

つながる、ひろがる、新発見。/

ながあか

Nagaoka

こたつで
寝ないようにね



2017
12月号
市政だより
No. 759

地下に広がる「わっ！」

表町と東新町に雨水貯留管を整備 —8ページ



p 2 | 中村真衣さんを
スポーツ親善大使に

p 4 | 民生委員・児童委員が支える“安心”

p 6 | 住民票などをコンビニで

p 7 | 長岡北スマートICアクセス道路開通

p 9 | 米・フォートワース市と友好30年

p 10 | 天オプログラマーが長岡を選んだ理由

p 12 | 今年のできごと

長岡の話題、ほぼ毎日更新中！



2020東京五輪へ！ スポーツのまち長岡を 全力で推進

岡スポーツ振興課オリンピック・パラリンピック
事前キャンプ誘致推進室 ☎32・6117

長岡出身・シドニー五輪銀メダリスト 中村真衣さんを スポーツ親善大使に



スポーツによるまちづくりを進めるため新設した「長岡市スポーツ親善大使」に、2000年シドニー五輪銀メダリストの中村真衣さんを任命しました。(写真①)

親善大使として、市のPRやイベントへの参加、長岡市がホストタウンとなっているオーストラリア競泳チームとの交流などの活動を行います。11月1日、磯田市長から委嘱状を受け取った中村さんは「市民のみなさんにスポーツの楽しさや大切さを伝えるため、活動や広報に取り組んでいきたいです」と意気込みを語りました。

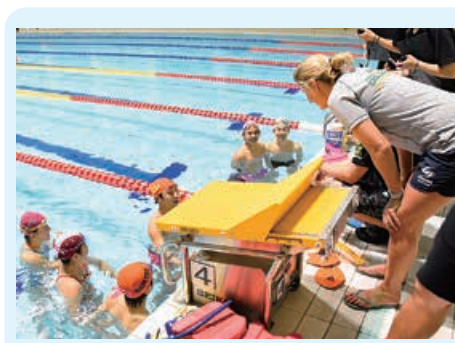
さらなる交流へ オーストラリアを視察

市は11月20日から4日間、長岡市スポーツ協会、長岡市水泳協会と共にオーストラリアを訪問。中村さんも同行し、来年度から本格化する同国チームの事前キャンプや交流に向けて、競泳関係者との意見交換や練習施設の視察を行いました。(写真②)



キャンプ地として評価 豪・競泳チームが 3回目の長岡入り

オーストラリア競泳チームが、東京で11月14日から開催の国際大会「FINAスイミングワールドカップ2017」の事前キャンプのため、8日から5日間、長岡市を訪れました。同国チームの訪問は、今年3月に協定を締結してから3回目。ダイエープロビスフェニックスプールや長岡のまちを気に入り、事前キャンプをしたいと話がありました。選手は「きれいで泳ぎやすいプール。おもてなしも素晴らしい。いいタイムを出したい」と練習に集中。その成果もあって、大会では優勝する選手も出ました。



▲公開練習中、中・高校生にアドバイスする場面も (11月9日)

長岡のアスリートをみんなで応援 市民応援団を設立

団長は中村真衣さん

岡長岡市スポーツ協会 ☎34・2130

長岡のアスリートをオール長岡で支
援する「Road to Tokyo
2020」長岡市民スポーツ応援団
(会長：市村輝男長岡市スポーツ協会)

会長)を11月1日に設立しました。企
業や個人からの協力・寄付により、五
輪など世界で戦うトップ選手のサポー
トや有望選手の育成などを行います。



発会式には、スポンサー
企業や一般会員など約26
0人が参加。競泳・サッカ
ー・体操などさまざまな競
技で日本トップの舞台で戦
う27人のうち、出席した20
人が今後の目標を宣言しま
した。
応援団長に就任した長岡
市スポーツ親善大使の中村
真衣さんは「私も長岡市民
の応援を受けて育ちました。
『一人じゃない。みんなが
応援してくれている』その
な気持ちになってもいい
です。精一杯頑張ってく
ださい！」と激励しました。
中村さんに続くメダリス
トをみんなで応援しよう。

長岡のトップアスリー トからのメッセージ

選手生活を応援して
いただけることはすご
く励みになります。平
昌五輪に出場し、メダ
ルを獲得できるようし
っかり頑張ります。
競技する姿を見てもら
ってスキーをしたいと
いう子どもたちが増
えたらと思います。
応援よろしくお願
いします。

星野純子さん(28歳)
スキー(モーグル) /
2014年ソチ冬季五輪日本
代表



応援団発会式に出席
して、たくさんの長岡
のみなさんに支えられ
ていることを実感しま
した。期待に応えられ
るように、日々の練習
に取り組み、ご恩返し
ができればいいと思
います。
東京五輪への出場を
目指して頑張ってい
ます。

室橋佳澄さん(16歳)
体操競技/アジア体操競技
選手権大会日本代表(長
岡ジュニア体操クラブ所属)



応援団のマーク決定

4つの案から市民投票により決定
しました。青は五輪までの道のり、赤は
夢の舞台で飛躍する
長岡の選手、全体で
長岡の「N」を表し
ています。



スポーツ情報誌を発行

長岡市・長岡市スポーツ協会と市内
広告代理店が協力し、情報紙「まるス
ポ」を
発行しま
した。



長岡市スポーツ協会 LINE@で情報発信

スマートフォンなどに大会や長岡の
アスリート情報
などをお届けし
ます。「友だち追加
」をお願いします。



こちらから
どうぞ

あなたも応援団に！

入会(有料)・寄付を随時受け付け
ています。詳しくはお問い合わせくだ
さい。

お気軽にご相談ください!
担当委員が分からない場合は、
福祉総務課、各支所市民生活課へ

子どもたちの見守り



登下校の見守りや子ども会での
触れ合いを通して、子どもの
健全育成をサポートします。

高齢者の見守り



一人暮らしの高齢者、支援の
必要な人などを定期的に訪問。
日常生活の不安などを聞き取り
ます。

地域福祉活動



お茶飲みサロンの開催や、高
齢者への食事サービスなどを
行い、いきいきとした地域づ
くりに取り組みます。

地域に人々



寄り添う活動

地域独自の取り組み



手作りの絵はがきを配り
ながら、高齢者を訪問



暮らしや防災に役
立つ情報をお便り
などにまとめて配布



人の集まる場所で、特殊
詐欺被害防止の呼び掛け

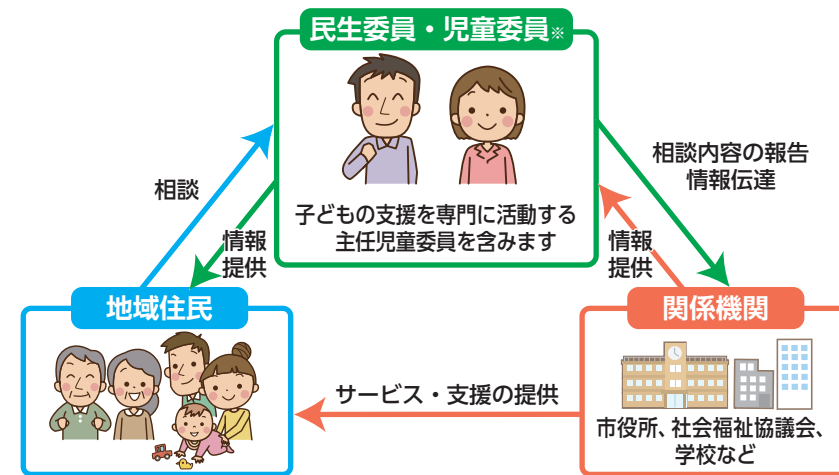


認知症を楽しい劇で分か
りやすく紹介



民生委員・児童委員

561人が支える、地域の安心



※厚生労働大臣から委嘱された非常勤の特別職の地方公務員です。秘密は固く守ります。安心してご相談ください

「元気がね?」「困ってることはないかい?」
そんな声掛けをしながら地域を回っている人たちが
います。民生委員・児童委員のみなさんです。
自らも仕事や家事を抱えながら、高齢者や子育
て中のお宅を一件一件訪ね、悩みを聞き、困り事
を市役所に問い合わせるなど、地域のみなさんと
行政機関などのつなぎ役として活動しています。
「地域の安心のために」。市内561人の民生委
員は、寒さ増す12月も活動に出掛けていきます。
福祉総務課 ☎39・2217

四郎丸地区民生委員
土田明典さん

「居るだけで安心する」
の言葉にやりがい

民生委員を始めて、今年で
25年になります。辞めたいと
思ったことは一度もありません。
お話を聞いたり、お手伝いをさせてもらっ
たりするのが、楽しいんですよ。
相談に来る人の多くは、悩みを話すと笑顔にな
って帰られます。話を「聴く」存在があることが、
いかに大切かを感じますね。身近な相談役と
して頼ってもらえるとうれしいですし、やりがい
を感じる瞬間です。

私の地区では、みんな
で作った紙芝居の上演活
動もしています。地道な
活動ですが、委員同士は
もちろん、地域とつなが
る大切なイベントです。

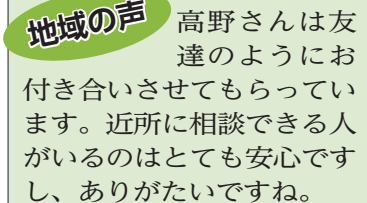


日越・王寺川地区民生委員
高野房枝さん

自分が楽しむ、
それが一番

この仕事を大変だと言う人
もいますが、私は人と話すこ
とが好きで、逆にパワーをい
ただいています。力を入れずに、気楽に活動し
ているのいいのかもしれないですね(笑)。
何気なく声を掛けたことで仲良くなり、地域
に笑顔が増える、それが何よりうれしいんで
す。これからも、自然体で楽しく地域と関わり
たいと思っています。

高野さんは友
達のようにお
付き合いさせてもらって
います。近所に相談できる人
がいるのはとても安心です
し、ありがたいですね。



平成29年は
民生委員制度
創設100周年

「新潟県民生委員児童
委員大会」を11月15日、
アオーレ長岡で開催し、
次の100年へ向けた宣
言が採択されました。
県内の委員約2,40
0人が参加。磯田市長が
「みなさんの献身的な活
動が、地域を支える原動
力です。社会が多様化し
大変な中、引き続きご協
力をお願いします」と、
あいさつしました。
ナカドマでは、地域の
汁物の販売や7つの福祉
施設の参加による飲み物
のふるまいなどがあり、
長岡ならではのおもてな
しは好評でした。





12/20 (水)

新たなアクセス道路が開通 長岡北スマートICの 便利さアップ！企業誘致へ弾み！

開通する道路は、長岡北スマートICから長岡鉄工団地までの約1kmで、国道8号（蓮濁交差点）につながる幹線道路です。高速道路へのアクセス性の向上はもちろん、観光や産業、救急医療の面でも効果が期待されます。

また、スマートICの近くに産業団地を整備する予定で、企業誘致促進に弾みとなります。市は引き続き、広域幹線道路のネットワークを強化するため、左岸バイパスの南北延伸を進めます。

◆県内最短で50万台突破！

長岡北スマートICの累計利用台数が、今年3月の開通から半年で50万台を突破しました。これは、県内にある10カ所のスマートICで最も短期間での到達です。一日あたりの平均利用台数は計画の2、300台を上回る約2,790台（9月末現在）。特に、寺泊方面への観光、レジャー施設へのアクセスが便利になり、7月・8月は3千台を超える利用がありました。

国土木政策調整課 ☎39・2307



火焰型土器を 聖火台に 五輪組織委員会に要望

同政策企画課 ☎39・2204

▲遠藤利明五輪組織委員会副会長（右から4人目）に要望書を手渡す小林達雄縄文文化発信サポーターズ会長（同3人目）と磯田市長（同2人目）ほか

同サポーターズ代表幹事の磯田市長は「縄文文化は日本固有の文化であり、世界に誇るべき価値があります」とアピールし、遠藤副会長も「五輪は日本文化を世界に発信する絶好の機会。日本全体の財産としてぜひ検討したい」と応えました。

東京五輪を機に日本の縄文文化を世界に発信しようとする「縄文文化発信サポーターズ」は11月7日、五輪組織委員会の遠藤利明副会長を訪ね、聖火台デザインへの火焰型土器の採用などを要望しました。



マイナンバーカードで！
平成30年2月から！

市役所に来なくてもOK!! 住民票などを コンビニで 受け取れます

来年2月1日から、マイナンバーカードを利用して、住民票の写しなどの各種証明書を全国のコンビニで入手できます。これに必要な条例改正は、市議会12月定例会で審議されます。

- 入手可能な証明書**
住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍証明書（全部事項証明書、個人事項証明書）、戸籍の附票の写し（現在戸籍の附票のみ）、所得・課税証明書
- 利用可能な店舗**
セブン-イレブン、ローソン、サークルK・サンクス、ファミリーマート、セーブオンなど
- 利用可能な時間**
午前6時30分～午後11時(12月29日～1月3日を除く)



- その1 手続き時の書類が不要に**
マイナンバーが必要な手続きの一部（児童手当の課税証明など）で、添付書類が不要になりました。
- その2 「マイナポータル」でさらに便利**
自宅のパソコンやスマートフォンで、子育ての手続きの検索や電子申請（児童手当など）、自分の情報の確認などができます。
必要なもの＝マイナンバーカード、カード発行時に設定した4桁のパスワード（利用者証明用電子証明書）※パソコンの場合はICカードリーダーも
★パソコン、スマートフォンがなくても大丈夫！
市内14カ所にある専用端末も利用できます。

設置場所＝アオーレ長岡、各支所、市民センター、さいわいプラザ、中央図書館
※マイナポータルは国が運営する個人向けのウェブサイトです [マイナポータル](#)

カードの作成はとっても簡単です！
マイナンバーカードの申請は、郵送やパソコン、スマートフォンなどでできます。
申請用封筒の使用期限を延長します
平成27年10月以降に通知カードに同封して発送したマイナンバーカード交付申請用封筒は、差出有効期限が過ぎても、平成31年5月31日まで使用できます。
職員が顔写真を撮影します
アオーレ長岡では、職員が申請を補助します。運転免許証や健康保険証などの本人確認書類をお持ちください。

同（コンビニ交付）市民課 ☎39・7512、〈マイナンバーカード申請・交付〉市民課 ☎39・7514、〈マイナンバー制度〉行政管理課 ☎39・2208、国のマイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120・95・0178

市政の最近のできごとを紹介します。

バスケットのまち長岡

岡アオーレ交流課 ☎39・2288

1. 最新順位表ボードを設置

新潟アルビレックスBBの最新の順位と試合日程を表示するPRボードを、アオーレ長岡3階オープンテラスの近くに設置しました。年間130万人が訪れるアオーレでバスケットのまち長岡をさらに発信し、盛り上げます。



▶アオーレに設置した順位表ボード。選手たちのプレー写真が華やかに彩ります

2. みんなで応援に行こう！ アルビBBのアオーレ長岡ゲーム

試合日時	対戦相手
12月29日(金) 19:05	栃木ブレックス 昨シーズンの優勝チーム。注目は、日本人初のNBAプレーヤー・田臥勇太選手。
30日(土) 14:05	

◎チケット情報は、アルビBBホームページで
<https://www.albirex.com/>

▶今シーズンから加入した城宝匡史選手(左)。11月12日のシーホース三河戦では26得点の活躍



今月の表紙



大雨に効果！巨大な雨水貯留管

市街地の浸水被害を軽減する雨水貯留管が表町と東新町で貫通。貯留量は2カ所で25mプール13杯分の約4,800㎡です(来年3月に供用予定)。内部を見学した新町小学校の4年生は、直径2.6mの大きさに驚いていました。(11月17日)



経営の引き継ぎ、産学官金で応援

産業活性化のため、産学官金が連携して会社の経営を後継者へ引き継ぐきっかけをサポートしようと「ながおか事業承継応援ワーキングチーム」を発足。各機関の実務担当者が集まり、情報共有や意見交換を行いました。(11月16日)

友好の絆を確認



プライス市長と交流の継続を確認

長岡市とアメリカ・テキサス州・フォートワース市(以下、FW)が姉妹都市の締結をして、今年で30年です。これまで青少年の海外訪問プログラムを中心に総勢4,200人が両市を行き来し、絆を深めてきました。
10月27日から5日間、磯田市長と市民訪問団がFWを訪問。FWのプライス市長と懇談し、今後も交流を推進していくことを確認しました。

青少年の交流



日本祭りに長岡の中学生が参加。長岡甚句などを披露して長岡の文化を発信

さらに市内企業や教師が、現地関係者と意見交換などを実施。ビジネスや教育の分野で、両市の施策や今後に活かせる取り組みなどを共有しました。
また、市内中学2年生30人が10月21日から10日間、ホームステイをしながら現地の学校へ通学し、日米の教育の違いを感じてきました。これからも、世界に羽ばたく人材の育成とともに、教育

ビジネスで交流



市内企業が自社の技術を説明し、現地関係者と懇談

や産業など、両市の特色を活かした連携を進めていきます。

姉妹都市 締結30周年

米・フォートワース市と 産業・教育で、さらなる連携

岡国際交流課 ☎39・2207



大林監督が造形大で“情熱”授業

越後長岡応援団で長岡造形大学客員教授の映画作家・大林宣彦さんが、同大学で授業を行いました。学生が制作した映像作品の講評では大林さんの深い経験と知識からの意見に、学生たちは熱心に耳を傾けていました。(11月1日)



新しい最終処分場が着工

柿最終処分場の隣に整備する、新しい一般廃棄物最終処分場の工事に着手しました。屋根を付けて廃棄物の飛散を抑えるなど、最新技術を採用して環境と安全に配慮したもので、平成33年4月の稼働を目指します。(10月25日)



若者たちが、未来へのアイデア

「ながおか仕事創造アイデア・コンテスト」で、若者たちが魅力あるまちづくりや起業のアイデアを出し合いました。公開審査に進んだ2部門14件から最優秀賞を決定。優秀なアイデアは今後、実現化を検討します。(11月11日)



学生の感性が光るICTコンテスト

ICT(情報通信技術)を利用して地域や生活に役立つアイデアを競う「学生ICTビジネスアイデアコンテスト」を開催。長岡造形大など県内の大学・専門学校生6チームが学生ならではの斬新なプランを発表しました。(11月3日)



長岡出身 天才プログラマー

私たちの暮らしを大きく変えるといわれるAI（人工知能）。日本を代表する天才プログラマーで長岡出身の清水亮さんは、東京を本拠地にAIを活用するソフトウェア作りと事業展開を行う会社を営んでいます。その清水さんが、長岡に新たなAIのデータ作成会社を設立しました。

これは、長岡市がAIを長岡版イノベーションのモデル創出の中核に据え、開発企業の誘致を進めてきたもの。人材も企業も情報も集積する東京ではなく、長岡で起業した理由を清水さんに聞きました。

清水亮さんが、東京ではなく長岡を選んだ理由

図産業政策課 ☎ 39・2228

AIの性能はアルゴリズム（問題解決の方法や手順）ではなく、質のいいデータをいかに多く集めるかが重要です。それには、農・漁業やものづくりの現場、一次・二次産業が豊富で、データを作る専門の人材が必要。長岡は人口や産業が規模的にちょうどいいなと。

長岡の人にとって、三國峠を越えて東京に行くのは心理的なハードルが大きくないですか。私はその「閉塞感」が

いいと思っています。新幹線で1時間半程度なのに、気持ち的に遠い。これは集中できる環境とも言え、欠点ではなくメリットだと。雪も一昔前ほど降らないし、新幹線も止まらない。東京は雪が降ったら大ニュースですから

「トータルで長岡」
一昨年から他県の誘致を受けていました。しかし、助成金の状況や人材の確保、企業・大学との連携、市の取り組み姿勢など、長岡出身ということ差し引いても、長岡市が一番でした。あ

「閉塞感がメリット」

とは、AIと一緒にやってほしいと言ったのは長岡、磯田市長だけでしたね。

長岡に会社を作ること、東京のお客さんに話すと、反応がともいいます。データ作りは単純とも取れる作業ですがAIの最も大事な仕事で、長岡の人のコツ

「閉塞感がメリット」
「企業や大学と連携したい」
先日の講演（写真②）後、長岡高専生がアルバイトしたいと言ってきました。今まで全国各地で講演してきた中で、初めてのことで、新しい会社は長岡の人も雇用し、AIの最先端で仕事ができる人材を育成していきます。そして、地元企業や3大学1高専と連携しながら、いろんな仕事に挑戦していきたいです。

長岡の印象は若者が多いこと。県外の大学に行く人も多いですが、造形大などに新しい人も入ってきます。人材の還流ができています。それと、教育環境がともいいます。

＜清水亮さんプロフィール＞
41歳。21歳から米Microsoftで上級エンジニアとして活動後、1999年ドワンゴに参画し、2003年に(株)UIEを設立。2005年に(株)情報処理推進機構から天才プログラマーに認定される。長岡での新会社「(株)AIUEO」の代表取締役社長を務める。

一緒にAI先進都市を目指したい

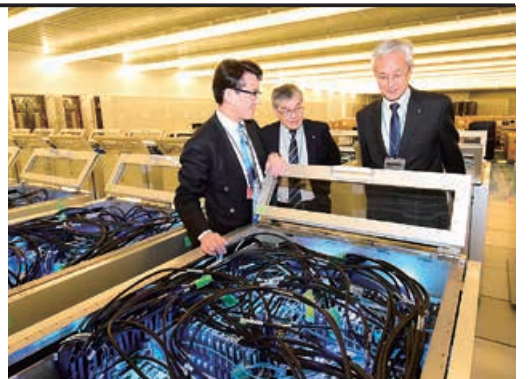


長岡アイティ事業協同組合 理事長 高橋 亨さん

私たちの組合はIT系企業はもちろん、機械修理、コンサルタント、デザインなど異業種で構成されています。企画から製品化までを実現できるのが強みです。

その活動の中に、AIに特化した清水さんの会社が加わることで何が生まれるのか、とても楽しみです。

AIの世界は私たちはまだ手探り状態です。清水さんが私たちにどんなことを期待しているのかを聞き、一緒に長岡をAI先進都市にできればうれしいです。



▲磯田市長と東学長にスパコンの仕組みを解説する齊藤さん（左）

長岡出身 齊藤さんの企業が開発 スパコン日本一（世界4位）に 市長と技大が産学活用で訪問

図産業政策課 ☎ 39・2402

11月21日には、磯田市長と長岡技術科学大学の東信彦学長が、齊藤さんの会社のスパコンが設置されている海洋研究開発機構（神奈川県）を訪問。長岡版イノベーションに向けたスパコンの活用策を意見交換しました。齊藤さんは「この5年10年で、スパコンが生活の根幹を大きくいい方向に変えていきます。私たちも、長岡の大学や企業、市との連携ができればと思います」と語りました。

スーパーコンピュータ（スパコン）の性能ランキングが11月13日に発表され、長岡出身の齊藤元章さんが経営する会社などで開発したスパコンが国内1位、世界でも4位になりました。

インターンシップ強化で 学生の地元就職増へ 産学官の協議会を設立

図産業政策課 ☎ 39・2402

若者の地元就職を増やそうと、長岡商工会議所や3大学1高専など14機関が10月27日、「長岡市地元就職・インターンシップ協議会」（会長・丸山智長岡商工会議所会頭）を設立しました。

市内の3大学1高専を今年3月に卒業した学生で、市内の企業に就職した人の割合は8・2%。県外の大学に進学した人の県内Uターン率は3割強にとどまります。一方、インターンシップに取り組む市内企業は3割弱で、全国の半分以下です。協議会では、①長岡の強みを活かす魅力あるインターンシップの実現 ②受け入れ企業の増と実習プログラムを充実し、既存のインターンシップを活性化 ③小・中学生に企業・産業を知ってもらい取り組みの充実 ④産学官の連携を促すことなどで合意。今後、学生の受け入れ環境の整備や企業の魅力発信などを強化していきます。



▲14機関の代表者が出席した協議会の初会合。学生の就職状況やインターンシップの取り組みが説明されました

2017 長岡のごと



長岡花火復活70年



(左) 8月2日/長岡花火復活70年「Mess age of peace」ナイアガラ超大型スターメイン
(右) 8月10日〜12日/花火観覧席を再活用し「信濃川夕遊縁日」を初開催

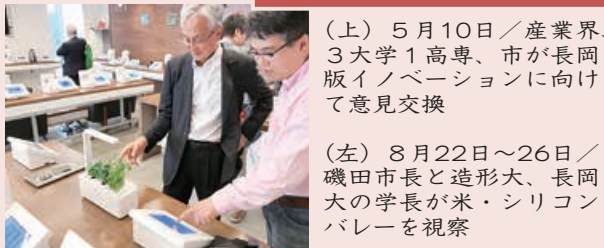


長生橋が完成80年

10月12日/長生橋が完成80年。市民や団体からの募金・協賛でライトアップも



長岡版イノベーションへ



(上) 5月10日/産業界、3大学1高専、市が長岡版イノベーションに向けて意見交換
(左) 8月22日〜26日/磯田市長と造形大、長岡大の学長が米・シリコンバレーを視察

「ままナビ」オープン

5月8日/具体的な育児方法など産後ケアを学ぶ「ままナビ」



スポーツのまち長岡へ

9月30日/新潟アルビレックスBBのシーズン2年目がホームのオーレ長岡で開幕



9月2日/新ソフトボール場オープンを記念して日本女子ソフトボール公式戦を開催



2020東京五輪 豪・競泳チームのキャンプ地に

3月28日/豪・競泳チームの練習拠点となるダイエープロビスフェニックスプールで、子どもたちがお出迎え

10月14日/長岡を訪れた豪・競泳チームの選手から指導を受ける子どもたち



輝く地域の魅力



(上) 3月14日/「雪の恵みを活かした稲作・養鯉システム」が日本農業遺産第1号に認定。写真は山古志の棚田・棚池
(右) 6月4日/集落の交流やお試し居住の場「たまり場ハちゃん」開設



6月24日/鍛冶職人の指導で打刃物作りができる「与板鍛冶体験工房」オープン

12月	11月	10月	9月	8月	7月	7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月
1日 国営越後丘陵公園で長岡花火ウィンターファンタジーを初開催	7日 寺泊海浜公園に多目的広場オープン 縄文文化発信サポーターズが、東京五輪での情報発信を五輪組織委員会に要望	27日 姉妹都市締結30周年で訪問団がフォートワース市を訪問(31日まで)	30日 新潟アルビレックスBB2年目シーズンが開幕	22日 磯田市長らが米・シリコンバレーを視察(26日まで)	1日 東京五輪に向けオーストラリアのホストタウンに登録 市内郵便局と連携協定締結 7・13水害から13年 九州北部豪雨被災地の福岡県東峰村と朝倉市に、官民の支援チームを派遣 100万人ラジオ体操・みんなの体操祭を県内初開催	5日 東京・虎ノ門の「旅する新虎マーケット」で長岡の花火と食をPR(10月1日まで)	24日 「与板鍛冶体験工房」オープン	8日 産後デイケア「むまナビ」オープン	3日 長岡開府400年記念事業実行委員会を開催 「北前船寄港地・船主集落」が日本遺産に認定	28日 「長岡版イノベーションモデルアドバイザー」に、長岡技術科学大学前学長・新原皓一さんと同大学前副学長・武藤睦治さんを起用 全子育ての駅に「子育てあしんの避難所」機能小国地域の3つの小学校(上小国、浜海、下小国)が統合し、小国小学校が開校 長岡花火財団設立	13日 ハワイ大学と長岡造形大学が初の共同ワークショップ(17日まで)	31日 北越銀行が大手通表町東地区再開発に参画表明



地域のまきこ

まちのほつとフォト

📷は、まちかどカメラマンが取材・撮影しました
(13人が登録しています)

秋を彩る和の響き

真っ赤に色付いた越路地域のもみじ園で開催した和楽器演奏会。来場者は庭園の紅葉をめでながら、太鼓や琴などの演奏に酔いしれていました。(11月12日)📷高津敏さん



かわいい訪問者

小国地域八王子集落の「たまり場八ちゃん」で、地元の人たちと柏崎市の保育園児が交流。元気な子どもたちに、集落に笑顔の花が咲きました。(11月7日)



マイ苔玉に夢中

商店街の人たちが講師になる「栃尾まちゼミ」の苔玉作り講座が、地域のお茶屋さんで開かれました。秋の植物や花を使って、ころんとかわいい苔玉が出来上がり。(11月11日)📷横山真也さん



疾走！秋晴れの与板

たちはな健康マラソン大会に129人が参加。10kmまでの3コースを駆け抜け、さわやかな汗を流しました。(11月3日)



“決めてね！” “ハイ！”

三島地域ソフトバレーボール大会は、ハッスルプレーの連続で大盛り上がり。笑顔でハイタッチする姿がたくさん見られました。(11月5日)



浜風受けて、駆け回る

寺泊海浜公園に全面人工芝の多目的広場がオープン。地元中学生などが、アルビレックス新潟のコーチによるサッカー教室で、元気にボールを追い掛けていました。(11月3日)



わくわくレストラン

子育ての駅わくわく「わくわく」に、紙などで工作した食べ物がいっぱい。親子でメニューを選んだりハンバーガーに具を挟んだりして楽しみました。(11月8日)📷土田千栄美さん



もう、大迫力！の千秋楽

山古志闘牛場で、牛の角突き千秋楽が開催されました。「ゴツツ」と角を突き合わせて繰り広げられる激しい攻防に、約2,500人が大歓声を上げました。(11月3日)



シャキシャキですよー！

上通小学校6年生が中之島地域特産の大口れんこんをアオーレ長岡でPR・販売しました。袋詰めして準備した250袋は、調理方法をまとめた手作りパンフレットと共にすぐに売り切れ。(11月15日)



強い絆、さらに深まる

川口体験交流センターで、ボランティアの大学生と住民の交流会「木沢よりあっこ」が行われました。手作り料理と歌と踊りで、楽しくにぎやかに。(11月5日)📷高野久雄さん



引き込まれる感性

市民センターなど大手通り周辺で開催の「アール・ブリュット作品展示」。障害のある人のありのままの感性で表現された作品に、道行く人は足を止めて見入っていました。(11月15日)📷井口庸一さん

市ホームページ: http://www.city.nagaoka.niigata.jp/

◆略字の見方
時=日時・期日 場=場所・会場 内=内容
講=講師 対=対象・資格 定=定員・募集人数
料=料金・参加料 持=持ち物 申=申し込み
問=問い合わせ 抽=抽選
先着...先着順 抽選...申し込み多数の場合は抽選

注) 函どなたでも、定特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法
・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
・HPは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

今月のおしらせ隊 隊員

あぶらげんしん

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。



今回は、栃尾地域のイメージキャラクター「あぶらげんしん」。栃尾地域ゆかりの戦国武将・上杉謙信公と名物のあぶらが融合して誕生しました。

楽しいよ!とちおファミリースキー場(23ページへ)

プリン長岡で未来に触れよう!

ながおか・若者・しごと機構 ☎86・6008

1 「ロボホン」で遊ぼう! 簡単プログラミング体験
時 平日午前9時~午後5時 場 プリン長岡(大手通2)
対 小学生以上 申 前日まで



2 「ながおか若者会議」参加者募集!
10年後の長岡の「食と農業」をテーマに、ゲストトークを交えて話し合います。
時 12月18日(月)午後7時~9時 場 プリン長岡
講 全国農業青年クラブ連絡協議会副会長・金子健斗さん
対 20歳~39歳 申 12月14日(木)まで

●感謝祭
えちご川口温泉冬まつり
時 12月17日(日)午前11時~午後4時
場 内 甘酒サービス(定100人先着)
無料入浴券やおもちゃなどが当たるじゃんけん大会、にぎりずしの実演

2 冬のおたのしみワークショップ
時 12月10日(日) 版画で作る年賀状 ②16日(土) ミニクリスマスリースづくり
時間 11時前9時30分~11時30分
定 各30人先着 ①200円 ②100円

3 こまいぬ&まねきねこの絵付けワークショップ
時 12月17日(日) しまま犬、

1 おはなし☆おはなしクリスマススペシャル
時 12月10日(日) 午後2時30分~3時30分
内 読み聞かせ、工作
対 小学生以上
定 16人先着
場 2、

1 おはなしピピックリスマススペシャル
時 12月16日(土) 午後3時~4時
内 読み聞かせ、工作
対 小学生以上
定 16人先着
場 2、

1 えほんのへやクリスマススペシャル
時 12月16日(土) 午前10時30分~11時30分
内 読み聞かせ、工作
定 15人先着

1 ながおかのこども作品展
市内の小・中学生と園児の絵画約800点を展示します。
時 12月2日(土)~1月28日(日) 午前9時~午後5時(月曜休館)
1月8日(祝)は開館。12月28日(木)~1月3日(水)、1月9日(火)は休館

1 一足早い書初め教室
時 12月17日(日) 午前10時~11時30分
対 小学生3年生以上
定 20人抽選
場 500円
持 筆記用具、書道用具

1 映画会
時 12月13日(水) 午後2時
場 中央図書館 ☎32・0658

1 えほんであそぼ&おやこタイム
時 12月15日(金) 午前10時~10時30分
内 読み聞かせ

1 おはなしきかせてクリスマススペシャル
時 12月17日(日) 午後2時~3時
対 小学生以下
内 読み聞かせ、工作

1 ぼんつ!とむかしばなし
時 12月10日(日) 午前11時~11時30分
内 長岡民話の会による昔話の語り

●花と緑の教室
コケ玉づくりの楽しみ方
時 1月18日(木) 午前10時~11時30分
講 NPO法人花いっぱい推進協議会
定 24人先着
場 1,500円
申 12月11日(月)~1月10日(水) (HPからも可)

●新年賀詞交換会
時 1月4日(木) 午前11時30分~12時
場 アオーレ長岡
場 600円
申 12月11日(月) までに会費を添えて、秘書課、各支所地域振興課、長岡商工会議所
☎32・4500へ

●秘書課アオ
☎39・2200

●養楽館
☎95・3161

●体験教室に参加しませんか
時 12月17日(日) 午前9時30分~正午
場 ぞぼ打ち
定 10人先着
場 1,300円
申 電話で(水曜休館)

花いっぱいコンクール 受賞団体決定

園緑花センター(花テラス) ☎39・8718

129団体が参加し、最高峰部門のグランクラス各賞と最優秀賞が決定しました。

●グランクラス
グランプリ...恵和保育園、準グランプリ...山本中学校
●保育園・幼稚園、小学校、中学校以上、地域の各部門
最優秀賞...長生保育園、前川小学校、栖吉中学校、親子の創造活動・応援団キューブ、社会福祉法人長岡三古老人福祉会ケアハウス福戸



★花いっぱいコンクール作品展
部門・園 グランクラス...2月17日(土)まで、保育園・幼稚園...12月9日(土)まで、小学校...12月13日(水)~23日(祝)、中学生以上...1月10日(水)~20日(土)、地域...1月24日(水)~2月3日(土)、職場...2月7日(水)~17日(土)
場 園緑花センター

グランプリを受賞した恵和保育園。作品では0歳~5歳児の園児が草花と触れ合う様子を写真で紹介しています。

◆園や園などの略字の見方は16ページ
 ◆園どなたでも、園特になし、無料、園不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆園に電話、ファクス、Eメール、園(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大平=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

年末年始の休館日

ちびっこ広場、てくてく、ぐんぐん：12月30日(土)～1月1日(祝)
 すくすく：12月29日(金)～1月3日(水)

国営越後丘陵公園

☎47・8001

時 午前9時30分～午後4時30分
 (ウインターイルミネーション開催日は午後9時まで) 入園料=3月末まで入園料・駐車料が無料 休園日=12月4日(月)～6日(水)・11日(月)～13日(水)・26日(火)・29日(金)～1月1日(祝)・9日(火)

①ウインターイルミネーション
 「きらめきの大ケヤキ」や「シャンパングラスツリー」などのイルミネーションが輝きます。
 時 12月2日(土)・3日(日)・9日(土)・10日(日)・16日(土)～25日(月)午後4時～9時



ステージショー、シアターなども開催します。

②冬花火
 ウィンターイルミネーションに合わせて打ち上げます。
 時 12月9日(土)・16日(土)・23日(祝)・24日(日) 時間=午後7時30分から3分程度 ※荒天中止

③もちつき体験
 時 1月2日(火)・3日(水)正午～午後1時(各日2回) 場 花と緑の館 餅つき体験(小学生以下)…各30人(先着)、餅の振る舞い…各70人(先着)

④ボールプール
 時 3月31日(土)まで 場 暖の館 小学生2年生以下(3歳以下は保護者同伴)

一緒にお話しませんか

- 母子保健推進員とおしゃべりしよう! ままのまカフェ
 時・場 12月11日(月)午前11時～正午…ちびっこ広場、12月12日(火)、1月9日(火)午前10時30分～11時30分…てくてく 対 どなたでも
- 子育て相談
 時 ①12月13日(水)②15日(金)③19日(火)④1月10日(水) 時間=午前10時30分～11時30分 場 ①ぐんぐん②④すくすく③てくてく 講 ①③家庭児童相談員②保健師④助産師

笑顔がいっぱい/地域版 子育ての駅

休館日=毎週日曜日・祝日、12月29日(金)～1月3日(水)(三島・山古志・和島・与板は毎週月曜日、中之島・越路は毎週水曜日、小国・寺泊は毎週木曜日)

- 中之島 なかのんひろば(中野西) ☎66・0366
- クリスマス会
 時 12月22日(金)午前10時～11時
- 越路 のびのび(浦) ☎92・2655
- 保育園の2歳児と一緒に遊ぼう
 時 12月14日(木)午前10時～10時45分
- 山古志 やまっこ(山古志竹沢) ☎59・3070
- みんなのサロン!!
 ～昔ばなし読み聞かせ編～
 時 12月19日(火)午後3時～3時30分
- 三島 もりもり(上岩井) ☎94・4347
- もりもり2周年記念
 ～2歳になったよ!もりもりが～
 時 12月22日(金)午前10時～11時30分 内 ミニコンサート、もりもりカフェ 料 親子1組100円
- 小国 たんぽぽ(小国町相野原) ☎95・2123
- 感染症予防講座
 時 12月13日(水)午前10時30分～11時
- 寺泊 にこにこ(寺泊敦ケ曾根) ☎0256・97・2627
- クリスマス会
 時 12月20日(水)午前10時～11時
- 与板 にじの子広場(与板町与板) ☎72・2221
- 絵本セラピストと絵本を楽しみましょう!
 時 12月13日(水)午前10時30分～11時
- 川口 すこやか(川口武道窪) ☎89・3555
- クリスマス会
 時 12月16日(土)午前10時15分～11時30分
- 和島 わくわく(小島谷) ☎74・2885
- 年忘れ!わくわくお楽しみ会♪
 時 12月22日(金)午前10時30分～11時30分



子育ての駅でクリスマスを楽しもう!



ちびっこモデル★ #63

子育ての駅でみつけた! @ぐんぐん

浜松里空くん(1歳)
 誕生日が偶然にも本紙発行日(12月1日)。ぐんぐんのすべり台が大好きです。

ちびっこ広場 フェリススタジアムエスタ2・3階 ☎39・2775
 休館日なし
 ①わらべうたと絵本の時間
 時 12月12日(火)午前11時～11時15分
 ②ミニ防災講座
 「あんしんの避難所」の備蓄品の展示もします。
 時 12月13日(水)午前11時～11時40分

③積木で遊ぼう
 時 12月16日(土)午前11時～正午
 ④キラキラ☆クリスマス会
 時 12月22日(金)午前11時～11時40分
 ⑤お正月ウイーク
 お正月遊びを楽しみます。
 時 1月2日(火)～10日(水) 対 どなたでも

ぐんぐん(1歳～) ☎30・1025
 休館日=毎週火曜日
 ①スポットタイム
 時・内 ①12月11日(月):防災とらの巻②18日(月):ハッピー誕生会③25日(月):gun gun えいごタイム 時間=午前10時30分～11時 対 どなたでも
 ②おやこんにゃくつり
 時 12月23日(祝)午後1時30分～2時30分 対 未就学児と保護者

栃尾 すくすく(栃尾宮沢) ☎51・1022
 休館日=毎週月・木・日曜日
 ①てまりホールで遊ぼう
 時 12月12日(火)午前10時30分～11時30分
 ②すくすくお茶会
 時 12月20日(水)、1月12日(金)午前11時～11時30分 講 マイクアップ、おやつ

③お正月ウイーク
 お正月遊びを楽しみます。
 時 1月2日(火)～10日(水) 対 どなたでも

⑤講座「アトピージュ石鹸とオリジナルハンカチを作ろう」
 時 12月14日(木)午前10時30分～11時30分 定 12組(先着) 申 12月11日(月)から

③ぐんぐんミニ図書館
 時 12月13日(水)、1月10日(水)午前10時45分～11時45分
 ④子育てサロン「ねんねちゃん集まれ!子育ての楽しさ交換会」
 時 12月21日(木)午前11時～正午 対 ハイハイ期の乳児と保護者
 ⑤みんなでハピハピ☆クリスマス
 時 12月22日(金)午前10時30分～11時30分

楽しい冬は「子育ての駅」から

対象の記事のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。開館時間=ちびっこ広場・てくてく・ぐんぐん:午前9時～午後6時、なかのんひろば:午前10時～午後4時、のびのび・もりもり・やまっこ・たんぽぽ・すくすく・にじの子広場:午前9時30分～午後3時30分、わくわく・にこにこ:午前9時～午後3時、すこやか:午前8時30分～午後5時(土曜日は午後2時30分まで)

40 海のちっちゃり者 コバンザメ



海のついでオマケ

展示しているものは体長25cm程。サメの仲間ではなく性格は穏やかです。頭の上の背びれ付近にある小判型の吸盤で、他の生き物にくっきます。宿主のおぼれなどを食べるちっちゃり者ですが、寄生虫も食べるので宿主にとってもありがたい存在です。寺水ではウミガメの水槽にいて、甲羅にくっつき悠々と泳ぐ姿が見られます。

いこうよ、海の大冒険! 寺泊水族博物館 ☎75・4936

サンタエビと犬のような顔をした魚が登場! クリスマス&2018年干支魚の企画展示

時 2月28日(水)までの午前9時~午後5時 内 ホワイトソックス、トナカイイチョウガイの貝殻、コクテンフグ、イヌザメの展示 料 高校生以上700円、中学生450円、小学生350円、3歳以上200円 場 寺泊水族博物館 ☎75・4936

- 人先着 ¥700円
- ① いずれも 申12月11日(月)から(HPからも可) 保育II各開催日の10日前まで
- 農の駅 あぐらつて長岡(ふるさと体験農業センター) ☎34・5360
- ① そば打ち体験 時12月22日(金)午前10時~午後1時 定24人抽選 ¥500円
- ② みそづくり体験 県内産の大豆を使い、麴(こうじ)からみそを作ります。コース・時A 1月9日(火)~11日(木)B 12日(金)~14日(日)C 16日(火)~18日(木) 時間II いずれも

- 1・3日 目: 午前9時~正午 2日 目: 午前または午後30分 定大豆使用量120kgまで 抽選 ¥大豆5kg: 3、600円、10kg: 7、200円
- ② いずれも 申12月15日(金) (消印有効) までに、往復はがきの往信の裏に希望講座名(2は希望コースと希望大豆量も)、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0821 栖吉町3670 農の駅あぐらつて長岡へ(1講座につき1枚)
- 美術工芸特別講義 時・内 ①12月15日(金): 腐蝕銅版画の世界 ②22日(金): ガラスという素材を用いたの制作時間II 午後2時40分~5時50分 講 ①版画家・中林忠良さん ②ガラス造形作家・小田橋昌代さん
- 科学博物館(さい) ☎32・0546
- ① ミニ企画展「高級ブランド品に見る雪結晶のデザイン」 時12月5日(火)~2月18日(日) 午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで。12月18日(月)・28日(木)・1月4日(木)・15日(月)・2月5日(月)は休館)

- ② クリスマス特別イベント 「どっちがトナカイ? さわつてくらべようトナカイとシカ」 時12月16日(土)午前10時~10時30分、午後2時~2時30分 内毛皮の触り比べ
- 男女平等推進センターウィル(ながおか市) ☎39・2746
- 特定失踪者問題・拉致問題を考えるパネル展 長岡市出身の特定失踪者・中村三奈子さんと拉致被害者の横田めぐみさんの家族写真を展示します。 時12月9日(土)~17日(日) 午前8時30分~午後9時(土・日曜日 は午前9時~午後6時30分) 場市民センター
- 「まちの先生」PR講座 吊るし雛の飾りを作ろう 時1月27日(土)午前10時~正午 場さいわいプラザ 講 日本折紙協会認定折紙講師・渡辺久美子さん 対小学生と保護者
- 生涯学習文化課(さい) ☎32・5110
- 中村三奈子さん

- ① 栃尾高校 地域探訪展 時12月16日(土)~1月8日(祝) 午前9時~午後5時 内 栃尾地域を巡った体験の発表など
- ② 冬休みおたすけ企画 かきぞめ書道教室 時12月23日(祝)・24日(日) 午前10時~正午 対小学生 定各20人先着 ¥500円 持書道用具、お手本 申12月11日(月)から
- ③ 3種目スポーツ教室 時12月23日(祝) 午後1時~4時 内 走り方、ドッジボール、ヘキサスロン測定 対小学生 定15人先着 ¥2,000円
- ② お腹引き締めトレーニング 時12月12日(火)・19日(火)・26日(火) 午前10時~10時45分 定各10人先着 ¥各500円
- ③ ウォーキング講習会 時12月13日(水)・20日(水) 午前10時~11時 定各10人先着 ¥
- ① 栃尾文化センター ☎52・2020
- ④ お正月太りは大丈夫? シェイプアップ教室 時1月5日(金)・9日(火) 午前10時~10時45分 定各10人先着 ¥各500円
- ⑤ 苦手克服 なわとび教室 時12月15日(金)・22日(金) 午後4時30分~5時30分 対 年長児~小学2年生 定各10人先着 ¥各500円 持縄跳び
- ⑥ 骨盤体操教室 時12月11日(月)・18日(月)・25日(月) 午前10時~10時45分 定各10人先着 ¥各500円
- ①~⑥ いずれも 申前日まで
- ① 遊びながら運動動作を身につけよう! キッズスポーツ教室~幼児~ 時12月15日(金)・22日(金)・27日(水) 午後4時30分~5時15分 (計3回) 対 年少~年長児 定10人先着 ¥1,500円 申12月14日(木)まで
- ② 運動不足解消! お手軽運動教室 時12月15日(金)・22日(金)・27日(水) 午前10時~10時45分 対 20歳以上 定各10人 ¥各500円 申各前日まで

- ④ お正月太りは大丈夫? シェイプアップ教室 時1月5日(金)・9日(火) 午前10時~10時45分 定各10人先着 ¥各500円
- ⑤ 苦手克服 なわとび教室 時12月15日(金)・22日(金) 午後4時30分~5時30分 対 年長児~小学2年生 定各10人先着 ¥各500円 持縄跳び
- ⑥ 骨盤体操教室 時12月11日(月)・18日(月)・25日(月) 午前10時~10時45分 定各10人先着 ¥各500円
- ①~⑥ いずれも 申前日まで
- ① 遊びながら運動動作を身につけよう! キッズスポーツ教室~幼児~ 時12月15日(金)・22日(金)・27日(水) 午後4時30分~5時15分 (計3回) 対 年少~年長児 定10人先着 ¥1,500円 申12月14日(木)まで
- ② 運動不足解消! お手軽運動教室 時12月15日(金)・22日(金)・27日(水) 午前10時~10時45分 対 20歳以上 定各10人 ¥各500円 申各前日まで

◆ 図や表などの略字の見方は16ページ
◆ 図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆ 図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大羽=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

参加者募集 文化交流の祭典 ホノルルフェスティバル

姉妹都市ホノルル市を訪問し、ワイキキビーチを彩る長岡花火を觀賞します。 ※長岡のPR事業参加者には1人1万円を助成します



時 3月9日(金)~13日(火) (3泊5日、成田空港発着) 内 特別観覧席での長岡花火觀賞、ホノルルフェスティバルの見学、駅伝(希望者) 定30人先着 ¥189,000円から(国内交通費、燃油サーチャージ、海外空港税、食事代など別) 申12月29日(金)までに JTB 関東法人営業長岡支店 ☎35・3315へ(平日午前9時30分~午後5時30分) 場長岡市国際交流協会(国際交流課市セ内) ☎39・2207

- ベニシアさん講演会 講師はNHK Eテレ「猫のしっぽカエルの手」に出演しています。 時3月18日(日)午後1時30分 対小学生以上 定500人先着 ¥2,000円(当日200円増) 申12月16日(土)から
- サンライフ長岡 ☎36・7200
- ベビーマッサージ教室 時12月20日~1月31日の毎週水曜日 午前10時30分~正午(1月3日を除く計6回)

- 対 安定期の妊婦、寝返り頃までの乳幼児と保護者 定15人先着 ¥4,000円 持バスタオル 申12月5日(火)から
- まちなかキャンパス長岡 ☎39・3300
- まちなかカフェ 自由に見学できます。 ①美松39まつりの秘密 時1月17日(水)午後7時~8時30分 講(株)美松代表取締役社長・松井秀明さん 定20人先着 ¥500円(1ドリンク付) ②200円カレーから見る経営論 時1月30日(火)午後7時~8時30分 講(株)原価率研究所代表取締役・菅野優希さん 定20

長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715

- ① リリックホールコーラスフェスティバル アマチュアコーラスグループ37団体が、歌声を披露します。 時12月10日(日)午前11時~午後5時 場リリックホール
- ② リリック・ジュニアフェスティバル 長岡で音楽を学んでいる子どもたちの成果発表演奏会です。 時12月17日(日)午後2時~4時 場リリックホール
- ③ 0歳からのミニコンサート@ディズニー・アート展 時2月27日(火)午前10時30分~11時 場県立近代美術館 出演=ソプラノ声楽家・五十嵐郊味さん 対乳幼児と保護者、妊婦と家族 定150人先着 申1月11日(木)から電話で
- ④ 藤原真理チェロコンサート 時3月21日(祝)午後2時から 場リリックホール ¥全席指定3,500円 曲目=ベートーヴェン/ピアノとチェロのためのソナタ第3番イ長調、フォーレ/夢のあとになど チケット発売日=12月22日(金)
- ⑤ 姉妹都市国際音楽交流事業カイザー高校コンサートバンド&帝京長岡高等学校吹奏楽部ジョイントコンサート ホノルルと長岡の高校生による交流コンサートです。 時3月25日(日)午後2時~4時 場リリックホール 整理券配布日=12月21日(木)から

カイザー高校生と長岡の若者は交流がとっても盛ん。今年のホノルルフェスティバル(上の記事へ)では帝京長岡高校生とパレードをしたし(写真)、今年2月は長岡に来て、中高生と一緒に平和学習をしたよ。

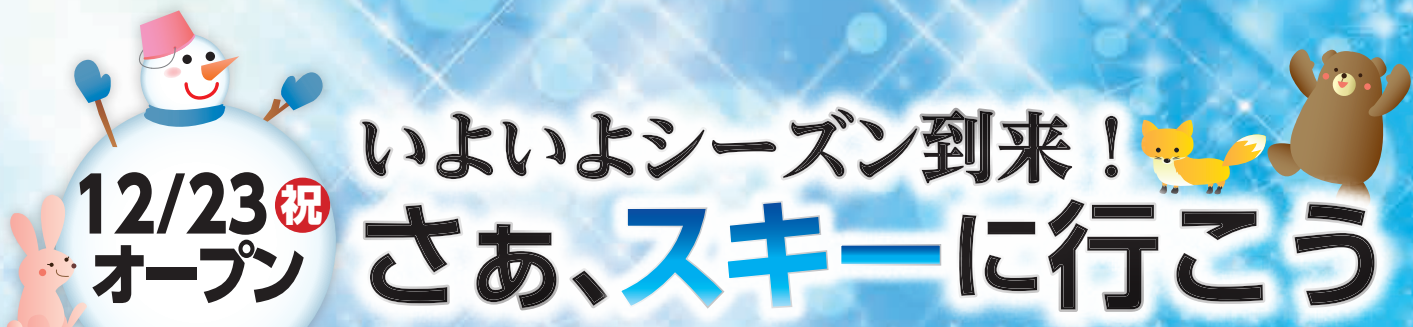


あぶらげんしん

- ⑥ 市民芸術文化活動助成事業募集 地域に根差した芸術文化活動費の一部を助成します(選考あり)。 対4月1日(日)~平成31年3月31日(日)に実施する音楽、演劇、舞踊、伝統芸能、美術などの芸術文化事業 申1月5日(金)~31日(水) ※詳しくはリリックホールなどにあるパンフレットをご確認ください



藤原真理 ©Atsuya Iwashita



12/23祝
オープン

いよいよシーズン到来！ さあ、スキーに行こう

市街地から車で約15分
市営スキー場
☎34・2225



ペアリフト2基、コースが5本あります(休憩所・食堂あり)。
☎3月4日(日)までの午前9時～午後5時(2月19日(月)～23日(金)・26日(月)～3月2日(金)を除く) ¥11回券・4時間券…2,000円、1日券…3,000円など
※レンタルスキーもあります

- ★お得情報
- 1 小学生とシニア(60歳以上)はリフト券を割引引き4時間券…400円引き、1日券…500円引き
 - 2 毎月第3日曜日(スキー子どもの日)は小学生以下リフト券無料
 - 3 毎月第2日曜日(シニアデー)は60歳以上リフト券無料

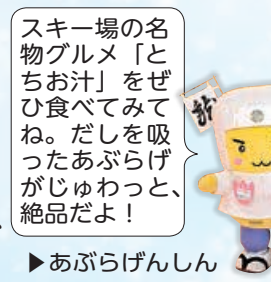
- ◇初心者スノーボード教室
- 時1月20日(土)・27日(土)午前10時～正午 対中学生以上 定各15人(先着) ¥4,000円(道具レンタル料、リフト料金含む。道具持参の場合3,000円) 申1月5日(金)～12日(金)
- ◇公認長岡スキー学校(毎週土・日・祝日)
- S A Jの指導員、スタッフが指導。お得なレッスン回数券5枚つづり10,000円もあります。

区分	一般(小学生以上)			キッズ(4～6歳の未就学児)	
	午前	午後	1日	午前	午後
時間	10:00～12:00	13:30～15:30	午前・午後と同じ	10:00～11:30	13:30～15:00
料金(リフト代込)	各2,500円			4,000円	

家族連れも楽しめる とちおファミリースキー場

☎0120・33・0773

ペアリフト1基、コースが3本あり、そり専用ゲレンデや雪遊び広場も充実しています。
時午前9時～午後5時(金・土・祝前日は午後9時までナイター営業あり) ¥11回券…1,000円、1日券…小学生以下1,500円、中学生以上2,000円など



- ★お得情報
- 1 毎月第2・4土曜日、第3日曜日(スキー子どもの日)は小学生以下リフト券無料
 - 2 平日は中学生以上の女性と50歳以上はリフト1日券半額

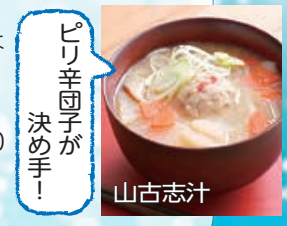
- ◇初心者・初級者スキー教室
- 時1月14日～3月4日の毎週日曜日午前10時30分から、午後2時から(各1時間30分) ¥各1,500円
- ◇小学生市民スキー教室
- 時1月27日(土)・28日(日)午前10時～午後3時30分 定30人(先着) ¥1,500円(1日のみの参加は1,000円) 申1月5日(金)から料金を添えて栃尾体育館へ 園栃尾支所地域振興課☎52・1117

頂上からの眺めは最高 古志高原スキー場

☎59・3500

ペアリフト1基、コースは2本あり、そり滑りや雪遊びができるちびっ子ゲレンデもあります(休憩所・食堂あり)。
時水・木・金・土・日曜日・祝日午前9時～午後5時(水・金・土曜日は午後9時までナイター営業あり) ¥12回券・1日券…小学生以下1,500円、中学生以上2,000円など
※レンタルスキーもあります

- ★お得情報
- 1 毎月第3日曜日(スキー子どもの日)は小学生以下リフト券無料
 - 2 毎週水曜日(レディースデー)は女性リフト1日券半額
 - 3 毎週木曜日(シニアデー)は60歳以上リフト1日券半額
 - 4 リフト1日券は親子(大人1人、小学生以下1人)で3,500円が3,000円に割引引き



※降雪状況により変更する場合があります

世界水準のタイマーでプロ気分！？ 短距離記録会教室

時12月17日(日)午後1時～3時 内ゴールタイマーによる計測など 対小学生 定30人(先着) ¥500円 申前日までに陸上競技場☎27・6300へ



◆図や表などの略字の見方は16ページ
◆図どなたでも、図特になし、無料、用不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、市ホームページの記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大平=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

- 1 初心者向け！
ウォーキング教室
時12月14日(木)・21日(木)午前11時～11時45分 対20歳以上 定各10人(先着) ¥各500円
- 2 キッズかけこ教室
時①12月11日(月)②18日(月)③1月8日(祝) 時間・週①②午後4時30分～5時30分：小学1～3年生、午後5時45分～6時45分：小学4～6年生③午後1時～2時：小学1～3年生、午後2時30分～3時30分：小学4～6年生 定各20人(先着) ¥各1,000円
- 3 運動不足解消！
大人の運動教室
時12月11日(月)・14日(木)・18日(月)・21日(木)、1月8日(祝)午前9時30分～10時15分 対20歳以上 定各10人(先着) ¥各500円
- 4 筋力UP運動教室
時12月15日(金)・22日(金)、1月5日(金)午前11時～11時45分 対20歳以上 定各10人(先着) ¥各500円
- 1～4いずれも 申前日まで

陸上競技場 ☎27・6300



- 1 親子・幼年体育教室体験会
①おむね55歳以上
時・場1月10日(水)：アオーレ長岡、南部体育館、北部体育館、11日(木)：22日(月)：市民体育館 時間11時30分～13時(アオーレ長岡は午前10時～11時30分)
- ②マスターズ
時・場1月9日(火)・12日(金)：市民体育館、10日(水)：北部体育館、11日(木)：アオーレ長岡、29日(月)：南部体育館 時間11時30分～13時
- ③一般(どなたでも)
時・場①1月10日(水)：北部体育館②11日(木)：アオーレ長岡③16日(火)：みしま体育館 時間①②午後7時～9時③午前10時～11時30分
- ④レクスポーツ
時1月11日(木)午後5時30分～7時 場アオーレ長岡 対中学生以上
- ⑤エアロビ
時・場1月10日(水)午後7時30分～8時30分：市民体育館、12日(金)午前10時～11時30分：南部体育館
- ⑥初心者フットサル
時1月10日(水)午後7時～9時 場アオーレ長岡
- ⑦～⑩いずれも 申12月13日(水)から

- 2 スポーツ教室体験会
①マスターズ
時・場1月10日(水)：アオーレ長岡、南部体育館、北部体育館、11日(木)：22日(月)：市民体育館 時間11時30分～13時(アオーレ長岡は午前10時～11時30分)
- ②レディース(女性)
時・場1月9日(火)・12日(金)：市民体育館、10日(水)：北部体育館、11日(木)：アオーレ長岡、29日(月)：南部体育館 時間11時30分～13時
- ③一般(どなたでも)
時・場①1月10日(水)：北部体育館②11日(木)：アオーレ長岡③16日(火)：みしま体育館 時間①②午後7時～9時③午前10時～11時30分
- ④レクスポーツ
時1月11日(木)午後5時30分～7時 場アオーレ長岡 対中学生以上
- ⑤エアロビ
時・場1月10日(水)午後7時30分～8時30分：市民体育館、12日(金)午前10時～11時30分：南部体育館
- ⑥初心者フットサル
時1月10日(水)午後7時～9時 場アオーレ長岡
- ⑦～⑩いずれも 申12月13日(水)から

- 3 市民テニス教室
コース・時①1月：9日～23日②2月：2日～16日③3月：2日～16日の毎週火・金曜日午後7時～9時(各計5回) 場南部体育館 対高校生以上 定各40人(抽選) ¥各4,000円 申各コース前月20日までに往復はがきの往信の裏にコース名、住所、氏名、電話番号、経験年数、返信の表に自分の宛先を記入して、〒940-2105 緑町1の38の427(有)インターコスモ内長岡市テニス協会・川上俊一さん(☎090・1880・3510)へ
- 4 冬季市民卓球大会
時1月20日(土) 場市民体育館 部門11▽各男女別：一般・高校生、中学生▽小学生男女▽男女50歳以上 申中学生は12月25日(月)、その他は1月5日(金)までに市民体育館にある申込書で 園長岡市卓球協会・星田さん☎090・308035491
- 5 長岡アルペンジュニアクラブ部員募集
時3月上旬までの土・日曜日午前8時30分～午後3時30分 場市営スキー場など 対小学生～高校生(ブルックポイントができれば可) ¥1万円(リフト代・保険料別) 申長岡スキー協会・鈴木さん☎49・6665

教室名	ジュニアスキー教室				マスターズスキー教室
	土曜コース		日曜コース		
コース	午前	午後	午前	午後	14:00～16:00
時間	午前コース	9:30～11:30	午後コース	13:00～15:00	
期間	1/13～2/4の毎週(各計4回)				1/15～2/1の毎週月・木曜日(計6回)
対象	小学生				おむね50歳以上
定員	各50人(先着)				40人(先着)
料金(リフト代込)	8,000円				8,000円

6 初心者アーチエリー教室
コース・時①1月：9日～30日②2月：6日～27日③3月：6日～27日の毎週火曜日午後7時45分～9時15分(各計4回) 場南部体育館 対小学3年生以上 定各4人(先着) ¥各2,500円 申12月26日(火)①1月30日(火)②2月27日(火)までにスポ協へ

7 長岡スキー協会スキー教室

就職→長岡がイネ!

担当=産業政策課(大) ☎39・2402

1 やっぱ!ながおかインターンシップガイド

時12月27日(水)午後1時~4時 場アオーレ長岡 内参加企業60社 函2019年3月以降に大学(院)・短大・高専・専門学校など卒業予定の人 ※東京からの無料送迎バスあり(要申し込み) 申ながおか就職・Uターンサポートデスク ☎0120・7505・14、産業政策課へ

★長岡市地元就職・インターンシップ協議会設立は、11ページへ

同日開催!企業担当者と気軽に話そう 「企業×学生 ちょい話交流会」

企業の人事担当者や若手社員と食事をしながら情報交換をします。

時間=午後4時30分~6時 函2019年3月以降に大学(院)・短大・高専・専門学校など卒業予定の人 申ながおか・若者・しごと機構(☎86・6008) ホームページhttp://wakamonokikou.net/で

2 年末開催!U・Iターン就職相談会

長岡へ帰省している人などを対象に行います。就職活動中の大学生などの相談にも応じます。

時12月29日(金)午前10時~午後4時 場アオーレ長岡 函長岡市および周辺の企業に就職を希望する学生(高校生不可)、社会人(県内在住者は対象外)、保護者 申ながおか就職・Uターンサポートデスク(☎0120・7505・14) ホームページhttp://www.de-job-ra.netで ※毎月、東京の「表参道・新潟館ネスパス」でも相談会を開催しています

市の女性の委員比率は29.8% 女性の登用に積極的に取り組みます

男女共同参画推進室(市) ☎39・2746

誰もが自分らしくいきいきと暮らせる社会を作るためには、あらゆる分野に男女が共に参画することが必要です。

「第2次ながおか男女共同参画基本計画」では、平成33年度までに審議会や委員会などの女性委員の割合を33%にすることを目標に掲げています。今年度の女性登用率は29.8%です。今後も引き続き、女性登用のさらなる推進に努めます。

審議会、委員会などの状況 (過去5年間、数値は4月1日現在)

年度	審議会・委員会数	女性委員を含む会数(比率)	女性委員人数/全委員人数(比率)
平成25年	81	74(91.4%)	372/1,289(28.9%)
平成26年	84	73(86.9%)	357/1,313(27.2%)
平成27年	87	83(95.4%)	428/1,391(30.8%)
平成28年	88	85(96.6%)	407/1,369(29.7%)
平成29年	89	86(96.6%)	398/1,335(29.8%)

◆函や内などの略字の見方は16ページ
◆函どなたでも、函特になし、◆無料、◆不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆◆に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)に記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大平=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

スポーツ

サンライフ長岡 ☎36・7200

1 ヒップホップダンス教室
時12月12日~2月6日の毎週
火曜日午後6時30分~7時30分(1月2日を除く計8回)
講プロダンサー・SUGUR Uさん 対小学生・高校生
定15人(先着) ¥4,800円



2 バレトン教室
時12月11日~2月5日の毎週
月曜日午後7時~8時(12月25日、1月1日・8日を除く計6回) 定20人(先着) ¥3,600円

3 シェイプアップトレーニング教室
時12月14日~2月8日の毎週
木曜日午後6時~7時(12月28日、1月4日を除く計7回) 定12人(先着) ¥4,200円

4 ソフトダンベル教室
時12月13日~2月7日の毎週
水曜日午後1時45分~3時30分(1月3日を除く計8回) 定20人(先着) ¥3,000円

5 体幹トレーニング
時12月13日~2月7日の毎週
水曜日午後6時~7時(1月3日を除く計8回) 定13人(先着) ¥4,800円

6 健康体操教室
時12月12日~2月6日の毎週
火曜日午前10時30分~11時30分(1月2日を除く計8回) 定12人(先着) ¥4,800円

7 ステップ台エクササイズ
時12月14日~2月8日の毎週
木曜日午後1時30分~2時30分(12月28日、1月4日を除く計7回) ②12月16日~2月10日の毎週土曜日午後7時~8時(12月23日・30日、1月6日を除く計6回) 定各13人(先着) ¥①4,200円 ②3,600円

8 ゆったりステップ台教室
時12月15日~2月9日の毎週
金曜日午前10時30分~11時30分(12月29日、1月5日を除く計7回) 定12人(先着) ¥4,200円

1~8 いずれも 申12月5日(火)から

健康

長寿はつらつ課(市) ☎39・2268

●認知症地域フォーラムin長岡「気軽に認知症予防に取り組もう!体を動かしながら、脳を鍛えよう!」
時1月20日(土)午後1時30分~4時 場リリックホール 函国立長寿医療研究センター予防老年学研究部健康増進研究室室長・土井剛彦さん 定450人(先着) 申電話で

体を動かすことで、脳も鍛えられるんだって。すぐできる、具体的な方法を教えるよ。楽しく認知症予防を学ぼう!
▲あぶらげんしん



健康課(市) ☎39・7508

1 骨美人教室
時12月18日(月)午後1時30分~3時30分 場さいわいプラザ 内骨密度の簡易測定、栄養指導、運動指導 函70歳以下の女性 定30人(先着) 申12月15日(金)までに健診専用番号☎32

12月は「地球温暖化防止月間」

暖房時の室温20℃設定で快適に暖かく過ごす「ウォームビズ」を実践し、CO₂排出量を削減して地球温暖化を防止しましょう。
函環境政策課☎24・0528

●地下水の節水にご協力を
消費パイプによる地下水の過剰なくみ上げは、井戸の枯渇や地盤沈下を引き起こします。限りある資源を上手に利用しましょう。
降雪検知器は節水型のものに

タニタでもっと楽しく健康に

冬も元気に!

1 カフェDE健康講座
時①12月12日(火)②19日(火) 時間=午前10時~11時 場タニタカフェ(市) 函①血圧ミニ講座②ハッピー体操で転倒予防 函①健康課(市)☎39・7508②長寿はつらつ課(市)☎39・2268

2 カフェDE運動・健康相談
時12月18日(月)午後1時30分~3時30分、21日(木)午前10時~正午 場タニタカフェ 函運動指導員、保健師 函健康課

3 まちなかウォーキング
時12月15日(金)・26日(火)午前10時~11時(雨天決行) 集合=タニタカフェ 函運動指導員 函健康課

2 あなたの健康相談会
時12月19日(火)午後1時~4時 場さいわいプラザ 函検診の結果、生活習慣病の予防・改善 函栄養士、保健師 定9人(先着) 函健康手帳(ある人) 申12月15日(金)までに健診専用番号☎32・5000へ

3 こころの相談会
「夜眠れない」「気持ち沈む」など、心の疲れを感じたら早めにご相談ください。
時12月20日(水)午後2時~4時 場さいわいプラザ 相談員Ⅱ 臨床心理士 定2人(先着) 申12月15日(金)まで
病気や事故、自殺などで大

切な家族を亡くしたあなたに話をすることで悲しみが和らぐこともあります。
時①12月26日(火)②1月15日(月) 午後2時~4時 場さいわいプラザ 相談員Ⅱ臨床心理士、保健師 定各2人(先着) 申①12月20日(水)②1月10日(水)まで

5 アルコール相談会
時1月11日(水)午後2時~4時 場さいわいプラザ 相談員Ⅱ 専門相談員、保健師 定2人(先着) 申1月9日(火)まで

6 食育総合講座「みんなの食育塾(骨粗鬆症予防コース)」
時1月20日(土)、2月3日(土)午後

消費パイプの散水飛散距離は道路20cm以下、駐車場などは25cm以下に
雪がやんでいるときは消費パイプを止める
地下水の無駄使いがないか「節水パトロール隊」が巡回しています。ご協力をお願いします。
函環境政策課☎24・0528



●食べ残しゼロを目指しましょう
まだ食べられるのに廃棄される食品、いわゆる「食品ロス」は、全国で年間約632万トンに上ります。忘新年会
などでは、乾杯後30分と終了前10分は料理を楽しみ、食べ残さないよう心掛けましょう。
函環境政策課☎24・2837、各支所市民生活課

●女性のための再就職準備セミナー
時12月15日(金)・22日(金)午前10時~正午(計2回) 場まちなかキャンパス長岡 函(株)エム・エスオフィス・キャリアコンサルタント・見崎真由子さん 函育児などで離職した女性 定20人(先着) 保育Ⅱ要予約(函生後6カ月~未就学児) 申12月12日(火)までに男女共同参画推進室(市)☎39・2746へ

◆図や表などの略字の見方は16ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、■無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆■に電話、フックス、Eメール、□(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大羽=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

私は大丈夫！と思っても… くらしの講座 スマホ・ケータイ安全教室シニア編

スマートフォンの操作体験や詐欺の手口、日常的なトラブルへの対処法を学びます。
 時12月18日(月)午後1時30分～3時30分 場まちなかキャンパス長岡 講(株)NTTドコモ社員 定20人(先着)
 甲12月7日(木)から消費生活センター(市セ) ☎32・0082へ



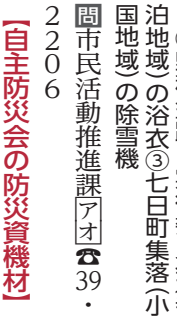
ご注意ください!
 最近、長岡で最も多い相談の事例です。
 【相談事例】
 法務省や民事訴訟管理センターをかたり、「総合消費料金に関する訴訟最終告知」「民事訴訟通告書」など、訴訟をほのめかすはがきが送られてきた。
 →記載された番号には絶対に連絡しないでください。不安な場合は消費生活センター☎32・0022にご相談ください。

多重債務問題相談日

弁護士・司法書士が相談に
 応じます(要予約)。
 時12月13日(水)・20日(水)、1月
 10日(水)午後1時30分～4時
 場・甲消費生活センター(市セ)
 ☎32・0022

●**税理士無料相談(要予約)**
 時12月20日(水)午前9時30分～
 正午 場・甲税理士会長岡支
 部(三和3) ☎33・8080
 担当Ⅱ市民税課(アオ) ☎39・2
 2206

い人(ハンドルキーパー)を
 決め、その人が仲間を自宅ま
 で送りましょう。
 甲市民活動推進課(アオ) ☎39・
 2206
 ●**宝くじ助成金で町内会の用
 品などを整備しました**
 自治総合センターが宝くじ
 の社会貢献広報事業として実
 施するコミュニティ助成事業
 を活用して、次の用品を整備
 しました。
【町内会用品】



▲①安永町内会
 (与板地域)の
 神輿
 ②野積盆踊り実行委員会(寺
 泊地域)の浴衣③七日町集落(小
 国地域)の除雪機
 甲市民活動推進課(アオ) ☎39・
 2206
【自主防災会の防災資機材】
 ▶蓮花寺町内会自主防災会(三
 島地域)の①発電機②防災倉庫
 甲危機管理防災本部(アオ) ☎39・
 2262

●**灯油の取り扱いに注意を!**
 冬はホームタンクからの灯
 油の流出事故が多発します。
 河川に流れ出ると、水質汚染
 の原因となります。
 ①小分け中はその場を離れない
 ②タンクのバルブを完全に閉
 めたか確認する
 ③タンクの配管やホースなど
 が破損していないか日ごろ
 から点検する
 など、十分に注意してください。
 万一漏れた場合は、すぐに
 元栓を締め、新聞紙やタオル
 などで外部へ流出しないよう
 応急処置をしてください。そ
 の後に消防本部または市役所
 に連絡してください。

●**中之島新ごみ処理施設(仮
 称)の建設に向けて生活環
 境影響調査書を縦覧します**
 時12月12日(火)～1月11日(木)
 場情報ラウンジ、中之島支所
 市民生活課 甲環境施設課 ☎
 24・2838
 ●**中島1号線(与板地域内)
 の都市計画道路の変更案を
 縦覧します**
 期間中に意見書を出す
 ことができます。
 時12月12日(火)～26日(火) 場・
 意見書提出先Ⅱ土木政策調整
 課(市セ) (甲) ☎39・2307、
 与板支所産業建設課、情報ラ
 ウンジ(アオ)

手続き・制度

●**来年4月、小・中学校に入
 学する子どもの保護者に入
 学通知書をお届けします**
 小学校は郵送で、中学校は
 小学校を通じてお届けします。
 12月22日(金)ころまでに届か
 ない場合はご連絡ください。
 入学通知書の住所から転居
 した場合は、入学する学校が
 変更になること
 があります。詳
 しくはご連絡く
 ださい。
 甲学務課(さい) ☎
 39・2239



市議会12月定例会を傍聴しませんか

甲議会総務課(アオ) ☎39・2244
 本会議や委員会は公開されています。

期日	会議名	場所
12月12日(火)	議会運営委員会	第二委員会室
	本会議(招集日)	議場
13日(水)～15日(金)	本会議※	
18日(月)	建設委員会	第一委員会室
19日(火)	産業市民委員会	
20日(水)	文教福祉委員会	
21日(木)	総務委員会	第二委員会室
25日(月)	議会運営委員会	
		本会議(最終日)

※13日(水)～15日(金)の本会議は、一般質問者の人数により日程が短くなる場合があります
 甲本会議…午後1時から、議会運営委員会…午前11時30分から、常任委員会(建設・産業市民・文教福祉・総務)…午前10時から 甲本会議…67人(車いす利用2人分含む)、親子傍聴席10人、委員会…12人
 本会議と常任委員会は、市ホームページで生中継・録画中継しています(ケーブルテレビの再放送は午後7時から)。
 ★議会中継がスマートフォン、タブレットなどでも視聴できるようになりました。

議員の年賀状は禁止されています
 市議会議員は、答礼のための自筆によるものを除き、選挙区内の人に対して年賀状を出すことやお歳暮などを贈ることが公職選挙法で禁止されています。ご理解をお願いします。

甲市内では昨年度、18件の不注意による水質事故が発生。水道の断水、農業・漁業への被害が起こる場合があります。



●**年末年始も「火の用心」**
 冬は火を使う機会が多く、
 火災が発生しやすい季節です。
 また、年末年始は全国的に、
 火災の犠牲者が出る、悲しい
 ニュースを多く目にします。
 火災から命を守るために、
 ・住宅用火災警報器を設置する
 ・コンロから離れる時は火を
 消す
 ・ストーブの周りに燃えやす
 いものを置かない
 ・使わない電気製品は、コン
 セントも抜く
 など、注意してください。
 甲消防本部予防課 ☎35・21
 90

●**12月11日(月)～20日(水)は冬の
 交通事故防止運動**
寒空の星より光る 反射材
 年末は、忘年会などでお酒
 を飲む機会が多くなります。
 「お酒を飲んだら運転しな
 い」「飲んだ人には運転させ
 ない」を徹底しましょう。
 また、積雪で路面状況が悪
 化したり、歩道を歩けない歩
 行者が車道を通ったりします。
 ドライバーは雪道に合った慎
 重な運転を心掛けましょう。
 ★「ハンドルキーパー」を決
 めて飲酒運転を根絶!
 自動車仲間と飲食店など
 へ行く場合は、お酒を飲まな

固定資産税の申告をお忘れなく

甲固定資産税課(アオ) ☎39・2213
 申告書は郵送、総合窓口(税金窓口)に持参

①**償却資産の申告は1月31日(水)まで**
 毎年1月1日現在の償却資産の所有状況を、その資産のある市町村に申告してください。
 甲市内で工場や商店を営んだり、駐車場やアパートを貸したりして、事業用の償却資産を持つ事業者

●**償却資産ってなに?**
 土地や家屋以外の事業用の構築物、機械、装置、備品などの有形資産のこと。駐車場のアスファルト舗装や消雪設備、側溝、フォークリフトやショベルローダなどの大型特殊自動車も償却資産に含まれます。

●**【業種別の主な償却資産】**

- ◇各業種共通
 駐車場舗装、消雪設備、井戸、消火設備、内部造作、簡易間仕切り、看板、ネオンサイン、パソコン、コピー機、事務机、いす、エアコン、応接セット、レジスター、金庫、ロッカー、キャビネットなど
- ◇製造業
 受変電設備、旋盤、プレス、ボール盤、梱包機、測定・検査工具、コンベア、ボイラー、印刷・製本機など
- ◇小売業
 陳列ケース(冷凍・冷蔵機能付きを含む)、自動販売機など

◇**飲食店**
 厨房設備、冷凍冷蔵庫、カラオケ機器、テーブルなど

◇**不動産業**
 受変電設備、中央監視制御装置、門扉、塀、集合郵便受、緑化施設の外構工事など

◇**医療業**
 自家発電設備、手術機器、調剤機器、レントゲン装置、歯科診療ユニット、ベッド、テレビなど

◇**農林漁業**
 乾燥機、もみすり機、歩行型田植機、チェーンソー、製材機、船舶、いけす、ポンプなど

②**電子申告ができます**
 オフィスや自宅から、eLTAXを利用して、償却資産の申告ができます。詳しくは、地方税電子化協議会ホームページ(<http://www.eltax.jp/>)をご覧ください。

③**賃貸家屋の付帯設備の納税者**
 原則として、家屋の所有者に固定資産税が課税されます。
 ただし、借り主などが費用を負担した事業用の付帯設備は家屋とは区分され、借り主に償却資産として課税されます。この場合、家主と借り主などが連名で、「分離申告書」を市役所に提出する必要があります。詳しくはお問い合わせください。

手続き・制度

「おむつ使用の確認書」の申請を受け付けます

寝たきりの人が使用するおむつ代の医療費控除を受ける場合は、医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要で、(証明書の用紙は医療機関などにあります)。

ただし、要介護認定を受けていて、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の人は、市が「おむつ使用証明書」に代わる「おむつ使用の確認書」を発行できる場合があります。事前にお問い合わせください。

◆図や表などの略字の見方は16ページ
◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大印=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

納期限は12月28日(木)です

- 固定資産税・都市計画税(3期)
- 国民健康保険料(6期)
- 後期高齢者医療保険料(9期)
- 介護保険料(9期)

障害者を多く雇用する中小企業から優先して物品などを調達しています

障害者の雇用の促進と安定のため、市は少額の随意契約や指名競争入札をする場合、「障害者多数雇用事業者」として登録された事業者を選定するように努めています。

★平成30・31年度の登録申請を受け付けます
※次の全てに該当する中小企業①平成30・31年度入札参加資格申請書を契約検査課(大手)

募集

長岡雪しかり出店者

ハイブ長岡と千秋が原ふるさとの森周辺を会場に、2月17日(土)・18日(日)に開催します。地域の特産品や軽食の販売など。12月19日(火)までに市ホームページにある申込書を観光事業課(大手)39・2222へ

海と魚と歴史のまち・寺泊を全国にPRする観光ポスターデザイン
応募規格B3からA3判程度(応募作品は返却しません)賞金採用者に賞金10万円

市立保育園の保育士(任期付正規職員) 即戦力となる経験者を募集します!



2月1日(木)までに応募作品と住所、氏名、電話番号、作品の説明(様式は自由)を〒940-2592(住所不要)寺泊支所産業建設課(図75・3105)へ

採用人数=24人程度
雇用期間=平成30年4月1日から3年
対昭和35年4月2日以降生まれで、保育士として職務経験が直近10年間に3年以上ある人
1次試験日=1月8日(祝)
12月4日(月)~25日(月)(消印有効)に申込書類を教育総務課へ郵送
※受験資格など、詳細は必ず試験案内をご確認ください
◆試験案内および申込書類の入手方法
①配布場所…教育総務課、保育課(さい)、人事課(アオ)、市役所総合ガイド(アオ)、各支所地域振興課など
②市ホームページからダウンロード
③郵送請求…封筒の表に「試験案内請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号)を同封し下記へ
問い合わせ 〒940-0084幸町2-1-1 教育総務課 39・2238

ものづくり技術をPR NAZE豪技2018 エントリー募集

長岡のブランド力の向上と産業振興の活性化を目的に、NPO法人長岡産業活性化協会NAZEが「豪技」として認定する、ものづくり企業の優れた技術や製品を募集します。

認定した「豪技」は、NAZEが優先的に情報発信します。
市内の製造業およびNAZE会員企業が自社で保有する技術・製品 12月25日(月)までに、「NAZE」(42・8700)のホームページ
http://www.naze.bizにある申込書で
担当=工業振興課 大手39・2222



豪技2017に選ばれた(株)大原鉄工所の小型バイオガス発電システム

みんなのひろば



市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…2月号は12月25日(月)(必着)、3月号は1月31日(水)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【2月号】2月10日(土)、【3月号】3月10日(土)以降のものに限ります。
◆提出先…〒940-8501広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp
◆応募多数の場合、掲載できないことがあります。

次に該当するものは原則掲載できません。
①広く市民が参加・募集できない
②活動が主に市外で行われている
③独自のPR手段を持っている(新聞など)
④政治・宗教・営利を目的とする(準ずるものを含む)
●原則として会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです。
図広報課 39・2202

スポーツ

00円増、小学生以下無料) ※同日、円能寺さんによるユニフォーム講習見学会あり(時午後1時~3時) ¥1,000円
図佐藤さん 090・2731・1893
音楽の力を高める会「ニューイヤークンサート」教職員とOBOGによる音楽のたけなわ
1月13日(土)午後1時30分~4時 場リリックホール 図合唱、楽器演奏など 図高田さん(才津小学校内) 46・2773

健康

歌に合わせて体を動かします。 12月13日(水)午後1時30分~3時30分 場まちなかキャンパス 長岡 定30人(先着) ¥200円
申長岡健康生がい創生ネットワーク 江口さん 090・221・3465

文化

講演会「痛みと漢方・肩こり・腰痛と漢方薬・病気になる身体づくり」
12月16日(土)午後2時~4時 場・甲12月14日(木)までに長岡西病院 27・8500へ
長岡医療と福祉の里公開講座「豊かな健康教室」
1月13日(土)午後1時30分~3時 場ハイブ長岡 図桃李園 47・3003

長岡地区高校美術・書道展 12月15日(金)~17日(日)午前9時30分~午後5時(最終日は午後2時まで) 場中央図書館 図榎熊さん(見附高校内) 62・0080
開府400年記念スタートアップ企画「長岡城を掘る」 12月16日(土)午後2時~4時 場シテイホールジョーナイチヨ(城内町3) 図科学博物館 学芸員 ¥1,000円 図ながおか史遊会 070・6571・0686
クリスマス病院で過ごす子どもたちに、本をプレゼントしませんか 12月17日(日)まで 図コメリ書房北長岡店、文信堂書店長岡店、葛屋書店(市内各店舗) 図サント・プロジェクト・ながおか

佐藤さん 31・2752
「柏崎刈羽原発再稼働の問題点」に関する学習会
12月17日(日)午後1時30分~4時 場中央図書館 図弁護士・五十嵐亮さん ¥300円 図同実行委員会・山田さん 090・5214・1798
298吹奏楽団コンサート 12月24日(日)午後2時~4時 場リリックホール 図アルメニアン・ダンスパトリ、スター・ウォーズコンサート・セレクションなど 図野村さん 090・6225・1914
パルティューバアンサンブル「タンブル・ヴァンソン6thコンサート」 12月23日(祝)午後5時30分~7時30分 場リリックホール ゲストニューフォニアム・円能寺博行さん、テューバ・高島章悟さん ¥1,000円(当日3

カポエイラ教室体験 3月27日までの毎週火曜日午後6時~7時 場みしま交流センター ¥1回1,500円
AGUETO CAPOEIRA JAPAO長岡・玉村さん 090・9765・5603
長岡杖道会会員募集 毎週木曜日午後7時~9時、毎週土曜日午後5時30分~8時30分 場大島コミュニティセンター ¥1,500円 図安達さん 090・1406・3079

長岡税務署 35・8509の決算説明会
①青色決算:12月12日(火) ②白色決算:13日(水)・14日(木) ③消費税申告:15日(金) 時間11時~13時30分(①②は午後1時30分~3時30分も)
対①青色申告者②不動産所得者(13日は営業所得者、14日は農業所得者も)
第4級アマチュア無線技士養成講習会 12月23日(祝)・24日(日)午前9時~午後5時(計2回) 場サンライフ長岡 ¥一般22,750円、18歳以下7,750円
甲日本アマチュア無線連盟新潟県支部・小川さん 090・2086・4949
相続なんでも相談会 1月13日(土)午前10時~午後4時 場まちなかキャンパス長岡相談員 税理士、司法書士 定15人(先着) 甲新潟県司法書士会 025・244・5121
国の教育ローン 高校・大学などへの入学や在

ふるさとのど自慢大会出場者 1月28日(日)午後1時~3時 場・甲12月29日(日)までにカネーシヨンプラザ 39・2112へ
「夢の種プロジェクト」地域活性化アイデア大賞には支援金を贈呈し、市民活動を応援します。 12月15日(金)までにNPO法人市民協働ネットワーク長岡 39・2020へ
来春採用の自衛官候補生 ①18歳~26歳 ②18歳~26歳の男性 試験日 ①1月13日(土)または14日(日) ②2月10日(土)・11日(祝)、3月3日(土)のいずれか1日 ③1月5日(金)まで④随時、自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所 33・0256へ

沖縄県で収容された戦没者遺骨のDNA鑑定を実施します(対象地域:真嘉比(那覇市)、幸地(西原町)、大里字高平(南城市)、経塚、前田(浦添市)、伊原、米須、喜屋武、真壁(糸満市)、具志頭須武座原(八重瀬町) 甲3月31日(土)までに厚生労働省事業課 03・3595・2219



年末年始

のお知らせ



急患診療 (12月・1月中旬分含む)

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。
受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(ある人)を持参してください。

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～⑤を受診してください。
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑥を受診してください。

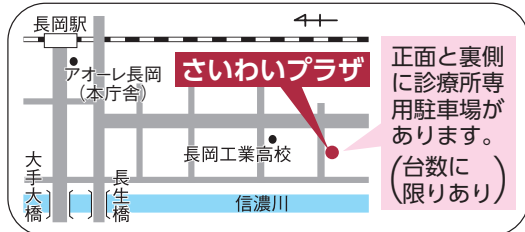
施設名	診療科目	受付時間	診療曜日		
			日・祝	月～金	土
①中越こども急患センター ☎86・5099	小児科	午後6時45分～9時30分 ※12/29(金)～1/3(水)は休診です	—	●	●
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分～9時30分 ※12/29(金)～1/3(水)は休診です	—	●	—
	内科 小児科 外科	午前9時～11時30分、午後1時～4時30分 ■12/31(日)～1/3(水)は下表	●	—	—
③休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分、午後1時～3時30分 ■12/31(日)～1/3(水)は下表	●	—	—

■12月31日(日)～1月3日(水)の受付時間

施設名	診療科目	12/31(日)	1/1(祝)～3(水)
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午前9時～11時30分	午前10時～11時30分
	小児科 外科	午後1時～2時30分	午後1時～2時30分
休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前10時～11時30分 午後1時～2時30分	

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります。
産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝休日・12/31(日)～1/3(水)のみ)。
お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ。

施設名	診療科目	受付時間
④小国診療所 ☎95・2010(小国町榎沢88)	内科 歯科	第1日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後1時30分～4時30分



⑤休日在宅当番医(見附・中之島地区)

受付時間 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分

○12月			○1月		
期日	内科	外科	期日	内科	外科
3日(日)	杏仁堂医院☎62・0123	貝瀬皮膚科☎66・8100	1日(祝)	星野医院☎62・0998	わたなべ皮膚科☎62・7750
10日(日)	さえき内科☎66・8500	中之島クリニック☎61・2551	2日(火)	山谷クリニック☎61・1388	寺師医院☎62・0137
17日(日)	関谷医院☎61・0205	見附南医院☎63・4477	3日(水)	田崎医院☎62・1122	星整形外科医院☎66・8808
23日(祝)	石川医院☎66・2140	寺師医院☎62・0137	7日(日)	さえき内科☎66・8500	見附南医院☎63・4477
24日(日)	林俊香クリニック☎66・3000	星整形外科医院☎66・8808	8日(祝)	関谷医院☎61・0205	お元気でクリニック☎63・3800
31日(日)	杏仁堂医院☎62・0123	見附南医院☎63・4477	14日(日)	石川医院☎66・2140	中之島クリニック☎61・2551

⑥救急当番病院

立川総合病院 ☎33・3111
長岡赤十字病院 ☎28・3600
長岡中央総合病院 ☎35・3700

当番病院に関するお問い合わせ
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)
長岡市医師会 ☎22・5600
長岡市消防本部 ☎36・0119

市の業務案内

- 12月29日(金)～1月3日(水)は、市役所の業務を休みます。
市の施設の休みは、各施設に直接お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。
- 次の各窓口は、年末年始の期間中も業務を行います。どうぞご利用ください。

窓口	取り扱う業務	12/29(金)・12/30(土)	12月31日(日)～1月2日(火) 休み	1/3(水)
総合窓口 (アオーレ長岡東棟1階) ☎39・7510 ※マイナンバーカード窓口は、国のシステムが停止するため、休みます	市役所総合ガイド	市役所の総合案内、市役所コンシェルジュによる相談	午前9時～午後5時	午前9時～午後5時
	市役所なんでも窓口	町内会相談、市政への意見・要望、刊行物の販売		
	証明書発行窓口	住民票・戸籍・印鑑登録証明・税関係証明などの各種証明書の交付		
	住所変更・戸籍届出窓口	転入・転出などの各種届出の受理、印鑑登録、戸籍相談など		
	パスポート窓口	パスポートの申請・交付		
	健康保険・年金窓口	国民健康保険、後期高齢者医療、国民年金		
	福祉窓口	児童手当、福祉(障害・高齢・介護保険)サービス、医療費助成の申請など		
東サービスセンター (アクロスプラザ長岡内) ☎39・7200	○住民票、戸籍などの各種証明書の交付 ○税に関する各種証明書の交付 ○印鑑登録 ○パスポートの申請・交付	午前10時～午後5時		午前10時～午後5時
西サービスセンター (リバーサイド千秋内) ☎29・6172	市営住宅の手続き・相談 税金窓口 市民税・固定資産税・軽自動車税など			

ごみ収集

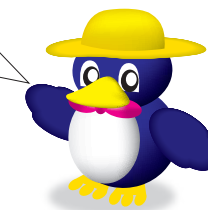
- 12月31日(日)～1月3日(水)はごみ収集を休みます
この期間は、ごみを出さないでください。
- 12月29日(金)～1月5日(金)のごみ収集日は、「家庭ごみと資源物の収集カレンダー」で確認してください
- 冬期間は、降雪などの影響で収集の経路や時間が変わることがあります
- 1月、2月は「枝葉・草」の収集を休みます
- 1月～3月は「古着・古布」の収集を休みます

■ごみ処理場への直接持ち込み
ごみの持ち込みは、引っ越しなどで多量のごみが出たときに限ります。
年末の持ち込みは12月30日(土)正午までです。前日までにクリーンセンターに電話で申し込んでください。
生ごみ用指定袋に入った生ごみは持ち込むことができません。生ごみを持ち込む場合は、燃やすごみ用指定袋に入れてください。

ごみ処理場	持ち込みできる種類	申し込み
寿クリーンセンター ☎24・2856 (寿3-6-1)	燃やすごみ	前日までに電話で
鳥越クリーンセンター ☎47・1100 (鳥越甲2818)	燃やすごみ 燃やさないごみ 粗大ごみ※	

※粗大ごみは、事前に金額を確認して処理券シールを貼ってください

ごみは、収集日を確認して、必ず午前8時30分までに
出しましょう。
ごみの分別に一層のご理解とご協力をお願いします。



募集

まちを守る消防団

問消防本部総務課 ☎35・2192

Q. どんなことするの？

災害時は消火、救助、住民の避難誘導などの活動、普段は火災予防の呼び掛けなどを行います。

市民への応急手当の指導や広報活動なども行います



Q. 消防団って何？

消防団は、自分の職業に就きながら、災害や訓練などの際に集まり活動する、非常勤の地方公務員です。

報酬のほか、災害出動や各種訓練に参加した際は手当の支給もあります。



Q. 誰でもなれるの？

市内に在住・勤務している18歳以上の健康な人なら誰でも入団できます。女性や学生の隊も組織されています。



女性や学生も活躍中！

地域の力になれるって
イイね！あなたの力を
待ってます！



地域おこし協力隊がゆく！ 7

過疎化・高齢化が進む地域の活性化と定住促進を図る「地域おこし協力隊」が各地域に移住し活動中。その様子をお伝えします。

問地域振興戦略部 ☎39・2515

与板打刃物の伝統と技を受け継ぎたい



▲打刃物の作り方を与板小学校の児童に紹介する島田さん（右）

今年、職人のみなさんが「与板鍛冶体験工房（与板町東与板）」を開設し、私もお手伝いしました。50年以上の経験がある職人から刃物作りを学び、自分だけの切り出し（ナイフ）を作ることが出来ます。来年も予定しているので、ぜひお越しください。

長岡に来る前は、自転車の整備や遺跡の発掘作業などの仕事をしていました。自分の腕を磨き、こだわりの逸品を生み出す仕事をしたいと考えていたところ、与板地域で打刃物職人の後継者となる協力隊を募集していることを知り応募しました。今は、越後与板打刃物匠会に加盟する親方の下で、鍛冶技術の基礎を学んでいます。親方の作った刃物の研磨・整形や金物屋さんから持ち込まれた刃物の研ぎなどを行っています。打刃物の伝統と技を受け継ぎ、次世代に伝えていけるよう頑張ります。



島田拓弥さん
「神奈川県出身・29歳」
活動地域・与板