

ながおか 市政だより

Nagaoka

10
2019



- p2 震災から15年、先進技術で減災
- p4 起業が生まれるまちへ
- p7 アルピBB、10/13ホーム開幕
- p8 旬がいっぱい！秋まつり

◎表紙
260年の熱気！与板十五夜まつり (p10)



捜索 ドローンで土砂災害から迅速救助!

災害現場から一刻も早く救助するため、消防本部に2台のドローン（小型無人飛行機）を配備します。震災時に中山間地域で発生した土砂災害現場では、消防隊員が簡単に近づくことができず、被害状況の把握が困難でした。小回りが利くドローンで上空から情報収集を行うことで、救助の手掛かりを見つけます。
 消防本部警防課 ☎35・2169



脱線した上越新幹線の車両



市内31カ所の仮設住宅に、1,841世帯、5,704人が入居。避難生活は最長で3年2カ月に及びました



妙見町の土砂崩れ現場。男の子が奇跡的に救出された一方で、2人の尊い命が失われました

中越大震災から15年 先進技術で災害に強いまちに

産学官で教訓を未来へ
 市内では、震災をきっかけに大学と企業が共同で災害救助用ロボットの製作を行っています。また、企業による災害対策用3D地図の開発に、市は震災の経験に基づく知見を提供しています。
 今後、先進技術の活用を通じて、産学官で震災の教訓を未来に活かしていきます。



大規模な災害時、被害を受けた現場は混乱し、救助活動や復旧作業には命の危険が伴います。
 市はそのような時でも市民の命と暮らしを守るため、ドローンやタブレット端末などの先進技術を用いた「減災イノベーション」に取り組みます。



指定避難所は73カ所。最高時で6万4千人が避難生活を強いられました

水道 復旧の効率化へ！被害状況を瞬時に共有

災害時や漏水事故の際に、被害や復旧の状況をタブレット端末で瞬時に情報共有できるシステムを、県内で初めて導入します。震災では市内の大部分が断水し、状況把握に時間がかかったことから、水道局と現場で情報をいち早く把握して効率的な復旧活動を行います。



▲震災時の水道復旧現場

水道局工務課 ☎34・1414

救急 搬送を素早くフェニックスネット

かかりつけの医療機関や薬の種類、緊急連絡先などを登録できるシステムです。災害でみなさんの情報が紛失しても、事前に登録した情報を救急隊員がタブレット端末で調べ、素早い搬送や治療につなげます。

消防本部警防課 ☎39・2268

未来に語り継ぐ 10.23

「犠牲になられた方々への追悼」「支援への感謝」「復興への誓い」を地域で共有し、全国へ発信するため、市民が主体となって復興イベントを開催します。

●中越大震災15周年記念行事 (10月23日(水))

会場：アオーレ長岡
 時間＝午後3時～4時 15周年記念行事、献花台の設置、復興の灯り 定50人抽選 申10月16日(水)までに地域振興戦略部 ☎39・2515へ

会場：山古志体育館
 時間＝午前9時～午後7時 ありがとう広場、

復興の灯り、追悼式典 山古志住民会議 ☎59・2301
 会場：川口運動公園
 時間＝午後4時～6時30分
 追悼のつどい、キャンドル点灯、バルーンリリース
 震災復興おかげ様感謝デー実行委員会 ☎89・3620



●「復興の象徴」である錦鯉約500尾を出品 長岡市錦鯉品評会

10月20日(日)正午～午後3時 山古志支所前 駐車場 農水産政策課錦鯉ブランド戦略室 ☎39・2223

「ドンツ」
 平成16年10月23日午後5時56分、下から突き上げる激しい縦揺れが長岡を襲った。川口地域を震源とするマグニチュード6・8、最大震度7を観測した中越大震災。市内では28人の尊い命が失われ、山々は崩落、ライフラインは寸断し、旧山古志村では村民約2,200人が全村避難を余儀なくされました。
 あれから15年。全国からの支援やふるさとを想う住民の強い気持ちで復興を進める中で、震災の教訓を活かし地域づくりに取り組む市民団体が生まれました。
 そして今、市は災害に強いまちづくりをさらに進めるため、「先進技術」を積極的に活用しています。



時代の変化に対応した防災活動を

被災地支援や防災の啓発活動を行う
 中越市民防災安全士会会長 岸 和義さん

震災の教訓を活かした被災地支援を通じて、被災地のニーズや支援方法の変化を目の当たりにしました。減災への先進技術と同じように、防災の知識も進化しています。私たちもその変化に対応しながら、自主防災会の活性化など市民の防災力向上に取り組みます。

★中越市民防災安全士会は9月、市民への防災の啓発活動が評価され、市内初の「防災担当大臣表彰」を受賞しました

山古志は、新しいことに挑戦する場に

山古志地域で震災からの復興に尽力
 中越防災フロンティア理事長 田中 仁さん



この15年間、山古志の復興にまい進するとともに、地域のこれからの考えてきました。

山古志は、人口減少や公共交通など中山間地特有の問題が凝縮しています。だからこそ、自動運転の実証実験のような新しい試みを受け入れ、今後も住み良い地域であり続けるために、挑戦をしていく場であることを発信していきたいです。

地域振興戦略部 ☎39・2515
 危機管理防災本部 ☎39・2262

※内・外などの略字の見方は12ページをご覧ください



高まる起業熱をつなぎ、まちの活力につなげる

起業支援センターながおかClipセンター長

高橋 秀明さん

センターの特徴は、起業家の強みや他との差別化を一緒に導き出す“伴走型”支援。長岡商工会議所や金融機関などへの橋渡しなども行う。相談は無料。

5 年間ですべて1,500件の相談が寄せられる起業支援センターながおかClip（以下、センター）で、センター長を務める高橋さん。起業熱の高まりを感じています。長岡では、**起業が平成30年に109件と、前年より15%増えています。** 起業熱の高い福岡市の担当者、起業を生む大きな要素はエンジニアとデザイナーがいることだと言っています。

思っています。まちの発展という起業には、人口減少が進む中で、まちに活気がなくなると交流人口も減り、衰退していきま。福岡市や千葉県柏市では、新しく生まれる起業家にひきつけられるように、「自分も」と挑戦する人、そこに投資したい人が集まっています。まちと産業の活力を高め、雇用を生み、生活を豊かにする要素の一つが起業です。

「高専生による起業も起きています（右ページ）」。起業への機運が高まり、起業家精神を持った若い世代が現れたことは、大きなインパクトを与えたと思います。「彼らに続く」という動きも今後出てくるはず。まちの活力という意味では、飲食や美容など、生活を支えて日常を豊かにする分野も、彼らのようなハイテク（先端技術）分野も両方大事。いい



▲学生がロボットによる農業などのアイデアを披露したビジネスプラン発表会（8月4日）

市は今、雇用を生み、まちと産業の活力を高めるため、4大学1高専や産業界と連携して、起業家の育成・輩出を目指す事業を展開しています。昨年6月に、大学・高専と企業の活動拠点「NaDeC BASE」を開設。起業家育成講座や創業者交流会、製品の共同開発を行っています。また、「起業支援センターながおか」には平成26年の開設以降、多くの相談が寄せられ、昨年11月には長岡高専生の会社も生まれました。長岡の「起業」の未来とは。起業家と起業支援者の2人に聞きました。

関産業イノベーション課 ☎39・2402

長岡の人材と技術力は、起業のチャンス



JPC株式会社 代表取締役社長 吉原 誠さん

平成18年創業、55歳で技術系の人材派遣会社を立ち上げる。産業機械の設計や製造なども展開し今年5月、長岡北スマート流通産業団地への進出を決める。会社の理念は「感謝」。

起 業して13年の吉原さん。長岡の人材と技術力を活かして起業に挑戦してほしいとエールを送ります。55歳で起業とは、思い切りでしたね。50歳で会社を辞めた当時、人材派遣事業が急成長してました。しかし、技術者を派遣する会社が少なく、ものづくり品質をうたう日本がこれだけいいかと思いい、自社で技術者を育てて派遣する会社を

立ち上げました。社員は地元・長岡を中心に採用しました。みんな、何かしら人のつながりがあり、受け入れる側も安心するんです。会社を成長させる一番は人材。機械製造の工場をその後につけたのも、素晴らしい人材に出会えたからです。市は、**起業を促進する施策を打ち出しています。** 資金や人のつながりなど、起業に関わる全てを自分で解決するのは難しい。私も最初の3年は経営が厳しく、市などからの事業所の賃料や社員の採用への支援、ながおか新産業創造センター（NB

雇用を生み、産業の活力を高める “起業” が生まれるまちへ

IC）への入居は心強かったです。また、その過程で大学の先生とつながりを持ってたことも財産となりました。今はさまざまな支援制度があり、「NaDeC BASE」の開設によって大学・高専との連携も取りやすくなりました。相談できる環境もあって、会社のハードルを一つ一つ上げていけます。起業したい人にとって、協力体制という土台があることは、長岡の大きな



▲起業家の育成へ、さまざまな事業が行われている「NaDeC BASE」

な優位性だと思います。起業がまちの発展にもたらす効果や期待は。戦後の日本の発展は、高い技術力と優れた起業家を生み育てたことによるもの。起業は、働く場を作り出し、地域が潤い、社会貢献にもなります。日本は今、人口減少が進み、災害は以前より増えています。世の中には必要とされるものが数多く存在し、「喜んでもらえること」が事業化のチャンス。しっかりとテーマを持ってチャレンジできれば、まちの活性化につながります。長岡には技術力も人材もあります。若い人だけでなく、60歳、70歳でも起業に挑戦してほしいと思います。



▲社長の大石さん（右から2番目）と社員のみなさん

長岡高専発の企業工場を学生などに開放 長岡高専生を中心に昨年11月に起業した「拾遺（しゅうい）ピッグストーン（株）」が、川崎町に工場をオープンしました。ベンチャー企業や学生などにもづくりの試作・実験の場としても開放します。同社は市の「学生起業家創出モデル事業」の第1号で、産業ロボットの関節部分などに使われる減速機を主に開発しています。新工場は、市内の企業が建物を貸し、改修や経営などもサポート。市は施設の改装費用などを補助しました。社長の大石輝さんは「良いアイデアを持っている学生をサポートしたいです」と意気込んでいます。

流れだと感じています。市や大学・高専による起業家育成の講座も進んでいます。「NaDeC BASE」の開設で大学・高専と連携が取りやすくなり、産業界も加わってきています。センターが企画し、8月に投資家などを集めて開催したビジネスプラン発表会（左写真）は若者や産業界にいい刺激となりました。センターの今後の展開は。市が、産業、大学、銀行を含めた応援体制を整備し、補助制度や講座も用意しています。まちを挙げた機運は、起業を目指す人たちの力になります。センターもこの動きを捉え、全力で支援していきます。

BASE（大手通2） ※午後5時から交流会あり（¥1,000円） ●学生限定！起業体験プログラム「Nagaoka START UP!×GAKUSEI」 時11月15日（金）午後5時～8時、16日（土）・17日（日）午前10時～午後8時（計3回） 場NaDeC BASE 定20人先着 ¥2,000円 申起業支援センターながおか ☎94・5040

※時・場などの略字の見方は12ページをご覧ください

「事業を成長させたい」、 「起業を考えている」人向けイベント

●市内起業家による事業計画発表会

市内の3社が今後の事業を発表し、東京で起業家の支援をしているNPO法人インデペンデッククラブの専門家がアドバイスします。 日10月30日（水）午後2時～5時 場NaDeC



アルビBB

ホーム

10/13長岡開幕!



岡市民協働課 ☎39・2288

期待の新戦力

ニック・パーキンス選手
#33 203cm 103kg

ゴール下での勝負強さとリバウンドを見てほしいです。日本一と言われるブースターの応援を背にプレーできることを楽しみにしています。

プロバスケットボール・Bリーグ1部の4年目が10月3日、いよいよ開幕します。長岡をホームタウンとする「新潟アルビレックスBB」のオール長岡での初戦は、10月13日。昨シーズンは中地区優勝を果たし、今シーズンはさらなる高み「リーグ制覇」を目指して11人の選手で臨みます。バスケのまち・長岡からアルビBBの勝利に熱い声援を送りましょう。

2019-20シーズン前半戦 オール長岡ゲーム

試合日	試合開始	対戦相手
10/13 (日)	18:05	川崎ブレイブサンダース
14 (祝)	14:05	
19 (土)	18:05	レバンガ北海道
20 (日)	14:05	
11/16 (土)	15:05	宇都宮ブレックス
17 (日)	14:05	
12/7 (土)	15:05	横浜ビー・コルセアーズ
8 (日)	14:05	
11 (水)	19:05	富山グラウジーズ
25 (水)		シーホース三河

【チケット購入】新潟アルビレックスBBホームページ<https://www.albirex.com/>、チケットぴあ、ローソン、セブン-イレブンなどでどうぞ



NAGAOKA News

市政の最近のできごとを紹介します。



新技術の導入で、除雪の課題解決へ

ゲリラ豪雪、消雪パイプによる地下水位の低下、除雪の担い手不足などの課題を解消し除雪体制を維持するため、産学官の「除雪イノベーション研究会」を設立。来年度末をめどに、除雪の新技術を提案します。(8月29日)



台風被災地に、液体ミルクを支援

9月9日の台風15号で被災した千葉県館山市の要請を受け、乳児用液体ミルクを送りました。市は8月、災害時に母子の避難所となる全ての子育ての駅に備蓄。お湯が必要な粉ミルクと違い、そのまま飲むことができます。(9月13日)



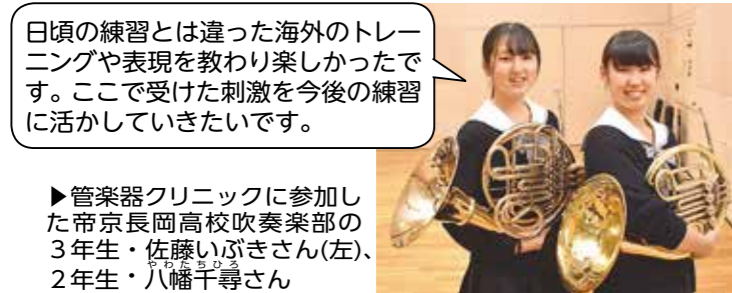
100歳をお祝い

今年度100歳になる市村マサさん(柿町)に磯田市長がお祝い状を贈りました。今でも着物や浴衣を仕立てたり、手芸をしたりするというマサさん。長生きの秘訣を「1合の燗酒を毎日飲むこと」と笑顔で話していました。(9月14日)



旧浦村鉄橋が土木遺産に認定

同橋は1898年、北越鉄道が鉄道橋として設置。1952年に国鉄から県に払い下げられ、岩田橋、不動沢橋、旧越路橋の3つに分割して再利用されました。これは全国でも珍しく、土木遺産として土木学会の認定を受けました。(9月12日)



幅広い世代が一流を体験

アフィニス夏の音楽祭

8月20日から6日間、リリックホールとオール長岡を会場に「アフィニス夏の音楽祭」を長岡で初めて開催し、延べ約2,500人が来場しました。

国内外で活躍する演奏家たちが意見を出し合いながら音楽を創り上げる過程を聴講できるセミナーや、その成果を発表するコンサートを実施。演奏家と市民が交流するワークショップなども行い、多くの市民が世界の一流の音楽に触れました。令和5年まで毎年開催し、人材育成や交流人口の増加につなげます。

岡文化振興課 ☎32・5110
長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715

音楽祭メンバーが全員出演した「あいうえおオーケストラ」。長岡少年少女合唱団とも共演しました

市内中・高生への管楽器クリニック

議場コンサート

日頃の練習とは違った海外のトレーニングや表現を教わり楽しかったです。ここで受けた刺激を今後の練習に活かしていきたいです。

▶管楽器クリニックに参加した帝京長岡高校吹奏楽部の3年生・佐藤いぎさん(左)、2年生・八幡千尋さん

附属長岡中の屋代さん バトントワーリングで世界2位!

新潟大学教育学部附属長岡中学校2年生の屋代菜々子さんが、8月にフランスで行われたバトントワーリングの世界大会「IBTFグランプリ大会」のソロワール女子ジュニアIで2位になりました。同部門には世界8カ国から22人が出場。ミスの少ない正確な演技が評価されました。屋代さんは「初めての国際大会で貴重な経験ができました。この経験は一生の宝物です」と喜びを語りました。



高等総合支援学校の松田さん、パラ陸上で優勝し、世界出場!

高等総合支援学校3年生の松田将太郎さんが、7月に開催されたジャパンパラ陸上競技大会の100mと200mで2冠に輝きました。8月の世界パラ陸上競技ジュニア選手権大会ではスイスに遠征。100mで世界の代表を相手に9位に入りました。松田さんは「初の世界の舞台で自己ベストを更新し、うれしかったです。2024年パリ開催のパラリンピックに出場したい」と目標を掲げました。



11/3(祝)

新鮮野菜は大人気 みしま産業まつり

時午前10時～午後3時 場みしま会館周辺 内農林産物品評即売会、特産品販売など 同実行委員会事務局(三島支所産業建設課内) ☎42・2249

芸術と食がいっぱい おぐに秋まつり

時午前9時～午後3時 場おぐにコミュニティセンター 内特産品販売、屋台、展示・芸能発表など 同実行委員会事務局(小国支所産業建設課内) ☎95・5906

新米つかみ取り 山古志産業まつり

時午前9時～午後2時 場山古志支所前、山古志体育館 内山古志産の新米コシヒカリつかみ取り大会、農産物品評会・即売、フリーマーケットなど 同実行委員会事務局(山古志支所産業建設課内) ☎59・2343
★同時開催 闘牛大会千秋楽
時午後1時から 場山古志闘牛場(池谷)

11/4(木)

縄文文化を堪能しよう 関原楽市・縄文まつり

時午前10時～午後3時(雨天決行) 場馬高縄文館、史跡公園 内物産販売・うまいもの市、いも煮汁・古代米のつきたて餅の無料配布、火焰太鼓・郷土芸能披露、馬高縄文館無料開放など ※県立歴史博物館駐車場から会場までの無料シャトルバスあり 同関原地区商工会 ☎46・2170 担当＝産業支援課 ☎39・2228

10/26(土)

食も体験も縁日も ながおか農業まつり

時午前9時～午後4時 場ハイブ長岡 内農畜産物直売、竹細工・そば打ち体験、きのご祭り、錦鯉・らんちゅうの展示・即売会、キャラクターショーなど 同JA越後ながおか組織福祉課 ☎35・1304、農水産政策課 ☎39・2223

10/27(日)

絶品のきのご汁 与板いきいき 文化フェスティバル

時午前10時～午後3時(作品展は26日(土)も) 場与板体育館、よいたコミュニティセンター 内①きのご汁・農林産物の販売など②芸能発表会、作品展 同実行委員会事務局 ☎72・3201(与板支所産業建設課内) ② ☎72・3102(同地域振興課内)



秋の味覚が大集合！ 栃尾地域 農業まつり

時午前10時～午後3時 場栃尾産業交流センターおりなす 内新鮮野菜・新米コシヒカリ・にいがた地鶏などの販売、焼き芋・杵つき餅の無料配布など 同実行委員会事務局(栃尾支所農林課内) ☎52・5847

10/26(土)～11/17(日)

明治時代からの美しさ 越路もみじまつり



もみじ園ライトアップ
時夕暮れ～午後9時
★同時開催 越後三大紅葉ライトアップスタンプラリー
柏崎市の松雲山荘、弥彦村のもみじ谷も巡って豪華賞品をゲットしよう。
申11月24日(日)までに会場内のポストへ
●もみじ園寄席
時10月27日(日)午後2時～3時
場巴ヶ丘山荘 出演＝瀧川鯉津さん(越路地域出身)の落語
同越路観光協会(越路支所産業建設課内) ☎92・5903

もみじ園に新観光拠点 越路もみじの茶屋 10・26オープン！

特産品や軽食の販売、ボランティアによるガイドや観光情報を紹介します。
時10月26日(土)～11月17日(日) 午前10時～午後6時 同越路支所産業建設課 ☎92・5903

10/20(日)

名物“野菜釣り” 川口秋まつり

時午前10時～午後3時 場東川口本町通り 内野菜釣り、物産展、抽選会、仮装コンテストなど 同実行委員会事務局(川口支所産業建設課内) ☎89・3113

新米600kg! 圧巻の ジャンボおにぎり 中之島産業まつり

時午前9時～午後3時 場中之島コミュニティセンター周辺 内ジャンボおにぎり製作・披露、おにぎりのプレゼント、大口れんこんなどの地場産野菜の販売、ステージイベントなど 同実行委員会事務局(中之島支所産業建設課内) ☎61・2013

10/26(土)

2万5千個の竹灯籠 風情ある光の空間 越後みしま 竹あかり街道

時午後4時～9時 場脇野町本町通り(駐車場は三島支所) 内コンサート、屋台村など 同三島支所産業建設課 ☎42・2249



10/13(日)

鮮魚の競り体験！ 農と魚のフェスティ バルin寺泊

時午前10時～午後3時 場寺泊みなと公園(雨天時は寺泊体育館) 内魚介・農産物の競り市、農産物の販売、鮮魚や農産物の宝探し、乗船体験など 同寺泊観光協会 ☎75・3363

味も格別！1万人なべ こしじ秋まつり

時午前10時～午後3時30分 場越路支所 内1万人なべ(無料。おわんと箸を持参)、餅まき、農産物の販売など 同実行委員会事務局(越路支所産業建設課内) ☎92・5903

10/19(土)・20(日)

芸術の秋を楽しもう！ 生涯学習フェスティ バルinワシマ

時午前9時～午後4時30分(20日は午後3時まで) 場和島体育館 内芸能発表会(20日のみ)、作品展 同和島公民館(和島支所地域振興課内) ☎74・3112
★関連イベント
時・内20日…飲食コーナー、和島だんご祭り

旬のおごころみごろー！ 秋まつり

※詳しくは市ホームページをご覧ください

旬の食材に芸術、美しい光景も。個性あふれる地域の秋まつりへ、ぜひ遊びに来てね♪



市内11地域のキャラクター「ながおかご当地イレブン」

※時・内などの略字の見方は12ページをご覧ください



地域のマキモノ

まちのほつとフォト

◎は、市民リポーターが取材・撮影しました
(12人が登録しています)

地域の元気、歌に乗せ

栃尾地域の薬師公園まつりで、上塩小学校の全児童32人が合唱を披露。地域を盛り上げたとの想いが込められた歌声に、大きな拍手が送られました。
(9月7日) ◎遠藤幸明さん



長寿パワーのプレゼント

小国地域の敬老会で、ひまわり保育園の園児たちがよさこいソーランでお祝いしました。「これからも元気で長生きしてね」とにっこり。
(9月14日) ◎遠藤幸明さん



ビーに響く音色

寺泊文化センターで県内の演奏者によるミニコンサートを開催。きれいな歌声と豊かな音色で奏でられる懐かしい曲に、観客はうっとりしていました。
(9月15日) ◎土田千栄美さん



ビートルズクワイア飲み編

中之島地域の老人憩いの家「刈谷田荘」で、20歳〜40歳の男性が地元の魅力をもっと発信。お酒の力も加わり、「地域行事が盛りだ！」などたくさんのおいしい意見が飛び交いました。
(9月1日)

今、駅前が熱い!?

越路地域の来迎寺駅前通りが「ていしゃばフェス」で華やかな空間に。地域の子どものダンスの披露やおいしい料理が提供され、楽しいひとときとなりました。
(8月30日)



今月の表紙

与板地域の秋の風物詩といえば、「与板十五夜まつり」の花形・万燈「登り屋台」。釘が一切使われてなく、現存する屋台では県内最古です。若者たちが神社へ続く坂道を勇壮に引き上げました。
(9月14日・15日)



まぶしいエール

与板中学校吹奏楽部によるブラスバンドパレードが「与板十五夜まつり」を華やかに彩ります。楽器に反射する太陽の光と音色が、キラキラと輝いていました。
(9月15日) ◎箕輪務さん



マンも残せる保管庫

地域の歴史を伝えようと活動する和島地域の「椿の森倶楽部」のコンテナ格納庫に描かれた巨大な壁画がお目見え。和島の歴史である良寛や蒸気機関車がロマンチックによみがえりました。
(9月12日)

震災からの復興を感じながら

15年前の中越大震災の時に全村避難した、山古志地域などを巡るウォーキングイベント「越後長岡ツデーマーチ」を開催。道中、美しく咲いた花々が、手を振るかのように参加者を励ましていました。
(9月16日) ◎井口庸一さん



川口コースでは、子どもからお年寄りまでの健脚自慢が歩きました。魚野川や棚田などに写る景色を楽しみながらゴールを目指しました。
(9月15日) ◎金子将大さん



あそんで、はぐくむ

子育ての駅みしま「もりもり」で乳幼児のための「あそぶ学校」を開催しました。子どもの気持ちに寄り添う遊び方を、お母さんたちは真剣に学んでいました。
(9月3日) ◎土田千栄美さん



ドンドコ、ドンドン♪

200年以上の歴史がある「関原まつり」に、保育園児による太鼓の軽快な音が、息の合ったテンポの良いばちさばきとともに、かわいく練り歩きました。
(9月15日) ◎外川正明さん

市ホームページ: http://www.city.nagaoka.niigata.jp/

◆略字の見方
時=日時・期日 場=場所・会場 内=内容
講=講師 対=対象・資格 定=定員・募集人数
料=料金・参加料 持=持ち物 申=申し込み
問=問い合わせ 選=申し込み多数の場合は抽選
先着=先着順 抽選=申し込み多数の場合は抽選

注) 図どなたでも、図特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法
・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
・図は、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

今月のおしらせ隊 隊員

わし麻呂くん

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。
今回は、和島地域のマスコットキャラクター「わし麻呂くん」。平成6年に生涯学習のマスコットとして誕生しました。平成24年に「わしま観光大使」となり、さまざまなイベントで和島地域をPRしています。



秋祭りの時期がやってきたね。魅力いっぱいのお島にもぜひ来てね!(8ページ)

中央公民館(さい) 32・0437
公民館趣味の教室
いきいき作品展
10月12日(土)~14日(祝)午前9時~午後5時(最終日は正午まで)
場アオーレ長岡 内焼物、籐工芸、和紙人形など

雪国植物園 46・0030
大原園長の花講話
季節の花(タマバシロヨメナ、リンドウなど)を解説しながら巡ります。
10月21日(月)午前9時~正午
入園料(大人400円、小・中・高校生50円)



▲鮮やかな青紫色の花が魅力のリンドウ

与板支所地域振興課 72・3102
与板歴史民俗資料館特別展「天地人から10年」
NHK大河ドラマ放映から10年。当時の盛況ぶりに関連資料を展示します。

1 アノマロカリス類(北アメリカ産と中国産)の化石展示
10月8日(火)~11月17日(日)
(10月21日(月)、11月5日(火)は休館)
2 郷土民俗芸能公演会
9団体が各地域に伝わる伝統芸能を披露します。
10月22日(祝)午後1時30分~4時30分
場リリックホール
3 市民探鳥会
11月9日(土)午前8時~11時

1 おこわだんごづくり
10月31日(木)午前9時~正午
定24人抽選 ¥500円
2 みそづくりに体験
コース・時
A 11月5日(火)~7日(木)
B 8日(金)~10日(日)
C 12日(火)~14日(木)
D 15日(金)~17日(日)
E 19日(火)~21日(木)
時間11時~正午、2日目:午前9時~正午の30分
定大豆使用量120kgまで
抽選 ¥大豆5kg 3,600円、10kg 7,200円

1 いずれも 10月15日(火)(消印有効)までに、往復はがきの往信の裏に希望講座名(2は希望コースと大豆量も)、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0108 2 1 栖吉町3670 農の駅あぐらつて長岡へ(1講座につき1枚)
2 馬高縄文館 46・0601
火炎土器の破片クッキーをつくろう!
クルミやゴマのクッキーです。
10月27日(日)午後1時~4時
小学生以上(小学生は保護者同伴)
定10人先着
持エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ
申10月10日(木)~24日(木)00円
申10月10日(木)~11月8日(金)(HPからも可)
3 落ち葉で腐葉土をつくらう
11月24日(日)午後1時30分~3時
講長谷川吉仁緑花推進主任指導員
定20人先着
¥200円
持ビニール手袋
申10月10日(木)~11月15日(金)(HPからも可)

長岡市芸術文化振興財団 29・7715

東京フィルハーモニー交響楽団提携事業コミュニティコンサート
東京フィルハーモニー交響楽団所属・弦楽器奏者8人が出演します。
※満席の場合、入場できません
①会場:川口地域交流体験館「杜のかたらい」
10月31日(木)午後3時30分から 曲目=組曲「惑星」より木星など
②会場:県立近代美術館
11月1日(金)午後3時から 曲目=「トイストーリー」より「君はともだち」、メンバー・ミーなど

(雨天中止) 集合II蓮花寺の大杉駐車場
持雨具、双眼鏡(ある人)
申11月7日(木)まで



▲5月に山本コミュニティセンターで開催した東京フィルコミュニティコンサート

《長岡市スポーツ親善大使》中村真衣さん講演会
シドニー五輪銀メダリストの中村さんが、オリンピックでの経験や東京2020五輪の見どころなどを語ります。
時10月29日(火)午後6時30分~8時
場長岡グランドホテル
定200人先着
岡長岡商工会議所 32・4500、長岡市スポーツ協会 34・2130

おいしい「発酵」が長岡に集結!
HAKKO trip
岡政策企画課 アオ 39・2361
発酵食品をおいしく楽しむだけでなく、科学や体験、学びなどさまざまな角度から、長岡の発酵の魅力を巡る、旅(trip)のような特別な一日です。
時11月9日(土)午前10時~午後7時
場アオーレ長岡、摂田屋地区など
内マルシェ(飲食・物販)、体験コーナー、発酵デザイナー・小倉ヒラクさんや情報学研究者・ドミニク・チェンさんらによるトークショーなど
★同日開催 「発酵を科学する」アイデア・コンテスト
全国の高専生が「発酵」の新たな可能性を開くアイデアを発表します。
時間=午後1時~6時
場アオーレ長岡

1 私の作品の変遷と、近年の私のシルクスクリンを用いた絵画作品
10月11日(金)午後2時40分~5時50分
講①美術作家・越野潤さん
②自然をデザインする・風景をデザインする
10月25日(金)午後2時40分~5時50分
講登録ランドスケープアーキテクト・三谷徹さん
2 ニュータウン「この」の広場
SUNNY CAMP IN このの広場
10月27日(日)午前10時~午後4時30分
内ハンドメイドショップの出店など

おぐに森林公園 95・3161
秋のきのこハイキング&秋の味覚ランチ
小国の秋をふんだんに盛り込んだランチは格別です。
11月10日(日)午前10時~午後2時
定15人先着
¥1,500円
申11月5日(火)まで
郷土史料館 35・0185
秋の悠久山歴史散策&石碑めぐりと郷土史料館見学
11月6日(水)午後1時~3時30分(小雨決行)
集合II悠久山公園第3駐車場
内河井継之助や令終会の碑、白狗の塚など
定15人先着
申10月10日(木)から

1 コケ玉づくりの楽しみ方
11月7日(木)午前10時~11時30分
講園芸愛好家・岩瀬正義さん
定24人先着
¥1,200円
申10月10日(木)~30日(水)(HPからも可)
2 冬の寄せ植え
11月16日(土)午後1時30分~3時
講島峰悦子緑花推進指導員
定12人先着
¥3,000円
申各開催日の2日前まで



海のウツオチ

主に東南アジアに生息するドジョウの仲間。名前の「クラウン」は、黄と黒色の鮮やかなしま模様の特徴から、道化師(ピエロ)が由来と言われます。

幼魚の頃は臆病なため群れで行動しますが、大きくなると流木や岩の陰などで単独で生活します。魚では珍しく体を横に倒して眠る習性があり、その個性的な姿を同館でぜひご覧ください。

いこうよ、海の大冒険！ 園寺泊水族博物館 ☎75・4936

歴博DE婚活

時11月10日(日)午後1時～5時 場 県立歴史博物館
対 おおむね25歳～45歳の独身男女 定 各15人 抽選
¥2,000円 申 10月18日(金)までにソラヒト日和・金子さん ☎090・2758・9190 (ショートメール可)、ホームページで 担当=ながおか・若者・しごと機構 ☎86・6008



▲ホームページは こちら

◆圖や圖などの略字の見方は12ページ
◆圖どなたでも、圖特になし、無料、圖不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆圖に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 匠宅=市民センター 匠手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

長岡が生んだ小説家・松岡譲 没後50年記念講演会 「松岡先生の東京の腰巾着」

國學院大學名誉教授・小林達雄さんが、交流の思い出や人物像などを語ります。
時 11月10日(日)午後2時～3時30分 場 中央図書館
対 高校生以上 定 180人 抽選 申 10月11日(金)から中央図書館 ☎32・0658 (HPからも可)

★松岡譲の関連資料を展示します
時 11月1日(金)～12月1日(日) 場 中央図書館



松岡譲(まつおか ゆずる)
夏目漱石から「越後の哲学者」と呼ばれた小説家。漱石の娘・筆子と結婚し、芥川龍之介や堀口大學らとも交流しました。重厚な小説を発表し、長岡の文化活動の向上にも貢献しました。

栃尾文化センター ☎52・2020

Gallery Concert 2019 大正琴コンサート
心と秋の夕べ
時 11月3日(祝)午後7時30分～8時30分 出演 峰の会 定 30人 抽選 申 10月11日(金)から

良寛の里美術館 ☎74・3700

特別展「糸魚川市に伝わる名品展」の記念講演会と展示作品説明会
特別展は11月10日(日)まで開催中です。
時 10月20日(日) 内・時間 ①記念講演会「足るを知るここ

まちなかカフェ
自由に見学できます。
①市民プロデューズ講座「笑顔UP講座」笑顔を自分へ好きになる!
時 11月3日(祝)午前10時～11時

ろ：午後1時30分～3時 ②展示作品説明会：3時20分～4時 場 道の駅良寛の里わしま「和らぎ家」②同美術館
講 ①国上山本覚院住職・渋谷隆阿さん ②越佐文人研究会代表・岡村鉄琴さん

まちなかキャンパス長岡
時 10月10日(木)から(HPからも可) 保育 各開催日の10日前まで

まちなかカフェ

自由に見学できます。
①市民プロデューズ講座「笑顔UP講座」笑顔を自分へ好きになる!
時 11月3日(祝)午前10時～11時

① いずれも 定 20人 抽選 ¥500円 (①は200円)

② まちなか大学

① 哲学入門「〇〇ってなんだ?」
時 11月11日～12月9日の毎週月曜日午後7時～8時30分 (計5回) 講 新潟大学准教授・阿部ふく子さん

② 文学とブックデザインの楽しみ方
時 11月21日～12月19日の毎週木曜日午後7時～8時30分 (計5回) 講 長岡造形大学教授・天野誠さん 持カッター、はさみ、スティックのり(剥がせるタイプ)、鉛筆

①②いずれも 定 30人 抽選 ¥3,000円

国際交流センター「地球広場」
World Cafe
世界の茶の間
メキシコとフィリピンの出身者が英語で母国を紹介。簡単な英会話も楽しめます。
時 10月12日(土)午後1時30分～3時30分

② ぶらり地球旅行「多文化共生の国」マレーシア
時 11月16日(土)午後2時～3時30分 内 同国出身者による母国の紹介と料理の試食など 30人 抽選 申 11月13日(水)まで

読書の秋には 図書館がおススメです!

中央図書館 ☎32・0658
10月30日(水)は、設備点検のため休館します。
① 映画会
時・内 10月12日(土)午後2時～3時55分：時よとまれ君は美しい ミュンヘンの17日(73年/アメリカ)▽10月23日(水)午後2時～3時40分：1000年の山古志(11年/日本)▽11月3日(祝)午後2時～4時55分：アンネフランクを忘れない(95年/アメリカ) 定 各180人 抽選

② 秋の読書週間 20冊キャンペーン
貸出の上限を20冊に引き上げます(CD・DVDは3点まで)。地域図書館でも実施。
時 10月25日(金)～11月30日(土)

③ 図書館からの挑戦状
市内の全図書館で謎解きイベントを開催。全問正解者には、賞品をプレゼントします。
時 10月26日(土)～11月10日(日) 対中・高校生

互尊文庫 ☎35・7981
① 読者のつどい
時 10月25日(金)午後7時～8時 内 森絵都著「みかづき」の感想などを話し合う

② おはなしきかせて ハロウィンスペシャル
時 10月27日(日)午後2時～3時 内 読み聞かせ、工作 対 幼児～小学生

③ ジュエルソープ作りましょう
時 11月2日(土)午後2時～3時30分 場 大島コミュニティセンター 対 小学5年生以上 定 10人 抽選 ¥500円 持

④ おはなし日本&世界一周「青森県の昔話」
時 10月20日(日)午前11時～11時30分

① 大人のための昔話
時 10月12日(土)午後2時～3時 場 大島コミュニティセンター 出演 長岡民話の会

② ぼんつーとむかしばなし
時 10月13日(日)、11月10日(日)午前11時～11時30分 出演 長岡民話の会

③ ジュエルソープ作りましょう
時 11月2日(土)午後2時～3時30分 場 大島コミュニティセンター 対 小学5年生以上 定 10人 抽選 ¥500円 持

④ おはなし日本&世界一周「青森県の昔話」
時 10月20日(日)午前11時～11時30分



カッター、はさみ、タオル 申 10月18日(金)から

④ おはなし日本&世界一周「青森県の昔話」
時 10月20日(日)午前11時～11時30分

① えほんのとびら
おぼけスペシャル
時 10月20日(日)午前11時～11時30分 対 3歳～小学生

② 醸造の町根田屋歴史さんぽ
時 10月26日(土)午前9時45分～午後0時30分 集合 南地域図書館 講 長岡観光ボランティアガイドの会 対 20歳以上(酒の試飲あり) 定 15人 抽選 ¥300円(お土産付き) 申 10月12日(土)から

③ 寺泊エコブックカフェ
図書館で不要になった本と、地域のみなさんが持ち寄った本を無料で譲ります。午前中はエコ工作も同時開催。
時 11月3日(祝)午前10時～午後3時(午前9時30分から整理券配布)

④ おたのしみ「ぶち」上映会
時・内 10月12日(土)午前10時30分～11時30分：アニメハチ公物語、プルトの遊び友達など▽11月9日(土)午前10時30分～11時30分：イソップ物語2「北かぜとたいよう」など

⑤ えほんのへや ハロウィンスペシャル
時 10月19日(土)午前10時30分～11時30分 内 読み聞かせ、工作 対 小学生以下 定 15人 抽選

⑥ 昔ながらの布ぞり作り
時 10月27日(日)午後1時～4時 対 高校生以上 定 10人 抽選 ¥500円 持 5本指ソックス、洗たくばさみ 2個 申 10月13日(日)から

⑦ 寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159
⑧ えほんであそぼ&おやこタイム
時 10月18日(金)午前10時～10時30分 内 絵本の読み聞かせ

⑨ ハロウィンパーティー
時 10月26日(土)午前10時～11時 内 読み聞かせ、工作 対 小学

⑩ 大人のための絵本セミナー
時 11月4日(休)午前10時30分

⑪ 北地域図書館 ☎22・7100
⑫ きたちいきとしよかん ★ハロウィンパーティー
時 10月20日(日)午後3時～4時 対 小学生以下(保護者同伴) 内 読み聞かせ、工作

⑬ みにみに上映会「めぐみ」 「長岡の侍」米百俵
時 10月21日(月)午後3時～4時5分

⑭ 読書クイズでビンゴ!
ビンゴすると、カプセルトイの景品がもらえます。
時 11月2日(土)・3日(祝) 対 小学生以下 定 20人 抽選

⑮ 大人のための絵本セミナー
時 11月4日(休)午前10時30分

⑯ 寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159
⑰ えほんであそぼ&おやこタイム
時 10月18日(金)午前10時～10時30分 内 絵本の読み聞かせ



ボールの無料貸し出しも！市民防災公園に2つ目の“3×3”コートを設置

3人制バスケットボールのコートをぜひご利用ください。緑花センター（花テラス）で、ボールの無料貸し出しもします（休館日を除く）。
 時10月21日(月)から 園公園緑地課(大手) ☎39・2230



- ①卓球 時10月19日(日)午前9時から 時19時9時 対19歳以上
- ②インディアカ 時10月19日(日)午前9時10分 対19歳以上
- ③ソフトバレーボール 時2月2日(日)午前9時から 対30歳以上
- ④バドミントン 時2月2日(日)午前9時から 対19歳以上
- ⑤男女混合バレーボール 時2月16日(日)午前9時から 対19歳以上
- ⑥スポーツ鬼ごっこ・ディスクドッジ 時3月1日(日)午前9時30分 対小学生以上
- ⑦いづれも 時10月31日(木)までに各コミュニティセンター、各支所地域振興課へ(各校区の応募状況により出場でない場合あり) ⑧来

スポーツ振興課

☎32・6117

地域交流スポーツ大会

各小学校区で代表チームを編成し、交流戦を行います。

- ①簡単！すぐできる！健康運動教室 時10月11日(金)・18日(金)午後10時 対20歳以上
- ②小学生マラソン教室 時10月11日(金)・18日(金)午後6時 対小学生
- ③ミス・ビクトリクリニク 時10月13日(日)午前11時 午後0時30分 対19歳以上
- ④キッズなわとび教室 時10月20日(日)午後3時 4時



▲飯塚選手

陸上競技場

☎27・6300

健康運動教室

時10月11日(金)・18日(金)午後10時 対20歳以上

小学生マラソン教室

時10月11日(金)・18日(金)午後6時 対小学生

ミス・ビクトリクリニク

時10月13日(日)午前11時 午後0時30分 対19歳以上

キッズなわとび教室

時10月20日(日)午後3時 4時

スポーツ教室 (10月~12月)

申10月10日(木)から各施設へ電話または窓口で。詳しくはお問い合わせください

施設名	教室名	10月初回	曜日	時間	回数	対象	定員(先着)	料金																
南部体育館 ☎39・3600	①キッズ運動	21日	月	16:00~17:00	6回	小学1~3年生	20人	3,000円																
	②シニアいきいき体操	29日	火	10:00~11:00	10回	60歳以上	15人	5,000円																
	③女性のためのシェイプアップエクササイズ			19:30~20:30																				
	④体幹トレーニング(水)	23日	水	10:00~11:00		10人	どなたでも		30人	6,000円														
	⑤かんたんリズム体操			12:00~13:00																				
	⑥リラクサアロマヨガ			14:00~15:00																				
	⑦体幹トレーニング(木)	17日	木	10:00~11:00							11回	15人	10人	5,500円										
	⑧ナイトヨガA			19:00~20:00																				
	⑨やさしいウォーキング	18日	金	10:00~11:00											9回	25人	10人	4,500円						
	⑩バランスボールエクササイズ			14:00~15:00																				
	⑪シェイプアップボクシング	18日	金	20:10~21:10															10回	30人	5,000円			
①朝からゆったりヨガ	21日			月																		10:30~11:30	10回	どなたでも
②健康体操(月)					14:00~15:00																			
③ピラティス					19:00~20:00																			
④集中！ウエストシェイプ					20:00~21:00																			
⑤冬季テニス	16日			水	10:00~12:00	10回	16歳以上	20人	8,000円															
⑥ヒップホップダンス					19:00~20:00																			
⑦いきいき健康ヨガ	17日			木	10:30~11:30		30人	どなたでも		10人	5,000円													
⑧健康体操(木)					14:00~15:00																			
⑨体幹トレーニング	18日			金	20:00~21:00							10回	10人	5,000円										
⑩バランスボール					19:30~20:30																			
①リフレッシュヨガ	14日	月	10:00~11:00	9回	どなたでも										31人	5,400円								
②体幹トレーニング(中級)			19:00~20:00																					
③ウォーキング(夜)	15日	火	18:30~19:30														10人	4,500円						
④やさしいウエストシェイプ			19:45~20:45																					
⑤引き締めるピラティス	16日	水	13:30~14:30																10回	25人	6,000円			
⑥体幹トレーニング(初級)			19:30~20:30																					
⑦ソフトバレー	18日	金	10:00~11:30			40人			4,000円															
⑧すこやか健康体操(月)			13:30~14:30																					
⑨やさしいエアロビクス(月)	21日	月	19:30~20:30				5回	10人		2,500円														
⑩すこやか健康体操(水)			10:00~11:00																					
⑪整える骨盤体操	17日	木	19:20~20:10								10人	2,500円												
⑫ダイエットボクシング			20:20~21:10																					
⑬やさしいエアロビクス(金)	18日	金	10:00~11:00	10人	2,500円																			
⑭やさしいヨガ			11:00~12:00																					

- ①簡単！すぐできる！健康運動教室 時10月11日(金)・18日(金)午後10時 対20歳以上
- ②小学生マラソン教室 時10月11日(金)・18日(金)午後6時 対小学生
- ③ミス・ビクトリクリニク 時10月13日(日)午前11時 午後0時30分 対19歳以上
- ④キッズなわとび教室 時10月20日(日)午後3時 4時

陸上競技場

☎27・6300

時10月11日(金)・18日(金)午後10時 対20歳以上

小学生マラソン教室

時10月11日(金)・18日(金)午後6時 対小学生

ミス・ビクトリクリニク

時10月13日(日)午前11時 午後0時30分 対19歳以上

キッズなわとび教室

時10月20日(日)午後3時 4時

- ①簡単！すぐできる！健康運動教室 時10月11日(金)・18日(金)午後10時 対20歳以上
- ②小学生マラソン教室 時10月11日(金)・18日(金)午後6時 対小学生
- ③ミス・ビクトリクリニク 時10月13日(日)午前11時 午後0時30分 対19歳以上
- ④キッズなわとび教室 時10月20日(日)午後3時 4時

陸上競技場

☎27・6300

時10月11日(金)・18日(金)午後10時 対20歳以上

小学生マラソン教室

時10月11日(金)・18日(金)午後6時 対小学生

ミス・ビクトリクリニク

時10月13日(日)午前11時 午後0時30分 対19歳以上

キッズなわとび教室

時10月20日(日)午後3時 4時

- ①簡単！すぐできる！健康運動教室 時10月11日(金)・18日(金)午後10時 対20歳以上
- ②小学生マラソン教室 時10月11日(金)・18日(金)午後6時 対小学生
- ③ミス・ビクトリクリニク 時10月13日(日)午前11時 午後0時30分 対19歳以上
- ④キッズなわとび教室 時10月20日(日)午後3時 4時

◆図や表などの略字の見方は12ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 図アオ=アオーレ長岡 図市セ=市民センター
 図大手=大手通庁舎 図さい=さいわいプラザ

無料出張個別相談会「NICOカフェ」

中小企業・小規模事業者の課題や取り組みなど、さまざまな相談に応じます。
時①10月24日(木)②11月21日(木)③12月12日(木) **場**①NICOテクノプラザ(新産4)
 ②③NaDeC BASE(大手通2) **時間**=午後1時~4時(1社当たり50分)
申希望日の1週間前までにいがた産業創造機構(NICO) ☎025・246・0038、
 ホームページhttps://www.nico.or.jp/へ 担当=産業支援課(大手)☎39・2228

消費税が、10%になりました プレミアム付商品券の 手続きをお忘れなく

☎プレミアム付商品券室 ☎39・2327

消費税率引き上げによる家計への影響を緩和するため、非課税の人と子育て世帯に1冊5,000円分(500円分の商品券10枚つづり)を4,000円で販売します。最大で1人当たり5冊まで購入できます。
販売場所=市内郵便局(簡易郵便局を除く)、イオン長岡店、アピタ長岡店、E・プラザ(台町2)



市内約1,000店舗で使えます!

▶商品券を使える店舗に掲示されるステッカー。店舗の一覧は販売窓口で配布するほか、市ホームページにも掲載しています

○対象者には購入引換券をお送りします
 非課税の人は事前に申請を!

期①平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた子どもがいる世帯の世帯主
 ※8月1日以降に生まれた子どもの分は、10月中旬に購入引換券を送付します
期②令和元年度の住民税が課税されていない人(課税者に扶養されている人などを除く)
期③11月29日(金)まで
 ※申請書を紛失した人はお問い合わせください

●**知って得する介護研修会**
 「香ばし優し癒れたいまじょ」
時10月17日(木)午前10時~正午
場榎尾支所 ☎アロマを使っ
 たハンドマッサージ
先着 持タオル2枚 **申**10月15日(火)までに榎尾支所市民生活課 ☎52・5836へ



●**10カフェDE健康講座**
時・内①10月16日(水)：ノルディックウォーキング②24日(木)：まちなかウォーキング③30日(水)：骨格筋を動かそう④11月8日(金)：骨と栄養 **時間**①午前10時②正午③午後2時④午後3時⑤午前10時⑥午後11時 **場**①市民体育館②③④タニタカフェ

国の支援策を活用してください

☎産業支援課(大手)☎39・2228

①キャッシュレス決済でポイント還元

全国の対象店舗でクレジットカードやスマートフォンなどで代金を支払うと、原則として代金の5%、コンビニエンスストアなどの一部店舗では2%が還元されます。



▶ポイント還元が受けられる店舗に掲示されるマーク

②事業者のみなさんへ

・キャッシュレス決済を導入していても、決済事業者を通じて加盟店登録をしないと、ポイント還元の対象店舗となりません。詳しくは契約している決済事業者へお問い合わせください。
 ・請求書や帳簿などの記載方法が変わりました。詳しくは消費税軽減税率電話相談センター(☎0120・205・553)、長岡税務署(☎35・2070)へ。

★「振り込め詐欺」に注意!!

国や市から手数料などの振り込みを求められることや、ATMの操作をお願いすることは絶対にありません。不審な電話等がありましたら、市や最寄りの警察署、警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。

●**9カフェDE運動・健康相談**
時10月29日(火)午後1時30分~3時30分 **場**タニタカフェ(市セ) **講**運動指導員、保健師

●**10カフェDE健康講座**
時・内①10月16日(水)：ノルディックウォーキング②24日(木)：まちなかウォーキング③30日(水)：骨格筋を動かそう④11月8日(金)：骨と栄養 **時間**①午前10時②正午③午後2時④午後3時⑤午前10時⑥午後11時 **場**①市民体育館②③④タニタカフェ

●**1 長寿はいつい課さい**
 ☎39・2268
1 歩き方を変えるだけで健康長寿! 20年の調査で分かったスゴイ健康法!
 NHKの情報番組などに出演している東京都健康長寿医療センターの青柳幸利さんが

●**2 パパママも一緒に離乳食を作ってみましょう**
時10月19日(土)午前10時~正午
場さいわいプラザ **内**離乳食の講話と調理実習 **対**乳児と保護者(保育あり) **定**20組 **先**着 **持**エプロン、三角巾、試食用の食器 **申**10月10日(木)から母子保健推進員協議会事務局(子ども家庭課内)へ

●**3 子ども家庭課さい**
 ☎39・2300
1 パパママも一緒に離乳食を作ってみましょう
時10月19日(土)午前10時~正午
場さいわいプラザ **内**離乳食の講話と調理実習 **対**乳児と保護者(保育あり) **定**20組 **先**着 **持**エプロン、三角巾、試食用の食器 **申**10月10日(木)から母子保健推進員協議会事務局(子ども家庭課内)へ

●**健康課さい**
 ☎39・7508
1 あなたの健康相談会
時①10月28日(月)②11月1日(金)午後1時~4時 **場**さいわいプラザ **内**健診の結果、生活習慣病の予防・改善 **定**各12人 **先**着 **持**健康手帳(ある人) **申**①10月24日(木)②30日(水)まで



●**2 つきいちひろばin千秋**
時10月16日(水)午後1時30分~2時30分(雨天中止) **場**千秋が原ふるさと森 **内**ながおか元気体操、ハッピー体操など **定**50人 **先**着 **持**敷物

●**5 高齢者の季節性インフルエンザ予防接種**
 流行前の早めの接種が効果的です。希望する人は医療機関にお問い合わせください。

●**4 こころの相談会**
 「夜眠れない」「気持ち沈む」など心の疲れを感じている人、ひきこもりで悩んでいる人はご相談ください。
時①10月16日(水)午後2時~4時②11月6日(水)午後2時~4時 **場**さいわいプラザ **相**談員 **定**①10月11日(金)各2人 **先**着 **申**①10月11日(金)②11月1日(金)まで

●**3 市民こころの健康講座**
 「これってアルコール依存症?」「正しい知識と対応法」
時10月26日(土)午後1時30分~3時30分 **場**中央図書館 **講** 県立精神医療センター医師・松本晴香さんほか **定**100人 **先**着 **場**同センター ☎24・3930

●**6 こころのつまり木相談会**
 病気や事故、自殺などで大切な家族を亡くしたあなたに話をすることで悲しみが和らぐこともあります。

●**7 アルコール相談会**
時①10月17日(木)午後2時~4時②11月14日(木)午後2時~4時 **場**さいわいプラザ **相**談員 **定**①10月15日(火)②11月12日(火)まで

●**8 食育総合講座**
 「みんなの食育塾」
時11月2日(日) **内**ミニ講話、鮭を使った調理実習 **対**小学生以上と保護者 **定**10組 **先**着 **場**1人400円 **申**10月23日(水)まで

**国民の2人に1人が発症
 がん検診で早期発見!**
 ☎健康課さい ☎32・5000

10月は「がん検診受診率50%に向けた集中キャンペーン月間」です。国民の2人に1人が発症すると言われるがんの早期発見のため、定期的に検診を受けましょう。詳しくは、4月に配布した「健康カレンダー」、市ホームページをご覧ください。

近年患者が急増している大腸がんは、早めの発見・治療で95%以上が治ります。検査は2日分の便を取るだけで簡単! まずはご自宅の「健康カレンダー」をチェックしてください。

◆図や表などの略字の見方は12ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 匠セ=市民センター
 匠手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

11月30日
まで

1人あたり最大40%お得! アプリで相乗りタクシー

図イノベーション推進課(匠手) ☎39・2364

市は、東京のベンチャー企業、長岡市ハイヤー協会と連携し、スマートフォンのアプリを使ったタクシー相乗りサービスの実証実験を行っています。

- お得** 2人での相乗りなら、料金を負担し合って1人当たりの支払い額が最大40%お得
- 簡単** 料金の「割り勘」はアプリで計算、アプリで決済
- 安心** 相手の性別や顔写真を確認後、相乗りを決定



▶アプリ「nearMe」の詳細やダウンロード(無料)はQRコード(右)または市ホームページで



家の水道管、大丈夫ですか? 早めに凍結予防を

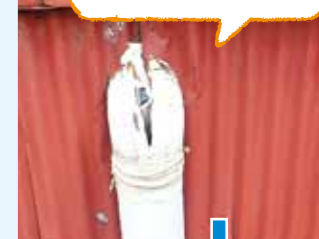
図水道局業務課 ☎35・1618

気温の低下で水道管が凍結すると、破裂して漏水することがあります。大きな被害にしないために、降雪前に凍結対策を行いましょう。業者へ依頼する場合の連絡先は、市ホームページにも掲載しています。

特に凍結予防が必要な水道管

- むき出しになっている ※-4℃を下回ると凍結しやすくなります
- 風当たりの強いところにある
- 日照時間が短い北向きにある

保温材の少しの劣化や亀裂で効果は半減。冬が来る前に確認してください!



家庭でできる凍結予防

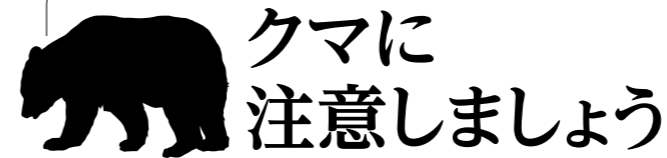
- ①水道管に保温材(古い毛布やタオルでも代用可)を巻きます。蛇口も包んでください
- ②保温材が濡れないよう、ビニールテープを隙間なく下から巻きます



くらし
 ●10月1日から水道料金、下水道使用料の消費税率が10%が上がります
 ◆9月30日以前から継続して使用している場合
 10月1日以降の初回請求分は8%が適用され、次回請求分から10%になります。
 ◆10月1日以降、新たに使用を開始した場合
 初回請求分から10%が適用されます。
 図水道局業務課 ☎35・1619、下水道課(匠手) ☎39・222

●ご家族のための認知症介護教室
 図11月13日(水)午後2時~3時 30分 さいわいプラザ 内
 高齢者とのコミュニケーション 内
 齋藤和幸さん 図11月12日(火) までに同病院 ☎42・2311へ 担当 長寿はつらつ課(さい) ☎39・2268
 ●多重債務問題相談日
 弁護士・司法書士が相談に応じます(秘密厳守、要予約)。
 図10月16日(水)・23日(水)・30日(水)、11月6日(水)午後1時30分

●4時 図消費生活センター(匠手) ☎32・0022
 ●くらしの講座「若さを保つ食生活」発酵食品とアンチエイジング」
 図10月23日(水)午後2時~3時 30分 図まちなかキャンパス長岡 図東京農業大学名誉教授・中西載慶さん 図30人(先着) 図10月21日(月)までに消費生活センター ☎32・0082へ
 ●10月は「いじめ見逃しゼロ強調月間」
 いじめなどの問題解消と未然防止のため、市内の小・中学校では「いじめ見逃しゼロ



クマに注意しましょう

今年は餌となるブナの実が凶作のため、人里へ出没する可能性が高まっています。次の点に注意しましょう。

- ①山に入るときは、鈴やラジオなど音の出るものを携帯する。
 - ②クマの活動が活発な早朝や夕方、夜間の外出は極力控える。単独での行動を避ける。
 - ③生ごみや収穫の予定がない農作物は、適切な処理や早めの撤去を心掛ける。
- クマを見かけたら最寄りの警察署または危機管理防災本部(匠手) (図 ☎39・2262)、各支所地域振興課、夜間・休日は、アオーレ長岡管理事務室 ☎35・1123へ。

総合防災訓練 を実施します

10/20日

①午前7時55分頃、訓練用の避難情報を緊急告知FMラジオや緊急速報メールなどで配信します

②市内6地域で一斉避難訓練 **NEW**

①の配信を合図に、市内40カ所の避難所を開設します。いざという時のために、家族や近所の人と一緒に避難所までの経路や移動時間などを確認してください。
 時間=午前8時~10時30分 図長岡・中之島・三島・和島・寺泊・川口地域の指定避難所

●実技訓練や講座などを四郎丸地区で行います

時間=午前8時~11時30分 図市民体育館など
 内救急訓練、防災気象講座、ドローン実演など
 対四郎丸地区の町内会・自主防災会、市内各町内会・自主防災会の代表者 図危機管理防災本部(匠手) ☎39・2262

●10月は「環境にやさしい買い物キャンペーン期間」
 食品は必要な分だけ購入し、食べられるのに捨てる「食品ロス」を減らしましょう。マイバッグの持参や簡易包装の商品購入など、環境にやさしい生活を心掛けましょう。

●環境業務課 ☎24・2837
 ●まちの美化にご協力を! 秋のクリーン作戦
 町内会や商店街など地域ぐるみで、道路や公園などの清掃にご協力ください。
 図10月6日(日)~11月24日(日) 図環境業務課 ☎24・2837
 ●放課後児童クラブの入室
 保護者の就労などで、昼間、留守家庭の小学生を対象に、児童クラブを開設しています。新1年生は小学校の就学時健康診断の際に、新2・3年生には小学校を通じて案内します。新4年生以上で利用を希望する場合は、各地域の児童クラブにご相談ください。

●新潟県ナースセンター長岡支所(匠手) ☎86・5333()を開設しました
 看護職の無料職業紹介所です。再就職の相談、求人情報の提供、セミナーの案内などを看護職の相談員が対応します。図毎週火・木曜日午前10時~午後3時(祝日を除く) 図さいわいプラザ 担当 健康課(さい) ☎39・7508

雪が降る前に申請を! 除雪を補助します

●町内会・自主防災会などのみなさんへ
除雪機燃料費を補助します

3月末までの冬期間に、町内会などが利用する除雪機の燃料費相当額を補助します。
 対象団体=町内会、自主防災会、PTAなど 対象事業=集会所などの公共的な敷地、通学路・生活道路、地域の危険箇所など(個人敷地や集合住宅の駐車場は除く)で、除雪機を使った除雪作業 対象除雪機=対象団体や個人の所有、レンタル、リース 補助額=作業1時間当たり500円(期間内の上限30万円) 図除雪作業前に、長岡地域は地域振興戦略部(匠手) ☎39・2260、その他の地域は各支所地域振興課へ



●12月までに登録を!
要援護世帯のみみなさんへ
雪下ろし関係費用を助成します

図次の全てを満たす世帯①世帯全員の市民税が均等割のみ課税または非課税②高齢者・障害者・母子世帯のいずれか③親族(別居も含む)から労力または経済的援助が受けられない 図12月18日(水)までに地区の民生委員・児童委員へ 図福祉総務課(匠手) ☎39・2217、各支所市民生活課

【対象の屋根と金額】 ※回数に上限あり

屋根の種類	上限金額
かやぶき屋根	1回で 20,000円
落雪屋根	ひと冬で 22,000円 2,000円増額
上記以外(通常の屋根)	1回で 17,800円 700円増額

●税理士無料相談(要予約)
 図10月16日(水)、11月6日(水)午前9時30分~正午 図市民生活課(匠手) ☎39・2212
 担当 市民生活課(匠手) ☎39・2212



◀わし麻呂くん

- 市・県民税（3期）
- 国民健康保険料（4期）
- 後期高齢者医療保険料（7期）
- 介護保険料（7期）

急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。

受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証（ある人）を持参してください。

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者
→ ①～④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者
→ ⑤を受診してください

施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日				
			日・祝	月～金	土	日	土
①中越こども急患センター ☎86・5099	小児科	午後6時45分～9時30分	—	●	●	—	—
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分～9時30分	—	●	—	—	—
	内科 小児科 外科	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分	●	—	—	—	—
③休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	●	—	—	—	—

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります

正面と裏側に診療所専用駐車場があります(台数に限りあり)。



産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。

④休日在宅当番医 (中之島・見附地区)

受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分
※外科は㊦、内科は㊩で表記しています。

期日	病院名	期日	病院名
10月6日(日) ㊦	林俊吉クリニック ☎66・3000	10月22日(祝) ㊩	星野医院 ☎62・0998
10月13日(日) ㊦	わたなべ皮フ科 ☎62・7750	10月27日(日) ㊦	中之島クリニック ☎61・2551
10月14日(祝) ㊩	田崎医院 ☎62・1122	11月3日(祝) ㊩	山谷クリニック ☎61・1388
10月20日(日) ㊦	貝瀬皮膚科 ☎66・8100	11月4日(休) ㊩	杏仁堂医院 ☎62・0213

⑤救急当番病院

立川総合病院 ☎33・3111
長岡赤十字病院 ☎28・3600
長岡中央総合病院 ☎35・3700

当番病院に関するお問い合わせ
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)
長岡市医師会 ☎22・5600
市消防本部 ☎36・0119

市税の納付は、納め忘れのない口座振替が便利です

☎収納課 ☎39・2214

申し込み方法=振替を希望する金融機関にある市税等口座振替依頼書で。ゆうちょ銀行または郵便局を希望する場合はご連絡ください ☎預金通帳、通帳の届出印、市税の納付書

◇税金を納めないと…督促状や催告書を送付します。そのまま放置すると、預貯金や生命保険、給与、不動産などの財産が差し押さえられる場合があります。

- 建設工事、物品の納入などの入札参加申請受け付け
市が行う競争入札と随意契約に参加を希望する事業者区分Ⅰ①建設工事(安全安心地域づくり工事含む)②測量・建設コンサルタントなど③物品の販売・賃貸・売却・製造(印刷) 登録年度Ⅱ令和2年度 ④10月21日(月)～12月31日(木)
- 原子力発電施設等周辺地域企業立地支援給付金
次の全てを満たす企業①平成30年10月1日以降に長岡・越路・小国地域に製造業を営む事業所を新設・増設②電力を新規・増加契約③雇用者が3人以上増加 給付額Ⅱ支払った電気料金の約2～5割 ④産業立地課 ☎39・2208

- 省エネ設備等設置事業補助金(二次募集)
住宅や事業所に設置する①太陽光発電設備②木質バイオマス燃料利用設備(ペレット以外を燃料とする設備は支所地域に限る)の経費の一部を補助します。
補助額Ⅱ対象経費の3分の1以内 上限額Ⅱ①1kw5万円(5kwまで)②15万円 ※申請額が予算額①83万2千円②2210万円

- 令和2年度の町内公民館の建設・改修などに補助します
町内公民館の①新築、増築、改築、購入、改修、大規模修繕(事業費100万円以上)②高齢者や障害者のための改造(事業費30万円以上) 補助額Ⅱ事業費の3分の1 ③10月31日(木)までに市民協働課 ☎39・2291、各支所地域振興課へ

- 空家・持家活用無料相談会
NPO法人、解体業団体、行政書士会、司法書士会、不動産団体の専門家が一堂に会し、空家の悩みをまとめて解決します。
10月27日(日)午前10時～午後4時 会場アオーレ長岡 ④住宅施設課 ☎39・2265 ※司法書士による自宅の終活講座(時間Ⅱ午後1時～2時)も同時開催
- 保育士就職相談会
保育の仕事から離れている人が安心して働けるよう支援します。
11月22日(金)午前9時45分～正午 会場さいわいプラザ ㊦ 保育士資格のある人(4月までに取得見込みも含む) 保育Ⅱ10人先着(11月19日(火)まで) ④新潟県保育サポートセンター ☎22・193

- 保険料の納付書を送ります
期限までに納めてください。年金からの納付や口座振替の人には届きません。
送付時期Ⅱ10月中旬 ①国民健康保険Ⅱ4～6期(10月～12月納期限分) ②後期高齢者医療Ⅱ7～9期(10月～12月納期限分) ③介護保険Ⅱ7～9期
- 消防団秋季消防演習
災害を想定した訓練などを行います。今年度配備の災害対応用ドローンも飛行します。
10月13日(日) 会場信濃川右岸河川敷内(信濃2) ④長岡消防署 ☎35・2193 ④3ページへ



11月2日(土)～4日(日) 総合窓口は利用できません

(アオーレ長岡東棟1階)

システムの切り替え作業のため、総合窓口を臨時休業します(東・西サービスセンターも同様)。コンビニ交付サービスは利用できます。
④総合窓口…市民窓口サービス課 ☎39・7510、コンビニ交付…市民課中央サービスセンター ☎39・7512

トセンター ☎025・281・5572 担当Ⅱ保育課 ☎39・2219

- 宝くじ助成金で町内会の用品などを整備しました
自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として実施するコミュニティ助成事業を活用して、次の用品を整備しました。
④市民協働課 ☎39・2291
- 10月～12月納期限分(保険料の納付は口座振替で) 納期ごとに納めに行く手間が省け、納付忘れがなくなり、手続きは、口座のある市内の金融機関でどうぞ。
④国民健康保険 ☎39・2208 ④国民年金課 ☎39・2208 ④20歳未満児童課 ☎39・2208 ④介護保険課 ☎39・2208 ④各支所市民生活課

長岡市職員の給与の状況

市では、人事や給与の透明性・公正性を高めるため、毎年10月に給与などのあらましを市民のみなさんに公表しています。
④人事課 ☎39・2201

1 人件費の状況 (平成30年度普通会計決算)
歳出額 1,256億6,167万円
人件費 191億7,877万円 (15.3%)

2 職員給与の状況 (平成30年度普通会計決算)
給料 80億1,829万円 (62.1%)
職員手当 16億9,741万円 (13.2%)
期末・勤勉手当 31億9,008万円 (24.7%)

注) 人件費には、一般職及び特別職の給料、報酬、諸手当や共済費などが含まれます。
注1) 職員1人当たり給与は年額約576万円です。
注2) 職員手当には、扶養手当、住居手当、通勤手当、時間外勤務手当などが含まれます。
注3) 期末・勤勉手当の支給割合は、年間4.45月分(6月期2.125月分、12月期2.325月分)です。

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…12月号は10月31日(必着)、1月号は11月25日(必着)。

次に該当するものは原則掲載できません。
①広く市民が参加・募集できない
②活動が主に市外で行われている

催し
田中幸恵アート展-MIE
キャラクター全員集合
水彩画小品展

消費者協会事務局(消費生活センター内)
栃尾書道会会員展
長岡中央総合病院祭

花・ツワブキを観賞できます
白山媛神社など
おもしろいきりみんのコンサート

797・5719
秋の盆栽展
現会展巡回長岡展

同実行委員会・佐藤さん
津軽三味線と民謡の
大瀧拓哉帰国記念

時午後1時 長岡商戦資料館見学
ONCリード合奏団
アドラー心理学から学ぶ勇気づけのミニセッション

月25日(金)までに長岡楽しく学ぶ会
憲法九条を守る長岡の集い
だるま会総合作品展

長商の夕(吹奏楽演奏会)
宮内コミュニティまつり
香りで遊ぶ百人一首

午後1時 場えちご川口温泉ホテルサンローラ
越後一席の会「月見寄席」
チームわたしのよいた講演会

初級社交ダンス講習会
ススポーツ
健康
精神障害者「家族のついで」

無料法律相談会(要予約)
特設人権相談所
銃砲刀剣類登録審査会

募集
ピアノ弾く会(大人のピアノサークル)会員
新湯家庭裁判所「法の目」週間行事「家庭裁判所70周年を迎えて」

10/12土・13日
米百俵フェス

会場：東山ファミリーランド
米百俵フェス 検索
問政策企画課 ☎39・2361

“市民限定割引チケット”
アオーレ長岡で販売中

中越高校 吹奏楽部 も出演!

総勢87人による圧巻のパフォーマンス



いきものがかり
出演決定 (13日)



スペシャルナビゲーター・山下穂尊さん
7年前にアオーレ長岡のこけら落としという大役を務めさせていただき、再び長岡に帰ってこれて、うれしいです。
今年はいきものがかりとして出演もするので、恩返しになったらいいなと思います。

13日の出演アーティスト・TEAM SHACHI (シャチ) の新曲に、中越高校吹奏楽部がステージで共演します。また、同楽曲のミュージックビデオにも出演。高校生のパワーあふれる爽快な演奏にご注目ください。



▲映像はこちら

公式ソング「輝き」
小学生も歌声参加



浦瀬小学校での合同収録 (9月19日)

山下さん作詞作曲の「輝き」を今年歌うのは、浦瀬小学校と桂小学校的の児童約140人。花火に合わせて、子どもたちの歌声が会場に響き渡ります。

▶科学博物館に展示中の「河田長親書状」(一部)。「信長去十九岐阜へ帰城(信長は、去る2月19日に岐阜城へ戻った)」と書いてあります。



長親は近江(現滋賀県)出身。17歳の頃、京都へ上洛中の謙信に出会い、その才を見込まれスカウトされました。ほどなくして栖吉城を拠点に長岡一帯を治める役に抜擢。26歳の頃、北陸方面軍の指揮官の1人として、長岡の侍たちを率いて越中(現・富山県)に出陣します。そこで、織田信長(上)と兼統の花押(サイン)は、兼統(兼統お船ミュージアム)に展示と良く似ています。兼統は長親を意識していたのか、そんな中世長岡人の生き生きとした姿を想像することも、歴史の面白い一面です。

上杉景勝の右腕として有名な与板ゆかりの武将といえば、直江兼統。では、上杉謙信を支えた右腕・河田長親もまた、長岡ゆかりの武将ということを知っていますか。

▶長親(上)と兼統の花押の極秘情報を手直し、関東出陣中の謙信に知らせました(左写真)。



上杉謙信の右腕
長岡栖吉城主・河田長親

科学博物館の学芸員が、あまり知られていないけど、実は「すごい」「面白い」長岡の奥深き世界を紹介します。



科学博物館
調査せよ!
Vol.7
☎32・0546

発行：長岡市 (令和元年10月1日発行)
〒940-8501 新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258・35・1122(代)
※市政だよりは市役所総合ガイド、西・東サービスセンター、各支所で発行日から閲覧できます
編集：広報課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272

人口と世帯 (9月1日現在) ※ ()内は前月比
人口/269,460人(-164) 世帯数/108,184世帯(17)
男/131,756人(-69) 女/137,704人(-95)

http://www.city.nagaoka.niigata.jp

VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用しています