

つながる、ひろがる、新発見。/

ながあか

Nagaoka

夏の思い出、
できたかな？



2017
9 月号
市政だより
No. 756



どーんと楽しもう

花火観覧席で夕遊縁日
ゆうゆうえんにち
— 3 ページ

- p 2 | 復活70年の長岡花火 新たなステージへ
- p 4 | 燃やすごみ用指定袋をマチ付きに
- p 6 | 長岡がホーム・アルビBB 9/30開幕!
- p 9 | 学生8人が、海外で企業の課題解決に
高校生2人が、インターハイ優勝!
- p 12 | 長岡高専ロボティクス部 世界一の快挙!

長岡市





平和の想い 五輪へ



五輪をイメージしたフェニックス花火

復興祈願花火「フェニックス」は、世界規模の平和の祭典であるオリンピックの「輪」のイメージを取り入れ、平原綾香さんの「Jupiter」に合わせて幅約2kmにわたって打ち上げました。

オーストラリア大使が 競泳キャンプ地を訪問

オーストラリアのリチャード・フェアファックス・コート駐日特命全権大使が、2020東京五輪で同国競泳チームのホストタウンである長岡市を訪れました。花火を観覧し、五輪事前キャンプの練習施設を視察。「長岡花火は2020に最もふさわしい花火だと思います。私もぜひPRしていきます」と話しました。



ダイエープロビスフェニックスプールを視察し「明るくて素晴らしい施設」と評価



長岡花火復活70年～Message of peace～
ナイアガラ超大型スターメイン

復活70年の長岡花火 新たなステージへ

8月2日・3日、長岡花火が復活して70年の節目となる長岡まつり大花火大会を開催しました。

今年、長岡花火財団や長岡煙火協会の設立後、初めての大会。復活70年を記念し、さらに豪華となったナイアガラ超大型スターメインや、五輪をイメージした復興祈願花火「フェニックス」など、深化を遂げた花火が延べ103万人の観覧者を魅了しました。
長岡花火を通じて各国と交流・発信したほか、花火大会後に観覧席を活用したイベントを初開催し、新たな一歩を踏み出しました。



花火を通じた 交流・発信



長岡の夏の 新たな 風物詩



「夕遊縁日」で にぎわう河川敷

今月の表紙

長岡花火や信濃川をもっと身近に感じてもらうと8月10日から3日間、観覧席を再活用して「夕遊縁日」を初開催しました。輪投げや射的などの縁日ブースや飲食ブースなどがずらり。雪山では子どもたちが暑さを忘れて楽しんでいました。
フィナーレは長岡花火の打ち上げ。長生橋80周年を記念したライトアップとともに、夏の夜を彩りました。

ホノルルの 老舗アパレル社長が 栃尾の織物に着目

長岡とホノルルの姉妹都市交流がきっかけで花火観覧に訪れた老舗アパレルブランド「イオラニ・スポーツウェア」のロイド・カワカミ社長が、栃尾織物工業協同組合と繊維工場を視察しました。
ロイド社長は「栃尾産アロハシャツは特別な素材であり、日本製という付加価値で、ホノルルで100ドル程度でも販売できるのではないか。条件が合えばビジネスの可能性はある」と評価していました。

外国人客をおもてなし

長岡駅やアオーレ長岡などに通訳ボランティアを配置し、海外から訪れた花火観覧客を案内しました。



長岡花火財団 ☎39・0823

市政の最近のできごとを紹介します。



中学生が最先端を体験

長岡出身で日本を代表する天才プログラマーの清水亮さんを講師に「プログラミング教室」を開催しました。中学生は清水さんの指導で、プログラミングを体験。最先端で活躍する講師に直接学ぶ、貴重な体験となりました。(8月4日)



トキ解説員に向け、佐渡で学習

大河津小学校の4年生23人が佐渡市の子どもたちと交流し、トキの生態や自然保護の大切さなどを学びました。寺泊でのトキ公開時に「子どもトキ解説員」として活動するため、学習を続けていきます。(7月28日)



広島で平和への祈りと学び

中学校19校23人が広島平和記念式典に出席。市内の小学生から託された折り鶴を平和記念公園にある原爆の子の像に手向けました。この事業は今年で32年目。被爆体験者の話を聞くなど、平和学習を行いました。(8月5日～7日)



男性保育士がホンの語り合い

市立保育園などで働く男性保育士を対象に、仕事への考え方を共有する研修会を行いました。女性が約97%を占める職場だけに周囲の反応や職場での思いもさまざま。グループで話し合い、男性保育士の活躍像を発表しました。(7月24日)



進路選択へ、高校生と交流

市内外の高校など64校の生徒が学校活動を紹介する「ながおかハイスクールガイダンス」を開催しました。LEDライトづくりや人工クラの製作など、中学生たちは進路を見据えて真剣に聞き入っていました。(8月8日)



4,500人で“長岡”を全国へ

年に1度、生放送で行われる「1000万人ラジオ体操・みんなの体操祭」。県内では初めてとなるイベントに、市内外から4,500人が朝の長岡に集まりました。市民防災公園から全国に向け、体操で元気を届けました。(7月30日)



入れやすく改良 燃やすごみ用指定袋 をマチ付きに！

家庭用の「燃やすごみ用指定袋(以下、指定袋)」をマチ付きに改良し、10月から順次販売します。仕様を変更するのは、中(約25リットル)、小(約10リットル)、極小(約5リットル)の3サイズ。マチ付きにする事で、ごみを入れる量はそのままに、袋の隅までごみが入れやすくなります。

きつかけは 市民の声から
今回の仕様変更は、市民から改良への声寄せられたことがきっかけ。市民など21人が参加する廃棄物減量等推進審議会で、ごみの入れやすさや折り畳んだときのコンパクトさなどを検証し、形を決定しました。

環境業務課 ☎24・2837

「もったいない」の意識向上！ 1人当たりの 年間ごみ量が19%減

市民のみなさんのご協力により、びん・缶などのリサイクル品を含めた市全体のごみの総量は、この10年間で約2割減少。市民1人当たりには換算すると、年間で指定袋(中サイズ※)約29袋分です。また、平成25年からの生ごみの分別収集により、家庭から出される燃やすごみの量が約3割減少しました。

ごみの減量は、焼却灰を埋め立てる最終処分場の延命やごみ処理コストの削減につながります。

今後も、分別など、ごみの減量にご協力をお願いします。

年度	1人当たりのごみ排出量(kg)
H19	398
H24	342
H28	323

19%減
指定袋約29袋分に相当

※ごみ1kgは9.8リットルで算出



買い物前に、家にあるものだけを買うようにしています。成長の早い子どもたちの洋服も「お下がり」をもらうなど、無駄のない生活を心掛けています。

マイボトルを持ち歩いているよ！

近藤陽子さん(左奥) 沙愛ちゃん(右)、鈴珠ちゃん



バスケのまち 長岡がホーム・アルビBB 9/30 開幕!

昨年発足した男子プロバスケットボールリーグ「Bリーグ」。その最高峰の1部に所属し、長岡を本拠地にする「新潟アルビレックスBB」のシーズン2年目が、いよいよ9月30日から始まります。チームは5人の選手が新たに加わり、新キャプテンの池田雄一選手を中心に、開幕に向けて練習にも熱が入っています。

市もオール長岡でバスケのまちを盛り上げるため、アルビBB、後援会、長岡市スポーツ協会と連携。ガイドブックの製作、シャトルバスの運行、子どもたちへの技術指導の開催などに取り組んでいきます。

ぜひ、みんなでアルビBBに声援を送りましょう。
 岡アオーレ交流課 ☎39・2288



広報担当の林純平さん。試合はもちろん各種イベントにも同行。アルビBBを熟知する人物です!

アルビBB広報マンの“観戦のススメ”

- 1 ショーアップされたアリーナ**
コンサート会場のようにショーアップされたアリーナの雰囲気を楽しんでください。
- 2 充実のフードコート**
多様なメニューのフードコート(飲食)はホームゲームの名物! 誰でも楽しめます。
- 3 自由席は1,000円で観戦**
迷ったら、まずは1,000円(前売り)の自由席で観戦。家族や友人を連れてぜひアリーナへ!
- 4 楽しみ方は人それぞれ**
迫力あるプレーに歓喜する、イケメンを探すなど、いろいろな楽しみ方でどうぞ!



来年5月までに60試合。上位8チームがチャンピオンシップ進出、優勝を目指します

①レギュラーシーズン(リーグ戦)

Bリーグ1部は全18チームを3地区(東中西の各6チーム)に分け、来年5月7日まで60試合を戦います。
 ※他地区のチームとも試合をします

②チャンピオンシップ(トーナメント方式)

各地区の1位と2位、それを除いた全チームで勝率上位2チーム、計8チームがトーナメント方式で、Bリーグの優勝をかけて戦います。

【チケット購入】

新潟アルビレックスBBホームページ <https://www.albirex.com/>、チケットぴあ、ローソンチケット、CNプレイガイド、セブン-イレブン、サークルKサンクス、ファミリーマート、ミニストップでどうぞ

2017-18シーズン前半戦 アオーレ長岡ゲーム

試合日時	対戦相手・見どころ
9/30(土) 14:35	島根スサノオマジック ★昨季までアルビBBでプレーしていた長岡出身の佐藤公威選手が移籍。地元でどんなプレーを見せるのか。
10/1(日) 14:05	シーホース三河 ★長岡藩牧野家は、もとは三河の地で勢力を持った一族。歴史적인つながりのある両チームの戦いはいかに。
11/11(土) 17:05	千葉ジェッツ ★新発田市出身で日本代表の富樫勇樹選手がアオーレに登場する。
12(日) 14:05	栃木ブレックス ★日本人初のNBAプレーヤー・田臥勇太選手を擁し、Bリーグ初代王者に。厚い壁にアルビBBが挑む。
12/2(土) 17:05	
3(日) 14:05	
29(金) 19:05	
30(土) 14:05	

※ほかに新潟市や上越市、アウェーゲームあり。
 後半戦は1月~5月

みんなで応援しよう! 11人のアルビBBの選手たち



昨シーズンは多くの市民のみみなさんから応援に来ていただきました。今年こそは、チャンピオンシップ出場を果たすため、一試合一試合気持ちを入れて全力で戦いますので、声援をお願いします。



バスケのまち・長岡 盛り上がろう！盛り上げよう！

気軽に3x3バスケ！ 市民防災公園の無料コートどうぞ

コートは3x3の競技規則に準じた一面。譲り合ってください。
時 4月～11月の午前9時～午後8時 ※団体利用の場合は要申請 圃公園 緑地課 ☎39・2230
★ 9月16日(土)午前10時～午後3時
 3x3ミニバスケットボール大会を開催！
 小学生約20チームが出演。観戦は自由です。



ルールも選手も、この1冊！ 「バスケの楽しみ方」をリニューアル

基本的なルールから、選手の紹介、長岡のバスケの歴史まで、これを読めばバスケが楽しくなります。今シーズンはさらに、戦術などを追加。ぜひご覧ください。
配布場所＝アオーレ長岡、体育施設、各支所、各コミュニティセンターなど ※9月末発行予定



今年は中之島体育館も アルビ装飾で長岡をPR

昨季好評だった、長岡駅からアオーレ長岡、大手通りまでの横断幕やシールなどでの装飾を今季も実施。アオーレとともに公開練習が行われている中之島体育館もアルビカラーで彩り、バスケのまちを盛り上げます。



試合の後はまちなかのお店へ 57店舗のお得なクーポン券を配布

試合のにぎわいをまちなかに広げるため、観戦者に飲食店など57店舗で使えるクーポン券「おもてなしサービスマップ」を配ります(有効期間＝来年5月31日(木)まで)。



川西⇄アオーレをつなぐ 「まちまるバス」が便利！

リバーサイド千秋、イオン長岡店、アオーレ長岡を結ぶシャトルバスです。1時間ごとに往復。バス用の「おもてなしサービスマップ」の購入(200円)で1日乗り放題です。
時 土・日・祝日午前10時～午後5時(開催イベントにより時間変更あり) 圃NPO法人ながおか未来創造ネットワーク ☎39・2500

試合を盛り上げてくれる ボランティアスタッフを募集中！

会場運営をサポート(設営、チケットもぎり、案内、グッズ販売など)するボランティアを募集しています。時間や内容など詳細はお問い合わせください。
対 16歳以上 圃(株)新潟プロバスケットボールボランティアスタッフ係 ☎86・5700



官民協働でグローバル人材を育成 学生8人が、海外で 企業の課題解決に

圃政策企画課 ☎39・2204

市内企業でのインターンシップと海外留学を組み合わせたプログラム「米百俵の精神を受け継ぐ」長岡グローバル人材育成事業」※に、審査会で選ばれた長岡技術科学大学と長岡造形大学の学生8人が参加します。

学生は留学前、企業でインターンシップを実施し、企業や地域の課題を整理。留学中にその解決に向けた調査・研究を行い、帰国後、企業に解決策を提案します。留学先では、長岡の文化・産業などを広める役目も務めます。

実際の視野・経験を持ち、地元産業界をけん引するリーダーの育成を官民協働で進めます。 ※「米百俵の精神を受け継ぐ」長岡グローバル人材育成事業 文部科学省の留学支援制度「トビタテ！留学JAPAN」日本代表プログラム地域人材コース」に県内で唯一採択された事業。昨年は10人の学生が参加。今年の派遣学生はフランス、インド、米国内などに3～6カ月間留学し、ものづくりや地域づくりなどを研究していきます。



アオーレ長岡で壮行会を開催(7月24日)



留学先…ハワイ大学
インターンシップ先…清造農園
農業に若い人を
どう巻き込むかを
学んできた
長岡造形大学4年
土屋菜代さん

日本の農業は高齢化による後継者不足の問題があります。長岡と同じく自然が豊かなホノルルのハワイ大学で、農業を活かした都市環境づくりの研究をし、現地で農園の仕事もする予定です。地域や若い人をどう巻き込んで活性化させているかを調べ、それをどう長岡で活かせるかを学んできたと思います。そして、その成果を長岡の産業界に活かし貢献できるように取り組んでいきます。

五輪への期待の星！ 長岡の高校生2人がインターハイ優勝！

圃スポーツ振興課 ☎32・6117

陸上男子砲丸投げ 阿部敏明選手(長岡商業高校3年)

開催日 7月31日
記録 17m05(県高校新)
開催地 山形県天童市



2年生の選手が上位にいましたが、3年生として負けられないという意地で投げました。高校卒業後は大学で専門的に技術を学び、将来は五輪で金メダルを取りたいです。

競泳男子100m自由形 石崎慶祐選手(長岡大手高校2年)

開催日 8月19日
記録 50秒32(県高校新)
開催地 宮城県利府町



200mで2位と悔しい思いをした分、100mでは絶対優勝しようと臨みました。全国大会で勝ち続け日本の頂点に立てるよう課題を克服していきたいです。夢は五輪出場です。

夢を育てる！選手が子どもたちと交流

●大花火大会の早朝清掃ボランティア
選手7人が小・中学生や企業のみなさんと長岡まつり大花火大会の会場を清掃。終了後には、参加者に飲み物などを配り、交流しました。(8月3日・4日)



●中・高校生にトレーニング指導
畠山選手が中学校4校と高校1校のバスケットボール部に、アメリカで培ったトレーニング方法などを指導しました。(8月21日ほか)





大学生に胸借りて

悠久山野球場開場50周年を記念して「大学野球サマリーグ」を開催。市内の2高校と関東の5大学が交流試合で熱戦を繰り広げました。
(8月11日) 野尻明張さん

夏の夜に楽しく交流

川口きずな館で交流イベント「夜のきずな館」が開催されました。手持ち花火で盛り上がり、お酒や料理を味わったりしながら輪を広げました。
(8月5日) 土田千栄美さん



そばでつなぐ学生との絆

東洋大学の学生54人が山古志地域を訪れ、住民と交流しました。種芋原集落ではそば打ち体験や郷土料理作りでみんな笑顔に。(8月15日)



五穀豊穡と家内安全を願って

江戸時代の元禄年間(1700年頃)に始まったと言われる越路地域の塚野山祭り。5町内から趣向を凝らした灯籠「おしゃぎり」と総勢250人の大行列が町内を練り歩きました。(8月14日) 高津敏さん

見上げてごらん
和島オートキャンプ場の星空観賞会に約150人が参加。雲一つない絶好の観測日和で、星の瞬きに感嘆の声が響きました。(8月5日)



今日の主役は私かな？

三島まつりの盆踊り大会・仮装コンテストは、ユニークな衣装で大盛り上がり。優秀賞目指してにぎやかに踊りました。(8月15日) 金山静夫さん



楽しく脳を活性化

よいたコミュニケーションセンターで「歌って、脳トレ」を開催しました。参加者は懐かしい唱歌を歌いながら指体操。楽しみながら脳の活性化に取り組みました。(8月4日)

宇宙人“オグニー”と遭遇！

おぐに森林公園に長岡造形大学生扮する、宇宙からやって来たオグニーが登場。ダンスショーなど、キャンプに訪れた子どもたちと“星間交流”を深めました。(8月12日)
栗原佳宏さん



お兄さんと遊ぼう！

栃尾高校の生徒たちが地域の人たちと交流しようと開催した体験フェスティバル。お兄さんからゴム鉄砲遊びを教もらった子どもたちは、とてもうれしそうでした。(8月10日) 箕輪務さん

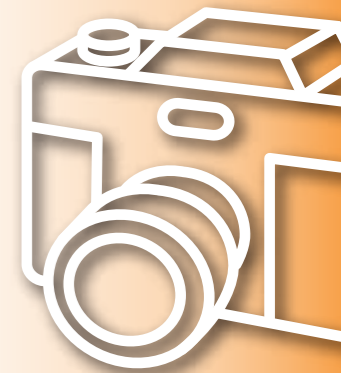


祭りだ、わっしょい、わっしょい♪

寺泊港まつりで唯一、子供みこしを繰り出す第4区。炎天下の中、額にいっぱい汗をかきながら大きな掛け声で祭りを盛り上げました。
(8月6日) 井口庸一さん

さあ、みんな一緒に♪

中之島夏まつりの大民踊流しは、飛び入り大歓迎。中之島の四季を織り込んだ「中之島音頭」に、みんなの踊りも心も一つになりました。
(8月6日) 遠藤幸明さん



地域のまきごと

まちのほつとフォト

📷は、まちかどカメラマンが取材・撮影しました
(13人が登録しています)

ロボカップ2017世界大会 長岡高専ロボティクス部 世界一の快挙!

岡工業振興課
☎39・2222



チーム「INPUT」のメンバー。(左から)安原雅貴さん(電気電子システム工学科5年生)、樋口翔太さん(電子制御工学科5年生)、高野創さん(電子制御工学科4年生)、高橋昌己さん(機械工学科5年生)

長岡高専ロボティクス部のチーム「INPUT」が、7月27日から名古屋市中で開催されたロボカップ世界大会※のジュニアサッカーオープンで、個人戦と団体戦で優勝、世界一に輝きました。

個人戦には18カ国19チームが出場し、7戦全勝。団体戦は4カ国でチームを組み、3勝1敗の成績を収めました。

国内予選後にルール変更があり、世界大会までの4カ月間で新たなロボットを設計・組み立てた4人。勝因を二人ひとりが役割を果たし、完璧なプログラムと、当たりに強くて壊れないロボットを作ったこと」と胸を張っていました。

市が行う「熱中!感動!夢づくり教育」のロボコン教室に参加経験のある高野さんが「小さい頃からものづくりが

好きでした。より専門的な大学に進みたい」と語るように4人はさらなる高みを見据えています。ものづくりのまち・長岡で学んだ若者たちの今後の活躍が期待されます。

※ロボカップ世界大会

ロボット工学と人工知能の融合・発展を目的に、平成9年に始まった国際的な自律移動ロボットの競技大会。さまざまな競技で、世界約40カ国3千人以上が出場します。



▶1チーム2体のロボットで行うサッカー対決。オレンジ色のボールをセンサーなどで識別し、ゴールを狙います

長岡高専とフラワーズ(株)が IT分野と起業家育成で連携

両者は8月18日、IT分野や起業家育成の研究などで連携していくための協定を締結しました。

千葉県に本拠を置くフラワーズは、長岡高専の卒業生・渋谷修太さん(写真左)が起業したITベンチャー企業。今年、長岡花火公式アプリを開発しました。長岡高専校長・竹茂求さん(写真右)は「先輩から最先端の技術や起業家精神を聞けるのは学生にとって大変意義深いことです」と語りました。

協定締結の立会人を務めた磯田市長は「市も全面的にバックアップします」と期待を寄せました。

岡工業振興課☎39・2222



市町村が関係機関と研修会 原子力災害時の情報伝達などを確認

県内全市町村で構成する「市町村による原子力安全対策に関する研究会(代表幹事・長岡市長)」は7月14日、県と合同で原子力災害への対応を学ぶ研修会を柏崎市で行いました。

中越沖地震と同じ震度6強の地震で、柏崎刈羽原子力発電所に異常が発生したと想定。演習形式で情報伝達や関係機関との連携などを確認しました。今後も国・県、事業者とさまざまなテーマの研修を重ね、原子力安全対策にしっかりと取り組んでいきます。

岡原子力安全対策室☎39・2305



▲市町村と国・県、事業者の担当者55人が参加しました

お知らせ

市ホームページ: <http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>

◆略字の見方

時=日時・期日 場=場所・会場 内=内容
講=講師 対=対象・資格 定=定員・募集人数
料=料金・参加料 持=持ち物 申=申し込み
問=問い合わせ 申=申し込み多数の場合は抽選
先着=先着順 抽選=抽選

注) 図どなたでも、定特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法

・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
・HPは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記

アオ=アオレ長岡 市セ=市民センター
大平=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

催し

1 道院いも祭

サツマイモを掘って、取れたてを食べます。
時 10月1日(日)午前11時~午後2時 定40人(先着) 料 1,000円(食事・お土産代含む)
申 9月28日(木)まで



2 道院高秋まつり

時 9月17日(日)午前10時~午後3時 内①カヌー・カヤック体験(雨天中止)②工作体験③そば打ち実演試食会④グレステンスキータイムレース
料 ①2,500円②600円④1,500円

長岡造形大学 ☎21・3351

大学祭

時 9月16日(土)・17日(日)午前10時~午後8時

250年以上の伝統を誇る登り屋台 与板十五夜まつり

時 9月15日(金)~17日(日) 場 与板地域市街地、都野神社 図 同まつり連絡協議会(与板町商工会内) ☎72・2303 担当=与板支所産業建設課☎72・3201

まつり最大の見せ場、登り屋台は、16日・17日の午後7時15分から。京造りの屋台が坂を登る様子は迫力満点!



★同時開催 与板消防署救急フェア

時 9月16日(土)午後1時30分~4時30分 場 与板町与板国道403号上 内 心肺蘇生法の体験、AEDの使用法、高規格救急車の展示、起震車体験など 図 与板消防署☎72・2572

2 支所地域巡回ポニーカーニバル

ポニーとの触れ合いや乗馬体験をします。
時 9月10日(日)午前10時~午後3時:道の駅良寛の里わしま、10月1日(日)午前9時30分~午後2時:与板スポーツ広場(与板地域体育祭と同時に開催)

3 親も育つ子育てセミナー講演会「こにこしてみせんか」笑って笑ってちよっぴり役に立つ 子育て親子関係面白く!

時 10月14日(土)午前10時~11時45分 場 さいわいプラザ 図 新潟落語会会長・水都家艶笑さん 定60人(先着) 保育料25人(先着)(1歳以上。要予約)
申 9月5日(火)・26日(火)

青少年育成課(さい) ☎39・2393

1 ながおかポニーカーニバル

時 9月24日(日)午前10時~午後3時 場 市民防災公園 内 乗馬・餌やり体験、動物ペンダント作り、屋外ゲームコーナーなど

★軽乗レッスン

アクロバットな乗馬を体験できます。
時 午前10時~11時30分 内 小学3~6年生 定10人(抽選)
申 9月22日(金)まで



4 ゲスト企画

わくわくさんでおなじみ、



かわぐち

今号、記事にまつわ話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。

今回は、川口地域のマスコットキャラクター「かわぐち」。頭には魚野川のアユをイメージしたすてきな飾りをおなかには魚沼産コシヒカリをまとった川の妖精です。

今月のおしらせ隊 隊員

秋は農産物の収穫の季節。旬のおいしいものを楽しむイベントが「おしらせ隊」。

催し

スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

ファミリー・サポート・センター子育てサポート講座

子育ての手伝いをしてほしい人（依頼会員）と、手伝いたい人（提供会員）が助け合っています。全講座修了後、提供会員として登録できます。
 時10月11日(水)・17日(火)・23日(月)午前10時～午後3時
 (最終日は午後4時まで。計3回) 場さいわいプラ

ザ 内調乳と食事、心の発達、発育と病気、事故と防止対策など 定30人(先着) 保育=10人(先着) (生後6カ月以上。要予約) 申10月4日(水)までに同センター(ちびっこ広場内) ☎39・2860へ

◆園や園などの略字の見方は13ページ
 ◆園どなたでも、園特になし、無料、国不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆園に電話、ファクス、Eメール、市ホームページの記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大和=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

一緒にお話しませんか

● **ママのまカフェ**

母子保健推進員とおしゃべりを楽しみます。
 時①9月11日(月)②12日(火)③10月6日(金)④10日(火) 時間=①午前11時～正午②④午前10時30分～11時30分③午前10時45分～11時45分 場①ちびっこ広場②④てくてく③ぐんぐん 対どなたでも

● **子育て相談**

時①9月13日(水)②15日(金)③19日(火)④10月4日(水)⑤5日(木) 時間=午前10時30分～11時30分 (①は午後2時30分～3時30分) 場①ぐんぐん②④すすく③てくてく⑤ちびっこ広場 講①③⑤ 家庭児童相談員②保健師④助産師

- ⑤ あそんで・まなで・つくて・役立つ・おやこ防災フェス
 時9月18日(祝)午前10時～正午 内パッキングキング体験・試食(定10組先着) ¥1家族300円 申9月11日(月)～16日(土)、防災グッズ作り、災害トイレ見学 対どなたでも
- ⑥ 子育てサロン「長岡生活1年生ママ集まれ!!」
 時9月21日(水)午前11時～正午 市内に転入して1年以上の人 ※子どもの見守りあり
- ⑦ ぐんぐんすまいるコンサート「askooお姉さんとうたおう」
 時9月24日(日)午前11時～11時

- ⑧ あんしんの種サロン「子どもとママのセルフケア」
 時10月5日(木)午後1時30分～2時30分 対どなたでも ¥500円
- ⑨ 秋祭り
 時10月14日(土)午前10時30分～11時10分 定親子80組先着 申9月25日(月)から
- ⑩ 秋のスペシャルイベント 久保田雅人工作ショー
 時10月14日(土)午前10時30分～11時10分 定親子80組先着 申9月25日(月)から

- ① 絵本のとびら
 「ぴよーん」のお話の世界で遊びます。
 時9月12日(火)午前11時～11時30分
- ② 積木で遊ぼう
 時9月16日(土)午前11時～正午
- ③ ラフターヨガ
 時9月19日(火)午前11時～11時40分 対首すわり・未就園児と親 定15組先着 申9月11日(月)から
- ④ おばあちゃんとお遊ぼう
 時9月20日(水)午前11時～11時30分
- ⑤ 気になる子どものむし歯予防「むし歯」
 時9月28日(木)午前11時～11時40分 講歯科衛生士
- ⑥ マタニティママのおしゃべり会
 出産前に入館カードも作

休館日 毎週水曜日

① てくてく散歩
 時9月14日(木)午前10時30分～11時 対どなたでも

② 赤ちゃんとおしゃべりタイム
 時9月21日(水)午前10時30分～11時 対1歳未満児と保護者

③ 講座「パパと一緒に運動遊び」
 時9月30日(土)午前10時30分～11時15分 対幼児と父親 定15組先着 申9月15日(金)から

④ キッズランドで遊ぼう
 時9月26日(火)午前10時30分～11時30分 対1歳以上児と保護者

⑤ 大きなおもいもなつたかな?
 時10月3日(火)午前10時30分～11時30分(雨天の場合は5日(木)) 定30組先着 持長靴 申9月26日(火)から

⑥ 昔あそびを楽しもう
 時10月7日(土)午前10時30分～11時30分 対どなたでも

⑦ 赤ちゃんとおしゃべりタイム
 時9月21日(水)午前10時30分～11時 対1歳未満児と保護者

⑧ リズム遊び
 時10月4日(水)午前11時～11時15分

⑨ 秋祭り
 時10月7日(土)午前10時～午後3時 内縁日ごっこなど

⑩ 秋のスペシャルイベント 久保田雅人工作ショー
 時10月14日(土)午前10時30分～11時10分 定親子80組先着 申9月25日(月)から



保田雅人さん

秋を見つけに出かけよう!
地域版 子育ての駅

休館日=毎週日曜日・祝日(三島・山古志・和島・与板は毎週月曜日、中之島・越路は毎週水曜日、小国・寺泊は毎週木曜日)

中之島 なかのひろば(中野西) ☎66・0366

● ミニ就労講座・仕事探しのポイントを聞いてみませんか
 時9月22日(金)午前10時30分～11時30分 対どなたでも

与板 にじの子広場(与板町与板) ☎72・2221

● 親子でヨガを楽しみませんか!
 時9月12日(火)午前10時～11時

越路 のびのび(浦) ☎92・2655

● 子どもへの語りかけ
 時9月15日(金)午前10時30分～11時

15分 講元 保育園長

三島 もりもり(上岩井) ☎94・4347

● もりもり音楽あそび～かわいい楽器・秋の歌となかよになろう～
 時9月27日(水)午前10時30分～11時

小国 たんぼぼ(小国町相野原) ☎95・2123

● 絵本読み聞かせ講座
 時9月11日(月)午前10時～11時 講 絵本セラピスト

和島 わくわく(小島谷) ☎74・2885

● わくわく流お茶会～和の心にふれましょう～
 時10月4日(水)午前10時30分～11時30分

寺泊 にこにこ(寺泊敦ケ曾根) ☎0256・97・2627

● 保育園の運動会参加
 時9月30日(土)午前9時～11時

川口 すこやか(川口武道窪) ☎89・3555

● お話と手遊びの会
 時9月26日(火)午前10時30分～10時45分

山古志 やまっこ(山古志竹沢) ☎59・3070

● みんなのサロン!
 お茶会をします。
 時9月12日(火)午後3時～3時30分 対どなたでも



「やまっこ」がリニューアルし、広く、使いやすくなりました。イベント時にはボールプールやトランポリンも設置。子ども連れに限らず、どなたでも気軽にお立ち寄りください。

- ① おもちゃ広場
 休館日 毎週火曜日
- ② スポットタイム
 時9月13日(水)午前10時～正午
- ③ ぐんぐんミニ図書館
 時9月13日(水)午前10時45分～11時45分
- ④ ぐんぐん発芽花テラスお散歩タイム
 時9月15日(金)午前11時～正午 対どなたでも 定10組先着



LINE@「友だち」特典当選者

ちびっこモデル★ #60

子育ての駅でみつけた♪

山本真歩ちゃん(1歳1カ月) てくてくのお手押し車が入りです。この日、撮影中に初めて一人で歩きました。

わくわく楽しい「子育ての駅」

各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。開館時間 ちびっこ広場・てくてく・ぐんぐん・午前9時～午後6時、のびのび・もりもり・やまっこ・たんぼぼ・すすく・にじの子広場・午前9時30分～午後3時30分、わくわく・にこにこ・午前9時～午後3時、なかのひろば・午前10時～午後4時、すこやか・午前8時30分～午後5時、土曜日は午後2時30分まで

9月10日(日)に子育てフェスティバルも。次ページをご覧ください

37 クロダイ

寺水の下に集まる!?



性別が変わる魚として知られています。全長約10cmまでは性別がなく、10cmから25cmほどまでは雌雄同体。その後、雄として成熟し、全長30cm以上になると多くは雌になります。幼魚期は内湾の藻場などで生活し、河口まで侵入します。

同館下の海の決まった場所に、毎年10尾以上の全長50cmはある巨大クロダイが集まります。

いこうよ、海の大冒険! 岡寺泊水族博物館 ☎75・4936

泥の中においしいお宝が! 大口れんこん収穫体験ツアー

時 9月30日(土)午前10時~午後2時 集合=JAにいがた南蒲上通支店大口れんこん集出荷場 収穫体験、れんこん料理の昼食など 小学生以上 定25人抽選 ¥小・中学生2,000円、高校生以上3,000円(お土産付き)

汚れてもよい服装、着替え 申9月19日(火)までに、はがきに郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入して〒954-0192(住所記入不要)中ノ島支所地域振興課(☎61・2010)へ



女川さんまつり ~女川さんまを食べて復興支援!~

時 9月16日(土)午前10時~午後2時30分 場 市民防災公園 宮城県女川町のさんまの炭火焼き販売(無くなり次第終了)など ※さんまの水揚げ状況により、内容を変更する場合があります 岡NPO法人がおか未来創造ネットワーク ☎39・2500 担当=アオーレ交流課(アオ) ☎39・2288

宮城県女川町のさんまは全国有数の水揚げ量を誇ります。

★当日は、同会場で3x3ミニバスケットボール大会があります→8ページへ



生涯学習文化課

講宇宙航空研究開発機構広報部・松本勇さん 定各130人先着(9月10日)から整理券配布)

① 書き道 時10月7日~11月18日の毎週土曜日(計7回) 対小学生3年生以上 ¥2,000円

② 焼物 時10月7日~11月11日の毎週土曜日(計6回) 対小学3年生以上 ¥4,000円

③ ロボコン入門 時10月7日~11月25日の毎週土曜日(計8回) 対小学2~4年生 ¥3,500円

④ 子ども絵手紙 時10月7日~11月25日の土曜

日(10月14日・21日、11月11日を除く計5回) 対小学生以上 ¥3,000円

⑤ 園工 時10月8日~11月26日の毎週日曜日(計8回) 対小学1・2年生 ¥4,000円

⑥ 将棋 時10月8日~11月19日の毎週日曜日(計7回) 対小学生以上 ¥1,000円

⑦ 理科実験 時10月8日~11月12日の毎週日曜日(計6回) 対小学4年生以上 ¥3,000円

⑧ いずれも 時間11午前10時~11時30分(⑥は午前10時~11時30分、午後1時30分~3時から選択、⑦は午前11時~12時)

寺泊水族博物館 ☎75・4936

親子わくわく魚ランド 水族館の舞台裏の見学や餌作り、ミズダコやウミガメなどへの餌やり体験ができます。時9月3日~11月26日までの

緑花センター(花テラス)

☎39・8718

● 花と緑の教室

① 雪割草の育て方 時10月1日(日)午前10時~11時30分 講新潟県雪割草連合会事務局長・光村利寛さん 定20人先着 ¥1,000円 持薄手の手袋、エプロン 申9月11日(月)~23日(祝)(HPから可)

② デンドロビウムの育て方 時10月15日(日)午前10時~11時

③ 庭木の冬囲い 時10月21日(土)午前10時~11時30分 場千秋が原ふさとの森管理事務所前 講長岡市緑地協会 定50人先着 持軍手、せん定はさみ 申9月11日(月)~10月13日(金)(HPから可)

④ JAXA講演会「ひとと宇宙・人類火星に旅立つ」 時10月9日(祝)午前10時30分~正午、午後1時~2時30分

生涯学習文化課

① 「利き脳」から学ぶ自分に合った片づけ講座 時9月30日(土)午前10時~11時30分 場さいわいプラザ 講ライフォア・ガナイザー・大滝愛司さん 定20人先着 申9月25日(月)まで

② 「まちの先生」PR講座

③ 河井継之助慰霊祭 時10月8日(日)午前10時~正午 場栄涼寺(東神田3) 内法

④ リュックサック(2010年)写真撮影・嶺村裕(日本写真家協会会員)

★関連イベント「高橋まゆみギャラリートーク&サイン会」 時9月16日(土)午前11時から

継之助が長岡城奪還の際に渡河した八丁沖を歩きます。時10月14日(土)午前8時~午後0時30分 集合北越戊辰伝承館 定100人先着 ¥1,000円 申9月19日(火)~10月6日(金)

② 八丁沖ウォーク

③ 河井継之助記念館 時9月20日(水)~28日(木)午前10時~午後6時(20日は午後1時~5時、28日は午後4時まで。25日(月)は休館) 場中央図書館 内日本画、洋画、彫刻、工芸、書道、写真、岡同協会事務局(生涯学習文化課内) ☎30・1525

④ 高橋まゆみ人形展「よこそ心のふるさとへ」 9月11日(月)~15日(金)は展示替のため休館します。

⑤ 高橋まゆみ人形展「よこそ心のふるさとへ」 長野県飯山市在住の人形作家・高橋まゆみさんの作品を展示します。時9月16日(土)~11月19日(日)午前9時~午後5時(初日は午前10時から)のオープンングセレモニー後、開場。入場は午後4時30分まで。月曜休館。9月18日、10月9日は開館。10月10日(火)は休館) ¥観覧料(一般500円、大学生・高校生250円)

ふるさとの原風景を背景に、そこで暮らす人々の日常の姿を郷愁ある人形作品で紹介します。

⑥ 鉄道模型運転会 時9月30日(土)午後1時~4時

⑦ 少年文化センター 時9月16日(土)~23日(祝)、10月4日(水)午後7時~8時(荒天時中止)

⑧ 星空シアター 時9月16日(土)~23日(祝)、10月4日(水)午後7時~8時(荒天時中止)

⑨ 子ども絵手紙教室作品展 時9月2日(土)~10月31日(火)午前9時30分~午後5時

⑩ JAXA講演会「ひとと宇宙・人類火星に旅立つ」 時10月9日(祝)午前10時30分~正午、午後1時~2時30分

生涯学習文化課

① 生涯学習人材バンク「まちの先生」を活用したい 自分の知識や経験を教えた、役立てたい人を登録し、紹介します。歴史、科学、芸術、スポーツなど幅広い分野の先生約150人が登録。企画講座、団体の指導などで活用できます。

※まちの先生は随時募集しています。詳しくはまちの先生ホームページ http://nagao-ka-machisen.com

② 大人のチョークアート 時10月9日(祝)午前10時~正午 場さいわいプラザ 講モニーク・横山聡史さん 対高校生以上 定20人先着 ¥1,500円 持汚れてもよいエプロン 申10月4日(水)まで

③ 長岡市美術協会展 時9月20日(水)~28日(木)午前10時~午後6時(20日は午後1時~5時、28日は午後4時まで。25日(月)は休館) 場中央図書館 内日本画、洋画、彫刻、工芸、書道、写真、岡同協会事務局(生涯学習文化課内) ☎30・1525

④ 高橋まゆみ人形展「よこそ心のふるさとへ」 9月11日(月)~15日(金)は展示替のため休館します。

⑤ 高橋まゆみ人形展「よこそ心のふるさとへ」 長野県飯山市在住の人形作家・高橋まゆみさんの作品を展示します。時9月16日(土)~11月19日(日)午前9時~午後5時(初日は午前10時から)のオープンングセレモニー後、開場。入場は午後4時30分まで。月曜休館。9月18日、10月9日は開館。10月10日(火)は休館) ¥観覧料(一般500円、大学生・高校生250円)

ふるさとの原風景を背景に、そこで暮らす人々の日常の姿を郷愁ある人形作品で紹介します。

⑥ 鉄道模型運転会 時9月30日(土)午後1時~4時

⑦ 少年文化センター 時9月16日(土)~23日(祝)、10月4日(水)午後7時~8時(荒天時中止)

⑧ 星空シアター 時9月16日(土)~23日(祝)、10月4日(水)午後7時~8時(荒天時中止)

⑨ 子ども絵手紙教室作品展 時9月2日(土)~10月31日(火)午前9時30分~午後5時

⑩ JAXA講演会「ひとと宇宙・人類火星に旅立つ」 時10月9日(祝)午前10時30分~正午、午後1時~2時30分


子育てフェスティバル

子育て支援関連団体や市民団体のアイデアがいっぱいのイベントです。時9月10日(日)午前9時30分~午後3時30分 場・岡子育ての駅てくてく ☎21・3860

① おやこで遊ぶ 変身ファッションショー、びっくりスイーツ作り、バルーンアート、赤ちゃんの運動発達あそびなど

② おやこで見る・聴く お話、マジック、歌、ダンス、和太鼓、生バンドなど

そのほか、わたあめ、コーヒーの提供やおもちゃの修理など ※靴入れ袋やごみ袋をご用意ください ※会場駐車場には限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください



◆園や園などの略字の見方は13ページ
 ◆園どなたでも、園特になし、園無料、園不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆園に電話、ファクス、Eメール、園(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大刊=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

危機管理防災本部アオ
 ☎39・2262

●来て、見て、学ぼう！
 みんなの防災フェア

時9月30日(土)、10月1日(日)午前10時～午後4時 場ハイブ長岡 園防災・災害に関する展示・販売やイベント 園同事務局 ☎025・283・8121



▶地震体験車や降雨体験車で災害を体験できます

中之島文化センター
 ☎66・1310

1 コーヒーアカデミーin中之島
 コーヒーを極める

スイーツと手土産付きです
 時11月11日(土)・25日(土)、12月9日(土)午後1時～3時 定各16人先着 各1,000円
 申9月16日(土)から

2 落語上映会

時10月4日(水)午前9時30分～11時30分 園三遊亭小遊三・三遊亭楽太郎(現・圓楽)

郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0821 栖吉町3670 農の駅あぐらつて長岡へ(1講座につき1枚)
 長岡市国際交流協会(国際交流課市セ内) ☎39・2207

1 姉妹都市ホノルルで平和と異文化への理解を深めよう！

戦跡の見学や国立墓地での献花、文化体験、現地中学生との交流を行います。
 時訪問前研修：11月～12月に5回程度、ホノルル訪問：来年1月6日(土)～13日(土) 園市内中学1年生 定20人 試験日10月8日(日) 選考11日本語と簡単な英語面接試験

雪国植物園
 ☎46・0030

季節の花③
 みいつけた！



タムランソウ (9月下旬まで)
 秋の初めにアザミに似た花をつけますが、葉にとげはなく深く切れ込んでいます。花は上向きに咲き、アザミより淡い色。別名、玉帯

収穫の秋を楽しもう！
 園農水産政策課市セ ☎39・2223

1 ながおか青果市場まつり
 普段は入れない市場で、取れたて新鮮な野菜を満喫できます。
 時9月17日(日)午前9時～午後2時 場長岡中央青果市場(新産1) 園セリ体験、即売、おもしろ釣り大会、野菜の詰め放題など

2 ながおか農業ふれあいまつり
 春の田植えまつりで植えた稲とサツマイモを収穫します。
 時9月24日(日)午前10時～午後3時(雨天決行) 場農の駅あぐらつてながおか



- ①稲刈り体験・芋掘り体験
 時午前10時15分～11時30分 園中学生以上300円、小学生以下200円 ※新米とサツマイモ、豚汁をプレゼント(新米は後日、引換券を送付)
 ②サラダづくり(午後0時30分から)
 定60人先着 各100円
 ③竹細工体験(午前11時30分から)
 園竹とんぼ、竹笛作り 各1個300円
 ④親子木工教室(午前11時30分から)
 園椅子作り 定30組先着 各700円
 ⑤小国みんなの体験館出張教室(午前11時30分から)
 園小国和紙小物づくり 各200円から
 ⑥陶芸で小物づくり(午前11時30分から) 各300円
 ⑦牧場トラクター・BDFトラック展示
 ⑧ロールにお絵描き
 ⑨青空市
 園長岡産の農産物や加工品の販売

養楽館 ☎95・3161

●体験教室に参加しませんか

時①9月16日(土)②10月7日(土)③15日(日)午前9時30分～正午
 園①②ガラスリッツェン(ガラスの絵付)③和菓子・浮島 定各10人先着 各1,000円 申電話で(水曜休館)

環境業務課 ☎24・2837

●動物愛護ふれあいフェスティバル

時9月18日(祝)午前11時30分～午後3時30分 場ハイブ長岡 園わんわんパトロール認定式、警察犬の実演など 園県動物愛護センター ☎21・5501

ニータウンこいの広場 ☎47・0088

●DIYキャンプフェスinこいの広場

時9月24日(日)午前10時～午後3時 園ハンドメイドショップ、ワークショップの出店など

長岡戦災資料館 ☎36・3269

●長岡空襲体験画展

市民が描いた長岡空襲体験画の複製パネルを展示します。
 時・場9月5日(火)～19日(火)午前9時～午後5時：栃尾産業交流センターおひなす、9月21日(木)～10月5日(木)午前9時～午後8時：寺泊文化センターはまなす

対家族 定5組先着(1組4人まで) 各1組12,000円 ※食材や炭などは参加者用意

2 特別キャンプ

園通常料金(3,000円)～6,000円)の2,000円割引 定10組先着
 ①②いづれも 時9月・10月の休前日午後2時～翌午前11時(1泊2日) 申9月5日(火)～10月27日(金)

越路支所地域振興課 ☎92・5910

●地学講座「ふるさとの地質名所をめぐる―基礎から学ぶ身近な大地―」

時・園①9月26日(火)午後7時～9時：深海からの旅立ち―長岡の大地1000万年の歴史②10月1日(日)午前9時～午後5時：野外観察会「ふるさとの地質名所めぐり」③10日(火)午後7時～8時30分：地表面凹凸のミステリー―地形学入門中越編④20日(金)午後7時～9時：日本を代表する地殻変動―長岡地域の活褶曲と活断層(計4回) 園大地の会 園越路総合福祉センター(②は越路支所集合) 定②のみ40人先着 各1,500円(②のみ別途500円) 時②のみ昼食 申9月15日(金)まで

和島オートキャンプ場 ☎74・3010

1 うららかにキャンプパック

最新のキャンプ用品を利用できます。



スイングジャズ全盛期から最新のコンテンツ「ポリリズム」まで披露します。

国営越後丘陵公園
 ☎47・8001

時午前9時30分～午後5時 各65歳以上210円、高校生以上410円、小・中学生80円 駐車料=普通車310円、大型車1,030円、二輪車100円 65歳以上入園無料日=9月18日(祝)(駐車料などは有料) 入園無料日=10月1日(日)(駐車料などは有料) 休園日=9月11日(月)

- 1 うさぎふれあい広場
 時9月16日(土)～18日(祝)午前10時～午後3時 場緑の千畳敷
- 2 越後FUNトレイルフェスタ
 里山の森の中のトレイルランニングコースを走ります。
 時9月24日(日) 受付=午前10時～正午 スタート=午後0時30分から 場ウェルカムゲート(受付) 定1,

000人先着 各11kmの部4,000円、4kmの部一般3,000円、中学生以下2,000円

3 コスモスまつり

丘一面に30万本のコスモスが咲きます。
 時9月16日(土)～10月29日(日)



4 クラシックカー展

時10月1日(日)午前9時30分～午後3時 場緑の千畳敷

5 ふれあい動物園

時10月7日(土)～9日(祝)午前10時～午後4時 場緑の千畳敷 各300円(餌やり体験200円別)

◆図や表などの略字の見方は13ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、無料、用不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、用(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大用=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

市民体育館フィットネス教室(10月～12月)

開催日など詳しくはお問い合わせください。
 9月15日(金)までに市民体育館(☎34・2700)にある申込書で
 ※申し込み多数の場合は抽選し、不可の人にのみ9月21日(休)までに連絡します。9月22日(金)～30日(土)に料金を同体育館受け付けへ。期日を過ぎると無効になります。

教室名	10月初回	曜日	時間	回数	対象	定員	料金											
①はじめてヨガ	2日	月	11:45～12:45	9回	どなたでも	27人	4,500円											
	3日	火	10:00～11:00	13回			6,500円											
	4日	水	11:10～12:10															
	4日	水	12:20～13:20															
	4日	水	19:00～20:00															
	4日	水	20:10～21:10															
	5日	木	10:00～11:00															
	5日	木	11:10～12:10															
	5日	木	19:00～20:00															
	5日	木	20:10～21:10															
	6日	金	10:00～11:00															
	6日	金	20:10～21:10															
	7日	土	19:00～20:00					11回	5,500円									
7日	土	20:10～21:10																
②腰痛予防改善	7日	土	15:00～16:00	9回	4,500円													
③すてきにピラティス	5日	木	12:20～13:20															
④やさしいフラダンス	5日	木	13:30～14:30															
⑤骨盤体操	2日	月	19:00～20:00			9回	4,500円											
⑥たのしいフラダンス	2日	月	20:10～21:10															
⑦はじめてピラティス	2日	月	13:30～14:30															
⑧ラテンエアロ	3日	火	19:00～20:00															
⑨はじめてのフラダンス	3日	火	20:10～21:10															
⑩ハツラツ健康体操	3日	火	13:30～14:30															
⑪シェイプアップボクシング	3日	火	20:10～21:10															
⑫はじめてピラティス	3日	火	19:00～20:00							11回	27人	5,500円						
	6日	金	11:10～12:10															
	6日	金	12:20～13:20															
	⑬シェイプアップボクシング	6日	金	19:00～20:00														
	⑭姿勢改善ゆったり健康体操	6日	金	13:30～14:30														
	⑮エアロビクス	4日	水	10:00～11:00	13回			20人	6,500円									
		5日	木	19:30～20:30														
		13日	金	11:15～12:15														
		⑯ヒップホップ	11日	水		20:00～21:00	12回						20人	6,000円				
		⑰太極拳	4日	水		15:00～16:30												
		⑱男性のための体力づくり	4日	水		13:30～14:30												
		⑲英語でリトミック 読み・書きコース初級	5日	木		16:30～17:15									11回	15人	6,500円	
			⑳英語でリトミック 読み・書きコース中級	5日		木												17:30～18:15
㉑英語でリトミック 小学生&アドバンスド				6日		金				17:30～18:30								
				㉒親子英語でリトミック幼児		6日				金	16:15～17:15							
						㉓親子英語でリトミック				3日	火	10:30～11:30						
										㉔子連れヨガ	3日	火						11:10～12:10
											㉕ジュニアヒップホップ	7日						土
	㉖Dance αダンス				15日			日	17:00～17:45									
					15日			日	18:00～19:00									

スポーツ

南部体育館 ☎39・3600

●プレミアムフライデー
 トレーニングコーナー無料開放

毎月最終金曜日午前9時～午後10時(トレーナーの指導は午後3時～5時) 対中学生以上



約30種類のマシンが使い放題。トレーナーが、体の重心の置き方や意識するポイントなど、トレーニングの裏ワザをお伝えします。「フレ金」はぜひ南部体育館で体を鍛えましょう!

北部体育館 ☎24・6116

①やさしいヨガ教室体験会
 時9月22日(金)午前11時15分～正午 定30人先着 時ヨガマ

②HIPHOPダンス教室
 時9月10日(日)～21日(木) 10月7日(土)午後5時30分～6時30分 講師プロダンサー・SUGURUさん 定20人先着 申9月10日(日)～10月6日(金)

③ニータウン運動公園 ☎86・7386
 ④骨盤体操教室
 時9月14日(木)・21日(木)午前10時～10時45分 定各10人先着 各500円 申各前日まで

⑤走り方教室
 時9月25日(月)～27日(水) 時間 対午後4時15分～5時15分 対小学1～3年生、午後5時45分～6時45分 対小学4～6年生 定各20人先着 各3,000円 申9月24日(日)まで

⑥陸上競技場 ☎27・6300
 ⑦キッズかけっこ教室
 時9月19日(火)・20日(水)(計2回) 時間 対午後4時30分～5時30分 対小学1～3年生、午後6時～7時 対小学4～6年生 定各20人先着 各2,000円

⑧初心者向け! ウォーキング教室
 時9月25日(月)午前11時～11時

⑨無料体力測定
 時9月17日(日)午前9時30分～11時30分 内握力、上体起こしなど 対16歳～64歳 定15人先着

⑩サンイン長岡 ☎36・7200
 ⑪いざいざも 申前日まで

⑫親子でかけっこ教室
 時10月7日(土)午後1時～2時 対小学生と親 定20組先着 各1,000円

⑬運動不足解消! 大人の運動教室
 時10月2日(月)・6日(金)午前9時30分～10時15分 内ウォーキング、ストレッチなど 20歳以上 定各10人先着 各500円

⑭ストレッチ・骨盤体操教室
 時9月25日(月)午前10時～10時45分 対20歳以上 定10人先着 各500円

⑮スポーツ教室
 走る、跳ぶ、投げるなど運動の基本動作を学びます。 時10月2日(月)午後4時30分～5時30分 対小学生 定20人先着 各500円

⑯ストレッチ・骨盤体操教室
 時9月25日(月)午前10時～10時45分 対20歳以上 定10人先着 各500円

⑰45分 対20歳以上 定10人先着 各500円

南部体育館フィットネス教室(10月～12月)

開催日など詳しくはお問い合わせください(初回は無料体験日)。申9月22日(金)から電話(☎39・3600)または窓口で

教室名	10月初回	曜日	時間	回数	対象	定員(先着)	料金
①初めてのピラティス	2日	月	19:30～20:30	8回	どなたでも	15人	4,800円
②ダイエットウォーキング	10日	火	10:00～11:00	11回		25人	6,600円
③アームレスリング	3日	火	19:30～20:30	12回	高校生以上	10人	6,000円
④かんたんリズム体操	11日	水	12:00～13:00	11回	どなたでも	30人	6,600円
⑤リラックスアロマヨガ	4日	水	14:00～15:00	12回		15人	7,200円
⑥バレトン水曜コース	4日	水	19:30～20:30	11回	どなたでも	15人	6,600円
⑦「からだ」美人体操	5日	木	11:00～12:00				6,000円
⑧初心者向けフラダンス	5日	木	13:00～14:00				6,000円
⑨小学生ヒップホップダンス	5日	木	18:30～19:30	11回	小学生と保護者	30人	1組11,000円 子どものみ6,600円
⑩初級ヒップホップダンス	5日	木	20:00～21:00		中学生以上	15人	6,600円
⑪ナイトヨガ	5日	木	19:30～20:30	10回	どなたでも	15人	6,000円
⑫リフレッシュウォーキング	6日	金	10:00～11:00			25人	6,000円
⑬男性向け全身エクササイズ	6日	金	19:00～20:00			10人	5,000円
⑭バレトン金曜コース	6日	金	19:30～20:30			15人	6,000円

◆図や表などの略字の見方は13ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、無料、用不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、用(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大用=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

スポーツ

中之島北体育館
 ☎66・8116

ちびっ子テニス教室

時9月20日～11月8日の毎週水曜日午後5時30分～7時(計8回) 場中之島テニス場(雨天時は中之島北体育館) 対小学生 定20人(先着) ¥4,320円 持テニスラケット(貸し出しあり) 申9月11日(月)から



初心者向けで、テニスを楽しく始められます。

悠久山野球場 ☎33・0322

- 1 運動不足解消! お手軽運動教室
時9月21日(木)・28日(木)
- 2 ストレッチ教室
時9月22日(金)・29日(金)
- 1 2 いずれも 時間11時前10時～10時45分 対20歳以上 定各10人(先着) ¥各500円 申各前日まで

中之島支所地域振興課 ☎61・2011

無料体力測定会

時・場9月16日(土)午後7時～8時30分:中之島体育館(☎66・1711)、23日(初)午後7時～8時30分:みしま体育館(☎41・2133)、26日(火)午前10時～11時30分:北部体育館(☎24・6116) 握力、上体起こし、長座体前屈など 対20歳～64歳 定各20人(先着) 持内履き 申9月10日(日)から各体育館へ

寺泊支所地域振興課 ☎75・3111

●寺泊シーサイドマラソン大会のゲストランナーによるランニング教室
時10月14日(土)午後3時～4時30分 場寺泊いやしりの郷(黒坂)※雨天時は寺泊中学校体育館 講金哲彦さん、高橋千恵美さん 対小学生と保護者 定50人(先着) 申9月11日(月)から

長岡市スポーツ協会(以下スポ協) ☎34・2130と加盟団体の催し

- 1 市民スポーツ祭
時10月8日(日)午前9時30分から 場市民体育館 種目1一般、高校生、初心者教室の部 ¥一般・高校生の部のみ500円
- 1 弓道競技大会
時10月8日(日)午前9時30分から 場市民体育館 種目1一般、高校生、初心者教室の部 ¥一般・高校生の部のみ500円

ぜひ投票してください! スポーツ応援団シンボルマーク

長岡ゆかりのトップアスリートや次世代を担うジュニア選手を、物心両面で支援する応援団を11月に設立します。選手を応援するイベントやチラシなどで使用するシンボルマークを次の5点の中から選んで投票してください。



選ばれたマークに投票した人には、抽選で10人にプレゼントがあるよ!

投票期間=9月18日(祝)まで 投票方法=市民・北部・南部・新産・みしま・中之島・越路・浦・山古志・栃尾・与板体育館、アオーレ長岡アリーナ、市民センター、各支所、寺泊センターおこづ、えちご川口温泉にある投票用紙で 選定方法=投票を基に応援団設立準備委員会で決定 場長岡市スポーツ協会 ☎34・2130



▲かわぐっち

3 長岡市ミックスダブルス Tennis大会

時10月8日(日) 場希望が丘テニス場 種目A・B・C・ベテラン(ベア年齢合計90歳以上) 対市内に在住・通勤・通学する人 ¥1組4,500円 申9月26日(火)(必着)までに希望が丘テニス場にある申込書で 場長岡市テニス協会・川上さん ☎090・1880・3510

4 「テニスの日」市民交流会

時9月23日(祝) ¥各500円
 1 希望が丘テニス場 (申 ☎29・1082)

時間11時前9時～午後4時 内有本尚紀プロのエンジョイクリニック、キッズテニスコーナー 全国レベル大会など

2 さくらテニスガーデン (申 ☎25・9200)

時間11時前11時～午後3時 内初心者の体験レッスン、屋台など

5 学校開放バドミントン教室

時9月11日～12月11日の毎週月曜日午後7時30分～9時30分(9月18日、10月9日を除く計12回) 場中島小学校 対18歳以上(高校生は除く) ¥3,000円 場長岡バドミントン協会・村田さん ☎35・1169

6 盛年バドミントン親善大会 (リーグ戦)

時11月17日(金)午後6時30分から(来年9月までの奇数月に開催。計6回) 場市民体育館 種目1ペア(45歳以上の男女混合で合計年齢95歳以上) ¥1組6,000円 申10月13日(金)までに長岡バドミントン協会・笠原さん ☎33・6297へ

7 初心者アーチェリー教室

時10月3日～24日②11月7日～28日③12月5日～26日の毎週火曜日午後7時45分～9時15分(各計4回) 場南部体育館 対小学3年生以上

9 秋の初心者太極拳教室

時10月26日～10月24日の毎週火曜日②9月28日～10月26日の毎週木曜日③10月6日～11月10日の毎週金曜日(11月

定各4人(先着) ¥各2,500円 申10月26日(火)②10月31日(火)③11月28日(火)までにスポ協へ

8 初心者なぎなた教室

時10月5日～11月30日の毎週木曜日午後7時～8時30分 場市民体育館 対小学生以上 ¥2,500円(体験は500円) 申9月30日(土)までに長岡市なぎなた協会・高野さん ☎33・5915へ

タニタで楽しく健康に

1 カフェDE運動・健康相談
 時9月21日(木)午前10時～正午、25日(月)午後1時30分～3時30分 場タニタカフェ(市セ) 講運動指導員、保健師 場健康課 ☎39・7508

2 カフェDE健康講座
 時・内①9月12日(火)…人生を愉しむコツ～老いや病気をチャンスに変える～②19日(火)…認知症予防講座③26日(火)…大人のヒップホップ④29日(金)…知っておきたい女性ホルモンのはたらき⑤10月3日(火)…血圧と薬⑥6日(金)…お酒の上手な飲み方講座 時間=午前10時～11時 場タニタカフェ 場健康課 (②は長寿はつらつ課 ☎39・2268)

3 まちなかウォーキング
 時9月22日(金)午前10時～11時(雨天決行) 集合=タニタカフェ 講運動指導員 場健康課

4 多世代湯ったり健康セミナーinアクアール長岡

栄養・運動講座のほか、タニタレシピを会食し温泉でリラックスします。
 時10月25日(水)、11月7日(火)午前9時30分～午後3時 講タニタ管理栄養士ほか 対18歳以上 定各30人(抽選) ¥各1,200円 申9月27日(水)(必着)までに、はがきに「多世代湯ったり健康セミナー希望」、希望日、郵便番号、住所、氏名、電話番号(はがき1枚で2人まで)を記入し、〒940-0084幸町2-1-1健康課へ(結果は10月4日(水)ころ発送)



▲講座後に入れる露天風呂

5 動き盛り世代のためのランチセミナー

時11月7日(火)・9日(木)午前10時30分～午後0時30分 場さいわいプラザ 内体操とタニタレシピのランチ 対市の健(検)診を受診する64歳以下 定各30人(先着) ¥各500円 申健康課へ

健康

子ども家庭課 ☎39・2300

パパママサークル

妊娠や出産を学んだり相談したりする場です。
 時10月14日(土)午前10時～正午 場さいわいプラザ 内沐浴実習、パパの妊婦擬似体験、助産師・保健師からの情報提供 対妊婦と夫 定35組(先着) 場母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、父と子のメモリアルカード 申9月14日(木)から

認知症の心配や悩みを話したい、聞きたい。 オレンジカフェ 全地域15カ所で運営

オレンジカフェは、お茶を飲みながら、認知症の相談を行ったり、参加者同士が交流したりする気軽な集いの場です。認知症の心配がある人や現在治療中の人、介護者や関心のある人など、誰でも参加できます。新

たに8カ所オープンし、全地域15カ所で開催しています。
¥1回100円（内容によって実費負担あり）
岡長寿はつつ課 ☎39・2268

<p>中之島 オレンジカフェin中之島 NEW 時 9月14日(木)、10月12日(木)、11月9日(木)、12月14日(木) 午後1時30分～3時30分 場・岡高齢者総合施設中之島 ☎61・2828</p>	<p>三島 オレンジカフェinみしま NEW 時 9月23日(祝)、10月8日(日)、11月25日(土)、12月23日(祝) 午前9時30分～11時30分 場・岡特別養護老人ホームみしま園 ☎42・3131</p>
<p>山古志 オレンジカフェ「やまこし」 NEW 時 ①9月14日(木)②26日(火)③10月18日(水)④11月1日(水)⑤12月7日(木) 時間＝午前9時30分～11時30分(③は午後2時～4時) 場①種芋原診療所②虫亀診療所③④⑤山古志地域福祉センターなごみ苑 岡山古志支所市民生活課 ☎59・2333</p>	<p>小国 オレンジカフェなじょらい「おぐに」 NEW 時 9月10日(日)、10月8日(日)、11月12日(日)、12月10日(日) 午前10時～正午 場・岡デイサービスセンターおぐしの里 ☎95・5110</p>
<p>和島 オレンジカフェinわしま NEW 時 9月10日(日)、10月8日(日)、11月12日(日)、12月10日(日) 午後2時～4時 場・岡地域密着型複合施設わしま ☎89・8560</p>	<p>与板 オレンジカフェin与板 NEW 時 9月10日(日)、10月15日(日)、11月19日(日)、12月17日(日) 午前10時～正午 場・岡介護老人保健施設グリーンヒル与板 ☎72・2500</p>
<p>川口 オレンジカフェさくら茶屋 NEW 時 ①9月16日(土)②10月20日(金)③11月17日(金)④12月15日(金) 時間＝午前10時～正午(①は午後4時～5時30分) 場 J 川口プラザ 岡健康倶楽部かわぐち ☎89・4285</p>	<p>越路 オレンジカフェ「こしじの空」 時 9月17日(日)、10月15日(日)、11月19日(日)、12月17日(日) 午後2時～4時 場・岡小規模多機能型居宅介護あおぞら館 ☎86・8817</p>
<p>長岡 まちのねオレンジカフェ大島 NEW 時 9月24日(日)、10月22日(日)、11月26日(日)、12月24日(日) 午後1時30分～3時30分 場・岡サポートセンター大島 ☎28・2161</p>	<p>寺泊 オレンジカフェin寺泊 時 9月24日(日)、10月22日(日)、11月19日(日)、12月3日(日) 午前10時～正午 場 介護老人保健施設てらどまり 岡介護老人保健施設てらどまり ☎0256・97・3200、特別養護老人ホーム桐原の郷 ☎0256・97・5000</p>
<p>長岡 まちのねオレンジカフェ上除 時 ①9月3日(日)②10月1日(日)③11月5日(日)④12月3日(日) 時間＝午後1時30分～3時30分(②は午前11時30分～午後1時30分) 場・岡ケアプランセンター上除 ☎42・8503</p>	<p>栃尾 オレンジカフェてまり 時 9月16日(土)、10月18日(水)、11月18日(土)、12月9日(土) 午後1時30分～3時30分 場 夢住んで平いて 岡てまり総合ケアセンター ☎51・5005</p>

さらに身近に 気軽に

全地域にカフェができたことで選択肢が増え、近いところに行きやすくなりました。地域の安心にもなりますし、とても素晴らしいと思います。オレンジカフェは、認知症の方の主体性を引き出し、家族同士のつながりを生みます。ぜひ気軽に参加してみてください。



高齢者総合福祉相談センター川崎・多田良さん

●東日本大震災および熊本地震の被災地から避難している人へ「就学時健康診断」の案内
次の全てに該当する子どもが就学予定の年齢(平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ)に達し、来年4月に市内の小学校に入学を希望する場合はご相談ください。健康診断の日程などをお知らせします。
①現在市内に住んでいる
②被災地から住民票を異動していない
岡学務課 ☎39・2239



●岡や岡などの略字の見方は13ページ
◆岡どなたでも、岡特になし、岡無料、岡不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆岡に電話、ファクス、Eメール、岡(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ＝アオーレ長岡 市セ＝市民センター
大平＝大手通庁舎 さい＝さいわいプラザ



健康課 ☎39・7508

- 1 あなたの健康相談会**
時 ①9月13日(水)②15日(金)③25日(月)④27日(水)⑤10月2日(月)⑥6日(金)午後1時～4時 場 ①③⑤さいわいプラザ②④⑥希望が丘コミュニティセンター④富曾亀コミュニティセンター⑥市民体育館 岡健診の結果、生活習慣病の予防・改善 岡栄養士、保健師 定 ①③⑤⑥12人先着②④⑨人先着 時 健康手帳(ある人) 申 ①9月11日(月)②13日(水)③21日(木)④25日(月)⑤28日(木)⑥10月4日(水)までに健診専用番号 ☎32・5000へ
- 2 アルコール相談会**
時 9月21日(木)午後2時～4時 場 さいわいプラザ 内 お酒の飲み過ぎなどの相談 相談員 専 2人先着 申 9月19日(火)まで
- 3 ココカラ☆アンチエイジング女性生活改善プログラム**
時 9月22日(金)、10月6日(金)、20日(金)、11月10日(金)(計4回) 時間 午後7時～8時30分 場 さいわいプラザ 内 運動講話、調理実習など 対 市内在住の19歳～59歳の女性 定 30人先着 申 9月19日(火)まで
- 4 骨美人教室**
時 9月25日(月)午前9時30分～11時30分 場 さいわいプラザ 内 骨密度の簡易測定、栄養指導、運動指導 岡 70歳以下の女性 定 30人先着 申 9月11日(月)～22日(金)に健診専用番号 ☎32・5000へ
- 5 こころの講演会**
時 9月24日(日)午後1時30分～4時 場 さいわいプラザ 内 家族ストレスとの向き合い方 ミニコンサート 岡 エッセイスト・藤田市男さん 出演 Ⅱ チェロ：片野大輔さん、ピアノ：清水美香さん 定 200人先着
- 6 こころの相談会**
「夜眠れない」「気持ち沈む」「お酒の量が増えた」などは心の疲れのサインかも。
藤田市男さん
- 7 「みんなの食育塾」親子料理編**
時 9月30日(土)午前10時～午後0時30分 場 さいわいプラザ 内 長岡野菜の話と調理実習 対 小学生以上と保護者 定 10組先着 Ⅱ ¥1人400円 持 エプロン、三角巾、筆記用具 申 9月25日(月)まで
- 8 糖尿病予防教室**
時 10月11日(水)午前10時～午後

人先着 ¥500円 申 9月11日(月)～20日(水)
★10月6日の健康講座「女性のための生活習慣病予防」は一般公開します
岡長岡中央総合病院医師・松本賢典さん 定 30人先着 申 9月11日(月)～10月4日(水)

市議会を傍聴しませんか

本会議や委員会は公開されています。

9月定例会の日程		
期日	会議名	場所
9月5日(火)	議会運営委員会 本会議(招集日)	第二委員会室 議場
6日(水)～8日(金)	本会議※	
11日(月)	文教福祉委員会	第一委員会室
12日(火)	建設委員会	
13日(水)	産業市民委員会	
14日(木)	総務委員会	
19日(火)～21日(日)	決算審査特別委員会	
25日(月)	議会運営委員会 本会議(最終日)	第二委員会室 議場

※6日(水)～8日(金)の本会議は、一般質問者の人数により日程を短縮する場合があります
岡本会議…午後1時から、議会運営委員会…午前11時30分から、常任委員会(文教福祉・建設・産業市民・総務)、決算審査特別委員会…午前10時から 岡本会議…67人(車いす利用2人分含む)、親子傍聴席10人、委員会…12人
本会議・常任委員会・決算審査特別委員会の生中継や録画中継は、市ホームページでご覧いただけます。
★議会中継がスマートフォン、タブレットなどでも視聴可能になりました
岡議会総務課 アオ ☎39・2244

1時 場 さいわいプラザ 内 講話、ヘルシーランチの試食 岡県栄養士会長岡支部 対 血糖値が高めの70歳未満 定 20人先着 ¥500円 申 10月2日(月)までに健診専用番号 ☎32・5000へ

●納め忘れはありませんか?
国民健康保険料の未納を電話でお知らせします
9月から「長岡市国民健康保険料納付コールセンター」を開設しました。市の委託を

●国保年金課アオ ☎39・2006
●受けていますか?
特定健診・後期高齢者健診
40歳以上の人は、年に1回の特定健康診査を受けましょう。生活習慣病の早期発見と予防に役立ちます。
国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者の集団

●納め忘れはありませんか?
納付相談は、国保年金課 国保保険料係、各支所市民生活課へどうぞ。
岡来年3月までの毎月20日ごろ、月末で、平日は午前9時～午後8時、土・日・祝日は午前9時～午後5時
※コールセンターから還付金の案内や口座を指定しての振り込み、金融機関でATM(現金自動預払機)の操作を指示することは絶対にありません ※金融機関やコンビニエンスストアで納付した場合、確認に1週間程度かかります。行き違いで電話する場合がありますのでご了承ください
岡国保年金課 国保保険料係 アオ ☎39・2220

●東日本大震災および熊本地震の被災地から避難している人へ「就学時健康診断」の案内
次の全てに該当する子どもが就学予定の年齢(平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ)に達し、来年4月に市内の小学校に入学を希望する場合はご相談ください。健康診断の日程などをお知らせします。
①現在市内に住んでいる
②被災地から住民票を異動していない
岡学務課 ☎39・2239

● 図や表などの略字の見方は13ページ
 ● 図どなたでも、図特になし、●無料、●国不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ● 国に電話、ファクス、Eメール、●(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 [アオ]=アオーレ長岡 [市セ]=市民センター
 [大平]=大手通庁舎 [さい]=さいわいプラザ



与板域内の中島1号線の都市計画道路の変更に関する説明会・公聴会

①説明会
 時9月19日(火)午後7時～8時
 場与板支所
 ②縦覧・公述申し出
 時9月19日(火)～29日(金) 場土
 木政策調整課南セ(図39・2307)情報ラウンジ[アオ]、与板支所産業建設課
 ③公聴会
 時10月4日(水)午後7時～8時
 場与板支所 ※②で公述の申し出がない場合は開催しません。その場合は、市ホームページに掲載します

新しい農業委員などを紹介します

◎農業委員
 会長 高橋信昭 (撰田屋2) 会長職務代理者 粉川一夫 (高見町)
 青柳進 (浦) 安達隆幸 (福道町) 五十嵐文枝 (脇野町) 池田朝二 (福原) 稲波忠昭 (小国町武石) 猪俣敏朗 (千代栄町) 岩本一男 (与板町与板) 片岡力夫 (小国町武石) 川上憲一 (十日町) 櫻井正広 (川口田麦山) 菅沼正美 (寺泊木島)

農地利用最適化推進委員

諸橋昇一 (来伝) 松永利治 (小島谷) 本田栄一 (七日町) 成澤善博 (赤沼) 中村正行 (七日市) 土田米藏 (下塩) 土田正人 (浦瀬町) 田中藤雄 (沢下条) 武石省策 (脇川新田町) 高綱道夫 (寺泊野積) 諏佐英作 (西中野俣)

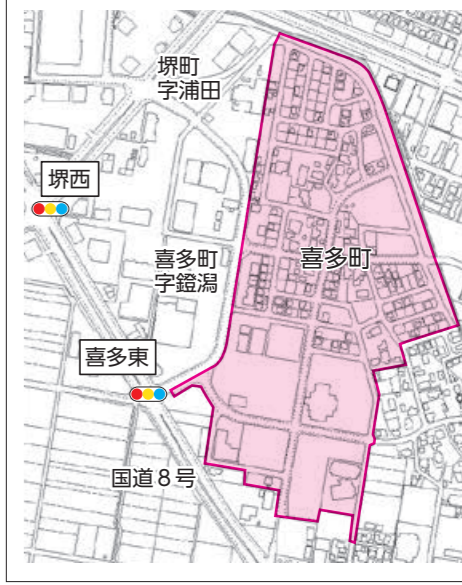
相続?解体?空き家の悩み何でもOK! 空家・持家活用無料相談会

行政書士会、司法書士会、解体業団体、NPO法人、不動産団体の専門家が一堂に会し、相続、売買・賃貸、リフォームなどの悩み解決に向け、総合的にサポートします。
 時10月15日(日)午前10時～午後4時
 場アオーレ長岡

★同時開催 空家・持家活用セミナー
 時間=午後2時～3時 内・開空家家の売買・賃貸についての提案と実例...NPO法人すまいるらいふサポート、身近な空き家問題...新潟県行政書士会

町名変更のお知らせ

9月16日(土)から、喜多町字菖蒲池、喜多町字鏡湯、堺町字浦田の各一部が喜多町に変わります。
 図市民課[アオ]39・2019



小池俊雄 (雲出町) 長谷川恕市 (新開町) 松本正 (宮本町4) 八木野克巳 (王番田町) 池田茂 (大保) 小谷松裕之 (西高山新田) 菲澤哲也 (下沼新田) 星野明 (上沼新田) 皆里吉夫 (中之島) 渡邊義浩 (大曲戸新田) 平石博 (飯塚) 鳥島久明 (塚野山) 丸山雅 (岩野) 丸山信昭 (神谷) 青柳直人 (三島新保) 西巻郁夫 (三島上条) 石黒博実 (与板町本与板) 森一 (与板町榎原) 田中辰美 (小国町榎原) 高橋正信 (小国町橋沢) 藤田國廣 (小国町千谷沢) 宮田正直 (島崎) 若井泰志 (小島谷) 小黒義明 (寺泊町榎井) 河村精治 (寺泊北首根)

高橋直也 (寺泊蛇塚) 佐藤辰也 (寺泊夏戸) 稲田導男 (栃尾山田町) 香田茂 (梅野俣) 勝沼悦朗 (下榎出) 千野俊輔 (中) 多田茂男 (北荷頃) 菲澤友衛 (天下島2) 武士俣博一 (栃堀) 矢澤学 (鴉ヶ島) 岡村和明 (西川口) 古田島宏明 (川口中山) 関正行 (川口牛ヶ島) 涌井清嗣 (川口田麦山) 図農業委員会事務局南セ39・2243

●特別企画「古文書相談の日」
 長岡郷土史研究会会員と文書資料室専門職員が、お持ちの古文書の解説を手伝います。
 時①10月4日(水)②11月1日(水)③12月6日(水) 時間=午後1時30分～2時30分、2時30分～3時30分、3時30分～4時



●上越新幹線が夜間走行試験を行います
 車両や設備、周辺環境に与

高齢者の安全・安心を支える

①迷惑電話をブロック
 通話録音装置を無償で貸し出します。
 図市内在住の65歳以上がいる世帯 貸出数=30台 図市ホームページにある申請書で 図市民活動推進課[アオ]39・2206

装置は電話相手への警告や、登録先番号への緊急通報機能付きです。



②住宅用火災警報器で火災予防

昨年では全国で885人が住宅火災で亡くなり、そのうち7割が65歳以上の人です。
 9月18日(祝)の敬老の日には、高齢者に住宅用火災警報器の設置・点検のプレゼントはいかがですか。設置できずにお困りの際は、消防職員が手伝います。設置して10年経過した、電池切れの警報が鳴った、

音が鳴らない警報器は交換してください。
 図消防本部予防課35・2190

③高齢者トラブル110番

高齢者を狙った悪質商法などの被害を防ぐための電話相談です。窓口相談もあります。
 「『過去の投資被害を取り戻せる』と言われてお金を払ったら相手と連絡が取れなくなった」「『以前注文された健康食品をお送ります』と電話が来たが頼んだ覚えがない」などの相談が寄せられています。
 図9月21日(木)・22日(金)午前9時～午後4時30分 相談電話=32・0022 (消費生活センター)

④9月は高齢者見守り強化月間

「いつもと様子が違う」と感じたときは、お近くの地域包括支援センター、民生委員にご連絡ください。近所で声を掛け合うなど、みんなで支え合いましょう。
 図長寿はつらつ課高齢者基幹包括支援センター389・7440

労働生産性 職場の魅力 今すぐ始めよう! 働き方改革

担当=産業政策課[大平]39・2402

●「ながおか働き方プラス応援プロジェクト(通称「はたプラ」)」関連セミナー第2弾!
 子育て世代がイキイキと働ける職場づくりセミナー



時10月12日(木)午後3時30分～5時 場まちなかキャンパス長岡
 図改正育児介護休業法と育休復帰プラン 図社会保険労務士・高野真規さん 図経営者、管理者、人事担当者 定20人[先着]
 申10月2日(月)までにグローバルマーケティング[株]25・6610へ

●働き方改革講演会「日本でいちばん大切にしたい会社」

時9月15日(金)午後5時～7時 場長岡商工会議所
 図法政大学大学院教授・坂本光司さん 図企業経営者など 定200人[先着] 申同実行委員会39・080・5480・7356、ホームページhttps://bellsoft.jp/sakamoto/で

★「はたプラ」賛同団体・企業募集中!
 8月現在、50の団体・企業が参加しています。

●市内企業向けインターンシップ研修会
 大学生の地元就職を促すには、インターンシップで企業の魅力を伝えることが大切です。
 時10月4日(水)午後1時～5時 場まちなかキャンパス長岡
 図講義、受け入れ企業・学生の体験発表など 図新潟大学の体職員・古俣清勝さん 図専門職員

●稲わら・もみ殻の焼却は絶対にやめよう
 焼却で出る煙は、ぜんそくの悪化や目・のどの痛みといった体への悪影響、車の視界を遮る交通障害などを引き起こし、迷惑となります。
 生活への悪影響をなくし、美しい環境を守りましょう。
 ☆稲わら・もみ殻は田んぼを元気にする有機資源
 燃やさず、土に戻し、有効活用を徹底しましょう。
 ◎土作りのポイント
 ①秋のすき込みは10月末までに
 ②5～10cm程度の浅打ちを

●市民向け講演会

「どんな境遇にある若者も見捨てない!働くことに踏み出すきっかけをつかもう」
 時9月30日(土)午後1時30分～3時55分 場さいわいプラザ
 図NPO法人NPOスチューデント・サポート・フェイェス代表理事・谷口仁史さん 定100人[先着] 申9月27日(水)までに長岡地域若者サポートステーション(今朝白1)386・7730へ 担当=産業政策課39・2402

納期限は10月2日(月)です

- 国民健康保険料 (3期)
- 後期高齢者医療保険料 (6期)
- 介護保険料 (6期)
- 下水道事業受益者負担金 (2期)

急患診療のお知らせ

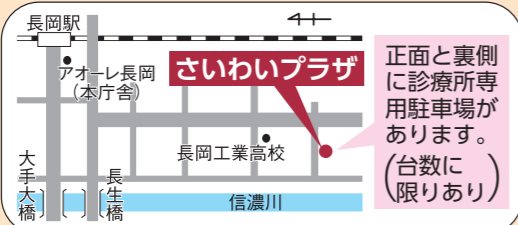
診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。
受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(ある人)を持参してください。

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～⑤を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑥を受診してください

施設名	診療科目	受付時間	診療曜日				
			日・祝	月～金	土	日	土
①中越こども急患センター ☎86・5099	小児科	午後6時45分～9時30分	—	●	●	—	—
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分～9時30分	—	●	—	—	—
	内科 小児科 外科	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分	●	—	—	—	—
③休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	●	—	—	—	—

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります

産婦人科は在宅当番医制です(日曜日・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



施設名	診療科目	受付時間
④小国診療所 ☎95・2010 (小国町権沢88)	内科・歯科	第1日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後1時30分～4時30分

⑤休日在宅当番医(見附・中之島地区)

受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

期日	内 科		外 科	
	9月	3日(日) 星野医院 ☎62・0998	10日(日) 山谷クリニック ☎61・1388	星整形外科医院 ☎66・8808
	17日(日) 杏仁堂医院 ☎62・0123	23日(日) 関谷医院 ☎61・0205	わたなべ皮膚科 ☎62・7750	お元気でクリニック ☎63・3800
	18日(祝) さえき内科 ☎66・8500	24日(日) 石川医院 ☎66・2140	貝瀬皮膚科 ☎66・8100	見附南医院 ☎63・4477
10月	1日(日) 山谷クリニック ☎61・1388	8日(日) 星野医院 ☎62・0998	寺師医院 ☎62・0137	中之島クリニック ☎61・2551
	9日(祝) 田崎医院 ☎62・1122		星整形外科医院 ☎66・8808	

⑥救急当番病院

立川総合病院 ☎33・3111
長岡赤十字病院 ☎28・3600
長岡中央総合病院 ☎35・3700

当番病院に関するお問い合わせ

休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)
長岡市医師会 ☎22・5600
長岡市消防本部 ☎36・0119

力作募集

長岡市美術展覧会(市展)

募集要項は情報ラウンジ[アオ]、各支所、市民センター、各図書館、中央公民館[さい]、各コミュニティセンター、画材店、書道用品店、一部カメラ店、市ホームページにあります。

④日本画、洋画、彫刻、工芸、書道、写真(創作作品で未発表のもの) ⑤中学生以上 作品搬入=10月24日(火)午後2時～7時にアオーレ長岡へ ⑥一般…1点1,500円(同部門2点目は1,000円)、中・高校生…1点500円 ※1人1部門2点まで 展示期間=10月27日(金)～11月1日(水) ⑦場アオーレ長岡 ⑧生涯学習文化課 [さい] ☎32・5110



約8千人にあなたの作品を見せようチャンス!

企業名や商品をPR 窓口封筒の無償提供者を募集

市民課などの窓口で置き、市民が各種証明書を持ち帰るために使用する封筒を無償で作製・提供する市内事業者を募集します。

3分の1以下の面積に広告を掲載でき、企業のPRや広告料収入を得ることができます。広告のほか、市が指定する市政情報を掲載していただきます。

サイズや枚数など詳しくはお問い合わせください。

配置期間=平成30年4月～平成31年3月
選考方法=書類審査で1事業者を決定

⑧9月20日(水)(必着)までに市民課中央サービスセンター[アオ](☎39・7512)にある申込書で



総合窓口からのお知らせ

(アオーレ長岡東棟1階) ☎39・7510

9月18日(祝)は、システムの切り替え作業のため、印鑑登録業務など取り扱いできません(東・西サービスセンターも同様)。戸籍・住民異動届出などは受け付けのみで、証明書の発行などは翌日以降になります。

- 10月1日は就業構造基本調査**
就業と不就業の実態を調べ、雇用・経済政策などに役立てることを目的に、全国一斉に行います。調査対象になった世帯には、9月下旬に調査員が伺います。
①庶務課統計係[さい] ☎39・2448
- 日赤救急法基礎講習会**
10月21日(土)午後1時～5時30分 ②場さいわいプラザ ③対15歳以上 ④定30人(先着) ⑤¥1,500円 ⑥甲9月29日(金)までに日赤安全奉仕団長岡市分団事務局(福祉総務課[アオ内]) ☎39・2217へ
- 税理士無料相談(要予約)**
9月20日(水)、10月4日(水)午前9時30分～正午 ⑦場 ⑧税理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080 担当II市民税課[アオ] ☎39・2212
- 知って得する介護研修会**
①認知症って何? こんなときどうする? ②自分への褒め言葉! ストレッチ体操とアロマテラピー
9月26日(火)午後2時～3時30分 ③場中之島コミュニティ

- 秋の全国交通安全運動**
秋は夕暮れの早まりと行楽期が重なり、交通事故が多発する傾向にあります。
・歩行者は反射材を活用
・自動車や自転車は早めのライト点灯
・シートベルトとチャイルドシートは正しく着用
・飲酒運転を「しない・させない・許さない」の徹底
9月21日(水)～30日(土) ④市民活動推進課[アオ] ☎39・2206
- 多重債務問題相談日**
弁護士・司法書士が相談に応じます(要予約)。
9月13日(水)・20日(水)・27日(水)、10月4日(水)午後1時30分～4時 ⑤場 ⑥消費生活センター1(雨也) ☎32・0022
- 十五夜の月より輝く 反射材**
秋は夕暮れの早まりと行楽期が重なり、交通事故が多発する傾向にあります。
・歩行者は反射材を活用
・自動車や自転車は早めのライト点灯
・シートベルトとチャイルドシートは正しく着用
・飲酒運転を「しない・させない・許さない」の徹底
9月21日(水)～30日(土) ④市民活動推進課[アオ] ☎39・2206

屋外広告物の許可
屋外広告物を設置するには、場所や規模などにより、県の許可が必要です。また、長岡市景観条例に基づき、市への届け出も必要です。詳しくはお問い合わせください。
⑦園長岡地域振興局庶務課 ☎38・2619、都市計画課[大手] ☎39・2225

平成30年度園児 新潟大学教育学部附属幼稚園
⑧3歳児:20人程度、4歳児:15人程度、5歳児:10人程度 ⑨願書請求日9月25日(月) ⑩10月4日(水)の平日に同学校事務室(学校町1) ☎32・4956へ ※9月25日は入園選考説明会あり

平成30年度花苗の配布
対街路花壇や公園など公共の場所では花を育てる町内会などの団体 ⑪9月29日(金)までに、長岡地域の団体は緑花センター(花テラス) ☎39・8718、支所地域の団体は各支所産業建設課(板尾支所)は建設課にある申込書で
例年300以上の団体が約11万本の花を植えています。

社会人を対象に長岡市職員募集(平成30年4月採用)

採用職種	採用予定人数	受験資格
①一般事務	3人程度	・昭和57年4月2日～平成2年4月1日生まれ ・民間企業などの職務経験※が3年以上ある
②土木技術	3人程度	

※職務経験には、民間企業の正規社員のほか、自営業者や臨時・非常勤の社員(職員)や公務員なども含まれます。詳しくは試験案内をご確認ください。
◆試験案内と申込書類の入手方法は、市ホームページをご覧ください
受付期間=9月4日(月)～25日(月)(消印有効)
受付方法=申込書類を郵送で人事課へ
第1次試験日=10月22日(日)
⑫園人事課[アオ] ☎39・2201



●園や園などの略字の見方は13ページ
◆園どなたでも、園特になし、●無料、●不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆園に電話、ファクス、Eメール、⑬(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
[アオ]=アオーレ長岡 [市]=市民センター
[大手]=大手通庁舎 [さい]=さいわいプラザ

みんなのひろば

- 長岡藩が生んだ英傑「記念館めぐり」
 - 時 9月30日(土)午後1時30分～3時30分 場 山本五十六記念館、河井継之助記念館 定 30人(先着)
 - 時 8月30日(土)午後1時30分～3時30分 場 山本五十六記念館、河井継之助記念館 定 30人(先着)
 - 時 9月20日(水)午後1時30分～3時30分 場 山本五十六記念館、河井継之助記念館 定 30人(先着)
 - 時 9月20日(水)午後1時30分～3時30分 場 山本五十六記念館、河井継之助記念館 定 30人(先着)
 - 時 9月20日(水)午後1時30分～3時30分 場 山本五十六記念館、河井継之助記念館 定 30人(先着)
- むつみ会「外国人による日本語スピーチコンテスト」
 - 時 9月30日(土)午後1時～4時 場 長岡商工会議所 ※終了後、交流パーティー(¥5000円)あり 関小林さん ☎36・0114
- 水月会水墨画展
 - 時 9月30日(土)、10月1日(日)午前9時30分～午後5時(1日は午後4時まで) 場 中央図書館 関上坂さん ☎35・0707
- 地域と病院をつなぐ「ふれあい祭り」
 - 時 9月30日(土)午前10時～午後3時 場 関長岡赤十字病院 ☎28・3600
- 長岡藩が生んだ英傑「記念館めぐり」
 - 時 9月30日(土)午後1時30分～3時30分 場 山本五十六記念館、河井継之助記念館 定 30人(先着)
 - 時 8月30日(土)午後1時30分～3時30分 場 山本五十六記念館、河井継之助記念館 定 30人(先着)
 - 時 9月20日(水)午後1時30分～3時30分 場 山本五十六記念館、河井継之助記念館 定 30人(先着)
 - 時 9月20日(水)午後1時30分～3時30分 場 山本五十六記念館、河井継之助記念館 定 30人(先着)
 - 時 9月20日(水)午後1時30分～3時30分 場 山本五十六記念館、河井継之助記念館 定 30人(先着)

- 講演会「佐渡を世界遺産にする佐渡鉱山の遺産群」
 - 時 10月1日(日)午後2時～4時10分 場 シティホールジョーナイチョー(城内町3) 講 泉世界遺産登録推進室長・北村亮さん ☎1,000円 関ながおか史遊会事務局・湯本さん ☎070・6571・0686
- セロ弾きのゴーシュとセロと語りと手話と
 - 時 10月1日(日)午後2時～3時30分、午後5時～6時30分 場 社会福祉センター(表町2) 定 各120人(先着) 関同実行委員会・今井さん ☎090・3505・1672
- 長岡マンドリンアンサンブル演奏会「美しきマンドリンの世界」
 - 時 10月15日(日)午後2時～4時 場 リリックホール 定 小学生以上5000円(当日2000円増) 関一柳さん ☎62・5268
 - 時 10月15日(日)午前11時30分～午後1時 場 レストラン栄蔵(釜沢町) 出演 25人(先着) 定 3000円(昼食代含む) 関長岡音楽を楽しむ会・土田さん ☎090・7003・6645
- 子育て講演会「どの子ども自分の人生のリーダー」
 - 時 10月29日(日)午後2時～4時 場 さいわいプラザ 講 東京農工

- 山農園芸基礎講座
 - 時 9月12日～10月31日の毎週火曜日、11月2日、12月12日の毎週火・木曜日 午前9時30分～午後3時(11月23日は24日(金)に変更) 場 ウネハウス(一之貝) 関基礎的な園芸の知識取得と実践 定 10人(先着) 定 各日500円(昼食代) 関NPO法人ウネ ☎86・8121
- 四郎丸サッカースクール
 - 時 毎週土曜日午後5時～6時45分 場 四郎丸小学校 関小学生 定 1,000円(見学・体験可) 関関谷さん ☎090・4711・4089
- ソニアルダンスのついで
 - 時 9月16日(土)午後6時30分～8時50分 場 北部体育館 定 700円(当日300円増) 関長岡市ソニアルダンス協会・太刀川さん ☎33・7539
- 市民健康社交ダンスパーティー
 - 時 9月18日(日)午後2時～4時30分 場 榎尾体育館 定 5000円 関ながおか健康社交ダンスの会・内田さん ☎33・2956
- フォークダンス初心者講習会
 - 時 10月10日(火)・17日(火)・24日(火) 午後7時30分～8時30分(計3回) 場 神田小学校 定 5000円

- 日本産業界カウンスラー協会働く人の電話相談室 ☎0120・583・358
 - 仕事、人間関係などの相談に産業カウンセラーが応じます。
 - 時 9月8日(金)～10日(日)午前10時～午後10時
- 新潟県消費生活サポーター公開講座「消費者問題の歴史と消費者市民社会について」
 - 時 9月12日(火)午後1時～3時30分 場 まちなかキャンパス長岡 関弁護士・押徳彦さん 定 30人(先着) 関9月11日(月)までに新潟県消費者協会 ☎025・281・5558
- 特設人権相談所
 - 時 10月6日(金)～中之島コミュニティセンター②10日(火)：おぐにコミュニティセンター①時間 11時～4時 関相続土地、いじめ問題など 関新潟

- ママ達の「手作り市」
 - 時 9月16日(土)・17日(日)午前10時30分～午後5時 場 スタジオチャオ(東坂之上町3) 関雑貨・洋服など 関ハンドメイド倶楽部・山田さん ☎34・5117
- 関原まつり
 - 時 9月16日(土)：小学生野球大会、民謡流しなど 17日(日)：みこしパレード、芸能発表、花火大会など 18日(祝)：カラオケ大会など 場 関原公園など 関同実行委員会(関原地区商工会内) ☎46・2170
- 木版画教室 年賀状を木版画で
 - 時 9月22日～11月24日の毎月第2土曜日午後1時30分～3時30分、毎月第4金曜日午後6時～8時 場 さいわいプラザ 定 5000円(教材費別) 関シリウス版画の会・広部さん ☎090・2738・2704
- ふれあいくるまつり
 - 時 9月23日(祝)午前10時～午後4時 場 新潟県自動車整備振興会長岡支所(撰田屋町) 関マイカー1点検教室、車の展示など 関新潟県自動車整備長岡地域協議会 ☎23・0040
- 教職員とOB・OGによるオータムコンサート
 - 時 9月23日(祝)午後2時～4時 場 リリックホール 関合唱、楽器演奏 関黒崎さん(大積小学校内) ☎46・2202
- NANAデジタル写真塾・大撮影会
 - 時 9月24日(日)午前10時～午後5時 場 千秋が原ふるさと森 定 70人(先着) 定 1,000円
- 不動産の無料相談会
 - 時 10月6日(金)午後1時～4時 場 さいわいプラザ 関不動産の価格決定や賃料など 関新潟県不動産鑑定士協会 ☎025・225・2873
- 小型船の海事故を防ぎましょう
 - 出発前に船体・機関整備、燃料、気象情報の確認をしてください。自己救命策の基本は①ライフジャケットの着用②携帯電話を防水パックに入れる③海のものもは118番、です。
 - 関セーフティネットワーク新潟(新潟海上保安部内) ☎025・244・1008
- 年金相談(要予約)
 - 関長岡年金事務所 ☎88・0006
- わんわんパトロール協力者
 - 毎日の犬の散歩を地域の防犯に役立ててみませんか。
 - 関飼犬が狂犬病予防注射ワクチン接種済みで県動物愛護センター主催のしつけ方教室を受講した人 関長岡悠久ライオンズクラブ ☎86・7390
- 森のようちえん ふたばっこ
 - 平成30年度新入園児 赤城コラランド(栖吉町)を拠点に自然の中で子育てをします。
 - 関年少～年長児 関月27・000円(予定) 関10月1日(日)から古川さん ☎080・5651・1049へ ※9月9日(土)・12日(火)午前10時から説明会あり(要申し込み)

人の役に立ちたい 地域の課題を解決したい まちを活気づけたい

市民協働センターは あなたの思いを後押しします!

市民のみなさんの思いを形にするため、相談や講座などのサポートを行っています。



コーディネーターと一緒に考えます!

活動をPRしたいけど、どうしたら...

人物・団体紹介、企画・運営、資金調達、PRなど...どんな悩みでも相談OK!

関ながおか市民協働センター ☎39・2020

講座 市民活動 はじめの一步

- 自分のスキルを社会に活かしたい人へ
 - 人生100年時代の「キャリア×生き方」セミナー
 - 時 10月13日(金)午後1時30分～4時30分 講 さいたまキャリア教育センター・古川晶子さん 定 40人(先着) 関10月10日(火)まで
- 活動資金集めで悩んでいる団体の人へ
 - ファンドレイジングながおか～非営利団体の資金調達～
 - 時 11月2日(木)午後2時～4時 講 ファンドレイジング・ラボ・徳永洋子さん 定 40人(先着) 関10月30日(月)まで
- 活動に踏み出すきっかけが欲しい人へ
 - 長岡の未来をつくる
 - 「グリーンズ」に学ぶソーシャルデザインのいろは
 - 時 11月16日(木)午後3時～6時 講 NPO法人グリーンズ・鈴木菜央さん 定 100人(先着) 関11月10日(金)まで

みんなのひろば



市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

- ◆原稿締め切り...11月号は9月29日(金)(必着)、12月号は10月31日(火)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【11月号】11月10日(金)、【12月号】12月10日(日)以降のものに限りません。
- ◆提出先...〒940-8501 広報課へ郵送、持参、FAX39-2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp

次に該当するものは原則掲載できません。

- ① 広く市民が参加・募集できない
- ② 活動が主に市外で行われている
- ③ 独自のPR手段を持っている(新聞など)
- ④ 政治・宗教・営利を目的とする(準ずるものを含む) 応募多数の場合、掲載できないことがあります。

● 原則として会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです。

関広報課 ☎39・2202

- 東日本大震災復興支援「陸前高田に花火をあげよう」チャリティライブ
 - 時 9月10日(日)午後2時～4時 場 Jazz Cafe 音楽(東坂之上町2) 出演 奏美、クラヴィッツ 関同プロジェクト・穂苅さん ☎090・5566・7305
- 長岡大学 ☎39・1600 の講座
 - ① 市民公開講座
 - 関 ①おとなの学びなおし心理学：9月15日、10月6日の毎週金曜日(計4回) ② 簿記入門講座(日商簿記初級・3級程度)：9月28日、11月16日の毎週火・木曜日(計15回) ③ 「聞き手を動かすプレゼンスキル」を身に付ける!：10月4日、25日の毎週水曜日(計4回) ④ 日記を読む：10月12日、11月30日の毎週

- アマチュアバンドフェスティバル IN NAGAOKA
 - 時 9月16日(土)正午～午後4時10分 場 千秋が原ふるさと森 定 400人(先着) 関アマチュアバンドを応援する会・町永さん ☎080・11104・3614
- インベシジョン人材養成セミナー「マーケティングの基礎を学ぼう!」
 - 時 9月19日(火)・23日(祝)・26日(火)・10月3日(火)午後7時～9時(23日は午後1時～5時。計4回) 定 20人(先着) 定 15,000円 関9月12日(火)まで

- ママ達の「手作り市」
 - 時 9月16日(土)・17日(日)午前10時30分～午後5時 場 スタジオチャオ(東坂之上町3) 関雑貨・洋服など 関ハンドメイド倶楽部・山田さん ☎34・5117
- 関原まつり
 - 時 9月16日(土)：小学生野球大会、民謡流しなど 17日(日)：みこしパレード、芸能発表、花火大会など 18日(祝)：カラオケ大会など 場 関原公園など 関同実行委員会(関原地区商工会内) ☎46・2170
- 木版画教室 年賀状を木版画で
 - 時 9月22日～11月24日の毎月第2土曜日午後1時30分～3時30分、毎月第4金曜日午後6時～8時 場 さいわいプラザ 定 5000円(教材費別) 関シリウス版画の会・広部さん ☎090・2738・2704
- ふれあいくるまつり
 - 時 9月23日(祝)午前10時～午後4時 場 新潟県自動車整備振興会長岡支所(撰田屋町) 関マイカー1点検教室、車の展示など 関新潟県自動車整備長岡地域協議会 ☎23・0040
- 教職員とOB・OGによるオータムコンサート
 - 時 9月23日(祝)午後2時～4時 場 リリックホール 関合唱、楽器演奏 関黒崎さん(大積小学校内) ☎46・2202
- NANAデジタル写真塾・大撮影会
 - 時 9月24日(日)午前10時～午後5時 場 千秋が原ふるさと森 定 70人(先着) 定 1,000円

10/7 **土**

時午前11時30分～午後5時
場大手通り周辺

長岡の精神を次世代へ伝える

米百俵まつり

岡同実行委員会事務局（観光事業課内） ☎39・2221

平成30年は
**長岡開府
400年**
関連イベントは
14ページへ



子どもたちに大人気！
先人カード



★全部集めると記念品をプレゼント

①越後長岡時代行列

時代装束をまとった市民約500人が千秋が原を出陣し、大手通りまで行進します。

○出陣式（千秋が原南公園）

…午後2時10分から

○行列行進（大手通り）

…午後3時35分から

②楽しく米百俵を学ぶコーナー

米百俵の伝承ブース、先人カード探し、昔の遊び体験など

③米百俵リレー

新潟市西蒲区（旧巻町）から与板地域を經由し、大手通りまで46.6kmをリレーします。ゴールの大手通りには、午後2時40分に到着予定です。

★フリーマーケット出店者募集

時午前11時30分～午後5時 定100マス
先着 ¥1マス（1.8m×1.8m）500円（1人2マスまで）
申10月6日（金）午後3時までに長岡市商店街振興組合連合会 ☎32・7002へ

★同時開催「美味しい酒にアオーレ越後長岡酒の陣」

詳しくは本紙と同時配布のアオーレイベントカレンダーをご覧ください。

地域おこし協力隊がゆく！ 4

過疎化・高齢化が進む地域の活性化と定住促進を図る「地域おこし協力隊」が各地域に移住し活動中。その様子をお伝えします。

岡地域振興戦略部 ☎39・2515

山古志の食材で、最高のおもてなしをしたい

▶「多菜田」の看板娘として、盛り付けや接客も担当。地元のおかあちゃんたちの息もぴったり



福井県出身の地域おこし協力隊の活動終了後、今年の4月から長岡で活動しています。出身地・三河（愛知）と縁の深い長岡藩・牧野家とつながりがあることを知り、その親近感から興味を持ったのがきっかけです。

現在、農家レストラン「多菜田」で地元のおかあちゃんたちと一緒に働いています。調理や接客などのお手伝いのほかに、外国人の誘客のため、新メニューの開発やハラル※の勉強をしています。

地域の自然や文化、歴史に誇りを持つて、楽しみながら生活をしている地域の人を見て、とてもすてきなところに巡り合えたなと感じています。

野菜の薫製やウド茶の開発など、挑戦したいことはたくさんありますが、焦らずに一つずつ形にできるよう頑張ります！

※ハラル：イスラム法上で食べることが許されている食材や料理



牧野 優さん
愛知県出身・33歳
活動地域・山古志

発行：長岡市 平成29年9月1日発行
〒940-8501新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258・35・1122(代)
「ながおか市政だより」は市役所総合ガイド（アオーレ長岡棟1階）、西・東サービスセンター、各支所で発行日から閲覧できます。
編集：広報課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272

人口と世帯（8月1日現在） ※（ ）内は前月比
人口/273,777人(-49) 世帯数/106,386世帯(+31)
男/133,635人(-30) 女/140,142人(-19)

<http://www.city.nagaoka.niigata.jp>

VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用しています