



！つながる。ひろがる。新発見。！

ナガオカ

Nagaoka



2018
11 月号
市政だより
No. 770

米百俵フェス、熱狂の2日間 (2ページ)

- p4 | 障害のある人を“雇用する”とは
- p8 | 継之助・五十六、映画化で再注目！
| “長岡人”が日本、世界で活躍
- p9 | アオーレ初戦を勝利！アルビトロ

渡辺美里さん

(撮影：須佐写真事務所)



長岡米百俵フェス

長岡の一大イベントへ 「東山」の新たな幕開け

家族連れで大にぎわい
1万1,000人が熱く

10月6日・7日の2日間、東山ファミリーランドを会場に「長岡米百俵フェス」の花火と食と音楽と「2018」を開催しました。今月の表紙
渡辺美里やBEGIN、長岡出身の琴音など、豪華アーティスト24組が出演。長岡花火の打ち上げや選りすぐりの長岡の食、キッズパークなどもあり、幅広い世代が楽しめる新しいフェスとなりました。

2日間で県内外から約1万1,000人が来場。アーティストのライブが始まると、リズムに乗って跳ねたり手拍子をしたりと、大いに盛り上がりました。子どもたちは動物との触れ合いや凧揚げ、工作など、キッズパークで大はしゃぎ。飲食ブースでは、長岡ならではの食を求め、行列が出来ていました。フィナーレに阪之上小学校児童が歌う、いきものがかり・山下穂尊さん作詞作曲のテーマソング「輝き」に合わせて超大型スタライマンが秋の夜空を彩る

と、会場から大きな歓声が上がりました。
来場者からは「子どもも遊べて一日楽しめた」「開放的な自然の中で音楽も花火も満喫できた」との声が聞かれました。

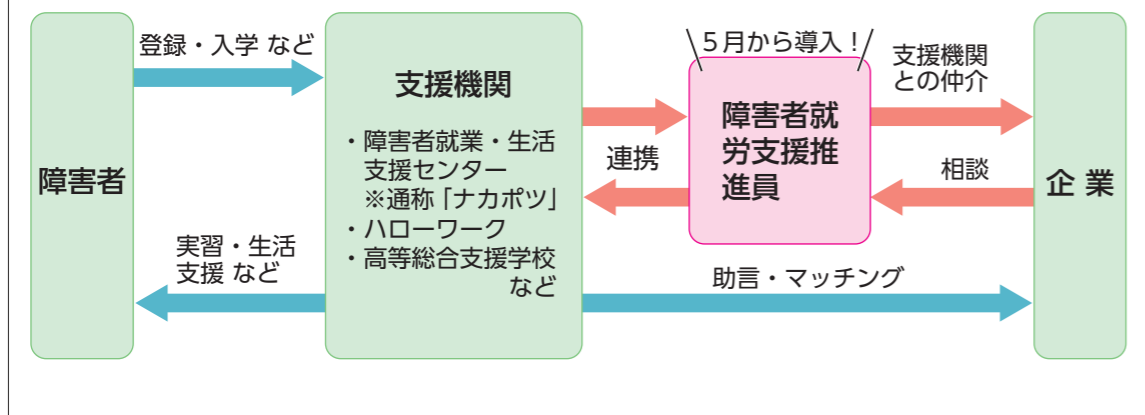
オール長岡でももてなし
活性化と交流人口増へ

イベントを主催したのは、県内外の企業が出資して設立した米百俵フェス有限責任事業組合。東山エリア一带の活性化と交流人口の拡大を目指して、市や商工会議所、NPO法人などをつくる長岡実行委員会が協力しました。地元の学生約100人もボランティアに参加し、長岡全体で運営やおもてなしを行いました。今回の盛り上がりを受け、今後、秋の大型イベントとしての定着を目指していきます。
図政策企画課 ☎ 39・2361

来年の開催は
10/12(土)・13(日)！
お楽しみに！



推進員が障害者雇用に関わるイメージ



障害者雇用は、実は働き方改革につながるんです — 小倉

民間企業と障害者の橋渡し役に。市は5月から、企業側の視点を加えた障害者雇用を促進するため、商工部に「障害者就労支援推進員」を配置しました。障害者の実習先企業の開拓や雇用を考えている企業の相談に取り組んでいます。障害者と企業、それぞれに最適な就労とは。マコー(株)で障害者雇用に関わる小倉麗さんと、障害者の自立を就労・生活の両面で支援

障害のある人々を雇用するとは

閩産業支援課 ☎ 39・2228、福祉課 ☎ 39・2343

する障がい者就業・生活支援センターこしじの永井達也さんが、坂井隆・障害者就労支援推進員(以下、推進員)とともに今後の「障害者雇用」を探ります。

推進員 就任から5カ月、支援機関と協力しながら50社以上に聞き取りや訪問をしてきました。話を聞くと、障害者雇用に漠然とした不安を抱いている企業が多いように感じます。



障害者就労支援推進員 坂井 隆

「雇用する」とは

永井 その不安を取り除く方法の一つが、短期間の職場体験をしてもらう「事前実習」です。小倉 実習で一人ひとりの個性を知ることが、企業としても、その人の力を発揮できる環境をスムーズに整えることができます。当社では、障害のある社員に庶務や部品製造など、それぞれの個性に合わせた仕事をしてみたい、いきいきと働いてもらっています(上写真)。永井 私たちだけでは実習先企業の開拓まで



障がい者就業・生活支援センターこしじ センター長 永井 達也さん

手が回らないこともあったので、推進員から企業回りをしてもらい本当に助かっています。推進員 今、10社から実習の協力を得ています。これからも、前職(民間企業の人事担当)での障害者雇用の経験を活かし、企業から「坂井さん、ちょっと来て教えて」と言ってもらえるようなつながりを築いていきたいです。

永井 障害のある社員への心配りで、職場の環境や雰囲気も良くなることもあります。小倉 当社では、障害のある社員と仕事をうまく分担しようという意識が高まり、結果的に効率化が図られて「働き方改革」につなが



マコー(株)総務部 総務・経理課 小倉 麗さん

つたんです。業務の相性がマッチすると、周りが目を見張るほどの成果を出してくれます。推進員 確かに、「戦力」と考えると「障害者雇用」の見方が変わった」という声を聞きます。小倉 障害のある人にとって、職場でコミュニケーションや成長を実感することで、精神的な自立にもつながっているようです。

永井 私たちはこれまで、「福祉の視点」が中心でしたが、推進員からの「企業側の視点」で、より実態に即した支援ができるようになりました。今後とも緊密に連携していきます。小倉 企業の事情を熟知した推進員に仲介してもらうことで、私たち企業側のニーズを踏まえた障害者雇用が期待できると思います。推進員 障害のある人と企業の双方に最適な雇用のため、ぜひ多くの企業のみなさんから声を掛けていただき、私も足を運びたいです。

推進員からの「企業側の視点」で、私たちの支援もより充実します — 永井

企業から「ちょっと来て教えて」と気軽に言ってもらえるように — 坂井

※マコー(株) 市内に拠点を置き、独自の研磨技術「ウェット工法」を用いた製品が主力。125人の社員のうち精神障害者を1人、知的障害者を2人雇用している。



市役所の仕事を体験する実習生(左)

就労への第一歩に効果 市役所での職場体験 市は平成23年から、市役所内で障害者の職場体験を受け入れています。一般企業への就職を目指して、社会でのルールやマナーを学び、自身の障害と向き合うことで、どのような仕事に向いているかを考えます。体験する業務は、文書の封入や仕分け、コピーやパソコンのデータ入力などさまざま。期間は2〜4週間。市内の就労支援施設の利用者や高等総合支援学校の生徒など、5年間で223人が体験し、一般企業への就職につながっています。

市政の最近のできごとを紹介します。



中越大震災から14年、想いを未来へ

追悼、支援への感謝、復興への誓いを全国に発信しようと、川口運動公園で追悼式典を行いました。震央の地・川口からの想いを1,000個の風船に込めて、空に大きく放ちました。(10月23日)



体育の日にスポーツ推進条例を施行

県内初のスポーツ推進条例施行を記念し、みしま体育館でセレモニーを開催。三島地域のスポーツ少年団の代表が「スポーツの力を活かし、長岡を元気にします」と宣言すると、会場の約600人から大きな拍手が送られました。(10月8日)



長岡産天然ガスで！長岡火力発電所

西部丘陵東地区に進出した(株)長岡火力発電所。南長岡ガス田で産出する天然ガスを使い発電しています。竣工式で磯田市長は「地産地消を目指す発電システムで、長岡の産業政策のPRになる」と述べました。(10月1日)



高梁市の復興へ、職員を派遣

7月の豪雨で甚大な被害を受けた岡山県高梁市の復興支援に10月から6カ月間、土木技術職員を派遣しています。また、北海道で9月に発生した地震の応援に、10月までに職員5人を安平町へ派遣。家屋調査などを支援しました。(9月26日)

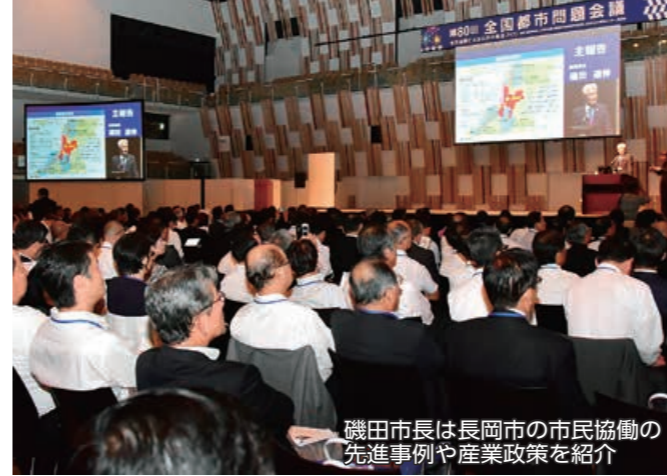
大積スマートIC(仮称)、ニュータウン連絡道路の早期実現へ、地元の同盟会が要望



大積スマートIC(仮称)と長岡ニュータウン連絡道路の早期実現を目指して、地元住民などで組織された期成同盟会の総決起大会が、ハイブ長岡で開催されました。観光資源が豊富で、産業も集積する西部地区

に、「西の玄関口」としてスマートICを整備することで、市全体の観光と産業の振興につながると期待されています。

大会には、300人を超える市民が参加。意見発表で青葉台5丁目の町内会長・古川絹子さんが「長岡に新たな発展を呼び込む希望になります」とアピールしました。来賓で出席した磯田市長は「交流人口拡大や産業振興につながる大事な道路。関係機関と協力し早期実現を目指します」と応えました。(10月20日)



磯田市長は長岡市の市民協働の先進事例や産業政策を紹介



火焰型土器と長岡開府400年のPRブース



NaDeC BASEの視察

建築家・隈研吾さん

全国都市問題会議

全国の市長が長岡の先進事例に高い関心

岡政策企画課 ☎39・2204

10月11日・12日の2日間、アオーレ長岡を会場に全国都市問題会議を開催しました。全国各地から市長や市議会議員などが集まり、「市民協働による公共の拠点づくり」をテーマに話し合いました。

長岡の魅力や施策を紹介

磯田市長は、子育ての駅やNaDeC、BASEなど、長岡市の先進的な施策を紹介。参加者はメモを取りながら、熱心に耳を傾けていました。アオーレ長岡の建設に携わった建築家の隈研吾さん、アートディレクターの森本千絵

さん、森民夫前市長も登壇し、アオーレの理念や市民の創造力ある活用などを語りました。**2,000人が長岡に**

同会議には約2,000人が参加しました。長岡をPRしようと、ナカドマでは枋尾のあぶらげや寺泊の番屋汁などを提供。火焰型土器や長岡開府400年のブースには、多くの人が足を止めていました。また、中心市街地や山古志地域、生ごみバイオガス発電センターなどの視察も実施。宿泊などの経済効果もあり、長岡の魅力や先進事例を全国へ発信する機会となりました。

昨年の2倍、370品目に拡充！長岡のふるさと納税

岡政策企画課 ☎39・2361

今年度のふるさと納税も好調です。前年の同時期と比べて、2倍を超える寄付を全国からいただいています。

はじめ、日本酒や農産物、工芸品などを通じて、全国に長岡の魅力を発信しています。寄付金は「日本一のふるさと長岡」をつくるための重点施策に使わせていただきます。ぜひ、市外・県外の家族、友人に長岡のふるさと納税をご紹介します。

市外・県外へご紹介ください！ / **長岡マレ** お礼の品 いち押しを紹介！

ながおかまれの、ながおかせたち

New 鮮魚が盛りだくさん 寺泊の海産物

人気 ながおかこしひかり「金匠」も 新米

今が旬 中之島産の掘りたて 大口れんこん



ガードナー選手が本試合で、リーグ通算3,000得点を達成！



ホーム・アオーレ初戦を勝利！ 頑張れ！アルビBB

岡アオーレ交流課 ☎39・2288

バスケット健康でまちづくり アルビBB×タニタ

アルビBBが、市の多世代健康まちづくり事業に参画している(株)タニタヘルスリンクと提携しました。今後、選手と交流ができる市民向け健康セミナーなどを提供します。また、タニタカフェ（大手通2）をアルビBB



新潟アルビレックスBBのアオーレ長岡の初戦は10月17日、昨シーズン6戦3勝と互角の三遠ネオフェニックスを相手に迎えました。平日にもかかわらず約3,000人が来場。序盤は接戦も、昨シーズンのリーグ得点王・ダバンテ・ガードナー選手を中心に果敢に攻め込み、相手を圧倒。61対48で勝利を収め、会場は熱気とアルビコールに包まれました。

アオーレ長岡の12月までの試合日程

試合日	対戦相手
11/7(水)19:05	シーホース三河
12/8(土)18:05	アルバルク東京
9日14:05	
26(水)19:05	横浜ビー・コルセアーズ
29(土)14:05	富山グラウジーズ
30日14:05	

（10月21日現在）のアルビBB。さらに熱い応援で盛り上げましょう。

河井継之助 2020年×来年夏 山本五十六 全国公開の映画化で、再注目！



エキストラ延べ2,000人以上！
役所広司さんが熱演
「峠 最後のサムライ」

長岡藩家老・河井継之助を主人公に、2020年全国公開の映画「峠 最後のサムライ」は、県内で撮影が行われています。

市内では信濃川河川敷などにセットを組み、合戦シーンなどを撮影。継之助役の役所広司さんら俳優陣に、市民を中心としたエキストラ延べ約2,000人以上（下写真）が加わりました。

役所さんは、7年前の山本五十六役に次いで長岡の偉人を演じることに「五十六さんも継之助さんも長岡の人たちに『違うなあ』と言われるか、プレッシャーは大きいですが、男として魅力的な人を演じられて光栄です」と意気込んでいます。撮影は11月下旬まで続きます。



写真『峠 最後のサムライ』2020年、全国ロードショー
©2020 『峠 最後のサムライ』製作委員会



館ひろしさんが五十六に！
初の丸刈り頭で挑む
「アルキメデスの大戦」

来年夏に全国公開される映画「アルキメデスの大戦」で、長岡出身の連合艦隊司令長官・山本五十六役を館ひろしさんが演じます。

原作は、第二次世界大戦時の大日本帝国を舞台に、「戦艦大和建造」を巡る知略・謀略、そして“数学”を駆使した頭脳戦を描いた同名漫画。五十六は、大和建造の不正を暴き阻止するため、天才数学者を海軍に招き入れる、物語のカギを握る人物です。館さんは「男子ならばやはりやってみようと思います。いろいろな文献を読み直し、数々の名優が演じてきたものと同じく違う五十六さんを意識しました」と語り、俳優人生初の丸刈り頭で挑みました。

監督は山崎貴さん、主演は菅田将暉さんです。五十六役は、7年前の映画「聯合艦隊司令長官山本五十六」で役所広司さんも演じました。館さんの五十六にも注目です。



写真©2019映画「アルキメデスの大戦」製作委員会 ©三田紀房 / 講談社



中越高校出身 ビーチバレーボール・長谷川徳海さん
8月のアジア大会でビーチバレーボール日本代表としても活躍した長谷川選手が、前回大会に引き続き、国体連覇を飾りました。（9月11日）

福井国体で貫禄の優勝！ 2020年東京五輪へ突き進む

長岡大手高校3年 競泳・石崎慶祐さん

国体の少年男子A・100m自由形で優勝したほか、8月のジュニアパンパシフィック大会で、同種目の銀を含む5個のメダルを獲得しました。（9月16日）



世界マスターズ陸上 朝原宣治選手らと頂点に



ネクストスポーツクラブ代表 陸上・佐藤政志さん（写真右）

世界マスターズ陸上（スペイン）・4×100mリレー45歳クラスの部に、北京五輪銀メダリストの朝原選手やタレントの武井壮選手らと出場。第3走者を務め、世界1位を勝ち取りました。（9月16日）



アサガオ研究で文科大臣賞



長岡高校生物部3年の(左から)五十嵐創代さん、浅井彩音さん、和田絢瑛さん

長岡高校生物部

全国高校総合文化祭（長野県）の自然科学部門・ポスターの部で、全国37校中、最高賞の文部科学大臣賞を受賞しました。薬品添加や温度管理がアサガオの花の大きさや色を保たせることを発見。内容の将来性やポスターの見やすさが評価されました。（8月9日）

科学の仕事に就きたい！

中華料理・世界大会で金賞



「喜京屋」調理師 正田昭一郎さん

世界17の国・地区から42人が参加した青年料理人国際コンクール（香港）で、金賞を獲得。正田さんがつくり出す日本の伝統文化や繊細さが高い評価を得ました。（9月20日）

“竹取物語”をテーマにエビでかぐや姫を、春巻きの皮で竹を表現しました！



▲作品名「かぐや姫物語」



地域のマキこと

まちのほつとフォト

📷は、市民リポーターが取材・撮影しました
(11人が登録しています)

あでやかに出陣

与板天行列では、地域住民を中心に約50人が甲冑や色鮮やかな時代衣装で登場。兼続公と妻・お船の方にはひととき大きな声援が送られました。(10月6日) 📷箕輪務さん



うん、それいいね!

手作りの品などを出店する「オーグリンマーケット」がおおぐに森林公園で開催されました。秋晴れの中、森林浴を楽しみながら、思い思いに会話も弾んでいました。(10月13日) 📷品川和之さん

潮風を力に

海沿いから内陸までの全長18.5kmを走る寺泊地域めぐり駅伝大会。1チーム5人でつなぎ、潮風を感じながら爽やかに駆け抜けました。(10月8日) 📷井口庸一さん



本当にあった、夢のツリーハウス

栃尾地域の「ど田舎」ことがんばり隊が企画した「樹山峠」トレッキングに約120人が参加しました。山頂ではツリーハウスがお披露目され、子どもたちはハウスに登ったり、見上げたり、元気に遊んでいました。(10月14日) 📷栗原佳宏さん



味わい学ぶ、和の心

市内11地域を巡るリレー大茶会の最終回は長岡造形大学にて。各地を別ルートで渡ってきた茶碗と花器が一堂に集結し、茶をゆっくりと味わいながら、秋の一日を楽しんでいました。(10月7日)



堂々の演奏に拍手

和島体育館で作品展や芸能発表を行う、秋恒例の生涯学習フェスティバルinワシマを開催。ステージではスクールバンドの演奏やよさこいの演舞など、14団体が活動の成果を披露しました。(10月21日)



科学の不思議を体験しよう

中之島地域の信条小学校で、科学を楽しく学ぶ柳田理科雄さんの出前授業を行いました。「静電気を起こすとどうなるかな?」と、児童と一緒に実験をしながら学びを深めました。(10月19日)



地域活動の拠点を担い10年

みしまコミュニティセンターは開設から10周年。記念イベントは、サークル活動の作品展や体験コーナーなど内容盛りだくさんで、節目の年をみんなで祝いました。(10月8日) 📷土田千栄美さん

私たちが、審査員です

山古志支所前で行われた長岡市錦鯉品評会で、石坂小学校の児童が審査員に挑戦しました。市の魚「錦鯉」に興味を持ってもらおうと錦鯉養殖組合が企画。色や柄の違いに興味津々でした。(10月21日)



ふるさとに想いはせ

越路出身の首都圏在住者と地元を結ぶ「ふるさと越路会」を東京・赤坂で開催。越路民謡協会の生演奏に合わせて越路盆唄を踊り、故郷を懐かしみました。(10月8日)



決めるっ!

川口運動公園でグラウンド・ゴルフ大会が開催され、29チーム190人が参加しました。ホールインワンが出ると歓声とともに大盛り上がり。(10月8日)



市ホームページ: http://www.city.nagaoka.niigata.jp/

◆略字の見方
時=日時・期日 場=場所・会場 内=内容
講=講師 対=対象・資格 定=定員・募集人数
料=料金・参加料 持=持ち物 申=申し込み
問=問い合わせ 先=先着順
注) 函どなたでも、函特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法
・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
・函は、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ



農水産政策課(市セ) 39・2223

みんなで食べよう長岡産里芋
市内のお肉屋さんで長岡産里芋を使ったコロケやサラダを提供します。



▲長岡野菜に認定されている里芋。これから旬を迎えます

長岡市芸術文化振興財団 29・7715

中之島特産の大口れんこんはこれからが旬。肉厚でシャキシャキ、ぜひ食べてほしいのん♪



今月のおしらせ隊 隊員
なかのん
毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。

長岡空襲紙芝居の出張公演をします

長岡空襲の惨禍と平和の大切さを伝えます。地域の活動などでご活用ください。
時来年3月17日(日)まで 公演時間=約15~30分 公演者=新潟ひょうしぎの会・今井和江さん



12/8 (土)

慰霊と平和への願い

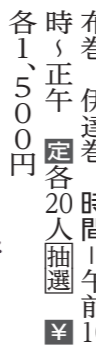
「世界中の爆弾をすべて花火にかえよう!」を合言葉に、戦争犠牲者への慰霊と世界平和への願いを込めた花火「白菊」を、日米開戦の日に信濃川河川敷で打ち上げます。
打ち上げ時間=午後5時30分
★リリックホールで午後3時から希望が丘小学校の「平和劇」、千秋が原ふるさとの森で5時から「平和の灯り」点灯、花火打ち上げ終了後「平和の調べコンサート」を開催



●文化祭
時11月25日(日)午前10時~午後3時
内焼物や絵手紙などの
サンライズ長岡 36・7200
●雪に強いまちづくりシンポジウム
時12月2日(日)午後2時~3時
30分 場長岡商工会議所 内講演、パネルディスカッション
道路管理課(市セ) 39・2232

●まちなかカフェ
自由に見学できます。
①90分で学ぶ高校地学 46億年・地球物語
時12月8日(土)午後2時~3時
30分 講長岡高校地学担当・中村稔彦さん
②知っているようで知らない 日本人と「麻」入門編
時12月11日(火)午後7時~8時
30分 講長岡大学准教授・西俣先子さん
③ずい道(じゅうどう)でしよう
時12月14日(金)午後7時~8時
30分 講(株)大林組地盤技術研究所・板場建太さん
④雑煮の中に何を入れる?
県内の雑煮を紹介します。
時12月16日(日)午後2時~3時

●みそづくり体験
県内産の大豆を使い、麴からみそを作ります。
コース・時(ア)12月11日(火)~13日(木) (B)14日(金)~16日(日) (C)18日(土)~20日(月)
①企画展「縄文石器入門」
時11月17日(土)~来年3月17日(日)
午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで)
一般200円、高校生以下無料
②アンギン編み体験
縄文時代から伝わる編み方でコースターを作ります。
時11月25日(日)午前10時~午後3時
小学生以上(小学生は保護者同伴)
定10人(先着は保護者同伴)
時汚れてもよいタオル、定規はさみ、座布団
申11月10日(土)~16日(金)



▲なかのん

作品展示
①焼物体験教室
時間11月10時~午後3時
講長岡市美術協会会員・佐野盛男さん
定10人(先着)
¥1,000円
申11月5日(月)から
②絵手紙体験教室
時間11月11日(火)
講日本絵手紙協会公認講師・丸山節子さん
定10人(先着)
¥300円
申11月5日(月)から
③運動教室
時間11月11日(火)午後1時30分~3時
定18人(先着)
申11月5日(月)から

●養菜館
時11月25日(日)②12月1日(土)③2日(日)④7日(金)⑤9日(日)⑥10日(月)⑦11日(火)⑧12日(水)⑨13日(木)⑩14日(金)⑪15日(土)⑫16日(日)⑬17日(月)⑭18日(火)⑮19日(水)⑯20日(木)⑰21日(金)⑱22日(土)⑲23日(日)⑳24日(月)㉑25日(火)㉒26日(水)㉓27日(木)㉔28日(金)㉕29日(土)㉖30日(日)
定300人(先着)
申11月21日(水)まで

●おせち料理づくり体験
時・(ア)12月12日(水)のつべ、なます、松風焼(15日(土)：昆布巻、伊達巻 時間11月10時~12時 正午
定各20人(先着)
¥4,500円

●農の駅(あまのきり)長岡(仮)体験農業センター
①こんにゃくづくり体験
時12月5日(水)午前10時~正午
定24人(先着)
¥4,000円
②おせち料理づくり体験
時・(ア)12月12日(水)のつべ、なます、松風焼(15日(土)：昆布巻、伊達巻 時間11月10時~12時 正午
定各20人(先着)
¥4,500円

10年ぶりの長岡公演!!
リリックホール
アマチュアコーラスグループ35団体が歌声を披露します。
時12月9日(日)午前11時から
場リリックホール

●美術・工芸・建築・環境デザイン特別講義
時・(ア)11月16日(金)：植輪の美し目は語る(30日(金)：コミュニティデザイン 時間11月15日(火)午後2時40分~5時50分 講

●プラネタリウム新番組「忍たま乱太郎」皆既日食
時12月8日(土)から(番組入れ替えのため、12月4日(火)~7日(金)は休み) 時間11月17日(日)午後3時20分~4時10分
祝日：午前11時から、午後1時30分から、3時20分から(各35分間)
定各94人(先着)
¥一般150円、高校生120円、4歳~中学生70円
②さようならプラネタリウムコンサート
ヤマハエレクトーンデモン


●リリック・ジュニア・ミュージカル新規参加者募集
時来年2月10日(日)午後0時30分~5時(3月23日(土)までに計5回)
場リリックホール
講ミュージカルカンパニー・イツフオーリリーズ所属俳優小学生2年生~高校2年生で4月以降も参加できる人
定30人(先着)
¥3,000円
申来年1月15日(火)までにリリックホールなどにある申込書で

●青少年文化センター
時12月8日(土)から(番組入れ替えのため、12月4日(火)~7日(金)は休み) 時間11月17日(日)午後3時20分~4時10分
祝日：午前11時から、午後1時30分から、3時20分から(各35分間)
定各94人(先着)
¥一般150円、高校生120円、4歳~中学生70円
②さようならプラネタリウムコンサート
ヤマハエレクトーンデモン

●開府400年イベント
①映像によるやさしい故郷ガイド「照明寺密蔵院と良寛」
リレー大茶会を開いた密蔵院(写真)と良寛の関係を解説します。
時11月11日(日)午後1時30分~3時
場寺泊文化センター 講寺泊史跡ボランティアガイド・小越忠教さん・米子さん
定60人(先着)
申寺泊支所地域振興課 75・3111
②企画展「雪之図-描かれた雪中風俗をひもとく-」
市指定文化財の絵巻物「雪之図」を特別公開します。
時11月24日(土)~12月24日(休)午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで。12月3日(月)・17日(月)は休館)
場科学博物館(さい) 32・0546
③地域をつなぐリレー講演会in和島「北越戊辰戦争と旧三島郡」
時12月9日(日)午前10時~11時30分
場和島小学校 講和島公民館長・羽鳥仁一さん
場和島支所地域振興課 74・3112

開府400年イベント
ROOTS 400
①映像によるやさしい故郷ガイド「照明寺密蔵院と良寛」
②企画展「雪之図-描かれた雪中風俗をひもとく-」
③地域をつなぐリレー講演会in和島「北越戊辰戦争と旧三島郡」

51 アフリカ最大 ケツメリクガメ



エチオピアやスーダンなどの砂漠や草原に生息。寿命は30年以上とも言われ、甲長は70cmほどに成長するアフリカ大陸最大のガメです。名前の由来は後ろ足と尾の間に鶏の蹴爪のように発達した突起があることから。小松菜やリンゴなどを好んで食べます。同館のふれあい教室や市内のイベントにも登場し、葉っぱをもりもり食べる姿が子どもたちに人気です。

海の中のお宝

寺水がお薦めする今月のいきもの。詳しい解説は寺水へGO!

いこうよ、海の大冒険! 岡寺泊水族博物館 ☎75・4936

長岡のイノベーションの取り組みを紹介！

テレビ番組「次の百年へ、新しい米百俵」

時12月1日(土)午後2時30分～3時 放送局=NST新潟総合テレビ 出演=フラー(株)代表取締役CEO・渋谷修太さん、市内ベンチャー企業など 岡産業イノベーション課(天手) ☎39・2402

初めての人も簡単に作ることができ、玄米などに飾ると華やかです。

②ハポタンの寄せ植えと育て方
時12月2日(日)午前10時～11時 30分 講島峰悦子緑花推進指導員 定12人先着 ¥2、3

③おはなし日本&世界一周「アメリカの昔話」
時11月18日(日)午前11時～11時30分 内読み聞かせ、クイズ

①おたのしみ「ぶち」上映会
時・内▽11月10日(土)午前10時30分～11時30分・おじや丸スペシャル「銀河がマロを呼んでいる」ふたりのねがい星
▽12月8日(土)午前10時30分

栃尾地域図書館(栃尾文化センター内) ☎53・3005

寺泊水族博物館

☎75・4936

水生生物探索会「漂着生物を見つけよう・ビーチコーミング体験」
時11月23日(祝)午前9時～正午 小学生と保護者 定20人先着 持ビニール袋、軍手 申11月21日(水)まで

緑花センター(花テラス)
☎39・8718

花と緑の教室

①ハポタンのお正月飾り
時12月16日(日)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時 講長谷川吉仁緑花推進主任指導員ほか 定各20人先着 ¥各300円 申11月12日(月)～12月8日(土)(HPからも可)

②シクラメンの育て方
時12月8日(土)午前10時～11時30分 講小林正夫緑花センター顧問 定16人先着 ¥1、800円 申11月12日(月)～30日(金)(HPからも可)

中央図書館 ☎32・0658

①図書館資料に親しむ初心者向け講座「くずし字を読んでもみよう!『北越雪譜』越後縮の話」
時12月7日(金)午前10時30分～正午 対高校生以上 定30人先着 申11月20日(火)から

②映画会
時・内▽11月18日(日)午後2時～3時55分「シング・ストーリー

①図書館資料に親しむ初心者向け講座「くずし字を読んでもみよう!『北越雪譜』越後縮の話」
時11月17日(土)午後3時～4時 対小学生以下 定10人先着

②読者のついで
読書感想や体験などを話し合います。
時11月23日(祝)午後7時～8時 内佐藤正午著月の満ち欠け

①作って遊ぼう!ワクワク工房「ざりがにハンド」
ストローと色画用紙でマジックハンドを作ります。
時11月17日(土)午後3時～4時 対小学生以下 定10人先着

②おはなし☆おはなし☆クリスマススペシャル
時12月9日(日)午後2時30分～3時30分 内読み聞かせ、工作など

③香りのちぎり絵づくり
時12月2日(日)午前10時～11時 定10人先着 持はさみ 申11月17日(土)から


西地域図書館 ☎27・4900

①クリスマスツリーサジェブくり
時12月8日(土)午後2時～3時30分 場大島コミュニティセンター 対中学生以上 定10人先着 持ちばさみ 申11月17日(土)から

雪国植物園

☎46・0030

季節の花④ みいつけた!



ツワブキ (11月上旬まで)
名前の由来は、葉につやがあり、フキのように見えるため。秋から冬に40～50cm伸びた茎の先にキクに似た黄色い花をつけます。

●秋の探鳥会
時11月11日(日)午前8時～10時 講長岡野鳥の会

【今年の開園は11/15(木)まで】
★11/16(金)～30(金)は、もみじの季節無料開園
※休憩所「やまぼうし」は閉鎖しています
来年は3/16(土)から開園します

分11時30分:ウォルトディズニー制作の名作アニメ集「アリとキリギリス」「サンタのプレゼント」など

②DVD上映会
時11月11日(日)午前10時～午後3時 内「米百俵 小林虎三郎の天命」など

③えほんのへや
時11月17日(土)午前10時30分～11時 内秋のお話の読み聞かせ

中之島地域図書館(中之島文化センター内) ☎61・2165

①おはなしひろば おすもうスペシャル
時11月25日(日)午前10時30分～11時30分 内読み聞かせ、工

②クリスマスおはなし会スペシャル
時12月8日(土)午前10時30分～11時30分 内読み聞かせ、工

寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159

①えほんであそぼ&おやこタイム
時11月16日(金)午前10時～10時30分 内読み聞かせ

②おはなしひろば012
時12月5日(水)午前10時30分～11時 対未就園児と保護者 内読み聞かせ

寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159

①おはなし☆おはなし☆クリスマススペシャル
時12月9日(日)午後2時30分～3時30分 内読み聞かせ、工作など

②おはなし☆おはなし☆クリスマススペシャル
時12月9日(日)午後2時30分～3時30分 内読み聞かせ、工作など

③おはなし☆おはなし☆クリスマススペシャル
時12月9日(日)午後2時30分～3時30分 内読み聞かせ、工作など

国営越後丘陵公園

☎47・8001

時午前9時30分～午後4時30分 (ウインターイルミネーション開催日は午後9時まで) ¥65歳以上210円、高校生以上450円、中学生以下無料 駐 車料=普通車310円、大型車1,030円、二輪車100円 ※12月～来年3月は入園・駐車無料(11月23日(祝)～25日(日)は午後4時30分以降無料) 休園日=11月19日(月)～12月12日(水)の毎週月～水曜日

今年も開催! 長岡花火ウインターファンタジー (裏表紙)

①ウインターイルミネーション
「ウインターサファリ」をテーマに、動物のオブジェが登場。ステージショー、クラフト体験などもあります。
時11月23日(祝)～12月24日(休)の毎週金・土・日曜・祝休日、12月25日(火)(11月30日(金)、12月1日(土)は除く) 時間=午後4時30分～9時
★「冬花火」の打ち上げもあります!
時12月8日(土)・15日(土)・22日(土)～24日(休)午後6時30分から3分程度

②ちまきづくり
時11月18日(日)午前11時～午後0時30分、1時30分～3時 場里山体験工房かたくり 定各20人先着 ¥各600円(5個) 申電話で

③親子森遊び学校「クリスマスグッズを作ろう&冬の森たんけん」
時11月23日(祝)午前10時～午後3時 集合=古民家など ¥2人1組3,000円(3人目から大人1,000円、子ども500円) 定15組先着 申電話で

南地域図書館 ☎30・3501

①えほんのついで「ゲオルグ・ハレンスレーベンさんの絵本
時11月18日(日)午前11時～11時30分 対3歳～小学生

②おはなし☆おはなし☆クリスマススペシャル
時12月9日(日)午後2時30分～3時30分 内読み聞かせ、工作など

③おはなし☆おはなし☆クリスマススペシャル
時12月9日(日)午後2時30分～3時30分 内読み聞かせ、工作など

北地域図書館 ☎22・7100

①フラワーアレンジメント教室
時12月22日(土)午前10時～11時30分、午後1時～2時30分 内お正月アレンジ 対中学生以上 定各16人抽選 ¥各3,000円 持花用はさみ、カッター、袋 申11月17日(土)から

②おはなし☆おはなし☆クリスマススペシャル
時12月9日(日)午後2時30分～3時30分 内読み聞かせ、工作など

③おはなし☆おはなし☆クリスマススペシャル
時12月9日(日)午後2時30分～3時30分 内読み聞かせ、工作など

西地域図書館 ☎27・4900

①クリスマスツリーサジェブくり
時12月8日(土)午後2時～3時30分 場大島コミュニティセンター 対中学生以上 定10人先着 持ちばさみ 申11月17日(土)から

ながおか・若者・シニア機構

☎86・6008

①ナガオカファイリングプロジェクト(婚活イベント)
時11月25日(日)午後4時～7時 場ル・ジャルダン(大手通1) 対35歳～49歳の独身男女 定各15人先着 ¥男性4,500円 申0円、女性4,000円

②クリスマスクラフト「リースをつくる」
自然素材を使った簡単な工作です。
時12月1日(土)午後2時～4時 場さいわいプラザ 対小学生1～3年生(保護者同伴) 定10人先着 申11月12日(月)～29日(木)

栃尾美術館

☎53・6300

11月19日(月)～30日(金)は展示替えのため休館します。

●ながおかのこども作品展
時12月1日(土)～来年1月27日(日)午前9時～午後5時(月曜休館。12月24日(休)、来年1月14日(祝)は開館。12月25日(火)、12月28日(金)、来年1月3日(木)、1月15日(火)は休館)

①おはなし☆おはなし☆クリスマススペシャル
時12月9日(日)午後2時30分～3時30分 内読み聞かせ、工作など

②おはなし☆おはなし☆クリスマススペシャル
時12月9日(日)午後2時30分～3時30分 内読み聞かせ、工作など

③おはなし☆おはなし☆クリスマススペシャル
時12月9日(日)午後2時30分～3時30分 内読み聞かせ、工作など

寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159

①おはなし☆おはなし☆クリスマススペシャル
時12月9日(日)午後2時30分～3時30分 内読み聞かせ、工作など

②おはなし☆おはなし☆クリスマススペシャル
時12月9日(日)午後2時30分～3時30分 内読み聞かせ、工作など

③おはなし☆おはなし☆クリスマススペシャル
時12月9日(日)午後2時30分～3時30分 内読み聞かせ、工作など

科学博物館

☎32・0546

①かはくミニクラフト
時11月23日(祝)午前10時～11時、午後2時～3時30分(随時) 場さいわいプラザ 内ミニ和とじ本づくり、リサイクルペーパーバッグづくり、木の实を使ったミニ工作など

②クリスマスクラフト「リースをつくる」
自然素材を使った簡単な工作です。
時12月1日(土)午後2時～4時 場さいわいプラザ 対小学生1～3年生(保護者同伴) 定10人先着 申11月12日(月)～29日(木)

③おはなし☆おはなし☆クリスマススペシャル
時12月9日(日)午後2時30分～3時30分 内読み聞かせ、工作など

④おはなし☆おはなし☆クリスマススペシャル
時12月9日(日)午後2時30分～3時30分 内読み聞かせ、工作など

⑤おはなし☆おはなし☆クリスマススペシャル
時12月9日(日)午後2時30分～3時30分 内読み聞かせ、工作など

孫とお出かけ♪「子育ての駅」

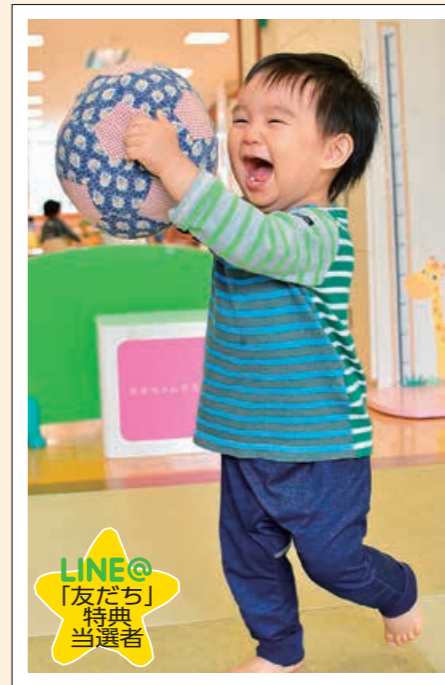
各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。開館時間：ちびっこ広場・てくてく広場・ぐんぐん広場：午前9時～午後6時、のびのび広場：午前9時～午後3時、わかわく広場：午前9時～午後3時、なかのひろば：午前10時～午後4時、すこやか：午前8時30分～午後5時（土曜日は午後2時30分まで）

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

◆圖や圖などの略字の見方は12ページ
◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆圖に電話、ファクス、Eメール、圖(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 匠セ=市民センター
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

親も育つ子育てセミナー講演会「お父さん、お母さんの魔法の言葉～プラスの言葉 大切です～」

時11月23日(祝)午前10時～11時45分 場さいわいプラザ 講グローカルマーケティング(株)代表取締役・今井進太郎さん 定50人(先着保育=25人(先着)(1歳以上。要予約) 申11月19日(月)までに青少年育成課さいわい39・2393へ



ちびっこモデル★ #74 子育ての駅でみつけた♪ @ぐんぐん

早川友章くん (1歳10カ月) いつもニコニコ、元気がいっぱいあります。歌に合わせて踊るのも大好きです。

LINE@「友だち」特典者 当選者

- ちびっこ広場(フェニックス大手エストラ23階) ☎39・2775
- 休館日：なし
- リズム遊び 時11月14日(水)午前11時～11時15分
 - 赤ちゃんの発達を促す遊び術 時11月29日(木)午前11時～11時40分 講発達パーソナルトレーナー 対2カ月～歩行前の乳児と保護者、妊婦
 - マタニティママのおしゃべり会 定18組(先着) 申11月15日(木)から 時11月16日(金)午後2時～3時 対妊婦
 - 積木で遊ぼう 時11月17日(土)午前11時～正午
 - 絵本のとびら 「はらぺこあおむし」のお話の世界で遊びます。 時12月4日(火)午前11時～11時30分

- おばあちゃんも遊ぼう 時12月5日(水)午前11時～11時30分
- ママニティママのおしゃべり会 定18組(先着) 申11月15日(木)から 時11月16日(金)午後2時～3時 対妊婦
- 積木で遊ぼう 時11月17日(土)午前11時～正午
- 絵本のとびら 「はらぺこあおむし」のお話の世界で遊びます。 時12月4日(火)午前11時～11時30分
- 健康お茶会「おやこヨガ」 時11月29日(木)午後1時30分～2時30分 講ヨガインストラクター
- 講座「子どもが育つくう・ねる・あそぶ」 時12月6日(木)午前11時～正午 講看護師 対どなたでも
- 尾すくすく(栃尾宮沢) ☎51・1022 休館日：毎週月・木・日曜日 プラレールで遊ぼう 長岡大学の学生が、てまり
- クリスマスミニコンサート 時12月1日(土)午前11時～11時30分
- すくすくお茶会 時11月21日(水)、12月7日(金)午前11時～11時30分 持マイカップ、おやつ
- ファミリーサポートセンター(ちびっこ広場内) ☎39・28660
- クリスマス ファミリー・コンサート 時12月1日(土)午前10時30分～11時 場さ

- 子育ての駅で相談や気分転換に一緒に話しませんか
- ママのまカフェ 時①11月13日(火)②19日(月)③12月7日(金) 時間=①午前10時30分～11時30分②午前11時～正午③午前10時45分～11時45分 場①てくてく②ちびっこ広場③ぐんぐん
- 子育て相談 時①11月14日(水)②20日(火)③21日(水)④12月5日(水)⑤6日(木) 時間=午前10時30分～11時30分 場①ぐんぐん②てくてく③④すくすく⑤ちびっこ広場 講①②⑤家庭児童相談員③保健師④助産師
- クリスマス ファミリー・コンサート 時12月1日(土)午前10時30分～11時 場さ
- ファミリーサポートセンター(ちびっこ広場内) ☎39・28660
- クリスマス ファミリー・コンサート 時12月1日(土)午前10時30分～11時 場さ
- おやこ広場(千歳) ☎21・38660 休館日：毎週水曜日
- 講座「デコパージュ石鹸とオリジナルハンカチを作ろう」 時11月20日(火)午前10時30分～11時30分 対どなたでも 定12組(先着) 申11月15日(木)から
- なかのひろば
- デコパージュ石鹸は、紙ナフキン の柄を石鹸に貼り付ける のん。好きな柄を選んで、子どもでも簡単に作れる のん♪
- 講座&相談 「おいしく食べてね離乳食」 時11月15日(木)午前10時30分～11時
- おもちや広場 休館日：毎週火曜日
- おもちゃ広場 時11月14日(水)午前10時～正午
- ぐんぐんミニ図書館 時11月14日(水)午前10時45分～11時45分
- おやこ広場にやってくる 時11月23日(祝)午後1時30分～2時30分 講山古志ごっこ
- 子育てサロン 「集まれ！アラフォーアラフィフママ」 時11月21日(水)午前11時～正午 対未就園児の40～50歳前後の母親 定15人(先着)※子どもの見守りあり
- 子育てサロン 「集まれ！アラフォーアラフィフママ」 時11月22日(木)午前11時～11時45分 講音楽療法士 対首据わり、つかまり立ち期の乳児と保護者 定30組(先着) 申11月12日(月)～19日(月)
- パパママサロン 「子どもの自己肯定感がぐんぐん育つ、夫婦でつくる言葉マジック」 時11月25日(日)午前10時30分～11時

お茶を飲みながら、私たち母子保健推進員と楽しくおしゃべりませんか。友達づくりにもなりますよ。各専門職の人にも相談できます(助産師、栄養士、歯科衛生士、保健師のうち1人)。



一緒に話しませんか

- ママのまカフェ 時①11月13日(火)②19日(月)③12月7日(金) 時間=①午前10時30分～11時30分②午前11時～正午③午前10時45分～11時45分 場①てくてく②ちびっこ広場③ぐんぐん
- 子育て相談 時①11月14日(水)②20日(火)③21日(水)④12月5日(水)⑤6日(木) 時間=午前10時30分～11時30分 場①ぐんぐん②てくてく③④すくすく⑤ちびっこ広場 講①②⑤家庭児童相談員③保健師④助産師

- 健康お茶会「おやこヨガ」 時11月29日(木)午後1時30分～2時30分 講ヨガインストラクター
- 講座「子どもが育つくう・ねる・あそぶ」 時12月6日(木)午前11時～正午 講看護師 対どなたでも
- 尾すくすく(栃尾宮沢) ☎51・1022 休館日：毎週月・木・日曜日 プラレールで遊ぼう 長岡大学の学生が、てまり
- クリスマスミニコンサート 時12月1日(土)午前11時～11時30分
- すくすくお茶会 時11月21日(水)、12月7日(金)午前11時～11時30分 持マイカップ、おやつ
- ファミリーサポートセンター(ちびっこ広場内) ☎39・28660
- クリスマス ファミリー・コンサート 時12月1日(土)午前10時30分～11時 場さ

- 地域版子育ての駅 休館日：毎週日曜日・祝日(三島・山古志・和島・与板は毎週水曜日、中之島・越路は毎週水曜日、小国・寺泊は毎週木曜日)
- 中之島 知って防ごう！冬の感染症 時11月12日(月)午前10時30分～11時 対どなたでも 関なかのひろば(中野西) ☎66・0366
- 越路 おながくであそぼう♪ 時11月20日(火)午前10時30分～11時15分 講音楽指導者・西片淑子さん 関のびのび(浦) ☎92・2655
- 山古志 薬のお話&相談会 時11月24日(土)午前10時～11時 講薬剤師 対どなたでも 関やまっこ(山古志竹沢) ☎59・3070
- 小国 お店屋さんごっこを楽しもう！ 時11月13日(火)午前10時30分～11時 対2歳未満児と保護者 関たんば(小国町相野原) ☎95・2123

- 三島 もりもりピザクッキング(手作り)和風ピザをもりもり食べよう！ 時①11月17日(土)②27日(火) 時間=午前10時～午後1時30分 対どなたでも 定各15組(先着) ¥ピザ1枚300円 持エプロン、三角巾 申①11月15日(木)②22日(木)までにもりもり(上岩井) ☎94・4347
- 和島 作って飾ろう！ さらさらリース☆ 時11月28日(水)～30日(金)午前10時30分～11時30分 関にこにこ(寺泊敦ヶ曾根) ☎0256・972627
- 寺泊 手形でアート 時11月14日(水)午前9時～11時30分 関にこの子広場(与板町与板) ☎72・2221
- 川口 すこやか運動遊び 時11月27日(火)午前10時30分～11時15分 関すこやか(川口武道連) ☎89・3555

市民体育館フィットネス教室(1月～3月)

開催日など詳しくはお問い合わせください。
 ※11月20日(火)～30日(金)に料金を同体育館受け付けへ。期日を過ぎると無効になります
 ※申し込み多数の教室は、支払い時に抽選のくじ引きを行います

教室名	1月初回	曜日	時間	回数	対象	定員	料金		
①はじめてヨガ	7日	月	11:45～12:45	7回	どなたでも	27人	3,500円		
	8日	火	10:00～11:00	12回			6,000円		
	8日	火	20:10～21:10						
	9日	水	11:10～12:10						
	9日	水	12:20～13:20						
	9日	水	19:00～20:00						
	9日	水	20:10～21:10						
	10日	木	10:00～11:00						
	10日	木	11:10～12:10						
	10日	木	19:00～20:00						
	10日	木	20:10～21:10						
	11日	金	10:00～11:00						
	11日	金	20:10～21:10						
	5日	土	19:00～20:00						
	5日	土	20:10～21:10						
②腰痛予防改善	5日	土	15:00～16:00	7回	どなたでも	20人	3,500円		
③すてきにピラティス	10日	木	12:20～13:20	11回			5,500円		
④やさしいフラダンス	10日	木	13:30～14:30						
⑤骨盤体操	7日	月	19:00～20:00					7回	3,500円
	7日	月	20:10～21:10						
⑥たのしいフラダンス	7日	月	13:30～14:30					12回	6,000円
⑦バレトン	8日	火	10:30～11:30						
⑧シェイプアップエアロ	8日	火	19:00～20:00					11回	5,500円
⑨はじめてのフラダンス	10日	木	19:30～20:30						
⑩ハツラツ健康体操	8日	火	13:30～14:30						
⑪シェイプアップボクシング	8日	火	20:10～21:10					12回	6,000円
	11日	金	19:00～20:00						
⑫はじめてピラティス	7日	月	10:30～11:30	7回			3,500円		
	8日	火	19:00～20:00						
⑬いきいき健康体操	11日	金	11:10～12:10	12回			6,000円		
	11日	金	13:30～14:30						
⑭エアロビクス	9日	水	10:00～11:00	11回	5,500円				
⑮タヒチアンダンス	9日	水	19:00～20:00						
⑯ヒップホップ	9日	水	20:10～21:10						
⑰太極拳	9日	水	15:00～16:30			12回	6,000円		
	9日	水	13:30～14:30						
⑱男性のための体づくり	9日	水	13:30～14:30			11回	5,500円		
⑲英語でリトミック読み・書きコース初級	10日	木	16:30～17:15						
⑲英語でリトミック読み・書きコース中級	10日	木	17:30～18:15						
⑲英語でリトミック小学生&アドバンス	11日	金	17:30～18:30						
⑳親子英語でリトミック幼児	11日	金	16:15～17:15					12回	6,000円
㉑親子英語でリトミック	8日	火	10:30～11:30						
㉒子連れヨガ	8日	火	11:10～12:10						
㉓ジュニアヒップホップ	5日	土	16:30～17:30	13回	6,500円				
㉔はじめてのバレエ	9日	水	16:40～17:40						
㉕ジュニアダンス	9日	水	17:50～18:50						
㉖はじめての体操教室(幼児)	7日	月	10:30～11:30	9回	7,500円				
㉗たのしい体操教室	7日	月	16:30～17:30						

小学生跳び箱教室

時11月27日(火)、12月4日(火)午後5時30分～6時30分(計2回)
 対小学1～3年生 定10人(先着)
 ￥2,000円 場・申11月26日(月)までに悠久山野球場 ☎33・0322へ

たった2日間で
コツを習得!



指導員・田邊さん

◆圖や圖などの略字の見方は12ページ
 ◆圖どなたでも、圖特になし、■無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆圖に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 (ア)＝アオーレ長岡 (市)＝市民センター
 (大)＝大手通庁舎 (さい)＝さいわいプラザ

スポーツ

①市民スポーツ祭
 ②パレーボール大会
 ③バスケットボール大会
 ④ちびっ子
 ⑤冬季テニス教室
 ⑥太極拳教室
 ⑦卓球大会

上手な走り方をマスターしよう！ 小学生マラソン教室

①苦手克服！キッズマラソン教室

時11月12日(月)・19日(月)・26日(月)午後4時30分～5時30分 対小学1～3年生 定各20人(先着) ￥各1,000円 場・申各前日までにニュータウン運動公園 ☎86・7386へ

②小学生マラソン教室

時11月13日(火)・20日(火)午後5時30分～6時30分(計2回) 雨天中止 対小学1～3年生 定20人(先着) ￥2,000円 場・申陸上競技場 ☎27・6300



指導員・長谷川さん

①市民スポーツ祭
 ②パレーボール大会
 ③バスケットボール大会
 ④ちびっ子
 ⑤冬季テニス教室
 ⑥太極拳教室
 ⑦卓球大会

級者 定60人抽選 ￥10,000円
 ③中学生
 時12月5日～来年3月27日の毎週水曜日午後7時～9時(期間中に計16回) 対小学生(6年生の経験者、中学生) 定40人抽選 ￥10,000円

①朝ストレッチ
 ②ポール遊び教室
 ③お腹引き締め教室
 ④親子グループ作り教室
 ⑤ノルディックウォーキング講習会&体験会

①朝ストレッチ
 ②ポール遊び教室
 ③お腹引き締め教室
 ④親子グループ作り教室
 ⑤ノルディックウォーキング講習会&体験会

新潟キャリア・ディベロップメント・フォーラムin長岡

“どのように生きたいか”の視点で働き方を考える「キャリア自律」がテーマです。ゲストにシンガーソングライターの佐藤ひらりさんを招きます。

時11月18日(日)午後1時～5時30分 場アオーレ長岡 講義、パネルディスカッションなど 調慶應義塾大学大学院教授・小杉俊哉さんほか 高校生以上 定1,000円(大学生以下無料) 申ながおか・若者・しごと機構(☎86・6008) ホームページhttp://n-wakamonokikou.net/で

人工知能を現場で活かそう！ ディープラーニング講演会

企業向けに、ディープラーニング(深層学習)の概要や最新動向、ソフトウェアの使い方などを紹介します。

時11月16日(金)午後1時30分～4時45分 場NaDeC BASE(大手通2) 講中部大学准教授・山下隆義さんほか 定50人(先着) 申11月13日(火)までに県工業技術総合研究所ホームページhttp://www.iri.pref.niigata.jp/index.htmlで 担当=産業イノベーション課(大手)☎39・2402



人工知能が深層学習を使って囲碁の世界トップ棋士に勝ったことも有名なのん。生産現場では、製品の良し悪しのパターンを覚えさせて、検品を自動化した事例があるのん。

◀なかのん

前9時30分～正午 場・申税理士会長岡支部(三和3)☎33・8080 担当||市民税課(アオ)☎39・2212

●ながおかノーマイカーデー 優良事業所を表彰
公共交通の利用促進と地球温暖化防止のために9月10日～16日に実施し、101事業所と個人延べ5,452人が参加。実施率の高い10事業所を表彰しました。
二酸化炭素の削減量は約10・9トンで、879世帯の1日の排出量に相当します。
これからも公共交通の利用にご協力をお願いします。
交通安全政策課(大手)☎39・2207

●Nagaoka START UP! X CREATIVE
ビジネスプランの作成、プレゼンテーション、講義などで起業を学びます。
時12月7日(金)午後5時～8時(土)・9日(日)午前10時～午後8時(計3回) 場NaDeC BASE(大手通2) 講起業支援センターながおか センター長・高橋秀明さんほか 定20人(先着) ¥2,000円 申11月5日(月)から起業支援センターながおか☎94・5040、同ホームページhttp://www.kiyousien.or.jp/で 担当||産業イノベーション課(大手)☎39・2402

●12月4日(火)～10日(月)は人権週間です
国際連合が1948(昭和23)年12月10日に世界人権宣言を採択してから今年で70周年を迎えました。
障害者差別解消法やヘイトスピーチ解消法、部落差別解消推進法といった人権に関する法律も制定されています。
人権問題でお困りの人は、お気軽にご相談ください。
人権・男女共同参画課☎39・2746

●女性活躍推進セミナー「女性の心を動かしやる気を引き出す上司の行動」
時11月19日(月)午後2時30分～4時30分 場まちなかキャンパス長岡 講企業の管理職など 定20人(先着) 申11月16日(金)までに(株)エム・エスオフィス☎30・1230へ 担当||人権・男女共同参画課☎39・2746

●やさしいコミュニケーション講座/コーチング・コミュニケーション
時12月6日(木)午後1時30分～3時30分 場まちなかキャンパス長岡 講長岡コーチンググループ代表・米山サダ子さん 定30人(先着) 申12月3日(月)までに男女平等推進センターウイイルながおか☎39・2746へ

●多重債務問題相談日
弁護士・司法書士が相談に応じます(要予約)。
時11月14日(水)・21日(水)、12月5日(水)午後1時30分～4時 場・申消費生活センター(市セ)☎32・0022

●借金返済に関する無料相談会
時12月1日(土)午前10時～午後4時 場・申11月28日(水)まで

●お米の種類と保存方法
知識を深めておいしく食べよう
時11月27日(火)午後2時～3時30分 場まちなかキャンパス長岡 講消費生活センター職員 定20人(先着) 申前日までに消費生活センター☎32・0082へ

●上級救命講習会
修了者に修了証を交付します。
時・場①12月2日(日)：消防本部②15日(土)：与板消防署③16日(日)：栃尾産業交流センター④17日(月)：時間||午前9時～午後6時 講乳児・成人への心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用法、応急手当など 定①40人(先着)②③20人(先着) 申11月5日(月)から①長岡消防署☎35・2193②与板消防署☎72・2572③栃尾消防署☎52・1155



お米の「鮮度」を保つポイントは、日当たり、湿気、風通し。家庭で上手に保存する方法をお伝えします!

みんなの食育塾「親子で作る長岡の正月料理」

時12月1日(土)午前10時～午後1時 場さいわいプラザ 講電話、調理実習 対小学生以上と保護者 定10組(先着) ¥1人400円 場エプロン、三角巾、筆記用具 申11月21日(水)までに健康課(さい)☎39・7508へ

① あなたの健康相談会
時①11月15日(木)②20日(火)③28日(水)④29日(木)⑤12月3日(月)⑥7日(金)⑦11日(火)午後1時～4時 場①大島コミュニティセンター②③⑤⑦さいわいプラザ④山通コミュニティセンター⑥宮内コミュニティセンター⑦9人(先着)②③⑤12人(先着) 講健康手帳(ある人) 申①11月13日(火)②16日(金)③26日(月)④27日(火)⑤29日(木)⑥12月5日(水)⑦7日(金)までに健康専用番号☎32・5000へ

② 骨美人教室
時①11月19日(月)②29日(木)午後1時30分～3時30分 場さいわいプラザ 講骨密度測定、栄養指導、運動指導 対70歳以下の女性 定各30人(先着) 申①11月16日(金)②26日(月)までに健康専用番号☎32・5000へ

③ こころの相談会
「夜眠れない」「気持ち沈む」など、心の疲れを感じたら早めにご相談ください。
時①11月28日(水)②12月10日(月)午後2時～4時 場さいわいプラザ 相談員||臨床心理士 定各2人(先着) 申①11月22日

④ 薬と健康のイベント「ロコモを学んで心も体もハッピーライフ」～骨骨ためてキラキラ人生～
時12月2日(日)午後1時～4時 講骨密度・体組成の測定、体操、薬・食生活の相談など 場リバーサイド千秋 講長岡市薬剤師会☎34・8934

⑤ アルコール相談会
時12月6日(木)午後2時～4時 場さいわいプラザ 相談員||専門相談員、保健師 定2人(先着) 申12月4日(火)まで

⑥ 腎臓にやさしい料理教室
時12月12日(水)午前10時～午後1時30分 場さいわいプラザ



ロコモは、ロコモティブシンドローム(運動器症候群)の略です。お買い物のお立ち寄りください。一緒に「ロコモ体操」しましょう!

長岡市薬剤師会の平山さん(左)、大黒さん

⑦ 子ども家庭課(さい)☎39・2300
⑧ パパママサークル
妊娠中に夫婦で知っておきたい育児のポイントを学びます。
時・場①12月1日(土)：越路保健センター②15日(土)：さいわいプラザ 時間||午前10時～正午 助産師・保健師からの情報提供、沐浴体験、パパの妊婦擬似体験 対妊婦とパートナー 定①12組(先着)②30組(先着) 講母子健康手帳、父と子のメモリアルカード(②は座布団も) 申①11月1日

⑨ タニタで楽しく健康に
① カフェDE運動・健康相談
時11月15日(木)・19日(月)午前10時～正午、29日(木)、12月7日(金)午後1時30分～3時30分 場タニタカフェ(市セ) 講運動指導員、保健師 場健康課(さい)☎39・7508

② カフェDE健康講座
時①11月13日(火)…血管年齢測定と軽体操②20日(火)…スクエアステップ体験会など③30日(金)…コツ(骨)健康講座④12月6日(木)…こころ元気アップ講座 時間=①③午後2時～3時②④午前10時～11時 場タニタカフェ 場健康課(②は長寿はつらつ課(さい)☎39・2268)

⑩ 11月は児童虐待防止推進月間
未来へと命を繋ぐ189(いちばやく)
出産や子育てに悩んだとき、虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときは、ご相談ください。
重要保護児童対策地域協議会事務局(子ども家庭センター(さい)内)☎39・0889

⑪ 税金無料相談(要予約)
時11月21日(水)、12月5日(水)

⑫ まちなかウォーキング
時11月26日(月)、12月4日(火)午前10時～11時(雨天決行) 集合=タニタカフェ 講運動指導員 場健康課
★タニタと新潟アルビレックスBBが連携! 9ページへ

◆調や講などの略字の見方は12ページ
◆調などたでも、調特になし、調無料、調不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆調に電話、ファクス、Eメール、調(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター 大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

健康課(さい) ☎39・7508

健康

健康

健康

健康

長岡市表彰 晴れの受賞者

さまざまな分野で長岡市の発展に尽くされた方々をご紹介します(敬称略)。
11月6日(火)、アオーレ長岡で表彰します。

図庶務課(アオ) ☎39・2203



昨年の表彰式

市表彰

- ▼第66回全日本実業団対抗陸上競技選手権大会男子走高跳で優勝
佐藤 凌
- ▼全日本少年少女空手道選手権大会女子形の部で6年連続優勝
高野 万優
- ▼2018全仏オープン・ジュニア大会女子ダブルスで準優勝
内藤 祐希
- ▼第108回全国高等学校テニス選手権大会女子ダブルスで優勝
石川 琴実
- ▼第93回および第94回日本学生選手権水泳競技大会女子200mバタフライで連覇
中野 未夢
- ▼第94回日本選手権水泳競技大会兼国際大会派遣選手選考会男子1m飛板飛込で優勝
荒木 有図
- ▼第1回日本社会人選手権水泳競技大会男子200mバタフライで優勝
大坂 将史
- ▼ジャパンビーチバレーボールツアー2018第2戦東京大会・第3戦平塚大会で優勝、F I V Bビーチバレーボールワールドツアー2018シンガポール大会に出場
長谷川徳海
- ▼2018 F I S フリースタイルスキーワールドカップ秋田たざわ湖大会女子モーグルで入賞
星野 純子
- ▼2018 F I S フリースタイルスキージュニア世界選手権男子スキークロスで入賞
古野 哲也
- ▼第7回アジア体操競技選手権大会女子団体で第3位、女子個人平均台で入賞
室橋 佳澄

- ▼多年にわたり長岡市音楽文化協会の役員として長岡市の芸術文化活動の発展に寄与
石坂 貢治
- ▼多年にわたり日本棋院長岡支部の役員として長岡地域における囲碁の発展振興に寄与
小方 隆
- ▼RoboCup2018世界大会ロボカップジュニアサッカーオープンの部で準優勝
長岡工業高等専門学校ロボティクス部 Cat-Bot
- ▼RoboCup2018世界大会ロボカップレスキューの部で第3位
レスキューロボット研究チームNexis-R
- ▼多年にわたり与板町交通安全協会役員として寄与
山口日出二
- ▼多年にわたり図書館協議会委員として寄与
淵本 紀子
- ▼多年にわたり町内会長として寄与
小川松次郎 藤田 功
星野 滋
- ▼多年にわたり町内会役員として寄与
増田 省二 和田 功
- ▼多年にわたり行政相談委員として寄与
加藤 徹
- ▼多年にわたり統計調査員として寄与
須田 栄子 長島 栄子
- ▼多年にわたり民生委員・児童委員として寄与
佐藤真知子
- ▼多年にわたり保護司として寄与
鈴木 孝行 高野 正義
和田みい子

次ページへ

- ▼多年にわたり青少年育成員として寄与
井上 眞一
- ▼多年にわたり学校医として寄与
鈴木 丈吉 西脇 智弘
- ▼多年にわたり学校歯科医および保育園歯科医として寄与
依田 洋明 上野 隆
駒形 廉平 田村 宏
永井 博美 中野 陽介
橋本りや 丸山 敦
柳村 知子 柳村 光寛
山本 晃一
- ▼多年にわたり食生活改善推進委員として寄与
飯濱 和子 大港 恵子
齋藤 春枝 中島あい子
中嶋 常子 三澤チヨ子
山崎 初恵 渡辺 芳子
- ▼多年にわたり公民館地区館長として寄与
羽鳥 仁一

- ▼多年にわたり消防団員として寄与
青柳 哲也 青柳 直人
姉崎 芳夫 阿部 克典
安澤 恵一 飯塚 良之
伊津 敏 稲田 恵介
岡村 光浩 小川 孝雄
小熊 真也 長部 毅
加勢 広輝 花澤 友和
上柿 久人 久須美英貴
小林 秀基 小林 誠
佐藤 敏彦 佐藤 文明
佐藤 誠 高橋 智
多田 晃 田中 則男
田村 巧 富沢 公明
永井 健吾 中川 和之
布川 潤 原 健一
平石 清市 平澤 勝義
廣川 義博 藤井 勝
堀井 昭二 本間 彰
町永美智幸 松井 圭介
水澤 克彦 山岸 真矢
吉原 正典

- ティア活動を継続
遠藤 茂子 小黒 幸子
倉邊 功
- ▼多年にわたり福祉施設ボランティア活動を継続
古知ミチヨ 近藤 文子
星野 恵子
- ▼多年にわたり地域住民に習字の指導を継続
葦澤 雄一
- ▼多年にわたり防災・防犯活動、交通安全街頭指導を継続
阿部 忠男
- ▼多年にわたり交通安全街頭指導を継続
佐藤 卓 関 正壽
反町 隆運 難波 勝男
疋田 昭司 星野 儀平
五十嵐征司 石田 富男
佐藤 實 土田 精一
古川 久雄 恩田 要三
鳥越 勝男

地域社会貢献者褒賞

- ▼多年にわたり地域福祉ボランティア

長岡市教育委員会表彰 晴れの受賞者

(敬称略)

図教育総務課(さい) ☎39・2238

11月14日(水)、さいわいプラザで表彰します。

- ▼多年にわたり宮内小学校後援会役員として寄与
五十嵐達男
- ▼多年にわたり川崎東小学校後援会役員として寄与
長沼 千尋
- ▼多年にわたり上通小学校において学校運営協力者として寄与
高橋 秀信
- ▼多年にわたり日吉小学校において学校運営協力者として寄与
奈良場正一 岩内 衛
- ▼多年にわたり長岡市図書館協議会委員として寄与
恩田 里士
- ▼多年にわたり長岡市スポーツ推進委員として寄与
早川 昌美
山本 綾子
佐々木圭子
宮野 孔起
細貝 礼二
- ▼多年にわたり学校薬剤師として寄与
佐藤 洋子
- ▼多年にわたり長岡市母子保健推進員として寄与
武樋喜美子
新井 幸子
多川くみ子
鈴木 ミス
松井いづみ
五十嵐実恵
島山ティ子
- ▼多年にわたり長岡市青少年育成員として寄与
伊比 裕子
石井 雅子

11月11日(日)〜24日(土)は「家庭で子どもに手伝いをさせよう運動」推進週間

お手伝いを通して、子どものやる気や自信を育てます。

★家庭でワクワクお手伝いポスターコンクール展示会

市内小・中学生から応募のあった185点の中から、入賞作品23点を展示します。

11月10日(土)15時(木)午後9時30分(土)午後10時(日)午前8時

さいわいプラザ、17日(土)午後10時、アオーレ長岡 青少年育成課

11月9日(金)〜15日(木)は秋の火災予防運動

忘れてない? サイフにスマホに火の確認

冬に向けて、暖房器具を使用する機会が多くなります。

2年・多田心愛さん

小学生部門大賞 栃尾南小学校

みんなのえがおのため

65歳以上の人のみで暮らす住宅を防火訪問します

住宅火災で亡くなる人の約7割が65歳以上です。消防職員が訪問し、火災予防の説明を行います。

11月30日(金)まで 図消防本部 予防課 ☎35・2190

★防火キャンペーン

11月10日(土)午後1時〜4時 図消防本部 図消防音楽隊演奏、はしご車搭乗体験、地震体験、消防車両展示など

長岡消防署 ☎35・2193

火の取り扱いには十分注意し、火事を出さないようにしましょう。

納期限は11月30日(金)です

- 国民健康保険料 (5期)
- 後期高齢者医療保険料 (8期)
- 介護保険料 (8期)
- 下水道事業受益者負担金 (3期)

急患診療のお知らせ

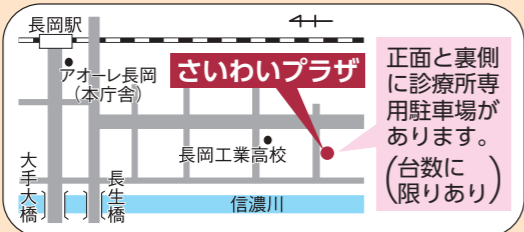
診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(ある人)を持参してください。

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑤を受診してください

施設名	診療科目	受付時間	診療曜日				
			日・祝	月～金	土	日	祝
①中越こども急患センター ☎86・5099	小児科	午後6時45分～9時30分	—	●	●	—	—
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分～9時30分	—	●	—	—	—
	内科 小児科 外科	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分	●	—	—	—	—
③休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	●	—	—	—	—

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります

産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



④休日在宅当番医(中之島・見附地区)

受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

期日	内科	外科
11月	3日(祝) 杏仁堂医院 ☎62・0123	貝瀬皮膚科 ☎66・8100
	4日(日) さえき内科 ☎66・8500	中之島クリニック ☎61・2551
	11日(日) 関谷医院 ☎61・0205	お元気でクリニック ☎63・3800
	18日(日) 林俊孝クリニック ☎66・3000	星整形外科医院 ☎66・8808
	23日(祝) 石川医院 ☎66・2140	寺師医院 ☎62・0137
12月	25日(日) 田崎医院 ☎62・1122	わたなべ皮膚科 ☎62・7750
	2日(日) 星野医院 ☎62・0998	お元気でクリニック ☎63・3800
	9日(日) 山谷クリニック ☎61・1388	貝瀬皮膚科 ☎66・8100

⑤救急当番病院

- 立川総合病院 ☎33・3111
- 長岡赤十字病院 ☎28・3600
- 長岡中央総合病院 ☎35・3700

当番病院に関するお問い合わせ
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)
長岡市医師会 ☎22・5600
長岡市消防本部 ☎36・0119

コンビニ交付を一時停止します

システムメンテナンスのため、戸籍および戸籍の附票の交付を一時停止します。
☎11月13日(火)午後7時～11時 長岡市市民課中央サービスセンター ☎39・7512

◆図や表などの略字の見方は12ページ
◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 匠セ=市民センター
匠手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

臨時開催! 幸町分室で資源物の拠点回収

☎11月17日(土)午前9時～正午
家庭から出た小型家電、リユースびん、古着・古布、食器類、びん・缶・ペットボトル、古紙類、使用済み天ぷら油、靴、かばん・ベルト、ミックスパーパー(シュレッダ)ごみ、牛乳パックなどの加工紙) 出し方▽食器:紙で包み箱に入れる▽古紙類:ひもで十字に縛る▽使用済み天ぷら油:ペットボトルなどの中が見える容器に入れる▽その他:透明・半透明の袋に入れてください(小型家電はそのままで可) 環境業務課 ☎24・2837



不要な資源物を一度に無料で処分するチャンスです。

●尿のくみ取りは降雪前に
例年12月は、尿くみ取りの申し込みが集中し、収集が

遅れがちになります。降雪後の作業は困難なため、早めにくみ取りを済ませましょう。特に大型便槽は11月中旬に済ませてください。
【申し込み先】

- ▼長岡地域
川東地区大手通以北:(有)あけぼの清掃社 ☎42・2560
川東地区大手通以南:(株)みつわ ☎36・4470
川西地区:(株)原産業 ☎27・2241
- ▼中之島地域:(有)中之島清掃社 ☎66・3184
- ▼越路・小国地域:(有)あけぼの清掃社 ☎42・2560、クリーンシステム(株) ☎92・2517
- ▼三島・与板地域:(有)あけぼの清掃社 ☎42・2560
- ▼山古志地域:(有)山古志清掃 ☎59・2304
- ▼和島地域:(有)タカハシ環境サービス ☎74・2433
- ▼寺泊地域:(株)寺泊清掃社 ☎75・2034
- ▼栃尾地域:(有)協和衛生社 ☎52・3432、(有)クリーン栃尾 ☎52・3280
- ▼川口地域:(有)中越清掃社 ☎81・5670
- ▼環境業務課 ☎24・2837

手続き・制度

●沖縄戦で亡くなられた方の御遺族へ
沖縄県糸満市の平和祈念公園内に、沖縄戦で亡くなられた方々の氏名を刻んだ記念碑「平和の礎」があります。昭和19年3月22日、昭和21年9月7日に沖縄県区域や南西諸島周辺で、沖縄戦が原因で亡くなられた方の追加刻銘を受け付けています。

●家屋の建築、取り壊しの際にご連絡を!
固定資産税の評価額が変わります。必ずご連絡ください。
☎資産課 ☎39・2213
☎課 ☎39・2217、各支所市民生活課、県福祉保健課 援護恩給室 ☎025・280・5180へ

●長岡市芸術文化振興財団 臨時職員 募集
定1人 雇用期間 来年1月

●第3期中心市街地活性化基本計画にご意見を
新たなまちなかの価値の創造を目標に、平成31年度から5年間の計画を策定します。募集期間 11月5日(月)～26日(月) 閲覧場所 情報ラウンジ

国保・後期高齢者医療・介護・国民年金の保険料は税金の控除の対象です

控除の対象=平成30年1月～12月に納めた保険料の合計。過去の未払い保険料の支払い分も含む。

○保険料の確認方法
【国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料】

種別	国民健康保険	後期高齢者医療	介護保険
納付書	1月下旬送付予定の「年間納付額のお知らせ」	※領収書、口座振替指定の預貯金通帳での確認も可能です	領収書
年金からの支払い	日本年金機構などから1月下旬送付予定の「公的年金等の源泉徴収票」(障害年金や遺族年金から支払いした人には、源泉徴収票は送付されません) ※年金から支払いした本人の控除対象になります ※還付された保険料は差し引いて申告してください		口座振替指定の預貯金通帳
問い合わせ	国保年金課 ☎39・2220、各支所市民生活課	国保年金課 ☎39・2317、各支所市民生活課	介護保険課 ☎39・2245、各支所市民生活課

※窓口での確認は本人確認書類(運転免許証など)をお持ちください

【国民年金保険料】 ※全額控除対象
11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます(10月以降に本年初めて納付する人には来年2月上旬に送付されます)。申告には、この証明書や領収書を添付してください。
☎ねんきん加入者ダイヤル ☎0570・003・004 (050から始まる電話は ☎03・6630・2525)、長岡年金事務所 ☎88・0003



光と花火 一夜限りの共演

長岡花火 ウィンターファンタジー

昨年、5千人が訪れ大好評だったイベントを今年も開催。
澄んだ空を長岡花火が彩り、音楽、きらめくイルミネーション
に囲まれた幻想的な空間を、どうぞお楽しみください。



オープニングは
長岡出身の歌手・中澤卓也の
トーク&ライブ

日時=12月1日(土) 午後5時30分~6時30分(午後3時30分開場)
場所=国営越後丘陵公園 ※荒天の場合は12月2日(日)に延期
または中止します

観覧料=1,500円(小・中学生700円)、イス席3,000円 駐
車料=普通車1,000円、大型車3,000円 観覧・駐車券販売
=11月30日(金)までにセブン-イレブン(30日は午後2時まで)、
国営越後丘陵公園(開園時間中)で ※当日券はありません
☎長岡花火財団 ☎39・0823



▲詳細はこちら

花火プログラム

- 7号5発 ブルーフェニックス
- ミュージックスターマイン
(クリスマスバージョンを含む6種類)
- 復興祈願花火フェニックス など

※飲食ブースやミニライブもあります

ROOTS
400 越後長岡
長岡開府
四〇〇年
平成30年
vol. 8

園政策企画課
開府400年記念
事業推進室
☎39・2395

長岡開府から400年の今年、次の100年に向けた
まちづくり、人づくりの「新しい米百俵」事業を展開し
ていきます。

ゆかりの出来事などを連載で紹介しします。

「峠」映画化で注目!

河井継之助の生涯

河井継之助は文政10(1827)年1月1日、長岡藩士・河井代右衛門秋紀の長男として長岡城下(現・長町)に生まれました。

藩を支える人物になると誓い、江戸遊学後に西国を巡り歩きます。そこでさまざまな師に学び、帰藩後は郡奉行や町奉行、御年寄役(奉行・家老)、家老上席などを歴任します。

作家・司馬遼太郎は、継之助は慶応4(1868)年5月2日の小千谷談判の決裂が招いた北越戊辰戦争で、長岡藩の中立を守ろうとしたと記述しています。長



▲河井継之助記念館にある継之助像

■発行:長岡市(平成30年11月1日発行)
〒940-8501新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258・35・1122(代)
※市政だよりは市役所総合ガイド、西・東サービスセンター、各支所で発行日から閲覧できます
※元号の表記は、新元号の公表までは「平成」とします

編集:広報課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272

■人口と世帯(10月1日現在) ※()内は前月比
人口/271,444(-15) 世帯数/107,374世帯(+101)
男/132,633人(+10) 女/138,811人(-25)

<http://www.city.nagaoka.niigata.jp>

VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用しています