

／ つながる、ひろがる、新発見。／

ながあか

Nagaoka

おらがチーム
アルビBBを
応援しよう



©NIIGATA ALBIREX BB

2016
12月号
市政だより

「調子はいかがですか」

地域で支える安心な暮らし (詳しくは2ページ)



- p 4 | 長岡の美味しいコシヒカリ「金匠」誕生
大手通表町東の再開発、区域拡大へ
- p 5 | まちかどカメラマン活躍中
- p 6 | 平和への想いをつなぐ ホノルル交流
戦艦ミズーリから零戦の破片
- p 7 | 長岡花火に摂田屋、地域資源発信拠点を整備へ
- p 8 | 市民力・地域力を活かした17年。森市政のあゆみ
- p 12 | 今年のできごと

長岡市ウェブサイト
<http://www.city.nagaoka.niigata.jp>

 長岡市Facebook
<https://www.facebook.com/city.nagaoka>



利用者

訪問介護



ホームヘルパーによる訪問介護。体調に変化がないかなどを見ながら、食事作り、買い物、掃除などの手伝いや、入浴・排せつ・食事の介助など、日常生活をサポートします。訪問時にしたこと、利用者の状態などを端末に入力し、他機関と情報共有します。

訪問介護を利用し、フェニックスネットに登録している

岡村百合子さん(小国地域)

特別養護老人ホーム おごしの里 ヘルパー 羽鳥さん

ヘルパーさんたちから来てもらって、毎日とても助かっています。話をしたり、作ってもらった料理を食べたりするのが楽しみです。機械(タブレット端末)の情報で、私がどんな具合かを、みんなが知っていてくれて安心できるし、うれしいです。

みんなの支えで安心です

情報のやり取りに役立ちます 訪問先の方の様子を端末に入力すると、それを見た主治医から、次回訪問の際のアドバイスがもらえ役立ちます。端末で写真も撮れ、患部の状態を一目で伝えられるのも便利です。訪問看護も利用している人の場合は、看護師からの申し送りが端末で見られるので、状況把握がスムーズになりました。

医療・介護情報を関係機関が共有

地域で支える 高齢者の安心な暮らし

岡長寿はつらつ課 ☎39・2268、消防本部警防課 ☎35・2169

救急隊



タブレット端末の取り扱い方を確認する救急隊 (11月10日)



救急隊が使用するタブレット端末

各機関が情報を閲覧できる端末を配備 患者の医療・介護情報を共有

市は、高齢者が介護の必要な状態となっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、医療、介護、介護予防、住まい、生活支援が一体的に提供される「地域包括ケア」を関係機関と連携して進めています。高齢者の暮らしを地域全体でサポートする取り組みの一つ「フェニックスネット」を紹介します。

適切・迅速な治療やケアにつなげる 情報連携システム

在宅で医療や介護サービスを受けている患者の情報をタブレット端末などで共有できるシステム「フェニックスネット」を、平成27年10月から全市域で運用しています。長岡市医師会や医療・介護の関係団体からなる「長岡在宅フェニックスネットワーク協議会」が運営。かかりつけ医、病院、看護・介護事業所など、患者

フェニックスネットによる 情報連携の仕組み

を支える関係者が、訪問時の状態など医療・介護情報を共有することで、適切な治療やケアにつなげます。

救急隊にも拡大 的確な搬送へ

11月15日からフェニックスネットに市の救急隊も参加し、市内全3消防署に16台の端末を配置しました。救急出動時

には患者の病歴や薬歴、かかりつけ医や緊急連絡先を閲覧できることで、適切な対応が可能に。受け入れ先の病院での迅速な治療や、本人が話のできない状態でも家族への連絡ができるようになりました。情報共有に同意し登録している患者数は約1,200人で、参加機関は86団体。今後、利用者拡大を目指すとともに、多職種が連携し高齢者がより安心して在宅生活を送れるよう支援していきます。

多職種が連携し 地域を支えたい

地域包括ケア推進協議会会長

長岡在宅フェニックスネットワーク協議会会長

長岡市医師会会長

長尾政之助さん

これから高齢者がさらに増えていきます。医療だけでなく、介護、看護、食事サービスなど、在宅生活を地域全体で支えていかなければなりません。このフェニックスネットの仕組みは、患者を支える関係者の情報共有や緊急時の適切な対応に非常に有効です。今後多くの職種のみならず、協力をいただき、連携をとって地域社会を支えたいと思います。

後方支援病院 基幹3病院
・長岡赤十字病院
・長岡中央総合病院
・立川総合病院
その他7病院

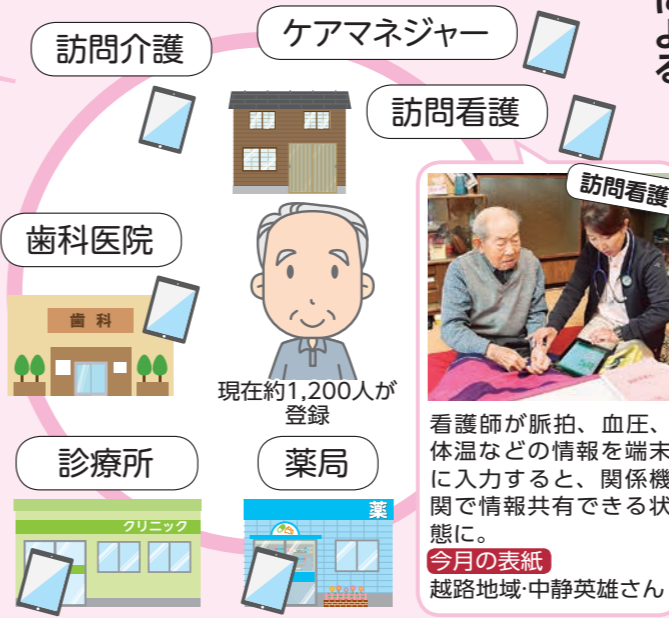
緊急時 救急隊



タブレット端末の情報を確認。適切な医療機関に搬送



迅速な治療



対象者には医療機関、看護・介護事業所などが登録を声掛けします



メンバーは10人
みなさんのところに取材に行きます！



栗原佳宏さん

柴木樹さん

高津敏さん

高木秀俊さん

高野久雄さん

須川敏春さん

市政だよりを
もっと身近に

地域 の旬 ネタ が伝えます

まちかどカメラマン活躍中



広報編集課
☎39・2202

市政だよりの人気コーナー「地域の旬」と「まちのほっとフォト」14ページは、応募のあった市民記者・まちかどカメラマンが取材しています。親しみの湧く誌面づくりのために、各地で取材に奮闘する、まちカメラマンの活動を紹介します。

02 とことん狙う！心に響く一枚を

現場で取材開始。市の広報スタッフの証しである腕章をつけて撮影に挑みます。



金山静夫さん

こだわるのは表情。納得の一枚が撮れるまで、何枚も撮り続けます。取材には緊張感と責任感を持って臨みますが、良い写真が撮れたときの喜びは格別です。

写真は15ページをチェック

04 校了 11万部超発行へ

取材成果は市広報職員の校正・編集を経て市政だよりの記事に。市内の全世帯に届けられます。



土田千栄美さん

発行部数の多さに驚きましたが、そこにやりがいを感じます。

01 長岡各地の話題を収集

市が選んだ話題の中から取材先を決めます。まちカメラ持ち込みのアイデアが採用されることも。

市内全11地域、どこでも何でも撮りに行きますよ。

遠藤幸明さん

03 丁寧な取材で深掘り

ときにはインタビューをして、現場の様子を伝える文章も書きます。



自分が感じたイベントの魅力を、記事を通じて読者のみなさんに伝えていきたいです。

▲子ども向けランニング教室の取材で元五輪出場選手のエリック・ワイナイナさんにインタビュー。
写真は11月号の8ページをチェック

次はあなたも…

一緒に市政だよりをつくりませんか？
来年3月号の市政だよりでお知らせします。



横山真也さん

長岡産のコシヒカリをさらに多くの人に知ってもらうため、米の新ブランド「ながおかしひかり」「金匠」を立ち上げました。

市内米穀店5社で構成する金匠プロジェクトが中心となつて商品化。生産者と米穀商、流通業者、市が協働で売り出し、長岡の美味しい米をPRします。

長岡産の質の向上へ

ブランドとして認定するのは、長岡うまい米コンテストで上位の「金匠」を受賞した生産者の新米コシヒカリです。パッケージには、長岡花火の図柄や想いをデザイン。長岡花火と連携することで発信力の強化につなげ、生産者の意欲や長岡産コシヒカリの質の向上を目指します。

市内で販売中

金色のパッケージが目印です。ホームページ「ばくばくさんドットコム」<http://baku3.com>で生産者15人の声を紹介しています。

販売量 = 約15t (5kg・2kg袋、計5,000~6,000袋)

販売店 = 市内原信 (一部除く)、早川米穀店、大倉、遠藤米穀、杉本商店、高田屋商店

米穀店販売価格(税別) = 2kg1,080円、5kg2,600円



新潟アルビレックスBBへ「金匠」を贈呈

お披露目で新潟アルビレックスBBの佐藤公威選手、五十嵐圭選手に「金匠」1俵を贈呈しました。佐藤選手は「チーム全員でおいしくいただきます」、試食した五十嵐選手は「口に入れた瞬間、甘かったです」と笑顔で話してくれました。



金匠生産者代表・川上治郎さんから五十嵐選手(中央)と佐藤選手(右)に金匠を贈呈(11月17日 アオーレ長岡)

「金匠」誕生

米作りの匠たちの米をブランド化 ながおかしひかり

農水産政策課
☎39・2223



- 1** 国漢学校跡地の歴史的価値を反映
2 市民ニーズを踏まえ市全体に効果を波及
3 民間活力を積極的に導入
- 未来の人づくりと知の発信拠点「まちなか図書館」
○地元企業、地場産業を支援する拠点「長岡産業ビジネス交流館」
○中心市街地来街者の利便性向上「まちなか駐車場」
- 具体案

長岡市は、大手通表町東地区市街地再開発準備組合と旧大和長岡店跡地を含む同地区の再開発事業の検討を進めてきました。時期を合わせて、株式会社北越銀行は、同地区に隣接する本店の建て替えや大規模改修の検討を進めてきました。

今後は、より効果的なまちづくりを行うために、同地区の再開発に北越銀行を加えた一体的な整備も選択肢の一つとし、再開発事業のさらなる可能性に向けた協議を進めていきます。

☎39・2807

北越銀行まで 区域拡大を検討

大手通表町東地区市街地再開発事業

平和への想いをつなぐ ホノルル交流

1

戦争の痛みを知る長岡だからこそ— 戦艦ミズーリからの寄贈 特攻零戦の破片

日米の恒久平和の願いと両国の絆の象徴として
長岡戦災資料館に展示 図 庶務課 ☎39・2203

ハワイ・真珠湾にある戦艦ミズーリ記念館から長岡市に零式艦上戦闘機(零戦)右翼の破片が寄贈されました。戦艦ミズーリ記念館は、これまで長岡市とホノルル市が未来志向で取り組んだ青少年の平和交流や真珠湾にある太平洋戦争関連施設3館(戦艦ミズーリ記念館・アリゾナ記念館・太平洋航空博物館)と長岡戦災資料館、山本五十六記念館の5館による平和への取り組みに深い理解を示していたことから、今回の寄贈が実現しました。零戦の破片は、11月15日から日米の恒久平和の願いと両国の絆の象徴として、長岡戦災資料館で展示を始めました。青少年の平和学習などに活用していきます。



寄贈された零戦の破片



破片を受ける市長職務代理(当時)の高見副市長

10月8日、5館交流の一環で戦艦ミズーリ記念館の学芸員・マイケル・ワイデンバックさん(右から2人目)と長谷部正寿さん(右)が長岡市を訪れました。長岡戦災資料館、山本五十六記念館などを視察し、零戦の破片を高見副市長に手渡しました。マイケルさんは「私たちは平和と希望のために戦艦ミズーリ記念館で働いています。ウィリアム・キャラハン艦長は戦艦ミズーリに激突して亡くなった特攻隊員に同じ人間としての敬意を表しました。零戦の破片は長岡市でしっかり活用してほしい」と語りました(写真左は、橋渡し役として尽力したハワイ日米協会名誉会長のエドウィン・ホーキンスさん)。



12月8日の真珠湾75周年追悼記念式典に合わせてホノルルを訪問する学生(次ページ)に零戦の破片のエピソードや寄贈経緯を伝える、戦災資料館アドバイザーの星貴さん

▶▶▶ 零戦の破片 昭和20年4月の沖縄戦で戦艦ミズーリに特攻した零戦の右翼の破片。アルミニウム合金製で長さ約8cm。戦艦ミズーリの右舷後部には特攻の痕跡が今も残っています(下左から2番目)。特攻隊員は亡くなりましたが、当時のキャラハン艦長は「敵兵でも死んだら敵ではない。国のために命をささげた勇士である」と丁寧に水葬したといひます。

長岡の学生の心に刻まれています



昨年8月15日(ホノルル時間)太平洋航空博物館



戦艦ミズーリの船体にも残るへこみを見学する直前の零戦



死を悼み水葬される特攻隊員

「特攻隊員の水葬」は、昨年8月の戦後70年長岡ホノルル平和交流記念事業でホノルルを訪れた中学生をはじめ、平成23年から派遣している長岡の学生たちが印象に残ったこととして多く語られるエピソードです。◀青少年平和交流サミット参加中学生の平和発表でも触られました

長岡の高校生・大学生12人が ホノルルへ、平和の使者に

真珠湾攻撃から75年 市長と学生が追悼式典に出席

昨年までの長岡・ホノルル両市の平和交流の取り組みを受けて、長岡市長がハワイ海軍地域司令官から真珠湾75周年追悼記念式典に招待されました。式典の出席と合わせて市の魚・錦鯉の寄贈など長岡の魅力の世界発信と姉妹都市交流を推進するため、12月6日~9日、磯田市長ら公式訪問団がホノルル市を訪問します。

長岡の学生が記念行事でホノルルの学生と平和宣言

12月5日~10日、市内在住・出身の高校生・大学生が学生平和交流プログラムとして磯田市長と一緒に追悼記念式典に出席するほか、太平洋航空博物館で特別に75周年で開催される青少年平和シンポジウムに参加。長岡の学生がホノルルの学生と共に「平和・友好・和解」をテーマにしたエッセーを発表します。全米が注目する記念行事の中でホノルルの学生と平和に関する共同宣言をします。

図 国際交流課 ☎39・2207



ホノルルでの平和交流を前に、長岡の戦争の歴史を学ぶ学生(10月15日)

ホノルル動物園に 長岡の錦鯉を寄贈

12月7日(現地時間)、長岡市は、長岡市錦鯉養殖組合の協力を得て、開園100周年を迎えたホノルル動物園へ長岡産の錦鯉15尾(多品種、50cm~70cm)を寄贈します。贈られる錦鯉は、長岡・ホノルル両市が願う恒久平和を世界に向け発信するメッセンジャーとして、世界中からの来園者の目を楽しませます。

図 農水産政策課 ☎39・2223



寄贈する錦鯉の選定作業(11月10日)

長岡花火、醸造のまち摂田屋をPR 地域資源発信拠点 の整備へ

図シティプロモーション課 ☎39・2361

有形文化財が7件も！
摂田屋には国の登録

市のさまざまな地域資源を年間を通じてアピールし、交流人口の増加と地域経済などを活性化させるため、情報発信拠点の整備を進めます。拠点は、長岡花火と、醸造のまちである摂田屋地区を核として展開。資源をさらに磨き上げ、市内外に魅力を発信します。

委員会でも検討、部会設置
11月28日に地域資源発信拠点整備検討委員会を開催し、拠点の役割や必要性などの検討を始めました。

今後は、花火部会と摂田屋部会を設置。部会で拠点施設の位置や整備方法などを話し合い、その結果を受け、3月の委員会で方針を決定します。来年度から整備を進め、平成32年の東京五輪・パラリンピック前に開設を目指します。

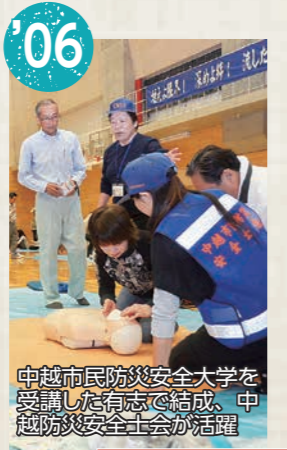


文化財
平成18年登録

▲機那サフラン酒本舗 鎧絵の蔵(摂田屋4)。大正時代末の建築。職人が鎧で描いた色鮮やかな「鎧絵」は全国的にも希少。海外からも観光客が訪れます

森市政17年のあゆみ

- 2000 (平成12)**
 - 市民の声なんでも窓口・市民情報ラウンジを開設
- 2001 (平成13)**
 - 小泉純一郎首相の所信表明演説で「米百俵の精神」が全国で話題。「米百俵 小林虎二郎の思想」を贈呈
 - 県営屋内プールの建設予定地を悠久山地区に決定
 - 空きビルを利用し市民センターを開設。地球広場、ウィルながおか、ちびっこ広場など開設
- 2002 (平成14)**
 - 米百俵まつりを初開催。米百俵の伝承に尽力
- 2003 (平成15)**
 - 全国初、OBが若手教員を指導 (平成16年、教員サポート 練成塾を開塾)
 - 県内初の発達相談施設、子ども家庭相談センター開設
 - 長岡戦災資料館、まちなか考房オープン
- 2004 (平成16)**
 - 新潟・福島豪雨(7・13水害)。復旧と生活支援
 - 家庭ごみの分け方・出し方を変更。ごみ削減へ有料化
 - 中越大震災。復旧と生活支援、復興に尽力
 - 全国初の災害時の救援物資受け入れと支援基準 作成
 - ベンチャー支援。ながおか新産業創造センター開設
- 2005 (平成17)**
 - 中之島町・越路町・三島町・山古志村・小国町と合併
 - 熱中！感動！夢づくり教育スタート。長岡の特色に復興祈願花火フェニックスを打ち上げ
- 2006 (平成18)**
 - 和島村・寺泊町・栃尾市、与板町と合併
 - 県内初、中越こども急患センター開設。子どもの夜間救急体制を強化
 - 市制施行100周年。新市歌「笑顔いきいき」制定
 - 全国初の緊急告知FMラジオを導入
 - 中越市民防災安全大学、(社)中越防災安全推進機構設立
 - 河井継之助記念館を開館
- 2007 (平成19)**
 - 全小・中学校で避難所対応の工事が完了
 - 小規模多機能型居宅介護をスタート。各地域に在宅介護サービスを整備し、全国トップレベルの水準に
 - 特別市に移行 (政令指定都市、中核市に次ぐ都市に)
- 2008 (平成20)**
 - 悠久山地区にダイエープロビスフェニックスプール
 - 長岡ロケなびを設立。映画などのロケを積極的に誘致
- 2009 (平成21)**
 - 与板歴史民俗資料館が兼続お船ミュージアムに改装
 - 7・13水害の復旧で中之島大橋開通、刈谷田川河川改修
 - 子育ての駅千秋てくてく、馬高縄文館がオープン
 - 大手大橋が4車線化。長岡南越路スマートIC開通
 - トキめき新潟国体、水泳競技など6競技を開催
 - 全国市長会長に就任 (平成28年まで4期7年)。地方の声を国の政策に反映させることに尽力



森民夫前市長は、9月6日、5期17年務めた市長の職を退きました。平成11年11月に市長に就任以来、一貫して「市民力」「地域力」を原動力に、まちづくりを進めました。

中越大震災からの復興や、アオーレ長岡の建設など都市機能のまちなか回帰を推進し、中心市街地再開発で活性化に尽力。日本一と評価された子育て環境の整備や子どもたちの意欲を引き出す教育の実現、長岡花火を全国ブランドに育て上げるなど、地域の宝の発信力を高めることで、未来を担う子どもたちのふるさと長岡への誇りを醸成しました。

9月27日、これらの功績に対し、市議会は感謝決議を可決しました。

森市政の17年間の足跡をたどります。

- 2010(平成22)
 - 阿木燿子さん・宇崎竜童さん作詞・作曲の和島小学校の新校歌誕生◎
 - 川口町と合併。11地域の長岡市が誕生
 - 市民防災公園、市民防災センター、ボランティアセンターに変身する子育ての駅ぐんぐん開館◎
 - カーネーションプラザ、緑花センター「花テラス」開館◎
 - 大手通りに再開発ビル「フェニックス大手ウエスト」完成
 - 1万冊の絵本がある子育ての駅ちびっこ広場が開設◎
- 2011(平成23)
 - 森市長が国の東日本大震災復興構想会議メンバーに。避難者受け入れ、被災地に職員派遣など復興を支援◎
 - 大手通りに再開発ビル「フェニックス大手イースト」完成
 - 長岡震災アーカイブセンターきおくみらい、まちなかキャンパス長岡◎、市役所機能が入る拠点誕生
 - 県内30市町原子力安全対策に関する研究会の代表幹事に長岡ニュータウン運動公園にサッカー場
 - みしまコミセン、川口きずな館、中之島体育館オープン
 - 大手スカイデッキ開通。長岡駅周辺の整備が完了
- 2012(平成24)
 - 映画「この空の花」長岡花火物語が完成
 - ホノルル市と姉妹都市に
 - 屋根付き広場、アリーナ、市役所が一体となったシティホールプラザアオーレ長岡オープン◎。設計者は隈研吾さん。ロゴデザインは森本千絵さん
 - トキと自然の学習館◎、小国地域総合センターだんだん◎
 - 越後とちお温泉おいらこの湯、北越戊辰戦争伝承館、子育ての駅とちおすくすくオープン
- 2013(平成25)
 - 柿川放水路の工事着手、市内全域で雨水対策を強化
 - 自治体で全国最大規模「生ごみバイオガス発電センター稼働」◎
 - やまこし復興交流館おらたる開館◎
 - 長岡東西道路フェニックス大橋◎、左岸バイパスが開通
- 2014(平成26)
 - 長岡造形大学が市の公立大学に
 - 耐震補強など改修した旧本庁舎「さいわいプラザ」開館◎。科学博物館が移転改装。入場者が前年の10倍に
 - 信濃川右岸の河川敷拡大、大花火大会観客数が大幅増
 - 復興のシンボル、錦鯉を「市の魚」に制定
- 2015(平成27)
 - 子育てコンシェルジュ、ままりらなどで充実、妊娠から育児まで切れ目なく支援する長岡版「ネウボラ」開始
 - 西部丘陵東地区進出第1号「ヨネックス(株)と協定締結
 - 東京フィルハーモニー交響楽団と事業提携
 - 大河津分水路拡幅へ大規模改修を開始
 - 市立高等総合支援学校が開校。高等部を分離独立
 - 認知症の人や家族などの相談の場「オレンジカフェ開設
 - 長岡空襲から70年。8月1日を「長岡市恒久平和の日」に
 - 真珠湾で太平洋戦争終結70周年追悼式典「平和友好記念式典」◎。長岡造形大学とハワイ大学が相互交流に調印
 - 長岡北スマートICの本体工事開始
 - 長岡版総合戦略「長岡リジューネーション」を策定
 - ながおか・若者・しごと機構を設立◎
- 2016(平成28)
 - 「ながおか今年のどきがい」を12ページへ

ホノルル市と平和交流



真珠湾の空に咲いた平和を祈る長岡花火

長岡とホノルルの青少年が平和宣言



真珠湾フォード島に戦後70年記念事業の記念碑を建立

若者のアイデアと活動を応援



ながおか・若者・しごと機構設立

ケネディ駐日米国大使 長岡花火を観覧



ケネディ駐日米国大使が空襲犠牲者に献花、長岡花火を観覧

生ごみ発電 分別でゴミが3割減



生ごみバイオガス発電センター



東西の往来がさらに活発化 フェニックス大橋

さいわいプラザ



学びと健康の広場

山は崩れ、道は消えた



震災の記録と教訓を伝承

アオーレ誕生



市民協働、交流の拠点の門出を3万人が詰めかけお祝い



まちなかと直結したにぎわいも創出

いち早く被災者を支援



東日本大震災の避難者を受け入れ



森市長が「アオーレ宣言」 「市民のみなさんの知恵と行動力で大きく育てていきましょう」



土・日も開く市役所総合窓口

トキと自然の学習館



コミュニティ活動の拠点

珍しい!「防災」の名が付いたシビックコア



1万人分の飲料水の備蓄とヘリポートを備えた防災公園



まちなかの「教育」「子育て施設」

和島小学校の新校歌発表



地域の宝 越後三島竹あかり街道

ながおか 2016

今年のできごと



8月2・3日／越後長岡応援団・沢田知可子さんが「空を見上げてこらん」を花火会場披露。同曲に乗せて米百俵花火・尺玉100連発の打ち上げ



新しい出会い

6月21日／来年4月に統合する小国地域の3小学校全児童が初めて集合し、交流



10月23日／保存するため、柵の設置などの工事をした山古志地域木籠の水没家屋

震災の記憶、感謝の心を全国へ



4月22日／熊本地震を受け、中越大地震の支援の恩返しに小国中が熊本の同名中学校へ激励の言葉を書いた水を送る準備



新しいまちの拠点

11月1日／ボランティアセンターや相談機能が充実した新しい福祉の交流拠点・社会福祉センター「トモシア」がオープン



9月30日／社会福祉センター「トモシア」が竣工

2日間で102万人が感動

8月3日／長岡まつりに訪れた越後長岡応援団・平原綾香さんは、校歌を作った高等総合支援学校へ



火焰土器発見80周年 縄文文化を世界へ



10月14日／英国・ロンドンの大英博物館に長岡出土の火焰型土器など4点が常設展示



長岡ロケ映画が公開

6月2日／映画「64」ロケの主演を務めた佐藤浩市さんがPRのため、ロケが行われた旧長岡市役所柳原分庁舎を訪問

輝く地域の魅力を発信



①4月6日／チカコホンマさんが和島地域に移住。住民と交流しながら長岡暮らしを全国へ発信
②6月25日／長谷川邸の記念式典に越路地域出身の漫画家・和月伸宏さんも参加
③9月24日／中学生の思いに栃尾の地域団体が賛同した明かりのイベント
④4月11日／日本最長の手掘りトンネル中山隧道が、山古志側から70m通行可能に
⑤7月30日／ビール園で与板地域出身・中川清兵衛ゆかりのビールと地元の野菜を提供



地域版子育ての駅開設

4月1日／全地域で子育ての駅がオープン。地域の子育てを支援し、地域全体へ



9月17日／市民防災公園に無料のバスケットコートがオープン。こけら落としに3×3大会を開催

10月1日／アオーレ長岡をホームアリーナとする男子プロバスケットボールリーグ「Bリーグ」新潟アルビレックスBBのホーム開幕戦↓裏表紙で新連載開始

- 12月**
 - 7日 社会福祉センター「トモシア」オープン
 - 26日 真珠湾75周年追悼記念式典に市長が出席。ホノルル動物園へ錦鯉寄贈(予定) ↓[7ページ](#)へ協定を締結
- 11月**
 - 1日 大英博物館で火焰型土器が常設展示
 - 14日 長岡市長選挙で磯田市長当選。17日、初登壇
 - 16日 バッティスト二指揮「東京フィル特別演奏会」
 - 23日 中越大地震から12年。各地で復興イベント。山古志木籠の水没家屋の保存工事完了報告会
 - 26日 長岡造形大学と英国・ノリッチ芸術大学が交流協定を締結
- 10月**
 - 1日 新潟アルビレックスBBアオーレ長岡開幕戦
 - 6日 東京フィルのコンサートをコミュニティセンターで初開催
 - 7日 トリアー市と姉妹都市10周年を祝い、記念事業を実施(11日まで)
 - 14日 大英博物館で火焰型土器が常設展示
 - 17日 ながおか仕事創造アイデアコンテスト最優秀賞を基にした「トチオノアカリ」実施(30日まで)
 - 30日 大手通表町西地区の再開発ビル「ながおか町口御門」竣工
- 9月**
 - 6日 森市長、磯田副市長退職
 - 13日 バスケットによる市民協働のまちづくり包括連携協定締結
- 8月**
 - 1日 長岡空襲から71年。平和関連事業を開催。明治公園に長岡空襲爆撃中心点の碑を設置。長岡まつり。ケネディ駐日米国大使が空襲犠牲者に献花、長岡花火を観覧(3日まで) ↓[11ページ](#)へ
 - 10月31日まで 6、066人が来場
- 7月**
 - 23日 長岡市制施行110年 中央図書館であゆみ展
 - 28日 与板★中川清兵衛記念BBQビール園オープン。
 - 25日 長岡開府400年記念事業実行委員会設立
 - 22日 縄文文化発信サポーターズ設立総会を開催
 - 13日 7・13水害防災メモリアルイベント
 - 13日 長岡市制施行110年 中央図書館であゆみ展
 - 21日 3月に閉校する小国地域3小学校で「はじめまして集会」を実施。4月に小国小学校開校へ
- 6月**
 - 20日 長岡南越路スマートICが500万台を達成
 - 20日 子育ての駅に妊婦や乳児に特化した「子育てあんなしんの避難所」設置の検討を開始
 - 19日 後カントリーレイル 開催
 - 15日 熱中一感動! 夢づくり教育の東京フィルホーム二 夢づくりコンサートを中学2年生にも拡大
 - 14日 小国地域で日本初のトレイルラン国際大会「越後カントリーレイル」開催
 - 14日 子育て支援員研修がスタート
 - 2日 映画「64」ロケの監督、出演者舞台あいさつ
 - 27日 オーストラリア水泳チームが長岡を視察
 - 24日 中越文化・観光産業支援機構が発足
- 5月**
 - 27日 花火師・嘉瀬誠次さんに市民大賞
 - 22日 小国中学校が熊本県小国中に送る激励の水を準備
 - 22日 「なんだ、コレは!」信濃川流域の火焰型土器と雪国の文化」が日本遺産に認定
 - 16日 株式会社長岡火力発電所が西部丘陵東地区への進出協定を市と締結
 - 11日 中山隧道安全対策工事が一部終了
 - 11日 熊本地震被災地に官民協働の支援チームを派遣
 - 16日 株式会社長岡火力発電所が西部丘陵東地区への進出協定を市と締結
 - 6日 農業で住みます芸人・チカコホンマさんが和島地域に移住
 - 1日 放課後児童クラブの開設時間を延長
 - 1日 原子力災害に備えた避難計画概要版を全戸配布
 - 1日 長岡市総合計画がスタート
 - 1日 和島・与板・川口地域に子育ての駅がオープン。全地域に子育ての駅が開設
 - 14日 錦鯉を姉妹都市ホルル市へ寄贈
- 4月**
 - 1日 長岡市総合計画がスタート
 - 1日 和島・与板・川口地域に子育ての駅がオープン。全地域に子育ての駅が開設
 - 14日 錦鯉を姉妹都市ホルル市へ寄贈
- 3月**
 - 11日 東日本大震災から5年。山古志地域で追悼・復興祈願セレモニー
- 2月**
 - 18日 長岡花火ブランド推進委員会が戦略プランを長岡まつり協議会に答申。長岡花火財団検討へ
 - 18日 東日本大震災から5年。山古志地域で追悼・復興祈願セレモニー
- 1月**
 - 16日 女子バスケットWリーグのオールスターゲームをアオーレ長岡で開催
 - 16日 河井継之助記念館の来館者が10万人



地域のまきこ

まちのほつとフォト

いつもの道に歴史あり

与板藩の城下町として発展した街並みを歩くイベントに50人が参加しました。今も残る当時の小路を、地名の由来などガイドの説明を聞きながら散策しました。
(11月6日) ◎栗原佳宏さん

◎は、まちかどカメラマンが取材・撮影しました
今月は「まちカメラ」特集も
詳しくは5ページへ
(16人が登録しています)



「そいがらてえ〜」わかる人？

小国中学校創立50周年記念講演会に、小国地域出身の落語家・林家こん平さんが登場。苦難を吹き飛ばす話やふるさとならではの方言などが紹介され、会場は笑いに包まれました。(11月5日)

S Lの前でハイ！チーズ

J R長岡駅からJ R長野県飯山駅までをS L飯山線ロマン号が走りました。出発前のホームは家族連れやベストショットを狙う鉄道ファンでにぎわいました。(11月20日)



もくもく湯気もおもしろそう

みしま産業まつり恒例の三島まるごと元気鍋が大人気。地元野菜がたっぷり入った熱々の一杯で体を温めていました。(11月3日)



そばにはもみじ

越路地域のもみじ園前でそば打ち体験を実施しました。色づいたもみじを目の前に名人の指導でこねて、のぼして、切ってと一生懸命に挑戦。その姿に、多くの人が足を止めて見学していました。(11月6日) ◎高野久雄さん



にらめっこしましょう

おかめかぼちゃに顔を描いた作品の展示会を栃尾文化センターで開催しました。ずらっと並んだユニークな表情に、来場者は思わずにっこり。
(11月13日)



自然の中の昔をたどる

戊辰戦争の舞台にもなった和島地域の村岡城址で歴史講座を行いました。参加者はハイキングをしながら、本丸跡や敵の侵入を防ぐ空堀などを巡りました。(11月5日) ◎高木秀俊さん



泥の中からお宝発見

上通小学校6年生が学校のれんこん田で収穫体験をしました。恐る恐る田んぼに入るも、大きなれんこんが取れて笑顔に。翌日はアオーレ長岡などで販売も行いました。(11月10日) ◎高津敏さん



ボールと仲良くなったよ

東川口保育園と西川口保育園の年長児23人がアールビックス新潟のサッカー教室に参加しました。あちこちに転がるボールを夢中になって追い掛けて、だんだん上手になりました。(11月8日)



震災・復興の記憶を伝え 10万人

やまこし復興交流館おらたるが、来館者10万人を達成しました。節目となったのは日本文化体験ツアーで訪れたみなさん。びっくりした様子も「記念になった」と喜んでいました。(11月3日)

私の芸術家デビュー

子育ての駅でらどまり・にこにこで、手形や足形を絵や木の葉などで飾りました。立派なアート作品の出来上がり、大満足。(11月11日) ◎金山静夫さん



市ホームページ: <http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>

◆略字の見方
 時=日時・期日 場=場所・会場 内=内容
 講=講師 対=対象・資格 定=定員・募集人数
 ￥=料金・参加料 持=持ち物 申=申し込み
 問=問い合わせ 抽=抽選
 先着…先着順 抽選…申し込み多数の場合は抽選

注) 図どなたでも、図特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法
 ・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
 ・HPは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

11地域キャラクター

今月は、11地域キャラクターが記事にまつわ話を紹介します。今年も各地で元気に地域をPRしました!



各地域情報は、僕たちにおまかせ。これからも応援よろしくお願いします。

クリスマス・お正月は寺水で決まり! 珍しい海の生き物大集合

①「トナカイのような角をもつトナ貝・トナカイチョウガイ」展示
 時12月25日(日)まで
 期間中は、その体の色から「サンタエビ」とも呼ばれるホワイトソックスやクリスマスカラーのオカヤドカリも展示。飾り付けした水槽で見ることができるよ。

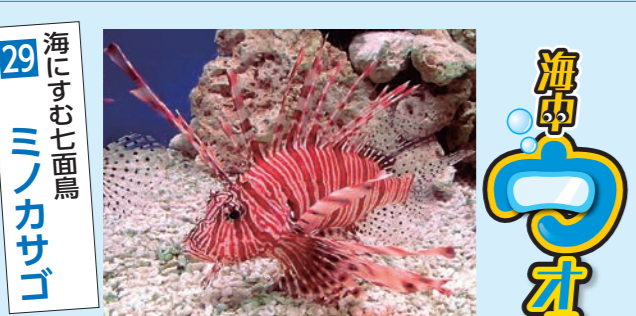


★サンタ姿のマリンガールの餌付けショー
 時12月25日(日)までの午前10時15分、11時30分、午後1時30分、3時から(各5分)

②「干支の酉にちなんだ海の生物」展示
 時3月31日(金)まで



開館時間 午前9時～午後5時
 入館料 高校生以上700円、中学生450円、小学生350円、3歳以上200円



大きな胸びれを持ち、それを広げると七面鳥を連想させることから「ターキー(七面鳥)フィッシュ」と呼ばれます。きれいな横縞模様があり、美しい長いひれなどを使って、海中を舞うように泳ぎます。その優雅な姿から、ダイバーにも人気の魚です。刺激を与えるとげを持つひれを立てて威嚇します。クリスマスにちなんだ魚として、同館で展示しています。

いこうよ、海の大冒険! 岡寺泊水族博物館 ☎75・4936
 寺水がおすすめする今月のいきもの。詳しい解説は寺水へGO!

「なんだ、コレは! 火焰型土器 世界へ」(仮称)

火焰土器発見から80周年の節目にあたり、市の取り組みを紹介します。
 放送日時=12月24日(土)午後2時～3時 放送局=NST
 新潟総合テレビ 情報発信企画課 ☎39・2345

① 12月24日(土)午前10時～午後1時 定24人先着 ￥500円
 ② 12月24日(土)午前10時～午後1時 定24人先着 ￥500円
 ③ 12月24日(土)午前10時～午後1時 定24人先着 ￥500円
 ④ 12月24日(土)午前10時～午後1時 定24人先着 ￥500円

① ベビーマッサージ教室
 時12月14日～2月1日の毎週水曜日午前10時30分～正午(12月28日、1月4日を除く計6回) 対安定期の妊婦、寝返り頃までの乳幼児と保護者 定15人先着 ￥4,000円 持バスタオル

② ネイチャークラフト教室
 時12月13日～1月24日の毎週火曜日午後1時30分～3時(12月27日、1月3日を除く計5回) 対クリスマスリース作りなど 定15人先着 ￥

① まちなか大学
 数学は生活を支えている
 時1月28日(土)、2月4日(土)、11日(祝)、18日(土)、3月4日(土) 午後2時～3時30分(計5回) 講長岡技術科学大学准教授・熊倉俊郎さんほか 定30人先着 ￥3,000円

② まちなかカフェ
 自由に見学できます。

① 探そう、雪が育てた宝物!
 白雪こかぶと和菓子作り
 時1月22日(日)午前9時30分～午後2時 集合アオーレ長岡 講 圃農業組合法人ナルミ農産(宮本2)・綱島健太郎さんほか 定25人先着 ￥3,500円(小学生以下は2,500円)

② アジアの世界都市・香港
 観光のポイントなどを話し

① 12月21日(土)午前10時～11時30分 定20人先着 ￥500円
 ② 12月26日(木)午後7時～8時30分 講長岡アイティ事業協同組合理事・神田英一朗さん 定20人先着 ￥500円
 ③ 12月29日(日)午後3時～4時30分 講とちの洋食屋さん esposito(栃尾宮沢) 講オーナーシェフ・高林正和さん 定20人先着 ￥1,000円

① 一足早い書初め教室
 時12月18日(日)午前10時～11時30分 対小学3年生以上 定20人抽選 ￥500円 持筆記用具、書道用具

② 親子門松づくり
 時12月25日(日)午前10時～正午 対小学生・高校生と保護者 定15組抽選 ￥2,000円

③ 12月11日(日)～12月11日(日) (必着)までに、往復はがきの往信の裏に教室

川口支所産業建設課 ☎89・3113
 ●えちこ川温泉 年末感謝祭
 時12月11日(日)午前10時30分～午後4時30分 内じゃんけん大会、模擬店など ￥中学生以上700円、小学生550円 岡同温泉 ☎89・4511

●養菜館 ☎95・3161
 ●体験教室に参加しませんか
 時12月17日(土)午前9時30分～正午 内切り絵 定10人先着 ￥1,000円 申電話で(水曜休館)

●農の駅 あつらいて長岡(ふらたて体験農業センター) ☎34・5360
 ① みそづくり体験
 県内産の大豆を使い、麴からみそを作ります。
 コース 時1月10日(火)～12日(木) ⑩13日(金)～15日(日) ⑪17日(日)

●緑花センター(花テラス) ☎39・8718
 ① 花と緑の教室
 コケ玉づくりの楽しみ方
 時1月19日(木)午前10時～11時30分 講NPO法人花いっぱい推進協議会 定24人先着 ￥1,500円 申12月9日(金)～1月11日(水) (HPからも可)

② 花いっぱいコンクール
 最優秀賞決定
 146団体が参加し、次の団体が最優秀賞に決定しました。恵和保育園、桂小学校、山本中学校、比礼こ近所花壇、ケアハウスけやきの杜

●青少年文化センター ☎34・1305
 ① 一足早い書初め教室
 時12月18日(日)午前10時～11時30分 対小学3年生以上 定20人抽選 ￥500円 持筆記用具、書道用具

② 親子門松づくり
 時12月25日(日)午前10時～正午 対小学生・高校生と保護者 定15組抽選 ￥2,000円

③ 12月11日(日)～12月11日(日) (必着)までに、往復はがきの往信の裏に教室

●新年賀詞交換会
 時1月4日(水)午前11時30分から 場アオーレ長岡 ￥600円 申12月12日(月)までに会費を添えて、秘書課、各支所地域振興課、長岡商工会議所 ☎32・4500へ

●秘書課(アオ) ☎39・2200

すてきな出会いを応援 ナガオカフィーリングプロジェクト

時12月18日(日)午後5時～8時 場料亭いまつ(柏町2) 対20代・30代の独身男女 定男女各32人 先着 ￥男性5,000円、女性4,000円 申12月14日(水)までに申込専用ホームページ<http://feelingproject.machinaka.biz>で 問NPO法人まちなか考房 ☎36・3240 担当=ながおか・若者・しごと機構 ☎86・6008

少し早いクリスマスパーティスタイル。落ちついた雰囲気の中でおいしい料理も味わえます。

催し スポーツ

健康 暮らし

手続き・制度 募集

みんなのひろば 年末年始の業務

市街地から車で約15分
市営スキー場
☎34・2225

ペアリフト2基、コースが5本あります(休憩所・食堂あり)。
時 土・日・祝日、12月26日(月)～2月17日(金)の平日午前9時～午後5時 料 11回券・4時間券…2,000円、1日券…3,000円など
※レンタルスキーもあります

★お得情報

- 小学生とシニア(60歳以上)はリフト券を割り引き4時間券…400円引き、1日券…500円引き
- 毎月第3日曜日(スキー子どもの日)は小学生以下リフト券無料
- 毎月第2日曜日(シニアデー)は60歳以上リフト券無料

◇初心者スノーボード教室

時 1月21日(土)・28日(土)午前10時～正午 対 中学生以上
定 各15人(先着) 料 4,000円(道具レンタル料、リフト料金含む。道具持参の場合3,000円) 日 1月4日(水)～13日(金)



◇公認長岡スキー学校(毎週土・日・祝日)

S A Jの指導員、スタッフが指導。お得なレッスン回数券5枚綴り10,000円もあります。

区分	一般(小学生以上)			キッズ(4～6歳の未就学児)	
	午前	午後	1日	午前	午後
時間	10:00～12:00	13:30～15:30	午前・午後と同じ	10:00～11:30	13:30～15:00
料金(リフト代込)	各2,500円		4,000円	各2,000円	

12/23祝
一斉オープン

安くて近くて初心者も安心

みんなでスキーに行こう!



※降雪状況により変更
する場合があります

頂上からの眺めは最高
古志高原スキー場
☎59・3500

ペアリフト1基、コースは2本あり、そり滑りや雪遊びができるちびっ子ゲレンデもあります(休憩所・食堂あり)。
時 水・木・金・土・日曜日・祝日午前9時～午後5時(水・金・土曜日は午後9時までナイター営業あり) 料 12回券・1日券…小学生以下1,500円、中学生以上2,000円など
※レンタルスキーもあります

★お得情報

- 毎月第3日曜日(スキー子どもの日)は小学生以下リフト券無料
- 毎週水曜日(レディースデー)は女性リフト1日券半額
- 毎週木曜日(シニアデー)は60歳以上リフト1日券半額(12月31日を除く)
- リフト1日券は親子(大人1人、小学生以下1人)で3,500円が3,000円に割り引き

家族連れも楽しめる
とちおファミリースキー場
☎0120・33・0773

ペアリフト1基、コースが3本あり、そり専用ゲレンデや雪遊び広場も充実しています。
時 午前9時～午後5時(金・土・祝前日は午後9時までナイター営業あり) 料 11回券…1,000円、1日券…小学生以下1,500円、中学生以上2,000円など

★お得情報

- 毎月第2・4土曜日、第3日曜日(スキー子どもの日)は小学生以下リフト券無料
- 平日は中学生以上の女性と50歳以上はリフト1日券半額

◇初心者・初級者スキー教室

時 1月8日(日)～3月5日(日)毎週日曜日
日 午前10時30分、午後2時(各1時間30分) 料 各1,500円

◇小学生市民スキー教室

時 1月28日(土)・29日(日)午前10時～午後3時30分 定 30人(先着) 料 1,500円(1日のみの参加は1,000円)
日 1月6日(金)から料金を添えて栃尾体育館(☎52・5571)へ



▲あぶらげんしん

さむ～い冬は運動しよう

①キッズスポーツ教室

時 12月13日(火)・20日(火)・27日(火)
午後4時30分～5時15分(計3回) 対 年少～年長児 定 10人
先着 料 1,500円 日 12月12日(月)まで

②お手軽運動教室

時 12月13日(火)・20日(火)・27日(火)
午前10時～10時45分 対 20歳以上 定 各10人(先着) 料 各500円
日 各前日まで

②体幹トレーニング教室

時 12月10日(土)・17日(土)、1月

時 12月17日(土)、1月14日(土)・28日(土)、2月4日(土)午後7時～7時45分(計4回) 定 15人(先着) 料 2,400円

①女性のためのシェイプトレーニング

時 12月17日(土)、1月14日(土)・28日(土)、2月4日(土)午後7時～7時45分(計4回) 定 15人(先着) 料 2,400円

③代謝アップ教室(運動不足解消しませんか?)

時 12月12日(月)・21日(水)・26日(月)午前10時45分～11時30分 対 20歳以上 定 各5人(先着) 料 各500円 日 各前日まで

④ヒップホップダンス教室

時 12月13日(火)～1月31日の毎週火曜日午後6時30分～7時30分(12月27日、1月3日を除く計6回) 講 ビルクライムバックダンサー・SUGUR Uさん 対 小学生～高校生 定 15人(先着) 料 3,600円

①親子・幼年体育教室体験会

時 12月11日(水)②13日(金) ① 1月11日(水) ② 1月11日(水) ③ 1月11日(水)

②スポーツ教室体験会

時 12月11日(水)③15日(日) ① 1月11日(水) ② 1月11日(水) ③ 1月11日(水)

③マスターズ

時 12月11日(水)④17日(火)⑤23日(月)⑥29日(日) ① 1月11日(水) ② 1月11日(水) ③ 1月11日(水)

④レディス(女性)

時 12月11日(水)⑤17日(火)⑥23日(月)⑦29日(日) ① 1月11日(水) ② 1月11日(水) ③ 1月11日(水)

◆図や表などの略字の見方は16ページ
◆図どなたでも、図特になし、◆無料、◆不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆◆に電話、ファクス、Eメール、◆(市ホームページ)に記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大平=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

市営陸上競技場
☎27・6300

スポーツ

14日(土)・28日(土)午後6時～6時45分(計4回) 定 15人(先着) 料 2,400円
③バレトン教室
時 12月19日～2月6日の毎週月曜日午後7時～8時(1月2日・9日を除く計6回) 定 15人(先着) 料 3,600円
バレトンは、フィットネス、バレエ、ヨガを融合したエクササイズだのん。
▲なかのん



▲なかのん

①市民体育館③10日(火)：南部体育館④19日(木)：北部体育館 時間 午前10時30分～11時30分 対 2歳～3歳児と保護者 定 各15組(先着)
②市民体育館③11日(水)：アオーレ長岡 時間 ①11時～12時 ②12時～13時 ③13時～14時 ④14時～15時 ⑤15時～16時 ⑥16時～17時 ⑦17時～18時 ⑧18時～19時 ⑨19時～20時 ⑩20時～21時 ⑪21時～22時 ⑫22時～23時 ⑬23時～24時 ⑭24時～25時 ⑮25時～26時 ⑯26時～27時 ⑰27時～28時 ⑱28時～29時 ⑲29時～30時 ⑳30時～31時 ㉑31時～32時 ㉒32時～33時 ㉓33時～34時 ㉔34時～35時 ㉕35時～36時 ㉖36時～37時 ㉗37時～38時 ㉘38時～39時 ㉙39時～40時 ㉚40時～41時 ㉛41時～42時 ㉜42時～43時 ㉝43時～44時 ㉞44時～45時 ㉟45時～46時 ㊱46時～47時 ㊲47時～48時 ㊳48時～49時 ㊴49時～50時 ㊵50時～51時 ㊶51時～52時 ㊷52時～53時 ㊸53時～54時 ㊹54時～55時 ㊺55時～56時 ㊻56時～57時 ㊼57時～58時 ㊽58時～59時 ㊾59時～60時 ㊿60時～61時 ①61時～62時 ②62時～63時 ③63時～64時 ④64時～65時 ⑤65時～66時 ⑥66時～67時 ⑦67時～68時 ⑧68時～69時 ⑨69時～70時 ⑩70時～71時 ⑪71時～72時 ⑫72時～73時 ⑬73時～74時 ⑭74時～75時 ⑮75時～76時 ⑯76時～77時 ⑰77時～78時 ⑱78時～79時 ⑲79時～80時 ⑳80時～81時 ㉑81時～82時 ㉒82時～83時 ㉓83時～84時 ㉔84時～85時 ㉕85時～86時 ㉖86時～87時 ㉗87時～88時 ㉘88時～89時 ㉙89時～90時 ㉚90時～91時 ㉛91時～92時 ㉜92時～93時 ㉝93時～94時 ㉞94時～95時 ㉟95時～96時 ㊱96時～97時 ㊲97時～98時 ㊳98時～99時 ㊴99時～100時 ㊵100時～101時 ㊶101時～102時 ㊷102時～103時 ㊸103時～104時 ㊹104時～105時 ㊺105時～106時 ㊻106時～107時 ㊼107時～108時 ㊽108時～109時 ㊾109時～110時 ㊿110時～111時 ①111時～112時 ②112時～113時 ③113時～114時 ④114時～115時 ⑤115時～116時 ⑥116時～117時 ⑦117時～118時 ⑧118時～119時 ⑨119時～120時 ⑩120時～121時 ⑪121時～122時 ⑫122時～123時 ⑬123時～124時 ⑭124時～125時 ⑮125時～126時 ⑯126時～127時 ⑰127時～128時 ⑱128時～129時 ⑲129時～130時 ⑳130時～131時 ㉑131時～132時 ㉒132時～133時 ㉓133時～134時 ㉔134時～135時 ㉕135時～136時 ㉖136時～137時 ㉗137時～138時 ㉘138時～139時 ㉙139時～140時 ㉚140時～141時 ㉛141時～142時 ㉜142時～143時 ㉝143時～144時 ㉞144時～145時 ㉟145時～146時 ㊱146時～147時 ㊲147時～148時 ㊳148時～149時 ㊴149時～150時 ㊵150時～151時 ㊶151時～152時 ㊷152時～153時 ㊸153時～154時 ㊹154時～155時 ㊺155時～156時 ㊻156時～157時 ㊼157時～158時 ㊽158時～159時 ㊾159時～160時 ㊿160時～161時 ①161時～162時 ②162時～163時 ③163時～164時 ④164時～165時 ⑤165時～166時 ⑥166時～167時 ⑦167時～168時 ⑧168時～169時 ⑨169時～170時 ⑩170時～171時 ⑪171時～172時 ⑫172時～173時 ⑬173時～174時 ⑭174時～175時 ⑮175時～176時 ⑯176時～177時 ⑰177時～178時 ⑱178時～179時 ⑲179時～180時 ⑳180時～181時 ㉑181時～182時 ㉒182時～183時 ㉓183時～184時 ㉔184時～185時 ㉕185時～186時 ㉖186時～187時 ㉗187時～188時 ㉘188時～189時 ㉙189時～190時 ㉚190時～191時 ㉛191時～192時 ㉜192時～193時 ㉝193時～194時 ㉞194時～195時 ㉟195時～196時 ㊱196時～197時 ㊲197時～198時 ㊳198時～199時 ㊴199時～200時 ㊵200時～201時 ㊶201時～202時 ㊷202時～203時 ㊸203時～204時 ㊹204時～205時 ㊺205時～206時 ㊻206時～207時 ㊼207時～208時 ㊽208時～209時 ㊾209時～210時 ㊿210時～211時 ①211時～212時 ②212時～213時 ③213時～214時 ④214時～215時 ⑤215時～216時 ⑥216時～217時 ⑦217時～218時 ⑧218時～219時 ⑨219時～220時 ⑩220時～221時 ⑪221時～222時 ⑫222時～223時 ⑬223時～224時 ⑭224時～225時 ⑮225時～226時 ⑯226時～227時 ⑰227時～228時 ⑱228時～229時 ⑲229時～230時 ⑳230時～231時 ㉑231時～232時 ㉒232時～233時 ㉓233時～234時 ㉔234時～235時 ㉕235時～236時 ㉖236時～237時 ㉗237時～238時 ㉘238時～239時 ㉙239時～240時 ㉚240時～241時 ㉛241時～242時 ㉜242時～243時 ㉝243時～244時 ㉞244時～245時 ㉟245時～246時 ㊱246時～247時 ㊲247時～248時 ㊳248時～249時 ㊴249時～250時 ㊵250時～251時 ㊶251時～252時 ㊷252時～253時 ㊸253時～254時 ㊹254時～255時 ㊺255時～256時 ㊻256時～257時 ㊼257時～258時 ㊽258時～259時 ㊾259時～260時 ㊿260時～261時 ①261時～262時 ②262時～263時 ③263時～264時 ④264時～265時 ⑤265時～266時 ⑥266時～267時 ⑦267時～268時 ⑧268時～269時 ⑨269時～270時 ⑩270時～271時 ⑪271時～272時 ⑫272時～273時 ⑬273時～274時 ⑭274時～275時 ⑮275時～276時 ⑯276時～277時 ⑰277時～278時 ⑱278時～279時 ⑲279時～280時 ⑳280時～281時 ㉑281時～282時 ㉒282時～283時 ㉓283時～284時 ㉔284時～285時 ㉕285時～286時 ㉖286時～287時 ㉗287時～288時 ㉘288時～289時 ㉙289時～290時 ㉚290時～291時 ㉛291時～292時 ㉜292時～293時 ㉝293時～294時 ㉞294時～295時 ㉟295時～296時 ㊱296時～297時 ㊲297時～298時 ㊳298時～299時 ㊴299時～300時 ㊵300時～301時 ㊶301時～302時 ㊷302時～303時 ㊸303時～304時 ㊹304時～305時 ㊺305時～306時 ㊻306時～307時 ㊼307時～308時 ㊽308時～309時 ㊾309時～310時 ㊿310時～311時 ①311時～312時 ②312時～313時 ③313時～314時 ④314時～315時 ⑤315時～316時 ⑥316時～317時 ⑦317時～318時 ⑧318時～319時 ⑨319時～320時 ⑩320時～321時 ⑪321時～322時 ⑫322時～323時 ⑬323時～324時 ⑭324時～325時 ⑮325時～326時 ⑯326時～327時 ⑰327時～328時 ⑱328時～329時 ⑲329時～330時 ⑳330時～331時 ㉑331時～332時 ㉒332時～333時 ㉓333時～334時 ㉔334時～335時 ㉕335時～336時 ㉖336時～337時 ㉗337時～338時 ㉘338時～339時 ㉙339時～340時 ㉚340時～341時 ㉛341時～342時 ㉜342時～343時 ㉝343時～344時 ㉞344時～345時 ㉟345時～346時 ㊱346時～347時 ㊲347時～348時 ㊳348時～349時 ㊴349時～350時 ㊵350時～351時 ㊶351時～352時 ㊷352時～353時 ㊸353時～354時 ㊹354時～355時 ㊺355時～356時 ㊻356時～357時 ㊼357時～358時 ㊽358時～359時 ㊾359時～360時 ㊿360時～361時 ①361時～362時 ②362時～363時 ③363時～364時 ④364時～365時 ⑤365時～366時 ⑥366時～367時 ⑦367時～368時 ⑧368時～369時 ⑨369時～370時 ⑩370時～371時 ⑪371時～372時 ⑫372時～373時 ⑬373時～374時 ⑭374時～375時 ⑮375時～376時 ⑯376時～377時 ⑰377時～378時 ⑱378時～379時 ⑲379時～380時 ⑳380時～381時 ㉑381時～382時 ㉒382時～383時 ㉓383時～384時 ㉔384時～385時 ㉕385時～386時 ㉖386時～387時 ㉗387時～388時 ㉘388時～389時 ㉙389時～390時 ㉚390時～391時 ㉛391時～392時 ㉜392時～393時 ㉝393時～394時 ㉞394時～395時 ㉟395時～396時 ㊱396時～397時 ㊲397時～398時 ㊳398時～399時 ㊴399時～400時 ㊵400時～401時 ㊶401時～402時 ㊷402時～403時 ㊸403時～404時 ㊹404時～405時 ㊺405時～406時 ㊻406時～407時 ㊼407時～408時 ㊽408時～409時 ㊾409時～410時 ㊿410時～411時 ①411時～412時 ②412時～413時 ③413時～414時 ④414時～415時 ⑤415時～416時 ⑥416時～417時 ⑦417時～418時 ⑧418時～419時 ⑨419時～420時 ⑩420時～421時 ⑪421時～422時 ⑫422時～423時 ⑬423時～424時 ⑭424時～425時 ⑮425時～426時 ⑯426時～427時 ⑰427時～428時 ⑱428時～429時 ⑲429時～430時 ⑳430時～431時 ㉑431時～432時 ㉒432時～433時 ㉓433時～434時 ㉔434時～435時 ㉕435時～436時 ㉖436時～437時 ㉗437時～438時 ㉘438時～439時 ㉙439時～440時 ㉚440時～441時 ㉛441時～442時 ㉜442時～443時 ㉝443時～444時 ㉞444時～445時 ㉟445時～446時 ㊱446時～447時 ㊲447時～448時 ㊳448時～449時 ㊴449時～450時 ㊵450時～451時 ㊶451時～452時 ㊷452時～453時 ㊸453時～454時 ㊹454時～455時 ㊺455時～456時 ㊻456時～457時 ㊼457時～458時 ㊽458時～459時 ㊾459時～460時 ㊿460時～461時 ①461時～462時 ②462時～463時 ③463時～464時 ④464時～465時 ⑤465時～466時 ⑥466時～467時 ⑦467時～468時 ⑧468時～469時 ⑨469時～470時 ⑩470時～471時 ⑪471時～472時 ⑫472時～473時 ⑬473時～474時 ⑭474時～475時 ⑮475時～476時 ⑯476時～477時 ⑰477時～478時 ⑱478時～479時 ⑲479時～480時 ⑳480時～481時 ㉑481時～482時 ㉒482時～483時 ㉓483時～484時 ㉔484時～485時 ㉕485時～486時 ㉖486時～487時 ㉗487時～488時 ㉘488時～489時 ㉙489時～490時 ㉚490時～491時 ㉛491時～492時 ㉜492時～493時 ㉝493時～494時 ㉞494時～495時 ㉟495時～496時 ㊱496時～497時 ㊲497時～498時 ㊳498時～499時 ㊴499時～500時 ㊵500時～501時 ㊶501時～502時 ㊷502時～503時 ㊸503時～504時 ㊹504時～505時 ㊺505時～506時 ㊻506時～507時 ㊼507時～508時 ㊽508時～509時 ㊾509時～510時 ㊿510時～511時 ①511時～512時 ②512時～513時 ③513時～514時 ④514時～515時 ⑤515時～516時 ⑥516時～517時 ⑦517時～518時 ⑧518時～519時 ⑨519時～520時 ⑩520時～521時 ⑪521時～522時 ⑫522時～523時 ⑬523時～524時 ⑭524時～525時 ⑮525時～526時 ⑯526時～527時 ⑰527時～528時 ⑱528時～529時 ⑲529時～530時 ⑳530時～531時 ㉑531時～532時 ㉒532時～533時 ㉓533時～534時 ㉔534時～535時 ㉕535時～536時 ㉖536時～537時 ㉗537時～538時 ㉘538時～539時 ㉙539時～540時 ㉚540時～541時 ㉛541時～542時 ㉜542時～543時 ㉝543時～544時 ㉞544時～545時 ㉟545時～546時 ㊱546時～547時 ㊲547時～548時 ㊳548時～549時 ㊴549時～550時 ㊵550時～551時 ㊶551時～552時 ㊷552時～553時 ㊸553時～554時 ㊹554時～555時 ㊺555時～556時 ㊻556時～557時 ㊼557時～558時 ㊽558時～559時 ㊾559時～560時 ㊿560時～561時 ①561時～562時 ②562時～563時 ③563時～564時 ④564時～565時 ⑤565時～566時 ⑥566時～567時 ⑦567時～568時 ⑧568時～569時 ⑨569時～570時 ⑩570時～571時 ⑪571時～572時 ⑫572時～573時 ⑬573時～574時 ⑭574時～575時 ⑮575時～576時 ⑯576時～577時 ⑰577時～578時 ⑱578時～579時 ⑲579時～580時 ⑳580時～581時 ㉑581時～582時 ㉒582時～583時 ㉓583時～584時 ㉔584時～585時 ㉕585時～586時 ㉖586時～587時 ㉗587時～588時 ㉘588時～589時 ㉙589時～590時 ㉚590時～591時 ㉛591時～592時 ㉜592時～593時 ㉝593時～594時 ㉞594時～595時 ㉟595時～596時 ㊱596時～597時 ㊲597時～598時 ㊳598時～599時 ㊴599時～600時 ㊵600時～601時 ㊶601時～602時 ㊷602時～603時 ㊸603時～604時 ㊹604時～605時 ㊺605時～606時 ㊻606時～607時 ㊼607時～608時 ㊽608時～609時 ㊾609時～610時 ㊿610時～611時 ①611時～612時 ②612時～613時 ③613時～614時 ④614時～615時 ⑤615時～616時 ⑥616時～617時 ⑦617時～618時 ⑧618時～619時 ⑨619時～620時 ⑩620時～621時 ⑪621時～622時 ⑫622時～623時 ⑬623時～624時 ⑭624時～625時 ⑮625時～626時 ⑯626時～627時 ⑰627時～628時 ⑱628時～629時 ⑲629時～630時 ⑳630時～631時 ㉑631時～632時 ㉒632時～633時 ㉓633時～634時 ㉔634時～635時 ㉕635時～636時 ㉖636時～637時 ㉗637時～638時 ㉘638時～639時 ㉙639時～640時 ㉚640時

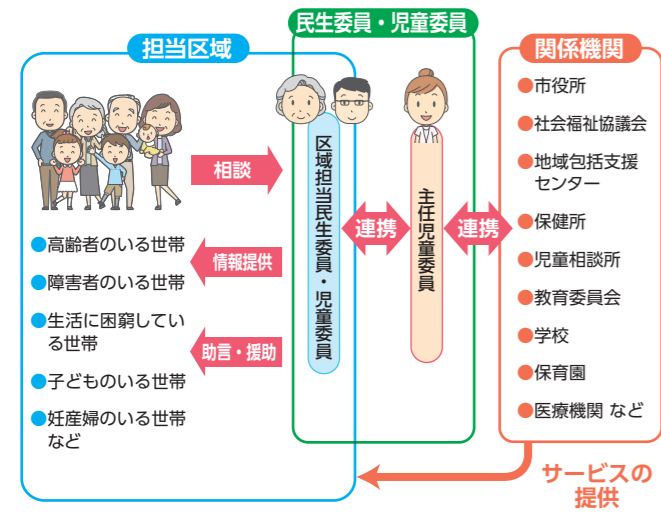
福祉サービスを
使いたい
子育てに
自信がない
近所に心配な
人がある

こんな困りごとの相談は、 民生委員・児童委員へ

岡福祉総務課 **アオ** ☎39・2217、各支所市生活課

どんなことするの？

地域の身近な相談役として、みなさんの生活、医療・介護、子育ての悩みや困りごとを聞き、関係機関への「つなぎ役」になります。また、定期的な訪問などを通じて、高齢者世帯や子どもたちの見守りをしています。秘密は固く守ります。安心してご相談ください。



委員の改選により、新任254人を含む535人が
12月1日から各地域で活動しています。
任期＝平成31年11月30日まで

どんな人たち？

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の公務員です。特定の区域を担当する委員と、児童問題や子育て支援を専門とする主任児童委員があり、連携・協力しています。
※お住まいの地域の委員はお問い合わせください

お気軽にご相談ください

今までお会いした人の中には「聞いてもらっただけで気が楽になった」という方もいます。まずはお話を聞かせてください。最後まで伺い、ふさわしい関係機関におつなぎします。

地域の集まりに出たりご自宅に訪問したりして、みなさんとお会いできる機会を増やせたらいいと思います。どうぞお気軽にご相談ください。



▲希望が丘・深才地区の
民生・児童委員を務める
長谷川剛さん

認知症地域フォーラムin長岡 「認知症をよせつけない脳の強化法」

岡長寿はつらつ課 **さい** ☎39・2268

時 1月7日(土)午後1時30分～4時 場 リリックホール
調 加藤プラチナクリニック院長・加藤俊徳さん 定 700人(先着)

1 あなたの健康相談会
時 ①12月13日(火)②22日(水)午後1時～4時 場 さいわいプラザ
ザ ①健康の結果、生活習慣病の予防・改善 ②栄養士、保健師 定 各9人(先着) 調 健康手帳(ある人) 申 ①12月12日(月)②20日(火)までに健診専用番号 ☎32・5000へ

2 こころの相談会
「夜眠れない」「気持ち沈む」「お酒の量が増えた」などは心の疲れのサインかも知れぬ。早めにご相談ください。
時 12月21日(水)午後2時～4時 場 さいわいプラザ 相談員 ①臨床心理士 ②2人(先着) 申 12月16日(金)まで

3 アルコール相談会
お酒の飲み過ぎなどの相談に応じます。
時 1月12日(木)午後2時～4時 場 さいわいプラザ 相談員 ①専門相談員、保健師 ②2人(先着) 申 1月10日(火)まで

子ども家庭課 **さい ☎39・2300**

パパママサークル
妊娠や出産を学んだり相談したりする場です。
時 1月13日(金)午後6時45分～8時45分 場 さいわいプラザ
①沐浴実習、パパの妊婦擬似体験、助産師・保健師からの情報提供 ②妊婦と夫 定 35組(先着) 調 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、父と子のメモリアルカード 申 12月13日(火)から

12月11日(日)～20日(火)は冬の交通事故防止運動
冬の道 人も車も ゆずりあい

年末は、忘年会などでお酒を飲む機会が多くなります。「お酒を飲んだら運転しない」「飲んだ人には運転させない」を徹底しましょう。また、積雪で路面状況が悪化したり歩道を歩けない歩行者が車道を通行したりします。ドライバーは雪道に合った慎重な運転を心掛けましょう。

★「ハンドルキーパー」を決めて飲酒運転を根絶
自動車や仲間と飲食店などへ行く場合は、お酒を飲まない人(ハンドルキーパー)を決め、その人が仲間を自宅まで送り届けましょう。

年末年始も「火の用心」
冬は火を使う機会が増え、火災が多くなります。年末年始は何かと気ぜわしく、火の取り扱いに対する注意がおろそかになりがちです。コンロから離れる時は火を消す、ストーブの周りには燃えやすいものを置かない、使わない電気製品は電源を切りコンセントも抜くなど、注意してください。

消防本部予防課 ☎35・2190

ピアカウンセリング
身体障害(視覚・聴覚・肢体)のある相談員が、障害者の身近な困りごとなどを交代で聴きます。
時 ①毎週水曜日 ②毎月第1土

くらしの講座
「プロに教わる 洗濯のコツと新しい洗濯表示」
時 12月19日(月)午後2時～3時30分 場 まちなかキャンパス長岡 調 ㈱ニューワタナベ長岡工場長・山田智昭さん 定 30人(先着) 申 消費生活センター ☎32・0082

税理士無料相談(要予約)
時 12月21日(水)、1月4日(水)午前9時30分～正午 場 国税理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080 担当 市民税課 **アオ** ☎39・2212

工業統計調査が12月31日から6月1日に変わります
次は平成29年6月1日です。岡庶務課統計係 **さい** ☎39・2248

◆図や表などの略字の見方は16ページ
◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ＝アオーレ長岡 市セ＝市民センター
大羽＝大手通庁舎 さい＝さいわいプラザ

タニタカフェ **市セ** ☎86・7867 おいしく楽しく健康に

1 期間限定クリスマスケーキ
時 12月16日(金)～25日(日) ¥450円
岡タニタカフェ



イチゴ、キウイ、黄桃を使った華やかな特製ケーキです。ヨーグルトクリームを使い、カロリーを抑えました。

2 年末特別セミナー
時 12月18日(日)午前11時～正午 ①年末年始を健康に乗り切るコツ 調 タニタ管理栄養士 ¥400円(ミニスイーツセット付き) 定 20人(先着) 申 タニタカフェ

3 カフェDE運動・健康相談
時 12月19日(月)午後1時30分～3時30分、22日(木)午前10時～正午 ①運動や健康づくりの相談 調 運動指導員、保健師 岡健康課 **さい** ☎39・7508

4 カフェDE健康講座
時 ①12月13日(火)…よくわかる！健診結果の活かし方 ②20日(火)…音楽で楽しく認知症予防！ 時間＝午前10時～11時 調 ①健康課 ②長寿はつらつ課 **さい** ☎39・2268

5 歩いていい友！
～長岡に広げよう歩友の輪～
時 12月16日(金)、1月10日(火)午前10時～11時(雨天決行) ①まちなかウォーキング 岡健康課

快適な暮らしのために 新しいまちづくりの計画作成へ

岡都市計画課 **大羽** ☎39・2225

市は、人口減少や高齢化に対応した安心して暮らし続けられるまちを目指し、国の「立地適正化計画」制度に基づく計画を、平成29年3月までに作成します。各地域でいきいきとした暮らしができる生活環境と、中越地域の中心都市としての活力を維持していく長岡らしいまちづくりに、みなさんの意見を聞きながら取り組んでいきます。

立地適正化計画とは？

医療・福祉、商業など暮らしに必要な施設が各地域のまちなかに時間をかけてまとまることで、高齢者や子育て世代など誰もが暮らしやすいまちづくりを進めるものです。

★計画素案の説明会を行います

時・場 12月9日(金)…アオーレ長岡、12日(月)…長岡造形大学、13日(火)…みしま会館、14日(水)…栃尾文化センター、15日(木)…越路総合福祉センター、19日(月)…よいたコミュニティセンター、20日(火)…川口公民館、21日(水)…中之島文化センター 時間＝午後7時～8時

市の女性の委員比率は29.7% 女性の登用に積極的に取り組みます

岡男女共同参画推進室 **市セ** ☎39・2746

誰もが自分らしくいきいきと暮らせる社会を作るためには、あらゆる分野に男女が共に参画することが必要です。

「第2次ながおか男女共同参画基本計画」では、審議会や委員会などの女性委員の割合を30%にすることを目標に掲げています。今年度の女性登用率は29.7%となりました。今後も引き続き、女性登用のさらなる推進に努めます。

審議会、委員会などの状況
(過去5年間、数値は4月1日現在)

年度	審議会・委員会数	女性委員を含む会数	女性委員を含む会の比率	委員数(人)	女性委員数(人)	女性委員の比率
平成24年	81	70	86.4%	1,285	345	26.8%
平成25年	81	74	91.4%	1,289	372	28.9%
平成26年	84	73	86.9%	1,313	357	27.2%
平成27年	87	83	95.4%	1,391	428	30.8%
平成28年	88	85	96.6%	1,369	407	29.7%

「越後長岡ROOTS 400」第3号発行

岡政策企画課開府400年記念事業準備室アオ ☎39・2395

長岡の文化や伝統、精神性を歴史からひもとく、市内外に発信します。テーマは「平和と外交～山本五十六と齋藤博～」です。
配布場所＝アオーレ長岡、各支所地域振興課、中央図書館、各地域図書館など（市ホームページにも掲載しています）



●「おむつ使用の確認書」の申請を受け付けます
寝たきりの人が使用するおむつ代の医療費控除を受ける場合は、医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要です（証明書の用紙は医療機関などにあります）。

手続き・制度



家族や近所の方が暖かい場所で過ごす「ウォームシェア」や服装の工夫で、暖房費を節約しよう！
（左から）るんるん、わし麻呂くん

●12月は「地球温暖化防止月間」
暖房時の室温20℃設定で快適に暖かく過ごす「ウォームビズ」を実践し、CO₂排出量を削減して地球温暖化を防止しましょう。
環境政策課 ☎24・0528

●来年4月、小・中学校に入学する子どもの保護者に入学金通知書をお届けします
小学校は郵送で、中学校は小学校を通じてお届けします。12月26日(月)ころまでに届かない場合はご連絡ください。入学通知書の住所から転居した場合は、入学する学校が変更になることがあります。詳しくはご連絡ください。
岡学務課 ☎39・2239

●平成28年度臨時福祉給付金及び障害・遺族基礎年金受給者向け給付金の申請期限を12月22日(木)まで延長します
申請期限を過ぎると給付金が受け取れなくなります。対象者は早めに申請してください。対象となる可能性のある人がいる世帯の世帯主へ申請書を送付しています。
福祉総務課 ☎39・2992

●介護保険課 ☎39・2245、各支所市民生活課 ☎39・2245、総合窓口(福祉窓口) ☎アオ、各支所市民生活課

ただし、要介護認定を受けていて、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の人は、市が「おむつ使用証明書」に代わる「おむつ使用の確認書」を発行できる場合があります。事前にお問い合わせください。

●介護保険課 ☎39・2245、各支所市民生活課 ☎39・2245、総合窓口(福祉窓口) ☎アオ、各支所市民生活課

●介護保険課 ☎39・2245、各支所市民生活課 ☎39・2245、総合窓口(福祉窓口) ☎アオ、各支所市民生活課

●介護保険課 ☎39・2245、各支所市民生活課 ☎39・2245、総合窓口(福祉窓口) ☎アオ、各支所市民生活課

●介護保険課 ☎39・2245、各支所市民生活課 ☎39・2245、総合窓口(福祉窓口) ☎アオ、各支所市民生活課

●介護保険課 ☎39・2245、各支所市民生活課 ☎39・2245、総合窓口(福祉窓口) ☎アオ、各支所市民生活課

●介護保険課 ☎39・2245、各支所市民生活課 ☎39・2245、総合窓口(福祉窓口) ☎アオ、各支所市民生活課

固定資産税の申告をお忘れなく

岡資産税課アオ ☎39・2213
申告書は郵送、総合窓口(税金窓口)に持参

①償却資産の申告は1月31日(火)まで

毎年1月1日現在の償却資産の所有状況を、その資産のある市町村に申告してください。
市内で工場や商店を営んだり、駐車場やアパートを貸したりして、事業用の償却資産を持つ事業者

償却資産ってなに？

土地や家屋以外の事業用の構築物、機械、装置、備品などの有形資産のこと。駐車場のアスファルト舗装や消雪設備、側溝、フォークリフトやショベルローダなどの大型特殊自動車も償却資産に含まれます。

【業種別の主な償却資産】

- ◇各業種共通
駐車場舗装、消雪設備、井戸、消火設備、内部造作、簡易間仕切り、看板、ネオンサイン、パソコン、コピー機、事務机、いす、エアコン、応接セット、レジスター、金庫、ロッカー、キャビネットなど
- ◇製造業
受変電設備、旋盤、プレス、ボール盤、梱包機、測定・検査工具、コンベア、ボイラー、印刷・製本機など
- ◇小売業
陳列ケース(冷凍・冷蔵機能付きを含む)、自動販売機など

- ◇飲食店
厨房設備、冷凍冷蔵庫、カラオケ機器、テーブルなど
- ◇不動産業
受変電設備、中央監視制御装置、門扉、塀、集合郵便受、緑化施設などの外構工事など
- ◇医療業
自家発電設備、手術機器、調剤機器、レントゲン装置、歯科診療ユニット、ベッド、テレビなど
- ◇農林漁業
乾燥機、もみすり機、歩行型田植機、チェーンソー、製材機、フォークリフト、船舶、いけす、ポンプなど

②電子申告ができます

オフィスや自宅から、eLTAXを利用して、償却資産の申告ができます。詳しくは、地方税電子化協議会ホームページ (<http://www.eltax.jp/>) をご覧ください。

③家屋の附属設備の納税者について

原則として、賃貸家屋の附属設備は、家屋の所有者に固定資産税が課税されます。しかし、借り主などが費用を負担した事業用の附属設備は家屋とは区分され、借り主に償却資産として固定資産税が課税されます。この場合、家主と借り主などが連名で、書類を市役所に提出する必要があります。詳しくはお問い合わせください。

長岡市教育委員会表彰
晴れの受賞者

(敬称略)

【大人対象】
▼多年にわたり市立学校等への寄附および双葉寮での奉仕活動に取り組んだ功績
長岡ベンチャークラブ
岡教育総務課 ☎39・2238

●灯油の取り扱いにご注意を
冬はホームタンクからの灯

節水パトロール隊は、写真のような水の出し過ぎがあると、管理者に量を調整するように指導します。



●地下水の節水にご協力を
消雪パイプによる地下水の過剰なくみ上げは、井戸の枯渇や地盤沈下を引き起こす原因になります。限りある資源を上手に利用しましょう。
降雪検知器は節水型のものに
消雪パイプの散水飛距離は道路20cm以下、駐車場などは25cm以下に
雪がやんでいるときは消雪パイプを止める
地下水の無駄使いがないか「節水パトロール隊」が巡回しています。ご協力をお願いします。



あなたの未来は長岡に

担当＝商業振興課(天手) ☎39・2228

①やっぱ！ながおかインターンシップガイダンス
時12月27日(火)午後1時～4時 参加企業50社 対2018年3月以降に大学(院)・短大・高専・専門学校など卒業予定の人 ※東京からの無料送迎バスあり(要申し込み) ながおか就職・Uターンサポートデスク ☎0120・7505・14、商業振興課へ

ガイダンス後はそのまま
●企業に聞こう、話そう！
「企業×学生 ちょい話交流会」
企業の人事担当者や若手社員と語り合います。オリジナル名刺のプレゼントもあります。
時間＝午後4時30分～6時 定30人(先着) 申12月19日(月)までに、氏名、学校名、学年、年齢、電話番号をながおか・若者・しごと機構(☎86・6008)へ Eメール wakamonokikou@city.nagaoka.lg.jpで

②帰省中の学生注目！
年末開催「U・Iターン就職相談会」
時12月29日(木)午前10時～午後4時 参加学生(高校生不可)、社会人(県内在住者は対象外)、保護者 ※詳細は、③ながおか就職・Uターンサポートデスクホームページをご覧ください

①②いずれも 場アオーレ長岡
③就職情報サイト「長岡就職・転職・Uターンナビ～で一jobら、ねっと」がさらに使いやすく

スマートフォンに対応。登録企業が自社で情報更新可能になり、タイムリーな求人情報を見られるようになりました。
URL＝<http://www.de-job-ra.net/>

長岡就職応援 検索

※登録企業を随時募集しています。学生や社会人の人材確保にご活用ください ながおか就職・Uターンサポートデスク、商業振興課へ

市議会12月定例会を傍聴しませんか

岡議会総務課アオ ☎39・2244

本会議や委員会は公開されています。お気軽においでください。

期日	会議名	場所
12月6日(火)	議会運営委員会	第二委員会室
	本会議(招集日)	
12日(月)～14日(水)	本会議※	議場
15日(木)	産業市民委員会	第一委員会室
16日(金)	文教福祉委員会	
19日(月)	建設委員会	
20日(火)	総務委員会	第二委員会室
21日(水)	議会運営委員会	
	本会議(最終日)	議場

※12日(月)～14日(水)の本会議は、一般質問者の人数により日程を短縮する場合があります
本会議…午後1時から、議会運営委員会…午前11時30分から、常任委員会(産業市民・文教福祉・建設・総務)…午前10時から 本会議…67人(車いす利用2人分含む)、親子傍聴席10人、委員会…12人
本会議・常任委員会の生中継や録画中継は、市ホームページでご覧いただけます(ケーブルテレビの再放送は午後7時から)。

議員の年賀状は禁止されています

市議会議員は、答礼のための自筆によるものを除き、選挙区内の人に対して年賀状を出すことやお歳暮などを贈ることが公職選挙法で禁止されています。ご理解をお願いします。

みんなのひろば



市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…2月号は12月22日(木)(必着)、3月号は1月31日(火)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【2月号】2月10日(金)、【3月号】3月10日(金)以降のものに限ります。
◆提出先…〒940-8501 広報編集課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp

次に該当するものは原則掲載できません。
①広く市民が参加・募集できない
②活動が主に市外で行われている
③独自のPR手段を持っている(新聞など)
④政治・宗教・営利を目的とする(準ずるものを含む)
応募多数の場合、掲載できないことがあります。
●原則として会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです。
☎広報編集課 ☎39・2202

催し
●長岡おもちゃ病院
壊れたおもちゃを修理します。
時・場 毎月第3土曜日午前10時～午後3時：社会福祉センター(表町2)、毎月第2金曜日：子育ての駅てくてく(修理受け付けのみ) 岡小林さん ☎090・2167・1323
●実践倫理の子育て村
時・場 ①12月10日(土)：親子でケーキ作り ②14日(水)：マザーズひろば ③21日(水)：子育てトークの会 時間 午前10時～11時30分
場 さいわいプラザ ☎①3000円 ※保育あり 岡実践倫理宏正会・古沢さん ☎070・6960・4339
●講演会「子どものこころに安心の芽を育てるために」
時 12月11日(日)午後1時30分～3時30分
場 さいわいプラザ ☎

渡邊醫院副院長・渡辺久子さん までにNPO法人女のスペース・ながおか ☎38・0457
●江戸時代の算額復元展
時 12月17日(土)午後1時～5時、18日(日)午前10時～午後5時
場 中央図書館 岡長岡工業高等専門学校和算研究会 ☎3493389
●与板町歴史ボランティアガイド会講演会「越後の古代」
和島地域・八幡林遺跡の郡役所など歴史・文化を学びます。
時 12月18日(日)午後1時30分～3時
場 与板町体育館 岡県立歴史博物館専門研究員・浅井勝利さん 定50人 先着 甲12月15日(木)までにいただいたコミュニティセンタールーム ☎4114
●音楽の森 二〇一六冬
時 12月18日(日)午後1時～5時
場 紙の美術博物館 岡インド音楽、津軽三味線、沖繩三線など

岡同実行委員会・荒井さん ☎80・5434・9543
●クリスマスを病院で過ごす子どもたちに、本をプレゼントしませんか
時 12月18日(日)まで 場 コメリ書房北長岡店、文信堂書店長岡店、葦屋書店(市内各店舗) 岡サント・プロジェクト・ながおか・佐藤さん ☎31・2752
●「佐藤ひらり」Xmasチャリティコンサート
三条市出身で全盲の中学生のピアノ弾き語りです。
時 12月20日(火)午後5時～6時
場 ホテルニューオータニ二長岡
甲12月10日(土)～19日(月)に長岡長生ライオンズクラブ ☎33・5470
●シニアパソコン教室
時 12月20日～2月28日の毎週火曜日午前9時～正午、12月21日～3月1日の毎週水曜日午後1時30分～4時40分(1月3日・4日を除く各計10回) 場 市民防災センターなど 定60歳以上 定各15人 先着 甲1時間約734円(計2万2千円) 甲NPO法人住民安全ネットワークジャパン ☎89・8085
●アドラー心理学講演会
時 12月23日(祝)午後1時30分～4時30分 場 サライフ長岡
日本支援助言士協会理事長・鶴田恵美子さん 定50人 先着 甲3,000円 甲12月16日(金)までに長岡楽しく学ぶ会・五十嵐さん ☎63・4266
●福祉職業体験2016
昼食はオムライスを作ります。

時 12月27日(火)午前9時～午後4時30分 場 長岡看護福祉専門学校 対高校生、大学生 定20人 先着 甲300円 甲12月16日(金)までにNPO法人長岡医療と福祉の里ボランティア連合会 ☎47・2233
●ワンステップダンスフェスティバル2016 出場者募集
時 1月7日(土)午前11時～午後6時 場 北部体育館 定10チーム 先着(1チーム2人以上) 甲1チーム1,000円 甲12月10日(土)～30日(金)に同実行委員会・平澤さん ☎090・8873・0421
●精神に障害を持つ人の家族への相談
時 12月14日(水)・28日(水)、1月11日(水)・25日(水)、2月8日(水)・22日(水)、3月8日(水)・22日(水) 場 社会福祉センター 岡NPO法人希望の会福祉会・森田さん ☎32・9275
●ひきこもり一人で悩まないで
毎月第1日曜日・第3木曜日(1月のみ第2日曜日) 午後1時～4時30分 場 社会福祉センター 甲1回1,000円 岡くるみの会・島崎さん ☎090・2974・0815

健康
●国の教育ローンを組み込んだ作品 甲1月31日(火)までにNPO法人B.A.S.長岡・土田さん ☎050・5873・1126
スポーツ
●新潟労働局雇用環境・均等室 ☎025・288・3511からのお知らせ
①育児・介護休業法が1月1日から改正されます
介護休業を半日単位で取得できるなど休業しやすくなります。
②年末年始の年次有給休暇の取得促進に取り組みましょう
休日・祝日などと組み合わせると連続休暇にできます。

募集
ふるさとのど自慢大会出場者
時 1月29日(日)午後1時～3時
場 甲12月29日(木)までにカーネーションプラザ ☎39・2112
●公共職業訓練2月生
時 2月2日(木)～8月31日(木)平日午前9時30分～午後3時40分
場 ポリテクセンター新潟(住吉3) 甲スマートフォン活用作品コンテスト
甲ミニマイクコンピュータを組み込んだ作品 甲1月31日(火)までにNPO法人B.A.S.長岡・土田さん ☎050・5873・1126

◆図や表などの略字の見方は16ページ
◆図どなたでも、図特になし、無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大羽=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

募集

●海と魚と歴史のまち・寺泊を全国にPRする観光ポスターのデザイン
応募規格 B3からA3判程度(応募作品は返却しません) 賞 採用者に賞金10万円 甲2月1日(水)までに応募作品と住所、氏名、電話番号、作品の説明(様式は自由)を〒940-2592(住所不要)寺泊支所産業建設課(☎75・3105)へ

●長岡市米百俵財団奨学生
長岡市出身の大学進学者を対象に奨学金を貸し付けます。定50人程度(1次、2次募集合計) 対次の全てを満たす人 ①健康かつ学力優秀で経済的理由により修学が困難②平成28年3月末日以前から、引き続き市内に住む世帯の子③来年4月に大学(短大、夜間部、通信教育部、大学院は除く)へ入学④ほかの奨学金を受けない 採用の決定時期 1次募集：3月上旬、2次募集：4月下旬 貸付額(月額) 自宅通学4万円、自宅外通学5万円 利息 無利子 貸付期間 来年4月から在学する大学の最短期間の卒業時まで 返還方法 貸付期間終了後1年間据え置き、その後10年以内年賦か半年賦で 甲1次募集は1月13日(金)まで、2次募集は3月1日(水)～24日(金)に在学・出身高校または高専にある申込書で 岡同財団事務局(教育総務課さい内) ☎39・2238



●消防団ってなに?
A 災害時は消火、救助などの災害活動、平常時は火災予防活動などを行う組織です。年2回の報酬のほか、災害出動や各種訓練に参加した際は費用弁償の支給もあります。
●消防署と消防団の違いは?
A 消防署は常勤の職員が勤務しています。消防団は普段、自分の職業に就きながら、災害や訓練などの際に集まり活動します。
●入団資格は?
A 市内に在住・勤務している18歳以上の健康な人なら誰でも入団できます。女性や学生の入団も大歓迎です。
岡消防本部総務課 ☎35・2192
保育園児に広報活動をする機会も。

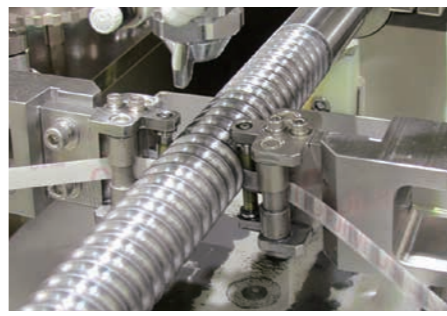


市立保育園の保育士(任期付正規職員)募集

採用人数=若干名
雇用期間=平成29年4月1日から3年以内
※詳細は必ず試験案内をご確認ください
対 昭和34年4月2日以降生まれで、保育士資格がある人または平成29年3月31日までに保育士資格を取得する見込みがある人
1次試験日=1月9日(祝)
甲 12月5日(月)～22日(木)(消印有効)に申込書類を教育総務課へ郵送
◆試験案内および申込書類の入手方法
①配布場所…教育総務課(さい)、保育課(さい)、人事課(アオ)、市役所総合ガイド(アオ)、まちなかキャンパス長岡、各支所地域振興課、市民センター、東・西サービスセンター、証明発行コーナー(さい)、各図書館、市立保育園、各子育ての駅
②市ホームページからダウンロード
③郵送請求…封筒の表に「試験案内請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号)を同封し下記へ
問い合わせ 〒940-0084幸町2-1-1 教育総務課 ☎39・2238

ものづくり技術をPR NAZE豪技2017 エントリー募集

長岡のブランド力の向上と産業振興の活性化を目的に、NPO法人長岡産業活性化協会NAZEが認定する、ものづくり企業の優れた技術や製品「豪技」を募集します。豪技に認定した技術や製品は、NAZEが優先的に情報発信します。
対 市内の製造業およびNAZE会員企業が自社で保有する技術・製品 甲12月22日(木)までに、NAZE(☎42・8700)のホームページ http://www.naze.bizにある申込書を郵送、FAX42・8701、Eメールで 担当=工業振興課(大羽) ☎39・2222
とした公的な融資制度です。限度額 350万円 金利 年1.81%(平成28年11月10日現在) 期間 15年以内 岡日本政策金融公庫「国の教育ローン」コールセンター ☎0570・008・656
▲豪技2016に選ばれた(株)サンシンのボールねじのテーブ研磨装置



納期限は12月28日(水)です

- 固定資産税・都市計画税 (3期)
- 国民健康保険料 (6期)
- 後期高齢者医療保険料 (9期)
- 介護保険料 (9期)

年末年始

のお知らせ

急患診療 (12月・1月分含む)

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。
受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証 (ある人) を持参してください。

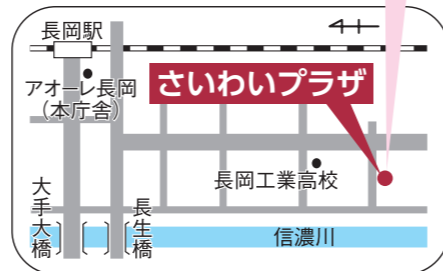
- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～⑤を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑥を受診してください

施設名	診療科目	受付時間	診療曜日		
			日・祝	月～金	土
①休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分～9時30分 ※12/29(木)～1/3(火)は休診です	—	●	—
	内科 小児科 外科	午前9時～11時30分、午後1時～4時30分 ■12/31(土)～1/3(火)は下表	●	—	—
②休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分、午後1時～3時30分 ■12/31(土)～1/3(火)は下表	●	—	—
③中越こども急患センター ☎86・5099	小児科	午後6時45分～9時30分 ※12/29(木)～1/3(火)は休診です	—	●	●

■12月31日(土)～1月3日(火)の受付時間

施設名	診療科目	12/31(土)	1/1(祝)～3(火)
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科 小児科 外科	午後1時～4時30分	午前10時～11時30分 午後1時～2時30分
休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前10時～11時30分 午後1時～2時30分	

正面と裏側に診療所専用駐車場があります。
(台数に限りあり)



①～③はさいわいプラザ (幸町2-1-1) の1階にあります

産婦人科は在宅当番医制です (日曜日・祝休日・12/31(土)～1/4(水)のみ)。
お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。

施設名	診療科目	受付時間
④小国診療所 ☎95・2010 (小国町橋沢88)	内科 歯科	第3日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後1時30分～4時30分

⑤休日在宅当番医 (見附・中之島地区)

○12月			○1月		
期日	内科	外科	期日	内科	外科
4日(日)	田崎医院 ☎62・1122	見附南医院 ☎63・4477	1日(祝)	石川医院 ☎66・2140	お元気でクリニック ☎63・3800
11日(日)	星野医院 ☎62・0998	中之島クリニック ☎61・2551	2日(休)	林俊吉クリニック ☎66・3000	貝瀬皮膚科 ☎66・8100
18日(日)	山谷クリニック ☎61・1388	寺師医院 ☎62・0137	3日(火)	田崎医院 ☎62・1122	見附南医院 ☎63・4477
23日(祝)	杏仁堂医院 ☎62・0123	星整形外科医院 ☎66・8808	8日(日)	関谷医院 ☎61・0205	中之島クリニック ☎61・2551
25日(日)	さえき内科 ☎66・8500	わたなべ皮膚科 ☎62・7750	9日(祝)	内島医院 ☎66・2446	寺師医院 ☎62・0137
			15日(日)	星野医院 ☎62・0998	星整形外科医院 ☎66・8808
			22日(日)	山谷クリニック ☎61・1388	わたなべ皮膚科 ☎62・7750
			29日(日)	杏仁堂医院 ☎62・0123	中之島クリニック ☎61・2551

受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

⑥救急当番病院	立川総合病院 ☎33・3111	当番病院に関するお問い合わせ
	長岡赤十字病院 ☎28・3600	休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)
	長岡中央総合病院 ☎35・3700	長岡市医師会 ☎22・5600
		長岡市消防本部 ☎36・0119

市の業務案内

- 12月29日(木)～1月3日(火)は、市役所の業務を休みます。
★市の施設の休みは、各施設に直接お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。
- 次の各窓口は、年末年始の期間中も業務を行います。どうぞご利用ください。

窓口	取り扱う業務	12/29(木)・30(金)	12月31日(土)～1月2日(休)	1/3(火)
総合窓口 (アオーレ長岡東棟1階) ☎39・7510 ※マイナンバーカード窓口は、国のシステムが稼働しないため休みます	市役所総合ガイド	市役所の総合案内、市役所コンシェルジュによる相談	午前9時～午後5時	午前9時～午後5時
	市役所なんでも窓口	町内会相談、市政への意見・要望、刊行物の販売		
	証明書発行窓口	住民票・戸籍・印鑑登録証明・税関係証明などの各種証明書の交付		
	住所変更・戸籍届出窓口	転入・転出などの各種届出の受理、印鑑登録、戸籍相談など		
	パスポート窓口	パスポートの申請・交付		
	健康保険・年金窓口	国民健康保険、後期高齢者医療、国民年金		
	福祉窓口	児童手当、福祉(障害・高齢・介護保険)サービス、医療費助成の申請など		
市営住宅窓口	市営住宅の手続き・相談			
税金窓口	市民税・固定資産税・軽自動車税など			
東サービスセンター (アクロスプラザ長岡内) ☎39・7200	○住民票、戸籍などの各種証明書の交付 ○税に関する各種証明書の交付	午前10時～午後5時	休み	午前10時～午後5時
西サービスセンター (リバーサイド千秋内) ☎29・6172	○印鑑登録 ○パスポートの申請・交付			

ごみ収集

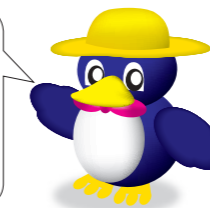
- 12月31日(土)～1月3日(火)はごみ収集を休みます
この期間は、ごみを出さないでください。
- 12月29日(木)～1月5日(日)のごみ収集日は、「家庭ごみと資源物の収集カレンダー」で確認してください
- 冬期間は、降雪などの影響で収集の経路や時間が変わることがあります
- 1月、2月は「枝葉・草」の収集を休みます
- 1月～3月は「古着・古布」の収集を休みます

- ごみ処理場への直接持ち込み
ごみの持ち込みは、引っ越しなどで多量のごみが出たときに限ります。
年末の持ち込みは12月31日(土)正午までです。前日までにクリーンセンターに電話で申し込んでください。
生ごみ用指定袋に入った生ごみは持ち込むことができません。生ごみを持ち込む場合は、燃やすごみ用指定袋に入れてください。

ごみ処理場	持ち込みできる種類	申し込み
寿クリーンセンター ☎24・2856 (寿3-6-1)	燃やすごみ	前日までに電話で
鳥越クリーンセンター ☎47・1100 (鳥越甲2818)	燃やすごみ 燃やさないごみ 粗大ごみ※	

※粗大ごみは、事前に金額を確認して処理券シールを貼ってください

ごみは、収集日を確認して、必ず午前8時30分までに
出しましょう。
ごみの分別に一層のご理解とご協力をお願いします。





がんばれ！ アルビBB ①

インでもアウトでも
決めてくれる、頼れる存在



#13
クリント・チャップマン

チームの重要なスコアラー。試合では熱く、普段は気さくなイケメン選手

ポジション/P F (パワーフォワード)
出身/米国オレゴン州
生年月日/1989年3月6日 (27歳)
身長/208cm 体重/111kg
8月に千葉ジェッツ (NBL) から移籍

おらがチーム

バス観戦を楽しむには、まずはチームメンバーを知ること。
バスケットへの熱い思いと、試合では見られない素顔を連載で紹介します。
長岡がホームの新潟アルビレックスBBを市民みんなで応援しましょう！



この瞬間を見逃すな

Q得点ランキング上位。大活躍ですね。

良いスタートを切れましたが、シーズンは長いので、続けていけるように頑張ります。

Q自分ではどんなタイプのシューターだと思いますか？

一番の武器は、身長があるのでインサイドでもアウトサイドでも両方でプレーできることだと思います。

Qコート上で一番気持ちが高ぶるプレーは？

ダンクや3ポイントシュートはもちろんです。試合の流れの中でアグレッシブにプレーして大事なところで決めたときですね。

Qマッチアップして燃える相手は？
一番は川崎のニック・ファジーカスっていう選手なんですけれど、攻守とも日本で一番と言われている選手なので対戦が楽しみです。

Qオフの時は何していますか？
しっかり休むようにしています。体を休めながら、もし時間があれば、映画やテレビを見たり料理を作ったりするのも好きです。

Q住んでみて、長岡のまちはどうですか？

いい意味で静かなまち。落ち着きます。まだ長岡の全部を見て回る時間はありますが、ラーメンを食べに行くことも。みそラーメンが好きですね。

Q子どもの頃の夢は？

小さい頃はサッカーをやっていたのでサッカー選手かパイロット。父がパイロットなので。バスケットはミドルスクールから始めました。

Q市民にメッセージを

すばらしい応援で、すごいエネルギーをもらっています。その分僕たちも頑張っただけ勝つようにするので、これからも応援よろしくをお願いします。



アルードくんが教えるよ！

はじめてのバスケット観戦

Qバスケの経験がないので、観戦には行きにくいんですが…

A大丈夫！見ているうちに自然に盛り上がってくるかも!?無理に大きな声で応援しなくてもOKだよ。

Qチケット代が高いんじゃない？

A前売り自由席なら1,000円。まずは会場に足を運んでみて！

輝き人 vol.11



クロスカントリー
坂詰健太郎さん
小出高校
3年生
18歳

オリンピック
出場!!
坂詰健太郎

好きな気持ちを大切に日々練習

クロスカントリーの強豪校・小出高校で、朝30分、放課後2時間の部活動に取り組む坂詰さん。県の強化選手で、昨シーズンの国体では10kmクラシカルの個人種目とリレーで優勝しました。

競技を始めたのは小学2年生のとき。面倒見の良い先輩に誘われ楽しさを知ってとりこになりました。岡南中学校時代の夏休みには午前中陸上部で走り込んだ後、午後から地元大学生に教わってローラースキーの練習を毎日するほど大好きだったと言います。練習量が実を結び、中学3年で全国1位に輝きました。

オフシーズンの現在はローラースキーやランニングなどで持久力・筋力・スピードの強化に励み、海外合宿にも参加。「スキーが好きな気持ちは誰にも負けません。全国のライバル以上に練習したいです。今季の目標は3つ以上の全国大会で優勝すること。夢はオリンピック出場です」と意気込みます。

クロスカントリー

ノルディックスキーの一つ。平地や起伏のあるコースを滑りタイムを競います。両足を平行に前後に動かして進む「クラシカル」と、スケートのように滑る「フリー」があります。

