

／ つながる、ひろがる、新発見。／

ながあが

Nagaoka

カエルの
歌声が
聞こえるね



2017
6月号
市政だより
No.753



昭和38年

愛されて、
80年



昭和8年



昭和38年



昭和56年



昭和48年

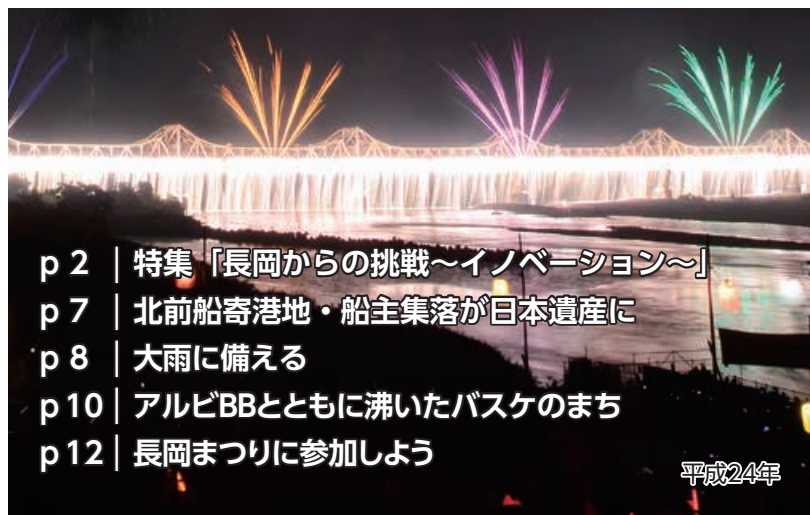


昭和48年



平成20年

長岡市



- p 2 | 特集「長岡からの挑戦～イノベーション～」
- p 7 | 北前船寄港地・船主集落が日本遺産に
- p 8 | 大雨に備える
- p 10 | アルビBBとともに沸いたバスケのまち
- p 12 | 長岡まつりに参加しよう

平成24年

3大学1高専と連携して
長岡の産業を
活性化したい——大原



おおはら・おきと
長岡商工会議所副会頭
長岡鉄工業協同組合理事長
株式会社大原鉄工所代表取締役社長

さらに、技大があるので、高度で専門的なことをやりたい学生には進む道があり、恵まれた環境と言えます。

長岡大・村山 本学では、産業界や行政と連携した研究を進め、地域に役立つ人材の養成を進めています。学生が教員と一緒に地域に出ることで、長岡の産業に興味を持つ学生が多くなってきました。教員も企業とのネットワークが生まれ、例えばマーケティング関係

また、長岡の産業に興味を持つ学生が多くなってきました。教員も企業とのネットワークが生まれ、例えばマーケティング関係

また、長岡の産業に興味を持つ学生が多くなってきました。教員も企業とのネットワークが生まれ、例えばマーケティング関係

また、長岡の産業に興味を持つ学生が多くなってきました。教員も企業とのネットワークが生まれ、例えばマーケティング関係

また、長岡の産業に興味を持つ学生が多くなってきました。教員も企業とのネットワークが生まれ、例えばマーケティング関係

また、長岡の産業に興味を持つ学生が多くなってきました。教員も企業とのネットワークが生まれ、例えばマーケティング関係

また、長岡の産業に興味を持つ学生が多くなってきました。教員も企業とのネットワークが生まれ、例えばマーケティング関係

グローバルな技術者を
育成する産学連携の
拠点を——東



あずま・のぶひこ
長岡技術科学大学学長
〔企業の人事担当者から見た大学ランキングで全国1位。英国の教育専門誌のランキングで工科系大学全国2位〕

また、長岡の産業に興味を持つ学生が多くなってきました。教員も企業とのネットワークが生まれ、例えばマーケティング関係

また、長岡の産業に興味を持つ学生が多くなってきました。教員も企業とのネットワークが生まれ、例えばマーケティング関係

また、長岡の産業に興味を持つ学生が多くなってきました。教員も企業とのネットワークが生まれ、例えばマーケティング関係

また、長岡の産業に興味を持つ学生が多くなってきました。教員も企業とのネットワークが生まれ、例えばマーケティング関係

また、長岡の産業に興味を持つ学生が多くなってきました。教員も企業とのネットワークが生まれ、例えばマーケティング関係

また、長岡の産業に興味を持つ学生が多くなってきました。教員も企業とのネットワークが生まれ、例えばマーケティング関係

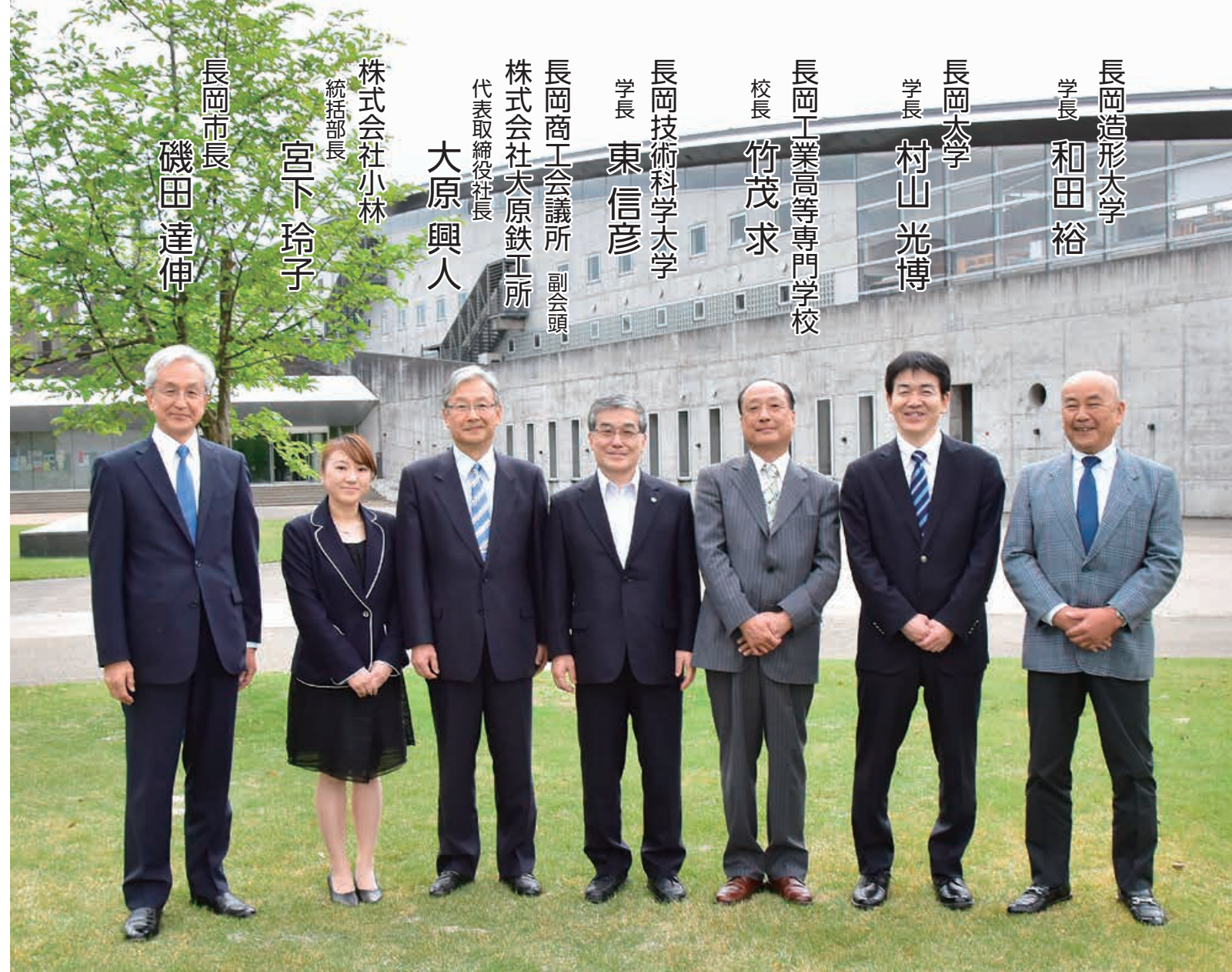
また、長岡の産業に興味を持つ学生が多くなってきました。教員も企業とのネットワークが生まれ、例えばマーケティング関係

また、長岡の産業に興味を持つ学生が多くなってきました。教員も企業とのネットワークが生まれ、例えばマーケティング関係

また、長岡の産業に興味を持つ学生が多くなってきました。教員も企業とのネットワークが生まれ、例えばマーケティング関係

また、長岡の産業に興味を持つ学生が多くなってきました。教員も企業とのネットワークが生まれ、例えばマーケティング関係

また、長岡の産業に興味を持つ学生が多くなってきました。教員も企業とのネットワークが生まれ、例えばマーケティング関係



長岡造形大学
学長 和田裕

長岡大学
学長 村山光博

長岡工業高等専門学校
校長 竹茂求

長岡技術科学大学
学長 東信彦

長岡商工会議所 副会頭
株式会社大原鉄工所
代表取締役社長
大原興人

株式会社小林
統括部長
宮下玲子

長岡市長
磯田達伸

目指すべき産学連携の姿

特集 座談会 長岡からの挑戦
産業界×3大学1高専×市で
創るイノベーション

長岡市の活性化につなげる「長岡版イノベーション」の実現に向け、3大学1高専の学長・校長、産業界の代表、市長が、それぞれの取り組みやニーズを共有し、今後の連携の在り方を探りました。

図産業政策課イノベーション推進室 ☎39・2402

※1 U・Iターン…地方から都市へ移住した人が再び地方に戻る「Uターン」と、都市で生まれ育った人が地方に移住する「Iターン」
※2 イノベーション…「技術革新」を意味する場面が多いが、すでにある技術を結び付けて新しいものを生み出す「新たなビジネスモデルの創出」も含まれる



わだ・ひろむ
長岡造形大学学長
〔平成26年の公立大学法人化後、全国から入学者が急増〕

企業関係者が、共同で使える実験室があると面白い——和田



むらやま・みつひろ
長岡大学学長
〔文部科学省「地(知)の拠点整備事業」の採択を受け、人材養成で地域活性化に取り組む〕

教員も学生も地域に出て活動する。産業界との結び付きがイノベーションを起こす——村山



たけしげ・もとむ
長岡工業高等専門学校校長
〔全国の高専の中で「研究推進モデル校」に認定され、高度な研究力で人材育成に取り組む〕

課題解決型インターンシップで、地元企業で活躍できることを体感——竹茂



みやした・れいこ
株式会社小林 統括部長（鋳物製造、熱処理・ショット加工・塗装メーカー）
中越鋳物青年研究会前会長

子どもたちが長岡のものづくりに触れる機会を——宮下

商議所・大原 商工会議所でも産業界交流館を整備する構想があります。企業の人

が誰でも気軽に立ち寄れる場所、一つの建物の中でワンストップでいろんなことができるという。商工会議所、行政、金融、さまざまな機関が同じ建物に入って、アイデアを出し合ったり、共同研究を模索したり。

造形大・和田 最近は共同で使えるファブラボが全国に広がっています。製品開発のときに企業関係者が使える、3Dプリンタやレーザーカッターなどを備えた実験室のような。みんなで意見を出し、すぐ形にして議論し合うことができる施設があるといいですね。

商議所・大原 産業界交流館の中の一つになることもあり得ますね。コンセプトの中心は、3大学1高専と連携して、長岡の産業をもっと活性化したいということが大きな一つの命題です。

市長 みなさんいずれもが、しっかりと連携の考えを持っていますので、3大学1高専と産業界、そして金融、行政が団結できる受け皿というかプラットフォームを持つことができれば、長岡の強みはさらに増していきますね。これは10年・20年先に必ず大きな果実になる仕事です。ぜひ一緒にやらせてもらえればありがたいです。

新たな価値を生み出すために

市長 人工知能やスーパーコンピューター、IoT^{※3}など、技術革新の波は想像以上に速いのではないのでしょうか。従来の枠にとらわ

たインターンシップで受け入れてもらい、例えば国際見本市の通訳とか、会社のホームページを英語にするとか、留学生の多様性を活かす道があると思います。留学生は、帰国後に起業したり、大学の先生、ときには大臣になったりするので、ネットワークを作っておけば、海外への販路開拓に非常にありがたいパイプ役になります。

子どもたちが将来、働きたいと思える長岡

市長 宮下さんの会社では、造形大を卒業した女性が4月に入社したそうですね。

株小林・宮下 はい。昨年、大学から中越鋳物工業協同組合を通して職業体験の話があり、その縁で、今後は大学で学んできたことを活かして、新しい分野に挑戦させたいと思っています。

市長 その方に会って来たんですが、将来は美術鋳物も含めた新しいことをやりたいと言っていました。

株小林・宮下 長岡の子どもたちにも、まずは長岡の工業を知ってもらい、一生懸命勉強すれば専門的な学問を学べ、就職までの道筋ができると伝えたいんです。小学校で工業界の歴史を学び、ものづくりを体験できる機会がほしいです。

技大・東 キャリア教育は早い方がいいですからね。

高専・竹茂 本学では今年から課題解決型のインターンシップを導入します。企業の課題

れない挑戦をしていかなければと思っています。**技大・東** 技術の進歩は非常に速いです。本学はその使命として、長岡の産業として10年・20年後に何が伸びていくか考えていかなければと思っています。

長岡大・村山 経済・経営を専門としていますが、両方とも人や時代の動きの中で情報の流れを見極めていくことがカギになります。情報が出た段階で検討を始めるのではなく、普段からネットワークを築いておくことで、早く、みんなで取り組めるようになると思います。

高専・竹茂 今の新しい製品は、いろんな技術の融合です。専門分野が異なる教員と企業が連携することで、今までにない発想・モノが生み出されると思います。

商議所・大原 企業に一番重要なのは、イノベーションが起こったときにそれを実用化・商品化することです。3大学1高専で優秀な人材をたくさん育てていただき、企業側は採用し、必要なときに母校の大学で教えてもらいながらイノベーションにつなげる、そういう体制を作っていかなければなりません。

株小林・宮下 もう少し地元企業から大学に歩み寄れば視野がより広がっていくんです。造形大のデザインや発想、長岡大の持つデータやいろんな統計、技大・高専の技術を教えていただくことで、新たなものが創れるんじゃないかと心強くなりました。

技大・東 留学生にも注目してもらいたいです。本学には300人もいます。企業にイン

を発見し解決策を提案するインターンシップで、1カ月から3カ月くらい入り込んで取り組みます。大企業志向だった学生が地元企業に目を向けるようになることが知られています。「この会社なら自分の力が活かせて、会社に大きく貢献できるかもしれない」と実感できるようですね。

市長 来年は長岡開府400年です。これを機会に、将来を見据えて子どもたちのための投資をしたい。言うならば、新しい米百俵です。新しい技術、新しい知恵を子どもたちが学ぶきっかけを作っていければと思います。**造形大・和田** 地方創生の要は、ふるさとへの愛情と誇りです。これがあれば若者も地元に残り活躍してくれるはずですよ。

市長 ぜひ3大学1高専がこの長岡にあることの価値をもっと高めていただいて、長岡の産業界が発展していけば、さらに住みよい、住みたくなるまちになると思います。ぜひ一緒に力を合わせてチャレンジしていきましょう。



いそだ・たつひが
長岡市長

子どもたちが、新しい技術や知識を学べる、将来を見据えた新しい米百俵——磯田



※3 アイオーティエー
IoT…身の回りのあらゆるモノがインターネットにつながる仕組み（Internet of Thingsの略）

長生橋の歩み

1876年 (明治9年)	初代の木橋が完成。信濃川に架かる県内初の橋として元庄屋・広江椿在門が建設。建設費を通行料で賄う
1891年 (明治24年)	県所有となり、通行料が無料に
1915年 (大正4年)	洪水で流出したため、2代目に架け替え。当時、日本一長い木橋だった
1934年 (昭和9年)	3代目(鉄橋)の架け替え工事に着手
1937年 (昭和12年)	3代目完成。全長850m、幅7m。鉄骨を交互に組み合わせた13連トラスが特徴
1945年 (昭和20年)	長岡空襲による焼失を免れ、現在まで残る
1972年 (昭和47年)	歩道部分が完成
2013年 (平成25年)	土木学会推奨土木遺産に認定

★長生橋の名前の由来は？
長岡の「長」と草生津の「生」の字を合わせた説や「長生き」に掛けた説などがあります



長岡のシンボルとも言える長生橋は、10月で80周年を迎えます。
県が主体となり、市や長岡商工会議所などと記念事業の実行委員会を設立。長生橋がこれまで果たしてきた役割や魅力などを再認識し、年月とともに古くなる橋の在り方、産・官・学・地域が一体となって考えていきます。

今月の表紙 写真でたどる色と記憶

昭和38年 38豪雪※	昭和8年 木橋でダイビング大会※
昭和56年 クリーム※	昭和48年 ピンク※
平成20年 西詰の菜の花と	平成24年 ナイアガラ

※白黒写真を資料に基づきカラー化したもので、当時の色とは異なります

3代目 長生橋は、誕生80年 みんなで魅力を再発見

申・閏土木政策調整課 ☎ 39・2307

市政トピックス

北前船寄港地・船主集落が日本遺産に認定されました。

長岡市を含む全国11市町が共同で申請した「荒波を越えた男たちの夢が紡いだ異空間」北前船寄港地・船主集落」が日本遺産に認定されました。

北前船は、江戸時代から明治時代に、大阪と北海道を日本海航路で結んだ運搬船・商船の総称。寺泊地域は寄港地の一つで、小路が入り込む海岸沿いの集落(写真)や、北前船により伝えられた熊本の「ハイヤ節」を起源とする「寺泊おけさ」などが、構成文化財として認められました。

昨年「なんだ、コレは！」信濃川流域の火焰型土器と雪国文化」に続き、2年連続の認定です。

観光企画課 ☎ 39・2344



※日本遺産…地域の歴史的な魅力や特色を通じて、日本の文化・伝統を語るストーリーを文化庁が認定するもの

80周年記念事業～未来への橋渡し～

■ありがとう長生橋 長生橋の魅力(ステキ)再発見シンポジウム

時 7月9日(日) 社会福祉センター(表町2) 因 講演、大島小児童による研究発表、パネルディスカッション 定 100人(先着) 申 6月30日(金)まで

■長生橋の魅力(ステキ)再発見 写真コンテスト作品募集 (7月1日(土)～9月4日(月))

■歴史パネル展(7月29日(土)～8月7日(月))、清掃・見学会(8月19日(土))

■長生橋のこれからを考えるシンポジウム(10月14日(土))

★ロゴマーク(右上)は、「無限大」という意味の「∞」をイメージして長岡造形大生がデザイン。「ずっと愛されてほしい」という願いが込められています

■長生橋ライトアッププロジェクト「私に愛の灯りを。」

時 8月2日(水)～10月31日(火) ★募金・協賛にご協力ください



現在の長生橋 長岡花火に合わせて、ライトアップします

※詳しくは、公式ホームページ (<http://chouseibashi80.jp/sympo1.html>) で



製品の支障となっている問題点を聞き取り、対応できる技大の先生を企業に紹介。その結果、問題を解消した新製品の開発につながりました。



▶冷凍・冷蔵や空調などの設備の設計・施工・メンテナンスを行う株式会社ナンバを訪問する新原アドバイザー(左)(5月18日)

女性を積極的に採用し、従来にはない視点で取り組んでいます。生産管理の改善によるコスト削減を検討しています。



▶株式会社小林を訪問する武藤アドバイザー(右)(5月9日)

高い技術力を持つ企業が数多くあり、3大学・高専の「知の集積」がある長岡市の強みを活かして、新たな産業の創出を目指すため、4月から「長岡版イノベーションモデルアドバイザー」を起用しています。アドバイザーは、

長岡技術科学大学の前学長・新原皓一さんと前副学長・武藤睦治さんの2人で、企業を訪問し現状や各社の優位性を把握。課題の解決策を提案したり、企業間の連携・技術の融合を図ったりしていきます。

企業をつなぎ、新たな産業の創造へ 専門アドバイザーを起用

長岡花火公式アプリを開発した若手IT起業家に聴く

「長岡に何があれば会社を進出したいくなる？」

長岡高専を卒業し平成23年に起業したITベンチャー企業のフラー株式会社(千葉県)の代表取締役CEO・渋谷修太さん(5月1日、アオーレ長岡を訪問。長岡造形大学や市の職員に対し、企業が長岡に会社を出したいと思えるようになるには何が必要かなどを語りました。



フラー株式会社 代表取締役CEO 渋谷修太さん

弊社が柏市を本拠地に選んだのは、首都圏というより、そこにあるコワーキングスペース自体が魅力的だったからです。集中できてかつ、くつろげる空間で、事業の拡張に合わせて入居スペースを変えられる。ベンチャー企業の支援体制もあります。ミーティングルームは共用で使い放題なんです。人が集まり出合いがある場所は、エンジニア同士の活動も活発になります。「このまちならではのオリジナリティがあるといいですね。例えば日本酒や温泉などの付加価値が拠点に備わっていると、とても魅力を感じます。



遊び心のあるさまざまな家具を設置し、多様なニーズに合わせて使えるコワーキングスペース「K0iL」

スマホアプリの開発に特化した同社。社員約50人で平均年齢28歳。千葉県柏市にある国内最大級のコワーキングスペース(共有オフィス)に本拠を置き、長岡花火公式アプリ(13ページ)を開発した。



大雨に備えて 正確・便利・身近な情報源

岡危機管理防災本部
☎39・2262

情報の流れ

市


NPO

緊急告知FMラジオ
緊急時、自動的に電源が入り、避難情報などが最大音量で流れます。「電話が通じない」「電気も止まった」事態でも情報が届くように、全ての町内会（主に町内会長）、民生委員、障害のある人などに配備しています。
また65歳以上の高齢者などには購入費用の一部を補助します。


緊急速報メール（エリアメール）
市内の配信エリアにあるNTTドコモ、au、ソフトバンクの携帯電話に一齐配信します。登録は不要。対応機種や設定は携帯電話各社の店舗にお問い合わせください。
●国の洪水情報メール
信濃川および魚野川が氾濫危険水位に達した場合や氾濫した場合に配信されます。
岡信濃川河川事務所防災情報課☎32・3273

ながおか土砂災害Dメール
土砂災害が発生する恐れのある地域の住民を対象に、ゲリラ豪雨、土砂災害、避難情報などの緊急情報を携帯電話に配信します。登録が必要。登録方法などはお問い合わせください。

ホームページ、SNSなど
●ながおか防災ホームページ
市内各地域の雨量や河川の水位、気象、災害時の道路・公共交通機関、休校・休園などの情報を集約して掲載します。
ながおか防災 検索 
●フェイスブック、ツイッター（ボーサイダー）
最新の防災情報を配信します。
 

防災気象情報メール
長岡市に発表された気象警報、震度、津波、河川の水位などの情報をお知らせします。
こげび登録は 

消防団広報、広報車

災害情報メール
市はNPOと連携し、要支援者向けの避難情報などを携帯電話に配信します。
岡NPO法人住民安全ネットワークジャパン☎39・1656
こげび登録は 

市民のみなさん



乙吉川が氾濫し岩や大木が濁流とともに押し寄せ、乙吉町の75世帯が被害に（平成25年7月30日）

大雨の季節がきます 「情報収集」と「早めの行動」を

避難する段階がより明確になりました！

発令される**避難情報**

危険度大 ←

- 1 避難準備・高齢者等避難開始**
【避難所を開設します】
避難に時間のかかる人（高齢者や障害のある人、乳幼児など）とその支援者は避難を開始、その他の人は避難の準備
近所に避難が困難な人がいたら声掛け
- 2 避難勧告**
落ちていて避難所または安全な場所へ避難
住んでいる地区にかかわらず安全に避難できる避難所へ
避難が困難な人がいたら手助けを
- 3 避難指示（緊急）**
直ちに安全な場所に避難
※隣近くまで浸水した場合、自宅の2階への避難の方が安全な場合があります

全市民が防災要員：隣近所で助け合い、避難所運営にご協力ください

市内で4人が亡くなった平成16年の7・13水害、約10万3千人に避難情報が出された平成23年の新潟・福島豪雨、土砂崩れで1人が亡くなった平成25年7月・8月豪雨。わずか13年の間に長岡市は3度の大きな水害に見舞われました。
尊い命を守るため、情報収集 [次ページ](#) と「早めの行動」を心掛けましょう。

■こんなときに
土砂災害の危険が！

- ①長雨や大雨のとき
- ②川の水、井戸水、湧き水の量が増えたり濁りだしたりしたとき
- ③土地に亀裂が生じたとき

は、危険が迫っています。いつでも避難できるように準備してください。また、日ごろから近くの山、がけ、川などの様子に注意し、異常があればすぐに連絡してください。

岡河川港湾課☎39・2233
県長岡地域振興局治水課☎382629

水害対策を進めています

- ①析尾地域・塩谷川の
流下能力が約2倍に
新潟・福島豪雨からの復旧に伴う河川改修が3月に完了。流下能力は約2倍に増え、50年に1度の豪雨にも耐えられるようになりました。
- ②表町、東新町地区に
雨水貯留管を新設
ゲリラ豪雨などによる浸水被害を減らすため、25mプール約11杯分を貯めることができる雨水貯留管を、今年度中の完成を目指し整備しています。

復旧後
川の掘削、堤防の強化などを行いました

復旧前

表町地区
2.6m

東新町地区 区間 330m
国道8号
表町地区 区間 830m
青線は整備済み



復興祈願花火フェニックス
両日とも午後8時15分から打ち上げます



慰霊の花火「白菊」
8月1日午後10時30分
長岡空襲が始まった同時刻に
白一色の尺玉3発を打ち上げ
ます



柿川灯笼流し



越後長岡慰霊神輿渡御



大民踊流し

長岡花火を

もっと快適に楽しむ
長岡花火公式アプリ

スマートフォン専用アプリを配信しています。花火打ち上げプログラムや有料観覧席販売などの長岡花火の最新情報はもちろん、当日の駐車場・交通情報なども簡単に入手できます。



登録は
こちらから

さらに価値あるブランドに 「長岡煙火協会」設立

長岡花火ブランドの価値をさらに高めるため、花火を打ち上げる国内外の業者7社による「長岡煙火協会」を設立しました。

会長に就任した石田章さんは「世界に向けて魅力を発信するため、東京五輪・パラリンピックで長岡花火を打ち上げたい」とあいさつし、今後の長岡花火の飛躍を誓いました。

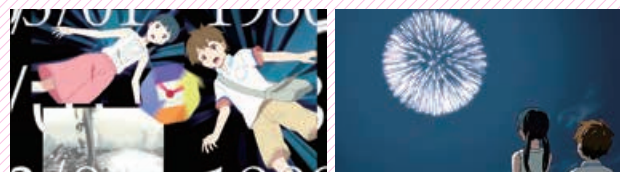


長岡花火財団
設立記念祝賀会
で長岡煙火協会
の設立を発表
(5月14日)

今年は花火大会 復活から70年

長岡花火財団 ☎39・0823

子どもたちへつなぐ
「かこパッド-長岡花火物語-」



長岡まつりの起源や花火に込められた想いを子どもたちに伝えるため、アニメーションを制作しました。

制作には、市内外の専門学校・大学に通う学生が協力したほか、長岡花火をテーマに総合学習などで学んでいる大島小学校の児童が、劇中で使うイラストを描きました。今後、小・中学校への訪問活動や市政出前講座などで活用します。



先着 大花火大会 チケット販売スケジュール

★フェニックスエリア席、フェニックステーブル席、左岸堤防上マス席
セブン-イレブン、ローソンで発売中
(売り切れ次第終了)

★コンビニ販売分を除く有料観覧席
残席がある場合は①7月1日(土)~9日(日)インターネット販売②7月15日(土)~30日(日)窓口販売(まちなか観光プラザ)③当日会場販売
※詳しくは長岡花火公式ホームページで

長岡花火チケットセンター ☎35・9244



8月1日(火)
〔前夜祭〕

■柿川灯笼流し
時午後6時30分~8時30分
(雨天延期) 場柿川の一之橋~追廻橋付近 岡長岡青年会議所 ☎34・0069
※詳細は市政だより8月号と一緒に配布する長岡まつり特集号でお知らせします

■大民踊流し

グループや職場の仲間に参加しませんか。

■大手通商店街みこし

時午後7時25分~8時45分
対10人以上のグループ 申6月12日(月)までに長岡商工会議所 ☎32・4500へ

商店街のハッピーを貸します。
時午後1時~7時 対18歳以上
上 定100人(先着) 申7月7日(金)までに大手通商店街事務局 ☎30・5590へ(平日午前9時~午後6時)

■万燈みこし

米百俵ハッピーを貸します。



2日(水)
〔昼行事〕

時午後8時50分~10時 集合
11午後6時30分に長岡グラウンドホテル前 対18歳以上 定50人(先着) ¥1,000円(フリーニング代、飲み物代)
申住所、氏名、性別、電話番号を米百俵神輿会・内山さん ☎080・4070・5591、FAX 35・3677へ

時午前11時30分~午後3時のうちの15分間 場大手通りなど 申6月16日(金)までに長岡観光コンベンション協会 ☎32・1187へ(平日午前9時30分~午後6時30分)

※時・場などの略字の見方は16ページをご覧ください

■ふれあい広場
ステージ出演者募集

花火があなたの願いを咲かせます 想いを夜空へプロジェクト

みなさんの想いを書いた短冊をフェニックスの花火玉に貼り、夜空へ打ち上げます。
¥1枚1,000円(打ち上げ協賛金になります)
申7月3日(月)までにアオーレ長岡シアター ☎39・2500などで 担当=長岡花火財団 ☎39・0823

最新情報ははこちらから

長岡花火 検索

観光事業課
☎39・2221

長岡まつりに参加しよう

慰霊と復興、平和への願いとともに



地域のマキモノ

まちのほつとフォト

📷は、まちかどカメラマンが取材・撮影しました
(13人が登録しています)

フワフワの出発

和島地域の「樺の森」でミニS.Lの試乗会がありました。地元愛好家が一から手作りしたS.Lは、蒸気や汽笛も本格的。
(5月13日) 📷



柴木樹さん

大好き、ギュッ!

悠久山小動物園で4月10日、ニホンザルの赤ちゃんが誕生。お母さんは小さいわが子を大事に大事に包み込んでいました。(5月2日)



遠藤幸明さん

いきがぽ〜んと

とは、豊作の喜びを表す言葉。寺泊文化センターで、「いきがぽ〜んとさかえた、じょんのびーじょんのび」が締め言葉の紙芝居を、子どもたちが楽しみました。
(5月6日) 📷

私たちが受け継ぎます

栃尾地域北荷頃で、市指定文化財の荷頃神楽舞が奉納されました。色とりどりの衣装をまとった地元の小・中学生が、稽古の成果を見事に披露しました。(5月1日)



じょうずに焼けるかな?

子育ての駅みしま「もりもり」でピザ作り。子どもたちが窯で焼かれているピザに「がんばれ〜、がんばれ〜」と応援。おいしく焼けました!(5月12日) 📷



品川和之さん

大切に育てるね

錦鯉が「県の鑑賞魚」に指定されたことを受け、長岡市錦鯉養殖組合が山古志小・中学校に錦鯉をプレゼント。子どもたちが玄関前の水槽に放流しました。
(5月5日)



ほっぺがおちそう

子育ての駅かわぐち「すこやか」で、おにぎりを持って駅の周りをピクニック。外でみんなと食べるお弁当おいしいな。(5月16日) 📷



箕輪務さん

香をたしなむ

与板地域で行われた豪商の香文化「ニホヒ聞香」の体験会。参加者は、静かな空気の中、6種類の香りを楽しみました。
(5月14日) 📷土田千栄美さん



秋が楽しみ!

東京都武蔵野市の親子16組が、小国地域法末集落の棚田で田植えを体験。泥んこになりながらも、地元農家の指導を受けてきれいに植えました。
(5月13日) 📷須川敏春さん

追悼の想いととも

地域住民など約50人が、04中之島記念公園にシバザクラなどを植えました。7・13水害の犠牲者を悼み、心を込めて「美しい花が咲きますように」。(5月13日) 📷



栗原佳宏さん

新緑に見守られて

もみじ園周辺約5kmを散策する健康ウォーキング。朝日城の森や巴ヶ丘自然公園など、新緑や道端に咲くシャガが美しい初夏の越路を楽しみました。
(5月14日) 📷



井口庸一さん



市ホームページ: http://www.city.nagaoka.niigata.jp/

◆略字の見方

時=日時・期日 場=場所・会場 内=内容
講=講師 対=対象・資格 定=定員・募集人数
料=料金・参加料 持=持ち物 申=申し込み
問=問い合わせ 先=先着順 抽=申し込み多数の場合は抽選

注) 函どなたでも、定特になし、無料、申不要(直接会場)の場合は、記載なし

◆申し込み方法

・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
・印は、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記

アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

今月のおしらせ隊 隊員

るんるん

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。

ホタルが見頃を迎える6月の今回は、越路地域のキャラクター「るんるん」です。お尻がかわいく光って子どもたちに大人気。ホタルはもちろん、越路の魅力に光を当て、県外でのPRにも飛び回っています。



越路ホタルまつり(本ページ中央)に参加するから会いに来てね!

国内最多の種類と数! 特別展「世界の昆虫展」

国科学博物館 さい 32・0546

標本箱約300箱、昆虫約30,000頭。世界のカブトムシ・クワガタムシの半数に当たる約1,500種類を展示します。
時 7月7日(金)~17日(祝)
午前9時~午後5時
場 さいわいプラザ



(左から)コーカサスオオカブト、ボルネオオオカブト

★講演会

世界各地の珍しいカブトムシ・クワガタムシの生態などを解説します。
時 7月8日(土)午後2時~5時 場 さいわいプラザ
内・講演「クワガタムシの魅力」...「月刊むし」編集長・藤田宏さん、研究発表「世界のカブトムシ」...山屋茂人科学博物館前館長(終了後、展示解説あり)

◆デイキャンプ

時 6月18日(日)午前10時~午後2時
定 20人(先着)
料 小学生以下無料

うまみち森林公園



時 6月24日(土)~11月2日(土)
曜日 午前9時~午後5時
定 各5人(先着)
料 各5,000円
申 各開催日の7日前まで

◆新設!与板鍛冶体験工房

職人の技を体験しよう
本格的な切り出し作りを越後与板打刃物職人が指導します。
時 6月24日、11月の月2回
曜日 午前9時~午後5時
定 各5人(先着)
料 各5,000円
申 各開催日の7日前まで

◆3企画展「教育的な恐竜展」

化石やレプリカなどで、恐竜の分類や生態を学びます。
時 6月24日(土)~8月20日(日)
午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで。7月3日(月)・18日(火)は休館)
後 4時30分まで。6月19日(月)は休館

◆鼓童交流公演

時 9月3日(日)午後2時から

◆寺泊文化センター

時 6月25日(日)午前10時~11時30分
内 四面万華鏡作り
料 小学生以上 定 10人(抽選)
料 500円
時 はさみ、筆記用具
申 6月15日(木)(必着)までに、往復はがきの往信の裏に教室名、学校名、学年、氏名(ふりがな)、電話番号、郵便番号、住所、返信の表に自分の宛先を記入して、〒940-0033今朝白1の1の1青少年文化センターへ

◆7タドームシアター

時 7月8日(土)午前11時から、午後1時30分から、3時20分から
定 各94人(先着)

◆1星空シアター

時 6月17日(土)・24日(土)午後8時~9時(荒天時中止)

◆青少年文化センター

以上1,000円、未就学児500円
申 6月16日(金)まで

◆川口支所地域振興課

時 6月18日(日)午前9時~午後4時
場 川口きずな館
岡市美術協会顧問・渡辺寿さんほか
定 30人(先着)
料 500円
申 スケッチ用具
申 6月12日(月)まで

◆かわぐち学びの里大学

時 6月16日(金)・29日(木)
場 時間II▽教育センター1:午前9時~午後6時(土・日曜日は午後5時まで)▽中央図書館:午前9時30分~午後7時(月曜日は休館)

◆平成30年度用教科書展示会

高校の教科書、小学校の道徳の教科書を展示します。
時 6月16日(金)・29日(木)
場 時間II▽教育センター1:午前9時~午後6時(土・日曜日は午後5時まで)▽中央図書館:午前9時30分~午後7時(月曜日は休館)



太鼓の魅力が五感に響く鼓童の舞台。太鼓体験コーナーや楽しいトークも人気です

さあ、地域の魅力に会いに行こう!

越路 ホタル舞う幻想的な世界へ

①越路ホタルまつり

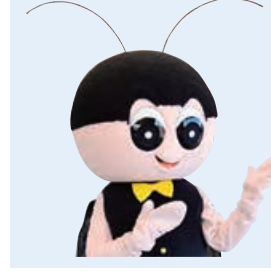
時 6月17日(土)午後4時30分~9時
場 塚山南部地域体育センター、牛の首地区など
内 コーラス、ミュージックベルを聴きながらのホタル観賞、風鈴の音による光と音の共演、ステージイベント、出店コーナー、おにぎりプレゼント(500人(先着)など)
同実行委員会事務局(越路支所産業建設課内) 92・5903

②ホタルファンタジー「ミステリーツアー」

時 6月19日(月)~22日(木)・24日(土)午後7時15分~9時45分
集合=アオーレ長岡、シビックコア地区駐車場、越路支所
内 ホタル生息地のガイド・観賞
各20人(先着)
料 500円(小学生以下は250円、保護者同伴)
申 6月6日(火)~12日(月)に越路ホタルまつり実行委員会事務局(越路支所産業建設課内) 92・5903へ

③バケ丘自然公園-ホタル観賞会

時 6月17日(土)午後7時~8時(雨天中止)
集合=越路体育館
同公園管理人・小林康一さん
函 どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)
懐中電灯
申 6月16日(金)までに越路体育館 92・4826へ



ホタルは越路の「地域の宝」に選定されているよ。住民や小・中学校、企業のみなさんが一緒になってホタルのすめる環境づくりに取り組んでいるんだ。

栃尾 豊1枚分の巨大あぶらげ 観光物産フェアとちお自慢市

時 6月11日(日)午前10時~午後3時
場 道の駅R290とちお
内 巨大あぶらげ製作実演・試食、栃尾生地製品や特産品の即売など
同栃尾観光協会 51・1195
担当=栃尾支所商工観光課 52・5827

三島 巨大のこぎりで挑戦! 全日本丸太早切選手権大会

2人1組で両引きのこぎりを使い丸太を切り落とす速さを競います。上位入賞者には豪華賞品、参加者全員に参加賞を進呈します。
時 8月16日(水)午前9時から
場 みしま体育館駐車場
部門=一般、女性、小学生(3年生以上)
定 180組(先着)
時 ほうき(1人1本)、ちり取り、軍手など
申 6月19日(月)~7月18日(火)に三島支所、同大会ホームページ(http://echigomishima.web.fc2.com/maruta/)にある申込書で
同実行委員会事務局(三島支所産業建設課内) 42・2249

和島 寺泊 越後長岡・お宝めぐりの旅 和島・寺泊の文化財をたずねて

時 7月21日(金)午前9時~午後4時30分
集合=越路支所、アオーレ長岡
コース=【和島】はちすば通り→道の駅良寛の里わしま→【寺泊】カニの宿きんぱち(昼食)→ロマンス街道→白山媛神社→魚の市場通り
定 30人(抽選)
料 1,500円
申 7月4日(火)までに地域振興戦略部(大手) 39・2260へ



▲国重要文化財に指定されている白山媛神社の船絵馬

34 春を告げる魚 アユ



海のついで オオクチ

川魚として馴染みがありますが、秋に産まれた稚魚はすぐに海へ下ります。冬を越え、川の水温が15度前後になる6月ごろ、大河津分水路などの川には8cmほどに成長した若アユの大群が海から遡上してきます。成長には日照時間の短さと水温の低下が関係しているため、同館では照明時間を1日16時間にし、長く展示できるようにしています。

いこうよ、海の大冒険! 岡寺泊水族博物館 ☎75・4936

◆図や表などの略字の見方は16ページ
◆図どなたでも、図特になし、無料、用不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、HP(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大刊=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

長岡戦災資料館 ☎36・3269

1 長岡空襲の体験を聞く会

時 6月24日(土)午後1時30分〜3時30分
講 三浦則夫さんほか
▶体験者から直接聞くことができる貴重な機会です(4月22日、長岡空襲体験画展)



2 長岡空襲殉難者追慕の集い

時 7月2日(日)午前10時〜11時15分
内 長岡空襲殉難者遺族の話、長岡少年少女合唱団による慰霊の合唱など
※7月2日(日)〜8月31日(木)、長岡空襲殉難者遺影展・住宅焼失地図展を開催します

3 長岡空襲解説講座

時 7月9日(日)午前10時〜11時30分
講 星貴長岡戦災資料館アドバイザー 岡中学生 定50人(先着)
申 6月10日(土)から

中之島文化センター ☎66・1310

大人工作「つまみ細工」

和柄でかわいいコサージュ

文書資料室 ☎36・7832

1 長岡市史双書No.56「近代長岡の雑誌(2)『温古の葉』と大平与文次・温古談話会」絶賛発売中

¥1,500円
No.56をテキストに、戦国時代の山城や明治期の出版・文化活動を探ります。
時 7月5日(水)・12日(水)・26日(水)午後2時〜4時(計3回)
場 中央図書館 岡新潟県文化財保護指導委員・鳴海忠夫さんほか
定 100人(先着)
申 6月28日(水)まで

2 長岡市史双書を読む会

No.56をテキストに、戦国時代の山城や明治期の出版・文化活動を探ります。
時 7月5日(水)・12日(水)・26日(水)午後2時〜4時(計3回)
場 中央図書館 岡新潟県文化財保護指導委員・鳴海忠夫さんほか
定 100人(先着)
申 6月28日(水)まで

馬高縄文館 ☎46・0601

1 縄文楽器をつくろう

時 6月18日(日) 申 6月10日(土)〜15日(木)

2 ミス馬高土偶をつくろう

馬高遺跡出土のミス馬高土偶を参考に作ります。
時 6月25日(日) 申 6月10日(土)〜22日(木)

1 2いづれも

時間 午前10時〜正午
対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定 15人(先着)
講 使い古したタオル、汚れてもよい服装(1はスプレーンも)

体験、発見! まちなかキャンパス長岡 ☎39・3300 保育=各開催日の10日前まで

1 こども講座 こどもカフェ
①花火の色づくりに挑戦!
②まちの駅ってどんなところ?
③やってみようよ、自由研究!
④山古志へお越しやす。
⑤変わったテーマで絵を描こう!
⑥めざせ冒険王!森で体験トレジャーハントハイキング
①〜⑥いづれも
②こども講座 こども大学
①世界の食をいただきます!
④まちなかカフェ
⑤まちなか大学

小学生夏休み農村体験 農家民宿に泊まろう!

友達と一緒に山古志・川口の農家民宿で夏休みの思い出を作りませんか。
時 8月8日(火)〜10日(木)(2泊3日)
集合=アオーレ長岡
対 市内小学5・6年生1組3〜4人
定 8組(抽選)
¥1人16,000円
申 6月23日(金)までに、人数分の氏名、住所、電話番号、学年をはがき〒940-0062 大手通2-2-6 農水産政策課(市セ) ☎39・2223、FAX39・2284、Eメールnousei@city.nagaoka.lg.jpで



▲各農家でさまざまな体験を用意しています

1 サマーキャンプ〜サマーワールドthe日本海〜
時 8月4日(金)〜6日(日)(2泊3日)
場 青少年研修センター(寺泊郷本)など
内 ヨット・カヌー体験、キャンプファイヤーなど
対 小学5・6年生
定 85人(抽選)
¥8,500円
申 6月30日(金)までに、学校で配布の申込書を長岡市子ども会連絡協議会 ☎32・0581へ



長岡の火焰型土器を展示している大英博物館で、みんなの周りにもある火焰型土器などをあしらったマンホールが展示中です。「火焰型土器がデザインとして現代に根付いている点が面白い」と評価されているんだ。



Table with columns for date, time, and content. Includes dates like 10/14(土) and 9/24(日).

2 ポニーとキャンピング
ポニーの乗馬や世話を通して、友達と輪を広げます。
時 7月28日(金)〜31日(月)(3泊4日)
場 蓼科ポニー牧場(長野県茅野市)
対 市内に在住・市立に通学する小学4年〜中学生
定 60人(抽選)
¥28,000円
申 6月19日(月)までに青少年育成課、市ホームページなどにある申込書で

乳幼児のための救急法講習会

修了者に「普通救命講習修了証」を交付。会員以外も参加できます。
時 7月14日(金)午前9時30分～午後0時30分 **場** さいわいプラザ **定** 30人(先着) **保育** = 10人(先着) (生後6カ月以上。要予約) **申** 6月14日(水)～7月6日(木)にファミリー・サポート・センター(ちびっこ広場内) ☎39・2860へ

◆図や表などの略字の見方は16ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、無料、用不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、市ホームページの記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

地域のみなさんから、笹の葉を使った本格的なちまき作りが学べると好評です!



- ② ちびっこ広場で遊ぼう
 時 6月13日(火)午前10時30分～11時30分
- ③ ベビーマッサージ
 時 6月27日(火)午後1時30分

- ① 三角ちまき作り
 時 6月24日(土)午前10時～午後1時 **定** 15組(先着) **持** エプロン、三角巾 **申** 6月16日(金)～21日(水)

- ⑦ 健康お茶会「肩こり・腰痛改善運動」
 時 7月6日(木)午後1時30分～2時30分 **講** カイロセラピスト

子どもの笑顔がいっぱい♪ 地域版子育ての駅

休館日=毎週日曜日・祝日(三島・山古志・和島・与板は毎週月曜日、中之島・越路は毎週水曜日、小国・寺泊は毎週木曜日)

- 中之島 なかのひろば(中野西)** ☎66・0366
 ●七夕制作～おり姫とひこ星作り～
 時 6月29日(木)～7月7日(金) (随時)
- 越路 のびのび(浦)** ☎92・2655
 ●講座「子どもの心を伸ばす関わり」
 時 7月4日(火)午前10時30分～11時30分 **講** 臨床心理士
- 三島 もりもり(上岩井)** ☎94・4347
 ●もりもり手作りおもちゃを作ろう
 水遊びで使えるウキウキするようなおもちゃを、身近な材料で作ります。
 時 6月20日(火)午前10時～11時 **料** 100円 **申** 6月17日(土)まで
- 山古志 やまっこ(山古志竹沢)** ☎59・3070
 ●七夕クッキング
 時 6月24日(土)午前10時～正午 **場** やまこし復興交流館おらたる **講** 山古志ごっつお多菜田・五十嵐なつ子さん **定** 10組(先着) **料** 1組300円 **申** 6月16日(金)まで
- 小国 たんぼぼ(小国町相野原)** ☎95・2123
 ●親子で作る♪小国和紙の七夕飾り
 時 6月27日(火)午前10時～11時 **申** 6月23日(金)まで
- 和島 わくわく(小島谷)** ☎74・2885
 ●わくわく運動あそび
 時 6月15日(木)午前10時30分～11時30分
- 寺泊 にこにこ(寺泊教ヶ曾根)** ☎0256・97・2627
 ●園庭遊びの日
 時 6月13日(火)・14日(水)午前10時30分～正午
- 与板 にじの子広場(与板町与板)** ☎72・2221
 ●楽しい七夕まつり
 時 7月7日(金)午前10時30分～11時
- 川口 すこやか(川口武道窪)** ☎89・3555
 ●みんなで絵本
 時 6月20日(火)午前10時30分～10時45分

- ② 積木で遊ぼう
 時 6月17日(土)午前11時～正午
- ④ たなばた会
 時 7月4日(火)午前11時～11時30分
- ⑤ リズム遊び
 時 7月5日(水)午前11時～11時15分
- ⑥ 赤ちゃんと一緒にパトック
 男性保育士と育児の話をし

- ③ キッズランドで遊ぼう
 時 6月27日(火)午前10時30分～11時30分
- ⑦ すくすくお茶会
 時 6月21日(水)、7月7日(金)午前11時～11時30分 **持** マイカップ、おやつ

一緒にお話しませんか

- **ままのまカフェ**
 母子保健推進員とおしゃべりを楽しめます。
時 ① 6月13日(火)午前10時30分～11時30分…てくてく、19日(月)11時～正午…ちびっこ広場、7月7日(金)10時45分～11時45分…ぐんぐん **図** どなたでも
- **子育て相談**
時 ① 6月14日(水)②16日(金)③20日(火)④7月5日(水)⑤6日(木)午前10時30分～11時30分 **場** ①ぐんぐん②④すくすく③てくてく⑤ちびっこ広場 **相** 談員=①③⑤家庭児童相談員②保健師④助産師

- ① おばあちゃんと遊ぼう
 時 6月14日(水)午前11時～11時30分
- ② 絵本のとびり
 「だるまさんが」のお話の世界で遊びます。
 時 6月20日(火)午前11時～11時30分

- ③ 積木で遊ぼう
 時 6月17日(土)午前11時～正午
- ④ たなばた会
 時 7月4日(火)午前11時～11時30分
- ⑤ リズム遊び
 時 7月5日(水)午前11時～11時15分
- ⑥ 赤ちゃんと一緒にパトック
 男性保育士と育児の話をし

- ⑦ 気になる言葉の発達、関わり方のここがポイント!
 時 6月15日(木)午前11時～11時40分 **講** 言語聴覚士

- ① ぐんぐんミニ図書館
 時 6月14日(水)午前10時45分～11時45分
- ② スポットタイム
時・**図** ① 6月12日(月)、7月10日(月)：防災とらの巻② 6月19日(月)：ハッピー誕生会③ 26日(月)：草餅つき大会(200食先着)④ 7月3日(月)：きらきら☆たなばたデー **時間** ① ②④午前10時30分～11時③午後11時30分～11時

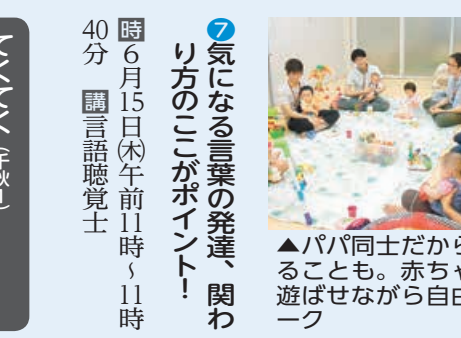
- ⑤ パパサロン・子どもの脳力と自信を育てる!「パパと子の運動あそび」
 時 6月25日(日)午前11時～正午 **講** NPO法人新潟スポーツアクト代表・佐藤政志さん **定** 30組(先着) **対** 3歳～未就学児と父親 **申** 6月11日(日)～21日(水)
- ⑥ 個性?個人差?発達のちよつと気になる子のお話
 時 6月30日(金)午前11時～正午 **定** 12人(先着) **対** 3歳児までの保護者 **講** 保育士 **申** 6月18日(日)～26日(月) ※



ちびっこモデル★ #57

子育ての駅でみつけた♪ @てくてく

茂野結愛ちゃん(1歳1カ月)が大好き。かけっこが得意。音楽に合わせて体を動かす。



▲パパ同士だから話せることも。赤ちゃんを遊ばせながら自由に

- ④ ファミリー講座「親子でリズムあそび」
 時 6月24日(土)午前10時30分～11時15分 **図** どなたでも
- ⑤ 昔遊びを楽しもう!
 時 7月1日(土)午前10時30分～11時30分 **図** どなたでも
- ⑥ キラキラたなばたまつり
 時 7月7日(金)午前10時30分～11時

- ④ 子育てサロン「アラフォーアラフィフの子育てマ集まれ!」
 時 6月22日(木)午前11時～正午 **対** 0歳～3歳児を持つ40～50歳前後の母親 **定** 10組(先着) ※子どもの見守りあり

お孫さんとの遊びに♪「子育ての駅」

各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。開館時間
 間 ちびっこ広場・てくてく・ぐんぐん・午前9時～午後6時、のびのび・もりもり・やまっこ・たんぼぼ・すくすく・にじの子広場：午前9時30分～午後3時30分、わくわく・にこにこ：午前9時～午後3時、なかのひろば：午前10時～午後4時、すこやか：午前8時30分～午後5時(土曜日は午後2時30分まで)

対象の記事のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

まちなかの歩道を活用！「まちカフェ」

歩道に並べたテーブルで、気軽に会話や飲食を楽しむオープンカフェです。商店街などと連携し、18軒が出店します。通行の際は、自転車の降車にご協力ください。

時 6月23日(金)～7月2日(日)午前9時30分～午後10時30分 場 大手通り、すずらん通り、セントラル通り 問 中心市街地整備室(大手) ☎39・2807



集まれ！未来の防災リーダー

時 8月9日(水)・10日(木) (宿泊はなし) 場 消防本部など 内 放水・救助訓練、消防団員の体験談など 対 中・高校生 定 30人(先着) 料 1,000円 申 6月19日(月)から消防本部予防課 ☎35・2190へ



▲実際の器具を使った本格的な訓練は貴重な体験

- 1 えほんのとびら〜さとうわきさんの絵本〜
時 6月18日(日)午前11時～11時30分 対 3歳～小学生
- 2 親子で楽しむ絵本セラピー®
時 6月24日(土)午前10時30分～11時30分 対 小学生以下と親(大人のみの可) 定 10組(先着) 申 6月11日(日)から

- 1 えほんであそぼ
時 6月16日(金)午前10時～10時30分 内 絵本の読み聞かせ
- 2 中越高校写真部写真展
時 6月20日(火)～28日(水)
- 3 寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159

- 1 おはなしひろば「七夕スペシャル」
時 6月25日(日)午前10時30分～11時30分 内 七夕のお話、工作
- 2 ぬいぐるみのおとまり会
お気に入りのぬいぐるみと一緒に話を聞いた後、ぬいぐるみをお守りにして帰ります。

- 1 えほんのへや 雨の日スペシャル
時 6月17日(土)午前10時30分～11時30分 内 雨のお話、工作 定 15人(先着)
- 2 筆ペン講座
時 6月23日(金)午後7時～9時 対 18歳以上 定 20人(先着) 料 ¥500円(筆ペン代含む) 申 6月11日(日)から
- 3 おたのしみ「ぶち」上映会
時 7月8日(土)午前10時30分～11時30分 内 にじいろのさかなシリーズパート1ゆうじょう編など

- 1 サラリーマン長岡 ☎36・7200
- 2 ベビーマッサージ教室
時 6月21日～7月26日毎週水曜日午前10時30分～正午(計6回) 対 安定期の妊婦、寝返り頃までの乳幼児と保護者 定 15人(先着) 料 ¥4,000円 持バスタオル 申 6月5日(月)から

- 1 ぐらり地球旅行「栄光と魅力の国」ベネズエラ
時 6月17日(土)午後2時～3時30分 内 同国出身者による文化紹介など 定 30人(先着) 申 6月13日(火)まで
- 2 国際交流センター「地球広場」(市セ) ☎39・2714

- 1 守門・浅草岳ヒメサユリツアー
可憐に咲くヒメサユリを観賞します。
時・場 7月1日(土)：守門岳、2日(日)：浅草岳 定 各20人(先着) 料 ¥宿泊14,000円、日帰り4,000円 申 6月26日(月)まで



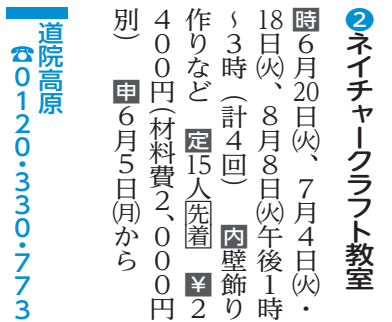
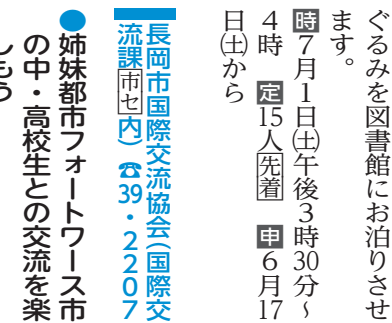
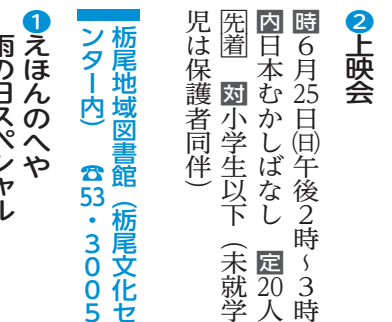
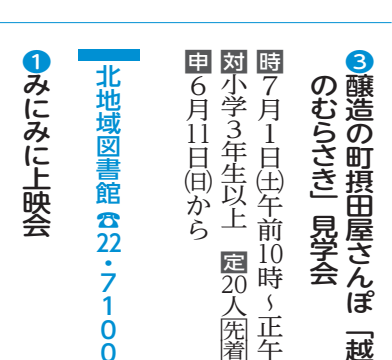
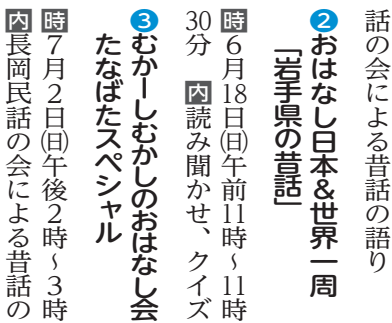
- 1 話の会による昔話の語り
- 2 おはなし日本&世界一周「若手県民の昔話」
時 6月18日(日)午前11時～11時30分 内 読み聞かせ、クイズ
- 3 むかしむかしのおはなし会 たなばたスペシャル
時 7月2日(日)午後2時～3時 内 長岡民話の会による昔話の語り、工作 対 小学生

- 1 みにみに上映会
時 6月19日(日)午後3時～3時50分 内 綾小路きみまろ「爆笑！エキサイトライブビデオ第2集」
- 2 北地域図書館 ☎22・7100
- 3 醸造の町榎田屋さんぽ「越のむらさき」見学会
時 7月1日(土)午前10時～正午 対 小学3年生以上 定 20人(先着) 申 6月11日(日)から

- 1 2上映会
時 6月25日(日)午後2時～3時 内 日本むかしばなし 定 20人(先着) 対 小学生以下(未就学児は保護者同伴)
- 2 姉妹都市フォートワース市の中・高校生との交流をしよう
時 6月24日(土)午後3時～4時30分 場 社会福祉センター(表町2)
- 3 テキサスの紹介やゲームなどで文化交流します。
時 6月24日(土)午後3時～4時30分 場 社会福祉センター(表町2)

- 1 長岡市国際交流協会(国際交流課市セ内) ☎39・2207
- 2 道院高原 ☎0120・330・773

- 1 ほたる鑑賞と体験ツアー
田舎遊びワークショップやカヌー体験などを行います。
時 6月24日(土)午前10時～25日(日)午後2時(1泊2日) 定 25人(先着) 料 一般11,500円、中学生以下9,000円 持替替え、防寒着など 申 6月18日(日)まで
- 2 ネイチャークラフト教室
時 6月20日(火)、7月4日(火)、18日(火)、8月8日(火)午後1時～3時(計4回) 内 壁飾り作りなど 定 15人(先着) 料 ¥2,400円(材料費2,000円) 別 申 6月5日(月)から



千手町生まれ、明治から昭和初期に活躍した日本画家・竹内蘆風の「四季花」(部分)。極彩色で描かれた作品です。



★刀剣入門講座
刀の取り扱いや鑑賞の楽しみ方をわかりやすく学びます。
時 6月25日(日)午後2時～3時 講 日本美術刀剣保存協会長岡支部会員 対 中学生以上 定

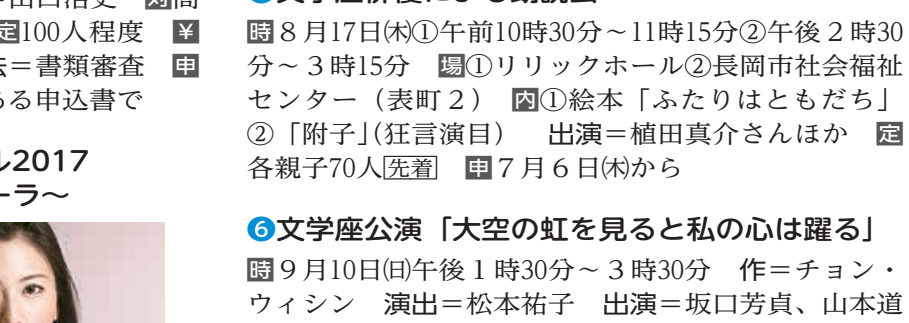
西地域図書館 ☎27・4900
1 ぼんつ〜とむかしばなし
時 6月11日(日)、7月9日(日)午前11時～11時30分 内 長岡民話の会による昔話の語り

長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715

- 1 長岡開府400年記念イベント「東京フィルハーモニー交響楽団長岡特別演奏会」長岡フェニックス合唱団参加者募集
演奏会は11月12日(日)です。練習日は7月25日(火)から原則火曜日午後7時～9時 曲目=ベートーヴェン「合唱幻想曲」ハ短調Op.80 など 指揮=三ツ橋敬子 合唱指揮=山口浩史 対 高校生以上の合唱演奏会出演経験者 定 100人程度 一般10,000円、学生5,000円 選考方法=書類審査 6月20日(火)までにリリックホールにある申込書で
- 2 田中彩子 ソプラノ・リサイタル2017 ～美しきウィーンとコロラトゥーラ～
時 10月9日(祝)午後3時～5時 曲目=ヨハン・シュトラウスⅡ世「ウィーンの森の物語」など 料 全席指定4,000円 チケット発売日=7月8日(土) 青少年招待=30人(抽選) (申 7月8日(土)～22日(土)必着)
- 3 cobaスペシャルライブfeaturing沖仁in長岡
時 9月26日(火)午後7時～9時 出演=アコーディオニスト・coba、フラメンコギタリスト・沖仁ほか 料 全席指定5,000円 チケット発売日=7月1日(土)

チケットの購入は、お問い合わせください(公演により取り扱い場所と年齢制限が異なります)。※青少年招待の対象は小学4年生～高校生です 場 リリックホール

- 4 夏川りみコンサート ～歌さがしの旅2017 Acoustic Version～
時 9月30日(土)午後4時～6時 料 全席指定4,000円 チケット発売日=6月25日(日) 青少年招待=20人(抽選) (申 6月25日(日)～7月9日(日)必着)
- 5 文学座俳優による朗読会
時 8月17日(木)①午前10時30分～11時15分②午後2時30分～3時15分 場 ①リリックホール②長岡市社会福祉センター(表町2) 内 ①絵本「ふたりはともだち」②「附子」(狂言演目) 出演=植田真介さんほか 定 各親子70人(先着) 申 7月6日(木)から
- 6 文学座公演「大空の虹を見ると私の心は躍る」
時 9月10日(日)午後1時30分～3時30分 作=ジョン・ウィシン 演出=松本祐子 出演=坂口芳貞、山本道子ほか
- 7 演劇公演「坂の上の家」
時 10月16日(月)午後7時～9時 作=松田正隆 演出=高橋正徳 出演=亀田佳明、鈴木陽丈ほか
- 6 7 いずれも 料 全席指定3,000円 チケット発売日=6月16日(金) 青少年招待=30人(抽選) (申 6月16日(金)～30日(金)必着) ※4,500円で6・7両方を観劇できるセット券をリリックホールのみで販売(100セット)



- 1 養楽館 ☎95・3161
- 2 手打ちうどん体験教室
時 7月2日(日)午前9時30分～正午 定 10人(先着) 料 ¥1,000円 申 電話で(水曜休館)
- 3 栃尾美術館 ☎53・6300
6月5日(月)～9日(金)は、展示替のため休館します。
- 4 中央図書館 ☎32・0658
10日(土)から
- 5 映画会
時・内 6月23日(金)午後2時～3時35分「バビロンの陽光」(10年/イラク・イギリスなど) 定 180人(先着)
- 6 互尊文庫 ☎35・7981
- 7 1 作って遊ぼう！ウクウク工房
振ると飛び出すおもちゃの剣を作ります。
時 6月17日(土)午後3時～4時 対 小学生以下 定 10人(先着)
- 2 読者のひろば
読書感想や体験などを話し合います。
時 6月23日(金)午後7時～8時 内 志賀直哉著「暗夜行路」
- 3 長岡戦災資料館所蔵 長岡空襲 写真体験画展示
時・内 7月1日(土)～30日(日)：写真15点、8月1日(火)～30日(水)：体験画10点

◆図や表などの略字の見方は16ページ
◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)に記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大平=大手通庁舎 さいわい=さいわいプラザ

◆図や表などの略字の見方は16ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、無料、用不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、用(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大羽=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ



リオ五輪メダリスト 石川佳純選手による卓球講習会

時 7月17日(祝)午前8時30分～午後5時 場 市民体育館 内
 実技指導、握手会、石川選手と写真撮影、お楽しみ抽選会
 など 講 石川佳純さん、樋浦令子さんほか 対 市内の中学生
 定70人抽選 申 6月20日(火) (必着)までに往復はがきに氏名(はがき1枚で1人)、住所、電話番号、学校名、学年、性別、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-2035関原町1-1011-1長岡市卓球協会・高野仁さん(☎090・5217・9467)へ 担当=スポーツ振興課☎32・6117

4 初心者向け！
 ウォーキング教室
 時 6月12日(月)・15日(木)・23日(金)・27日(火)午前10時30分～11時15分 対 20歳以上 定 各10人先着 申 各1,000円 申 各前日まで

3 長岡まつり協賛
 駅伝競走大会
 時 7月22日(土)午前9時から 場 陸上競技場など 対 中学生以上 申 1チーム3,000円、中学生1,000円 申 7月9日(日)までに各体育館にある申込書で

1 2 いずれも 申 長岡市テニス協会のホームページにある申込書で 関 川上さん ☎ 90・1880・3510 2 石原さん ☎ 32・4507

2 サマージュニアテニス大会
 時 7月29日(土)・30日(日) 場 希望が丘テニス場 種目 II シングルス(高校2年生、高校1年生・中学生、小学生) 対 市内在住または長岡市テニス協会に加盟の小・中・高校生、市内の小・中・高校に通学する児童・生徒 申 2,500円

1 オオミヤ杯長岡市テニシングルス大会
 時 7月9日(日)・23日(日)、8月6日(日) 場 希望が丘テニス場 種目 II 一般A・B・Cクラス、ベテラン種別、小学生、中学生 申 一般3,500円、高校生以下1,500円 各前日まで

長岡市スポーツ協会(以下スポ協) ☎ 34・2130と加盟団体の催し
 1 小学生陸上競技選手権大会
 時 7月2日(日)午前9時30分から(雨天決行) 場 陸上競技場 種目 II 50m(3・4年生各学年男女別)、100m(5・6年生各学年男女別)、800m・走幅跳(3・4年生共通男女別)、80mハードル・4×100mリレー・走高跳・走幅跳・ボール投げ(5・6年生共通男女別)、4×100mリレー(3・4年生男女混合)、1,500m(5・6年生共通男子)、800m(5・6年生共通女子) 対 市内在住の小学3～6年生(個人参加は保護者の同意書が必要) 申 1種目500円、リレーチーム1,000円 申 6月10日(土)までにアスリートランキングホームページ(http://www.athleteranking.com)より 関 内宮さん ☎ 090・3063・1351

5 夏季市民卓球大会
 時 7月1日(土)・9日(日) 場 南体育館など 種目 II 男子・女子の部：一般A・B、高校生、中学2年生、中学1年生▽混合の部：小学生 申 一般800円、高校生600円、小・中学生400円 申 小学生、中学生の部は6月16日(金)までに市民体育館にある申込書で 関 中学生の部は与板

河井継之助の旅日記「塵壺」を読み解く会初心者向け
 時 毎月第3土曜日午後3時30分～5時 定 各20人先着 申 各100円(館内見学は入館料200円別) 申 随時

河井継之助記念館 ☎ 30・15225
 2 ハーブの寄せ植え
 時 7月8日(土)午前10時～11時30分 講 紺美雪緑花推進指導員 定 10人先着 申 2,000円 申 6月12日(月)～24日(土)(HPからも可)

河井継之助の旅日記「塵壺」を読み解く会初心者向け
 時 毎月第3土曜日午後3時30分～5時 定 各20人先着 申 各100円(館内見学は入館料200円別) 申 随時

河井継之助の旅日記「塵壺」を読み解く会初心者向け
 時 毎月第3土曜日午後3時30分～5時 定 各20人先着 申 各100円(館内見学は入館料200円別) 申 随時

河井継之助の旅日記「塵壺」を読み解く会初心者向け
 時 毎月第3土曜日午後3時30分～5時 定 各20人先着 申 各100円(館内見学は入館料200円別) 申 随時

河井継之助の旅日記「塵壺」を読み解く会初心者向け
 時 毎月第3土曜日午後3時30分～5時 定 各20人先着 申 各100円(館内見学は入館料200円別) 申 随時

越路B&G海洋センター ☎ 92・4594
 オープニングフェス
 時 6月24日(土)午前9時～午後5時 内 無料開放、水中ホッケー体験会など 講 水中ホッケー日本代表・佐藤直紀さん

7 長岡菅柴スポーツクラブ 会員募集
 コース 時 ①早起き親子体操教室：毎週日曜日午前7時30分～8時30分 ②陸上教室「基礎」：毎週日曜日午前9時30分～10時30分 ③陸上教室「選手」：毎週日曜日午前9時30分～11時30分 場 長岡工業高等専門学校 対 ①未就学児 ②小学生 ③小学3～6年生 定 各20人先着 申 ①②月1,500円 ③月2,500円 申 6月12日(月)から同事務局(スポ協内) ☎ 34・2130へ

6 初心者アーチェリー教室
 時 ①7月4日～25日 ②8月8日～29日 ③9月5日～26日 毎週火曜日午後7時45分～9時15分(合計4回) 場 南体育館 対 小学3年生以上 定 各4人先着 申 各2,500円 申 ①6月27日(火) ②8月1日(火) ③29日(火)までにスポ協へ

悠久山野球場 ☎ 33・0322
 遊ぶながら運動動作を身につけよう！キッズスポーツ教室～幼児～
 時 6月14日(水)・21日(水)・28日(水)午後4時30分～5時15分(計3回) 対 年少～年長児 定 10人先着 申 1,500円 申 6月13日(火)まで

2 ストレッチ教室
 時 6月15日(木)・29日(木)午前10時～10時45分 対 20歳以上 定 各10人先着 申 各500円 申 各前日まで

3 運動不足解消！お手軽運動教室
 時 6月14日(水)・21日(水)・28日(水)午前10時～10時45分 対 20歳以上 定 各10人先着 申 各500円 申 各前日まで

陸上競技場 ☎ 27・6300
 1 キッズかけこ教室
 時 6月12日～7月3日の毎週月曜日 対 時間 II 小学1・2年生：午後4時～4時45分、小学3～6年生：午後5時～6時 定 各20人先着 申 各1,000円 申 各前日まで

2 ストレッチ教室
 時 6月12日(月)・19日(月)・26日(月)午後1時～1時45分 対 20歳以上 定 各10人先着 申 各500円 申 各前日まで

3 簡単な骨盤体操
 時 6月12日(月)・19日(月)、7月3日(月)午前9時30分～10時15分 対 20歳以上 定 各10人先着

対どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴) 持水着、スイムキャップなど 関 越路体育館 ☎ 92・4826



▲水中ホッケーは子どもも初心者も楽しめます

1 そば打ちとほたる観察
 時 7月1日(土)午後6時～8時30分 定 20人先着 申 700円

2 ちまき講座
 時 7月5日(水)午前9時～午後1時 定 30人先着 申 500円

3 しょう油おこわ講座
 時 7月6日(木)午前10時～正午 定 36人先着 申 400円

農の駅 あぐらつて長岡(ふるさと体験農業センター) ☎ 34・53660
 宛先を記入して〒940-0108 2-1 栖吉町3670 農の駅 あぐらつて長岡へ(1講座につき1枚)

1 市民花壇の花植え
 時 6月15日(木)：アングロニア、カンナなど、18日(日)：百日草、ルドベキア、22日(木)：アゲラタム、サルビアなど 時間 II 午前9時30分～10時30分 定 各20人先着 申 各前日まで

2 花と緑の教室
 1 グリーンの寄せ植え
 時 7月2日(日)午前10時～11時

緑花センター(花テラス) ☎ 39・8718
 宛先を記入して〒940-0108 2-1 栖吉町3670 農の駅 あぐらつて長岡へ(1講座につき1枚)

雪国植物園 ☎ 46・0030
 季節の花 28 みつけた!
 エゾアジサイ(7月上旬まで)
 園内のアジサイは全てこの種で、至る所に自生しています。杉林の中で青紫色の飾り花が映え、雨に濡れた群生の美は必見です。

国営越後丘陵公園 ☎ 47・8001
 時 午前9時30分～午後6時(6月4日(日)・11日(日)は香りのばら園のみ午前7時から) 申 65歳以上210円、高校生以上410円、小・中学生80円 駐車料=普通車310円、大型車1,030円、二輪車100円 休園日=6月19日(月)

1 蓬田勝之 香りのばらモーニングツアー
 ばらの香り研究の第一人者・蓬田さんとばら園を巡ります。
 時 6月11日(日)午前8時～10時 場 香りのばら園
 株のばらが織り成す香り約700品種2,400と色彩を楽しめます

2 ラベンダー摘み取り体験
 時 6月17日(土)・18日(日)・24日(土)・25日(日)午前10時～午後3時30分(雨天中止) 場 ラベンダー園 申 50本100円など

3 ホタル観察会
 時 6月25日(日)午後6時～8時30分(雨天は7月2日(日)に延期) 集合=里山口駐車場 定 30人先着 申 電話で

4 アロマセラピー講座
 時 6月25日(日)午前10時～正午 集合=花と緑の館 内 アロマセラピーの基本、ラベンダーの摘み取りなど 対 中学生以上 定 15人先着 申 1,500円 申 電話で

5 笹だんごづくり
 時 7月2日(日)午前11時～午後1時、1時30～3時30分 場 里山体験工房かたくり 定 各20人先着 申 各800円(1人5個) 申 電話で

泳ぎをステップアップ! 夏休み短期水泳教室

時① 7月25日(火)～28日(金)② 8月1日(火)～4日(金)③ 8月8日(火)～11日(祝)
④ 8月15日(火)～18日(金) (各計4回) コース・時間＝泳げない～息継ぎができる…午前9時30分～10時30分、クロールの息継ぎ～他種目…
10時45分～11時45分 対小学生 定各30人(先着) 料各4,320円 申6月26日(月)から希望が丘プール ☎28・1775へ



市民体育館フィットネス教室(7月～9月)

今回から申込方法が変わりました。詳しくはお問い合わせください。

申6月15日(木)までに市民体育館(☎34・2700)にある申込書で

※申し込み多数の場合は抽選し、不可の人のみ6月22日(木)までに連絡します。6月23日(金)～30日(金)に料金を同体育館受け付けへ。期日を過ぎると無効になります。

教室名	7月初回	曜日	時間	回数	対象	定員	料金				
①はじめてヨガ	4日	火	10:00～11:00	12回	どなたでも	27人	5,000円				
	5日	水	11:10～12:10								
	5日	水	12:20～13:20								
	5日	水	19:00～20:00								
	5日	水	20:10～21:10								
	6日	木	10:00～11:00								
	6日	木	11:10～12:10								
	6日	木	19:00～20:00								
	6日	木	20:10～21:10								
	7日	金	10:00～11:00								
	7日	金	20:10～21:10								
	1日	土	19:00～20:00								
	1日	土	20:10～21:10								
②腰痛予防改善	1日	土	15:00～16:00	9回	どなたでも	20人	6,000円				
③すてきにピラティス	6日	木	12:20～13:20								
④やさしいフラダンス	6日	木	13:30～14:30								
⑤骨盤体操	3日	月	19:00～20:00								
	3日	月	20:10～21:10								
⑥たのしいフラダンス	3日	月	13:30～14:30								
⑦はじめてピラティス	3日	月	10:30～11:30								
⑧ラテンエアロ	11日	火	19:00～20:00								
⑨はじめてのフラダンス	11日	火	20:10～21:10								
⑩ハツラツ健康体操	4日	火	13:30～14:30								
⑪シェイプアップ・ボクシング	4日	火	20:10～21:10								
	4日	火	19:00～20:00								
⑫はじめてピラティス	7日	金	11:10～12:10				12回	どなたでも	27人	6,000円	
	7日	金	12:20～13:20								
⑬シェイプアップボクシング	7日	金	19:00～20:00								
⑭姿勢改善ゆったり健康体操	7日	金	13:30～14:30								
⑮エアロビクス	5日	水	10:00～11:00								
	6日	木	19:30～20:30								
⑯ヒップホップ	7日	金	11:15～12:15								
	5日	水	20:00～21:00								
⑰太極拳	5日	水	15:00～16:30								
⑱男性のための体力づくり	5日	水	13:30～14:30								
⑲英語でリトミック 読み・書きコース初級	6日	木	16:30～17:15	12回	小学生以下	20人				6,000円	
	⑳英語でリトミック 読み・書きコース中級	6日	木								16:30～17:15
		⑳英語でリトミック 小学生&アドバンスド	7日								金
㉑親子英語でリトミック幼児	7日	金	16:15～17:15								
㉒親子英語でリトミック	11日	火	10:30～11:30								
㉓子連れヨガ	4日	火	11:10～12:10								
㉔ジュニアヒップホップ	1日	土	16:30～17:30								
	2日	日	17:00～17:45								
㉕Dance αダンス	2日	日	18:00～19:00								
	2日	日	19:00～20:30								

寺泊ヨットスクール

時6月18日(日)午前9時～午後3時、7月8日(土)午後5時～7時、16日(日)・30日(日)午前9時～正午(計4回。荒天時中止) 集合＝寺泊西埠頭 対小学3年生～中学生 定12人(先着) 着替え、18日のみ昼食 申6月12日(月)までに寺泊支所地域振興課 ☎75・3111へ

◆図や表などの略字の見方は16ページ
◆どなたでも、図特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、申(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アロ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大判=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

時6月19日～8月7日毎週月

2 バレトン教室
ヒルクライムのバックダンサーとして活躍中のSUGURUさんが講師です!



1 ヒップホップダンス教室
時6月20日～8月8日の毎週火曜日午後6時30分～7時30分(8月1日を除く計7回)
対小学生・高校生 定15人(先着) 料4,200円

サンライフ長岡 ☎36・7200

●新産フットサルMIX大会
時7月9日(日)午前9時～午後5時30分(7月2日(日)組み合わせ抽選会) 対16歳以上(1チーム9人まで。男女混合可) 定12チーム(先着) 料1チーム5,000円 申6月10日(土)～28日(水)

新産体育館 ☎46・4601



時6月16日～8月4日の毎週

8 ゆったりステップ台教室
時6月17日～8月5日の毎週土曜日午後7時～8時(計8回) ②6月22日～8月10日の毎週木曜日午後1時30分～2時30分(8月3日を除く計7回) 定各13人(先着) 料①4,800円②4,200円

7 ステップ台エクササイズ
時6月20日～8月8日の毎週火曜日午前10時30分～11時30分(8月1日を除く計7回) 定12人(先着) 料4,200円

6 健康体操教室
時6月22日～8月10日の毎週木曜日午後6時～7時(8月3日を除く計7回) 対女性 定12人(先着) 料4,200円

5 シェイプアップ教室
時6月21日～8月9日の毎週水曜日午後6時～7時(8月2日を除く計7回) 定13人(先着) 料4,200円

4 体幹トレーニング
時6月21日～8月9日の毎週水曜日午後6時～7時(8月2日を除く計7回) 定13人(先着) 料4,200円

3 ソフトダンベル教室
時6月21日～8月9日の毎週水曜日午後1時45分～3時30分(8月2日を除く計7回) 定20人(先着) 料3,000円

曜日午後7時～8時(7月10日を除く計6回) 定20人(先着) 料3,000円

時6月16日～8月4日の毎週

1 いずれも 定各15人(先着) 料各1,500円(3のみ8組先着) 申6月10日(土)から和島野球場クラブハウス ☎74・2289へ

3 幼児水慣れ教室
時7月9日(日)午前10時30分～11時30分 対3歳～5歳児と保護者(保護者の入水は任意)

2 水中運動教室
コース・曜朝:7月11日～25日の毎週火曜日午前10時30分～11時15分、夜:午後7時30分～8時15分(各計3回) ★各コース7月4日(火)に無料体験会あり

1 アクアビクス
水中で行うエアロビです。コース・曜毎週水曜日:7月12日～26日の午後7時30分～8時15分、毎週木曜日:7月13日～27日の午前10時30分～11時15分(各計3回) ★7月5日(水)・6日(木)に無料体験会あり

和島B&G海洋センター ☎74・2257
1～8いずれも 申6月5日(月)から

金曜日午前10時30分～11時30分(計8回) 定12人(先着) 料4,800円

南部体育館フィットネス教室(7月～9月)

開催日、途中参加など詳しくはお問い合わせください。申6月23日(金)から電話(☎39・3600)または窓口で

教室名	7月初回	曜日	時間	回数	対象	定員(先着)	料金
①初めてのピラティス	3日	月	19:30～20:30	7回	どなたでも	15人	4,200円
②ダイエット ウォーキング	11日	火	10:00～11:00	11回		25人	6,600円
③アームレスリング	4日	火	19:30～20:30	12回	高校生以上	6人	6,000円
④かんたんリズム体操	12日	水	12:00～13:00	10回	30人		
⑤リラックスアロマヨガ	5日	水	14:00～15:00	12回	どなたでも	15人	7,200円
⑥バレトン 水曜コース	5日	水	19:30～20:30	11回			6,600円
⑦「からだ」美人体操	6日	木	11:00～12:00	13回			7,800円
⑧初心者向けフラダンス	6日	木	13:00～14:00				
⑨小学生ヒップホップダンス	6日	木	18:30～19:30	12回	小学生と保護者	30人	1組12,000円 子どものみ7,200円
⑩初級ヒップホップダンス	6日	木	20:00～21:00		中学生以上	15人	7,200円
⑪ナイト ヨガ	6日	木	19:30～20:30				
⑫リフレッシュ ウォーキング	7日	金	10:00～11:00				
⑬男性向け全身エクササイズ	7日	金	19:00～20:00	どなたでも	10人		
⑭バレトン 金曜コース	7日	金	19:30～20:30		15人	6,600円	

◆**図**や**表**などの略字の見方は16ページ
 ◆**図**どなたでも、**図**特になし、**無**無料、**要**不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆**図**に電話、ファクス、Eメール、**市**(市ホームページ)に記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 **市**シ=市民センター
大手=大手通庁舎 **さい**い=さいわいプラザ

食べて！歩いて！楽しんで！ みんなで健康になろう

① 6月15日(休)から新メニューが始まります

1食あたり500kcal前後、塩分3g以下の基準を満たしたランチプレートやオリジナルデザート、ドリンク類を提供します。

図タニタカフェ ☎86・7867 担当=福祉総務課**ア**オ ☎39・2371



おすすめは、栄養分の高い玄米パスタを使った「野菜をたっぷり食べるパスタ」。この一皿で、1日に摂りたい野菜の半分が摂取できます。

② カフェDE運動・健康相談

時 6月22日(木)、7月6日(木)午前10時～正午、6月19日(月)、7月3日(月)午後1時30分～3時30分 **場** タニタカフェ **図** 運動や健康づくりの相談 **市** 運動指導員、保健師 **図** 健康課**さい** ☎39・7508

③ カフェDE健康講座

時・**内** ①6月13日(火)…乗って！つぶして！転がして！ミニバランスボール②20日(火)…「ハッピー体操だよ！全員集合」楽しく汗を流して、転倒予防！③27日(火)…人生を愉しむコツ～新しい人間関係を愉しむ～④30日(金)…楽しいリズム体操♪⑤7月7日(金)…本当に大丈夫？熱中症対策の新知识！ **場** タニタカフェ **時間** =午前10時～11時 **図** 健康課(②は長寿はつらつ課**さい**) ☎39・2268)

④ まちなかウォーキング

時 6月23日(金)、7月4日(火)午前10時～11時(雨天決行) **場** タニタカフェ **図** 健康課

⑤ 多世代健康づくりセミナー

時 7月7日(金)・28日(金)、8月25日(金)、9月8日(金)・29日(金)、10月27日(金)午後7時～9時(計6回) **場** さいわいプラザ **市** タニタ管理栄養士、運動指導員ほか **図** 18歳以上でながおかタニタ健康くらぶに加入(未加入の人は初回に手続き可、入会金3,000円) **定** 30人 **抽選** **申** 6月21日(水) (必着) までに、はがきに「多世代健康づくりセミナー希望」、郵便番号、住所、氏名、電話番号(はがき1枚で2人まで)を記入し、〒940-0084幸町2-1-1健康課へ(結果は6月26日(月)ころ発送)
 ★各コミュニティセンターでもセミナーを開催します
開始時期・**図** 6月…中島・川崎地区、7月…深才地区、9月…宮本地区 ※詳しくは町内回覧などでお知らせします

健康

子ども家庭課**さい** ☎39・2300

① パパママサークル

妊娠や出産を学んだり相談したりする場です。
時 7月14日(金)午後6時45分～8時45分 **場** さいわいプラザ
内 沐浴実習、パパの妊婦擬似体験、助産師・保健師からの情報提供 **対** 妊婦と夫 **定** 35組 **先** 着 **持** 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、父と子のメモリアルカード **申** 6月14日(水)から

② パパママと赤ちゃんの集い「パパも聞いてよ、遊んでよ」

時 7月8日(土)午前10時～正午 **場** さいわいプラザ **内** 赤ちゃんへの言葉掛けや遊び方、グループトーク **市** 男性保育士 **対** 乳児と親、妊婦と夫 **定** 25組 **先** 着 **申** 6月12日(月)から母子保健推進員協議会事務局(子ども家庭課**内**)へ

健康課**さい** ☎39・7508

① 骨美人教室

時 6月23日(金)午後1時30分～3時30分 **場** さいわいプラザ
内 骨密度の簡易測定、栄養指

⑨ 家族で守ろうパパの健康

時 6月18日(日)午前11時～午後3時30分 **場** リバーサイド千秋 **内** 血圧測定、体組成測定、体力チェック、簡易血糖検査など **料** 100円

⑩ 妊婦への感染を防ぐため、風しん予防接種費用を一部助成します

図 次の①～③のいずれかに該当し、風しん抗体価が低い人(HI法16倍以下) ①妊娠希望の女性 ②妊娠希望の女性の同居者 ③風しん抗体価が低い妊婦の同居者 ※風しんの予防接種歴があるまたは風しんにかかったことがある人は除きます **対** 象 接種期間 平成29年4月1日～平成30年3月30日 **助** 成 額 Ⅱ 麻しん・風しん混合ワクチン：6,000円、風しん単独ワクチン：4,000円 **手** 続 き な ど Ⅱ 接種後、必要書類を添えて、来年3月30日までに健康課、各支所市民生活課へ **図** 抗体検査の結果、予防接種済証、領収書、印鑑、振込先の通帳など

越路支所市民生活課 ☎92・5011

⑧ 女性のための健康づくり講座 30代からの健康美人セミナー ～自分をもちといたわろう～

時 6月25日(日)午前10時～11時

主食：主菜：副菜=3：1：2の組合せでバランス良く、栄養を摂取できます。



(販売期間は各店舗により異なります)。
場 アピタ、イオン、イトーヨーカドー、ウオロク、マルイの市内各店舗

⑦ 腎臓にやさしい料理教室

生活習慣病の食事療法を学びます。
時 7月14日(金)午前10時～午後1時30分 **場** さいわいプラザ
内 ミニ講話、調理実習 **市** 新潟県栄養士会長岡支部 **内** 糖尿病や高血圧、腎臓病などで食事療法が必要な人、その家族(主治医からの指示書が必要な場合あり) **定** 20人 **先** 着 **料** 500円 **持** エプロン、三角巾 **申** 6月30日(金)までに健康専用番号 ☎32・5000へ

⑧ 熱中症にご注意を！

熱中症の危険は真夏だけではなくありません。急に暑くなり湿度が高くなるこの季節も注意が必要です。
 小まめな休息や水分補給を心掛けましょう。

導、運動指導 **対** 70歳以下の女性 **定** 30人 **先** 着 **申** 6月9日(金)～20日(火)に健康専用番号 ☎32・5000へ

② あなたの健康相談会
時 ①6月13日(火)②7月10日(月)午後1時～3時 **場** さいわいプラザ②上川西コミュニティセンター **内** 健診の結果、生活習慣病の予防・改善 **市** 栄養士、保健師 **定** 16人 **先** 着 **持** 健康手帳(ある人) **申** ①6月12日(月)②7月6日(木)までに健康専用番号 ☎32・5000へ

③ アルコール相談会
 お酒の飲み過ぎなどの相談

に応じます。
時 6月22日(木)午後2時～4時 **場** さいわいプラザ **相** 談 員 Ⅱ 専 門 相 談 員、保 健 師 **定** 2人 **先** 着 **申** 6月20日(火)まで

④ こころのつまり木相談会
 病気や事故、自殺などで大切な家族を亡くしたあなたに話をすることで悲しみが和らぐこともあります。
時 7月10日(月)午後2時～4時 **場** さいわいプラザ **相** 談 員 Ⅱ 臨 床 心 理 士、保 健 師 **定** 2人 **先** 着 **申** 7月5日(水)まで

⑤ こころの相談会
 「夜眠れない」「気持ち沈む」「お酒の量が増えた」

健康はバランスのとれた食事から。普段の食生活から見直してみませんか。
★長岡びったり3・1・2 弁当販売
 食育月間に合わせて市内スーパーマーケットが「長岡びったり3・1・2弁当箱法」を用いた弁当を販売します

⑥ 6月は食育月間 毎月19日は食育の日
 健康はバランスのとれた食事から。普段の食生活から見直してみませんか。

30分 **場** 越路総合福祉センター **市** 講 小 林 真 紀 子 レ ー ー ス ク リ ニ ッ ク 院 長・小 林 真 紀 子 さ ん **申** 6月21日(水)まで

① 日赤救急法救急員

① 基礎講習会
時 7月1日(土)午後1時～5時30分 **対** 15歳以上 **料** 1,500円

② 資格継続講習会
時 7月2日(日)午前10時～午後3時 **対** 平成26年7月以降に救急員の資格を取得し、2年以上経過した人 **料** 800円 **持** 82円切手を貼った返信用封筒

② いずれも 場 さいわいプラザ **定** 30人 **先** 着 **申** 6月15日

● 住宅地などでの農薬使用の際にご注意を

飛散すると周囲の住民の生活環境や健康に悪影響を及ぼす恐れがあります。
 庭の草木や芝、家庭菜園などに使用する場合は、十分に

日(木)までに日赤安全奉仕団長岡市分団事務局(福祉総務課**ア**オ**内**) ☎39・2217へ

⑥ 6月は「いじめ見逃しゼロ 強調月間」
 問題解消と未然防止には、学校だけでなく家庭や地域と連携して取り組むことが大切です。
 まずは、家庭や地域で、子どもたちに積極的な声かけをお願いします。
図 学校教育課**さい** ☎39・2249

注意してください。
 ① 定期的な散布はやめ、せんだや害虫の補殺に切り替える
 ② 塗布や樹幹注入、粒剤など、飛散の少ない農薬を使う
 ③ 散布区域は最小限にする
 ④ 風の強い日は避け、風向きに注意する
図 環境政策課 ☎24・0528、農水産政策課**市** ☎39・2233

● 6月23日～29日は男女共同参画週間

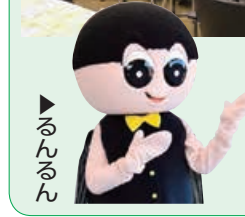
期間中、市内企業のワークライフ・バランスの取り組みをパネルで展示します。
時 6月20日(火)～30日(金) **場** アオーレ長岡 **内** 男女共同参画推進室**市** ☎39・2746

長岡ものづくり現場改善 インストラクター養成スクール 生産性を高める ノウハウ教えます！

時 7月6日～10月12日の毎週木曜日(一部土曜あり。計16回) **場** NICOテクノプラザ(新産4)など **対** ①ものづくり企業に勤務し、現場管理・改善に携わっている②①の経験がある企業OB **定** 10人 **先** 着 **料** 1人当たり①市内企業…15万円、市外企業…25万円②2万円 ※過去にスクールを修了した人がいる企業は半額 **申** 6月16日(金)までにNPO法人長岡産業活性化協会NAZE ☎42・8700へ 担当=工業振興課**大**手 ☎39・2222



講義と実習で学んだ。参加者同士、話し合いながら課題解決を目指すよ。



市政情報を分かりやすくお届け！ 広報テレビ番組「ナルホド！ながおか」

6月号

市の介護予防の取り組みと市民の活動を紹介します。
 6月2日(金)午後5時45分～6時 放送局=エヌ・シー・ティ (ケーブルテレビ)
 ※再放送は同月内に随時 (市ホームページでも配信) 広報課 ☎39・2202



原子力安全対策の取り組み

原子力安全対策室 ☎39・2305

●市政出前講座を実施しています

職員が自主防災会などへ出向き、避難計画の概要や最近の取り組みを説明します。

★市町村の担当者が福島県内を視察

県内全30市町村で構成する「市町村による原子力安全対策に関する研究会(代表幹事・長岡市長)」の実務担当者25人が4月27日・28日、福島県内を視察しました。

東日本大震災で市外からの避難者を受け入れた福島市や、震災時の課題を踏まえて広域避難計画を策定した福島県から話を聞き、意見交換をしました。

櫛葉遠隔技術開発センターでは、福島第一原子力発電所の廃炉と福島の復興を目的とした研究開発の取り組みについて理解を深めました。今回の視察で得たことは、今後の安全対策に活かしていきます。



櫛葉遠隔技術開発センターで見学をする研究会メンバー(4月28日) J A B A提供

環境を守る。ごみのポイ捨て、不法投棄は犯罪です。不法投棄は、5年以下の懲役または1千万円(法人は3億円)以下の罰金が定められています。パトロールを実施し、警察署と連携して対応します。

空き地の所有(管理)者は定期的に除草・清掃を。空き地に雑草が生えると、蚊やハエが発生するなど、周囲のみなさんに大変な迷惑を掛けます。

道路路上に張り出している樹木は伐採してください。道路や歩道への倒木や枝の張り出しは、通行の支障となるだけでなく、歩行者や通行車両の事故につながる恐れがあります。所有者は伐採や枝払いなどの管理をお願いします。道路路管理課 ☎39・2232



地球温暖化防止には、節電や省エネ家電の使用、まだ食べられるのに捨てられる食品を減らすなどの行動や商品の選択が、地球の未来を変えるんだ。

6月は環境月間。地球温暖化防止の取り組みにご協力をお願いします。

6月21日(水)～7月7日(金)はライトダウンキャンペーン。6月21日、7月7日午後8時～10時は特別実施日です。家庭でも明かりを消して、夏至と七夕の夜を過ごしてみませんか。

環境政策課 ☎24・0528

前9時30分～正午 場・申税理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080 担当II市民税課 ☎39・2212

「言い！でもその塩分は大丈夫？測ってみましょう我が家のみそ汁」

6月27日(火)午後2時～3時30分 場・まちなかキャンパス長岡 講義消費生活センター職員 定25人先着 消費生活センター ☎32・0082

弁護士・司法書士が相談に応じます(要予約)。

6月14日(水)・21日(水)・28日(水)・7月5日(水)午後1時30分～4時 場・消費生活センター ☎32・0022

知って得する介護研修会
 ①自分でできるストレス対処法
 6月27日(火)午前10時～11時30分 場・和島保健センター 定30人先着

笑顔で介護！肩の整え方
 6月29日(木)午前10時～11時30分 場・サンパルクなかのし 定16人先着

いづれも 講義社会福祉協議会介護職員など 対家で介護をしている人 6月9日(金)から①和島支所市民生活課 ☎74・3113 ②中之島支所市民生活課 ☎61・2015 へ

税理士無料税務相談(要予約)
 6月21日(水)・7月5日(水)午後

付します。
 時間II午前9時30分～午後0時30分 場・各消防署

長岡消防署 ☎35・2193
 6月10日(土)：北部体育館
 7月11日(日)：新産体育館
 7月17日(土)：越路小学校
 7月5日(水)・8日(土)・16日(日)：消防本部
 6月24日(土)：山古志体育館
 6月25日(日)：市民体育館
 7月1日(土)：小国会館
 8月2日(日)：越路西小学校
 各100人(⑤のみ50人)先着

与板消防署 ☎72・2572
 6月10日(土)：中之島コミュニティセンター
 ②11日(日)：和島保健センター
 ③18日(日)：寺泊スポーツセンター
 ④24日(土)：みしま会館
 ⑤7月1日(土)：与板小学校 定各70人

産前産後家庭生活応援事業をご利用ください
 出産前後の妊産婦が市の登録事業者から家事・育児の在宅サービスを受けた場合、1回につき1,000円を助成します(1回の妊娠につき2回まで)。

市内在住で、母子健康手帳

産前産後家庭生活応援事業をご利用ください
 出産前後の妊産婦が市の登録事業者から家事・育児の在宅サービスを受けた場合、1回につき1,000円を助成します(1回の妊娠につき2回まで)。

市内在住で、母子健康手帳

6月22日(土)午前10時～11時30分 場・栃尾市民会館 子育てアドバイザー・幸島美智子さん 小学生以下の保護者 場・栃尾支所市民生活課 ☎52・5836

6月27日(火)午後2時～3時30分 場・まちなかキャンパス長岡 講義消費生活センター職員 定25人先着 消費生活センター ☎32・0082

6月27日(火)午後2時～3時30分 場・まちなかキャンパス長岡 講義消費生活センター職員 定25人先着 消費生活センター ☎32・0082

6月27日(火)午後2時～3時30分 場・まちなかキャンパス長岡 講義消費生活センター職員 定25人先着 消費生活センター ☎32・0082

下水道への接続はお済みですか
 下水道が使用できる地域では水洗トイレに改造することが義務付けられています。

★融資(制度)もあり
 今年度、利率を下げました。排水設備やトイレの水洗化工事(し尿浄化槽の廃止も含む)をする人で、次の全てを満たす人①建物の所有者またはその同意を得ている借家人など②下水道事業受益者負担金、農業集落排水事業受益者負担金、市税、国民健康保険料を滞納していない③独立した生計を営み償還能力がある限度額II一般住宅80万円、共同住宅など150万円 利率II1.75% 返済II融資を受けた翌月から36カ月以内 融資時期II工事完了後 甲市内の取扱金融機関 場・下水道課 ☎39・2235

産前産後家庭生活応援事業をご利用ください
 出産前後の妊産婦が市の登録事業者から家事・育児の在宅サービスを受けた場合、1回につき1,000円を助成します(1回の妊娠につき2回まで)。

市内在住で、母子健康手帳

産前産後家庭生活応援事業をご利用ください
 出産前後の妊産婦が市の登録事業者から家事・育児の在宅サービスを受けた場合、1回につき1,000円を助成します(1回の妊娠につき2回まで)。

市内在住で、母子健康手帳

6月27日(火)午前10時～11時30分 場・和島保健センター 定30人先着

6月29日(木)午前10時～11時30分 場・サンパルクなかのし 定16人先着

6月25日(日)・7月16日(日)午後3時～4時30分 自身の守り方の実技・講習 講義長岡警察署 小学生以上 定各15人先着 場・甲各3日前までに南部体育館 ☎39・3600へ

6月25日(日)・7月16日(日)午後3時～4時30分 自身の守り方の実技・講習 講義長岡警察署 小学生以上 定各15人先着 場・甲各3日前までに南部体育館 ☎39・3600へ

6月25日(日)・7月16日(日)午後3時～4時30分 自身の守り方の実技・講習 講義長岡警察署 小学生以上 定各15人先着 場・甲各3日前までに南部体育館 ☎39・3600へ

宮内大橋が開通しました

土木政策調整課 ☎39・2307
 フェニックス大橋と西宮内1丁目交差点が一直線につながり、さらに利用しやすくなりました。



市議会を傍聴しませんか

本会議や委員会は公開されています。お気軽においでください。

期日	会議名	場所
6月8日(木)	議会運営委員会 本会議(招集日)	第二委員会室
9日(金)・12日(月)・13日(火)	本会議※	議場
14日(水)	建設委員会	第一委員会室
15日(木)	産業市民委員会	
16日(金)	文教福祉委員会	
19日(月)	総務委員会	第二委員会室
21日(水)	議会運営委員会 本会議(最終日)	議場

※9日(金)・12日(月)・13日(火)の本会議は、一般質問者の人数により日程を短縮する場合があります
 本会議…午後1時から、議会運営委員会…午前11時30分から、常任委員会(建設・産業市民・文教福祉・総務)…午前10時から 本会議…67人(車いす利用2人分含む)、親子傍聴席10人、委員会…12人
 本会議・常任委員会の生中継や録画中継は、市ホームページでご覧いただけます(ケーブルテレビの再放送は午後7時から)。
 議会総務課 ☎39・2244

★会議中継がスマートフォン、タブレットなどでも視聴可能になりました。詳しくは、市議会ホームページをご覧ください

納期限は6月30日(金)です

- 市・県民税 (1期)
- 介護保険料 (3期)
- 下水道事業受益者負担金 (1期)

納付は納め忘れのない
口座振替が便利です

◆図や表などの略字の見方は16ページ
◆図どなたでも、図特になし、■無料、●不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆■に電話、フックス、Eメール、■(市ホームページ)に記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大平=大手通庁舎 さいわい=さいわいプラザ

急患診療のお知らせ

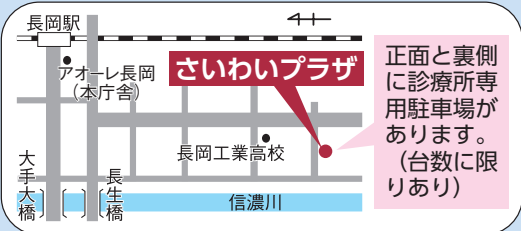
診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。
受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(ある人)を持参してください。

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～⑤を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑥を受診してください

施設名	診療科目	受付時間	診療曜日				
			日・祝	月～金	土	日	月～金
① 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分～9時30分	—	●	—	—	—
	内小児科 小児科外	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分	●	—	—	—	—
② 休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	●	—	—	—	—
③ 中越こども急患センター ☎86・5099	小児科	午後6時45分～9時30分	—	●	●	●	●

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります

産婦人科は在宅当番医制です(日曜日・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ。



施設名	診療科目	受付時間
④ 小国診療所 ☎95・2010 (小国町楮沢88)	内科・歯科	第1日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後1時30分～4時30分

⑤ 休日在宅当番医(見附・中之島地区)
受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

期日	内科	外科
6月 4日(日)	山谷クリニック ☎61・1388	わたなべ皮フ科 ☎62・7750
11日(日)	杏仁堂医院 ☎62・0123	中之島クリニック ☎61・2551
18日(日)	さえき内科 ☎66・8500	お元気でクリニック ☎63・3800
25日(日)	関谷医院 ☎61・0205	寺師医院 ☎62・0137
7月 2日(日)	石川医院 ☎66・2140	見附南医院 ☎63・4477

⑥ 救急当番病院
立川総合病院 ☎33・3111
長岡赤十字病院 ☎28・3600
長岡中央総合病院 ☎35・3700

当番病院に関するお問い合わせ
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)
長岡市医師会 ☎22・5600
長岡市消防本部 ☎36・0119

月24日 選考方法Ⅱ小論文(応募の動機、環境について)面接 Ⅲ6月23日(金)までに環境政策課☎24・0528、各支所、市ホームページにある申込書で

●ながおか新産業創造センター(NBIC)の入居者
技術や経営の専門家による支援が受けられます。
所在地Ⅱ深沢町2085の16
週起業や新分野への進出を目指す個人・法人 居室Ⅱインキュベーションルーム(24㎡)

●若者の職場見学・体験実習受け入れ企業
就職を目指す若者を支援するため、協力いただける企業を募集します。詳しくはホームページ<http://www.nagaoka-wsc.org/kai>をご覧ください。
長岡地域若者サポートステーション ☎39・2402

●高校留学奨学生
AFS日本協会またはYFU日本国際交流財団の留学プログラム参加費(120万円～160万円)を奨学金として給付します。
①3人(選考あり) 応募条件Ⅱ同協会・財団の選考試験の受験など Ⅲ7月31日(月)までに学校などにある申込書で
長岡市米百俵財団事務局 ☎39・2402

●世界をだまめ早食い選手権
7月16日(日)午前11時30分～午後5時 場アオーレ長岡
対16歳以上 ①個人戦:60人 ②団体戦:48チーム(3人1組) ③1,000円④2,000円 ⑤6月15日(木)までにホームページ「ばくばくさんドットコム」<http://baku3.com>から 長岡農会事務局 ☎38・2554 担当

●和島B&G海洋センターアルバイト
雇用期間Ⅱ7月1日(土)～9月3日(日) 仕事Ⅱ監視・清掃など ①18歳以上 ②10人程度 賃金(時給)Ⅱ800円 勤務日Ⅱシフトによる交替制(週2～4日) ③和島野球場クラブハウス ☎74・2289

●環境審議会委員
環境基本計画など環境保全の基本的事項を審議します。①2人程度(委員は全15人) 任期Ⅱ7月25日～平成31年7月24日 選考方法Ⅱ小論文(応募の動機、環境について)面接 Ⅲ6月23日(金)までに環境政策課☎24・0528、各支所、市ホームページにある申込書で

●ながおか仕事創造アイデアコンテスト
小学生5年生～おおむね40歳 地域資源を活用した魅力づくりや仕事づくりにつながるイベントや商品、起業のアイデア 表彰Ⅱいいね!アイデア部門、起業アイデア部門それぞれながおか・若者・しごと機構賞1件(7万円)、北越銀行賞1件(7万円)、優秀賞5件(3万円) Ⅲ9月6日(水)までに長岡大学 ☎39・6000、ながおか・若者・しごと機構 ☎86・6008へ

日(水)までに長岡大学 ☎39・6000、ながおか・若者・しごと機構 ☎86・6008へ

前回トップの賞を受賞した横田百合江さん



手続き・制度

●臨時福祉給付金(経済対策分)の申請期限を6月30日(金)まで延長します
申請期限を過ぎると給付金が受け取れなくなります。対象者は早めに申請してください。
対象となる可能性のある人がいる世帯の世帯主へ申請書を送付しています。
長岡市福祉課臨時福祉給付金班 ☎39・2992

●実地調査にご協力を
固定資産(償却資産)の適

●平成30年度に消雪パイプ設置工事などを行う場合は事前の相談が必要です
町内や組合で公衆用道路(市道・私道)に消雪パイプなどを設置する場合、工事費の一部を補助します。補助金の申請には、事前相談が必要です。来年度に工事を予定している町内などは、9月29日(金)までにご相談ください。
長岡市道路管理課 ☎39・22

●児童手当を受けている人は現況届の提出を
現況届は、児童手当を受けている人が引き続き受けられるかどうかを確認するためのものです。対象者には6月中旬に現況届を郵送します。忘れずに提出してください。
届出期間Ⅱ6月19日(月)～30日(金) ③平成29年度の支給日Ⅱ6月15日(木)、10月13日(金)、来年2月15日(木)に、それぞれ2～5月分、6～9月分、10～来年1月分を、指定の口座に振り込みます。

●和島B&G海洋センターアルバイト
雇用期間Ⅱ7月1日(土)～9月3日(日) 仕事Ⅱ監視・清掃など ①18歳以上 ②10人程度 賃金(時給)Ⅱ800円 勤務日Ⅱシフトによる交替制(週2～4日) ③和島野球場クラブハウス ☎74・2289

●環境審議会委員
環境基本計画など環境保全の基本的事項を審議します。①2人程度(委員は全15人) 任期Ⅱ7月25日～平成31年7月24日 選考方法Ⅱ小論文(応募の動機、環境について)面接 Ⅲ6月23日(金)までに環境政策課☎24・0528、各支所、市ホームページにある申込書で

あなたの管理、本当に大丈夫? 重大な違反のある危険な建物を公表します

長岡市消防本部予防課 ☎35・2190
不特定多数の人が利用する建物で、消火設備や火災の発生を知らせる設備がないなど、消防法に違反している危険な建物の名称・所在地・違反内容を平成30年4月1日から市ホームページで公表します。
建物の用途変更や増・改築、他の建物との接続を行う場合、重大な違反になることがあります。最寄りの消防署へご相談ください。

＜公表の対象となる建物＞
集会所、パチンコ店などの遊技場、物品を販売する店舗、飲食店、ホテルなどの宿泊する施設、病院、診療所、福祉施設などで、一定規模以上の建物
＜公表の対象となる違反＞
写真にある設備で、設置義務があるにもかかわらず、設置していない場合



工夫を凝らしたアイデア求む 学生ICTビジネスアイデアコンテスト

スマートフォン用アプリなど、ICT(情報・通信)に関するスキル)を利用したアイデアを募集します。
①県内の大学・高専・専門学校・高校などに通う学生
②7月21日(金)までにいがた地域情報化推進協議会ホームページ <http://www.ict-echigo.jp/>から 長岡市情報システム管理課 ☎39・2205
③昨年発表の様子





みんなのひろば

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…8月号は6月23日(金)(必着)、9月号は7月31日(月)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【8月号】8月3日(木)、【9月号】9月10日(日)以降のものに限りません。
◆提出先…〒940-8501 広報課へ郵送、持参、FAX39-2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp

次に該当するものは原則掲載できません。
①広く市民が参加・募集できない
②活動が主に市外で行われている
③独自のPR手段を持っている(新聞など)
④政治・宗教・営利を目的とする(準ずるものを含む) 応募多数の場合、掲載できないことがあります。
●原則として会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです。
☎広報課 39・2202

催し

- 与板「楽山亭」のおもてなし
10月までの①毎週日曜日午前10時～午後3時②毎月第1日曜日午前10時～11時30分 ③抹茶のおもてなし④論語の素読 ⑤なごみの会・渡邊さん ☎72・4150
- ハニモニカフエスタイン長岡
6月11日(日)午前10時～午後3時 場 県立近代美術館 岡 ON Cリード合奏団・金山さん ☎32・7244
- まちの脳トレアタマげんき教室
6月11日(日)・25日(日)午後1時30分～2時45分 場 まちなかキヤンパス長岡 申 NPO法人 ことからだの介護予防協会 新 潟・近藤さん ☎090・9322・0496
- 平和憲法施行70周年記念講演
6月11日(日)午後1時30分～4時

- 長岡商工会議所 ☎5000円 副 弁護士・水内基成さん 岡 実行委員会・加藤さん ☎080・5485・3438
- 河井継之助と歴史小説
6月11日(日)午後2時～4時 場 シティホール3階 岡 ナイチョー(城内町3) 岡 小説家・秋山香乃さん ☎2・2680(資料代) 岡 ながおかし遊会・湯本さん ☎070・6946・2965
- 闘牛と錦鯉の伝統文化講演会「山古志の思い出」と写真展
6月11日(日)午後2時～4時 場 中央図書館 岡 山古志アルパカ村代表取締役・青木勝さん 申 6月10日(土)までに闘牛と錦鯉の伝統文化を楽しむ会・篠田さん ☎23・1824へ
- 長岡音楽愛好会 音楽体験講座
6月11日(日)・10月22日(日)の毎月第2・4日曜日午後7時20分～8時

- 長岡大学 ☎391600の講座
①市民公開講座
②市民公開講座
③市民公開講座
④市民公開講座
⑤市民公開講座
⑥市民公開講座
⑦市民公開講座
⑧市民公開講座
⑨市民公開講座
⑩市民公開講座

- 新潟れきべん歴史勉強塾
「もう一つの大東亜戦争」オーストラリアとも戦った日本
6月17日(土)午後5時～7時 場 中央図書館 岡 名城大学講師・久野潤さん ☎5000円 岡 事務局 ☎080・6677・8535
- ホテル鑑賞会
6月17日(土)午後7時～9時(小雨決行) 集合江口だんご本店前(宮本) ※各自の車で移動 岡 懐中電灯 岡 長岡ホテルの会・岡地さん ☎090・7228・7103
- はまなすウインドアンサンブル はまかせコンサート
6月18日(日)午後3時～4時30分 場 寺泊文化センター 岡 アフリカンシンフォニー、truthなど 岡 高山さん ☎090・2462・8767
- 日本水彩画会
新潟県中越支部展及び公募展
6月21日(水)・25日(日)午前10時～午後5時(21日は午前10時15分)

- 朗読のひろば
「いこいのひととき」
6月25日(日)午後1時30分～3時 場 中央図書館 ☎5000円 岡 朗読「泉」・高橋さん ☎090・5589・5694
- ポマト倶楽部
じゃがいも収穫体験
7月2日(日)午前9時30分～正午(雨天時は9日(日)) 集合 岡 となれた旬鮮市なじら(関原町1) 岡 30人先着 ☎3kg袋1,000円、5kg袋1,500円で詰め放題 申 長岡農業普及指導センター ☎38・2554
- 楽しいコーラスのひととき
7月9日(日)午後2時～4時 場 リリックホール 岡 女声・男声・混声合唱 岡 岡実行委員会・澤さん ☎36・6652
- 県中山間地農業技術センター ふれあい参観デー
7月15日(土)午前9時～正午 岡 フルーベリー収穫体験(中学生以下)、苗の移植体験など 岡 同センター(川口牛ヶ島) ☎89・2330

スポーツ

- ノルディックウォーキング
6月11日(日)・18日(日)午後1時30分～3時 集合 長岡緑地環境協同組合管理棟前(千秋3) 対 成人 岡 各30人先着 ☎各500円(ボールレンタル代含む) 申 長岡ノルディックウォーキングクラブ・江口さん ☎090・2221・3465
- 長岡WEST(バレーボール)
毎週火曜日午後7時30分～9時30分、木曜日午後7時～9時 場 大島コミュニティセンターなど 岡 小学生女子 ☎月2,000円 申 寺井さん ☎090・3131・7382
- 長岡サッカー少年団
毎週日曜日の午前または午後平日指定日の夜 場 川崎小学校など 岡 園児：年2,000円、小学生1～3年生：年10,000円、4～6年生：年20,000円、入団金5,000円 (園児無料) 申 小林さん ☎35・1620(体験は随時)
- 社交ダンスナイト
毎週火曜日午後7時20分～9時(経験者は8時から) 場 新町コミュニティセンター 岡 おおむね60歳以上 ☎月2,500円 申 川崎さん ☎090・1551・6034
- あらまちダンスクラブ
7月3日から毎週月曜日午後1時30分～2時30分(祝日を除く)

- 新町コミュニティセンター 対 おおむね65歳以上 ☎月2,500円 申 太刀川さん ☎090・2985・8833
- あすなろ卓球クラブ女性会
毎週水曜日午前10時～正午 場 市民体育館など ☎月1,200円 申 竹部さん ☎46・6794
- 骨盤呼吸体操
毎週水曜日午後8時30分～9時30分 場 十日町コミュニティセンター ☎月2,000円
- 長岡医療と福祉の里講演会「あれ?これ?って認知症?」
6月10日(土)午後1時30分～3時 場 ハイパ長岡 岡 園サポーター千秋・大矢さん ☎28・8820
- 高齢者向けはりきゆう・マッサージ体験治療会
6月25日(日)午後1時～4時 場 高齢者センターけさじろ 岡 65歳以上 岡 長岡鍼灸マッサージ師会・遠藤さん ☎33・8655
- 無料介護講座
岡 岡 総合習得コース：7月4日(火)・14日(金)・19日(水)・20日(木)・21日(金)・26日(水)(計6回) 岡 マステップアップコース：8月22日(火)・24日(木)(計2回) 岡 ハイパ長岡 岡 各30人先着 申 県社会福祉協議会介護実習・普及センター ☎025・281・

- 交通遺児などへの支援
交通事故で保護者が死亡または重度の後遺障害を受けた子どもを支援します。
- 新潟県交通遺児基金
①新舞一時金、入学・卒業祝金の給付など 岡 岡 事務局 ☎025・280・5136
- 交通遺児育英会
①奨学金の貸与(無利息) 岡 岡 会 ☎0120・521286
- 消費者のための薬のセミナー
薬剤師が出向き、話します。 岡 地域の集まりなど 申 開催日の1カ月前までに新潟県薬剤師会 ☎025・281・7730へ
- 新潟県社会保険労務士会長岡支部 ☎94・5841の相談
①総合労働：毎月第2・4水曜日午前9時～午後5時②年金・労務：毎月第3水曜日午後1時～3時 場 (株)パートナーズプロジェクト内(幸町1) ②社会福祉センター(表町2) ③休日労働相談会
6月10日(土)午前10時～正午、午後1時～4時 場 長岡地域

- 県動物愛護センターの催し
①猫の飼育教室・お悩み相談
6月11日(日)午前9時30分～11時30分、7月8日(土)午後1時30分～3時30分
- ②犬の飼い方・しつけ教室
6月18日(日)午前9時30分～11時30分
- ③いざいざ 岡 40人先着 申 同センター(関原町1) ☎21・5501
- 離婚・DV・家族の問題
電話相談ホットライン
6月12日(月)・16日(金)午前10時～午後4時30分(14日(水)は午後7時まで) 相談電話 1190 法人女のスペース・ながおか ☎38・0456
- 人権に関する相談
①特設人権相談所
6月13日(火)～おぐにコミュニティセンター②16日(金)：中之島コミュニティセンター③20日(火)：よいたコミュニティセンター④22日(木)：寺泊センター おおこうづ 時間 11時～1時、4時～6時(午後3時) 岡 相統、土地、いじめ問題など
- ②子どもの人権110番強化週間 相談電話 ☎0120・007・110
いじめや虐待などの相談に法務局員や人権擁護委員が応じます。
6月26日(月)・30日(金)午前8時30分～午後7時、7月1日(土)・2日(日)午前10時～午後5時

- REC(レクリエーション)学院参加者
7月1日(土)・2日(日)・8日(土)・9日(日)・15日(土)・16日(日)、11月12日(日)(計7回) ※修了者は日本レクリエーション協会公認インストラクターの受験が可能 場 まちなかキヤンパス長岡など(11月12日は新潟市) 定 20人先着 ☎20,000円 申 長岡市レクリエーション協会・飯田さん ☎34・2542
- 健康麻雀を楽しむ会
毎週金曜日午後1時～5時30分 場 日越コミュニティセンター ☎月5000円 申 五十嵐さん ☎090・8771・6158
- 英語で話す会
毎週土曜日午後2時～4時 場 さいわいプラザ 申 徳橋さん ☎62・6331



2020東京五輪へ オーストラリアの競泳選手との交流始まる!

オーストラリア・クイーンズランド州の競泳チームが5月15日から18日、ジャパンオープン（5月19日～21日、東京で開催）の事前キャンプで長岡を訪れました。

長岡市とオーストラリア水泳連盟が、2020東京五輪・パラリンピックの事前キャンプに関する連携協定を3月に締結したことがきっかけで実現。チームは17～25歳の選手14人とスタッフ8人で、市内の中高生たちとの合同練習などの交流も行われました。

長岡での調整の成果もあってジャパンオープンでは、優勝した1人を含む4人が5種目で表彰台に立つなど、好成績を取めました。

岡スポーツ振興課 ☎32・6117

長岡はアクセスもよく、プールやホテルも素晴らしい。街がクリーンで、トレーニング環境は最高です。何より、市民のみなさんの心温まるおもてなしに感動しました。

海外のコーチの指導は初めてでした。練習内容も普段とは違い、いい経験になりました。



ひじの使い方（ハイエルボー）を教えてもらいました。今後に活かしていきたいです。

◀(左から) 堤岡中学校3年・長谷川結久美さん、チームヘッドコーチ・グレン・ベーカーさん、宮内中学校3年・丸山銀士さん



地域おこし協力隊がゆく! ①

過疎・高齢化が進む地域の活性化と定住促進を図る「地域おこし協力隊」が各地域に移住し活動中。その様子をお伝えします。
岡地域振興戦略部 ☎39・2515

空き家の利活用を多方面から探りたい



小野寺淳さん
東京都出身・25歳
活動地域・栃尾本町



▲小野寺さん(中央)が改装に協力しプレオープンした店舗。地域の人たちと積極的に交流を深めています

東京ではデザイン事務所、出版社に勤め、その後フリーランス(独立)として仕事をしていました。自分の体とパソコンがあればどこでも仕事ができる環境になった頃、栃尾本町に住む専門学校時代の恩師から「空き家を利活用する仕事を一緒にしないか」と誘われ、東京を出て、昨年11月に協力隊になりました。

5月には空き店舗を改装し「栃尾ワインの店 葡萄の杜」をプレオープンしました。栃尾産ワインの販売をはじめ、カフェ&ワインスタンドとして運営しています。

引越してきて、いろんな人から気に掛けてもらっていると感じます。東京とは正反対なので戸惑うときもありますが、それが地域での暮らし方なんだと気付きました。たくさん甘えさせてもらってます(笑)。

現在は、本町商店会(栃尾)を盛り上げてくれる人を全国から集めようと計画を練っていますが、まずはSNSなどを活用し、店舗の認知度を上げていきたいです。