

ながおか 市政だより

Nagaoka

11

2021



◎特集

感動、交流生んで25年

みんながリリックの主人公 -2ページ

p 5 ふるさと納税で市内企業をPR

p 6 ワクチン接種はお済みですか？

p 7 栃尾の新交流拠点、愛称は…

◎表紙

ホールに響く勇壮な音色 悠久太鼓の合同演奏会 (p4)

感動、交流生んで25年！



みんながリリックの主人公

リリックホールが11月1日で開館25周年を迎えました。鑑賞はもちろん、地域の芸術文化の創造や発表の場として大きな役割を果たす“リリック”。「みんなのホール」をコンセプトに市民と共に成長し続ける施設の魅力や、芸術文化の楽しみを広げる人材育成の取り組みを紹介します。

岡長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715、文化振興課 ☎32・5110

集まり、出会い、つながる

稼働率は
驚異の7割超

公立文化ホールの全国平均が5割台の中、リリックは7割超。年間約4,500件、15万人が利用しています。

多種多様で
専門的な設備

コンサートホールとシアターの2つの専門ホールや、さまざまな芸術文化に対応する10の練習室があります。

利用者同士の
交流の場に

ホール前の開放的なスペースや利用者同士が利用日を相談する会議も、交流を生むきっかけとなっています。

♪♪利用者の声♪♪

換気設備や消毒が万全で、感染禍でもみんなで歌える喜びをかみしめています。幅広い分野の団体と交流できるのも楽しみの一つです。



長岡市民合唱団



長岡交響楽団

響きも良く、気持ちが高まる大好きなホールです。毎週の練習から公演まで、親身に対応してくれる技術スタッフや職員が存在が心強いです。

育ち、育てる

リリックで特に力を入れてきたのが豊かな感性を育む人材育成。演劇の舞台裏見学などのワークショップから一流の音楽家による指導まで、年間20以上の多彩なプログラムを実施しています。その取り組みが評価され、平成30年度には地域創造大賞（総務大臣賞）を受賞。子どもたちの挑戦の後押しや成長するきっかけづくりを行っています。

仲道郁代プロデュース「響き合うピアノ」 音楽の力を学び、高め合う

全国から集まった若者が特別レッスンを通じ、音楽との向き合い方をプロから学びます。



昨年度の受講生
長岡高校2年
清水 健士朗さん

音楽を色や形で表現するワークショップでは、人の感じ方の違いや豊かさに驚かされました。「どうすれば自分の音楽を人に伝えられるか」を考え、演奏するようになりました。

ジュニア育成事業

未来の文化の担い手に

合唱、ミュージカル、弦楽の3分野で小・中・高校生が通年で学び続ける環境を整えています。



長岡少年少女合唱団

団員時代にホノルルで現地の合唱団と交流し、歌で気持ちがつながったときの感動は忘れられません。歌で仲間と一つになる喜びを子どもたちにも伝えていきたいです。



団員から指導の道へ
長岡少年少女合唱団
指導助手 今成 寧音さん

リリック・ジュニアフェスティバル

感動を届ける喜びを

地元で音楽を学ぶ子どもたちが大舞台を経験する場として、開館以降毎年開催しています。4ページへ



ミュージカルの発表。ピアノや弦楽などのステージもあります



初回公演に出演
ピアノ指導者
金子 禎子さん

かつて私も出演したステージに、今は自分の教え子を送り出しています。子どもたちにはホールに響く音の素晴らしさや大勢の前で演奏する楽しさを感じてほしいと思っています。

25年で育まれた人とホールは大きな財産に

開館時から毎年、「澤クワルテット」の公演をさせてもらっています。年々、まろやかさが増すホールの音の響きは、全国でもトップクラス。また、長岡にはクラシックを心から楽しんで、夢中になって聴いてくださるお客様が育ってきていると実感しています。この25年の間に育まれた人やホールは大きな財産です。今後もリリックを拠点に、子どもや若者たちが気軽に芸術に触れられる機会をつくり、芸術文化が一層地域に根付いていくことを期待しています。



▲リリック25周年記念で地元出身のピアニスト大瀧拓哉さんと共演する「澤クワルテット」



東京藝術大学長
澤 和樹さん



運動後の体の熱を効率的に放出する
新世代繊維を使ったウェア

オンヨネ
スポーツウェア

技術が
光る返礼品
ちよつと紹介



二酸化炭素濃度が
上がると、換気の
目安を明かりと音
で知らせる測定器

日本精機
CO₂濃度測定器



市内の工場生産された
ゴルフクラブ(イメージ)

ヨネックス
ゴルフクラブ

39・5151
丸ながお魅力発信課

寄付金は、主に人材育成や
地域での市民活動に使って
います。令和2年度は約8万1
千件、18億7千万円の寄付を
いただきました。令和元年度
と比べ8千件超の増加です。
市外の家族や友人に、ふる
さと納税をご紹介ください。

ふるさと納税

長岡のものづくり お礼の品で発信

ふるさと納税を通じて、市
内企業のものづくり技術や優
れた工業製品のPRを強化し
ています。現在、返礼品に約
30社の製品を採用。今後も増
やす予定です。

寄付をする人は、寄付先の
自治体の特徴を積極的に調べ
ます。その機会を捉え、市内
企業の魅力を発信します。

長岡
市民も
ぜひ!

事業の実現へ 寄付をお願いします

- ①「米百俵プレイス ミライエ長岡」
まちなか図書館の図書購入 **新規**
(1,000万円)
- ②生活困窮世帯の子どもの学習塾利
用を支援 (1,000万円)

- ③猫の不妊去勢手術の費用を助成
(100万円)
 - ④学生が高齢者のスマホ使用をサポ
ート **新規** (110万円)
- ※ () は目標額。返礼
品はありません
寄付方法=市ホームペ
ージで



▲寄付はこ
ちらから

長岡産食材 手軽に

市内の農協(JA)や事業者が、長岡産食材
を手軽に楽しめる製品を開発しました。販路拡
大を支援する市の補助制度を活用。11月下旬
から販売します。

岡農水産政策課 ☎39・2223



長岡産コシヒカリ、初めてパックに

新型ウイルス禍で米の価格が下がる中、生活習
慣の変化でパックご飯の需要が高まっていること
を受けた取り組みです。複数のJAが連携してパ
ックご飯を販売するのは全国で初めてです。市内
のJA直売所などで販売します。

幻の枝豆「越一寸」を冷凍販売

1年で10日間しか店頭には並ばない幻の長岡産枝
豆「越一寸」を冷凍で販売します。最新の冷凍技術
で取れたての風味と食感を保持。消費者の目に触
れる機会を増やし、ブランドの認知拡大を図ります。
販売は限定1,000個。JA越後ながおか直売所、
イオン長岡店などで。

リリック25周年の想いを乗せて

地元の太鼓団体がプロと共演

「鼓童×悠久太鼓」公演に向け、 ドンドン練習中!



リリックでは今年度、これまでの芸
術文化活動への支援の集大成として、
世界で活躍する長岡出身者を招いた公
演や、プロと地元団体の合同公演など
を実施しています。

来年2月には、悠久太鼓の伝統を継
承する長岡青悠会・光悠会がプロの太
鼓芸能集団「鼓童」と共演します。慣
れ親しんだリリックで、鼓童の団員を
招いた練習会(写真①)や悠久太鼓に
取り組む団体を集めた合同演奏会(②)
などを開催。大舞台での躍動に向け、
着々と準備が進んでいます。

今月の表紙



▲長岡青悠会・
光悠会のメンバー

夢の舞台へ、一丸となって気合
を入れて頑張ります。子どもた
ちにはプロとの共演で打ち手の
熱意や巧みなばちさばきを肌で
感じてほしいです。—長岡青悠
会会長・浮部信秀さん(右)

12/19
(日)

25周年お楽しみイベントを同時開催

リリック・ジュニアフェスティバル(午後2時から)

ピアノ、チェロなどの個人演奏や合唱、ミュージカル、弦楽合奏の発表です。

- ★お楽しみイベント(午前10時~午後1時。18日(土)も午後1時から5時まで開催)
- 弾いてみよう♪ピアノ&ドラム
- チェックポイントを回ってマフラータオルをゲット など



冬の注目公演はこちら♪

岡長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715

チケット発売日の予約は、インターネットと電
話からのみとなります。

①NHK交響楽団長岡特別演奏会

回来年2月26日(土)午後3時から 場市立劇場
曲目=チャイコフスキー/ヴァイオリン協奏曲ニ
長調作品35、ブラームス/交響曲第1番ハ短調作
品68 全席指定S席6,000円、A席4,000円 チ
ケット発売日
=11月26日(金)
※小・中学生
は長岡市米百
俵財団の鑑賞
支援がありま
す。詳しくは
学校で配布さ
れるチラシで



©Masahide Sato ©Shutchi Tsunoda

▲指揮・高関健(左)、ヴァイオリン・
南紫音

②0歳からのクリスマスコンサート

日12月11日(土)午前10時30分~11時15分 場リリ
ックホール 出演=ソプラノ・五十嵐郊味、ピアノ
・齋藤淳子 乳幼児と保護者、妊婦と家族
定200人(先着) 日11月16日(火)から

③小椋佳ファイナル・コンサート・ツアー 「余生、もういいかい」

回来年2月11日(祝)午後5時30分から 場市立劇
場 全席指定8,000円 チケット発売日=11月
20日(土)

リリックメンバーズクラブ会員募集

チケットの先行予約や特別割引のサービスが
受けられます。リハーサル見学や公演招待、サ
イン色紙プレゼントなどの優待企画も満載。希
望により情報誌やメールマガジンが届きます。

新規入会で
チケットの500円割引券
プレゼント!



▲詳しくはこちら

※日・¥などの略字の見方は10ページへ

市政の最近のできごとを紹介します。



中越大震災から17年

震度7を観測した震央の地・川口地域で、追悼式典を開催しました。住民の想いが込められたメッセージキャンドルに火をともし、支援への感謝と全国の被災地への応援の気持ちを新たにしました。(10月23日)



新しい働き方へ、協議会が始動

長岡で暮らしながら首都圏の企業にリモートワークで勤める「ナガオカワーカー」。その趣旨に賛同する企業などで構成する協議会が始動しました。新しい働き方を発信し、若者の流出抑制につなげます。(10月13日)



寺泊、「地域の足」を実証運行

予約制乗り合いタクシーの実証運行を寺泊地域で行っています。「地域の足」として、自宅の玄関と目的地をつなぎます。運行初日、寺泊文化センターまで利用した人は「便利でとても助かります」と話しました。(10月1日)



津波の標識、地域と学生で考える

寺泊地域で、津波による浸水の深さや避難場所を示す標識の製作に向けたワークショップを開催しました。地域住民や長岡造形大学の学生が参加し、内容や設置場所を検討。今後も話し合いを重ね、早期の設置を目指します。(9月30日)



栃尾の新交流拠点、愛称決定！

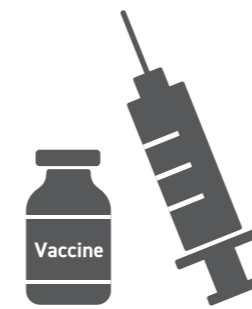
トチオーレ

栃尾地域に整備する新しい交流拠点施設の愛称が「トチオーレ」に決まりました。公募した859件から候補を絞り、市民などが投票。「アオーレ長岡のようにさまざまな人が集い交流する施設になってほしい」という想いが込められています。栃尾市民会館、栃尾文化センターに代わり、住民の多様な活動と交流で地域活性化を促進します。令和4年春にオープン予定です。

☎栃尾支所地域振興課 ☎52・5815

友達と遊びに行きます！トチオーレができて、栃尾全体がにぎわってほしいです。

「トチオーレ」考案者の一人、高野 聖さん (刈谷田中学校2年)



ワクチン接種 お済みですか？

新型コロナワクチンの予約をしていない人は、市ホームページや市コールセンターで接種方法を確認できます。また、体調不良などで2回目の接種ができなかった人などご相談ください。
☎新型コロナウイルスワクチン接種事業室 ☎39・2383

11月中の接種完了へ 接種率は81%に

ワクチン接種が順調に進んでいます。12歳以上の市民の2回目の接種率は、81.1%です(10月25日時点)。11月中に希望する全ての市民への接種が完了する予定です。

3回目の接種 決まり次第、お知らせします

国から3回目のワクチン接種を実施する方針が示されました。詳細が決まり次第、市政だよりや市ホームページなどでお知らせします。

接種差別はやめましょう

体質や持病などの理由で、ワクチンの接種をできない人がいます。感染症予防の効果と副反応のリスクを理解し、接種は自らの意思で決めるものです。接種していない人への強制や差別などは決してしないでください。

最新情報は
市ホームページで



接種のことなら

市新型コロナワクチン
接種コールセンター

☎0570・012・035

感染しない、させないために

ワクチン接種後も引き続き、感染防止対策をお願いします。
☎健康課 ☎39・7508



● ワクチン接種の有無にかかわらず、マスク着用、手指の消毒、体調管理など基本の対策を
※ ワクチン接種による感染予防効果は100%ではありませんが、発症や重症化を予防する効果も期待できます。前向きに接種の検討をお願いします

● 飲食を伴う会合では、可能な限り以下を遵守
・ 形式を工夫する(着座、定員の半分以下)
・ 大人数によるものはワクチン接種者同士(検査で陰性が証明された人を含む)で実施
※ 「にいがた安心なお店応援プロジェクト」認証店など、感染防止対策が徹底された店舗の利用を

※10月25日(月)時点の情報です



地域のマキこと

まちのほつとフォト

📷は、市民リポーターが取材・撮影しました
(16人が登録しています)

カ いっぱい歴史を体感

山古志地域の名所を巡る「Go! Hallowalk」。熊野神社にある土俵で、参加者が相撲を取る場面も。自然の中で地域の歴史に触れました。
(10月16日) 📷棚橋洸也さん



あ りがとうをパネルに

「新町小学校放課後子ども教室」で、児童35人が医療従事者へ感謝を伝えるパネルを作りました。各地域らしさを感じるデザインには、笑顔で見守るアマビエも。市内の基幹3病院などで展示し、エールを送ります。
(10月19日)

気分はプログラマー

寺泊地域の大河津小学校4・5年生がロボットのプログラミングに挑戦。入力した通りにロボットが動くと、子どもたちの目が輝きました。
(10月15日) 📷池田勝晃さん



消 防署ってどんなところ？

こしじ保育園の園児が消防署の越路出張所へ。いつでも出動できるように、仮眠室などの設備が整った所内を見学しました。「ママがいなくて寂しくないの」「パジャマの用意はあるの」と無邪気な質問に消防士もタジタジ。
(10月8日) 📷箕輪務さん



か わいく撮らせてね♪

川口運動公園で行われた「ハロウィンピクニック」の撮影会。赤ちゃんのかわいい表情を引き出そうと、パパやママの奮闘は続きます。
(10月2日) 📷酒井弘剛さん



指 先に集中!

和島保健センターで小学生がチョークアートを体験しました。指でくるくるすると、きれいなグラデーションに。色使いに個性が光る作品が完成しました。
(10月16日) 📷遠藤幸明さん



地 元がもっと好きになる

中之島中央小学校の3年生が、地域を盛り上げようと今年新たに作られた「なかのんダンス(体操)」にチャレンジ。中之島音頭を取り入れた音楽に、ますます地域への愛着が深まりました。
(10月5日) 📷市村洋一さん



虫 探し、むしんで

与板幼稚園の園児が、園の裏山で虫探しに夢中。網を持って走り回り、バッタやカマキリ、トンボなどを無心に探しました。大きな虫取り網をのぞいて「どんな虫がいるかな」。
(10月11日) 📷土田千栄美さん



森 の香りと映画を堪能

おぐに森林公園で行われた「森の映画祭」。日没後、来場者は森の香りを感じながら、大きなスクリーンで映画を楽しみました。
(10月2日)



じ っくり狙って

栃尾地域の杜々の森名水公園で行われた「縁(塩)むすび祭」。射的コーナーには、真剣な表情で的を狙う子どもたちの姿が。家族もドキドキしながら見守りました。
(10月10日) 📷野尻明張さん

キ ャンパスを彩る光

今年の「越後みしま竹あかり街道」は、長岡造形大学で開催。学生も協力し、オンラインで中継を行いました。三島の竹で作られた灯籠が、秋のキャンパスで輝きました。
(10月10日)



お知らせ

市ホームページ: <https://www.city.nagaoka.niigata.jp/>

◆略字の見方

日=日時・期日	時=時間	場=場所・会場
内=内容	講=講師	対=対象・資格
定=定員・募集人数	料=料金・参加料	持=持ち物
申=申し込み	問=問い合わせ	
先着…先着順	抽選…申し込み多数の場合は抽選	

注) 日どなたでも、日特になし、日無料、日不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法

- 電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
- 日)は、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記

アオ=アオーレ長岡	市セ=市民センター
大手=大手通庁舎	さい=さいわいプラザ

今月のおしらせ隊 隊員

なら王わし麻呂

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。

今回は、和島地域のマスコットキャラクター「わし麻呂くん」。平成6年に生涯学習のマスコットとして誕生しました。平成24年に「わしま観光大使」となり、さまざまなイベントで和島地域をPRしています。



今年もアオーレ長岡にイルミネーションが登場するよ! [14ページへ](#)

「お知らせ」掲載記事の 新型コロナウイルス対応

- 開催に当たっては、新型コロナウイルスの感染防止対策を行います
- 感染防止のため、催しを中止または延期、内容の変更、施設を休館する場合があります

※10月25日(月)時点の情報です



中央公民館(さい) ☎32・0437

●公民館趣味の教室 「いきいき作品展」

日①11月12日(金)～14日(日)午前10時～午後5時 日②13日(土)～14日(日)午前9時～午後5時(いずれも最終日は正午まで)
場①中央図書館②アオーレ長岡
日①俳句、絵画、書道、絵手紙 日②焼物、籐工芸、編み物

●栃尾美術館 ☎53・6300

11月22日(月)～12月3日(金)は展示替えのため休館します。
●ながおかのこども作品展
市内の小・中学生と園児の絵画約800点を展示します。
日12月4日(土)～来年1月30日(日)午前9時30分～午後5時

●陶芸講座「私の器をつくらう」

日11月21日(日)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時
場陶芸家・岡崎宗男さん
日18歳以上 日定各8人(先着) 日料各1,500円 日持エプロン、手拭きタオル 日申11月10日(水)から

●人権・男女共同参画課(市セ) ☎39・2746

●特定失踪者問題・拉致問題を考えるパネル展
長岡市出身の特定失踪者・中村三奈子さんや拉致被害者・横田めぐみさんの家族写真を展示します。
日12月2日(木)～16日(木)午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前9時～午後6時30分、2日は午後1時から、16日は午後1時まで) 日場市民センター

●緑花センター(花テラス) ☎39・8718

- 花いっぱいコンクール作品展
日11月25日(木)～12月26日(日) 日場みんなの体験館 日定10人(先着)
- 花と緑の教室
日①ハボタンの寄せ植えと育て方
日12月4日(土) 日料各2,100円
日申11月10日(水)～12月3日(金) (HP可)
- 冬の寄せ植え
日12月12日(日) 日料各3,900円
日申11月10日(水)～12月3日(金) (HP可)
- いづれも 日時午後1時30分

●まちなか大学 まちなかキャンパス長岡(大手) ☎39・3300

- マツボックリのミニツリー
日12月11日(土)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時 日定各16人(先着) 日料各1,000円
日申11月10日(水)～12月3日(金)
- ハボタンのお正月飾り
日12月18日(土)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時 日定各20人(先着) 日料各5,000円
日申11月10日(水)～12月10日(金)
- いづれも 日調島峰悦子緑花推進指導員ほか 日持ビニール手袋、汚れてもよい服装

●アンギン編み体験!

縄文時代から伝わる編み方でコースターを作ります。
日11月28日(日)午前10時～午後3時 日調小学生以上(小学生は保護者同伴) 日定5人(先着) 日持定規、はさみ、座布団 日申11月10日(水)～25日(木)

●トーキンアフリカ&チャリティバザール

日11月21日(日)午前10時～午後4時 日場アオーレ長岡 日文紹介、トークイベントなど 日場JICA新潟デスク ☎090・4024・1323

●栃尾文化センター ☎52・2020

●とちおわくわくワークショップ
日11月13日(土)・14日(日)午前9時30分～午後4時30分 日場栃尾市民会館 日食食品サンプルお子様ランチの時計②イラストマーカールを使って可愛く絵を飾ろう! 日定各10人(先着) 日料各2,600円②各1,500円 日持汚れてもよい服装

●まちなかキャンパス長岡(大手) ☎39・3300

- まちなかカフェ
日11月10日(水)から (HP可) 日保育日各開催日の10日前まで
- こりや凄いいわつぱっぱ
日長岡市無形文化財「寺泊山田の曲物」
日12月6日(月)午後7時～8時30分 日調科学博物館学芸員
- 人生を楽しむ!
日小屋のある暮らし
日12月11日(土)午後2時～3時30分 日調(株)扶桑社編集者・川添大輔さん
- 市民プロデュース講座
日世界フェアトレードニュースーおもしろいチョコレートの日ミツ

●福祉課障害支援助(アオ) ☎39・2218

●福祉事業所商品マルシェ
市内13の福祉事業所が出店します。
日11月24日(水)午前11時～午後3時 日場アオーレ長岡 日食品や小物などの販売

●福祉課障害支援助(アオ) ☎39・2218
●福祉事業所商品マルシェ
市内13の福祉事業所が出店します。
日11月24日(水)午前11時～午後3時 日場アオーレ長岡 日食品や小物などの販売



初心者でも気軽に挑戦できる食品サンプルやイラストのワークショップがいろいろ! かわいい雑貨の販売もあります。

日11月10日(水)から

疲れた心を癒やしませんか♪



コンサート

～やさしい音のプレゼント～

日12月9日(木)午後1時30分～2時30分 日場リリックホール 日定200人(先着) 日申12月3日(金)までに専用電話 ☎080・9691・7830へ (HP可) 日担当=人権・男女共同参画課(市セ) ☎39・2746



▶出演する寺泊地域出身のハーモニカ奏者・倉井夏樹さん(左)、ピアノ奏者・佐澄人さん

●みそづくり体験

県内産の大豆を使い、麴からみそをつくりまします。
コース・日①12月3日(金)～5日(日) 日②7日(火)～9日(木) 日③10日(金)～12日(日) 日④14日(火)～16日(木) 日⑤17日(金)～19日(日) 日時いずれも1・3日目:午前9時～正午、2日目:午前10時～10時30分 日定大豆使用量120kgまで(抽選) 日料大豆5kg、600円、10kg7,200円
日申11月15日(月)(消印有効)までに、往復はがきの往信の裏に希望講座名、希望コース、大豆量、郵便番号、住所、氏名、

●おぐに森林公園 ☎95・3161

- 紙で漬ける本格たくあん
日11月21日(日) 日料各2,800円
- 森から生まれる オーナメントづくり
日11月28日(日) 日料各1,800円
- そば打ち(小国十割そば)
日12月12日(日) 日料各2,500円
- いづれも 日時午前9時

●4人の手で遺伝子操作する

「遺伝子組換え技術って?」
日12月14日(火)午後7時～8時30分 日調長岡技術科学大学准教授・西村泰介さん

●福祉課障害支援助(アオ) ☎39・2343

●アール・ブリュット まちかどギャラリー
障害のある人のありのままの感性で表現された、独創的な作品を展示します。
日11月2日(火)～30日(火) 日場アオーレ長岡、社会福祉センター

寺水がお薦めする今月のいっせいの。詳しい解説は寺水へGO!

77 アマモで暮らす



海中のオモ子

体にある白い網目模様が名前の由来。成長しても全長は6cm前後で、カワハギの仲間の中で最も小さい魚です。生息地は同館周辺にも生育するアマモ(海草)の群落。夜は体が流されないようにアマモや海藻をくわえて休みます。また、メスはアマモなどに卵を産みつけ、ふ化するまで新鮮な海水を送ったり、近づくと魚を追い払ったりして卵を守ります。

いこうよ、海の大冒険! 日調寺泊水族博物館 ☎75・4936

催し

スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

催し

スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

米百俵プレイス ミライエ長岡

岡中心市街地整備室(大) ☎39・2807

①現場見学会

普段は入れない建設現場に足を踏み入れるチャンスです。

☎11月28日(日)午前11時～午後0時30分 場 NaDeC BASE 定30人 先着 申11月12日(金)からHPまたは電話で



▲申し込みはこちら

②プログラミングで変身

簡単なプログラミングで、音が出たり光ったりする変身グッズを作ります。

☎12月5日(日)午前9時～正午、午後1時～4時 場 NaDeC BASE 対小学1～3年生 定各10人 抽選 各500円 申11月22日(月)までに電話またはEメールshigaichi-seibi@city.nagaoka.lg.jpで

新しい施設で行う子どもの学びを先行実施します。



●子ども・子育て課すくすく子育て係

妊婦中に知っておきたい育児のポイントを紹介します。☎12月17日(金)午後6時45分～8時45分 場 さいわいプラザ 助産師・保健師からの情報提供、沐浴体験、パパの妊婦

☎39・2300

●子ども・子育て課青少年育成係

親も育つ子育てセミナー講演会「母の幸せ 子どもの幸せ 親も子どもも向かって一歩、一歩」横澤家の子育ては明るく楽しくても、頑張りすぎない!」☎11月20日(土)午前10時～正午 場 さいわいプラザ 系魚川市教育委員会主任教育相談員 横澤富子さん 定40人 先着 保育10人(先着)1歳以上。要予約) 申11月18日(木)まで

●パパママサークル

妊娠中に知っておきたい育児のポイントを紹介いたします。☎12月17日(金)午後6時45分～8時45分 場 さいわいプラザ 助産師・保健師からの情報提供、沐浴体験、パパの妊婦

☎86・6008

●子ども・子育て課すくすく子育て係

疑似体験 妊婦とパートナー 18組(先着) 母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、座布団 ☎11月17日(水)から 申11月17日(水)から

●謎解きフォトラリー(婚活イベント)

☎11月27日(土)午後1時30分～4時20分 集合11時30分 各15人 定各15人 抽選 1,000円 申11月15日(月)までに長岡青年会議所ホームページで 問 同会議

☎39・2300

●ナガオカファイリングプロジェクト(婚活イベント)

☎12月5日(日)午後3時～5時 場 中華おつまみとお酒とこはん(東坂之上町2) 定各30歳～45歳の独身男女



飲食ブースなども出展! 大人から子どもまで楽しめます。

●如蔵博物館資料展

未公開の収蔵資料を中心に公開します。☎11月19日(金)～12月26日(日) 月6日(月)・20日(月)は休館

☎32・0546

●和島たんぽぽ親子のスキンシップ講座

☎11月30日(火)午前10時30分 場 和島たんぽぽ 定各10人 抽選 男性3,500円、女性2,500円 申11月21日(日)までに同イベントホームページで 問 NPO法人 まちなか考房 ☎36・3240

「人づくりと産業振興の拠点」として、国漢学校跡地(現・大手通2)に整備する新施設。一定先に体感しよう!

移動図書館車「米百俵号」が

☎11月21日(日)午前10時～午後3時 岡中央図書館 ☎32・0658



◆回や冊などの略字の見方は10ページ ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可 図ア=アオーレ長岡 図市=市民センター 図大=大手通庁舎 図さい=さいわいプラザ

地域版 子育ての駅 催しの詳細や休館日は市ホームページで

●中島 なののんびり

9日(火)～18日(木) 絵本読み聞かせ ☎12月2日(木) 午前10時45分 場 8組 先着

●三島 もりもり

きのこシール遊び ☎11月19日(金)午前10時30分 場 やまこ 防災講座

●板 にじの子広場

みんなでクリスマスツリーをつくって、かざりましょう ☎12月9日(木)午前10時から 場 プラレールで遊ぼう

●小国 たんぽぽ

親子のスキンシップ講座 ☎11月24日(水)・25日(木)午前10時30分 場 和島たんぽぽ

ミニ講座 + 個別相談会

ことばが出ない・増えない・伝わらない!?

☎12月3日(金) 内・時①ミニ講座…午前9時30分～10時②個別相談…午前10時10分から、10時50分から、11時30分から 場 ぐんぐん 講言語聴覚士、保育士など 定各20組(先着) 申11月10日(水)から子ども発達相談室(子ども家庭センターさい内) ☎36・3727へ

「なかなか言葉が出てこない」「何を言いたんだらう?」など、子どもの成長や発達、言葉の不安を相談できるよ。



▶わし麻呂くん

子育て防災講座

いざというとき、すぐに助けてくれる人は何人いますか? 災害時に大切な、人と人とのつながりを一緒に考えましょう。

子育て相談

☎11月16日(火)②19日(金)③12月1日(水)④2日(木)⑤8日(水)⑥10日(金)午前10時30分～11時30分 場 ①てくてく②ちびっこ広場③ぐんぐん 講①④⑤家庭児童相談員②⑥保健師、栄養士③助産師

子育て講座「子どもと栄養の基礎講座」

☎12月2日(木)午前11時～11時40分 場 長岡市薬剤師会 副会長・大黒幸恵さん



ちびっこモデル #107

子育ての駅で みつけた♪

吉田真くん (1歳9カ月) 最近、ママのお手伝いに挑戦中。ご飯の後には、自分で食器を台所へ運びます。

一緒に話しませんか

●ママのまカフェ ☎11月15日(月)午前11時～正午…ちびっこ広場、12月3日(金)午前10時45分～11時45分…ぐんぐん 講母子保健推進員 対どなたでも

●子育て相談

☎11月16日(火)②19日(金)③12月1日(水)④2日(木)⑤8日(水)⑥10日(金)午前10時30分～11時30分 場 ①てくてく②ちびっこ広場③ぐんぐん 講①④⑤家庭児童相談員②⑥保健師、栄養士③助産師

●栄養相談

～はじめての離乳食～ ☎11月15日(月)②16日(火)③22日(月)④12月7日(火)午前10時～11時30分 場 ①ぐんぐん広場 講 栄養士 対 生後4、5カ月の子の保護者 定各5人(先着)

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。開館時間 ちびっこ広場・てくてく・ぐんぐん・午前9時～午後5時 なののんびり・午前10時～午後3時 ぐんぐん・のびのび・もりもり・やまこ・たんぽぽ・すくすく・にじの子広場・午前9時30分～午後3時 たくわく・ここにこ・午前9時～午後2時30分 すすこやか・午前8時30分～午後4時30分 詳しくは市ホームページで



12/8 水

日米開戦から80年 鎮魂と平和の花火

「世界中の爆弾をすべて花火にかえよう！」を合言葉に、戦争犠牲者への鎮魂と世界平和への願いを込めた花火「白菊」を、日米開戦の日に信濃川河川敷で打ち上げます。

打ち上げ時間＝午後5時
★リリックホールで午後3時から希望が丘小学校の「平和劇」、5時30分から「日米開戦80周年・長岡ホノルル友好姉妹都市10周年」トークショー、長岡アロハクラブ制作「白菊タペストリー」紹介、6時30分から「祈りの調べ」を開催 固庶務課アオ 39・2203

今年3日間！長岡花火 ウィンターファンタジー (裏表紙)

国営越後丘陵公園 ☎47・8001

時 午前9時30分～午後4時30分
料 ¥65歳以上210円、高校生以上450円、中学生以下無料
料 駐車料＝普通車320円、大型車1,050円、二輪車100円 ※12月～来年3月は入園・駐車料無料 休園日＝11月1日(月)・8日(月)・15日(月)～17日(水)・22日(月)・24日(水)・29日(月)～12月1日(水)・6日(月)～8日(水)


1 トレイルランナーズカップ越後丘陵公園

回 11月28日(日)午前8時45分～午後3時 集合＝ウェルカムゲート 種目＝トレイル(11km、4km)、パーティカル(ロング、ショート)
対 3歳以上 ¥小学生以下1,000円、中学生2,000円、高校生以上3,500円 申 11月12日(金)までに「ランネット」ホームページで

2 トレイルランニング体験会

回 11月20日(土)午前10時～午後1時(小雨決行) 集合＝あそびの里草原の家 定 20人(先着) 申 電話で

未舗装の山野を走るトレイルランニング。自然を楽しみながら運動ができると近年人気のスポーツです。



陸上競技場 ☎27・6300

1 投げろ！走る！跳ぶ！親子運動教室

回 11月20日(土)・28日(日)午後2時～3時 対 4～6歳と保護者

1 二重とび教室

回 11月19日(金)・26日(金)午後6時～7時 対 小学1～3年生 定 各10人(先着)

2 親子で楽しく運動教室

回 11月20日(土)午後2時～3時 対 小学1・2年生と保護者 定 10組(先着)

1 2いづれも ¥各500円 申 各前日まで

中之島地域図書館(中之島文化センター内) ☎61・2165

1 おはなひろば

回 11月28日(日)午前10時30分～11時30分 内 季節のお話、工作

2 迎春ミニ展示作品募集

作品は展示後に返します。展示期間＝来年1月4日(火)～13日(土) 定 30人(先着) 申 11月13日(土)～12月12日(日)

スポーツ

1 市民スポーツ祭

1 体操競技大会

回 12月4日(土)午前9時から 場 市民体育館 種別＝小学1部(経験者)・ビギナーの部、中・高校各1部・2部(初心者)、一般の部 種目＝自由演技 ¥小学生500円、中学生1,000円、高校生1,500円

2 えほんのへや

回 11月20日(土)午前10時30分～11時 場 栃尾市民会館 内 読み聞かせ 定 10人(先着)

2 フットサル大会

回 12月26日(日)午前9時から 場 しみま体育館 対 16歳以上 定 12チーム(先着) ¥1チーム7,000円 申 11月11日(木)～12月16日(木)に市民体育館にある申込書で

1 いづれも 場 南部体育館 申 11月18日(木)(必着)までに往復はがきの往信の裏に教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、生年月日、学校名、学年、電話番号、保護者名、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-1110 6宮内4の6の36長岡市テニス協会・石原さん ☎32・4507へ

1 いづれも 場 南部体育館 申 11月12日(金)まで

1 二重とび教室

回 11月19日(金)・26日(金)午後6時～7時 対 小学1～3年生 定 各10人(先着)

2 親子で楽しく運動教室

回 11月20日(土)午後2時～3時 対 小学1・2年生と保護者 定 10組(先着)

1 2いづれも ¥各500円 申 各前日まで

市民協働課アオ ☎39・2288

Aolluminatiion

回 11月13日(土)～来年2月13日(日)ツリーは12月26日(日)まで 場 アオーレ長岡 固 NPO法人ながおか未来創造ネットワーク ☎39・25000

中央図書館 ☎32・0658

1 映画会

回 11月23日(祝)午後2時～3時45分：思い出トラップ(84年/日本) 定 87人(先着)

2 読書の秋に団体貸し出しを利用しませんか

保育園や児童館、サークル、民間の事業所など10人以上のグループで利用できます。場・貸出期間＝中央図書館：6カ月200冊まで、各地域図書館：1カ月100冊まで 固本の入れ物 申 各図書館に事前に電話連絡の上、申込書を提出 ※大河津図書室は除く

西地域図書館 ☎27・4900

1 むかしむかしのおはなし会 川スペシャル

回 11月27日(土)午前10時30分～11時15分 場 大島コミュニティセンター 内 長岡民話の会による昔話の語り、工作 対 3歳～小学生 定 15人(先着)

2 おはなしぼんつ！クリスマススペシャル

回 12月18日(土)午前10時30分～11時30分 場 大島コミュニティセンター 内 読み聞かせ、工作 対 3歳～小学生 定 10人(先着) 申 12月4日(土)から

北地域図書館 ☎22・7100

1 クリスマスパティー☆みんなであつくりキラキラツリー

星型の画用紙にメッセージを書いた人へ景品をプレゼントします。回 12月5日(日) 対 小学生以下

寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159

1 えほんであそぼ

回 11月19日(金)午前10時～10時15分 内 読み聞かせ 定 15人(先着)

2 はまなす上映会「映浜」

回 11月27日(土)午前10時30分～11時20分 内 まんが日本昔話第3巻 対 小学生以下 定 15人(先着)



生誕120年 没後30年 **反町茂雄文庫展**

～伝説の古典籍商がふるさと長岡に贈った郷土資料～

場・固 中央図書館 ☎32・0658

長岡出身で日本の古書業界の発展に尽くした反町茂雄から寄贈された郷土資料を、一挙公開します。回 12月4日(土)～19日(日)午前9時30分～午後5時

「古典籍」は慶応4(1868)年以前に日本で出版・書写された、価値の高い書籍のこと。展示には、写真の掛け軸「羽柴秀吉書状」をはじめ、反町さんが集めた約200点の貴重な資料が勢ぞろいするよ。

▲わし麻呂くん

★関連イベント

①講演会「新潟県の至宝 越後文書宝翰集の世界」
回 12月5日(日)午後2時～3時30分 固 県立歴史博物館専門研究員・前嶋敏さん 定 80人(先着) 申 11月11日(木)から(HP可)

②オンライン座談会「古書肆弘文荘 反町茂雄さんの思い出」
回 12月12日(日)午後2時～3時30分 固 八木書店・八木壮一さんほか 定 80人(先着) 申 11月11日(木)から(HP可)

★こちらも注目！

①長岡市史双書No.60「古書肆弘文荘・反町茂雄と長岡『反町茂雄文庫目録』第2集(補遺)」絶賛発売中
¥1,500円

②長岡市史双書を読む会
No.60をテキストに、反町茂雄と郷里長岡との関わりや業績を探ります。
回 12月7日(火)・14日(火)午後2時～3時30分(計2回) 定 80人(先着) ¥1,500円(テキスト代) 申 11月12日(金)～12月3日(金)に文書資料室 ☎36・7832へ

南地域図書館 ☎30・3501

1 教えて長生！苔玉の作り方(展示)

回 11月13日(土)～29日(月)

2 みみに上映会

回 11月21日(日)午後3時～3時40分 内 「ぼくは王さま」



長岡から 全国、世界へ!



飛び込みで4連覇
荒木 宥 選手
(帝京長岡高校出身)

9月17日～19日に栃木県で開催された日本選手権水泳競技大会の男子1m飛板飛込で、荒木宥選手が4連覇を飾りました。

荒木選手は「今年も必ず優勝するという強い気持ちで臨んだので、4連覇を達成できてうれしいです。次は2月の世界水泳の選考会で結果を出し、さらに上を目指します」と意気込みを語りました。

BMXで兄弟そろって優勝

早川 起生 選手
(長岡工業高校出身)

早川 結生 選手
(新町小学校5年)



7月3日・4日に埼玉県で開催された自転車競技・BMXフラットランドのジャパンカップ。早川起生選手(写真右)が男子エリートクラス、結生選手がボーイズ10-12クラスで優勝しました。

起生選手は「BMXの認知度を高め、みなさんに魅力を伝えたい。そのためにも多くの大会に出て、優勝します」。結生選手は「目標は勝ち続けること。ミス減らし、技の種類を増やしたいです」とさらなる飛躍を誓いました。

また、起生選手は東京2020オリンピックの閉会式にも出演したほか、8月にスイスで行われた世界大会でも優勝18ページへ。今後も世界での活躍が期待されます。

◆回や圖などの略字の見方は10ページ
◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

市民体育館フィットネス教室(1月～3月)

申11月16日(火)～30日(火)に市民体育館(☎34・2700)にある申込書で
※12月5日(日)～19日(日)に料金を同体育館受け付けへ。期日を過ぎると無効になります

※申し込み多数の教室は、支払い時に抽選のくじ引きを行います
※定員に満たなかった教室に限り、12月25日(土)から再度申し込みを受け付けます

教室名	1月初回	曜日	時間	回数	対象	定員	料金
①はじめてヨガ	24日	月	11:45~12:45	8回	小学4年生以上	27人	4,800円
	11日	火	10:00~11:00 20:10~21:10	11回			6,600円
	5日	水	11:10~12:10 12:20~13:20 19:00~20:00 20:10~21:10	12回			7,200円
	6日	木	10:00~11:00 11:10~12:10 19:00~20:00 20:10~21:10	13回			7,800円
	7日	金	10:00~11:00 20:10~21:10	11回			6,600円
	8日	土	19:00~20:00 20:10~21:10	12回			7,200円
②腰痛予防改善	6日	木	12:20~13:20	13回	中学生以上の女性		7,800円
③すてきにピラティス	24日	月	13:30~14:30	8回	小学4年生以上		4,800円
④やさしいフラダンス	11日	火	19:00~20:00 20:10~21:10	11回	20歳以上	20人 45人	6,600円
⑤シェイプアップフラ	6日	木	19:30~20:30	12回	20歳以上の男性	20人	7,200円
⑥骨盤体操	11日	火	20:10~21:10 14:10~15:10	11回	小学4年生以上	27人 45人	6,600円
⑦バレトン	6日	木	11:15~12:15	12回	小学4年生以上	20人	7,200円
⑧痛みのない体になる調整術	7日	金	19:00~20:00	11回	小学4年生以上	27人	6,600円
⑨シェイプアップエアロ	24日	月	10:00~11:00	8回	小学4年生以上	27人	6,600円
⑩はじめてのフラダンス	11日	火	11:10~12:10 13:30~14:30	11回	小学4年生以上	20人	7,200円
⑪ハツラツ健康体操	7日	金	10:00~11:00 19:00~20:00	11回	小学4年生以上	20人	7,200円
⑫シェイプアップボクシング	5日	水	15:00~16:30 13:30~14:30	12回	20歳以上の男性	14人	6,600円
⑬はじめてピラティス	7日	金	17:10~17:55	11回	小学生	14組	6,600円
⑭いきいき健康体操	11日	火	10:30~11:30 11:10~12:10	11回	園児と保護者	14組	6,600円
⑮エアロビクス	8日	土	16:30~17:30	12回	未就園児と保護者	30組	6,600円
⑯英語でリトミック小学生(上級)	24日	月	16:00~16:50 17:00~17:50	8回	母親と子	27組	6,600円
⑰英語でリトミック小学生	8日	土	19:00~20:00	11回	小学生~中学生	20人	7,200円
⑱親子英語でリトミック幼児	5日	水	10:30~11:30	11回	未就園児と保護者	20組	7,200円
⑲親子英語でリトミック	24日	月	10:30~11:30	8回	園児	20人	7,200円
⑳子連れヨガ	8日	土	19:00~20:00	11回	小学生	20人	9,900円
㉑ジュニアヒップホップ	5日	水	10:30~12:00	6回	小学生~中学生	8組	9,900円
㉒はじめての体操					3カ月~1歳児と母親		
㉓のたのしい体操							
㉔チャレンジ体操							
㉕ベビーマッサージと赤ちゃん体操							

健康

健康課 さい ☎39・7508

市民体育館

足圧バランス無料測定会
11月17日(水)～19日(金)午前10時30分～午後8時
コトレーション・星野真史さん

ニータウン運動公園

①簡単♪初級エアロビクス
11月10日(水)・17日(水)・24日(水)午後7時30分～8時15分
対中学生以上

なわとび教室

②なわとび教室
11月10日(水)・17日(水)・24日(水)午後6時～7時
対小学1～3年生

健康相談

③健康相談
11月22日(月)②29日(月)③12月7日(火)午後1時～4時
さいわいプラザ 図健康相談

血管美人への第一歩♪ 血流観察無料体験会

日・場11月13日(土)～15日(月)午前10時～午後5時...もみじ園(☎92・6360)、29日(月)～12月1日(水)午前10時30分～午後8時...市民体育館(☎34・2700) 講ウィルコーポレーション・星野真史さん

指先に光を当てるだけの簡単な方法で、血液中の赤血球や血小板などを観察できるんだ。血流から今の健康状態や改善ポイントなどが分かるよ。「寝付きが悪い」「冷え症に困っている」人などは、ぜひお試しを!

▲わし麻呂くん

死別の悲しみケア

こころのつまり木相談会
12月13日(月)午後2時30分～4時30分
相談員 臨床心理士、保健師

カフェDE健康講座

④カフェDE健康講座
11月11日(木)～17日(水)②12月1日(水)③12月12日(金)④12月15日(月)⑤12月18日(木)⑥12月22日(月)⑦12月25日(木)⑧12月29日(日)⑨1月1日(水)⑩1月5日(日)⑪1月8日(水)⑫1月11日(土)⑬1月14日(火)⑭1月17日(金)⑮1月20日(日)⑯1月23日(水)⑰1月26日(土)⑱1月29日(火)⑲2月1日(金)⑳2月4日(日)㉑2月7日(水)㉒2月10日(土)㉓2月13日(火)㉔2月16日(金)㉕2月19日(日)㉖2月22日(水)㉗2月25日(土)㉘2月28日(火)㉙3月3日(日)㉚3月6日(水)㉛3月9日(土)㉜3月12日(火)㉝3月15日(金)㉞3月18日(日)㉟3月21日(水)㊱3月24日(土)㊲3月27日(火)㊳3月30日(金)㊴4月2日(日)㊵4月5日(水)㊶4月8日(土)㊷4月11日(火)㊸4月14日(金)㊹4月17日(日)㊺4月20日(水)㊻4月23日(土)㊼4月26日(火)㊽4月29日(金)㊾5月2日(日)㊿5月5日(水)

長岡市表彰 晴れの受賞者

さまざまな分野で長岡市の発展に尽くされた方々をご紹介します(敬称略)。
11月3日(祝)、アオーレ長岡で表彰します。

図庶務課(ア) ☎39・2203

市表彰

- ▼第30回全国花のまちづくりコンクールで花のまちづくり大賞文部科学大臣賞を受賞
社会福祉法人浄英会 恵和こども園
- ▼第32回「みどりの愛護」功労者国土交通大臣表彰を受賞
高町フローラ
六日市・中潟・妙見ほっと花クラブ
- ▼令和2年度「道路ふれあい月間」における道路愛護団体等の国土交通大臣表彰を受賞
関原中学校生徒会
- ▼2021年度全日本学生テニス選手権大会女子ダブルスで優勝
石川 琴実
- ▼マイナビJapan Cup埼玉および2021 Never Off The Battle BMXフリースタイルフラットランドで優勝
早川 起生
- ▼2021 F I S フリースタイル&スノーボード世界選手権大会

女子モーグルに出場
星野 純子

▼2021ジャパンパラ陸上競技大会男子200mで日本新記録を樹立し優勝
松田将太郎

▼多年にわたり長岡市の芸術文化活動の発展に寄与
吉川 豪一

▼長岡商工会議所会頭として中小企業・小規模事業者を応援し将来を見据えた産業支援の礎を築いたほか米菓業界をはじめ各産業の発展に寄与
丸山 智(10月28日に表彰)

▼多年にわたり長岡市表彰審査会委員として寄与
吉田 秀夫

▼多年にわたり情報公開・個人情報保護審議会委員として寄与
中村 容子 細貝 巖

▼多年にわたり公立学校通学区域審議会委員として寄与
羽鳥 仁一

▼多年にわたり栃尾美術館協議会委員として寄与
星野 正子

▼多年にわたり町内会長として寄与
故 安藤 健司 安藤 英幸
池浦 章雄 中村 伸一
新田 幸雄 野口 安夫

▼多年にわたり町内会役員として寄与
本合 久夫

▼多年にわたり統計調査員として寄与
会田美恵子 阿部美恵子
小林美代子 佐藤 直子
遠山 晶子 中林 浩

▼多年にわたり保護司として寄与
今井 茂 金澤 勇
樺澤 恵子 保高 順彦
室賀 清輝

▼多年にわたり学校医として寄与
阿部 映一 笛田 孝明

▼多年にわたり学校歯科医および保育園歯科医として寄与
三井田 浩

次ページへ

市表彰

故 半藤一利さん



作家
越後長岡応援団

歴史に関する豊富な知識と知見により、人材育成や相互理解による平和交流に尽力するなど、多方面かつ長年にわたり市政に貢献されました。

故 大林宣彦さん



映画作家
越後長岡応援団

映画を通して長岡花火の中に流れる心を未来に伝え、長岡の魅力や平和への活動を力強く発信し、長年にわたり市政に貢献されました。

長岡出身の落語家 故 林家こん平さんに感謝状



笑いを通して長岡の知名度向上に長年貢献した功績をたたえ、感謝状を贈呈。長男の笠井雄作さんと弟子の林家うん平さんが受け取りました。(10月20日)

地域社会貢献者褒賞

- ▼多年にわたり地域福祉ボランティア活動を継続
井関 茂 小西 康
中村 精一 疋田 昭司
- ▼多年にわたり交通安全街頭指導を継続
青柳 勝司 赤川 道代
池山 義雄 石井 正秀
大関 魁造 小川与志一
上村 登 武樋 精一
永井 幸子 長谷川和夫
星野 靖史 村竹 次子
村山伊勢男
- ▼多年にわたり中条新田神楽舞の奉納による地元伝統文化の伝承を継続
中条新田神楽保存会

- ▼多年にわたり母子保健推進員として寄与
栗原 七重 小林 京子
- ▼多年にわたり食生活改善推進委員として寄与
小林由美子 佐々木藤枝
佐野ゆり江 栃倉 友子
中川 愛子 原 裕子
宮島 キヨ 森 加奈子
- ▼多年にわたり消防団員として寄与
荒木 紀和 五十嵐滋之
五十嵐忠幸 五十嵐義則
石井 浩和 石田 篤志
石原 健二 石原 大輔
今井 雅廣 今井 豊
内山 和弥 大谷 敏和
大野 哲也 小川 稔行
小川 幸雄 小此鬼直浩
小野塚和彦 金井 一憲

- 金子 幸弘 梶澤 満
古田島善照 小林 一也
小林 剛 酒井 良行
佐々木幸也 重山 靖浩
白井 達也 鈴木 哲也
関 忍 反町 里志
高橋 唯之 高山 順治
多田 宏之 多田 光輝
棚橋 一道 田村 勝男
永井 康之 中村 光輝
西原 貴晃 葦沢 賢
早川 啓介 樋口 隆浩
廣川 征行 藤田 吉則
星野 健介 松本 泰典
三澤 正亮 最上 孝明
家合 和也 矢澤 弘幸
山井 裕一 山崎 拓
吉野 一弘 渡邊 晃
渡辺 健士 渡邊 守

長岡市教育委員会表彰 晴れの受賞者 (敬称略)

図教育総務課(さい) ☎39・2238

11月16日(火)、市立劇場で表彰します。

- ▼多年にわたり三島地区スポーツ協会役員として寄与
東 秀雄
北原 朋子
柳 富美男
- ▼多年にわたり和島地区スポーツ協会会長として寄与
竹内 嘉秀
- ▼多年にわたり長岡市バスケットボール協会役員として寄与
稲川 國雄
金子 誠
- ▼多年にわたり長岡市柔道会役員として寄与
小林 二良
野本 義久
- ▼多年にわたり長岡ゴルフ協会役員として寄与
今井 富雄
上村 寛男
吉田 勉
- ▼多年にわたり学校薬剤師として寄与
原山 正敏
- ▼多年にわたり長岡市母子保健推進員として寄与
故 星野 裕子
- ▼多年にわたり長岡市子ども会連絡協議会役員として寄与
小川真美子
加藤 仁
西原 一男

●再就職合同企業説明会
11月10日(水)、12月8日(水)午後1時30分〜4時(要予約)
会場: 長岡ハイブ長岡
対感染症の影響で再就職や転職を考えている人
申込み: ハローワーク長岡
地課(大手) ☎39・2228

●講演会「元気なうちから、もしものときのことを考えておこう」
11月30日(火)午後2時〜4時
会場: リックホール
図相談先

●認知症サポーター養成講座
11月22日(月)午前10時〜11時30分
会場: さいわいプラザ
認知症キャラバン・メイト
20人(先着) 申込み: 11月8日(月)から長寿はつらつ課 ☎39・2268

●ダイバーシティシンポジウム
オンラインの講演会とパネルディスカッションです。
12月8日(水)午後1時30分〜

▶講師の上野千鶴子さん。工学系分野における男女共同参画の在り方を考えます。

©菅野勝男

4時30分 講東京大学名誉教授・上野千鶴子さん(定)500人(先着) 申込み: 12月1日(水)までに長岡技術科学大学男女共同参画推進室ホームページ 担当: 人権・男女共同参画課(市) ☎39・2746

◆回や図などの略字の見方は10ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 図アオ=アオーレ長岡 図市セ=市民センター
 図大手=大手通庁舎 図さい=さいわいプラザ

くまもと

●保育士就職相談会

11月25日(木)午前9時45分～正午 さいわいプラザ 図
 保育士資格のある人(4月までに取得見込みも含む) 申
 11月24日(水)までに新潟県保育サポートセンター 025・281・5572へ 担当 保育課 さい 39・2219

●錦鯉でアクアリウムセラピーはいかが？

長岡市錦鯉養殖組合が錦鯉と水槽を無償で貸し出します。貸出期間 11月8日(水)～来年2月18日(金)の希望する日 10人(選考あり) 11月15日(月)までに市ホームページにある申込書を農水産政策課 図(39・2223)へ



「アクアリウムセラピー」は水槽を泳ぐ魚の観賞で得られる癒やし効果のこと。水槽を置くだけの手軽さで人気を集めています。

●冬期間に使用しない自転車などをお預かりします

11月30日(土)まで 図
 自転車1,000円、原付バイク2,000円 ※学生は半額。障害者、生活保護を受けている人は無料 図・申
 駅東口地下自転車駐車場 38
 ・2075、長岡駅大手口地下自転車駐車場 32・892
 2、長岡駅大手口北自転車駐車場 33・2345

●し尿のくみ取りは降雪前に

例年12月は、し尿くみ取りの申し込みが集中し、収集が遅れがちです。降雪後の作業は困難なため、早めに済ませましょう。特に大型便槽は11月中に済ませてください。

- 申し込み先
- 長岡地域
 川東地区大手通以北：(有)あけぼの清掃社 42・2560
 川東地区大手通以南：(株)みつわ 36・4470
 川西地区：(株)原産業 27・2241
 - 中之島地域：(有)中之島清掃社 66・3184
 - 越路・小国地域：(有)あけぼの清掃社 42・2560、クリーンシステム(株) 92・2517
 - 三島・与板地域：(有)あけぼの清掃社 42・2560
 - 山古志地域：(有)山清コーポレーション 59・2304

●宝くじの助成金で町内会の備品を整備しました

自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として実施するコミュニティ助成事業を活用して、次の用品を整備しました。



▲栃尾地域小向区の除雪機

11月9日(火)～15日(月)は秋の火災予防運動 おうち時間 家族で点検 火の始末

冬に向けて、暖房器具を使用する機会が多くなります。火の取り扱いには十分注意し、火事を出さないようにしましょう。

消防本部予防課 35・2190

県内自慢の名品 マイナンバーカード 作って当てよう♪

抽選で 4,000人

11月1日(月)から来年1月31日(月)までにマイナンバーカードを申請すると、抽選で4,000人に5,000円分の県内特産品が当たります。

市民課マイナンバー窓口 図アオ (39・7575)、各支所市民生活課(山古志・和島支所は地域振興・市民生活課) ※キャンペーンの詳細は、県市町村課 025・280・5055へ



県内限定のキャンペーンだよ。この機会にマイナンバーカードを申請しようね!

▶マイナンバーキャラクター・マイナちゃん

●和島地域：(有)タカハシ環境サービス 74・2433

寺泊地域：(株)寺泊清掃社 75・2034
 栃尾地域：(有)協和衛生社 52・3432、(有)クリーン栃尾 52・3280
 川口地域：(有)中越清掃社 81・5670
 環境業務課 24・2837

●くらしの講座 「あなたは現金派? キャッシュレス派?」

11月26日(金)午後2時～3時 30分 図
 まちなかキャンパス 長岡(大手) 図
 金融広報アドバザイザー・渡邊重仁さん 図
 人死着 図
 消費生活センター 1
 図
 32・0082

●多重債務相談日

弁護士・司法書士が相談に応じます(要予約)。
 11月10日(水)・17日(水)、12月1日(水)・8日(水)午後1時30分～4時 図
 消費生活センター 1
 図
 32・0022

●借金返済に関する無料相談会

11月27日(土)午前10時～午後4時 図
 11月24日(水)までに消費生活センター 1
 図
 32・0222へ

●税理士無料税務相談要予約

11月17日(水)、12月1日(水)午前9時30分～正午 図
 1
 図
 39・2304

●手続き・制度

滝谷地区・西津地区地区計画の変更案を縦覧します
 11月10日(水)～24日(水) 図
 報ラウンジ 図、都市政策課 図
 (39・2225)

●家屋の建築、取り壊しの際は「ご連絡を」

固定資産税の金額が変わる場合があります。適正な評価のために必ずご連絡ください。

●募 集

海と魚と歴史のまち・寺泊を全国にPRする観光ポスターデザイン
 応募規格 B3からA3判程度(作品は返却しません)
 賞金採用者に賞金5万円 図
 来年1月31日(月)まで 図
 作品と市ホームページ掲載の応募用紙を 940125
 92(住所不要) 寺泊支所産 図

●男女平等推進センター「ウィル」

1人 雇用期間 来年1月1日～3月31日(勤務成績により再度任用あり) 仕事 事業企画・運営、情報誌の作成など 図
 パソコン操作、自動車運転ができる人 報酬 月額129,600円 試験日 12月8日(水) 選考方法 面接 11月30日(火)までに男女平等推進センター 1
 図
 39・2746へ

国保・後期高齢者医療・介護・国民年金の保険料は税の所得控除の対象です

控除の対象 = 令和3年1月～12月に納めた保険料の合計。過去の未払い保険料の支払い分も含む。

○保険料の確認方法
 【国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料】

種別	国民健康保険	後期高齢者医療	介護保険
納付方法	納付書 口座振替 クレジット納付 スマートフォン決済アプリ	1月下旬に送付予定の「年間納付額のお知らせ」 ※領収書、口座振替指定の預貯金通帳でも確認できます	領収書 預貯金通帳
年金からの支払い	日本年金機構などから1月中旬に送付予定の「公的年金等の源泉徴収票」(障害年金や遺族年金から支払った人には送付されません) ※年金から支払った本人の控除対象になります ※還付された保険料は差し引いて申告してください	国保年金課 図アオ 39・2220、各支所市民生活課(山古志・和島支所は地域振興・市民生活課)	介護保険課 図アオ 39・2245、各支所市民生活課(山古志・和島支所は地域振興・市民生活課)
問い合わせ	国保年金課 図アオ 39・2220、各支所市民生活課(山古志・和島支所は地域振興・市民生活課)	国保年金課 図アオ 39・2317、各支所市民生活課(山古志・和島支所は地域振興・市民生活課)	介護保険課 図アオ 39・2245、各支所市民生活課(山古志・和島支所は地域振興・市民生活課)

※窓口での確認の際は、本人確認書類(運転免許証など)をお持ちください

●国民年金保険料

11月上旬に、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます(10月以降に本年初めて納付する人には来年2月上旬)。申告には、この証明書や領収書を添付してください。
 図ねんきん加入者ダイヤル 0570・003・004 (IP電話などは 03・6630・2525)、長岡年金事務所 088・0003

少しの勇気が、みんなを笑顔に 子育てで悩んだら、すぐ相談!

図子ども・子育て課 さい 39・2300

★11月は児童虐待防止推進月間

189 「だれか」じゃなくて「あなた」から
 出産や子育てに悩んだとき、虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときは、一人で抱え込まず、すぐに相談してください。さまざまな子育て支援事業や相談窓口を用意しています。
 ※「189」は児童相談所の全国共通ダイヤルです。189番にかけると、近くの児童相談所につながります

オレンジリボンは、「児童虐待のない社会の実現」を目指す運動のシンボルです。

●「もしかしたら…」と感じたら

「もしかしたら、虐待を受けているのでは?」「ちょっと心配な親子だな…」など、少しでも気になることがあったら連絡してください。その子どもや家庭を救うことにつながります。秘密は厳守します。
 図平日午前8時30分～午後5時15分(年末年始は除く)
 ★夜間・土・日・祝休日の緊急時
 長岡児童相談所 35・8500

◆回や欄などの略字の見方は10ページ
◆図どなたでも、図特になし、●無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆□に電話、ファクス、Eメール、㊦(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
㊦=アオーレ長岡 ㊦=市民センター
㊦=大手通庁舎 ㊦=さいわいプラザ

納期限は11月30日(火)です
①国民健康保険料 (5期)
②後期高齢者医療保険料 (8期)
③介護保険料 (8期)
④下水道事業受益者負担金 (3期)
※キャッシュレス決済が便利です (④を除く)



みんなのひろば

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…1月号は11月25日(休)(必着)、2月号は12月24日(金)(必着)。開催日や申し込み締め切りが、【1月号】1月3日(月)、【2月号】2月10日(休)以降のものに限りません。

◆提出先…〒940-8501 広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp ※応募多数の場合、掲載できないことがあります

次に該当するものは原則掲載できません。
①広く市民が参加・募集できない
②活動が主に市外で行われている
③独自のPR手段を持っている(新聞など)
④政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)
●原則として会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです。

☎広報課 ☎39・2202

催し

■シリス版画の会「木版画展」
11月8日(月)～19日(金)午前10時～午後4時30分(14日(日)は休館。19日は午後3時まで) 会場 台町会館 岡酒井さん ☎090・2179・0145

■はじめ会24周年絵画展
11月9日(火)～11日(休)午前9時30分～午後5時(11日は午後4時まで) 会場 アオーレ長岡 岡恩田さん ☎090・83004・6758

■韓国語講座
コース・初心者：11月12日から毎週金曜日午後7時30分～8時30分、経験者：毎週木曜日午後7時40分～8時40分、中級者：毎週火曜日午後6時30分～7時30分 場さいわいプラザ ☎月3,500円(テキスト代別) 申アリアラン韓国語サークル

ル・高野さん ☎090・7249・3877

■聞いてくわいっしゅい昔話
11月14日(日)午後2時～3時30分 場中央図書館 岡長岡民話の会 ☎090・4669・4084

■長岡大学地域連携研究センターシンポジウム
「新型コロナウイルス感染症による地域経済・福祉への影響」
11月19日(金)午後1時30分～3時40分 場まちなかキャンパス長岡 定30人先着 申11月16日(火)までに同大学 ☎39・16000へ

■長岡崇徳大学市民公開講座
日・内①11月20日(土)：ひきこもりと社会参加②27日(土)：感染予防の基本 時午前11時～正午 場まちなかキャンパス長岡 定①33人先着②34人先着 申①11月15日(月)②22日(月)までに同大学 ☎46・6666へ

■子どもの子育てセミナー「学習力もあがる！子どもの才能を引き出す親のかかり方」
11月21日(日)午前9時45分～11時45分 場アオーレ長岡 親子塾えすていむ塾長・白根航さん 定10人先着 ☎1,000円 申おとなのための勉強会・木村さん ☎090・7735・4664

■チームわたしのよいた講演会「近現代の中の井伊直弼」
11月21日(日)午後1時30分～3時 場講落語家・三遊亭円楽さん 主・井伊直弼さん 定50人先着 場・申よいたコミュニティセンター ☎72・4114

■税と文化講演会
11月22日(月)午後2時～4時40分 場ホテルニューオータニ長岡 講落語家・三遊亭円楽さん ほか 定100人先着 申長岡法人会 ☎35・0328

■ONCリード合奏定期演奏会
11月26日(金)午後2時～4時30分 場リリックホール 岡金山さん ☎32・7244

■はまなすウインドアンサンブル定期演奏会
11月28日(日)午後2時～3時45分 場寺泊文化センター 岡大橋さん ☎090・2462・8767

■スポーツ
■ニータウン親子テニス教室
11月11日～来年3月31日の毎週火・木曜日午後6時30分～8時(期間中に計41回) 場ニータウン運動公園 対小学生以下

健康

■発達障害児の家族支援に関する研修会
11月20日(土)午後1時20分～4時30分 場リリックホール 定200人先着 ☎5000円(学費無料) 申子どもmirai研究会 ☎86・7981

■発達障害が「児・者」のためのダイナミックリズム体験会
11月21日(日)、12月16日(木)、来年1月16日(日)午前10時～正午

■長岡還暦野球倶楽部会員募集
11月19日～2月9日の毎週水曜日午前10時～午後3時(計4回) 場市営スキー場 対女性 ☎10,000円程度 申若月さん ☎090・4954・3365

■ズンバゴールド(ダンス)体験会
11月の毎週月曜日午前10時～11時 場アオーレ長岡 対男性 ☎1回6000円 申ズンバサクル・高野さん ☎090・5346・1118

■長岡婦人スキークラブ会員募集
11月19日～2月9日の毎週水曜日午前10時～午後3時(計4回) 場市営スキー場 対女性 ☎10,000円程度 申若月さん ☎090・4954・3365

募集

■長岡育英寮入寮生
定10人(面接で選考) 対市内出身または市内の高校・高専を卒業した男子大学生・大学院生 場東京都武蔵野市西久保2の16の9 部屋16畳洋間個室食事なし(エアコン)、共同の浴室と自炊設備あり) ☎月3万5千円(光熱水費込み) 申12月1日(水)～来年2月20日(日)に卒業(株)河田さん ☎24・7373へ

■公認不動産コンサルティングマスタリーによる不動産無料相談会
11月13日(土)午後1時30分～4時30分 場アオーレ長岡 岡NPO法人新潟県不動産コンサルティング協会 ☎025・248・2900

■障害年金無料相談会
11月29日(月)午後1時30分～4時 場アオーレ長岡 申社会保険労務士会長岡支部・平澤さん ☎82・6453

急患診療のお知らせ

診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。なお、新型コロナウイルス感染症の院内感染を防ぐため、受診する前に必ず電話で相談してください。

持保険証、医療費助成の受給者証(ある人)

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑤を受診してください

施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日				
			日・祝	月～金	土	日	土
①中越こども急患センター ☎86・5099	小児科 (中学生まで)	午後6時45分～9時30分	—	●	●	—	—
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科 内小児科 外科	午後6時45分～9時30分 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分	—	●	—	—	—
③休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	●	—	—	—	—

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります

産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。

正面と裏側に診療所専用駐車場があります。(台数に限りあり)

④休日在宅当番医(中之島・見附地区)
受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分
※外科は㊦、内科は㊦で表記しています。

期日	病院名	電話番号
11月	3日(祝) ㊦石川医院	☎66・2140
	7日(日) ㊦杏仁堂医院	☎62・0123
	14日(日) ㊦中之島クリニック	☎61・2551
	21日(日) ㊦星整形外科医院	☎66・8808
	23日(祝) ㊦関谷医院	☎61・0205
28日(日) ㊦わたなべ皮膚科	☎62・7750	
12月	5日(日) ㊦田崎医院	☎62・1122

⑤救急当番病院
当番病院に関するお問い合わせ
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199(受付時間のみ)
長岡市医師会 ☎22・5600
長岡市消防本部 ☎36・0119

立川総合病院 ☎33・3111
長岡赤十字病院 ☎28・3600
長岡中央総合病院 ☎35・3700

**アクセス、急増中！
市ホームページ 広告募集**



アクセスはトップページで月平均15万件です。感染症対策や災害情報の閲覧のため、昨年に比べて約1.7倍に増えています。企業PRなどにぜひご活用ください。

募集数=9枠 掲載期間=来年1月～3月(1カ月単位) バナー広告規格=縦70×横180ピクセル。GIF、JPEG、PNGで容量20KB以内(静止画のみ) ☎月2万円(一括前納。掲載期間中の取り下げなどに伴う返金はしません) 掲載位置=トップページ 申1月分は11月26日(金)までに㊦で(2月分以降は随時) 担当=広報課 ㊦ ☎39・2202

募集 悠久山公園 市民ボランティア

岡都市施設整備課 ㊦ ☎39・2230

悠久山公園の桜の手入れの一環として、落ち葉の堆肥づくりをします。

11月13日(土)午前9時30分～11時30分 場悠久山公園(自由広場) 岡長岡市緑地協会 ※詳しくは市ホームページで





豪華出演者がアオーレを熱くする！

12/17金・18土・19日
アオーレ長岡で開催！

感染症対策を徹底して行います



長岡米百俵フェス
花火と食と音楽と

出演するアーティストやチケット情報など、詳しくは公式ホームページをチェック！

米フェス 検索

岡ながおか魅力発信課
☎39・5151



「長岡花火ウインターファンタジー」とコラボ！

- アオーレ長岡で打ち上げを中継
- 11月16日以降に割引チケットを購入した市民に、現地で花火観覧できるチケットを特別価格で販売

長岡花火 ウインターファンタジー
Winter Fantasy

12/11[土]・18[土]・19[日]

感染症対策を徹底し、3日間に分散して開催します

時間 午後6時から 会場 国営越後丘陵公園

★県民限定！チケット販売

観覧料＝11日…1,000円、18日・19日…各2,500円
※いずれも小・中学生500円。未就学児無料 定員＝各3,000人(抽選) 購入方法＝11月13日(土)からチケットぴあのホームページで。当日券はありません

花火プログラム

- 11日…スターメイン4台 (約20分)
- 18日・19日…ミュージックスターメイン6台ほか (約30分)



▲詳しくはこちら

岡長岡花火財団 ☎39・0823

未来を照らす
希望が輝くシンフォニア

長岡花火とイルミネーション、
そしてクリスマスの装飾が
丘陵公園で共演!!

■発行：長岡市 (令和3年11月1日発行)
〒940-8501新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258・35・1122(代)
※市政だよりは市役所総合ガイド、東・西サービスセンター、各支所で発行日から閲覧できます
編集：広報課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp>

VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用しています

■人口と世帯(10月1日現在)
人口/264,325人(-151)
世帯数/109,326世帯(-12)
男/129,320人(-71)
女/135,005人(-80)
※()内は前月比

長岡の話題、ほぼ毎日更新中！



公式ライン



公式フェイスブック

