

暮らしのそばに、新しい発見。

市政だより

12

No.735

2015.12.1

ながおか

さあ、この場所で何する？

若者の居場所づくり。

ながおか・若者・しごと機構始まる (詳しくは17ページ)

「7474...」

「どうかな?」

「それいいね」

市長の決意

「市民の底力を結集して、子どもたちの未来に夢を」 P2

市民が提案

長岡大好き 広報サポーターの願い P4

台町川崎線が全線4車線化 P6

はつらつ広場は元気の源 P7

今年のできごと P8

市民の底力を 結集して、 子どもたちの未来に夢を



長岡市長
森 氏夫

市民のみなさんの願いをしつかりと受け止め、市民総参加の地方創生に向け、私が機関車役となって全力を尽くします。みなさん、ぜひ一緒にこの長岡市を一步も二歩も前へ進め、日本のまちにしましょう。

11地域の資源と人財を大切に活かし、オール長岡で一つのチームとなって団結して歩んでいきましょう。

「米百俵」から始まる長岡の「志」として、将来の長岡を支える人材に育つよう、子どもたちの未来に投資をします。

そして、地元企業や地場産業に加え、米、錦鯉、酒、花火などに

地方都市「長岡」が将来にわたり輝き続けるためには、今の人口減少を食い止めることが最大の課題です。赤ちゃんからお年寄りまで、28万市民が安心して暮らし、若者に大きな夢と希望を託すことが私に課せられた使命です。

多くの市民のみなさんからご支援をいただき、引き続き長岡市政を担わせていただくことになりました。新たな決意を持って臨んでまいります。

もっと

子育てをイキイキ

子育て環境の整備で長岡で子どもを産み育てる人を増やします

- 保育料のさらなる軽減
- 放課後児童クラブの時間延長
- 子育ての駅を全地域に設置
- 子育て相談体制を拡大
- 働きやすい職場づくりに取り組む企業を支援



子育ての駅ちびっこ広場

もっと

「米百俵」の教育で未来がイキイキ

質の高い教育と環境の整備で長岡を背負って立つ人を育てます

- 小・中学校舎の大規模改修、普通教室へのクーラーの設置
- 通学路の消雪パイプ整備
- 小学校の英語教育を推進
- 支援が必要な子どもへのサポート体制を拡大
- 「米百俵の精神」を全国に発信する拠点をまちなかに整備



千手小学校がアオーレで長岡野菜をPR

もっと

高齢者がいきいき

安全・安心で健康で元気に暮らす住みたい、住み続けたいまちに

- 除雪体制の強化、浸水対策、道路・下水道整備の推進
- パークゴルフやグラウンドゴルフなどスポーツ施設の整備
- コミュニティセンターに洋式トイレ・エアコン整備
- 胃がん・認知症の予防・撲滅へ
- 全地域と連携した健康拠点をまちなかに整備



三島地域の健康体操サークル。定期的に楽しく運動

関連記事> 7ページ

もっと

地場産業が生き生き

雇用の維持・拡大のため産業を活性化します

- 研究開発・起業支援を拡大
- 新しい産業団地の整備と企業誘致の推進
- 中小企業への支援拡大
- 頑張る農業の担い手を支援
- 中山間地農業への支援拡大



交通の要所に新産業団地整備へ

もっと

若者がイキイキ

若者の地元定着のため、若者が自ら魅力を生み出すまちに

- ながおか・若者・しごと機構を創設 [関連記事> 表紙・17ページ](#)
- 若者の居場所づくり、婚活を推進
- 若者向けスポーツ・レクリエーション施設の整備



ながおか若者会議

もっと

11地域が生き生き

地域の宝を磨き上げ、長岡ファンを増やし交流を拡大します

- イベント・食などの地域の宝を結んだ観光ルートづくり
- 酒・米・長岡野菜などの売り込み促進



東京日本橋で越後長岡おにぎりBar。米や加工品をPR

★地方創生に向け10月に策定した「長岡リジユベネーション(長岡若返り戦略)」に全力で取り組みます

私たちは広報サポーター。市政だよりで新しい長岡を発見しています

毎月広報を動かすご意見番

218人の広報サポーター

市民のみなさんのニーズを市政や広報活動に反映するため、市政だよりの発行に合わせてご意見をいただいています。いつもはEメールでのやり取りですが「直接みなさんの声が聞きたい!」と急きょ座談会を開催。長岡への熱い思いがいっぱいあふれました!

広報課 ☎39・2202

市長の決意で思うこと

長岡のためにできることを考える

2・3ページ



11月号のニュースで思うこと

生活者の視点、実体験から提案



子育ての駅が全地域に

「関心がある」65%

安立 若い人は忙しい中で子育てをしているので、近くにいるのはいいこと。
上野 外との関係が大事。小国だったら山、寺泊だったら海に連れていくとか、各地域の特徴を活かして各子育ての駅の交流も広がると思います。

ながおか若者「こと機構」12月始まる

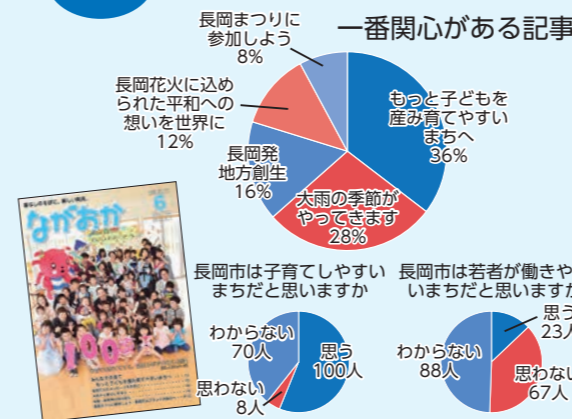
「関心がある」84%

鈴木 今の若者はやる人はやるけれど、無関心の人は無関心。市が力を入れて取り組んでいることに関心を持ってもらうことが一番の課題ですね。
川上 地元長岡に就職が決まりました。首都圏という選択肢もありましたが、長岡に決めたのは長岡が好きだからです。
大学には全国から学生が集まりますが、長岡で就職する人は少ない。どういう企業があるか知らないし、希望に添う会社が見つかるとは限らないですね。

上野 長岡造形大学は7割が県外出身者になりました。毎年250人が卒業しますが長岡では専門性を活かせるマーケットが大きくありません。長岡にいても全国規模の仕事はできません。それと大学から遠いとか、学生が楽しめる施設が少ないとかで学生はまちに出て来ない。学生同士が出会う場がないですね。

谷 学生時代に楽しく過ごさないと、ずっといたとは思わない。
私はUターン者です。帰ってきた頃は「何にもない」とつまらなくて。子どもが生まれてからは山や海での楽しみができましたが、目新しいものが長岡にあるといいですね。
廣川 お金をかけてまちなかに出てくるほど若い人には魅力がないかもしれないなあ。
小林 若者の雇用の場には、企業誘致も必要です。長岡は技術がある会社がいっぱいあります。今は技術開発に取り組みないところもあるでしょう。国産飛行機が話題になりましたが、新しい仕事を育成できると栄える源になると思います。
上野 できればかっこいい建物を建ててほしい。学生が思う良い会社にはいろんな基準があつて「かっこいい会社」もある。そこで働く誇りにつながるんですね。
谷 企業誘致はもちろん、若者が起業して生み出す力も高めてほしいですね。
高森 高齢者がいきいきと暮らすために
谷 高齢者は歳を重ねている分、知識が豊富で感心します。私や子どもが触れ合っただけでいいかなと思います。
安立 学生が一人暮らしの高齢者の面倒を見るという多世代共生型施設があってもいい。それも安い家賃で。
川上 公園に健康器具を置いて、健康維持に役立ててもらってもいいですね。

例えば 6月号のアンケート結果から (回答率81.7%)

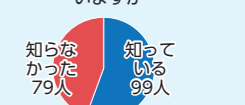


	1位	2位	3位
10代	長岡花火に込められた平和への想いを世界に	—	—
20代	もっと子どもを産み育てやすいまちへ	長岡発地方創生	長岡花火に込められた平和への想いを世界に
30代	もっと子どもを産み育てやすいまちへ	大雨の季節がやってきます	長岡花火に込められた平和への想いを世界に
40代	大雨の季節がやってきます	もっと子どもを産み育てやすいまちへ	長岡発地方創生
50代	もっと子どもを産み育てやすいまちへ	長岡花火に込められた平和への想いを世界に	大雨の季節がやってきます
60代	大雨の季節がやってきます	長岡発地方創生	長岡花火に込められた平和への想いを世界に
70代以上	大雨の季節がやってきます	長岡発地方創生	もっと子どもを産み育てやすいまちへ

長岡花火には戦災復興、戦争犠牲者の慰霊、平和の願いが込められていることを知っていますか



8月に真珠湾で打ち上げる花火は、企業の協賛金で打ち上げられることを知っていますか



上野 高齢者の地方移住を促す提言が話題になりましたね。健康年齢75歳くらいまでは元気。長岡には定年後15年は仕事があります。農地はいくらでもあるから自分の食いぶちだけなら大丈夫。働く、遊ぶ、体操する施設があれば、高齢者の健康都市になるのかなと思います。

11地域が生き生きとするために

小林 先日、越路地域の演奏会に行きました。話題になるイベントであれば、人が集まると実感したことがあります。

高森 知名度の向上が一番。地域の宝をもっと発信したほうがいいですね。

谷 地域にある個性的なモノや人などを活かして、市全体でお金が回る仕組みにすると、みんながハッピーになって活性化すると思います。

大好きな長岡のためにできること

廣川 同級生と集まるとは大好きな長岡を支持していかなければと話しています。住みたい住み続けたいと思うためには、いいまちをつくらなければいけません。市民総討論会みたいな場があると思います。

川上 社会人になって長岡を支える一員になりたいと思います。大学の仲間と外に帰っても「長岡いいよ」と言ってくれと話したいと思います。

12/14 月

台町川崎線

全線4車線化

左岸バイパスも4車線に

国道建設課 ☎39・2231



2車線区間を4車線へ

左岸バイパス

大手大橋通りから長岡東西道路までが平成25年11月に開通。市街地の渋滞緩和や、商業・文化・医療施設が集まる古正寺・千秋地区へのアクセス向上に大きな役割を果たしています。

台町川崎線

長岡駅と国道17号（長岡東バイパス）を結び、市の中心部と新潟・関東方面などをつなぐ重要路線。平成18年から整備を開始。沿線にはアクロスプラザや学校などがあり、多くの人が行き来します。



川東地区の台町川崎線と川西地区の左岸バイパスの2つの幹線道路が12月14日、4車線化します。
台町川崎線は栖吉川に架かる大手橋部分の完成により午前10時から全線が、左岸バイパスは午後2時から喜多町南交差点から長岡東西道路手前までの区間が、4車線で通行

可能となります。これにより、通勤や買い物、郊外への移動など、利便性がさらに向上。災害など緊急時の交通機能の確保にも大きく貢献します。
今後は左岸バイパスを長岡南越路スマートICや、整備中の長岡北スマートICまで延伸するなど、より広域的な幹線道路網の整備を進めます。

「どぶろく特区」
市内初の蔵開き
市は平成25年に長岡米の6次産業化と交流人口の拡大に向け、酒類製造免許の要件を緩和する「どぶろく特区」を取得。UNEは2年の準備期間を経て、今年10月に市内初の製造免許の交付を受けました。製造工場は集落内の空き家を活用しています。
UN Eは物産展への出店や会員制の導入などで販路拡大を目指し、さらなる障害者の就労や中山間地の魅力発信につなげていきます。
円地域振興戦略部 ☎39・2515



「どぶろく」雪の中「乃界」は、UNEの直売所（一之貝）なは、どで販売しています

元気にいきいき



ときの会のみなさん 7人が参加 (11月10日、サポートセンター大島)



越路地域・飯塚すこやかクラブのみなさん 23人が参加 (11月18日、飯塚集会所)

わいわい 笑って

はつらつ広場

☎長寿はつらつ課 ☎39・2268

広場には元気の源がいっぱい!

参加者



ときの会 風間シヅさん

元気であるためには外に出たほうがいいと思い、参加しました。週1回、運動をしたり頭の体操をしたりして楽しく過ごしています。会のみなさんとお話するのも楽しみのひとつ。気分が明るくなります。集まりが待ち遠しいです。

運営スタッフ



ときの会 代表・高橋恭輔さん

何をしたいか参加者とスタッフが一緒になって企画を考え、実行することを大切にしています。少しでも長く自立した生活を送れるように、さまざまな活動ができますことからです。頑張ろうとせず、自然体でいることが続けるコツ。庭に咲いた花や育てた野菜を持ち寄るなど、温かい雰囲気も魅力になっています。

高齢者が健康でいきいきと生活するため、地域への社会参加と生きがいづくりを支援する「はつらつ広場」が広がりを見せています。高齢者が週に1回以上集まり、介護予防を取り入れながら、運動や趣味などの活動を実施。現在、公民館などを会場に、9地域25団体が取り組んでいます。

住民主体で独自の活動

運営は住民団体で、参加者は60代〜80代の地域の高齢者です。茶話会や運動のほか、住民を講師にした趣味の講座や町内行事への参加など、地域の実情にあった企画を団体

独自の工夫で行っています。

介護予防の 担い手の育成へ

市は関係機関と連携し、はつらつ広場立ち上げの支援や講師の紹介をするほか、介護予防に関する知識や技術を身に付けた市民サポーター「転ばん隊」などを育成しています。主体的に活動を支える介護予防の担い手としての活躍を目指します。
今後、はつらつ広場づくりと担い手育成を一体的に進め、高齢者が住み慣れた地域で自立した暮らしを送れるよう支援します。

私たちも 応援します



地域包括支援センター※ふそき・五十嵐萌さん

互いに支え合う場に 運動や講座に参加することで心身が活性化し、認知症・介護予防につながります。みんなと大声で笑うだけでも効果がありますよ。同じ年代の人と悩みを共有して不安が解消されたという声も。支援する運営者の力も大きいです。幅広い世代の地域の人との交流を通じて、互いに見守り支え合う場になってもらいたいです。

※地域包括支援センターは市内11カ所にあり、保健・福祉の専門スタッフが常駐し、高齢者の相談ごとを受け付けています

ながおか 2015

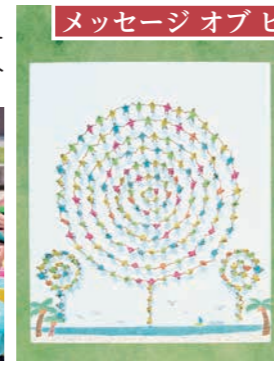
今年のできごと



8月15日（ホノルル時間14日）／真珠湾で両国の戦争犠牲者の慰霊と世界の恒久平和を願う花火「白菊」を打ち上げ



6月13日／平和へのメッセージを発信しようと小学生202人による平和を願う人文字花火



メッセージ オブ ピース



5月19日／表町小学校6年生が真珠湾で手向ける折り鶴づくり。一つひとつに自分で考えた平和への想いを込めました

8月1日／（右）遺族や小・中学生など約1,200人が参列した平和祈念式典（下）空襲殉難者と同じ数1,486個の灯籠が柿川に



長岡

戦後70年
平和への想いをつなぐ、
世界へ、未来へ



8月2日・3日／長岡まつり大花火大会は正三尺玉3連発など新プログラムもあり、2日間で過去最高の104万人が来場



ホノルル

8月16日（ホノルル時間15日）／平和友好記念式典。互いの市を訪問し交流してきた長岡市とホノルル市の青少年が「平和を願う約2千発の長岡花火」を発表

市政広報番組
戦後70年 平和の誓い未来へ
長岡・ホノルル平和交流の軌跡

放送日＝12月26日（土）午後3時～4時
放送局＝NST 図広報課 ☎39・2202



7月11日・12日／長岡初登場のソチ五輪金メダリスト・羽生結弦さんが華麗な演技を披露



“本物”を長岡で 協定締結

3月12日／東京フィルの三木浩史理事長が訪れ市と協定を締結



10月23日／錦鯉産業のさらなる振興と世界へ向けたプロモーションを展開

市の魚・錦鯉を世界に発信



子どもを産み育てやすいまちに

6月1日／妊娠から育児まで切れ目なくサポートする長岡版「ネウボラ」を展開

5月5日／てくてくてくてくの来玉を割ってお祝い

9月9日／男子プロバスケットボール「B・リーグ」1部入りを記念して本拠地となるアオーレ長岡で交流イベントを開催



長岡初のプロチーム



5月24日／全地域のマスクコトキャラクターと未来へ向けたまちづくりの決意を宣言

合併10年



就労支援を充実

4月9日／自立と社会参加を支援する高等総合支援学校が開校

12月(予定)	11月	10月	9月	8月	7月
14日 ・台町川崎線、左岸バイパス4車線化 6ページ	8日 ・ながおか・若者・しごと機構 設立 17ページ	25日 ・アオーレ長岡の議場で「東京フィルコミュニケーション」を推進 20ページ	30日 ・平成29年4月に上小国小・浜海小・下小国小を統合し「小国小学校」とする条例を可決	15日 ・中越高校野球部が12年ぶり9回目の甲子園出場 10ページ	3日 ・やまこし復興交流館おらたるの来館者が5万人 10ページ
		23日 ・中越大震災から11年。市民主体で復興イベント 10ページ	29日 ・アルビオンが「B・リーグ」1部参入決定 10ページ	9日 ・真珠湾フォード島で太平洋戦争終結70周年追悼式典。長岡造形大学とハワイ大学が相互交流に調印（現地時間14日）。平和友好記念式典で平和への想いを新たに（16日。現地時間15日） 10ページ	5日 ・長岡空襲70年企画「戦災資料館特別展」焦土からの復興と平和の希求」を開催 10ページ
		21日 ・長岡版総合戦略「長岡リジユベネーション」長岡若返り戦略」を策定 10ページ		8日 ・熱中！感動！夢づくり教育「東京フィル夢づくりコンサート」に市内の小学5年生を全員招待 10ページ	8日 ・熱中！感動！夢づくり教育「東京フィル夢づくりコンサート」に市内の小学5年生を全員招待 10ページ
		18日 ・三島地域で大雨の被害を想定した総合防災訓練 10ページ		11日 ・トップスケーターがアオーレ長岡に集結「RI-NK de AORE」で一般開放も 10ページ	11日 ・トップスケーターがアオーレ長岡に集結「RI-NK de AORE」で一般開放も 10ページ
		9日 ・山古志木籠の水没家屋、保存に向けて調査実施 10ページ		13日 ・7・13水害防災メモリアルイベント 10ページ	13日 ・7・13水害防災メモリアルイベント 10ページ
		1日 ・子ども医療費通院助成を小学6年生まで拡大 10ページ		1日 ・長岡空襲から70年。8月1日を「長岡市恒久平和の日」に。平和関連事業を開催（空襲殉難者が1,486人に）。長岡市平和祈念式典をアオーレ長岡で開催。長岡まつり（3日まで） 10ページ	1日 ・やまこし復興交流館おらたるの来館者が5万人 10ページ

6月	5月	4月	3月	2月	1月
14日 ・長岡北スマートIC起工記念式 10ページ	24日 ・合併10周年「市民のつどい」を開催 10ページ	27日 ・市立高等総合支援学校が開校 10ページ	12日 ・東京フィルハーモニー交響楽団と事業提携 10ページ	6日 ・ヨネックス株式会社が西部丘陵東地区への進出に着手 10ページ	21日 ・大手通表町西地区市街地再開発事業の建設工事に着手 10ページ
	29日 ・「長岡まちなか民間活力創造研究会」を発足 10ページ	27日 ・中山間地域の再生モデルとなる市の地域再生計画を国が認定 10ページ	27日 ・中山間地域の再生モデルとなる市の地域再生計画を国が認定 10ページ		
	31日 ・首都圏で「越後長岡ふるさと会」設立 10ページ	1日 ・子育ての駅「ちびっこ広場」てくてくてくてく・ぐんぐんに「子育てコンシェルジュ」を配置 10ページ	24日 ・今町・中之島大風合戦が「越後の風合戦習俗」として県の無形民俗文化財に指定 10ページ		
	29日 ・「長岡まちなか民間活力創造研究会」を発足 10ページ	9日 ・ハワイ日米協会名誉会長・エドウィン・ホーキンスさんに国際親善名誉市民証を贈呈 10ページ	8日 ・ホノルルフェスティバルで錦鯉や日本酒など長岡の宝をPR（現地時間7日・8日）。ワイキキビーチで長岡花火を打ち上げ（9日。現地時間8日） 10ページ		
	24日 ・合併10周年「市民のつどい」を開催 10ページ	27日 ・市立高等総合支援学校が開校 10ページ	27日 ・中山間地域の再生モデルとなる市の地域再生計画を国が認定 10ページ		
	29日 ・「長岡まちなか民間活力創造研究会」を発足 10ページ	1日 ・市町村合併（1次）から10年 10ページ	27日 ・中山間地域の再生モデルとなる市の地域再生計画を国が認定 10ページ		
	31日 ・首都圏で「越後長岡ふるさと会」設立 10ページ	9日 ・ハワイ日米協会名誉会長・エドウィン・ホーキンスさんに国際親善名誉市民証を贈呈 10ページ	24日 ・今町・中之島大風合戦が「越後の風合戦習俗」として県の無形民俗文化財に指定 10ページ		



紅・黄・緑の競演

中之島地域の「大竹邸記念館」裏表紙「輝き人」への紅葉が見頃に。訪れた人は新潟県景勝百選に選ばれた庭園を散策しながら、深まる秋の風情を堪能していました。(11月3日) 栗原佳宏さん

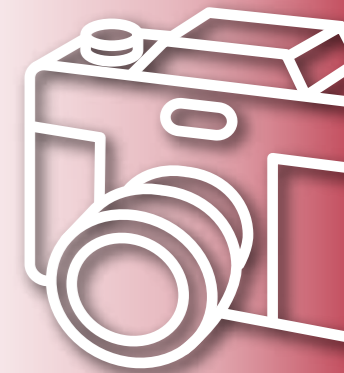
新たな学びと交流の場

支所地域初の「まちなかキャンパス長岡栃尾分校」が開校。地元の偉人・外山脩造がテーマの記念講演会に約250人が耳を傾けました。(11月14日)



あの日の私と再会

桂小学校で11年前に埋めたタイムカプセルを掘り出しました。当時の在校生や先生が集まり、思い出の品を見ながら昔話に花を咲かせました。(11月7日)



地域のまきこ

まちのほつとフォト

は、まちかどカメラマンが取材・撮影しました(16人が登録しています)



道の駅良寛の里わしまで自然薯まつりが行われ、約70kgがあつという間に完売。ねばねばのところが飯も大盛況でした。(11月15日) 金山静夫さん

旬を食べねば



じっくり待ちます

川口農産物加工所で越後生ハム塾を開催。12kgの豚のもも肉を使って血抜きと塩漬けを体験しました。1年半熟成して出来上がり！(11月14日)

両手ですくう秋の恵み

山古志産業まつりで大人気の新米つかみ取り大会。地元のおいしいお米をいっぱい持って帰ろうと腕まくりをして挑戦！(11月3日)



眼前の風景に時を忘れて

国の登録有形文化財に登録された越路地域のもみじ園にある巴ヶ丘山荘を一般に開放。訪れた人は、室内から見る庭の一幅の絵のような美しさに見入っていました。(11月12日) 高木秀俊さん



今朝取れたサケ

大河津分水路河口では12月まで寺泊漁業協同組合がサケ漁を行っています。放流した稚魚が3～4年かけて故郷へ遡上。網にかかった大きなサケは岸に上げても勢いよく飛び跳ねていました。(11月11日)

つきたてを召し上がれ！

おぐに秋まつりのもちつき大会に長蛇の列ができました。熱々の餅が振る舞われ、来場者は食欲の秋を満喫しました。(11月3日) 遠藤幸明さん



クリスマスにもす光
三島地域の杉公園でクリスマスキャンダル作りを行いました。色とりどりのキャンダルに「サンタさん喜んでくれるかな？」。(11月14日)



みやびな香りに昔を知る

与板地域で「秋を愛でるお香の会」が開かれ、参加者が聞香を体験。かつて与板の豪商たちが親しんだ香文化を楽しみました。(11月8日) 高津敏さん

市ホームページ：http://www.city.nagaoka.niigata.jp/

◆略字の見方

時=日時・期日	場=場所・会場	内=内容
講=講師	対=対象・資格	定=定員・募集人数
料=料金・参加料	持=持ち物	申=申し込み
問=問い合わせ		
先着…先着順	抽選…申し込み多数の場合は抽選	

注) 函どなたでも、函特になし、料無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法

- 電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
- 函は、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記

アオ=アオーレ長岡	市セ=市民センター
大手=大手通り	さい=さいわいプラザ

今月の おしらせ隊 隊員

11地域キャラクター

市町村合併から10年の今年
は、記事にまつわる話を各地域
のキャラクターが紹介してくま
した。

今回は、11地域キャラクターが大集合!



これからは各地域のPRを頑張るよ。
応援よろしくお願いします。

2015年

ぼくのおしりみたい
に、ついうっとりす
る美しさ。大切な人
と出かけてね。

この冬はロマンチックにイルミネーション



アオーレ長岡 アオルミネーション
※おちなかと合同開催



大手通り

長岡駅前

時12月2日(水)～2月14日(日)午後4時～10時(12月29日(火)～1月3日(日)を除く) ※2日午後6時15分からアオーレ長岡で合同点灯式

★注目ポイント

- 「海の底」をテーマにブルー基調の約4万個のLED
 - ガラスに投影する深海の映像が幻想的な世界を演出
- 図NPO法人ながおか 未来創造ネットワーク ☎39・2500

色のイメージ



国営越後丘陵公園
ウィンターイルミネーション

時12月5日(土)・6日(日)・12日(土)・13日(日)・19日(土)～27日(日)午後4時～9時 ※ステージイベント、クラフト教室なども開催 **17ページもチェック**

★注目ポイント

- LED約4万個が彩る大ケヤキ
- 高さ6mのシャンパングラスツリー
- 音楽に合わせて色が変わるペットボトルツリー

●かまくらにキャンドルを灯そう
時12月23日(祝)～25日(金)午後5時～8時(荒天中止)

図国営越後丘陵公園 ☎47・8001



寺泊 みなと公園

時通年午後6時～10時

★注目ポイント

海をイメージした一面ブルーの約1万個のLED

図寺泊観光協会 ☎75・3363

催し

青少年文化センター
☎34・1305

1 一足早い書初め教室

時12月19日(土)午前10時～11時30分 対小学3年生以上 定20人 抽選 ¥5000円 持筆 記用具、書道用具



2 親子門松づくり

時12月20日(日)午前10時～正午 対小学生・高校生と保護者 定15組 抽選 ¥2,000円

3 新春子ども将棋大会

時1月16日(土)午前10時～午後1時 対園児・高校生 部門 Ⅱ 初級(初心者～7級)、中級(6級～2級)、上級(1級～有段者) ※参加人数により変更あり

催し

青少年文化センター
☎34・1305

4 科学工作教室

時1月17日(日)午前10時～11時 図サイコロ型万華鏡作り 小学生以上 定20人 抽選 ¥5000円 持筆 記用具、はさみ、セロハンテープ

1～4 いずれも 申12月13日(日) 25日(金) 4月7日(木) (必着) までに、往復はがきの往信の裏に教室名、学校名、学年、氏名(ふりがな)、電話番号、郵便番号、住所(2) は保護者氏名(ふりがな) 3 必要)も、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0033 今朝白1の1の1 青少年文化センターへ

5 プラネタリウム新番組 ～Seasons星の広がる高原～

時12月12日(土)～2月21日(日) (番組入れ替えのため12月8日(火)～11日(金)は休みです) 時間Ⅱ 土・日・祝日: 午前11時から、午後1時30分から 3時20分から 平日: 午後3時20分から (各35分) 定各94人 先着 ¥大人1500円、高校生1200円、4歳～中学生700円

★期間限定 子ども無料開放

時12月25日(金)・26日(土)午前11時から、午後1時30分から、3時20分から (各35分) 対高校生以下

催し

青少年文化センター
☎34・1305

全国からファンが訪れる 河井継之助記念館

(長町1) ☎30・1525

生家跡に建つ記念館には、継之助の生き方を慕う全国のファンが年間1万人以上訪れます。ガトリング砲の複製や継之助の旅日記「蘆蕪」など、ゆかりの品約30点から、継之助の人間像と業績を垣間見ることができます。



※ガイドあり(要予約)

●今泉鐸次郎著「河井継之助傳」を読む会

12月は八丁沖渡河作戦に乗り出す継之助の動きを追います。難解な表現・歴史用語を読み解きながら進めます。
時毎月第2・4日曜日午後1時～3時
定20人先着 ¥1回100円

●新年賀詞交換会

時1月4日(月)午前11時30分から 場アオーレ長岡 ¥600円 申12月11日(金)までに会費を添えて、秘書課、各支所 地域振興課、長岡商工会議所 ☎32・4500へ

●中之島文化センター

時12月19日(土)午前10時～正午

2 ヒップホップ教室

時12月15日～2月2日の毎週 火曜日(12月29日、1月5日を除く計6回) 対 時間Ⅱ 小学1～3年生: 午後6時30分～7時30分、中学生以上: 午後7時45分～8時45分 定各15人先着 ¥各3,000円

3 ベビーマッサージ教室

時12月16日～2月3日の毎週 水曜日午前10時30分～正午、午後1時～2時30分(12月23日・30日を除く各計6回) 対安定期の妊婦、寝返り頃までの乳幼児と保護者 定各15人先着 ¥各3,000円 持バスタオル

4 バレト教室

フィットネス、バレエ、ヨガを融合したエクササイズです。時12月21日～2月1日の毎週 月曜日午後7時～8時(12月28日、1月4日・11日を除く計4回) 定15人先着 ¥2,400円

5 アロマ教室

時12月17日～2月4日の毎週 木曜日午後7時～8時(12月24日・31日を除く計6回) 定15人先着 ¥3,000円 持タオル

サランライフ長岡

初めてネイルアート
時12月18日～1月29日の毎週 金曜日午後7時～8時(1月1日を除く計6回) 定10人先着 ¥3,000円 材料費



お正月や年越しに
おすすめだのん。

栃尾文化センター

冬休みおたすけ企画
かきぞめ書道教室
時12月25日(金)・26日(土)午前10時～正午 対小学生 定各20人先着 ¥500円 持書道用具、お手本 申12月11日(金)から

対中学生以上 定20人先着 ¥箸袋・箸・箸置きの1セット70円(1人5セットまで) 申12月12日(土)から

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

◆園や園などの略字の見方は12ページ
◆園どなたでも、園特になし、無料、要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆園に電話、ファクス、Eメール、市ホームページの記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大平=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

年末年始の休館日

ちびっこ広場、てくてく、ぐんぐん：12月30日～1月1日
すくすく：12月28日～1月4日

ちびっこ広場(ラニックス大手エントランス) 39・2775
ちびっこ広場(ラニックス大手エントランス) 39・2775



1 ハッピーブックタイム
時12月16日(水)午前11時30分～11時50分 内読み聞かせ

2 赤ちゃんと一緒にパパートーク
男性保育士と育児の話をしてます。
時12月12日(土)午前11時～正午
対1歳未満児と父親、妊婦の夫婦

6 積木で遊ぼう
時12月19日(土)、1月9日(土)午前11時～正午
7 絵本のたね
世界で一冊のクリスマス絵本を作ります。
時12月20日(日)午前11時～正午

ちびっこモデル★ #39
子育ての駅でみつけた!
@てくてく

大川原 快くん(1歳4カ月)
大のびろしっへが遊びが大好きです。あちこちへ遊びたいので、お父さんと一緒に遊びたいです。



広報編集者が子育ての駅で出会ったちびっこをとびきりの1枚で紹介します!

まちなか絵本館の絵本1万冊から、司書が年齢別のおすすめをまとめた冊子をプレゼント。子どもの成長に合わせた絵本の選び方も紹介していますよ。

3 わいわいおしゃべり会
妊婦さんも出産や育児の話聞くチャンスです。
時12月15日(火)午前11時～正午
対1歳未満児と保護者、妊婦

8 きらきらちびっこクリスマス
時12月22日(火)午前11時～11時40分
9 お正月遊びを楽しもう
1月2日(土)～11日(祝)はお正月ムードに。5日(火)午前11時～11時30分におはなし出てこいスペシャルがあります。

3 にちようおもちゃばこ
時12月20日(日)午前11時～正午 内読み聞かせ、おもちゃ作り
4 キッズランドで遊ぼう
時12月22日(火)午前10時30分～11時30分 対1歳以上児と保護者

6 お正月ウィーク
お正月遊びを楽しめます。
時1月3日(日)～8日(金) 対どなたでも

一緒にお話ししよう

●ままのまカフェ
母子保健推進員とおしゃべりを楽しみます。
時・場12月14日(月)午前11時～正午…ちびっこ広場、1月7日(木)午前10時30分～11時30分…てくてく 対どなたでも 持飲み物

●子育て相談
時・場①12月15日(火)…てくてく②16日(水)…ぐんぐん③18日(金)④1月6日(水)…すくすく⑤7日(木)…ちびっこ広場 時間=午前10時30分～11時30分
講①⑤家庭児童相談員②保育士③保健師④助産師

1 にっこり誕生会
誕生月以外の人もどうぞ。
時12月11日(金)、1月8日(金)午前10時45分～11時15分
2 リンリンハッピークリスマス
時12月18日(金)午前10時30分～11時

5 わいわいおしゃべり会
時12月24日(木)午前11時～正午
対1歳未満児と保護者、妊婦

1 ウィンター
休館日 毎週火曜日
ファミリーコンサート
時12月12日(土)午前11時～11時30分

演奏の後はハンドベルを体験。使い方を聞いてみよう。

2 クリスマスコンサート
時12月20日(日)午前10時30分～11時 内ハンドベル演奏
かわぐち

3 子育てサロン「ママ友を作ろう」
時12月17日(木)午前10時30分～11時30分
4 ハッピー誕生会
誕生月以外の人もどうぞ。
時12月25日(金)午前10時45分～11時15分
5 親子で体験!コニャク作り
時12月26日(土)午後1時30分～2時30分 対3歳以上の未就学児と保護者 定20組先着 持エプロン、三角巾 申12月

6 どきどきわくわくクリスマス会
時12月18日(金)午前10時30分～11時10分
すくすく(栃尾地区) 51・1022
休館日 毎週月・木・日曜日
1 お誕生会
誕生月以外の人もどうぞ。
時12月23日(祝)午前11時～11時30分

2 郷土料理を学ぼう
時12月16日(水)午前11時～11時30分 講食生活改善推進委員
3 すくすくお茶会
時12月16日(水)、1月8日(金)午前11時～11時30分 講マイカ

4 3つのひろばで楽しく遊んだり、育児の悩みを話し合ったりしませんか
1 なかよしひろば
時1月8日(金)午前9時30分～11時30分 対乳幼児と祖父母
2 ふわふわひろば
時1月6日(水)午前10時～11時30分 対1歳未満児と保護者
3 わんぱくひろば
時12月16日(水)午前9時30分～11時30分

緑花センター(花テラス) 39・8718

1 花と緑の教室
コケ玉づくりの楽しみ方
時1月21日(木)午前10時～11時30分 講NPO法人花いっぱい推進協議会 定24人先着
¥1,500円 申12月10日(木)～1月13日(水) (HPからも可)
2 花いっぱいコンクール
最優秀賞決定
144団体が参加し、次の団体が最優秀賞に決定しました。
恵和保育園、桂小学校、山本中学校、山口区花の会、ケアハウスけやきの社
★作品展を開催します
時・部門12月2日(水)～12日(土)：保育園・幼稚園、16日(水)

26日(土)：小学校、1月4日(月)～15日(金)：中学校以上、18日(月)～29日(金)：地域、2月1日(月)～12日(金)：職場 ※火曜日は休館です
まちなかキャンパス長岡 39・3300
まちなかカフェ
自由に見学できます。



▲色とりどりの花を育てる山口区花の会(栃尾地域)のみなさん

1 実践!スポーツ工学!好学区して、工学を、向学しよう
スキーで速く滑るための条件などを話します。
時1月12日(火)午後7時～8時30分 講新潟技術科学大学教授・塩野谷明さん
2 長岡の百年企業を訪ねて
記者が取材で感じたイメージや印象的なエピソードを話します。
時1月22日(金)午後7時～8時30分 講新潟日報長岡支社報道部長・諏訪敬明さん
1 2 いずれも 定20人先着
¥500円(1ドリンク付き)
申12月10日(木)から(HPからも可) 保育各開催日の10日前まで

栃尾美術館 53・6300
●ながおかのこども作品展 関連イベント
1 冬のオープンアトリエ
時12月6日(日)・13日(日)・23日(祝)、1月10日(日)・17日(日)・24日(日)午前9時30分～11時30分
午後1時30分～3時30分 内カレンダー、ペーパークラフトなど ¥100円
2 クリスマスコンサート
時12月20日(日)午後2時～3時 内アカペラ 定30人先着
3 まねき猫の絵付け ワークショップ
まねき猫型の貼りに自由に絵付けします。
時1月11日(祝)午前10時～11時30分、午後2時～3時30分

対小学生以上 定各20人先着
¥300円 申12月10日(木)から
黒は厄除け、黄色は金運など、色によって利益が変わるそう。



12月1日 ながおか・若者・しごと機構が誕生

岡 (政策企画課内) ☎39・2204

「若者が自ら魅力を生み出すまち」の実現に向け誕生しました。若者と産官学金の総合力で地方創生を進めます。

今月の表紙 機構の拠点・若者の居場所づくりが始まっています



大手通2-4-4第1安達ビルを拠点に

若者が中心となって改修を進めています。長岡で働くことの魅力づくりや若者の居場所づくりの活動を展開していきます。

関連記事>3ページ

スタートダッシュ企画2 三十歳の成人式 三十路人式 in 長岡

仕事や人間関係など人生の経験を重ねた30歳同士で集まり、お祝いしませんか。
時 1月31日(日)午後2時～5時 場 長岡グランドホテル 内 飲食、ミスター・ミス三十路コンテスト、記念撮影など 内 昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれ 定 500人(先着) ¥6,000円 申 1月5日(火)までに同実行委員会・茂野さん ☎070・4072・9369へ

しごとーク 世間が知らないデザイナーの世界

「ロゴデザインからCM制作まで」をテーマに話を聞き、交流会も行います。

時 12月13日(日)午後5時～7時 場 アオーレ長岡
副 広告代理店 デジタル・エージェンシー spicebox・富川岳さん、KRAK OFFICE代表・吉樂落さん
定 50人(先着) ¥一般1,000円、大学生以下500円

スタートダッシュ企画1
ながおか若者会議プロジェクト

① コーラスフェスティバル
アマチュアグループ35団体が歌声を披露します。
時 12月13日(日)正午～午後5時
場 長岡市芸術文化振興財団
入場は4歳以上です。
☎29・7715

② おはなしひろば
クリスマススペシャル
時 12月20日(日)午前10時30分～11時30分 内 読み聞かせ、工作
場 長岡市市民センター



作品は凧の形にして飾り付け。展示後はプレゼント。

③ クリスマス映画会
時 12月20日(日)▼午前10時30分～11時「スノーマン」(82年/イギリス)▼午前11時～11時30分「スノーマンと」
場 長岡市市民センター

④ 子どもと楽しむ季節のわらべ歌
時 12月16日(土)：春から夏▼30日(土)：秋から冬(計2回) 時間 11時～12時 正午
場 野いちご文庫・伊藤美智子さん 対 高校生以上 定 50人(先着) 申 12月15日(火)から
※保育あり(定5人先着。生後6カ月以上)

⑤ 文化講座
地名にみる長岡の歴史
時 1月17日(日)午後2時～4時
場 リリックホール

① そば打ち講座
時 12月23日(祝)午前10時～正午 定 24人(先着) ¥500円
場 県内産の大豆を使い、麴からみそを作ります。
コース 時 ①1月8日(金)～10日(日) ②12日(火)～14日(木) ③15日(金)～17日(日) 時間 11時～12時

② みそづくり体験
農の駅 あぐらって長岡(ふるさと体験農業センター) ☎34・5360

③ 読者のついで
読書感想や体験などを話し合います。
時 12月25日(金)午後7時～8時30分 内 太宰治著「斜陽」
場 大島コミュニティセンター 対 小学生 定 10人(先着) 時 書道用具、お手本 申 12月19日

① えほんのとびら
tuberatuberさんの絵本
時 12月19日(土)午後2時30分～3時 対 3歳～小学生
場 南地域図書館 ☎30・3501

② おはなし☆おはなしクリスマススペシャル
時 12月20日(日)午後2時30分～3時30分 内 読み聞かせ、工作
場 中之島地域図書館(中之島文化センター内) ☎61・2165

③ 迎春ミニ風展示作品募集
展示期間 1月5日(火)～30日

① 体験教室に参加しませんか
時 12月20日(日)：そば打ち
場 養楽館 ☎95・3161

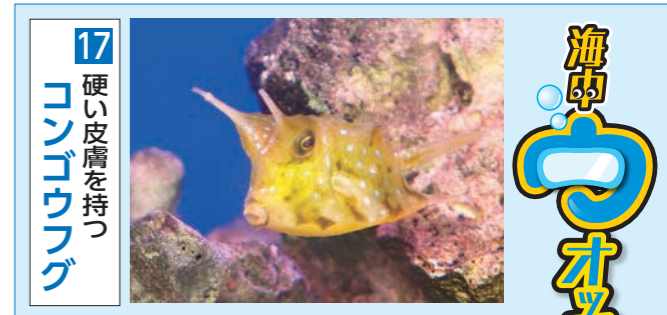
② もちつき体験
時 1月2日(土)・3日(日)正午～午後1時 場 花と緑の館 餅つき体験(対小学生以下)…各30人(先着)、餅の振る舞い…各70人(先着)

③ ばら・フラワーボランティア会員募集
栽培方法を学びながら、管理・育成をします。申 電話で



▶おぐりん

◆ 図や表などの略字の見方は12ページ
◆ どの場合でも、図特になし、無料、用不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆ 図に電話、ファクス、Eメール、市(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオーレ長岡 市民センター
大手通庁舎 さいわいプラザ



南日本から西太平洋、インド洋にかけて水深約50mのサンゴ礁域などに生息。体の横断面は五角形で、全身硬い甲板で覆われています。眼の上と腹部の後方にある長いとげが、古代インドの武具をかたどった仏具「金剛杵」に似ていることが名前の由来です。この特徴をトナカイの角に見立てクリスマスにちなんだ魚として展示しています。裏表紙もチェック

いこうよ、海の大冒険! 岡寺泊水族博物館 ☎75・4936

寺水が薦める今月のいきもの。詳しい解説は寺水へGO!

調 長岡郷土史研究会顧問・今井雄介さん 定 180人(先着) 申 12月15日(火)から

① おはなしきかせてクリスマススペシャル
時 12月19日(土)午後2時～3時 内 読み聞かせ、工作
場 大島コミュニティセンター 対 小学生 申 12月21日(月)から

② フラワーアレンジメント教室
時 1月16日(土)午後1時～2時30分 内 春の花のアレンジ 定 16人(先着) ¥2,000円 持花用はさみ、カッター 申 12月12日(土)から

③ おはなし☆おはなしお正月スペシャル
時 1月4日(月)午後2時30分～3時30分 内 読み聞かせ、ゲーム

④ みにみに上映会
時 12月21日(月)午後3時～4時30分 内 銭形平次第3巻時代劇スペシャルセレクション



▲(左から)わし麻呂くん とあぶらげんしん

※降雪状況により変更する場合があります

市街地から車で約15分
市営スキー場
☎34・2225

12/26土
オープン



ペアリフト2基、コースが5本あります(休憩所・食堂あり)。
☎午前9時～午後5時(2月22日(月)～26日(金)・29日(月)～3月4日(金)を除く) ¥11回券・4時間券…2,000円、1日券…3,000円など
※レンタルスキーもあります

★お得情報!

- ①小学生とシニアはリフト券を割り引き
4時間券…400円引き、1日券…500円引き
- ②毎月第3日曜日(スキー子どもの日)は小学生以下リフト券無料
- ③毎月第2日曜日(シニアデー)は60歳以上リフト券無料

◇初心者スノーボード教室

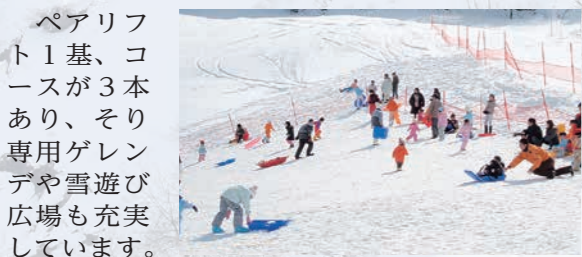
時 1月16日(土)・23日(土)午前10時～正午 対中学生以上 定各15人[先着] ¥4,000円(道具レンタル料、リフト料金含む。道具持参の場合3,000円)
申 1月4日(月)～13日(水)

◇公認長岡スキー学校(毎週土・日・祝日)

S A Jの指導員、スタッフが指導。お得なレッスン回数券5枚綴り10,000円もあります。

区分	一般(小学生以上)			キッズ(4～6歳の未就学児)	
	午前	午後	1日	午前	午後
時間	10:00～12:00	13:30～15:30	午前・午後と同じ	10:00～11:30	13:30～15:00
料金(リフト代)	各2,500円			各2,000円	

スキーをしない家族連れも楽しめる
とちおファミリースキー場
☎0120・330・773



ペアリフト1基、コースが3本あり、そり専用ゲレンデや雪遊び広場も充実しています。
☎午前9時～午後5時(金・土・祝前日は午後9時までナイター営業あり) ¥11回券…1,000円、1日券…小学生以下1,500円、中学生以上2,000円など

★お得情報!

- ①毎月第2・4土曜日、第3日曜日(スキー子どもの日)は小学生以下リフト券無料
- ②平日は中学生以上の女性と50歳以上はリフト1日券半額

◇初心者・初級者スキー教室

時 1月10日～3月6日の毎週日曜日午前10時30分から、午後2時から(各1時間30分) ¥各1,500円

◇小学生市民スキー教室

時 1月23日(土)・24日(日)午前10時～午後3時30分 定30人[先着] ¥1,500円(1日のみの参加は1,000円) 申 1月6日(水)から料金を添えて栃尾体育館(☎52・5571)へ

頂上からの眺めは最高
古志高原スキー場
☎59・3500

ペアリフト1基、コースは2本あり、そり滑りや雪遊びができるちびっ子ゲレンデもあります(休憩所・食堂あり)。
☎水・木・金・土・日曜日・祝日午前9時～午後5時(水・金・土曜日は午後9時までナイター営業あり) ¥12回券・1日券…小学生以下1,500円、中学生以上2,000円など
※レンタルスキーもあります

★お得情報!

- ①毎月第3日曜日(スキー子どもの日)は小学生以下リフト券無料
- ②毎週水曜日(レディースデー)は女性リフト1日券半額
- ③毎週木曜日(シニアデー)は60歳以上リフト1日券半額(12月31日を除く)
- ④リフト1日券は親子(大人1人、小学生以下1人)で3,500円が3,000円に割り引き

農家のかあちゃんが作る「やまこし汁」は食堂の看板メニュー。かぐらなんばんなど地産野菜を使用した大きな肉団子入りで体が温まります。



近い
初心者安心
安い
駐車場無料

みんなですキーに行こう



▲小太郎

◆図や表などの略字の見方は12ページ
◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大羽=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

スポーツ

長岡市スポーツ協会(市民体育館内)以下スポーツ協 ☎34・2130と加盟団体の催し

- ①初心者アーチェリー教室
コース・時 ①1月コース…5日・26日 ②2月コース…2日・23日 ③3月コース…1日・22日の毎週火曜日午後7時45分～9時15分(各計4回)
場 南部体育館 対小学3年生以上 定各6人[先着] ¥各2,500円 申 ①12月25日(金)②1月26日(火)③2月23日(火)までにスポ協へ
- ②長岡アルペンジュニアクラブ部員募集
時 5月上旬までの土・日曜日午前8時30分～午後4時(大会日と第3日曜日除く) 場 市営スキー場など 年2万円(リフト代別) 対小学3年～高校生(小学1・2年生でもブルークボウゲンができれば可) 申 長岡スキー協会・鈴木さん ☎23・8166
- ③親子・幼年体育教室
④めばえ教室
場・時 ①市民体育館…1月6日

- 日(水)・8日(金)②南部体育館…12日(火)③北部体育館…7日(木)時間 午前10時30分～11時30分 対 2歳～3歳の未就学児と保護者 定 ①各10組[先着]②20組[先着]
- ③20組[先着]
- ④みしま体育館…7日(木)時間 ①③④午後4時30分～5時30分 ②午後4時～5時 対 3歳～6歳の就園児と保護者 定 ①③④各5組[先着]②15組[先着]
- ⑤市民体育祭剣道大会
時 1月17日(日) 場 北部体育館 種目 団体・個人(小学5・6年生の部、中学生男子・女子の部) ¥団体…1チーム3,000円、個人…1人500円 申 1月8日(金)(必着)までに各体育館にある申込書で
- ⑥冬季市民卓球大会
時 1月10日(日) 場 市民体育館 部門 Ⅱ各男女別:一般・高校生、中学2年生、中学1年生▽小学生男女▽シニア:男子65歳以上、男子50歳～64歳 ¥一般800円、高校生・シニア600円、小・中学生400円 申 12月14日(月)までに中学生の部門は与板中学校 ☎72・3161、そのほかの部
- ⑦スポーツ教室体験会
⑧マスターズ(おおむね55歳以上)
時・場 ①1月6日(水):アオーレ長岡 ②7日(木):25日(月):市民体育館 ③13日(水):南部・北部体育館 時間 Ⅱ午後1時30分～3時(Aは午前10時～11時30分)
- ⑨レディース
時・場 ①1月7日(木):アオーレ長岡 ②8日(金):12日(火):市民体育館 ③13日(水):北部体育館 ④18日(月):南部体育館 時間 Ⅱ午前10時～11時30分
- ⑩一般
時・場 ①1月5日(火):みしま体育館 ②6日(水):北部体育館 ③7日(木):アオーレ長岡 時間 Ⅱ午後7時～9時(Aは午前10時～11時30分)
- ⑪エアロビ
時・場 ①1月6日(水)午後7時～8時、8時～9時:市民体育館 ②8日(金)午前10時～11時30分:南部体育館
- ⑫初心者フットサル
時 1月6日(水)午後7時～9時 場 アオーレ長岡 対中学生以上
- ⑬キッズスポーツ教室
時 12月12日(土)・19日(土)・26日(土)(計3回) 対 時間 Ⅱ 3歳～6歳:午後1時30分～2時15分 ②小学1～3年生:午後3時～4時 定 各10人[先着] ¥①1,000円②1,500円 申 12月11日(金)まで
- ⑭若手克服!縄跳び教室
時 12月20日(日)午前10時～11時 対 小学1～3年生 定 15人[先着] ¥800円 持縄跳び 申 12月19日(土)まで
- ⑮骨盤の歪み解消!
時 12月15日(火)・17日(木)午前10時～10時45分 対 20歳以上 定 各10人[先着] ¥各500円 申 12月14日(月)まで
- ⑯レックススポーツ
時 1月7日(木)午後5時30分～7時 場 アオーレ長岡 対中学生以上
- ⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

※背景の写真は古志高原スキー場

市の女性の委員比率は30.8% 女性の登用に積極的に取り組みます

男女共同参画推進室(市セ) ☎39・2746

誰もが自分らしくいきいきと暮らせる社会を作るためには、あらゆる分野に男女が共に参画することが必要です。

「長岡市総合計画後期基本計画」では、平成27年度までに審議会や委員会などの女性委員の割合を30%にすることを目標に掲げています。今年度の女性登用率は30.8%となり、目標を達成することができました。今後も引き続き、女性登用のさらなる推進に努めます。

審議会、委員会などの状況 (過去5年間、数値は4月1日現在)

年度	審議会・委員会数	女性委員を含む数	女性委員を含む比率	委員数(人)	女性委員数(人)	女性委員の比率
平成23年	78	66	84.6%	1,424	387	27.2%
平成24年	81	70	86.4%	1,285	345	26.8%
平成25年	81	74	91.4%	1,289	372	28.9%
平成26年	84	73	86.9%	1,313	357	27.2%
平成27年	87	83	95.4%	1,391	428	30.8%

・長岡市プレミアム付商品券 ・子育て応援券 使用期限は12月31日(木)まで

①長岡市プレミアム付商品券
使用できる店舗は長岡市共通商品券協同組合のホームページhttp://www.nagaoka-shohinken.jp/premium_2015_sanka.htmlでご確認ください
同実行委員会(長岡市共通商品券協同組合内) ☎86・7107 担当=商業振興課(市セ) ☎39・2228

②子育て応援券
①と同じ店舗で使用できます。対象児童1人につき5,000円分を11月までに配付しました。
平成27年5月分または6月分の児童手当受給者(所得制限限度額を超えている人は対象外) 保育課(市セ) ☎39・2219

パイプを止める
降雪検知器は節水型のものに
地下水の無駄使いがないか
「節水パトロール隊」が巡回
しています。ご協力をお願いします。
環境政策課 ☎24・0528

●年末年始も「火の用心」
冬は火を使う機会が増え毎年火災が多くなります。年末年始は何かと気ぜわしく、火の取り扱いに対する注意がゆるそかになりがちです。コンロから離れる時は火を消す、ストーブの周りには燃えやすいものを置かない、使わないときや就寝時には電源を切りコンセントも抜くなど、注意してください。

閏消防本部予防課 ☎35・2190

●灯油の取り扱いに注意を!
冬はホームタンクからの灯油の流出事故が多発します。河川に流れ出ると、水質汚染の原因となります。
①小分け中はその場を離れない
②タンクのパルプを完全に閉めたか確認する
③タンクの配管やホースなどが破損していないか日ごろから点検する
など、十分に注意してください。
万一漏れた場合は、すぐに元栓を締め、新聞紙やタオルなどで外部へ流出しないよう応急処置をしてください。その後には消防本部または市役所に連絡してください。
閏消防本部 ☎36・0119、河川港湾課 ☎39・2223、下水道課 ☎39・2223、環境政策課 ☎24・0528、各消防署・出張所、各支所市民生活課・産業建設課(栃尾支所は建設課)


●宝くじ助成金で町内会の用品を整備しました
自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として実施するコミュニティ助成事業を活用して、次の①②を整備しました。
市民活動推進課 ☎39・2206

●11月の講座終活セミナー
「お金の準備」
最近の葬儀事情や、葬儀の事前準備について紹介します。
12月17日(木)午後2時～3時30分 各町なかキャンパス
長岡 新潟県葬祭業協同組合副理事長・山内誠一さん
定30人(先着) 消費生活センター(市セ) ☎32・0082

●多重債務問題相談日
弁護士・司法書士が相談に応じます(要予約)。
12月16日(水)、1月6日(水)午後1時30分～4時 消費生活センター ☎32・0022

●税理士無料相談(要予約)
12月16日(水)、1月6日(水)午前9時30分～正午 税理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080 担当=市民税課(市セ) ☎39・2212

栃尾地域初! まちなかまるごとタニタ食堂
5号店は**鶏肉とレーズンの赤ワイン煮定食**
場カフェグラッチェ(滝の下町1・☎52・2441) 提供時間=土・日・祝日の午前11時～午後3時(限定10食) 閩福祉総務課(市セ) ☎39・2371



506kcal
800円

健康
健康課(市セ) ☎39・7508

①あなたの健康相談会
時①12月24日(木)②1月14日(木)午後1時～4時 場①さいわいプラザ②市民体育館 内容健康診断の結果、生活習慣病の予防・改善 栄養士、保健師 定各9人(先着) 健康手帳(ある人) 申①12月21日(月)②1月12日(火)までに健診専用番号 ☎32・5000へ

②二のろの相談会
「夜眠れない」「気持ち沈む」「お酒の量が増えた」などは心の疲れのサインかも。早めにご相談ください。

子ども家庭課(市セ) ☎39・2300

●パパママサークル
妊娠や出産を学んだり相談したりする場です。
時1月15日(金)午後6時45分～8時45分 場さいわいプラザ
内容沐浴実習、パパの妊婦疑似体験、助産師・保健師からの情報提供 妊婦と夫 定35組(先着) 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、父子のメモリアルカード 申12月15日(火)から

12月は「地球温暖化防止月間」
暖房時の室温20℃設定で快適に暖かく過ごす「ウォームビズ」を実践し、CO₂排出量を削減して地球温暖化を防止しましょう。
環境政策課 ☎24・0528

●地下水の節水にご協力を
消費パイプによる地下水の過剰なくみ上げは、井戸の枯渇や地盤沈下を引き起こす原因になります。限りある資源を上手に利用しましょう。
消費パイプの散水飛距離は道路20cm以下、駐車場などは25cm以下に
雪がやんでいるときは消費

◆図や表などの略字の見方は12ページ
◆図どなたでも、図特になし、無料、国不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、市ホームページの記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター 大平=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

タニタカフェ(市セ) ☎86・7867
楽しく健康
88kcal、塩分0.7g
520円

①カフェDE健康講座
時・内12月15日(火)…ストレス社会をしなやかに生きるために～人間関係を良くするコミュニケーション術～、18日(金)…サプリメントの選び方 時間=午前10時～11時 定各25人(先着)

②歩いていい友!～長岡に広げよう歩友の輪～
時12月11日(金)午前10時～11時(雨天決行)
内まちなかうオーキング 健康課(市セ) ☎39・7508

全国初! タニタ監修の給食
市が進める「多世代健康まちづくりプロジェクト」の一環で、市内の全小・中学校に株タニタが監修した給食を提供。大きめで固めの給食を良く噛んで食べることを体験しました(写真は11月11日、関原中学校)。

メニューは、れんこんバーグ、ひじきとさつま揚げの煮物、厚揚げと小松菜の中華スープ、ご飯、牛乳



市議会12月定例会を傍聴しませんか

閩議会総務課(市セ) ☎39・2244

本会議や委員会は公開されています。お気軽においでください。

期日	会議名	場所
12月9日(水)	議会運営委員会 本会議(招集日)	第二委員会室
10日(木)・11日(金)・14日(月)	本会議※	議場
15日(火)	建設委員会	第一委員会室
16日(水)	産業市民委員会	
17日(木)	文教福祉委員会	
18日(金)	総務委員会	第二委員会室
21日(月)	議会運営委員会 本会議(最終日)	

※10日(木)・11日(金)・14日(月)の本会議は、一般質問者の人数により日程を短縮する場合があります
本会議…午後1時から、常任委員会(建設・産業市民・文教福祉・総務委員会)…午前10時から、議会運営委員会…午前11時30分から 本会議…67人(車いす利用2人含む)、委員会…各12人

本会議・常任委員会の生中継や録画中継は、市ホームページ、ケーブルテレビでご覧いただけます(ケーブルテレビの再放送は午後7時から)。

10月25日、議場で東京フィルハーモニー交響楽団のコンサートを開催しました。最前列で聴いた高校生からは「素晴らしい演奏に感動した。市議会にも親しみが持てた」との声が聞かれました。

議員の年賀状は禁止されています
市議会議員は、答礼のための自筆によるものを除き、選挙区内の人に対して年賀状を出すことやお歳暮などを贈ることが公職選挙法で禁止されています。ご理解をお願いします。

催し

スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

年末年始の業務 みんなのひろば

12月10日(木)午前11時から
新メニュー登場
根菜ポタージュ

催し

スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

年末年始の業務 みんなのひろば

納期限は12月28日(月)です

- 固定資産税・都市計画税 (3期)
- 国民健康保険料 (6期)
- 後期高齢者医療保険料 (9期)
- 介護保険料 (9期)

大切なひと・大切なまちを守る 消防団員になろう

Q消防団ってなに？

A災害時は消火、救助などの災害活動、平常時は火災予防活動などを行う組織です。年2回の報酬のほか、災害出動や各種訓練に参加した際は費用弁償の支給もあります。

Q消防署と消防団の違いは？

A消防署は常勤の職員が勤務しています。消防団は普段、自分の職業に就きながら、災害や訓練などの際に集まり活動します。

Q入団資格は？

A市内に在住・勤務している18歳以上の健康な人なら誰でも入団できます。女性の入団も大歓迎です。

消防本部総務課 ☎35・2192

市立保育園の保育士 (任期付正規職員) 募集

採用人数=3人程度

雇用期間=平成28年4月1日から3年以内

※詳細は必ず試験案内をご確認ください

昭和33年4月2日以降生まれで、保育士資格がある人または平成28年3月31日までに保育士資格を取得する見込みがある人

1次試験日=1月11日(祝)

12月7日(月)~25日(金) (消印有効) に申込書類を教育総務課へ郵送

◆試験案内および申込書類の入手方法

①配布場所…教育総務課(さい)、保育課(さい)、人事課(アオ)、市役所総合ガイド(アオ)、まちなかキャンパス長岡、各支所地域振興課、市民センター、東・西サービスセンター、証明発行コーナー(さい)、各図書館、市立保育園、各子育ての駅

②市ホームページからダウンロード

③郵送請求…封筒の表に「試験案内請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号)を同封し下記へ

問い合わせ ☎940-0084幸町2-1-1
教育総務課 ☎39・2238

年齢要件を幅広く設定しているよ。保育士経験者には経験を活かすいいチャンス。元気いっぱい園児が待ってるよ!

◀(左から) よいたん、みしまる太くん



●長岡市米百俵財団奨学生
長岡市出身の大学進学者を対象に奨学金を貸し付けます。50人程度(1次、2次募集合計) ①次の全てを満たす人 ①健康かつ学力優秀で経済的理由により修学が困難②平



クリーニングなど。建設工事関係は除く)で1事業者につき1物品または1役務。障害者雇用率が4.0%以上で2人以上の障害者を雇用している場合は2品目の登録可 ③2月1日(月)までに商業振興課(天手) ☎39・2228、契約検査課、市ホームページにある申請書で

成27年3月末日以前から、引き続き市内に住む世帯の子③来年4月に大学(短大、夜間部、通信教育部、大学院は除く)へ入学④ほかの奨学金を受けない 採用の決定時期 ①1次募集:3月上旬、2次募集:4月下旬 貸付額(月額) ①自宅通学4万円、自宅外通学5万円 利息 ①無利子 貸付期間 ①来年4月から在学する大学の最短期間卒業まで ②返還方法 ①貸付期間終了後1年間据え置き、その後10年以内年賦か半年賦で ①1次募集は1月15日(金)まで、2次募集は3月1日(火)~25日(金)に在学・出身高校または高専にある申込書で ②同財団事務局(教育総務課(さい)内) ☎39・2238

長岡雪しか祭り
は長岡6大
冬まつり
のメイン
イベント
だ。昨年
度は7万5
千人の来
場者でに
ぎわった
ピー。



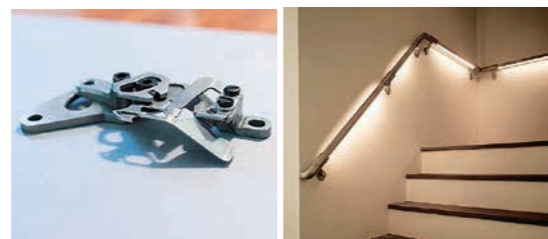
▶ナッチャン

●長岡雪しか祭り出店者
ハイブ長岡と千秋が原ふるさとの森周辺を会場に、2月20日(土)・21日(日)に開催します。地域の特産品や軽食の販売などの出店希望者に募集要項を配付します。
12月22日(火)までにまつり振興課(天手) ☎39・2221へ

NAZE 豪技2016 エントリー募集

ものづくり
技術をPR

長岡のブランド力の向上と産業振興の活性化を目的に、NPO法人長岡産業活性化協会NAZEが認定する、ものづくり企業の優れた技術や製品「豪技」を募集します。豪技に認定した技術や製品は、NAZEが優先的に情報発信します。市内の製造業およびNAZE会員企業が自社で保有する技術・製品 12月25日(金)までに、NAZE (☎42・8700) のホームページhttp://www.naze.bizにある申込書を郵送、FAX42・8701、Eメールで 担当=工業振興課(天手) ☎39・2222



◀豪技2015に選ばれた(株)鈴民精密工業所の、工業用ミシンの自動糸切りユニット等の刃物類(左)と第四電設(株)の光る手摺り照明

臨時福祉給付金の申請期限を 12月22日(火)まで延長します

申請期限を過ぎると給付金が受け取れなくなります。対象者は早めに申請してください。対象となる可能性のある人がいる世帯の世帯主へ申請書を送付しています。
福祉総務課臨時福祉給付金班 ☎39・2992

◆図や表などの略字の見方は12ページ
◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
天手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

手続き・制度

●来年4月、小・中学校に入学する子どもの保護者に入学通知書をお届けします

小学校は郵送で、中学校は小学校を通じてお届けします。12月25日(金)ころまでに届かない場合はご連絡ください。入学通知書の住所から転居した場合は、入学する学校が変更になることがあります。詳しくはご連絡ください。
園学務課(さい) ☎39・2239



山本保育園の年長児

来年の小学校入学が楽しみです!

●「おむつ使用の確認書」の申請を受け付けます

寝たがりの人が使用するおむつ代の医療費控除を受ける

場合は、医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要ですが(証明書の用紙は医療機関などにあります)。ただし、要介護認定を受けていて、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の人は、市が「おむつ使用証明書」に代わる「おむつ使用の確認書」を発行できる場合があります。事前にお問い合わせください。
介護保険課(アオ) ☎39・2245、各支所民生生活課 ①総窓窓口(福祉窓口) ②アオ、各支所民生生活課

●障害者を多く雇用する中小企業から優先して物品などを調達しています

障害者の雇用の促進と安定のため、市は少額の随意契約や指名競争入札をする場合、「障害者多数雇用事業者」として登録された事業者を選定するように努めています。
★平成28・29年度の登録申請を受け付けます

①次の全てに該当する中小企業 ①平成28・29年度入札参加資格申請書を契約検査課(天手)に提出済み②市内に本店がある③最近1年間、会社全体および市内の事業所の障害者雇用率が2.0%以上(法定外の事業所は1人以上を雇用) ④対象物品など ①物品の製造・購入・借入れ、役務の提供 (例:印刷、事務機器、清掃、

固定資産税の申告をお忘れなく

資産税課(アオ) ☎39・2213

①償却資産の申告は2月1日(月)まで

毎年1月1日現在の償却資産の所有状況を、その資産のある市町村に申告してください。

市内で工場や商店を営んだり、駐車場やアパートを貸したりして、事業用の償却資産を持つ事業者

償却資産ってなに？

土地や家屋以外の事業用の構築物、機械、装置、備品などの有形資産のこと。駐車場のアスファルト舗装や消雪設備、側溝、フォークリフトやショベルローダなどの大型特殊自動車も償却資産に含まれます。

【業種別の主な償却資産】

◇各業種共通

駐車場舗装、消雪設備、井戸、消火設備、内部造作、簡易間仕切り、看板、ネオンサイン、パソコン、コピー機、事務機、いす、エアコン、応接セット、レジスター、金庫、ロッカー、キャビネットなど

◇製造業

受変電設備、旋盤、プレス、ボール盤、梱包機、測定・検査工具、コンベア、ボイラー、印刷・製本機など

◇小売業

陳列ケース(冷凍・冷蔵機能付きを含む)、自動販売機など

◇飲食店

厨房設備、冷凍冷蔵庫、カラオケ機器、テーブルなど

◇不動産業

受変電設備、中央監視制御装置、門扉、塀、集合郵便受、緑化施設などの外構工事など

◇医療業

自家発電設備、手術機器、調剤機器、レントゲン装置、歯科診療ユニット、ベッド、テレビなど

◇農林漁業

乾燥機、もみすり機、歩行型田植機、チェーンソー、製材機、フォークリフト、船舶、いけす、ポンプなど

②電子申告ができます

オフィスや自宅から、eLTAXを利用して、償却資産の申告ができます。詳しくは、地方税電子化協議会ホームページ (http://www.eltax.jp/) をご覧ください。

③家屋の附帯設備の納税者について

原則として、賃貸家屋の附帯設備は、家屋の所有者に固定資産税が課税されます。

しかし、借り主などが費用を負担した事業用の附帯設備は家屋とは区分され、借り主に償却資産として固定資産税が課税されます。この場合、家主と借り主などが連名で、書類を市役所に提出する必要があります。詳しくはお問い合わせください。

年末年始

のお知らせ

急患診療 (12月・1月分含む)

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。
受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証（ある人）を持参してください。

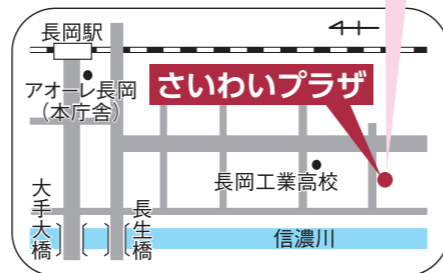
- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～⑤を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑥を受診してください

施設名	診療科目	受付時間
①休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 FAX35・8266	内科	月～金曜日（祝休日は除く） 午後6時45分～9時30分 ※12/29(火)～1/3(日)は休診です
	内科 小児科 外科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分 ■12/31(木)～1/3(日)は時間変更あり（下記）
②休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分 ■12/31(木)～1/3(日)は時間変更あり（下記）
③中越こども急患センター ☎86・5099 FAX94・4655	小児科	月～土曜日（祝休日は除く） 午後6時45分～9時30分 ※12/29(火)～1/3(日)は休診です

■12月31日(木)～1月3日(日)の受付時間

施設名	診療科目	12/31(木)	1/1(祝)～3(日)
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 FAX35・8266	内科 小児科 外科	午後1時～4時30分	午前10時～11時30分 午後1時～2時30分
休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前10時～11時30分 午後1時～2時30分	

正面と裏側に診療所専用駐車場があります。
(台数に限りあり)



①～③はさいわいプラザ（幸町2-1-1）の1階にあります
産婦人科は在宅当番医制です（日曜日・祝休日・12/31(木)～1/3(日)のみ）。
お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ。

施設名	診療科目	受付時間
④小国診療所 ☎95・2010（小国町榎沢88）	内科 歯科	第3日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後3時～4時30分

⑤休日在宅当番医（見附・中之島地区）

○12月			○1月		
期日	内科	外科	期日	内科	外科
6(日)	杏仁堂医院☎62・0123	貝瀬皮膚科☎66・8100	1(日)	山谷クリニック☎61・1388	金井医院☎62・0116
13(日)	さえき内科☎66・8500	中之島クリニック☎61・2551	2(日)	杏仁堂医院☎62・0123	星整形外科医院☎66・8808
20(日)	関谷医院☎61・0205	見附南医院☎63・4477	3(日)	関谷医院☎61・0205	わたなべ皮フ科☎62・7750
23(日)	石川医院☎66・2140	お元気でクリニック☎63・3800	10(日)	内島医院☎66・2446	中之島クリニック☎61・2551
27(日)	林俊吉クリニック☎66・3000	寺師医院☎62・0137	11(日)	田崎医院☎62・1122	お元気でクリニック☎63・3800
			17(日)	星野医院☎62・0998	貝瀬皮膚科☎66・8100
			24(日)	さえき内科☎66・8500	見附南医院☎63・4477
			31(日)	石川医院☎66・2140	寺師医院☎62・0137

受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

⑥救急当番病院	立川総合病院 ☎33・3111	当番病院に関するお問い合わせ
	長岡赤十字病院 ☎28・3600	休日・夜間急患診療所 ☎37・1199（受付時間のみ）
	長岡中央総合病院 ☎35・3700	長岡市医師会 ☎22・5600
		長岡市消防本部 ☎36・0119

市の業務案内

- 12月29日(火)～1月3日(日)は、市役所の業務を休みます。
★市の施設の休みは、各施設に直接お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。
- 次の各窓口は、年末年始の期間中も業務を行います。どうぞご利用ください。

窓口	取り扱う業務	12/29(火)・30(水)	12月31日(木)～1月2日(土) 休み	1/3(日)
総合窓口 (アオーレ長岡東棟1階) ☎39・7510	市役所総合ガイド	市役所の総合案内、市役所コンシェルジュによる相談	午前9時～午後5時	午前9時～午後5時
	市役所なんでも窓口	町内会相談、市政への意見・要望、刊行物の販売		
	証明書発行窓口	住民票・戸籍・印鑑登録証明・税関係証明などの各種証明書の交付		
	住所変更・戸籍届出窓口	転入・転出などの各種届出の受理、印鑑登録、戸籍相談など		
	パスポート窓口	パスポートの申請・交付		
	健康保険・年金窓口	国民健康保険、後期高齢者医療、国民年金		
	福祉窓口	児童手当、福祉（障害・高齢・介護保険）サービス、医療費助成の申請など		
東サービスセンター (アクロスプラザ長岡内) ☎39・7200	税金窓口	市民税・固定資産税・軽自動車税など	午前10時～午後5時	午前10時～午後5時
西サービスセンター (リバーサイド千秋内) ☎29・6172	東サービスセンター (アクロスプラザ長岡内) ☎39・7200	○住民票、戸籍などの各種証明書の交付 ○税に関する各種証明書の交付 ○印鑑登録 ○パスポートの申請・交付		

ごみ収集

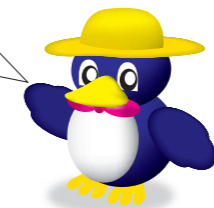
- 12月31日(木)～1月3日(日)はごみ収集を休みます
この期間は、ごみを出さないでください。
- 12月29日(火)～1月5日(火)のごみ収集日は、「家庭ごみと資源物の収集カレンダー」で確認してください
- 冬期間は、降雪などの影響で収集の経路や時間が変わることがあります
- 1月、2月は「枝葉・草」の収集を休みます
- 1月～3月は「古着・古布」の収集を休みます

- ごみ処理場への直接持ち込み
ごみの持ち込みは、引っ越しなどで多量のごみが出たときに限ります。
年末の持ち込みは12月31日(木)正午までです。前日までにクリーンセンターに電話で申し込んでください。
生ごみ用指定袋に入った生ごみは持ち込むことができません。生ごみを持ち込む場合は、燃やすごみ用指定袋に入れてください。

ごみ処理場	持ち込みできる種類	申し込み
寿クリーンセンター ☎24・2856 (寿3-6-1)	燃やすごみ	前日までに電話で
鳥越クリーンセンター ☎47・1100 (鳥越甲2818)	燃やすごみ 燃やさないごみ 粗大ごみ※	

※粗大ごみは、事前に金額を確認して処理券シールを貼ってください

ごみは、収集日を確認して、必ず午前8時30分までに
出しましょう。
ごみの分別に一層のご理解とご協力をお願いします。



1月から 社会保障・税・災害対策の行政手続きで マイナンバーの利用が始まります

2 マイナンバーの記載・提示が必要な手続きには、「個人番号カード」または「通知カードと本人確認書類」を忘れずにお持ちください

【個人番号カード】
マイナンバーの確認と本人確認に使用します。1月以降に希望者に発行します（申請が必要）



【通知カード】
マイナンバーの確認に使用します



【本人確認書類】
運転免許証、パスポート、身体障害者手帳、在留カード、写真付き住民基本台帳カードなどのうち1点（ない場合は、保険証、年金手帳、顔写真なしの学生証などから2点）

- ※代理人が手続きする場合は次の①～③が必要です
- ①代理権の確認書類（委任状など）
 - ②代理人の本人確認書類（個人番号カード、運転免許証、パスポートなど）
 - ③本人のマイナンバー確認書類（個人番号カード、通知カードなどのうち1点。各カードの写しも可）

「通知カード」が届いていない人は
市民課にお問い合わせください



マイナンバーキャラクター・マイナちゃん

10月から、国民一人ひとりに12桁のマイナンバー（個人番号）が割り振られました。マイナンバーは1月から、社会保障、税、災害対策の行政手続きで利用が始まります。マイナンバーを使う手続きは、法律や条例で定められています。手続きの際は、市役所などの窓口で、マイナンバーの記載・提示が必要です。

1 マイナンバーの記載・提示が必要な長岡市の主な手続き

社会保障

- <子育て> 児童手当、児童扶養手当、保育園などへの入園、子どもの医療費助成など
- <医療> 国民健康保険、後期高齢者医療の届出、療養費の申請など
- <高齢者> 介護保険の申請など
- <障害者> 身体障害者手帳、特別児童扶養手当、障害福祉サービスの利用など

税

市・県民税の申告（平成29年度分以降）、固定資産税（償却資産）の申告など

災害対策

被災者生活再建支援金の申請など

※事業主が行う税や社会保険の手続きに、従業員（パート・アルバイトなども含む）のマイナンバーが必要です。従業員は、事業主に求められたらマイナンバーを提示してください

【問い合わせ】

- ◇マイナンバー制度全般について
…行政課管理課 ☎39・2208
- ◇通知カード・個人番号カードについて
…市民課 ☎39・7514

- ◇国のマイナンバー総合フリーダイヤル
☎0120・95・0178
※午前9時30分～午後10時（土・日・祝日は午後5時30分まで。12月29日～1月3日は休み）

みんなの ひろば



市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…2月号は12月25日(金)(必着)、3月号は1月29日(金)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【2月号】2月10日(水)、【3月号】3月10日(水)以降のものに限ります。

◆提出先…〒940-8501 広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp

次に該当するものは原則掲載できません。
①広く市民が参加・募集できない
②活動が主に市外で行われている
③独自のPR手段を持っている（新聞など）
④政治・宗教・営利を目的とする（準ずるものを含む）
応募多数の場合、掲載できないことがあります。会員募集につながるものは原則として掲載後1年間再度掲載しません。
☎広報課 ☎39・2202

催し
クリスマスを病院で過ごす子どもたちに、本をプレゼントしませんか
時12月15日(火)まで 場 コメリ書房北長岡店、文信堂書店長岡店、葛屋書店(市内各店舗) 園 サンタ・プロジェクト・ながおか・佐藤さん ☎31・2752
日本の染色画展 全国でも珍しい雨景染め絵
時12月10日(木)～13日(日)午前10時～午後5時(13日は午後3時まで) 場 カリーネ ションプラザ 園 越後友禅会 ☎29・6391
長岡醤油赤飯普及員養成講座
時12月17日(木)～18日(金)、21日(月)～実習、1月14日(木)～指導体験 時間 午前10時～午後1時 場 中島コミュニティセンター 定各10人(先着) 料 各5000円(赤飯付き) 申 長岡料理道維

新塾・金内さん ☎35・4654
お正月料理教室
時12月18日(金)～19日(土)午前9時30分～午後1時 定各12人(先着) 料 4,300円(昼食代含む) 場・申 長岡友の会(稲葉町)・小林さん ☎24・6169
わくわく科学教室 in 長岡 仮説実験授業「自由電子が見えたなら」
時12月20日(日)午後1時30分～4時30分 場 サンライフ長岡 小学3年生以上 定20人(先着) 料 8000円 申 12月13日(日)までに長岡楽しく学ぶ会・五十嵐さん ☎63・4266へ
千年の一滴 だし講座
だしの引き方を学び、映画監督柴田昌平さんと語り合います。時12月23日(祝)午後4時～5時 場 まちなかキャンパス長岡 園 野菜ソムリエ・キムラマサアキさん 定15人(先着) 料 3000円

申 長岡アジア映画祭実行委員会！・菅野さん ☎090・4520・4222
ヴェント・ディ・ムジカ「陽気な女神達のコンサート」
時12月26日(土)午後2時～4時 場 ホテルニューオータニ長岡 園 フィガロの結婚など 料 2,000円(当日4000円増)、高校生以下1,000円(当日2000円増) 園 永井さん ☎090・8340・5172
障がいを持つ子どもと保護者の料理と遊び
時12月26日(土)午前10時30分～午後2時 場 社会福祉センター1(水道町3) 園 アップルパイ作り、ゲーム 定8組(先着) 申 クッキング泉・今泉さん ☎090・5572・9861
298吹奏楽団コンサート
時12月27日(日)午後2時～4時 場 リリックホール 園 麦の唄、天地人など 園 武藤さん ☎090・2315・1524
いきいき子育てセミナー「子どもは親の心をうつした鏡」
時12月27日(日)午前10時～11時30分 場 さいわいプラザ 園 倫理研究所・横田妙子さん 定20人(先着) 保育あり。要予約 料 3000円 申 家庭倫理の会長岡市・金子さん ☎27・4788
新春講演会
時1月27日(水)午後3時30分～5時 場 ホテルニューオータニ長岡 園 講 日本総合研究所・藻谷浩介さん 定150人(先着) 申 1月15日(金)までに長岡法人会 ☎35・0328へ

小中学校音楽科教員によるニューイヤークンサート
時1月10日(日)午後1時30分～4時 場 リリックホール 園 合唱、合奏、ジャズなど 園 渡海小学校 ☎95・3115
長岡民話かたりべ入門講座
時1月30日(土)午後1時30分～3時30分(3月まで計6回) 場 さいわいプラザ 定30人(先着) 申 1月15日(金)までに長岡民話の会・安部さん ☎34・5240へ
長岡大学市民公開講座「セカンドライフプランニング講座」
時2月4日(木)・18日(木)・25日(木)午後7時～8時30分(計3回) 場 まちなかキャンパス長岡 定20人(先着) 料 3,000円(テキスト代別) 申 1月15日(金)までに同大学 ☎39・1600へ

小中学校音楽科教員によるニューイヤークンサート
時1月10日(日)午後1時30分～4時 場 リリックホール 園 合唱、合奏、ジャズなど 園 渡海小学校 ☎95・3115
長岡民話かたりべ入門講座
時1月30日(土)午後1時30分～3時30分(3月まで計6回) 場 さいわいプラザ 定30人(先着) 申 1月15日(金)までに長岡民話の会・安部さん ☎34・5240へ
長岡大学市民公開講座「セカンドライフプランニング講座」
時2月4日(木)・18日(木)・25日(木)午後7時～8時30分(計3回) 場 まちなかキャンパス長岡 定20人(先着) 料 3,000円(テキスト代別) 申 1月15日(金)までに同大学 ☎39・1600へ

健康
わかやさい肝臓セミナー
時12月12日(土)午後2時30分～4時30分 場 さいわいプラザ 園 立川総合病院・杉谷想一さん 申 長岡保健所 ☎33・4932
パワフルハピリテーション研究会支部設立10周年記念講演「地域包括医療と介護予防」
時12月12日(土)午後2時～3時30分 場 ホテルニューオータニ長岡

クリスマス特別展示

クリスマスもお正月も
寺泊水族博物館で

海の大冒険



▲平成27年度のポスター

海と魚と歴史のまち 寺泊を全国にPR 観光ポスター デザイン募集

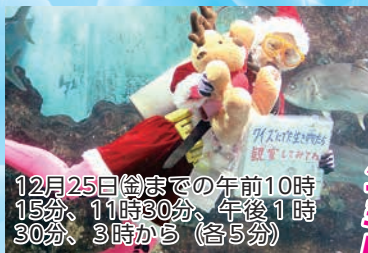
応募規格=B3版からA3版程度(応募作品は返却しません)

賞=採用者に賞金10万円
■2月1日(月)までに応募作品と住所、氏名、電話番号、職業、作品の説明(様式は自由)を〒940-2592(住所記入不要)寺泊支所産業建設課(☎75・3105)へ



真っ赤な体に
白い靴下姿は
まるでサンタさん
ホワイトソックス
など

12月25日(金)まで



12月25日(金)までの午前10時15分、11時30分、午後1時30分、3時から(各5分)

サンタ姿の
マリンガールが
魚たちに餌をプレゼント
水中餌付けショー

寺泊水族博物館
☎75・4936

入館料
高校生以上700円
中学生450円
小学生350円
3歳以上200円
16ページもご覧
ください



英名「モンキーフィッシュ」
のダルマオコセの仲間
オニダルマオコセ

来年は申年
干支に
ちなんだ
特別展示

3月31日(休)まで

輝き人

守る・創る
長岡の宝

vol.11

大竹邸記念館

管理人

小林 哲夫さん

郷土の偉人を知ってほしい

私が子どもの頃、大竹邸の庭は近所の仲間との遊び場でした。騒ぎ過ぎて大竹家の方から叱られたこともありましたが、10年前に記念館の管理を地域の方からお願いされ、子どもの頃からの恩返しになればと思って引き受けました。心癒やされる庭園を管理し、大竹貫一先生の偉業を知ってもらうために来館者への案内などもしています。

新潟が米どころになったのは治水事業を進めた貫一先生の功績が大きく、地域の誇りです。記念館には先生の功績と人柄が偲ばれる貴重な資料を多数展示しています。ぜひ地元の人、特に若い人にこそ、郷土をつくった偉大な人を伝えたい。それが私のご恩返しです。



中之島 大竹邸記念館



刈谷田川改修や大河津分水路の実現などに尽力した政治家・大竹貫一(1860~1944)の生家で、遺品や記念品などを展示しています。

開館日時=毎月第1・3金曜日、第2日曜日午前10時~午後3時
■中之島支所産業建設課☎61・2013



「市政だより」にご意見をお寄せください



抽選で2人になかのんクッション(青またはピンク。40cm×40cm)をプレゼントします。

対象=市内在住の人(1人1通まで) 応募方法=12月25日(金)(必着)までに、はがきに①郵便番号②住所③氏名④年代(30代など)⑤電話番号⑥市政について興味のあること⑦市政だより12月号の感想を記入し、〒940-8501(住所記入不要)広報課へ。Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jpも可。
※当選者の発表は発送(1月上旬)をもって代えさせていただきます

■発行:長岡市 平成27年12月1日発行
〒940-8501新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258・35・1122(代)
「ながおか市政だより」は市役所総合ガイド(アオーレ長岡棟1階)、西-東サービスセンター、各支所で発行日から閲覧できます。
編集:広報課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272

■人口と世帯(11月1日現在) ※()内は前月比
人口/277,013人(-56) 世帯数/104,867世帯(+85)
男/135,112人(-22) 女/141,901人(-34)
http://www.city.nagaoka.niigata.jp

VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用しています

11ページもご覧ください