

暮らしのそばに、新しい発見。

市政だより

ながおか

2

No.701

2013.2.1

あったがいしあわせ♡

(詳しくは10ページ)

安心感へ大きく前進 東京電力と安全協定・・・P 2

震災がれきの本焼却に向けて準備・・・・・・・・P 4

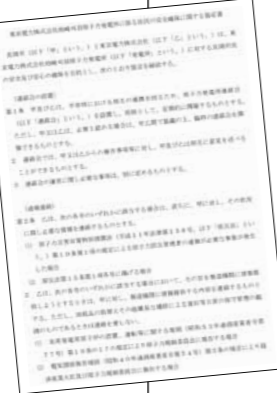
密着！暮らしを支える真夜中の除雪・・・・・・・・P 7

冬もお祭りざんまい「6大冬まつり」・・・・・・・・P12

東京電力との安全協定の概要

- **原子力発電所連絡会の設置**
平常時の意見交換の機会として、28市町村と東京電力との連絡会を定期的に開催する
- **東京電力からの通報連絡**
原発の異常時には東京電力から各市町村に直接通報が入る
- **現地確認の実施**
市町村は、住民の安全確保のため必要な場合は、原発の現地を確認し、相互に意見を述べることができる
- **損害の補償**
原発の運転・保守により住民に損害を与えた場合は、東京電力は誠意を持って補償する

※詳細は市ホームページの原子力安全対策情報に掲載しています



第9回の原子力安全対策に関する研究会で東京電力(株)との安全協定の締結を報告。28市町村の首長らと東京電力の相澤善吾副社長(前列右)。前列中央に森市長(1月9日、アオーレ長岡)

市民の安心感へ、 県内28市町村と

大きく前進。 東京電力が安全協定

☎原子力安全対策室 ☎39・2305

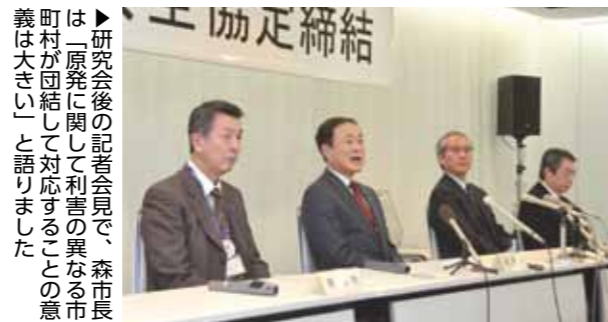
地域防災計画(原子力災害対策編) 計画案にご意見を

「市町村による原子力安全対策に関する研究会」が11月に策定した「実効性のある避難計画(暫定版)」を活かし、市の「地域防災計画(原子力災害対策編)」案をまとめました。

市民力・地域力を活かした、より実効性のある計画にするため、みなさんのご意見を募集します。

計画案は、情報ラウンジ(アオーレ長岡東棟1階)、市民センター、各支所、市ホームページで閲覧できます。ご意見は、2月12日(火)(必着)までに、閲覧場所または市ホームページにある意見書で、閲覧場所に直接出すか、〒940-8501(住所記入不要)原子力安全対策室へ郵送またはFAX39・2283、Eメールgen-an@city.nagaoka.lg.jpで(住所、氏名を明記してください)

☎原子力安全対策室 ☎39・2305



▶研究会後の記者会見で、森市長は「原発に関して利害の異なる市町村が団結して対応することの意義は大きい」と語りました

直ちに連絡会を開催

協定を実効性のあるものにするため、同日、第1回連絡会を開催。東京電力から原発の安全確保に関する報告があり、今後の連絡会の開催方法などについて担当者が話し合いを行いました。
市民の安全を守り安心感につなげるため、連絡会や研究会を継続していきます。

全国初! 県内市町村が そろって協定を締結

先月9日、柏崎刈羽原子力発電所(以下、原発)の安全性を確保し住民の安全・安心を守るため、県内全市町村のうち原発立地の柏崎市・刈羽村を除く28市町村と東京電力(株)が安全協定を結びました。
この協定は、県内市町村でつくる「市町村による原子力安全対策に関する研究会(代表幹事・長岡市長。以下、研究会)」で検討を進めてきたもの。県内市町村がそろって電力会社と安全協定を結ぶのは全国初のケースです。

東京電力に直接 意見を言える立場に

協定は、昨年2月に締結した通報連絡協定の内容を引き継ぎながら一歩前進した内容となりました。
重視したポイントは次の2点です。
①市町村が直接、東京電力に意見を言う機会を設ける。
②全市町村が足並みをそろえる。具体的には、平常時から東

京電力と意見交換するための「連絡会の設置」や、異常時の東京電力からの「通報連絡」、原発の「現地確認」、住民に損害を与えた場合の「損害の補償」を盛り込みました(3ページ上の囲み)。
協定により、県などを通じた間接的な情報ではなく自ら確かめた情報で、直接安全対策に関する意見交換ができるようになりました。28市町村が団結して原発の安全問題に関する当事者になったといえます。

研究会に 東京電力副社長が出席

協定締結に合わせて開催した研究会に、東京電力の相澤善吾副社長が出席。各首長から「協定を実のあるものに」「正確な情報提供を」などの意見が出され、相澤副社長は「原発の取り組み状況を28市町村に示し、確認してもらうのは私たちの使命。確実な安全の向上・確保に向けて会社を挙げて取り組んでいきます」と答えました。

岩手県大槌町の震災がれき



約20トンの本焼却へ

環境施設課 ☎24・2838

試験焼却で、安全性を確認しました

安全性を確認するために行った岩手県大槌町の震災がれき（木質系チップ）の試験焼却（平成24年12月20日～21日）に、栃尾クリーンセンターで、震災がれき1・44トンに通常ごみ27・28トン混ぜて焼却

の結果が出ました。結果は、県内5市（新潟市、長岡市、三条市、柏崎市、新潟市）が定めている受け入れ基準を大きく下回り、問題はありませんでした。

受け入れ基準

放射性セシウム濃度 100ベクレル/kg以下

放射性セシウム濃度は
16ベクレル/kgで基準値以内

●焼却灰（飛灰）の放射性セシウム濃度

平成24年1月～11月 (月1回測定)	試験焼却前 (12月18日)	試験焼却後 (12月21日)
11～86ベクレル/kg	15.8ベクレル/kg	15.6～16.1ベクレル/kg

●排ガス中の放射性セシウム濃度

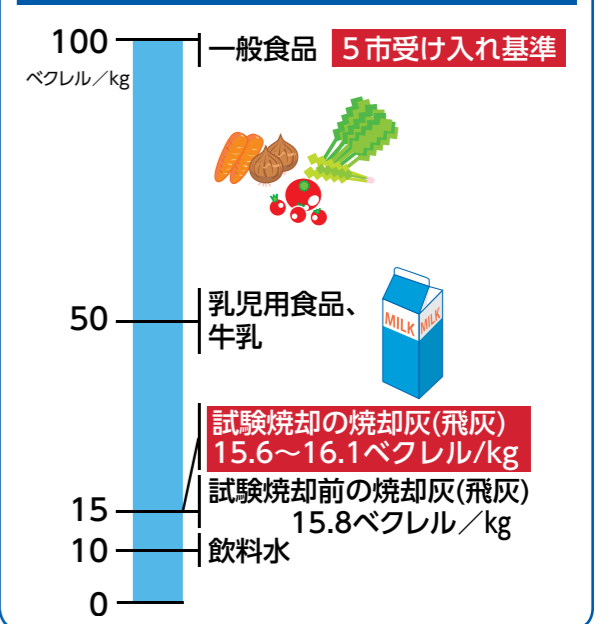
平成24年1月～11月	試験焼却前 (12月18日)	試験焼却後 (12月21日)
不検出	不検出	不検出



空間放射線量率も基準値(0.16マイクロシーベルト)以下に
①②試験焼却前、震災がれきの放射線量率を測定。立ち会った住民代表も数値を確認(結果は1時間当たり0.06マイクロシーベルト) ③栃尾クリーンセンターから半径5km以内(14地点)でも空間放射線量率を測定。基準値以下で焼却前と変わらない値でした

※詳しい測定結果は市ホームページに掲載しています

食品の放射性セシウム基準値との比較



平成24年4月1日施行基準(厚生労働省)

復興へ

長岡市には 果たすべき役割がある

試験焼却の結果は、焼却前と後では全く変化がありませんでした。排ガスからもセシウムは検出されず、安全が確認されました。

一方で、焼却が必要な100ベクレル以下の木質系チップの量は、新潟県以外での広域処理が進み大幅に減りました。当初、県内5市の受け入れ予定の総量は6,300トンでしたが、最終的に300トンとなりました。

これらの結果を踏まえ長岡市は、約20トンの本焼却する準備を進めます。このため、本焼却の予算案を2月の臨時市議会に提案します。

少量を短期間で焼却

全国の100を超える市区町村が被災地・東北を応援し、震災がれきの焼却を進めています。中越地震や水害などで全国から多くの支援をいただいた長岡市が震災がれきの



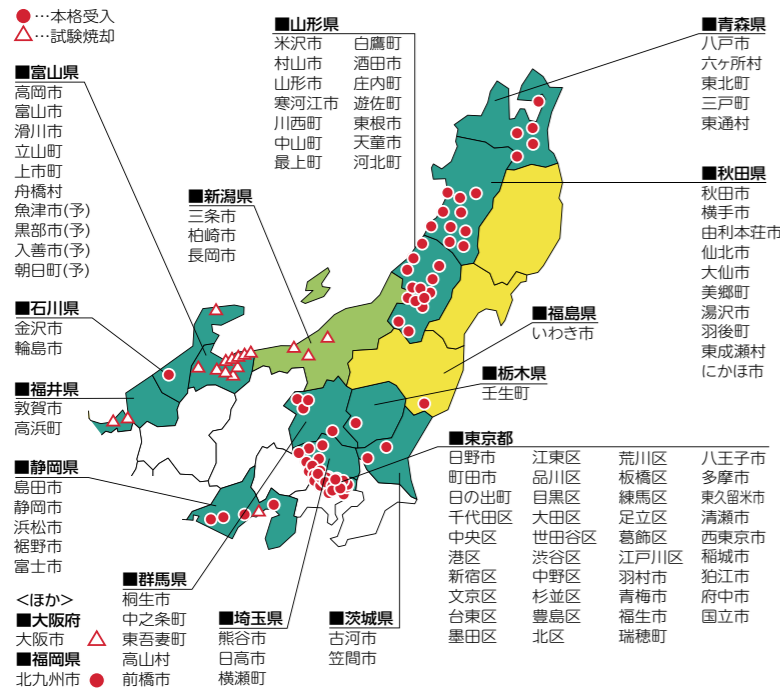
岩手県大槌町の市街地。復興はこれから

焼却に貢献することは、将来の子どもたちにとって誇りにつながると考えます。量は少なくなりましたが、その役割を責任を持って果たします。本焼却は、栃尾クリーンセンターで1回に付き震災がれき1・5トンと27トンの通常ごみと混ぜて焼却。2月下旬から開始し、3月末までには終了する予定です。今後も、市民の安全・安心のため最大限の対策を講じ、万全の体制で臨みます。ご理解をお願いします。

全国と比べると、新潟県は最も厳しい基準。でも、受け入れが進んでいません

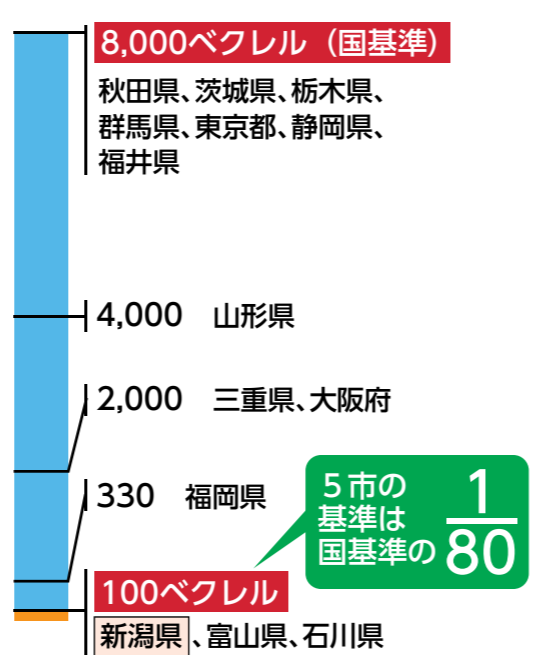
全国では処理が進んでいます

●震災がれき受け入れ市区町村(平成24年12月27日現在)
16都府県104市区町村114施設(予定含む)



5市の基準は 国・秋田県などの80分の1

●震災がれき埋め立て基準



密着取材

暮らしを支える 真夜中の除雪

1月9日夕方から10日朝までの長岡地域平野部での降雪予報は15cm。この日の長岡地域の除雪体制です。

午後4時に県が発表する翌朝までの降雪予報を基に、除雪本部が夜間の除雪体制をとるかどうかを判断します。この日の発表では翌朝までの予報は15cm。除雪体制を組むことに…。

9日
PM 4:00 除雪本部
翌朝までの予報を
チェック

10日
AM 0:00 除雪業者
パトロールを開始

AM 1:00 除雪本部
担当職員が本部に参集

出動

AM 1:30 除雪業者
車道の除雪を開始

出動

AM 3:00 除雪業者
歩道の除雪を開始

AM 7:00 車道の除雪が完了
AM 7:30 歩道の除雪が完了

※除雪の時間帯は気象状況などにより変わります
※地域によって除雪体制は異なります

深夜から早朝にかけて行われる道路除雪。その最大の使命は、市民のみなさんが通勤・通学に利用する道路の安全を確保することです。多くの人眠っている深夜、冬の道路の安全確保がどのように行われているかを追いました。



台町川崎線（長岡大手高校前）

午前2時、降り積もった雪を力強くかき分けて進むドーザー。交差点では前進・後退を繰り返しながら、通行しやすいように道路の雪を整えます。市が除雪を行う市道は市内全域で延べ約1,400km。最大で365台の除雪車を配備しています。除雪従事者は延べ730人。地区ごとの降雪状況に合わせて出動しています。

※作業の妨げになりますので路上駐車はしないでください。また、除雪車に近づいたり、追い越したりすることは非常に危険です



横枕町福島線（いなば保育園前）

午前3時、学校や病院、商業施設など、通行量の多い歩道を中心に除雪します。作業は、車道除雪が終わった道路の歩道から順に小型ロータリーで。交差点では、車道から寄せられた雪を取り除き歩行者が通れるようにします。

「みなさんからの“ありがとう”の声が励みです」

除雪業者（株）新潟ジーゼル工業・多田豊文さん

作業に当たっては事故が無いよう細心の注意を払っています。冬場は昼夜逆転の生活ですが、市民のみなさんから「雪道をきれいにしてくれてありがとう」と言われると励みになりますね。市民のみなさんの生活が第一ですので、朝の通勤・通学の時間前に除雪を終えるよう努めています。今後も道路の安全確保のため、ご協力をお願いします。



長岡造形大学（長岡地域）



緑豊かなキャンパスが市民に開放されているのは全国でも珍しい。個性的な建物は周辺の景観をリードしている。

長生橋（長岡地域）



多連・上曲弦方式のトラス（※）橋は国内で唯一現存する貴重な財産。守り続けていきたい長岡のシンボル。
※三角形を基本とした構造

建築物部門

もみじ園（越路地域）



明治時代に造られた庭園。樹齢150年を超えるもみじなどが丁寧に管理され、気品を兼ね備えた美しい景観となっている。

和島小学校（和島地域）



県内産の杉をふんだんに使用した平屋建ての校舎は、周辺の集落や山並み景観に調和している。

過去の受賞は？

これまで3回の都市景観賞では、摂田屋の「越のむらさき」や「機那サフラン酒本舗」の「鏝絵の蔵」のほか、「長岡市医師会館」「久須美酒造」「ギヤラリー沙蔵」などが受賞。「越路ホテルの会」や「馬高・三十稲場遺跡保存会」などの活動も受賞しています。

長岡の魅力ある景観を「育てる」「育てる」「つくる」ことに貢献している建物やまちなみ活動を表彰する「長岡市都市景観賞」。平成15年度に始まり、3年に1回行われています。4回目の今回は、これまで民間建築物のみだった推薦対象に公共建築物を追加。市民のみなさんから推薦された260件の中から、6件が選ばれました。

岡都市計画課 ☎39・2225

魅力あるながおかの顔 都市景観賞が決定

越後みしま 竹あかり街道（三島地域） （三島ライトアップ実行委員会の活動）



竹灯籠で古いまちなみをライトアップ。里山保全のために伐採した竹を利用し、風情ある景観を創出。地元の小・中学生を含む約200人のボランティアが参加し、地域の活性化にもつながっている。（ライトアップは毎年10月末ごろ）

まちなみ部門

はちすば通り（和島地域）



良寛ゆかりの史跡が数多く残り、住民によるおもてなし活動や住宅の改修などで、趣のあるまちなみを形成。歴史を大切にすると心と景観の調和したまちづくりが進められている。

仕事・職場の悩み相談

産業カウンセラーが、職場でのさまざまな悩みや、再就職、ハラスメント(※)などの相談に応じます



シニア産業カウンセラー・朝日由香さん
「相談に来るってハードルが高いかもしれないけど、来てみると新しい視点が見つかりますよ。「こんなこと…」なんて思わないで、ちょっと話してみませんか」

こんなに頑張っているのに、会社は私を認めてくれない…。

再就職したいけど、家族の協力が得られるか心配です。

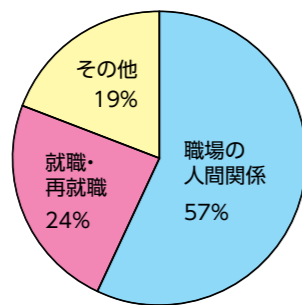
こんなとき相談を…「職場の人間関係に悩んでいる」「再就職したい」「仕事のキャリアアップを目指している」「仕事と生活の両立に悩んでいる」など

「職場の人間関係に悩む人が増えています。男性の相談も増えていますよ。」
「職場で精神面の不調を訴える人が、日本全体でも増えているんです。厳しい経済状況の中で一人ひとりに質の高い仕事が行き渡らねば、真面目な日本人が一人で頑張ろうとする体調を崩してしまう。家族の問題とか、子育て・介護と仕事との両立なども誰もが直面する問題です」と、だからこそ相談機関が大切だと話します。



シニア産業カウンセラー・中村容子さん（朝日さんと交代で相談に応じています）
「どんなことでも構いません。どうぞ気軽に来てください。新しいヒントや気づきを得ることができるかもしれません」

「職場・仕事の悩み相談」の主な相談割合



(平成24年度・12月末現在)

解決への導きは「まず、どんなところに行き詰まっているのかをよく聞きます。それから、本人が解決できる問題は何か、周囲のサポートが必要なものは何なのかを考えます。いろいろと話しているうちに、本人が問題を整理できるように変わっていきますよ。」
再就職やコミュニケーションの相談もあります。「一歩踏み出さなくて悩んでいるんですよ。ウィルながおかは、そこにまずは共感して「じゃあ何から始めようか」と一緒に考えます。」

ウィルながおか相談室

相談専用電話 ☎39・9357 相談は無料

相談内容	期 日	時 間	相談方法
からだ・性の悩み	毎月第2・4土曜日 (祝日を除く)	午後1時～3時	面接 または 電話 (予約優先。 まずは電話を)
仕事・職場の悩み	毎月第1・3火曜日 (祝日を除く)	午後6時～8時	
一般相談(女性相談員が 悩みに耳を傾けます)	月～土曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後5時 (受付は4時30分まで)	

出前ウィルながおか相談室は26ページ

DV(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談は「長岡市配偶者暴力相談支援センター」☎33・1233へ 受付時間=月～土曜日(祝日を除く) 午前10時～午後4時30分(水曜日は午後7時まで)

男女平等推進センター ウィルながおか

ウィルながおかは、「男女平等と共同歩調」を実現する市民活動の拠点。事業の一つとして、さまざまな悩みの相談を受け止め、手助けをする相談事業を行っています。

※ハラスメント…嫌がらせ、いじめ

「ひとりで悩まないで…」

専門の相談員があなたを待っています

ちょっと友だちには相談しにくい人間関係やからだの悩みなど、「どこに相談したらいいだろう」と迷っている人はいませんか。

ウィルながおか相談室は、男性も女性も、伸びやかに自分らしく生きていくことを応援しています。

特に専門相談「からだ・性の悩み相談」「仕事・職場の悩み相談」では豊富な知識と経験を持つスペシャリストが相談に応じています。

ウィルながおか専門相談をご利用ください

岡男女平等推進センター「ウィルながおか」(市民センター内) ☎39・2746

思春期の子どものからだや性について誰に聞いたらいいかわからない。

最近いつもイライラしています。コレって年齢のせい?

からだ・性の悩み相談

保健師や助産師が、全生涯にわたった身体的、精神的な健康についての相談に応じます

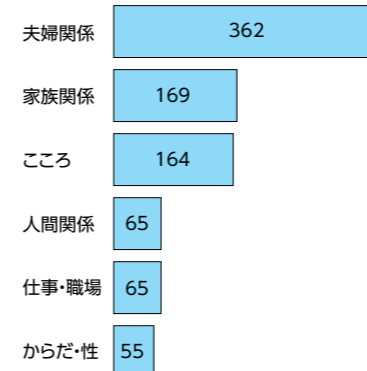
こんなとき相談を…「妊娠・出産について聞きたい」「不妊で悩んでいる」「更年期のさまざまな症状に苦しんでいる」「友だちに聞けない思春期の悩み」など

「更年期の女性」も「相談しづらい」

「男女を問わず、思春期から老年期まで生涯にわたる性やからだの相談を受けます」と、相談員の吉田佳子さんと酒井由美子さん。
お二人は、40～50代の女性にもっと利用してほしいと言います。「例えば更年期(※)。具体的な症状のお話も聞きますが、夫婦関係や親子関係が症状を増幅させている場合もあります。つらいときに「つらい」と言っているか、生活習慣は乱れていないか、そんなところまでお聞きします。考え方を考えるだけで楽になることもありますよ」と酒井さん。吉田さんは「更年期は女性にも男性にもあります。」

子どもの手が離れ、仕事との関わり方も変わってきて、これからの人生を見直すきっかけの時期だと思ってももらえたらいいですね」と話します。一般の健康相談とはちょっと違う、その人らしさを応援する「ウィルながおか」ならではの視点で相談に応じます。

ウィルながおか相談室の主な相談内容と件数



(平成24年度・12月末現在)



保健師・吉田佳子さん 助産師・酒井由美子さん
思春期保健相談士の資格を持つ保健師・助産師6人が交代で相談に応じます

※更年期…女性では閉経前後5年くらいのホルモンの変動の時期。男性でも更年期の諸症状で悩む人が増加。個人差があり人によって大きく違う。



地域のページ

まちのほっとフォト

◎は市民リポーターが取材・撮影しました

あーん、むずかしい

アオーレ長岡で市民大運動会「明けましてアオーレ！」が開催されました。パンをなかなかくわえられず、悪戦苦闘のスポーツパン食い競争。誰が最初に走り出すかな？（1月5日）◎栗林知希さん



それ、のこった、のこった！

思いっ切り力を出すことで心と体を鍛えようと、与板幼稚園で恒例の「すもう週間」が始まりました。勝つのはどっちだ!?（1月21日）

思いを筆に乗せて

下小国小学校で行われた書き初め大会。子どもたちは最後まで集中して力強く筆を運びました。（1月9日）



活気あふれる新年の競り市

寺泊漁業協同組合の今年の初競り。競り人と買い手が値段を威勢良く掛け合い、イカやマグイなどの新鮮な魚介類が次々と競り落とされました。（1月5日）

「田麦山今昔かるた」完成だ！

30年ほど前に川口地域の旧田麦山小学校で手作りしたかるたを、新調しました。下書きした絵にクレヨンで色を塗って出来上がり。早く遊びたい！（1月12日）



みんなを守ろう、地域の宝

越路地域にある国の重要文化財・長谷川邸で消防訓練を実施。地域のみなさんも参加して、放水などの演習をしました。（1月20日）

今月の表紙

新年賀詞交換会のアオーレ初開催に合わせ、市内全17蔵元が勢ぞろいした祝い酒や、寺泊・中之島・与板・和島地域から自慢の祝いなべが来店。おいしいおもてなしはアオーレを訪れたみなさんを喜ばせていました。（1月4日）



★地域自慢のなべは冬祭りでも味わえます（詳しくは12ページ）

高く飛べた！ジョーンパ

みしま体育館で「みしまちびっこ冬まつり」が行われました。トランポリンで大ジャンプ。どこまで飛べるか挑戦だ！（1月14日）◎遠藤幸明さん



まさかの祝福「J」満悦

オープンから8カ月がたった「越後とちお温泉おいら」の湯。5万人目の入館者となった栃尾地域の勝沼さん夫妻（写真中央・右）に記念品が贈呈されました。（1月5日）



どこにつけようかなあ

中之島地域のみずほ保育園で行われた、小正月の伝統行事「まゆ玉飾り」。新しい年の願いを込めて、まゆ玉に見立てたおだんごやお菓子を飾りました。（1月11日）



限界への挑戦
山古志小・中学校のグラウンドで開催された雪上レクリエーション。雪積みレースでは大人も子どもも入り交じり、力を合わせて3mほどの塔を完成させました。（1月20日）

今年も良い年でありますように

和島地域・下富岡集落のさいの神は、大人の身長5倍もの大きさ。するめをあぶり、今年一年の無病息災、五穀豊穡を祈願しました。（1月13日）



2月 23日(土) 24日(日) 全国から雪上ライダー集結!
おぐに雪まつり
雪上インデューロ大会

- 雪ぼたる**
(23日午後5時から) 小国のあちらこちらで幻想的な光が灯ります。 場せせらぎ公園、おぐに運動公園周辺、総合センターだんだん、小国地域内の参加集落
- 雪の夜語り**
(23日午後5時～7時30分) 昔話、ごぜ唄、講談など
- 雪上インデューロ大会**



(24日午前8時15分～午後3時30分) 全国から集結したレーサーが特設の雪上コースを疾走します。
場おぐに運動公園特設会場(小国中学校前)
●**ふるさと屋台村&雪上わんぱく広場**
(24日午前8時30分～午後3時30分) 汁物、おこわなど小国の味覚のほか多彩なメニューを用意。広場は親子で遊べるスノーチューブなど楽しさ満点です。
場おぐに運動公園特設会場

問同実行委員会事務局(小国支所産業建設課内) ☎95・5906
※J A カントリーエレベーター前、小国会館から無料シャトルバスをご利用ください

つながる! ながおか!
越後長岡 6大冬まつり
スタンプラリー開催!

各会場の受付にあるスタンプを3会場分集めると、その場でもれなく長岡オリジナルポーチ、保温冷トートバッグのどちらかをプレゼント! 問観光課 ☎39・2221



遊んで食べて感動する!
冬もお祭り さんまい♪

2月 23日(土) 幻想的な2万本の雪灯り!
えちごがわぐち 雪洞火ぼたる祭

- 場川口運動公園多目的広場(川口中山)
- 地元名産うまいもの屋台**
(正午～午後7時30分)
 - 雪上レクリエーション**
(正午～午後5時) ジャンボ滑り台、宝さがし
 - 雪積み台戦**
(小学生…午後1時から、一般…午後2時30分から)
 - 幻想雪灯り点灯** (午後4時から)



●**雪上大花火** (午後7時30分から)

問同実行委員会事務局(川口支所産業建設課内) ☎89・3113
※川口支所から無料シャトルバスをご利用ください

3月 9日(土) 天をも焦がす「さいの神」!
古志の火まつり

- 場四季の里古志特設会場(山古志種芋原)
- 出張アルバカ牧場**
 - ステージショー**
 - 特産テント村**
 - ちびっ子広場**
(午前11時～午後4時) スノーチューブなど
 - 雪中闘牛大会**
(午後1時～2時)
 - 花火大会**
(午後6時15分から)
 - 日本一の「さいの神」**
(午後6時から) 無病息災・五穀豊穡・災害からの復興を高さ約25mの特大「さいの神」に祈願します。



問同実行委員会事務局(山古志支所産業建設課内) ☎59・2343

2月 9日(土) 10日(日) ソリレースなど雪遊び満載!
とちお遊雪まつり

- 場道の駅R290とちお(栃尾宮沢)
- 前夜祭**
(9日午後5時～9時) キャンドルが照らす幻想的な世界に打ち上がる雪上花火、室内でのジャズライブ
 - メイン行事**
(10日午前10時～午後3時) 雪上ソリレース、巨大滑り台、あぶらげんしんスタンプラリー(雪上ゴルフ、スノーモービル試乗など。台紙は栃尾地域の飲食店で使える「とちおグルメパス」に早変わり!)、味じまん市など
 - ★**雪上ソリレース参加者募集**
種目＝一般の部(2人1組)、小学生の部(3人1組)
問栃尾観光協会 ☎51・1195へ
- 問栃尾支所商工観光課 ☎52・5827



2月 16日(土) 17日(日) 冬の花火も見逃せない!
長岡雪しが祭り

- 場ハイブ長岡、千秋が原ふるさとの森周辺
- ながおが100だるま大会**
(午前10時～午後3時に受け付け) 楽しくかわいい雪だるまを作りましょう。
 - わんぱく広場**
(16日午前11時～午後4時、17日午前10時～午後4時) ジャンボスノー滑り台、雪壁のぼり、餅つき体験など
 - アルバカふれあい広場**
(16日午前11時～午後3時、17日午前10時～午後2時)
 - 食楽座・雪しが市**
(16日午前11時～午後5時50分、17日午前10時～午後4時) 長岡の特産品がズラリ! 地酒の試飲もあります。
 - ヘリコプター体験搭乗**
(16日午後1時～4時、17日午前10時～午後4時)
¥5,000円(小学生以下は4,000円) ※荒天時は中止



2月 9日(土) 力作ぞろいの雪像は必見!
スノーフェスティバル in越路

- 場成出運動広場(不動沢)
- 雪像づくりコンテスト**
(午前10時～午後2時30分) 子ども会や企業、地域のみなさんなどが作る35基の雪像をお楽しみください。
 - 雪上イベント**
(午前9時～午後4時) 雪山巨大滑り台(午前10時30分～正午、午後1時30分～3時) スノーモービル・熱気球試乗体験 ※熱気球は荒天時中止(午前11時～午後2時) 雪上PK合戦
 - ステージイベント** (午後1時～4時)
アルビレックスチアリーダーズ、ソーラン踊り、超耕21 ガッター、アルビレックス・ベースボール・クラブPR
 - イベント広場** (午前11時～午後4時)
餅つき、ふわふわドーム、飲食コーナー、甘酒サービス(正午から) お楽しみ抽選会 ※先着600人(午後1時15分、2時30分、4時30分) ほたるもちまき(午後4時から) ミニかまくら点灯
- 問同実行委員会事務局(越路支所産業建設課内) ☎92・5903
※越路西小学校、(株)ホーネンアグリ駐車場(飯塚) などから無料シャトルバスをご利用ください



- 雪しがステージ**
(16日午後1時～5時、17日午前10時～午後4時) よさこい、バンド演奏など
 - 浪漫的夜・雪あがり**
(16日午後5時～7時)
 - 雪花火** (16日午後6時から)
 - 雪の女王コンテスト**
(17日午後1時10分～2時20分) ミス雪娘から名称を変更し、長岡をPRする雪の女王が誕生。
 - 同時開催イベント**
(16日午後1時～4時、17日午前10時～午後4時) 長岡で撮影された映画の上映やパネルを展示する「長岡ロケなび広場」、レスキューロボットデモンストレーションと操縦体験など
 - 写真コンテスト作品募集**
問3月8日(金)までに(社)長岡観光コンベンション協会 ☎32・1187へ
- 問同実行委員会事務局(観光課内) ☎39・2221
※中央循環バス「くるりん」などをご利用ください



市ホームページ: http://www.city.nagaoka.niigata.jp/

◆略字の見方
時=日時、期日
講=講師
料=料金、参加料
問=問い合わせ
先着=先着順
場=場所・会場
対=対象、資格
持=持ち物
内=内容
定=定員、募集人数
申=申し込み
抽選=抽選
注) 函どなたでも、定特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法
電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記
アオ=アオーレ長岡
大手=大手通庁舎
幸分=幸町分室
柳原=柳原分庁舎
市セ=市民センター
幸庁=幸町庁舎(旧本庁舎)
健セ=健康センター

今月のおしらせ隊 隊員 おいらっこ

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。今回は、越後とおいらこの湯の Mascot キャラクター「おいらっこ」。おいらこの湯で手に入れたスベスベ肌が自慢のラッコです。



おいら、おいらっこ♪

越後長岡わしま 良寛歌碑・石碑拓本展

関和島観光協会事務局 (和島支所産業建設課内) ☎74・3114

時 3月1日(金)~3日(日)午前9時~午後5時(1日は午後1時から) 場 アオーレ長岡

1 拓本展示・体験

和島地域に数多く残る良寛歌碑や石碑の拓本を展示します。拓本体験(2日・3日のみ)では、与板拓遊会のみなさんが丁寧に指導します。

今回の展示は、初公開の拓本が多く、書とは違った味わいが楽しめます。拓本をしたことがない人も、この機会にぜひ体験してみてください。



▲与板拓遊会会長・佐々木一昭さん

良寛が晩年を過ごした木村家の裏庭の良寛禅師庵室跡にある碑の拓本。筆者は日本画家・故安田毅彦さん

※自由に見学もできます
2 まちなか大学 数学で解き明かす、偶然・必然・美しさの謎
日常生活に見られる事柄を、数学的に考えてみましょう。中学校卒業程度の知識を必要とします。

1 ひなまつり料理講座
2月27日(水)午前10時~正午
内 ちりし寿司、桜餅など桃の節句料理作り 定 24人抽選
¥1,500円

1 2 いずれも 申 2月10日(日)から(HPからも可) 保育II 開催日の10日前まで
与板地域勤労青少年ホーム
72・2015

緑花センター(花テラス)
1 ジョン・レノンゆかりのフリージア展
2月28日(木)まで(毎週火曜日を除く)



2 花と緑の教室
ドライフラワーのアレンジ
3月10日(日)午前10時~11時30分
講 大澤佳代子 緑花推進指導員 定 20人先着
¥2,500円
持帰り袋 申 2月13日(水)~3月2日(土)(HPからも可)



2 PRコーナー
「和島の良寛」などのビデオを上映します。
3 物産販売
ガンジー牛のミルクを使ったジェラートや、具だくさんの野菜と和島産の米粉・もち米粉の手作りだんごが入った「だんご汁」など、和島地域ならではの食を堪能ください。

寺泊支所地域振興課
寺泊講座「特別講演会・越ノ国を語る」
ヒスイ文化の源流を探ります。ヒスイの道、塩の道などを40年にわたり研究した実践記録を語ります。

世界に目を向けよう

関(財)長岡市国際交流協会 (国際交流課市セ内) ☎39・2207、FAX39・2280、Eメールintlexchange@city.nagaoka.lg.jp

1 春休み・世界を夢見る中学・高校生のための「ワールド・リーダーズ・セミナー」

世界を舞台に活躍する企業などを見学して将来の夢をかなえるヒントを見つけませんか。
時 3月27日(水)~29日(金)(2泊3日)
※事前に半日程度のオリエンテーションあり
内 アメリカン航空・米国外交館・JICA地球ひろば見学
市内に在住・通学する中・高校生 定 20人抽選
¥11,000円(実費の半額程度)
申 2月28日(木)までに(財)長岡市国際交流協会、市内中・高校にある応募用紙で



▲JICA地球ひろばでの民族衣装体験

2 ホストファミリー募集

来訪グループ=ドイツ・トリアー市の高校生バスケットボールチ

ムのメンバー 滞在期間=4月6日(土)~13日(土)(予定)
市内在住者 定 16家族
その他=平日は市民センターなどへの送迎、家での滞在は朝晩と週末のみ(受け入れ期間の分割も可)
申 3月8日(金)まで

3 ホストファミリー交流会

「興味はあるけれど踏み出せない」という人も大歓迎です。
時 2月24日(日)午前10時~正午
場 まちなかキャンパス長岡
内 お茶やお菓子を楽しみながらの意見交換
申 2月22日(金)まで



コース・時
3月8日(金)~10日(日)
3月12日(火)~14日(木)
3月15日(金)~17日(日)
3月19日(火)~21日(木)
時間
11時~19時
午前9時~午後3時
午前または午後3時~5時
大豆使用量
1kg
大豆5kg
3,500円、10kg
7,000円

3 一畝オーナー(10m)
ネギコース(200本)
時 3月3日(日)(種まき)~11月中旬
定 20人抽選
¥3,000円

催し
スポーツ
健康
暮らし
手続き・制度
募集
みんなのひろば



日帰りバスツアー

越後の奇祭物語！ 栃尾ほだれ祭

縁結びや子宝などの願いを込めた雪国の奇祭です。
時 3月10日(日)午前10時～午後4時 集合＝市立劇場前または長岡駅東口 **定** 25人(先着) **料** ¥3,000円(昼食代含む) **申** 2月22日(金)までに郵便番号、住所、氏名、電話番号、希望集合場所を栃尾観光協会 ☎51・1195、FAX51・1190へ

(財)長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715

① TOMOYASU HOTELI TOUR 2013

時 4月7日(日)午後5時から **場** 市立劇場 **料** 全席指定7,350円(3歳未満入場不可。1人4枚まで) **チケット発売日**＝2月23日(土)



布袋寅泰

② ワークショップリーダー養成講座

子どもたちのコミュニケーション能力を楽しく伸ばすワークショップを組み立て、実践します。
時 3月17日(日)・24日(日)午前10時～午後5時 **対** 18歳以上(高校生不可) **定** 20人(抽選) **料** ¥1,000円

③ 表現あそびワークショップ～なぜ・なぜ・シークレット探検隊長岡リリックホール編～

楽しく遊びながら子どもたちのコミュニケーション能力を伸ばします。
時 3月24日(日)午後1時30分～3時 **対** 小学1～4年生 **定** 30人(抽選) **料** ¥500円

②③いずれも **場** リリックホール **講** NPO法人あそび環境Museumアフタフ・バーバン・北島尚志さんほか **申** ②3月1日(金)③8日(金)までに所定の申込書で

8日(金)から
中之島地域図書館(中之島文化センター内) ☎61・2165
おはなしひろば
時 2月17日(日)午前10時30分～11時30分 **内** 季節のお話、工作
寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159
はまなすえほんであそぼ
時 2月15日(金)午前10時～10時30分 **内** 絵本の読み聞かせ

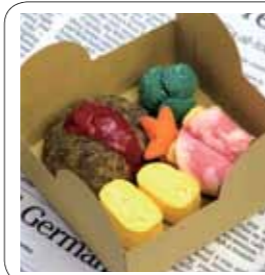
栃尾地域図書館(栃尾文化センター内) ☎53・3005
えほんのへや
時 2月16日(土)午前10時30分～11時 **内** 季節の絵本や紙芝居の読み聞かせ
男女共同参画推進室(市七) ☎39・2746
人権講演会
鈴木ひとみさん講演会
車椅子からの出発
ファッションモデルとして活躍中に交通事故で頸椎を骨折



鈴木ひとみさん

折し車いす生活となった彼女が、どのように立ち直ったのかを語ります。
時 2月23日(土)午後1時30分～3時30分 **場** アオーレ長岡 **講** バリアフリーアドバイザー！鈴木ひとみさん **定** 150人(先着) **申** 電話で

栃尾美術館 ☎53・6300
ふるさとのこどもたち展
時 2月5日(火)～3月3日(日)午前9時～午後5時 **休** 館日 月曜日(祝日の場合は翌日)
ワークショップ「紙粘土でつくるミニおべんとう」
時 2月17日(日)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分 **対** 年長児以上 **料** ¥200円



材料は卵や野菜など食材の色に似せて絵の具で着色した紙粘土だよ。オリジナルのおかずを作ってみよう。



おいらっこ▶

本を「書き出し」から選んでみませんか？

表紙を隠した本の中から、書き出しの一文だけを頼りに選んでみませんか。これまでと違った本との出会いがあるかもしれません。
時 3月1日(金)～10日(日) **場** 各図書館(中央図書館・大河津地区図書室を除く)

図書館	特別図書整理期間(休館)	貸し出しの点数を増加する期間
中央図書館	2/12(火)～22(金)	2/11(祝)まで
互尊文庫、西・南・北・中之島・寺泊・栃尾地域図書館、大河津地区図書室	2/23(土)～28(木)	2/22(金)まで

中央図書館 ☎32・0658 FAX 3232・0664
各図書館は特別図書整理のため休館します
1 各図書館は貸出冊数を20点まで増やします(うち視聴覚資料は6点まで)
2 早春コンサート2013
時 3月17日(日) **部門と時間** ①子どもの部：午前11時～11時30分 ②一般の部：午後2時～3時 **内** 弦楽四重奏の演奏(①は大型絵本の読み聞かせと楽器体験も) **定** ①30人(先着) ②180人(先着) **対** ①3歳～小学生(小学生未満は保護者同伴) ②中学生以上 **申** 3月1日(金)から
3 映画会
時 2月6日(水)午後2時～4時

2 早春コンサート2013
時 3月17日(日) **部門と時間** ①子どもの部：午前11時～11時30分 ②一般の部：午後2時～3時 **内** 弦楽四重奏の演奏(①は大型絵本の読み聞かせと楽器体験も) **定** ①30人(先着) ②180人(先着) **対** ①3歳～小学生(小学生未満は保護者同伴) ②中学生以上 **申** 3月1日(金)から
3 映画会
時 2月6日(水)午後2時～4時

西地域図書館 ☎27・4900
ぼんっ！とむかしばなし
時 2月10日(日)午前11時～11時
内 劇団四季 人間になれたがった猫(09年/日本) **定** 180人(先着)



互尊文庫 ☎35・7981
1 チョコレートキャンドルをつくろう
時 2月11日(祝)午後2時～3時 **定** 10人(先着)(小学生未満は保護者同伴)
2 読者のこぼし
時 2月22日(金)午後7時～8時30分 **内** 魯迅著「阿Q正伝」

北地域図書館 ☎22・7100
フワアレンジメント教室
時 3月9日(土)午後1時～2時 **内** イースターアレンジ **定** 16人(先着) **料** ¥2,000円 **持** 花用はさみ、カッター **申** 2月

食べにいらして!!
美しまの美水で“そば”と“酒”
三島産のそば粉と酒蔵の仕込み水でそばを打ち、三島の酒と一緒に味わいます。
時 3月2日(土)午前9時～午後3時30分 **場** みしま会館(長岡駅からの送迎あり) **内** そば打ち体験、落語、食事会、利きそば大会など **定** 10組(抽選)(1組2～4人) **料** 1人3,500円 **持** エプロン、タオル **申** 2月19日(火)までに三島支所産業建設課 ☎42・2249へ

「まちの案内人」の耳寄り情報! ⑤②
約300坪の敷地には、昔ながらの民家を改築した建物と広い庭があります。春になれば庭を歩きながらゆっくり休憩することもできます。誰でも利用できるミニ図書館も。ちょっと休憩したい人、緑が大好きな人、おしゃべり相手が欲しい人、お気軽にお立ち寄りください。
岡まちの駅 森の仲間「千の森」 ☎080・4085・1001
2月9日(土)は、雪像づくりで有名なスノーフェスティバル「越路」が開催されます。ぜひ一度ご覧ください!
▲まちの案内人の青柳さん

◆**図**や**表**などの略字の見方は14ページ
 ◆**図**などなくても、**図**特になし、**無**料、**申**不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆**図**に電話、ファクス、Eメール、**図**(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
ア子=アオーレ長岡 **市**市=市民センター
大手=大手通庁舎 **幸**幸=幸町庁舎(旧本庁舎)
柳原=幸町分室 **健**健=健康センター
柳原=柳原分庁舎

冬も思いっきり「子育ての駅」

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

ちびっこ広場 (ラエックス大手エスタ23階) ☎39・2775

休館日：なし

1 ニニコわんぱくデー
 手作りのアスレチックで遊びましょう。12日(火)はリズム遊びがあります。
 時 2月12日(火)、3月2日(土) 午前9時～正午

2 ちびっこタイム & たんたん誕生会
 保育士とリズム体操や手遊びなどをします。27日(水)は2月生まれの誕生会です。
 時 2月13日(水)・20日(水)・27日(水)、3月6日(水) 午前11時から30分程度

まちなか絵本館の本を図書館で返却できます

まちなか絵本館で借りた本を、次の場所で返却できるようになりました。

場中央図書館、互尊文庫、西・南・北・中之島・寺泊・栢尾地域図書館、大河津地区図書室、自動車文庫「米百俵号」、越路保健センター、みしまコミュニティセンター、山古志公民館図書室、小国総合センター、和島支所地域振興課、与板支所地域振興課(市民生活課)、川口公民館、市民センター
 ※返却処理まで数日間かかる場合があります
 ※図書館などで借りた本もまちなか絵本館に返却できます

問中央図書館 ☎32・0658



3 子どもの歯みがき & 口のお手入れ
 時 2月14日(木) 午前11時から1時間程度 **講** 歯科衛生士

4 つくってあそぼう!
 身近な材料で音の出るおもちゃを作ります。
 時 2月15日(金) 午前11時から1時間程度 **対** 親子、妊婦

5 プレマはじめて絵本館
 お薦めの一冊を紹介します。
 時 2月15日(金) 午後2時から1時間程度 **対** 妊婦

6 わくわく積木であそぼう
 時 2月16日(土) 午前11時から1時間程度

7 わいわいおしゃべり会
 妊婦さんも出産や育児の話聞くチャンスです。
 時 2月19日(火)、3月4日(月) 午前11時から1時間程度 **対** 1歳未満児と保護者、妊婦

8 ママのほっとタイム (子育て相談)
 時・相談員 2月21日(木)：母子保健推進員、3月5日(火)：母



ちびっこモデル★ #5

子育ての駅でみつけた♪
@ちびっこ広場
 籠橋垂矢歌ちゃん(2歳)
 バスで遊びに来た垂矢歌ちゃん。ちびっこ広場に紙パックの車の乗り心地も快適みたい。

広報編集者が子育ての駅で出会ったちびっこをときぎりの1枚で紹介! 来月は「くるくる」に出発!

9 ニニコわんぱくデー・スペシャル
 家庭児童相談員 時間 11時30分～13時30分
 体育指導員と一緒に運動遊びを楽しみましょう。
 時 2月23日(土) 午前11時から40分程度

10 ちびっこひなまつり
 おひなさまを飾って歌やゲームを楽しみます。
 時 2月28日(木) 午前11時から40分程度

11 ニニコわんぱくデー・スペシャル絵本たね
 親子で「なまえ絵本」を作ります。
 時 3月8日(金) 午前11時から1時間程度

ていせい (千秋1) ☎21・3800

休館日：毎週水曜日

1 マタニティママ講座
 「出産を迎えるママとその家族の心構え」
 時 2月18日(月) 午前10時30分～11時30分 **対** 妊婦と家族

2 1歳のみんな集まれ!
 子どもを遊ばせながらおしゃべりを楽しみませんか。
 時 2月21日(木) 午前10時～11時30分 **対** 1歳児と保護者

3 春みーつけた! ひなまつり
 時 3月1日(金) 午前10時30分から30分程度

みんなでおひなさまをお祝いしましょう



4 昔遊びを楽しもう!
 おじいちゃん、おばあちゃん、お孫さんがいない人の参加も大歓迎。
 時 3月4日(月) 午前10時30分

5 わいわいおしゃべり会
 ～11時30分 **対** どなたでも
 時 2月14日(木)・28日(木) 午前11時から1時間程度 **対** 1歳未満児と保護者、妊婦

6 誕生会
 誕生日以外の人もどうぞ。
 時 3月8日(金) 午前10時45分から30分程度

7 子育て相談
 時・相談員 2月12日(火)：保健師、19日(火)：家庭児童相談員、3月4日(月)：主任児童委員 時間 11時30分～11時30分

ぐんぐん (千秋1) ☎30・1025

休館日：毎週火曜日

1 ミニ講座「子どもの成長とことばの発達」
 時 2月22日(金) 午前10時30分～11時30分 **講** 言語聴覚士

2 おもちゃ広場
 おもちゃインストラクターと遊びます。
 時 2月25日(月)・27日(水) 午前10時～11時30分

3 つれいひなまつり
 おひなさまと桃の節句を楽しみましょう。

時 3月1日(金) 午前10時45分から30分程度

4 防災とらの巻
 こども防災士が非常時の備えについて話します。
 時 3月4日(月) 午前10時45分から15分程度

このために、大人数のリストアップも大変です。お風呂敷などを用意していただきます。

時 3月10日(日) 午前10時30分～正午 **定** 20人(親子) (子どもの同席不可) 保育 10人 (生後6カ月以上、要予約) **申**

時 2月28日(木)・3月6日(水)

6 健康お茶会「雪かき体操でポカポカ(フンカフエインの穀物コーヒー付き)」
 時 2月14日(木) 午後1時30分～2時30分 **対** どなたでも

7 健康お茶会「卵・牛乳なしでできる簡単ホットケーキ講座」
 時 3月7日(木) 午後1時30分～



おいらっこ

5 ワークショップ講座「子どもと食事」
 「食」をテーマに、管理栄養士とお話してみませんか。
 時 3月10日(日) 午前10時30分～正午 **定** 20人(親子) (子どもの同席不可) 保育 10人 (生後6カ月以上、要予約) **申**

時 2月28日(木)・3月6日(水)

6 健康お茶会「雪かき体操でポカポカ(フンカフエインの穀物コーヒー付き)」
 時 2月14日(木) 午後1時30分～2時30分 **対** どなたでも

7 健康お茶会「卵・牛乳なしでできる簡単ホットケーキ講座」
 時 3月7日(木) 午後1時30分～

すたぽん (栢尾児童館) ☎51・1022

休館日：毎週月・火・木・日曜日、祝休日

1 すくすくお茶会
 お茶を飲みながらおしゃべりをしませんか。
 時 2月20日(水) 午前11時～11時30分 **時** マイカップ、おやつ

2 作ってあそぼう
 栢尾地域図書館の出張工作

教室です。
 時 2月22日(金) 午前10時30分～11時30分 **対** どなたでも

3 みんなで遊ぼう
 親子で楽しく体操します。
 時 2月23日(土) 午前10時30分～11時30分 **対** どなたでも

4 子育て相談会
 時・相談員 2月15日(金) 午前10時30分～11時30分：保健師、3月6日(水) 午前10時30分～正午：助産師

5 3つの「は」で楽しく遊んだり、育児の悩みを話し合ったりしませんか
 時 2月22日(金)、3月8日(金) 午前9時30分～11時30分 **対** 乳幼児と祖父母

② ふわふわひろば
 時 2月13日(水)・27日(水) 午前10時～11時30分 **対** 1歳未満児と保護者

③ わんぱくひろば
 時 2月20日(水)、3月6日(水) 午前9時30分～11時30分

6 臨時開館
 道の駅R290とちおでとちお遊雪まつりが開催されるため、すくすくを臨時開館します。
 時 2月10日(日) 午前10時～午後3時

やまこし検定

自然あふれる山古志の伝統や由来について、知識を広げてみませんか。

時 2月23日(土)午前10時～11時 場 アオーレ長岡 対山古志地域外に在住の人 申 2月18日(月)までに山古志支所地域振興課 ☎59・2328へ

山古志地域の生活などを掲載した「やまこしふるさとガイド」が主な出題元。申し込んだ人に事前に送ります。全50問中、35問以上の正解で合格。合格者には認定証、図書カード、ピンバッジを贈呈します



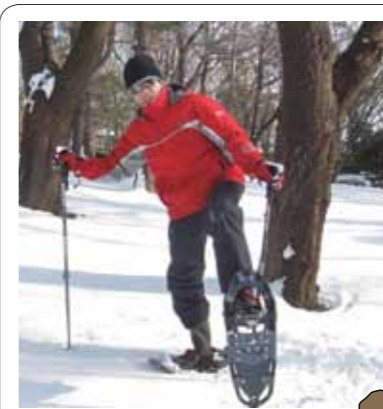
2 バレンタインデープレゼント
ツプラネタリウムカップル
無料開放
時 2月11日(祝)午前11時、午後



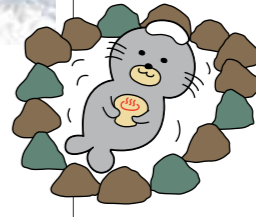
午後1時30分から、3時20分から、平日：午後3時20分から(約35分間) 定各94人(先着)
大人150円、高校生120円、4歳～中学生70円

1 プラネタリウム新番組
アラビアンナイトと王様と月の石
時 3月2日(土)から ※番組入れ替えのため2月26日(火)～3月1日(金)は休みです 時間 11時～12時 祝日：午前11時から

青少年文化センター ☎34・1305



雪山の散策に便利なスノーシューと呼ばれる西洋式のかんじきでのトレッキングは、誰でも気軽に楽しめるウィンターレジャーとして徐々に人気が出てきているんだって。



▲おいらっこ

◆図や表などの略字の見方は14ページ
◆図などなくても、図特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 幸庁=幸町庁舎(旧本庁舎)
幸分=幸町分室 柳原=柳原分庁舎

うまみち森林公園 ☎74・3010
●スノーレッキング入門教室
スノーシューの使い方を学びトレッキングを楽しみます。
時 2月23日(土)午前10時～正午
講(有)パーム・山田実さん
定10人(先着) ¥8,000円
小学4年生以上 身長靴 申 対
2月7日(木)～20日(水)

●遺跡発掘調査報告会
浦反(うらひ)東遺跡の調査成果を、出土品や写真を交えて説明します。
時 3月10日(日)午前10時～11時
30分 場 和島保健センター
定50人(先着)

科学博物館(柳原) ☎32・0546

5 子ども映画劇場 トムとジェリー 火星へ行く
時 2月11日(祝)午後1時30分、2時50分 定80人(先着) (午後1時から整理券配布)

4 楽しい七宝焼きづくり
時 2月17日(日)午前10時～11時30分 内 アクセサリー作り
対小学生以上 定10人(先着)
¥1,000円(材料費500円程度別)

3 リズムに乗ってけん玉教室
時 3月2日(土)9日(土)午前10時～11時30分 対小学生以上
定20人(抽選) 申 2月20日(水)必着
までに、往復はがきに催し名、学校名、学年、氏名、ふりがな、電話番号、郵便番号、住所を記入して、〒940-0100 3今朝白1の1の1青少年文化センターへ

国営越後丘陵公園 ☎47・8001

時 午前9時30分～午後4時30分 ¥ 3月末まで入園料・駐車料無料
休園日=2月・3月の毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

★3月3日(日)までホワイトシーズン

ソリやスキーゲレンデ、屋内遊具(年齢・身長制限あり)などが利用できます。土・日・祝日はロープウェイ(無料)も運行します。

1 ウィンターフェスタ

雪中ゲーム大会やスノーモービルトレイン、雪上バギー、エアボード体験、雪上Eポート体験、似顔絵コーナーなどが楽しめます。

時 2月9日(土)～11日(祝)午前10時～正午、午後1時～3時 場 緑の千畳敷など ※積雪状況で内容を変更・中止する場合があります。雪中ゲーム大会以外は有料です



雪上Eポートは迫力満点の滑り心地!

2 クリスマスローズフェスタ

「冬の貴婦人」とも呼ばれるクリスマスローズの国内最大級の祭典です。

時 2月16日(土)～3月10日(日)午前9時30分～午後4時30分 場 花と緑の館

3 クリスマスローズ栽培教室

初心者向けに分かりやすく解説します。

時 2月17日(日)・24日(日)、3月10日(日)午後1時～2時 場 花と緑の館



▲クリスマスローズ

4 ふわふわのウールリボンでつくるクリスマスローズ

ストラップやコサージュを作ります。

時 2月16日(土)～24日(日)の土・日曜日午前10時～午後3時 場 花と緑の館 ¥400円から 定50人(先着)

5 冬の里山散歩

動物の足跡探しやスノーシューが体験できます。

時 2月24日(日)午前10時30分～午後0時30分 集合=里山交流館えちごにあん 定30人(先着) 申 電話で

6 野田卯一郎クリスマスローズ講演会

時 3月3日(日)午後1時～2時30分 場 花と緑の館 講 クリスマスローズブリーダー・野田卯一郎さん

7 クリスマスローズ市民作品募集

3月2日(土)・3日(日)、花と緑の館に展示します。優秀作品には野田卯一郎さん交配の苗をプレゼントします。詳しくはお問い合わせください。

申 2月24日(日)まで

2/23(土)～3/17(日) 越後長岡ひなものがたり

場 社長岡観光コンベンション協会 ☎32・1187

1 ひな人形展示

場 大手通り周辺、アオーレ長岡、長岡グランドホテルなど約60カ所 内 川越まつりの「鉦女の山車」の人形や、園児による手作りひな人形など



仲秀英が制作した「鉦女の山車」の人形は長岡グランドホテルに展示。仲秀英は、長岡藩主牧野家のひな人形(栃尾地域の瑞雲寺所蔵)を作った人形師です

2 みんな集まれ! ひなまつり

時 3月3日(日)午前11時～午後3時 場 アオーレ長岡 内 園児のステージイベント、おいしい食べ物や物産販売、昔遊び体験や十二単(子ども用)を着た写真撮影など

十二単を着ておひなさま気分。記念の1枚を残しませんか?



3 和菓子セットを喫茶店でいかが?

老舗和菓子店(紅屋重正、大和屋、米百俵本舗)の和菓子セットをまちなかの喫茶店で楽しめます(数量限定)。

時 3月1日(金)～3日(日) 場 喫茶・茶蔵(本町1)、コーヒーハウスミチル(大手通1)、シャルラン(東坂之上町2) ¥500円程度(ドリンク代別)

4 和の文化と共に、料亭割烹の味に舌鼓

① 琴演奏を聞きながら ひなランチ

時 3月1日(金)正午～午後1時 場 料亭いまつ 定30人(先着) ¥3,000円

② 長岡芸妓にふれる ひな会席

時 3月2日(土)午後6時～8時 場 割烹魚仁 定20人(先着) ¥10,000円

③ 香道と投扇興を楽しむ ひな御膳

時 3月3日(日)午前11時30分～午後2時 場 料亭かも川本館 定30人(先着) ¥6,000円

5 フラワーアレンジメントでおひなさまをつくろう

時 2月24日(日)午前10時30分から、午後1時30分から 場 カーネーションプラザ 講 フラワーサロンWE・小林美和子さん 定各10人(先着) ¥1,200円 持 はさみ

6 和紙雛人形作り

時 3月2日(土)午前10時30分から、午後1時30分から 場 CoCoLo長岡 講 創作和紙人形作家・郷根子さん 定各10人(先着) ¥500円 持 鉛筆、定規、はさみ

7 ぶらさんぽ ひなめぐりツアー

時 3月2日(土)午前10時～午後1時 定10人(先着) ¥2,000円(昼食・お土産代含む)

4～7いずれも 申 4・7 まちなか考房 ☎36・3240 5・6 社長岡観光コンベンション協会 ☎32・1187

熱い！感動！の力作が勢ぞろい いきいきスポーツ 写真コンテスト 入賞作品決定

入賞作品16点を展示します。時間は各施設の開催中。各最終日は正午まで。

期間	会場
2/6(水)まで	市民体育館
2/7(木)～19(火)	アオーレ長岡
2/20(水)～26(火)	市民センター
2/27(水)～3/5(火)	北部体育館
3/6(水)～12(火)	みしま体育館
3/13(水)～19(火)	南部体育館



▲大賞「接戦」(新部嘉夫さん・千手1)

☎(財)長岡市スポーツ協会 ☎34・2130

冬の大自然を満喫
できます！



①はかんじき・ストックのレンタルあり、昼食、おわん ※昼食時に豚汁あり ②2月14日(木)③3月10日(日)までに長岡着柴スポーツクラブ ☎34・2130へ

1 みしま体育館 ☎41・2133
ピラティス
時①2月13日～3月27日の毎週水曜日午後7時30分～8時30分(3月20日を除く計6回)

和島野球場クラブハウス ☎74・2289
健康体操教室
ストレッチや簡単な運動で健康な体づくりや運動習慣を身に付けます。
時①2月15日～3月29日の毎週金曜日午前10時30分～11時30分(3月8日を除く計6回) 定10人先着 ¥3,000円
申2月10日(日)から

2 ヨガ
時①2月14日～3月28日の毎週木曜日②午後1時30分～2時30分③午後7時30分～8時30分(各計7回) 定各20人先着 ¥各4,200円

3 キッズヒップホップダンス教室 in みしま
時①2月18日～3月25日の毎週月曜日午後7時30分～8時30分(3月11日を除く計5回) 定15人先着 対小学生 ¥3,000円

4 健康ウォーキング教室
時①2月13日～3月27日の毎週水曜日午後1時30分～2時30分(3月20日を除く計6回) 定15人先着 ¥3,000円

5 筋力UPトレーニング教室
時①2月13日～3月27日の毎週水曜日午後7時30分～8時30分(3月20日を除く計6回) 定8人先着 ¥3,000円

6 バランスボールエクササイズ
時①2月14日～3月28日の毎週木曜日午後7時30分～8時30分(3月7日を除く計6回) 定8人先着 ¥3,000円

7 全身シェイプ
時①2月19日～3月26日の毎週水曜日午後7時30分～8時30分(計6回)②2月15日～3月29日の毎週金曜日午後1時30分～2時30分(3月8日を除く計6回) 定各15人先着 ¥各3,000円

1 苗場山市民スキー登山
時①3月17日(日) 対スキー技術が中級以上の人(確実なポイントと斜滑降ができる人)または市民山岳スキー講習会の受講者 集合11午前6時50分に市民体育館駐車場 定20人

(財)長岡市スポーツ協会(市民体育館内) ☎34・2130と加盟団体の催し

2 とぎめき健康づくり体操初心者教室
時①3月6日～5月の毎週水曜日午前10時～11時30分(計10回) 場市民体育館 対体のコリを解消する体操 定10人先着 ¥3,000円(テキスト代700円別) 持バスタオル 申3月5日(火)までに(財)長岡市スポーツ協会へ

3 初心者なごなた教室
時①2月14日～3月28日の毎週木曜日午後7時～8時30分(計7回) 場市民体育館 対小学生以上 ¥2,500円 申2月11日(祝)までに(財)長岡市スポーツ協会へ 長岡市なごなた協会高野さん ☎33・5915

縄文楽検定

縄文と火焰土器をテーマにした検定です。合格者には合格認定証と関連施設無料観覧券を贈呈。※詳しくは信濃川火焰街道連携協議会ホームページhttp://www.kaen-kaido.comをご覧ください

時①3月3日(日) 時間=初級…午後1時30分～2時30分、中級…午後2時50分～4時 定各50人先着(併願可) 申2月21日(木)までに、往復はがきの往信の裏に希望する検定級、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-2035関原町1-3060-1馬高縄文館(☎46・0601)へ

前回の検定で出題された問題から1題。
縄文時代に無かったものは？
①ことば②文字③アクセサリ④舟

正解は②。現在のところ文字は発見されていない。縄文文化は無文字文化だと考えられているんだよ。このほかの問題もホームページに載っているからチェックしてね！



▲おいらっこ

1 新雪の東山(自然観察林など)を歩きましょう
時①2月16日(土) 集合11市営スキー場仮設休憩所C
2 残雪の東山(三ノ峠山)を歩きましょう
時①3月17日(日) 集合11市営スキー場第2ロッジ

東山ツアー
時①2月16日(土) 対1チーム6～8人で40歳以上の男女混成チーム 定24チーム先着 ¥1チーム2,000円 申2月10日(日)～28日(木)に各体育館にある申込用紙を直接またはFAX 24・6125で ※詳しくは要項をご覧ください

長岡市営スキー場 ☎34・2225

ソフトバレー親善大会
時①3月16日(日) 対1チーム6～8人で40歳以上の男女混成チーム 定24チーム先着 ¥1チーム2,000円 申2月10日(日)～28日(木)に各体育館にある申込用紙を直接またはFAX 24・6125で ※詳しくは要項をご覧ください

北部体育館 ☎24・6116
市民体育館 ☎34・2700
南部体育館 ☎39・3600
北部体育館 ☎24・6116
みしま体育館 ☎41・2133
新産体育館 ☎46・4601

公共施設予約システムでの予約は、2月20日(水)から受け付けます。

バレーボールフェスティバル in アオーレ長岡

場アオーレ長岡
2/24(日) エキシビジョンマッチ

○東海大学女子チームVS市内高校女子チーム(長岡商業・長岡大手・中越高校)
○同大学男子チームVS新潟教員(2012岐阜国体準優勝)
時間=午後2時～5時

★実技講習会(観覧自由) もあります
時・対2月23日(土)午後1時30分～4時30分…高校生、24日(日)午前9時～正午…中学生
☎スポーツ振興課柳原 ☎32・6117



大学バレー界トップ
2011全日本インカレベック優勝
東海大学が長岡に！



場アオーレ長岡

時①2月23日(土)午後1時30分～4時30分…高校生、24日(日)午前9時～正午…中学生
☎スポーツ振興課柳原 ☎32・6117

▲おいらっこ

無料点検と言われて
床下を見せたら、
シロアリ駆除契約を
急かされたよ！
解約したいのだが…

…

あら、
注文していない健康食
品が送られてきたわ。
どうしたらいいの。

こんな相談、お寄せください！ 高齢者トラブル110番 キャンペーン

開設日時 2月21日(木)・22日(金)
午前9時～午後4時30分
相談電話 ☎32・0022 (消費生活センター市セ)

ひとり暮らしの高齢者などを狙った悪質商法などの被害を防ぐための電話相談です。お気軽にご相談ください。
※キャンペーン期間外も相談を受け付けています

今年の 選挙

平成25年は次の選挙が予定されています。公示日や投票日などの日程は、決まり次第お知らせします

○参議院議員通常選挙
任期満了日=7月28日

●寄附禁止のルール「三ない運動」を守ろう！
(政治家は) 贈らない！
(政治家に) 求めない！
(政治家から) 受け取らない！

次のことは禁止されています
○政治家が、選挙区内の人にお金や物を贈ること
○有権者が、政治家に寄附を求めること
○政治家が役職員や構成員である団体が、選挙区内の人に政治家の氏名を表示し、または、氏名が類推されるような方法で寄附をすること
○政治家の後援団体が、選挙区内の人に花輪や香典、祝儀などを出すこと

●明るい選挙啓発ポスター
毎年、小・中・高校生から選挙啓発ポスターを募集しています。

- 【市入選者】
- ◆小学校の部
遠藤健太さん (富尊亀小5年)
大越万穂さん (富尊亀小5年)
若月芽依さん (富尊亀小5年)
 - ◆中学校の部
田崎和奏さん (北中1年)
土田綾さん (北中2年)
吉岡陽女さん (江陽中2年)

※入選作品は市ホームページに掲載しています

選挙管理委員会 (大手通西分室) ☎39・2241



●環境に関する年次報告書を発行しました
平成23年度の環境の状況や施策の実施内容を分かりやすく解説しています。ぜひご覧ください。
閲覧場所 総合窓口アオ、市民センター、各図書館、各支所、市ホームページなど
環境政策課 ☎24・0528

●VICS講座
「知っている！税金の話」
贈与税と相続税
時2月21日(木)午後1時30分～

●多重債務問題相談日
弁護士・司法書士が相談に応じます(秘密厳守・要予約)。
時①2月16日(土)午前10時～午後4時30分②2月20日(水)・27日(水)、3月6日(水)午後1時30分～4時 場・甲 (①は13日(水)まで) 消費生活センター ☎32・0022
★①は土曜多重債務相談会。年3回 土曜日にも行っています。ご利用ください

●油を流さないでください！
食用油などの流出により、下水管やポンプ、処理施設に障害が起きています。廃油は、市の回収に出すか、紙や不要な布に染み込ませたり凝固剤で固めたりして「燃やすゴミ」に出してください。食器や調理器具に付いた油は拭き取ってから洗えば、水や洗剤の節約にもつながります。ご協力をお願いします。

●健康課健セ ☎32・5000

父と子のメモリアルカードは、お父さんの子育てを応援する長岡オリジナルのもの。母子手帳と一緒に配布してるんだよ。お父さんから、生まれてくる赤ちゃんへのメッセージや、お父さん目線で赤ちゃんの成長を記録できるんだ。たくさん記録を残しながら、お父さんもお母さんと一緒に子育てを楽しんでね！



●子ども家庭課健セ ☎39・2300
FAX 39・5222

●パパママサークル
妊娠や出産を学んだり相談したりする場です。
時3月2日(土)午後1時45分～3時45分 場健康センター
内沐浴実習、パパの妊婦擬似体験、助産師・保健師からの情報提供 対妊婦と夫 定35組先着 持母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、父と子のメモリアルカード 申2月4日(月)から

●あなたの健康相談室
健康の結果や、生活習慣病の予防・改善の相談に、栄養士・保健師が個別に応じます。
時2月15日(金)午後1時30分～2時30分 場健康センター
定6人先着 持健康手帳(ある人) 申2月13日(水)まで

●こころの相談会
「夜眠れない」「気持ち沈む」「お酒の量が増えた」などは心の疲れのサインかも。早めにご相談ください。
時①2月18日(月)②3月4日(月)午後2時～4時 場健康センター
各2人先着 申①2月14日(木)②2月28日(木)まで



天候の悪い2月は高齢者見守り強化月間 地域でみんなで 高齢者を見守り支え合いましょう。

問長寿はつらつ課アオ ☎39・2268

高齢者のひとり暮らしや高齢者のみの世帯が増加しています。そんな今こそ、隣近所や町内などの地域で、普段からのお付き合いや人間関係、絆を深めることが大切。問題が起きる前に気づき、必要な支援に結び付きます。

例えばこんなサイン…ご近所ではありませんか？

- ひとり暮らし
- 郵便物や新聞がたまっている
 - 暗くなっても電気がつかない日が続いている

- 認知症
- 何度も同じことを尋ねたり、言ったりする
 - 質問したことと違うことを答える
 - 靴を履かずに歩いている。迷子になっているようだ

- 消費者被害
- 高額な商品が封を切らずにたくさんある
 - いつも訪問販売の車が止まっている

地域の見守りや支え合いで、解決が難しいお困りごとは、長寿はつらつ課、各支所市民生活課、地域包括支援センター、地区の民生委員・児童委員にお気軽にご相談、お知らせください。

ご存じですか？「シルバーささえ隊」活動
高齢者の見守りや助け合いに協力いただいているみなさんを「シルバーささえ隊」と名付け、思いを表わしたステッカーをお渡ししています。



「シルバーささえ隊」のみなさん。集まって楽しく過ごすことも支え合いの一つです。隊員には誰でもいつでもなれます。

▶①個人に配布しているステッカー②活動に賛同していただいたお店などに市内1,300カ所以上に貼ってあるステッカー。※協力していただけるお店や個人にお渡ししています。お問い合わせください



◆**図**や**表**などの略字の見方は14ページ
 ◆**図**などなくても、**図**特になし、**無**無料、**申**不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆**図**に電話、ファクス、Eメール、**図**(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 **市**市=市民センター
大手=大手通庁舎 **幸**幸=幸町庁舎(旧本庁舎)
幸幸=幸町分室 **柳**柳=柳原分庁舎



●出前ウィルながお相談室をご利用ください

夫婦間の悩みなどを女性相談員と一緒に考えます。まずは専用電話☎090・4064・6017へ。
 時・場①2月12日(火)：中之島公民館②15日(金)：寺泊支所③19日(火)：与板保健センター④22日(金)：川口公民館⑤26日(火)：和島保健センター⑥27日(水)：越路総合福祉センター⑦28日(木)：小国診療所⑧3月5日(火)：子育ての駅「てくてく」時間：午後2時～4時⑨のみ午後3時まで 男女平等推進センター(ウィルながおか)☎39・2746④のみ前日までに要予約
 ★8ページもご覧ください

●働きやすい職場環境推進セミナー「今、生き残る企業」の条件「社員の幸福度と企業利益は比例する」

時2月15日(金)午後1時30分～4時 場まちなかキャンパス長岡 内麗澤大学経済学部教授・木谷宏さんによる基調講演「今、生き残る企業」の条件「社員の幸福度と企業利益は比例する」
 市が作成した「働きやすい職場環境推進マニュアル」の解説とワークショップ 对企业の経営者、人事・総務担当者、現場の管理・監督者 定60人

ご存じですか 福祉のこんな制度

受給には申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

1 特別障害者手当

在宅で、寝たきりや重い認知症など常時介護が必要な最重度の障害のある人に支給します(所得制限あり)。
 20歳未満の重度障害児には、障害児福祉手当の支給制度があります。
 月額=特別障害者手当26,260円、障害児福祉手当14,280円

2 特別児童扶養手当

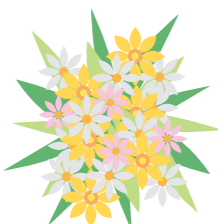
在宅で心身に一定の障害を持つ児童(20歳未満)を養育している父母などに支給します(所得制限あり)。
 月額=1級(重度)50,400円、2級(中度)33,570円

◆ 12 いずれも 図福祉課アオ☎39・2343

3 精神障害者医療費助成制度

精神疾患の治療に係る医療費の一部を助成します。利用には受給者証の申請が必要です。

対70歳未満で、自立支援医療(精神通院医療)に該当する病気にかかっている人
 図保険証、精神科医の診断書または精神障害者保健福祉手帳
 申総合窓口(福祉窓口)アオ、各支所市民生生活課 図福祉課 ☎39・2319



セミナーでは、明日から実践できる職場環境改善の具体策が分かるよ。長岡の企業がみんな働きやすい企業になればもっといいね。
 市が初めて作成した「働きやすい職場環境推進マニュアル(制度と風土で社員を幸せにするしくみ)」(右)。このマニュアルももらえるよ。



先着 申2月12日(火)までコマスマーケティング(株)☎25・6610へ 図商業振興課大手☎39・2228

●みんなで安心！交通災害共済に加入しましょう

県内全市町村で運営する助け合いの制度です。年会費は1人500円。交通事故でけがをしたときの見舞金は、治療日数に応じて支給されます。自転車で転倒したけがも、7日以上の通院があれば見舞金を請求できます。
 3月に町内会などを通じて加入者を募集します。市役所(本庁各支所)、金融機関(ゆうちょ銀行は除く)で直接申し込みすることもできます。
 図市民活動推進課アオ☎39・2206、各支所地域振興課

●防火管理講習会

①甲種防火管理新規講習会
 時3月5日(火)・6日(水)午前10時～午後4時50分(6日は午後4時まで)

●日赤救急法救急員

①養成講習会
 時2月24日(日)、3月9日(土)・10日(日)午前9時～午後5時(計3回) 対15歳以上 対3,000円 対昼食、返信用封筒(90円切手を貼ったもの)
 ②資格継続講習会
 時2月24日(日)午後1時～5時 対平成22年3月以降に救急員の資格を取得し、2年以上経

②乙種防火管理講習会

時3月7日(木)午前10時～午後5時
 ①②いずれも 場消防本部 ☎3,670円(テキスト代) 定80人先着 申2月11日(祝) 27日(水)に6カ月以内に撮った証明写真(縦4cm×横3cm)1枚を添えて、消防本部予防課☎35・2190、各消防署出張所へ

●小・中学校の体育施設や特別教室などを開放します

スポーツや社会教育活動を行う市民に、市立小・中学校の体育館、グラウンド、武道場、特別教室(音楽室、図工室など)を開放します。
 時4月～9月末 時間：平日午後5時～9時30分、土・日・祝日など(休校日や長期休業期間を含む)：午前9時～午後9時30分 申2月18日(月)～3月1日(金)に使用したいもの) 対1,000円 返信用封筒(80円切手を貼ったもの)
 ①②いずれも 場長岡技術科学大学 定30人先着 申2月15日(金)までに日赤安全奉仕団長岡市分団事務局(福祉総務課アオ内)☎39・2217へ(5人以下は中止の場合あり)

住民税の申告

(市民税・県民税)

平成25年度の市・県民税や国民健康保険料、介護保険料、保育料などの算定や所得証明書の発行に必要なため、収入の有無にかかわらず申告してください。

1 申告が必要な人

平成25年1月1日に市内に住所があり、平成24年中に下記に該当した人

- ①営業、農業、不動産などの収入がある
- ②収入がなく、市内に住所がある人の扶養になっていない
- ③公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下や医療費控除、生命保険料控除などの各種控除を追加する
 ※次の人は申告が不要です
 ○平成24年分の所得税の確定申告をする
 ○給与収入のみで、勤務先で年末調整をした

2 申告は3月15日(金)まで

時2月18日(月)～3月15日(金)(土・日曜日を除く)午前8時30分～午後4時30分

3 持参するもの

- ①印鑑
- ②給与収入や公的年金等の収入があった人は、それぞれの源泉徴収票(原本)
- ③営業、農業、不動産などの収入があった人は、それぞれの収入と経費のわかる帳簿および領収書など
- ④所得控除を受けるための領収書、証明書(医療費、国民健康保険料、国民年金保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、生命保険料、地震保険料、寄

附金など)

4 申告相談会場

どの会場でも申告できます。

市役所本庁 アオーレ長岡東棟 3階301会議室
 ※時間前は会場に入れません
 ※申告期間中は、総合窓口(税金窓口)アオでは住民税の申告は受け付けていません



中之島支所	1階特設会場
越路支所	1階101多目的会議室
三島支所	1階101会議室
山古志支所	1階相談室
下記の日時は、相談会場が異なります。	
①2月18日(月)午前9時～午後4時30分	種芦原公民館
②2月20日(水)午前9時～午後4時30分	虫亀集落センター
小国支所	1階ロビー特設会場
和島支所	3階大会議室
寺泊支所	2階大会議室
栢尾支所	4階講堂
与板支所	2階第1会議室
川口支所	1階特設会場

問い合わせ

市民税課アオ☎39・2212
 越路支所市民生生活課☎92・5907
 山古志支所市民生生活課☎59・2332
 和島支所市民生生活課☎74・3113
 栢尾支所市民生生活課☎52・5837
 川口支所市民生生活課☎89・3112

中之島支所市民生生活課☎61・2014
 三島支所市民生生活課☎42・2246
 小国支所市民生生活課☎95・5900
 寺泊支所市民生生活課☎75・3113
 与板支所市民生生活課☎72・3160

納期限は2月28日(木)です

- 固定資産税・都市計画税 (4期)
- 下水道事業受益者負担金 (4期)
- 国民健康保険料 (8期)
- 後期高齢者医療保険料 (11期)
- 介護保険料 (11期)

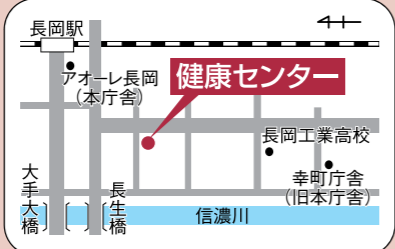
急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(ある人)を持参してください。

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～⑤を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑥を受診してください

施設名	診療科目	受付時間
① 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 FAX35・8266	内科	月～金曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分
	内科 小児科 外科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～5時30分
② 休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
③ 中越こども急患センター ☎86・5099 FAX94・4655	小児科	月～土曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分
		産婦人科は在宅当番医制です(日曜日・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ。

産婦人科は在宅当番医制です(日曜日・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ。



【①～③は健康センター(西千手2-5-1)の中にあります】

施設名	診療科目	受付時間
④ 小国診療所 ☎95・2010 (小国町橋沢88)	内科・歯科	第3日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後3時～4時30分

⑤ 休日在宅当番医 (見附・中之島地区)

期日	内 科	外 科
2月 3日(日)	石川 医院 ☎66・2140	お元気でクリニック ☎63・3800
10日(日)	林俊杏クリニック ☎66・3000	貝瀬皮膚科 ☎66・8100
11日(祝)	見附市立病院 ☎62・2800	見附南医院 ☎63・4477
17日(日)	内島 医院 ☎66・2446	寺師 医院 ☎62・0137
24日(日)	星野(弘)医院 ☎62・0998	金井 医院 ☎62・0116
3月 3日(日)	田崎 医院 ☎62・1122	星整形外科医院 ☎66・8808
10日(日)	山谷クリニック ☎61・1388	中之島クリニック ☎61・2551

受付時間はお問い合わせください。

⑥ 救急当番病院

立川 総合病院 ☎33・3111
長岡 赤十字病院 ☎28・3600
長岡 中央総合病院 ☎35・3700

当番病院に関するお問い合わせ

休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)
長岡市医師会 ☎22・5600
長岡市消防本部 ☎36・0119

総合窓口(アオーレ長岡東棟1階)からのお知らせ

開設時間＝平日…午前8時30分～午後8時

土・日・祝日…午前9時～午後5時

※2月16日(土)・17日(日)は、電算システムのデータ更新のため、戸籍・住民異動届出などに関する手続きで正式な処理が翌日以降になることがあります。印鑑登録は取り扱いできません

☎39・7510

※税金窓口では、住民税(市民税・県民税)の申告の受け付けはしていません(詳しくは26ページ)

● 子育ての駅保育士(臨時職員)
①期間雇用(7時間45分勤務)1人程度②パート(5時間勤務)1人程度 雇用期間採用決定日から6カ月間以内(勤務実績により更新あり)

● 希望が丘テニスマスク・プール管理員(臨時職員)
①1人 雇用期間4月1日～11月30日 仕事1施設の維持管理清掃、予約受け付け、使用料収受など ②普通自動車運転免許がある人 賃金11日額6,400円(社会保険などに加入) 勤務日1土・日・祝日を含む交代制(8時間) 選考方法1書類審査、面接 ②2月28日(木)までにハローワーク長岡へ ③希望が丘テニスマスク☎29・1082、

● 雇用開発推進員(嘱託員)
①1人 雇用期間4月1日～来年3月31日(勤務実績により更新あり) 仕事1企業訪問による求人開拓活動や雇用・労働に関する相談業務 ②普通自動車運転免許がある人 報酬11月額117,000円

● 希望が丘テニスマスク・プール管理員(臨時職員)
①1人 雇用期間4月1日～11月30日 仕事1施設の維持管理清掃、予約受け付け、使用料収受など ②普通自動車運転免許がある人 賃金11日額6,400円(社会保険などに加入) 勤務日1土・日・祝日を含む交代制(8時間) 選考方法1書類審査、面接 ②2月28日(木)までにハローワーク長岡へ ③希望が丘テニスマスク☎29・1082、

● 希望が丘テニスマスク・プール管理員(臨時職員)
①1人 雇用期間4月1日～11月30日 仕事1施設の維持管理清掃、予約受け付け、使用料収受など ②普通自動車運転免許がある人 賃金11日額6,400円(社会保険などに加入) 勤務日1土・日・祝日を含む交代制(8時間) 選考方法1書類審査、面接 ②2月28日(木)までにハローワーク長岡へ ③希望が丘テニスマスク☎29・1082、

● 希望が丘テニスマスク・プール管理員(臨時職員)
①1人 雇用期間4月1日～11月30日 仕事1施設の維持管理清掃、予約受け付け、使用料収受など ②普通自動車運転免許がある人 賃金11日額6,400円(社会保険などに加入) 勤務日1土・日・祝日を含む交代制(8時間) 選考方法1書類審査、面接 ②2月28日(木)までにハローワーク長岡へ ③希望が丘テニスマスク☎29・1082、

● 希望が丘テニスマスク・プール管理員(臨時職員)
①1人 雇用期間4月1日～11月30日 仕事1施設の維持管理清掃、予約受け付け、使用料収受など ②普通自動車運転免許がある人 賃金11日額6,400円(社会保険などに加入) 勤務日1土・日・祝日を含む交代制(8時間) 選考方法1書類審査、面接 ②2月28日(木)までにハローワーク長岡へ ③希望が丘テニスマスク☎29・1082、

お店での価格調査(むずかしくないよ!)や視察などを通じて、市場を知ることができるよ。モニターになって消費者力アップを目指そう!



▲おまかせ

◆ 図や表などの略字の見方は14ページ
◆ 図どなたでも、図特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆ 図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオーレ長岡(本庁舎) 市庁舎(市民センター)
大手通庁舎 幸町庁舎(旧本庁舎)
幸町分室 柳原分庁舎
柳原=柳原分庁舎

募集

● 平成25年度消費生活モニター18人 任期4月～来年3月 ①生活用品の価格調査(月1回)、会議や講座への出席(平日昼間に開催)など ②20歳以上の市民 謝礼11年額12,000円(予定) ③2月18日(月)(必着)までに、はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、職業、電話番号、消費者として一番関心のあることを一言記入し、〒940-8501(住所記入不要)消費生活センター☎32・0082へ(応募多数の場合は居住地のバランスなどを考慮して選考)

公共施設の指定管理者募集

募集要項は、2月8日(金)から各担当課の窓口で配布します。市ホームページでもご覧になれます。

No.	施設名
①	大手口駐車場
※	表町駐車場
※	長岡駅大手口北自転車駐車場
②	長岡駅大手口地下自転車駐車場
※	長岡駅東口地下自転車駐車場
※	長岡駅東口自転車駐車場
③	サンライフ長岡
④	東山ファミリーランド・東山テニスマスク
※	市営スキー場
※	八方台いこいの森
⑤	乙吉運動広場
※	悠久山野球場
⑥	陸上競技場
※	信濃川河川敷運動施設

※複数施設一括公募

指定期間＝①平成25年10月1日～平成27年3月31日②～⑥平成25年10月1日～平成30年3月31日
④2月8日(金)～3月8日(金)に、①②道路管理課☎39・2232③商業振興課☎39・2228④～⑥スポーツ振興課☎32・6117へ



▲夏期の市営スキー場

私たちと一緒に大好きなまちを守りませんか!



消防団員募集

○消防団員って?
普段は自分の職業に就きながら、地域の安全・安心のために活動する非常勤の公務員です。

○活動は?
災害時は消火、救助、住民の避難誘導など、平常時は消防訓練や機械器具の点検、火災予防広報など。女性団員は、主に地域住民への応急手当の指導や消防団の広報などを行います。

○入団資格は?
市民または市内に勤務する健康な18歳～60歳。男女は問いません。興味のある人はお問い合わせください。
☎消防本部総務課☎35・2192

★消防団協力事業所に5社を認定
消防団員の活動や地域防災力の向上に貢献している事業所を消防団協力事業所に認定しています。新たに次の5社を認定し、計35社になりました。坂井商事(株)、昭和電機産業(株)長岡支店、近藤鉄工(株)長岡工場、共栄建設(株)、(株)山文(申請順)
▲協力事業所の表示証





花いっぱいコンクールに参加しませんか



花を育てることを通して、美しいまちづくりや人づくりをしませんか。参加団体には花苗を差し上げます。

対保育園・幼稚園、学校、町内会、職場など（業者に管理を委託する団体は除く）**申**2月28日(木)までに花いっぱいフェア開催協議会事務局（緑花センター内）に申込書を提出（市ホームページの「募集情報」からダウンロード可）**関**緑花センター（花テラス）☎39・8718

★花テラスの温室はもちろん冬でも花や緑がいっぱい。心が癒やされる空間です。気軽にお立ち寄りください。

▼（写真下）花テラスの温室で咲き誇る花々（1月9日）



花づくりで、地域や人とのつながりが深められます。コンクールをきっかけに始めてみませんか。

▶緑花推進指導員の大澤佳代子さん。緑花推進指導員が花づくりのアドバイスをします

みんなのひろば

- 20分まで11日は午後5時まで
場アオーレ長岡 岡同支部・関さん ☎33・2044
- 雪割草講演会
時2月24日(日)午後1時〜4時
場アオーレ長岡 講雪割草育種家・岩淵公一さん ☎定300人 関(社)長岡観光コンベンション協会 ☎32・1187
- 松金よね子主演「片づけたい女たち」
時3月8日(金)午後7時〜8時50分
場リックホール ¥自由席5,500円、指定席6,000円(自由席のみ当日500円増)
申長岡舞台芸術愛好会 ☎090・8048・3724 (平日午前11時〜午後6時)
- かわいい裁縫箱を作ろう
時3月9日(土)午前10時〜正午
対小学生以上 定10人 関 ¥300円 場(社)シルバー人材センター(台町2) ☎35・2380
- 犬の飼い方・しつけ方教室
時3月10日(日)、4月14日(日)午後1時〜3時 場 申 県動物愛護センター(関原町1) ☎21・5501
- 特別講演会「人生は8回目からがおもしろい」
時3月12日(火)午後2時30分〜4時
場 長岡グランドホテル 講 登山家・田部井淳子さん 定150人 関 申 2月22日(金)までに(社)長岡法人会 ☎35・0328へ
- 越後一席の会「春待ち寄席6」
時3月16日(土)午後2時〜4時
場 中央図書館 出演 瀧川鯉橋

- さん、三笑亭夢吉さん ☎定190人 関 ¥1,500円(当日500円増) 申 児玉さん ☎090・2253・5374 (平日午前11時〜午後6時)
- ワークシヨップ「友達と上手に付き合うコツ〜若手スタッフを切り替えよう〜」
時3月16日(土)午後2時〜5時
場 青少年文化センター 講 新潟薬科大学臨床准教授・南雲陽子さん 対 中高生 定20人 関 ¥500円 申 3月10日(日)までにヘルスカウンセリング長岡勉強会・今井さん ☎090・5787・3417へ
- ガミガミわなない子育て講座
時3月30日(土)、4月24日(水)、5月15日(水)午前10時〜午後4時
場 まちなかキャンパス長岡 講 新家庭教育協会理事・高柳静江さん 定各10人 関 ¥各250円 申 テキスト代2,000円(別) 申 同協会長岡会場・早川さん ☎090・7258・9451 (午後7時〜10時)
- スポーツ
時3月1日(金)午前10時30分〜正午
場 まちなかキャンパス長岡 申 長岡MSC・島村さん ☎090・3452・6485
- ベニソックス講習会(社交ダンス)
時3月13日(水)午後6時10分〜7時10分
場 まちなかキャンパス長岡 定14人 関 申 ソシアルダンス協会・太刀川さん ☎33・7539

- スポーツダンス愛好会 会員募集(社交ダンス)
時毎週土曜日午後1時30分〜3時30分
場アオーレ長岡など 講 タザキダンススクール・田崎正明さん ¥月2,000円 申 佐田さん ☎32・2656
- 若者社交ダンスサークル 会員募集
時毎週火曜日午後8時〜9時
場 まちなかキャンパス長岡など ¥月3,000円 申 太刀川さん ☎37・7407
- 川崎東刺士会 会員募集
時毎週水曜日、第1・3土曜日午後7時15分〜9時
場 川崎東小学校 ¥入会金3,000円、半年3,000円 対 小学生 申 木澤さん ☎080・5437・7324
- 健康
精神障害者「家族のつらい」
時2月15日(金)、3月15日(金)午前10時〜正午
場 社会福祉センター1(水道町3) 関 精神障害者家族会事務局(福祉課内) ☎39・2218
- 新潟アパクションフォーラム
アルコールや薬物などの依存症からの回復方法を考えます。
時3月10日(日)午後1時〜4時
場 中央図書館 関 同実行委員会(NPO法人新潟マックス) ☎32・9291
- KUNU
銃砲刀剣類登録審査会
時2月15日(金)午前10時〜正午、午後1時〜2時30分
場 県長岡

- 地域振興局 ¥審査手数料1件6,300円(県収入証紙で)
持 登録予定の銃砲刀剣類、銃砲刀剣類発見届(所轄警察署が発行したもの) 関 県文化行政課 ☎025・285・5511
- 家族の問題・DV・離婚などの電話相談ホットライン
時2月18日(月)〜22日(金)午前10時〜午後4時30分
20日(水)は午後7時まで 相談電話 関 NPO 法人女のスペース・ながおか ☎38・0456
- 税理士無料納税相談
時2月20日(水)、3月6日(水)午前9時30分〜正午
場 申 税理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080
- B型肝炎特別措置法説明会・個別相談会
時2月23日(土)午後1時30分〜4時
場 申 まちなかキャンパス長岡 申 全国B型肝炎訴訟新潟事務所 ☎025・2223・1130
- 障害者就職面接会
時2月27日(水)午後1時30分〜4時
場 ハイブ長岡 関 ハローワーク長岡 ☎32・1181
- 相続登記無料相談
毎年2月は新潟県司法書士会の無料相談月間です。お近くの司法書士にお気軽にごうぞう。
関 同会 ☎025・244・5121
- 長岡労働相談所の利用を
電話相談もできます。専門的な相談には弁護士や産業カウンセラーが応じます(要予約)。
時平日午前8時30分〜午後5時15分
場 関 同所(県長岡地域

- 健康マージャンの会 会員募集
時日曜日午前9時30分〜午後4時30分(月2回)
2月は3日と17日 場 高齢者センターけさじろ ¥一回1,500円 申 内田さん ☎33・2956
- 長岡表貝同好会 会員募集
時毎月第1・3金曜日午後1時30分〜4時
場 中央公民館 ¥年3,000円(材料費別) 申 井口さん ☎33・2153
- 絵手紙「たらのぎ」の会 会員募集
時毎月第2水曜日午後7時〜9時
場 中央公民館 ¥月1,000円 申 小林さん ☎090・4723・5688
- 自衛隊幹部候補生(一般)区分・函
①大卒程度試験:22歳~25歳(短大を除く)大卒者は20歳~21歳、修士課程修了者は20歳~27歳(可) ②大学院卒者試験:修士課程修了者20歳~27歳(①②ともに平成26年4月1日現在の年齢) 1次試験日 5月11日(土) 4月26日(金)までに自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所(千歳1) ☎33・0256へ

みんなのひろば



市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

- ◆原稿締め切り…4月号は2月28日(必着)、5月号は3月25日(必着)。開催日や申し込み締め切りが【4月号】4月10日(水)、【5月号】5月3日(水)以降のものに限りません。
- ◆提出先…〒940-8501 広報課へ郵送、持参、FAX 39・2272、Eメール inf-prd@city.nagaoka.lg.jp

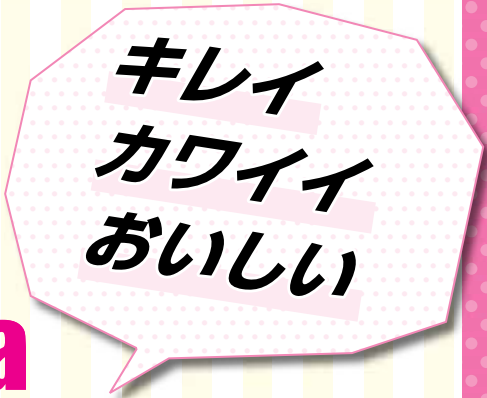
次に該当するものは原則掲載できません。
①広く市民が参加・募集できない
②活動が主に市外で行われている
③独自のPR手段を持っている(新聞など)
④政治・宗教・営利を目的とする(準ずるものを含む)
応募多数の場合、掲載できないことがあります。
会員募集につながるものは原則として掲載後1年間再度掲載しません。
関 広報課 ☎39・2202

- 長岡造形大学卒業・修士研究展
時2月8日(金)〜11日(祝)午前10時〜午後6時
11日は午後3時まで 関 絵や工芸などの作品展 示 場 岡同大学 ☎21・3311
- ながおか食のデザインフェア
時2月20日(水)〜22日(金) 時間・午前11時30分〜午後2時
豚汁や海鮮丼のバイキング、午後5時30分〜9時:かん酒や干物の炭火焼など 場 アオーレ長岡 ¥実費 関 同実行委員会(居酒屋なじらてい内) ☎36・1007 (午後4時から)
- 初心者のための話し方講座
話すことが苦手な人に、人前で上がない秘訣を教えます。
時2月20日(水)午後7時〜9時
場 中央公民館 講 スピーチコイ デイナーター・佐々木和子さん 申 話の泉・川上さん ☎34・78

- 技術・製開発のための「ものづくり」支援制度 説明会
時2月21日(木)午後1時〜5時
場 アオーレ長岡 定200人 関 申 2月14日(木)までに(財)にいがた産業創造機構 ☎025・2446・0068へ
- ながおかおた雪あかり
太田地区にたくさんのろうそくをとします。
時2月23日(土)午後5時〜8時30分
場 達平町集落開発センター 周辺 関 同実行委員会・阿部さん ☎090・21600・8269
- 花ロードで繋ぐ日本画といけばなの祭典
成月流華道長岡支部いけばな展と与板ゆかりの日本画展を行います。アオーレ長岡を花で彩り花ロードを作ります。
時3月8日(金)〜11日(月)午前10時〜午後6時(9日(土)は午後5時



Niigata Collection 2013 in Nagaoka



新潟コレクション2013 in 長岡～新潟の「キレイ」「カワイイ」「おいしい」が大集合～

3月9日 土

時間／午前11時～午後6時 会場／アオーレ長岡

ヘアメイク、ネイル、リラクゼーション、ファッションから、おいしく食べてきれいになるまで、新潟ガールが大好きなモノを集めた“総合コレクション”、長岡初開催です！

★キレイ

新潟のトップスタイリストがクイックヘアアレンジを提供するブースや、ネイル、リラクゼーション、エステブースが並ぶビューティーゾーン。

★カワイイ

ファッション、雑貨、インテリアなどおしゃれやライフスタイルをワンランクアップさせるための提案を行うゾーン。

★おいしい

スイーツから美容・健康によいヘルシーメニュー、オーガニック食材を使用した安全・安心なメニューなど内面から美を磨くグルメを提案するゾーン。

★こんなイベントも！

・イケメンコンテスト第1次予選会

新潟ナンバーワンのイケメンを選ぶコンテストがスタート。
4月6日アオーレ誕生祭での決勝に残るのは誰？

・トークイベント・セミナー

おいしく食べて痩せる「糖質制限」セミナーや、パーソナルカラー診断などの参加型トークイベント・セミナーを開催します。

・謎解き脱走ゲーム

会場内に仕掛けた謎をグループや家族、カップルで解いて答えを見つけ出そう。

■新潟コレクション実行委員会 (NPO法人復興支援ネットワーク・フェニックス内)

☎36・2537 担当＝観光課観光戦略室 ☎39・2221

最新情報は

同日開催「潟コン in 長岡」男女合計1,500人参加者募集中！
最後はアオーレに全員集合！大パーティーで盛り上がるろう！



保育ルームあり
子ども連れでも安心です

