

ながおか 市政だより

Nagaoka

4
2022

p 2 新年度予算

新たな価値の創造で活力あるまちに

p 9 子育て日本一のまちへ

p10 新型コロナワクチン関連情報

p18 「トチオーレ」5月1日開館

○表紙

悠久山公園の桜 (市民リポーター・岡美緒さん撮影)

感染禍を乗り越え、 新たな価値の創造で 活力あるまちづくりを加速



NaDeC BASEでイベントのアイデアを出し合う大学生と小学生

当初予算が決まりました。予算の骨格をお知らせします。

国財政課 ☎ 39・2209

令和4年度は、最重要課題である新型コロナウイルス感染症に引き続き対応しつつ、市民生活の安定と向上を図ります。そして、ポストコロナを見据えた成長政策に全力を尽くします。

人口減少や地方分散の流れ、デジタル化の拡大など、社会は大きく変化しています。令和5年度から順次オープンする「米百俵プレイスミライエ長岡」の整備を進めるとともに、産業の活性化やあらゆる分野での女性の

活躍の推進など、選ばれるまちづくりに積極的に取り組みます。さらに、デジタル技術を活用した人材育成や、長岡の歴史文化を次世代へつなぐための地域資源を活用した新たな価値づくりを進めます。

を強化し、安全安心なまちづくりにつなげます。そして、時代のニーズの変化に対応していくため、持続可能な行政運営プランを着実に推進し、行政サービスの高質化などに取り組みます。

誰もが暮らしやすいまちの実現、生活に密着した福祉・健康・医療、子育て支援をさらに充実させ、長岡に住む人の満足度と生活の質の向上を図ります。また、災害対策や鳥獣被害対策

誰もが暮らしやすいまちの実現へ、生活に密着した福祉・健康・医療、子育て支援をさらに充実させ、長岡に住む人の満足度と生活の質の向上を図ります。また、災害対策や鳥獣被害対策

受け継がれてきた「米百俵」の精神のもと、オール長岡で感染禍を乗り越え、新たな価値の創造により活力ある長岡を創っていきます。

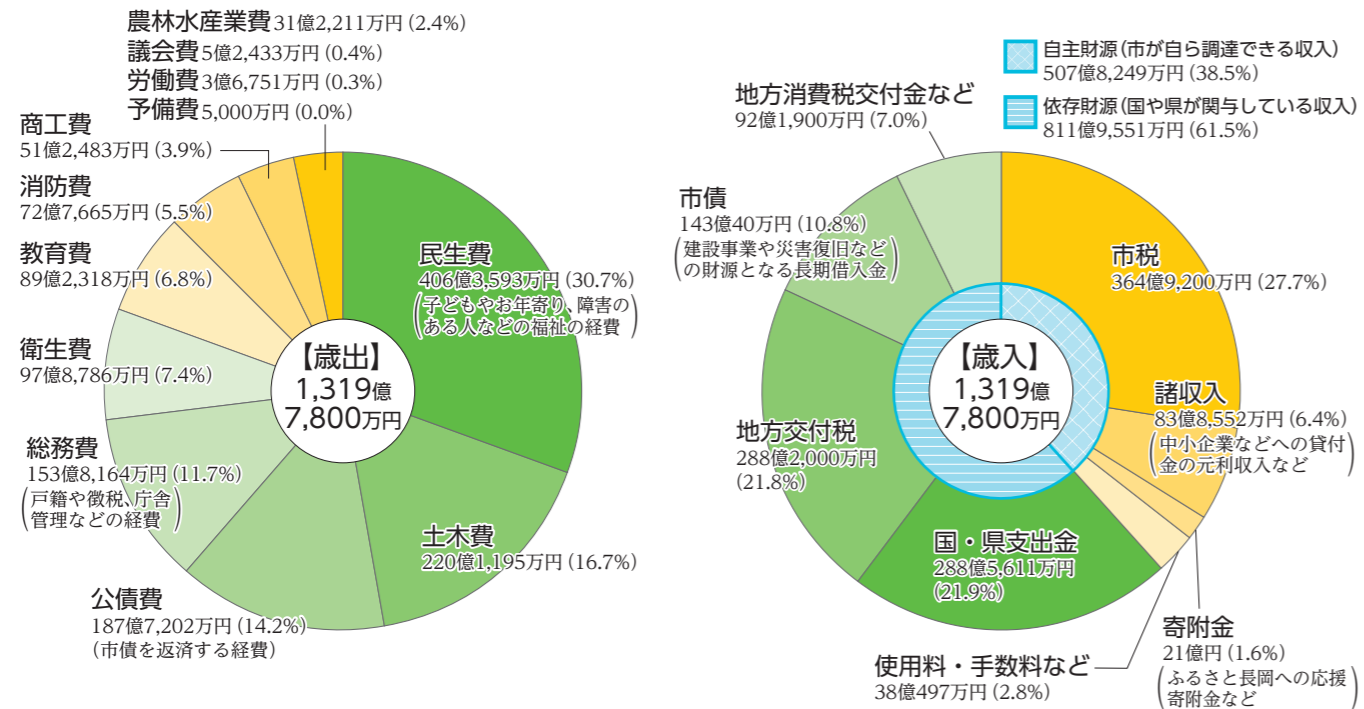
新年度の重点施策

- 1 元気あふれ選ばれるまちに向けた取り組み
- 2 「新しい米百俵」による人材育成と歴史文化の継承
- 3 誰もが暮らしやすいまちの実現
- 4 安全安心なまちづくり
- 5 持続可能な行財政運営プランの着実な推進

具体的な取り組みは4～7ページへ

予算の状況

一般会計は **1,319億7,800万円** (前年度比1.4%増)



企業会計 300億7,400万円

市が企業として経営し支出は収益で賄います。
 下水道 183億9,880万円
 水道 106億9,870万円
 簡易水道 9億7,650万円

一般会計+特別会計+企業会計=

総額2,178億1,710万円

特別会計 557億6,510万円

特定の収入(保険料や使用料など)で支出を賄います。
 国民健康保険 238億2,310万円
 国保寺泊診療所 1億1,370万円
 後期高齢者医療 31億5,390万円
 介護保険 283億2,700万円
 診療所(小国・山古志) 2億9,550万円
 浄化槽整備 5,190万円

予算書は、市ホームページ、アオーレ長岡情報ラウンジ、各支所の情報閲覧コーナーなどでご覧いただけます



▲こちら

元気あふれ

選ばれるまちに向けた取り組み

112.4億円



▲空き家の改修に市の補助金を活用し、リモートワークなどに利用できるレンタルスペースを4月に開業する村山祥恵さん。女性自身が望む多様な活躍を実現できるよう後押しします

あらゆる分野における女性活躍の推進

- 多様な活躍につながる機会の提供とネットワークづくりを推進…………… 592万円
- 女性の起業・創業を支援（写真3）…………… 220万円

求められる都市インフラの整備

- ニュータウン運動公園に野球場の整備を検討…………… 3,800万円
- 大積スマートIC（仮称）と周辺道路を整備…………… 9,110万円

魅力発信による関係・交流人口の拡大

- 良寛と貞心尼の新しい魅力を発信（写真4）→P19…………… 759万円
- 「道の駅ながおか花火館」を拠点とした誘客と周遊を促進…………… 2,009万円
- 映画「峠 最後のサムライ」公開を契機とした誘客と河井継之助記念館企画展の開催…………… 2,532万円

感染禍からの早期回復を図る支援

- 市内宿泊需要の喚起を支援…………… 9,800万円
- ポッキリパスポートによる地域経済の回復を支援…………… 7,500万円
- 長岡まつり大花火大会などのイベント開催の感染症対策を支援…………… 1億5,000万円



▲和島地域の良寛の里美術館にある良寛と愛弟子・貞心尼の像。貞心尼の没後150年に合わせ、散策道の整備や特別展を開催します

「ミライエ」の整備と長岡版イノベーションの推進

- 「米百俵プレイス ミライエ長岡」の開館準備（写真1）…………… 6億9,807万円
新しい互尊文庫の開設準備や子どもの個性を育む多様な各プログラムの実施、NaDeC BASEの機能拡充を検討します。
- 新技術・設備の導入支援で産業イノベーションを推進…………… 1億2,756万円
- 行政手続きなどのDX※を推進…………… 3,618万円
※DX（デジタルトランスフォーメーション）…デジタル技術を用いた事業や組織の変革

企業誘致と移住定住の促進、地域産業の振興

- 移住・就業を推進（写真2）…………… 1億4,973万円
サテライトオフィス開設やお試し移住、地元就職、U・Iターンを支援します。
- ビジネスプランコンテスト実施などで起業・創業を支援…………… 9,228万円
- 地域資源を活かしたバイオエコノミー※を推進…………… 2,323万円
※バイオエコノミー…生物資源などを利活用し、持続的で再生可能な循環型の経済社会を拡大させる考え方
- 頑張る担い手農家などを支援…………… 5,954万円
ICT（情報通信技術）を活用した研究や新規就農者・漁業就業者の確保を支援します。



▲ミライエ内に開設する図書館へのニーズをブックディレクター・幅允孝さんが聞き取ったワークショップ。互尊文庫を移転し、新しいスタイルの図書館として令和5年度にオープンします



▲「リモートワーク移住」と長岡で暮らしながら首都圏の企業に勤める「ナガオカワーカー」をテーマに行ったオンライン移住セミナー

「新しい米百俵」に

よる人材育成と歴史文化の継承

50.7億円



▲約2,500本の桜が咲き誇る悠久山公園

地域の歴史文化とアイデンティティの継承

- 悠久山公園に歴史を学ぶ環境を整備（写真6）→P14…………… 4,560万円
- 戦災資料館、文書資料室の移転整備…………… 4,784万円
- 地域資源の活用により新たな価値を創造…………… 1,953万円
地域資源を活かすアイデアコンテストの開催や情報発信の強化を図ります。

未来をつくる人材育成の推進と教育環境の整備

- 教育情報プラットフォームの構築などにより「Edu-Diver構想」を推進（写真5）…………… 3億2,024万円
- 子どものサポート体制の充実…………… 3億8,486万円
支援や配慮が必要な児童・生徒に対応する介助員、医療的ケアを行う看護介助員などを増員します。
- プログラミング講座などによるデジタルテクノロジーの習得機会を提供…………… 1,035万円



▲授業でタブレット端末を操作する阪之上小学校の児童。ICTの活用で、多様な人とつながり、誰一人取り残さない教育を実践します

誰もが暮らしやすいまちの実現

331.6億円

市民協働の推進と地域の活力創造

- 頑張る市民活動を支援 (写真9) …… 2,911万円
長岡を良くするために頑張る市民団体や、地域の交流の場となる子ども食堂の活動経費を支援します。
- 与板地域の交流拠点施設を整備 …… 4,550万円
- コミュニティセンター (山古志、和島、中之島信条分室) の開設・整備 …… 2,927万円



▲3月18日にプレオープンしたあおし子ども食堂「すよしのカレー屋さん」

福祉・健康・医療の充実と地域共生社会の推進

- 成年後見センター (仮称) の開設と制度利用の促進 …… 6,723万円
- 障害者の暮らし・就労を支援 (写真10) …… 3億1,551万円
日常生活用具の購入費用の助成や障害者の雇用・就労を支援します。
- ヤングケアラーの支援体制を検討 …… 26万円
- 子宮頸がん予防ワクチンの積極的接種を再開 …… 3億3,723万円
- 医療用ウィッグなどがん患者の医療用補整具購入費を助成 …… 420万円
- 犯罪被害者などへの見舞金制度を新設 →P30 …… 41万円



▲アオーレ長岡で消毒作業を行う障害者ワークステーションのスタッフ。障害者雇用の理解と促進を図ります

感染防止対策と医療体制の確保

- 新型コロナワクチンの3回目接種を実施 (写真7) →P10 …… 15億7,482万円
- 基幹病院の感染症対策・運営を支援 …… 2億1,500万円
- 休日・夜間急患診療所の医療体制を確保 …… 1億205万円



▲ハイブ長岡で行った集団接種。希望する全ての人が受けられるよう、接種を加速します

子育て支援のさらなる充実

- マタニティライフ応援金制度を新設 →P9 …… 1億5,316万円
- 子どもの発達相談の支援体制と組織連携を強化 →P9 …… 2,752万円
- 子どもの医療費助成の対象年齢を拡充 →P29 …… 7億8,760万円
- ひとり親家庭の養育費の取り決めに支援 …… 50万円

身近な生活環境の整備と地域経済の下支え

- 町内会などが整備する道路の消雪パイプに係る補助率を引き上げ …… 1億9,830万円
- 新しい斎場と共同墓を整備 …… 1億6,648万円
- コミュニティバスやデマンド型乗合タクシー運行など公共交通を確保・維持 (写真8) …… 2億757万円



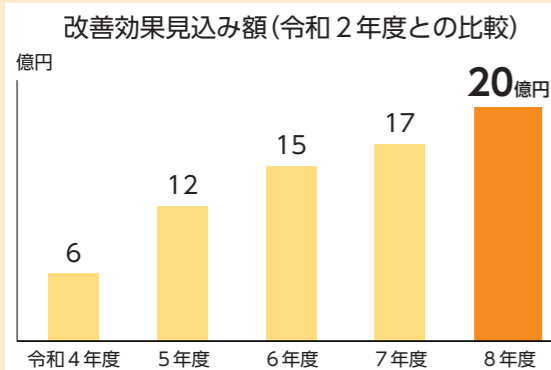
▲本格運行を目指し、実証実験を進めている寺泊地域の予約制乗り合いタクシー

持続可能な行財政運営プランの着実な推進

5

令和2年度に策定した「持続可能な行財政運営プラン」に基づき、行財政全般の再構築に取り組めます。時代のニーズの変化に対応していくために、見直すべきは見直し、新たな発想や先端技術

を取り入れながら、サービスの高質化や受益者負担および公共施設の見直しなどを進めます。
※プランの詳細は市ホームページで



プランの推進で収支の改善へ

プランの取り組みを着実に実施することで、令和2年度を起点とした改善効果額は、令和8年度で20億円を見込んでいます。

今後、歳入では一般財源総額が減少し、歳出では扶助費や公債費が年々増加する見込みです。プランに着実に取り組むとともに、あらゆる財源を活用し、毎年度の収支均衡を図っていきます。

また、災害や大雪などの緊急事態に対応するため、財政調整基金を最大限確保するよう努めます。

安全安心なまちづくり

32.0億円

4

災害対策の強化

- 防災タイムラインを活用した避難行動の検討を支援 …… 1,671万円
- 小国・栃尾地域の消防庁舎の移転整備 …… 3,221万円
- 雪下ろし用命綱固定アンカー設置を支援 →P31 …… 1,000万円

鳥獣被害対策の強化

- 有害鳥獣の捕獲活動を強化 …… 5,659万円
- 電気柵による防除を強化 (写真11) …… 850万円
- 鳥獣を寄せ付けない環境整備を支援 …… 325万円
地域ぐるみで取り組む不要果樹の伐採や鳥獣緩衝帯の整備を支援します。



▲イノシシやサルを寄せ付けないための電気柵の設置研修。地域や個人で設置する電気柵の導入費用を新たに支援します

カーボンニュートラルの推進

- 長岡市エネルギービジョン (仮称) を策定 …… 1,760万円
- 市内企業の省エネ・再エネの推進とパワーエレクトロニクス産業の振興 …… 200万円

市の組織が変わりました

ミライエ開設準備、女性活躍を推進

ミライエ長岡開設へ、体制を強化

「米百俵」ブレイスミライエ長岡」の令和5年度の開設に向け、中心市街地整備室の一部とながおか・若者・しごと機構推進課を統合。地方創生推進部にミライエ長岡開設準備室を新設し、ミライエ長岡



ミライエ長岡に整備する新しい図書館のイメージ

担当部長を配置します。

女性活躍の視点、市政全体に

市民協働推進部の人権・男女共同参画課を地方創生推進部に移管。女性活躍推進担当部長を置き、市政全体に女性活躍の視点を取り入れます。

子育て支援を充実

子ども家庭センターの体制・機能を拡充。関係機関と連携し、さらに積極的な支援を行います **次ページ**。

行政DX※を加速

デジタル技術の活用による市民サービスの向上と事務の効率化を一体的に進めるため、総務部に行政DX推進担当部

長を配置します。
※行政DX(デジタルトランスフォーメーション)：デジタル技術を取り入れ、行政サービスや事務をより良く変化させること

地域課題の解決、本庁と支所が一体で

遊休資産の活用や除雪作業の共助などの地域課題に本庁と支所が一体的に取り組むため、地域振興戦略部に地域プロジェクトの担当課長を配置します。

栃尾支所を除く各支所の地域振興課と市民生活課を統合取り扱う業務はこれまでと変わりなく、両課の職員がより連携してサービスの向上を図ります。
行政DX推進担当部
総務課 ☎39・2208

子育て日本一のまちへ

今年度、長岡の子育て支援をさらに充実します。
子育て課 ☎39・2300

妊婦にお祝い 5万円

市内で出産、育児をする全ての妊婦に、県内20市で初めてお祝い金5万円を支給します。妊娠中は女性の心身や生活に大きな変化と負担があります。過ごし方次第で、産後の母体回復と子育てに影響を及ぼします。充実した妊娠期間を過ごすための活動や経済的負担の軽減などに、ぜひご利用ください。 **↓予算P6**

マタニティライフ応援金

支給額 妊娠1回につき5万円(多胎児の場合は5万円加算) **対象** ①4月1日以降に母子健康手帳を受け取る妊婦 ②4月1日時点で手帳を持つ妊婦 **申請方法** ①手帳の発行後に郵送する申請書で②4月下旬に郵送する申請書で

経済的に大変助かります。自宅で快適に過ごせるクッションの購入や、育児のための準備費用に充てたいと思います。



パパママサークルに参加していた妊婦

子ども家庭センター 発達支援、手厚く **→予算P6**

乳幼児の発達相談への対応と支援制度の紹介をさらにきめ細かく、迅速に行います。親が子の特性を理解し、自己肯定感を高められるよう促す「ペアレントトレーニング」や、保護者同士のつながりを生む「交流サロン」を新たに実施します。

少しの気付きで

江口明子・児童発達支援コーディネーター
親が抱える子の発達の悩みは、いずれその子自身の悩みになります。子どものためにも、少しの気付きで早めに相談してください。

●相談先
こども発達相談室(同センター内)
☎36・3727

新子育てアプリ「母子モ」活用を

市の子育てアプリが新しくなりました。子育て情報を配信するほか、新機能も充実。ぜひ活用してください。

スマホでお手軽新機能

- ・妊娠中の体重グラフを表示
- ・妊婦健診、健康診断の管理
- ・子の成長を写真付きで記録、子の予防接種の管理
- ・妊娠中の過ごし方のアドバイスを配信



子どもの医療費助成 高校生まで拡充 **29ページへ**

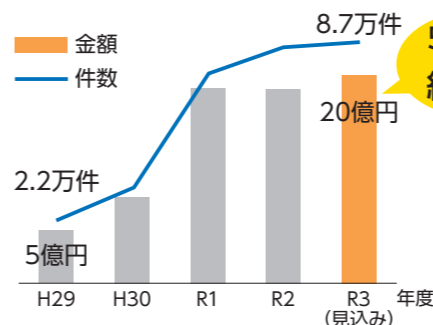
長岡のものづくり技術も後押し ふるさと納税 過去最高額!



ヨネックス(株) ゴルフクラブ



安達紙器工業(株) コスメボックス



5年間で約4倍

ふるさと納税による寄付が好調です。令和3年度は2月末時点で83,845件、19億5千8百万円と件数、額とも過去最高となりました。お礼には米や日本酒など約800点の名産品が勢ぞろい。市内企業のものづくり技術が光るゴルフクラブや紙素材のコスメボックスなども人気を集めました。今後、お礼の品をさらに充実し、長岡の魅力を全国に発信します。
寄付金は人材育成や産業振興などの施策に活用します。市外の家族や親戚、友人などにぜひご紹介ください。
☎39・5151

65歳以上

接種を受けられず、困っている人はご相談を

3回目接種を希望する65歳以上の高齢者は引き続き、接種を受けられます。自分で予約することができないなど、困っている人は市コールセンターに相談してください。

12歳~17歳

3回目接種へ、検討が進んでいます

早ければ4月から、12歳から17歳の人の3回目接種を開始できるよう、国が検討しています。今後、国が具体的な方針を決定次第、市ホームページなどでお知らせし、対象者には順次接種券を発送する予定です。

Q & A

3回目接種はオミクロン株にも効果があるの？

3回目接種に使用するファイザー社、モデルナ社のワクチンは、いずれもmRNAという種類のワクチンです。オミクロン株に対する1・2回目接種の効果は、時間の経過により低下しますが、3回目接種で回復することが報告されています。英国政府の報告では、オミクロン株に対し入院

を防ぐ効果は、2回目接種後の25週目以降では44%まで低下しますが、3回目接種後の2週目以降で89%に回復することが確認されています。さらに、65歳以上の人へのオミクロン株に対し入院を防ぐ効果は、3回目接種後2~9週で94%、10週以降で89%となっています。(出典:内閣府)

5歳~11歳

接種券を発送しました ※3月末時点で対象年齢の子どもへ

感染した場合に重症化リスクが高い、基礎疾患のある子どもから優先して個別接種を始めています。

新型コロナワクチンの接種は強制ではありません。3月中旬に県医師会の資料や国のリーフレットを入れた接種券を郵送しました。家族でよく話し合い、接種を判断してください。接種を希望する人は、接種券に同封したお知らせや市ホームページで個別接種を実施する医療機関を確認し、予約してください。

※5歳から11歳の子どもへの接種には、予防接種法に基づく接種の努力義務は保護者に課されていません



お子さんの接種に関する不安は、かかりつけ医またはワクチンコールセンターへ

市新型コロナワクチン接種コールセンター (右ページ)

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター
☎0120・76・1770
(毎日午前9時~午後9時)

県新型コロナワクチン医療健康相談センター
☎025・385・7762
(毎日午前8時30分~午後6時)

接種差別はやめましょう

体質や持病などの理由で、ワクチンを接種できない人がいます。感染症予防の効果と副反応のリスクを理解し、接種は自らの意思で決めるものです。接種していない人への強制や差別は決してしないでください。



❗ 1・2回目の接種も引き続き受けられます。接種を希望する人は市に相談してください。

65歳以上の高齢者の新型コロナワクチン3回目の接種率は、3月23日時点で70%です。接種券が届いた人から、医療機関での個別接種、集団接種の予約ができます。早めに3回目接種を検討してください。

★2回目接種後に市内に転入した人には、接種券が発送されません。3回目接種を受けるには申請が必要です

▲電子申請はこちら



▲電子申請はこちら



18歳以上

接種券が届き次第、予約できます

集団接種

日程ごとの定員に達し次第、受け付けを終了します。住む地域にかかわらず、全ての会場を選べます。接種時間=午前9時~午後0時15分、午後1時30分~5時15分 使用するワクチン=モデルナ社製

会場	4月				5月	
	16日(土)	17日(日)	23日(土)	24日(日)	30日(土)	1日(日)
ハイブ長岡			○	○		
中之島コミュニティセンター	○	○				
越路体育館	○	○	○	○		
みしま会館	○	○	○	○		
山古志体育館					○	
小国会館			○	○		
栃尾産業交流センターおりなす	○	○	○	○		
与板体育館					○	○
川口コミュニティセンター					○	○

平日夜間も実施

予約開始=4月11日(月)午前10時から
使用するワクチン=モデルナ社製

会場	接種日時
さいわいプラザ	4月18日(月)~22日(金) 午後7時~9時

予約は、専用サイトが便利!



市ホームページから



市公式ラインから



市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0570・012・035
(毎日午前10時~午後7時)

市コールセンターは、午前中を中心に電話がつながりにくい場合があります。

個別接種

実施する医療機関は、接種券に同封するお知らせや市ホームページで確認してください。使用するワクチン=ファイザー社製、モデルナ社製

高齢者の接種率、70%に 3回目接種の検討を

問新型コロナウィルスワクチン接種事業室
☎39・2383

企業への補助制度

新たな一步を応援します

☎1①②③産業支援課☎39・2222、①③④④⑤産業イノベーション課☎39・2402

①イノベーション加速化補助金(市) NEW

①技術高度化・新製品開発支援

☎製造業または情報サービス業の中小企業などが取り組む付加価値の高い新製品・新技術の開発
補助額=対象経費の2分の1以内(上限200万円。知的財産権を取得する場合は50万円)



▲市の補助金を活用して開発された、水害時の漏電対策を学ぶ防災教材

②デジタル技術活用支援

☎中小企業などが取り組む生産性向上や新ビジネス展開に向けたデジタル化
補助額=対象経費の2分の1以内(上限200万円。ウェブ販売サイトへの出店や「長岡介護イノベーション・ハブ」で開発した製品を導入する場合は50万円)

③再生可能エネルギー・省エネルギー推進支援

☎製造業に該当する事業者が行う脱炭素化の取り組みや、再生可能エネルギー、省エネルギーに関する製品開発
補助額=対象経費の3分の2以内(大企業は2分の1以内。上限200万円)

④バイオエコノミー推進支援

☎バイオ産業の創出に向けた新製品開発または設備・技術の導入や開発
補助額=対象経費の3分の2以内(上限200万円)

①～④いずれも ☎5月31日(火)まで

※☎や☎などの略字の見方は19ページへ

②BCP・事業継承補助金(市)

補助額=BCP(事業継続計画)策定のコンサルティングなど…対象費用の2分の1(上限30万円)、承継計画の策定など…対象費用の3分の2(上限30万円)、特例承継計画の策定など…対象費用の3分の2(上限50万円) ☎随時

③ものづくり・商業・サービス生産性向上促進補助金(国)

☎中小企業などのカーボンニュートラルやデジタル化に向けた革新的製品・サービスの開発、生産性向上のための設備投資や賃上げなど
補助額=対象経費の2分の1(賃上げなどの特別枠、小規模事業者は3分の2。上限2,000万円) ☎5月11日(水)までのもので、ものづくり補助金(同コールセンター☎050・8880・4053)のホームページで

④学生起業家育成補助金

☎大学、高専、専門学校、高校に在学中または卒業して5年未満の人、教員による起業・創業
補助額=上限50万円 ☎12月28日(水)まで

⑤スタートアップ創出補助金(市)

☎来年2月28日までに会社を設立する人が行う革新性、優位性がある事業
補助額=対象経費の3分の2以内(上限50万円) ☎12月28日(水)まで

7年間で239件の起業！相談無料

起業支援センターCLIP長岡(市民センター内) ☎94・5040

市内で起業したい人や起業後間もない人のための情報・相談センターです。

☎時平日午前9時30分～午後6時



トピックス 製造現場の生産性向上へ ロボット技術導入の成果を発表

ロボット技術で、ものづくり現場の生産性向上を目指し、長岡産業活性化協会NAZEが主催した「長岡ロボットイノベーションハブ」。実証事業の成果発表会に約30社が参加しました。長岡工業高等専門学校に在籍時にRobo Cup世界大会優勝経験のある(株)Closer代表取締役社長・樋口翔太さんは、AI(人工知能)画像認識による物品分別ロボット(写真左)を開発。今後、米菓工場などの生産ラインへの実装を目指すことを報告しました。(2月21日)



新たなビジネスチャンスに

頑張る企業を 全力サポート!

デジタル技術の活用などによるビジネスモデルの転換や起業・創業の促進、積極的な投資などを支援します。制度融資と補助制度をぜひご活用ください。

産業支援のワンストップサービス
商工部事業者向け総合相談窓口
☎39・1238

☎場所 大手通2-6 大手通庁舎

☎郵送 〒940-8501(住所不要)産業支援課

国・県を含むさまざまな支援制度を紹介し、市役所各支所、長岡商工会議所、地域商工会でも相談に応じます。

新型コロナウイルス関連支援

資金繰りを金融機関とともに支援

■中小企業制度融資(市)

☎市内の各金融機関 担当=産業支援課☎39・2222

▶その他の制度はこちら



制度名	融資限度額	貸付利率(年・固定金利)	返済期間
小口零細企業保証制度資金(新型コロナウイルス感染症対応要件) ※信用保証料(100%)相当分を補助 NEW	2,000万円	5年以内 信用保証付 1.45% 5年超7年以内 信用保証付 1.65% 7年超10年以内 信用保証付 1.85%	運転資金7年以内 設備資金10年以内 (据置1年以内含む)
地方創生特別融資・経営改善貸付(新型コロナウイルス感染症対応要件) ※回数制限なし	8,000万円(借換可)	信用保証付(責任共有外) 1.55% 信用保証付(責任共有) 1.65% その他 1.95%	10年以内 (据置2年以内含む)

売り上げが減少した事業者へ

■事業復活支援金(国)

☎令和3年11月～令和4年3月のいずれか1カ月の売り上げが、平成30年11月～令和3年3月の任意の同月比で30%以上減少した①中堅・中小・小規模事業者②フリーランスを含む個人事業者
補助額=①上限250万円②上限50万円 ☎5月31日(火)までに同事務局(☎0120・789・140)のホームページで

■事業継続支援金(県)

☎令和4年1～3月のいずれか1カ月の売り上げが、前年または前々年の同月比で20%以上減少した飲食関連事業者(飲食店への納入業者やタクシー事業者など)
補助額=20万円(県内で複数店舗を運営する場合は40万円) ☎5月31日(火)までに県ホームページにある申請書を郵送で同センター(☎050・5443・3037)へ

新分野展開・業態転換を目指す事業者へ

■事業再構築補助金(国)

☎新分野展開や業態転換、事業再編に向け、商工会や金融機関などと事業計画を策定し、定められた売り上げ減少要件を満たす企業・団体など
補

助額=対象経費の2分の1～3分の2(100万円～1億円) ☎同事務局(同コールセンター☎0570・012・088)のホームページで

時短要請に協力した飲食店などへ

■新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金(4・5回目分)(市)

3月6日(日)までの営業時間の短縮要請に協力した飲食店などに支給します。詳しくは市ホームページで。
☎4月28日(木)までに市ホームページにある申請書を郵送で事業者向け総合相談窓口(産業支援課内☎39・1238)へ

▶時短営業への協力を呼び掛ける市職員





監督・松元裕之さんとハワイ日米協会・浅沼正和さんのトークショー

2



ハワイメニューの給食を食べる中島小学校の児童

3



1

● ホノルル姉妹都市締結10周年 ● 平和の絆、これからも

国際交流課 ☎39・2207

姉妹都市10周年に関連して、ハワイ日系人のドキュメンタリー映画の上映会(写真2)や市内の小・中学校の給食でハワイ料理の提供(写真3)などを実施。節目を機に、多くの市民がホノルルの歴史や文化、長岡との交流への理解を深めました。市は今後も、ホノルルとの交流をさらに深め、平和への想いを発信していきます。

ホノルルをさらに身近に

3月2日(日本時間3日)、米国ホノルル市との姉妹都市締結10周年を迎えました。真珠湾での追悼式典への出席をはじめ、平和をテーマに交流を続けてきた両市。新型コロナウイルスの影響を受ける中でも、オンラインで絆を深めています。1月27日には中島小学校で6年生を対象にオンライン平和学習を行いました。児童は講師の長岡市国際親善名誉市民のエドウィン・ホーキンスさんから話を聞き、平和の大切さを学びました(写真1)。



「地元の応援が力に」

北京五輪モーグル出場 星野純子選手が母校へ

長岡市スポーツ協会 ☎34・2130

北京五輪の女子モーグルに出場した星野選手が3月9日、母校の栖吉小学校と栖吉中学校を訪れました。五輪出場は2014年のソチ大会に続き2回目。北京では決勝進出を果たしました。子どもたちから花束やエールで迎えられた星野選手。「夢をかなえるには自分で納得して取り組むことが大切です。大好きなことに熱中して毎日楽しく過ごしてください」と伝えました。

応援してくださったみなさんへ

たくさん温かい言葉をいただき、五輪の舞台で大きな力になりました。今までお世話になった分、これからは地元・長岡の力になりたいと思います。



長岡まつり大花火大会 市民先行販売 チケット受け付け 5/9月(予定)から

※感染状況により、内容を変更する場合があります

観覧席チケット販売スケジュール	
5月9日(月) ~ 5月20日(金) (予定)	市民先行販売 [抽選] 受付方法 / 専用郵便はがきまたはインターネット <small>※専用郵便はがきは市政だより5月号に同封</small>
6月中旬	一般販売 [抽選] 受付方法 / インターネット <small>※市民も申し込み可</small>
6月下旬	公式再販売サイト 受付方法 / インターネット
7月中旬	チケット送付開始

市民先行販売以降の日程は、市政だより5月号(4月25日(月)発行)に同封するパンフレットでお知らせします



新型コロナウイルスの感染状況を踏まえながら、長岡まつり大花火大会の開催に向けて準備を進めています。市民が優先的にチケットを購入できるように、先行販売を実施。5月9日(月)から受け付け開始の予定です(左表)。また、安全な観覧環境の確保に向けて、有料観覧席の増設や入退場の分散化などを検討しています。今年の花火は、安全な花火会場内での観覧をお願いします。

長岡花火財団 ☎39・0823



整備イメージ

歴史を学ぶ環境整備
○石碑周辺の整備(敷石、碑文の洗浄、植栽、柵の設置)
○フリーWi-Fiの設置
○AR(拡張現実)技術やスマートフォンを使った碑文の解説、散策ルートのご案内など

悠久山公園の再整備 26の石碑活かした 学び場づくり

令和2年度から行っている悠久山公園の再整備。市民の宝である悠久山の桜を守るため、老朽化が進む桜の再生や施設の更新に取り組んでいます。

園内には、小林虎三郎や河井継之助をはじめとする長岡の先人にまつわる26の石碑が存在します。歴史的价值を高めるため、今年度から2カ年計画でこれらの周辺環境を整備。デジタル技術を活用した石碑の解説や散策ルートの案内などで、幅広い世代が楽しみながら歴史を学べる環境をつくりまします。

令和6年度の完成を目指し、名物の大型すべり台や憩いの広場のリニューアルも進めます。

長岡市施設整備課 ☎39・2230



地域のマキこと

まちのほつとフォト

☎は、市民リポーターが取材・撮影しました
(16人が登録しています)

元気に戻ってきてね

学校脇を流れる柿川の上流に縄文時代の遺跡がある柿小学校。1・2年生は、サケ漁をしていた縄文時代に思いをはせながら、ぴちぴちと跳ねるサケの稚魚1万匹を放流しました。(3月16日) ☎市村洋一さん



雪解け呼ぶ熱演!

小国会館で行われた「音楽の森」スペシャルライブ。昨年の秋の悪天候による中止を経ての開催です。演奏の喜びが弾ける熱演に、会場も大盛り上がり。(3月6日) ☎土田千栄美さん

銀世界で、心も体もほつと

とちおファミリースキー場で今期からゲレンデを使った雪上キャンプを始めました。愛好家は、暖かな火を囲み思いのひとときを過ごしました。(3月19日) ☎棚橋洸也さん



白銀に映る、光の競演

無観客での開催となった「えちごかわくち雪洞火ほたる祭」の雪上花火。幻想的な雪灯りとの競演は、動画配信でみなさんの元へ届けられました。(3月26日) ☎酒井弘剛さん



同い年の学び舎を後に

山古志中学校で卒業式を行いました。卒業生の6人は、中越大震災の2年後に建てた校舎と同い年。「何度転んでも、自分たちの道を力強く進み続けます」と決意を伝え、思い出が詰まった学び舎から旅立ちました。(3月10日)



ニャンてかわいい〜

中之島地域図書館の「うちのこねこのこ写真展」に、かわいい猫の写真が大集合!猫への愛情あふれる作品に来場者もほっこり。(3月12日) ☎保科祐太さん



おしえて♪ひな祭り

与板こども園でのひな祭り。「ひし餅は何で3色?」「ひな壇の並び順は?」と先生のお話に興味津々の子どもたち。「ひな祭り博士」の誕生も近い?(3月3日)

また会う日まで

三島中学校3年生の57人が巣立ちの時を迎えました。かけがえのない仲間との別れ、保護者のスマホを手に「今この時だけ」の笑顔をパシャリ。(3月2日)



リズムにのって、カッコよく♪

和島少年体験教室で子どもたちがヒップホップダンスに挑戦。先生をお手本に、みんなで元気いっぱいステップ!(3月12日) ☎市村洋一さん



ひんやり、ぽかぽか

越路地域のみみじ園で、スノーシュー体験に6人が参加。冬ならではの雪上散策を楽しむと、ぽかぽかの体にひんやり冷たい空気が心地よく「やみつきになりそう!」(3月5日) ☎井口庸一さん



勢いよく、パンチ

「ジュニアスポーツフェスタIN寺泊」で子どもたちがさまざまなスポーツを体験しました。力いっぱいパンチって気持ちいいね!(3月20日) ☎池田勝晃さん



今月の
おしらせ隊
隊員

小太郎

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。
今回は山古志地域の闘牛キャラクター「小太郎」です。とてもおとなしい性格ですが、「牛の角突き」ではいつもの姿から想像できないような力を発揮。将来は闘牛大会で横綱になる野望を持っています。



リニューアルしたえちご川口温泉でのんびりしよう♪
23ページ

市ホームページ：https://www.city.nagaoka.niigata.jp/

- ◆略字の見方
日=日時・期日 時=時間 場=場所・会場
内=内容 講=講師 対=対象・資格
定=定員・募集人数 料=料金・参加料 持=持ち物
申=申し込み 問=問い合わせ
先着…先着順 抽選…申し込み多数の場合は抽選

注) 図どなたでも、定特になし、¥無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

- ◆申し込み方法
・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
・印は、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

- ◆庁舎の表記
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

お知らせ



1 展示や販売に利用できるラウンジ 2 雁木通りをイメージした外観 3 隣接する公園と一体的に利用できる屋根付き広場 4 220の可動席を備えた大ホール

栃尾に新たな交流の拠点

5/1日 トチオーレ開館

栃尾地域交流拠点施設
☎89・8611
所在地=中央公園1番67号
開館時間=午前9時~午後9時30分(日曜・祝休日は午後7時まで。月曜休館)



栃尾地域に、新たな交流拠点施設「トチオーレ」がいよいよオープンします。栃尾市民会館と栃尾文化センターの機能を集約。「多世代交流と憩いの場」、「市民活動と学びの場」として、地域に新たな活力を生み出します。
☎栃尾支所地域振興課 ☎52・5815

- 1 2 いずれも 申4月15日(金)
(消印有効)までに、往復はがきの往信の裏に希望講座名、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒9401082
- 2 親子食・農まるごと体験
田植え、稲刈りなどを通して食と農の大切さを学びます。
計9回 申5月~来年1月(月1回、と保護者 定15組抽選 ¥1組3,000円(材料費別) 1

農の駅 あぐらつて長岡
(ふるさと体験農業センター)
☎34・5360

1 一畝オーナー(10m)
申5月5日(祝)~7月下旬 内枝豆 定30人抽選 ¥2,500円

「お知らせ」掲載記事の
新型コロナウイルス対応
●開催に当たっては、新型コロナウイルスの感染対策を行います
●感染防止のため、催しを中止または延期、内容の変更、施設を休館する場合があります
※3月23日(水)時点の情報です

外国人市民向け日本語講座
申4月1日からの毎週火・金曜日(各1時間)、毎週日曜日(2時間) 申平仮名・片仮名の読み書きができる人 ¥月1,600円程度(18歳未満は無料。教科書代別)

1 栖吉町3670農の駅あぐらつて長岡へ(1講座につき1枚)

没後150年 良寛の愛弟子 「貞心尼」展
☎観光企画課(大手) ☎39・2344
長岡に生まれ、良寛を心から敬愛した貞心尼。詩歌や書、仏道に励みました。没後150年を忍び歌集「蓮の露」や等身大の石こう像(写真)などを展示します。
→予算P5
申4月10日(日)~14日(木)午前10時~午後5時 場アオーレ長岡

良寛の晩年4年間を共に過ごした貞心尼。良寛の没後に歌をまとめた「蓮の露」では、二人の尊敬と慈しみに満ちた関係性が感じられます。

お花見は感染対策を万全に!
●悠久山桜まつりは実施しません
イベントやシャトルバスの運行などはありません。公園内は自由に散策できますので、ルールを守ってご観覧ください。
☎観光事業課(大手) ☎39・2221

●福島江観桜会は提灯のみ取り付けます
ライトアップは行いません。
申4月17日(日)までの午後5時30分~8時30分 場長岡観光コンベンション協会 ☎32・1187

●郷土史料館は5月5日(祝)まで休まず開館します
時午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで) ¥大人300円、高校生200円、小・中学生150円 場同館 ☎35・0185

大型連休は、オープニングイベントへ 場栃尾地域交流拠点施設

5月1日(日) ▶オープニングセレモニー…午前10時~10時40分 ▶オープニングフェスタ…午前10時50分~午後3時30分 内トチオンガーセブショー、「NGT48」ミニライブなどのステージイベント、栃尾地域の市民活動団体などの作品展示(5日まで)、栃尾てまりの販売・展示(5日まで)

2日(月) 臨時開館
3日(祝) ▶栃尾地域二十歳のつどい…午後0時30分~2時30分 ▶ライブ&ビアガーデン…午後5時~8時 内栃尾の地酒、ワインに合う料理の飲食ブース、「ひなた」「Rafvéry」の音楽ライブ ▶トチオノアカリ「希望の光」IN CHUO PARK…午後5時~8時30分(5日まで)

4日(祝) ▶八千代会百人一首鑑賞・かるた体験…午後1時~3時30分 ▶帝京長岡高校吹奏楽部&OBOG演奏会…午後1時30分~4時

5日(祝) ▶プラレール体験…午前10時~正午、午後1時30分~3時 申4月7日(木)~28日(木)に栃尾支所市民生活課 ☎52・5835へ ▶親子で料理教室…午前10時~午後1時 申とちおコミュニティセンター ☎89・7305 ※他にも、長岡おもちゃ病院、山古志のアルパカとの触れ合い、手品ショー、工作教室など、子ども向けのイベントがあります

7日(土) ▶ハンドメイドフェスinとちお(8日も)…午前10時~午後4時 内ハンドメイド販売、工作体験 ▶防犯交通安全安全フェア…午前10時~午後3時 内県警音楽隊の演奏など ▶男の料理教室…午後4時~7時 申とちおコミュニティセンター

8日(日) ▶米百俵号ミニ…午前10時~午後4時 ▶野外ライブ…午前10時~午後3時 出演=栃尾地域の団体
※新型コロナウイルスの影響で中止・変更する場合があります。施設やイベントの詳細は市ホームページで

※内・申などの略字の見方は19ページへ

“寺水”は2度目がお得！

入館時に翌日から使える割引券付きレシートとスタンプカードを発行します。来館時にスタンプを集めると記念品をプレゼントします。
 期間＝割引券…発行日翌日から6カ月、スタンプカード…発行日から1年 入館料・割引後の入館料＝高校生以上700円→500円、中学生450円→300円、小学生350円→250円、3歳以上200円→150円

寺水がお薦めする今月のいきもの。詳しい解説は寺水へGO！

泳がないクラゲ



海中のオオウミ

その名の通り、いつも水底で傘を下に逆さまになっていて、ほとんど泳がず生活しています。えさとなる動物プランクトンのほか、体に宿している褐虫藻の光合成でできた栄養分も吸収して成長します。褐虫藻はサカサクラゲの足の部分に多く存在することから、光合成を効率よく行えるよう、逆さまになっていると言われています。

いこうよ、海の大冒険！ 岡寺泊水族博物館 ☎75・4936

- **緑花センター(花テラス)** ☎39・8718
- **花と緑の教室**
 - ①庭木に関する基礎知識
 - 回 5月7日(土)午前10時～11時30分 場 千秋が原ふるさとの森管理事務所前 定50人先着 持軍手、せん定ばさみ 申 4

- **杜々の森名水公園** ☎58・3050
- ①4月29日(祝)オープン& ゴールデンウィークイベント
 - 内・回 食品サンプル作り…5

- **文書資料室** ☎36・7832
- **古文書に見る長岡のすがた**
 - 江戸時代のくずし字から郷土の歴史を読み解きます。
 - 回 5月11日(水)・25日(水)、6月1日(水)午後2時～3時30分(計3回) 場 中央図書館 定80人先着 申 4月12日(火)～5月2日(月)



廃材アーティスト・加治聖哉さんの作品を展示します。新作も登場します。

- **廃材水族館 リニューアルオープン**
 - 先着50人に記念品をプレゼントします。
 - 回 5月1日(日)からの午前9時～午後5時

土器の魅力、再発見

岡馬高縄文館 ☎46・0601

- ①企画展「縄文土器入門～縄文土器の特色をさぐる」
 - 回 4月9日(土)～8月28日(日)午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで。月曜休館。祝日の場合は翌日) 入館料(一般200円、高校生以下無料)
 - ★関連企画 コレ、押します！ 長岡・縄文土器グランプリ 展示する土器の人気投票を行います。投票者には記念品(数量限定)をプレゼントします。
 - 回 4月9日(土)～7月3日(日)

- ②アンギン編み練習会
 - 回 12月11日までの毎月第1金曜日・第2日曜日(4月は22日(金)・23日(土)・30日(土)) 午前10時～正午、午後1時～3時(計19回) 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定10人先着 持定規、はさみ、座布団 申 4月10日(日)から
- ③みにつける火災土器 火災土器ボディペイント
 - 回 4月29日(祝)正午～午後3時 定10人先着 入館料
- ④縄文土器をつくろう！
 - 回 4月29日(祝)午前10時～午後3時 講 考古学研究者・磯部保衛さん 対小学生以上(小学生は

保護者同伴) 定10人先着 申 4月10日(日)～26日(火)

- ⑤火焰土器をつくろう！
 - 回 4月24日～5月22日の毎週日曜日午前10時～午後3時(計5回) 対中学生以上 定3人先着 申 4月10日(日)～21日(木)



あなたのまちにも やってくる！ 移動図書館車 米百俵号



岡中央図書館 ☎32・0658

米百俵号は、各地域で本の貸し出し・返却ができる、約2,000冊の本を積んだ「移動図書館車」です。巡回は各コース年10回。車内には本は、予約して次回巡回時に借りることもできます。年間日程表は米百俵号や各図書館で配布しています。図書館ホームページからも確認できます。

- 長岡図書館 検索
- ★「米百俵号ミニ」お披露目会
 - 投票でデザインが決まった「米百俵号ミニ」をお披露目します。本も貸し出します。
 - 回 4月17日(日)午前10時～正午、午後1時～3時



「米百俵号ミニ」は今年度から運行を始める小型の移動図書館車だよ。主に保育施設を訪問するんだ。4つの案から、みんなの投票でデザインが決まった「米百俵号ミニ」を見に来てね♪

- **中央図書館** ☎32・0658
- ①映画会
 - 回・回 4月13日(水)午後2時～3時45分：花蓮(15年/日本) 定87人先着
- ②子ども一日図書館員
 - カウンターで本の返却作業などを体験します。
 - 回 5月7日(土)・8日(日) 場・定①中央図書館…各8人抽選②互尊・西・南・北地域図書館…各4人先着③中之島地域図書館…3人先着④寺泊地域図書館…2人先着③④は8日(み) 対小学5・6年生 申 4月16日(土)から①は4月24日(日)まで 各図書館にある申込書で

- **互尊文庫** ☎35・7981
- ①本を借りて読書手帳をもらおう
 - 回 5月1日(日)～8日(日) 場 各地域図書館(中央図書館・大津地区図書室を除く) 対幼児・小学生
- ②読者のつどい
 - 回 4月22日(金)午後7時～8時 内 水野敬也著「夢をかなえるゾウ」の感想などの話し合い

- **西地域図書館** ☎27・4900
- ①おはなし日本&世界一周「大阪の昔話」
 - 回 4月17日(日)午前11時～11時20分 内 読み聞かせ、クイズ
- ②ぽんつ！とむかしばなし
 - 回 4月10日(日)午前11時～11時20分 内 長岡民話の会による



昔話の語り
 ③「春だ！セルフ貸出機をつかってみよう」キャンペーン
 回 4月1日(金)～17日(日)
 春のお祭り、イラストにちなんだゲームをしながら、セルフ貸出機の使い方を学べます。プレゼントもあります！

- **中之島地域図書館(中之島文化センター内)** ☎75・5159
- ①春のおはなし会スペシャル
 - 回 4月24日(日)午前10時45分～11時30分 内 読み聞かせ、工作 対小学生以下 定10人先着
- **おはなしひろば**
 - 回 4月24日(日)午前10時30分～11時30分 内 読み聞かせ、工作 対小学生以下 定10人先着

国営越後丘陵公園 ☎47・8001



回 午前9時30分～午後5時(5月は午後6時まで) ¥65歳以上210円、高校生以上450円、中学生以下無料 駐車料＝普通車320円、大型車1,050円、二輪車100円 休園日＝4月11日(月)、5月9日(日)

- ①チューリップまつり
 - 84品種18万球のチューリップが咲き誇ります。4月24日(日)～29日(祝)は花絵が登場します。
 - 回 4月23日(土)～5月5日(祝)
- ②しいたけ・なめこのほだ木づくり
 - ほだ木は持ち帰れます。
 - 回 4月16日(土)午前9時30分から(雨天時は30日(土)) 場 緑の千疊敷 定250人先着(うち、なめこは30人) ¥1人1本200円
- ③ALOHAカーニバルSpring！
 - フラダンスグループによるステージです。
 - 回 5月8日(日)午前10時～午後3時30分 場 緑の千疊敷(雨天時は花と緑の館)

令和3年度 長岡地域成人式を5月3日祝に開催します

対象者には4月上旬に入場券を送付します。なお、5月3日祝に予定していた「令和4年度 長岡地域二十歳のつどい」は12月11日(日)に延期します。
 場 アオーレ長岡 園 子ども・子育て課 ☎39・2393

4/2(土)リニューアルオープン 春の大自然の中でひと休み♪ えちご川口温泉

温泉施設や飲食メニューをリニューアルし、眺望を楽しめる喫茶スペースを新設します。オープン記念にオリジナルクッキーを先着1,000人にプレゼントします。

時 午前10時～午後9時 休館日=毎週火曜日(祝日は営業) 中学生以上800円、小学生550円、3歳～未就学児100円(午後6時から小学生以上は100円引き)



大展望風呂からは信濃川と魚野川の合流点を望むことができます。保温・保湿効果が抜群の温泉で、体も心もリフレッシュしませんか?



① 越路もみじの茶屋が今年もオープンします!
 4月9日(土)～11月30日(水) 前11時～午後5時(水曜日は休園)
 ☎92・6360

② 春まつり
 花いっぱいコンクール 作品展: 4月29日(祝)～5月8日(日) 午前9時～午後5時、キッチンカー出店: 4月29日(祝)～5月4日(祝) 午前10時～午後3時、体験・物販コーナー: 5月3日(祝) 午前10時～午後3時
 ☎51・1331



② 山荘ヨガ体験
 4月19日(火) 午前10時～11時 調健康運動指導士・小林奈津子さん 対中学生以上 定10人 先着 ¥1,000円(抹茶セット500円増) 対ヨガマットまたはバスタオル 4月18日(月)まで

① 館所蔵品展
 「新緑から初夏へくふるさとゆかりの作家たち」
 刀剣ミニコーナー「鎌倉殿を支えた刀工展」を同時開催します。
 4月23日(土)～6月19日(日) (入館は午後4時30分まで。月曜休館) ¥一般200円、高校・大学生150円、小・中学生100円

② アトリエを利用しませんか?
 個人・グループの創作活動やイベントにご利用ください。利用日の1カ月前から

長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715

チケット発売日の予約は、インターネットと電話からのみとなります。

① 長岡少年少女合唱団定期演奏会～春風にのせて子どもたちが贈るとっておきのハッピータイム～
 5月1日(日) 午後2時から 場 リリックホール

② フォークフェスタ2022in長岡
 7月3日(日) 午後5時から 場 市立劇場 出演=南こうせつ、イルカ ¥全席指定A席7,800円、B席7,000円 チケット発売日=

4月9日(土)



③ HANAEMI TOUR 2022-2023
 7月30日(土) 午後6時から 場 市立劇場 ¥全席指定7,700円(当日500円増) チケット発売日= 4月17日(日)

④ 小林美樹 ヴァイオリン・リサイタル
 7月10日(日) 午後2時から 場

リリックホール 曲目=ブラームス/ヴァイオリン・ソナタ ¥全席指定3,000円 チケット発売日= 4月13日(水)

⑤ リリック子ども音楽館 東京フィルわくわくコンサート
 7月31日(日) 午前11時から 場 リリックホール 対3歳以上 ¥全席指定1,500円 チケット発売日= 5月13日(金)

⑥ フォレスタコンサートin長岡
 3月から延期となった同公演の追加販売です。
 8月21日(日) 午後2時から 場 市立劇場 ¥全席指定A席6,000円、B席5,500円 チケット発売日= 4月16日(土)

◆回や冊などの略字の見方は19ページ
 ◆園どなたでも、園特になし、無料、不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆園に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

楽しい、満点♪「子育ての駅」

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

ちびっこモデル #112

子育ての駅でみつけた♪

関莉央翔くん (1歳1カ月) 好き嫌いせず何でも食べます。音楽番組が大好きで、ノリノリで歌います。



ぐんぐん (千歳) ☎30・1025

① 講座「なるほど簡単! はじめての離乳食」
 4月22日(金) 午後1時30分～2時30分 講はれいろごはん・ますがたみきさん 対離乳期前～離乳食開始1カ月未満の保護者 定15組 先着 4月14日(木)から

② みんなで探検! 消防署&防災センター
 4月25日(月) 午前11時～正午 対どなたでも 定16組 先着 4月18日(月)から

③ みんなで探検! 消防署&防災センター
 4月25日(月) 午前11時～正午 対どなたでも 定16組 先着 4月18日(月)から

④ ワクワク絵本タイム
 4月11日(月) 午前10時45分～11時15分 対どなたでも

⑤ 地域版「子育ての駅」
 催しの詳細や休館日は市ホームページで

⑥ 寺泊「こい」よろこび会
 4月20日(水) 午前10時30分から

⑦ 柳屋「すくすく」親子で遊ぼう
 5月10日(火) 午前11時から

一緒にお話しませんか

● ままのまカフェ
 4月15日(金) 午前10時45分～11時45分...ぐんぐん、18日(月) 午前11時～正午...ちびっこ広場 講母子保健推進員 対どなたでも



● 子育て相談
 ① 4月15日(金) ② 18日(月) 午前10時30分～11時30分 場①すくすく②ぐんぐん 講①保健師②主任児童委員

● 栄養相談 ～はじめての離乳食～
 ① 4月11日(月) ② 25日(月) 午前10時～11時30分 場①ぐんぐん②ちびっこ広場 講栄養士 対生後4、5カ月の子の保護者 定各5人 先着

ちびっこ広場 (フェニックス大キウエ) ストール3階 ☎39・2775

⑧ 絵本のとびら
 「だるまさんが」のお話の世界で遊びます。
 4月28日(木) 午前11時～11時30分

⑨ 三島「もりもり」ニ鯉のぼり制作
 4月28日(木) 午前10時30分から

⑩ 小国「たんぼぼ」こいのぼり制作
 4月26日(火) 午前10時30分から

⑪ 和島「わくわく」いちにいちこわくわくピクニック
 5月11日(水) 午前10時30分から

⑫ 写板「こいのぼり」春風におよむこいのぼりをつくろう
 4月22日(金) 午前10時30分から

⑬ 山古志「やまこい」こいのぼり制作
 4月19日(火)～30日(土)

⑭ 四角「すこやか」こんにちは! 仲良し会
 4月22日(金) 午前10時30分から

中之島「なかのひろば」こいのぼり制作
 4月25日(月)～5月2日(月)

⑮ 越路「のびのび」親子で作ろう! 「手形足形アートでこいのぼり」
 4月19日(火) 午前9時30分から 定10組 先着

⑯ 越路「のびのび」親子で作ろう! 「手形足形アートでこいのぼり」
 4月19日(火) 午前9時30分から 定10組 先着

⑰ 山古志「やまこい」こいのぼり制作
 4月19日(火)～30日(土)

⑱ 四角「すこやか」こんにちは! 仲良し会
 4月22日(金) 午前10時30分から



スポーツ教室 (4月~6月)

■ 4月10日(日)から各施設へ電話または窓口で。詳しくはお問い合わせください

施設名	教室名	4月初回	曜日	時間	回数	対象	定員	料金
☎ 39 南部体育館 36000	①キッズ運動	18日	月	16:00~17:00	9回	年長児~小学3年生	20人	4,500円
	②シニアいきいき体操	19日	火	10:00~11:00	11回	60歳以上	11人	5,500円
	③体幹トレーニング			19:30~20:30			10人	
	④かんたんリズム体操	20日	水	12:00~13:00	10回	どなたでも	30人	6,000円
	⑤バレトン (水)			19:30~20:30			9回	5,400円
	⑥バレトン (金)	22日	金	19:00~20:00	7回	どなたでも	30人	4,200円
	⑦シェイプアップボクシング			20:10~21:10			10回	5,000円
	⑧運動スキルアップ	23日	土	9:30~10:30	6回	小学1~3年生	20人	3,000円
北部体育館 ☎ 24 6116	①リフレッシュヨガ	18日	月	10:00~11:00	9回	どなたでも	31人	5,400円
	②体幹トレーニング (中級)			19:00~20:00			10人	4,500円
	③ウォーキング (昼)	19日	火	13:30~14:30	10回	どなたでも	25人	6,000円
	④ウォーキング (夜)			18:30~19:30			20人	5,000円
	⑤ウエストシェイプ	20日	水	19:45~20:45	10回	どなたでも	40人	4,000円
	⑥引き締めるピラティス			13:30~14:30			20人	5,000円
	⑦体幹トレーニング (初級・夜)	15日	金	10:00~11:30	10回	どなたでも	20人	1人 6,000円 家族ペア 10,000円
	⑧ソフトバレエ			13:30~14:30			20人	5,000円
	⑨体幹トレーニング (初級・昼)	16日	土	17:30~18:30	10回	どなたでも	20人	1人 6,000円 家族ペア 10,000円
	⑩HIP HOPダンス			17:30~18:30			20人	5,000円
☎ 46 新産体育館 46001	①朝からゆったりヨガ	18日	月	10:30~11:30	10回	どなたでも	30人	6,000円
	②健康体操 (月)			14:00~15:00			8人	5,000円
	③ピラティス			19:00~20:00			20人	6,500円
	④集中! ウエストシェイプ	20日	水	20:00~21:00	10回	どなたでも	8人	5,000円
	⑤ヒップホップダンス			19:00~20:00			30人	6,000円
	⑥いきいき健康ヨガ			10:30~11:30			8人	5,000円
	⑦健康体操 (木)			14:00~15:00			8人	5,000円
⑧体幹トレーニング	21日	木	20:00~21:00	10回	どなたでも	8人	5,000円	
⑨バランスボール			19:30~20:30			8人	5,000円	
みしま体育館 ☎ 41 2133	①ストレッチポール	18日	月	19:30~20:30	9回	どなたでも	15人	5,400円
	②全身シェイプ (火)	19日	火	19:30~20:30	9回	どなたでも	20人	4,500円
	③ヨガ (朝)	20日	水	10:00~11:00	8回	どなたでも	8人	4,000円
	④ハツラツ貯筋体操			13:30~14:30			20人	4,800円
	⑤カラダリセット体操			19:30~20:30			8人	4,000円
	⑥ピラティス	21日	木	13:30~14:30	9回	どなたでも	20人	4,800円
	⑦筋力アップ			19:30~20:30			8人	4,500円
	⑧いきいき健康体操	21日	木	13:30~14:30	8回	どなたでも	20人	4,800円
	⑨ヨガ (昼)			19:30~20:30			20人	5,400円
	⑩ヨガ (夜)	15日	金	10:30~11:30	9回	どなたでも	8人	4,500円
	⑪体幹トレーニング			13:30~14:30			8人	4,500円
	⑫さわやか体操	15日	金	19:30~20:30	9回	どなたでも	8人	4,500円
	⑬らくトレ			13:30~14:30			8人	4,500円
	⑭全身シェイプ (金)	15日	金	19:30~20:30	9回	どなたでも	8人	4,500円
中之島体育館 ☎ 66 1711	①いきいき健康体操	18日	月	13:30~14:30	10回	50歳以上	20人	6,000円
	②モーニングヨガ			10:00~11:00			20人	4,200円
	③リセットアクティブコンディショニング	19日	火	14:00~15:30	7回	どなたでも	10人	4,000円
	④シェイプ&バートレーニング			20:00~21:00			10人	4,000円
	⑤スッキリヨガ	20日	水	19:30~20:15	8回	どなたでも	20人	4,800円
	⑥バレトン			20:30~21:15			20人	4,800円
	⑦シェイプボクシング (水)	20日	水	13:30~14:15	9回	どなたでも	20人	4,000円
	⑧フラダンス			10:00~11:00			20人	5,400円
	⑨レクスポーツ	21日	木	10:00~11:30	9回	どなたでも	20人	4,500円
	⑩トランポピクス			13:30~14:30			20人	6,000円
	⑪健康コンディショニング	21日	木	19:30~20:30	10回	どなたでも	20人	6,000円
	⑫爽快健康体操			10:00~11:00			20人	5,400円
	⑬体幹トレーニング (金)	22日	金	13:30~14:15	8回	どなたでも	20人	4,000円
	⑭シェイプボクシング (金)			19:30~20:15			20人	4,000円
	⑮シェイプボクシング (土)	16日	土	20:30~21:15	7回	どなたでも	20人	3,500円
	⑯体幹トレーニング (土)			20:30~21:15			20人	3,500円



ドームシアターで 新作花火フィルム公開!

園道の駅ながおか花火館 ☎ 86・7766
長岡花火ミュージアムドームシアターの上映に「長岡まつり大花火大会ダイジェスト special edition」が加わります。
時午後1時15分~1時45分、4時15分~4時45分 ¥高校生以上600円、小・中学生300円
★フードコートに新店オープン!
パスタ・ピザや米粉麺の専門店などが開店。テイクアウトもご利用ください。

■ まちなかキャンパス長岡(天守) ☎ 39・3300
■ 4月11日(月)から(HP可) 保育II各開催日の10日前まで

① まちなかカフェ
② プラツムラウィットキタ 柿川後編
③ 長岡の果てまで行ってるうさぎ?鳥獣ハントのおしごと
④ ボランティア企画講座 立体折り紙をつくって多面体について考えよう!
⑤ ベトナムと日本の同じトコ、違うトコ
⑥ 親子運動遊び教室
⑦ 市民スポーツ教室
⑧ 市民体育館 ☎ 34・2700
⑨ 市民スポーツ教室
⑩ 親子運動遊び教室
⑪ 市民体育館 ☎ 34・2700
⑫ 市民スポーツ教室
⑬ 親子運動遊び教室

① 5月11日(水)・18日(水)・25日(水)・6月1日(水)・8日(水)午後7時~8時30分(計5回)
② まちなか大学 ストレスをマネジメントする
③ いずれも 定20人先着 5000円(④のみ2000円)
④ 親子運動遊び教室
⑤ 市民体育館 ☎ 34・2700
⑥ 市民スポーツ教室
⑦ 親子運動遊び教室
⑧ 市民体育館 ☎ 34・2700
⑨ 市民スポーツ教室
⑩ 親子運動遊び教室

① 市民スポーツ教室
卓球、バドミントンなど5種目から選べます。
② 親子運動遊び教室
4月12日~6月28日の毎週火曜日午後4時30分~5時30分(期間中に計9回) 対3~6歳と保護者 ¥5,400円 甲4月11日(水)まで
③ 市民体育館 ☎ 34・2700
④ 市民スポーツ教室
⑤ 親子運動遊び教室
⑥ 市民体育館 ☎ 34・2700
⑦ 市民スポーツ教室
⑧ 親子運動遊び教室

親子体操・小学生スポーツ教室
園長岡市スポーツ協会 ☎ 34・2130
回来年3月まで(1期4月~7月、2期9月~12月、3期来年1月~3月 ※一部、例外の教室あり。詳しい日程はお問い合わせください)
①めばえ...1歳6カ月~3歳児と保護者②ひよこ...3歳~6歳児と保護者③つばさ...小学生④つばさプラス...小学4~6年生⑤キッズラン...小学3~6年生 甲4月5日(火)から



教室名	④親子体操【めばえ】		⑥親子体操【ひよこ】	
	会場	市民体育館	市民体育館	和島体育館
定員	各20組既着			
期間	4月20日から毎週水曜日	4月21日から毎週木曜日	5月14日からの土曜日(月2回)	
時間	10:30~11:30	16:30~17:30	9:30~10:30	
料金	1期:7,200円 2期:8,400円 3期:6,000円	1期:7,200円 2期:8,400円 3期:6,000円	1期:3,000円 2期:4,000円 3期:3,000円	

教室名	⑤小学生スポーツ【つばさ】			⑥小学生スポーツ【つばさプラス】			⑦小学生スポーツ【キッズラン】			
	会場	和島体育館			市民体育館			市民体育館		
定員	各20人既着									
期間	5月14日からの土曜日(月2回)	4月20日から毎週水曜日			4月15日から毎週金曜日					
時間	10:40~11:40	17:00~18:00			18:00~19:00					
料金	1期:3,000円 2期:4,000円 3期:3,000円	1期:5,000円 2期:6,000円 3期:5,000円			1期:8,000円 2期:8,800円 3期:8,000円					

ご紹介しす

4月1日付けで、公立大学法人長岡造形大学の佐々木順子理事長(元日本アイ・ビー・エム(株)執行役員など)が就任しました。水流通太郎理事長は3月31日に任期満了で退任しました。

岡政策企画課 ☎ 39・2204



佐々木順子理事長

- 1 カフェE健康講座**
健康課 ☎ 39・7508
回・①4月12日(火)：まちなかウォーキング②21日(木)：姿勢と歩き方③25日(月)：アンチエイジングの食事のヒケツ
時①②午前10時30分～11時30分③午後2時～3時 場①③タニタカフェ(市セ)②まちなかキャンパス長岡(大手) 申4月6日(水)から
- 2 こころの相談会**
回①4月19日(火)午後2時～4時②27日(水)午後6時～8時③5月10日(火)午後2時～4時
相談員 臨床心理士、保健師
相談員 精神保健福祉士、保健師
- 3 アルコール相談会**
回4月22日(金)午後2時～4時
相談員 臨床心理士、保健師
- 4 死別の悲しみケア こころのつまり木相談会**
回5月9日(月)午後2時30分～4時30分
相談員 臨床心理士、保健師
- 5 いずれも 場さいわいプラザ(各支所からオンラインで相談可) 定各2人(先着順) 申①4月11日(月)②19日(火)③**

- 6 つきイチひろば**
回4月20日(水)、5月18日(水)、6月15日(水)午後1時30分～2時30分 場アオーレ長岡(内) ながおか元気体操、ハッピー体操など 定各30人(先着) 持内履き
- 7 風しん予防接種費用を助成します**
予防接種を受けたら、早めに申請しましょう。
接種期間 来年3月31日(金)まで
妊婦希望者、妊娠希望者・抗体価が低い妊婦の同居者 抗体検査の結果、予防接種済証、領収書、印鑑、通帳など 申接種後、5月6日(金) 来年3月31日に健康課へ
- 8 25日(月) 14日(木)までに健康課または各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は市民生活課)へ**
- 9 風しん予防接種費用を助成します**
予防接種を受けたら、早めに申請しましょう。
接種期間 来年3月31日(金)まで
妊婦希望者、妊娠希望者・抗体価が低い妊婦の同居者 抗体検査の結果、予防接種済証、領収書、印鑑、通帳など 申接種後、5月6日(金) 来年3月31日に健康課へ

くらし

● 手話通訳・要約筆記の派遣 事業をご利用ください

● 公的機関での手続き、医療機関での受診・検査など 申利用の1週間前までに福祉窓口にアオにある申請書で 岡福祉課(アオ) ☎ 39・2343、FAX 32・0160

米百俵デジタルコンテスト 会話ロボットにグランプリ

岡ながおか・若者・しごと機構 (ミライエ長岡開設準備室(大手内) ☎86・6008)

若者の学びと挑戦を促す「米百俵デジタルコンテスト」の受賞者が決定しました。子どもの遊び、学び、暮らしを豊かにする発想や提案を昨年9月から募集。全国から83件の応募がありました。グランプリは市内の小学生298人の投票で決定しました。

グランプリ「Ohanashi」

話し掛けたら応えてくれる会話ロボットのアイデア。内容によって花の色や表情が変わります。

受賞した栗川詩加さん、岩永菖さん、木村真琴さん(崇城大学)

「多くの子どもが抱える課題を解決する想いで取り組みました。3人の得意分野をどう活かせるか、チーム活動の勉強にもなりました」

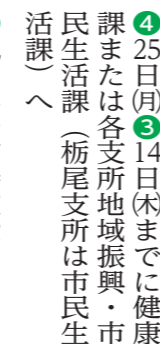
話し相手ができる、毎日楽しくなるー4年生

気持ちの整理がしたいときに相談できるー5年生

小学生の“夢”に応えた受賞作品

- 表現賞・技術賞…「けずログ」友田七海さん(東京理科大学)
- 持続可能性賞…「おみカジ」佐藤峻哉さん、児玉龍哉さん、鈴木文也さん(トライデントコンピュータ専門学校)
- 長岡造形大学賞…「はかーる君」中倉拓哉さん、清水日菜子さん、藤本清太郎さん(長岡工業高等専門学校)
- 長岡市長賞…「かんかん凶漢」Masako Okumuraさん、于瑤さん(女子美術大学)

▶ 受賞作品の紹介はこちら



◆ 回や場などの略字の見方は19ページ
◆ どの場合でも、回特になし、無料、不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆ 岡に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 さいわい=さいわいプラザ

かけっこ1等賞だ！ 運動会必勝塾

- 1 陸上競技場 ☎27・6300**
回①4月11日(月)・18日(月)・25日(月)、5月9日(月)・16日(月)②4月15日(金)・22日(金)、5月13日(金)・20日(金)午後6時～7時 対①小学1～3年生②小学4～6年生 定各20人(先着) 各1,000円 申各前日まで
- 2 ニュータウン運動公園 ☎86・7386**
回4月12日(火)・19日(火)・26日(火)、5月10日(火)・17日(火)午後6時30分～7時30分(計5回) 対小学1～3年生 定10人(先着) 4,200円 申4月11日(月)まで
- 3 乙吉運動広場 ☎36・3414**
回4月30日(土)、5月7日(土)・14日(土)午後5時30分～6時30分(計3回) 対小学1～3年生 定10人(先着) 2,500円 申4月29日(祝)まで
- 4 悠久山野球場 ☎33・0322**
回4月13日(水)・20日(水)・27日(水)、5月4日(祝)・11日(水)・18日(水)午後6時30分～7時30分(計6回) 対小学4～6年生 定10人(先着) 5,000円 申4月12日(火)まで
※②～④いずれも1回参加は1,000円

「走るのが苦手」「少しでもタイムを縮めたい」と思っている子はぜひ来てね！先生が走る時の姿勢や腕の振り方、目線など、一から丁寧に教えてくれるよ。ゲームを交えて、楽しみながら正しい走り方を学べるんだ！

小太郎

- 1 ちびっこテニス教室**
回5月13日～7月22日の毎週金曜日午後5時～6時(期間中に計9回) 場南部体育館
対年中児・小学2年生の未経験者 定30人(抽選) 5,000円 申4月21日(水)(必着)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、学年、保護者氏名、電話番号と返信宛先を記入して〒9401110 6宮内4の6の36 長岡市テニス協会 申 石原さん(☎32・4507)へ

- 2 市民テニス教室**
回5月6日～20日、6月3日～17日、7月1日～15日の毎週火・金曜日午後7時～9時(期間中に各計5回) 場希望が丘テニス場 対高校生以上 定各40人(抽選) 各4,000円 申各前月20日まで(往復はがきに希望月、住所氏名、電話番号、経験年数と返信宛先を記入して、〒94012105 緑町1の38の4 27(有)インターコースモ内長岡市テニス協会・川上さん(☎090・18800・3510)へ
- 3 初心者なごなた教室**
回5月19日～6月30日の毎週木曜日午後7時～8時30分(期間中に計6回) 場市民体育館 対小学生以上 2,000円

- 4 春の初心者太極拳教室**
回5月13日～27日の毎週金曜日、17日～31日の毎週火曜日(各計3回) 時午前10時10分～11時40分 場市民体育館 各1,500円 申4月30日(土)までに長岡太極拳協会・泉さん(☎37・0551)へ
- 5 長岡ジュニアハンドボール教室**
回4月11日～来年3月の月曜日午後7時～9時(月3回) 場北部体育館 対小・中学生 各10,000円 申氏名、学校名、学年、電話番号、保護者名、住所を長岡市ハンド

- 6 長岡T&F小学生陸上教室**
回4月9日～来年3月4日の土曜日午後1時30分～3時(月2回) 場陸上競技場など 対小学3～6年生 定各学年10人(先着) 各8,000円 申4月4日(月)から陸上競技場、市民体育館にある申込書で 岡長岡市陸上競技協会・佐藤さん(☎090・5318・2929)へ
- 7 長岡蒼葉スポーツクラブ 会員募集**
詳しくは、同クラブのホームページで。コースは早起き親子体操教室、

- 陸上競技場 ☎27・6300**
1 簡単！筋力トレーニング
回4月15日(金)・22日(金)
2 簡単！健康運動教室
回4月12日(火)・19日(火)・26日(火)、5月10日(火)
- 3 いずれも 時午前10時～10時45分 対20歳以上 定各10人(先着) 各500円 申各前日まで**
- 4 悠久山野球場 ☎33・0322**
- 5 体幹トレーニング教室**
回4月15日(金)午前10時～10時45分 対20歳以上 定10人(先着) 500円 申4月14日(木)まで

- 6 ZUMBA教室**
回4月11日(月)・18日(月)・25日(月)午後7時30分～8時15分 対20歳以上 定各5人(先着) 各500円 申各前日まで
- 7 ニュータウン運動公園 ☎86・7386**

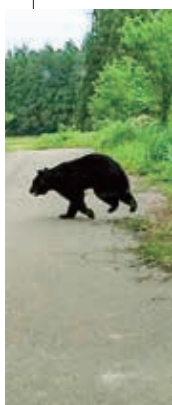
起業講演会「事業の作り方 ～ゼロイチカ～」

事業をゼロから生み出す力「ゼロイチカ」を身に付ける方法をご紹介します。
 4月15日(金)午後6時30分～8時 NaDeC BASE スタートアップ・ブレイン(株)代表・堤

孝志さん 定80人(先着) 起業支援センターCLIP 長岡 (☎94・5040) ホームページで 担当=産業イノベーション課(大手)☎39・2402

春、クマ、イノシシが降りて来ます

鳥獣被害対策課(市セ)☎39・2348



春は冬眠明けのクマや、イノシシが人里に降りてくる可能性があります。特に子連れの子熊の出没が増えるため、生ごみを外に放置しないなど「寄せ付けない」対策を徹底しましょう。クマやイノシシを見掛けても絶対に近づかず、安全な場所から市役所または最寄りの警察署へ連絡してください。

◀人里に至る道で目撃されたクマ(昨年5月、栃尾地域)

06 担当II福祉課障害者基幹相談センター☎39・2362、FAX86・0220

●水道水は定期的な検査で厳しく管理しています
 市は毎年「水質検査計画」を作成し、130項目の検査を実施。水道水は全て基準を満たし、安心安全です。検査結果は「水質年報」で公表しています。計画などにご意見をお寄せください。

●情報ラウンジ(アオ)、水道局、各営業所、市ホームページ
 ※中之島地域の検査計画は見附市が作成しています 水道局浄水課☎22・2169

●光化学スモッグにご注意を
 工場や自動車から出る窒素酸化物などに太陽の紫外線が

当たって発生する光化学スモッグは、春から夏にかけて多くなります。目や喉などの粘膜を刺激し、痛み、かゆみなどの健康被害の原因になります。注意報などが発令されたら外出を控え、目や喉の痛みなどの症状が出た人は、目を洗い、うがいをしてください。※発生情報は県ホームページ、大気汚染情報テレフォンサービス☎025・280・5104で

●環境政策課☎24・0528

●野焼きは禁止です
 ごみの野焼きは法律で禁止されています。家庭ごみは燃やせずに分別して、ごみステーションに出してください。今春もパトロールを行います。環境政策課☎24・0528、

●有害鳥獣を捕獲します
 住居の周辺では銃器を使用しませんが、耕作地や里山などで捕獲を行う際、市街地まで発砲音が聞こえることがあります。音のする区域には近づかないでください。☎・☎ 銃器を使用したカラスなどの鳥類、わなを使用したイノシシなどの獣類…11月まで▷銃器を使用したイノシシなどの獣類…来年2月～3月ごろ

●税理士無料税務相談(要予約)
 4月20日(水)午前9時30分～正午 場・甲税理士会長岡支部(三和3)☎33・8080 部(三和3)☎39・2200 担当II市民税課(アオ)☎39・2223

●環境業務課☎24・2837

●ストップ!農作業事故
 次のことに注意しましょう。○ヘルメット・シートベルト 着用の徹底 ○走行時のブレイキ連結の確認 ○日常点検・整備 ○ほ場の出入り口の安全確認 ○交通ルールの遵守 ○トラクターなどから車道や歩道に落ちた泥は交通上、危険です。泥を落としてから走行してください 農水産政策課(市セ)☎39・2223

●多重債務相談日
 借金返済の相談に弁護士・司法書士が応じます(要予約)。 4月13日(水)・20日(水)・27日(水)午後1時30分～4時 場・消費生活センター(市セ)☎32・0022

●義務教育就学援助制度をご利用ください
 経済的な理由で就学が困難な児童・生徒に、学用品費や給食費などを援助します。 国学校から配布の就学援助費申請書、印鑑、保護者名義の預金通帳など 4月28日(木) 甲 4月28日(木)

●国民健康保険・後期高齢者医療制度の保険料の納付
 今年度の1年分の保険料は、前年所得に基づき7月に決まります。口座振替と納付書の納付は7月からです。 一年金から納付する人 今年2月の保険料と同額を4・6・8月の年金から納めていただきます。10月以降分は7月にお知らせします。 国保年金課(国保係)係(アオ)☎39・2220、同課後期高齢者医療係(アオ)☎39・2317

子どもの医療費助成 → 予算P6 高校生まで拡充

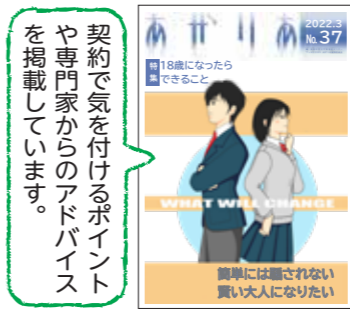
4月診療分から、助成の対象を高校3年生まで(18歳になって最初の3月31日まで)拡充します。受給者証がない人は、郵送される申請書で手続きをください。新高校1年生で3月まで受給者証を持っていた人には、新しい受給者証を郵送しました。受給者証を医療機関で提示できなかった場合も、後日申請することで助成されます。領収書が必要ですので保管してください。 本人負担額=通院…1回上限530円(同じ医療機関で月に5回目からは無料)、薬局…無料、入院…1日1,200円 場福祉課(アオ)☎39・2319、各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は市民生活課)

●山火事に注意!
 春は空気が乾燥するため延焼が速く、大規模な火災に発展する恐れがあります。火の取り扱いに十分注意してください。 消防本部予防課☎35・2190

●情報誌「あぜりあ」を発行
 市民が企画・編集しています。今回の特集は「18歳になったらできること」。アオリ長岡、市民センター、各図書館などで配布します。 男女平等推進センターウィルがおか(市セ)☎39・2746

●手話奉仕員養成講座(入門)
 コース・回数の部:6月9日～11月10日の毎週木曜日午後1時30分～3時、夜の部:6月7日～11月8日の毎週火曜日午後7時～8時30分(各計21回) 場社会福祉センター(18歳以上)定各15人抽選 各3,300円 甲5月13日(金)までに希望のコース、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、参加の動機を記入してはがき〒940-18501(住所記入不要)福祉課(アオ)☎39・2343、FAX39・2256で

●身体障害者ピアカウンセリング
 「ピア」は「仲間」を意味します。身体障害(視覚・聴覚・肢体)のある相談員が、障害者の身近な困りごとなどを聞きます(要予約)。 甲相談支援センターふかさわ☎47・2208、FAX47・2247



●犬の登録と狂犬病予防注射
 犬の飼い主は、生後91日以上の子犬を登録(生涯1回)し、毎年1回狂犬病の予防注射を受けさせなければなりません。下表の会場(いずれの地域でも可)で登録し予防注射を受けさせてください。 登録済みの犬…3,250円、新規登録の犬…6,250円(釣銭のないようご用意ください) 郵送した狂犬病予防注射済票交付申請書(新規の人は受付で記入)、料金 ※下表の日程以外は動物病院で注射を受けてください。別途宅診料が加算されます。 ★犬の死亡・市内転居、飼い主を変更する場合は、連絡してください(市ホームページからも手続き可) 場環境業務課☎24・2837、各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は市民生活課)

●多重的債務相談日
 借金返済の相談に弁護士・司法書士が応じます(要予約)。 4月13日(水)・20日(水)・27日(水)午後1時30分～4時 場・消費生活センター(市セ)☎32・0022

●国民健康保険・後期高齢者医療制度の保険料の納付
 今年度の1年分の保険料は、前年所得に基づき7月に決まります。口座振替と納付書の納付は7月からです。 一年金から納付する人 今年2月の保険料と同額を4・6・8月の年金から納めていただきます。10月以降分は7月にお知らせします。 国保年金課(国保係)係(アオ)☎39・2220、同課後期高齢者医療係(アオ)☎39・2317

犬の登録と狂犬病予防注射

犬の飼い主は、生後91日以上の子犬を登録(生涯1回)し、毎年1回狂犬病の予防注射を受けさせなければなりません。下表の会場(いずれの地域でも可)で登録し予防注射を受けさせてください。 登録済みの犬…3,250円、新規登録の犬…6,250円(釣銭のないようご用意ください) 郵送した狂犬病予防注射済票交付申請書(新規の人は受付で記入)、料金 ※下表の日程以外は動物病院で注射を受けてください。別途宅診料が加算されます。 ★犬の死亡・市内転居、飼い主を変更する場合は、連絡してください(市ホームページからも手続き可) 場環境業務課☎24・2837、各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は市民生活課)

地域	期日	会場	時間
中之島	4月5日(火)	中之島	13:30~14:30
寺泊	6日(水)	寺泊文化センター	14:00~15:00
小国	7日(木)	小国支所庁舎裏車庫	10:30~11:30
越路		越路支所	13:30~15:00
長岡	8日(金)	黒条	13:30~14:00
		悠久山野球場	14:40~15:30
	10日(日)	市環境衛生センター(寿3)	9:30~11:30
	11日(月)	中央図書館西側	13:30~15:00
	13日(水)	子育ての駅てくてく(千秋1)	13:30~14:30
	14日(木)	北部体育館南側	13:30~14:30
和島	15日(金)	和島支所職員駐車場内車庫	13:30~14:10
与板		与板保健センター	14:45~15:30

地域	期日	会場	時間
長岡	4月18日(月)	下川西	13:30~14:00
		馬高縄文館	14:45~15:30
栃尾	19日(火)	栃尾体育館	10:00~11:30
		おりなす	13:30~15:00
三島	20日(水)	みしま体育館駐車場(喜芳隣)	13:30~15:00
長岡	21日(木)	南地域図書館	13:30~14:30
	24日(日)	県動物愛護センター(関原町)	13:30~15:00
山古志	25日(月)	山古志支所前	13:50~14:10
川口		川口支所車庫前	14:50~15:20
長岡	26日(火)	子育ての駅ぐんぐん(千歳1)	13:30~14:30

※略字 場 コミュニティセンター

●図や表などの略字の見方は19ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 (アオ)=アオーレ長岡 (市セ)=市民センター (大手)=大手通庁舎 (さい)=さいわいプラザ

空き家に住むという選択も 空き家バンク公開中

売りたい、貸したい個人所有の空き家の情報を市ホームページで公開しています。買う人には残置物の処分費用やリフォーム費用を補助します。詳しくは市ホームページで。
補助額＝家財などの残置物の処分…対象経費の2分の1（上限10万円）、リフォーム…工事費の2分の1（上限50万円）
☎都
市政策課☎39・2265

市民活動 応援します！

担当＝市民協働課☎39・2291

●市民活動をささえる補助金

市民活動団体の感染症対策の経費を補助します。
補助対象＝非営利事業で使用する衛生用品や換気補助用品など市が指定した物品の購入、レンタル
補助額＝対象経費の半額（上限5万円）
☎市民協働センター☎39・2020、各支所にある申請書で

●未来を創る市民活動応援補助金

地域の課題解決など、市民活動団体が取り組む活動を支援します。
補助額＝対象経費のうち10万円以内は全額、10万円を超える部分は80%（上限50万円）
☎事業実施日の3カ月前までに市民協働センター、各支所にある申請書で ※事前に相談してください



▶子育て世代の交流を促すイベント「青空ママフェス」。補助金を活用して開催されました（昨年10月）

ご自宅は、地震に耐えられますか？

自己負担は
1万円

①木造住宅耐震診断

☎次の全てを満たす住宅①昭和56年5月31日以前に建築した一戸建て②柱、梁などの主要構造部の大部分が木造③現に住宅として利用（併用住宅は2分の1以上が住宅部分）④過去に耐震診断費の助成を受けていない 助成額＝診断費から1万円を差し引いた額

②木造住宅耐震改修

☎次の全てを満たす住宅①昭和56年5月31日以前に建築した一戸建て②柱、梁などの主要構造部の大部分が木造③耐震診断の総合評点が1.0未満（倒壊する危険性がある）と判定 対象工事・助成額＝▷耐震改修工事と改修設計、工事監理…合計費用のおおむね2分の1（上限120万円）▷部分補強工事と改修設計、工事監理…合計費用のおおむね2分の1（上限85万円）※翌年度に耐震改修工事を希望する場合は9月までにお問い合わせください

危険なブロック塀はすぐに対応を

③ブロック塀などの撤去・改修

対象者＝ブロック塀などの所有者または管理者
対象の塀＝避難施設へ向かう道沿いにあり、倒壊の恐れがあるブロック塀など 対象工事・助成額＝撤去、改修（建て替え含む）費用の3分の2（個人住宅は上限15万円、法人所有施設は上限10万円）

①～③いずれも ☎9月16日（金）までに建築・開発審査課☎39・2226へ（診断・工事完了は来年1月20日（金）まで）

非課税世帯への補助額拡充 屋根雪下ろし命綱 固定アンカー設置 を補助

☎一戸建て住宅、付属屋など 補助額＝工事費の2分の1（上限5万円。要援護世帯は工事費の3分の2（上限8万円）、非課税世帯などは工事費の10分の9（上限10万円）
☎11月30日（木）までに都市政策課☎39・2265へ ※詳しくは市ホームページで



▶命綱固定アンカーの設置作業

6/30(木)まで
申請期限を
延長します

- ①生活福祉資金の貸し付け
- ②住居確保給付金の再支給
- ③新型コロナ生活困窮者自立支援金（再支給あり）

新型コロナウイルス感染症による失業・減収世帯が対象です。
☎①長岡市社会福祉協議会☎33・6000 ②長岡市パーソナル・サポート・センター☎89・8263 ③生活支援課☎39・7574

手続き・制度

税金・保険料などを
auPAYで納付できます



「auPAY」「LINE Pay」「PayPay」「J-Coin Pay」でも納付できます。ポイントが付くかは各アプリ事業者にお問い合わせください。

☎市・県民税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税（種別割）、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料、給食費（公立保育園のみ）
☎収納課☎39・2214

●建物のアスベストの調査・除去に補助します
☎次の全てに該当する建築物①多数の人が利用する床面積が1,000㎡以上、不特定多数の人が利用する床面積が300㎡以上②露出して施工されている吹き付け建材③同様の補助金の交付を受けています

ない④当面の間、解体予定がない
☎補助額Ⅱ調査：全額（上限25万円）、除去：3分の2（上限100万円）※調査は令和4年度に着手・完了、除去は、令和4年度以前に調査を実施した建物で、令和5年度に着手・完了するもの
☎9月16日（金）までに建築・開発審査課☎39・2226へ

●子ども食堂運営費補助金
1団体上限7万円を補助します。昨年度交付した団体も対象です。詳しくは市ホームページで。
☎子ども・子育て課☎39・2300

●国民年金保険料の学生納付特例制度の利用を
毎年申請が必要です。
☎前年所得が一定額以下の学生
☎本人確認書類（マイナンバーカードなど）、学生証など
☎総合窓口（健康保険・年金窓口）☎各支所地域振興・市民生活課（栃尾支所は市民生活課）※更新の対象者には案内がが届きます
☎国民年金課☎39・2250

●65歳以上の人は介護保険料の納付をお忘れなく
仮算出した今年度の保険料額を4月中旬、納付書で納付する人と口座振替の人に通知

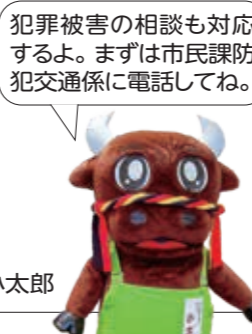
犯罪に遭われた人に寄り添います

犯罪被害者等見舞金制度を新設
→予算P7

犯罪被害に遭われた人、遺族に見舞金を支給します。

- ①遺族見舞金 支給額＝30万円 ☎犯罪被害で亡くなった人の遺族
- ②重傷病見舞金 支給額＝10万円 ☎犯罪被害で、療養の期間が1カ月以上かつ通算3日以上入院を要する（精神疾患の場合は通算3日以上労務に服することができない）と診断された人

①②いずれも 対象の犯罪＝令和3年4月1日以降に起こった、刑法などに規定する人の生命または身体を害する罪にあたる行為 支給条件＝次の全てを満たすこと①犯罪発生時に県内に住所があり、申請時に市内に住所がある②犯罪被害に遭った事実が警察への申し立てなどで客観的に確認できる ☎犯罪の発生から原則1年以内に市民課防犯交通係☎39・2206へ ※詳しくは市ホームページで ▶小太郎



ご存じですか？ 福祉の手当や助成制度

受給には申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

- ①特別障害者手当
在宅で常時介護が必要な最重度の障害のある人に支給します（所得制限あり）。20歳未満の重度障害児には、障害児福祉手当の支給制度があります。月額＝特別障害者手当27,300円、障害児福祉手当14,850円 ☎福祉課障害活動係☎39・2343
- ②特別児童扶養手当
在宅で心身に一定の障害のある児童（20歳未満）を養育している父母などに支給します（所得制限あり）。月額＝1級（重度）52,400円、2級（中度）34,900円 ☎福祉課障害活動係
- ③精神障害者医療費助成制度
精神疾患の治療に係る医療費の一部を助成します（所得制限なし）。助成額＝自己負担額（保険適用後）の3分の1 ☎70歳未満で、自立支援医療（精神通院医療）に該当する病気にかかっている人 有効期間＝申請月の1日から3年後の前月末まで ☎福祉課医療費助成係☎39・2319

納期限は5月2日(月)です

- 固定資産税・都市計画税 (1期)
 - 介護保険料 (1期)
- ※スマートフォン決済が便利です

◆回や圖などの略字の見方は19ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、■無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆圖に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 匠宅=市民センター
 匠手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

急患診療のお知らせ

診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。なお、新型コロナウイルス感染症の院内感染を防ぐため、受診する前に必ず電話で相談してください。

■保険証、医療費助成の受給者証 (ある人)

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑤を受診してください

施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日				
			日・祝	月～金	土	日	土
①中越こども急患センター ☎86・5099	小児科 (中学生まで)	午後6時45分～ 9時30分	—	●	●	—	—
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分～ 9時30分	—	●	—	—	—
	内科 小児科 外科	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分	●	—	—	—	—
③休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	●	—	—	—	—

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります

産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



④休日在宅当番医 (中之島・見附地区)

受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分
 ※外科は(外)、内科は(内)で表記しています。

期日	病院名
4月	3日(日) (内) 杏仁堂医院 ☎62・0123
	10日(日) (外) 中之島クリニック ☎61・2551
	17日(日) (内) 関谷医院 ☎61・0205
	24日(日) (外) 星整形外科医院 ☎66・8808
	29日(祝) (内) 石川医院 ☎66・2140
5月	1日(日) (内) 田崎医院 ☎62・1122
	3日(祝) (内) 林俊吉クリニック ☎66・3000
	4日(祝) (外) わたなべ皮フ科 ☎62・7750
	5日(祝) (内) 星野医院 ☎62・0998
8日(日) (外) 貝瀬皮膚科 ☎66・8100	

⑤救急当番病院

立川総合病院 ☎33・3111	当番病院に関するお問い合わせ
長岡赤十字病院 ☎28・3600	休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)
長岡中央総合病院 ☎35・3700	長岡市医師会 ☎22・5600
	長岡市消防本部 ☎36・0119

手続き・制度

●後期高齢者医療制度の窓口負担割合が見直されます
 10月1日から、一定額以上の所得がある人は医療費の窓口負担割合が1割から2割になります。対象は、住民税課税所得が28万円以上で、年金収入とその他の所得額の合計が200万円以上(世帯)以後高齢者医療の被保険者が2人以上いる場合は、年金収入とその他の所得額の合計が320万円以上)の人です。住

民税課税所得が145万円以上の人は、これまでどおり3割負担です。
 ①若者提案プロジェクト補助金
 若者のアイデアの実現をサポートします。
 ②若者の多様な出会い推進事業補助金
 若者を対象にした婚活イベントの開催を支援します。
 ③若者の活動を応援します
 若者のアイデアの実現をサポートします。
 ④若者の多様な出会い推進事業補助金
 若者を対象にした婚活イベントの開催を支援します。

①②いずれも 甲事業実施の2カ月前までにながおか・若者・しごと機構(ミライエ長岡開設準備室(大手内)) ☎86・6008へ(審査あり) ※詳しくは同機構ホームページで

募集

●新潟県知事選挙(投票日5月29日(日))期日前投票所の投票立会人
 5月13日(金)～28日(土)午前8時30分～午後8時の希望する日(複数日可) アオーレ長岡、さいわいプラザ、リバーサイド千秋、各支所のうち1カ所 長岡市の選挙人名簿に登録されていて、特定の候補者に直接関係のない人
 各投票所1日2人抽選 報酬11日9,600円(食費、報

●長岡造形大学事務職員(令和5年4月1日採用)
 ①人程度 ②仕事1大学管理・運営業務 ③4年制大学を来年3月31日(金)までに卒業見込みの人 ④同大学 ☎21・3311 ※申し込み方法など詳しくは同大学ホームページで

あなたの
想いが
長岡をつくる

長岡市職員募集
令和5年4月採用

☎人事課 ☎39・2201

●前期日程

※I種の試験内容(難度)は大学卒業程度
 受付期間=4月5日(火)～5月6日(金)
 第1次試験日=6月5日(日)
 申し込み=原則としてインターネット
 ◎年齢要件以外にも受験資格が必要な場合があります。必ず試験案内をご覧ください。
 試験案内の入手方法は市ホームページで

●後期日程

※II種の試験内容(難度)は高校卒業程度
 一般事務II種、土木技術II種、電気技術II種、機械技術II種、学芸員(歴史学)、保育士、児童指導員、消防II種、一般事務(障害者対象)など。詳しくは市政だより7月号と7月1日から市ホームページで公表予定

●社会人対象の試験

一般事務、土木技術、電気技術など。詳しくは市政だより9月号と9月1日から市ホームページで公表予定



採用職種	採用予定日	採用予定人数	年齢要件(生年月日)
一般事務職員I種	令和5年4月1日	17人程度	平成7年4月2日～平成13年4月1日
消防職員I種		6人程度	
土木技術職員I種		2人程度	
建築技術職員I種		3人程度	
化学技術職員I種		2人程度	
保健師	令和4年10月1日	3人程度	昭和62年4月2日以後
管理栄養士		2人程度	
心理士	令和4年10月1日	1人程度	昭和57年4月2日以後

先輩職員からのメッセージ動画や採用パンフレットは市ホームページで



移住定住ポータルサイト オープン

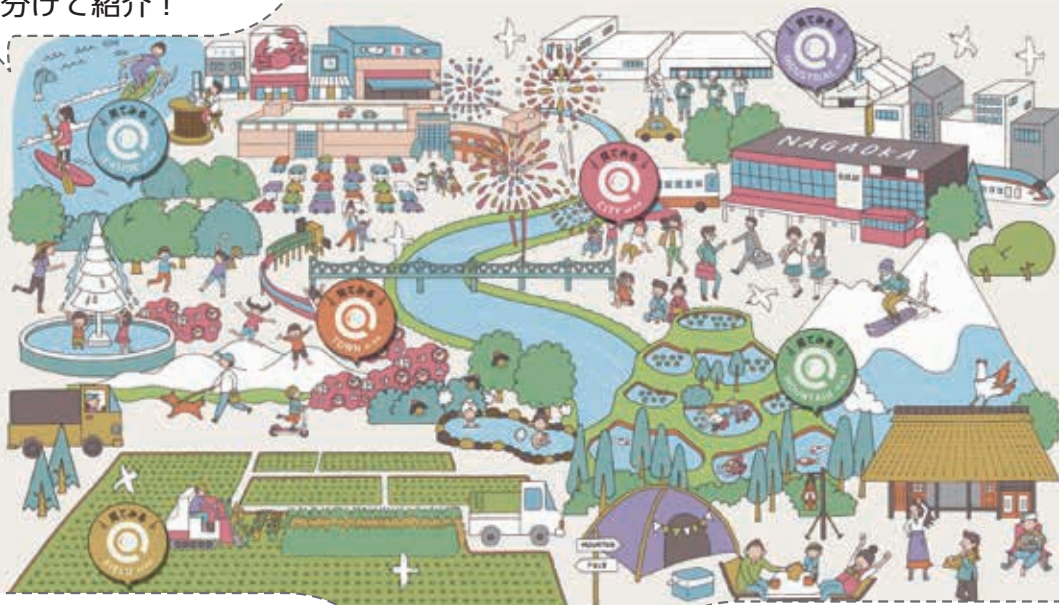
長岡のはじめ方



6エリアから

移住先としての長岡の魅力をシティ、タウン、産業、田園、中山間、シーサイドの6つのエリアに分けて紹介！

長岡への移住希望者向けに、欲しい情報をまるごと紹介するウェブサイトがオープンしました。市外の親族や知人にぜひ紹介してください。
岡ながおか魅力発信課 ☎39・5151



移住マッチング診断

簡単な質問に答えるだけで、6つの中から自分のライフスタイルに合ったエリアがわかる！

動画で、漫画で

移住者のインタビュー動画、数字で見る長岡、長岡あるあるの1コマ漫画など、移住がイメージできる情報が満載！



移住の意思、応援して

日本最大の移住相談窓口
NPO法人ふるさと回帰支援
センター（東京都千代田区）
副事務局長

稲垣 文彦 さん（長岡出身）

首都圏からの移住希望者は309万人いると言われています。当センターへの昨年の相談件数は過去最高で、地方移住の大きな流れは今後も続きます。

都会から地方に戻ること「都落ち」と捉える人もいるかもしれませんが、今の若い人たちはそうは考えません。地方での地域貢献やつながり、ワークライフバランスを求めています。みなさんも、子どもや知人が長岡に戻る意思を示したら、その想いを受け止めて、応援してください。

世帯100万円、単身60万円 移住・就業支援事業補助金

一定の条件を満たして首都圏から市内に転入した人が対象です。申請方法やその他の支援制度など、詳しくはウェブサイト「長岡のはじめ方」で。

1年で100件近くに対応 移住の相談、お気軽に

長岡暮らしのあらゆる相談に、移住定住相談センターが対応します。LINE、電話（☎39・5151）、Eメール、ウェブ会議システム「Zoom」で。



■発行：長岡市（令和4年4月1日発行）
〒940-8501新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258・35・1122(代)
※市政だよりは市役所総合ガイド、東・西サービスセンター、各支所で発行日から閲覧できます
編集：広報課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp>

VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用しています

■人口と世帯（3月1日現在）
人口/263,198人(-261)
世帯数/109,158世帯(-42)
男/128,842人(-98)
女/134,356人(-163)
※（ ）内は前月比

長岡の話題、ほぼ毎日更新中！



公式ライン



公式フェイスブック