

暮らしのそばに、新しい発見。

市政だより

なまがおかし

12

No.711
2013.12.1



アオーレで、縁川アート。



ミアモーレインタビュー・・・P2
 特集「本が大好き。」・・・P6
 今年のできごと・・・P10

アートディレクション／森本千絵 写真／富永よしえ

エヌ・シー・ティ（ケーブルテレビ）で感動再び
Soul of 宇崎竜童 長岡人の心意気
AÔRE Mi Amore NAGAOKA
 12月10日～2月18日の毎週火曜日午後8時～8時55分（12月31日を除く）※11月6日にBSN新潟放送で放映した内容です

アオーレミアモーレ 特別インタビュー

ながおかびと「長岡人の心意気を見た」



アオーレミアモーレ ナガオカ

9月22日、越後長岡応援団で音楽家の宇崎竜童さんが総合プロデュースし、宇崎さんの妻で作詞家・作家の阿木燿子さんが総合司会を務めた一大プロジェクト。市民が主役となり、長岡が誇る仕事唄や伝統行事、活動など12演目を総勢650人が演じました。

このプロジェクトを作り上げた二人が、長岡人への思いを語りました。

岡市民協働推進室 ☎39・2288



阿木燿子 さん

長岡発で日本文化を底上げ。
アオーレはそれができる場です。

阿木 長岡のみなさんがどこかで覚悟を決めて「長岡から発信するんだ」ともって思っていると思います。守るべきもの、育てていくべきものをつないでいき、ミアモーレから始まるムーブメントになってほしいな。長岡人の心意気が試されるのはこれからです。

出演してみよう



石場かち、美神雛子



山古志仕事唄伝承の会・星野哲男さん

山古志・竹沢地区に伝わってきた仕事唄を歌うのは、当初は私と8月に亡くなった兄だけでした。ミアモーレがきっかけで仲間が集まり伝承の会を結成できました。今後は次の世代に引き継ぐことが私の仕事ですね。



和島地域「弓踊り」 弓踊りを披露した北辰中学校3年生

今までにない大舞台で“和島の誇りを見せつけるぞ!”と意気込み、本番を踊り切りました。自分たちには当たり前だった弓踊りが、ミアモーレを通じて、実はすごいものだったんだと思えました。

——これからの長岡にどんなことを期待していますか。
宇崎 今回の12団体はどれも素晴らしい団体で、でもまだまだ長岡には田植え唄や稲刈り唄みたいな、継承していくべき文化や芸能がありますよね。一般に知られていないだけですね。それってものすごく残念なので、その人たちのパフォーマンスを見てみたいという気持ちは当然あります。全部網羅するのは大変だろうけど、規模の大小を問わず、機会があったら関わっていきたいですね。文化や芸能が子どもたちに伝わっていきなり、地域で育っていきなり、新しく生まれたり…。そういう作用が生まれる中に僕も参加させてもらいたいなって。今回のミアモーレの本当の意味での結果がいつ出るかは分からないけれど、一過性では終わらないものだと思っています。またチャンスがあればぜひ、夢の続きを見たいです。

阿木 私の根底には、日本の伝統文化を守っていきたいという想いがあります。地域のお祭りなど断ち枯れてはいけないものは残してほしいなって。そのお手伝いをさせていたいくことは、とても意義があると思っています。日本人であるという誇りが私自身、年々強くなってきている感じがします。長岡発で日本文化全体の底上げにつながっていくとうれしいし、アオーレはそれができる場所だと思います。

——アオーレミアモーレナガオカ（以下「ミアモーレ」）を手掛けてみての感想は？
宇崎 「アオーレの1周年記念で市民が主役となって表現する一大プロジェクトを考えている、そのプロジェクトをお手伝いできないか」と僕に話があったとき、アオーレという箱を最大限に活用して、市民のみならずが受け継いできた伝統や文化を発表する場所にできれば面白いことになるなと、まず思いました。
 今回の公演では僕が持つ全てのエネルギーを出せるだけ出したんです。

——本番までに苦心した点は？
宇崎 半年という限られた時間で、各団体の発表を見てどう感じましたか。
阿木 大人も子どももみなさん、伸び伸び生き生きしていらっしやいましたよね。それが最初の団体から最後までずっと途切れることがなくて日常を離れて開放された空間を実感しました。緊張していらっしやるんだらうけれど、全員がときめいているのが伝わってきました。
宇崎 出演した団体全部が、練習やリハーサルを通して見ても、本番の出来が一番良かった。パーフェクトだったと思います。今後につながる意識改革もできたんじゃないかな。

——会場のアオーレはどうでしたか。
宇崎 この広いアリーナ全てを使えるというのは、プロデューサーとしての醍醐味でしたね。縦横無尽に大人数がパフォーマンスできる、ものすごい贅沢な空間ですよ。
阿木 ナカドマとの連結や照明を最大限に駆使した大胆な空間の使い方、非日常を演出することができた

エネルギーの流通が僕らの仕事。
夢の続きが見たい。



宇崎竜童 さん

が、12団体650人、アマチュアの方々が命懸けで頑張る姿から、逆に大きなエネルギーをもらいましたね。このエネルギーを出し合うこと、エネルギーを流通させることが僕らの仕事ですね。
阿木 私もたくさんのエネルギーに満たされた時間を過ごさせていただきました。参加されたみなさんも観客のみなさんも、長岡市民であることに喜びを感じようになったんじゃないでしょうか。

いかに出演者を輝かせる舞台を作り上げるか。それが勝負だったなあ。それも時間帯は昼間で、照明効果がどれ程得られるものなのか。頭の中で組み立てては思い悩んでましたね。でも途中から阿木も一緒に考えてくれて。いろんなアイデアを次から次へと提案してくれるんで、構成や演出の幅がうんと広がったんです。総司会を含めて、阿木の参加でエンターテインメント性が数倍も増したと思います。



▲観賞に訪れた約50人の住民の前に、大槌町の碓川豊町長(右)と映画について語る大林宣彦監督、森市長(11月3日、大槌町中央公民館)



復興を願う長岡映画 東日本被災地で上映

映画「この空の花」長岡花火物語に込められた想いを、ふるさと復興の力にしてほしいと、東日本震災の被災地で無料上映会を開催しました。会場となったのは、震災がれきの受け入れをき

かけに交流を続ける岩手県大槌町と長岡の企業が支援を続けている釜石市。この映画の監督を務めた大林宣彦さんも会場を訪れました。「この空の花」は8月、長岡と同じく震災を被った広島

と長崎でも、恒久平和を祈念して上映しました。戦争や地震の犠牲者への追悼と復興、平和への想いが込められた長岡映画。これからは全国へ、世界へ発信し、この想いを未来へつないでいきます。

問観光企画課 ☎39・2344

大槌町との交流を続ける栃尾地域

上映会の両会場で、栃尾観光物産会のみなさんが来場者に名物のあぶらげを振る舞いました。お孫さんが8月の交流*で栃尾を訪れたという大槌町の女性は「孫から栃尾のあぶらげの話を聞いていました。同じものが食べられてうれしいです」と話してくれました。

※長岡まつりに合わせ児童16人を長岡・栃尾に招待



よりよい 保育環境を目指して

問保育課 ☎39・2219



▶加藤教育長に意見を提出する清水陽子部会長(10月11日)

乳幼児期の子どもたちによりよい保育・教育環境を考える「地域における保育サービスのあり方検討部会」。子育て支援団体や公募委員で構成されています。今年6月から3歳未満児の入園希望者の増加や施設の老朽化など、保育園が抱える課題について検討を重ねてきました。

そして10月、保育のあり方や公立保育園の運営方法などについてまとめた意見を加藤教育長に提出しました。教育委員会はこれを踏まえ、次の通り方針を定めました。

- ◎保育士の確保や資質向上
- ◎幼稚園を認定こども園※へ移行するなど、3歳未満児の受け入れ拡充
- ◎公立・私立保育園それぞれの特性を活かした役割分担を検討(公立保育園を残しながら、民営化を進める)
- ◎企業と連携し、仕事と子育ての両立を支援

今後、教育委員会は民営化の基本的な考え方の策定など、より質の高い保育・教育が提供できるよう具体的な保育政策に取り組んでいきます。

※認定こども園…幼稚園・保育園の機能を併せ持つ施設のこと

晴れた日の出っぱなしは、もってのほか!

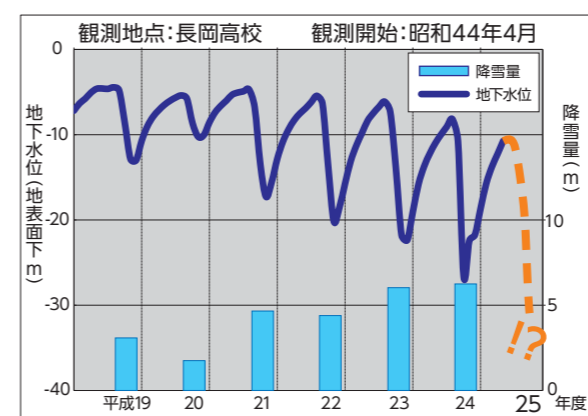


▲晴れた日の駐車場などで見かける消雪パイプの水の出っぱなし。地下水のムダ使いはやめましょう

緊急事態

近年の大雪と消雪パイプの増加で 地下水の水位は年々低下

冬期の過剰な地下水のくみ上げで、地下水水位は年々低下。今年も大雪の予報で「待ったなし!」の危機的状況です。市民のみなさんの協力で低下傾向に歯止めをかけましょう。



過去最低に?

地下水 このままだと 大変です!

長岡の冬の安全・快適な暮らしに欠かせない消雪パイプ。地下水の湧き出す所には雪が積もらないことにヒントを得て、昭和36年、長岡に全国で初めて消雪パイプが設置されました。

井戸は2万本超!
地下水水位は過去最低

市内では、地下水をくみ上げる井戸の数が年間約200本ずつ増え、現在約25,000本。そのほとんどが道路消雪以外の民間のもので。そして、近年の大雪や井戸本数の増加に伴い、市内の地下水水位は年々低下。昨年度は過去最低の水位を記

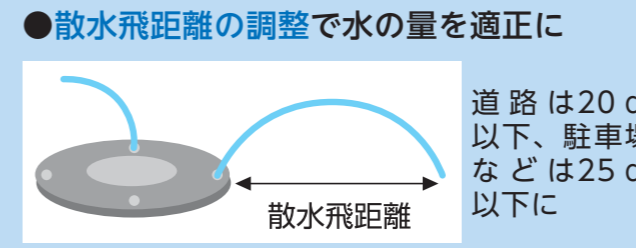
録しました(左表)。このままでは、消雪パイプの運転に影響を及ぼすだけでなく、地盤沈下を引き起こす原因にもなります。

新たな地下水利用のあり方を考えます

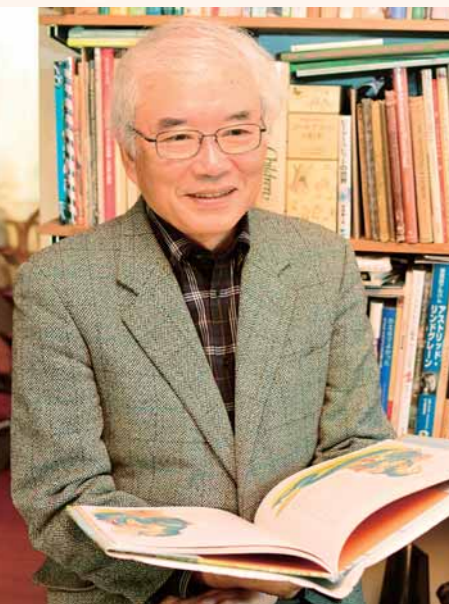
市では、市民共有の財産である地下水を永続的に活用するために、新たな地下水利用のあり方を事業者や学識経験者を交えて検討します。検討結果は、今後の利用状況を踏まえ、今後の地下水対策に活かしていきます。

問環境政策課 ☎24・0528

限りある資源だから上手に利用



- 散水飛距離の調整で水の量を適正に
- 節水パトロール隊が巡回
適切に利用されているか見回っています。この冬はさらに強化します。
- 地下水水位が大幅に低下! 緊急事態には…
地盤沈下注意報・警報を発令します。一層の節水をお願いします。



児童文学作家
齋藤 淳夫さん

1940年新潟市生まれ。小学校入学から高校卒業まで長岡で過ごす。上京して大学卒業後、大手電機メーカーを経て福音館書店編集部勤務。のちに編集担当取締役を務めた。児童書の編集に携わる一方、児童文学者として活躍。'70年「グリックの冒険」(岩波書店)でデビューし日本児童文学者協会新人賞を受賞。'79年※「冒険者たち ガンバと15ひきの仲間」(岩波書店)で国際アンデルセン賞優良作品賞、'83年「ガンバとカワウソの冒険」(岩波書店)で野間児童文芸賞・国際アンデルセン賞優良作品賞を受賞。その後、福音館書店を退職し創作活動に専念。2010年「哲夫の春休み」(岩波書店)を28年ぶりに刊行。「ふるさと長岡はいつも心にある」と語る齋藤さん。現在、信濃川を舞台にした新しい物語を執筆中です。

「本が大好き。」

子どもたちに本の楽しさ、豊かさを伝えよう



図書館職員による読み聞かせに、みんな真剣なまなざし (11月14日 越路西小学校)

子どもと未来のために 10歳までは読み聞かせを

小さいころ、お話を聞くことが一番の喜びでした。祖母の話聞きながら、物語というのは面白いものだと感じました。小学校に入ってから母が、そして、小学校の先生が実によく本を読んでくれました。当時は出版されていた中でも最高の本を読み続けてくれたんです。3人が僕にとっては本への道案内でした。

すてきな言葉とすてきな絵を

今の時代はメディアに触れる前に、すてきな言葉とすてきな絵を子どもたちにいっぱい経験させてほしい。親御さんの中には「字が読めるんだから自分で読みなさい」と言う人が多い。でも、10歳まで読んであげるのが親の責任。子どもは読んでもら

一冊の本との出会いが人生を大きく変えることがあります。子どものころ夢中になって読んだ本は、大人になってもなぜかよく覚えていて、そして、ときに、生きるための勇気や力を湧かせ、道を示す羅針盤にもなります。

市では、子どもたちが本との豊かな出会いを持てるよう、「子ども読書活動推進計画」(平成25年3月策定)に基づき、さまざまな取り組みを行っています。家庭・地域で「育む」読書、幼稚園・保育園で「楽しむ」読書、学校で「広がる」読書と、図書館で「出会う」読書。子どもたちの手が届くところに、いつも本がある環境づくりを取り組んでいます。

未来を担う子どもたちが本に親しみ、楽しむ習慣を身に付け、生涯を通じた宝物を得られるように願っています。

中央図書館 ☎ 32・0658

る、広くて深い宇宙みたいなものに対して向き合っていくことができなくなります。

いっぱい読んで想像力豊かに

読み聞かせは、全身を耳にしているから一番楽。全部心の中に入り込んでいきます。そして、10歳までの子どもは本に付添人が必要です。登場人物に自己同一化するからです。物語のほとんどは一番安心できる場所からスタートして、とんでもない冒険に出かけて怖い目に遭い、安心できる場所に戻るといパターン。子どもたちは主人公として、それを深く感じているわけです。字が読めるようになったために、全身全霊で入って行かなければならぬ。耐えきれないので本を読むのをやめてしまう。人間が心の中に持っている

想像力豊かに育ちます。人間が人間の口から発せられる言葉や物語を聞いて育つことがどんなに大切か。聞くという楽しい経験をいっぱい今の子どもたちにさせてあげることが、日本を変えていく原動力になると思います。親が本を買うときは、孫まで残る本を買ってください。それが親の責任。子どもたちは、言葉、絵に敏感になって、優れた言葉や物語を残し、いい絵を鑑賞できるように。時間はかかるけれども、そのことを丹念にみんなやり始めないといけないときです。子どもたちと未来のために。

長岡の「子ども読書活動推進計画」

子どもたちに読書の楽しさを伝え、読書習慣の向上につながるさまざまな事業に取り組んでいます。

今年度から新たに学校司書の巡回による支援(ブックランドサポーター P7)、母子保健推進員などへの研修、中学校へのブックトーク(本の紹介)や調べ学習貸し出しなどを行っています。

【基本方針】

- ① 市民と協働で子どもの読書環境の充実を図る
 - ② 家庭・地域、幼稚園・保育園、小・中学校、図書館のネットワークを生かした活動を推進する
 - ③ 子どもの読書活動に関する理解と関心を深める
 - ④ 子どもの読書活動を推進するための人材を育成する
- ★子どもたちが気軽に利用できる図書館を目指します。学校図書館の活用を促進し、子どもたちの主体的な学習活動の形成に努めます。保護者に絵本の選び方や、読み聞かせの大切さを伝えていきます。



★詳しくは中央図書館ホームページをご覧ください <http://www.lib.city.nagaoka.niigata.jp/>

学校で「広がる」読書

たくさん本を積んだ「米百俵号」が学校へ



「どれにしようかな」読みたい本を探る越路西小1年生

子どもたちの読書環境の整備、読書普及の拡大を目指して、米百俵号が学校を訪れ、読み聞かせ(P6)やブックトーク、図書の貸し出しをしています。

図書館から遠く、児童数がおおむね200人以下の学校のうち、今年度は希望校11校を巡回しています。学校巡回は子どもたちや先生が図書を選び、他の学校へは図書館が選んだ学級文庫用図書を年2回届けています。



ブックランドサポーターが活躍



本が自然と子どもたちの目に止まる工夫が施された越路西小図書室

市教育委員会が今年度から始めた「学校司書」の派遣事業。9人のブックランドサポーターが、今年は小・中学校35校に週1回勤務。図書の整備や図書を活用した授業の支援などに取り組んでいます。学校からは「図書室の雰囲気が変わった」「本が充実し見やすくなった」「行く子どもが増えた」などの声が寄せられています。図書館 ☎ 39・2249

※齋藤淳夫さんの「冒険者たち ガンバと15ひきの仲間」(岩波書店)は、昨年10月「熱中!感動!夢づくり教育」の一環で市内の小学6年生全員が鑑賞した劇団四季ミュージカルの原作です



各図書館で毎週開催「おはなし会」ボランティアや図書館司書が絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。回数を重ねるにつれて話を聞けるように。嫌になったら這い回っても、泣いてもOK（右はボランティアの山口貞子さん／11月8日 中央図書館）

図書館で「出会う」読書



中央図書館の「こどもとしゃかん」コーナー 4万冊以上の絵本・児童書を備えています。ゆったりした環境で本が読めます

図書館の司書がこの冬、おすすめする本

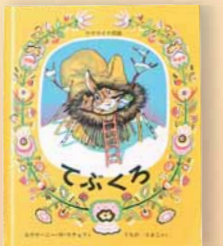


「もこもこもこ」
谷川俊太郎 / 作 元永定正 / 絵 文研出版
赤ちゃんも夢中！色と形がさまざまに変化する不思議な絵本（0歳から）



「あがりめさがりめ」
おかあさんと子どものあそびうた
ましませつこ / 絵 こぐま社
「いっぼんぱし」「げんこつやまのたぬきさん」などのわらべうたを紹介。抱っこして親子の触れ合いを。自然に笑顔が生まれます（1、2歳から）

「てぶくろ」ウクライナ民話エウゲーニー・M・ラチョフ / 絵 うちだりさこ / 訳 福音館書店
寒い冬におすすめです。雪の上に落ちていた手袋にネズミが入って住み始めます。そこへカエルやウサギがやってきて…（3歳～小学校低学年）



「火曜日のごちそうはひきがえる」
（ヒキガエルとんだ大冒険1）
ラッセル・E・エリクソン / 作 ローレンス・ディ・フィオリ / 絵 佐藤涼子 / 訳 評論社
雪原でミミズクにつかまったヒキガエルのウォートンは、誕生日のごちそうにされることに。その日は一週間後に迫っています（小学校中学年から）



「クロードアの秘密」
E.L. カニグズバーグ / 著 松永ふみ子 / 訳 岩波書店
11歳のクロードアは弟と家出します。行先はニューヨークのメトロポリタン美術館。2人は何のために家出をし、どのように家出生活を過ごすのでしょうか（小学校高学年から）



「子どもとたのしみ 101のあそび」
童話館出版編集部 / 編・著 童話館出版
工作やおにごっこなど、たくさん遊びが紹介されています。長く楽しめるアイデアがいっぱい（家族で）

読み聞かせに反応する赤ちゃんの表情で元気に



読み聞かせボランティア（ボランティア歴9年）大久保チエ子さん



「心がほっとするお話です」
（大久保さん）
「どうぞのいす」
香山美子 / 作 柿本幸造 / 絵
ひさかたチャイルド

退職して本でもゆっくり読もうかなと思っていたときに、「読み聞かせボランティア講座」の案内を見かけ受講しました。子どもは何歳からいから絵本や読み聞かせに関心を持つのか興味もありました。
ブックスタートは6カ月前後の赤ちゃんが対象ですが、喜んで聞いてくれます。表情を変えたり、本をじっと見つめたり、手に取ろうとしたり。そんな子どもの姿を見てパパ・ママは感動します。このような赤

ちゃんやパパ・ママの表情が励みになって読み聞かせの活動が続けてきました。子どもたちが本好きになってくれるきっかけになるならうれしいですね。
私が2、3歳のころから、祖母がよく昔話をしてくれました。子どもは同じ話を繰り返し聞いても喜びます。膝に抱っこしてお話を聞かせてあげるといのはとてもいいこと。直接触れ合うことは大事ですね。親や祖父母からお話を聞かせてもらう楽しみを少しでも経験してほしいと思います。



家庭・地域で「育む」読書
ブックスタート
今年で10年に

子ども家庭課 ☎ 39・2300

赤ちゃんが絵本に親しむ、はじめての一步として、また、絵本を見ながら親子が楽しいひとときを過ごす時間を持つきっかけを届けるブックスタート。「生後5〜7カ月赤ちゃん相談」で「絵本」と「赤ちゃん絵本を楽しむ体験」をプレゼントする取り組みです。
絵本を贈るだけではなく、市民ボランティアや図書館司書が一人ひとりの赤ちゃんの様子を見ながら絵本を読み聞かせ、親子に話しかけながら、地域みんなで健やかな成長を見守っているというメッセージを込め

てプレゼントしています。
平成15年10月から開始（18年5月から全合併地域で実施）し、これまでに約2万1,300人（10月末現在）の赤ちゃんに絵本をプレゼントしました。
保護者からは、「絵本を読み聞かせてもらって、子どもの興味津々な表情や、楽しそうな様子を見られてうれしかった」「まだ早いと思っていたがとても楽しそうだった」「5冊の中から子どもが気に入った1冊を選べてよかった」などの声が寄せられています。



▲与板地域でのブックスタート（11月19日）



まちなか絵本館「長野ヒデ子」絵本ライブ
1万冊の絵本や育児書を備える絵本館。ブックスタートに続き、こうした本に触れ合う機会を提供しています（11月10日）

ブックスタート「元年」の親子に会ってみたら…

- 小学4年生のお姉ちゃん(右)のブックスタートは「しろくまちゃんのほっとけーき」。「いっぱい読んだのでちぎれちゃったね」とお母さん(左)。「初めての長いお話でわかるのかなあと思ったんですがニコニコして見てました。よく読んだのを覚えています」
- 好きなところを聞くと「しろくまちゃんとこぐまちゃん一緒にホットケーキを食べているところ」とお姉ちゃん。お母さんは「『たまごぼとん あっ われちゃった』というところもよく笑っていました」



右「しろくまちゃんのほっとけーき」
わかやまけん / 作 こぐま社
左「くまのコールテンくん」
ドン=フリーマン / 作 まつおかきょう / 訳 偕成社



佐藤さん親子

- 読み聞かせは「寝る前です。親子でまったりとしたいい時間でした。その時間だけは安らげるひとときでしたね」。
- 他にもお姉ちゃんは「おばあちゃんがよく読んでくれた『くまのコールテンくん』も大好き」。「おばあちゃんとの思い出の本だね」とお母さん。
- 成長してからは「本が好きな子になりました。学校の図書室の本もたくさん借りて読んでいます。ストーリーではなくて、まずは絵から入りたいですね。よく真似して描いています」。

ながおか 2013

今年もいろいろなありました

平成25年も残すところあとわずか。ながおかの一年間を振り返ってみました。

ふるさとの思いはばたく

宇崎竜童さん、阿木耀子さん夫妻が作詞作曲した「お米は神様」を林農林水産大臣の前で披露/10月11日



長岡生まれのトキ3羽を佐渡トキ保護センターへ/4月9日

長岡人が誇る仕事唄や伝統芸能など12演目を総勢650人が披露。圧巻のパフォーマンスで会場を魅了/9月22日



アオーレで能楽復活/11月16日



盛り上がるアオーレ



満員御礼！熱気に包まれた「大相撲アオーレ長岡場所」/4月13日



学生が手掛けた「アオーレファッションショー」/1月27日



信濃川の東西を結ぶ待望の「フェニックス大橋」開通/11月24日

期待のオープン



生ごみを全て資源に。「生ごみバイオガス発電センター」本格稼働/7月1日

被災地支援

三島地域の脇野町小学校の児童が、被災地復興祈願の花火「白菊」を打ち上げに岩手県陸前高田市を訪問/10月11日



平和への祈り

長岡花火を代表する正三尺玉/8月2日



慰霊と平和への祈りを込めて花火大会冒頭に黙とう/8月3日



中央図書館で開催した山下清展。代表作「長岡の花火」を花火師・嘉瀬誠次さんも鑑賞/7月13日

震災から9年

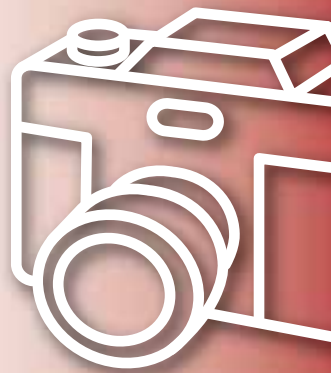


(左)「やまこし復興交流館おらたる」がオープン(右)アオーレ長岡で復興の灯りの中、地震発生時刻に黙とう/10月23日



平和への想いを語り継ぐ「長岡戦災資料館」。入館者20万人を達成/5月29日

- 24日 アオーレ長岡で能楽の舞台復活「長岡東西道路フェニックス大橋・左岸バイパス」開通
- 16日 映画「この空の花―長岡花火物語」を岩手県釜石市と大槌町(3日)で上映
- 2日 映画「この空の花―長岡花火物語」を岩手県釜石市と大槌町(3日)で上映
- 11月 映画「この空の花―長岡花火物語」を岩手県釜石市と大槌町(3日)で上映
- 28日 長岡南越路スマートICの利用台数が300万台に到達
- 27日 全国植樹祭カウントダウンセレモニー
- 23日 「お米は神様」を林農林水産大臣に披露
- 13日 長岡初の原子力防災訓練を実施
- 11日 中越大地震から9年。各地で復興祈念式典。
- 10月 「やまこし復興交流館おらたる」がオープンし全7施設の中越メモリアル回廊が完成
- 22日 長岡南越路スマートICの利用台数が300万台に到達
- 7日 「越後とちお温泉 おいらこの湯」10万人達成
- 9月 「越後とちお温泉 おいらこの湯」10万人達成
- 22日 アオーレ・ミ・アオーレ・長岡人の心意気(12ページへ)
- 21日 19校が集結した「ながおかハイスクールガイド」に中学生1,100人が参加
- 4日 大英博物館展示交流講演会
- 3日 東日本大震災からの心の復興を願い、岩手県大槌町の児童を長岡・栃尾に招待(5日まで)
- 1日 長岡空襲から68年。平和関連行事を開催(戦災殉難者が1,484人)。長岡まつり(3日まで)。大花火大会の観覧者数が過去最多に(2日・3日)
- 8月 中央図書館で「生誕90周年記念 山下清展」(8月8日まで)
- 29日 7・13水害から9年。献花・黙とう式
- 13日 平成25年7月・8月豪雨発生
- 13日 長岡空襲から68年。平和関連行事を開催(戦災殉難者が1,484人)。長岡まつり(3日まで)。大花火大会の観覧者数が過去最多に(2日・3日)
- 15日 まちなかキャンパス長岡で「米百俵塾」開講
- 6月 生ごみバイオガス発電センター本格稼働
- 7月 フォートワース市との姉妹都市25周年を記念し市民訪問団など総勢59人を派遣。姉妹都市締結再確認書に両市長が署名(現地時間3日)。14年ぶりに長岡花火を打ち上げ(現地時間4日)
- 2日 大手通表町西地区に再開発組合設立
- 1日 中心市街地の将来像を検討する「長岡まちなか創造会議」発足
- 5月 開館10周年の長岡戦災資料館、入館者20万人達成
- 27日 長岡開府400年記念事業検討懇談会
- 10日 長岡で日本選手権水泳競技大会(14日まで)
- 13日 大相撲アオーレ長岡場所
- 11日 生ごみ分別収集スタート
- 4月 よいたコミュニティセンターがオープン
- 1日 川口地域バスの運行を市民団体へ移行
- 1日 アオーレ1周年誕生祭(7日まで)
- 9日 トキ分散飼育センターで生まれた3羽を佐渡へ移送
- 3月 長岡で世界恒久平和を祈り長岡花火を打ち上げ(現地時間3日)
- 4日 ホノルル市で世界の恒久平和を祈り長岡花火を打ち上げ(現地時間3日)
- 2月 栃尾クリーンセンターで震災がけきの焼却開始
- 18日 大林宣彦監督が長岡で撮影した特典映像の付いたAKB48「So long!」が発売
- 20日 地域防災計画の原子力災害対策編を作成
- 21日 アオーレファッションショー「森の万華鏡」(27日まで)
- 27日 県内28市町村と東京電力が安全協定を締結
- 9日 熱中！感動！夢づくり教育「ながおか未来塾」(27日まで)
- 26日 アオーレファッションショー「森の万華鏡」(27日まで)
- 1月 県内28市町村と東京電力が安全協定を締結
- 9日 熱中！感動！夢づくり教育「ながおか未来塾」(27日まで)



地域のまきこ

まちのほつとフォト

☑は市民リポーターが取材・撮影しました

心を込めた一服

与板子ども会が開催した「ありがとう茶会」。家族や友達を招待し、日頃の感謝の気持ちを込めて、自分で作った茶わんでもてなしました。(11月16日) ☑金山静夫さん



ギョギョギョのお宝!

広報テレビ番組「ロング・ヒルの秘宝」の収録で、よしもと芸人の鈴木Q太郎さんが寺泊沖でサケの定置網漁に挑戦しました。サケと一緒に網に掛かった珍しい魚に驚きの表情。(11月5日) ↓18ページへ



よくできてるね~

山古志小・中学校文化祭で、子どもたちが作ったロボコンを披露。ボールをすくったり挟んだり工夫を凝らした動きに感嘆の声が。(11月2日)



お父さん、大丈夫?

越路地域のもみじ園で新そばまつりを開催。名人の指導のもと、家族でそば打ちに挑戦しました。(11月4日) ☑稲持栄利子さん



紅葉、真っ盛り

絶好の秋晴れに恵まれた栃尾地域「道院高原紅葉トレッキング」。100人を超える参加者は真っ赤に染まる守門岳を望みながら、約13kmの山歩きを楽しみました。(11月2日)



まだまだ「ごっつお」があるねえ

小国地域総合センターで初開催された「小国のごっつお大集合!!」。地域の食を再発見し未来へつなげようと、我が家の一品100点以上の料理に約400人が並びました。(11月17日) ☑柴木樹さん



これ、く~だ~さい

川口地域の子育て支援センター「すこやか」でお店屋さんごっこをしました。お面やアクセサリーなど、どのお店も大にぎわい。(11月6日) ☑小見博和さん



トリック オア トリート!

中之島地域で行われたハロウィンイベント。仮装をした子どもたちが商店街を練り歩きお菓子をゲット!(11月2日)



夢の日本代表が先生に

2面が完成した長岡ニュータウン運動公園のサッカー場で、福田正博さんら日本代表OB22人が子どもたちを指導。“夢”の存在を間近にして、子どもたちの目はキラキラと輝いていました。(11月10日)



「もてなし家」の、お・も・こ

道の駅良寛の里わしまで秋の感謝祭が開かれました。みんなですいたお餅を食べて、食欲の秋を満喫。(11月4日) ☑遠藤幸明さん

高井 一芳	山田 誠	大井カホル	志水 昭夫	白井 道雄	桑原 正忠	星野 靖史	山屋真理子	白井 豊	菜木 高二	徳江 圭子	小林 敏彦	片沼勝代志	芳賀代志栄
川崎町	川崎町	川崎町	川崎町	川崎町	川崎町	川崎町	川崎町	地蔵町	今朝白	愛宕3	稽古町	東神田2	福住3
35	32	34	35	35	36	35	34	35	34	34	32	32	32
・9	・0	・6	・2	・7	・7	・8	・3	・7	・6	・7	・3	・8	・5
0	8	5	7	5	5	7	6	5	5	5	6	7	6
6	0	9	5	3	2	9	3	4	0	3	1	1	3
1	0	2	6	9	2	9	3	4	9	3	7	7	3

田中 正博	田村 豊	野口 美枝	若井 勉	南波 幸子	高見 健	佐々木崇史	星野 博美	草間 達哉
宮内6	撰田屋3	宮内2	撰田屋2	撰田屋5	撰田屋1	下条町	釜沢町	村松町
32	34	32	35	35	32	22	22	22
・5	・6	・3	・9	・7	・3	・1	・3	・1
5	1	9	4	0	6	9	0	3
7	4	1	2	2	7	7	6	9
3	1	4	1	1	2	7	0	3

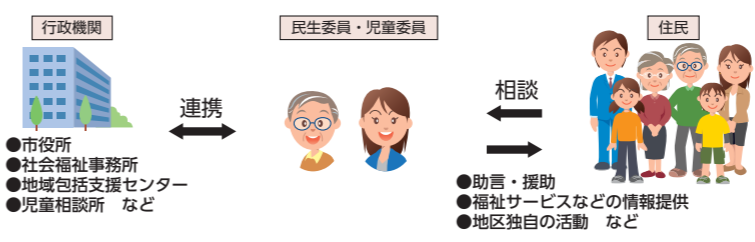
村川 良夫	土田 孝子	川上 強	中澤 博	三本 悦	村田 裕子	古屋 信司	田中 武
090	090	090	090	090	090	090	090
・4	・4	・3	・7	・4	・7	・7	・7
1	1	5	3	1	2	3	3
2	2	9	9	8	7	5	0
9	2	5	9	7	8	5	3
・8	・4	・5	・7	・4	・7	・7	・7
6	1	9	3	1	2	3	0
3	2	7	9	7	7	5	3
4	2	5	9	8	7	5	0

反町 隆運	西ももえ	鈴木 長三	黒条 信二	内藤ひろみ	土田 信二	木村 光	山田 昇	夏井 泉	佐藤 廣志	石川 東二	高橋 充子	島倉 常榮	櫻井 浩平
黒津町	下々条町	下々条4	桂町	桂町	浦瀬町	浦瀬町	浦瀬町	加津保町	加津保町	浦瀬町	浦瀬町	浦瀬町	麻生田町
24	24	24	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44
・6	・6	・2	・8	・8	・8	・8	・8	・8	・8	・8	・8	・8	・8
0	2	7	6	6	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	6	4	0	0	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	7	4	1	1	5	5	3	3	3	3	3	3	3

中川 順子	丸山 隆	島宗富美江	三瓶久美子	樋口 憲子	梶澤 義寛	片桐 佐利	小畑 喜作	青柳 誠	佐藤 敏子	水科力子	廣瀬 菊枝	飯澤 郁子	大澤 正雄	丹羽 喜昭	北原 公弘	大原 澄子	富井 郁子	中野 建吾	池田 博子	小玉志保子	小林 緑	
上除町	上除町	上除町	堤町	川袋町	川袋町	高野町	高野町	高野町	高野町	高野町	高野町	高野町	高野町	高野町	高野町	高野町	高野町	高野町	高野町	高野町	高野町	高野町
46	46	46	28	27	29	29	28	29	28	27	27	29	29	27	27	28	27	28	27	28	27	27
・4	・4	・5	・0	・6	・0	・0	・0	・1	・2	・3	・1	・0	・0	・2	・4	・1	・5	・0	・3	・2	・0	・0
0	8	1	7	7	4	3	3	3	8	0	3	9	9	8	8	0	9	6	2	9	9	1
6	1	3	4	8	3	8	8	5	5	3	8	0	7	7	0	8	9	8	2	3	1	1

紹介します！あなたの地区の 民生委員・児童委員 (敬称略)

委員の改選により、新任223人を含む538人が12月1日から各地域で活動しています。民生委員・児童委員は地域の良き相談役。みなさんの悩みごとや相談ごとなどを聞き、解決に向けた支援やアドバイスをします。お住まいの地区の民生委員・児童委員にお気軽にご相談ください(秘密は固く守られます)。



任期=平成25年12月1日～平成28年11月30日
★印は児童問題を専門に担当する主任児童委員

☎福祉総務課 ☎39・2217、各支所市民生活課

私たちは、みなさんと市役所などの行政機関をつなぐ架け橋です!!



▶平成9年から中島地区の民生・児童委員を務める平澤勝子さん

私たちは主に、高齢者のみなさんのお宅などを回る“見守り活動”をしています。だから私たちの最初の仕事はみなさんの顔を覚えること。そして、自分の顔を覚えてもらうことなんです。もちろん、若い人からの相談もお受けしますよ。子育ての悩みなどは、主任児童委員と一緒に話をお聞きます。

毎日の暮らしの中で、どこに相談したらいいのか、どうやって調べたらいいのか分からないことってありますよね。そんな時はまず、私たちに気軽にご相談ください。どんなことでもかまいません。中には私たちでは解決できない問題もあります。その時は市役所や地域包括支援センター、児童相談所などと連携し、対応していきますのでご安心ください。

★清水 陽子	★吉野 勝巳	★長谷川美香	★佐藤 京子	★武蔵 悦子	★山岸 悦子	★深澤 隆	★佐藤 文雄	★山崎 和雄	★安達 和美	★鷲尾 千手	★島崎 草生	★長谷川静子	★山田 夢子
宮内2	山田1	西千手3	西千手2	南町1	南町3	幸町1	宮内2	宮内3	宮内3	千手1	草生津3	草生津2	柏町2
32	32	33	32	35	36	32	33	36	35	34	33	33	32
・4	・3	・1	・0	・5	・1	・6	・2	・1	・0	・4	・6	・7	・4
7	8	3	3	4	2	4	8	3	7	1	6	5	5
8	1	8	3	5	7	5	8	9	6	9	4	0	2
9	1	8	3	5	7	5	8	9	6	9	4	0	7

★浦井 節子	★山川千恵子	★大滝紀美雄	★棚橋 勉	★土田 慶子	★高橋 重子	★田中 一枝	★深井 京子	★泉 ひとみ	★磯部 孝子	★土田 輝男	★中野勝次郎	★登坂 秀子	★相川 初枝	★山下 宏明	★石橋 千代子	★土田 明典
長倉南町	四郎丸4	美沢3	美沢1	長倉3	金房1	土合5	土合4	学校町3	学校町2	学校町2	前田3	前田1	四郎丸4	四郎丸2	四郎丸1	弓町2
33	33	33	36	33	39	33	33	37	35	37	36	32	32	33	35	34
・8	・1	・4	・3	・7	・0	・9	・5	・0	・7	・3	・1	・2	・7	・3	・5	・6
3	7	5	1	4	4	3	7	5	2	7	8	8	1	1	9	9
1	3	7	9	4	4	0	2	1	3	2	2	9	0	8	7	6
2	3	9	9	4	4	0	2	1	3	7	8	7	2	2	1	1

★草間真由美	★樋熊 憲子	★田村 清子	★猪俣久美子	★澤木 隆昭	★小野塚浩一	★鷲尾 真子	★早川富美江	★細貝美恵子	★月岡 利雄	★坂井三子	★加藤 洋一	★小山 博子	★相田美佐子	★廣井 義昭	★久保史之勇	★吉川 伸一	★小林精之助	★嘉瀬 寛行	★島津 正男	★吉岡美代子	★樋口有美子	
表町4	渡里町	中島6	中島5	上田町	本町3	表町4	坂之上町3	坂之上町3	表町1	福住1	今朝白2	今朝白1	今朝白1	台町2	台町1	神田町1	袋町1	殿町1	坂之町1	殿町3	柿町	
32	32	34	33	32	33	33	39	33	32	33	33	33	37	32	33	35	32	32	35	33	33	33
・0	・7	・4	・7	・1	・5	・8	・8	・7	・9	・6	・1	・6	・5	・9	・6	・5	・3	・3	・5	・6	・5	・7
8	9	4	8	0	6	6	5	4	5	4	8	1	1	7	5	5	8	6	6	4	4	1
9	8	2	1	7	3	0	7	3	2	3	0	1	2	6	6	6	6	0	6	1	1	1
9	8	4	1	3	0	0	9	4	2	3	0	1	2	7	5	2	8	0	6	4	1	4

小国地域
山岸 利勝 三桶 95・4406
中野 正一 原野 95・4502
西野 朝子 森光 95・2545
保坂 朝子 森光 95・2545
今井 伸一 小栗山 95・2845
菅崎 和夫 諏訪井 95・3391
保坂 イネ 小国沢 95・3057
村山 明子 小国沢 95・2949
中村 久子 上岩田 95・2896
大橋 毅 法末 95・2967
関口 裕三 榎沢 95・2771
板屋 光子 新町 95・2111
高橋 富美子 相野原 95・2133
山崎 守 法坂 95・3562
野田 斎 桐坂 95・2316
佐々木 稔 横沢 95・3920
飯田 和弘 横沢 95・2416
赤井ハルヒ 横沢 95・3782
相波 栄子 武石 95・2469
加瀬 昭子 武石 95・3620
和田 孝子 七日町 95・2468
原 裕子 七日町 95・2209
宮川三子 千谷沢 95・4349
河原崎幸一 千谷沢 95・2244
安澤夢津子 八王子 95・3669
★松田 薫 法坂 95・4035
★甲田由紀子 相野原 95・2240

寺泊地域
関本 靖子 城之丘 74・3467
小田 明子 両高 74・3418
小川 文字 上桐 74・3458
竹内 悟 根小屋 74・2503
早川 悦子 島崎 74・2003
宮田 一教 島崎 74・2182
近藤 孝子 小島谷 74・2609
★八子 元 阿弥陀瀬 74・2385
★田村 昇一 梅田 74・2635

栃尾地域
諸橋 文男 新柴町1 53・5465
箕井知恵子 柴町1 53・6437
島 正 山田町 52・1641
大港 捲二 表町 52・4988
山崎 隆子 大野町1 53・5213
小川セツ子 大野町3 53・3844
今井 廣和 谷内1 52・2101
桐生 貞一 滝の下町 52・2342
箕井 修司 上の原町 53・3061
大橋 キミ 旭町 52・2671
西川ハツイ 仲子町 52・4334
石月 敏昭 東町 52・2685
大島 一男 本町 52・2777
佐藤ミツ子 金町1 52・4754
林 やす 金沢4 52・2832
嶋田 裕子 金沢1 52・2641
内藤 敏春 原町4 52・1250

東谷地区
高橋 政之 卷淵3 53・3259
杉野 正子 平4 52・1900
五十嵐良弘 東ヶ丘 53・6061
矢澤 榮一 鴉ヶ島 53・6585
★星野 紀子 本町 52・4356
★高橋久美子 山田町 52・2216
丸山 保 吉水 52・4722
小林茂二郎 熊袋 52・4456
大橋トシ子 下塩 52・9611
杉本 徳則 上塩 52・4873
嘉代 秋男 入塩川 52・9037
香田 和巳 梅野俣 52・9496
伊東 一男 下塩出 52・3208

川口地域
丸山 好枝 和南津 89・2364
佐藤 正規 中山 89・2654
石坂キクイ 東川口 89・2142
上村 敏夫 東川口 89・2056
星野 綱代 東川口 89・2583
岡村眞理子 西川口 89・2719
星野 春樹 西川口 89・2639
川上 清一 西川口 89・2282
保科サヨ子 牛ヶ島 89・3535
阿部 道子 武道窪 89・3785
山崎 和一 相川 89・2059
小林 勇二 木沢 89・2428
大淵 悦子 田山 89・2205
櫻井 兵治 田山 89・3544
樋口ナオ子 西川口 89・2447
★内藤 克己 東川口 89・2079

日越・王寺川地区
檜金 零子 上除町 46・5247
石黒 満子 上除町 86・8633
齋藤 栄子 上除町 46・7585
渡邊 節子 上除町 46・6375
狩野 泰雄 南七日町 47・2835
大森眞佐一 七日町 27・3114
加藤真由美 宝地町 27・0287
五十嵐清子 喜多町 27・0890
長谷川志心 堺町 27・3408
高野 房枝 河根川町 29・1198
田中 哲夫 王番田町 27・2393
★松崎 春美 上除町 46・2554
★太刀川善孝 上除町 27・1283

関原・宮本・大積地区
藤ヶ崎ちい子 関原南1 46・5399
杉本 久枝 関原町1 46・4333
伊藤 泰一 関原南2 46・9246
佐藤 隆司 関原町2 46・3701
櫻井 輝雄 関原町3 46・2994
小山 和夫 関原町5 46・3014
井上美知子 雲出町 46・2901
安達 英夫 宮本町1 46・3079
松本三枝子 宮本町4 46・4489
廣川 正義 宮本東方町 46・2912
脇屋 雄介 大積町1 46・6767
猪飼 昭洋 大積熊上町 47・0667
五十嵐 進 大積三農町 47・0188
伊藤 正昭 大積田代町 47・0543
高橋 賢一 青葉台4 47・1192
高木征一郎 青葉台2 47・2541
水城 静江 青葉台3 46・1347

中之島地域
遊座 寛子 中之島 66・8099
久保 静子 中之島 66・2453
高森 昭藏 中之島 66・2372
大竹 勝巳 中之島 66・2739
中島 文雄 中之島 61・2232
金子 藤一 猫頭野 66・5866
棚橋 義和 大口 24・3467
平林 裕美 大戸新田 25・1151
剣持耕太郎 中興野 66・6242
野上孝太郎 大戸新田 24・3254
小坂井政昭 思川新田 24・1259
高菜 京子 横山 66・6053
中島 晴夫 島田 66・6077
岩本 俊一 中野東 66・2913
小根山三夫 中野中 66・3570
丸山 信一 末宝 66・5674
本間 一男 中条 66・5159
長谷川紀夫 中条 66・5063
石田 稔 中条 66・5009
松澤 悦子 中条新田 66・2566
清野 正弘 下沼新田 97・3095
大倉 節子 西野 98・4463
水落 ギン 六所 66・6170

越路地域
大塚千枝子 岩野 92・2462
菊地 彰三 釜ヶ島 92・6283
関天 明 浦 92・2938
今井 茂 浦 92・4492
佐藤眞知子 浦 92・2433
高橋 建治 神谷 92・2164
金安美佐子 飯島 92・2491
山本美智子 西野 92・2292
小野塚ひさ子 来迎寺 92・4061
浅見 知子 来迎寺 92・4544
永井美千穂 来迎寺 92・2217
遠藤はつ江 来迎寺 92・6739
宮川 誠一 来迎寺 92・3267
澤中 正文 来迎寺 92・4907
堀澤 勇 来迎寺 86・7775
今井八重子 朝日 92・4137
金安千恵子 沢下条 92・3236
内藤 正則 塚塚 92・5596
丸山三三子 飯塚 92・3661
長谷川千鶴子 飯塚 92・6154
金子 秀樹 岩田 92・3049
鷲頭 雅子 岩田 92・3708
井口 純子 不動沢 92・3061
内山 健三 西谷 94・2940
米山 文雄 西谷 94・2845
原口 芳子 塚野山 94・2090
大野由利子 千谷沢 92・2965
★佐藤 菊枝 来迎寺 92・4443

三島地域
柳 吉茂 鳥越 47・0539
小坂美枝子 鳥越 47・0638
小林 悦子 七日市 94・4806
小林 喜一 上岩井 42・2477
松村 郁夫 吉崎 42・2550
中村 芳子 吉崎 42・4349
櫻井 芳文 脇野町 42・2170
山後 千里 脇野町 42・3508
燕 公雄 三島中条 42・3508
井開喜代志 大野 42・4343
小川 久 蓮花寺 42・2963
原 寛子 三島上条 42・3076
山田 紋一 気比宮 42・3261
山田 文実 気比宮 42・3388
★高橋 良子 鳥越 47・6024
★花澤アイ子 脇野町 42・3292

市ホームページ：http://www.city.nagaoka.niigata.jp/

◆略字の見方

Table with 3 columns: 略字 (略字), 意味 (意味), 備考 (備考). Includes terms like 時 (日時), 場 (場所), 内 (内容), etc.

注) 図どなたでも、図特になし、無料、不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法

- 電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
市ホームページの「イベントカレンダー」[募集情報]で申し込み可

◆庁舎の表記

Table with 2 columns: 略字 (略字), 意味 (意味). Includes terms like アオ (アオーレ長岡), 大手 (大手通庁舎), etc.

今月のおしらせ隊 隊員

ロング・ヒルの秘宝 トレジャーハンターの 鈴木Q太郎さんと 相沢まきさん

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。今回は、長岡のお宝の魅力を紹介します。番組「ロング・ヒルの秘宝」に出演するこの2人。わくわく、そして楽しく紹介します。

お宝にまつわる対決など体当たりでさまざまなことに挑戦するぞ。番組を見れば君もトレジャーハンターだ。



放送局 U-X新潟テレビ21
放送日時 来年3月14日までの毎週金曜日
午後11時10分～15分の間の2分間
12月のお宝は、6日…寺泊地域の鮭、13日・20日…栃尾地域のあぶらげ

新年賀詞交換会

時 1月6日(月)午前11時30分から 場 アオーレ長岡
600円 申 12月13日(金)までに会費を添えて、秘書課アオ
39・2200、各支所地域振興課、長岡商工会議所32
・4500へ

市内各界から約2,000人が参加。互いに懇親を深め、一年の始めに気持ちを新たにします。



催し スポーツ

青少年文化センター

- 1 クリスマスコンサート
みんなで楽しく歌おう
時 12月23日(祝)午後2時30分～3時50分
長岡高校音楽部の合唱、プラネタリウム無料観賞(定80人先着)
午後2時から整理券配布



▲見ている側も思わず歌を口ずさんでしまう楽しいコンサート

- 2 子ども映画劇場
クリスマスまでデイズニーで楽しもう
時 12月25日(水)午後1時30分～2時50分
定80人先着(午後1時から整理券配布)

- 3 プラネタリウム
子ども無料開放
時 12月25日(水)・27日(金)午前11時から、午後1時30分から
3時20分から 定高校生以下各94人先着

催し スポーツ

青少年文化センター

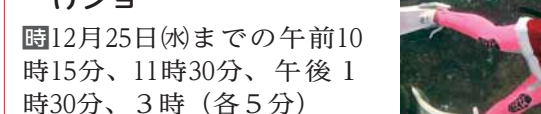
- 4 新春スタンプラリー
時 1月5日(日)午前10時～午後4時
定園児・高校生

水族館で メリー・クリスマス

時 12月25日(水)までの午前10時15分、11時30分、午後1時30分、3時(各5分)

先を記入して〒940-0003 今朝白1の1の1青少年文化センターへ

- 1 サンタクロース姿のマリンガールが水中餌付けショー
2 クリスマス特別展示
～赤白模様のサンタエビたち～
時 12月25日(水)まで 定 ホワイトソックス、オトヒメエビ、キャメルシュリンプ



★千支魚の特別展示～2014年午年を先取り～

時 3月下旬まで 定 ウマヅラハギ、ソウシハギ

顔が長く、馬の顔に似ていることから、その名前が付いたんだ。冬には鍋の食材としてもお薦め。ソウシハギ君はぼくに顔がそっくりだけど猛毒を持っているから食用には注意してね。



みんなのひろば 年末年始の業務

農の駅 あぐらって長岡

- 1 年越しそば講座
時 12月25日(水)午前10時～正午
定24人先着 ¥500円

- 2 みそづくり体験
県内産の大豆を使い、麴からみそを作ります。
コース 時 1月17日(金)～19日(日)
1月21日(火)～23日(木)
1月24日(金)～26日(日)
1月28日(火)～30日(木)
時間 11時～13時
1日目：午前9時～正午、2日目：午前または午後30分程度
定大豆使用量1

緑花センター(花テラス)

- 1 花テラス「ぶち講座」
時・定 12月14日(土)：ハボタンの正月飾り
2 1月5日(日)：まゆ玉飾り
時間 11時30分～2時15分
定各20人先着
¥1,200円
2 5月20日(金)
2のみ 12月11日(水)・20日(金)



終戦直後の佐渡島に不時着したイギリス空軍機の乗組員と地元住民の交流を、実話をもとに映画化した人間ドラマ。映画の音楽には越後長岡応援団の宇崎竜童さんが携わっているんだよ。

ロング・ヒルの秘宝 トレジャーハンター・相沢まきさん

- 3 冬休みおたすけ企画
かきぞめ書道教室
時 12月27日(金)・28日(土)午前10時～正午
講 豊美書道教室・多田豊美さん
対小学生各30人先着 ¥500円
習字道具一式、お手本
申 12月11日(水)から

◆図や表などの略字の見方は18ページ
 ◆図などなくても、図特になし、無料、用不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、HP(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 [ア] = アオーレ長岡 [市] = 市民センター
 [大手] = 大手通庁舎 [幸] = 幸町庁舎(旧本庁舎)
 [幸分] = 幸町分室 [健] = 健康センター
 [柳] = 柳原分庁舎

まちなかキャンパス長岡

☎39・3300

☎12月10日(火)から(HPからも可)
 保育=各開催日の10日前まで

1 まちなかカフェ
 自由に見学できます。

1 井上円了の妖怪学
 越路出身で妖怪博士として知られた井上円了が、科学的に研究した妖怪の世界を紹介します。

時 1月16日(木)午後7時～8時30分 講 県立歴史博物館主任研究員・田邊幹さん

2 大人の科学実験・電子顕微鏡で見るミクロの世界



時 1月18日(土)午前10時～11時30分 講 長岡工業高等専門学校 講 同校教授・菅原正義さんほか 図 表面を見てみたいもの(ある人)
 ◀チョウの複眼(右下)と頭から伸びる触角(左)

3 大河ドラマで活性化! 長浜に学ばまちおこし

来年のNHK大河ドラマの主演・黒田官兵衛ゆかりの地である滋賀県長浜市からまちおこしを学びます。

時 1月23日(木)午後7時～8時30分 講 長岡造形大学教授・渡辺誠介さん

4 大人女子の科学実験・チョコレートが固まる秘密


チョコを作るときのポイントを科学的に解説します。
 時 1月25日(土)午前10時～11時30分 講 長岡工業高等専門学校教授・菅原正義さん 図 エプロン、三角巾

①～④いずれも 定 各20人(先着) 料 各500円(1ドリンク付き)

2 市民プロデュース講座

1 ボーイスカウトに学ぶ、子どもを育むコツ

時 1月18日、2月15日、3月15日の土曜日午前10時～正午(計3回) 講 ボーイスカウト新潟連盟・小林裕人さん 対 20歳以上 定 24人(先着) 料 600円 図 運動着、運動靴



ボーイスカウトで行うゲームは子どもの良いところを伸ばしたり、コミュニケーション能力や自分で考える力を養ったりする効果があるんだよ。実際のゲームを通して、その効果を体験してみよう。

◀ロング・ヒルの秘宝トレジャーハンター・相沢まきさん

2 コミュニケーションがうまくいくための質問力講座～長岡しつもん塾～

時 1月19日～2月9日の毎週日曜日午前10時～正午(計4回) 講 魔法の質問認定講師・河井恵美さん 定 18人(先着) 料 800円

- 1 おはなしひろば**
 時 12月15日(日)午前10時30分～11時30分 図 季節のお話、工作
- 2 お楽しみ・かるた大会**
 時 1月5日(日)午前10時30分～11時30分 図 童話かるた、福笑いなどの正月遊び
- 3 おはなし☆おはなしクリスマススペシャル**
 時 12月21日(土)午後3時～4時 図 読み聞かせ、工作
- 4 中之島地域図書館(中之島文化センター)内** ☎61・2165

- 1 フラワーアレンジメント教室**
 時 1月18日(土)午後1時～2時 図 スイートバレンタインアレンジ 定 16人(先着) 料 2,000円 図 花用はさみ、カッター 申 12月13日(金)から
- 2 おはなし☆おはなしクリスマススペシャル**
 時 12月15日(日)午後2時30分～3時30分 図 絵本などの読み聞かせ、工作
- 3 おはなし☆おはなしクリスマススペシャル**
 時 12月16日(月)午後3時～3時55分 図 三遊亭小遊三「威火事」「薊蘭問答」
- 4 おはなし☆おはなしクリスマススペシャル**
 時 12月21日(土)午後3時～4時 図 読み聞かせ、工作
- 5 北地域図書館** ☎22・7100

- 1 おたのしみ「ぶち」上映会**
 時 12月14日(土)午前10時30分～11時30分 図 「マッチ売りの少女」「みにくいあひるの子」「けもの城(美女と野獣)」
- 2 えほんのへやクリスマススペシャル**
 時 12月21日(土)午前10時30分～11時30分 図 絵本などの読み聞かせ、工作
- 3 栃尾地域図書館(栃尾文化センター)内** ☎53・3005

- 1 えほんであそぼ**
 時 12月20日(金)午前10時～10時30分 図 絵本の読み聞かせ
- 2 工作教室「クリスマスキャンドルを作ろう」**
 時 12月21日(土)午前10時～11時30分 図 小学生と保護者 定 10組(先着) 申 12月7日(土)から
- 3 寺泊地域図書館(寺泊文化センター)内** ☎75・5159
- 4 えほんであそぼ**
 時 12月20日(金)午前10時～10時30分 図 絵本の読み聞かせ
- 5 工作教室「クリスマスキャンドルを作ろう」**
 時 12月21日(土)午前10時～11時30分 図 小学生と保護者 定 10組(先着) 申 12月7日(土)から
- 6 西地域図書館** ☎30・3501



- 1 映画会**
 時 12月18日(水)午後2時～4時 内 「私の頭の中の消しゴム」(04年/韓国) 定 180人(先着)
- 2 お正月だよ! よこごで! カルタとり**
 時 1月5日(日)午後2時～3時
- 3 チビッコタイムクリスマススペシャル**
 時 12月22日(日)午前10時30分～11時30分 図 パネルシアター



や絵本の読み聞かせ、工作など

4 クリスマスコンサート
 時 12月15日(日) 図・時間 11

- 5 「本の取次所」をご利用ください**
 インターネットや図書館の窓口で予約した本の受け取りと、借りた本の返却ができます。場越路支所地域振興課、みしまコミュニティセンター、山古志公民館、小国地域総合センター、和島支所地域振興課、よいたコミュニティセンター、
- 6 読者のこころ**
 読書感想や体験などを話し合います。
 時 12月27日(金)午後7時～8時30分 図 遠藤周作著「沈黙」
- 7 おはなしきかせてクリスマススペシャル**
 時 12月21日(土)午後2時～3時 図 絵本や紙芝居の読み聞かせ、パネルシアター 定 20人(先着)

- 8 互尊文庫** ☎35・7981
- 9 おはなし世界一周「北歐」**
 読み聞かせやクイズをします。
 時 12月21日(土)午後2時30分～3時 図 幼児・小学生
- 10 西地域図書館** ☎27・4900

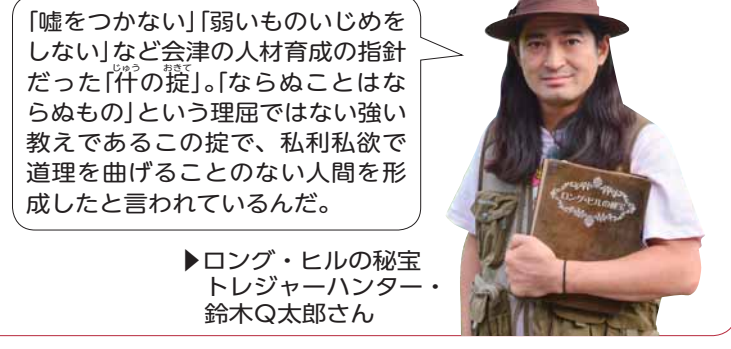
- 11 おはなし世界一周「北歐」**
 読み聞かせやクイズをします。
 時 12月21日(土)午後2時30分～3時 図 幼児・小学生
- 12 西地域図書館** ☎27・4900

河井継之助記念館 開館記念講演会

会津藩の精神性と八重の桜

～会津藩と河井継之助～

会津藩と長岡藩の精神の違いを探ります。
 時 12月27日(金)午後6時30分～8時 場 長岡グランドホテル 講 会津歴史考房主宰・野口信一さん 定 250人(先着) 申 河井継之助記念館 ☎30・1525



「嘘をつかない」「弱いものいじめをしない」など会津の人材育成の指針だった「忖の掟」。「ならぬことにはならぬもの」という理屈ではない強い教えであるこの掟で、私利私欲で道理を曲げることのない人間を形成したとされているんだ。

▶ロング・ヒルの秘宝トレジャーハンター・鈴木Q太郎さん

長岡市芸術文化振興財団

☎29・7715

1 0歳からの表現あそび「ぐうちよっぱ! 劇場」
 時 1月24日(金)午前10時30分～11時30分 図 生後6カ月～4歳児と保護者 定 50組(抽選) 料 1組500円

2 めざせ「あそびの達人」～ワークショップリーダー養成講座～
 教育現場や社会生活で役立つコミュニケーション方法を学びます。
 時 1月25日(土)午前10時～午後4時30分 図 18歳以上(高校生不可) 定 20人(抽選) 料 1,000円

3 表現あそびワークショップ～忍者参上! 親子で忍者修行…カラクリ屋敷に潜入せよの巻～
 楽しく遊びながら子どもたちのコミュニケーション能力を伸ばします。
 時 1月25日(土)午後1時30分～3時 図 年長児～小学4年生と保護者 定 30組(抽選) 料 1組500円



◆
1～3いずれも 場 市立リリックホール 講 NPO法人あそび環境Museumアタフ・バーバン・北島尚志さん 申 ① 1月10日(金) ②③ 1月11日(土)までにリリックホールなどにある申込書で

◆図や表などの略字の見方は18ページ
 ◆図などなくても、図特になし、無料、用不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 幸町=幸町庁舎(旧本庁舎)
 幸町=幸町分室 柳原=柳原分庁舎
 柳原=柳原分庁舎

年末年始の休館日

ちびっこ広場、てくてく、ぐんぐん：12月30日～1月1日
 すくすく：12月29日～1月3日

クリスマスとお正月も「子育ての駅」が楽しい♪

対象の記事のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

ちびっこ広場(ラニックス大手)
 エントランス階 ☎39・2775

休館日なし

1 ちびっこタイム & たんたん誕生会

保育士とリズム体操や手遊びをします。25日(水)は誕生会をします。
 時 12月18日(水)・25日(水)、1月8日(水)午前11時から15分程度

2 タイムスペシャル 「絵本のとびら」

ロングセラー絵本「ねないこだれだ」のお話の中に入って遊びます。
 時 12月11日(水)午前11時から30分程度

3 ニニコわんぱくデー

「いたずら」をテーマに保育士と一緒に親子で遊びます。
 時 12月13日(金)、1月10日(金)午前9時～正午

4 積木であそぼう

時 12月14日(土)午前11時から1時間程度

5 ママのほっとタイム (子育て相談)

時・相談員 12月12日(木)：看護師、1月9日(木)：家庭児童相談員 時間 11時30分～1時30分

6 クリスマス会

サンタさんもやって来ます。時 12月21日(土)午前11時から40分程度

7 わいわいおしゃべり会

妊婦さんも出産や育児について話を聞くチャンスです。時 12月17日(火)、1月7日(火)午前11時から1時間程度 対1歳未満児と保護者、妊婦

8 絵本のたね

世界で冊の絵本を作ります。時 12月22日(日)午前11時から1時間程度 対15組(先着)

9 お正月あそびを楽しもう

1月2日(木)～7日(火)はお正月ムードに。時・内 1月4日(土)：ゲーム大会、5日(日)：おはなしでてこいスペシャル 時間 11時から40分程度

てくてく(千秋) ☎21・3860

休館日 毎週水曜日

1 お正月ウィーク

1月3日(金)～7日(火)はお正月ならではの遊びを楽しみます。対どなたでも



▲みんなですると10倍楽しいかるた大会

2 わいわいおしゃべり会

時 12月12日(木)・26日(木)、1月9日(木)午前11時から1時間程度 対1歳未満児と保護者、妊婦

3 1歳のみんな集まれ!

遊びながらおしゃべりを楽しみませんか。時 12月19日(木)午前10時30分～11時30分 対1歳児と保護者

4 ニッコリ誕生会

誕生月以外の人もどうぞ。

ちびっこモデル★ #15

子育ての駅でみつけた♪ @ぐんぐん



加藤亜樹ちゃん(2歳1カ月) ぐんぐんを元気に走り回っている亜樹ちゃん。一番のお気に入りのは得意の滑り台♪

広報編集者が子育ての駅で出会ったちびっこをどきどきの一枚で紹介! 来月は「すくすく」に出演!

時 1月7日(火)午前10時45分から30分程度

5 こころ♡うきうき☆ クリスマス

サンタさんもやって来ます。時 12月20日(金)午前10時30分から30分程度

6 子育て相談

時 12月17日(火)午前10時30分～11時30分 相談員 家庭児童相談員

ぐんぐん(千秋) ☎30・1025

休館日 毎週火曜日

1 親子で体験! コニヤク作りをしませんか?

時 12月15日(日)午後1時30分

から1時間程度 対3歳以上の未就学児と保護者 定20組(先着) 時 エプロン、三角巾 申 12月9日(月)～13日(金)

2 防災との巻

時 1月6日(月)午前10時45分から15分程度



▲親子で楽しみながら災害時の対応などを学びます

3 手しごとカフェ

おしゃべりしながら編み物や工作などを楽しみます。時 12月12日(木)午前10時～11時30分 対どなたでも

時 12月22日(日)午前10時30分から30分程度 対ハンドベルの演奏

5 クリスマスファミリーコンサート

時 12月20日(金)午前10時30分から1時間程度

4 メリークリスマス! サンタさんがやってきました!

時 12月16日(月)午前10時45分から30分程度

7 子育てサロン 「長岡冬の過ごし方」

時 12月19日(木)午前10時30分～11時30分

8 ハッピー誕生会

誕生月以外の人もどうぞ。時 12月18日(水)午前10時45分から30分程度

サンライフ長岡 ☎36・7200

1 ネイルアート

時 12月17日～2月4日の毎週火曜日午後2時30分～3時30分(12月31日、1月7日を除く計6回) 定10人(先着) ¥3,000円(教材費2,000円程度別) 持コットン、ティッシュペーパー、キッチンペーパー、アルミホイル、つまようじ、両面テープ

2 知って得する保険のアレコレ

時 12月19日～2月6日の毎週木曜日午後7時30分～8時30分(1月2日・9日を除く計6回) 定15人(先着)

3 アロマ教室

時 12月19日～2月6日の毎週

木曜日午後7時～8時(1月2日・9日を除く計6回) 定15人(先着) ¥3,000円 持タオル

4 ヒップホップ教室 小学生

時 12月17日～2月4日の毎週火曜日午後6時30分～7時30分(12月24日を除く計6回) 対小学1～3年生 定15人(先着) ¥3,000円

すくすく(栃尾堂) ☎51・1022

1 作って遊ぼう

時 12月17日(火)午前10時30分～11時30分 対栃尾文化センター・栃尾地域図書館の出張読み聞かせ・工作教室 定15組(先着)

2 クリスマス会

時 12月19日(木)午前10時～午後2時 場 皆楽荘(上檜出)

3 すくすくお茶会

お茶を飲みながらおしゃべりを楽しみます。時 12月18日(水)、1月10日(金)午前11時～11時30分 持マイカップ、おやつ



▲サンタさんやトナカイも遊びに来るよ

4 小正月行事(まゆづくり)

時 1月14日(火)午前11時～正午

5 正月行事(絵馬づくり)

時 1月4日(土)・7日(火)午前10時30分～11時30分

(1月8日を除く計6回) 対安定期の妊婦、寝返り頃までの乳幼児と保護者 定15組(先着) ¥3,000円 持タオル

5 ヒップホップ教室 中学生

時 12月17日～2月4日の毎週火曜日午後7時45分～8時45分(12月24日を除く計6回) 対中・高校生 定15人(先着) ¥3,000円 持タオル



1～6 いずれも 申 12月10日(火)から

寒さにまけるな、わんぱくキッズ。 みんなで体を動かそう！ みしまちびっこ冬まつり

時12月15日(日)午前10時～午後3時 図▶ミニゲームコーナー(射的、魚釣り、空き缶積み、輪投げなど)▶フリーコーナー(バドミントン、バスケットボールなど)▶アルビレックス新潟サッカー教室(時間・対①午前10時30分～11時20分…小学生未満と保護者②午前11時30分～午後0時30分…小学生 定①20組(先着)②40人(先着) 申12月10日(火)から)▶わんぱく広場(時間=午後0時40分から、竹馬、フラフープ、なわとび、平均台など)▶ビンゴ大会、人気キャラクターと写真撮影会など▶みしま中央・恵和・大島・希望が丘保育園園児の作品展示▶屋台コーナー(豚汁、おにぎり、おでん、フランクフルトなど)▶スタンプラリーで景品ゲットしよう(対小学4年生以下 定150人(先着) 図内履き



▲さんまやタコなどいるんな海の生物がいる魚釣りコーナー

場・図みしま体育館 ☎41・2133

スポーツ教室体験会

図(財)長岡市スポーツ協会 ☎34・2130

- 1 マスターズ**
時・場 1月8日(水)…南部体育館・北部体育館・アオーレ長岡、1月9日(木)・27日(月)…市民体育館
時間=午後1時30分～3時(アオーレ長岡は午前10時～11時30分、午後1時30分～3時) 対おおむね55歳以上
 - 2 レディース**
時・場 1月7日(火)・17日(金)…市民体育館、8日(水)…北部体育館、16日(木)…アオーレ長岡、20日(月)…南部体育館 時間=午前10時～11時30分(8日は正午まで) 対女性
 - 3 一般**
時・場 ①1月7日(火)…みしま体育館②8日(水)…北部体育館③9日(木)…アオーレ長岡 時間=①午前10時～11時30分②③午後7時～9時
 - 4 エアロビ**
時 1月10日(金)午前10時～11時30分 場 南部体育館
- 1～4いずれも 図内①～③軽スポーツ 定各20人(先着) 申12月9日(月)から(財)長岡市スポーツ協会へ

◆図や表などの略字の見方は18ページ
◆図などなくても、図特になし、無料、用不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 幸町=幸町庁舎(旧本庁舎)
幸分=幸町分室 柳原=柳原分庁舎

和島野球場クラブハウス 健康体操教室

ストレッチャや簡単な運動で健康な体づくりや運動習慣を身に付けます。
時12月20日(土)・2月7日(日)の毎週
金曜日午前10時30分～11時30分(1月3日・17日を除く計6回) 定10人(先着) ¥3、000円 申12月10日(火)から



▲ロング・ヒルの秘宝トレジャーハンター・鈴木Q太郎さん

2 冬休み小学生スポーツ教室
時12月27日(金)午前9時～10時30分、11時30分 内ドッジボールやおにごっこなど 定各30人(先着) ¥各500円(ジュース付き)

運動不足の解消はもちろん、同じ時間を過ごすことで親子の絆も深まるはず。寒いときこそ体がポカポカにしたいね。
参加者全員にプレゼントがあります。
時12月23日(祝)午前9時～正午 内卓球、ドッジボール 定親子20組(先着) ¥1組500円

- 1 クリスマス親子ふれあいスポーツ**
4月から越路体育館に移転します。当センターでの利用は3月20日(木)までです。
- 2 トレーニングルームを移転します**
越路保健センター ☎92・5011
- 3 アイロンビーズでつくる雪結晶のアクセサリー**
時12月14日(土)午前9時～11時(雨天決行) 集合11生橋(雨天決行) 東詰から約500m上流の長岡消流雪用水導入施設前 小学生以上(小学生は保護者同伴) 特筆記用具、双眼鏡
- 1 北越辰辰戦争伝承館は冬季休館します**
時12月1日(日)～3月31日(月)
- 2 信濃川探鳥会**
時12月14日(土)午前9時～11時(雨天決行) 集合11生橋(雨天決行) 東詰から約500m上流の長岡消流雪用水導入施設前 小学生以上(小学生は保護者同伴) 特筆記用具、双眼鏡

頑張る汗は気持ちいい！ スポーツ教室 (1月～3月)

申いずれも12月10日(火)から各施設へ電話または窓口で ※開催日など詳しくはお問い合わせください

施設名	教室名	初回	曜日	時間	回数	対象	定員(先着)	料金
みしま体育館 ☎41・2133	キッズヒップホップINみしま	12月16日	月	午後7時～8時	6回	小学生	15人	3,600円
	ヒップホップダンス(一般)			午後8時10分～9時10分		小学生以上		
	全身シェイプ 火曜日	12月17日	火	午後7時30分～8時30分	5回	どなたでも	20人	2,500円
	ピラティス 水曜日			午後7時30分～8時30分				
	健康ウォーキング	12月18日	水	午後1時30分～2時30分	6回	どなたでも	15人	3,000円
	筋力UPトレーニング			午後7時30分～8時30分				
	ヨガ(昼)	12月19日	木	午後1時30分～2時30分	7回	どなたでも	20人	4,200円
	ヨガ(夜)			午後1時30分～2時30分				
	バランスボールエクササイズ	12月20日	金	午後7時30分～8時30分	6回	どなたでも	8人	3,600円
	全身シェイプ 金曜日			午後1時30分～2時30分				
3歳児親子体操	12月20日	金	午前10時30分～11時30分	6回	H22年4/2～H23年4/1生まれと保護者	30組	1組3,000円	
小学生低学年体育			午後4時30分～5時30分		小学1～3年生	35人	3,000円	
南部体育館 ☎39・3600	ピラティス 土曜日	12月14日	土	午後7時30分～8時30分	7回	どなたでも	20人	4,200円
	初めてのピラティス	1月13日	月	午後7時30分～8時30分				
	健康ダイエットウォーキング 火曜日	1月7日	火	午前10時～11時	12回	どなたでも	15人	6,000円
	短時間全身シェイプアップ 火曜日			午後8時～8時45分				
	ストレッチポール 火曜日	1月8日	水	午後7時～7時45分	12回	どなたでも	30人	7,200円
	リラクサアロマヨガ			午後3時～4時10分				
	健康ダイエットウォーキング 水曜日	1月8日	水	午前10時～11時	12回	どなたでも	15人	6,000円
	小学生ヒップホップダンス			午後6時30分～7時30分				
	初級ヒップホップダンス	1月9日	木	午後8時～9時	12回	小学生と保護者	30人	1組12,000円 子どものみ7,200円
	初心者向けフラダンス			午後1時～2時				
短時間全身シェイプアップ 木曜日	午後7時～7時45分							
ストレッチポール 木曜日	午後8時～8時45分							
健康ダイエットウォーキング 金曜日	1月10日	金	午前10時～11時	12回	どなたでも	15人	6,000円	

国営越後丘陵公園 ☎47・8001

開園時間=午前9時30分～午後4時30分(ウインターイルミネーション開催日は午後9時まで) 入園料=3月末まで入園料・駐車料が無料 休園日=12月2日(月)～5日(木)・9日(月)～12日(木)・16日(月)・29日(日)～1月1日(祝)

- 1 ウインターイルミネーション**
40万球のLEDを使用し、高さ6mのシャンパングラスツリーや高さ7.5mのペットボトルツリーなどが彩ります。
時12月6日(金)～8日(日)・13日(金)～15日(日)・20日(金)～25日(水)午後4時～9時
- 2 ステージイベント**
時12月6日(金)～8日(日)、14日(土)・15日(日)、21日(土)～25日(水) 場花と緑の館 図ダンス、ゴスペル、楽器演奏など(詳しい内容と時間はお問い合わせください)
- 3 ボールプール**
時3月30日(日)まで 場暖の館 対小学2年生以下(3歳以下は保護者同伴)
- 4 手作りアートマルシェ**
時12月14日(土)・15日(日)・21日(土)～24日(火)午後4時～8時30分 場花と緑の館
- 5 ころりん手作りBIG布絵本を読もう!**
時12月15日(日)午後6時～6時30分 場暖の館
- 6 クリスマス飾りづくり**
LEDライトのツリー、リース形ストラップなどを作ります。
時12月20日(金)～22日(日)午後3時～7時30分 場暖の館 定各30人(先着) ¥400円から
- 7 香りのばらチャームづくり**
時12月21日(土)～25日(水)午後3時～7時30分 場暖の館 定各50人(先着) ¥500円
- 8 アメリカンフラワーづくり**
針金と樹脂で小花のブーケを作ります。
時12月14日(土)・15日(日)午後3時～7時30分 場暖の館 ¥400円から
- 9 ジェルキャンドルづくり**
時12月23日(祝)～25日(水)午後3時～7時30分 場暖の館 定各100人(先着) ¥600円から
- 10 コンニャクづくり**
時1月12日(日)午前10時30分～午後0時30分 場暖の館 定20人(先着) ¥600円 申電話で
- 11 ばらボランティア会員募集**
ばらの栽培方法を学びながら、管理・育成を楽しめます。
申電話で



▲美しいイルミネーションの中、華やかなショーをお楽しみください



好きなガラス細工を選んでオリジナルのキャンドルが作れます。クリスマスにお部屋に飾ってみませんか。

◆図や表などの略字の見方は18ページ
 ◆図などなくても、図特になし、●無料、●不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、●(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 幸庁=幸町庁舎(旧本庁舎)
 幸分=幸町分室 柳原=柳原分庁舎

長岡のスキー場ガイド

※積雪や天候などによりリフトなどの運行やスキー教室を中止する場合があります

●長岡市営スキー場 ☎34・2225

ペアリフト2基、上級者からファミリーまで楽しめるコースが7本あります(駐車場無料、休憩所・食堂あり)。
 時12月21日(土)～3月9日(日)午前9時～午後5時(12月24日(火)～27日(金)、1月6日(月)～10日(金)、2月24日(月)～28日(金)、3月3日(月)～7日(金)を除く、ナイター営業なし) ¥4時間券・11回券…2,000円、1日券…3,000円など
 ※レンタルスキーもあります

- お得!**
- ①小学生とシニアはリフト券を割り引き4時間券…400円引き、1日券…500円引き
 - ②毎月第3日曜日(スキー子どもの日)は小学生以下リフト券無料
 - ③毎月第2日曜日(シニアデー)は60歳以上リフト券無料

◇初心者スノーボード教室

時1月18日(土)・25日(土)午前10時～正午 対中学生以上 定各20人(先着) ¥4,000円(道具レンタル料、保険料、リフト料金含む。道具持参の場合3,000円)
 申1月6日(月)～15日(水)

◇公認長岡スキー学校(毎週土・日・祝日)

S A Jの指導員、スタッフが親切に指導。お得なレッスン回数券5枚綴り10,000円もあります。
 申会場

区分	一般(小学生以上)			キッズ(4～6歳の未就学児)	
	午前	午後	1日	午前	午後
時間	10:00～12:00	13:30～15:30	午前・午後と同じ	10:00～11:30	13:30～15:00
料金(リフト代込)	各2,500円		4,000円	各2,000円	

●とちおファミリースキー場 ☎0120・33・0773

ペアリフト1基と変化のある緩やかなコースが3本あり、初心者、ファミリー向けのゲレンデです。そり専用ゲレンデや雪遊び広場もあり、小さな子どもたちも楽しめます(駐車場無料)。
 時午前9時～午後5時(金・土・祝前日は午後9時までナイター営業あり) ¥11回券…1,000円、1日券…小学生以下1,500円、中学生以上2,000円など

- お得!**
- ①毎月第2・4土曜日、第3日曜日(スキー子どもの日)は小学生以下リフト券無料
 - ②平日は中学生以上の女性と50歳以上はリフト1日券半額

◇初心者・初級者スキー教室

時1月12日～3月9日の毎週日曜日午前10時30分から、午後2時から(各1時間30分) ¥各1,500円
 申リフト券売場で

◇市民スキー教室

時1月18日(土)・19日(日)午前10時～午後3時30分(少雪の場合は1月25日(土)・26日(日)) 対小学生 定30人(先着) ¥2日間で1,500円(1日のみの参加は1,000円) 申1月6日(月)から料金を添えて栃尾体育館へ
 図栃尾支所地域振興課☎52・1117

●古志高原スキー場 ☎59・3500

ペアリフト1基と頂上から一気に滑り降りる上級者コース、のんびり滑る初・中級者コースがあり、家族みんなで楽しめます。そり滑りや雪遊びができるちびっ子ゲレンデもあります(駐車場無料、休憩所・食堂あり)。
 時水・木・金・土・日・祝日午前9時～午後5時(金・土曜日は午後9時までナイター営業あり) ¥12回券・1日券…小学生以下1,500円、中学生以上2,000円など

- お得!**
- ①毎月第3日曜日(スキー子どもの日)は小学生以下リフト券無料
 - ②毎週水曜日(レディースデー)は女性リフト1日券半額(1月1日を除く)
 - ③毎週木曜日(シニアデー)は60歳以上リフト1日券半額(1月2日を除く)
 - ④リフト1日券と12回券は親子(大人1人、子ども1人)で3,500円が3,000円に割り引き

スキーヤー、スノーボーダー同士の衝突は重大なけがにつながるよ。自分のレベルに合ったスピードで周囲の状況を確認しながら滑走しようね。

▶ロング・ヒルの秘宝
トレジャーハンター・相沢まきさん



市民体育館フィットネス教室(1月～3月分)

期間=1月6日(月)～3月31日(月)

申12月13日(金)(消印有効)までに、往復はがきの往信の裏に①氏名②住所③電話番号④教室名⑤曜日、時間帯(第1希望・第2希望)、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0041学校町1-2-1市民体育館フィットネス教室(☎☎34・2700)へ(はがき1枚につき1教室。多数の場合は抽選し、結果を

12月18日(水)ころ発送します)

※往復はがき(実費100円)は市民体育館でも用意してあります。窓口での申し込みも受け付けます
 ※料金は原則お返ししません。各教室で定員を満たしていない場合は、500円で体験受講(1回のみ)できます

①骨盤体操

時毎週月曜日①午後7時～8時②8時10分～9時10分(1月13日・20日、2月17日、3月17日を除く計9回) 定各27人 ¥各4,500円

②はじめてピラティス

時①毎週月曜日(1月13日・20日、2月17日、3月17日を除く計9回)②毎週火曜日(2月11日を除く計11回)③毎週木曜日(計12回)④毎週金曜日(3月21日を除く計11回) 時間=①午前10時30分～11時30分②③午後7時～8時④午前11時10分～午後0時10分 定各27人 ¥①4,500円②④5,500円③6,000円

③テクニカルフラダンス

時毎週月曜日午後1時30分～2時30分(1月13日・20日、2月17日、3月17日を除く計9回) 定27人 ¥4,500円



▲ダイエットやシェイプアップ効果のほかリラクゼーション効果もあります

④シェイプアップ・ボクシング

時①毎週火曜日午後8時10分～9時10分(2月11日を除く計11回)②毎週金曜日午後7時～8時(3月21日を除く計11回)③毎週土曜日午後7時～8時(3月15日を除

く計11回) 定各27人 ¥5,500円

⑤子連れヨガ

時毎週火曜日午前10時30分～11時30分(2月11日を除く計11回) 対子育て中の母親と子 定27組 ¥5,500円

⑥ハツラツ健康体操

時毎週火曜日午後1時30分～2時30分(2月11日を除く計11回) 定27人 ¥5,500円

⑦ソフト・エアロビックウォーキング

時毎週水曜日午前10時～11時(計12回) 定25人 ¥6,000円

⑧はじめてヨガ

時①毎週水曜日(計12回)②毎週木曜日(計12回)③毎週金曜日(3月21日を除く計11回) 時間=①午前11時10分～午後0時10分、7時～8時、8時10分～9時10分②午前10時～11時、11時10分～午後0時10分③午前10時～11時、午後8時10分～9時10分 定各27人 ¥①②6,000円③5,500円

⑨トライ・ヒップホップ

時毎週月曜日午後5時30分～6時30分(1月13日・20日、2月17日、3月17日を除く計9回) 対小学1～3年生 定27人 ¥4,500円

⑩ヒップホップ

時毎週木曜日午後8時10分～9時10分(計12回) 定27人 ¥6,000円

⑪男性のための体力づくり

時毎週水曜日午後1時30分～2時

30分(計12回) 対おおむね50歳以上の男性 定27人 ¥6,000円

⑫すてきにピラティス

時毎週木曜日午後0時20分～1時20分(計12回) 定27人 ¥6,000円

⑬やさしいフラダンス

時毎週木曜日午後1時30分～2時30分(計12回) 定27人 ¥6,000円

⑭いきいき健康体操

時毎週金曜日午後1時30分～2時30分(3月21日を除く計11回) 定27人 ¥5,500円

⑮腰痛予防改善

時毎週土曜日午後3時～4時(3月22日を除く計11回) 定27人 ¥5,500円

⑯親子リズム運動・英語でリトミック

時毎週火曜日午前10時30分～11時30分(2月11日を除く計11回) 対未就園児と保護者 定35組 ¥5,500円

⑰英語でリトミック

時毎週金曜日午後4時30分～5時30分(3月21日を除く計11回) 対園児と保護者 定27組 ¥5,500円

⑱キッズダンス

時毎週日曜日午後5時～5時45分(計9回) 対3歳以上の未就学児 定20人 ¥6,000円

⑲太極拳

時毎週水曜日午後3時～4時30分(計12回) 定15人 ¥6,000円

◆**図**や**表**などの略字の見方は18ページ
 ◆**図**などたでも、**図**特になし、**無**料、**申**不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆**図**に電話、ファクス、Eメール、**図**(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 **市**市=市民センター
大手=大手通庁舎 **幸**幸=幸町庁舎(旧本庁舎)
幸幸=幸町分室 **健**健=健康センター
柳柳=柳原分庁舎

スポーツ

財長岡市スポーツ協会(市民体育館内) ☎34・2130と**加盟団体の催し**

1 冬季市民卓球大会

時1月13日(祝) 場市民体育館
 部門Ⅱ▽各男女別:一般・高校生、中学2年生、中学1年生▽混合:小学5年生以上、小学4年生以下▽シニア:男子65歳以上、男子50歳~64歳、女子フリー ¥一般700円、高校生・シニア500円、小学生350円 申12月16日(月)までに中学生の部は刈谷田中学校☎52・2001へ。そのほかの部門は長岡市卓球協会・星田さん☎090・3083・5491へ

2 市民テニス教室

コース・時①1月コース:7日~21日②2月コース:4日~21日③3月コース:4日~18日の毎週火・金曜日午後7時~9時(②は11日除く、各計5回) 場南部体育館 対高校生以上 定各30人抽選 ¥各4,000円 申各コースの前月20日までに往復はがきの往信の裏にコース名、住所氏名、電話番号、経験年数、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-2105 緑町1の38の427(有)インターコースモ内長岡市テニス協会・川

3 室内テニス大会(シングルの部)

時1月19日(日) 場市民体育館
 種目Ⅱ一般男子、一般女子、45歳以上男子 対市内に在住・通勤・通学する人、長岡市テニス協会加盟員 ¥一般3,500円(協会加盟員2,000円)、高校生以下1,500円 申1月8日(水)までに長岡市テニス協会ホームページにある申込書で 場同協会・川上さん☎090・1880・3510

4 初心者アーチエリー教室

コース・時①1月コース:7日~28日②2月コース:4日~25日③3月コース:4日~25日の毎週火曜日午後7時45分~9時15分(②の2回目は13日(木)、各計4回) 場南部体育館 定各6人先着 ¥各2,500円 申①12月27日(金)②1月31日(金)③2月28日(金)までに(財)長岡市スポーツ協会へ

5 長岡アルペンジュニアクラブ部員募集

時5月上旬までの土・日曜日午前8時30分~午後4時(大会日と第3日曜日除く) 場市営スキー場、魚沼市菅原スキー場 年会費¥15,000円(傷害保険、リフト代別) 対小学3年~中学3年

6 いきいき健康教室

簡単にできるストレッチや脳トレをします。
 時1月6日、27日の毎週月曜日午前10時30分~11時30分(計4回) 場高齢者センター1ヶさじろ 対50歳以上 定50人先着 ¥1,000円(施設利用料一般350円、65歳以上200円別) 申12月25日(水)までに(財)長岡市スポーツ協会へ

7 長岡蒼葉スポーツクラブ ヨガ無料体験会

コース・時初心者:①12月20日(金)午後7時30分~8時30分②22日(日)午前10時~11時、初級者:③19日(木)午後7時30分~8時30分④20日(金)午前10時30分~11時30分 場①②④栖吉コミュニティセンター③西片貝町公民館 定各10人先着 持バスタオル 申各前日まで 長岡蒼葉スポーツクラブ事務局(財)長岡市スポーツ協会内 ☎34・2130へ



初めての出産に心強い味方 パパママサークル

妊娠や出産を学んだり相談したりする場です。
 時1月17日(金)午後6時45分~8時45分 場健康センター 対沐浴実習、パパの妊婦擬似体験、助産師・保健師からの情報提供 対妊婦と夫 定35組先着 対母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、父と子のメモリアルカード 申12月17日(火)から子ども家庭課(健セ)☎39・2300、FAX39・5222へ
 ▶3kgある赤ちゃんの人形で沐浴を練習します



健康 健康課(健セ) ☎32・5000

1 あなたの健康相談室

健診の結果や、生活習慣病の予防・改善の相談に、栄養士・保健師が個別に応じます。
 時12月16日(月)午後1時30分~3時30分 場健康センター1 定12人先着 持健康手帳(ある人) 申12月13日(金)まで

2 3・1・2フッキング(郷土料理編)

バランスの良い食事のコツも伝授します。
 時12月19日(木)午後6時~8時30分 場健康センター1 対醬



昔はあずきなどが貴重で手に入りにくかったため、その煮汁での着色ができず、家庭で作っていた醤油を使って色付けしたのが醤油おこわの始まりと言われています。

12月11日(水)~20日(金)は冬の交通事故防止運動

来る年へ 笑顔でつながろう 安全運転

年末は、忘年会などでお酒を飲む機会が多くなります。「お酒を飲んだら運転しない」「飲んだ人には運転させない」を徹底しましょう。また、積雪で路面状況が悪化したり歩道を歩けない歩行者が車道を通行したりします。ドライバーは雪道に合った安全運転を心掛けましょう。
 場市民活動推進課(アオ)☎39・2206、各支所地域振興課



自動車で仲間と飲食店へ行くときは、お酒を飲まない人(ハンドルキーパー)を決めて、その人が仲間を自宅まで送ろう!飲酒運転は重大な犯罪だよ。みんなで根絶しよう!
 ◀ロング・ヒルの秘宝 トレジャーハンター・鈴木Q太郎さん

カニの送りつけ商法に注意!

年末に向け、突然カニなど魚介類の勧誘などの電話があり、断つたのに商品が送られてきたという相談が増えています。承諾していないのに一方的に商品が送られてきても支払いの義務はなく受け取る必要もありません。もし、うっかり承諾し送られてきても8日以内であればクーリングオフできます。詳しくはご相談ください。
 場消費生活センター(南セ)☎32・0022

12月の講座「いざいざ」ときあわてない相続の話

時12月20日(金)午後1時30分~3時 場まちなかキャンパス長岡 場金融広報アドバイザー・市村三三代さん 定30人先着 申12月10日(火)から消費生活センター☎32・0082へ

多重債務問題相談日

弁護士・司法書士が相談に応じます(秘密厳守・要予約)。
 時12月11日(水)・18日(水)、1月8日(水)午後1時30分~4時 場・消費生活センター☎32・0022

年末・年始も「火の用心」

年末・年始は何かと気ぜわしく、火の取り扱いに対する注意がおろそかになりがちです。調理中にコンロから離れ

在宅介護を24時間支えます

場介護保険課(アオ)☎39・2245

介護を受ける状態になっても、在宅で安心して暮らすための2つの新サービスがあります。両サービスとも24時間対応。利用料は定額で利用するサービス量が増えても利用者負担は変わりません(一部費用を除く)。現在は、一部地区でしか利用できませんが、今後このサービスをさらに他地区に広がっていきます。

- 1 定期巡回・随時対応サービス**
 ホームヘルパーや看護師による定期的な訪問や、緊急コールに応じた随時訪問を行います。
 対要介護1~5 定1事業所50人 サービス提供事業所=こぶし24時間ケアサービスステーション☎31・7836(対象地区=千手、表町、中島、神田、新町)、こぶし24時間ケアサービスステーション美沢☎30・1730(対象地区=四郎丸、豊田、阪之上、川崎) ※自宅と事業所をテレビ電話でつなぎ、常時の見守りサービスもしています
- 2 複合型サービス**
 「通い」「泊まり」「訪問介護」「訪問看護」の4つのサービスをひとつの介護事業所で受けることができます。
 対要介護1~5 定25人 サービス提供事業所=複合型サービス大島☎28・2161(対象地区=大島、希望が丘、日越など)

ない、ストーブの周囲には燃えやすいものを置かないなど十分注意しましょう。
 また、ストーブに給油をする際は、必ず消火してから行いましょう。
 場消防本部予防課☎35・2190

灯油の取り扱いに注意!

冬はホームタンクからの灯油の流出事故が多発します。河川に流れ出ると、水質汚染の原因となります。
 ①小分け中はその場を離れない
 ②タンクのバルブを完全に閉めたか確認する

- ③タンクの配管やホースなどが破損していないか日ごろから点検する
- ④十分に注意してください。万一漏れた場合は、すぐに元栓を締め、新聞紙やタオルなどで外部へ流出しないよう応急処置をしてください。その後消防本部または市役所に連絡してください。



灯油が川に流れると、魚が死んだり、水鳥やカエルなど生き物が川にすめなくなったりします。万が一流れた場合は、素早い対応・通報で事故の被害を最小限に抑えましょう!

長岡市 教育委員会表彰 晴れの受賞者 (追加分)

【児童生徒対象】 (敬称略)
▼第16回全国ヤングバレーボールクラブ男女優勝大会 U-14女子で優勝された功績
長岡ジュニアバレーボールクラブ
※表彰式を11月24日に行いました
☎教育総務課(アオ) ☎39・2238

異業種交流イベント 1/17 (金) シゴトモと 出会おう

現在の仕事の悩みを共有し、仕事への向き合い方や進め方を学びながら、異業種の仲間を作りませんか。
☎午後6時30分～8時15分 ☎まちなかキャンパス長岡 ☎ワークショップや軽く飲食をしながらの交流会 ☎ヒューマンサポート 柏崎代表・三井田隆さん ☎市内に在住・通勤する20歳～39歳 ☎定30人(先着) ☎¥500円 ☎12月10日(火)から、(株)カシックス長岡事業所 ☎89・8704、Eメールjinzai@kasix.co.jpへ ☎商業振興課(大手) ☎39・2228

●農業委員会委員選挙人名簿
登録の申請をお忘れなく
平成26年は農業委員会委員選挙の年です。

手続き・制度

●工業統計調査にご回答を
製造業の活動実態を明らかにし、行政施策などの広い分野で活用するための調査です。12月中旬～1月中旬に、調査員が調査票の配布・回収を行います。
☎12月31日現在で製造業を営む事業所 ☎庶務課(アオ) ☎39・2248

農地基本台帳上で経営(耕作)面積が10アール以上ある農家世帯に申請書を12月中旬に郵送します。届かないときはご連絡ください。
☎平成26年1月1日現在で市内に住所があり、3月31日現在で20歳以上(平成26年4月1日までに生まれた人)で、次の①～③のいずれかに該当する人
①経営主として10アール以上の農地の耕作に従事
②①の経営主と同居している親族、配偶者で、年間おおよそ60日以上耕作に従事
③10アール以上の農地を耕作する農業生産法人の組合員、社員、株主で年間おおよそ60日以上耕作に従事
☎申請書は返信用封筒で1月10日(金)(必着)までに農業委員会事務局(南七) ☎39・2243、各支所へ



●ながおか便利地図(長岡市公開型地図情報システム)を公開します
市の公共施設情報や都市計画情報、防災情報などを暮らし

●明るい選挙啓発ポスター展
市内の小・中学生が出品した作品を展示します。
☎12月12日(木)～26日(木) ☎場市民センター
【入選者】(順不同)
◆小学校の部
小林美梨さん(前川小2年)、高橋駿輔さん(富曾小5年)、山本美優香さん(富曾小5年)
◆中学校の部
村田美脈さん(栖吉中1年)、本田愛さん(宮内中2年)、数間匠さん(刈谷田中3年)
※入選作品は市ホームページに掲載しています
☎選挙管理委員会(大手通西分室) ☎39・2241



出前ウィルながおが相談室を1利用ください

夫婦間の悩みなどを女性相談員と一緒に考えます。
☎12月12日(木)：栃尾保健福祉センター②17日(火)：与板保健センター③19日(木)：小国診療所④20日(金)：寺泊支所⑤24日(火)：和島保健センター⑥25日(水)：越路総合福祉センター⑦26日(木)：三島支所⑧27日(金)：川口公民館⑨1月7日(火)：子育ての駅てくてく ☎時間：午後2時～4時(⑨のみ午後3時まで) ☎各前日までにNPO法人女のスペース・ながおか ☎090・4006



に関する情報が、インターネット上の地図<http://www2.wagmap.jp/nagaoka/>で閲覧できるようになりました。
☎情報政策課(南七) ☎39・2205

固定資産税の申告をお忘れなく ☎資産税課(アオ) ☎39・2213

①償却資産の申告は1月31日(金)までです
毎年1月1日現在の償却資産の所有状況を、その資産のある市町村に申告してください。
☎市内で工場や商店を営んだり、駐車場やアパートを貸したりして、事業用の償却資産を持つ事業者

償却資産ってなに？
土地や家屋以外の事業用の構築物、機械、装置、備品などの有形資産のこと。駐車場のアスファルト舗装や消雪設備、側溝、フォークリフトやショベルローダなどの大型特殊自動車も償却資産に含まれます。

- 【業種別の主な償却資産】
- ◇各業種共通
駐車場舗装、消雪設備、井戸、消火設備、内部造作、簡易間仕切り、看板、ネオンサイン、パソコン、コピー機、事務機、いす、エアコン、応接セット、レジスター、金庫、ロッカー、キャビネットなど
 - ◇製造業
受変電設備、旋盤、プレス、ボール盤、梱包機、測定・検査工具、コンベア、ボイラー、印刷・製本機など
 - ◇小売業
陳列ケース(冷凍・冷蔵機能付きを含む)、自動販売機など

- ◇飲食店
厨房設備、冷凍冷蔵庫、カラオケ機器、テーブルなど
- ◇不動産業
受変電設備、中央監視制御装置、門扉、塀、集合郵便受、緑化施設などの外構工事など
- ◇医療業
自家発電設備、手術機器、調剤機器、レントゲン装置、歯科診療ユニット、ベッド、テレビなど
- ◇農林漁業
乾燥機、もみすり機、歩行型田植機、チェーンソー、製材機、フォークリフト、船舶、いけす、ポンプなど

②インターネットで償却資産の申告ができます
オフィスや自宅から、eL T A Xを利用してインターネットで申告ができます。詳しくは、(社)地方税電子化協議会ホームページ(<http://www.eltax.jp/>)をご覧ください。

③家屋の附帯設備の納税者について
原則として、賃貸家屋の附帯設備は、家屋の所有者に固定資産税が課税されます。
しかし、借り主などが費用を負担した事業用の附帯設備は家屋とは区分され、借り主に償却資産として固定資産税が課税されます。この場合、家主と借り主などが連名で、書類を市役所に提出する必要があります。詳しくはお問い合わせください。

市議会12月定例会を傍聴しませんか ☎議会総務課(アオ) ☎39・2244

本会議や委員会は公開されています。お気軽においでください。

期日	会議名	場所
12月3日(火)	議会運営委員会	第二委員会室
	本会議(招集日)	
4日(水)～6日(金)	本会議 ※	議 場
9日(月)	建設委員会	
10日(火)	産業市民委員会	
11日(水)	文教福祉委員会	
12日(木)	総務委員会	
16日(月)	議会運営委員会	第二委員会室
	本会議(最終日)	議 場

※4日(水)～6日(金)の本会議は、一般質問者の人数により日程を短縮する場合があります
☎本会議…午後1時から、常任委員会(建設・産業市民・文教福祉・総務委員会)…午前10時から、議会運営委員会…午前11時30分から ☎本会議…67人(車いす利用2人分含む)、常任委員会…12人
本会議・常任委員会の生中継や録画中継は、市ホームページをご覧ください。

議員の年賀状は禁止されています
市議会議員は、答礼のための自筆によるものを除き、選挙区内の人に対して年賀状を出すことやお歳暮などを贈ることが公職選挙法で禁止されています。ご理解をお願いします。

長岡市の女性の委員比率は28.9% 女性の登用に積極的に取り組みます ☎男女共同参画推進室(市セ) ☎39・2746

誰もが自分らしくいきいきと暮らせる社会を作るためには、あらゆる分野に男女が共に参画することが必要です。
「長岡市総合計画後期基本計画」では、平成27年度までに審議会や委員会などの女性の割合を30%にすることを目標に掲げています。今年度の女性登用率は28.9%となりました。

審議会、委員会などの状況 (過去5年間、数値は4月1日現在)

年度	審議会・委員会数	女性委員を含む数	女性委員を含む比率	委員数(人)	女性委員数(人)	女性委員比率
平成21年	80	68	85.0%	1,320	345	26.1%
平成22年	103	81	78.6%	1,679	421	25.1%
平成23年	78	66	84.6%	1,424	387	27.2%
平成24年	81	70	86.4%	1,285	345	26.8%
平成25年	81	74	91.4%	1,289	372	28.9%

議会、行政委員会などの状況(平成25年4月1日現在)

	委員数(人)	女性委員(人)	女性委員の比率
市議会議員 ※	37	2	5.4%
教育委員	5	2	40.0%
選挙管理委員	4	1	25.0%
公平委員	3	0	0.0%
監査委員	4	0	0.0%
農業委員 ※	52	0	0.0%
固定資産評価審査委員	3	1	33.3%

※は選挙によるもの

地域のために、あなたのチカラを!

消防団員募集

○消防団員って?

普段は自分の職業に就きながら、地域の安全・安心のために活動する非常勤の公務員です。

○ボランティアなの?

年2回の報酬のほかに、災害出動や各種訓練などに参加した際は費用弁償を支給します。また、多年にわたり活動し退団した場合には、退職報償金が支給されます。

○どんな活動をするの?

災害時は消火、救助、住民の避難誘導など、平常時は火災予防広報や消防訓練などを行います。女性団員は、主に地域住民への応急手当の指導や火災予防広報などを行います。

消防本部総務課 ☎35・2192



消火活動の際の動作の機敏さや的確さを競う競技大会

◆図や表などの略字の見方は18ページ
◆図などなくても、図特になし、無料、用不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 幸町=幸町庁舎(旧本庁舎)
幸町=幸町分室 健康=健康センター
柳原=柳原分庁舎

手続き・制度

「おむつ使用の確認書」の申請を受け付けます

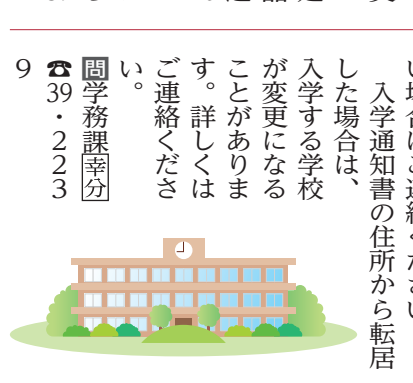
寝たきりの人が使用するおむつ代の医療費控除を受ける場合は、医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要ですが(証明書の用紙は医療機関などにあります)。
ただし、要介護認定を受けていて、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の人は、市が「おむつ使用証明書」に代わる「おむつ使用の確認書」を発行できる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

●建設工事、物品の納入などの入札参加申請を受け付けます
図市が行う競争入札と随意契約に参加を希望する事業者は、区分①建設工事②測量・建設コンサルタントなど③物品の販売・賃貸・売却・製造(印刷) 登録年度平成26・27年度 図12月9日(月)~2月7日(金)に市ホームページにある申請書(12月6日(金)から掲載)を契約検査課(大手) ☎39・2210へ

●町内会活動の用品などを整備しました
(平成25年度自治宝くじ) ミニシティ助成事業
(財)自治総合センターが実施する宝くじの助成金を活用して、次の①②を整備しました。
図市民活動推進課(アオ) ☎39・2206

●来月4月、小・中学校に入学する子どもの保護者に入学通知書をお届けします
小学校は郵送で、中学校は小学校を通じてお届けします。12月25日(水)ころまでに届かない場合はご連絡ください。
入学通知書の住所から転居した場合は、入学する学校が変更になることがあります。詳しくはご連絡ください。
図学務課(幸町) ☎39・2223

●長岡市米百債財団奨学生募集
長岡市出身の大学進学者を対象に奨学金を貸し付けます。50人程度(1次、2次募集含む) 図次の全てを満たす人①健康かつ学力優秀で経済的理由により修学が困難②平成25年3月末日以前から、引き続き市内に住む世帯の子③来年4月に大学(短大、夜間部、通信教育部、大学院は除く)へ入学④ほかの奨学金を受けない 採用の決定時期 11次募集:3月上旬、2次募集:4月下旬 貸付額(月額) 11次 4万円、2次 4万円、自宅



小学校は郵送で、中学校は小学校を通じてお届けします。

NAZE 豪技2014 エントリー募集

優れたものづくりをPR

長岡地域のブランド力の向上と産業振興の活性化を目的に、NPO法人長岡産業活性化協会NAZEが認定する、ものづくり企業の優れた技術や製品「豪技」を募集します。豪技に認定した技術や製品はNAZEが優先的に情報発信します。

図長岡市内の製造業およびNAZE会員企業が自社で保有する技術・製品 図12月16日(月)までにNAZE (図☎42・8700)のホームページhttp://www.naze.bizにある申込書を郵送、FAX42・8701、Eメールで

●豪技2013



(株)システムスクエア X線検査機 SX2044Wシリーズ
マコー(株) レストラン洗浄装置 ココットシリーズ

みんなのひろば

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り...2月号は12月25日(水)(必着)、3月号は1月31日(金)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【2月号】2月10日(月)、【3月号】3月10日(月)以降のものに限ります。
◆提出先...〒940-8501広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaok.a.lg.jp

次に該当するものは原則掲載できません。
①広く市民が参加・募集できない
②活動が主に市外で行われている
③独自のPR手段を持っている(新聞など)
④政治・宗教・営利を目的とする(準ずるものを含む) 応募多数の場合、掲載できないことがあります。会員募集につながるものは原則として掲載後1年間再度掲載しません。
図広報課 ☎39・2202

催し
クリスマスを病院で過ごす子どもたちに、本をプレゼント
時12月15日(日)まで 図くまざわ書店長岡店(リバーサイド千秋内)、コメリ書房長岡店(パルス北長岡店内) 図サンタ・プロジェクト・ながおか・佐藤さん ☎31・2752
長岡造形大学特別講義公開
内・図美術・工芸:12月13日(金)・20日(金)、建築・環境デザイン:20日(金)、1月10日(金) 時間 11:00~12:00 場所 図同大学 ☎21・3351
図シルバークリスタルの催し
内・図①クリスマスコンサート:12月14日(土)午前10時30分~午後0時30分 ②書き初め教室:12月5日(日)午前10時~正午 ③小学生以上 ④20人(先着) ⑤

長岡大学地域活性化プログラム成果発表会
時12月14日(土)午後1時~5時 場所 ホテルニューオータニ長岡 定250人(先着) 図同大学・恩田さん ☎39・1600
子ども向け科学教室
時12月15日(日)午前10時30分~11時30分 場所 まちなかキャンパス長岡 図ハートなどが見える不思議カード作り ④20人(先着) ⑤ ¥1000円 ⑥ 牛乳パック2個、セロテープ ⑦ 12月10日(火)からサイエンスを楽しむ会・大原さん ☎090・7010・2785
新春講演会「新春経済展望」
時1月20日(月)午後3時30分~5時 場所 長岡商工会議所 図新潟

健康
精神に障害を持つ人の家族への相談
時12月11日(水)・25日(水)午前10時~正午 場所 市民センター 図NPO法人希望の会福祉会・森田さん ☎32・9275
精神障害者「家族のつらい」
時12月20日(金)、1月17日(金)午前10時~正午 場所 社会福祉センター(水道町3) 図精神障害者家族会長岡希望の会 ☎94・2552
法務局からのお知らせ
時12月12日(水)午前10時~午後3時 場所 市民センター ①内相統、土地、いじめ問題など

スポーツ
社交ダンス会員募集
毎週火曜日午後7時~9時 場所 アオーレ長岡 図山田ダンススタジオ・山田喜代子さん ☎90・7257・1887
マピラティス体験会
時12月14日(土)・21日(土)午前10時~11時 場所 黒糸コミュニティセンター ①産後6か月以上 ②各5人(先着) ¥5000円 ③黒糸ピラティス・大久保さん ☎50・5201・4727
国際情報大学学長・平山征夫さん ④150人(先着) ⑤12月25日(水)までに(社)長岡法人会 ☎35・0328へ

健康
精神に障害を持つ人の家族への相談
時12月11日(水)・25日(水)午前10時~正午 場所 市民センター 図NPO法人希望の会福祉会・森田さん ☎32・9275
精神障害者「家族のつらい」
時12月20日(金)、1月17日(金)午前10時~正午 場所 社会福祉センター(水道町3) 図精神障害者家族会長岡希望の会 ☎94・2552
法務局からのお知らせ
時12月12日(水)午前10時~午後3時 場所 市民センター ①内相統、土地、いじめ問題など

健康
精神に障害を持つ人の家族への相談
時12月11日(水)・25日(水)午前10時~正午 場所 市民センター 図NPO法人希望の会福祉会・森田さん ☎32・9275
精神障害者「家族のつらい」
時12月20日(金)、1月17日(金)午前10時~正午 場所 社会福祉センター(水道町3) 図精神障害者家族会長岡希望の会 ☎94・2552
法務局からのお知らせ
時12月12日(水)午前10時~午後3時 場所 市民センター ①内相統、土地、いじめ問題など

●長岡雪が祭り出店者
ハイブ長岡と千秋が原ふるさとの森周辺を会場に、2月15日(土)・16日(日)に開催します。地域の特産品や軽食の販売などの出店希望者に募集要項を配付します。

●出前講座(要予約)
希望の場所に職員が出向き話します。
時平日午前10時~午後4時の30分~90分 ①内相統、遺言、成年後見制度など ②10人以上の老人クラブ団体、グループなど
①②いずれも 図新潟地方事務局長岡支局 ☎33・6901
税理士無料納税相談(要予約)
時12月18日(水)午前9時30分~正午 場所 甲税理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080
県精神保健福祉センター
ひきこもり相談ダイヤル ☎0255・284・1001
時平日午前8時30分~午後5時
新潟県最低賃金(時間額)は10月26日から701円です
県内で働く全ての労働者とその雇用主に適用されます。
図新潟労働局賃金室 ☎025・288・3504



長岡雪が祭りは長岡6大冬まつりのメインイベント。昨年度は6万5千人が来場しました。

納期限は1月6日(月)です

- 固定資産税・都市計画税（3期）
- 国民健康保険料（6期）
- 後期高齢者医療保険料（9期）
- 介護保険料（9期）

12月・1月・年末年始 急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。
受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証（ある人）を持参してください。

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～⑤を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑥を受診してください

施設名	診療科目	受付時間
① 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 FAX35・8266	内科	月～金曜日（祝休日は除く）午後6時45分～9時30分 ※12/30(月)～1/3(金)は休診です
	内科 小児科 外科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分 ◎12/31(火)～1/3(金)は時間変更あり（下記）
② 休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分 ◎12/31(火)～1/3(金)は時間変更あり（下記）
③ 中越こども急患センター ☎86・5099 FAX94・4655	小児科	月～土曜日（祝休日は除く）午後6時45分～9時30分 ※12/30(月)～1/3(金)は休診です

◎12月31日(火)～1月3日(金)の診療時間

施設名	診療科目	受付時間
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 FAX35・8266	内科 小児科 外科	12月31日(火) 午後1時～4時30分 1月1日(祝)～3日(金) 午前10時～11時30分、午後1時～2時30分
	休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科

産婦人科は在宅当番医制です（日曜日・祝休日・12/31(火)～1/3(金)のみ）。

お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ。

施設名	診療科目	受付時間
④ 小国診療所 ☎95・2010（小国町権沢88）	内科・歯科	第3日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後3時～4時30分

⑤ 休日在宅当番医（見附・中之島地区）

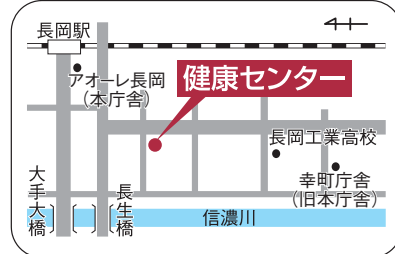
期日	内 科	外 科
1日(日)	石川医院 ☎66・2140	貝瀬皮膚科 ☎66・8100
8日(日)	林俊杏クリニック ☎66・3000	中之島クリニック ☎61・2551
15日(日)	なかじま医院 ☎0256・45・7777	寺師医院 ☎62・0137
22日(日)	内島医院 ☎66・2446	金井医院 ☎62・0116
23日(祝)	田崎医院 ☎62・1122	星整形外科医院 ☎66・8808
29日(日)	星野医院 ☎62・0998	中之島クリニック ☎61・2551

受付時間はお問い合わせください。

⑥ 救急当番病院

立川総合病院 ☎33・3111	当番病院に関するお問い合わせ
長岡赤十字病院 ☎28・3600	休日・夜間急患診療所 ☎37・1199（受付時間のみ）
長岡中央総合病院 ☎35・3700	長岡市医師会 ☎22・5600
	長岡市消防本部 ☎36・0119

①～③は健康センター（西千手2-5-1）の中にあります



年末年始の市の業務案内

- 12月28日(土)～1月5日(日)は、市役所の業務を休みます。
★市の施設の休みについては、各施設に直接お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください
- 次の各窓口は、この期間中も業務を行います。どうぞご利用ください。

窓口	取り扱う業務	12/28(土)～30(月)	12月31日(火)～1月2日(水)	1/3(金)～5(日)
総合窓口 (アオーレ長岡東棟1階) ☎39・7510	市役所総合ガイド	市役所の総合案内、市役所コンシェルジュによる相談	午前9時～午後5時	午前9時～午後5時
	市役所なんでも窓口	町内会相談、市政への意見・要望、刊行物の販売		
	証明書発行窓口	住民票・戸籍・印鑑登録証明・税関係証明などの各種証明書の交付		
	住所変更・戸籍届出窓口	転入・転出などの各種届出の受理、印鑑登録、戸籍相談など		
	パスポート窓口	パスポートの申請・交付		
	健康保険・年金窓口	国民健康保険、後期高齢者医療、国民年金		
	福祉窓口	児童手当、福祉(障害・高齢・介護保険)サービス、医療費助成の申請など		
	市営住宅窓口	市営住宅の手続き・相談		
税金窓口	市民税・固定資産税・軽自動車税など			
東サービスセンター (アクロスプラザ長岡内) ☎39・7200	○住民票、戸籍などの各種証明書の交付 ○税に関する各種証明書の交付 ○印鑑登録(午後5時まで) ○パスポートの申請・交付(午後6時30分まで)	午前10時～午後7時	休み	午前10時～午後7時
西サービスセンター (リバーサイド千秋内) ☎29・6172				

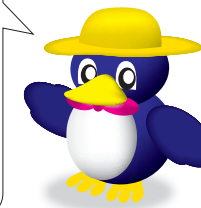
年末年始のごみ収集

■12月31日(火)～1月3日(金)はごみ収集を休みます
この期間は、ごみを出さないでください。

■年末最後と年始最初の生ごみの収集日は燃やすごみも収集します
冬期間は降雪などの影響で収集の経路や時間が変わることがあります。
ごみは必ず午前8時30分までに出してください。

■1月、2月は「枝葉・草」の収集を休みます
■1月～3月は「古着・古布」の収集を休みます

ごみカレンダーどおりの収集です。
生ごみバイオガス発電は、みなさんの分別への協力により順調です。
発電状況などは市ホームページをご覧ください。
施設見学も受け付けています（甲環境施設課 ☎24・2838）。



■ごみ処理場への直接持ち込み
ごみの持ち込みは、引っ越しなどで多量のごみが出たときに限ります。
年末の持ち込みは12月31日(火)正午までです。前日までにクリーンセンターに電話で申し込んでください。
生ごみ用指定袋に入った生ごみは持ち込むことができません。生ごみを持ち込む場合は燃やすごみ用指定袋に入れてください。

ごみ処理場	持ち込みできる種類	申し込み
寿クリーンセンター ☎24・2856 (寿3-6-1)	燃やすごみ	前日までに電話で
鳥越クリーンセンター ☎47・1100 (鳥越甲2818)	燃やすごみ 燃やさないごみ 粗大ごみ※	
栃尾クリーンセンター ☎53・2205 (楡原2334)		

※粗大ごみは処理券シールを貼ってください



えんがわ アオーレで、縁川アート。

黒田征太郎 × 森本千絵

今月の表紙 アートディレクション／森本千絵

11月2日、アオーレ長岡の「縁川のベンチ」で、森本千絵さんと黒田征太郎さんが子どもたちとライブペイントを行いました。

ピアノやギターによる楽しい音楽の中、二人が小さい画用紙に思い思いのアオーレバードを描き、そこに子どもたちが色を塗ったり自由に絵を加えたり。縁川を舞う無数の鳥と子どもたちのお絵描きで、「縁川アート」が完成しました。

問政策企画課 ☎39・2204



イラストレーター・黒田征太郎さん

ポスターや挿絵で数々の賞を受賞するほか、壁画制作など幅広い活動を展開。大阪アメリカ村の壁画、「組曲」のロゴタイプなど広告分野での活動に加え、環境社会問題にも取り組んでいる。



「長岡はおもしろい。僕にとって『また来たい』と思える、そういうところは正直少ない。デコボコ・ギザギザしているのが人生。どこも同じ感じでフラットな日本の中で『アオーレ長岡』はおもしろい。そういうのが大事！」

コミュニケーションディレクター・森本千絵さん

アオーレバードを手掛けたほか、東日本大震災復興支援CM・サントリー「歌のリレー」、松任谷由実などミュージシャンのアートワーク、動物園や保育園のディレクションに至るまで幅広く活躍。



「長岡を訪れるたびに人の縁が広がって、気持ちが高揚して、いろいろなものが楽しく見えてきて、幸せな気分になれます。これからも『越後長岡応援団』の一員として、全国で長岡のことを盛り上げたいと思っています。」

知ってる!? ながおかモノ

vol.04 南極観測隊の雪上車／株式会社大原鉄工所

■極寒の地での活動を支える強い味方

今回紹介するのは、マイナス60℃の世界で活躍する雪上車です。昭和26年、豪雪地の市民生活のためにと新潟



県からの要請で同社が試作した「吹雪号」が国産雪上車の始まり。製作の基にしたのは使わなくなった戦車でした。どうすれば雪の上を“走る”ほど軽くて強い車が作れるのか。部品一つひとつの重さ

を量り何度もやり直して、ようやくできたのが「吹雪号」です。

今では唯一の国産雪上車メーカーとして、日本の南極観測隊が使う全ての雪上車約30台を製造。これまで30人以上の社員が隊員として常駐するなど、南極観測に無くてはならない存在に。また、自衛隊の雪上車も全てが同社製と、確かな信頼と実績の証となっています。

そして、雪上車で培ったエンジン技術で、環境・エネルギー分野で注目を集めるバイオガス発電機を開発。一般的なディーゼルエンジンを基にしたもので、小型で高効率、安価でメンテナンスも容易。フィリピン共和国で環境汚染の問題となっている家畜ふん尿などを、エネルギー資源としてバイオガス発電に活用する実証調査が、国際協力機構（JICA）の海外展開支援事業に採択されました。環境事業での今後の展開にも注目です。

※長岡のものづくり企業の優れた製品・技術を連載で紹介します

■発行：長岡市 平成25年12月1日発行
〒940-8501新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258・35・1122(代)
「ながおか市政だより」は市役所総合窓口情報ラウンジ(アオーレ長岡東棟1階)、西・東サービスセンター、各支所で発行日から閲覧できます。
編集：広報課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272

■人口と世帯（11月1日現在） ※（ ）内は前月比
人口/281,217人(-69) 世帯数/103,710世帯(+21)
男/137,206人(-15) 女/144,011人(-54)

<http://www.city.nagaoka.niigata.jp>

VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用しています