

ながおか 市政だより

# Nagaoka

8  
2019

映画「アルキメデスの大戦」公開

舘ひろしさん

山本五十六への想い

— 6ページ

p2 語り継ぐ、平和への願い  
p8 認知症=何もできない？  
p10 米フェス、追加アーティスト発表  
p14 「はたプラ」2年の成果  
p16 豪競泳チームが、事前合宿



# 語り継ぐ、平和への願い。

昭和20年8月1日の長岡空襲。長岡市は市街地の約8割が焼け野原となり、1,488人(同年7月20日の模擬原子爆弾による殉難者4人を含む)の尊い命が奪われました。  
あれから74年。今年も8月1日がやってきます。戦争を経験していない人が人口の8割以上を占める中、6月22日に行つた長岡空襲の体験を聞く会では、殉難者遺族の松原和子さんが中学生や市民に向け、初めてその体験、平和への願いを語りました。  
岡原務課 ☎39・2203



松原 和子さん (80歳)

空襲当時は千手国民学校(現千手小学校)1年生で両親と4女1男の7人家族。母の影響で子どもの頃から映画鑑賞が趣味で、お気に入りのコーヒーカップを片手に映画を見るのが、至福のひとつです。

みなさんは「雪しか」をご存知でしょうか。冷蔵庫がなかった時代に、畑に火口のような形の穴を掘り、ふたをして作った氷の貯蔵庫のことです。氷を切り出して商売した「雪しか屋」の屋号からきています。  
**防空壕や防火演習では何一つ防げなかった**

小学校1年生の夏、8月1日の夜にあの悲惨な空襲は起きました。嫁いだ長姉を除く、父、母、次姉、三姉、兄そして私の6人で住んでいて、その日の日中もみんなで防火演習をしていたところでした。突然の爆撃により我が家が上がった炎を、バケツリレーでなんとか消そうと試みますがその勢いは強まるばかり。急いで逃げ込んだ家の裏手の防空壕にも、すぐに火の手が迫ってきました。これではダメだと思いい、あの「雪しか」を指すことにしました。しかしその時、忘れ物を取りに防空壕に戻ろうとした三姉の羊子に爆弾が直撃。羊子は片足を失ったため

## 74年経っても消えない、戦争への恐怖。黒い炭の塊を、姉とは思えなかった。

父が助けに行き、背負って遅れて逃げました。しばらくして私が振り返った時には、後ろ一面は火の海に。父と姉の姿はなく、もうどうすることもできませんでした。もしその時探しに戻っていたら、一家全滅だったでしょう。

**片足がなかったことで、初めて姉だと思えた**

ようやくたどり着いた雪しかには、たくさんの方が集まっていました。軍人さんが、近くの畑に転がっていたドラム缶でゆでたかぼちゃを振る舞ってくれました。あの時代、かぼちゃは大変な馳走。「こういう非常時には、泥棒なんてのはない」と軍人さんが言い、みんなで分けて食べました。

明け方、家族4人で家があった方向に戻ると、裏庭のあたりで父と羊子は亡くなっていました。父は服が焦げた状態そして、服も顔の原形もない真っ黒な炭の塊を、母は泣きながら「羊子だよ」と言うのです。私は「ようちゃじゃない、ようちゃじゃない」と、目の前に落ちていたその塊を、姉と認めることができませんでした。ようやく姉と思えたのは、片方の足首らしきものがなく、姉が足に爆弾を受けたこと

を思い出したからでした。

長姉の妙子は、夫と平湯神社の近くで間借りをしていました。「もう、妙はだめだろうね」と、母は言いました。その周辺は、爆撃による被害が一番大きかったのです。ところが焼け野原のなかたから小走りでこっちに向かってくる、大きなお腹をした妙子の姿が見え、みんなほっとしてうれしくて、涙ながらに抱き合ったことを鮮明に覚えています。

その後、その辺に散らばっている木片の上に2人の遺体を乗せて火葬しました。でもこれは、数年後に姉から聞いた話で、私には記憶がありません。そんな切なく痛ましい場面から、誰かが幼い自分を引き離してくれたんじゃないかと推測できます。

**かぼちゃを切る時、雪しかの軍人さんを思い出す**

今となつては懐かしい思い出もあります。あの雪しかで食べたかぼちゃのことで、今でもかぼちゃを買うときは、一個丸ごと買います。なかなか包丁の刃が入らないかぼちゃと格闘するたびに、あの雪しかで会った軍人さんは、どうやってかぼちゃを切ったのだろうかと思いを巡らせるのです。



▲空襲後に残った唯一の写真。殉難者で松原さんの父・新井虎男さん(左)と三姉・羊子さん

また、73歳で亡くなった母のこと。空襲の後、困難を山ほど乗り越えてきたであろう母が、生前、兄に「おれさあ、今すごい幸せれや」とつぶやいたのです。その言葉を聞いた兄と私は、母以上に幸せを感じました。

戦争から74年経っても、今だにその恐怖は消えません。世界では戦争がなくならず、文明の進歩で凶悪な兵器が開発される今、世界戦争が起こったならば、この世には誰一人として生き残れないだろうと考えてしまふほどです。今回、私が初めて人前でこの話をしたのは、お世話になった知り合いに頼まれたというのが本音です。ただ、この話が、特に子どもたちにとって、本当の意味での戦争の悲惨さを感じられる機会になったなら、幸いに思います。



長岡空襲の体験を聞く会で話をする松原さん(左)。平和学習で訪れていた南中学校2年生6人もメモを取ったり、質問したりして、真剣に聞き入っていました

「今すごい幸せれや」、母のその一言が救ってくれた。



市政の最近のできごとを紹介します。



## 新産業団地の進出企業7社と協定

長岡北スマート流通産業団地の第1期エリア進出企業7社と、産学連携や地元学生の雇用促進などの協定を締結しました。磯田市長は「次の100年に向けた産業振興につながる」と期待を寄せました。(7月3日)



## 次期総合戦略の策定に向け連携

新しい長岡版総合戦略の策定に向け、地方創生推進会議を開催しました。産官学など関係機関の代表者17人が集まり、現状や改善点を意見交換しました。今後も会議を重ね、来年1月をめどに新しい戦略をまとめます。(7月5日)



## 7.13水害から15年、教訓を未来へ

犠牲者への追悼と災害の教訓を伝える「防災メモリアルイベント」が、'04中之島記念公園で行われ、地域住民約100人が参列。災害が起こらないようにとの祈りを込めて、保育園児などが献花台に折り鶴や花を手向けました。(7月13日)



## 被災地・村上市へ、職員を派遣

6月18日に発生した山形県沖の地震の被災地・村上市へ、市の職員を派遣しました。中越大地震時に延べ18人の応援を受けた同市の山北地区(旧山北町)で、家屋の被害状況調査を行いました。(6月22日～25日)

## 乳幼児期の環境教育が評価！ みしま中央こども園が大臣表彰

みしま中央こども園が「地域環境美化功労者・環境大臣表彰」を受賞しました。選ばれた125件のうち、保育園・こども園は同園だけです。

資源のリサイクルや地域の美化活動をはじめ、自然との触れ合いや地域住民との交流を通し、園児が楽しみながら環境意識を高める教育が評価されました。



▲ブドウやハーブなど園庭の自然と毎日触れ合う子どもたち

## ゴルフ・橋詰海斗選手が 世界ジュニアに出場！

ゴルフの世界トップ選手の登竜門として知られる世界ジュニアゴルフ選手権(7月9日～11日、アメリカ)に、栖吉中学校1年生の橋詰海斗選手が日本代表の1人として出場しました。

橋詰選手は「初日は調子よくできたけれど、2日目は悔しさの残る大会でした。今後は再び世界を目指し、安定したプレーができるように頑張ります」と決意を語りました。



# 8月 平和を祈る行事

問庶務課 ☎39・2203

### 1日(木)

- 戦災殉難者慰霊祭  
時 午前6時から 場 平潟公園(表町1)
- 戦災殉難者墓前法要  
時 午前7時から 場 昌福寺(四郎丸4)
- 空襲で亡くなった子どもたち・教職員と市民を追悼する集い～2019平和祈願祭～  
時 午前8時～8時30分 場 平和の森公園(本町3)
- 長岡市平和祈念式典  
時 午前9時～10時  
場 アオーレ長岡
- 市民におくる映画の集い  
アニメ映画「うしろの正面だあれ」  
時 午前10時15分～正午 場 アオーレ長岡



- ながおか平和フォーラム(要申し込み、庶務課へ)  
平和学習の取り組み発表、平和の合唱、広島平和記念式典派遣中学生の結団式、作家・阿刀田高さんの講演  
時 午後2時～4時 場 アオーレ長岡
- 柿川灯籠流し  
時 午後7時から 場 柿川(一之橋～追廻橋付近)
- 慰霊花火の打ち上げと梵鐘の打ち鳴らし  
花火…午前7時、午後10時30分  
梵鐘…午後10時30分

### 1日(木)～3日(土)

- 鎮魂たむけの花  
時 午前10時～午後5時 場 アオーレ長岡

### 10日(土)～22日(木)

- 平和作品の展示  
場 まちなかキャンパス長岡  
<入賞者(敬称略・順不同)>  
▶作文の部…長谷川奏空(南中2年)、関こはく(南中2年)、高木楓(附属長岡中2年)、金子涼大(南中2年)  
▶標語の部…結城麻斗(江陽中3年)、井口さくら(江陽中3年)、佐藤玲奈(南中2年)  
▶ポスターの部…久保田あづさ(宮内中3年)、山本愛珠(秋葉中3年)、佐藤美羽(東中1年)

### 17日(土)

- 広島平和記念式典中学生派遣報告会  
時 午後3時～4時 場 まちなかキャンパス長岡

### 31日(土)まで

- 長岡空襲殉難者遺影展・住宅焼失地図展  
時 午前10時～午後4時 場 長岡戦災資料館

## 全米市長会議に磯田市長出席 世界平和への思い伝える

アメリカで人口3万人以上の約1,400都市の市長が所属する全米市長会議が6月28日～7月1日、ホノルル市で開かれました。姉妹都市である同市から、会議への出席と長岡花火の打ち上げを依頼され、磯田市長が公式訪問しました。

真珠湾内にある戦艦ミズーリ記念館で行われた記念レセプションでは、出席者約1,000人を前に市長がホノルル市との平和交流を紹介。「今回打ち上げる

長岡花火には、全米市長の皆さんと一緒に世界平和を願い、未来を創り上げていこうとのメッセージを込めています」とスピーチ(写真上)しました。

そして、慰霊と平和を祈る花火やフェニックス花火(写真下)など約500発が7分にわたって打ち上がると、大きな拍手と歓声が沸き起こりました。

問平和交流…国際交流課 ☎39・2207、長岡花火…長岡花火財団 ☎39・0823







# アルキメデスの大戦 The Great War of Archimedes 7月26日(金)公開 五十六役を館さんが熱演 「最も演じたい人物だった」



長岡の偉人  
**山本五十六**  
「意に反し、開戦に進まなければならなかった男」

第二次世界大戦時の「戦艦大和建造」を巡る不正を“数学”で暴き、戦争を止めようとした男の物語を描いた映画「アルキメデスの大戦」が、7月26日に全国で公開されます。原作は同名漫画で、史実に基づいたフィクションです。  
この映画の中で、後に連合艦隊司令長官となる長岡出身の山本五十六が、大和建造に反対し天才数学者を海軍に招き入れる、物語のカギを握る人物として描かれています。  
国力の差から日米開戦に反対し、また次の戦争の主力を航空機であると誰よりも知り抜いていた五十六。今回、「最も演じたい人物の一人」と映画で五十六役を演じた俳優の館ひろしさんに、五十六への熱い想いを聞きました。

## 俳優 館ひろしさん スペシャル インタビュー



「五十六を『男子ならぜひやってみたい』役と言っていました。」

●五十六の印象は、誰にでも思いやりのある紳士的な人物というものでした。偉い立場になっても答礼を徹底したり、戦死した部下の全員の名前を手帳に書いて供養していたといいます。

今回、五十六役を演じるにあたって、作家・阿川弘之さんの著書「山本五十六」をもう一度読み直したんです。五十六の上司で、後に総理大臣も務めた米内光政に戦後、阿川さんがインタビューするんです。そこで米内さんが一言。五十六を「お茶目ですわね」と言うんです。凱旋パレードの時、観衆に向かってウインクをしたといいますからね。その一言が五十六を演じる上で、大きなキーワードになっています。紳士的な印象は崩さずに、茶目っ気を加える。そんな「新しい五十六」を演じられるのですから、何のためらいもなく、俳優人生で初めて髪型

を坊主にしました(笑)。  
「五十六を演じる上で工夫した点は、今回、菅田将暉くんが演じたのが、主人公で天才数学者の権直という人物です。大の軍人嫌いですが、天才的な数字の力が海軍に見込まれます。その権を引き込むキーマンが五十六です。」

監督の山崎貴さんからも、五十六の良い意味での、人たらしの部分で、部分を全面に出してくれと要望があったんです。リーダー像としても人気の五十六のイメージを踏まえつつ、人の心を動かす五十六を表現したいと思いました。  
「最も印象に残っているシーンは、真珠湾攻撃を語る五十六に、國村隼さん演じる海軍中将・永野修身から「君も軍人なのだな」と言われるシーンです。そこで表現したかったのは五十六の、絶対に戦争を断るにはいけない」と思っ

ても日米開戦が避けられないことを感じ、どこかで軍人として準備を怠らない、戦うなら勝つしかない」という複雑な心境や真意で、特に注目してほしいです。

「長岡は、太平洋戦争開戦の地・真珠湾があるホルルと姉妹都市となり、平和交流が続いています。戦争は、自国の状況や世界情勢などに対しても、当時の人たちが無知だった情報が多かったりしたことが引き起きましたものだと感じています。そういう意味でも、今長岡市が取り組んでいる、両市の子どもたちが一緒に生活する情報や想いを分かち合うことは、お互いに心から許し合える、つまり真の平和につながる素晴らしいことだと思っています。」

### 新たな視点で、五十六の複雑な心境や真意に触れてほしい

映画を通じて、全国の人たちに五十六という人物をもっと知ってほしいです。そして、戦争が憎いもので、平和を考えてもらおうきっかけになれば、大変うれしです。最後に、この映画で長岡出身の

### 人間性と国際性を紹介 山本五十六記念館

(呉服町1) ☎37・8001  
メイン展示は、ブーゲンビル島上空で撃墜され、戦死した際の搭乗機の翼。ほかにも、遺墨や郷土を想う直筆の書簡など、その人となりを感じさせる資料を多数展示しています。  
激動の時代に誇りを失わず、しなやかに、強い心で生きた五十六の人間性と国際性を、ぜひ感じてみてください。  
開館時間=午前10時~午後5時 料金=高校生以上500円、小・中学生200円 ※市内在住の小・中学生は無料



**館ひろしさんサイン入り  
ポスターを2人にプレゼント!**  
応募方法 8月26日(月) (必着) までに、①住所②氏名③年代 (30代など) ④電話番号⑤市政だよりの感想をはがき〒940-8501 (住所記入不要) 広報課 (☎39・2202)、FAX 39・2272、Eメール inf-prd@city.nagaoka.lg.jpで  
※応募は市内在住の人で、1人1通まで。当選者には9月上旬ころに、広報課から連絡します



9月は世界アルツハイマー月間  
認知症を知ろう!話そう!支えよう!

認知症地域フォーラムin長岡  
「口から認知症を考えよう」

時 9月1日(日)午後1時30分～3時30分 場 リリックホール 講 東京都健康長寿医療センター歯科口腔外科部長・平野浩彦さん 定 600人(先着)  
申 8月1日(木)～30日(金)に長寿はつらつ課へ電話、FAX39・2603、Eメールhatsuratsu@city.nagaoka.lg.jp (氏名、電話番号、「9月1日フォーラム聴講希望」と記載)で

ご家族のための認知症介護教室  
「薬についてのQ&A」

時 9月11日(水)午後2時～3時30分 場 さいわいプラザ 講 三島病院薬剤師・佐藤明子さん 申 9月10日(火)までに同病院☎42・2311へ

認知症ブックフェア

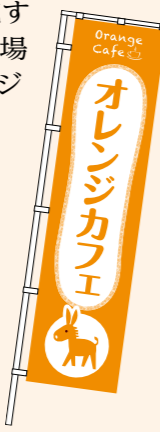
認知症の人が書いた本や認知症に関する本を紹介します。  
時 9月1日(日)～29日(日) 場 各図書館(南地域図書館、大河津地区図書室は除く) 岡 中央図書館☎32・0658

オレンジカフェ

認知症の人や家族などが集い交流する場です。市内に15カ所あります。場所や催しなど詳しくは市ホームページをご覧ください。



▶ 栃尾地域のオレンジカフェで談笑する参加者



認知症サポーター養成講座

受講した人は、認知症の人や家族を見守り、支える「認知症サポーター」になり、その証としてオレンジリング(写真)を渡します。



時 ① 9月18日(水)午前10時～11時30分 ② 28日(土)午前10時30分～11時30分、午後2時～3時 場 ① さいわいプラザ ② アオーレ長岡 岡 高齢者基幹包括支援センター

症状は人それぞれ  
悩みを抱え込まず、相談を



認知症地域支援推進員  
塚越智子さん

認知症の人や家族と地域の支援機関のつなぎ役として活動

認知症の人を受け入れて

「認知症＝何もできない」ではありません。症状は人それぞれです。洗い物や掃除などの家事ができた、昔、自分が得意だったことができた、一人で暮らしている人もいます。

これまで家族や地域を支えてきたみなさんは、認知症になっても大切な存在のはず。できることを受け入れ、時には助けてあげることで、今までどおりの生活を少しでも長く続けられると思います。

早めに相談を

お互いが相手を思いやる、支え合いの輪が地域に広がっています。認知症の人も家族も、安心して周りを頼ってください。同じ悩みを持つ人同士が、日頃の思いを話し合う機会や場所があります。医療機関や市に相談することで、不安が和らぐかもしれません。悩みを抱え込む前に、早めに相談してください。

認知症の相談は各地域の“包括”へ

「地域包括支援センター(包括)」は、市内に11カ所ある高齢者の相談窓口です。近くの包括は下記や市ホームページで紹介しています。

● 高齢者基幹包括支援センター  
☎ 89-7440

「認知症＝何もできない」  
ではありません!  
受け入れ、一緒に考える



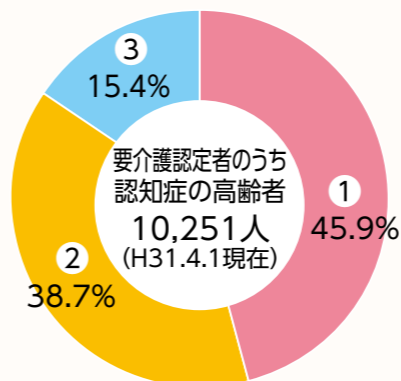
「認知症」と一言と言っても、症状や進行の早さなどは一人ひとり違い、日によっても時間帯によってもできることは異なります。高齢化が急速に進む今、できるだけ長くその人らしく生活できるように、地域で認知症の人を支えようという官民の取り組みが進んでいます。大切な人のその時のために、認知症を考え正しく理解しましょう。

岡 長寿はつらつ課☎39・2268

認知症には個人差があります

- ① …症状\*が多少見られるが、誰かが注意していれば自立できる
- ② …症状が見られ、介護が必要
- ③ …症状が頻繁に見られ、常に介護が必要  
※日常生活に支障をきたすような病状・行動や意思疎通が困難な状態

↓ 市内のそれぞれの割合は…?



注) 日常生活が家庭内でも社会的にもほぼ自立している状態の人は除いています

**長岡には1万人超  
高齢者の8人に1人**  
認知症はさまざまな原因で記憶・判断力などに障害が起こり、日常生活に支障をきたす脳の病気です。その数は年々増加していて、国の調査では、2025年には全国で約700万人、65歳以上の約5人に1人が認知症になると推計されています。市内では1万人を超え、65歳以上の約8人に1人が認知症です。全国的な傾向から、今後、市内でも認知症の人は増えていくと考えられます。

**地域で支え合おう**  
しかし、認知症になったら全ての人が直ちに記憶をなくし、会話ができなくなるわけではありません。周囲の人が認知症を正しく理解し、接すること、時には他人と協力し合うことで、認知症の人も住み慣れた地域で自分らしく暮らすことができます。市民団体が、市が、認知症へのさまざまな取り組み(下、次ページ)を進めています。ぜひ、認知症を考える一歩を踏み出してみませんか。

市民主催のイベント、続々

認知症への理解を深めるには、認知症の方の言葉に耳を傾け、気持ちを考える事が大切です。イベントを通じて「認知症でも希望を持って暮らせる」ことを知ってもらいたいです。

認知症ケア専門士  
佐藤庄吾さん  
作業療法士として病院に勤務する傍ら、認知症のイベントを企画しています



▲ 認知症の本人としての思いを全国で語る藤田さん

● 講演会「認知症になっても大丈夫!そんな社会を創っていく」  
もに生きる希望のリリース  
時 9月8日(日)午後1時30分～3時 場 中央図書館 岡 一般社団法人日本認知症本人ワーキンググループ代表理事・藤田和子さんほか 定 150人(先着) (認知症の人や家族が優先) 申 8月30日(金)までに三島病院認知症疾患医療センター☎42・3400へ

● RUN 伴、応援してください

認知症の人や家族が、市内を走って全国縦断のリレーのたすきをつなげます。声援をお願いします。  
時 9月7日(土) ※詳しくはホームページ <http://runmoto.org/>

● 長生橋ライトアップ

長生橋を認知症のシンボルカラーであるオレンジ色にライトアップします。  
時 9月1日(日)～30日(月)

※ 岡・場などの略字の見方は21ページをご覧ください



長岡ならではの  
米フェスを  
楽しむ3大要素



**ステージ**  
豪華アーティストによる  
ライブステージ

**長岡花火**



クライマックスを飾る  
迫力の花火は必見

**フェス飯**



新潟5大ラーメンの  
参加が決定

10/13日



C&K

初出演、とても楽しみです！長岡の食、そして音楽の魅力を全国へ。地元出身者として、アツク思い出に残るステージをつくりまします！



中澤卓也  
(長岡出身)



TEAM SHACHI

2日目 司会



楠雄二郎/U.K.



ファースト  
サマーウイカ



DUBFORCE



K-Musical Stars



つるの剛士



天月-あまつき-



琴音  
(長岡出身)

去年は友達や近所さん、地域の方の顔を見られてとてもうれしかったです。今年も、会場でお会いできる人に精一杯のライブができるよう頑張ります！

1日目 司会



加藤諒



楠雄二郎/U.K.



きゃりーぱみゅぱみゅ



KICK THE  
CAN CREW



サンプラザ  
中野くん



DISH//



wacci

僕らも地元長岡代表として盛り上げます。朝から晩まで楽しむフェス、2日間一緒に楽しみましょう！



ひなた  
(長岡出身)



南こうせつ



横山だいすけ



BIGMAMA



日向坂46

10/12土



長岡米百俵フェス

花火と食と音楽と  
10/12土  
13日

会場：東山ファミリーランド  
公式ホームページ  
<https://www.comefes.net/>  
米百俵フェス 検索

問政策企画課 ☎39・2361

東山エリア一帯の活性化と交流人口の拡大を目的に、大型野外音楽イベント「長岡米百俵フェス」を開催します。第1弾で発表した12組のアーティストに加え、7組を追加発表！長岡出身の3組を含む豪華アーティストがステージを熱く盛り上げます。「音楽」とともに長岡の「食」「花火」が楽しめる、米フェス。ぜひお越しください！



2校約130人の歌声を  
響かせます！

「輝き」は、スペシャルナビゲーターのいきものがかり・山下穂尊さんが作詞作曲したオリジナル曲です。今年、浦瀬小学校と桂小学校の2校が合同で収録に参加します。当日は、子どもたちの歌声に合わせて長岡花火が打ち上がります。

公式テーマソング「輝き」  
浦瀬小×桂小が  
合唱で盛り上げ

市民限定  
割引チケット  
販売中

料金 1日券：大人7,500円、中・高校生3,000円、2日券：大人14,000円、中・高校生5,500円 ※小学生以下無料。中学生以下は保護者同伴。保護者（20歳以上）1人につき2人まで入場可。販売場所 10月11日（金）までにNPO法人がおか未来創造ネットワーク（アオーレ長岡西棟3階）、公式ホームページ。 ※売り切れ次第終了。 園キヨードー北陸チケットセンター ☎025・245・5100

アクセス情報

●駐車場 会場内に約400台分、料金は3,000円。悠久山公園に約400台分、料金は2,000円（同乗者全員の往復バス代含む）

●シャトルバス 長岡駅東口から20分、料金は往復1,000円（未就学児無料）。悠久山公園から10分、料金は往復500円

【駐車場・バス券販売】  
10月11日（金）までに公式ホームページで 園日本旅行長岡支店 ☎88・2500



15木  
16金 三島まつり



力自慢が豪快に  
巨大丸太を早切り

場みしま体育館駐車場  
▶15日午後2時30分～9時…子ども神輿、ステージイベント、盆踊り、露店横丁、竹灯籠など  
▶16日午前9時～午後9時…全日本丸太早切選手権大会、ステージイベント、松越会津軽三味線ライブ、神輿渡御、大花火大会、竹灯籠など 同実行委員会事務局（三島支所産業建設課）☎42・2249

場J A 柏崎小国支店カントリーエレベーター前  
▶山車巡回（午前9時15分～午後3時35分）、屋台村（午後2時30分～9時）、小国小学校太鼓演奏、巫女翁踊り、神楽舞など（午後4時10分～6時）、平安行列、たいまつ隊、神輿渡御（午後6時10分～7時30分）、大花火大会（午後7時30分～9時） 同実行委員会事務局（小国支所産業建設課内）☎95・5906



歴史ロマンを体感  
みやびな平安行列

18日

もちひとまつり・  
おぐに大花火大会

場栃尾体育館、秋葉公園、谷内通りなど  
▶24日…オープニングイベント（午前10時～午後0時30分）、トチオンガーセブンショー（午後0時30分～1時）、全日本少年少女樽みこし綱引き選手権大会（午後1時30分～3時）、大民踊流し、みこし渡御（午後6時30分～9時10分）  
▶25日…全日本樽みこし綱引き選手権大会（午前8時30分～午後3時）、芸能祭（午後0時30分～3時30分）、大花火大会（午後7時30分～8時45分） 同栃尾観光協会☎51・1195 担当＝栃尾支所商工観光課☎52・5827

★同時開催イベント

24日 栃尾救急フェア

時間＝午前10時～午後2時 因応急手当体験、救急車の展示・乗車体験など 同栃尾消防署☎52・1155

25日 とちお謙信公祭

時間＝午前10時～午後1時 因武者行列、市民茶会、鉄砲隊演武 同栃尾商工会☎52・4191 担当＝栃尾支所商工観光課

24土  
25日

とちお祭



気迫あふれる熱戦  
樽みこし綱引き

6火  
7水

寺泊港まつり

日本海を彩る  
5,000発の花火



メインゲストにNegicco



場寺泊みなと公園など

▶6日午後5時～8時…Negiccoほか歌謡ショー▶7日午後7時30分～9時…海上大花火大会 同実行委員会事務局（寺泊観光協会内）☎75・3363 担当＝寺泊支所産業建設課☎75・3105

威勢のよい掛け声！  
神輿渡御



11祝

中之島夏まつり

場中之島文化センター、中之島体育館周辺  
▶おまつり広場（午後1時～8時30分）、新潟アルビレックスBB選手トークショー、子ども神輿など（午後1時～6時40分）、神輿渡御（午後6時40分、7時30分から約30分）、大民踊流し（午後8時～8時30分） 同事業実行委員会事務局（中之島支所地域振興課内）☎61・2010

14水  
～16金

ふるさとわしままつり



竹灯籠が照らす  
良寛さまと幻想的な世界

場道の駅良寛の里わしま、はちすば通りなど  
▶14日…百八灯（午後6時30分～7時）、盆踊り（午後7時15分～9時30分）、花火大会（午後7時45分～8時30分）▶15日…3,000本の竹灯籠、よさこい、芸自慢大会など（午後3時～9時）▶16日…六夜祭・弓踊り行列（午後8時～9時30分） 同実行委員会事務局（和島支所産業建設課内）☎74・3114

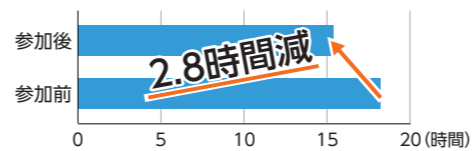
8月  
まつりの夏、到来！



# 「働き方プラス応援プロジェクト」 発足から2年、成果アンケート実施 時間外・休暇、15%改革！

市産業支援課 ☎39・2228

## ■1人当たりの残業時間（月平均）と具体的な取り組み



- ・残業時間の事前承認制の導入
- ・経営トップからの働き掛け
- ・全部署で多能工化を計画に掲げ、休業者の業務代替、負荷の平準化

## ■1人当たりの有給休暇取得日数（年平均）



- ・経営トップからの働き掛け
- ・各従業員が誕生月に必ず休暇を取得
- ・社員旅行など全社で一斉休暇を取得
- ・カレンダーに個人の休暇予定を掲示

## ■働き方に関する優れた取り組みの情報発信



- ・採用ホームページで各取り組みを紹介
- ・採用活動の説明会資料でのPR

### <アンケート概要>

「はたプラ」に参加後1年以上経過している企業120社に実施（7月上旬）。回答数は63社（52.5%） ※質問項目によっては無回答の企業もあるため回答数は異なる



▲市長と12の賛同団体の代表によるはたプラ発足式。「ながおか働き方プラス宣言」を宣誓（平成29年5月）

今春から、残業時間の上限規制など、働き方改革関連法がスタートしました。市は平成29年5月、企業・団体と連携して働き方改革を進める「働き方プラス応援プロジェクト（通称・はたプラ）」を発足しました。参加企業・団体は今年6月末で162です。今回、賛同から1年を超えた企業・団体を対象に実施状況をアンケートしました。

## 必ず成果が出ます！まずは相談を

働き方改革相談員  
高野真規さん

人材の確保や社員のやる気は、「休みが取りやすい」などの職場環境の良さが大きな要素になってきています。その解決策の一つとして「働き方改革」が進められていますが、「ノー残業デーの実施」といった意識改革だけでは成功しません。業務改善をセットに行うことが必須です。しかし、すぐに成果が出ることは少なく、続けることで意識と業務が根付いていきます。「何か改善したいんだけど」という漠然とした相談でも構いません。社内に第三者である私たち相談員が入り、話を聞く中で改善点や進め方が見えてきます。働き方改革は必ず成果が出ます。ぜひご相談ください。



## 「はたプラ」参加の主なメリット！

- 市の働き方改革相談員によるコンサルティングが無料
- 就職ガイダンスなど、市の各種事業・イベントに優先的に参加できる
- 学生や保護者に対して、インターンシップ（職業体験）への積極的な取り組みや働きやすい会社づくりに取り組んでいることをPRできる

# 人づくり・産業振興の 専門性とスピードの向上へ 4つの分科会を新設

市産業イノベーション課 ☎39・2402



▲委嘱状を受け取る原さん（6月21日）

市はこの取り組みを進めるため、国内外での起業経験が豊富で徳山高専（山口県）の特任准教授を務める原洋介さんを、「地域おこし協力隊」に任命しました。「NaDeC BASE」を拠点に、起業支援や大学・高専と企業とのつなぎ役、外国人人材の育成などを行います。

市内4大学1高専との連携による人づくり・産業振興に取り組む「NaDeC構想」をスピード感を持って進めるため、長岡商工会議所を含めた同構想の推進コンソーシアム（組織）は、重点的に取り組む4分野のワーキンググループを立ち上げました。「起業支援」「産学協創」「就職・インターンシップ」「授業連携」の4つ。学生と企業の交流の場「NaDeC BASE」（大手通2）を中心に、企業や学生のニーズに応える事業をしていきます。

## 起業経験が豊富な人材も配置



アルビBB選手と一緒に健康な体をつくりましょう！

アルビBBの（左から）今村佳太選手、石井峻平選手、森井健太選手、高橋浩平選手



タニタカフェ



管理栄養士・健康運動指導士の冨永貴子さん

効果的な運動や食事にはコツがあります。一緒に健康になりましょう！

# あなたに合った健康づくり、強化します。

- 強化① アルビBBと連携**  
長岡を拠点にしている「新潟アルビレックスBB」との連携を強化。選手との食事会と健康講座、チームの健康管理者によるトレーニング講座など、市民との交流事業を増やし、グッズ販売も充実します。
- 強化② イベント多数**  
朝活・夕活ウォーキング、体幹トレーニング体験、企業

- 強化③ 健康・相談体制**  
管理栄養士や健康運動指導士などによる健康・運動相談の機能を強化し、その人に最適なプログラムなどを提案します。
- 強化④ 情報発信カフェ**  
抗酸化作用が高いプレミアムブレンドコーヒーを150円で提供。ランチは、火曜日個人、そのほかの曜日は団体に対応します（3日前までに要予約）。大型ビジョンで健康情報を見ながら気軽にカフェスペースを利用できます。



▲トレーニングチェアを体験するアルビBBの選手たち（7月12日）

営業時間 午前10時～午後6時（無休。年末年始は除く）  
〒86-7867 福社総務課 ☎39・2371





# 豪・競泳チーム メダル候補、 事前合宿で 泳ぎ披露

## ジュニア300人 実技指導に目輝く

岡スポーツ振興課オリンピック・パラリンピック  
事前キャンプ誘致推進室 ☎32・6117

# 全学校の冷房 8月末で設置完了

※校舎の大規模改修をしている3校を除きます  
岡教育施設課 ☎39・2236



▲クーラーが稼働している教室で授業を受ける岡南小学校の児童

子どもたちの熱中症対策のために進めてきた全市立学校のクーラー設置が、この夏に完了します。

7月末までに、小・中学校、高等総合支援学校全84校のうち、9割の76校。校舎の大規模改修をしている3校を除き、8月末までに全ての学校に設置します。

**快適な環境で子どもが集中**

6月からクーラー稼働している岡南小学校では、「とても涼しいので勉強しやすいです」と児童に好評。教員も「昨年は大変暑かったのですが、今年は快適な環境で、勉強に集中できています」と効果を実感していました。

2016年のリオ五輪で世界2位のメダル獲得数を誇る水泳大国・オーストラリアの競泳チーム。昨年8月のパンパシフィック水泳選手権に続き、「世界水泳選手権（7月21日～28日、韓国）」の事前合宿を7月9日から8日間、東京五輪のホストタウンである長岡で行いました。

### 直接指導や交流で深まる絆

メダル獲得が期待される選手やコーチなど55人は、ダイエープロビスフェニックスプールを拠点に練習。長岡合宿は昨年続き2回目で、「市民のみなさんの温かい歓迎とサポートのおかげで、集中して調整できています」と感謝していました。

合宿中、市民との交流の場も。公開練習では約350人が世界の泳ぎを間近で観覧。コーチ陣は子どもたちに直接指導を行い、小学生約300人は目を輝かせていました（写真2）。栖吉小学校にも訪問し、プール授業や給食などで交流を深めました（写真3）。

今後もオーストラリアとの交流を重ね、長岡のスポーツ振興や魅力発信、選手育成を行います。東京五輪まであと1年。豪競泳チームの選手たちを応援しましょう。



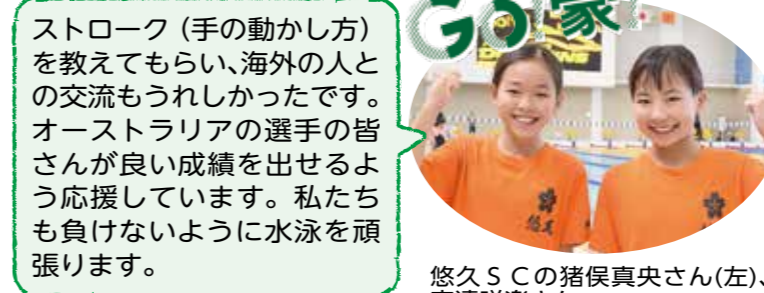
1 栖吉・四郎丸・浦瀬小学校の児童が選手を激励（写真は浦瀬小）



2



3



ストローク（手の動かし方）を教えてもらい、海外の人との交流もうれしかったです。オーストラリアの選手の方が良い成績を出せるよう応援しています。私たちも負けずに水泳を頑張ります。

悠久SCの猪俣真央さん（左）、安達咲楽さん

## 市内初 希望が丘で

# 住民主体で開設 安全安心ステーション

## 犯罪・交通事故を自分たちで防ぐ！

日頃から防犯活動に熱心な希望が丘地区に7月5日、住民が主体となって市内初の「安全安心ステーション」を開設しました。

希望が丘コミュニティセンターが事務局となり、警察、老人会、希望が丘小学校、市などが連携して、防犯や交通安全の情報を共有

する安全・安心なまちづくりの拠点です。子どもや高齢者を犯罪・交通事故から守る取り組みを進めます。

**防犯マップを作成、見回りを強化**

昨年5月に新潟市西区で発生した小学生の殺害事件を教訓として、地域の危険箇所を示す安全地図を、子どもの視点も取り入れて作成します。小学生の登下校などを見守る

市は今後、希望が丘地区をモデルケースとして、安全安心ステーションの設置を市内各地区に働き掛けていきます。

岡市民課 ☎39・2206



希望が丘小の児童の下校を見守る地域住民のパトロール活動



希望が丘コミュニティ推進協議会会長  
中勝 勝さん

**横の連携を強め、まちを守る**

希望が丘は人口や交通量の増加で、犯罪・交通事故の件数が相対的に多い傾向にあります。しかし、地域のつながりがとても強く、安心して住めるまちです。

ステーションを中心に、町内会やPTAなど住民団体の横の連携をさらに強め、防犯・交通安全の体制を広げていきます。自分たちの力で、住みよいまちを守っていきます。

## 市内の小学生が、車いすバスケットを女子日本代表候補に学ぶ

東京パラリンピック出場を目指し長岡で強化合宿を行っていた車いすバスケットボール女子日本代表候補選手が6月26日、四郎丸小学校5・6年生に体験会を行いました。

児童たちは競技用の車いすに悪戦苦闘するも選手たちからの指導でシュートも打てるように。同競技を通じて、障害者への理解を深めました。



## 3カ国の飛び込みチームも長岡に

オーストラリア、オランダ、ジャマイカの飛び込みチームは5日から4日間、「世界水泳選手権（7月12日～20日、韓国）」の事前合宿を長岡で行いました。

豪競泳チームの東京五輪のホストタウンになっていることが縁。7日には、長岡ダイビングクラブの子どもたちが練習を見学し、前宙返り4回半など世界トップレベルの技に見入っていました。







地域のマキモノ

# まちのほつとフォト

◎は、市民リポーターが取材・撮影しました  
(13人が登録しています)

## 走れ、蒸気機関車！

与板地域のまちなかを通る天人通りに、ミニSが出現。子どもたちの笑顔をいっぱいに乗せ、力強く元気に走りました。  
(7月13日) ◎市村洋一さん



## きっと二人が、会えますように

子育ての駅わしま「わくわく」で七夕の会を開きました。子どもたちは織姫と彦星のお話に興味津々。歌ったり踊ったり、七夕の夜にワクワクでした。(7月5日) ◎岡美緒さん



## 笹は、ささっとくるくるっ♪

栃尾地域の老人福祉センター「皆楽荘」での笹団子作り講習会に、18人が参加。先生の上質な手さばきを目を奪われていました。(7月7日) ◎箕輪務さん



## しゃべらナイト！

仲間楽しくウォーキングする「やまこしナイトウォーク」で、夏の夜も活動的に。約9kmの道のりもおしゃべりに夢中であつという間。(7月6日) ◎遠藤幸明さん



## 七夕っぽく、キラキラゼリー

おぐにコミュニティセンターで開催した「親子でハッピークッキング」。好きな果物を星形にくり抜いて、楽しくゼリーをデコレーションしました。(7月7日) ◎遠藤幸明さん

## 里山のあじわいを堪能

三島地域で開催された「上岩井ふる里めぐり」では、地域を探検し見慣れた景色にも感動が。「あじさって本当にきれいだね」。(7月13日) ◎金子将大さん



## 異文化の料理を体験

太田小・中学校で留学生を招き、外国の食文化に触れる料理に挑戦。モンゴルやマレーシアの料理を囲んで、異文化交流を楽しみました。(7月3日) ◎土田千栄美さん

## じょうずに、できたっ♪

子育ての駅かわぐち「すこやか」で、七夕飾りを親子で一緒に作りました。シールを貼って、星とつなげて出来上がり。短冊では何をお願いしたのかな。(7月5日) ◎土田千栄美さん



## ガイド付きで新発見！

越路地域を巡り、魅力に迫るまちなかキャンパス長岡の講座に、22人が参加。南長岡ガス田のプラント見学では、ガイドの丁寧な説明に、多くの発見がありました。(7月6日) ◎高津敏さん

## この本、読みたかったんだ！

移動図書館「米百俵号」が寺泊にやってきました。おこづ保育園の子どもたちは一目散に本探し。お気に入りを見つけて、うれしそうな笑顔に。(7月11日) ◎



外川正明さん

## そいやっ、さー!の掛け声で

中之島夏まつりを盛り上げようと、平駄総踊り講習会が中之島コミュニティセンターで行われ、約50人が参加しました。最後は本番さながらの迫力のある演舞に。(7月15日)





# 長岡花火

市外の家族・友人へお知らせください  
**今年も全国に生中継**

## 8/2 (金) NHK BSプレミアム、BS4K、BS8K 大迫力! 長岡の大花火2019

時間=午後7時~9時29分  
 出演=大和田伸也、西山茉希、マーティ・フリードマン

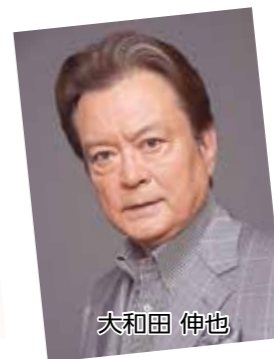
県内はNHK総合でも  
 午後7時30分~  
 7時57分に生中継!



マーティ・フリードマン



西山 茉希  
 (長岡出身  
 越後長岡応援団)



大和田 伸也

## 8/3 (土) BS日テレ

**感動生中継!**  
**長岡大花火2019**  
 ~鎮魂と平和への祈り~

動画配信サービス  
 「Hulu」でも  
 ライブ配信

時間=午後7時~9時30分  
 出演=羽鳥慎一、平原綾香



平原 綾香  
 (越後長岡応援団)



羽鳥 慎一

### ◎インターネット中継

長岡花火(長岡花火財団)公式Youtube Live、ニコニコ生放送で配信。放送後は、FMなががおかスタジオから生放送します。  
 時 8月2日・3日午後7時~9時30分  
 問 長岡花火財団 ☎39・0823

### ◎エヌ・シティ(ケーブルテレビ)

ケーブルテレビのネットワークで、全国に生中継。アプリ「NCTコネクト」でも配信します。  
 時 8月2日・3日午後7時~9時30分

# お知らせ

市ホームページ: <http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>

◆略字の見方  
 時=日時・期日 場=場所・会場 内=内容  
 講=講師 対=対象・資格 定=定員・募集人数  
 料=料金・参加料 開=持ち物 申=申し込み  
 問=問い合わせ 先着=先着順 抽選=申し込み多数の場合は抽選

注) ①どなたでも、②特になし、③無料、④不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法  
 ・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 ・印は、市ホームページの「イベントカレンダー」[募集情報]で申し込み可

◆庁舎の表記  
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
 大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

## 催し

和島オートキャンプ場 ☎74・3010

### ①秋の手ぶらキャンプ

時 9月7日(土)午後1時~8日(日)午前10時(泊2日) 対  
 どなたでも(高校生以下は保護者同伴) 定10組(先着)1組5人まで 料1組12,000円(4人分の食材代含む)  
 申 8月10日(土)~9月5日(木)

### ②星空観察会

時 9月7日(土)午後7時30分~8時30分 講 NPO法人星空ファクトリー

地域振興戦略部(大手) ☎39・2260

### ●越後長岡ツーデーマーチ

川口コースは、越後三山や信濃川、魚野川を望む風光明媚な景色を楽しめます。  
 時・集合 ①9月15日(日)午前9時30分 ②16日(祝)午前9時30分  
 コース ①17km・12km・3km ②16km・11km・3km 料 高校生以上2,000円、小・中学生500円(小学生以下は保護者同伴。市内在住者は1日1,000円でも可) ※詳しくは情報ラウンジアオ、各支所などにあるパンフレット

今月のおしらせ隊員 **みしまる太くん**  
 毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。  
 今回は、三島地域の観光PRキャラクター「みしまる太くん」。県の天然記念物に指定されている「蓮花寺の大杉」から生まれた木の妖精です。  
 この夏も地域の祭りがいっぱい! 2ペー。みんなの熱気で暑さを吹き飛ばそう!

1 ①いづれも 申 8月15日(木) (消印有効)までに、往復はがきの往信の裏に希望講座名、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛名を記入して〒940-0108 2 1 栖吉町3670 農の駅あぐらつて長岡へ(1講座につき1枚)

1 フランクフルトづくり体験 時 8月30日(金)午前9時~午後4時 定 12人抽選 料 2,000円  
 2 お彼岸料理づくり体験 時 9月11日(水)午前10時~正午 内 おはぎ、車麩の揚げ煮、ふかしなす 定 24人抽選 料 1,500円

農の駅 あぐらつて長岡 (ふるさと体験農業センター) ☎34・5360  
 2 トピックス! 来館者5万人、早くも突破!(7/7)  
 広域観光の発展を目指して始まったトキの一般公開。年間1万人の予想を超える人気を呼んでいます。記念すべき5万人目となったのは、長野県松本市から訪れた浅輪雅久さん。「大きくて愛きょうがあり、かわいかったです」と語り、宿泊券などの記念品が贈られました。

トキを一般公開するため昨年8月18日にオープンした、トキと自然の学習館の観覧棟「トキみ〜て」が1周年を迎えます。  
 来館した子ども先着300人にオリジナルグッズをプレゼント。長岡ゆかりのキャラクターたちのお出迎えもあります。  
 時 8月18日(日)午前10時~午後3時30分 場 トキと自然の学習館(寺泊夏戸) 内 くす玉割り、地元の特産品販売、触れ合い動物コーナー、環境啓発ブース 問 環境政策課 ☎24・0528

▲2008年生まれの「けやき」。緑の足環が目印

2mの距離でトキが見られる!  
**「トキみ〜て」オープン1周年祭**  
**入館料無料!**  
 トキを一般公開するため昨年8月18日にオープンした、トキと自然の学習館の観覧棟「トキみ〜て」が1周年を迎えます。  
 来館した子ども先着300人にオリジナルグッズをプレゼント。長岡ゆかりのキャラクターたちのお出迎えもあります。  
 時 8月18日(日)午前10時~午後3時30分 場 トキと自然の学習館(寺泊夏戸) 内 くす玉割り、地元の特産品販売、触れ合い動物コーナー、環境啓発ブース 問 環境政策課 ☎24・0528

全国で 県内で **長岡花火をPRしています**  
**全国販売の人気ビールと!**  
**山下清の名作「長岡の花火」**  
 サントリー酒類(株)が、7・8月の手土産用紙袋に画家・山下清の「長岡の花火」をデザインしました。同社最高ランクのビール「プレミアムモルツ」に付くもので、全国のスーパー、量販店を通してPRされます。  
 問 長岡花火財団

**長岡花火応援タクシーが登場**  
 つばめタクシー(株)が、自社タクシー1台にフェニックスなどの長岡花火を装飾。走る広告塔として、その魅力を年間を通し発信します。  
 問 長岡花火財団

**大好評につき、今年も販売!**  
**長岡花火記念商品がコンビニで**  
 市と地域活性化包括連携協定を結ぶセブン-イレブンから、山古志かぐら南蛮みそおにぎりや冷やし生姜醤油ラーメンなど6品が県内限定で販売されています。売り上げの一部が「復興祈願花火フェニックス」の協賛金になります。  
 問 政策企画課 ☎39・2204



# 辰吉丈一郎の熱血親子教室

～お前が信じるお前を信じる～

時 8月31日(土)午後1時30分～4時15分 場 アオーレ長岡 辰吉さんが自身の経験を語る対談、ボクササイズ体験会 対 小・中学生、保護者 申 8月20日(火)までに長岡青年会議所・中村さん ☎070・3880・5755へ 担当=市民協働課アオ ☎39・2288

## 未来に残したい長岡の魅力が大集合! NAGAOKA未来創造博 ～Challenge to the future～

両日、花火の打ち上げもあります。  
時 8月10日(土)・11日(祝)正午～午後8時30分 場 千秋が原ふるさとの森 市内企業・団体の展示コーナー、最新技術体験コーナー、飲食ブース、打ち上げ花火&レーザーショーなど 長岡青年会議所・和田さん ☎080・4337・0506 担当=ながおか・若者・しごと機構 ☎86・6008



今年初開催する創造博のイメージ。長岡の魅力が詰まったブースが並びます。

## 夏休みにぴったり! 工作&体験

① 栃尾美術館 (☎53・6300)  
夏休み☆まいにち工作  
時 7月30日(火)～8月12日(休)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時30分(随時。8月5日(月)は休館) 対 パーラービーズ、ねんど消しゴムなど(日替わり) 対 年長児以上 ¥50円～300円

② 中之島文化センター (☎66・1310)  
夏休み工作  
① 親子レジン  
時 8月4日(日)午前9時30分～11時30分、午後2時30分～4時30分 対 小学生と保護者 定各10組(先着) ¥各1組1,000円 申 7月28日(日)から  
② 粘土えんぴつ  
時 8月22日(木)午前10時～正午 対 小学生 定20人(先着) ¥300円 申 7月28日(日)から



▲透明なレジン(樹脂)で作った夏にピッタリのアクセサリー

③ 馬高縄文館 (☎46・0601)  
夏休みワークショップ  
時・内 ① 8月6日(火)…縄文の森・木工クラフト ② 7日(水)…縄文首飾りづくり ③ 8日(木)…弓矢で狩り体験 時間=午後1時～3時 対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定各20人(先着) 汚れてもよい服装

④ あなたにもできる! キャラクターデザイン  
時 9月20日(金)午後6時～7時30分 講 長岡公務員・情報ビジネス専門学校・小池利春さん  
⑤ 「快適」な眼鏡をつくるために知っておきたいこと  
時 9月24日(火)午後7時～8時30分 講 プライオリティ・オプティシャンズ代表・長谷川毅さん  
①～⑤いずれも 定20人(先着) 申 500円(①のみ600円) 8月13日(火)から(HPからも)

可) 保育Ⅱ各開催日の10日前まで  
① 古文书に見る長岡のすがた  
江戸時代の古文书から歴史を探ります(経験者向け)。  
時 ① 9月11日(水)・25日(水)、10月9日(水)・23日(水)午後6時30分～8時 ② 9月15日(日)・29日(日)、10月13日(日)・27日(日)午後2時～3時30分(各計4回)  
場 ① さいわいプラザ ② 中央図書館 講 長岡郷土史研究会会員など 定 ① 48人(先着) ② 20人(先着) 申 各1,000円 甲 8月17日(土)～9月6日(金)

市民協働課アオ ☎39・2291  
市民活動フェスタ  
長岡で市民活動を行う72団体の魅力が結集。見て、食べて、遊んで、楽しめよう。  
時 9月7日(土)午前10時～午後3時 場 アオーレ長岡 園 市民協働センターアオ ☎39・2020

馬高縄文館 ☎46・0601  
① 特別展「馬高式土器とその文化」関連講座「馬高式土器と「火焰土器」」  
特別展は9月1日(日)まで開催中。  
時 8月10日(土)午後1時30分～3時30分 定 50人(先着) 申 8月7日(水)まで  
② 縄文編みでバッグをつくる  
時 8月18日(日)午前10時～午後4時 対 小学生～一般(小学生1人につき保護者1人同伴) 定 10人(先着) 時 座布団、汚れてもよい服装 申 8月4日(日)～15日(木)

郷土史料館 ☎35・0185  
8月13日(火)は臨時開館します  
開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで) 大人300円、高校生200円、小・中学生150円  
① トキみくへ行ってみよう  
時 9月6日(金)午後1時30分～5時 場 トキと自然の学習館「トキみく」集合アオーレ長岡、シビックコア地区駐車場  
② 音が見える、色が見える  
時 9月10日(火)午後7時～8時30分 講 新潟大学脳研究所特

産業支援課(大手) ☎39・2228  
① 街なかお化け屋敷  
商店街での買い物で入場券をプレゼントする企画もあり。  
時 8月9日(金)～12日(休)、14日(水)～16日(金)午前11時～午後0時30分、午後1時30分～6時(入場は午後5時30分まで)  
場 長岡商工会議所 中学生以上500円、小学生以下200円 園 長岡市商店街振興組合連合会 ☎32・7002  
② 自由広場・ながおかホコ天  
時 8月17日(土)午後3時～8時30分 場 大手通り 園 プラフェスタ 園 長岡市商店街振興組合連合会

③ お店の人が教えてくれる! 長岡まちゼミ  
長岡駅周辺の約50店舗のお店の人が講師となって、専門家ならではの知識や技術をわかりやすく教えます。子ども向けの講座もあります。  
時 9月1日(日)～30日(月)(各講座1時間程度) 場 参加店舗など 定 各3～8人程度(先着) 申 8月26日(月)から各店舗へ 園 同実行委員会事務局(長岡市商店街連合会内) ※詳しくは「長岡まちゼミ」ホームページ <http://nagaoka-machizemi.com/> をご覧ください

ながおか・若者・しごと機構 ☎86・6008  
① みしま★ゆるふわばらだいす  
三島地域の若者有志による団体「ともぶらす」が、子どもから大人まで楽しめるイベントを企画しました。  
時 8月24日(土)午前10時～午後6時 場 三島中央公園(吉崎) 対 音楽ステージ、子ども遊び(プール、シャボン玉など)、お楽しみ抽選会など 園 みしまコミュニティセンター ☎42・2525  
② あいキャン (ながおか若者会議)  
長岡を盛り上げるアイデアを考えます。優秀なアイデアは、同機構が実現化を支援します。  
時 8月30日(金)午後6時～10時31日(土)午前8時30分～午後8時30分、9月1日(日)午前8時30分～午後8時(計3回)  
場 アオーレ長岡など 対 15歳～39歳 定 30人(先着) 申 一般7,000円、大学生5,000円、中・高校生4,000円 申 8月20日(火)までに電話、同機構ホームページ <https://n-wakamonikikou.net/>  
③ 310縁結びPARTY in 和島トウール・モンド(婚活イベント)  
時 8月17日(土)午後3時10分～7時 場 和島トウール・モンド

栃尾文化センター ☎52・2020  
栃尾で育った中央歌壇人内藤鑑策遺墨展「たのしみ」の書道展書道用具いろいろ  
学生から大人までの作品と書道用具を一堂に展示します。  
時 8月19日(月)～9月1日(日)午前9時～午後5時  
長岡消防署 ☎35・2193  
長岡消防署救急フェア  
時 9月8日(日)午前11時30分～午後4時 場 アオーレ長岡  
園 高規格救急車や屈折はしご車の展示・乗車、応急手当体験(心肺蘇生法、AEDの使用)方法)、地震体験車の乗車など  
万一来に備え、応急手当の方法を学びませんか。

まちなかキャンパス長岡 ☎39・3300  
まちなかカフェ  
自由に見学できます。  
① トキみくへ行ってみよう  
時 9月6日(金)午後1時30分～5時 場 トキと自然の学習館「トキみく」集合アオーレ長岡、シビックコア地区駐車場  
② 音が見える、色が見える  
時 9月10日(火)午後7時～8時30分 講 新潟大学脳研究所特

## 価値観が変わる“世界”体験 学生平和交流プログラムinホノルル

ハワイ大学の学生と平和へのディスカッションや戦跡の見学などを行います。  
時 事前研修…10・11月に6回程度、ホノルル市訪問…12月5日(木)～10日(火)(4泊6日) 対 市内大学・高専・専門学校・高校生、市内在住・出身の大学・高専・専門学校・高校生(事前研修に参加できる人) 定 4人 試験日=9月15日(日) 選考=作文、英会話、面接(日本語) 申 17万円 甲 9月10日(火)までに国際交流協会(国際交流課市セ内) ☎39・2207へ



交流を通じて仲良くなったハワイ大と長岡の学生たち(昨年)

青年育成課さい ☎39・2393  
8月に開催する成人式  
期日 地域 時間 会場  
15(木) 寺泊 13:40～15:30 寺泊文化センター  
三島 13:20～15:00 みしま交流センター  
与板 9:40～11:50 コミュニティセンター  
中之島 9:30～11:30 中之島文化センター  
和島 9:40～11:10 地域交流館わしま  
14(水) 山古志 9:30～11:00 やまこし復興交流館おらたる  
和島 9:40～11:10 地域交流館わしま

① トキみくへ行ってみよう  
時 9月6日(金)午後1時30分～5時 場 トキと自然の学習館「トキみく」集合アオーレ長岡、シビックコア地区駐車場  
② 音が見える、色が見える  
時 9月10日(火)午後7時～8時30分 講 新潟大学脳研究所特

① トキみくへ行ってみよう  
時 9月6日(金)午後1時30分～5時 場 トキと自然の学習館「トキみく」集合アオーレ長岡、シビックコア地区駐車場  
② 音が見える、色が見える  
時 9月10日(火)午後7時～8時30分 講 新潟大学脳研究所特

◆ 図や表などの略字の見方は21ページ  
◆ 図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
◆ 図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ





# 長岡産枝豆を食べて、豪華景品を当てよう！ ながおか えだまめぐり

長岡駅周辺の14店舗で、長岡産枝豆を使った料理、パン、お菓子などを提供。商品を購入するともらえるシールを集めると枝豆グッズが抽選で当たります。シール台紙は市の施設や参加店舗にあります。

時8月1日(木)～9月1日(日) 長岡産食料ブランド委員会(長岡市農水産政策課内) ☎39・2223

- 緑花センター(花テラス) ☎39・8718
- 花と緑の教室
- ① シャコバサボテンの育て方 時8月31日(土)午前10時～11時30分 園芸愛好家・関矢哲男さん 定24人(先着) 申8月10日(出)23日(金)(HPからも可)
- ② カトリアの育て方 時9月25日(水)午前10時～11時30分 園芸O.C.garden 代表取締役社長・小原康人さん 定24人(先着) ☎3,000円 申8月10日(出)9月13日(金)(HPからも可)
- ③ 雪割草の育て方 時9月28日(土)午前10時～11時30分 新潟県雪割草連合会 事務局長・光村利寛さん 定20人(先着) ☎1,000円

- 中央図書館 ☎32・0658
- ① 映画会 時・内▽8月15日(水)午後2時～4時5分:氷雪の門 樺太1945年(夏)(74年/日本)▽8月31日(土)午後2時～3時45分:レミングスの夏(17年/日本) 定各180人(先着)
- ② 司書が選ぶ!赤ちゃん向け絵本のセット・ベビーパック 0歳～2歳を対象とした赤ちゃん向け絵本を3冊セットにして貸し出します。 時8月6日(火)から 場各図書館(大河津地区図書室は除く)

「のりもの」「おやすみ」「たべもの」などの10テーマに分かれています。どの本を読んだらいいかわからないみなさん、私たちがお勧めします!

互尊文庫 ☎35・7981

- ① 長岡工業高等専門学校・科学講座「ロボットを使ってプログラミングと算数を学ぼう!」 時8月21日(水)午後1時30分～



算数とロボットってどんな関係があるのか、実際にロボットを動かしてその関係性を勉強してみましょう。

講師の長岡工業高等専門学校准教授・佐藤拓史さん

時3時30分 対小学4～6年生 定15人(先着) 持30cm定規、筆記用具 申8月11日(祝)から



- 西地域図書館 ☎27・4900
- ① ぼんつーとむかしばなし 時8月11日(祝)、9月8日(日)午前11時～11時30分 園長岡民話の会による昔話の語り
- ② おはなし日本&世界一周「群馬県の昔話」 時8月18日(日)午前11時～11時30分 内読み聞かせ、クイズ

- ② てまりホールで遊ぼう 時8月20日(火)午前10時30分～11時30分
- ③ 作って遊ぼう 時8月23日(金)午前11時～11時30分
- ④ プール最終日お楽しみ会 時8月30日(金)午前11時～11時30分 内スイカ割りなど

- 中之島なかのひろば 夏祭り 時8月23日(金)午前9時30分～11時30分 内和太鼓演奏、緑日遊びなど 園なかのひろば(中野西) ☎66・0366
- 越路 おまたちからミニ講座 時9月3日(火)午前10時30分～11時30分 園のびのび(浦) ☎92・2655

- 三島 もりもり音楽遊びくら テン太鼓をドンドコドン! 暑さなんて吹き飛ばそう! 時8月30日(金)午前10時30分～11時 園もりもり(上岩井) ☎94・4347
- 山古志 お誕生会&縁日(こ) 時8月24日(土)午前10時30分～11時 園やまっこ(山古志竹沢) ☎59・3070
- 小国 栄養士による食育講座 時8月21日(水)午前10時～11時 内離乳食 園たんぼぼ(小国)

町相野原 ☎95・2123

和島 おじいちゃん&おばあちゃんずいぶん「おー!」 時9月6日(金)午前10時30分～11時30分 園わくわく(小島谷) ☎74・2885

寺泊 おやこリズムミック 時8月28日(水)午前10時～11時

▲手品にワクワクの子どもたち

- 栃尾 すくすく(栃尾富次) ☎51・1022 休館日 毎週月・木・日曜日
- ① すくすくお茶会 時8月21日(水)、9月6日(金)午前11時～11時30分 持マイカップ、おやつ

- 子育て相談 時①9月4日(水)②5日(木)午前10時30分～11時30分 場①すくすく②ちびっこ広場 講①助産師②家庭児童相談員
- 母子保健推進員とおしゃべりを楽しむ「ママのまカフェ」 時・場8月26日(月)、9月9日(月)午前11時～正午…ちびっこ広場、6日(金)午前10時45分～11時45分…ぐんぐん 内どなたでも

◆ 園や園などの略字の見方は21ページ  
◆ 園どなたでも、園特になし、園無料、園不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
◆ 園に電話、ファクス、Eメール、園(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオ=アオーレ長岡 匠宅=市民センター 匠手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

# 「子育ての駅」へレッツゴー!

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。



ちびっこモデル #83 子育ての駅でみつけた♪  
@tsumiki

河田晏奈ちゃん (1歳2カ月)  
音楽に合わせて踊るのがとっても上手。てくてくの滑り台が大好きです。

- ちびっこ広場(エニックス大手エスエス) ☎39・2775
- ① わくわくサマーウィーク 手作りの宝島を親子で冒険します。 時8月23日(金)～30日(金)
- ② 絵本講座「絵本コミュニケーションが育む子ども」として心と脳のおはなし 時9月10日(火)午前10時30分

- ちびっこ広場(千秋) ☎21・3860
- 休館日 毎週水曜日
- ① にちようおもちゃばこ 時8月18日(日)午前10時45分～11時45分 内読み聞かせ、お

- ちびっこ広場(千秋) ☎30・1025
- 休館日 毎週火曜日
- ① ミニプールで水あそび 時8月1日(木)～23日(金)の平日午前10時20分～11時20分 対3歳以下
- ② 火災の避難訓練 時9月2日(月)午前

- 栃尾 すくすく(栃尾富次) ☎51・1022
- 休館日 毎週月・木・日曜日
- ① すくすくお茶会 時8月21日(水)、9月6日(金)午前11時～11時30分 持マイカップ、おやつ

- ちびっこ広場(千秋) ☎30・1025
- 休館日 毎週火曜日
- ③ 昔遊びを楽しもう! 時9月7日(土)午前10時30分～11時30分 対どなたでも
- ④ ワクワク絵本タイム 時9月9日(月)午前10時45分～11時15分 対どなたでも
- ⑤ パパ講座「発光粘土で遊んじゃおう!」 時9月14日(土)午前10時30分～11時30分 定18組(先着) 申9月2日(月)から

県内外でライブ活動をする講師の渡辺俊春さん

④ ちびっこ広場(千秋) ☎30・1025

時8月26日(月)午前11時～11時30分 内調理の実演

⑤ 講座「産まれる力を信じて育む力を高める」

時8月28日(水)午前11時～正午 講パリスコーディネーター 対0歳児の保護者、妊婦と夫 ※子どもの見守りあり

⑥ 健康お茶会「おやこヨガ」 時9月5日(木)午後1時30分～2時30分 講ヨガインストラ

災害時、全ての子育ての駅が「子育てあんしんの避難所」になるよ。主に0歳児と母親、妊婦を対象に、子育てコンシェルジュが寄り添うので、安心の場として利用してね。

みしまる太くん▶



60 仲良しペア ハマクマノミ



海中のついで

名前のおと、映画のキャラクターにもなったカクレクマノミと同じクマノミの仲間です。ペアは仲が良く、卵を産む岩や石と一緒に掃除します。産卵後もペアで、口や胸びれでごみを払って新鮮な海水を送り、ふ化するまで保護します。同館では5月下旬に全長4mmほどのベビーが誕生。現在は3cmほどに成長した約25尾が、かわいい泳ぎを見せています。

いこうよ、海の大冒険! 寺泊水族博物館 ☎75・4936

6月号の表紙になった5月8日生まれペンギン。体重は成鳥の20分の1ほどの3・4kgに(7月7日現在)



寺泊水族博物館 ☎75・4936
企画展「かわいいだけじゃない!見て・触って・知って・ペンギンの秘密」
パネル解説のほか、羽や擬卵(人工の卵)に触れることもできます。
時10月27日(日)まで

寺泊水族博物館 ☎75・4936

1 長岡の歴史を探る会
時9月1日(日)、10月6日(日)、

科学博物館 ☎32・0546
8月は科学博物館、牧野家史料館は休まず開館します。

草染め(板締め)教室
黄色の染料となるこぶな草でシルクなどのストールを染めます。
時9月6日(金)午前9時30分、

草笛@長谷川邸
時9月3日(火)午後2時~3時

草笛@長谷川邸
時9月3日(火)午後2時~3時

草笛@長谷川邸
時9月3日(火)午後2時~3時

草笛@長谷川邸
時9月3日(火)午後2時~3時

草笛@長谷川邸
時9月3日(火)午後2時~3時

草笛@長谷川邸
時9月3日(火)午後2時~3時

草笛@長谷川邸
時9月3日(火)午後2時~3時

草笛@長谷川邸
時9月3日(火)午後2時~3時

草笛@長谷川邸
時9月3日(火)午後2時~3時

草笛@長谷川邸
時9月3日(火)午後2時~3時

草笛@長谷川邸
時9月3日(火)午後2時~3時

草笛@長谷川邸
時9月3日(火)午後2時~3時

草笛@長谷川邸
時9月3日(火)午後2時~3時

草笛@長谷川邸
時9月3日(火)午後2時~3時

草笛@長谷川邸
時9月3日(火)午後2時~3時

草笛@長谷川邸
時9月3日(火)午後2時~3時

草笛@長谷川邸
時9月3日(火)午後2時~3時

草笛@長谷川邸
時9月3日(火)午後2時~3時

草笛@長谷川邸
時9月3日(火)午後2時~3時

草笛@長谷川邸
時9月3日(火)午後2時~3時

草笛@長谷川邸
時9月3日(火)午後2時~3時

国営越後丘陵公園 ☎47・8001

時午前9時30分~午後6時(午後9時まで)
65歳以上210円、高校生以上450円(290円)、中学生以下無料
駐車料=普通車310円(210円)、大型車1,030円(720円)、二輪車100円(無料)
休園日=8月26日(月)、9月9日(月) ※( )はサマーナイトプレゼント開催日(7月27日~8月25日の土・日・祝休日および8月13日(火)~16日(金))の開園時間と午後6時以降に入園した場合の割引料金です

1 カブトムシハウス

カブトムシと触れ合えます。持ち帰りはできません。
時8月18日(日)までの午前10時30分~午後4時30分(土・日・祝休日は午前10時~午後5時)
場里山交流館えちごにあん付近



2 アルビレックス新潟 サッカー教室

時9月7日(土) 対・時間=①年少児~小学1年生と保護者...午前10時~11時30分②小学生...午後1時~2時30分(雨天中止)
場緑の千畳敷
定①50組(先着)②100人(先着)
¥①1組1,500円②1,000円
申電話で

3 「花とみどりの楽校」ハーブの力で女子力アップ

時・内8月18日(日)...香りあるハーブ食、9月29日(日)...カモミール
時間=午前10時~正午
場花と緑の館
定各30人(先着)
¥各2,900円(入園料など含む)
申電話で

4 こけ玉づくり

時8月16日(金)午後1時30分~2時30分
場花と緑の館
定10人(先着)
¥1,000円
申電話で

2 えほんであそぼ&おやこタイム
時8月23日(金)午前10時~10時30分
内読み聞かせ

えほんのへや
時8月17日(土)午前10時30分~11時
内ひんやりするお話の読み聞かせ

えほんのへや
時8月17日(土)午前10時30分~11時
内ひんやりするお話の読み聞かせ

えほんのへや
時8月17日(土)午前10時30分~11時
内ひんやりするお話の読み聞かせ

えほんのへや
時8月17日(土)午前10時30分~11時
内ひんやりするお話の読み聞かせ

えほんのへや
時8月17日(土)午前10時30分~11時
内ひんやりするお話の読み聞かせ

えほんのへや
時8月17日(土)午前10時30分~11時
内ひんやりするお話の読み聞かせ

えほんのへや
時8月17日(土)午前10時30分~11時
内ひんやりするお話の読み聞かせ

えほんのへや
時8月17日(土)午前10時30分~11時
内ひんやりするお話の読み聞かせ

えほんのへや
時8月17日(土)午前10時30分~11時
内ひんやりするお話の読み聞かせ

えほんのへや
時8月17日(土)午前10時30分~11時
内ひんやりするお話の読み聞かせ

えほんのへや
時8月17日(土)午前10時30分~11時
内ひんやりするお話の読み聞かせ

えほんのへや
時8月17日(土)午前10時30分~11時
内ひんやりするお話の読み聞かせ

えほんのへや
時8月17日(土)午前10時30分~11時
内ひんやりするお話の読み聞かせ

えほんのへや
時8月17日(土)午前10時30分~11時
内ひんやりするお話の読み聞かせ

えほんのへや
時8月17日(土)午前10時30分~11時
内ひんやりするお話の読み聞かせ

えほんのへや
時8月17日(土)午前10時30分~11時
内ひんやりするお話の読み聞かせ

えほんのへや
時8月17日(土)午前10時30分~11時
内ひんやりするお話の読み聞かせ

えほんのへや
時8月17日(土)午前10時30分~11時
内ひんやりするお話の読み聞かせ

えほんのへや
時8月17日(土)午前10時30分~11時
内ひんやりするお話の読み聞かせ

えほんのへや
時8月17日(土)午前10時30分~11時
内ひんやりするお話の読み聞かせ

えほんのへや
時8月17日(土)午前10時30分~11時
内ひんやりするお話の読み聞かせ

えほんのへや
時8月17日(土)午前10時30分~11時
内ひんやりするお話の読み聞かせ

えほんのへや
時8月17日(土)午前10時30分~11時
内ひんやりするお話の読み聞かせ

3 アノマロカリスの化石展示
時7月25日(木)~9月1日(日)
午前9時~午後5時(入館は午前9時)

うまみち森林公園 ☎74・3010

手ぶらキャンプ
時9月14日(土)午後1時~15日



後4時30分まで

文化振興課 ☎32・5110
親子和菓子づくり&茶道教室
時8月24日(土)午前9時30分~正午
場さいわいプラザ
小学生と保護者 定20組(先着)
¥1人500円
持三角巾、タオル
申8月5日(月)から長岡市茶道文化協会事務局(文化振興課内)へ

文化振興課 ☎32・5110

文化振興課 ☎32・5110

文化振興課 ☎32・5110

文化振興課 ☎32・5110

文化振興課 ☎32・5110

文化振興課 ☎32・5110

文化振興課 ☎32・5110

文化振興課 ☎32・5110

文化振興課 ☎32・5110

文化振興課 ☎32・5110

文化振興課 ☎32・5110

文化振興課 ☎32・5110

文化振興課 ☎32・5110

文化振興課 ☎32・5110

文化振興課 ☎32・5110

文化振興課 ☎32・5110

文化振興課 ☎32・5110

文化振興課 ☎32・5110

文化振興課 ☎32・5110

文化振興課 ☎32・5110

文化振興課 ☎32・5110

文化振興課 ☎32・5110

文化振興課 ☎32・5110

海上自衛隊多用途支援艦「ひうち」が寺泊港へ入港します

時8月31日(土)、9月1日(日) 場寺泊港西埠頭 内艇内の一般公開
自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所 ☎33・0256 担当=危機管理防災本部 ☎39・2262

1 みにみに上映会
時8月18日(日)①午前10時~10時55分②午後3時~4時10分
時①昭和20年8月1日、語り継ぐ長岡空襲、NST開局40周年記念特別番組②ミッキーのお化け退治
2 秋のおやこタイム
時9月4日(水)午前10時~10時30分
内読み聞かせ
対0歳~2歳児と保護者
3 プリザーブドフラワーアレンジメント教室
時9月14日(土)午後1時~2時30分
定16人(抽選)
対中学生以上
¥3,000円
持花用はさみ、カッター、袋
申8月10日(土)~20日(火)

中之島地域図書館(中之島文化センター内) ☎61・2165
おはなしひろば
時8月25日(日)午前10時30分~11時30分
内季節のお話、工作
寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159
簡単!バルーン教室
時8月20日(火)午前10時30分~



▲平成10年に行方不明になった三奈子さん(その3年前、15歳の時の写真)

人権・男女共同参画課市セ ☎39・2746
特定失踪者と拉致問題を考える市民集会-中村三奈子さんをさがす集会-
長岡市出身の特定失踪者・中村三奈子さんや拉致問題を知らずのため集会です。
時9月8日(日)午後2時~4時
場アオーレ長岡 定120人
先着
内中村三奈子さんをさがす会・中村さん ☎090・4279・4724

ベビーマッサージ教室
時8月21日~9月25日の毎週水曜日午前10時30分~正午(計6回)
対安定期の妊婦、乳幼児と保護者
定15人(先着)
¥6,000円
持バスタオル
申8月5日(月)から
サンプライフ長岡 ☎36・7200
安武玄晃ゴスペルジャズサクソフコンサート
時10月19日(土)午後2時から
¥全席指定一般1,000円
高校生以下500円
チケット発売日9月7日(土)から

◆図や表などの略字の見方は21ページ
◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
区手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

北地域図書館 ☎22・7100

1 みにみに上映会
時8月18日(日)①午前10時~10時55分②午後3時~4時10分
時①昭和20年8月1日、語り継ぐ長岡空襲、NST開局40周年記念特別番組②ミッキーのお化け退治
2 秋のおやこタイム
時9月4日(水)午前10時~10時30分
内読み聞かせ
対0歳~2歳児と保護者
3 プリザーブドフラワーアレンジメント教室
時9月14日(土)午後1時~2時30分
定16人(抽選)
対中学生以上
¥3,000円
持花用はさみ、カッター、袋
申8月10日(土)~20日(火)

南地域図書館 ☎30・3501

9月は空調工事のため休館します。予約本の受け取り、返却などは南部体育館で行います。
えほんのとびら
時8月18日(日)午前11時~11時30分
対3歳~小学生
中之島地域図書館(中之島文化センター内) ☎61・2165
おはなしひろば
時8月25日(日)午前10時30分~11時30分
内季節のお話、工作
寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159
簡単!バルーン教室
時8月20日(火)午前10時30分~

板尾地域図書館(板尾文化センター内) ☎53・3005

えほんのへや
時8月17日(土)午前10時30分~11時
内ひんやりするお話の読み聞かせ
きかんしゃトーマス クリスマスコンサート~ソドー島のメリークリスマス~
時12月7日(土)午後1時から、3時30分から
場市立劇場
¥各全席指定3,000円(2歳未満は膝乗せ無料)
チケット発売日=9月14日(土)

長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715

チケットの購入は、お問い合わせください(公演により取り扱い場所と年齢制限が異なります)。
1 新潟県少年少女合唱団合同演奏会
長岡市を含む県内4つの合唱団が出演します。
時8月18日(日)午後2時から
場リリックホール
2 演奏活動20周年記念 横坂源チェロリサイタル
時12月1日(日)午後1時30分から
場リリックホール
¥全席指定3,000円
チケット発売日=9月3日(火)
青少年招待(小学4年生~高校生)=30人(抽選)(申9月3日(火)~20日(金)必着)





◆図や表などの略字の見方は21ページ  
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 図アオ=アオーレ長岡 図市民=市民センター  
 図大手=大手通庁舎 図さい=さいわいプラザ

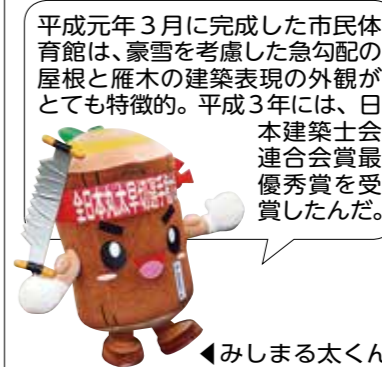
## 長岡まつり・お盆期間中、長岡地域のスポーツ・レクリエーション施設の閉館(場)時間は通常と異なります

詳しくは各施設にお問い合わせください。 ※陸上競技場と信濃川河川敷運動施設は、8月1日(木)～5日(月)まで休場  
 図スポーツ振興課さい ☎32・6117

## 市民体育館30周年祭

図市民体育館 ☎34・2700

図8月12日(休)午前9時～午後1時 図ヨガやフィットネス体験、ストラックアウト、キッズアトラクション、景品がもらえるスタンプラリーなど ※午後1時までランニングコース、トレーニング室は無料開放 図内履き、ヨガマット(あれば)など



平成元年3月に完成した市民体育館は、豪雪を考慮した急勾配の屋根と雁木の建築表現の外観がとてつもない特徴的。平成3年には、日本建築士会連合会賞最優秀賞を受賞したんだ。



◀みしまる太くん

## スポーツ

長岡市スポーツ協会(以下スポ協) ☎34・2130と加盟団体の催し

- ①親子・幼年体育教室体験会
  - ①めばえ教室 時・場A9月3日(火)：南部体育館B5日(木)：北部体育館C6日(金)11日(水)：市民体育館
  - 時間 午前10時30分～11時30分 対2歳～3歳児と保護者
  - 定各25組先着
  - ②ひよこ教室 時・場A9月3日(火)B5日(木)：

- 市民体育館C4日(水)：南部体育館D6日(金)：北部体育館E7日(土)：和島体育館 時間 午前10時30分～午後4時30分 対3歳～6歳児と保護者 定A⑤5組先着C⑥20組先着D⑬組先着
- ③つばさ教室 時・場A8月21日(水)：アオーレ長岡B9月4日(水)C5日(木)：市民体育館D7日(土)：和島体育館 時間 午後4時30分～5時30分 対3歳～6歳児と保護者 定A⑤5組先着B⑥15人先着
- ④レクスポーツ 時・場A9月5日(木)：アオーレ長岡、11日(水)：北部体育館 時間 午後7時～9時
- ⑤エアロビ 時・場A9月4日(水)午後7時30分～8時30分：市民体育館、6日(金)午前10時～11時：南部

- 市民体育館E7日(土)：和島体育館 時間 午前10時30分～午後4時30分 対3歳～6歳児と保護者 定A⑤5組先着C⑥20組先着D⑬組先着
- ②レディス 時・場A9月2日(月)：南部体育館、3日(火)6日(金)：市民体育館、4日(水)：北部体育館、5日(木)：アオーレ長岡 時間 午前10時～11時30分
- ③一般 時・場A9月5日(木)：アオーレ長岡、11日(水)：北部体育館 時間 午後7時～9時
- ④卓球大会 時・場A9月21日(土) 種目 高校生以上、中学生(3マッチ団体戦) 場市民体育館 対中学生以上2、500円、中学生1、500円 申9月2日(月)

- ⑤太極拳講習会 時9月1日(日)午前9時30分から 場市民体育館 対1、000円(中学生以下と体験コースは無料) 申8月16日(金)までに市民体育館にある申込書で 図長岡太極拳協会・泉さん ☎37・0551
- ⑥高校バスケットボールサマーキャンプ観覧者募集 時8月8日(木)～11日(祝)午前9時～午後5時 場市民体育館
- ⑦ゲートボール大会観覧者募集 時9月10日(火)午前9時から

- 市民体育館E7日(土)：和島体育館 時間 午前10時30分～午後4時30分 対3歳～6歳児と保護者 定A⑤5組先着C⑥20組先着D⑬組先着
- ②レディス 時・場A9月2日(月)：南部体育館、3日(火)6日(金)：市民体育館、4日(水)：北部体育館、5日(木)：アオーレ長岡 時間 午前10時～11時30分
- ③一般 時・場A9月5日(木)：アオーレ長岡、11日(水)：北部体育館 時間 午後7時～9時
- ④卓球大会 時・場A9月21日(土) 種目 高校生以上、中学生(3マッチ団体戦) 場市民体育館 対中学生以上2、500円、中学生1、500円 申9月2日(月)

- 市民体育館E7日(土)：和島体育館 時間 午前10時30分～午後4時30分 対3歳～6歳児と保護者 定A⑤5組先着C⑥20組先着D⑬組先着
- ②レディス 時・場A9月2日(月)：南部体育館、3日(火)6日(金)：市民体育館、4日(水)：北部体育館、5日(木)：アオーレ長岡 時間 午前10時～11時30分
- ③一般 時・場A9月5日(木)：アオーレ長岡、11日(水)：北部体育館 時間 午後7時～9時
- ④卓球大会 時・場A9月21日(土) 種目 高校生以上、中学生(3マッチ団体戦) 場市民体育館 対中学生以上2、500円、中学生1、500円 申9月2日(月)

- ⑤太極拳講習会 時9月1日(日)午前9時30分から 場市民体育館 対1、000円(中学生以下と体験コースは無料) 申8月16日(金)までに市民体育館にある申込書で 図長岡太極拳協会・泉さん ☎37・0551
- ⑥高校バスケットボールサマーキャンプ観覧者募集 時8月8日(木)～11日(祝)午前9時～午後5時 場市民体育館
- ⑦ゲートボール大会観覧者募集 時9月10日(火)午前9時から

- ④つばさプラス教室 時9月4日(水)午後5時～6時 場市民体育館 対小学4～6年生 定10人先着
- ⑤キッズラン 時9月6日(金)午後5時30分～6時30分 場市民体育館 対小学3～6年生 定15人先着
- ①～⑤いづれも 申8月15日(木)からスポ協へ
- ②スポーツ教室体験会
- ①マスターズ 時・場A9月2日(月)・5日(木)：市民体育館、4日(水)：アオーレ長岡、南部体育館、11日(水)：北部体育館 時間 午後1時30分～3時(アオーレ長岡は午前10時～11時30分も) 対55歳以上
- ②レディス 時・場A9月2日(月)：南部体育館、3日(火)6日(金)：市民体育館、4日(水)：北部体育館、5日(木)：アオーレ長岡 時間 午前10時～11時30分
- ③一般 時・場A9月5日(木)：アオーレ長岡、11日(水)：北部体育館 時間 午後7時～9時
- ④レクスポーツ 時・場A9月5日(木)午後5時30分～7時 場アオーレ長岡 対中学生以上
- ⑤エアロビ 時・場A9月4日(水)午後7時30分～8時30分：市民体育館、6日(金)午前10時～11時：南部

- ⑥初心者フィットサル 時9月4日(水)午後7時～9時 場アオーレ長岡 対中学生以上
- ⑦女性バスケットボール 時9月5日(木)午後7時～9時 場アオーレ長岡 対中学生以上
- ①～⑦いづれも 申8月16日(金)からスポ協へ
- ③市民スポーツ祭
- ①テニス大会 時・種目 ①A9月8日(日)：ダブルス一般男子・女子A・CクラスB15日(日)：ダブルス一般男子・女子Bクラス、35歳～45歳・55歳以上男子、40歳～50歳以上女子C22日(日)：ジュニアシングルス中学生男子・女子、小学生男子・女子 場希望が丘テニス場 対ダブルス1組：大学生以上2、500円、小・中・高校生2、000円、ジュニアシングルス：1、500円 申A8月23日(金)B30日(金)C9月6日(金)までに市民体育館または長岡市テニス協会ホームページにある申込書で 図同協会・川上さん ☎090・1880・3510
- ②卓球大会 時9月21日(土) 種目 高校生以上、中学生(3マッチ団体戦) 場市民体育館 対中学生以上2、500円、中学生1、500円 申9月2日(月)

- ④サッカー大会 時9月15日(日)午前8時から 場ニュータウン運動公園 対1チーム3、000円 定16チーム先着 申8月9日(金)～30日(金)に市民体育館にある申込書で
- ③軟式野球大会 時9月8日(日)・15日(日)・16日(祝)・22日(日)・23日(祝)・29日(日) 場信濃川河川公園野球場など 定48チーム先着 対1チーム6、000円 申8月23日(金)までに市民体育館にある申込書で

- 場陸上競技場
- ④秋の初心者太極拳教室 時①9月5日～26日の毎週木曜日②9月6日～27日の毎週金曜日③10月1日～15日・29日の毎週火曜日(各計4回) 時間 ①午前10時～11時30分 ②午前10時10分～11時40分 場市民体育館 対各2、000円 申8月31日(土)までに長岡太極拳協会・泉さん ☎37・0551へ
- ⑤ちびっ子テニス教室 時9月6日～11月22日の毎週金曜日午後4時30分～5時30分

- 分(計10回) 場南部体育館 対年中児・小学2年生 定30人先着 対5、000円 申8月16日(金)(必着)までに往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、保護者名と返信宛先を記入して〒940-11106宮内4の6の36長岡市テニス協会・石原法男さん(☎32・4507)へ
- ⑥初心者ゴルフ教室 時9月20日～10月11日の毎週金曜日午後7時30分～8時40分(計4回) 場長岡南ゴルフガーデン(撰田屋町) 定10人先着(未経験者優先)

- ⑦悠久山・東山わくわくトライアスロン 普通の自転車でも参加できます。 時10月14日(祝)午前9時から 場ダイエープロビスフェニックスプールとその周辺 種目(スイム、バイク、ランの順) 対小学生低学年(50m、1.5km、600m)、一般3人チーム(750m、20km、5km)など 対3、000円か

- ⑧関連イベント「キッズチャレンジトライアスロン」 10月14日の大会に向けて練習します。 時9月28日(土)、10月5日(土)・12日(土)・14日(祝)午後0時30分～2時30分まで(計4回) 場ダイエープロビスフェニックスプール 対小・中学生 対5、000円(大会参加料含む) 申9月20日(金)までに着柴スポーツクラブ事務局(スポ協内)へ

- ②親子クラブ作り教室 時9月1日(日)午前9時～午後0時30分、2時～5時30分 対小学2～6年生と保護者 定各15組先着 対各8、000円 申8月25日(日)まで

## 2千人と潮風の中を駆け抜ける！ 寺泊シーサイドマラソン大会

寺泊名物「番屋汁」や大抽選会もあります。 時10月20日(日)午前8時45分から順次スタート 場寺泊みなと公園など



図ハーフ、10km、5km、2km(年齢、性別により31種目) 対一般4,000円、高校生2,000円、中学生1,500円、小学生と保護者ペア2,000円、小学生1,000円 申8月16日(金)までにアオーレ長岡、寺泊支所、市民体育館にある振替用紙、または23日(金)までに専用ホームページhttp://teradomariseaside-marathon.jp/で 図同実行委員会事務局(寺泊支所地域振興課内) ☎75・3111

▲海と弥彦山を望むコースを走るランナー。昨年は2,280人が参加しました

### ★ゲストランナーと一緒に走ろう！

▶マラソン解説者・指導者として活躍する金哲彦さん(左)と、2007年都道府県対抗女子駅伝での“29人抜き”が話題となった元日本代表の湯田友美さん



- ①簡単！全身シェイプアップ運動教室 時8月22日(木)・27日(火)、9月2日(月)・5日(木)午前10時～10時

- 悠久山野球場 ☎33・0322
- ①簡単！全身シェイプアップ運動教室 時8月22日(木)・27日(火)、9月2日(月)・5日(木)午前10時～10時

- ②親子クラブ作り教室 時9月1日(日)午前9時～午後0時30分、2時～5時30分 対小学2～6年生と保護者 定各15組先着 対各8、000円 申8月25日(日)まで



本です。お母さん、お父さん、一緒に練習しましょう。 試合でも使えるように練習しましょう。



子ども長岡ぴったり3・1・2弁当作品展  
展示作品大募集

10月26日(土)の農業まつりで展示します。  
対小・中・高校生 応募条件=主食3・主菜1・副菜2の割合で作ったもの 甲9月5日(木)までに健康課(さい) (☎39・7508)、各支所などにある応募用紙で (HPからも可)



主菜はお肉などのたんぱく質をメインに、副菜は野菜中心のおかずを詰めてみよう。  
◀昨年の「ぴったり賞」受賞作品

- ⑦あなたの健康相談会  
時①8月19日(月)②9月2日(月)③12日(木)午後1時～4時 場さいわいプラザ 内健診の結果、生活習慣病の予防・改善  
定各12人(先着) 持健康手帳(ある人) 甲①8月15日(木)②29日(木)③9月10日(火)までに検診専用番号☎32・5000へ
- ⑥アルコール相談会  
時①8月29日(木)②9月12日(木)午後2時～4時 場さいわいプラザ 相談員Ⅱ専門相談員、保健師 定各2人(先着) 甲①8月27日(火)②9月10日(火)まで

- ⑧こころの相談会  
「夜眠れない」「気持ち沈む」など心の疲れを感じたら早めに相談ください。  
時①8月22日(木)午後6時～8時②9月4日(水)午後2時～4時 場さいわいプラザ 相談員Ⅱ臨床心理士、保健師 定各2人(先着) 甲①8月16日(金)②30日(金)まで
- ⑦ヘルプマークとヘルプカードを配布します  
ヘルプマークは、障害や難病などで配慮を要することが外見からわかりにくい人が身に付ける必要とされていることを知らせるものです。

- ①子ども家庭課(さい) ☎39・23000  
このヘルプマークを身に付けた人を見かけたら、席を譲るなどの思いやりある対応をお願いいたします！緊急連絡先などを記載するヘルプカードは、災害時に周囲へ支援を知らせる大切な手段になるんだ。
- ②パパママサークル  
妊娠中に知っておきたい育児のポイントを学びます。  
時9月28日(土)午前10時～正午 場さいわいプラザ 助産師・保健師からの情報提供、沐浴体験、パパの妊婦擬似体験

- ①子ども家庭課(さい) ☎39・23000  
このヘルプマークを身に付けた人を見かけたら、席を譲るなどの思いやりある対応をお願いいたします！緊急連絡先などを記載するヘルプカードは、災害時に周囲へ支援を知らせる大切な手段になるんだ。
- ②パパママサークル  
妊娠中に知っておきたい育児のポイントを学びます。  
時9月28日(土)午前10時～正午 場さいわいプラザ 助産師・保健師からの情報提供、沐浴体験、パパの妊婦擬似体験

- ③多世代健康づくりセミナー  
長岡を訪れた人たちに、涼々を届け、消雪パイプ発祥の地・長岡をPRします。  
国道路管理課(さい) ☎39・22328
- ④ながおかノーマイカーデーに参加しよう  
人と環境にやさしい暮らしのために、過度な車の利用を見直しませんか。詳しくは市ホームページをご覧ください。  
時9月9日(月)～15日(日) 甲8月30日(金)までに交通政策課(さい) ☎39・2267へ

- ④こころのまとめり木相談会  
病気や事故、自殺などで大切な家族を亡くしたあなたに話をすることで悲しみが和らぐこともあります。  
時①8月23日(金)②9月13日(金)午後2時～4時 場さいわいプラザ 相談員Ⅱ臨床心理士、保健師 定各2人(先着) 甲①8月19日(月)②9月9日(月)まで
- ⑤街頭献血にご協力ください  
時8月14日(水)午前10時～11時45分、午後1時～4時 場アオーレ長岡 献血血カード(ある人)

- ⑧こころの相談会  
「夜眠れない」「気持ち沈む」など心の疲れを感じたら早めに相談ください。  
時①8月22日(木)午後6時～8時②9月4日(水)午後2時～4時 場さいわいプラザ 相談員Ⅱ臨床心理士、保健師 定各2人(先着) 甲①8月16日(金)②30日(金)まで
- ⑦ヘルプマークとヘルプカードを配布します  
ヘルプマークは、障害や難病などで配慮を要することが外見からわかりにくい人が身に付ける必要とされていることを知らせるものです。

- ①子ども家庭課(さい) ☎39・23000  
このヘルプマークを身に付けた人を見かけたら、席を譲るなどの思いやりある対応をお願いいたします！緊急連絡先などを記載するヘルプカードは、災害時に周囲へ支援を知らせる大切な手段になるんだ。
- ②パパママサークル  
妊娠中に知っておきたい育児のポイントを学びます。  
時9月28日(土)午前10時～正午 場さいわいプラザ 助産師・保健師からの情報提供、沐浴体験、パパの妊婦擬似体験

- ①子ども家庭課(さい) ☎39・23000  
このヘルプマークを身に付けた人を見かけたら、席を譲るなどの思いやりある対応をお願いいたします！緊急連絡先などを記載するヘルプカードは、災害時に周囲へ支援を知らせる大切な手段になるんだ。
- ②パパママサークル  
妊娠中に知っておきたい育児のポイントを学びます。  
時9月28日(土)午前10時～正午 場さいわいプラザ 助産師・保健師からの情報提供、沐浴体験、パパの妊婦擬似体験

- ③多世代健康づくりセミナー  
長岡を訪れた人たちに、涼々を届け、消雪パイプ発祥の地・長岡をPRします。  
国道路管理課(さい) ☎39・22328
- ④ながおかノーマイカーデーに参加しよう  
人と環境にやさしい暮らしのために、過度な車の利用を見直しませんか。詳しくは市ホームページをご覧ください。  
時9月9日(月)～15日(日) 甲8月30日(金)までに交通政策課(さい) ☎39・2267へ

- ①やさしいヨガ  
時8月19日(月)・26日(月)午前10時～11時 対20歳以上 定各20人(先着) 各500円 甲各前日まで
- ②簡単ミニテニス・スポレック  
時8月22日(木)・29日(木) (計2回) 時間Ⅱ①午前9時～10時②午後5時～6時 対①20歳以上②小学1～3年生 定各20人(先着) 各2,000円

- ①からスポ！ウォーキング  
里山の原風景が残る山ノ脇地区とトキの里・夏戸地区を歩きます。  
時9月22日(日)午前9時～午後1時 集合Ⅱ寺泊いやしの郷(黒坂) コースⅡ自由歩行：15km、団体歩行：8・1km
- ②寺泊支所地域振興課 ☎75・3111  
正しい歩き方を身に付けます。  
時8月24日(土)午後5時30分～7時 場寺泊海浜公園多目的広場 調健康運動指導士・岡田拓也さん 対20歳以上 定30人(先着) 甲8月20日(火)まで

- ①子ども家庭課(さい) ☎39・23000  
このヘルプマークを身に付けた人を見かけたら、席を譲るなどの思いやりある対応をお願いいたします！緊急連絡先などを記載するヘルプカードは、災害時に周囲へ支援を知らせる大切な手段になるんだ。
- ②パパママサークル  
妊娠中に知っておきたい育児のポイントを学びます。  
時9月28日(土)午前10時～正午 場さいわいプラザ 助産師・保健師からの情報提供、沐浴体験、パパの妊婦擬似体験

- ①子ども家庭課(さい) ☎39・23000  
このヘルプマークを身に付けた人を見かけたら、席を譲るなどの思いやりある対応をお願いいたします！緊急連絡先などを記載するヘルプカードは、災害時に周囲へ支援を知らせる大切な手段になるんだ。
- ②パパママサークル  
妊娠中に知っておきたい育児のポイントを学びます。  
時9月28日(土)午前10時～正午 場さいわいプラザ 助産師・保健師からの情報提供、沐浴体験、パパの妊婦擬似体験

- ③多世代健康づくりセミナー  
長岡を訪れた人たちに、涼々を届け、消雪パイプ発祥の地・長岡をPRします。  
国道路管理課(さい) ☎39・22328
- ④ながおかノーマイカーデーに参加しよう  
人と環境にやさしい暮らしのために、過度な車の利用を見直しませんか。詳しくは市ホームページをご覧ください。  
時9月9日(月)～15日(日) 甲8月30日(金)までに交通政策課(さい) ☎39・2267へ

## 集まれ小学生！一緒に、運動をパワーアップ！

### ①小学生トレーニング教室

走る、跳ぶ、投げるなどの基本動作を学びます。  
時8月27日(火)午後5時30分～6時15分 対小学1～3年生 定20人(先着) 各500円  
甲前日までに悠久山野球場☎33・0322へ

### ②小学生運動能力向上プログラム～走り方編～

時9月2日(月)・4日(水)午後6時～7時 対小学6年生 定各20人(先着) 各1,000円 甲各前日までに陸上競技場☎27・6300へ

### ③小学生マラソン教室

時8月29日(木)午後6時～7時 対小学1～3年生 各1,000円 定20人(先着) 甲前日までに陸上競技場へ

### ④苦手克服！マラソン

時8月21日(水)・28日(水)午後5時～6時 (計2回) 対小学1～3年生 定20人(先着) 各3,000円 甲8月20日(火)までにニュータウン運動公園☎86・7386へ

▲悠久山野球場の指導員・田邊さん

- ①子ども家庭課(さい) ☎39・23000  
このヘルプマークを身に付けた人を見かけたら、席を譲るなどの思いやりある対応をお願いいたします！緊急連絡先などを記載するヘルプカードは、災害時に周囲へ支援を知らせる大切な手段になるんだ。
- ②パパママサークル  
妊娠中に知っておきたい育児のポイントを学びます。  
時9月28日(土)午前10時～正午 場さいわいプラザ 助産師・保健師からの情報提供、沐浴体験、パパの妊婦擬似体験

- ①子ども家庭課(さい) ☎39・23000  
このヘルプマークを身に付けた人を見かけたら、席を譲るなどの思いやりある対応をお願いいたします！緊急連絡先などを記載するヘルプカードは、災害時に周囲へ支援を知らせる大切な手段になるんだ。
- ②パパママサークル  
妊娠中に知っておきたい育児のポイントを学びます。  
時9月28日(土)午前10時～正午 場さいわいプラザ 助産師・保健師からの情報提供、沐浴体験、パパの妊婦擬似体験

- ③多世代健康づくりセミナー  
長岡を訪れた人たちに、涼々を届け、消雪パイプ発祥の地・長岡をPRします。  
国道路管理課(さい) ☎39・22328
- ④ながおかノーマイカーデーに参加しよう  
人と環境にやさしい暮らしのために、過度な車の利用を見直しませんか。詳しくは市ホームページをご覧ください。  
時9月9日(月)～15日(日) 甲8月30日(金)までに交通政策課(さい) ☎39・2267へ

## 健康

健康課(さい) ☎39・7508

- ①カフェE運動・健康相談  
時①8月20日(火)午後1時30分～3時30分②9月5日(木)午前10時～正午 場タニタカフェ(両) 調運動指導員、保健師
- ②カフェE健康講座  
時・因①8月16日(金)：ボールDE楽しく体操②22日(木)：夏場の食中毒③28日(水)：水とカラダ④9月4日(水)：やさしい体幹トレーニング⑤10日(火)：人間関係を良くする聞き方  
時①④午後2時～3時②③午前10時～11時 場タニタカフェ
- ③多世代健康づくりセミナー  
時9月13日(金)・27日(金)、10月4日(金)・18日(金)、11月8日(金) 午後7時～9時 (計5回)



**納期限は9月2日(月)です**

- 市・県民税 (2期)
- 国民健康保険料 (2期)
- 後期高齢者医療保険料 (5期)
- 介護保険料 (5期)

**急患診療のお知らせ**

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。

受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(ある人)を持参してください。

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者  
→ ①～④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者  
→ ⑤を受診してください

| 施設名<br>(長岡局番0258)        | 診療科目            | 受付時間                      | 診療曜日 |     |   |   |   |
|--------------------------|-----------------|---------------------------|------|-----|---|---|---|
|                          |                 |                           | 日・祝  | 月～金 | 土 | 日 | 土 |
| ①中越こども急患センター<br>☎86・5099 | 小児科             | 午後6時45分～9時30分             | —    | ●   | ● |   |   |
| ②休日・夜間急患診療所<br>☎37・1199  | 内科              | 午後6時45分～9時30分             | —    | ●   | — |   |   |
|                          | 内科<br>小児科<br>外科 | 午前9時～11時30分<br>午後1時～4時30分 | ●    | —   | — |   |   |
| ③休日急患歯科診療所<br>☎33・9644   | 歯科              | 午前9時～11時30分<br>午後1時～3時30分 | ●    | —   | — |   |   |

**<お盆期間中(8/11(祝)～8/16(金))の診療>**

- ①～③は、表のとおりです。
- 市内医療機関の診療時間は、長岡市医師会ホームページ <http://www.nagaoka-med.or.jp> をご覧ください(歯科を除く)。

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります。正面と裏側に診療所専用駐車場があります。(台数に限りあり)



産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。

**④休日在宅当番医(中之島・見附地区)**

受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分  
※外科は☎、内科は☎で表記しています。

| 期日       | 病院名                | 期日       | 病院名                  |
|----------|--------------------|----------|----------------------|
| 7月28日(日) | ☎ わたなべ皮膚科 ☎62・7750 | 8月18日(日) | ☎ お元気でクリニック ☎63・3800 |
| 8月4日(日)  | ☎ 田崎医院 ☎62・1122    | 8月25日(日) | ☎ 山谷クリニック ☎61・1388   |
| 8月11日(祝) | ☎ 星整形外科医院 ☎66・8808 | 9月1日(日)  | ☎ 杏仁堂医院 ☎62・0123     |
| 8月12日(休) | ☎ 貝瀬皮膚科 ☎66・8100   | 9月8日(日)  | ☎ 中之島クリニック ☎61・2551  |

**⑤救急当番病院**

|                   |
|-------------------|
| 立川総合病院 ☎33・3111   |
| 長岡赤十字病院 ☎28・3600  |
| 長岡中央総合病院 ☎35・3700 |

当番病院に関するお問い合わせは  
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)  
長岡市医師会 ☎22・5600  
市消防本部 ☎36・0119

**長岡うまい米コンテスト2019  
に出品しませんか**

市内の米生産農家が追及する“安全・安心・美味しい”長岡米の全国発信とレベルアップを目指し、その味を競います。

☎市内在住または出雲崎町の農業者、学校田のある小学校 出品対象米=今年産の国内銘柄(低アミロース米、もち米は除く) 部門=個人、学校田 ¥1点1,500円 提出物=玄米2kgとその米の栽培履歴 選考方法=▷1次審査…書類▷2、3次審査…穀粒判別機・食味計▷最終審査…食比べ(学校田は体験記録発表も) 申8月30日(金)までに農水産政策課☎39・2223、各支所産業建設課(栃尾支所は農林課)、市ホームページにある申込書で ☎同実行委員会(農水産政策課内) ☎39・2223

上位入賞者の新米コシヒカリは、ブランド米「ながおかこしひかり『金匠』」として販売します。首都圏の百貨店や高級スーパーからも好評で、取り扱い店が増加中。ふるさと納税などでもPRします!



●会津まつり(会津若松市)「会津藩公行列」参加者  
長岡藩銃士隊として行列に加わります。  
☎9月22日(日) 約10km程度を長岡藩銃士隊の格好で歩ける  
人 ☎10人抽選 申8月5日(月) 23日(金)に米百俵まつり実行委員会事務局(観光事業課内)へ

●長岡市芸術文化振興財団臨時職員  
①一人 雇用期間 10月1日～令和2年3月31日(勤務成績により更新あり) 仕事 受付事務、施設の管理、運営補助など 勤務場所 市立劇場 報酬 日額6,390円(社会保険に加入) 勤務日 11シフトによる交代制(1日7時間45分、4週8休) 選考方法 書類審査、面接、適性検査 申8月1日(木)～29日(木)にハローワーク長岡、同財団(☎29・7711) ホーム

**市内大学・高専生がビジネスプランを提案!  
長岡大学 起業家塾発表会**

だれでも自由に見学できます。  
☎8月22日(木)午後1時20分～3時 場 NaDeC BASE(大手通2) 長岡大学教務課 ☎39・1600 担当=産業イノベーション課(大手) ☎39・2402

●市立学校の体育施設や特別教室などを開放します  
スポーツや社会教育活動を行う市民に体育館、グラウンド、武道場、特別教室(図書室など)を開放します。  
☎10月～来年3月末 時間 平日:午後5時～10時、土・日・祝日など(休校日や長期休業期間を含む) 午前8時～午後10時 申8月15日(木) 30日(金)に使用したい学校へ(特別教室の使用は教育施設課☎いで事前登録が必要) 使用者の決定 学区内の団体を優先。申し込みが重なった場合、長岡地域は教育施設課で、そのほかの地域は各支所地域振興課で申し込み者同士による調整または抽選(10月以降は随時受け付け) ※工

●花火はルールとマナーを守りましょう!  
花火は、迷惑にならない場所と時間と後始末が大切です。①花火を人や家に向けてない ②水バケツなどを用意して、残り火は完全に消火する ③風の強い時はしない ④たぐさんの花火に一度に火を付けない ⑤花火をポケットに入れて遊ばない ⑥子どもは必ず大人と一緒にする

●自治宝くじコミュニティ助成事業を利用しませんか  
自治総合センターは、令和2年度の宝くじ社会貢献広報事業で、町内会などの活動で使う施設や用品の整備などに助成します。  
選考方法 多数の場合は抽選 抽選会・説明会 9月9日(月)午後7時からさいわいプラザで 申8月30日(金)までに市民協働課☎39・2291、各支所地域振興課へ

●ながおか新産業創造センター(NBIC)の入居者  
技術や経営の専門家による支援が受けられます。  
所在地 深沢町2085の16 ①起業予定または起業を目指す個人・法人 居室 ①ラボA(213㎡)・ラボA附属室(27㎡) ②インキュベーションルーム2号室(55㎡) ③同3号室(19㎡) ④同4号室(24㎡) ⑤同6号室(57㎡) ⑥同7号室(27㎡) ⑦同8号室(54㎡)

●米百俵まつりボランティアスタッフ  
☎10月5日(土) 内時代行列の



▲昨年の最優秀賞作品「いろのけんきゅう」(希望が丘小学校2年(当時)大楽ふくみさん)

◆図や表などの略字の見方は21ページ  
◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオ=アオーレ長岡 匠宅=市民センター 匠手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

**8/1(木)・2(金)  
長岡まつり期間中は  
閉館時間を変更します**

3日(土)は通常通りです。  
■アオーレ長岡 総合窓口(東棟1階)  
業務終了時間=午後5時15分(パスポート、マイナンバーカード窓口は午後5時) ☎市民窓口サービス課 ☎39・7510  
■東・西サービスセンター  
業務終了時間=午後5時 ☎市民課中央サービスセンター ☎39・7512

**緊急告知FMラジオの  
臨時試験放送**

消防庁による全国瞬時警報システム(Jアラート)の情報伝達試験のため、試験放送を行います。訓練とわかる内容を3回繰り返します。実際の災害と間違わないようご注意ください。  
☎8月28日(水)午前11時ころ ☎危機管理防災本部 ☎39・2262

●すこやか・ともじびまつりボランティア  
福祉と健康の祭典と一緒に盛り上げませんか。  
☎9月28日(土)・29日(日)午前8時30分～午後5時 場 アオーレ長岡 ①車いす来場者の介助、イベントの運営補助など ②中学生以上 申8月28日(水)までに福祉総務課☎39・2371、FAX 39・2275、Eメール fukushi@city.nagao.kag.jp

●「図書館を使った調べる学習コンクール」長岡の作品  
小学生 大きさはB4サイズまで(模造紙の場合はB4サイズに折り畳む) ページ数 50ページ以内 申9月1日(日)～10月20日(日)に各図書館へ(夏休みの課題の場合は学校の二重応募はできません) ☎互尊文庫 ☎35・7981

催し

スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば



昨年の閲覧数は  
延べ45,000!

# 長岡まつり (8/1~3) 現場から随時お伝えします

いよいよ長岡まつり目前!今年も、まつり会場から長岡市公式フェイスブックを随時更新します。平和祭や昼行事、大花火大会と、長岡まつりの“今”をお伝えします。

☎広報課 ☎39・2202

長岡の話題、ほぼ毎日更新中!



- ◆ 3000円 長岡原子力災害避難計画に関する学習会実行委員会・山田さん ☎090・5214・1798
- ◆ ながおか医療生活協同組合健康まつり
  - 時8月31日(土)午前10時~午後3時 場アオーレ長岡 ☎無
  - 料健康チェック、飲食ブースなど 同実行委員会・山口さん ☎30・1161
- ◆ ポマト倶楽部 さつまいも収穫体験
  - 時9月1日(日)午前9時30分~正午(雨天中止) 集合11馬高縄文館 ☎20人宛着 ☎500円(お土産付き) 8月23日(金)までに長岡農業普及指導センター ☎38・2553へ
- ◆ よみがえる「みず」わくわくフェスタ
  - 時9月1日(日)午前10時~午後3時 場長岡浄化センター1(上柳町) ☎下水処理場見学会、キャラクターショーなど 同新潟県下水道公社長岡支所 ☎28・2001
- ◆ 長岡大学市民公開講座
  - ①おとなの学びなおしメンタルヘルズ講座
    - 時9月6日、10月4日の毎週金曜日午後7時~8時30分(計5回) ☎20人宛着 ☎5,000円
  - ②一発合格!簿記3級講座
    - 時9月17日、11月7日の毎週火・木曜日午後7時~9時(計15回) ☎30人宛着 ☎15,000円(教材費別)

- ◆ いずれも ①8月30日(金)②9月10日(火)までに同大学 ☎39・1600へ
- ◆ 悠月会水墨画展
  - 時9月7日(土)・8日(日)午前9時30分~午後5時(8日は午後3時まで) 場中央図書館 ☎八木さん ☎36・0084
- ◆ 長岡混声合唱団定期演奏会
  - 時9月8日(日)午後2時~4時 場リックホール ☎2,000円(当日500円増) 同驚頭さん ☎090・2750・8753
- ◆ 講演会「映像への誘い」
  - 時9月9日(月)午後1時30分~3時10分 場アオーレ長岡 ☎150人宛着 ☎300円 申さわやか悠久大学・坂井さん ☎36・6908
- ◆ 長岡えきまえ落語
  - 時9月13日(金)午後7時~9時 場アオーレ長岡 ☎一般2,000円、学生1,500円 出演 瀧川鯉昇さん、瀧川鯉津さん 同実行委員会・木村さん ☎070・1550・3772
- ◆ 長岡技術科学大学技大祭
  - 時9月14日(土)・15日(日)午前10時~午後5時(15日は午後7時まで) ☎Nagasaki Co.ライブ、ビンゴなど 同実行委員会・七澤さん ☎080・9540・6763
- ◆ 木版画教室
  - 時9月27日、11月22日の毎月第4金曜日午後6時~8時、第2土曜日午後1時30分~3時

- ◆ 長岡駅東口 ☎4,000円 ①8月10日(土)までに闘牛と錦鯉の伝統文化を楽しむ ☎篠田さん ☎090・6700・7980へ
- ◆ キラキラ☆コンサート
  - 時8月12日(休)午後1時30分~4時15分 場リックホール ☎チームキラキラミュージック・中嶋さん ☎090・5586・3259
- ◆ 示現会新潟県支部公募展 および支部展
  - 時8月18日(日)・23日(金)午前10時~午後5時(18日は午前10時30分から講評会。23日は午後4時まで) 場中央図書館 ☎飯田さん ☎32・7097
- ◆ 韓国交流会
  - 時8月21日(水)・28日(水)午後6時30分~7時30分 場まちな
- ◆ 「フレイル予防」のノルディックウォーキング
  - 時8月28日(水)、9月8日(日)・23日(祝)午前10時~正午 集合11クロバーハウス(呉服町1) ☎各20人宛着 ☎各500円 同長岡健康生きがい創生ネットワーク・白井さん ☎090・2221・3465へ
- ◆ 市民講座「フレイル予防・ノルディックウォーキング」
  - 時8月31日(土)、9月1日(日)午後1時~3時 集合11千秋が原ふるさとの森アトリウム前 ☎各20人宛着 ☎各500円 申8月28日(水)までに長岡ノルディックウォーキングクラブ・江口さん ☎090・2221・3465へ
- ◆ 復活!闘学記念マラソン大会
  - 時9月28日(土)午前10時から 場長岡技術科学大学周辺(2km、5km、10km) ☎500円 申9月18日(水)までに同大学同窓会・芳賀さん ☎46・5055へ
- ◆ 無料法律相談会(要予約)
  - 時8月15日(木)・29日(木)、9月20日(金)・26日(木)午前10時~正午 場・申新潟県商工会連合

- ◆ 長岡出身・五藤利弘監督「美しすぎる議員」上映会
  - 時8月23日(金)午後7時20分~9時 場アオーレ長岡 ☎1,000円 同長岡アジア映画祭実行委員会!・菅野さん ☎090・4520・4222
- ◆ チャレンジお山のKITCHEN「家庭料理体験」夏野菜を食べる知恵
  - 時8月23日(金)午後7時~9時 場まちなかキャンパス長岡 申20人宛着 ☎1,500円 申8月21日(水)までに山の暮らし再生機構 ☎30・1213へ
- ◆ まちだ園39に「なカフェ」虐待防止!児童高齢者・障害者・社会的弱者の命を守るために
  - 時8月24日(土)午後1時30分~3時30分 場台町会館 同長岡保健園医師・福本一朗さん 同まちだ園 ☎39・3927
- ◆ 長岡崇徳大学学祭・徳樹祭
  - 時8月25日(日)午前10時~午後3時30分 同模擬店、フリーマーケットなど 同実行委員会 ☎070・3965・8895
- ◆ 講演会「災害医療の実際と変遷」自然災害・原発災害へどう備えるか?
  - 時8月25日(日)午後1時30分~3時30分 場中央図書館 同NPO法人災害医療ACIT研究理事・内藤万砂文さん
- ◆ 会長岡支所 ☎21・0688
- ◆ 特設行政相談所
  - 時8月25日(日)午後1時30分~3時30分 場リックサイド千秋
- ◆ 国情・県などの仕事への苦情・要望 同行政相談委員・山本さん ☎28・2422
- ◆ 消費税軽減税率制度説明会
  - 時8月27日(火)・29日(木)午後1時~2時30分、3時~4時30分 場・同長岡税務署 ☎35・8706
- ◆ 特設人権相談所
  - 時8月29日(木)午後1時~4時:よいたコミュニケーションセンター、9月6日(金)午後1時~3時:三島支所 同相談土地、いじめ問題など 同新潟地方方法務局長岡支局 ☎33・6901
- ◆ 借金のお悩みは、新潟財務事務所多重債務相談窓口 ☎025・281・7508へ
- ◆ 精神疾患の当事者を知る学が「家族による家族学習会」
  - 時9月13日(金)・27日(金)、10月11日(金)・25日(金)、11月8日(金)午前10時~午後1時(計5回) 場社会福祉センター(表町2) ☎10人宛着 ☎1,796円 申8月26日(月)までに精神障害者家族会長岡希望の会・桑原さん ☎080・1210・2234へ

## 民間ノウハウでサービス向上へ 公の施設の指定管理者募集

民間事業者などのノウハウを活用して市民サービスの向上と効率的な運営を行うため、施設の管理運営をする団体を募集します。指定期間など詳

しくは市ホームページ、担当課でご確認ください。  
申7月26日(金)~9月2日(月) (No.1は9月20日(金)~30日(月)。募集要項は配布しています)

| No. | 施設名          | 問い合わせ              | No.           | 施設名         | 問い合わせ               |
|-----|--------------|--------------------|---------------|-------------|---------------------|
| 1   | ながおか花火館(仮称)  | 観光事業課 ☎39・2221     | 7             | 古志高原スキー場    | 山古志支所地域振興課 ☎59・2339 |
| 2   | もみじ園         | 越路支所産業建設課 ☎92・5903 | 7*            | 自然休養地四季の里古志 | 山古志支所産業建設課 ☎59・2343 |
| 3   | 和島オートキャンプ場   | 和島支所産業建設課 ☎74・3114 | 8             | 高齢者センターとちお  | 栃尾支所市民生活課 ☎52・5836  |
| 3*  | うまみち森林公園     | 与板支所産業建設課 ☎72・3201 | 9             | 老人憩いの家さくらの家 | 中之島支所市民生活課 ☎61・2015 |
| 4   | 新産体育館        | スポーツ振興課 ☎32・6117   | 9*            | 老人憩いの家日枝の里  | 環境施設課 ☎24・2838      |
| 4*  | ニュータウンいこいの広場 |                    | 10            | エコトピア寿      |                     |
| 4*  | ニュータウン市民釣場   |                    | 11            | 大手通り地下駐車場   |                     |
| 5   | 希望が丘テニスコート   | 11*                | 大手口駐車場        |             |                     |
| 5*  | 希望が丘プール      | 11*                | 表町駐車場         |             |                     |
| 6   | ニュータウン運動公園   | 11*                | 長岡駅大手口北自転車駐車場 |             |                     |

※複数の施設を一括で公募します

## みんなのひろば

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

- ◆ 原稿締め切り...10月号は8月30日(必着)、11月号は9月30日(必着)。開催日や申し込み締め切りが、【10月号】10月10日(休)、【11月号】11月10日(日)以降のものに限りません。
- ◆ 提出先...〒940-8501 広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp ※応募多数の場合、掲載できないことがあります

- 次に該当するものは原則掲載できません。
- ① 広く市民が参加・募集できない
  - ② 活動が主に市外で行われている
  - ③ 独自のPR手段を持っている(新聞など)
  - ④ 政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)
- 原則として会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです。

☎広報課 ☎39・2202





子どもたちに「長岡のチームは強い」と思ってもらえるようがんばります！

# ロボカップ RoboCup Japan Open ジャパンオープン

## 2019 ながおか

**日時** 8/16(金)～18(日) 午前10時～午後4時

**会場** アオーレ長岡

岡工業振興課 ☎39・2222

▲サッカー競技に出場する長岡高専ロボティクス部OBのチーム。長岡からは他に、長岡技大と市内企業の合同2チームがレスキュー競技に出場します

### 世界を変える、世界の最先端ロボの戦いを見逃すな!!

#### サッカー



#### 競技種目



#### レスキュー



#### @ホーム

2050年までに、人間のワールドカップ優勝チームに勝てる能力を競う！



家庭での日常生活で役立つ能力を競う！

災害現場を想定して被災者を発見・救助する能力を競う！

全国・世界各国を代表する大学やものづくり企業などが、自分で考えて動く「自律移動型ロボット」の技術を競う大会「ロボカップジャパンオープン」を長岡で開催します。

前回（岐阜県）は6万人が来場。世界の最新技術を間近で見られるチャンスです。

#### 家族で楽しもう！

- 小学生ロボコン体験(16・17日)
- ロボカップジュニアエキシビジョン
- 地元企業紹介ブース
- 長岡グルメコーナー

長岡が誇る技術・製品の展示やものづくりの体験・実演などを行います。



▲乙吉町に出現した茶色いカラス(左)と通常の体色のカラスの標本。科学博物館で展示しています

ガラスといえば全身黒色の鳥。でもちょっと待って。あなたの近くににいるカラス、本当に黒色ですか——

写真のカラスは、市街地などでごく普通に見られるハシボンガラス。ところが同じ種類でも左のカラスは、頭や胸が茶色っぽく、翼などは白色をしています。このような黒くないカラスが、長岡では時折見つかっています。

なぜ黒くないかというと、生まれつき体の色素が極端に少ないから。色素が減少すると脊椎動物の体は白っぽくなります。現在ではこのような体が役立つ機会はまれですが、地球が雪や氷で覆われていた氷河期には、白い体は周囲に溶け込む保護色となっていました。遠い昔、祖先が生き抜くために獲得した体を白くする遺伝子を、今なお受け継いでいるのです。通常は眠っているこの遺伝子が偶然目覚めると、このような茶色いカラスが誕生します。

実は長岡では今年も翼の一部が白いカラスが確認されています。——あなたの隣にも氷河期の記憶が覚醒した、茶色いカラスがいるかもしれませんよ。

#### 茶色いカラスのミステリー 体内に眠る氷河期の記憶

科学博物館の学芸員が、あまり知られていないけど、実は「すごい」「面白い」長岡の奥深き世界を紹介します。

**長岡のミステリー**  
**調査せよ！**  
Vol.5

岡科学博物館 ☎32・0546