

／ つながる、ひろがる、新発見。／

# ながあか

Nagaoka



2017  
8 月号  
市政だより  
No. 755

## 夏にアタック!

ビーチスポーツコートで寺泊の海を楽しむ -12ページ



ぜひ登録を!

長岡まつり(8/1~3)、今年は  
現場から随時更新します!

長岡市Facebook & LINE@



- p 2 | 空襲体験者と長岡花火
- p 5 | 郵便局と安全・安心の連携協定  
姉妹都市締結10周年トリアー訪問
- p 6 | 「地域の宝」投稿写真を紹介
- p 7 | ふるさと納税返礼品を拡充
- p 8 | 2020効果を長岡へ
- p 10 | 地域の夏まつり





戦災資料館での「長岡空襲の体験を聞く会」（6月24日）。妹2人とともに、南中学校の生徒など100人に、当時の体験を語りました。夫から後押しされ、平成11年から空襲体験を語り継いでいます



長岡花火が復活した昭和22年の3月、住み込みで働いた病院の一室で同僚と撮影。開業当初、看護師は山田さん（左）を含む長岡空襲を一緒に逃げた3人

# 空襲体験者と

# 長岡花火



長岡空襲から2年後の昭和22年、戦争で中断していた大花火大会が復活しました。あれから70年、「慰霊」「復興」「平和」の祈りが込められた長岡花火に、長岡空襲を生きた延びた人が想うこと…。長岡戦災資料館ボランティアとして体験談を語り継ぐ山田文さんに、空襲体験とお話を聞きました。

岡庶務課 ☎39・2203

長岡は戦場になった。  
こんな悲しい思いをしてほしくない。

昭和20年8月1日の午後10時30分、空襲が始まりました。

「私は当時17歳で、柏町にあった外科医院の新米看護師でした。8月1日は、午後からいくつか手術があつてね。夜、警戒警報で病院の庭の防空壕に避難し、『今日の警報は長いね』なんて話をしていました。すると突然、空襲警報が鳴り、宮内方面に火が上がったんです。院長の『逃げれ！』の大きな声で患者さんと一緒に防空壕を出て、人混みの中、悠久山を目指して逃げました。町の方は真っ赤に焼け、空は黒く星一つ見えませんでした。

3日の朝、救護所になっていた国民学校（現・阪之上小学校）に手当てのために向かいました。全身やけどの人、手足から血がにじみ出ている人、瀕死の人、悲鳴やうめき声にあふれ、本当に地獄を見るようでした。今にも死にそうな人が包帯一つもままならず、手当てできなくてそのままにされていました。

病院があつた所に戻ると、すっかり焼け野原でした。1日の晩に手術をし

た人が、桜の木の下で、木と見分けがつかないくらい真っ黒くなって亡くなっていたことに声も出ませんでした。その日のうちに四郎丸の家に帰りましたが、家は焼けてなくなっていて、ぼうぜんと立ち尽くしました。

長岡は戦場になったんです。兵隊が行ったところだけでなく、私たちも戦場の中にいたんだと思いました。空襲の2年後から、旭町にできた新しい診療所に住み込みで働きました。2年経っても、空襲の治療で訪れる患者さんはたくさんいました。私の同級生の弟は、田んぼに残っていた不発弾の爆発で全身が鉄の破片だらけになり、片目を失いました。戦争はまだ終わっていないんだなあと毎日でした。

この残酷で悲しい思いは、子や孫、ひ孫に決してさせたくないし、してもらいたくありません。

## 花火を見る余裕はなかった

昭和21年に、長岡まつりの前身である長岡復興祭が開催され、翌年には、

まれてきて、他の人と同じように花火を楽しめるようになりました。ただ、花火の音で空襲の爆発を思い出す人がいるように、私も、花火が上がるときのヒューツという音が、焼夷弾の落ちる音に聞こえることが今でもあります。でも、家族みんなで花火を見られることに、幸せを感じます」。

## 慰霊の長岡花火、何十年も続いてほしい

今年、花火大会復活70年です。「長岡花火に込められた慰霊と平和への願いが広がっているのはとてもうれしいです。県外から来た人にももっと伝わってほしいなと思います。『白菊』の花火は戦災で亡くなられた方をしのぶ大切な機会です。打ち上げると、真っ白できれいだと思うし、これでみんなが少しでも、亡くなった人をしてのんびりするんじゃないかとも思います。見られなかったときも、家の中で手を合わせています。何十年も空襲のことを言い出せず、自分でも忘れようとしていた時代があ



りました。でも、絶対に忘れてはいけないということを『白菊』が思い起こさせてくれました。長岡がいまちになつていくためにも、花火は今後、何十年も続いてほしいと思います。私の願いは、私たちが経験した、日本全国が戦場になるようなことには、決してなつてほしくないということ。そう思います」

「白菊」に手を合わせています。  
慰霊と平和への想いが、長岡花火を通じて  
多くの人に伝わってほしいですね。

山田 文さん

「ひ孫の写真が大きく見られるためスマートフォンにしました」と山田さん。今年で89歳、パッチワークが楽しみと言います。2人の子、4人の孫、2人のひ孫に囲まれ、「今、幸せですよ」と笑顔を見せてくれました。



# 知ってほしい…戦争の悲惨さと平和の尊さを

岡庶務課 ☎39・2203



▲「長岡市と長岡市内郵便局の協力に関する協定」締結式（7月11日）（左から）日本郵便株式会社中越北部地区統括局長・片山義行さん、中越南部地区統括局長・根立文章さん、信越支社長・三田彰子さん、磯田市長、全国代表主幹地区統括局長・青木進さん、長岡ブロック幹事局長・足立正昭さん

長岡市と市内郵便局は7月11日、地域の見守り・防災力を強化するための協定を締結しました。

## 65局700人のネットワークを活用 地域の見守り・防災強化へ 郵便局と連携協定

岡政策企画課 ☎39・2204

郵便集配時などに、高齢者・障害者・子どもなどの異変や、道路の異常、不法投棄などを発見した場合、市に情報を提供。市は寄せられた情報を活かして速やかな対応を図り、市民の安全確保につなげます。郵便局は市内に65局あり社員数は約700人。人口減少社会、特に中山間地域では、市内隅々まで構築されている郵便局のネットワークは重要な社会インフラです。緊密に連携し、安全・安心な地域づくりをさらに推進します。



# 姉妹都市締結10周年 トリアー市でさらなる交流を確認

岡国際交流課 ☎39・2207

- ▲【上写真】
- ① 姉妹都市締結10周年記念再調印式
  - ② 造形大学とトリアー応用科学大学の今後の交流に関する覚書署名式
  - ③⑥ 造形大生の和太鼓演奏、地元学生との交流
  - ④ 小国和紙のワークショップ
  - ⑤ 長岡商工会議所青年部が地元企業関係者と懇談
  - ⑦ 長岡出身のソプラノ歌手・鈴木愛美さんの公演
  - ⑧ アオーレ長岡でのドイツフェストとトリアー市を中継

昨年、姉妹都市締結10周年を迎えたドイツ・トリアー市を6月23日から4日間、磯田市長、市民らが訪問しました。トリアー市とはこれまで、青少年のスポーツ交流やイベント（ドイツフェスト）などを実施。25日にトリアー市庁舎で行った姉妹都市締結10周年を記念した再調印では、両市長がさらなる交流に固い握手を交わしました。

前日には長岡造形大学と、ドイツのデザイン系大学の中でトップレベルにあるトリアー応用科学大学が、今後、相互訪問などで交流していくこととで一致しました。

引き続き、文化やスポーツを通じて、友好を深めていきます。

◀ 米国テキサス州フォートワース市 姉妹都市締結30周年記念市民訪問団の募集は15ページへ

## 長岡空襲体験談を伝え続けるために

### 1 平和学習のため紙芝居を制作

長岡空襲で1歳半の娘を失った故・七里アイさんの実話を基に制作中です。年度内に市内の小学校や図書館に配布し、小学生の平和学習に活用します。

題名＝「長岡空襲 みちこのいのち」  
絵＝千蔵院住職・諸橋精光さん（絵本・紙芝居作家）  
脚本＝諸橋精光さん、今井和江さん



作者の諸橋さん

炎の中を逃げる人間の極限状態を追体験し、子を想う母の愛情と、それを介さない戦争の思ひを伝える紙芝居は、絵や台詞で想いを伝えます。紙芝居は、共有して感動を共有したいと思っています。

### 2 体験者6人の語りを映像に

空襲体験者6人の語りを記録した番組を、テレビ放映・ウェブ配信します。

#### 【放送番組】

- 「証言」第一話 語り継ぎたい模擬原子爆弾投下忘れてはいけない昭和20年7月20日の記録
- 「証言」第二話 語り継ぎたい長岡空襲忘れてはいけない昭和20年8月1日の記録

#### 【放送日】（放送時間は各回60分）

第一話…8月3日(木)午後5時30分から、4日(金)午前8時から、14日(月)正午から  
第二話…8月3日(木)午前8時から、5日(土)午後2時から、6日(日)午後2時から、9日(水)午前11時30分から、10日(木)午前11時30分から、15日(火)正午から

#### 【放送局】

エヌ・シー・ティ（ケーブルテレビ）

#### 【ウェブ配信】

最終放送日以後、市ホームページで

## 8月 平和を祈る行事

### 1日(火)

- 戦災殉難者慰霊祭  
開午前6時から  
場平潟公園（表町1）
- 戦災殉難者墓前法要  
開午前7時から  
場昌福寺（四郎丸4）
- 空襲で亡くなった子どもたち・教職員と市民を追悼する集い  
～2017平和祈願祭～  
開午前8時～8時30分  
場平和の森公園（本町3）
- 長岡市平和祈念式典  
開午前9時～9時50分  
場アオーレ長岡



▲ 昨年の戦災殉難者慰霊祭

- 市民におくる映画の集い  
アニメ映画「クロがいた夏」 開午前10時15分～11時50分 場アオーレ長岡
- ながおか平和フォーラム（要申し込み 岡庶務課）  
長岡空襲紙芝居「思い出の記」公演、広島平和記念式典派遣中学生の結団式、俳優・国連開発計画親善大使の紺野美沙子さん講演  
開午後2時～4時 場アオーレ長岡

- 柿川灯籠流し  
開午後7時から 場柿川（一之橋～追廻橋付近）
- 慰霊花火の打ち上げと梵鐘の打ち鳴らし  
花火…午前7時、午後10時30分  
梵鐘…午後10時30分

### 1日(火)～3日(木)

- 鎮魂たむけの花  
開午前10時～午後5時 場アオーレ長岡

### 11日(祝)～23日(水)

- 平和作品の展示  
場まちなかキャンパス長岡  
<入賞者（敬称略・順不同）>  
▶ 作文の部…外山美弓（南中2年）、岩野雅（越路中3年）、高橋心菜（西中2年）、星野瑠助（川口中3年）、酒井結（栖吉中1年）  
▶ ポスターの部…石山恵美（旭岡中3年）、佐藤恵理子（秋葉中1年）、金内ひなた（秋葉中2年）  
▶ 標語の部…土田紗代子（南中2年）、小林望愛（北辰中2年）、山田野乃夏（栖吉中3年）

### 31日(木)まで

- 長岡空襲殉難者遺影展・住宅焼失地図展  
開午前10時～午後4時 場長岡戦災資料館



# 越後長岡 地域宝

Treasure of the region

#越後長岡地域の宝 魅力発信プロジェクト

地域の魅力をあなたの写真で発信しよう!

## 1 \ 気軽に投稿 / インスタグラム、ツイッターから

**参加方法** ①越後長岡地域の宝の公式アカウントをフォローする  
②ハッシュタグ「#越後長岡地域の宝」と各テーマのハッシュタグを付けて投稿

**テーマ** 1.夏まつり 「#夏まつり」  
★地域の夏まつりは10ページへ  
2.花火 「#花火」  
3.長岡の夏 「#ナガナツ」

**賞品** テーマごとに特産品などを抽選で1人

**募集期間** 8月31日(木)まで

※今後、「越後みしま竹あかり街道」や「もみじ」などのテーマで、地域のイベントに合わせて実施予定です



▶詳しくはこちらから

## 2 \ こだわり写真を投稿 / 地域の宝アンバサダー

**参加方法** ①越後長岡地域の宝ホームページ (http://chiikinotakara.jp/) から、「地域の宝アンバサダー」へ登録  
②写真をマイページから投稿

**賞品** 5,000円相当の特産品を抽選で3人  
※以下のいずれかの条件を満たす人が対象  
1.10地域の写真を投稿  
2.ホームページ掲載の地域イベントに10カ所以上参加し、写真を投稿  
3.市内写真の投稿数が100枚以上

**募集期間** 来年2月28日(木)まで

★投稿写真は、市の広報媒体や地域の宝プロモーション動画の素材として採用したり、アオーレ長岡ナカドマで上映したりします

市内各地域の自然、伝統文化、名所旧跡などの地域資源の中から、今後の地域振興に活用していくものを「地域の宝」に選定。宝の魅力を高めながら、地域の活性化を目指しています。  
昨年9月からは、市内外へ魅力を発信しようとS

NSで「地域の宝」をはじめとした地域の写真を募集。3,000件以上の投稿作品の中から、素敵な写真を紹介します。みなさんも新たな魅力を探しにお出掛けしてみませんか。

岡地域振興戦略部 ☎39・2260



越路・もみじ園



28年度フォトコンテスト 大賞 山古志・棚田



三島・越後みしま竹あかり街道

小国・おぐにせせらぎ公園



大賞受賞者・tomさん

撮影日は、美しい朝焼けと雲海が出る最高の朝でした。これからの季節は何と言っても花火でしょう。新潟は海、川、山とバリエーションが豊富で、今からワクワクが止まりません。

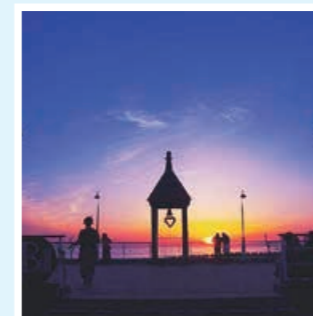
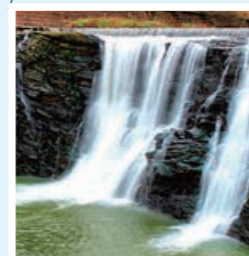


与板・楽山苑



中之島・大風合戦

和島・落水の滝



寺泊・seaside bell

川口・川口運動公園



栃尾・杜々の森名水公園

## 家族・友人へお知らせください / リニューアルポイント

### 1、返礼品は過去最大200品

#### ①人気の「酒」「米」を充実

昨年度、特に人気の高かった米を3倍の13品目に、酒を17種類から38種類に商品数を増やしました。また、長岡産「新之助」の新米予約も開始します。

#### ②旬を届ける「定期便コース」を復活

1回の申し込みで定期的に長岡の旬の味を届ける定期便コースを復活しました。野菜、米、魚、日本酒など、各コースを随時追加します。

#### ③「着地・体験型」を充実

長岡花火観覧、宿泊体験に加え、農作物収穫、海釣り、歴史探訪など、年間6本程度の体験ツアーを行います。

### 2、長岡開府400年をPR

ふるさと納税の重点事業「米百俵のまち 長岡の人づくり」に「長岡開府400年」を加えます。今後、事業に関連する返礼品を追加します。

### 3、WEBでのPRを強化

寄附申し込みの9割を占めるインターネットでの発信を強化。返礼品提供事業者や長岡花火財団のホームページに「長岡市ふるさと納税」のバナーを貼ります。

※詳しくは [ふるさと納税](#) [ながおか](#) [検索](#)

▶米、酒、肉、野菜、米菓、工芸品など自慢の品が充実



ふるさと納税の返礼品を7月からリニューアルしました。品数をこれまでの43品から200品に拡充(7月25日現在)。返礼品の市内提供事業者数も100社を超えました。さらに、寄附金の使い道となる重点事業に、平成30年の「長岡開府400年」を加え、ふるさと長岡への応援を募ります。

今後、長岡の魅力ある商品や特産品の全国発信、長岡への来訪者の増加など、事業者と一体となって、さらなる長岡ファンづくりに取り組んでいきます。  
夏に帰省する家族や親戚、友人に、自慢の長岡産品がそろったふるさと納税を、ぜひご案内ください。

長岡開府400年  
ROOTS  
400

ふるさと納税  
返礼品  
200品に拡充

岡シティプロモーション課 ☎39・2361



# 2020 効果を長岡へ！

# いろいろな「長岡」で、呼び込みます

2020年の東京五輪・パラリンピックまで3年。日本に対する世界の注目度は日増しに高まっています。長岡市はこの盛り上がり地方創生につなげるべく、文化、食、花火、スポーツなどの長岡の魅力を生かして世界に発信していきます。

## 〈1〉 全国75市町村で 縄文文化を発信



五輪に向け、日本固有の縄文文化を世界へ発信しようと、全国75市町村と文化人18人からなる「縄文文化発信サポーターズ」の総会を7月12日、東京都内で開催しました。今年度、国内外の展示会などでのPR活動、土器や土偶の3Dデータ化による活用研究などを行うことを決定。国や大会組織委員会などに、①縄文文化のさらなる普及②開会式の演出などを通じた縄文

文化の発信③聖火台への火焰型土器デザインの採用を働き掛けていきます。

記念対談では、会長の國學院大學名誉教授・小林達雄さんと、著作権の新しい仕組みの普及活動を行っているNPO法人コムンスフィアの理事・ドミニク・チェンさんが登壇。チェンさんは「土器や土偶には手元に置いて眺めたいと思わせる造形美があります。3Dデータ化できればレプリカを簡単に作れるようになり、本物を見に現地へ訪れようとの行動につながると思います」と語りました。

代表幹事を務める磯田市長は「縄文文化は世界に誇るべき文化であるとの認識を広め、2020年につなげていきましょう」と呼び掛けました。 図政策企画課 ☎39・2204

## 〈2〉 「長岡花火 旨いもん うちあげ亭」 東京・虎ノ門にオープン

全国各地の食材を活かしたグルメや厳選したアイテムで魅力を発信する拠点「旅する新虎マーケット（東京都港区）」に、3カ月間限定の飲食店「長岡花火 旨いもん うちあげ亭」を、7月5日にオープンしました。場所は、東京五輪・パラリンピックのメインスタジアムと選手村を結ぶシンボルストリート「新虎通り」です。

都内を中心に若者に人気の飲食店を展開する企業がプロデュース。「祭り」をテーマに工夫を凝らし、長岡産の食材を使用したメニューとともに、市内16酒蔵の日本酒を提供します。さらに、期間中は月替わりで厳選した工芸品の販売も行い、長岡をPR。五輪効果を活用して、長岡を訪れる観光客の増加につなげます。

図シティプロモーション課 ☎39・2361

### 長岡の「食」の豊富さ、面白い

「食」には、人を魅了する力があります。長岡は海や山の自然食材だけでなく、日本酒や醸造品、あぶらげなどの加工品も種類が豊富。これは他の地域にはない魅力ですね。食への興味で人が店を訪れ、地域とつながる、そんな連鎖が生まれる場所にしたいです。



「うちあげ亭」企画担当・(株)バルニパービ 坂本 修武さん



### 主なメニュー

- ★ランチメニュー 2品 栃尾あぶらげ丼、長岡弁当
- ★ディナーメニュー 10品 尺玉枝豆、巾着なすの蒸し焼き、魚のかす漬けなど
- ★市内16酒蔵の日本酒

## 〈4〉 経費や人材派遣を国が支援！ 豪のホストタウンに登録

参加国・地域と交流を図る地方公共団体を国が支援する「ホストタウン」に、長岡市の「オーストラリア競泳チームとの交流事業」が登録されました。



事業の特色は、選手と市民の交流、五輪前に2つの国際大会の事前キャンプを受け入れることなど。今回の認定で、経費の支援や人材の派遣などを受けられるようになります。2020年に向けて、同国との交流をさらに深めていきます。 図スポーツ振興課オリンピック・パラリンピック事前キャンプ誘致推進室 ☎32・6117

## 〈3〉 長岡まつり大花火大会が 内閣官房「beyond2020」に認証

内閣官房が日本文化の魅力発信と2020以降を見据えたレガシーの創出となる事業を認証する「beyond2020プログラム」に、長岡まつり大花火大会が選ばれました。

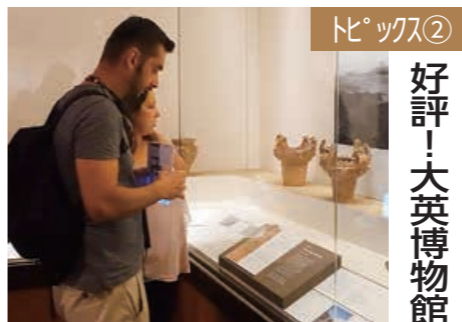


▲5月に長岡を訪れた同国クイーンズランド州競泳チームは市内の中・高生に技術指導を行いました ▲長岡花火財団理事長の高見副市長(左)が国の認証を発表 身体障害者向けの観覧席の設置や外国人向けの案内看板の整備に取り組むなど、日本文化の魅力発信と、多様性・国際性への配慮が認められました。認証を受け、同プログラムのホームページで紹介されるほか、付与されたロゴマークを活用し、長岡花火をさらに発信していきます。 図長岡花火財団 ☎39・0823



点線…従来の指定地域 実線…追加された指定地域

馬高・三十稻場(関原)の史跡範囲を追加 火焔土器が初めて出土し、考古学的に重要な 馬高・三十稻場遺跡。国とされている国の指定史跡「馬高・三十稻場遺跡」。国の文化審議会から、史跡範囲を追加する答申を受けました。追加地域は、2つの遺跡の間にあり、生活に大切な水場だった「遠藤沢」周辺など約1万5千㎡。指定範囲は約6万㎡になりました。 図科学博物館 ☎32・0546



好評！大英博物館で展示の火焔型土器

英国・大英博物館で昨年10月から展示中の長岡市所蔵「火焔型土器」。世界中から年間70万人が訪れるエリアに飾られ、注目を集めています。同館を視察したトリアー訪問団(5ページ)も学芸員から説明を受け、評価の高さを実感していました。



# やっ つて 来 た



15火 三島まつり  
16水

立ちはだかる  
巨大丸太に挑む

●三島まつりフォトコンテスト作品募集  
応募資格=八切りサイズ以下で未発表のもの 賞=最優秀賞1点(賞金3万円)、優秀賞2点(賞金1万円)など 応募締切=8月23日(水)まで ※詳しくはホームページ<http://www.3shima.net/>をご覧ください 岡みしま観光協会事務局(三島支所産業建設課内) ☎42・2249

場みしま体育館駐車場  
▶15日午後2時~9時...子供みこし、ステージイベント、RYUTist・Rafveryライブ、盆踊り・仮装コンテスト、露店横丁、竹灯籠など▶16日午前9時~午後9時...全日本丸太早切選手権大会、ステージイベント、みこし渡御、大花火大会(雨天順延)、竹灯籠など 岡同実行委員会事務局(三島支所産業建設課内) ☎42・2249



26土 27日 とちお祭

場栃尾体育館、中央公園、谷内通りなど  
▶26日...オープニングイベント(午前10時~正午)、全日本少年少女樽みこし綱引き選手権大会(午後1時15分~3時)、大民踊流し、みこし渡御(午後6時30分~9時10分)▶27日...全日本樽みこし綱引き選手権大会(午前8時30分~午後0時30分)、芸能祭(午前10時30分~午後0時30分)、にわか祭(午後1時~3時)、大花火大会(午後7時30分~8時45分) 岡栃尾観光協会 ☎51・1195 担当=栃尾支所商工観光課 ☎52・5827



20日 もちひとまつり・おぐに大花火大会

場柏崎農協小国支店カントリーエレベーター前  
▶山車巡回(午前8時15分~午後2時10分)、屋台村(午後2時~9時)、与板地域甲冑隊時代行列、巫女翁踊り、法末神楽舞(午後3時30分~4時15分)、ひなたライブ(午後5時10分~5時50分)、平安行列、たいまつ隊、神輿渡御(午後6時15分~7時30分)、大花火大会(午後7時30分~9時) 岡同実行委員会事務局(小国支所産業建設課内) ☎95・5906



6日 寺泊港まつり  
7月

「空を見上げてごらん」に  
乗せ米百俵花火の打ち上げ

場寺泊みなと公園など  
▶6日午後5時~8時...桑田研究会バンドほか歌謡ショー▶7日午後7時30分~9時...海上大花火大会(雨天の場合は翌日) 岡同実行委員会事務局(寺泊観光協会内) ☎75・3363 担当=寺泊支所産業建設課 ☎75・3105



14月 16水 ふるさとわしままつり

場道の駅良寛の里わしま、はちすば通りなど  
▶14日...盆踊り(午後6時30分~9時30分)、花火大会(午後7時45分~8時30分) ※雨天の場合は17日(木)に延期▶15日...3,000本の竹灯籠、スクールバンド、佐藤ひらりミニライブ、芸自慢大会など(午後3時~9時)▶16日...六夜祭り・弓踊り行列(午後8時~9時30分) 岡同実行委員会事務局(和島支所産業建設課内) ☎74・3114



6日 中之島夏まつり

場中之島支所周辺  
▶模擬店(午後2時~8時30分)、子ども神輿、和太鼓響演、銭太鼓演奏、総おどりなど(午後2時~6時35分)、神輿渡御(午後6時35分、7時40分から約30分)、大民踊流し(午後7時10分、8時10分から約20分)、メッセージ花火(午後8時30分) 岡同事業実行委員会事務局(中之島支所地域振興課内) ☎61・2010

# 8月 まつりの夏が





地域のマキモノ

# まちのほつとフォト

📷は、まちかどカメラマンが取材・撮影しました  
(13人が登録しています)

## 海風と声援が後押し

Eポート長岡寺泊大会に26チームが出場。「頑張れ」の声援を受けながら力を合わせて、ゴールを目指しました。(7月9日) 📷品川和之さん



## 在りし日の姿を再び

和島地域の住雲園の整備に地元住民や中学生などが参加。当時の面影を取り戻そうと、生い茂った木の剪定や庭の清掃をしました。(6月25日)



## 地元ならではの“とっておき”

住民ガイドの案内で、山古志地域の里山を巡るバスツアーを開催。牛舎見学では、角突きに出場する牛の大きさに参加者は驚いていました。(7月2日)



## 緊張のパパママ体験

刈谷田中学校の3年生が栃尾産業交流センターおりなすで赤ちゃんに触れ合い。赤ちゃんを抱っこして、母親から命の大切さや親になった喜びなどを学びました。(7月7日) 📷高津敏さん



## 今月の表紙

寺泊中央海水浴場にビーチスポーツコートがオープン。ビーチバレーやビーチサッカー、ビーチテニスなどができます。利用者は砂の感触を味わいながら楽しんでいました。



## だいじな、くんれん

越路地域の白山保育園で河川の氾濫に備えた避難訓練を行いました。園児たちは先生の話をよく聞き、落ち着いてバスに乗り込み、避難先に向かいました。(7月5日) 📷土田千栄美さん



## 未来へ伝える匠の技

越後与板打刃物匠会が与板小学校で鍛冶体験教室を開きました。4年生45人が職人の手ほどきで、熱い鉄をハンマーでたたき、オリジナルの切り出し(ナイフ)が完成。(7月6日) 📷箕輪務さん



## 風船も会話も膨らんだ

川口プラザに地域住民が集まり交流する「プラザde寄合っこ」でバルーンアートに挑戦しました。風船をねじって曲げて、苦戦しながらも出来上がり！(7月10日) 📷柴木樹さん

## 憧れが奏でる音に感動

東京フィルハーモニー交響楽団の団員が、リリックホール全館で中学校吹奏楽部員360人に楽器のワークショップを行いました。生徒たちは緊張しながらも、日本トップクラスの演奏家の指導に目を輝かせていました。(7月11日)



## 水害が起きませんように

中之島保育園児が7.13水害の犠牲者追悼のため、千羽鶴を折りました。地域内の5つの保育園が作成し、7.13水害防災メモリアルイベントで手向けました。(7月12日)

## 大好き！おじいちゃん、おばあちゃん

みしま南保育園の祖父母お招き会。おじいちゃん、おばあちゃんに紙飛行機作りなど、昔ながらの遊びを教してもらいました。(7月5日) 📷金山静夫さん





市ホームページ: http://www.city.nagaoka.niigata.jp/

◆略字の見方

- 時=日時・期日 場=場所・会場 内=内容
講=講師 対=対象・資格 定=定員・募集人数
料=料金・参加料 持=持ち物 申=申し込み
問=問い合わせ 先着...先着順 抽選...申し込み多数の場合は抽選

注) 函どなたでも、函特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法

- 電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記

- アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
天手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

今月のおしらせ隊 隊員

みしまる太くん

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。

今回は、三島地域の全日本丸太早切選手権大会マスコットキャラクター「みしまる太くん」。県の天然記念物に指定されている「蓮華寺の大杉」から生まれた木の妖精です。



三島まつり11ページはもちろん、各地域にも遊びに来てね!

夏休み小学生工場見学バスツアー 世界に誇る長岡のモノづくりを体感

長岡のモノづくり技術や製品の知識を深めることができます。

8月22日(火)午前10時~午後3時30分 集合=ハイブ長岡 内(株)大原鉄工所、マコー(株)、産業展示室(ハイブ長岡内)の見学など(昼食付き)

対小学5・6年生 定40人(抽選) 申8月8日(火)までにNPO法人長岡産業活性化協会NAZE事務局 42・8700へ 担当=工業振興課(天手) 39・2222



8月に開催する成人式

Table with columns for Date (8/15, 8/14), Location (寺泊, 三島, 与板, 中之島, 和島, 山古志), and Venue (寺泊文化センター, センター, ユニタイ, センター, わしな, やまこし復興交流館).

青少年育成課(さい) 39・2393

手ぶらキャン

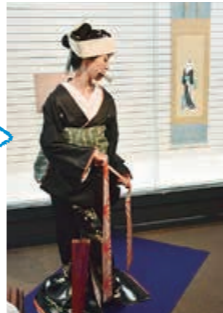
9月2日(土)午後1時~3日(日)午前10時(泊2日) 対どなたでも(高校生以下は保護者同伴) 定8組(先着) (1組4人まで) 1組12,000円 申8月10日(木)~31日(日)

科学博物館(さい) 32・0546

科学博物館・牧野家史料館は8月は休まず開館します。

1 髪結い@長谷川邸

8月12日(土)午後3時~4時30分 場長谷川邸(塚野山) 講縁lenishier代表・鳥島悦子さん 入館料(高校生以上420円、小・中学生210円)



長谷川家とゆかりの深い浮世絵師・喜多川歌麿の作品にちなんだ日本髪の手結い美演を行います。

うまみち森林公園 (さい) 74・3010

視野を広げるチャンスです! 姉妹都市交流に参加しませんか

国際交流課(市セ) 39・2207

1 米国テキサス州フォートワース市 姉妹都市締結30周年記念市民訪問団

10月27日(金)~31日(火) (3泊5日) 内記念事業参加など 34万円(予定。燃油サーチャージ別) 申8月31日(木)までに近畿日本ツーリスト(株)長岡支店 34・1112に資料を請求し申し込み



2 学生平和交流プログラムin Honolulu

訪問前研修...10月、11月に6回程度、ホノルル市訪問...12月5日(火)~10日(日) (4泊6日) 内ハワイ大学生と平和についてディスカッション、戦跡の見学など 市内大学・高専・専門学校・高校生、市内在住・出身の大学・高専・専門学校・高校生(訪問前研修に参加できる人) 17人 試験日=9月17日(日) 選考=作文、英会話、面接(日本語) 11万円(JTB関東法人営業長岡支店へ支払い) ※成績上位5人は原信創業50周年記念特別奨学金により無料 9月8日(金)までに国際交流協会(国際交流課内)に資料を請求

2 リサイクルペーパーバッグを作る

8月14日(月)~16日(水)午後2時~3時30分(随時) 草笛@長谷川邸 9月3日(日)午後2時~3時 場長谷川邸 内草笛のミニコンサート、体験 入館料(草笛用の葉持参で無料)

3 夏のかはくミニプラント

8月14日(月)~16日(水)午後2時~3時30分(随時) 草笛@長谷川邸

4 草笛@長谷川邸

5 長岡の歴史を探る会

9月3日(日)、10月1日(日)、11月12日(日)、12月3日(日)、来年1月28日(日)、2月25日(日)

6 市民探鳥会

9月9日(土)午前8時~11時(雨天決行) 集合II 悠久山公園第2駐車場 持双眼鏡(ある人) 申9月8日(金)まで

馬高縄文館

46・0601

1 夏休みワークショップ

8月8日(火): 縄文の森・木工クラフト 9日(水): 縄文編みコースター作り 10日(木): 縄文楽器作り 時間II

2 越後長岡ツーデーマーチ

豊かな自然と美しい秋の棚田を望む山古志ウオークと、信濃川に架かる橋を4本渡る信濃川ウオークです。 時・集合=①9月9日(土)午前9時30分から...山古志支所②10日(日)午前8時から...アオーレ長岡(雨天決行) コース=①16km・11km・3km②信濃川沿いなど20km・16km 2,000円(中学生以下無料。小学生以下は保護者同伴。市内在住者は1日1,000円でも可) ※詳しくは情報ラウンジ(アオ)、各支所などにあるパンフレットをご覧ください 申8月31日(木)までに新潟県ウオーキング協会 025・521・2627へ 内地域振興戦略部(天手) 39・2260



歩いて、楽しむ 歴史と自然

1 只見町継之助ウオーク

河井継之助の終焉の地・福島県只見町の雄大な自然を満喫できます。 時9月24日(日)午前7時30分~午後6時(長岡駅発着) 定20人(先着) 3,000円 申JTB関東法人営業長岡支店 35・3315に資料を請求し申し込み 担当=観光企画課(天手) 39・2344



継之助が只見で過ごした足跡を訪ね、景色を楽しみながら約7kmを歩きます。

2 シルクの植物染め体験

9月3日(日)午前9時30分~午後0時30分 定15人(先着) 3,000円 申8月10日(木)~24日(木)

長岡造形大学

21・3341

1 輪デザイン公開講座

国内オートバイメーカー4社による合同講座です。 8月24日(木)午前9時50分~午後0時30分 内(株)GKダイナミクス相談役・一條厚さんほか 対高校生以上 定30人(先着)



◆図や表などの略字の見方は14ページ  
 ◆図どなたでも、図特になし、無料、用不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、HP(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 [ア] = アオーレ長岡 [市] = 市民センター  
 [大] = 大手通庁舎 [さい] = さいわいプラザ

## 長岡市立図書館開館100周年へ 互尊翁を知る

平成30年に長岡市立図書館は開館100周年を迎えます。これを記念して、図書館の始まりとなる互尊文庫を寄贈した野本恭八郎を紹介するコーナーを中央図書館に設置しています。



野本恭八郎 (互尊翁)

### 開館100周年を記念ロゴマークで盛り上げます



創立当時の互尊文庫(写真)をモチーフに、図書館を表す「本」と100周年の文字を組み合わせました。

## まちなかキャンパス長岡

☎39・3300

申 8月10日(木)から (HPからも可) 保育=各開催日の10日前まで

### ①まちなかカフェ

①分かるようで分からない、理容と美容の違い

時 9月12日(火)午後7時~8時30分 講師 髪工房フィナーオーナー・稲川展博さん 定20人(先着) ¥500円

②星空への招待—やさしい天文学—

時 9月21日(木)午後7時~8時30分 講師 長岡工業高等専門学校准教授・長部恵一さん 定20人(先着) ¥500円

③新潟Komachiが出来るまで。

時 9月25日(月)午後7時~8時30分 講師 新潟Komachi編集長・間瀬博文さん 定20人(先着) ¥500円 持ノート、デジタルカメラ(あれば)

### ②まちなか大学

ヒューマン・アニマル・ボンド—人とペットの絆—

時 9月28日~10月26日の毎週木曜日午後7時~8時30分(計5回) 講師 日本ペットカウンセラー協会・横田晴正さんほか 定30人(先着) ¥3,000円

### ③まちづくり市民研究所第4期成果報告会

時 9月10日(日)午後3時~5時 内容 みんなで育てる・みんなが育つ

### 中央図書館 ☎32・0658

#### ①平和な社会を考える映画会

時・内 8月15日(火)▽午前10時~正午:「紙屋悦子の青春」(06年/日本)▽午後2時~3時55分:「北朝鮮強制収容所に生まれて」(12年/ドイツ) 定各180人(先着)

#### ②読み聞かせボランティア養成講座

時 9月3日(日)午後2時~4時、10日(日)・24日(日)午後1時~4時(計3回) 対 絵本の読み聞かせ経験者 講師 新潟潟子どもの本を読む会代表・野上千恵子さん 定20人(先着) 保育II

#### ③映画会

時・内 8月26日(土)午後2時~4時「劇団四季ミュージカル壁抜け男 モンマルトル恋物語」(12年/日本) 定180人(先着)

#### 互尊文庫 ☎35・7981

#### ①百科事典引きげんごゲーム

時 8月5日(土)午後2時~3時 対 小学生 定10人(先着) 持筆 記用具

### 西地域図書館 ☎27・4900

#### ①ぽんっ!とむかしばなし

時 8月13日(日)、9月10日(日)午前11時~11時30分 内容 長岡民話の会による昔話の語り

#### ②おはなし日本&世界一周「山形県の昔話」

時 8月20日(日)午前11時~11時30分 内容 読み聞かせ、クイズ

### 中之島地域図書館(中之島文化センター内) ☎61・2165

#### ①おはなしのついで

時 8月27日(日)午前10時30分~11時30分 内容 季節のお話、工作

### 寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159

#### ①えほんであそぼ

時 8月25日(金)、9月15日(金)午前10時~10時30分 内容 読み聞かせ

#### ②大人のクラフト教室「豆アルバム作り」

時 9月9日(土)午後2時~4時 定10人(先着) 申 8月19日(土)から

### 栃尾地域図書館(栃尾文化センター内) ☎53・3005

#### ①おたのしみ「ぶち」上映会

時・内 8月12日(土)午前10時30分~11時30分:まんが日本昔話「耳なし芳一」「月見の昔話」「耳なし芳一」「月見の昔話」

#### ②読者のごい

読書感想や体験などを話し合います。時 8月25日(金)午後7時~8時 内容 本輝著「幻の光」 内宮本輝著「幻の光」

#### ②みにみに上映会

時 8月21日(月)午後3時~3時55分 内容 「昭和20年8月1日」語り継ぐ長岡空襲「NST」開局40周年記念特別番組

### 寺泊水族博物館 ☎75・4936

#### ②えほんのへや

時 8月19日(土)午前10時30分~11時

#### ②水生物探索会「タツノオトシ」を見つけよう・日本海体験

時 8月6日(日)・20日(日)午前9時~正午 対 小学生と保護者 定各20人(先着) 持 タモ網、着替えなど 申 各開催日の2日前まで

### ③フラワーアレンジメント教室

時 9月30日(土)午後1時~2時30分 内容 テラリウム 対 中学生以上 定16人(先着) ¥2,000円 持 花用はさみ、カッター、ピンセット 申 8月12日(土)~30日(水)に料金を添えて



▲みしまる太くん

### サンライズ長岡 ☎36・7200

#### ②ベビーマッサージ教室

時 8月23日~9月27日の毎週水曜日午前10時30分~正午(計6回) 対 安定期の妊婦、寝返り頃までの乳幼児と保護者 定15人(先着) ¥4,000円 持 バスタオル

### ②商業振興課(大) ☎39・2228

#### ②長岡まちゼミ

約50店舗のお店の人が講師となって、専門的な知識や技術、生活に役立つ豆知識などを教えます。時 9月1日(金)~30日(土)(各1

### ④さっちゃんおばさんの紙芝居スペシャル

時 9月2日(土)午後3時~3時30分

### ①えほんのとびら

時 8月20日(日)午前11時~11時30分 対 3歳~小学生 夏祭りスペシャル 時 8月31日(水)午後6時~7時 内容 縁日ごっこ、絵本の読み聞かせ

### ②緑花センター(花テラス) ☎39・8718

#### ②花と緑の教室

時 9月2日(土)午前10時~11時30分 講師 園芸愛好家・関矢哲男さん 定24人(先着) 申 8月10日(木)~25日(金)(HPからも可)

### ②シャコバサボテンの育て方

時 9月2日(土)午前10時~11時30分 講師 園芸愛好家・関矢哲男さん 定24人(先着) 申 8月10日(木)~25日(金)(HPからも可)



## 海中のウツオチ

### 36 プラニニア

「プラニニア」とは、南アメリカに生息する肉食性の魚の総称です。映画やテレビの影響から「人食い魚」として知られていますが、普段は臆病で神経質な性格のため、流水などの陰に隠れています。同館では、8月の毎週火曜日(29日を除く)に、餌やり体験を行っています。鋭い歯で餌を食べる姿は迫力があり、必見です。

いこうよ、海の大冒険! 園寺泊水族博物館 ☎75・4936

## 長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715

チケットの購入は、お問い合わせください(公演により取り扱い場所と年齢制限が異なります)。\*青少年招待の対象は小学4年生~高校生です 場 リリックホール

### ①避難訓練コンサート

公演中の災害を想定し、実際に避難します。時 10月1日(日)午後1時30分~3時 出演=陸上自衛隊第12音楽隊 整理券配布日=8月19日(土)(1人2枚まで。無くなり次第終了)

### ②リリックホール開館記念日コンサート チェロ4本の響き

時 11月1日(水)午後6時30分~8時 演奏=新潟チェロカルテット(宇野哲之、片野大輔、渋谷陽子、星野由美) 朗読=文学座俳優・南一恵 曲目=パッヘルベル/カノン、ピアソラ/リベルタンゴなど ¥全席指定1,000円 チケット発売日=9月4日(月) 青少年招待=30人(抽選) (申 9月8日(金)~22日(金)必着)

### ★プレイベント ホワイエコンサート

時 9月4日(月)午前11時15分~正午

### ③長岡開府400年記念プレイベント

#### 東京フィルハーモニー交響楽団長岡特別演奏会

時 11月12日(日)午後2時~4時 合唱=長岡フェニックス合唱団 曲目=ベートーヴェン/「合唱幻想曲」ハ短調Op.80など ¥全席指定6,000円 チケット発売日=8月26日(土) 青少年招待=30人(抽選) (申 8月26日(土)~9月9日(土)必着)



指揮・三ツ橋敬子

寺水がお薦めする今月のいきせの。詳しい解説は寺水へGO!

スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

催し

スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば



# わんぱく集まれ♪子育ての駅

対家の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

## ちびっこモデル★ #59

子育ての駅で  
みつけた♪  
@ぐんぐん

市田千紘くん  
(1歳6カ月)  
ぐんぐんのふれあいタイムで、歌に合わせお母さんと遊ぶのが大好き。元気よく踊ります。



LINE@「友だち」特典者  
当選者

ちびっこ広場(ラエックス大手エスタ2階) ☎39・2775

## 一緒にお話しませんか

- **ママのまカフェ**  
母子保健推進員とおしゃべりを楽しみます。  
時①8月21日(月)午前11時～正午②9月8日(金)午前10時45分～11時45分 場①ちびっこ広場②ぐんぐん 対どなたでも
- **子育て相談**  
時①8月18日(金)②9月6日(水)③7日(木)午前10時30分～11時30分 場①②すくすく③ちびっこ広場 対①保健師②助産師③家庭児童相談員

各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。開館時間  
間ちびっこ広場・てくてく・ぐんぐん・すくすく・にじの子広場：午前9時～午後6時、のびのび・もりもり・やまっこ・たんぼぼ・すくすく・にじの子広場：午前9時30分～午後3時30分、わくわく・にこにこ：午前9時～午後3時、なかのひろば：午前10時～午後4時、すこやか：午前8時30分～午後5時(土曜日は午後2時30分まで)

## ファミリー・サポート・センター講演会 「地域で支え合う子育て」

時9月27日(水)午前10時～正午 場さいわいプラザ 講豊岡短期大学講師・三沢妃佐江さん 定40人(先着) 保育=10人(先着) (生後6カ月以上。要予約) 申8月17日(木)～9月20日(水)にファミリー・サポート・センター ☎39・2860へ

◆ 図や表などの略字の見方は14ページ  
◆ 図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
◆ 図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
大平=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

- 1 積木で遊ぼう  
時8月19日(土)午前11時～正午  
休館日なし
- 2 夏休みスペシャルウィーク「ちびっこ海水浴場オープン」  
時8月24日(木)～31日(水)  
海水浴ごっこなど
- 3 絵本のたね  
時9月3日(日)午前11時～正午  
図読み聞かせ、工作
- 4 リズム遊び  
時9月6日(水)午前11時～11時15分
- 5 赤ちゃんと一緒にパトック  
男性保育士と育児の話をします。  
時9月9日(土)午前11時～正午  
対1歳未満と父親、妊婦の夫婦

- 1 ワフワフ絵本タイム  
時8月14日(月)午前10時45分～11時15分 対どなたでも
- 2 にちようおもちゃばこ  
時8月20日(日)午前10時45分～11時45分 図読み聞かせ、おもちゃ作り 対どなたでも
- 3 キッズランドで遊ぼう  
時8月29日(火)午前10時30分～11時30分 対1歳以上児と保護者
- 4 昔遊びを楽しもう!  
時9月2日(土)午前10時30分～11時30分 対どなたでも

- 1 スポットタイム  
休館日毎週火曜日  
時・内▽8月14日(月)：シヤポ  
ン玉あそび▽21日(月)：ハッピ
- 2 ミニ講座「産まれる力を信じて育む力を高める」  
時8月31日(木)午前11時～正午 対どなたでも 定20組(先着) 申8月19日(土)～26日(土)
- 3 ミニ講座「産まれる力を信じて育む力を高める」  
時8月30日(水)午前11時～正午 対0歳児の保護者、妊婦と夫 講バースコーディネーター・佐竹直子さん
- 4 みんなで探検!  
消防署&防災センター  
時9月1日(金)午前 対どなたでも
- 5 避難訓練  
時9月1日(金)午前 対どなたでも
- 6 ミニ講座「離乳食スタート!のコツとポイント」  
時9月6日(水)午後2時30分～3時30分 講管理栄養士



手作りの竹こまや、竹ぼっくりで遊びます。昔遊びに触れてみよう。

- 1 作って遊ぼう  
時8月25日(金)午前10時30分～11時30分
- 2 水遊び  
最終日はすいか割りなどのお楽しみ会をします。  
時8月30日までの毎週火・水・金曜日の11時～11時30分(8月15日・16日は除く)
- 3 てまりホールで遊ぼう  
時9月8日(金)午前10時30分～11時30分
- 4 すくすくお茶会  
時8月16日(水)、9月1日(金)午前11時～11時30分 対マイカップ、おやつ

## いろいろな地域に遊びに行こう! 地域版子育ての駅

休館日=毎週日曜日・祝日(三島・山古志・和島・与板は毎週月曜日、中之島・越路は毎週水曜日、小国・寺泊は毎週木曜日)  
ロイヤルセラピスト協会認定講師  
対2歳以下と保護者 申8月28日(月)まで

- **なかのひろば夏祭り**  
時8月18日(金)午前9時30分～11時30分 図和太鼓演奏、縁日遊びなど
- **和島 わくわく(小島谷)**  
☎74・2885
- **おじいちゃん♡おばあちゃんふれあいあそび!**  
時9月8日(金)午前10時30分～11時30分
- **寺泊 にこにこ(寺泊教ヶ曾根)**  
☎0256・97・2627
- **乳幼児の食育講座**  
時8月18日(金)午前10時30分～11時 対未就園児の保護者
- **与板 にじの子広場(与板町与板)**  
☎72・2221
- **もうすぐ与板まつり♪ 絵とろうろを作りますか**  
時9月1日(金)午前10時～午後3時
- **川口 すこやか(川口武道産)**  
☎89・3555
- **すこやか運動会**  
時9月5日(火)午前9時45分～11時 場川口公民館 対3歳以下と保護者 ※川口地域初「おもちゃ病院」も同時開催
- **中之島 なかのひろば(中野西)**  
☎66・0366
- **越路 のびのび(浦)**  
☎92・2655
- **骨盤矯正**  
時8月29日(火)午前10時30分～11時30分 対どなたでも 講運動指導士
- **三島 もりもり(上岩井)**  
☎94・4347
- **もりもり食育講座～給食の先生とパン作りをしよう～**  
時8月29日(火)午後1時30分～3時 定10組(先着) ¥1組200円 講エプロン、三角巾 申8月22日(火)まで
- **山古志 やまっこ(山古志竹沢)**  
☎59・3070
- **折り紙で遊ぼう!**  
時8月26日(土)午前10時30分～11時
- **小国 たんぼぼ(小国町相野原)**  
☎95・2123
- **あせも対策とふれあい遊び**  
時8月29日(火)午前10時～11時 講

● **国際交流センター「地球広場」**  
市セ ☎39・2714

● **東京五輪・パラリンピックホストタウン事業「私たちの知らないモンゴル」**  
モンゴル出身の留学生が文化紹介を行います。  
時8月19日(土)午後2時～3時30分 定30人(先着) 申8月14日(月)まで



▲ビルグウンマさん  
モンゴルのおもちゃを使ったゲームや文化の面白さを紹介します。お菓子を食べてながら、みんなで楽しみましょう!

● **長岡消防署** ☎35・2193

● **長岡消防署救急フェア**  
時9月9日(土)午前11時30分～午後4時 場大手通り(雨天時は市民センター) 図高規格救急車や屈折はしご車の展示・乗車、応急手当体験(心肺蘇生法、AEDの使用方法)、地震体験車の乗車、消防音楽隊演奏など

● **危機管理防災本部** アオ ☎39・2262

● **海上自衛隊ミサイル艇「はやぶさ」「うみたか」が寺泊港へ入港します**  
艇内を一般公開します。  
時9月2日(土)・3日(日) 場寺泊港西埠頭 図自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所 ☎33・0256

● **中之島文化センター** ☎66・1310

● **ベーゼンドルファーピアノ演奏体験**  
時8月24日(木)～27日(日)午前9時～午後5時(1組2時間まで) 対どなたでも(高校生以下は保護者同伴) 定1日4組(抽選) ¥1組500円 申8月17日(木)～19日(土)



稲川明雄が語る 今に活かせる長岡の歴史 第5回放送

司馬遼太郎著「峠」を通した河井継之助の人物像を、河井継之助記念館の稲川明雄館長が語ります。  
 放送日時＝8月27日(日)午前10時～10時30分(再放送は随時)  
 放送局＝エヌ・シティ(ケーブルテレビ) 関広報課(アオ) ☎39・2202

縄文カフェ お試しオープン!

昨年の「ながおか仕事創造アイデア・コンテスト」で最優秀賞を受賞した「縄文カフェ」を1日限りで開店。市内企業の協力によりメニューを提供します。  
 時8月23日(水)午前11時～午後2時 場プリン長岡(大手通2、第1安達ビル) 関ながおか・若者・しごと機構推進課 ☎86・6008



現在、メニューの開発を進めています。「縄文」をイメージした米菓をトッピングしたスイーツなどの提供を行います。暑い夏は縄文カフェで涼みませんか。



▲粗びき肉たっぷり夏のパークューに最適です

内おはぎ、車麩の揚げ煮、かしなす 定24人抽選 ¥1,500円  
 ②フランクフルトづくり体験 時8月30日(水)午前9時～午後4時 定12人抽選 ¥2,000円

●星空観望会 時9月9日(土)午後7時30分～8時30分 関NPO法人星空ファクトリー

●和島オートキャンプ場 ☎74・3010

①②いずれも ①8月15日(火) (消印有効) までに、往復はがきの往信の裏に希望講座名、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0082 1 栖吉町3670農の駅あぐらつて長岡へ(1講座につき1枚)

スポーツ

●新産3オン3大会 時10月1日(日)午前9時～午後5時30分 対16歳以上 定1チーム7人以内で20チーム(男女混合可) ¥1チーム3,500円 ①8月10日(水)～9月20日(水) 抽選会 ②9月24日(日) 新産体育館 ☎46・4601

●悠久山野球場 ☎33・0322

①遊びながら運動動作を身につけよう! キッズスポーツ教室 幼児

時8月15日～29日の毎週火曜 日午後4時30分～5時15分 (計3回) 対年少～年長児 定10人先着 ¥1,500円 ①8月13日(日)まで

②運動不足解消! お手軽運動教室「簡単・安全な運動ストレッチ」 時8月15日～29日の毎週火曜 日午前10時～10時45分 対20歳以上 定各10人先着 ¥各500円 ①各前日まで

●市民体育館 ☎34・2700

●夏の市民体育館ファン感謝祭 期間中に同体育館を5回ま

●サンライフ長岡 ☎36・7200

①ヒップホップダンス教室 時8月22日～10月10日の毎週 火曜日午後6時30分～7時30分 (計8回) 関ヒルクライムバックダンサー・SUGURUさん 対小学生～高校生 定15人先着 ¥4,800円

②バレトン教室 時8月21日～10月2日毎週月 曜日午後7時～8時(9月11日・18日を除く計5回) 定20人先着 ¥3,000円

③ソフトダンス教室 時8月23日～10月11日毎週水 曜日午後1時45分～3時(計8回) 定20人先着 ¥3,000円

④体幹トレーニング 時8月23日～10月4日の毎週 水曜日午後6時～7時(計7回) 定13人先着 ¥4,200円

⑤シェイプアップトレーニング教室 時8月17日～10月5日の毎週 木曜日午後6時～7時(計8

⑥ステップ台エクササイズ 時①8月17日～10月5日の毎 週木曜日午後1時30分～2時 30分(計8回) ②8月19日～ 10月7日の毎週土曜日午後7 時～8時(9月23日を除く計 7回) 定各13人先着 ¥① 4,800円②4,200円

⑦ゆつたりステップ台教室 時8月18日～10月6日の毎週 金曜日午前10時30分～11時 30分(計8回) 定12人先着 ¥4,800円

⑧健康体操教室 時8月22日～10月3日の毎週 火曜日午前10時30分～11時 30分(計7回) 定12人先着 ¥4,200円

①⑧いずれも ①8月5日(土)から



せりだを昇りだよ。リズムに合わせて降りる運動だよ。ダイエットや筋肉を付けたい人におすすめの有酸素運動なんだ!

▲みしまる太くん

みんなで楽しく♪ 手ぶらキャンプ

時9月9日(土)午後1時～10日(日)午前10時(1泊2日) 定15組(先着) (1組4人まで) ¥1組12,000円 ①8月7日(月)～9月3日(日)に和島オートキャンプ場 ☎74・3010へ

●松岡達英の絵本原画展 「ちぎゅうがワンチだらけにならないわけ」 時9月3日(日)までの午前10時～午後5時(火曜休館) 場 ①文化交流体験館「杜のかたらい」 ☎81・4404

身近でも意外と知らない「ワンチ」について、松岡さんの絵本を通して考えをみませんか。

●養楽館 ☎95・3161

●体験教室に参加しませんか 時9月3日(日)午前9時30分～正午 ①手打ちうどん 定10人先着 ¥1,000円 ① 電話で(水曜休館)

●青少年文化センター ☎34・1305

①星空シアター 時8月12日(土)・19日(土)午後7時30分～8時30分(荒天中止)

②プラネタリウム新番組「柿の実やあい」 時9月2日(土)から 時間 ① 土・日・祝日:午前11時から、

③夏休み電子工作教室 時8月19日(土)午前10時～正午

④夏休みキッズスクラップブック作りカメラ型アルバムをつくりましょう 時8月20日(日)午前10時～11時30分 関写真3～5枚

③④いずれも 対小学生 定10人先着 ¥1,000円 ①8月12日(土)(必着) までに、往復はがきの往信の裏に教室名、学校名、学年、氏名(ふりがな)、電話番号、郵便番

●板尾美術館 ☎53・6300

①夏休み☆まいにち工作 時8月1日(火)～13日(日)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時30分(随時。8月9日(水)は午前のみ) 対年長児以上 ¥50円～300円

②夏休み☆子ども造形講座 時・①8月17日(木)～ミニ黑板②18日(金)～ハイブリッド版画③19日(土)～時計④20日(日)～水彩画 時間 ①午後1時30分～3時30分 対小・中学生

●生涯学習文化課 ☎32・5110

●和菓子づくり＆茶道体験 時8月19日(土)午前10時～正午 場さいわいプラザ 対小学生と保護者 定30組先着 ¥1組1,000円 関長岡市茶道文化協会事務局(生涯学習文化課内)

①お彼岸料理づくり体験 時9月10日(日)午前10時～正午

雪国植物園 季節の花③④ みつけた!

オミナエシ (9月下旬まで) 「万葉集」に詠まれた、秋の七草のひとつ。黄色の小花が集まって咲くさまが美しく、盆花に使われています。園内の至る所で群生しています。



国営越後丘陵公園 ☎47・8001

時午前9時30分～午後6時 ¥高校生以上410円(290円)、小・中学生80円(50円)、65歳以上210円 駐車場=普通車310円(210円)、大型車1,030円(720円)、二輪車100円(無料) 休園日=8月28日(月)、9月11日(月) ※ ( ) 内はサマーナイトプレゼンツ開催日(8月の土・日・祝日および8月14日(月)～16日(水))の午後6時以降に入園した場合の割引料金です

①カブトムシハウス カブトムシとの触れ合いが楽しめます(持ち帰りはできません)。 時8月16日(水)までの午前10時～午後4時 場里山交流館えちごにあん付近

②ツリーイングミニ体験 ロープを使って木登りをします。 時8月13日(日)午前10時～午後3時(1回30分程度。雨天中止) 場木製遊具付近 対小学生以上 定各回8人 ¥500円 ①電話で



③ハーブを食べて健康! ～心と体を知るレッスン～ 時・①8月19日(土)…ハーブの作用と役立て方、9月2日(土)…めまいの仕組み 時間=午後2時～4時 場暖の館 定各30人先着 ¥各2,900円(入園料など含む。テキスト代1,512円別) ① 電話で

●園や園などの略字の見方は14ページ  
 ●園どなたでも、園特になし、●無料、●不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ●●に電話、ファクス、Eメール、●●(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 (アオ)=アオーレ長岡 (市セ)=市民センター  
 (大)=大手通庁舎 (さいわい)=さいわいプラザ



# 越後長岡応援団 中村真衣さん水泳教室

時9月3日(日)午後1時～5時 場J  
SS長岡スイミングスクール(宮内町)  
対小学4～6年生 定80人先着 定500円  
甲8月20日(日)までに長岡青年会議所(☎070・3880・5755)ホームページhttp://www.nagaokajc.or.jp/2017hp/にある申込書で  
担当=スポーツ振興課(☎)32・6117



長岡出身の中村さんから直接指導を受けることができます。

◆図や図などの略字の見方は14ページ  
◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
大羽=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

## スポーツ

スポーツ振興課(☎)32・6117

①長岡まつり・お盆は長岡地域のスポーツ・レクリエーション施設は午後5時閉館(土休場)

②市政だより7月号の訂正  
8ページの「ソフトボール」の利用時間に誤りがありました。  
(誤)午前9時～午後10時(正)午前9時～午後9時  
おわびして訂正します。

③陸上競技場 ☎27・6300  
④筋力トレーニング  
時8月25日(金)午前11時～11時45分 対20歳以上 定10人先着 定500円 申8月24日(木)まで

⑤初心者向け！  
ウォーキング教室  
時8月31日(木)、9月7日(木)午前11時～11時45分 対20歳以上 定各10人先着 定各500円 申各前日まで

⑥卓球大会  
時9月16日(土)午前9時から 場市民体育館 対一般、高校生、中学生 定一般・高校生2,500円、中学生1,500円 申8月25日(金)までに市民体育館にある申込書で 場長岡市卓球協会・星田さん ☎090・3083・5491  
⑦合気会演武大会  
初心者体験会もあります。  
時10月7日(土)午後2時～4時 場市民体育館 場長岡市合気会 ☎77・20061

⑧キッズかけっこ教室  
時8月28日(月)、9月4日(月) 時間・対午後4時30分～5時30分：小学1～3年生、午後6時～7時：小学4～6年生 定各20人先着 定各1,000円 申各前日まで

⑨ストレッチ・骨盤体操教室  
時8月28日(月)、9月4日(月) 午前10時～10時45分 対20歳以上 定各10人先着 定各500円 申各前日まで

⑩スポーツテスト  
時8月26日(土)午前10時～11時30分 対小学生 定10人先着 定1,000円 申8月25日(金)まで

⑪運動不足解消！  
大人の運動教室  
時8月25日(金)午前9時30分～10時15分 対20歳以上 定10人先着 定500円 申8月24日(木)まで

⑫長岡市スポーツ協会(以下スポ協) ☎34・2130と加盟団体の催し  
⑬親子・幼年・少年体育教室体験会  
⑭めばえ教室  
時・場A9月1日(金)⑥6日(水)：市民体育館C5日(火)：南部体育館⑦7日(木)：北部体育館 時間11時30分～11時45分 対小学生1～3年生 定10人先着 定500円 申8月16日(水)まで

⑮陸上大会  
時9月17日(日)午前8時30分から 場陸上競技場 定1種目につき一般1,000円、高校生700円、中学生500円、小学生300円、リレールチーム1,000円 申8月21日(月)までにアスリートランキングホームページhttp://www.athleteranking.com/

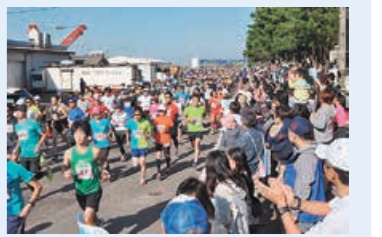
⑯軟式野球大会  
時9月17日(日)・18日(祝)・23日(祝)・24日(日)、10月1日(日) 場信濃川河川公園野球場 種目11一般の部 定1チーム6、000円 申8月26日(土)までに市民体育館にある申込書で 抽選会11月9日(水)午後7時30分から市民体育館で

⑰長岡市長林・議長杯ソフトボール大会  
時9月24日(日)、10月8日(日)・22日(日) 場ニュータウンソフトボール場など 定1チーム8,000円(抽選会時に) 抽選会11月20日(水)午後7時から市民体育館で 申9月6日(水)までに市民体育館にある申込書で 場長岡市ソフトボール協会・山田さん ☎090・2841・0108

### 海沿いを爽やかに駆け抜ける 寺泊シーサイド マラソン大会

10/15 日

寺泊名物「番屋汁」や大抽選会もあります。  
時間=午前8時45分から順次スタート 場寺泊みなと公園など 対ハーフ、10km、5km、2km(年齢、性別により31種目) 定一般4,000円、高校生2,000円、中学生1,500円、小学生と保護者ペア2,000円、小学生1,000円  
申8月18日(金)までにアオーレ長岡、寺泊支所にある振替用紙、または25日(金)までに専用ホームページhttp://teradomariseaside-marathon.jp/で 場同実行委員会事務局(寺泊支所地域振興課内) ☎75・3111



★ゲストランナー  
マラソン・駅伝の解説・指導者の金哲彦さん(右)とシドニー五輪などで活躍した高橋千恵美さん

走り方の指導や一緒にコースを走るなど、参加者との交流を行います。

分 対2歳～3歳児と保護者 定A①②20組先着B⑩10組先着C③よこ教室  
時・場A9月1日(金)：北部体育館⑤5日(火)：市民体育館⑥6日(水)：南部体育館⑦7日(木)：みしま体育館 時間11時～12時30分(⑤のみ午後4時～5時) 対3歳～6歳児と保護者 定A15組先着B⑩10組先着C⑩20組先着  
⑬つばさ教室  
時9月6日(水)午後5時～6時 場市民体育館 対小学4～6年生 定20人先着  
⑭20人先着  
⑮つばさプラス教室  
時9月6日(水)午後5時～6時 場市民体育館 対小学4～6年生 定20人先着  
⑯いざいざも  
申8月15日(火)からスポ協へ  
⑰生命の貯蓄体操  
初心者教室  
時9月6日～11月29日の毎週水曜日午前10時～11時30分(10月4日を除く計12回) 場市民体育館 内体の凝りをほぐす体操 定10人先着 定5,000円 申8月16日(水)からスポ協へ

⑱ちびっこテニス教室  
時9月1日～11月17日の毎週金曜日午後4時30分～5時30分(9月29日、11月3日を除く計10回) 場南部体育館 対年中・小学2年生 定30人抽選 定5,000円 申8月18日(金)(必着)までに往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、保護者名と返信宛先を記入して〒940-1106宮内4の6の36長岡市テニス協会・石原法男さん(☎)32・4507へ

⑳悠久山・東山わくわくトライアスロン2017  
普通の自転車でも参加できます。初心者、学校、職場チームでの参加も大歓迎です。  
時10月9日(祝)午前9時から 場ダイエープロビスフェニックスプールとその周辺 種目(スィム、バイク、ラン)の順 11小学校低学年個人②小学校低学年チーム(50m、1.5km、600m)③小学校高学年個人④小学校高学年チーム(100m、3km、1.2km)⑤中学生個人⑥中学生チーム(300m、10km、2.5km)⑦一般A個人⑧一般B個人(750m、20km)⑨一般B個人⑩一般Bチーム(300m、10km、2.5km)、チームは1種目ずつ3人のリレー方式 定各50人先着 定①③⑤⑦⑨⑩3,000円②④⑥⑧12,000円⑦5,000円⑧12,000円  
申9月19日(火)までにスポーツエントリーホームページhttp://www.sportsentry.ne.jp/で 場着柴スポーツクラブ事務局(スポ協内) ☎34・2130



▲仮装して参加することもできます

⑳キッズチャレンジ  
トライアスロン  
10月9日開催のトライアスロンに向けて練習します。  
時9月16日(土)・30日(土)、10月8日(日)・9日(祝)午前10時～正午まで(計4回) 場ダイエープロビスフェニックスプール 対小・中学生 定30人先着 定5,000円(わくわくトライアスロン参加料含む) 申8月14日(月)～9月14日(木)に着柴スポーツクラブ事務局(スポ協内) ☎34・2130へ

⑰ニュータウン運動公園 ☎86・7386  
⑱肩こり解消トレーニング  
時8月24日(木)・31日(木)、9月9日(土)午前10時～10時45分 定各10人先着 定各500円 申各前日まで

⑲お腹引き締めトレーニング  
時8月25日(金)、9月1日(金)・8日(金)午前10時～10時45分 対20歳以上 定各10人先着 定各500円 申各前日まで

⑳キッズかけっこ教室  
時8月28日(月)・30日(水)、9月4日(日)・6日(水) 時間・対午後4時15分～5時15分：小学1～3年生、午後5時45分～6時45分：小学4～6年生 定各20人先着 定各3,000円 申各前日まで

㉑福祉課(アオ) ☎39・2343  
㉒ふれ愛スポーツのついで  
障害のある人もない人もできるスポーツで楽しみます。  
時9月10日(日)午後1時～4時 場南部体育館 場ポッチャの交流大会 定20チーム抽選(2人～6人のチームで申し込み。1人の場合はチームを編成) 申8月29日(火)(福祉バスでの送迎を希望する人は要申し込み)まで



## 特定外来生物【ヒアリ】かな?と思ったら、 県環境センター(☎38・2531)に連絡してください

ヒアリは、毒性が強く、人体に被害を及ぼすこともあり、環境省が特定外来生物に指定しています。ヒアリの疑いのあるアリを発見した場合は、県長岡地域振興局環境センターに連絡してください。踏みついたり、素手で触らないようにしてください。市販の殺虫剤や熱湯をかけるなどで駆除することができます。担当=環境政策課☎24・0528

**1** 妊婦や出産を学んだり相談したりする場です。  
時・場①9月9日(土)午前10時～正午:さいわいプラザ②22日(金)午後6時45分～8時45分:中之島コミュニティセンター  
① 沐浴実習、パパの妊婦擬似体験、助産師・保健師からの情報提供 ② 妊婦と夫

### 2 パパママサークル

時8月28日(月)午後2時～3時30分 場三島保健センター  
① 栄養士の話、離乳食の試食(保護者) ② 今年3月～5月生まれの子と保護者 ③ 20組(保護者) ④ 食器、スプーン(保護者用) ⑤ 8月17日(木)24日(木)に三島支所市民生活課☎42・2246へ

### 1 離乳食教室

子ども家庭課☎39・2300

**● はつらつ道場**  
運動と講座で健康長寿の秘訣を学びます。  
時9月1日～12月22日の毎週金曜日午後1時30分～3時30分(11月3日を除く計16回)  
場まちなかキャンパス長岡 ① 65歳以上 ② 20人抽選 ③ 1回200円 ④ 8月18日(金)まで

長寿はつらつ講座☎39・2268

**● 税理士無料税務相談(要予約)**  
時8月16日(水)、9月6日(水)午前9時30分～正午 場・甲税理士会長岡支部(三和3)☎33・8080 担当II市民税課アオ☎39・2212



**● 大手通りで打ち水を行います**  
例年、長岡まつりで好評の消雪パイプを利用した打ち水を、8月13日(日)まで毎週金・土・日・祝日の夕方に実施します(8月4日・5日は除く)。  
場道路管理課市セ☎39・2232

**● 外国人の子どものための学校ガイダンス**  
日本の学校制度や高校入試などを説明します。  
時8月26日(土)午後2時～4時 場市民センター ① 外国人の子どもの保護者 ② 8月25日(金)までに国際交流センター「地球広場」(市セ)☎39・22714へ

**● 花火はルールとマナーを守りましょう!**  
花火は、迷惑にならない場所と時間と後始末が大切です。① 花火に書いてある遊び方をよく読んで必ず守る ② 水バケツなどを用意して、残り火は完全に消火する ③ 風の強い時はしない ④ たくさんの花火に一度に火を付けない ⑤ 花火をほくして遊ばない ⑥ 子どもは必ず大人と一緒にする  
場消防本部予防課☎35・2190

**● ノーマイカーデーに参加しませんか**  
実施率の高い優良事業所を表彰します。昨年は99事業所と個人延べ6、113人が参加しました。詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
時9月11日(月)～17日(日) ① 8月31日(木)までに交通政策課大手☎39・2267へ

**● 子どもの健康講座**  
時8月24日(水)午後2時～4時 場さいわいプラザ ① お酒の飲み過ぎなどの相談 ② 相談員II専門相談員、保健師 ③ 2人先着 ④ 8月22日(火)まで

**● あなたの健康相談**  
時8月24日(水)②29日(火)午後1時～4時 場①宮本コミュニティセンター②さいわいプラザ ③ 健康診断の結果、生活習慣病の予防・改善 ④ 栄養士、保健師 ⑤ 各9人先着 ⑥ 健康手帳(ある人) ⑦ ①8月22日(火)②25日(金)までに健診専用番号☎32・5000へ

**● 骨美人教室**  
時8月22日(火)午前9時30分～

**● 糖尿病予防教室**  
時9月14日(木)午前10時～午後1時 場さいわいプラザ ① 講話、ヘルシーランチの試食 ② 調栄養士会長岡支部 ③ 血糖値が高めの70歳未満 ④ 20人先着 ⑤ ¥500円 ⑥ 9月4日(月)までに健診専用番号☎32・5000へ

**● 外国人の子どものための学校ガイダンス**  
日本の学校制度や高校入試などを説明します。  
時8月26日(土)午後2時～4時 場市民センター ① 外国人の子どもの保護者 ② 8月25日(金)までに国際交流センター「地球広場」(市セ)☎39・22714へ

**● 花火はルールとマナーを守りましょう!**  
花火は、迷惑にならない場所と時間と後始末が大切です。① 花火に書いてある遊び方をよく読んで必ず守る ② 水バケツなどを用意して、残り火は完全に消火する ③ 風の強い時はしない ④ たくさんの花火に一度に火を付けない ⑤ 花火をほくして遊ばない ⑥ 子どもは必ず大人と一緒にする  
場消防本部予防課☎35・2190

**● ノーマイカーデーに参加しませんか**  
実施率の高い優良事業所を表彰します。昨年は99事業所と個人延べ6、113人が参加しました。詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
時9月11日(月)～17日(日) ① 8月31日(木)までに交通政策課大手☎39・2267へ

**● あなたの健康相談**  
時8月24日(水)②29日(火)午後1時～4時 場①宮本コミュニティセンター②さいわいプラザ ③ 健康診断の結果、生活習慣病の予防・改善 ④ 栄養士、保健師 ⑤ 各9人先着 ⑥ 健康手帳(ある人) ⑦ ①8月22日(火)②25日(金)までに健診専用番号☎32・5000へ

**● 糖尿病予防教室**  
時9月14日(木)午前10時～午後1時 場さいわいプラザ ① 講話、ヘルシーランチの試食 ② 調栄養士会長岡支部 ③ 血糖値が高めの70歳未満 ④ 20人先着 ⑤ ¥500円 ⑥ 9月4日(月)までに健診専用番号☎32・5000へ

**● 子どもの健康講座**  
時8月24日(水)午後2時～4時 場さいわいプラザ ① お酒の飲み過ぎなどの相談 ② 相談員II専門相談員、保健師 ③ 2人先着 ④ 8月22日(火)まで

**● あなたの健康相談**  
時8月24日(水)②29日(火)午後1時～4時 場①宮本コミュニティセンター②さいわいプラザ ③ 健康診断の結果、生活習慣病の予防・改善 ④ 栄養士、保健師 ⑤ 各9人先着 ⑥ 健康手帳(ある人) ⑦ ①8月22日(火)②25日(金)までに健診専用番号☎32・5000へ

**● 骨美人教室**  
時8月22日(火)午前9時30分～

**● 糖尿病予防教室**  
時9月14日(木)午前10時～午後1時 場さいわいプラザ ① 講話、ヘルシーランチの試食 ② 調栄養士会長岡支部 ③ 血糖値が高めの70歳未満 ④ 20人先着 ⑤ ¥500円 ⑥ 9月4日(月)までに健診専用番号☎32・5000へ

**● 子どもの健康講座**  
時8月24日(水)午後2時～4時 場さいわいプラザ ① お酒の飲み過ぎなどの相談 ② 相談員II専門相談員、保健師 ③ 2人先着 ④ 8月22日(火)まで

## 町名変更のお知らせ

7月29日(土)から、上前島町、高島町、青島町の各一部が、上前島一丁目～三丁目および高島町に変わります。  
場市民課アオ☎39・2019



## 「高校ってどんなところ?」が分かる! ながおかハイスクールガイダンス

時8月8日(火)午前10時～午後0時30分、1時30分～4時 場ハイブ長岡 ① 高校生による各校の特色や学習内容、学校生活の説明、実習・ものづくりなどの体験、市内の大学・高専・専門学校による紹介・体験ブース、地元ものづくり企業のワークショップ、チアダンスや合唱などの活動発表 ② 参加校=市内および近郊の普通科高校など15校、県内の専門高校32校、市内の大学・高専・専門学校16校、地元産業団体 ③ 学校教育課☎39・2249 ※県主催の県立専門高校メッセ同時開催です



▲昨年は約2,000人の中学生や保護者が来場

◆図や表などの略字の見方は14ページ  
◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
大判=大手通庁舎 さいわい=さいわいプラザ

## 健康

## タニタとコラボ「楽しく健康に」が好評です!

**1 カフェDE健康講座**  
時・内①8月15日(火)…ハッピー体操で転倒予防②18日(金)…体幹トレーニング③29日(火)…皮膚病と薬の話④9月5日(火)…チューブエクササイズ 時間=午前10時～11時 場タニタカフェ(市セ) ①長寿はつらつ講座☎39・2268②～④健康課☎39・7508



**2 カフェDE運動・健康相談**  
時8月21日(月)、9月4日(月)午後1時30分～3時30分、8月24日(木)、9月7日(木)午前10時～正午 場タニタカフェ ①運動指導員、保健師 ②健康課

**3 まちなかうオーキング**  
時8月25日(金)、9月8日(金)午前10時～11時(雨天決行) 集合=タニタカフェ ①運動指導員 ②健康課

**4 働き盛り世代のためのランチセミナー**  
時10月6日(金)・12日(木)・17日(火)・24日(火)午前10時30分～午後0時30分 場さいわいプラザ ①体操とタニタレシピのランチ ②市の健(検)診を受診する64歳以下 ③各30人先着 ④¥500円 ⑤8月1日(火)から健康課へ

**7 「子ども長岡」展 展示作品大募集**  
10月28日(土)の農業まつりで展示します。  
対小・中・高校生 応募条件  
① 主食3・主菜1・副菜2の割合で作ったもの ② 9月6日(水)(消印有効)までに健康課、各支所などにある応募用紙で(HPからも可)



▲昨年度、入賞したお弁当。彩りも良く、3:1:2の割合で作られています

**8 いのちの総合相談会**  
9月は新潟県自殺対策推進月間です。保健師、弁護士、カウンセラーなどが、心や体、お金、生活の悩みなどの相談に応じます。

**9 こころの相談会**  
「夜眠れない」「気持ち沈む」「お酒の量が増えた」などは心の疲れのサインかも知れぬ。早めに相談ください。  
時①8月30日(水)②9月6日(水)午後2時～4時 場さいわいプラザ ③相談員II臨床心理士、保健師 ④各2人先着 ⑤①8月25日(金)②9月1日(金)まで

**10 こころのとり木相談会**  
病気や事故、自殺などで大切な家族を亡くしたあなたに話をすることで悲しみが和らぐこともあります。  
時9月11日(月)午後2時～4時 場さいわいプラザ ①相談員II臨床心理士、保健師 ②2人先着 ③9月6日(水)まで

**● 家庭児童相談室(子ども家庭センター)☎39・7867**  
思春期世代の保護者へのストレスマネジメント講座「思春期 今しかできない子育て」  
時9月20日(水)、10月18日(水)、11月15日(水)午後7時～8時30分(計3回。1回のみ参加も可) 場さいわいプラザ ①新潟薬科大学臨床准教授・南雲陽子さん ②小学5年生、中学生の保護者 ③40人先着 ④8月25日(金)まで

催し スポーツ 健康 暮らし 手続き・制度 募集 みんなのひろば



◆図や表などの略字の見方は14ページ  
◆図どなたでも、図特になし、■無料、●国不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
◆●に電話、ファクス、Eメール、●(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
大平=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ



●多重債務問題相談日

弁護士・司法書士が相談に  
応じます(要予約)。  
時8月23日(水)・30日(水)・9  
6日(水)午後1時30分～4時  
場・申請生活センター(市セ)  
32・0022

●知って得する介護研修会

①介護のポイント・交流会  
時8月24日(木)午前10時30分  
午後1時 場寺泊センターお  
おこうづ 定20人(先着)  
②楽しく学ぼう認知症と  
症状と対応  
時8月31日(木)午後1時30分  
3時30分 場高齢者コミュニ  
ティセンターゆきわり荘 定  
15人(先着)

①②いずれも 講社会福祉協  
議会介護職員など 対家で介  
護をしている人 申8月3日  
(木)から①寺泊支所市民生活課  
75・3113 ②和島支所市  
民生活課 74・3113へ



▲介護の不安や悩みをみんな  
で語り合いながら楽しく  
学びます

●男女共同参画の視点での防  
災講座

地域の災害リスクを軽減す  
る方策を考えます。  
時8月29日(火)午後1時30分  
5時 場消防本部 対地域の  
防災リーダーを目指す人 定  
50人(先着) 申8月25日(金)ま  
でに男女平等推進センターウイ  
ルながおか(市セ) 39・274  
6へ(HPからも可)

●女性のためのココロとカラ  
ダの健康講座

食事と心身の健康の関係を  
学びます(試食あり)。  
時9月14日(木)午後1時30分  
3時30分 場まちなかキャン  
パス長岡 定20人(先着) 3  
00円 申9月8日(金)までに

長岡まつり期間中(8/1(火)~3(木))は  
閉館時間を変更します

■アオーレ長岡総合窓口(東棟1階)  
業務終了時間=午後5時15分(パスポート、マ  
イナンバーカード窓口は午後5時)  
問 39・7510  
※情報ラウンジは、8月1日(火)は午後9時まで  
休憩スペースとして開放  
■東・西サービスセンター  
業務終了時間=午後5時 問市民課中央サービ  
スセンター(アオ) 39・7512

企業の挑戦を応援します

●IoT導入セミナー  
市内製造業のIoT(身の回りのモノがイン  
ターネットにつながる仕組み)やAI(人工知  
能)の導入に向けた、講演や事例紹介などしま  
す。後日、個別相談にも応じます。  
時9月1日(金)午後2時30分~5時 場長岡商工  
会議所 定100人(先着) 申8月18日(金)までに工  
業振興課(大平) 39・2222へ

●ものづくり企業の製造でのお困りごとを  
解決します

有識者や企業OBのコーディネーターなどが、  
技術開発などの個別相談に応じます。  
支援内容=技術指導、企業・大学などのマッ  
チング 問工業振興課 39・2222



お困りごとに応じて、  
専門のコーディネーター  
が相談に乗るよ!  
市ホームページに、紹  
介しているので、ぜひ  
みてね。

●「ながおか働き方プラス応援プロジェクト」  
関連セミナー第1弾!

企業向け若者雇用セミナー  
今どきの若者の育成方法を  
学びます。  
時9月14日(木)午後3時30分~  
5時 場まちなかキャンパス  
長岡 講グローバルマーケ  
ティング(株)代表取締役・今井進  
太郎さん 対企業の経営者、  
管理者、人事担当者 定20人  
(先着) 申9月8日(金)までにグ  
ローカルマーケティング(株) 25  
・6610へ 担当=産業政策  
課(大平) 39・2402



はたプラ  
ながおか働き方プラス  
応援プロジェクト  
▲応援プロジェ  
クトのシンボル  
マーク。通称  
「はたプラ」



▲芹川町町内会(長岡  
地域)の宮太鼓

★平成30年度の希望団体募集

選考方法=多数の場合は抽選

男女平等推進センターウイ  
ルながおか(市セ) 39・2746  
へ(HPからも可)  
●宝くじ助成金で町内会の用  
品を整備しました  
自治総合センターが宝くじ  
の社会貢献広報事業として実  
施するコミュニティ助成事業  
を活用して、次の用品を整備  
しました。

●小・中学校の体育施設や特  
別教室などを開放します  
スポーツや社会教育活動を  
行う市民に体育館、グラウン  
ド、武道場、特別教室(図書  
室など)を開放します。  
時10月~来年3月末 時間=  
平日:午後5時~10時、土・  
日・祝日など(休校日や長期  
休業期間を含む) : 午前8時  
~午後10時 申8月18日(金)  
31日(木)に使用したい学校へ  
(特別教室の使用は教育施設  
課(さい)で事前登録が必要)  
使用者の決定=学区内の団体

手続き・制度

●住宅リフォーム支援事業補  
助金を活用ください  
予算額が無くなるまで先着  
順です。補助要件などはアオ  
ーレ長岡、市ホームページなど  
にある要項をご確認ください。

を優先。申し込みが重なった  
場合、長岡地域は教育施設課  
で、そのほかの地域は各支所  
地域振興課で申し込み者同士  
による調整または抽選(10月  
以降は随時受け付け) ※工  
事などで使用できない施設あ  
り。詳しくは市ホームページ  
をご覧ください 問教育施設  
課 39・2236

●来春小学校に入学する子  
どもの健康診断  
8月下旬に、保護者に案内  
はがきを郵送します。9月4  
日(月)までに届かない場合はご  
連絡ください。  
場住民票のある学区の小學校  
※次の場合は変更可①9月15  
日(金)までに学務課(さい)、各支  
所地域振興課で学区外就学の手  
続き済み②健診日の5日前  
までに転居し住民票変更が完了  
問学務課 39・2239

「長岡で働く！」を応援します

問産業政策課(大平) 39・2402

●若者のための就職応援プログラム  
「ホンキの就職」

(株)リクルートホールディングスと連携した就職活動  
に踏み出すためのプログラムです。  
時8月28日(月)・31日(木)、9月4日(月)・7日(木)午後0時  
30分~5時(計4回。初回は午後0時15分から) 内  
就職活動の進め方、面接練習など 対15歳~39歳で職  
業、学業に就いていない人 定10人(先着) 場・申8月  
23日(水)までに長岡地域若者サポートステーション(今  
朝白1) 86・7730へ

●お盆で帰省中がチャンス!  
「U・Iターン就職相談会」

就職活動中の大学生などの相談にも応じます。  
時8月12日(土)午前10時~午後4時(予約優先) 場ま  
ちなかキャンパス長岡 対長岡市近郊の企業にU・I

ターン就職を希望する学生(高校生不可)、社会人  
(県内在住者不可)、保護者 ※詳細は、ながおか就  
職・Uターンサポートデスク(問 0120・7505・14)  
ホームページhttp://www.de-job-ra.net

東京で月1回行っている就職相談会は好評で、7月は  
すぐに満席になりました。U・Iターンを考えている  
みなさん、お盆の相談会で私たちがお待ちしております!



▲ながおか就職  
・Uターンサポ  
ートデスクの浅  
井友和さん(左)  
と佐藤健太さん

「長岡で起業する！」を応援します

●ながおか起業塾

時8月25日~9月29日の毎週金曜日午後6時30分~8  
時30分(計6回) 場まちなかキャンパス長岡 内講  
演、事業・収支計画の作成・発表・意見交換など 講  
グローバルマーケティング(株)代表取締役・今井進太郎  
さんほか 対市内で起業したい人、起業後5年未満の  
人 定25人(先着) 2,000円 申起業支援センターなが  
おか 94・5040 担当=商業振興課(大平) 39・2228

ザ 39・2112へ 担当=商業振興課(大平) 39・2228

●若者のチャレンジの場!  
「起業チャプリン」出店者募集

お試し出店で、起業ノウハウの取得や顧客の獲得に  
ご活用ください。若者同士の連携も図れます。  
時①8月23日(水)②  
9月27日(木)午前10  
時~午後4時 場  
プリン長岡(大手  
通2、第1安達ビ  
ル) 対40歳未満  
①8月9日(水)②  
9月13日(木)までに  
ながおか・若者・  
しごと機構 86・  
6008へ



▲初回は飲食や雑貨販売など4人が  
出店(6月28日)

●チャレンジショップ出店講座

集客や販売促進スキルを学び、お試し出店します。  
時9月6日(水)午後6時30分~8時30分、10月7日(土)午  
前10時~午後4時(出店。前日準備あり)、10月11日  
(水)午後6時30分~8時30分(計3回) 場まちなかキャン  
パス長岡など 講起業支援センターながおか 対小  
売業やサービス業を開業しているまたは考えている人  
定10人(先着) 申8月20日(日)までにカーネーションプラ



- 市・県民税 (2期)
- 国民健康保険料 (2期)
- 後期高齢者医療保険料 (5期)
- 介護保険料 (5期)

### 急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(ある人)を持参してください。

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～⑤を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑥を受診してください

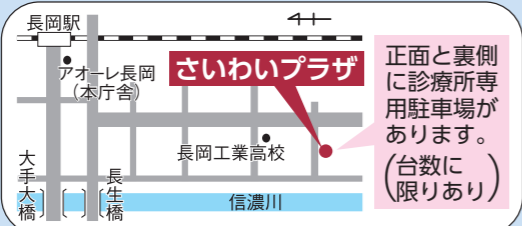
施設名	診療科目	受付時間	診療曜日				
			日・祝	月～金	土	日	土
① 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分～9時30分	—	●	—	—	—
	内科小児科外	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分	●	—	—	—	—
② 休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	●	—	—	—	—
	小児科	午後6時45分～9時30分	—	●	●	—	—

#### 〈お盆期間中(8/11(祝)～16(水))の診療〉

- ①～③は、上表の通りです。
- 市内医療機関の診療時間は長岡市医師会ホームページhttp://www.nagaoka-med.or.jpをご覧ください(歯科を除く)。

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります

産婦人科は在宅当番医制です(日曜日・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ。



施設名	診療科目	受付時間
④ 小国診療所 ☎95・2010 (小国町橋沢88)	内科・歯科	第1日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後1時30分～4時30分

#### ⑤ 休日在宅当番医(見附・中之島地区)

受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

期日	内科	外科
7月 30日(日)	杏仁堂医院 ☎62・0123	お元気でクリニック ☎63・3800
8月 6日(日)	さえき内科 ☎66・8500	見附南医院 ☎63・4477
11日(祝)	関谷医院 ☎61・0205	星整形外科医院 ☎66・8808
13日(日)	石川医院 ☎66・2140	中之島クリニック ☎61・2551
20日(日)	林俊香クリニック ☎66・3000	寺師医院 ☎62・0137
27日(日)	田崎医院 ☎62・1122	貝瀬皮膚科 ☎66・8100
9月 3日(日)	星野医院 ☎62・0998	星整形外科医院 ☎66・8808

#### ⑥ 救急当番病院

- 立川総合病院 ☎33・3111
- 長岡赤十字病院 ☎28・3600
- 長岡中央総合病院 ☎35・3700

#### 当番病院に関するお問い合わせ

- 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)
- 長岡市医師会 ☎22・5600
- 長岡市消防本部 ☎36・0119

住・通勤・通学する中学生以上(1kmを6分30秒程度で走れる人) 走行距離≒平均3km(最長4km)

②親子コース  
③20組抽選 市内内の小学3年生以上と保護者 走行距離≒1.5km程度

①②いずれも ④9月1日(金)までに、市ホームページ、アオーレ長岡、各支所にある申込書と同実行委員会事務局(観光事業課(大手内)) ☎39・2221へ



米百俵の親書を携えて全長35.6kmを約100人でリレー

●会津まつり(会津若松市)「会津藩公行列」参加者  
長岡藩銃士隊として行列に参加します。  
④9月23日(祝) ⑤10km程度を長岡藩銃士隊の格好で歩ける人 ⑥10人抽選 ⑦8月7日(月)～25日(金)に米百俵まつり実行委員会事務局(観光事業課内) ☎39・2221へ

●悠久山プール監視員アルバイト  
⑧10人程度 雇用期間≒8月

1日(火)～9月10日(日) ⑨監視、清掃 ⑩高校生以上で泳げる健康な人 賃金≒時給800円から 勤務日≒勤務ローテーション表により決定 ⑪悠久山プール ☎35・6368

●えちご川口フォトコンテスト作品  
まつりや四季折々の自然風景などを寄ってください。  
⑫川口地域内で撮影した写真で未発表の自作品 ※詳しくは、川口観光協会ホームページ http://www.echigo-

kawaguchi.jpをご覧ください ⑬10月31日(火)(消印有効)までに郵送、持参で川口支所産業建設課 ☎89・3113へ

●姉妹都市ドイツ・トリアー市 青少年のホストファミリー  
来訪グループ≒高校生約15人 滞在期間≒9月30日(土)～10月6日(金) ⑭宿泊や食事の提供、市民センターなどへの送迎 ⑮8月28日(月)までに長岡市国際交流協会(国際交流課(市セ内)) ☎39・2207へ

●ふれ愛コンサートinながおかボランティア  
⑯9月17日(日) ⑰アオーレ長岡 ⑱来場者誘導、ステージ運営補助 ⑲中学生以上 ⑳8月18日(金)までに福祉課 ☎39・2343、FAX ☎39・2256、Eメール fukushika@city.nagaoka.lg.jp

●ながおかボニーカーニバルボランティア  
⑳9月24日(日)午前8時～午後5時 ㉑市民防災公園(長岡駅周辺からの送迎あり) ㉒乗馬する人の介助、車いす使用者や歩行困難者などの移動介助、受け付け、案内など ㉓高校生以上 ㉔50人先着 ㉕8月18日(金)までに福祉課 ☎39・2343へ

●米百俵まつり米百俵リレー参加者  
新潟市西蒲区巻地域から大手通りまでリレーします。参加者にはオリジナルTシャツをプレゼント。  
①10月7日(土) ②一般コース ③35人程度抽選 ④市内に在

### 公の施設の指定管理者募集

No.	施設名	No.	施設名
1	サンライフ長岡	15	川口運動公園
2※	長岡駅東口・東口地下・大手口地下自転車駐車場	16	志保の里荘
3	自然休養地四季の里古志	17※	老人憩いの家刈谷田荘・さくらの家・日枝の里・はすはな荘
4	和島オートキャンプ場	18	中之島文化センター
5	うまみち森林公園	19	中之島地域図書館
6	千秋が原ふるさと森	20	寺泊文化センター
7	大杉公園	21	寺泊地域図書館
8※	乙吉運動広場、悠久山野球場	22	栃尾文化センター、栃尾市民会館
9※	陸上競技場、信濃川河川公園・南部運動公園・右岸運動公園、スポーツ広場	23	栃尾地域図書館
10	市民体育館	24	互尊文庫
11	南部体育館	25	西地域図書館
12	北部体育館	26	南地域図書館
13	みしま体育館	27	北地域図書館
14※	栃尾体育館、吉水体育館、栃尾テニスコート、吉水運動広場、塩谷運動広場		

### 長岡うまい米コンテスト2017 出品者募集

市内の米生産農家が追求する「安全・安心・美味しい」長岡米の全国発信とレベルアップを目指し、その味を競います。  
①市内在住または出雲崎町の農業者、学校田のある小学校 ②出品対象米=今年産の国内銘柄(低アミノコース米、もち米は除く) ③部門=個人、学校田 ④¥1点1,500円 ⑤提出物=玄米2kgとその栽培履歴 ⑥選考方法=▷1次審査…書類▷2、3次審査…穀粒判別機・炊飯食味計▽最終審査…食べ比べ(学校田は体験記録発表も) ⑦8月31日(木)までに農水産政策課(市セ)、各支所産業建設課(栃尾支所は農林課)、市ホームページにある申込書と同実行委員会(農水産政策課内) ☎39・2223へ



上位入賞者の新米コシヒカリは、昨年誕生したブランド「ながおかこしひかり『金匠』」としてPRします!

160以上の団体が参加する県内最大級の福祉と健康の祭りです。例年、80人以上のボランティアが活躍しています。  
①すこやか・ともしびまつりボランティア  
福祉と健康の祭典と一緒に盛り上げませんか。  
②9月16日(土)・17日(日)午前8時30分～午後5時 ③アオーレ長岡 ④会場案内、来場者の介助補助、イベント運営補助など ⑤中学生以上 ⑥8月18日(金)までに福祉総務課(市セ) ☎39・2371、FAX ☎39・2275、Eメール fukushika@city.nagaoka.lg.jp

募集要項は7月28日(金)から市ホームページ、担当課の窓口で配布します。指定期間などはお問い合わせください。  
⑦7月28日(金)～9月4日(月) ⑧①産業政策課(大手) ☎39・2402 ②道路管理課(市セ) ☎39・2232 ③山古志支所産業建設課 ☎59・2343 ④和島支所産業建設課 ☎74・3114 ⑤与板支所産業建設課 ☎72・3201 ⑥公園緑地課(大手) ☎39・2230 ⑦三島支所産業建設課 ☎42・2249 ⑧～⑩スポーツ振興課(さい) ☎32・6117 ⑪栃尾支所地域振興課 ☎52・1117 ⑫川口支所地域振興課 ☎89・3111 ⑬与板支所市民生活課 ☎72・3190 ⑭中之島支所市民生活課 ☎61・2015 ⑮⑯⑰生涯学習文化課(さい) ☎32・5110 ⑱⑲⑳～㉑中央図書館 ☎32・0658

※複数の施設を一括で公募します。



吉本航さん  
〔東京都出身・26歳〕  
活動地域・小国



# 地域おこし協力隊がゆく! 3

過疎化・高齢化が進む地域の活性化と定住促進を図る「地域おこし協力隊」が各地域に移住し活動中。その様子をお伝えします。  
岡地域振興戦略部 ☎39・2515

## ちやざわの農作物を発信したい



組合のみなさんと共に、沢の水を田んぼに入れるためのパイプの修理・補強作業に励みます

農事組合法人ちやざわ生産組合のみなさんと一緒に汗を流しながら農作業をしています。今は田んぼやお盆に出荷するアスター（キク科の花）の管理に追われていますが、充実した毎日を送っています。

この組合の魅力は、鷺之島集落と千谷沢集落が団結して取り組んでいるところ。課題に対して会議を重ねて良い方向へ変えて行こうとする前向きさがあります。

昨年11月から小国地域で生活している、家の前でホテルが飛んでいるのを見ると、改めて環境の良さを実感します。夜のカエルの合唱にはまだ慣れませんが（笑）。

大型特殊やフォークリフトの免許を取ったり、さまざまな農機を使ったり乗ったり、東京にいた時より少しスキルアップした気がします。

今後は、例えば手植え体験などのイベントや、ちやざわ米の他県へのPRなど、農産物の高付加価値化につながる企画を組合のみなさんと考えていきたいです。



地域の魅力を再発見!  
**Facebookで活動を紹介中**

市内で活動する地域おこし協力隊は現在13人。移住して発見した長岡の良さ、地域での奮闘記など、隊員の活動状況を発信しています。

**長岡市地域おこし協力隊**

スマホはこちら

# みんなのひろば

- 定①10組先着②15人先着 各3,000円 申NPO法人まちなか考房 ☎36・3240
- 示現会新潟県支部公募展および支部展  
時8月20日(日)～25日(金)午前10時～午後5時(20日は午前10時から講評会。21日(月)は休館。25日は午後4時まで) 場中央図書館 函絵画の展示 岡飯田さん ☎32・7097
- わくわく科学教室in長岡 仮説実験授業「ものその電」  
時8月26日(土)午後1時30分～4時30分 場さいわいプラザ 対小学3年生以上 定20人先着 ☎8000円(同伴保護者は500円) 申8月18日(金)までに長岡仮説サークル・五十嵐さん ☎63・4266へ
- 皇學館大学講師・竹田常泰氏講演会「君が代について」  
時8月27日(日)午後1時30分～4時 場中央図書館 定190人先着 場2,000円 申アジア経済研究会新潟事務局 ☎080・6677・8535
- チームわたしのよいた講演会「長岡藩牧野氏と与板藩牧野氏」2017大河ドラマ「おんな城主直虎」と長岡開府400年に向けて」  
時8月27日(日)午後2時～3時30分 場科学博物館学芸員 定100人先着 場・甲よいたコミニティセンター ☎72・4111
- ネット通販の出品の仕方講座  
時9月2日(土)午後2時～3時30分 場スタジオオチャオ(東坂之上町3) 内出品までの流れ、

- 写真の撮り方 定10人先着 1,000円 申8月26日(土)までにハンドメイド倶楽部・山田さん ☎34・5117へ
- 与板☆中川清兵衛生誕の地「風味爽快」ツアー  
時9月3日(日)午前10時～午後3時 内与板まぢめぐり、与板★中川清兵衛記念B.B.Q.ビル園での昼食(長岡駅から往復バスが出ます) 定20人先着 無料(昼食代4,500円別)
- 8月1日(火)～25日(金)に中川清兵衛敬慕会事務局(まちの駅よいた内) ☎72・4161へ
- 「頑張りすぎない子育て」ミニ講座  
時9月16日(土)午後2時～3時30分 場千の森(浦) ☎5000円 申なんでき塾・大谷さん ☎090・4664・6112
- 長岡観光ボランティアガイド養成入門講座  
時9月21日～10月19日の毎週木曜日午後1時30分～4時30分(計5回) 内長岡の歴史・現地研修 対18歳以上 定20人先着 申9月8日(金)までに長岡観光コンベンション協会 ☎32・1187へ
- 復活!開学記念マラソン大会  
時10月7日(土)午前10時から 場長岡技術科学大学周辺(2km、5km、10km) 場5000円 申9月20日(水)までに同大学同窓会・芳賀さん ☎46・5505へ
- パレトン体験会  
時8月11日(祝)午前11時15分～正午 場北部体育館 場5000円

- 岡サークルS・酒井さん ☎080・5050・1730
- 長岡クロスカントリースキー スポーツ少年団員募集  
時毎週日曜日午前9時～11時30分 場六日市小学校 申石田さん ☎080・5468・6997
- ここに貯筋クラブ  
高齢者健康体操会員募集  
時毎月第1・3水曜日午後0時30分～2時 場まちなかキャンパス長岡 場1,000円 申高橋さん ☎33・7508
- 長岡スクエアダンスクラブ 会員募集  
時毎週土曜日午後7時～9時 場さいわいプラザ 場4,000円(9月2日から初心者講習。無料体験あり) 申馬場さん ☎66・7856
- アフティンシアのための「姿勢歩行・バランスセミナー」  
時8月6日(日)午後1時30分～3時30分 場まちなかキャンパス長岡 場マークスポデイデザイン・江口典秀さん 岡長岡健康生きが創生ネットワーク・江口さん ☎090・2221・3465
- 子どもの食育講演会と共食会  
時8月26日(土)午前9時30分～午後1時 場パストラール長岡 定250人先着 申JA越後ながおか ☎35・1304
- 「発達障害児のための行動障害への対応法」講演会  
時9月10日(日)午後1時～4時 場中央図書館 場コロナ発達療

- 育センター・山本裕子さん ☎080・100人先着 場3,000円 岡コロナを学ぶ会・高橋さん ☎090・6626・2296
- 摂食障害親の会(向日葵の会)  
時毎月第1・3土曜日午後1時30分～4時30分 場阪之上コミュニティセンター 場1回500円 申中田さん ☎090・5422・9967
- 「司法書士の日」無料相談  
時8月3日(木) 場・時間II県内の各司法書士事務所の営業時間 内不動産の相続・売買の登記、会社の登記、成年後見など 岡新潟県司法書士会 ☎025・244・5121
- 特設人権相談所  
時・場①8月22日(火)～②9月8日(金)：三島支所③8日：越路支所 時間II②午後1時～4時③午前10時～午後3時 内相続、土地、いじめ問題など 岡新潟地方方法務局長岡支局 ☎33・6901
- 法政大学法律相談部 無料法律相談会  
時8月26日(土)～27日(日)午前10時～午後5時 場まちなかキャンパス長岡 内民事一般(弁護士同伴) 岡渡辺さん ☎090・9206・1043
- 特設行政相談所  
時8月27日(日)午後1時30分～3時30分 場リバーサイド千秋 内国・県などの仕事への苦情・要望 岡行政相談委員・山本さん ☎28・2422

- ひとりりで悩んでいませんか? 生活や家庭、心などさまざまな問題解決のサポートをします。 時平日午前9時～午後4時30分 場・申ながおかりフサポートセンター(東蔵王2) ☎24・0535
- 公共職業訓練離職者10月生  
時10月5日(木)～来年3月29日(木) 平日午前9時30分～午後3時40分 場ポリテクセンター新潟(住吉3) 内CAD・NC科など5科 定15人(18人(9月2日(土)選考) 無料(教科書など有料) 申8月28日(月)までにハローワーク長岡 ☎32・1181へ
- 来春入校の防衛大学校学生など 内防衛大学校(①推薦②総合選抜③一般前期④一般後期)⑤防衛医科大学校医学科⑥防衛医科大学校看護学科 岡高卒(見込み含む)または高専3年次修了(見込み含む)で21歳未満 試験日II①9月23日(祝)・24日(日)②9月23日(祝)③11月4日(土)④9月23日(祝)⑤10月28日(日)⑥来年2月17日(土)⑦10月28日(日)⑧来年2月17日(土)⑨10月28日(日)⑩来年2月17日(土)⑪10月28日(日)⑫来年2月17日(土)⑬10月28日(日)⑭来年2月17日(土)⑮10月28日(日)⑯来年2月17日(土)⑰10月28日(日)⑱来年2月17日(土)⑲10月28日(日)⑳来年2月17日(土)㉑10月28日(日) 場本部長岡出張所(千歳1) ☎33・0256へ
- 長岡赤十字病院ボランティア活動II週1・2回 内外来受付補助・案内、車椅子の移動補助など 対おおむね65歳以下 申同病院 ☎28・3600

# みんなのひろば

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

- ◆原稿締め切り…10月号は8月31日(日)(必着)、11月号は9月29日(金)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【10月号】10月10日(火)、【11月号】11月10日(金)以降のものに限りません。
- ◆提出先…〒940-8501広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp

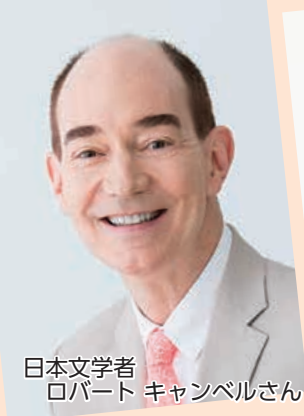
次に該当するものは原則掲載できません。

- ①広く市民が参加・募集できない
- ②活動が主に市外で行われている
- ③独自のPR手段を持っている(新聞など)
- ④政治・宗教・営利を目的とする(準ずるものを含む) 応募多数の場合、掲載できないことがあります。

●原則として会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです。

岡広報課 ☎39・2202





日本文学者  
ロバート キャンベルさん



笑い飯・哲夫さん



越後長岡応援団  
シドニー五輪競泳  
銀メダリスト  
中村真衣さん



市外の家族・友人に  
お知らせください

有名人や、  
長岡ゆかりの著名人が出演

# 長岡花火を全国で生中継

岡広報課 ☎39・2202

放送日時	放送局	番組名	出演
【8月2日(水)】 午後6時30分～ 9時30分	NHK BSプレミアム	スペシャルライブ 大迫力！長岡の大花火	ロバート キャンベルさん、 中村真衣さん、 笑い飯・哲夫さん
【8月3日(木)】 午後7時～10時	BS日テレ	完全生中継 長岡大 花火2017～鎮魂と平 和への祈り～	三宅裕司さん、 山崎まゆみさん
【両日】 午後7時～ 9時30分	エヌ・シー・ティ (ケーブルテレビ) ※	長岡まつり大花火大会 2017	※ケーブルテレビのネット ワークで、河川敷の臨 場感を全国各地で生中継



三宅裕司さん



越後長岡応援団  
温泉エッセイスト  
山崎まゆみさん

## ★県内生中継

時 8月2日(水)午後7時～9時  
放送局＝BSN 番組名＝水曜見ナイト  
～生中継！長岡大花火2時間スペシャル～  
出演＝沢田知可子さんほか

インターネット中継もどうぞ  
FRESH!、ニコ生、アメーバピグで配信します。  
時 8月2日・3日午後3時から  
URL＝<http://nagaoka-ust.com/>  
岡長岡花火財団 ☎39・0823

## 長岡花火が、“世界の絶景”として、ソニーのCMに登場！ 女優・北川景子さんが「ナガオカ」と呼び掛ける



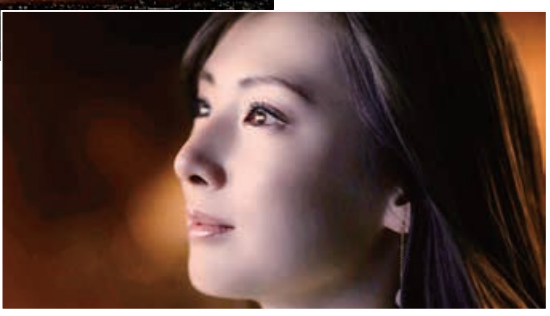
ソニーの液晶テレビ「ブラビア」のウェブサイト  
で公開されているCMをご覧になったことはありませんか。

CMのテーマは「出会ったことのない美へ、ひと  
声で」。世界の絶景映像を音声検索機能で呼び出す  
場面で、4つの絶景の1つに「復興祈願花火フェニ  
ックス」が登場します。

女優の北川景子さんがリモコンに「ナガオカ」と  
話すと、花火が画面いっぱいになり、その迫力に  
見入る北川さんの表情が映ります。

CMの動画再生回数は140万回以上。ソニーマー  
ケティング株式会社でCMの制作に携わった山内杏  
奈さんは「有名な長岡花火も、その迫力と美しさを  
見たことがない人も多  
いと考へ、ブラビアの  
映像美を表現するため  
の、出会ったことな  
い、絶景の1つとして  
企画しました」。

ぜひご覧ください。



●動画はこちらから  
<https://youtu.be/cbtbCl1n7iU>