

ながおか 市政だより

# Nagaoka

1  
2019

◎新春トーク

## 「新しい米百俵」 で切り開く長岡の未来

- p10 長岡で働くっていいね！
- p12 NaDeC BASE 開設から半年
- p13 花火館で観光誘客へ
- p15 全学校に冷房を設置



「とった！」

◎表紙  
地域の宝かるたが完成 (p9)



長岡市長  
磯田 達伸



女優・エッセイスト  
星野 知子さん



音楽ユニット「ひなた」  
リーダー  
たかのりさん

●市長 あけましておめでとうございます。昨年、長岡市にとって長岡開府400年という歴史の大きな節目でした。星野さんには、5月の記念式典（写真①）でビデオメッセージをいただき、ありがとうございます。

●星野さんは、昭和55年にNHKの朝の連続テレビ小説「なっちゃんの写真館」で彗星のようにデビューされました。以来、女優やエッセイストとして活躍され、長岡が生んだ女優として市民の誇りです。子どものころからテレビの世界を目指していたのですか。

●市長 長岡市には、音楽ユニット「ひなた」のリーダーとして、市内、県内を中心に活躍しています。音楽の道を目指すきっかけは何でしたか。

●市長 長岡市には、みんなを育てていくという「米百俵の精神」を受け継がれる「米百俵」の精神。

●市長 長岡市民には、みんなを育てていくという「米百俵の精神」を受け継がれる「米百俵」の精神。

●市長 長岡市には、みんなを育てていくという「米百俵の精神」を受け継がれる「米百俵」の精神。

●市長 長岡市には、みんなを育てていくという「米百俵の精神」を受け継がれる「米百俵」の精神。

●市長 長岡市には、みんなを育てていくという「米百俵の精神」を受け継がれる「米百俵」の精神。

●市長 長岡市には、みんなを育てていくという「米百俵の精神」を受け継がれる「米百俵」の精神。

●市長 長岡市には、みんなを育てていくという「米百俵の精神」を受け継がれる「米百俵」の精神。

●市長 長岡市には、みんなを育てていくという「米百俵の精神」を受け継がれる「米百俵」の精神。

●市長 長岡市には、みんなを育てていくという「米百俵の精神」を受け継がれる「米百俵」の精神。

●市長 長岡市には、みんなを育てていくという「米百俵の精神」を受け継がれる「米百俵」の精神。

# ～新春トーク～ 「新しい米百俵」で 切り開く長岡の未来

長岡開府400年の節目となった昨年、市民挙げてさまざまな記念事業が行われました。平成31年は、新たな100年を刻むスタートの年。市長が長岡出身の2人と「新しい米百俵」で切り開く長岡の未来」をテーマに、長岡への想いと期待を語り合いました。



**星野知子さん**  
長岡市出身、昭和32年生まれ。昭和55年のNHK連続テレビ小説「なっちゃんの写真館」で主演デビュー後、映画・ドラマに多数出演。ニュース番組のキャスターや音楽番組の司会も務めるなど、多方面で活躍。著書も多く「今を生きる『武士の娘』鉦子へのファンレター」などがある。

**たかのりさん**  
長岡市在住、昭和54年生まれ。平成11年にいとこ（ひろんさん）と音楽ユニット「ひなた」を結成、リーダーを務める。県内を中心にライブを行い、毎年6月に全国ツアーを開催。平成28年から毎年12月にアオーレ長岡で音楽イベント「長岡音むすびフェス」を主催する。



①昨年5月にアオーレ長岡で開催した「長岡開府400年記念式典」。約2万人が来場



②米百俵の精神を世界へ伝えようと、阪之上小学校の6年生が毎年上演している「米百俵」の英語劇

●市長 たかのりさんは子どもたちに感動や夢を伝える活動をされています。

●市長 たかのりさんは子どもたちに感動や夢を伝える活動をされています。

●市長 たかのりさんは子どもたちに感動や夢を伝える活動をされています。

●市長 たかのりさんは子どもたちに感動や夢を伝える活動をされています。

●市長 たかのりさんは子どもたちに感動や夢を伝える活動をされています。

●市長 たかのりさんは子どもたちに感動や夢を伝える活動をされています。

# 「米百俵」が、子どもたちにしつかり受け継がれていてうれしい。

— 星野さん



③長岡空襲のあった8月1日に開催する平和フォーラム。昨年は星野さんが講演



④慰霊と復興、平和への祈りを込めて打ち上げている長岡まつり大花火大会



● **たかのり** 小・中学校を中心に「夢先生」と題して、講演と音楽ライブを一緒にした授業をしています。15年ほどで約60校を回りました。

● **星野** でも、それを頼む長岡市というのもすごく斬新ですね。

● **市長** 地元のみなさんからいい校歌を作りたいという強い思いで、希望が寄せられたんです。

● **市長** スポーツや何かが抜群なら夢も明確になりますが、みんながみんなそうではない。夢を持たなきゃだめだと言われると、その子は苦しいんです。「今はない」でもいいと思います。

● **たかのり** そうなんです。私はたまに父の影響でギターを持つようになりましたが、小学校で生のギターで盛り上がるの、音楽を肌で感じたりする機会は少ないですね。だから、子どもたちには、今は夢がなくても自信を持っていいよって話をします。そして、夢は幾つあってもいいし、楽しいことを感動に変えて自分のやりたいことを夢にしていこうって。

● **市長** ひなたのお二人からは、昨年4月に開校した岡南小学校の校歌を作っていたいただきました（写真⑤）。今まで、こんなに若い人が校歌を作ったことはなかったと思います。

● **星野** でも、それを頼む長岡市というのもすごく斬新ですね。

● **市長** 地元のみなさんの声と想いが詰まった校歌、すばらしいですね。

● **市長** 初めて聴くようなすばらしい校歌で、開校式で子どもたちの元気いっぱいの歌声に感動しました。

● **市長** 感動や喜びは、変化の早いこれからの時代を切り開いていくために必要な創造力を育てます。校歌と一緒に作ったことは、子どもたちにとって貴重な経験になったと思います。

## 支え合う市民に誇り

● **星野** 何か一大事が起きると人って

頑張れるし、普段とは違う大きな力が生まれます。

● **市長** 戊辰戦争で焼け野原となり、小林虎三郎が「米百俵」を言ったときと同じような精神状況や環境になっているんだと思います。

● **たかのり** 震災時、私はコンサートで名古屋にいて、震度2ぐらいでした。長岡に帰ってきて感じたのが、みんなが助け合い、一丸となって頑張っている姿でした。

● **市長** ニュースを見てみると、長岡のみなさんが「せつねえですって」って言うじゃないですか。でも、決して怒っていないわけじゃなくて、我慢する、諦めるところは諦めるんだけど希望を持って頑張る。「せつねえ」という言葉にその思いがこもっていて、長岡の人の心の温かさにも通じる気がします。

し掛けました。みなさん一様に「つらい人が何で『ありがとう、ありがとう、よく来てくれた』と言うんだろう」と言うんですよ。

● **市長** 町内会や民生・児童委員、消防団員をはじめとした多くのみなさんが、自分たちの地域を守ろう、支え合おうと動いてくれたことを覚えていきます。そして今も、多くのみなさんがボランティア精神で活動してくれていることは長岡の自慢です。

● **星野** 長岡の人たちにとっては当たり前なのかもしれませんが、なかなかできるものではなく、すばらしい美徳ですよ。

## 市民挙げて「新しい米百俵」

● **市長** 昨年は開府400年で長岡の伝統、精神文化に注目が集まりました。今年からは、人材育成と未来への投資に取り組む「新しい米百俵」を市民のみなさんと一緒に始めます。

● **市長** 長岡をもっと活力あるまちにするには、子どもと若者をもっと元気にすることです。今年4月、長岡に中越地域初の看護大学となる長岡崇徳大学が開校し、4大学1高専になります。市



⑥毎年12月に開催する、ひなた主催の「長岡音むすびフェス」。大勢のアーティストが出演



⑤岡南小学校の新校歌を子どもたちに披露するひなた（中央がたかのりさん）

温かくて、大好きな長岡。音楽でもっと熱くしていく！— たかのりさん

# 人材の育成と未来につながる投資で、 長岡の活力を生み出す

—磯田市長

内の学生数は5千人を超え、留学生も400人近くいて、その力をぜひ長岡の未来につなげていきたいと思っています。

●**たかのり** 学生の力は、今しかないと言ったら言い過ぎかもしれませんが、その瞬間をもっと熱くさせたいです。

●**星野** 3年前から、アオーレ長岡で「長岡音むすびフェス」を主催しています(写真⑥)。長岡らしい冬の音楽イベントをしたいと考えていたときに、駅前にはアオーレがあって、屋根のあるナカドマはまるでかまくらのような温かさ。だったら、人と人、まちを結び付ける、縁結びのフェスをしよう。若い人たちが運営に協力してくれて、ときに驚くような熱量を生み出してくれます。

●**市長** 学校があることで若い人たちが集まり、まちに活気が生まれますよね。人生にとって大事な時間となる学生時代を長岡という地に来て、いろんな地域・国の人たちが出会い影響を受ける。中には長岡のために就職してくれる人もいるだろうし、外に出て活躍しながら長岡を思う人もいるだろうし、学生の存在は長岡の大きな魅力、活力になります。

人ほどいて8割近くは女性です。新しい時代を創るには、女性の活躍をしっかりと後押しすることが大事だと思います。

●**市長** その先駆者が長岡藩の家老・稲垣平助の娘・杉本鉞子(つづみ)さん。アメリカに渡り、日本文化を紹介する小説「武士の娘」を執筆し、全米でベストセラーとなりました。

●**星野** 鉞子さんは私が深く尊敬している方です。長岡の雪深いところに生まれ育ち、アメリカにお嫁に行くわけですが、そこで古き良き日本の、長岡の美德や文化をアメリカ人に伝える本を書きました、英文で。ヨーロッパでも翻訳されています。大正時代から日本人の美德や伝統を西洋の人たちに伝えてくれました。しかも鉞子さんは歴史家や研究者ではなく、ごく普通の女性です。

●**市長** 星野さんは自身の著書「今を生きる『武士の娘』鉞子へのファンレター」の中で、鉞子さんが紹介した料理を写真付きで解説していますね。

●**星野** 私が自分で作って、自分で撮影しました。しょうゆ赤飯とかね。「武士の娘」の出だして「外国のみなさんは日本を暖かくて日の照る国だと思われたい」というふうになり、横濱や関東に来た外国人の人の視点を入れ、「自分のふるさと



⑦昨年6月、学生と企業の交流の場としてオープンした「NaDeC BASE」



⑧論理的思考を身に付けるために、昨年9月から各小学校で始めたプログラミングの出前授業



●**たかのり** 自分のまちに誇れるものがあるってうれしいです。長岡から外に行った人たちが戻って来たときに「おかえり！」と言えるような温かいまち、大好きなまちを音楽を通して盛り上げていきたいです。そして、長岡の良さを全国に発信できるように歌っていきます。

●**市長** これからの社会は、若者や女性の発想力やアイデアがカギになってきます。福祉、産業、教育、もちろん音楽も、あらゆる分野の課題に対して、新しい発想、AI(人工知能)やIoT※などの新技術を取り入れて解決を図っていききたいと思います。

## 日本一住みやすいまちへ、 未来を切り開く

はとでも雪深く、でもとってもそれが美しい」と続きます。それを読んだとき、もうジーンときまして。鉞子さんは長岡の風土を誇りに思っていたんですよ。

企画していますが、若い人や女性、企業の人たちがいろんなことにチャレンジする場になるといいですね。

●**市長** 星野さんには昨年8月の平和フォーラムでご講演いただきました(写真③)。長岡市は、12月8日の米軍主催の真珠湾追悼式典に日本の自治体で唯一招待され、出席してきました(8ページ)。山本五十六を生み、空襲を受けた長岡にしかできない。世界平和への想いを発信していかねばいけないと、思いを新たにしました。

●**星野** 長岡の花火は子どもたちから見ていますが、どこか切なくて哀愁があります。きれいだとか、楽しかったなと思うのですが、終わって空が真っ暗になるとふっと感じる場所がある。長岡の人たちが慰霊や平和への願いを込めて見ているという一体感がある、大切にしたい長岡の財産です(写真④)。

●**市長** 東京五輪に向けて、長岡の想いを発信し、観光産業の発展を図る拠点として「ながおか花火館(仮称)」を建設中です(13ページ)。また、醸造のまち・撰田屋の「機那サフラン酒本舗」もプレオープンできるように整備していきますので、多くのお客さんに長岡の魅力を伝えたいと思っています。

●**星野** とても楽しみですね。

## テレビ・ラジオでも

### テレビ

放送日=1月1日(祝)  
午前11時から30分間  
(再放送は随時)  
放送局=エヌ・シー・ティ(ケーブルテレビ)



### ラジオ

放送日=1月4日(金)・11日(金)午前7時15分から10分間(計2回) 放送局=FMながおか(80.7MHz)  
※各放送翌日から市ホームページでも

※IoT(アイオーティー)：身の回りのあらゆるモノがインターネットにつながる仕組み(Internet of Things略)

市政の最近のできごとを紹介します。

中之島の伝統を絵と句にしました。遊びながら長岡全体の宝を知ってもらいたいです！

▶「そ」「ら」の読み句と図案を考えた中之島中央小学校のみなさん



わ すれない 花火の思い 受け継ごう (長岡)



く ろうして のぼってき たよ あゆたちが (川口)



謙 信の 義を重んじる 直江兼統 (与板)



と ちおが育てた謙信公 義の心をもつ 最強武将 (栃尾)



て 寺泊 かにや浜焼き おいしいな (寺泊)

## 市内小学生が句と絵を考案 地域の宝かるたが完成

岡地域振興戦略部 ☎39・2260



え いえんに かたりつがれる 大竹貫一 治水の神はここにあり (中之島)



に こにこと ホテル見守る 越路だよ (越路)



あ つくなれ 全力出しきれ 丸太ざり (三島)



う つくしい 山の錦鯉 みにきてね (山古志)

市内11地域の宝を描いた「越後長岡地域の宝かるた」が完成しました。女性地域委員のみなさんの発案で、次世代を担う子どもたちが地域の宝に親しみ受け継いでいってもらうよう制作市内小学生から読み句と絵札の図案を募集しました。

**市内小学校の 全学級に配布**

12月13日、地域委員の代表2人が中之島中央小学校を訪れ、子どもたちにかるたを贈呈しました。今月の表紙。かるたは市内小学校の全学級に配布します。



▲小学校全学級に配布するかるた。このほか、A3サイズのもを各校1部配布します

▼地域委員が代表の児童にかるたを贈呈 (12月13日、中之島中央小学校)



級、保育園などへ配布するほか、各図書館や支所でも貸し出しを行います。



り っぱな木 みどりたくさん 森林公園 (小国)



つ なげよう 良寛さまの歴史 いつまでも (和島)



### 配慮を要する子に、より良い保育を

配慮を要する子・気になる子の保育研修会に保育士など約100人が出席しました。臨床発達心理士の講義で、ADHD（注意欠如・多動性障害）の子どもの特徴やきめ細かい対応方法を学びました。(11月21日)



### 関西圏からの誘客策を探る

関西と新潟をつなぐ格安航空の就航を、関西圏からの誘客拡大につなげるため、モニターツアーを初開催。醸造のまち・撰田屋地区では、日本酒の試飲や鍔絵蔵の見学を通して、長岡の売り込み方を探りました。(12月1日・2日)



### 国内最大の文化の祭典へ

9月から県内各地で開催する国民文化祭と全国障害者芸術・文化祭に向け、長岡市実行委員会を設立しました。市内で行うのは詩吟、競技かるた、大正琴など。各分野の委員が、事業の運営やPR方法を話し合いました。(12月3日)



### 雪に強いまちづくりを考える

冬の道路確保などを考える「雪に強いまちづくりシンポジウム」を初開催し、約300人が参加しました。パネリストからは、国からの除雪費の支援や長岡での新技術の実験が必要などの意見が出ました。(12月2日)

### 日本の自治体では唯一の招待 真珠湾追悼式典に訪問団が出席

日米開戦から77年となる12月7日（日本時間8日）、真珠湾攻撃の犠牲者を追悼する式典が姉妹都市の米国ホノルル市で行われ、磯田市長や丸山市議会議長、市内の学生ら22人が出席しました。

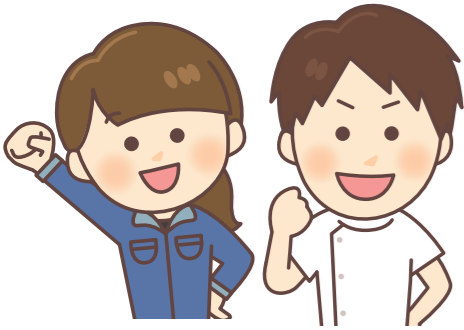


日本の自治体で招待されたのは、ホノルル市との平和交流を進めてきた長岡市のみ。磯田市長は「悲惨な戦争での経験を若い世代に語り継いでいくことが大切です。長岡市はこれからも、恒久平和のメッセージを世界に発信し続けていきます」と語りました。

式典出席に合わせて、ホノルル市でのビジネス交流も展開。栃尾地域の繊維メーカーと共同で製品開発を進める老舗アパレル会社や、2020年3月のホノルルフェスティバルに合わせて長岡産食材のフェアを企画しているスーパーなどを訪問し、実現に向けて打ち合わせをしました。今回の交流を新たなビジネスにつなげていきます。



▲アパレル会社「イオラニススポーツウェア」を視察する磯田市長



# やっぱり長岡で働くっていいね！



就職は人生の中でも大きな転換期。本格的な就職活動を前に、県外進学者の約6割が地元に戻るか迷っていると言われています。

人材不足が叫ばれる中、「魅力ある企業がたくさんあるのに知られていない」「住みやすいのにもったいない！」との

声も。そこで市内企業の若手社員に「長岡就職」の良さをインタビュー。さらに就職活動の専門家から企業と就活生の保護者向けに、学生が就職を決めるポイントを聞きました。

お正月、実家に帰ってきたお子さんと、間もなく始まる就職活動時期に向け、ご覧ください。

図産業支援課 ☎39・2228



Uターン情報センターに聞く  
働きたくなる企業になるには

## 学生目線で自社をアピール

最近は大企業志向の人と、企業規模にかかわらず休みなどのワークライフバランスを重視する人と二極化しています。都会だと諦めなくてはならないことも、長岡だと実現できることも多く、“一生暮らす”と考えた時に長岡を選択する人は多いです。企業側は子育てのしやすさなど、働きやすさをアピールすることが大切です。

インターンシップで会社の雰囲気を知ってもらうことも効果的。企業説明会での社員の対応も意外と見られています。実際に、対応の良さから希望順位が変わる学生もいました。企業に求められるものが高くなってきている今、いかに学生のニーズをつかみ、自社の良いところを伝えていくかが鍵になると思います。



にいがたUターン情報センター(表参道・新潟館内) 就職支援ナビゲーター 後藤 玲子さん

## 市内企業の若手社員に聞く



### 明るい職場、休みも充実

コンドウ印刷(株)  
(入社2年目) 波形 知歩里さん

Q 会社に入ったきっかけは？

A 高校にあった求人票に「シール加工」とあり、気になったのがきっかけです。産休や有休も充実していたので、職場見学に行きました。製造業というと暗

いイメージがあったのですが、実際は明るく、きれいな職場でびっくりしました。

Q 働いてみての感想は？

A 先輩たちが丁寧に教えてくれたので仕事を覚えやすかったです。上司も親身に相談に乗ってくれました。今では印刷加工を任されています。自分が携わった印刷物をスーパーで見かけるとうれしいですね。残業も少なく有休も取りやすいので、自分のことに時間が使えています。こういう「働きやすさ」を求めている若い人は多いと思います。

Q 長岡で働く魅力は？

A 東京のように人が多くなく居心地がいいところです。東京は遊びに行くところだけど、長岡は働いて、住むところとしてちょうどいいと思います。

## 長岡で働く決め手はコレ！

### 会社の雰囲気に引かれ長岡に戻る

(株)スミック長岡硝子  
(入社1年目) 灘 勇人さん

Q 会社に入ったきっかけは？

A 新しい環境を体験したいと、長岡から関東の大学へ。3年生の春に就職活動が始まりましたが、長岡に戻るか関東に就職するか悩んでいました。親は「好きにしていよいよ」と任せてくれましたが、私が気になる企業を相談すると調べて意見を言ってくれました。そんな時、今勤めている会社のインターンシップに参加しました。営業のロールプレイングを行うなど、他社と比べて面白くて、何より雰囲気が良く、みんな優しくかったですね。それが決め手になって、長岡に戻り就職することに決めました。

Q 働いてみての感想は？

A 風通しが良く、話しやすい職場です。研修期間も長く、大事に育ててもらっていると感じています。

Q 長岡で働く魅力は？

A 就職活動中、東京で電車に乗ると人の多さに疲れました。長岡だと通勤時間も短いですし、心に余裕が持てますね。



大学の就職支援担当に聞く  
親ができることは



## 保護者は応援団

一般的に就職活動が始まる頃、地元に戻るか進学先の地で就職するか迷っている学生も多くいます。保護者のみなさんは、最も身近な社会人として“何かあったら聞ける相手”として見守ると、学生も心強いと思います。出身地から離れていると、なかなか地元企業の情報が入らないものです。Uターンを希望しているなら、地元にいるからこそ分かる生の声などをアドバイスしてください。

しかし、干渉し過ぎるとかえってストレスになる場合も。保護者はあくまで応援団。子どもの個性を把握している保護者だからこそ、意志を尊重することが大切です。意見が異なっても、じっくり会話をすることで互いの考えが整理でき、より良い就職へとつながります。



東洋大学 就職・キャリア支援部 就職・キャリア支援課長 萩原 剛志さん

2月①12日(火)  
②14日(木)

1月18日(金)

1月17日(木)

学生も企業も親も  
きっと役立つ！  
採用・就職イベント

① 高校生のための企業フェス inアオーレ  
魅力的な地元企業をいち早く知るチャンスです。  
時間 午後1時30分～4時  
場 アオーレ長岡 内市内企業  
121社によるブース形式の説明会 対高校2年生と保護者

② 採用力強化セミナー  
時間 午前10時～正午 場 長岡グランドホテル 内今後の採用活動や人材確保の採用戦略などの講話、参加企業同士の意見交換会 講(株)リクルートキャリア新潟グループ  
対新卒採用を行う予定の企業経営者、管理者、人事担当者 定40人(先着)

③ やっぱ！ながおか 業界研究フェア  
就職活動前に、長岡の業界を知るチャンスです。  
時間 場 ①午後1時～4時 30分 秋葉原UDX(東京都千代田区) ②午後1時～4時 30分 アオーレ長岡 内金融・機械製造・食品製造・サ

ビジネス通分野などの企業による話や座談会、Uターン就職体験談 対2020年3月以降大学など卒業予定の人 定各50人(先着) 申①2月7日(木) ②12日(火)まで  
◇  
①～③いずれも 申②③ながおか就職・Uターンサポートデスク ☎0120・7505・14、ホームページ http://www.de-job-ranet で 図産業支援課

もっと知りたい！  
お得な情報

★県外学生限定！

県内就職活動の交通費・宿泊費の補助があります  
詳しくは市政だより1月号と一緒に配布するリーフレットをご覧ください。

★市内企業PR動画公開中！

長岡市の魅力あふれる企業約80社を、90秒のCMで紹介。詳しくは市ホームページをご覧ください。





約100席の花火シアター。ドーム型のスクリーンでプラネタリウムの機能も持ちます

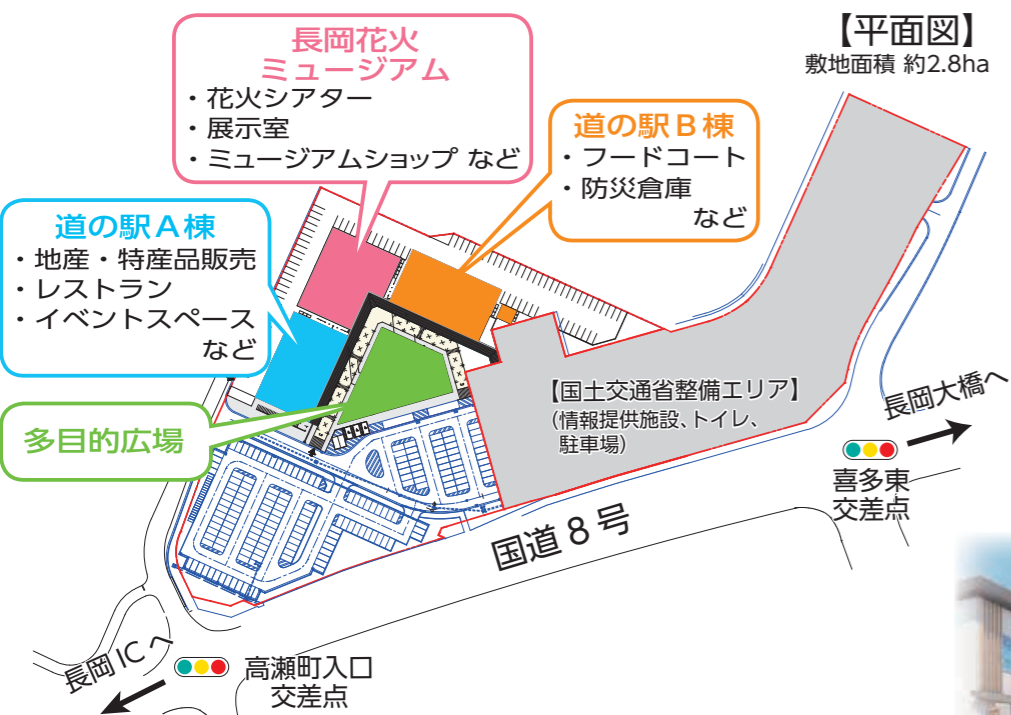
# ドーム型シアターやレストランも！ ながおか花火館で観光誘客へ

喜多町地内に整備している「ながおか花火館（仮称）」のイメージが固まりました。長岡花火を核に一年を通して長岡の魅力PRする広域観光の拠点で、「情報発信」「地域振興交流」「休憩」「防災」の4つの機能を導入。「道の駅」として登録予定です。

**魅力発信で  
交流人口増へ**

「長岡花火ミュージアム」には、ドーム型スクリーンの花火シアターのほか、展示室を併設。その隣には「道の駅棟」として、地域の食材を使ったレストランやフードコート、特産品の販売スペースなどを設けます。効率的な運営を図るため管理者を公募し、民間のノウハウを活用して施設の魅力を高めます。

長岡ICに近い新たな観光の玄関口として市内への誘客



を推進。交流人口の拡大と市全体の活性化へ向け、2020年のオープンを目指します。

【平面図】  
敷地面積 約2.8ha

**NaDeC BASE 発**  
異なる分野の学生・企業で組織する「イノベーション・ハブ」で動き！

☆介護現場で役立つアプリの開発  
→学生のアプリコンテスト開催決定

☆AI(人工知能)・IoTによる製造業の自動見積りシステムを開発  
→3大学1高専と共同で実現へ

**学生×企業で気軽に会話  
第1回 交流サロン**

毎月、各界からゲストを招き、交流します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

日時=1月23日(水)午後5時～7時  
ゲスト=長岡造形大学造形学部長・馬場省吾さん、長岡技術科学大学学長補佐・山口隆司さん  
対象=企業、学生、教員など  
交流会費=500円 申し込み=産業イノベーション課

☆「企業家リレートーク」も開催予定！

市内3大学1高専と企業の交流の場「NaDeC BASE」が旧大和長岡ビル1階にオープンして約半年。月平均1,200人、計約1万5千人が利用しています。

3大学1高専合同の起業セミナーやIoTの授業などが行われ、学生同士の交流もさらに盛んに。大学間の合同



チームでビジネスコンテストに参加し準グランプリを受賞するなど、新しい活動も始まっています。

**学生の発想に企業も注目**

学生と市内企業が一緒に課題解決に取り組む実習も行っています。参加企業からは「社内だけでは思いつかない発想が得られた」と、企業活動へのヒントを探る場として期待の声も聞かれました。

今後、学生と企業が日常的に集まり、人と人とのつながりから新しいアイデアが生まれる機会を増やしていきます。

※IoT：身の回りのモノがインターネットにつながる仕組み

## NaDeC BASE 開設から6カ月 学生企業「つながる場が、お互いの刺激になる」

図産業イノベーション課 ☎39・2402

学生たちは短時間のうちに、新しい切り口で、それも費用対効果を考えたモノを提案してきました。学生力は、失礼ながら、思っていた以上でした。

NaDeC BASEの良いところは、フロアに仕切りがないこと。隣がどんな発想で取り組んでいるのか見られるので、面白かったです。若く新しい感性は、私たち企業にとっては得難い刺激です。今まで以上に、ここを学生との交流の場として活用していきたいです。



得難い刺激の場。  
学生の力を活かしていく

株式会社 大菱計器製作所  
代表取締役社長  
島津 克吉 さん

企業と学校に聞きました！  
——  
共同で課題解決（部品製造の管理の省力化）に取り組んだ

自由な発想をする学生に、現場に立つ企業が助言をする。これがお互いにとても良い刺激となりました。

NaDeC BASEは、工房を自由に使い、3Dプリンターなどで試作もできます。そのため、1年をかけていた課題実習が2週間でできました。このスピード感も企業の課題に応える力になると思います。次のステージとして、専門分野の異なる大学や企業と研究・検証できる仕組みができれば、長岡版のイノベーションが実現すると思います。

異なる大学・企業と一緒に。  
これが次のステージ

長岡工業高等専門学校  
環境都市工学科 准教授  
村上 祐貴 さん



# アルビBB、全国からの寄付で 大型ビジョン設置

リーグ最大級  
4面の高解像度LED

新潟アルビレックスBBは12月8日のホーム・アオーレ長岡戦から、アリーナに4面LEDビジョンを設置しました。Bリーグ最大級の大きさで、迫力あるプレー映像や演出で試合を盛り上げます。ビジョン導入にあたってアルビBBは、全国から寄付を募集。3千万円超が集まりました。観戦の新たな魅力を増やすことで、ファンの獲得につなげ、さらにバスケットのまち長岡を熱くします。

〈12月18日現在、15勝9敗で中地区首位！会場で応援しましょう〉

あなたのデザインがユニホームに！  
アルビBBのユニホームデザインを募集します。採用は市内小・中学生の投票で！  
募集期間 = 1月14日(祝)まで  
※応募資格など詳しくはながおか・若者・しごと機構 ☎86・6008) ホームページ <http://n-wakamonokikou.net/>

アオーレ長岡  
2月までの試合日程

試合日	対戦相手
12/29(土)14:05	富山グラウジーズ
30日14:05	富山グラウジーズ
1/23(水)19:05	ライジングゼファー福岡
26(土)14:05	ライジングゼファー福岡
27日15:05	琉球ゴールデンキングス
2/2(土)15:05	琉球ゴールデンキングス
3日13:05	琉球ゴールデンキングス

アオーレ交流課 ☎39・2288



## 子どもたちを暑さから守る！ 来年度、全学校に クーラー 冷房を設置

園教育施設課 ☎39・2236

当初、2023年度までの設置を予定していましたが、今夏の記録的猛暑を受け、前倒しで実施します。

長岡の未来を担う子どもたちが快適に学べるよう、教育環境の整備を進めます。

### 暑さ対策に 前倒しで整備

市は来年度までに、子どもたちの熱中症対策のため、市内の全市立学校にクーラーを設置します。

対象は普通教室と特別支援教室で、小学校55校(679教室)、中学校8校(679教室)、中等支援学校1校(23教室)の計64校769教室。事業費は約27億円です。

### 64校769教室に

# 「窃盗被害」の8割が、未施錠

## 地域の方で、犯罪ゼロへ

市民課 ☎39・2206

平成29年中に市内で発生した犯罪件数は1,454件に上り、このうち約7割を「窃盗」が占めます。そして、その被害の約8割が鍵を掛けていませんでした。

「ちょっと買い物に行ってくるだけ」「うちは田舎だから悪い人なんて来ない」と、

「ながら見守り」で地域を守ろう

市では、犬の散歩をしながら、花の水やりをしながら、など日々の生活の中で地域の様子を見守り、みんなで犯罪を防ごうという「ながら見守り」を推進しています。犯罪ゼロの安心なまちづくりにご協力をお願いします。

不審なことがあれば警察相談ダイヤルへ ☎#9110  
※緊急の場合は110番へ

【犯罪発生状況(平成29年)】

犯罪種別	割合
窃盗犯	71.1%
万引き	36.8%
乗物盗(自転車など)	23.2%
車上狙い	9.7%
建物侵入盗(空き巣など)	9.5%
凶悪犯(殺人など)	0.5%
租暴犯(暴行など)	6.8%
知能犯(詐欺など)	6.1%
その他	15.5%

※防犯の一例です。犯罪対策は市ホームページでも紹介しています

「ながら見守り」で地域を守ろう

市では、犬の散歩をしながら、花の水やりをしながら、など日々の生活の中で地域の様子を見守り、みんなで犯罪を防ごうという「ながら見守り」を推進しています。犯罪ゼロの安心なまちづくりにご協力をお願いします。

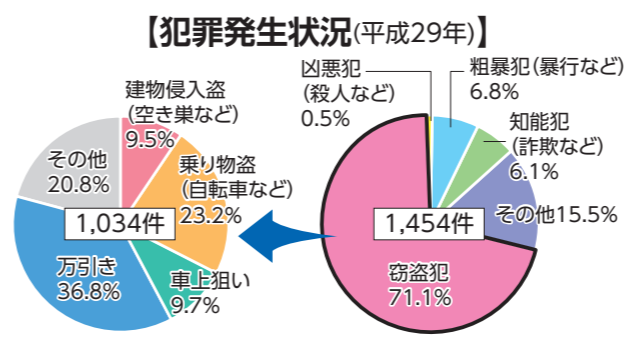
無理をせず、できることで協力  
自分のまちに興味を持つことで防犯力アップ

犯罪を防ぐには、防犯意識の高い地域であることを対外的にアピールしていくことが効果的です。地域ぐるみで防犯活動に取り組む、四郎丸地区の長岡地域防犯協会四郎丸支部長・高橋房雄さんと四郎丸地域安全安心みまもりたいリーダー・水澤道夫さんに話を聞きました。

Q 活動を通して地域が変わったことは  
A 参加した人たちがまちに興味を持つようになりました。地域のつながりも強くなり、防犯意識も高まっていると思います。また、若い人たちにとって、地域に長く住んでいる人や警察の人との活動は情報交換の場にもなっているようです。

Q 活動を長く続けていくには  
A 「無理をしない」ことです。できる時間に、できる活動をすればいいと思います。やりがいを持つことも一つで、登下校時に子どもたちと学校のことや通学路に咲いている花の話をするのが楽しみですね。

★「町内会で防犯活動をしたい」などの相談は、市民課まで



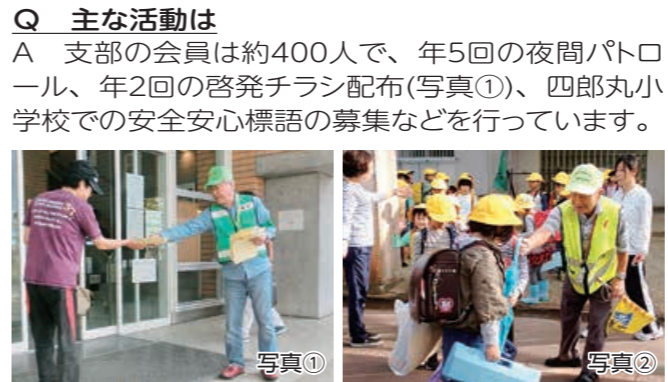
「ながら見守り」で地域を守ろう

市では、犬の散歩をしながら、花の水やりをしながら、など日々の生活の中で地域の様子を見守り、みんなで犯罪を防ごうという「ながら見守り」を推進しています。犯罪ゼロの安心なまちづくりにご協力をお願いします。

不審なことがあれば警察相談ダイヤルへ ☎#9110  
※緊急の場合は110番へ



▲水澤さん(左)と高橋さん



Q 活動を長く続けていくには  
A 「無理をしない」ことです。できる時間に、できる活動をすればいいと思います。やりがいを持つことも一つで、登下校時に子どもたちと学校のことや通学路に咲いている花の話をするのが楽しみですね。

★「町内会で防犯活動をしたい」などの相談は、市民課まで





地域のマキモノ

# まちのほっとフォト

☺は、市民リポーターが取材・撮影しました  
(11人が登録しています)

## 雪化粧に、一瞬の光

山古志地域虫亀地区の棚田・棚池が雪化粧。曇り空から現れた一瞬の日差しを、カメラに収めました。(12月10日)



## 笑顔で〜はい!

「中之島大学健康体操クラブ」のメンバーが、指の動きを取り入れて脳を鍛える「脳トレウオーキング」を体験。全身を使い声を出しながら歩くと、自然と笑顔に。(12月5日)

## わくわくクリスマス

子育ての駅わしま「わくわく」で、母子保健推進員がクリスマス会を開催しました。25組の親子が一緒に歌って踊って、平成最後のクリスマスを楽しみました。(12月4日)



## 夢と感動の北前船

北前船と寺泊のつながりを知ってもらおうと、プロの劇団によるミュージカル公演を行いました。夢を抱いて命懸けで航海する人々の物語に、会場は感動と興奮に包まれました。(12月2日)



## 元気に、ピカピカ

与板体育館を利用するスポーツ団体が年末大掃除を行いました。アリーナを掃除する子どもたちは、元気いっぱい「よーい…ドン!」。(12月9日)



## 栃尾の魅力、手作りで伝えるよ

栃尾東小学校3年生が、地域の魅力を伝える発表会を行いました。4月からの学習の成果を發揮し、栃尾の絶景、民話、雁木を手作りポスターで紹介しました。(12月11日) ☺土田千栄美さん



## パペットにぎゅっと!

越路総合福祉センターで、人形劇の公演を14組の親子が楽しみました。かわいい動きの手人形と触れ合うと、子どもたちもにっこり。(12月12日) ☺栗原佳宏さん



## 消火ホースを楽器に替えて♪

市消防音楽隊創設50周年の記念演奏会を、市立劇場で行いました。力強く統率の取れた演奏に、満員の客席から割れんばかりの拍手が送られました。(12月8日)



## この一手が勝負の決め手!

川口公民館で行った囲碁・将棋の交流会で、参加者が頭脳戦を繰り広げました。対局後はお互いの手の分析や連絡先の交換などで、和やかな時間を過ごしました。(12月8日)



## 自家製おせちで良い年を

(左) みしま会館で開いたおせち作り教室に20人が参加。栄養士の指導で、のっぺや伊達巻き、田作りを手際良く仕上げました。(12月7日) ☺箕輪務さん

(右) おぐにコミュニティセンターで行った料理研修会。おせちの現代風アレンジや手軽なお正月料理のレシピを学びました。(12月2日)



# お知らせ

市ホームページ: <http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>

◆略字の見方  
 時=日時・期日  
 講=講師  
 ￥=料金・参加料  
 問=問い合わせ  
 先着=先着順  
 場=場所・会場  
 対=対象・資格  
 持=持ち物  
 内=内容  
 定=定員・募集人数  
 申=申し込み  
 抽選=抽選

注) 図どなたでも、図特になし、●無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし


◆申し込み方法  
 ・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 ・印は、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記  
 アオ=アオーレ長岡  
 大手=大手通庁舎  
 市セ=市民センター  
 さい=さいわいプラザ

**今月のおしらせ隊 隊員**

**新潟アルビレックスBB 石井峻平選手**

毎号、記事にまつわる話を紹介する「お知らせ隊」。今月は、特別企画！新潟アルビレックスBBの長岡出身・石井選手が登場します。裏表紙のプレゼント企画に挑戦してね！



東北中学校出身の23歳。今シーズン、アルビBBに新加入！若い力でチームを盛り上げます。

寺水は冬がお得に！  
**1月12日(土)～2月28日(木)は中学生以下の入館が無料**

1 うちのこねこの写真展  
 展示後に返却します。展示期間 1月20日(水)～3月17日(日) 甲 1月12日(土)～2月11日(祝)に写真(A4サイズ以下)を写し、袋 1月11日(金)～20日(日) 申 1月11日(金)～20日(日)

2 中之島地域図書館(中之島文化センター内) 61・2165

3 フラワーアレンジメント教室  
 2月9日(土)午後1時～2時30分 丙 イースター調アレンジ 対中学生以上 定16人抽選 ￥2,500円 園花用はさみ、カッター、袋 申 1月11日(金)～20日(日)

**海中のオウチ**

羽衣をまとう魚  
 スラッドフィッシュ

東南アジアの下流から河口付近に生息し、飼育が難しいことから水族館ではあまり見かけない珍しい魚です。羽衣のような細長いフィン(遊離棘)をアンテナのように前へ突き出し泳ぐのが特徴。餌を探したり、障害物を避けたりしていると考えられています。同館で、その珍しい泳ぎ姿をぜひご覧ください。

いこうよ、海の大冒険！ 岡寺泊水族博物館 ☎75・4936

**中央図書館 ☎32・0658**

1 お正月だよ！よつこいでかるたとり  
 1月6日(日)午前10時30分～11時30分 対小学生以下

2 映画会  
 時・丙 1月9日(水)午後2時3分35分「神様の思召し」(15年/イタリア) 26日(土)午後2時～4時10分「俳優 亀岡拓次」(16年/日本) 2月8日(金)午後2時～3時40分「火の山のマリア」(15年/グアテマラ・フランス) 定各180人(先着)

互尊文庫 ☎35・7981

1 作って遊ぼう！ウクワク工房「立体かべかざり」  
 1月19日(土)午後3時～4時 10人(先着) 対小学生以下

2 折り紙でおひなさまを作りましょう  
 2月9日(土)午後2時～3時 10人(先着) 対小学生以上 申 1月26日(土)から

3 としよかん福袋  
 1月4日(金)から 場・定互尊文庫・西・南・北地域図書館

下、1人5枚まで)とコメントを持参、Eメールlib.naka@nosima.nscs-net.ne.jp

2 おたのしみかるた大会  
 1月6日(日)午前10時30分～11時30分 丙 読み聞かせ、かるたなど

3 おはなしひろば 節分スペシャル  
 1月27日(日)午前10時30分～11時30分 丙 節分のお話、工作

寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159

1 冬のお楽しみスペシャル  
 1月19日(土)午前10時～11時30分 対小学生以下(園児以下は保護者同伴) 丙 福笑い、かるたなど 定20人(先着)

2 ひなまつり工作教室  
 2月23日(土)午前10時～11時 10人(先着) 対小学生以下(未就学児は保護者同伴) 申 2月9日(土)から

栃尾地域図書館(栃尾文化センター内) ☎53・3005

1 おたのしみ「ぶち」上映会  
 丙 1月12日(土)午前10時30分～11時30分:まんが日本昔話「屁ひり女房」「旅人馬」など 2月9日(土)午前10時30分～11時30分:ミッキーマウス①「ミッキーのアイス・スケート」「いたずら子象」など

**平成31年度 成人式**

地域ごとに行います。対象者には、案内状を送付します。日時や会場などは今後、市政だよりでもお知らせします。



**続く！開府400年**

1 長岡開府400年特別番組 稲川明雄が語る今に活かせる長岡の歴史  
 互尊文庫を寄附した野本恭一郎が唱えた「互尊思想」を河井継之助記念館の稲川明雄館長が語ります。放送日時=1月1日(祝)午後2時から30分間(再放送は随時) 放送局=エヌ・シー・ティ(ケーブルテレビ) 問 広報課(アオ) ☎39・2202

2 長岡ものづくりフェア  
 2月9日(土)・10日(日)午前10時～午後5時まで(10日は午後4時まで) 場 ハイブ長岡 丙 工芸品製作、鑄造体験、はがき作りなど 問 工業振興課(アオ) ☎39・2222

▶製作体験できる小国和紙の「あんどん」。子どもから大人までものづくりの楽しさを学べます

3 陸上自衛隊第12音楽隊演奏会  
 2月17日(日)午後3時～4時40分 場 市立劇場 無料(1月15日(火)から市立劇場、自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所(問 ☎33・0256)で入場整理券配布。詳しくはお問い合わせください) 担当=危機管理防災本部(アオ) ☎39・2262

前回は福袋企画をすべての地域図書館で行います！干支をテーマにしたものや、0歳児が楽しめる福袋もありますよ。

4 読者の声  
 読書感想や体験などを話し合います。  
 1月25日(金)午後7時～8時 丙 恩田陸著「蜜蜂と遠雷」

下は保護者同伴) 丙 福笑い、かるたなど 定20人(先着)

2 ひなまつり工作教室  
 2月23日(土)午前10時～11時 10人(先着) 対小学生以下(未就学児は保護者同伴) 申 2月9日(土)から

栃尾地域図書館(栃尾文化センター内) ☎53・3005

1 おたのしみ「ぶち」上映会  
 丙 1月12日(土)午前10時30分～11時30分:まんが日本昔話「屁ひり女房」「旅人馬」など 2月9日(土)午前10時30分～11時30分:ミッキーマウス①「ミッキーのアイス・スケート」「いたずら子象」など

**南地域図書館 ☎30・3501**

1 おはなし☆おはなし お正月スペシャル  
 1月6日(日)午後2時30分～3時30分 丙 読み聞かせ、かるたなど

2 えほんのとびら  
 丙 1月20日(日):松谷みよ子さんの絵本、2月10日(日):馬場のぼるさんの絵本 時間 11時～11時30分 対3歳～小学生

**西地域図書館 ☎27・4900**

1 ぽんつ！とむかしばなし  
 1月13日(日)、2月10日(日)午前11時～11時30分 丙 長岡民話の会による昔話の語り

2 さつちゃんおばさんの紙芝居スペシャル  
 1月19日(土)午後3時～3時30分

3 みにみに上映会  
 1月20日(日)午後3時～3時30分

**中之島文化センター ☎66・1310**

1 コーヒーアカデミー in 中之島  
 スイーツ付きです。

2 小正月スペシャル すごろく&かるたで遊ぼう！  
 1月14日(祝)午前10時30分～正午 定15人(先着)

3 えほんのへやスペシャル ぬいぐるみのおとまり会  
 お気に入りのぬいぐるみとお話を聞いた後、ぬいぐるみを図書館にお泊りさせます。  
 1月19日(土)午前10時30分～11時 定15人(先着) 申 1月5日(土)から

地域	期日	市政だより掲載月
長岡・越路・小国 栃尾・川口	5月3日(祝)	4月号
山古志	8月14日(火)	8月号
中之島・三島 和島・寺泊・与板	8月15日(水)	

対平成10年4月2日～平成11年4月1日に生まれた人 ※住所地以外の成人式に参加を希望する場合は、青少年育成課、各支所地域振興課にご連絡ください  
 問 青少年育成課(さい) ☎39・2393

**北地域図書館 ☎22・7100**

1 さつちゃんおばさんの紙芝居スペシャル  
 1月19日(土)午後3時～3時30分

2 みにみに上映会  
 1月20日(日)午後3時～3時30分

**農の駅 あぐらつて長岡(ふるさと体験農業センター) ☎34・5360**

1 花・野菜苗づくり体験  
 種を持参して温室で苗づくりをします。  
 2月2日(土)～5月5日(祝) 定20人(抽選) ￥4,100円

2 みそづくり体験  
 県内産の大豆を使い、麴からみそを作ります。  
 コース・甲 2月1日(金)～3日(日) 乙 5日(火)～7日(木) 丙 8日(金)～10日(日) 時間 11時～1時  
 1・3日 午前9時～正午、2日 午前または午後の30分 大豆使用量 120kg まで(抽選) ￥大豆5kg、600円、10kg 7,200円

**コーヒーアカデミー in 中之島**  
 スイーツ付きです。

2 小正月スペシャル すごろく&かるたで遊ぼう！  
 1月14日(祝)午前10時30分～正午 定15人(先着)

3 えほんのへやスペシャル ぬいぐるみのおとまり会  
 お気に入りのぬいぐるみとお話を聞いた後、ぬいぐるみを図書館にお泊りさせます。  
 1月19日(土)午前10時30分～11時 定15人(先着) 申 1月5日(土)から

1 2 いずれも 甲 1月15日(火)(消印有効)までに、往復はがきの往信の裏に希望講座名(2)は希望コース、希望大豆量も、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0821 栖吉町3670 農の駅あぐらつて長岡へ(1講座につき1枚)

ファミリー・サポート・センター 「子育てサポート講座」

子育ての手伝いをしてほしい人(依頼会員)と、手伝いたい人(提供会員)が助け合っています。全講座修了後、提供会員として登録できます。  
 時 2月14日(木)・18日(月)・22日(金)午前10時～午後3時  
 (最終日は午後4時まで。計3回) 場 ちびっこ広

場 内調乳と食事、心の発達、発育と病気、事故と防止対策など 定30人(先着) 保育=10人(先着) (生後6カ月以上。2月6日(水)までに要予約) 申 1月4日(金)から同センター(ちびっこ広場内) ☎39・2860へ

LINE@ ほぼ毎日更新! 長岡市公式アカウント

岡広報課アオ ☎39・2202

最新の市政ニュースはもちろん、「ちびっこモデル」登場特典や、友だち限定のプレゼント企画もあります。



登録はこちら

◆図や表などの略字の見方は18ページ  
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 アオ=アオレ長岡 市セ=市民センター  
 大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715

チケットの購入は、お問い合わせください(公演により取り扱い場所と年齢制限が異なります)。

1 井上陽水50周年記念ライブツアー

時 4月7日(日)午後5時30分から 場 市立劇場 全席指定8,640円 チケット発売日=1月19日(土)

2 ファーストアルバムリリース記念 鈴木愛美ソプラノリサイタル

時 4月20日(土)午後2時から 場 リリックホール 出演=ソプラノ・鈴木愛美、ピアノ・山岸茂人 曲目=ウィーンわが夢の街/R.ジーツィンスキー、からたちの花/山田耕筰 全席指定2,000円 チケット発売日=1月31日(木)

3 立川談春独演会2019

時 5月25日(土)午後2時から 場 リリックホール 全席指定4,000円 チケット発売日=1月26日(土)



▲立川談春

3 すくすくお茶会  
 時 1月23日(水)、2月1日(金) 午前11時～11時30分 場 マイカップ、おやつ

中之島 子育て講座「ママがハッピーなら家族もハッピー!」心が軽くなるコミュニケーション  
 時 1月29日(火)午前10時30分～

小国 絵本読み聞かせ講座  
 時 1月15日(火)午前10時～11時 場 絵本セラピスト・ひろかわ

一緒に話しませんか

●ママのまカフェ  
 時・場 1月11日(金)、2月8日(金)午前10時45分～11時45分…ぐんぐん、1月15日(火)午前10時30分～11時30分…てくてく、21日(月)午前11時～正午…ちびっこ広場 対どなたでも

●子育て相談  
 時 ①1月18日(金)②23日(水)③2月6日(水)④7日(木) 時間=午前10時30分～11時30分 場 ①③すくすく②ぐんぐん④ちびっこ広場 相談員=①保健師②主任児童委員③助産師④家庭児童相談員

2 郷土料理を学ぼう  
 時 1月23日(水)午前10時30分～11時30分 内 煮菜、ぜんまい煮

地域版子育ての駅  
 休館日 毎週日曜日・祝日(三島・山古志・和島・与板は毎週水曜日、中之島・越路は毎週水曜日、小国・寺泊は毎週木曜日)

山古志 豆まき会  
 時 2月2日(土)午前10時30分～11時 場 岡やまっこ(山古志竹沢) ☎59・3070

与板 おこはそと ふくはうち 早く春になるといいね  
 時・内 2月1日(金)午前10時30分～11時 場 豆まき準備、2日(土)午前10時30分～11時 場 豆まき

川口 豆まき  
 時 2月1日(金)午前10時15分～11時 場 すこやか(川口武道窪) ☎89・3555

1 まゆ玉飾りともちつき  
 時 1月11日(金)午前10時30分～11時30分

5 てまりホールで遊ぼう  
 時 1月25日(金)午前10時30分～11時30分

三島 もりもりクッキング  
 時 1月19日(土)午前10時30分～正午 定15組(先着) 1組300円 時エプロン、三角巾 申 1月17日(木)までに申し込み(上岩井) ☎94・4347

和島 新年の猛ダッシュ!  
 時 1月16日(水)午前10時30分～11時30分 場 岡わくわく(小島谷) ☎74・2885

寺泊 じいじの集い  
 時 1月16日(水)午前10時30分～11時 場 にこにこ(寺泊敦ヶ曾根) ☎0256・972627

5 煮菜の日  
 時 2月7日(水)午前11時～11時30分 内 煮菜の作り方の実演と試食

4 オニのお面を作ろう  
 時 1月22日(火)午前11時～11時30分

11時30分 対どなたでも 岡なかのんひろば(中野西) ☎66・0366

かよこさん 岡たんばば(小国町相野原) ☎95・2123

き 岡にじの子広場(与板町与板) ☎72・2221

2 リズム遊び  
 時 1月16日(水)午前11時～11時15分

5 保健師講座 メディアとの上手なつきあい方「心と言葉の発達に大切なこと」  
 時 1月22日(火)午前11時～11時40分

2 みんな元気に豆まき会  
 時 2月1日(金)午前10時30分～

6 雪国つ子王国  
 公園に作ったそりゲレンデ

4 講座「はじめての離乳食」  
 時 2月4日(月)午後1時30分～2時30分 場 管理栄養士 対 離乳期前・離乳食開始1カ月未満の保護者

1 ミニコンサート  
 赤ちゃんも一緒に楽しめる管楽器のアンサンブルです。  
 時 1月14日(祝)午後1時30分～2時

4 積木で遊ぼう  
 時 1月19日(土)午前11時～正午

1 にちようおもちゃばこ  
 時 1月20日(日)午前10時45分～11時45分 内 読み聞かせ、おもちゃ作り 対どなたでも

5 パパママ講座&相談「心も育つ 楽しい言葉のコミュニケーション」  
 時 2月5日(火)午前10時30分～11時30分 場 講義語聴覚士 対どなたでも

3 節分「鬼は外!福は内!」  
 時 2月1日(金)午前10時30分～11時15分 場 対どなたでも

3 マタニティママのおしゃべり会  
 時 1月18日(金)午後2時～3時 対 妊婦

7 豆まき会  
 時 2月1日(金)午前11時～11時30分

6 絵本のたね  
 時 1月27日(日)午前11時～正午 内 読み聞かせ、工作

3 防災講座「子育て世代の災害への備え」  
 時 1月29日(火)午前10時30分～11時30分 場 講義産師 対どなたでも

2 ぐんぐんキッチンタイム 子どもごはん役立つ打ち豆作りと打ち豆レシピ  
 時 1月28日(月)午前11時～11時30分



LINE@「友だち」特典当選者

ちびっこモデル #76  
 子育ての駅でみつけた! @nknkn

西巻颯太くん (2歳7カ月) 家族とお揃いのグッズを揃えたい。元気がいい遊び回ります。

みんなに愛され 来館者 150万人



5月に10周年を迎える子育ての駅てくてくが11月30日、来館者150万人を達成。記念すべき150万人目の親子がくす玉を割り、お祝いしました。

ぐんぐん (千歳1) ☎30・1025  
 休館日 毎週火曜日  
 1 パパサロン「パパと作るうー世界で一つのおえかきクッキー」  
 時 1月27日(日)午後2時～3時 場 3歳未満学児と父親 定15組(先着) 1組500円 申 1月12日(土)～20日(日)

冬こそおいでよ! 「子育ての駅」

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。  
 各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。開館時間 ぐんぐん 午前9時～午後6時、のびのび 午前10時～午後3時、すくすく 午前10時30分～午後3時、ちびっこ広場 午前11時～午後3時、なかのんひろば 午前10時30分～午後4時、すこやか 午前8時30分～午後5時(土曜日は午後2時30分まで)

◆圖や圖などの略字の見方は18ページ  
 ◆圖どなたでも、圖特になし、無料、圖不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆圖に電話、ファクス、Eメール、圖(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 図アオ=アオーレ長岡 図市セ=市民センター  
 図大手=大手通庁舎 図さい=さいわいプラザ

▶新潟アルビレック  
 スB B・石井選手

## イベントで、温泉で！ 冬をみしまで楽しもう

①みしま冬まつりin中央公園  
 時 1月26日(土)午前10時～午後6時 場 三島中央公園(吉崎) 図 飲食販売、冬の縁日、雪だるまレース&コンテスト、雪ほたる(点灯は午後4時)など 料 100円(小学生以下無料) 問 ながおか・若者・しごと機構 ☎ 86・6008

冬イベントがなかった三島を盛り上げようと、三島地域の若者で結成した「ともがらす」が企画しました！みんなで遊びに来てね～♪



②早春を温泉と美味しい料理で満喫  
 越後みしま「お座敷」Jazzライブ  
 時 2月2日(土)午後3時30分～8時 場 花みずき温泉「旬食・ゆ処・宿喜芳」 図 入浴、食事、演奏 出演=大橋高志トリオfeat.鈴木史子 定 60人(先着) 料 5,000円 申 1月21日(月)までにみしま観光協会事務局(三島支所産業建設課内) ☎ 42・2249へ ※長岡駅東口発着の送迎バスあり

## とっておきの「長岡」が大集合 写真コンテスト作品展

①えちご川口フォトコンテスト入賞作品展  
 時・場 1月4日(金)～31日(木)午前9時～午後5時…川口公民館、2月4日(月)～3月28日(木)午前10時～午後9時(毎月第1・3・5火曜日を除く)…えちご川口温泉 問 川口支所産業建設課 ☎ 89・3113  
 ▶最優秀賞「初初しい担ぎ手」/上杉正春さん

②信濃川・大河津分水写真コンテスト入賞作品展  
 時 1月24日(木)～31日(木)午前8時30分～午後9時(土・日曜日は午前9時～午後6時30分、初日は正午から、最終日は正午まで) 場 市民センター 問 河川港湾課(市セ) ☎ 39・2233

国際交流センター「地球広場」  
 ☎ 39・2714

「ぶらり地球旅行」  
 「英語で知ろうスリランカ」  
 時 2月16日(土)午後2時～3時30分 図 スリランカ出身・チャトゥラさん 定 30人(先着) 申 1月11日(金)～2月11日(祝)

長岡市国際交流協会(国際交流課(市セ内)) ☎ 39・2207

姉妹都市交流の絆  
 国際交流のつどい  
 時 2月16日(土)午後7時～9時 場 ホテルニューオータニ長岡 図 姉妹都市の料理、お楽しみ抽選会 定 150人(先着) 料 無料  
 長岡市国際交流協会賛助会員：3,000円(学生は1,500円)、会員以外：5,500円

0円(学生は3,500円)  
 申 2月8日(金)まで

栃尾美術館 ☎ 53・6300  
 1月28日(月)～2月1日(金)は展示替えのため休館します。

ふるさとのごもたち展  
 栃尾地域の園児の絵画や工芸品を展示します。  
 時 2月2日(土)～24日(日)午前9時～午後5時(月曜休館。ただし2月11日(祝)は開館し、12日(火)は休館)

ながおか・若者・しごと機構 ☎ 86・6008  
 ①ナガオカファイリングプロジェクト(婚活イベント)  
 時 1月20日(日)午後4時～7時

②チヨロバレンタイン・フェス Early Valentine(婚活イベント)  
 時 ①2月3日(日)②11日(祝)午後6時～9時 場 ウェスタンバForty-Niners(東坂之上町2) 対 ①24歳～39歳の独身男女②37歳～49歳の独身男女 定 各16人(抽選) 料 男性5,000円、女性4,000円  
 申 1月25日(金)までに同イベントホームページ https://cho

00円

④4次元空間という概念があるねん

時 2月21日(木)午後7時～8時30分 場 長岡工業高等専門学校 校助教・中山雅美さん 料 500円

②市民プロデュース講座  
 「身近な人とのより良い関係を築く話し方・接し方」  
 時・図 2月24日(日)：ひきこもり支援から学ぶコミュニケーションと親の接し方、3月3日(日)：傾聴とやる気を育てる関わり方(計2回) 時間 11午後1時～5時 場 長岡キャリアコンサルタント・ネットワーク・小黒祐子さんほか 料 400円

①②いずれも 定 各20人(先着) 保育 各開催日の10日前まで

申 1月10日(木)から(HPからも可)

長岡造形大学 ☎ 21・3351

①卒業制作のファッションショー「Qualia on Blue」  
 時 2月3日(日)午後2時30分～3時30分



プロダクトデザイン学科の4年生が約1年かけて制作しました。当日は、学生の若い感性が光る作品を披露します！

②建築・環境デザイン特別講義

時 1月25日(金)午後2時40分～5時50分 場 ストラクチャー・ド・エンヴァイロンメント代表・アラン・バーデンさん

③卒業・修了研究展  
 時 2月8日(金)～11日(祝)午前10時～午後6時(最終日は午後3時まで)

①花と緑の教室  
 緑化センター(花テラス) ☎ 39・8718

①土づくりからタネまきまで「花づくり初心者講座」  
 時 2月3日(日)、3月3日(日)午後1時30分～3時(計2回) 場 長岡川吉仁緑花推進主任指導員 定 10人(先着) 料 2,000円 申 1月10日(木)～26日

②縄文案検定  
 馬高縄文館 ☎ 46・0601

②ハボタンの寄せ植え展示  
 さまざまな寄せ植えやタワシなどで、1,000本以上のハボタンを展示しています。

②雪割草の育て方  
 時 2月17日(日)午前10時～11時30分 場 新潟県雪割草連合会事務局長・光村利寛さん 場 市民防災センター 定 30人(先着) 申 1月10日(木)～2月9日(土)(HPからも可)

②多肉植物のテラリウムづくり  
 時 2月2日(土)午前10時30分～正午 定 10人(抽選) 料 1,800円 持参品：はさみ

①木工で小物づくり(鏡)  
 時 1月26日(土)午前11時～正午 定 15人(抽選) 料 1,600円 持参品：木工ボンド

①まちなかカフェ  
 自由に見学できます。  
 ①チヨロバレンタイン・フェス Early Valentine(婚活イベント)  
 ②チヨロバレンタイン・フェス Early Valentine(婚活イベント)  
 時 2月14日(木)午後7時～8時30分 場 スイス出身・ヨールグ・ビュラさん 料 1,000円

## 国営越後丘陵公園 ☎ 47・8001

時 午前9時30分～午後4時30分 料 3月末まで入園料・駐車料が無料 休園日=12月29日(土)～1月1日(祝)、毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

①ホワイトシーズン  
 そりやスキーのゲレンデ、スノーシューコースなどがオープン。屋内遊具も利用できます。土・日・祝日は無料ロープリフトを運行(午前10時～午後4時)します。  
 時 1月2日(水)～3月3日(日)(積雪状況により中止の場合あり)

②越後FUNスノートレイル  
 雪上トレイルランニング大会です。  
 時 1月27日(日)午前11時30分から 受付=午前10時～11時 集合=花と緑の館 料 中学生以上3,000円(当日1,000円増)、小学生以下1,000円(当日500円増) 定 200人(先着) 申 当日受付または1月19日(土)までにランネット http://runnet.jp

③越後ウインタートライアスロン  
 時 2月3日(日)午前11時30分から(少雪、荒天中止) 受付=午前9時30分～10時30分 集合=花と緑の館 図 ①デュアスロン…雪上マウンテンバイク、スノーランニング②トライアスロン…①にクロスカントリースキーを追加 料 ①中学生以上3,000円、小学生以下1,500円②中学生以上3,500円(当日500円増) 定 100人(先着) 申 当日または1月28日(月)までにスポーツエントリーホームページ https://www.sportsentry.ne.jp/で ※道具レンタルなし



④冬の里山を探検！  
 スノーシュースクール&ガイド  
 時 1月12日(土)・26日(土)、2月9日(土)午前10時～午後0時30分 受付=花と緑の館 図 中学生以上(小学生同伴可) 定 各40人(先着) 料 各2,100円(用具レンタル含む) 申 電話で

①火焔型土器と縄文をテーマにした検定です。詳しくは信濃川火焔街道連携協議会ホームページ http://www.kaen-kaido.com をご覧ください。

①体験教室に参加しませんか  
 時・図 ①1月19日(土)：醤油糰子料理 ②2月3日(日)：みそづくり 時間 11午前9時30分～正午 定 各10人(先着) 料 ①2,000円②3,500円 申 電話で(水曜日休館)

②まちなかキャンパス長岡 ☎ 39・3300  
 ①まちなかカフェ  
 自由に見学できます。  
 ①チヨロバレンタイン・フェス Early Valentine(婚活イベント)  
 ②チヨロバレンタイン・フェス Early Valentine(婚活イベント)  
 時 2月14日(木)午後7時～8時30分 場 スイス出身・ヨールグ・ビュラさん 料 1,000円

時 3月3日(日) 時間 11初級：午後1時30分～2時20分、中級：午後2時40分～3時40分 定 各50人(先着)(併願可) 場 申 2月15日(金)までに、往復はがきの往信の裏に希望する検定級、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-1203 5 関原町1の3060の1馬高縄文館へ(各級1人1枚)

◆図や表などの略字の見方は18ページ  
◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

## 運動不足解消の一步！ 無料運動教室 体験会

内・時①ウォーキング…1月14日(祝)午後1時30分～2時30分②体幹強化トレーニング…1月14日(祝)午後8時10分～9時10分③シェイプアップボクシング…1月23日(水)・30日(水)午後8時10分～9時10分  
定各10人(先着) 場・申1月10日(木)から①②北部体育館 ☎24・6116③南部体育館 ☎39・3600へ

体幹を鍛えると姿勢がよくなる、太りにくくなる…など健康な体づくりには大切！僕もトレーニングでは欠かさず行っています！



▶新潟アルビレックスBB  
右井選手

### スポーツ

長岡市スポーツ協会(以下スポ協) ☎さいわい34・2130と加盟団体の催し

**1 市民山岳スキー講習会**  
時①2月3日(日)②17日(日)午前9時～午後3時 場市営スキー場など 各1,000円  
時山岳スキー用具、昼食 申①1月25日(金)②2月8日(金)までに長岡スキー協会・児玉さん ☎090・2253・5374へ

**2 市民スポーツ祭**  
時2月10日(日) 場市営スキー場 一般・高校生1,000円、小・中学生500円、リレー(1チーム)1,000円

0円 申1月25日(金)までに市民体育館にある申込書で

**2 スキー大会大回転競技の部**  
時2月24日(日) 場市営スキー場 一般・高校生3,000円、小・中学生2,000円 申2月8日(金)までに市民体育館にある申込書で

**3 初心者なごなた教室**  
時2月7日～3月28日の毎週木曜日午後7時～8時30分(計7回) 場市民体育館(小学生以上) 各2,500円 申1月31日(木)までに長岡市なごなた協会・高野さん ☎33・5915へ

**4 ダブルス卓球大会**  
時2月11日(祝)午前9時から 場市民体育館 種目①一般・高校の部②一般・高校混合の部③中学生の部 各1組①

**1 簡単！筋力トレーニング**  
時1月17日(木)・24日(木)午前11時～11時45分

**2 初心者の人も簡単！ランニングのための体幹・筋力トレーニング**  
時1月21日(月)・28日(月)午前11時～11時45分

**3 初心者向け！ウォーキング**  
時1月17日(木)・24日(木)午前10時～10時45分

**4 健康運動**  
時1月21日(月)・28日(月)午前10時～10時45分

①～④いずれも 対20歳以上

**5 長岡蒼葉スポーツクラブ・市営スキー場共同企画 東山かんじきツアー**  
時3月10日(日)午前8時30分～午後2時 集合市営スキー場 定40人(先着) 各500円  
時昼食、おわん(豚汁有り)、かんじき・ストック(貸し出し可) 申1月21日(月)～3月1日(金)に同クラブ(スポ協内) ☎34・2130へ

**6 陸上競技場 ☎27・6300**

**1 バレトン**  
時1月21日～3月25日の毎週月曜日午後7時～8時(期間中に計8回) 定18人(先着) 各4,800円

**2 ヒップホップダンス**  
時1月15日～3月26日の毎週火曜日午後6時30分～7時30分(計11回) 講プロダンサー・SUGURUさん 対小学生・高校生 定15人(先着) 各6,600円

**3 健康体操**  
時1月15日～3月26日の毎週火曜日午前10時30分～11時30分(計11回) 定15人(先着) 各5,500円

**4 ソフトダンベル**  
時1月16日～3月27日の毎週水曜日午後2時～3時30分(計11回) 定20人(先着) 各6,600円

**5 体幹トレーニング**  
時1月16日～3月27日の毎週水曜日午後6時～7時(計11回) 定15人(先着) 各5,500円

**6 シェイプアップエクササイズ**  
時1月17日～3月28日の毎週木曜日午後6時～7時(期間中に計10回) 定15人(先着) 各5,000円

**7 ステップ台エクササイズ**  
時①1月17日～3月28日の毎週木曜日午後1時30分～2時30分②1月19日～3月30日の毎週土曜日午後7時～8時(期間中に計10回②計11回) 定各15人(先着) 各①5,000円②5,500円

**8 ゆったりステップ台教室**  
時1月18日～3月29日の毎週金曜日午前10時30分～11時30分(計11回) 定15人(先着) 各5,500円

**9 健康ピクス教室**  
時1月19日～3月30日の毎週土曜日午前10時～11時(計11回) 定18人(先着) 各6,600円

①～⑨いずれも 申1月5日(土)から

**1 スポーツ教室(体力・筋力向上編)**  
時1月11日(金)・18日(金)・25日(金)午後5時30分～6時15分 対小学1～3年生

**2 運動不足解消！お手軽運動教室**  
時1月16日(水)・18日(金)・23日(水)・25日(金)・30日(水)午前10時～10時45分

①②いずれも 定各20人(先着) 申各前日まで

**10 悠久山野球場 ☎33・0322**

## スポーツ教室(1月～3月)

申1月10日(木)から各施設へ電話または窓口で  
※詳しくはお問い合わせください

施設名	教室名	初回	曜日	時間	回数	対象	定員(先着)	料金		
南部体育館 ☎39・3600	キッズ運動	1月21日	月	16:00～17:00	6回	小学1～3年生	20人	3,000円		
	やさしいウォーキング	1月22日	火	10:00～11:00	10回	どなたでも	25人	5,000円		
	女性のためのシェイプアップエクササイズ	1月22日	火	19:30～20:30		女性	10人			
	体幹トレーニング	1月23日	水	10:00～11:00		どなたでも	30人			
	かんたんリズム体操	1月23日	水	12:00～13:00	8回	どなたでも	15人	6,000円		
	リラックスアロマヨガ	1月23日	水	14:00～15:00			10人	4,000円		
	バレトン	1月16日	水	19:00～20:00			5,000円			
	シェイプアップボクシング	2月6日	水	20:10～21:10	10回	小学生	30人	6,000円		
	体幹トレーニング	1月17日	木	10:00～11:00		小学生以上	15人			
	小学生ヒップホップダンス	1月17日	木	18:30～19:30		25人	5,500円			
	初級ヒップホップダンス	1月17日	木	20:00～21:00	11回	どなたでも	15人	6,000円		
	ナイトヨガA	1月17日	木	19:00～20:00			25人	5,500円		
	ナイトヨガB	1月17日	木	20:10～21:10			15人	6,600円		
	やさしいウォーキング	1月18日	金	10:00～11:00	11回	どなたでも	25人	5,500円		
	初心者向けフラダンス	1月18日	金	13:30～14:30			15人	6,000円		
バレトン	1月18日	金	19:00～20:00	10人			3,500円			
北部体育館 ☎24・6116	ウォーキング	1月21日	月	13:30～14:30	7回	どなたでも	10人	4,000円		
	体幹強化トレーニング	1月21日	月	20:10～21:10			25人	5,500円		
	ウォーキング(夜)	1月15日	火	18:30～19:30			40人	4,400円		
	引き締めるピラティス	1月16日	水	13:30～14:30	11回	どなたでも	20人	5,500円		
	ソフトバレ	1月18日	金	10:00～11:30			10,000円 1人 6,000円			
	体幹トレーニング(初級・昼)	1月18日	金	13:30～14:30			2,000円			
	HIPHOPダンス	1月19日	土	17:30～18:30	10回	小学生以上	20人	10,000円 1人 6,000円		
	すこやか健康体操	1月21日	月	13:30～14:30		幼児～小学生 までの親子	20組	親子2人 2,000円		
	親子体操	1月21日	月	18:30～19:20		10人	2,000円			
	やさしいエアロビクス	1月21日	月	19:30～20:30	20人					
	すこやか健康体操	2月6日	水	10:00～11:00	30人					
	整える骨盤体操	2月7日	木	19:20～20:10	5回	どなたでも	10人	2,500円		
	ダイエットボクシング	2月7日	木	20:20～21:10			10回	どなたでも	10人	5,000円
	やさしいエアロビクス	1月18日	金	10:00～10:50					30人	5,850円
	やさしいヨガ	1月18日	金	11:00～11:50	10回	どなたでも	10人	5,000円		
健康体操	1月14日	月	14:00～15:00	20人			8,800円			
集中！ウエストシェイプ	1月14日	月	20:00～21:00	30人			6,600円			
朝からゆったりヨガ	1月21日	月	10:30～11:30	9回	どなたでも	10人	5,400円			
ピラティス	1月21日	月	19:00～20:00			20人	6,000円			
冬季テニス	1月16日	水	10:00～12:00			16歳以上	20人	8,800円		
ヒップホップダンス	1月16日	水	19:00～20:00	11回	どなたでも	10人	5,000円			
いきいき健康ヨガ	1月17日	木	10:30～11:30			10人	5,000円			
健康体操	1月17日	木	14:00～15:00			10人	5,000円			
体幹トレーニング	1月17日	木	20:00～21:00	11回	どなたでも	10人	5,500円			
バランスボール	1月18日	金	19:30～20:30			10人	5,500円			



# 納期限は1月31日(木)です

- 市・県民税 (4期)
- 国民健康保険料 (7期)
- 後期高齢者医療保険料 (10期)
- 介護保険料 (10期)

# 市・県民税の申告相談会は 2月18日(月)～3月15日(金) (平日のみ)

詳しくは市政だより2月号と一緒に配布するチラシをご覧ください。各申告書は2月1日(金)からアオーレ長岡総合窓口(税金窓口)、各支所に配置します。  
☎市民税課アオ ☎39・2212、各支所市民生活課

## 急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(ある人)を持参してください。

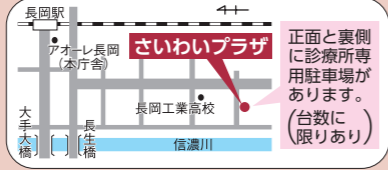
- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者→①～④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者→⑤を受診してください

施設名	診療科目	受付時間	診療曜日				
			日	祝	休	月	金
①中越こども急患センター ☎86・5099	小児科	午後6時45分～9時30分 ※12/29(土)～1/3(木)は休診です	—	—	●	●	●
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分～9時30分 ※12/29(土)～1/3(木)は休診です	—	—	●	—	—
	小児科 外科	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 ■12/31(月)～1/3(木)は下表	●	—	—	—	—
③休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分 ■12/31(月)～1/3(木)は下表	●	—	—	—	—

■12月31日(月)～1月3日(木)の受付時間

施設名	診療科目	12/31(月)～1/3(木)
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科 小児科 外科	午前10時～11時30分 午後1時～2時30分
休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前10時～11時30分 午後1時～2時30分

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります。産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝休日・12/31(月)～1/3(木)のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



④休日在宅当番医(中之島・見附地区)  
受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

期日	内科	外科
12月30日(日)	星野医院 ☎62・0998	わたなべ皮膚科 ☎62・7750
1月1日(祝)	林俊彦クリニック ☎66・3000	貝瀬皮膚科 ☎66・8100
	田崎医院 ☎62・1122	お元気でクリニック ☎63・3800
	石川医院 ☎66・2140	中之島クリニック ☎61・2551
1月6日(日)	山谷クリニック ☎61・1388	寺師医院 ☎62・0137
	杏仁堂医院 ☎62・0123	星整形外科医院 ☎66・8808
1月14日(祝)	さえき内科 ☎66・8500	わたなべ皮膚科 ☎62・7750
	関谷医院 ☎61・0205	お元気でクリニック ☎63・3800
1月27日(日)	石川医院 ☎66・2140	中之島クリニック ☎61・2551
	2月3日(日)	林俊彦クリニック ☎66・3000

⑤救急当番病院 当番病院に関するお問い合わせ  
立川総合病院 ☎33・3111 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)  
長岡赤十字病院 ☎28・3600 長岡市医師会 ☎22・5600  
長岡中央総合病院 ☎35・3700 長岡市消防本部 ☎36・0119

## 募集

●長岡市スポーツ協会臨時職員(スポーツ指導員)  
定着千名 雇用期間 4月1日～平成32年3月31日(勤務日)  
月3,000円、要介護3、5、5,000円(在宅日数)が20日以上の月が対象  
支給時期 7月、11月、3月  
長寿はつらつ課 ☎39・2268、各支所市民生活課

実績により更新あり)仕事  
スポーツ教室などの指導  
事業企画など ④大学、短期  
大学、専修学校を卒業、卒業  
見込みで、健康・スポーツに  
関する専門課程を履修または  
在学中に運動部に所属した人  
報酬 月額179,200円  
勤務 土・日・祝日を含む交  
代制(週38時間45分。月21日  
程度) 選考方法 書類審査  
面接、実技試験 ①1月15日  
②までに市民体育館、ハロー  
ワーク長岡にある申込書で  
③長岡市市民生活課  
④市民生活課 ☎34・2130

## 「米百俵賞」23回目 候補者を募集します

④教育、文化、福祉、スポーツ、産業などの分野で独創的な活動により人材の育成に大きく貢献し、「米百俵」の精神を今に体现する個人または団体(自薦・他薦を問わない) 選考方法=長岡市米百俵財団の設置する選考委員会で受賞者を決定 結果発表=3月表彰式=6月の「米百俵デー市民の集い」 賞=表彰楯、副賞100万円 ①1月18日(金)までに、同財団ホームページにある推薦書で ②同財団事務局(教育総務課 ☎さい内) ☎39・2238

第22回受賞者の「にじのはしファンド」。児童養護施設などの出身で、大学などへ進学を希望する子どもたちに、奨学金の給付や資格取得の助成などを行い、夢の実現を応援しています。



▼スマホはこちら



◆図や表などの略字の見方は18ページ  
◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

## 税理士無料税務相談(要予約)

①1月16日(水)、2月6日(水)午前9時30分～正午 ②市税・市税理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080 担当 市市民税課アオ ☎39・2212  
●第四北越事業承継フォーラム  
事業承継の後継者対策などのポイントを解説します。  
①1月17日(木)午後1時30分～4時 ②長岡商工会議所 ③講演、パネルディスカッション ④経営者、後継者、支援機関など ⑤80人先着 ⑥1

「まちなかの50店舗を知ろう」長岡まちゼミ  
長岡駅周辺にある店舗の人の人が講師になり、専門家ならではの知識や技術などを教えます。子ども向けの講座「キッズまちゼミ」も開催します。  
①2月1日(金)～3月3日(日) ②参加店舗など ③各3～8人程度先着 ④1月26日(土)から各店舗へ ⑤同実行委員会事務局(長岡市商店街連合会内) ☎32・7002 担当 ⑥

多重債務問題相談日  
弁護士・司法書士が相談に応じます(要予約)。  
①1月16日(水)・23日(水)・30日(水)、2月6日(水)午後1時30分～4時 ②消費生活センター1階 ☎32・0022

空き家の所有者は適切管理を  
管理されずに放置された建物は、地域住民へ被害を及ぼす恐れがあります。倒壊などを防ぐため、屋根の雪下ろしなどの管理をお願いします。  
①活用などご相談ください。 ②住宅施設課 ☎39・2265

認知症を理解し温かく見守る  
認知症サポーター養成講座  
①1月13日(日)午前10時から、午後1時30分から各1時間30分 ②さいわいプラザ ③長寿はつらつ課高齢者基幹包

自宅での介護を応援します  
「在宅介護者支援金」  
次の全てに該当する人を介護している同居家族に支給します。ケアマネジャーまたは地域包括支援センターに申し出てください。  
要件 ①65歳以上 ②市内に住民登録があり、住んでいる ③在宅である(施設に入所していない) ④介護保険の認定が必要 ⑤要介護2 ⑥要介護5 ⑦認知症または常時おむつが必要 ⑧支給額 ⑨要介護2 ⑩要介護2

## うまい米コンテスト「入賞米」 ながおかこしひかり「金匠」 絶賛販売中!

長岡うまい米コンテスト2017上位入賞者が今年度に生産した米を、ブランド米「金匠」として販売しています。  
①原信(一部店舗を除く)、早川米穀店、大倉、遠藤米穀、杉本商店、高田屋商店、大島主食販売など  
★同コンテスト2018最優秀賞決定  
②個人部門…三浦昇五さん(長岡地域)  
③学校部門…東谷小学校(栃尾地域)

三越銀座店のフェアでは、2日間で完売の商品も!東京でも長岡の米はうまいと好評でした。(12月1日・2日)



除雪作業の3つの合言葉  
除雪には細心の注意を払い、事故を防止しましょう。  
①一人ではない  
発見の遅れは大きな事故につながるため、2人以上で作業する。隣人も声を掛け合う。  
②無理しない  
体調の悪い時は作業しない。小まめに休憩をとる。  
③落雪・転落に気を付けて  
はしごは固定し足を滑らせないように。命綱などの対策も。 ④危険管理防災本部アオ ☎39・2262

保険料の納付書を送ります  
期限までに納めてください。年金からの納付や口座振替の人には届きません。  
送付時期 ①1月中旬  
①国民健康保険:7期、9期(1月、3月納期限分)  
②後期高齢者医療:10期、12期(1月、3月納期限分)  
③介護保険:10期、12期(1月、3月納期限分)  
★保険料の納付は口座振替で安心・便利・確実です。口座のある金融機関でどうぞ。  
①国保年金課アオ ☎39・2202 ② ☎39・2317 ③ 介護保険課アオ ☎39・2245、各支所市民生活課

## 手続き・制度

括支援センター ☎89・7440

**えちご川口温泉であったまろう！ 園同温泉 ☎89・4511**

温泉の成分がとても濃く、体の芯から温まる「えちご川口温泉」。源泉風呂から眺める雪景色は格別です。  
 時間＝午前10時～午後9時（12月31日(月)は午後7時まで。受付は各1時間前まで） 休館日＝第1・3・5火曜日（祝日は営業）  
 中学生以上800円、小学生550円、3歳～未就学児100円（午後6時から小学生以上は100円引き） ※源泉井戸の水位低下などで11月17日から温水（水道水）で営業していましたが、現在は水位が回復し温泉での営業を再開しています



眺めがいい  
あつたか  
効能が豊か

**催し**  
**催しによるニューイヤークンサート**  
 時1月12日(土)午後1時30分～4時 場リリックホール 内  
 合唱、合奏、ジャズなど 園  
 音楽の力を高める会（石坂小学校内）・高田さん ☎22・1724  
**まちだ園39に「なカフエ」**  
**「スウェーデンの暮らし」**  
 時1月12日(土)午後1時30分～3時30分 講長岡保養園医師・福本一朗さん 場・園まちだ園 ☎39・3927  
**建築講座**  
**「木の魅せ方」** 造作編  
 時1月12日(土)午後1時30分～5時 場長岡造形大学 定150人 先着 甲1月9日(水)までに新潟県建築士会長岡支部

**みんなのひろば**

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…3月号は1月31日(必着)、4月号は2月28日(必着)。開催日や申し込み締め切りが【3月号】3月10日(日)、【4月号】4月10日(水)以降のものに限りません。  
 ◆提出先…〒940-8501 広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp ※応募多数の場合、掲載できないことがあります

次に該当するものは原則掲載できません。  
 ①広く市民が参加・募集できない  
 ②活動が主に市外で行われている  
 ③独自のPR手段を持っている（新聞など）  
 ④政治・宗教・営利が目的（準ずるものを含む）  
 ●原則として会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです。  
 園広報課 ☎39・2202

32・8992へ  
**県立歴史博物館冬季企画展**  
**村の肖像 山と川から見たにいがた**  
 時1月19日(土)～3月21日(祝) 午前9時30分～午後5時 場・園同館 ☎47・6130  
**実践倫理の子育て村**  
 時・園1月22日(火)：子育てトーク②2月10日(日)：親子でバレンタインチョコ作り  
 間11月10日(土)～11時30分 場さいわいプラザ ☎2大人のみの300円 ※保育あり 園実践倫理宏正会・古沢さん ☎070・6960・4339  
 ②は要申し込み  
**料理体験教室**  
 時1月26日(土)、2月23日(土) 午前9時～午後0時30分 場さいわいプラザ 園郷土料理など 対50歳以上の一人暮らし、介護をしている人 ☎各1、94・5552

**健康**  
**精神に障害を持つ人の家族への相談**  
 時1月9日～3月27日の第2・4水曜日 午前10時～正午 場社会福祉センター 園NPO法人希望の会福祉会・森田さん ☎32・9275  
**精神障害者「家族のこころ」**  
 時1月18日(日)、2月16日(土)、3月16日(土) 午前10時～正午 場社会福祉センター 園精神障害者家族会長岡希望の会 ☎94・5552

**健康**  
**豊かな健康教室**  
**「血流は健康の基本」**  
 時1月19日(土)午後1時30分～3時 場ハイブ長岡 園(株)クエンメディアック鍼灸・マツサジシ 師・矢野司さん 園桃李園 ☎47・3003  
**健康チェック**  
**「ウエルアシスト長岡」**  
 脂質・肝機能・糖尿病・貧血の4つのコースがあります。場アクアール長岡 ☎各2、160円 貧血のみ1、620円、全コースセット4、320円 甲アクアール長岡健康増進センター ☎47・5811  
**無料法律相談会**  
 時1月23日(水)・25日(金)、2月14日(水)・20日(水)・27日(水)、3月7日(水)・13日(水)・15日(金) 午前10時～正午 場・甲新潟県商工会連合会長岡支所 ☎21・0688  
**県地域政策課雪対策室のお知らせ**  
 ①県ホームページ・携帯サイトで新潟県の雪情報を提供  
 時3月31日(日)まで  
 ②除雪ボランティア「スコップメンバ」募集  
 甲同室 ☎025・280・5096

**募集**  
**健康リーチマージャンの会**  
 時日曜日 午前9時～午後3時 2回。1月は13日・27日  
**豊かな健康教室**  
**「血流は健康の基本」**  
 時1月19日(土)午後1時30分～3時 場ハイブ長岡 園(株)クエンメディアック鍼灸・マツサジシ 師・矢野司さん 園桃李園 ☎47・3003  
**健康チェック**  
**「ウエルアシスト長岡」**  
 脂質・肝機能・糖尿病・貧血の4つのコースがあります。場アクアール長岡 ☎各2、160円 貧血のみ1、620円、全コースセット4、320円 甲アクアール長岡健康増進センター ☎47・5811  
**無料法律相談会**  
 時1月23日(水)・25日(金)、2月14日(水)・20日(水)・27日(水)、3月7日(水)・13日(水)・15日(金) 午前10時～正午 場・甲新潟県商工会連合会長岡支所 ☎21・0688  
**県地域政策課雪対策室のお知らせ**  
 ①県ホームページ・携帯サイトで新潟県の雪情報を提供  
 時3月31日(日)まで  
 ②除雪ボランティア「スコップメンバ」募集  
 甲同室 ☎025・280・5096  
**新潟のいのちの電話相談員(ボランティア)**  
 悩みや訴えを電話で聞きます。時23歳～66歳 定30人程度 甲2月21日(木)までに同事務局 ☎025・280・5677へ ※書類審査、面接、約1年間の研修(¥3万円ほか)あり

**今年で10周年！ つながる！ながおか！ 越後長岡6大冬まつり**

**6会場を巡ろう！スタンプラリー**

今年も市内6地域でバラエティーに富んだ冬まつりを開催します。各会場の受付にあるスタンプを3つ集めると、景品と交換できます。さらに6会場全てのスタンプを集めた人の中から、抽選ですてきな景品が当たります。  
 園観光事業課(天手) ☎39・2221



▲新潟アルビレック SBB・石井選手

**2月2日(土)・3日(日) とちお遊雪まつり**

園道の駅R290とちお  
**前夜祭 (2日午後5時～8時30分)**  
 約1,000個のキャンドルが照らす幻想的な世界に打ち上がる雪上花火、屋内ではミュージックコンサート  
**メイン行事 (3日午前10時～午後3時)**  
 雪上そりレース、滑り台、スノーモービル、グルメテント村など  
 園栃尾観光協会 ☎51・1195 担当＝栃尾支所 商工観光課 ☎52・5827

**★雪上そりレース参加者**  
 ～決戦！栃尾城の戦い 響け勝どきの声～  
 1人を乗せたそりを一般の部は1人、小学生の部は2人で引き、障害物を乗り越えゴールを目指します。参加賞、景品などがあります。  
 時2月3日正午～午後2時 部門・定①一般…39組(先着)②小学生…21組(先着) 対①引き手は中学生以上、乗り手は4歳以上 甲1月25日(金)までに栃尾青年会議所(栃尾商工会内) ☎52・4191へ

**2月9日(土) スノーフェスティバル in越路**  
**雪像づくりコンテスト参加者**  
 時午前9時30分～午後2時 場成出運動広場(不動沢) 賞＝入賞チームに賞状と副賞 定40チーム(先着) 甲1月18日(金)までに同実行委員会事務局(越路支所産業建設課内) ☎92・5903へ



▲着色の部の昨年度金賞作品

**2月16日(土)・17日(日) 長岡雪しか祭り**

①長岡を全国にPR！  
**「越後長岡雪の女王コンテスト」出場者**  
 1年間、キャンペーンで全国各地を巡ります。入賞者には旅行券など豪華賞品あり。  
 対18歳以上 定30人(先着) 選考会＝2月17日



▶「2018雪の女王」関谷百花さん(左)、丸山未央さん

②ステージイベント  
**「ソング&ダンス」アワード出場者**  
 歌とダンスのコンテスト。最優秀賞者には豪華特典あり。  
 定20組(先着) 選考会＝2月16日

③あなたの想いを雪花火にのせて  
**メッセージ花火**  
 定5台程度 打ち上げ日時＝2月16日午後6時から ¥70,000円から 甲1月17日(木)まで  
 ④ボランティアスタッフ  
 対両日参加できる人 甲1月18日(金)まで  
 ⑤祭りにご協賛を  
 協賛いただいた人の氏名、企業名を、2月中旬に市内全域に新聞折り込みするチラシに掲載します。  
 ¥1口5,000円から 甲1月11日(金)まで

甲①②同実行委員会事務局(長岡商工会議所内) ☎32・4500③～⑤同実行委員会事務局(観光事業課内) ☎39・2221



新春恒例

# お年玉クイズ

クイズに答えて、**□**の文字を1～7の順に並べ、キーワードを完成させてください。正解者の中から抽選で34人に賞品をプレゼントします。

応募資格＝市内在住の人（1人1通まで）

応募方法＝**1月21日(月) (消印有効)** までにはがきに①キーワード②希望する賞品番号③郵便番号④住所⑤氏名⑥年代（30代など）

⑦電話番号⑧市政だよりの感想⑨市政への意見を記入し、〒940-8501（住所記入不要）広報課（☎39・2202）へお送りください。FAX39・2272やEメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jpでも応募できます。

※当選者の発表は、賞品の発送（2月中旬）をもって代えさせていただきます

## キーワード

**1** **2** **3** **4** **5** **6** **7** 百俵

クイズ ※□の中は全てひらがなで答えてね

1. 栃尾地域の名物で、同地域のイメージキャラクターのモチーフにもなっている食べ物。煮ても焼いてもおいしい  
**1** □ □ □ □
2. 市民センター1階にある多世代健康まちづくり事業の拠点  
**2** □ □ **2** カフェ
3. 2020年東京五輪などの競泳種目で長岡をホストタウンとしている国。コアラやカンガルーの生息地としても有名  
□ - □ □ □ **3** リア
4. 長岡市を南から北に流れる、日本一長い川  
**4** □ □ □ 川
5. 長岡から全国に広がった、冬の安全・快適な暮らしを足元から支えてくれる道路にある融雪設備  
消雪 □ **5** □
6. 三島地域の伝統工芸品で、全日本丸太早切選手権大会でも木を切るために使われている大工道具の **6** □ □
7. 長岡には「一寸法師」や「<sup>さかなめ</sup>肴豆」など多彩な品種があり、早食いの世界大会も開催されている野菜。お酒の定番おつまみえ □ □ **7**

大ヒントは2ページに♪  
しっしっしっし～



豪華プレゼントはこちら!



※全てLサイズ

①新潟アルビレックスBB全選手サイン入りTシャツ…5人

僕も練習後によく利用しています!

▲アルビBB・石井選手



②山古志産にいがた和牛…5人



③しょう油・みその特別セット…10人



④長岡市共通商品券(2,000円)…7人



⑤中之島取れたて大口れんこん…7人

<応募方法>

**1月21日(月) (消印有効)** までに、はがき（上のクイズとは別のはがきで、1人1通まで）に①石井選手の登場回数（左の番号を選ぶ）②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦今周りで、はやっていることを書いて、広報課へ。ファクスやEメールも可。

※応募先、当選者の発表は上のクイズと同じ

どの柄かはお楽しみ♪



アルビBBの情報は15ページへ

アルビBB 石井選手を探せ!



※この写真は数えません

## 中学生以下 限定 お年玉チャレンジ

新潟アルビレックスBBの長岡出身・石井峻平選手が、今月号のさまざまなページに登場! 何回出てきたかを次の4つの中から選んで応募してね。正解者の中から抽選で15人にハンカチ2枚セットをプレゼントするよ。

**1** 1回 **2** 5回 **3** 7回 **4** 10回

■発行：長岡市（平成30年12月25日発行）  
〒940-8501新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258・35・1122(代)  
※市政だよりは市役所総合ガイド、西・東サービスセンター、各支所で発行日から閲覧できます  
※元号の表記は、新元号の公表までは「平成」とします

編集：広報課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272

■人口と世帯（12月1日現在） ※（ ）内は前月比  
人口/271,173人(-135) 世帯数/107,455世帯(+26)  
男/132,510人(-52) 女/138,663人(-83)

<http://www.city.nagaoka.niigata.jp>

VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用しています