

ながおか 市政だより

Nagaoka

3
2022



●表紙
歴史と伝統感じる「越後長岡ひなものがたり」(p23)

p 2 新型コロナワクチン関連情報
p 6 楽天と探る DXの未来
p 8 互尊文庫は新たな図書館へ

新型
コロナ
ワクチン

接種券を前倒しで発送 3回目接種さらに加速

国の方針を受けて、2回目接種の6カ月後を目途に3回目接種を受けられるよう、接種券を前倒しで発送します。接種券が届き次第、早めの接種をご検討ください。職域接種を希望する人は勤務先に問い合わせてください。

★2回目接種後に市内に転入した人には、接種券が発送されません。3回目接種を受けるには申請が必要です
 〇新型コロナウイルスワクチン接種事業室
 ☎39・2383

集団接種 3月11日(金)午前10時から予約を開始します

65歳以上向け集団接種の前倒しにより発生した約1万2,600人分の空き枠と、3月中にハイブ長岡で実施する約1万人分の日程で接種を受けられます。接種券が届き次第、3回目接種を希望する18歳以上の人が予約できます。
 使用するワクチン＝モデルナ社製

予約サイトでの
申し込みが便利!



▲市ホームページから ▲市公式ラインから

市コールセンターは、午前中を中心に電話が繋がりにくい場合があります。

市新型コロナウイルスワクチン
接種コールセンター

☎0570・012・035
(毎日午前10時～午後7時)

土・日・祝日 接種時間＝午前9時～午後0時15分、午後1時30分～5時15分

会場	接種日	3月							4月							5月	
		12日(土)	13日(日)	19日(土)	20日(日)	21日(祝・月)	26日(土)	27日(日)	2日(土)	9日(土)	10日(日)	16日(土)	17日(日)	23日(土)	24日(日)	30日(土)	1日(日)
長岡地域	さいわいプラザ		○	○		○	○	○	○								
	ハイブ長岡	○	○	○	○		○	○						○	○		
	長岡赤十字病院	○				○	○	○	○		○						
	長岡中央総合病院	○	○	○				○									
支所地域	中之島コミュニティセンター									○		○	○				
	越路体育館										○	○	○	○			
	みしま会館										○	○	○	○			
	山古志体育館															○	
	小国会館													○	○		
	和島保健センター									○	○						
	寺泊コミュニティセンター									○	○						
	栃尾産業交流センターおりにす 与板体育館									○	○	○	○	○	○		
川口コミュニティセンター															○	○	

平日

接種時間＝午前9時30分～午後0時45分、午後2時～5時15分

会場	接種日
さいわいプラザ	3月22日(火)～ 25日(金)
	3月28日(月)～ 4月1日(金)
	4月4日(月)～ 8日(金)
	4月11日(月)

※日程ごとの定員に達し次第、受け付けを終了します
 ※住む地域にかかわらず、全ての会場を選べます
 ※今後の予約受け付け状況に応じて、順次日程を追加します

個別接種

接種券が届き次第、予約できます。実施する医療機関は、接種券に同封するお知らせや市ホームページで確認してください。

使用するワクチン＝ファイザー社製、モデルナ社製

3回目接種、 1・2回目と違うワクチンでも良いの？ 抗体価は上昇、副反応も同程度



英国の研究によると、1・2回目接種でファイザー社ワクチンを受けた人が、3回目でファイザー社ワクチンを受けた場合とモデルナ社ワクチンを受けた場合のいずれも、抗体価が十分上昇します。副反応も、どちらのワクチンも1・2回目接種で報告されたものと同程度であり、同種接種と交差接種で差がなかったと報告されています。
 ※モデルナ社ワクチンは、3回目は50マイクログラム接種することになっていますが、本研究では100マイクログラム接種した結果が報告されています

(出典：県ホームページ)

ワクチンの組み合わせ	抗体価
ファイザー → ファイザー → モデルナ	抗体価は 上昇
ファイザー → ファイザー → ファイザー	

3回目は2種類のワクチンを使用

集団接種に加えて個別接種でも、国からの供給量が多いモデルナ社ワクチンを使用することで、3回目接種を加速します。

10代・20代 男性 ファイザー社製ワクチンも選択できます

10代・20代の男性は、モデルナ社製よりファイザー社製の方が心筋炎・心膜炎が疑われた報告が少ない傾向が見られます。

10代・20代の男性が、3回目の集団接種でファイザー社製を接種できる日程を追加しました。希望する人は、接種券が届いてから予約してください。

■10代・20代男性向けの集団接種日程
 使用するワクチン＝ファイザー社製
 接種時間＝午前9時～午後0時15分、
 午後1時30分～4時45分

会場	接種日
さいわいプラザ	4月9日(土)
	4月30日(土)

妊産婦 早期接種へ お困りの人は相談を

重症化リスクの高い妊産婦が早期に接種できるよう、2月中に対象者へ優先接種のお知らせを発送しました。

お知らせが届かない、3回目接種の予約が取れないなどでお困りの人は市に相談してください。

5歳～11歳 基礎疾患のある子どもへの接種を優先します

重症化リスクの高い基礎疾患のある子どもを優先し、3月上旬から接種券を先行発送します。3月10日以降、希望する人に個別接種を開始します。

基礎疾患のある子ども以外への接種券は4月上旬以降、順次発送する予定です(発送時期はワクチンの供給状況により前後する場合があります)。

子どもへの接種は、接種する場合としない場合のメリットとデメリットを家族でよく話し合い、お子さん本人が納得したうえで判断してください。

募集 早く3回目接種を受けたい人はキャンセル待ちに登録を

個別接種の急なキャンセルによるワクチンの廃棄を防ぎます。登録にご協力をお願いします。

▶詳しくはこちら



接種差別はやめましょう

体質や持病などの理由で、ワクチンを接種できない人がいます。

感染症予防の効果と副反応のリスクを理解し、接種は自らの意思で決めるものです。接種していない人への強制や差別は決してしないでください。

1・2回目の接種も引き続き受けることができます。接種を希望する人は市へ相談してください。



◆アオーレ長岡
10周年
記念事業
オープニング
イベント

全国に誇る市民協働・交流の場として平成24年に誕生したアオーレ長岡。4月1日に開館10周年を迎える今年、1年を通じて多くの記念事業を行います。節目の年をみんなで祝いましょう。
 〇NPO法人ながおか未来創造ネットワーク ☎39・2500 担当=市民協働課 ☎39・2288

イベントの会場は全てアオーレ長岡です

アオーレの生みの親、隈研吾さん講演会、作品展

4/10(日) 講演会

建築家・隈研吾さんが、これからのアオーレと長岡のまちづくりを語ります。
 時午後1時～3時 場アリーナ

4/6(水)～17(日) 作品展

アオーレや国立競技場など、隈研吾さんが携わった建築物の模型を展示します。
 時午前8時～午後9時(17日は午後5時まで) 場1階ホワイエ



隈研吾さん photo©J.C.Carbonne

4/9(土)・10(日)

マーケット ナカドマMarket
ガーデン ソトドマGarden

特別な装飾で彩られたアオーレに、県内の人気カフェが出店。10周年を祝う造園作品も展示します。
 時午前10時～午後4時 場ナカドマ



イメージ

アオーレの魅力再発見！
アオーレを探検しよう！

普段は入ることができない議場や市長室などを見学できます。
 〇9日午前10時30分から、午後1時から、2時から、10日午前10時30分から(各90分) 集合=3階オープンテラス 〇各20人(先着) 〇3月10日(木)からアオーレ長岡ホームページ、NPO法人ながおか未来創造ネットワークへ

※関連予算は市議会3月定例会で審議されます

一緒に10周年を盛り上げよう！



4/2(土) 3(日)
vs宇都宮
ブルックス戦

アオーレ10周年×アルビBB

新潟アルビレックスBBのホーム・アオーレ長岡。4月の宇都宮ブルックス戦に合わせ、10周年を祝うイベントを開催します。
 〇市民協働課

◆親子ペア無料招待

〇市内の保育園・幼稚園・小学校に通う子どもと保護者 〇各日50組100人(先着)
 ※申し込みなど詳しくは3月中旬に園や学校で配布される案内で

◆来場者に限定グッズプレゼント

10周年記念のコラボハリセンです。
 〇各日1,000人(先着)

#21 納見 悠仁選手

10周年おめでとうございます。とてもいい環境でプレーできることに感謝して、今後も頑張ります。ご来場お待ちしております！
 アオーレでの試合日程は22ページへ



※時・場などの略字の見方は10ページへ

あなたは濃厚接触者です



連絡が来たら？

〇危機管理防災本部 ☎39・2262、健康課 ☎39・7508

新型コロナウイルス感染者の急増により、医療機関や保健所などの業務が逼迫しているため、県は一時的に検査対象を限定しています。

感染した人は「手で触れられる距離(目安は1m)で、マスクをきちんと着用せず、15分以上の接触があった」など県が示す濃厚接触者の定義に該当する人へ自分で連絡することになりました。

▶濃厚接触者の定義などは県ホームページで



連絡が来たら、原則7日間は自宅待機が必要です。また、10日間を経過するまでは健康状態の確認を行い、感染リスクの高い場所の利用や会食などは避けましょう。

※2月18日(金)時点の基準のため、変更される場合があります

●通勤や通学、不要不急の外出を避ける
 ・やむを得ず外出する場合は、手指消毒やマスク着用などを徹底し、公共交通機関は利用しない

●毎日、健康状態を確認
 ・1日2回の体温測定
 ・発熱やせきなどの風邪症状が出ないか注意

●自宅待機の期間中に風邪症状が出たら
 ①かかりつけ医を受診(必ず事前に電話連絡を)
 ②かかりつけ医がない場合

県新型コロナ受診・相談センター (毎日24時間対応) 025・256・8275 025・385・7634 025・385・7541

ごみ収集・分別の体制維持のために、ご理解とご協力を改めて確認！ごみの出し方 〇環境業務課 ☎24・2837

- マスクなどは「燃やすごみ」で
 ・感染の有無にかかわらず、使用したマスクやティッシュ、使い捨ての手袋などは小袋などに入れて縛ってから「燃やすごみ」へ
 ・ごみを捨てた後はせっけんなどで手を洗うのも忘れずに
- 作業員の感染防止のために、収集時のごみ飛散の対策を
 ・ごみ袋は空気を抜いてしっかり縛る
 ・袋がいっぱいにならないように、ごみの分別や減量を行う



3/31(木)まで 非課税世帯などへの臨時特別給付金 確認書の提出を忘れずに！

住民税非課税世帯などへ案内を送付済みです。家計急変世帯は9月30日(金)まで申請を受け付けます。
 〇市給付金専用コールセンター ☎39・2347



▲詳しくはこちら

市町村による原子力安全対策研究会

大雪との複合災害 実効性ある対策を国に要望

県内全30市町村で構成する「市町村による原子力安全対策に関する研究会(代表幹事・長岡市長)は2月7日、実務担当者会議を開催しました。国が原子力災害と大雪の複合災害時の対応を説明。これを受け、市町村からは「大雪で高速道路と国道が同時に通行止めとなった際、どのような避難方法を考えているか」「除雪作業時の放射線量の上限の根拠や除雪体制を維持するための指針を示してほしい」などの質問や要望が出ました。磯田市長は「大雪時に原子力災害の避難行動が本当にできるのか。実効性のある対策を打ち出してほしい」と国に求めました。また、東京電力からは不適切事案への対応と改善措置計画の実施状況の説明がありました。



〇市町村や国、県、東京電力の担当者など約60人を前にオンラインであいさつする磯田市長

〇原子力安全対策室 ☎39・2305

楽天との取り組み

学生の起業やキャリアアップに

市内の大学・高専の講義に、楽天が講師の派遣などで協力します。

I T企業である楽天の強みを活かし、起業家やデジタル人材の育成を支援します。

留学生のグローバルな人脈づくり

楽天の持つグローバルな人脈を活かし、NaDeC BASEを中心に市内在住の外国人留学生の新たなコミュニティづくりを後押しします。

今春に1回目となる交流イベントの開催を予定しています。

学生・事業者の声

留学生が居心地の良い場に

NaDeC BASEで利用者のサポート役として活動しています。楽天と市内留学生の新たなコミュニティづくりにも参加します。

留学生の中には、ネットワークづくりが難しいと感じたり、普段の授業以外にも学べる機会を求めたりしている人が大勢います。

将来、留学生たちに「暮らし、仕事の両方で、長岡は居心地が良い」と思ってもらえるよう、力になりたいです。

NaDeC BASEコミュニケーター／長岡工業高等専門学校5年
曾我 友希乃さん



地域製品の販路拡大

事業者向けに、ふるさと納税返礼品の開発や楽天市場を活用した販売促進の支援セミナーを開催します。

★EC対応戦略セミナーふるさと納税活用編
日時＝3月25日(金)午後1時30分～2時30分
会場＝アオーレ長岡 定員＝50人(先着) 申し込み＝3月23日(水)までに産業支援課 ☎39・2222へ

観光情報の発信強化

宿泊施設向けに、予約サービスの支援セミナーなどを実施。観光情報の発信を強化します。

低コストで、売り上げ2倍

楽天市場への出店やふるさと納税返礼品への出品で販路拡大を進めたほか、在庫管理システムなどを導入しました。DXには費用を掛けずに始められるものが多いです。地道な取り組みのおかげで、5年前と比べて売り上げは2倍に増加。昨年、商工会議所のセミナーでDXの事例紹介をした時には、教育分野の人たちからも反響がありました。DXをきっかけに、業種を超えた連携が生まれることに期待しています。

酒類の卸売業 原商(株) 代表取締役
原 和正さん



楽天担当者の声

長岡の若者や留学生、事業者のみなさんとお会いできることを楽しみにしています！

楽天グループ(株) コーポレート情報技術部
マシュー・ジャックマンさん

昨年から県内に移住したマシューさん。楽天が、長岡での人材開発拠点にも位置付けているNaDeC BASEで、市内で学ぶ学生と楽天のグローバル人材とのつなぎ役を担います。

長岡の楽天エンジニアの顔として、今後は学生向けのインターンシップやデジタル人材交流など、幅広い場面で活躍します。



楽天グループ(株) 副社長 執行役員
CIO&CISO 平井 康文さん

Rakuten

DXが 今こそ必要

最近、よく耳にするDX (デジタルトランスフォーメーション)。ビジネス環境が激しく変化する時代に、デジタル技術の活用で、組織や業務を変革していくことを言います。

市は1月に、国内外で70以上のサービスを展開する楽天グループと、同社が自治体と結び協定では全国初となる、人材育成に重点を置いた包括連携協定を締結。デジタル時代に若者や企業の活力あふれるまちづくりを目指します。「連携のこれから」「DXの必要性」などを探りました。
図産業イノベーション課 ☎39・2402

全ての事業者がIT企業になる



これからは全ての事業者がIT企業となる時代です。業種にかかわらず、DXを取り入れていかなければなりません。そこで、若者やIT技術を学ぶ学生向けに、会社経営やEC (電子商取引) の実態が学べる講座を長岡で開催します。デジタル時代の多様な働き方に触れることで、起業家精神が養われ、地域の未来を考えるきっかけにもなるはずです。事業者向けには、ふるさと納税の活用セミナーを行い、寄付額の向上や長岡ファンの獲得を目指します。



長岡版イノベーションが加速



デジタル化が急速に進む今、人も産業界も変化に対応していくことが不可欠です。楽天のデジタルに関する豊富な知見には、市外から人を呼べる魅力があります。産学の交流拠点であるNaDeC BASEをはじめ、米百俵プレイス ミライエ長岡で行う楽天との取り組みで、学生と企業の交流が活性化することを狙います。人材育成や産業振興、そして先端技術の活用などで時代のニーズに合った価値を創造する「長岡版イノベーション」の加速につなげます。



長岡市長 磯田 達伸

長岡市

互尊文庫は新たな図書館へ

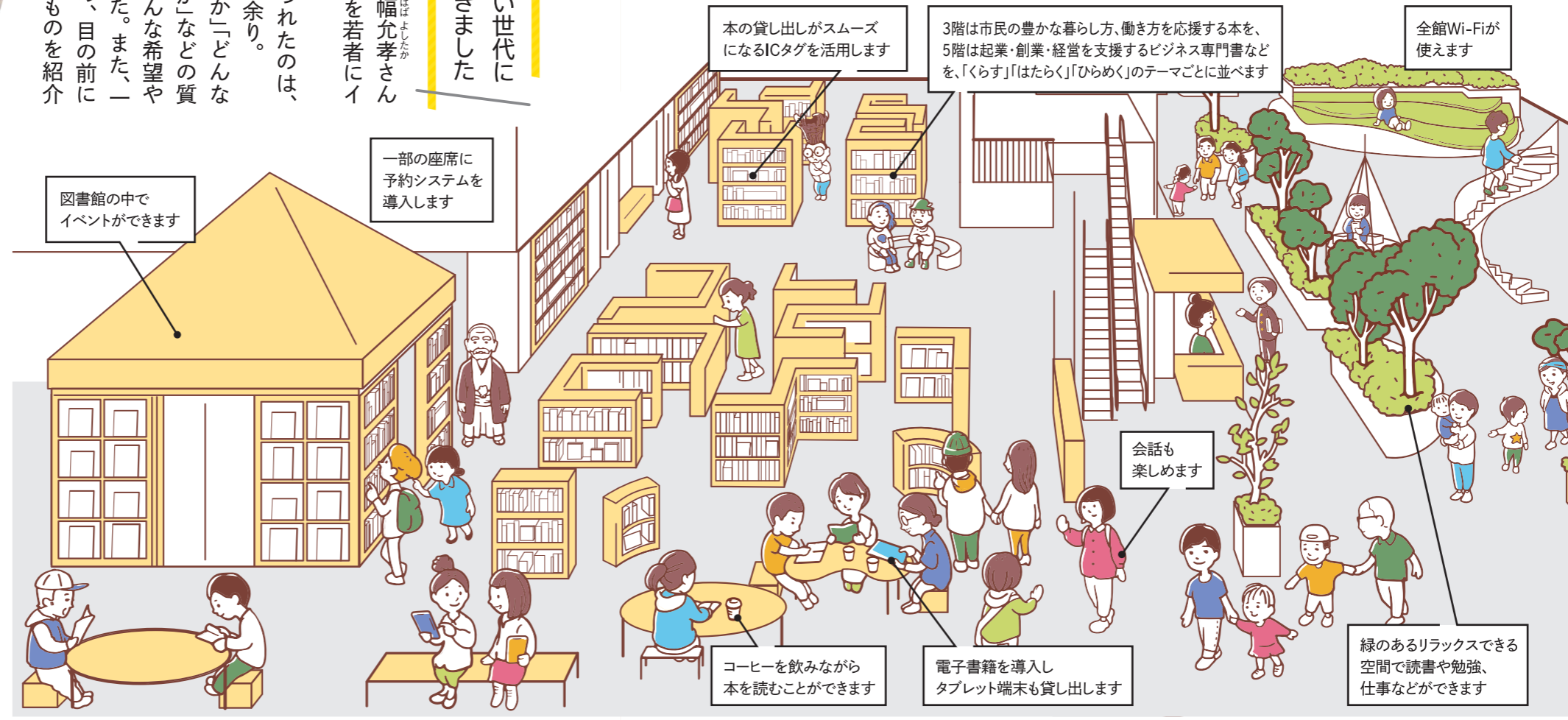
令和5年夏
OPEN

本に触れる喜びと新しい発見、
居心地の良さを追求した
「新しいスタイルの図書館」が
「ミライエ長岡」に誕生します

長岡のミライエを担う若い世代に
本や図書館への声を聴きました

昨年12月、選書を担当する幅允孝さん
が本や図書館に対する想いを若者にイ
ンタビューしました。

テーブルに所狭しと並べられたのは、
幅広いジャンルの本150冊余り。
幅さんは「どこで本を探るか」「どんな
図書館だったら行きたいか」などの質
問を投げ掛け、各世代にどんな希望や
ニーズがあるかを探りました。また、一
人ひとりの意見を受け止め、目の前に
並べた本から、今勧めたいものを紹介
していききました。



ブックディレクター・幅さんが若者にインタビュー

世代別VOICE

“ミライエの図書館”に期待すること

- 中学生**
 - ・リラックスしたり友人と過ごせたりする空間に
 - ・別ジャンルの本が同じテーマの本棚に置いてあると普段読まない本でも手に取りやすい
- 高校生**
 - ・自分で購入しないようなジャンルの本を置いてほしい
 - ・タイトルや表紙にインパクトがある本がいい
- 大学生**
 - ・図書館は格式が高いイメージがあるので、図書館という呼び方を変えたい
 - ・一人で集中するための場所があるといい
- ビジネスパーソン**
 - ・仕事に活かせる本があるといい
 - ・日常の延長線上にあるような、もっと気軽に訪れることのできる場所になるといい

本棚づくりで大切にすること

直感的に伝わりやすい
テーマ別の本棚で
わくわくする

心に刺さる
見出しで思わず
手に取りたくなる

思いもよらない
本との出会いは
創造的活動や
イノベーションに
つながる

居心地の良い空間で
幅広い世代の誰もが
いつ来ても本を楽しむ
ことができる

ミライエ独自の
本棚を巡ることで
新たな発見に出会える

従来の図書館とは違う 本棚のエリアテーマ

ひらめく
思いもよらない角度から刺激が得られ
新たな成長とイノベーションのための気付きや問いが得られる

くらす
毎日の暮らしを豊かにするヒントや、
ちょっとした幸せを感じる
生活の知恵が散りばめられ、
長岡での暮らしが魅力的になる

はたらく
マーケット情報や
起業、資格取得など
仕事に役立つ情報で
仕事がさらに楽しくなる

大手通坂之上町地区市街地再開発事業で市が整備する「米百俵プレイスミライエ長岡」に互尊文庫を移転し、「新しいスタイルの図書館」としてオープンします。

互尊文庫の精神や「修養の場」としての役割を受け継ぎ、起業・創業・経営支援などの産業振興をはじめ、市民のみなさんの豊かな暮らし方、働き方を応援する図書館を実現します。



幅 允孝さん

いろいろな世代の人や、普段本から遠ざかっている人も気軽にフラッと立ち寄れる場所、気持ちに出会える場所、読者の心に刺さって抜けなくなる一冊を見つける場所にしたいですね。

有限会社BACH*代表。公共図書館や学校、病院、オフィスなどで人と本の距離を縮めるための空間づくりをしている。「早稲田大学国際文学館(村上春樹ライブラリー)」では本の分類・選書・配架などを担当。
*㈱図書館流通センターと、この図書館の開設準備業務を担っています

「ミライエ長岡」専用ウェブサイトを公開
<https://miraie-nagaoka.jp>

図書館中心市街地整備室 ☎39・2807

古志の火まつりファイナルを中止します

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、3月12日(土)に予定していた「古志の火まつりファイナル」を中止します。来年度以降の開催を検討します。
 園同実行委員会事務局（山古志支所産業建設課内） ☎59・2343

3/19(土) オープン 春を告げる50万株の雪割草 雪国植物園

☎46・0030

早春の里山に、可憐な山野草の花々が咲き誇ります。
 園午前9時～午後5時 ☎大人400円、小・中・高校生50円

●展示即売会

内・回雪割草…3月31日(木)まで、春の山野草…5月31日(火)まで



▶新潟県の草花に指定されている雪割草

- ① まちなかカフェ
- ② 気をつけたいSNS—自由に書き込んで何が悪いの?—
- ③ 動物園バックヤードツアー—悠久山小動物園の裏側—
- ④ 映画「峠 最後のサムライ」を語る

- ① みそづくり体験
- ② まちなか大学 空に憧れて、翼に憧れて
- ③ 農の駅 あらうって長岡 (ふるさと体験農業センター)

国営越後丘陵公園

☎47・8001

園午前9時30分～午後4時30分（4月は午後5時まで） ☎3月末まで入園料・駐車料無料 休園日＝3月の毎週月曜日（祝日の場合は翌日）、4月11日(月)

①雪割草まつり

3月の週末ごとに展示即売会を開催します。
 園3月12日(土)～4月10日(日) 園花と緑の館 ※21万株の群生地は4月上旬が見頃予定

②倉重祐二講演会

「シャクナゲ・ツツジの楽しみ方」
 園3月27日(日)午前11時～正午 園花と緑の館 園県立植物園園長・倉重祐二さん

③かたくり百万株まつり

園4月2日(土)～10日(日) 園里山フィールドミュージアム 園カタクリガイド（午前11時～午後3時。雨天中止）など



- ① じゃがいもコース
- ② 市民農園参加者募集
- ③ 一畝オーナー(10m)
- ④ 親子も・子育て課
- ⑤ パパママサークル



赤ちゃんのお世話の仕方や、心得ておきたいパートナー同士の気配りなどが学べる人気の講座だよ。今回から受け付けが抽選に！慌てずに、期日までに申し込んでね。

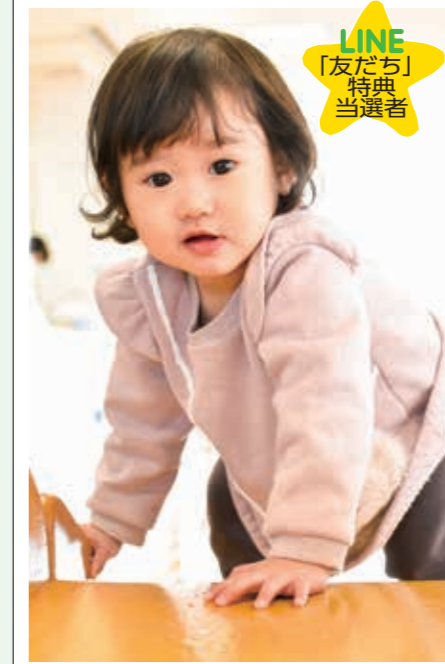
子ども・子育て会議委員募集

子どもが健やかに育ち、誰もが子育てしやすいまちを目指し、支援策を検討します。
 園2人程度 任期＝7月～令和6年6月 園市内在住の20歳以上で、年3回程度平日昼間に開

催する会議に出席できる人 ※保育あり 報酬＝会議1回につき9,100円 選考方法＝書類審査 ※年齢、職業や居住地域などを考慮し決定 園4月22日(金)までに子ども・子育て課さくら(☎39・2300)、各子育ての駅、市ホームページにある申込書で

一緒にお話しませんか

- ままのまカフェ
- 子育て相談
- 栄養相談～はじめての離乳食～



ちびっこモデル #111 子育ての駅でみるつけた♪ @ぐんぐん 川端白菜ちゃん (1歳2カ月) 最近、上手に歩けるようになりました。滑り台で元気に遊びます。

- ちびっこ広場 フェニックス大手ウエ
- ① わらべうたと絵本の時間
- ② マタニティママのおしゃべり会
- ③ キッズランドで遊ぼう
- ④ 地域版 子育ての駅
- ⑤ 中ノ島 ながのんひるび
- ⑥ 和島 わくわく
- ⑦ 板 にじの子広場
- ⑧ 三島 もりもり
- ⑨ 山古志 やまご
- ⑩ 小国 たんぼぼ
- ⑪ 寺泊 じま
- ⑫ 栢尾 すけすけ
- ⑬ 川口 すくやか



紀さん 園どなたでも 園15組 園3月12日(土)から 園手しごとサロン「ふわもこ毛糸DEジュシユ作り」

大きくくなあれ！「子育ての駅」

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

◆回や冊などの略字の見方は10ページ
◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

屋外スポーツ施設の利用案内

利用開始日は、積雪状況により前後する場合があります。天候やグラウンド整備の状況などにより利用できない場合があります。開場時間、料金などは施設により異なります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

施設名(使用できる競技など)	利用期間	申し込み(電話予約可)		申し込み先
		一般使用	大会使用	
信濃川河川公園(野球、サッカー、テニス、ソフトボール、自由広場) スポーツ広場・第2スポーツ広場・北部運動公園・右岸運動公園・南部運動公園	4/2(出)～11/13(日)	使用する日の2カ月前から(3月10日(休)から受付)	随時(原則として4チーム以上かつ50人以上参加のもの)	陸上競技場 ☎27・6300
悠久山野球場	4/9(出)～11/13(日)	使用する日の2カ月前から(4月4日(月)から受付)		悠久山野球場 ☎33・0322
中学校グラウンドナイター施設(野球、サッカー)	5/1(日)～10/31(月)	使用する日の2カ月前から(4月15日(金)から受付)		市民体育館 ☎34・2700
ニュータウン運動公園(サッカー、ラグビーほか)	通年	使用する日の1カ月前から	使用する日の3カ月前から	ニュータウン運動公園 ☎86・7386
陸上競技場		使用する日に窓口で		陸上競技場 ☎27・6300
希望が丘テニスコート		使用する日の1カ月前から	使用する日の3カ月前から(原則としておおむね100人以上参加するもの)	希望が丘テニスコート ☎29・1082
東山テニスコート	4/9(出)～11/13(日) ※ナイターは5/1(日)から(テニスコートのみ)	使用する日の1カ月前から(4月4日(月)から受付)		東山テニスコート ☎36・3620
乙吉運動広場(野球、テニス)	4/9(出)～11/13(日)	テニス:使用する日の1カ月前から(4月1日(金)から受付) その他:随時(団体利用のみ事前に申し込みが必要)		乙吉運動広場 ☎36・3414
ニュータウンいこいの広場・市民釣場(テニス、野外炊飯、釣り)	4/9(出)～11/13(日)	使用する日の1カ月前から	随時	ニュータウンいこいの広場 ☎47・0088
中之島野球場	4/1(金)～11/20(日)	使用する日の1カ月前の月の1日から	随時	中之島北体育館 ☎66・8116
越路河川公園(野球・多目的広場・テニス)	4/1(金)～11/30(水)	テニス:使用する日の3週間前から(電話予約不可、窓口で) その他:随時(地元チームの調整後)	随時	浦体育館 ☎92・6910
なるで 成運動広場(野球)		随時(地元チームの調整後)		越路体育館 ☎92・4826
長谷川運動公園(テニス)		使用する日の3週間前から(電話予約不可、窓口で)		三島体育センター ☎42・2756
三島野球場・三島運動広場(テニス、ゲートボール)		使用する日の2カ月前の月の1日から	随時	山古志支所地域振興・市民生活課 ☎59・2339
山古志運動広場(多目的広場)		随時		小国支所地域振興課 ☎95・5905
おぐに運動公園(野球場、テニス、サッカーほか)	5/1(日)～10/31(月)	使用する日の2カ月前の月の1日から	随時	野球場クラブハウス ☎74・2289
和島野球場	4/1(金)～11/30(水)	使用する日の3カ月前から(3月15日(火)から受付)		
寺泊海浜公園(野球、多目的広場、テニス)	通年	使用する日の3カ月前の月の1日から		寺泊支所地域振興課 ☎75・3111
大津津地区運動広場(野球)				
吉水運動広場	4/1(金)～11/18(金)	使用する日の2カ月前の月の1日から		栃尾体育館 ☎52・5571
塩谷運動広場		随時(ナイターは事前登録が必要)	使用する日の2カ月前の月の1日から(ナイターは事前登録が必要)	
栃尾テニスコート		随時(ナイターは事前登録が必要)		与板体育館 ☎72・3993
与板スポーツ広場(野球、サッカー、テニスほか)	4/1(金)～11/30(水)	3カ月分を3・6・9月の10日から(地元チームの調整後)		川口運動公園(川口ぎざな館) ☎89・3620
川口運動公園(野球、テニス、キャンプほか)		使用する日の3カ月前から(3月1日(火)から受付)	随時	

スポーツ

市民体育館 ☎34・2700

- ①親子運動遊び教室無料体験会
4月5日(火)午後4時30分～5時30分 対3歳～6歳と保護者 定30組先着 申4月4日(月)まで
- ②ZUMBA無料体験会
4月1日(金)午後7時～8時 対小学4年生以上 定15人先着 申当日まで

ニュータウン運動公園 ☎86・7386

- ①ZUMBA教室
3月11日(金)・15日(火)・18日(金)・22日(火)午後2時～2時45分 対20歳以上 定各5人先着 各500円 申各前日まで
- ②遊びプログラム「ヘキサスロン」
3月12日(土)・19日(土)午後2時～3時 対小学1～3年生 定各10人先着 各1,000円 申各前日まで

陸上競技場 ☎27・6300

- ①簡単！筋力トレーニング教室
3月11日(金)・18日(金)・25日(金)・4月1日(金)・8日(金)



▲寺泊発祥のスポーツ「浜大漁選手権」。魚のぬいぐるみを網で送る速さを競います

寺泊支所地域振興課 ☎75・3111

- ①健康とスポーツの祭典・ジュニアスポーツフェスタ
3月20日(日)午前9時～午後3時 場寺泊文化センター スポーツ体験、浜大漁選手権、活動発表など 園寺泊総合スポーツクラブでらスポ！ ☎86・6719
- ②簡単！健康運動教室
3月15日(火)・22日(火)・29日(火)・4月5日(火)
- ③いづれも 時午前10時～10時45分 対20歳以上 定各10人先着 各500円 申各前日まで
- ④投げる！走る！跳ぶ！親子運動教室
3月13日(日)・27日(日)午後2時～3時 対4歳～6歳と保護者 定各10組先着 各500円 申各前日まで

健康

長寿はつらい課 ☎39・2268

- ①認知症サポーター養成講座
3月28日(月)午前10時～11時30分 場さいわいプラザ 講 認知症キャラバン・メイト 定20人先着 申3月7日(月)から
- ②簡易骨密度測定コーナーを設置します
5分程度で測定できます。
3月14日(月)・16日(水)・22日(火) 場さいわいプラザ
- ③カフェE健康講座
3月11日(金)・16日(水)・21日(火) 場さいわいプラザ

健康課 ☎39・7508

- ③こころの相談会
3月は自殺対策強化月間。生活環境が変化する時期です。自分をいたわる時間を大切に。
3月7日(月)から

暮らしと仕事を両立 リモートワーク移住&NAGAOKA WORKERセミナー
申ながおか魅力発信課 アオ ☎39・5151

オンラインで開催します。
3月18日(金)午後6時～7時30分 講フラー(株)代表取締役会長・渋谷修太さんほか 園大学・高専・専門学校・高校生、長岡へのUターンを検討している人

写真は、ナガオカワーカー1期生のメンバー。長岡のサテライトオフィスで4月からUSEN-NEXT GROUP(東京)の社員として働くん。長岡暮らしと首都圏企業での仕事を両立させるんだよ！

▲よいたん

くま

4月1日(金)～7日(木)は春の火災予防運動

- ④アルコール相談会
3月24日(木) 相談員 精神保健福祉士、保健師
- ③いづれも 時午後2時～4時 場さいわいプラザ(各支所からオンラインで相談可) 定各2人先着 申3月11日(金)・17日(木)・15日(火)までに健康課または各支所市民生活課(山古志・和島支所は地域振興・市民生活課)へ
- おうち時間 家族で点検 火の始末
春先は空気が乾燥し、火災が起きやすい季節です。火の取り扱いに十分注意しましょう。 園消防本部予防課 ☎35・2190

待ち時間の短縮や密回避に！

引っ越しシーズンこそ らくらく手続き♪

☎市民課 ☎39・7514、市民窓口サービス課 ☎39・7510

3月中旬から4月にかけて住民異動などの手続きで窓口が大変混み合います。スマートフォンなどを活用し、アオーレ長岡での手続きを簡単・便利にするサービスを紹介します。

■アオーレ長岡総合窓口（東棟1階）
平日…午前8時30分～午後5時15分
土・日・祝日…午前9時～午後5時
※時間に余裕を持ってお越しください

来庁前にスマホで 引っ越しの届け出を作成

NEW

前日までの入力で、窓口での書類記載を省けます。

対象サービス 転入届、転居届、転出届
☎市民課

入力は市ホームページから▶

長岡 らくらく手続き

検索



パソコンでも！



①引っ越し先の住所や氏名などを入力し、送信。受付完了メールが届く

②送信された情報を職員が確認。窓口での説明に使う書類などを事前に準備

③後日、受付完了メールに記載の番号を窓口で提示。職員の確認や説明を受けて手続き完了

証明書の発行は コンビニでも

窓口より
50円お得！

※一部の証明書を除く



マイナンバーカードを利用して、住民票や戸籍、税などの証明書を手取できます。

利用可能な時間 午前6時30分～午後11時
☎市民課

窓口の待ち人数 スマホで確認

市ホームページから現在の待ち人数を確認できます。

☎市民窓口サービス課



お出掛け前に
チェック！

■発行：長岡市（令和4年3月1日発行）
〒940-8501新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258・35・1122(代)
※市政だよりは市役所総合ガイド、東・西サービスセンター、各支所で発行日から閲覧できます
編集：広報課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp>

VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用しています

■人口と世帯（2月1日現在）
人口/263,459人(-269)
世帯数/109,200世帯(-63)
男/128,940人(-108)
女/134,519人(-161)
※（ ）内は前月比

長岡の話題、ほぼ毎日更新中！



公式ライン



公式フェイスブック

