

暮らしのそばに、新しい発見。

市政だより

# ながおか

# 10

No.733

2015.10.1



# 決めた。

(詳しくはページ)



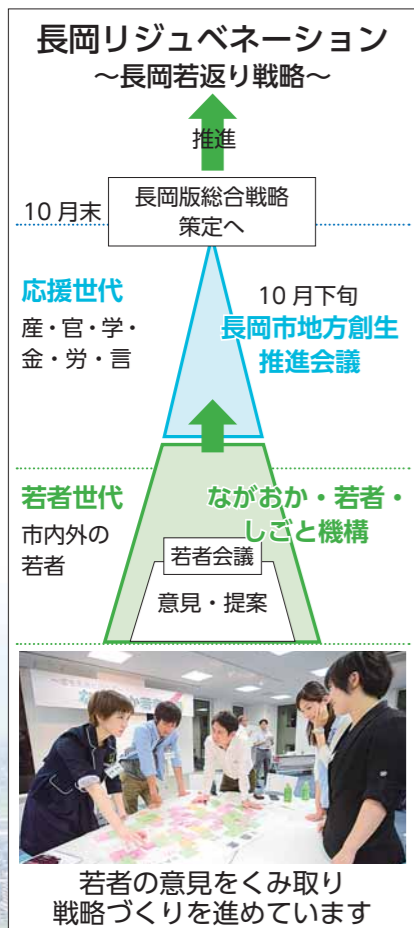
## 長岡発 地方創生へ

- 長岡版総合戦略とパブリックコメント ..... P2
- 中心市街地の活用策を探る  
／空き店舗を活用し、若者が活動拠点づくり .. P6
- 小国の3小学校 平成29年4月に統合へ ..... P9
- 特集 長岡市資料整理ボランティア発足10年 .. P10
- 特集 地域の秋まつり ..... P12

# 長岡の元気を 長岡発

# 回復する 長岡版総合戦略 長岡リジュベネーション

リジュベネーション (rejuvenation) …元気回復、若返り



「元気回復」のための  
3つの処方

※戦略を考える上で大切にしたいこと

I  
若者自身が  
参加、企画、実現し、  
魅力を生み出す  
まちに

II  
未来の長岡を担う  
子どもたちを育てる  
質の高い教育環境に

III  
長岡で頑張っている  
産業を応援。  
新たな起業や  
産業の誘致を促進し  
「働く場」を確保

具体的な  
7つの戦略と主な施策は  
次ページ

問政策企画課 ☎39・2204

市は、10年・20年先のまちの活力を維持し、人口減少社会に対応するため、まちづくりの方向性を示す長岡版総合戦略を10月末に策定します。

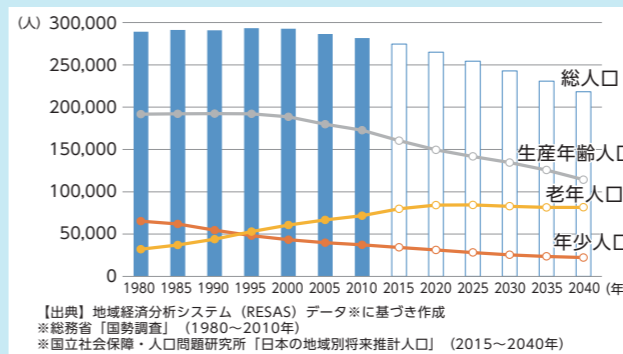
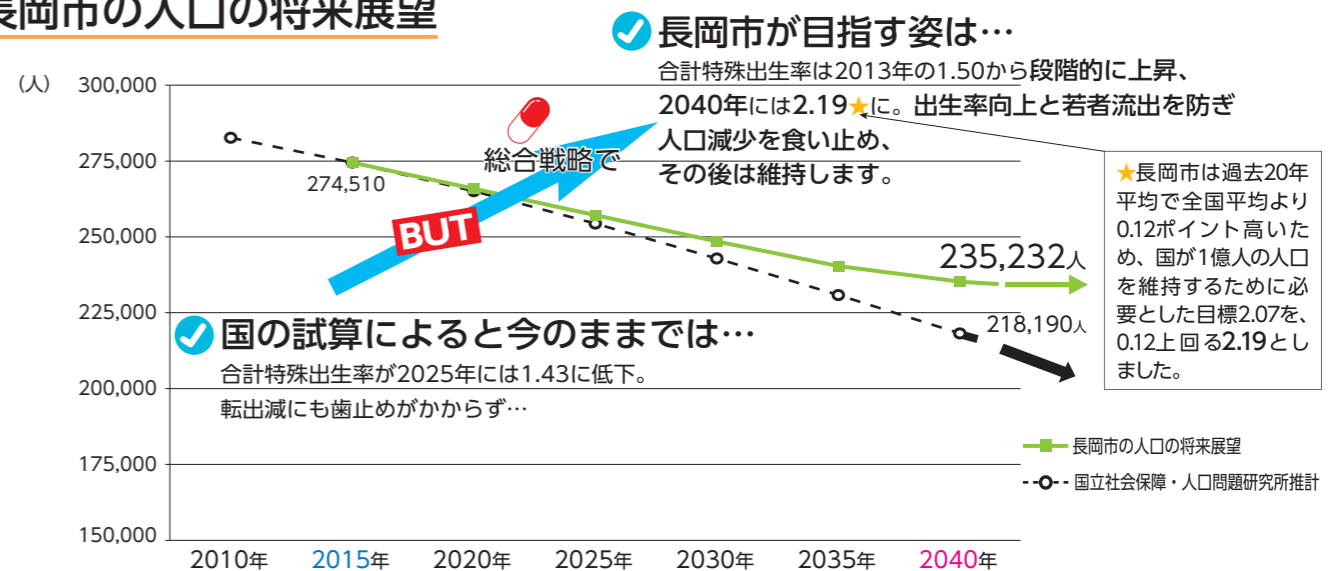
将来にわたって元気で若々しいまちであり続けるために、今後5年間にすべきことを「長岡版総合戦略―長岡リジュベネーション(長岡若返り戦略)―(案)にまとめました。

総合戦略では、将来を担う「若者」を地方創生の主役に据えました。若者が持っているさまざまな個性と力を活かし、伸ばし、いきいきと活躍するために、その「志」を大切にし、長岡人の心に息づく「米百俵の精神」で、10年20年先の未来を担う次の世代に投資する政策を進める必要があります。長岡に住み続ける若者、戻ってくる若者、新たに移住してくる若者をつかりと確保し、人口減少を抑制し、愛着と誇りの持てる「ふるさと長岡」をつくることを目指します。

若者はもちろん経験豊かな世代も含め、全市民協働で積極的に進めていく「長岡リジュベネーション」に、ご意見をお寄せください。

概要は4ページ

## 長岡市の人口の将来展望



## 待たなし！これが長岡の現実です

### 年齢3区分別人口の分析

- 年少人口(0歳～14歳)は、減少傾向。1990年代後半から老年人口を下回り続けています。
- 生産年齢人口(15～64歳)は、年少人口の減少傾向を受け、2000年代以降、減少を続けています。
- 老年人口は、生産年齢人口が順次老年期に入り平均余命が延びたことから増加を続けています。



長岡リジユベネーション

戦略

主な施策

戦略1 若者定着

若者の地元定着やU・Iターンを促進するため、若者自らが魅力を生み出すまちづくりを進めます。



若者会議

- ながおか・若者・しごと機構⇒6ページを設立し、若者のまちづくりの参画やアイデアの実現などをサポート
- 学生が空き家や廃校を改装してアトリエやシェアハウス(複数人で共同生活)に活用
- 若者の居場所づくり
- 産官学金が連携し若者が学びたい・働きたい・住みたいと思う情報を発信

- 若者が日常生活や買い物、イベントなどを楽しめる魅力あるまちなかを整備

- 若者による交流イベント・出会いの機会の創出を支援

- 若者が四季を通じて気軽に楽しめるレクリエーション施設の整備、野外ライブ、アウトドア、スポーツなど若者に人気のあるイベントの開催を支援

- 新潟アルビレックスBと市民協働によるまちづくり⇒7ページ

戦略2 子育て

子育て環境を整備し、長岡で子どもを産み育てたいと思う人を増やすとともに、出生率を上げ、人口減少に歯止めをかけます。

- 妊娠から育児まで切れ目のない支援「長岡版ネウボラ」Qを展開
- 子育て応援券の発行など保護者の経済的負担を軽減
- 事業所内保育や地域主体の放課後児童クラブなど、企業・地域・多世代で、子育て家庭を支援
- ワーク・ライフ・バランスを実現するため、働きやすい職場づくりに取り組む企業を支援
- 保育園親子食育講座などで、食育への関心を高め、早期から健康な食生活の基礎づくりを推進

- 地域力・市民力を活かしたふるさと教育や伝統芸能、祭りなどの伝承
- 子どもの可能性を引き出し、リーダーシップや起業家精神に富んだ子どもを育成



小学生ロボコン大会



子育ての駅とちお「すくすく」

- 発達が気になる子、配慮を要する子について継続した教育と支援を実施

戦略3 教育

米百俵の精神で、質の高い教育と教育環境の整備を進め、長岡に住み続けたい人、長岡に帰ってきたい人、長岡を背負って立つ人を育てます。

- 地域力・市民力を活かしたふるさと教育や伝統芸能、祭りなどの伝承
- 子どもの可能性を引き出し、リーダーシップや起業家精神に富んだ子どもを育成

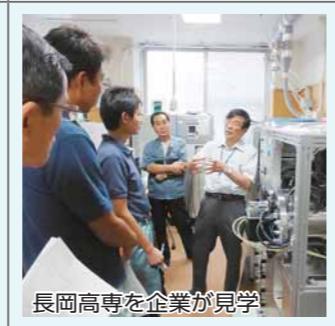


長岡高専を企業が見学

- 産官学金が連携し、新技術・新製品の開発や新分野進出など、地元企業を支援
- 長岡ブランドの競争力強化と情報発信を進め、経営基盤の確立とともに新たな市場開拓や販路拡大を支援
- 生産性の向上、6次産業化の推進、効率的な流通体制づくりを支援し、担い手・若者が農林水産業を続けられる環境を整備
- 3大学1高専の立地や多様な産業集積という長岡ならではの強み・魅力をPRして企業誘致を促進
- 地元企業の事業拡大に伴う移転や誘致企業の進出に対応するため産業団地を整備
- 若者などの起業・創業者を産官学金が連携して応援
- 日本一起業・創業しやすいまちを目指し支援体制を充実

戦略4 働く

雇用の維持・拡大を図るため産官学金の総合力で産業活性化を推進します。特に頑張っている地元企業・地場産業を重点的に支援します。

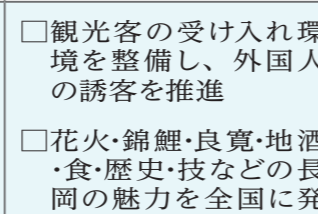


長岡高専を企業が見学

- 観光客の受け入れ環境を整備し、外国人の誘客を推進
- 花火・錦鯉・良寛・地酒・食・歴史・技などの長岡の魅力を全国に発信し、誘客を促進
- 棚田などの自然景観や榎田屋などの歴史的・文化的な地域の魅力を活用し、交流人口を増加
- 国内友好都市との交流を促進し、教育旅行の受け入れなどを誘致
- 2020東京五輪の事前合宿を誘致し、交流人口を増加
- 火焰型土器、牛の角突き、北前船、良寛、トキなどの地域固有の資源を持つ関係市町村と連携し、国内外に広くアピールし、交流を促進
- 真珠湾での長岡花火打ち上げを国内外にアピールし、長岡花火ブランドを確立、世界展開することでさらにファンを増加

戦略5 交流

長岡の歴史、文化、自然、特産品を市民とともに磨き上げ広く国内外に情報発信します。「長岡ファン」を増やすことでひと・モノ・情報の交流を拡大します。



夕ニタカカフェで健康講座



夏休み農村体験

- 健康の基本要素(運動・食・休養)を体験できる情報発信拠点を中心市街地に整備し、市全体に持続的な健康づくり活動を拡大するための各地域の健康拠点と連携
- 胃がんリスク検診などの各種検診による早期発見・早期治療で疾病を予防
- 認知症の予防や早期対応の体制を強化し、高齢者の健康寿命の延長と介護負担軽減
- 新社会福祉センター内に多様なボランティア情報が集まり、多世代が交流できるボランティアセンターを開設。高齢者の活躍の場を広げ、若者世代を応援する環境を整備
- 地域NPO法人が、中山間地域での公とも交通を確保し、買い物支援と高齢者の見守りを実施
- 道路、下水道などの長寿命化を促進
- 浸水被害の解消を目指し雨水対策を促進

戦略6 安全安心

誰もが安全・安心で、いつまでも健康で元気に暮らし続けられる、住民主体の個性豊かなコミュニティをつくり、住みたい、住み続けたいと思うまちづくりを進めます。

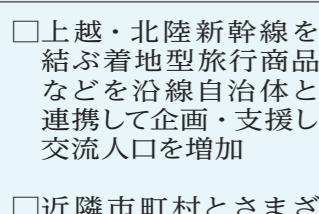


夕ニタカカフェで健康講座

- 上越・北陸新幹線を結ぶ着地型旅行商品などを沿線自治体と連携して企画・支援し交流人口を増加
- 近隣市町村とさまざまな資源を結集し、交流人口の増加を図るなど、中越地域全体を発展
- 国内外の姉妹都市・友好都市と歴史や文化を超えた交流を幅広く推進し、交流人口を増加
- ホノルル市など姉妹都市との青少年交流を拡充するとともに、市民による文化・スポーツ交流を支援しさらなる相互交流を促進

戦略7 連携

近隣・関係市町村や大都市圏との広域連携、国内外の姉妹都市などとの交流を進め、交流人口を増やします。



夕ニタカカフェで健康講座

- 近隣市町村とさまざまな資源を結集し、交流人口の増加を図るなど、中越地域全体を発展
- 国内外の姉妹都市・友好都市と歴史や文化を超えた交流を幅広く推進し、交流人口を増加
- ホノルル市など姉妹都市との青少年交流を拡充するとともに、市民による文化・スポーツ交流を支援しさらなる相互交流を促進



ホノルルから観光ツアー

- 長岡まつりや雪しかまつりなど地域資源を活かした交流ツアーなどを姉妹都市から誘客

みなさんのご意見を  
お寄せください

こちらで全文を見ることが出来ます

市役所1階市民情報ラウンジ、市民センター、政策企画課、各支所地域振興課、市ホームページ

募集期間

10月16日(金)までに住所、氏名を明記し、〒940-8501(住所不要)政策企画課(☎39-2204)に郵送、FAX39-2272、Eメールinfo@city.nagaoka.lg.jpで

Q長岡版ネウボラ…保健師や助産師など専門職員が、妊娠期から就学前にかけて切れ目なく家族を支援。子育ての駅や子育てコンシェルジュなどと連携し取り組んでいる

# 長岡まちなか民間活力創造研究会 まちの活性化へ61団体が 中心市街地の活用策を探る

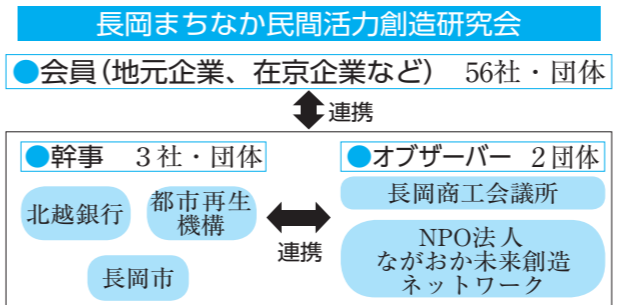
■中心市街地整備室  
☎39・2807

民間企業の力を活かした中心市街地活性化に向けて情報交換や研究を行う「長岡まちなか民間活力創造研究会」が活動を始めています。これは株式会社北越銀行、独立行政法人都市再生機構、市の3者が呼び掛け、地方創生の一環

で進めているものです。会員には、株式会社タニタやイオンリテール株式会社、カルチュア・コンビニエンス・クラブ株式会社をはじめ、健康、医療、商業、文化・カルチャー、大学・専門学校、などのさまざまな分野から参

画。幹事・オブザーバーを含む61社・団体が活動しています。将来的にまちなかで民間による市民サービスの充実が図られるよう研究を進めていきます。

7月24日 北越銀行本店で初会合。少子高齢化の現状や地方創生に関する交付金などを確認しました



## 活動内容

- タイムリーな政策情報の収集  
地方創生、中心市街地の活性化施策の動向など
- 勉強会、セミナーの開催  
国の施策動向の紹介  
先進的なまちづくり事例の研究 など
- まちづくりの意見交換  
中心市街地の活用についての提案  
会員からの情報収集 など

## 研究分野

- 不動産の活用・投資  
建物の更新、空き家・店舗の有効活用、再開発 など
- 展開するサービス  
健康、医療、福祉、商業、文化・カルチャー、飲食、物販、ビジネス(支店・営業所の移転) など

## 会員を募集しています

詳しくは<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/shisei/cate08/minkan/>をご覧ください



▲空き店舗物件を視察し、空間の活用方法をイメージする若者たち

## 空き店舗の活用策を提案

# 若者自らの手で 魅力ある活動拠点づくり

若者が自由に集い交流できる拠点づくりのワークショップを8月29日・30日に行いました。これは総合戦略で掲げる取り組みの一つ。若者が主体性を持ってまちづくりに参加することで長岡での定着を目指します。2、3ページへ

ワークショップでは、長岡造形大学の学生などが大手通り周辺の空き店舗物件を視察。集まりやすく、使いやすく、情報発信しやすい物件やその活用策を検討しました。学生カフェの運営や、アート作品の制作・展示・販売、ネットテレビによる情報発信拠点など、起業のきっかけにつながるアイデアが出ました。

交流拠点への改修は、若者自らが中心となって進めます。

今後、各地域でも、空き家などを活用した、若者にとって魅力的な活動の拠点づくりを展開していきます。

■政策企画課ながおか・若者・しごと機構推進室  
☎39・2204

アオーレ長岡

## 本拠地はアオーレ 長岡初のプロチーム誕生



今季開幕を目前に練習を公開。素早い動きと中村和雄ヘッドコーチの厳しい指導に子どもたちの目はくぎ付けに

# アルビレックスBBがバスケ



# 新リーグ1部に決定

最高峰

■市民協働推進室 ☎39・2288

がアオーレで24回程度開催(9月〜翌年5月)。アオーレ長岡のロゴが入ったユニフォームで選手が日本各地でプレイ

ーします。親しみを持って身近で応援できる「地元」チームの活躍にまちの活性化が期待されます。

## 新リーグ1部入り記念交流イベントをアオーレで開催



高校総体3位の帝京長岡男子バスケットボール部などの市内高校生、小学生ら約400人が参加し、アルビBB選手と交流しました。佐藤公威選手は「いいパフォーマンスで勝って長岡を盛り上げたいです」と意気込みを語りました。先立ってアルビBBの訪問を受けた森市長は「アオーレでみなさんの活躍を見られることを市民全員楽しみにしています。ここを本拠地に優勝を目指してください」と激励しました(9月9日/アオーレ長岡 ★表紙は佐藤公威選手)

新潟アルビレックスBBが、来年秋に開幕する男子プロバスケットボールの新リーグ「B・リーグ」の1部で、アオーレ長岡をホームアリーナとしてプレイすることが決まりました。

市は、長岡初のプロスポーツクラブ・アルビBBを支援し、バスケによるまちおこしを総合戦略に位置付け、4ペーに、にぎわい創出、青少年の競技力向上などを進めます。

注目1 アオーレが高評価の立地・交通の利便性や集客力の高さが、1部リーグ入り決定を後押ししました。

注目2 「にぎわいと夢を育む、バスケのまち」に。全国からトップ選手、観覧客5千人が集結。男子プロ国内最高峰の試合

**B・リーグ1部の18チーム**  
最高峰のプレーを間近でたくさん見られる!

3地区制(東・中・西)各6チームが所属  
★TKbjリーグ所属 ★NBL所属

レバンガ北海道★  
仙台89ERS★  
リンク栃木ブレックス★  
トヨタ自動車アルパルク東京★  
日立サンロッカーズ東京★  
千葉ジェッツ★  
東芝ブレイブサンダース神奈川★  
横浜ビー・コルセアーズ★  
浜松・東三河フェニックス★  
アイシンシーホース三河★  
三菱電機ダイヤモンドドルフィンズ名古屋★  
秋田ノーザンハピネッツ★  
新潟アルビレックスBB★  
富山グラウジーズ★  
滋賀レイクスターズ★  
京都ハンナリーズ★  
大阪エヴェッサ★  
琉球ゴールデンキングス★

●B.LEAGUE 「B」はバスケットボールの「B」。そして、Be動詞のように無限の可能性を秘めた世界が広がっている、という意味が込められています。来年9月開幕。3部制で毎年入れ替えも。



統合後の小国小学校の校舎として使用する洩海小

小国地域にある上小国小学校、洩海小学校、下小国小学校は、児童数が少なく、上小国小と下小国小では3、4年生が複式学級となっています。地域では小学校の教育環境について平成25年から地域委員会などで検討を重ねてきま

# 大勢の中で生きる力を育んでほしい 小国の3小学校を統合 29年4月「小国小学校」が開校

した。保護者や地域住民からなる「小国地域3小学校統合準備会」は、「子どもたちが集団の中で切磋琢磨しながら学び、生きる力を育むことが大切」と考え、3校を統合する要望書を6月11日に教育委員会へ提出しました。要望書には  
○平成29年4月に3校を統合  
○校舎は現在の洩海小  
○校名は「小国小学校」に  
などが記されています。これを受け、市は地域の意向を尊重し9月市議会で学校設置条例を改正。3校の統合を決定しました。今後、児童が新しい環境に  
適応できるよう3校の交流の機会をさらに増やすほか、安全に通学するための配慮など、統合に向けた準備を進めます。

統合するときは私たち6年生。各校4年生の「コレが楽しみ！」

たくさん友達を作って、みんなでドッジボールやサッカーで遊びたい。



下小国小 今井陸大さん

今より大人数で運動会やマラソン大会ができて、順位の幅が広がるのが楽しみ。

洩海小 種岡愛乃さん

図工でたくさんの作品を見られること。いろいろな人の考えが聞けることも楽しみ。



上小国小 山岸未奈さん



3校で実施している交流授業

## 子どもたちのことを第一に

子どもたちが大勢の中で協調性や競争心を身に付けることはとても重要です。集団の中でリーダーシップを発揮したり、時には挫折を経験したりすることは、その後の人格形成につながるといいます。

少人数だとできることが限られるため小国地域外に移る人もいますが、その心配もなくなると期待しています。山間部だからこそできる体験をし、住民の温かさに触れながら、人間性豊かに育ててほしいです。



小国地域3小学校統合準備会 会長 金崎権さん

園学務課 ☎39・2239



## さらなる地域間の交流連携へ 左岸バイパス 南北延伸に向け 事業着手

国土木政策調整課 ☎39・2307

さらなる地域間の交流連携や防災力強化のため、左岸バイパスを南北に延伸する事業に着手し、測量調査を開始しました。北側は国道8号から整備中の長岡北スマートICまで、南側は長岡東西道路から長岡南越路スマートICまで接続します。測量に着手した地区で8月から9月にかけて関係者への説明会を実施。今後、地区のみなさんと話し合いを重ねながら事業を進めます。なお、長岡北スマートICは平成28年度の開通を目指し、東日本高速道路(株)と連携しながら工事を行っています。



左岸バイパスが越路地域まで伸びれば、越路からはフェニックス大橋への乗り入れがスムーズになり、宮内方面に行くのが便利になります。長年の願いです。一日も早く完成してほしいですね。



関係地区6会場で説明会を開催(写真は9月4日、越路中野島地域体育センター)

平成15年に、JAと共同で苦勞の末に開発した自信作です。収穫時期が稲刈りと重なり苦勞もありますが、一人でも多くの人に味わってもらいたいと思い栽培を続けています。



生産者・中村文和さん

## AEONが地域の食文化を支援 長岡野菜の枝豆「一寸法師」全国へ

園農政課 ☎39・2223



枝豆「一寸法師」がイオンリテール株式会社「フードアルチザン(食の匠)」活動の品目選ばれました。県内第1号、全国で35例目です。これにより、同社と市、JA越後ながおか枝豆生産部会、JA越後ながおか、県長岡地域振興局の5者が「越後ながおか一寸法師えだまめ協議会」を設立。地元の販売業者などと連携しながら、ブランド力、生産力、販売力を全国区まで高め、地域経済・産業の活性化につなげていきます。一寸法師は長岡在来の枝豆「看豆」から小ぶりを選抜、栽培を繰り返して誕生しました。さやの長さは一寸(3cm)程度で香りと甘さが強く、ゆで上がりの濃い緑が特徴。9月下旬から約10日間しか味わえない貴重な品種です。10月上旬まで県内イオン全店、市内の各スーパーで販売しています。



★郷土の味を守り続ける生産者と提携し、地域の食文化を継承する取り組み。全国には兵庫県篠山市「丹波黒豆」などがあります

★長岡野菜…「長岡野菜ブランド協会」が認定する野菜で、現在16品目。長岡でしか採れないものや長岡で独特な食べ方をしているものなど

# 長岡市資料整理ボランティア発足から10年



伝えたい

郷土の歴史

災害の教訓

問文書資料室 ☎ 36-7832

ボランティアは44人。互尊文庫などで資料のクリーニング、分類、目録作りに取り組んでいます



## 被災者の気持ちに寄り添いたい

資料整理ボランティア2年目  
大平晃さん、ゆう子さん

晃さん—退職を機に昨年、東京から故郷長岡に妻を連れ42年ぶりに帰ってきました。二人で東日本大震災で開設した市内の避難所資料の整理ボランティアを始めました。  
ゆう子さん—私たちも怖い思いをした震災のこと、被災時の対処法を学べると思ったんです。  
晃さん—資料は掲示物やスタッフの日記などさまざま。実際の資料だからこそ、被災者の生活や境遇、中越大震災で同じつらい経験をした長岡のきめ細かな対応などがよくわかるんです。  
ゆう子さん—被災者の心境を知り、少しでも寄り添いたい。そして、資料をたくさんの人に見てもらい役立ててほしいと思っています。  
晃さん—整理して記録を残すことは震災の風化を防ぎ、経験・教訓を伝えることにつながります。その手伝いができることはうれしく、生きがいになります。これからも私たちにできることを少しずつ取り組んでいきたいですね。

こんなものがあった！ 東日本大震災の避難者受け入れ時の災害復興関連資料



高齢者や妊婦などを受け入れていた福祉避難所の職員の日誌

日	乗入時間	乗入人数	乗入場所	乗入理由	乗入状況	乗入備考
1	8:00	40	8:00	乗入開始	乗入完了	乗入完了
2	8:00	1000	10:00	乗入開始	乗入完了	乗入完了
3	8:00	1000	10:00	乗入開始	乗入完了	乗入完了
4	8:00	1000	10:00	乗入開始	乗入完了	乗入完了
5	8:00	1000	10:00	乗入開始	乗入完了	乗入完了
6	8:00	1000	10:00	乗入開始	乗入完了	乗入完了
7	8:00	1000	10:00	乗入開始	乗入完了	乗入完了
8	8:00	1000	10:00	乗入開始	乗入完了	乗入完了
9	8:00	1000	10:00	乗入開始	乗入完了	乗入完了
10	8:00	1000	10:00	乗入開始	乗入完了	乗入完了

中越大震災で入浴に苦労した経験から、銭湯への効率的な送迎方法を記した計画書

**ボランティアが整理した資料など約3万5千点を長岡市災害復興文庫に 国立国会図書館とも連携**

長岡市災害復興文庫は、市が保存・公開する被災歴史資料と災害復興関連資料の総称です。文書資料室で閲覧できます。

資料群名	資料概要
被災歴史資料 (約25,000点)	中越大震災の被災家屋から救出された古文書などの歴史資料
災害復興関連資料 (約10,000点)	避難所・学校・コミュニティセンターなどから収集した災害・復興の記録

★国立国会図書館も注目  
「行政と市民が協働で資料を整理し、活用できるようにしたことは全国でも珍しい取り組み」として、同館主催の講習会で紹介されています。同館東日本大震災アーカイブ「ひなぎく」(<http://kn.ndl.go.jp>)で一部目録を掲載  
中越大震災関連資料の目録を掲載しているほか、東日本大震災避難所資料の目録も追加します。

中越大震災で被災した古文書や、災害復興関連資料を整理してきた「長岡市資料整理ボランティア」が発足10年を迎えました。

被災家屋に残された古文書などの歴史資料を守るため、市の呼び掛けを契機に震災の翌年10月から協働で活動を始めました。3年前からは、東日本大震災で市内に開設した避難所の資料整理にも着手。生活支援情報のチラシや避難所の日誌など被災者の様子が伝わる資料の目録も作っています。

**活動10年の成果が歴史と教訓を伝える**

ボランティアの活動の成果は、約3万5千点を備える「長岡市災害復興文庫」(左ページ)として復興10周年の昨年開設しています。

今後も、残る2万点以上の整理を進めるとともに、郷土の歴史・文化が学べる刊行物を出版したり、長岡震災アーカイブセンターきおくみらいなどと連携して災害の経験・教訓を伝えたりしていきます。

**あなたも長岡の歴史を再発見**

1活動に触れてみよう

①襖の下張り文書の剥離作業見学会  
時10月17日(土)午前9時30分～10時30分 場まちなかキャンパス長岡

②東日本大震災避難所資料の整理体験  
時10月22日(木)午後1時30分～3時 場長岡震災アーカイブセンターきおくみらい

③古文書の整理体験  
時11月12日(木)午前9時30分～10時30分 場互尊文庫

④活動報告会  
時11月21日(土)午後2時～4時 場中央図書館

①～④いずれも 定20人(先着)(④のみ180人(先着))  
各開催日の3日前まで

**2災害復興文庫展**  
「長岡市資料整理ボランティア10年のあゆみ」  
時10月20日(火)～11月23日(祝)午前9時30分～午後7時  
場中央図書館 ※10月20日(火)午前11時～正午、11月21日(土)午後1時～1時30分に展示の解説をします  
⇒復興関連イベントは裏表紙をチェック

**郷土の歴史を未来へ伝える 資料整理ボランティアを募集**

活動日 月2回程度 活動内容 古文書・東日本大震災避難所資料の整理、災害・復興関連の新聞資料の整理など 場 互尊文庫など 問 文書資料室

こんなものが見つかった！ 被災歴史資料

▲現存数が少なく希少な北越戊辰戦争の絵図。発見された小国町桐沢付近から見た長岡落城の様子を描いています

**郷土の歴史資料を守りたい**

資料整理ボランティア10年目 砂山正一さん

親戚の家で目にした掛け軸の古い文字が気になって受講した古文書講座で、中越大震災で被災した資料の整理活動を知りました。

活動を通して、古いたんすや本棚だけでなく、襖の下張りからも古文書が出てくることに驚きました。解読が難しい分、読めたときの喜びは格別です。当時の人々の暮らしぶりを垣間見たり、思いを巡らせたりできるのも魅力です。古文書は先人の息遣いが感じられる貴重な資料です。郷土の歴史を後世に伝える一翼を担っていることにやりがいを感じます。長岡は戊辰戦争と長岡空襲の戦禍の中で多くの文化遺産を失っています。貴重な資料を守るために今後も活動を続けていきたいです。



# 旬がどっさり 秋まつり

長岡の秋まつりは、各地の自慢が勢ぞろい。秋の味覚に舌鼓を打ち、そこでしかできない体験を楽しもう。



10/11(日)

**興奮必至！魚のせりに挑戦**  
●農と魚のフェスティバルin寺泊

時午前10時～午後4時 場寺泊みなと公園（雨天時は寺泊体育館）  
内容＝農産物の販売、餅つき大会、魚のせり市、鮮魚や農産物が当たる宝探し 園寺泊観光協会 ☎75・3363



**1万人なべは味もとびきり！**  
●こしじ秋まつり

時午前10時～午後3時30分 場越路支所  
内容＝1万人なべ（無料。おわんと箸を持参）、もちまき、アルビレックスチアリーダーズショー、キャラクターショー、ダンスパフォーマンス、ヘリコプター遊覧（有料）、農産物や特産品の販売など 園同実行委員会事務局（越路支所産業建設課内） ☎92・5903

**大槌町特産の肉厚ホタテも登場**  
●越後R290街道まつり

時午前10時～午後3時 場道の駅R290とちお  
内容＝沿線9市1村の物産、岩手県大槌町の特産品販売 園栃尾観光協会 ☎51・1195



★同時開催 栃尾救急フェア  
内容＝応急手当体験（心肺蘇生法、AEDの使用法）、救急車・救助工作車の展示・乗車体験、防火衣など着体験、消防音楽隊の演奏など 園栃尾消防署 ☎52・1155

10/18(日)

**新米600kgのおにぎりは必見！**  
●中之島産業まつり

時午前9時～午後3時 場中之島コミュニティセンター周辺  
内容＝ジャンボおにぎり製作・披露、おにぎりのプレゼント、特産品抽選会、大口れんこんなどの地場産野菜の販売など 園同実行委員会事務局（中之島支所産業建設課内） ☎61・2013



**名水で育った新米は格別**  
●名水コシヒカリまつり

時午前10時～午後3時 内容＝新米おにぎりや農産物の販売、アルパカとの触れ合い、ジャンボいなり寿司大食い大会、餅つき、稚魚すくいなど 場・園杜々の森名水公園 ☎58・3050

**野菜釣りや豆うつし選手権も**  
●川口秋まつり

時午前10時～午後4時 場川口支所前  
内容＝物産展「響」、かわぐちシールラリー抽選会など 園同実行委員会事務局（川口支所産業建設課内） ☎89・3113

10/24(土)

**秋の味覚がいっぱい！**  
●ながおか農業まつり

時午前9時～午後4時 場ハイブ長岡  
内容＝農畜産物直売・品評会、竹細工・そば打ち体験、きのこ祭り、食農教育活動パネル展示、飲食コーナー、ヒーローショーなど 園JA越後ながおか組織福祉課 ☎35・1304、農政課 ☎39・2223

10/25(日)

**秋の味覚を食べつくそう**  
●栃尾地域農業まつり

時午前10時～午後3時 場栃尾産業交流センターおりなす  
内容＝新鮮野菜や加工品・新米コシヒカリ・にいがた地鶏などの販売、ポン菓子・焼き芋・杵つき餅の無料配布、遊びの広場など 園同実行委員会事務局（栃尾支所農林課内） ☎52・5847

10/30(金)～11/23(祝)

**絵画の中に入ったような美しさ**  
●越路もみじまつり

もみじ園ライトアップ  
時夕暮れ～午後9時  
★同時開催 越後三大紅葉ライトアップスタンプラリー  
柏崎・松雲山荘、弥彦公園・もみじ谷も巡って豪華賞品をゲットしよう。



①もみじの茶屋オープン

時10月31日(土)～11月23日(祝)午前10時～午後6時（天候などで変更あり）  
内容＝特産品や軽食の販売、ボランティアによるガイド

②越路新そばまつり

時11月3日(祝)午前11時～午後2時

③さつまいもフェア

時11月14日(土)・15日(日)午前10時～午後6時

①～③いずれも 場もみじ園表門駐車場

④もみじ園茶席

時11月7日(土)・8日(日)午前10時～午後5時 場もみじ園巴ヶ丘山荘 400円

園越路支所産業建設課 ☎92・5903

★巴ヶ丘山荘の講演会・一般開放は21ページをご覧ください

11/1(日)

**縄文の魂に触れる**  
●関原楽市・縄文まつり

時午前10時～午後3時 場馬高縄文館、史跡公園  
内容＝物産・うまいもの市、いも煮汁・つきたて餅の無料配布、ミニ土器・土版・まが玉づくり体験教室、火焰太鼓の演奏、馬高縄文館無料開放など ※県立歴史博物館駐車場から会場までの無料シャトルバスあり 園関原地区商工会 ☎46・2170 担当＝商業振興課 ☎39・2228

★裏表紙「輝き人」もご覧ください

**きのこ汁は絶品**  
●与板いきいき文化フェスティバル

時午前10時～午後3時30分（芸能発表会は午後0時30分から）  
場与板体育館、よいたコミュニティセンター  
内容＝①農林産物の販売、つきたて餅の無料配布、きのこ汁の販売②芸能発表会、作品展 園同実行委員会事務局① ☎72・3201（与板支所産業建設課内）② ☎72・3102（同地域振興課内）

11/3(祝)

**丹精込めた農産物がズラリ**  
●みしま産業まつり

時午前10時～午後3時 場みしま会館周辺  
内容＝農林産物品評即売会、特産品販売、飲食コーナー、大道芸、キャラクターショーなど 園同実行委員会事務局（三島支所産業建設課内） ☎42・2249

**芸術と味覚が凝縮**  
●おぐに秋まつり

時午前9時～午後3時 場おぐにコミュニティセンター、小国会館周辺  
内容＝特産品・農林産物販売、屋台村、文化・芸能発表など 園同実行委員会事務局（小国支所産業建設課内） ☎95・5906

11/3(祝)

**山古志の新米を無料つかみ取り**  
●山古志産業まつり

時午前10時～午後2時 場やまこし復興交流館おらたる前  
内容＝農産物品評会・即売、新米つかみ取り大会、特産品テント村、出張アルパカ牧場など 園同実行委員会事務局（山古志支所産業建設課内） ☎59・2343  
★同時開催 闘牛大会千秋楽  
時午後1時から 場山古志闘牛場（池谷）

11/6(金)～10(火)

**菊や錦鯉にうっとり**  
●長岡市秋まつり

場アオーレ長岡  
①菊花展示会  
時午前9時～午後4時（6日は審査会が終了する午後1時ころから。10日は正午まで）  
【作品募集】  
自慢の菊を出展しませんか。  
募集内容＝自由大菊、小菊（切り花を除く） 園長岡市菊花愛好会事務局・近藤さん ☎46・2578  
②錦鯉展示即売会  
時11月7日(土)～8日(日)午前9時～午後4時



③らんちゅう品評会・即売会

時11月7日(土)～8日(日)午前9時～午後4時（8日は品評会のため即売は午前11時ころから）

④秋の味穫市

時11月7日(土)～8日(日)午前10時～午後4時  
内容＝軽食コーナー、新米の販売など 園まつり振興課 ☎39・2221



地域のマキこと

# まちのほつとフォト

📷は、まちかどカメラマンが取材・撮影しました

## 種も仕掛けもありません!?

寺泊地域のおおこうづ保育園でマジックショーが行われました。次々に起きる不思議な出来事に子どもたちは大興奮。  
(9月10日) 📷



## E大な地上絵が出現

商店街に気軽に来てもらおうと栃尾秋葉門前商工プラザとちパル裏の広場で「らくがきアート」。参加者50人がチョークなどで生き物や図形を描き、会場を一つの作品に仕上げました。(9月6日)



## アウトドア魂が着火

うまみち森林公園で与板地域の子どもたちがキャンプを行いました。夕食作りに使う薪を一から用意。達人にコツを教わりながら一生懸命にのこぎりを引きました。(9月5日) 📷金山静夫さん

## 川下りで自然観察

川口小学校4年生がEボートを体験。信濃川と魚野川の合流地点で水の色の変化を確認したり、水生生物を観察したりしながら、川から見る景色を堪能しました。(9月8日)



## 豊作祈る神聖な伝統行事

山古志種芋原の熊野神社で奉納相撲が行われました。20年以上相撲で交流が続く柏崎市高柳町からも7人が参加。計30人の熱い取り組みに会場が沸きました。  
(9月6日) 📷江口勝彦さん

## おばあちゃん、おじいちゃん ありがとう

小国地域の子育て支援センターたんぽぽで未入园児が「敬老の日」のプレゼントに小物入れを作りました。仕上げに自分の手形と足形に感謝の思いを込めて飾り付け。  
(9月9日) 📷栗原佳宏さん



## 酒瓶がキャンドルスタンドに

「越後みしま 竹あかり街道」⇒18ページで並べるキャンドルスタンド作りに日吉小学校4年生が挑戦。制作には長岡造形大学が協力、材料は地酒の廃瓶を再利用しています。完成した作品にうっとり。(9月11日) 📷高津敏さん



## 楽しみ見つけた

中之島地域で「はつらつ広場」を行い、参加者31人はフラワーアレンジメントを楽しみました。上々の出来栄えにみなさん大満足。「新しい趣味にしようかしら」。(9月7日)

## ママの愛情とぬくもり

越路地域の母子保健推進員がベビーマッサージ教室を開催しました。優しく触れるママの手に赤ちゃんはとっても気持ちよさそう。(9月8日)

和島保健センターで行った「ひよこ教室」でリズムに乗りながら、家族とお風呂「っこ。ピ」に合せてゴシゴシゴシマ(9月8日)



## 科学の面白さを遊びで体感

まなびと健康の広場「さいわいプラザ」に親しんでもらおうと「さいわいプラザフェスティバル」を開催しました。手作りの空気砲を使ったゲームが子どもたちに大人気。  
(9月12日) 📷





# 10/24(土)・25(日) 午前9時～午後4時30分

## 市民のための 長岡造形大学 オープンキャンパス 2015

場・岡同大学  
☎21・3321

### 2 学内を歩こう!



校内には学生や卒業生の作品が展示されていて歩いてるだけで楽しめるよ!世界的に有名な家具もあるよ。

### 1 デザインの授業を見学しよう!

普段の授業や工房での制作風景が見学できます(授業見学は24日のみ)。



デザインの大学を  
私たちが案内します!

視覚デザイン学科・中村日向子さん(左)、  
プロダクトデザイン学科・小田島瑛真さん

### スタート!



### 5 学食体験、 ランチ・スイーツ販売

時 午前10時30分～午後3時



学生が大好きな定食やラーメンはいかが?人気店の出張販売も!

### 4 ものづくり体験教室

☑チョコアート、スノードーム、似顔絵、箔張り、プリザーブドフラワーなど  
¥一部有料



### このパッケージも 卒業生が!

大手自動車メーカーの車のデザインや、お菓子のパッケージなど、一度は目にしたことがある作品がズラリ。実は卒業生の作品だよ!国内外のさまざまな分野で、造形大生が活躍しているよ!

### 3 市民工房見学&販売会

本格的なものづくりの講座を間近で見学できます。作品販売もあります。



市民工房は、市民のみならず市民向けのガラス・純銀アクセサリー・陶芸・染織・漆芸の講座です。充実した設備で初めての人も、ものづくりの楽しさが味わえると大人気!



### 6 デザイン博覧会2015

在学生、卒業生、教員の作品を一挙公開。国内第一線で活躍するデザイナーによる「JAGDA 新人賞展」、「JAGDA 新潟・新潟ADC・DNN展」も同時開催します。

### 7 展示館受賞記念 講演、公開講座

☑建築デザインの賞を数々受賞した展示館の見学・講演、各分野で活躍する講師の公開講座(25日のみ)

### ゴール!



スタンプラリーもあるよ。校舎自体が教材なので新たな発見があるかも!1日楽しく回ってね。

### 来年度新生を 募集しています

詳しくは、お問い合わせください。  
岡同大学入試課☎21・3331

### 今日のおしらせ隊 隊員



ゆるキャラグランプリも  
チェック!

**なら王わし麻呂くん**  
市町村合併から10年の今年、記事にまつわる話を各地域のキャラクターが紹介します。今回は、和島地域のマスコットキャラクター「なら王わし麻呂くん」。平成6年に生涯学習のマスコットとして誕生しました。今年、和島地域の成人式に新成人として参加しました。

市ホームページ: <http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>

◆略字の見方  
時=日時・期日 場=場所・会場 内=内容  
講=講師 対=対象・資格 定=定員・募集人数  
料=料金・参加料 持=持ち物 申=申し込み  
問=問い合わせ 抽=抽選  
先着...先着順 抽選...申し込み多数の場合は抽選

注) 函どなたでも、定特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法  
・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可  
・函は、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記  
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

# お知らせ

## 催し

- 教育センター ☎32・3792
- 秋の市民天体観望会  
ペガサス座やアンドロメダ座などを観察します。  
時 10月14日(水)午後7時~8時  
30分(悪天候の場合は翌日)  
定 20人(小学生は保護者同伴) 申 10月8日(木)~13日(火)
- 道院高原 ☎0120・330・773  
守門岳縦走紅葉ツアー  
大白川(魚沼市)から入塩川までの9時間耐久ツアーです。  
時 ①10月17日(土)・18日(日)(宿泊) ②18日(日)(日帰り) 集  
合 道院高原 定 20人(先着)  
料 ①14,000円②4,500円 申 10月10日(土)まで
- 栃尾美術館 ☎53・6300  
●開館20周年記念特別展  
「いいからいいから長谷川義史の世界展 関連ワークショップ」  
①じぶんの名前を  
絵本をつくらう  
時 10月18日(日)  
②一日ずし職人!かみねんどで「おすし」をつくらう  
時 11月15日(日)

- ① いずれも 時間 午後2時~3時30分 講 アートセラピーインストラクター・ひろかわかよこさん ② 学年長児以上 定 15人(先着) ¥2000円 申 10月10日(土)から
- 養菜館 ☎95・3161  
① 体験教室に参加しませんか  
時・内 ①10月17日(土)~②11月7日(日) ③ 栗の渋皮煮でマロンアイスクリーム ④ 13日(金) パステル和アート  
場 時 間 11月15日(日) 午前9時30分~正午

### 毎日1票! 毎日投票! お気に入りのキャラクターを応援しよう!

## ゆるキャラグランプリ 2015



年に1度のご当地キャラの総選挙です。パソコンやスマートフォンから公式サイトへアクセスしてIDを登録。1日1回投票ができます。  
投票期間=11月16日(月)まで  
岡地域振興戦略部 大手 ☎39・2260

▲スマホはこちら



**雪国植物園**  
☎46・0030

**季節の花①⑥**  
みつけた!

**アケボノソウ**  
(10月中旬まで)  
山の谷間や湿地に咲きます。花びらの中心に黄色、先端に紫色の斑点があり、これらを夜明けの星に見立てて名付けられました。



● **婚活イベント**  
とちコン2015  
時11月1日(日)午前11時10分～午後3時  
場道院高原 関パ

● **栃尾支所地域振興課**  
☎52・5815

● **大豆5kg** 3,600円、10kg 7,200円  
◇ **1〜3いづれも** 時10月15日(木) (消印有効) までに、往復はがきの往信の裏に希望講座名(⑤は希望コースと希望大豆量も)、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0821 栖吉町3670 農の駅あぐらって長岡へ(1講座につき1枚)

● **秋の悠久山歴史散策** 石碑めぐりと郷土史料館見学  
時10月28日(水)午後1時〜3時30分(小雨決行) 集合 同館 関河井継之助、三島億二郎の碑など 定15人先着 申10月14日(水)から

● **郷土史料館** ☎35・0185

● **お客様感謝祭**  
時11月1日(日)午前10時〜午後3時 内屋台、フリーマーケット、きのこ汁1,000杯無料配布

● **道の駅 R290とちお** ☎77・0100

● **コーディネーター**は元アルビレックスBC監督のギャオス内藤さん。軽妙なトークで盛り上げます。



1ベキュー 関20歳〜50歳の男性(栃尾地域在住・出身・通勤の人)、20歳以上の女性 定各30人先着 申10月19日(月)までに栃尾青年会議所☎52・4191へ

**まちなかキャンパス長岡**

申10月13日(火)から☎39・3300 (申からも可) 保育=各開催日の10日前まで

- ① **まちなかカフェ**  
自由に見学できます。  
① **スパルタ式!ゆるキャラの育て方**  
キャラクターの可能性や活用方法などを学びます。  
時11月11日(水)午後7時〜8時30分 関(株)タカヨシ経営企画室室長・佐々木聡さん
- ② **乗り物のデザインが生まれるまで—Honda三現主義—**  
時11月18日(水)午後7時〜8時30分 関長岡造形大学教授・斎藤和彦さん



Hondaで4輪バギーなどをデザインした講師が、スケッチの実演を交えて話します。  
★17ページ「市民のための長岡造形大学オープンキャンパス」もご覧ください

- ③ **桐子を探せ。**  
現代のライフスタイルにマッチした桐の新しい魅力を探ります。  
時11月19日(木)午後7時〜8時30分 関(株)イシモク代表取締役社長・山口智子さん
- ④ **NHK大河ドラマ「真田丸」を100倍楽しむ方法**  
放映に至る経緯や裏話などを紹介します。  
時11月21日(土)午後2時〜3時30分 関「NHK大河ドラマ日本一の兵真田幸村公」放映の実現を願う会・城下家老・宮下省二さん
- ⑤ **世界に誇れる食文化—収穫から料理まで!冬野菜を満喫—**  
体菜を収穫し、塩漬けや料理方法を学びます。  
時11月22日(日)午前9時30分〜午後2時 場下山の畑など 集合=長岡グランドホテル脇、市立劇場前 関長岡やさい耕房(株)代表・竹内剛さんほか 材料費=1,500円 持軍手、長靴

- ② **まちなか大学 歴史のなかの「地上の星」—戦国・上杉家編—**  
越後・佐渡の中世史の実像を歴史資料から探ります。  
時11月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)、12月4日(金)午後7時〜8時30分(計5回) 関長岡工業高等専門学校教授・田中聡さんほか 定30人先着 ¥3,000円
- ③ **市民プロデュース講座 国旗を楽しく学ぼう!—国旗からその国の歴史・文化を知る—**  
時11月5日(木)・12日(木)午後7時〜8時30分(計2回) 関新潟クイズ研究会・山崎光男さん 定30人先着 ¥400円
- ④ **栃尾分校開校式・記念講演会「外山脩造の活動とその周辺」**  
栃尾出身・外山脩造の産業界への貢献を振り返ります。  
時11月14日(土)午後1時〜3時 場栃尾産業交流センターおりなす 関長岡大学教授・松本和明さん 定100人先着

**越後とちお温泉おいらこの湯 臨時休館**  
設備メンテナンスのため臨時休館します。  
時10月21日(水)〜23日(金) 関栃尾支所市民生活課☎52・5836

● **栃尾文化センター** ☎52・2020  
1 **Gallery Concert 2015〜秋の栃尾に響く三線の調べ〜**  
時11月3日(祝)午後7時30分〜8時30分 出演 三線演奏者・きよ里さんほか 定30人先着 申10月14日(水)から

● **長岡おんがく子塾「のぞきからくり」とのコラボレーション**  
ミュージックベルや小物楽器を使っての合奏練習後、新潟市有形民俗文化財「のぞきからくり」と発表会を行います。  
時・関11月8日(日)午後1時30分〜2時30分、15日(日)午前10時30分〜11時30分、22日(日)午前10時30分〜11時30分、28日(土)午前11時〜午後3時(計4回) 場栃尾市民会館(28日は栃尾産業交流センター)おり

● **サマイン長岡** ☎36・7200  
1 **初めてのネイルアート**  
時10月16日〜11月27日の毎週金曜日午後7時〜8時(11月6日を除く計6回) 定10人先着 ¥3,000円(材料費2,000円程度別)

● **週末の焼き物教室**  
時10月17日〜来年3月27日の第2・4土曜日と翌日曜日午前10時〜正午(10月のみ第3

● **赤とんぼ飾り巻き寿司講座**  
時10月30日(金)午前10時〜正午 定20人抽選 ¥1,500円

**越後みしま 竹あかり街道**  
~ともそうよ ころろひとつに 竹あかり~

約25,000個の竹灯籠と約50基のLED照明で1kmの沿道を照らします。コンサートや屋台村もあります。  
時10月24日(土)午後4時〜9時  
※三島支所の駐車場をご利用ください。会場まで無料シャトルバスを運行します



● **合併10周年** あなたの長岡 わたしの長岡  
昨年は約12,000人が来場。灯籠は長岡造形大学の学生や地元小・中学生、地域ボランティアが設置しました。  
★15ページの「まちのほっとフォト」もご覧ください

● **★てんこもり号臨時便**  
アオーレ長岡から無料シャトルバスを運行します。  
<行き> アオーレ長岡前発 15:30、17:30  
<帰り> 脇野町バス停発 19:00、20:00、21:00  
関三島支所産業建設課☎42・2249

● **2 ヒップホップ教室**  
時10月20日〜12月1日の毎週火曜日(11月3日を除く計6回) 対・時間 小学1〜3年生:午後6時30分〜7時30分、中学生以上:午後7時45分〜8時45分 定各15人先着 ¥各3,000円

● **3 ベビーマッサージ教室**  
時10月21日〜12月2日の毎週水曜日午前10時30分〜正午、午後1時〜2時30分(11月11日を除く各計6回) 対安定期の妊婦、寝返り頃までの乳幼児と保護者 定各15人先着 ¥各3,000円 持バスタオル

● **7 パレト教室**  
フィットネス、パレエ、ヨガを融合したエクササイズです。  
時10月19日〜12月7日の毎週月曜日午後7時〜8時(11月9日・23日を除く計6回) 定15人先着 ¥3,600円

● **1〜7いづれも** 申10月10日(土)から

● **農の駅 あぐらって長岡** (ふるさと体験農業センター) ☎34・5360

● **3 みそづくり体験**  
県内産の大豆を使い、麴(こう)からみそを作ります。  
コース 関11月3日(祝)〜5日(木)①11月6日(金)〜8日(日)②11月10日(火)〜12日(木)③11月13日(日)④11月17日(火)⑤11月19日(木) 時間 いづれも1・3日目:午前9時〜正午、2日目:午前または午後の30分 定大豆使用量120kgまで 抽選

● **2 おこだんご講座**  
時10月29日(木)午前9時〜正午 定24人抽選 ¥500円

● **5 絵手紙教室**  
時10月15日〜来年3月17日の第1・3木曜日午後1時30分〜3時(10月のみ第3・4木曜日の計12回) 定40人先着 ¥3,000円(材料費1,000円程度別)

● **4 アロマ教室**  
時10月15日〜11月26日の毎週木曜日午後7時〜8時(11月5日を除く計6回) 定15人先着 ¥3,000円 持タオル

● **6 大豆5kg** 3,600円、10kg 7,200円

● **1〜3いづれも** 時10月15日(木) (消印有効) までに、往復はがきの往信の裏に希望講座名(⑤は希望コースと希望大豆量も)、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0821 栖吉町3670 農の駅あぐらって長岡へ(1講座につき1枚)

**15** 南の海からやって来た アカウミガメ



海のウミガメ

南の暖かい海に生息します。南西諸島、九州、四国、本州の砂浜に上陸して産卵するウミガメで、日本海側最北の産卵記録は新潟市です。

寺泊水族博物館で飼育しているものは晩秋から冬にかけて寺泊周辺の海岸に漂着し、保護したカメです。9月15日、元気に成長したカメ6頭に標識を付けて放流。今後、回遊経路の解明が期待されます。

**いこうよ、海の大冒険!** 寺泊水族博物館 ☎75・4936

5こんなに大きく なりました!

カメの赤ちゃん 173g

29kgに

▲市政だより 平成22年5月号 ▲5年後の表紙の2人とカメ

今回、放流したアカウミガメは平成22(2010)年4月に寺泊小学校の入学式で新入生を出迎えたカメです。市政だより5月号の表紙にも登場。当時の1年生が6年生になり、今度はカメを見送りました。寺泊港に集まった子どもたちは「元気だね。さようなら」「いつか戻ってきてね」と別れを惜しんでいました。

◆図や表などの略字の見方は16ページ  
◆図どなたでも、図特になし、無料、国不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
◆国に電話、ファクス、Eメール、市ホームページの記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
大刊=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

**長岡市芸術文化振興財団** ☎29・7715

チケットの購入はお問い合わせください(公演により年齢制限あり)。

①東京フィルハーモニー交響楽団提携事業 東京フィルコミュニティコンサート  
楽団員が出向き、地域の人と間近で触れ合うコンサートです。  
時10月27日(火)午後2時から 場 蕨屋書店長岡新保店  
出演=ヴァイオリン、ヴィオラ、チェロ奏者8人 定100人(先着)  
★裏表紙もご覧ください

②ジュニア・リリック・コンサート20回記念コンサート  
時12月23日(祝) 場 リリックホール 整理券配布開始日・チケット発売日=10月23日(金)  
①20thジュニア・リリック・コンサート  
長岡で音楽を学ぶ小・中・高校生の成果発表演奏会です。  
時間=午後0時30分から 無料(要入場整理券)  
②20thジュニア・リリック・コンサート記念演奏会  
オーディションで選考されたジュニアのソリストがオーケストラと共演します。  
時間=午後3時から 指揮=船橋洋介 一般1,000円、学生500円

寺泊水族博物館 ☎75・4936

①アカウミガメ・ラボ  
「海の小さなモンスターを探そう」チリメンモンスター探し&マイクワアクアリウム観察」

時10月3日(土)~11月29日(日) 毎週土・日・祝日午前10時30分~11時 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定各10

工事が進む横山町亀貝線の立体交差。整備により踏切部の渋滞解消や安全性の向上が図られます。教室では、土の性質を学び、工事現場を見学します。

土木政策調整課 市セ ☎39・2307

ながおか橋と道路の教室

時10月17日(土)午前9時~正午 午後1時~4時 集合=県長岡地域振興局 定各50人(抽選) 時10月13日(火)まで

先着 入館料(大人700円、中学生450円、小学生350円、3歳以上200円)

②水生生物探索会  
「漂着生物を見つけよう・ビーチコーミング体験」  
浜辺に打ち上げられた貝や生物の観察、解説をします。  
時10月12日(祝)、11月3日(祝) 午前9時~正午 小学生と保護者 定各20人(先着) 時10月2日前まで

③観光企画課 市セ ☎39・2344  
観光周遊バス「てんこもり号」秋  
越路地域のみみじ園を中心

**長岡市民音楽祭**  
楽しい邦楽の世界 ~未来へつづけ和の響き~

邦楽、書道、茶が集う「和」の音楽祭です。  
時11月8日(日)午後1時から(茶席は正午から100人(先着)) 場 市立劇場 定1,500人(先着) 全席自由500円(中学生以下無料) チケット販売=市立劇場、リリックホールなどで

大きな舞台での演奏は緊張しますが、強弱をつけて一音一音丁寧に弾きます。練習の成果をぜひ聴きにきてください。



▲中之島中学校茶道・箏部のみなさん  
場 同実行委員会事務局(生涯学習文化課さい内) ☎32・5110

有形文化財「巴ヶ丘山荘」登録記念講演会

時11月15日(日)午後2時~3時 30分 場 もみじ園 場長岡造形大学教授・平山育男さん 定50人(先着) 時10月30日(金)まで

★巴ヶ丘山荘を一般開放します  
時11月12日(木)~14日(土)午前10時~午後8時

越路支所産業建設課 ☎92・5903

に長谷川邸などを巡ります。  
時10月31日(土)~11月23日(祝)の土・日・祝日 中学生以上500円、小学生200円(フリーパスで1日乗り降り自由。入館料など別) 販売所=越後交通長岡駅大手口案内所など

もみじ園内の巴ヶ丘山荘は、明治期に鉄道業、銀行業などを行っていた衆議院議員にも当選した高橋九郎の別邸として明治29年頃建てられたよ。木造平屋建ての寄棟造で、12畳半のもみじの間からは庭を見渡すことができるよ。

▲13ページのもみじ園ライトアップもご覧ください

▲わし麻呂くん

**フラメンコ 曾根崎心中**  
長岡公演

11月6日(金) 本場スペインでも大絶賛!  
近松門左衛門が描いた極限の愛を  
フラメンコで踊る衝撃作が長岡に

時午後7時から 場 市立劇場 全席6,000円、A席5,000円  
主演=鍵田真由美 主演・演出・振付=佐藤浩希 歌=三浦祐太郎ほか  
チケット販売=同劇場、リリックホール、各プレイガイドで

**阿木燿子さん**  
長岡公演は2009年以来、2度目。公演を重ね、進化しています。生演奏による緊張感、エネルギーのような情熱が集結した舞台です。作品に描かれている、今の日本人が失ってしまったひたむきさを伝えたいという思いで、初演から15年続けてきました。主役の徳兵衛とお初の生きざまを通じて、何かを感じていただけたらと思います。



▲記者会見で見どころを語る、越後長岡応援団の阿木さん、宇崎さん 後ろのパネルは、(左) 鍵田真由美さん、(右) 佐藤浩希さん (9月4日、リリックホール)

**宇崎竜童さん**  
ミュージシャンは、ダンサーの動きを合図に音を出します。いわばダンサーが指揮者。その場、その時にしか出せない音やテンポをぜひお楽しみください。一般のフラメンコのイメージとは違い、衣装は和服に近く、舞台美術も日本的です。長岡の前は大阪で3公演。大阪で培ったものを、最高の状態で長岡のみなさんにお見せします。

**ここに注目! 3つの見どころ**

- 1 人気作・曾根崎心中**  
江戸時代の人形浄瑠璃・歌舞伎作家・近松門左衛門の代表作。実際にあった心中事件をもとに描かれています。阿木さん、宇崎さんは1980年にロック版を創作・上演しました。
- 2 大迫力の生演奏**  
フラメンコギターを軸に、琵琶・篠笛・和太鼓、さらにピアノ、エレキギター、ベース、パーカッションを加えた和と洋のコラボレーションです。地方公演では10月の大阪と2カ所だけです。
- 3 豪華な出演者**  
日本で最も活躍しているフラメンコ舞踊家・振付家の鍵田真由美と佐藤浩希が主演。歌は心情に訴える歌唱がぴったりと阿木さん、宇崎さんも絶賛の山口百恵さんの長男・三浦祐太郎です。

# 実りがいっぱい「子育ての駅」

対家の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

◆園や園などの略字の見方は16ページ  
 ◆園どなたでも、園特になし、無料、園不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆園に電話、ファクス、Eメール、園(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
 大刊=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

ちびっこ広場(ラニックス大手エントランス) 39・2775

休館日なし

## 1 ちびっこタイム&たんだん誕生会

リズム体操や手遊びをします。28日(水)は10月生まれの誕生会をします。  
 時10月14日(水)・21日(水)・28日(水)、11月4日(水)午前11時～11時15分

## 2 ニニコわんぱくデー

フクワク・ドキドキいたずら大好き!  
 時10月16日～11月6日の金曜日午前9時～正午

## 3 ままのまカフェ

母子保健推進員とおしゃべりを楽しみます。  
 時10月19日(月)午前11時～正午 対どなたでも 持飲み物

## 4 赤ちゃんと一緒にパパトーク

男性保育士と育児の話をします。  
 時10月17日(土)午前11時～正午 対1歳未満児と父親、

## 5 ママのほっとタイム(子育て相談)

時・相談員 10月29日(木)：主任児童員、11月5日(木)：家庭児童相談員 時間 11時30分～11時55分

## 6 リズム遊び

時10月26日(月)午前11時～11時15分

## 7 ハッピーハロウィン

仮装しての参加も大歓迎です。  
 時10月31日(土)午前10時30分～11時 対どなたでも

## 8 講座

「親子で楽しむ読み聞かせ」  
 時11月5日(木)午前10時30分～11時30分 対どなたでも

## 9 昔遊びを楽しもう!

時11月7日(土)午前10時30分～11時30分 対どなたでも

## 10 講座 「子どもの感染症」

看護師が冬に流行する感染症の予防と対応を話します。

## ちびっこモデル★ #37 子育ての駅でみつけた♪

右から、太くん(2歳)、太くん(2歳)、太くん(2歳)の計3人が登場します。



広報編集者が子育ての駅で出会ったちびっこを、とびきりの1枚で紹介! 催し スポーツ 健康 暮らし 手続き・制度 募集

## 妊婦の夫

### 5 子どもの膚のトラブルとスキンケア

時・園 10月13日(火)午前11時～11時30分：講座、11時30分～正午：相談 講義講師

### 6 絵本ライブ直前スペシャル

時10月18日(日)午前11時～11時30分 内読み聞かせ

### 7 ユーモアいっぱい!

長谷川義史絵本ライブ ライブペインティングやウクレレ弾き語りなどをします

### 8 リズム遊び

時10月26日(月)午前11時～11時15分

### 9 ママのほっとタイム(子育て相談)

時・相談員 10月29日(木)：主任児童員、11月5日(木)：家庭児童相談員 時間 11時30分～11時55分

### 10 おばあちゃんとおぼろ

時11月9日(月)午前11時～11時15分

## 30分

### 11 マタニティママのおしゃべり会

出産前に入館カードも作れます。時10月16日(金)午後2時～3時 対妊婦

### 12 赤ちゃんが喜ぶ絵本術

絵本の読み聞かせもします。時10月22日(木)午前11時～11時40分 対1歳未満児と保護者

### 13 わいわいおしゃべり会

妊婦さんも出産や育児の話聞くチャンスです。時10月20日(火)、11月10日(火)午前11時～正午 対1歳未満児と保護者、妊婦

時10月16日(金)午前10時30分～11時30分

## 11月11日(日)～14日(水)

### 1 親子で体験！干し柿づくり

時10月18日(日)午前11時～正午 対3歳～未就学児と保護者 定20組先着 申10月11日(日)～16日(金)

### 2 やさしい離乳食の基本

時11月4日(水)午後1時30分～2時30分 講義 栄養士

### 3 防災の巻

時11月2日(月)午前10時45分～11時

### 4 ハッピー誕生会

誕生月以外の人もどうぞ。時10月16日(金)午前10時45分～11時15分

### 5 ミニ講座

時10月28日(水)午前10時30分～11時30分

### 6 トイレトレーニングの話

時10月28日(水)午前10時30分～11時30分 内言葉の発達や幼児子どもとの会話 講義 言語聴

### 7 パパママ講座「家族で楽しく「ミニテーショ」」

時10月20日(火)午前10時30分～11時30分 内言葉の発達や幼児子どもとの会話 講義 言語聴

### 8 こちよちよち(おもちやばい)

時10月18日(日)午前11時～正午 内読み聞かせ、おもちゃ作り 対どなたでも

### 9 パパママ講座「家族で楽しく「ミニテーショ」」

時10月20日(火)午前10時30分～11時30分 内言葉の発達や幼児子どもとの会話 講義 言語聴

### 10 子育ての駅デビューはお腹の中から

子育ての駅は、妊婦さんや生まれたばかりの赤ちゃん向けの催しを行っています。おしゃべり会や講座などを通じて、出産を前にした不安の解消や1歳未満の子どもの持つ親同士の交流をサポート。保育士や子育てコンシェルジュが常駐し、催し以外でも相談・情報提供をしています。

### 11 1歳未満児と保護者、妊婦が対象の「わいわいおしゃべり会」

この日の最年少は2カ月の赤ちゃん。「初めての参加で不安だったけど、フレンドリーな場で楽しい」「悩みをママ同士で話して安心した」との声が聞かれました。

### 12 1歳未満児と保護者、妊婦が対象の「わいわいおしゃべり会」

時10月27日(火)午前10時30分～11時30分 対1歳以上児と保護者

### 13 キッズランドで遊ぼう

時10月27日(火)午前10時30分～11時30分 対1歳以上児と保護者

各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。  
 開館時間 ちびっこ広場「てくてく」  
 ・午前9時～午後6時、すくすく・午前9時30分～午後3時30分



(9月10日、子育ての駅千秋てくてく)

## 子育ての駅デビューはお腹の中から

子育ての駅は、妊婦さんや生まれたばかりの赤ちゃん向けの催しを行っています。おしゃべり会や講座などを通じて、出産を前にした不安の解消や1歳未満の子どもの持つ親同士の交流をサポート。保育士や子育てコンシェルジュが常駐し、催し以外でも相談・情報提供をしています。

1歳未満児と保護者、妊婦が対象の「わいわいおしゃべり会」。この日の最年少は2カ月の赤ちゃん。「初めての参加で不安だったけど、フレンドリーな場で楽しい」「悩みをママ同士で話して安心した」との声が聞かれました。

◆図や表などの略字の見方は16ページ  
 ◆図どなたでも、図特になし、無料、用不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、HP(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 [ア]オーレ長岡 [市セ]市民センター  
 [大]大手通庁舎 [さい]さいわいプラザ

## 非日常大人スタイル ～充実のプライベートライフ～

新しいことを始めたい人や退職後の居場所づくりをしたい人にぴったりの講座(計5回)です。

期日	内容	ゲスト
11月5日(木)	俺の折り紙! 粋な和紙の財布づくり	オリガミデザイン・池山崇宏さん
12日(木)	～くるくる回る～ろくろで陶芸	まちの先生・林和夫さん
19日(木)	できたら自慢できちゃう!?マジック	まちの先生・戸松茂樹さん
28日(土)	Saturday Dance Night	まちの先生・ISS EYさん
12月3日(木)	至福のひとつ! 手軽に美味しいドリップコーヒー	グッドラックコーヒー・青柳拓郎さん



▲コーヒーのプロがおいしく入れるコツを伝授

時間=午後7時～9時(11月28日は午後7時30分から、12月3日は午後8時30分まで) 場中央公民館など 定20人(先着) ¥3,000円 申10月13日(火)から中央公民館(さい) ☎32・0437へ



◀小国和紙で作る財布

### 中央図書館 ☎32・0658

1 Wi-Fiが利用できるようになりました

場1階参考調査席、2階自習コーナー



お持ちのパソコンやタブレットを接続して資料と検索することができます。合わせて詳しく調べ物の際、窓口は、まで。

### 2 映画会

時・内①10月11日(日)午後2時～3時20分「武器よさらば」(32年/アメリカ) ②28日(水)午後1時30分～4時10分「劇団四季ミュージカル 赤毛のアン」(10年/日本) 定各180人(先着)

3 ビジネスに役立つ行動経済学セミナー「集客アップへ! お客様から選ばれるには理由がある!」

長岡出身の研究者が新たなビジネスの可能性を語ります。時11月5日(木)午後2時～4時 講京都大学教授・依田高典さん 定100人(先着) 場・申

4 おはなしほんっ! ハロウィンスペシャル

時10月24日(土)午前10時30分～11時30分 対小学生以下 内 読み聞かせ、工作

5 夜の秋のおはなし会

休館日の図書館で、怖い話や長岡民話の会による語りを行います。時11月5日(木)午後6時～7時 対3歳～小学生と保護者

南地域図書館 ☎30・3501

1 農業高校生と作る苔玉の会

時11月7日(土)午前10時30分～正午 講長岡農業高校生 対小学生以上 定10人(先着)

## 国営越後丘陵公園 ☎47・8001

時午前9時30分～午後5時(11月は午後4時30分まで) ¥高校生以上410円、小・中学生80円、65歳以上210円 駐車料=普通車310円、大型車1,030円、二輪車100円 入園無料日=10月4日(日)・18日(日)(駐車料などは有料) 休園日=なし

### 1 香りのばらまつり・秋

色深く香り豊かな秋ばらを楽しめます。土・日・祝日は関連イベントが盛りだくさんです。時10月3日(土)～11月3日(祝)



### 2 ふるさと越後の秋まつり&ふれあい広場

時10月10日(土)～12日(祝)午前11時～午後1時30分 場緑の千畳敷 内ステージショー、うまいもん屋台「E-1グランプリ」、アルパカ触れ合いなど

### 3 ばら講演会&ガーデンツアー

「NHK趣味の園芸」などでおなじみのばら専門家をお招きします。時・講10月18日(日)…小山内健さん、25日(日)…木村卓功さん 時間=午後1時～3時 場暖の館、香りのばら園

### 4 クラシックカー展

時10月18日(日)午前9時30分～午後3時 場緑の千畳敷

### 5 FUNトレイルランin国営越後丘陵公園

時10月25日(日)午前11時から 定1,000人(先着) ¥10km(一般)4,000円、4km(高校生以上)3,000円、4km(中学生以下)2,000円、ペア5,500円 申当日(午前8時～10時)受け付け、または10月19日(月)までにランネットhttp://runnet.jp(500円引き)で

### 互尊文庫 ☎35・7981

#### 1 読者のこころ

読書感想や体験などを話し合います。時10月23日(金)午後7時～8時30分 内津村節子著「土恋」 対小学生以下 内「まめうし

2 おはなしきかせて ハロウィンスペシャル

時10月31日(土)午後2時～3時 内読み聞かせ、工作

3 アニメーション上映会

時11月7日(土)午後2時～3時 対小学生以下 内「まめうし

### 北地域図書館 ☎22・7100

#### 1 ハロウィンパーティー

時10月18日(日)午後3時～4時 内読み聞かせ、工作 対小学生以下と保護者

2 みにみに上映会

時10月19日(月)午後3時～4時 内「めぐみ」日本の森シリーズ 北の大地に息づく命 亜寒帯・北海道の森

3 フラワーアレンジメント教室

時11月14日(土)午前10時～11時

### 中之島地域図書館(中之島文化センター)内 ☎61・2165

●おはなしひろば ハロウィンスペシャル

時10月25日(日)午前10時30分～11時30分 内読み聞かせ、工作

### 栃尾地域図書館(栃尾文化センター)内 ☎53・3005

1 おたのしみ「ぶち」上映会

時10月10日(土)午前10時30分～11時30分 内NHKこどもにんぎょう劇場「こんぎつね」「わらしべちょうじゃ」「三枚のおふだ」

2 えほんのへやスペシャル

時10月17日(土)午前10時30分～11時30分 内ハロウィンの話

の読み聞かせ、工作 定20人(先着)

### 寺泊地域図書館(寺泊文化センター)内 ☎75・5159

1 えほんであそぼ

時10月16日(金)午前10時～11時30分 内読み聞かせ

2 寺泊地域探訪「寺-TERRA巡り」

時10月18日(日)午後1時～3時(雨天決行) 集合寺泊文化センター 内照明寺の見学者同伴 定15人(先着) 申10月9日(金)から

3 ハロウィンパーティン寺泊

時10月25日(日)午前10時～11時30分 内読み聞かせ、工作 定15人(先着) 時のり、はさみ 申10月17日(土)から

### 国際交流センター「地球広場」(市セ) ☎39・2714

1 ことばの教え方講座

外国人市民への日本語支援ボランティアを育成します。時11月14日(土)午後1時～4時 講国際日本語普及協会 申11月10日(火)まで

2 外国人市民向け日本語講座

生活に必要な語学力を身に付けます。時10月からの①毎週火・金曜

日(各1時間) ②毎週日曜日(2時間) 対初級者(②は中級者も) ¥各月平均1,600円(18歳未満は無料。教科書代別)

### 緑花センター(花テラス) ☎39・8718

1 市民花壇の花植え

時・内10月18日(日)：パンジー、11月1日(日)：ルピナス 時間11月9日30分～10時30分 定各30人(先着) 時移植ごて、軍手 申前日まで

2 花と緑の教室

①コケ玉づくりの楽しみ方 時11月19日(木)午前10時～11時30分 講NPO法人花いっぱい推進協議会 定24人(先着) ¥1,500円 申10月14日(水)～11月11日(水)(HPからも可) ②シクラメンの育て方 時11月21日(土)午前10時～11時30分 場市民防災センター 講小林正夫緑花センター長 定30人(先着) ¥1,800円 申10月14日(水)～11月13日(金)(HPからも可)



▲春夏秋とデザインを変えます

◆図や表などの略字の見方は16ページ  
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
 大刊=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

馬高縄文館 ☎46・0601  
 ※11月1日(日)は関原楽市・縄文まつりに合わせ、無料開催  
 ★詳しくは、13ページ

1 火災土器形クッキーをつくろう!  
 時10月25日(日)午後1時〜4時  
 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定15人(先着) 観覧料(一般200円、高校生以下無料) 特エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ 申  
 10月10日(土)〜22日(木)



火災土器の破片にそっくりなクッキー=ドッキーです。味は縄文時代から食べられていたといわれたドングリ味。細くのばした生地で模様を形作ります。  
 ★裏表紙「輝き人」もご覧ください

2 縄文の森をつくろう!  
 馬高・三十稲場遺跡で植栽や手入れを行います。  
 時10月17日(土)午前10時〜正午

書で 関長岡市テニス協会・石原さん ☎32・4507  
 3 盛年バドミントン親善大会(リーグ戦)  
 時11月20日(金)午後6時30分から(来年9月までの奇数月に実施。計6回) 場市民体育館 種目IIペア:45歳以上の男女混合で合計年齢95歳以上 ¥1組6,000円 申10月19日(月)までに長岡バドミントン協会・西牧さん ☎35・4694へ

4 新潟県女子駅伝競走大会を応援しよう  
 時11月8日(日)午前11時スタート コースII陸上競技場前、大手大橋、大手通り、中央図書館前、栖吉町(折り返し) 関同大会事務局・佐藤さん ☎33・5508

5 秋季市民卓球大会  
 時11月22日(日) 場市民体育館 種目II男子の部:65歳以上、50歳〜64歳、一般・高校生、中学2年生、中学1年生、小学生◇女子の部:一般A・高校生、一般B・高校生、中学生2年生、中学1年生、小学生 ¥一般800円、高校生・65歳以上600円、小・中学生400円 申11月4日(水)までに長岡市卓球協会・星田さん ☎090・3083・5491へ

# いい汗流そう! スポーツ教室①

申10月10日(土)午前9時から各施設へ電話または窓口で  
 ※詳しくはお問い合わせください

## ★10月〜11月

施設名	教室名	10月初回	曜日	時間	回数	対象	定員(先着)	料金
中之島体育館 ☎66・1711	女性のためのシェイプトレーニング 月曜日	19日	月	20:00~20:45	6回	どなたでも	6人	3,000円
	女性のためのシェイプトレーニング 火曜日	20日	火	20:00~20:45	5回		20人	2,500円
	シェイプボクシング 水曜日	21日	水	13:30~14:15	6回	小学1~3年生	10人	3,000円
	体幹トレーニング 水曜日	21日	水	19:30~20:15				
	スッキリ!脳活性化体操	23日	金	10:00~10:45				
	体幹トレーニング 金曜日	23日	金	13:30~14:15				
	ジュニア体育	23日	金	16:30~17:30				
	シェイプボクシング 金曜日	23日	金	19:30~20:15				
	シェイプボクシング 土曜日	17日	土	20:00~20:45	20人	どなたでも	20人	

## ★10月〜12月

施設名	教室名	10月初回	曜日	時間	回数	対象	定員(先着)	料金
みしま体育館 ☎41・2133	キッズヒップホップ	19日	月	19:00~20:00	6回	小学生	15人	3,600円
	ヒップホップ 一般	19日	月	20:10~21:10		小学生以上		
	全身シェイプ 火曜日	20日	火	19:30~20:30		どなたでも		
	ソフトテニス 一般	21日	水	13:30~15:30	7回	1年以上のソフトテニス経験者	20人	5,600円
	骨盤体操	21日	水	13:30~14:30		どなたでも	25人	4,200円
	ピラティス	21日	水	19:30~20:30	6回	60歳以上	8人	3,000円
	筋力UPトレーニング	21日	水	19:30~20:30				
	いきいき健康体操	22日	木	13:30~14:30				
	ヨガ(昼)	22日	木	13:30~14:30	7回	どなたでも	20人	4,200円
	ヨガ(夜)	22日	木	19:30~20:30				
	体幹トレーニング	22日	木	19:30~20:30	6回	どなたでも	8人	3,000円
	全身シェイプ 金曜日	23日	金	13:30~14:30				
	シェイプボクシング	23日	金	19:30~20:15				

※次ページもご覧ください

# スポーツ

スポーツ振興課 ☎32・6117

対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定20人(先着) 汚れてもよい服装、軍手、長靴  
 申10月10日(土)〜15日(木)  
 科学博物館 ☎32・0546  
 1 キノコの展示会  
 時10月12日(祝)午前9時30分〜午後4時 場長岡きこの同好会・原信高さん



毒キノコのオオワライタケ。市内で見られるキノコを多数展示します。

2 市民探鳥会  
 時10月17日(土)午前8時〜11時(雨天決行) 集合II長生橋東詰河川敷 申10月16日(金)まで  
 3 県下生物・岩石標本展示会 自然科学写真展示会  
 県内の児童・生徒の作品を展示します。  
 時・図10月20日(火)〜25日(日)午前10時〜午後4時30分:全作品展示、10月27日(火)〜11月1日(日)午前9時〜午後5時:優秀作品展示(1日は午後3時まで)

1 かけこ教室(走るのが苦手な子集まれ!!)  
 時10月21日〜11月18日の毎週水曜日午後4時15分〜5時15分(計5回) 図フォームの確認、正しいスタート  
 2 走る・跳ぶ・投げるの運動動作を身につけよう!キッズスポーツ教室  
 時10月19日〜11月16日の毎週月曜日午後4時15分〜5時15分(計5回) 図遊び運動プログラム  
 1 2 いずれも 対小学1〜3年生 定15人(先着) ¥3,000円

# ゲームを制するのは誰だ!? 3オン3大会

時11月15日(日)午前9時〜午後5時30分(11月8日(日)組み合わせ抽選会) 対16歳以上(1チーム7人まで。男女混合可) 定20チーム(先着) ¥3,500円 場・申10月10日(土)〜11月8日(日)に新産体育館 ☎46・4601へ



予選リーグを行い、決勝リーグで優勝を決めます。豪華賞品も用意しています。

北都体育館 ☎24・6116  
 1 ワンステップダンスフェスティバル2015  
 ボランティアスタッフも募集します。  
 時10月24日(土)午前10時〜午後5時 定15チーム(先着) ¥1チーム1,000円 申10月17日(土)まで  
 県内外からダンスチームが集結!プロのダンサーによるパフォーマンスもあるよ!  
 わし麻呂くん

2 オータムジュニアテニス大会  
 時10月31日(土)、11月1日(日) 場希望が丘テニス場 種目II 高校2年生以下男子・女子シングルス 対市内に在住・通学する生徒・児童 ¥2,000円 申10月16日(金)までに希望が丘テニス場にある申込

◆**図**や**表**などの略字の見方は16ページ  
 ◆**図**どなたでも、**図**特になし、**無**無料、**要**不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆**図**に電話、ファクス、Eメール、**市**(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
**ア**オ=アオーレ長岡 **市**セ=市民センター  
**大**手=大手通庁舎 **さ**い=さいわいプラザ

## スポーツ教室②(10月～12月)

■10月10日(土)午前9時から各施設へ電話または窓口で詳しくはお問い合わせください。 ※は初回が無料体験日

施設名	教室名	10月初回	曜日	時間	回数	対象	定員(箇所)	料金	
北部体育館 ☎24・6116	リフレッシュヨガ	12日	月	10:00～11:00	9回	どなたでも	31人	5,400円	
	シェイプボクシング	12日	月	13:30～14:15			10人	4,500円	
	体幹トレーニング 月曜日	12日	月	19:00～19:45			6人		
	ウォーキング(昼)	20日	火	13:30～14:30	10回		10人	6,000円	
	ウォーキング(夜)	20日	火	18:30～19:30			40人	4,000円	
	ひぎしめるピラティス	14日	水	13:30～14:30	10回		10人	5,000円	
	ソフトバレー	16日	金	10:00～11:30			6人		
	体幹トレーニング 金曜日	16日	金	13:30～14:15	9回		小学生と保護者	35人	1組 9,000円 子どものみ 5,400円
	肩こり腰痛健康体操	16日	金	19:30～20:15			20人	6,300円	
	ファミリーHIPHOP	17日	土	16:00～17:00			15人	4,200円	
南部体育館 ☎39・3600	初めてのピラティス※	19日	月	19:30～20:30	9回	どなたでも	15人	4,500円	
	アームレスリング	13日	火	19:30～20:30			20人	5,400円	
	リラクサアロマヨガ※	14日	水	14:00～15:00	10回		15人	6,000円	
	初心者向けフラダンス※	15日	木	13:00～14:00			30人	1組 9,000円 子どものみ 5,400円	
	小学生ヒップホップダンス※	15日	木	18:30～19:30	9回		中学生以上	5,400円	
	初級ヒップホップダンス※	15日	木	20:00～21:00			10人	5,500円	
	男性向け全身エクササイズ	16日	金	19:00～20:00	10回		どなたでも	30人	6,000円
	朝からゆったりヨガ	19日	月	10:30～11:30				10人	5,000円
	健康体操	19日	月	13:30～14:30				20人	6,500円
	ピラティス	19日	月	19:00～20:00	8回			8人	5,000円
集中!ウエストシェイプ 月曜日	19日	月	20:00～21:00	10人		4,000円			
安心ゆったり体操	20日	火	10:30～11:30	9回	小学1～4年生	20人		4,500円	
バランスボール 火曜日	20日	火	13:30～14:30		30人	5,400円			
キッズスポーツ	20日	火	16:00～17:00	11回	どなたでも	8人		7,700円	
シェイプボクシング 水曜日	21日	水	13:30～14:30			20人		5,500円	
キッズヒップホップダンス	21日	水	18:00～19:00	10回		8人		4,500円	
集中!ウエストシェイプ 水曜日	21日	水	19:30～20:30			20人	5,000円		
冬季テニス	22日	木	13:00～15:00	11回		16歳以上	8人	5,500円	
健康ステップ台体操	22日	木	13:30～14:30			20人	5,000円		
シェイプボクシング 木曜日	22日	木	20:00～21:00	10回		8人	5,000円		
シェイプボクシング 金曜日	23日	金	13:30～14:30			7人	5,000円		
バランスボール 金曜日	23日	金	19:30～20:30						

## 健康

健康課 ☎39・7508

### 1 高齢者の季節性インフルエンザ予防接種

今年度から、ワクチンにB型インフルエンザ1種類が追加されたため料金が変わりました。

流行前の早めの接種が効果的です。希望する人は医療機関にお問い合わせください。接種の際は、医療機関にある注意事項をよく読み、医師の問診を受けてください。問診を受けるまで、医療機関の実施医療機関など

### 2 あなたの健康相談会

■11回 市内在住で次のいずれかに該当する人①接種日の満年齢が65歳以上②接種日の満年齢が60歳以上③接種日で、心臓、じん臓、呼吸器などに障害がある(それぞれ1級。医療機関に障害者手帳を所持) ※1,620円(生活保護世帯の人は無料) ※保険証、健康手帳(ある人) ※東日本大震災被災地からの避難者で接種の対象となる人には個別にお知らせをします

### 3 ニゴシの相談会

生活習慣病の予防・改善 栄養士、保健師 定①②④ 12人(先着)③9人(先着) 持健康手帳(ある人) 申①10月14日(水)②21日(水)③26日(月)④11月10日(火)までに健診専用番号 ☎32・5000へ

### 4 こころのつまり木相談会

病気や事故、自殺などで大切な家族を亡くしたあなたに話をすることで悲しみが和らぐこともあります。



### 5 お弁当大集合!

「子ども長岡びったり 3・1・2弁当作品展」 時10月24日(土)午前9時～午後4時 場ハイブ長岡 内小・中・高校生が作った弁当の写

## 長岡市多世代健康まちづくりプロジェクト

# おいしく、楽しく、健康づくり

### 1 タニタカフェに新スイーツ登場

ゴマの風味が豊かで豆乳のなめらかさが際立つ新しいスイーツ。生クリームのコクと三温糖のやわらかい甘さが特徴です。

### 白ゴマの豆乳プリン (162kcal)



¥370円(税込) 提供開始日=10月13日(火) ※10月10日(土)～12日(祝)、タニタカフェで飲食した人に無料で1つ差し上げます(定各日50人(先着) 問福祉総務課 ☎アオ ☎39・2371

### 2 カフェDE健康講座

時・内①10月13日(火)…リラクゼーション×ハッピースキル「心の栄養講座」②16日(金)…こことからに優しい健康入浴③20日(火)…知って納得薬の話～身近な漢方～④11月6日(金)…健康グッズで体質改善! 時間=午前10時～11時 場タニタカフェ 定各25人(先着) 問①長寿はつらつ課 ☎さい ☎39・2268②③④健康課 ☎さい ☎39・7508

### 3 歩いていい友!～長岡に広げよう歩友の輪～

時10月23日(金)午前10時～11時、27日(火)午後6時30分～7時30分(雨天決行) 集合=タニタカフェ 内まちなかうオーキング 問健康課

### ながおかタニタ健康くらぶお得価格延長 & 健康ポイントに新たな景品

大好評につき、登録料特別価格を来年3月末まで延長します。健康ポイントで交換できる景品にスポーツグッズや地元の新鮮な農産物が10月10日(土)から新登場します。

¥1年目3,000円、2年目以降は2,500円 申タニタカフェ、「健康ラボ長岡」ホームページで 問福祉総務課

### 7 食育総合講座「みんなの食育塾 親子コース」

減塩やカロリー制限を無理せず続けるために、調理のコツと知識を身に付けて、毎日の食事を楽しみましょう。

時11月15日(日)・29日(日)、12月13日(日)午前10時～午後0時30分(計3回) 場さいわいプラザ 内魚料理の調理実習、学校給食の講話、出汁の取り方など 対小学生以上と保護者 定10組(先着) ¥1,200円 持エプロン、三角巾、筆記用具 申10月13日(火)から



真展示、郷土料理のレシピの配布など

### 6 腎臓にやさしい料理教室

生活習慣病の食事療法を学びます。

時11月19日(木)午前10時～午後1時 場さいわいプラザ 内ミニ講話と調理実習 定20人(先着) ¥500円 持エプロン、三角巾 申11月5日(木)まで

# 11月8日は長岡市長選挙



投票所入場券は10月31日(土)までにははがきで郵送します

はがき1枚につき6人分です。

■次の全てに該当する人が投票できます

- ①平成7年11月9日以前の生まれ
- ②平成27年7月31日までに長岡市の住民基本台帳に記載されている
- ③引き続き市内に住所がある

■投票時間は午前7時～午後8時

一部の投票所で投票終了時刻の繰り上げがあります。投票所入場券でご確認ください。

投票日に投票所へ行けない人は期日前投票へ

時11月2日(月)～7日(土)午前8時30分～午後8時  
場アオーレ長岡、さいわいプラザ、リバーサイド千秋モール中央東出入口脇(午前9時から)、各支所

期日前投票がスムーズになります

投票所入場券の裏面に期日前投票用の宣誓書を印刷します。期日前投票所に来る前に本人分を切り取り、あらかじめ宣誓書に必要事項を記入してお持ちください。受け付けがスムーズになります。

※選挙当日に投票する人は宣誓書への記入は不要です

## 長岡市長選挙 投票所入場券【表】

投票所番号	000-000-00	投票所	〇〇小学校体育館
氏名	長岡 太郎	1	確認
期日	幸町2丁目	[バーコード]	

期日前投票に来る日を記入

## 【裏】

### 期日前投票宣誓書

※当日投票される方は記入不要です。

私は、選挙の当日、下記の事由に該当する見込みであることを承知し、長岡市選挙管理委員会委員長 様 (平成27年11月2日)

住所	長岡市 幸町2丁目1番1号
氏名	長岡 太郎
生年月日	明・大 7年11月2日
事由	① 仕事・学業・冠婚葬祭 ② 旅行・外出など ③ 病気・けが・出産など ④ 他市区町村に住所移転

投票日当日、投票できない事由を○で囲んでください

開票は1カ所で即日開票です

11月8日(日)午後9時15分から市民体育館(学校町1)で行います。

★投票の詳しい内容は

10月25日(日)の新聞に折り込む「選挙のお知らせ」チラシをご覧ください。アオーレ長岡、さいわいプラザ、各支所などにも設置します。

希望者は下記問い合わせ先までご連絡ください。

選挙管理委員会(さい) ☎39・2241、各支所地域振興課

●10月は「環境にやさしい買い物キャンペーン月間」  
マイバッグの持参や簡易包装の商品購入など、環境にやさしい生活を意識しましょう。  
環境業務課 ☎24・2837

山古志体育館⑩6日(金)：子育ての駅てくてく 時間11午後2時～4時(⑩は午後3時まで) 申各前日までにNPO法人女のスペース・ながおか ☎090・4064・6017(電話相談は随時) 男女平等推進センター(ウィルながおか(市)) ☎39・2746



●リサイクル品抽選販売会  
ごみに出された自転車や家具など約50点を修理し販売します(品物の引き渡しは後日)。  
時10月19日(月)～23日(金)午前9時～午後4時 場環境衛生センター(寿3) 対市民 環境業務課 ☎24・2837

●まちの美化にご協力を！  
秋のクリーン作戦  
町内会や商店街などで力を合わせ、地域ぐるみで道路や公園などの清掃にご協力ください。  
時10月11日(日)～11月29日(日) 環境業務課 ☎24・2837

●知って得する介護研修会  
①寒さに負けない身体いきいきストレッチ体操  
時11月6日(金)午前10時～午後1時 場おぐにコミュニティセンター  
②心と体のセルフメンテナンス  
時11月10日(火)午前10時～正午

場写板ふれあい交流センター  
③認知症を知る～入門編～予防・接し方など  
時11月18日(水)午後1時30分～3時30分 場高齢者コミュニティセンターゆきわり荘  
④笑いヨガ  
時11月24日(火)午前10時～午後0時30分 場寺泊文化センターはまなす

①～④いずれも 講社会福祉協議会職員など 対家で介護をしている人など 定各16人 先着 申10月13日(火)から ①小国支所市民生活課 ☎95・5900 ②与板支所市民生活課 ☎72・3190 ③和島支所市民

●10月は「いじめ見逃しゼロ強調月間」  
いじめなどの問題解消と未然防止には、学校だけでなく家庭や地域と連携して社会全体で取り組むことが大切です。市内の小・中学校では「いじめ見逃しゼロスクール集会」を開催するなど、積極的に取り組んでいます。子どもたちを見守り、いじめを見逃さないようにしましょう。  
学校教育部 ☎39・2249

離乳食中期に入ると食べられる物や食事の回数が増え、ママの悩みも増えてきます。パパの参加も大歓迎です。



## 2 パパママサークル

妊娠や出産を学んだり相談したりする場です。  
時①11月7日(土)②13日(金)③12月4日(金) 時間①午前10時～午後0時30分②③午後6時45分～8時45分 場①②さいわいプラザ③越路保健センター  
① 離乳食初期の調理実習② 沐浴実習、パパの妊婦擬似体験、助産師・保健師からの情報提供 対妊婦と夫  
定①15組先着②35組先着③12組先着 対母子健康手帳、筆記用具(①はエプロン、三角

◆図や表などの略字の見方は16ページ  
◆図どなたでも、図特になし、無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)に記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオーレ長岡 市民センター  
大手通庁舎 さいわいプラザ

## 健康

子ども家庭課(さい) ☎39・2300  
① 離乳食を作ってみよう  
時10月24日(土)午前10時～正午 場さいわいプラザ 対離乳食中期の調理実習 講栄養士  
対乳児と保護者 定20組先着 対食器、スプーン、エプロン、三角巾 申10月13日(火)から母子保健推進協議会事務局(子ども家庭課内)へ

中②③はバスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、父と子のメモリアルカードも)  
申①10月7日(水)②13日(火)から子ども家庭課③11月4日(水)から越路支所市民生活課 ☎92・5011へ

長寿はじょうし課(さい) ☎39・2268  
●川口温泉若返りツアー  
元気はつらつ隊  
頭と体を10歳若返えらせる日帰りバスツアーです。  
時・集合①11月11日(水)：さいわいプラザ②12月4日(金)：和島支所③8日(火)：小国支所  
時間①午前9時～午後5時 ②運動、認知症予防などの介護予防プログラムの体験 対65歳以上 定各20人抽選 ¥1,000円(昼食代含む)  
申①11月4日(水)②27日(金)③12月1日(火)まで

## 福祉課(ア) ☎39・2343

●みんなで暮らせる地域づくりフォーラム 障害者差別解消法ってなに？チャリンス・くらしは平等!!  
時10月28日(水)午後1時～4時 場リリックホール 場毎日新聞論説委員・野沢和弘さんほか 定400人先着 申県長岡地域振興局地域福祉課 ☎33・4937

## くらし

●働くことに歩み出せない人や家族はご相談ください  
時平日午前10時～午後5時 場相談支援(要予約)、自立支援プログラムなど 対15歳～39歳と家族 場・申長岡地域若者サポートステーション(今朝白1) ☎86・7730 担当 商業振興課(大手) ☎39・2228

●ながおか同郷会 家族で楽しむ長岡ライフ体験相談会  
長岡を離れて暮らす家族や友人にご紹介ください。  
時10月25日(日)午後1時～4時 場移住・交流情報ガーデン(東京都中央区) 対1ター

## 長岡での起業を応援します!

申起業支援センターながおか ☎94・5040 担当=商業振興課(大手) ☎39・2228

### ●ながおか起業家応援講演会

時10月22日(木)午後6時30分～8時 場まちなかキャンパス長岡 対経営者に聞いた事業運営のヒント 講フリーキャスター・事業創造大学院大学客員教授・伊藤聡子さん 対市内で起業を志望または起業後5年未満の人 定40人(先着)



テレビ番組のレギュラーコメンテーターも務める伊藤さんは、地域に根ざした独自の取り組みで活躍する人やビジネス事例を取材し、地域をイキイキと輝かせるヒントなどを多くの人に伝えています。

### ●ながおか起業塾

時11月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)、12月4日(金)午後6時30分～8時30分(計5回) 場まちなかキャンパス長岡 対事業計画、マーケティング、収支計画など 対市内で起業を志望または起業後5年未満の人 定20人(先着) ¥2,000円 ※詳しくは「起業支援センターながおか」のホームページをご覧ください

## ●若手社員育成力アップセミナー

時11月9日(月)午後3時～5時 場まちなかキャンパス長岡 場部下の力を発揮させる指導法など 定40人先着 申11月5日(木)までに(株)エム・エスオフィス ☎30・1230 担当 商業振興課 ☎39・2228

## ●保育士就職応援フェア

時10月27日(火)午前9時45分～正午 場ハイブ長岡 場最近

## ●出前ウィルながおか相談室をご利用ください

夫婦間の悩みなどを女性相談員と一緒に考えます。  
時・場①10月13日(火)、11月10日(火)：中之島コミュニティセンター②10月15日(木)：小国診療所③16日(金)：寺泊支所④20日(火)：与板保健センター⑤21日(水)：越路総合福祉センター⑥23日(金)：川口公民館⑦27日(火)：和島保健センター⑧29日(木)：三島支所⑨11月5日(木)：



平成28年度 保育園・幼稚園などの入園案内 園保育課(さい) ☎39・2219

平成28年4月1日から新規に入園または転園を希望する乳幼児の申し込みを受け付けます。  
 申込期間=11月4日(水)~18日(水) (申込書は10月19日(月)から各園、保育課、各支所市民生活課で配布)  
 申込場所=第1希望の園  
 必要な認定=▷保育園・認定こども園(保育園部分)

・地域型保育施設…2号・3号認定(申し込み多数の場合は選考)▷幼稚園・認定こども園(幼稚園部分)…1号認定  
 継続入園=各園を通じてご案内します  
 ※詳しくは市ホームページをご覧ください

保育園…2号、3号認定が必要

公立	所在地	電話	定員	入園可能月齢	平日の開園時間	土曜保育
長岡地域						
南部	千手2	32-3193	70	4カ月以上	7:15~19:00	○
北部	東新町3	32-3598	100			○
けさじろ	今朝白2	32-0054	130			○
宮内	宮栄3	32-3707	120	4カ月以上	7:15~19:00	○
中沢	中沢2	33-1045	80			○
山本	浦瀬町	44-8051	60			※
桂	桂町	44-8307	20			※
栖吉	栖吉町	32-1986	30			※
昭和	昭和2	32-3989	70			○
上除	上除町	46-2411	160			○
山通	柿町	33-5432	70			○
三和	三和2	34-3272	70			○
富曾亀	亀貝町	24-7480	90			○
川崎	川崎3	34-7123	140	○		
中貫	悠久町2	32-2190	90	※		
宮本	宮本町1	46-5340	80	○		
黒条	黒津町	24-8703	180	○		
日越	高瀬町	28-1768	100	※		
六日市	中瀧町	22-2057	20	※		
十日町	十日町	22-3170	40	※		
新組	福井町	24-3371	70	○		
下川西	花井町	29-1900	60	○		
石坂	村松町	22-0011	30	※		
中之島地域						
中之島	中之島	66-2366	110	4カ月以上	7:15~19:00	○
上通	大口	24-1210	90			※
みずほ	中野西創	61-4100	80			※
中条	中之島中条	66-5021	30	11カ月以上	7:15~19:00	※
信条	信条東	0256-97-2846	50	4カ月以上		※
越路地域						
来迎寺	来迎寺	92-2254	90	4カ月以上	7:15~19:00	○
塚山	塚野山	94-2006	40			○
こしじ	浦	92-2221	160			○
岩塚	飯塚	92-4430	80			○
白山	来迎寺	92-4835	160			○
三島地域						
みしま南	鳥越	46-4220	40	4カ月以上	7:15~19:00	※
みしま北	三島上条	42-2670	40	11カ月以上		※
山古志地域						
竹沢	山古志竹沢	59-2211	20	11カ月以上	7:15~19:00	○
小国地域						
ひまわり	小国町相野原	95-2029	110	4カ月以上	7:15~19:00	○
和島地域						
和島	小島谷	74-3078	90	4カ月以上	7:15~19:00	○
寺泊地域						
おおこうづ	寺泊敦ヶ曾根	0256-97-3176	110	4カ月以上	7:15~19:00	※
本山	寺泊弁才天	75-4110	30	11カ月以上		※
白岩	寺泊雨池	75-3737	40	4カ月以上		※
栃尾地域						
栃尾白山	天下島1	52-4019	40	4カ月以上	7:15~19:00	○

公立	所在地	電話	定員	入園可能月齢	平日の開園時間	土曜保育
川口地域						
東川口	東川口	89-2028	100	1歳以上	7:15~19:00	※
西川口	西川口	89-3696	30	6カ月以上		※
私立						
長岡地域						
東部	四郎丸3	33-1096	110	産休明け	7:00~19:00	○
西部	渡里町	32-0027	60		7:00~19:30	
長生	西千手3	32-3674	240		7:00~19:00	
大島	大島本町2	27-1090	150		7:00~19:00	
前川	前島町	23-1527	160		7:15~19:00	
関原	関原町3	46-2174	150		7:15~19:15	
東部第二	土合5	33-3795	130		7:10~19:10	
蔵王	蔵王1	33-6502	120		7:00~19:00	
岡南	滝谷町	22-2683	110		7:15~19:00	
楢田屋	楢田屋1	36-8347	180		7:00~19:00	
柏	寿2	24-5656	120	7:15~19:00		
長峰	才津西町	46-3463	150	7:10~19:10		
宮内中央	宮内3	33-2018	150	7:15~19:00		
あすなろ	下柳2	28-1200	170	7:00~19:00		
希望が丘	希望が丘3	28-0331	150	7:10~19:00		
新保	新保4	24-4437	150	7:15~19:00		
深沢	深沢町	46-5480	60	7:00~19:00		
恵和	蓮瀧町	28-2768	300	7:30~18:30		
恵和保育園分園 めぐみ	大荒戸町	32-3674	59	7:00~19:00		
東部どんぐり	四郎丸2	34-8088	60	7:20~19:00		
太陽ゆうゆう	青葉台5	46-0080	110	7:15~19:15		
いなば	稲葉町	21-2810	120	7:00~20:00		
こどもげやき苑	横山町	29-2510	60	7:00~19:00		
三島地域						
みしま中央	上岩井	42-3475	170	産休明け	7:00~19:00	○
寺泊地域						
寺泊	寺泊二ノ関	75-2246	40	11カ月以上	7:30~18:30	○
栃尾地域						
芳香稚草園	新栄町3	52-1768	120	産休明け	7:15~19:15	○
善昌寺	栃尾原町2	52-3864	50		7:00~19:00	
双葉	谷内2	52-4402	100		7:30~19:00	
東谷	栃尾泉	52-2211	50		7:15~19:00	
みどり	下檜出	52-3239	80		7:30~19:00	
上塩	上塩	52-3833	20	7:15~19:15		
与板地域						
与板	与板町与板	72-3123	140	産休明け	7:15~19:15	○
へき地						
長岡地域						
王寺川	寺宝町	27-3717	20	満3歳以上	8:30~16:00	※
寺泊地域						
野積	寺泊野積	75-2540	20	満3歳以上	8:30~16:00	※
※近隣の保育園同士で集合保育を行います。詳細は各園の入園説明会で説明します						

10月18日(日)は 総合防災訓練

午前7時45分~8時15分の間に2回、市内全域に緊急告知FMラジオやエリアメールなどで訓練情報を配信する予定です。ご迷惑をお掛けしますがご理解をお願いします。

局地的豪雨による水害を想定した訓練を行います。  
 時間 午前7時45分~11時30分 場所 三島支所、みしま会館など 関係機関との連携訓練、要支援者の安否確認、ヘリコプターによる救助訓練など 危機管理防災本部(アオ) ☎39・2262



市内の火災警報器設置率はまだ80%。これまでの訪問で留守だったお宅や警報器が付いていなかったお宅に伺います。  
 ◀消防団本部広報指導分団の藤崎さん(左)と酒井さん

●上級救命講習  
 修了者に修了証を交付します。  
 時・場 ①11月7日(土)：栃尾産業交流センターおりなす②21日(土)：与板消防署③12月13日(日)：長岡市消防本部 時間 午前9時~午後6時 対象 乳児AED(自動体外式除細動器)の使用方法、応急手当などに貢献している7事業所を新たに認定し、計50事業所に  
 ●65歳以上の人のみがお住まいの住宅を防火訪問します  
 住宅火災で亡くなる人の約6割が65歳以上です。火災を予防するため消防職員・消防団員が訪問します。  
 火災警報器の設置が義務付けられて4年が経過しましたが、まだ設置していないお宅は、一刻も早く設置してください。  
 消防職員・団員は、消火器、火災警報器などの販売は一切行っていません。不審な訪問販売などにご注意ください。  
 時間 10月13日(火)~11月15日(日) 消防本部予防課 ☎35・2190

認定こども園…1号または2号、3号認定が必要

認定こども園	所在地	電話	定員	入園可能月齢	平日の開園時間	土曜保育
長岡地域						
帝京長岡	干場1	32-3516	95	1号・2号 満3歳以上	7:00~19:00	○
長岡和光なごみ	長町2	34-2597	100			
長岡みのり	石内2	86-6088	120			
太陽おひさま	福山町	27-0610	290	3号 産休明け	7:30~19:00	○
東光	上条町	35-5166	170			
明幸すまいる	錦1 末広1	33-8717 89-7332	156	7:00~19:00	7:30~19:00	○
長岡天使・聖母	表町4	32-4727	110	7:30~19:00	7:00~19:00	○
中島わくわく	中島1	34-0400	140	7:00~19:00	7:30~19:00	○
鵬第一	緑町1	28-1500	100	7:30~19:00		
長峰	下山2	27-2340	201			

幼稚園…1号認定が必要

公立	所在地	電話	定員	入園可能月齢	平日の開園時間
和島地域					
和島	小島谷	74-3668	70	満5歳以上	8:00~19:00
与板地域					
与板	与板町与板	72-4078	210	満3歳以上	8:00~19:00
私立					
長岡地域					
長生	西千手2	33-5325	200	満3歳以上	7:30~19:00
希望が丘	福島町	22-7050	90	満3歳以上	7:30~18:00
栃尾地域					
栃尾天使	金沢2	52-2226	105	満3歳以上	7:00~19:00

幼稚園…認定は不要

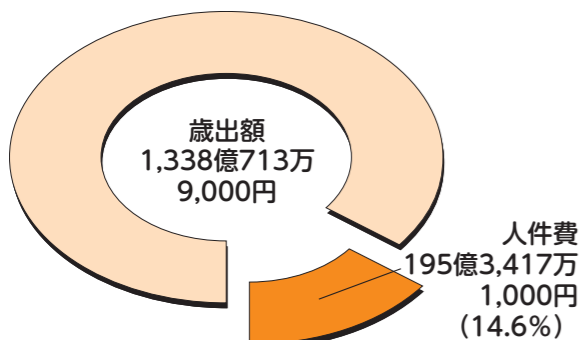
私立	所在地	電話	定員	入園可能月齢	平日の開園時間
長岡地域					
鵬	豊2	36-5600	120	満3歳以上	7:30~19:00
中沢白ゆり	中沢町	33-7504	200		
宮内白ゆり	下条町	22-3699	200		
地域型保育施設…3号認定が必要					
長岡地域					
なごみ保育園分園	神田町3	86-7815	12	産休明け~1歳児	7:00~19:00
まんまる	西千手2	33-5325	18	9カ月~2歳児	
こどもさくら苑	福住2	31-0020	6	満1歳~2歳児	7:00~18:00
ベビールームそら	千手3	37-9285	12	産休明け~1歳児	7:30~18:30
マンマのお部屋	福住1	94-4351	19	産休明け~2歳児	7:00~19:00
太陽あおぞら	関原町1	46-0080 (太陽ゆうゆう保育園)	12	産休明け~2歳児	7:20~19:00
ほうゆう	黒津町	22-6530	19	産休明け~1歳児	7:00~19:00
鵬幼児園ジュニア	豊2	36-5600	12	1~2歳児	
ふくちゃん	深沢町	46-6653	7	産休明け~2歳児	7:30~19:00
ひまわり	三ツ郷屋町	27-9150	7	1~2歳児	

◆図や表などの略字の見方は16ページ  
 ◆図どなたでも、図特になし、■無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆■に電話、フックス、Eメール、□(市ホームページ)に記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 □アオ=アオーレ長岡 □市セ=市民センター  
 □大印=大手通庁舎 □さい=さいわいプラザ

## 長岡市職員の給与などについて (平成27年4月1日現在)

市では、人事や給与の透明性・公正性を高めるため、毎年10月に給与などのあらましを市民のみなさんに公表しています。  
 図人事課アオ ☎39・2201、行政管理課アオ ☎39・2208

### 1 人件費の状況 (平成26年度普通会計決算)



・職員1人当たりの給与(年額)は約574万円です。  
 注) 人件費には、給料、職員手当(扶養手当、住居手当、通勤手当、時間外勤務手当、期末手当など)、退職手当および共済費ならびに特別職に支給される給料、報酬などが含まれています。

### 2 職員の平均給料月額および平均年齢の状況

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	315,406円	42.3歳
技能労務職	310,207円	51.6歳

### 3 一般行政職の初任給の状況

長岡市		国	
I種(大卒程度)	174,200円	総合職(大卒程度)	181,200円
		一般職(大卒程度)	174,200円
II種(高卒程度)	142,100円	一般職(高卒程度)	142,100円

### 4 職員手当の状況 (主なもの)

区分	長岡市	国
扶養手当	配偶者 13,000円 配偶者以外の扶養親族(配偶者の有無に応じて)6,500円または11,000円 ※満16歳の年度初めから満22歳の年度末までの子1人につき5,000円加算	同じ

職員給与の詳細、任用、服務や勤務条件など人事行政の運営状況について、情報公開コーナー(アオーレ長岡東棟3階)、各支所地域振興課および市のホームページで閲覧できます。

区分	長岡市		国
住居手当	借家・借間に住居し月額12,000円を超える家賃を支払っている職員に対し、家賃額に応じて、最高27,000円まで支給		同じ
通勤手当	電車・バスなど利用者	負担している運賃の額に応じて最高55,000円まで支給	同じ
	自動車など使用者	使用距離に応じて2,000~31,600円	
期末・勤労手当(支給割合)	6月期 12月期 計	期末手当 1.225月分 1.375月分 2.60月分	勤労手当 0.75月分 0.75月分 1.50月分
	職制上の段階、職務の級などによる加算措置あり		同じ

注) 期末・勤労手当とは、民間企業のボーナスにあたる手当です。

### 5 特別職の給料・報酬等の状況

区分	給料・報酬月額	期末手当
市長	1,016,000円	
副市長	825,000円	
地域政策監	598,000円	(支給割合) 6月期 1.475月分 12月期 1.625月分 計 3.1月分
常勤の監査委員	552,000円	
議長	624,000円	
副議長	563,000円	
議員	526,000円	

注) 市議会議員の報酬月額は5月1日の条例改正後のものです。

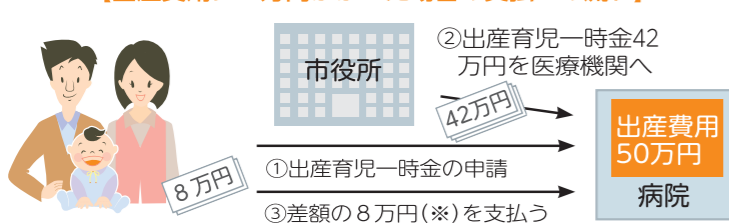
### 6 職員数の状況 (各年4月1日現在)

業務全般の見直しや、委託化、臨時職員の活用などにより職員数を削減しました。 単位:人

年度	H22	H23	H24	H25	H26	H27	5年間の増減
職員数	2,715	2,651	2,597	2,553	2,517	2,513	▲202 (▲7.4%)
増減		▲64	▲54	▲44	▲36	▲4	

注) 平成27年度の職員数は任期付職員を含みます。

### 【出産費用に50万円がかかった場合の支払いの流れ】



※ 出産費用の支払い額は、出産育児一時金の42万円を引いた8万円となります

● 出産育児一時金を「利用」いただく  
 図 国民健康保険の加入者  
 付額Ⅱの子につき42万円  
 申請先Ⅱ 出産予定の医療機関など  
 申請に必要なものⅡ 国民健康保険証、印鑑など  
 図 国民健康保険課アオ ☎39・2006  
 ★ 出産費用の給付額を市から医療機関へ支払う「直接支払制度」が便利です  
 医療機関では、給付額の42万円を超えた分の支払いだけで済みます。

● 雪下ろし関係費用を要援護世帯に助成します  
 事前に登録が必要です。  
 図 次の全てを満たす世帯① 世帯全員の市民税が均等割のみ課税または非課税② 高齢者・障害者・母子世帯のいずれか③ 親族(別居も含む)から労力または経済的援助が受けられない  
 申 12月15日(火)までに地区の民生委員・児童委員へ

## 多重債務問題相談日

弁護士・司法書士が相談に応じます(要予約)。  
 時10月14日(水)・21日(水)・28日(水)、11月4日(水)午後1時30分~4時  
 図 消費生活センター  
 市セ ☎32・0022

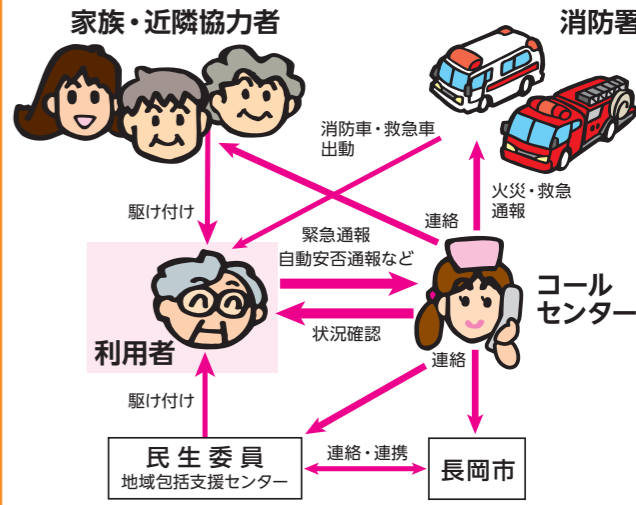
## 放課後児童クラブの入会

新1年生は小学校の就学時健康診断の際に、新2・3年生には小学校を通じて案内します。新4年生以上で利用を希望する場合は、各地域の児童クラブにご相談ください。児童・家庭の状況をお聞きし、入会の可否を決定します。申し込みが定員を上回る場合は、入会をお断りすることがあります。  
 図 各児童クラブ、子ども家庭課(さい) ☎39・2300、各支所地域振興課  
 ● 税理士無料相談(要予約)  
 時10月21日(水)、11月4日(水)午前9時30分~正午  
 図 税理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080 担当Ⅱ 市民税課アオ ☎39・2212



## 24時間、あなたを見守ります 安心連絡システム

図 看護師がいるコールセンターへの緊急通報、病気やけがで長時間動けなくなったときの自動安否通報、火事の際にコールセンターもすぐにわかる自動火災通報、健康相談、コールセンターから自宅への月2回の電話  
 図 65歳以上の1人暮らしの人で、介護保険の認定を受けていない人または要支援1・2の人  
 市 ☎市民税非課税者…月500円、市民税課税者…月1,500円  
 図 長寿はつらつ課(さい) ☎39・2268、各支所市民生活課



## 手続き・制度

あなたの個人情報のために 本人通知制度に登録を  
 12月1日(火)から、住民票の写しや戸籍謄本などを第三者に交付したとき、事前に登録した人に通知します。  
 申請日=11月2日(月)からの平日午前8時30分~午後5時15分  
 登録期間=5年間  
 図 市民課、各支所市民生活課  
 図 長岡市の住民基本台帳に登録されている人(転出などで5年以内に消除された人を含む)、長岡市の戸籍および戸籍の附票(除かれた戸籍や附票を含む)に記載されている人  
 図 本人確認書類(運転免許証、パスポートなど)  
 ※ 代理人や郵送による申請もできます。詳しくはお問い合わせください  
 図 市民課アオ ☎39・7512

● 原子力発電施設等周辺地域企業立地支援給付金  
 図 次の全てを満たす企業① 平成26年10月1日以降に長岡・越路・小国地域に事業所を新設・増設② 電力を新規・増加契約③ 雇用者が3人以上増加  
 給付額Ⅱ 支払った電気料金の最大2分の1程度  
 図 産業立地課(大印) ☎39・2298

● 建設工事、物品の納入などの入札参加申請受け付け  
 図 市が行う競争入札と随意契約に参加を希望する事業者  
 区分Ⅱ ① 建設工事 ② 測量・建設

# 納期限は11月2日(月)です

- 市・県民税 (3期)
- 国民健康保険料 (4期)
- 後期高齢者医療保険料 (7期)
- 介護保険料 (7期)

## 急患診療のお知らせ

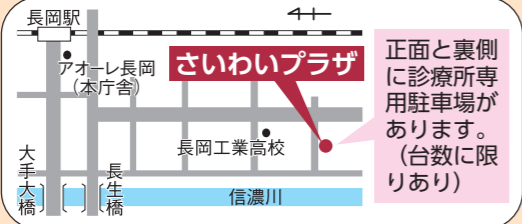
診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(ある人)を持参してください。

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～⑤を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑥を受診してください

施設名	診療科目	受付時間
① 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 FAX35・8266	内科	月～金曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分
	内科 小児科 外科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
② 休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
③ 中越こども急患センター ☎86・5099 FAX94・4655	小児科	月～土曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります

産婦人科は在宅当番医制です(日曜日・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ。



施設名	診療科目	受付時間
④ 小国診療所 ☎95・2010 (小国町権沢88)	内科・歯科	第3日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後3時～4時30分

⑤ 休日在宅当番医(見附・中之島地区)

受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

期日	内科	外科
10月	4日(日) 石川医院 ☎66・2140	金井医院 ☎62・0116
	11日(日) 星野医院 ☎62・0998	中之島クリニック ☎61・2551
	12日(祝) 山谷クリニック ☎61・1388	星整形外科医院 ☎66・8808
	18日(日) 杏仁堂医院 ☎62・0123	わたなべ皮フ科 ☎62・7750
	25日(日) さえぎ内科 ☎66・8500	お元気でクリニック ☎63・3800
11月	1日(日) 関谷医院 ☎61・0205	貝瀬皮膚科 ☎66・8100
	3日(祝) 石川医院 ☎66・2140	見附南医院 ☎63・4477
	8日(日) 林俊彦クリニック ☎66・3000	中之島クリニック ☎61・2551

⑥ 救急当番病院

立川総合病院 ☎33・3111
長岡赤十字病院 ☎28・3600
長岡中央総合病院 ☎35・3700

当番病院に関するお問い合わせ

休日・夜間急患診療所  
☎37・1199 (受付時間のみ)  
長岡市医師会 ☎22・5600  
長岡市消防本部 ☎36・0119

## 人づくりはまちづくり

### 第20回「米百俵賞」候補者募集

教育、文化、福祉、スポーツ、産業などの分野で独創的な活動により人材の育成に大きく貢献し、「米百俵」の精神を今に体現する個人、団体(自薦・他薦を問わない)

選考方法=長岡市米百俵財団の設置する選考委員会で受賞者を決定

結果発表=来年3月

表彰式=来年6月15日の「米百俵デー市民の集い」

賞=表彰楯、副賞100万円

申込=来年1月8日(金)までに市ホームページにある推薦書で

同財団事務局(教育総務課さい内) ☎39・2238



前回受賞者の齋藤淳夫さんは、年間70回におよぶ保護者や教育関係者への講演活動を通じて、子どもへの本の読み聞かせの大切さ、選書の大切さの伝承に尽力されています。

●オープンスクール(小・中併設学区開放校)児童・生徒校舎併設と少人数という特色を活かした教育に取り組みたい小・中学校は学区外から児童・生徒を受け入れています。来年4月から1年間以上の通年通学ができる児童・生徒定各学年10人程度。11月2日(月)～30日(月)に学校教育課さい内(☎39・2249)、各学校にある応募用紙で

★学校説明会  
10月24日(土)午前11時から



「自分らしさを発揮できる」「新たな自分と出会える」学校を目指しているよ。学校見学、体験入学もあるから、まずはご相談ください。

▼わし麻呂くん

場太田小・中学校 概要はホームページでどうぞ  
場太田小学校 ☎23・20016  
場太田中学校 ☎23・20009

## 総合窓口からのお知らせ

【開設時間】平日…午前8時30分～午後8時  
土・日・祝日…午前9時～午後5時  
10月3日(土)・4日(日)は、電算システムのデータ更新のため、戸籍・住民異動などの手続きで正式な処理が翌日以降になることがあります。印鑑登録は東・西サービスセンターも含め取り扱いできません。

●図や表などの略字の見方は16ページ  
●図どなたでも、図特になし、●無料、●不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
●●に電話、ファクス、Eメール、●(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
大印=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

## 手続き・制度

●町内会活動などに自治宝くじ・コミュニティ助成事業を利用しませんか

自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業で、町内会などが行う活動に必要な施設や用品の整備などに助成しています。

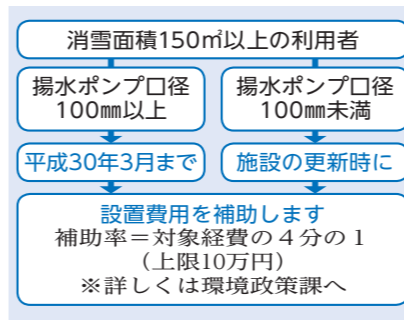
★来年年度の希望団体を募集します  
選考方法=多数の場合は抽選  
10月8日(木)までに市民活動推進課アオ☎39・2206、各支所地域振興課へ(10月9日(金)午後7時からさいわいプラザで説明会・抽選会を行います)  
※今年度は次の用品を整備します

●保険料の納付書を送ります  
期限までに納めてください。年金からの納付や口座振替の人には届きません。



●節水型自動降雪検知器の設置はお済みですか  
地下水位の低下による井戸の枯渇や地盤沈下を防ぐため、消費面積150㎡以上の消費

環境政策課 ☎24・0528



パイプ利用者に「節水型」自動降雪検知器の設置を義務付けています。4月1日以前に消費パイプを所有する市民、事業者(町内会、道路消雪組合を除く)が節水型検知器を設置する費用を補助しています。冬を迎える前の設置をご検討ください。

## 11月上旬～下旬に1人に1つのマイナンバーお届けします

●「通知カード」は全ての市民に送付  
11月上旬～下旬に、マイナンバー(個人番号)をお知らせする「通知カード」を全世帯に簡易書留で送ります。生涯にわたって使用しますので、大切に保管してください。

●「個人番号カード」は希望者に発行  
本人確認にも使用できる顔写真付きの「個人番号カード」を希望する場合は、郵送、パソコン、スマートフォンで申請してください。来年1月以降、アオーレ長岡、各支所で受け取ることができます。

※詳しくは、「通知カード」に同封するパンフレットをご覧ください  
市民課アオ☎39・7514、個人番号カードコールセンター☎0570・783・578

## 暮らしを支える「税」のお願い

市税の納付は納期限までに!

●納め忘れると…  
督促状・催告書を送付します。督促手数料・延滞金もかかります。

●そのまま放置すると…  
①金融機関、保険会社、勤務先などに財産の調査を行います。  
②預貯金、生命保険、給与、不動産などの財産を差し押さえる場合があります。差し押さえた財産は取り立て・売却(公売)し、滞納市税に充てます。  
※納められない事情があるときは、まず相談してください。何も連絡がないと財産調査・差し押さえを行います

回収納課アオ☎39・2214

## 個人市・県民税は「給与天引き」で

会社員など給与所得者の個人市・県民税は、所得税の源泉徴収義務のある給与支払者が特別徴収(給与天引き)し、納税義務者である給与所得者に代わって納入することが法律で義務付けられています。特別徴収の実施をお願いします。

市民課アオ☎39・2212

## 募集

●国際交流センター「地球広場」非常勤嘱託員

●1人 雇用期間=11月1日～来年3月31日(勤務成績により更新あり) 仕事=外国人、留学生などの交流事業の企画・実施、外国人からの相談業務など  
●パソコンで資料の作成ができ、英語で日常会話ができる人 報酬=月額157,400円 勤務日=土・日・祝日を含む月20日程度(週30時間勤務) 試験日=10月22日(木) 選考方法=作文、個別面接、英語能力試験  
●10月20日(火)までに国際交流課南セ(☎39・2207)にある申込書を本人が持参



# みんなのひろば

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…12月号は10月30日(金)(必着)、1月号は11月25日(水)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【12月号】12月10日(木)、【1月号】1月5日(火)以降のものに限ります。  
◆提出先…〒940-8501 広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp

次に該当するものは原則掲載できません。  
①広く市民が参加・募集できない  
②活動が主に市外で行われている  
③独自のPR手段を持っている(新聞など)  
④政治・宗教・営利を目的とする(準ずるものを含む)  
応募多数の場合、掲載できないことがあります。会員募集につながるものは原則として掲載後1年間再度掲載しません。  
広報課 ☎39・2202

## 催し

■秋山孝ポスター美術館長岡「メッセージイラストレーションポスター」展  
10月3日(土)～31日(土)午前11時～午後5時(火曜日休館) 岡同館 ☎39・1233  
■水彩画・彩の会作品展  
10月14日(水)～19日(月)午前9時～午後5時(19日は午後3時まで) 岡市民センター 岡橋本さん ☎46・4733  
■水月会水墨画展  
10月15日(木)～16日(金)午前9時30分～午後5時(16日は午後4時まで) 岡中央図書館 岡山崎さん ☎32・0630  
■フェスティバル白岩  
10月16日(金)午前9時30分～午後2時 岡作品展示、模擬店・即売など 岡・岡コローにい がた白岩の里(寺泊藪田) ☎75

■3131 秋の植木祭  
10月16日(金)～19日(月)午前9時～午後5時(19日は午後3時まで) 岡千秋が原ふるさとの森 岡新潟県植木商組合・橋本さん ☎090・1653・0487  
■県農業総合研究所ふれあいデー  
10月17日(土)午前10時～午後3時 岡農業体験、新米試食など 岡県同研究所(長倉町) ☎35・0823  
■わくわく科学教室in長岡 仮説実験授業「空気と水」  
10月17日(土)午後1時30分～4時30分 岡サンライフ長岡 対小学2年生以上 定20人(先着) ¥800円 申10月10日(土)までに長岡楽しく学ぶ会・五十嵐さん ☎63・4266へ  
■秋の警女唄公演  
10月17日(土)午後1時30分～3時30分 岡アトリウム長岡 出

■秋の盆栽展  
10月24日(土)～25日(日)午前10時～午後4時(25日は午後3時まで) 岡緑花センター 岡日本盆栽協会長岡支部・坂井さん ☎35・9598  
■長岡大学シンポジウム「長岡市東部地域の活性化に向けて」  
10月24日(土)午後1時30分～3時30分 岡講演・パネルディスカッション 岡同大学 ☎39・1600  
■悠遊健康村祭り  
10月24日(土)午前10時～午後3時 岡リハビリ体験、フリースキーなど 岡同病院(日越) ☎47・8500  
■三島病院祭  
10月24日(土)午前9時30分～午後3時30分 岡作品展、芸能発表など 岡同病院 ☎42・2311  
■悠遊健康村祭り  
10月24日(土)午前10時～午後3時 岡リハビリ体験、フリースキーなど 岡同病院(日越) ☎47・8500

■長岡市民踊発表交歓会  
10月24日(土)午後1時～4時 岡市立劇場 岡吉見さん ☎34・6742  
■「見直そう毎日の食生活」講演会とセミナー  
10月24日(土)午後1時30分～3時30分 岡県立近代美術館 岡富山大学名誉教授・中川眸さんほか 定200人(先着) 申MOA自然療法新潟県普及会連合会(MOA健康生活館ながおか) ☎27・5137  
■いきいき子育てセミナー「夫婦田の秘訣知ってますか?」  
10月25日(日)午前10時～11時30分 岡さいわいプラザ 岡倫理研究所・軽部節子さん 定20人(先着) (保育あり。要予約) ¥300円 岡家庭倫理の会長岡市・金子さん ☎27・4788  
■中古衣料品チャリティ即売会  
10月25日(日)午前10時～午後2時 岡カーネーションプラザ 提供受付 前日午前10時～午後3時(同会場) 岡長岡市消費者協会事務局(消費生活センター1内) ☎32・0082  
■貞心草庵再建20周年記念大会  
10月25日(日)午後1時30分～4時30分 岡新組コミュニティセンター 岡講演「良寛・貞心尼の歌心」、警女唄公演など 岡福島町貞心尼思慕会・鈴木さん ☎24・3031  
■すいかのたねコンサート 親子で楽しむパネルシアター  
10月25日(日)午後1時30分～2時30分 岡リリックホール ¥

■新潟少年学院施設見学会  
11月1日(日)午前9時～午後0時30分(見学は午前11時まで受け付け) 岡少年鑑別所による性格診断、製品の展示即売会 岡同院(御山町) ☎35・0118  
■犯罪や交通事故の無い安全で住みよい地域づくりinとちお  
11月1日(日)午前10時～午後3時30分 岡栃尾産業交流センター1内 岡県音楽隊の演奏、パトカー試乗体験など 岡栃尾地域安心安全な社会創り実行委員会(栃尾産業交流センター1内) ☎51・1331  
■東日本震災支援チャリティ上映会  
11月3日(祝)午後1時～4時30分 岡リリックホール 岡映画「地球交響曲第八番」の上映、監督・龍村仁さんの講演 ¥大人1,500円(当日500円)

# みんなのひろば

増、小・中・高校生1,000円 岡ドリムキヤッチャーズ 長岡・佐藤さん ☎090・2847・9957  
■シロウス版画の会「木版画展」  
11月2日(月)～12月6日(日)午前9時～午後5時(6日は正午まで) 岡新潟味のれん本舗(南陽1) 岡広部さん ☎090・2738・2704  
■越後一席の会「月見寄席」  
11月7日(土)午後1時30分～4時30分 岡県立近代美術館 岡三笑亭夢丸さん真打ち昇進襲名披露など 出演 柳亭楽輔さんほか ¥2,000円(当日500円増) 申児玉さん ☎090・2253・5374  
■ブルーノートジャズオーケストラコンサート「新たに」  
11月7日(土)午後6時30分～9時 岡リリックホール ¥高校生以上1,000円(当日200円増) 岡荒木さん( jazz Cafe 音食内) ☎36・7655  
■大島ふれあいまつり  
11月7日(土)～8日(日)午前10時～午後4時(8日は午後3時30分まで) 岡野菜などのバザール、もちつき体験、作品展など 岡大島コミュニティセンター ☎27・5029  
■モラロジー生涯学習セミナー「親との付き合い方」  
11月8日(日)午後1時30分～4時40分 岡社会福祉センター1(水道町3) 定50人(先着) ¥1,000円(テキスト代270円別) 申長岡モラロジー事務所

■市民活動デビュー企画「雪割草を植えようプロジェクト」  
11月8日(日)午前9時～午後1時30分 岡雪割草プロジェクト 定20人(先着) 申11月6日(金)までに市民協働センター ☎39・2020へ  
■津軽三味線、民謡、胡弓、和太鼓、共演  
11月8日(日)午後0時50分～3時30分 岡中之島文化センター1 岡雪音の風・信賀さん ☎090・3473・8389  
■長岡大学市民公開講座「茨沢栄一と長岡地域」  
11月10日(火)～17日(火)・24日(火) 12月1日(火)午後7時～8時30分(計4回) 定20人(先着) ¥4,000円 申11月2日(月)までに同大学 ☎39・1600へ  
■離乳食講習会  
11月11日(水)午前10時～正午 岡栄養士 岡対乳児と保護者 定15組(先着) 申10月14日(水)から豊田コミュニティセンター ☎39・0532へ  
■家事家計講習会  
11月11日(水)～17日(火)・18日(水) 午前10時～午後0時30分 定各16人(先着) ¥750円 保育 各5人(先着) (要予約) ¥300円 岡・申長岡友の会(稲葉町)・太田さん ☎28・0138  
■税と文化講演会  
11月11日(水)午後2時～4時30分 岡長岡商工会議所 岡宇宙飛行士・山崎直子さんほか 定150人(先着) 申10月26日(月)までに長岡法人会 ☎35・0328へ

■社会を明るくする運動講演会  
11月11日(水)午後2時～4時 岡リリックホール 岡元BSN パートナリティ・大倉修吾さん 定450人(先着) 申長岡地区保護司会 ☎36・4333  
■だるま会総会作品展  
11月12日(木)～15日(日)午前10時～午後5時(15日は午後3時まで) 岡中央図書館 岡書道、絵画、工芸など 岡島宗さん ☎46・2558  
■長岡明德高校社会人向け講座  
①表計算入門②漢字セミナー ③漢検2級に挑戦 ④10月19日～来年2月8日の毎週月曜日⑤10月16日～来年2月5日の毎週金曜日午後1時30分～3時15分 定①30人(先着)②25人(先着)③④⑤、000円⑥④、000円 申10月7日(水)～13日(火)に同校(☎33・5821)などにある申込書で  
■シニアパソコン教室  
10月27日～来年1月12日の毎週火曜日午前9時～正午、10月29日～来年1月14日の毎週木曜日午後1時30分～4時30分(11月3日・5日・12日、12月29日・31日を除く各計10回) 岡市民防災センターなど 岡60歳以上 定各15人(先着) ¥1時間約667円(計2万円) 申NPP 岡法人住民安全ネットワークジャパン ☎89・8085  
■長岡還暦野球倶楽部選手募集  
4月～10月の毎週日曜日 対59歳以上 ¥15,000円

■精神障害者「家族のつどい」  
10月16日(金)、11月20日(金)午前10時～正午 岡社会福祉センター1(水道町3) 岡精神障害者家族会長岡希望の会 ☎94・552  
■精神保健福祉研修会「一人が回復するとは、どういうことか?」家族・当事者・精神科医としてお伝えしたいこと」  
11月1日(日)午後1時30分～3時30分 岡リリックホール 岡やきつべの径診療所・夏莉郁子さん 定400人(先着) 申NPP 岡法人新潟県精神障害者家族会連合会 ☎025・280・0118  
■特設人権相談所  
10月13日(火)：おぐにコミュニティセンター、21日(水)：寺泊支所、27日(火)：栃尾支所 時間 午前10時～午後3時 岡相模、土地、いじめ問題など 岡新潟地方方法務局長岡支局 ☎33・6901  
■銃砲刀剣類登録審査会  
10月15日(木)午前10時～正午、

■大人のほじめてピアノ会員  
毎月第1・3土曜日午後5時～6時 岡まちなかキャンパス長岡 ¥月2,000円 申青柳さん ☎080・7944・1269  
■関牛と錦鯉の伝統文化を楽しむ会  
関牛の見学や触れ合い体験、勢子・鯉師との懇親会などで二十村郷の歴史・文化を楽しみます。 申篠田さん ☎23・1824  
■来春採用の自衛官候補生  
対18歳～26歳の男性 岡自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所 ☎33・0256

催し

スポーツ

健康

暮らし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

# 忘れない 10.23

## 中越大震災から11年

平成16年10月23日に発生した中越大震災から11年を迎えます。

「犠牲になった方への追悼」「支援への感謝」「復興への誓い」を地域で共有し、全国へ発信するため、市民が主体となって復興イベントを開催します。



### 10月23日(金)

地震発生時刻の午後5時56分、各会場で黙とうをささげます

#### ■山古志地域復興の集い 山古志

時午後3時～7時 場山古志体育館など 内容＝復興の灯り点灯(午後4時30分から)、追悼式(5時50分から)など 問山古志住民会議☎59・2301

#### ■ソングオブジアース2015 川口

時午後3時～9時 場川口運動公園 内容＝メッセージキャンドル点灯(午後4時から)、追悼式典(5時から)など 問NPO法人にいがたからみんなえがおに☎89・3627

#### ■私たちの10.23を忘れない～献花・黙とう～ 長岡

時午後3時30分～7時 場アオーレ長岡 内容＝献花台の設置、復興の灯り点灯(午後4時30分から) 問中越防災安全推進機構☎39・5525

担当＝地域振興戦略部☎39・2515

### 25日(日)

1長岡市錦鯉品評会 新市合併10周年記念大会 「復興の象徴」「市の魚」錦鯉をご覧ください。

時午後0時30分～3時30分 場山古志支所前

2牛の角突き

時午後1時から(午前10時開場) 場山古志闘牛場 料 高校生以上2,000円

12いずれも 問山古志支所産業建設課☎59・2343

### 26日(月)

東京フィルハーモニー交響楽団提携事業 合併10周年記念・震災復興祈念 その先の未来へ向けて 東京フィルコミュニティコンサート

inやまこし復興交流館おらたる

時午後4時30分～5時15分 出演＝弦楽器奏者8人(ヴァイオリン、ヴィオラ、チェロ) 定員＝80人[先着] 問長岡市芸術文化振興財団☎29・7715

20日(火)からの「災害復興文庫展」は11ページへ→

# 輝き人

守る・創る  
長岡の宝

vol.09

馬高・三十稲場  
遺跡保存会

会長 笹川文雄さん

## 縄文の森を未来に残したい

「火焰土器」が出土した貴重な遺跡をしっかりと後世に伝えたいという思いで50年前に会を設立し、景観整備をしたり寄附を募って火焰土器のモニュメントを作ったりしてきました。6年前に馬高縄文館が開館して住居跡も復元され、私たちの積年の思いが形になりました。

現在は馬高縄文館と協働で、草刈りなどの環境整備や縄文の森の再現のためにドングリなどの植樹をしています。いつか5千年前のような森になることを夢見て、若い人へと引き継ぎながら活動を広げていきたいです。より多くの人に火焰土器を知ってほしいので、2020年東京五輪の聖火台にぜひ採用してもらいたいですね。



## 長岡

## 火焰土器

縄文時代中期の馬高遺跡から、昭和11年に日本で初めて発見された火焰土器。燃え上がる炎のような取っ手が特徴です。一緒に出土した石器など299点と併せて国の重要文化財に指定されました。



▲馬高縄文館で展示している「火焰土器」

## 「市政だより」にご意見をお寄せください



抽選で3人に、馬高縄文館オリジナルグッズ & ペア入館券をプレゼント。

対象＝市内在住の人(1人1通まで) 応募方法＝10月30日(金)(必着)までに、はがきに①郵便番号②住所③氏名④年代(30代など)⑤電話番号⑥市政について興味のあること⑦市政だより10月号の感想を記入し、〒940-8501(住所記入不要)広報課へ。FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jpも可。  
※当選者の発表は発送(11月上旬)をもって代えさせていただきます