

ながおか 市政だより

Nagaoka

7
2021



保存版

p 2 64歳以下のワクチン接種を始めます

p14 ウイルスに負けない長岡まつり

◎表紙 先進技術×人=新しい農業 (p10)

新型コロナウイルスワクチン 64歳以下の接種を 始めます

64歳以下の人へのワクチン接種を7月1日から順次始めます。7月上旬までに対象者全員へ接種券を郵送でお届けします。

また、65歳以上の人も引き続き、接種を受けることができます。11月中には希望する全ての市民が完了するよう接種を進めます。

岡新型コロナウイルスワクチン接種事業室
☎39・2383

接種区分 ① 基礎疾患のある人

原則、かかりつけ医で**個別接種**をお願いします。予約は各医療機関で受け付けています

長岡赤十字病院、長岡中央総合病院、立川総合病院では予約することはできません。集団接種の予約をしてください。

■集団接種を受ける場合

かかりつけ医でワクチン接種を行っていない場合は、接種券に同封の申出書(右)を提出後、集団接種の予約をしてください。

申し出締め切り **7月14日(水)必着**

締め切りまでに提出した人は、7月17日(土)から集団接種を優先して予約できます。



※接種券に同封したお知らせでは7月26日(月)に受け付けを開始し、8月上旬から接種を始める予定でしたが、日程を前倒ししました
※締め切り後は一般の人と同じ扱いになります。締め切り後でも、集団接種は受けられます

申し出方法

電子申請 **おススメ**

市ホームページから。

▲こちら

郵送

宛先 = 〒940-0084幸町2-1-1 さいわいプラザ 新型コロナウイルスワクチン接種事業室
※封筒と切手は各自で用意してください

窓口

受付 = アオーレ長岡東棟1階 市役所なんでも窓口、各支所 市民生活課(山古志・和島支所は地域振興・市民生活課)

基礎疾患の範囲

①~⑭は通院・入院などを行っている人

- ①慢性の呼吸器の病気
- ②慢性の心臓病(高血圧含む)
- ③慢性の腎臓病
- ④慢性の肝臓病(肝硬変など)
- ⑤インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病
- ⑥血液の病気(鉄欠乏性貧血除く)
- ⑦免疫の機能が低下する病気(治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む)
- ⑧ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- ⑨免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- ⑩神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害など)

- ⑪染色体異常
- ⑫重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害が重複した状態)
- ⑬睡眠時無呼吸症候群
- ⑭重い精神疾患(精神疾患の治療のため入院、精神障害者保健福祉手帳を所持、または自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当)や知的障害(療育手帳を所持)
- ⑮基準(BMI30以上*)を満たす肥満の人
※BMIの計算式: 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)
※BMI30以上の目安: 身長170cmで体重約87kg以上、身長160cmで体重約77kg以上

市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎0570・012・035 (毎日午前10時~午後7時)



1 接種の方法

接種までの流れは **5ページ**へ。無料で受けられます。

集団接種

公共施設などで **6・7ページ**へ
さいわいプラザ/ハイブ長岡/長岡赤十字病院/長岡中央総合病院など

個別接種

市内の医療機関で
基礎疾患のある人は原則、個別接種をお願いします **3ページ**へ

2 接種の開始時期

次の①~③の人から接種を始めます。④の人は、年齢層の高い人から段階的に集団接種の予約を受け付けます。65歳以上の高齢者はいつでも予約することができます。

| 接種区分 | 予約・接種の時期 | | |
|---------------|--------------|------------|----------|
| | 個別接種 | 集団接種 | |
| | | 予約受付開始 | 接種開始 |
| ① 基礎疾患のある人 | 接種券が届き次第、予約可 | 7月17日(土) | 7月下旬 |
| ② 高齢者施設などの従事者 | | 接種開始済み | |
| ③ 市独自の優先接種者 | | | |
| ④ 上記以外(一般の人) | 60歳~64歳 | 7月28日(水) | 7月31日(土) |
| | 59歳以下 | 7月30日(金)以降 | 8月上旬以降 |

各年齢層の集団接種受付開始日の目安

スムーズに予約できるよう、集団接種は年齢層ごとに受け付けを始めます

| 年齢(受付開始日時点の満年齢) | 受付開始日 | 年齢 | 受付開始日 |
|-----------------|----------|--------|----------|
| ●60~64 | 7月28日(水) | ●35~39 | 8月7日(土) |
| ●55~59 | 7月30日(金) | ●30~34 | 8月9日(休) |
| ●50~54 | 8月1日(日) | ●25~29 | 8月11日(水) |
| ●45~49 | 8月3日(火) | ●20~24 | 8月13日(金) |
| ●40~44 | 8月5日(木) | ●16~19 | 8月15日(日) |

12歳~15歳の集団接種の取り扱いは検討中です。市ホームページなどでお知らせします

3 接種までの流れ

▶ 接種券が届く

長岡市に住民登録をしている12歳から64歳までの人^{*}に、接種券や予診票が入った封筒(右)を郵送しています。

※昭和32年4月2日から平成21年6月28日までに生まれた人

- 原則として、住民票がある市区町村(住所地)で接種を受けます
- ・住所地以外の医療機関や施設に入院・入所中の人や、基礎疾患で治療中の医療機関での接種を希望する人
 - ▶各医療機関や施設に相談してください
- ・長岡市に住み住民票がない人は、接種をする前に届け出が必要になる場合があります
 - ▶市ホームページで確認するか、新型コロナウイルスワクチン接種事業室にお問い合わせください



▶ 予約する

事前確認を!

- 麻しん・風しん混合ワクチンなど、他のワクチンを2週間以内に接種した人は、**新型コロナウイルスのワクチンは接種できません**。2週間経過後の日程で予約してください
- ファイザー社製のワクチンは満12歳以上、モデルナ社製のワクチンは満18歳以上の人が接種の対象です。**市の集団接種ではファイザー社製を使用しています**。県が実施する大規模接種では、モデルナ社製を使用します

集団接種 会場と日程は6・7ページへ

1回目の予約時に2回目も自動的に予約されます。

個別接種

個別接種を希望する人は接種券が届き次第、かかりつけ医に相談・予約し、接種を受けてください。接種できる医療機関は市政日より8月号、市ホームページでお知らせします。

▶ 1回目の接種を受ける

接種時に必要なもの

- 接種券(シールは剥がさず、台紙ごと持参)
 - 身分証明書類(マイナンバーカードや運転免許証、健康保険証など)
 - 予診票1枚(接種券の封筒に2枚同封。事前に記入し1枚を持参)
- ※当日は、肩を出しやすい服装で来てください

▶ 2回目の接種を受ける

ワクチンの効果を十分に得るために、約3週間の間隔を空けて、同じワクチンを2回受ける必要があります。



▲接種券



▲予診票

接種区分 ②・③ 優先接種者

国が定める優先接種者は、基礎疾患のある人と高齢者施設などの従事者です。さらに市は、ワクチンを接種できない子どもたちと触れ合う保育士や小・中学校の教職員、重症化のリスクが高い高齢者と接する民生委員などへの接種を優先します。

▶ 市独自の優先接種の主な対象者

- 子育て支援** 保育士、児童発達支援事業所の職員
- 教育** 小・中学校・総合支援学校の教職員
- 福祉** 民生委員、障害福祉サービス事業所の職員、生活保護のケースワーカー
- 危機管理** 市幹部職員、市の危機管理担当職員

- インフラ** バス・タクシーの運転手、浄水場・下水処理場・廃棄物処理施設の職員
- 市民生活** 市役所の窓口職員、スポーツ指導員
- 大学・高専** 4大学1高専の学生・教職員
- 商工・観光** 飲食店・小売店・ホテル・旅館の従業員



さいわいプラザでの集団接種

接種区分 ④ 一般の人(接種区分①~③以外の人)

集団接種の予約の受付開始日は、年齢層で異なります。 [2ページへ](#)

本人の同意を得て接種します

感染症予防の効果と副反応のリスクを理解した上で、自らの意思で接種を受けることができます。現在、病気で治療中の人や接種に不安がある人は、かかりつけ医を受診する際に相談し、接種を受けるかどうかを決めてください。

★12歳~15歳の子の接種は、予診票に保護者の署名を
12歳~15歳の子に接種させる場合は、予診票に保護者の氏名を記入してください。子どものワクチン接種の注意点は、接種券に同封の「新型コロナウイルスワクチン予防接種についての説明書(ファイザー社ワクチン用)」をご覧ください。

ワクチンの有効性は95%

ワクチンは2回接種することで、95%の有効性で発症(発熱やせきなどの症状)や重症化を防ぐことが確認されています。なお、インフルエンザワクチンの有効性は約40%~60%です。

多くの人がワクチンを接種することで、重症者や死亡者が減り、医療機関の負担軽減につながります。接種率が70%ほどまで上がれば、感染が自然収束する集団免疫の効果が期待できます。



接種後の副反応

接種後は、高い確率で接種部位の痛みやだるさ、発熱などの副反応が発生します。ほとんどは3日以内に回復します。すぐに医療機関に電話することは控え、ゆっくりと休んでください。

極めてまれに、ワクチンの成分に対する急性アレルギーであるアナフィラキシーが発生することがあります。万が一、アナフィラキシーが発生した場合、接種会場や医療機関で医療従事者が必要な対応を行います。

新型コロナウイルスワクチンの接種によって健康被害が生じた場合、予防接種法に基づく救済制度があります。

集団接種の会場・日程（7月・8月分）

十分な予約枠を確保するので、都合に合わせて予約してください。
 年齢層ごとの受付開始日 **2ページ** の申し込みは、受け付け開始後1時間程度は混雑が予想されるため、できるだけ避けてください。
 接種時間＝午前9時～午後0時15分、午後1時30分～5時15分
 ※今後、平日や他の支所地域でも開設する予定です
 ※9月分以降は市政だより8月号や市ホームページでお知らせします
 ※優先接種者から先行して受け付けを始めるため、日程や会場によっては、年齢層ごとの受付開始日に定員に達している場合があります

市新型コロナワクチン
 接種コールセンター
☎0570・012・035
 (毎日午前10時～午後7時)

市コールセンターから



市ホームページから予約サイトへ



市公式ラインから



予約方法

- 市ホームページと市公式ラインは24時間受け付け（各受付開始日の午前8時から9時59分まではシステムメンテナンスのため予約できません）
- 「券番号(10桁)」と「生年月日(西暦)」が必要です
- 1回目の予約をすると、自動的に3週間後の同じ会場と時間帯に2回目が予約されます
- 時間は15分単位です。時間帯ごとに定員があります
- 住む地域にかかわらず、全ての会場を選べます
- ※1回目の予約日に接種できなかった場合、2回目もキャンセルされます。改めてセットで予約してください
- ※市役所、接種会場の窓口や電話では予約できません

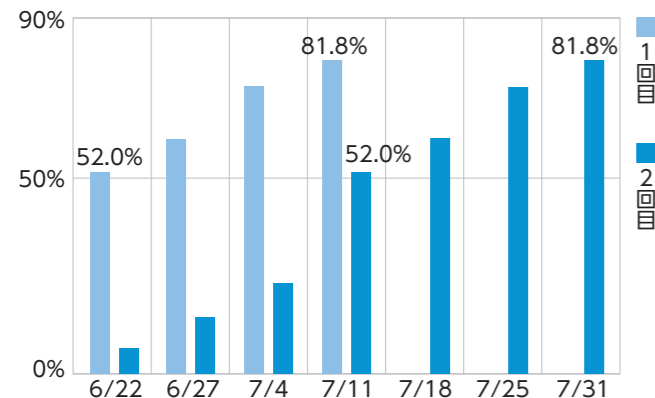
| 地域 | 会場 | 定員(人) | | 接種日(2回セット) | |
|----|----------------|-------|-------|------------|----------|
| | | 計 | 1日当たり | 1回目 | 2回目 |
| 三島 | みしま会館 | 3,384 | 564 | 7月31日(土) | 8月21日(土) |
| | | | | 8月1日(日) | 22日(日) |
| | | | | 7日(土) | 28日(土) |
| | | | | 8日(祝) | 29日(日) |
| | | | | 14日(土) | 9月4日(土) |
| | | | | 15日(日) | 5日(日) |
| 栃尾 | 栃尾産業交流センターおりなす | 3,888 | 648 | 7月31日(土) | 8月21日(土) |
| | | | | 8月1日(日) | 22日(日) |
| | | | | 7日(土) | 28日(土) |
| | | | | 8日(祝) | 29日(日) |
| | | | | 14日(土) | 9月4日(土) |
| | | | | 15日(日) | 5日(日) |

| 地域 | 会場 | 定員(人) | | 接種日(2回セット) | | |
|-------|---------------|-------|-------|------------|----------|--------|
| | | 計 | 1日当たり | 1回目 | 2回目 | |
| 川東 | さいわいプラザ | 4,800 | 1,200 | 7月31日(土) | 8月21日(土) | |
| | | | | 8月1日(日) | 22日(日) | |
| | | | | 7日(土) | 28日(土) | |
| | | | | 8日(祝) | 29日(日) | |
| | 長岡中央総合病院 | 4,008 | 1,002 | 8月8日(祝) | 8月29日(日) | |
| | | | | 14日(土) | 9月4日(土) | |
| 川西 | ハイブ長岡 | 7,836 | 1,680 | 8月14日(土) | 9月4日(土) | |
| | | | | 15日(日) | 5日(日) | |
| | | | | 2,238 | 28日(土) | 18日(土) |
| | | | | 2,238 | 29日(日) | 19日(日) |
| | 長岡赤十字病院 | 4,008 | 1,002 | 8月1日(日) | 8月22日(日) | |
| | | | | 7日(土) | 28日(土) | |
| 8日(祝) | | | | 29日(日) | | |
| 中之島 | 中之島コミュニティセンター | 1,692 | 564 | 8月8日(祝) | 8月29日(日) | |
| | | | | 15日(日) | 9月5日(日) | |
| | | | | 22日(日) | 12日(日) | |
| | | | | 8月7日(土) | 8月28日(土) | |
| 越路 | 越路支所 | 3,384 | 564 | 8日(祝) | 29日(日) | |
| | | | | 14日(土) | 9月4日(土) | |
| | | | | 15日(日) | 5日(日) | |
| | | | | 21日(土) | 11日(土) | |
| | | | | 22日(日) | 12日(日) | |

高齢者の接種、7月末で81.8%に

今後、計画どおりにワクチン接種を進め、7月末には接種率が81.8%になる見込みです。

高齢者の接種率の見込み



県が大規模接種を実施へ

ワクチンの大規模接種会場を、県が7月中旬以降に開設します。使用するワクチンはモデルナ社製で、対象は18歳以上です。

場所(調整中) ディアプラザ長岡2階(旧イトーヨーカドー丸大長岡店)

予約方法 今後、市ホームページなどでお知らせします



▶ディアプラザ長岡

自宅で 一人でも 簡単♪

元気体操 始めよう!

新型コロナウイルスの影響で、外出を控えたり人との交流が減ったりする期間が続いています。体力や頭の働きを保つためには、バランスの良い食事や十分な睡眠とともに、適度な運動が大切。音声に合わせて全身を動かすことができるながおか元気体操で、健康な毎日を過ごしましょう。
 岡長寿はつらつ課 ☎39・2268

ながおか元気体操 検索

ちょっと紹介!



●肩回し

心も体も すっきり体操

ストレッチが中心です。16の動きで肩や腰、心もしっかりほぐします



●頬の運動で飲み込む力をアップ!

お口の体操

唾液の分泌を良くし、食べ物などが誤って気管に入る誤嚥の予防に

①頬に両手を当てて膨らませる



②「ぷっ」とつぶす

●片脚上げでバランス力アップ!



筋肉げんき体操

転びにくい体、自立して生活できる体をつくりま

●膝の曲げ伸ばしで脚力アップ!



音声、動画と一緒にCDとDVDを配布しています。配布場所＝アオーレ長岡福祉窓口、長寿はつらつ課(さいわいプラザ内)、各支所



▲動画は市ホームページでも

高齢者の悩み、“包括”へ

「地域包括支援センター(包括)」は、高齢者の介護や福祉の相談窓口です。市内に11カ所あり、相談は電話でも。近くの包括は下記や市ホームページで紹介しています。

問長寿はつらつ課高齢者基幹包括支援センター ☎89・7440

認知症、話したい聞きたい

認知症の人や家族などが集い交流する場「オレンジカフェ」を市内で開催しています。場所や日時などは市ホームページで。

■ウェブ会議システム「Zoom」で参加も
 日毎月第3金曜日午後1時30分～3時30分
 申し込み長寿はつらつ課

変異株の感染が広がっています

岡健康課 ☎39・7508

新型コロナウイルスの変異株の感染が全国で広がっています。県内では、直近の感染者の全てが変異株に置き換わっています。

変異株は従来型と比べ、**感染力が5～7割程度高く、重症度は4割増加**するとも指摘されています。全国では子どもから子どもへ感染して、学校や保育園で集団感染が発生するなど、若年層の重症患者が増えています。

右の点に留意し、これまで以上に念入りの感染対策をお願いします。

- 1 3密(密集・密閉・密接)だけでなく、1つの密の状況でも感染の可能性あり
- 2 マスクは隙間なく鼻まで覆うように
- 3 大声での会話・歌唱は飛沫量が増えるため注意
- 4 飲食は「黙食」、会話はマスク着用を徹底
- 5 屋外でも、バーベキューや集団での飲食は特に注意
- 6 家族に体調不良の人がいるときは、家でもマスクを着用

子育て世帯生活支援特別給付金

ひとり親世帯以外

対象者 次の①②のいずれかに該当
 ① 児童手当・特別児童扶養手当の受給者で、令和3年度分の住民税が非課税
 ② 18歳(一定の障害がある場合は20歳)までの子どもの養育者で、次の③④のいずれかに該当
 ③ 父母共に令和3年度分の住民税が非課税
 ④ 令和3年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、父母共に住民税が非課税と同水準になった
 支給額 子1人につき5万円
 申し込み ①不要(支給を後日通知) ②7月20日(火)～来年2月28日(月)に子ども・子育て課 ☎39・2300へ
 問 厚生労働省コールセンター ☎0120・811・166

新型コロナ生活困窮者自立支援金

対象者へ7月上旬に案内を送付します。
 対象者 総合支援資金の再貸し付けを終了したなど、次の全てを満たす世帯(生活保護世帯を除く)
 ① 収入が単身は月額112,800円、2人は月額161,000円、3人は月額198,000円以下
 ② 預貯金が単身は486,000円、2人は738,000円、3人は942,000円以下
 ③ 求職活動中または生活保護を申請中
 支給月額 単身6万円、2人8万円、3人以上10万円
 支給期間 上限3カ月
 申し込み 8月31日(火)までに生活支援課 ☎39・7574へ ※7月5日(月)から電話で予約受け付け
 問 厚生労働省コールセンター ☎0120・46・8030

申請を **1生活福祉資金は8月末まで延長** **2家賃の給付は9月末まで**
 新型コロナウイルスによる失業・減収世帯が対象です。

内容・申し込み **1**生活福祉資金の貸し付け…長岡市社会福祉協議会 ☎33・6000 **2**住居確保給付金(再支給のみ)…長岡市パーソナル・サポート・センター ☎89・8263

事業者向け

手続きは済んでいますか?

① 飲食・サービス 安心応援給付金

宿泊業、飲食店、理容店、美容室、小売業、タクシー事業者などに支給します。
 対象 令和2年12月～令和3年4月のうち、売上高が2カ月連続して前年または前々年比で20%以上減少している事業者
 補助額 1事業者5万円

② 新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金

営業時間の短縮要請に協力した飲食店などに支給します。詳しくは市ホームページで。

①②いずれも
 申し込み 7月15日(木)までに市ホームページにある申込書を郵送で〒940-18501(住所不要)事業者向け総合相談窓口(産業支援課内 ☎39・1238)へ

安全・安心な営業のPRへ

① 県飲食店コロナ対策 認証制度

感染対策の基準を満たす事業者へ、県が認証マークを交付します。対象は食品衛生法に基づく許可がある飲食店、旅館、ホテルなど。基準は、来店者や従業員の感染予防、施設・設備の衛生管理など45項目です。

② 県感染症対策認証店舗 設備導入支援補助金

①の認証マークを取得するために導入した設備の経費を補助します。
 補助額 対象経費の4分の3(上限50万円)

①②いずれも
 対象 客席のある店舗など
 申し込み 8月15日(日)までに同事務局 ☎025・240・5330 ② ☎025・288・6526へ

先進技術×人＝新しい農業

課題に挑む

高齢化による農家の労働力不足や熟練技術の継承が、米どころ・長岡、そして全国で課題となっています。市はこれらの解決に向け、市内農家・学生と協力しながら先進技術を活用した農業「長岡版スマートアプリ」を進めています。

岡農水産政策課 ☎39・2223



水田センサーによる水位の記録をスマートフォンで確認する中島さん（右）と星野さん



ドローンを使った撮影で稲の色の濃さから生育状況を診断。撮影した画像を農家への助言に活かします

た くさんの先進的な技術が開発されても、地域の課題解決につながるものでなければ、それらが広まることはありません。そして、その取り組みには、挑戦する強い意志や、今あるものをさらに良くしたいという想いで、実際に行動する人の存在が不可欠です。市は、先進技術で新しい農業に挑戦する農家や学生の活動を支援しています。今年度、水田に設置したセ



星野さんが開発を進める水田センサー「tanboo」

ンサーと水門、スマートフォンを連動させ、作業効率や水稲の品質の向上につなげる実証事業を各地で始めました。また、長岡工業高等専門学校（長岡工業高専）の学生による水田センサーの開発を後押しするため、農業の現場を学ぶ機会を提供。昨年度からJA越後ながおかが取り組むドローンを活用した稲の生育診断も、引き続き支援します。地域全体へ取り組みを広げ、さらに品質の良い米づくりにつなげます。



水田センサーとスマートフォンとの連動を確認

TOPICS①

農楽仕事

アプリでつながる学生と農家



農業のアルバイト情報を検索できる学生向けのアプリを配信しています。4カ月間で、約40人が5カ所の農場で働きました。

深沢町にある石橋一寛さんの畑で、農機での除草作業を行った長岡技術科学大学の樋口和志さんと荻野龍輝さんは「授業の合間を有効活用できる」「普段できない農作業を体験できる貴重な機会」と話しました。（6月9日）



▲アプリはこちら

TOPICS②

8月上旬からシールを貼って出荷



れんこんで全国初！ 大口れんこんが国の保護ブランドに

中之島地域の大口れんこんが農林水産省の地理的表示（GI）保護制度に登録されました。国が農作物を地域の特産と認め、ブランドを守るためのもの。これまで松阪牛や夕張メロンなど108品目が対象に。高い品質を維持する生産体制や約100年にわたる生産実績が評価されました。

就農者の増加につなげたい

大口れんこん生産組合長 高橋 秀信 さん

これまで大口れんこんの生産に関わってきた多くの人の想いが実を結びました。ブランド力が高まれば、新たな就農者の獲得にもつながります。生産者が協力し、大口れんこんの魅力さをさらに磨いていきます。

喜びの声



農家



中之島地域で有機栽培に挑戦
中島 明則 さん

蓄積されたデータは大きな財産

給水に連動する水田センサーを導入したことで、見回りなどの負担が減ったのはもちろん、水位のデータを細かく記録できるようになりました。蓄積されたデータは、品質の向上や国際認証の申請などにも役立ち、大きな財産になります。国や市の事業を活用しながら、新しい技術を積極的に取り入れて、品質も生産性も高めていきたいです。

長岡で広く使われる技術に

学校の先輩が開発した水田センサー「tanboo」の実用化に向け、研究しています。水位のデータ化や管理が技術の継承に役立つところに魅力を感じました。耐久性やデータの精度、低コスト化などまだまだ課題はありますが、将来、たくさんの農場に広まり長岡の農業を盛り上げられるようなセンサーを目指したいです。

学生



水田センサーを研究
長岡工業高等専門学校5年生
星野 大海 さん

商店街のモデルケースへ



来迎寺駅から徒歩1分



来迎寺でいしやば通り商店会と(株)こしじまづくりが整備してきた越路ていしやば交流施設「こころて」。6月26日から順次、店舗がオープンしていきます。

市は今年度、次世代を見据えた商店街づくりに向け、機能の複合化による新たな取り組みを募集し、同施設に関する



越路に複合施設「こころて」が誕生 人、お店、にぎわいを

わたる事業を採択。全国で8件のみの国の推進事業にも選ばれ、商店街全体の活性化を目指した新規出店の誘致と定着に向けた支援が行われます。

施設は、飲食店や物産コーナー、宿泊スペースのほか、子どもの学習教室などにも使われます。

産業界支援課 ☎ 39・2222

地域に愛され、集える場に

商店街の活性化には、魅力的な店舗の誘致や地域の人々が充実して暮らせる取り組みが肝心です。経済効果をもたらすには、宿泊施設も必要です。そのにぎわいを見た子どもたちが「ここで暮らしたい!」と想ってもらいたいです。地域のみなさんと一緒に「こころて」を誰もが気軽に集まれて、愛される施設に育てていきます。



(株)こしじまづくり 代表取締役
小林 薫 さん

水資源を利活用! 地域・世界に発信

令和元年12月に設立した「長岡水イノベーション・ハブ」は、水や土壌をテーマに地域の課題解決と新しい産業の創出を目指しています。養鯉施設の水環境の改善や、雨水を生活用水として使えるろ過装置の開発など、企業や海外向けにも提案。SDGsの達成につながる水資源の利活用を進め、産学官金が一体となった技術開発や人材育成に貢献しています。



技大教授・山口隆司さん(右)、同大助教・ヌル・アデルンさん

SDGs達成へ
技大のここがスゴイ!

SDGsを身近に! 楽しみながら学ぶ

クイズやすごろくなど、楽しみながらSDGsを学ぶことができる教育ゲームを作成。教育機関への協力や、企業や市民向けの講演会の開催など、SDGsに触れる機会を提供しています。SDGsの認知度を高め、「身近なもの」という意識を広める活動を進めています。



若者の新たな挑戦 起業で社会、地域を豊かに

市の「学生起業家育成補助金」を活用し、新たに2人が起業します。学生時代を過ごした場所、移住による新たな出発点と、長岡への想いや立場が異なる若者たち。それぞれの視点で、地域や社会を豊かにするために挑戦します。

産業界イノベーション課 ☎ 39・2402



「新潟ならここ」と
言われるお店に

移住してブックカフェを開業
富永 美沙希さん(26歳)

自然豊かな環境で暮らしたいと考え、昨年6月に夫婦で長岡へ移住しました。開業に当たっては、起業支援センターCLIP長岡に相談。市政だよりで補助金のことを知りました。

そしてこの夏、寺泊入軽井で空き家を活用したブックカフェをオープンします。出身である九州大学から歴史的な木製家具を借り、全国に10例しかない保存・活用事業にも取り組みます。文化的に価値のあるものを活かすことで、暮らしや地域の豊かさにつなげます。

目指すのは、移住による起業のモデルケース。お店自体を発信力のある場所にすることです。将来は「新潟ならここだよ」と言われるような、全国に誇れるブックカフェにしたいです。

“つながり”を活かし、
社会に貢献

技大大学院を卒業し起業
佐藤 靖徳さん(27歳)



3月に長岡技術科学大学大学院を卒業し、7月に「株式会社パンタレイ」を設立します。持続可能なエネルギー社会の実現を目指した新型風車の実用化や、物質の流動や変形を扱う「レオロジー」という学問の視点で製品開発のコンサルティングなどを行います。

学生時代は約10社との共同研究に携わり、大学と企業が手を取り合うことの大切さを感じました。大学でできたつながりは、自分にとって大きな財産。大学で得た専門的な知見と、共同研究で培った産学連携のノウハウは自社の強みです。

お世話になった長岡に恩返しするためにも、エネルギー問題の解決や産学連携プロジェクトの促進など、豊かな社会に向けた取り組みを進めます。

SDGsの推進が日本・世界で評価

2期連続

技大が世界唯一! ゴール9ハブ大学に

産業界イノベーション課 ☎ 39・2402



国内でも、SDGs達成に向けた科学技術教育の理解増進と普及啓発の実績が評価され、文部科学大臣表彰を受賞。活動に携わった、教授の山口隆司さん、同大国際産学連携センターUEAの勝身麻美さん、前教授の市坪誠さんが選ばれました。

SDGsの理解増進へ、
大臣表彰を受賞

平成30年から、17ある目標の一つ、ゴール9「産業と技術革新の基盤をつくろう」のハブ(拠点)大学に任命されている技大。引き続き令和6年まで、2期連続で選ばれました。

ハブ大学は、目標ごとに世界で1校ずつ選出。技大はSDGsの達成に向け、世界の大学をけん引する役割を担います。

社会や経済、環境など、世界共通で取り組む目標として国連が掲げる「持続可能な開発目標(SDGs)」。この達成に向けた長岡技術科学大学の取り組みが注目されています。

市政の最近のできごとを紹介します。



若者が、趣味でつながる

同人誌即売やコスプレなどを楽しむイベント「ツクリテイデア」がアオーレ長岡で初めて開かれました。ウイルス禍でも作品発表の場を設け、趣味でつながる地域コミュニティをつくりたいと、市内の若者が企画しました。(6月12日)



花の彩りで元気と癒やしを

今年で20年目を迎える長岡駅前の市民プラントづくりには、地域住民やボランティアなど125人が参加しました。植えられたペンタスの花と参加者の手作りメッセージプレートが、訪れる人に元気と癒やしを与えます。(6月19日)



開館70年。歴史を振り返る

昭和26年8月に悠久山公園内に開館し、今年で70周年を迎える科学博物館。歴史を振り返り、今後の展望を紹介する企画展を開催中です。会期の後半は7月6日から。普段収蔵庫に保存されている研究資料も公開します。(8月31日まで)



ものづくり現場のロボット導入を支援

企業や学術機関と共に、ロボット技術で製造現場の生産性向上を目指す「長岡ロボットイノベーションハブ」。参加企業がAI画像認識による操作管理などの新たな取り組みを紹介し、意見を交わしました。(6月8日)



「米百俵」の精神学び、夢を描く

「米百俵」の精神を次代につなぐため、リリックホールで開催した「米百俵デー市民の集い」。昨年の米百俵未来塾に参加した小・中学生が活動の成果やこれから挑戦したいこと、夢を持つことの大切さなどを発表しました。(6月12日)



NaDeCに新コーディネーター

学生と企業、学生同士をつなぐコーディネーターとして、地域おこし協力隊員の上田夏子さんが活動を始めました。産学官の活動・交流の場「NaDeC BASE」を拠点に、NaDeCの情報発信や学生企画の支援に取り組みます。(6月9日)



▲密を回避して行った昨年の民踊流し

※長岡まつりの詳細は、市政だより8月号や町内会の回覧などで。平和祭、昼行事の観覧応募は、本誌と同時配布のチラシをご覧ください

平和祭と昼行事は規模を縮小、アオーレで

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、2年連続で中止となった長岡まつり大花火大会。こうした中でも、長岡まつりに込められた「慰霊・復興・平和」への想いをつなぐため、関係団体と安全な開催に向けて協議を重ねてきました。

終息と復興へ花火打ち上げを予定

8月2日・3日は、場所を分散し、1カ所当たり4発程度の花火の打ち上げを計画しています。長岡まつりに込められた想いをつなげるとともに、市民一丸で取り組む新型コロナウイルス禍の終息と復興を後押しします。また、8月1日は慰霊の花火「白菊」を打ち上げる予定です。

入場は、県内在住者を対象に事前申し込み制とし、各日500人に限定。観覧者などの密集を回避します。また、自宅でも楽しめるよう、ケーブルテレビNCTやYouTubeで中継します。

■これまでの長岡まつりの雰囲気伝えます
過去の長岡まつりの写真パネルの展示や花火映像の上映などを行います。
7月20日(火)～8月3日(火) 場長岡駅びゅうプラザ跡地 岡長岡観光コンベンション協会 ☎32・1187

ウイルスに負けない 安全な長岡まつりに

岡観光事業課 ☎39・2221、長岡花火財団 ☎39・0823



鈴木雅之

日向坂46

17日は宵祭(前夜祭)。大人は1,000円、中学生以下は無料だよ!

9/17(金)～19(日)

万全の感染対策で米フェスを開催

岡ながおか魅力発信課 ☎39・5151



米フェス 検索

アーティストはこちら!

- 泉谷しげる
- OKAMOTO'S
- 木村カエラ
- さだまさし
- THE BAWDIES
- 竹原ピストル
- 中澤卓也
- 松下洸平
- 南こうせつ
- wacci
- ほか13組

※出演日などは公式ホームページで

今年も東山エリアを舞台に9月17日から3日間、野外音楽イベント「米百俵フェス」を開催します。安全に行われた昨年の実績を活かし、市内外からの誘客で、地元経済の活性化を図ります。

市民限定割引チケットを販売

料金 1日券：大人7,500円、中・高校生3,000円、2日券：大人14,000円、中・高校生5,500円 ※小学生以下無料。保護者(20歳以上)1人につき2人まで入場可。中学生以下は保護者同伴 販売11チケットぴあ、日本旅行長岡支店(平日のみ) ☎88・2500

※宵祭、交通、キャンプの詳細は公式ホームページで

◎感染状況により、開催中止や内容を変更する場合があります。花火、キッズパークの情報など詳しくは市政だより8月号で

原子力安全対策の徹底を 国、県へ強く要望

原子力安全対策室 ☎39・2305

県内全30市町村長で構成する「市町村による原子力安全対策に関する研究会」は、5月21日に原子力規制委員会と内閣府、26日に花角県知事へ要望書を提出しました。

柏崎刈羽原子力発電所の核物質防護設備の一部機能喪失などの不適切事案の発生や、豪雪時などの原子力災害での

避難が課題となっていることを踏まえたものです（左枠）。要望に対し、

▽原子力規制委員会は「追加検査で核物質防護だけでなく、安全活動も厳しく確認する」「情報公開はセキュリティを考慮し事案ごとに慎重に判断したい」

▽内閣府は「自治体と連携し、

避難の実効性を高めていく」

▽花角県知事は「県の検証委員会でも適格性や避難の実効性を検証し、住民に説明する」「市町村の意向の取りまとめは、相談しながら進めていきたい」と述べました。

今後も市民の安全・安心のため、原子力安全対策にしっかりと取り組みます。



花角県知事（①左から2番目）、原子力規制庁の片山次長（②画面右上）に要望書を提出する代表幹事の磯田市長と幹事の中原新潟市長、村山上越市長

主な要望内容

- 原子力規制委員会へ
 - ・東京電力の原子力事業者としての適格性を企業風土や安全文化を含め、改めて継続的かつ厳格に評価・指導
 - ・核物質防護を含む原発における不適切事案に対して、可能な限り迅速に情報を公表する仕組みを構築
- 内閣府へ
 - ・豪雪時や感染症流行下における屋内退避・避難の考え方や基準を提示
- 県へ
 - ・原子力事業者としての適格性をはじめ、原発の安全対策を徹底的に検証
 - ・原発立地自治体以外の市町村の意向を取りまとめる具体的な方法をできるだけ早期に提示



詳しくはこちら

逃げ遅れゼロへ



図危機管理防災本部 ☎39・2262



視覚障害者向けの点字版洪水ハザードマップ

視覚障害者や外国人向けハザードマップが完成

市は昨年6月、対象世帯へ洪水ハザードマップを配布しました。洪水時に誰もが逃げ遅れることのないよう、目の不自由な人向けに点字版と音声版、外国人向けに3カ国語に翻訳した外国語版と「やさしい日本語」版を新たに作成。希望者へ配布しています。

一人ひとりが自分たちの避難行動を確認し、いざという時に備えましょう。

外国人向け防災ワークショップは21ページへ

宿泊、商業施設と一時避難先の確保で連携

6月には、市内のホテル・旅館組合、(株)ウオロク、アピタを運営するユニー(株)の3者と災害連携協定を締結しました。宿泊施設は高齢者や障害者など要配慮者向けの避難先商業施設はこれまでの物資の支援に加え、洪水時に立体駐車場を避難先としてそれぞれ活用。緊急時の安全な避難につなげます。

令和2年度 決算

暮らしを守り、未来を創る 感染症対策も積極的に

令和2年度の市の決算（見込み）がまとまりました。がんばる市民活動への支援を積極的に進めたほか、健康・福祉・医療・子育て環境の整備や防犯、鳥獣被害対策などを実施。市民の暮らしの安全・安心のため、きめ細かく対応しました。

防災・減災対策では、令和元年に発生した台風第19号の

教訓を踏まえ、洪水ハザードマップの作成や水防訓練、水対策の強化など、災害に強いまちづくりを進めました。

教育のICT（情報通信技術）化や校舎の大規模改修など教育環境を整備。産業振興や働く場の創出、農家の担い手の育成、都市インフラの整備などと併せ、「未来への投資」も行いました。

また、補正予算で対応した新型コロナウイルス感染症対策では、国の補助金も活用。市民の命と生活を守るため、感染拡大の防止や地域経済の支援などに積極的に取り組みました。

決算の内容は、監査委員の審査を経て、市議会で認定を受けます。

図財政課 ☎39・2209

一般会計

歳入 1,607億9,984万円
歳出 1,552億 140万円

差し引き※ 55億9,844万円

※このうち4億4,348万円は、令和3年度に繰り越した事業の財源に充てます

いくらある？貯金と借金

貯金 103億7,231万円
（基金残高）【前年度比+2億1,645万円】

借金 1,550億4,491万円
（市債残高）【前年度比▲12億3,491万円】

市民1人当たりの借金 58万2千円
【前年度比+1千円】

県内20市の平均70万5千円
（令和元年度末）

特別会計 特定の収入（保険料や使用料など）で、その事業の支出を賄う会計

| 会計名 | 歳入 | 歳出 | 差し引き |
|---------|-------------|-------------|------------|
| 国民健康保険 | 238億8,907万円 | 234億3,621万円 | 4億5,286万円※ |
| 国保寺泊診療所 | 7,816万円 | 7,816万円 | - |
| 後期高齢者医療 | 30億5,853万円 | 30億5,559万円 | 294万円 |
| 介護保険 | 275億8,583万円 | 273億9,559万円 | 1億9,024万円※ |
| 診療所 | 2億6,690万円 | 2億6,690万円 | - |
| 浄化槽整備 | 4,319万円 | 4,319万円 | - |

※国や県から受け取る負担金が多かったことなどによるものです。もらい過ぎた負担金は、令和3年度に返します

企業会計 事業で得られる収入で支出を賄う独立採算制の会計

| 区分 | 収入 | 支出 | 内部留保資金による補てん | 差し引き | |
|--------|-------|------------|--------------|------------|-----------|
| 水道事業 | 収益的収支 | 64億 546万円 | 55億2,066万円 | - | 8億8,480万円 |
| | 資本的収支 | 13億8,233万円 | 38億5,220万円 | 24億6,987万円 | - |
| 下水道事業 | 収益的収支 | 99億7,807万円 | 97億2,510万円 | - | 2億5,297万円 |
| | 資本的収支 | 38億8,125万円 | 71億7,607万円 | 32億9,482万円 | - |
| 簡易水道事業 | 収益的収支 | 5億 964万円 | 4億6,317万円 | - | 4,647万円 |
| | 資本的収支 | 1億1,617万円 | 2億6,497万円 | 1億4,880万円 | - |

■決算資料は、アオーレ長岡1階の行政刊行物コーナーや各支所情報公開コーナーで9月上旬（予定）から閲覧できます



青と緑と歌の共演♪

栃尾地域の杜々の森名水公園で、アカペラコンサートを初開催。青空の下に集まった観客は、響き渡る歌声に聴き入っていました。(6月5日) 〇箕輪務さん



虫歯に負けない秘訣

子育ての駅かわぐち「すこやか」で、親子8組が虫歯にならないためのお手入れを学びました。保健師や先輩ママからの心強いアドバイスを、参加者も笑顔に。(6月16日) 〇



大竹綾子さん

身を守るかくれんぼ

越路地域の来迎寺保育園で、避難訓練を行いました。園児たちは地震発生の放送を聞くと、急いで机の下へ。危険から身を守る方法を学びました。(6月11日) 〇土田千栄美さん



地域の歴史を知る

正徳館高校1年生が、与板歴史民俗資料館を見学。直江兼続など、与板ゆかりの先人の偉業に思いをはせながら、地域の歴史への理解を深めました。(6月18日) 〇外川正明さん

気合いを込めた一発

山古志体育館で行われたボクシング教室。参加者はミットに向かってパンチを繰り出し、気持ちの良い汗を流しました。(6月9日) 〇



井口庸一さん

寺泊海浜公園で行われた小学生向けの野球教室。最初は笑顔で楽しんでいた子どもたちも、何度もバットを振るうちに、真剣な表情に。(6月12日) 〇棚橋光也さん

白球追う、熱い眼差し



元気がいってジャンプ！
小国小学校で開催した「こどもスポーツクラブ」に児童21人が参加。友達と協力しながらロープを跳び越え、元気にいって体に動かししました。(6月7日) 〇池田勝晃さん

どんな形かわかるかな？

和島小学校3年生が、自分たちでデザインした花壇づくりに挑戦。地域の人たちと汗をかきながら花を植え、星や花火、ハート型の色とりどりの花壇が完成しました。(6月10日) 〇岡美緒さん



全力で、よーいドン！

みしま中央こども園の運動会で、161人の園児がかけっこや玉入れなどに奮闘。「他のチームに負けないぞ！」と全力で走り切りました。(6月12日) 〇遠藤幸明さん

大迫力の通学路

中之島地域の伝統である大凧が、まちなかに登場。ずらりと並んだ色鮮やかな凧に、通学中の小学生も思わず目がくぎ付けになりました。(6月1日)



幻想的なホタルの舞

雪国植物園で、毎年恒例のホタルまつりを開催。自然豊かな園内に、幻想的な黄緑色の光が飛び交いました。(6月15日) 〇



酒井弘剛さん



地域のマキこと
まちのほつとフォト

〇は、市民リポーターが取材・撮影しました
(16人が登録しています)

お知らせ

市ホームページ：https://www.city.nagaoka.niigata.jp/

◆略字の見方

| | | |
|-----------|-----------------|---------|
| 日=日時・期日 | 時=時間 | 場=場所・会場 |
| 内=内容 | 講=講師 | 対=対象・資格 |
| 定=定員・募集人数 | 料=料金・参加料 | 持=持ち物 |
| 申=申し込み | 問=問い合わせ | |
| 先着…先着順 | 抽選…申し込み多数の場合は抽選 | |

注) 日どなたでも、日特になし、日無料、日不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法

・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
 ・日、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記

アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

今月のおしらせ隊員

あぶらげんしん

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。

今回は、栃尾地域のイメージキャラクター「あぶらげんしん」。栃尾地域ゆかりの戦国武将・上杉謙信公と名物のあぶらが融合して誕生しました。



道院高原のキャンプ場がお得になってリニューアルオープン! 22ページへ

「お知らせ」掲載記事の 新型コロナウイルス対応

●開催に当たっては、新型コロナウイルスの感染防止対策を行います
 ●感染防止のため、催しを中止または延期、内容の変更、施設を休館する場合があります
 ※6月22日(火)時点の情報です

催し

市民協働課(アオ) ☎39・2291

●越後長岡まちの駅 シールラリーの旅

市内にあるまちの駅でシールを集めて応募すると、抽選で景品が当たります。
 7月25日(日)～9月5日(日)
 関越後長岡まちの駅ネットワーク事務局(市民協働課内)

●まちなかキャンパス長岡(大手)

7月12日(月)から(HP可)
 保育Ⅱ各開催日の10日前まで
 1 まちなかカフェ

●大雪と台風のメカニズムを知る

8月24日(火)午後7時～8時30分
 講師 SnowCast 気象予報士・高野哲夫さん

●発酵を科学する Beautyライフへ

8月25日～9月22日の毎週水曜日午後1時～2時30分(計5回)
 講師 旧機那サフラン酒本舗「米蔵」 講師 長岡技術科学大学教授・小笠原涉さんほか 定18人(先着) ¥6、000円

●外国人市民向け 防災ワークショップ

洪水ハザードマップ(多言語版)を使いながら実践的な知識を学びます。
 7月11日(日)午前9時30分～11時30分
 場 消防本部 定40人(先着)

●国際交流センター「地球広場」(市セ)

☎39・2714

●外国人市民向け 防災ワークショップ

洪水ハザードマップ(多言語版)を使いながら実践的な知識を学びます。
 7月11日(日)午前9時30分～11時30分
 場 消防本部 定40人(先着)

●外国人市民向け 防災ワークショップ

洪水ハザードマップ(多言語版)を使いながら実践的な知識を学びます。
 7月11日(日)午前9時30分～11時30分
 場 消防本部 定40人(先着)

●外国人市民向け 防災ワークショップ

洪水ハザードマップ(多言語版)を使いながら実践的な知識を学びます。
 7月11日(日)午前9時30分～11時30分
 場 消防本部 定40人(先着)

●外国人市民向け 防災ワークショップ

洪水ハザードマップ(多言語版)を使いながら実践的な知識を学びます。
 7月11日(日)午前9時30分～11時30分
 場 消防本部 定40人(先着)

●外国人市民向け 防災ワークショップ

洪水ハザードマップ(多言語版)を使いながら実践的な知識を学びます。
 7月11日(日)午前9時30分～11時30分
 場 消防本部 定40人(先着)

●外国人市民向け 防災ワークショップ

洪水ハザードマップ(多言語版)を使いながら実践的な知識を学びます。
 7月11日(日)午前9時30分～11時30分
 場 消防本部 定40人(先着)

●外国人市民向け 防災ワークショップ

洪水ハザードマップ(多言語版)を使いながら実践的な知識を学びます。
 7月11日(日)午前9時30分～11時30分
 場 消防本部 定40人(先着)

●外国人市民向け 防災ワークショップ

洪水ハザードマップ(多言語版)を使いながら実践的な知識を学びます。
 7月11日(日)午前9時30分～11時30分
 場 消防本部 定40人(先着)

●外国人市民向け 防災ワークショップ

洪水ハザードマップ(多言語版)を使いながら実践的な知識を学びます。
 7月11日(日)午前9時30分～11時30分
 場 消防本部 定40人(先着)

●外国人市民向け 防災ワークショップ

洪水ハザードマップ(多言語版)を使いながら実践的な知識を学びます。
 7月11日(日)午前9時30分～11時30分
 場 消防本部 定40人(先着)

●外国人市民向け 防災ワークショップ

洪水ハザードマップ(多言語版)を使いながら実践的な知識を学びます。
 7月11日(日)午前9時30分～11時30分
 場 消防本部 定40人(先着)

●外国人市民向け 防災ワークショップ

洪水ハザードマップ(多言語版)を使いながら実践的な知識を学びます。
 7月11日(日)午前9時30分～11時30分
 場 消防本部 定40人(先着)

●外国人市民向け 防災ワークショップ

洪水ハザードマップ(多言語版)を使いながら実践的な知識を学びます。
 7月11日(日)午前9時30分～11時30分
 場 消防本部 定40人(先着)

●外国人市民向け 防災ワークショップ

洪水ハザードマップ(多言語版)を使いながら実践的な知識を学びます。
 7月11日(日)午前9時30分～11時30分
 場 消防本部 定40人(先着)

●外国人市民向け 防災ワークショップ

洪水ハザードマップ(多言語版)を使いながら実践的な知識を学びます。
 7月11日(日)午前9時30分～11時30分
 場 消防本部 定40人(先着)

●外国人市民向け 防災ワークショップ

洪水ハザードマップ(多言語版)を使いながら実践的な知識を学びます。
 7月11日(日)午前9時30分～11時30分
 場 消防本部 定40人(先着)

7.13水害から17年

防災メモリアル

担当=中之島支所地域振興課 ☎61・2010

犠牲者のご冥福をお祈りするとともに、次世代へ災害の記憶を伝えます。

- 献花台の設置
どなたでも献花できます。
7月13日(火)午前9時～午後6時
- 黙とう(サイレン吹鳴)
7月13日(火)午後0時52分から
- いづれも
7月15日(木) 中之島記念公園 中之島ラブフォー隊・原田さん ☎090・2310・9830

農の駅 あぶらぎって長岡(ふるさと体験農業センター)

☎34・5360

- こだわりのそば名人
種まきから脱穀、そば打ちまでを行います(計5回)。
7月22日(祝)午前9時～正午(初回) ¥2,000円
- 作陶体験教室
7月29日(木)午後1時～3時(窯たきは9月) 定10人(抽選) ¥3,100円(粘土700g)

栃尾美術館 ☎53・6300

- 見て!知って!NAGAO KA・コレクション展
「栃尾の繊維物と絹文化」を同時開催します。
7月17日(土)～9月5日(日)午前9時30分～午後5時 ¥一般400円、大学・高校生200円、中学生以下無料
- 夏休み☆子ども造形講座「陶芸にしようせん!」
7月25日(日)午前10時～11時
- 夏休み☆まいにち工作
8月3日(火)～9日(休)午前10時から、11時から、午後1時から、2時30分から(各50分)
対年長児以上 定各8人(先着) ¥各100円

寺水オリジナルグッズができたよ!

場・岡寺泊水族博物館 ☎75・4936

ミニトートバッグ、ハンカチ、マグネット、ペーパークラフト、エコバッグ、ふせん、クリアファイル

人気のマゼランペンギンやウミガメなどがグッズに!

- 動物ふれあい教室 ケツメリクガメと遊ぼう
餌やり体験と生態の解説をします。
7月10日(土)～9月26日(日)の毎週土・日・祝日午後2時15分から 対小学生以上(小学生は保護者同伴) ¥入館料(高校生以上700円、中学生450円、小学生350円)
- 水生生物探索会 タツノオトシゴを見つけよう!
7月25日(日)、8月1日(日)・8日(祝) 対小学生と保護者 定各5組(先着) 対軍手、たも網、着替えなど 甲各開催日の2日前まで

入館スタンプを集めよう!
記念品や餌やり体験など特典いっぱい

あぶらげんしん
来館の回数によって、ペンギンの羽のしおりやステッカーなど、いろいろな特典が選べるよ!

海の中のお子

魚なのに陸上で生活?

胸ビレを足のように使い、干潟の泥の上を歩き回ります。魚なのに水から出られるのは、皮膚呼吸ができるから。突き出た大きな目玉を片方ずつくると動かし、周囲を確認。危険が迫るとカエルのようにピョンピョンと飛び跳ねて逃げ出します。近年は生息地の干潟が減り、生息数も減少しています。貴重な姿をぜひご覧ください。

いこうよ、海の大冒険! 岡寺泊水族博物館 ☎75・4936

1 ネイチャートーク 「知ってる?ウミウシのくらしーウミウシたちのふしぎへご招待!」

7月22日(祝)午後1時30分～

2 夏休み企画 「フェルトで遊ぼう!」

8月7日(土)午前9時30分～11時30分 対小学生(3年生以下は保護者同伴) 定10人(先着) ¥700円 対キャラクターのイラストやペットの写真 甲7月10日(土)から

科学博物館(さい) ☎32・0546

2 生きものガイド 「フクロウってどんな鳥?」

8月7日(土)午後1時30分～2時30分 場 中央公民館 対

3時 場 市立劇場 講 上越市立水族博物館うみがたり・須藤耕佑さん 定30人(先着) 甲7月20日(火)まで

サンライフ長岡 ☎36・7200

●ビギナー英会話教室

7月15日～9月30日の毎週

●外国人市民向け 防災ワークショップ

洪水ハザードマップ(多言語版)を使いながら実践的な知識を学びます。
 7月11日(日)午前9時30分～11時30分
 場 消防本部 定40人(先着)

●外国人市民向け 防災ワークショップ

洪水ハザードマップ(多言語版)を使いながら実践的な知識を学びます。
 7月11日(日)午前9時30分～11時30分
 場 消防本部 定40人(先着)

縄文の暮らしに 触れてみよう

「北海道・北東北の縄文遺跡群」の世界文化遺産への登録が確実に進んだね。長岡の縄文文化もさらに注目されているよ！



馬高縄文館 ☎46・0601

①縄文石器をつくろう！

日7月17日(土) 内・時①黒曜石の矢尻…午前10時～正午②滑石のまが玉…午後1時～3時 講考古学研究者・磯部保衛さん 定各10人(先着) 持①長ズボン、軍手②汚れてもよい服装 申7月10日(土)～15日(木)

②縄文遺跡の発掘体験！

日7月18日(日)午前10時～正午(雨天中止) 定5人(先着) 汚れてもよい服装、軍手、長靴 申7月10日(土)～15日(木)

③夏休みワークショップ

日・内①7月27日(火)…縄文楽器作り②28日(水)…縄文編みのコースター作り③29日(木)…ミニ土器作り 時午後1時～3時 定①③10人(先着)②5人(先着) 持汚れてもよい服装、タオル(②は定規、座布団、はさみ)

④縄文遺跡で昆虫採集！

日7月18日(日)午前10時～正午 講昆虫研究者・山屋茂人さん 定10人(先着) 申7月10日(土)～15日(木)

①～④いずれも 対小学生以上(小学生は保護者同伴)



まが玉は、縄文時代から古墳時代にかけて作られたアクセサリーの一つ。柔らかく加工しやすい滑石を使います。

長岡市芸術文化振興財団

☎29・7715

チケット発売日の予約は、インターネットと電話からのみとなります。
※青少年招待の対象は小学4年生～高校生です

もっと！みんなのホールへ
リリックホールは
開館25周年



①長岡市芸術文化振興財団設立25周年記念 秋の特別公演 古典への誘い

日9月11日(土)午後1時から、5時から 場市立劇場 出演=市川海老蔵ほか 演目=「通し狂言 命懸歌舞伎ノ道筋 三升先代萩 市川海老蔵六役早替り相勤め申し候」 全席指定S席12,000円、A席9,000円 チケット発売日=7月30日(金) ※1人4枚まで

②澤クワルテットコンサート

結成30年を超え進化を続ける澤クワルテットと長岡出身のピアニスト大瀧拓哉さんが共演します。
日10月2日(土)午後2時から 場リリックホール 曲目=シューマン/ピアノ五重奏曲 変ホ長調 など 全席指定3,000円 チケット発売日=7月13日(火) 青少年招待=30人(抽選) (日7月13日(火)～23日(祝)必着)



©Akira Muto 澤クワルテット 大瀧拓哉

③入船亭扇辰 独演会

日11月3日(祝)午後1時から、4時30分から 場アオーレ長岡 全席指定2,000円 チケット発売日=8月7日(土)

▶長岡出身の真打・入船亭扇辰



④仲道郁代プロデュース

「三善晃記念 響き合うピアノ」受講者募集
オーディションの合格者には、演奏会に向けてピアニストの仲道さんから直接指導があります。
日11月7日(日) 選考方法=実技オーディション 場リリックホール 応募資格=15歳～30歳 対ピアノ独奏、ピアノデュオ(4手連弾、2台ピアノ) 全席5,000円 日9月30日(木)(必着)までにリリックホールなどにある申込書で

チケット予約はインターネットが便利！

パソコンやスマートフォンで座席を確認しながら予約できます。クレジットカードでの決済も可能に。詳しくは財団ホームページで▶▶▶



リニューアルオープン！ 道院高原 ☎58・2120

空と風を楽しむキャンプサイト

入場料やサイト利用料がこれまでのほぼ半額に！

手ぶらでバーベキューもできます(要予約)。

¥入場料…1人100円、オートキャンプ場・1区画…日帰り1,000円から、1泊2,000円から、フリーサイト・テント1張り…1泊1,000円

①としかんサマーチャレンジ
日7月10日(土)～8月31日(火) コース・内▽めざせ30冊：期間中に読んだ本の題名をカードに記入。10冊達成ごとに記念品をプレゼント▽としかんdeビンゴ：正解すると記念品をプレゼント 対小学生以下

②映画会
日7月13日(火)午後2時～3時55分 内時よとまれ君は美しい(ミュンヘンの17日)(73年/アメリカ) 定87人(先着)

③夏休み図書館ボランティア
カウンター業務や本の整理などを体験します。
日7月17日(土)～8月15日(日)午前9時～正午、午後1時～4時 定中央図書館、互尊文庫、西・南・北地域図書館：各4人(先着)、中之島・寺泊・栃尾地域図書館：各3人(先着) 対

④調べる学習サポート教室
調べる学習コンクールの作品作りの基本を学びます。
日7月17日(土)：中之島・栃尾地域図書館②22日(祝)：北地域図書館③23日(祝)：中央図書館④24日(土)：互尊文庫、南地域図書館⑤25日(日)：寺泊地域図書館⑥31日(土)：西地域図書館 対小学生1～3年生：午後2時～3時、4～6年生：午後3時30分～4時30分 定中央図書館：各9人(先着)、

中央図書館 ☎32・0658

①としかんサマーチャレンジ
日7月10日(土)～8月31日(火) コース・内▽めざせ30冊：期間中に読んだ本の題名をカードに記入。10冊達成ごとに記念品をプレゼント▽としかんdeビンゴ：正解すると記念品をプレゼント 対小学生以下

●小中学生科学研究相談
テーマの見つけ方、研究の進め方などの相談に応じます。
日・回①電話相談：7月27日(火)・28日(水)午前9時30分～午後4時②相談会：8月4日(日)・10日(火)・20日(金)午前9時30分～正午 申②随時

教育センター ☎32・3792

平和への祈りを

問庶務課アオ ☎39・2203

●長岡市平和祈念式典

日8月1日(日)午前9時～9時40分 場アオーレ長岡 内代表献花、長岡空襲体験者の話など



▲昨年度の式典での献花

長岡空襲を知る

場・問長岡戦災資料館 ☎36・3269

①長岡空襲殉難者遺影展・戦災住宅焼失地図展

日7月11日(日)～8月31日(火)午前10時～午後4時



展示されている空襲殉難者の遺影は354点

②戦災資料館に行ってみよう —親子で学ぶ長岡空襲—

日8月8日(祝)午前10時～11時30分 内館内見学、図書の紹介など 対小学生と保護者 定15人(先着) 日7月9日(金)から

④調べる学習サポート教室
調べる学習コンクールの作品作りの基本を学びます。
日7月17日(土)：中之島・栃尾地域図書館②22日(祝)：北地域図書館③23日(祝)：中央図書館④24日(土)：互尊文庫、南地域図書館⑤25日(日)：寺泊地域図書館⑥31日(土)：西地域図書館 対小学生1～3年生：午後2時～3時、4～6年生：午後3時30分～4時30分 定中央図書館：各9人(先着)、

⑤調べる学習サポート教室
調べる学習コンクールの作品作りの基本を学びます。
日7月17日(土)：中之島・栃尾地域図書館②22日(祝)：北地域図書館③23日(祝)：中央図書館④24日(土)：互尊文庫、南地域図書館⑤25日(日)：寺泊地域図書館⑥31日(土)：西地域図書館 対小学生1～3年生：午後2時～3時、4～6年生：午後3時30分～4時30分 定中央図書館：各9人(先着)、

⑥調べる学習サポート教室
調べる学習コンクールの作品作りの基本を学びます。
日7月17日(土)：中之島・栃尾地域図書館②22日(祝)：北地域図書館③23日(祝)：中央図書館④24日(土)：互尊文庫、南地域図書館⑤25日(日)：寺泊地域図書館⑥31日(土)：西地域図書館 対小学生1～3年生：午後2時～3時、4～6年生：午後3時30分～4時30分 定中央図書館：各9人(先着)、

⑦調べる学習サポート教室
調べる学習コンクールの作品作りの基本を学びます。
日7月17日(土)：中之島・栃尾地域図書館②22日(祝)：北地域図書館③23日(祝)：中央図書館④24日(土)：互尊文庫、南地域図書館⑤25日(日)：寺泊地域図書館⑥31日(土)：西地域図書館 対小学生1～3年生：午後2時～3時、4～6年生：午後3時30分～4時30分 定中央図書館：各9人(先着)、

⑧調べる学習サポート教室
調べる学習コンクールの作品作りの基本を学びます。
日7月17日(土)：中之島・栃尾地域図書館②22日(祝)：北地域図書館③23日(祝)：中央図書館④24日(土)：互尊文庫、南地域図書館⑤25日(日)：寺泊地域図書館⑥31日(土)：西地域図書館 対小学生1～3年生：午後2時～3時、4～6年生：午後3時30分～4時30分 定中央図書館：各9人(先着)、

⑨調べる学習サポート教室
調べる学習コンクールの作品作りの基本を学びます。
日7月17日(土)：中之島・栃尾地域図書館②22日(祝)：北地域図書館③23日(祝)：中央図書館④24日(土)：互尊文庫、南地域図書館⑤25日(日)：寺泊地域図書館⑥31日(土)：西地域図書館 対小学生1～3年生：午後2時～3時、4～6年生：午後3時30分～4時30分 定中央図書館：各9人(先着)、

⑩調べる学習サポート教室
調べる学習コンクールの作品作りの基本を学びます。
日7月17日(土)：中之島・栃尾地域図書館②22日(祝)：北地域図書館③23日(祝)：中央図書館④24日(土)：互尊文庫、南地域図書館⑤25日(日)：寺泊地域図書館⑥31日(土)：西地域図書館 対小学生1～3年生：午後2時～3時、4～6年生：午後3時30分～4時30分 定中央図書館：各9人(先着)、

⑪調べる学習サポート教室
調べる学習コンクールの作品作りの基本を学びます。
日7月17日(土)：中之島・栃尾地域図書館②22日(祝)：北地域図書館③23日(祝)：中央図書館④24日(土)：互尊文庫、南地域図書館⑤25日(日)：寺泊地域図書館⑥31日(土)：西地域図書館 対小学生1～3年生：午後2時～3時、4～6年生：午後3時30分～4時30分 定中央図書館：各9人(先着)、

⑫調べる学習サポート教室
調べる学習コンクールの作品作りの基本を学びます。
日7月17日(土)：中之島・栃尾地域図書館②22日(祝)：北地域図書館③23日(祝)：中央図書館④24日(土)：互尊文庫、南地域図書館⑤25日(日)：寺泊地域図書館⑥31日(土)：西地域図書館 対小学生1～3年生：午後2時～3時、4～6年生：午後3時30分～4時30分 定中央図書館：各9人(先着)、

⑬調べる学習サポート教室
調べる学習コンクールの作品作りの基本を学びます。
日7月17日(土)：中之島・栃尾地域図書館②22日(祝)：北地域図書館③23日(祝)：中央図書館④24日(土)：互尊文庫、南地域図書館⑤25日(日)：寺泊地域図書館⑥31日(土)：西地域図書館 対小学生1～3年生：午後2時～3時、4～6年生：午後3時30分～4時30分 定中央図書館：各9人(先着)、

⑭調べる学習サポート教室
調べる学習コンクールの作品作りの基本を学びます。
日7月17日(土)：中之島・栃尾地域図書館②22日(祝)：北地域図書館③23日(祝)：中央図書館④24日(土)：互尊文庫、南地域図書館⑤25日(日)：寺泊地域図書館⑥31日(土)：西地域図書館 対小学生1～3年生：午後2時～3時、4～6年生：午後3時30分～4時30分 定中央図書館：各9人(先着)、

⑮調べる学習サポート教室
調べる学習コンクールの作品作りの基本を学びます。
日7月17日(土)：中之島・栃尾地域図書館②22日(祝)：北地域図書館③23日(祝)：中央図書館④24日(土)：互尊文庫、南地域図書館⑤25日(日)：寺泊地域図書館⑥31日(土)：西地域図書館 対小学生1～3年生：午後2時～3時、4～6年生：午後3時30分～4時30分 定中央図書館：各9人(先着)、

⑯調べる学習サポート教室
調べる学習コンクールの作品作りの基本を学びます。
日7月17日(土)：中之島・栃尾地域図書館②22日(祝)：北地域図書館③23日(祝)：中央図書館④24日(土)：互尊文庫、南地域図書館⑤25日(日)：寺泊地域図書館⑥31日(土)：西地域図書館 対小学生1～3年生：午後2時～3時、4～6年生：午後3時30分～4時30分 定中央図書館：各9人(先着)、

⑰調べる学習サポート教室
調べる学習コンクールの作品作りの基本を学びます。
日7月17日(土)：中之島・栃尾地域図書館②22日(祝)：北地域図書館③23日(祝)：中央図書館④24日(土)：互尊文庫、南地域図書館⑤25日(日)：寺泊地域図書館⑥31日(土)：西地域図書館 対小学生1～3年生：午後2時～3時、4～6年生：午後3時30分～4時30分 定中央図書館：各9人(先着)、

⑱調べる学習サポート教室
調べる学習コンクールの作品作りの基本を学びます。
日7月17日(土)：中之島・栃尾地域図書館②22日(祝)：北地域図書館③23日(祝)：中央図書館④24日(土)：互尊文庫、南地域図書館⑤25日(日)：寺泊地域図書館⑥31日(土)：西地域図書館 対小学生1～3年生：午後2時～3時、4～6年生：午後3時30分～4時30分 定中央図書館：各9人(先着)、

⑲調べる学習サポート教室
調べる学習コンクールの作品作りの基本を学びます。
日7月17日(土)：中之島・栃尾地域図書館②22日(祝)：北地域図書館③23日(祝)：中央図書館④24日(土)：互尊文庫、南地域図書館⑤25日(日)：寺泊地域図書館⑥31日(土)：西地域図書館 対小学生1～3年生：午後2時～3時、4～6年生：午後3時30分～4時30分 定中央図書館：各9人(先着)、

◆回や日などの略字の見方は20ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、■無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 (ア) = アオーレ長岡 (市) = 市民センター
 (大) = 大手通庁舎 (さい) = さいわいプラザ

カブトムシは好き？



国営越後丘陵公園 ☎47・8001

時 午前9時30分～午後6時 料 65歳以上210円、高校生以上450円、中学生以下無料 駐 車料 = 普通車320円、大型車1,050円、二輪車100円 休園日 = 7月12日(月)

①カブトムシハウス

カブトムシと触れ合えます。持ち帰りはできません。

回 7月22日(祝)～8月16日(月)午前10時30分～午後4時30分(土・日・祝休日は午前10時～午後5時) 場 里山交流館えちごにあん付近

②昆虫標本づくり

回 8月1日(日)午前10時30分～午後0時30分 場 里山交流館えちごにあん 対 5歳以上 定 20人先着 料 800円 申 電話で

1 ふれあいガイド
 普段は一般開放していない国登録有形文化財の巴ヶ丘山荘と庭園をガイド付きで見学できます。
 回 7月24日(土)午後1時30分から、2時から、2時30分から(各30分) 定 各10人先着 料 各200円(中学生以下無料)

2 山荘ヨガ体験
 回 7月20日(火)、8月3日(火)午前10時～11時 講 健康運動指導士・小林奈津子さん 対 中学生以上 定 各10人先着 料 各1,000円(抹茶セット500円増) 持 ヨガマットまたはバスタオル 申 各前日まで

雪国植物園 ☎46・0030

カブトムシの飼育教室
 回 7月25日(日)午前10時～正午 料 大人400円、小・中・高校生50円 ※抽選で小学生以下のお子さん20人にオストメスのセットをプレゼント

緑花センター(花テラス) ☎39・8718

1 花と緑の教室
 ①秋のタネまき講座
 回 8月28日(土)午後1時30分～3時 内 ビオラ、ナデシコ 講 島峰悦子緑花推進指導員 定 10人先着 料 1,300円 申 7月12日(月)～8月20日(金) (HP可)

②シャコバサボテンの育て方
 回 8月29日(日)午前10時～11時30分 講 園芸愛好家・関矢哲男さん 定 24人先着 申 7月12日(月)～8月20日(金) (HP可)

③夏休み親子園芸教室 葉脈のしおりづくり
 回 8月22日(日)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時 講 島峰悦子緑花推進指導員ほか 定 各10組先着 料 各100円 申 7月12日(月)～8月13日(火)



子ども・子育て課 ☎39・2300

パパママサークル
 妊娠中に知っておきたい育児のポイントを紹介します。
 回 8月20日(金)午後6時45分～8時45分 場 さいわいプラザ 助産師・保健師からの情報提供、沐浴体験、パパの妊婦擬似体験 対 妊婦とパートナー 定 18組先着 講 母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、座布団 申 7月20日(火)から

★ウェブ会議システム「Zoom」で参加できます
 回 8月24日(火)午後7時～8時 内 沐浴の方法、助産師・保健師からの情報提供 対 妊婦とパートナー 定 10組先着 申 7月26日(月)～8月16日(月)にHPで

夏休み工作教室 THE FINAL ☎52・2020

①AMラジオづくり
 回 8月7日(土)午後1時30分～5時 対 小学4～6年生と保護者 定 15組先着

②食品サンプルづくり
 回 8月7日(土)・8日(祝)・9日(休)午前10時～11時、午後1時～2時、2時30分～3時30分、4時～5時 対 3歳～小学6年生(小学3年生以下は保護者同伴) 定 各15人先着 料 各2,000円程度



樹脂で形を作り、絵の具で色を付けるよ。どれだけ本物に似せられるか挑戦しよう！

▲あぶらげんしん

①②いずれも 持汚れてもよい服装 申 7月15日(木)から

笑顔に会おう！「子育ての駅」

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。



ちびっこモデル★ #103 @ちびっこ広場

子育ての駅でみつけた♪

北澤凜乃ちゃん (2歳0カ月)
 大好きな滑り台やブランコで元気に遊んでいます。最近はお話も上手になりました。



一緒にお話しませんか

●ままのまカフェ
 回・場 7月2日(金)午前10時45分～11時45分…ぐんぐん、13日(火)午前10時30分～11時30分…てくてく、19日(月)午前11時～正午…ちびっこ広場 講 母子保健推進員 対 どなたでも

●子育て相談
 回 ① 7月14日(水) ② 20日(火) 午前10時30分～11時30分 場 ① ぐんぐん ② てくてく 講 家庭児童相談員

●栄養相談 ～はじめての離乳食～
 回 ① 7月19日(月) ② 20日(火) ③ 26日(月) 午前10時～11時30分 場 ① ぐんぐん ② てくてく ③ ちびっこ広場 講 栄養士 対 生後4、5カ月の子の保護者 定 各5人先着

てくてく(千秋) ☎21・38600
 休館日 毎週水曜日

●マタニティ講座「マタニティヨガでリフレッシュ」
 回 7月29日(木)午前10時30分～11時30分 定 20組先着 申 7月19日(月)から

地域版 子育ての駅
 催しの詳細や休館日は市ホームページで

栃尾すくすく 乳がん・子宮がん周知講習会
 回 7月21日(水)午前10時30分から 定 25人先着 申 7月13日(火)～17日(土)

中之島なかのひろば 水遊び
 回 7月16日(金)～8月10日(火)

越路のひろば うちのはなし
 回 8月6日(金)午前10時30分から 定 10組先着 申 7月26日(月)～8月3日(火)

山古志(やまこし) 保健師相談会
 回 7月16日(金)午前10時から

川口(かわぐち) 助産師さんのお話し
 回 7月21日(水)午前10時から

寺泊(てらどまり) つよみクラブ
 回 7月14日(水)・28日(水)午前10時から

子ども・子育て課 ☎39・2300

子ども・子育て課 ☎39・2300

子ども・子育て課 ☎39・2300

子ども・子育て課 ☎39・2300

子ども・子育て課 ☎39・2300

子ども・子育て課 ☎39・2300

子ども・子育て課 ☎39・2300

各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。開館時間 ① ちびっこ広場 ② てくてく ③ ぐんぐん 午前9時～午後5時 ④ なかのひろば 午前10時～午後3時 ⑤ のびのび・もりもり・やまっこ・たんぼぼ・すくすく・にじの子広場 午前9時30分～午後3時 ⑥ わくわく・こここ 午前9時～午後2時30分 ⑦ すこやか 午前8時30分～午後4時30分 詳しくは市ホームページで



アルビBBの選手と バスケットボール

無料 体験会

場・申南部体育館 ☎39・3600

日 7月23日(祝) 対・時
小学1～3年生…午後
4時45分～5時45分、
小学4～6年生…午後
5時50分～6時50分
定各20人(先着) 持内履
き、バスケットボール
(ある人) 申7月22
日(祝)まで



▲新潟アルビレックスBBの選手から指導を受ける子どもたち

夏がきた♪ プールへGO!

①悠久山プール ☎35・6368

屋外幼児プール(同伴の大人も料金が必要)と屋内温水プールがあります。

日 7月3日(土)～9月12日(日)午前9時30分～午後5時(火曜日休館) 定大人400円、65歳以上・障害者・介助者・高校生300円、中学生以下150円、3歳以下無料

②希望が丘プール ☎28・1775

日 7月3日(土)～9月12日(日)午前9時30分～午後6時30分(7月3日(土)～20日(火)、8月1日(日)～3日(火)・13日(金)、21日(土)～9月12日(日)は午後5時まで) 定大人400円、65歳以上・障害者・介助者・高校生300円、中学生以下150円、3歳以下無料

③和島B&G海洋センタープール ☎74・2257

日 9月5日(日)までの午前9時～午後9時(7月25日(日)までと9月1日(水)からの平日は午後6時から) 定高校生以上100円、小・中学生50円、小学生未満無料

④越路B&G海洋センタープール ☎92・4594

日 8月29日(日)まで(月曜日休館。8月9日(休)は開館し翌10日(火)休館) ※小学3年生以下は保護者同伴。中学生以下の夜間使用は引率者が必要

| 時間 | 平日 | 土曜日 | 日曜日 祝休日 | 料金(4歳未満無料) | |
|---------|-------------------------------|----------------|------------|------------|-------|
| | | | | 中学生以下 | 高校生以上 |
| 午前9時～正午 | ○ (7/13～8/27) | ○ | ○ | 50円 | 100円 |
| 午後1時～5時 | ○ (6/29～8/27) | ○ | ○ | 50円 | 100円 |
| 午後6時～9時 | ○ (6/29～8/27) (8/13は休館) | ○ (8/14は休館) | 使用できません | 100円 | 210円 |

- 潜水用具、直径1m以上の浮き具、メガネ(付き添いに必要で泳がない場合などを除く)は使えません
- ①(屋内)、③、④のプールではスイミングキャップを必ず着用してください
- 天候などにより時間を変更する場合があります

陸上競技場 ☎27・6300

スポーツ

① 簡単！筋力トレーニング教室
日 7月16日(金)・30日(金)、8月6日(金)
火曜日(8月3日(火)は除く)
日 7月13日～8月10日の毎週
火曜日(8月3日(火)は除く)

② 簡単！健康運動教室
日 7月13日(祝) 対・時
小学1～3年生…午後
4時45分～5時45分、
小学4～6年生…午後
5時50分～6時50分
定各20人(先着) 持内履
き、バスケットボール
(ある人) 申7月22
日(祝)まで

ササニハシ公園 ☎36・7200

① 健康体操
日 7月19日～10月4日の毎週
月曜日午後2時～3時(期間
中に計8回) 定4,000円
申各500円

② ヒップホップダンス
日 7月20日～9月28日の毎週
火曜日午後6時～7時(計11
回) 定5,500円
申各500円

**③ 投げろ！走る！跳ぶ！
親子運動教室**
日 7月11日(日)午後2時～3時
対4歳～6歳と保護者 定10
組先着 定5,000円 申7月
10日(土)まで

市民体育館 ☎34・2700

① 足圧バランス無料測定会
希望者は有料でインソール
を作成できます。

② やさしいヨガ教室
日 7月12日～8月2日の毎週
月曜日午前10時～11時
対各10人(先着) 定各
500円 申各前日まで

③ 体幹トレーニング
日 7月21日～9月29日の毎週
水曜日午後6時～7時(計11
回) 定5,500円
申各前日まで

ニュータウン運動公園 ☎86・7386

① トレーニング教室
日 7月16日(金)・30日(金)、8月6日(金)午前10時～10時45分
対20歳以上 定各10人(先着) 申各前日まで

② 簡単！全身シェイプアップ運動教室
日 8月4日(水)・6日(金)午前10時～10時45分
対各10人(先着) 定各500円 申各前日まで

悠久山野球場 ☎33・0322

① 1対1のパートナーストレッチ
日 8月4日(水)・6日(金)午後2時～3時5分(1枠15分)
対20歳以上 定各3人(先着) 申各前日まで



共催 長岡まつり

① 社会人バスケットボール大会
日 8月22日(日)午前8時30分～午後7時30分
場中之島体育館 定1チーム5,000円 申
8月6日(金)までに市民体育館にある申込書
を長岡市スポーツ協会(以下スポ協) 定
☎34・2130へ

② フットサル大会
日 8月8日(日)午前8時から 場みしま体
育館 対16歳以上で構成するチーム(代表
者は成人) 定12チーム(先着) 定1チーム
7,000円 申7月12日(月)～29日(木)に市民体
育館にある申込書をスポ協へ

スポーツ教室 (7月～9月)

日 7月10日(土)午前9時から各体育館へ電話または窓口で。詳しくはお問い合わせください(※印は10月までの開催です)。

| 施設名 | 教室名 | 初回 | 曜日 | 時間 | 回数 | 対象 | 定員(先着) | 料金 | | |
|----------------|------------------|-------------|-----|-------------|-----|---------|--------|-----------|---------|-------------|
| 北部体育館 ☎24・6116 | ①リフレッシュヨガ※ | 7月12日 | 月 | 10:00～11:00 | 9回 | どなたでも | 31人 | 5,400円 | | |
| | ②体幹トレーニング(中級) | | | 19:00～20:00 | | | 10人 | 4,500円 | | |
| | ③ウォーキング(昼) | 13日 | 火 | 13:30～14:30 | 10回 | どなたでも | 25人 | 6,000円 | | |
| | ④ウォーキング(夜) | | | 18:30～19:30 | | | 20人 | 5,000円 | | |
| | ⑤ウエストシェイプ | | | 19:45～20:45 | | | 40人 | 4,000円 | | |
| | ⑥引き締めるピラティス | 13:30～14:30 | 20人 | 6,000円 | | | | | | |
| | ⑦体幹トレーニング(初級・夜) | 19:30～20:30 | 20人 | 5,000円 | | | | | | |
| | ⑧ソフトバレー※ | 10:00～11:30 | 40人 | 4,000円 | | | | | | |
| | ⑨体幹トレーニング(初級・昼)※ | 13:30～14:30 | 20人 | 5,000円 | | | | | | |
| | ⑩ヒップホップダンス※ | 17日 | 土 | 17:30～18:30 | | | 1人 | 6,000円 | | |
| | | | | | | | | 家族ペア | 10,000円 | |
| 南部体育館 ☎39・3600 | ①キッズ運動※ | 7月19日 | 月 | 16:00～17:00 | | | 6回 | 年長児～小学3年生 | 20人 | 3,000円 |
| | ②シニアいきいき体操※ | 20日 | 火 | 10:00～11:00 | 11回 | 60歳以上 | 11人 | 5,500円 | | |
| | ③体幹トレーニング(火・夜)※ | | | 19:30～20:30 | | | 10人 | 5,400円 | | |
| | ④かんたんリズム体操 | 28日 | 水 | 12:00～13:00 | 9回 | どなたでも | 30人 | 5,400円 | | |
| | ⑤バレトン(水) | 21日 | 水 | 19:30～20:30 | | | 10人 | 5,000円 | | |
| | ⑥体幹トレーニング(木・朝)※ | 15日 | 木 | 10:00～11:00 | 10回 | どなたでも | 11人 | 6,000円 | | |
| | ⑦ナイトヨガ※ | 29日 | | 20:10～21:10 | | | 30人 | 3,600円 | | |
| | ⑧バレトン(金)※ | 8月6日 | 金 | 19:00～20:00 | 6回 | どなたでも | 30人 | 5,000円 | | |
| | ⑨シェイプアップボクシング※ | 7月16日 | | 20:10～21:10 | | | 10回 | 5,000円 | | |
| | ⑩運動スキルアップ※ | 17日 | 土 | 9:30～10:30 | 7回 | 小学1～3年生 | 20人 | 3,500円 | | |
| 新産体育館 ☎46・4601 | ①朝からゆったりヨガ※ | 7月19日 | 月 | 10:30～11:30 | 9回 | どなたでも | 30人 | 5,400円 | | |
| | ②健康体操(月)※ | | | 14:00～15:00 | | | 8人 | 4,500円 | | |
| | ③ピラティス※ | | | 19:00～20:00 | | | 20人 | 5,850円 | | |
| | ④集中！ウエストシェイプ※ | | | 20:00～21:00 | | | 8人 | 4,500円 | | |
| | ⑤ヒップホップダンス | 21日 | 水 | 19:00～20:00 | | | 10回 | どなたでも | 20人 | 6,000円 |
| | ⑥いきいき健康ヨガ※ | 10:30～11:30 | | 30人 | | | | | 4,500円 | |
| | ⑦健康体操(木)※ | 15日 | 木 | 14:00～15:00 | | | 9回 | どなたでも | 8人 | 4,500円 |
| | ⑧体幹トレーニング※ | | | 20:00～21:00 | | | | | | |
| | ⑨バランスボール※ | | | 16日 | | | | | 金 | 19:30～20:30 |

| 施設名 | 教室名 | 初回 | 曜日 | 時間 | 回数 | 対象 | 定員(先着) | 料金 |
|------------------------------|-----|-------|----|-------------|-----|-------|--------|--------|
| ニュータウン いこいの広場 ☎47・0088 | テニス | 7月21日 | 水 | 10:00～12:00 | 10回 | 16歳以上 | 20人 | 8,000円 |

◆回や圖などの略字の見方は20ページ
◆圖どなたでも、圖特になし、無料、圖不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆圖に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 匠宅=市民センター
匠手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

ナイターソフトボール大会

8月21日(土)・22日(日)・28日(土)午後5時30分から 場ニュータウン運動公園 種目=一般の部、スローピッチの部 16歳以上(高校生を除く) ¥1チーム8,000円 8月4日(水)までに市民体育館にある申込書を長岡市スポーツ協会(さい) ☎34・2130へ

スポーツ

長岡市スポーツ協会(以下スポ協) (さい) ☎34・2130と加盟団体の催し

- 小学生夏季合同水泳練習会**
7月31日(土)、8月1日(日)・7日(土)・14日(土)・15日(日)午後1時~2時30分 対小学生3・6年生 定各50人(先着) 場・7月18日(日)午前10時~正午にダイエープロビスフエニックスプールへ 岡長岡市水泳協会・遠藤さん ☎090・729・4562
- 市民テニス教室**
8月6日~24日、9月3日~17日、10月1日~15日の毎週火・金曜日午後7時~9時(各期間中に計5回) 場希

帝京長岡高校も出場! 全国高校総体 男子バスケ この夏、長岡で

図スポーツ振興課 高校総体推進室(さい) ☎39・2333

7月24日(土)から全国高等学校総合体育大会が開催されます。無観客で2年ぶりの開催となる今年、男子バスケットボール競技は長岡が会場に。市内の高校生が運営に協力し、アオーレ長岡などで53チームが高校バスケの頂点を競います。試合はインターネット中継で観戦できます。

▲北信越大会での帝京長岡高校(6月20日) [インハイTV](#) [検索](#)

- 望が丘テニス場** 対高校生以上 定各40人抽選 ¥各4,000円 申各前月20日まで 往復はがきに希望月、住所、氏名、電話番号、経験年数と返信宛先を記入して〒940-12105 緑町1の38の42 7 長岡市テニス協会・川上さん(☎090・1880・3510)へ
- 小・中学生テニス教室**
8月23日~11月11日の毎週月・木曜日午後5時~7時 対小学生2・6年生 定50人抽選 中学生
8月17日~11月11日の毎週火・木曜日午後7時~9時 30人抽選
①②いずれも 場希望が丘テニス場 ¥10,000円
- インディアカ大会**
8月9日(休)午前9時30分から 場市民体育館 種目II男女混合(一般・45歳以上) 甲 ¥1チーム3,000円 申 7月19日(月)までに市民体育館にある申込書で
- 水泳大会**
8月22日(日)午前9時から 場ダイエープロビスフエニックスプール 対小学生以上 ¥1,000円 申 7月26日(月)までに市民体育館などに
- 市民スポーツ祭**
①インディアカ大会
8月9日(休)午前9時30分から 場市民体育館 種目II男女混合(一般・45歳以上) 甲 ¥1チーム3,000円 申 7月19日(月)までに市民体育館にある申込書で
- 夏期特別親子体操教室**
①めばえ
8月4日(水)・18日(水)・25日(水)午前10時30分~11時30分 対1歳6カ月~3歳児と保護者
②ひよこ
8月12日(水)・19日(水)・26日(水)午後4時30分~5時30分 対3歳~6歳児と保護者
- 2いづれも**
場市民体育館 定各30組(先着) ¥各500円 申 7月8日(木)から

くま

花園南部地区都市計画の変更案を縦覧します

7月2日(金)~16日(金) 場都市政課(大) ☎39・2225(情報ラウンジ) ※意見書を提出できます

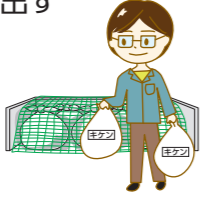
水稲・大豆病害虫の防除にご協力
7月中旬から9月上旬に無人ヘリコプターや背負動力散布機で防除をします。人や動物に影響の少ない薬剤を使用しますが、作業中は近づかないでください。実施区域の道

危険 スプレー缶などは「スプレー缶類・発火物・有害物」で

環境業務課 ☎24・2837
スプレー缶やカセットボンベ、リチウムイオン電池などの小型充電式電池を「燃やさないごみ」として出すと、ごみ収集車や処理施設の火災・爆発の原因になります。

出し方

- スプレー缶類は中身を使い切り、屋外でガスを抜く。リチウムイオン電池などは金属部分にテープを貼り絶縁する
- 透明・半透明の袋に「キケン」と表示。「スプレー缶類・発火物・有害物」の目印を出す



クマ出没中! “寄せ付けない”を徹底


過去最多ペース
鳥獣被害対策課(市) ☎39・2348
栃尾地域を中心に、人里でも出没情報が多数寄せられています。被害に遭わないために、一人ひとりができる対策を確認しましょう。

●寄せ付けないために

- ごみを夜に出さない
- ガレージや物置の戸締め徹底

●遭わないために

- 鈴、ラジオなど音の出るものを携帯する
- 山菜取りやレジャーで入山する場合は、複数人で
- クマの出没しやすい早朝、夕方の入山は控える



路を通行する際は交通誘導にご協力ください。
午前4時30分~正午 図農水産政策課(市) ☎39・2223

多重債務相談
弁護士・司法書士が相談に応じます(要予約)。
7月14日(水)・21日(水)・28日(水)・8月4日(水)午後1時30分~4時 場・消費生活センター(市) ☎32・0022

セイタカアワダチソウの拡大を防ぎましょう
生態系に影響を及ぼす可能性があります。環境省が「生態系被害防止外来種リスト」

ト」に載せている植物です。秋になると黄色の花が咲きます。花が咲く前に抜き取るか刈り取り、枯らしてから処分してください。
環境政策課 ☎24・0528

同和問題をご存知ですか
平成28年12月に「部落差別解消推進法」が施行されました。部落差別問題は、同和地区・被差別部落といわれる特定

の地域の出身であることや、住んでいることで差別を受けると、基本的な人権が侵害される重大な問題です。
市は、同和問題の解消のため、あらゆる場での教育、周知活動を進めています。悩みや困りごとをご相談ください。
個人権・男女共同参画課(市) ☎39・2746、新潟県方法務局長岡支局 ☎33・6901

税理士無料相談(要予約)
7月21日(水)、8月4日(水)午前9時30分~正午 場・甲税理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080 担当II市民税課(ア) ☎39・2212

宝くじの助成金で町内会の備品を整備しました
自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として実施するコミュニティ助成事業を活用して、次の用品を整備しました。
市民協働課(ア) ☎39・2291



▲下米伝区の冷蔵庫(左)、摂田屋2丁目町内会のテレビ(上)、福道町内会のエアコン

健康課(さい) ☎39・7508

- こころの相談会**
①7月21日(水)②29日(水)③8月6日(金)午後2時~4時 場さいわいプラザ(各支所からオンラインで相談可) 相談員II臨床心理士、保健師など 各2人(先着) 甲①7月14日(水)②20日(火)③30日(金)までに健康課または各支所市民生活課(山古志・和島支所は地域振興・市民生活課)へ
- あなたの健康相談会**
8月6日(金)午後1時~4時 場さいわいプラザ 内健診の
- 風しん抗体検査・予防接種を受けましょう**
抗体検査と免疫が低い場合の予防接種を無料で受けられるクーポン券を、対象の人へ6月中に送付しました。有効期限は来年2月末日までです。 対昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性で初めてクーポン券を利用する人
- カフェE健康講座**
①7月16日(金)~人生を楽しむコツ②21日(水)~免疫力アップ!! カンタン体操③29日

命に関わります 熱中症に注意

マスク着用時は、熱がこもりやすくなり、湿度が上がることで喉の渇きに気づきにくくなります。また、外出自粛で体が暑さに慣れていないこともあります。体調の変化に注意し、小まめな休息や水分補給を心掛けてください。
健康課(さい) ☎39・7508

▶環境省のホームページでは熱中症の危険度を呼び掛ける警戒情報をメールやラインで配信中。登録はこちら





長生橋が車両通行止め

長寿命化に向けた補修工事のため、車両の通行ができません。大手大橋やフェニックス大橋へ迂回をお願いします。緊急車両や路線バスは通行できます。

12月31日(金)までの午前9時～午後4時 ※土・日曜日、8月13日(金)～15日(日)を除く
岡県長岡地域振興局維持管理課 ☎38・2623 担当=土木政策調整課(市セ) ☎39・2307

12月末までの平日昼間

保育の場で活かせる！子育て支援員研修

講習と現場での実習で保育の知識や技術を学びます。研修修了者を保育園や小規模保育施設などで活躍できる「子育て支援員」に認定します。●基本研修(コース共通)：8月30日(月)・31日(火)①地域保育コース：9月2日(木)・6日(月)・7日(火)・10日(金)・22日(水)②地域子育て支援コース：9月22日(水)・24日(金)、見学実習(コース共通)：10月のうち2日間 ●教育センター(見学実習は市内保育園など)●市内に在住または在勤(保育や子育て支援分野)の人●定員50人(抽選)②10人(抽選)●7月12日(月)～31日(土)に(株)ニチイ学館新潟潟保育事業支店(☎025・245・3913)●ホームページで 担当=保育課(市セ) ☎39・2219



保育士資格がなくても、研修で培った知識を活かして子どもに携わる仕事ができるよ。市内では174人が活躍しているんだ！



情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

岡県庶務課(アオ) ☎39・2203

〔情報公開制度〕「長岡市情報公開条例」に基づき、市政の情報を公開しています。市民は情報の公開を請求することができます。公開の請求があった場合は、その情報の全てを公開することを原則としていますが、個人情報などが含まれている場合は、公開できない部分を除いて「部分公開」しています。アオーレ長岡東棟3階の庶務課、1階市役所なんでも窓口または各支所地域振興課(山古志・和島支所は地域振興・市民生活課)で、公開の請求や相談を受け付けています。

令和2年度の情報公開の実施状況

| 実施機関 | 請求等の件数 | 公開・非公開の状況 | | | | | 不服申立て |
|-------------|--------|-----------|------|-----|-------|-----|-------|
| | | 全部公開 | 部分公開 | 非公開 | 情報不存在 | 取下げ | |
| 市長部局 | 229 | 162 | 53 | 0 | 3 | 11 | 0 |
| 教育委員会 | 36 | 33 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| 水道局 | 26 | 22 | 2 | 0 | 0 | 2 | 0 |
| 消防本部 | 11 | 6 | 4 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| 選挙管理委員会 | 4 | 1 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| 議会 | 6 | 4 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| 農業委員会 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| 監査委員会 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| 固定資産評価審査委員会 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| 公平委員会 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| 長岡造形大学 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| 合計 | 320 | 228 | 67 | 0 | 5 | 20 | 0 |

〔個人情報保護制度〕「長岡市個人情報保護条例」に基づき、市が保有する個人情報の取り扱いのルールを定め、市民のプライバシーを保護しています。ご自身の情報を開示してほしいとの請求があった場合には、原則としてその情報の全てを開示しています。ただし、本人に知らされていない病気の状態など、本人に開示することが不適切である場合は、開示できない部分を除いて「部分開示」しています。

令和2年度の個人情報の自己情報開示の実施状況

| 実施機関 | 請求の件数 | 開示・非開示の状況 | | | | 不服申立て | |
|-------|-------|-----------|------|-----|-------|-------|---|
| | | 全部開示 | 部分開示 | 非開示 | 情報不存在 | | |
| 市長部局 | 98 | 68 | 23 | 1 | 4 | 2 | 0 |
| 教育委員会 | 7 | 5 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 消防本部 | 8 | 5 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 合計 | 113 | 78 | 28 | 1 | 4 | 2 | 0 |

令和4年度中に着手・完了する次の工事を補助します。必ず事前にご相談ください。●**危険住宅の移転** ①がけ地に近接する住宅 ②傾斜が30度、高さが5mを超えるがけ付近に、昭和47年5月31日以前に建築②災害危険区域または土砂災害特別警戒区域の指定以前に建築

●**建物より安全に** 令和4年度中に着手・完了する次の工事を補助します。必ず事前にご相談ください。

●**補助内容** 補助限度額 既存住宅の除却費用 97万5千円

新築または住宅購入のために、金融機関から融資を受けた借り入れの利率(入を含む場合)は4.21%以内

新築または住宅購入のために、金融機関から融資を受けた借り入れの利率(入を含む場合)は4.21%以内

利便性、防災力が向上！越路に新しいバイパスが開通

7/6火

越路・小国地域と中心市街地を結ぶ国道404号の迂回路となる越路原バイパスの東谷区間が開通します。

アクセス性が向上し、観光や商業面でも効果が期待できるほか、災害時の緊急輸送路としても役立ちます。引き続き残りの区間の整備を進めます。

岡県地域建設課(市セ) ☎39・2351、越路支所産業建設課 ☎92・5904



その電話やメール、もしかして… 特殊詐欺が急増中

市内では今年に入ってから、昨年の2.5倍のペースで特殊詐欺が発生しています。特に「未払いの料金がある」などの口実で金銭をだまし取る架空料金請求詐欺が増えています。中には1度で1千万円を超える被害も。少しでもおかしいと思ったら、焦って行動せずに、詐欺を疑いましょう。

岡市民課(アオ) ☎39・2206、各警察署

「電子マネーを買って」「今日中に振り込んで」「払わないと裁判になる」は特殊詐欺の典型的なだまし文句です。まずは家族や警察に相談しましょう！



地域の防災リーダーになろう！「中越市民防災安全大学」受講生募集

防災の知識や技術を家庭や地域で役立てませんか。卒業すると、NPO法人日本防災士機構が認定する「防災士」の受験資格を取得できます。希望により「中越市民防災安全士会」に入会でき、会員同士や他団体との交流を通じ、理解を深めたり、地域の防災活動を支援したりできます。

●**シニアドランビングセミナー** 7月21日(水)午後1時～4時 岡トヨタカローラ北越長岡要町店 内サポーター体験、安全運転講座など 岡市内在住の65歳以上 定員16人(先着) 7月5日(月)～12日(月)に市民課(アオ) ☎39・2206へ ●**7月は河川・海岸愛護月間** 不法投棄をなくし、ごみを持ち帰るなど河川や海岸の環境美化に努めましょう。

手続き・制度

●**国民年金保険料の免除・納付猶予の申請は7月から** 令和3年度分(令和3年7月分)と令和4年6月分)の保険料の免除・納付猶予の申請を受け付けています。保険料が未納のままだと、老後の年金や万が一のときの障害・遺族年金を受け取れない可能性があります。経済的な理由などで納付が困難な人はご相談ください。

●**河川港湾課(市セ) ☎39・2233** 岡河川港湾課(市セ) ☎39・2233 ●**年所得が一定額以下の人、失業した人、新型コロナウイルス感染症の影響で減収した人** 国民年金手帳またはマイナンバーの分かるもの、本人確認ができるもの、離職票または雇用保険受給資格者証の写し(失業した人) ※最大で2年1ヵ月前の保険料から申請できます。原則毎年手続きが必要。郵送でも提出できます。 ※免除や猶予の期間に応じて年金額が減額されます(10年以内には追納する場合を除く)。 ※他にも、産前産後の人や障害年金受給者を対象とする免除制度や、学生を対象とする納付特例制度があります

●**国民年金課(市セ) ☎39・2206** 岡国民年金課(市セ) ☎39・2206

●**生活課(山古志・和島支所は地域振興・市民生活課)、長岡年金事務所 ☎88・0003** 生活課(山古志・和島支所は地域振興・市民生活課)、長岡年金事務所 ☎88・0003

●**建設課(市セ) ☎39・2250** 生活課(山古志・和島支所は地域振興・市民生活課)、長岡年金事務所 ☎88・0003

●**建設課(市セ) ☎39・2250** 生活課(山古志・和島支所は地域振興・市民生活課)、長岡年金事務所 ☎88・0003

ひとり親家庭などのみなさんへ



医療費の助成 (所得制限あり)

岡福祉課(アオ) ☎39・2319

18歳(一定の障害がある場合は20歳)までの子どもがいる場合は、医療費の助成が受けられます。事前の申請が必要です。

本人負担額=通院…1回530円(同じ医療機関で月に5回目からは無料)、薬局…無料、入院…1日1,200円

●**次のいずれかに該当する人**

- ①ひとり親家庭(公的年金などの受給のため、児童扶養手当を受けられない人を含む) ②父・母の両方またはいずれかが重度の障害者である家庭 ③両親がいない子を養育している家庭など

児童扶養手当の支給 (所得制限あり)

岡生活支援課(アオ) ☎39・2338

ひとり親家庭などの自立を支援するために支給されます。

●**次の①～⑧のいずれかに該当する18歳(一定の障害がある場合は20歳)までの子どもを監護する母、監護し生計を同じくする父または養育者**

- ①父母が離婚 ②父または母が死亡 ③父または母が重度の障害者 ④父または母の生死が明らかでない ⑤父または母から引き続き1年以上遺棄されている ⑥父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた ⑦父または母が引き続き1年以上拘禁されている ⑧母が婚姻によらないで出生

※公的年金などを受けることができる場合は、その差額分を支給します

★自立支援の相談を行っています

●**高等職業訓練促進給付金や自立支援教育訓練給付金の案内、転職・資格取得に向けた相談、ハローワークと連携した就労相談、求人情報の提供など**

●**2 アスベストの除去工事** ①延べ面積が300㎡以上 ②不特定多数の人が利用する ③当面除却の予定がない ④露出して施工されている吹き付け材で、アスベストが重量比0.1%を超えている ⑤同様の補助金を受けていない 補助額=対象経費の3分の2以内

●**1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12** ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫

●**1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12** ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫

●**1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12** ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫

●**1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12** ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫

◆国や図などの略字の見方は20ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

後期高齢者医療制度のお知らせ

国保年金課アオ☎39・2317、各支所市民生活課(山古志・和島支所は地域振興・市民生活課)

- 新しい保険証を送付します**
8月から使用する新しい保険証(桃色)を7月下旬に特定記録郵便で送ります。内容を確認の上、大切に保管してください。
- 令和3年度の保険料の通知書を7月中旬に郵送します**
納付額や納付方法を通知書で確認してください。
★年金から納付する人へ
希望により口座振替に変更できます。
- 新型コロナウイルス感染症の影響による保険料の減免(要申請)**
世帯の主たる生計維持者の収入減少が見込まれる場合、保険料の減免を受けられる可能性があります。詳しくは納付通知書に同封するチラシで。
- 保険料均等割額の軽減制度が見直されます**
世帯の所得状況に応じて軽減する均等割額が7.75割軽減の人は、特例が終了し、本来の7割軽減に戻ります。
- 医療費が高額になったとき**
市民税非課税世帯の人は、「減額認定証」を医療機関の窓口で提示すると医療費と入院時の食事代が減額されます。
認定証の申請=総合窓口(健康保険・年金窓口)アオ、各支所市民生活課(山古志・和島支所は地域振興・市民生活課)へ
★8月から使用する「減額認定証」を送付します
「減額認定証」がすでに交付されている人へ7月下旬に郵送します。

国民健康保険のお知らせ


国保年金課アオ①②③は国保保険料係☎39・2220、④は国保給付係☎39・2006、各支所市民生活課(山古志・和島支所は地域振興・市民生活課)

- 新しい保険証を送付します**
8月から使用する新しい保険証(ベージュ色)を7月下旬に特定記録郵便で送ります。内容を確認の上、大切に保管してください。
- 令和3年度の納付通知書を7月中旬に郵送します**
保険料の納付義務者は世帯主です。国保加入者の世帯主宛てに納付通知書を送ります。
- 保険料の軽減、減免(要申請)**
倒産、解雇などで離職した人は保険料が軽減できる場合があります。また、新型コロナウイルス感染症の影響や災害などの特別な事情で納付が困難なときは、保険料の減免を受けられる場合があります。詳しくは納付通知書に同封するチラシで。
- 医療費が高額になったとき**
「限度額適用認定証」を医療機関の窓口で提示すると、自己負担は限度額までとなります。
市民税非課税世帯の人は「減額認定証」を提示すると入院時の食事代も減額されます。
認定証の申請=総合窓口(健康保険・年金窓口)、各支所市民生活課(山古志・和島支所は地域振興・市民生活課)へ
◇保険料を納めないとき…
督促状や催告書を送付します。そのまま放置すると、預貯金や生命保険、給与、不動産などの財産が差し押さえられる場合があります。

お医者さんにかかるときはここに気をつけましょう

- ・かかりつけ医を持つ
- ・同じ病気での複数の医療機関の受診は控える
- ・薬が余っているときは、医師や薬剤師に相談する
- ・ジェネリック医薬品*を活用する

*ジェネリック医薬品は、最初に作られた新薬の特許期間が切れた後に、新薬と同じ有効成分で作られた薬で、低価格です



納め忘れの心配なし！保険料の納付は、口座振替が便利です。手続きは口座のある金融機関へ

手続き・制度

65歳以上の令和3年度の介護保険料が決まりました。通知書を7月中旬に郵送します。納付額・方法を確認してください。

介護保険課アオ☎39・2245、各支所市民生活課(山古志・和島支所は地域振興・市民生活課)

募集

信濃川・大河津分水写真コンテスト作品

8月2日(月)までに庶務課アオ☎39・2203へ

▲昨年の表彰式。140人、5団体が表彰を受けました



募集

長岡市表彰と長岡市地域社会貢献者褒賞の候補者を推薦してください。

推薦には、町内会などの団体の長による推薦書が必要です。表彰式は11月上旬の予定です。

①自治、社会福祉、保健衛生、生活環境、商工業、農林水産業、教育、体育、文化、交通安全、防犯などの活動で、功績の著しい個人・団体
 ②市民の模範として表彰するにふさわしい活動をした個人・団体

長岡市地域社会貢献者褒賞(奉仕、慰問などの活動を通じて明るく住みよい地域社会づくりに貢献し、顕著な功績のあった個人・団体)

スマートフォンなどで撮った写真でも気軽に応募できるんだよ！

あぶらげんしん

部門Ⅱ信濃川下流(大河津分水洗堰より下流)、信濃川中流および魚野川、大河津分水ジュニア(18歳以下) ※各部門とも水面が写っていること
 賞Ⅱ最優秀賞各部門1点(賞状と副賞3万円相当)など
 9月30日(木)までに信濃川河川事務所調査課☎32・3243へ ※詳しくは同事務所ホームページで 担当Ⅱ河川港湾課市セ☎39・2233

みんなが主役！長岡市民音楽祭に出演しませんか

来年2月23日(祝)に市立劇場で演奏を披露します。

①弦楽講座
本番に向けて練習(計5回)を行います。
11月28日(日)午前10時～正午(初回) 図リリックホール
G線上のアリア、アイネクライネナハトムジークより第1楽章 調アンサンブル・オビリー 図バイオリン、ピオラ、チェロまたはコントラバスがある人 ¥5,000円

一緒に演奏しましょう！

▲講師を務めるアンサンブル・オビリーのメンバー。プロの音楽家の指導を受けられます

②箏講座
本番に向けて練習を行います。
9月11日(土)・23日(祝)、10月16日(土)、11月14日(日)・27日(土)、12月19日(日)、来年1月15日(土)・30日(日)、2月13日(日)・19日(土)午後2時～3時30分(計10回) 図千手コミュニティセンター 調長岡三曲連盟・池田聡子さんほか 図高校生以下(保護者も可) 定10人程度抽選 ¥10,000円(箏爪がある人は5,000円)

③吹奏楽リレーコンサート出演団体
市内または近郊で活動している吹奏楽団体

①～③いずれも 8月7日(金)までに同実行委員会事務局(文化振興課さい内)☎32・5110へ ※詳しくは、市ホームページまたはリリックホールなどにある募集チラシで

募集 売上げアップ お店をPR

ポッキリパスポートプレミアム参加店

長岡商工会議所☎32・4500
担当=産業支援課大手☎39・2222

税込み“ポッキリ”価格(500円、1,000円など)のお得な商品やサービスを提供する事業者を募集します。パスポートの対象期間は11月1日(月)から来年1月31日(月)までです。
 市内の商工会議所・商工会の会員 定300店舗(先着) ¥2,000円 8月7日(木)～8月5日(木)

本誌と一緒に届け！
ポッキリパスポート
グルメ版

利用期限は8月31日(火)まで。お店を巡るスタンプラリーもあります。お得に夏のグルメを楽しみましょう。



◆回や欄などの略字の見方は20ページ
◆図どなたでも、図特になし、●無料、●不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆●に電話、ファクス、Eメール、●(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 匠宅=市民センター
匠手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

令和4年4月採用 長岡市職員を募集

後期日程 障害者

受付期間=7月12日(月)~8月5日(木)
受付方法=インターネット
第1次試験日=9月19日(日)
※新型コロナウイルス感染症の影響で、日程を変更する場合があります
※Ⅱ種の試験内容(難度)は高校卒業程度です
※年齢要件以外にも受験資格が必要な場合があります。必ず試験案内を確認してください
試験案内の入手方法は市ホームページで
問 人事課(アオ) ☎39・2201



| 採用職種 | 採用予定人員 | 年齢要件(生年月日) |
|---------------|--------|--------------------------|
| 一般事務職員Ⅱ種 | 10人程度 | |
| 土木技術職員Ⅱ種 | 2人程度 | 平成12年4月2日 } 平成16年4月1日 |
| 電気技術職員Ⅱ種 | 2人程度 | |
| 機械技術職員Ⅱ種 | 2人程度 | |
| 消防職員Ⅱ種 | 5人程度 | |
| 一般事務職員(障害者対象) | 2人程度 | 昭和61年4月2日 } 平成16年4月1日 |
| 保育士 | 9人程度 | |
| 保健師 | 2人程度 | 昭和61年4月2日以後 |
| 児童指導員 | 2人程度 | |

●社会人対象の試験
採用職種=一般事務、土木技術
※詳しくは市政だより9月号と9月1日から市ホームページで公表する予定です

納期限は8月2日(月)です

- 固定資産税・都市計画税(2期)
- 国民健康保険料(1期)
- 後期高齢者医療保険料(4期)
- 介護保険料(4期)

※キャッシュレス決済が便利です

急患診療のお知らせ

診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。
なお、新型コロナウイルス感染症の院内感染を防ぐため、受診する前に必ず電話で相談してください。
持保険証、医療費助成の受給者証(ある人)

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①~④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑤を受診してください

| 施設名 (長岡局番0258) | 診療科目 | 受付時間 | 診療曜日 | | |
|--------------------------|-----------------|---------------------------|------|-----|---|
| | | | 日・祝 | 月~金 | 土 |
| ①中越こども急患センター ☎86・5099 | 小児科 (中学生まで) | 午後6時45分~9時30分 | — | ● | ● |
| ②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 | 内科 | 午後6時45分~9時30分 | — | ● | — |
| | 内科 小児科 外科 | 午前9時~11時30分 午後1時~4時30分 | ● | — | — |
| ③休日急患歯科診療所 ☎33・9644 | 歯科 | 午前9時~11時30分 午後1時~3時30分 | ● | — | — |

①~③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります
産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ。



④休日在宅当番医(中之島・見附地区)
受付時間=午前9時~11時30分、午後1時~4時30分
※外科は(外)、内科は(内)で表記しています。

| 期日 | 病院名 | 電話番号 |
|----|---------------------|----------|
| 7月 | 4日(日) (内) 田崎医院 | ☎62・1122 |
| | 11日(日) (内) 関谷医院 | ☎61・0205 |
| | 18日(日) (外) 星整形外科医院 | ☎66・8808 |
| | 22日(木) (内) 林俊吾クリニック | ☎66・3000 |
| | 23日(金) (内) 石川医院 | ☎66・2140 |
| 8月 | 25日(日) (外) わたなべ皮膚科 | ☎62・7750 |
| | 1日(日) (内) 田崎医院 | ☎62・1122 |
| | 8日(日) (内) 星野医院 | ☎62・0998 |

⑤救急当番病院
立川総合病院 ☎33・3111
長岡赤十字病院 ☎28・3600
長岡中央総合病院 ☎35・3700
当番病院に関するお問い合わせ
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199(受付時間のみ)
長岡市医師会 ☎22・5600
長岡市消防本部 ☎36・0119

みんなのひろば

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…9月号は7月30日(金)(必着)、10月号は8月31日(火)(必着)。開催日や申し込み締め切りが、【9月号】9月10日(金)、【10月号】10月10日(日)以降のものに限りです。

◆提出先…〒940-8501 広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp ※応募多数の場合、掲載できないことがあります

次に該当するものは原則掲載できません。
①広く市民が参加・募集できない
②活動が主に市外で行われている
③独自のPR手段を持っている(新聞など)
④政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)
●原則として会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです。
☎広報課☎39・2202

催し
オンライン講演会「白血病さん、ありがとう。」
〜障害児育て、2度の白血病から私が復活した理由〜
7月11日(日)午後2時~4時
講者: スペシャルライフコーチ・加治由佳子さん ☎1,000円
申ながおか史遊会・湯本さん ☎080・8428・4049
コンサートNIGATA
フォーク・ジャンボリーin長岡
7月17日(土)・18日(日)午後1時30分~3時30分 場アオーレ長岡
定各80人(先着) 申7月15日(木)までに石田さん ☎090・2161・0439へ
示現会新潟県支部公募展
および支部展(絵画)
7月18日(日)・23日(祝)午前10時~午後5時(18日は午前10時15分から講評会。19日は休館。23日は午後4時まで) 場中央図書館 ☎32・7097

①オープンキャンパス
7月25日(日)、8月7日(土)・21日(日)午前10時~正午、午後1時30分~4時30分 入試解説など 申各開催日の2日前まで
②公開講座スタートセミナー
「ポストコロナの企業経営」
7月21日(水)午後7時~8時30分 場まちなかキャンパス長岡
定30人(先着) 申7月14日(水)まで
親子で遊べる昆虫観察ウォーク
7月24日(土)午後2時~4時(荒天時中止) 場東山ファミリアランド 定15組(先着) ☎100円
申7月22日(祝)までに昆虫はかせネットワーク・鈴木さん ☎090・95529・0772へ
農業や化学肥料を使わない野菜づくり基礎講座 秋冬野菜編
日 講者: ①8月1日(日)②9

月5日(日)③10月10日(日)④11月7日(日)(計4回)、実習(参加自由): ⑤8月7日、⑥10月30日(日) 毎週土曜日 ①②④⑤午前10時~11時30分 ③午前9時~10時30分 場みんなの体験農園(西津町) ☎2,000円 申チャレンジライフ・神林さん ☎080・6884・6155
●夏休みの思い出「親子プログラミング体験」
8月21日(土)午後2時~3時30分 場喜多町ホール 対小学生2~4年生と保護者 定15組(先着) 申長岡柏ライオンズクラブ ☎33・5243
●親子孫で「たのしい仮説実験」講座 レンズのミツ
8月21日(土)・22日(日)午前10時~午後3時(計2回) 場さいわいプラザ 対小学生以上と保護者 定10組(先着) ☎1組12,100円(18歳以上の1人での参加は9,900円) 申長岡仮説サークル・五十嵐さん ☎090・1531・1294
●自立と自律のための自己尊重トレーニング(SET)
8月29日(日)、9月12日(日)・26日(日)、10月3日(日)・17日(日)午後1時30分~3時30分(計5回) 場まちなかキャンパス長岡 定16人(先着) 申NPO法人女のスペース・ながおか ☎38・04457

●サマージャンボ宝くじの販売
収益金は各都道府県の売上実績で配分し、長岡市でも住みよいまちづくりに使われます。
7月13日(火)~8月13日(金) 場県内の宝くじ売り場 問新潟県市町村振興協会 ☎025・2284・3434
●無料法律相談会(要予約)
7月14日(水)・21日(水)、8月17日(水)・26日(水)、9月6日(月)・17日(金)午前10時~正午 場・申新潟県商工会連合会长岡支所 ☎21・0688
●精神に障害を持つ人の家族への相談
7月14日~9月22日の第2・4水曜日午前10時~正午 場社会福祉センター 問NPO法人希望の会福祉会・森田さん ☎89・7883
●ひきこもりの子をもつ親の会「すだちの杜」
毎月第2木曜日午後1時~4時 場まちなかキャンパス長岡 問三浦さん ☎090・4134・9472
●交通事故で保護者が死亡または重度の後遺障害を受けた子どもへの支援
①新潟県交通遺児基金
内見舞一時金、入学・卒業祝金の給付など 問同事務局 ☎025・2800・5136
②交通遺児育英会
内奨学金の貸与(無利息) 問同会 ☎0120・521・286
●猫の不妊去勢手術費の助成
市内在住者が市内に生息する野良猫や県動物愛護センターから譲渡された猫に行う手術費 申手術前に県中越動物愛護協会

●来春採用の自衛官など
職種①一般曹候補生②自衛官候補生③航空学生(海上)④航空学生(航空) ①②18歳~32歳③④高卒または高専3年次修了(見込み含む)で18歳~22歳(④は20歳まで) 試験日①9月16日(木)②9月20日(日)③9月19日(日)④9月20日(日) ①②③④9月20日(日) 申①9月6日(日)②9月10日(木)③9月14日(日)④9月18日(水) 場長岡出張所(千歳1) ☎33・0256へ
●来春入校の防衛大学校学生
対高卒(見込み含む)で21歳未満 試験日①11月6日(土)・7日(日) ②10月27日(水)までに自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所 ☎33・0256へ

催し

スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

催し

スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば



聖火リレー 想いをつなぐ

関スポーツ振興課 ☎32・6117

6月5日、東京2020オリンピックの聖火リレーが市内で行われました。アオーレ長岡を出発し、ゴール地点の陸上競技場へ到着。17人と2団体のランナーがそれぞれの想いを胸に、聖火をつなぎました。



**第1走者 競泳・シドニー五輪銀メダリスト
中村真衣さん**
前を向いてチャレンジしていきたいという想いを込めて走りました。現役の時からたくさんさんの声援をくれた長岡のみなさんに見守られ、リラックスしながら楽しめました。

中村さんとその後ろを走るサポートランナー。市内の小・中学生10人が選ばれました



▶沿道で密を避けるよう呼び掛けるボランティア
▲アオーレ長岡で開催した県内2日目の出発式



グループランナー **山古志闘牛会・小千谷闘牛振興協議会のみなさん**

多くの人の応援に支えられた中越地震からの復興。その感謝の気持ちを込めて走りました。みんながつないだ聖火で、感染禍で暗い世の中を明るくできたらうれしいです。

**第2走者
KARATE2020
アンバサダー
高野万優さん**

みなさんの笑顔に元気をもらいました。私も憧れのオリンピックの舞台で笑顔を届けられるよう、空手の魅力を広めていきたいです。



■発行：長岡市（令和3年7月1日発行）
〒940-8501新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258・35・1122(代)
※市政だよりは市役所総合ガイド、東・西サービスセンター、各支所で発行日から閲覧できます
編集：広報課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp>

VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用しています

■人口と世帯（6月1日現在）
人口/264,929人(-198)
世帯数/109,270世帯(-8)
男/129,559人(-97)
女/135,370人(-101)
※（ ）内は前月比

長岡の話題、ほぼ毎日更新中！



公式ライン



公式フェイスブック