

ながおか

7

No.730
2015.7.1

平和を願い、未来を想う花火を、世界中であげていきたい。

Message of Peace

NAGAOKA × HONOLULU



「平和を願って
一緒にあげよう！」

子どもたちの平和の花火

(詳しくは2ページ)

今年の長岡まつり大花火大会 ・ P4

合併10年市民のつどい盛大に
／オール長岡のふるさと会が誕生 ・ P7

若者が起業しやすいまちを目指して ・ P8

長岡北スマートIC工事始まる
／産官学でまちなか民間活力創造研究会 ・ P10

平成26年度決算まとまる ・ P11

平和への想い 長岡から発信

岡庶務課 ☎39・2203

会場は全てアオーレ長岡です

■長岡市平和祈念式典

戦後70年の節目の年、県内唯一の大規模戦災都市として、戦没者を追悼し平和の尊さを世界に発信します。どなたでも参加できます。



日時 8月1日(土) 午前9時～9時50分(開場は午前8時) 内容 長岡空襲体験者の話、非核平和都市宣言、小・中学生による折り鶴の依託、ホノルル平和交流記念事業参加中学生による平和の誓いなど

■ながおか平和フォーラム

日時 8月1日(土)午後2時～4時10分(開場は午後1時30分) 内容 第1部は佐々木禎子さんの折り鶴寄贈セレモニー。第2部は市内小・中学生代表の「平和を願う私たちの取組み」意見発表。第3部は佐々木禎子さんの甥、佐々木祐滋さんによるトーク&ライブ「佐々木禎子が遺したもの」

定員 700人 申込 7月6日(月)から住所、氏名、電話番号、参加人数をはがき〒940-8501(住所記入不要)庶務課内ながおか平和フォーラム実行委員会事務局、☎39・2203、FAX 39・2275で

禎子さんの折り鶴が込められた小さな折り鶴

■映画「アオギリにたくして」上映会

日時 7月28日(火)①午後2時から②午後6時30分から(開場は各30分前) 定員 各200人 申込 7月13日(月)から市民協働センター(西棟3階)、市役所総合ガイド(東棟1階)で入場整理券配布。電話可。

戦後70年 長岡 15ページもご覧ください

平和を願い、未来を想う花火を、世界中であげていきたい。

Message of Peace

NAGAOKA×HONOLULU

長岡市 メッセージ 検索

PR映像や子どもたちの平和メッセージ公開中



平和メッセージ募集中

あなたのメッセージを撮った写真を送ってください。

詳しくはこちらから 携帯・スマホ用QRコード

平和への願いが込められた 千羽鶴6千羽を真珠湾へ

ホノルル市からの提案で、8月15日に両市主催で行う真珠湾での追悼式典に千羽鶴をささげます。

市政だより6月号で紹介した表町小学校の児童をはじめ、市民のみなさんから市民協働センターに寄せられた折り鶴約6,000羽を市内の折り紙愛好グループのみなさんが千羽鶴にしました。

戦争で亡くなった方々の慰霊と世界平和への祈りが込められた折り鶴は真珠湾へと送られます。



6月14日/市民協働センター



6月13日/市民防災公園



笑顔が満開

平和を願って 一緒にあげよう

子どもたちの平和花火

岡政策企画課 ☎39・2204



小学生202人が
人文字でつくった
平和を願う花火

長岡花火は、平和を願って打ち上げる花火。花火そのものが「平和へのメッセージ」です。

8月15日・16日、姉妹都市であるハワイ・ホノルル市と長岡市は共に手を取り合い平和を願って、真珠湾で長岡花火を打ち上げます。

ホノルル市との取り組みを知り、平和へのメッセージを自分たちで発信しようと、202人の小学生と長岡造形大学生58人が共同で平和の花火を咲かせました。

真夏日の炎天下。子どもたちはピンクや青、黄色など5色それぞれのおそろいのTシャツに着替え、手をつないだり、「わあ」と空を見上げたりして、真珠湾に打ち上がる長岡花火を満面の笑顔で表現しました。

撮影を終えた子どもたちはやはり遂げた充実感で興奮を抑えられない様子。「前はホノルルと戦争していたのに、今は平和でよかったです。この平和が続くといいと思います」

「みんなで手をつないで輪をつくらせて、学校も違う隣の人と友だちになれてよかったです」など感想を話してくれました。

この様子は市のホームページ、新聞広告などに掲載していきます。

主な大型花火打ち上げプログラム

大花火大会に欠かせない2人が紹介します

合併10年を記念して

花火「故郷はひとつ」

音楽家の宇崎竜童さんが作曲、作詞家・作家の阿木耀子さんが作詞した「故郷はひとつ」をBGMに、両日打ち上げます。曲の世界観が広がる一千発を超える壮大な花火です。



何といても注目点は、同じテーマ曲で2日間違う花火が楽しめること。他の花火大会にない醍醐味を堪能できます！



※「故郷はひとつ」は宇崎さん、阿木さんと共に進める「ミ・アモーレプロジェクト」で、地域の誇りと個性が調和するきっかけづくりとしてつくられた曲です。

new の3台に期待大！
スポンサーの熱い想いで
花火はさらなる進化へ

ワイドもミラクルも、構成内容を一新。みなさんに「こんな見たことないぞ」「意表を突かれてビックリ」と言わせる、趣向を凝らした花火を打ち上げます。



FMながおかパーソナリティ 佐野 護さん
特別番組「FM3尺玉」で
花火生放送！

時間	2日 日	3日 月
	開	幕
7時20分	白菊3発	
7時25分	ナイアガラ超大型スターメイン	
7時50分	new 花火「故郷はひとつ」	天地人花火
8時	new 超大型ワイドスターメイン	
8時15分	復興祈願花火フェニックス	
8時30分	new 正三尺玉3連発&ナイアガラ	
8時40分	花火「この空の花」	new 花火「故郷はひとつ」
8時50分	new 超大型ミラクルスターメイン	
9時	new 正三尺玉 ～スターメインとの共演～	
9時7分	尺玉100連発	
9時15分	閉 幕	

戦後70年 慰霊と復興、平和への願いを込めて

白菊

日米両国の戦争犠牲者の慰霊と世界平和への願いを込めて打ち上げます。
※8月1日午後10時30分、長岡空襲があった同時刻も犠牲者を悼み打ち上げます

復興祈願花火フェニックス

平原綾香さんの「Jupiter」にのせ、2日は3分間の復興支援に感謝する花火。3日は未来に向けて、平和への祈りを込めた5分間の大スペクタクルです！



正三尺玉3連発&ナイアガラ

長岡まつり史上初！長生橋いっぱいナイアガラがかかった後、慰霊と復興、平和への願いを込めた正三尺玉が3発連続で夜空へ。長岡ホノルル平和交流記念事業（日本時間8月15日・16日）につなげる大輪の花を咲かせます。圧倒的な大迫力に度肝を抜かれること間違いなし！



正三尺玉

～スターメインとの共演～
9時の正三尺玉は超大型スターメインと夢の共演が実現。長生橋上流のスターメインは初めてです！



大花火大会アナウンサー 小林真弓さん
「打ち上げ開始でございます」
で大人気！今年15年目に

今後のスケジュール 有料観覧席チケット販売

7/4(土)10:00から
10(日)17:00まで
(フェニックス席を除く)
インターネット販売 先着
※残席は花火大会当日も販売
※フェニックス席は3日のみセブンイレブン、ローソンで販売中
長岡まつりチケットセンター ☎35・9244

7/16(木)発売「長岡の大花火 オフィシャルガイドブック」

新たなスタートを切るフェニックス花火や長岡ホノルル平和交流記念事業などを特集しています。
価格 500円 販売場所 まちなか情報交流館・「まちなか」(大手通1)、まちなか観光プラザ(大手通1)など



フェニックス大橋は 歩行者・自転車通行止めに

8月2日(日)・3日(月)午後5時30分～9時は橋上での花火観覧はできません。自動車は通常通り走行できます。
岡県長岡地域振興局維持管理課 ☎38・2621、長岡警察署 ☎38・0110

長岡まつり大花火大会 8月2日(日)・3日(月)

戦後70年、合併10年の節目の年

長岡花火はさらに進化します



長岡まつり協議会事務局 (まつり振興課内) ☎39・2221

長岡の大花火 検索

慰霊と復興、平和への祈りを込めて

今年の長岡まつり大花火大会は、戦後70年の節目にあたり改めて、戦争で亡くなられた方々の慰霊、戦災や災害からの復興祈願、世界平和への祈りを込めて開催します。

また、平成17年の市町村合併(1次)から10年を記念して、ふるさと長岡への愛着と誇りを一層深めてもらえる花火を打ち上げます。

そして、8月15日・16日に開催する長岡ホノルル平和交流記念事業に向け、世界平和と子どもたちの健やかな成長を願う想いをつないでいきます。
主な大型花火プログラムは次ページ

安全・安心にお迎えるために

ご理解、ご協力をお願いします

多くの観覧客のみなさんを安全・安心にお迎えるため、市は警察や関係団体とともに、観覧客の誘導や警備の体制を強化するなど準備を進めています。

★観覧席とチケットは今年も色分けし、スムーズに誘導します。

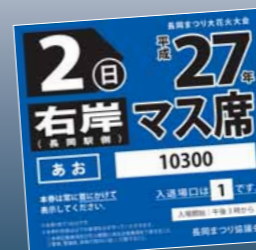
★観覧客の安全・安心を確保するため、入場制限や交通規制を行います。事故などを防止するため警察官や警備員の誘導に従ってください。

★午後6時以降は指定席も大変混雑し、非常に危険です。余裕を持って入場してください。

★ラジコンヘリ、ドローンなど小型無人飛行機の会場内への持ち込みや飛行は禁止します。

観覧席とチケットはエリアごとに色分け 吊り下げ式チケットでスムーズに入場

観覧席のチケットは首からの吊り下げ式。エリア表示と同じ色分けでチケット確認も一目瞭然。会場(各エリアの入退場口)までスムーズにご案内できます。イメージ▶



会場内の観覧席はエリアを分け、色による案内表示で誘導します



合併10周年 あなたの長岡 わたしの長岡

次の10年に向け、感謝と決意を新たに

岡地域振興戦略部 ☎39・2260

未来へ向け、まちづくりの決意を宣言 合併10年長岡アピール

- 一つ わたしたちは、生まれ育った故郷をこよなく愛し、誰もが「誇り」と「自信」を持てるまち「長岡」を目指します
- 一つ わたしたちは、11地域それぞれの個性を尊重しながら、お互いの交流を深め、故郷をひとつにします
- 一つ わたしたちは、地域のために何ができるのかを考え行動し、わたしたち自らの力により新しいまちを創る決意です

合併記念誌を一般販売します

場 市役所総合ガイド (アオーレ長岡) ¥1,000円

未来への決意

11地域のマスコットキャラクターが見守る中、上通小5年生と地域委員20人が「長岡アピール」(左参照)を発表

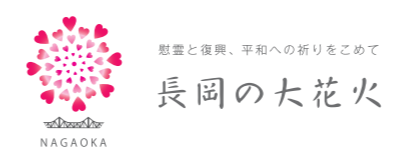


首都圏でオール長岡のふるさと会が設立

合併10周年を機に「ふるさと長岡」の魅力を広げ発信するため、首都圏にある旧市町村の14のふるさと会と6つの高校同窓会が連携し、「越後長岡ふるさと会」を設立しました。

この連合体はオール長岡のふるさと会として、各団体の活動を連携させ、お互いのさらなる活性化へとつながるものです。

市はふるさと会の活動を応援するとともに地域のさらなる魅力向上に努めていきます。



募集 「みんなであげようフェニックス！」 街頭協賛金募集活動ボランティア

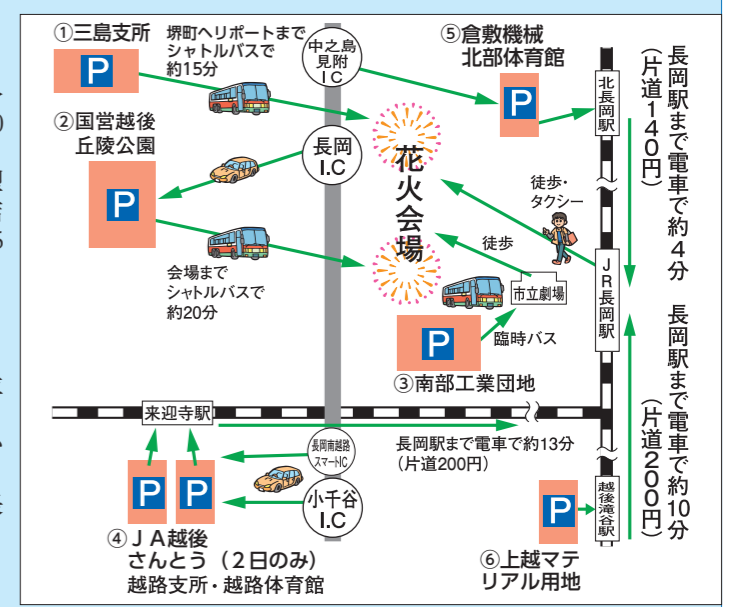
みなさんのご協力をお願いします。岡長岡青年会議所 ☎34・0069

8月2日回・3日回は、長岡まつり大花火大会

岡長岡まつり協議会事務局 (まつり振興課内) ☎39・2221

1 毎年、激しい交通渋滞が発生します。車での来場を避け、次の手段で花火会場へ

- 駐車場からシャトルバスや電車で、「パーク&ライド」のご利用を
- 三島支所周辺駐車場 (無料、午後3時から運行) → 堺町ヘリポート (大手大橋西詰まで歩いて約20分) までシャトルバス (往復500円、約15分)
 - 国営越後丘陵公園 (普通車2,000円、大型車8,000円、午後1時から運行) → ナルス大島店 (大島本町3、長生橋西詰まで堤防を歩いて約15分) までシャトルバス (約20分)
 - 南部工業団地駐車場 (無料、午後3時から運行) → 市立劇場まで臨時バス (片道250円)
 - JA越後さんとう駐車場 (2日のみ)・越路支所・越路体育館 (無料) → 来迎寺駅から長岡駅へ電車で移動 (片道200円、約13分)
 - 倉敷機械・北部体育館駐車場 (無料) → 北長岡駅から長岡駅へ電車で移動 (片道140円、約4分)
 - 上越マテリアル用地 (無料) → 越後滝谷駅から長岡駅へ電車で移動 (片道200円、約10分)
- ※見附駅周辺に第一合織ほか2社の駐車場 (無料) もあります



- 自転車は無料駐輪場のご利用を
- 【川東 (右岸)】 太子公園 (日赤町1)、水道公園駐車場 (水道町3)、柳原分庁舎 (柳原町)
 - 【川西 (左岸)】 緑町児童遊園 (緑町1)、左岸特設駐輪場 (陸上競技場前緑地帯)、イオン南側 (正面) 駐輪場 (古正寺1)

2 無料席は正午に開場 **変更**

混雑状況などにより早める場合があります。

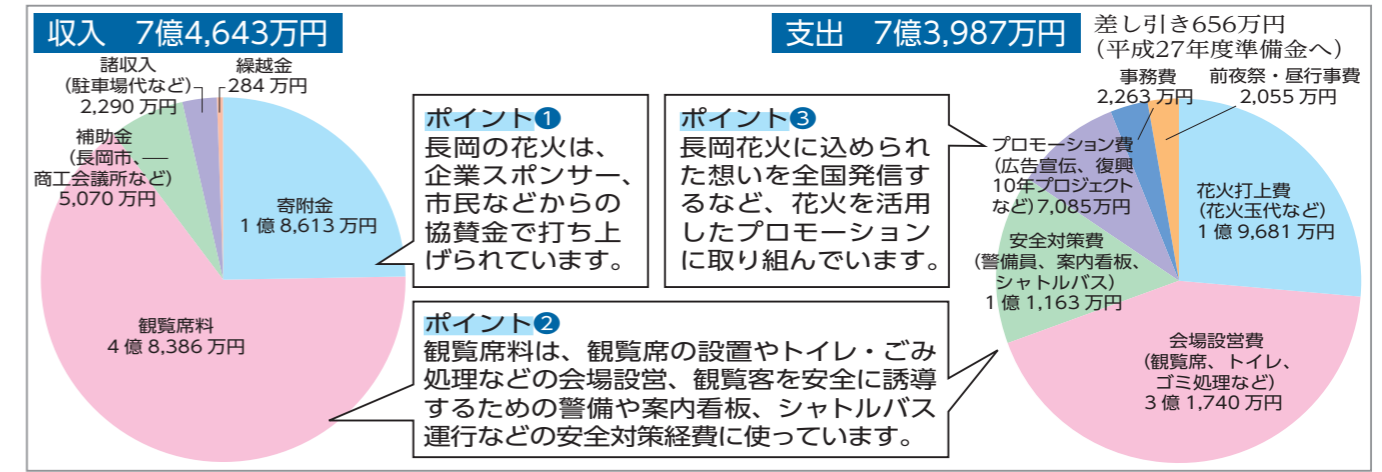
3 早朝清掃にご理解を

花火大会の翌日に、市内の小・中学生や企業・団体のみなさん約5,000人がボランティアで早朝清掃します。近隣のみなさんにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

平成26年長岡まつり収支報告 長岡まつり大花火大会は安全確保を最優先に取り組んでいます

昨年、土・日曜日の開催に加え、信濃川右岸観覧席の拡大により、過去最多の103万人が来場しました。それに対応した観覧客の誘導や警備体制を例年以上に強化しました。

また、観覧席数を4万席増やすとともに、安全・安心に観覧できるよう有料席は全席指定席とするなど受け入れ体制を整備しました。今年もさらなる安全対策に努めます。



※平成25年に比べ会場設営費は約1.7倍、安全対策費は約1.4倍に増加しました

起業の志を育む

長岡の地方創生は、若者が自ら考え、自ら参加することを基本理念としています。その一環として、起業家教育に積極的に取り組む長岡大学と連携し、若者が未来の夢に向かって踏み出す第一歩として、アイデアコンテストや起業体験など、志を育む取り組みを進めます。

企画政策課ながおか・若者・しごと機構推進室 ☎39・2204

若い感性から生まれる
「いいね！アイデア」
「起業アイデア」

ながおか仕事創造アイデア・コンテスト

若者や子どもたちの発想で、長岡の魅力づくりや仕事づくりにつながる新しいアイデアを募集します。
寄せられたアイデアは、新規性・将来性の観点で審査し、長岡大学など関係機関や今後設立する「ながおか・若者・しごと機構」で実現化を目指します。



募集 ながおか仕事創造アイデア・コンテスト

①【いいね！アイデア】部門…長岡花火や長岡野菜など地域資源を活用した長岡の魅力づくりにつながるアイデア。住んでいる人が「あればいいな」と思うこと、市外の人が「行ってみたいな」と思うこと

②【起業アイデア】部門…起業につながる新しい事業・商品のアイデア

◇ ◇
①②いずれも 対象＝小学5年生～おおむね40歳 表彰＝①最優秀賞1件（5万円）、優秀賞14件（2万円）②最優秀賞10万円、優秀賞4件（5万円）※小・中学生は図書券 〓9月30日(水)までに、アオーレ長岡、市ホームページなどにある申込書を長岡大学へ

プロが教える 中・高校生の起業体験

高校生の声から
「まちなかランチ
カフェ」出店へ

長岡商業高校の商業クラブが、長岡を活性化し実践的に経営を学ぼうと、まちなかの飲食店で自分たちで考案したパンケーキを作り、販売します。市は若者自ら考え実践する取り組みを全力でサポートします。

私たち商業クラブは18人のメンバーで、長岡を元気にしようというイベントの企画・運営に取り組んでいます。地元食材で作るパンケーキで、長岡産の良さを多くの人に知ってもらいたいです。ぜひ来てください。今後もいろいろな体験を通して、経営のノウハウをさらに学んでいきたいです。



販売 まちなかランチカフェ「cafe.com」

〓7月19日(日)・20日(祝)正午～午後4時
〓スペンディオ（東坂之上町2-4-11）
提供メニュー＝地元食材を使ったパンケーキセット（500円程度、飲み物付き）

本格的・実践的な経営を体験 会社経営チャレンジ・プログラム

東京証券取引所などを運営する(株)日本取引所グループが開発したプログラムで、中・高校生を対象とした起業疑似体験教室の参加者を募集します。商品企画・開発・販売を行い、働くことの楽しさや難しさ、経済の動きなどを学びます。
本物のお金を使い、公認会計士と一緒に事業を進めながら起業への関心を高めます。

会社経営チャレンジ・プログラム 募集

〓8月29日(土)、9月12日(土)・19日(土)・27日(日)、10月11日(日)・12日(祝)午前10時～午後5時（計6回。10月11日は午後4時、10月12日は午後2時まで）

内容＝チームを作って事業アイデアを練り上げ、投資家の前でプレゼンテーション。企画内容に応じて出資された額を元手に模擬会社を設立します。商品開発を行い、10月11日にはアオーレ長岡でのイベントに出店・販売。成績により表彰します 表彰＝最優秀賞1件（図書券3万円）、優秀賞2件（図書券1万円）

対象＝市内の中・高校生 定員＝30人(抽選)
〓1,000円 〓7月29日(水)までにアオーレ長岡、市ホームページなどにある申込書を長岡大学へ

起業支援センターながおか 開設から1年で15件の起業

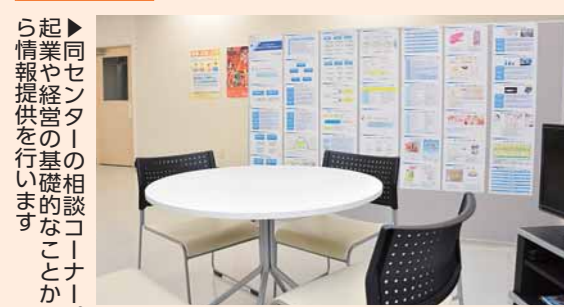
日本一起業しやすいまちを目指して、昨年7月に開設した起業支援センターながおか。ビジネスモデルの構築、資金調達など起業に関する総合窓口として、起業家への支援をしています。

これまで230件（5月末現在）の相談に応じ、15件の起業に結び付けました。業種は、福祉タクシー、プロダクトデザイン、プラスチック加工などさまざまな分野に及びます。

同センターでは、専門家の派遣や起業に役立つ講座の開催も行っています。お気軽にご相談ください。

〓起業支援センターながおか（城内町2-5-3） ☎94・5040 担当＝商業振興課 ☎39・2228

講座・相談会・補助金などは28ページをご覧ください

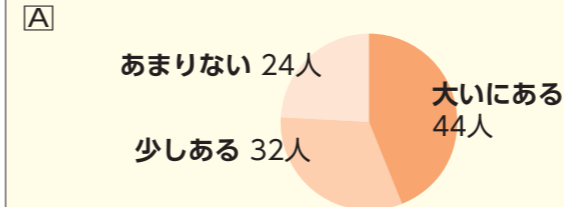


起業支援センターの相談コーナーから情報提供を行います

市民の声

広報サポーター※に聞きました（6月19日現在 100人回答）

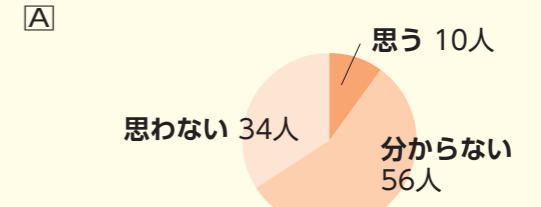
Q長岡発地方創生に関心がありますか



【ある】の理由…人口減を考えると将来を見据えての対策が必要（50代女性）／若い人の発想を取り入れるのは新しいまちづくりの基本（60代男性）／地方都市にとって労働人口の創出は大きな課題と思う（50代女性）／地元だし何とかしなきゃと思う（40代男性）／長岡が魅力あるまちになってほしいから（20代女性）

【あまりない】の理由…自分がどう方法で関わっていけるのか分からない（40代女性）／必要だが難しすぎてあきらめている（50代女性）

Q長岡市は若者が働きやすいまちだと思いますか



【思う】の理由…若者が求める生活環境がある程度充足している（40代女性）／勤務地と居住地を近くすることが可能（40代女性）

【思わない】の理由…長岡に戻りたいと思う若者が賃金などがネックで戻れない（30代女性）／就労できる企業が少ない。大学を出て専門分野を活かせる企業がない（60代男性）／県外の大学に進学した人が地元に戻らない。Uターン就職しようにも転職先企業とマッチしないという（70代女性）

寄せられた意見を踏まえ、政策を進めます

※広報サポーター…市民のみなさんのニーズを広報活動に反映するために、4月から毎月アンケートをお願いし、広報の感想や市政への期待などの声をお寄せいただいています（現在218人）

平成28年度の開通を目指し

長岡北スマートIC着工

インターネット

国土木政策調整課 ☎ 39・2307

観光交流の促進や産業基盤の強化などを目的に整備を進めている「長岡北スマートIC」の本体工事に着手しました。

6月14日の起工記念式には地元関係者など約90人が参加。森市長は「このICは川西地域の発展にとどまらず、長岡の都市構造・交通体系を一変させる大きな意味を持ってい

ます。長岡市の地方創生を支える、多くの効果を発揮することを確信しています」と述べました。

今年度は盛土工事を中心に行い、東日本高速道路株式会社と連携しながら平成28年度の供用開始を目指して整備を進めていきます。



▶起工記念式でくわ入れをする森市長ら（6月14日、上野町）

長岡北スマートICの効果

- 利便性の向上**…高速道路に15分以内で到達できる人口が約41,000人増加
- 広域観光交流の拡大**…関東方面から寺泊地域へのアクセスが約6km、約9分短縮
- 企業活動を支援**…鉄工団地や北部工業地帯など工業集積地の最寄りICになり、営業・物流が効率化
- 広域連携力の強化**…左岸バイパスの4車線化や南北延伸、アクセス道路の整備

整備の概要

- ・北陸自動車道本線直結型のETC（自動料金収受システム）専用IC
- ・上り下り両方向で24時間利用可能
- ・計画交通量は2,300台/日。県内のスマートICでトップの利用見込み

26年度決算

復興の歩みを発信し、暮らしの安全・安心を確保

健全財政を堅持

平成26年度の長岡市の決算（見込み）がまとまりました。消費税率引き上げによる消費の落ち込みに対応するため、経済対策を講じて地域経済を力強く支えました。

さらに、7・13水害と中越大地震から10年という節目の年に、これまでの復興の歩みを全国に発信するとともに、市町村合併から10年目を迎え、

各地域の個性に磨きをかけ、さらなる地域振興に取り組みました。

また、健康・医療・福祉の連携と充実、災害に強いまちづくりを推進し、暮らしの安全・安心の確保に努めました。決算の内容は、監査委員の審査を経て、市議会で認定を受けます。

図財政課 ☎ 39・2209

※国や県から受け取る負担金が多かったことなどによるものです。もらい過ぎた負担金は、平成27年度に返します

一般会計

歳入 1,374億7,164万円
歳出 1,338億8,675万円

差し引き※ 35億8,489万円

※このうち11億1,658万円は、平成27年度に繰り越した事業の財源に充てます

貯金は増↗ 借金は減↘

貯金 160億2,068万円
【前年度比+ 8,776万円】

同規模の市でトップクラス

借金 1,532億5,504万円
【前年度比△ 20億 6,846万円】

借金は県内20市の平均以下

市民1人当たり 54万9千円
【前年度比△ 6千円】
※県内20市の平均61万1千円(平成25年度末)

特別会計

特別会計=特定の収入(保険料や使用料など)で、その事業の支出を賄う会計

会計名	歳入	歳出	差し引き
国民健康保険	264億8,330万円	262億4,094万円	2億4,236万円※
国保寺泊診療所	8,544万円	8,544万円	—
後期高齢者医療	23億9,113万円	23億8,830万円	283万円
介護保険	264億3,881万円	256億7,852万円	7億6,029万円※
診療所	4億3,166万円	4億3,166万円	—
と畜場	1億2,778万円	1億2,778万円	—
浄化槽整備	5,336万円	5,336万円	—
簡易水道	5億7,431万円	5億6,671万円	760万円
ガス事業清算	3億6,519万円	3億6,519万円	—

企業会計

企業会計=その事業で得られる収入で支出を賄う独立採算制の会計

区分	収入	支出	内部留保資金による補てん	差し引き	
水道事業	収益的収支	67億7,756万円	58億 475万円	—	9億7,281万円
	資本的収支	18億 446万円	41億2,580万円	23億2,134万円	—
下水道事業	収益的収支	112億8,672万円	111億6,506万円	—	1億2,166万円
	資本的収支	45億2,844万円	78億5,147万円	33億2,303万円	—

※決算資料は、アオーレ長岡1階の行政刊行物コーナーや各支所情報公開コーナーで9月上旬(予定)から閲覧できます



▶安倍首相も出席した全国市長会議で抱負を述べる森市長

森市長が、全国市長会の会長に4選

6月10日に都内で開かれた全国市長会議で、森市長が会長に就任しました(任期2年、4期目)。

全国市長会は全国813都市の市区長で組織され、福祉の向上やまちづくりのための政策を国などに提言。長年の懸案であった農地転用許可権限の移譲を実現するなど、地方分権社会の実現に向けて活動しています。

森市長は就任に当たり、「地方創生元年の今年、住民の生命・安全・生活を第一線で支える私たち地方自治体が団結して、現場を熟知した生の意見を直接政府に届けたい」と語りました。

図秘書課 ☎ 39・2200

ミニニュース

民間プロジェクトを中心市街地へ

長岡まちなか民間活力創造研究会発足



研究会を発足し握手を交わす(左から)北越銀行取締役頭取・荒城哲さん、森市長、都市再生機構東日本都市再生本部長・新居田滝人さん

長岡市と株式会社北越銀行 独立行政法人都市再生機構は5月29日、産・官・学・金による情報交換、まちづくり研究の場となる「長岡まちなか民間活力創造研究会」を発足しました。

市と地域金融機関、国の機関が連携する地方創生に向けた取り組みは全国初です。三者が幹事として共同で勉強会を開催し、中心市街地での建物の更新や空き店舗の活用、再開発など民間プロジェクトの新規導入を目指します。

募集した会員企業・団体からなる研究会は、不動産の活用・投資、健康・医療・福祉など都市的サービスの展開をテーマに、7月から今年度5回の会議を開催する予定です。この研究会が契機となり、長岡のまちなかで民間企業によるさまざまな事業が展開され、市が目指す地域経済の活性化や若者をはじめとする地域雇用の創出などにつながるよう取り組んでいきます。

図中心市街地整備室 ☎ 39・2807



地域のまきこ

まちのほつとフォト

📷は、まちかどカメラマンが取材・撮影しました

高校生顔負けの競り合い

正徳館高校体育大会で与板保育園と与板幼稚園の子どもたちが園児レースに登場。高校生や駆け付けた地域の人たちの声援を受けて、元気いっぱい駆け抜けました。(6月10日) 📷高津敏さん



学校がコンサートホール

中之島地域の信条小学校でジャズの出前授業が行われました。アニメソングのほか、ジャズ風の校歌の演奏にみんなビックリ！いつもと違うリズムで楽しく歌いました。(6月10日)



高木秀俊さん

ふるさとの宝を守ります

昨年の全国植樹祭で天皇陛下が詠まれた歌碑が川口きずな館前広場に完成。川口緑の少年団が地域を代表し、毎年6月の第1日曜日を「森を愛する日」とする宣言をしました。(6月1日)



アルパカに会いに来て

老朽化のため架け替え工事をしていた山古志地域の山中橋が完成し、お祝いの渡り初めをしました。アルパカ牧場に近く、これからは大型バスの通行もバッチリ。(6月14日) 📷遠藤幸明さん



栗原佳宏さん

はだしの付き合い

埼玉県鶴ヶ島市の子どもたちが栃尾地域の栃掘を訪れた「交流農業体験」。地元の小学生と一緒に田植えを体験し、田んぼの感触を楽しみました。(6月7日)



ふるさと巡って再発見

和島地域の少年教室で「和島かるたで描いた地域巡りツアー」を行いました。はちすば通りやお寺などを見学し、すっかり地元の歴史通に。(6月13日) 📷金山静夫さん

小国地域を巡る「ふれあいまち歩き」で、自然や歴史を学びながら約5kmの道のりを散策しました。大三桶橋では和紙づくりをモチーフにしたレリーフを見つけて興味津々。(6月10日)



お魚もお水もきれい

微生物の力で浄化し水の入れ替えを少なくした水槽を長岡技術科学大学が開発。まちなかキャンパス長岡に山古志地域の錦鯉、さいわいプラザに熱帯魚を飼育する実験を始めました。水族館みたいで子どもたちは大喜び。(6月17日)



ホ〜タルこいっ

越路地域の来迎寺でホテルロードキャンダルナイトを開催。いつかホテルが飛び交うことを夢見て、320個の手作りキャンドルで夜の川辺を幻想的に演出しました。(6月12日)



田村健さん



ヨット「魁」の乗船体験で寺泊港西埠頭から大海原へと帆を揚げました。参加者は思いっきり風を感じて海のお散歩を満喫。(6月14日) 📷

日本海へ、出航



堂に入った、和の調べ

三島地域の寛益寺で「逆谷歴史講演会と箏・尺八演奏会」が開かれました。集まった約60人は、静かな本堂に響き渡る美しい音色にうっとり。(6月6日)



江口勝彦さん

市ホームページ: <http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>

◆略字の見方

- 時=日時・期日
- 講=講師
- 料=料金・参加料
- 問=問い合わせ
- 先着=先着順
- 場=場所・会場
- 対=対象・資格
- 持=持ち物
- 内=内容
- 定=定員・募集人数
- 申=申し込み

注) 函どなたでも、函特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法

- ・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
- ・函は、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記

- アオ=アオーレ長岡
- 大手=大手通庁舎
- 市セ=市民センター
- さい=さいわいプラザ

今月の おしらせ隊 隊員

海の妖精 まりん

市町村合併から10年の今年は、記事にまつわる話を各地域のキャラクターが紹介します。今回は、寺泊地域のイメージキャラクター「海の妖精 まりん」。豊漁と安全を祈願する寺泊の二面神社のご神体の二面像になぞらえ、表はカニ、裏はタコ(17ページ)の二面体です。



夏は寺泊の
催し満載!

河井継之助記念館 ☎30・1525

●今泉鐸次郎著 「河井継之助傳」を読む会

長岡城奪還に乗り出す河井継之助の動きを追います。難解な表現・歴史用語を読み解きながら進めます。
時 毎月第2・4月曜日午後1時~3時
定10人(先着) ¥1
回100円 申随時

①100周年コンク

各図書館で開催します。
時 7月11日(土)~8月30日(日)
内▽マラソンコース: エントリカードに読んだ本の題名を記入。期間中に20冊読むと認定証と記念品をプレゼント

合併10周年記念

郷土長岡を創った 人びと展



~中央図書館所蔵資料を中心に~

☎中央図書館 ☎32・0658

市内全11地域の優れた先人たちの資料・パネルなどで紹介します。

時 7月25日(土)~8月9日(日)午前10時~午後6時(7月27日(月)・31日(金)は休み。8月3日(月)は午後5時閉館)

主な紹介人物

地域	人物	地域	人物
長岡	小林虎三郎、三島億二郎、河井継之助、堀口大學	小国	野本恭八郎
		和島	久須美秀三郎
		寺泊	本間健四郎
中之島	大竹貫一	栃尾	上杉謙信
越路	井上円了	与板	直江兼続
三島	田邊義正	川口	中林太左衛門
山古志	坂牧善辰	※この他にも多数紹介	

◇展示解説

時・日 7月25日(土)・高橋竹之介顕彰会代表・山本一成さん、26日(日)・長岡郷土史研究会会長・長谷川健一さん、8月6日(木)・長岡郷土史研究会顧問・今井雄介さん、8日(土)・古田島吉輝長岡戦災資料館顧問、9日(日)・川口歴史民俗資料館説明員・櫻井兵治さん 時間=午後2時から(各約30分)

◇毎日1点解説会

時 平日午前11時から(各約15分)

★同時開催 花火関連資料の展示

函 ダウン症の書家・金澤翔子さんの書、画家・水島爾保布の画、山下清の版画など



▲海水で砂を固めながらの作品作り

寺泊支所産業建設課 ☎75・3105

●寺泊サンドアート(砂像)コンテスト

時 7月26日(日)午前9時~午後3時(小雨決行) 場 寺泊中央海水浴場 定1チーム5人程度で30チーム(先着) 持スコップ、バケツ、コテなど 申 寺泊観光協会 ☎75・3363

緑花センター(花テラス) ☎39・8718

●花と緑の教室 花づくり初心者講座

花の選び方や種のまき方などを学びます(実習あり)。
時 8月27日(木)、9月3日(木)・17日(木)、10月1日(木)・8日(木) 午後1時30分~3時(計5回) 講 長谷川吉仁緑花推進主任指導員 定15人(先着) ¥5、000円 申 7月10日(金)~8月

▽チャレンジコース: チャレンジカードの質問に答えてスタンプを集めると記念品をプレゼント。質問は各図書館で違います 函小学生以下

②映画会

時 7月11日(土)午後2時~4時
内「カノジョは嘘を愛しすぎてる」(13年/日本) 定180人(先着)

③夏休み図書館ボランティア

カウンター業務や本の整理などを体験できます。
時 7月25日(土)~8月23日(日)午前9時~正午、午後1時~4時 函 中学生以上 場 定中央図書館: 各5人(先着)、互尊文庫、西南・北地域図書館: 各4人(先着)、中之島・寺泊・栃尾地域図書館: 各3人(先着) 申 7月20日(祝)までに各図書館

にある申込書を希望する図書館窓口へ

④夏休み映画会

時・日 7月26日(日)午前11時~11時30分: 「レオ・レオニ5つの名作集」(87年/イタリア)▽午後2時~3時30分: 「小さなバイキング ビッケ」(10年/ドイツ) 定各180人(先着)

⑤子ども図書館オリエンテーション~図書館調べ隊になろう~

資料を使った調べ物や館内見学などを通して、図書館の使い方を学びます。
時 8月9日(日)午前10時~正午 対市内小学4~6年生 定10人(抽選) 申 7月11日(土)~30日(木)に各図書館などにある申込書を中央図書館窓口へ

7.13水害防災メモリアルイベント

~なつあかり きぼうの花~

☎中之島支所地域振興課 ☎61・2010

7.13水害から11年。犠牲者に追悼の意をささげるとともに、災害の教訓を伝えます。

①祈りの「灯り」点灯

713本のキャンドルを灯します。

時 7月12日(日)午後5時~9時(雨天中止)

②献花台を設置します

時 7月12日(日)午後5時~9時、13日(月)午前7時30分~午後6時

①②いずれも 場 04中之島記念公園 函 NPO法人キズナの森 ☎66・0585

③サイレン吹鳴、黙とう

堤防が決壊した時刻に合わせ、中之島支所のサイレンが15秒間鳴ります。一緒に黙とうをお願いします。

時 7月13日(月)午後0時52分

7月13日午後0時52分から、地域住民や園児が黙とう、献花台に千羽鶴を手向け、バルーンリリースを行います



災害メモリアル バスツアー



◀小国地域の法末で地域活性化の拠点となっている「やまびこ」

小国地域を中心に中越大震災からの復興の歩みを学ぶほか、中央図書館の「戦災復興展」(次ページ)を見学します。

時 8月7日(金)午前10時~午後4時30分 場 長岡震災アーカイブセンターきおくみらい、法末自然の家やまびこなど 講 小国地域の住民ガイド 定20人(先着) ¥1,500円(昼食代含む) 申 7月31日(金)までに中越防災安全推進機構 ☎39・5525へ 担当=地域振興戦略部(天手) ☎39・2515

戦争の悲劇を繰り返さないために

つなぐ、未来へ



◎長岡戦災資料館 ☎36・3269

①長岡空襲殉難者遺影展・住宅焼失地図展

時 7月12日(日)~8月31日(月)午前10時~午後4時

②戦災資料館に行ってみよう ぼくらが学ぶ「長岡空襲」

時 7月25日(土)午前10時~11時30分、午後1時30分~3時 函 館内見学、長岡空襲紙芝居「思い出の記」公演 函 小学生 函 各30人(先着) 申 7月11日(土)から



③長岡空襲史跡めぐり

時 8月9日(日)午後1時30分~4時30分 定36人(先着) 申 7月11日(土)~8月2日(日)

◎中央図書館 ☎32・0658

①関連書籍コーナー「忘れてはならない戦後70年」

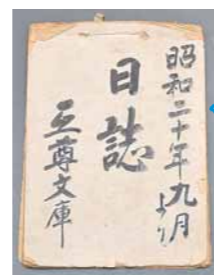
一般・児童・美術・郷土など幅広いジャンルから本を集め、展示・貸し出しします。

時 8月30日(日)まで

②図書館資料に見る長岡の戦災復興展

長岡空襲後に寄贈された本、戦災復興資金の募集趣意書、各種新聞雑誌などを展示します。

時 7月25日(土)~8月30日(日)午前9時30分~午後7時 展示解説=8月1日(土)・15日(土)午後2時から



長岡空襲で被災した五尊文庫が再開した昭和20年9月からの記録が残る日誌

3ページの平和祈念式典・平和フォーラムもご覧ください

雪国植物園 ☎46・0030

季節の花⑬ みつけた!

オカトラノオ (8月中旬まで)

山野の道端や草原に、白く太い花穂を垂らした姿で群れて咲きます。サクラソウ科で、一つひとつの小花はサクラの花とそっくりです。



カブト虫の飼育教室

時 7月20日(祝)午前10時～11時30分
※抽選で20人にオスとメスのセットをプレゼント

親子わくわく チャレンジキャンプ

災害時に使えるグッズ作りや、非常食の食事作りなど、非常時に役立つノウハウを身に付ける体験型防災キャンプです。
時 8月8日(土)・9日(日) (1泊2日) 場 市民防災公園 対 小学3～5年生と保護者 定 30人(先着)
申 7月10日(金)から(株)野村防災 ☎86・6164へ 担当=危機管理防災本部(アオ) ☎39・2262

グッズ作りでは、針金ハンガーを使ったフライパン、避難所で役立つ新聞紙製のスリッパ、オイルランプなどを作るよ。夏休みの自由研究にも使えるアイデアが満載なんだ。牛乳パックを新代わりに、アルミ缶で炊飯にもチャレンジするよ。



海の妖精 まりん

- 3時 対 読み聞かせ 対 3歳～小学生
- 北地域図書館 ☎22・7100
- 1みにみに上映会
時 7月19日(日)午後3時～3時50分 内 まんが日本昔話第9巻「耳なし芳一」「月見の枝」「三年寝太郎」など
- 2全国花火大会ポスター展
時 8月1日(土)～16日(日)午前9時30分～午後8時
- 3工作教室
花火玉づくりに挑戦!
身近にある材料で、花火玉の模型を作ります。
時 8月2日(日)午前10時～11時

- 3しなのがわたんけん
信濃川の話を聞き、水生生物調査に出かけます。
時 7月29日(水)まで
- 4石のペンタゴン
時 8月18日(火)午後2時～3時30分 対 小学生 定 12人(先着)
¥200円 持タオル、筆記用具 申 7月19日(日)から
- 5フラワーアレンジメント教室
時 8月29日(土)午後1時～2時30分 内 チェアアレンジ 定 16人(先着) ¥2,500円
時 花用はさみ、カッター 申 7月11日(土)から
- 6「自慢の野菜・自慢の花」写真コンテスト参加者募集
今年育てた野菜や花の写真を集めます。

- 1おはなつこび
時 7月26日(日)午前10時30分～11時30分 内 季節のお話 工作
- 2旅するおはなつこび
お話ごとに館内を移動します。
時 7月31日(金)午後4時30分～5時30分
- 中之島地域図書館(中之島文化センター内) ☎61・2165
- 1えほんであそぼ
時 7月17日(金)午前10時～10時30分 内 読み聞かせ
- 2夏休みおもしろタイム
時 8月2日(日)午前10時～11時30分 内 おもしろ科学実験、読み聞かせ 対 小学生以上 定 15人(先着) 申 7月22日(水)から
- 3つらつら島ぼけんじょう
中之島・寺泊・栃尾地域図書館の合同企画。3館で本を借りてスタンプを集めると、オリジナルグッズをプレゼントします。
時 7月11日(土)～8月30日(日) 対 小学生以下 定 各館50人(先着)

- 1おたのしみ「ぶち」上映会
時 7月11日(土)午前10時30分～11時30分 内 レオレオニ5つの名作集、トムとジェリー
- 2えほんのへや
時 7月18日(土)午前10時30分～11時 内 海のお話の読み聞かせ
- 3夏休み工作教室
スライム時計をつくろう
時 8月9日(日)午前10時～正午 対 小学生(1・2年生は保護者同伴) 定 20人(先着) 申 7月18日(土)から
- 栃尾地域図書館(栃尾文化センター内) ☎53・3005
- 寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159
- 1えほんであそぼ
時 7月17日(金)午前10時～10時30分 内 読み聞かせ
- 2夏休みおもしろタイム
時 8月2日(日)午前10時～11時30分 内 おもしろ科学実験、読み聞かせ 対 小学生以上 定 15人(先着) 申 7月22日(水)から
- 3つらつら島ぼけんじょう
中之島・寺泊・栃尾地域図書館の合同企画。3館で本を借りてスタンプを集めると、オリジナルグッズをプレゼントします。
時 7月11日(土)～8月30日(日) 対 小学生以下 定 各館50人(先着)



▲ツルッと楽しい流しそうめん

- 大杉公園 ☎42・3478
月18日(土)から
- 大杉公園まつり
自然を満喫しよう
時 7月26日(日)午前10時～午後3時 内 巨大流しそうめん(正午～午後2時) ¥200円 申 7月23日(木)まで、ゲーム、物販など

教育センター ☎32・3792

小中学生科学研究相談

テーマの見つけ方、研究の進め方などの相談に応じます。
内 ①電話相談：8月4日(火)～7日(金)午前9時30分～午後1時②相談会(全般)：8月17日(月)～19日(水)午前9時30分～午後4時③相談会(研究のまとめ方)：8月26日(水)～28日(金)～31日(月)午前9時30分～午後4時 申 ②8月4日(火)～19日(水)③8月24日(月)～31日(月)

◆図や表などの略字の見方は14ページ
◆図どなたでも、図特になし、無料、用不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、HP(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター 大平=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

互尊文庫 ☎35・7981

- 1読者のついで
読書感想や体験などを話し合います。
時 7月24日(金)午後7時～8時30分 内 小川洋子著「人質の朗読会」
- 2おはなしきかせて夏スペシャル
時 7月26日(日)午後2時～3時 内 読み聞かせ、工作
- 3百科事典引きゴキウゲーム
時 8月5日(水)午後2時～3時30分 対 小学生 定 10人(先着) 持 筆記用具
- 4夏休みおたすけ教室
時 8月10日(月) 内 時間11万華鏡をつくらう：午前10時～11時30分、ねんどで遊ぼう(小物作り)：午後2時～3時30分 対 小学生 定 各15人(先着) 申 8月1日(土)から

西地域図書館 ☎27・4900

- 1ぽんつーとむかしばなし
時 7月12日(日)午前11時～11時30分 内 長岡民話の会による昔話の紙芝居と語り
- 2信濃川写真展
信濃川・大河津分水写真コンテストの入賞作品を展示し

- 南地域図書館 ☎30・3501
- 1夏休み工作ワークショップ
時 ①8月4日(火)午前11時～11時30分②午後2時～2時30分③5日(水)午前10時30分～11時30分④午後2時30分～3時30分 内 ①②スライム③しかけ貯金箱④キラキラドーム 対 小学生以上 定 各10人(先着) 申 ③④7月18日(土)から
- 2えほんのとびら〜マーガレット・ブレイ・グレアムさんの絵本〜
時 7月18日(土)午後2時30分～
- 3しなのがわたんけん
信濃川の話を聞き、水生生物調査に出かけます。
時 7月29日(水)まで
- 4夏休み工作スペシャル〜ねんど小物をつくろう〜
石粉粘土でキーホルダーやストラップなどを作ります。
時 8月8日(土)・10日(月)午後2時～3時30分(計2回) 対 小学生 定 20人(先着) ¥200円 申 7月11日(土)～29日(水)

まちなかキャンパス長岡

☎39・3300 保育=各開催日の10日前まで

1こども講座 こどもカフェ

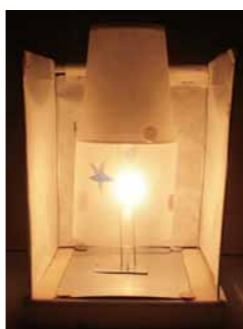
①こみんか探検
国の重要文化財・長谷川邸(塚野山)を見学し、写真に納めます。
時 8月9日(日)午前10時～正午 場 長岡造形大学教授・平山育男さん 対 小学3～6年生と保護者 持 デジタルカメラ(スマートフォン可)

②ろうそくパワーで 回る灯ろうを作ろう!
火の熱の力で、描いた模様が回る、幻想的な灯ろうを作ります。
時 8月22日(土)午前10時～正午 場 長岡工業高等専門学校 講 同校教授・河田剛毅さん 対 小学3～6年生と保護者 材料費=200円 対 小学生と保護者

③「光万華鏡」の工作をして 光の不思議を勉強しよう
光を分ける特殊なシートなどを使って万華鏡を作ります。
時 8月8日(土)午後1時30分～3時 場 長岡技術科学大学名誉教授・植松敬三さんほか 対 小学生と保護者

④「ロウケツ染め」と「いろいろなスライム作り」に挑戦しよう
複数の色が混ざらないように染めるロウケツ染めを体験します。
時 8月22日(土)午後1時30分～3時 場 長岡工業高等専門学校 講 同校非常勤講師・丸山一典さんほか 対 小学生と保護者

⑤「2いづれも」定20組(抽選) (②①は25組(抽選)) ¥500円 申 7月17日(金)(必着)までに、はがきに郵便番号、住所、氏名、保護者名、学年、電話番号、希望講座名を記入し〒940-0062大手通2-6まちなかキャンパス長岡へ(HPからも可)



時 8月8日(土)午後1時30分～3時 場 長岡技術科学大学名誉教授・植松敬三さんほか 対 小学生と保護者


3まちなかカフェ 夏だ!山古志収穫祭—かぐら南蛮と和牛スペシャル—

かぐら南蛮の収穫、牛舎を見学し、特別メニューを味わいます。
時 8月30日(日)午前9時～午後2時30分 場 山古志地域 集合=アオーレ長岡、市立劇場 講 山古志かぐら南蛮保存会・青木幸七さんほか 定 40人(先着) ¥500円(1ドリンク付き。材料費3,000円別) 持 軍手、長靴 申 7月10日(金)から(HPからも可)

4まちなか大学 長岡野菜入門講座 —これであなたも長岡野菜通—

調理法の講座や畑の見学もあります。
時 8月29日(土)午前8時～午後1時、9月14日(月)、10月5日(月)午後7時～8時30分、24日(土)午前9時～午後1時、31日(土)午前10時～午後0時30分(計5回) 場 まちなかキャンパス長岡など 講 長岡野菜ブランド協会会長・鈴木圭介さんほか 定 30人(先着) ¥3,000円(材料費500円別) 申 7月10日(金)から(HPからも可)

12 **暗闇でキラリ ヒカリキンメダイ**



海のついで

西部太平洋の光の届かない洞窟などに生息する、夜行性の魚です。目の下にあるソラマメのような発光器には発光バクテリアが共生し、仲間同士のコミュニケーションや求愛などのために光を放ちます。寺泊水族博物館では、真っ暗な展示室を備え、ヒカリキンメダイの幻想的な光の乱舞を楽しむことができます。

いこうよ、海の大冒険! 寺泊水族博物館 ☎75・4936

1 水生生物探索会
「タツノオトシゴを見つけよう・日本海体験」
時7月20日(祝)午前9時～午後1時
対小学生と保護者 定20人(先着持タモ網、着替え 甲7月18日)

寺泊水族博物館 ☎75・4936

2 初級プラモデル教室
時7月26日～9月6日の毎週日曜日午後1時30分～4時30分(8月2日を除く計6回)
対小学5年生以上 定5人(先着) ¥4,000円 時はさみ、接着剤 甲7月10日(金)～22日(水)

寺泊水族博物館 ☎75・4936

3 親子わくわく魚ランド
水族館の舞台裏の見学や餌作り、ミズダコやピラニアへの餌やり体験ができます。
時7月21日(火)・28日(火)、8月4日(火)・11日(火)・18日(火)午前11時～正午 対小学生と保護者 定各5組(先着) 入館料(大人700円、中学生450円、小学生350円、3歳以上200円)

日(土)まで

開館20周年記念特別展 お茶目な開運! だるまの招福デザイン展
園 栃尾美術館 ☎53・6300

日本各地の個性的なだるまが大集合します。
時7月18日(土)～9月13日(日)午前9時～午後5時(初日は午前10時30分のオープニングセレモニー後、開場。入館は午後4時30分まで。月曜休館。7月20日、8月3日は開館、7月21日(火)は休館) ¥観覧料(一般400円、大学生・高校生200円)




Photo by HARUMI OBAMA

★関連イベント
①だるま講演会 時7月18日(土)午後2時～3時 講全日本だるま研究会会長・中村浩記さん 定30人(先着) ¥観覧料
②ギャラリートーク 時7月18日(土)午前11時から、19日(日)午前11時から、午後2時から(各約30分) 講中村浩記さんほか ¥観覧料
③だるま職人実演&ワークショップ「多摩だるまをつくろう」 時7月25日(土)・26日(日) 時・時間=④実演…午前11時から⑤ワークショップ…午後2時～3時30分 定⑥各15人(先着) ¥⑦500円 甲⑧7月10日(金)から

1 夏休み2015 とちおへGO!!とちおフリー
同センターのイベントと栃尾美術館の「まいにち工作」に参加してスタンプを集めると、景品をプレゼントします。

栃尾文化センター ☎52・2020

2 夏休み工作教室
時・日 ①8月4日(火)：コップDEふりりん ②5日(水)：ぶつとび!グライダー ③6日(木)：手づくりうちわ ④7日(金)：とんぼ玉ネックレス&ストラップ ⑤8日(土)：レトロランプ ⑥9日(日)：科学工作教室「電流ってなんだ!!」 時間11時～10時、11時30分 講①～⑤長岡造形大学学生⑥長岡技術科学大学学生サークルTEC 対小学生 定15人(先着) ¥⑦⑧200円⑨500円 甲⑩7月14日(火)から

3 こども映画上映会「やなせたかしシアター」
時8月22日(土)午後1時30分～

1 フォークコンサート
時7月25日(土)午後7時～8時30分

2 アトリエ講座 染めて紡いで織る(絹ハーブ)
真綿を植物染めして糸に紡ぎ、ミニストールを織ります。時8月5日～9月30日の毎週水曜日午前9時30分～午後0時30分(計8回、8月5日・12日は午後2時まで) ¥24,250円(材料費別) 時筆記用具(8月5日・12日はエプロン、ゴム手袋、昼食) 甲7月10日(金)～27日(月)

栃尾産業交流センター ☎51・1331

1 フォークコンサート
時7月25日(土)午後7時～8時30分

2 アトリエ講座 染めて紡いで織る(絹ハーブ)
真綿を植物染めして糸に紡ぎ、ミニストールを織ります。時8月5日～9月30日の毎週水曜日午前9時30分～午後0時30分(計8回、8月5日・12日は午後2時まで) ¥24,250円(材料費別) 時筆記用具(8月5日・12日はエプロン、ゴム手袋、昼食) 甲7月10日(金)～27日(月)

3 こども映画上映会「やなせたかしシアター」
時8月22日(土)午後1時30分～

1 3いづれも 時7月15日(水)(消印有効)までに、往復はがきの往信の表に希望講座名(3は希望日)、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の裏に自分の宛先を記入して〒940-0821 栖吉町3670 農の駅あぐららつて長岡へ

2 親子わくわく魚ランド
水族館の舞台裏の見学や餌作り、ミズダコやピラニアへの餌やり体験ができます。
時7月21日(火)・28日(火)、8月4日(火)・11日(火)・18日(火)午前11時～正午 対小学生と保護者 定各5組(先着) 入館料(大人700円、中学生450円、小学生350円、3歳以上200円)

長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715

チケットの購入は、お問い合わせください(公演により年齢制限あり)。
※青少年招待の対象は小学4年生～高校生です。

1 フラメンコ曾根崎心中 長岡公演
近松門左衛門が描いた極限の愛の物語を、フラメンコで表現した生演奏による舞踊劇です。
時11月6日(金)午後7時から 場市立劇場 プロデュース・作詞=阿木燿子 音楽監督・作曲=宇崎竜童 主演=鍵田真由美 主演・演出・振付=佐藤浩希 歌=三浦祐太郎ほか ¥S席6,000円、A席5,000円 チケット発売日=8月7日(金) 青少年招待=100人(抽選) (甲8月7日(金)～9月7日(月)必着)

2 文学座俳優による「にほんむかしばなし」朗読会
①赤ちゃんから楽しめる「にほんむかしばなし」 時8月20日(木)午前10時30分～11時15分 演目=「クジラのお礼参り」など 定70人(先着)
②大人のための「にほんむかしばなし」 時8月20日(木)午後1時30分～2時15分 演目=「鬼娘」など 定60人(先着)

3 リリック演劇祭Vol.19シアターゴースト 合同演劇公演「生きてるものはいないのか」
長岡市を中心に活動している演劇団体の合同公演です。
時9月5日(土)午後2時から、午後7時から、6日(日)午後2時から 場リリックホール ¥全席自由一般1,000円、学生500円 チケット発売日=7月3日(金) 青少年招待=30人(抽選) (甲7月3日(金)～8月3日(月)必着)

4 演劇公演「すててこてこ」
名人・三遊亭圓朝とその弟子・圓遊が明治の荒波の中芸に生きる落語家たちの物語です。
時10月7日(水)午後7時から 演出=西川信廣 出演=加藤武、千葉哲也、春風ひとみほか

5 文学座公演「再びこの地を踏まず-異説・野口英世物語-」
NHK連続テレビ小説「まんてん」の脚本で知られるマキノノゾミが、野口英世の裏の素顔を描いた作品です。
時11月29日(日)午後2時から 作=マキノノゾミ 演出=西川信廣 出演=今井朋彦、佐川和正ほか

4 5 いづれも 場リリックホール ¥全席指定3,000円 チケット発売日=7月31日(金) 青少年招待=30人(抽選) (甲7月31日(金)～8月31日(月)必着) ※4,500円で4 5両方を観劇できる、お得な演劇セット券を販売します(限定100セット)

6 平成27年度下期市民芸術文化活動助成事業募集
地域に根ざした芸術文化活動費の一部を助成します(選考あり。上限20万円)。
時10月1日(木)～来年3月31日(木)に実施する音楽、演劇、舞踊、伝統芸能、美術などの芸術文化事業 時7月31日(金)まで ※詳しくはリリックホールなどにあるパンフレットをご確認ください

栃尾美術館 ☎53・6300

展示替えのため7月13日(月)～17日(金)は休館します。

夏休み☆まいにち工作
時7月28日(火)～8月16日(日)午前10時～正午、午後1時30分～4時(随時) 月曜休館。8月3日は開館) 時ミニだるまづくり、パーラービーズ、粘土消しゴムなど 対年長児以上 ¥無料～300円

農の駅 あぐららつて長岡 (ふるさと体験農業センター) ☎34・5360

1 手打ちうどん講座
時8月11日(火)午前9時～午後1時 定24人(抽選) ¥400円

2 こだわりのそば名人
種まきから脱穀、そば打ちまでを行います(計5回)。
初回日時=8月9日(日)午前9時～正午 ¥2,000円

3 作陶体験
時7月21日(火)～25日(土)午後1時～3時(10月に登り窯で窯たきします) 定各10人(抽選) ¥3,000円(粘土700g)

長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715

チケットの購入は、お問い合わせください(公演により年齢制限あり)。
※青少年招待の対象は小学4年生～高校生です。

1 フラメンコ曾根崎心中 長岡公演
近松門左衛門が描いた極限の愛の物語を、フラメンコで表現した生演奏による舞踊劇です。
時11月6日(金)午後7時から 場市立劇場 プロデュース・作詞=阿木燿子 音楽監督・作曲=宇崎竜童 主演=鍵田真由美 主演・演出・振付=佐藤浩希 歌=三浦祐太郎ほか ¥S席6,000円、A席5,000円 チケット発売日=8月7日(金) 青少年招待=100人(抽選) (甲8月7日(金)～9月7日(月)必着)

2 文学座俳優による「にほんむかしばなし」朗読会
①赤ちゃんから楽しめる「にほんむかしばなし」 時8月20日(木)午前10時30分～11時15分 演目=「クジラのお礼参り」など 定70人(先着)
②大人のための「にほんむかしばなし」 時8月20日(木)午後1時30分～2時15分 演目=「鬼娘」など 定60人(先着)

3 リリック演劇祭Vol.19シアターゴースト 合同演劇公演「生きてるものはいないのか」
長岡市を中心に活動している演劇団体の合同公演です。
時9月5日(土)午後2時から、午後7時から、6日(日)午後2時から 場リリックホール ¥全席自由一般1,000円、学生500円 チケット発売日=7月3日(金) 青少年招待=30人(抽選) (甲7月3日(金)～8月3日(月)必着)

4 演劇公演「すててこてこ」
名人・三遊亭圓朝とその弟子・圓遊が明治の荒波の中芸に生きる落語家たちの物語です。
時10月7日(水)午後7時から 演出=西川信廣 出演=加藤武、千葉哲也、春風ひとみほか

5 文学座公演「再びこの地を踏まず-異説・野口英世物語-」
NHK連続テレビ小説「まんてん」の脚本で知られるマキノノゾミが、野口英世の裏の素顔を描いた作品です。
時11月29日(日)午後2時から 作=マキノノゾミ 演出=西川信廣 出演=今井朋彦、佐川和正ほか

4 5 いづれも 場リリックホール ¥全席指定3,000円 チケット発売日=7月31日(金) 青少年招待=30人(抽選) (甲7月31日(金)～8月31日(月)必着) ※4,500円で4 5両方を観劇できる、お得な演劇セット券を販売します(限定100セット)

6 平成27年度下期市民芸術文化活動助成事業募集
地域に根ざした芸術文化活動費の一部を助成します(選考あり。上限20万円)。
時10月1日(木)～来年3月31日(木)に実施する音楽、演劇、舞踊、伝統芸能、美術などの芸術文化事業 時7月31日(金)まで ※詳しくはリリックホールなどにあるパンフレットをご確認ください

越後長岡応援団の宇崎竜童さん、阿木燿子さん

2 文学座俳優による「にほんむかしばなし」朗読会
①赤ちゃんから楽しめる「にほんむかしばなし」 時8月20日(木)午前10時30分～11時15分 演目=「クジラのお礼参り」など 定70人(先着)
②大人のための「にほんむかしばなし」 時8月20日(木)午後1時30分～2時15分 演目=「鬼娘」など 定60人(先着)

1 2 いづれも 場リリックホール 出演=名越志保(文学座) 甲7月16日(木)から電話で

わくわくが止まらない「子育ての駅」

各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。
 開館時間「ちびっこ広場」てくてく「ぐんぐん」
 ・午前9時～午後6時、「すくすく」・午前9時30分～午後3時30分

◆園や園などの略字の見方は14ページ
 ◆園どなたでも、園特になし、無料、園不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆園に電話、ファクス、Eメール、園(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ＝アオーレ長岡 市セ＝市民センター
 大判＝大手通庁舎 さい＝さいわいプラザ

ちびっこ広場(ラニックス大手エスタ) 3階
 〒39-2775

休館日なし
1 わんぱくダンススペシャル
 時7月11日(土)午前11時～11時40分

健康・体力づくりの指導員と一緒に、音楽に合わせて体を動かして楽しみます。触れ合いを通して親子の絆がギュッと深まるよ。



海の妖精 まりん

2 ちびっこタイム&たんだん誕生会
 保育士とリズム体操や手遊びをします。29日(水)は7月生まれの誕生会をします。
 時7月15日(水)・22日(水)・29日(水)、8月5日(水)午前11時～11時15分

9 サマーウィーク
 時8月4日(火)～10日(月) 内
 コンサートやオペレッタ、盆踊り、お祭りごっこなど
 園どなたでも

8 ぐんぐん三図書館
 時7月15日(水)、8月5日(水)午前11時～正午

4 ミニ講座
 「夏を元気に過ごそう」
 看護師が乳幼児のかかりやすい病気や夏の健康管理などを話します。
 時7月22日(水)午前10時30分～11時30分

5 健康お茶会
 時・園7月23日(木)：実はスゴいラジオ体操、8月6日(木)：セルフヘッドマッサージで
 休館日 毎週火曜日

1 夏休みプラネタリウム
 時7月28日(火)～8月26日(水)午前11時から、午後1時30分から、3時20分から(8月10日(月)は休館。各35分) 大人150円、高校生120円、4歳～中学生70円

2 星空シアター
 時7月18日(土)、8月9日(日)午後8時～9時(悪天候の場合は中止)

3 ママのほっとタイム(子育て相談)
 時7月16日(木)午前10時30分～11時30分 相談員 先輩ママ

4 ニニコわんぱくデーボールで遊ぼう
 時7月17日(金)・24日(金)・31日(金)・8月7日(金)午前9時～正午

5 マタニティママのおしゃべり会
 出産前に入館カードも作れます。
 時7月17日(金)午後2時～3時 対妊婦

6 積木で遊ぼう
 時7月18日(土)午前11時～正午

7 絵本セラピー大人の絵本館
 時7月27日(月)午前10時30分～午後0時30分 定15人(先着保育)6人(先着)(生後6カ月以上。要予約) 持筆記用具、好きな絵本1冊 申7月17日(金)から

8 ままのまカフェ
 母子保健推進員とおしゃべりを楽しめます。
 時7月13日(月)、8月10日(月)午前11時～11時15分

3 子育てサロン「トイレトレーニング」
 時7月16日(木)午前10時30分～11時30分

2 ぐんぐん三図書館
 時7月15日(水)、8月5日(水)午前11時～正午

4 ミニ講座
 「夏を元気に過ごそう」
 看護師が乳幼児のかかりやすい病気や夏の健康管理などを話します。
 時7月22日(水)午前10時30分～11時30分

5 健康お茶会
 時・園7月23日(木)：実はスゴいラジオ体操、8月6日(木)：セルフヘッドマッサージで
 休館日 毎週水曜日

3 デジタルファボ
 レーザー加工機を使って木やアクリルを削ります。
 時7月18日(土)午前10時～正午 500円 持はさみ、筆記用具

4 消しゴムはんこづくり
 時7月25日(土)午前10時～11時30分 500円

5 夏休み科学工作教室
 三角すいの万華鏡を作ります。
 時7月26日(日)午前10時～11時

前11時～正午 対どなたでも 持飲み物
9 わいわいおしゃべり会
 妊婦さんも出産や育児の話をお聞きください。
 時7月21日(火)、8月4日(火)午前11時～正午 対1歳未満児と保護者、妊婦

10 5周年おめでとう!
 時8月1日(土)午前11時～正午 内ミニコンサートなど

1 マタニティママ講座「リラックスマタニティヨガ」
 時7月14日(火)午前10時30分～11時30分 対妊婦 定15人(先着) 申前日まで

2 チャップチャップ水遊びスペシャル
 時7月16日(木)・21日(火)午前10時30分～11時45分(雨天時は23日(水))

1 マタニティママ講座「リラックスマタニティヨガ」
 時7月14日(火)午前10時30分～11時30分 対妊婦 定15人(先着) 申前日まで

6 ミニプールで水遊び
 時7月17日(金)～8月31日(月)の平日午前10時30分～11時30分 対3歳以下

頭すっきり 時間 午後1時30分～2時30分 園どなたでも



7 夏だ！祭りだ！ウッショイ!
 時7月26日(日)午前10時45分～11時45分 内悠久太鼓愛好会「つるかめ会」の演奏と体験

8 ままのまカフェ
 時8月7日(金)午前11時～正午

6 夏休み子ども陶芸教室
 時8月1日(土)・15日(土)午前10時～11時30分 1,500円

7 子どもチョークアート教室
 時8月2日(日)午前10時～午後

ちびっこモデル★ #34
子育ての駅でみつけた!
 @てくてく
 西田祥乃ちゃん(8カ月)のグッ入読のファッション本も大好き。



広報編集者が子育ての駅で出会ったちびっこをとびきりの1枚で紹介！

3 てくてく散歩
 公園内を探検します。
 時7月16日(木)午前10時30分～11時 対どなたでも

4 にちようおもちゃばい
 時7月19日(日)午前11時～正午 内読み聞かせ、おもちゃ作り 対どなたでも

5 ミニプール遊び
 時7月25日(土)～8月30日(日)午前10時～午後3時30分 対ど

対どなたでも 持飲み物
9 ハッピー誕生会
 誕生日以外の人もどうぞ。
 時7月24日(金)午前10時45分～11時15分

休館日 毎週月・木・日曜日
1 プール開き
 時7月14日(火)午前11時～11時30分

2 お誕生会
 誕生日以外の人もどうぞ。
 時7月29日(水)午前11時～11時30分

3 すくすくお茶会
 時7月15日(水)、8月7日(金)午前10時30分 1,000円 持筆記用具

8 夏休みビーズアクセサリーづくり
 時8月9日(日)午前10時～11時30分 500円

3 ～8 いずれも 対小学生以上(4は小学生) 定36各10人(抽選)4578各20人(抽選)申37月11日(土)4515日(水)622日(水)829日(水)(必着)までに往復はがきの往信の裏に教室名、学校名、学年、氏名

国際交流センター「地球広場」
 〒39-2714

ぶらり地球旅行「天空の国」
 同国出身の留学生が母国の文化などを紹介します。
 時7月25日(土)午後2時～3時30分 定30人(先着) 申前日まで

6 わいわいおしゃべり会
 時7月23日(水)、8月7日(金)午前11時～正午 対1歳未満児と保護者、妊婦

7 キッズランドで遊ぼう
 時7月28日(火)午前10時30分～11時30分 対1歳以上児と保護者

8 子育て相談
 時・相談員 7月21日(火)：前11時～11時30分 持マイカップ、おやつ

4 子育て相談会
 時・相談員 7月17日(金)：保健師、8月5日(水)：助産師 時間 午前10時30分～11時30分

5 3つのひろばで楽しく遊んだり、育児の悩みを話し合ったりしませんか
 ① なかよしひろば
 時8月7日(金)午前9時30分～11時30分 対乳幼児と祖父母
 ② ふわふわひろば
 時8月5日(水)午前10時～11時30分 対1歳未満児と保護者
 ③ わんぱくひろば
 時7月15日(水)午前9時30分～11時30分

(ふりがな)、電話番号、郵便番号、住所、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0033今朝白1の1の1 青少年文化センターへ

国際交流センター「地球広場」
 〒39-2714

ぶらり地球旅行「天空の国」
 同国出身の留学生が母国の文化などを紹介します。
 時7月25日(土)午後2時～3時30分 定30人(先着) 申前日まで

◆図や表などの略字の見方は14ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大刊=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

中之島文化センター

☎66・1310

1 ベーゼンドルフアールピアノ演奏体験

時①7月16日(木)・17日(金)午前9時～午後3時(1組2時間まで)②18日(土)・19日(日)午前9時～午後5時(1組1時間まで)
 図どなたでも(高校生以下は保護者同伴) 定①各3組抽選②各8組抽選
 申7月9日(木)～11日(土)

2 ホワイエコンサート

大正琴や合唱サークルのコンサートです。
 時7月31日(金)午後6時～7時

長岡造形大学 ☎21・3311

1 ひらめき☆ときめきサイエンス

水道タンクなどが国の登録有形文化財に登録されている旧中島浄水場を見学・撮影し、絵がきを作ります。
 時8月4日(火)午前9時30分～午後4時30分 場水道公園など 対中学生 定40人(先着)
 申7月24日(金)まで

2 夏のオープンキャンパス

時7月25日(土)、8月9日(日)午前10時～午後4時 内学科・入試説明会、キャンパスツアー、制作体験、模擬講義など
 対高校生、保護者 申同大学



開館20周年記念事業 **鼓童交流公演**
 時9月13日(日)午後2時～4時 定500人(先着チケット販売=7月10日(金)午前10時から中之島文化センター、青少年文化センター、セブン-イレブンで 全席自由2,000円、中学生以下無料(要整理券) ※未就学児入場不可
 場・圖中之島文化センター☎66・1310

ホームページ: <http://www.nagaoka-id.ac.jp/>

中央公民館 ☎32・0437

1 親子木工教室「親子で考え、キット・ウッド傑作完成！」

時8月8日(土)午前9時～正午 場雪国植物園 園木遊館館長・平澤平四郎さん 対小学生と保護者 定20組(先着) 申7月14日(火)から

2 親も育つ子育てセミナー「児童・思春期コース」

時9月2日・11月11日の毎週水曜日午前10時～正午(計10回) 定40人(先着) ¥1,000円 保育14人(先着) おおむね1歳以上。要予約。おやつ代など(600円) 申7月

良寛の里美術館 ☎74・3700

企画展「良寛と江戸後期以降の書画展」

時7月29日(水)～9月7日(月)午前9時～午後5時 ¥高校生以上500円、小・中学生300円

科学博物館 ☎32・0546

1 特別展「長岡藩主牧野家の至宝展」

歴代藩主の書画を通して藩主の魅力を探ります。
 時7月25日(土)～8月30日(日)午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで。8月17日(月)

馬高縄文館 ☎46・0601

馬高縄文館・藤橋歴史の広場は、7月27日(月)～8月24日(月)は休まず開館します。

2 市民探鳥会

時7月18日(土)午前6時～9時(雨天決行) 場信濃川河川敷 集合1長生橋東詰河川敷 申7月17日(金)まで

1 特別展「北陸の土器と火炎土器」

火炎土器文化の基盤となった北陸系(石川・富山方面)の縄文土器の特色を探ります。
 時7月18日(土)～9月6日(日)午



前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで) ¥観覧料(一般200円、高校生以下無料)

千石原遺跡の北陸系土器

★関連講座「上越地方の北陸系土器をさぐる」史跡長者ヶ原遺跡を中心に
 時7月26日(日)午後1時30分～3時30分 場糸魚川市教育委員会・山岸洋一さん 定50人(先着) 申7月10日(金)～23日(木)

愉快痛快!水合戦、華やかな女みこし!川口まつり

時・図7月25日(土)午後3時20分～9時30分…武者行列、大花火大会(午後8時～9時30分)、26日(日)午前9時～午後8時…女みこし、えちご川口水合戦、えちご川口総にわかなど 場川口支所前など 場同実行委員会事務局(川口支所産業建設課内) ☎89・3113



▲ひんやり涼しい、熱い戦い「水合戦」。仮装賞もあります

4 縄文遺跡の発掘体験!
 時7月26日(日)午前10時～正午(雨天中止) 場実物を模した住居跡や遺物をシヤベルやヘラを使って発掘 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定20人(先着) ¥観覧料 持汚れてもよい服装、長靴 申7月10日(金)～23日(木)

5 夏休みワークショップ
 時・内①7月28日(火)、8月4日(火):縄文の森・木工クラフト②7月29日(水)、8月5日(水):縄文首飾り作り③7月30日(木):ミニ縄文土器作り④8月

かつて4軒の花火師がいた新組地区。特別展では、花火の作り方を記した当時の「企業秘密」の資料も展示します。8月22日には地区の「花火の郷しんぐみ会」のみなさんが伝承館前で花火大会を計画しています。



3 無料体力測定
 測定結果を基にしたトレーニングメニューとトレーニング室1回券を差し上げます。
 時7月18日(土)午後4時30分～6時 内握力、上体起こしなど 定20人(先着)

4 夏のポイントキャンペーン
 個人の利用1回で1ポイント。ためると施設・教室の1回無料券やドリンクがもらえます。
 時7月18日(土)～8月31日(月)

スポーツ

南部体育館 ☎39・3600

1 運動能力向上!小学生コーデイネーショントレーニング

時8月11日(火)午前11時30分～午後0時30分 対小学生 定30人(先着) ¥600円(飲み物付き) 持外履き

2 夏休み小学生スポーツ教室

時8月3日(月)・10日(月)午前9時～10時 内ドッジボール、鬼ごっこなど 対小学生 定各30人(先着) ¥各600円(飲み物付き。両日参加は1,000円)

3 無料体力測定

測定結果を基にしたトレーニングメニューとトレーニング室1回券を差し上げます。
 時7月18日(土)午後4時30分～6時 内握力、上体起こしなど 定20人(先着)

4 夏のポイントキャンペーン

個人の利用1回で1ポイント。ためると施設・教室の1回無料券やドリンクがもらえます。
 時7月18日(土)～8月31日(月)

国営越後丘陵公園 ☎47・8001

1 世界大昆虫展

巨大昆虫など約5,000点の標本が大集合します。
 時7月18日(土)～9月27日(日)午前9時30分～午後5時(8月8日(土)～16日(日)、22日(土)・23日(日)・29日(土)・30日(日)は午後8時まで、9月1日(火)からは午後4時30分まで) 場花と緑の館 ¥3歳以上300円



▲アトラスカブトと触れ合いコーナーにもあります

2 昆虫観察会

時7月26日(日)午前10時30分～午後0時30分、午後1時30分～3時30分 場里山交流館えちごにあん 定各20人(先着) 申電話で

3 里山体験ミニキャンプ

時7月18日(土)午前10時～午後1時 集合=花と緑の館 内散策、ピザ作り 対3歳以上と親 定12組(先着) ¥1,500円 申トキッ子くらぶ事務局 ☎25・6805

4 ノルディックウォーキング体験

時7月26日(日)午前10時～正午 集合=花と緑の館 定30人(先着)

5 夏でも医者いらず!しっかりメンテリフレッシュ法

夏バテ対策、肌のメンテナンスを学びます。お土産付き。
 時・内7月18日(土)…肝臓ビネガー&オイル、8月29日(土)…アイススパイスチャイ&本格カレー、9月19日(土)…美白化粧水&クリーム
 時間=午後2時～4時 場暖の館 調剤師・おおそねみちるさん 定各30人(先着) ¥各2,900円(入園料・駐車料含む) 申電話で

いよいよ夏本番。プールへGO!

① 悠久山プール ☎35・6368

時 7月4日(土)～9月13日(日) (火曜日休館)

時 間	備 考
屋外幼児プール	・水深は30～50cm ・同伴の大人も料金が必要 ・団体専用使用などで、コースの一部を使用できない場合があります
午前9時30分～午後5時	
屋内温水プール	

料 金	1 回	11枚綴回数券
大人	400円	4,000円
65歳以上、障害者、介助者	300円	なし(定期券あり)
高校生	300円	3,000円
中学生以下(3歳以下は無料)	150円	1,500円

② 希望が丘プール ☎28・1775

時 7月4日(土)～9月13日(日) ※7月11日(土)は無料開放

期 間	時 間
7/4～20、8/1～3、8/13、8/21～9/13	午前9時30分～午後5時
7/21～31、8/4～12、8/14～20	午前9時30分～午後6時30分

料 金	1 回	シーズン券
大人	400円	3,200円
65歳以上、障害者、介助者、高校生	300円	1,800円
中学生以下(3歳以下は無料)	150円	900円

○潜水用具、直径1m以上の浮き具、メガネ(付添いに必要で泳がない場合などを除く)は使えません。
○①(屋内)、③、④のプールではスイミングキャップを必ず着用してください。
○天候などにより、時間を変更することがあります。

③ 和島B&G海洋センタープール ☎74・2257

時 9月6日(日)まで 高校生以上100円、小・中学生50円、小学生未満無料 ※小学3年生以下は保護者同伴

時 間	平日	土・日・祝日
午前9時～午後6時	○(7/27～8/31のみ)	○
午後6時～9時	○	○

④ 越路B&G海洋センタープール ☎92・4594

時 9月6日(日)まで(月曜日休館。7月20日を除く。7月21日(火)は休館) ※小学3年生以下は保護者同伴。中学生以下の夜間使用には引率者が必要

時間	平日	土曜日	日曜日 祝日	料金(4歳未満無料)	
				中学生以下	高校生以上
午前9時～正午	○(7/14～8月のみ)	○	○	50円	100円
午後1時～5時	○(7・8月のみ)	○	○	50円	100円
午後6時～9時	○(8/12～14は休館)	○	使用できません	100円	210円

⑤ えちご川口温泉プール ☎89・4511

時 7月18日(土)～8月23日(日)午前11時～午後5時 休館日=7月21日(火)～24日(金)、8月4日(火)・18日(火) ※小学3年生以下は保護者同伴

料 金	1 回
中学生以上(温泉利用込み)	1,300円
3歳～小学6年生(3歳未満は無料)	プール利用のみ550円 プール・温泉利用込み1,000円

000円(トライアスロン参加料含む) 甲9月18日(金)までに着集スポーツクラブ事務局(スポ協内) ☎34・2130へ

●夏休み短期水泳教室
時①7月28日(火)～31日(金)②8月4日(火)～7日(金)③8月11日(火)～12日(水)④8月18日(火)～21日(金) 時間①A午前9時30分～10時30分②午前10時45分～11時45分③午後4時～5時④③(Aのみ) 対小学生以上 定各30人先着 甲①②④4,320円③2,160円 甲前日まで

希望が丘プールのスライダープールは高さ6.5m、斜面22mで、子どもたちに大人気。練習の後はたくさん遊ぼう!



和島B&G海洋センター ☎74・2257

① アクアビクス
水中で行うエアロビです。時8月6日、27日の毎週木曜日午後7時30分～8時15分

② 水中運動教室 (13日を除く計3回) 定15人先着 甲1,500円
コース・時朝コース:8月4日、25日の毎週火曜日午前10時30分～11時15分、夜コース:8月5日、26日の毎週水曜日午後7時30分～8時15分(8月11日・12日を除く各計3回) 定各15人先着 甲各1,500円

③ 幼児水慣れ教室
時8月8日(土)午前10時30分～11時30分 対3歳～5歳児と保護者 定8組先着 甲500円

④ 短期ちびっこ水泳教室
最終日はダイエープロビスフェニックスプールで教室と見学会を行います。時8月10日(月)～12日(水)午前10時30分～11時30分(12日は午前9時～午後1時。計3回) 対小学2～5年生 定20人先着 甲1,800円 時12日のみ 昼食

⑤ 中高年向け水泳教室
時8月6日、27日の毎週木曜日午前10時30分～11時30分(13日を除く計3回) 定20人先着 甲1,800円

⑥ いずれも 甲7月10日(金)から和島野球場クラブハウス ☎74・22289へ

骨格改善ストレッチ体操体験会

時 7月24日(金)午前10時～11時 定20人先着 場
・甲7月10日(金)から中之島体育館 ☎66・1711へ

★参加者募集
詳細は市内各体育館にある要項をご覧ください。
① 駅伝競走大会
時7月20日(祝)午前9時から 場陸上競技場、信濃川河川堤防マラソンコース 甲1チーム736・3384

③ 長岡まつり協賛体育事業
時8月16日(日)午前8時から 場北部体育館 対市内に在住・通勤・通学する16歳以上(男女不問)で構成されたチーム(代表者は成人) 定8チーム先着 甲1チーム5,000円 甲7月21日(火)午前10時から市民体育館にある申込書に参加費を添えてスポ協へ 抽選会 8月11日(火)午後8時から 岡長岡市サッカー協会・山崎さん ☎090・2736・3384

④ 小学生バスケットボール大会
時7月25日(土)・26日(日)午前9時30分から 場市民体育館など

⑤ 柔道大会
時8月9日(日)午前9時30分から 場市民体育館

⑥ 剣道大会
時8月16日(日)午前8時30分から 場市民体育館

⑦ チャレンジ・ザ・ゲーム 普及審判員養成講習会
ボールやロープなどを使う

⑧ 市民テニス教室
コース・時①8月コース:4日、18日②9月コース:1日、15日③10月コース:2日、16日の毎週火・金曜日午後7時～9時(各計5回) 場希望が丘テニス場 対高校生以上 定各40人抽選 甲各4,000円 甲各コース前月20

⑨ 初心者弓道教室
10月11日(日)の市民体育祭に向け練習します。時8月25日、10月10日の毎週火・木・土曜日午後7時～8時30分(9月24日(木)を除く計20回) 場市民体育館 対中学生以上の初心者(中学生は保護者同伴) 定20人抽選 甲5,000円(中学生2,000円) 甲8月20日(木)までに長岡市弓道連盟・武樋さん ☎090・8944・1692へ

⑩ 悠久山・東山わくわくトライアスロン2015
普通自転車でも参加できます。初心者、学校、職場チームでの参加も大歓迎です。

⑪ いずれも 場希望が丘テニス場 甲各10,000円 甲7月22日(水)までに往復はがきの往信の裏に教室名、住所氏名、電話番号、学校名、学年、生年月日、保護者名、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-11106宮内4の6の36長岡市テニス協会・石原法男さん(☎32・4507)へ

⑫ キッズチャレンジトライアスロン
10月12日開催のトライアスロンに向けて練習します。時9月23日(祝)・27日(日)、10月4日(日)・12日(祝)午前10時～正午(計4回) 場ダイエープロビスフェニックスプール 対小学生 定30人先着 甲5,000円

⑬ 市民体育祭水泳大会
時8月23日(日)午前9時から 場ダイエープロビスフェニックスプール 対市内に在住・通勤・通学する小学生以上 甲1,000円 甲7月25日(土)までに市内の体育館やプールにある申込書で

⑭ 市民体育祭フットサル大会
時8月16日(日)午前8時から 場北部体育館 対市内に在住・通勤・通学する16歳以上(男女不問)で構成されたチーム(代表者は成人) 定8チーム先着 甲1チーム5,000円 甲7月21日(火)午前10時から市民体育館にある申込書に参加費を添えてスポ協へ 抽選会 8月11日(火)午後8時から 岡長岡市サッカー協会・山崎さん ☎090・2736・3384

⑮ 観覧者募集
時7月26日(日)午前9時から 場市民体育館

⑯ ゲートボール大会
時7月24日(金)午前8時45分から 場陸上競技場

⑰ 小学生サッカー大会
時8月8日(土)・9日(日)午前8時45分から 場長岡ニュータウン運動公園など

⑱ 社会人バスケットボール大会
時8月20日(木)・21日(金)・29日(土)午後7時から、30日(日)午前9時から 場市民体育館など 甲1チーム4,000円 甲8月7日(金)までに料金を添えてスポ協へ

⑲ 相撲大会
時8月6日(木)午後0時40分から 場悠久山相撲場(雨天時は栖吉小学校) 甲7月15日(水)までにスポ協へ

⑳ クップ講習会
丸棒を投げて角材を倒し合う室内外問わないチームゲームです。時7月25日(土)午前9時～正午 場市民防災公園 対18歳以上 定30人先着 甲500円 甲7月24日(金)まで

㉑ 小学生テニス教室
時8月17日、11月19日の毎週月・木曜日午後5時～7時 対小学2～6年生 定50人抽選

㉒ 小学6年生・中学生テニス教室
時8月11日、11月19日の毎週火・木曜日午後7時～9時 対小学6年生経験者、中学生 定30人抽選

㉓ 小・中学生テニス教室
時8月17日、11月19日の毎週月・木曜日午後5時～7時 対小学2～6年生 定50人抽選

㉔ 小・中学生テニス教室
時10月12日(祝)午前9時から 場ダイエープロビスフェニックスプールとその周辺 種目(スイム、バイク、ランの順) ①小学校低学年個人②小学校低学年チーム(50m、1.5km、600m) ③小学校高学年個人④小学校高学年チーム(100m、3km、1.2km) ⑤中学生個人⑥中学生チーム(300m、10km、2.5km) ⑦一般A個人⑧一般Aチーム(750m、20km) ⑨一般B個人⑩一般Bチーム(300m、10km、2.5km)、チームは1種目ずつ3人のリレー方式 定各50人先着 甲①③⑤⑨各3,000円②④⑥⑩各7,500円⑦⑤、000円⑧12,000円(参加の確定通知を発送後に現金振り込み) 甲9月18日(金)までに市民体育館、ダイエープロビスフェニックスプールにある申込書で 岡着柴スポーツクラブ事務局(スポ協内) ☎34・2130 ※9月13日(日)午前10時30分からミニレースを同会場で開催

◆図や表などの略字の見方は14ページ
◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター 大刊=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ



長岡市スポーツ協会(市民体育館内) 以下スポ協 ☎34・2130と加盟団体の催し

川口温泉若返りツアー 元気はつらつ隊

頭と体を10歳若返らせる日帰りバスツアーです。
 時 8月25日(火)午前9時～午後5時 集合=さいわいプラザ 内水中運動、認知症予防などの介護予防プログラムの体験 対65歳以上 定20人抽選 ¥1,000円(昼食代含む) 申 7月21日(火)～8月18日(火)に長寿はつらつ課(さい) ☎39・2268へ



◀ 昼食は総料理長お薦めの長寿弁当

長岡市多世代健康まちづくりプロジェクト

ウェルネス・スポットを3カ所新設

越路支所NEW、みしま体育館NEW、栃尾体育館NEW、さいわいプラザ、市民体育館、中之島体育館、寺泊センターおこづの7カ所になりました。



健康課(さい) ☎39・7508

プロフェッショナル仕様の体組成計と血圧計で体を見える化。体重や体脂肪率、筋肉量が一目でわかります。定期的に計測しながら健康づくりに取り組めます。



子ども家庭課(さい) ☎39・2300

子育てガイド(無料)をご利用ください

子育てに関する制度や事業、困ったときの相談窓口などを紹介しています。
 配布場所 7月31日(金)から、子ども家庭課、総合窓口(アオ)各支所市民生活課、子育ての駅など

健康

2 パパママサークル

妊娠や出産を学んだり相談したりする場です。
 時・場 ①8月7日(金)午後6時45分～8時45分：越路保健センター ②22日(土)午前10時～午後0時30分：さいわいプラザ
 ①沐浴実習、パパの妊婦擬似体験、助産師・保健師からの情報提供 ②バランスの良い食事のためのワンポイントアドバイス、離乳食初期の調理実習 対妊婦と夫 定①12組(先着) ②15組(先着) 時母子健康手帳、筆記用具(①はバスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、父と子のメモリアルカード) ②はエプロン、三角巾(も) 申①7月7日(火)から越路支所市民生活課 ☎92・5011 ②22日(水)から子ども家庭課へ

健康課(さい) ☎39・7508

1 カフェDE健康講座

時・内 7月10日(金)：健康長寿食で糖尿病予防！、21日(火)：代謝アップでやせ体質、24日(金)：体感！簡単！ゴムバンド運動、8月7日(金)：驚異のダイエットパワー 時間 午前10時～11時 場 タニタカフェ(申) 定各25人(先着)

2 歩いていい友！

長岡に広げよう歩友の輪

時 7月14日(火)午後6時30分～7時30分、17日(金)午前10時～11時(雨天決行) 集合 二タカフェ(内) 申 定各25人(先着)

3 あなたの健康相談会

時・場 ①7月16日(木)：上川西コミュニティセンター ②24日(金)：日越コミュニティセンター ③31日(金) ④8月4日(火)：さいわいプラザ 時間 午後1時～4時 内 健診の結果、生活習慣病の予防・改善 講 栄養士、保健師 定各9人(先着) 持健康手帳(ある人) 申①7月14日(火) ②22日(水) ③29日(水) ④31日(金)までに健診専用番号 ☎32・5000へ

4 ニゴシの相談会

「夜眠れない」「気持ち沈む」「お酒の量が増えた」などは心の疲れのサインかも。



かかこに微弱な超音波を当て、骨密度を簡易測定。骨粗しょう症予防に効果的な栄養と運動指導を行います。

6 献血にご協力を！

7月は「愛の血液助け合い運動」期間
 夏場は特に血液が不足します。400ml献血にご協力をお願いします。
 時 午前9時30分～午後5時 場 岡献血ルーム(千秋) 千秋 ☎0120・056339

早めに相談ください。
 時 ①7月22日(水) ②8月10日(月) 午後2時～4時 場 さいわいプラザ 相談者 臨床心理士 定各2人(先着) 申①7月17日(金) ②8月6日(木)まで

5 骨美人教室

時 7月30日(木)午前9時30分～11時30分 場 さいわいプラザ 対30歳～70歳の女性 定30人(先着) 申 7月10日(金)～27日(月)に健診専用番号 ☎32・5000へ

臨時開催！幸町分室で資源物の拠点回収

時 7月25日(土)午前9時～正午 対家庭から出たリユースびん、古着・古布、食器類、小型家電、びん・缶・ペットボトル、古紙類、使用済み天ぷら油、靴、かばん・ベルト、ミックスペーパー(写真、シュレッダーごみ、牛乳パックなどの加工紙) 出し方 食器は紙で包み箱に入れる。その他は透明・半透明の袋に入れてください 環境業務課 ☎24・2837

7月22日(水)～31日(金)は夏の交通事故防止運動

夏の道 さらりと輝く あなたのマナー

- 無謀な運転や飲酒運転は絶対にやめましょう。
- 長距離を運転するときは、早めの休息を。
- シートベルト・チャイルドシートの着用を徹底しましょう。
- 自転車は歩道を通行できる場合でも、自転車は歩行者の通行を妨げないようにしましょう。
- 市民活動推進課(アオ) ☎39・2206、各支所地域振興課

くらし

◆ 図や表などの略字の見方は14ページ
 ◆ どのなたでも、図特になし、無料、用不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆ 図に電話、ファクス、Eメール、用(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 (アオ)=アオーレ長岡 (市セ)=市民センター (大平)=大手通庁舎 (さい)=さいわいプラザ

長岡の海・寺泊で、いい汗流そう！ Loveビーチin寺泊 8/9日

1 海岸清掃

時 午前8時～9時 対どのなたでも(小学生以下は保護者同伴) ※参加賞あり

2 ビーチバレーボール大会 出場チーム募集

時 午前9時～午後4時 内男女混合4人制 定18チーム(先着) ¥1チーム3,000円 申 7月9日(木)～27日(月)

3 ビーチで遊ぼう

時 午前9時～午後1時 内カヌー、ラフティングボート、寺泊産サザエのつかみ取り体験など 対小学生以下(保護者同伴) 持水着、ぬれてもよい靴

①～③いずれも 場 寺泊中央海水浴場 対②③は①に参加できる人 岡寺泊支所地域振興課 ☎75・3111



スポーツ教室(7月～9月)

申いずれも7月10日(金)午前9時から各体育館へ電話または窓口で。開催日など詳しくはお問い合わせください。(※印は10月までの開催です)。

施設名	教室名	7月初回	曜日	時間	回数	対象	定員(先着)	料金		
☎24 北部体育館	リフレッシュヨガ	13日	月	10:00～11:00	9回	どなたでも	31人	5,400円		
	シェイプボクシング	20日	月	13:30～14:15			10人	4,500円		
	体幹トレーニング 月曜日	13日	月	19:00～19:45			10回	6人	5,000円	
	ウォーキング(昼)	14日	火	13:30～14:30			9回	10人	4,500円	
	ウォーキング(夜)	14日	火	18:30～19:30						
	ひきしめるピラティス	15日	水	13:30～14:30			10回	25人	6,000円	
	ソフトバレー	17日	金	10:00～11:30			9回	40人	3,600円	
	体幹トレーニング 金曜日	17日	金	13:30～14:15			10回	10人	5,000円	
	肩こり腰痛健康体操	17日	金	19:30～20:15			9回	35人	1組 9,000円 子どものみ 5,400円	
	ファミリーHIPHOP	18日	土	16:00～17:00						
スキルUP!!HIPHOP	18日	土	17:30～18:30	9回	20人	6,300円				
☎46 新産体育館	朝からゆったりヨガ*	27日	月	10:30～11:30	9回	どなたでも	30人	5,400円		
	健康体操*	27日	月	13:30～14:30			10人	4,500円		
	ピラティス*	27日	月	19:00～20:00			20人	5,850円		
	集中!ウエストシェイプ 月曜日*	27日	月	20:00～21:00			8人	4,500円		
	安心ゆったり体操	21日	火	10:30～11:30			10人	7人	3,500円	
	バランスボール 火曜日	21日	火	13:30～14:30			7回			
	キッズスポーツ	21日	火	16:00～17:00			20人	小学1～4年生	20人	5,000円
	シェイプボクシング 水曜日*	22日	水	13:30～14:30			10回	8人	5,000円	
	キッズヒップホップダンス*	22日	水	18:00～19:00			30人	小学生	30人	6,000円
	集中!ウエストシェイプ 水曜日*	22日	水	19:30～20:30			10回	どなたでも	8人	5,000円
	健康ステップ台体操*	23日	木	13:30～14:30						
	シェイプボクシング 木曜日*	23日	木	20:00～21:00						
	シェイプボクシング 金曜日*	24日	金	13:30～14:30						
	バランスボール 金曜日*	24日	金	19:30～20:30						

長岡市長選挙の投票日は 11月8日(日)です



11月20日に任期満了となる市長選挙の選挙期日が、6月2日に開催した選挙管理委員会での決まりました。
告示日=11月1日(日) 投票日=11月8日(日)
選挙管理委員会 ☎39・2241

情報公開制度・ 個人情報保護制度の運用状況

「長岡市情報公開条例」に基づき、市政に関する情報を公開しています。市民は情報の公開を請求することができます。公開の請求があった場合は、その情報の全てを公開することを原則としていますが、個人情報などが含まれている場合は、公開できない部分を除いて「部分公開」しています。

アオーレ長岡東棟3階の庶務課情報公開コーナー、1階の市役所なんでも窓口、各支所地域振興課で、公開についての相談や請求を受け付けています。

平成26年度の情報公開の実施状況

実施機関	請求等の件数	公開・非公開の状況				取下げ	不服申立て
		全部公開	部分公開	非公開	情報不存在		
市長部局	157	103	40	0	4	10	2
教育委員会	20	15	4	0	0	1	0
選挙管理委員会	1	0	1	0	0	0	0
水道局	13	9	3	0	0	1	1
消防本部	13	10	2	0	0	1	0
議会	2	2	0	0	0	0	0
合計	206	139	50	0	4	13	3

〈個人情報保護制度〉

「長岡市個人情報保護条例」に基づき、市が保有する個人情報の取り扱いのルールを定め、市民のプライバシーを保護しています。ご自身の情報について開示してほしいとの請求があった場合には、原則としてその情報の全てを開示しています。ただし、本人に知らされていない病気の状態など、本人に開示することが不適切である場合は、開示できない部分を除いて「部分開示」しています。

平成26年度の個人情報の自己情報開示の実施状況

実施機関	請求の件数	開示・非開示の状況				取下げ	不服申立て
		全部開示	部分開示	非開示	情報不存在		
市長部局	95	86	5	0	4	0	0
教育委員会	9	5	2	0	2	0	0
農業委員会	1	0	1	0	0	0	0
消防本部	2	1	1	0	0	0	0
合計	107	92	9	0	6	0	0

個人情報保護条例・情報公開条例の 改正案にご意見を

来年1月にマイナンバー制度(35ページへ)がスタートすることに伴い、マイナンバーを含む個人情報(特定個人情報)の適正な取り扱いを確保するため、個人情報保護条例・情報公開条例の改正を行います。みなさんのご意見をお寄せください。

募集期間=7月14日(火)~28日(火) 閲覧場所=情報ラウンジ(アオ)、各支所地域振興課、市ホームページ
庶務課(アオ) ☎39・2203

●**くらしの講座「いざというときあわてない相続の話」**
時7月27日(月)午後2時~3時30分 場まちなかキャンパス長岡 金融広報アドバイザ1・市村三三さん 定40人 先着 申7月10日(金)から消費生活センター ☎32・0082へ
●**出前ウィルながお相談室をご利用ください**
夫婦間の悩みなどを女性相談員と一緒に考えます。
時・場①7月14日(火):中之島コミュニティセンター②16日

●**長岡フレンドリールーム(適応指導教室)が移転**
7月21日(火)に西千手2丁目からさいわいプラザへ移転します。
●**税理士無料税務相談(要予約)**
時7月15日(水)、8月5日(水)午前9時30分~正午 場・市税理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080 担当市市民税課(アオ) ☎39・2212
●**7月は河川・海岸愛護月間**
河川や海岸が安全で快適な空間として親しまれるよう、環境美化に努めましょう。
場河川港湾課(アオ) ☎39・2233

●**リレー講演会「災害史に学ぶ」記録誌を発行しました**
中越地震10周年事業として市内全域で開催した講演会の記録です。
閲覧場所=総合窓口(アオ)、各図書館、長岡震災アーカイブセンターさおくらみらいなど
文書資料室 ☎36・7832

●**産前産後家庭生活応援事業をご利用ください**
出産前後の妊産婦が市の登録事業者から家事・育児の在宅サービスを受けた場合、1回につき1,000円を助成します(1回の妊娠につき2回まで)。
市内在住で、母子健康手帳の交付を受けてから産後3カ月までの妊産婦 登録事業者(株)ホーミング ☎25・469

●**多重債務問題相談日**
弁護士・司法書士が相談に応じます(要予約)。
時①7月18日(土)午前10時~午後4時30分②22日(水)29日(水)8月5日(水)午後1時30分~4時 場・消費生活センター(アオ) ☎32・0022 ①は7月15日(水)まで



消防協力者に消防長表彰

5月22日に寺泊上荒町地内で発生した建物火災で、同地区住民が被害の軽減に貢献しました。この功績をたたえ、6月5日に消防長が感謝状を渡しました。
場与板消防署 ☎72・2572



●**図や圖などの略字の見方は14ページ**
●**図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし**
●**図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可**
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター 大印=大手通庁舎 さいわい=さいわいプラザ

●**女性のための防犯講習会**
時7月19日(日)、8月16日(日)午後3時~4時30分 肉身の守り方の実技・講習 講長岡警察署 中大学生以上の女性定各30人(先着) 場・甲南部体育館 ☎39・3600
●**知って得する介護研修会**
①介護のコツ教えます!
時8月4日(火) 場小国公民館八王子分館
②在宅介護を支える福祉用具
時8月7日(金) 場与板保健センター
③介護保険施設見学ツアー
時8月20日(水) 場介護老人保健施設てらどまり
④介護について入門編
時8月27日(水) 場高齢者コミュニティセンターゆきわり荘

●**起業する人を応援します**
①ミニ起業塾
時7月17日(金)・23日(木)午後6時30分~8時30分 場まちなかキャンパス長岡 図集客力を高めるためのインターネット活用 場グロカールマーケットイング(株)代表取締役・今井進太郎さん
②起業家個別相談補助金
税理士や司法書士などへの相談料を補助します。
補助額=対象経費の3分の2(上限25,000円) ※1人に付き2回まで
③ビジネスマッチングの募集
起業希望者と事業者を結びます。
④週末起業相談会(要予約)
時7月18日(土)午前10時~午後6時

●**長岡地域若者サポートステーション(アオ)86・7730、今朝白(1)をご利用ください**
就職活動や就職後の人間関係などの悩みを相談員と一緒に考えます。
時平日午前10時~午後5時 内相談支援(要予約)、コミュニティセンタートレーニング、職場実習など 図15歳~39歳と家族

●**節電への協力をお願いします**
夏はエアコンの使用などで電力需要が高まります。特にピーク時間帯(午前9時~午後8時)には無理のない範囲で節電をお願いします。エアコンを28℃に設定するほか、不要な電源を小まめに消すなどの取り組みをお願いします。
時9月30日(水)までの平日(8月13日(水)・14日(金)を除く) 図環境政策課 ☎24・0528

●**セイタカアワダチソウの拡大を防ぎましょう**
生態系に影響を及ぼす可能性があるとして、環境省が「要注意外来生物リスト」に載せている植物です。
秋になると黄色の花が咲きます。花が咲く前に、抜き取るか刈り取ってその場で枯らしてください。
図環境政策課 ☎24・0528



●**長岡フレンドリールーム(適応指導教室)が移転**
7月21日(火)に西千手2丁目からさいわいプラザへ移転します。

●**起業する人を応援します**
①ミニ起業塾
時7月17日(金)・23日(木)午後6時30分~8時30分 場まちなかキャンパス長岡 図集客力を高めるためのインターネット活用 場グロカールマーケットイング(株)代表取締役・今井進太郎さん

●**節電への協力をお願いします**
夏はエアコンの使用などで電力需要が高まります。特にピーク時間帯(午前9時~午後8時)には無理のない範囲で節電をお願いします。エアコンを28℃に設定するほか、不要な電源を小まめに消すなどの取り組みをお願いします。
時9月30日(水)までの平日(8月13日(水)・14日(金)を除く) 図環境政策課 ☎24・0528

●**セイタカアワダチソウの拡大を防ぎましょう**
生態系に影響を及ぼす可能性があるとして、環境省が「要注意外来生物リスト」に載せている植物です。
秋になると黄色の花が咲きます。花が咲く前に、抜き取るか刈り取ってその場で枯らしてください。
図環境政策課 ☎24・0528



催し スポーツ

健康

手続き・制度

募集 みんなのひろば

介護保険制度が変わります

介護保険課 ☎39・2245、各支所市民生活課

介護サービスを利用する際は、新たに負担割合を記載した介護保険負担割合証（白色）の提示が必要になります。7月中旬に介護認定を受けている人に郵送します。

★65歳以上の人の平成27年度分介護保険料の通知書を7月中旬に郵送します
納付額や納付方法は、人によって異なります。通知書で確認してください。



海の妖精 まりん

制度改正の内容は市政だよりと一緒に配布した「なるほど！介護保険（保存版）」を見てね！

後期高齢者医療制度のお知らせ

国保年金課 ☎39・2317、各支所市民生活課

①新しい保険証を送付します

8月から使用する新しい保険証（桃色）を7月下旬に簡易書留で送ります。内容を確認の上、大切に保管してください。

②平成27年度の保険料の通知書を7月中旬に郵送します

納付額や納付方法は、人によって異なります。通知書で確認してください。
★年金から納付する人へ
希望により口座振替に変更することができます。希

望者はお問い合わせください。

③医療費が高額になったとき

市民税非課税世帯の人は、「減額認定証」を医療機関の窓口で提示すると医療費と入院時の食事代が減額されます。
認定証の申請＝保険証を持って総合窓口（健康保険・年金窓口） ☎39、各支所市民生活課へ
★新しい「減額認定証」を送付します
「減額認定証」がすでに交付されている人に、8月から使用する新しい認定証を7月下旬に郵送します。

国民健康保険のお知らせ

国保年金課 ☎39・2220、④は国保給付係 ☎39・2006、各支所市民生活課

①新しい保険証を送付します

8月から使用する新しい保険証（ページ色）を7月下旬に簡易書留で送ります。内容を確認の上、大切に保管してください。

②平成27年度の納付通知書を7月中旬に郵送します

保険料の納付義務者は世帯主です。国保加入者の世帯主宛てに納付通知書を送ります。

③保険料の軽減、減免について（要申請）

倒産、解雇などで離職した人の保険料が軽減される場合があります。そのほか災害などの特別な事情で納付が困難なときは、保険料の減免を受けられる場合があります。詳しくは納付通知書に同封するチラシをご覧ください。

加入・脱退の手続きは14日以内に

会社を退職して、職場の健康保険などに加入していない人は、国民健康保険に加入する手続きをしてください。
会社に就職して、職場の健康保険に加入した人は、国民健康保険を脱退する手続きをしてください。
受付窓口＝総合窓口（健康保険・年金窓口） ☎39、各支所市民生活課、東・西サービスセンター

④医療費が高額になったとき

「限度額適用認定証」（70歳以上で市民税課税世帯の人は保険証のみ）を医療機関の窓口で提示すると、自己負担限度額までの負担で済みます。
市民税非課税世帯の人は「減額認定証」を提示すると入院時の食事代も減額されます。
認定証の申請＝保険証を持って総合窓口（健康保険・年金窓口）、各支所市民生活課へ
★新しい認定証を送付します
限度額適用認定証・減額認定証・特定疾病療養受療証がすでに交付されている人に、8月から使用する新しい認定証を7月下旬に郵送します。

お医者さんにかかるときは、こんな点に気をつけましょう

- ・かかりつけ医を持つ
 - ・同じ病気で複数の医療機関を受診することは控える
 - ・薬が余っているときは、医師や薬剤師に相談する
 - ・ジェネリック医薬品※を活用する
- ※ジェネリック医薬品は、最初に作られた新薬の特許期間が切れた後に、新薬と同じ有効成分で作られた薬です。低価格で効き目や安全性などは新薬と同等と認められています

納め忘れの心配なし！保険料の納付は、口座振替が便利です。
手続きは口座のある金融機関へ

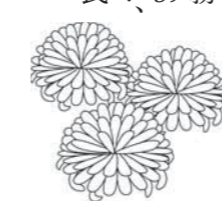
◆図や表などの略字の見方は14ページ
◆図どなたでも、図特になし、■無料、□不要（直接会場へ）の場合は、記載なし
◆■に電話、フックス、Eメール、☎（市ホームページ）に記載がある場合は、その方法で申し込み可
☎=アオーレ長岡 ☎=市民センター
☎=大手通庁舎 ☎=さいわいプラザ

手続き・制度

- 国民年金には保険料の免除などの制度があります
- ①全額免除、4分の3免除、半額免除、4分の1免除
- 本人、配偶者、世帯主の所得が基準より少ない人（特別障害給付金受給者は本人の所得のみ）
- ②納付の猶予
- 30歳未満で本人と配偶者の所得が基準より少ない人
- ★申請方法（①②いずれも）
- 平成27年度の申請受付（平成27年7月分～平成28年6月分）
- 7月1日（水）から
- 年金手帳、本人確認できる物（免許証など）、印鑑、退職者の場合は、離職票または雇用保険受給者証の写し

※免除や猶予が承認された期間は年金額が減額されます。10年以内の追納をお勧めします。全額免除、納付猶予申請時に継続申請を希望した人は、新たな申請は必要ありません。8月以降、日本年金機構から送られる結果通知を確認してください。
※申請は最大で2年1ヵ月前の保険料から可能です。
③障害年金受給者の法定免除
●障害年金（1級・2級）を受けている人は法定免除制度があります。手続きが済んでいない人は、手続きが必要です。年金証書、本人確認できる物、印鑑
●保険料を未納のままにしておくと、老後の年金や万一時の障害・遺族基礎年金が受けられなくなることがあります。離職などにより国民年

金保険料の納付が困難な人は、ご相談ください。
●長岡年金事務所 ☎88・0003、国保年金課 ☎39・2250、各支所市民生活課
●戦没者の遺族に特別弔慰金を支給します
平成27年4月1日現在で公務扶助料、遺族年金などを受けられない場合に、先順位の遺族に支給します。
支給内容 戦没者1人につき額面25万円、5年償還の記名国債 請求期間 平成30年4月2日まで
☎福祉総務課 ☎39・2217、各支所市民生活課



ひとり親家庭などのみなさんへ

児童扶養手当の支給（所得制限あり） ☎生活支援課 ☎39・2338

ひとり親家庭などの自立を支援するために支給される手当です。次に該当する人は請求できます。
☎次の①～⑧のいずれかに該当する18歳（一定の障害がある場合は20歳）までの子どもを監護する母、監護し、生計を同じくする父または養育者
①父母が離婚
②父または母が死亡
③父または母が重度の障害者
④父または母の生死が明らかでない
⑤父または母から引き続き1年以上遺棄されている
⑥父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた
⑦父または母が引き続き1年以上拘禁されている
⑧母が婚姻によらないで出生

医療費の助成（所得制限あり） ☎福祉課 ☎39・2319

18歳（一定の障害がある場合は20歳）までの子どもがいるひとり親家庭などは、申請により医療費の助成が受けられます。
☎通院の場合は1回530円（同じ医療機関で月に5回目からは無料）、薬局は無料、入院の場合は1日1,200円の負担
☎次のいずれかに該当する人
①ひとり親家庭（公的年金などの受給のため、児童扶養手当を受けられない人を含む）
②父・母の両方またはいずれかが重度の障害者である家庭
③両親がいない子を養育している家庭など

納期限は7月31日(金)です

- 固定資産税・都市計画税 (第2期)
- 国民健康保険料 (第1期)
- 後期高齢者医療保険料 (第4期)
- 介護保険料 (第4期)

君の意見が本に！親子福祉協議の参加者募集

来年発行の児童向け福祉読本作成のため、体験を通して意見交換を行います(福祉のカフェテリアの飲み物付き)。
 7月25日(土)午前9時～正午 場アオーレ長岡 内高齢者疑似体験、手話講座など 対小学生と保護者 定20組
 先着 申7月17日(金)までに福祉総務課アオ39・2371へ

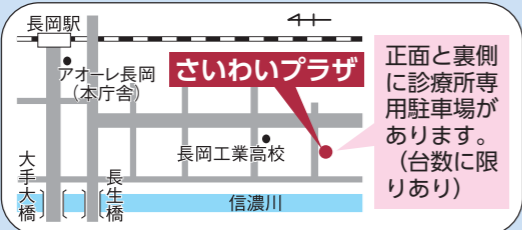
急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(ある人)を持参してください。

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～⑤を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑥を受診してください

施設名	診療科目	受付時間
① 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 FAX35・8266	内科	月～金曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分
	内科 小児科 外科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
② 休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
③ 中越こども急患センター ☎86・5099 FAX94・4655	小児科	月～土曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります



施設名	診療科目	受付時間
④ 小国診療所 ☎95・2010 (小国町権沢88)	内科・歯科	第3日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後3時～4時30分

⑤ 休日在宅当番医(見附・中之島地区)

受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

期日	内 科	外 科
7月	5日(日) 星野医院 ☎62・0998	金井医院 ☎62・0116
	12日(日) 山谷クリニック ☎61・1388	中之島クリニック ☎61・2551
	19日(日) 杏仁堂医院 ☎62・0123	星整形外科医院 ☎66・8808
	20日(祝) さえき内科 ☎66・8500	わたなべ皮膚科 ☎62・7750
	26日(日) 関谷医院 ☎61・0205	お元気でクリニック ☎63・3800
8月	2日(日) 石川医院 ☎66・2140	貝瀬皮膚科 ☎66・8100
	9日(日) 林俊吾クリニック ☎66・3000	中之島クリニック ☎61・2551

⑥ 救急当番病院

当番病院に関するお問い合わせ

立川総合病院 ☎33・3111	休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)
長岡赤十字病院 ☎28・3600	長岡市医師会 ☎22・5600
長岡中央総合病院 ☎35・3700	長岡市消防本部 ☎36・0119

に明け、長岡の個性ある美しい景観を活かし、次代に引き継ぐ魅力あるまちなみづくりを考えます。
 7月21日(火)、9月中旬午後7時～8時30分(計2回) 場アオーレ長岡 18歳以上 定5人抽選 報酬4,000円 申7月15日(水)までに、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、「景観まちづくり」に対する思い(様式は自由)を都市計画課(大手☎39・2225) FAX39・2270、Eメールで

都市景観賞の候補を募集

☎都市計画課(大手)☎39・2225

長岡らしい優れた景観を「守る」「つくる」「育てる」ことに貢献している建物やまちなみ、活動を表彰します。

【推薦の対象】

- ①市内の建築物(住宅、店舗、事務所、倉庫、工場など)、工作物(看板、柵、モニュメント、門、塀など)、周辺環境に調和したまちなみ、庭園、生垣、樹木、並木など
- ②市内の都市景観の維持・向上に貢献する地域活動(まちづくり活動、緑化活動、美化活動など)を行っている個人・団体

申9月30日(水)(必着)までに、推薦する対象の名称、所在地、選んだ理由を記入して、はがき〒940-8501(住所記入不要) 都市計画課(情報ラウンジアオ)、各支所などにある専用はがきも可)、FAX39・2270、Eメールtoshikei@city.nagaoka.lg.jp、HPで ※1人何点でも応募できます。自薦・他薦は問いません

【表彰式】 来年1月(予定)



前回、地域活動で受賞の越後みしま竹あかり街道。このほか5件の受賞物件は市ホームページに掲載しています。

総合窓口からのお知らせ
(アオーレ長岡 東棟1階)
☎39・7510

【開設時間】 平日…午前8時30分～午後8時
土・日・祝日…午前9時～午後5時
7月4日(土)・5日(日)は、電算システムのデータ更新のため、戸籍・住民異動届出などに関する手続きで正式な処理が翌日以降になることがあります。印鑑登録は取り扱いできません。

◆図や表などの略字の見方は14ページ
◆図どなたでも、図特になし、無料、国不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、市ホームページの記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市ロ=市民センター
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

手続き・制度

- 新エネルギー開発支援補助金(2次募集)
- ①新エネルギー・省エネルギー技術開発支援補助金
エネルギー分野の新技术・新製品の開発費を補助します。補助額Ⅱ対象経費の2分の1以内(上限800万円)
- ②長岡ブランド発電装置開発支援補助金
市内の技術力を活かした発電装置の開発で、3年以内に製品化を目指す事業。補助額Ⅱ対象経費の4分の3以内(上限1,000万円)
▽発電装置の効率化や部品改良などの技術開発で、2年以内に製品化を目指す事業。補助額Ⅱ対象経費の2分の1以内(上限800万円)
- ◇ ①いづれも 申8月10日(月)までに産業立地課(大手)☎39・2298へ
- ものづくり未来支援補助金「技術・製品開発支援」(2次募集)
中小企業者が取り組む、付加価値の高い新製品の開発費を補助します。補助額Ⅱ対象経費の2分の1以内(上限500万円) 申8月10日(月)までに工業振興課(大手)☎39・2222へ

募集

- 長岡市表彰と長岡市地域社会貢献者褒賞の候補者を推薦してください
- 表彰式は11月上旬に行います。候補者の推薦には、町内会長などの団体の長による推薦書が必要です。
- 【長岡市表彰】
①自治、社会福祉、保健衛生、生活環境、商工業、農林水産業、教育、体育、文化、交通安全、防犯などの活動で、功績の著しい個人・団体
②市民の模範として表彰するにふさわしい活動をした個人・団体
- 【長岡市地域社会貢献者褒賞】
奉仕、慰問などの活動を通じて明るく住みよい地域社会づくりに貢献し、顕著な功績のあった個人・団体
申8月7日(金)までに庶務課(アオ)☎39・2203へ
- 公立大学法人長岡造形大学事務職員平成27年10月採用
定2人程度 仕事Ⅱ運営業務 4年制大学を卒業し、職務経験が3年以上ある人 申7月17日(金)までに同大学(☎21・3311)ホームページにある申込書で
- 景観まちづくり会議委員
景観アクションプラン策定

創ろう！長岡の未来

後期日程 身体障害者対象 長岡市職員を募集します

平成28年4月採用

受付期間=7月21日(火)～8月14日(金)
受付方法=必要書類を郵送
第1次試験日=9月20日(日)

採用職種	採用予定人数	年齢要件(生年月日) ※①②の記載がある職種はいずれかに該当する人
一般事務職員Ⅱ種	12人程度	平成6年4月2日～平成10年4月1日
土木技術職員Ⅱ種	2人程度	平成6年4月2日～平成10年4月1日
消防職員Ⅱ種	6人程度	昭和60年4月2日～平成10年4月1日
一般事務職員(身体障害者対象)	2人程度	昭和60年4月2日～平成10年4月1日
建築設備技術職員Ⅰ種	3人程度	①昭和55年4月2日～平成6年4月1日 ②平成6年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人または平成28年3月31日までに卒業する見込みの人(長岡市長がこれらと同等と認める人を含む)
保育士	8人程度	
保健師	1人程度	昭和60年4月2日以降
管理栄養士	1人程度	

※試験内容(難度)はⅠ種は大学、Ⅱ種は高校卒業程度

◎年齢要件以外にも受験資格が必要な場合があります。詳細は必ず試験案内をご覧ください。

◆試験案内および申込書類の入手方法

- ①配布場所 人事課(アオ)、市役所総合ガイド(アオ)、まちなかキャンパス長岡、各支所地域振興課、市民センター、西サービスセンター(リバーサイド千秋内)、東サービスセンター(アクロスプラザ長岡内)、証明発行コーナー(さい)、各図書館
- ②市ホームページ <http://www.city.nagaoka.niigata.jp/shisei/cate03/saiyou/>からダウンロードできます。
- ③郵送請求 封筒の表に「試験案内請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号)および受験職種を明記したメモを同封の上、下記問い合わせ先までご請求ください。

●社会人経験者(一般事務職員・土木技術職員)の募集

採用予定人数などの詳細は、市政だより9月号と9月1日から市ホームページで公表する予定です。

問い合わせ
〒940-8501 長岡市大手通1-4-10
長岡市総務部人事課☎39・2201

準備をお願いします！マイナンバー

国民一人ひとりに12桁のマイナンバー（個人番号）を割り振り、行政の効率化や国民の利便性の向上などを図るマイナンバー制度が来年1月からスタートします。

国行政管理課 ☎39・2208

事業者のみなさんへ

- ① 全ての事業者がマイナンバーを取り扱います
マイナンバー管理のための準備が必要です
以下の手続きで従業員などのマイナンバーを記載します。
- ◆ 源泉徴収票の作成
- ◆ 健康保険・厚生年金・雇用保険の手続き
- ◆ 証券会社や保険会社が行う、配当金や保険金などの支払調書の作成など
- ② 法人番号（13桁）が通知されます（10月から）
登記上の所在地に国税庁から通知され、法人税の申告などに利用します。

市民のみなさんへ

- 住まいと住民票の住所が異なる場合は手続きを
10月から、マイナンバーをお知らせする「通知カード」を住民票の住所に送付します。
- ※ 震災などで避難されている人は、住民登録のある市区町村にご相談ください

勤務先には自分や家族のマイナンバーを知らせる必要があるよ。
事業者のみなさんは、マイナンバーのホームページにあるガイドラインを確認してね。



マイナンバー制度のお問い合わせ

国のコールセンター
☎0570・20・0178
(平日午前9時30分～午後5時30分)

※詳しい内容はホームページで

マイナンバー

10/3(土)
米百俵まつり

越後長岡時代行列 参加者大募集！

募集する配役と人数

- ① 虎御前と虎千代（上杉謙信の母と幼少時代の謙信）
…5歳くらい～小学3年生（身長120cm程度）の母子5組10人
- ② 鬼兒島弥太郎（上杉家の猛将。槍の名手）
…男性1人（長身が望ましい）
- ③ 牧野忠成公と姫君（長岡藩の初代藩主と姫君）
…男女ペア1組
- ④ 牧野忠訓公姫君（長岡藩の第12代藩主の姫君）
…女性1人（騎乗）
- ⑤ 直江兼続公…男性1人（騎乗）
- ⑥ お船の方…女性1人



昨年の直江兼続公

① 1組5,000円 ②④⑤⑥ 3,000円 ③ 1組6,000円（衣装代の一部、昼食代、記念写真贈呈）
選考会＝8月30日(日)（本人の出席が必要） ⑧ 8月19日(水)まで
※衣装の都合で、身長・体格により参加できない場合や、希望の役にない場合があります

越後長岡時代行列 企画運営スタッフ募集

運営会議＝8月からまつりの当日までに、数回の会合（平日の夕方）があります ⑨ 8月21日(金)まで

国同実行委員会事務局（まつり振興課(天手内)） ☎39・2221

- ◆ オープンキャンパス
学校紹介や授業体験などがあります。
- ◆ 長岡大学 ☎39・16000
時① 7月26日(日)、8月7日(金)・23日(日)② 7月12日(日)、9月6日(日)・19日(日) 時間 午前10時30分～午後3時30分 ②は午後1時まで（授業体験なし） ※昼食付き 申各開催日の3日前まで
- ◆ 長岡工業高等専門学校 ☎34・9434
時 8月8日(土)・9日(日) 午前9時30分～午後3時30分 対中学生と保護者 申 7月31日(金)まで
- ◆ 長岡技術科学大学 ☎47・9258
時 8月8日(土) 午前10時～午後3時30分（長岡駅大手口から無料送迎あり） 申 7月24日(金)まで
- ◆ ひらめき☆ときめきサイエンス ☎47・9258
時 8月20日(木) 午前10時～午後4時40分 内容 水浄化技術を導入したアクアリウム作成など 対小学生5年生～中学生 定 20人 先着 場・申 長岡技術科学大学 ☎47・9659

- ◆ 女性のための起業セミナー
時 7月14日(火)・21日(火)・28日(火)・8月4日(火)・7日(金) 午後6時30分～8時30分（計5回） 対 起業予定または起業後3年以内の女性 定 10人 先着 場・申 7月13日(月)までに長岡大学 ☎39・16000へ
- ◆ 福祉の就職総合フェア
時 7月25日(土) 午後1時～3時30分 場 ハイパ長岡 国新潟県福
- ◆ 長岡レディススイミングサークルメンバー募集
時 毎週金曜日 午前11時30分～午後0時45分 場 タイエーブロビ スフェニックスプール 申 高津さん ☎23・1087
- ◆ 長岡療育園発達講座
時 7月25日(土) 午後1時30分～3時30分 場 中央図書館 内容 重症心身障害児・者のてんかんの臨床特徴など 定 170人 先着 床特徴など 定 170人 先着 園 ☎46・6611
- ◆ 長岡レディススイミングサークルメンバー募集
時 毎週金曜日 午前11時30分～午後0時45分 場 タイエーブロビ スフェニックスプール 申 高津さん ☎23・1087
- ◆ 社交ダンス初心者教室
時 7月13日～9月28日の毎週月曜日 午後1時10分～2時（祝日、8月3日を除く計9回） 場 新潟町コミュニティセンターなど 定 20人 先着 申 3,600円
- ◆ 長岡レディススイミングサークルメンバー募集
時 毎週金曜日 午前11時30分～午後0時45分 場 タイエーブロビ スフェニックスプール 申 高津さん ☎23・1087

- ◆ 外国人高校生ホストファミリー
時 8月1日(土)～4日(火)（3泊4日） 申 AFS長岡支部・丸山さん ☎42・3463
- ◆ ガールスカウト15団(長岡) 周年長児以上の女子 内容 キャンプ、社会奉仕活動など 申 遠藤さん ☎37・2646
- ◆ 来春採用の自衛官など
職種 ① 一般曹候補生 ② 男性自衛官候補生 ③ 女性自衛官候補生 ④ 航空学生 ⑤ ①②③ 18歳～26歳 ④ 高卒（見込み含む）で21歳未満 ① 一次試験日 ① 9月18日(金)・19日(土)のいずれか ② 受付時に通知 ③ 9月25日(金)・29日(火)のいずれか ④ 9月23日(木) ①③④ 8月1日(土)～9月8日(火) ② 随時、自衛隊新潟地方協力本部長 岡出張所（千歳1） ☎33・0256へ
- ◆ 親子おかけ教室
時 7月30日(木) 午後1時～3時40分 場 アトリウム長岡 内容 偽札の見分け方、お小遣い帳のつけ方など 対 小学生5・6年生と保護者 定 16組 抽選 申 7月22日(水)までに新潟県金融広報委員会 ☎025・223・8414へ
- ◆ 事業所に代わって、福利厚生サービスを提供します
対 市内中小企業従業員・事業主 毎月1人800円 申 事業所単位で長岡市勤労者福祉サービスセンター ☎37・5656へ
- ◆ 社人材センター ☎025・281・5523
- ◆ 親近おかけ教室
時 7月30日(木) 午後1時～3時40分 場 アトリウム長岡 内容 偽札の見分け方、お小遣い帳のつけ方など 対 小学生5・6年生と保護者 定 16組 抽選 申 7月22日(水)までに新潟県金融広報委員会 ☎025・223・8414へ

- ◆ 県中山間地農業技術センターふれあい参観デー
時 7月11日(土) 午前9時30分～11時30分 内容 フルベリー収穫体験（中学生以下）、ポップコーン作りなど 国同センター（川口牛ヶ島） ☎89・2330
- ◆ 県動物愛護センターの催し
① 犬・猫の飼い方教室
内容 ① 講義：7月12日(日)、8月9日(日)、犬：7月19日(日) 時間 午後1時～3時 定 各40人 先着 ② 犬のしつけ方トレーニング
内容 ① 講義：8月23日(日) 午前9時～11時30分 ② 実技：30日(日)・20日の毎週日曜日 午前9時～11時（9月20日は正午まで。計4回） 対 ①は①の受講者 定 ① 80人 先着 ② 30組 先着 ③ 1,000円
- ◆ ① ② いずれも 申 同センター（関原町上） ☎21・5501
- ◆ 朗読サークルいづるま発表会
時 7月12日(日) 午後1時30分～3時30分 場 中央図書館 内容 朗読劇「おこんじょうるり」もう一つの長岡空襲、三味線演奏など 定 500人 場 大原さん ☎090・5393・0624
- ◆ ハマろう亭 ミニライブ
時 7月19日(日) 午後1時～2時 場 まちなかキャンパス長岡 内容 アカペラ 国荒木さん ☎080・5196・6892
- ◆ 一日ええ加減料理講座
時 7月21日(火) 午前10時～午後1時 場 中島コミュニティセンター 内容 ナス料理 定 6人 先着 定 500円 申 長岡料理維新塾・金内さん ☎35・4654
- ◆ 櫻井よしこ講演会 日本創生
時 7月23日(木) 午後6時～8時

- ◆ 立川総合病院見学体験会
時 7月25日(土) 午後2時30分～5時 場 同病院 ☎33・3111
- ◆ いきいき子育てセミナー
「生まれてくれてありがとう」
時 7月26日(日) 午前10時～11時30分 場 さいわいプラザ 内容 倫理研究所・池田久子さん 定 20人 先着（保育あり。要予約） 定 300円 申 家庭倫理の会長岡市・金子さん ☎27・4788
- ◆ 木工教室 壁掛けラック作り
時 8月6日(木) 午前10時～正午 対 小学生以上 定 1,000円 場・国シルバール人材センター1（台町2） ☎35・2380

- ◆ 場市立劇場 定 800人 先着 増 1,000円 当日500円 増 ① NPO法人住民安全ネットワークジャパン ☎89・8085
- ◆ 音楽の森
時 7月19日(日) 午前10時～午後4時 場 おぐに森林公園 内容 パン演奏、特産品販売など 国同実行委員会・中條さん ☎050・3486・8695
- ◆ 県内水面水産試験場一般公開
時 7月25日(土) 午前10時～午後3時 内容 淡水魚のタッチプール、金魚すくいなど 場 同場（大川原町） ☎22・2103
- ◆ 長岡技術科学大学公開講座
時 7月25日(土) 午後1時30分～3時 場 さいわいプラザ 内容 低炭素社会構築の長岡モデルを創ろう 定 40人 先着 定 200円 申 7月17日(金)までに同大学 ☎47・9278へ

みんなのひろば

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

- ◆ 原稿締め切り…9月号は7月31日(金)(必着)、10月号は8月31日(月)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【9月号】9月10日(木)、【10月号】10月10日(土)以降のものに限ります。
- ◆ 提出先…〒940-8501 広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメール inf-prd@city.nagaoka.lg.jp

次に該当するものは原則掲載できません。
① 広く市民が参加・募集できない
② 活動が主に市外で行われている
③ 独自のPR手段を持っている（新聞など）
④ 政治・宗教・営利を目的とする（準ずるものを含む）
応募多数の場合、掲載できないことがあります。会員募集につながるものは原則として掲載後1年間再度掲載しません。
国広報課 ☎39・2202

緑の山々に囲まれた豊かな自然

栃尾へようこそ

とど 杜々の森名水公園

☎58・30050

県内に2カ所しかない全国名水百選に選ばれた水とそれを育む「杜々の森」に囲まれた自然公園



杜々の森名水茶会

裏千家、宗徧流の2席と中野俣小学校によるサービス席があります。
☎ 8月2日(日)午前10時～午後3時 ¥1,500円(点心付き、当日券あり) ※長岡駅東口発、栃尾中央公園経由の無料送迎バスあり(定員=25人[先着]。要予約) ☎栃尾観光協会 ☎51・1195

道院高原 ☎0120・330・773



標高600mに広がる高原。キャンプ場やグレステンスキー場などの施設も充実

夏イベント

カヌー・ボート体験(雨天中止の場合あり、500円)、工作体験(800円)、アルパカとの触れ合いがあります。

☎ 7月26日(日)午前10時～午後3時

じゃがいも収穫祭(いも料理付き)

☎ 8月2日(日)午前10時30分～午後3時(小雨決行) 定員=40人[先着] ¥1,000円 持ち物=軍手、長靴 ☎ 7月30日(木)まで



名峰守門岳に抱かれた栃尾地域には大自然の魅力がいっぱい。やすらぎの空間をゆっくりとお楽しみください

輝き人

守る・創る
長岡の宝

vol.06

杜々の森名水公園
管理運営組合

組合長 高橋 一夫さん

命の水で地域を元気に

杜々の森湧水は西中野俣地区の飲用や灌がい用など私たちの生活を支えてきた命の水です。昭和60年の全国名水百選の選定をきっかけに、湧水周辺の環境や施設を守るため、組合を設立しました。組合員の高齢化や中越大震災による活動の中断など苦勞もありましたが、名水をブランドにした商品を誕生させたり、県外へのPRを図ったりと里山が活気づくよう取り組みを続けてきました。生活に身近な水が広く愛されるようになったことは地域の自信につながっています。



今後も、全国に誇れる屈指の名水を目指し、知名度と魅力をさらに高めていきたいです。

栃尾 杜々の森湧水

年間を通して水温約8度の冷たく澄んだ水質の良さが人気を呼び、県外からも訪れる人が多くいます。大切な湧水が絶えないようにと古来より森は、山を守る神がすむ聖域として守られてきました。



▲年間約3万人が訪れます

「市政だより」にご意見をお寄せください



抽選で3人に、コシヒカリ「杜々の妖精(2kg)」をプレゼントします。

対象=市内在住の人(1人1通まで) 応募方法=7月31日(金)(必着)までに、はがきに①郵便番号②住所③氏名④年代(30代など)⑤電話番号⑥市政について興味のあること⑦市政だより7月号の感想を記入し、〒940-8501(住所記入不要)広報課へ。FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jpも可。
※当選者の発表は発送(9月下旬)をもって代えさせていただきます

■発行:長岡市 平成27年7月1日発行
〒940-8501新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258・35・1122(代)
「ながおか市政だより」は市役所総合ガイド(アオーレ長岡東棟1階)、西・東サービスセンター、各支所で発行日から閲覧できます。
編集:広報課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272

■人口と世帯(6月1日現在) ※()内は前月比
人口/277,623人(-207) 世帯数/104,658世帯(+11)
男/135,369人(-82) 女/142,254人(-125)

<http://www.city.nagaoka.niigata.jp>

VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用しています