

暮らしのそばに、新しい発見。

市政だより

7

No.718

2014.7.1

ながおか



中之島・刈谷田川で大凧合戦
復興の誓い新たに

14ページ



たくましく、
大空へ



7.13 水害から 10 年
あの経験と教訓を忘れない . . . P2

過去最大の混雑予想。長岡花火を安全に P4

日本一起業しやすいまちを目指し、3つの応援 P8

生ごみ発電／分別で、ごみが3割減！ P10

天皇、皇后両陛下が長岡をご訪問 P12



河川改修後、記念公園を整備しました

水害後、全国からたくさんのご支援をいただきました



10th フェニックスプロジェクト
7.13水害の犠牲者を追悼して
PHOENIX PROJECT 岡地域振興戦略部 ☎39・2515、
中之島支所地域振興課 ☎61・2010

- 1 献花・黙とう式**
7月13日(日)午後0時50分～1時20分
中之島文化センター
●同日開催 パネル展 午前10時～午後4時
- 2 献花台を設置します**
どなたでも献花できますのでお越しください。
▷'04中之島記念公園
7月12日(土)正午～午後5時、13日(日)午前9時～午後5時
▷中之島文化センター
7月13日(日)午前10時～午後4時

- 3 決壊時刻に花火とサイレン**
7月13日(日)午後0時52分
堤防が決壊した時刻に合わせ、合図花火を上げ中之島支所のサイレンが15秒間鳴ります。一緒に黙とうをお願いします。

- 4 キズナの森フェスタ**
自衛隊PRブース、非常食一口カフェ、ピアガーデン(午前11時から)、花火打ち上げなどを行います。
7月13日(日)午前10時～午後8時
刈谷田川防災公園
岡NPO法人キズナの森 ☎66・4778 (稲庭工務店内)

慰霊の花火「白菊」を含む復興祈願花火「ミニフェニックス」を打ち上げます
7月13日(日)午後7時45分から刈谷田川防災公園で一緒に観覧しましょう。



大切なのは地域の絆
NPO法人キズナの森 代表理事 稲庭 守さん
7.13水害で決壊した刈谷田川を改修してできた'04中之島記念公園と刈谷田川防災公園を活用し、地域をさらに良くしたいという思いから、中之島と見附市今町の両地区の住民が集まって活動しています。毎年、防災に関する啓発活動や刈谷田川の堤防の草刈り、地域を元気にするイベントなどを行い、防災や地域活性化への取り組みをしています。
10年前のあの水害のときに、住民がみんなで助け合ったのを今でも忘れることはできません。全国からの支援でここまで復興しましたが、地域力を高めるのはこれからです。大切なのは絆。今後もさらに住民同士の絆を強めていきたいです。

緊急時に備え、家庭での備蓄を
岡危機管理防災本部 ☎39・2262
災害時は生活必需品の入手が困難になることが想定されます。また、救援物資(市が協定企業から調達する水、食料など)の到着まで時間がかかることも。できれば1週間生活できる物資を家庭で備えておきましょう。



- 1 家庭で備えておくべき物資**
①非常持ち出し品…最低1食分の水と食料、懐中電灯など、必要なものを動きやすい量だけリュックサックなどに準備
②備蓄品…水、食料、ろうそくなど、1週間の自活に必要なものを、段ボール箱などで保管
- 2 備える際のポイント**
①必要な品目は、情報ラウンジ(アオーレ長岡1階)、各支所、市ホームページなどにあるチェックリストなどで確認。
②乳幼児、妊婦、要介護者、障害者、持病やアレルギーのある人がいる家庭は、それぞれ必要な物資も準備。
③普段の生活で使うものを少し多めに買い置きし、消費した分を新たに購入する方法も。
④備えた物資は定期的に点検。

7.13水害から10年

あの経験と教訓を
忘れない



平成16年7月13日、未曾有の豪雨が新潟県を襲い、中之島地域では3人、栃尾地域では1人の尊い命が犠牲になりました。また、浸水や土砂崩れなどにより家屋や農地にも甚大な被害が発生しました。
—あれから10年。水害の教訓を伝え、今後起こりうる災害に備えるため、中之島地域では毎年、大雨を想定した訓練を実施しています。今年も6月15日に防災訓練を行い、いざというときの行動を確認し、意識を高め合いました。

各自自主防災組織が独自の訓練
避難訓練の後、全8地区の自主防災会が主体となって、それぞれ独自の防災訓練を実施しました。炊き出し訓練や、応急手当で訓練、防災研修会などで、災害時の動きなどを改めて確認。住民同士で協力し合いながら、防災意識を高めました。

中之島地域全域で情報伝達・避難訓練
訓練は、豪雨により河川が増水し氾濫の危険が高まったことを想定して行いました。対象は中之島地域の全住民約1万2千人。迅速・確実な情報の伝達と、避難訓練を実施しました。



自主的に動けるよう、さらに意識を高めたい
中興野地区自主防災会・
長岡市消防団中之島方面隊上通分団第5部
部長 中原 剛さん

自主防災会では、水害・地震に備えた訓練を毎年行い、水害の防災マップを作り、地区全体で災害に備えています。いざというときに住民のみなさんが自主的に動けるように意識をより高めていきたい。そして、子どもたちからもさらに訓練に参加してもらい、経験と教訓をつないでいきたいです。



土砂崩れ現場で人命救出。森上区自主防災会に大臣表彰
昨年7月の豪雨の際、栃尾地域の森上地区で地すべりが発生しました。倒壊した建物などに閉じ込められた住民3人を、同区自主防災会が救出したことから6月5日、土砂災害防止功労者と表彰されました。

長岡花火を安全に 昨年以上の安全対策に 取り組みます



8月2日 **土**・3日 **日** の開催と
観覧席の拡大で
過去最大の観覧客数が
予想されます

岡長岡まつり協議会事務局 (まつり振興課内) ☎39・2221

今後のスケジュール チケット事前販売

7/6 10:00から	セブン-イレブン、ローソンで販売 ※フェニックス席、左岸イス席 (陸上競技場フィールド) のみ
7/13 12:00~	インターネット販売 ※一般販売キャンセル分など(先着)
7/18 17:00	分など(先着)

岡長岡まつり予約センター
☎35・9244

長岡の大火火 検索

- 主な大型花火プログラム**
(2日・3日の両日)
- 7時15分 開幕
 - 7時30分 ナイアガラ超大型スターメイン
 - 7時50分 天地人花火
 - 8時 超大型ワイドスターメイン
 - 8時15分 復興祈願花火
 - 8時30分 正三尺玉&ナイアガラ
 - 8時40分 花火「この空の花」
 - 8時50分 超大型ミラクルスターメイン
 - 9時 正三尺玉
 - 9時7分 尺玉100発
 - 9時10分ごろ 閉幕



観覧席 4万人増と 広くなった会場で 最初の花火大会です 指定席でも 早めにお出かけを

- 事故は絶対に起こせません。観覧客の安全・安心を確保するため、入場制限や交通規制を行います。特に混雑する場所では、警察官や警備員の誘導に従ってください。
- 指定席でも明るいうちに早めの入場を。開始間際に入場が集中すると大変な混雑となり危険です。



フェニックス大橋は
歩行者・自転車通行止めになります
時 8月2日(土)・3日(日)午後5時30分~9時30分
橋上で花火観覧はできません。車両(自転車を除く)は通常通り走行できます。
岡長岡地域振興局維持管理課 ☎38・2621、長岡警察署 ☎38・0110

特に帰りの安全を考え、観覧席は色分けしてスムーズに誘導フェニックス花火は午後8時15分に

今年の長岡まつり大花火大会は、信濃川右岸の観覧席の拡大(写真①)に加え、土日開催となるため、過去最大の観覧客数となった昨年をさらに上回ることを予想されます。

市民をはじめ、多くの観覧客のみならず安全・安心にお迎えするため、市は警察や関係団体とともに、観覧客の誘導や警備の体制を強化するなど準備を進めています(※参考6ページ下)。

中でも、一番混雑する時間帯は花火終了後。観覧客が一齐に移動しようとするため、堤防は大変危険な状態になる恐れがあります。

このため、有料席はエリアごとに色分けし、指定した入退場口へと誘導します(写真②)。有料席のチケットは観覧席の色と同色の首下げ式(写真③)にすることで、よりスムーズに案内できるようにします。

昨年、花火の打ち上げ順を見直し、大型花火を全体にバランスよく配置したこと、帰りの混雑の緩和に大きな効果がありました。今年も同様のプログラムで「復興祈願花火フェニックス10」は中盤の時間帯に打ち上げます(5ページ上)。

ご理解、ご協力をお願いします。



観覧席とチケットは
エリアごとに色分け。
しかも吊り下げでスムーズ

②会場内の観覧席はエリアを分け、色による案内表示で誘導します。
③観覧席のチケットは今年から首からの吊り下げ式に。エリア表示と同じ色分けでチケット確認も一目瞭然。会場(各エリアの入退場口)までスムーズにご案内できます。

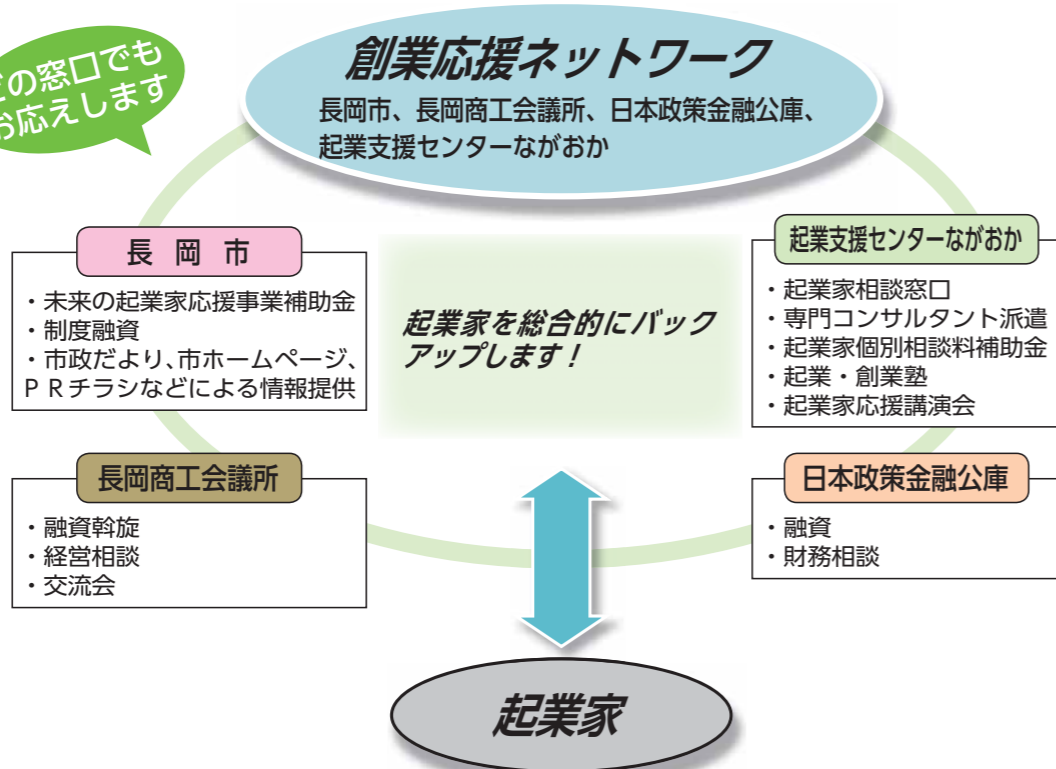
新たに完成した広い河川敷は、今年からメイン会場に

①信濃川右岸の長生橋周辺から大手大橋までの堤防を強化する国の工事が完了。広い河川敷は、今年から大花火大会のメイン会場として4万人分の観覧席になります。

強力なネットワークで応援
踏み出す力をサポートします

起業家の抱える経営上のさまざまな課題に、長岡市と長岡商工会議所、日本政策金融公庫、起業支援センターながおかが連携し、総合的に支援します。

どの窓口でも
お応えします



先輩起業家から応援メッセージ

わからないならやってみる。失敗は次へのアイデアに

起業は32歳のとき。自分が開発した技術が世の中に貢献できるのか、本当に通用するのか試してみたかったです。これをやり抜くためには会社勤めではできませんよね。

長岡で起業したのは、「長岡で起業する強み」があったからです。「ものづくりのまち」の長岡には自分が求めるものがあります。「こんな作れませんか」「おうやってみる」と連携して問題解決するという土壌があります。長岡でなければ起業しなかったし、起業したとしても道は閉ざされていたと思います。

起業に必要なのは準備とプランニングです。そして志したことはあきらめない。起業したら逃げられません。私は自力でつないでできましたが

2年目が一番苦しい。最初にかけてお金のツケがきますから。1年目は資本金もあるし何とか乗り切れます。1年経って「こんなにお金があるの」と初めて分かるものもありました。ですから2年目に1,000万円の補助金というのは可能性が増えますね。グッと伸ばす資金にしてほしいです。志の実現には「わからないならやってみる」ことが大切だと思います。そして失敗したらどうするかです。反省すると、またどんどんアイデアが出てきます。それをやり遂げるためには起業しないとできません。

そんなハートをもった起業家がたくさん出てくると、長岡のまちが変わってきますね。ぜひ一緒に長岡を盛り上げていきましょう。



代表取締役 株式会社ナノテム 高田 篤さん

国立大学初、長岡技術科学大学発第1号ベンチャーとして平成10年4月に起業。特殊ダイヤモンド砥石や独自のセラミック焼結技術で新製品を次々と開発。先進の技術力、柔軟な独創力で海外展開も積極的に手掛ける。

3つの大きな応援で

目指すは日本一、起業しやすいまち

長岡市は、熱意と意欲のある起業家の挑戦を応援します。

「起業したいがどのようにしたらいいかわからない」「起業支援の情報が知りたい」などの起業を目指すみなさんからの声を受け、市は起業しやすい環境づくりを進めます。

起業への最初の一步、起業後の事業定着を支援することで、新たな雇用を創出し、いきいきと働ける元気なまちを創ります。

岡商業振興課 ☎39・2228

専門家が総合的に応援

7/8 起業支援センターながおかオープン

起業に関する全ての相談に応じます。起業を志す人はぜひこちらへ。

■相談窓口の設置

起業家への支援制度の情報提供や起業家の抱える個別の課題の相談に応じます。

■「起業・創業塾」「起業家応援講演会」の開催
起業に必要なノウハウを学ぶことができます。

■個別相談料の補助

事業計画の作成や経営に関する相談など専門のコンサルタントの派遣を受けた場合の個別相談料を補助します。

【対象者】市内で起業を目指している人、起業後5年未満の人（風俗営業などの業種および起業・創業塾の受講生を除く）

【対象経費】財務、経営、雇用、マーケティング、生産管理、販路開拓、人材育成などに係る相談料

【補助額】対象経費の3分の2以内（上限額25,000円） ※1回2時間以内で、2回まで利用できます

【問い合わせ】

起業支援センターながおか ☎94・5040

所在地：城内町2-5-3 4階

全国一の規模で応援

起業家に1,000万円補助します

長岡で根を張り、新たなビジネス需要を創出し、将来の雇用の増加や事業成長を見込める県内外からの起業家に、最大1,000万円を補助します。

長岡市未来の起業家応援事業補助金

【対象者】中小企業庁の平成24年度補正予算事業「地域需要創造型等起業・創業促進補助金」または平成25年度補正予算事業「創業促進補助金」（以下「創業補助金」）の交付決定を受けて長岡で事業を営む人 ※事業内容のプレゼンテーション、書類審査、面接審査があります

【対象事業】新たな需要や雇用を創出する、獨創性、成長性がある事業

【対象経費】人件費、設備購入費、設備借上料、外注費、委託費、広報費、店舗等借入費

【補助金額】対象経費の3分の2以内（上限額1,000万円）

【対象期間】創業補助金の補助対象期間終了日の翌月以降、1年間 ※創業補助金の交付決定日から2年以内に申請してください

【申し込み】7月1日から商業振興課へ ※詳しくは市ホームページをご覧ください

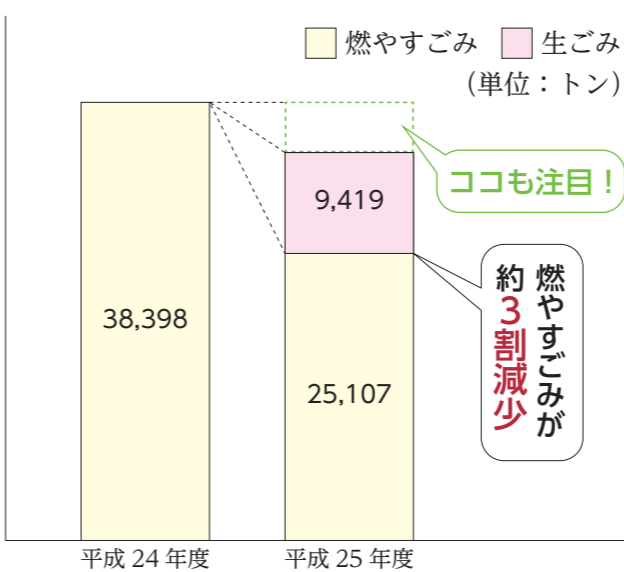
生ごみバイオガス発電センター本格稼働から1年 みなさんのご協力 燃やすごみが3割減

環境施設課 ☎24・2838

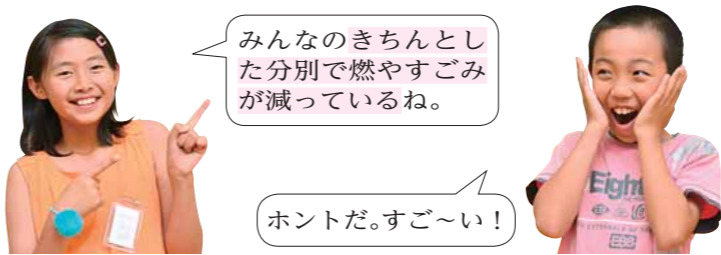
燃やすごみの減量を目指し、昨年4月から始めた生ごみの分別が成果を上げています。プラスチック容器包装材や古着・古布などの資源物の収集量の増加もあり、燃やすごみの

量が前年度に比べ大幅に減少しました。これを継続することで、今後のごみ処理経費やCO₂(二酸化炭素)の削減が大きく期待されます。

家庭から出された燃やすごみと生ごみの量



ココも注目!「資源物」が増えて、燃やすごみ減
生ごみ分別が始まってから、プラスチック容器包装材の処理量が前年と比較して約1割増加、古着・古布の回収量が6割増加しました。



生ごみ全て資源に 子どもたちの環境教育の場として



★今回、紙面で学習の成果をレポートしてくれました

最先端の施設として、子どもたちの見学を受け入れています。
◀施設見学に来ていた才津小学校4年生のみなさん(6月12日)



市内の小・中学校などに生ごみバイオガス発電センターを紹介するDVDを配布しました



4つのいい事・すばらしい事!

1 埋立地の延命、焼却場の統廃合などで経費削減

燃やすごみが減ることで、焼却施設の統廃合が可能となり、栃尾クリーンセンターのごみ焼却施設を昨年10月末に停止しました。また、焼却灰を埋め立てる最終処分場も10年を超える延命化が期待できます。これにより、今後のごみ処理に掛かる経費を15年で35億円削減できます。

3 発生したガスから300世帯分を発電

昨年7月から本年3月までの発電量は約126万kWhでした。生ごみバイオガス発電センターと寿ごみ焼却施設で利用し、約1、600万円の節約になりました。

4 全国最大規模のエコは注目を集めています

1日に生ごみ65トン処理する能力は自治体では全国最大規模。今後のエネルギー対策のモデルとして注目されています。昨年度は県内外の自治体、企業、学校など189団体、3、233人が視察・見学に訪れました。

北川環境副大臣も視察

5月31日、北川知克環境副大臣が施設を視察しました。「市民のみなさんと長岡市の協力で成り立つ、このようなシステムは心強い。エネルギー・廃棄物対策のモデルとして注目しています」と関心を寄せていました。



2 CO₂を削減

燃やすごみが減ることで、焼却時に発生するCO₂の削減につながりました。

処分場を新たに整備するには、場所を探したり、数十億円というお金が掛かったり大変なこと。ごみの量を減らし、今ある処分場を長く使うことが大切なんだね。



たくさんのお金を掛けて燃やしていた生ごみから電気をつくるなんてすごい! 生ごみを分別しただけ節約できるね。



引き続き、分別とリサイクルにご協力を

生ごみバイオガス化事業の重要なポイントは、生ごみをきちんと分別すること。また、古紙や衣類などの資源物の拠点回収を利用するなど、今後も分別とリサイクルにご協力をお願いします。**31ページをチェック**



◀詳しくは、市政だより6月号と同時配布した「ながおかのごみ改革③」をご覧ください

環境業務課 ☎24・2837

古着・古布は拠点回収のほかに、ごみステーションでも回収しているよ。



分別で不要なものが必要なものに変身するんだね。

生ごみは電気に、ペットボトルは衣類にもなることにびっくりしました。



ごみを減らすために、今まで以上にきちんとした分別をしよう。

一般会計	
歳入	1,467億4,495万円
歳出	1,427億3,162万円
差し引き*	40億1,333万円
※このうち13億98万円は、平成26年度に繰り越した事業の財源に充てます	
いくらある？貯金と借金	
貯金 (基金残高)	159億3,292万円 【前年度比+10億8,709万円】
同規模の市でトップクラス	
借金 (市債残高)	1,553億2,350万円 【前年度比+2億7,863万円】
※増えた分の借金は、返済時に国からお金がもらえます	
借金は県内20市の平均レベル	
市民1人当たり55万5千円【前年度同額】	
※参考:県内20市の平均58万6千円(平成24年度末)	

25年度決算 一健全財政を堅持

地域経済を下支え。安全、安心で活力あるまちづくりを推進

園財政課 ☎39・2209

平成25年度の長岡市の決算(見込み)がまとまりました。厳しい経済情勢に対応するため、経済・雇用対策など地域経済の下支えに取り組みました。

また、左岸バイパスなど公共施設の整備きめ細かな福祉政策や原子力安全対策の推進、平成25年7月・8月豪雨災害からの復旧など市民の安全と安心の確保に全力を挙げました。

そして、長岡の地域の宝を全国・世界へ発信し、東日本大震災被災地の復興を継続的に支援することで、市民が誇りと自信を持てるまちづくりを進めました。

決算の内容は、監査委員の審査を経て、市議会で認定を受けます。



緑をつなぐ全国植樹祭でお手植え、お手播き

①川口きずな館前広場でお手植えされる両陛下。お手植え前には、出席者全員で中越大震災の犠牲者に黙とうをささげました

②ハイブ長岡でお手播き。同会場では緑化功労者の表彰も行われ、農林水産大臣賞を受賞した三島地域の小熊順一さんが、林大臣から表彰を受けました(6月1日)

③



復興を発信
全国からの支援への感謝を震央の地・川口地域から発信

ハイブ長岡などで6月1日に開催の全国植樹祭に出席するため、天皇、皇后両陛下が5月31日からの3日間、長岡にお出でになりました。両陛下をお迎えしたのは、平成20年の中越大震災復興状況のご視察以来約6年ぶりです。

全国植樹祭にご出席、復興状況ご視察
両陛下が
長岡をにご訪問
園秘書課 ☎39・2200、農林整備課 ☎39・2224

特別会計 特別会計=特定の収入(保険料や使用料など)で、その事業の支出を賄う会計

会計名	歳入	歳出	差し引き
国民健康保険	264億9,295万円	261億2,119万円	3億7,176万円※
国保寺泊診療所	9,212万円	9,212万円	-
後期高齢者医療	23億9,307万円	23億8,938万円	369万円
介護保険	255億8,532万円	250億1,276万円	5億7,256万円※
診療所	4億4,147万円	4億4,147万円	-
と畜場	3億5,839万円	3億5,839万円	-
浄化槽整備	5,038万円	5,038万円	-
簡易水道	4億9,257万円	4億8,736万円	521万円

※国や県から受け取る負担金が多かったことなどによるものです。もらい過ぎた負担金は、平成26年度に返します

企業会計 企業会計=その事業で得られる収入で支出を賄う独立採算制の会計

区分	収入	支出	内部留保資金による補てん	差し引き	
水道事業	収益的収支	57億3,532万円	48億2,594万円	-	9億 938万円
	資本的収支	16億4,943万円	40億9,354万円	24億4,411万円	-
下水道事業	収益的収支	77億6,818万円	77億 599万円	-	6,219万円
	資本的収支	50億5,839万円	83億7,106万円	33億1,267万円	-
ガス事業	収益的収支	2億 723万円	1億9,323万円	-	1,400万円
	資本的収支	9,716万円	2億1,385万円	1億1,669万円	-

※決算資料は、アオーレ長岡1階の行政刊行物コーナーや各支所情報公開コーナーで9月上旬(予定)から閲覧できます



花と緑を守り育てる活動に功績のあった2団体が同賞を受賞しました。

宮内8丁目町内会は、平成6年にできた宮内北公園の花壇で活動を始めました。平成14年からはJR長岡駅前市民プラントの植栽や管理も実施。活動を通じて住民同士の交流を深めながら、地域の緑化推進に取り組んでいます。

園宮越後丘陵公園フラワールンティアは、平成10年の開園以来、公園入口付近を中心にこれまで約350種類の草花を植栽・管理。年間を通じた開花リレーの工夫に努め、入園者の目を楽しませています。

園緑花センター ☎39・8718

▲花壇を手入れする宮内8丁目町内会のみなさん



復興した姿をご視察
7・13水害により決壊した刈谷田川の復旧工事のできた刈谷田川防災公園から、中越島地域を視察しました(6月2日)



火焔土器に深い関心
馬高縄文館を見学され、展示品の説明を熱心にお聞きになりました(5月31日)



建築学会賞の贈呈式に出席した(右から)隈研吾さん、森本千絵さん、推薦者の建築家・榎文彦さん、森市長

市民の思いと活動がかなえたアオーレの建築学会賞・都市計画学会賞 W受賞

建築分野の国内最高賞である「2014年日本建築学会賞」の贈呈式が5月30日に都内で開かれ、建築家・隈研吾さん、コミュニケーショングラフィックデザイナー・森本千絵さん、森市長が出席しました。業績部門での受賞は、アオーレ長岡が新しい市役所の在り方を示す魅力的な空間モデルとなることが高く評価されたものです。森市長は「市民のみなさんに喜んで使ってもらっていることが評価されてうれしい。市民みんなで語りました。賞です」と喜びを語りました。

また、「2013年度日本都市計画学会賞」(計画設計賞)も受賞。アオーレを核に公共施設と民間の再開発事業を連動させたまちなかのにぎわいづくりが高く評価されたものです。

これからも市民のみなさんと一緒に成長するアオーレを中心に、誰もが集い活気あふれるまちづくりに取り組んでいきます。

園市民協働推進室 ☎39・2288、管財課 ☎39・2211、中心市街地整備室 ☎39・2807



地域のできごと

まちのほつとフォト

市民リポーターが取材・撮影しました



私たち「市民リポーター」が、ホットな話題をお伝えします。

(後列左から)柴木樹さん、栗林知希さん、遠藤幸明さん、小見博和さん
(前列左から)小出陽一さん、高津敏さん、金山静夫さん、稲持栄利子さん

ひとりで全部食べられる？

寺泊地域で取れた鯛を味わう「旬の鯛まつり」が開かれました。炭火で焼かれた鯛はふっくら、熱々、誰にもあげたくない！（6月15日）

◎遠藤幸明さん



「ヨシター、ヨシタ！」

山古志闘牛場で開催した「全国闘牛サミット記念大会」に、南は沖縄、北は岩手から数チームが参戦。威勢の良い勢子の掛け声や牛の角がぶつかり合う迫力満点の音に、会場内は大いに盛り上がりました。（6月8日）

◎小見博和さん

優しく包んでね
みしま北保育園に地域の方を招いて園児が笹団子作りに挑戦。笹をすげで結ぶのが難しかったけどプロ顔負けの出来栄でした。（6月10日）
◎金山静夫さん



落とさないようにそーっと

川口地域の末広荘で行った「歯つらつ健口講習会」。ストローを使った口腔を鍛える運動で、鮎の形をした紙を思いっきり切り吸い上げます。落とさないようにお隣さんへバトンタッチ。（6月5日）

丹精込めた力作に感動

越路総合福祉センターで「春の盆栽・山野花展」が開催されました。盆栽会の会員が育てた作品約70点が並び、訪れた人は見事な芸術作品に目を奪われていました。（6月13日）◎高津敏さん



「よーし、ひっぱれー！」

「今町・中之島大凧合戦」で、中之島中学校1年生が地元凧組から指導を受け地絡めを体験しました。大凧を一気に引き合い、糸が切れるまで走れ～。（6月9日）**今月の表紙**



花いっぱいになあれ

小国地域・苔野島のみなさんがフラワロードにニチニチソウを植栽しました。9月ころまで赤や白の花が道しるべになり、小国を案内してくれます。（6月15日）

もう焼けたかなあ？

和島地域と与板地域の子どもの交流会が和島体育館で開かれ、一緒にバームクーヘンを作りました。炭火の上で竹を回し、何層も重ねて焼き上げました。（6月14日）◎稲持栄利子さん



歌と踊りで市民交流

栃尾市民会館で行われた「市民芸能祭」に山形県白鷹町が友情出演。伝統芸能「山形おぼこ」が披露され、大きな拍手が送られました。（6月8日）



絆をつなぐあたたかな光

与板地域の明元寺で「キャンドルナイト」が開催されました。約2,000個のろうそくのあかりが幻想的な雰囲気を作り出しました。（6月15日）◎小出陽一さん



発見！おたまじゃくし
あぐらつて長岡の「親子食・農まるごと体験教室」で田んぼの生き物探しを行いました。普段見かけない生き物に子どもたちは興味津々。網を片手に田んぼのあぜ道を駆け回りました。（6月15日）◎栗林知希さん

市ホームページ：http://www.city.nagaoka.niigata.jp/

◆略字の見方

時=日時、期日
講=講師
料=料金、参加料
問=問い合わせ
先着…先着順
場=場所・会場
対=対象、資格
持=持ち物
内=内容
定=定員、募集人数
申=申し込み
抽選…抽選

注) 函どなたでも、定特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法

・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
・印は、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記

アオ=アオーレ長岡
大手=大手通庁舎
市セ=市民センター
さい=さいわいプラザ

今月のおしらせ隊 隊員

ぼくぼくさん

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。

今回は「ぼくぼくさん」。長岡産の食材をバクバク食べてほしいとの思いから生まれた、動物のバクをイメージしたキャラクターです。



日本海から守門岳まで広がる長岡市には、うまいものがいっぱい。みんなも長岡産を食べて「地消地産」に参加しよう!

7・13水害の献花・黙とう式などは3ページへ⇒



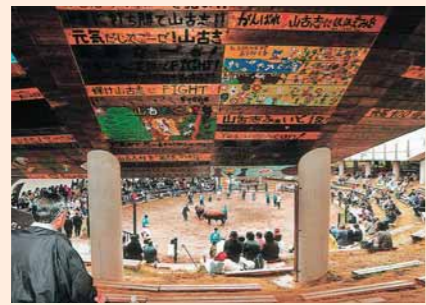
復興10年 フェニックスプロジェクト

復興写真コンテスト ~復興の10年 長岡の歩み~

中越大地震から今年で10年を迎えます。震災を乗り越えてよみがえった自然、受け継がれる伝統など、みなさんの視点からの「復興」を感じる写真を募集します。

詳しくはアオーレ長岡、各支所などにあるチラシをご覧ください。受賞作品は10月18日(土)の復興祈念フォーラムで展示します。

時 9月12日(金)まで
対 平成25年4月1日以降に撮影した作品
問 地域振興戦略部(大手) ☎39・2515



リレー講演会「災害史に学ぶ」

三島地域・脇野町の代官所管内の秋山郷で発生した飢きんを通して、江戸時代の村のすがたを読み解きます。

時 7月18日(金)午後2時~3時30分 場 三島支所 講 長岡郷土史研究会会員・本山幸一さん 定 80人(先着) 申 7月16日(水)までに文書資料室 ☎36・7832へ

たくましく前へ進むこどもたちへ 無料アニメ上映会 劇場版「かいけつゾロリ」~だ・だ・だ・だいぼうけん!!~

冒頭に復興祈願花火フェニックスの軌跡を振り返り、子どもたちに復興の歩みを伝えます。

時 8月10日(日)午後3時~4時30分 場 栃尾市民会館 定 642人(先着) 申 7月11日(金)午前9時から栃尾文化センター ☎52・2020で整理券を配布

越後長岡・暮らし文化の祭典 ~Do it GIRL! 長岡☆ひとみ発見伝~

F M新潟パーソナリティ・斉藤瞳さんが市内11地域を回り、10月18日(土)開催の「越後長岡・暮らし文化の祭典」に登場する食や伝統芸能などの魅力を紹介。第1回は和島地域のガンジージェラートです。

時 7月28日~10月13日の毎週月曜日午後6時33分~6時38分 (F M新潟「SOUND SPLASH」内で放送) 問 地域振興戦略部(大手) ☎39・2260

中之島文化センター ☎66・1310

1 夏休み工作
ふわふわのモールドで夏の生き物を作ります。
時 7月22日(火)午前10時~正午
申 7月12日(土)から

2 粘土ぶうりん
時 8月5日(火)午前10時~正午

場 川口農産物加工所(西川口) 講 川口和南津そばの郷 定 5人(先着) ¥1,500円 申 7月18日(金)までに道の駅越後川口あぐりの里 ☎89・4550へ

申 7月26日(土)から

1 2 いずれも 対 小学生 定 20人(先着) ¥500円

2 「水害から10年」映像で見る復旧までの道のり
刈谷田川災害復旧の記録やダムへの働き、日ごろの備えなどの映像を上映します。
時 7月9日(水)~13日(日)午前9時~午後5時

青少年文化センター ☎34・1305

3 自由研究のジャント
不思議なこと・楽しそうなことを探してみよう。
時 7月27日(日)午前10時~11時30分 対 カラフルなイクラ作り ¥300円 問 ジャムなどふた付きの空き瓶

2 夏休み子ども陶芸教室
時 8月3日(日)・17日(日)午前10時~11時30分 ¥1,000円

3 木のキーホルダーづくり
時 8月9日(土)午後1時30分~3時30分 講 ビュアはーと ¥500円

4 メモスタンドづくり
時 8月10日(日)午前10時~11時30分 対 パフェのスイーツ

コ ¥1,000円

5 フィギュアづくり
粘土で作ったフィギュアに色を塗って仕上げます。
時 7月27日(日)・8月24日(日)午後1時30分~3時30分 (計2回) 講 スタジオマキユリ ¥3,000円

1 5 いずれも 対 1~4小学生以上 5 小学生 定 1~4 20人(先着) 10人(抽選) 申 1 5 7月17日(木) 2 24日(木) 3 31日(木) (必着) までに、往復はがきの往信の裏に教室名、学校名、学年、氏名(ふりがな)、

6 星アシアター7月の星空を楽しみましょう
時 7月27日(日)午後7時30分~8時30分(悪天候の場合は中止)

7 夏休みプラネタリウム
時 7月29日(火)~8月24日(日)午前11時から、午後1時30分から、3時20分から(8月11日(月)は休館。約35分) ¥大人150円、高校生120円、4歳~中学生70円

電話番号、郵便番号、住所、返信の表に自分の宛先を記入して、〒940-0033今朝白1の1青少年文化センターへ

農の駅 あぐりつて長岡 (ふるさと体験農業センター) ☎34・5360

1 手打ちうどん講座
時 8月12日(火)午前9時~午後1時 対 24人(抽選) ¥400円

2 こだわりのそば名人
種まきから脱穀、そば打ちまでを行います(計5回)。初回日時 8月10日(日)午前9時~正午 ¥2,000円

3 作陶体験
時 7月22日(火)~26日(土)午後1時~3時(10月に登り窯で窯たきします) 対 各10人(抽選) ¥粘土700g3,000円

1 3 いずれも 申 7月15日(火)(消印有効)までに、往復はがきの往信の裏に希望講座名(1講座につき1枚)、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-00821 栖吉町3670農の駅あぐりつて長岡へ

川口支所産産建設課 ☎89・3113

そば打ち体験
川口産のそば粉を使います。
時 7月27日(日)午前10時~正午

長岡産を、ばくばく食べよう 問農政課市セ ☎39・2223

いいね!ながおか産食材総選挙!! に投票してください

長岡地消地産推進店(通称:ばくばくさんの店)で1,000円以上の利用をすると投票券を1枚進呈します。ナンバーワンだと思う食材を選んで投票してください。上位5つが「選抜食材」になります。

時 8月5日(火)まで
立候補13食材(届け出順)=和島のガンジー牛乳、長岡産巾着茄子、おぐに銀杏、新ジャガイモ6品種、さくらんぼトマト、ひげにんにく、でつけえ夕顔、長岡産ベリー、越路にんにく、にいがた地鶏虎千代鶏、長岡産 旨!!枝豆、おぐに産バナナカボチャ、おぐに産ネギ
表彰=8月12日(火)午前11時30分からアオーレ長岡で

詳しくは 越後ながおか遊学 NAVI

東京で「長岡食材Fair」開催

東京の有名飲食店に、長岡産食材を使ったスペシャルメニューが登場します(開催期間は店舗により異なります)。

長岡食材を使って10年となります。生産者を回り、心意気を知りました。地元ブランドの「かぐら南蛮」や「巾着茄子」は粋で小気味良い味です。この夏、東京へ長岡の熱き思いを涼みにいらしてください。



分とく山の総料理長・野崎洋光さん

★提供飲食店一覧

店舗名	所在地	電話番号
日本料理	御料理いまむら	03-3564-3237
	銀座あさみ	03-5565-1606
	和創はやしだ	03-5537-0073
フレンチ	分とく山	03-5789-3838
	アン テリブル	03-3544-5205
	GINZA kansei	03-3573-5721
	銀座レカン	03-3561-9706
	cafe104.5	03-3251-1045
イタリアン	レゾナンス	03-3215-7707
	アロマフレスカ	03-3535-6667



6月18日、長岡食材フェアに参加する店舗の料理人やシェフが、市内の生産現場を直接訪れ、生産者の思いを感じ取りました。

◆図や表などの略字の見方は16ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、無料、用不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、用(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大刊=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

まちなかキャンパス長岡

☎39・3300 (用からも可)
 保育=各開催日の10日前まで

①まちなか大学

- ① **ストレスと上手につきあう**
 一心と身体をラク~にしよう~
 時 8月11日~9月8日の毎週月曜
 日午後7時~8時30分(計5回)
 講 新潟青陵大学教授・碓井真史さんほか
- ② **震災10年、長岡の復興と未来**
 震災から復興までの歩み、地震の科学に及ぼした影響など、この10年を振り返ります。
 時 8月21日(木)・28日(木)、9月7日(日)・11日(木)・18日(木)午後7時~8時30分(9月7日は午前10時~午

後3時。計5回) 講 東京大学教授・瀬川一さんほか

①②いずれも 定各30人(先着) 料各3,000円(②のみ昼食代1,500円別) 申 7月10日(木)から

②まちなかカフェ

- 自由に見学できます。
- **話し合いをイキイキさせたいあなたに**
 時 8月22日(金)午後7時~8時30分
 講 NPO法人市民協働ネットワーク長岡理事・佐竹直子さん 定20人(抽選) 料500円(1ドリンク付き)

申 7月10日(木)~24日(木)

③「まちキャンスタッフ」を募集します

まちなかキャンパス長岡で、ボランティアをしませんか?
 時都合に合う講座 内講座の受け付けや会場設営・復旧、講座風景の写真撮影、まちなかカフェのお茶の用意、広報など ※駐車券を支給します 申まちなかキャンパス長岡ホームページの登録申込書に記入の上、Eメール、郵送、持参で

新発見に会いに行こう!

まちキャン子ども向け講座

対小学生と保護者 料各500円(1ドリンク付き)

①まちなかカフェ

- ① **ファミリーフィッシング**
 始めませんか?
 時 8月20日(水)午前10時~11時30分
 講 釣船みつ丸・三間栄さんほか
- ② **熱と空気のおもしろ実験**
 ちょっと不思議な現象の体験と簡単工作
 時 8月23日(土)午前10時~11時30分
 場 長岡工業高等専門学校 講 同校教授・河田剛毅さん 材料費=100円 持500mlペットボトル(キャップ付)2本、30cm定規、サインペン、はさみ
- ③ **頭と手を使って、目指せ貿易王!**
 時 8月23日(土)午後2時~3時30分

講 長岡大学准教授・中村大輔さん
 ④ **まちキャンでキャンドルづくり体験しよう!**
 ガラスの器にカラフルな砂や貝殻などを入れて作ります。
 時 8月24日(日)午前10時~11時30分
 材料費=3,500円程度(2個分)



⑤食べ物サイエンス~粉とレンジでおやつ作りに挑戦!~

時 8月24日(日)午後2時~3時30分
 場 長岡工業高等専門学校 講 同校助教・奥村寿子さん 材料費=100円 持エプロン、タオル

①~⑤いずれも 定各20組(④のみ15組) 抽選 申 7月16日(水)までにはがきに住所、氏名、学年、電話番号、希望講座名を記入して940-0062大手通2-6まちなかキャンパス長岡へ

②ボランティア企画講座

子ども理科実験教室

① **「光万華鏡」と「空飛ぶ電気クラゲ」を作って遊ぼう**
 時 8月9日(土)午後1時30分~3時
 講 長岡技術科学大学名誉教授・藤井信行さんほか

② **「いろいろなスライム作り」と「ろうけつ染め」に挑戦しよう**
 時 8月23日(土)午後1時30分~3時
 場 長岡工業高等専門学校 講 同校嘱託教授・丸山一典さんほか

①②いずれも 定各20組(先着) 申 7月10日(木)から

● **夏季特別展**
「長谷川泰と新組地域」
 長岡出身の医者・長谷川泰が地域の人と交わした手紙をもとに、人物像を探ります。
 時 7月12日(土)~8月31日(日)午前10時~午後4時(月・金曜日は休館。ただし7月21日(祝)は開館。7月22日(火)は休館)

● **北越戊辰戦争伝承館**
 ☎21・2688

⑥ **市民探鳥会**
 時 7月19日(土)午前6時~9時(雨天決行) 集合 東山ファミリアランド自然観察林前駐車場 持 雨具、双筒鏡など 申 7月17日(木)まで

⑦ **身近な植物あそび・かんざつ会**
 時 7月13日(日)午前10時~正午(雨天決行) 場 さいわいプラザ周辺 対 小学生と保護者

⑧ **リニール開館記念講演会**
「好きなことを見つけて熱中しよう!」蝶とレーザー
 時 8月9日(土)午後2時~3時30分 講 財団法人応用光学研究所理事・藤岡知夫さん、(有)むし社・藤田宏さん 対 小学生以上(小学4年生以下は保護者同伴) 定 120人(先着) 申 7月10日(木)~8月8日(金)

示します。
 時 7月11日(金)~9月15日(祝)

② **縄文遺跡で昆虫採集**
 トンボの宝庫、馬高・三十稲場遺跡で、専門家の解説の

★ **関連講座「南三十稲場式土器をさぐるーその特色と広がりー」**
 土器の成り立ちや地域間の交流関係を探ります。
 時 7月27日(日)午後1時30分~3時30分 講 新発田市教育委員会職員 定 50人(先着) 申 7月10日(木)~24日(木)



① **特別展「南三十稲場式土器をさぐる」**
 三十稲場遺跡の南側で発見、命名された縄文時代後期(約4千年前)の土器。多彩な沈線文様などの特色を紹介し、時 7月19日(土)~9月7日(日)午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで) 料 観覧料(一般200円、高校生以下無料)

馬高縄文館 ☎46・0601
 馬高縄文館・藤橋歴史の広場は、7月22日(火)~8月31日(日)は休まず開館します。



④ **馬高縄文館ミュージアムグッズに火焔土器や土偶「ミス馬高」をあしらった4種類が新登場**
 料 クリアファイル150円、一筆箋300円、エコバッグ250円、ミニタオル200円

③ **磯部先生と縄文石器をつくろう**
 時 7月26日(土)午前10時~正午 黒曜石の矢尻作り、午後1時~3時:色付き滑石の勾玉作り 講 考古学研究者・磯部保衛さん 対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定 各20人(先着) 料 観覧料 汚れてもよい服装(矢尻作りは長ズボン) 申 7月10日(木)~23日(木)

もと昆虫採集をします。
 時 7月20日(日)午前10時~正午(小雨決行) 対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 持 採集用具 申 7月10日(木)~17日(木)

⑤ **縄文遺跡の発掘体験**
 時 7月27日(日)午前10時~正午(雨天中止) 内 実物を模した住居跡や遺物をシヤベルやヘラを使って発掘 対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定 20人(先着) 料 観覧料 申 7月10日(木)~24日(木)

⑥ **夏休みワークショップ**
「夏休みの工作や思い出づくりに縄文体験」
 時 7月29日(火)、8月5日(日):縄文の森・木工クラフト② 7月30日(水)、8月6日(水):縄文アクセサリー作り③ 7月31日(木):ミニ縄文土器作り④ 8月7日(木):土版作り 対 小学生 時 午後1時~3時

舞の海秀平さん
 ×
景観
 ~人がまちをつくる~
 ×
長岡出身堀敏彦アナ
景観まちづくり講演会

今年度、長岡市は良好な景観づくりを進める「景観行政団体」になりました。これを記念して、大相撲巡業で各地を巡り、旅番組リポーターとしても活躍中の舞の海秀平さんとTeNYアナウンサー・堀敏彦さんが、旅先で見つけた「まちの魅力」などについて語り合います。
 時 8月9日(土)午後3時~4時30分
 場 ホテルニューオータニ長岡
 定 400人(抽選)
 申 7月18日(金)までに往復はがきの往信の裏に住所、氏名、電話番号、希望人数(はがき1枚につき3人まで)、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0062大手通2-6フェニックス大手イースト内都市計画課(☎39・2225)へ

① **開館記念特別展「長岡藩主牧野家の至宝展 11代藩主牧野忠恭とその時代」**
 肖像写真が残る藩主・牧野忠恭の人物像を探ります。
 時 7月19日(土)~8月31日(日)午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで)
 ★ **関連講座**
 牧野忠昌名誉館長とスペシャルゲストが、幕末期の長岡

科学博物館さい
 ☎32・0546
 7月22日(火)~8月31日(日)は休まず開館します。

③ **海牛化石実物4点同時公開**
 レプリカと交替で展示している海牛化石の実物を常時展

② **ユキヒョウ剥製公開**
 7月11日(金)から受贈資料展示に加わります。



▲中央アジアの雪深い高地に生息する、体長約1.6mのユキヒョウ

夏もやっぱり「子育ての駅」

対家の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

◆園や園などの略字の見方は16ページ
 ◆園どなたでも、園特になし、無料、園不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆園に電話、ファクス、Eメール、園(市ホームページ)に記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大刊=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

ちびっこ広場(ラニックス大手エントランス) 電話 39・2775

休憩日なし

1 ちびっこタイム& たんたん誕生会

保育士とリズム体操や手遊びをします。30日(水)は誕生会をします。
 時7月16日(水)・23日(水)・30日(水)、8月6日(水)午前11時から15分程度

2 わんぱくダンススペシャル 体育指導員と遊ぼう

時7月12日(土)午前11時から40分程度

3 リズムあそび

時7月14日(月)午前11時から15分程度

4 ママのほっとタイム (子育て相談)

時・相談員 7月17日(木)：先輩ママ、8月7日(木)：保育士 時間 午前10時30分～11時30分

5 マタニティママのおしゃべり会

出産前に入館カードも作

れます。
 時7月18日(金)午後2時から1時間程度 対妊婦

6 積木であそぼう

時7月19日(土)午前11時から1時間程度

7 わいわいおしゃべり会

妊婦さんも出産や育児の話聞くチャンスです。
 時7月22日(火)、8月5日(火)午前11時から1時間程度 対1歳未満児と保護者、妊婦

8 ベビードンズ

時7月24日(木)午前10時45分から1時間程度 対首振り、2歳前後の子と親 定20組先着 申7月22日(火)から



▲赤ちゃんを抱っこして簡単な運動をします

9 ニコニコわんぱくデー ボールであそぼう

時7月25日(金)、8月8日(金)午前9時～正午

10 ままのまカフェ

母子保健推進員とおしゃべりを楽しみましょう。
 時7月28日(月)午前11時から1時間程度 対どなたでも 持飲み物

11 4周年おめでとう ミニコンサート

時8月1日(金)午前11時から40分程度

休館日 毎週水曜日
 ※8月2日(土)・3日(日)は午後3時まで

1 ニッコリ誕生会

誕生月以外の人もどうぞ。
 時7月11日(金)、8月8日(金)午前10時45分から30分程度

2 チャップチャップ水遊びスペシャル

時7月15日(火)・22日(火)午前10時30分～11時30分

ちびっこモデル★ #22

子育ての駅でみつけた! @ぐんぐん



渡辺優奈ちゃん (1歳9カ月)
 歌と踊りが大好き! 「ふれあいリズム体操」では、元気いっぱい体を動かします。

広報編集者が子育ての駅で出会ったちびっこを、とびきりの1枚で紹介します!

時30分～11時30分

3 マタニティママ講座「ベビー帽子作りとおしゃべり会」

時7月17日(木)午前10時30分～11時30分 対妊婦 定12人先着 申7月11日(金)～15日(火)

4 にちようおもちゃば

楽しい絵本と簡単なおもちゃを作ります。
 時7月20日(日)午前11時から1

5 わいわいおしゃべり会

時7月24日(木)、8月7日(木)午前11時から1時間程度 対1歳未満児と保護者、妊婦

6 ミニプール遊び

時7月26日(土)・8月31日(日)午前10時～午後3時30分 対どなたでも

7 サマーウィーク

時8月4日(月)～10日(日) 盆踊り、お祭りごっこなど 対どなたでも



▲期間中は歌とお芝居のミニオペレッタもあります

8 ままのまカフェ

時8月7日(木)午前11時から1時間程度 対どなたでも

持飲み物

9 子育て相談

時・相談員 7月14日(月)：家庭児童相談員、29日(火)：保育士 時間 午前10時30分～11時30分

ぐんぐん (千歳1) 30・1025

休館日 毎週火曜日

1 ミニ講座 「夏を元気に過ごそう」

看護師が乳幼児のかかりやすい病気や夏の健康管理などを話します。
 時7月23日(水)午前10時30分から1時間程度

「子育てフェスティバル」ボランティアスタッフ募集

時9月21日(日)午前9時～午後4時の希望する時間帯 園運営の補助、場内の誘導・監視など 対高校生以上 定50人先着 申8月10日(日)まで来てくへ



▲親子で楽しめるイベントが盛りだくさんの子育てフェスティバル

2 夏だ! 祭りだ! ワッショイ!

時7月27日(日)午前10時45分から1時間程度 園悠久太鼓愛好会「つるかめ会」の演奏と体験

3 ダンボール織りでおしゃれコースター作り

時7月24日(木)午前10時～11時30分 対どなたでも 定8人先着 持30cm定規、糸糸、ゴム通し 申7月10日(木)～17日(木)

4 子育てサロン 「保育園、幼稚園、預け先: どう探す? どう選ぶ?」

時7月17日(木)午前10時30分～11時30分

5 健康お茶会 「おなかをきたえよう!」

時8月7日(木)午後1時30分～2時30分 対どなたでも

6 草餅の餅つき

川口地域・木沢のみなさんのよもぎを入れた餅つきです。
 時7月9日(水)午前11時30分から 対どなたでも 定200食先着

7 一緒にリズムムカきくらタイム

親子でリズム遊びをします。
 時7月11日(金)午前11時から30分程度

8 一緒に遊ぼう! わくわくタイム

時7月16日(水)午前10時45分から30分程度



▲子育ての駅サポーターの「イクメン」パパと楽しく遊びます

9 ままのまカフェ

時7月28日(月)午前11時から1時間程度 対どなたでも 持飲み物

10 ハッピー誕生会

誕生月以外の人もどうぞ。
 時7月18日(金)午前10時45分から30分程度

11 予防接種・健診の個別相談

時7月28日(月)午前11時から1時間程度 相談員 保健師 持母子手帳

12 子育て相談

時8月6日(水)午前10時30分～11時30分 相談員 保育士

すくすく(極尾宮沢) 51・1022

1 お誕生会

誕生月以外の人もどうぞ。
 時7月23日(水)午前11時～11時30分

2 すくすくお茶会

お茶を飲みながらおしゃべりを楽しみましょう。
 時7月16日(水)、8月1日(金)午前11時～11時30分 持マイカップ、おやつ

3 子育て相談会

時・相談員 7月18日(金)午前10時30分～11時30分：保健師、8月6日(水)午前10時30分～正午：助産師

4 3つのひろばで楽しく遊んだり、育児の悩みを話し合ったりしませんか

①なかよしひろば
 時8月1日(金)午前9時30分～11時30分 対乳幼児と祖父母
 ②ふわふわひろば
 時8月6日(水)午前10時～11時30分 対1歳未満児と保護者
 ③わんぱくひろば
 時7月16日(水)午前9時30分～11時30分



スポーツ教室 (7月~9月)

■いずれも7月10日(木)午前9時から各体育館や施設へ電話または窓口で(南部体育館は随時)。開催日など詳しくはお問い合わせください(※印は10月までの開催です)。

施設名	教室名	初回	曜日	時間	回数	対象	定員(先着)	料金
南部体育館 ☎39・36000	初めてのピラティス	7月14日	月	19:30~20:30	9回	どなたでも	20人	5,400円
	健康ダイエットウォーキング(火)	7月15日	火	10:00~11:00	10回		15人	5,000円
	体幹鍛えて目指せ美ボディ(水)	7月16日	水	19:00~19:45			8人	
	リラックスアロマヨガ	7月16日	水	15:00~16:00			30人	6,000円
	体幹鍛えて目指せ美ボディ(木)	7月17日	木	20:00~20:45	8人	5,000円		
	小学生ヒップホップ	7月17日	木	18:30~19:30	8回	小学生と保護者	30人	1組 8,000円 子どものみ 4,800円
	初心者向けフラダンス	7月17日	木	13:00~14:00	10回	どなたでも	15人	6,000円
北部体育館 ☎24・6116	リフレッシュヨガ	7月14日	月	10:00~11:00	9回	どなたでも	10人	4,500円
	ウォーキング(昼)	7月15日	火	13:30~14:30				
	ウォーキング(夜)	7月15日	火	18:30~19:30	10回	どなたでも	25人	6,000円
	ひきしめるピラティス ※	7月16日	水	13:30~14:30				
	ソフトバレー	7月18日	金	10:00~11:30				
	体幹トレーニング	7月11日	金	13:30~14:15	10回	10人	5,000円	
	親子ヒップホップ	7月12日	土	16:00~17:00	9回	小学生と保護者	35人	1組 9,000円 子どものみ 5,400円
ヒップホップ	7月12日	土	17:30~18:30	9回	どなたでも	20人	6,300円	
新産体育館 ☎46・46001	朝からゆったりヨガ ※	7月28日	月	10:30~11:30	10回	どなたでも	25人	6,000円
	健康体操(月) ※	7月28日	月	13:30~14:30			10人	5,000円
	ピラティス ※	7月28日	月	19:00~20:00			20人	6,500円
	集中! ウエストシェイプ(月) ※	7月28日	月	20:00~21:00	7人	5,000円		
	安心ゆったり体操	7月22日	火	10:30~11:30	7回	小学1~3年生	10人	3,500円
	バランスボール(火)	7月22日	火	13:30~14:30			7人	
	キッズスポーツ	7月22日	火	16:00~17:00	20人			
	ストレッチポール ※	7月23日	水	13:30~14:30	10回	どなたでも	7人	5,000円
	キッズヒップホップダンス ※	7月23日	水	18:00~19:00			30人	6,000円
	集中! ウエストシェイプ(水) ※	7月23日	水	19:30~20:30				
健康体操(木) ※	7月24日	木	10:30~11:30	9回	どなたでも	7人	5,000円	
健康ステップ台体操 ※	7月24日	木	13:30~14:30					
ストレッチポール ※	7月25日	金	13:30~14:30					
バランスボール(金) ※	7月25日	金	19:30~20:30					
ニータウンひろの広場 ☎47・00808	いこいの広場テニス教室 ※	7月23日	水	10:00~12:00	10回	16歳以上	20人	9,000円

◆図や表などの略字の見方は16ページ
◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大印=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

森で釜焼きピザ作り! 父と子の夏休み野外料理教室

時 7月27日(日)午前10時30分~午後0時30分
場 赤城コマランド(栖吉町) 図小学生以下と父親 定15組(先着) ¥1,000円 甲7月24日(木)までに男女平等推進センター(ウィルながおか) 市セ ☎39・2746へ (HPからも可)

赤城コマランドは、東山にある自然に触れ合える場所だよ。平成12年に3,000坪の荒れた山林の整備から始めて、今ではなんと約30,000坪! 年2回の植樹会など、多くの市民の手で自然を守り育ててるんだ。



▲初心者でもできるエアブラシなどを使った本格塗装

●初級プラモデル教室
時 7月20日~8月31日の毎週日曜日午後1時30分~4時30分(8月3日を除く計6回)
定5人(先着) ¥4,000円
持ニッパー、接着剤 甲7月10日(木)~18日(金)

ニータウンひろの広場 ☎47・00808

スポーツ

和島野球場クラブハウス ☎74・2289

1 アクアビクス
水中で行うエアロビクスです。時 8月7日(木)・21日(木)・28日(木)各計3回 図・時間 11時15分~午後1時30分~2時15分、夜コース:午後7時30分~8時15分 定各15人(先着) 各1,500円
2 水中運動教室
内・随朝コース:8月12日(火)・19日(火)・26日(火)午前10時~10時45分、夜コース:8月6日(水)・20日(水)・27日(水)午後7時30分~8時15分(各計3回) 定各15人(先着) 各1,500円



ウォーキング以外にもいろいろな水中運動をします!

●女性のための水中ウォーキング教室
時 7月24日~8月28日の毎週木曜日午前10時30分~11時30分(計6回) 図20歳以上の女性 定40人(先着) ¥3,000円 甲7月18日(金)までの午後1時~7時(月曜日を除く)

3 幼児水慣れ教室
時 8月11日(月)午前10時30分~11時30分 図3歳以上の未就学児と保護者 定8組(先着) ¥500円
4 短期ちびっこ水泳教室
時 8月4日(月)~6日(水)午前10時~11時(計3回) 図小学生1~3年生 定6人(先着) 各1,500円
1~4 いずれも 場和島B&G海洋センター 甲7月10日(木)から
越路B&G海洋センター ☎92・4594

夏の寺泊で初開催 豪華賞品アリ!

— ビーチバレー大会 出場チーム募集 —

時 8月10日(日)午前9時~午後4時 場 寺泊中央海水浴場 図一般男女混合4人制 定16チーム(先着) ¥1チーム3,000円 甲7月10日(木)~28日(月)に寺泊総合型スポーツクラブ「てらスポ!」(寺泊支所地域振興課内) ☎75・3111へ



いつもは楽しい海辺の砂浜が、初代チャンピオンになり目指してみませんか? 誰もが参加できるお楽しみイベントもあります。

1 男のボディメイク
〜パワーアップ編〜
筋トレ、有酸素運動、栄養指導を行い、自宅で可能なエクササイズを指導します。時 7月12日~9月27日の毎週土曜日午後4時~5時(8月2日・16日を除く計10回) 図男性 定10人(先着) ¥5,000円(1回600円)
2 アームレスリング教室
〜楽しみながら腕力アップ〜
昨年度の全日本チャンピオンが指導します。時 7月15日~9月30日の毎週



アームレスリングはとて奥が深い競技です。みなさんもまずは体験してみませんか?

火曜日午後7時30分~8時30分(8月12日を除く計11回) 対高校生以上 定6人(先着) ¥5,000円(1回600円) 7月15日は無料体験

最新型!

卓球マシーン体験会

初めてラケットを手にする人から中・上級者まで楽しめる最新型の卓球マシーン体験会を開催します。直接会場にお越しください。



会場	日時(7月)	問い合わせ
市民体育館	23日(水)①、28日(月)③、30日(水)①②	長岡市スポーツ協会 ☎34・2130
中之島体育館	18日(金)①③、21日(祝)①②	なかのしまSC ☎66・1711
みしま体育館	22日(火)①、25日(金)①③、28日(月)②	みしま体育館 ☎41・2133
山古志体育館	19日(土)①、30日(水)①③	Y-GETS ☎59・3070
寺泊スポーツセンター	25日(金)③、26日(土)①、27日(日)①	てらスポ! ☎75・3111
川口公民館	16日(水)③、23日(水)③、30日(水)③	長岡かわぐちSC ☎050-3536-2600

時間=①10:00~12:00②13:00~15:00③19:00~21:00

幼年体育教室 つばさ 体験会

時 7月30日(水)午後4時30分~5時30分 場 アオーレ長岡
 内 器具を使った基礎運動、集団遊びなど 対 小学1~3年生 定30人(先着) 申 7月14日(月)から長岡市スポーツ協会 ☎34・2130へ

スポーツ

頑張るチームを応援

一期間限定ナイター使用料割引制度一

時 6月2日(月)~11月28日(金) (平日のみ)の日没~午後9時30分 場 吉水運動広場 対 定期的に利用する団体 ¥通常1時間2,200円→高校生以上1,000円、小・中学生500円 場 栃尾体育館 ☎52・5571



平成22年にグラウンドとナイター設備を全面リニューアル

- ① いずれも 場希望が丘テニスコース ¥各10,000円
- ② 小学6年生・中学生テニス教室
- ③ 小学生テニス教室
- ④ ゲートボール大会
- ⑤ 剣道大会
- ⑥ 市民テニス教室

- ⑦ 悠久山・東山わくわくトライアスロン2014
- ⑧ キッズチャレンジ トライアスロン

いよいよ夏本番。プールへGO!

① 悠久山プール ☎35・6368
 時 7月5日(土)~9月7日(日) 休館日=毎週水曜日

時間	備考
屋外幼児プール 午前9時30分~午後5時	水深は30~50cm 同伴の大人も料金が必要
屋内温水プール	団体専用使用などで、コースの一部を使用できない場合があります

料金	1回	11枚綴回数券
大人	400円	4,000円
65歳以上、障害者、介助者	300円	なし(定期券あり)
高校生	300円	3,000円
中学生以下(3歳以下は無料)	150円	1,500円

② 希望が丘プール ☎28・1775
 時 7月5日(土)~9月7日(日)

期間	時間
7/5~20、8/1~3、8/13、8/21~9/7	午前9時30分~午後5時
7/21~31、8/4~12、8/14~20	午前9時30分~午後6時30分

料金	1回	シーズン券
大人	400円	3,200円
65歳以上・障害者・介助者、高校生	300円	1,800円
中学生以下(3歳以下は無料)	150円	900円

③ 和島B & G海洋センタープール ☎74・2257
 時 9月7日(日)まで ¥高校生以上100円、小・中学生50円、小学生未満無料 ※小学3年生以下は保護者同伴

時間	平日	土・日曜日、祝日
午前9時~午後6時	○(7/25~8/29)	○
午後6時~9時	○	○

④ 越路B & G海洋センタープール ☎92・4594
 時 9月7日(日)まで (月曜日休館。7月21日(祝)を除く。7月22日(火)は休館) ※小学3年生以下は保護者同伴。中学生以下の夜間使用には引率が必要

時間	平日	土曜日	日曜日 祝日	料金(4歳未満無料)	中学生以下	高校生以上
午前9時~正午 (7/17~8月のみ)	○	○	○	50円	100円	
午後1時~5時 (7・8月のみ)	○	○	○	50円	100円	
午後6時~9時 (7・8月のみ) (8/13~15は休館)	○	○	使用できません	100円	210円	

⑤ えちご川口温泉プール ☎89・4511
 時 7月19日(土)~8月24日(日) 時間=午前11時~午後5時 プール休止日=7月22日(火)~25日(金)・29日(火)・8月5日(火)・19日(火) ※小学3年生以下は保護者同伴

料金	1回
中学生以上(温泉利用込み)	1,200円
3歳~小学6年生 (3歳未満は無料)	プール利用のみ 550円 プール・温泉利用込み 650円

<注意事項>
 ○潜水用具、直径1メートル以上の浮き具、眼鏡(付き添いに必要で泳がない場合などを除く)は使えません。
 ○①(屋内)、③、④のプールではスイミングキャップを必ず着用してください。
 ○天候などにより、時間を変更することがあります。

⑦ 悠久山・東山わくわく トライアスロン2014

普通の自転車でも参加できます。初心者、学校、職場チームでの参加も大歓迎です。時 10月5日(日)午前10時30分から 場 ダイエープロビスフェニックスプールとその周辺

⑧ キッズチャレンジ トライアスロン

10月5日開催のトライアスロンに向けて練習します。時 8月31日(日)、9月14日(日)、21日(日)、23日(祝)、28日(日)、10月5日(日)(計6回) 場 ダイエープロビスフェニックスプール 対 小学生 定30人(先着) ¥5,000円(トライアスロン参加料含む) 申 8月22日(金)までに長岡着柴スポーツクラブ事務局(スポ協内) ☎34・2130へ



ダイエープロビスフェニックスプールから市営スキー場までを走るこの大会は今年で3回目。昨年は1000人が参加しました。

日~22日(12日を除く)②9月コース:2日、16日③10月コース:3日、17日の毎週火・金曜日午後7時~9時(各計5回)場希望が丘テニスコース 対 高校生以上 定各40人 抽選 ¥各4,000円 申 各コース前月20日までに、往復はがきの往信の裏にコース名、住所、氏名、電話番号、経験年数、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-12105 緑町1の38の427(有) インターコースモ内長岡市テニス協会・川上俊一さん(☎090・1880・3510)へ

やっば！ながおか 企業見学バスツアー 参加学生募集!!

長岡の企業4社の施設見学や講話、グループワークなどを実施。同年代の仲間と一緒に、魅力ある長岡の企業について知識を深めます。
 時 8月7日(木)午前8時～午後6時 対 大学(院)、高専などに通う学生 定 20人(先着)
 ¥500円(昼食代) 申 7月31日(木)までに、ながおか就職・Uターンサポートデスク ☎25・0890、ホームページhttp://www.de-job-ra.netへ 担当=商業振興課(大至) ☎39・2228



献血の前後にゆったりできる休憩スペース。キッズスペースやマッサージチェアなども備え、リラクゼーションが楽しめます。

5 アルコール相談会
 お酒の飲み過ぎなどの相談に応じます。
 時 8月7日(木)午後2時～4時 場 健康センター 相談員 専門相談員、保健師 定 2人(先着) 申 8月4日(月)まで

6 献血にご協力を！7月は「愛の血液助け合い運動」期間
 夏場は特に血液が不足します。400ml献血にご協力をお願いします。
 時 午前9時30分～午後5時 場 献血ルーム千秋(千秋2) ☎0120・056・339

7 7月22日(火)～31日(木)は夏の交通事故防止運動
 さわやかに「暑さもやわらぐ ゆとりとマナー」
 ・無謀な運転や飲酒運転は絶対にやめましょう。
 ・長距離を運転するときは、早めの休息を。
 ・シートベルト・チャイルドシートの着用を徹底しましょう。
 ・自転車が歩道を通行できる場合でも、自転車は歩行者の通行を妨げないようにしましょう。



7月は河川・海岸愛護月間
 河川や海岸がいつでも安全で快適な空間として親しまれるよう、環境美化に努めましょう。
 時 7月19日(土)午前9時～正午 場 家庭から出たリユースびん、古着・古布、食器類、小型家電、びん・缶・ペットボトル、古紙類、使用済み天ぷら油、靴、かばん・ベルト、ミックス

7月19日(土)午前9時～正午
 家庭から出たリユースびん、古着・古布、食器類、小型家電、びん・缶・ペットボトル、古紙類、使用済み天ぷら油、靴、かばん・ベルト、ミックス

臨時開催！幸町分室で資源物の拠点回収
 時 7月19日(土)午前9時～正午 場 家庭から出たリユースびん、古着・古布、食器類、小型家電、びん・缶・ペットボトル、古紙類、使用済み天ぷら油、靴、かばん・ベルト、ミックス

節電への協力をお願いします
 夏はエアコンの使用などで電力需要が高まります。特にピーク時間帯(午前9時～午後8時)には無理のない範囲で節電をお願いします。エアコンを28℃に設定するほか、不要な電源を小まめに消すなどの取り組みをお願いします。
 時 9月30日(火)までの平日(8月13日(水)～15日(金)を除く) 場 環境政策課 ☎24・0528



セイタカアワダチソウの拡大を防ぎましょう
 生態系に影響を及ぼす可能性があります。環境省が「要注意外来生物リスト」に載せている植物です。秋になると黄色の花が咲きます。花が咲く前に、抜き取るか刈り取ってその場で枯らしてください。
 場 環境政策課 ☎24・0528

火花はルールとマナーを守りましょう
 火花遊びは、迷惑にならない場所と時間と後始末が大切です。次のことを守って安全に遊びましょう。
 ① 火花に書いてある遊び方をよく読んで必ず守る
 ② 水バケツなどを用意して、残り火は完全に消火する
 ③ 風の強い時はしない
 ④ たくさんの火花に一度に火を付けない
 ⑤ 火花をほぐして遊ばない
 ⑥ 子どもは必ず大人と一緒にする
 場 消防本部予防課 ☎35・2190

くらしの講座「消費税増税後の家計を守る生活防衛」
 時 7月24日(木)午後1時30分～3時 場 まちなかキャンパス 長岡 講 金融広報アドバイザー 田村純也さん 定 30人(先着)

長岡地域若者サポートステーション(仮称)の活用
 就労や進路などに悩む若者の社会的自立に向けた相談支援を行っています。
 時 平日午前10時～午後5時 場 旧勤労青少年ホーム(今朝白1) 対 相談支援(要予約)、各種セミナー、就労に向けたプログラムなど 定 15歳～39歳と家族

多重債務問題相談日
 弁護士・司法書士が相談に応じます(要予約)。
 時 ① 7月19日(土)午前10時～午後4時30分 ② 23日(水)～30日(水) 8月6日(水)午後1時30分～4時 場 消費生活センター ☎32・0022 (①は7月16日(水)まで)

介護のコツ
 時 8月5日(火) 場 法末自然の家やまびこ
 時 8月8日(金) 場 与板支所
 時 8月29日(金) 場 寺泊センター
 時 8月31日(日) 場 寺泊支所市民生活課 ☎75・3113

子育てガイド(無料)をご利用ください
 子育てに関する制度や事業、困ったときの相談窓口などを紹介しています。
 配布場所 7月14日(月)から、子ども家庭課、総合窓口(アオ)各支所市民生活課、子育ての駅など

食育総合講座「みんなの食育塾」
 生活習慣病予防コース 体がよくなる、家族がよくなる、栄養士さんの料理教室(前期) 時 7月30日(水)、8月20日(水)、9月3日(水)午後6時30分～8時30分(計3回) 場 健康センター(さ) 対 糖尿病・大腸がん・高血圧を予防する食事の話、調理実習 定 20人(先着)

骨粗しょう症を予防「骨美人教室」
 時 8月27日(水)午前9時30分～11時30分 場 健康センター 対 骨密度測定、栄養指導、運動指導 講 保健師、栄養士、運動指導員 定 30歳～70歳の女性 定 30人(先着) 講 筆記用具、内履き 申 7月10日(水)～8月20日(水)に健診専用番号 ☎32・5000へ

あなたの健康相談会
 健診の結果や、生活習慣病の予防・改善の相談に、栄養士・保健師・運動指導員が個別に応じます。
 時 ① 7月16日(水)② 26日(土)③ 29日(火)④ 8月5日(火)⑤ 11日(月) 時間 ① 午後7時30分～8時

この相談会
 「夜眠れない」「気持ち沈む」「お酒の量が増えた」などは心の疲れのサインかも。早めにご相談ください。
 時 ① 7月24日(木)② 8月4日(月)午後2時～4時 場 健康センター 相談員 臨床心理士 定 各2人(先着) 申 ① 7月18日(金)② 31日(木)まで



調理実習があるので、家庭ですぐに実践できるよ。「食」を通して健康になるよ！
 今後、親子で食を学ぶ「親子コース」や郷土料理を伝える「伝承コース」も開催するよ。今まで知らなかった「食」が待っているかも。

健康課 ☎39・7508

妊婦への感染を防ぐ風しん予防接種費用の一部を助成します
 場 健康課(さ) ☎39・7508

市に住民登録があり次のいずれかに該当する人で、風しん抗体検査の結果、抗体価が低い人または陰性の人(HI法16倍以下、EIA法8.0未満) ① 妊娠を希望する女性(妊娠中は接種できません) ② 妊娠を希望する女性の夫などの同居者 ③ 風しん抗体価が低いまたは陰性の妊婦の夫などの同居者
 ※風しんの予防接種歴がある人、風しんにかかったことのある人は除きます
 実施期間=平成27年3月31日まで
 助成額=麻しん・風しん混合ワクチン6,000円、風しん単独ワクチン4,000円
 ※接種費用は9,000円～10,000円前後です(医療機関により異なります。一旦全額お支払いください)
 ※医療機関への予約は各自で行ってください(接種可能な医療機関は、市ホームページで確認できます)
 手続きなど=予防接種後に、必要書類を添えて健康課、各支所市民生活課へ申請してください
 ③の対象者は母子手帳、妊婦の抗体検査の結果も)

県は風しん抗体検査を実施しています(無料)
 場 指定の医療機関 対 妊娠を希望する女性と同居の家族など(過去に検査を受けたことのある人、予防接種歴のある人、風しんにかかったことのある人は除く)
 ※詳しくは県ホームページをご覧ください
 場 県健康対策課 ☎025・280・5200



子ども家庭課(さ) ☎39・2300

健康課(さ) ☎39・7508

健康課(さ) ☎39・7508

健康課(さ) ☎39・7508

住宅リフォーム費用を最大10万円補助

追加募集受付期間：8月19日(火)～25日(月)

対象住宅＝次の全てを満たす住宅①市税を滞納していない市民が所有し、現在住んでいる市内の住宅（併用住宅の場合、2分の1以上が居住部分）②平成15年12月31日以前に建築された住宅
※過去に補助を受けた住宅、人は対象となりません

補助額＝20万円以上かかるリフォーム費用の20%（上限10万円）

対象リフォーム

- ①バリアフリー・安全型（浴室・便所・洗面所などの床面積積大目手すりの設置、段差解消）
- ②省エネルギー型（遮熱・断熱効果のある屋根材・外壁材へのふき替え・張り替え、節水型トイレへの取り替え）
- ③防災型（耐震・耐風瓦へのふき替え、屋根材の軽量化、防火構造以上の外壁材への張り替え）
- ④長寿命化型（遮熱・断熱効果などのある塗料材での屋根・外壁の塗装、給排水設備など水回りの改修）

※設計や製品購入など工事を伴わないもの、外構工事、ほかの補助金などを利用する部分は除きます

※事前に申請し、補助金交付決定後に契約、工事着手してください
施工者の条件＝市内に本社がある法人または住民登録をしている個人事業主

予算額＝4,000万円（申請額が予算額を超えた場合は抽選）

申請先＝市民センター、各支所産業建設課（栃尾支所は建設課）

※要項は上記のほか、アオーレ長岡、東・西サービスセンター、市ホームページにあります。補助対象工事には仕様などの基準がありますので、必ず確認してください

問い合わせ先＝住宅施設課(大) ☎39・2265、各支所産業建設課(栃尾支所は建設課)

建物をより安全に

平成27年度中に着手・完了する次の工事などに補助します。

①大規模建築物のアスベスト除去など
②次次の全てに該当する大規模建築物①延べ床面積が1,000㎡以上②多数の人が利用する③露出して施工されている吹き付け建材で、アスベストが質量比0.1%を超えている④同様の補助金の交付を受けていない 補助額＝費用の最大3分の2

②がけ地に近接する危険住宅の移転

②次次のいずれかに該当する住宅①傾斜が30度、高さが5mを超えるがけ付近に建つ昭和47年5月31日以前に建築された住宅②災害危険区域または土砂災害特別警戒区域の指定以前に建築された住宅

補助内容	補助限度額
既存住宅の除却費用	80万2千円
新築または住宅購入するために、金融機関から融資を受けた借り入れの利子相当額	319万円（土地の購入を含む場合は415万円）

①②いずれも 申請 9月12日(金)までに都市開発課(大) ☎39・2226へ

〈情報公開制度〉

「長岡市情報公開条例」に基づき、市政に関する情報を公開しています。市民は情報の公開を請求することができます。公開の請求があった場合は、その情報の全てを公開することを原則としていますが、個人情報などが含まれている場合は、公開できない部分を除いて「部分公開」しています。

アオーレ長岡東棟3階の庶務課情報公開コーナー、1階の市役所なんでも窓口、各支所地域振興課で、公開についての相談や請求を受け付けています。

平成25年度の情報公開の実施状況

実施機関	請求等の件数	公開・非公開の状況					不服申立て
		全部公開	部分公開	非公開	情報不存	取下げ	
市長部局	207	115	76	0	5	11	1
教育委員会	30	19	7	0	0	4	0
水道局	23	18	3	0	1	1	0
消防本部	7	1	6	0	0	0	0
議会	2	1	0	0	0	1	0
合計	269	154	92	0	6	17	1

情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

庶務課(ア) ☎39・2203

〈個人情報保護制度〉

「長岡市個人情報保護条例」に基づき、市が保有する個人情報の取り扱いのルールを定め、市民のプライバシーを保護しています。ご自身の情報について開示してほしいとの請求があった場合には、原則としてその情報の全てを開示しています。ただし、本人に知らされていない病気の状態など、本人に開示することが不適切である場合は、開示できない部分を除いて「部分開示」しています。

平成25年度の個人情報の自己情報開示請求の件数

実施機関	請求の件数	開示・非開示の状況					不服申立て
		全部開示	部分開示	非開示	情報不存	取下げ	
市長部局	76	65	7	0	4	0	
教育委員会	3	1	2	0	0	0	
消防本部	1	1	0	0	0	0	
合計	80	67	9	0	4	0	

（上記表の複製）

「長岡市公立保育園民営化の基本的な考え方」を策定

よりよい保育環境を整えるため、公立・私立保育園の特色を活かした民営化に向けて、「考え方」を策定しました。寄せられたご意見と併せてご覧いただけます。今後、実施計画を策定します。

市ホームページ、保育課(さい) (☎39・2219)

●園や園などの略字の見方は16ページ
◆園どなたでも、園特になし、●無料、●不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆園に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオーレ長岡 (市) =市民センター
大目 =大手通庁舎 (さい) =さいわいプラザ



●大手通り地下駐車場の案内表示を詳しくしました

大手通り地下駐車場は、高さ155cm以上の車両をハイパー車、155cm未満を普通車として取り扱っています。これまで、長岡駅周辺の駐車場の満車空車表示は、ハイパー車を基準にしていました。駐車場の効率的な運用を図るため、ハイパーと普通車を区別した表示に変更しました。



★駐車場利用には、パソコンや携帯電話で空き状況などがわかる「パーキングナビ」がわかるをご利用ください。
☎39・2267、道路管理課(市) ☎39・2267

●栃尾都市計画火葬場案内表示を詳しくしました

7月18日(金)～8月1日(金) 情報ラウンジ(ア) 栃尾支所市民生活課 (市) 市民課(ア) ☎39・20019

●出前ウィルがおか相談室をご利用ください

夫婦間の悩みなどを女性相談員と一緒に考えます。
●7月15日(火)：与板保健センター②17日(木)：小国診療所③18日(金)：寺泊センター④おこづ⑤22日(火)：和島保健センター⑥25日(金)：川口公民館⑦31日(木)：三島支所センター⑧8月5日(火)：子育ての駅⑨8月7日(木)：山古志体育館⑩8日(金)：寺泊支所 時間 11時～2時、4時～8時のみ午後3時～5時 (各前日まで) NPO法人女のスペース・ながおか ☎090・40646017へ(電話相談は随時) (市) 男女平等推進センター(ウィル) ☎39・2746

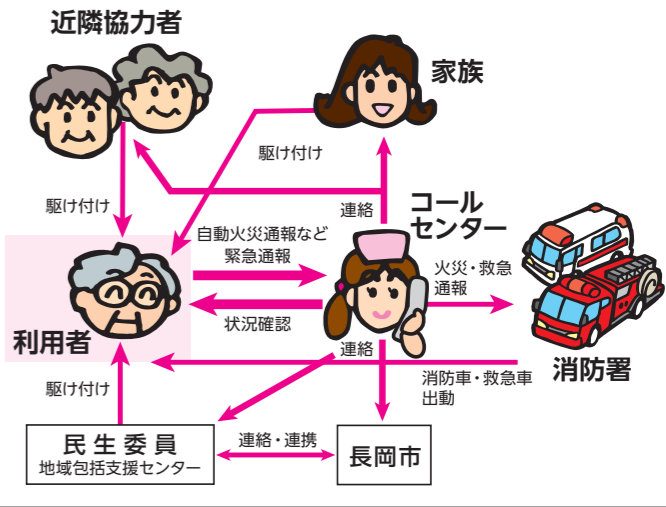
●7月上旬に市ホームページをリニューアル

情報検索のしやすさの向上、必要な情報にたどり着きやすいメニュー体系への変更、外国語表示への対応(英語・中国語・韓国語・ポルトガル語)

火災警報器付きでさらに高齢者安心！ 安心連絡システム

24時間体制の緊急通報・見守りサービスをご利用ください。

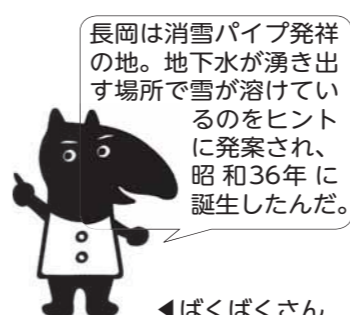
②看護師がいるコールセンターへの緊急通報、病気やけがで長時間動けなくなったときの自動安否通報、火事の際にコールセンターもすぐわかる自動火災通報、健康相談、コールセンターから自宅への月2回の電話 ③65歳以上のひとり暮らしの人で、介護保険の認定を受けていない人または要支援1・2の人 ④市民税非課税者…月500円、市民税課税者…月1,500円 ⑤長寿はつらつ課(ア) ☎39・2268、各支所市民生活課



手続き・制度

●平成27年度に消雪パイプ設置工事などを行う場合は事前に相談を

町内や組合で公衆用道路(市道・私道)に消雪パイプなどを設置する場合、工事費の一部を補助します。補助金の申請に当たっては、事前相談が必要です。来年度に工事を予定している町内などは、10月31日(金)までにご相談ください。相談がない場合、補助を受けることはできません。 ③道路管理課(市) ☎39・2262、各支所産業建設課(栃尾支所は建設課)



●実地調査にご協力を 固定資産(償却資産)の適正な課税のため、順次実地調査を行っています。調査対象となる納税義務者には後日、通知します。 ③資産課税課(ア) ☎39・2213

◆**図**や**表**などの略字の見方は16ページ
 ◆**図**どなたでも、**図**特になし、**無**無料、**国**不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆**国**に電話、ファクス、Eメール、**市**(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 **市**シ=市民センター
大手=大手通庁舎 **さい**い=さいわいプラザ

臨時福祉給付金の申請受付が始まりました 受付期間：12月24日(水)まで

消費税率の引き上げによる影響を緩和するため、給付金を給付します。
国次の全てを満たす人①平成26年1月1日において長岡市に住居登録がある人②平成26年度の住民税の非課税者または免除されている人(住民税課税者に扶養されている人などを除く)③生活保護制度内の被保護者などでない人 ※対象となる可能性のある人がいる世帯に申請書を送付しています
 給付額=1人1万円(対象者のうち、高齢基礎年金・児童扶養手当などの受給者は、1人1万5千円)
 給付までの流れ=①市から申請書を送付②申請書に振り込み口座などを記入、申請書と本人確認書類などを返信用封筒に同封し、市に返送③市が申請書などを確認・審査後、口座に振り込み
国福祉総務課臨時福祉給付金班**さい**い ☎39・2992

計量器の定期検査を実施します
 取り引きや証明に使用する計量器は、計量法による定期検査を2年に1回受けなければなりません。
 検査対象の計量器を所有する事業所に事前調査書を送りました。7月中旬までに届かない場合はご連絡ください。
国8月19日(火)～9月16日(火)
国長岡・山古志・川口地域の事業所 **国**工業振興課**大**手 ☎39・2222

ひとり親家庭などのみなさんへ

児童扶養手当の支給 (所得制限あり) **国**生活支援課**ア**オ ☎39・2338

ひとり親家庭などの自立を支援するために支給される手当です。次に該当する人は請求できます。
国次の①～⑧のいずれかに該当する18歳(一定の障害がある場合は20歳)までの子どもを監護する母、監護し、生計を同じくする父または養育者で、公的年金の給付や、遺族補償などが受けられない人
 ①父母が離婚
 ②父または母が死亡
 ③父または母が重度の障害者
 ④父または母の生死が明らかでない
 ⑤父または母から引き続き1年以上遺棄されている
 ⑥父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた
 ⑦父または母が引き続き1年以上拘禁されている
 ⑧母が婚姻によらないで出生

医療費の助成 (所得制限あり) **国**福祉課**ア**オ ☎39・2319

18歳まで(一定の障害がある場合は20歳まで)の子どもがいるひとり親家庭などは、申請により医療費の助成が受けられます。
国通院の場合は1回530円(同じ医療機関で月に5回目からは無料)、薬局は無料、入院の場合は1日1,200円の負担
国次のいずれかに該当する人
 ①ひとり親家庭(公的年金などの受給のため、児童扶養手当を受けられない人を含む)
 ②父・母の両方またはいずれかが重度の障害者である家庭
 ③両親がいない子を養育している家庭など

手続き・制度

65歳以上の人の平成26年度分介護保険料の通知書を7月中旬に郵送します
 納付額や納付方法は、人によって異なります。通知書を確認してください。
国介護保険課**ア**オ ☎39・2245、各支所市民生活課
国国民年金には保険料の免除などの制度があります

障害給付金受給者は本人の所得のみ)
②納付の猶予
国30歳未満で本人と配偶者の所得が基準より少ない人
★申請方法(①②いずれも)
 平成26年度の申請受付(平成26年7月分～平成27年6月分)は7月1日(火)から **国**年金手帳、本人確認できる物(免許証など)、印鑑、退職者の場合は、離職票または雇用保険受給者証の写し
 ※免除や猶予が承認された期間は年金額が減額されます。10年以内の追納をお勧めします。全額免除、納付猶予申請時に継続申請を希望した人は、新たな申請は必要ありません。

後期高齢者医療制度のお知らせ

国国保年金課**ア**オ ☎39・2317、各支所市民生活課

①新しい保険証を送付します

8月から使用する新しい保険証(ページュ色)を7月下旬に簡易書留で送ります。内容を確認の上、大切に保管してください。

②平成26年度の保険料の通知書を7月中旬に郵送します

納付額や納付方法は、人によって異なります。通知書で確認してください。
★年金から納付する人へ
 希望により口座振替に変更することができます。希望者はお問い合わせください。

望者はお問い合わせください。

③医療費が高額になったとき

市民税非課税世帯の人は、「減額認定証」を医療機関の窓口に表示すると医療費と入院時の食事代が減額されます。
 認定証の申請=保険証を持って総合窓口(健康保険・年金窓口) **ア**オ、各支所市民生活課へ
★新しい「減額認定証」を送付します
 「減額認定証」がすでに交付されている人に、8月から使用する新しい認定証を7月下旬に郵送します。

国民健康保険のお知らせ

国国保年金課**ア**オ**①②③**は国保保険料係 ☎39・2220・**④**は国保給付係 ☎39・2006、各支所市民生活課

①新しい保険証を送付します

8月から使用する新しい保険証(水色)を7月下旬に簡易書留で送ります。内容を確認の上、大切に保管してください。

②平成26年度の納付通知書を7月中旬に郵送します

保険料の納付義務者は世帯主です。国保加入者の世帯主宛に納付通知書を送ります。

③保険料の軽減、減免について(要申請)

倒産、解雇などで離職した人の保険料が軽減される場合があります。そのほか災害などの特別な事情で納付が困難なときは、保険料の減免を受けられる場合があります。詳しくは納付通知書に同封するチラシをご覧ください。

④医療費が高額になったとき

「限度額適用認定証」(70歳以上で市民税課税世帯の人は保険証のみ)を医療機関の窓口に表示すると、自己負担限度額までの負担で済みます。
 市民税非課税世帯の人は「減額認定証」を提示すると入院時の食事代も減額されます。
 認定証の申請=保険証を持って総合窓口(健康保険・年金窓口)、各支所市民生活課へ
★新しい認定証を送付します
 限度額適用認定証・減額認定証・特定疾病療養受療証がすでに交付されている人に、8月から使用する新しい認定証を7月下旬に郵送します。

お医者さんにかかるときは、こんな点に気を付けましょう

- ・かかりつけ医を持つ
 - ・同じ病気で複数の医療機関を受診することは控える
 - ・薬が余っているときは、医師や薬剤師に相談する
 - ・ジェネリック医薬品*を活用する
- *ジェネリック医薬品は、最初に作られた新薬の特許期間が切れた後に、新薬と同じ有効成分で作られた薬です。低価格で効き目や安全性などは新薬と同等と認められています

加入・脱退の手続きは14日以内に

会社を退職して、職場の健康保険などに加入していない人は、国民健康保険に加入する手続きをしてください。
 会社に就職して、職場の健康保険に加入した人は、国民健康保険を脱退する手続きをしてください。
 受付窓口=総合窓口(健康保険・年金窓口) **ア**オ、各支所市民生活課、東・西サービスセンター

納め忘れの心配なし! 保険料の納付は、口座振替が便利です。
 手続きは口座のある金融機関へ

納期限は7月31日(木)です

- 固定資産税・都市計画税 (第2期)
- 国民健康保険料 (第1期)
- 後期高齢者医療保険料 (第4期)
- 介護保険料 (第4期)

急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(ある人)を持参してください。

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～⑤を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑥を受診してください

施設名	診療科目	受付時間
① 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 FAX35・8266	内科	月～金曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分
	内科 小児科 外科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
② 休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
③ 中越こども急患センター ☎86・5099 FAX94・4655	小児科	月～土曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分

産婦人科は在宅当番医制です(日曜日・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります

施設名	診療科目	受付時間
④ 小国診療所 ☎95・2010 (小国町橋沢88)	内科・歯科	第3日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後3時～4時30分

⑤ 休日在宅当番医(見附・中之島地区)

期日	内 科	外 科
7月	6日(日) 石川 医院 ☎66・2140	貝瀬皮膚科 ☎66・8100
	13日(日) 林俊彦クリニック ☎66・3000	中之島クリニック ☎61・2551
	20日(日) なかじま医院 ☎0256・45・7777	お元気クリニック ☎63・3800
	21日(祝) 内 島 医院 ☎66・2446	わたなべ皮フ科 ☎62・7750
	27日(日) 田 崎 医院 ☎62・1122	貝瀬皮膚科 ☎66・8100
8月	3日(日) 星 野 医院 ☎62・0998	見附南医院 ☎63・4477

受付時間はお問い合わせください。

⑥ 救急当番病院

立川 総合病院 ☎33・3111
長岡 赤十字病院 ☎28・3600
長岡 中央総合病院 ☎35・3700

当番病院に関するお問い合わせ

休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)
長岡市医師会 ☎22・5600
長岡市消防本部 ☎36・0119

手続き・制度

●平成23年7月新潟・福島豪雨「災害復興住宅利子補給金の申請は8月29日まで」
利子補給率Ⅱ上限1% 対象融資限度額Ⅱ新築・購入1、100万円、補修590万円
利子補給期間Ⅱ融資を受けた日から5年間(ただし、平成23年12月31日以前に融資を受けた場合は、平成24年1月1日から、融資を受けた日の5

年後の日まで) 対市内に住所があり、次の全てを満たす人①平成23年7月新潟・福島豪雨災害の被災者である証明を受けている②平成26年7月31日までに次の借入先から復興資金の融資を受けている③民間金融機関④独立行政法人住宅金融支援機構⑤独立行政法人雇用・能力開発機構(現・独立行政法人勤労者退職金共済機構)⑥地方公務員共済組合、その他貸付事業を行う団体⑦融資制度について明文の規程のある事業所など 申

募集

8月29日(金)までに住宅施設課(大手)☎39・2265へ
すこやか・ともじびまつりボランティア
福祉と健康の祭典と一緒に盛り上げませんか。
9月27日(土)・28日(日)午前8時30分～午後5時 場アオーレ長岡 団会場案内、来場者の介助、イベント運営補助など

●長岡市表彰と長岡市地域社会貢献者褒賞の候補者を推薦してください
表彰式は11月上旬に行います。候補者の推薦には、町内会長などの団体の長による推薦書が必要です。
①自治、社会福祉、保健衛生、生活環境、商工業、農林水産業、教育、体育、文化、交通安全、防犯などの活動で、功績の著しい人または団体にふさわしい活動をした人または団体
②市民の模範として表彰する
長岡市地域社会貢献者褒賞委員会 奉仕、慰問などの活動を通じて明るく住みよい地域社会づくりに貢献し、顕著な功績のあった人または団体
8月8日(金)までに庶務課(アオ)☎39・2203へ

◆図や表などの略字の見方は16ページ
◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 さいわい=さいわいプラザ

10/4(土) 米百俵まつり 「越後長岡時代行列」

参加者大募集
図同実行委員会事務局(まつり振興課大手内) ☎39・2221

【募集する配役と人数】
①虎御前と虎千代(上杉謙信の母と幼少時代の謙信)：5歳くらい、小学3年生(身長120cm程度)の母子5組10人
②鬼児島弥太郎(上杉家の猛将。槍の名手)：男性1人(長身が望ましい)
③牧野忠成公と姫君(長岡藩の初代藩主と姫君)：男女ペア1組
④牧野忠誼公姫君(長岡藩の第12代藩主の姫君)：女性1人(騎乗)
⑤直江兼続公：男性1人(騎乗)

今年、忠成公と姫君に扮する幸運なカップルは誰だ!?

昨年、忠成公と姫君に扮するカップルは誰だ!?

「越後長岡時代行列」企画運営スタッフ募集
運営会議Ⅱ8月からまつりの当日までに、数回の会合(平日の夕方)があります
8月8日(金)まで

⑥お船の方：女性1人
⑦①1組5、000円②④5、000円③1組6、000円(衣装代の一部、昼食代、記念写真贈呈) 選考会Ⅱ8月31日(日)(本人の出席が必要) 8月20日(水)まで
※衣装の都合で、身長・体格により参加できない場合や、希望の役にならない場合があります

時代衣装をまとって勇壮に行進する時代行列

創ろう！長岡の未来
後期日程 長岡市職員を募集します(平成27年4月採用)

受付期間=7月22日(火)～8月15日(金)
受付方法=必要書類を郵送
第1次試験日=9月21日(日)

採用職種	採用予定人数	年齢要件(生年月日)
一般事務職員Ⅱ種	15人程度	平成5年4月2日～平成9年4月1日
土木技術職員Ⅱ種	2人程度	
電気技術職員Ⅱ種	1人程度	
消防職員Ⅱ種	2人程度	昭和54年4月2日以後
博物館専門職員(動物学(鳥類))	1人程度	
博物館専門職員(考古学)	1人程度	
児童指導員	1人程度	
保育士	8人程度	昭和59年4月2日以後
保健師	3人程度	
管理栄養士	1人程度	

※Ⅱ種の試験内容(難度)は高校卒業程度です
◎年齢要件以外にも受験資格が必要な場合があります。詳細は必ず試験案内をご覧ください。

◆試験案内および申込書類の入手方法
①配布場所 人事課(アオーレ長岡東棟3階)、市役所総合ガイド(アオーレ長岡東棟1階)、まちなかキャンパス長岡、各支所地域振興課、市民センター、西サービスセンター(リバーサイド千秋内)、東サービスセンター(アクロスプラザ長岡内)、証明発行コーナー(さいわいプラザ)、各図書館
②市ホームページ <http://www.city.nagaoka.niigata.jp/shisei/saiyou/>からダウンロードできます。
③郵送請求 封筒の表に「試験案内請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号)を同封の上、下記問い合わせ先までご請求ください。

●社会人経験者(一般事務職員・土木技術職員)、一般事務職員(身体障害者)の募集
採用予定人数などの詳細は、市政だより9月号と9月1日から市ホームページで公表する予定です。

問い合わせ
〒940-8501 長岡市大手通1-4-10
長岡市総務部人事課 ☎39・2201



市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…9月号は7月31日(必着)、10月号は8月29日(必着)。開催日や申し込み締め切りが【9月号】9月10日(必着)、【10月号】10月10日(必着)以降のものに限りません。
◆提出先…〒940-8501 広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp

次に該当するものは原則掲載できません。
①広く市民が参加・募集できない
②活動が主に市外で行われている
③独自のPR手段を持っている(新聞など)
④政治・宗教・営利を目的とする(準ずるものを含む)
応募多数の場合、掲載できないことがあります。会員募集につながるものは原則として掲載後1年間再度掲載しません。
☎広報課 39・2202

催し

■秋山孝ポスター美術館長岡開館5周年記念企画展
開館5周年記念企画展
7月13日(日)～9月22日(月)午前11時～午後5時(火曜日休館)
場・岡岡美術館 39・1233
■県動物愛護センターの催し
①犬・猫の飼育教室
内・岡岡：7月13日(日)、8月10日(日)、犬：7月20日(日) 時間 午後1時～3時 定各80人(先着)
②愛犬のしつけ方トレーニング
内・岡①講義：8月17日(日)午前9時～11時30分②実技講習：24日～9月14日の毎週日曜日午前9時～11時(9月14日は正午まで。計4回) ②は①の受講者 定①80人(先着)②30組(先着) ②1,000円
①②いずれも 場・岡岡センター1(関原町1) ☎21・5501

■ポマト倶楽部
じゃがいも収穫体験
7月19日(土)午前9時30分～正午(雨天時は26日(土)) 集合 11時(雨天時は午前11時) (関原町1) 定30人(先着) ¥5kg 袋1,000円、10kg袋2,000円(詰め放題) 申長岡農業普及指導センター ☎38・2556
■新潟県中山間地農業技術センターふれあい体験デー
7月19日(土)午前9時～正午 内ブルーベリー収穫体験(中学生以下)、ポップコーン作りなど 場・岡岡センター(川口牛ヶ島) ☎89・2330
■三月革命 どうして彼女は被災地に戻ったのか舞台公演
7月20日(日)午後2時～4時 場県立近代美術館 ¥2,200円(前売りのみ。お土産付き) 申実行委員会・吉野さん ☎022・3957845

■病院見学体験会 医療や身体の仕組みについて楽しく学ぼう
7月26日(土)午後2時30分～5時 場・岡岡総合病院 ☎33・3111
■長岡技術科学大学公開講座
7月26日(土)午後1時30分～3時30分 場中央公民館 内アジアの事情 定40人(先着) ¥200円 申7月16日(水)までに同大学 ☎47・92788へ
■新潟県内水面水産試験場ふれあい開放デー
7月26日(土)午前10時～午後3時 内淡水魚のタッチプール、金魚すくいなど 場・岡岡同場(大川原町) ☎22・2103
■海外就労・海外生活・経験を語り合う座談会
7月26日(土)午前10時～正午 場まちなかキャンパス長岡 定10人(先着) 申前日までに長岡国際ビジネス研究会会長・小見裕之さん ☎090・26687452へ
■いきいき子育てセミナー
7月27日(日)午前10時～11時30分 場宮内コミュニティセンター 内自主性・自立心の育て方 講義・最新顕微鏡による観察実験など 対中学生 定20人(先着) 申7月15日(火)までに長岡技術科学大学 ☎47・96377へ

■長岡まつり前夜祭で「恋するフォーチュンクッキー」
長岡まつり前夜祭で「恋するフォーチュンクッキー」を踊ります。事前練習もありません。
8月1日(金)午後6時45分～6時55分 場大手通り 申ながおか恋チュンダンサーズ事務局(IBKダンス教室内) ☎33・2293
■親子川ガキ養成講座
8月5日(火)～6日(水)午前9時45分～午後2時30分 場小国下村集落センター 内水生生物の観察など 対小学生と親 定各12組(先着) ¥300円 申NPO法人川に学ぶ体験活動協議会 ☎03・583329841
■親子おかせ教室
8月7日(木)午後1時～3時40分 場アトリウム長岡 内偽札の見分け方、お小遣い帳のつけ方など 対小学5・6年生と保護者 定15組(先着) 申7月23日(水)までに新潟県金融広報委員会 ☎025・2238414へ
■子ども向け科学教室
8月17日(日)午前10時30分～11時30分 場まちなかキャンパス長岡 内おもしろい科学工作 定20人(先着) ¥100円 申8月9日(土)からサイエンスを楽しむ会・大原さん ☎090・70102785へ
■中学生ロボコン教室(入門)
8月18日(月)～19日(火)午前9時30分～11時30分 場ながおかロボコンの駅(城内町3) ¥800円 申7月27日(日)までに米百俵ロボコン・高橋さん ☎090・29879955へ

■精神科医師による心の相談会
7月14日(月)、8月18日(月)午後2時～3時30分 場・岡岡保健所 ☎33・4931
■長岡療育園発達講座
7月21日(日)午後1時30分～3時50分 場リリックホール 内ポストNICU療育施設の立ち場からなど 講都立東部療育センター・岩崎裕治さんほか 定450人(先着) 保育 20人(先着) 申岡岡 ☎46・6611
■摂食障害親の会(向日菜の会)
毎月第3土曜日午後1時30分～4時30分 場阪之上コミュニティセンター 定1回500円 申中田さん ☎090・54422

健康

■やさしいボクササイズ
毎週金曜日午後1時30分～2時30分 場川崎コミュニティセンター 講スポーツプログラム 1・松岡由紀さん 月2,500円 申依山さん ☎3537170
■やさしいエアロビ
毎週火・木曜日午後7時～8時 場サンライフ長岡 月3,500円 申関さん ☎090・54297926

開催日、期日 開催場所、会場 内容 講師 対象、資格 定員、募集人数 料金、会費、受講料 (記載がないものは無料) 持ち物 問い合わせ 申し込み (記載がないものは直接会場へ)

みんなのひろば

9967
■防災よろず相談
平日(火曜日を除く)午前10時～午後4時 場市民防災センター
①自主防災会の設立、避難訓練計画などの相談 岡中越市民防災安全士 ☎77・3918
②弁護士によるB型肝炎特法説明会・個別相談
7月12日(土)午後1時30分～4時 場サンライフ長岡 岡全国B型肝炎訴訟新潟事務所 ☎025・2231130
■県民介護知識・技術習得講座
7月9日(水)～16日(水)・17日(木)・18日(金)・23日(水)・28日(月)午前10時～午後4時(計6回) 場高齢者センターけさじろ 定30人(先着) 申県介護実習・普及センター ☎025・2815525
■税理士無料納税相談
7月16日(水)、8月6日(水)午前9時30分～正午 場・申税理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080
■要約記者養成講座(前期)
7月26日(土)、8月23日(土)・30日(土)、9月6日(土)・20日(土)・10月4日(土)・25日(土)、11月9日(日)・29日(日)、12月6日(土)午前10時～午後3時(初回は9時30分から。計10回) 場社会福祉センター(水道町3) 内・定手書きコース：30人(先着)、パソコンコース(パソコン持参)：10人(先着) 対18歳以上で講座修了後に新潟県要約記者登録試験

(仮称)を受け、要約記者の登録ができる人 ¥3,400円 申7月14日(月)までに新潟県聴覚障害者協会 ☎025・3811956へ
■特設人権相談所
7月29日(火)午前10時～午後3時 場山古志体育館 内相続、土地、いじめ問題など 岡新潟地方務局長岡支局 ☎33・6901
■7月1日から水源地域(森林)内の土地取引には県への事前届出が必要
市内の山林の土地取引行為に係る土地所有者(売主など) 申契約日の30日前に県長岡地域振興局林業振興課 ☎38・2572へ
■小型船舶の利用前には必ず点検を
小型船舶の海の事故を防ぐため、出発前には機関整備、燃料確認を必ず行ってください。気象の変化にも注意し、出発前や航海中は家族や友人と行き先や帰航予定などの連絡を取り合います。自己救命策の基本は①ライフジャケットの着用②携帯電話を防水パックに入れる③海のものも11番です。
場セーフティーボートネットワイク新潟(新潟海上保安局内) ☎025・2441008
■印紙税の非課税範囲が拡大されました
4月1日から領収証などの印紙税の非課税範囲が5万円未満まで拡大されました。納付する際はご注意ください。

■募集
岡長岡税務署 ☎35・2070
■ガールスカウト15団(長岡)週末を中心にキャンプや社会奉仕活動を行います。
対年長児以上の女子 申遠藤さん ☎37・2646
■おかげさまで20周年 長岡市勤労者福祉サービスセンター(愛称ナッキー)事業所に代わって、人間ドック・健康診断の受診補助、レジャー施設の割引など福利厚生サービスを提供しています。7月31日までに入会した事業所へ記念品を贈呈します。
対市内中小企業(従業員300人以下)の従業員とその事業主 月1人800円 岡岡センター ☎37・5656
■来春採用の自衛官など
職種①一般曹候補生②男性自衛官候補生③女性自衛官候補生④航空学生 ①②③18歳～26歳④高卒(見込み含む)で21歳未満 1次試験日①9月19日(金)②9月25日(木)③9月29日(月)④9月23日(日) ①③④8月1日(金)～9月9日(火)②随時、自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所(千歳1) ☎33・0256へ
■長岡市母子寡婦福祉会員イベントや小旅行などを親睦を深め、情報交換します。
対ひとり親世帯の母親 ¥年1,500円 申岩村さん ☎22・2633

知ってる!? ながおかモン

vol.11 精密なテープ研磨装置 / 株式会社サンシン
■自動車の燃費向上を支える“超”仕上げ
今回紹介するのは、自動車のエンジン部品などを“研磨テープ”を使い、100万分の1mm以下のナノレベルまで精密に磨き上げる装置です。
同社が製造する装置の特徴は、研磨テープを少しずつ巻き取りながら磨き上げるところです。そのため、常に新しい面で磨くことができムラのない仕上がりに。また研磨テープを縦・横と動かしながら巻き取るなどの独自技術を

次々と開発し、研磨するものに合わせて最適な方法を生み出しています。
現在では、自動車、建設機械、次世代の電子機器関連などの幅広い分野で同社の研磨装置が使われています。特に自動車の燃費向上、二酸化炭素低減の実現にこの研磨技術は欠かせません。車のエンジンは、駆動を伝えるために部品同士を接触させて動かします。その表面を磨き凹凸をなくすことで、負荷が少なくスムーズな動きになり燃費が向上。環境負荷低減に寄与するこの研磨装置は業界シェア日本一を誇ります。
「研磨業界の中でも、テープ研磨という狭い分野で大きなシェアを取り続けることが当社の目標です。現状に満足せず、常に技術の革新をしています」と語る代表取締役の細貝信和さん。今後は海外市場の拡大を目指していきます。
※長岡のものづくり企業の優れた製品・技術を連載で紹介しま

◆ホームページも見なきゃソン! ◆
紙面で紹介しきれなかった内容を、市ホームページ「広報な毎日～花火のまちから～」で紹介しています。これまでの「ながおかモン」や日々のできごととも紹介していますのでぜひご覧ください。

スポーツ

■社交ダンスパーティー
7月12日(土)午後6時30分～8時45分 場南部体育館 ¥500円 場内ソシアルダンスクラブ・西山さん ☎090・22021327
■やさしいボクササイズ
毎週金曜日午後1時30分～2時30分 場川崎コミュニティセンター 講スポーツプログラム 1・松岡由紀さん 月2,500円 申依山さん ☎3537170
■やさしいエアロビ
毎週火・木曜日午後7時～8時 場サンライフ長岡 月3,500円 申関さん ☎090・54297926

8/1  13:30~16:00
アオーレ長岡

ながおか平和フォーラム

第1部は落語家・桂竹丸さんによる、特攻兵と軍の食堂を営む「特攻の母」との交流を語る創作落語「ホタルの母」、第2部は長岡空襲体験者と平和学習をした市内の中・高校生のリレートーク「未来に平和をつなぐためにー今、中・高校生はー」です。

定700人**先着** **申**7月3日(木)~23日(水)に住所、氏名、電話番号、参加人数をはがき〒940-8501(住所記入不要)庶務課内ながおか平和フォーラム実行委員会事務局、☎39・2203、FAX39・2275で

▶昨年(2019年)の第2部の様子。今年(2020年)は平和への想いを伝えていくために各学校が取り組んできたことを発表します



◀**同日公演**
長岡空襲紙芝居「思い出の記」(12:30から)

★長岡戦災資料館の行事 ☎36・3269

①長岡空襲殉難者遺影展・住宅焼失地図展

時7月6日(日)~8月31日(日)午前10時~午後4時

②戦災資料館に行ってみよう ぼくらが学ぶ「長岡空襲」

時①7月26日(土)②8月16日(土)午前10時~11時30分

内見学、長岡空襲紙芝居「思い出の記」 **対**小学生 **定**各30人**先着** **申**①7月12日(土)②8月2日(土)から

③長岡空襲史跡めぐり

時8月10日(日)午後1時30分~4時30分 **定**36人**先着**

申7月10日(木)~8月3日(日)

④長岡空襲体験画アオーレ特別展

ー長岡戦災資料館十周年記念誌発行記念ー

時7月12日(土)~15日(火)午前10時~午後5時(15日は正午まで) **場**アオーレ長岡

未来につなげたい 平和への想い

広島

原爆の図

人間、その濁と清
丸木位里・丸木俊の世界展

7/12(土)~8/10(日)
10:00~18:00 中央図書館

岡中央図書館 ☎32・0658

※7月14日(月)・22日(火)・28日(月)
・31日(木)、8月4日(月)は休館

「原爆の図 第8部 救出(屏風左隻)」1954年



©丸木位里・丸木 俊

被爆直後の広島(1945年)の悲劇を後世に伝えようと絵筆をとった丸木位里・俊夫妻の「原爆の図」3点を中心に、絵本原画・デッサンなどの作品約80点を展示。戦争の悲惨さ・愚かさ、平和の尊さを訴えます。

油彩画家
丸木俊
(1912~2000)



水墨画家
丸木位里
(1901~1995)

★関連行事

①記念講演会「いのちを描いた二人の画家

ー丸木位里・俊の遺したもの」

時7月27日(日)午後2時~3時30分 **講**原爆の図丸木美術館学芸員・岡村幸宣さん **定**180人**先着**

申7月8日(火)から

※ギャラリートーク(展示品解説)もあります(午前11時~11時30分)

②映画会

丸木夫妻が絵を描いた絵本の朗読映画です。

時7月23日(水)午後2時~2時50分 **内**「みなまた海のかえ」(2010年/日本) **定**180人**先着**

■発行：長岡市 平成26年7月1日発行

〒940-8501新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258・35・1122(代)

「ながおか市政だより」は市役所総合ガイド(アオーレ長岡棟1階)、西・東サービスセンター、各支所で発行日から閲覧できます。

編集：広報課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272

■人口と世帯(6月1日現在) ※()内は前月比

人口/279,656人(-137) 世帯数/104,013世帯(+21)

男/136,438人(-56) 女/143,218人(-81)

<http://www.city.nagaoka.niigata.jp>



植物油インキを使用しています