

ながおか 市政だより

Nagaoka

6
2019

ふわふわ
令和ベビー♪



●特集

大雨の季節です

命を守るために-2ページ

p6 市内企業でIoT導入進む

p6 子ども食堂に補助

p8 アルビBB躍進を支えた市民の力

p10 15年分の想いをフェニックス花火に

●表紙

寺泊水族博物館で、あの赤ちゃんが誕生(p12)



大雨の季節です 命を守る行動を

まもなく梅雨の季節がやってきます。毎年のように全国各地で豪雨災害が発生し、長岡市でも平成29年7月18日、川口地域を中心とした大雨により、床上浸水や土砂崩れなどの被害を受けました(上写真)。自らの命、家族の命を守るため、避難情報の種類や情報源、事前の備えを改めて確認しましょう。

1 逃げ遅れゼロへ 日頃の備えと 早めの避難

昨年7月の西日本豪雨の教訓を踏まえ、国は避難情報などを5段階に区分し、危険度と市民が取るべき行動がすぐわかるようになりました。市からの避難情報は「緊急情報、警戒レベル4、避難開始」などと発令します。
圏危機管理防災本部 ☎39・2262

家族会議やパンフレットで “備え”を確認しよう！



万が一に備え、避難所や連絡方法、持ち出し品などを家族で確認しましょう。市が作成した「市民防災のしおり」、洪水・土砂災害・津波の危険箇所や避難先を記した「ハザードマップ」もご活用ください。
※冊子が必要な人はお問い合わせください。ながおか防災ホームページ(次ページ)にも掲載しています

警戒レベル	避難情報など 赤字は市が発令します	市民のみなさんが取るべき行動
1	気象台が発表 ●警報級の大雨が降るとの予報	最新の防災気象情報などに注意してください
2	●注意報(大雨・洪水)	避難場所や経路の確認 さまざまな状況を想定し、複数の避難場所や経路を確認してください
3	●避難準備・高齢者等避難開始	避難所を開設します 開設している避難所を確認し、高齢者や障害者、乳幼児などは避難
4	●避難勧告 ●避難指示(緊急) ※緊急時または再度避難を促す場合などに発令します	全員が直ちに避難 安全に移動できる避難所へ避難してください。 ★膝近くまで浸水した場合、自宅の2階への避難の方が安全なこともあります
5	●災害発生情報	命を守るための行動



2 危険を素早くお知らせ 身近な情報源 の活用を

豪雨災害や土砂災害などから身を守るためには、正確な防災情報・避難情報が欠かせません。平時に用意しておくことで、いざという時に大切な情報を素早く受け取るツールを、ぜひ活用してください。
圏危機管理防災本部

緊急速報メール (エリアメール)

市内の配信エリアにあるNTTドコモ、au、ソフトバンクの携帯電話に一斉配信します。登録は不要。対応機種や設定は携帯電話各社の店舗にお問い合わせください。

●国の洪水情報メール

信濃川および魚野川が氾濫危険水位に達した場合や氾濫した場合に配信されます。
圏信濃川河川事務所防災情報課 ☎32・3273

防災気象情報メール

市内に発表された気象警報、震度、津波、河川の水位などの情報をお知らせします。
▶登録はこちら

ながおか土砂災害Dメール

土砂災害が発生する恐れのある地域のゲリラ豪雨、土砂災害、避難情報などの緊急情報を携帯電話に配信します。
市外在住でも登録が可能。登録方法などはお問い合わせください。

ホームページ、SNSなど

●ながおか防災ホームページ
市内各地域の雨量や河川の水位、気象、災害時の道路・公共交通機関、休校・休園などの情報を集約して掲載します。

ながおか防災

●フェイスブック、ツイッター(ポータル)最新
最新の防災情報を配信します。



緊急告知FMラジオ

緊急時、自動で電源が入り、避難情報などが最大音量で流れます。「電話が通じない」「電気も止まった」事態でも情報が届くように、全ての町内会(主に町内会長)、民生委員、障害のある人などに配備しています。また65歳以上の高齢者などには購入費用の一部を補助します。

日頃から隣近所とコミュニケーションをとり、災害時には助け合って、避難しましょう。

✓ **全市民が防災要員**



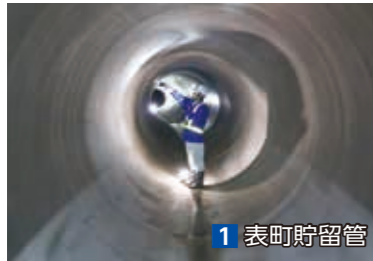
▶中越市民防災安全士による防災講座

地域で防災活動の講師を派遣します

防災活動の困りごと相談や防災の知識を学びたいときは、お気軽にご連絡ください。自主防災会や町内会向けに、中越市民防災安全士や自主防災活動アドバイザーなど防災の知識を持つ講師を派遣しています。市職員による出前講座も活用ください。

圏危機管理防災本部

※報道機関のテレビやラジオでは「警戒レベル」を用いない場合があります



1 表町貯留管



2 排水機場のポンプ



3 道路下の柿川放水路本体

祝 柿川放水路 床上浸水対策特別緊急事業 竣工式



柿川放水路の竣工式（3月23日）



水害から日常を守るために 柿川放水路が完成 浸水戸数を9割減へ

水害から命を守るためには、日頃の備えや情報収集が欠かせません。一方で、市民の命や暮らしを守るため、市街地の浸水対策工事をはじめとした水害に強いまちづくりを進めています。

能力に余裕ができる柿川に排水し、同地区の浸水被害を軽減します。

公園地下に貯留施設。琴平地区などに効果

琴平2丁目の「琴平つくしんぼ公園」に、市内初となる公園地下の巨大貯留施設を建設中です。内部の高さは約4m、貯留量は2,800m³で、25mプール約8杯分の雨水を貯めることができます。東新町地区と琴平地区の排水能力が改善します。今年度中に供用開始の予定です。
☎下水道課 39・2235

貯留管の整備で表町地区の浸水被害を軽減

表町地区に最大径約2.6m、3,000m³の雨水を貯めることができる貯留管を整備しました。表町地区の雨水を、柿川放水路の整備で流下



▶貯留施設のイメージ

“もしも”の備えに 連絡先や医療機関 事前に登録を

災害・救急時のスピード対応に効果！ フェニックスネット

事前に登録してあるかかりつけの医療機関や連絡先などを、救急隊員がタブレット端末を使い現場で確認します。緊急時の素早い処置・搬送や、搬送先での迅速な治療につながります。



登録者は4,850人（5月1日現在）。長岡市医師会や医療・介護の関係団体と市でつくる「長岡フェニックスネットワーク協議会」が運営しています。☎長寿はつらつ課 39・2268、消防本部警防課 35・2169

◇いずれも無料で、対象は全市民。申込書はアオーレ長岡福祉窓口、長寿はつらつ課（さいわいプラザ内）、各支所市民生活課などで。市ホームページでフェニックスネットの紹介動画を公開しています



▶動画はこちら

病状を書いて避難所に持参も 緊急時あんしんカード

名前や生年月日などの基本情報、健康状態、連絡先を書いて冷蔵庫に貼っておきます。災害時、救助に訪れた人が詳細を確認できるほか、避難所に持参して自分の情報を簡単に伝えることができます。



フェニックスネットの登録と合わせて利用することで、さらなる安全・安心の確保につながります。☎福祉総務課 39・2217

「いつもと違う！」は 土砂災害の可能性も

- 長雨や大雨のとき
 - 川の水、井戸水、湧き水の量が増えたり濁りだしたりしたとき
 - 土地に亀裂が生じたとき
- は、土砂災害の危険が迫っています。いつでも避難できるように準備してください。

日ごろから近くの山、がけ、川などの様子に注意し、異常があればすぐに連絡してください。

☎河川港湾課 39・2233、県長岡地域振興局治水課 38・2629



地域で 要支援者のため 平時から体制づくりを

高齢者や障害者など災害時に助けが必要な「避難行動要支援者」のため、町内会や自主防災会を中心に地域ぐるみで支援体制づくりを進めています。各団体でわからないことがあればご相談ください。

☎福祉総務課

119番通報で 17言語に対応します

外国人から119番通報があった際、コールセンターを介した通訳を行っています。英語、中国語、韓国語など17言語で、24時間対応しています。☎消防本部警防課 36・0119





▶ベトナム語通訳員(左)毎月第1・3日曜日に対応します

外国人市民の“言葉の壁”をなくし暮らしやすいまちへ

国際交流課 ☎39・2207

市は、増加する外国人市民が暮らしやすく、働きやすい「多文化共生」のまちを目指し、国際交流センター「地球広場」(市民センター内)を中心に多言語対応を強化します。

1 市役所窓口にも多言語通訳コールセンターを導入
市役所(支所含む)にきた外国人市民の手続きや相談に電話を介した通訳(17言語)に対応します。

2 ベトナム語通訳員の配置
救急時の対応はP4へ
近年市内では、ベトナムからの転入者が増えているため、英語、中国語に続き、ベトナム語通訳員を月2回、地球広場に配置します。生活相談の環境を整え、企業が取り組む同国の高度人材(専門的な技術や知識を持つ外国人)の確保・活用にもつなげます。

3 翻訳機器の設置
外国人市民や観光客の多国籍化に対応するため、地球広場に持ち運びのできる翻訳機(74言語)を導入します。窓口案内のほか、市役所外での会話補助に活用します。



鋳物の作業現場でタブレット端末を操作する(株)小林的従業員

長岡版イノベーションがカタチに 市内企業が、 IOT導入で業務革新

工業振興課 ☎39・2222

市の補助金を活用して、IOT*を導入した市内企業4社が、業務革新に取り組んでいます。

▼(株)小林
タブレット端末を活用した生産管理の効率化で、労働時間を変えずに売り上げが20%増

▼(株)大菱計器製作所
生産の流れの「見える化」

▼(株)ワールドスイコー
ベトナムに販売した井戸水浄化装置をリアルタイムで監視、操作することで、現場確認の回数を削減

▼テラノ精工(株)
で工程情報を共有
工作機械稼働状況を把握し、無稼働時間の削減

4月19日に行った成果発表会で4社はいずれも、作業の効率化や働き方改革につながり、熱心にメモを取ったり、質問したりしていました。

※IOT(アイオーティー)身の回りのあらゆるモノがインターネットにつながる仕組み(Internet of Things略)



中小企業でも、IOTで業務改善は可能です
(株)小林
統括部長・宮下玲子さん

タブレット端末で生産管理を改善したことで、管理体制の信頼につながり新規の取引先が10社増えました。導入のきっかけは日頃付き合っている営業の方との何気ない会話です。当社のような従業員35人ほどの中小企業でも、IoTの導入で業務の改善や働き方改革が実現します。

NAGAOKA & News

市政の最近のできごとを紹介します。



「令和婚」に過去最多の128組

新時代の幕が開けた令和初日、アオーレ長岡に婚姻届の臨時窓口を開設しました。大安が重なり、過去最多の128組が届け出。特設ウエディングボードの前で記念撮影する姿が見られました。(5月1日)



販路拡大へ、長岡の錦鯉を北京に

世界最大規模の博覧会「中国北京国際園芸博覧会」の日本館に、長岡産の錦鯉を展示しました。10月まで開催される博覧会には1,600万人が来場する見込み。世界に長岡をPRし、錦鯉の販路拡大につなげます。(4月29日)

さらなる原子力安全対策へ 市町村研究会が福島を視察

県内全30市町村で構成する「市町村による原子力安全対策に関する研究会(代表幹事・長岡市長)」の実務担当者31人が、福島県内を視察しました。

福島第一原子力発電所と廃炉資料館では、事故当時の様子や廃炉作業の現状を聞いたり、周辺地域の被災状況を実際に見たりして、復興の現状を確認しました。

いわき市役所では、災害の教訓を活かした原子力防災訓練の実施など、避難計画の実効性向上に向けて意見を交わしました。福島県庁では産業創出による復興・創生の状況と原子力災害



▲廃炉資料館で原発事故の展示を見学する実務担当者

時における医療行動計画などを学びました。今回の視察で得たことを、今後の原子力安全対策に活かしていきます。(5月9日・10日)

孤食を防ぐ、居場所をつくる

子ども食堂の 運営費を補助

県内初

子ども家庭課 ☎39・2300



▲5月10日にオープンした「塚山みんな食堂」。地域住民の憩いの場として、誰でも利用できます

子ども食堂運営費補助金

募集期間=来年3月31日(火)まで
補助額=1団体上限5万円(10団体まで)
対象経費=食材費、会場費、保険料など
※対象となる団体や事業などの詳細は市ホームページで

市は、市民団体が開設・運営する「子ども食堂」に必要な費用を補助します。子ども食堂は、食事の提供を通じて子どもや保護者の孤立感を軽減するとともに、一人暮らしの高齢者なども集まる地域交流の場になっていきます。平成29年3月に市内初めて開設され、現在は5カ所、各所で月1回程度開催しています。

費用の補助は県内の市町村では初。情報交換会の開催や関係機関の連携支援なども行い、子ども食堂の取り組みを後押しします。



アルビBB × 長岡

バスケットのまち 地区優勝で 劇的シーズン。支え続けた市民の力

順位	チーム名	勝	敗
1	新潟 アルビレックスBB	45	15
2	山形 フレイアワンダース	40	20
3	富山 グラフアローズ	32	28
4	シーホース三河	31	29
5	新潟 エイフエスエフエス	22	38
6	群馬 ビーコンシャークス	14	46

2018-19 SEASON B1 中地区順位表

岡市民協働課 ☎39・2288

M初！リーグ賞



#3 柏木真介選手



#54 ダバンテ・ガードナー選手

2年連続！
リーグ得点王

長岡には、感謝の思いしかない

ヘッドコーチ
庄司 和広さん

本拠地・長岡の多くの人たちから、さまざまな面でサポートをしていただきました。初めての地区優勝が達成できたのも、長岡の人の声援や支援があったからこそです。

これからも地域密着で、子どもたちとの交流などもさらに進めていき、市民のみなさんに愛されるチームを目指していきます。来シーズンの目標、リーグ制覇に向けて日本一と称される熱い応援をよろしくお願いします。



ホーム最終戦での優勝セレモニー(4月21日)



CS・アルビルク東京戦で開場1時間前から長蛇の列ができたアオーレ長岡(4月28日)

目標達成し
大躍進のシーズンに

バスケットボールBリーグ1部・中地区の新潟アルビレックスBBの快進撃が続いた今シーズン。目標に掲げていた年間王者を決めるチャンピオンシップ(CS)への進出を、中地区優勝という最高の結果で達成しました。

ホームアリーナ・アオーレ長岡での開催となったCSのアルビルク東京戦(第2試合、4月28日)で、昨季王者に3点差で惜しくも敗退。駆け付けた4,835人のブースター(ファン)でオレンジ一色に染まった会場からは、感

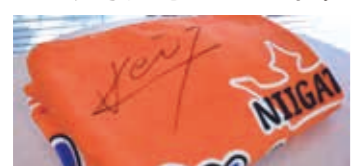
動と夢を与えてくれた選手たちに大きな拍手が送られました。
観客数、勝率で過去最高!

今シーズン、平日開催が増えたにも関わらずアオーレ長岡への総来場者数は合計79,384人。平均3,608人とBリーグ発足3年間で最多となりました。勝率でも45勝15敗とシーズン最高を記録し、特に長岡では、大声援の後押しで19勝3敗と圧倒的な成績を残しました。

今後もアルビBBや後援会、企業、市スポーツ協会と共に、アオーレ長岡でバスケットのまち長岡を盛り上げていきます。

“7”にちなみ!

五十嵐 圭選手サイン入りバスタオルをプレゼント♪



初のリーグMIP賞に、日本人出場時間で2位!



今月の市政だよりは発行から777号目。7の数字にちなみ、五十嵐圭選手(#7)のサイン入りバスタオルを、抽選で7人にプレゼントします。
応募方法 6月23日(日)(必着)までに、①郵便番号②住所③氏名④年代(30代など)⑤電話番号⑥市政だよりの感想⑦市政への意見をはがき〒940-8501(住所記入不要)広報課(☎39・2202)、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jpで※応募は市内在住の人で、1人1通まで。当選者の発表は発送(7月中旬)をもって代えさせていただきます

憧れがすぐそこに!感謝祭は大盛況

5月18日、アオーレ長岡で開催したブースター感謝祭に、昨年の倍となる約2,000人が駆け付けました。憧れの選手と握手をしたり、一緒に写真を撮ったりと、選手と市民が交流しました。



(左から) 竹内優人さん・由奈ちゃん・由香里さん・紗莉さん

間近での迫力あるプレーを楽しみに、毎試合ワクワクしながら会場に応援していました!長岡全体で団結して盛り上げ、来シーズンのリーグ制覇をサポートしたいです。

アルビBBの活躍を市民が後押し



●小・中学生6,289票の投票で決定!限定ユニホーム

ながおか若者会議から生まれた、バスケットを盛り上げる企画。市民がデザインした花火や長生橋をあしらったユニホームを、選手が試合で着用しました。(4月1日)



●飲食店がPVも!市内のお店も応援

飲食店も、パブリックビューイング(PV)の開催やアルビBB特別メニューを提供したり、市内68店舗がお得な特別クーポンを配布したりして応援しました。



●就労体験も兼ねた会場設営のサポート

就労移行支援事業所・みのわの里工房はくさん(来迎寺)に通っている障害を持つ人たちが、ホームアリーナの座席の区分け作業などを行いました。(4月26日)

今年のフェニックス花火は

- “感謝”をテーマに
- 過去最大級のスケールで

打ち上げます！

※両日とも午後8時15分から

あれから15年。 今までの、これからの想いを届ける フェニックス花火に一

長岡まつりは、1,488人の尊い命が奪われた長岡空襲の翌昭和21年に、慰霊と戦災復興の願いを込めて開催された「長岡復興祭」が起源です。

中越大震災から15年目を迎える今年。幾多の危機を乗り越えて市民と地域の力で打ち上げてきた大花火大会は、これまでの多くの支援に対する“感謝”をテーマに、特別版の復興祈願花火フェニックスを打ち上げます。

長岡まつり大花火大会…長岡花火財団 ☎39・0823、長岡まつり…観光事業課 ☎39・2221

最新情報は



柿川灯籠流し



越後長岡慰霊神輿渡御

届けよう。慰霊と復興、平和への願い 長岡まつりに参加しよう

8月1日(木)【平和関連事業】

■柿川灯籠流し

時午後7時～8時30分 場柿川の一之橋～追廻橋付近
長岡青年会議所 ☎34・0069

【平和祭】

■仁和賀パレード

地域や企業など8団体が登場します。

時午後7時～7時20分 場大手通り

■大民踊流し 募集

時午後7時25分～8時45分 場10人以上のグループ

申6月10日(月)までに長岡商工会議所 ☎32・4500へ

■越後長岡慰霊神輿渡御

20を超える団体、約3,000人の担ぎ手が一堂に会します。

時午後8時50分～10時 場大手通りなど

2日(金)【昼行事】

■「ふれあい広場」ステージ出演者 募集

時午前11時30分～午後3時のうちの15分間 場大手通り

申6月14日(金)までに長岡観光コンベンション協会 ☎32・1187へ

※時・場などの略字の見方は14ページをご覧ください

空き駐車場を有効に 活用しませんか 募集 NEW

会場周辺の混雑や迷惑駐車を防ぐため、空きスペースを駐車場として有料で貸し出せる予約サービス「軒先パーキング」の協力者を募集します。事前登録が必要です。 ※詳しくは軒先パーキングホームページ (<https://parking.nokisaki.com/>) で 対会場まで徒歩30分圏内に土地を持つ個人・法人 関軒先(株) ☎03・6869・3033

2019長岡花火 ポスター販売

サイズ・¥B1…800円、B2…500円 販売場所=まちなか観光プラザ、フェニックス花火ホームページ (<https://phoenix-hanabi.jp/pc/shop.html>)

両面仕様。2枚つなげてさらにワイドに！



表

裏

大花火大会 チケット販売(先着)スケジュール

抽選販売席の残席の状況により①6月29日(土)～7月15日(祝)…インターネット販売②7月13日(土)～

大切な人を 想う花火に

NPO法人ネットワーク・フェニックス代表

土田 勝也 さん

フェニックス花火には、年を経るごとにたくさん

の想いが加わっています。被災地から元気を発信したい、困難に立ち向かう勇気を届けたい、そして世界平和を願うシンボルに。その想いは、次世代の子どもたちにもしっかりとつながっていて、みんなの“故郷の誇り”にもなっています。

中越大震災から続く全国からの多くの支援や協賛に心からの感謝を込めて、さらに想いが増したフェニックス花火をぜひ楽しみにしてほしいです。みなさんそれぞれが思う、大切な人を感じることができる花火にします。

31日(水)…窓口販売(まちなか観光プラザ)③当日…会場で販売 ※詳しくは長岡花火公式ホームページで 長岡花火チケットセンター ☎0570・082・083



地域のマキモノ

まちのほつとフォト

◎は、市民リポーターが取材・撮影しました
(13人が登録しています)

酒造りは、ここから

三島地域の「和創良酒の会」が冬に仕込む酒米「越淡麗」の田植え作業。一つ一つ丁寧に植え、日本酒の完成が今から楽しみに。(5月12日) ◎井口庸一さん



笑いが元気の源

小国地域三桶集落の高齢者が集う「いきいきサロン」で、歌いながら頭の体操。「みんな集まると楽しいね」と、笑顔も会話も弾んでいました。(5月8日)

たかーく登れるよ!

越路地域の巴ヶ丘自然公園で、26人がツリークライミングを体験しました。大人も子どもも大盛り上がりで、新緑の園内に歓声が響いていました。(5月11日) ◎



野尻明張さん

“心を一つに”がおいしさのカギ

川口プラザに地域住民が集まり交流する「プラザde寄合いっこ」の今回のテーマは、桜餅と柏餅づくり。息の合った作業で手早く仕上げ、紅白の華やかな出来栄えと味に大満足でした。(5月8日)



そおつと、ゆつくり

中之島地域・上通小学校の5年生15人が、れんごんの種の植え付けに挑戦しました。種を折らないよう、慎重な作業にハラハラドキドキ。(5月10日)



今月の表紙

寺泊水族博物館で5月3日・8日・9日に、ペンギンの赤ちゃんが計3羽誕生しました。普段は親ペンギンと巣穴の中にいるため、姿が見られるのはもう少し大きくなってから。餌をたくさん食べて、元気に育ってね。(5月18日)



ふるさとの道を元気にイチ・ニ!

和島地域で毎年恒例のトリムハイキングが行われ、約100人がコースに分かれて地域の名所を巡りました。見慣れた道も、みんなで一緒に歩くと新発見が。(5月19日) ◎



遠藤幸明さん

和服で優雅な1日に

与板地域の楽山苑で、着物で庭園を散策できる「和服デー」を開催。参加者は景色を楽しんだり、新茶を味わったり。美しい楽山苑に花を添えていました。(5月12日) ◎



品川和之さん



踊りでもっと熱く!

寺泊地域のみなと公園で「よさこいと踊りのフェスティバル」を開催し、42団体が迫力のステージを披露。世代を超えた大勢の踊り子に、大きな拍手が送られました。(5月19日)



金子将大さん

平成最後の感謝込め

山古志闘牛場で行われた平成最後の牛の角突き。中越大地震時、励ましをいただいた天皇后両陛下(現・上皇上皇后両陛下)に感謝の気持ちを表す特別場所として、約1,000人が取り組みを見守りました。(4月28日)



“健やかに”の想いがつなぐ

「とちおてまりまつり」が常安寺で開催されました。子どもの成長を願い作られた、豊富な色彩と柄の手まり約3,000個が並び、来場者を楽しませていました。(5月3日)

どれにしようかな

全国の手作り工芸作家168人が集まる「長岡クラフトフェア」を、千秋が原ふるさとの森で開催しました。来場者は出店者と会話しながら、技術が光る作品の品定めを楽しんでいました。(5月11日) ◎



市ホームページ：http://www.city.nagaoka.niigata.jp/

◆略字の見方
 時=日時・期日
 講=講師
 ￥=料金・参加料
 問=問い合わせ
 先着…先着順
 場=場所・会場
 対=対象・資格
 持=持ち物
 内=内容
 定=定員・募集人数
 申=申し込み
 抽選…抽選

注) 函どなたでも、定特になし、▼無料、■不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法
 ・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
 ・印は、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記
 アオ=アオーレ長岡
 大手=大手通庁舎
 市セ=市民センター
 さい=さいわいプラザ



今月のおしらせ隊 隊員

るんるん

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。

ホタルやもみじで有名な越路地域のキャラクター「るんるん」です。お尻がかわいく光って子どもたちに大人気。6月はホタルが見頃を迎えます。

今年はホタルのイベントがいっぱい、ぼくに会いに来てね!

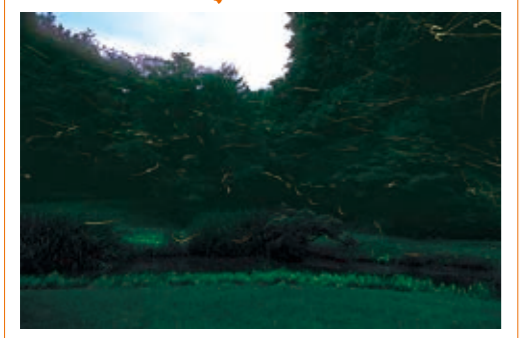



ホタルは水がきれい自然豊かな場所に生息しているよ!

さあ、幻想的な空間へー 夜空舞うホタルに会いにいこう

① 巴ヶ丘自然公園ーホタル観賞会
 時 6月15日(土)午後7時30分～8時30分(雨天中止) 集合=越路体育館
 講 同公園管理人・小林康一さん 対 どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴) 持 懐中電灯 申 6月14日(金)までに越路体育館 ☎92・4826へ

ホタルの淡く美しい光がカメラには収めきれないほど、園内を彩ります。家族や仲間と素敵な初夏の思い出を作りませんか?



② 越路ホタルまつり
 時 6月22日(土)午後4時30分～9時
 場 塚山南部地域体育センター、牛の首地区など 内 コーラスを聴きながらのホタル観賞、ステージイベント、出店コーナーなど 問 同実行委員会事務局(越路支所産業建設課内) ☎92・5903

③ ホタルファンタジー「ミステリーツアー」
 時 6月15日(土)・24日(月)・25日(火)・26日(水)・30日(日)午後7時15分～9時45分
 集合=アオーレ長岡、シビックコア地区駐車場、越路支所 内 ホタル生息地のガイド・観賞 定 各20人 先着 各500円(小学生以下は250円、保護者同伴) 申 6月6日(木)～13日(木)に越路ホタルまつり実行委員会事務局(越路支所産業建設課内) ☎92・5903へ

④ ホタルの夕べ
 時 6月15日(土)～30日(日)午後7時～8時15分 場・問 雪国植物園 ☎46・0030

● 笹田子づくり体験教室
 時 7月7日(日)午前9時～正午
 場 皆楽荘(上樫出) 定 15人 先着 各1,000円 持 エプロン、三角巾、はさみ、タ

● 映像によるやさしい故郷アイド「一枚の写真に見る寺泊の今昔」
 時 6月30日(日)午後1時30分～午後3時 場 寺泊文化センター
 講 寺泊史跡ボランティアガイド・小越忠教さんほか 申 電話で

● 寺泊支所地域振興課
 ☎75・3111

● 文化振興課(さい)
 ☎32・5110

① 新潟県美術展覧会長岡展
 時 6月19日(水)～23日(日)午前9時30分～午後4時30分 場 アオーレ長岡 場 一般400円(当日100円増)、大学生以下無料 問 新潟日報社長岡支社 ☎34・9600

② 長岡市民音楽祭 講座
 11月24日(日)に演奏会を行います。

時 7月7日(日)・27日(土)、8月24日(土)、9月16日(祝)・28日(土)、10月14日(祝)・26日(土)、11月4日(日)・17日(日)・23日(祝)午後2時～3時30分(計10回) 場

③ 防災ロビー展
 7・13水害から15年。水害の歴史や防災用品などを展示します。
 時 6月18日(火)～7月15日(祝)午前9時～午後7時

④ 防炎講演会
 時 7月7日(日)午前10時～11時 定 40人 先着

⑤ ホワイエコンサート
 時 6月30日(日)午後2時～3時

中之島文化センター

☎66・1310

● 大原園長の花講話
 季節の花(ノハナショウブ、エゾアジサイなど)を解説しながら園内を巡ります。
 時 6月17日(月)午前9時～正午
 場 入園料(大人400円、小・中・高校生50円)



● 和島オートキャンプ場
 ☎74・3010

● 手ぶらキャンプ
 時 6月15日(土)午後1時～16日(日)午前10時(1泊2日) 対 どなたでも(高校生以下は保護者同伴) 定 10組 先着 (1組4人まで) 各1,200円(3～4人分の食料代含む) 申 6月10日(月)～14日(金)

● 川口支所地域振興課
 ☎89・3111

● かわぐち学びの里大学
 川口地域絵画教室
 時 6月30日(日)午前9時～午後4時 場 川口運動公園 講 岡市美術協会顧問・渡辺寿さんほか 定 30人 先着 各500円 持 スケッチ用具 申 6月24日(月)まで

● 馬高縄文館
 ☎46・0601

① ミス馬高土俵をつくろう
 馬高遺跡出土のミス馬高土俵を参考に作ります。
 時 6月23日(日) 申 6月11日(火)～20日(木)

② 縄文楽器をつくろう
 時 6月30日(日) 申 6月11日(火)～27日(木)

③ いずれも 時間 午前10時～正午 対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定 15人 先着 持 使い古したタオル、汚れてもよい服装 ②はスプレー(も)

● 科学博物館(さい)
 ☎32・0546

① 長岡藩主牧野家の至宝展
 牧野家ゆかりの資料約20点を初公開します。
 時 7月2日(火)～8月25日(日)

● 緑花センター(花アラス)
 ☎39・8718

① 市民花壇の花植え
 時・内 6月17日(月)：サルビア、マリーゴールドなど、20日(木)

② 昆虫生体展示「長岡の昆虫」
 ワクワガタムシ・カブトムシ編
 市内でみられる約10種を飼育展示します。
 時 7月2日(火)～8月30日(金)

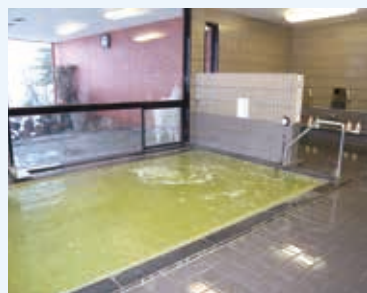
③ いずれも 時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで。7月16日(火)は休館)

④ 花と緑の教室
 涼を呼ぶ観葉植物の寄せ植え
 時 7月7日(日)午後1時30分～3時 講 紺美雪緑花推進指導員 定 10人 先着 各2,200円 申 6月10日(月)～28日(金)(HPからも可)

⑤ 夏休み親子園芸教室
 アイ(藍)のたたき染め
 時 7月27日(土)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時 講 島峰悦子緑花推進指導員

志保の里荘 ☎72・4649 で ゆったり、ぽかぽか♪

その昔、弘法大師がつえを突いたところ、塩水が噴出したという伝説を持つ温泉。切り傷・冷え性・皮膚乾燥症などに効き、体の芯から温まると好評です。




飲食物の持ち込みができます。中之島・三島・和島・与板地域への定期巡回バス(無料)は、市ホームページなどをご確認ください。
 時間=午前9時～午後7時(毎週月曜日、年末年始は休館。1・2月は午後5時まで) 入館料…70歳以上300円、高校生以上500円、小・中学生200円(午後5時以降は高校生以上200円、小・中学生100円引き)、個室利用料…4時間1,500円など

★マイクロバスで団体送迎します
 対 5人以上(個室利用で片道約10km以内) 定 28人 入館料、個室利用料 申 利用日の1週間前まで

58 餌付けショーで人気 シマアジ



海中のウツオチ

暖かい海にすむ沿岸魚で、1mほどに成長する大型のアジの仲間です。体に入る黄色の縦じまが名前の由来。成長すると数百匹の群れで遊泳しながら生活し、あごを伸ばして海水を吸い込むように小魚や甲殻類などを捕食します。

同館の大水槽で行うダイバーの餌付けショーでは、餌に群がり移動する様子を観察できます。

いこうよ、海の大冒険! 岡寺泊水族博物館 ☎75・4936

集まれ! 未来の防災リーダー! ~明日の長岡を支えるのは君たちだ!~

時 8月8日(木)・19日(月)午前9時~午後5時 場 消防本部 内放水・救助訓練など 対中・高校生 定各30人(先着) 申 6月24日(月)から消防本部予防課 ☎35・2190へ



実際の消防訓練と同じ放水の力強さを体感できます。女性の思い出作りに、気軽に参加してみませんか。

① ばくばくマルシェ
時 6月~11月の第2・4火曜 日午前10時~午後3時(7月は第4、11月は第2火曜日の募集)

② 農家民宿に泊まる! 小学生夏休み農村体験
友達と一緒に山古志・小国・川口地域の農家民宿で夏休みの思い出を作らせませんか。
時 8月7日(水)~9日(金)(2泊3日) 集合1千歳バスターミナル 対市内小学5・6年生 定10組(1組3~4人) ¥1人16,000円
申 6月21日(金)までに、人数分の氏名、住所、電話番号、学年をはがき〒940-0100 62大手通2の2の6農水産政策課、FAX 39・22284、Eメール nousei@city.nagao.kag.jp



5~6cmの桃色の花を咲かせるヒメサユリ。登山道に咲く姿をトレッキングしながら楽しめます。

賞します。
時・場 7月6日(土) 守門岳、7日(日) 浅草岳 定各20人 先着 ¥宿泊14,000円、日帰り4,000円 申 7月1日(月)まで

寺泊水族博物館 ☎75・4936
● 動物ふれあい教室 ケツメリフガメと遊ぼう
体重25kg・全長60cmのカメへの餌やり体験や生態の解説をします。
時 6月29日(土)~9月29日(日)の毎週土・日・祝日午後2時15分~2時30分 対小学生以上(小学生は保護者同伴) ¥入館料(小学生350円、一般700円)

寺泊文化センター ☎75・5155
● 親子で歌う「こころ」日本の歌百選ファミリーコンサート
時 8月25日(日)午後2時~3時 出演 神崎ゆう子さん、根木やすおさん ¥全席自由1、500円(当日500円増) 中学生以下無料 チケット発売日 6月9日(日)

栃尾美術館 ☎53・6300
● 山際にふれる 小林花子展
時 7月15日(祝)まで(月曜休館) ★関連イベント
① ギャラリートーク 時 6月16日(日)午後2時~3時 対作家による作品解説
② ワークショップ 「シルクや木で遊ぼう、つくってみよう」
時 6月30日(日)午前10時~正午 講長岡造形大学准教授・小林花子さん 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定15人 先着 申 6月10日(月)から

長岡産の食材を身近に感じてほしいと、生産者や飲食店、パン屋など毎回約10店が集まる市場だ。採れたて新鮮、手作りの品がずらり!

み 岡長岡産食材ブランドینگ委員会(農水産政策課内)



るんるん▶

◆ 図や表などの略字の見方は14ページ
◆ 図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆ 図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 匠宅=市民センター 匠手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

長岡戦災資料館 ☎36・3269

① 長岡空襲の体験を聞く会
時 6月22日(土)午後1時30分~3時30分 講 田中愛子さん、松原和子さん

② 長岡空襲殉難者追慕の集い
時 7月7日(日)午前10時~11時15分 内 長岡空襲殉難者遺族の話、長岡少年少女合唱団による慰霊の合唱など ※7月7日(日)~8月31日(土)、長岡空襲殉難者遺影展・住宅焼失地図展を開催します

③ 長岡空襲解説講座
時 7月20日(土)午前10時~11時30分 講 星貴長岡戦災資料館 アドバイザー 対中学生以上 50人(先着)

道院高原 ☎0120・330・773

① 親子で挑戦! 小学生自然体験塾
時 6月23日(日)午前9時30分~午後3時30分(雨天決行)
内 ホタルの生態を学ぶ自然学習、バウムクーヘン作りなど 対小学生と保護者 定40人 先着 ¥1人500円 対 昼食など 申 6月17日(月)まで

② 守門・浅草岳 ヒメサユリツアー
可憐に咲くヒメサユリを観

まちなかキャンパス長岡 ☎39・3300 保育=各開催日の10日前まで

① まちなかカフェ
① みんなで防災トランプ 時 7月4日(木)午後7時~8時30分 講 長岡造形大学助教・福本壘さん
② ハチをバッチンする仕事 時 7月9日(火)午後7時~8時30分 講 新潟県ペストコントロール協会会長・柄澤清二さんほか
③ 世界が称賛! 長岡の錦鯉と「日本農業遺産」 時 7月12日(金)午後1時30分~5時 場 山古志地域 講 小林平仁 緑花センター長
④~⑥ いずれも 定20人(先着) ¥500円 申 6月10日(月)から(HPからも可)

② こども講座 こどもカフェ
① こどもだってできるもん! ヨガにチャレンジ 時 7月7日(日)午前10時~11時30分 講 ヨガイストラクター・kyokoさん 対小学生と保護者 定20組(抽選) ¥500円 時 ヨガマット
② まちなかボランティア企画 講座 ちいさないきもの、微生物を観察してみよう 時 ① 7月20日(土)・27日(土)午後1時30分~3時(計2回) 場 長岡技術科学大学 講 同大学名誉教授・森川康さんほか 対小学3~6年生(保護者同伴可) 定20人(抽選) ¥1,000円

③ おぐに森林公園を満喫! 「きのこハイキング&キャンプごはん」

時 7月14日(日)午前9時~午後2時 場 おぐに森林公園 対小学生と保護者 定15組(抽選) ¥1,500円 時 軍手、帽子、虫除け
④ LEDを使ったテクノ手芸に挑戦してみよう! 時 7月21日(日)午前10時~11時30分 場 長岡工業高等専門学校 講 同校准教授・竹内麻希子さん 対小学4~6年生と保護者 定20組(抽選) ¥700円



▲UVレジン(紫外線を当てると固まる樹脂)で装飾したLEDのオブジェ

⑤ 日本のまごころ ー日本茶を学ぼうー 時 7月21日(日)午後2時~4時 講(有)カクタ田中清助商店専務取締役・田中洋介さん 対小学生と保護者 定20組(抽選) ¥1,000円 時 急須
⑥ ヒップホップダンス ーまちキャンクラスー 時 7月23日(火)午前10時~正午 講 振付師・ISSEYさん 対小学3~6年生 定20人(抽選)(保護者同伴可) ¥500円
⑦ 川のおもしろさを体感しよう! 時 7月26日(金)午前10時~11時30分(雨天延期) 場 サンライフ長岡、栖吉川 講(株)エコロジーサイエンス・安永佳生さん 対

小学生と保護者 定20組(抽選) ¥500円 時 ぬれでもよい服、魚取り網、バケツ、軍手、水中眼鏡(ある人)、帽子、タオル
⑧ 花火の色づくりに挑戦! 時 7月26日(金)午後6時30分~8時30分 場 長岡工業高等専門学校 講 同校教授・鈴木秋弘さん 対小学生と保護者 定20組(抽選) ¥500円
⑨ プラレールで PDCAサイクルを学ぼう! 時 7月28日(日)午前10時~正午 講 長岡大学教授・米山宗久さん 対小学生と保護者 定20組(抽選) ¥500円
⑩ まちなかボランティア企画 講座 ロウケツ染めとスライムづくりに挑戦だ! 時 7月28日(日)午後1時30分~3時30分 場 長岡工業高等専門学校 講 元同校教授・丸山一典さんほか 対小学4年生~中学3年生(保護者同伴可) 定20人(抽選) ¥500円
①~⑩ いずれも 申 6月12日(水)までにまちなかキャンパス長岡にある申込書で(HPからも可)
③ こども講座 こども大学 昆虫採集に夢中! 時 ① 7月13日(土)② 20日(土)③ 27日(土)午前10時~正午(計3回) 場 ① ② 国営越後丘陵公園 ③ まちなかキャンパス長岡 講 昆虫はかせネットワーク・鈴木誠治さん 対小学生と保護者 定20組(抽選) ¥2,800円 時 虫捕り網(ある人) 申 6月12日(水)までにまちなかキャンパス長岡にある申込書で(HPからも可)

雨でも元気に「子育ての駅」

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。開館時間：午前10時～午後6時。なごのひろば：午前10時～午後4時。のびのび・もりもり・やまっこ・たんぼぼ・すくすく・にじの子広場：午前9時30分～午後3時30分。わくわく・にこにこ：午前9時～午後3時。すこやか：午前8時30分～午後5時。土曜日は午後2時30分まで。

ちびっこモデル★ #81
子育ての駅でみつけた♪
@tsumuku



本多来叶くん (2歳4カ月)
魚や宇宙の図鑑が大好き。体操教室に通っていて、転がると上手です。

7 絵本のどろろ
「だるまさんが」のお話の世界で遊びます。
時 6月18日(火)午前11時～11時30分
対 どなたでも

ちびっこ広場「エニックス大手エ」
2階
☎39・2775

3 積木で遊ぼう
時 6月15日(土)午前11時～正午
対 どなたでも

4 離乳食の進め方
時 6月20日(木)午前11時～11時40分
講 管理栄養士

5 わらべうたと絵本の時間
時 6月23日(日)午前11時～11時15分

6 たなばた会
時 7月5日(金)午前11時～11時30分

2 ファミリー講座「親子でリズム遊び」
時 6月15日(土)午前10時45分～11時30分
対 どなたでも

3 にちようおもちゃばこ
時 6月16日(日)午前10時45分～11時45分
内 読み聞かせ、おもちゃ作り
対 どなたでも

4 赤ちゃんを楽しむ絵本タイム
時 7月2日(火)午前10時30分～11時
対 1歳未満児と保護者

5 キッズランドで遊ぼう
時 6月25日(火)午前10時30分～11時

6 たなばた飾り作り
時 6月25日(火)午前11時～11時30分

7 プール開き
時 7月2日(火)午前11時～11時30分

8 すくすく誕生祭
開館7周年を祝い、ミニコンサートなどを楽しみます。
時 7月6日(土)午前11時～11時30分

9 すくすくお茶会
時 6月19日(水)、7月5日(金)午前11時～11時30分

地域版子育ての駅
休館日 毎週日曜日(三島・山古志・和島・与板は毎週月曜日、中之島・越路は毎週水曜日、小国・寺泊は毎週木曜日)
山古志 救急法講座
修了者に「普通救命講習修了証」を交付します。
時 6月29日(土)午前9時30分～午後0時30分
場 山古志体育館
対 どなたでも
定 15人
先着 甲 6月20日(木)までにやまっこ(山古志竹沢) ☎59・3070へ

6 てくてく たなばた会
時 7月5日(金)午前10時30分～11時



▲天の川をイメージした七夕遊び

7 昔遊びを楽しもう!
時 7月6日(土)午前10時30分～11時30分
対 どなたでも

ちびっこ広場「エニックス大手エ」
2階
☎30・1025

休館日 毎週火曜日

1 らくウマ! おやごほん
時 6月10日(月)午前11時～11時30分
内 離乳食にも役立つ高野豆腐とみそ汁作り

2 子育てサロン「ようこそ! 長岡ライフ1年生」
時 6月24日(月)午前11時～正午

6 個性? 個人差? 発達の子のちよつと気になる話
時 6月28日(金)午前11時～正午
講 保育士
対 3歳児までの保護者
定 12人
先着 甲 6月15日(土)～24日(月) ※子どもの見守りあり

7 パパママサロン「子どもの自己肯定感がぐんぐん育つ、夫婦でつくる言葉マジック」
時 6月30日(日)午前10時30分

与板 親子体操教室
時 6月19日(水)午前10時～11時
場 園にじの子広場(与板町与板) ☎72・2221

川口 すこやか運動遊び
時 6月18日(火)午前10時30分～11時15分
場 すこやか(川口武道館) ☎89・3555

中之島 イライラしないコミュニケーションセッション
時 6月22日(土)午前10時30分～11時30分
対 どなたでも
場 なかのひろば(中野西) ☎66・0366

越路 あせも対策ミニ講座
時 7月2日(火)午前10時30分～11時15分
講 ロイヤルセラピスト協会認定講師
場 のびのび(浦) ☎92・2655

三島 手作りしあわせパンを食べて6月誕生日の子どもをみんなでお祝いしよう
生まれてきてくれてありがとう
時 6月27日(木)午前10時30分～11時
場 1組200円
甲 6月26日(水)までにもりもり(上岩井) ☎94・4347へ

小国 乳幼児の虫歯予防
時 6月12日(水)午前10時～11時
場 たんぼぼ(小国町相野原) ☎95・2123

和島 星に願いを☆たなばた会
時 7月5日(金)午前10時30分～11時30分
場 わくわく(小島谷) ☎74・2885

寺泊 七夕会
時 7月5日(金)午前10時30分～11時
場 にこにこ(寺泊敦ヶ首根) ☎0256・97・26

ファミリーサポートセンター(ちびっこ広場内) ☎39・2860

研修会「子どもの感性と生き抜く力を育む! 食能のススメ」
時 7月5日(金)午前10時～11時30分
場 中央公民館(さい) 講 管理栄養士
定 30人
先着 保育 10人
先着 (生後6カ月以上) 甲 7月3日(水)まで



子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。開館時間：午前10時～午後6時。なごのひろば：午前10時～午後4時。のびのび・もりもり・やまっこ・たんぼぼ・すくすく・にじの子広場：午前9時30分～午後3時30分。わくわく・にこにこ：午前9時～午後3時。すこやか：午前8時30分～午後5時。土曜日は午後2時30分まで。

乳幼児のための救急法講習会

修了者に「普通救命講習修了証」を交付します。
時 6月28日(金)午後1時～4時 場 中央公民館(さい) 定 30人
先着 保育=10人
先着 (生後6カ月以上) 要予約 甲 6月10日(月)～20日(木)にファミリー・サポート・センター(ちびっこ広場内) ☎39・2860へ

◆図や表などの略字の見方は14ページ
◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
図アオ=アオーレ長岡 図市民=市民センター
図大手=大手通庁舎 図さい=さいわいプラザ

1 リズム遊び
時 6月12日(水)、7月10日(水) 午前11時～11時15分

2 乳幼児の発達を促す遊び術
時 6月13日(木)午前10時30分～11時30分
講 発達パソナルトレーナー

8 たなばた会
時 7月4日(木) (随時) 内 七夕飾り作り

尾すくすく(尾尾宮) ☎51・1022

休館日 毎週月・木・日曜日
※「とちお自慢市」開催に合わせ6月9日(日)午前10時～午後3時は臨時開館します

1 三角ちまき講習会
時 6月15日(土)午前10時～午後1時30分
定 15組
先着 100円
持 エプロン、三角巾
甲 6月11日(火)～14日(金)まで

2 てまりホールで遊ぼう
時 6月18日(火)午前10時30分～11時30分

3 ベビーマッサージ
時 6月19日(水)午後1時30分～2時30分
講 助産師
対 1歳未満児と保護者
定 10組
先着 持 バスタオル1枚
甲 6月12日(水)～15日(土)

4 栃尾地域図書館出張貸出
時 6月19日(水)午前11時～11時30分

5 作って遊ぼう
時 6月21日(金)午前11時～11時30分

一緒にお話しませんか

●ままのまカフェ
母子保健推進員とおしゃべりを楽しみます。
時・場 6月11日(火)午前10時30分～11時30分
…てくてく、17日(月)、7月8日(月)午前11時～正午
…ちびっこ広場、5日(金)午前10時45分～11時45分
…ぐんぐん 図どなたでも

●子育て相談
時 ① 6月12日(水) ② 18日(火) ③ 7月2日(火) ④ 3日(水) ⑤ 4日(木) ⑥ 9日(火) ⑦ 10日(水)
時間 = ③④⑤⑥⑦ 午前10時30分～11時30分
①② 午後2時30分～3時30分 場 ①⑦ ぐんぐん
②③⑥ てくてく ④ すくすく ⑤ ちびっこ広場
相談員 = ①②⑤⑥⑦ 家庭児童相談員
③ 主任児童委員 ④ 助産師

発酵・醸造のまち長岡で学び体験!

～新潟県産醤油プロジェクト～ 小麦の収穫に挑戦しませんか

しょうゆの原料・小麦を収穫します。仕込み体験は11月に実施します。
 時 6月22日(土)午前9時30分～11時(雨天中止) 集合=関原土地改良区
 関原中央管理棟(関原1) 定30人(先着) 申新潟県醤油協業組合 ☎22・2106 担当=政策企画課アオ ☎39・2361

国営越後丘陵公園

☎47・8001

時 午前9時30分～午後6時(6月1日(土)・2日(日)・8日(土)・9日(日)は香りのばら園のみ午前7時から) 料 ¥65歳以上210円、高校生以上450円、中学生以下無料 駐車料=普通車310円、大型車1,030円、二輪車100円 休園日=6月17日(月)、7月8日(月)

1 バラと草花を使った花かごと花冠づくり

内・時 花かごと…6月15日(土)、花冠…16日(日) 時間=午前10時から、午後1時30分から 場 香りのばら園(雨天時は花と緑の館) 対 小学生以下と保護者 定 各10組(先着) 料 各300円 申 電話で

2 ラベンダー摘み取り体験

時 6月下旬～7月上旬午前10時～午後3時30分(雨天中止) 場 ラベンダー園 料 ¥50本100円など

3 あじさいまつり

時 6月29日(土)～7月7日(日)

18品種1万8千本が咲き誇ります。ぬれると色が変化する傘の無料レンタルも♪梅雨の風物詩・あじさいを楽しみますか。



4 ホテル観察会

時 6月22日(土)・23日(日)午後6時～8時30分(雨天延期) 集合=里山交流館えちごにあん 定 各30人(先着) 申 電話で

5 アロマテラピー講座

時 6月22日(土)午後1時～3時 集合=花と緑の館 対 中学生以上 定 15人(先着) 料 ¥1,500円 申 電話で

1みにみに上映会
 時 6月16日(日)午後3時～4時10分 内 「良寛さん」
2夏のおやつタイム
 時 7月3日(水)午前10時～10時30分 内 読み聞かせ 対 0～2歳児と保護者

1えほんのとびら〜昆虫スペシャル〜
 時 6月16日(日)午前11時～11時30分 対 3歳～小学生
3おはなし日本&世界一周「静岡県の昔話」
 時 6月16日(日)午前11時～11時30分 内 読み聞かせ、クイズ

2醸造の町榎田屋さんぽ「越のむらさき」見学会
 時 6月29日(土)午前10時～正午 対 小学3年生以上 定 15人(先着) 申 6月15日(土)から
3大人のための絵本セラピー®
 時 6月23日(日)午前10時30分～11時30分 内 読み聞かせ、ワークショップ 対 20歳以上 定 10人(先着) 申 6月10日(月)から

1旅するおはなし会
 おはなしの森へ行く!
 時 6月30日(日)午前10時30分～11時30分
2ぬいぐるみのおとまり会
 お気に入りのぬいぐるみと一緒に話を聞いた後、ぬいぐるみを図書館にお泊りさせます。
 時 7月6日(土)午後3時30分～4時 定 15人(先着) 申 6月22日(土)から
3おはなしひろば012
 時 7月10日(水)午前10時30分～

1えほんのへや あめの日スペシャル
 時 6月15日(土)午前10時30分～11時30分 内 読み聞かせ、工作 定 15人(先着)
2筆ペン講座
 時 6月28日(金)午後7時～9時 対 高校生以上 定 20人(先着) 料 ¥500円(筆ペン代含む) 申 6月16日(日)から
3寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159
4えほんであそび&おやつタイム
 時 6月21日(金)午前10時～10時30分 内 絵本の読み聞かせ

2読者のいご
 読書感想や体験などを話し合います。
 時 6月28日(金)午後7時～8時 内 伊吹有喜著「彼方の友へ」
3長岡空襲 写真・体験画展示
 時・内 7月1日(月)～30日(火)：写真、8月2日(金)～31日(土)：体験画

3フラワーアレンジメント教室
 時 7月13日(土)午後1時～2時30分 内 ハーバリウム 対 中学生以上 定 16人(抽選) 料 ¥2,500円 持花用はさみ、カッター、袋、ピンセット、菜箸 申 6月10日(月)～21日(金)

2醸造の町榎田屋さんぽ「越のむらさき」見学会
 時 6月29日(土)午前10時～正午 対 小学3年生以上 定 15人(先着) 申 6月15日(土)から
3大人のための絵本セラピー®
 時 6月23日(日)午前10時30分～11時30分 内 読み聞かせ、ワークショップ 対 20歳以上 定 10人(先着) 申 6月10日(月)から

4百科事典で謎解き! としよかん探偵
 時 6月30日(日)まで 対 小学生
1中之島地域図書館(中之島文化センター内) ☎61・2165
2旅するおはなし会
 おはなしの森へ行く!
 時 6月30日(日)午前10時30分～11時30分
2ぬいぐるみのおとまり会
 お気に入りのぬいぐるみと一緒に話を聞いた後、ぬいぐるみを図書館にお泊りさせます。
 時 7月6日(土)午後3時30分～4時 定 15人(先着) 申 6月22日(土)から
3おはなしひろば012
 時 7月10日(水)午前10時30分～

1えほんのへや あめの日スペシャル
 時 6月15日(土)午前10時30分～11時30分 内 読み聞かせ、工作 定 15人(先着)
2筆ペン講座
 時 6月28日(金)午後7時～9時 対 高校生以上 定 20人(先着) 料 ¥500円(筆ペン代含む) 申 6月16日(日)から
3寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159
4えほんであそび&おやつタイム
 時 6月21日(金)午前10時～10時30分 内 絵本の読み聞かせ

◆図や表などの略字の見方は14ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、料無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 申=市民センター
 内=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

中心市街地整備室(大手) ☎39・2807

まちカフェ

歩道に並べたテーブルで気軽に飲食などを楽しむオープンカフェです。商店街などと連携し、15軒が出店しています。来年3月31日(火)までの午前9時～午後10時30分(出店日・時間は各店舗により異なる)場 大手通り、すずらん通り、セントラル通り 内 長岡市商店街連合会 ☎32・7002



開放的な空間でのんびり過ごせます。

中央図書館 ☎32・0658

1 映画会

時・内 6月14日(金)午後2時～3時40分：「百万長者と結婚する方法」(53年/アメリカ)▽6月29日(土)午後2時～4時「夏をゆく人々」(14年/イタリア) 定 各180人(先着)

1作って遊ぼう!ウクウク工房「おりがみでおべんとうを作ろう」
 時 6月15日(土)午後3時～4時 対 小学生以下 定 10人(先着)



▲切る、貼るなどを楽しく学べる「折り紙弁当」

互尊文庫 ☎35・7981

2夏のお話会スペシャル
 時 7月2日(火)午前10時30分～11時30分 内 読み聞かせ、工作など 対 未就学児～小学2年生
3夏休み図書館ボランティア
 カウンター業務や本の整理などを体験します。
 時 7月20日(土)～8月18日(日)午前9時～正午、午後1時～4時 定 中央図書館、互尊文庫、西・南・北地域図書館：各4人(先着)、中之島・寺泊・栃尾地域図書館：各3人(先着) 内 中学生以上 申 筆記用具、エプロン 申 7月2日(火)～19日(金)に各図書館窓口で

長岡市芸術文化振興財団

☎29・7715

チケットの購入は、お問い合わせください(公演により年齢制限が異なります)。※青少年招待の対象は小学4年生～高校生です

1ユニオンツールクラシックプログラムvol.22
 仲道郁代&堤剛 デュオ・リサイタル
 時 9月13日(金)午後7時から 場 リリックホール 曲目=ベートーヴェン・モーツァルト/「魔笛」 “娘か女か”の主題による12の変奏曲など 料 全席指定3,000円 チケット発売日=6月15日(土) 青少年招待=30人(抽選) (申 6月15日(土)～7月5日(金)必着)

2風間杜夫 ひとり芝居 ～平和三部作一挙上演!!～
 時 10月26日(土)午後1時から 場 リリックホール 料 全席指定4,000円 チケット発売日=6月28日(金)

3入船亭扇辰独演会
 時 10月19日(土)①午後1時から②午後4時30分から 場 アオーレ長岡 料 全席指定2,000円 チケット発売日=7月13日(土)

4小野リサコンサート2019～Music Journey～
 時 9月28日(土)午後4時から 場 リリックホール 曲目=イパネマの娘など 料 全席指定5,000円 チケット発売日=6月22日(土) 青少年招待=30人(抽選) (申 6月22日(土)～7月12日(金)必着)

アフィニス夏の音楽祭 2019長岡へ、始動!

8月20日から6日間、世界の一流オーケストラやプロの演奏家などが集う音楽祭を開催します。

●キックオフコンサート
 音楽祭のプレイベントです。
 時 6月17日(月)午後4時45分～5時15分 場 アオーレ長岡

出演=アンサンブル・オビリー、佐藤晶子

●イベントを盛り上げる! ボランティア募集

参加するとオリジナルTシャツなど特典も。
 時 8月20日(火)～25日(日)(時間は要相談) 定 各日20人 場 リリックホール、アオーレ長岡 内 会場受付、場内整理・案内など 申 7月19日(金)まで

●市民芸術文化活動助成事業募集

地域に根差した芸術文化活動費の一部を助成します(選考あり)。
 対 10月1日(火)～来年3月31日(火)に実施する音楽、演劇、舞踊、伝統芸能、美術など 申 7月1日(月)～31日(水)必着 ※詳しくはリリックホールなどにあるパンフレットをご覧ください

◆園や園などの略字の見方は14ページ
 ◆園どなたでも、園特になし、園無料、園不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆園に電話、ファクス、Eメール、園(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 園アオ=アオーレ長岡 園市セ=市民センター
 園大手=大手通庁舎 園さい=さいわいプラザ

スポーツ教室 (7月~9月)

申 6月25日(火)から各施設へ電話または窓口で。詳しくはお問い合わせください

施設名	教室名	7月初回	曜日	時間	回数	対象	定員	料金
中之島体育館 66・1711	ストレッチヨガ	1日	月	10:30~11:15	10回	どなたでも	20人	5,000円
	いきいき健康体操教室			13:30~14:30	10回	50歳以上		6,000円
	はじめてのボディメイク	10日		10:30~11:15	9回		15人	4,500円
	シェイプボクシング (水)	3日	水	13:30~14:15	11回	どなたでも	20人	5,500円
	サーキットトレーニング			20:45~21:15	11回		10人	5,500円
	フラダンス	4日	木	10:00~11:00	11回		20人	6,600円
	レクスポーツ教室			10:00~11:30	11回			5,500円
	トランポピクス (昼)			13:30~14:30	11回		25人	5,500円
	中之島FOOTLADYS			19:30~21:30	6回	18歳以上女性		3,600円
	はじめての骨盤調整教室	5日	金	10:00~11:00	11回	どなたでも	20人	6,600円
	体幹トレーニング (金)			13:30~14:15	11回			5,500円
	シェイプボクシング (金)			19:30~20:15	11回			5,500円
	シェイプボクシング (土)	6日	土	19:30~20:15	8回			4,000円
	体幹トレーニング (土)			20:30~21:15	8回			4,000円
わくわく親子体操教室	28日	日	10:00~11:00	6回	幼児と保護者	15組	3,600円	
みしま体育館 41・2133	全身シェイプ (火)	2日	火	19:30~20:30	10回	どなたでも	15人	5,000円
	ヨガ 朝コース	3日	水	10:00~11:00			20人	6,000円
	からだリセット体操			13:30~14:30			8人	5,000円
	ハツラツ貯筋体操			19:30~20:30		20人	6,000円	
	ピラティス	4日	木	13:30~14:30		60歳以上	8人	5,000円
	いきいき健康体操			どなたでも		20人	6,000円	
	ヨガ 昼コース					19:30~20:30		
ヨガ 夜コース								

市民体育館フィットネス教室(7月~9月)

開催日など詳しくはお問い合わせください。

申 6月14日(金)までに市民体育館 (園 ☎34・2700) にある申込書で

※ 6月18日(火)~29日(土)に料金を同体育館受け付けへ。期日を過ぎると無効になります

※ 申し込み多数の教室は、支払い時に抽選のくじ引きを行います

教室名	7月初回	曜日	時間	回数	対象	定員	料金	
①はじめてヨガ	1日	月	11:45~12:45	9回	小学4年生以上		4,500円	
	2日	火	10:00~11:00	10回			5,000円	
			20:10~21:10					
	3日	水	11:10~12:10	12回			27人	6,000円
			12:20~13:20					
			19:00~20:00					
4日	木	10:00~11:00	11回		20人	5,500円		
		11:10~12:10						
19:00~20:00								
5日	金	10:00~11:00	11回		20人	5,500円		
		20:10~21:10						
19:00~20:00								
6日	土	20:10~21:10	11回		20人	5,500円		
		15:00~16:00						
②腰痛予防改善								
③すてきにピラティス	4日	木	12:20~13:20	9回	小学4年生以上		4,500円	
④やさしいフラダンス			13:30~14:30					
⑤骨盤体操	1日	月	19:00~20:00	9回	20人		4,500円	
⑥シェイプアップフラ			20:10~21:10					4,000円
⑦バレトン	2日	火	10:30~11:30	8回	27人		5,000円	
⑧シェイプアップエアロ			19:00~20:00					4,000円
⑨はじめてのフラダンス	2日	火	20:10~21:10	10回	27人		5,000円	
⑩ハツラツ健康体操			13:00~14:00					
			14:10~15:10					
			20:10~21:10	8回		45人	4,000円	
⑪シェイプアップボクシング	4日	木	11:15~12:15	10回		20人	5,000円	
	5日	金	19:00~20:00	11回			5,500円	
	1日	月	10:30~11:30	9回	27人		4,500円	
⑫はじめてピラティス	2日	火	19:00~20:00	10回			5,000円	
	5日	金	11:10~12:10	11回			5,500円	
⑬いきいき健康体操			13:30~14:30	12回	中学生以上の女性		6,000円	
⑭エアロピクス	3日		10:00~11:00					
⑮タヒチアンダンス	10日	水	19:00~20:00	10回	20人		5,000円	
⑯ヒップホップ			20:10~21:10					
⑰太極拳	3日		15:00~16:30	12回	小学4年生以上	18人	6,000円	
⑱男性のための体力づくり			13:30~14:30					20人
⑲英語でリズム 読み書きコース初級	4日	木	16:30~17:15	11回	園児~小学3年生		5,500円	
⑳英語でリズム 読み書きコース中級			17:30~18:15					
㉑英語でリズム 小学生&アドバンスド	5日	金	17:30~18:30	11回	小学生			
㉒親子英語でリズム幼児			16:15~17:15					
㉓親子英語でリズム	2日	火	10:30~11:30	9回	未就園児と保護者	45組	4,500円	
㉔子連れヨガ			11:10~12:10					20組
㉕ジュニアヒップホップ	6日	土	16:30~17:30	11回	小学生~中学生	27人	5,500円	
㉖はじめての体操			10:30~11:30					20組
㉗たのしい体操	1日	月	16:00~16:50	9回	園児		7,200円	
			17:00~17:50					

元気! はつらつ! のコツ満載 人気教室で“健康元年”始めよう

申 長寿はつらつ課 ☎39・2268

①ながおか元気体操体験会

時 ① 6月19日(水) ② 7月4日(木) ③ 5日(金) 午後1時30分~3時30分
 場 ① 市民体育館 ② 新産産体育館 ③ 北部体育館 園 初めて参加する人 定 ① 80人 先着 ② ③ 100人 先着 園 内履き、バスタオル 申 6月7日(金)から各前日まで

②男性限定「はつらつ教室」

健康長寿に役立つ運動と知識を学びます。

時 7月3日~9月25日の毎週水曜日午後1時30分~3時(8月14日を除く計12回)
 場 さいわいプラザ 園 65歳以上の男性 定 30人 先着 園 1回200円 園 筆記用具 申 6月19日(水)まで



▲運動機能の維持・向上や生活習慣の見直しにもつながると好評な教室

子ども家庭課 ☎39・2300

健康

① パパママと赤ちゃんの集い「ねえねえ、みんな一緒に遊ぼうよ」
 時 7月13日(土) 午前10時~正午
 場 さいわいプラザ 園 赤ちゃんへの言葉掛けや遊び方、グループトーク 園 男性保育士 園 乳児と親、妊婦とパートナー 定 25組 先着 申 6月17日(月)から

② パパママサークル
 妊婦中に夫婦で知っておきたい育児のポイントを学びます。時 7月19日(金) 午後6時45分~8時45分 場 さいわいプラザ 園 助産師・保健師からの情報提供、沐浴体験、パパの妊婦疑似体験 園 妊婦とパートナー 定 24組 先着 園 母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、座布団 申 6月19日(水)から

6月は「いじめ見逃しゼロ強調月間」

問題解消と未然防止のため、市内の小・中学校では「いじめ見逃しゼロスクール集会」を開催するなど、積極的に取り組んでいます。学校・家庭・地域が連携し、社会全体で取り組むことが大切です。子どもたちへの日頃からの声掛けをお願いします。気になることがあれば各学校、サポートコール☎39・2216へご相談ください。☎学校教育課☎39・2249



いじめ見逃しゼロスクール集会の様子。市内の小・中学校の児童たちが参加している。

若者の意欲、頑張り、可能性を全力応援！

①「長岡でお店を開きたい」をサポート！

①若者チャレンジショップ in 五・十の市

経費の補助や備品の貸し出しもあり、気軽に五・十の市で出店体験ができます。

☎毎月1日(1月は除く)・5日・10日・15日・20日・25日午前8時～午後2時 ※出店日は要相談 ☎坂之上町地区など

②個別起業相談

収支計画、PR方法などを専門家に相談できます。

☎随時(土・日・祝休日を除く午前9時～午後5時)

☎NaDeC BASE(大手通2)など

①②いずれも ☎市内で起業を目指す40歳未満 ☎ながおか・若者・しごと機構☎86・6008

②若手社員のスキルアップ研修&異業種交流会～「はたらく」は「傍業」！より良い仕事をする為に必要なこと～

☎6月27日(木) ☎・時間＝①研修…午前9時30分～午後4時30分②交流会…午後5時～6時30分 ☎①長岡商工会議所②NaDeC BASE ☎(株)マナーズ代表取締役・山田節子さん ☎就職して3年目までの社会人 ☎30人(先着) ☎¥10,000円(長岡商工会議所会員は5,000円) ☎6月13日(木)までに同会議所☎32・4500へ 担当＝ながおか・若者・しごと機構

③活用ください。若者提案プロジェクト補助金

若者のアイデアの実現をサポートします。

☎平成31年4月1日時点で18歳～39歳の人

が来年度3月15日(日)までに実施する事業 ☎事業実施の3カ月前の15日まで(審査あり)

☎ながおか・若者・しごと機構 ※補助要件など詳しくは、同機構ホームページ☎https://n-wakamonokikou.net/で

地域おこしに役買いたくても、なかなか資金が調達できずに悩んでいた時、機構のサポートで寺泊地域ならではのイベント・浜大漁選手権を実現することができました！



▲てらどまり若者会議～波音～・古川原渉さん(左)・辰田覚さん

●市民センターの2階会議室(1室)が10月から1階へ移ります

☎利用月の3カ月前の1日から ☎市民センター☎39・2763

●経済センサス基礎調査が実施されます

☎全国全ての事業所を対象に調査します。その結果は、さまざまな統計調査の基礎資料として幅広く活用されます。

☎6月・11月に調査が行われるので、ご協力をお願いします。

☎庶務課統計係☎39・2248

ホームページに掲載します
●住宅地などでの農薬使用の際はご注意ください
 飛散すると周囲の住民の生活環境や健康に悪影響を及ぼす恐れがあります。庭の草木や芝、家庭菜園などに使用する場合は、十分に注意してください。
 ①定期的な散布はやめ、せん定や害虫の補殺に切り替える
 ②塗布や樹幹注入、粒剤など、飛散の少ない農薬を使う
 ③散布区域は最小限にする
 ④風の強い日は避け、風向き

に注意する
●環境政策課☎24・0528、農水産政策課☎39・2223
●環境を守る
①ごみのポイ捨て、不法投棄をなくそう!
 ごみのポイ捨てには、過料(5万円以下)を科することがあります。不法投棄は、5年以下の懲役または1千万円(法人は3億円)以下の罰金が定められています。パトロールを実施し、警察署と連携して対応し

ます。
②空き地の所有(管理)者は定期的に除草・清掃を
 空き地に雑草が生えると、蚊やハエが発生するなど、周辺のみなさん大変な迷惑を掛けます。
●ご家族のための認知症介護教室
 ☎・☎6月12日(水)：介護者が自身の不安、いら立ちと付き合う方法②7月10日(水)：高齢者の身体的特徴を知る、認

知症の人の心を知る 時間☎午後2時～3時30分 ☎さいわいプラザ ☎①三島病院臨床心理士・今井恭代さん②同病院看護師・重本ゆう子さん ☎各前日までに同病院☎42・2311へ 担当☎長寿はつらつ課☎39・2268
●6月は環境月間
 地球温暖化防止の取り組みにご協力をお願いします。
★6月22日(土)～7月7日(日)はライトダウンキャンペーン
 7月7日は特別実施日です。家庭でも必要のない明かりは

消して、穏やかな七夕の夜を過ごしてみませんか。
●多重債務問題相談日
 弁護士・司法書士が相談に応じます(要予約)。
 ☎6月12日～7月3日の毎週水曜日午後1時30分～4時 ☎消費生活センター☎39・0022
●ハコノ講座
「RCCの羽生」の話し
 ☎6月25日(火)午後2時～3時30分 ☎まちなかキャンパス長岡 ☎日本羽毛製品協同組合職員 ☎30人(先着) ☎6月24日(月)までに消費生活センター☎39・0082へ

進路のミカタ LIVE 未来ビュー長岡

地元企業や大学・専門学校との交流を通じて、学びと仕事のつながりや広がり理解し、進路を考えます。

☎7月9日(火)午前10時～午後4時 ☎アオーレ長岡 ☎学校説明、個別相談、市内企業の仕事体験会など ☎高校生と保護者、教員 ☎ながおか・若者・しごと機構☎86・6008

高校生向け

①6月は食育月間 毎月19日は食育の日
 健康はバランスのとれた食事から。普段の食生活から見直してみませんか。
★長岡びつたり3・1・2 弁当販売
 食育月間に合わせて市内スーパーマーケットが「長岡びつたり3・1・2弁当箱法」を用いた弁当を販売します(販売期間は各店舗により異なります)。
 ☎アピタ、イオン、ウォロク、マルイの市内各店舗



イメージ

主食：主菜：副菜＝3：1：2の割合で、バランス良く、効率的に栄養を摂取できます
②妊婦への感染を防ぐため、風しん予防接種費用を一部助成します
 ①次の①～③のいずれかに該当し、風しん抗体価が低い人(HI法16倍以下) ①妊娠希望の女性 ②妊娠希望の女性の同居者 ③風しん抗体価が低い妊婦の同居者 対象接種期間☎平成31年4月1日～令和2年3月31日 助成額☎麻しん・風しん混合ワクチン：6,000円、風しん単独ワクチン：4,000円 手続き☎接種後、必要書類を添えて、来年3月31日までに健康課へ ☎抗体検査の結果、予防接種済証、領収書、印鑑、通帳など
③カフェDE運動・健康相談
 ☎6月13日(木)、7月4日(木)午前10時～正午、6月25日(火)午後1時30分～3時30分 ☎タニタカフェ☎市 ☎運動指導員、保健師
④あなたの健康相談会
 ☎7月9日(火)午後1時～4時 ☎さいわいプラザ ☎保健師の結果、生活習慣病の予防・改善 ☎栄養士、保健師 ☎12人(先着) ☎健康手帳(ある人) ☎7月5日(金)までに健診専用番号☎32・5000へ
⑤こころの相談会
 「夜眠れない」「気持ち沈む」など、心の疲れを感じたら早めにご相談ください。
 ☎①6月22日(土)午前9時～11時②7月3日(水)午後2時～4時③10日(水)午後2時～3時30分 ☎①②さいわいプラザ③小国診療所 ☎相談員☎①②臨床心理士、保健師③精神科医

⑥カフェDE健康講座
 ☎・☎6月12日(水)：タバコと健康の話②18日(火)：まちなかウォーキング③27日(木)：新しい人間関係を楽しむコツ④7月3日(水)：熱中症予防への新知識 時間☎①④午後2時～3時②③午前10時～11時 ☎タニタカフェ
⑦健康増進法の一部改正により7月1日から第一種施設敷地内は原則禁煙です
 ☎学校、病院、児童福祉施設、行政機関の庁舎など
 望まない受動喫煙をなくすため、健康への影響が大きい子どもや患者さんなどが利用する施設や敷地は7月から禁煙になるよ。みんなルールを守ろうね!
⑧家族で守ろうパパの健康
 ☎6月16日(日)午前11時～午後3時30分 ☎リバーサイド千秋 ☎血管年齢や血糖測定、医師による健康相談など ☎定



るるるる

⑨こころのつまり木相談会
 病气や事故、自殺などで大切な家族を亡くしたあなたに話をすることで悲しみが和らぐこともあります。
 ☎①6月17日(月)午後2時30分～4時30分②7月8日(月)午後2時～4時 ☎さいわいプラザ ☎相談員☎臨床心理士、保健師 ☎各2人(先着) ☎①6月12日(水)②7月3日(水)まで
⑩熱中症にご注意を!
 熱中症の危険は真夏だけでなく、急に暑くなり湿度が高くなるこの季節にも注意が必要です。小まめな休息や水分補給を心掛けましょう。

●都市計画道路大積町長岡ニュータウン線及び関連する都市計画の変更に関する説明会・公聴会
①説明会
 ☎6月13日(木)①4日(金)午後7時～8時 ☎A大積コミュニティセンター ☎B青葉台コミュニティセンター
②縦覧・公述申し出
 ☎6月10日(月)～24日(月) ☎都市計画課☎☎39・2225、情報ラウンジアオ
③公聴会
 ☎6月29日(土)午後1時30分から ☎アオーレ長岡 ※開催の有無は、6月25日(火)に市の

◆図や表などの略字の見方は14ページ
 ◆図などなでも、図特になし、☐無料、☐不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆☎に電話、ファクス、Eメール、☎(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 ☎アオーレ長岡 ☎市民センター ☎大手通庁舎 ☎さいわいプラザ

健康

健康課☎39・7508

催し スポーツ

健康

手続き・制度

募集

みんなのひろば

納期限は7月1日(月)です

- 市・県民税 (1期)
- 介護保険料 (3期)
- 下水道事業受益者負担金 (1期)

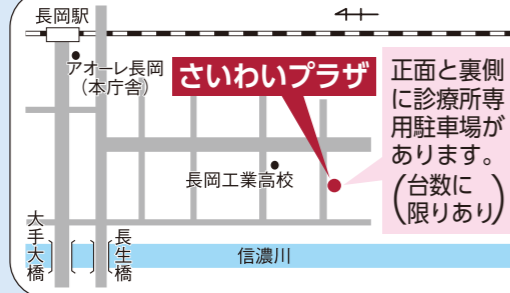
急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(ある人)を持参してください。

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑤を受診してください

施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日				
			日・祝	月	金	土	日
①中越こども急患センター ☎86・5099	小児科	午後6時45分～9時30分	—	●	●	—	—
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分～9時30分	—	●	—	—	—
	内科 小児科 外科	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分	●	—	—	—	—
③休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	●	—	—	—	—

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります



産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ。

正面と裏側に診療所専用駐車場があります。(台数に限りあり)

④休日在宅当番医(中之島・見附地区)
受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分
※外科は☎、内科は☎で表記しています。

期日	病院名	期日	病院名
6月2日(日)	④ 山谷クリニック ☎61・1388	6月23日(日)	④ さえき内科 ☎66・8500
6月9日(日)	④ 杏仁堂医院 ☎62・0123	6月30日(日)	④ 寺師医院 ☎62・0137
6月16日(日)	④ 中之島クリニック ☎61・2551	7月7日(日)	④ 関谷医院 ☎61・0205

⑤救急当番病院

立川総合病院 ☎33・3111
長岡赤十字病院 ☎28・3600
長岡中央総合病院 ☎35・3700

当番病院に関するお問い合わせ
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)
長岡市医師会 ☎22・5600
長岡市消防本部 ☎36・0119

**あなたの発想が未来を創る
学生ICTビジネス
アイデアコンテスト**

AI(人工知能)やIoT(身の回りのあらゆるモノがインターネットにつながる仕組み)など、情報通信技術を利用したアイデアを募集します。

☎県内の大学・高専・専門学校・高校などに通う学生 選考方法=書類選考と審査会(プレゼン)を経て、11月24日(日)に発表会を開催 表彰=優秀作品には賞状、副賞を授与 ④7月31日(水)までにいがた地域情報化推進協議会ホームページhttp://www.ict-echigo.jp/で ④情報システム管理課☎39・2205



**全日本丸太
早切選手権大会**

2人1組で両引きのこぎりを使い丸太を切り落とす速さを競います。

④8月16日(金)午前9時から ④みしま体育館駐車場 部門=一般、女性、小学生(3年生以上) ④定180組(④着) 持ほうき(1人1本)、ちり取り ④申6月17日(月)～7月16日(火)に三島支所、越後三島ホームページ(https://e-mishima.info/)にある申込書で ④同実行委員会事務局(三島支所産業建設課内) ☎42・2249

環境基本計画など環境保全の基本的事項を審議します。

④2人程度(委員は全15人) 任期④7月25日(金)～令和3年7月24日(金) 選考方法④小論文(応募の動機、環境について)面接 ④6月21日(金)までに環境政策課 ☎24・0528、各支所、市ホームページにある申込書で

**緊急告知
FMラジオ
臨時試験
放送**

中之島地域防災訓練の情報伝達訓練のため、試験放送を行います。避難情報を2回、市内全域に緊急告知FMラジオなどで配信します。実際の災害と間違わないようご注意ください。

④6月16日(日)午前8時50分～9時15分
④中之島支所地域振興課☎61・2010

◆図や表などの略字の見方は14ページ
◆図などたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、④(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
④アオ=アオーレ長岡 ④市=市民センター
④大手=大手通庁舎 ④さい=さいわいプラザ

- 人権擁護委員を紹介します
- 近隣間のいやがらせ、名誉・信用の侵害、いじめなどの相談に応じます。まずは、全国共通人権相談ダイヤル☎0570・003・110へ連絡してください。
- (五十音順・敬称略)
- 【長岡地域】伊丹以美子 櫻井 陽一、島倉 昭宏 高橋 恵子、中曾根勝彦 堀内 憲子、丸山 雅人
 - 【中之島地域】佐藤 善市 渡邊 勲
 - 【越路地域】大石 巧 金安 和子
 - 【三島地域】青柳 敏郎 佐藤 忠弘
 - 【山古志地域】五十嵐美千子
 - 【小国地域】青柳 隆広 岩野 守男
 - 【和島地域】小日向 宏 齊藤 雪江
 - 【寺泊地域】小林 修子 星 博
 - 【板尾地域】小林 正司 佐々木信和
 - 【与板地域】林 恵子 藤崎 和子
 - 【清水】正朋 長谷川美恵子
 - 【川口地域】関人権・男女共同参画課☎74・2746

●市内ハッピー・パートナー 企業の取り組み紹介パネル展

④6月21日(金)～7月1日(月) 午前8時～午後10時(初日は午後1時から、最終日は午後1時まで) ④7月16日(火)～30日(火)午前8時30分～午後9時(土・日曜日は午前9時～午後6時30分) ④①アオーレ長岡②市民センター ④人権・男女共同参画課☎39・2746

●ハンセン病パネル展

ハンセン病の歴史や病気を理解し、人権について考えてもらうための展示会です。

④7月2日(火)～12日(金)午前8時～午後10時(初日は午後1時から、最終日は午後1時まで) アオーレ長岡 ④人権・男女共同参画課☎39・2746

●夫婦にまつわる法律セミナー

夫婦に関わる法律の基礎知識を学びます。

④6月25日(火)午前10時～正午 ④まちなかキャンパス長岡 ④弁護士・山口祐子さん ④定30人(先着) ④6月21日(金)までに男女平等推進センター(ウィルながおか) ☎39・2746

●税理士無料税務相談(要予約)

④6月19日(水)、7月3日(水) 午前9時30分～正午 ④場・④甲税理士会長岡支部(三和3) ☎

手続き・制度

児童手当を受けている人は 現況届の提出を

現況届は、児童手当を受けている人が引き続き受けられるかどうかを確認するためのものです。対象者には6月中

老若男女問わず、誰もが心肺蘇生法やAED操作のポイントを学べる講習会です！安全奉仕団の指導員が親切、丁寧な一人ひとりができるようにするまで教えてくれます。

④7月6日(土)午後1時～5時30分 ④さいわいプラザ ④対50歳以上 ④定30人(先着) ④¥1,500円 ④6月20日(木)までに日赤安全奉仕団長岡市分団事務局(福祉総務課内) ☎39・2217へ

●日赤救急法基礎講習会

④7月6日(土)午後1時～5時30分 ④さいわいプラザ ④対50歳以上 ④定30人(先着) ④¥1,500円 ④6月20日(木)までに日赤安全奉仕団長岡市分団事務局(福祉総務課内) ☎39・2217へ

●実地調査にご協力を

固定資産(償却資産)の適正な課税のため、順次実地調査を行っています。

調査対象となる納税義務者には後日、通知します。

④資産課税課☎39・2113

募集

●参議院議員通常選挙(任期満了日は7月28日) 期日前投票所の投票立会人

④投票日(7月28日)までの16日間の午前8時30分～午後8時の希望する日(複数日可) ④場アオーレ長岡、さいわいプラザ、リバーサイド千秋、各支所のうち1カ所 ④長岡市の選挙人名簿に登録されている人で、特定の候補者に直接関係のない人 ④各投票所1日2人 ④報酬④1日9,600円(食費、交通費は自己負担) ※リバーサイド千秋は午前9時～午後8時、1日9,200円

●和島B&G海洋センター アルバイト

④12人程度 雇用期間④7月1日～9月1日 仕事④監視・清掃など ④18歳以上 賃金④時給850円 勤務日④シフトによる交替制(週2～4日) ④甲和島野球場クラブハウス ☎74・2289

●悠久山プール監視員 アルバイト

④10人程度 雇用期間④7月6日～9月8日 ④監視、清掃 ④高校生以上で泳げる健康な人 賃金④時給810円

10月12日土・13日日 in 東山ファミリーランド 長岡 米百俵フェス 今年も開催決定!



昨年、約1万1千人が来場した「長岡米百俵フェス～花火と食と音楽と～」を、今年も開催します。出演アーティストなど、詳しくは市政だより7月号で！
園政策企画課 ☎39・2361

みんなのひろば

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

- ◆原稿締め切り…8月号は6月25日(火)(必着)、9月号は7月31日(水)(必着)。開催日や申し込み締め切りが、【8月号】8月3日(土)、【9月号】9月10日(火)以降のものに限ります。
- ◆提出先…〒940-8501 広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp ※応募多数の場合、掲載できないことがあります

- 次に該当するものは原則掲載できません。
- ①広く市民が参加・募集できない
 - ②活動が主に市外で行われている
 - ③独自のPR手段を持っている(新聞など)
 - ④政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)
- 原則として会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです。

園広報課 ☎39・2202

催し

- 長岡音楽愛好会 雅楽体験講座
6月9日、10月27日の毎月第2・4日曜日午後7時20分～8時20分 場・西楽寺(初回のみ) 場・西楽寺(千代栄町)・春日さん ☎32・5510
- 「梅ジャム・梅酒・梅干」の作り方教室
6月15日(土)午後1時30分～3時30分 定40人(先着) 場・500円 場・甲6月6日(木)から長岡中央青果(株)(新産1) ☎46・7317
- 親子で遊べる昆虫観察ウォーク
6月15日(土)午後2時～4時(荒天中止) 場・うまみち森林公園 場・100円 甲6月13日(木)までに昆虫はかせ
- 「梅ジャム・梅酒・梅干」の作り方教室
6月15日(土)午後1時30分～3時30分 定40人(先着) 場・500円 場・甲6月6日(木)から長岡中央青果(株)(新産1) ☎46・7317
- チームわたしのよいた講演会「牧野家長岡藩の歴史と与板藩井伊家との話題」
6月16日(日)午後2時～3時30分 講長岡藩主牧野家17代当主・牧野忠昌さん 定150人(先着) 場・甲よいたコミュニティセンター ☎72・4114
- 蘭牛と錦鯉の伝統文化見学会
6月16日(日)午前10時～午後4時 場山古志蘭牛場 集合 場・長岡駅東口 ☎4・000円 甲6月10日(月)までに蘭牛と錦鯉の伝統文化を楽しむ

- 会・篠田さん ☎090・6700・7980
- 子育てトーク「育脳で才能を引き出す子育て術」
6月16日(日)午後1時30分～3時15分 場中央図書館 講倫理研究所・高松さんほか 定100人(先着) 保育あり。
- 「いごいのひととき」
6月15日(土)午後1時30分～3時30分 場中央図書館 場・500円 場・朗読「泉」・高橋さん ☎090・5589・5694
- 日本水彩 中越巡回展、新潟県中越支部展及び公募展
6月19日(水)～23日(日)午前10時～午後5時(23日は午後4時まで) 場中央図書館 場・藤田さん ☎32・7878
- 櫻井よしこさん特別講演会
6月20日(木)午後6時～8時 場市立劇場 場・2,000円(当日500円増) 場・日本会議長岡支部・佐藤さん ☎80・5058・0133
- 「命を守る集団災害医学」大災害時に生き残るために
6月22日(土)午後1時30分～3時30分 講長岡保健園医師・福本一朗さん 場・岡まちだ園 ☎39・3927
- 実践倫理の子育て村
6月19日(日)～20日(月) 場・19

- 日(金)：子育てトーク②7月7日(日)：初めてのレジンクラフト 時間11時～11時30分 場さいわいプラザ 場・300円 場実践倫理弘正会古沢さん ☎070・6960・4339 (②は要申し込み) ※保育あり
- いなほバラエティーISSG
6月22日(土)午後0時20分～4時 場市立劇場 場健康体操、歌・踊りの公演 場いなほ ☎53・2057
- 華道家元池坊新潟県連合支部花展「一寿の華・美の伝承」
6月22日(土)午前10時～午後5時、23日(日)午前10時～午後4時 場アオーレ長岡 場藤さん ☎090・2430・0638
- 講演会「世代の痛みをこえて、私たちの課題(貧困・格差・暴力)を#MeTooから#WithYouへ」
6月23日(日)午後2時～4時 場ホテルニューオータニ長岡 場東京大学名誉教授・上野千鶴子さん 定300人(先着) 場・1,500円 場NPO法人女のスペース・ながおか ☎38・0457
- 新潟ハッパ管弦楽団&合唱団長岡公演
6月23日(日)午後2時～4時30分 場リリックホール 場一般2,000円、高校生以下1,000円(当日各500円増) 場長岡支部 ☎090・8088・7925

- はまなすウインドアンサンブル はまなすコンサート
6月23日(日)午後2時～3時30分 場寺泊文化センター 場大橋さん ☎090・2462・8767
- 箏・尺八 波の演奏会
6月23日(日)午後2時～4時 場アオーレ長岡 場柴木さん ☎34・5755
- 絵手紙第二楽章展
6月26日(水)～30日(日)午前10時～午後5時(30日は午後3時まで) 場中央図書館 場丸山さん ☎34・0957
- 韓国映画「共犯者たち」長岡上映会
6月28日(金)午後3時から、7時から 場アオーレ長岡 場各1,000円(当日300円増) 場長岡アジア映画祭実行委員会！・菅野さん ☎090・4520・4222
- ながおか歴史トーク「新潟県下のキリスト教の歴史について考える」
6月29日(土)午後2時～3時30分 場まちなかキャンパス長岡 場頸城野郷土資料室主任学術研究員・山田彩加さん 場・1,000円 場ながおか史遊会 ☎080・8428・4049
- ホテル鑑賞会
6月30日(日)午後7時～9時(小雨決行) 集合江口だんご本店前(宮本) ※各自の車で移動 場懐中電灯 場長岡ホテルの会・岡地さん ☎090・7228・7103

！ 日日時、期日 場場所、会場 内容 講師 対象、資格 定員、募集人数 料金、会費、受講料 (記載がないものは無料) 持ち物 問い合わせ 申し込みが必要(記載がないものは直接会場へ)

- 中越シンフォニックウインドオーケストラ演奏会
6月30日(日)午後2時～3時30分 場リリックホール 場西山さん ☎080・5679・9858
- カリグラフィ体験会「貴方のHappinessはどんなこと?英語のフレーズを作ってカリグラフィを書いてみませんか?」
①6月30日(日)②7月5日(金)③17日(水) 時間①午前10時～正午②③午後6時30分～8時30分(いずれも2回) 場まちなかキャンパス長岡 場1,500円 場甲星野さん ☎090・7172・8268
- ボランティア連合会創立35周年記念セミナー
7月1日(月)午後1時～3時 場社会福祉センター(表町2) 場前長岡市長・森民夫さん 場NPO法人ボランティア連合会 ☎47・2233
- 楽しいコーラスのひととき
7月6日(土)午後2時～4時 場リリックホール 場男声・女声・混声合唱 場岡実行委員会・二澤さん ☎36・6652
- 婚活イベント「Coolish Cocktail Chers!」夏を感じるほろよいNight
7月6日(土)午後6時～8時 場Dining&Bar Faith(東坂之上町3) 場各12人抽選 場男性5,000円、女性4,000円

- 6月16日(日)までにNPO法人くらしサポーター越後川口 ☎81・5200
- 長岡交響楽団 定期演奏会
7月7日(日)午後2時～4時 場リリックホール 場村山さん ☎36・3327
- ポマト倶楽部 じゃがいも収穫体験
7月7日(日)午前9時30分～正午(雨天時は14日(日)) 集合馬高縄文館駐車場(関原町1) 定40人(先着) 場3kg袋1,000円、5kg袋1,500円、5kg袋1,500円で詰め放題 場6月28日(金)までに長岡農業普及指導センター ☎38・2553
- 長岡青年会議所公開例会「届け!長岡まつりにこめられた想い!これが長岡市民のIdentity」
7月11日(木)午後7時～8時30分 場ホテルニューオータニ長岡 場新潟お笑い集団NAMARA・ヤングキャベツ 定200人(先着) 場吉岡さん ☎34・0069
- 長岡大学文化講演会「教育改革に伴う、新時代を逞しく生き抜くための『失敗力』の育て方」
7月19日(金)午後4時30分～7時30分 場ホテルニューオータニ長岡 定350人(先着) 場7月16日(火)までに同大学 ☎39・1600
- わくわく科学教室in長岡 仮説実験授業「空気と水」
7月15日(祝)午後1時30分～4時30分 場さいわいプラザ

- 対小学3年生以上 定20人(先着) 場1,000円(保護者は500円) 場7月8日(月)までに長岡仮説サークル・五十嵐さん ☎63・4266
- 講演会「ESD(持続可能な開発のための教育)と技術家庭科教育の未来」
7月26日(金)午後3時～4時30分 場中央図書館 場立教大学教授・阿部治さん 定180人(先着) 場大島中学校・阿部さん ☎27・1455
- スポーツ ノルディックウォーキング
6月15日(土)・16日(日)午後1時～3時 集合千秋が原ふるさと森アトリウム前 定各20人(先着) 場各500円 場6月12日(水)までに長岡ノルディックウォーキングクラブ・江口さん ☎090・2221・3465
- ★会員募集中★ながおか縄文の丘マラソン
9月23日(祝) 場ニュータウン運動公園 場①10km②3km③1・5km(ペア) 定①1,200人(先着)②400人(先着)③200人(先着) 場①④4,000円②高校生以上3,000円、小・中学生1,500円③ペア4,000円 場7月31日(水)までに同実行委員会事務局 ☎47・5911

- 会員募集 ◆長岡西部剣道教室
毎週水曜日午後7時～9時 場希望が丘小学校 場小・中学生 場年7,000円 場甲桑原さん ☎090・7226・5666
- ◆あすなろ卓球クラブ女性会
毎週水曜日午前10時～正午 場市民体育館など 場月1,200円 場甲遠山さん ☎36・6130
- 健康 オストメイトの相談会・医療講習会
7月14日(日)午前10時～午後3時 場アオーレ長岡 場雪椿友の会・田中さん ☎090・1041・8515
- ギャンブルの問題に悩んでいますか
毎月第3土曜日午後2時～4時 場まちなかキャンパス長岡 場1,000円 場NPO法人全国ギャンブル依存症家族の会「新潟」・稲垣さん ☎080・3123・2100

- 特設人権相談所
6月11日(火)～おぐにコミュニティセンター②19日(水)：寺泊コミュニティセンター③21日(金)～よいたコミュニティセンター④7月10日(水)：和島支所 時間①②③午後1時～4時④午前9時～正午 場内相統、土地、いじめ問題など
- 休日労働相談会
6月23日(日)午後1時～4時30分 場県長岡地域振興局
- 銃砲刀剣類登録審査会
6月20日(木)午前10時～正午午後1時～2時30分 場県長岡地域振興局 場1件6,300円(県収入証紙で) 場登録予定の銃砲刀剣類、銃砲刀剣類発見届(所轄警察署が発行したもの) 場県文化行政課 ☎025・280・5619
- 新潟県交通遺児基金
毎月第1・3木曜日午前10時～正午 場さいわいプラザ 場月1,500円 場甲齋藤さん ☎42・3317
- シリアス版面の会
毎月第2土曜日午後1時30分～3時30分、第4金曜日午後6時～8時30分 場さいわいプラザ 場年6,000円(教材費別) 場甲酒井さん ☎090・2179・0145
- 興学堂パソコンクラブ会員
毎週月・木曜日午後1時～4時 場おおむね60歳以上 場3ヵ月15,000円 ※パソコンなんでも相談(1回2,000円)もあり 場甲同クラブ(長岡新産管理センター内) ☎46・6300
- 詩吟教室「岳風会」会員
毎週火曜日午後7時～9時 場千手コミュニティセンター 場甲大野さん ☎34・6228

- はまなすウインドアンサンブル はまなすコンサート
6月23日(日)午後2時～3時30分 場寺泊文化センター 場大橋さん ☎090・2462・8767
- 箏・尺八 波の演奏会
6月23日(日)午後2時～4時 場アオーレ長岡 場柴木さん ☎34・5755
- 絵手紙第二楽章展
6月26日(水)～30日(日)午前10時～午後5時(30日は午後3時まで) 場中央図書館 場丸山さん ☎34・0957
- 韓国映画「共犯者たち」長岡上映会
6月28日(金)午後3時から、7時から 場アオーレ長岡 場各1,000円(当日300円増) 場長岡アジア映画祭実行委員会！・菅野さん ☎090・4520・4222
- ながおか歴史トーク「新潟県下のキリスト教の歴史について考える」
6月29日(土)午後2時～3時30分 場まちなかキャンパス長岡 場頸城野郷土資料室主任学術研究員・山田彩加さん 場・1,000円 場ながおか史遊会 ☎080・8428・4049
- ホテル鑑賞会
6月30日(日)午後7時～9時(小雨決行) 集合江口だんご本店前(宮本) ※各自の車で移動 場懐中電灯 場長岡ホテルの会・岡地さん ☎090・7228・7103
- 交通遺児などへの支援
交通事故で保護者が死亡または重度の後遺障害を受けた子どもを支援します。
- 新潟県交通遺児基金
毎月第1・3木曜日午前10時～正午 場さいわいプラザ 場月1,500円 場甲齋藤さん ☎42・3317
- シリアス版面の会
毎月第2土曜日午後1時30分～3時30分、第4金曜日午後6時～8時30分 場さいわいプラザ 場年6,000円(教材費別) 場甲酒井さん ☎090・2179・0145
- 興学堂パソコンクラブ会員
毎週月・木曜日午後1時～4時 場おおむね60歳以上 場3ヵ月15,000円 ※パソコンなんでも相談(1回2,000円)もあり 場甲同クラブ(長岡新産管理センター内) ☎46・6300
- 詩吟教室「岳風会」会員
毎週火曜日午後7時～9時 場千手コミュニティセンター 場甲大野さん ☎34・6228



46店舗で自慢の地酒と料理を堪能 「越後長岡美酒めぐり」

地酒×料理を
楽しむセット

市内の46店舗が、長岡の地酒と料理を気軽に楽しめる「晩酌セット」を提供します。詳しくは市ホームページをご覧ください。
期間＝来年1月31日(金)まで 料金＝各店舗によって864円～2,700円



スタンプラリーに参加して 「日本酒で乾杯」を 盛り上げよう

各店舗で晩酌セットを注文するとスタンプ1個。3個集めると、抽選で当選者の名前入りオリジナルラベルの日本酒をプレゼント！スタンプカードは市の施設や各店舗などにあります。

☎「越後長岡」観光振興委員会事務局
(観光企画課内) ☎39・2344

たくさんお店を巡って、乾杯！オリジナルラベルの日本酒を当てよう！

名前入りで
特別感たっぷり



7代目越後長岡雪の女王
山上恵里果さん

「乾杯条例」が5周年に！

「長岡市日本酒で乾杯を推進する条例」は、市内の蔵元が造る日本酒のPRなどを目的に、市が平成26年6月に県内で初めて制定しました。5周年を迎えた今年、これをさらに盛り上げようと、市内の飲食店ではポスターなどで「日本酒で乾杯」を後押ししています。

☎観光企画課



乾杯条例は
5周年

16酒蔵は県内一
酒どころろ・長岡で
飲んで！食べて！

▶コシジシモツケソウ。ピンク色の小さな花をたくさん咲かせます



もつすく梅雨の季節。深緑の里山では、コシジシモツケソウの花が咲き始めます。茎の先端に集まった無数の小さなつぼみが徐々に開花。満開になるとふわふわの綿あめのような姿を見せます。

シモツケという低木に似た花で、山形県から富山県にかけての日本海側を中心に分布することが名前の由来です。

科学博物館では、積雪地域特有の植物にも注目して調査研究をしています。雪のおかげで凍結や乾燥から守られ、越冬できるという説もありますが、まだまだ研究が必要です。

なぜ、この植物たちは雪国で暮らしているのか。その謎を探りに、里山にお出掛けしませんか。

来。コシジシは長岡の越路地域ではなく、北陸道の古称「越路」を指します。

長岡で目にする植物の中には、積雪のある地域で見ることのできない種類があります。コシジシモツケソウもその一つ。残念なのは、分布域が狭い植物は図鑑に載らないことがあるため、知る人が少ないことです。

名前の中に「越路」 図鑑に載らない？雪国の植物

科学博物館の学芸員が、あまり知られていないけど、実は「スゴい」「面白い」長岡の奥深き世界を紹介します。

長岡のミミジキ
調査せよ！
Vol.3

☎科学博物館
☎32・0546