

暮らしのそばに、新しい発見。

市政だより

ながおか

9

No.708

2013.9.1

中学生ドキドキ体験

19校集結のハイスクールガイダンスに
中学生1、100人が参加

（詳しくは10ページ）

平成25年7月・8月豪雨

被災者を全力で支援します・・・P 2

「みんなを元気に」大槌町の児童を長岡に招待・・・P 4

花火大会へのご協力ありがとうございました・・・P 6

順調です！生ごみ発電／分別でごみが4割減・・・P 8

被災者を全力で支援 復旧と被災者支援に迅速に対応します

国危機管理防災本部 ☎39・2262



乙吉川が土石流と化し岩や大木が濁流とともに押し寄せ、75世帯が被害に。道路の舗装もめくれ上がった（7月30日、長岡地域）

7月29日から8月1日にかけて、長岡市を豪雨が襲いました。局部的に短時間に集中した猛烈な降雨です。寺泊地域では土砂崩れにより住宅が押しつぶされ、お一人の尊い命が奪われました。長岡・栃尾・与板・和島地域などで土砂による住宅被害、住宅浸水や道路・農地の冠水と広範囲で甚大な被害が発生しました。市は住宅修理費や農地復旧への助成などさまざまな制度で被災されたみなさんの生活再建を全力で支援します。

土砂崩れ、道路寸断、住宅被害、農地の冠水

7月29日の豪雨は、長岡・栃尾地域に、土砂崩れや住宅の倒壊、河川の氾濫による浸水、道路の冠水やアスファルトの亀裂・破損などの被害をもたらしました。

●長岡地域・乙吉町
町内を流れる乙吉川が土石流と化し、全92世帯のうち75世帯が被害に。災害発生直後から、住宅に流れ込んだ泥の排出作業などを市職員や消防



▲災害直後に長岡災害ボランティアセンターを開設、8月1日～11日に2,273人が被災地で活動しました

団、延べ2,273人のボランティアが住民と一緒に活動して行いました。

被害状況（8月23日現在）

1 人的
死亡1人、重症1人、軽症3人

2 住宅

地域	住宅						合計
	全壊	大規模半壊	半壊	一部損壊	床上	床下	
長岡	—	1	33	2	69	910	1,015
中之島	—	—	—	—	—	3	3
三島	—	—	—	—	—	11	11
和島	—	—	1	21	6	45	73
寺泊	1	—	1	3	2	11	18
栃尾	2	—	1	—	19	150	172
与板	—	—	—	1	1	53	55
計	3	1	36	27	97	1,183	1,347

3 道路
土砂災害などによる被害…238カ所

4 河川

護岸決壊などの被害
一級：乙吉川など5河川、普通：麻生田川など16河川

5 急傾斜地

がけ崩れなどの土砂災害…65カ所

6 農業関係

農作物の被害面積…1,913.8ha
土砂流入、法面・畦畔崩落などの被害…1,754カ所
農地…793カ所、水路…53カ所、農道…122カ所
ため池…5カ所、その他農業施設…540カ所
林道…451カ所、治山…186カ所、水産施設…42カ所

7 商工業

商店・事業所の浸水、汚泥流入など…99カ所

8 最大時避難状況

避難所・者数…38カ所145人



国道402号沿いの応急復旧工事が施された土砂崩れ現場（8月13日、寺泊地域）



土砂がコンクリートの擁壁を押し（8月1日、和島地域）



与板橋近くの道路・田畑が冠水（8月1日、与板地域）



土石流のすさまじさを物語る橋の欄干（7月30日、長岡地域）



護岸決壊した西谷川（7月30日、栃尾地域）



国に早期の財政支援を要望

8月3日、長島忠美農林水産大臣政務官を団長とした政府調査団（国土交通省や内閣府から8人）が被災地を視察。同行した森市長は、国に激甚災害と同程度の財政支援を早期に求める緊急要望書を長島団長に手渡しました。長島市長は「生活に大きな影響を及ぼしている。手厚い支援をしたい」と話しました。

●寺泊地域・山田地区
国道402号沿いで土砂崩れが発生。土砂が住宅を押しつぶし1人が犠牲になりました。県は防水シートや排水パイプ、雨量計、時間雨量20ミリで作動する警報器を設置しました。

●栃尾地域・森上地区
土砂崩れで2棟の住宅が全壊し、3人が重軽傷。県は地滑り監視システムと警報機を設置しました。8月1日未明からの豪雨は、寺泊や与板・和島地域で土砂崩れや河川の氾濫による浸水を引き起こしました。

今回の水害で、河川は栃尾地域の市街地を流れる西谷川など21河川で護岸決壊などが発生。被災した住宅は約1,350棟。農地は広い範囲で冠水しました。道路も土砂崩れや冠水などにより、一時通行止めとなりました。市は、いち早く道路の復旧や乙吉町に現地相談窓口を設置。河川、がけの整備については、今後も国や県に強く要望していきます。

被災者支援と復旧は30億円規模
市は8月2日、今回の水害の被災者の支援と復旧経費は総額30億円規模と発表。生活



▲住民70人が参加した、市支援策説明会（8月16日、長岡地域乙吉町）

義援金にご協力をお願いします 集まったお金は被災者に配分します

受付期間＝10月31日(木)まで 受付口座＝▷北越銀行長岡市役所支店(普) 2013033▷大光銀行本店営業部(普) 3051088▷長岡信用金庫本店営業部(普) 1095236▷ゆうちょ銀行00560-2-500 口座名＝平成25年7月・8月豪雨長岡市義援金
※上記金融機関の本・支店、全国のゆうちょ銀行の本・支店および郵便局の窓口で振り込む場合、手数料は無料
国福祉総務課 ☎39・2217

被災者のみなさん
市政だより号外を
ご覧いただき、
生活再建支援制度をご活用ください。



東日本大震災からの心の復興を願い…
大槌町の児童を長岡・栃尾に招待

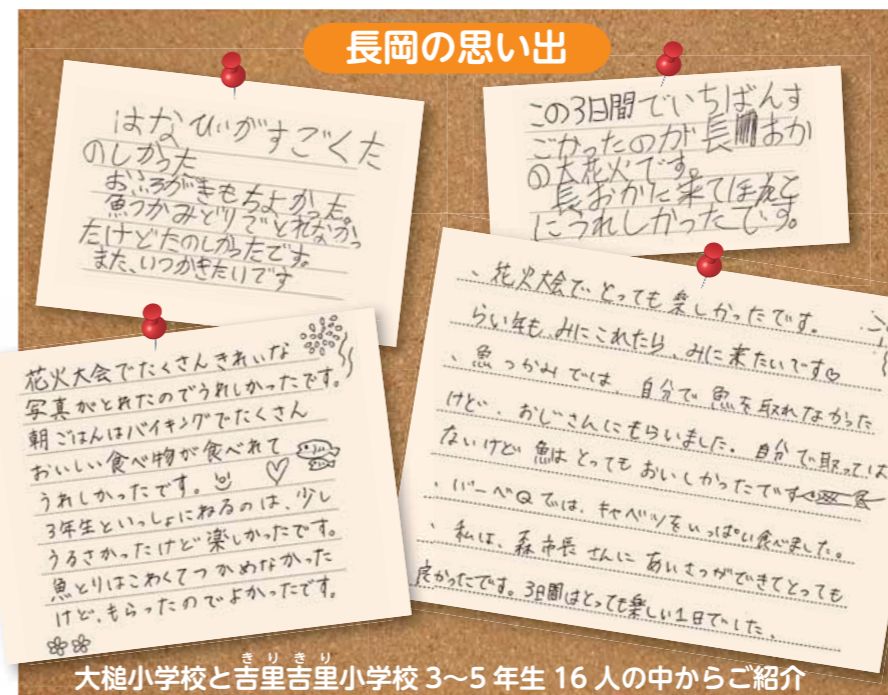
岡地域振興戦略部 ☎39・2515

震災がれきの受け入れをきっかけに深いつながりが生まれた岩手県大槌町。町の復興だけでなく、子どもたちの心の復興も支援したいと、長岡まつりに合わせて大槌町の児童16人を招待しました。

花火観覧と栃尾での交流

8月3日、長岡に到着した大槌町の子どもたちはアオーレ長岡を訪れ、森市長から「長岡の花火は戦争や災害に負けずに復興するという強い想いを込めたもの」などの話を聞きました。その後、長岡花火を観覧し、間近で見るその迫力と音の大きさにとても驚いていました。

翌日は栃尾地域で、魚のつかみ取りをしたり東谷小学校の児童とバーベキューをしました。最初はお互い緊張していましたが、最後には仲良くなりとてもいい笑顔にそして5日、楽しい思い出を胸に長岡を後にしました。



大槌小学校と吉里吉里小学校 3~5年生 16人の中からご紹介



1



2

みんなの笑顔は復興への源

1魚のつかみ取りでは、すぐにコツをつかみ何匹も捕まえていました（8月4日、栃尾フィッシングパーク）23バーベキューで東谷小学校の児童と交流。食後も一緒に虫捕りなどで仲良く遊びました（4日、道院高原）4大槌町の子どもたちが泊まるホテルで一緒に楽しくレクリエーション（4日、刈谷田川ニューホテル）5長岡に到着後すぐに森市長を訪れ記念撮影（3日、アオーレ長岡）



4



3

今後も支援を続けます

今回子どもたちを招待したのは、今年3月に大槌町の碓川豊町長が長岡市を訪れた際、栃尾地域の住民が「大槌の子どもを栃尾で元気に」と提案したことがきっかけです。10月には栃尾のイベントで、大槌町の伝統芸能の披露や特産品の販売もします。

1日も早い町の復興、子どもたちの心の復興を願い、これからも長岡市は大槌町への支援を続けていきます。



5

原発新基準の研修会
規制庁にさらなる安全確保を要望

岡原子力安全対策室 ☎39・2305



▲安全対策について原子力規制庁の職員に質問する長岡市職員（7月31日、アオーレ長岡）

県内全市町村で構成する「市町村による原子力安全対策に関する研究会（代表幹事・森長岡市長）」が7月31日、研修会を開催。原子力発電所の新規制基準や原子力災害対策指針などについて、原子力規制庁から直接説明を聞きました。研修会には市町村・県の担当者約70人が出席。規制庁の担当者に「安全審査は極めて専門的なので、審査過程も含めて市民に分かりやすく説明してほしい」など、住民の安全確保に向けた取り組みを強く求めました。

今後、市は10月中旬に原子力災害を想定した防災訓練を大槌・宮本・青葉台地区で実施。情報伝達や屋内退避などを中心に行います。その結果を踏まえ、災害時の対応をまとめた全世帯向けのリーフレットを年度末までに作成するなど、原子力安全対策の強化に取り組んでいきます。

“ワクワク”
“どきどき”
がいっぱい♪

きになるがここにある /



まちなかキャンパス長岡
machinaka campus nagasaki

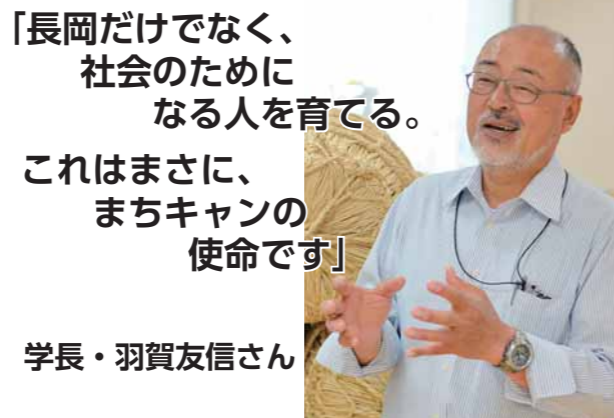
現代の米百俵・まちキャン 未来に向けた人づくり、進行中

まちなかキャンパス長岡（フェニックス大手イースト3〜5階） ☎ 39・3300

オープンから2年を迎えたまちなかキャンパス長岡（通称「まちキャン」）。まちなかの学びと交流の拠点として、市内の3大学と高専が講座の企画・運営に参加しています。

普段聞くことができない科学や経済、文学、デザインなどの専門的な知識を学ぶまちなか大学や、コーヒーを片手に気軽に受講でき親しみやすいジャンルを展開するまちなかカフェなど、年間100以上の講座を開催しています。

ワクワクする学びあり、人との出会いと交流あり。そこから地域の未来を担う人材を育むまちキャン。そのコンセプトは「現代版米百俵の精神」です。この精神をしっかりと学び発信するため、6月に開催した「米百俵塾入門編」に続き「実践編」を10月に開催します。



「長岡だけでなく、
社会のために
なる人を育てる。
これはまさに、
まちキャンの
使命です」

学長・羽賀友信さん

未来に向けた人づくり・まちづくりを進めるまちキャンはまさに「現代版米百俵」。士・農・商の協働で戊辰の戦禍から創造的復興を成し遂げた精神は長岡人のアイデンティティで、周辺の地域を含め豪儀*な人を数多く輩出しています。

私たちは今、この精神を正しく理解し、未来に引き継がなければなりません。長岡を誇りに思い、長岡のため、日本のため、社会のために何ができるかを考え、実行できる人づくりがまちキャンの使命だと思います。

*豪儀…「すごい」「豪快」などの意

まちなか大学 ①「情報の宝庫！地図ってこんなに面白い」。地図を読み解きながら長岡の変遷を辿りました

まちなかカフェ ②親子でチャレンジ「ナイフを使って自分だけのスプーンを作ろう」③「レコードで語り合おう、80年代ヒット曲」では、まちキャンのレコードからリスナー気分でリクエスト④ドラミちゃんでおなじみのよこざわけい子さんが「声優という仕事」を語りました

未来に向け「米百俵の精神」を考えよう 米百俵塾 実践編

小林虎三郎が目指した教育哲学や実践方法を学び、現代版「米百俵の精神」とはどうあるべきか、今の生活にどう活かすか、自分たちにできることは何かをワークショップ形式で考えます。

☎ 10月26日(土)午後1時30分～4時55分、
27日(日)午前8時45分～午後1時

☎ まちなかキャンパス長岡
講師＝稲川明雄河井継之助記念館館長、羽賀友信
まちなかキャンパス長岡学長 定員＝30人(抽選) ¥
2,000円(夜学の参加費別) 保育＝6カ月以上。
10月16日(水)までに要予約 ☎ 10月6日(日)(必着)ま
でに市有施設、市ホームページにある申込書で

長岡まつり大花火大会に ご協力いただき ありがとうございました



「ゆずり愛」の観覧マナーを呼び掛け、みんなが気持ちよく花火を見られるようご協力いただきました

- ①復興祈願花火フェニックス。例年クライマックスを飾っていましたが、今年は打ち上げ時間を早め、帰り客の分散を図りました
- ②JR長岡駅に向かう人たちで混み合う花火大会終了後の大手通り。安全対策の強化とみなさんのご協力により、大きな事故はありませんでした
- ③花火大会の翌日はボランティア延べ5,038人が早朝から河川敷を清掃(写真は3日午前6時ごろ)



過去最多の96万人が来場
大きな事故なく終了

8月2日(金)・3日(土)に開催した長岡まつり大花火大会。今年は週末の開催とあって、来場者数は過去最多を記録。2日間で96万人が来場しました。今年の花火大会の準備段階から例年を上回る混雑を見込み、市は警察や関係団体と観客の誘導や警備体制を強化。観覧席数を2万席増やし、有料席数も大幅に拡大して受け入れ体制を整備しました。また名物花火のプログラムを変更し、花火大会の帰り客を分散。みなさんのご協力により、大きな事故なく、終了することができました。

来年は土・日開催
引き続き安全対策を検討

来年の大花火大会は、土・日曜日の開催。観客数は今回をさらに上回ることが予想されます。来年度も安全対策へのご協力をお願いします。

☎ 長岡まつり協議会事務局
(まつり振興課内) ☎ 39・2221

慰霊の想いを 込めて

8月1日の長岡まつり前夜祭、そして2日・3日の長岡まつり大花火大会。「慰霊と復興、平和への祈りをこめて」をスローガンに行いました。



①②両日の花火大会の冒頭、長岡空襲犠牲者の慰霊と平和への祈りに加え、今回の水害で亡くなった方を追悼する想いを込めて、観客全員で黙祷をささげた後、白菊3発を打ち上げました

③2日、戦争の痛みを知る姉妹都市のハワイ・ホノルル市から、同市議会議長・アーネスト・マーティンさんが長岡を訪れ、長岡空襲の犠牲者へ慰霊の献花をしました

④柿川では、長岡空襲犠牲者数に合わせ1,484個の灯籠を流し、鎮魂と平和への祈りをささげました

★ “ワクワク” “どきどき” のまちキャン講座は20ページをご覧ください

市民のみなさんの協力が不可欠！

分別で燃やすごみをもっと減らそう！

環境業務課 ☎24・2837

① 超極小サイズの生ごみ用指定袋の登場でさらに分別しやすく！



ボクんちはこの極小！

家族構成や季節によって生ごみの量は違うから、いろんなサイズがあるのは選べていいですね。

これが一番小さい袋です。

超極小サイズ

極小サイズ

林 麻衣子さん(右)、倉大さん(後)、碧海さん親子

8月13日に発売した超極小サイズの生ごみ用指定袋(容量約2リットル、10枚入り20円)。使いやすさと評判です。生ごみは、水切りネットやビニール袋(透明・半透明)に入れてから指定袋に入れても構いません。

② 7月から始めた古布の資源回収。さらに燃やすごみの量が減少！



回収した燃やすごみを調べたところ、資源となる古布類が多いことが分かりました。そこで、7月から古着に加え、古布も拠点回収を開始。結果、燃やすごみの量がさらに減りました。

古着はリサイクル協力店もOK！

③ そして、この古着・古布を10月からごみステーションでも回収。さらに分別がしやすく！

10月から、古着・古布も「新聞・雑誌・チラシ、ダンボール」の収集日にごみステーションで回収します。冬期間(1~3月)は収集を休みます。

回収する古着・古布 破れや汚れない衣類、タオル、タオルケット、シーツ、毛布

出し方 透明・半透明な袋にまとめて入れ口をしっかり結び、古紙と分けてステーションへ。
※雨の日は次の収集日に出すか拠点回収へ
※できるだけ少量ずつ出してください。大量に出す場合は拠点回収へ

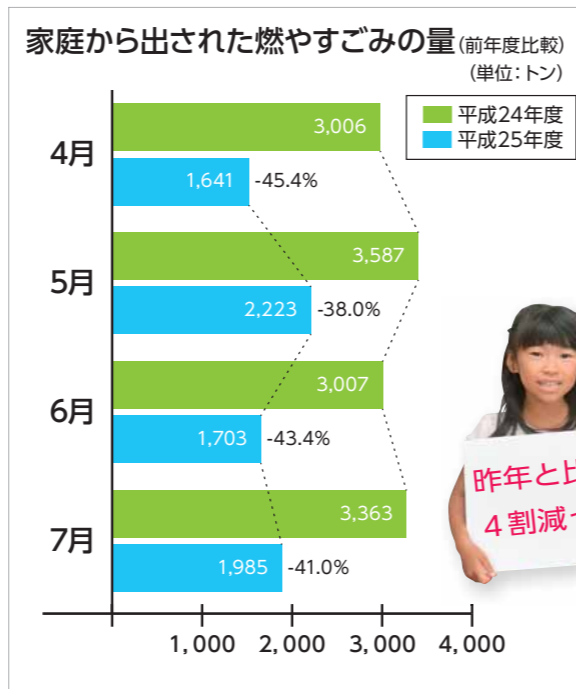


栃尾クリーンセンター

燃やすごみの量が減ったことにより、栃尾クリーンセンターで行っていたごみの焼却は10月末で廃止。11月から栃尾地域の燃やすごみは寿クリーンセンターで焼却します。これにより、今年度、栃尾クリーンセンターで予定していた経費(燃料費や電気代、

栃尾クリーンセンターのごみ焼却、10月末に廃止へ

施設の運転管理などは約2,800万円の削減になります。なお、来年3月末までは、燃やすごみの直接持ち込みは栃尾クリーンセンターでも受け付けます。※繊維くずも同様です



“きちんと”分別が効果を発揮 分別でのごみが4割減

生ごみバイオガス発電センター、順調に稼動中です



環境施設課 ☎24・2838

順調に発電中！ 生ごみバイオガス発電センターの稼動で15年間で約35億円の節約に

4月から生ごみを分別し「生ごみバイオガス発電センター」(本稼動は7月)で処理を始めたことで、ごみの焼却量が前年に比べて大幅に減少しています(9ページ下)。これにより、ごみ焼却施設の統廃合、燃やした後の焼却灰を埋め立てる最終処分場の延命化、ごみ焼却施設の建て替え時の規模縮小などが図られ、15年間で約35億円の経費削減が見込まれます。

焼却施設の統廃合、最終処分場の延命経費削減

発電センターのスゴイ効果 4

発生したガスで発電 年間410万kWh、発電約4,800万円 節約

燃やすごみの減量 約4割減少

CO₂の削減 年間2,000トン。一般家庭の約420世帯分

生ごみバイオガス発電センター 生ごみは無駄なく100%利用

生ごみを微生物の働きで発酵・分解し、発生するバイオガスで発電。生ごみバイオガス発電センターで使用のほか、隣接する寿クリーンセンターごみ焼却施設でも使用しています。発酵残さも民間のバイオマス発電所などに燃料として売却します。
★寿クリーンセンターごみ焼却施設の7月分の電気量は約5万キロワット、約90万円の節約になっています



7月の稼働状況

生ごみ処理量	1,561 トン
バイオガス発生量	168,098 ノルマル立法メートル
発電効果	50,980 キロワット
寿クリーンセンターへの送電量	



地域のマキこと

まちのほつとフォト

☺は市民リポーターが取材・撮影しました

水は友だち、怖くない

越路B&G海洋センターで行われた「るるん親子教室 プールで遊ぼう」。入園前の子どもたちが楽しく水と触れ合いました。まだ少し怖いかな？(8月7日)



心を静め、論語を読む

与板地域の乐山亭で、寺子屋風に論語の素読が行われました。真実の心が込められた孔子の教えを身近に感じた後は、みんなで抹茶をいただきました。(8月4日) ☺稲持栄利子さん



つながる伝統

山古志地域で千年前から続くといわれる「牛の角突き」。闘牛場の片隅では、ベテランの勢子と子どもとの勢子が闘牛談議に花を咲かせていました。後継者との出会いに笑顔がこぼれます。(8月14日)



昔のカレンダー？

大英博物館から講師を招いた馬高縄文館の「こどもキュレーター(学芸員)入門講座。ストーンヘンジを再現して古代遺跡などを学びました。(8月5日) ☺小出陽一さん



魚の道で大はしゃぎ♪

「ふるさと交流キャンプ」で川口地域を訪れた東京都狛江市の子どもたちが川遊び。魚の気分を味わった魚道上りは格別だったみたい。(8月9日)



「かかし、ですよね？」

おぐに森林公園に107体のかかしが集まった「おぐにかかしまつり」。あまりにリアルなかかしに、思わず話し掛けてしまう人も。(8月11日) ☺遠藤幸明さん

地域の宝を奪い合い

みしま交流センターで開催された「ナイスふーど長岡かるた大会」。長岡の風土や食などの観光資源を楽しく学びました。真剣なまなざしで、地域の宝をバッチリ記憶。(7月30日)



今ではもう 生きがいです！

中之島地域で盛んな銭太鼓が中之島夏まつりで演舞されました。総勢82人が5円玉を入れた手作りバチで中之島音頭などを披露。日ごろの練習の成果が十分に発揮されました。(8月4日) ☺高津敏さん



今月の表紙

アオーレ長岡で「ながおかハイスクールガイダンス」を初開催し、高校生が直接中学生にPR。長岡商業高校は、夏の全国大会で団体2位、個人1・2位に輝いた速記部が体験ブースに登場。速記の基本を楽しく教えていました。(8月21日)



夏にスノーボード!?

寺泊中央海水浴場のビーチが舞台となったスノーボード大会。全国から集まったスノーボーダーが自慢の技を披露しました。(8月4日)



25年前に思いをさせて

平成元年に閉校した旧栃尾市立南中学校。その卒業生が、当時埋めたタイムカプセルを掘り起こしました。どの品を見ても、思い出話は尽きないようです。(8月4日)



真つ赤な勇士が練り歩き

和島地域の伝統行事・六夜祭の弓踊り行列。赤い装束に身を包み、全身を反らして弓を射る勇姿に、観衆の心も熱く躍りました。(8月16日)



市ホームページ：http://www.city.nagaoka.niigata.jp/

◆略字の見方
 時=日時、期日
 講=講師
 ￥=料金、参加料
 問=問い合わせ
 先着…先着順
 抽選…申し込み多数の場合は抽選

場=場所・会場
 対=対象、資格
 持=持ち物
 内=内容
 定=定員、募集人数
 申=申し込み

注) 図どなたでも、定特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法
 ・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
 ・図は、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記
 アオ=アオーレ長岡
 大手=大手通庁舎
 幸分=幸町分室
 柳原=柳原分庁舎

市セ=市民センター
 幸庁=幸町庁舎(旧本庁舎)
 健セ=健康センター

催し

子ども家庭課 催し
 ☎39・2300

●ながおかポニーカーニバル
 時 9月29日(日) 場 悠久山公園
 ①ポニーと遊びのコーナー
 時 午前10時～午後3時
 乗馬体験や触れ合い、てい
 鉄投げ、動物型ペンダント作
 りなど

②軽乗レッスン
 時 午前10時～11時30分
 対 小学3～6年生 定 10人
 抽選 申 9月25日(水)まで

今月のおしらせ隊 隊員

アオラジくん

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。

今回は、地域紹介やイベント情報などを発信するFMラジオ番組「長岡ひとまちアオーレ+1」のキャラクター「アオラジくん」。番組の広告塔として活躍中です。

毎週土曜日午前11時からアオーレ長岡で公開放送してるラジ。FM-NIIGATA(77.5MHz)をチェックするラジ～!



勇壮な時代行列は 圧巻！

米百俵まつり

「米百俵の精神」を今に伝える米百俵まつり。今年も大手通りを中心に時代絵巻が繰り広げられます。

時 10月5日(土)午前11時30分～午後5時 場 大手通り周辺

①越後長岡時代行列
 戊辰戦争で長岡城を奪還した長岡藩の隊編成や、華やかな牧野家参勤交代などを市民約500人が再現。出陣式(千秋南公園)は午後1時40分から、行列行進(大手通り)は午後3時からです(雨天時は市民体育館)。

②米百俵リレー
 新潟市西蒲区(旧巻町)から与板を経由し、大手通りまで46.6kmをリレーします。ゴールは午後2時40分予定。

③フリーマーケット出店者募集
 定 100マス(先着) ￥1マス(1.8m×3m) 500円(2マスまで可) 申 10月4日(金)午後3時までに長岡市商店街振興組合連合会 ☎32・7002へ
 場 同実行委員会事務局(まつり振興課(大手内)) ☎39・2221
 ※「うんめえ酒にアオーレ」と同時開催。詳しくは裏表紙へ



▶ 走っている馬の上で演技をする軽乗を体験できます

青少年文化センター
 ☎34・1305

①星座シアター
 時 9月19日(木)午後7時～8時
 10月6日(日)午後6時30分～7時30分(悪天候の場合は中止)



①～⑦ いずれも 時間 午前10時～11時30分 申 9月15日(日)(必着)までに、往復はがきの往信の裏に教室名、学校名、学年、氏名(ふりがな)、電話番号、郵便番号、住所、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0033今朝白1の1の1青少年文化センター「楽しい教室係」へ

国際交流センター「地球広場」
 市セ ☎39・2714

①外国人市民向け日本語講座
 生活に必要な語学力を身に付けます。
 時 ①10月1日～来年3月28日の毎週火・金曜日(各1時間) ②10月6日～来年3月23日

長岡戦災資料館 開館10周年記念

●特別講演会 「米軍資料から見た長岡空襲」

日本の空襲や原爆投下について、米軍資料研究の第一人者である工藤洋三さんが講演します。

時 10月20日(日)午後3時30分～5時30分 場 アオーレ長岡 定 200人(先着)

申 9月10日(火)から庶務課(アオ) ☎39・2203、FAX 39・2275へ

▲講師は空襲や原爆に関する多くの本を執筆しています

▲長岡空襲後の市街地

★関連イベント 開館10周年記念 所蔵資料展 国債・預金通帳展
 時 10月20日(日)までの午前9時～午後6時 場 長岡戦災資料館



②星座deくぐず
 時 9月16日(祝)午後1時30分～2時30分 場 長岡大手高校地学部 対 小学生以上 定 20人(先着)

③キッズHIPHOP
 ダンスに興味のある子集まれ!!
 時 10月14日(祝)午前10時～11時 講 リックスポーツ代表・SAIKOさんほか 対 5歳～12歳 定 20人抽選 申 10月3日(木)(必着)までに、往復はがきの往信の裏に、年齢、学校・保育園名(学年も)、氏名(ふりがな)、電話番号、郵便番号、住所、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0033今朝白1の1の1青少年文化センター「キッズ」

HIPHOP係へ

④鉄道模型運転会
 時 9月28日(土)午後1時～4時、29日(日)午前10時～午後3時30分 場 16・5mmゲージや9mmゲージの鉄道模型車両の走行展示会

⑤楽しい教室(後期)
 ①書道(書道のいろは)
 時 10月5日～11月16日の毎週土曜日(計7回) 対 小学3年生以上 定 20人抽選 ￥1,500円
 ②図工
 時 10月5日～11月16日の毎週土曜日(計7回) 対 小学1・2年生 定 15人抽選 ￥2,000円
 ③焼物
 時 10月5日～11月2日の毎週

⑥リズムえいご
 時 10月6日～11月3日の毎週日曜日(計5回) 対 小学1～3年生 定 20人抽選 ￥2,500円

⑦理科実験
 時 10月6日～11月3日の毎週日曜日(計5回) 対 小学3年生以上 定 8人抽選 ￥2,000円

⑧初心者習棋
 時 10月6日～11月17日の毎週日曜日(計7回) 対 小学生以上 定 16人抽選 ￥500円

⑨ロボコン入門
 時 10月6日～11月17日の毎週日曜日(計7回) 対 小学1～4年生 定 20人抽選 ￥3,500円

⑩ロボコン
 時 10月6日～11月17日の毎週日曜日(計7回) 対 小学3年生以上 定 15人抽選 ￥2,500円

①～⑦ いずれも 時間 午前10時～11時30分 申 9月15日(日)(必着)までに、往復はがきの往信の裏に教室名、学校名、学年、氏名(ふりがな)、電話番号、郵便番号、住所、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0033今朝白1の1の1青少年文化センター「楽しい教室係」へ

②ながおか映画祭
 アジアを中心とした世界の映画を上映します(ゲストによるトーク、留学生による母国紹介あり)。
 時 9月14日(土)～16日(祝) 場 リックホール 内 映画「マシンガンブリーチャー」、羽賀友信国際交流センター長によるアフリカ講座など ￥1作品1,000円 場 コミュニティシネマ長岡 ☎33・1231

③世界の仲間と運動会
 スポーツを通してさまざまな国の人と交流できます。

時 10月19日(土)午前10時～午後3時 場 市民防災公園 内 綱引き、大玉送りなど ￥中学生以上300円、小学生以下200円 申 9月9日(月)～10月13日(日)に地球広場にある申込書で

▲笑顔が絶えない運動会は世界の仲間をつくるチャンス



中学生海外体験 ホノルル訪問

時 来年1月11日(土)～18日(土) 内 戦跡の見学、平和についての講話と意見発表、ハワイ文化体験など 場 市内中学1年生(10月下旬～12月下旬に6回程度開催する事前研修に全て参加できる人) 定 10人 選考方法=日本語と簡単な英語面接 試験日=10月中旬 ￥12万円 申 10月2日(水)(必着)までに市内中学校、(助)長岡市国際交流協会(国際交流課(市セ)内) ☎39・2207、同協会ホームページなどにある申込書で

★プログラム説明会=時 9月15日(日)午前10時～11時 場 市民センター

▲第2次世界大戦などで戦死した3万人以上の兵士らが眠る「国立太平洋記念墓地」を訪問し、献花します



与板十五夜まつり

江戸時代から250余年の伝統

登り屋台は、14日・15日の午後7時15分から!

メインの「登り屋台」が、坂を登る様子は必見。観衆全てを魅了する伝統的な祭りを体感してください。

時 9月13日(金)～15日(日) 場 与板地域市街地、都野神社 場 同まつり連絡協議会(与板町商工会内) ☎72・2303、与板支所産業建設課 ☎72・3201

★同時開催! 与板消防署救急フェア
 時 9月14日(土)午後1時30分～4時30分 場 おまつり広場 内 心肺蘇生法の体験、AEDの使用方法、高規格救急車の展示、起震車による地震体験など 場 与板消防署 ☎72・2572



巡る、知る、楽しむ 長岡

岡地域振興戦略部(大手) ☎39・2260

「越後長岡・暮らし文化の祭典」地域の宝体験ツアー

①日本酒滴喫ツアー

中川酒造(三島地域)と諸橋酒造(栃尾地域)を訪れ、杜氏による解説や施設案内のほか、試飲もあります。



時 9月28日(土)午前10時～午後5時 定35人 先着 ¥2,000円(昼食代含む) 申 9月24日(火)まで

②秋の味覚収穫体験ツアー

中之島地域の大口れんこんと川口地域のさつまいもを収穫し、お持ち帰りできます。

時 10月11日(金)午前9時～午後4時30分 定20人先着 ¥2,000円(昼食代含む) 申 10月7日(月)まで

「越後長岡・まぢめぐり」ツアー ～良寛と貞心尼ゆかりの古道を巡る～

地元ガイドが案内します。

時 10月13日(日)午前9時～午後3時30分 コース=寛益寺(三島地域)→新木家跡、楽山苑(与板地域)→塩之入峠→木村家(和島地域)→密蔵院(寺泊地域) 定20人先着 ¥3,000円(昼食代含む) 申 9月30日(月)まで

障害のある人もない人も、一緒に楽しもう

●すこやか・ともしびまつり

福祉、健康に関する団体の作品展示・活動紹介・手作り品販売や体験コーナーなど盛りだくさんです。

時 9月28日(土)・29日(日)午前10時～午後4時 場 アオーレ長岡 岡福祉総務課(アオ) ☎39・2371

※幸町庁舎(旧本庁舎)、千歳バスターミナルから無料シャトルバスを運行します 時 午前8時～午後6時

★関連イベント「骨と関節の日 整形外科記念行事」

時 9月28日(土)午後1時30分～4時 場 リリックホール 内 長岡中央総合病院・高橋一雄さんによる講演「腰部脊柱管狭窄症 足の痛みと痺れについて」、小千谷穂波会によるコンサート 定400人先着(当日午前11時30分から整理券配布) 岡こしじ医院 ☎41・0707、福祉総務課

●ふれ愛コンサートinながおか

時 9月29日(日)午後1時30分～3時30分 場 アオーレ長岡 出演=カレイドスコープ、ZASHIKI-WARASHI、ハーモニカサークルあおぞら、ティンカーベル、長岡看護福祉専門学校介護福祉学科「わかば」 岡福祉課(アオ) ☎39・2343

●花と緑の教室
①庭木の冬囲い 時 10月5日(土)午前10時～正午 場 千秋が原ふるさとの森管理事務所前 岡(社)長岡市緑地協会 定50人先着 持厚手、せん定はさみ 申 9月11日(水)～27日(金)(HPからも可)
②雪割草の育て方 時 10月6日(日)午前10時～11時30分 岡新潟県雪割草連合会 事務局 光村利寛さん 定20人先着 ¥1,000円 申 持厚手の手袋、エプロン

●川口支所地域振興課 ☎89・3111
●絵本作家の松岡達英先生と行く秋の自然観察ウォーク 時 10月6日(日)午前10時～午後2時 場 交流体験館「杜のたらい」 内 昆虫や植物の観察とスケッチ 岡中学生以上 9月11日(水)～27日(金)(HPからも可)
③秋植え球根の育て方 時 10月18日(金)午前10時～11時30分 岡島峰悦子緑花推進指導員 定20人先着 ¥1,500円 申 9月11日(水)～10月10日(木)(HPからも可)

●里山から持ち帰った植物などをスケッチします
時 9月27日(金)まで 定20人先着 ¥500円 持厚手、筆記用具(2BかBの鉛筆) 申 9月27日(金)まで

●河井継之助記念館 ☎30・1525
①河井継之助慰霊祭 河井継之助をはじめ戊辰戦争に散った魂を弔います。 時 10月6日(日)午前10時～正午 場 榮涼寺(東神田3) 内 ①法要 ②市民の集い(昼食会) 定100人先着 ¥②のみ3,000円 申 前日まで
②八丁沖ウォーク 河井継之助が長岡城奪還の際に渡った稲刈り後の八丁沖を渡河します。 時 10月12日(土)午前8時～午後0時30分 集合 北越辰辰戦

●松川神饒さん「書道吟」の調べ 河井継之助を偲ぶ。漢詩の心を感じて、詩吟に合わせて書を披露します。 時 10月14日(祝)午後4時～5時30分(小雨決行) 詩吟 詩吟神風流福吟会・松川社中書 詩吟神風流福吟会会長・松川神饒さん 演目 長岡城の歌 河井継之助ゆかりの漢詩など 定40人先着 申 電話で

ゆるキャラから最先端技術・デザインまで 造形大にガッツと集合!

長岡デザインフェア2013

More Design ～もっと楽しく、もっと豊かに～

時 9月21日(土)午後1時～5時、22日(日)・23日(祝)午前9時30分～午後4時 場 長岡造形大学、県立近代美術館
※スタンプラリーに参加して景品をゲットしよう。21日は午後0時50分からオープニングセレモニーを同大学で開催。市内のゆるキャラが勢ぞろいします
※23日は作品展示と造形大学授業公開ツアーのみ 岡生涯学習文化課(柳原) ☎32・5110

①展示
①長岡11地域集合! なにがあるかな? 内 伝統工芸品など 場 同大学
②長岡市内の企業の「デザイン」を見よ! 内 デザインプロセスを表すパネルなど 場 同大学
③元気発信! ながおかの喜と楽展 内 ポスター、オブジェなど 場 同大学

④長岡造形大学平山教授と行く! 「三島・和島 話題の景観バスツアー」 時 9月21日(土)午前9時～午後3時 集合=同大学来賓玄関前 内 第4回都市景観賞の脇野町本町通りなどの見学、和島ツアー・ル・モンドで昼食 定30人先着(小学生以下は保護者同伴) ¥1,500円(昼食代) 申 9月9日(月)～19日(木)

⑤与板打刃物鍛冶体験 時 9月21日(土)午後1時から 場 同大学 内 「村のかじや」による鍛冶体験 定10人先着 ¥1,000円 申 9月19日(木)まで

⑥灯そうよ、心ひとつに竹あかり 時 9月22日(日)午前10時～午後0時30分 場 同大学 内 10月26日(土)開催「越後みしま竹あかり街道」の竹灯籠を制作 定10人先着 申 9月19日(木)まで

⑦親子の都市と建築講座 空き箱で「夢の教室」をつくろう 時 9月22日(日)午前10時～正午 場 同大学 内 空き箱と段ボールを使って夢の教室を制作 岡パッケージクラフト作家・高橋和真さん 内 小学生以上の親子 定40人先着 申 9月17日(火)までに新潟県建築士会長岡支部 ☎32・8992へ

⑧長岡造形大学ツアー 普段のぞくことができないアトリエも見学できます(参加者には記念品をプレゼント)。
①キャンパス内ツアー 時 9月22日(日)午後1時から 集合=同大学学生玄関前

デザインの持つ力を見て、触れて、体験し、デザインやものづくりの大切さと楽しさを感じてください。



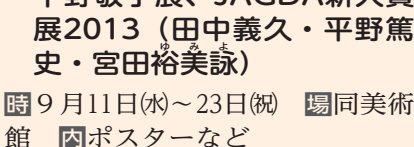
▲長岡デザインフェア運営スタッフの長岡造形大学4年・中嶋渚さん

⑧小枝でトライアングル! 時 9月21日(土)午後1時から、22日(日)午前9時30分から、午後1時から 場 同大学 内 ドライフラワーをアレンジして花飾りを制作 定各10人先着 ¥小…800円、大…1,500円 申 9月19日(木)まで

⑨チャレンジ! ハンドメイド基本の「き」II 時 9月21日(土)・22日(日) ※時間はお問い合わせください 場 同大学 内 プロの指導によるインテリア、家具の木工製作 内 中学生以上の個人、グループ 定15組先着 ¥2,000円 申 9月19日(木)までに新潟の住まいを考える会 ☎41・5550へ

⑩第15回亀倉雄策賞受賞記念 平野敬子展、JAGDA新人賞展2013 (田中義久・平野篤史・宮田裕美詠) 時 9月11日(水)～23日(祝) 場 同美術館 内 ポスターなど

▲亀倉雄策賞受賞作品 平野敬子の「東京国立近代美術館60周年シンボルマーク」



1952-2012 60th Anniversary

⑪亀倉雄策賞開催記念 平野敬子氏講演会 時 9月22日(日)午後2時～3時30分 場 同美術館 定165人先着

子育てフェスティバルは、 9月21日(土)です

※詳しくは18ページをご覧ください

◆図や表などの略字の見方は12ページ
◆図どなたでも、図特になし、無料、用不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 幸庁=幸町庁舎(旧本庁舎)
幸分=幸町分室 柳=健康センター
柳原=柳原分庁舎

笑顔と元気があふれる「子育ての駅」

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

ちびっこ広場(ラニックス大手エスタ) 3階 39・2775

休館日なし

- ① ちびっこタイム& たんたん誕生会
保育士とリズム体操や手遊びをします。25日(水)は誕生会をします。
時9月18日(水)・25日(水)、10月2日(水)・9日(水)午前11時から15分程度
- ② タイムスペシャル「絵本のとびら」
人気絵本「はらぺこあおむし」のお話に合わせて、あおむしに変身します。
時9月11日(水)午前11時から30分程度
- ③ ニニコわんぱうデー
保育士と一緒に親子で遊べます。
時9月13日(金)・20日(金)・27日(金)午前9時〜正午
- ④ マタニティママの おしゃべり会
妊婦さん向けの本の紹介もあります。
時9月20日(金)午後2時から
- ⑤ 絵本のたね
「かくれんぼ」をテーマに絵本を作ります。
時9月17日(火)午前11時から1時間程度 定15組(先着)
- ⑥ わいわいおしゃべり会
時9月17日(火)、10月1日(火)午前11時から1時間程度 定1歳未満児と保護者、妊婦
- ⑦ 積木であそぼう
時9月21日(土)午前11時から1時間程度
- ⑧ ママさんよこごころ
母子保健推進員が話を聞きます。
時9月26日(木)午前10時30分〜11時30分
- ⑨ 親子でラフターヨガ
時9月24日(火)午前11時から40分程度 対首すわり、未入園児と保護者 定15組(先着) 持バスタオル 申9月17日(火)から
- ⑩ ママのほっとタイム(子育て相談)
時10月3日(木)午前10時30分〜11時30分 相談員II家庭児童

「アオラジくん アクラ」
縁日ごっこ、メダルやお面の制作コーナーなど楽しいイベントが盛りだくさんラジ。

相談員
⑪ ちびっこ秋まつり
時10月5日(土)午前10時〜午後3時

〜(千秋)〜
321・389600

- ① わいわいおしゃべり会
時9月12日(水)・26日(木)、10月10日(木)午前11時から1時間程度 対1歳未満児と保護者、妊婦
- ② ベビーマッサージ体験
時9月17日(火)午前10時30分〜11時30分 各40分程度 対末体
- ③ 子育て相談
時9月17日(火)午前10時30分〜11時30分 相談員II家庭児童
- ④ 子育て相談
時9月17日(火)午前10時30分〜11時30分 相談員II家庭児童
- ⑤ 公園で虫捕りを楽しもう、信濃川わんぱく塾
時9月28日(土)午前10時30分〜11時30分 対どなたでも
- ⑥ パパママ講座「言葉の発達とビデオ・テレビ」
時10月10日(木)午前10時30分〜11時30分 対どなたでも
- ⑦ 子育て相談
時9月17日(火)午前10時30分〜11時30分 相談員II家庭児童
- ⑧ 昔遊びを楽しもう!
こまや紙飛行機などで遊び

- ④ ミニ講座
「赤ちゃん離乳食の基本」
時10月4日(金)午後1時30分〜1時間程度
- ⑤ 手しごとカフェ
おしゃべりしながら編み物や工作などを楽しみます。
時9月12日(木)・26日(木)、10月10日(木)午前10時〜11時30分 対どなたでも
- ⑥ 健康お茶会ママビジネスで心も体もリフレッシュ!
時10月3日(木)午後1時30分〜2時30分 持バスタオル、
- ⑦ 子育てサロン「子育てしながら働く」
飲み物 対どなたでも
時9月19日(木)午前10時30分〜11時30分
- ⑧ みんなで探検! 消防署
時10月11日(金)午前10時45分から1時間程度 定親子30組(先着)(大人のみも可) 申9月30日(月)〜10月6日(日)
- ⑨ 防災との巻
時10月7日(月)午前10時45分から15分程度

- ⑩ いっしょにがらごう造形展
カラー粘土やおもちゃ作りを楽しみます。
時9月11日(水)〜13日(金)午前10時30分から1時間程度(作品展示は終日。13日は午後4時まで)
- ⑪ ハッピー誕生会
誕生月以外の人もどうぞ。
時9月20日(金)午前10時45分から30分程度
- ⑫ 英語で遊ぼう!
「モニカタイム」
時9月18日(水)午前10時45分から30分程度
- ⑬ プレパパレママワークショップ講座「初めての出産を迎えるパ・ママへ」
時9月29日(日)午前10時30分〜正午 助産師 対初産を迎

える夫婦(1人でも可) 定15組(先着) 申9月19日(木)〜25日(水)
⑭ 子育て相談
時9月11日(水)、10月9日(水)午前10時30分〜11時30分 相談員II家庭児童相談員

④ お誕生会
誕生月以外の人もどうぞ。
時9月25日(水)午前11時〜11時30分
⑤ 子育て相談会
時・相談員II9月20日(金)午前10時30分〜11時30分:保健師、10月2日(水)午前10時30分〜正午:助産師

ファミリーサポートセンター(ちびっこ広場) 39・28000
保育II10人(生後6カ月以上。要予約)
① ビーズアクセサリー作り
時10月4日(金)午前10時〜正午 講座ビーズアシエイト 定20人(先着) ¥800円 申9月10日(火)〜24日(火)

② すくすくお茶会
時9月18日(水)、10月4日(金)・16日(水)午前11時〜11時30分 持マイカップ、おやつ
③ 3つの「ひろば」で楽しく遊んだり、育児の悩みを話し合ったりしませんか
① なかよしひろば
時10月4日(金)午前9時30分〜11時30分 対乳幼児と祖父母
② ふわふわひろば
時10月2日(水)午前10時〜11時30分 対1歳未満児と保護者
③ わんぱくひろば
時9月18日(水)、10月16日(水)午前9時30分〜11時30分

① なかよしひろば
時10月4日(金)午前9時30分〜11時30分 対乳幼児と祖父母
② ふわふわひろば
時10月2日(水)午前10時〜11時30分 対1歳未満児と保護者
③ わんぱくひろば
時9月18日(水)、10月16日(水)午前9時30分〜11時30分

ちびっこモデル★ #12
子育ての駅でみつけた♪
@shukuhaku

長谷川千華ちゃん(10カ月)
立ちよ遊具ごりきた遊見にまきつたて色つかでなやっ景がにち登い高満悦。

広報編集者が子育ての駅で出会ったちびっこをとびきりの一枚で紹介! 来月「ちびっこ広場」に出発!

谷村新司「ココロの学校」

～音で始まり、歌で始まる～

谷村新司・詩織親子の歌とトークが心に響くコンサートです。
時10月13日(日)午後3時～5時
場寺泊文化センター(駐車場には限りがあります。乗り合わせなどにご協力ください)



対市内在住の小学生以上 **定**450人**抽選** **申**9月25日(水)(必着)までに、往復はがきの往信の裏に郵便番号、住所、氏名、希望人数(1人または2人)、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して、〒940-0032千場1-7-9(株)エヌ・シー・ティ「ココロの学校」係(☎77・0334)へ(抽選結果は10月1日(火)ころ発送) **担当**=地域振興戦略部(大)☎39・2515

山の暮らし大学校

～谷村新司と共に学ぶ山の暮らし～

山の暮らし大学校のフラッグアーティスト・谷村新司さんと一緒にわら細工などを体験します。
時10月14日(祝)午前10時～午後2時 **場**長岡地域太田地区 **対**市内在住者 **定**20人**抽選** **料**2,000円(昼食代含む) **申**9月25日(水)(必着)までに、往復はがきの往信の裏に郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して、〒940-0062大手通1-4-11山の暮らし再生機構(☎30・1213)へ(はがき1枚につき2人まで)

えんえんマーケット2013

～つながりこそが最大の防災力～

時10月6日(日)午前10時～午後4時 **場**市民防災公園など **内**ライブ演奏、フリーマーケットなど
【フリーマーケット出店者募集】
定100マス**先着** **料**1マス(3m×3m)500円 **申**9月29日(日)までにえんえん実行委員会事務局(☎39・5525、FAX39・5526、Eメールenenmarket@mail.goo.ne.jp)、同実行委員会ホームページにある申込書で**担当**=危機管理防災本部(ア)☎39・2262



▲イベントを通して、地域や世代を超えた人が触れ合い、新たな人と人とのつながりが生まれます

土木フェスティバル

国土木政策調整課(市)☎39・2307

時10月6日(日)午前9時30分～午後4時 **場**国営越後丘陵公園 **内**土木・防災用機械の展示・体験・実演、パネル・模型の展示など **料**入園無料(駐車料が別途必要)

★現場見学会

時間=午前10時～午後3時 **集合**=国営越後丘陵公園コース=A長岡東西道路工事現場～おぢや震災ミュージアムそなえ館B信濃川低水護岸工事現場～柿川床上浸水対策工事現場～長岡中央浄化センター～生ごみバイオガス発電センター **定**A35人**抽選**B20人**抽選** **時**昼食 **申**9月19日(木)(消印有効)までに、往復はがきの往信の裏にコース名(第1・2希望)、参加者全員の氏名(ふりがな)、生年月日、郵便番号、住所、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して、〒940-8512中沢4-430-1長岡国道事務所調査課(☎36・4582)へ(はがき1枚につき4人まで)



子どもに人気の高所作業車など、力持ちの車や機械に乗ることが出来ます

9時～午後5時(14日は正午まで) **対**10月11日(金)～13日(日)午前10時～午後5時(13日は正午まで) **場**A中央公民館 **内**中央図書館 **内**A和紙人形焼物、編み物、籐工芸、草花・盆栽 **B**絵画、書道、ペン字、絵手紙、俳句
2ふるさと大好き！親子がおか探訪ツアー(寺泊めぐり)
時9月28日(土)午前9時30分～午後4時 **集合**中央公民館コース **対**トキと自然の学習館 **内**寺泊水族博物館 **内**信濃川大河津資料館 **対**小学生と親 **定**25組**先着** **時**昼食 **申**9月10日(火)から

科学博物館柳原 ☎32・0546
1信濃川探鳥会
 初秋の河川敷は、モズの声がよく聞こえます。
時9月7日(土)午前9時～11時(雨天決行) **集合**長生橋東詰から約500m上流の長岡消流雪水導入施設前 **対**小学生以上(小学生は保護者同伴) **備**採集用具、双眼鏡
2キノコを調べる会
 秋の里山でキノコを採集・鑑定します。
時10月13日(日)午前10時～午後3時(雨天決行) **場**東山ファミリーランド周辺 **集合**

市営スキー場ロッジ **場**長岡きのこ同好会・原信高さん、三条きのこの会・中林芳光さん **備**採集用ビニール袋、採集用具、昼食
男女共同参画推進室(市) ☎39・2746
部落解放新潟県研究会
時10月5日(土)午前10時～午後3時30分 **場**市立劇場など **内**奈良人権・部落解放研究所 理事長・寺澤亮一さんの講演 **部**落問題入門など **定**1、000人**先着** **料**1,500円(学生以下無料) **申**9月30日(月)まで

いっしょに笑おう！いっしょに遊ぼう！！ 子育てフェスティバル

場・閩子育ての駅「てくてく」☎21・3860

- 家族で楽しめる催しが満載です。
時9月21日(土)午前9時30分～午後3時30分
- 信濃川わんぱく塾**
トンボやバッタを捕ったり見たりします。
 - 親子で作って遊ぼう！**
変身お面、紙飛行機、紙コプターなどを作って遊びます。
 - 発表コーナー**
ハンドベル、生バンド、和太鼓演奏があります。
 - てくてくで遊ぼう！**
水遊び、家族対抗玉入れ、親子体操、ウォークラリーなどをします。
 - バルーンアート**
クイズなどをしながら、バルーンアートをプレゼント。
 - おもちゃ病院(おもちゃの修理コーナー)**
当日お持ちください。
 - 子育て情報**
情報展示、栄養士の食体験など。
 - おはなし広場**
布絵本・パネルシアターなどの読み聞かせ。
 - おいしいフードコーナー**
石焼き芋、ポップコーン、コーヒ。
 - クイズ、スタンプラリー**
※汚れてもよい服装や着替え、ごみ袋、外履きの靴入れ袋をご用意ください
※会場駐車場には限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください

◆図や表などの略字の見方は12ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 (ア)オーレ長岡 (市)市民センター
 (大)大手通庁舎 (幸)幸町庁舎(旧本庁舎)
 (幸)幸町分室 (健)健康センター
 (柳)柳原分庁舎



▲会場内では高校生などのお兄さんお姉さんが子どもたちをサポートします

中之島文化センター ☎66・1310
1手作りコサージュ作り
時10月3日(木)午後7時～9時、5日(土)午前10時～正午 **定**各10人**先着** **料**400円 **申**9月21日(土)から
2昔懐かし特撮番組「ウルトラQ」DVD上映会
 昭和41年に初めてテレビに登場した空想特撮番組を上映します。
時10月4日(金)午後7時～8時45分 **定**40人**先着**
栃尾産業交流センターおひなす ☎51・13331
1ニードルフェルトで小物を作ろう
 羊毛を専用の針で刺してフェルト化し、ストラップやアクセサリーを作ります。
時10月5日(土)午前9時30分～午後0時30分 **定**8人**抽選**(小学3年生以下は保護者同伴) **料**2,750円(材料費1,000円別) **備**作りたいキャラクターなどのイラスト **申**9月20日(金)まで
2アトリエ講座植物染めマフラを作る
 シルクウールを染めて、綾織りのマフラを作ります。
時10月30日～12月4日の毎週水曜日午前9時30分～午後0時30分

寺泊水族博物館 ☎75・4936
親子わくわく魚フンド
 水族館の舞台裏見学や餌作り、タコやピラニアへの餌やり体験ができます。
時11月24日までの毎週日曜日午前11時～正午 **対**小学生と
越路支所地域振興課 ☎92・5910
地学講座
時・**内**9月27日(金)午後7時～9時：江戸時代の信濃川の洪水と集落の歴史②10月6日(日)午前8時30分～午後5時：野外観察会「川と人とのかわりを訪ねる」(信濃川・渋海川・鯖石川・鶴川)③18日(金)午後7時～8時30分：ハザードマップを読みとく④25日(金)午後7時～9時：立体地図で見る災害と地形 **場**越路総合福祉センター②は越路支所集合) **場**長岡郷土史研究会会長・今井雄介さん、地学団体研究会新潟支部・山崎興輔さんほか **対**中学生以上 **定**②のみ50人**先着** **時**②のみ昼食 **料**2,000円 **申**9月20日(金)まで
中央公民館柳原 ☎32・0437
1公民館趣味の教室の成果を発表します
時10月5日(土)午後1時～4時 **場**リックホール **内**民謡、詩吟、大正琴、よさこい
2いきいき作品展
時10月12日(土)～14日(祝)午前

養楽館 ☎95・3161
体験教室に参加しませんか
時・**内**9月28日(土)：ファンタジックな花の絵②10月5日(土)：つる細工 **時間**午前9時30分～正午 **場**みんなの体験館 **定**①13人**先着**②15人**先着** **料**各1,000円 **申**電話で(水曜日休館)
アオラジくんメタル
 養楽館は、地元の山菜を使った食事も楽しめる日帰り入浴施設ラジ。近くにはおぐに森林公園、紙の美術博物館もあるから、ぜひ立ち寄ってみるラジ～。



催し スポーツ 健康 暮らし 手続き・制度 募集 みんなのひろば



中越地震9周年復興祈念フォーラム

時10月14日(祝)午後1時～4時10分 場アオーレ長岡 内NHK解説委員・鎌田靖さんの講演、パネルトークなど 定280人抽選 申10月4日(金) (消印有効) までに、往復はがきの往信の裏に郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入、返信はがきには何も記入せず〒950-8535新潟市中央区万代3-1-1新潟日報社読者ふれあいセンター「9周年フォーラム」係 (固☎025・385・7403) へ (はがき1枚で1人。抽選結果は10月9日(水)までに発送) 担当=地域振興戦略部(大手)☎39・2515

▲鎌田靖さん

時9月15日(日)午前10時～正午 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定15人先着 観覧料 汚れてもよい服装、タオル 申9月10日(火)～13日(金)



馬高縄文館 ☎46・0601

1 特別展 「水煙文土器と火炎土器」 時9月14日(土)～11月4日(休) 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで。月曜休館。祝日の場合は翌日) 観覧料(一般200円、高校生以下無料) 関連講座「水煙文土器の魅力」 井戸尻考古館の至宝 時10月6日(日)午後1時30分～3時30分 調長野県富士見町 井戸尻考古館学芸員・小松隆史さん 定50人先着 申9月10日(火)～10月3日(木)

2 土偶(じゆい) 時9月15日(日)午前10時～正午 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定15人先着 観覧料 汚れてもよい服装、タオル 申9月10日(火)～13日(金)

3 縄文土器づくり! 時9月22日(日) 定20人先着 観覧料 申9月10日(火)～19日(木)

4 藤橋歴史の広場でも縄文土器づくり 時9月29日(日) 場ふじはし歴史館(藤橋歴史の広場内) 定10人先着 申9月10日(火)～26日(木)

“秋”も長岡産で決まり

1 味力発見! ながおか産キャンペーン 「いいね! ながおか産食材総選挙!!」 長岡産食材の人気投票を実施します。参加店舗で一定金額以上の利用をすると、投票券を進呈。投票した人の中から抽選で、食事券などをプレゼントします。 時9月10日(火)～10月10日(木) 場ばくばくさんの店など市内飲食店・直売所(参加店舗はhttp://younavi.netで) ※総選挙で上位入賞した長岡産食材は「選抜食材メニュー2013秋」として、市内飲食店で新メニューを提供します

2 ながおか巾着まつり 普段は入れない青果市場の中で、“取れたて新鮮”を満喫しましょう。 時9月22日(日)午前9時～午後2時 場長岡中央青果市場(新産1) 内セリ体験、試食・販売、果物・野菜釣り大会など

3 ながおか農業ふれあいまつり 時9月29日(日)午前10時～午後3時(雨天決行) 場農の駅あぐらって長岡、東山ファミリーランド

★農業・農村ふれあい体験

①稲刈り体験・芋掘り体験(午前10時～11時50分) 定300円、小学生以下200円(さつま芋と豚汁、新米をプレゼント)

②ながおか菜の花プロジェクトによるイベント 内長岡産菜種油で摘み草サラダづくり、菜種油の販売(午後0時30分～3時)、廃食油回収車展示(午前11時～午後3時)、家庭で使用済みの食用油を回収(プレゼントあり)

③竹細工体験(午前11時30分～午後3時) 定300円

④親子木工教室(午前11時30分～午後3時) 定50組先着 定700円

⑤おぐにみんなの体験館出張教室(午前11時30分～午後3時) 内こんにゃくのりの小国和紙小物づくり 定40人先着 定500円

⑥陶芸体験(午前11時30分～午後3時) 定30人先着 定300円

⑦牧場トラクター展示・試乗 ★青空市 あぐらって農産物や長岡の特産品を販売します。 ★動物ふれあい体験(雨天中止)

①ポニー乗馬体験(午前11時～正午、午後2時～3時) 定300円 定4歳～小学6年生

②ロールにお絵描き



▲生産者のみなさん

まちなかキャンパス長岡

時9月10日(火)から(日)からも可) 保育=各開催日の10日前まで

1 まちなかカフェ 自由に見学できます。 ①漢方で健康な生活を送ろう! 「病気ではないのに何となく調子が悪い…」そんな“未病”の状態に役立つ漢方の基本を学びます。 時10月19日(土)午後2時～3時30分 調たまご薬局薬剤師・棚橋豊さん

2 チェロ仕込みのチェロ奏者になるまで 長岡出身のチェロ奏者・片野大輔さんがチェロの魅力を語ります。演奏体験もできます。 時10月26日(土)午前10時～11時30分

①②いずれも 定各20人先着 定各500円(1ドリンク付き)

2 まちなか大学

①身近な経済学 時10月3日～31日の毎週木曜日午後7時～8時30分(計5回) 調長岡大学教授・児嶋俊郎さんほか

②知っておきたい現代の食と健康 時10月30日～11月27日の毎週水曜日午後7時～8時30分(計5回) 調新潟大学名誉教授・安保徹さんほか

①②いずれも 定各30人先着 定各3,000円

3 親子でチャレンジ! 小学生親子向け講座 恐竜のミステリー 恐竜の謎に迫った後、アンモナイトの化石のレプリカを作ります。 時10月19日(土)午前10時～11時30分 調県立自然科学館学芸員・金谷真樹さん 小学生と保護者 定20組先着 定500円(材料費200円別)

4 まちキャンボランティア企画講座

①「この道ひとすじ」南極観測越冬隊参加秘話 時10月12日(土)午後1時30分～3時 調長岡技術科学大学研究支援推進員・片桐一夫さん

②失われた音「ウエストミンスター」レコード レコード会社「ウエストミンスター」の光と影、幻の音を復活させた日本人の物語をたどります。 時10月12日(土)、11月2日(土)午前10時～11時30分 調クラシック愛好家・佐藤文典さん

①②いずれも 定各20人先着 定各500円

5 市民プロデュース講座 「脱! マンネリコーディネートのコツ」教えます 時9月26日(木)、10月17日(木)、11月7日(木)・28日(木)午後2時～3時30分(計4回) 調ファッションアドバイザー・服部厚子さん 定40～50代女性 定800円 汚れてもよい服装や小物など(持ってこられる人) 定20人先着

★まちキャンでは「米百俵塾 実践編」も開催! 7ページをご覧ください

草の根まちづくりに関わる人たちの連携と交流イベント

～多彩な地域の顔、人をつなぎ元気を発信する長岡のまちづくり～

●講演、パネルディスカッション 時10月5日(土)午後1時～4時 場アオーレ長岡など 日本学術会議会長・大西隆さん、長岡技術科学大学副学長・中出文平さん、北海道大学名誉教授・小林英嗣さん、森市長 定250人(先着) 申9月10日(火)～30日(月)に中心市街地整備室(大手)☎39・2807へ ※両日とも、防災まちづくり、中心市街地などの分科会やまちづくり団体による出展展示があります

教室	コース
料理	月々木曜
華道	月曜 草月流
茶道	月曜 宗偏流 火曜 抹茶
毛筆	水曜 小川流 煎茶

時10月～来年3月の午後6時～8時(料理、ペン毛筆は午後6時30分～8時30分。各計16回) 市内に在住・勤務する40歳未満 定各20人(茶道は15人) 先着 料理1,800円、華道1,820円、茶道ペン毛筆6,500円 申9月9日(月)～27日(金)

●楽しい教養講座
勤労青少年ホーム ☎32・4429

●日帰りキャンプ教室
時9月23日(祝)午前10時～午後2時 内鳥の巣箱作り、炊き込みご飯の調理 定20人(先着) 出1,000円 申9月7日(土)～20日(金)

うまみち森林公園 ☎74・3010

び事務局(観光企画課内)、T・ジョイ長岡 ☎21・3190

中之島支所地域振興課 ☎61・2010

●大口れんこん収穫体験ツアー

取れたてを昼食で食べます。時9月28日(土)午前10時～午後2時 集合JJAにいがた南蒲上通支店大口れんこん集出荷場 収穫体験、料理教室、新米コシヒカリのおにぎり、蓮の実アートなど 小学生以上 定25人(抽選) 小学生2,000円、高校生以上3,000円(大口れんこんのお土産付き) 汚れて

◆図や表などの略字の見方は12ページ
◆図どなたでも、図特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 幸分=幸町庁舎(旧本庁舎)
幸分=幸町分室 柳原=柳原分庁舎

長岡市芸術文化財団

☎29・7715

チケットの購入は、お問い合わせください(公演により年齢制限あり)。

1 市立劇場開館40周年記念

THE ALFEE Neo Universe 2013 Grateful Birth II



結成40周年を迎えたTHE ALFEEのコンサートを開催します。時11月24日(日)午後5時30分から 場市立劇場 全席指定7,350円 発売日=9月7日(土)

2 市民企画公募型事業

ふれあいコンサート2013～響き合うオーケストラ～
公募で結成したりリックフェスティバルオーケストラの演奏です。時12月1日(日)午後2時～4時 場リリックホール 全席自由1,000円 指揮=横島勝人 曲目=L.モーツァルト/おもちゃの交響曲ハ長調、ブラームス/交響曲第1番ハ短調op.68 発売日=9月6日(金) 青少年招待(小学4年生～高校生)=50人(抽選) (申9月6日(金)～10月6日(日)必着)

3 市立劇場開館40周年記念

鼓童ワン・アース・ツアー2013～神秘
佐渡を拠点に活動している太鼓芸能集団「鼓童」を坂東玉三郎芸術監督が演出します。時12月14日(土)午後6時30分から 場市立劇場 全席指定S席6,000円、A席5,000円 発売日=9月14日(土)

4 アオーレ長岡能公演イベント

長岡城を考えるシンポジウム「長岡城とお能」
長岡の歴史と文化を考えます。時11月11日(月)午後6時30分～8時 場アオーレ長岡 出演=牧野家第17代当主・科学博物館名誉館長・牧野忠昌さん、能楽師・鈴木圭介さん、稲川明雄河井継之助記念館館長 聞き手=長岡フィルムコミッション会長・渡辺千雅さん 整理券配布=9月20日(金)からリリックホール、市立劇場などで

5 平成26年度市民企画公募型事業

市民が自主的に企画した事業を、財団の自主事業として実施します(選考あり)。申9月30日(月)までにリリックホールにある申込書で

国営越後丘陵公園 ☎47・8001

時午前9時30分～午後5時 65歳以上200円、高校生以上400円、小・中学生80円 駐車料=普通車300円、大型車1,000円、二輪車100円 65歳以上入園無料日=9月16日(祝) ※駐車場は有料

- 1 コスモスまつり 9月中旬から赤・白・ピンク、10月はイエローが開花します。時9月14日(土)～10月20日(日)
- 2 「ばらの香り」チャームづくり 時9月14日(土)～16日(祝)午前10時～午後3時30分 場花と緑の館 800円
- 3 里山見どころ散歩 ガイドが案内します。時9月14日(土)～11月4日(休)の土・日・祝日午前11時30分～午後2時30分 ※園内バスに合わせて受付 集合=里山交流館えちごにあん
- 4 アルビレックス新潟サッカー教室 時9月15日(日) 対・時間=①年少児～小学1年生と親…午前10時～正午②小学生…午後2時～4時 場緑の千畳敷 定①50組(先着)②100人(先着) ①1,500円②1,000円 申電話で
- 5 えちごんクラフト教室 小国和紙で「和紙石」を作ります。時9月15日(日)、10月20日(日)午前10時～午後3時 場里山交流館えちごにあん 300円
- 6 草木染め体験 時9月16日(祝)午前10時30分～午後0時30分 場里山体験工房かたくり 定20人(先着) 300円 申電話で
- 7 アメリカンフラワーづくり 針金と樹脂で小花のブーケを作ります。時9月21日(土)～23日(祝)午前10時～午後3時30分 場花と緑の館 400円から
- 8 秋の公園まるごとウォーキング 時9月29日(日)午前10時～午後3時30分 集合=ウェルカムゲート 定100人(先着) 高校生以上1,500円、小・中学生1,000円(アクアール長岡入浴料、入園料、昼食代込み。駐車料別) 申9月24日(火)までにアクアール長岡☎47・5656へ
- 9 サンデー里山ガイド ガイドが案内します。時9月22日(日)、10月6日(日)午後0時30分～3時30分 集合=花と緑の館
- 10 長岡ふるさと民話の語り～あつたてんがな～ 時9月22日(日)、10月27日(日)午後1時30分から、2時30分から 場古民家
- 11 ばら栽培講習会 時10月6日(日)午後1時～3時 場花と緑の館 新潟ばら会・石川直樹さん
- 12 稲刈り体験 時9月29日(日)午前10時30分～午後0時30分 場古民家 定40人(先着) 申電話で



▲昔ながらの手作業で刈り取りやはざ掛けを体験できます

- 13 そば打ち体験 時10月13日(日)午前10時30分から、午後1時30分から 場里山体験工房かたくり 定各20人(先着) 500円 申電話で
- 14 ディスクゴルフ体験 時10月13日(日)午前10時～午後4時 場フォーリーの丘ディスクゴルフコース
- 15 えちご冒険キャンプ 古民家などで2泊3日のキャンプをします。時10月12日(土)午後1時～14日(祝)正午 集合=里山交流館えちごにあん 定30人(先着) 19,000円(入園料・駐車料、食事・宿泊料含む) 小学生 申電話で

道院高原 ☎0120・0330・773

●道院いも祭 芋掘りを行い、取れたてを使って食事会を行います。時10月6日(日)午前10時30分～

もよい服装、着替え 申9月18日(水)(必着) までに、はがきに郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入して〒954-0192(住所記入不要) 中之島支所地域振興課へ

午後2時 定40人(先着) 1,000円(昼食・お土産代含む) 汚れてもよい服装 申10月3日(木)まで

▲アオラジくん ピーチ

名峰・守門岳の中腹、標高600mに広がる道院高原は豊かな自然を始め、宿泊施設・ロッジ道院、キャンプ場やグレステンスキー場など施設も充実している。

観光企画課(大手) ☎39・2344

1 観光周遊バス「てんこもり号」・初秋 フリーパスで一日乗り降り自由です。車内では観光ガイドが案内します。時10月27日(土)までの土・日・祝日 ルート①長岡駅→道の駅越後川口あぐりの里→えちご川口温泉→長岡駅②長岡駅→中山(9月15日・22日) 10月13日は山古志(牛場) ↓木籠集落・郷見庵 ↓アルパカ

2 「長岡ロケなび」設立5周年記念イベント 新潟県口ケ地映画祭INT・ジョイ長岡 長岡で撮影された作品など全7作品を上映します。時9月14日(土)～23日(祝) 場T・ジョイ長岡 関長岡ロケなび

牧場→蓬平温泉→長岡駅 中学生以上500円、小学生200円(入館料など別) 販売所=越後交通長岡駅大手口など ※フリーパス提示で入館料割引などの特典もあります

◆図や表などの略字の見方は12ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、無料、用不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 幸町=幸町庁舎(旧本庁舎)
 幸町=幸町分室 柳=健康センター
 柳=柳原分庁舎

摂田屋醸造歴史さんぽ

時10月9日(水)午後1時～4時30分 集合=南地域図書館 コース=星野本店、長谷川酒造、機那サフラン酒本舗、吉乃川など 長岡郷土史研究会・小林芳郎さん 対20歳以上(酒の試飲あり) 定25人[先着] ¥400円 申9月21日(土)から南地域図書館(問☎30・3501)へ



▲「佐渡金銀山敷内稼方之図(部分)」中央図書館所蔵

- 中央図書館 ☎32・0658 FAX32・0664
- 1文化講座「佐渡金山を支えた人々」
時9月29日(日)午後2時～3時30分 長岡新潟県教育庁文化行政課副参事・余湖明彦さん 対高校生以上 定180人 先着 申9月10日(火)から(HP)からも可)

- 2子どもの本を読む会
感想や著者について話し合います。
時・内①9月11日(水)：中学生におすすめの本②10月9日(水)：ハンディキャップのある子どもとともに 時間11時30分～12時30分
- 3映画会
時・内①9月18日(水)午後2時～3時45分「マイライフ・アズ・ア・ドッグ」(85年/スウェーデン)②10月1日(火)午後2時～4時「裸の大將放浪記」(81年/日本) 定各1

- 80人先着
- 4読み聞かせボランティア養成講座「楽しいブックトーク」
時9月28日(土)午前10時～11時30分 定30人先着 申9月10日(火)から(HP)からも可)
- 互尊文庫 ☎35・7981
- 1読者のついで
読書感想や体験などを話し合います。
時9月27日(金)午後7時～8時30分 内川端康成著「雪国」
- 2小国和紙の紙すき体験教室
時9月21日(土)午後2時～3時 対小学生以上 定20人先着 ¥600円 申9月10日(火)から ※作品は後日引き渡し
- 3互尊文庫探検隊 図書館で宝探し
本のラベル番号や棚の表示が手掛かりになります。
時9月28日(土)午後2時～3時 対小学生以上 定10人先着 申9月17日(火)から
- 4文学散歩
時10月5日(土)午前9時～午後5時 内川端康成の「雪国」にまつわる施設を訪ね、理解を深めるバスツアー 集合1長岡駅東口 定20人先着 ¥4,000円(昼食代、入館料を含む) 申9月17日(火)から

- 北地域図書館 ☎22・7100
- 1フワアレンジメント教室
時10月12日(土)午後1時～2時 内大人のハロウィンリース 定16人先着 ¥2,000円 持花用はさみ、カッター 申9月13日(金)から
- 2みにみに上映会
時9月15日(日)午後3時～3時50分 内「ねこざかな」、宮西達也シリーズ「きょうはなんてうんがいんだらう」など
- 3「自慢の野菜」写真コンテスト作品展
時9月20日(金)～29日(日) ※作品募集は9月15日(日)まで
- 4おじいちゃんとおばあちゃんと一緒にあはなし会
お孫さんがいない人の参加も大歓迎です。
時9月15日(日)午前10時30分～11時 内昔話、わらべ歌

- 中之島地域図書館(中之島文化センター内) ☎61・2165
- おはなしひろば
時9月29日(日)午前10時30分～11時30分 内季節のお話、工作
- 栃尾地域図書館(栃尾文化センター内) ☎53・3005
- 1おたのしみ上映会スペシャル
時9月14日(土)午前10時30分～11時30分 内「鉄腕アトム」の上映と工作
- 2ビデオ上映会
時9月14日(土)午後2時30分～4時50分 内「橋のない川」(92/日本)
- 3えほんのへや
時9月21日(土)午前10時30分～11時 内運動会の絵本の読み聞かせ
- 寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159
- 1えほんであそぼ
時9月20日(金)午前10時～10時30分 内季節の絵本の読み聞かせ
- 2寺泊地域探訪 —寺TERA巡り—
時10月12日(土)午前10時～正午 集合1寺泊文化センター 内養泉寺と聖徳寺の見学 定15人先着 申9月21日(土)から

- 市民マラソン大会
時10月5日(土)午前8時30分スタート コース1信濃川河川堤防マラソンコース 集合1陸上競技場 種目1一般・高校生(10km・5km)、中学生(3km)、小学5・6年生(2km)、小学3・4年生(1.5km)、ペア(小学1・2年生と保護者1.5km) ¥1,000円、ペア1,000円、中・高校生500円、小学生300円 申9月20日(金)までに料金を添えて(財)長岡市スポーツ協会へ
- 2長岡市ミックスダブルス二ス大会
時10月6日(日) 場希望が丘テニスコース 種目1ベテラン(ペア年齢合計90歳以上) 対市内に在住・通勤・通学する人、長岡市テニス協会会員 ¥1組4,500円 申9月25日(水)(必着)までに希望が丘テニスコースにある申込書で 長岡市テニス協会・石原さん ☎32・4507
- 3初心者アーチェリー教室
コース・時10月コース：10月1日～22日②11月コース：10

長岡蒼柴スポーツクラブ

- 1ヒップホップダンス(後期)
時10月11日～来年3月28日の毎週金曜日午後6時～7時30分(12月27日、1月3日、3月21日を除く計22回) 場サンライフ長岡 対小学4年～中学3年生 ¥会員12,000円(別に年会費5,000円が必要)
- 2ヨガ
内・時昼ヨガ…毎週日曜日午前10時～11時、夜ヨガ…毎週木曜日午後7時30分～8時30分 場西片貝町公民館 対18歳以上(高校生不可) ¥10枚券5,000円(1枚で1回参加、選択参加可。年会費5,000円別)
- 12いずれも 定各10人[先着] 申9月10日(火)から長岡蒼柴スポーツクラブ事務局(財)長岡市スポーツ協会内) ☎34・2130へ

- 3学校開放バドミントン教室
時10月7日～12月23日の毎週月曜日午後7時30分～9時30分(計12回) 場中島小学校 対18歳以上 ¥3,000円 内長岡バドミントン協会・村田さん ☎35・1169
- 5テニス祭り
時9月23日(祝) ¥各500円
- ◆希望が丘テニスコース
時間11午前9時30分～午後4時 内プロテニス選手・有本尚紀さんほかのエンジョイクリニック(午前10時から)、全国ボレーボレー大会、キッズテニスコーナー、コーディネート・トレーニング 内希望が丘テニスコース ☎29・1082
- ◆さくらテニスガーデン
時間11午前9時30分～正午 内①的当てゲーム・スピードガンコンテスト②キッズレッスン(4歳～6歳、午前9時30分～10時20分)③ジュニアレッスン(7歳～12歳、午前10時30分～11時20分)④一般初心者レッスン(午前11時30分～午後0時20分) 定②③④各20人先着 申9月9日(月)からさくらテニスガーデン ☎25・9200へ

- ◆市民体育祭柔道大会
時11月10日(日)午前9時から 場北部体育館 種目・個人形：小学生、高校生、組み手：小学生、一般 ¥小・中学生1,300円、高校生・一般1,500円 申9月30日(月)までに料金を添えて(財)長岡市スポーツ協会へ
- ◆市民体育祭空手道大会
時11月10日(日)午前9時から 場北部体育館 種目・個人戦：小学1・2年生、小学3～6年生の各学年、中学生以上は階級別(一般の部は無差別)、団体戦：中学生、高校生 申9月20日(金)までに各体育館にある申込書で
- ◆市民体育祭空手道大会
時10月13日(日)午前9時から 場市民体育館 種目・個人戦：小学1・2年生、小学3～6年生の各学年、中学生以上は階級別(一般の部は無差別)、団体戦：中学生、高校生 申9月20日(金)までに各体育館にある申込書で
- ◆市民体育祭空手道大会
時10月13日(日)午前9時から 場市民体育館 種目・個人戦：小学1・2年生、小学3～6年生の各学年、中学生以上は階級別(一般の部は無差別)、団体戦：中学生、高校生 申9月20日(金)までに各体育館にある申込書で

- ◆市民体育祭空手道大会
時10月13日(日)午前9時から 場市民体育館 種目・個人戦：小学1・2年生、小学3～6年生の各学年、中学生以上は階級別(一般の部は無差別)、団体戦：中学生、高校生 申9月20日(金)までに各体育館にある申込書で
- ◆市民体育祭空手道大会
時10月13日(日)午前9時から 場市民体育館 種目・個人戦：小学1・2年生、小学3～6年生の各学年、中学生以上は階級別(一般の部は無差別)、団体戦：中学生、高校生 申9月20日(金)までに各体育館にある申込書で
- ◆市民体育祭空手道大会
時10月13日(日)午前9時から 場市民体育館 種目・個人戦：小学1・2年生、小学3～6年生の各学年、中学生以上は階級別(一般の部は無差別)、団体戦：中学生、高校生 申9月20日(金)までに各体育館にある申込書で

- ◆市民体育祭空手道大会
時10月13日(日)午前9時から 場市民体育館 種目・個人戦：小学1・2年生、小学3～6年生の各学年、中学生以上は階級別(一般の部は無差別)、団体戦：中学生、高校生 申9月20日(金)までに各体育館にある申込書で
- ◆市民体育祭空手道大会
時10月13日(日)午前9時から 場市民体育館 種目・個人戦：小学1・2年生、小学3～6年生の各学年、中学生以上は階級別(一般の部は無差別)、団体戦：中学生、高校生 申9月20日(金)までに各体育館にある申込書で
- ◆市民体育祭空手道大会
時10月13日(日)午前9時から 場市民体育館 種目・個人戦：小学1・2年生、小学3～6年生の各学年、中学生以上は階級別(一般の部は無差別)、団体戦：中学生、高校生 申9月20日(金)までに各体育館にある申込書で



あなたの体力は大丈夫ですか。まずは、自分の体力を知ることから始めましょう。

- ◆市民体育祭空手道大会
時10月13日(日)午前9時から 場市民体育館 種目・個人戦：小学1・2年生、小学3～6年生の各学年、中学生以上は階級別(一般の部は無差別)、団体戦：中学生、高校生 申9月20日(金)までに各体育館にある申込書で
- ◆市民体育祭空手道大会
時10月13日(日)午前9時から 場市民体育館 種目・個人戦：小学1・2年生、小学3～6年生の各学年、中学生以上は階級別(一般の部は無差別)、団体戦：中学生、高校生 申9月20日(金)までに各体育館にある申込書で
- ◆市民体育祭空手道大会
時10月13日(日)午前9時から 場市民体育館 種目・個人戦：小学1・2年生、小学3～6年生の各学年、中学生以上は階級別(一般の部は無差別)、団体戦：中学生、高校生 申9月20日(金)までに各体育館にある申込書で



市民マラソン大会
時10月5日(土)午前8時30分スタート コース1信濃川河川堤防マラソンコース 集合1陸上競技場 種目1一般・高校生(10km・5km)、中学生(3km)、小学5・6年生(2km)、小学3・4年生(1.5km)、ペア(小学1・2年生と保護者1.5km) ¥1,000円、ペア1,000円、中・高校生500円、小学生300円 申9月20日(金)までに料金を添えて(財)長岡市スポーツ協会へ

川口温泉若返りツアー “元気はつらつ隊”

お肌すべすべ効果抜群の川口温泉で、頭と体を10歳若返らせる日帰りバスツアーです。
 開①10月21日(月)②11月22日(金)③26日(火)④来年2月7日(金)⑤21日(金)午前9時～午後5時 集合＝アオーレ長岡
 (①は和島支所) 運動・認知症予防などの介護予防プログラムの体験 65歳以上 (②は夫婦で参加できる人) 各20人(抽選) ¥1,000円(昼食代含む) 申9月17日(火)～27日(金)に長寿はつらつ課アオ ☎39・2268へ

●受けていますか? 特定健診
 40歳以上の人は年に1回、特定健康診査を受けましょう。生活習慣病の早期発見と予防に役立ちます。
 国民健康保険の加入者の集団健診は11月14日(木)まで、個別健診は12月まで行っています。健診の内容は健康カレンダーまたは健康課☎32・5000へ。
 国民健康保険以外の健康保険の人は、職場の保険担当者にお問い合わせください。

国保年金課アオ
 ☎39・2006

●パパママサークル
 妊娠や出産を学んだり相談したりする場です。
 時10月5日(土)午後1時45分～3時45分 場健康センター
 沐浴実習、パパの妊婦疑似体験、助産師・保健師からの情報提供 対妊婦と夫 定35組(先着) 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、父と子のメモリアルカード 申9月5日(木)から

子ども家庭課健セ
 ☎39・2300
 FAX 39・5222



●1 いのちの総合相談会
 心や体、お金、生活の悩みに保健師や法律の専門家が相談に応じます。
 時9月25日(水)午前9時30分～午後0時30分 場越路保健センター 定6人(先着) 申9月24日(火)まで

健康課健セ
 ☎32・5000

●思春期のストレスマネジメント講座「思春期今しかできないコミュニケーション」
 時①11月1日(金)②7日(木)③14日(木)午前9時45分～11時45分 場子育ての駅「ぐんぐん」
 ①知ろうよ子どものタイプ ②どうする?子どもとの会話(聴き方編) ③どうする?子どもとの会話(伝え方編)
 場新潟薬科大学臨床准教授・南雲陽子さん 対小学5年生～中学生の保護者 定各30人(先着) 申9月10日(火)から

家庭児童相談室(子ども家庭センター)内
 ☎39・7867

納め忘れはありませんか? 国民健康保険料 納付コールセンター開設

9月から国民健康保険料の納付が遅れている人に、電話による納付案内を行います。
 市の委託を受けた民間事業者のオペレーターが、「長岡市国民健康保険料納付コールセンター」を名乗り、未納となっている保険料の納期限、金額などをお知らせします。

納付相談は、これまでどおり国保年金課国保保険料係、各支所市民生活課へどうぞ。
 開来年3月までの毎月20日ごろ～月末で、平日は午前9時～午後8時、土・日・祝日は午前9時～午後5時
 ※コールセンターから還付金の案内や口座を指定しての振り込み、金融機関でATM(現金自動預払機)の操作を指示することは絶対にありません
 ※金融機関やコンビニエンスストアで納付した場合、確認に1週間程度かかります。行き違いで電話する場合がありますのでご了承ください

納め忘れなどの未納を防ぎ、安定した保険料収入を目指しているラジ。ご協力をお願いします。



開国保年金課国保保険料係アオ ☎39・2220

●3 9月は「がん征圧月間」
 国民の2人に1人ががんにかかり、3人に1人が亡くなっています。早期発見・早期治療のためにも、がん検診を受診しましょう。

●4 こころのとまり木相談会
 病気や事故、自殺などで大切な家族を突然亡くしたあなたに。話をすることで悲しみが和らぐこともあります。
 時9月20日(金)午後2時～4時 場健康センター 相談員2人 床心理士、保健師 定3人

●5 こころの相談会
 「夜眠れない」「気持ち沈む」「お酒の量が増えた」などは心の疲れのサインかも知れません。早めにご相談ください。
 時10月7日(月)午後2時～4時 場健康センター 相談員2人 床心理士、保健師 定2人(先着) 申10月3日(木)まで

●6 血液サラサラ塾
 時①9月25日(水)②27日(金)③30日(日) 時間①②午後1時30分～3時③午前10時30分～午後3時 場健康センター 対 65歳以上 定25人(先着) 申9月13日(金)まで

●7 しあわせ発見教室
 毎日を楽しく! ポジティブに過ごすためのコツを楽しく学びます。
 時9月20日(金)午前10時～正午 場まちなかキャンパス長岡 対65歳以上 定25人(先着) 申9月13日(金)まで

●8 長寿はつらつ課アオ
 ☎39・2268

市民体育館フィットネス教室 (10月～12月分)

期間＝10月1日(火)～12月27日(金) 月20日(金)ころ発送します)
 申9月14日(土)(消印有効)までに、往復はがきの往復の裏に①氏名②住所③電話番号④教室名⑤曜日、時間帯(第1希望・第2希望)、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0041学校町1-2-1市民体育館フィットネス教室(☎34・2700)へ(はがき1枚につき1教室。多数の場合は抽選し、結果を9月20日(金)ころ発送します)
 ※往復はがき(実費100円)は市民体育館でも用意してあります。窓口での申し込みも受け付けます
 ※料金は原則お返ししません。各教室で定員を満たしていない場合は、500円で体験受講(1回のみ)できます

- 1 骨盤体操教室**
 時毎週月曜日①午後7時～8時②午後8時10分～9時10分(10月14日・21日、11月4日・18日、12月16日・23日を除く計6回) 定各27人 ¥各3,000円
- 2 はじめてピラティス**
 時①毎週月曜日(10月14日・21日、11月4日・18日、12月16日・23日を除く計6回)②毎週火曜日(計13回)③毎週木曜日(計13回) 時間＝①午前10時30分～11時30分②③午後7時～8時④午前11時10分～午後0時10分 定各27人 ¥①3,000円②③④6,500円
- 3 テクニカルフラダンス**
 時毎週月曜日午後1時30分～2時30分(10月14日・21日、11月4日・18日、12月16日・23日を除く計6回) 定27人 ¥3,000円
- 4 子連れヨガ教室**
 時毎週火曜日午前10時30分～11時30分(計13回) 対子育て中の母親と子 定27組 ¥6,500円
- 5 ハツラツ健康体操教室**
 時毎週火曜日午後1時30分～2時30分(計13回) 定27人 ¥6,500円
- 6 シェイプアップ・ボクシング**
 時①毎週火曜日午後8時10分～9時10分(計13回)②毎週金曜日午後7時～8時(計13回)③毎週土曜日午後7時～8時(11月23日を除く計11回) 定各27人 ¥①②6,500円③5,500円
- 7 ソフト・エアロビックウォーキング**
 時毎週水曜日午前10時～11時(計13回) 定25人 ¥6,500円
- 8 はじめてヨガ教室**
 時①毎週水曜日②毎週木曜日③毎週金曜日(各計13回) 時間＝①午前11時10分～午後0時10分、午後7時～8時、午後8時10分～9時10分②午前10時～11時、午前11時10分～午後0時10分③午前10時～11時、午後8時10分～9時10分 定各27人 ¥各6,500円
- 9 トライ・ヒップホップ**
 時毎週月曜日午後5時30分～6時30分(10月14日・21日、11月4日・18日、12月16日・23日を除く計6回) 対小学1～3年生 定27人 ¥3,000円
- 10 ヒップホップ**
 時毎週木曜日午後8時10分～9時10分(計13回) 定27人 ¥6,500円
- 11 腰痛予防改善教室**
 時毎週土曜日午後3時～4時(11月23日を除く計11回) 定27人 ¥5,500円
- 12 すてきにピラティス**
 時毎週木曜日午後0時20分～1時20分(計13回) 定27人 ¥6,500円
- 13 英語でリトミック**
 時毎週金曜日午後4時30分～5時30分(計13回) 対園児と保護者 定27組 ¥6,500円
- 14 いきいき健康体操教室**
 時毎週金曜日午後1時30分～2時30分(計13回) 定27人 ¥6,500円
- 15 男性のための体力づくり教室**
 時毎週水曜日午後1時30分～2時30分(計13回) 対おむね50歳以上の男性 定27人 ¥6,500円
- 16 親子リズム運動・英語でリトミック**
 時毎週火曜日午前10時30分～11時30分(計13回) 対未就園児と保護者 定35組 ¥6,500円
- 17 やさしいフラダンス**
 時毎週木曜日午後1時30分～2時30分(計13回) 定27人 ¥6,500円
- 18 キッズダンス教室**
 時毎週日曜日午後5時～7時(計9回) 対3歳以上の未就学児 定20人 ¥6,000円
- 19 太極拳教室**
 時毎週水曜日午後3時～4時30分(計13回) 定15人 ¥6,500円

人によって動きの癖はさまざま。一人ひとりに合った効果的なトレーニング方法をアドバイスします。



◆開や開などの略字の見方は12ページ
 ◆開どなたでも、開特になし、開無料、開不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆開に電話、ファクス、Eメール、開(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ＝アオーレ長岡 市セ＝市民センター
 大手＝大手通庁舎 幸町＝幸町庁舎(旧本庁舎)
 幸分＝幸町分室 健セ＝健康センター
 柳原＝柳原分庁舎

高齢者トラブル110番～1人で悩まず、お気軽にご相談ください～

「過去の投資を取り戻せる、と言われてお金を支払ったら相手と連絡が取れなくなった」「注文していない健康食品が届いた」などの相談が寄せられています。高齢者を狙った悪質商法に対する注意喚起と被害を未然に防止するため電話相談を実施します。

☎9月19日(木)・20日(金)午前9時～午後4時30分 消費生活センター(市)32・0022

幸町庁舎(旧本庁舎)の名前は「さいわいプラザ」

教育と健康の拠点として改修工事を進めている幸町庁舎(旧本庁舎)の新しい名前が決定しました。この名前には、「所在地にちなんで分かりやすく、利用する市民が自分の時間を充実させ、自己の可能性を広げることで幸せ(さいわい)を実現する交流の場」という意味が込められています。



▲アオラジくんリップ

完成は来年2月。その後、教育委員会、健康センター、科学博物館や中央公民館などが順次移転。5月に全館オープン予定しているラジ〜。

図管財課(アオ)☎39・2211

市議会を傍聴しませんか

本会議や委員会は公開されています。お気軽においでください。

9月定例会の日程

期日	会議名	場所
9月10日(火)	議会運営委員会 本会議(招集日)	第二委員会室
11日(水)～13日(金)	本会議 ※	議場
17日(火)	産業市民委員会	第一委員会室
18日(水)	建設委員会	
19日(木)	文教福祉委員会	
20日(金)	総務委員会	
24日(火)～26日(木)	決算審査特別委員会	第二委員会室
30日(月)	議会運営委員会 本会議(最終日)	議場

※11日(水)～13日(金)の本会議は、一般質問者の人数により日程を短縮する場合があります
時間＝本会議…午後1時から、常任委員会(産業市民・建設・文教福祉・総務委員会)、決算審査特別委員会…午前10時から、議会運営委員会…午前11時30分から 図本会議67人(車いす利用2人分含む)、委員会12人
本会議・常任委員会・決算審査特別委員会の生中継や録画中継は、市ホームページでご覧いただけます。

図議会総務課(アオ)☎39・2244

栃尾・森上区に消防長表彰

平成25年7月・8月豪雨で発生した土砂崩れ現場で、同区の住民が人命救助に貢献しました。この功績をたたえ、8月21日(水)に消防長が代表者に表彰状を渡しました。



▲区長・梅沢清一さん(左)、副区長・梅沢専一さん(右)

◆図や圏などの略字の見方は12ページ
◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 幸町=幸町庁舎(旧本庁舎)
幸分=幸町分室 柳原=柳原分庁舎

夫婦間の悩みなどを女性相談員と一緒に考えます。

☎9月10日(火)から

日時	会場	内容	申し込み
10月11日(金) 10:00～12:30	高齢者センターまきやま	知って安心!認知症の基礎知識と排泄介助のコツ	長寿はつらつ課 ☎39・2268
10月24日(木) 10:00～12:30	越路総合福祉センター	おむつの話	越路支所市民生活課 ☎92・5906
10月30日(水) 13:30～16:00	山古志地域福祉センターなごみ苑	入浴介助をまなびませんか?	山古志支所市民生活課 ☎59・2333
10月31日(木) 10:00～12:30	みしまコミュニティセンター	知って得する介護のポイント	三島支所市民生活課 ☎42・2246

●知って得する介護研修会
図社会福祉協議会介護職員ほか 図家で介護をしている人 定各16人(先着)



●動く消費者教室
魚沼市の大力納豆、アグリコア越後ワイナリー、テーブルマーク魚沼水の郷工場を見学します。

☎9月30日(月)午前9時～午後5時 集合朝日生命ビル前(東坂之上町1) 定30人 抽選 ¥1,400円(昼食代含む)

●多重債務問題相談日
弁護士・司法書士が相談に応じます(要予約)。
☎9月11日(水)・18日(水)・25日(水)・10月2日(水)・9日(水)午後1時30分～4時 場・申請生活センター(市)☎32・0022

●多重債務問題相談日

代含む) 図9月20日(金)まで往復はがきの往信の裏に教室名、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-8501(住所記入不要)消費生活センター(市)☎32・0082へ(一枚につき1人) 図同センター(悠久町3) ☎35・9835、市民活動推進課(アオ)☎39・2206

●9月21日(土)～30日(月)は秋の全国交通安全運動 夕暮れの 早めのライトで防犯事故
秋は夕暮れの早まりと行楽期が重なり、交通事故が多発する傾向にあります。

●防火管理講習会
①甲種防火管理新規講習会
☎9月25日(水)・26日(木)午前10時～午後4時50分(26日は午後4時まで)
②乙種防火管理講習会
☎9月27日(金)午前10時～午後5時

●栖吉コミュニティセンターをご利用ください

老朽化のため改築工事を行っていた同センターが完成しました。建物は鉄骨造り2階建て。パレールコート1面ほどの大ホール、集客室、調理室、児童室などがあります。栖吉地区以外の人は、利用日の1週間前から申し込みができます。

●新潟県消防大会ポンプ操法競技で優勝!
7月28日に上越市で開催された大会で、長岡市消防団から2チームが出場し、小型ポンプ操法の部で栃尾方面隊が優勝、ポンプ車操法の部で長岡川西方面隊が準優勝を果しました。

●土作りのポイント
①秋のすき込みは10月末までに
②5～10cm程度の浅打ちを
③腐熟促進剤や、よりりん、ケイカルなどの土作り資材を使用して分解促進を

エリアメールを配信します
●栃尾地域で大規模に実施 総合防災訓練
訓練中は緊急告知FMラジオやエリアメールなどを活用し、市内全域に災害情報を配信します。ご迷惑をお掛けしますがご理解をお願いします。
☎9月29日(日)午前8時～11時20分 場刈谷田中学校など(駐車場には限りがあります) 図ヘリコプター訓練、地震体験車や降雨体験車などの体験コーナー、自衛隊や消防車両の展示、炊き出し訓練など ※どなたでも見学できます 図危機管理防災本部(アオ)☎39・2262



▲昨年川口地域で実施した防災訓練

●東日本大震災の被災地から避難している人へ 就学時健康診断
次の全てに該当する子どもが就学予定の年齢(平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ)に達し、来年4月に市内の小中学校に入学を希望する場合はご相談ください。健康

定130人(先着) 甲9月18日(水)までに6カ月以内に撮った証明写真(縦4cm×横3cm)1枚を添えて、消防本部予防課☎35・2190、各消防署出張所へ

あなたも消防団で活動しませんか?興味のある方は消防本部へご連絡ください。



▲小型ポンプ操法の部で優勝した栃尾方面隊

県内初!!
この1冊で
まる分かり

「新エネルギー・省エネルギー導入支援制度パンフレット」発行

新エネ・省エネ設備を積極的な導入ができるように、国や県、市の支援制度を分野別（太陽光発電、燃料電池、省エネ機器など）にまとめ作成しました。市ホームページからも閲覧できます。
 設置場所＝政策企画課[アオ]（☎39・2204）、工業振興課[大手]、産業立地課[大手]、環境政策課、各支所

◆図や表などの略字の見方は12ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、無料、用不要（直接会場へ）の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 [アオ]＝アオーレ長岡 市セ＝市民センター
 [大手]＝大手通庁舎 幸分＝幸町庁舎(旧本庁舎)
 [幸分]＝幸町分室 柳原＝健康センター
 [柳原]＝柳原分庁舎

企業名や商品がPRできる！ 窓口封筒の無償提供者を募集

市民課などの窓口置き、市民が各種証明書を持ち帰るために使用する封筒を無償で作製・提供する市内事業者を募集します。
 3分の1以下の面積に広告を掲載でき、企業のPRや広告料収入を得ることができます。
 封筒のサイズや枚数など詳しくはお問い合わせください。



封筒には広告のほか、市が指定する市政情報を掲載していただきます。
 配置期間＝来年4月～平成27年3月 選考方法＝書類審査で1事業者を決定 9月17日(火) (必着) までに市民課中央サービスセンター[アオ] (☎39・7512) にある申込書で

●地域の緑化・美化に！
 花の苗を差し上げます！
 例年年度、街路花壇や公園、緑地などの公共の場所で花を

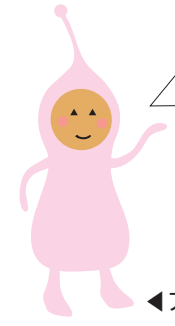


20万円以内は全額、20万円を超える額の80%（上限100万円）審査Ⅱ書類審査、公開プレゼンテーション（申請額によっては書類審査のみ。結果は10月下旬に通知） 9月30日(月)までに市民協働センター[アオ] (☎39・2020)、市ホームページにある申込書で

●長岡駅大手口駅前広場地下道ショーケースへの展示
 長岡のものづくりをPRする製品などを募集しています。期間Ⅱ3カ月程度（調整の上、順次展示） 展示条件Ⅱ①市内製造業による製品など②2者以上で展示③申込者が設置を行う④展示スペース幅285×奥行70×高さ148cm 工業振興課[大手] ☎39・222

育てる町内会などの団体 9月30日(月)までに、長岡地域の団体は緑花センター(☎39・8718)、支所地域の団体は各支所産業建設課(栃尾支所は建設課)にある申込書で

●下水道の都市計画変更案を縦覧します
 9月18日(水)～10月2日(水)



昨年度の拠点回収では約307トンの資源物が集まったラジ。今年度は新たにタオルやシーツなどの古布も資源物として回収をしています。ご協力をお願いします。9ページも見るラジ～。

●臨時開催！幸町分室西側で資源物の拠点回収
 9月14日(土)午前9時～正午 9月14日(土)午前9時～正午 9月14日(土)午前9時～正午 9月14日(土)午前9時～正午



●左岸バイパス整備工事のため国道404号のルートが変わります
 西津町～古正寺町の約2.2kmを結ぶ左岸バイパスは、年内開通を目指して整備を進めています。工事に伴い、9月上旬(予定)に国道404号のルートが一部変わります。具体的な日時は現地案内看板にてお知らせします。通行の際はご注意ください。 国道建設課[セ] ☎39・2231、県長岡地域振興局道路課 ☎38・2627

あなたの熱意と経験を長岡の未来に！ 社会人(民間企業などでの職務経験者)を対象に職員募集 ～平成26年4月採用～

●こんな人材を求めています
 ・民間企業などで培った知識や多様な発想、柔軟な思考を市政に活かせる人
 ・広い視野、優れたサービス感覚やコスト意識を持ち、市職員として即戦力で活躍できる人
 ●例えば、民間企業でこんな経験をしてきた人
 ・企業の財務分析・評価、経営企画立案に携わる
 ・法科大学院を卒業し、企業法務に従事
 ・海外との折衝や事業に従事し、国際経験が豊か
 ・複数の部署による事業をマネジメント
 ・土木工事の主任技術者・監理技術者として現場を管理

採用職種	採用予定人数	受験資格
①一般事務 ②土木技術	若干名	・昭和53年4月2日～昭和59年4月1日生まれ ・民間企業などの職務経験が、平成18年9月1日～平成25年8月31日の間に5年以上ある※ ・一級土木施工管理技士の資格がある(②のみ)

※職務経験にアルバイト、パートタイマー、公務員としての期間や、休職などの期間は含まれません

○受付期間＝申込書類を9月9日(月)～29日(日) (消印有効) に郵送で長岡市役所人事課へ
 ○第1次試験日＝10月27日(日)

★受験資格など詳しくは、「試験案内」を必ずご覧ください

- 試験案内と申込書類の入手方法
- ①配布場所…アオーレ長岡(東棟3階人事課、東棟1階総合窓口)、まちなかキャンパス長岡、各支所地域振興課、市民センター、西サービスセンター(リバーサイド千秋内)、東サービスセンター(アクロスプラザ長岡内)、幸町証明発行コーナー(幸町分室)、各図書館
 - ②郵送請求…封筒の表に「試験案内請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号)を同封して、〒940-8501(住所記入不要)人事課へ
 - ③市ホームページからダウンロード

☎人事課[アオ] ☎39・2201

●平成26年度に行う町内公民館の建設・改修などに補助します
 ●町内公民館の①新築、増築、改築、購入、改造、大規模修繕(事業費100万円以上)②高齢者や障害者のための改造(事業費30万円以上) 助額Ⅱ事業費の3分の1 10月25日(金)までに市民活動推進課[アオ] ☎39・2206、各支所地域振興課へ

●市民の森づくり事業を助成します
 町内会やボランティア団体などによる、地域や学校での植樹・育樹活動に最高10万円を助成します。
 ●9月20日(金)までに農林整備課[セ] ☎39・2224、各支所産業建設課(栃尾支所は農林課)へ

●あなたの「輝きたい！」を応援します
 市民活動推進事業補助金
 熱意・アイデア・市民力を活かした活動に最大100万円補助します。
 ●市民団体などが行う地域社会の活動や市民交流イベントで、11月～来年3月に実施するもの 必要経費のうち、

木造住宅の耐震診断費・耐震改修費助成の活用を！

●いずれも必ず事前に都市開発課[大手] ☎39・2226へ
 ●自己負担額は1万円！耐震診断
 ●次の全てを満たす住宅①昭和56年5月31日以前に建築した一戸建て②壁、柱、床、屋根など主要構造の大部分が木造③現に住宅として利用(併用住宅を含むが、住宅部分が2分の1以上を占める)④過去に耐震診断費の助成を受けていない 助成額＝延べ床面積により6万～9万円 ※診断費として当初、7万～10万円が必要ですが、助成額を差し引くと自己負担額は1万円になります
 ●11月29日(金)まで(診断完了は来年1月20日(月)まで)
 ●命と財産を守る！耐震改修
 対象になる工事や条件、助成額などはお問い合わせください。
 ●次の全てを満たす住宅①昭和56年5月31日以前に建築した一戸建て②壁、柱、床、屋根などの主要構造の大部分が木造③耐震診断で、総合評価が1.0未満(倒壊する危険性がある)と判定 対象工事と助成額＝▽耐震改修…工事費の3分の1(最大60万円)に最大15万円を加えた額▽融雪装置設置併用耐震改修…工事費の2分の1(最大100万円)に最大15万円を加えた額▽部分補強…工事費の3分の1(最大30万円)に最大10万円を加えた額および地震保険料の2分の1(最大3万円)
 ●改修設計および工事監理費の助成(事業費の2分の1で上限12万円)もご利用ください。
 ●11月29日(金)まで(工事完了は来年1月20日(月)まで)

納期限は9月30日(月)です

- 下水道事業受益者負担金 (2期)
- 国民健康保険料 (3期)
- 後期高齢者医療保険料 (6期)
- 介護保険料 (6期)

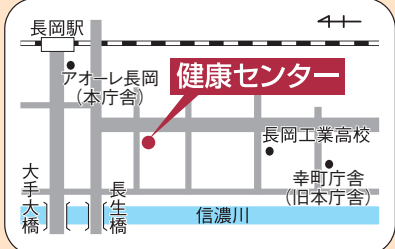
急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(ある人)を持参してください。

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～⑤を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑥を受診してください

施設名	診療科目	受付時間
① 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 FAX35・8266	内科	月～金曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分
	内科 小児科 外科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
② 休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
③ 中越こども急患センター ☎86・5099 FAX94・4655	小児科	月～土曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分

産婦人科は在宅当番医制です(日曜日・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



【①～③は健康センター(西千手2-5-1)の中にあります】

施設名	診療科目	受付時間
④ 小国診療所 ☎95・2010 (小国町橋沢88)	内科・歯科	第3日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後3時～4時30分

⑤ 休日在宅当番医 (見附・中之島地区)

期日	内科	外科
9月 1日(日)	なかじま医院 ☎0256-45-7777	貝瀬皮膚科 ☎66-8100
8日(日)	星野医院 ☎62-0998	中之島クリニック ☎61-2551
15日(日)	山谷クリニック ☎61-1388	寺師医院 ☎62-0137
16日(祝)	杏仁堂医院 ☎62-0123	金井医院 ☎62-0116
22日(日)	さえき内科 ☎66-8500	星整形外科医院 ☎66-8808
23日(祝)	関谷医院 ☎61-0205	中之島クリニック ☎61-2551
29日(日)	霜鳥医院 ☎62-0579	わたなべ皮フ科 ☎62-7750
10月 6日(日)	石川医院 ☎66-2140	石澤医院 ☎62-2500

受付時間はお問い合わせください。

⑥ 救急当番病院

立川総合病院 ☎33-3111
長岡赤十字病院 ☎28-3600
長岡中央総合病院 ☎35-3700

当番病院に関するお問い合わせ

休日・夜間急患診療所
☎37・1199 (受付時間のみ)
長岡市医師会 ☎22・5600
長岡市消防本部 ☎36・0119

干場1 ☎32・3516	長岡聖母 ☎32・4947	長岡カトリック天使 ☎32・4727	長岡和光 ☎34・2597	長岡みどり ☎86・6088	石内2 ☎33・5325	西千手2 ☎34・0400	中島 ☎27・0610	太陽 ☎27・0610
--------------	---------------	--------------------	---------------	----------------	--------------	---------------	-------------	-------------

希望が丘 ☎22・7050	福島町 ☎36・5600	東光 ☎35・5166	明幸 ☎33・8717	宮内白ゆり ☎22・3699	下条町 ☎27・2340	下山2 ☎28・1500	鵬第一 ☎28・1500	中沢白ゆり ☎33・7504
---------------	--------------	-------------	-------------	----------------	--------------	--------------	--------------	----------------

☆新潟大学教育学部 附属幼稚園
定3歳児：25人程度、4歳児：10人程度、5歳児：若干名
願書の請求は10月1日(火)～11日(金)の平日に同学校事務室(学校町1) ☎32・4956へ

● 栃尾地域の「にぎわい発信地」仮称「秋葉門前会館」名称
栃尾・谷内通り商店街に「住民のにぎわい拠点・コミ

ユニティの場」と「栃尾商工会事務所」が一体となった複合施設が誕生します。このにぎわいの発信地となる施設の名称を募集します。

応募条件①自作で未発表のもの(1人何点でも可) ②賞品は3万円分の商品券(応募者の中から抽選で記念品) ③選考①名称審査会で10月中旬ころに決定 ④9月30日(月)までに、名称(ふりがな)、名称に込めた思い、住所、氏名、電話番号をはがき〒940-0295 栃尾宮沢1765 栃

尾商工会(☎52・4191)「名称募集」係、Eメールは chisyo@jeans.ocn.ne.jp (件名「名称募集」)、FAX 52・4135で 担当は「栃尾支所 商工観光課 ☎52・5827

▲ 栃尾地域のイメージキャラクター「あぶらげんしん」
新しい名称は何になるかな? たくさん応募お待ちだよ。



◆ 図や表などの略字の見方は12ページ
◆ 図などなくても、図特になし、無料、用不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆ 図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 幸庁=幸町庁舎(旧本庁舎)
幸分=幸町分室 柳原=柳原分庁舎

募集

写して送ろう! まちのサイン看板

市内にあるサイン看板を写真に撮って送ってください。抽選で1000人にクオカードをプレゼントします。応募期間 10月31日(木)まで
〒950-0000 長岡市 市民センター 庶務課
☎39・2207



あなたの周りには美しいサイン、目立つ看板、印象的な広告塔など、おっ!と目にとまったそのサイン看板を、携帯電話で写して応募ラジ! 詳しくは市ホームページをcheckラジ~。

▶アオラジくん ピーチ

●長岡市美術展覧会(市展)

募集要項は情報ラウンジ「アオ」、各支所、市民センター、各図書館、中央公民館、各コミュニティセンター、画材店、書道用品店、カメラ店、市ホームページにあります。

● 市民センター期間雇用(臨時職員)
定1人 雇用期間 10月～来年3月 仕事 市民センターの窓口業務、管理・運営業務など 賃金 日額6,390円 勤務日 土・日・祝日を含まない勤務(午後9時までの退出勤務あり) 試験日 9月20日(金) 選考方法 作文、個別面接、パソコン操作実技 9月2日(月)～13日(金)(平日のみ)に国際交流課(☎39・2207)にある申込書で

● 「柿が丘学園」保育士または児童指導員(臨時職員)
定1人 雇用期間 採用日から6カ月間(勤務実績により更新あり) 仕事 児童の発達・療育支援の相談業務など 保育士、児童指導員資格のある人 賃金 日額6,710円 勤務日 平日、月2回程度 土曜日半日勤務あり(月

● 平成26年度園児
☆市立幼稚園
10月1日(火)～11月1日(金)の平日に各幼稚園へ
与板幼稚園(3歳・5歳児) 与板町与板 ☎72・4078
和島幼稚園(5歳児) 小島谷 ☎74・3668

21日程度。1日7時間45分)試験日 随時 選考方法 書類審査、面接 甲 柿が丘学園ハローワーク長岡にある申込書を、柿が丘学園(☎32・4991)へ

● 子育ての駅「保育士(臨時職員)」
定3人 雇用期間 採用日から6カ月間(勤務実績により更新あり) 仕事 交流事業の企画運営など 勤務地 子育ての駅「ちびっこ広場」 「てくてく」「ぐんぐん」のいずれか 保育士資格のある人 賃金 日額6,920円 勤務日 土・日・祝日を含まない勤務(月21日程度。1日7時間45分) 試験日 随時 選考方法 書類審査、面接 甲 子ども家庭課(☎39・2300)へ

● 子育ての駅「保育士(臨時職員)」
定3人 雇用期間 採用日から6カ月間(勤務実績により更新あり) 仕事 交流事業の企画運営など 勤務地 子育ての駅「ちびっこ広場」 「てくてく」「ぐんぐん」のいずれか 保育士資格のある人 賃金 日額6,920円 勤務日 土・日・祝日を含まない勤務(月21日程度。1日7時間45分) 試験日 随時 選考方法 書類審査、面接 甲 子ども家庭課(☎39・2300)へ

● 平成26年度園児
☆市立幼稚園
10月1日(火)～11月1日(金)の平日に各幼稚園へ
与板幼稚園(3歳・5歳児) 与板町与板 ☎72・4078
和島幼稚園(5歳児) 小島谷 ☎74・3668

アオーレを飾る「長岡生まれ」

■長岡産の杉、栃尾紬に小国和紙

アオーレ長岡の設計者・隈研吾さんは地元の素材にこだわり、施設の至る所に取り入れました。「官」と「民」が交じり合う市民協働のシンボル、市松模様をデザインしている木パネルには、長岡産の杉の間伐材を使っています。また、総合窓口のカウンターには栃尾紬を使用。柿染めされた紬の色合いは床の土間舗装や木パネルと調和し、一体感のある美しい空間を創り上げています。中でも隈さんが惚れ込んだのは小国和紙。「和紙は後ろから光を照らすとその良さがよく分かるんですよ」と語り、市民が集う

西棟1階のホワイエは光壁によって暖かみのある空間が演出されています。



④ 栃尾紬/カウンター
⑤ 小国和紙/ホワイエ



アオーレ本発売中!

※「ながおか探訪アオーレ長岡編」は次回が最終回です

みんなのひろば

時30分 場まちなかキャンパス
長岡 内スーパール作りなど
定20人先着 定1000円
申サイエンスを楽しむ会・大原
さん 28・2479

■越後一席の会「月見寄席」
時10月5日(土)午後2時〜4時
場中央図書館 出演 瀧川鯉橋
さん、三笑亭夢吉さんほか 定
190人先着 定1,500円
(当日500円増) 申児玉さ
ん 090・2253・537
4(午後7時〜10時)

■秋のトレッキングと
ブナ林散策会
時10月6日(日)午前8時30分〜午
後1時 定1,500円(きの
こ汁、蓬平温泉入浴券付き)
申猿倉緑の森の会・中村さん 23
・2966、023・2965

■水月会水墨画展
時10月8日(火)午前11時〜午後5
時、9日(水)午前9時30分〜午後
4時 場中央図書館 岡山崎さ
ん 32・0630

■与板の秋コンサート
時10月10日(木)午後6時30分〜8
時 場本願寺新瀧別院(与板町
与板) 演奏者 五十嵐尚子さ
んの日本歌曲・オペラ 定30
0人先着 定1,000円 申
とまとの会・久保さん 72・2
480

■長岡技術科学大学公開講座
ヨウ素―新潟の隠れ名産―
時10月19日(土)午後1時〜3時
場まちなかキャンパス長岡 定
200円 定40人先着 申10月
9日(水)までに同大学 47・92
78へ

■栃尾混声合唱団演奏会
時10月13日(日)午後2時〜4時
場栃尾市民会館 曲目 心の四
季など 定高校生以上500円
岡加藤さん 52・2253

■長岡明德高校社会人向け講座
内①表計算入門②漢字セミナー
〜漢検2級に挑戦〜 時①10月
21日〜来年2月10日の毎週月曜
日②10月18日〜来年2月7日の
毎週金曜日 時間 午後1時30
分〜3時15分 定①30人先着②
25人先着 定①5,000円②
3,745円 場 申10月4日
(金)〜10日(木)に同校(33・58
21)にある申込書で

■ダンス振付講習会
時9月10日(火)・24日(火)、10月8
日(火)・29日(火)午後5時45分〜6
時45分(計4回) 場まちなか
キャンパス長岡 内レディ・ガ
ガ/パッドロマンス 申丁PN
・井川さん 090・2223
・6762(午後8時〜10時)

■社交ダンスパーティ
時9月14日(土)午後6時30分〜8
時45分 場南部体育館 定50
0円 岡宮内ソシアルダンスク
ラブ・西山さん 090・222
02・1327

■市民健康社交ダンスパーティ
時9月28日(土)午後2時〜4時30
分 場南部体育館 定500円
岡ながおか健康社交ダンスの会
・若月さん 33・7416
・赤ちゃん・親子リズム体操
無料体験会
時9月17日(火)、10月1日(火)午前

10時30分〜正午 場四郎丸コミ
ュニティセンター 岡新日本婦
人の会ポップコーン・田口さん
34・7635

■長岡東リトルシア(中学生
硬式野球)メンバー募集
時毎週月・水・金曜日午後6時
30分〜8時30分、土・日・祝日
午前9時〜午後5時 場越路河
川公園など 申山本さん 09
0・5584・7460

■長岡ジュニアラグビースク
ールメンバー募集
時毎週日曜日午前9時〜11時
(8月は休み) 場北部運動公
園など 岡小学生男女(ボラン
ティアコーチも募集) 定年6、
000円 申堀口さん 090
・3201・3020

■健康
市民公開講座「飲酒が自殺の
リスクを高める」とき
時9月14日(土)午後1時〜4時30
分 場中央図書館 岡精神科医
・田辺等さん 岡NPO法人新
潟マック 32・9291

■講演会「子どものころによ
りそつて」
時9月28日(土)午後1時30分〜3
時30分 場中央図書館 岡山梨
県立大学教授・西澤哲さん 定
150人先着 申小千谷地域こ
ころのケアセンター 82・02
90

■ロービジョン相談会
時9月15日(日)午前10時〜午後4
時 場ハイブ長岡 内視覚障害
の医療相談、視覚補助グッズ展
示など 岡新潟県眼科医学会 0

25・227・2294
■高齢者無料奉仕治療
(はり・マッサージ)
時9月29日(日)午後1時〜4時
場ロングライフセンター 定65
歳以上 岡長岡鍼灸・マッサージ
師会・遠藤さん 33・8655

■東邦大学鶴岡会新潟県支部
公開講演
時10月5日(土)午後2時45分〜5
時 場ホテルニューオータニ長
岡 内心の健康とストレス、糖
尿病 岡同大学教授・増尾好則
さんほか 岡本田さん 090
・5217・5828

■講座「暴力に曝される子ども
たち」
時10月6日(日)午後1時30分〜3
時30分 場中央図書館 岡日本
フェミニストカウンセリング学
会代表・井上摩耶子さん 定80
人先着 定1,000円 申10
月3日(木)までにNPO法人女の
スペース・ながおか 38・
0457へ

■いいた被害者支援センター
相談電話 32・7016
犯罪や交通事故の被害者とその
家族を支援します。
時平日午前10時〜午後4時 内
裁判への付き添い、代理傍聴な
ど 岡同センター 025・2
81・2131

■全県子どもの人権相談
いじめや虐待などの電話相談
0120・007・110に
人権擁護委員が応じます。
時9月14日(土)・15日(日)午前10時

午後5時 岡新潟地方法務局
長岡支局 33・6901

■税理士無料納税相談(要予約)
時9月18日(水)、10月2日(水)午前
9時30分〜正午 場 申税理士
会長岡支部(三和3) 33・8
080

■年金・労務無料相談会
時10月9日(水)午後1時〜4時
場アオーレ長岡、高齢者センタ
ーみやうち 岡新潟県社会保険
労務士会長岡支部 375586

■中古衣料品チャリティ即売会
時10月20日(日)午前10時〜午後3
時 場カーネーションプラザ
(旧大和1階) 提供受付 10
月19日(土)午前10時〜午後3時
(同会場) 岡長岡市消費者
協会事務局(消費生活センター
内) 32・0082

■募集
醸造の町榎田屋を観光ボラン
ティアガイドと散策
時10月5日(土)午前10時〜正午
コース 越のむらさき〜機那サ
フラン酒本舗〜星六〜星野本店
↓長谷川酒造↓光福寺↓旧三國
街道↓吉乃川 定20人先着 定
500円 申9月30日(月)までに
(社)長岡観光コンベンション協会
32・1187へ

■森のようちえん ふたばっこ
平成26年度新入園児
赤城コマランド(栖吉町)を拠
点に自然の中で子育てをします。
対年少〜年長児 定24、0
00円 申10月1日(火)から古川
さん 24・3513へ(年度途
中の入園申し込みは随時)

広報テレビ番組
10月4日(金)スタート



トレジャーハンター
はこの2人!

相沢まき (あいざわまき)
1980年生まれ。新潟市出身。タレント。
現在、新潟県観光大使として活躍中。

鈴木Q太郎 (すずききゆうたろう)
1974年生まれ。南魚沼市出身。
よしもと芸人(ハイキング・ウォーキング)。

トレジャーハンターが長岡のお宝探しに出発! 市内11地域の
魅力を紹介します。

放送局 UX 新潟テレビ21
放送日時 10月4日〜来年3月14日の毎週金曜日(計22回)
午後11時10分〜11時15分の間の2分間
※番組は放送日翌日から市ホームページで視聴できます

岡広報課 39・2202

みんなの
ひろば

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、
会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…11月号は9月30日(月)(必着)、
12月号は10月31日(木)(必着)。開催日や申し
込み締め切りが【11月号】11月10日(日)、【12
月号】12月10日(火)以降のものに限りです。

◆提出先…〒940-8501 広報課へ郵送、持参、
FAX39・2272、Eメール inf-prd@city.nagaok
a.lg.jp

次に該当するものは原則掲載できません。

- ① 広く市民が参加・募集できない
- ② 活動が主に市外で行われている
- ③ 独自のPR手段を持っている(新聞など)
- ④ 政治・宗教・営利を目的とする(準ずるものを含む)
応募多数の場合、掲載できないことがあります。
会員募集につながるものは原則として掲載
後1年間再度掲載しません。

岡広報課 39・2202

催し
長岡技術科学大学技大祭
時9月14日(土)・15日(日)午前10時
〜午後5時 内研究室公開、サ
イクル活動発表など 岡同実行
委員会・永井さん 090・4
361・9240

■三島病院祭
時9月16日(日)午前10時〜午後3
時 内作品展、芸能発表など
場・岡同病院 42・2311

■秋の民謡・民舞の祭典
時9月22日(日)午前11時〜午後4
時 場リリックホール 定1、
500円 申長岡市民謡連盟・
酒井さん 34・4635

■長岡特産の枝豆「看豆」狩り
自分で収穫した枝豆を、1m
の荒縄で束ねられるだけ持ち帰
りできます。
時9月22日(日)午前10時〜正午
場はつつおう農園ほ場(王番田

町) 定看豆狩り：荒縄1本8
00円(枝付き) 岡JA越後
ながおか上川西地域営農センタ
1 27・7974

■動物愛護ふれあいフェスティバル
時9月23日(日)午前11時30分〜午
後3時30分 場ハイブ長岡 内
スポーツドッグ・デモンストレ
ーション、動物ふれあいコーナ
ーなど 岡県動物愛護センター
21・5501

■新潟県室内人育成教室
天体観測の知識や技術を学び、
星空の楽しさを人に伝えませんか。
時9月23日(日)午後1時30分〜4
時、午後7時〜9時、28日〜11
月2日の毎週土曜日午後7時〜
9時(10月5日は午後2時〜4
時) 場中央公民館 定15人
(選考あり) 定1回1,000
0円(初回は4,500円)
申9月17日(火)までにNPO法人
星空フアクトリー・中安さん 0

080・4167・4473へ
■納豆料理教室
昼食を兼ねて調理します。
時9月26日(木)午前11時〜午後1
時 場まちなかキャンパス長岡
調理研究家・松丸まきさん
定10人先着 定1,000円
申長岡福祉協会ワークセンター
1 千秋 28・8815

■むつみ会「外国人による日本
語スピーチコンテスト」
コンテスト終了後、交流パー
ティーあり(定500円)。
時9月28日(土)午後1時〜4時
場長岡商工会議所 岡近藤さん
46・4673

■楽しいコーラスのひととき
時9月28日(土)午後2時〜4時
場リリックホール 内アマチュ
ア6グループの発表 岡雪割草
・綾田さん 77・3677

■島月会水墨画展
時9月28日(土)・29日(日)午前9時
30分〜午後5時(29日は午後4
時まで) 場中央図書館 岡八
木さん 36・0084

■新潟ブロック「壮年の集い」
時9月29日(日)午前10時〜11時30
分 場ハイブ長岡 内夫・父親
の役割を考える体験発表 岡実
践倫理宏正会・鈴木さん 35・
7676

■フェスティバル白岩
時10月5日(土)午前9時30分〜午
後2時 内作品展、ステージ
発表など 場・岡コローニーに
いがた白岩の里(寺泊敷田) 75
・3131

■子ども向け科学教室
時9月29日(日)午後1時30分〜2

米百俵まつり同時開催
(13ページ)

10/5(土)
11:30~17:00

当日チケット販売は
16:30まで

うんめ酒のオール 越後長岡酒の陣

関観光企画課 ☎39・2344

今年も長岡の17蔵元が、アオール長岡に大集結!



※イメージ写真

全国でも有数の銘酒を輩出し、県内最多の酒蔵を持つ地元長岡の地酒を堪能できるチャンスです。

オープニング(午前11時20分)には鏡開きを行います。

- 1 越後長岡17蔵元による地酒提供ブース
- 2 日本酒を使ったカクテルコーナー
- 3 長岡各地域の自慢の食材を使ったおつまみコーナー
- 4 やさしい日本酒講座

チケットをお買い求めください

チケット10枚綴り1,000円(専用おちょこ付き)

※チケット1枚につき3おつまみ1品。1地酒2カクテルは種類によりチケット1~3枚

★前売りチケットがお得です!(2,000枚限定)

1,000円で11枚綴り(当日販売より1枚プラス)

発売日=9月14日(土) 販売場所=長岡小売酒販組合協力店 ☎34・3246、まちなか観光プラザ(大手通1) ☎31・5202、長岡商工会議所(平日のみ) ☎32・4500



関連イベント 新潟の地酒カクテルコンペティション

アオール長岡で、地酒をベースにしたカクテル大会を開催。バーテンダーのカクテル作りを無料で観戦できます。当日コンペに出品された日本酒カクテルを味わえる表彰パーティーもあります(参加費5,000円。要事前申し込み)。

関(社)日本バーテンダー協会新潟県本部事務局(ザ・セラー内) ☎35・6708

10/6(日)
13:00から

知ってる!? ながおかモノ

vol.01 金属の抜き型/株式会社 片山抜型製作所

■「型破りな型屋」が作る"打たれ強い"抜き型

缶ビールやお菓子、たばこ、ラップなど、日ごろ手にすることが多い紙箱。このさまざまな紙箱を印刷会社が製造するのに必要なのが、今回の主役、抜き型です。

抜き型は箱を展開した状態の1枚ものの型のこと。国内トップシェアの同社は先駆者的存在。他社ではできない複雑で難しい形状の型を製造しています。

大活躍しているのは国内では数社のみが扱う「メタルダイ」。硬質樹脂をアルミで両側から挟む構造で、長

時間の使用に耐え大量生産や高い精度が求められる製品に対応する力があります。さらに、環境に配慮する改良を加えた「エコ・メタルダイ」を開発。中を軟質な発泡樹脂にし、重さとコストを2割減に。刃がずれないように、刃をはめ込む溝の加工に工夫を施しました。国内で同じものを作れるところはなく、百万回打っても一定の型を抜き続ける安定性は印刷会社のみならずメーカーからも高評価を得ています。

「箱は作りが変わっているものや面白いデザインがいっぱい。使い終わったら展開してください。見比べると面白いですよ」(研究開発課長の日根哲さん)。今、手にした箱は同社の抜き型で生まれたものかもしれません。

※長岡のものづくり企業の優れた製品・技術を紹介する連載です



発行:長岡市 平成25年9月1日発行
〒940-8501新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258・35・1122(代)
[ながおか市政だより]は市役所総合窓口情報ラウンジ(アオール長岡東棟1階)、西・東サービスセンター、各支所で発行日から閲覧できます。
編集:広報課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272

人口と世帯(8月1日現在) ※()内は前月比
人口/281,429人(-7) 世帯数/103,624世帯(+73)
男/137,291人(+14) 女/144,138人(-21)

<http://www.city.nagaoka.niigata.jp>

VEGETABLE INK 植物油インキを使用しています