

／ つながる、ひろがる、新発見。／

ながあが

Nagaoka

冬タイヤに
早めに替えよう！



2017
11 月号
市政だより
NO. 758

光る竹に誘われて

越後みしま竹あかり街道 — 8 ページ

児童虐待から守ろう 子どもの笑顔 (6ページ)

- p 2 | 豪競泳選手、ホストタウン長岡へ
- p 3 | 高等総合支援学校に新体育館完成
寺泊に多目的広場がオープン
- p 4 | 小国に！ T企業向けのお試しオフィス
市長が福島第一原発などを視察
- p 10 | 広がる平和交流
長岡駅 2階に日本酒、地域PRの場

長岡の話題、ほぼ毎日更新中！





ダンスの授業などで使用できる大型の全身鏡



3階に設置したランニングコース



大きな窓がある明るい体育館。遠赤外線暖房も備え付けました

学校生活をもっといきいき 高等総合支援学校に 新体育館完成

図教育施設課 ☎39・2236

市立高等総合支援学校に、新しい体育館が完成しました。広さはバスケットコート2面分で、これまで総合支援学校(小・中学部)と共同で使用してきた体育館の約2倍。トレーニングスペースやランニングコースなども整備しました。エレベーターなども備え、バリアフリー設計です。総合支援学校を合わせた児童・生徒全270人が広々と使用できるようになり、生徒の一人は「みんなが思いっきり体を動かせるようになり、とてもうれしいです」と喜んでいました。

PICK UP 生徒たちの卒業後もサポートしています

高等総合支援学校では、卒業後の生徒の生活を考え、一人ひとりの状況に応じた就労支援を進めています。校内での作業学習のほか、協力を得た市内企業などで現場実習を実施。卒業後も学校職員が就労先に向き、本人や就労担当者に話を聞いたり、関係者で支援策を話し合ったりして、サポートしています。



▶手作業によるパドミントの部品付け。実習先でさまざまな業務を学びます

2020東京五輪



豪・競泳トップ選手が長岡に子どもたちを直接指導

豪・競泳トップ選手が長岡に子どもたちを直接指導



オーストラリアの選手から指導を受ける子どもたち。世界トップレベルの泳ぎに触れ、「自分も世界を目指したい」と刺激を受けていました



模範の泳ぎに目がくぎ付け



豪・競泳チームの4選手。ミナ・アサートン選手(右から2人目)は五輪でのメダルも期待されています



日本を代表する池江璃花子選手や鈴木聡美選手も大会に特別出場。子どもたちと笑顔で握手

オーストラリア競泳チームが10月13日から4日間、2020東京五輪で同国のホストタウンである長岡市を訪れました。メンバーは、世界ジュニア記録保持者など選手4人とコーチ2人。「熱中!感動!夢づくり競泳教室」の講師としてダイエープロビスフェニックスプールで小・中学生約200人に泳ぎ方を指導しました。15日には同プールで開催

された新潟県スプリント選手権水泳競技大会に招待選手として出場し、自己ベストを出す選手も。キャンプ地・長岡の魅力や泳ぎやすいプールが、チームを通じて発信されること期待されます。同チームは2020年までに、4つの国際大会の事前キャンプを長岡で行います。今後も交流を進め、ジュニア選手の競技力向上やスポーツ振興につなげていきます。

図スポーツ振興課オリンピック・パラリンピック事前キャンプ誘致推進室 ☎32・6117

11/3祝オープン 雪が少なく冬もOK 寺泊に多目的広場

図寺泊支所地域振興課 ☎75・3111

寺泊海浜公園に全面人工芝の多目的広場が11月3日にオープンします。サッカーコート1面(少年サッカーコート2面)でLEDのナイター設備を完備。積雪が少ない立地条件を活かし、年間を通して幅広く活用可能で、スポーツのまち・長岡をさらに推進します。ぜひご利用ください。



LEDのナイター完備

全面人工芝で冬も使える!

サッカーやグラウンドゴルフなどに



寺泊海浜公園多目的広場
所在地 寺泊坂井町9771-1
利用時間 午前9時～午後9時30分(12月29日～1月3日は休場)
施設利用料 全面1時間1,000円(ナイターは1時間1,800円。体育団体、小・中・高校生、高齢者などは割引あり)
申し込み 利用日の3カ月前から寺泊支所地域振興課へ

火焰型土器を五輪聖火台に! 羽田空港で縄文文化をPR

羽田空港国内線ロビーで10月13日から3日間、日本遺産「『なんだ、コレは!』信濃川流域の火焰型土器と雪国の文化」をPRしました。国内線の利用客は1日約1万7千人(2015年速報値)。触ることのできる火焰土器のレプリカ展示や火焰型土器の2020東京五輪・パラリンピック聖火台採用を目指す取り組みの紹介、雪国の文化である日本酒の試飲コーナーなどで、全国からの空港利用者に日本遺産の魅力を発信しました。図政策企画課 ☎39・2204



長岡出身・荒木宥凶選手が飛び込みの日本選手権で優勝

9月22日に石川県金沢市で開催された日本選手権水泳競技大会の男子1m飛板飛込で、日本体育大学3年・荒木宥凶選手(帝京長岡高校卒)が見事優勝しました。「日本一を決める大会で他の選手に競り勝つことができ、自信につながりました。世界水泳でも1m飛板飛込の試合はあるので、自分の得意種目として出場を目指し練習したいです」と語りました。図スポーツ振興課 ☎32・6117



市政の最近のできごとを紹介します。



中越大震災から13年

山古志地域で「復興の集い」を開催しました。震災前の人口と同じ2,167本のキャンドルに火がともる中、住民など参加者は一斉に風船を放ち、追悼、支援への感謝、復興への誓いを全国に発信しました。(10月23日)



“消パイ”発祥の地、352kmの点検

昭和36年に全国で初めて坂之上町1丁目の市道に設置された消雪パイプ。長岡の秋の風物詩といえる点検作業が始まりました。市が管理する352kmで12月まで、手作業によるパイプ内の汚れの除去や水圧の調整などが続きます。(10月4日)



冬の生活を守る。除雪出動式

降雪期を前に、国・県・市の合同除雪出動式を行いました。今冬は、約2,400kmの道路を171社602台が協力して作業。激励に訪れた子どもたちから「がんばってください」と声援が送られました。(10月18日)



全地域の消防団が、初の合同演習

市内の全15方面隊による初の合同消防演習を信濃川河川敷で実施しました。「糸魚川市駅北大火」のような大規模火災を想定し、約570人と車両54台が参加。信濃川からの取水・放水を手際良く行いました。(10月8日)



女性の視点で、地域の魅力アップへ

各地域委員会の女性委員による研修会を三島地域で行いました。竹灯籠づくりや蓮花寺の大杉の見学で三島の魅力を再発見。地域の人口を増やす取り組みや若者向けイベントの工夫など、活発に意見が交わされました。(10月3日)



就職増へ、首都圏の大学にPR

市内に就職する学生を増やすため、首都圏を中心とした県内外の46大学と市内52企業の情報交換会を開催。学生への就職指導に活かしてもらおうと、各企業が特色や長岡で働く魅力を大学に積極的にPRしました。(9月28日)



小国地域法末集落に古民家を活用したIT企業向けの開発合宿所「長岡市お試しサテライトオフィス」を開設しました。

豊かな自然の中でIT開発をー 小国に、IT企業を呼び込む 「お試しオフィス」を開設

岡地域振興戦略部 ☎39・2515

自然の中で仕事してみませんか？

- ◆対象者：中山間地域での開発合宿などに興味を持つ企業や個人（1日1組の受け入れで、最大5人まで）
- ◆使用期間：日帰り～7日間（今年度は12月31日まで）
- ◆料金：室料、光熱水費は無料。食費、寝具レンタル料は使用者が負担
- ◆所在地：小国町法末673番地2
- ◆設備：キッチン、風呂、トイレ、テレビ、洗濯機、冷蔵庫、電子レンジなど
- ◆通信環境：光回線、Wi-Fi環境
- ◆申し込み：地域振興戦略部 ☎39・2515（詳しくは市ホームページで）



◀豊かな自然の中の古民家。1階和室3室、2階和室2室を備えています

IT業界は今、「自然の中で仕事する」が静かなブームです。市は、長岡の中山間地の魅力を体感できる、最長7日間のお試しオフィスを整備。地域の活力を創出します。利用者第1号の株式会社K aeruの代表取締役・大崎弘子さんは「景観が素晴らしい。いつも働いている都会と違う環境ながら、長岡駅から1時間と近く、不便がないのが魅力ですね」と話しました。今年度は12月末まで貸出しを行い、利用者の意見を取り入れ、来年度以降の取り組み体制を検討していきます。

さらなる原子力安全対策に向けて

市長が福島第一原発などを視察

岡原子力安全対策室 ☎39・2305



▲防護服を着て福島第一原発1、2号機を視察する磯田市長

磯田市長が9月27日、発生から6年半が経った東日本大震災の現状と課題を把握するため、福島第一原子力発電所を視察しました。廃炉・汚染水対策の最高責任者から説明を受けた後、1、2号機の中央制御室、事故対応の拠点となった免震重要棟、汚染水の貯蔵タンクなどを見て回りました。市長は「廃炉は極めて困難な作業」と語り、「原発事故は絶対に起こしてはいけない」と強調しました。10月20日には、国の審査が続く柏崎刈羽原子力発電所も視察。発電所の安全対策などの説明を受け、6号機の内外部や防潮堤を確認しました。市は今後も、「市町村による原子力安全対策に関する研究会（代表幹事・長岡市長）」などを通じて関係機関との連携や情報収集に努めます。今回の視察で得たことを活かし、原子力安全対策にしっかりと取り組んでいきます。



11月は児童虐待防止推進月間 守ろう 子どもの笑顔

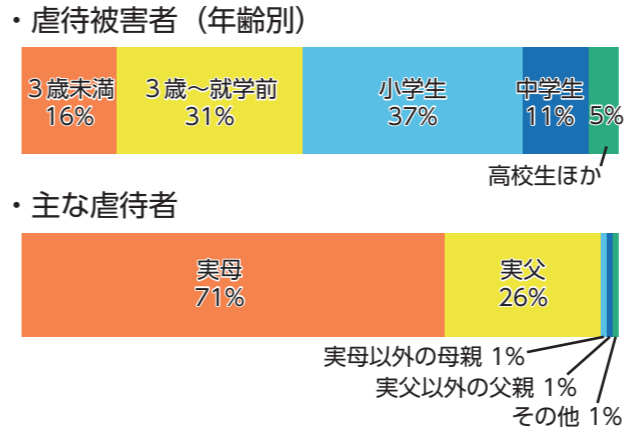
12万件超。これは1年間に全国で発生した児童虐待の件数です。子どもにイライラして怒ってしまう、思わず叩いてしまった、子どもと二人きりで息が詰まりそう……。家庭での悩みがあったり、子どもとのコミュニケーションがうまくいかなかったりすると、虐待につながる可能性があります。市は子育てや児童虐待に関する相談窓口を設置しているほか、学校、病院などの各機関が連携して、虐待の防止、早期発見・対応、再発防止に取り組んでいます。子育てで悩んでいるのはあなただけではありません。一人で抱え込まず、ご相談ください。

☎子ども家庭センター ☎36・3790

知っていますか？児童虐待の今

◇長岡で約100件
平成28年度、全国で122,578件、県内で1,845件、長岡市でも92件の児童虐待の通告がありました。市の通告件数は毎年ほぼ横ばいです。

○長岡市の状況（平成28年度）



◇児童虐待とは？
子どもを守るべき保護者が、子どもの身体や心を傷つけることをいいます。児童虐待は4つに分類されますが、重複して起こることもあります。

身体的虐待
殴る・蹴る・投げ落とす
激しく揺さぶる
やけどさせる
など

心理的虐待
言葉で怖がらせる
きょうだい間で差別する
目の前での家庭内暴力
など

ネグレクト（育児放棄）
食事やミルクを与えない
不潔な環境で生活させる
放置・置き去り
受診させない
など

性的虐待
性的ないたづらをする
性器や性交を見せる
ポルノグラフィーの
被写体にする
など

虐待は子どもの心身の成長や人格形成に重大な影響を与え、次の世代にも虐待を起こす恐れがあります。



子ども家庭センター
所長 神保 亜由美

虐待は他人事ではない

子ども家庭センターにある家庭児童相談室では、子育てや家庭の悩み事の相談に応じています。一人で悩みを抱えて苦しい、何が正しい子育てなのか分からないなど、さまざまな声をお聞きます。

その中で感じるのは、そうした悩みはみんなが持っていて、ちょっとしたきっかけで、虐待をしてしまう、誰でも当事者になりえるということです。虐待と思わずに子どもに当たってしまったというケースも多くあるので、ぜひ身近な問題として考えてほしいです。

ケース1 しつけとして叩く父親

保育園から、頬にアザを付けた子どもが「お父さんに叩かれた」と話しているという相談がありました。お父さんに話を聞くと「子どもが悪いことをしたので分からせるためにやった。自分もそう育てられたし、間違った育て方とは思わない」と。お父さんには「人に迷惑を掛けない子どもになつてほしい」という強い思いがあり、お母さんも何も言えなかったようです。確かに、悪いことをしたことを子どもに伝えるのは大事ですが、「叩く」という手

段は間違っています。それは「しつけ」ではなく「虐待」になり、子どもの心には深い傷が残ります。お父さんの子どもへの思いを大切にしながら、向き合う時間を作り、ゆっくりと言葉で気持ちを伝えてほしいとお願いました。育児観をすぐに変えるのは難しいですが、私たちが伝えていくことで、少しずつ気付いてくれました。

ケース2 周りから孤立した母親

県外から引っ越してきたので、周りに知り合いがなく、夫も仕事で忙しくて家にいない。5カ月の息子は泣いてばかりで、イライラがたままって大声で怒鳴ってしまう。でも、すぐに後悔して自分が嫌になるという繰り返し。そういう状況のお母さんがいました。孤立して育児ストレスを抱え込んでいたんですね。

保健師と相談員が継続的に訪問し、子どもへの対応方法や市の子育て情報をお話ししました。お母さんもいろいろな集まりに参加することで、表情がどんどん明るくなっていきました。

一人で抱えず、まずは相談を

子育ての不安や家庭の悩みは人それぞれです。それが思いがけず虐待につながってしまうことも。相談すること、新しいことに参加するのはとても勇気が要ります。でも、少しの勇気が子育てには必要です。一人で抱えず、些細なことでも思い切った相談してください。誰かに話すだけで気持ち

ひとりじゃないよ みんなで子育て 悩んだら相談を

●子育て、家庭内のこと、ご相談ください
家庭児童相談室 ☎39・7867
場所=子ども家庭センター（さいわいプラザ6階）内
日時=平日午前9時～午後4時（年末年始は除く）
相談方法=電話、来室（要予約）、家庭訪問

●育児・産後の体調の相談に応じます
産後デイケア～む「ままりら」
日時=平日午前10時～午後3時30分
対象=妊婦と産後6カ月くらいまでの母親
※予約制です。利用相談は子ども家庭課 ☎39・2300へ

●保育士と一緒に育児方法を学びます
産後デイケア～む「ままナビ」
日時=平日午前9時30分～午後3時（土曜日は2カ月に1回）

対象=妊婦、産後1年くらいまでの親子（1日4組〔先着〕）
会場・申し込み=蔵王保育園 ☎090・5821・7115（ままナビ専用番号）

（参加者の声）
保育士さんの赤ちゃんへの言葉掛けが参考になりました。体験できて分かりやすいです。

あなたの「もしや!？」が子どもを救う

身の周りに「もしかしたら、虐待を受けているのでは?」「良くわからないけれど、ちょっと心配な親子…」などと思われるケースはありませんか。少しでも気になることがあったら連絡をお願いします。それが、その子どもや家庭を救うことにつながります。秘密は守ります。
長岡市要保護児童対策地域協議会 ☎39・0889
日時=平日午前8時30分～午後5時15分（年末年始は除く）
◆緊急時（土・日・祝日、夜間）
長岡児童相談所 ☎35・8500

※各子育ての駅（14ページへ）でも、随時子育ての相談を受け付けています



みんな、足を合わせて〜!
和島地域の住民1,500人が4チームに分かれて開催した親善大運動会。悪戦苦闘のむかで競争に、大きな声援が送られていました。(10月1日)

笑いも健康のもと!

小国地域の諏訪井公民館で、認知症と骨折の予防を兼ねた「けんこつ体操」を行いました。みんな真剣に、でも「笑いは健康にいい」と楽しむことも忘れません。(10月11日) ◎箕輪務さん

60回のタスキつなぐ

越路地域市民駅伝大会は今年で60回目。44チームが、秋の越路26.4kmをタスキでつなぎ、健脚を競いました。(10月8日)



児童劇でプロと共演

栃尾地域の下塩小学校の児童が、劇団ひまわりと「ホントのきもち」で共演。児童たちは力を合わせて作り上げていくことの大切さを学びました。(10月3日)



歴史や見どころがいろいろ!
(上)越後みしま竹あかり街道を歩く「秋のウォーキング」。森林浴も魅力の3.5kmを楽しくおしゃべりしながら約1時間かけて歩きました。(10月14日) ◎遠藤幸明さん
(下)「ぶらり、与板 まち歩き『古刹めぐり』」で、市指定文化財の井伊家与板城大手門・切手門などを巡り、与板町観光ガイド会のみなさんから貴重なお話を聞きました。(10月15日) ◎井口庸一さん



弘道お兄さんと「お〜とつと」

ながおカスポーツ・レクリエーションフェスタをアオーレ長岡で開催しました。テレビでおなじみの佐藤弘道さんとの体操では、大勢の親子が元気いっぱい笑顔もいっぱい。(10月9日) ◎野尻明張さん

やさしい運動でリフレッシュ

トランポボックスは一人用のトランポリンを使い、足や腰の負担が少ない運動です。その教室が山古志体育館で開催され、爽やかな汗を流しました。(10月12日) ◎土田千栄美さん



アオーレに中之島の風が吹く

と題した、中之島地域出身の偉人を紹介するイベントをアオーレ長岡で開催。肖像画や功績が所狭しと並べられ、来場者は中之島の“ふる里伝え隊”のみなさんの解説に聞き入っていました。(10月3日)



再発見の連続

絵本作家・松岡達英さんと川口の山中をネイチャーウォーキング。植物や昆虫、鳥などの解説に、いろんな発見がありました。(10月14日) ◎品川和之さん



赤ちゃんより大きい!?
世界最大の巻貝「アラフラオオニシ」の貝殻が寺泊水族博物館に登場しました。その大きさに、親子連れもびっくり。(10月14日) ◎栗原佳宏さん

今月の表紙

三島地域の脇野町本町通りで「越後みしま竹あかり街道」が行われました。風情ある街並み約1kmを彩る、約2万5千個の竹灯籠やガラス行灯に訪れた人たちはうっとり。(10月21日)



まちのほつとフォト

◎は、まちかどカメラマンが取材・撮影しました
(13人が登録しています)

地域のまきこ

長岡・ホノルル 姉妹都市5年

広がる平和交流

戦艦ミズーリ記念館の関係者 戦災資料館を訪問

関係者課 ☎39・2203

米国・ホノルル市にある戦艦ミズーリ記念館の保存協会会長・マイケル・カーさんが10月6日、長岡戦災資料館を初めて訪れました。カーさんは、資料の展示を市民が中心となって行っていることに感心し、「私たちが一緒に平和のメッセージを伝えていきます」と語りました。

また、太平洋戦争時に連合艦隊司令長官・山本五十六が乗艦した戦艦長門の軍艦旗が、戦艦ミズーリ記念館から山本五十六記念館に寄贈されました。カーさんは「本来あるべき故郷にお返しすることで、共に平和の伝統を継承していきたい」と述べました。

長岡市がホノルル市と姉妹都市になり、平和交流を深めて5年。今回の訪問も、ホノルル市にある太平洋戦争関連の3館（戦艦ミズーリ記念館、アリゾナ記念館、太平洋航空博物館）と、長岡戦災資料館、山本五十六記念館による5館交流の一環で実現しました。



①長岡戦災資料館で長岡空襲の説明を受ける戦艦ミズーリ記念館保存協会会長のカーさん（写真中央） ②軍艦旗を受け取る山本五十六記念館館長・丸山智さん

12/8 慰霊と平和の花火「白菊」を夜空に

「世界中の爆弾をすべて花火にかえよう！」を合言葉に日米開戦のこの日、戦争犠牲者への慰霊と世界平和への願いを込めて、信濃川河川敷で打ち上げます。打ち上げ時間＝午後8時15分 ★リックホールで午後4時から「祈りの灯火と調べ」、6時15分から希望が丘小学校6年生の「平和劇」を開催（写真左）



まちなか、各地域の誘客へ 日本酒、地域PRのエリアが新設

関係者課 ☎39・2228

長岡駅COCCOLO長岡（運営・株式会社トッキー）の2階に10月5日、長岡の日本酒や地域の魅力などを発信するエリアがオープンしました。500円で5種類の日本酒が試飲できる「ぼんしゅ館」は、県内全90酒蔵111種類、全国2位の酒蔵数16を誇る長岡からは32種類が並びます。各地域の文化や特産品をPRする「はなびの広場」では、長岡花火や長岡開府400年錦鯉などを紹介。順次、各地域が登場する予定です。オープン式典で来賓あいさつした同社取締役を務める高見副市長は「ここをまちの玄関に、中心市街地や各地域へ人が流れるよう、市も全力で取り組みます」と語りました。



▲（上）ぼんしゅ館（下）1階と2階の間の「はなびの広場」。長岡花火を模したシャンデリアも

お知らせ

市ホームページ：<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>

◆略字の見方

時＝日時・期日	場＝場所・会場	内＝内容
講＝講師	対＝対象・資格	定＝定員・募集人数
料＝料金・参加料	持＝持ち物	申＝申し込み
問＝問い合わせ		
先着＝先着順	抽選＝申し込み多数の場合は抽選	

注 ①どなたでも、②特になし、③無料、④不要（直接会場へ）の場合は、記載なし

◆申し込み方法

- ・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
- ・HPは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記

アオ＝アオレ長岡	市セ＝市民センター
大手＝大手通り庁舎	さい＝さいわいプラザ

催し

馬高縄文館 ☎46・0601

①企画展「縄文石器入門―縄文石器の特色をいよめる」

時11月18日(土)～来年3月18日(日) 午前9時～午後5時（入館は4時30分まで） 料 一般200円、高校生以下無料



②岩野原遺跡の石器類
③アンギン編み体験

縄文時代から伝わる編み方でコースターを作ります。時11月26日(日)午前10時～午後3時 対小学生以上（小学生は保護者同伴） 定10人先着 特汚れてもよいタオル、定規、はさみ、座布団 申11月10日(金)～16日(木)

科学博物館 ☎32・0546

●雪結晶のクリスマスツリー 展示

時12月1日(金)～27日(水) 午前9時～午後4時30分

若者の思いや出会いを応援

関ながおか・若者・しごと機構 ☎86・6008 ホームページ<http://wakamonokikou.net/>

③田川匠氏によるファッションセミナー

人気メンズファッション誌スタイリストが、婚活中の男性にアドバイスします。時11月19日(日)午後2時～4時 場プリン長岡 対20歳～39歳の男性 定30人先着 料2,000円

④フィーリングプロジェクト（婚活イベント）

時12月10日(日)午後3時～5時30分 場ダイニングバー（大手通2） 対25歳～39歳の独身男女 定各16人先着 料男性4,500円、女性4,000円

①ながおか若者会議

「働き方」をテーマにゲストトークを交え、10年後の長岡について話し合います。時11月21日(火)午後7時～9時 場プリン長岡（大手通2） 講(株)ジョイゾー・星野智久さん 対20歳～39歳 申11月17日(金)まで

②Xmasで出逢い Tukurimas in ながのしま（婚活イベント）

時12月3日(日)午後1時～5時 場中之島コミュニティセンター 内なかのんクッキー作りなど 対25歳～50歳の独身男女（学生不可） 定各15人先着 料男性3,000円、女性2,000円 申11月22日(水)までに中之島コミュニティ推進会議づくり部会（同コミュニティセンター内） ☎66・3390へ

市営スキーツラ ☎34・2225

●そば打ち体験

時11月23日(祝)午前10時～正午 対小学5年生以上 定20人先着 料1,000円 持エプロン、三角巾 申11月6日(月)～17日(金)

生涯学習文化課 ☎32・5110

●「まちの先生」PR講座 自然素材を使ったクリスマスリースづくり

時12月16日(土)午前10時～正午 場さいわいプラザ 講初級園

●緑花センター（花テラス） 花と緑の教室

①シクラメンの育て方 時12月9日(土)午前10時～11時30分 講小林正夫緑花センター 1長 定20人先着 料1,800円 申11月10日(金)～12月1日(金)（HPからも可）
②ハボタンのお正月飾り 時12月17日(日)午前10時～11時

長岡造形大学 ☎21・3351

●美術工芸特別講義

時・①11月17日(金)：感動の作法②24日(金)：公園や街角で生きる金属工芸 時間11午後2時40分～5時50分 ①像刻家・前川秀樹さん②鍍金彫刻家・安藤泉さん

今月の おしらせ隊 隊員



なかのん
毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターが紹介します。

今回は、中之島地域のマスコットキャラクター「なかのん」。蓮の花を頭に載せた「れんこん」の妖精です。ゆるキャラグランプリで2年連続県内1位に輝いています。

れんこんがおいしい季節だのん♪

あなたのココロにきっと“効く” ウィルながおかフォーラム

男女平等推進センター
ウィルながおか ☎39・2746

①女性の今、これからの働き方

女性の活躍が期待される今、女性自身の意識改革の必要性や働き方の心構えなどを話します。
時11月26日(日)午後1時30分～3時30分 場アオーレ長岡 講昭和女子大学総長・理事長・坂東真理子さん 定200人(先着) 保育=10人(先着) (11月16日(木)まで)



坂東真理子さん▶

②快適に笑顔で暮らすための片づけ術

時11月22日(水)午後1時30分～4時 場まちなかキャンパス長岡 講マスターライフオーガナイザー・大滝愛弓さん 定30人(先着)

③ココロとカラダのセルフメンテナンス

時11月23日(木)午後1時30分～3時30分 場越路総合福祉センター 講心と体のコーディネーター・水科江利子さん 持バスタオルまたはヨガマット 定40人(先着)

①～③いずれも ①11月24日(金)②③20日(月)までにウィルながおかへ (HPからも可)

④登録団体主催イベント

①講座 家計簿をつけよう～見えてくる我が家の食費～
時11月18日(土)午後1時30分～3時30分 場まちなかキャンパス長岡 定30人(先着) ②長岡友の会・黒川さん ☎72・2777

②映画「台湾萬歳」上映と酒井充子監督トーク

時11月19日(日)午前10時～正午 場アオーレ長岡 ¥1,000円(当日300円増)、高校生以下500円(学生証を持参) 定100人(先着) ③実演・体験 だんだんダンスカフェ
時11月20日(月)午前10時～正午 場まちなかキャンパス長岡 定40人(先着) ④学習会 原子力安全対策に男女共同参画の視点を
時11月20日(月)午後1時30分～3時30分 場まちなかキャンパス長岡 定36人(先着) ⑤講座 地域で支える高齢者の安心な暮らし
時11月23日(木)午後1時30分～3時30分 場まちなかキャンパス長岡 定80人(先着) ⑥講演 田尻由貴子からのメッセージ
「かけがえのない命をつなぐ」
～赤ちゃんポストから見えてきたこと～
時11月25日(土)午後1時30分～4時 場さいわいプラザ 定120人(先着) ⑦講座 子どもも先生も忙しい?!～いま教育の現場は～
時11月26日(日)午前10時～正午 場まちなかキャンパス長岡 定60人(先着)

③実演・体験 だんだんダンスカフェ

時11月20日(月)午前10時～正午 場まちなかキャンパス長岡 定40人(先着) ④学習会 原子力安全対策に男女共同参画の視点を
時11月20日(月)午後1時30分～3時30分 場まちなかキャンパス長岡 定36人(先着) ⑤講座 地域で支える高齢者の安心な暮らし
時11月23日(木)午後1時30分～3時30分 場まちなかキャンパス長岡 定80人(先着) ⑥講演 田尻由貴子からのメッセージ
「かけがえのない命をつなぐ」
～赤ちゃんポストから見えてきたこと～
時11月25日(土)午後1時30分～4時 場さいわいプラザ 定120人(先着) ⑦講座 子どもも先生も忙しい?!～いま教育の現場は～
時11月26日(日)午前10時～正午 場まちなかキャンパス長岡 定60人(先着)

④学習会 原子力安全対策に男女共同参画の視点を

時11月20日(月)午後1時30分～3時30分 場まちなかキャンパス長岡 定36人(先着) ⑤講座 地域で支える高齢者の安心な暮らし
時11月23日(木)午後1時30分～3時30分 場まちなかキャンパス長岡 定80人(先着) ⑥講演 田尻由貴子からのメッセージ
「かけがえのない命をつなぐ」
～赤ちゃんポストから見えてきたこと～
時11月25日(土)午後1時30分～4時 場さいわいプラザ 定120人(先着) ⑦講座 子どもも先生も忙しい?!～いま教育の現場は～
時11月26日(日)午前10時～正午 場まちなかキャンパス長岡 定60人(先着)

⑤講座 地域で支える高齢者の安心な暮らし

時11月23日(木)午後1時30分～3時30分 場まちなかキャンパス長岡 定80人(先着) ⑥講演 田尻由貴子からのメッセージ
「かけがえのない命をつなぐ」
～赤ちゃんポストから見えてきたこと～
時11月25日(土)午後1時30分～4時 場さいわいプラザ 定120人(先着) ⑦講座 子どもも先生も忙しい?!～いま教育の現場は～
時11月26日(日)午前10時～正午 場まちなかキャンパス長岡 定60人(先着)

⑥講演 田尻由貴子からのメッセージ

「かけがえのない命をつなぐ」
～赤ちゃんポストから見えてきたこと～
時11月25日(土)午後1時30分～4時 場さいわいプラザ 定120人(先着) ⑦講座 子どもも先生も忙しい?!～いま教育の現場は～
時11月26日(日)午前10時～正午 場まちなかキャンパス長岡 定60人(先着)

⑦講座 子どもも先生も忙しい?!～いま教育の現場は～
時11月26日(日)午前10時～正午 場まちなかキャンパス長岡 定60人(先着)

農水産政策課 ☎39・2223

みんなであそぼう長岡産里芋
市内のお肉屋さんで長岡産里芋を使ったコロツケやサラダを提供します。
時来年3月末まで(無くなり次第終了) 場大谷精肉店、川重精肉店、せきよう肉店、肉のこやま、福原精肉店、福原ミート

農の駅 ☎34・5360
ふるさと体験農業センター(さいわいプラザ)にて長岡産里芋を体験してください。

農の駅 ☎34・5360
ふるさと体験農業センター(さいわいプラザ)にて長岡産里芋を体験してください。

農の駅 ☎34・5360
ふるさと体験農業センター(さいわいプラザ)にて長岡産里芋を体験してください。

農の駅 ☎34・5360
ふるさと体験農業センター(さいわいプラザ)にて長岡産里芋を体験してください。

らみそを作ります。
コース・時①12月1日(金)②3日(日)③5日(火)④7日(木)⑤8日(金)⑥10日(日)⑦12日(火)⑧14日(木)⑨22日(金)⑩24日(日) 時間①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩
①～③いずれも ①11月15日(水)(消印有効)までに、往復はがきの往信の裏に希望講座名②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩は希望大豆量も、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0082-1 栖吉町3-670 農の駅あぐらつて長岡へ(1講座につき1枚)

企画展「良寛と鳴鶴・梧竹・黙鳳展」

明治の三筆と称された日下部鳴鶴・中林梧竹など江戸期以降の書を展示します。
時11月15日(水)～12月26日(火)午前9時～午後5時 場・閻良寛の里美術館 ☎74・3700



▲日下部鳴鶴 扁額「時館」

◆図や表などの略字の見方は11ページ
◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大刊=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

③市民プロデュース講座
働き続けるためのキャリア講座
コミュニケーション術やストレスマネジメントなどを学ぶ。



②雑煮の中に入れてみる?
時12月17日(日)午後2時～3時30分 講お雑煮研究所所長・柏谷浩子さんほか 定20人(先着) ¥1,000円(1ドリンク付)

①企業・団体プロデュース寄附講座 ネットが速いのは誰のせい? インターネットの地図を描こう!
時12月9日(土)午後2時～3時 定30人(先着) 講長岡技術科学大学助教・渡部康平さん
②まちなかカフェ
自由に見学できます。
①ラフラク落語マワラからサゲまで!
時12月12日(火)午後7時～8時30分 講長岡大学教授・松本和明さん 定20人(先着) ¥500円(1ドリンク付)

ポニーの乗馬や世話を通して、友達と輪を広げます。
時12月23日(祝)25日(月)(2泊3日) 場蓼科ポニー牧場(長野県茅野市) ②市内に在住・市立に通学する小学4年～中学生 定30人(抽選) ¥19,500円 ③11月21日(火)までに青少年育成課、市ホームページにある申込書で

④「市民プロデュース講座」の企画を募集します
自分の技術や知識を活かした講座の企画をお寄せください(選考あり)。詳しくはホームページをご覧ください。企画の条件①新規性、獨創性に富んだ内容②チャレンジ性があり、企画者の成長が見込める内容③1講座3回以内④来年4月～9月に実施 ⑤11月22日(水)まで

①～③いずれも ①11月10日(金)から(HPからも可) ②保育Ⅱ各開催日の10日前まで
④「市民プロデュース講座」の企画を募集します
自分の技術や知識を活かした講座の企画をお寄せください(選考あり)。詳しくはホームページをご覧ください。企画の条件①新規性、獨創性に富んだ内容②チャレンジ性があり、企画者の成長が見込める内容③1講座3回以内④来年4月～9月に実施 ⑤11月22日(水)まで

①ファミリー電波教室
時11月18日(土)午後1時～3時30分 ②ラジオの組み立てなど 講新潟県電波適正利用推進協議会 ③対小学4～6年生と保護者 定20組(抽選) ☎34・13005

②「市民プロデュース講座」の企画を募集します
自分の技術や知識を活かした講座の企画をお寄せください(選考あり)。詳しくはホームページをご覧ください。企画の条件①新規性、獨創性に富んだ内容②チャレンジ性があり、企画者の成長が見込める内容③1講座3回以内④来年4月～9月に実施 ⑤11月22日(水)まで

③青少年育成課
ポニーの乗馬や世話を通して、友達と輪を広げます。
時12月23日(祝)25日(月)(2泊3日) 場蓼科ポニー牧場(長野県茅野市) ②市内に在住・市立に通学する小学4年～中学生 定30人(抽選) ¥19,500円 ③11月21日(火)までに青少年育成課、市ホームページにある申込書で

④プラネタリウム新番組「Seasons 3星と光に包まれて」
時12月9日(土)から(番組入れ替えのため、12月5日(火)～8日(金)は休み) 時間Ⅱ▽土・日・祝日：午前11時から午後1時30分、午後3時20分から▽平日：午後3時20分から(各35分) 定各94人(先着) ¥1,500円、高校生1,200円、4歳～中学生700円
★プラネタリウムのお話
時12月9日(土)午前11時から、午後1時30分から、3時20分から(各約10分) 講サイエンスアート社・瀧澤圭さん

⑤キッズサイエンスショー「みんなであそぶ科学」
時12月10日(日)午後1時～2時30分 講長岡技術科学大学学生サークルTEC ⑥小・中学生 定60人(先着) (午前10時から整理券配布)

⑥国際交流センター「地球広場」
時12月9日(土)午前10時30分～正午 ⑦留学生による母国の紹介 定30人(先着) ⑧12月4日(月)まで

⑦「市民プロデュース講座」の企画を募集します
自分の技術や知識を活かした講座の企画をお寄せください(選考あり)。詳しくはホームページをご覧ください。企画の条件①新規性、獨創性に富んだ内容②チャレンジ性があり、企画者の成長が見込める内容③1講座3回以内④来年4月～9月に実施 ⑤11月22日(水)まで

⑧「市民プロデュース講座」の企画を募集します
自分の技術や知識を活かした講座の企画をお寄せください(選考あり)。詳しくはホームページをご覧ください。企画の条件①新規性、獨創性に富んだ内容②チャレンジ性があり、企画者の成長が見込める内容③1講座3回以内④来年4月～9月に実施 ⑤11月22日(水)まで

⑨「市民プロデュース講座」の企画を募集します
自分の技術や知識を活かした講座の企画をお寄せください(選考あり)。詳しくはホームページをご覧ください。企画の条件①新規性、獨創性に富んだ内容②チャレンジ性があり、企画者の成長が見込める内容③1講座3回以内④来年4月～9月に実施 ⑤11月22日(水)まで

◆園や園などの略字の見方は11ページ
 ◆園どなたでも、園特になし、無料、園不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆園に電話、ファクス、Eメール、園(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大羽=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

家族で一緒に「子育ての駅」

対家の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

ちびっこモデル★ #62

子育ての駅で
みつけた♪
ちびっこ広場

LINE@「友だち」特典者



福崎遥香ちゃん (1歳6カ月)
ちびっこ広場の紙パックの車に乗ったり、お店屋さんごっこをしたり。絵本や手押し車も大好き。

各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。開館時間
 ちびっこ広場・てくてく・ぐんぐん：午前9時～午後6時
 なかのんひろば：午前10時～午後4時
 のびのび・もりもり・やまっこ・たんぼぼ・すくすく・にじの子広場：午前9時30分～午後3時30分
 わくわく・にこにこ：午前9時～午後3時
 すこやか：午前8時30分～午後5時
 土曜日は午後2時30分まで

一緒にお話しませんか

●母子保健推進員とおしゃべりしよう！ままのまカフェ

時・場 11月14日(火)午前10時30分～11時30分
 11月21日(火)午前10時30分～11時30分
 12月1日(金)午前10時45分～11時45分
 園どなたでも

●育児の悩みはこちらへ 子育て相談

時①11月17日(金)②21日(火)③12月6日(水)④⑤7日(木) 時間=①～④午前10時30分～11時30分⑤11時～正午
 場①③すくすく②⑤てくてく④ちびっこ広場
 相談員=①保健師②④家庭児童相談員③助産師⑤先輩ママ

ちびっこ広場(ラニックス大手エントランス) 021-38900

ぐんぐん(千歳1) 030-10255

ちびっこ広場(ラニックス大手エントランス) 021-38900

休館日 毎週水曜日

1 積木で遊ぼう

時 11月18日(土)午前11時～正午

2 赤ちゃんと一緒にパパートーク

時 11月25日(土)午前11時～正午

3 親子ふれあい発達体操

時 11月30日(木)午前11時～11時40分

4 絵本のとびら

時 12月5日(火)午前11時～11時30分

5 マタニティママのおしゃべり会

時 11月24日(金)午後2時～3時

6 リズム遊び

時 12月6日(水)午前11時～11時15分

7 親子ふれあい遊び

時 11月28日(火)午前10時30分～11時30分

8 スポットタイム

時 11月19日(日)午前10時45分～11時45分

9 昔遊びを楽しもう

時 12月2日(土)午前10時30分～11時30分

10 キッズランドで遊ぼう

時 11月28日(火)午前10時30分～11時30分

11 祖父母講座

時 11月24日(金)午前11時～正午

12 笑顔をいっぱい子育て

時 11月24日(金)午前11時～正午

13 命の話

時 11月14日(火)午前10時30分～11時30分

14 やまっこ科学工作教室

時 11月25日(土)午前10時～11時

15 親子ふれあい遊び

時 11月27日(月)午前10時～11時

ぐんぐんで

文学座俳優による朗読会

コミュニケーションゲームを交えながら、プロによる朗読を親子で楽しめます。

時 11月30日(木)午前10時～10時45分
 園 ぐんぐん
 演目=「ふたりはともだち」～シリーズより3編～(アーノルド・ローベル作) 出演=文学座俳優・植田真介、永川友里、岡本温子 園長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715

④ 日常でのパシャ！困った時のパシャ！子どもの写真撮り方講座
 時 12月6日(水)午前11時～正午
 園 カメラ(スマホも可)

③ ゲストパパとのしゃべり場・パパサロン「自称ダメパパの妻には言えない(おやじの背中)」
 時 11月26日(日)午前11時～正午
 園 未就学児の父親 定 10人(先着) 申 11月11日(土)から

⑤ プラレールで遊ぼう
 長岡大学の学生が、てまりホールいっぱい展開します。
 時 11月11日(土)午前10時～午後2時

④ クリスマスミニコンサート
 時 12月2日(土)午前11時～11時30分

③ すくすくお茶会
 時 11月22日(水)、12月1日(金)午前11時～11時30分
 持 マイカップ、おやつ



1 歳～2歳児と保護者
 ● 和島 わくわく(小島谷) ☎74・2885
 ● レッツ！わくわくヒップホップ
 時 11月28日(火)午前10時30分～11時30分

● 寺泊 にこにこ(寺泊教ヶ曾根) ☎0256・97・2627
 ● かわいい手形でアート
 子どもの手形を切り抜き、身近にあるものを作ります。
 時 11月13日(月)・14日(火)午前9時～11時
 園 未就園児と保護者

● 与板 にじの子広場(与板町与板) ☎72・2221
 ● パパと一緒に運動遊び！
 時 11月25日(土)午前10時～11時

● 川口 すこやか(川口武道窪) ☎89・3555
 ● 発達に応じた運動遊び
 時 12月5日(火)午前10時30分～11時

● 小国 たんぼぼ(小国町相野原) ☎95・2123
 ● 親子ふれあい遊び
 時 11月27日(月)午前10時～11時

ふしぎなパズル「ペントミノ」
 対小学生以下と保護者 定10組(先着)
 ¥1組150円 園はさみ 申11月17日(金)まで



● 三島 もりもり(上岩井) ☎94・4347
 ● もりもりピザクッキング
 ～手作りのミックスピザをもりもり食べよう！～
 時 11月25日(土)午前10時30分～午後0時30分
 対どなたでも 定15組(先着) ¥ピザ1枚300円 持エプロン、三角巾 申11月22日(水)まで

● 山古志 やまっこ(山古志竹沢) ☎59・3070
 ● やまっこ科学工作教室
 時 11月25日(土)午前10時～11時

● 中ノ島 なかのんひろば(中野西) ☎66・0366
 ● 親子で楽しむ音楽遊び
 時 11月28日(火)午前10時30分～11時

● 越路 のびのび(浦) ☎92・2655
 ● 命の話
 時 11月14日(火)午前10時30分～11時30分

いくつ行ったことある!? 地域版 子育ての駅

休館日=毎週日曜日・祝日(三島・山古志・和島・与板は毎週月曜日、中之島・越路は毎週水曜日、小国・寺泊は毎週木曜日)

● 親子で楽しむ音楽遊び
 時 11月28日(火)午前10時30分～11時

● 命の話
 時 11月14日(火)午前10時30分～11時30分

● やまっこ科学工作教室
 時 11月25日(土)午前10時～11時

長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715

チケットの購入はお問い合わせください。

1 渡辺徹と「演劇を体験してみよう！」

コミュニケーションゲームなどを通して、演劇の楽しみ方を体験できます。

時 来年1月21日(日)午後1時30分～4時30分
講 文学座所属俳優・渡辺徹 対 高校生以上
定 30人(抽選) 料 一般2,000円、高校生500円
申 12月8日(金)までにリリックホールなどにある申込書で



2 高泉淳子演劇ワークショップ

「読売演劇大賞優秀女優賞」を受賞するなど、評価の高い俳優が指導します。

時 来年2月3日(土)午後1時～6時
講 高泉淳子 対 高校生以上
定 20人(抽選) 料 一般2,000円、高校生500円
申 12月22日(金)までにリリックホールなどにある申込書で

40分 内「ねずみくんのチョッキ①」など

2 フラワーアレンジメント教室
時 12月23日(祝)午前10時～11時30分、午後1時～2時30分
内 お正月アレンジ 対 中学生以上
定 各16人(先着) 料 各2,500円
持 花用はさみ、カッター、袋 申 11月11日(土)～29日(水)に料金を添えて

西地域図書館 ☎27・4900
11月6日(月)～24日(金)は、空調工事のため休館します。

ペーパーナプキンで作るクリスマスリース
時 12月9日(土)午後2時～4時

場 大島コミュニティセンター 定 10人(先着) 対 小学5年生以上(小学生は保護者同伴)
持 はさみ 申 11月25日(土)から

南地域図書館 ☎30・3501
● えほんのとびら〜パットハッチンスさんの絵本〜
時 11月19日(日)午前11時～11時30分 対 3歳～小学生

寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159
● えほんであそぼ&おやこタイム
時 11月17日(金)午前10時～10時30分(正午まで会場を開放)

内読み聞かせ
2 上映会
時 11月18日(土)午後2時～3時
内 日本むかしばなし 対 小学生以下(未就学児は保護者同伴)

中之島地域図書館(中之島文化センター内) ☎61・2165
● おはなしひろば
おともうすスペシャル
時 11月26日(日)午前10時30分～11時30分 内 読み聞かせ、工作

2 迎春ミニ展示作品募集
作品は凧の形にして飾り付け、展示後はお渡しします。
展示期間 来年1月4日(木)～30日(火) 定 30人(先着) 申 11月

18日(土)～12月24日(日)に窓口にある応募用紙で

1 おたのしみ「ぶち」上映会
時・内 11月11日(土)午前10時

栃尾地域図書館(栃尾文化センター内) ☎53・3005

寺泊水族博物館 ☎75・4936
● 水生生物探索会
「漂着生物を見つけよう・ビーチコーミング体験」
浜辺に打ち上げられた貝や生物の観察、解説をします。
時 11月23日(祝)午前9時～正午
対 小学生と保護者 定 20人(先着)
持 ビニール袋、軍手 申 11月21日(火)まで



▲個性が光る小さな六角凧

30分～11時30分…ミッキーマウス「ミッキーの誕生日」、からのパンやさんなど▽12月9日(土)午前10時30分～11時30分…世界名作アニメ「そんなごっこ」〜るみわり人形〜

2 DVD上映会
時 11月12日(日)午前10時～午後3時 内「にいがた偉人伝」など

3 えほんのへや
時 11月18日(土)午前10時30分～11時 内 食べ物の話の読み聞かせ

中之島文化センター ☎66・1310
● 親子「三門松」ごっこ
時 12月17日(日)午前10時～正午
対 小学生と親 定 10組(先着)
料 1,000円 申 11月28日(火)から

ミ・アモーレプロジェクト 堀口すみれ子トークショー
—長岡ゆかりの詩人・フランス文学者 堀口大學は誰が育てたか—
堀口大學の長女で詩人・エッセイストのすみれ子さんが大學の詩や遺品を通じて、美と文学を探索し続けた大學の生涯を語ります。
時 12月3日(日)午後2時～3時30分 場 県立近代美術館 定 150人(先着)
申 NPO法人ながおか未来創造ネットワーク(アオ) ☎39・2500 担当 =アオーレ交流課(アオ) ☎39・2288

◆ 図や表などの略字の見方は11ページ
◆ 図どなたでも、図特になし、◆ 無料、◆ 不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆ 図に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大刊=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

中央図書館 ☎32・0658
1 長岡市立図書館開館100周年プレイベント「詩人堀口大學と長岡」展
図書館所蔵の貴重資料を中心に、堀口大學の生涯や作品を紹介しします。
時 11月28日(火)～12月10日(日)午前10時～午後6時(初日は午後2時からオープニングセレモニー後、開場。展示解説あり)
★ 展示解説
時・内 ①12月2日(土)・9日(土) : 展示全般 ②3日(日) : 長岡藩関係資料 講 ①長岡★堀口大學を語る会代表・佐藤正二さん ②長岡郷土史研究会会員・本山幸一さん 時間 11月11日(土)～11月14日(火)から(HPからも可)

時 11時30分
★ 関連イベント
文化講座「長岡藩と堀口家」
時 12月10日(日)午後2時～3時30分 講 長岡郷土史研究会 員・本山幸一さん 対 高校生以上 定 180人(先着) 申 11月14日(火)から(HPからも可)

堀口大學は、大正から昭和にかけて活躍した日本を代表する詩人の一人で、少年期を父の郷里である長岡で暮らしたの。市内の学校の校歌やふるさとを思う詩をたくさん残しているの。

なかのん



1 読者のごっこ
読書感想や体験などを話し合います。
時 11月17日(金)午後7時～8時
内 宮下奈都著「羊と鋼の森」

2 作って遊ぼう! ワクワク工房「クリスマスツリーの壁掛け」
時 11月18日(土)午後3時～4時
対 小学生以下 定 10人(先着)

北地域図書館 ☎22・7100
1 みにみに上映会
時 11月19日(日)午後3時～3時30分

雪国植物園 季節の花③3 みつけた!
園 ☎46・0030

オヤマボクチ (11月上旬まで)
高さ1mを超え、アザミに似た大きな花を付けるため、大変目立ちます。葉は、そばのつなぎや笹団子の餅草に使われます。

● 秋の探鳥会
時 11月12日(日)午前8時～10時 講 長岡野鳥の会

今年の開園は11/15(水)まで
● 11/16(木)～30(木)は晩秋の無料開園
※休憩所「やまぼうし」は閉鎖しています
来年は3/17(土)から開園します



39 越後の地金魚 玉サバ

海のオトコ

昭和初期、養鯉業者の間で作られ出された金魚です。当時、水槽の水を温める機械がなく、丸型金魚の「リュウキン」が寒い新潟で越冬するのは困難でした。そこで、庄内金魚との交配により寒さに強い「玉サバ」が生まれ、その中から特に丸いものを選別し玉サバを誕生させたと言われてます。池で錦鯉と育てると運動量が増えて餌を多く食べ、体長は最大30cmにもなります。

いこうよ、海の大冒険! 園 寺泊水族博物館 ☎75・4936

39 越後の地金魚 玉サバ

昭和初期、養鯉業者の間で作られ出された金魚です。当時、水槽の水を温める機械がなく、丸型金魚の「リュウキン」が寒い新潟で越冬するのは困難でした。そこで、庄内金魚との交配により寒さに強い「玉サバ」が生まれ、その中から特に丸いものを選別し玉サバを誕生させたと言われてます。池で錦鯉と育てると運動量が増えて餌を多く食べ、体長は最大30cmにもなります。

いこうよ、海の大冒険! 園 寺泊水族博物館 ☎75・4936

国営越後丘陵公園 ☎47・8001

時 午前9時30分～午後4時30分
料 高校生以上410円、小・中学生80円、65歳以上210円 駐車料 = 普通車310円、大型車1,030円、二輪車100円 ※12月～3月は入園・駐車無料 休園日 = 11月6日(月)、20日(月)～22日(水)、27日(月)～29日(水)、12月4日(月)～6日(水)、11日(月)～13日(水)

1 赤ちゃんと一緒に産後ママのバランスボール
時 11月16日(木)午前10時～正午 場 暖の館 料 1,000円 対 産後6カ月までの乳児と母親 定 12組(先着)

2 カヤ刈り協力隊
古民家の屋根の材料になるカヤを刈り取ります。
時 11月19日(日)午前10時～午後3時
集合 = 里山口駐車場 定 20人(先着)
※入園・駐車無料、昼食付き

3 ちまきづくり
時 11月19日(日)午前11時から、午後1時30分から 場 里山体験工房 たくさん 定 各20人(先着) 料 600円(5個)

4 里山の木の実でジャムづくり
時 11月23日(祝)午前11時から、午後1時30分から 場 里山体験工房 たくさん 定 各20人(先着) 料 600円

※ウインターイルミネーションの詳細は、12月号でお知らせします

今年初!

ミュージックスターマイン クリスマスバージョンとイルミネーションがコラボ

長岡花火 ウインターファンタジー
時 12月1日(金)午後7時30分～8時(予定) ※午後5時開園。9時閉園 料 高校生以上1,000円(当日200円増)、小・中学生500円(当日100円増) ※事前販売など詳しくはホームページ http://nagaokamatsuri.com/ で 園 長岡花火財団 ☎39・0823

◆園や園などの略字の見方は11ページ
 ◆園どなたでも、園特になし、園無料、園不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆園に電話、ファクス、Eメール、園(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 園ア=アオーレ長岡 園市=市民センター
 園大=大手通庁舎 園さい=さいわいプラザ



南部体育館 ☎39・3600

●俊定一走り方教室

時①11月18日(土)②12月16日(土)
 時間・園①午前9時15分～10時45分・小学1～3年生、午
 前11時～午後0時30分・小学
 4～6年生②午後4時～5時
 30分・小学1～3年生、午後
 5時45分～7時15分・小学4
 ～6年生・園NPO法人新
 潟スポーツアクト代表・佐藤
 政志さん 定各30人(先着
 各1,000円) 園外履き
 甲各前日まで

●長岡市スポーツ協会(以下スポ協)さいわい34・2130と加盟団体の催し

①市民スポーツ祭

①パレールボール大会

時11月26日(日)午前8時30分
 から 場市民体育館 種別II
 人制一般男・女 園1チーム
 3,000円 甲11月17日(金)
 まです市民体育館にある申込
 書で
 ②バスケットボール大会
 時12月1日(金)・2日(土)午後7
 時から、3日(日)午前9時から
 場中之島体育館 種別II一般
 男・女 園1チーム4,000
 0円 甲11月12日(日)までに市
 民体育館にある申込書で

③体操競技大会

時12月9日(土)午前9時から
 場市民体育館 種別II小学I
 部(経験者)・ビギナーの部
 中・高校各I部・2部(初心
 者、一般の部 種目II自由
 演技 園小学生500円、中
 学生1,000円、高校生以
 上2,000円 甲11月24日
 (金)までに市民体育館にある申
 込書で

④インディアカ大会

時12月10日(日)午前9時30分
 から 場みしま体育館 種目II
 女子(一般・初級者) 園I
 チーム2,500円 甲11月
 15日(水)までに市民体育館にあ
 る申込書で 園長岡インディ
 アカ協会・青木さん ☎090
 ・8615・2568

②長岡オープンラジボール卓球大会

時12月10日(日)午前9時～午後
 4時 場南部体育館 種目II
 男・女各個人戦、混合ダブル
 ス戦 園個人戦600円、ダ
 ブルス戦1,000円 甲11
 月25日(土)までに市民体育館に
 ある申込書で 園長岡市卓球
 協会・星田さん ☎090・3
 083・5491

③冬季アニス教室

①ちびっこ
 時12月1日～来年3月16日の
 毎週金曜日午後4時30分～5
 時30分(12月22日・29日、1
 月5日、2月9日を除く計12

障がい者スポーツ講演会 「立てないけど、立ちあがれ」



海水浴中の突然の
 事故で車椅子生活と
 なり、車椅子陸上で
 3回パラリンピック
 に出場した千葉祇
 さんが、これまでの
 挑戦や思いを語ります
 (手話通訳あり)。
 時12月3日(日)午前10
 時～正午 定150人
 園先着

★障がい者スポーツ指導員養成研修会

初めてスポーツをする障害者に、そ
 の楽しさを伝えませんか。
 時12月2日(土)・3日(日)午前9時～午後
 8時30分(3日は午後6時30分まで。
 講演会を含む) 定4月1日現在で18
 歳以上 定30人(抽選) 園無料(市外の
 人は4,000円) 園筆記用具、運動着、
 内履き、昼食

講演会、研修会いずれも 場市民体育
 館 甲11月17日(金)までにスポーツ振興
 課、市ホームページにある申込書で
 園新潟県障害者スポーツ協会 ☎025・
 383・3610
 担当=スポーツ振興課 ☎32・6117

市民体育館フィットネス教室(1月～3月)

開催日など詳しくはお問い合わせください。
 甲11月18日(土)までに市民体育館(☎34-2700)にあ
 る申込書で ※11月21日(火)～30日(休)に料金を同体育館受け付け
 へ。期日を過ぎると無効になります
 ※申し込み多数の教室は、支払い時に抽選のくじ引き
 を行います

教室名	1月初回	曜日	時間	回数	対象	定員	料金
①はじめてヨガ	22日	月	11:45～12:45	7回	どなたでも	27人	3,500円
	9日	火	10:00～11:00	12回			6,000円
	10日	水	11:10～12:10	11回			5,500円
	10日	水	12:20～13:20				
	10日	水	19:00～20:00				
	10日	水	20:10～21:10				
	11日	木	10:00～11:00				
	11日	木	11:10～12:10	12回			6,000円
	11日	木	19:00～20:00				
	11日	木	20:10～21:10				
	5日	金	10:00～11:00	13回			6,500円
	5日	金	20:10～21:10				
	6日	土	19:00～20:00				
6日	土	20:10～21:10					
②腰痛予防改善	6日	土	15:00～16:00	12回	20人	6,000円	
③すてきにピラティス	11日	木	12:20～13:20				
④やさしいフラダンス	11日	木	13:30～14:30				
⑤骨盤体操	22日	月	19:00～20:00	7回	20人	3,500円	
	22日	月	20:10～21:10				
⑥たのしいフラダンス	22日	月	13:30～14:30	12回	27人	6,000円	
⑦はじめてピラティス	22日	月	10:30～11:30				
⑧ラテンエアロ	9日	火	19:00～20:00				
⑨はじめてのフラダンス	9日	火	20:10～21:10	12回	27人	6,500円	
⑩ハツラツ健康体操	9日	火	13:30～14:30				
⑪シェイプアップボクシング	9日	火	20:10～21:10	13回	20人	5,500円	
⑫はじめてピラティス	9日	火	19:00～20:00				
⑬シェイプアップボクシング	5日	金	11:10～12:10	11回	15人	5,500円	
⑭姿勢改善ゆったり健康体操	5日	金	13:30～14:30				
⑮エアロビクス	10日	水	10:00～11:00	12回	20人	6,000円	
⑯ヒップホップ	11日	木	19:30～20:30				
⑰太極拳	10日	水	15:00～16:30	11回	27人	6,000円	
⑱男性のための体づくり	10日	水	13:30～14:30				
⑲英語でリトミック 読み・書きコース初級	11日	木	16:30～17:15	12回	20人	6,000円	
⑳英語でリトミック 読み・書きコース中級	11日	木	17:30～18:15				
㉑英語でリトミック 小学生&アドバンスド	5日	金	17:30～18:30				
㉒親子英語でリトミック幼児	5日	金	16:15～17:15	12回	20組	1組6,500円	
㉓親子英語でリトミック	9日	火	10:30～11:30				
㉔子連れヨガ	9日	火	11:10～12:10	13回	27人	6,500円	
㉕ジュニアヒップホップ	6日	土	16:30～17:30				
㉖Dance αダンス	7日	日	17:00～17:45	9回	30人	6,000円	
	7日	日	18:00～19:00				

①～③いずれも 園南部体育
 館 甲11月19日(日)(必着ま
 でに往復はがきの往信の裏に
 教室名、住所、氏名(ふりが
 な)、性別、年齢、生年月日、
 学校名、学年、電話番号、保
 護者名、返信の表に自分の宛
 先を記入して〒940-111
 06宮内4の6の36長岡市テ
 ニス協会・石原法男さん ☎32
 ・4507へ

④太極拳教室会員募集
 時・場①毎週月曜日午前10時
 ～11時30分・上川西コミュニ
 ティセンター②毎週火曜日午
 前10時10分～11時40分・市民
 体育館③毎週金曜日午前10時
 10分～11時40分・市民体育館
 園①月1,500円②③月2,
 000円 甲長岡太極拳協会
 ・泉さん ☎37・0551

①初心者向け！ウォーキング
 教室
 時11月16日(木)・30日(木)、12月
 7日(木)午前11時～11時45分
 対20歳以上 定各10人(先着
 各500円) 甲前日まで

②キッズかけっこ教室
 時11月18日(土)・19日(日)(計2
 回) 時間・園午後1時～2
 時・小学1～3年生、午後2
 時30分～3時30分・小学4
 ～6年生 定各20人(先着
 各2,000円)

③運動不足解消！
 大人の運動教室
 時11月15日(水)・17日(金)・22日
 (水)・24日(金)午前9時30分～10
 時15分 対20歳以上 定各10
 人(先着 各500円)

④筋力UP運動教室
 時11月17日(金)・24日(金)、12月
 1日(金)午前11時～11時45分
 対20歳以上 定各10人(先着
 各500円)

食を通して元気に！ 食育総合講座「みんなの食育塾」

①生活習慣病予防（高血圧編）
 時11月30日(木)、12月14日(木)午前10時～午後0時30分
 (計2回) 内血管年齢の測定、調理実習など 定20人(先着) 料800円 申11月24日(金)まで

②親子クッキング
 時12月2日(土)午前10時～午後0時30分 内正月料理の調理実習 対小学生以上と保護者 定10組(先着) 料1人400円 申11月28日(火)まで

①②いずれも 場さいわいプラザ 持エプロン、三角巾、筆記用具

③アルコール相談会
 時12月7日(木)午後2時～4時
 場さいわいプラザ 相談員 専門相談員、保健師 定2人(先着) 申12月5日(火)まで

④骨美人教室
 時①11月22日(水)②12月18日(月)午後1時30分～3時30分 場さいわいプラザ 内骨密度の簡易測定、栄養指導、運動指導 対70歳以下の女性 定各30人(先着) 申①11月10日(金)②12月1日(金)から各開催日の3日前までに健診専用番号☎32・5000へ

⑤「長岡びつたり3・1・2 弁当箱法」を用いた弁当を販売します
 内容や販売期間は各店舗により異なります。
 場アピタ、イオン、ウオロクの市内各店舗

⑥腎臓にやさしい料理教室
 時12月5日(火)午前10時～午後1時30分 場さいわいプラザ 実習 内県栄養士会長岡支部 対腎臓病や糖尿病、高血圧などで食事療法が必要な人、その家族(主治医からの指示書が必要な場合あり) 定20人(先着) 料500円 持エプロン

⑦薬と健康のイベント「ロコモを学んで心も体もハッピーライフ！」
 時12月3日(日)午後1時～4時
 場リバーサイド千秋 岡長岡市薬剤師会☎34・8934

ロコモとはロコモティブシンドローム(運動機能障害)の略。20～30代が骨や筋肉量のピークと言われ、運動不足の人は注意だ。この機会に、予防体操や体に良い食事を学ぼう。骨密度測定、お薬相談もあるよ！

障害者支援相談センター
 ☎39・2362

みんなで暮らせる地域づくりフォーラム 発達障害の理解と支援～年齢や障害特性に応じた関わり方について～

時11月27日(月)午後1時～4時
 場リリックホール 内教育センター 対ナリス・品川裕香さんほか 定400人(先着) 申県長岡地域振興局地域福祉課☎33・4937



⑧尿のくみ取りは降雪前に
 例年12月は、し尿くみ取りの申し込みが集中し、収集が遅れがちになります。降雪後の作業は困難なため、早めにくみ取りを済ませましょう。特に大型便槽は11月中旬に済ませてください。

【申し込み先】

- ▼長岡地域 川東地区大手通以北：(有)あけぼの清掃社☎42・2560
- ▼川東地区大手通以南：(株)みつわ☎36・4470
- ▼川西地区：(株)原産業☎27・2241
- ▼中之島地域：(有)中之島清掃社☎66・3184
- ▼越路・小国地域：(有)あけぼの清掃社☎42・2560、クリーンシステム(株)☎92・2517
- ▼三島地域：(有)あけぼの清掃社☎42・2560
- ▼山古志地域：(有)山古志清掃☎59・2304
- ▼和島地域：(有)タカハシ環境サービス☎74・2433
- ▼寺泊地域：(株)寺泊清掃社☎75・2034
- ▼栃尾地域：(有)協和衛生社☎52・3432、(有)クリーン栃尾☎52・3280
- ▼与板地域：ヨイタ清掃☎2672

長岡市教育委員会表彰 晴れの受賞者

(順不同・敬称略)

内教育総務課☎39・2238

【大人対象】
 11月7日(火)、さいわいプラザで表彰
 ▼多年にわたり長岡市公立学校通学区審議会委員として寄与された功績
 丸山 正一
 ▼多年にわたり長岡市陸上競技協会役員として寄与された功績
 佐藤 一男 布施 修作
 ▼多年にわたり長岡市ラウンドダンス連合会長として寄与された功績
 島村 道子

【児童生徒対象】
 ▼地域デイサービス「ふれあい昼食会」のボランティア活動に対する功績
 希望が丘小学校きぼう学級
 ▼第5回伝統文化大会平成28年度年賀はがきコンクール文部科学大臣賞を受賞された功績
 新潟大学教育学部附属長岡中学校 植木 萌心

⑨骨全体操教室
 時11月17日(金)・24日(金)、12月1日(金)午前9時30分～10時15分 定各10人(先着) 料各500円

⑩ココモ予防教室
 寝たきり予防の、簡単な筋力トレーニングをします。
 時11月20日(月)・27日(月)午前10時30分～11時15分 定各10人(先着) 料各500円

⑪マット運動教室
 時11月27日(月)・28日(火)午後4時30分～5時30分 対小学1～3年生 定各20人(先着) 料各800円

⑫お腹引き締めトレーニング
 時11月17日(金)・24日(金)、12月1日(金)午前10時30分～11時15分 定各10人(先着) 料各500円

⑬走り方教室
 時11月13日(月)・15日(水)午後4時30分～5時30分(計3回) 対小学1～3年生 定20人(先着) 料3,000円 申11月12日(日)まで

⑭悠久山野球場 ☎33・0322

⑮運動不足解消！
 お手軽運動教室
 時11月15日(水)・22日(水)・29日(水)午前10時～10時45分 対20歳以上 定各10人(先着) 料各500円 申各前日まで

⑯遊びながら運動動作を身につけよう！キッズスポーツ教室～幼児～
 時11月15日(水)・22日(水)・29日(水)午後4時30分～5時15分(計3回) 対年少～年長児 定10人(先着) 料1,500円 申11月14日(火)まで

⑰サマースキーゲレンデを廃止します
 今年度の営業(11月12日(日)まで)をもって廃止します。
 ウィンタースキーとサマーボブスレーは引き続き営業します。

⑱市営スキー場 ☎34・2225



⑲子ども家庭課(さい) ☎39・2300

⑳パパママサークル
 妊娠や出産を学んだり相談したりする場です。
 時・場①12月2日(土)：越路保健センター②9日(土)：さいわいプラザ 時間 午前10時～正午 内沐浴実習、パパの妊婦擬似体験、助産師・保健師からの情報提供 対妊婦と夫 定①12組(先着)②35組(先着) 持母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、父と子のメモリアルカード 申①11月2日(木)

⑳子ども家庭課(さい) ☎39・2300

㉑パパママサークル
 妊娠や出産を学んだり相談したりする場です。
 時・場①12月2日(土)：越路保健センター②9日(土)：さいわいプラザ 時間 午前10時～正午 内沐浴実習、パパの妊婦擬似体験、助産師・保健師からの情報提供 対妊婦と夫 定①12組(先着)②35組(先着) 持母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、父と子のメモリアルカード 申①11月2日(木)

㉒緊急告知FMラジオの臨時試験放送
 消防庁による全国瞬時警報システム(アラート)を用いた情報伝達訓練のため、臨時試験放送を行います。訓練とわかる内容を3回繰り返し放送します。実際の災害と間違わないようご注意ください。

時11月14日(火)午前11時ころ
 内危機管理防災本部☎39・2262

㉓ココモの相談会
 「夜眠れない」「気持ち沈む」など、心の疲れを感じたら早めに相談ください。
 時①11月28日(火)②12月11日(月)午後2時～4時 場さいわい

㉔カフェDE健康講座
 時・内①11月10日(金)…きれいな姿勢は健康の源②14日(火)…口からはじめるアンチエイジング③17日(金)…姿勢改善講座④21日(火)…こころの健康講座⑤28日(火)…骨から元気に！健康講座⑥12月5日(火)…骨粗しょう症と薬⑦8日(金)…こころ元気アップ講座 時間＝午前10時～11時 場タニタカフェ(市セ) 内健康課(さい) ☎39・7508 (④は長寿はつらつ課(さい)☎39・2268)

㉕カフェDE運動・健康相談
 時11月16日(木)、12月7日(木)午前10時～正午、11月20日(月)、12月4日(月)午後1時30分～3時30分 場タニタカフェ 内運動指導員、保健師 内健康課

㉖まちなかウォーキング
 時11月24日(金)午前10時～11時(雨天決行) 集合＝タニタカフェ 内運動指導員 内健康課

★人気テレビアニメ「おそ松さん」コラボカフェ開催
 6色の具材を使ったサンドイッチやジュースなど全8種類。オリジナルの活動量計も予約販売します。
 時11月20日(月)～12月17日(日) 内タニタカフェ☎86・7867

時 場①大島コミュニティセンター②③④⑤⑥さいわいプラザ⑦山通コミュニティセンター⑧宮内コミュニティセンター ⑨内健診の結果、生活習慣病の予防・改善 内栄養士、保健師 定①6人(先着)②③④⑤⑥⑦⑧⑨9人(先着) 持健康手帳(ある人) 申①11月14日(火)②16日(木)③24日(金)④28日(月)⑤30日(水)⑥12月6日(水)⑦8日(金)までに健診専用番号☎32・5000へ



長岡市表彰 晴れの受賞者

さまざまな分野で長岡市の発展に尽くされた方々をご紹介します（順不同・敬称略）。図庶務課 ☎39・2203

地域社会貢献者褒賞

- ▼多年にわたり長岡市の緑化推進活動を続けられた功績
特定非営利活動法人花いっぱい推進協議会
- ▼多年にわたり地域福祉ボランティア活動を続けられた功績
大港 捲二
ボランティアグループ花草会
- ▼多年にわたり福祉施設ボランティア活動を続けられた功績
山賀 千恵子

- ▼多年にわたり児童養護施設へ贈り物をされた功績
中野 勝次郎
- ▼多年にわたり地域住民に書道の指導を続けられた功績
久保 フミ
- ▼多年にわたり地域の歴史文化の伝承活動を続けられた功績
宮下 貞昌
- ▼多年にわたりスポーツを通して青少年健全育成活動を続けられた功績
長谷川 貞文

- ▼多年にわたり交通安全街頭指導を続けられた功績
金山フミエ 佐藤 恭子
武樋喜美子 田中 咲夫
中澤 博 三浦 勝男
山家 満 山口 信夫
山田 敦 吉澤 健吾
和田 満夫
- ▼「薬師の陵」の景観整備を通し山古志地域の復興に尽力された功績
酒井 省吾
- ★受賞者は11月7日(火)、アオーレ長岡で表彰

市政功労者表彰

- ▼多年にわたり市議会議員として尽くされた功績
関 正史 加藤 尚登
関 充夫 中村 耕一
永井 亮一 丸山 広司

市表彰

- ▼多年にわたり長岡市バレーボール協会役員として尽くされた功績
吉沼 武久
- ▼平成29年度全国高等学校総合体育大会陸上男子砲丸投で優勝および第72回国民体育大会陸上競技少年男子共通円盤投で優勝された功績
阿部 敏明
- ▼第93回日本選手権水泳競技大会兼国際大会派遣代表選手権男子1m飛板飛込で優勝された功績
荒木 宥園
- ▼第71回国民体育大会水泳競技大会少年男子B50mおよび100m自由形で優勝ならびに第85回日本高等学校選手権水泳競技大会100m自由形で優勝された功績
石崎 慶祐
- ▼第17回世界マスターズ水泳選手権大会男子50mおよび100mバタフライで優勝された功績
河本 耕平
- ▼第9回WBTFインターナショナルカップアーティスティックペアジュニア部門で第1位の成績を収められた功績
恩田 梨央 倉内 美紅
- ▼第71回国民体育大会少年男子10kmクラシカルおよび少年男子リレーで優勝された功績
坂詰 健太郎
- ▼2016、2017全日本ジュニアテニス選手権大会U-18女子ダブルスで連覇および16歳以下女子国別対抗戦ジュニアフェドカップ2017で入賞された功績
内藤 祐希
- ▼第22回世界マスターズ陸上競技選手権大会やり投げM80クラスで優勝された功績
吉川 修
- ▼RoboCup2017世界大会ロボカップジュニアサッカーオープンリー

- グ個人戦および団体戦で優勝された功績
長岡工業高等専門学校 ロボティクス部
- ▼多年にわたり教育委員会委員として尽くされた功績
大橋 考生
- ▼多年にわたり農業委員会委員として尽くされた功績
岩淵 莊一 加藤 尚登
樺澤 正利 菅沼 正美
諏佐 英作 高綱 道夫
田中 一栄
- ▼多年にわたり公立学校通学区域審議会委員として尽くされた功績
小宮山多恵子
- ▼多年にわたり町内会長として尽くされた功績
高野左武郎 太刀川 勇
本名 浩利 三河 保
諸橋 俊雄 八子八十吉
- ▼多年にわたり町内会役員として尽くされた功績
内山 正敏 川上 邦明
- ▼多年にわたり人権擁護委員として尽くされた功績
小林 興一 永井 朝雄
- ▼多年にわたり統計調査員として尽くされた功績
高橋 友子 野村智恵子
- ▼多年にわたり民生委員・児童委員として尽くされた功績
阿部 道子 大井カホル
大森眞佐一 小川 晴司
小川 文子 加藤 四郎
河原崎幸一 佐野 茂樹
島倉 常榮 関本 靖子
本田 實 山崎 和一
- ▼多年にわたり主任児童委員として尽くされた功績
金山まり子 草間真由美
桑原ハル子 山川千恵子
- ▼多年にわたり青少年育成員として尽くされた功績
伊藤 泰一 小川真美子
- ▼多年にわたり学校医として尽くされた功績
高野 勝 田崎 義則
- ▼多年にわたり保護司として尽くされた功績
岩崎 立正 小林 達雄

- 星野 敬一 本田のり子
- ▼多年にわたり学校薬剤師として尽くされた功績
廣橋 義和
- ▼多年にわたり母子保健推進員として尽くされた功績
近藤 恵子 内藤 博子
中山 淑方
- ▼多年にわたり食生活改善推進委員として尽くされた功績
安藤 敏子 五十嵐ユキイ
井口 純子 石原 純子
板垣 豊子 小熊 昭子
片桐美知江 川上 弘子
高橋あや子 竹武 春美
竹部 静子 内藤佳代子
野田 直子 穂苅 朋子
松永利恵子 湯本チヨ子
吉川 伸子
- ▼多年にわたりスポーツ推進委員として尽くされた功績
山田 晴美
- ▼多年にわたり消防団員として尽くされた功績
青山 秀人 飯浜 正敏
井浦 康一 石黒 栄吉
今井 克行 今井 博人
上田 治久 上野 隆司
大泉 政明 大平 秀明
大矢 一彦 大矢 正和
岡村 悟志 小川 嘉一
小谷松 満 恩田 智宏
笠原 賢二 片桐 敏則
川上 公平 栗林 仁司
小林 孝司 小林 正樹
齋藤 和也 佐藤 隆志
新保 充 神保 浩幸
高木 陽一 田崎 政昭
田村 明 富所 勝志
内藤 康成 長澤 勝
中島 稔 中村 弘一
菲澤 哲也 原 照佳
秀沢 俊彦 平澤 和男
廣瀬 和成 福田 和明
藤崎 徳康 星野 克也
細井 勝利 堀 雅明
本間 和幸 丸山 茂
皆川 孝義 皆川 宏晃
室橋 宏治 室橋 晴仁
山我 秀夫 山岸 順一
山田 晴一 山本 琢磨
吉野 博文 渡邊 健
渡辺 良成

なぜ人は「合う合わない」「好き嫌い」で悩むの？家庭や社会で役立つ、良い関係を築くための話の聞き方や話すコツを学べるの。お茶を飲みながら、話を聞いてね！



●グローバル・コミュニケーション講座～自他の違いをマネジメントし、成果を手にするスキルとは～
時11月18日(土)午後2時～4時
30分 場まちなかキャンパス
長岡 講義コンサルタント
・リーダーシップコーチ・丸山結香さん 対10代～20代
定30人(先着) 甲11月15日(水)までに男女平等推進センター(ウィルながおか) ☎39・2746へ(HPからも可) 甲なかのん

●冬期間に使用しない自転車などをお預かりします
開来年4月30日(月)まで
転車1,000円、原付バイク2,000円 ※学生は半額
●エコロジー標語コンクール
入賞作品決定
応募のあった865点の中

●保護者のための就活キックオフセミナー
時12月3日(日)午前10時～正午
場さいわいプラザ 図大学(院)、短大、高専、専門学校に通う学生の保護者(親子参加可) 図就職活動中の親子の関わり、企業の採用動向など 定50人(先着) 甲11月30日(木)までながおか就職・Uターンサポートデスク ☎0120・7505・14、ホームページ http://www.de-jobranet/ 図産業界政策課 大手 ☎39・2402

●借金返済に関する無料相談会
時11月25日(土)午前10時～午後4時 場・甲11月22日(水)までに消費生活センター ☎32・0022

●多重債務問題相談日
弁護士・司法書士が相談に応じます(要予約)。
時11月15日(水)・29日(水)、12月6日(水)午後1時30分～4時
場・甲消費生活センター(甲) ☎32・0022

ながおかノーマイカーデー 優良事業所を表彰

公共交通の利用促進と地球温暖化防止のために9月11日～17日に実施し、102事業所と個人延べ5,539人が参加。実施率の高い10事業所を表彰しました。二酸化炭素の削減量は約11.1トンで、約820世帯の1日の排出量に相当します。これからも公共交通の利用にご協力をお願いします。
図交通政策課(大手) ☎39・2267



自転車通勤や乗り合い通勤をするなどして、毎年取り組んでいます。環境にも優しいですし、何より自然と仲間同士のコミュニケーションが生まれるのがいいですね。来年もぜひ参加したいと思います！
◀表彰を受けたTDKラムダ(株)長岡テクニカルセンターのみなさん

から大賞作品を紹介します。入賞作品(20点)は市ホームページで紹介しています。図環境政策課 ☎24・0528
●家庭でできる節電の取り組み
阪之上小学校3年 笠原晴太さん
「ひと部屋に 集まるえんぴす へる電気」
「家庭でできる食品ロスを減らす取り組み」
山谷沢小学校5年 古川桃子さん
「安くても 買いたくない 食べきれない」

●上級救命講習会
修了者へ修了証を交付します。
時12月2日(土) 長岡市消防本部 ☎9日(土) 栃尾産業交流センターおひなす ☎16日(土) 与板消防署 時間11午前9時～午後6時 図乳児・成人への心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用法、応急手当など 定140人(先着) ②20人(先着) 甲11月6日(月)から①長岡消防署 ☎52・2193 ②栃尾消防署 ☎72・1155 ③与板消防署 ☎72・2572へ

納期限は11月30日(木)です

- 国民健康保険料 (5期)
- 後期高齢者医療保険料 (8期)
- 介護保険料 (8期)
- 下水道事業受益者負担金 (3期)

急患診療のお知らせ

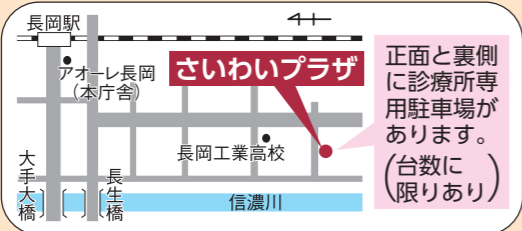
診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(ある人)を持参してください。

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～⑤を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑥を受診してください

施設名	診療科目	受付時間	診療曜日				
			日・祝	月～金	土	日	土
①中越こども急患センター ☎86・5099	小児科	午後6時45分～9時30分	—	●	●	—	—
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分～9時30分	—	●	—	—	—
	内科小児科外	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分	●	—	—	—	—
③休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	●	—	—	—	—

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります

産婦人科は在宅当番医制です(日曜日・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



施設名	診療科目	受付時間
④小国診療所 ☎95・2010 (小国町権沢88)	内科・歯科	第1日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後1時30分～4時30分

⑤休日在宅当番医(見附・中之島地区)

受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

期日	内科		外科	
	施設名	電話番号	施設名	電話番号
11月	3日(祝)	関谷医院 ☎61・0205	見附南医院 ☎63・4477	
	5日(日)	石川医院 ☎66・2140	寺師医院 ☎62・0137	
	12日(日)	林俊彦クリニック ☎66・3000	中之島クリニック ☎61・2551	
	19日(日)	山谷クリニック ☎61・1388	星整形外科医院 ☎66・8808	
	23日(祝)	星野医院 ☎62・0998	わたなべ皮膚科 ☎62・7750	
12月	26日(日)	田崎医院 ☎62・1122	お元気クリニック ☎63・3800	
	3日(日)	杏仁堂医院 ☎62・0123	貝瀬皮膚科 ☎66・8100	
	10日(日)	さえき内科 ☎66・8500	中之島クリニック ☎61・2551	

⑥救急当番病院

立川総合病院 ☎33・3111
長岡赤十字病院 ☎28・3600
長岡中央総合病院 ☎35・3700

当番病院に関するお問い合わせ

休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)
長岡市医師会 ☎22・5600
長岡市消防本部 ☎36・0119

昭和19年3月22日、昭和21年9月7日に沖縄県区域や南西諸島周辺で、沖縄戦が原因で亡くなられた方の追加刻銘を受け付けています。
 12月1日(金)までに福祉総務課 ☎39・2217、各支所市民生活課、県福祉保健課 援護恩給室 ☎025・280・5180へ
 ●町内会などの除雪機燃料費を補助します
 12月～3月の冬期間に、町内会などが利用する除雪機の

燃料費相当額を補助します。対象団体は町内会、自主防災会、PTAなど。対象事業は通学路・生活道路、地域の危険箇所など(個人敷地や集合住宅の駐車場は除く)で、除雪機を使った除雪作業。対象除雪機は対象団体や個人の所有、レンタル、リース補助額(作業1時間当たり500円(期間内の上限30万円))
 ●除雪作業前に、長岡地域は地域振興戦略部(大手) ☎39・2260、そのほかの地域は各

支所地域振興課へ
 ●家屋の建築、取り壊しの際は必ず連絡を
 家屋を新・増築した場合、翌年度から固定資産税を課税します。また、家屋の一部または全部を取り壊した場合、翌年度から減失分の固定資産税を減額します。
 固定資産税課 ☎39・2213

募集 長岡の魅力をPR! 「越後長岡雪の女王コンテスト」出場者

長岡の「観光親善大使」として、県内外のイベントでPR活動を行います。入賞者には旅行券など豪華賞品あり。
 時来年2月18日(日) 18歳以上の女性 定30人(選考) 甲雪しかまつり実行委員会事務局(長岡商工会議所内) ☎32・4500へ 担当=観光事業課(大手) ☎39・2221



臨時開催! 幸町分室で資源物の拠点回収
 11月18日(土)午前9時～正午
 対家庭から出た小型家電、リユースびん、古着・古布、食器類、びん・缶・ペットボトル、古紙類、使用済み天ぷら油、靴、かばん・ベルト、ミックスペーパー(写真、シユ



小学生部門大賞 黒条小学校 3年・高野竜空さん
 ●11月12日(日)～25日(土)は「家庭でワクワクお手伝いポスターコンクール展示会」市内小・中学生から応募のあった188点の中から、入賞作品42点を展示します。
 時・場 11月11日(土)～16日(木)午前8時30分～午後9時30分
 さいわいプラザ、18日(土)～26日(日)午前8時～午後10時
 オール長岡 園青少年育成課 ☎39・2393

沖縄戦で亡くなられた方の御遺族へ
 沖縄県糸満市の平和祈念公園内に、沖縄戦で亡くなられた方々の氏名を刻んだ記念碑「平和の礎」があります。

●長岡北スマート流通産業界の市街化区域編入に関する都市計画の素案説明会・公聴会
 ①素案説明会
 11月11日(土)午後1時30分
 ②縦覧・公述申し出
 11月7日(火)～20日(月) 長岡地域振興局、都市計画課(大手、情報ラウンジ) ☎39・2225
 ③公聴会
 12月9日(土)午後1時30分
 長岡造形大学 ※公述申し出がない場合は開催しません。その場合は、12月1日(金)に県・市のホームページに掲載します
 関都市計画課 ☎39・2225

レッダーごみ、牛乳パックなどの加工紙) 出し方(食器は紙で包み箱に入れる。古紙類はひもで十字に縛る。その他は透明・半透明の袋に入れてください(小型家電はそのままで可) 環境業務課 ☎24・2837

国保・後期高齢者医療・介護・国民年金の保険料は税金の控除の対象です

控除の対象=平成29年1月～12月に納めた保険料の合計。過去の未払い保険料の支払い分も含む。

○保険料の確認方法
 【国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料】

種別	国民健康保険	後期高齢者医療	介護保険
納付方法	1月下旬送付予定の「年間納付額のお知らせ」	領収書	領収書
納付書	※領収書、口座振替指定の預貯金通帳での確認も可能です	領収書	領収書
年金からの支払い	日本年金機構などから1月下旬送付予定の「公的年金等の源泉徴収票」(障害年金や遺族年金から支払った人には、源泉徴収票は送付されません) ※年金から支払った本人の控除対象になります ※還付された保険料は差し引いて申告してください	領収書	領収書
問い合わせ	国保年金課 ☎39・2220、各支所市民生活課	国保年金課 ☎39・2317、各支所市民生活課	介護保険課 ☎39・2245、各支所市民生活課

※窓口での確認は本人確認書類(運転免許証など)をお持ちください

【国民年金保険料】 ※全額控除対象
 11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます(10月以降に本年初めて納付する人には来年2月上旬に送付されます)。申告には、この証明書や領収書を添付してください。
 関ねんきん加入者ダイヤル ☎0570・003・004 (IP電話などは ☎03・6630・2525)、長岡年金事務所 ☎88・0003

火災予防を心掛けましょう

①11月9日(木)～15日(水)は 秋の火災予防運動

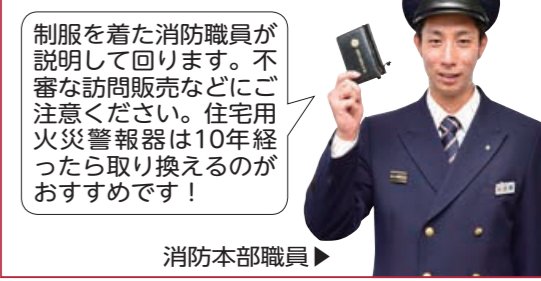
火の用心 ことばを形に 習慣に

冬に向けて、暖房器具を使用する機会が多くなります。火の取り扱いには十分注意し、火事を出さないようにしましょう。

★防火キャンペーン
 時11月12日(日)午前10時～午後1時 消防本部 消防車両展示、消防音楽隊演奏、はしご車搭乗体験、地震・濃煙体験など 関長岡消防署 ☎35・2193

②65歳以上の人のみで暮らす住宅を 防火訪問します

住宅火災で亡くなる人の約7割が65歳以上です。消防職員が訪問し、火災予防の説明を行います。
 時11月30日(木)まで 消防本部予防課 ☎35・2190



みんなのひろば

520・4222
長商の夕(吹奏楽演奏会)
 時11月18日(土)午後6時〜8時30分 場リリックホール 定700円(小学生400円。市内ブレイガイド、長岡商業高校で。当日100円増) 岡同校32・1300
ながおか野菜クオレ祭り
 時11月18日(土)・19日(日)午前10時〜午後4時 場ハイブ長岡 岡長岡商工会議所32・4500
Happy Kids Project みんなともだち
 時11月18日(土) 時間・①午前11時から:おまつりひろば②午後1時30分から:劇団うりんこ公演 場中之島コミュニティセンター ②1,000円(小・中学生500円) 岡長岡おやこ劇場小杉さん33・9368
建築講座「ビル用アルミ建具の基本と実例」
 時11月18日(土)午後1時30分〜5時30分 場長岡造形大学 岡講義、工場見学 定150人(先着) 場工場見学は300円 甲11月16日(木)までに新潟県建築士会長岡支部32・8992へ
悠月会水墨画展
 時11月18日(土)・19日(日)午前9時30分〜午後5時(19日は午後4時まで) 場中央図書館 岡八木さん36・0084
楽器の動物園ウキンドバンド
 時11月19日(日)午後2時〜4時 場リリックホール 小学生以上700円(当日100円増) 岡三間さん3080・5689

5812
新潟県文化祭「邦楽演奏会」
 時11月19日(日)午前11時〜午後4時 場リリックホール 定1,000円(高校生以下無料) 岡新潟県邦楽連盟・土田さん36・2806へ
長岡郷土史講演会「与板藩伊家と龍潭寺」
 時11月25日(土)午後2時〜3時30分 場長岡震災アーカイブセンター 定1,000円(高校生以下無料) 岡新潟県郷土史研究会・長谷川一夫さん 岡長岡郷土史研究会(文書資料室内)36・7832
はまなすウィンドアンサンブル定期演奏会
 時11月26日(日)午後2時〜4時 場寺泊文化センター 岡大橋さん3090・2462・8767
女性マイカー点検教室
 時11月29日(水)午後1時30分〜3時30分 岡冬に備えた点検、トラブルの対処方法など 定15人(先着) 場甲11月22日(水)までに新潟県自動車整備振興会長岡支所(楨田屋町)32・1112へ
東日本小学校音楽器教育研究大会・新潟大会
 時12月1日(金)午後1時30分〜4時30分 場リリックホール 岡公開授業、音楽器演奏、講演会など 岡才津小学校346・2773
お正月料理教室
 時12月8日(金)・12日(火)午前9時30分〜午後1時 定各12人(先着) 各3,000円 場申長岡友の会(稲葉町)・棚橋さん3090・4120・3365

長岡技術科学大学起業セミナー「フシロッドのキャラクター戦略とグローバル戦略」
 時12月4日(月)午後4時20分〜5時50分 岡同大学3476・278
アドラー心理学講演会
 時12月9日(土)午後1時30分〜4時30分 場さいわいプラザ 岡日本支援助言士協会理事長・鶴田恵美子さん 定130人(先着) 各3,000円 甲12月1日(金)までに長岡県学協会・五十嵐さん33・4266へ
見て踊ろう!「小学校低学年のためのバレエくるみ割り人形」
 時12月25日(月)午後1時〜3時 場リリックホール 岡市内在住の小学1〜3年生 甲12月20日(水)まで地域にバレエ・ダンスアートを育てる会・清水さん3090・9154・6478へ

岡市社交ダンス連絡協議会・太刀川さん33・7539
ワンバウンドバレーボール会員登録
 時・場①毎週月・木曜日午前9時〜正午:北部体育館など②毎週火曜日午前9時〜正午:新産体育館③毎週水曜日午前9時〜正午:毎週金曜日午後1時〜5時:南部体育館 岡長岡市ワンバウンドバレーボール協会・土田さん33・7150
クラブ会員登録
 クラブ・ワールド吹矢:毎週月曜日、魔法の指笛:毎週火曜日、国際メンコ射撃:毎週水曜日、ナンチャク童音棍:毎週木曜日 時間11月20日(土)11時 定各15人(先着) 場スポーツ吹矢発祥記念館(城内町2)・樋口さん34・2303
平成30年家計簿の販売
 500円(限定50冊) 場消費生活センター(土・日・祝日午前9時〜午後5時はアールレ長岡総合窓口) 岡長岡市消費者協会(消費生活センター内)32・0082
離婚・DV・家族の問題
 電話相談ホットライン 時11月13日(月)・17日(金)午前10時〜午後4時30分(15日(水)は午後7時まで) 相談電話1190 法人女のスペース・ながおか38・0456
年金・労務・成年後見無料相談
 時11月15日(水)午後1時〜3時 場社会福祉センター 甲社会保

場社会福祉センター(表町2) 岡AFS長岡支部・平井さん27・5361
新潟れきせん歴史勉強塾「近代史を共有する日本と台湾」
 時11月12日(日)午後5時〜7時 場中央図書館 岡名城大学講師・久野潤さん 定500円 岡同事務局3080・6677・8535
長岡開府400年記念事業
 ◇茶道を体験してみませんか 時・場①11月17日(金)午後7時〜9時:気軽に楽しむ茶道②25日(土)午後1時〜3時:親子茶道体験 場①まちなかキャンパス長岡②さいわいプラザ 定①15人(先着)②10組(先着) 各500円 ②2人1組1,000円(3人目から1人につき300円増) 甲①11月14日(火)②20日(月)までに茶道宗流長岡支部審心会・波多さん3090・9631・5375へ
長岡のお宝再発見!
 「現代美術」で地域発信 時11月25日(土)午後1時30分〜4時30分 場長岡商工会議所 岡十和田市現代美術館館長・小池一子さんの講演会、パネルディスカッション 定200人(先着) 甲11月20日(月)までに長岡柏ライオンズクラブ33・5243へ
被爆ピアノコンサート
 時11月18日(土)午後0時30分〜2時、3時30分〜5時 場日本キリスト教団長岡教会(南町3) 定各70人(先着) 各1,000円 岡長岡アジア映画祭実行委員会!・菅野さん3090・4

時日、期日 場場所、会場 内容 講師 対象、資格 定員、募集人数 料金、会費、受講料 (記載がないものは無料) 持ち物 問い合わせ 申し込み (記載がないものは直接会場へ)

光る感性が生み出すアートの世界

ありのままの芸術 「アール・ブリュット作品展示」

障害のある人のありのままの感性で表現された独創的な作品を展示します。
 時11月15日(水)〜12月14日(木) 場アオーレ長岡、社会福祉センター(表町2)、まちなかキャンパス長岡、市民センター、カーネーションプラザ 岡福祉課アオ39・2343、FAX39・2256

▼県内在住・筒井貴希さんの絵画「寺泊」(幅約180cm)。魚の市場通りを車で通り過ぎる間に風景を記憶し、家で再現した作品。看板などが変わるたびに、切り貼りして更新しています



アール・ブリュット展in長岡2017 share the LIFE~いま、アナタと。ワタシのcolor~

障害のある市内の作家を中心に、全国有数の作家の作品も交えて展示します。
 時12月1日(金)〜3日(日)午前9時〜午後7時(1日は午後1時から、3日は午後4時まで) 場アオーレ長岡 岡アール・ブリュット展in長岡2017実行委員会(障がい者就業・生活支援センターこしじ内)32・5163

アール・ブリュットとは… アールは「芸術」、ブリュットは「磨かれていない、生のままの」という意味のフランス語。文化的な伝統や流行、教育などに捉われず、独自の発想と方法で制作した作品を指します。

みんなのひろば

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。
 ◆原稿締め切り…1月号は11月24日(金)(必着)、2月号は12月25日(月)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【1月号】1月5日(金)、【2月号】2月10日(土)以降のものに限りません。
 ◆提出先…〒940-8501広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp
 ◆応募多数の場合、掲載できないことがあります。
 次に該当するものは原則掲載できません。
 ①広く市民が参加・募集できない
 ②活動が主に市外で行われている
 ③独自のPR手段を持っている(新聞など)
 ④政治・宗教・営利を目的とする(準ずるものを含む)
 ●原則として会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです。
 岡広報課39・2202

催し
宮内コミュニティまつり
 時11月11日(土)・12日(日)午前9時〜午後4時 岡菊花、作品展、宮内中学校吹奏楽部演奏と芸能子どもの広場、野菜・食品販売 場・岡宮内コミュニティセンター(32・0010)、南部体育館、高齢者センターみやうち 岡長岡大学39・1600の催し
もみじ茶会
 時11月11日(土)午前10時30分〜午後3時 場もみじ園 定150人(先着) 各300円
シンポジウム「事業継承と地域活性化の展望」
 時11月17日(金)午後2時30分〜5時 場ホテルニューオータニ長岡 定150人(先着) 甲11月10日(金)まで
創業セミナー(実践)
 時12月2日(来)〜来年1月27日の毎日

催し
長岡フルートアンサンブル演奏会
 時11月11日(土)午後7時〜8時30分 場ホテルニューオータニ長岡 岡日本の四季など 各800円(当日200円増) 岡同事務局34・3241
アマチュアビデオ公開映写会
 時11月12日(日)午後1時30分〜3時30分 場中央図書館 岡長岡ムービーサークル・柳倉さん36・5562
ホストファミリアー説明会
 時11月12日(日)午後2時〜4時

催し
消費税率軽減税率制度説明会
 時11月17日(金)午後3時〜4時15分 場リリックホール 岡長岡税務署35・8706
家庭用はかりなどの無料検査
 時11月22日(水)午前10時〜正午、午後1時〜3時30分 場市民センター 岡体重計、キッチンスケール、医療機関や学校の体温計など 岡新潟県計量協会30256・36・2354
特設人権相談所
 時・場12月1日(金)午前9時30分〜午後0時30分:和島保健センター、6日(水)午前10時〜午後3時:市民センター、8日(金)午後1時〜4時:三島支所 岡相統土地、いじめ問題など 岡新潟県地方事務局長岡支局33・6901

催し
来春入校の陸上自衛隊高等工科学校生徒(1推薦2一般)
 岡中卒(見込み含む)の男性で15歳〜16歳 試験日①来年1月6日(土)②8日(日)のいずれか1日③来年1月20日(出) 甲12月1日(金)②来年1月9日(火)までに自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所33・0256へ
浦瀬町奏楽保存会会員
 岡神楽舞など郷土芸能の継承活動、5月・8月の町内祭礼、イベントへの出演 ※不要な神楽舞の衣装・備品をお譲りください 対小学生以上 岡林さん44・8659

Bリーグ2017-18 アルビBB、全力応援!



問アオーレ交流課 ☎39・2288

新潟アルビレックスBBの2017-18シーズンが9月30日、アオーレ長岡で開幕しました。開幕戦は2連勝し、満員の会場は大熱狂。その後も、昨シーズン、チャンピオンシップに進んだ強豪「アルバルク東京」に初勝利、「三遠ネオフェニックス」に敗れるも1ゴール差と、上位陣と互角の戦いを繰り返しています。アルビBBの勝利へ! さあ、みんなで全力応援!!

12月までのアオーレ長岡ゲーム

試合日時	対戦相手・見どころ
11/11(土) 17:05	シーホース三河 昨シーズン、リーグ年間ベスト5に選ばれた選手2人を擁し、西地区を圧倒的な勝率で制覇。キャプテン・池田選手を中心に強豪に挑む。
12(日) 14:05	Sea Horses MIKAWA
12/2(土) 17:05	千葉ジェッツふなばし 注目は! 富樫勇樹選手 新発田市出身で日本人2人目のNBA選手契約を結んだ実力者。得意の高速ドリブルからボールを奪いたい。
3(日) 14:05	CHIBA JETS
12/29(金) 19:05	栃木ブレックス (昨シーズン優勝) 注目は! 田臥勇太選手 言わずと知れた日本人初NBAプレーヤーで、日本バスケット界の第一人者。抜群のスピードとシュート力にどう立ち向かうか。
30(土) 14:05	TOCHIGI BREX



試合日程、結果、チケット情報は新潟アルビレックスBBホームページ <https://www.albirex.com/> をチェック!

地域おこし協力隊がゆく! 6

過疎化・高齢化が進む地域の活性化と定住促進を図る「地域おこし協力隊」が各地域に移住し活動中。その様子をお伝えします。
問地域振興戦略部 ☎39・2515

小国のおいしいお米を全国へ発信したい



▲使用者の使いやすさを考えて整備した「長岡市お試しサテライトオフィス」のお披露目会で見学者を案内

今後、自然豊かな小国地域の良さを広げていけるよう頑張っていきたいと思っています。

弾として、話題の「新之助」も入った「お土産のペットボトル米」を販売。クラウドファンディング(事業者と投資家をインターネット上で結び付け、資金を集めるもの)で資金を募っています。11月5日には小国地域の友好都市・東京都武蔵野市で小国物産展を行い、県外にも魅力をPRします。

小国地域法末集落の「長岡市お試しサテライトオフィス(4ページへ)」の運営管理業務をしています。築150年ほどの古民家をリフォームし、インターネットの整備などを行いました。さまざまなコミュニティに活用してもらい、ゆくゆくは異業種交流ができるスペースを目指します。また、小国で活動しているNPO法人や集落生産組合のみなさん、3人の協力隊員が協力して、小国のおいしいお米を発信する「おぐに米米くらぶ」をつくりました。企画第一弾として、話題の「新之助」も入った「お土産のペットボトル米」を販売。クラウドファンディング(事業者と投資家をインターネット上で結び付け、資金を集めるもの)で資金を募っています。11月5日には小国地域の友好都市・東京都武蔵野市で小国物産展を行い、県外にも魅力をPRします。



勝見尚紀さん
新潟市出身・43歳
活動地域・小国