

つながる、ひろがる、新発見。

ながあか

Nagaoka

うぐいすの
声が
待ち遠しいな



2017
3月号
市政だより

どのひな見ても かわいいね

良寛の里わしまで
つるしひな雛まつり
(9ページへ)



- p 2 | 3/25開通！長岡北スマートIC、稲葉踏切立体交差
- p 4 | ふるさと納税寄附額が4倍に
大手通表町東地区の再開発に北越銀行が参画決定
- p 5 | 1年間ありがとう。農業で住みます芸人・チカコホンマさん
- p 6 | 多文化共生ビジョン策定
- p 7 | 造形大とハワイ大が初の共同研究

届く！ちょっと気になる情報
長岡市公式アカウント

もうすぐ
2,000人

LINE@

14ページへ



長岡市ウェブサイト
<http://www.city.nagaoka.niigata.jp>



長岡市Facebook
<https://www.facebook.com/city.nagaoka>





3 / 25土

待望の **長岡北スマートIC** 開通

便利さUP! 地域力UP!

インターネットチェンジ

渋滞緩和、安全・便利に **榎山町亀貝線**も **3月25日開通**

長岡北スマートIC ↔ 国道8号が一直線

同じ3月25日午後2時、長岡東バイパス亀貝ICと長岡北スマートICを東西に結ぶ、都市計画道路の榎山町亀貝線が開通します。

同線は、榎山町地内の国道352号から蔵王橋を経由し、亀貝町交差点に至る約5kmの広域幹線道路。このうち、平成18年度から県事業として整備を進めていた、JR信越本線稲葉踏切の立体交差と、栖吉川・福島江の渡河区間の延長930mの本線工事がついに完了しました。

信濃川と鉄道で分断された市街地北部の東西が結ばれたことで、交通渋滞の緩和やアクセスの向上、周辺に立地する工業団地などへの産業支援を図ります。



産業振興に期待

長岡鉄工団地 協同組合員
株式会社オオイ 代表取締役社長 大井尚敏さん

流通面でどこに行くにも非常に便利ですね。新設の産業団地はもちろん、近隣の鉄工団地、北部工業地帯、商工業者にとって、地の利を活かして商売できることは本当にありがたいですね。ETC搭載の大型車も利用可能というのもいい。「インターのすぐ近く」だと営業もしやすくなります。産業の振興がさらにまちの活性化につながることを期待しています。

観光誘客に期待

寺泊観光協会 会長 山田栄三郎さん

開通を待ちに待っていました。一番のメリットは観光客に道案内をしやすくなります。そして時間短縮。関東方面からの観光客が寺泊にひと足早く入ることができます。5分でも10分でも短いのは印象がいいもの。PRしやすくなります。観光客がいるから寺泊に活力が生まれます。観光協会もこの機を逃さず、知恵を絞って観光客を呼び込みたいと思います。

3月25日午後2時、北陸自動車道、長岡JCTと中之島見附IC間に、長岡北スマートICが開通します。長岡南越路に続く市内2つ目のスマートICです。寺泊地域など市北部からの高速道路へのアクセス性の向上、観光交流の促進や産業基盤の強化、救急医療体制確保などへの波及効果が期待されます。市は引き続き、広域幹線道路のネットワーク強化に向け、スマートICへつながる左岸バイパス南北延伸の整備を進めます。下図・次ページ上参照

交通利便性を活かし、長岡北スマートIC流通産業団地を整備

長岡北スマートIC隣接の南側に産業団地を整備します。国・県と農地からの土地利用変更の協議を進め、平成32年度を目途に約28haの用地を順次分譲する計画です。大型の産業団地への企業誘致で、さらなる産業振興、雇用創出を図ります。

開通すると、こんな効果がある

- 1 利便性UP**
高速道路15分以内の人口が約41,000人増!
- 2 広域観光UP**
関東から寺泊へ 約6km、約9分短縮
- 3 企業活動UP**
工業集積地の最寄りICとして営業・物流がスムーズに
- 4 広域連携UP**
左岸バイパス南北延伸の整備

9月

待ちに待った稲刈り
ますます自炊けしました



2月



地域の集まりに参加しておしゃべり



東京で自分で作った匠人米をPR

10月



和島小の給食に匠人米を提供
「おいし〜い」

11月



地域のみなさんと一緒に長岡・和島の魅力を盛り込んだ
ラップ動画を制作。You Tubeで公開中



「はじめまして」移住開始

4月



田植えには先輩芸人・ガレッジ
セールスの川ちゃんも応援に

5月



酒造りも挑戦



3月20日
良寛の里和らぎ家で
この酒を販売します

長岡の逸品を
全国に発信



好評だったお礼の品はコレ！

順位	品名	件数(件)
1	バーデン・バーデン ソーセージギフトセット	1,008
2	吉乃川、朝日山、お福酒造 こだわり3本セット	379
3	新潟県産ローストビーフ	346
4	長岡産コシヒカリ まとめて食べくらべ3種	315
	こがねの香(生切りもち) 4kg	315

平成28年度ふるさと納税

1億6千万円突破！
寄附額4倍に

園シティプロモーション課 ☎ 39・2361

応援の気持ちを
カタチにします

今年度のふるさと納税が、大変好評です。1月末現在、寄附額は1億6千万円を超え、昨年度の4倍以上に。件数は約8、800件と約10倍になりました。急増の理由は、昨年10月〜12月にお礼の品を35品から185品に増やしたキャンペーンをインターネットなどで展開したこと。寄附全体の約8割がこの期間に集中しました。人気だったのは日本酒、米、肉類など。お礼を通じて長岡の特産品を全国にPRしました。

寄附金は次のことに使います。

帰省した家族や親戚、友人にご案内ください！
来年度の目標は2.5億円
お礼の品の種類を充実させ、インターネットなどで積極的にPRします。市外在住の親戚や友人などにぜひ寄附を呼び掛けてください。

○米百俵の精神に基づく教育
○世界に誇る長岡の魅力発信
○地域での住民活動の支援
○全国から寄せられた応援の気持ちを受け止め、長岡がさらに元気になるよう大切にしています。

よしもと 農業で住みます芸人in和島 チカちゃん 1年間、元気をありがとう

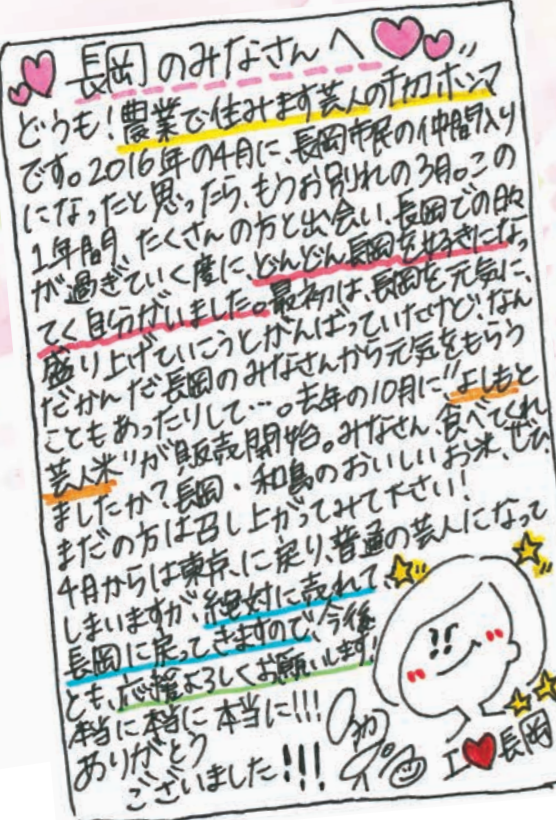
園シティプロモーション課 ☎ 39・2361
和島支所地域振興課 ☎ 74・3112

昨年4月から農業で住みます芸人として和島地域に住み込み、地元農家の指導で農業をしたり、住民と交流を楽しんだりして、長岡暮らしの魅力をインターネットなどで日々発信してくれた、よしもとのお笑い芸人・チカコホンマさん。3月末で移住生活が終わります。4月からは東京に帰り、芸人として再スタートを切ります。1年間、持ち前の明るさと愛嬌で、住民と触れ合い、元気をくれたホンマさん。ありがとう！これからの活躍を応援しています。



チカコホンマさんと、
米作りの師匠・大矢作雄さん

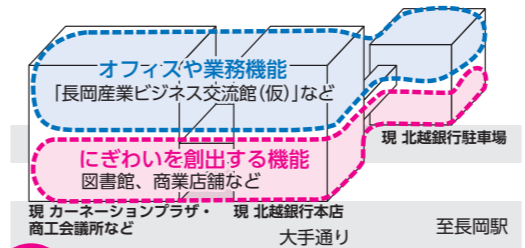
あっという間の1年、一生懸命取り組んでくれました。自分も元気をもらったし、村の人もチカちゃんの姿を見れば飛んで出るくらい喜んでいました。みんなは嫁に来てと言うけど…自分は芸人として頑張ってほしい。他の人がしたことない、暑い暑さの中の農作業や、稲がチクチクしたとか本当の経験をネタにしてもらえれば一番うれしい。売っ子になって、たまには帰ってきてください。



来年度のお礼の品募集

市内事業者のみなさんへ
自慢の品を
全国にPRするチャンス

申 4月28日(金)まで
※詳細は市ホームページをご覧ください



案 整備イメージ

市と大手通表町東地区市街地再開発準備組合は、これまで同地区の再開発事業への参画に向けて株式会社北越銀行と協議を進めてきました。1月31日、北越銀行の参画が正式に決定。北越銀行本店とその駐車場が新たに加わり、総事業面積は約2倍の計1.24haに。地区全体の一体的な整備が可能となりました。

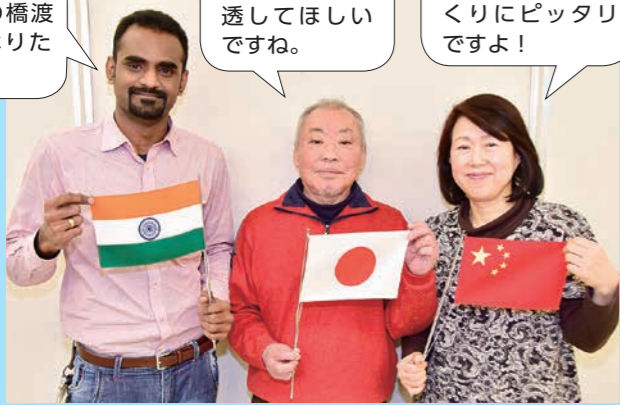
現在の北越銀行本店は、補強・改修により新築同等の建物として活用が可能。工期短縮と費用削減のため、リノベーションを活用した、長岡発の再開発を行います。今後、図書館や歴史・偉人の展示、長岡版イノベーション(技術革新)の推進機能などの導入に向け、検討を進めます。

大手通表町東地区の再開発
北越銀行の参画決定
人づくり・産業振興の拠点へ
園中心市街地整備室 ☎ 39・2807

卒業後は日本で就職し、インドとの橋渡し役になりたいです。

町内会などにビジョンが浸透してほしいですね。

料理は異文化交流のきっかけづくりにピッタリですよ！



多文化共生ワークショップ参加者。(左から)長岡技術科学大学留学生・レンガラ・バラベンカテシュさん(インド)、にほんご広場ボランティア・大平良樹さん(日本)、国際薬膳師・横山蓮喜さん(中国)



■昨年11月から計6回のワークショップ
外国人市民とより協働するために、教育、医療・福祉、就労、観光などを各回のテーマに活発な意見交換を行いました。

■外国人市民の人数
約2,100人の国籍別の人数です(平成29年1月31日現在)。留学生は421人です。

上位5カ国	人数
中国	785
フィリピン	367
ベトナム	270
韓国・朝鮮	124
ブラジル	103

「地球広場」多文化共生ビジョン

基本理念
誰もが暮らしやすく、誰もが輝ける、多様性を活かしたまちづくり

基本方針

- 1 国籍にかかわらず互いの違いを認め合い、全ての人を受け入れる環境をともにつくる
 - 多言語や「やさしい日本語」で、誰にでも必要な情報が届くようにする
 - 言語や文化などの違いに配慮した教育、医療・福祉サービス、災害時の支援を誰もが受けられるようにする
- 2 国籍や文化の違いを越えて助け合い、誰もが安心して暮らすことができる居場所をともにつくる
 - 日本語学習支援やお互いを気遣うことができる「顔の見える関係」づくりを進める
 - 誰にでもわかりやすいデザインを活用する
- 3 外国人市民の多様性から学び、地域づくりのパートナーとしてともに長岡を活性化させる
 - 働き方の違いを認め合い、多くのネットワークを持つグローバルな人材が力を発揮できる環境をつくる
 - さまざまな言語や文化、習慣を理解できる人材が長岡の魅力発信や災害支援の担い手として活躍できる環境をつくる
- 4 オール長岡で協働し、多様性を活かしたまちづくりをともに推進する
 - 外国人市民の力をまちづくりに活かす取り組みを全市民が連携して進める

※要約です

ともに支え ともに輝き ともに未来へ

外国人市民との共生ビジョンを策定

「国籍や民族などが異なる人々が、互いの違いを認め合い、地域社会のパートナーとしてともに生きていく」この多文化共生の考え方が、長岡に新たな活力と多様性をもたらします。

国際交流課 ☎39・2207

外国人市民の支援をしている市民や関係団体、留学生とワークショップを重ねてビジョンを検討。大切にしたのは「外国人市民は長岡のまちづくりの担い手になる」という視点です。**次ページへ**

国籍や言葉、文化の違いを認め合い、誰もが活躍できる環境をつくることで、外国人市民が持つ多様性を活かし、長岡全体の活力向上やイノベーションにつなげます。

「地球広場」15年の歩みを次のステップへ

グローバル化が進んだことで、市内には51カ国約2,100人の外国人市民が暮らしています。市は、平成13年に開設した国際交流センター「地球広場」を中心に、多文化共生施策を進めてきました。現在、定住化の進行やニーズの多様化など、外国人市民をめぐる環境が大きく変わっている中、外国人市民とより協働していくため、「地球広場」多文化共生ビジョンを策定しました。

外国人市民の多様性は新たな価値を生み出します

多文化共生ワークショップ座長
長岡市国際交流センター
センター長

羽賀友信さん

地球広場ではさまざまな背景を持つ外国人市民の自立を支援してきました。中には自らの道を切り開き、長岡市に貢献した人もいます。この15年間の蓄積を今後につなげるものが、多文化共生ビジョンです。

外国人市民の価値観はとても多様です。意見を取り入れることで、私たちが日ごろ当たり前だと思っていることに新たな価値が生まれ、それが地域活性化のチャンスになることもあります。このビジョンが指標となり、長岡が誰にとっても暮らしやすく、活躍できるまちになればと思います。

「地球広場」ってこんなところ

市民センター内 ☎39・2714

今年度で15周年!

地球広場は、国籍にかかわらず誰でも気軽に集うことのできる市の国際交流の拠点です。市民ボランティアの協力で、外国人市民の生活支援と異文化の相互理解に取り組んできました。これからも多文化共生の実践を積極的に進めていきます。



①外国人の日本語学習
2月7日

にほんご広場10ページへ
市民ボランティアが企画・運営し、今年度は1月末までに延べ約1,700人が参加しました



②気軽に英会話
2月3日

ワールドカフェ
互いの文化紹介や話題のニュースなど、長岡に居ながら留学生と英会話を楽しめます
※3月は11日(土)・24日(金)



③若者が交流
2月18日

姉妹都市ホノルル市のカイザ1高校から5人が来岡。市内の中・高校生20人と平和交流を行いました

市政トピックス

長岡市×ホノルル市 造形大とハワイ大が初の共同研究

2月13日から5日間、長岡造形大学とホノルル市にあるハワイ大学建築学部が、初の共同ワークショップを行いました。

両大学は平成27年8月に交流協定を締結。ハワイ大学の学生ら7人を招き、「ピースメモリアル」の構築をテーマに市内各地の見学や共同作業を行いました。



②長岡戦災資料館など平和の日間の共同作業を経て、平和祈念の建造物やモニュメントなどを提案しました(17日)



③上川西小の児童が作った紙芝居「二本桜」と101本のハナミズキと101本のハナミズキのDVDなどをハワイ大学の贈呈。パッケージデザインは造形大生が協力しました(13日)

同校創立百周年記念で校庭に植えた「二本桜」と、米国から寄贈され造形大に植樹されたハナミズキを通じた平和学習で作成



地域のまきこと

まちのほっとフォト

📷は、まちかどカメラマンが取材・撮影しました
(16人が登録しています)

知りたかったプロの技

まちなかのお店の人が講師となり、専門的な知識や技術、生活の豆知識などを教える「まちゼミ」。すし屋では、参加者が板前から巻きずしを上手に作るコツを学びました。(2月15日) 📷柴木樹さん



銀世界に弾む息

おぐに森林公園に親子が集まって、雪遊びをしました。雪で冷やすアイス作りやそり滑り、宝探しなど、冬の遊びを満喫。雪山に子どもたちの歓声が響きました。(2月11日) 📷遠藤幸明さん

憧れの選手を目指して

寺泊小学校でジュニアスポーツ教室を行い、バスケットボールを練習しました。子どもたちは熱心にアドバイスを聞き、ぐんぐん上達していきました。(2月4日) 📷栗原佳宏さん



雪をも溶かす熱戦

栃尾東小学校の雪上レクリエーション。リレーでは1年生から6年生までがチームを組んで1列になって走りました。雪に足をとられながらも全速力。(2月8日) 📷



アロマあ〜いい香り♪

川口プラザでアロマせっけん作りを体験。いい香りに包まれながらハートや星の形のせっけんが完成！(2月5日) 📷横山真也さん

打って、走って、いい汗かいて

中之島体育館で開催したスポーツ教室でスポンジボールをラケットで打ち合う「スポレック」に挑戦。真剣にボールを追いかけてました。(2月9日) 📷土田千栄美さん



指先からパンケーキ

山古志体育館でのチョコレートト教室で、黒板にパンケーキを描画。色鮮やかに描いたり、指でなぞったりしておいしそくに出来上がりました。(2月5日) 📷高野久雄さん



咲いた咲いた和紙の花

みしまコミュニティセンターで行った和紙のバラのコサージュ作り。参加者は作業に熱中しながらも「きれい」「どの色にしようか」と話に花を咲かせていました。(2月16日) 📷高木秀俊さん

ちょっと太めもご愛嬌

よいたコミュニティセンターのふるさと料理講習会。食生活改善推進委員が太巻きずしや飾りずしの作り方を伝授しました。得意料理が増えて、腕を振るうのが楽しみに。(2月4日) 📷金山静夫さん



煙も願いも空に昇る

越路小学校の5年生が節分に合わせ、授業で育てた稲わらを使って「さいの神」をしました。1年を元気で過ごせるよう、みんなを願いを込めて点火しました。(2月3日)

かわいい縁起物

今月の表紙 道の駅長寛の里わしま「和らぎ家」で、3月26日(日)まで開催中の「つるし雛まつり」。色鮮やかな細工に、子どもたちも目を輝かせていました。(2月18日)



市政だよりを一緒につくろう！

まちかどカメラマン募集

募集人数 10人程度 仕事 「ほっとフォト」コーナーなどに掲載するイベントの取材 任期 4月～来年3月 活動頻度 2カ月に1回程度(土・日・祝日の場合あり) 対象 次の全てを満たす人 ①市内在住 ②高校生以上 ③1,000万画素以上のデジタルカメラを所有 謝礼 取材1回につき3,000円(交通費含む)

選考方法 書類審査 申 3月24日(金)までに、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、メールアドレス、カメラ機種名、簡単な自己PR、本人が撮影した写真(テーマは自由。プリンタでの印刷も可)にタイトルと状況が分かるコメント(80字以内)を添えて、本人が事前に電話連絡のうえ、広報編集課(☎39・2202)へ持参(様式は自由) ※ボランティア保険への加入が必要(年300円)。写真の所有権などは全て市に属します

市ホームページ: http://www.city.nagaoka.niigata.jp/

◆略字の見方

- 時=日時・期日 場=場所・会場 内=内容
講=講師 対=対象・資格 定=定員・募集人数
料=料金・参加料 持=持ち物 申=申し込み
問=問い合わせ 先=先着順 抽=申し込み多数の場合は抽選

注) 図どなたでも、図特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法

- 電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記

- アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

特別講演会「火炎土器を育んだ信濃川の景観」

火炎土器を作った人たちが眺めたであろう約5,000年前の信濃川流域の景観を、最新の研究を基に復元する試みを紹介しします。
3月26日(日)午後1時30分～3時 英国イーストアングリア大学名誉講師・デイブ・ビスコビーさん 定50人(先着) 無料(観覧料も無料)
3月10日(金)から馬高縄文館 46・0601へ



▲馬高遺跡出土の火炎土器群(国重要文化財)

今月のおしらせ隊 隊員

おぐりん

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。
今回は、おぐに森林公園のマスコットキャラクター「おぐりん」。



小国の「O」を表現した丸い顔と緑っぱいの森の髪型がチャームポイントです。

養楽館(13ページ)に遊びに来てね。トロン温泉もあるよ。

若者の活動を応援しよう!

固ながおか・若者・しごと機構 86・6008

フェイスブックもチェック!

ながおか 若者 検索

まちなかをアートで彩る

ヤングアート長岡

デザイナーやアーティストを志す長岡造形大学生の数々の作品が、大手通りを中心にまちなかを彩ります。
学生による気軽にアートを体験できるワークショップやカフェ、プロのアーティストとのコラボ企画などが見どころです。
3月25日(土)～4月9日(日)午前9時～午後7時 場カーネーションプラザ、プリン長岡(大手通2、第1安達ビル)、ショップイン大手を拠点とした大手通商店街・スズラン通商店街・駅前通商店街・セントラル通商店街の各店舗、アオーレ長岡など



▲チーム「大日本銭湯美術組合」落合晴香さん(左)、永井麻美子さん(1年生)

カーネーションプラザのショールームを会場に、自分たちの作品の一部になるので、よく見てください。通る人に驚きを与える作品にします。

雪国越後・食の文化祭

スノーガストロノミーフェスティバル

参加24店舗が、旬の長岡産の食材を使ったオリジナルメニューを提供する(有料)、若者発の企画です。
3月20日(祝)まで 固同実行委員会事務局(ながおか・若者・しごと機構内)



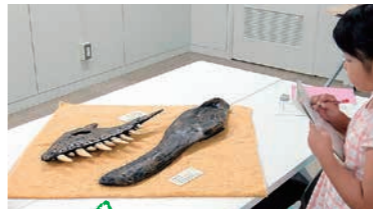
●学生会議～しごとーク～

長岡市出身のゲストと将来を語ります。今春卒業する人には記念品を贈呈します。
3月11日(土)午後1時～3時 場プリン長岡 ゲスト=新潟お笑い集団NAMARA・ヤングキャベツ
市内の高校・大学・高専・専門学校に通う生徒・学生 定30人(先着) 3月10日(金)まで

●長岡暮らしの魅力を若者に伝える、若者発の情報誌「YOUTH NAGAZINE」発行

市内で起業・勤務する20～30代の4人の仕事への思いや休日の楽しみ方を掲載しています。
配布場所=市有施設など(3月中旬から)

2 冬鳥とよなら探鳥会
3月18日(土)午前8時～11時(雨天決行) 場信濃川河川敷 集合川水道公園駐車場



アルバートサウルスは体長約8～10mで、約7,000～7,500万年前に生息していた恐竜です。

- 1 ミニ企画展
3月7日(火)～31日(金)午前9時～午後5時(21日(火)は休館)
肉肉食恐竜アルバートサウルスの上・下顎化石(レプリカ)
科学博物館(さい) 32・0546
栃尾美術館 53・6300
館所蔵品展「春の展示」ふるさとゆかりの作家たち
3月4日(土)～4月9日(日)午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで。月曜休館。祝日の場合は翌日) 一般200円、高校・大学生150円、小・中学生100円
市民農園参加者募集
家庭菜園を楽しめます。栽培面積 33㎡ 区画数 10 抽選 年4、1000円
2 一畝オーナー(10㎡)
じゃがいもと秋野菜
堆肥、石灰、肥料は料金に含まれます。
5月上旬～11月中旬 夏：じゃがいも、秋：大根、ニンジン、カブ 定20人抽選 年3、500円
3 いちご大福講座
3月31日(金)午前10時～正午 定24人抽選 年500円
4 登り窯芸員募集
栖山窯で陶器作りをします。内まき割り、窯たき、作陶(5kgの粘土を提供)の体験 年8、000円
5 みそづくり体験
県内産の大豆を使い、麹からみそを作ります。

持双眼鏡(ある人) 3月17日(金)まで
3 エイプリルフル展示
4月1日(土)・2日(日)午前9時～午後5時 内展示品の間違い探し
農の駅 あぐらって長岡(ふるさと体験農業センター) 34・5360
4 市民農園参加者募集
家庭菜園を楽しめます。栽培面積 33㎡ 区画数 10 抽選 年4、1000円
5 一畝オーナー(10㎡)
じゃがいもと秋野菜
堆肥、石灰、肥料は料金に含まれます。
5月上旬～11月中旬 夏：じゃがいも、秋：大根、ニンジン、カブ 定20人抽選 年3、500円
6 いちご大福講座
3月31日(金)午前10時～正午 定24人抽選 年500円
7 登り窯芸員募集
栖山窯で陶器作りをします。内まき割り、窯たき、作陶(5kgの粘土を提供)の体験 年8、000円
8 みそづくり体験
県内産の大豆を使い、麹からみそを作ります。

ミ・アモーレプロジェクト 阿木燿子×堀口すみれ子トークショー 長岡ゆかりの詩人・フランス文学者 堀口大學とその愛

越後長岡応援団で作詞家・作家の阿木燿子さんと、堀口大學の娘のすみれ子さんが、大學の作品や人物像を語り合います。
3月12日(日)午後2時～3時30分 場長岡震災アーカイブセンター
阿木燿子さん(左)、堀口すみれ子さん(右)

★長岡大手高校書道部による堀口大學の詩の作品を展示
3月4日(土)～12日(日) 場フェニックス大手イースト 固NPO法人ながおか未来創造ネットワーク 39・2500
担当=アオーレ交流課(アオ) 39・2288

1 5いずれも 3月15日(水)(消印有効)までに、往復はがきの往信の裏に希望講座名(5は希望コースと希望大豆量も)、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0821 栖吉町3670
2 農の駅あぐらって長岡(1講座につき1枚)
3 国際交流センター「地球広場」(市セ) 39・2714
4 外国人市民向け日本語講座
生活に必要な語学力を身に付けます。
4月からの①毎週火・金曜日(各1時間)②毎週日曜日(2時間) 年各月平均1、600円(18歳未満は無料。教科書代別) 対平仮名・片仮名の読み書きができる人

1 5いずれも 3月15日(水)(消印有効)までに、往復はがきの往信の裏に希望講座名(5は希望コースと希望大豆量も)、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0821 栖吉町3670
2 農の駅あぐらって長岡(1講座につき1枚)
3 国際交流センター「地球広場」(市セ) 39・2714
4 外国人市民向け日本語講座
生活に必要な語学力を身に付けます。
4月からの①毎週火・金曜日(各1時間)②毎週日曜日(2時間) 年各月平均1、600円(18歳未満は無料。教科書代別) 対平仮名・片仮名の読み書きができる人

長岡市国際交流協会(国際交流課市セ内) 39・2207
●国際理解講座「貿易ゲームから世界が見える」
貿易を疑似体験し、楽しみながら世界の問題を考えます。
3月19日(日)午後2時～4時 場市民センター 対高校生以上 定40人(先着) 3月6日(月)～17日(金)
●市民企画講座「貧困の連鎖を断ち切るために」女性の貧困問題を語り解く
3月17日(金)午後1時～3時 場まちなかキャンパス長岡 固首都大学東京教授・阿部彩さん 定60人(先着) 3月16日(木)まで(HPからも可)
●青少年文化センター 34・1305
1 鉄道模型運転会
3月11日(土)午後1時～4時 12日(日)午前10時～午後3時30分 固H.O.車両ゲージなど
2 プラネタリウム新番組「忍たま乱太郎」春の星座
3月18日(土)から(番組入れ替えのため)3月14日(火)～17日(金)は休みです) 時間 11時～1時 祝日: 午前11時から、午後1時から、3時20分

1 5いずれも 3月15日(水)(消印有効)までに、往復はがきの往信の裏に希望講座名(5は希望コースと希望大豆量も)、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0821 栖吉町3670
2 農の駅あぐらって長岡(1講座につき1枚)
3 国際交流センター「地球広場」(市セ) 39・2714
4 外国人市民向け日本語講座
生活に必要な語学力を身に付けます。
4月からの①毎週火・金曜日(各1時間)②毎週日曜日(2時間) 年各月平均1、600円(18歳未満は無料。教科書代別) 対平仮名・片仮名の読み書きができる人
5 講演会「星空に親しもう」
3月19日(日)午後1時30分～3時 固プラネタリウム解説員・樋原あきさん 定100人(先着) 3月1日(水)から
6 春休みプラネタリウム
3月28日(火)～4月6日(木)午前11時から、午後1時30分から、3時20分から(各35分)
7 星空シアター
4月1日(土)午後7時～8時(荒天時中止)

32 硬くて四角い ハコフグ



海のついで オウチ

全身が甲板で覆われて硬く、四角い箱のような形が特徴。興奮したときなどには毒を含む粘液を分泌します。寺泊の海では、対馬暖流に乗って晩秋から冬にかけて全長約20cmのハコフグが定置網などで採れます。暖かい海に生息するため、冬の日本海では水温が低すぎて弱りますが、同館では、漁師さんからもらって飼育し元気になった4尾を展示しています。

いこうよ、海の大冒険! 岡寺泊水族博物館 ☎75・4936

- 1 アトリ工講座受講生作品展
2 織物講座「網代織」
3 平織りの一種の網代織りで、色を組み合わせて模様を織り出す。



- 1 花と緑の教室
2 長岡駅前市民プラントーク
3 緑花センター(花テラス)

- 1 早春の市民天体観望会
2 養楽館
3 体験教室に参加しませんか

- 1 羽賀善感展シリーズ最終章 文人形成の軌跡
2 養楽館
3 体験教室に参加しませんか

長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715

- 1 花いっぱい音楽祭2017
2 TSUKEMEN LIVE 2017



- 3 That's が~まるちよばSHOW!
4 リリック・ジュニア・アンサンブル団員募集

寺泊ならではの旬の味覚に舌鼓 寺泊食の陣

地元の素材にこだわった「食」や特産品を販売します。
時 4月9日(日)午前10時~午後2時 場 寺泊体育館 岡寺泊観光協会 ☎75・3363 担当=寺泊支所産業建設課 ☎75・3105

- 1 映画会
2 中央図書館
3 公民館フチ講座

- 1 使っていないエコバッグを譲りください
2 互尊翁紙芝居上演
3 読者のこころ

- 1 ぼんつ!とむかしばなし
2 おはなし日本&世界一周「トルコの昔話」
3 春のおたのしみ上映会

- 1 みにみに上映会
2 としよかんDEおやこタイム
3 えほんのへや

- 1 おたのしみ「ぶち」上映会
2 えほんのへや
3 おはなし「ピッピ」春スペシャル

◆図や表などの略字の見方は10ページ
◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可

- 河井継之助記念館
今泉鑑次郎著「河井継之助」を読む会
中央公民館(さい)
公民館フチ講座

文化講座「植算人工栽培法の開発者 田中長嶺」
おぐりん
田中長嶺(1849-1922)は、キノコの研究や炭焼き窯の改良などに尽力した長岡の明治の偉人。貧困にあえぐ農民救済のため全国的に活動したんだ。

公民館 趣味の教室 岡中央公民館(さい) ☎32・0437

時 4月~来年3月(各計24回を予定) 場 さいわいプラザ(民踊のみアオーレ長岡)
対市内在住者 ¥各7,000円(材料費など別)
申 3月15日(水)(必着)
までに往復はがきの往信の裏に①希望講座名②郵便番号③住所④氏名・年齢⑤電話番号⑥ほかに希望する講座名(複数受講希望者のみ)、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0084幸町2-1-1中央公民館へ(多数の場合は抽選し、4月上旬に結果を通知します。応募者数が少ない講座は中止することがあります)

Table with columns: 時間, 曜日, 講座コース名, 定員(人), 講座コース名, 定員(人). Rows include: 和紙人形, 民踊, 草花・盆栽, 書道, etc.

LINE@ ちょっと気になる情報を発信中!
長岡市公式アカウント
園広報編集課 アオ ☎39・2202

最新の市政ニュースはもちろん、「ちびっこモデル」登場特典や市有施設割引券などお得なクーポンも届きます。市政に関するアンケートも実施しています。

QRコードと登録はこちら

◆園や園などの略字の見方は10ページ
◆園どなたでも、園特になし、無料、園不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆園に電話、ファクス、Eメール、園(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大円=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

国営越後丘陵公園

☎47・8001

時 午前9時30分～午後4時30分
(4月からは午後5時まで)
¥3月末まで入園料・駐車料が無料 休園日=3月の毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

1 雪割草まつり
3月の週末ごとに雪割草200点以上が並ぶ展示会があります。
時 3月11日(土)～4月2日(日) 場 花と緑の館
※屋外の15万株の群生地は4月上旬・中旬が見頃予定

2 育種家・岩淵公一 雪割草講演会
時 3月19日(日)午後1時～2時 場 花と緑の館

3 かたくり百万株まつり
時 4月1日(土)～9日(日) 場 里山フィールドミュージアム 内 カタクリのガイド(午前11時～午後3時)など



4 アザレア・シャクナゲ展示
時 4月1日(土)～9日(日) 場 花と緑の館

5 赤ちゃんと一緒に産後ママのバランスボール
時 3月17日(金)午前10時30分～正午 場 暖の館 ¥1,000円 対 生後6カ月までの乳児と母親 定12組(先着)

雪国植物園でも早春の山野草が見頃に! 詳しくは裏表紙へ

栃尾 すくすく(栃尾宮沢) ☎51・1022
休館日 毎週月・木・日曜日

1 ベビーマッサージ
時 3月14日(火)午後1時30分～2時30分 講師 助産師 対 1歳未満児と保護者 定10組(先着) 持 パスタオル1枚、タオル2枚 申 3月10日(金)・11日(土)

2 応急手当の講習会
時 3月15日(水)午前10時30分～11時30分 講師 消防署職員

3 てまりホールで遊ぼう
時 3月24日(金)午前10時30分～11時30分

4 すくすくお茶会
時 3月15日(水)、4月7日(金) 午前11時～11時30分 持 マイク、おやつ

全地域で笑顔いっぱい! 地域版 子育ての駅

- 中之島 なかのんひろば(中野西) ☎66・0366
●いらいらしないオムツ外しのコツ(育児相談)
時 3月13日(月)午前10時30分～11時30分 対 未就園児の保護者
- 越路 のびのび(浦) ☎92・2655
●離乳食・幼児食・噛む大切さ
時 3月16日(木)午前10時15分～11時15分 講師 栄養士
- 山古志 やまっこ(山古志竹沢) ☎59・3070
●ふれあい遊び歌
時 3月25日(土)午前10時30分～11時
- 和島 わくわく(小島谷) ☎74・2885
●みんなわくわく☆大きくなったね会♪
時 3月21日(火)午前10時30分～11時30分
- 小国 たんぽぽ(小国町相野原) ☎95・2123
●たんぽぽパーティー
時 3月17日(金)午前11時～11時30分
- 三島 もりもり(上岩井) ☎94・4347
●ありがとうの会～もりもり思い出コンサート♪～
時 3月31日(金)午前10時30分～11時30分 ¥1組200円(おやつ付き) 申 3月30日(木)まで
- 寺泊 にこにこ(寺泊敦ケ曾根) ☎0256・97・2627
●ママに拍手!の会
毎日育児や家事を頑張っている自分たちに拍手を送ります。
時 3月17日(金)午前10時30分～11時 対 未就園児と保護者
- 与板 にじの子広場(与板町与板) ☎72・2221
●よろしくね!のつどい～なかよしになあれ!～
時 4月7日(金)午前10時～11時
- 川口 すこやか(川口武道窪) ☎89・3555
●大きくなったね!お祝い会
時 3月16日(木)午前10時30分～10時45分 対 未就園児と保護者
- 4月新入園児のお祝い 対 未就園児と保護者

ちびっこ広場(ラエックス大手エスタ2階) ☎39・2775
休館日 無し

1 積木で遊ぼう
時 3月11日(土)午前11時～正午

2 絵本のたね
「なまえ」をテーマに絵本を作ります。
時 3月14日(火)午前11時～正午

3 リズム遊び
時 3月15日(水)午前11時～11時15分

4 ごっこ遊びスペシャル
「もしもちびっこ広場がお外にあつたら!」
時 3月17日(金)～26日(日)

5 マタニティママのおしゃべり会
出産前に入館カードも作れます。

てんてん(千秋) ☎21・38600
休館日 毎週水曜日
3月30日(木)は館内工事のため臨時休館します。

1 ちびっこのおしゃべり
時 3月19日(日)午前10時45分～



ちびっこモデル★ #54
子育ての駅でみつけた! @ぐんぐん
安藤ななちゃん(1歳11カ月)
滑り台や走り回るのが大好き。ぐんぐんのぬいぐるみやおままごと、お絵かき道具にも興味津々。



時 3月24日(金)午後2時～3時 対 妊婦
6 おばあちゃんと遊ぼう
時 3月13日(月)午前11時～11時30分

ぐんぐん(千秋) ☎30・1025
休館日 毎週火曜日

1 スポットタイム
時・内 ①3月13日(月):防災とらの巻 ②20日(祝):みんなあつ

2 てくてく散歩
時 3月21日(火)午前10時30分～11時 対 どなたでも

3 キッズランドで遊ぼう
時 3月28日(火)午前10時30分～11時30分 対 1歳以上児と保護者

4 昔あそびを楽しもう!
時 4月8日(土)午前10時30分～11時30分 対 どなたでも

ぐんぐん(千秋) ☎30・1025
休館日 毎週火曜日

1 スポットタイム
時・内 ①3月13日(月):防災とらの巻 ②20日(祝):みんなあつ

2 すまいるコンサート♪
子育てを癒やすゴスペルワークショップ
時 3月15日(水)午前11時～正午 講師 ゴスペルシンガー・片桐晴海さん 対 どなたでも ※子どもの見守りあり

3 子育てサロン
「ねんねちゃん集まれ☆何でもおしゃべり会」
時 3月16日(木)午前11時～正午 対 ハイハイ期前の乳児と保護者

一緒に話しませんか
●ママのまカフェ
母子保健推進員とおしゃべりを楽しみます。
時 3月27日(月)午前11時～正午 場 ちびっこ広場 対 飲み物

●子育て相談
時 ①3月17日(金)②21日(火)③4月5日(水) 場 ①③すくすく②てくてく 時間=午前10時30分～11時30分 相談員=①保健師②家庭児童相談員③助産師

「子育ての駅」でこんにちは
対象の記事のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

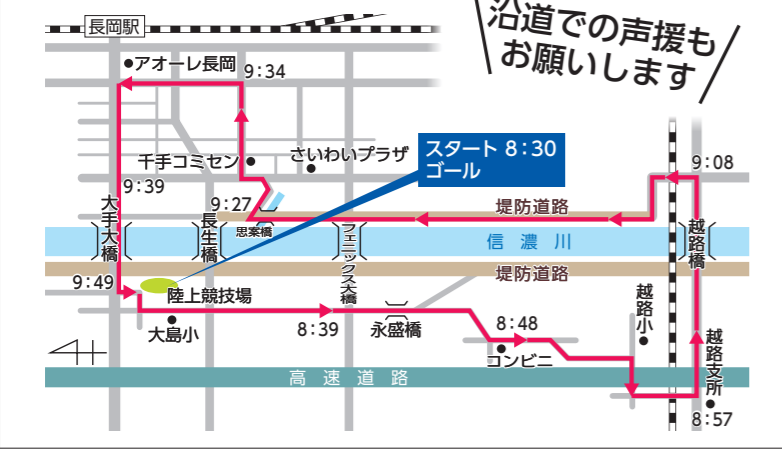
各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。
開館時間 ちびっこ広場・てくてく・ぐんぐん:午前9時～午後6時、なかのんひろば:午前10時～午後4時、のびのび・もりもり・やまっこ・たんぽぽ・すくすく・にじの子広場:午前9時30分～午後3時30分、わくわく・にこにこ:午前9時～午後3時、すこやか:午前8時30分～午後5時(土曜日は午後2時30分まで)

寺泊 健康とスポーツの祭典

時 3月18日(土)午前9時30分～午後2時 場 寺泊文化センター 内 小学生向け基礎運動指導、効率的な歩き方教室、バトントワリング・ラートの演技披露、スポーツ団体活動発表、タニタ体組成計、骨密度・血圧測定、特産品販売など 内履き 寺泊総合型スポーツクラブてらスポ! ☎86・6719 担当=寺泊支所地域振興課 ☎75・3111

4/9 長岡ロードレース大会の交通規制にご協力を 4年ぶりに復活

地図中の時間は先頭ランナーの通過予定です。通過中は、安全のため一時交通規制を行います。
 図 スポーツ振興課 ☎32・6117



スポーツ教室 (4月～来年3月) 岡長岡市スポーツ協会 ☎34・2130

教室名	マスターズ			
対象	おおむね55歳以上の男女			
会場	市民体育館	南部体育館	北部体育館	アオーレ長岡
定員	各100人	各80人		各100人
開催日	4月10日から 毎週月曜日	4月13日から 毎週木曜日	4月12日から 毎週水曜日	4月5日から 毎週水曜日
時間	13:30～15:00			10:00～11:30
教室名	レディース			
対象	女性			
会場	市民体育館	南部体育館	北部体育館	アオーレ長岡
定員	各80人			
開催日	4月11日から 毎週火曜日	4月7日から 毎週金曜日	4月10日から 毎週月曜日	4月12日から 毎週水曜日
時間	10:00～11:30			
教室名	一般	エアロビ		エアロビックダンスクラブADC
対象	一般男女	女性		一般男女
会場	アオーレ長岡	北部体育館	みしま体育館★	南部体育館
定員	各80人			
開催日	4月6日から 毎週木曜日	4月12日から 毎週水曜日	4月4日から 毎週火曜日	4月21日から 毎週金曜日
時間	19:00～21:00		10:00～11:30	
※	※初心者フットサル		※レクスポーツ	
対象	中学生以上		小学1～3年生	
会場	アオーレ長岡			
定員	各50人		35人	
開催日	4月5日から 毎週水曜日	4月6日から 毎週木曜日	4月5日から 毎週水曜日	
時間	19:00～21:00	17:30～19:00	16:30～17:30	
※	※年12,000円	※年10,500円	※4月～7月 5,000円	
※	※基本的なフットサルの技術を学ぶ	※各種レクリエーション、スポーツ	※用具を使った基礎運動、集団遊びなど	

※各種体操、軽スポーツ、ソフトバレーボール、卓球、バドミントン、ラケットテニスなど(エアロビはエアロビックダンス、ストレッチ体操など) ※(初回に)年16,000円または分割4月～8月7,000円(施設使用料を含む。返金しません。※の教室は上表参照) 甲 3月14日(火)午前9時から長岡市スポーツ協会へ(各先着) ★は、キラ、スポ!みしま(みしま体育館内) ☎41・2133へ

◆図や表などの略字の見方は10ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大刊=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

月29日(水)までに長岡市ダンススポーツ連盟・小林さん ☎32・7195へ

8 初心者ゴルフ教室
 時 4月2日～4月25日の①毎週火曜日午後8時30分～9時40分②毎週日曜日午前9時30分～10時40分 場 長岡南ゴルフガーデン(撰田屋町) 定 各10人(先着) (未経験者優先) ¥6,000円(ボール代別) 甲 3月10日(金)から長岡ゴルフ協会事務局(長岡カントリー倶楽部内) 藤巻さん ☎46・3130へ

9 長岡薙草スポーツクラブフィットネス教室体験会
 コース・曜①健康ヨガ:3月24日(金)午前10時30分～11時30分②肩こり腰痛予防教室:3月30日(木)午後2時～3時③らくらくエアロビ:3月28日(火)午後7時30分～8時30分 場 ①②高年齢者センターけさじろ③栖吉コミュニティセンター 定 各20人(先着) ¥1②のみ別途施設使用料必要 甲 3月13日(月)から同事務局(スポ協内) ☎34・2130へ

1 市民プロデュース講座
 日本の桜と世界の桜ー桜についていろいろ学ぼうー
 時 4月8日(土)・9日(日)午後2時～3時30分(計2回) 場 日本語教師・峰村剛さん 定 20人(先着) ¥400円

2 まちなかカフェ
 自由に見学できます
① 毎日が見学できる!
 時 4月11日(火)午後7時～8時30分 場 日本記念日協会代表理事・加瀬清志さん 定 20人(先着) ¥500円(1ドリンク付き)

② コーディング成果を生み出す双方向コミュニケーション
 時 4月15日(土)午前10時～11時30分 場 有マックス・ゼンパフォー・マンズコンサルタント代表取締役・丸山結香さん 定 20人(先着) ¥500円(1ドリンク付き)

外国の多くの国々には、日本桜から平和外交の象徴として贈られているよ。長岡市からも姉妹都市の米国フォートワース市に昭和62年に贈ったことがあるんだ。

▶おぐりん

1 熱中!感動!夢づくり教育
 ジュニアスポーツフェスタ
 時 3月20日(祝)午前10時～午後3時 場 市民体育館 内 スポーツ体験ブース(武道、球技、体操、陸上など)、自分に合ったスポーツを探そう、大抽選会 対年長児以上

2 市民スポーツ祭
 スポーツチャンバラ大会
 時 3月19日(日) 場 南部体育館 種目Ⅱ▽個人戦(段級別、無級の部あり) : 基本動作、小太刀、長剣▽団体戦(3人) : 小学生以下、中学生以上の部 ¥1人1,500円 甲 3月17日(金)までに料金を添えて市民体育館へ

3 小・中学生テニス教室
 ①小学生テニス教室
 時 4月13日～7月27日の毎週月・木曜日午後5時～7時 対小学2～6年生 定 50人(抽選) 火・木曜日午後7時～9時 定 40人(抽選)

②中学生テニス教室
 時 4月11日～7月27日の毎週火・木曜日午後7時～9時 定 40人(抽選)

4 オープニングダブルステニス大会
 時 4月2日(日) 場 希望が丘テニス場 種目Ⅱ男子A・B・C、女子A・B・Cクラス ¥1一般4,500円、高校生以下2,000円 甲 3月10日(金)までに希望が丘テニス場にある申込書で、岡長岡市テニス協会・川上さん ☎090・1880・3510

5 学校開放バドミントン教室
 時 4月10日～6月26日の毎週月曜日午後7時30分～9時30分(計12回) 場 中島小学校

3 西年に鳥を見に行こう!
 野鳥の生態や撮影のポイントなど学びます。
 時 4月29日(祝)午前9時～11時 集合Ⅱ長岡大学 講義 高高原ビクターセンター講師・星野雄軌さん 定 20人(先着) ¥500円(1ドリンク付き) 持双眼鏡(ある人)、雨具

①②いずれも 甲 3月10日(金)から(HPからも可) 保育Ⅱ各開催日の10日前まで

6 初心者アーチエリー教室
 時 ①4月4日～25日②5月2日～23日③6月6日～27日の毎週火曜日午後7時45分～9時15分(各計4回) 場 南部体育館 対小学3年生以上 定 各6人(先着) ¥各2,500円 甲 ①3月28日(火)②4月25日(火)③5月30日(火)までにスポ協へ

7 社交ダンス初心者コース
 時 4月からの①毎週木曜日午後7時30分～9時②毎週月曜日午後1時30分～3時③毎週水曜日午後7時～8時④8時～9時 場 ①川崎コミュニティセンター②③④アオーレ長岡 ¥1②月2,000円 甲 3月30日(木)までに往復はがき

新緑を 駆け抜けよう!

みしま西山連峰登山マラソン大会参加者募集

越後長岡応援団の有森裕子さんをゲストに迎えます。今大会から3kmコースに「一般男子」「一般女子」を新設。2kmコースは「夫婦親子ペア」を「ペアの部」と改め、参加しやすくなりました。参加者には三島地域の名産品をプレゼントします。
 時 5月28日(日)午前10時から順次スタート 集合=三島体育センター コース=ハーフ、11km、3km、2km(年齢、性別により17種目) ¥高校生以上・ペア3,300円、小・中学生1,500円 甲 3月31日(金)までに各支所、各体育館にある申込書、またはランネットhttp://runnet.jpで同実行委員会事務局(三島支所地域振興課内) ☎42・2242

の往信の裏に教室名、住所、氏名、電話番号、学校名、学年、生年月日、保護者名、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-1106宮内4の6の36長岡市テニス協会・石原法男さん(☎32・4507)へ

対18歳以上(高校生を除く) ¥3,000円 岡長岡バドミントン協会・村田さん ☎35・1169

屋外スポーツ施設の利用案内

利用開始日は、積雪状況により前後する場合があります。天候やグラウンド整備の状況などにより利用できない場合があります。開場時間、料金などは施設により異なります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

施設名	利用期間	申し込み		申し込み先
		個人使用	団体使用	
信濃川南部運動公園 信濃川河川公園 (野球、サッカー、テニス、ソフトボール、自由広場)・ スポーツ広場・第2スポーツ 広場・北部運動公園 信濃川右岸運動公園	4/1(出)～11/12(日)	使用する日の2カ月前から (3月10日(金)から受付)	随時 (原則として4チーム 以上かつ50人以上 参加のもの)	陸上競技場 ☎27・6300
悠久山野球場	4/8(出)～11/12(日)	使用する日の2カ月前から (4月3日(月)から受付)		悠久山野球場 ☎33・0322
中学校グラウンドナイター 施設(野球、サッカー)	5/1(月)～10/31(火)	使用する日の2カ月前から(4月5日(水)から受付)		市民体育館 ☎34・2700
ニュータウン運動公園 (サッカー、ラグビーほか)	通年	使用する日の1カ月前から (3月10日(金)から受付)	使用する日の3カ月前 から	ニュータウン運動公園 ☎86・7386
陸上競技場		使用する日に窓口で		陸上競技場 ☎27・6300
希望が丘テニス場		使用する日の1カ月前から	使用する日の3カ月前 から (原則としておおむね 100人以上参加するもの)	希望が丘テニス場 ☎29・1082
東山テニス場	4/8(出)～11/12(日) ※ナイターは5/1(月) から(テニスコート のみ)	使用する日の1カ月前から(4月3日(月)から受付)		東山テニス場 ☎36・3620
乙吉運動広場 (野球、テニス)				乙吉運動広場 ☎36・3414
ニュータウンいこいの広場 ・市民釣場(テニス、野外 炊飯、釣り)	4/8(出)～11/12(日)	テニス：使用する日の1カ月前から (4月1日(土)から受付) その他：随時(団体利用のみ事前に申し込みが必要)		ニュータウン いこいの広場 ☎47・0088
中之島野球場・中之島テニ ス場	4/1(出)～11/20(月)	使用する日の 1カ月前の月の1日から		中之島北体育館 ☎66・8116
越路河川公園 (野球・多目的広場・テニス)	4/1(出)～11/30(木)	テニス 使用する日の3週間前から (電話予約不可。窓口で) その他 随時(地元チームの調整後)	随時	浦体育館 ☎92・6910
成出運動広場(野球)		随時(地元チームの調整後)		越路体育館 ☎92・4826
長谷川運動公園(テニス)		使用する日の3週間前から (電話予約不可。窓口で)		
三島野球場・三島運動広場 (テニス、ゲートボール)	通年	使用する日の2カ月前の月の1日から		三島体育センター ☎42・2756
山古志運動広場 (多目的広場)	4/1(出)～11/30(木)	随時		山古志支所地域振興課 ☎59・2339
おぐに運動公園(野球場、テ ニス、サッカーほか)	5/1(月)～10/31(火)	使用する日の 2カ月前の月の1日から	随時	小国支所地域振興課 ☎95・5905
和島野球場	4/1(出)～11/30(木)	使用する日の3カ月前から (3月20日(祝)から受付)		野球場クラブハウス ☎74・2289
寺泊海浜公園 (野球、陸上、テニス)	通年	使用する日の3カ月前の月の1日から (陸上競技場は改修工事のため10月末まで利用でき ません)		寺泊支所地域振興課 ☎75・3111
大河津地区運動広場(野球)				大河津出張所 ☎0256・97・2497
吉水運動広場 塩谷運動広場	4/1(出)～11/20(月)	使用する日の 2カ月前の月の1日から		
栃尾テニス場		随時 (ナイターは事前登録が必要)	使用する日の2カ月 前の月の1日から (ナイターは事前登録 が必要)	栃尾体育館 ☎52・5571
与板スポーツ広場 (野球、サッカー、テニスほか)	4/1(出)～11/30(木)	3カ月分を3・6・9月の10日から		与板体育館 ☎72・3993
川口運動公園 (野球、テニス、キャンプほか)		使用する日の3カ月前から(3月1日(水)から受付)		川口運動公園 ☎89・4171

- ◆図や表などの略字の見方は10ページ
- ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
- ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
- アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
- 大和=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

市民体育館フィットネス教室(4月～6月)

開催日など詳しくはお問い合わせください。
■3月10日(金)(消印有効)までに、**往復はがき**の往信の裏に①氏名②住所③電話番号④教室名⑤曜日、時間帯(第1、第2希望)、返信の表に自分の宛先を記入

して〒940-0041学校町1-2-1市民体育館(☎34・2700)フィットネス教室係へ(はがき1枚につき1教室。多数の場合は抽選し、結果を3月17日(金)ころ発送します。3月31日(金)までに返信はがきと料金を受付へ)

教室名	4月初回	曜日	時間	回数	対象	定員	料金
①骨盤体操	3日	月	19:00～20:00	10回	どなたでも		5,000円
	3日	月	20:10～21:10				6,000円
②ジュニアヒップホップ	1日	土	16:30～17:30	12回	小学生		6,000円
③たのしいフラダンス	3日	月	13:30～14:30	10回	どなたでも	27人	5,000円
	3日	月	10:30～11:30				6,500円
④はじめてピラティス	4日	火	19:00～20:00	12回	どなたでも		6,000円
	7日	金	11:10～12:10				
	7日	金	12:20～13:20				
⑤子連れヨガ	4日	火	11:10～12:10	13回	母親と子	20組	1組6,500円
⑥ハツラツ健康体操	4日	火	13:30～14:30		27人	どなたでも	
⑦シェイプアップ・ボクシング	4日	火	20:10～21:10	12回			
	7日	金	19:00～20:00				
⑧エアロビクス	5日	水	10:00～11:00	12回	27人	20人	6,000円
	6日	木	19:30～20:30				
⑨ヒップホップ	7日	金	11:15～12:15	13回	27人	20人	6,500円
⑩男性のための体づくり	5日	水	20:00～21:00				
⑪すてきにピラティス	5日	水	13:30～14:30	13回	20人	27人	6,500円
⑫やさしいフラダンス	6日	木	12:20～13:20				
⑬ラテンエアロ	6日	木	13:30～14:30	12回	未就園児と保護者	45組	1組6,500円
⑭はじめてのフラダンス	4日	火	20:10～21:10				
⑮親子英語でリトミック	4日	火	10:30～11:30	12回	園児と保護者	20組	1組6,000円
⑯英語でリトミック幼児	7日	金	16:15～17:15				
⑰英語でリトミック小学生&アドバンスド	7日	金	17:30～18:30	13回	小学生以下	20人	6,000円
⑱姿勢改善ゆったり健康体操	7日	金	13:30～14:30				
⑲はじめてヨガ	4日	火	10:00～11:00	12回	どなたでも	27人	6,000円
	5日	水	11:10～12:10				
	5日	水	12:20～13:20				
	5日	水	19:00～20:00				
	5日	水	20:10～21:10				
	6日	木	10:00～11:00				
	6日	木	11:10～12:10				
	6日	木	19:00～20:00				
	6日	木	20:10～21:10				
	7日	金	10:00～11:00				
7日	金	20:10～21:10					
⑳腰痛予防改善	1日	土	15:00～16:00	9回	3歳～未就学児	30人	6,000円
⑲太極拳	5日	水	15:00～16:30				
㉑Dance αダンス	2日	日	17:00～17:45	9回	小学生以下	30人	7,500円
	2日	日	18:00～19:00				
	2日	日	19:00～20:30				

やっぱ! 長岡で決める、働く
ながおか就職ガイダンス2018
時・場①3月13日(月)午後1時～4時…秋葉原UD
XギャラリーTypeE(東京都千代田区)②22
日(水)・23日(木)午後1時～4時30分…アオーレ長岡
①②いずれも 参加企業=①30社②各70社(計140)

市内企業が二に集う
最大級のイベントだ
よ。逃したら損!

社) ③3月または来年3月に大学(院)・短大・
高専・専修学校など卒業予定の人、卒業後3年以
内の人 ※東京からの無料送迎
バスあり ④ながおか就職・U
ターンサポートデスク☎0120・
7505・14、商業振興課(天手)☎39
・2228 おぐりん▶



**若者目線で楽しく紹介
長岡野菜BOOK vol.5**
長岡野菜の魅力を伝えるため、長岡造形大学生が、
企画・取材・編集を行いました。市有施設や地消地
産推進店、市内直売所で配布しています。
園農水産政策課(市セ)☎39・2223

①遊びながら運動動作を身に
つけよう!キッズスポーツ
教室(幼児)
時3月14日(火)・21日(火)・28日
(火)午後4時30分～5時15分
(計3回) ②年少～年長児
定10人(先着) ¥1,500円
③3月13日(月)まで

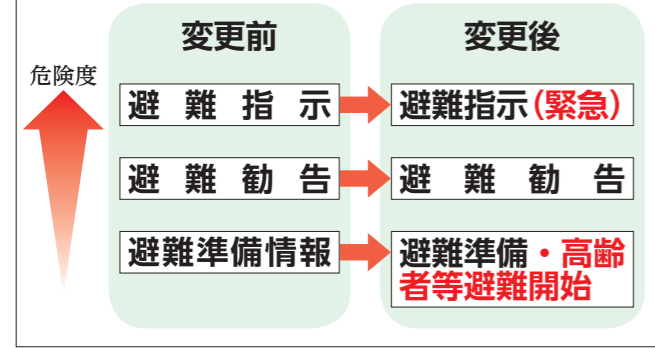
②雪上ウォーキング体験
時3月15日(水)午前10時～10時
45分 ③20歳以上 定10人(先着)
¥500円 ④3月14日(火)まで



▲「走る」「跳ぶ」「投げる」など
を楽しむことから始めます

◆園や園などの略字の見方は10ページ
◆園どなたでも、園特になし、園無料、園不要(直接
会場へ)の場合は、記載なし
◆園に電話、ファクス、Eメール、園(市ホームページ)
の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
天手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

**災害時の避難情報の
名称が変わりました**
避難をする段階を明確にするため、避難準備情
報などの名称を変更しました。災害が発生、また
は発生の恐れがある場合は、新たな名称で避難情
報を発令します。
園危機管理防災本部(アオ)☎39・2262



ため、3月上旬から、民生委
員が対象世帯を訪問します。
ご協力をお願いします。
①65歳以上の①ひとり暮らし
高齢者②高齢者のみの世帯③
高齢者と児童(15歳未満)の
みの世帯④平成28年度の避難
行動要支援者名簿登録者世帯
⑤長寿はつらつ課(さい)☎39
・2268

●減塩料理を作って食べてお
しゃべりを楽しみませんか
時3月22日(水)午前10時～午後
1時 ⑥さいわいプラザ ⑦
管理栄養士・松井直子さん、
松田トミ子さん ⑧40人(先着)
¥300円 ⑨エプロン、三
角巾 ⑩3月10日(金)から消費
者協会事務局(消費生活セン

ター(市セ内)☎32・0082へ
●食品ロスを考える講座・映
画上映会
時3月12日(日)午後1時30分～
4時 ⑪まちなかキャンパス
長岡 ⑫講座「食品ロス削減
とフードバンクの活動につい
て」、映画「もったいない」
⑬フードバンクにいがた事務
局 真木英明さん ⑭50人(先着)
※保育あり(生後6カ月以上
要予約) ⑮3月10日(金)まで
に消費生活センター☎32・0
082へ

●多重債務問題相談日
弁護士・司法書士が相談に
応じます(要予約)。
時3月15日(水)・22日(水)、4月

中之島体育館 ☎66・1711
●春からはじめるフィットネ
ス!無料体験会(中之島)
時4月2日(日)午後2時～4時
30分 ⑯ヨガ、骨盤体操、フ
ラダンス、バレトン ⑰30人
(先着) ⑱3月10日(金)から

●悠久山野球場 ☎33・0322
①遊びながら運動動作を身に
つけよう!キッズスポーツ
教室(幼児)

③運動不足解消!お手軽運動
教室
時3月14日(火)・21日(火)・28日
(火)午前10時～10時45分 ⑲
歳以上 定各10人(先着) ⑳
回500円 ㉑各前日まで

●陸上競技場 ☎27・6300
①冷え性でお悩みの人の為の
ストレッチ教室
時3月29日(水)・30日(木)(計2
回) ⑲時間11時前10時～10時
30分、午後1時30分～2時
⑳20歳以上 定各5人(先着)
㉑2,000円 ㉒3月28日
(火)まで

②骨盤体操
～身体の歪み解消!～
時3月17日(金)・22日(水)午前9
時30分～10時、10時45分～11
時15分 ㉓20歳以上 定各5
人(先着) ㉔各1,000円
㉕各前日まで

市議会を傍聴しませんか
本会議や委員会は公開されています。お気軽に
おいでください。

3月定例会の日程

期日	会議名	場所
2月28日(火)	議会運営委員会 本会議(招集日)	第二委員会室
3月1日(水)～3日(金) 6日(月)	本会議※	議場
7日(火)・8日(水)	産業市民委員会	第一委員会室
9日(木)・14日(火)	文教福祉委員会	
15日(水)・16日(木)	建設委員会	
17日(金)・21日(火)	総務委員会	
28日(火)	議会運営委員会 本会議(最終日)	第二委員会室 議場

※2日(木)・3日(金)・6日(月)の本会議は、一般質問
者の人数により日程を短縮する場合があります
園本会議…午後1時から、議会運営委員会…午前
11時30分から、常任委員会(産業市民・文教福祉
・建設・総務)…午前10時から 園本会議…67人
(車いす利用2人分含む)、親子傍聴席10人、委
員会…12人
本会議・常任委員会の生中継や録画中継は、市
議会ホームページでご覧いただけます(ケーブル
テレビの再放送は午後7時から)。
園議会総務課(アオ)☎39・2244

★議会中継がスマートフォン、タブレットなどでも視聴可能に
なりました。詳しくは、市議会ホームページをご覧ください

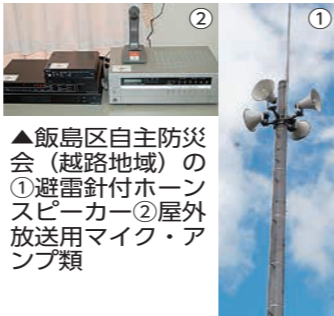
●公共施設予約システムを
ご利用ください
携帯電話やパソコンなどか
ら空き状況の確認や利用予約
ができます。※詳しくは、市
ホームページをご覧ください
園情報システム管理課(さい)☎
39・2205

●自主防災会の防災備品
を整備しました
自治総合センターが広く
の社会貢献広報事業として実
施するコミュニティ助成事業
を活用して、次の用品を整備
しました。

●空き家バンクに登録を
空家を売りたい・貸した
い人の物件情報を市ホームペ
ージで公開し、利用希望者と
所有者の連絡調整をします。
ぜひご相談ください。
園住宅施設課(天手)☎39・22
22

●税理士無料相談(要予約)
時3月15日(水)、4月5日(水)午
前9時30分～正午 ⑳園・市税
理士会長岡支部(三和3)☎
33・8080 担当II市民税
課(アオ)☎39・2212

●まちの美化にご協力を!
春のクリーン作戦
町内会や商店街など地域ぐ
るみで、道路や公園などの清
掃にご協力ください。



▲飯島区自主防災
会(越路地域)の
①避難針付ホーン
②スピーカー
③屋外マイク
④放送用アンテナ

●ものづくり支援事業説明会
時3月29日(水)午後2時30分～
4時 ㉖ハイパ長岡 ㉗各支
援機関の事業や産学連携の紹
介 ㉘市内中小企業の担当者
定100人(先着) ㉙工業振興
課(天手)☎39・2222

●景観アクションプランに基
づく届出が必要になります
一定規模以上の建物や広告
物などをつくる場合(外観を
変更する修繕などを含む)は、
市への届出が必要です。※詳
しくは、市ホームページを
ご覧ください
園都市計画課(天手)☎39・22
25

●ヒップ・ホップダンス教室
時4月8日(土)来月2月の隔週
土曜日午前10時30分～正午
(月2回) ㉚榑尾市民会館
㉛小学生 定20人(先着) ㉜月
2,500円(衣装代など1
0,800円別) ㉝3月13
日(月)～31日(金)

●栃尾文化センター
☎52・2020
●スクエアステップ教室
認知症予防と転倒予防のた
めのエクササイズです。
時4月14日～7月7日の毎週
金曜日午前10時～11時30分
(計12回) ㉞社会福祉セン

●あなたの健康相談会
時3月17日(金)午後1時～4時
園さいわいプラザ ㉟健診の
結果、生活習慣病の予防・改
善 ㊱管理栄養士、保健師 ㊲6
人(先着) ㊳健康手帳(ある人
㊴3月15日(水)までに健診専用
番号☎32・5000へ

●長寿はつらつ課(さい)
☎39・2268
●スクエアステップ教室
認知症予防と転倒予防のた
めのエクササイズです。
時4月14日～7月7日の毎週
金曜日午前10時～11時30分
(計12回) ㉞社会福祉セン

●税理士無料相談(要予約)
時3月15日(水)、4月5日(水)午
前9時30分～正午 ㉟園・市税
理士会長岡支部(三和3)☎
33・8080 担当II市民税
課(アオ)☎39・2212

●まちの美化にご協力を!
春のクリーン作戦
町内会や商店街など地域ぐ
るみで、道路や公園などの清
掃にご協力ください。

●税理士無料相談(要予約)
時3月15日(水)、4月5日(水)午
前9時30分～正午 ㉟園・市税
理士会長岡支部(三和3)☎
33・8080 担当II市民税
課(アオ)☎39・2212

●消しましょう その火
その時 その場所
春先は空気が乾燥し、火災
が起きやすい季節です。火の
取り扱いに十分注意しましょう。

●4月1日(土)～7日(金)は
春の火災予防運動
消しましょう その火
その時 その場所
春先は空気が乾燥し、火災
が起きやすい季節です。火の
取り扱いに十分注意しましょう。

●健康課(さい) ☎39・7508
①お早めに 高齢者肺炎球菌
予防接種は3月31日(金)まで
対象者には予診票(紫色)
を送付済みです。
②こころの相談会
3月は自殺対策強化月間で
す。「お酒の量が増えた」な
どは心の疲れのサインかも
早めに相談ください。
時3月22日(水)午後2時～4時
園さいわいプラザ 相談員II
臨床心理士 ㊵2人(先着) ㊶
3月17日(金)まで

**タニタカフェ(市セ)で
おいしく楽しく健康に**

①カフェDE運動・健康相談
時3月22日(水)午前10時～正午、27日(月)午後1時30
分～3時30分 ㊷運動や健康づくりの相談 ㊸運
動指導員、保健師 ㊹健康課(さい)☎39・7508

②カフェDE健康講座
時・園①3月14日(火)…賢い健診の受け方～がん検
診編～②17日(金)…40代でも70代でも楽しめるト
レットライ!「大人のヒップホップ」③21日(火)…
スクエアステップ体験会 時間=午前10時～11時
園健康課 (③は長寿はつらつ課(さい)☎39・2268)

③歩いていい友!
～長岡に広げよう歩友の輪～
時3月24日(金)午前10時～11時(雨天決行) ㊺ま
ちなかウォーキング 園健康課

あなたのやる気を応援！ 市民活動推進事業補助金 をご利用ください

市民団体などが行う地域社会のための活動や広く市民が参加できる交流イベントなどに係る経費の一部を補助します。

補助額＝対象経費のうち20万円以内は全額、20万円を超える部分は80%（上限100万円）
審査方法＝書類審査、ヒアリング
活動実施の2カ月前までに市民協働センター「アオ」（☎39・2020）へ申請書を提出 ※事前に相談ください

手芸品の販売などを行うイベントを企画しています。補助金を活用して、体験ブースの設置やチラシの配布を行いました。来場者が増え、イベントの規模も拡大。活動の幅を広げることができました。3月12日もイベント開催予定です！



みしマルシェ実行委員会・片桐さん▶

臨時福祉給付金（経済対策分の申請受付が始まります）
①平成28年の全てを満たす人
②平成28年度に住民票がある人
③平成28年度の住民税が非課税または免除されている（住民税課税者に扶

区分	届け出先
125CC以下のバイク・農耕車・小型特殊自動車など	総合窓口「アオ」（税金窓口）、各支所市民生活課
二輪車 125CC超 250CC以下	全国軽自動車協会連合会新潟事務所 長岡支所 ☎23・3115
二輪車 250CC超	新潟運輸支局長岡自動車検査登録事務所 登記部 ☎250・5540・2041
三輪車・四輪車 660CC以下	軽自動車検査協会新潟支所事務所 長岡支所 ☎250・3816・1851

●固定資産課税台帳が縦覧・閲覧できます
①平成29年度の「縦覧」は4月3日（月）～5月1日（月）です
固定資産税の納税者が、縦覧帳簿に記載されている自分の資産とほかの類似の資産の評価額を比較できます。
②「縦覧」は年間を通して受け付けます
納税義務者が自分の資産の評価額などを確認できます。縦覧期間中の閲覧手数料は無料です（課税台帳の写しは1枚10円）。期間終了後の手数料は1枚250円です。
借地人・借家人は、自分が借用している物件について年間を通して閲覧できます（通

子育ての駅保育士（非常勤職員）
①2人程度 雇用期間Ⅱ採用の日～平成30年3月31日（勤務実績により更新あり）
仕事Ⅱ交流事業の企画・運営、



▲矢尾板栄養士

子どもたちに「給食おいしかったよ」と声を掛けてもらうとき、仕事のやりがいを感じます。身に付けた知識を、子どもたちの成長に活かすことができるのも魅力です。ぜひ一緒に働いてみませんか。

●子育ての駅運営委員
①10人程度 任期Ⅱ4月～平成30年3月 仕事Ⅱ子育ての駅の運営・活用方法などの検討
②次の全てを満たす人
①小学生以下の子どもがいる
②20歳以上③子育ての駅を利用して④年6回程度の会議に出席できる（一時保育あり）
報酬Ⅱ12,000円
③3月17日（金）までに、各子育ての駅にある申込書で

●栄養士（臨時職員）
①4人程度 雇用期間Ⅱ4月6日～8月7日（勤務実績により更新あり）
仕事Ⅱ給食献立作成、栄養管理など
②栄養士資格と普通自動車免許がある人
報酬Ⅱ日額7,300円
勤務日Ⅱ平日（1日7時間45分）
選考方法Ⅱ面接
③3月10日（金）までに教育総務課 ☎39・2238へ

●新たに指定管理者制度を導入する施設を紹介します
指定管理者制度は、公の施設の管理運営を民間事業者などに委ねる制度です。4月から次の施設に同制度を導入します。※すでに導入している施設や管理運営の状況などは市ホームページからどうぞ
施設名・指定管理者Ⅱニュータウン運動公園：MCMフェ

●バイクなどの税金は4月1日現在の所有者に1年分が課税されます
バイクや農耕車、軽自動車などを持っている人には、軽自動車税が課税されます。他人に譲渡した人や廃棄した人は3月31日（金）までに届け出てください。
ニックスグループ 指定期間Ⅱ3年間
園行政管理課「アオ」☎39・22208

●国民健康保険・国民年金の加入・脱退の手続きを忘れずに！
就職・退職などで保険・年金の種類が変わったときは、14日以内に国民健康保険（国保）・国民年金の加入・脱退の手続きが必要です（会社は代行してくれませんが）。手続きの際、届出人の本人確認ができるもの（免許証・保険証など）とマイナンバーがわかるもの（通知カードなど）を提示してください。
養されている人などを除く）
③生活保護などを受けていない
支給額Ⅱ1人15,000円
給付の流れⅡ①市から対象となる可能性のある人がいる世帯の世帯主へ申請書を郵送②申請書を記入し、本人確認書類などと返信用封筒に同封し、市に返送③市が確認・審査後、口座に振込み
④5月31日（水）まで
★臨時福祉給付金を装った「振り込め詐欺」に注意！
市職員がATM（現金自動預払機）の操作や手数料の振り込みなどをお願いすることはありません。
園福祉総務課臨時福祉給付金班 ☎39・2992

●加入
会社を退職したとき
扶養を取り消しになったとき
任意継続が終了したとき（国保のみ）
●脱退
会社に就職したとき
家族の扶養になったとき
●その他
修学のために他市町村へ転出するとき（国保のみ）

●子育ての駅運営委員
①10人程度 任期Ⅱ4月～平成30年3月 仕事Ⅱ子育ての駅の運営・活用方法などの検討
②次の全てを満たす人
①小学生以下の子どもがいる
②20歳以上③子育ての駅を利用して④年6回程度の会議に出席できる（一時保育あり）
報酬Ⅱ12,000円
③3月17日（金）までに、各子育ての駅にある申込書で

総合窓口からのお知らせ (アオーレ長岡東棟1階) ☎39・7510

【開設時間】 平日…午前8時30分～午後8時
土・日・祝日…午前9時～午後5時

3月中旬～4月上旬の平日日中は、住民異動などの手続きで窓口が大変混み合います。夜間や土・日・祝日もご利用ください。

●本人通知制度の登録を受け付けています
住民票の写しや戸籍謄本などを第三者に交付したとき、事前に登録した人に通知します。
園市民課「アオ」、各支所市民生活課
園長岡市の住民基本台帳に記録されている人（転出などで5年以内に除かれた人を含む）、長岡市の戸籍および戸籍の附票（除かれた戸籍や附票を含む）に記載されている人
登録期間Ⅱ5年間
持本人確認書類（運転免許証、パスポートなど）※代理人や郵送による申請ができます。詳しくはお問い合わせください
園市民課 ☎39・7512

●森林を取得したら届け出を
園売買や相続などにより森林の土地を新たに取得した個人・法人（国土利用計画法に基づく土地売買計画の届け出をした人は対象外）※詳しくは市ホームページをご覧ください
園農林整備課 ☎39・2224、各支所産業建設課（栃尾支所は農林課）

●子ども医療費助成
①医療受給者証を送付します
現在の受給者証（ピンク色）の利用期限は3月末までです。新しい受給者証（水色）は、対象者へ3月下旬に郵送します。
②多子世帯は、中学生まで医療費を助成します
子ども（18歳になって最初の3月31日まで）を3人以上養育している世帯は、中学校卒業まで通院・入院費の助成が受けられます。まだ利用していない場合は申請が必要です。子どもの健康保険証、印鑑、「保護者のマイナンバーカード」または「本人確認書類」
園福祉総務課 ☎39・2319、各支所市民生活課

●森づくり事業を助成します
町内会やボランティア団体などによる、地域や学校での植樹・育樹活動を助成します。
園3月15日（水）までに農林整備課 ☎39・2224、各支所産業建設課（栃尾支所は農林課）へ

退職後の健康保険は選択できます

選択項目	保険料	問い合わせ先
退職前の健康保険の任意継続（最長2年）	基本的には在職時の2倍（上限額あり）	退職前の会社、健康保険組合
市町村の国民健康保険	前年の所得を基に計算	国保年金課、各支所市民生活課
家族が加入する会社の健康保険の被扶養者となる	なし	家族の勤務先

●いずれも医療機関での負担は基本的に3割です。
●国民健康保険には被扶養者の概念がないため、加入される家族全員の保険料が発生します。
●任意継続は退職翌日から20日以内に必ず手続きが必要です。
★平成29年度国民健康保険料
●保険料の試算を希望するときは、世帯主および加入する家族全員の平成28年中の所得金額が確認できる書類（給与・年金などの源泉徴収票、確定申告書の写しなど）が必要です。ただし、毎年7月中旬にその年度の保険料率を決定するため、現時点ではあくまで試算額になります。
●会社の倒産・解雇により退職したときは軽減制度に該当することがあります。お問い合わせください。
園国保年金課国保保険料係「アオ」☎39・2220、各支所市民生活課

●平成29年度国民年金保険料
保険料は月額16,490円です。
園国保年金課国民年金係「アオ」☎39・2250、各支所市民生活課

納期限は3月31日(金)です

- 国民健康保険料 (9期)
- 後期高齢者医療保険料 (12期)
- 介護保険料 (12期)

急患診療のお知らせ

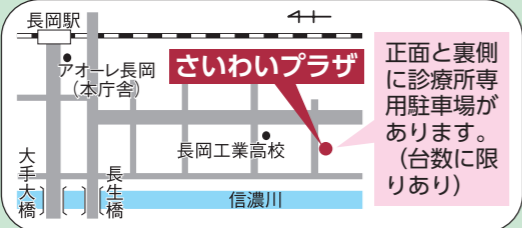
診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(ある人)を持参してください。

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～⑤を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑥を受診してください

施設名	診療科目	受付時間	診療曜日				
			日・祝	月～金	土	日	祝
① 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分～9時30分	—	●	—	—	—
	内 科 小児科 外 科	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分	●	—	—	—	—
② 休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯 科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	●	—	—	—	—
③ 中越こども急患センター ☎86・5099	小児科	午後6時45分～9時30分	—	●	●	●	●

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります

産婦人科は在宅当番医制です(日曜日・祝日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ。



施設名	診療科目	受付時間
④ 小児診療所 ☎95・2010 (小国町楳沢88)	内科・歯科	第3日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後1時30分～4時30分

⑤ 休日在宅当番医(見附・中之島地区)

受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

期 日	内 科	外 科
3月	5日(日) 田崎医院 ☎62・1122	星整形外科医院 ☎66・8808
	12日(日) 星野医院 ☎62・0998	中之島クリニック ☎61・2551
	19日(日) 山谷クリニック ☎61・1388	わたなべ皮フ科 ☎62・7750
	20日(祝) 杏仁堂医院 ☎62・0123	お元気でクリニック ☎63・3800
	26日(日) さえき内科 ☎66・8500	中之島クリニック ☎61・2551
4月	2日(日) 関谷医院 ☎61・0205	貝瀬皮膚科 ☎66・8100

⑥ 救急当番病院

立川総合病院 ☎33・3111
長岡赤十字病院 ☎28・3600
長岡中央総合病院 ☎35・3700

当番病院に関するお問い合わせ

休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)
長岡市医師会 ☎22・5600
長岡市消防本部 ☎36・0119

農地を守る生かす 農業委員になりませんか

「農業委員」「農地利用最適化推進委員」の募集を3月末から行います。これまでの委員選挙を廃止し、自薦・他薦問わず広く募集します。農業の知識があり、農地の担い手や耕作放棄地の解消などに熱意のある人が対象です。
※募集開始日など、詳しくは市ホームページをご覧ください

☎農業委員会事務局 ☎39・2243

の広告料は返金しません) ③ 3月13日(月)までに情報発信企画課 ☎39・2345へ ※詳しくはホームページをご覧ください

●長岡市スポーツ協会 スポーツ指導員(臨時職員)
定員若干名 雇用期間 4月1日～平成30年3月31日(勤務実績により更新あり) 仕事 ① スポーツ指導、事業企画など ② 大学、短期大学、専門学校を卒業、卒業見込みで、健康・スポーツに関する専門

課程を履修もしくは在学中に運動部に所属した人 報酬 月額169,200円(予定) 選考方法 書類審査、面接、実技試験 ③ 3月21日(火)までに市民体育館、ハローワーク長岡にある申込書を長岡市スポーツ協会 ☎34・2130へ

●山通ふれあい農園(柿町郷ノ原) 利用者
④ 4月下旬～11月末日(天候などにより前後する場合あり) 期間 2年間 区画数

●すこやか・ともじびまつり実行委員
定員若干名 任期 4月～10月 ④ 4月1日現在、18歳以上で、4回程度の会議と9月16日(土)・17日(日)の運営に参加できる人 選考方法 書類審査(多数の場合は面接) ③ 3月22日(水)までに住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、簡単な志望動機(様式は自由)を〒940-8501(住所記入不要) 福祉総務課 ☎39・2371へ



▲昨年2日間で約17,000人が来場したすこやか・ともじびまつり

●高齢者権利擁護支援員(嘱託員)
定員2人 雇用期間 4月1日～平成30年3月31日(勤務実績により更新あり) 仕事 地域包括支援センターへの指導・助言など 勤務地 社会福祉センター(表町2) ④ 次のいずれかの条件を満たし、普通自動車免許がある人 ① 保健師・社会福祉士・精神保健福祉士のいずれかの資格があり、高齢者相談業務経験がある ② 地域包括支援センターで高齢者の権利擁護業務に5年以上の従事経験がある 報酬 月額214,000円 勤務日 平日(1日6時間) ※ただし、緊急用携帯電話を常時所持 選考方法 書類審査、

●介護予防ケアマネジメント相談員(嘱託員)
定員2人 雇用期間 4月1日～平成30年3月31日(勤務実績により更新あり) 仕事 窓口相談、介護事業所への訪問など 勤務地 ① アオーレ長岡、さいわいプラザ ② 次のいずれかの資格があり、実務経験および普通自動車免許がある人 ① 介護支援専門員 ② 社会福祉士 ③ 保健師 ④ 看護師 報酬 月額214,000円 勤務日 平日(1日6時間) 選考方法 書類審査、面接、パソコン操作実技 ③ 3月10日(金)までに長岡はつらつ課 ☎39・2268、ハローワーク長岡にある申込書で

●長岡市米百俵財団奨学生(2次募集)
長岡市出身の大学進学者を対象に奨学金を貸し付けます。④ 10人程度 ⑤ 次の全てを満たす人 ① 健康かつ学力優秀で経済的理由により修学が困難 ② 平成28年3月末日以前から引き続き市内に住む世帯の子 ③ 今年4月に大学(短大、夜間部、通信教育部、大学院は除く)へ入学 ④ ほかの奨学金を受けない 採用の決定時期 ④ 4月下旬 貸付額(月額) ① 自宅通学4万円、自宅外通学5万円 利息 無利子 貸付期間 今年4月から在学する大学の最短期間 卒業後1年以内 返還方法 貸付期間終了後1年間据え置き、その後10年以内年賦か半年賦で ③ 3月24日(金)までに在学・出身高校、専攻にある申込書で

●栃尾美術館学芸員(非常勤嘱託員)
定員1人 雇用期間 4月1日～平成30年3月31日(勤務実績により更新あり) 仕事 普及事業を中心とした美術館業務 ④ 学芸員資格と普通自動車免許があり、パソコンで資料作成ができる人 報酬 月額160,000円 勤務日 土・日・祝日を含む月16日程度(1日7時間45分) 選考方法 ① 適性検査、専門試験、小論文、面接、パソコン操作実技 ③ 3月13日(月)までにハローワーク長岡へ ④ 教育総務課 ☎39・2238、栃尾美術館 ☎53・6300

●市ホームページに広告を掲載しませんか
募集数 18枠 掲載期間 4月～平成30年3月(1カ月単位) バナー広告規格 縦60×横120ピクセル。GIF、JPEG、PNGで容量4KB以内(静止画のみ) 費用 2万円(一括前納。掲載期間中の取り下げなどに伴う既納

◆ 図や表などの略字の見方は10ページ
◆ 図どなたでも、図特になし、無料、国不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆ 国に電話、ファクス、Eメール、市ホームページの記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオーレ長岡 市庁舎 市民センター
大手通庁舎 さいわいプラザ

募集

記憶を残そう、伝えよう 戦災資料館 運営ボランティア募集

館内の案内や体験談の語り、事業の運営補助を行います。現在28人が登録。空襲体験者から戦後世代まで、幅広い年代の人が活躍しています。
☎長岡戦災資料館 ☎36・3269



戦争を知らない世代へ体験を直接伝えます

あなたの声を市政に! 平成29年度広報サポーター 100人募集

☎情報発信企画課 ☎39・2345

市民のみなさんのニーズを市政や広報活動に反映するため、市の広報の感想や市政への期待などアンケート形式で回答する人を募集します。任期=4月～平成30年3月 仕事=年10回程度、市がEメールで送るアンケートにパソコンやスマートフォンなどで回答 ④ 市内在住の満18歳以上でEメールによる回答ができる人 謝礼=特産品など(内容は回答回数による) 選考方法=書類審査 ③ 3月21日(火)までに、市ホームページ「募集情報」から専用申し込みフォームで



今年度は235人に協力してもらったんだ。市政への関心ごとや感想を自由に伝えてね。お礼に長岡市の自慢の特産品を送るよ。

平成30年 長岡開府400年へ 今を流れる歴史を手繰る

長岡の文化や伝統、精神性を歴史からひもとく、冊子や番組を通して市内外に発信します。



長岡開府400年
シリーズ冊子
「越後長岡
ROOTS400」
第4号発行

配布場所 アオーレ長岡、各支所地域振興課、各図書館など
※市ホームページにも掲載しています
関政策企画課開府400年記念事業準備室
☎39・2395

信濃川記行

ながれはつねにわれとあり、
市中央を流れる大河の歴史と文化に
触れる新しい信濃川風土記です。

長岡開府400年特別テレビ番組

稲川明雄が語る
今に活かせる長岡の歴史
第4回放送

放送局 エヌ・シー・ティ
(ケーブルテレビ)
放送日時 3月25日(土)午前10時～10時30分
(再放送は随時)
出演 稲川明雄河井継之助記念館館長
関情報発信企画課 ☎39・2345

みんなのひろば

- 1時から 場さいわいプラザ
7,000円 定各10人先着
申4月4日(火)までに松本さん ☎32・1435へ
- 健康マージャン大会
時4月9日(日)午前9時50分～午後4時20分 場千手コミュニティセンター ☎4,000円(昼食代含む) 申3月25日(土)まで
にながわか健康マージャンの会・内田さん ☎33・2956へ
- 長岡空襲から学ぶ
〜未来へ繋げる想い〜
時4月13日(木)午後7時～8時30分 場ホテルニューオータニ長岡 申長岡青年会議所 ☎34・0069
- 島山徳雄クラシックギター演奏会
時4月16日(日)午前11時30分～午後1時 場レストラン栄蔵(釜沢町) 定25人先着 ☎3,000円(昼食代含む) 申長岡音楽を楽しむ会・土田さん ☎09・7003・6645
- 長岡明德高校社会人向け講座
①日本史総合②コンピュータ入門③英語入門④アルト・リコーダーアンサンブル⑤デッサン入門 時①②4月24日③④⑤9月11日の毎週月曜日③④⑤4月9日⑤来月2月7日の毎週水曜日 時間①午後1時30分③3時15分 定①⑤25人先着②30人先着③16人先着④20人先着 ☎①5,800円②④5,000円③④4,750円⑤7,000円 申4月7日(金)～12日(水)に同校(☎33・5821)などにある申込書で

スポーツ

- ラウンドダンス初心者講習会
時4月の毎週木曜日午後1時～2時30分(計4回) 場まちなかキャンパス長岡 定20人先着 ☎1,200円 申長岡RDC・島村さん ☎090・3452・6485
- 太極拳発表会
時4月9日(日)午後1時～2時15分 場阪之上小学校 関全拳協新潟県支部・小暮さん ☎35・8785
- 会員募集
長岡スクエアフェニックス(スクエアダンス)
時毎週月曜日午後7時15分～9時30分、毎週火曜日午前9時30分～正午 場川崎コミュニティセンター1分館 ☎月1,500円、入会金1,000円 申北村さん ☎090・8007・1080
- 宮内元気会
時毎月第1・3金曜日午前10時～11時30分 場宮内コミュニティセンター1分館 関筋力・体力づくり 関65歳以上 ☎年5,000円程度 関沢中さん ☎090・2561・3576
- 四郎丸ハッピー会
時毎月第2・4金曜日午前10時～11時30分 場四郎丸コミュニティセンター1分館 関筋力・体力づくり 関65歳以上 ☎年5,000円程度 関鱒淵さん ☎33・4009
- 長岡MSC(社交ダンス)
時毎週金曜日午前10時30分～正午 場まちなかキャンパス長岡など ☎月2,500円 関島村さん ☎090・3452・6485
- ながわか健康社交ダンスの会
時①毎週土曜日午後1時～1時40分②午後2時～3時30分③毎週水曜日午後6時30分～8時 場アオーレ長岡など ①初心者②経験者 ☎月①500円②③2,500円 関若月さん ☎33・7416
- 長岡市ウォーキングクラブ
時4月～11月の毎週日曜日午前6時～7時30分 集合中央図書館前 ☎年3,000円、入会金1,000円 申今井さん ☎090・1883・2554
- スポーツ少年団員募集
長岡西部剣道教室
時毎週水曜日午後7時～9時 場希望が丘小学校 関小・中学生 ☎年7,000円 申桑原さん ☎090・7226・5666
- 希望ベースボールクラブ
時毎週土・日曜日午後1時～6時 場希望が丘小学校 関小・小学生 ☎3年生：年3,000円、4・6年生：年15,000円(維持費月500円別) 申土田さん ☎090・3219・2412
- 希望が丘SSC(サッカー)
時毎週日曜日と第2・4土曜日午前9時～正午、週2回午後7時～9時 場希望が丘小学校など 関年中児・小学生 ☎年1万円(1年生まで無料、2年生5,000円。育成会費年6,000円別) 説明会3月25日

催し

- 白雪の会(長岡造形大学絵画コースOB)展
時3月5日(日)～12日(日)午前9時～午後5時(12日は午後3時まで。月曜休館) 場県立近代美術館 関小林さん ☎080・5404・3719
- 実践倫理の子育て村
時・関3月10日(金)：生き方トーク、15日(水)：子育てトーク 場①午前10時～11時30分 場さいわいプラザ ※保育あり 関実践倫理宏正会・古沢さん ☎070・6960・4339
- 新潟れきせん歴史勉強塾
「ハワイから見た日米関係と日米戦後比較」真珠湾攻撃75周年追悼式典に参列して
時3月18日(土)午後5時～7時 場中央図書館 関名城大学講師 久野潤さん ☎500円 関

みんなのひろば



市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

- ◆原稿締め切り…5月号は3月24日(金)(必着)、6月号は4月28日(金)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【5月号】5月3日(祝)、【6月号】6月10日(土)以降のものに限ります。
- ◆提出先…〒940-8501広報編集課へ郵送、持参、FAX39-2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp

- 次に該当するものは原則掲載できません。
- ①広く市民が参加・募集できない
 - ②活動が主に市外で行われている
 - ③独自のPR手段を持っている(新聞など)
 - ④政治・宗教・営利を目的とする(準ずるものを含む) 応募多数の場合、掲載できないことがあります。
- 原則として会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです。
関広報編集課 ☎39・2202

- 午後7時から希望が丘コミュニティセンター 申野村さん ☎090・1883・1009
- 川崎剣道スポーツ少年団
時毎週日曜日午前7時30分～9時30分 場川崎コミュニティセンター1分館 関小学生以上(未就学児は要相談) ☎年12,000円 関泉さん ☎34・0761
- 赤十字健康生活支援講習会
時3月18日(土)・19日(日)午前9時～午後5時(計2回) 場長岡赤十字看護専門学校 関15歳以上 定30人先着 ☎900円 申日本赤十字新潟県支部 ☎025・275・3121
- 笑いのヨガと動作法と音楽で介護予防
時3月26日(日)午前10時～11時30分 場サポートセンター大島 ☎500円 関ひとのわおとのわ ☎松本さん ☎090・4926・4882
- 4月3日(月)からワークセンター1分館 ☎52・2333の業務時間を変更します
- 年金事務成年後見無料相談
時3月15日(水)午後1時～3時 場社会福祉センター(表町2) 申社会保険労務士会長岡支部・北嶋さん ☎94・5841
- 弁護士によるB型肝炎特別措置法に関する相談
時4月8日(土)午後1時30分～3時 場まちなかキャンパス長岡

- 吹奏楽部定期演奏会
時3月12日(日)午後1時～4時 場秋葉中・刈谷田中・大島中との共演など 場リリックホール 関同高校 ☎36・4800
- 長岡高校
時3月20日(祝)午後2時～3時40分、午後5時～6時40分 場リリックホール ☎500円(当日100円増) 関同校 ☎32・0072
- 猫の殺処分ゼロを目指す「ゼロプロジェクト」講演会
時3月12日(日)午後1時30分～4時 場まちなかキャンパス長岡 定80人先着 申新潟県動物愛護協会 ☎025・284・8201
- いきいき子育てセミナー「しつけのポイント5カ条」
時3月26日(日)午前10時～11時30分

- 長岡市美術協会彫刻教室
時4月1日(日)～5月6日(土) 6月3日(土)、7月1日(土)、9月2日(土)、11月4日(土)、12月2日(土) 午前10時～11時30分(5月6日のみ午後2時30分まで)：もみじ園、10月28日(土)・29日(日)(宿泊)：池の平(妙高市)計8回 関写真家・鈴木孝枝さん 定20人先着 ☎15,000円(宿泊費別) 申同事務局(朝日酒造内)・渡辺さん ☎92・3181
- 長岡市美術協会彫刻教室
コース・時①基本：第2・4土曜日午後1時～4時(計13回)②テラコッタ：毎週水曜日午後6時30分～8時30分(8月2日(水)・16日(水)を除く計28回) ※いずれも初回は4月8日(土)午後
- 速記サークル「千速会」
時4月からの毎月第2・4土曜日午後3時～4時30分 場千手コミュニティセンター1分館 関中・上級 関小学4年生以上 定10人先着 ☎年1,000円、入会金1,000円(高校生以下各500円) 申小林さん ☎080・1399・3818
- 絵手紙「たらの会」会員
時毎月第2水曜日午前10時～正午 場さいわいプラザ ☎月1,000円 申小林さん ☎34・5745
- 関牛と錦鯉の伝統文化を楽しむ会
内関牛、錦鯉の見学(年2回) ☎年3,000円 申篠田さん ☎23・1824
- 長岡勤労者山岳会
時毎月第1・3水曜日午後7時～9時(月1回登山) 場さいわいプラザ ☎年6,000円 申横山さん ☎22・1979
- 長岡甚句大会参加者
時5月21日(日)午前11時～午後4時 場リリックホール ☎3,000円 申3月31日(金)までに長岡市民謡連盟・小野塚さん ☎080・6037・1137へ
- ハリモニカフェスティン長岡出場者
時6月11日(日)午前10時～午後4時 場県立近代美術館 申4月30日(日)までにONCリード合奏団・金山さん ☎32・7244へ



がんばれ！ アルビBB ③

おらがチーム

バスケット観戦を楽しむには、まずはチームメンバーを知ること。バスケットへの熱い思いと素顔を連載で紹介しします。長岡がホームの新潟アルビレックスBBをみんなで応援しましょう！★こぼれ話は市公式FBとLINE@で



©NIIGATA ALBIREX BB

インもアウトも攻めて決める

Qここだけは負けない一番の強みは？

A1対1の勝負では負けません。絶対に決める自信があります。

Qコート上で一番気持ちが高ぶるプレーは？

A自分がシュートを決めたときの歓声です。一番気持ちがいい瞬間です。

QアルビBBのチームの魅力は？

A真面目なところ。みんな意識が高く、チーム練習が終わっても残って個人練習をしているので、僕も刺激を受けています。一人ひとりがチームのために何ができるか考えながら行動していて、いい環境ですね。

Qアオーレ長岡でのプレーはどう？

A熱気といい、声援の大きさといい、日本トップレベルだと思います。観客が4,000人入る日もあり、僕はもちろん、選手みんなにとって

も背中を押してくれる存在になっていると思います。

Q子どもの頃の夢は？

A小学4年生でバスケットを始めた時から、プロになりたいと思っていました。

Q趣味は？

Aゲーム、PS4をすることです。プレイステーション独身の時は、オフは1日中ゲームをしていました。リフレッシュになっています。

Q住んでみて、長岡のまちの好きなところは？

AアルビBBを市をあげて大々的に盛り上げてくれているところです。JR長岡駅からアオーレ長岡まで飾られている選手の手形やフラッグとか。インパクトがあるし、いい宣伝になっていると思います。自分の写真があるから駅には行きづらいところも(笑)。でも本当にうれしいですね。

Q長岡市民にメッセージを

A一度は会場に来て、試合を見てください。絶対に後悔はさせないんです。ワクワクさせるプレーを見たいと思います。

応援しよう！ アルビBB 検索



ブースターの思いの笑顔に秘めた熱い闘志

#0 遥天翼

194cmの長身で外国人選手とやり合うチームの主力。愛称は「てんてん」

よう・てんよく ポジション/スモールフォワードSF
出身/中国(福岡育ちの日本国籍)
生年月日/1988年10月6日(28歳)
身長/194cm 体重/95kg
バスケの名門・福岡第一高校、東海大学から三菱電機ダイヤモンドドルフィンズ、三菱電機ダイヤモンドドルフィンズ名古屋、熊本ヴォルターズへ。今季から新加入

トピックス 市公式LINEで聞きました

アルビBBの試合を見たことがありますか？(登録者1,731人へ配信)

回答数は319人、観戦したことがある人は87人でした。その中で「また観戦したい」と回答した人は83人と95%！ぜひ一度、会場で応援しましょう！

【また観戦したい人へ】どんな点が良かったですか？

選手・試合内容	47%
観客の盛り上がり	31%
演出	13%
アオーレの設備	5%
その他	0%

3/18^土
オープン

里山の花が春の目覚めを歌っている

雪国植物園

☎46・0030

38万株・100万本が開花
雪割草(オオミスミソウ)

春から秋へ、絶え間なく山野草が咲き誇ります。3月下旬から4月上旬には雪割草や、フクジュソウ、ミズバショウなどが開花します。

開園時間 午前9時～午後5時

入園料 大人400円、小・中・高校生50円

展示即売会

- 雪割草 時 3月31日(金)まで
- 春の山野草 時 5月31日(水)まで



フクジュソウ



ミズバショウ

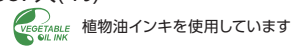


★国営越後丘陵公園は15ページへ

発行: 長岡市 平成29年3月1日発行
〒940-8501 新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258・35・1122(代)
「ながおか市政だより」は市役所総合ガイド(アオーレ長岡棟1階)、西・東サービスセンター、各支所で発行日から閲覧できます。
編集: 広報編集課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272

人口と世帯(2月1日現在) ※()内は前月比
人口/274,804人(-173) 世帯数/105,725世帯(-6)
男/134,117人(-94) 女/140,687人(-79)

http://www.city.nagaoka.niigata.jp



植物油インキを使用しています