

／ つながる、ひろがる、新発見。／

ながあか

Nagaoka

4年に1度
楽しみだね



2018
2月号
市政だより
No.761

ゴールはもうすぐ！

寺泊元旦マラソンを開催

— 10ページ —



- p 2 | 行こうよ！冬まつり
- p 4 | 命を救う！救急出動 最前線
- p 7 | 造形大、公立化から4年
- p 12 | 原子力安全対策を県に要望

長岡の話題、ほぼ毎日更新中！



2/24(土)・25(日)
**おぐに雪まつり
 雪上エンデューロ大会**



ド迫力の雪上耐久レース

- 24日 ①雪ぼたる (午後5時30分から)
 - 25日 ②おぐにの雪語り (午前10時から、午後1時から) ござ唄、琴演奏、昔話
 - ③雪上エンデューロ大会 (午前8時15分～午後4時) 全国のライダーが特設コースを疾走
 - ④フリースタイルモトクロス (午前11時20分から、午後2時40分から) 有名プロライダーによる空中パフォーマンス
 - ⑤ふるさと屋台村&雪上わんぱく広場 (午前9時～午後3時30分) 滑り台、スノーチューブなど
- ※スタンプは25日のみ
- 場①地域内参加集落②みんなの体験館③おぐに運動公園④⑤小国中学校 問同実行委員会事務局 (小国支所産業建設課内) ☎95・5906

2/24(土)
**えちごかわぐち
 雪洞火ぼたる祭**



幻想的な雪灯りにうっとり

- うまいもの屋台 (正午～午後7時30分)
 - ジャンボ滑り台 (正午～午後4時30分)
 - 宝さがし (午後2時から、3時から)
 - 雪積み合戦 (午後1時から)
 - 幻想雪灯り点灯 (午後4時から)
 - 雪上音楽ステージ (午後4時30分から)
 - 雪上花火 (午後6時50分から)
- 場川口運動公園 問同実行委員会事務局 (川口支所産業建設課内) ☎89・3113
- ※川口支所、東芝照明プレジジョン(株)、J R川口プラザからの無料シャトルバスあり
- 雪洞火ぼたるほっこり露天風呂
 えちご川口温泉 (問☎89・4511) の露天風呂に火ぼたるがとまります。
 時 2月21日(水)～24日(土)午後5時～9時



冬だけの感動と興奮を。

**行こうよ!
 冬まつり**



2/17(土)・18(日)
長岡雪しか祭り

**名物ジャンボ滑り台と
 冬の夜空に響く雪花火**



- ながおか100だるま大会 (午前10時～午後3時(18日は午後2時まで)に受け付け) 仲間で雪だるま作りを楽しめるコーナー
 - わんぱく広場 (午前10時～午後4時) ジャンボスノー滑り台、雪壁登りなど
 - 食楽座・雪しか市 (午前10時～午後5時50分(18日は午後4時まで))
 - 雪しかステージ (午前10時～午後5時(18日は午後4時まで))
 - 親子ふれあい広場 (午前11時～午後4時) プラレール、ママの手作りマルシェ
 - 雪の女王コンテスト(18日午後1時30分～3時)
 - 雪しかドリームカップ「ソング&ダンスアワード」(17日。予選…午後2時10分から、決勝…午後4時10分から)
 - 雪あかり (17日午後5時～6時30分)
 - 雪花火 (17日午後6時から20分程度)
- 場ハイブ長岡、千秋が原ふるさとの森周辺 問同実行委員会事務局(長岡商工会議所内) ☎32・4500

**つながる!
 6大冬まつりスタンプラリー**

各会場の受付にあるスタンプを3会場分集めると、その場でもちろん「オリジナルハンディライト」を1つ、6会場分集めた人の中から抽選で50人にキャラクターマグカップをプレゼントします。

問観光事業課 ☎39・2221

※電池は付属していません



**火柱50m、圧巻
 日本一の「さいの神」**



3/10(土)
古志の火まつり

- 日本一の「さいの神」(午後6時から)
 - 花火大会(さいの神の点火に合わせ)
 - 特産品販売(午前11時～午後6時30分)
 - 雪中闘牛(午後1時～2時)
- 場四季の里古志 問同実行委員会事務局 (山古志支所産業建設課内) ☎59・2343

2/3(土)・4(日)
とちお遊雪まつり

- 前夜祭 (3日午後5時～9時) 花火大会など
 - メイン行事 (4日午前10時～午後3時) そりレース、グルメテント村など
- ※スタンプは4日のみ
- 場道の駅R290とちお 問栃尾観光協会 ☎51・1195

2/10(土)
**スノーフェスティバル
 in越路**

**力作ぞろいの
 雪像は必見**

- 雪像づくりコンテスト (午前9時30分～午後2時) 雪像約30基が登場
 - 雪上イベント (午前10時30分～午後3時) 雪山巨大滑り台、スノーモービル乗車体験など
 - ステージイベント (午前10時30分～午後3時30分)
 - イベント広場 甘酒無料サービス、バルーンプレゼントなど
- 場成出運動広場 問同実行委員会事務局 (越路支所産業建設課内) ☎92・5903
- ※越路西小学校、(株)ホーネンアグリ (飯塚) などからの無料シャトルバスあり



緊急時に備え、普段から連携

医師会や病院、保健所、警察署、弁護士、消防本部が2カ月に1度、救急懇談会を実施。実際の搬送事例を基に課題や対応策などの情報を共有し、救急活動でスムーズな対応がとれるよう、日頃から連携を強化しています。

**たらい回しゼロ！
搬送先を迅速に決定**

かかりつけ医が対応可能な場合はその病院に搬送します。それ以外の場合は、救急当番制で定めた基幹3病院（長岡赤十字病院・長岡中央総合病院・立川総合病院）のいずれかに搬送します。搬送先は、病院への搬送可否の確認1回目で95%、2回目でほぼ100%が決定します。



現場での迅速・適切な応急処置



タブレットで医療情報を瞬時に把握

医療・介護サービスを受けている人の場合、タブレット端末から、関係機関が情報共有するシステム「フェニックスネット」*を活用。病歴・薬歴や主治医、緊急連絡先などを把握し、搬送先での迅速な治療につなげます。 ※2,770人が登録(1月5日現在)。対象者には医療機関、薬局、看護・介護事業所などが登録を声掛けします



通報中でも、場所が分かると即出動

空からも。医師・看護師が同乗

2機のドクターヘリが運航。市内遠隔地からの通報で重症が疑われる場合に出动します。



通報を受信すると自動的に通報地点を画面に表示。災害種別・規模を決定すると、最寄りの署をコンピューターが選び出動指令。

最寄りの署にすばやく指令



※時間は平均値

命を救う！

救急出動 最前線

岡消防本部警防課 ☎35・2169

救急車の適正利用をお願いします

「救急車を呼ぶ?」「病院に行く?」夜間の病気やけがで迷ったときは

■電話相談
看護師などが受診の必要性や対処方法を助言します。
相談時間=毎日午後7時~午前8時
▷15歳以上…☎#7119または☎025・284・7119
▷15歳未満…☎#8000または☎025・288・2525

■インターネットで緊急度をすばやく判定「Q助」
消防庁「Q助」案内サイト…http://www.fdma.go.jp/neuter/topics/filedList9_6/kyukyu_app.html

“8分12秒”の間に救える命があります

救急車が到着するまでに、その場にいる人ができることがあります。消防本部では、心肺蘇生法、AEDの使用法などの救命講習を行っています。町内会などでも実施できます。詳しくは最寄りの消防署にお問い合わせください。



119番通報受信からの救急搬送時間(平成28年)

	現場到着まで	病院到着まで
長岡市	8分12秒	35分42秒
県内	8分54秒	44分12秒
全国	8分30秒	39分18秒

長岡市消防本部が119番通報を受けてから傷病者を病院に搬送するまでの時間は平均35分42秒。これは県内19消防本部のうち最速で、県平均より8分30秒、全国平均より3分36秒早い時間です。その理由は、

- ①通報を処理する高機能指令センターからの速やかな出動指令
- ②現場での救急隊の迅速・適切な処置
- ③病院の円滑な受け入れ体制にあります。

今後も迅速な救急搬送が行えるよう、体制の強化を図ります。

**県内最速！
平均より8分30秒早い
長岡市の救急搬送**

長岡市消防本部管内では平成28年の1年間で10、094件の救急出動があり、9、372人を搬送しました。市民の命を守る救急医療体制を紹介します。



造形大-公立化から4年- 時代と地域の期待に応える

図政策企画課 ☎39・2204、長岡造形大学 ☎21・3311

長岡造形大学が平成26年4月に公立化^{*}して、まもなく4年が経ちます。この間、教育や研究、地域貢献活動のさらなる向上のため、さまざまな取り組みを進めてきました。

新カリキュラムの導入、デザインの最前線で活躍する人材の積極的な任用、海外のデザイン系大学との交流などを実施。開学当初から重視している「地域から実践的に学ぶ」ことを深め、地域や産業界との連携にも積極的に取り組んでいます。また市民に開かれた大学として、市民の学びの機会も増やしています。

全国からの注目も高まり、私立最後の年の平成25年度に1.8倍だった志願倍率は公立化以降、約5倍で推移。さまざまな大学改革に加え、国からの財政支援によって学費が半額以下になったことで、全国各地から向学心の高い学生が集まり、多様性のある大学へと変化してきています。

時代と地域の期待に応える大学へ。公立化から4年の取り組みを紹介します。

※長岡造形大学の公立化までの流れ

- 平成6年4月、市が建物などを整備し学校法人が運営する公設民営の大学として開学
- 平成24年7月、同大学が長岡市を設立団体とする公立大学法人への移行を市に要望
- 同年8月、市が有識者からなる長岡造形大学公立大学法人化検討委員会を設置
- 同年11月、同委員会が「同大学の公立化は望ましい」と市に答申
- 平成26年4月、公立大学法人長岡造形大学としてスタート

NAGAOKA News

市政の最近のできごとを紹介します。



中学生37人が、「志」を発表

中学生が将来の夢や“志”を考える「ながおか未来塾」に37人が参加。各界で活躍する講師の話聞きグループで議論を重ね、「いろいろな視点を持ち、何事にも挑戦する」「感謝の心を忘れない」などと発表しました。(1月21日)



自殺ゼロへ、16機関が連携

長岡市の自殺者は年間80人前後に上ります。この対策計画の策定に向け、医療や福祉、教育など16機関の代表による委員会を設置しました。初回は自殺の現状や国・県の動向を確認。平成30年度中に計画をまとめます。(12月27日)



火焰土器を全国に発信!

東京五輪の聖火台デザインへの火焰型土器の採用に向けたPRの一環で、火焰土器のレプリカを國學院大學博物館(東京)に2月25日まで展示中です。来館者は触れたり持ち上げたりして造形美を肌で感じていました。(1月16日)



長岡で働いて?企業と学生が交流

ながおか・若者・しごと機構が、学生が企業の採用担当者や若手社員と交流できる「ちょい話交流会」を開催。軽い飲食を取りながら、就職活動の状況や長岡で働く魅力などを気軽に意見交換していました。(12月27日)

SNSであなたも情報通に / ほぼ毎日
長岡の旬な話題を更新中! 図広報課 ☎39・2202

フォロワー約3,500人!
長岡市公式Facebook

開設から1年で300投稿突破!
長岡市公式LINE@

長岡の出来事をいち早くアップ!

友だち登録者限定のプレゼント企画も!

日本トップのデザイン大学へ

新たな価値の創造へ カリキュラムを改定

「社会人基礎力」「構想力」「造形力」の3つの力を養うことを目的に、公立化に合わせてカリキュラムを大幅改定しました。

地域・社会連携系科目やキャリアデザイン系科目を充実するとともに、デザインプロセスを総合的に学ぶ専門科目を強化しました。

★平成30年度には大学院も一新！

大学院ではイノベーション（新たな価値の創造）を担う人材を養成するため、平成30年度からのカリキュラムを一新。PBL（問題発見・解決型学習）を拡充し、学生は授業を通して新たな価値の創造に挑戦します。



大林さんなど著名人も。 教員の充実で教育力向上

この4年間で専任教員を10人増やしました。また、実践経験豊富な多くの非常勤講師に加え、

映画作家・大林宣彦さん（写真左）などの著名人を客員教授に迎え、教育力の向上を図っています。



国際的な視野を。 7大学と交流

公立化前から海外の4大学と交流しています。公立化後、市の国際交流を活用し、アメリカのハワイ大学建築学部、イギリスのノリッチ芸術大学など3大学と交流を開始。留学生の交換や共同ワークショップなどに取り組んでいます。

▶ハワイ大学建築学部とのワークショップ



市民・地域・企業とともに

地域との総合窓口 「地域協創センター」

公立化とともに開設したのが同センターです。企業、NPO、行政など地域のあらゆるデザインニーズを一元的に受ける窓口で、大学の教育研究活動と結び付けています。平成28年度は授業や受託事業などを通して27事業に取り組みました。



▶醸造のまち摂田屋地区のまちおこしプロジェクト

3大学1高専で連携 まちづくりに提案

長岡の知の基盤である3大学1高専の強みを活かすため月1回をめぐり、学長懇談会を開催し、情報交換をしています。昨年11月には連携して人材育成や産業振興に取り組む「NaDeC構想」を市に提案しました。



子どもから大人まで 市民の“学び”を応援

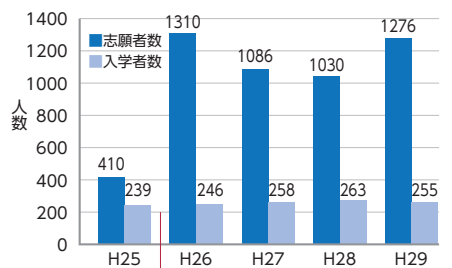


小学3～6年生を対象に1年を通じてものづくりを体験する「こどもものづくり大学校」、作品制作を行う「市民工房」、市の「まちなかキャンパス長岡」の講座など、多様な学びの場を用意。大勢の市民が大学をフィールドに活動しています。

58社が会員に！ デザインマネジメント研究会

デザインは、商品開発やサービスなどの企業活動全てに関係する大切な「経営資源」として注目されています。

そこで平成28年4月、同研究会を設立。経営者向けには経営資源としてのデザインを理解する講座、スタッフ向けにもイノベーションを起こすためのワークショップを開催しています。1月現在、会員企業は58社、登録メンバーは156人です。



▲志願者数と入学者数の推移(定員230人)

公立化したことで、ほかの国立大学とも純粋に教育・研究の魅力で勝負ができるようになりました。私たちは経営の健全化を確保しつつ、さまざまな教育・研究の充実を第一としてきました。地域や産業との連携も含め、その根幹は、未来を先取りする改革をし

未来を先取る改革をし続ける。 市民のみなさんに学びの場を提供

和田裕学長に聞く「公立化4年、次の一手」



続けること。学生は変化に敏感で、それが志願者数の増加にも影響していると思います。

その成果もあり、産業界や行政、地域からいたる学生の評価は、年々高くなっていると感じています。次は大学院改革です。イノベーション人材の育成、デザイン思考教育の再構築、3大学1高専の連携などに加え、社会人に実践的な学びの場を提供していきたい。子どもたちや市民のみなさんに私たちの知見を還元していくことが、大学の将来を決めると思っています。今後、人口減少などにより大学間競争はさらに厳しくなります。現状に甘んじることなく、市民のみなさんにとってかけがえのない大学になるよう改革を進めていきます。

4年生インタビュー／柁淵春花さん 地域活動は貴重な経験

この大学を選んだのは、地域密着の活動が多いところでした。親は当初、高校で美術を専攻していない私の選択を心配しましたが、公立化による学費面での利点もあり、応援してくれました。

3年生のとき、授業の一環で市役所の人と「長岡野菜BOOK(写真)」を作りました。編集長として苦労もありましたが、農家のみなさんの野菜への熱い思いやそのおいしさを、冊子に仕上げて発行できたことは貴重な経験です。

4月からは市内の企業で働きます。大学で学んだことを活かして、長岡の魅力をたくさんの人に伝えられればと思います。



4年生インタビュー／加治聖哉さん 全国指折りの設備や環境

小さい頃からものを作ることが好きで、高校1年生の時からオープンキャンパスに来ていました。いろんな機械を見て「いいなあ」って。

この4年間で感じたことは、大学の設備や環境が東京などの大規模校と比べても負けていないことです。そして、長岡は海も山もあって自然が豊かです。栃尾などでボランティア活動をしたが、地域のみなさんがとても優しくしてくれました。

4月には就職で埼玉県に引っ越しますが、長岡での生活や活動は生きていく基盤になると思いますし、一生の宝物です。いずれ、長岡のみなさんへの恩返しになるような仕事がしたいですね。





地域のマキモノ

まちのほつとフォト

📷は、まちかどカメラマンが取材・撮影しました
(13人が登録しています)

豊作祈る、伝統行事

小正月の行事「鳥追い」を復活させて6年目の川口和南津地区。子どもたちが歌いながら各家庭を回り、1年の豊作を祈りました。(1月13日) 📷栗原佳宏さん



招き猫に、色んな願い

栃尾美術館で、招き猫の絵付けワークショップを開催しました。黄色は「良縁」、赤は「病除け」など、色に意味付けられた願いを込め、丁寧に仕上げました。(1月7日) 📷高津敏さん

健康運ぶ、風船リレー

小国地域の「貯筋クラブ」は冬の寒さも何のその。風船を使った頭と体の運動に、参加者の笑顔がはじけました。(1月4日) 📷土田千栄美さん



熱い！雪上のレース

山古志小・中学校で行ったPTA雪上レクリエーション大会。新雪のグラウンドでチューブリレーや雪積み競争など、子どもも大人も一緒に全力で楽しんでいました。(1月13日) 📷箕輪務さん



ピカッと光る新発見

和島地域で開催されたサイエンス教室。静電気を使って発光する実験では、「すごい!」「どうして?」「おもしろーい!」と目を輝かせて夢中になっていました。(1月13日) 📷井口庸一さん

ひねり王子がアドバイス

リオ五輪・体操競技の金メダリスト・白井健三選手が、市民体育館にやってきました。世界一から直接受ける技術指導に、子どもたちは真剣に取り組んでいました。(1月14日)



ぼく、怖くないよ!

越路地域の塚山保育園に、獅子舞が登場。春に1年生になる年長さんは「お勉強ができるように」と、頭をガブリとかんでもらいました。(1月11日)



一画一画、集中して

中之島地域の信条小学校で、全校児童の書き初め大会を行いました。お手本で「とめ」「はね」「はらい」を確認しながら筆を運び、作品を書き上げていました。(1月10日)



飛躍するめでたい年に

今年で20回目を迎えた三島地域・鳥越地区の「さいの神」。年男年女が無病息災を願って点火し、火の勢いが収まると、みんなでスルメをあぶり楽しみました。(1月7日) 📷品川和之さん

明けまして、よいドン!

寺泊地域で新年一番に開催される恒例イベント「元旦マラソン」に86人が参加。白山姫神社前から元気に町内を駆け抜けました。(1月1日) 📷井口庸一さん **今月の表紙**



今年もいっぱい遊ぼうね!

子育ての駅よいた「にじの子広場」で「新年お楽しみ会」を行いました。さあ、みんな一緒に、ほっぺのお餅を「こねこねぺったん」!(1月6日) 📷遠藤幸明さん

今月のおしらせ隊員

おぐりん
 毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。今回はおぐに森林公園のマスコットキャラクター「おぐりん」。

小国の「O」を表現した丸い顔と緑っぱいの森の髪型がチャームポイントです。

おぐに雪まつり3ページはもちろん、各地域に足を運んでみてね!



市ホームページ: <http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>

◆略字の見方

時=日時・期日	場=場所・会場	内=内容
講=講師	対=対象・資格	定=定員・募集人数
料=料金・参加料	持=持ち物	申=申し込み
問=問い合わせ		
先着...先着順	抽選...申し込み多数の場合は抽選	

注) ①どなたでも、②特になし、③無料、④不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法

- 電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
- ⑤は、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記

アオ=アオーレ長岡	市セ=市民センター
大手=大手通庁舎	さい=さいわいプラザ

お知らせ

バスケットのまち長岡



昨年12月末に東京体育館で行われたバスケットボールの全国高校選手権(ウインターカップ)で、帝京長岡高校が前回優勝の福岡第一高校に“69-58”で勝ち、市内の高校で初の3位に輝きました。前回の4位、昨年夏のインターハイベスト4に続き快挙を達成しました。

☎スポーツ振興課 32・6117


新潟アルビレックスBB アオーレ長岡ゲーム

試合日時	対戦相手
3月3日(土) 14:05	アルバルク東京 現在、東地区1位(1月21日現在)。3人の日本代表候補選手を擁する名門チームがアオーレ長岡に初登場です!
4日(日) 14:05	

◎チケット情報は、アルビBBホームページで <https://www.albirex.com/>

☎アオーレ交流課 39・2288

自分たちの持ち味である守備から良い流れが生まれ、勝つことができました。多くのおみなさんの支えによってここまで来ることができました。応援ありがとうございました。



主将を務めた五十嵐平さん(3年)

「まちの先生」PR講座

アイシングクッキーのデコレーション体験

時 3月4日(日)午前10時~正午
 場 さいわいプラザ 講 アーティスト
 絵 対中学生以上 定 15
 人 先着 料 1000円 持 エプ
 ロン 申 2月26日(月)まで

☎32・5110

生涯学習文化課

3月10日(土)午後1時~4時
 11日(日)午前10時~午後3時30分

青少年文化センター ☎34・1305

鉄道模型運転会

実物を精巧に再現したH0車両ゲージ・N車両ゲージなどを展示。ミニチュアの長岡駅などを走る姿を間近で見学できます。



長岡開府400年 **ROOTS 400** 越後長岡

長岡開府400年をみんなで盛り上げよう!楽しもう!

①長岡藩主牧野家ゆかりのおひなさま展
 約500点を初公開します。
 時 2月18日(日)~3月7日(水)午前9時~午後5時
 (入館は午後4時30分まで。2月18日(日)は午前10時開館、2月19日(月)、3月5日(月)は休館) 場 ①科学博物館
 ②さい ☎32・0546

②地域をつなぐリレー講演会

①長岡地域
 時 3月3日(土)午後2時~3時30分 場 アオーレ長岡
 ①長岡の企業家と地域貢献-田村文四郎・山田又七・福島甲子三- ②長岡大学教授・松本和明さん 定 200人(先着) ③政策企画課開府400年記念事業推進室(アオ) ☎39・2395

②三島地域
 時 3月17日(土)午前10時~11時30分 場 三島支所
 ①みしまの数学文化と算額 ②瑞雲寺住職・石田哲彌さん 定 70人(先着) ③三島支所地域振興課 ☎42・2242

日本古来の「和算」が盛んだった三島地域や明治・大正期に長岡の産業発展に貢献した3人の功績を分かりやすく紹介。地域の歴史や文化を見つめ直すいいチャンスだよ!



▲おぐりん

③長岡開府400年・市立劇場リニューアルオープン記念「東京フィルハーモニー交響楽団長岡特別演奏会」合唱団参加者募集

7月1日(日)にリニューアルオープンする市立劇場で、特別演奏会の合唱に参加します。
 時 4月5日(木)からの原則毎週木曜日午後7時~9時 場 リリックホール 合唱指揮=浅井隆仁さん
 ④高校生以上の合唱経験者 ⑤一般10,000円、学生5,000円 ⑥3月11日(日)までにリリックホールなどにある申込書を長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715へ

市町村研究会が担当者会議を開催 「“原発事故の検証”は県民に丁寧な説明を」県に要望

県内全30市町村で構成する「市町村による原子力安全対策に関する研究会」は、実務担当者会議を1月19日に開催し、国や県から最新の取り組み状況を聞ききました。

代表幹事の磯田市長は「市町村は、専門的な分野である原子力防災の新しい知見をしっかりと学ぶ必要があります。また、県からは、原発事故の検証のプロセスを県民に分かりやすく周知してもらいたい」とあいさつしました。

県の担当者が「原発事故に関する3つの検証」をテーマに講演。市町村の担当者など60人からは、県に対して「検証スケジュールを示してほしい」「県民だよりでの説明を」「安定ヨウ素剤の取り扱いなど広域避難計画をどう進めるのか」などの要望や質問が出ました。

市は今後も、市民のみなさんの安全と安心のため、関係機関と連携し、原子力安全対策に取り組んでいきます。

☎原子力安全対策室 39・2305



実務担当者会議であいさつする磯田市長

花と緑の教室 春のハンギングバスケット

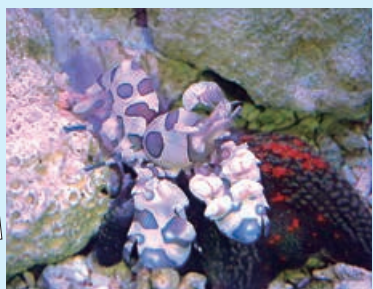
時 3月21日(祝)午前10時～11時30分 講 板垣香苗緑花推進指導員 定10人(先着) ¥2,500円 申 2月9日(金)～3月12日(月)に緑花センター(花テラス) ☎39・8718へ (HPからも可)



▲ペチュニアなどを使用します

寺水がお薦めする今月のいきもの。詳しい解説は寺水へGO!

おめでたい姿
42 フリンデエビ



海中
オウチ

まだら模様の美しい平たいハサミ脚が、振り袖に見えることからこの名が付きました。特徴的な模様は天敵から身を守る警戒色と言われています。全長は5cmに満たない小さなエビで、太平洋以南・インド洋のサンゴ礁域に生息しています。同館では3月31日(土)まで新春特集として展示しています。ぜひご覧ください。

いこうよ、海の大冒険! 岡寺泊水族博物館 ☎75・4936

若者の思いや 出会いを応援します

岡ながおか・若者・しごと機構 ☎86・6008
ホームページ <http://wakamonokikou.net/>

1 ながおか若者会議

「10年後の作り方講座」をテーマに、ゲストトークや意見交換を通してアイデアを実現する方法を学びます。

時 2月21日(水)午後7時～9時 場 プリン長岡(大手通2) 定20歳～39歳 申 2月20日(火)まで

2 【女性限定!】 魅力UP! ファッションセミナー

時 2月17日(土)午後2時～4時30分 講 プロスタイリスト・伊藤ゆみさん 場 プリン長岡 定20歳～39歳の女性 定20人(先着) ¥2,000円

3 フィーリングプロジェクト(婚活イベント)

時 2月25日(日)午後5時～7時30分 場 料亭かも川本館(殿町2) 定27歳～39歳の独身男女 定各16人(先着) ¥男性5,500円、女性5,000円

2③いずれも 申 2月15日(木)③20日(火)までにフィーリングプロジェクトホームページ <http://feelingproject.machinaka.biz/>で 岡NPO法人まちなか考房 ☎36・3240

1 作家を語る「ぼんつ!とむかし」ばなしスペシャル
長岡出身の水澤謙一を紹介し、長岡の民話を語ります。
時 3月11日(日)午後2時～4時 場 大島コミュニティセンター1 申 2月18日(日)から

2 フラワーアレンジメント教室
時 3月10日(土)午後1時～2時30分 内 ミモザのリース 中学生以上 定16人(先着) ¥2,000円 持花用はさみ、カッター、袋 申 2月17日(土)～27日(火)に料金を添えて

西地域図書館 ☎27・4900

2 おはなし日本&世界一周「岐阜県の昔話」
時 2月18日(日)午前11時～11時30分 内 読み聞かせ、クイズ
3 むかしむかしのおはなし会ひなまつりスペシャル
時 3月3日(土)午後2時～3時 場 大島コミュニティセンター1 内 長岡民話の会による昔話の語り、工作 定3歳～小学生

寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159

1 ひなまつり工作教室
時 2月24日(土)午前10時～11時 定10人(先着) 小学生以下(未就学児は保護者同伴)

申 2月14日(水)から
2 えほんであそぼ & おやこタイム
時 2月23日(金)午前10時～10時30分 内 読み聞かせ

1 各図書館は特別図書整理のため休館します
2月18日(日)までは貸出冊数を20点まで増やします(うち視聴覚資料は6点まで)。
2月休館日▽中央図書館:
2月18日(日) 中央図書館 ☎32・0658

1 各図書館は特別図書整理のため休館します
2月18日(日)までは貸出冊数を20点まで増やします(うち視聴覚資料は6点まで)。
2月休館日▽中央図書館:
2月18日(日) 中央図書館 ☎32・0658

1 各図書館は特別図書整理のため休館します
2月18日(日)までは貸出冊数を20点まで増やします(うち視聴覚資料は6点まで)。
2月休館日▽中央図書館:
2月18日(日) 中央図書館 ☎32・0658

1 全国中学校美術部作品展で受賞した約30点を展示します。
時 2月7日(水)～25日(日)午前9時～午後5時(月曜休館) ただし2月12日は開館し、13日は休館
★関連イベント「作品鑑賞会」参加者で意見交換などを行います。
時 2月24日(土)午前10時～正午

2 ギャラリー利用者募集
美術創作活動を行う個人や

グループの展示発表にご利用ください。
申 3月1日(木)から

3 オープンアトリエ「紙ねんどでチョコ」
時 2月11日(祝)午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分(随時) ¥1000円

絵の具で色付けした紙ねんどで、本物そっくりに作ります。



絵の具で色付けした紙ねんどで、本物そっくりに作ります。

●書初め書道展
時 2月28日(水)まで 前9時～午後5時 内 小・中学生などの作品展示

●ベビーマッサージ教室
時 2月14日～3月28日の毎週水曜日午前10時30分～正午(3月21日を除く計6回)
※安定期の妊婦、寝返り頃までの乳幼児と保護者 定15人(先着) ¥4,000円 持バスタオル 申 2月5日(月)から

良寛の里美術館 ☎74・3700

●つるし雛まつり
時 2月24日(土)～3月31日(土) 前10時～午後4時 場 道の駅良寛の里わしま和らぎ家、良寛の里美術館 ¥2000円(展示会場2カ所と菊盛記念美術館も入場可)

▲手作りしたつるし雛約60点を展示します

●ミニ企画展「恐竜の頭の骨と脳」
時 2月20日(火)～3月18日(日) 前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで) 3月5日(月)は休館

中央図書館 ☎32・0658

1 各図書館は特別図書整理のため休館します
2月18日(日)までは貸出冊数を20点まで増やします(うち視聴覚資料は6点まで)。
2月休館日▽中央図書館:
2月18日(日) 中央図書館 ☎32・0658

19日(月)～28日(水)▽互尊文庫、西・南・北地域図書館:7日(水)～12日(休)▽中之島・寺泊・栃尾地域図書館、大津地区図書室:9日(金)～13日(火) ※互尊文庫3階学習室は7日(水)～9日(金)午前9時30分～午後5時は利用可

2 アカデミー賞受賞名作映画会
時・内▽2月11日(祝)午前10時～11時30分「真昼の決闘」52年(アメリカ)▽午後2時～4時10分「欲望という名の電車」(51年/アメリカ) 定各180人(先着)

3 映画会
時 3月6日(火)午後2時～4時

1 えほんのとびら
村上康成さんの絵本
時 2月18日(日)午前11時～11時30分 定3歳～小学生

2 おはなし☆おはなしひなまつりスペシャル
時 2月25日(日)午後2時30分～3時30分 内 読み聞かせ

北地域図書館 ☎22・7100

1 花いっぱいコンクール作品展示会
時 2月13日(火)～27日(火)

文化に触れる、日帰りバスツアー 越後の奇祭 栃尾「ほだれ祭」

子宝や安産などの願いを込めた雪国の奇祭です。
時 3月11日(日)午前9時30分～午後4時 集合=市立劇場、長岡駅東口 定25人(先着) ¥4,500円(昼食付) 申 2月23日(金)までに郵便番号、住所、氏名、電話番号、希望集合場所を栃尾観光協会 ☎51・1195へ
担当=栃尾支所商工観光課 ☎52・5827



▶結婚1年未満の「初嫁さん」が、子宝と安産を祈願します

文芸講演会 いわさきちひろと世界の絵本画家 ～絵本の絵を読む楽しさ～

時 3月11日(日)午後2時～3時30分 岡ちひろ美術館常任顧問・松本猛さん 定高校生以上 定180人(先着) ※保育あり(定5人(先着)。生後6カ月以上) 申 2月11日(祝)から中央図書館 ☎32・0658へ



松本さんが息子の視点から絵本作家・いわさきちひろの素顔や絵本の魅力などを語ります。

◀いわさきちひろ けしの花のなかのあかちゃん 1960年代後半

1 おはなしきかせてひなまつりスペシャル
時 2月18日(日)午後2時～3時 内 読み聞かせ、工作

2 読者のつどい
読書感想や体験などを話し合います。
時 2月23日(金)午後7時～8時 内 東野圭吾著「ナミヤ雑貨店の奇蹟」

互尊文庫 ☎35・7981

1 おはなしきかせてひなまつりスペシャル
時 2月18日(日)午後2時～3時 内 読み聞かせ、工作

2 読者のつどい
読書感想や体験などを話し合います。
時 2月23日(金)午後7時～8時 内 東野圭吾著「ナミヤ雑貨店の奇蹟」

催し スポーツ 健康 暮らし 手続き・制度 募集 みんなのひろば

もっと“楽しく、使いやすい”を提案！ 子育ての駅運営委員募集

定10人程度 任期=4月~平成31年3月 仕事=子育ての駅の運営・活用方法などの検討 ②次の全てを満たす人①小学生以下の子どもがいる②20歳以上③子育ての駅を利用している④年6回程度

の会議に出席できる(一時保育あり) 報酬=年12,000円 ③3月9日(金)までに各子育ての駅にある申込書で



◆図や表などの略字の見方は13ページ
◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

一緒に話しませんか

- ままのまカフェ**
母子保健推進員とおしゃべりを楽します。
時・場 2月13日(火)午前10時30分~11時30分...てくてく、19日(月)午前11時~正午...ちびっこ広場、3月2日(金)午前10時45分~11時45分...ぐんぐん ②どなたでも ③飲み物
- 子育て相談**
時①2月14日(水)②16日(金)③20日(火)④3月6日(火)⑤7日(水)⑥8日(木)
場①ぐんぐん②⑤すくすく③④てくてく⑥ちびっこ広場 時間=午前10時30分~11時30分 ①③⑥家庭児童相談員②保健師④主任児童相談員⑤助産師

健康お茶会 「花粉症のお話」

軽い運動もします。
時3月8日(木)午後1時30分~2時30分 ④講義イロセラピスト

5 健康お茶会
時2月14日(水)午前10時30分~11時30分
時2月20日(火)午前11時~11時30分

3 おひな様を作ろう
時2月20日(火)午前11時~11時30分

2 作って遊ぼう
時2月14日(水)午前10時30分~11時30分

1 てまりホールで遊ぼう
時2月13日(火)午前10時30分~11時30分

休館日 毎週月・木・日曜日
休館日 毎週水曜日

栃尾 すくすく(栃尾宮沢)
☎51・1022



4 楽しいひなまつり
時3月2日(金)午前11時~11時30分
みんなで作ったおひな様と一緒に話をするよ。親子で楽しくお祝いしよう!

地域のみなさんも！みんなで子育て

地域版 子育ての駅

休館日=毎週日曜日・祝日(三島・山古志・和島・与板は毎週月曜日、中之島・越路は毎週水曜日、小国・寺泊は毎週木曜日)

- 中之島 なかのんひろば(中野西)**
☎66・0366
●「こころに栄養を」ハッピーコミュニケーション術
時2月15日(木)午前10時30分~11時30分 ②どなたでも
- 越路 のびのび(浦)**
☎92・2655
●幼児向け運動遊び
時2月26日(月)午前10時30分~11時15分 ④健康運動指導士
- 山古志 やまっこ(山古志竹沢)**
☎59・3070
●ひなまつり工作
時2月20日(火)~3月3日(土)(随時)
- 小国 たんぽぽ(小国町相野原)**
☎95・2123
●親子で作る小国和紙のおひな様飾り
時2月23日(金)午前10時~11時 申2月20日(火)まで
- 和島 わくわく(小島谷)**
☎74・2885
●わくわく楽しいひなまつり会
時3月2日(金)午前10時30分~11時30分
- 寺泊 にこにこ(寺泊教ヶ曾根)**
☎0256・97・2627
●園庭遊びの日(雪遊び)
時2月19日(月)・20日(火)午前10時30分~11時30分
- 与板 にじの子広場(与板町与板)**
☎72・2221
●ひな祭りをご一緒に♪お楽しみがいっぱいです!
時3月3日(土)午前10時30分~11時
- 川口 すこやか(川口武道堂)**
☎89・3555
●おひなさま作り
時3月2日(金)午前10時15分~11時30分
- 三島 もりもり(上岩井)**
☎94・4347
●もりもりひな人形制作
時2月23日(金)午前10時30分~11時30分



ちびっこ広場(フェニックス大手エ)

休館日 無し
①赤ちゃんと一緒にパパトーク
男性保育士と育児の話をします。
時2月11日(祝)午前11時~正午 ②1歳未満児と父親、妊婦の夫

②ちびっこタイム
時2月26日(月)、3月5日(月)

③積木で遊ぼう
時2月17日(土)午前11時~正午

④絵本のとびら
時2月20日(火)午前11時~11時30分

⑤離乳食の進め方
時2月22日(木)午前11時~11時40分 ④管理栄養士

⑥ひなまつり会
時2月28日(水)午前11時~11時

ちびっこモデル★ #65

子育ての駅でみつけた！
LINE@「友だち」特典当選者

水落嵐士くん(1歳4カ月)
お母さんのお話を聞きながらお返事をしました。

午前11時~11時15分
③積木で遊ぼう
時2月17日(土)午前11時~正午

④絵本のとびら
時2月20日(火)午前11時~11時30分

⑤離乳食の進め方
時2月22日(木)午前11時~11時40分 ④管理栄養士

⑥ひなまつり会
時2月28日(水)午前11時~11時

てくてく(千秋)

休館日 毎週水曜日
①春だ！うれしいひなまつり
時3月2日(金)午前10時30分~11時

②にちようおもちゃばこ
時2月18日(日)午前10時45分~11時

③リズム遊び
時3月7日(水)午前11時~11時15分

④プラレールで遊ぼう
長岡大学の学生と一緒に遊びます。
時2月25日(日)午前11時~午後3時

⑤昔遊びを楽しもう！
時3月3日(土)午前10時30分~11時30分 ②どなたでも

⑥赤ちゃんを楽しむ絵本タイム
時3月8日(木)午前10時30分~11時15分 ②どなたでも

⑦助産師ほつと相談
時3月1日(木)午前10時30分~11時30分 ②1歳未満児と保護者 ④10組(先着) 申2月15日(日)から

⑧おばあちゃんとお遊ぼう
時3月6日(火)午前11時~11時30分

⑨リズム遊び
時3月7日(水)午前11時~11時15分

⑩プラレールで遊ぼう
長岡大学の学生と一緒に遊びます。
時2月25日(日)午前11時~午後3時

ぐんぐん(千秋)

休館日 毎週火曜日
①スポットタイム
時・内▽2月12日(休)：防災とらの巻▽19日(月)：ハッピー誕生会▽26日(月)：ぐんぐんキッチンタイム・車魅レシ▽3月5日(月)：身近な「危ない」から子どもを守る知恵袋 時間 午前10時30分~11時 ②どなたでも

②手しごとカフェ
時2月15日(木)午前10時~11時30分 ②どなたでも

③パパサロン「マイペース」
時2月24日(土)午前11時~正午 ②未就学児の父親 ④10人(先着) 申2月11日(祝)から

④うれしいひなまつり
時3月1日(木)午前10時30分~11時15分 ②どなたでも

⑤マタニティ講座「マタニティイビクスでリフレッシュ」
時3月15日(木)午後2時~3時 ②13週~40週までの妊婦 ④12人(先着) 申2月26日(月)から

⑥おなかの赤ちゃんも喜ぶ運動を学びます。
おなかの赤ちゃんも喜ぶ運動を学びます。

⑦キッズランドで遊ぼう
時2月27日(火)午前10時30分~11時30分 ②1歳以上児と保護者

⑧おひなさま作り
時2月20日(火)午前11時~11時30分 ②どなたでも

⑨おひなさま作り
時2月20日(火)午前11時~11時30分 ②どなたでも

⑩おひなさま作り
時2月20日(火)午前11時~11時30分 ②どなたでも

さむい冬は♪「子育ての駅」

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。開館時間 ①ちびっこ広場：午前10時~午後4時 ②ぐんぐん：午前9時~午後6時 ③なかのんひろば：午前10時~午後4時 ④のびのび・もりもり・やまっこ・たんぽぽ・すくすく：午前9時30分~午後3時30分 ⑤わくわく・にこにこ：午前9時~午後3時 ⑥すこやか：午前8時30分~午後5時(土曜日は午後2時30分まで)

時 午前9時30分～午後4時30分 ¥3月末まで入園料・駐車料が無料 休園日＝毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

1 アイスチューリップ展示

球根を低温貯蔵して開花時期を早めた4,500本が並びます。時 2月18日(日)まで 場花と緑の館

2 ウィンターフェスタ

時 2月10日(土)～12日(休)午前10時～午後3時 内スノーモービルトレインなど ¥乗り物は有料

3 クリスマスローズフェスタ

約200点が並びます。

時 2月17日(土)～25日(日) 場花と緑の館

4 雪上ロゲイニング

1 チーム2～5人で地図を手に、時間内にチェックポイントを回り得点を集めるスポーツです。時 2月18日(日)正午から(荒天中止) 受付＝午前10時30分～11時30分 集合＝花と緑の館 ¥▷ロングの部(3時間)…一般3,500円、高校生以下1,500円▷ハーフの部(1時間30分)…一般2,500円、高校生以下1,000円 定100人(先着) 持スノーシュー(ロングの部のみ、先着順でレンタルあり)

5 冬の里山散歩

動物の足跡探しや輪かんじきが体験できます。時 2月25日(日)、3月4日(日)午前9時30分～午後0時30分 集合＝ウェルカムゲート 定各30人(先着) 電話で

●平成30年度の体育館の使用予約は2月22日(木)から
使用したい団体は、直接各体育館へ。公共施設予約システムでは、2月23日(金)から受け付けます。
5月23日(水)以降の使用予約は、使用する日の3カ月前から。
【対象施設】
市民体育館 ☎34・2700
南部体育館 ☎39・3600

●スポーツ振興課(さい) ☎32・6117

●卒業・修了研究展
時 2月9日(金)～12日(休)午前10時～午後6時(最終日は午後3時まで)

●まちキャンボランティア企画講座 静電気おもちゃをつくって遊ぼう
時 3月25日(日)午後1時30分～3時 講長岡技術科学大学名誉教授・藤井信行さんほか
小学生 定25人(先着) ¥500円

●3 いずれも 申 2月13日(火)から(HPからも可) 保育Ⅱ各開催日の10日前まで

●長岡造形大学 ☎21・3351

●健康体操教室
時 2月13日～4月3日の毎週火曜日午後6時30分～7時30分(計8回) 講プロダンサー・SUGURUさん 対小学生～高校生 定15人(先着) ¥4,800円

●2 ヒップホップダンス教室
時 2月13日～4月3日の毎週火曜日午後6時30分～7時30分(計8回) 講プロダンサー・SUGURUさん 対小学生～高校生 定15人(先着) ¥3,600円

●1 バレト教室
時 2月19日～4月2日の毎週月曜日午後7時～8時(3月12日を除く計6回) 定18人(先着) ¥3,600円

●ソフトバレーボール交流大会
時 3月17日(土)午前8時30分～午後5時 対1チーム6人以上で30歳以上の女性・40歳以上の男性の混合チーム 定24チーム(先着) ¥1チーム2,000円 申 2月10日(土)～3月10日(土)

●北部体育館 ☎24・6116

●ソフトダンベル教室
時 2月14日～3月28日の毎週水曜日午後1時45分～3時30分(3月21日を除く計6回) 定20人(先着) ¥3,000円

●8 ゆったりステップ教室
時 2月16日～4月6日の毎週

●7 ステップ台エクササイズ
時 2月15日～4月5日の毎週木曜日午後1時30分～2時30分、2月17日～4月7日の毎週土曜日午後7時～8時(各計8回) 定各15人(先着) ¥各4,800円

●6 シェイプアップエクササイズ教室
時 2月15日～4月5日の毎週木曜日午後6時～7時(計8回) 定15人(先着) ¥4,200円

●5 体幹トレーニング
時 2月14日～4月4日の毎週水曜日午後6時～7時(3月21日を除く計7回) 定15人(先着) ¥4,200円

●4 ソフトダンベル教室
時 2月14日～3月28日の毎週水曜日午後1時45分～3時30分(3月21日を除く計6回) 定20人(先着) ¥3,000円

●3 運動不足解消! お手軽運動教室
時 2月14日(水)・22日(木)・28日(水)午前10時～10時45分 対20歳以上 ¥各500円

●2 雪上ウォーキング体験
時 2月16日(金)・23日(金)午前10時～10時45分 対20歳以上 ¥各500円

●1 キッズスポーツ教室
時 2月14日(水)・23日(金)・28日(水)午後4時30分～5時15分(計3回) 対年少児～年長児 ¥1,500円

●悠久山野球場 ☎33・0322

●1 いずれも 申 2月5日(月)から

金曜日午前10時30分～11時30分(計8回) 定15人(先着) ¥4,800円

長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715

チケットの購入は、お問い合わせください(公演により年齢制限あり)。場リリックホール

1 大瀧拓哉ピアノリサイタル〈助成事業〉

時 3月10日(土)午後2時～4時 ¥全席自由一般1,500円、学生500円(当日各500円増) 内アート・サポート長岡・片野さん ☎080・3544・5657
▶'16オルレアン国際ピアノコンクールで優勝した長岡出身の大瀧拓哉



2 文学座公演「怪談 牡丹燈籠」

時 4月27日(金)午後6時30分から 出演＝早坂直家、富沢亜古、永宝千晶ほか ¥全席指定3,000円 チケット発売日＝2月16日(金)

3 30th Anniversary JAZZ LIVE 寺井尚子 "The STANDARD ザ・スタンダード" ツアー2018

時 6月9日(土)午後4時から 曲目＝ナイト・アンド・デイ、枯葉など ¥全席指定4,500円 チケット発売日＝2月24日(土)
▶寺井尚子 ©Keita Haginiwa



4 リリック・ジュニア・アンサンブル団員募集

年間を通して弦楽器の基礎を学ぶ、初心者から参加できる弦楽合奏団です。募集パート＝バイオリン、チェロ 時原則月2回午前10時～正午 講アンサンブル・オビリー 対新小学4年生～高校生 ¥20,000円 ※楽器のレンタルあり(有料) 申 2月23日(金)までにリリックホールなどにある申込書で

●長岡まちゼミ
45店舗のお店の人が講師となって、専門家ならではの知識や技術などを教えます。時 2月28日(水)まで 場参加店 申 1月25日(木)から各店舗へ 内同実行委員会事務局

●国際交流センター「地球広場」
時 3月17日(土)午後1時30分～3時 内留学生による母国の紹介 定30人(先着) 申 2月12日(月)～3月12日(月)

●みそづくり体験
県産産の大豆を使い、麴からみそを作ります。コース・時 3月13日(火)～15日(木) ①6日(金)～18日(日) ②20日(火)～22日(木) ③23日(金)～25日(日) ④27日(火)～29日(木) 時間 ①②③④ 1・3日目は午前9時～正午、2日目は午前または午後30分 定大豆使用量120kgまで(抽選) ¥大豆5kg 3,600円、10kg 7,200円

●ひなまつり料理づくり体験
時 2月24日(土)午前10時～正午 内ちらし寿司、桜餅 定24人(抽選) ¥1,500円

●まちなかキャンパス長岡 ☎39・3300
1 まちキャン交流会
時 3月17日(土)午後1時30分～3時30分 対20歳以上 定100人(先着) ¥500円 申 2月13日(火)～3月2日(金)(HPからも可)



まちキャンの講座や取り組みを知らうために、市民から募ったボランティアスタッフが企画・運営しているんだ。まちキャンを利用したことのない人も大歓迎!心を込めたおもてなしやさまざまなゲーム企画を用意しているよ。

◆図や表などの略字の見方は13ページ
◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
図アオ＝アオーレ長岡 図セ＝市民センター
図大＝大手通庁舎 図さい＝さいわいプラザ

タニタで楽しく健康づくり

①カフェDE健康講座

時・内①2月16日(金)…腸内環境とアレルギー②20日(火)…ハッピー体操③23日(金)…「健康くらぶ」の上手な活用法④27日(火)…がん予防のすすめ⑤3月6日(火)…大人のヒップホップ⑥9日(金)…新生活に向けたお弁当づくり 時間=午前10時~11時 場タニタカフェ(市セ) 健康課(さい) ☎39・7508 (②は長寿はつらつ課(さい) ☎39・2268)

「ながおかタニタ健康くらぶ」会員募集中!

ウォーキングイベントや管理栄養士の助言などで気軽に楽しく日頃の健康づくりをサポートします。会員特典や健康ポイント(1P=1円相当)がもらえる講座、ためたポイントを交換できる景品など、詳しくはホームページ(<https://www.nagoka-kenkou.jp/kenkou>)をご覧ください。登録料=年3,000円(活動量計プレゼント)。2年日以降は年2,500円) 申タニタカフェ ☎86・7867、ホームページで 関福祉総務課(アオ) ☎39・2371



◀会員証は1日の消費カロリーや歩数が分かる活動量計



健康ポイント対象講座はこれが目印▶

②まちなかウォーキング

時2月13日(火)、3月2日(金)午前10時~11時(雨天決行) 集合=タニタカフェ 関運動指導員 関健康課

③カフェDE運動・健康相談

時2月19日(月)、3月5日(月)午後1時30分~3時30分、2月22日(木)、3月8日(木)午前10時~正午 場タニタカフェ 関運動指導員、保健師 関健康課

「えっ!こんなに!?」どどんたまるポイント

例えば、毎日5,000歩を歩くだけで… 1,000P(入会時特典)+10P(5,000歩で10P)×365日=4,650P ←登録料以上のポイントがたまる!



ポイントでタニタカフェ特製コーヒーの割引やタニタの高性能体組成計(写真)をもらえるなど、お得がいっぱいです!

賛同企業100社達成! ながおか働き方プラス 応援プロジェクト

企業・団体と市が連携して働き方改革を進めるプロジェクトです(通称「はたプラ」)。就職ガイダンスでのシンボルマークの表示や特製カンパジの使用、市ホームページや取り組み事例集への掲載などで「働きやすい会社」を学生にアピールできます。あなたの企業・団体も一緒に取り組みませんか。詳細は市ホームページをご覧ください。

賛同企業の声
(株)志田材木店 代表取締役・志田喜弘さん
はたプラの賛同にあたって、資格手当の支給を昨年9月から始めました。社員のモチベーションは高まり、向上心を持って資格取得に挑戦しています。今後も社員の声を聞きながら、働きやすい職場づくりを進めていきます!

●関連セミナー第4弾 「よりよい職場づくり実践セミナー」
時2月15日(木)午後3時~5時 場まちなかキャンパス長岡 関男性の育児の効果、市内企業の取り組み事例集配布など 関グローバルマーケティング(株)代表取締役・今井進太郎さん 関経営者、人事担当者 定50人(先着) 申2月13日(火)までにグローバルマーケティング(株) ☎25・6610へ

④あなたの健康相談会
時3月12日(月)午後1時~4時 場さいわいプラザ 関健診の結果、生活習慣病の予防・改善 関栄養士、保健師 定6人(先着) 関健康手帳(ある人) 申3月8日(木)までに健診専用番号 ☎32・5000へ

室(など)を開放します。 時4月~9月末 時間 平日 午後5時~10時、土・日・祝日など(休校日や長期休業期間を含む) 午前8時~午後10時 申2月14日(水)までに使用したい学校へ(特別教室の使用は施設課(さい)で事前登録が必要) 使用者の決定 学区内の団体を優先。申し込みが重なった場合、長岡地域は教育施設課で、その他の地域は各支所地域振興課で申し込み者同士による調整または抽選(4月以降は随時受け付け) ※工事などで使用できない施設あり。詳しくは市ホームページをご覧ください 関教育施設課 ☎39・22837

●計画案にご意見を
①長岡市環境基本計画②長岡市一般廃棄物(ごみ)処理基本計画 募集期間 2月21日(水)まで 関環境所 情報ラウンジ(アオ)、環境業務課、各支所民生生活課、市ホームページ 関環境政策課 ☎24・0528 関環境業務課 ☎24・2837

●税理士無料税務相談(要予約)
時2月21日(水)、3月7日(水) 前9時30分~正午 場・申税理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080 担当 市市民税課(アオ) ☎39・2212



いきいきスポーツ写真コンテスト 入賞作品展

時・場 2月15日(木)~28日(水)…さいわいプラザ、3月1日(木)~14日(水)…市民センター、15日(木)~28日(水)…アオーレ長岡(最終日は正午まで) 関長岡市スポーツ協会 ☎34・2130

- ニユータウン運動公園 ☎86・7386
- お腹引き締めトレーニング 時2月15日(木)・22日(木)、3月1日(木)・8日(木)午前10時~10時45分
 - 苦手克服 なわとび教室 時2月19日(月)・26日(月)午後4時30分~5時30分 関年長児 小学2年生
 - 骨盤体操教室 時2月16日(金)・23日(金)、3月2日(金)・9日(金)午前10時~10時45分
 - 筋力UP運動教室 時2月16日(金)・23日(金)、3月2日(金)・9日(金)午前11時~11時45分 関20歳以上
 - 小学生スポーツ教室 時2月25日(日)午後1時~2時
 - 初心者向け! ウォーキング教室 時2月12日~3月5日の毎週月曜日午前11時~11時45分 関20歳以上
 - 運動不足解消! 大人の運動教室 時2月15日(木)・22日(木)、3月1日(木)・8日(木)午前9時30分~10時15分 関20歳以上
 - 春休み小学生卓球教室 時3月25日(日)~30日(金)午後1時30分~3時30分(計6回) 場長岡豊学校 定20人(先着) 場費2,500円 申2月15日(木)~3月15日(木)に各体育館にある要項で 関長岡市卓球協会・砂山さん ☎090・6922・2696
 - 親善団体卓球大会 種目・時①中学生の部:3月10日(土)②一般・高校の部(いづれも男女別):18日(日) 場市民体育館 場費1チーム中学生1,600円、一般・高校生3,200円 申①2月23日(金)②3月2日(金)までに長岡市卓球協会ホームページで 関同協会・星田さん ☎090・3083・5491
 - 苗場山市民スキー登山 時3月11日(日) 関シユテムターンができる人または市民山岳スキー講習会の受講者 集合 午前6時30分に市営スキー場C駐車場 定20人(先着) 場費6,000円 申2月28日(水)までに長岡スキー協会・児玉さん ☎090・2253・5374へ

◆圖や圖などの略字の見方は13ページ
◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆圖に電話、ファクス、Eメール、圖(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
[アオ]=アオーレ長岡 [市セ]=市民センター [大手]=大手通庁舎 [さい]=さいわいプラザ

'09夏の甲子園・準優勝監督 大井道夫氏 講演会 「為せば成る」

本県高校野球界に多大な貢献をした大井さんが、子どもとの接し方、モチベーションの持ち方などを話します。 時3月4日(日)午後2時~3時 定540人(先着) 場・関寺泊文化センター ☎75・5155
▶32年間、日本文理高校野球部の監督を務めた大井道夫さん



各500円 申①~③各前日④2月24日(土)まで
長岡市スポーツ協会(以下スポ協) (さい) ☎34・2130と加盟団体の催し
①パピママサークル 妊娠や出産を学んだり相談したりする場です。 時3月3日(土)午前10時~正午 場さいわいプラザ 関沐浴実習、パパの妊婦擬似体験、助産師・保健師からの情報提供 関妊婦と夫 定35組(先着) 関母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、父と子のメモリアルカード、座布団 申2月5日(月)から

子ども家庭課(さい) ☎39・2300

②離乳食教室 時2月27日(火)午後2時~3時

参加者からは「子育てのことや2人で一緒に考えるきっかけになった」「助産師から子育てに役立つ情報を聞けて良かった」などの声が寄せられています。

③こころの総合相談会 3月は自殺対策強化月間です。心や体、お金や生活の悩みなどの相談に応じます。 ※自殺対策計画策定へ、16機関で委員会を設置 6ページ 時3月2日(金)午前9時30分~正午 場さいわいプラザ 申2月26日(月)まで

①こころの相談会 「夜眠れない」「気持ち沈む」など、心の疲れを感じたら早めにご相談ください。 時①2月19日(月)②28日(水)午後2時~4時 場さいわいプラザ 相談員 臨床心理士 定各2人(先着) 申①2月14日(水)②23日(金)まで 健康課(さい) ☎39・7508

◆図や表などの略字の見方は13ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 図アオ=アオーレ長岡 図市セ=市民センター
 図大手=大手通庁舎 図さい=さいわいプラザ

障がい者就職面接会

時 2月20日(火)午後1時30分～4時 場 ハイブ長岡 内 事業主との集団面接 申 2月19日(月)までにハローワーク長岡 ☎32・1181へ 担当=産業政策課(大) ☎39・2402



消防団協力事業所に8事業所を認定

消防団活動や団員の確保などに貢献している事業所を新たに認定し、計89事業所になりました。

- (株)三泰建設、(株)三友電工舎
- (株)大原鉄工所、(有)稲建土木興業、(有)佐藤重機、(株)オーエム製作所長岡工場、新生電機(株)川上建材(株)
- 消防本部総務課 ☎35・2192

- 5時 30人先着 定1300円
- 3月22日(木)・23日(金)午前10時～午後4時50分(計2回) 23日は午後4時まで) 定1300円
- ② 甲種防火管理新規講習会
- ① 乙種防火管理講習会
- 3月20日(火)午前10時～午後

● 雪崩にご注意ください
 すでに積もった雪の上に、短期間で多量の降雪があった場合などは、雪崩が発生しやすくなります(表層雪崩)。雪崩に遭った場合、安全な場所に避難し、場所と状況を市役所、警察署、消防署のいずれかにお知らせください。特に注意が必要な危険箇所は、県ホームページで確認してください。
 ・なだれ危険箇所マップ: <http://www.pref.niigata.lg.jp/sabo/12638484966.html>

「長岡で就職」を応援します!

● やっぱ! ながおか就職ガイダンス2019

時 3月15日(木)・16日(金)午後1時～4時30分
 場 アオーレ長岡 内 参加企業1日70社 図 来年3月に大学(院)・短大・高専・専門学校など卒業予定の人、今年3月卒業予定者と卒業後3年以内の人 ※東京からの無料送迎バスあり (図)ながおか就職・Uターンサポートデスク ☎0120・7505・14 図 ながおか就職・Uターンサポートデスク、産業政策課(大) ☎39・2402



● インターンシップ・地域活動フォーラム

企業のインターンシップ拡大を目指し、地方都市での先進事例の紹介やインターンシップに参加した大学生の成果発表を行います。
 時 2月21日(水)午後1時～4時40分 場 アオーレ長岡 講 NPO法人G-net(岐阜)代表理事・南田修司さん 図 企業・団体などの職員 定120人(先着) 申 2月13日(火)までに、新潟大学教育・学生支援機構連携教育支援センター ☎025・262・7885、Eメール infococ@ccr.niigata-u.ac.jp で 図 産業政策課

● 若者のための就職応援プログラム「ホンキの就職」

(株)リクルートホールディングスと連携した就職活動に踏み出すためのプログラムです。
 時 2月26日(月)・5日(月)・8日(木)午後0時30分～5時(計4回) 初回は午後0時15分から 内 就職活動の進め方、面接練習など 図 15歳～39歳で職業、学業に就いていない人 定10人(先着) 場・申 2月21日(水)までに長岡地域若者サポートステーション(今朝白1) ☎86・7730へ 担当=産業政策課

● 就職活動に役立つセミナー

時 2月27日(火)午後1時30分～4時 場 まちなかキャンパス長岡 内 面接時のコミュニケーション術 講(株)マナーズ代表取締役・山田節子さん 図 44歳以下 定30人(先着) 申 ジョブカフェながおか ☎38・6181 担当=産業政策課

2月は高齢者見守り強化月間 みんなで見守り、支え合おう

図 長寿はつらつ課高齢者基幹包括支援センター ☎89・7440

「新聞や郵便物がたまっている」「慣れた道なのに迷っているみたい」など、近くに住む高齢者がいつもと違ふと感じたら地域包括支援センター、民生委員にご連絡ください。

★シルバーささえ隊が活動中

市内約1,800のお店や個人が日頃のあいさつや手助けなど、自分のできる範囲で高齢者を見守っています。



浦瀬地区で3代続く理容室です。ご高齢のお客さんとおしゃべりしたり、天気が悪いときは車で送ったり。無理せず、自分たちのできることで見守りをしています。

◀カシマ理容室・美容室の鹿島功さん(右)、まゆみさん(左)とお客さんの山田フミさん

- 多重債務問題相談日
 弁護士・司法書士が相談に応じます(要予約)。
 時 2月21日(水)・28日(水)、3月7日(水)午後1時30分～4時
 場・申 消費生活センター(雨) ☎32・0022
- 高齢者トラブル188番
 高齢者を狙った悪質商法などの被害を防ぐための電話相談です。窓口相談もあります。お気軽にご相談ください。
- 雪崩危険箇所図: <http://www.pref.niigata.lg.jp/sabo/12638484966.html>
- 雪崩危険箇所図: <http://www.sabou-niigata.jp/nadarekikenkasyo/>
- 危機管理防災本部(アオ) ☎39・2262

冬～春は特に増加 PM2.5に注意しましょう

PM2.5は大気中に浮遊しているばい煙や粉じんなどのうち2.5μm(0.0025mm)以下の粒子です。肺の奥まで入りやすく、ぜんそくや気管支炎など健康への影響が懸念されています。

大気中の濃度は、市内の城岡局など県内15カ所の測定局で常時監視しています。

PM2.5の濃度が上昇したら

- 県が注意喚起情報を発令
- 報道機関を通じテレビやラジオで発信
- 市はホームページや広報車で周知するほか、学校や福祉施設などに連絡

注意喚起情報が発令されたら

- 外出や屋外での激しい運動を控える
 - 外出する場合はマスクを着用する
 - 換気や窓の開閉を必要最小限にする
 - 子どもや高齢者、呼吸器や循環器に疾患のある人は、体調の変化に注意して慎重に行動する
- ※ 発生情報は、県ホームページ(<http://www.niigata-taiki.jp/>)、携帯版 <http://www.niigata-taiki.jp/m/>、大気汚染情報テレフォンサービス ☎025・280・5104で確認してください

図 環境政策課 ☎24・0528

- 防火活動事例発表会
 地域に根差した特徴ある防火活動を紹介します。
 時 3月3日(土)午後1時30分～4時
 場 リリックホール 図 自主防災会など地域防災関係者 定450人(先着) 申 中越市民防災安全士会 ☎77・39
- 借入金返済に関する無料相談会
 時 2月17日(土)午前10時～午後4時 場・申 2月14日(水)までに消費生活センター ☎32・0222
- 雪崩危険箇所図: <http://www.pref.niigata.lg.jp/sabo/12638484966.html>
- 雪崩危険箇所図: <http://www.sabou-niigata.jp/nadarekikenkasyo/>
- 危機管理防災本部(アオ) ☎39・2262

● 空き家の所有者は適正な管理を
 管理されずに放置された建物は、地域住民へ被害を及ぼす恐れがあります。倒壊などを防ぐため、屋根の雪下ろしなどの管理をお願いします。
 ★「長岡市空き家等の適正管理に関する条例」を改正しました
 所有者が不明またはいない空き家に対して、市が適正な管理に向けた取り組みをすることができるようになりました。詳しくは市ホームページをご覧ください
 図 住宅施設課(大) ☎39・2262

イノベーション講演会 「技術ベンチャーをいかに輩出するか」

時 2月21日(水)午後6時～8時 場 まちなかキャンパス長岡 講 京都大学大学院教授・山口栄一さん(写真) 定100人(先着) 申 長岡大学 ☎39・1600 担当=産業政策課(大) ☎39・2402

ベンチャー企業を4社創業した講師が、米国の技術ベンチャー輩出の仕組み(SBIR)とイノベーションの原理を解説するよ。学生や企業のみなさん、講演会を聞いてイノベーションに挑戦しよう!



▶ おぐりん

納期限は2月28日(水)です

- 固定資産税・都市計画税 (4期)
- 国民健康保険料 (8期)
- 後期高齢者医療保険料 (11期)
- 介護保険料 (11期)
- 下水道事業受益者負担金 (4期)

急患診療のお知らせ

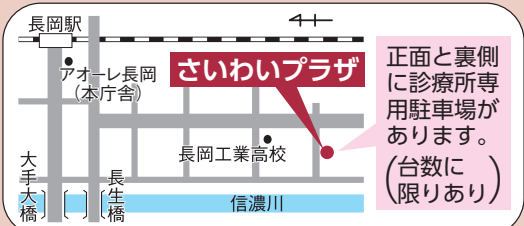
診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(ある人)を持参してください。

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～⑤を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑥を受診してください

施設名	診療科目	受付時間	診療曜日				
			日・祝	月	金	土	
①中越こども急患センター ☎86・5099	小児科	午後6時45分～9時30分	—	●	●		
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分～9時30分	—	●	—		
	内科 小児科 外科	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分	●	—	—		
③休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	●	—	—		

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります

産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



施設名	診療科目	受付時間
④小国診療所 ☎95・2010 (小国町権沢88)	内科 歯科	第1日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後1時30分～4時30分

⑤休日在宅当番医(見附・中之島地区)
受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

期日	内科		外科		
	2月	4日(日) 星野医院 ☎62・0998	お元気でクリニック ☎63・3800	11日(日) 山谷クリニック ☎61・1388	中之島クリニック ☎61・2551
	12日(休) 杏仁堂医院 ☎62・0123	貝瀬皮膚科 ☎66・8100	18日(日) さえき内科 ☎66・8500	星整形外科医院 ☎66・8808	
	25日(日) 関谷医院 ☎61・0205	寺師医院 ☎62・0137	3月	4日(日) 石川医院 ☎66・2140	星整形外科医院 ☎66・8808

⑥救急当番病院

立川総合病院 ☎33・3111	当番病院に関するお問い合わせ
長岡赤十字病院 ☎28・3600	休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)
長岡中央総合病院 ☎35・3700	長岡市医師会 ☎22・5600
	長岡市消防本部 ☎36・0119

**総アクセス数、月70万超！
市ホームページに掲載する広告募集**

募集数=18枠 掲載期間=4月～来年3月(1カ月単位) バナー広告規格=縦60×横120ピクセル。GIF、JPEG、PNGで容量4KB以内(静止画のみ) 月2万円(一括前納)。掲載期間中の取り下げなどに伴う返金はしません。掲載位置=総合メニューページ 2月13日(火)～3月9日(金)に広報課 ☎39・2202へ ※詳しくは市ホームページをご覧ください



▲広告を掲載する総合メニューページ

花いっぱいコンクールに参加しませんか?

園緑花センター(花テラス) ☎39・8718

参加団体には花苗を配布します。
☑保育園・幼稚園、学校、町内会、職場など(管理を業者に委託する団体は除く) 2月28日(水)までに緑花センター、市ホームページにある申込書で



▶緑花推進指導員が花づくりをアドバイスします

①次の方全てを満たす人
②申込時点で障害者手帳の交付を受けている(障害の種類は問いません)
③原則、活字印刷文が読める
④原則、口述による面接試験に対応できる
報酬 月額135,000円 勤務日 原則平日(1日7時間) 試験日 2月26日(月) 選考方法 ①パソコン操作実技、面接 ②2月20日(火)までに、ハローワーク長岡で紹介状を受け取り、履歴書とともに人事課 ☎39・2201へ

●平成31年1月から新しい農業保険が始まります
収益性の高い作物や、新たな販路の開拓などに挑戦する農家を応援する保険制度です。価格低下による収入減少も補てんされます。

◆申請方法
①国民健康保険、後期高齢者医療制度の加入者：支給対象者には申請書を送付済みです。
②国民健康保険、後期高齢者医療制度以外の人：介護保険課から自己負担額証明書の交付を受けてから、それぞれの医療保険に申請してください。
③平成28年8月以降に加入保険が変わった人や亡くなった人：申請書が届かない場合があります。それぞれの医療保険にお問い合わせてください。
④国民年金課国保給付係 ☎39・2006、後期高齢者医療係 ☎39・2317、介護保険課給付係 ☎39・2245

◆図や表などの略字の見方は13ページ
◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

手続き・制度

①販売収入が基準
青色申告を行っている農業者を対象に、過去5年間の平均販売収入額の8割以上が保障されます。
②農作物全般が対象
③類似制度とは選択式
農業共済やナラシ対策などの現行制度と重複して加入することはできません。
④農水産政策課用 ☎39・2223



住居表示実施地区に建物を建てる際は届け出を

地番(○番地○)ではなく住居表示番号(○番○号)が住所や所在地になる長岡、栃尾、与板地域の一部では、建物(倉庫、看板などを除く)を建てる際に届け出が必要で、転居の手続きに必要な住居表示実施通知書と表示プレートを交付します。
☑建物の基礎完成後、住居表示実施地区で建物を新築、建て替え、所有者の変更など

募集

●ウィルながおかパートナー
一人ひとりが自分らしく暮らせるまちを目指してイベントの企画や情報発信をします。
名称・図①フォーラム実行委員：講演会、イベントの企画運営②あぜりあ編集委員：情報誌の編集 活動頻度 ①②月1・2回(一時保育、若干の謝礼、指定駐車場料金の補助あり) ※任期は4月～平成31年3月 定①8人程度②4人程度 ③2月28日(水)までに男女平等推進センターウィルながおか(☎39・2746)にある申込書で(HPか

募集

●長岡市芸術文化振興財団臨時職員
2人 雇用期間 4月1日～平成31年3月31日(勤務実績により更新あり) 仕事 事業企画、運営補助など 勤務場所 リリックホール、市立劇場 報酬 月額166,000円 勤務日 土・日・祝日を含む交代制(1日7時間45分、週38時間45分) 選考方法 書類審査、面接、適性検査 ④2月13日(火)～26日(月)に、ハローワーク長岡、同財団(☎29・7711)ホー

募集

●非常勤嘱託員(障害者対象)
3人程度 雇用期間 4月1日～平成31年3月31日 仕事 事務補助 勤務場所 アオレ長岡、支所庁舎など

募集

●長岡市生涯学習推進会議委員
若干名 任期 4月1日～平成33年3月31日 ④4月1日現在、市内在住の20歳以上で、年1回程度平日昼間に開催する会議に出席できる 報酬 会議1回につき9,100円 選考方法 書類審査、面接(面接は2月下旬) ④2月22日(木)までに情報ラウンジ(アオレ、さいわいプラザ、まちなかキャンパス長岡、中央図書館、各支所地域振興課、市ホームページにある申込書を生涯学習文化課 ☎32・5110)へ

募集

●長岡市国際交流協会臨時職員
1人 雇用期間 4月1日～平成31年3月31日 仕事 姉妹都市などの交流事業の企画・実施など ④英検2級程度の語学力があり、パソコンで資料を作成できる 報酬 月額152,800円 勤務時間 平日午前8時30分～午後5時15分 試験日 3月12日(月) 選考方法 面接・英語能力試験 ④3月9日(金)までに、同協会(国際交流課内) ☎39・2207にある申込書で

募集

●姉妹都市ドイツ・トリアー市高校生ホストファミリー
来訪グループ 高校生14人、引率3人 滞在期間 4月2日(月)～7日(土) ④食事の提供、市民センターなどへの送迎 ④2月28日(水)までに長岡市国際交流協会(国際交流課内) ☎39・2207へ

募集

●トリアーの高校生と一緒にそば打ち
2月22日(木)までに情報ラウンジ(アオレ、さいわいプラザ、まちなかキャンパス長岡、中央図書館、各支所地域振興課、市ホームページにある申込書を生涯学習文化課 ☎32・5110)へ

募集

●長岡市生涯学習推進会議委員
若干名 任期 4月1日～平成33年3月31日 ④4月1日現在、市内在住の20歳以上で、年1回程度平日昼間に開催する会議に出席できる 報酬 会議1回につき9,100円 選考方法 書類審査、面接(面接は2月下旬) ④2月22日(木)までに情報ラウンジ(アオレ、さいわいプラザ、まちなかキャンパス長岡、中央図書館、各支所地域振興課、市ホームページにある申込書を生涯学習文化課 ☎32・5110)へ

募集

●非常勤嘱託員(障害者対象)
3人程度 雇用期間 4月1日～平成31年3月31日 仕事 事務補助 勤務場所 アオレ長岡、支所庁舎など

募集

●姉妹都市ドイツ・トリアー市高校生ホストファミリー
来訪グループ 高校生14人、引率3人 滞在期間 4月2日(月)～7日(土) ④食事の提供、市民センターなどへの送迎 ④2月28日(水)までに長岡市国際交流協会(国際交流課内) ☎39・2207へ

募集

●トリアーの高校生と一緒にそば打ち
2月22日(木)までに情報ラウンジ(アオレ、さいわいプラザ、まちなかキャンパス長岡、中央図書館、各支所地域振興課、市ホームページにある申込書を生涯学習文化課 ☎32・5110)へ

募集

●長岡市生涯学習推進会議委員
若干名 任期 4月1日～平成33年3月31日 ④4月1日現在、市内在住の20歳以上で、年1回程度平日昼間に開催する会議に出席できる 報酬 会議1回につき9,100円 選考方法 書類審査、面接(面接は2月下旬) ④2月22日(木)までに情報ラウンジ(アオレ、さいわいプラザ、まちなかキャンパス長岡、中央図書館、各支所地域振興課、市ホームページにある申込書を生涯学習文化課 ☎32・5110)へ

募集

●非常勤嘱託員(障害者対象)
3人程度 雇用期間 4月1日～平成31年3月31日 仕事 事務補助 勤務場所 アオレ長岡、支所庁舎など

募集

●姉妹都市ドイツ・トリアー市高校生ホストファミリー
来訪グループ 高校生14人、引率3人 滞在期間 4月2日(月)～7日(土) ④食事の提供、市民センターなどへの送迎 ④2月28日(水)までに長岡市国際交流協会(国際交流課内) ☎39・2207へ

募集

●トリアーの高校生と一緒にそば打ち
2月22日(木)までに情報ラウンジ(アオレ、さいわいプラザ、まちなかキャンパス長岡、中央図書館、各支所地域振興課、市ホームページにある申込書を生涯学習文化課 ☎32・5110)へ

募集

●長岡市生涯学習推進会議委員
若干名 任期 4月1日～平成33年3月31日 ④4月1日現在、市内在住の20歳以上で、年1回程度平日昼間に開催する会議に出席できる 報酬 会議1回につき9,100円 選考方法 書類審査、面接(面接は2月下旬) ④2月22日(木)までに情報ラウンジ(アオレ、さいわいプラザ、まちなかキャンパス長岡、中央図書館、各支所地域振興課、市ホームページにある申込書を生涯学習文化課 ☎32・5110)へ

募集

●非常勤嘱託員(障害者対象)
3人程度 雇用期間 4月1日～平成31年3月31日 仕事 事務補助 勤務場所 アオレ長岡、支所庁舎など

募集

●姉妹都市ドイツ・トリアー市高校生ホストファミリー
来訪グループ 高校生14人、引率3人 滞在期間 4月2日(月)～7日(土) ④食事の提供、市民センターなどへの送迎 ④2月28日(水)までに長岡市国際交流協会(国際交流課内) ☎39・2207へ

募集

●トリアーの高校生と一緒にそば打ち
2月22日(木)までに情報ラウンジ(アオレ、さいわいプラザ、まちなかキャンパス長岡、中央図書館、各支所地域振興課、市ホームページにある申込書を生涯学習文化課 ☎32・5110)へ

募集

●長岡市生涯学習推進会議委員
若干名 任期 4月1日～平成33年3月31日 ④4月1日現在、市内在住の20歳以上で、年1回程度平日昼間に開催する会議に出席できる 報酬 会議1回につき9,100円 選考方法 書類審査、面接(面接は2月下旬) ④2月22日(木)までに情報ラウンジ(アオレ、さいわいプラザ、まちなかキャンパス長岡、中央図書館、各支所地域振興課、市ホームページにある申込書を生涯学習文化課 ☎32・5110)へ

募集

●非常勤嘱託員(障害者対象)
3人程度 雇用期間 4月1日～平成31年3月31日 仕事 事務補助 勤務場所 アオレ長岡、支所庁舎など

募集

●姉妹都市ドイツ・トリアー市高校生ホストファミリー
来訪グループ 高校生14人、引率3人 滞在期間 4月2日(月)～7日(土) ④食事の提供、市民センターなどへの送迎 ④2月28日(水)までに長岡市国際交流協会(国際交流課内) ☎39・2207へ

募集

●トリアーの高校生と一緒にそば打ち
2月22日(木)までに情報ラウンジ(アオレ、さいわいプラザ、まちなかキャンパス長岡、中央図書館、各支所地域振興課、市ホームページにある申込書を生涯学習文化課 ☎32・5110)へ

募集

●長岡市生涯学習推進会議委員
若干名 任期 4月1日～平成33年3月31日 ④4月1日現在、市内在住の20歳以上で、年1回程度平日昼間に開催する会議に出席できる 報酬 会議1回につき9,100円 選考方法 書類審査、面接(面接は2月下旬) ④2月22日(木)までに情報ラウンジ(アオレ、さいわいプラザ、まちなかキャンパス長岡、中央図書館、各支所地域振興課、市ホームページにある申込書を生涯学習文化課 ☎32・5110)へ

募集

●非常勤嘱託員(障害者対象)
3人程度 雇用期間 4月1日～平成31年3月31日 仕事 事務補助 勤務場所 アオレ長岡、支所庁舎など

募集

●姉妹都市ドイツ・トリアー市高校生ホストファミリー
来訪グループ 高校生14人、引率3人 滞在期間 4月2日(月)～7日(土) ④食事の提供、市民センターなどへの送迎 ④2月28日(水)までに長岡市国際交流協会(国際交流課内) ☎39・2207へ

募集

●トリアーの高校生と一緒にそば打ち
2月22日(木)までに情報ラウンジ(アオレ、さいわいプラザ、まちなかキャンパス長岡、中央図書館、各支所地域振興課、市ホームページにある申込書を生涯学習文化課 ☎32・5110)へ

募集

●長岡市生涯学習推進会議委員
若干名 任期 4月1日～平成33年3月31日 ④4月1日現在、市内在住の20歳以上で、年1回程度平日昼間に開催する会議に出席できる 報酬 会議1回につき9,100円 選考方法 書類審査、面接(面接は2月下旬) ④2月22日(木)までに情報ラウンジ(アオレ、さいわいプラザ、まちなかキャンパス長岡、中央図書館、各支所地域振興課、市ホームページにある申込書を生涯学習文化課 ☎32・5110)へ

募集

●非常勤嘱託員(障害者対象)
3人程度 雇用期間 4月1日～平成31年3月31日 仕事 事務補助 勤務場所 アオレ長岡、支所庁舎など

募集

●姉妹都市ドイツ・トリアー市高校生ホストファミリー
来訪グループ 高校生14人、引率3人 滞在期間 4月2日(月)～7日(土) ④食事の提供、市民センターなどへの送迎 ④2月28日(水)までに長岡市国際交流協会(国際交流課内) ☎39・2207へ

募集

●トリアーの高校生と一緒にそば打ち
2月22日(木)までに情報ラウンジ(アオレ、さいわいプラザ、まちなかキャンパス長岡、中央図書館、各支所地域振興課、市ホームページにある申込書を生涯学習文化課 ☎32・5110)へ

募集

●長岡市生涯学習推進会議委員
若干名 任期 4月1日～平成33年3月31日 ④4月1日現在、市内在住の20歳以上で、年1回程度平日昼間に開催する会議に出席できる 報酬 会議1回につき9,100円 選考方法 書類審査、面接(面接は2月下旬) ④2月22日(木)までに情報ラウンジ(アオレ、さいわいプラザ、まちなかキャンパス長岡、中央図書館、各支所地域振興課、市ホームページにある申込書を生涯学習文化課 ☎32・5110)へ

募集

●非常勤嘱託員(障害者対象)
3人程度 雇用期間 4月1日～平成31年3月31日 仕事 事務補助 勤務場所 アオレ長岡、支所庁舎など

募集

●姉妹都市ドイツ・トリアー市高校生ホストファミリー
来訪グループ 高校生14人、引率3人 滞在期間 4月2日(月)～7日(土) ④食事の提供、市民センターなどへの送迎 ④2月28日(水)までに長岡市国際交流協会(国際交流課内) ☎39・2207へ

募集

●トリアーの高校生と一緒にそば打ち
2月22日(木)までに情報ラウンジ(アオレ、さいわいプラザ、まちなかキャンパス長岡、中央図書館、各支所地域振興課、市ホームページにある申込書を生涯学習文化課 ☎32・5110)へ

募集

●長岡市生涯学習推進会議委員
若干名 任期 4月1日～平成33年3月31日 ④4月1日現在、市内在住の20歳以上で、年1回程度平日昼間に開催する会議に出席できる 報酬 会議1回につき9,100円 選考方法 書類審査、面接(面接は2月下旬) ④2月22日(木)までに情報ラウンジ(アオレ、さいわいプラザ、まちなかキャンパス長岡、中央図書館、各支所地域振興課、市ホームページにある申込書を生涯学習文化課 ☎32・5110)へ

募集

●非常勤嘱託員(障害者対象)
3人程度 雇用期間 4月1日～平成31年3月31日 仕事 事務補助 勤務場所 アオレ長岡、支所庁舎など

募集

●姉妹都市ドイツ・トリアー市高校生ホストファミリー
来訪グループ 高校生14人、引率3人 滞在期間 4月2日(月)～7日(土) ④食事の提供、市民センターなどへの送迎 ④2月28日(水)までに長岡市国際交流協会(国際交流課内) ☎39・2207へ

募集

●トリアーの高校生と一緒にそば打ち
2月22日(木)までに情報ラウンジ(アオレ、さいわいプラザ、まちなかキャンパス長岡、中央図書館、各支所地域振興課、市ホームページにある申込書を生涯学習文化課 ☎32・5110)へ

募集

●長岡市生涯学習推進会議委員
若干名 任期 4月1日～平成33年3月31日 ④4月1日現在、市内在住の20歳以上で、年1回程度平日昼間に開催する会議に出席できる 報酬 会議1回につき9,100円 選考方法 書類審査、面接(面接は2月下旬) ④2月22日(木)までに情報ラウンジ(アオレ、さいわいプラザ、まちなかキャンパス長岡、中央図書館、各支所地域振興課、市ホームページにある申込書を生涯学習文化課 ☎32・5110)へ

募集

●非常勤嘱託員(障害者対象)
3人程度 雇用期間 4月1日～平成31年3月31日 仕事 事務補助 勤務場所 アオレ長岡、支所庁舎など

募集

●姉妹都市ドイツ・トリアー市高校生ホストファミリー
来訪グループ 高校生14人、引率3人 滞在期間 4月2日(月)～7日(土) ④食事の提供、市民センターなどへの送迎 ④2月28日(水)までに長岡市国際交流協会(国際交流課内) ☎39・2207へ

募集

●トリアーの高校生と一緒にそば打ち
2月22日(木)までに情報ラウンジ(アオレ、さいわいプラザ、まちなかキャンパス長岡、中央図書館、各支所地域振興課、市ホームページにある申込書を生涯学習文化課 ☎32・5110)へ

募集

●長岡市生涯学習推進会議委員
若干名 任期 4月1日～平成33年3月31日 ④4月1日現在、市内在住の20歳以上で、年1回程度平日昼間に開催する会議に出席できる 報酬 会議1回につき9,100円 選考方法 書類審査、面接(面接は2月下旬) ④2月22日(木)までに情報ラウンジ(アオレ、さいわいプラザ、まちなかキャンパス長岡、中央図書館、各支所地域振興課、市ホームページにある申込書を生涯学習文化課 ☎32・5110)へ

募集

●非常勤嘱託員(障害者対象)
3人程度 雇用期間 4月1日～平成31年3月31日 仕事 事務補助 勤務場所 アオレ長岡、支所庁舎など

募集

●姉妹都市ドイツ・トリアー市高校生ホストファミリー
来訪グループ 高校生14人、引率3人 滞在期間 4月2日(月)～7日(土) ④食事の提供、市民センターなどへの送迎 ④2月28日(水)までに長岡市国際交流協会(国際交流課内) ☎39・2207へ

募集

●トリアーの高校生と一緒にそば打ち
2月22日(木)までに情報ラウンジ(アオレ、さいわいプラザ、まちなかキャンパス長岡、中央図書館、各支所地域振興課、市ホームページにある申込書を生涯学習文化課 ☎32・5110)へ

募集

●長岡市生涯学習推進会議委員
若干名 任期 4月1日～平成33年3月31日 ④4月1日現在、市内在住の20歳以上で、年1回程度平日昼間に開催する会議に出席できる 報酬 会議1回につき9,100円 選考方法 書類審査、面接(面接は2月下旬) ④2月22日(木)までに情報ラウンジ(アオレ、さいわいプラザ、まちなかキャンパス長岡、中央図書館、各支所地域振興課、市ホームページにある申込書を生涯学習文化課 ☎32・5110)へ

募集

●非常勤嘱託員(障害者対象)
3人程度 雇用期間 4月1日～平成31年3月31日 仕事 事務補助 勤務場所 アオレ長岡、支所庁舎など

募集

●姉妹都市ドイツ・トリアー市高校生ホストファミリー
来訪グループ 高校生14人、引率3人 滞在期間 4月2日(月)～7日(土

長岡 内講演会、ワークショップ
対子育て中の親(保育あり)
Nagokaみんなの子育てラボ・内山さん

おつかひ38・0457へ
よいた(与板)検定
2月25日(日)午後2時〜3時
300円 場・申2月19日(月)まで

健康
NPO法人全国ギャンブル依存症家族の会「新潟」
毎月第3土曜日午後3時〜5時
場・申2月22日(木)まで

募集
さわやか悠久大学受講者
4月〜11月の第2・4月曜日
午前9時30分〜11時30分

長岡育英寮入寮生
市内出身または市内の高校を卒業した男子大学生
卒業後、長岡市西久保2の16の9部屋

市政だより1月号 新春お年玉クイズ

2,144件のご応募
ありがとうございました!

子どもから80代まで多くの応募、そして市政だよりの感想をありがとうございました。
正答率は98.2%でした。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

キーワードの答えは
開府400
長岡かいふよんひゃく年
開府400年関連イベントは13ページへ

なんと過去最多の応募数!



20代
大好きなバスケ情報を必ずチェックし、アオーレ長岡へ試合を見に行っています

10代
いろんなイベントがありますが、みんなで盛り上げれば、もっといいまちになると思います。長岡のみんなで頑張りましょう!

70代
今年は長岡開府400年。これを機会に、改めて長岡の歴史を勉強しようと思います

30代
市外から引っ越してきたばかりですが、子育て情報も多く助かっています

みんなの声を紹介します!

みんなのひろば



市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

- ◆原稿締め切り...4月号は2月28日(水)(必着)、5月号は3月23日(金)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【4月号】4月10日(火)、【5月号】5月3日(祝)以降のものに限りません。
◆提出先...〒940-8501 広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp
◆応募多数の場合、掲載できないことがあります。

- 次に該当するものは原則掲載できません。
①広く市民が参加・募集できない
②活動が主に市外で行われている
③独自のPR手段を持っている(新聞など)
④政治・宗教・営利を目的とする(準ずるものを含む)
●原則として会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです。
図広報課 ☎39・2202

実践倫理の子育て村
2月12日(水)〜13日(木)
親子でパレンティンチョコ作り
子育てトークの会
王子キングマザーの会
時間11時〜12時30分
場・申2月12日(水)〜13日(木)まで

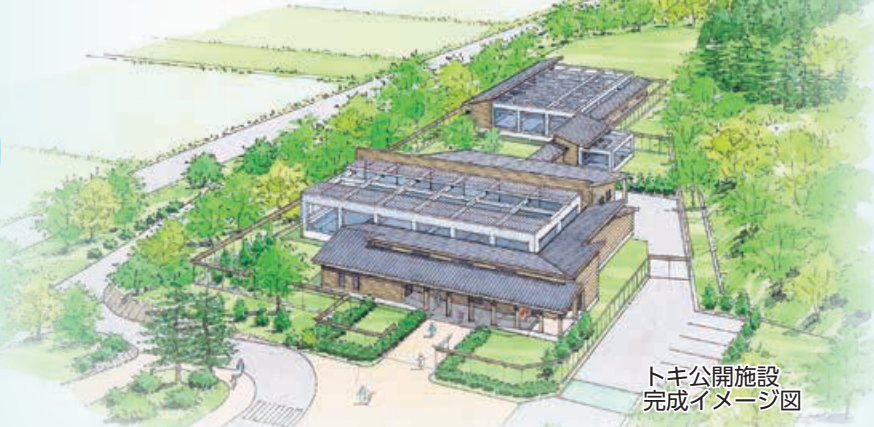
矢羽文様アクセサリー作り
2月24日(土)〜25日(日)午前10時〜午後1時30分
場・申2月24日(土)〜25日(日)まで

紙芝居ライブ
2月24日(土)午後1時30分〜3時30分
場・申2月24日(土)まで

ワンコイン着物の着方教室
2月25日(日)午前10時30分〜午後1時30分
場・申2月25日(日)まで

トキ公開施設 愛称 総選挙!

問環境政策課 ☎24・0528



トキ公開施設
完成イメージ図

市は佐渡でのトキの野生復帰を支援するため、平成23年10月からトキ分散飼育センター（寺泊夏戸）で飼育・繁殖を行っています。

より多くの方々にトキ保護と自然環境保全の大切さに関心を深めてもらうため、平成30年度以降のトキ一般公開を目指して施設を整備しています。

永く愛され親しまれる施設になるよう、市内小学生から愛称を募集したところ、301点の応募がありました。審査により決定した最終候補の中から、1つを選んで投票をお願いします。



最終候補は5作品!

応募した小学生に、愛称の理由も聞きました。
(50音順に掲載)

① トキとき

長岡でもトキを見ることができることを、みんなに教えたいから。

② トキとも

トキと友達になりたいという思いと、みんながトキと仲良しになってほしいから。

③ トキみ〜て

たくさんの方々に、長岡にいるトキを見にきてほしいから。

④ トキみら

トキを間近で見られることと、トキが二度と絶滅することなく、これからも(未来へ)ずっと羽ばたいてほしいから。

⑤ ハートつき

トキの顔の赤いところがハート型に見えて特徴的だったことと、誰もがトキを見るとハートをつかまれてしまうから。

投票は市ホームページで

3月31日(土)まで

※アオーレ長岡、さいわいプラザ、各支所などにある投票用紙でも投票できます



投票はこちら

(群馬県前橋市)
二万石の藩主となりませう。
忠成は越後国長峰(上越市吉川区)五万石を経て、越後長岡に入りました。戦国期から平和



▲牧野忠成木像 (普濟寺所蔵)

長岡開府400年の始まりは…
平成30年は、元和4(1618)年、初代長岡藩主・牧野忠成が長岡城主になった長岡開府から数え、400年の歴史的な節目を迎えます。
三河以来の牧野家の家風である「常在戦場の精神」や、長岡藩主牧野家とともにこの地で醸成された「米百俵の精神」「十分盃の教え」は、現在、全国的に大きく注目されています。

長岡開府400年の始まりは…

長岡開府から400年にあたる今年、長岡の歴史や文化、魅力を発信する「新しい米百俵」事業を展開していきます。
ゆかりの出来事などを連載で紹介していきます。

ROOTS
400 越後長岡

長岡開府
四〇〇年
平成30年
vol.1

図政策企画課
開府400年記念
事業推進室
☎39・2395

■発行：長岡市（平成30年2月1日発行）
〒940-8501新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258・35・1122(代)
※市政だよりは市役所総合ガイド、西・東サービスセンター、各支所で発行日から閲覧できます
※元号の表記は、新元号の公表までは「平成」とします

編集：広報課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272

■人口と世帯（1月1日現在） ※（ ）内は前月比
人口/273,296(-147) 世帯数/106,638世帯(-32)
男/133,412人(-89) 女/139,884人(-58)

<http://www.city.nagaoka.niigata.jp>

VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用しています