

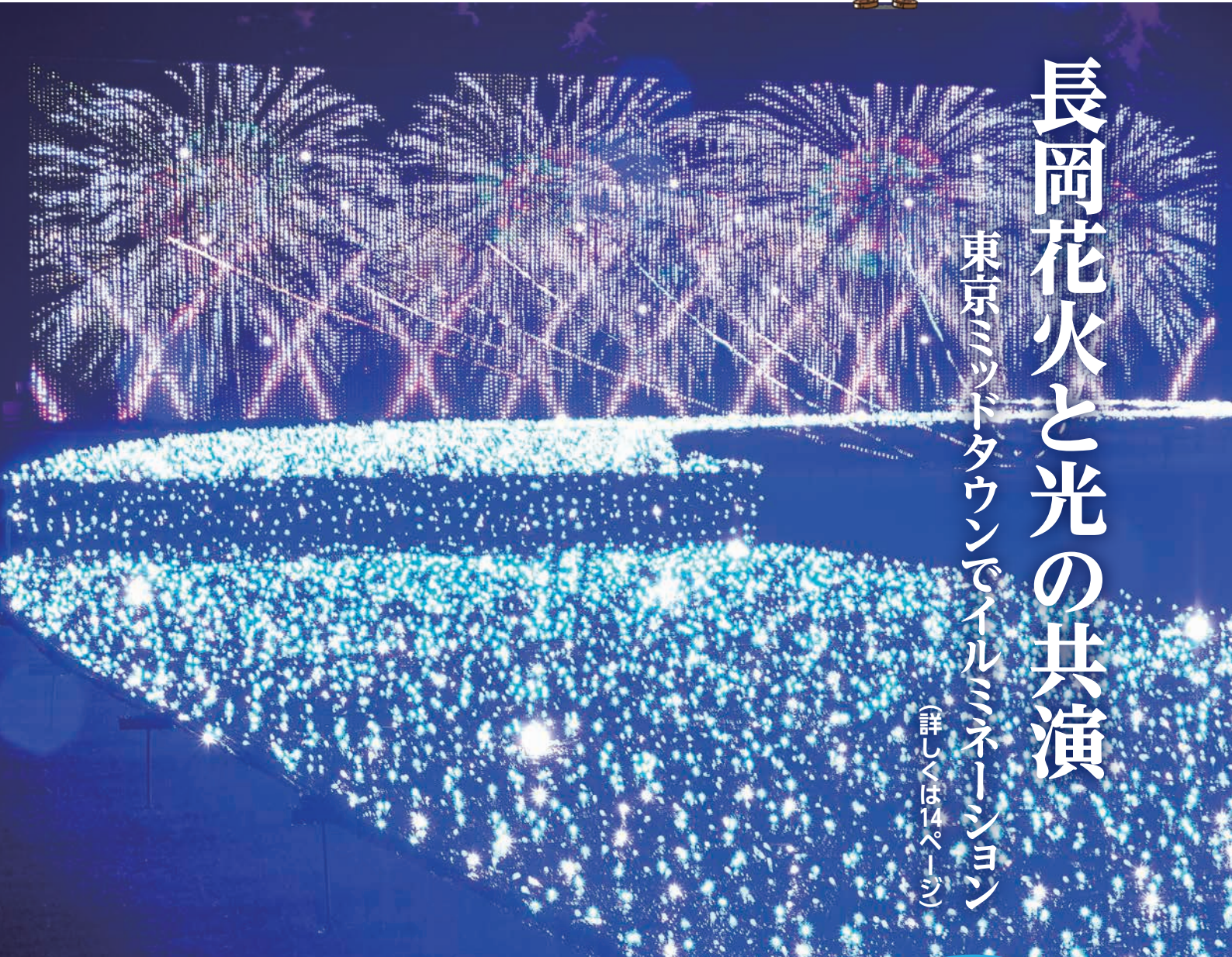
つながる、ひろがる、新発見。/

# ながあか

Nagaoka



2016  
**8**月号  
市政だより



## 長岡花火と光の共演

東京ミッドタウンでイルミネーション

(詳しくは14ページ)

- p 2 | 長岡開府400年に向け、オール長岡で盛り上げます
- p 3 | 縄文文化発信サポーターズ発足  
市民防災公園にバスケット誕生
- p 4 | 新社会福祉センター 11月オープン
- p 6 | 早めに相談、認知症
- p 8 | 特集 長岡空襲から71年 空襲の真実
- p 12 | 特集 まつりの夏がやってきた

あなたの長岡花火を  
投稿しよう

NEW  
詳しくは32ページへ

お手持ちのスマートフォンから  
簡単投稿!

長岡花火  
SHOT

8月1日スタート





# 火焰土器

国重要文化財  
馬高遺跡出土

▶16ページに関連記事

## 縄文文化

約15,000年前から世界に先駆けて土器を制作使用し、約2,900年前までの長期にわたって、狩猟・漁労・採集を基盤的なムラを営み、自然と真に共存しながら形成した日本固有の文化です。

世界的に貴重な縄文文化を、2020東京五輪・パラリンピックを契機として世界に向けて広く発信するため、文化人や縄文時代の重要文化財や史跡などを持つ全国74の市町村が参集し「縄文文化発信サポーターズ」を設立しました。7月12日の設立総会①で呼び掛け人の森市長は「縄文文化は世界に誇る日本固有の文化ですが、日本人に十分理解されていないようです。子どもたちにもしっかりと伝えて

## 全国74市町村と文化人が賛同

いかなければいけません。団結して縄文文化の素晴らしさを発信していきます」とあいさつし、代表幹事に就任しました。今後、開会式での縄文文化発信の提案や、火焰型土器や縄文文様の聖火台デザインなどの採用を目指した情報発信などの、普及・研究・要請活動に取り組んでいきます。

## 世界に誇る縄文文化

記念対談は、会長の國學院大學名誉教授・小林達雄さん、顧問の伊優・津川雅彦さんが登壇②。小林さんは「縄文文化には私たちが効率性や経済性で切り捨てた大事なものがあります。縄文人は多様な土器を作ることで意思をやり続けました。これを受け止めて一緒に考えていきましょう」と呼び掛けました。



開政策企画課 ☎39・2204

# 縄文文化を世界へ

## 縄文文化発信サポーターズ発足



市民防災公園(千歳1)の防災センター前にコートを設置します  
★詳しい利用方法は市政だより9月号、9月1日以降に市ホームページやコート前の看板をご覧ください。

## バスケのまち長岡 ★ バスケをしよう

# 市民防災公園にバスケットコート誕生

開政策企画課 ☎39・2288  
コートの整備・利用…公園緑地課 ☎39・2230

市は、長岡初のプロスポーツクラブ・新潟アルビレックスBB(裏表紙で関連記事の本拠地として、バスケットボールによるまちづくりを進めています。バスケットを身近なスポーツとして多くの市民に楽しんでもらうため、市民防災公園にバスケットコートを設置します。コートはアオーレ長岡建設前、平成21年まで厚生会館隣に設置していたコートのゴールを活用します。

★9月17日こけら落とし大会の参加チームを募集します **25ページへ**



▲長岡藩主牧野家第17代当主・牧野忠昌さんほか歴史や市民活動など各分野の関係者が集まり第1回の会議を開催(6月28日、アオーレ長岡)

## 長岡開府400年記念事業実行委員会(22人)

(氏名/所属 ※敬称略・委員は五十音順)

|       |                         |  |
|-------|-------------------------|--|
| 顧問    | 牧野 忠昌                   | 長岡藩主牧野家第17代当主                              |
| 会長    | 森 民夫                    | 長岡市長                                       |
| 副会長   | 丸山 智                    | 長岡商工会議所会頭                                  |
| 副会長   | 関 正史                    | 長岡市議会議長                                    |
| 委員    | 荒城 哲                    | (株)北越銀行 取締役頭取                              |
|       | 五十嵐 陽平                  | (一社)長岡青年会議所理事長                             |
|       | 石丸 千也                   | 越後RYO-MA倶楽部部長                              |
|       | 伊丹 耿一                   | 柏友会会長                                      |
|       | 稲川 明雄                   | 河井継之助記念館館長                                 |
|       | 稲田 育彦                   | 長岡地域商工会連合会長                                |
|       | 大井 盛久                   | 長岡市シティプロモーション推進会議幹事長                       |
|       | 神林 茂                    | (公財)長岡市芸術文化振興財団専務理事                        |
|       | 高橋 譲                    | 長岡市教育委員会教育長                                |
|       | 水流 潤太郎                  | 長岡造形大学理事長                                  |
|       | 羽賀 友信                   | NPO法人市民協働ネットワーク長岡代表理事<br>ながおか・若者・しごと機構代表理事 |
|       | 長谷川 一夫                  | 元与板町史編集委員                                  |
|       | 長谷川 健一                  | 長岡郷土史研究会会長                                 |
|       | 矢澤 健一                   | 新潟県立歴史博物館館長                                |
| 山崎 和夫 | (一社)長岡観光コンベンション協会会長     |  |
| 山崎 茂樹 | NPO法人ながおか未来創造ネットワーク代表理事 |  |
| 渡辺 千雅 | 長岡フィルムコミッション会長          |  |
| 渡辺 雅明 | (株)新潟日報社長岡支社長           |  |

「まちづくりはひとつく」という人材育成の大切さを説いた「米百俵」の精神。根底には長岡藩を一貫する「常在戦場」の精神があります。

400年記念事業では、この長岡のまちの歴史・文化・伝統を見つめ直し、全ての世代が故郷への愛着と誇りを高め、新たな100年のバトンを子どもたちにつなぐことを目指していきます。

**広報テレビで** 初回テーマは牧野忠成  
**長岡開府400年特別番組**  
稲川明雄が語る  
**今に活かせる長岡の歴史**  
放送局 エヌ・シー・ティ(ケーブルテレビ)  
放送日時 9月3日(土)午前10時から30分間(放送日の翌日から市ホームページで視聴できます)  
開情報発信企画課 ☎39・2345

**PR冊子で** 今までにない長岡の歴史本  
**長岡開府400年シリーズ冊子**  
**越後長岡ROOTS 400第2号**  
長岡の文化や伝統、精神性を歴史からひもときます。テーマは「長岡城～城はなくとも夢がある」。  
発行日 8月1日 配布場所 アオーレ長岡、各支所地域振興課、中央図書館、各地域図書館など(市ホームページにも掲載します)



# 長岡開府400年に向け

開政策企画課 開府400年記念事業準備室 ☎39・2395

平成30年に、初代長岡藩主・牧野忠成が長岡城主となった元和4(1618)年の開府から数えて400年を迎えます。

この歴史的な節目に向けて、長岡藩や長岡の魅力を再認識・発掘し、国内外に発信、交

## 長岡の歴史・文化・伝統を見つめ直し次代へつなぐ

争と長岡空襲8ページで特集の2度の戦災で壊滅的な被害を受けました。近年では7・13水害、中越地震と度重なる大災害に見舞われています。市民は災禍を不撓不屈の精神で乗り越え、復興を成し遂げてきました。その原動力は



# 市民が主役 新社会福祉センター

新しい施設で心機一転。気持ちを新たに手話の勉強を続けようと思います。

一緒に手話で交流しませんか。毎週水曜日午後1時30分～3時30分に活動しています



長岡市手話サークルのみなさん

障害の有無に関わらず、誰でも遠慮せずにご利用でき、活躍できる施設にしたいですね。「福祉センター」という名前に合う活動ができるよう私たちも頑張ります。

## ① ボランティアセンター

福祉団体、ボランティアをはじめ市民の自由な活動スペース



## 福祉カフェ

アオーレ長岡で好評の障害者が働くカフェをボランティアセンター内にも開設。おいしいデザートや軽食を楽しめます



アオーレ長岡「福祉のカフェりらん」



⑦ 多目的ホール  
市民が自由に利用できる広さ十分の活動スペースです



② 障害者基幹相談支援センター  
福祉に関する相談体制が充実。地域包括支援センターや社会福祉協議会も移転します

★緊急文字放送設備など、障害者に配慮した設備を配置します

※平面図は、社会福祉センターの関係部分のみ抜粋

11.1  
火

誰もが気軽に集い、活動できる福祉の拠点

# 新社会福祉センターオープン

8月から予約受け付け開始します

新しい社会福祉センターが11月1日(火)に、大手通表町西地区の再開発ビル「ながおか町口御門」(表町2)内にオープンします。

福祉の拠点として、高齢者団体や障害者団体、市民ボランティアがまちなかに集い、交流することで新たな活動を生み出します。

福祉総務課 ☎39・2371

交流しやすい場所に  
福祉の拠点を整備

現在の社会福祉センター(水道町3)は開設から30年が経過。福祉団体が活発化し、活動範囲の広域化で活動スペースが手狭になったこと、公共交通の結節点である長岡駅からのアクセスがスムーズでないことなど、利用者のニーズに応える新たな施設が求められていました。

そこで活動スペースを充実させるとともに、開館時間を延長し、誰もが気軽に集い活動できる場を中心市街地に整備します。

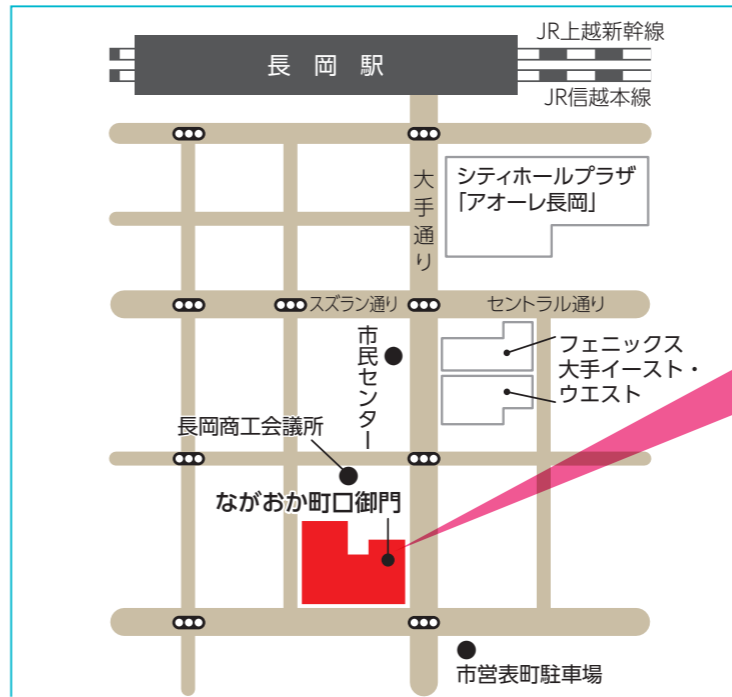
★8月1日から施設利用の申し込み受け付けを開始します。

## ★施設情報と利用申し込みの方法

- 開館日 11月1日(火)
- 開館時間 午前9時～午後10時
- 休館日 12月29日～1月3日
- 利用料金 市民活動は無料、営利利用は有料

**利用申込**  
利用3か月前の月の1日から、市ホームページ、キオスク端末、電話、窓口で(例 11月10日の利用は8月1日から受付)  
※毎月1日は電話・窓口のみ。利用料金など詳しくは、市ホームページをご覧ください。か、社会福祉センター(☎32・5200、FAX32・5210、Eメールinfo@nagaoka-shakyo.or.jp)にお問い合わせください(利用は福祉関係団体が優先です)

| 部屋 | 概要                                     |
|----|--|
| 1階 | ①ボランティアセンター<br>福祉カフェ<br>②障害者基幹相談支援センター |
| 2階 | ③地域包括支援センター<br>④社会福祉協議会など              |
| 3階 | ⑤会議室<br>⑥研修室1～4<br>⑦多目的ホール<br>⑧和室1～2   |

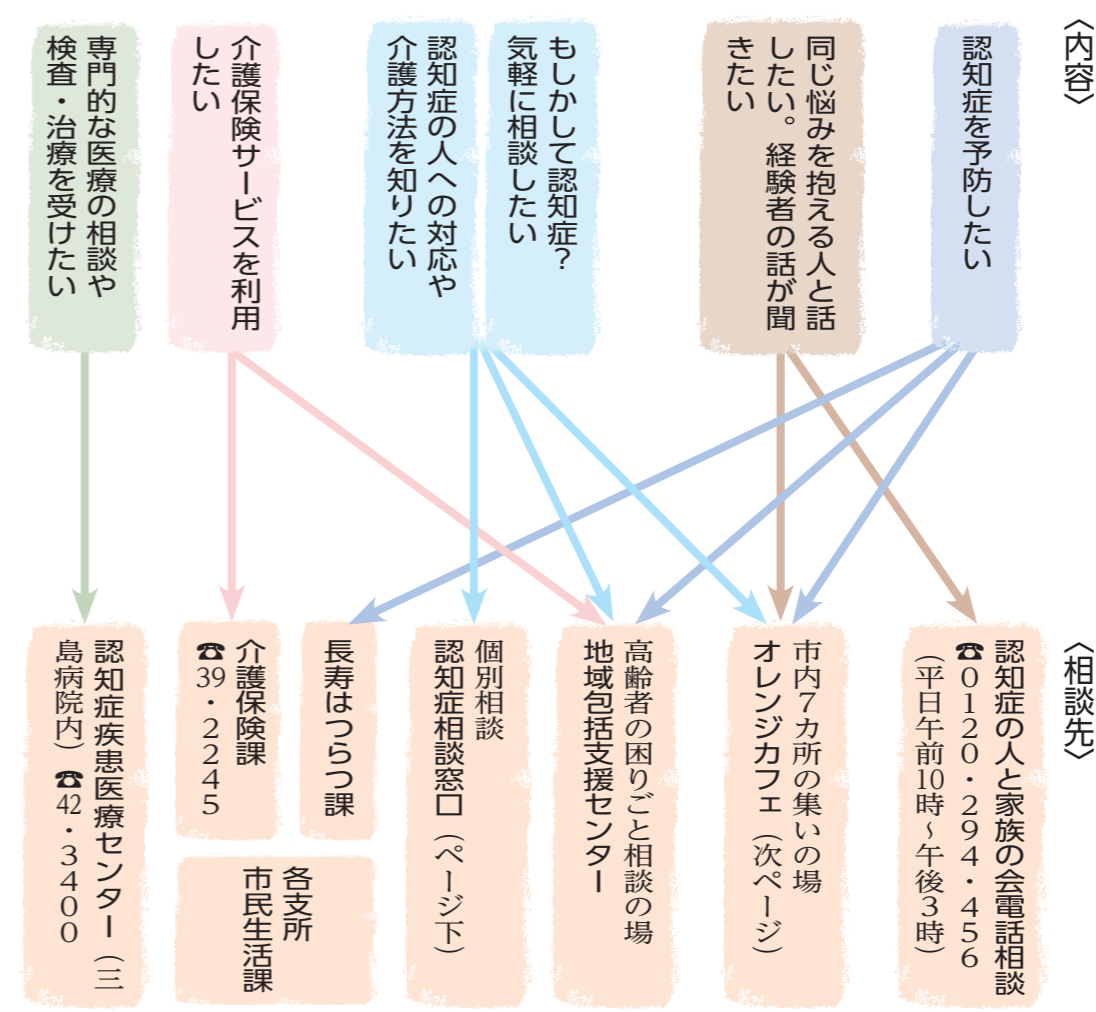


大手通表町西地区市街地再開発事業  
地上14階の高層棟、6階の中層棟からなる複合ビルに約150台収容の駐車場棟が並立します。社会福祉センターの他に、分譲住宅、有料老人ホームや学習塾が入居します。ビルの名称は、かつてこの地にあった長岡城の町口御門にちなんだもので、地元権利者で組織する再開発組合が公募して選定しました。☎中心市街地整備室 ☎39・2807

# 早めに相談、認知症

岡長寿はつらつ課 ☎ 39・2268

## ここに相談 認知症のあれこれ



〈内容〉

〈相談先〉

認知症はさまざまな原因で脳の働きが悪くなり、記憶や判断力などに障害が起こり、日常生活に支障をきたす状態です。65歳以上の7人に1人は症状があると言われ、誰にもなる可能性があります。決してひとごとではありません。認知症は早期に発見し対応することで、進行を遅らせることができます。少しでも長く健康な状態でいられるよう、市は、早めに気付くきっかけとなる場や相談できる場の充実を図り、本人や家族へのサ

ポート強化を進めています。認知症の人が住み慣れた地域で健やかに自分らしく生活できるよう、みんなが正しく理解し、温かく支えましょう。

**相談体制をさらに充実 認知症相談窓口を新設**

認知症の予防や介護方法などの個別相談窓口を8月に開設します。専門の研修を受けた認知症地域支援推進員が相談に応じ、必要な場合は医療機関や介護サービスなど地域の支援機関につなぎます。

**NEW**  
8月26日(金)開設  
**認知症相談窓口** (要予約)

場 社会福祉センター (水道町3) ※ 時 ▷ 毎月第1・3・5月曜日午前9時30分から、10時10分から、10時50分から ▷ 毎月第2・4金曜日午後1時30分から、2時10分から、2時50分から (各40分) 定員 = 各1人 申 8月8日(月)から、月曜日は前週金曜日まで、金曜日は前日までに地域包括支援センター基幹型 (同センターなかじま内) ☎ 30・1121へ  
※11月1日、新しい社会福祉センター (表町2) に移転します **4ページへ**



認知症の人と家族の会「つどい」(さいわいプラザ)

**新たに3カ所オープン 認知症の人や家族が集い 交流できるオレンジカフェ**

オレンジカフェは、お茶を飲みながら、認知症の予防や相談、介護のリフレッシュができる集いの場です。認知症の心配がある人や現在治療中の人、介護者など、誰でも参加でき、情報交換や専門職のアドバイスを受けられます。昨年5月にオープンした4カ所に加え、7月に越路・寺泊・栃尾地域に開設しました。

**認知症を みんなで支えたい**

オレンジカフェの参加者で、認知症の方を介護している方からは、同じ悩みを抱えている人と話をすることで、気持ちが少し楽になれたり、前向きな気持ちになれたりしたという声が聞かれます。認知症が始まっている方にとっても、みんなと話したりイベントに参加したりすることで進行を遅らせることにつながります。7月にオレンジカフェが新たに3カ所増え、より身近に行けるきっかけができたと思います。家族や周りに認知症の方がいない方も、気軽に参加して、認知症を社会全体で支えられるようになるといいですね。

**NEW**  
自分でも周りの人も  
**認知症を早期発見 ホームページで 簡単チェック**

認知症のリスクを確認できる簡易チェックサイトを開設しました。結果別に相談先をご案内。早期発見につなげます。携帯電話からもどうぞ。

▷ 家族や周りの人をチェック…「これって認知症？」 (<http://fishbowlindex.com/nagaoka/ninchisho/>)

▷ 自分自身をチェック…「私も認知症？」 (<http://fishbowlindex.bulog.jp/nagaoka/meninchisho/>)

**ご利用ください 市内7カ所のオレンジカフェ**

参加費は1回100円。会場・開催日により、茶話会のほか、医師による講座や音楽・アロマセラピーなどのイベントもあります。※日程などを変更することがあります。各問い合せ先にご確認ください

**①まちなねオレンジカフェ上除**  
場 サポートセンター上除 (上除町西1-411) 時 毎月第1日曜日午後1時30分～3時30分 (5月・1月は第2日曜日) 問 グループホーム上除 ☎ 42・8505

**②認知症の人と家族の会「つどい」**  
場 さいわいプラザ 時 毎月第2土曜日午後1時30分～4時 (8月・1月は休み) 問 認知症の人と家族の会・笹川さん ☎ 63・5394

**③オレンジカフェ in 川崎**  
場・問 高齢者総合福祉相談センター川崎 (川崎町563-1) ☎ 31・8551 時 毎月第3日曜日午前10時～正午

**④オレンジカフェ～わいが家～**  
場 地域交流スペース新町「わいが家」(泉1-7-20) 時 毎月第4土曜日午前10時～正午 問 ながおか医療生活協同組合 ☎ 30・1161

**⑤オレンジカフェ「こしじの空」NEW**  
場・問 小規模多機能型居宅介護「あおぞら館」(浦5041-4) ☎ 86・8817 時 毎月第2または第3日曜日午後2時～4時

**⑥オレンジカフェ in 寺泊 NEW**  
場・問 介護老人保健施設てらどまり (寺泊下桐850-1) ☎ 0256・97・3200 時 毎月第4日曜日午前10時～正午 (10月・12月は第3日曜日)

**⑦オレンジカフェてまり NEW**  
場 夢住んで平いて (平1-3-55) 時 毎月いずれかの土曜日午後1時30分～3時30分 (3月は水曜日) 問 てまり総合ケアセンター ☎ 51・5005

# 長岡空襲の真実



長岡市は昭和20年8月1日に大規模な空襲を受け、市街地の8割が焼け野原となり、1,486人の尊い命が奪われました。長岡空襲から71年が経った今、この地で起きた歴史を改めて振り返ります。関連資料は長岡戦災資料館でご覧いただけます。  
 図席務課 ☎39・2203

## 戦争終盤、長岡空襲はこうして起きた

昭和19年マリアナ諸島を占領した米軍は、日本国内で軍需工場を狙った爆撃を進めました。翌20年3月の東京大空襲以降は、爆撃の方針を転換。都市中心部の人口密集地を狙い、夜間に焼夷弾で無差別に爆撃するようになりました。その照準はついに長岡へ。8月1日午後10時30分、上空から焼夷弾が雨のように落ち

て炎を吹き上げ、火の海の中を人々は逃げ惑いました。防空壕に逃げ込む人、信濃川の土手へと避難する人……。1時間40分にわたる空襲で長岡の市街地は焦土と化し、多くの命が犠牲になりました。無差別爆撃は8月15日の日本の無条件降伏まで行われ、大都市から地方の中小都市の市街地が爆撃を受けました。

## 攻撃目標地を記した米軍の長岡空襲作戦計画図

米軍は、昭和20年6月に長岡地域を空撮し、リト・モザイクと呼ばれる精密な航空写真を作成しました。そこに爆撃目標範囲となる直径約2・4kmの円を描き、その円の中心点を狙って爆撃する作戦をとったのです。その爆撃中心

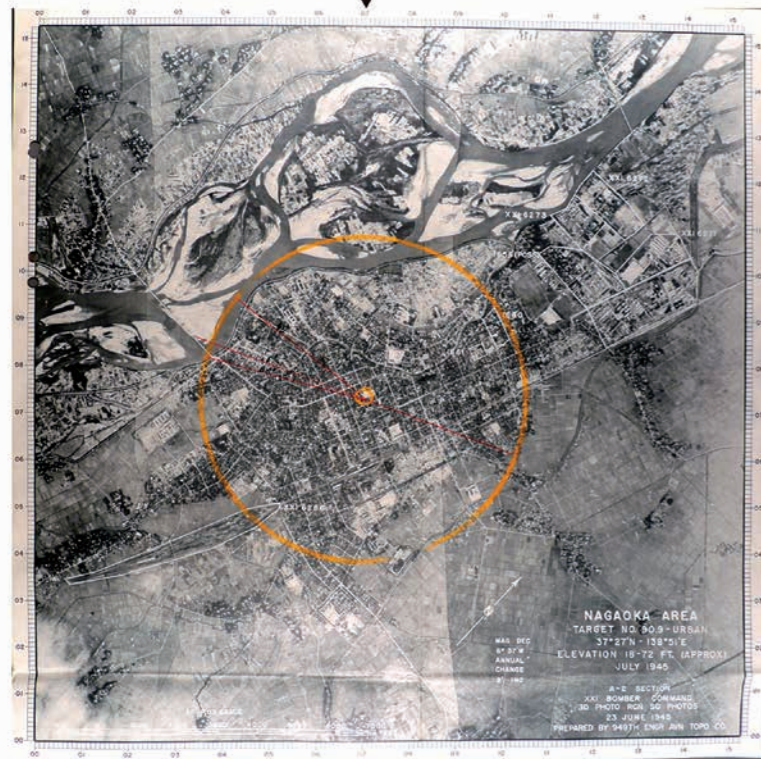


▲空襲後の長岡中心部(大手通りから見た公会堂(右)と安栄館(左))

点(明治公園(坂之上町3))の位置にあたります。

## 全国初 長岡空襲爆撃中心点の碑を建立

長岡空襲の史実を後世に継承し平和の尊さを伝えるため、爆撃の中心点に位置する明治公園に、碑を建立します。爆撃中心点を示す碑の設置は全国で初めてです。  
**■除幕式** 8月1日(月) 午前10時30分～10時40分



米軍の長岡空襲作戦計画図(米国立公文書館所蔵) 黄色い円が爆撃目標範囲で、明治公園が中心点にあたります。爆撃が北部の工場地域でなく、人口密集地を狙ったことがわかります。赤い線はB29の進入経路で、南西から北東へ飛行。16万3千発を超える焼夷弾を投下する作戦でした。



長岡空襲爆撃中心点の碑

## 8月1日 長岡空襲の警報と空襲時間

| 警報別      | 日時          |              |
|----------|-------------|--------------|
| 警戒警報(発令) | 8月1日午後9時6分  | 爆撃開始         |
| 空襲警報(発令) | 同 午後10時26分  | 8月1日午後10時30分 |
| 空襲警報(解除) | 8月2日午前0時35分 | 爆撃終了         |
| 警戒警報(解除) | 同 午前2時17分   | 8月2日午前0時10分  |



資料提供・協力 長岡戦災資料館アドバイザー・星貴さん 「長岡空襲の史実を誤解なく多くの人に知ってほしいと思います」

## トピックス もう一つの空襲 左近町に投下された模擬原子爆弾

昭和20年7月20日午前8時13分、左近町に大型爆弾1発が投下され、4人が亡くなりました。これは模擬原子爆弾(パンパキン)で、長崎に投下されたファットマンとほぼ同型の訓練弾でした。原爆投下予定地だった新潟市を想定して長岡市北部工業地帯を目標としていましたが、雲のため目視できず、リーダーにより長生橋を蔵王橋と誤って、左近の畑に落とされたのです。



## 火災を起こすために作られた爆弾 日本の市街地を焼け野原にした焼夷弾



**大型戦略爆撃機 B29** 全長約30m、幅43mの巨大機。性能は最高時速576km、飛行高度能力1万m。長岡空襲では125機が高度約3,660mから侵入しました。

**集束焼夷弾** B29の1機あたり、最大40発の集束焼夷弾を搭載。上空約1,500mで38発の子弾が散開します。

**焼夷弾の子弾** 約1mの布が飛び出し、信管のある側を下に向け速度を抑えながら落下します。着地の衝撃で信管が反応すると火薬がさく裂し、筒の中のゼリー状の油脂ガソリン(ナパーム)に引火。子弾は約30mにわたりナパームをまき散らしながら飛散し、一面火の海となりました。

**トピックス** 都市の人口順に受けた無差別爆撃 昭和20年3月からの米軍による無差別爆撃は、日本の都市を人口の多い順に180位まで番号を付け、焼夷弾で住宅地を焼き払う作戦でした。地理的に爆撃が難しい都市と原子爆弾を投下する予定のあった都市などを除く64都市が、ほぼ人口順に爆撃を受けました。長岡市が県内で唯一の無差別爆撃を受けた理由は、新潟市が原爆投下予定地で、焼夷弾による爆撃をまぬがれていたため、「長岡は連合艦隊司令長官・山本五十六の出身地だから狙われた」という逸話は真実ではありません。

## 非核平和都市宣言などの表示板をアオーレに設置

アオーレ長岡ナカドマ脇に、「非核平和都市宣言」「無雪都市宣言」「交通安全都市宣言」の表示板を設置します。長岡市の姉妹都市・友好都市の紹介も表示します。  
**■除幕式** 7月28日(木)午前10時30分から

## 8月 平和を祈る行事

☎庶務課 ☎39・2203

### 【8月1日(月)】

- 戦災殉難者慰霊祭  
☎午前6時から  
📍平潟公園(表町1)
- 戦災殉難者墓前法要  
☎午前7時から  
📍昌福寺(四郎丸4)
- 平和祈願祭  
☎午前8時～8時25分  
📍平和の森公園(本町3)
- 長岡市平和祈念式典  
☎午前9時～9時50分  
📍アオーレ長岡



- 長岡空襲爆撃中心点の碑除幕式 ⇒9ページ
- 市民におくる映画の集い  
アニメ映画「一つの花」、「はとよひろしまの空を」  
☎午前10時から 📍アオーレ長岡
- ながおか平和フォーラム  
(要申し込み ☎庶務課)  
戦場カメラマン・渡部陽一さんの講演、市内高校生の平和関連活動発表、弦楽四重奏  
☎午後2時～4時 📍アオーレ長岡
- 柿川灯籠流し  
☎午後7時から 📍柿川(一之橋～追廻橋付近)
- 慰霊花火の打ち上げと梵鐘の打ち鳴らし  
花火…午前7時、午後10時30分  
梵鐘…午後10時30分

### 【8月1日(月)～3日(水)】

- 鎮魂たむけの花  
☎午前10時～午後5時 📍アオーレ長岡

### 【8月31日(水)まで】

- 長岡空襲殉難者遺影展・住宅焼失地図展  
☎午前10時～午後4時 📍長岡戦災資料館

### 【8月11日(祝)～23日(火)】

- 平和作品の展示  
📍まちなかキャンパス長岡  
<入賞者(敬称略・順不同)>  
▶作文の部…吉川さくら(三島中2年)、山田世志紀(川口中3年)、山田揚羽(北辰中3年)、渡邊唯嘉(栖吉中3年)、小林明季(北中2年)  
▶ポスターの部…山崎舞桜(秋葉中3年)、八塩葉月(東中3年)、上村有実花(宮内中3年)  
▶標語の部…伊藤瑠奈(江陽中2年)、桑野日向(関原中3年)

### 初開催 長岡空襲体験画巡回展

市民が描いた長岡空襲体験画の複製パネルを展示します。期間中、空襲体験談を聞く会もあります。

☎9月21日(水)～10月2日(日)午前8時30分～午後5時15分(月曜日、第3日曜日は休館) 📍越路総合福祉センター ☎長岡戦災資料館 ☎36・3269

学校で飼育していた牛と豚が空襲により逃げ出して暴れていました。「下は狂乱した家畜、上は空襲。焼夷弾が空中で開いて、子弾が風を切って落ちてくるあの音がね、おっかないんですよ。子どもや年寄りが右往左往していました」。

そんな中、五十嵐さんはこの絵の体験をしたのです。「私は逃げたんです。動けなくなつて助けを求めて私にすがる人を振り切つて。とにかく自分の命が大変だという気持ちがいっぱいで。人間の汚い一面が出たんです。それが後になつても本当に目の前

から消えなくてね。その人がどんな思いで手を伸ばしていたか…。今でも悔やまれます。自戒の念でこの絵を描きました」。

「日中戦争も太平洋戦争も、みんな私の学校時代のことです。腕の傷の痛みは消えましたが、でも、感受性の強い子どもの頃の体験は一生忘れられないですね。戦争はむごたらしくて、むなし。その戦争というものがなぜ世の中から消えないものなのか、どうして戦争が起こるのかという



紅蓮に建つ(旧六十九銀行)

なぜ、戦争が起こるのか。真剣に考えるきっかけにしてほしい。

ことを、この絵を通して真剣に考えるきっかけになつてほしい。戦争をなくすことになつてほしいと思います」。



悔恨

# 長岡空襲の真実 体験画は訴え続ける

平和の尊さを後世に伝えるため、市民から募集した長岡空襲の体験画。戦災資料館では97点を所蔵しています。その中の一つ「悔恨」と題したその絵には、作者・五十嵐栄作さんが感じた長岡空襲の中で自分自身に対する悔やみきれない苦悩が込められています。五十嵐さんにその絵を描いた想いを聞きました。

振り切つて、逃げた。人間の汚い一面です。

五十嵐さんは空襲当時、長岡工業学校※(現・幸町)の機械科3年生で15歳。国内の労働力不足を補うため生徒・学生は動員が掛かり、五十嵐さんは学校の寄宿舎に寝泊まりしながら、旋盤を作る工場に通っていました。「その頃はほとんど勉強なんかできる空気じゃなくてね。機械の知識なんでものはお粗末なものでした。若い人はみんな戦地に行ったので、男手が少なくて。開墾や田植え、

稲刈りにも従事させられていました」と振り返ります。五十嵐さんにとって空襲を思い出させるものの一つが、自身の左腕に残る約5cmの傷痕です。工場の作業で加工品が外れて腕に当たり、骨が見えるほどのけがを負いました。「すぐに医者に診てもらった

らね、「君、戦争の現場ではこんな治療なんか受けられないんだよ」と言われ、消毒され綿を当てられたんです。3日間血が止まらなくて、痛くてね」。そのけがの後、間もなくして長岡空襲に襲われたのです。

8月1日午後10時30分、寄宿舎で眠りに就いていた五十嵐さんは、空襲で目を覚ました。

※長岡工業学校…長岡工業高校の前身の学校



五十嵐栄作さん(87歳)

# 8月

# まつりの夏



**場**みしま体育館駐車場  
 ▶15日午後2時～9時15分…子供みこし、吹奏楽、ヒップホップダンス、キャラクターショー、二人目のジャイナミニライブ、盆踊り&仮装コンテスト、竹灯籠など▶16日午前9時～午後9時…全日本丸太早切選手権大会、よさこいフェスティバル、フラダンス、和太鼓、みこし渡御、大花火大会(雨天順延)、竹灯籠など  
 園同実行委員会事務局(三島支所産業建設課内) ☎42・2249

●三島まつりフォトコンテスト作品募集  
 応募資格=八切りサイズ以下で未発表のもの 賞=最優秀賞1点(賞金3万円)、優秀賞2点(賞金1万円)など 応募締切=8月24日(木)まで ※詳しくはホームページ<http://www.3shima.net/>をご覧ください 園みしま観光協会事務局(三島支所産業建設課内)

熱戦の連続!  
 巨大丸太を早切り  
**15日**  
**16日** 三島まつり



「空を見上げてごらん」に乗せ米百俵花火の打ち上げ

**6日**  
**7日** 寺泊港まつり

**場**寺泊みなと公園など  
 ▶6日午前11時から…郷土芸能など、午後5時から…田川寿美ほか歌謡ショーなど▶7日午後7時30分～9時…海上大花火大会(雨天順延) 園同実行委員会事務局(寺泊観光協会内) ☎75・3363 担当=寺泊支所産業建設課☎75・3105



**27日**  
**28日** とちお祭

力を合わせて  
 引っ張り合う樽みこし

**場**栃尾体育館、中央公園、谷内通りなど  
 ▶27日…オープニングイベント(午前10時～正午)、全日本少年少女樽みこし綱引き選手権大会(午後1時～3時)、大民踊流し、みこし渡御(午後6時30分～9時10分)▶28日…全日本樽みこし綱引き選手権大会(午前8時30分～午後0時30分)、芸能祭(午前10時30分～午後0時30分)、コスプレカーニバル(午後1時～3時)、大花火大会(午後7時30分～8時45分 ※雨天順延) 園栃尾観光協会☎51・1195 担当=栃尾支所商工観光課☎52・5827



**21日** もちひとまつり・おぐに大花火大会

歴史ロマンを感じる  
 みやびな平安行列

**場**柏崎農協小国支店カントリーエレベーター前  
 ▶山車巡回(午前8時～午後2時10分)、屋台村(午後2時～9時)、ステージイベント、与板地域甲冑隊時代行列、小国音頭、巫女爺踊り、法末神楽舞(午後3時5分～6時5分)、平安行列、たいまつ隊、神輿渡御(午後6時15分～7時30分)、大花火大会(午後7時30分～9時) 園同実行委員会事務局(小国支所産業建設課内) ☎95・5906



**7日** 中之島夏まつり

総おどりに大民踊流し  
 熱気あふれる多彩な催し

**場**中之島支所周辺  
 ▶模擬店(午後2時～8時30分)、子ども神輿、和太鼓響演、銭太鼓演舞、総おどりなど(午後2時～6時35分)、神輿渡御(午後6時35分、7時40分から約30分)、大民踊流し(午後7時10分、8時10分から約20分)、メッセージ花火(午後8時30分) 園同実行委員会事務局(中之島支所地域振興課内) ☎61・2010

**場**道の駅良寛の里わしま、はちすば通りなど  
 ▶14日…盆踊り(午後7時15分～9時30分)、花火大会(午後7時45分～8時30分 ※雨天順延)▶15日午後3時～9時…3,000本の竹灯籠、スクールバンド、芸自慢大会など▶16日午後8時～9時30分…六夜祭・弓踊り行列 園同実行委員会事務局(和島支所産業建設課内) ☎74・3114



**14日**  
**16日** ふるさとわしままつり

竹灯籠が織りなす  
 幻想的な空間



地域のマキごと

# まちのほつとフォト

📷は、まちかどカメラマンが取材・撮影しました  
(16人が登録しています)

## チューされちゃったあ

寺泊水族博物館で人の古い角質を食べる魚・ガラルフアを9月25日(日)まで体験展示中です。つかれて「くすぐったいよ」。(7月9日) 📷遠藤幸明さん



## 和の空間で堪能

和島地域の住雲園で屏風展が行われ、趣ある室内で間近に見る屏風の迫力に来場者は魅了されていました。(6月26日)



## 喜ぶ顔が原動力

小国中学校の生徒が地域貢献活動で、コミュニティセンターのイベントのポスター制作をしました。見る人を引き付けようと、表現にひと工夫。(7月7日) 📷高木秀俊さん

## 明かりが灯るのが待ち遠しい

脇野町小学校の4年生が、三島まつり➡13ページで飾る竹灯籠を作りました。竹の断面に絵を描いた紙を貼り付け出来上がり。(7月5日)



## 今月の表紙

東京・六本木の複合施設で日本三大花火(長岡・大曲・土浦)がイルミネーションで共演。約6万球のLEDで再現された長岡花火が都心の夜を彩りました。(7月14日) ※長岡花火は7月31日(日)まで



## ママの元気の秘密はね

子育ての駅なかのしまで「きらきら☆美ママ講座」を実施しました。アロマの香りの中で気持ちよくストレッチして、日頃の疲れをリフレッシュ。(7月4日)



## 鯉だって“センター”狙います

やまこし復興交流館おらたるの「錦鯉の総選挙」。お気に入りの錦鯉にシールを貼って人気投票をしました。(7月11日) 📷須川敏春さん



## 300年の歴史を描く

越路地域の長谷川邸で美術教室を開催。中学生から熟練まで、思い思いの風景を絵や写真で切り取っていました。(7月2日)

## My<sup>かっちゅう</sup>甲冑でいざ行こう!

10月の天地人行列に参加するため、与板体育館で厚紙を使った甲冑作り。たくさんのパーツを曲げたり穴を開けたりと手際よく作業していました。(7月9日) 📷高野久雄さん



道の駅越後川口あぐりの里の12周年大感謝祭で大人気だった野菜釣り。生産者のメッセージや米などが当たるくじ入りで、何が出るかわくわくしながら挑戦しました。(7月3日)

## 陸で釣れた感謝の気持ち



## 小さなガラス作家たち

長岡造形大学で小学生の親子20組がガラスのお皿作りを体験しました。色やデザインに悩みつつも世界に一つの作品に大満足。(7月9日) 📷横山真也さん



開放的な空間で、新潟限定ビール  
とバーベキューを楽しむ

# 7月30日(土)オープン! 与板★ 中川清兵衛記念 BBQビール園



予約受付中

## ★昼も夜もゆっくりBBQを満喫

時 7月30日(土)~10月31日(月)午前11時~午後4時、5時~8時30分(ラストオーダーは料理が30分前、ドリンクが15分前) 場 たちばな公園内(与板町与板)

## ★豊富な料金プラン

¥BBQプラン(器材貸し出し、食材費含む、飲み物代別)…スタンダード3,000円・デラックス4,000円、キッズセット…1,000円、ドリンク3時間飲み放題…1,500円(ソフトドリンクのみは500円)  
※その他アウトドア料理など単品メニューあり



ミスジステーキなどの肉類、季節の地元野菜を最高級グリルで。羽釜で炊いたコシヒカリアは食べ放題!

## ★予約制で待ち時間なし

☎050・5835・0493、ホームページhttp://www.herofield.com/bbq/nakagawaseibeereen/で  
▶予約はこちらから



園中越文化・観光産業支援機構事務局(観光企画課) ☎39・2344、長岡観光コンベンション協会 ☎32・1187

- 1 フランクフルト講座  
時 8月26日(金)午前9時~午後4時 定12人抽選 ¥2,000円
- 2 お彼岸料理講座  
時 9月8日(木)午前10時~正午 内おはぎ、車麩の揚げ煮、ふかしなす 定24人抽選 ¥1,500円



- 川口支所地域振興課 ☎89・3111  
松岡達英の絵本原画展「カエルくんのかわぐちだいはつけん」  
時 9月5日(月)までの午前10時~午後5時(火曜休館) 場 園交流体験館「杜のかたらい」 ☎81・4404



普段は見ることのできないごみ処理施設内部の見学や、巨大クレーンの操作体験ができるよ。ペットボトルで作るソーラーカーはどんなふうになるんだろうね。

みしまる太くん

- 環境政策課 ☎24・0528  
夏休み子ども環境体験フェア  
時 8月19日(金)午後1時30分~4時30分 場 環境衛生センター1(寿3) 内・定施設探検: 21組抽選、ソーラーカー作り: 15組抽選 対市内在住の小中学生と保護者 申8月4日(木)~8日(月)(HPからも可)
- ★資源物回収を同時開催(28ページへ)

## 今月のおしらせ隊 隊員

### みしまる太くん

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。今回は、三島地域の全日本丸太早切選手権大会マスコットキャラクター「みしまる太くん」。県の天然記念物に指定されている「蓮花寺の大杉」から生まれた木の妖精です。



全日本丸太早切選手権大会は13ページをチェック!

市ホームページ: http://www.city.nagaoka.niigata.jp/

- ◆略字の見方  
時=日時・期日 場=場所・会場 内=内容  
講=講師 対=対象・資格 定=定員・募集人数  
¥=料金・参加料 抽=持ち物 申=申し込み  
問=問い合わせ  
先着…先着順 抽選…申し込み多数の場合は抽選

注) 函どなたでも、函特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

- ◆申し込み方法  
・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可  
・HPは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

- ◆庁舎の表記  
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

# お知らせ

## 子育て家庭課

8月に開催する成人式

| 15(月)          | 14(日)          | 期日             |
|----------------|----------------|----------------|
| 寺泊 13:40~15:30 | 三島 13:20~15:00 | 与板 9:40~11:50  |
| 中之島 9:30~11:30 | 和島 9:00~11:10  | 山古志 9:30~11:00 |
| 地域交流館          | やまこし復興交流館      | 会場             |

- 1 星空シアター  
時 8月20日(土)午後7時30分~8時30分、9月3日(土)午後7時15分~8時15分(荒天中止)
- 2 夏休み七宝焼きづくり  
時 8月14日(日)午前10時~11時

## 今月も縄文文化から目が離せない

大英博物館で展示される火炎土器、出発前最後の展示公開  
時 8月31日(水)まで ¥一般200円、高校生以下無料



- 1 大英博物館で展示される火炎土器、出発前最後の展示公開
- 2 夏休みワークショップ  
時・内 ①8月9日(火)…縄文の森・木工クラフト ②10日(水)…縄文首飾り作り ③11日(木)…縄文楽器作り 時間=午後1時~3時 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定①②20人先着③15人先着 汚れてもよい服装(③は使い古したタオル、スプーンも)

3 縄文編みでバッグをつくろう  
時 8月21日(日)午前10時~午後4時 対小学生以上(小学生1人につき保護者1人同伴) 内麻ひものバッグ作り 定10人先着 持座布団またはクッション、汚れてもよい服装 申8月4日(木)~18日(木)

縄文文化発信サポーターズの記事は3ページへGO

◆図や表などの略字の見方は16ページ  
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 [アオ]=アオーレ長岡 [市セ]=市民センター  
 [大羽]=大手通庁舎 [さいわい]=さいわいプラザ

# 集まる、考える、参加する。若者の活動広がってます

図ながおか・若者・しごと機構 ☎86・6008

## ①学生会議～しごとトーク～

ゲストによるトークを交えて、参加者と仕事や将来の目標などを語り合います。  
 図 8月20日(土)午後1時～3時  
 図 したみちオフィス(株)代表取締役・今井美穂さん 図 市内の高校・大学・高専・専門学校生 図 30人(先着)

## ②夏休みプログラミング教室

簡単なゲーム作りなどを通じてプログラミングを体験します。

図 8月10日(水)・25日(木)午後3時～7時(随時。受付は6時30分まで)  
 図 市民ボランティアほか 図 小学5年生以上

## ③米百俵の心を長岡からカンボジアへ

大学生が長岡の特産品を長岡まつりで販売し、その売り上げをカンボジアの小学校建設活動の資金にします。  
 図 8月1日(月)午後5時30分～10時30分、2日(火)・3日(水)午後0時30分～7時 図 肴豆揚げ400円、玄米焙煎飲料300円など 図 国際ボランティア学生協会・佐藤さん ☎080・8710・0416

①～③いずれも 図 プリン長岡(大手通2、第1安達ビル)

## ④まち探見録 KIDS 2016

料理などの体験講座です。  
 図・図 ① 8月17日(水)…和菓子づくり～ねりきりと干菓子～② 17日(水)…ヘアアレンジ③ 18日(木)…和食の基本～出汁とご飯～④ 18日(木)…体の根っこ体操⑤ 19日(金)…ワイヤークラフト⑥ 19日(金)…紙ねんど工作  
 時間=①⑤午前10時～正午②④⑥午後1時30分～3時③午前10時～午後0時30分 図 ①③④⑥ 図 まちなかキャンパス長岡②⑤ プリン長岡 図 各10名 図 小学生(②のみ親子) 図 ¥1,000円 図 甲 N P O 法人 まちなか考房 ☎36・3240

## 真珠湾攻撃から75年 未来の平和のために 学生平和交流プログラムinホノルル

図 12月5日(月)～10日(土)(4泊6日) 図 真珠湾追悼式典出席、ハワイ大学生と平和についてディスカッション、戦跡の見学、国立墓地での献花など 図 市内大学・高専・専門学校・高校生、市内在住・出身の大学・高専・専門学校・高校生(10月、11月に4回程度実施する事前研修に参加できる人) 図 12人 図 試験日=9月17日(土) 図 選考=作文、英会話、面接(日本語) 図 ¥11万円 図 9月13日(火)までに長岡市国際交流協会(国際交流課市セ内) ☎39・2207へ



▲真珠湾にある長岡ホノルル平和交流記念事業の記念碑を囲んで

▶ベーゼンドルファーピアノ  
 ③ コーヒー講座  
 図 10月8日(土)午後1時～3時30分 図 20人(先着) 図 ¥1,000円(材料費) 図 甲 8月20日(土)から



抽選 ¥500円 図 甲 8月18日(木)～20日(土)

① 夏休み☆まいにち工作  
 図 7月26日(火)～8月14日(日)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時30分(随時。8月1日(月)は休館) 図 対年長児以上 ¥50円～300円  
 ② 岩合光昭写真展「ネコライオン」関連ワークショップ  
 図 8月21日(日) 図 調染色作家・白樺佳子さん  
 ③ ネコ・ライオンの立体おもちゃをつくらう!  
 図 9月11日(日) 図 講 アートセラピーインストラクター・ひろかわかよこさん

④ 公展展「私のお宝アート展」出品作品大募集  
 家庭で大事にしてきた品々や思い出の作品など、あなたの自慢の美術品をメッセージと共に展示しませんか。  
 図 10月8日(土)～11月23日(祝)午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで。月曜休館)  
 図 甲 8月18日(木)～31日(水)に同館アオーレ長岡、各支所、市ホームページなどにある応募用紙で 図 作品搬入 9月29日(木)～10月2日(日)午前9時～午後3時に同館へ



さまざまな形の木材を自由に組み合わせます。

●木工体験  
 図 8月14日(日)・15日(月)午前10時～午後4時(随時。受付は2時まで) 図 定各30人(先着) 図 ¥500円 図 甲 8月10日(水)まで

●生涯学習文化課さい  
 図 9月3日(土)～11日(日)午前10時～午後6時(3日は午後1時～5時、11日は午後4時～20時(土))  
 ●長岡市美術協会展  
 図 32・5110

●長岡まちゼミ  
 お店の人が講師となって、専門的な知識や技術、生活に役立つ豆知識などを教えます。  
 図 9月1日(木)～30日(金) 図 参加店舗 図 甲 8月26日(金)から各店舗へ 図 同実行委員会事務局(長岡市商店街連合会内) ☎32・7002  
 ※詳しくは「長岡まちゼミ」ホームページ <http://www.nagaoka-machizemi.com/>

●郷土史料館 ☎35・0185  
 ① 8月1日(月)は長岡まつりのため臨時開館します  
 河井継之助など長岡の先人をご覧ください

●中之島文化センター ☎66・1310  
 ①「あまちゃん総集編」上映会  
 図 9月1日(木)：前編、2日(金)：後編 時間 11時～10時  
 ② ベーゼンドルファーピアノ演奏体験  
 図 8月26日(金)・27日(土)午前9時～午後5時(1組2時間まで) 図 どなたでも(高校生以下は保護者同伴) 図 8組

### 雪国植物園 ☎46・0030

#### 季節の花② みいつけた!

キツネノカミソリ (8月下旬まで)  
 花茎の高さは30cm～50cmくらいで、群落をつくりまします。名前は、春にたくさん出る葉がかみそりに似ていることに由来します。

### 9月3日(土) 長岡消防署 救急フェア

図 午前11時30分～午後4時 図 大手通り(雨天時は市民センター) 図 高規格救急車や屈折はしご車の展示・乗車、応急手当体験(心肺蘇生法、AEDの使用法)、地震体験車の乗車、紙芝居、消防音楽隊演奏など 図 長岡消防署 ☎35・2193

最新型の屈折はしご車に乗って、地上25mの高さを体感してください。

### 越後長岡ツーデーマーチ

豊かな自然と美しい秋の棚田を望む山古志ウオークと、信濃川に架かる橋を最大5本渡る信濃川ウオークです。  
 時・集合=① 9月10日(土)午前9時30分から…山古志支所② 11日(日)午前7時30分から…アオーレ長岡(雨天決行) コース=① 14km・11km・3km② 信濃川沿いなど23km・15km 図 ¥2,000円(中学生以下無料。小学生以下は保護者同伴。市内在住者は1日1,000円でも可) ※詳しくは情報ラウンジ[アオ]、各支所などにあるパンフレットをご覧ください  
 図 8月31日(水)までに新潟県ウオーキング協会 ☎025・521・2627へ 担当=地域振興戦略部 図 大手 ☎39・2515



### じゃぶじゃぶ池 で遊ぼう

緑花センター脇で水遊びができます。ぐんぐんも近く、暑い日の遊び場にピッタリ。

**緑花センター(花アリス)**  
☎39・8718

**●花と緑の教室**  
シャコバサボテンの育て方  
時9月3日(土)午前10時～11時30分 園芸愛好家・関矢哲男さん 定24人(先着) 申8月10日(水)～26日(金) (HPからも可)

**ササノハイム長岡**  
☎36・7200

**●ベビーマッサージ教室**  
時8月17日～9月28日の毎週水曜日午前10時30分～正午、午後1時～2時30分(9月7日を除く各計6回) 対安定期の妊婦、寝返り頃までの乳

**教育センター ☎32・3792**  
●夏の市民天体観望会  
幼児と保護者 定各15人(先着各4,000円) 園バスタオル 申8月5日(金)から

察します。  
時8月9日(火)午後7時30分～9時(悪天候の場合は翌日) 定20人(先着) (小学生は保護者同伴) 申8月4日(木)～8日(月) 発表会

**●長岡地域児童生徒科学研究発表会**  
時・園①9月29日(木)：小学校

の部②30日(金)：中学校の部  
時間11時前30分～午後2時 場さいわいプラザ(①は教育センター、四郎丸小学校も)  
★発表会参加児童生徒を募集します。詳しくは学校の理科担当教諭にお問い合わせください

**中之島** なかのんひろば(中野西)  
☎66・0366

休館日 毎週水・日曜日・祝日  
●夏祭り(ごっこ)  
時8月19日(金)午前9時30分



**●健康お茶会**  
「みんなでフラダンス」  
時9月8日(木)午後1時30分～2時30分 講クムフラ  
対どなたでも  
クムフラはハワイ語でフラダンスの先生という意味だよ。ウクレレの生演奏もあるよ。

**山古志** やまごし(山古志竹沢)  
☎59・3070

休館日 毎週月・日曜日・祝日  
●お誕生会&水遊び  
時8月25日(木)午前10時～正午

**三島** もりもり(上岩井)  
☎94・4347

休館日 毎週月・日曜日・祝日  
●助産師相談と身体計測  
時8月25日(木)午前9時30分～11時30分 講保健師

**越路** のびのび(浦)  
☎92・2655

休館日 毎週水・日曜日・祝日  
●講座「噛み噛みの大切さ」  
時8月23日(火)午前11時～11時30分 講保健師

～11時30分 内和太鼓演奏、縁日遊びなど

**泊** にこにこ(寺泊教ヶ島)  
☎0256・972627

休館日 毎週月・木・日曜日・祝日  
●看護師による健康講座  
時8月12日(金)午前10時～11時

**和島** わくわく(小島倉)  
☎74・2885

休館日 毎週月・日曜日・祝日  
●おじいちゃん、おばあちゃん昔あそび  
時9月9日(金)午前10時30分～11時30分

**小国** たんぽぽ(小国町野原)  
☎95・2123

休館日 毎週木・日曜日・祝日  
●絵本読み聞かせ  
時8月24日(水)午前10時～11時 講Little books 絵本セラピスト

内身体測定など 対未就園児と保護者

**尾** すくすく(尾尾宮沢)  
☎51・1022

休館日 毎週月・木・日曜日  
●すくすくお茶会  
時8月17日(水)、9月2日(金)午前11時～11時30分 講マイカップ、おやつ

**2 プール最終日お楽しみ会**  
時8月31日(水)午前11時～11時30分

**板** こじの子広場(板町与板)  
☎72・2221

休館日 毎週月・日曜日・祝日  
●おっぱい何でも相談室  
時8月25日(木)午前10時～11時30分

休館日 毎週日曜日・祝日  
●すこやか運動会  
時9月6日(火)午前9時30分～11時 内はいはいレースなど 講スポーツアクト指導員

**ファミリーサポートセンター** (ちびっこ広場) ☎39・28000

時9月16日(金)午前10時～正午 場さいわいプラザ 講新潟中央短期大学准教授・久保田真規子さん 定40人(先着) 保育10人(先着)(生後6カ月以上。要予約)  
申8月17日(水)～9月8日(木)

**講演会「難しさをやっしく〜みんなで子育て」**  
「た・ち・つ・て・と」  
時9月16日(金)午前10時～正午 場さいわいプラザ 講新潟中央短期大学准教授・久保田真規子さん 定40人(先着) 保育10人(先着)(生後6カ月以上。要予約)  
申8月17日(水)～9月8日(木)

休館日 毎週日曜日・祝日  
●すこやか(山口武進) ☎89・3555

30分 内板尾地域図書館出張工作教室 定15組(先着)

◆園や園などの略字の見方は16ページ  
◆園どなたでも、園特になし、無料、園不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
◆園に電話、ファクス、Eメール、園(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
大刊=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

## 「子育ての駅」でみんな笑顔に

対家の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

**ちびっこ広場** (ラニックス大手エスタ) ☎39・2775

休館日 無し

**1 マタニティママのおしゃべり会**  
出産前に入館カードも作れます。  
時8月19日(金)午後2時～3時 対妊婦

**2 夏休み スペシャルウィーク**  
虫、魚、おばけちゃんと夏を楽しみましょう。  
時8月24日(水)～31日(水)

**3 タニタコラボ企画 「子育てママ健康講座」**  
タニタのコーヒーを飲みながら、体に優しい食事などを学びます。  
時9月10日(土)午前10時30分～正午 対未就学児の母親 定20人(先着) 申8月22日(月)から 保育10人(先着)(6カ月以上。要予約)

**4 赤ちゃんと一緒にパパトーク**  
男性保育士と育児の話をします。

時9月10日(土)午前11時～正午 対1歳未満児と父親 妊婦の夫

**1 ワクワク絵本タイム**  
時8月15日(月)午前10時45分～11時15分 内読み聞かせ 対どなたでも

**2 昔遊びを楽しもう!**  
時9月3日(土)午前10時30分～11時30分 対どなたでも



お手玉や紙飛行機、こま回しなどを楽しめます。

**3 にちようおもちゃばいり**  
時8月21日(日)午前10時45分～11時45分 内読み聞かせ、お

もちゃ作り 対どなたでも

**1 手しごとカフェミニ講座 「野菜スタンプでペタペタ」**  
時8月11日(祝)午前10時～11時30分 対どなたでも 定30組(先着) ¥300円

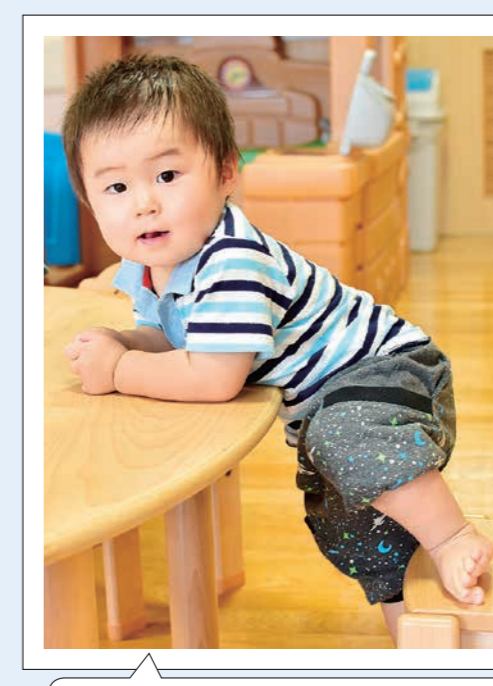
**2 スポットタイム**  
時・内①8月15日(月)：asa koお姉さんとうたおう! ②22日(月)：gun gun えいごタイム ③29日(月)：水あそびフアイナル ④9月5日(月)：読み聞かせ 時間11時前10時45分～11時15分 対③3歳未満児

**3 子育てサロン 「ねんねちゃん集まれ☆何でもおしゃべり会」**  
時8月31日(水)午前11時～正午 対ハイハイ期までの乳幼児と保護者

**4 ぐんぐん図書館**  
時9月5日(月)午前11時～正午 対どなたでも

**一緒に話してみませんか**  
●ママのまカフェ  
母子保健推進員とおしゃべりを楽しめます。  
時・場①8月29日(月)…ちびっこ広場②9月2日(金)…ぐんぐん③6日(火)…てくてく 時間=①②午前11時～正午③午前10時30分～11時30分 対どなたでも 講飲み物

●子育て相談  
時・場①8月19日(金)…すくすく②9月1日(木)…ちびっこ広場③7日(水)…すくすく 時間=午前10時30分～11時30分 講①保健師②家庭児童相談員③助産師




**ちびっこモデル★ #47**  
子育ての駅でみつけた! @chibikko

山崎由喜くん (1歳7カ月)  
動物が大好き。ちんちんのおもちゃや本を見る「ガオーツ」と鳴き声の真似をします。

広報編集者が子育ての駅で出会ったちびっこをとびきりの1枚で紹介! します!

**ハワイの州魚**  
**タスキモンガラ**



西太平洋の熱帯海域に分布します。タスキをかけたような白、黄色、黒の模様があり、全長25cmほどに成長します。ハワイで人気の魚で、興奮するとブーブー、グーグーと音を出す様子から、ハワイでは「豚みたいに鳴く魚」という意味の「フムフムヌクヌクアプアア」と呼ばれ親しまれています。

**いこうよ、海の大冒険!** 寺泊水族博物館 ☎75・4936



◆図や表などの略字の見方は16ページ  
◆図どなたでも、図特になし、無料、国不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
◆国に電話、ファクス、Eメール、市ホームページの記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
大和=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

**中央図書館 ☎32・0658**

**1 映画会**

時・内 8月14日(日)▽午前10時～11時40分「僕の村は戦場だった」(62年/旧ソ連)▽午後2時～3時40分「ブルー・マインズ・ランド」(01年/フランス・イタリア・ベルギーほか)▽8月30日(火)午後2時～4時15分「蝉しぐれ」(05年/日本)▽9月10日(土)午後2時～3時40分「黙して契れ」(10年/ベネズエラ) 定各180人(先着)

**2 ★チビッコタイム★**  
なつやすみスペシャル

時 8月21日(日)午前10時30分～11時30分 内読み聞かせ、工作

**3 サトシさんおはなし会**  
「お話を語り添い、心に」

時 8月28日(日)午後2時～3時30分 定180人(先着) 申8月11日(祝)から

**互尊文庫 ☎35・7981**

**1 夏休みおたすけ教室 プラ**  
バンでキーホルダー作り

時 8月21日(日)午後2時～3時 対小学生 定10人(先着) 申8月11日(祝)から

**2 読者のついで**  
読書感想や体験などを話し

合います。  
時 8月26日(金)午後7時～8時30分 内角田光代著「八日目の蝉」

**西地域図書館 ☎27・4900**

**1 夏休み小宇宙工作スペシャル**

時 8月11日(祝)午前10時30分～11時30分 場大島コミュニティセンター 内画用紙とカラーセロハンでプラネタリウム作り 対小学生 定15人(先着)



下から懐中電灯などで光を当てると、切り抜いた形に光が浮かび上がります。

**2 ぼんつーとむかしばなし**

時 8月14日(日)午前11時～11時30分 内長岡民話の会による昔話の語り

**3 おはなし日本&世界一周**  
「沖縄の昔話」

時 8月21日(日)午前11時～11時30分 内読み聞かせ、クイズ

**南地域図書館 ☎30・3501**

**1 えほんのとびら**  
「降矢ななさんの絵本」

時 8月20日(土)午後2時30分～3時 対3歳～小学生

**2 夜のおはなし★おはなし**  
「夏祭りスペシャル」

時 8月31日(水)午後6時～7時 内緑日ごっこ、絵本の読み聞かせ

**北地域図書館 ☎22・7100**

**1 みにみに上映会**

時 8月15日(月)午後3時～3時55分 内「昭和20年8月1日」語り継ぐ長岡空襲～NST開局40周年記念特別番組

**2 フィニアア・イベント教室**

時 9月10日(土)午後1時～2時30分 内ラブリリース 中学生以上 定16人(先着) 2,000円(材料費) 持 ¥ 対 花用はさみ、カッター 申8月13日(土)～30日(火)に料金を添えて

**中之島地域図書館(中之島文化センター内) ☎61・2165**

**おはなつひびき**

時 8月28日(日)午前10時30分～11時30分 内季節のお話、工作

acjp/v

**科学博物館 ☎32・0546**

**1 がおスター! なつやすみ科博**  
スタンプフリー

時 8月4日(木)～20日(土)午前9時～午後5時

**2 飛ばそう! 折り紙ヒコーキ**

時・場 8月13日(土):馬高縄文館、21日(日):長谷川邸(塚野山) 時間 11時～4時(随時)

**3 市民探鳥会**

時 8月20日(土)午前6時～9時(雨天決行) 集合 11時 ち森林公園 持 双眼鏡(ある人) 申 8月19日(金)まで

**4 「発掘! 古代の長岡」展**  
関連講座

発掘調査の成果を解説します。時・内 8月27日(土):浦反南東遺跡(島崎)、9月3日(土):上条遺跡 時間 11時～1時30分 場 さいわいプラザ 定各60人(先着) 申各開催日の前日まで

**5 草笛@長谷川邸**

時 9月3日(土)午後2時～3時 場 長谷川邸(塚野山) 内 草笛のミニコンサート、体験 ¥ 高校生以上420円、小・中学生210円(草笛用の葉持参で無料)

**長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715**


チケットの購入は、お問い合わせください(公演により年齢制限あり)。  
場 リリックホール

**1 リリック演劇祭vol.20 シアターゴイング**  
時 8月27日(土)・28日(日)(公演時間はお問い合わせください) 出演=振徳座 CheapTheater ゆでたまごの会、ユニットpoko a poko ¥ 全席自由フリーパス券1,200円、1公演券一般1,000円・学生500円(当日200円増)

**2 長岡リリックホール開館20周年記念事業 オペラ「てかがみ」**  
長岡空襲を題材としたオペラ公演です。

時 11月25日(金)午後7時から、11月27日(日)午後2時から 芸術監督・作曲=池辺晋一郎 指揮=牧村邦彦 演出=西川信廣 ¥ 全席指定4,000円 チケット発売日=8月20日(土) 青少年招待(小学4年生～高校生)=各10人 抽選(申 8月20日(土)～9月10日(土)必着)

▶池辺晋一郎



**寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159**

**えほんであそぼ**  
時 8月26日(金)午前10時～10時30分 内読み聞かせ

**えほんのへや**  
時 8月20日(土)午前10時30分～11時 内おはなのお話の読み

**えほんのへや**  
時 8月20日(土)午前10時30分～11時 内おはなのお話の読み

**えほんのへや**  
時 8月20日(土)午前10時30分～11時 内おはなのお話の読み

**国営越後丘陵公園 ☎47・8001**

時 午前9時30分～午後6時 ¥ 高校生以上410円(290円)、小・中学生80円(50円)、65歳以上210円 駐車料=普通車310円(210円)、大型車1,030円(720円)、二輪車100円(無料) 休園日=なし  
※( )内は①開催日の午後6時以降に入園した場合の割引料金です

**2 ハーブを食べて健康!**  
～心と体を知るレッスン～  
時・内 8月27日(土)…からだの内側を温めて、夏場を乗り切るハーブ、9月24日(土)…リンパの流れをよくするハーブ 時間=午後2時～4時 場 暖の館 講 薬剤師・おおそねみちるさん 定各30人(先着) ¥ 各2,900円(入園料、駐車料、材料費、保険料含む。教材費2,700円別) 申 電話で

**3 草木染め体験**  
時 8月21日(日)午前10時30分～午後

**4 きたこん(帰宅困難想定)キャンプ～親子で防災を考える24時間キャンプ～**  
災害時に備えて知識を学びます。時 9月3日(土)午後0時30分～4日(日)午後0時30分(1泊2日) 場 里山交流館えちごにあん 内 小学生と親 定15組(先着) ¥ 大人2,000円、中学生以下1,000円(入園料、駐車料含む) 申 電話で

**1 サマーナイトプレゼンツ**  
イルミネーションが夜の公園をライトアップします。  
時 8月6日(土)～21日(日)・27日(土)・28日(日)、9月3日(土)・4日(日)午後6時30分～9時

スリーバイスリー  
**3×3バスケットボール大会**  
 新たに市民防災公園に設置するコートのおかげでイベントです。**詳しくは3ページへ**  
 時9月17日(土)午前10時～午後3時(荒天中止) 種目=一般男・女、中学生男・女 定1チーム4人で各8チーム(先着) 料1チームにつき一般3,000円、中学生1,000円 申8月5日(金)～20日(土)に長岡市バスケットボール協会ホームページhttp://www.nagaoka-nbba.com/index.htmlで 関松井さん ☎090・8873・3450

◆図や表などの略字の見方は16ページ  
 ◆図どなたでも、図特になし、無料、用不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、HP(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
 大刊=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

**10/16 (日)**  
**潮風とともに駆け抜ける！  
 寺泊シーサイド  
 マラソン大会**



寺泊名物「番屋汁」や大抽選会もあります。  
 時間=午前8時45分から順次スタート 場寺泊みなど公園など 内ハーフ、10km、5km、2km(年齢、性別により26種目) 料一般4,000円、高校生2,000円、中学生1,500円、小学生と保護者ペア2,000円、小学生1,000円 申8月19日(金)までに所定の振替用紙、または8月26日(金)までに専用ホームページhttp://teradomariseaside-marathon.jp/で 関同実行委員会事務局(寺泊支所地域振興課内) ☎75・3111

★ゲストランナー  
 世界陸上や五輪などで活躍した尾崎好美さん(2km)とエリック・ワイナイナさん(ハーフ)



一緒に準備運動をしたり、走り方のポイントを教えてもらったりするほか、沿道で応援する人とハイタッチをするなど、触れ合う機会が盛りだくさんです。

**スポーツ**  
 ササニフ長岡 ☎36・7200

① 女性のためのシェイプトレーニング  
 時8月20日～9月24日の毎週土曜日午後7時～7時45分(9月3日・17日を除く計4回) 定10人先着 料2,400円  
 申8月20日～9月10日の毎週

③ バレト教室  
 フィットネス、バレエ、ヨガを融合したエクササイズです。  
 時8月22日～10月3日の毎週月曜日午後7時～8時(9月12日・19日を除く計5回) 定15人先着 料3,000円  
 申8月23日～9月27日の毎週火曜日午後6時30分～7時30分(計6回) 対小学生～高

④ ヒップホップダンス教室  
 時8月23日～9月27日の毎週火曜日午後6時30分～7時30分(計6回) 対小学生～高

①～④いずれも 申8月5日(金)から

新産産育館 ☎46・4601  
 新産産育館 ☎46・4601  
 新産産育館 ☎46・4601

福祉課(アオ) ☎39・2343  
 ハンディスポーツ・レクリエーション講習会  
 時8月31日(水)、9月7日(水)午後7時～9時 場南部体育館 内ポッチャ 定50人抽選 申8月19日(金)まで

みしま体育館 ☎41・2133  
 キッズヒップホップダンス体験会  
 時8月22日(月)午後7時～8時 対小学生

② 骨盤体操教室  
 時8月24日(水)午後1時30分～2時30分

①②いずれも 定20人先着 申8月10日(水)から

スポーツ振興課(さい) ☎32・6117  
 長岡まつり・お盆は長岡地域のスポーツ・レクリエーション施設は午後5時閉館  
 時8月1日(月)～3日(水)・13日(土)(ただし、南部・北部・みしま・新産産育館は1日(月)を除く。市民体育館は14日(日)を含む。陸上競技場と信濃川河川敷運動施設は1日(月)～5日(金)休場)

おぐに森林公園 ☎95・3161  
 カブトムシから人と自然のつながりを考えよう  
 時①8月6日(土)午前9時～11時②午後7時30分～8時30分 内カブトムシの観察など 料①500円②200円 定①20人先着②10人先着 対小学生以上 申8月4日(火)まで

① 海上自衛隊掃海艇「すがしま」が寺泊港へ入港します  
 艇内を一般公開します。  
 時9月3日(土)・4日(日) 場寺泊港西埠頭 関自衛隊新潟地方協力本部 ☎025・285・0515

② 避難所で一晩過ごそう  
 親子防災キャンプ  
 時9月17日(土)・18日(日)(1泊2日) 場川口体験交流センターやまぼうし 内災害時に使える防災グッズ作りや炊き出し体験など 対小・中学生と保護者 定40人先着 申8月10日(水)から(株)野村防災 ☎86・6164へ

和島オートキャンプ場 ☎74・3010  
 手ぶらでキャンプ  
 時9月10日(土)午後1時～11日(日)午前10時(1泊2日) 内

うまみち森林公園 ☎74・3010  
 夏休み工作もバッチリ  
 木工教室&流しそうめん  
 時8月21日(日)午前10時～午後2時 対小学生(1～3年生は保護者同伴) 定20人先着

みしま体育館 ☎41・2133  
 キッズヒップホップダンス体験会  
 時8月22日(月)午後7時～8時 対小学生



消費生活センター(南セ) ☎32・0082  
 こども工作教室  
 「LEDライトを使ってスタンドを作ろう！」  
 時8月19日(金)午後2時～4時 場まちなかキャンパス長岡 講パナソニック(株)・島健志さん 対小学4～6年生 定20人先着 料1,000円 持 はさみ 申8月4日(木)から

**まちなかキャンパス長岡 ☎39・3300**

保育=各開催日の10日前まで

① まちなかカフェ  
 自由に見学できます  
 ①心がほっこり、結婚式の舞台裏と最新事情  
 時9月3日(土)午前10時～11時30分 講ホテルニューオータニ長岡チーフウエディングプランナー・増井いづ美さんほか

⑤ ギネス世界記録®のいろは  
 時9月15日(木)午後7時～8時30分 内申請の方法など 講ギネスワールドレコーズジャパン(株)代表取締役社長・小川エリカさんほか

⑥ トレランでどうなん？  
 時9月17日(土)午後2時～3時30分 講トレイルランナーズ代表・松永紘明さん

⑦ 空き家、私ならこう使う。  
 時9月24日(土)午後2時～3時30分 内事例紹介など 講空き家プロジェクトnanoda代表・山田崇さん

⑧ 能楽に触れる  
 時9月26日(月)午後7時～8時30分 講清遊舎代表・齋藤達也さん

①～⑧いずれも 定20人先着 料500円(1ドリンク付き) 申8月10日(水)から (HPからも可)

② まちなか大学  
 都市計画で行く5大ヨーロッパ都市  
 時9月28日～10月26日の毎週水曜日午後7時～8時30分(計5回) 講長岡技術科学大学教授・中出文平さんほか 定30人先着 料3,000円 申8月10日(水)から (HPからも可)

③ まちづくり市民研究所  
 第3期成果報告会  
 時9月10日(土)午後3時～5時 内食の資源循環で長岡を元気に

④ 株取引のメカニズム  
 時9月13日(火)午後7時～8時30分 講岡三にいがた証券株式会社理事・小森卓さん

中之島体育館 ☎66・1711  
 ストレッチポール教室  
 時8月26日(金)午後8時30分

白い的球にどれだけの球を近づけるかを競うよ。世界中に普及していて、2020年の東京パラリンピックの正式種目にもなってるよ。  
 ◀みしまる太くん

悠久山プール ☎35・6368  
 臨時休館のお知らせ  
 時8月17日(水)～19日(金)



◆図や表などの略字の見方は16ページ  
 ◆図どなたでも、図特になし、■無料、■不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆■に電話、ファクス、Eメール、■(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 [アオ]=アオーレ長岡 [市セ]=市民センター  
 [大手]=大手通庁舎 [さい]=さいわいプラザ

# 健康

長寿は「つらさ」課  
 ☎39・2268

## 1 しあわせ発見教室

心が元気になるコツやリラクゼーション方法を学びます。  
 時 9月7日(月)11月30日の毎週水曜日午後1時30分～3時30分(11月23日(例)を除く) 場 ちなみキャンパス長岡 定 65歳以上 定 25人抽選 抽 100円 申 9月1日(木)まで  
 ※8月31日(水)に無料体験できます

地域の高齢者の4人に1人がうつ状態と言われる中、日々の暮らしで前向きになれるトレーニングをするよ。



▲みしまる太くん

## 2 川口温泉若返りツアー

頭と体を10歳若返らせる日帰りバスツアーです。  
 時 9月9日(金)午前9時～午後5時 集合 中之島支所 場 川口温泉 内 運動、認知症予防などの介護予防プログラムの体験 定 65歳以上 定 20人抽選 抽 1,000円(昼食代含む) 申 8月26日(金)まで

# ここで、地元で、長岡で働く

商 業 振 興 課 ☎39・2228

## ●若者のための就職応援プログラム「ホンキの就職」

(株)リクルートホールディングスと連携した就職活動に踏み出すためのプログラムです。

時 8月22日(月)・25日(木)・29日(月)、9月1日(木)午後0時30分～5時(計4回。初回は午後0時15分から) 内 就職活動の進め方、自己理解、面接練習など 定 15歳～39歳で職業・学業に就いていない人 定 10人(先着) 場 申 8月18日(木)までに長岡地域若者サポートステーション(今朝白1) ☎86・7730へ

★同ステーションでは、就労に悩む若者の社会的自立に向けた支援を行っています

## ●若者向け職場定着支援セミナー&異業種交流会

講義、ワークショップを通して、目標達成に向けた「リーダーシップとフォロワーシップ」を考えます。交流会を通して同世代の共に成長していける仲間(シゴトモ)を作ります。

時 8月30日(火)午後6時30分～9時 場 ちなみキャンパス長岡 定 市内に勤務する20歳～39歳 定 30人(先着) 抽 500円(軽食・飲み物付き) 講 申 8月26日(金)までに(株)エム・エスオフィス ☎30・1230へ

参加者からは「自分の知らない業種の人と出会って刺激になった」「長岡で同世代の人たちが頑張っていることを知り、励みになった」との声が聞かれました。



# U・Iターンを応援 長岡暮らしをサポートします

ふるさとを離れて暮らす家族・友人などにご紹介ください

進学や就職で長岡を離れた人のUターンを支援しています。下記サイトや窓口を活用ください。

## ○U・Iターンポータルサイト

「U・I LIFEながおか」仕事、子育て、住まいの情報やU・Iターン経験者のインタビューなどを掲載しています。

URL = <http://uilife-nagaoka.jp>

## ○Uターン総合窓口(商業振興課内)

就職や暮らし、住まいなどの相談に応じます。

## ○ながおか就職・Uターンサポートデスク

☎0120・7505・14  
 長岡で働きたい学生や社会人のU・Iターン就職

をサポートします。

URL = <http://www.de-job-ra.net>  
 ※電話相談のほか、毎月第2日曜日に東京「表参道新潟ネスパス」で個別相談会を実施しています

## ●お盆開催「U・Iターン就職相談会」

長岡へ帰省している人を対象に行います。就職活動中の大学生などの相談にも応じます。

時 8月14日(日)午前9時～午後3時(予約優先) 場 ちなみキャンパス長岡 内 U・Iターン就職相談

定 長岡市近郊の企業にU・Iターン就職を希望する学生(高校生不可)および社会人(県内在住者は対象外) ※詳細は、ながおか就職・Uターンサポートデスク(☎0120・7505・14)ホームページ <http://www.de-job-ra.net> をご覧ください

## ●資源物の拠点回収

時 8月19日(金)午後1時30分～4時30分 場 環境衛生センター 定 家庭から出た小型家電、リユースびん、古着・古布、食器類、びん・缶・ペットボトル、古紙類、使用済み天ぷら油、靴、かばん・ベルト、ミックスペーパー(写真、シユレッターごみ、牛乳パックなどの加工紙) 出し方 食器は紙で包み、箱に入れる。古紙類は紐で十字に縛る。その他は透明・半透明の袋に入れてください(小型家電はそのままで可) 場 環境業務課 ☎24・2837

## ●チャレンジショップ出店講座

集客や販売促進スキルを学びながら、お試し出店します。  
 時 9月7日(水)午後6時30分～8時30分、10月8日(土)午前10時～午後4時(前日準備あり)、10月14日(金)午後6時30分～8時30分(計3回) 場 ちなみキャンパス長岡など 講 起業支援センターながおか 定 小売業やサービス業を開業している人、開業を考えている人 定 10人(先着) 申 8月20日(土)までにカーネーションプラザ ☎39・2112へ 担当 商業

## ●学生・若者のための起業塾

振興課 ☎39・2228

時 9月9日～30日の毎週金曜日(計4回) 場 ちなみキャンパス長岡 内 講演、事業収支計画、マーケティング戦略など 講 長岡大学教授・小松俊樹さんほか 定 40歳未満で市内で起業したい人、起業後5年未満の人 定 30人(先着) 抽 2,000円 申 起業支援センターながおか ☎94・5040 担当 商業振興課 ☎39

## ●小・中学校の体育施設や特別教室などを開放します

2228

スポーツや社会教育活動を行う市民に、市立小・中学校の体育館、グラウンド、武道場、特別教室(音楽室、図工室など)を開放します。

時 10月～来年3月末 時間 平日：午後5時～10時、土・日・祝日など(休校日や長期休業期間を含む)：午前8時～午後10時 申 8月16日(火)～

# 高校生活を教えて先輩！ ながおかハイスクールガイダンス

商 学 校 教 育 課 ☎39・2249

時 8月10日(水)午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時 場 アオーレ長岡 内 高校生による各校の特色や学習内容・学校生活の説明、実習・ものづくりなどの体験、チャレンジ・合唱・吹奏楽などの活動発表 参加高校 = 市内および近郊の高校など19校



▲昨年は約2,000人の中学生や保護者が来場

## その先の未来を考えるコーナーも

- ①市内大学・専門学校コーナー  
 市内3大学・15専門学校の特色や専門を説明して、高校卒業後の進路を紹介します。  
 各 各校スタッフや学生による進路相談、体験など  
 場 ながおか・若者・しごと機構 ☎86・6008
- ②地元企業コーナー  
 長岡のものづくりの魅力や優れた技術・サービスなどを紹介し、接客や製作体験を通じて「働く」ことを考えます。  
 各 市内企業15社による企業説明、製品展示、体験  
 場 商業振興課 ☎39・2228

消費パイプに利用している地下水の温度は、年間を通じて13度前後です。夏は冷たく、冬は暖かい水として活用できます。



## ●ノーマイカーデーに参加しませんか

実施率の高い優良事業所を表彰します。昨年は101事業所と個人延べ5,046人が参加しました。詳しくは市ホームページをご覧ください。  
 時 9月12日(月)～18日(日) 申 8月31日(水)までに交通政策課 ☎39・2267へ

●大手通りで打ち水を行います  
 例年、長岡まつりで好評の消費パイプを利用した打ち水を、8月下旬まで毎週金・土・日曜日と祝日の夕方に実施します。  
 場 道路管理課 ☎39・2232

●園教育施設課 ☎39・2236

## 空家・持家活用無料相談会

住宅施設課(大) ☎39・2265

各士会、金融機関、NPO法人、不動産団体の専門家が一堂に会し、相続、売買・賃貸、リフォームなどの悩み解決に向け、総合的にサポートします。

時 9月19日(祝)午前10時～午後4時 場 アオーレ長岡

★同時開催 空家・持家活用セミナー

時間=午後2時～3時 場 新潟県司法書士会中越支部、第四銀行

### 住宅リフォーム支援事業補助金を活用ください

予算額が無くなるまで先着順で受け付けます。補助要件などはアオーレ長岡、さいわいプラザ、東・西サービスセンター、市ホームページにある要項をご確認ください。

補助金の種類=①一般住宅リフォーム補助金 ②空き家活用リフォーム補助金

申 ①9月30日(金)②10月31日(月)までに住宅施設課、各支所産業建設課(栃尾支所は建設課)へ

### 防災活動事例発表会

地域に根差した特徴ある防災活動を紹介します。

時 8月1日(月)～15日(月) 場 都市計画課、情報ラウンジ ※意見書を提出できます 意 見 書 提 出 先 市 計 画 課 ☎39・2225

時 8月1日(月)～15日(月) 場 都市計画課、情報ラウンジ ※意見書を提出できます 意 見 書 提 出 先 市 計 画 課 ☎39・2225

時 8月1日(月)～15日(月) 場 都市計画課、情報ラウンジ ※意見書を提出できます 意 見 書 提 出 先 市 計 画 課 ☎39・2225



◀みしまる太くん

テーマは「避難所運営」。中越大震災を経験した自主防災会が当時を振り返り、いざという時に地域で備えておくべきことなどを発表するよ。

時 9月10日(土)午後1時30分～4時 場 リリックホール 自主防災会など地域防災関係者 定 450人(先着) 申 中越市民防災安全士会 ☎77・3918 担当 危機管理防災本部アオ ☎39・2262

### 手続き・制度

露店などを出店する場合は消火器の準備と届出を

多くの人の集まる催しでコンロや発電機などの火気使用器具を使う露店などを出店する場合、次のことが必要です。

- ①消火器(住宅用以外のもの)を準備する
- ②事前に消防署へ届け出る(届出用紙は予防課・各消防署出張所、市ホームページから)
- ★ガソリンの取り扱いには次のことに注意しましょう。
- ①ポリ容器は絶対に使わず、金属製の携行缶を使用する
- ②給油の際は必ずエンジン停止する



内部のガソリンの温度が上がると、内圧が上昇して危険です。涼しい場所に保管してください。

●高齢者向け給付金の申請期限を8月17日(水)まで延長します

申請期限を過ぎると給付金が受け取れなくなります。対象者は早めに申請してください。対象となる可能性のある

### 来春小学校に入学する子どもの健康診断

8月下旬に、保護者に案内はがきを郵送します。9月5日(月)までに届かない場合はご連絡ください。

●住民票のある学区の小学校に入学する子どもの健康診断は、9月16日(金)までに学区外就学の手続きを行っている②健診日の5日前までに転居し、住民票変更手続きが完了している 場 学務課 ☎39・2223

●精神障害者に対する医療費助成が変わります

9月から重度障害者医療費助成に精神障害者保健福祉手帳1級の人を拡充します(所得制限あり)。

●本人負担額11通院1回530円(同じ医療機関で月5回目からは無料)、薬局無料、入院1日1,200円 ※助成を受けるには受給者証の交付申請が必要です。対象者には申請書を郵送します 場 福祉課アオ ☎39・2319

### 消防本部フェイスブックを始めました

イベント情報や訓練、災害状況などをお届けします。「いいね!」や「シェア」をお願いします。

URL = <https://www.facebook.com/nagaokafiredept/>

スマートフォンは [こちら](#)



### 多重債務問題相談日

弁護士・司法書士が相談に応じます(要予約)。

時 8月17日(水)・24日(水)・31日(水)・9月7日(水)午後1時30分～4時 場 消費生活センター(市セ) ☎32・0022

●知って得する介護研修会

①介護のコツ教えます

時 8月23日(火)午前10時～午後1時 場 三桶集落公民館

②笑顔になる片づけ・環境づくり

時 8月29日(月)午後1時30分～3時30分 場 和島保健センター



### 福祉用具・介護食について

時 9月17日(土)午前10時～正午 場 さいわいプラザ

①～③いずれも 場 社会福祉協議会介護職員など 対象者で介護をしている人 定 ①③16人(先着)②30人(先着) 申 8月5日(金)から①小国支所市民生活課 ☎95・5900 ②和島支所市民生活課 ☎74・3113 ③長寿はつらつ課 ☎39・2268へ

●税理士無料相談(要予約)

時 8月17日(水)・9月7日(水)午前9時30分～正午 場 甲税理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080 担当 市民税課アオ ☎39・2212

### 子育て意見交換会「子育てしやすく、働きやすい長岡にするためには？」

働いている人同士でアイデアや意見を出し合います。

時 9月1日(水)午後6時30分～8時 場 市民防災センター15人程度 申 8月20日(土)までにNPO法人市民協働ネットワーク長岡 ☎39・2020 担当 保育課 ☎39・2219

●国土利用計画(案)にご意見を

長岡市の土地利用における基本的な方向性を示す「国土利用計画(長岡市計画)」の案をまとめました。ご意見を

### 子育て意見交換会「子育てしやすく、働きやすい長岡にするためには？」

働いている人同士でアイデアや意見を出し合います。

時 9月1日(水)午後6時30分～8時 場 市民防災センター15人程度 申 8月20日(土)までにNPO法人市民協働ネットワーク長岡 ☎39・2020 担当 保育課 ☎39・2219

## 経験を活かして保育のスキルアップへ 子育て支援員研修

保育の基本・専門講習と保育現場での実習で知識や技術を身に付け、研修修了者を子育て支援員に認定します。今後、3歳未満児を預かる小規模保育施設などで活用できます。

コース・時 基本研修(コース共通)…10月3日(月)・4日(火)①地域保育コース…7日(金)・11日(火)・13日(木)・18日(火)②地域子育て支援コース…25日(火)・27日(木) 場 さいわいプラザ 定 ①100人程度(抽選)②15人程度(抽選)(市内に在住または保育や子育て支援分野に勤務の人を優先) 申 8月18日(木)～9月6日(火)に北陸学園北陸福祉保育専門学院(☎32・0288)ホームページ <http://www.hokurikugakuen.ac.jp> 専用フォームで 担当=保育課 ☎39・2219



スマートフォンは [こちら](#)



納期限は8月31日(水)です

- 市・県民税 (2期)
- 国民健康保険料 (2期)
- 後期高齢者医療保険料 (5期)
- 介護保険料 (5期)



8月1日(月)開設!  
市勢要覧WEB版をご覧ください  
園広報編集課 ☎39・2202

市政や文化・歴史などを市内外へ広くPRするため、市勢要覧のWEB版を作りました。今後、市内の日常風景や景色を撮影した動画や、写真投稿イベントなどを企画していきます。



NEW



開設記念企画 あなたの長岡花火のベストショットを  
投稿してください

投稿写真は特設サイトで閲覧できます。  
投稿者に抽選でプレゼントがあります。

8月1日(月)～9月30日(金)

シルミルナガオカ

検索

投稿はこ  
ちらから



◆園や圃などの略字の見方は16ページ  
◆園どなたでも、園特になし、園無料、園不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
◆園に電話、ファクス、Eメール、園(市ホームページ)に記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
大平=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

募集

ながおかポニーカーニバル  
ボランティア

10月2日(日)午前8時～午後5時  
園市民防災公園(長岡駅周辺からの送迎あり)  
乗馬する人の介助、車いす使用者や歩行困難者などの移動介助、受け付け、案内など  
園高校生以上 園50人先着  
園8月19日(金)までに福祉課アオ ☎39・2343へ

すこやか・ともじまつり  
ボランティア

福祉と健康の祭典と一緒に盛り上げませんか。  
園9月17日(土)・18日(日)午前8時30分～午後5時  
園アオーレ長岡 園会場案内、来場者の介助補助、イベント運営補助など  
園中学生以上  
園8月19日(金)までに福祉課アオ ☎39・2371、FAX 39・2275、Eメール fukushi@city-nagaoka.jp

中越福祉事務組合「こころ  
学園・寮(見附市) 職員  
平成29年4月採用

園指導員1人 仕事 知的障害児・者の支援 対昭和56年4月2日以降生まれで社会福祉士、精神保健福祉士、児童指導員、保育士、社会福祉主事、教員免許などの資格がある人、大学で心理学専修の学位を卒業し、個人および集団心理療法の技術がある人(資格取得・卒業見込みも含む)  
賞金 大学卒業程度:月額176,700円 試験日 1次:9月18日(日)、2次:10月上旬 選考方法 1次:一般教養、適性検査、作文、面接 2次:面接 園8月26日(金)までに、同事務組合(園 ☎62・1811)、ホームページ http://www.nagokoro-nitsuke.jp/ にある申込書で 担当 福祉課 ☎39・23



昨年は約2,300人が来場。参加者を手伝いながら一緒にポニーと触れ合います。

ふれ愛コンサートinながおかボランティア

園9月18日(日) 園アオーレ長岡 園来場者誘導、ステージ運営補助 園高校生以上  
園8月19日(金)までに福祉課 ☎39・2343、FAX 39・2256、Eメール fukushika@city-nagaoka.jp

国際交流センター臨時職員

園1人 雇用期間 9月20日～平成29年2月18日 仕事 外国人との交流事業の補助、情報提供業務補助など 賞金 日額6,180円 勤務日 平日(1日7時間45分)  
試験日 9月7日(水) 選考方法 作文、面接、パソコン操作実技 園9月5日(月)までに国際交流課南セ( ☎39・2207)へ履歴書を本人が持参

エコジョー標語

入賞者には賞状と図書カードを贈呈します。  
テーマ ①わたしたちがにできる節電アクション ②食品ロスを減らすには ③地下水を守る 消雪パイプの使い方 部門 小学生の部、一般の部 応募条件 市内在住で、1人1点まで。自作で未発表のもの ※応募作品は返却しません。応募作品の一切の権利は市に帰属します 園9月6日(火) (必着) までに市役所総合方針ドアオ、まちなかキャンパス長岡、さいわいプラザ、市民センターにある応募用紙を備え付けの応募箱へ。または各支所市民生活課窓口、〒940-0015寿3の6の1環境政策課( ☎24・0528)へ郵送、FAX 24・6553、Eメール kanky@city.nagaoka.jp ※小学生の部は

列に参加します。  
園9月25日(日) 園10km程度を長岡藩銃士隊の格好で歩ける人 園10人抽選 園8月8日(月)～26日(金)に米百俵まつり実行委員会事務局(まつり振興課大内) ☎39・2221へ

米百俵まつり  
「米百俵リレー」参加者

新潟市西蒲区巻地域から大手通りまでリレーします。  
園10月8日(土)  
園60人程度抽選 園市内に在

住・通勤・通学する中学生以上(1kmを6分30秒程度で走れる人) 走行距離 平均3km(最長4km)  
園親子コース 園市内の小学3年生以上と保護者 走行距離 11.5km程度  
園20組抽選 園市内の小学3年生以上と保護者 走行距離 11.5km程度  
園9月2日(金)までに、アオーレ長岡、各支所、市内体育館、各コミュニティセンターにある申込用紙を同実行委員会事務局(まつり振興課大内) ☎39・22

公の施設の指定管理者

民間事業者などの団体を募集



▲全長35.6kmを約100人でつなぐリレー

募集要項は、7月29日(金)から担当課の窓口で配布します。市ホームページでもご覧いただけます。  
指定期間 ①平成29年4月1日から3年間(予定) ②平成29年4月1日から5年間(予定) 園7月29日(金)～9月5日(月) 施設名 ①ニュータウン運動公園 ②長岡市斎場、小国斎場、与板無憂苑斎場、寺泊斎場、栃尾斎場、川口斎場(複数の施設を一括で公募)  
園①スポーツ振興課 ☎39・6117 園②市民課 ☎39・32

2019  
姉妹都市ドイツ・トリアー市  
青少年のホストファミリー

来訪グループ 青少年(12歳～26歳) 6人、総合支援学校生(15歳～20歳) 5人、引率は5人(総合支援学校生と引率はペアで受け入れ) 滞在期間 10月7日(金)～11日(火) 宿泊や食事の提供、市民センターなどへの送迎 園9月6日(火)までに長岡市国際交流協会(国際交流課南セ内) ☎39・2207へ

会津まつり  
会津藩公行列参加者

長岡藩銃士隊として会津若松市で開催される会津藩公行

えちご川口フォトコンテスト  
作品

まつりや四季折々の自然風景などをお寄せください。  
園川口地域内で撮影した写真で未発表の自作品 ※詳しくは、川口観光協会ホームページ http://www.echigo-lawaguchi.jp をご覧ください  
園8月1日(月)～10月31日(月)に郵送(消印有効)、持参で川口支所産業建設課 ☎89・3113へ

急患診療のお知らせ

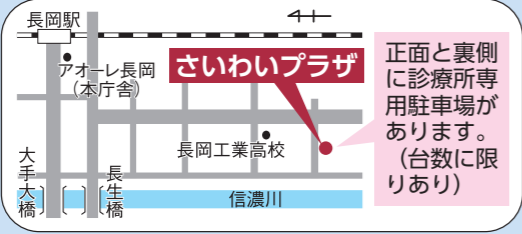
診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(ある人)を持参してください。

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～⑤を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑥を受診してください

| 施設名                    | 診療科目              | 受付時間                      | 診療曜日 |     |   |   |   |
|------------------------|-------------------|---------------------------|------|-----|---|---|---|
|                        |                   |                           | 日・祝  | 月～金 | 土 | 日 | 土 |
| ① 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199  | 内科                | 午後6時45分～9時30分             | —    | ●   | — | — | — |
|                        | 内小児科<br>小児科<br>外科 | 午前9時～11時30分<br>午後1時～4時30分 | ●    | —   | — | — | — |
| ② 休日急患歯科診療所 ☎33・9644   | 歯科                | 午前9時～11時30分<br>午後1時～3時30分 | ●    | —   | — | — | — |
| ③ 中越こども急患センター ☎86・5099 | 小児科               | 午後6時45分～9時30分             | —    | ●   | ● | — | — |

お盆期間中(8/13(土)～16(火))の急患診療も上表の通りです。市内医療機関の診療時間は長岡市医師会ホームページ http://www.nagaoka-med.or.jp をご覧ください(歯科を除く)。

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります



産婦人科は在宅当番医制です(日曜日・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。

正面と裏側に診療所専用駐車場があります。(台数に限りあり)

| 施設名                        | 診療科目  | 受付時間                                       |
|----------------------------|-------|--|
| ④ 小国診療所 ☎95・2010 (小国町橋沢88) | 内科・歯科 | 第3日曜日のみ<br>午前8時30分～11時30分<br>午後1時30分～4時30分 |

⑤ 休日在宅当番医(見附・中之島地区)

受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

| 期日        | 内科             | 外科                |                    |
|-----------|----------------|-------------------|--------------------|
| 7月 31日(日) | 杏仁堂医院 ☎62・0123 | 中之島クリニック ☎61・2551 |                    |
| 8月        | 7日(日)          | さえぎ内科 ☎66・8500    | 寺師医院 ☎62・0137      |
|           | 11日(祝)         | 関谷医院 ☎61・0205     | 星整形外科医院 ☎66・8808   |
|           | 14日(日)         | 石川医院 ☎66・2140     | 中之島クリニック ☎61・2551  |
|           | 21日(日)         | 林俊彦クリニック ☎66・3000 | わたなべ皮フ科 ☎62・7750   |
| 9月        | 28日(日)         | 内島医院 ☎66・2446     | お元気でクリニック ☎63・3800 |
|           | 4日(日)          | 田崎医院 ☎62・1122     | 貝瀬皮膚科 ☎66・8100     |

⑥ 救急当番病院

| 立川総合病院 ☎33・3111   | 当番病院に関するお問い合わせ               |
|-------------------|------------------------------|
| 長岡赤十字病院 ☎28・3600  | 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ) |
| 長岡中央総合病院 ☎35・3700 | 長岡市医師会 ☎22・5600              |
|                   | 長岡市消防本部 ☎36・0119             |

がんばれ熊本支援企画

ものづくり体験ふえあ inとちお出店者募集

園10月16日(日)午前10時～午後4時 園栃尾市民会館 園ものづくりの実演・体験・販売をする団体 区画数=24マス抽選(1マス約2m×2m) 出店料=無料。売上金の1割を熊本地震支援金とします 園8月15日(月)～31日(水)に栃尾文化センター ☎52・2020へ

初開催!木工・手芸など分野は何でもOKです。ものづくりの楽しさをみんな味わいましょう。



▶栃尾文化センター職員

みんなのひろば

示 中央図書館 岡飯田さん  
32・7097

千校塾  
時8月24日(水)午後7時30分～9時  
場 場まちなかキャンパス長岡  
内 藩主牧野家の城づくり町づく  
り 岡稲川明雄河井継之助記念  
館館長 ¥1,000円 申同  
塾・恩田さん ☎090・610  
0・6984

子どもの食育講演会と共食会  
時8月27日(土)午前9時30分～午  
後1時 場 パストラル長岡 定  
250人先着 申 J A 越後なが  
おか ☎35・1304

越後地方史話会  
時8月27日(土)午前10時10分～午  
後3時10分 場 長岡震災アーカ  
イブセンターきおくみらい 内  
「江戸期長岡の鉄工業」など  
講 長岡市資料館館長・内山弘  
さんほか ¥2,000円(昼  
食代含む) 申 8月15日(月)まで  
に同実行委員会・本山さん ☎36  
・0052へ

新潟れきべん 歴史勉強塾  
日本人が忘れてはいけないア  
ジアとの関係史  
時8月27日(土)午後5時～7時  
場 中央図書館 講 名城大学講師  
・久野潤さん ¥500円 岡  
同運営事務局 ☎080・667  
7・8535

オグニー リターンズ  
光をまとった宇宙人「オグニ  
ー」の生態を調査しよう。  
時8月27日(土)午後6時～10時  
(雨天の場合は翌日。入場は午  
後9時30分まで) 場 おぐに森  
林公園 内 散策 岡 チームオグ

ニ1・清水さん ☎090・46  
03・8900

海外留学セミナー  
時8月27日(土)午後3時～5時  
場 場まちなかキャンパス長岡 定  
30人先着 講 申前日までに海  
外留学協議会・小見さん ☎08  
0・2596・7756へ

長岡技術科学大学公開講座  
内・時①有人火星探査に電池で  
挑む：9月3日(土)午後1時～2  
時30分②どうしてリニアモータ  
ーカーは浮上できるのか：24日  
(土)午後1時30分～3時40分 場  
さいわいプラザ 定各40人先着  
¥各200円 申①8月26日(金)  
②9月16日(金)までに同大学 ☎47  
・9278へ

長岡大学市民公開講座  
①メンタルヘルスマネジメント  
時9月9日・10月7日の毎週金  
曜日午後7時～8時30分(計5  
回) 定20人先着 ¥5,000  
0円

②初級簿記講座  
時9月20日・11月17日の毎週火  
・木曜日午後7時～9時(9月  
22日(例)、10月13日(木)、11月3日  
(例)を除く計15回) 定30人先着  
¥15,000円(テキスト代別)

①②いずれも 申①9月2日(金)  
②13日(火)までに同大学 ☎39・1  
600へ

木版画教室 年賀状を木版画で  
時9月10日・11月25日の毎月第  
2土曜日午後1時30分～3時30  
分、毎月第4金曜日午後6時～  
8時 場 さいわいプラザ ¥月  
500円(教材費別) 申 シリ

ウズ版画の会・広部さん ☎09  
0・2738・2704

スポーツ

ソシアルダンスのつどい  
時9月3日(土)午後6時30分～9  
時 場 北部体育館 ¥700円  
(当日300円増) 岡長岡市  
ソシアルダンス協会・太刀川さ  
ん ☎33・7539

復活！開学記念マラソン大会  
時10月1日(土)午前10時から 場  
長岡技術科学大学周辺(2km、  
5km、10km) ¥500円 申  
9月21日(水)までに同大学同窓会  
・芳賀さん ☎46・5505へ

江陽剣士会  
時毎週水・金曜日午後7時～9  
時 場 江陽中学校 岡小学生以  
上 ¥月1,000円 申大塚  
さん ☎28・0843

三尺玉吹矢クラブ  
時毎週火曜日午後1時～2時30  
分(祝日を除く) 場 スポーツ  
吹矢発祥記念館(城内町2)  
20人先着 申樋口さん ☎34・  
2303

健康

精神障害者「家族のつどい」  
時8月19日(金)、9月16日(金)午前  
10時～正午 場 社会福祉センタ  
1(水道町3) 岡精神障害者家  
族会長岡希望の会 ☎94・5552

長岡赤十字病院・健康講話  
時9月5日(月)午後1時30分～2  
時30分 内 リラクゼーションと  
防災 定20人先着 申同病院 ☎  
28・3600

認知症の人とともに走る  
「RUN」  
市内を走って全国縦断のリレ  
ーのたすきをつなげる認知症応  
援プロジェクトです。  
時9月18日(日)・19日(祝) ¥一般  
2,500円、中学生以下1,5  
00円 申同実行委員会(介護  
老人保健施設楽山苑内)・佐藤  
さん ☎42・3500

摂食障害親の会(向日菜の会)  
時毎月第3土曜日午後1時30分  
～4時30分 場 阪之上コミュニ  
ティセンター ¥1回500円  
申中田さん ☎090・5422  
・9967

出張労働相談会  
時8月12日(金)午前10時～午後3  
時 場 榎尾支所 岡長岡労働相  
談所 ☎37・6110

特設行政相談所  
時8月28日(日)午後1時30分～3  
時30分 場 リバーサイド千秋  
内 岡・県などの仕事への苦情・  
要望 岡行政相談委員・山本ヒ  
サさん ☎28・2422

特設人権相談所  
時・場8月22日(月)午後1時～4  
時：よいたコミュニティセンタ  
1、9月5日(月)午前10時～午後  
3時：三島支所 内 相統、土地  
いじめ問題など 岡新潟地方法  
務局長岡支局 ☎33・6901

看護職員再就職支援  
①セミナー  
時9月5日(月)訪問看護基礎コー  
ス：9月28日(水)体験コース：  
施設による 場①訪問看護ステ

募集

公共職業訓練(離職者訓練)  
10月生  
時10月4日(火)～来年3月29日(水)  
平日午前9時30分～午後3時40  
分 場 ポリテクセンター新潟  
(住吉3) 内 住宅建築デザイ  
ン科など5科 定各15人～18人  
(9月12日(月)選考) ¥無料  
(教科書など有料) 申9月5  
日(月)までにハローワーク長岡 ☎  
32・1181へ

来春入校の防衛大学校学生など  
内 防衛大学校(①推薦、総合選  
抜②一般前期③一般後期)④防  
衛医科大学校医学科⑤防衛医科  
大学校看護学科 岡高卒(見込  
み含む)で21歳未満 申①9月  
5日(月)～8日(木)②④⑤9月5日  
(月)～30日(金)③来年1月21日(土)  
27日(金)に自衛隊新潟地方協働本  
部長岡出張所(千歳1) ☎33・  
0256へ

長岡の農の技を全国に発信

岡農水産政策課 ☎39・2223

市内農業者が2年連続の快挙！  
大豆づくりで農水大臣賞

J A 全中などが主催する「全国豆類経営改善共励会」  
で日越地区の(有)アラカワファーム(代表取締役・荒川  
貴行さん)が大豆経営の部で最高賞の農林水産大臣賞  
を受賞しました。  
(有)アラカワファームでは経営面積48haのうち17.6ha  
で大豆を生産しています。地域ぐるみで排水対策や適  
切な時期の防除、刈り取りなどの基本技術の向上に努  
め、きめ細やかな種まき作業などを行うことで高品質  
な大豆生産を達成。県平均の1.5倍となる高い収量を  
実現しました。  
昨年も日越地区から同賞の受賞者が出ており、市内  
農業者の高い技術が評価されています。

授賞式で荒川貴行さんは「さらなる高品質、多収穫生  
産を実現することで、地域農業の発展に貢献してい  
たいです」と今後の意気込みを語りました。



左から(有)アラカワファームの荒川貴行さんと代表取締役・荒川貴行さん

長岡うまい米コンテスト2016  
出品者募集

市内の米生産農家が追求する「安全・安心・美味しい」長岡  
米の全国発信とレベルアップを目指し、その味を競います。  
対市内在住の農業者、学校田のある小学校 出品対象米=今年  
産の国内銘柄(低アミロース米、もち米は除く) 部門=個人部  
門、学校田部門 ¥1点1,500  
円 提出物=玄米2kgとその栽  
培履歴 選考方法=▷1次審査  
…書類▷2、3次審査…穀粒判別機・炊飯食味計▷最終審査  
…食べ比べ 申8月31日(水)までに農水産政策課、  
各支所産業建設課(榎尾支所は農林課)、市ホームペ  
ージにある申込用紙を同実行委員会(農水産政策課内  
☎39・2223)へ



▲農業で住みやすさ人チカコホンマさん



昨年の最終審査会

みんなの  
ひろば

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、  
会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…10月号は8月31日(水)(必着)、  
11月号は9月30日(金)(必着)。開催日や申し込  
み締め切りが【10月号】10月10日(祝)、【11月  
号】11月10日(水)以降のものに限りません。

◆提出先…〒940-8501 広報編集課へ郵送、持  
参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.na  
gaoka.lg.jp  
次に該当するものは原則掲載できません。  
①広く市民が参加・募集できない  
②活動が主に市外で行われている  
③独自のPR手段を持っている(新聞など)  
④政治・宗教・営利を目的とする(準ずるものを含む)  
応募多数の場合、掲載できないことがあります。  
●原則として会員募集は年1回、同一団体の掲  
載は年4回までです。  
岡広報編集課 ☎39・2202

# 新潟アルビレックスBBに**新**メンバー **五十嵐圭** 選手

## チーム本拠地アオーレ長岡で入団会見

9月に開幕するBリーグのアルビBBに、元日本代表で上越市出身の五十嵐圭選手の入団が決まりました。

7月1日にアオーレで開かれたサプライズの入団会見。五十嵐選手は「優勝することが、故郷・新潟への恩返しだと思っています。ベテランとなった自分のキャリアの集大成としてこの地でユニホームを脱ぐ覚悟で臨みます」。うわさを聞いて集まったアルビブースターや市民らが五十嵐選手の新潟への“里帰り”入団を歓迎しました。



## 五十嵐選手にインタビュー

——新チームの司令塔としての決意をお願いします。  
日本代表やナショナル・バスケットボール・リーグ(NBL)の経験をチームに還元したいと思います。攻撃的ポイント・ガードとして点を取るのが自分のプレースタイル。若い選手がついて来てくれるよう気迫あるプレーをコートの中で見せていきたいです。  
——Bリーグにかける思いと目標を教えてください。  
Bリーグはバスケの可能性を広げてくれる第一歩。そのスタートを故郷のチームでプレーできることをうれしく思います。一番の目標は優勝ですが、まずはプレーオフ。チーム一丸で臨みます。

——長岡市はバスケのまちづくりを進めています。市民にメッセージをお願いします。

アオーレでプロバスケの試合を間近で見る機会が増えます。アオーレは試合が見やすくチームと一体感が持てる空間。市を挙げて応援してもらえることはありがたいことです。この良さに負けないプレーをしていきたいです。感動だったり、勇気づけられるプレーをしたい。会場にぜひ足を運んでいただき、チームを後押ししてください。



▶ 市政だより限定プレゼント  
サイン入りTシャツを1人に!  
応募方法(市内在住者限定) 8月22日(月)(必着)までに住所・氏名・年齢・電話番号・市政だよりの感想をはがき〒940-8501(住所記入不要)広報編集課(Tシャツ希望と明記)、FAX 39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jpで

## 輝き人 vol.7 目指せオリンピック



競泳 平泳ぎ  
磯部沙綾さん  
2年生 16歳  
長岡大手高校

## 育った場所から夢へ向かう

6月の県高校総合体育大会で、100mと200m平泳ぎで優勝した磯部沙綾さん。小学2年生で水泳を始め、4年生で悠久スイミングクラブに入ってから現在までダイエープロビスフェニックスプールを拠点に練習しています。6年生の時にコーチから平泳ぎの素質を見いだされ、100mで県内1位に。全国中学校体育大会ではメドレーリレーに出場しました。週6日2時間半のプール練習と週1日のウェイトトレーニングに取り組みます。「練習はつらくない。タイムを更新することが何よりうれしい」。トレーニングやフォームの改善による水をかく力と技術が強みです。小さい頃から通い続けるプールを前に「ここを利用するいろんな人からアドバイスをもらえる」と積極的に意見を吸収して成長しています。「目標は日本選手権に出ること。そして日本代表になって世界で戦える選手になりたい」と笑顔で語ります。

## 競泳 (平泳ぎ)

磯部さんは5月のジャパンオープン50mで準決勝に進出し、32秒98を記録。県高校総体では100mで1分12秒26、200mは2分35秒75で優勝しました。  
★インターハイ女子標準記録:100m1分13秒24、200m 2分36秒50

