

つながる、ひろがる、新発見。

ながあか

Nagaoka

がんばれ
くまモン



2016
6月号
市政だより



長谷川邸三百年祭

いにしえ
古の心と薫り
今に継ぐ



長谷川邸再建300年 魅力を再発見

(2ページ)

- p 4 | 長岡まつりに参加しよう
- p 5 | 日本初のビール醸造者・生誕の地 与板へ
- p 6 | 熊本地震“チーム長岡”で支援
- p 8 | 大雨から暮らしを守る
- p 10 | バスケのまち長岡を発信
- p 11 | 火焰型土器が日本遺産に
- p 14 | 若者会議に新展開

長岡市ウェブサイト
<http://www.city.nagaoka.niigata.jp>

 長岡市Facebook
<https://www.facebook.com/city.nagaoka>



今年「長谷川邸」再建 300年 時を重ね、今につなぐ 300年の魅力を再発見

三 地元出身の漫画家とのコラボ実現
るろうに剣心×長谷川邸
～和月伸宏 里帰原画展～

日時 第1部 8月1日(月)～7日(日) (※一部の作品を入れ替え)
第2部 8日(月)～16日(火)
午前9時～午後4時30分

登場人物には地元の地名がいっぱい。
ファン必見の貴重な原画約160点を展示。
★入館料で観覧できます

四 国重要文化財の建築、記録が伝えること
長谷川邸 歴史講演会 **入場無料**

日時 9月24日(土)午後2時～3時30分
有識者と地元愛好会が長谷川邸と周辺の歴史を語ります。

ここがすごい！長谷川邸
多くの人に長谷川邸を訪れてもらうためには、まず地域の私たちが行ってみたいと思う長谷川邸でなければいけないと思い、昨年「塚野山歴史の会」を立ち上げました。注目してほしいのは古文書や茅葺、濠、美術品。7代の久義は美術品や刀剣を多数収集していました。喜多川歌麿と親交があり、歌麿という色っぽい作品が多いようですが、久義が注文したのはとても品があるものでした。この名画が秋に里帰りします。楽しみにしててください。

五 江戸の佇まいに異文化の音色 新たな魅力発見
長谷川邸×JAZZ×SAKE

日時 10月1日(土)①午前10時から②正午から③午後3時から (各50分、計3回)
土間を会場にジャズバンドの生演奏と越路地域の日本酒の試飲を楽しめます。★入館料で観覧できます

六 知られざる魅力あり 驚きのお宝がたくさん
長谷川邸再建300年記念特別展

日時 10月29日(土)～11月23日(祝)
会場 科学博物館 **入場無料**

歴代当主は美術にも造詣が深く、文人墨客と交流し、支援していました。長谷川家の注文によって制作された作品は日本美術史を彩る優品が数多くあります。かつて長谷川邸を飾り、その後各地に寄託・寄贈された名画など約20点を展示します。

主な作品 (予定)
喜多川歌麿(いずれも重要美術品・肉筆画)
「立姿美人図」(東京国立博物館寄託)
「納涼美人図」(千葉市美術館所蔵)
奥原晴湖「墨堤春色図屏風」
喜多川歌麿「立姿美人図」(古河市歴史博物館所蔵)

番外 長谷川家ゆかりの作品に、すごいモノあり
文晁・文龍師弟展

日時 6月25日(土)～8月21日(日)
午前9時～午後4時30分

江戸時代の文人画壇の重鎮・谷文晁と、長谷川家の分家出身にして、谷文晁の高弟・長谷川文龍。収蔵品展示室で地元に残る作品を中心にその魅力に迫ります。
★入館料で観覧できます

幻想的な癒やしの光と音の共演

同日開催 越路ホテルまつり

日時 6月25日(土)午後4時30分～9時
会場 塚山南部地域体育センター、牛の首地区など **内容** コーラス、ミュージックベルを聴きながらホテル観賞、ステージイベント、出店コーナー、おにぎりプレゼント (先着500人)

ホテルファンタジー「ミステリーツアー」
穴場スポットへ案内します
日時 6月20日(月)～22日(水)・24日(金)・26日(日)午後7時15分～9時45分 **集合** アオーレ長岡、シビックコア地区駐車場、越路支所 **定** 各20人 **先着** ¥500円(小学生以下は250円、保護者同伴) **申** 6月9日(木)～15日(水)

問 同実行委員会事務局 (越路支所産業建設課内) ☎92・5903

問 長谷川邸再建300年祭実行委員会事務局 (越路支所産業建設課内) ☎92・5903

国重要文化財の長谷川邸が再建されて、今年300年の節目の年です。地元・越路地域塚野山地区の住民が中心となって実行委員会を立ち上げ、6月25日から11月までの毎月、長谷川邸再建300年祭を開催します。

長谷川邸は、代々庄屋を務めてきた長谷川家の邸宅。1706年の大火で焼け、1716年に再建されました。中越大震災、中越沖地震の2度の震災を乗り越え、300年の時を重ねた邸宅は、現存する県内最古の民家とされています。

越路地域出身の漫画家で「るろうに剣心」原作者・和月伸宏さんとのコラボや、ライトアップ、ジャズとお酒の宴など、趣向を凝らした特別イベントの幕が上ります。往時の薫りを今に残し、数々の歴史を秘めた、魅力ある豪農の館にぜひ足をお運びください。

一 時をつなぎ、蘇る往時の輝き
三百年記念式典 **入場無料**

日時 6月25日(土) 午後3時30分～4時30分

○漫画家・和月伸宏さんによる描き下ろしの記念原画贈呈
○塚野山灯籠揃え行列(武者行列)が同日開催のホテルまつり(左ページ)の会場まで練り歩きます

二 建築の美、さらに際立つ
長谷川邸ライトアップ **入場無料**

日時 6月25日(土)～7月10日(日)夕暮れ～午後8時(6月25日は午後9時まで)

普段は閉館時間の夜、主屋外観を趣豊かに照らし出します。
★館内の入場はできません
★開催期間中の土・日曜日は「こしじ巴太鼓」による演奏もあります

長谷川邸は地域の宝
記念行事を盛り上げようと1年前から案を出し合いました。式典は、多くの人に来ていただくためにホテルまつりと同じ日にしました。塚野山の宝・長谷川邸とホテルを知っていただき、活性化につなげたいと思います。

灯籠揃え行列の見どころ
五穀豊穣や無病息災を願って毎年8月14日・15日に行っています。5町内で灯籠山車を作り出来栄を競います。祭り囃子が鳴り響く中、灯籠を1分程振り回して最後に高く持ち上げると観客から拍手喝采。25日は灯籠と共にホテルまつり会場へ行きましょう。

県内最古 豪農の館「長谷川邸」

武士の出自と伝えられる長谷川家が、塚野山に居を構えたのは江戸時代の初めの頃です。地主としての地位を固め代々庄屋を務めました。幕末から明治にかけては4つの村の耕地や山林の7割を独占し180町歩余の田から4,000俵の小作料をあげた豪農でした。街道に面した敷地は間口約70m、奥行120m、7,000㎡超と広大で、周囲に濠を巡らせているのが特徴。主屋は1706年の大火で焼け、1716年に再建。県内最古の豪農の館であることを示す建築様式が随所に見られます。

昭和57(1982)年に国重要文化財となり、平成元(1989)年から公開しています。収蔵品展示室には書画や調度品、古文書などが展示されています。

所在地 塚野山773番地1
時間 午前9時～午後4時30分
入館料 高校生以上420円、小・中学生210円
問 ☎94・2518

この夏は！ 日本人初のビール醸造技師
中川清兵衛
 生誕の地・与板へ



中川清兵衛 (なかがわ・せいべい)
 幕末に渡航し、ドイツでビール醸造技術を修めた初の日本人。帰国後にサッポロビール(株)の起源となる北海道開拓使麦酒醸造所でビール醸造の技術開発に携わり、国産ビールのパイオニアの一人となりました。

★1 清兵衛ヲモット知ル。
 6月18日(土)
与板歴史民俗資料館
 (兼統お船ミュージアム)
 展示リニューアル

清兵衛に関する史料コーナーがさらに充実します。
所在地与板町与板乙4356
入館料大人300円、中学生・小学生150円
開館時間9:00～17:00

大矢黄鶴画伯没後50年特別展、大矢紀さん記念鼎談を開催→17ページをご覧ください

★2 清兵衛ヲ爽快ニ味ワウ。



7月30日(土)オープン(予定)
与板ビールの陣
 故郷の偉人に感謝しながら、おいしいビールに乾杯！

大型テントのビール園。「新潟限定ビール 風味爽快ニシテ」、バーベキュー、ソフトドリンクなどを味わえます。今年は10月末まで営業します。
開催場所たちばな公園内(与板町与板)
 ※詳しくは市政だより7月号でお知らせします
開観光企画課 ☎39・2344



★ 清兵衛ダケジャナイ 地域ノ宝ヲツナグ・イカス。
 中越文化・観光産業支援機構

5月27日(金)に発足
 中越地域12市町村の自治体・観光団体などが連携して広域観光事業に取り組み、交流人口の増加を目指します。2は同機構の事業です。
開観光企画課 ☎39・2344

復興祈願花火「フェニックス」
 両日とも午後8時15分から5分間のフルバージョンで打ち上げ！



長岡復興祭から70年
 慰霊と復興への願いを込めて
長岡まつりに参加しよう

問 長岡まつり協議会事務局 (まつり振興課内) ☎39・2221

最新情報はここから



慰霊の花火 白菊
 8月1日午後10時30分
 長岡空襲が始まった同時刻に白一色の尺玉3発を打ち上げます

8月1日(月) [前夜祭]
柿川灯籠流し
 午後7時～8時30分(雨天中止) 場柿川の一之橋、追廻橋付近 岡長岡青年会議所 ☎34・0069
 ※詳細は市政だより8月号と一緒に配布する長岡まつり特集号でお知らせします

月15日(水)までに長岡商工会議所 ☎32・4500へ
大手通商店街みこし
 商店街のハッピを貸します。午後1時、7時 対18歳以上 上 定100人(先着) 申7月8日(金)までに大手通商店街事務局 ☎30・5590へ(平日午前9時～午後6時)

(クリーニング代、飲み物代) 住所、氏名、性別、電話番号を米百俵神輿会・内山さん ☎090・6194・6517、FAX 35・3677へ
 2日(火) [昼行事]
ふれあい広場 ステージ出演者募集
 午前11時30分～午後3時のうちの15分間 場 大手通りなど 申 6月16日(木)までに長岡観光コンベンション協会 ☎32・1187へ(平日午前9時30分～午後6時30分)

長岡まつりの起源
 昭和20年の長岡空襲で、市街地の8割が焼失し1,486人の尊い命が奪われました。その翌年から、慰霊と戦災復興の願いを込めて「長岡復興祭」が開催されました。昭和26年には「長岡まつり」と改称。以来、中越大震災など幾多の危機を市民の力、地域の力で乗り越え、続けてきました。

大花火大会チケット販売スケジュール 先着
 ★フェニックス席、陸上競技場イス席(テーブル付) セブン-イレブン、ローソンで発売中
 ★上記を除く 有料観覧席
 ①6月18日(土)～20日(月) 残席をインターネット販売
 ②当日販売
 ※詳しくは長岡まつりホームページをご覧ください
岡長岡まつりチケットセンター ☎35・9244

熊本地震 被災地支援

中越大震災の教訓を活かし 官民協働の「チーム長岡」で

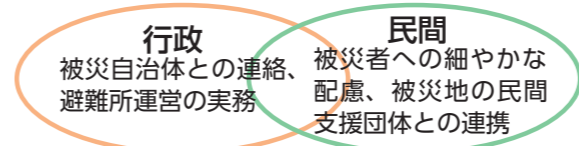
被災地の役に立ちたい――

4月14日以降に相次いで最大震度7を2回観測した「平成28年熊本地震」。避難者は、熊本・大分両県で約20万人に上りました。被災地の役に立ちたい。12年前の中越大震災から立ち上がり、今の長岡があるのは全国からの支援のおかげ。今度は私たちが支える番だ――

被災経験と東日本大震災での支援経験のある長岡だからこそできる支援を官民協働で進めています。

官民がそれぞれの強みを活かし 一つのチームで支援 長岡災害支援バックアップセンター

市は4月16日から被災地に官民協働のチームを派遣し必要な支援の情報を収集。避難生活の長期化に備え、関係団体と市が協働の支援体制を構築し、それぞれの得意分野を活かして支援に取り組んでいます。



<主な構成団体>
長岡市社会福祉協議会、中越防災安全推進機構、NPO法人住民安全ネットワークジャパン、NPO法人ながおか生活情報交流ネット、長岡青年会議所、中越市民防災安全士会、NPO法人多世代交流館になニ～ナ、NPO法人新潟災害ボランティアネットワーク、山の暮らし再生機構、長岡市、長岡市国際交流センター

長岡モデルの 避難所運営



4月17日 桜木中学校 (熊本市)

避難所のプライバシーを確保

中越大震災の経験を基に市内企業が開発したダンボール製更衣室兼授乳室を、熊本の避難所に設置しました。

避難所の運営方法を改善

経験豊富でリーダーシップがとれる人材を熊本市に派遣。避難所となった桜木中学校を長岡市の活動拠点にして、避難所責任者の配置を固定化することによる、円滑かつ安心できる運営モデルを、熊本市全体に波及、発信しました。



4月27日 桜木中学校



4月22日 小国中学校 (長岡市)

届けたい。恩返しの思い

小国中学校の生徒が、熊本県小国町にある同名の中学校に、激励の言葉を書いたペットボトルの水480本を発送。12年前に同校からいただいた手紙や千羽鶴、義援金への恩返しの思いを込めました。このほか、多数の小・中学校で募金活動を行いました。

災害食を配布

人工透析患者用の災害備蓄米700食を、開発企業が現地に運び病院の被災者に配布。備蓄米は、中越大震災後に市の補助金を活用して開発されたものです。

物資の配送に民間企業の力

ダンボール製更衣室兼授乳室の輸送に民間企業のトラックを活用し、いち早く届けました。

ニーズに合わせた物資送る



被災者に寄り添う

4月17日 長嶺中学校 (熊本市)

ニーズの聞き取り 談話コーナー設置

中越防災安全推進機構や中越市民防災安全士会を中心に、避難所を回り支援ニーズを聞き取り。避難者同士が交流できる談話コーナーを設置し、心のケアへとつなげました。



4月30日 桜木中学校

子育て支援

NPO法人多世代交流館になニ～ナは、中越大震災の経験後に小・中学校の先生がまとめた冊子を活用し、学校再開に向けて支援。特別な支援が必要な子どもへの対応協力を市民団体などに呼び掛け支援の輪を広げました。親子での絵画療法による心のケアも行いました。

情報を翻訳。外国人支援

羽賀友信長岡市国際交流センター長は、中越大震災での外国人被災者救援活動の経験から熊本市国際交流振興事業団アドバイザーに就任。熊本地震後、外国人の避難所となった熊本市国際交流会館を訪問し、対応方法を指導。関係機関のネットワークを活用して、多言語に翻訳した支援情報を発信しました。



5月5日 熊本県御船町

水道の漏水調査・修繕

市水道局と長岡管工事業協同組合が、作業機械などを持ち込み、水道復旧に向けた活動を実施しました。

建物の危険度判定に職員派遣

被災建築物の応急危険度判定や住家被害認定調査に経験を活かしました。

コミュニティを維持した 住宅の復興支援

被災のケースが類似している山古志地域の集落再生のノウハウをアドバイス。

経験活かし、即対応

全国市長会長として 森市長が被災地支援

熊本市など被災自治体を訪問し、意見交換。中越大震災での市の対応をまとめた本を届け、首長から「次に何が起こるかわかり参考になった」の声も。また、全国の市に呼び掛け、応援職員を派遣しました。



4月28日 宇土市民体育館

被災地支援状況 (5月23日現在。延べ人数)

◇市職員派遣	26人
(内訳) 避難所運営支援	12人
水道復旧	8人
建物被害などの調査	5人
集落復興支援	1人
◇民間人材派遣	21人
◇義援金受け付け	2,212,775円

義援金にご協力をお願いします

図福祉総務課 ☎39・2217

受付期間 = 6月30日(木)まで

①指定口座への振り込み 受付口座 = ゆうちょ銀行・郵便局 口座記号番号 = 00130-4-265072 口座加入者名 = 日赤平成28年熊本地震災害義援金

②募金箱 設置場所 = アオーレ長岡 1階なんでも窓口、各支所市民生活課、西・東サービスセンター、中央図書館

図危機管理防災本部 ☎39・2262

乙吉川が土石流と化し岩や大木が濁流とともに押し寄せ75世帯が被害に（平成25年7月30日、長岡地域）



大雨の季節がやってきました 「早めの行動」が命を救う

避難情報と取るべき行動



- 1 避難準備情報の発表**
 - 避難の準備
 - 避難所を開設します。必要に応じて避難を
 - 近所に避難が困難な人がいたら声掛けを
 - 2 避難勧告の発令**
 - 落ち着いて避難所または安全な場所へ避難を
 - 住んでいる地区にかかわらず安全に避難できる避難所へ
 - 避難が困難な人がいたら必要に応じて手助けを
 - 3 避難指示の発令**
 - 直ちに安全な場所に避難してください
 - ※隣付近まで浸水した場合、自宅の2階への避難の方が安全な場合があります
- 全市民が防災要員、みんなで助け合おう、隣近所で助け合う：災害時に迅速に駆け付け、助け合うことができるのは近所の人です
- 避難所運営に協力を：高齢者などへの支援や物資の配布など、助け合い、譲り合いの気持ちを忘れずに

危険が迫る 避難準備情報で行動

3種類ある避難情報（上図）のうち**避難準備情報**は、**避難勧告**が出されたとき、すぐに避難できるようにあらかじめ発表するものです。

避難情報は、町内の連絡網や緊急告知FMラジオ**1**、携帯メール**3****4**、広報車などでお知らせします。

固危機管理防災本部 ☎ 39・2262

危険を素早くお知らせ

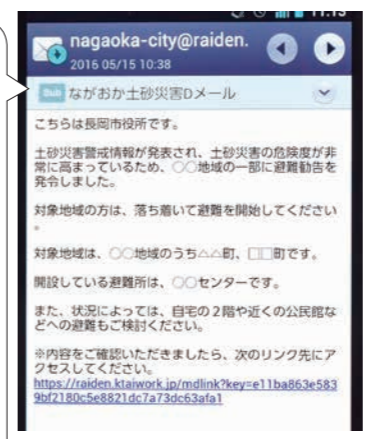
- 1 緊急告知FMラジオ**

緊急時、自動的に電源が入り、避難情報などが大音量で流れます。「電話が通じない」「電気が止まった」事態でも情報が届くように、全ての町内会に配備しています。65歳以上の高齢者などを対



2 ながおか土砂災害Dメール

土砂災害が発生する恐れのある地域の住民を対象に、急激な降雨、土砂災害、避難情報などの緊急情報を配信します。事前の登録が必要です。登録方法などはお問い合わせください。



▲携帯電話の受信イメージ

3 携帯電話の緊急速報メール

市内の配信エリアにあるNTTドコモ（エリアメール）、au、ソフトバンク

6月は土砂災害防止月間 早めに危険を察知

土砂災害は一瞬で尊い命や財産を奪います。がけ崩れや地すべりなどの危険を感じたら、すぐに避難しましょう。次の場合は特に注意が必要です。

- ① 長雨や大雨のとき
 - ② 川の水、井戸水、湧き水の量が変化したり濁りだしたりしたとき
 - ③ 地面がひび割れたり、小石がバラバラと落ちてきたりするとき
- 日ごろから近くの山、がけ、川などの様子に注意し、異変を感じたらすぐに連絡してください。

土砂災害の危険箇所を知る

平成26年8月の広島県での土砂災害を契機に、土砂災害の恐れがある区域を地域住民にお知らせすることが義務付けられました。県は調査を完了した箇所から公表しています。

閲覧場所：河川港湾課、各支所産業建設課（栃尾支所は建設課）、県ホームページ
<http://www.sabou-niigata.jp/dosyahu/index.php>
 河川港湾課 ☎ 39・2233、県長岡地域振興局治水課 ☎ 38・2629

いざというときに役立つ 情報源

- 気象、交通、学校などの情報を集約
ながおか防災ホームページ
- 市内各地域の雨量や河川の水位、気象などの情報に加え、災害時の道路・公共交通機関の情報や学校・保育園などの情報を集約。一度に確認できます。



- 防災気象情報をメール配信
- 長岡市に発表された気象警報、震度、津波、水位などの情報をメールでお知らせします。



- ボーサイダー（ツイッター、フェイスブック）で素早く防災情報をキャッチ
- 最新の防災情報を配信します。



▲ツイッター



▲フェイスブック

の携帯電話に一斉配信します。事前登録は不要で、通信料はかかりません。対応機種や設定は携帯電話の店舗にお問い合わせください。

- 1 3 2 1
 - 2 3 1
 - 3 2 1
- ◇ ◇

- 4 携帯電話の災害情報メール**
- 市はNPOと連携し、避難情報などを配信します。障害者や高齢者には音声読み上げ機能の利用がおすすめ（一部対応しない機種があります）。事前の登録が必要です。
- 固NPO法人住民安全ネットワークジャパン
 ☎ 39・1656



▲登録はこちら

水道水のペットボトルを 備蓄します

災害時の備蓄の新たな取り組みとして、水道水をペットボトル化し各地域に配備する予定です。

水道局業務課 ☎ 34・1412

家庭では、1人1日3リットルを目安に、3日分の飲料水を備えておきましょう。





ナカドマで開場を待つ人たち
バスケットボール女子日本代表国際強化試合2016 三井不動産 BE THE CHANGE CUP
会場に駆け付けた日本バスケットボール協会の川淵三郎会長
声援を送る子どもたち
【写真提供（左端除く）：日本バスケットボール協会】

2020東京五輪へ バスケのまち長岡を発信

岡アオーレ交流課 ☎39・2288

**世界トップレベルの
試合を長岡で**

バスケットボール女子日本代表国際強化試合が5月7日、アオーレ長岡で開かれました。世界ランキング2位のオーストラリア代表との戦いに、観客約3,000人は大熱狂。超一流のプレーを目の前にして、歓声が上がりました。今回の試合は1月に行われたWリーグのオールスターゲームで選手や関係者に、アオーレ長岡の施設と、まちを挙げての歓迎ムードが好評だったため実現したものです。市は、今後もアオーレ長岡の立

地・交通の利便性や集客力の高さをアピールし、バスケの国際親善試合や東京五輪の事前合宿地誘致に力を入れます。

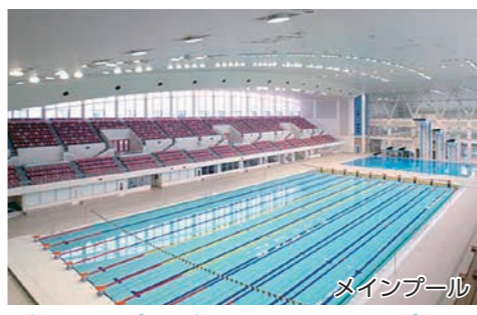
バスケットでまちを元気に

今秋に開幕する男子プロバスケの「Bリーグ」1部に、アオーレ長岡をホームアリーナとして参戦する新潟アルビレックスBB。6月1日、市内に事務所を開設し、本拠地として本格始動しました。開幕に向け、選手と子どもたちとの交流などを行いながら、市は市民、企業と協働でバスケを核としたまちづくりを進めます。

事前合宿地へ名乗り

オーストラリア 水泳関係者が視察

5月24日、オーストラリア水泳代表チームの関係者が、東京五輪事前合宿の候補地視察のため、長岡市を訪れました。視察団は、ダイエープロビスフェニックスプールを見学。館内を回りながら、施設の説明を受けました。市は引き続き、施設の優位性などを積極的にアピールし、誘致の実現を目指します。



ダイエープロビスフェニックスプール
2008年オープン
2009年トキメキ新潟国体を開催
2013年日本選手権水泳競技大会を開催
50mメインプール、25mサブプール、飛び込みプールを完備
【所在地】長倉町1338番地



長岡のおもてなし
バスケットボール女子日本代表国際強化試合を歓迎しようと駅からアオーレ長岡までを横断幕や国旗、シールなどで華やかに装飾。選手や観客の期待感を高めました。

県内初

火焰型土器が日本遺産に 縄文文化をさらにアピール

岡政策企画課 ☎39・2204・科学博物館 ☎32・0546

4月に「火焰型土器」が文化庁の「日本遺産」に認定されました。海外に発信すべき文化財群とその歴史的背景などを文化庁が日本遺産として認定しているもので、長岡市、

新潟市、三条市、十日町市、津南町で構成する「信濃川火焰街道連携協議会」提案の、信濃川流域で数多く出土した縄文時代の火焰型土器と雪国文化が選ばれました。

PRの強化を進めることを決定しました。今後、プロモーション映像の制作や、多言語ホームページの作成、特別展示会や文化フォーラムの開催などを進めます。

要文化財や史跡をもつ全国の自治体や文化人などに呼び掛け「縄文文化発信サポーター」を今夏に設立します。約80の自治体と俳優・津川雅彦さんらが参加。東京五輪の開催に向け世界中から注目が集まる中、聖火台に火焰型土器のデザインを要望するなど、縄文文化を世界に発信する機会を高めていきます。

国重要文化財 火焰土器

長岡市の馬高遺跡で出土した「火焰土器」※1。燃え上がる炎をほうふつとさせ、信濃川流域に広がった縄文文化を感じる事ができます。10月からは、英国ロンドンの大英博物館で、長岡市の「火焰型土器」※2が常設展示されます。



5千年の歴史とエネルギーな造形美が世界を魅了する

5月11日に開いた同協議会総会「縄文サミット」では、日本遺産の認定をきっかけに観光客の増加につなげるため、国の補助金を使って、さらに

新たに市は、縄文時代の重

運を高めていきます。



▲縄文サミットで4市1町の首長が合同記者発表（5月11日、津南町）
森市長は「縄文文化が世界に誇る日本固有の文化であるという認識は国内では定着していません。日本遺産の認定を契機にアピールしていきます」と意気込みを語りました。

5千年の日本の歴史を 世界へ発信する大きなチャンス 東京五輪の聖火台に

信濃川火焰街道連携協議会は昨年10月、遠藤利明五輪担当大臣に聖火台に火焰型土器のデザインを採用するよう要望。今後もPRを続けます。



◀新潟国体（昭和39（1964）年新潟陸上競技場）

知ってる？ 縄文時代の土器の名前

- ※1 火焰土器（国指定重要文化財）
1936年に馬高遺跡（国指定史跡）で発掘された1つの土器の名称
- ※2 火焰型土器
火焰土器と似たような特徴で大振りの突起に鋸歯状のフリルがつく土器。馬高遺跡のほか三島や与板、栃尾など市内各地で出土している

実物は馬高縄文館（関原町1）でどうぞ

- 王冠型土器
火焰型土器と同じ胴部の文様で鋸歯状のフリルがない山形の突起の土器
- 火炎土器
火焰型土器・王冠型土器など同時期につくられた土器群の総称



Photo:Ogawa Tadahiro



地域のまきごと

まちのほつとフォト

📷は、まちかどカメラマンが取材・撮影しました
(16人が登録しています)

晴天のコースに行く

和島地域で恒例のトリムハイキングに73人が参加しました。青色の水平線が見えると、子どもたちから「海だー」と歓声が。(5月15日) 📷



高津敏さん



まちを歩いてヒントを探せ

栃尾地域で「なぞ解き町めぐり雁木あいぼ」を開催しました。地元の人でも難しいクイズの答えを求めて雁木のまちをあちこち探検。(5月3日) 📷



遠藤幸明さん



淡い紫色の宝物

小国地域八王子集落で八石ぼたんの観賞会を開催。地元のボランティアの説明を聞きながら、風に揺れる希少な花を楽しみました。(5月3日)



横綱って大きいなあ

第64代横綱の曙さんが中越地震の被害を受けた山古志地域を訪問。子どもたちと相撲で交流しました。(4月26日)

きれいになった地域の玄関

越路地域のJR来迎寺駅がもみじとホテルをデザインした駅舎にリニューアルしました。セレモニーでは餅まきで地元の人たちと一緒に祝い。(4月29日)



山の「ごっつお」でおもてなし

川口公民館田麦山分館での春の山菜料理まつりに110人が参加。里山の恵みの天ぷらやごまあえに舌鼓を打ちました。(4月29日)



柴木樹さん

プロに迫る腕前に

中之島コミュニティセンターで松の木剪定講習会を行いました。はしごに登りはさみを握る参加者の表情は真剣そのもの。(5月8日) 📷



栗原佳宏さん

快走願って大掃除

みしま西山連峰登山マラソン大会を前に、地元住民がコースを清掃しました。ランナーが気持ちよく走れるようにと、ほうきを持つ手にも力が。(5月14日) 📷



人生のハレ舞台

アオーレ長岡で開催した長岡地域の成人式。新成人約1,800人の前で、長生保育園の園児たちが元気に太鼓の演奏を披露しました。(5月3日) ★裏表紙へ

茶室を背景に最高の1枚

与板地域の楽山苑のライトアップ期間中、和服デーを開催。来場者への写真撮影のコーナーでは、庭園のすがすがしさとカメラマンの語り掛けでリラックスした表情に。(5月15日) 📷土田千栄美さん



金山静夫さん



パティシエになりきり

寺泊文化センターで地域の子もたちがペットボトルのキャップを使ったケーキ作りに挑戦。フェルトやビーズの飾り付けで本物そっくりに出来上がりました。(5月14日) 📷

今日のおしらせ隊 隊員

るんるん
 毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。



今回は、ホテルの里越路地域のキャラクター「るんるん」です。お尻がかわいく光って子どもたちに大人気。越路のきれいなお水が大好きです。

ホテルが見頃の季節が来たよ。イベントがたくさんあるからチェックしてね!
 2・17ページへ

市ホームページ: <http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>

- ◆略字の見方
- 時=日時・期日
 - 講=講師
 - 料=料金・参加料
 - 問=問い合わせ
 - 先着=先着順
 - 場=場所・会場
 - 対=対象・資格
 - 定=定員・募集人数
 - 持=持ち物
 - 申=申し込み
 - 内=内容
 - 定=定員・募集人数
 - 申=申し込み

注) 図どなたでも、定特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

- ◆申し込み方法
- 電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
 - 印は、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

- ◆庁舎の表記
- アオ=アオーレ長岡
 - 大手=大手通庁舎
 - 市セ=市民センター
 - さい=さいわいプラザ

お知らせ

アイデア加速中 若者会議に 新展開



岡ながおか・若者・しごと機構推進課 ☎86・6008

子育てや食、暮らし、起業など、長岡の魅力を生み出す新たなアイデアを、若者が熱い思いで提案した若者会議(4月26日)

若者自身の手で魅力ある長岡をつくらうと、学生から30代までが「ながおか若者会議」の場に集まり、子育てや居場所づくりなどをテーマにプロジェクトを進めています。4月、若者が新たに12のプロジェクトを提案しました。

市内の大学、高専、専門学校、金融、産業、行政など29機関が参画する「ながおか・若者・しごと機構」(以下、機構)では、今後も新たなアイデアを募り、各機関の総合力で実現に向けた支援を行います。若者による長岡の魅力向上をさらに推進します。

若者会議は、毎月最終火曜日午後6時~7時30分に第1安達ビル(大手通2)で開催

◆新潟県美術展覧会長岡展
 時7月7日(木)~11日(月)午前9時~午後5時 場長岡造形大学
 学 ¥一般400円(当日50円増)、学生以下無料 問新潟日報社長岡支社 ☎34・9600

生涯学習文化課(さい) ☎32・5110



和島オートキャンプ場 ☎74・3010

◆手ぶらでキャンプ体験
 時6月18日(土)午後1時~19日(日)午前10時(1泊2日) 内家族での夕・朝食作り・燻製体験など 定6組先着 ¥1組12,000円(3~4人分の食材代含む) 申6月16日(木)まで

良寛の里美術館 ☎74・3700

◆企画展
 「良寛をめぐる女性たち展」
 時6月3日(金)~7月31日(日)午前9時~午後5時 内貞心尼や維馨尼などの書の展示 ¥高校生以上500円、小学生300円

◆デイキャンプ
 シェンツェン&Q&A
 時6月26日(日)午前10時~午後2時 定20人先着 ¥1,200円(未就学児は600円) 申6月23日(木)まで

寺泊の海を体感しよう
 Eポート長岡寺泊大会
 10人乗りの手こぎゴムボートで速さを競います。
 時7月3日(日)午前9時~午後4時 場寺泊片町(寺泊中央埠頭付近) 内約200mのタイムトライアルレース 対小学生以上 定1チーム10人で30チーム先着(10人未満の場合、混成チームを編成します) 申6月20日(月)までに寺泊観光協会 ☎75・3363へ ※荒天時は内容変更・中止の場合あり

寺泊支所地域振興課 ☎75・3111

◆企業展
 「良寛をめぐる女性たち展」
 時6月3日(金)~7月31日(日)午前9時~午後5時 内貞心尼や維馨尼などの書の展示 ¥高校生以上500円、小学生300円

◆企画展
 「良寛をめぐる女性たち展」
 時6月3日(金)~7月31日(日)午前9時~午後5時 内貞心尼や維馨尼などの書の展示 ¥高校生以上500円、小学生300円

◆企画展
 「良寛をめぐる女性たち展」
 時6月3日(金)~7月31日(日)午前9時~午後5時 内貞心尼や維馨尼などの書の展示 ¥高校生以上500円、小学生300円

◆企画展
 「良寛をめぐる女性たち展」
 時6月3日(金)~7月31日(日)午前9時~午後5時 内貞心尼や維馨尼などの書の展示 ¥高校生以上500円、小学生300円

◆企画展
 「良寛をめぐる女性たち展」
 時6月3日(金)~7月31日(日)午前9時~午後5時 内貞心尼や維馨尼などの書の展示 ¥高校生以上500円、小学生300円

越後長岡・お宝めぐりの旅 ~初夏の小国地域 ・三島地域を訪ねて~



時6月25日(土)午前8時30分~午後3時45分 集合=さいわいプラザ、アオーレ長岡 コース=【小国】小国和紙生産組合(紙漉き体験)→ステーキハウス八石(昼食)→【三島】蓮花寺の大杉→寛益寺 定25人先着 ¥2,000円 申6月15日(水)までに地域振興戦略部 ☎39・2260へ

樹齢約1,200年と推定される蓮花寺の大杉。昭和45年には県の天然記念物に指定されました。

長岡藩主牧野家の至宝展 「歴代藩主が伝えた書画」

問科学博物館(さい) ☎32・0546



歴代長岡藩主の書画や5代將軍徳川綱吉の画を初公開します。
 時6月12日(日)~7月3日(日)午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで。6月20日(月)は休館)

徳川綱吉画「岩座観音」。長岡藩3代藩主・牧野忠辰が徳川綱吉から拝領。徳川家から大きな信頼を寄せられていたことを示しています。

メンバー募集

学生同士の若者会議に参加しよう

- プロジェクト提案から実施までの流れ
- 1 プロジェクトの提案
 - 2 3人以上でプロジェクトチームを結成
 - 3 申請書を提出
 - 4 審査会による審査
 - 5 プロジェクトの実施

学生の活発な意見を長岡の魅力向上につなげるため、学生会議、留学生会議をスタートします。

- ①学生会議
 長岡の魅力を話し合い、将来のUターンや、地域への定住促進を図ります。
 対象=市内の高校・大学・高専・専門学校生
- ②留学生会議
 長岡での暮らしや就職、長岡の国内外への魅力発信などを話し合います。
 対象=市内の大学・高専・専門学校の留学生

◇ ①②いずれも 時7月上旬から年6回程度 申希望会議名、氏名、学校名・学年、電話番号をEメールwakamonokikou@city.nagaoka.lg.jpへ(随時受け付け)



高校生の主体的な取り組みが始まっています
 1月24日、高校生の交流イベントを企画・運営する高校生団体「NADO」がアオーレ長岡で「新潟高校生サミット」を開催。新潟の魅力づくりのアイデアを話し合いました。

キャンドルナイト@与板

機構がアイデア実現を支援し開催した「とちお夜のランブ祭(3月26日)」で、材料提供に協力した「キャンドルナイト@与板実行委員会」が本場与板であかりのイベントを開催します。
 時6月18日(土)午後2時~9時 場明元寺(与板町与板) 問同実行委員会・高橋さん ☎080・5171・0964



機構事務室を学生がリノベーション

築50年のビル(大手通2)の2階を長岡造形大学生が事務室に改修しました。木を基調にした温かい雰囲気。四角い箱を組み合わせて自由にテーブルや棚の形が変更される、使いやすい空間に仕上がりました。



地域の魅力を体感しよう！

◆ 図や表などの略字の見方は15ページ
 ◆ 図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆ 図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 [ア] = アオーレ長岡 [市] = 市民センター
 [大] = 大手通庁舎 [さい] = さいわいプラザ

栃尾 豊1枚分の巨大あぶらげ 観光物産フェアとちお自慢市



時 6月12日(日)午前10時～午後3時 場 道の駅R290とちお
 図 巨大あぶらげ製作実演・試食、栃尾生地製品の展示即売、岩手県大槌町のほたて焼きや特産品販売など 図 栃尾観光協会 ☎51・1195 担当=栃尾支所商工観光課 ☎52・5827

三島 力自慢よ集まれ！ 全日本丸太早切選手権大会



2人1組で両引きのこぎりを使い丸太を切り落とす速さを競います。上位入賞者には豪華賞品、参加者全員に参加賞を進呈します。
 時 8月16日(火)午前9時から 場 しみしま体育館駐車場
 部門=一般の部、女性の部、小学生の部(3年生以上) 定 180組(先着) 図 ほうき(1人1本)、軍手など 申 6月20日(月)～7月18日(祝)に三島支所などにある参加申込書で 図 同実行委員会事務局(三島支所産業建設課内) ☎42・2249

越路 自然と歴史を楽しむ 巴ヶ丘自然公園一ホテル観賞会



時 6月18日(土)午後7時～8時(雨天中止) 集合=越路体育館 図 同公園管理人・小林康一さん 図 懐中電灯 申 6月17日(金)までに越路体育館 ☎92・4826へ

越路文化展60回記念美術教室

再建300年を迎える長谷川邸を題材とした絵画・写真教室です。
 時 7月2日(土) 教室・時間=①絵画教室…午前9時30分～午後4時 ②写真教室…午前9時30分～正午(作品は9月中旬に長谷川邸に展示) 場 長谷川邸(塚野山) 図 ①長岡市美術協会顧問・渡辺寿さんほか ②日本写真家協会会員・稲垣政雄さん 図 中学生以上 定 各30人(抽選) 時 ①写生道具②カメラ 申 6月13日(月)までに越路支所地域振興課 ☎92・5910へ
 ★2・3ページ「長谷川邸300年祭」もご覧ください

与板 ふるさとの偉人を知る 大矢黄鶴画伯没後50年特別展



名誉市民の日本画家・大矢紀さんの父、日本画家・大矢黄鶴の作品を展示します。
 時 6月18日(土)～7月18日(祝)午前9時～午後5時(6月25日(土)・26日(日)は午後9時まで) ※6月25日午後4時から大矢紀さんによる展示作品の解説を行います 場 与板歴史民俗資料館 定 高校生以上300円、小・中学生150円

大矢紀さん兄弟による記念鼎談

父・大矢黄鶴を語ります。
 時 6月25日(土)午後1時30分～3時30分 場 よいたコミュニティセンター 図 大矢紀さんほか 定 150人(先着) 申 6月6日(月)～17日(金)に与板支所地域振興課 ☎72・3102へ
 ★5ページもご覧ください

農の駅 あぐらつて長岡 (ふるさと体験農業センター)

☎34・5366

- 1 しょう油おこわ講座
 時 6月24日(金)午前10時～正午 定 36人(抽選) ¥400円
- 2 ちまき講座
 時 6月29日(水)午前9時～正午 定 30人(抽選) ¥500円
- 3 そば打ちとほたる観祭
 時 7月2日(土)午後6時～8時30分 定 20人(抽選) ¥700円

①～③いずれも 申 6月15日(水)(消印有効)までに、往復はがきの往信の裏に希望講座名、郵便番号、住所、氏名、

文書資料室 ☎36・7832

- 1 長岡市史双書No.55「江戸時代の旅と旅日記(3) 東北への旅②」絶賛発売中 ¥1,500円
- 2 長岡市史双書No.55をテキストに江戸時代の旅日記を読み解きます。
 時 7月6日(水)・20日(水)・27日(水)午後2時～3時45分(計3回)

電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒940010821栖吉町3670農の駅あぐらつて長岡へ(1講座につき1枚)

市民探鳥会 ☎32・0546

時 6月18日(土)午前6時～9時(雨天決行) 集合=うまみち森林公園 図 双眼鏡(ある人) 申 6月17日(金)まで

青少年文化センター ☎34・1305

- 1 異空シアター
 時 6月25日(土)、7月9日(土)午後8時15分～9時15分(悪天候の場合は中止)

鉄道模型運転会

時 7月2日(土)午後1時～4時

ダンスなどで全身の動きを確認するのに便利です。

中・高校生のみなさんにフリースペースを提供

学習などにお使いください。
 時 午前9時30分～午後5時 対中・高校生 定 20人(先着)

2階の「集会室」が自由に出入りできる自習の場に。みんなで勉強できるように、静かに使おうね。

時 7月10日(日)午前11時から、午後1時30分から、3時20分から(各35分) 定 各94人(先着)

雪国植物園 ☎46・0030

季節の花⑳ みつけた!



ニッコウキスゲ (5月中旬～7月上旬)

朝に開花して夕方閉じる一日花です。1本の花茎の茎頂に複数のつぼみがあって、咲いてはしばらくでいくのが特徴です。

ホテルの夕べ

時 6月17日(金)～7月3日(日)午後7時から ¥大人400円、小・中・高校生50円

農家民宿に泊まろう！ 小学生夏休み農村体験

図 農水産政策課 市 ☎39・2223



思い出作りに、自由研究に、友達同士で山古志・川口の農家民宿に泊まってみませんか。
 時 8月8日(月)～10日(水)(2泊3日) 集合=長岡駅 図 市内小学5・6年生3～4人1組 定 8組(抽選)(結果は7月18日(祝)までに発送します) ¥16,000円 申 6月24日(金)までに、人数分の氏名、住所、電話番号、学年をはがき〒940-0062大手通2-2-6農水産政策課、FAX39・2284、Eメール nousei@city.nagaoka.lg.jpで

科学教室

時 6月19日(日)午前10時～11時30分 図 入れた物が消えて見える箱作り 対 小学生以上 定 10人(抽選) ¥500円 時 6月12日(日)(必着)までに、往復はがきの往信の裏に教室名、学校名、学年、氏名(ふりがな)、電話番号、郵便番号、住所、返信の表に自分の宛先を記入して、〒940010033今朝白1の1の1青少年文化センターへ

肉食性の巻貝

海のついで

殻長7cmで、寺泊では水深20mよりも浅い砂底に生息しています。さまざまなものを食べるため、海の掃除屋と呼ばれています。体内の水管には臭いを感じる鼻のような器官があり、水槽内で餌のアミエビをまくと砂の中から出てきてあつという間に食べてしまいます。その様子を同館でご覧ください。

いこうよ、海の大冒険! 岡寺泊水族博物館 ☎75・4936

集まれ! 未来の防災リーダー!
~明日の長岡を支えるのは君たちだ!~

時8月9日(火)・10日(水) (宿泊はなし) 場消防本部など 内普通救命講習、放水訓練、防災の話など 対市内に在住・通学する中・高校生 定30人先着 ¥1,000円 申6月13日(月)から消防本部予防課 ☎35・2190へ

放水訓練などいざというときに役立つ消防体験ができます。

寺泊水族博物館 ☎75・4936

日本セトロジー研究会寺泊大会

日本周辺の鯨類などを学びます。

時・内①6月25日(土)午後1時

サンライフ長岡 ☎36・7200

ベビーマッサージ教室

時6月15日~7月27日の毎週水曜日午前10時30分~正午、午後1時~2時30分(7月6日を除く計6回) 対安定期の妊婦、寝返り頃までの乳幼児と保護者 定各15人先着 ¥各4,000円 持バスタオル 申6月10日(金)から

南地域図書館 ☎30・35001

1 えほんのとびら
〜田島征三さんの絵本〜

時6月18日(土)午後2時30分~3時 対3歳~小学生

2 クラフトバンドでお花のアクセサリー作り

時6月25日(土)午後2時~4時 定10人先着 対小学3年生以上 申6月11日(土)から

話の会による昔話の語り

2 おはなしぽんつ!
恐竜スペシャル

時6月18日(土)午前10時30分~11時30分 場大島コミュニティセンター 内読み聞かせ、工作 対小学生 定20人先着

3 おはなし日本&世界一周
「北海道の昔話」

時6月19日(日)午前11時~11時30分 内読み聞かせ、クイズ

栃尾地域図書館(栃尾文化センター内) ☎53・30005

1 おたのしみ「ぶち」上映会

時・内6月11日(土)にしまきかやこ作品シリーズ「わたしのワンピース」など、7月9日(土)：まんが日本昔話「七夕さま」「さだ六とシロ」「河童の雨ごい」など 時間11時~10時30分~11時30分

2 えほんのへやセタスペシャル

時6月18日(土)午前10時30分~11時30分 内読み聞かせ、工作

3 筆ペン講座

時6月24日(金)午後7時~9時 対18歳以上 定20人先着 ¥500円(筆ペン代含む)

中之島地域図書館(中之島文化センター内) ☎61・2165

1 オリジナル傘をつくらう

透明のビニール傘をマスクキングテープやペンなどで彩ります。

時6月19日(日)午後1時30分~3時30分 対どなたでも(小学2年生以下は保護者同伴) 定15人先着 申6月7日(火)から

2 おはなしひろば

時6月26日(日)午前10時30分~11時30分 内季節のお話、工作

セトロジーは鯨類学のこと。寺泊沿岸では、2014年と2015年に、日本海側で初めて2年連続で絶滅危惧種のコククジラ1頭が確認されたことがあるんだ。この大会は一般の人でも参加できるから、この機会に鯨類学に触れてみよう!

申6月11日(土)から

時7月9日(土)午後2時~3時 対小学生以上(1・2年生は保護者同伴) 定10人先着 申6月25日(土)から

5 夏休み工作教室
新聞紙で張子犬をつくらう

時7月30日(土)午前10時~正午 対小学生(1・2年生は保護者同伴) 定15人先着 時ホチキス 申7月9日(土)から

4 牛乳パックで作る小物入れ

時7月9日(土)午後2時~3時 対小学生以上(1・2年生は保護者同伴) 定10人先着 申6月25日(土)から

3 フラワーアレンジメント教室

時7月9日(土)午後1時~2時30分 内ブライダルブドフラワーアレンジ 対中学生以上

栃尾文化センター ☎52・2020

出張企画 ダルマンテンジ

時6月11日(土)~7月10日(日)午前9時~午後5時 場栃尾美術館

栃尾地域出身の画家・橋本至(釣)り人。水辺を描いた絵画など、さわやかな印象の作品を展示します。

中央図書館 ☎32・0658

1 映画会

時・内▽6月22日(水)午後2時~3時40分「みつばちの大地」(12年/ドイツ・オーストリア・スイス)▽7月8日(金)午後2時~3時45分「汚名」(46年/アメリカ) 定各180人先着

2 教えて加来耕三先生! 歴史っておもしろい?

時7月2日(土)午後2時~3時

互尊文庫 ☎35・7981

読者のついで

読書感想や体験などを話し合います。

時6月24日(金)午後7時~8時30分 内湊かなえ著「告白」

30分 内歴史クイズ大会、質問コーナー、トークとサイン会など 講歴史家・加来耕三さん 対小・中学生(保護者も可) 定180人先着 申6月11日(土)から

北地域図書館 ☎22・7100

1 中越高校写真部 写真展

時6月17日(金)~29日(水)

2 みにみに上映会

時6月20日(月)午後3時~3時45分 内「山古志村のマリと三匹の子犬」

3 フラワーアレンジメント教室

時7月9日(土)午後1時~2時30分 内ブライダルブドフラワーアレンジ 対中学生以上

定16人先着 ¥2,500円 持花用はさみ、カッター 申6月11日(土)~29日(水)に料金を添えて

栃尾美術館 ☎53・6300

6月6日(月)~10日(金)は展示替えのため休館します。

館所蔵品展「初夏の展示」

ふるさとゆかりの絵画・書などを中心に紹介します。

時6月11日(土)~7月10日(日)午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで。月曜休館) 定一般200円、大学生・高校生150円、中・小学生100円

あなたのアイデアでまちが変わる! 市民研究員を募集します

岡まちなかキャンパス長岡 ☎39・3300

市民のみなさんが研究員となり、地域課題の解決策を創り出すプロジェクト「まちづくり市民研究所」。「みんなで育てる・みんなが育つ」をテーマに、親や地域、企業などの視点から、長岡の子育てを考えます。

時9月~来年8月の平日を中心として月1・2回 講NPO法人市民協働ネットワーク長岡 理事・佐竹直子さんほか 定10人(選考あり)

★事前説明会
時7月13日(水)午後7時~8時 申6月10日(金)から(HPからも可)

▶前期のメンバーは「食」などをテーマに研究中

姉妹都市をもっと身近に

岡長岡市国際交流協会(国際交流課市セ内) ☎39・2207

1 FM新潟アオラジで「姉妹都市と生トーク!」

毎週土曜日午前11時からアオーレ長岡で行う55分間の公開生放送番組「アオラジ」に姉妹都市のゲストが登場します。
放送日・ゲスト=①6月18日(土)ドイツ・トリアー市ワイン醸造会社社長アドルフ・シュミットさん②6月25日(土)テキサス州フォートワース市中・高校生

2 フォートワース市中・高校生と交流しよう

テキサスの歌や踊りを楽しみます。
時6月25日(土)午後4時~5時30分 場アオーレ長岡

和やかな雰囲気の中、お互いの街の紹介などをします。

◆図や表などの略字の見方は15ページ
◆図どなたでも、図特になし、無料、用不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、HP(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
内平=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ



リリック子ども音楽館イベント 東京フィルコミュニティコンサート

0歳から楽しめる、フルートのコンサートです。
 時6月17日(金)午前10時30分～11時15分 場子育ての駅てくてく
 出演＝東京フィルハーモニー交響楽団所属フルート奏者
 岡長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715

乳幼児のための救急法講習会

修了者に「普通救命講習修了証」を交付。会員以外も参加できます。
 時7月15日(金)午前9時30分～午後0時30分 場さいわいプラザ 定30人(先着) 保育＝10人(先着) (生後6カ月以上。要予約) 日6月15日(水)～7月7日(木)にファミリー・サポート・センター(ちびっこ広場内)
 ☎39・2860へ

◆図や表などの略字の見方は15ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 図アオ＝アオーレ長岡 図市＝市民センター
 図大＝大手通庁舎 図さい＝さいわいプラザ

1 ちびっこ広場(ラニエックス大手)
 エントランス ☎39・2775

休館日＝毎週月・木・日曜
 ※「とちお自慢市」開催に
 合わせ6月12日(日)午前10時
 ～午後3時は臨時開館しま
 す

栃尾 すくすく(栃尾宮沢)
 ☎51・1022

時6月29日(水)午前10時30分
 ～11時30分 定12人(先着)
 対3歳児までの保護者 講
 保育士 ※子どもの見守り
 あり 申6月18日(土)～25日
 (土)

2 ミニ講座「こたばが育つ
 心が育つ、おやこコミュ
 ニケーションの基本」
 時6月15日(水)午前10時30分
 ～11時30分 講言語聴覚士
 ※子どもの見守りあり

3 ぐんぐん発→花テラスお
 散歩タイム
 時6月24日(金)午前10時30分
 ～11時30分 定12組(先着)
 申6月13日(月)～20日(月)

4 個性？個人差？発達の
 ちよつと気になる子の話
 時6月29日(水)午前10時30分
 ～11時30分 定12人(先着)
 対3歳児までの保護者 講
 保育士 ※子どもの見守り
 あり 申6月18日(土)～25日
 (土)

5 絵本のとびり
 「だるまさんが」のお話
 の世界で遊びます。
 時6月21日(火)午前11時～11
 時40分 講管理栄養士

6 赤ちゃんが喜ぶ絵本術
 絵本の読み聞かせもします。
 時6月28日(火)午前11時～11時
 40分 対1歳未満児と保護者、
 妊婦

7 ベビータンダンス
 時6月30日(木)午前10時45分～
 11時45分 対首据わり～2歳
 前後の子と親 定20組(先着)
 申6月22日(水)から

8 たなばた会
 時7月6日(水)午前11時～11時
 40分(7月1日(金)～7日(木)は
 七夕飾り作り)

9 ファミリー講座
 「親子でリズムあそび」
 時6月25日(土)午前10時30分～
 11時15分 対どなたでも

10 キッズランドで遊ぼう
 時6月28日(火)午前10時30分～
 11時30分 対1歳以上児と保
 護者

11 昔遊びを楽しもう！
 時7月2日(土)午前10時30分～
 11時30分 対どなたでも

12 みんな集まれ☆
 てくてくたなばたまつり
 時7月7日(木)午前10時30分～
 11時

13 パパママサロン
 「子どもの自己肯定感がぐ
 んぐん育つ、夫婦でつくる
 言葉マジック」
 時6月26日(日)午前10時30分～
 11時45分 定10組(先着) 対3
 歳児までの父母(子どもの同
 席不可)、出産を控えた夫婦



▲音楽ですくすくの誕生日をお祝い
 時7月2日(土)午前11時～11時
 30分 内ミニコンサート、パ
 ルーンアート

2 すくすくお茶会
 時6月15日(水)、7月1日(金)午
 前11時～11時30分 持マイカ
 ップ・おやつ

3 三角ちまき作り
 時6月18日(土)午前10時～午後
 1時 定15組(先着) ¥100
 円(材料費) 持エプロン、三
 角巾 申6月10日(金)～15日(水)

4 作って遊ぼう
 時6月24日(金)午前11時～11時
 30分 内栃尾文化センター出
 張工作教室 定15組(先着)

5 たなばた飾り
 時7月1日(金)午前11時～11時
 30分 内七夕の工作

6 すくすく4周年
 時7月2日(土)午前11時～11時
 30分 内ミニコンサート、パ
 ルーンアート

地域版子育ての駅 全ての地域で運営中

休館日＝毎週日曜日・祝日(三島・山古志・和
 島・与板は毎週月曜日、中之島・越路は毎週水
 曜日、小国・寺泊は毎週木曜日)

中之島 なかのひろば(中野西)
 ☎66・0366

1 親子で笹飾り作り
 時6月23日(木)～30日(木)午前10時～
 11時

2 園児と楽しむ七夕
 時7月7日(木)午前10時30分～11時
 内七夕の話、ゲーム

和島 わくわく(小島谷)
 ☎74・2885

●歯科衛生士さんと歯みがきを
 いっしょにしましょう！
 時6月10日(金)午前10時30分～11時
 30分

与板 にじの子広場(与板町与板)
 ☎72・2221

●口の中の衛生・歯みがき相談
 時6月10日(金)午前10時～11時30分

園庭遊びの日
 時6月8日(水)・10日(金)午前10時30
 分～正午



小国 たんぼぼ(小国町相野原)
 ☎95・2123

●七夕会
 時7月6日(水)午前11時～11時20分
 内手遊びや七夕の歌、紙芝居 対
 0～5歳児と保護者

山古志 やまっこ(山古志竹沢)
 ☎59・3070

●お誕生会&やまっこお茶会
 時6月23日(木)午前10時～正午

三島 もりもり(上岩井)
 ☎94・4347

●みんなで楽しく英語教室を体験！
 時6月29日(水)午前11時～11時30分

越路 のびのび(浦)
 ☎92・2655

●講座「手づかみ食べ」
 時7月8日(金)午前10時～10時45分
 講元保育園長

川口 すこやか(川口武道窪)
 ☎89・3555

●おにぎりピクニック
 時6月23日(木)午前11時15分～正午

一緒にお話しませんか

●ママのまカフェ
 母子保健推進員とおしゃべりを楽
 しみます。
 時・場①6月14日(火)…てくてく②27
 日(月)…ちびっこ広場③7月1日(金)…
 ぐんぐん 時間＝①午前10時30分～
 11時30分②③午前11時～正午 対ど
 なたでも 持飲み物

●子育て相談
 時・場①6月17日(金)…すくすく②21
 日(火)…てくてく③7月6日(水)…すく
 すく④7日(木)…ちびっこ広場 時間
 ＝午前10時30分～11時30分 講①保
 健師②④家庭児童相談員③助産師



ちびっこ
 モデル★
 #45
 @わくわく
 子育ての駅
 たくま
 片桐巧真くん
 (1歳11カ月)
 お兄ちゃん
 と車のおも
 ちゃで遊ぶ
 のが好き。最
 近、お風呂
 で頭からお
 湯をかぶつ
 ても平気な
 ったよ。

広報編集者が子育ての駅で出会ったちびっこを
 とびきりの1枚で紹介！

雨でも楽しい「子育ての駅」

各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。
 開館時間ちびっこ広場・てくてく・ぐんぐん・のびのび・もりもり・やまっこ・たん
 ぼぼ・すくすく・にじの子広場：午前10時～午後4時、のびのび・もりもり・やまっこ・たん
 ぼぼ・すくすく・にじの子広場：午前9時30分～午後3時、すこやか：午前8時30分～午後5時
 (ここに：午前9時～午後3時、すこやか：午前8時30分～午後5時)

◆園や園などの略字の見方は15ページ
 ◆園どなたでも、園特になし、無料、園不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆園に電話、ファクス、Eメール、園(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 園=アオーレ長岡 園=市民センター
 園=大手通庁舎 園=さいわいプラザ

子ども家庭課

☎39・2300

期日	時間	内容【会場】
7/16(土)	9:30~15:30	楽しくボランティア(講習と実践)【さいわいプラザ】
7/28(木)~31(日)※(3泊4日)	0時~19時	in「ポニーとキャンプ」スタツフ補(受講料19,000円別)【長野県茅野市】
8/18(木)	9:00~16:00	子どもたちと触れ合い【市内児童館】
9/17(土)	9:00~16:00	「さいわいプラザ」で「さいわい」を体験【さいわいプラザ】
10/2(日)	8:00~16:00	「ながおかポニーカ」市民防災公園【市民防災公園】
10/15(土)	9:00~16:00	子どもたちと触れ合い【市内児童館】
12/24(土)	9:00~16:00	子どもたちと触れ合い【市内児童館】

※印は希望者のみ
 対市内に在住・通学する高校生
 生 定15人抽選 定1,000円
 日(金) 申6月6日(月)~7月1日(金)
 時7月28日(木)~31日(日)(3泊)

道院高原 ☎0120・330・773
 1 ホタル鑑賞とアウトドア体験
 テント設営から食事作り、カヌー体験、ホタル鑑賞などを行います(宿泊はテント・ロッジ泊のいずれかを選択)。
 時6月25日(土)午後2時~26日(日)午後2時 定20人先着 定1,500円増) 中学生以下7,000円(ロッジ泊は1,500円増) 持軍手、水筒、着替えなど 申6月18日(土)まで

2 守門・浅草岳ヒメサユリツアー
 可憐に咲くヒメサユリを鑑賞します。
 時・場7月2日(土)守門岳、3日(日)浅草岳 定各20人先着 定宿泊14,000円、日帰り4,000円 申6月28日(火)まで



守門岳を登りながら沿道に咲く花を楽しめます。

山古志支所地域振興課 ☎59・2399
 山古志の歴史を語る会「THE山古志文書展」
 時6月12日(日)午後1時30分~3時30分 場山古志公民館種学原分館(旧種学原小学校) 内江戸時代の絵図や夏目漱石の年賀状などの展示・解説 講新潟大学教授・原直史さん ほか
 養生館 ☎95・3161
 体験教室に参加しませんか
 時・内①7月2日(土)折り紙アート②6月26日(日)笹団子づくり 時間11時~13時30分 場みんなの体験館 定①15人先着②10人先着 定1,500円

緑花センター(花テラス) ☎39・8718
 1 市民花壇の花植え
 時・内6月16日(木)日々草、センニチコウ、19日(日)金魚草、ペチュニア、23日(木)百日草、ケイトウ 時間11時~13時30分 定各20人先着 持移植ごて、軍手 申各前日まで
 2 花と緑の教室
 ①グリーンの寄せ植え
 時7月9日(土)午前10時~11時30分 講板垣香苗緑花推進指導員 定10人先着 定1,500円 申6月10日(金)~7月1日(金)(HPからも可)

中之島文化センター ☎66・1310
 1 七夕上映会&工作
 時7月3日(日)午前10時~11時 定20人先着
 2 マイタウンコンサート
 新潟で初めて誕生したプロ吹奏楽団のコンサートです。
 時9月16日(金)午後2時30分~4時 定100人先着 定500円(中学生以下無料) 申7月5日(火)から窓口で

国営越後丘陵公園 ☎47・8001
 時午前9時30分~午後6時 定高校生以上410円、小・中学生80円、65歳以上210円 駐車場=普通車310円、大型車1,030円、二輪車100円 休園日=なし

1 ばら講演会&ガーデンツアー
 ガーデニングのプロフェッショナルを招きます。
 時・場6月5日(日)小山内健さん、6月11日(土)天野麻里絵さん、6月18日(土)吉田健一さん 時間=午後1時~3時 場香りのばら園など

2 国際香りのばら新品種コンクール表彰式&記念コンサート
 時6月12日(日)午後1時~2時10分 場香りのばら園(雨天時は花と緑の館) 出演=斎藤クミコさん(ピアノ)、高井洋子さん(クラリネット)

3 ラベンダー摘み取り体験
 時6月18日(土)・19日(日)・25日(土)・26日(日)午前10時~午後3時30分(雨天中止) 場ラベンダー園 定50本100円など

4 アロマテラピー講座
 時6月26日(日)午前10時~正午 集合=花と緑の館 内アロマテラピーの基本、ラベンダーの摘み取りなど 定1,500円 定15人先着 申電話で



4日) 場蓼科ポニー牧場(長野県茅野市) 対市内に在住・市立に通学する小学4年~中学3年生 定42人抽選 定28,000円 申6月20日(月)までに子ども家庭課、市ホームページなどにある申込書で
 3 サマーキャンプ「サマーワルドthe日本海」
 時8月6日(土)~8日(月)(2泊3日) 場青少年研修センター(寺泊郷本)など 内ヨット・カヌー体験、海水浴、キャンプファイヤーなど 対小学5・6年生 定80人抽選 定8,000円 申6月30日(木)までに、学校から配布の申込書を長岡市子ども会連絡協議会 ☎32・0581へ
 川口支所地域振興課 ☎89・3111
 かわぐち学びの里大学 川口地域絵画教室
 時6月19日(日)午前9時~午後4時 場交流体験館「杜のかたらい」 講長岡市美術協会 顧問・渡辺寿さんほか 定40人先着 定500円 持スケッチ用具 申6月14日(火)まで
 教育センター ☎32・3716
 平成29年度用教科書展示会
 高等学校教科書を中心に展

長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715
 チケットの購入は、お問い合わせください(公演により年齢制限あり)。※青少年招待の対象は小学4年生~高校生です

1 東京フィルハーモニー交響楽団 携事業東京フィルコミュニティコンサート「夏至の日音楽の夕べ」
 時6月21日(火)午後5時45分~6時15分 場県立近代美術館 出演=同楽団所属フルート奏者3人
 2 文学座俳優による「にほんむかしばなし」朗読会
 ①午前の部
 時8月19日(金)午前11時~11時45分 演目=「金太郎」
 ②午後の部
 時8月19日(金)午後1時30分~2時15分 演目=「番町皿屋敷」、「貧乏神と福の神」
 ①②いずれも 出演=名越志保(文学座) 定各80人先着 申7月5日(火)~23日(土)
 3 演劇公演「日本近代古典傑作選「お国と五平」「息子」」
 谷崎潤一郎と小山内薫の傑作戯曲をマキノゾミの演出で送ります。
 時9月15日(木)午後7時から 出演=佐藤B作、佐藤銀平ほか 定全席指定3,000円 チケット発売日=6月30日(木) 青少年招待=30人抽選(申6月30日(木)~7月30日(土)必着)
 4 市民企画公募型事業
 ①モーツァルト「レクイエム」長岡演奏会合唱参加者募集
 本番日時=来年3月5日(日)午後2時から 指揮=福島章恭 発会式(初回練習)=8月17日(水)午後7時~9時 練習日時=8月17日(水)から主に毎週水曜日の夜 対高校生以上 定90人程度 定一般10,000円、大学生・専門学校生5,000円、高校生2,000円 申7月24日(日)までにリリックホールなどにある申込書で
 ②リリック・メモリアルオーケストラ演奏会演奏者募集
 本番日時=来年3月19日(日)午後2時から 指揮=横島勝人 演奏曲目=ホルスト/管弦楽組曲「惑星」作品32など 発会式(初回練習)=8月19日(金)午後7時15分~9時30分 練習日時=8月19日(金)から(計25回程度) 対バイオリン、ピオラ、チェロ、コントラバスのいずれかの経験年数が5年以上の人 定20人程度 定3,000円 申7月22日(金)までにリリックホールなどにある申込書で
 5 ユニオンツールクラシックプログラムvol.19仲道郁代&ゲヴァントハウス弦楽四重奏団
 時9月30日(金)午後7時~9時 定全席指定3,000円 曲目=ドヴォルザーク/弦楽四重奏曲第12番「アメリカ」、シューマン/ピアノ五重奏曲など チケット発売日=6月25日(土) 青少年招待=30人抽選(申6月25日(土)~7月25日(月)必着)
 ②~⑤いずれも 場リリックホール
 Photo: Kiyotaka Saito
 ▲仲道郁代



◆**図や表**などの略字の見方は15ページ
 ◆**図**どなたでも、**図**特になし、**無**無料、**国**不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆**国**に電話、ファクス、Eメール、**市**(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
ア市=アオーレ長岡 **市**=市民センター
大市=大手通庁舎 **さい**=さいわいプラザ

馬高縄文館 ☎46・0601

1 **縄文楽器をさしこむ**
 時 6月19日(日) 申 6月10日(金) 16日(木)

2 **ミス馬高土俵をつくろう!**
 馬高遺跡出土のミス馬高土俵を参考に作ります。
 時 6月26日(日) 申 6月10日(金) 23日(木)

1 **2いづれも** 時間 11午前10時~正午 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定 15人 先着 持 使い古したタオル、汚れてもよい服装(1はスプレーンも)

国際交流センター「地球広場」(市セ) ☎39・2714

1 **外国人市民向け日本語レベルアップ短期講座**
 初歩の日本語を習得済みの人を対象とした講座です。
 時 6月5日~8月28日の毎週日曜日2時間(8月14日を除く計12回。途中参加可)
 料 月1,600円程度(18歳未満は無料。教科書代別)

2 **ぶらり地球旅行**
インド魅力再発見
 時 6月11日(土)午後2時~3時30分 内 留学生による母国の紹介 定 30人先着 申 6月10日(金)まで

3 **オオミヤ杯長岡市テニス大会**
 時 7月3日(日)・10日(日)、8月7日(日) 場 希望が丘テニス場 種 目 1 一般A・B・Cクラス、ベテラン種別、小学生、中学生 料 一般3,500円、高校生以下1,500円

4 **サマージュニアテニス大会**
 時 7月23日(土)・24日(日) 場 希望が丘テニス場 種 目 1 シングルス(高校2年生、高校1年生・中学生、小学生) 対 市内在住または長岡市テニス協会に加盟の小・中・高校生、市内の小・中・高校に通学す

5 **夏季市民卓球大会**
 時 7月9日(土)午前9時から 場 市民体育館 種 目 1 男子・女子の部:一般・高校生、中学2年生、中学1年生▽混合の部:小学5年生以上、小学4年生以下▽シニアの部:男子65歳以上、男子50歳以上64歳以下 料 一般・シニア800円

6 **初心者アーチェリー教室**
 時 ①7月:5日~26日②8月:9日~30日③9月:6日~27日の毎週火曜日午後7時45分~9時15分(各計4回) 場 南部体育館 対 小学3年生以上 定 各6人先着 料 各2,500円 申 ①6月28日(火)②8月2日(火)③8月30日(火)までにスポ協へ

7 **長岡菅柴スポーツクラブ会員募集**
 コース・時 ①はじめてヨガ:6月26日からの毎週日曜日午前10時~11時②らくらくエアロビ:6月21日からの毎週火曜日午後7時30分~8時30分③健康ヨガ:6月24日からの毎週金曜日午前10時30分~11時30分④肩こり腰痛予防教室:6月30日からの毎週木曜日午後2時~3時 場 ①②栖吉コミュニティセンター③④高齢者センターけさじろ 対 18歳以上(高校生を除く) 料 ①2,000円②③④2,000円 ※③④は別途施設使用料必要 申 同事務局(スポ協内) ☎34・2130

8 **和島B&G海洋センター** ☎74・2257

1 **アクアビクス**
 水中で行うエアロビです。コース・時 毎週水曜日:7月13日~27日の午後7時30分~8時15分、毎週木曜日:7月14日~28日の午前10時30分~11時15分(各計3回) 料 各1,500円
 ★水曜コースは7月6日、木曜コースは7日に無料体験会あり

2 **水中運動教室**
 コース・時 朝:7月12日~26日の毎週火曜日午前10時30分~11時15分、夜:午後7時30分~8時15分(各計3回) 料 各1,500円
 ★各コース7月5日に無料体験会あり

3 **幼児水慣れ教室**
 時 7月10日(日)午前10時30分~11時30分 対 3歳~年長児と保護者 料 500円

1 **いづれも** 定 各15人先着 (3のみ8組先着) 申 6月10日(金)から和島野球場クラブハウス ☎74・2289へ

2 **小学生陸上競技選手権大会**
 時 7月10日(日)午前9時30分から(雨天決行) 場 陸上競技場 種 目 1 50m(3・4年生各学年男女別)、100m

1 **長岡まつり協賛大会 駅伝競走大会**
 時 7月23日(土)午前9時から 場 陸上競技場など 対 中学生以上 料 1チーム3,000円、中学生1,000円 申 7月10日(日)までに料金を添えて市民体育館へ

2 **小学生陸上競技選手権大会**
 時 7月10日(日)午前9時30分から(雨天決行) 場 陸上競技場 種 目 1 50m(3・4年生各学年男女別)、100m

1 **4いづれも** 定 15人先着 料 3,600円

2 **女性のためのシェイプトレーニング教室**
 時 6月18日~7月30日の毎週土曜日午後6時~6時45分(7月2日を除く計6回) 料 3,600円

3 **体幹トレーニング**
 時 6月18日~7月30日の毎週土曜日午後6時~6時45分(7月2日を除く計6回) 料 3,600円

4 **バレト教室**
 フィットネス、バレエ、ヨガを融合したエクササイズです。
 時 6月13日~7月25日の毎週月曜日午後7時~8時(7月11日・18日を除く計5回) 料 3,000円

5 **サンライン長岡** ☎36・7200

1 **水中ホッケー体験**
 時 6月14日~7月26日の毎週

2 **オープンングフェスティバル**
 時 6月25日(土)午前9時~午後5時 内 無料開放、日本代表選手が教える水中ホッケー体験など 持 水着、スイムキャップなど 場 越路体育館 ☎92・4826

越路B&G海洋センター ☎92・4594

1 **いづれも** 時間 11午前10時~正午 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定 15人 先着 持 使い古したタオル、汚れてもよい服装(1はスプレーンも)

国際交流センター「地球広場」(市セ) ☎39・2714

1 **外国人市民向け日本語レベルアップ短期講座**
 初歩の日本語を習得済みの人を対象とした講座です。
 時 6月5日~8月28日の毎週日曜日2時間(8月14日を除く計12回。途中参加可)
 料 月1,600円程度(18歳未満は無料。教科書代別)

2 **ぶらり地球旅行**
インド魅力再発見
 時 6月11日(土)午後2時~3時30分 内 留学生による母国の紹介 定 30人先着 申 6月10日(金)まで

3 **オオミヤ杯長岡市テニス大会**
 時 7月3日(日)・10日(日)、8月7日(日) 場 希望が丘テニス場 種 目 1 一般A・B・Cクラス、ベテラン種別、小学生、中学生 料 一般3,500円、高校生以下1,500円

4 **サマージュニアテニス大会**
 時 7月23日(土)・24日(日) 場 希望が丘テニス場 種 目 1 シングルス(高校2年生、高校1年生・中学生、小学生) 対 市内在住または長岡市テニス協会に加盟の小・中・高校生、市内の小・中・高校に通学す

5 **夏季市民卓球大会**
 時 7月9日(土)午前9時から 場 市民体育館 種 目 1 男子・女子の部:一般・高校生、中学2年生、中学1年生▽混合の部:小学5年生以上、小学4年生以下▽シニアの部:男子65歳以上、男子50歳以上64歳以下 料 一般・シニア800円

6 **初心者アーチェリー教室**
 時 ①7月:5日~26日②8月:9日~30日③9月:6日~27日の毎週火曜日午後7時45分~9時15分(各計4回) 場 南部体育館 対 小学3年生以上 定 各6人先着 料 各2,500円 申 ①6月28日(火)②8月2日(火)③8月30日(火)までにスポ協へ

7 **長岡菅柴スポーツクラブ会員募集**
 コース・時 ①はじめてヨガ:6月26日からの毎週日曜日午前10時~11時②らくらくエアロビ:6月21日からの毎週火曜日午後7時30分~8時30分③健康ヨガ:6月24日からの毎週金曜日午前10時30分~11時30分④肩こり腰痛予防教室:6月30日からの毎週木曜日午後2時~3時 場 ①②栖吉コミュニティセンター③④高齢者センターけさじろ 対 18歳以上(高校生を除く) 料 ①2,000円②③④2,000円 ※③④は別途施設使用料必要 申 同事務局(スポ協内) ☎34・2130

8 **和島B&G海洋センター** ☎74・2257

1 **アクアビクス**
 水中で行うエアロビです。コース・時 毎週水曜日:7月13日~27日の午後7時30分~8時15分、毎週木曜日:7月14日~28日の午前10時30分~11時15分(各計3回) 料 各1,500円
 ★水曜コースは7月6日、木曜コースは7日に無料体験会あり

2 **水中運動教室**
 コース・時 朝:7月12日~26日の毎週火曜日午前10時30分~11時15分、夜:午後7時30分~8時15分(各計3回) 料 各1,500円
 ★各コース7月5日に無料体験会あり

3 **幼児水慣れ教室**
 時 7月10日(日)午前10時30分~11時30分 対 3歳~年長児と保護者 料 500円

1 **いづれも** 定 各15人先着 (3のみ8組先着) 申 6月10日(金)から和島野球場クラブハウス ☎74・2289へ

2 **小学生陸上競技選手権大会**
 時 7月10日(日)午前9時30分から(雨天決行) 場 陸上競技場 種 目 1 50m(3・4年生各学年男女別)、100m

1 **長岡まつり協賛大会 駅伝競走大会**
 時 7月23日(土)午前9時から 場 陸上競技場など 対 中学生以上 料 1チーム3,000円、中学生1,000円 申 7月10日(日)までに料金を添えて市民体育館へ

2 **女性のためのシェイプトレーニング教室**
 時 6月18日~7月30日の毎週土曜日午後6時~6時45分(7月2日を除く計6回) 料 3,600円

3 **体幹トレーニング**
 時 6月18日~7月30日の毎週土曜日午後6時~6時45分(7月2日を除く計6回) 料 3,600円

4 **バレト教室**
 フィットネス、バレエ、ヨガを融合したエクササイズです。
 時 6月13日~7月25日の毎週月曜日午後7時~8時(7月11日・18日を除く計5回) 料 3,000円

5 **サンライン長岡** ☎36・7200

1 **水中ホッケー体験**
 時 6月14日~7月26日の毎週

スポーツ

越路B&G海洋センター ☎92・4594

1 **オープンングフェスティバル**
 時 6月25日(土)午前9時~午後5時 内 無料開放、日本代表選手が教える水中ホッケー体験など 持 水着、スイムキャップなど 場 越路体育館 ☎92・4826

馬高縄文館 ☎46・0601

1 **縄文楽器をさしこむ**
 時 6月19日(日) 申 6月10日(金) 16日(木)

2 **ミス馬高土俵をつくろう!**
 馬高遺跡出土のミス馬高土俵を参考に作ります。
 時 6月26日(日) 申 6月10日(金) 23日(木)

1 **2いづれも** 時間 11午前10時~正午 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定 15人 先着 持 使い古したタオル、汚れてもよい服装(1はスプレーンも)

国際交流センター「地球広場」(市セ) ☎39・2714

1 **外国人市民向け日本語レベルアップ短期講座**
 初歩の日本語を習得済みの人を対象とした講座です。
 時 6月5日~8月28日の毎週日曜日2時間(8月14日を除く計12回。途中参加可)
 料 月1,600円程度(18歳未満は無料。教科書代別)

2 **ぶらり地球旅行**
インド魅力再発見
 時 6月11日(土)午後2時~3時30分 内 留学生による母国の紹介 定 30人先着 申 6月10日(金)まで

3 **オオミヤ杯長岡市テニス大会**
 時 7月3日(日)・10日(日)、8月7日(日) 場 希望が丘テニス場 種 目 1 一般A・B・Cクラス、ベテラン種別、小学生、中学生 料 一般3,500円、高校生以下1,500円

4 **サマージュニアテニス大会**
 時 7月23日(土)・24日(日) 場 希望が丘テニス場 種 目 1 シングルス(高校2年生、高校1年生・中学生、小学生) 対 市内在住または長岡市テニス協会に加盟の小・中・高校生、市内の小・中・高校に通学す

5 **夏季市民卓球大会**
 時 7月9日(土)午前9時から 場 市民体育館 種 目 1 男子・女子の部:一般・高校生、中学2年生、中学1年生▽混合の部:小学5年生以上、小学4年生以下▽シニアの部:男子65歳以上、男子50歳以上64歳以下 料 一般・シニア800円

6 **初心者アーチェリー教室**
 時 ①7月:5日~26日②8月:9日~30日③9月:6日~27日の毎週火曜日午後7時45分~9時15分(各計4回) 場 南部体育館 対 小学3年生以上 定 各6人先着 料 各2,500円 申 ①6月28日(火)②8月2日(火)③8月30日(火)までにスポ協へ

7 **長岡菅柴スポーツクラブ会員募集**
 コース・時 ①はじめてヨガ:6月26日からの毎週日曜日午前10時~11時②らくらくエアロビ:6月21日からの毎週火曜日午後7時30分~8時30分③健康ヨガ:6月24日からの毎週金曜日午前10時30分~11時30分④肩こり腰痛予防教室:6月30日からの毎週木曜日午後2時~3時 場 ①②栖吉コミュニティセンター③④高齢者センターけさじろ 対 18歳以上(高校生を除く) 料 ①2,000円②③④2,000円 ※③④は別途施設使用料必要 申 同事務局(スポ協内) ☎34・2130

8 **和島B&G海洋センター** ☎74・2257

1 **アクアビクス**
 水中で行うエアロビです。コース・時 毎週水曜日:7月13日~27日の午後7時30分~8時15分、毎週木曜日:7月14日~28日の午前10時30分~11時15分(各計3回) 料 各1,500円
 ★水曜コースは7月6日、木曜コースは7日に無料体験会あり

2 **水中運動教室**
 コース・時 朝:7月12日~26日の毎週火曜日午前10時30分~11時15分、夜:午後7時30分~8時15分(各計3回) 料 各1,500円
 ★各コース7月5日に無料体験会あり

3 **幼児水慣れ教室**
 時 7月10日(日)午前10時30分~11時30分 対 3歳~年長児と保護者 料 500円

1 **いづれも** 定 各15人先着 (3のみ8組先着) 申 6月10日(金)から和島野球場クラブハウス ☎74・2289へ

2 **小学生陸上競技選手権大会**
 時 7月10日(日)午前9時30分から(雨天決行) 場 陸上競技場 種 目 1 50m(3・4年生各学年男女別)、100m

1 **長岡まつり協賛大会 駅伝競走大会**
 時 7月23日(土)午前9時から 場 陸上競技場など 対 中学生以上 料 1チーム3,000円、中学生1,000円 申 7月10日(日)までに料金を添えて市民体育館へ

2 **女性のためのシェイプトレーニング教室**
 時 6月18日~7月30日の毎週土曜日午後6時~6時45分(7月2日を除く計6回) 料 3,600円

3 **体幹トレーニング**
 時 6月18日~7月30日の毎週土曜日午後6時~6時45分(7月2日を除く計6回) 料 3,600円

4 **バレト教室**
 フィットネス、バレエ、ヨガを融合したエクササイズです。
 時 6月13日~7月25日の毎週月曜日午後7時~8時(7月11日・18日を除く計5回) 料 3,000円

5 **サンライン長岡** ☎36・7200

1 **水中ホッケー体験**
 時 6月14日~7月26日の毎週

2 **オープンングフェスティバル**
 時 6月25日(土)午前9時~午後5時 内 無料開放、日本代表選手が教える水中ホッケー体験など 持 水着、スイムキャップなど 場 越路体育館 ☎92・4826

越路B&G海洋センター ☎92・4594

1 **いづれも** 時間 11午前10時~正午 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定 15人 先着 持 使い古したタオル、汚れてもよい服装(1はスプレーンも)

国際交流センター「地球広場」(市セ) ☎39・2714

1 **外国人市民向け日本語レベルアップ短期講座**
 初歩の日本語を習得済みの人を対象とした講座です。
 時 6月5日~8月28日の毎週日曜日2時間(8月14日を除く計12回。途中参加可)
 料 月1,600円程度(18歳未満は無料。教科書代別)

2 **ぶらり地球旅行**
インド魅力再発見
 時 6月11日(土)午後2時~3時30分 内 留学生による母国の紹介 定 30人先着 申 6月10日(金)まで

3 **オオミヤ杯長岡市テニス大会**
 時 7月3日(日)・10日(日)、8月7日(日) 場 希望が丘テニス場 種 目 1 一般A・B・Cクラス、ベテラン種別、小学生、中学生 料 一般3,500円、高校生以下1,500円

4 **サマージュニアテニス大会**
 時 7月23日(土)・24日(日) 場 希望が丘テニス場 種 目 1 シングルス(高校2年生、高校1年生・中学生、小学生) 対 市内在住または長岡市テニス協会に加盟の小・中・高校生、市内の小・中・高校に通学す

5 **夏季市民卓球大会**
 時 7月9日(土)午前9時から 場 市民体育館 種 目 1 男子・女子の部:一般・高校生、中学2年生、中学1年生▽混合の部:小学5年生以上、小学4年生以下▽シニアの部:男子65歳以上、男子50歳以上64歳以下 料 一般・シニア800円

6 **初心者アーチェリー教室**
 時 ①7月:5日~26日②8月:9日~30日③9月:6日~27日の毎週火曜日午後7時45分~9時15分(各計4回) 場 南部体育館 対 小学3年生以上 定 各6人先着 料 各2,500円 申 ①6月28日(火)②8月2日(火)③8月30日(火)までにスポ協へ

7 **長岡菅柴スポーツクラブ会員募集**
 コース・時 ①はじめてヨガ:6月26日からの毎週日曜日午前10時~11時②らくらくエアロビ:6月21日からの毎週火曜日午後7時30分~8時30分③健康ヨガ:6月24日からの毎週金曜日午前10時30分~11時30分④肩こり腰痛予防教室:6月30日からの毎週木曜日午後2時~3時 場 ①②栖吉コミュニティセンター③④高齢者センターけさじろ 対 18歳以上(高校生を除く) 料 ①2,000円②③④2,000円 ※③④は別途施設使用料必要 申 同事務局(スポ協内) ☎34・2130

8 **和島B&G海洋センター** ☎74・2257

1 **アクアビクス**
 水中で行うエアロビです。コース・時 毎週水曜日:7月13日~27日の午後7時30分~8時15分、毎週木曜日:7月14日~28日の午前10時30分~11時15分(各計3回) 料 各1,500円
 ★水曜コースは7月6日、木曜コースは7日に無料体験会あり

2 **水中運動教室**
 コース・時 朝:7月12日~26日の毎週火曜日午前10時30分~11時15分、夜:午後7時30分~8時15分(各計3回) 料 各1,500円
 ★各コース7月5日に無料体験会あり

3 **幼児水慣れ教室**
 時 7月10日(日)午前10時30分~11時30分 対 3歳~年長児と保護者 料 500円

1 **いづれも** 定 各15人先着 (3のみ8組先着) 申 6月10日(金)から和島野球場クラブハウス ☎74・2289へ

2 **小学生陸上競技選手権大会**
 時 7月10日(日)午前9時30分から(雨天決行) 場 陸上競技場 種 目 1 50m(3・4年生各学年男女別)、100m

1 **長岡まつり協賛大会 駅伝競走大会**
 時 7月23日(土)午前9時から 場 陸上競技場など 対 中学生以上 料 1チーム3,000円、中学生1,000円 申 7月10日(日)までに料金を添えて市民体育館へ

2 **女性のためのシェイプトレーニング教室**
 時 6月18日~7月30日の毎週土曜日午後6時~6時45分(7月2日を除く計6回) 料 3,600円

3 **体幹トレーニング**
 時 6月18日~7月30日の毎週土曜日午後6時~6時45分(7月2日を除く計6回) 料 3,600円

4 **バレト教室**
 フィットネス、バレエ、ヨガを融合したエクササイズです。
 時 6月13日~7月25日の毎週月曜日午後7時~8時(7月11日・18日を除く計5回) 料 3,000円

健康

和島B&G海洋センター ☎74・2257

1 **アクアビクス**
 水中で行うエアロビです。コース・時 毎週水曜日:7月13日~27日の午後7時30分~8時15分、毎週木曜日:7月14日~28日の午前10時30分~11時15分(各計3回) 料 各1,500円
 ★水曜コースは7月6日、木曜コースは7日に無料体験会あり

2 **水中運動教室**
 コース・時 朝:7月12日~26日の毎週火曜日午前10時30分~11時15分、夜:午後7時30分~8時15分(各計3回) 料 各1,500円
 ★各コース7月5日に無料体験会あり

3 **幼児水慣れ教室**
 時 7月10日(日)午前10時30分~11時30分 対 3歳~年長児と保護者 料 500円

1 **いづれも** 定 各15人先着 (3のみ8組先着) 申 6月10日(金)から和島野球場クラブハウス ☎74・2289へ

2 **小学生陸上競技選手権大会**
 時 7月10日(日)午前9時30分から(雨天決行) 場 陸上競技場 種 目 1 50m(3・4年生各学年男女別)、100m

1 **長岡まつり協賛大会 駅伝競走大会**
 時 7月23日(土)午前9時から 場 陸上競技場など 対 中学生以上 料 1チーム3,000円、中学生1,000円 申 7月10日(日)までに料金を添えて市民体育館へ

2 **女性のためのシェイプトレーニング教室**
 時 6月18日~7月30日の毎週土曜日午後6時~6時45分(7月2日を除く計6回) 料 3,600円

3 **体幹トレーニング**
 時 6月18日~7月30日の毎週土曜日午後6時~6時45分(7月2日を除く計6回) 料 3,600円

4 **バレト教室**
 フィットネス、バレエ、ヨガを融合したエクササイズです。
 時 6月13日~7月25日の毎週月曜日午後7時~8時(7月11日・18日を除く計5回) 料 3,000円

5 **サンライン長岡** ☎36・7200

◆図や表などの略字の見方は15ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大羽=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ



悠久山野球場 ☎33・0322

① 走る・跳ぶ・投げるの運動
動作を身につけよう
キッズスポーツ教室

時 6月13日(月)・20日(月)・27日
 (月)午後4時30分～5時15分
 (計3回) 対 年少・児童
 定 10人(先着) ¥1,500円
 申 6月12日(日)まで

② お手軽運動教室

時 6月13日(月)・20日(月)・27日
 (月)午前10時～10時45分
 対 20歳以上 定 各10人(先着) ¥各500円
 申 各前日まで

陸上競技場 ☎27・6300

① キッズかけっこ教室

時 6月20日～7月11日の毎週
 月曜日、6月29日～7月20日
 の毎週水曜日(各計4回)
 対・時間 小学生1～3年生:
 午後4時15分～5時15分、小
 学4～6年生:午後5時45分
 ～6時45分 定 各15人(先着)
 ¥各3,000円 申 各前日
 まで

② 子連れ参加OK
ママのための体操教室

時 6月10日(金)・14日(火)・16日
 (木)・17日(金)・22日(水)・29日(水)

・30日(木)午前10時30分～11時
 15分 内 ストレッチ、骨盤エ
 クササイズ、トレーニング
 対 首振り2歳の母親 定
 各10人(先着) ¥各500円
 申 各前日まで

③ 骨盤体操・身体の歪み解消

時 6月14日(火)・17日(金)・30日
 (木)午前9時30分～10時15分
 対 20歳以上 定 各10人(先着)
 ¥各500円 申 各前日まで

④ 動いて作って親子で遊ぼう

絵具を使って季節にちなん
 だ足型アートを作ります。

時 6月18日(土)午前10時～11時
 午後1時30分～2時30分 対
 2歳～5歳児と保護者 定 各
 5組(先着) ¥各500円 持
 汚れても良い服 申 6月17日
 (金)まで

⑤ スロージョギング

から始める人、運動不足の
 人へ、キツくない、楽にゆっ
 くり走るコツを教えます

時 6月20日～7月11日の毎週
 月曜日午前10時30分～11時15
 分(計4回) 対 20歳以上
 定 10人(先着) ¥3,000円
 申 6月19日(日)まで

市民体育館フィットネス教室(7月～9月)

開催日など詳しくはお問い合わせください。
 甲 6月15日(水)(当日消印有効)までに、往復はがきの
 往信の裏に①氏名②住所③電話番号④教室名⑤曜日、
 時間帯(第1・第2希望)、返信の表に自分の宛先を
 記入して〒940-0041学校町1-2-1市民体育館フィ
 ットネス教室係(☎34・2700)へ(はがき1枚につ
 き1教室。多数の場合は抽選し、結果を6月20日(月)こ
 ろ発送します)

教室名	7月初回	曜日	時間	回数	対象	定員	料金	
①骨盤体操	4日	月	19:00～20:00	9回	どなたでも	27人	4,500円	
	4日	月	20:10～21:10				6,000円	
②トライ・ヒップホップ	2日	土	16:30～17:30	12回	小学1～3年生	27人	4,500円	
③テクニカルフラダンス中級	4日	月	13:30～14:30	9回	どなたでも	27人	4,500円	
④はじめてピラティス	4日	月	10:30～11:30				5,000円	
⑤子連れヨガ	5日	火	11:10～12:10	10回	母親と子	25組	1組5,000円	
⑥ハツラツ健康体操	5日	火	13:30～14:30	10回	どなたでも	27人	5,000円	
⑦シェイプアップ・ボクシング	5日	火	20:10～21:10				6,500円	
⑧ソフトエアロビクス	6日	水	10:00～11:00	12回	どなたでも	27人	6,000円	
⑨ヒップホップ	7日	木	19:30～20:30	11回			5,500円	
⑩男性のための体力づくり	6日	水	20:00～21:00	12回	成人男性	27人	6,000円	
⑪すてきにピラティス	6日	水	13:30～14:30	11回	どなたでも	27人	5,500円	
⑫やさしいフラダンス初心者	7日	木	12:20～13:20				5,500円	
⑬親子英語でリトミック	7日	木	13:30～14:30	10回	未就園児と保護者	45組	1組5,000円	
⑭親子英語でリトミック幼児	5日	火	10:30～11:30		就園児と保護者	20組	1組6,500円	
⑮親子英語でリトミック 小学生&アドバンスド	1日	金	16:15～17:15	13回	小学生以下	27人	6,500円	
⑯姿勢改善ゆったり健康体操	1日	金	17:30～18:30				5,000円	
⑰はじめてヨガ	5日	火	10:00～11:00	10回	どなたでも	27人	5,000円	
	6日	水	11:10～12:10				6,000円	
	6日	水	12:20～13:20	12回			27人	6,000円
	6日	水	19:00～20:00					
	6日	水	20:10～21:10	11回			27人	5,500円
	7日	木	10:00～11:00					
	7日	木	11:10～12:10	13回			27人	6,500円
	7日	木	19:00～20:00					
	7日	木	20:10～21:10	12回			27人	6,000円
	1日	金	10:00～11:00					
1日	金	20:10～21:10	12回	27人	6,000円			
2日	土	19:00～20:00						
2日	土	20:10～21:10	12回	15人	6,000円			
2日	土	15:00～16:00						
⑱腰痛予防改善	6日	水	15:00～16:30	9回	3歳以上の未就学児	30人	6,000円	
⑲太極拳	3日	日	17:00～17:45		小学生以下	30人	7,500円	
⑳Dance αダンス	3日	日	18:00～19:00	9回	小学生以下	30人	9,000円	
	3日	日	19:00～20:30		高校生以下	30人	9,000円	

ニュータウン運動公園 ☎86・7386に 多目的芝生広場がオープン



広さは約6,000㎡です。ボール遊びやレクリエーションなど
 気軽に運動をする場としてご利用ください。
 時 4月～9月午前9時～午後7時、10月～3月午前9時～午
 後5時

南部体育館フィットネス教室(7月～9月)

開催日など詳しくはお問い合わせください。甲 6月15日(水)から電話(☎39・3600)または窓口で

教室名	7月初回	曜日	時間	回数	対象	定員(先着)	料金
①初めてのピラティス	4日	月	19:30～20:30	7回	どなたでも	15人	4,200円
②ダイエット ウォーキング	5日	火	10:00～11:00	12回		25人	7,200円
③アームレスリング	5日	火	19:30～20:30	13回	高校生以上	6人	6,000円
④かんたん リズム体操	6日	水	12:00～13:00		30人	7,800円	
⑤リラクサアロマヨガ	6日	水	14:00～15:00	10回	どなたでも	15人	6,000円
⑥毎日コツコツ体操	7日	木	10:00～11:00			30人	6,000円
⑦初心者向け フラダンス	7日	木	13:00～14:00	11回	小学生と保護者	15人	6,600円
⑧小学生ヒップホップダンス	7日	木	18:30～19:30			30人	1組10,000円 子どものみ6,000円
⑨初級ヒップホップダンス	7日	木	20:00～21:00	11回	中学生以上	15人	6,000円
⑩ナイト ヨガ	7日	木	19:30～20:30			25人	6,000円
⑪リフレッシュ ウォーキング	1日	金	10:00～11:00	13回	どなたでも	10人	6,500円
⑫男性向け全身エクササイズ	1日	金	19:00～20:00			15人	7,800円
⑬バレトン	1日	金	19:30～20:30				

◆図や表などの略字の見方は15ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大平=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

健康

子ども家庭課(さい) ☎39・2300

1 パパママサークル

妊娠や出産を学んだり相談したりする場です。
 時7月8日(金)午後6時45分～8時45分 場さいわいプラザ
 内沐浴実習、パパの妊婦擬似体験、助産師・保健師からの情報提供 対妊婦と夫 定35組(先着) 持母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、父と子のメモリアルカード 申6月8日(水)から

2 パパママと赤ちゃんの集い「パパも聞いてよ、遊んでよ」

時7月9日(土)午前10時～正午 場さいわいプラザ 内赤ちゃんへの言葉掛けや遊び方、グループトーク 講男性保育士 対乳児と親、妊婦と夫 定25組(先着) 申6月13日(月)から母子保健推進員協議会事務局(子ども家庭課内)へ

長寿はこうして課(さい) ☎39・2268

はつらつ道場

運動と講座で健康長寿の秘訣を学びます。
 時6月27日～10月31日の毎週月曜日午後1時30分～3時30分

切な家族を亡くしたあなたに話をすることで悲しみが和らぐこともあります。
 時7月11日(月)午後2時～4時 場さいわいプラザ 相談員 臨床心理士・保健師 定2人(先着) 申7月6日(水)まで

9 熱中症にご注意を!
 熱中症の危険は真夏だけではなく、急な暑くなり湿度が高くなるこの季節にも注意が必要です。
 体調の変化に注意し、小まめな休息や水分補給を心掛けましょう。

10 妊婦への感染を防ぐため、風しん予防接種費用を一部助成します

対次の①～③のいずれかに該当し、風しん抗体価が低い人(HI法16倍以下) ①妊娠希望の女性 ②妊娠希望の女性の同居者 ③風しん抗体価が低い妊婦の同居者 ※風しんの予防接種歴があるまたは風しんにかかったことがある人は除きます 対象接種期間 平成28年4月1日～平成29年3月31日 助成額 麻しん・風しん混合ワクチン：6,000円、風しん単独ワクチン：4,000円 手続きなど 接種後、必要書類を添えて、来年3月31日までに健康課、各支所市民生活課へ 図抗体検査の結果、予防接種済証、領収書、印鑑、振込先の通帳など

分(祝日を除く計16回) 場まちなかキャンパス長岡 対75歳以上 定20人(抽選) ¥1回200円 申6月17日(金)まで



▲体操や脳トレ、栄養学の講義などを実施

健康課(さい) ☎39・7508

1 6月は食育月間
 毎月19日は食育の日

健康はバランスのとれた食事から。普段の食生活から見直してみませんか。
 ★長岡びつたり3・1・2 弁当販売
 食育月間に合わせて市内スーパーマーケットが「長岡びつたり3・1・2弁当箱法」を用いた弁当を販売します(販売期間は各店舗により異なります)。
 場アピタ、イオン、イトーヨーカドー、ウオロク、マルイの市内各店舗

2 あなたの健康相談会
 時6月16日(木)午後1時～3時

6月は環境月間

地球温暖化防止の取り組みにご協力をお願いします。
 ★エコドライブ
 車を運転するときは穏やかな発進やアイドリングストップなどを心がけましょう。
 ★6月21日(火)～7月7日(木)はライトダウンキャンペーン
 6月21日、7月7日午後8時～10時は公共施設などの照明を消灯します。家庭でも明りを消して、夏至と七夕の夜を過ごしてみませんか。
 図環境政策課 ☎24・0528



住宅地などで農業を使う際には、注意を

農業は、飛散すると周囲の

昨年、全国で2万2千施設が参加。4日間で42万kg以上のCO₂が削減されたよ。これは、1年間で排出するCO₂と同じ量だ。明かりを消すと、ぼくたちホタルの光もよく見えるよ。

多世代健康まちづくりプロジェクト

タニタカフェで楽しく健康に

1 タニタカフェ×農業女子プロジェクトコラボ企画「農業女子」交流イベント「旬な野菜と梅酢を使ったワークショップ」

梅酢を使った料理を作りながら、留学生であった講師が日本で農園を始めるまでを語ります。
 時6月18日(土)午前10時30分～11時30分 場農園「ひかり畑」・高松ひかりさん 定20人(抽選) 持持ち帰り用の容器 申6月15日(水)までにタニタカフェ(市セ) ☎86・7867へ ※6月30日(木)まで高松さんの梅干しを使ったおにぎりを販売します

2 カフェDE健康講座
 時・内①6月10日(金)お口の歯っぴー講座②14日(火)ゆらゆら骨盤体操③21日(火)認知症予防講座④28日(火)人生を愉しむコツ～新しい人間関係～⑤7月8日(金)全身すっきりストレッチ 時間=午前10時～11時 定③25人(先着) 図健康課(さい) ☎39・7508 (③は長寿はつらつ課(さい) ☎39・2268)

3 歩いていい友!～長岡に広げよう歩友の輪～
 時6月24日(金)午前10時～11時、7月5日(火)午後6時30分～7時30分 内まちなかウオーキング(雨天決行) 図健康課

場さいわいプラザ 内健診の結果、生活習慣病の予防・改善 講栄養士・保健師 定6人(先着) 持健康手帳(ある人) 申6月14日(火)までに健診専用番号 ☎32・50000へ

3 家族で守ろう! パパの健康
 時6月19日(日)午前11時～午後3時30分 場リバーサイド千秋 内血圧測定、体組成測定、体力チェック、簡易血糖検査など ¥100円

4 アルコール相談会
 お酒の飲み過ぎなどの相談に応じます。

時6月23日(木)午後2時～4時 場さいわいプラザ 相談員 2人(先着) 申6月22日(水)まで

5 こころの相談会
 「夜眠れない」「気持ち沈む」「お酒の量が増えた」などは心の疲れのサインかも知れません。早めにご相談ください。
 時6月29日(水)午後2時～4時 場さいわいプラザ 相談員 2人(先着) 申6月24日(金)まで

6 骨美人教室
 時6月29日(水)午後1時30分～

時7月7日(木)午後7時～8時30分 場さいわいプラザ 定30人(先着) 持健診結果、健康手帳(ある人) 申6月27日(月)までに健診専用番号 ☎32・50000へ

7 糖尿病予防セミナー
 時7月7日(木)午後7時～8時30分 場さいわいプラザ 定30人(先着) 持健診結果、健康手帳(ある人) 申6月27日(月)までに健診専用番号 ☎32・50000へ

8 こころのとまり木相談会
 病気や事故、自殺などで大

住民の生活環境や健康に悪影響を及ぼす恐れがあります。庭の草木や芝、家庭菜園などに使う場合は十分に注意してください。

- ①定期的な散布は、せんだや害虫の補殺に切り替える
- ②塗布、樹幹注入や粒剤など、飛散の少ない農薬を使う
- ③散布区域は最小限にする
- ④風の強い日は避け、風向きに注意する

図環境政策課 ☎24・0528、農水産政策課(市セ) ☎39・2223


●水害時の消毒薬の配布
 水害時の感染症防止のため、被害を受けた住宅の所有者に、町内会を通じて消毒薬を配布します。希望者は町内会長へご連絡ください。

消毒薬	用途
消石灰 (20kg入り)	床下用、屋外用 (屋敷周りなど)
逆性石鹸液 (600ml)	屋内用(床、壁、家具など)

●女性のための防犯講習会
 時6月26日(日)、7月18日(祝)午後3時～4時30分 内身の守り方の実技・講習 講長岡警察署 対小学生以上 定各15人(先着) 場各前日までに南部体育館 ☎39・3600へ

暮らしの環境を守ろう

図環境業務課 ☎24・2837、各支所市民生活課

- 1 ごみのポイ捨て、不法投棄をなくそう**
 空き缶やたばこの吸い殻などを公共の場所や他人の土地に捨てる行為は犯罪です。長岡市生活環境の保全及び美化に関する条例により、守らないと過料(5万円以下)を科することがあります。不法投棄は法律により、5年以下の懲役または1千万円(法人は3億円)以下の罰金が定められています。パトロールを実施し、不法投棄を発見した場合は、警察署と連携して対応します。


▲不法投棄が多い場所はパトロールを強化したり、監視カメラを設置します
- 2 空き地の所有(管理)者は定期的に除草・清掃を**
 空き地に雑草が生え、蚊やハエが発生したりごみのポイ捨て場所になったりして、周辺のみなさんに大変な迷惑を掛けます。所有(管理)者は土地の状態を常に把握し、適正に管理してください。

●道路上に張り出している樹木は伐採してください
 道路や歩道への倒木や枝の張り出しは、通行の支障となるだけでなく、歩行者や通行車両の事故につながる恐れがあります。所有者はしっかりと管理し、伐採、枝払いなどの対応をお願いします。図道路管理課(市セ) ☎39・2232

あと2年 長岡開府400年

シリーズ冊子
「越後長岡ROOTS400」を創刊
園政策企画課開府400年記念事業準備室
アオ☎39・2395

平成30年に、初代長岡藩主・牧野忠成公が長岡城主になった元和4（1618）年の開府からちょうど400年という歴史的な節目を迎えます。この年に向けてPR冊子「越後長岡ROOTS400」を創刊しました。発行は年4回程度を予定。長岡の文化や伝統、精神性を歴史からひもとくとき、市内外に発信します。

配布場所＝アオーレ長岡、各支所地域振興課、中央図書館、各地域図書館など ※市ホームページにも掲載しています

▶第1号の特集は「牧野忠成の生き様」



◆園や園などの略字の見方は15ページ
◆園どなたでも、園特になし、園無料、園不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆園に電話、ファクス、Eメール、園(市ホームページ)に記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ＝アオーレ長岡 市セ＝市民センター
大刊＝大手通庁舎 さい＝さいわいプラザ

くらし

くらしの講座「かんぎつ類などの防がび剤とビタミンCについて学ぼう！」

●多重債務問題相談日
弁護士・司法書士が相談に応じます(要予約)。
時6月15日(水)・22日(水)・29日(水)・7月6日(水)午後1時30分～4時 場・市消費生活センター1階 ☎32・0022

●税理士無料相談(要予約)
時6月15日(水)、7月6日(水)午前9時30分～正午 場・市税理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080 担当Ⅱ市民税課アオ☎39・2212

●6月23日～29日は男女共同参画週間
意識をカイクワ。男女でサンカフ。社会をヘンカフ。
市は男女共に働きやすい職場環境づくりに積極的に取り組む「ハッピー・パートナー企業」の登録増加を進めています。期間中、市内登録企業のワーク・ライフ・バランス

●市内で子育て講座を開いてみませんか？出前子育て講座の協力企業募集
市が講師を派遣し、分かりやすい言葉掛けや効果的な褒め方などを伝えます。
時来年2月28日(火)まで 定4社(選考あり) 1講座につき10～40人程度 甲実施の2カ月前までに子ども家庭センター ☎36・3790へ
★社外講座「子どもとの上手なコミュニケーション術」
各企業1人からでも参加できます。
時7月30日(土)午前10時～正午 場さいわいプラザ 定40人(先着保育Ⅱ10人(先着) 生後6カ月以上。要予約) 甲各企業で

取りまとめで、7月15日(金)までに子ども家庭センターへ
子育ての不安を軽くして元気に働く職場へ！家庭の安定は仕事の充実にもつながるよ。
①導入セミナー
時6月28日(火)午後1時～4時、7月20日(水)午後2時～5時(計2回) 場まちなかキャンパス長岡など 園経営者・管理者・人事担当者 定20人(先着)



②出張セミナー・支援
園・定従業員向け企業内啓発セミナー：10社(先着)、導入コンサルティング：5社(先着)
③いづれも 申6月10日(金)から(株)エム・エスオフィス ☎30・1230へ 担当Ⅱ商業振興課大手 ☎39・2228
●長岡地域サポートステーション(今朝白1)でパソコンを学ぼう
ワードとエクセルの基礎を月変わりで学びます。7月はエクセル、8月以降はお問い合わせください。
時毎週水曜日午後1時～4時 定15歳～39歳の職業・学業に就いていない人 定各月7人(先着) 甲6月22日(水)までに ☎86・7730まで 担当Ⅱ商業振興課 ☎39・2228

の取り組みをパネルで展示します。
時6月20日(月)～30日(水) 場アオーレ長岡 園男女共同参画推進室市セ ☎39・2746
★ハッピー・パートナー企業交流会
女性リーダーの育成セミナーです。
時6月23日(木)午前9時30分～午後4時30分 場アトリウム長岡 園日本経営協会・橋本伸子さん 園ハッピー・パートナー企業(登録手続き中を含む)の女性 定30人(先着) 甲6月13日(月)までに県男女平等社会推進課 ☎025・280・5141へ 担当Ⅱ男女共同参画推進室

●日赤救急法救急員
①基礎講習会
時7月2日(土)午後1時～5時 対15歳以上
②資格継続講習会
時7月3日(日)午前9時30分～午後1時30分 対平成25年7月以降に救急員の資格を取得し、2年以上経過した人 持82円切手を貼った返信用封筒
③いづれも 場さいわいプラザ 定30人(先着) (5人以下は中止の場合あり) 定1、500円 ④2800円 申6月17日(金)までに日赤安全奉仕団長岡市分団事務局(福祉総務課アオ内) ☎39・2217へ

●中山間地域の小さなビジネス起し講座「さんびズ」
地域の資源を活用したビジネスを考えます。
時8月7日(日)午後1時～5時、27日(土)午後1時～5時、10月2日(日)・30日(日)午前10時～午後5時、11月12日(土)午後1時～5時、12月4日(日)午前10時～午後5時(計6回) 場まちなかキャンパス長岡など 園鶴岡ナリワイプロジェクト・プロジェクトリーダー・井東敬子さんほか 定10人(面接による選考あり)

●防火管理講習会
①甲種防火管理新規講習会
時6月22日(水)・23日(木)午前10時～午後4時50分(計2回) 23日は午後4時まで 定3、560円
②防災管理新規講習会
時6月24日(金)午前10時30分～午後4時20分 定2、375円
③いづれも 場消防本部 定130人(先着) 申6月10日(金)～17日(金)に6カ月以内に撮った証明写真(縦4cm×横3cm)1枚を添えて、消防本部予防課 ☎35・2190、各消防署・出張所へ

安全と安心を守る 原子力安全対策

園原子力安全対策室アオ☎39・2305

●市政出前講座を実施しています
職員が自主防災会などへ出向き、避難計画の概要や最近の取り組みを説明します。

★市町村の担当者が福島第一原発などを視察

県内全30市町村で構成する「市町村による原子力安全対策に関する研究会(代表幹事・長岡市長)」の実務担当者23人が、4月27日・28日に福島県内を視察しました。汚染水対策などを進める福島第一原子力発電所の状況を確認。また、震災時に周辺自治体の避難者を受け入れた相馬市や、移動のリスクや施設内の放射線量の低さから避難せず事業継続を決定した特別養護老人ホーム「いいいたてホーム」から話を聞き、意見交換をしました。今回の視察で得たことは、今後の安全対策に活かしていきます。



意見交換する研究会メンバー(4月27日「ヴィレッジ」)

今年の夏の選挙から 選挙権年齢が18歳以上に

園選挙管理委員会さい ☎39・2241

●初選挙の人必見 リーフレット「選挙に行こう！」
6月19日の後に公示される国政選挙から、選挙権年齢が満18歳以上に引き下げられます。
市は、18歳から20歳になる人(長岡市に住民登録がある平成8年4月2日～平成11年4月1日に生まれた人)を対象に18歳選挙権のスタートや今年の選挙、投票の方法などをお知らせするリーフレット「選挙に行こう！」を6月中旬に郵送します。
選挙権を持ったら、棄権することなく投票しましょう。
※詳しくは、市ホームページをご覧ください



▲明るい選挙出前講座(中越高校、5月9日)

高校向けの出前講座で選挙の仕組みを説明しています。本物の投票箱や記載台を使い、投票や立会人を体験。「流れがわかった」との声が聞かれました。

市議会を傍聴しませんか

本会議や委員会は公開されています。お気軽においでください。

6月定例会の日程

期 日	会議名	場 所
6月14日(火)	議会運営委員会	第二委員会室
	本会議(招集日)	議 場
15日(水)～17日(金)	本会議 ※	第一委員会室
20日(月)	建設委員会	
21日(火)	産業市民委員会	
22日(水)	文教福祉委員会	
23日(木)	総務委員会	第二委員会室
27日(月)	議会運営委員会	
		本会議(最終日)

※15日(水)～17日(金)の本会議は、一般質問者の人数により日程を短縮する場合があります
時本会議…午後1時から、議会運営委員会…午前11時30分から、常任委員会(建設・産業市民・文教福祉・総務委員会)…午前10時から 定本会議…67人(車いす利用2人分含む)、親子傍聴席10人、常任委員会…12人
本会議・常任委員会の生中継や録画中継は、市ホームページでご覧いただけます(ケーブルテレビの再放送は午後7時から)。

園議会総務課アオ☎39・2244

納期限は6月30日(木)です

- 市・県民税 (1期)
- 介護保険料 (3期)
- 下水道事業受益者負担金 (1期)

急患診療のお知らせ

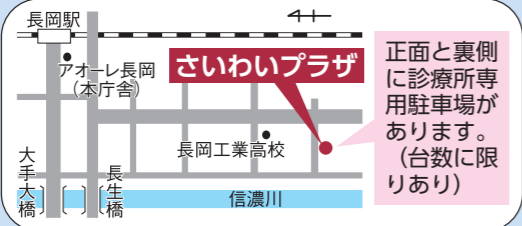
診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(ある人)を持参してください。

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～⑤を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑥を受診してください

施設名	診療科目	受付時間
① 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 FAX35・8266	内科	月～金曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分
	内科 小児科 外科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
② 休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
③ 中越こども急患センター ☎86・5099 FAX94・4655	小児科	月～土曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります

産婦人科は在宅当番医制です(日曜日・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ。



施設名	診療科目	受付時間
④ 小児診療所 ☎95・2010 (小国町権沢88)	内科・歯科	第3日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後3時～4時30分

⑤ 休日在宅当番医(見附・中之島地区)

受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

期日	内 科	外 科
6月	5日(日) 杏仁堂医院 ☎62・0123	見附南医院 ☎63・4477
	12日(日) 関谷医院 ☎61・0205	中之島クリニック ☎61・2551
	19日(日) さえき内科 ☎66・8500	寺師医院 ☎62・0137
	26日(日) 石川医院 ☎66・2140	星整形外科医院 ☎66・8808
7月	3日(日) 林俊杏クリニック ☎66・3000	わたなべ皮フ科 ☎62・7750

⑥ 救急当番病院

立川総合病院 ☎33・3111
長岡赤十字病院 ☎28・3600
長岡中央総合病院 ☎35・3700

当番病院に関するお問い合わせ

休日・夜間急患診療所
☎37・1199 (受付時間のみ)
長岡市医師会 ☎22・5600
長岡市消防本部 ☎36・0119

① 7月1日(金)～9月4日(日) 7月2日(土)～9月11日(日) 仕事上監視・清掃など 対①18歳以上②高校生以上で泳げる健康な人 定①10人②10人程度 賃金(時給) ①800円②750円から 勤務日 勤務ローテーション表により決定 ①6月20日(月)までに和島野球場クラブハウス☎74・2289②悠久山プール☎35・6368へ

●長岡市図書館協議会委員 図書館の運営などを協議・検討します。 定2人 任期 7月1日～平成30年6月30日 対年2回程度平日昼間に開催する会議に出席できる人(公務員、市の審議会委員会の委員は除く) 報酬 ①会議1回につき9,100円 選考方法 書類審査、面接(面接は6月23日(木)予定、後日通知) ①6月20日(月)(必着)までに、「長岡市の図書館に期待すること」のレポート(800字程度・様式は自由)を添えて、各図書館にある申込書で ②中央図書館 ☎32・0658

●企業の魅力をCMで紹介しませんか 首都圏や地元の学生、社会人に向けて、市は魅力ある長岡の企業をコンパクトにまとめた企業CMを制作します。1社当たり90秒程度。動画投稿サイトYouTubeを通じて情報配信します。 対次の全てを満たす企業①市内に本社または採用拠点となっている支店がある②大学生などの新卒採用やU・Iター

●長岡ものづくりフェア 子どもたちに、「ものづくり」の楽しさを伝えます。 平成29年1月28日(土)・29日

①ものづくり実演・体験販売 対市内製造業者または製造業に關連する団体 定10ブース 製品などを販売する場合は2日間10,000円 ②飲食販売 対屋外テントで飲食物(アルコール不可)を販売する市内事業者または団体 定3ブース 2日間10,000円 ③いづれも ①6月30日(木)までに工業振興課(大田)☎39・2222へ(選考あり)

旬な情報をお届けします!

長岡市Facebook(フェイスブック)



イベントや取材先での出来事などをいち早くアップします。 <https://www.facebook.com/city.nagaoka>



スマホはこちら

海外からもコメントがあります。紹介したイベントや政策、写真が良いと思ったら「いいね!」や「シェア」をしてください。

★こちらチェック! 広報課ブログ

フェイスブックの内容を深掘りしています。 <http://www.city.nagaoka.niigata.jp/shisei/cate02/blog/> スマホはこちら

④広報編集課(アオ)☎39・2202

手続き・制度

●児童手当を受けている人は 現況届の提出を 現況届は、児童手当を受けている人が引き続き受けられるかどうかを確認するためのものです。対象者には6月中旬に現況届を郵送しますので忘れずに提出してください。 届出期間 6月14日(火)～30日(木) 平成28年度の支給日 6月15日(水)、10月14日(金)、来年2月15日(水)に、それぞれ2～5月分、6～9月分、10～来年1月分を、指定の口座に振り込みます。 ④国民課(アオ)☎39・2355

●実地調査にご協力を 固定資産(償却資産)の適正な課税のため、順次実地調査を行っています。 調査対象となる納税義務者には後日、通知します。 ④資産課税課(アオ)☎39・2213

●マイナンバーカードの交付 準備ができた人に、交付通知書(はがき)を送っています。通知書に記載されている受け取り場所へ、早めにお越しください。受け取り場所の変更や、代理人受け取りを希望する人は、お問い合わせください。 ④市民課(アオ)☎39・7514

子どもたちに楽しく英語を教えましょう。 Let's work together!



●英語指導員(臨時職員) 定3人 雇用期間 7月1日～平成29年3月31日(勤務実績により更新あり) 仕事 小学校での外国語活動指導、市の英語セミナーの補助など 対次の全てを満たす日本国籍を有する人①英検2級以上、TOEIC650点以上または同程度の英語力がある②普通自動車免許がある 賃金 日額9,200円 勤務日 平日(一日7時間45分) 試験日 6月23日(木) 選考方法 書類審査、面接 ①6月17日(金)までに学校教育課(大田)☎39・2249にある申込書で

広報な毎日 花火のまちから

イベントや取材先での出来事などをいち早くアップします。 <https://www.facebook.com/city.nagaoka>

④広報編集課(アオ)☎39・2202

昨年ゆるキャラグランプリ県内1位!
中之島地域マスコットキャラクター

なかのんのサポーターに
なりませんか

イベントに出演するなかのんの誘導などをお手伝いしてくれる人を募集します。活動日は相談に応じます(土・日・祝日の場合あり)。

市内在住の高校生以上 住所、氏名、年齢、職業、電話番号を中之島観光協会(中之島支所産業建設課内) ☎61・2013、Eメールnkmsm-sangyo@city.nagaoka.lg.jpへ



上通保育園の子どもたちとなかのん
なかのんと一緒に子どもたちの笑顔に会いに行きましょう。

みんなの
ひろば



市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

- ◆原稿締め切り…8月号は6月24日(金)(必着)、9月号は7月29日(金)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【8月号】8月3日(水)、【9月号】9月10日(土)以降のものに限りません。
- ◆提出先…〒940-8501 広報編集課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp

- 次に該当するものは原則掲載できません。
- ①広く市民が参加・募集できない
 - ②活動が主に市外で行われている
 - ③独自のPR手段を持っている(新聞など)
 - ④政治・宗教・営利を目的とする(準ずるものを含む)
- 応募多数の場合、掲載できないことがあります。
●原則として会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです。
☎広報編集課 ☎39・2202

催し

長岡口映画
「栄光の黒豹」上映会
6月11日(土)午前11時から、午後1時30分から(各86分) 市立劇場 ☎1,000円(当日500円増) 岡長岡アジア映画祭実行委員会・菅野さん ☎090・45520・4222

はまなすウインドアンサンブルはまかせコンサート
6月12日(日)午後2時、3時30分 場寺泊文化センター 内世界にひとつだけの花、川の流れのようになど 岡高山さん ☎090・2462・8767

雅楽体験講座
6月12日、10月23日の毎月第2・4日曜日午後7時30分、9時(計10回) ¥1,000円 場・甲西楽寺(千代栄町)・春日さん ☎32・5510

アリアン韓国語講座
コース・聴初心者:6月15日からの毎週水曜日午後6時30分、7時30分、経験者:6月13日からの毎週月曜日午後6時20分、7時20分 場さいわいプラザ 講まの先生・柳昌雲さん ☎3,000円(テキスト代別) 甲アリアン韓国語サークル・山田さん ☎090・4603・5256

手作りパン教室
6月17日(金)・24日(金)、7月1日(日)午前9時30分、午後0時30分(計3回) 定12人(先着) ¥6,000円 場・甲長岡友の会(稲葉町)・穴沢さん ☎080・8716・3866

河内さくら漬物教室・講演会
6月17日(金)午後2時、4時20分 場アトリウム長岡 定150人(先着) ¥1,000円 甲新潟県長岡塩販売組合 ☎52・2324

「希望のつくり方」
東京大学教授・玄田有史さんが著書を基に講演し、参加者と話します。
6月25日(土)午後1時30分、3時15分 場かも川別館(柏町2) 定100人(先着) ¥3,000円 甲NPO法人ワーキングウイメンズアソシエーション ☎25・2333・5983

ALS(筋萎縮性側索硬化症)患者支援チャリティ寄席
6月25日(土)午後2時、4時30分 場リリックホール 内落語、啓発・募金活動など 定450人(先着) ¥1,000円 甲源プロジェクト実行委員会事務局(有長岡キョーセンター内) ☎32・1950

「梅ジャム・梅酒・梅干」の作り方教室
6月18日(土)午後1時30分、3時30分 場中央図書館 ¥500円 甲6月14日(火)までに長岡中央青果(株)(新産1) ☎46・7317へ

朗読のひろば
「こいのひときぎ」
6月18日(土)午後1時30分、3時30分 場中央図書館 ¥500円 甲090・5589・5694

長岡を元気にする起業サロン
6月24日(金)午後2時、4時 場ホテルニューオータニ長岡 甲NPOシニア起業フォーラム・戸澤さん ☎080・3366・9549

「希望のつくり方」
東京大学教授・玄田有史さんが著書を基に講演し、参加者と話します。
6月25日(土)午後1時30分、3時15分 場かも川別館(柏町2) 定100人(先着) ¥3,000円 甲NPO法人ワーキングウイメンズアソシエーション ☎25・2333・5983

ALS(筋萎縮性側索硬化症)患者支援チャリティ寄席
6月25日(土)午後2時、4時30分 場リリックホール 内落語、啓発・募金活動など 定450人(先着) ¥1,000円 甲源プロジェクト実行委員会事務局(有長岡キョーセンター内) ☎32・1950

「希望のつくり方」
東京大学教授・玄田有史さんが著書を基に講演し、参加者と話します。
6月25日(土)午後1時30分、3時15分 場かも川別館(柏町2) 定100人(先着) ¥3,000円 甲NPO法人ワーキングウイメンズアソシエーション ☎25・2333・5983

ALS(筋萎縮性側索硬化症)患者支援チャリティ寄席
6月25日(土)午後2時、4時30分 場リリックホール 内落語、啓発・募金活動など 定450人(先着) ¥1,000円 甲源プロジェクト実行委員会事務局(有長岡キョーセンター内) ☎32・1950

みんなのひろば

長岡交響楽団定期演奏会
7月9日(土)午後6時30分、8時30分 場リリックホール ¥一般1,500円、学生800円(当日200円増) 岡村山さん ☎36・3327

アマチュアバンドフェスティバルINAGAKA
7月17日(日)正午、午後4時10分 場リリックホール 定400人(先着) 岡アマチュアバンドを応援する会・町永さん ☎080・1104・3614

大人の英会話・韓国語入門
7月19日、9月13日の毎週火曜日(8月16日を除く計8回) 内・時間Ⅱ英会話:午後6時、7時、韓国語:午後7時30分、8時30分 場長岡商工会議所 ☎各5,000円(教材費2,000円別) 甲国際文化交流協会 ☎090・6489・2803

初めてのフラダンス体験会
6月29日(水)午後7時30分、8時30分、30日(木)午後1時30分、2時30分 場まちなかキャンパス長岡 甲フラダンス・ラヒラヒ・小出さん ☎090・681・3373

社交ダンスパーティー
7月9日(土)午後6時30分、8時45分 場南都体育館 ¥500円 岡宮内シリアルダンスクラブ・西山さん ☎090・2202・1327

百名山、那須岳募集登山
7月30日(土)・31日(日)(1泊2日) 定40人(先着) ¥18,000円 甲7月10日(日)までに長岡勤労者山岳会・高坂さん ☎090・5516・2706へ

ラフォーテヨガ(笑いヨガ)
①毎月第2・4火曜日午後2時、3時30分②毎月第2・4土曜日午前10時30分、正午 場まちなかキャンパス長岡②さいわいプラザ ¥1回500円 甲ラフォーテヨガ長岡・堤さん ☎090・8941・4357

会員募集
◆社交ダンスクラブあらまち(初級)
毎週月曜日午後1時、2時30分(祝日を除く) 場新町コミュニティセンターなど 定15人(先着) ¥月2,500円 甲佐藤さん ☎34・0525

◆社交ダンスクラブフィット
毎週火曜日午後7時30分、9時 場新町コミュニティセンター1 定20人(先着) ¥月2,500円 甲川崎さん ☎32・8480

◆プレシャスFC(女子サッカー・フットサル)
場毎週火・木・土曜日午後7時、9時:東北中学校など、金曜日午後6時30分、8時:中越高校 甲小・中・高校生女子と保護者 岡金子さん ☎090・4538・7918

◆四郎丸サッカースクール
毎週土曜日午後5時、6時45分 場四郎丸小学校 甲小学生 ¥年12,000円 甲武田さん ☎090・4920・0418

◆川崎東剣士会
毎週水曜日、第1・3土曜日 午後7時15分、9時 場川崎東小学校 甲小学生 ¥入会金3,000円、半年3,000円 甲申木澤さん ☎080・5437・7324

健康
◆精神障害者「家族のつらい」
6月17日(金)、7月15日(金)午前10時、正午 場社会福祉センター1(水道町3) 岡精神障害者家族会長岡希望の会 ☎94・5552

◆発達障害児の適応力を高めるプログラム 講演会
6月19日(日)午後1時、4時 場中央図書館 岡コロナ発達障害センター・羽生祐子さん 定40人(先着) ¥3,000円 甲6月14日(火)までにコロナを学ぶ会・高橋さん ☎090・6626・2296へ

◆認知症予防講座
6月25日(土)午後1時30分、2時30分 場社会福祉センター1 甲頭を使った運動 定20人(先着) 甲クッキング泉・今泉さん ☎090・5572・9861

健康
◆精神障害者「家族のつらい」
6月17日(金)、7月15日(金)午前10時、正午 場社会福祉センター1(水道町3) 岡精神障害者家族会長岡希望の会 ☎94・5552

◆発達障害児の適応力を高めるプログラム 講演会
6月19日(日)午後1時、4時 場中央図書館 岡コロナ発達障害センター・羽生祐子さん 定40人(先着) ¥3,000円 甲6月14日(火)までにコロナを学ぶ会・高橋さん ☎090・6626・2296へ

◆認知症予防講座
6月25日(土)午後1時30分、2時30分 場社会福祉センター1 甲頭を使った運動 定20人(先着) 甲クッキング泉・今泉さん ☎090・5572・9861

スポーツ

長岡交響楽団定期演奏会
7月9日(土)午後6時30分、8時30分 場リリックホール ¥一般1,500円、学生800円(当日200円増) 岡村山さん ☎36・3327

健康
◆精神障害者「家族のつらい」
6月17日(金)、7月15日(金)午前10時、正午 場社会福祉センター1(水道町3) 岡精神障害者家族会長岡希望の会 ☎94・5552

健康
◆精神障害者「家族のつらい」
6月17日(金)、7月15日(金)午前10時、正午 場社会福祉センター1(水道町3) 岡精神障害者家族会長岡希望の会 ☎94・5552

健康
◆精神障害者「家族のつらい」
6月17日(金)、7月15日(金)午前10時、正午 場社会福祉センター1(水道町3) 岡精神障害者家族会長岡希望の会 ☎94・5552

健康
◆精神障害者「家族のつらい」
6月17日(金)、7月15日(金)午前10時、正午 場社会福祉センター1(水道町3) 岡精神障害者家族会長岡希望の会 ☎94・5552

募集

健康
◆精神障害者「家族のつらい」
6月17日(金)、7月15日(金)午前10時、正午 場社会福祉センター1(水道町3) 岡精神障害者家族会長岡希望の会 ☎94・5552

健康
◆精神障害者「家族のつらい」
6月17日(金)、7月15日(金)午前10時、正午 場社会福祉センター1(水道町3) 岡精神障害者家族会長岡希望の会 ☎94・5552

健康
◆精神障害者「家族のつらい」
6月17日(金)、7月15日(金)午前10時、正午 場社会福祉センター1(水道町3) 岡精神障害者家族会長岡希望の会 ☎94・5552

健康
◆精神障害者「家族のつらい」
6月17日(金)、7月15日(金)午前10時、正午 場社会福祉センター1(水道町3) 岡精神障害者家族会長岡希望の会 ☎94・5552

健康
◆精神障害者「家族のつらい」
6月17日(金)、7月15日(金)午前10時、正午 場社会福祉センター1(水道町3) 岡精神障害者家族会長岡希望の会 ☎94・5552

新成人に聞いた ふるさと長岡の ここが好きだ!



5月3日、長岡・越路・小国・栃尾・川口で成人式を開催しました。8月に成人式を行う6地域と合わせて今年の新成人は2,551人。長岡地域の会場、アオーレ長岡は華やかな晴れ着やスーツ姿の新成人1,817人でいっぱいになりました。久しぶりに会う友人を見つけ歓声を上げたり写真を撮ったりする姿が見られました。



バレーボール
野上菜月さん
長岡商業高校
3年生 18歳

夢へ向かって高く跳ぶ

コートにひととき大きく響く声で部員に指示を出す長岡商業高校バレーボール部主将・野上菜月さん。小学4年生の時に父親の影響で地域のクラブチームに入り頭角を現し、中学3年生で県選抜に選ばれました。高校1年生の時からエースとして全国大会に出場。同校監督は「人並み外れた身体能力がある。身長170cmながら、最高到達点291cmのジャンプ力による攻撃とブロックに加え、守備力も高い」と信頼を寄せます。攻守兼ね備えた実力が認められて今年8月にタイ遠征を行う全国高校選抜日本代表選手12人の1人に。未来の五輪代表候補として期待されています。合宿や遠征の日々の中、「レシーブやスパイクの技術を磨いてオールラウンダーの選手になりたい。プレーを見た子どもたちの目標になれば」と語ります。「将来は五輪の日本代表になる」と輝く笑顔で夢を見据えます。

バレーボール

高校は6人制で行い、1セット25点で2セット先取したチームの勝利です。長岡商業高校は平成26年からインターハイ2年連続5回の出場と、県内有数の強豪校。今年は、同校初の全国ベスト4を目指しています。

