

ながおか 市政だより

Nagaoka

10

2020



◎特集

「地球広場」発！

長岡の多文化共生—6ページ

p2 新型コロナウイルス追加対策

p4 “密”避ける分散避難を

p13 市公式LINEがもっと便利に

裏表紙

バス・タクシー 500円引き補助券を発行

◎表紙

校庭を彩る桂小学校の花壇と5・6年生の児童

宿泊

泊まって応援！市内にお出掛けしよう
長岡の名産品がもらえる
お得なプランがスタート

対象の宿泊施設が設定する宿泊プランを利用した人に、長岡の名産品をプレゼントします。
※名産品の内容や提供条件など、詳しくは各施設にお問い合わせください

対象 来年1月31日までのチェックイン
問「越後長岡」観光振興委員会事務局
(観光企画課内) ☎39・2344



▲対象の宿泊施設はこちらから

当宿では、対象の宿泊プランを利用した人にお菓子の詰め合わせか銀鮭2品セットのいずれかをプレゼント！各宿泊施設の魅力と“長岡ならではの”品をお楽しみください。



▲民宿 お宿まつや (寺泊野積)・高津一未さん

見る

新しい生活様式で実施する
市民活動フェスタ
多彩な活動を動画で

市民活動団体が一堂に会して日ごろの活動を紹介する「市民活動フェスタ」。今年は動画で団体の活動をPRします。社会福祉や文化芸術、自然環境などさまざまな分野の25団体が登場します。
問 市民活動フェスタ事務局 (ながおか市民協働センター) ☎39・2020



▲「リコーダー音楽部」の動画撮影の様子



▲YouTubeチャンネル「ながおか市民活動フェスタ」

見る

制度をよりわかりやすく
事業者向け支援制度の
紹介動画を公開

感染症に伴い新たに実施した事業者向け支援制度を積極的に活用できるよう、制度の概要や申請方法などを紹介する動画を公開しました。新しい制度が加われば、その都度更新します。

問 工業振興課 ☎39・2222



▲YouTubeチャンネル「長岡市公式チャンネル (nagaokacity)」

募集

長岡で頑張る
市外出身の学生を応援！
有償ボランティアを募集

感染症の影響が長期化し、困難な経済環境におかれている学生に、清掃やイベント補助などの有償ボランティアの機会を提供します。

対象 市内の大学・大学院・高専・専門学校に通う、市外出身で一人暮らしの学生

問 ながおか・若者・しごと機構 ☎86・6008



▲信濃川河川敷クリーン作戦 (9月5日)



▲ボランティアの募集はこちらから

募集

オンラインで若者のアイデアを発掘
米百俵デジタルコンテストを初開催

市内の小学生が考えた650件以上の「ひみつ道具」のアイデアを基に、子どもの暮らしを豊かにするアプリなどの提案をオンラインで募集。感染症の影響を受ける若者に作品発表の場を提供し、ユニークな発想を持つ人材の発掘と育成につなげます。

問 ながおか・若者・しごと機構



▲こちらから

ながおか赤ちゃん応援
臨時支援金を給付

感染症の影響が長期化する中、子育て世帯や妊産婦が安心して出産、育児ができるように、新生児1人につき5万円を支給します。

対象者 令和2年4月28日～令和3年3月31日に出生し、令和3年3月31日までに長岡市の住民基本台帳に登録された新生児 (令和2年9月17日以前に転出などで長岡市の住民基本台帳から削除された場合を除く)

申請方法

①令和2年4月28日以降生まれで、同年9月30日までに出生届を提出した新生児…10月上旬に送付する申請書を10月31日(土)までに提出
②令和2年10月1日以降に出生届を提出した新生児…出生届を提出した翌月に送付する申請書をその月末までに提出

問 子ども・子育て課 ☎39・2300

医療体制をさらに強化

①薬局の感染症対策を支援

感染症対策に必要な物品の購入などを補助します。

②市内7病院の感染症対策を支援

基幹病院に加え、市内7病院の院内感染防止などに必要な施設整備や機器の購入などを補助し、医療体制の維持・確保を図ります。

③発熱診療体制の整備を支援

今後の季節性インフルエンザとの同時流行に備え、かかりつけ医の発熱診療体制の整備を支援します。

問 健康課 ☎39・7508



新しい日常での経済活動を後押し

●お得なクーポン券と生活情報誌を発行

参加店舗でお得な商品やサービスが受けられる“クオーレ”参加店マガジンとクーポン券を発行し、市内の消費を促進します。12月1日に発行する市政だより12月号と一緒に配布します。

期間 12月1日(火)～来年1月31日(日)

問 長岡商工会議所 ☎32・4500

●市外企業のリモートワークのお試し利用を支援

市内にサテライトオフィスの開設を検討している市外企業が、市内の施設を試験的にリモートワークなどの場として使用する場合に、交通費や宿泊費、施設利用料を補助します。

問 産業立地課 ☎39・2298

新型コロナウイルス感染症
さらにきめ細やかな対策で
市民生活と新しい日常を支えます

市は、新型コロナウイルス感染症対策を徹底するとともに、感染症の影響を受ける市民・事業者のみなさんに向け、さらにきめ細かい対策を実施します。市民の生活を支え、新しい日常への一歩を後押ししていきます。



新型ウイルス下での水害 密避ける分散避難を

新型コロナウイルス感染症の影響がある今、水害が発生したらどう行動するか。感染リスクを下げるためには、「長岡方式の避難行動」が有効です。在宅や車での避難により、市の避難場所での「密」を回避できます。避難場所でも、市は消毒液などの備蓄や体調の優れない人が過ごす部屋の確保などの感染対策を進めています。命を守るため、在宅、車での移動、市の避難場所といった「分散避難」を今から検討してください。

危機管理防災本部
☎39・2262



▲間仕切りと段ボール製ベッド

ハザードマップ、動画で確認

洪水ハザードマップの見方や「長岡方式の避難行動」を解説する動画を市ホームページで公開しています。ぜひご覧ください。



▶こちらから

10月25日に総合防災訓練を開催！ [32ページへ](#)

長岡方式の避難行動

洪水ハザードマップ※で、自宅の浸水深などを確認してください！

※市政だより6月号と一緒に配布済みです。市のホームページでも確認できます

まずはこちらの行動を

- 1 自宅の上の階に避難**
浸水の深さと自宅の階数から、可能かどうかを検討してください。
ポイント
 3日以上以上の食料や水を備蓄
 車は浸水しない場所に移動
 ラジオや携帯トイレを準備
- 2 車などで避難**
知人や親戚宅などへの避難は、市の避難場所よりもストレスなく過ごせる利点があります。災害が起きる前に、浸水しない場所へ早めに移動してください。

- 3 ためらわずに市の避難場所へ**
ポイント
 避難は車ではなく徒歩で
 マスクや消毒液、体温計などを持参
 食料や水を持参
 お互いに助け合い、避難生活をスムーズに

避難場所での主な感染症対策

- ・検温や体調チェックを実施
- ・発熱があるなど体調が優れない人は、別の部屋で過ごしてもらう
- ・十分な換気、避難者の間隔の確保
- ・マスク、消毒液、体温計を備蓄
- ・間仕切りや段ボール製ベッドを順次配置

「マイ・タイムライン」で話し合う



▲マイ・タイムラインのシートの一部

災害時に取るべき行動を事前に記入しておく「マイ・タイムライン」を10月中に市ホームページで公開します。家族で話し合い、避難行動を考えましょう。

家庭で実践しよう

令和元年度 決算

収支は黒字 基金残高も確保

市の令和元年度決算は、収支額が16億2,401万円の黒字となりまし。このため、貯金に当たる財政調整基金は取り崩さず、安定した財政運営に向けて第一歩を踏み出しました。

市は今後も有識者懇談会の意見などを踏まえながら行政改革を進め、健全な財政運営に取り組んでいきます。

有識者の意見を踏まえ、行政改革を実施

市は、昨年11月に経営などの専門家や学識経験者からなる有識者懇談会を設置し、持続可能な行政の実現に向けた検討を進めています。懇談会は今までに6回開催。行政運営全般に関する考え方やさまざまな意見が出されました（下記）。

市は今後も、こうした意見を踏まえながら検討を行い、行政改革をしっかりと進めていきます。

有識者懇談

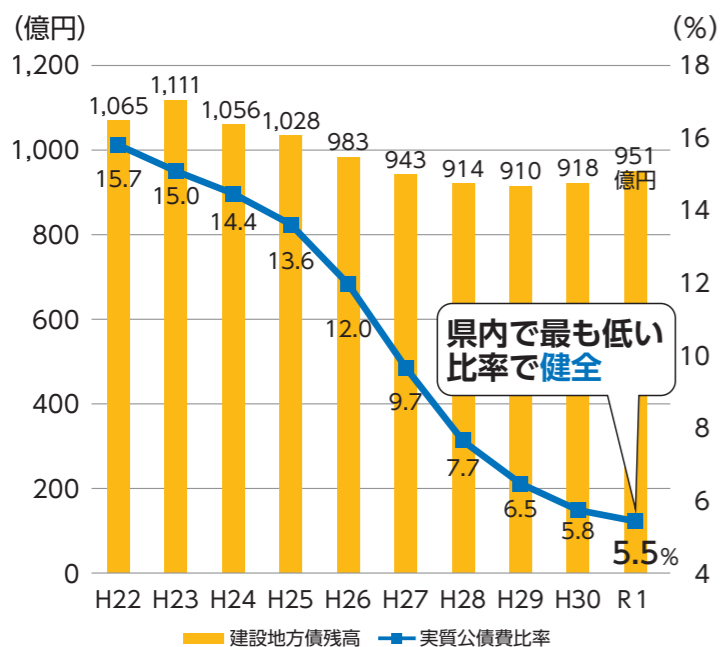
会の内容や資料などの詳細は、市ホームページをご覧ください。



▶こちらから

有識者の意見

- 現時点では、財政指標に大きな問題は見られないが、将来に向け健全性を維持してほしい
- 現実的な将来人口を見込んで、持続可能な行政運営を検討すべき。ただし、サービスを低下させるのではなく、効率化や財源の確保が重要



建設地方債残高(公共施設整備の借入)と実質公債費比率(1年間の収入に対する借入返済額の実質的な割合)の推移

健全な財政水準を維持
令和元年度末の財政調整基金の残高は、国の示す目安を上回る42億円を確保しています。

また、財政健全化法に基づく指標の一つである「実質公債費比率」は、令和元年度決算では5.5%となりました。これは、県内20市平均の約半分、県内で最も低い比率となり、健全な水準です（上表）。

市は、将来にわたって住みやすいまちであり続けられるよう、引き続き、健全な財政運営に取り組んでいきます。



▶第6回有識者懇談会(8月28日)

危機管理防災本部
☎39・2209、行政改革課
☎39・2208
について…行政改革課



ともに輝き、 ともに生きる

「地球広場」発！長岡の多文化共生



世界が先生（9月4日、富曾亀小学校）



最近、外国の人をよく見かけませんか。実は、みなさんの近くに住む外国人は増えているんです。市内には51カ国約2,400人の外国人が暮らし、4大学1高専がある長岡では留学生の割合も多くなっています。

少子高齢化や人口減少、経済のグローバル化が進む中では、外国人も含めた全ての人々が活躍できる環境が必要です。国籍や文化が異なる人々がお互いの多様性を認め合い、誰もが暮らしやすく、活躍できる「多文化共生」のまちづくりが求められています。

長岡の共生を实践！地球広場が20年目に
国籍にかかわらず、気軽に立ち寄れる国際交流センター「地球広場」。全国に先駆けて外国人市民の生活相談や自立支援、国際理解などの拠点としてオープンし、10月で20年目を迎えました。

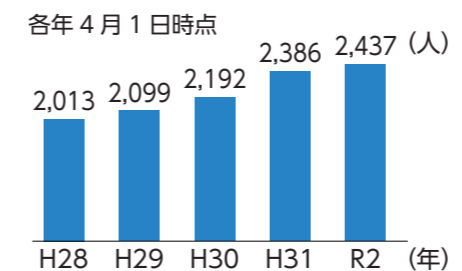
地球広場のあゆみ

- 平成13年10月 市民センター1階にオープン①
- 平成14年4月 「世界が先生—国際人育成事業」開始 P.8
- 平成16年10月 中越大地震の外国人被災者を支援②
- 平成17年6月 「にほんご広場」開始 P.9
- 平成17年9月 FM多言語放送「ワールドカフェ」開始
- 平成21年4月 「日本語講座（平成6年度から国際交流協会が実施）」③、「外国人児童生徒支援事業」P.10 開始
- 平成21年7月 国際理解講座「ぶらり地球旅行」開始
- 平成29年2月 「地球広場 多文化共生ビジョン」策定
- 令和元年6月 ベトナム人通訳員配置④ 県内初、多言語コールセンター導入

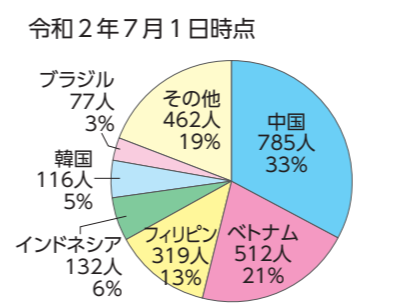
HISTORY



市内の外国人市民数の推移




市内の国籍別外国人市民



CHIKYU HIROBA





 **スミス リチャード さん**
イギリス出身

新しい言葉を覚えたくて参加しています。ボランティアの人たちがいつも笑顔で話し掛けてくれます。長岡で知り合いが増えてうれしいです。

にほんご広場

市民ボランティアと外国人市民が日本語で話しながら交流する場。中越大震災時の外国人市民の孤立を踏まえ、顔の見えるネットワークづくりとしてスタート



顔の見える交流



いろいろな人と話せて楽しいです。



アンドリュー ロックハート さん
アメリカ出身

ほとんど話せなかった日本語が話せるようになりました。今では仕事も始めて充実した毎日を送っています！

地球広場が目指すのは 全ての市民が輝けるまち



大平 良樹 さん

10年以上ボランティアとして活動しています。自分が外国に暮らしている時に、言葉の違いで苦労しました。その経験を長岡に住む外国人にはさせたくないと思い、続けています。

世界が先生

これまでに延べ500人以上の留学生が学校や地域で講師となり、参加者は1万人以上。留学生の個性が光る多彩な講座で世界の文化に触れる



文化を理解し合う



マレーシアで昔はやってきた写真を撮る時のポーズです笑



富尊亀小学校6年

山崎 寛美 さん (左)

留学生の先生に信濃川やリリックホールの魅力を伝えることができました♪

小田原 架音 さん

世界のカラフルな料理にビックリ。外国語で会話ができるようになりたいです！



ウダ ゲダラ サンダニ プラティバー サマラシンハ さん
スリランカ出身

母国の文化を伝えることで、長岡の役に立てることはうれしいです。教えるにつれて、母国の伝統や文化に誇りが持てるようになりました。



ルヒン ナイデュ チャンレン さん
マレーシア出身

自分が子どもの時にはできなかった異国の文化体験を、今の日本の子どもたちにさせてあげたいという想いで参加しています！



知ろう！やさしい日本語

外国の人とは日本語で話そう!?

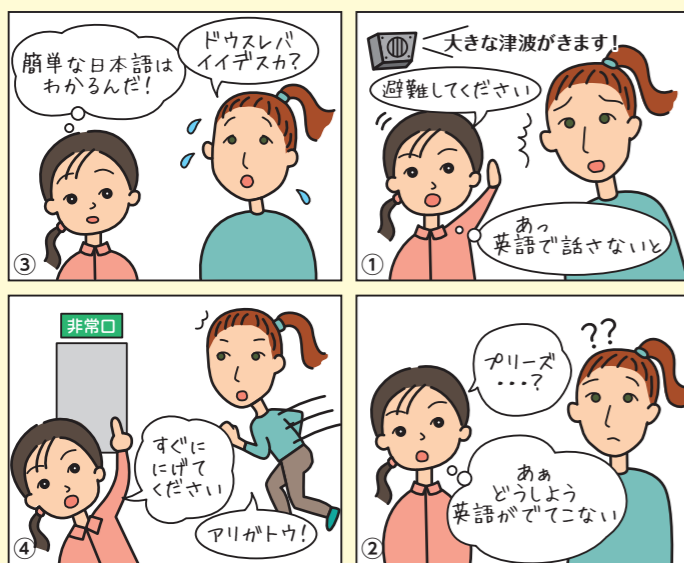
みなさんは「外国人なら英語がわかる」と思っていますか？実は、日本に住む外国人は、英語よりも日本語の方が通じることが多いのです。日常会話から災害時の情報伝達まで、「やさしい日本語」が効果的です。

やさしい日本語とは…

普通の日本語より簡単で、外国人にもわかりやすい日本語。1年間日本に住めば、8割以上が理解できるといわれています。

例：直ちに避難してください
⇒ すぐに 逃(に) げて ください

▶防災情報などを「やさしい日本語」で伝えるポイントと表現は、NHKウェブサイトでも詳しく紹介しています



★地球広場では、情報誌やFMラジオなどを通じて、「やさしい日本語」で情報発信しています

「長岡の共生」が地域を救う。

なり、全国的な先駆者として取り組んできました。中越大震災は大きな転機でした。「誰も排除しない」という想いは、災害のたびに強くなっています。国籍にかかわらず、誰もが暮らしやすい環境づくりが重要です。そして、多様な文化や価値観は、まちの活力を高めるきっかけ

まずは、料理や映画、気軽な交流などから外国に目を向けてみませんか。違うことが問題ではなく、理解しないことが問題なのです。私たちは、長岡市民であると同時に「地球市民」です。お互いを理解し合い、みんなが輝けるまちにしていきたいです。

地球広場の特徴は、国際交流から国際協力、そして多文化共生の取り組みを、行政として一体的に行っていることです。行政が担う強みは、教育や言語などの生活支援を専門部署と連携して行えること。地球広場が多文化共生の拠点と

になります。外国人市民の中には、得意分野を活かして働く人、支援される側から支援する側となる人も増えました。多様性を認め合い、まちづくりのパートナーとして新しい共生の形を見つけることで、地域課題の解決にもつながるはずです。



長岡市国際交流センター「地球広場」センター長 **羽賀 友信 さん**

世界66カ国を訪問。カンボジアの難民医療支援など国際貢献の最前線で活動。全国の災害では外国人支援に尽力。JICA理事長賞のほか受賞多数

多様性が活きる、みんなが主役になるまちへ

長岡に就職！スキルを活かして開発に貢献したい

 **（株）アドテックエンジニアリング** **劉傑さん(左) 入社4年目**
中国出身
何玉松さん 同3年目


新潟大学の大学院から、プリント基板用の装置で世界トップクラスのシェアを誇る長岡の企業に就職しました。中国にいた時から日本の技術力の高さに憧れていて、卒業後は日本で就職したいと考えていたんです。

入社後は、開発技術と中国語を活かして、アジアの国との専門性が高い交渉などの大事な場面で、すぐに活躍の機会をもらいました。会社に貢献できたことが本当にうれしかったです。まだまだわからない言葉もありますが、これからも職場の人にサポートしてもらいながら、成長していきたいです！

国を離れて慣れない環境の中、早く自分に自信が持てるよう頑張りたいです。自分たちの強みを発揮してくれて感心させられました！日本人とは違う価値観や創造性など、いつもこちらが学ばせてもらっています。

劉さんの上司
カスタマーサービスセンター
CS第一部 係長
篠田 秀明 さん



外国人の方の多様な感性や価値観は、新しい発想につながります。それぞれの個性を活かし合い、長岡にイノベーションを起こしていきたいです。



外国人材活用推進
アドバイザー
岡崎 正和 さん

留学生や外国人材の専門性・多様な感性を活かし、市内企業の成長と国際競争力の強化を後押ししようと、昨年7月に長岡グローバル人材活躍推進協議会を設立しました。

企業が抱える外国人材受け入れの課題を探るため、アドバイザーが企業を訪問しています。今後の外国人材のさらなる活躍につなげます。

外国人材の受け入れを考える企業の方へ

- 留学生の採用を検討している
 - 受け入れ前に特別な環境整備が必要か
 - 受け入れの利点や配慮すべきことは
- これらのことで悩んでいるなら、ぜひアドバイザーにご相談ください。

専門家と課題を解決し、外国人とともに働こう

問産業支援課
☎39・2228

働くための日本語を学んでみませんか？

日時＝11月17日(火)～来年1月28日(木)の平日午前9時30分～午後0時30分 会場＝NaDeC BASE
対象＝求職中の定住外国人（身分・地位に基づく在留資格者） 定員＝10人（試験あり） 申し込み＝11月4日(水)までにハローワーク長岡☎32・1181へ 担当＝産業支援課☎39・2228

多文化共生セミナー ～多文化共生で築く職場と地域～

日時＝11月28日(土)午前10時～正午 会場＝まちなかキャンパス長岡 対象＝市内に在住・通勤・通学する中学生以上 定員＝30人(先着) 申し込み＝10月15日(木)～11月26日(木)に長岡市国際交流協会（国際交流課内）☎39・2207へ
▶講師のダイバーシティ研究所代表理事・田村太郎さん

オンライン参加も！



文化の違いを越え、早く学校になじめるように

外国人児童生徒支援員 **大滝 バヤルマー さん**

 モンゴル出身

来日したばかりの子どもたちの授業や学校生活を、母国語が話せる支援員が付き添って補助しています。クラスになじんでもらうには、言葉はもちろん、文化の違いがあることを教えてあげるのも大切です。子どもたちはみんな頑張り屋さんです。ナオミちゃんのように夢に向かって進んでいる姿に、私も刺激を受けています。



わからない言葉の意味を詳しく解説してくれて、勉強を助けてもらってありがとうございます。たくさん勉強して将来は日本の大学に進み、医者や先生を目指したいです！



希望が丘小学校6年
ファティヤ ナオミ
ザハラ さん
インドネシア出身

長岡が“第一の故郷”に！地域みんなに感謝

 **スリランカ料理店経営 齋木 ナヤニ さん**
 さいぎき

スリランカ出身



結婚のタイミングで三島地域に移り住み、20年以上になりました。人生の半分以上を長岡で暮らしています！長岡の桜、紅葉、雪など四季折々の自然や地域の人たちの優しい人柄が大好きです。来日当初、言葉が通じずに苦しんだこともありましたが、出産や中越大地震の時、地球広場のスタッフや地域の方が支えてくれて本当に救われたんです。今は、市内の大学などで通訳ボランティアもして、同じ悩みを抱える人の手助けをしています。



▲三島地域の浄福寺で、本場スリランカのスパイスの特徴や料理での活かし方などを教える齋木さん

スパイスを中心に母国スリランカの食や文化を長岡で発信して、これからも地域みなさんに笑顔をお届けしていきたいです。私にとって長岡は第一の故郷！地域での交流をずっと続けていきたいと思っています。

留学生のお母さん！交流続けて32年

市民ボランティア **むつみ会会長 石山 文枝 さん**


昭和63年に立ち上がったむつみ会は、技大の留学生を地域ぐるみで支援したいと活動を続けてきました。週に1回、悩みごとの相談を受けたり、日本語を教えたりしています。留学生は、不慣れた環境の中、勉強に打ち込んでいます。長岡での体験を良いものにしてもらうため、一人ひとりに愛情を持って寄り添います。



す。日本のお母さんのような役割で、少しでも支えになればうれしいです。

むつみ会のみなさんには、日常生活の困ったことからささいな悩みまで何でも相談できます。たくさんの方の留学生にとっても本当に頼りになる存在で、私たちの心の支えにもなっています。



長岡技術科学大学
博士課程2年
ゴー ミン チュウ さん
ベトナム出身

2つの新機能を追加
ライン

市公式 **LINE** が
もっと便利に

新型コロナウイルス感染症の情報や防災情報などをお知らせする市公式LINEが、機能を拡充し、さらに便利になりました。ぜひ友だち登録をして、日々の暮らしに役立ててください。

☎ 39・2202 広報課

▶詳しくはこちら



1 必要な情報を選んで受信！
生活に役立つ4つの
情報を新たに配信

新たに4つの分野の情報を配信。希望する情報を選んで受け取ることができます。

災害時の避難情報など緊急のお知らせや新型コロナウイルス感染症の情報などは、これまでどおり全ての友だち登録者に配信します。



- これまでの情報に加えて新たに配信！
- 1 ごみの収集日**
翌日に収集するごみの種類をお知らせ
 - 2 子育て**
離乳食の相談会の案内や子育てに役立つ情報
 - 3 イベント情報**
おすすめのイベントや週末のお出掛け情報
 - 4 防災気象情報**
気象警報や注意報、週間天気予報など

2 暮らしの安全・安心に！
道路や公園などの
損傷を通報できます

市が管理する道路や公園などの損傷状況がLINEで通報できるようになりました。災害時の通報にも利用できます。

※通報は匿名です
※緊急の対応が必要な場合は、各担当部署へ電話で連絡してください



市民の生活の安全につなげます。



ホーム画面の「道路・公園等損傷通報」をタップ


案内に従い、写真・位置情報などの情報を送信

友だち限定！
長岡市共通商品券を30人にプレゼント♪

市公式LINEで10月1日(木)に一齐配信または新規登録時に配信するアンケートに回答した人の中から抽選で30人に、長岡市共通商品券(1,000円分)をプレゼントします。

応募資格＝市内在住で市公式LINEに友だち登録している人
※当選者には11月中旬に、広報課から連絡します

登録はこちらから



地域住民との協働で
鳥獣被害の対策進む

近年、市内でサルやイノシシなどによる農作物被害が拡大しています。農家の経済的な損失を防ぐために、市は農業者団体や猟友会などと連携して、地域ぐるみでの鳥獣被害対策を進めています。



(右) 栃尾地域の平地区に設置した、センサー付きのサル用柵 (上) 宮本地区で住民向けに開催した、イノシシ用電気柵の設置研修会

ICTの活用で
負担軽減

今年度は、サルの捕獲回数の数を市内全体で1.5倍に増強。9月時点で、昨年の倍となる40匹以上を捕獲しています。

栃尾地域の平地区では8月、サルの捕獲情報をメールで知らせるセンサー付きの柵を2台設置。ICT(情報通信技術)を活用して、住民の見回りの負担を軽減しました。

また、支所地域を含めた市内各地で、住民向けの研修会などを実施しています。

市は今後も、地域住民と協働で、鳥獣被害対策に取り組んでいきます。

園農水産政策課鳥獣被害対策室 ☎ 39・2223

クマ、イノシシに注意！

今年は、クマの餌となるブナの実が不作のため、クマが人里に出没する可能性が高まっています。イノシシとともに、人里に寄せ付けないために次の点に注意しましょう。

- ① 生ごみや収穫の予定がない作物・果実は、適切な処理や早めの撤去を心掛ける
- ② クマの活動が活発な早朝や夕方、夜間の外出は極力控える
- ③ 山に入るときは、鈴やラジオなど音の出るものを携帯する

クマ、イノシシを見掛けたら、最寄りの警察署または危機管理防災本部(アオ) (☎ 39・2262)、各支所地域振興課、夜間・休日は、アオーレ長岡管理事務室 ☎ 35・1123へ

栃尾
新交流施設
工事に着手



栃尾地域の金町1丁目に整備する新しい交流拠点施設の建築工事が、10月から始まります。

新施設のテーマは「多世代交流と憩いの場」、「市民活動と学びの場」の創出です。

拡張可能なホールや配食サービスを行う調理室、地域活動に使える和室や図書館、雨の日でも利用できる屋根付き広場などの機能を配置します。事業費は約19億円。そのうち8割以上を国の補助金などで賄います。

同事業は、周辺の老朽化した公共施設再編の一環で、栃尾市民会館と栃尾文化センターの機能を新たな施設に集約し、市民会館を取り壊し、栃尾支所が文化センターに移転します。

オープンは令和4年度の予定。今後、新たな施設を活かした地域の活性化策を、住民のみなさんと一緒に検討していきます。

園地域振興戦略部 ☎ 39・2260

施設のイメージ図。外観には栃尾地域伝統の雁木を活かしています



10/17 撰田屋 旧機那サフラン酒本舗 「米蔵」 オープン

旧機那サフラン酒本舗の「米蔵」や駐車場、トイレが10月17日(土)にオープンします。施設を管理・運営するミライ発酵本舗(株)が開催する記念イベントに、ぜひご来場ください。
 関観光企画課 ☎39・2344

開館記念イベント

場所 米蔵 (撰田屋4-6-33)
問 ミライ発酵本舗(株) ☎86・8545

① 絵本の読み聞かせ

時間 午前11時30分～11時50分、午後1時30分～1時50分 **出演** 絵本セラピスト・ひろかわかよこさん

② 記念コンサート

時間 午後0時10分～0時50分、午後2時30分～3時10分 **出演** ジャズトリオ・look to the sky

①②いずれも **定員** 30人(先着)

整理券配布 10月10日(土)午前10時から米蔵で

③ お菓子やお茶、お酒の振る舞い (数量限定)

時間 正午～午後1時
 ★この他にも、団子やおにぎりなどの販売もあります

※新型コロナウイルス感染症対策を徹底して開催します



④開館イベント(9月18日)でのバルーンリリース、与板屋台のおはやし、オーブンを祝う尺玉の花火②や、大型画面①大はなび③で映像やゲームを楽しめる長岡花火ミュージアム⑤フードコートで長岡の味に舌鼓



花火館と開館

長岡花火を通年で楽しめる道の駅「ながおか花火館」が9月18日にオープンしました。訪れた人たちは、長岡の新たな観光拠点で花火映像や食を満喫しました。
 関観光事業課 ☎39・2221



NaDeC BASE 移転リニューアル



▲4大学1高専や企業の関係者40人が参加したオープン発表会(9月10日)

産業創出と人材育成の拠点「NaDeC BASE」が9月4日、市民センター地下に移転オープンしました。国内最速級のインターネット回線と最新規格のWiFi設備を導入し、リモートワークやオンライン会議に対応します。また、換気設備を増設するなど新型コロナウイルスの感染対策を実施しています。NaDeC BASEを拠点として、企業間、企業と4大学1高専の連携がさらに加速するよう支援していきます。

産学連携 さらに加速へ

関産業イノベーション課 ☎39・2402

起業、経営の相談はCLIPへ

NaDeC BASEに隣接し、管理を担う「新潟県起業支援センターCLIP長岡」(関 ☎94・5040)が、県の民間スタートアップ拠点に認定されました。県内の他の起業支援拠点と連携し、起業家の育成を進めます。企業の新たな挑戦も後押しします。ぜひご相談ください。



▲CLIP長岡の学生スタッフ

来館者に聞きました

- ドームシアターの花火映像は音と振動ですごい迫力! 本物の花火みたいで感動しました。(30代・女性)
- 市内各地のさまざまなお土産がそろっていました。(70代・男性)
- フードコートは小上がりとテーブルを選べて子ども連れにはありがたいです。(20代・女性)
- 飛沫防止パネルや検温があって安心。新型コロナウイルス感染症対策がしっかりされていると感じました。(70代・女性)

道の駅 ながおか花火館
所在地 喜多町707番地
休館日 年末年始、長岡花火ミュージアムは水曜日も
問 ☎86・7766
 ▶詳しくはこちら

花火館や米蔵を巡って景品ゲット! ぐるんと長岡! スタンプラリー

市内全域を巡り、スマートフォンでスタンプを集めます。
期間 = 11月1日(日)～来年1月31日(日) **場所** = 道の駅ながおか花火館、旧機那サフラン酒本舗米蔵などの20施設
景品(抽選) = 市内の宿泊施設で使える宿泊券、長岡産の新米など
問 「越後長岡」観光振興委員会事務局(観光企画課内) ☎39・2344



各施設の専用機器にスマートフォンをタッチしてスタンプを収集してください。

地域の秋を たっぷり満喫

秋まつり

10/25(日)

毎年恒例の仮装コンテストは必見!
川口秋まつり

時 午前10時～午後3時 場 川口支所駐車場 内 仮装コンテスト、抽選会、物産展など 同実行委員会事務局(川口支所産業建設課内) ☎89・3113 ※県内在住者のみ入場可

人気キャラクターなどの仮装で会場を盛り上げます!



11/3(祝)

売り切れ必至の農産物が勢ぞろい
山古志産業まつり

時 午前9時～午後1時 場 山古志支所前 内 農産物品評会・即売など 同実行委員会事務局(山古志支所産業建設課内) ☎59・2343



▶多くの人で賑わう山古志地域の秋の一大イベント

★同時開催 **闘牛大会千秋楽**
時 午後1時から 場 山古志闘牛場(池谷)

和島

力作に触れて感じる
芸術の秋
地区作品展



▲昨年出品された手まり。地域住民の絵画や書道など多くの作品が並びます

日 10月24日(土)・25日(日) 午前9時～午後4時30分(25日は午後3時まで) 場 和島体育館 同和島公民館(和島支所地域振興課内) ☎74・3112

10/31(土)～11/23(祝)

幻想的な
紅色の世界へ
越路もみじまつり

●もみじ園ライトアップ
時 夕暮れ～午後9時

★ちょっと休憩 **越路もみじの茶屋**

地場産の特産品販売もあります。
時 10月30日(金)まで…午前10時～午後4時(水曜日は定休日)、31日(土)から…午前9時～午後5時(11月23日(祝)まで無休)

★同時開催 **越後紅葉ライトアップスタンプラリー**

柏崎市の松雲山荘、弥彦村のもみじ谷を巡って豪華賞品をゲットしましょう!
日 11月29日(日)までに会場内のポストへ



▶幻想的な世界に導くライトアップ

同越路観光協会(越路支所産業建設課内) ☎92・5903

11/3(祝)

丹精込めた新鮮な
地元野菜は大人気!
みしま産業まつり

時 午前8時30分～午後3時 場 三島支所駐車場など 内 農林産物即売会、特産物販売など 同実行委員会事務局(三島支所産業建設課内) ☎42・2249

クイズに答えて
特産品を当てよう!
中之島

クイズは全部で3問。全問正解者の中から抽選で100人に、中之島地域の特産品詰め合わせをプレゼントします。
詳しくは、アオーレ長岡や市民センター、各支所などにあるチラシ、市のホームページで。チラシを入手できない人は、中之島支所産業建設課 ☎61・2013までお問い合わせください。



▲市ホームページはこちら

※時・場などの略字の見方は20ページをご覧ください



10日
ひなた
中澤卓也
ファーストサマーウイカ
横山だいすけ
TEAM SHACHI
miwa
wacci
BIGMAMA
天月-あまつぎ-
サンプラザ中野くん

11日
琴音
半崎美子
松下洸平
つるの剛士
Creepy Nuts
C&K
KICK THE CAN CREW
さだまさし
南こうせつ
小林幸子

追加アーティスト

米フェスを楽しむポイント

長岡花火

米フェス版フェニックス花火やテーマソング「輝き」に合わせた超大型スターメインなど、見どころ盛りだくさん!



フェスグッズ

フェス気分を盛り上げ、野外でも大活躍!

キッズパーク

しゃぼん玉遊びや大道芸のパフォーマンス

フェス飯

老舗料亭のラーメンが新登場! 新米コシヒカリのおにぎりも

主な感染症対策



★今後の感染状況によっては、中止する場合がありますのでご了承ください

- ・チケット販売は新潟県民限定で1日5,000枚を上限
- ・チケット購入時に観覧者情報(住所、氏名など)の記入と入場時に住所を確認
- ・入場時に検温と手指消毒を徹底。会場には看護師が常駐
- ・会場全域で社会的距離を確保した設営・運営を実施
- ・密を避けるため、飲食の販売はLINEアプリでの予約を実施
- ・キッズパークは非接触で楽しめるイベントを実施
- ・ステージと客席間の距離を4m以上確保
- ・スタンディングゾーンはフェースシールドとマスクの着用を義務化
- ・事前に接触確認アプリ(COCA)のインストールを推奨
- ・県外スタッフのPCR検査を実施

※この他にも感染対策のためお願いすることがあります。詳しくは公式ホームページをご覧ください



長岡米百俵フェス

花火と食と音楽と

10/10(土)～11(日)
会場: 東山ファミリーランド

米フェス 検索
同政策企画課 ☎39・2361

アオーレでも購入できます!

TICKET! 市民限定
割引チケット販売中

料金 = 1日券…大人7,500円、中・高校生3,000円、2日券…大人14,000円、中・高校生5,500円 ※小学生以下無料。保護者(20歳以上)1人につき2人まで入場可。中学生以下は保護者同伴 販売場所 = 10月9日(金)までに公式ホームページ、日本旅行長岡支店(☎88・2500)、NPO法人ながおか未来創造ネットワーク(アオーレ長岡西棟3階)で

アクセス情報

- 駐車場 料金 = 会場内…3,300円、悠久山公園…2,200円(会場への往復バス代含む)
- シャトルバス 料金 = 長岡駅東口…往復1,000円、悠久山公園…往復500円 ※未就学児無料

【駐車場・バス券販売】
公式ホームページで 同日本旅行長岡支店



長岡の図書館の原点 「互尊文庫」を寄付

互尊思想を唱えた社会実業家

のもと きょうはちろう
野本 恭八郎
嘉永5(1852)年~昭和11(1936)年

刈羽郡横沢村(現・小国地域)出身。20歳で長岡商人・野本家の養子に。如是蔵博物館を開館。

「互いを大切にすれば争いはなくなる」と説く独自の互尊思想を追求した人。互尊思想の修養の場、実業教育の場として互尊文庫建設・運営のための寄付を申し出ました。大正7年に開館した互尊文庫では、法律・経営・工学など産業界のためになる図書や、学生や社会人のための教養本を取りそろえ、多くの人材を輩出。談話室には市内の産業人が集まり、その偶然の話し合いから新しいアイデアが生まれていきました。互尊文庫は、自らの人生を明るく切り開く人間を育てる、いわば「人づくりの図書館」だったのです。昭和20年の長岡空襲で焼失しましたが、繊維商・内藤伝吉の寄付により再建されました。

現代版
国漢学校 互尊文庫



米百俵。プレイスから 始まる新たな未来

大手通坂之上町地区再開発事業

(仮称)

連載

その三 図書館



ギリア(株)
代表取締役社長 兼 CEO
清水 亮 さん

長岡市出身。プログラマーとして世界を旅しながら見聞を広め、平成29年にソニーCSL、WILLとともにギリア(株)を設立。「ヒトとAI(人工知能)の共生環境の構築」の実現に情熱を込めている。

かつて先人は未来を見据え、長岡のまちの礎を築きました。そして今も同じ志を持って活躍する人がいます。次代を担う若者たちにその想いを伝え、未来へとつなぐ「米百俵プレイス(仮称)」への期待の声と魅力を紹介します。
岡中心市街地整備室 ☎ 39・2807

図書館はあらゆる叡智に触れられる場所

小学生の頃から中央図書館に毎日のように通っていました。選書が独特で、中には変わった図書もあり、全く飽きませんでした。今でも長岡に帰ると図書館に行きます。長岡の図書館の素晴らしいところは、年齢にかかわらず貴重な図書を手に取ることができること。東京では閲覧利用者を年齢制限している所もあるのに意外と珍しいのです。長岡には知識を幅広く習得できる環境があります。僕もさまざまな図書に触

れ、学校では教えてもらえないような知識を習得できました。それが今のキャリアにもつながっていると感じます。米百俵プレイスは、誰もがあらゆる叡智に触れられる場所であってほしいです。図書があるだけでなく、整理された情報が集合していることに価値があります。未来を切り開く力を身に付けるにはこのような場が必要です。図書館であるからこそ得られる幸せや発見がきっとあるはず。

米プレイ
こんなトコ

暮らしや仕事をサポート
課題解決型のまちなか図書館



最新の資料収集や情報提供サービス、起業・創業、経営支援などが充実したビジネスライブラリー。リラクセスできる閲覧スペースでは、読書、勉強、仕事など自由な時間が過ぎて、より豊かな暮らし方や働き方をサポートします。



▲米百俵プレイス3階の「まちなか図書館」のイメージ

市政トピックス

製造現場の生産性向上へ ロボットの活用検討

ロボット技術の導入で製造現場の生産性向上を目指すグループ「長岡ロボットイノベーション」を、長岡産業活性化協会NAZEと市が共同で、9月17日に立ち上げました。

製造業者やロボットメーカーなど22社が参加。現場改善に有効なロボットの活用を検討し、各企業での導入を支援していきます。



下水道のPRで 国交大臣賞を受賞

市の若手職員が「マンホールカード」を使った合格祈願のお守りを作成し、下水道の広報・教育部門の国土交通大臣賞を9月10日に受賞しました。

お守りは、マンホールふたの特徴である「丸い」「落ちない」「すべらない」形状にあやかったもの。今年1月10日に配布し、用意した100枚が1時間で無くなるほど好評でした。



地域で、スポーツで快挙



道路の美化で国交大臣表彰

道路の美化や清掃活動に取り組む「道路愛護団体」に対する表彰が8月に行われ、市内の2つの団体が国土交通大臣表彰を受けました。

高島町町内会

平成16年から町内を通る県道の美化活動を続けてきました。農家組合と連携した草刈りやポイ捨て防止の看板設置、ごみ拾いなどの取り組みが評価されました。町内会長の小林保さんは「町内で協力し、今後も美化活動を続けていきたいです」と語りました。



関原中学校 生徒会

平成3年から取り組む国道8号の関原地下横断歩道の清掃や、沿道の花植えなどが評価されました。中心となった委員会の代表の齊京碧さんは「関原中の伝統として、地域の方が利用する地下道をこれからもきれいにしていきます」と語りました。



長岡出身の松田選手 パラ陸上でダブル日本新

9月に開催された日本パラ陸上選手権の100mと200mで、長岡出身の松田将太郎選手が、日本新記録で優勝する快挙を達成しました。

東京パラリンピックへの出場を目指す松田選手は「タイムはまだ縮める自信があります。市民のみなさんに今後も良い報告ができるよう頑張ります」と決意を語りました。



今月の 紙



昨年度、「全国花のまちづくりコンクール」で大賞・文部科学大臣賞を受賞した桂小学校の伝統ある花壇です。花活動60周年を迎えた今年、8月29日に市民向けのオープンガーデンを初開催。全校児童35人が、地域の人や保護者と協力して育てました。児童がデザインを決めた「まが玉花壇」など、約30種類の植物が校庭を彩りました。(9月8日)

市ホームページ: https://www.city.nagaoka.niigata.jp/

◆略字の見方

Table with symbols and their meanings: 日=日時・期日, 時=時間, 場=場所・会場, 内=内容, 講=講師, 対=対象・資格, 定=定員・募集人数, 料=料金・参加料, 持=持ち物, 申=申し込み, 問=問い合わせ, 先着=先着順, 抽選=申し込み多数の場合は抽選

注) 函どなたでも、函特になし、無料、不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法

電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可。HPは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記

Table with symbols and their meanings: アオ=アオーレ長岡, 市セ=市民センター, 大手=大手通庁舎, さい=さいわいプラザ

今月のおしらせ隊 隊員

みしまる太くん

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。

今回は、三島地域のマスコットキャラクター「みしまる太くん」。



県の天然記念物に指定されている「蓮花寺の大杉」から生まれた木の妖精です。

秋は地域の祭りを楽しんでね。みしま産業まつりもチェック!(17ページ)

催し

緑花センター(花テラス)

1 市民花壇の花植え(パンジー、ビオラ、ナデシコ) 10月26日(月)・31日(土)午前9時30分〜10時30分 定各30人 宛着 持手、移植ごて 申 各前日まで

2 花と緑の教室

1 コケ玉づくりの楽しみ方 11月7日(土)午前10時〜11時30分 講園芸愛好家・岩淵正義さん 定16人宛着 料1,200円 申10月12日(月)〜30日(金) (HP可)

「お知らせ」掲載記事の新型コロナウイルス対応

●開催に当たっては、新型コロナウイルスの感染防止対策を行います

●感染防止のため、催しを中止または延期、内容の変更、施設を休館する場合があります

※記事は9月23日(水)時点の情報です

2 落ち葉で腐葉土をつくらう 11月23日(祝)午後1時30分〜3時 講長谷川吉仁緑花推進主任指導員 定20人宛着 料300円 持ビニール手袋 申10月12日(月)〜11月15日(日) (HP可)

3 ぶち講座 コキアの帚づくり 11月3日(祝)午前10時〜11時30分、午後1時30分〜3時 定各10人宛着 料各100円 申10月12日(月)〜26日(月)

1 特別展 「八幡林遺跡と淳定柵」 10月3日(土)〜12月6日(日) 寺泊水族博物館 料75・4936

2 90分で解る!(かも) 渋沢栄一の生涯と長岡地域との関わり 11月13日(金)午後7時〜8時 30分 講京都産業大学教授・松本和明さん

3 衣を着せない歯のはなし 11月14日(土)午後4時〜5時 30分 講なかじま歯科クリニック院長・中島幹夫さん

4 お正月には「しめ縄」を飾ろう 11月24日(火)午後7時〜8時 30分 講(有)大清水商店代表取締役社長・清水陽子さん

5 知っておきたい!身近な法律制度―裁判員裁判と成年後見― 11月28日(土)午後2時〜3時 30分 講弁護士・片沼貴志さん



海中のオオチ

74 長岡ゆかりの保護動物 ホトケドジョウ

日本の固有種で、青森県・中国地方西部を除く本州、四国東部の湧水や山水が注ぐ水温の低い水草が茂った小川や湿地帯に生息しています。体がドジョウよりも太く、短いのが特徴です。

1907年、中村正雄氏が長岡市で発見。学名も「レプア エチゴニア」と発見地にちなみ、「えちご」が使われています。

いこうよ、海の大冒険! 岡寺泊水族博物館 料75・4936

国営越後丘陵公園 料47・8001

時午前9時30分〜午後5時(11月は午後4時30分まで) 料65歳以上210円、高校生以上450円、中学生以下無料 駐車料=普通車320円、大型車1,050円、二輪車100円 休園日=11月9日(月)

1 香りのばら園 秋の見ごろ

10月上旬〜下旬

2 大空高くみんなの願いを!

新型コロナウイルスの終息を願って大凧を揚げます。 10月17日(土)午後1時〜3時(雨天の場合は18日(日)) 場緑の千畳敷



▶当日揚がる大凧。「疫病平癒」の言葉を掲げ、大空に舞い上がります

3 42.195kmリレーマラソン

11月8日(日)午前10時30分から 場緑の千畳敷 部門・料チームリレー…高校生以上3,200円、中学生以下1,500円、高校生以上(ソロ)10km…4,000円 申10月19日(月)までにホームページまたは10月26日(月)までに郵送で



五十嵐栄作さん画「悔」

長岡空襲体験画展

毎年、支所地域で行う体験画展を和島地域で開催します。 10月7日(水)〜22日(木)午前8時30分〜午後5時15分(土・日曜日休館) 場和島支所

長岡戦災資料館 料36・3269

もみじ園

紅葉が広がる庭園を眺めながらヨガを体験しませんか。 10月15日(木)午後1時30分〜2時30分、3時〜4時 場巴ヶ丘山荘 講健康運動指導士・小林奈津子さん 対中学生以上 定各10人宛着 料各1,000円 持ヨガマットまたはバスタオル 申10月14日(水)まで

長岡市芸術文化振興財団

☎29・7715

●澤ワルテット デビュー30周年記念演奏会

回 来年1月9日(土)午後2時から 曲目=ドビュッシー/弦楽四重奏曲第1番ト短調ほか 料 全席指定3,000円 チケット発売日=10月16日(金) 青少年招待(小学4年生~高校生)=30人(抽選) (甲)10月9日(金)~23日(金)必着)

地元演奏家と小・中学校の授業をサポート DVD「リリックスペシャル音楽教室」を制作

「新しい生活様式」の中で子どもたちが楽しく音楽を学べるようにと願い、地元の演奏家と共に音楽DVDを制作しました。

新型コロナウイルス感染症の影響により、子どもたちが音楽に触れる機会が減少していることから、教材として、8月から市内のすべての小・中学校に配布。授業などで活用されています。出演=アンサンブル・オピリー



楽器や音楽家の解説、演奏が収録されています

●ワークショップ「アラバン づくろのアクセサリー」
回 11月22日(日)午後1時~3時 対18歳以上 定8人(先着) 料 ¥

●なごか平和フォーラム 映画会「おかあさんの被爆ピアノ」
回 11月14日(土)午前10時~正午 午後1時30分~3時30分、5時~7時 場アオーレ長岡 定各80人(抽選) 甲10月23日(金)までに郵便番号、住所、氏名、電話番号、参加人数、希望上映時間をはがき〒940-18501(住所記入不要) なごか平和フォーラム実行委員会事務局(庶務課内)、電話 FAX 39・2275

●みそづくり体験
県内産の大豆を使い、麴からみそをつくりまします。
コース 回 11月3日(祝) 5日(木) 6日(金) 8日(日) 10日(火) 12日(木) 13日(金) 15日(日) 17日(火) 19日(木) 20日(金) 22日(日) 時 1時~3時
目 午前9時~正午、2日目 午前10時~12時30分 定大豆使用量120kgまで(抽選) 料 大豆5kg 3,600円、10kg 7,200円 甲 10月15日(水)(消印有効)までに、往復はがきの往信の裏に希望講座名、希望コース、希望大豆量、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先

●ツキイチ発見講座「ボタニカルキャンドルホルダー」
回 12月6日(日)午前10時~正午 対高校生以上 定10人(先着) 料 ¥2,500円 甲 11月7日(土)~29日(日)

●中ノ島文化センター
参加者みんなで協力して、おいしいみそを作りましょう!
を記入して〒940-0821 栖吉町3670 農の駅あぐらつて長岡へ(1講座につき1枚)



ファミリー・サポート・センター 子育てサポート講座

子育ての手伝いをしてほしい人(依頼会員)と、手伝いたい人(提供会員)が助け合っています。全講座修了後、提供会員として登録できます。

回 11月11日(水)・16日(月)・20日(金)午前10時~午後3時(20日は午後3時30分まで。計3回) 場 さいわいプラザ 料 調乳と乳幼児の食事、心の発達など 定10人(先着) 保育=3人(先着)(生後6カ月以上。要予約) 甲 11月2日(月)までに同センター(ちびっこ広場内) ☎39・2860へ



特別な資格は必要ないよ。「子どもが好き」「子育てを応援したい」人は、まずは講座を受講してみよう

●三島 もりもり 誕生会
回 10月28日(水)午前10時30分からは古志 やまこ 八ロウイン制作
回 10月20日(火)~31日(土) 与板 にじの子広場
お医者さんから感染症対策などを学びましよう
回 10月29日(木)午前10時から

●小国 たんぽぽ 親子ふれあい遊び
回 10月12日(月)午前10時から 枳尾 すくすく
てまりホールで遊ぼう
回 10月13日(火)午前10時30分から 川口 すこやか
生活リズムのお話
回 10月13日(火)午前10時30分から

休館日 毎週水曜日
●パパママ講座&相談
①初めての離乳食
回 10月15日(木)午前10時30分~11時30分 対0歳児と保護者 定25組(先着) 甲10月10日(土)から

②メディアとのつきあいかた
回 10月20日(火)午前10時30分~11時30分 定25組(先着) 甲10月12日(月)から

①子育てサロン「あつまれ、長岡1、2年生ママ」
回 10月30日(金)午前11時~正午 対市内在住1、2年生の人 定15組(先着) 甲10月19日(月)~25日(日) ※子どもの見守りあり



●越路 のびのび ママのメンタルケア
回 11月6日(金)午前10時30分~12時 定10組(先着) 甲10月22日(木)~27日(火) 和島 わくわく
レストラン工作
回 10月20日(火)~23日(金)午前10時30分

★各子育ての駅では随時、子育ての相談を受け付けています

②子育ての駅
回 10月20日(火)午前10時30分~11時30分 定25組(先着) 甲10月12日(月)から

②気になる子どものむし歯予防
子どものむし歯予防の大切さやその方法を紹介します。
回 11月10日(火)午前11時~11時40分 講 歯科衛生士 定15組(先着) 甲 随時

②パパサロン
「パパと子の運動あそび」
回 10月31日(土)午前10時30分~11時30分 講 ネクスストヒューマンリソース代表理事・佐藤政志さん 対3歳~未就学児と父親 定15組(先着) 甲10月15日(木)から

●地域版 子育ての駅
催しの詳細や休館日は市ホームページで
回 10月22日(木)~29日(木)



LINE「友だち」特典当選者

ちびっこモデル★ #94

子育ての駅で みつけた♪ ちびっこ広場

細貝六花ちゃん (2歳7カ月)
バナナを食べた後、元気がいっぱい。ダンスやかけっこで体を動かすのが大好きです。

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

●一緒に話しかけませんか
●子育て相談
回 ①10月14日(水)②15日(木)③20日(火)④11月4日(水)⑤5日(木)①②④⑤午前10時30分~11時30分 ③午後2時30分~3時30分 場 ①ぐんぐん②ちびっこ広場 講 ①③⑤家庭児童相談員②主任児童委員④助産師
●ままのまカフェ
回 ①10月13日(火)午前10時30分~11時30分②19日(月)午前11時~正午③11月6日(金)午前10時45分~11時45分 場 ①てくてく②ちびっこ広場③ぐんぐん 講 母子保健推進員 対どなたでも
●栄養相談~はじめての離乳食~
回 ①10月23日(金)②26日(月)③27日(火)午前10時~11時30分 場 ①ぐんぐん②ちびっこ広場③てくてく 講 栄養士 対生後4、5カ月の子の保護者 定各5人(先着)

◆回や場などの略字の見方は20ページ
◆回どなたでも、回特になし、料無料、料不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆回に電話、ファクス、Eメール、回(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

信濃川火焰街道連携協議会バスツアー

「絶景！日本三大峡谷清津峡と縄文文化をめぐる旅」

11月21日(土)午前7時30分～午後5時30分(長岡駅発着) 清津峡、十日町市博物館の見学など 定15人(先着) ¥4,550円(Go To トラベル割引価格) 11月10日(火)までに共立観光(株) ☎025・752・4128 同協議会事務局(観光企画課(大至内)) ☎39・2344

**来たれ 中学生・高校生！
～きみが未来の
グローバル人材～**

① 夢見る中学生・高校生のための「ワールド・リーダーズ・セミナー」

国内外の第一線で活躍するイベントプランナーや会社経営者の話を聞いて、将来の夢や進路を考えてみませんか。

10月18日(日)午前10時～午後0時15分 場アオーレ長岡 講師 ポンプロダクションズ代表・宮原まゆみさんほか 対中・高校生 定30人(抽選)



▶ハワイ在住で通訳やイベントプランナーとして活動する宮原まゆみさん

**② 留学生と巡る長岡探訪ツアー
～魅力を再発見し、世界に発信しよう！～**

11月7日(土)・21日(土)午前9時～午後5時、成果報告会…12月12日(土)午前9時30分～正午 対高校生 定10人(抽選)



海外に飛び立つ前に身に付けてほしい故郷長岡の知識を留学生と一緒に学びましょう

10月15日(木)23日(金)までに国際交流協会(国際交流課(市セ内)) ☎39・2207、同協会ホームページで



▲こちらから



長岡市錦鯉品評会
10月25日(日)午前10時～午後3時30分 場山古志支所 対錦鯉触れ合い体験、じゃんけん大会、錦鯉の水槽展示など
「世界で最も長い歴史」を誇る長岡市錦鯉品評会。子どもから大人まで楽しめるイベントがたくさんあるよ

**① おはなしきかせて
ハロウィンスペシャル**
10月18日(日)午後2時～2時30分 対読み聞かせ 対幼児・小学生 定15人(先着)

② 新聞週間キャンペーン
指につけると新聞がめくりやすくなる「紙めくり」を配布します。

③ ささぼんへ手紙を書こう
お薦めの本をささぼんに紹介してください。図書館で配布する専用はがきに本のタイトルを書いて館内のポストへ。10月24日(土)～11月8日(日) 各図書館(中央図書館・大津地区図書館は除く) 対小学生以下

④ 写真でめぐる撰田屋
10月10日(土)～31日(土)

**⑤ こけしでポン！
オリジナルスタンプ作り**
11月8日(日)午後2時～3時30分 対高校生以上 定5人(先着) 持100円 申100円 10月25日(日)から

⑥ 寺泊地域図書館 寺泊文化センター内
おやこタイム
10月16日(金)午前10時～10時30分 対読み聞かせ

**⑦ 空調工事のため
臨時休館します**
予約図書を受け取り、返却などは仮設窓口で対応します。10月31日(土)まで

⑧ 北地域図書館 ☎22・7100

⑨ 杜々の森水公園 ☎58・3050

**⑩ 栃尾文化センター共同企画
昔懐かし駄菓子展
「だがしてん」**
10月17日(土)～11月8日(日)午前10時～午後3時(休園日は10月20日(火)・27日(火)、11月4日(水))

⑪ 雪国植物園 ☎46・0030

⑫ 里山の花祭り「リンドウ・ツブブキ・紅葉」
10月25日(日)～11月8日(日)午前9時～午後5時 対無料入園券などの抽選会 ¥入園料(大人400円、小・中・高校生50円)

⑬ 農水産政策課錦鯉ブランド戦略室(市セ)
☎39・2223

**⑭ 秋が見頃の代表的な山
野草のリンドウ**

ウィルながおかフォーラム

男女平等推進センター
ウィルながおか(市セ) ☎39・2746

① ワクワク・ライフ・バランス～今日からできる！家庭円満のコツ～

テレビ番組で「東大生が受けた授業No.1」に選ばれた東京大学教授・瀬地山角さんの講演です。お子さん連れも入場できます。赤ちゃんも大歓迎です。



11月15日(日)午後1時30分～3時30分 場アオーレ長岡 定80人(先着) 保育=5人(先着) ▲瀬地山角さん

② ココロとカラダのセルフメンテナンス

11月11日(水)午後1時30分～3時30分 場よいたコミュニティセンター 講師 心と体のコーディネーター・水科江利子さん 定20人(先着) 持バスタオルまたはヨガマット

**③ メディアリテラシー講座
～あなたのそのつぶやきが社会を混乱させたり人を傷つけたりする前に～**

11月13日(金)午後1時30分～3時30分 場まちなかキャンパス長岡 講師 フェリス学院大学教授・諸橋泰樹さん 定20人(先着)

**④ 古くて新しいハラスメント講座
～「SOGIハラ」って何？～**

11月14日(土)午後1時30分～3時30分 場まちなかキャンパス長岡 講師 弁護士・黒田隆史さん 定20人(先着)

①～④いずれも 11月6日(金)まで (HP可)

⑤ 登録団体イベント

① 映画『人生をしまう時間』上映と座談会
11月7日(土)午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時 場アオーレ長岡 定各100人(先着) ¥

各1,000円(当日200円増)、障害者手帳を持つ人、高校生以下(学生証を持参)各500円 場長岡アジア映画祭実行委員会！・菅野さん ☎090・4520・4222

② 講座 親との関係を考える 母・娘関係 [Zoom開催]

11月8日(日)午後1時30分～午後4時 集合=アオーレ長岡 講師 フェミニストカウンセラー・加藤伊都子さん 定50人(先着) 申女のスペース・ながおか ☎・FAX38・0457

**③ 講座 適切な判断でかけがえのない命を守ろう
～災害弱者といわせない～**

11月8日(日)午後1時30分～3時 場まちなかキャンパス長岡 講師 中越市民防災安全士・諸橋和行さん 定32人(先着) 場長岡老いを考える会・長井さん ☎35・9048

**④ 講座 新しい生活スタイルってなあに…？
～新型コロナウイルスを正しく知っちゃおう～**

11月8日(日)午後1時30分～3時30分 場まちなかキャンパス長岡 講師 医師・市川健太郎さん 定16人(先着) 申ウィメンズスタジアム・ネットワーク・鈴木さん FAX33・8227

⑤ 講座 今だから食生活をしっかり見直しましょう！

11月10日(火)午前10時～午後1時 場さいわいプラザ 講師 管理栄養士・小林直子さん 定20人(先着) ¥500円(飲食有り) 申10月12日(月)から長岡市消費者協会(消費生活センター(市セ内)) ☎32・0082へ

**⑥ 講座 北京+25を迎えて 女性に対する暴力
「埋もれた声 25年の真実 災害時の性暴力から」**

11月14日(土)午後1時30分～3時30分 場アオーレ長岡 講師 NPO法人フォトボイス・プロジェクト共同代表・ゆのまえ知子さん 定40人(先着) 申男女がともに生きる社会を進めるF&Mながおか市民会議・樋熊さん FAX36・3795

⑦ 講座 新型コロナの中での女性の生きづらさ

11月15日(日)午前10時～正午 場まちなかキャンパス長岡 講師 弁護士・小淵真理子さん 定30人(先着) 申新日本婦人の会長岡支部 ☎・FAX34・7635

おぐに森林公園 ☎95・3161

● 秋のきのこハイキング
11月8日(日)午前9時30分～午後1時 定15人(先着) 申 ¥1,800円(昼食付き) 11月3日(祝)まで

サンライフ長岡 ☎36・7200

① ベビーマッサージ教室
10月14日～11月18日の毎週水曜日午前10時30分～正午(計6回) 対安定期の妊婦乳幼児と保護者 定12組(先着) ¥6,000円 持バスタオル 申10月5日(月)から

② ステップアップ英会話教室
10月22日～12月24日の毎週木曜日午後7時20分～8時30分(計10回) 定12人(先着) ¥15,000円 申10月5日(月)から

人権・男女共同参画課(市セ) ☎39・2746

① 映画「橋のない川」上映
11月1日(日)午後1時30分～4時30分 場中央図書館 定80人(先着) 申10月30日(金)まで (HP可)

② 市内ハッピー・パートナー企業取り組み紹介パネル展
10月10日(土)～21日(水)午前

③ 映画「橋のない川」上映
11月1日(日)午後1時30分～4時30分 場中央図書館 定80人(先着) 申10月30日(金)まで (HP可)

◆回や曜などの略字の見方は20ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、■無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆■に電話、ファクス、Eメール、■(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 [アオ]=アオーレ長岡 [市セ]=市民センター
 [大手]=大手通庁舎 [さい]=さいわいプラザ

中越高校野球部 県大会優勝を報告

夏の甲子園大会をかけた地方大会が中止になった今年。7月・8月に行われた県高等学校野球連盟の代替大会で優勝した中越高校野球部が8月28日、アオーレ長岡で大会成績を報告しました。

主将の廣瀬航大さんは、「甲子園大会がなくなった異例の夏でしたが、たくさんの人から声援や激励をもらいました。このような形で市民のみなさんに想いを伝えられたので良かったです」と感謝を述べました。



▲大会成績を報告する主将の廣瀬航大さん(右)と優勝を喜び中越高校野球部員

スポーツ

長岡市スポーツ協会(以下スポ協) ☎025-34-2130と加盟団体の催し

1 市民スポーツ祭 ハンドボール大会
 10月25日(日)午前9時から
 場 北部体育館 ☎1チーム2,000円 申 10月16日(金)までに市民体育館にある申込書で

2 オータムジュニアテニス大会
 10月31日(土)、11月1日(日) 場 希望が丘テニス場 種目 Ⅱ

3 ゲートボール教室
 ① 11月1日、29日 ② 12月6日、27日の毎週日曜日 午前10時～正午(各計4回) 場 ①高齢者センターふそぎ ②同まきやま ☎各1,000円
 申 10月26日(月)までに長岡市ゲートボール連盟・壁島さん ☎080-2016-2436へ

4 親子DEリズム体操教室
 毎週月曜日午後5時30分～6時15分 場 ダイエープロビスフェニックスプール 対 4歳～小学2年生と保護者 ☎4回500円 申 長岡着柴スポーツクラブ(スポ協内) ☎34-2130

1 簡単！筋力トレーニング教室
 10月16日(金)・23日(金)・30日(金) 午前10時～10時45分 50歳以上 定 各10人先着 ☎各500円 申 各前日まで

2 簡単！健康運動教室
 10月13日(火)・20日(火)・27日(火) 午前10時～10時45分 50歳以上 定 各10人先着 ☎各500円 申 各前日まで

3 目指せ！前跳び後ろ跳び！なわとび教室
 10月20日(火)・27日(火) 23日(火) 午前10時～10時45分 50歳以上 定 各10人先着 ☎各500円 申 各前日まで

陸上競技場 ☎27-6300

悠久山野球場 ☎33-0322

簡単！全身シェイプアップ運動教室
 10月14日(水)・21日(水)・28日(水)・11月4日(水) 午前10時～10時45分 対 20歳以上 定 各20人先着 ☎各500円 申 各前日まで

1 ヒップホップダンス教室
 10月13日、12月22日の毎週火曜日午後6時30分～7時30分(計10回) 講プロダンサー・SUGURUさん 対 小学生～高校生 定 15人先着 ☎6,000円 申 10月5日(月)から

2 ソフトダンベル教室
 10月14日、12月23日の毎週水曜日午後2時～3時30分(計11回) 定 15人先着 ☎6,600円 申 10月5日(月)から

3 シェイプアップトレーニング教室
 10月15日、12月24日の毎週木曜日午後6時～7時(計11回) 定 10人先着 ☎5,500円 申 10月5日(月)から

ニュータウン運動公園 ☎86-7386

1 苦手克服！とび箱教室
 10月14日(水)・21日(水)・28日(水) 午後6時～7時 対 小学1・2年生 定 各20人先着 ☎

サンライフ長岡 ☎36-7200

2 やさしいヨガ教室
 10月12日(月)・19日(月)・26日(月)・11月2日(月)・9日(月) 午前10時～11時 対 20歳以上 定 各20人先着 ☎各500円 申 各前日まで

南部体育館 ☎39-3600

アルビレックス新潟スワール・本間塾コーチのサッカー教室
 10月25日(日) 対 小学1～2年生 午後2時30分～3時40分、小学3～6年生 午後4時～5時10分 定 各30人先着 特外履き(サッカースパイク不可) 申 10月10日(土)から



▶本間塾コーチが熱血指導。初心者でも楽しく参加できます

スポーツ教室(10月～12月)

申 10月10日(土)から各施設へ電話または窓口で。詳しくはお問い合わせください

施設名	教室名	10月初回	曜日	時間	回数	対象	定員先着	料金
南部体育館 ☎39-3600	①キッズ運動教室	19日	月	16:00～17:00	8回	年長児～小学3年生	20人	4,000円
	②シニアいきいき体操	20日	火	10:00～11:00	9回	60歳以上	11人	4,500円
	③ゆったりエアロビクス			13:30～14:30				
	④女性のためのシェイプアップエクササイズ	21日	水	19:30～20:30	11回	女性	10人	5,500円
	⑤体幹トレーニング(水)			10:00～11:00				
	⑥かんたんリズム体操	22日	木	12:00～13:00	12回	どなたでも	30人	6,600円
	⑦くつろぎヨガ			14:00～15:00				
	⑧バレトン(水)	23日	金	19:30～20:30	11回	10人	11人	7,200円
	⑨体幹トレーニング(木)			10:00～11:00				
	⑩ナイトヨガA	24日	土	19:00～20:00	6回	小学1～3年生	20人	5,500円
	⑪バランスボールエクササイズ			10:00～11:00				
	⑫バレトン(金)	25日	日	19:00～20:00	11回	30人	10人	4,500円
	⑬シェイプアップボクシング			20:10～21:10				
	⑭運動スキルアップ教室	26日	月	9:30～10:30	6回	20人	20人	3,000円
北部体育館 ☎24-6116	①リフレッシュヨガ	12日	月	10:00～11:00	9回	どなたでも	31人	5,400円
	②体幹トレーニング(中級)			19:00～20:00				
	③ウォーキング(昼)	13日	火	13:30～14:30	10回	10人	25人	4,500円
	④ウォーキング(夜)			18:30～19:30				
	⑤ウエストシェイプ	14日	水	19:45～20:45	9回	20人	40人	6,000円
	⑥引き締めるピラティス			13:30～14:30				
	⑦体幹トレーニング(初級・夜)	16日	金	19:30～20:30	7回	20人	20人	5,000円
	⑧ソフトバレ			10:00～11:30				
	⑨体幹トレーニング(初級・昼)	17日	土	13:30～14:30	9回	20人	20人	4,500円
	⑩HIPHOPダンス			17:30～18:30				
新産体育館 ☎46-4601	①朝からゆったりヨガ	19日	月	10:30～11:30	10回	どなたでも	30人	6,000円
	②健康体操(月)			14:00～15:00				
	③ピラティス	21日	水	19:00～20:00	10回	16歳以上	20人	6,500円
	④集中！ウエストシェイプ			20:00～21:00				
	⑤冬季テニス	15日	木	10:00～12:00	8回	どなたでも	8人	8,000円
	⑥ヒップホップダンス			19:00～20:00				
	⑦いきいき健康ヨガ	16日	金	10:30～11:30	8回	30人	8人	6,000円
	⑧健康体操(木)			14:00～15:00				
	⑨体幹トレーニング	16日	金	20:00～21:00	8回	8人	8人	5,000円
	⑩バランスボール			19:30～20:30				

認知症予防に！ YARUZE！脳活

認知症の正しい知識と予防法を、講義や簡単な運動をしながら学びます。

回11月5日～26日の毎週木曜日午前10時～正午(計4回) 場さいわいプラザ 対65歳～74歳で初めて参加する人 定10人(抽選) 申10月26日(月)までに長寿はつらつ課さいわい☎39・2268へ

◆回や場などの略字の見方は20ページ
◆場どなたでも、場特になし、場無料、場不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆場に電話、ファクス、Eメール、場(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 申=市民センター
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

新型コロナウイルスとの同時流行に備えて
インフルエンザの予防接種！

問健康課さいわい☎39・7508

希望する人は医療機関にお問い合わせください。早めの接種を心掛けてください。

回来年3月31日(水)まで 場市内の実施医療機関など 回数=1回 対市内在住で次のいずれかに該当する人①接種日の年齢が65歳以上②接種日の年齢が60歳～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器などに障害がある(それぞれ1級。医療機関に障害者手帳を持参) ¥1,650円(生活保護世帯の人は無料) 持保険証、健康手帳(ある人) ※東日本大震災の避難者で接種の対象となる人には個別にお知らせします

★時期をずらした接種にご協力ください

以下の時期を目安に早めに接種してください。
①上記対象…10月1日(木)から
②①以外の医療従事者、基礎疾患がある人、妊婦、生後6カ月～小学2年生…10月26日(月)から

①②以外の人でも早めの接種を希望する場合は受けることができるけど、より必要とされている人が確実に受けられるように、みんなに接種時期の協力を呼び掛けているんだ！



▲みしまる太くん

国民の2人に1人が発症
がん検診、すぐに受けて

問健康課さいわい☎32・5000

10月は「がん検診受診率50%に向けた集中キャンペーン月間」です。日本人の2人に1人が発症と言われるがんの早期発見のために、定期的に検診を受けましょう。検診は完全予約制になりました。日程や会場は「健康カレンダー」、市ホームページで。



まずはご自宅の「健康カレンダー」をチェック！近年患者が増加している「大腸がん」は、早期に発見して治療すれば95%以上が治ります。大腸がん検診は、2日分の便を取るだけで簡単に受けられます。

健康

健康課さいわい ☎39・7508

①あなたの健康相談会

回11月4日(水)午後1時～4時 場さいわいプラザ 対健診の結果、生活習慣病の予防・改善 相談員Ⅱ栄養士、保健師 定9人(先着) 申健康手帳(ある人) 申10月23日(金)までに 健診専用番号☎32・5000へ

③食育総合講座 「みんなの食育塾」

①長岡に伝わる料理を作って 味わおう！伝承料理コース 回11月5日(木)・19日(木)(計2回) 定15人(先着) ¥800円

②親子でキョロキョロと体験講座 回11月14日(土) 対ミニ講話、魚を使った調理実習 対小学生以上と保護者 定6組(先着) ¥1人400円

②お弁当の写真大集合！ 「子ども長岡びつたり3」 1・2弁当作品展 回①10月22日(木)～11月17日(火) ②11月24日(火)～27日(金) 場①

①10月21日(水)②30日(金)③11月2日(月)④11日(水) 時①午後6時～8時②③④午後2時～4時 場①②④さいわいプラザ ③和島保健センター 相談員Ⅱ臨床心理士、保健師など 定各2人(先着) 申①10月16日(金)②23日(金)④11月6日(金)までに健康課☎10月28日(水)までに和島支所市民生活課☎74・3113へ

さいわいプラザ②アオーレ長岡 小・中・高校生が作った弁当写真の展示、リーフレットの配布など

④こころの相談会 回①10月21日(水)②30日(金)③11月2日(月)④11日(水) 時①午後6時～8時②③④午後2時～4時 場①②④さいわいプラザ ③和島保健センター 相談員Ⅱ臨床心理士、保健師など 定各2人(先着) 申①10月16日(金)②23日(金)④11月6日(金)までに健康課☎10月28日(水)までに和島支所市民生活課☎74・3113へ

⑤こころのつまり木相談会 病気や事故、自殺などで大切な家族を亡くしたあなたに話をすることで悲しみが和らぐこともあります。

⑥カフェDE健康講座 回・回①10月14日(水)：長岡城をめざして!!ノルディックウォーキング②23日(金)：骨粗しょう症と薬③29日(木)：まちなかウォーキング④11月6日(金)：口腔ケアで免疫力を高めよう 回①午前10時～正午②③午前10時～11時 場①市民体育館②③④タニタカフェ(市体育館) 申①市民

★オンライン講座も開催!

回10月20日(火)から ウェブ会議システム「Zoom」で参加できます。

回11月26日(木)午後7時～8時 対沐浴のやり方、助産師・保健師からの情報提供 対妊婦とパートナー 定10組(先着) 申10月26日(月)～11月19日(木)にHPで

②パパママと赤ちゃんの集い 「ねえねえ、みんな一緒に遊ぼうよ」 回10月24日(土)午前10時～11時30分 場さいわいプラザ 対赤ちゃんへの言葉掛けや遊び方など 対男性保育士 対乳児と保護者、妊婦とパートナー 定15組(先着) 申10月9日

①さわやか健康教室 回10月2日～12月11日の毎週金曜日午後1時30分～2時30分(期間中に計10回) 対運動指導員 対成人女性 定25人(先着) ¥1回500円 申 随時

②美姿勢コンディショニング教室 回12月10日までの毎週木曜日午後7時30分～8時30分(期間中に計10回) 対運動指導員 対18歳以上 定20人(先着) ¥1回600円(初回は300円)

①地域の防災リーダーになろう! 「中越市民防災安全大学」受講生募集 防災の知識や技術を家庭や地域で役立てませんか。卒業すると、NPO法人日本防災士機構が認定する「防災士」の受験資格を取得できます。また、希望により「中越市民防災安全士会」に入会でき、会員同士や他団体との交流を通じ、理解を深めたり、地域の防災活動を支援したりできます。

②多重債務問題相談日 弁護士・司法書士が相談に応じます(要予約)。 回10月14日(水)・21日(水)・28日(水)、11月4日(水)午後1時30分～4時 場・申消費生活センター(市) ☎32・0022

③再就職合同企業説明会 回10月22日(木)午後1時30分～4時(要予約) 場ハイブ長岡 対感染症の影響で再就職や転職を考えている人 ※参加企業はハローワーク長岡ホームページで 担当Ⅱ産業支援課(大手) ☎39・2228

①10月22日(木)～11月17日(火) ②11月24日(火)～27日(金) 場①

①10月2日～12月11日の毎週金曜日午後1時30分～2時30分(期間中に計10回) 対運動指導員 対成人女性 定25人(先着) ¥1回500円 申 随時

②美姿勢コンディショニング教室 回12月10日までの毎週木曜日午後7時30分～8時30分(期間中に計10回) 対運動指導員 対18歳以上 定20人(先着) ¥1回600円(初回は300円)

③再就職合同企業説明会 回10月22日(木)午後1時30分～4時(要予約) 場ハイブ長岡 対感染症の影響で再就職や転職を考えている人 ※参加企業はハローワーク長岡ホームページで 担当Ⅱ産業支援課(大手) ☎39・2228

④多重債務問題相談日 弁護士・司法書士が相談に応じます(要予約)。 回10月14日(水)・21日(水)・28日(水)、11月4日(水)午後1時30分～4時 場・申消費生活センター(市) ☎32・0022

⑤再就職合同企業説明会 回10月22日(木)午後1時30分～4時(要予約) 場ハイブ長岡 対感染症の影響で再就職や転職を考えている人 ※参加企業はハローワーク長岡ホームページで 担当Ⅱ産業支援課(大手) ☎39・2228

おうちの水道管、大丈夫? 早めに凍結予防

問水道局業務課☎35・1618

気温の低下で水道管が凍結すると、破裂して漏水することがあります。大きな被害にしないために、降雪前に凍結対策を行いましょう。業者へ依頼する場合の連絡先は、市ホームページにも掲載しています。

保温材は少しの劣化や亀裂で効果は半減。全体を覆いましょう!



特に凍結予防が必要な水道管

- むき出しになっている ※-4℃を下回ると凍結しやすくなります
- 風当たりの強いところにある
- 日照時間が短い北向きにある

家庭でできる凍結予防

- ①水道管に保温材(古い毛布やタオルでも代用可)を巻きます。蛇口も包んでください
- ②保温材が濡れないよう、ビニールテープを隙間なく下から巻きます



高齢者がより長く、安全に運転できるように! シニアドライビングセミナー

回11月11日(水)午後1時～5時 場トヨタカローラ北越長岡要町店(要町3) 対運転能力診断による安全運転指導、サポートカー体験など 対市内在住の65歳以上 定16人(先着) 申10月19日(月)～30日(金)に市民課アオ☎39・2206へ



講習会では安全運転をサポートするための最新の技術を学びます。自分の運転能力に合わせた指導を受けられます。

◆回や図などの略字の見方は20ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 図アオ=アオーレ長岡 図市セ=市民センター
 図大手=大手通庁舎 図さい=さいわいプラザ

総合防災訓練 (市内全域) を行います

10/25 日

図危機管理防災本部 図アオ ☎39・2262

1 午前8時00分頃、訓練用の避難情報を緊急告知FMラジオや緊急速報メール(エリアメール)などで配信します
 いざという時のために、緊急時の避難行動などを確認しましょう。

【上記以外の訓練用情報の発信】



2 実技訓練や講座などを四郎丸地区で行います
 時午前8時～11時30分 場市民体育館など 内避難場所開設訓練、マイ・タイムライン講座など 図四郎丸地区の町内会・自主防災会

さらなる産業振興と雇用の場の創出に向けて市街化区域・調整区域を見直します

図都市計画課 図大手 ☎39・2225

前回見直しを行った平成23年からおおむね10年が経過します。市では、新潟県が示す基本方針のもと、市街化区域と市街化調整区域の定期的な見直しの準備を進めています。

今後の産業の見直しから、工業団地や流通団地として新たな開発ニーズがある区域は、市街化区域への編入を検討します。また開発が進まない農地や山林などで、保全することが望ましい区域は、市街化調整区域へ戻します。

これらをお考えの地区は、町内会や開発事業者などの代表者名で、ご相談ください。対象=長岡、中之島、越路、三島、与板の各区域 受付期間=10月30日(金)までに都市計画課へ



北3期予約分譲中の「長岡北スマート流通産業団地」の開発などを今後検討している地区は期限までにご連絡ください

10月は「はじめ見逃しゼロ」強調月間

いじめなどの問題解消と未然防止のため、市内の小・中学校では「はじめ見逃しゼロスクール集会」を開催するなど、積極的に取り組んでいます。学校・家庭・地域が連携し、社会全体で取り組むことが大切です。子どもたちへの積極的な声掛けをお願いします。気になることがあれば各学校、サポートコール ☎39・2216へご相談ください。 図学校教育課 図さい ☎39・2249



留守家庭の小学生を対象に、児童クラブを開設しています。新1年生は小学校の就学時健康診断の際に、新2・3年生には小学校を通じて案内します。申し込み多数の場合は、低学年を優先します。児童・家庭の状況、申し込み者数により、入会の可否を決定します。 図各児童クラブ、子ども・子育て課 図さい ☎39・2393、各支所地域振興課

●女性のエンパワメントセミナー「働き方の不安からの脱却!Withコロナ時代の乗り切るための仕事力アップの力ギとは?」
 10月21日(水)、11月18日(水) 午前10時～正午(計2回) 場

まちなかキャンパス長岡 対 40歳以下の女性社員 定20人 先着 申10月19日(月)までに(株)エム・エスオフィス ☎30・1230へ 担当 人権・男女共同参画課 図市セ ☎39・2746

●女性のための就業支援セミナー
 11月12日(木)・19日(木)・26日(木) 午前9時30分～正午(計3回) 場さいわいプラザ 図内 図キャリア・マネープラン、先輩ママの体験談など 図社会保険労務士・高野真規さんほか 図就業・転職を考えている

る女性 定20人 先着 申新潟県女性財団 ☎025・2856610 担当 人権・男女共同参画課 ☎39・2746

●休日出張労働相談会
 10月18日(日) 午前10時～午後5時 場まちなかキャンパス長岡 図岡岡労働相談所 ☎376110 担当 産業支援課 図大手 ☎39・2228

●税理士無料相談(要予約)
 10月21日(水)、11月4日(水) 午前9時30分～正午 場 図税理士会長岡支部(三和3) 図

33・8080 担当 市民税課 図アオ ☎39・2212

●飼い主のマナーとルールを守りましょう
 犬や猫が、他人の庭や畑、塀などにふん尿をして困るといふ苦情が寄せられています。散歩中のフンは飼い主が持ち帰り、尿はペットボトルに入れた水で流しましょう。マナーを守らない場合は、3万円以下の過料を科することがあります。 図環境業務課 ☎24・2837

雪が降る前に申請を! 除雪を補助します

●町内会・自主防災会などのみなさんへ 除雪機燃料費を補助します
 3月末までの冬期間に、町内会などが利用する除雪機の燃料費相当額を補助します。
 対象団体=町内会、自主防災会、PTAなど 対象事業=集会所などの公共的な敷地、通学路・生活道路、地域の危険箇所など(個人敷地や集合住宅の駐車場は除く)で、除雪機を使った除雪作業 対象除雪機=対象団体や個人の所有、レンタル、リース 補助額=作業1時間当たり500円(期間内の上限30万円) 図除雪作業前に、長岡地域は地域振興戦略部 図大手 ☎39・2260、そのほかの地域は各支所地域振興課へ



12月までに事前登録を! 要援護世帯のみみなさんへ 雪下ろし費用を助成します

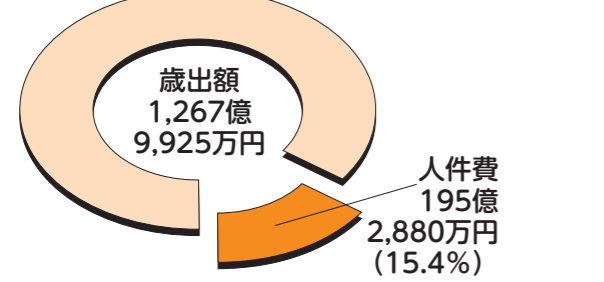
図次の全てを満たす世帯①世帯全員の市民税が均等割のみ課税または非課税②高齢者・障害者・母子世帯のいずれか③親族(別居も含む)から労力または経済的援助が受けられない 対象屋根・上限金額=かやぶき…1回20,000円、落雪…ひと冬23,000円 それ以外の通常の屋根…1回18,600円 ※回数制限あり 図12月14日(月)までに地区の民生委員・児童委員へ 図福祉総務課 図アオ ☎39・2217、各支所市民生活課

長岡市職員の給与の状況

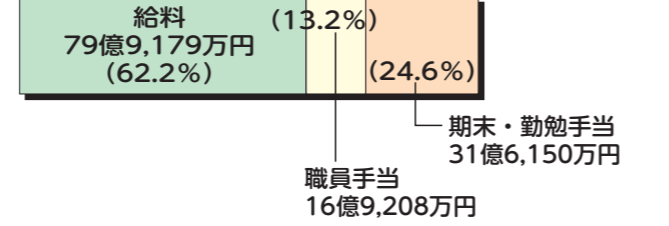
市では、人事や給与の透明性・公正性を高めるため、毎年10月に給与などのあらましを市民のみなさんに公表しています。 図人事課 図アオ ☎39・2201

職員給与の詳細、任用、服務や勤務条件など人事行政の運営状況は、情報公開コーナー(アオーレ長岡東棟3階)、各支所地域振興課および市ホームページで。

1 人件費の状況(令和元年度普通会計決算)



2 職員給の状況(令和元年度普通会計決算)



注1) 職員1人当たりの給与は年額約579万円です。
 注2) 職員手当には、扶養手当、住居手当、通勤手当、時間外勤務手当などが含まれます。
 注3) 期末・勤勉手当の支給割合は、年間4.45月分(6月期2.225月分、12月期2.225月分)です。

“もったいない”が地球を救う! みんなで食品ロスを減らそう

1 10月は「食品ロス削減月間」

食材は必要な分だけ購入し、賞味期限などが近い食品や、傷みやすい野菜や肉類を積極的に活用しましょう。家庭での取り組みのポイントは次の3つです。
 ①冷蔵庫の中を確認した上で、計画的な買い物を
 ②バラ売りやカット野菜などを活用し、余分な食材を減らす
 ③冷凍や小分け保存などをして、食材を使い切る
 図環境業務課 ☎24・2837

2 ぐらしの講座「食品ロス削減のためにできること」

缶詰やインスタント食品などの寄付も受け付けます。
 10月22日(木)午後2時～3時30分 場まちなかキャンパス長岡 図フードバンクにいがた長岡センター長・山崎一雄さんほか 定20人 先着 申消費生活センター 図市セ ☎32・0082

【バス回数券販売窓口】

- **路線バス**：越後交通本社営業所、東長岡営業所、栃尾営業所、小千谷営業所、長岡駅前案内所（大手口・東口）、寺泊バスセンター ※車内での購入はできません
- **コミュニティバス**：MTNサポート、川口ぎざな館、川口プラザ、中越防災フロンティア事務所、やまこし復興交流館おらたる、バス車内

【利用できるタクシー】

- 旭タクシー、カンコー、相互タクシー、中越交通、つばめタクシー、長岡タクシー、三越タクシー、わくわく長岡、大手交通、秋葉タクシー、栃尾タクシー、大河津タクシー、寺泊交通、小千谷タクシー、みつげタクシー、中央タクシー

住所（町名）： 氏名：

発行：長岡市地域公共交通協議会

バス・タクシー共通補助券利用の注意

- 換金はできません
- 無償で譲り受けた券も利用できます
- 利用の前に住所（町名のみ）、氏名を記入してください

問い合わせ（平日午前9時～午後5時）

バス回数券：越後交通(株)乗合バス課 ☎29・1110、タクシー利用：長岡市ハイヤー協会（旭タクシー内） ☎35・8181、その他：長岡市地域公共交通協議会（交通政策課内） ☎39・2267

納期限は11月2日(月)です

- 市・県民税（3期）
- 国民健康保険料（4期）
- 後期高齢者医療保険料（7期）
- 介護保険料（7期）

●国や県などの略字の見方は20ページ

◆国どなたでも、国特になし、国無料、国不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆国に電話、ファクス、Eメール、国(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可

アオ＝アオーレ長岡 国セ＝市民センター
大手＝大手通庁舎 さい＝さいわいプラザ

手続き・制度

●保険料の納付書を送ります

期限までに納めてください。年金からの納付や口座振替の人には届きません。

★送付時期 10月中旬

- ①国民健康保険：4～6期（10月～12月納期限分）
- ②後期高齢者医療：7～9期（10月～12月納期限分）
- ③介護保険：7～9期（10月～12月納期限分）
- ④国保年金課：アオ1・23177介

急患診療のお知らせ

診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。なお、新型コロナウイルス感染症の院内感染を防ぐため、**受診する前に必ず電話で相談してください。**

●保険証、医療費助成の受給者証（ある人）

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑤を受診してください

施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日				
			日・祝	月	金	土	日
①中越こども急患センター ☎86・5099	小児科 (中学生まで)	午後6時45分～9時30分	—	●	●	—	—
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内 科	午後6時45分～9時30分	—	●	—	—	—
	内 科 小児科 外 科	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分	●	—	—	—	—
③休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯 科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	●	—	—	—	—

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります

産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



正面と裏側に診療所専用駐車場があります。(台数に限りあり)

④休日在宅当番医（中之島・見附地区）

受付時間＝午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

※外科は☎、内科は☎で表記しています

期 日	病 院 名
10月	4日(日) ☎ 貝 瀬 皮 膚 科 ☎66・8100
	11日(日) ☎ 山 谷 ク リ ニ ッ ク ☎61・1388
	18日(日) ☎ 石 川 医 院 ☎66・2140
	25日(日) ☎ 杏 仁 堂 医 院 ☎62・0123
11月	1日(日) ☎ 中 之 島 ク リ ニ ッ ク ☎61・2551
	3日(祝) ☎ さ え き 内 科 ☎66・8500
	8日(日) ☎ 寺 師 医 院 ☎62・0137

⑤救急当番病院

当番病院に関するお問い合わせ 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199(受付時間のみ)

長岡市医師会 ☎22・5600
長岡市消防本部 ☎36・0119

立川総合病院 ☎33・3111
長岡赤十字病院 ☎28・3600
長岡中央総合病院 ☎35・3700

●原子力発電施設等周辺地域企業立地支援給付金

●令和3年度の町内公民館の建設改修などに補助します


●町内公民館の①新築、増築、改築、購入、改造、大規模修繕(事業費100万円以上)

●高齢者や障害者のための改造(事業費30万円以上)

●助額Ⅱ事業費の3分の1

●10月30日(金)までに市民協働課 ☎39・2291、各支所 ☎39・2291、地域振興課へ

●納付は口座振替が便利です。納める手間が省け、納付忘れがなく、口座のある市内の金融機関で。手続きは、口座振替の手続きを済ませてください。



を新規・増加契約③雇用者が3人以上増加 給付額Ⅱ支払った電気料金の約2～5割

●産業立地課(大手) ☎39・2298

募集

悠久山公園 市民ボランティア

園公園緑地課(大手) ☎39・2230

悠久山公園の桜の手入れの一環として、落ち葉の堆肥づくりをします。

●11月7日(土)午前9時～正午 場悠久山公園(自由広場) 園長岡市緑地協会 ☎30人(先着) 申10月5日(月)～30日(金)に市ホームページにある申込書で

●今年度から始まった悠久山公園の再整備。老朽化が進む桜の再生に取り組みます



みんなのひろば

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…12月号は10月30日(金)(必着)、1月号は11月25日(水)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【12月号】12月10日(木)、【1月号】1月3日(日)以降のものに限ります。

◆提出先…〒940-8501広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp ※応募多数の場合、掲載できないことがあります

次に該当するものは原則掲載できません。

- ①広く市民が参加・募集できない
- ②活動が主に市外で行われている
- ③独自のPR手段を持っている(新聞など)
- ④政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)

●原則として会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです。

園広報課 ☎39・2202

催し

- **栃尾書道协会会员展**
10月6日(火)～18日(日)午前9時～午後5時(月曜日は休館)
場 栃尾美術館 園 佐藤さん ☎529143
- **韓国語講座**
10月14日からの毎週水曜日午後6時30分～7時30分
初心者、午後7時40分～8時40分
経験者、毎週火曜日午後6時30分～7時30分
中級場 さいわいプラザ 月3,500円(テキスト代別) 申 甲ア
リラン韓国語サークル・高野さん ☎090・7249・3877
- **つわぶき祭**
寺泊歴史街道に咲く黄色の花ツワブキを鑑賞できます。
10月17日(土)～11月8日(日) 場 白山媛神社など 園 緑日(土)・祝日午前10時～午後3時
- **秋の警女唄公演**
10月24日(土)午後2時～4時
場 中央図書館 園 50人(先着) 申 甲1,000円 申 10月20日(火)までに警女唄ネットワーク・鈴木さん ☎46・8054へ
- **秋の盆栽展**
10月24日(土)・25日(日)午前10時～午後4時(25日は午後3時まで)
場 緑花センター 園 長岡市草花・盆栽クラブ・穂刈さん ☎090・4967・7359
- **ONCRID(合奏)定期演奏会**
10月25日(日)午後2時～4時30分
場 リリックホール 園 金山さん ☎32・7244
- **シリウス版画の会「木版画展」**
10月26日(月)～11月26日(木)午前9時～午後5時(26日は午後3時まで)
場 新潟味のれん本舗

健康

- **長岡名物ペーパーロックスポーツプレゼント会**
毎週木・土曜日午前10時～正午
内 千代紙で作った12面体を使った遊び 場 甲スポーツ吹矢発祥記念館(城内町2)・樋口さん ☎090・2881・1660
- **依存症問題家族向け相談会**
10月14日(水)午後2時～4時
場 まちなかキャンパス長岡 園 甲ギャンブル依存症問題を考える会新潟支部 ☎080・9555・6332
- **精神障害者「家族のつどい」**
10月16日(金)、11月20日(金)、12月18日(金)午前10時～正午
場 福祉センター 園 精神障害者家族会長岡希望の会 ☎94・552
- **福祉のひとのわ・おとのわ**
10月17日(土)午前10時～正午
場 アオーレ長岡 園 認知症予防の体操、ゲームなど 園 松本さん ☎090・4926・4882
- **ハロウィンジャンボくじ**
収益金は都道府県の売上実績で配分し、長岡市でも住みよいまちづくりに使われます。
10月20日(火)まで 園 県内の宝くじ売り場 園 新潟県市町村振興協会 ☎025・284・3434
- **認知症のお悩みは、新潟県認知症コールセンター ☎025・281・2783へ**
平日午前9時～午後5時

催し

- **スタンプラリーなど 園 寺泊あかね通りの会・三上さん ☎75・3228**
- **秋の警女唄公演**
10月24日(土)午後2時～4時
場 中央図書館 園 50人(先着) 申 甲1,000円 申 10月20日(火)までに警女唄ネットワーク・鈴木さん ☎46・8054へ
- **秋の盆栽展**
10月24日(土)・25日(日)午前10時～午後4時(25日は午後3時まで)
場 緑花センター 園 長岡市草花・盆栽クラブ・穂刈さん ☎090・4967・7359
- **ONCRID(合奏)定期演奏会**
10月25日(日)午後2時～4時30分
場 リリックホール 園 金山さん ☎32・7244
- **シリウス版画の会「木版画展」**
10月26日(月)～11月26日(木)午前9時～午後5時(26日は午後3時まで)
場 新潟味のれん本舗

スポーツ

- **長岡還暦野球倶楽部選手募集**
4月～10月の毎週日曜日
59歳以上 年15,000円
申 園 崎さん ☎090・4597・8487
- **顔ヨガ教室「ほづれい線ななくし、美しい笑顔で自分も周りの人にも幸せを！」**
10月19日(月)・26日(月)午後2時～2時45分(計2回) 場 福祉センター(表町2) 園 社会人(先着) 甲 1,000円 申 甲マ
リ1 顔ヨガ教室・高橋さん ☎80・3703・8710

健康

- **長岡名物ペーパーロックスポーツプレゼント会**
毎週木・土曜日午前10時～正午
内 千代紙で作った12面体を使った遊び 場 甲スポーツ吹矢発祥記念館(城内町2)・樋口さん ☎090・2881・1660
- **依存症問題家族向け相談会**
10月14日(水)午後2時～4時
場 まちなかキャンパス長岡 園 甲ギャンブル依存症問題を考える会新潟支部 ☎080・9555・6332
- **精神障害者「家族のつどい」**
10月16日(金)、11月20日(金)、12月18日(金)午前10時～正午
場 福祉センター 園 精神障害者家族会長岡希望の会 ☎94・552
- **福祉のひとのわ・おとのわ**
10月17日(土)午前10時～正午
場 アオーレ長岡 園 認知症予防の体操、ゲームなど 園 松本さん ☎090・4926・4882
- **ハロウィンジャンボくじ**
収益金は都道府県の売上実績で配分し、長岡市でも住みよいまちづくりに使われます。
10月20日(火)まで 園 県内の宝くじ売り場 園 新潟県市町村振興協会 ☎025・284・3434
- **認知症のお悩みは、新潟県認知症コールセンター ☎025・281・2783へ**
平日午前9時～午後5時

バス、タクシーを お得に♪

公共交通の利用回復と維持のため、補助券を
発行しています。路線バスやタクシーをお得に
ご利用ください。

関交通政策課 ☎39・2267

※市政だより7月号に付いている券もまだ使え
ます。利用方法などは **裏面をチェック**

お友達に
譲ってもOK!

ぎりとり線

市内バス回数券・タクシー乗車共通

500円補助券

コピー禁止

有効期限
令和2年

10/31(土)
まで

- バス回数券購入またはタクシー乗車時に提出
- 無償での譲渡可。転売は禁止
- お会計1回につき1枚利用可

ぎりとり線

アルビBB

2020-21シーズン

10.3(土)

開幕

プロバスケットボールのBリーグ1部がいよいよ開幕
します。長岡をホームタウンとする新潟アルビレック
スBBは、リーグ制覇を目指して12人の選手で臨みま
す。アオーレからみんなで熱い声援を送りましょう。

関市民協働課 ☎39・2288



3季ぶりに新潟復帰!

#23 佐藤公威選手

キャリアをスタートさせてもらっ
たこの新潟で、全てを出し切ります。
育ててくれた故郷のために戦
い、長岡のブースターに恩返しし
たいです。



安心の環境で全力応援! 新型コロナウイルス感染症対策

- ・アリーナの収容人数の半分である2,500人が定員で、
全て指定席
- ・県内在住者の観戦を推進
- ・入場時に検温、観戦中のマスク着用(販売有り)
- ・健康チェックシートを提出(氏名、住所記載)

大会場では
大声での
応援は
控えて
ください



シーズン前半戦
アオーレ長岡ゲーム

試合日	試合開始	対戦相手
10/3(土)	18:05	横浜ビー・コルセアーズ
4(日)	17:05	
21(水)	19:05	富山グラウジーズ
11/7(土)	17:05	宇都宮ブレックス
8(日)	13:05	
12/9(水)	19:05	千葉ジェッツ
12(土)	17:05	シーホース三河
13(日)	13:05	
26(土)	17:05	信州ブレイブウォリアーズ
27(日)	13:05	
1/2(土)	17:05	京都ハンナリーズ
1/3(日)	13:05	

◎チケット情報などは、
アルビBBのホームページで➡



■発行：長岡市(令和2年10月1日発行)
〒940-8501新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258・35・1122(代)
※市政だよりは市役所総合ガイド、東・西サービスセンター、各支所で発行日から閲覧できます
編集：広報課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp>

VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用しています

■人口と世帯(9月1日現在)
人口/267,072人(-128)
世帯数/108,872世帯(+39)
男/130,635人(-35)
女/136,437人(-93)
※()内は前月比

長岡の話題、ほぼ毎日更新中!



公式ライン



公式フェイスブック

