

暮らしのそばに、新しい発見。

市政だより

# ながおか

9

No.696

2012.9.1

おいしい長岡を、  
ばくばくしよつ。

(味の宝庫)

平和への願い、復興への想いをつなぐ…………… P 6

長岡の土器、大英博物館へ…………… P 9

「働く力」を育てる…………… P10

造形大学の「公立化」を検討…………… P10



# 食の一流も認める長岡産



固定概念を崩した  
新しいおいしさに期待

ベジター  
畠田 謙太郎 さん

食材の魅力アップには、食材への固定概念をどう崩すかです。例えば夕顔(ゆうごう)。一般的には火を通しますが、生ではどうか。味に癖がないので、塩味やトマトソースに合うんです。糸うりは、キウイフルーツくらいの大きさを収穫してみる。生で皮まで食べられ、塩とオリーブオイルをかければイタリアンになります。いろいろな食べ方を試して、おいしさを広げていくこと。長岡産の食材に期待しています。

■プロフィール 主に野菜の流通を手掛ける(株)コラステーション(千葉県八街市)の代表取締役。飲食店から絶大な信頼を誇る。



お店のメニューに採用。  
ほかにも注目食材あり

オスマントルコ宮廷料理シェフ  
メフメット・ディキメン さん

巾着なすの魅力は、身がしっかりしていて細かく切っても形が残ること、そして普通のなすと違って調理しても味がぼけないこと。試食会用に作った巾着なすを使ったアイスは、お店のメニューに加えました。また、長岡産のにんにくにも注目しています。香り、辛味、甘みのバランスが抜群。ほかの食材もぜひ見てみたいですね。私たち料理人と長岡の生産者が手を合わせ、一緒に発展していけたら私もうれしい。

■プロフィール 東京都港区「ブルガズアダ」オーナーシェフ。トルコ宮廷料理の世界ナンバー1シェフと称される。



魅力的な食材が多い。  
ファン広がる可能性大

レストランジャーナリスト  
犬養 裕美子 さん

巾着なすをはじめ、長岡は魅力的な食材がいっぱいです。「おいしい」「こんな食べ方がある」ということを広めていけば、ファンが増え、生産者が育ち、食材がもっと輝きます。イタリア・フランス・中国料理など、これまでの料理法に捉われない新しい発想が、食材の新しい魅力を生み出します。長岡産にはその可能性が十分にあると思いますし、私も応援していきます。

■プロフィール 東京を中心に世界のレストラン事情、食文化を取材。雑誌の連載は多数。越後長岡応援団(8ページもご覧ください)。



巾着なすのグラッセをミルフィーユ状にサンドしサクサクに焼き上げ、レモンシロップに浸したトルコの伝統菓子(ほか)

野菜と共にじっくり煮込んだ仔牛のフライレミニオンを濃厚な焼きなすのベジヤマメルソースにのせて

バジルソースでソテーした車海老と焼きなすのテリーヌカラマタオリーブとマイクログマトをのせて

# 特集 おいしく長岡を、 ばくばくしよう。



長岡は食い倒れのまちだった。そんな説が残るほどに長岡は、お米、なす、かぐらなんばん、れんこんなどの野菜、魚に肉、1年を通してさまざまな地元の食材が回りまわります。最近では、食の安全への関心に加え、おいしさや独特の食感などが再認識され、長岡産を扱う飲食店や直売所が増えてきました。8月18日・19日には「ながおか地消地産フェスタ」が行われ、長岡産食材への注目度はますます高まっています。

## 想像を超えた地元食材。 新たな魅力を発見

フェスタの一環で行われた「試食交流会」。会場の長岡グランドホテルに集まった90人は、次々と運ばれてくるトルコ料理(写真)とフランス料理に驚いていました。前菜(写真)から最後のデザート(左)に至るまで、その全てに長岡産のなすが使われていたからです。

オーナーシェフでトルコ宮廷料理世界ナンバー1シェフと称されるメフメット・ディキメンさん。トルコは、長岡と同じようななすの消費量が多く、料理の種類も豊富な国です。プロの手により想像を超えた料理に変貌したなじみの食材。参加者は「車海老との相性がびつたり」「なすの概念が変わるソース」「まさかデザートに変身するとは」と、なすの新しいおいしさ、食べ方に感動の声が上がっていました。



▶フランス料理は長岡グランドホテル総料理長・高橋美さんによるもの。ディキメンさんとのコラボレーションで、90人分の料理が瞬く間に芸術作品のように仕上がっていました。

## コラム 長岡は“食い倒れ”のまち!?

「食い倒れのまち」と言えば大阪。実は「長岡も!？」という興味深い話があります。



天保2年(1831)出版の高野久太郎著「新篇 料理活用 初編」。長岡の料亭に1週間滞在した人への料理が全て記されていますが、同じ献立はほとんどなく、海・川・山のものをつんだんに使い、夜食や寝る前の酒の用意まで充実ぶり。質素を旨とする時代でも、もてなしの場では豪華な料理が振る舞われていました。

また、明治28年(1895)11月発行の雑誌「越後風俗志」では、三島郡の藤廬舎(ペンネーム)という人がこんな意見を。「越後の農家は、1日5食(3食に小昼という食事を2回)が当たり前。親族などを招く祝いの席では、自家製の酒や餅、そばなどを山盛りにしてもてなす。これを“越後の食い倒れ”と言うのでは」と。

江戸や明治の時代から長岡は、食に対する思い入れの強い土地柄のようです。

## 長岡産食材の 可能性を語り合う

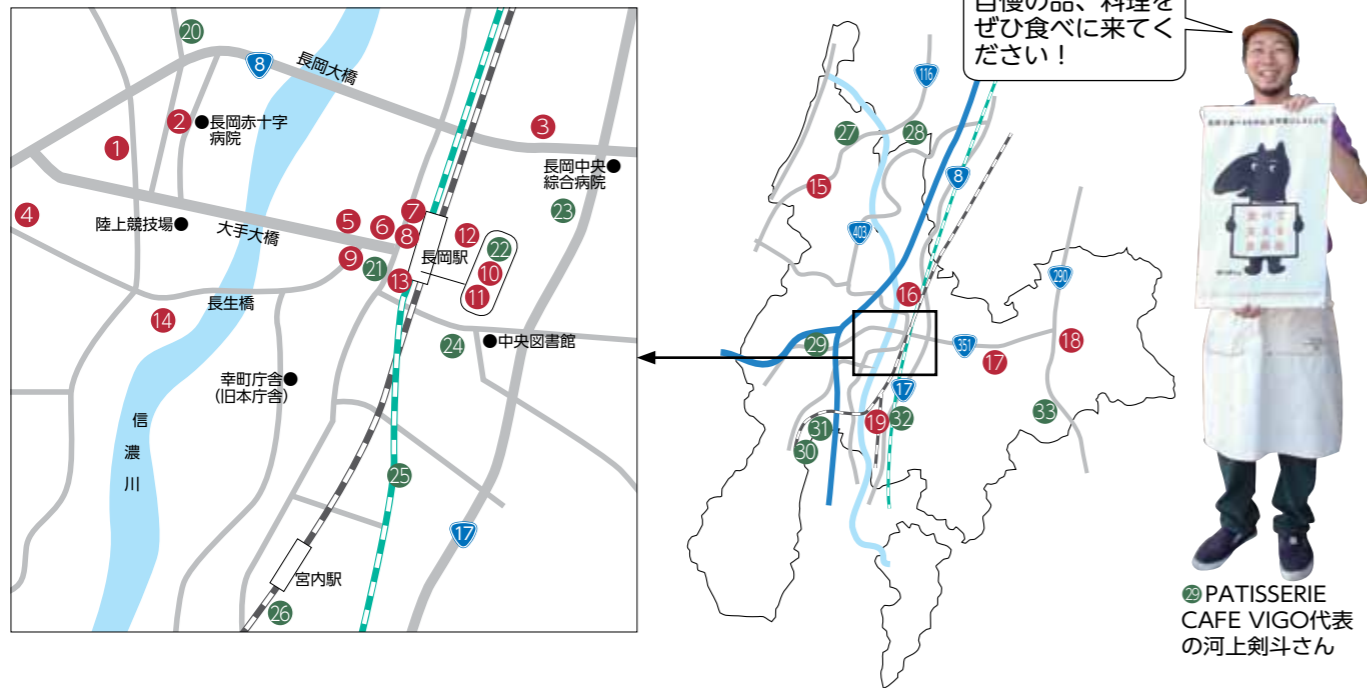
試食交流会の前には、アオリ長岡で「長岡産食材の可能性」をテーマにしたパネルディスカッション(写真下)が行われました。市内下山で畑作を営む竹内農園代表の竹内剛さんが「長岡の野菜はみずみずしくて、味がすごく良いと言ってもらえる」とその魅力を紹介。レストランジャーナリストの犬

養裕美子さん、ベジターの畠田謙太郎さん、長岡で飲食店を経営している(有)寿々瀧専務取締役の鈴木将さんが、消費拡大への展望を語りました。





# 長岡を「ばくばく」できる、33の“おいしいお店”



## ★順次追加！ 「ばくばくさん」 協力店情報は、 ホームページから。

### ①ホームページ 【越後ながおか遊学NAVI】



【URL】 <http://younavi.net>

### ②スマートフォン向けページ 【越後長岡NAVI】

- ・Androidは、「Google Play」で「越後長岡NAVI」で検索
- ・iPhoneは、「App Store」で「越後長岡NAVI」で検索（近日公開）



店名	所在地	メニュー・販売品目
1 越後の台所 すずきち	古正寺2	長岡なすのポロネーゼ
2 SUZUDELI	千秋2	農園バーニャカウダ
3 おれっちの炙家 ちいぼう	堀金1	長岡なすとかぐらなんばんの味噌チーズ
4 ガンジージェラート&カフェ みちる	喜多町	ガンジージェラート(ガンジーミルク)
5 Restaurant uoni	渡里町2	無農薬長岡野菜のサラダ
6 中華料理 蘇州	大手通2	野菜たっぷりサラダ冷やし麺
7 お座敷割烹 七福	城内町3	地場産野菜を使用したコース料理
8 天風	城内町2	冷やしふかしなす
9 日本料理 此の花	表町1	全メニュー長岡産野菜を使用
10 越後の蔵 和心づくし あさひ山	城内町1	地場産野菜の盛り合わせ
11 パターフィールドCoCoLo長岡店	城内町1	長岡伝統野菜のスパゲッティ
12 ホテルニューオータニ長岡 日本料理 胡蝶	台町2	鮭汁(長岡産野菜入り)
13 長岡グランドホテル 季節料理と地酒 南天	東坂之上1	長岡産野菜を使った竹駕籠御膳
14 フレンチダイニング アシエット	大島本町2	長岡産桃太郎トマトのフーリ、バジル風味
15 道の駅良寛の里わしま	島崎	ガンジージェラート(ガンジーミルク)
16 青空酒食堂	下々条1	ふかしなすのかぐらなんばんゆずこしょうポン酢
17 地域活動支援センター UNEHAUS	一之貝	長岡産野菜を使用した給食
18 農村レストラン「すがばたけ」	菅畑	虎千代鶏定食
19 鮎処こしじ茶屋	浦	鮎の塩焼き定食
20 長岡製粉(株)	蓮瀧3	米粉(長岡産コシヒカリ白米・玄米)
21 たばな本舗	東坂之上1	長岡野菜味噌玉カレー
22 酒 ちんみ処 くぼたや	城内町1	かぐらなんばん味噌
23 吉田屋豆腐店	川崎町	肴豆腐
24 直売所こまむら	四郎丸1	長岡野菜全般
25 みゆきや	笹崎3	長岡産野菜全般・加工品
26 御菓子工房 右門	宮内1	かぐらなんばん味噌入り山古志の笹包み
27 寺泊農産物直売所 法崎店	寺泊戸崎	切り花、いちじく
28 大沼もち加工組合	大沼新田	笹団子(長岡産もち米)
29 PATISSERIE CAFE VIGO	上除町西1	坊ちゃんかぼちゃのマフィン
30 里山元気ファーム 岩塚直売店	飯塚	コシヒカリ(山古志・越路産)
31 ひねりもち総本舗	朝日	かぐらなんばん味噌
32 旬菜ステーション越の家	浦	長岡産野菜全般
33 越後栗山沢・山野菜直売所	栗山沢	長岡産野菜全般

★協力店募集中！お問い合わせは農政課☎39・2223へ



SUZUDELIのオーナーシェフ  
鈴木 将 さん

■プロフィール 長岡産野菜を取り入れたメニューを提供する飲食店を市内に4店舗構える(有寿々瀧)の専務取締役。ジュニア野菜ソムリエの資格を持つ。

「地元の飲食店として、長岡の消費者にも農家にも喜んでもらえる新しい食べ方を提供していきたい」と意気込んでいます。協力店の数は8月22日現在、33店(左ページ)。今後も数を増やし、ホームページなどで紹介していきます。



⑬農村レストラン「すがばたけ」の「虎千代鶏定食」



⑭PATISSERIE CAFE VIGOの「坊ちゃんかぼちゃのマフィン」



⑯SUZUDELIの「農園バーニャカウダ」(表紙)



## おいしい長岡産があるお店。 『ばくばくさん』が、目印です。

最近、長岡産の食材を扱うお店が増えています。一品料理に、パスタやサラダ、そしてケーキ、長岡の料理人たちが、愛情込めて作る自慢の逸品。ばくばくさんがいるところに、それはあります。

食のプロも認める長岡産の食材ですが「買える場所を知りたい」「料理を食べられるお店はどこ？」といった声がよく聞かれます。そこで誕生したのが、ロゴマーク「ばくばくさん」(右下)

協力店にこのロゴをあしらったポスターやのぼり旗、卓上プレートなどを置き、長岡産をPRします。その一つ、SUZUDELIのオーナーシェフ・鈴木将さんは、長岡産を扱う理由を「ほかにはない野菜、地場だから手に入るそのおいしさを長岡の人に好きになってもらいたいから」と言います。そして、「地元の飲食店として、長岡の消費者にも農家にも喜んでもらえる新しい食べ方を提供していきたい」と意気込んでいます。協力店の数は8月22日現在、33店(左ページ)。今後も数を増やし、ホームページなどで紹介していきます。

## 旬のものが手に入る幸せなまち。その良さに気付くきっかけに

長岡市地産地消協議会委員、NPO法人長岡市消費者協会副会長 鳥越玲子さん

長岡産を選ぶ理由は、なんとと言っても新鮮だから。そして生産者の顔が見えるという安心です。私たちは、意識しなくても旬のものが手に入る、とても幸せなまちに住んでいると思うんです。そういう気持ち若いや子どもにも広がり、消費も生産ももっと増えるといいですね。そのためには、普段の食事に加えて、お店で驚くような料理に出会い、新しい食べ方やその良さに気付くこともいいきっかけになると思います。最近、取り扱うスーパーや飲食店、直売所が増えてきました。ばくばくさんが目印になり、意識も高まってくるとうれしいですね。

※長岡産を味わえるイベントは18ページをご覧ください





## 想いをのせた、フェニックスが羽ばたく

東日本大震災の被災地・宮城県石巻市の川開き祭りで1日、昨年に引き続き打ち上げられた「復興祈願花火フェニックス」(左)。今年の花火玉には、大林宣彦監督や森市長、山古志地域の子どもの被災地へのメッセージが記された短冊が貼り付けられ、応援する市民の想いと共に打ち上げられました。2日・3日の長岡まつり大花火大会で打ち上げられた「復興祈願花火フェニックス」(右、写真は2日)。8年前に全国から受けた支援への感謝と、大震災からの復興への勇気を全国に向け発信しました。

## 石巻に届けた勇気



2日、長岡まつりに石巻市の指定民俗文化財「渡波獅子風流」が出演。支援の恩返しにこの想いが込められた力強い演奏を披露。観客から大きな拍手が送られました。



4日、石巻市で仮設住宅で暮らす市民約550人が「この空の花」を観賞。上映後、会場は大きな拍手に包まれ、「よかったよ」「ありがとう」などの感謝の声や、目を真っ赤にした女性の「勇気だね! 勇気だね!」との言葉が聞かれました。

## 平和への祈り



3日、アオーレ長岡に設置された献花台で、大林監督をはじめとする映画の出演者・スタッフが勢ぞろい。長岡空襲の犠牲者へ慰霊の花を手向けました。

## 初めて長岡で鎮魂の献花

3日、3月に姉妹都市となったホノルル市からハワイ日米協会のシャロン R. ウェイナー会長(中央)ら6人が長岡を訪れ、長岡空襲の犠牲者へ慰霊の献花。戦争の痛みを知る両市にまた一つ新たな絆が生まれました。



献花前に、長岡空襲の被害状況の展示を真剣な表情で見るハワイ日米協会関係者



8月3日長岡まつり大花火大会で、映画「この空の花 -長岡花火物語」の上映を記念した花火が打ち上げられました。市民の想いをのせた平和を願う色とりどりの花が、夜空いっぱい満開に。打ち上げを見届けた大林宣彦監督は、「表現の仕方は『花火』と『映画』でそれぞれ違いますが、完璧といっているほど映画に込めた自分の『想い』が『花火』に込められていた」と感激していました。



久石譲さん作曲の映画主題曲に乗せ、約3分間、約1,000発の“花”が咲いた。天地人花火の演出も手掛けている作曲家・池端信宏さんがプロデュース





岩野原遺跡 火焰型土器



岩野原遺跡 冠型土器

▲いずれも、縄文文化を代表する火炎土器様式の典型的な特徴（4つの大形突起）を持つ最高傑作。国の重要文化財・火炎土器（馬高遺跡出土）と比べても遜色のないものです

# 長岡の土器、

# 大英博物館で展示

大英博物館 科学博物館 ☎32・0546



大英博物館

イギリス・ロンドンの大英博物館で開催される「日本の先史土器の芸術・火炎型土器展」に、岩野原遺跡（深沢町）縄文時代中期・約5千年前から出土した火炎型土器1点と王冠型土器1点が展示されることになりました。同博物館から「優れた代表的な出土品が多い長岡の火炎型土器を」と要請があったもので、10月4日から来年1月20日までの特別展示です。世界中から年間約600万人が訪れる世界最大級の博物館。入館者が必ず目にする入口脇の重要な作品を扱う特別展示ルームに、遺跡の紹介パネルとともに展示されることで、長岡の縄文文化と火炎型土器の魅力が世界に向けて発信されます。



## ホームラン イチロー選手初HRの地、さらに 悠久山野球場が使いやすく

関スポーツ振興課 ☎32・6117

春に改修工事が完了した悠久山野球場。新潟アルビレックスベースボールクラブの公式試合や夏の高校野球県大会などで使用され、使いやすくなると選手、観客に好評です。野茂イチローメモリアルコーナーを設置

この改修を記念して、球場の逸話となっている、野茂英雄投手とイチロー選手の対決を振り返る「メモリアルコーナー」を球場内に設置しました。現在、アメリカのメジャーリーグ、ニューヨークヤンキースで活躍しているイチロー選手。彼がまだ無名のオリックス「鈴木一朗」時代の平成5年6月12日に初ホームランを放った記念すべき場所が悠久山野球場でした。相手は日本人メジャーリーガーの先駆者、当時近鉄の野茂投手。この試合で2人が使用したユニフォームの複製版（自筆サイン入り）のほか、グローブやスパイク、バット、当時の新聞記事などを展示しています。

- ★改修した野球場、コゴが◎！
- スコアボード、バックスクリーンを全面改修、スピードガンを新設
- 水はけの良いグラウンドに
- 選手ロッカールーム、観客用トイレがきれいに

# 長岡花火でシティプロモーション

市民の「ふるさと長岡」への誇りと都市のブランド力を高めるシティプロモーション。

8月の長岡まつりに集まったのは、「越後長岡応援団」や長岡ゆかりの著名人・文化人約80人。大花火大会を観覧したり、地域巡りで市民のみなさんと触れ合ったり、長岡の食を堪能したり…。その感動と魅力は、ホームページやブログなどを通じ全国に向けて発信され、大きな反響を呼んでいます。

関政策企画課 ☎39・2204



「どんどん宣伝をして世界に羽ばたく長岡市にしたい」と意気込みを語る応援団長の加山雄三さん（中央）、建築家・隈研吾さん（左）、温泉エッセイスト・山崎まゆみさん（2日就任式）



（右）アートディレクター・森本千絵さん、（中央下）女優・猪股南さん（3日就任式）

集結！ 越後長岡 応援団



大林宣彦監督をはじめ、映画「この空の花」出演者・スタッフが1年ぶりに長岡で再集結（3日交流会）

「長岡の花火、今年も涙が止まらない。」 ツイッターで



エンジン01メンバーも長岡ファンに。（左から）作家・乙武洋匡さん、医師・亀井真樹さん、アートディレクター・浅葉克己さん、精神科医・和田秀樹さん（3日交流会）

「長岡の花火は、第2次世界大戦中の長岡空襲の犠牲者の霊を慰め、平和を祈るために打ち上げられる。」（茂木さん フェイスブックで）

「ここには想像を超える感動がありました。料理には、土地の素材がイキイキと使われ、見慣れた素材が違う顔で出てくる。また、来たいと思わせるのに十分な魅力ある味でした」（犬養さん 雑誌で）



レストランジャーナリスト・犬養裕美さんは、和島ツアー・ル・モンドで地元食材たっぷりのフランス料理に舌鼓（2日）



長岡空襲の犠牲者に慰霊の献花をする脳科学者・茂木健一郎さん（2日）



ダウン症の作家・金澤翔子さんは、花火大会の成功と鎮魂の祈りを込め「長岡大花火」と揮毫（2日） ※書は22ページ



脚本家・内館牧子さんは、山古志を訪れて牛の角突きを観戦（3日）



# 「働く力」を育てる。

進路に合わせたコース制を4月から導入している総合支援学校(旧養護学校)高等部。企業や福祉、行政などの関係機関と連携して生徒の働く力と意欲を育てるため7月18日、第1回「生徒の自立を考える連絡協議会」を開催しました。

## 全生徒に働く喜びを

同校に通う生徒たちの卒業後の自立の形は、個々の障害によってさまざま。企業への就職、福祉事業所への通所、入所施設での軽作業など、いろいろな「働く」があります。「全ての生徒に働くことの喜びを感じてもらいたい」。



連絡協議会の出席者が作業学習を見学。  
①企業から委託されたペットボトルキャップの分別作業と金具の組み立て作業  
②企業から講師を招き、専用の道具などを使って実践的に行う清掃作業

同校は4月、在校生・卒業生の支援や進路先の開拓などを強化するため総合支援室を新たに設置。学校と実社会を結ぶ役割をしています。第1回の連絡協議会には、実習・進路先企業の担当者や福祉関係者など約50人が出席。作業学習の様子を見学し、生徒の実態を知ってもらった後

## まずは情報の共有

企業側からは、「生徒に対する安心感が増した。いつでも見学できるようにすれば仕事の可能性が広がる」。福祉関係者からは「充実した設備と行き届いた指導に感心した。授業の中でいろいろな作業を経験してきてほしい」「障害を併せ持つ生徒についても、個々の能力を発掘し育ててほしい」などの意見が出ました。

同校では、継続的に連絡協議会を開催し情報を共有しながら、生徒の就労支援や自立する力の育成を進めていきます。 同校では、継続的に連絡協議会を開催し情報を共有しながら、生徒の就労支援や自立する力の育成を進めていきます。 同校では、継続的に連絡協議会を開催し情報を共有しながら、生徒の就労支援や自立する力の育成を進めていきます。

# 造形大の要望を受け、同大学の「公立化」を検討

岡政策企画課 ☎39・2204



▲森市長に要望書を手渡す長岡造形大学・豊岡理事長(中央)と和田学長(左)

長岡造形大学は平成6年に市が設置し、学校法人が運営している公設民営の大学です。同大学・豊岡協理理事長、和田裕学長が7月30日に森市長を訪れ、長岡市を設立団体とする公立大学法人への移行を検討してほしい旨の要望書を提出しました。 移行の目標時期は平成26年4月。大学側は、期待する主な効果として、 ①市と大学のさらなる連携強化により地域への貢献度を高めることができる ②「こどもづくり大学校」や「市民工房」など同大学の特性を活かした、市民の生涯学習の機会をさらに広げることができる ③公立大学法人になると、国から交付税が受けられ学費の低減につながり、学生は安い負担で教育を受けることができる の3点を挙げています。 市は8月29日、外部の有識者による検討委員会を設置。年内を目途に協議を進めます。

# お知らせ

市ホームページ: <http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>  
◆略字の見方  
時=日時、曜日 場=場所・会場 内=内容  
講=講師 対=対象、資格 定=定員、募集人数  
料=料金、参加料 持=持ち物 申=申し込み  
問=問い合わせ 先着=先着順 抽選=申し込み多数の場合は抽選  
注) 対どなたでも、定特になし、料無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
◆申し込み方法  
・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可  
・印は、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可  
◆庁舎の表記  
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
大手=大手通庁舎 幸庁=幸町庁舎(旧本庁舎)  
幸分=幸町分室 健セ=健康センター  
柳原=柳原分庁舎

## 催し

### 中之島支所地域振興課 ☎61・2010

#### ●大くれんこん収穫体験ツアー

取れたてを昼食で食べます。 時9月29日(土)午前10時～午後2時 集合JJAにいがた南蒲上通支店大くれんこん集出荷場 収穫体験、料理教室、蓮の実アート、新米コシヒカリのおにぎりなど 対小学生以上 定25人抽選 料小・中学生2,000円、高校生以上3,000円(大くれんこんのお土産付き) 持汚れてもよい服装、着替え 申9月18日(火)(必着)までに、往復はがきの往信の裏に郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒954-0192(住所記入不要) 中之島支所地域振興課へ

### 川口支所地域振興課 ☎89・3111

#### ●絵本作家の松岡先生と行く 秋の自然観察ウォーク

時10月7日(日)午前10時～午後2時 場交流体験館「杜のかたらい」 内川口地域に生息する昆虫や植物の観察とスケッチ 対中学生以上 定20人 先着 料1,000円 持昼食、筆記用具(2BまたはBの鉛筆)

### 川口支所市民生活課 ☎89・3112

#### ●川口ふるさとの森づくり 震災復興祈念植樹

ブナなど四季の花木を植樹しませんか。参加者にはえちご川口温泉、道の駅「越後川口あぐりの里」の割引券をプレゼントします。 時10月8日(祝)午前9時30分～11時30分 場川口さずな館前 定100人先着 持軍手、移植ごて、鎌 申9月28日(金)までに同実行委員会事務局(川口支所市民生活課内)へ

### 地域振興戦略部(大手) ☎39・2260

#### ●1 越後長岡・米百俵塾2012 塾生とともに学ぶ公開講座

時10月5日(金)午後3時15分～5時 場アオーレ長岡 内講演「小林虎三郎の『遠望するまなざし』—政治と思想のあいだ」 講師麗澤大学教授・松本健一さん 定100人先着 申事前に

### 北前船寄港地フォーラム in 越後長岡・寺泊

かつての北前船寄港地の繁栄をヒントに、地域間交流や観光の活性化を考えます。 時9月28日(金)午後2時～5時

今月のおしらせ隊 隊員 ばくばくさん 毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。 今回は「ばくばくさん」。長岡産の農畜水産物を地元の人にたくさん食べてもらうためのPRをしています。バクバク食べてもらいたいという思いから、動物のバクをイメージしています。 2～5ページの特集も見てね

## 江戸時代から250余年の伝統 与板十五夜まつり

メインの「登り屋台」が、坂を登る様子は必見! 観衆全てを魅了する伝統的な祭りを体感しにお越しください。 時9月14日(金)～16日(日) 場与板地域市街地、都野神社 問同まつり連絡協議会(与板町商工会内) ☎72・2303、与板支所産業建設課☎72・3201

★同時開催! 与板消防署救急フェア 時9月15日(土)午後1時30分～5時 場おまつり広場 内心肺蘇生法の体験、AEDの使用方法、高規格救急車の展示、起震車による地震体験など 問与板消防署☎72・2572

## 船絵馬(白山媛神社所蔵)

北前船は、江戸時代に日本海を行き来した商船。船主たちは、航海の安全を願って自分の船を絵馬師に描かせ、社寺に奉納したんだ。寺泊の白山媛神社は船絵馬52点を所蔵(国の重要文化財)。1年間で3,877隻も寺泊港に入港したという記録もあるんだって。

好さんほか 定400人先着 申9月20日(木)までに寺泊支所 産業建設課☎75・3105へ



勇壮な時代行列は  
匠巻!

# 米百俵まつり

「米百俵の精神」を今に伝える米百俵まつり。今年も大手通りを中心に時代絵巻が繰り広げられます。



時10月6日(土)午前11時30分～午後5時 場大手通り周辺

①越後長岡時代行列

戊辰戦争で長岡城を奪還した長岡藩の隊編成や、華やかな牧野家参勤交代などを市民約500人が再現。出陣式(千秋南公園)は午後1時40分から、行列行進(大手通り)は午後3時からです(雨天時はアオーレ長岡)。

②米百俵リレー

新潟市西蒲区(旧巻町)から与板を経由し、大手通りまで46.6kmをリレーします。ゴールは午後2時40分予定。

③フリーマーケット出店者募集

時午前11時30分～午後5時 料1マス(1.8m×3m)500円(2マスまで可) 申10月5日(金)午後3時まで長岡市商店街振興組合連合会 ☎32・7002へ

米百俵まつり実行委員会事務局(観光課 ☎39・2221)

※「うんめえ酒にアオーレ」と同時開催。詳しくは裏表紙

往復はがきの返信の裏に、年齢、学校名、学年、氏名(ふりがな)、電話番号、郵便番号、住所、返信の表に自分の宛先を記入して、〒940-0100 33今朝白1の1青少年文化センター「キッズHIP HOP係」へ

①日本語を学ぼう!

国際交流センター「地球広場」市セ ☎39・2714

②世界の間と運動会  
いろいろな国の人たちとスポーツで交流しませんか。時10月20日(土)午前10時～午後3時 場市民防災公園(千歳1) 内大縄跳び、大玉送りなど 料中学生以上300円、小学生以下200円 申10月14日(木)までに地球広場にある申込書で

③ながおか映画祭

時9月17日(祝)23日(日) 場リックホール 内映画「ベンダ・ベリリ!」、羽賀友信国際交流センター長によるアフリカ講座など 料1作品1,000円 問コミュニティシネマ長岡 ☎33・1231

④ドイツ語を学ぼう

コース・時①文法コース:10月5日～3月22日の隔週金曜日午後7時～8時30分(計12回) ②会話コース:10月14日～3月17日の隔週日曜日午前10時～11時30分(計12回) 場市民センター、まちなかキヤンパス長岡 料①長岡日独協合理事・倉持有香子さん②長岡日独協合理事・青柳正俊さん 定各30人先着 料一般:各5,000円、長岡日独協合理事、長岡市国際交流協会賛助会員、大学・専門学校生以下:3,000円(2コース受講で割り引きあり。テキスト代2,200円別) 申9月10日(月)～25日(火)

⑤ドイツ語を学ぼう

コース・時①文法コース:10月5日～3月22日の隔週金曜日午後7時～8時30分(計12回) ②会話コース:10月14日～3月17日の隔週日曜日午前10時～11時30分(計12回) 場市民センター、まちなかキヤンパス長岡 料①長岡日独協合理事・倉持有香子さん②長岡日独協合理事・青柳正俊さん 定各30人先着 料一般:各5,000円、長岡日独協合理事、長岡市国際交流協会賛助会員、大学・専門学校生以下:3,000円(2コース受講で割り引きあり。テキスト代2,200円別) 申9月10日(月)～25日(火)

⑥ドイツ語を学ぼう

コース・時①文法コース:10月5日～3月22日の隔週金曜日午後7時～8時30分(計12回) ②会話コース:10月14日～3月17日の隔週日曜日午前10時～11時30分(計12回) 場市民センター、まちなかキヤンパス長岡 料①長岡日独協合理事・倉持有香子さん②長岡日独協合理事・青柳正俊さん 定各30人先着 料一般:各5,000円、長岡日独協合理事、長岡市国際交流協会賛助会員、大学・専門学校生以下:3,000円(2コース受講で割り引きあり。テキスト代2,200円別) 申9月10日(月)～25日(火)

## 平和を真剣に考える。学生平和交流プログラム in ホノルル

時12月2日(日)～10日(月)(7泊9日) 内真珠湾攻撃追悼式典出席、国立墓地での献花、ハワイ大学生との交流など 場市内大学・高専(4年生以上)・専門学校生、市内在住・出身の大学・高専(4年生以上)・専門学校生



▲太平洋戦争で日本の降伏調印の場となった戦艦ミズーリを、ガイドの説明を聞きながら見学

説明会=9月22日(祝) 試験日=10月20日(土) 選考=作文、英会話、面接試験(日本語) 定6人 料11万円 申10月12日(金)(必着)までに(財)長岡市国際交流協会事務局(国際交流課市セ内) ☎39・2207などにある申込書で

⑦ヒップホップ教室

与板地域勤労青少年ホーム ☎72・2015 時10月6日～27日の毎週土曜

⑧手打ちうどん教室

時9月30日(日)午前9時30分～正午 内米粉を使ったうどんと天ぷらの調理 定15人先着 料800円

⑨いざいざ

時9月10日(月)から与板地域勤労青少年ホームにある申込書に料金を添えて

①いざいざも 時間11時～12時 9月16日(日) 必着 までに、往復はがきの返信の裏に教室名、学校名、学年、氏名(ふりがな)、電話番号、郵便番号、住所、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0100 33今朝白1の1青少年文化センター「楽しい教室係」へ

②星空シアター 時9月16日(日)午後8時～9時(悪天候の場合は中止) ③鉄道模型運転会 今話題の「HO車両ゲージ」や「N車両ゲージ」を身近で見ませんか。時9月29日(土)午後1時～4時 30日(日)午前10時～午後3時30分

④キッズHIPHOPダンス 時10月8日(祝)午前10時～11時 対5歳～12歳 定20人抽選 申9月27日(木)(必着)までに

①ふるさと大好き! 親子ながおか探訪ツアー(山古志めぐり) 時9月29日(土)午前9時15分～午後4時 集合中央公民館コースリアルパカ牧場→山古志園牛場→木籠集落郷見庵→中山隧道→妙見メモリアルパークなど 対小学生と親子25組先着 持昼食 申9月6日(木)から

②いきいき作品展 高齢者趣味の教室の成果を発表します。時10月6日(土)～8日(祝)午前9時～午後5時(8日は正午まで) 内和紙人形、焼物、編み物、籐工芸、草花・盆栽

③楽しい教室(後期) ④書道(書道のいろは) 時10月6日～11月17日の毎週土曜日(計7回) 対小学3

⑤ロボコン入門 時10月7日～11月18日の毎週日曜日(計7回) 対小学1～4年生 定20人抽選 料3,500円

⑥初心者将棋 時10月7日～11月18日の毎週日曜日(計7回) 対小学1年生以上 定16人抽選 料500円

⑦リズムえいご 時10月7日～11月4日の毎週日曜日(計5回) 対小学1～3年生 定20人抽選 料1,500円

⑧理科実験 授業ではない楽しい実験をしましょう。時10月7日～11月4日の毎週日曜日(計5回) 対小学3年生以上 定15人抽選 料2,000円



▲アルパカ牧場

⑨いざいざも 時間11時～12時 9月16日(日) 必着 までに、往復はがきの返信の裏に教室名、学校名、学年、氏名(ふりがな)、電話番号、郵便番号、住所、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0100 33今朝白1の1青少年文化センター「楽しい教室係」へ

中央公民館柳原 ☎32・0437 ①ふるさと大好き! 親子ながおか探訪ツアー(山古志めぐり) 時9月29日(土)午前9時15分～午後4時 集合中央公民館コースリアルパカ牧場→山古志園牛場→木籠集落郷見庵→中山隧道→妙見メモリアルパークなど 対小学生と親子25組先着 持昼食 申9月6日(木)から

①いざいざも 時間11時～12時 9月16日(日) 必着 までに、往復はがきの返信の裏に教室名、学校名、学年、氏名(ふりがな)、電話番号、郵便番号、住所、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0100 33今朝白1の1青少年文化センター「楽しい教室係」へ

②星空シアター 時9月16日(日)午後8時～9時(悪天候の場合は中止)

③鉄道模型運転会 今話題の「HO車両ゲージ」や「N車両ゲージ」を身近で見ませんか。時9月29日(土)午後1時～4時 30日(日)午前10時～午後3時30分

④キッズHIPHOPダンス 時10月8日(祝)午前10時～11時 対5歳～12歳 定20人抽選 申9月27日(木)(必着)までに



▲HO車両ゲージの名古屋鉄道の模型。大正15年～平成17年に走っていました

## 障害のある人もない人も、一緒に楽しもう

●すこやか・ともしびまつり

福祉、健康に関する団体の作品展示・活動紹介・手作り品販売や体験コーナーなど盛りだくさんです。時9月29日(土)・30日(日)午前10時～午後4時 場ハイブ長岡、千秋が原ふるさとの森 問福祉総務課 ☎39・2371

★関連イベント「骨と関節の日 整形外科記念行事」

時9月30日(日)午後1時30分～4時 場リックホール 内長岡赤十字病院整形外科部長・川嶋禎之さんによる講演「骨粗しょう症は治せるか?女性のライフサイクルにおける骨の健康を考える」、アンサンブルオビリーや長岡少年少女合唱団によるコンサート 定600人先着(当日午前11時30分から整理券配布) 問同行事務局・こしじ医院 ☎41・0707、福祉総務課 ☎39・2371

●20周年「ふれ愛コンサートinながおか」

ゲストの立木早絵さんによるピアノの弾き語りは見です。時9月30日(日)午後1時30分～3時30分 場ハイブ長岡 出演=音楽とお話「すいかのたね」、長岡婦人フォークダンスクラブアンティーズ、新潟ろうあ万代太鼓豊龍会、スマイルバンド 問福祉課 ☎39・2343

▶立木早絵さん 津軽海峡横断リレーに参加したりキリマンジャロに登頂したりと、全盲の少女の前例のないさまざまなチャレンジが話題に。ピアノの弾き語りも注目を集めています



撮影/吉場正和



◆**図**や**表**などの略字の見方は11ページ  
 ◆**対**などでも、**定**特になし、**無**料、**申**不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆**図**に電話、ファクス、Eメール、**市**(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
**ア**子=アオーレ長岡 **市**子=市民センター  
**大**子=大手通庁舎 **幸**子=幸町庁舎(旧本庁舎)  
**幸**子=幸町分室 **健**子=健康センター  
**柳**子=柳原分庁舎

# 子育てフェスティバル

「子どもといっしょに!子どもにかえろう!」をテーマに、家族で楽しめる内容が満載です。

時 9月15日(土)午前9時30分～午後3時30分 場 子育ての駅「てくてく」

- ①**信濃川わんぱく塾**  
トンボやバッタなどを捕ったり見たりします。
- ②**親子で「手作り工房」**  
糸ひき風車などを作って遊びます。
- ③**バルーンアート**  
クイズなどに参加してバルーンアートをもらおう。
- ④**発表コーナー**  
ハンドベル、生バンド、和太鼓の演奏。ゲームやダンスを楽しむコーナーもあります。
- ⑤**親子で一緒に「ニュースポーツ」**
- ⑥**くじらと一緒に水遊び**  
くじらのまわりで水遊びや紙芝居、舟作り。
- ⑦**おもちゃ病院(おもちゃの修理コーナー)**  
当日お持ちください。
- ⑧**おいしいフードコーナー**  
石焼き芋、綿あめ、おいしいコーヒーなど。

- ⑨**子育て情報**  
ばやきの館、栄養士相談、レシピ紹介など。
- ⑩**おはなし会・さかなつり**  
絵本、パネルシアターなどの読み聞かせ。
- ⑪**くぐってくぐって トンネル遊び**
- ⑫**クイズ、スタンプラリー**



▲発表コーナーでは、楽器の演奏に聞き入ったり、リズムに乗って踊ったり♪  
 ※汚れてもよい服装、着替え、ごみ袋、外履きの靴入れ袋をご用意ください  
 ※てくてく駐車場(100台)には限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください  
 場 子育ての駅「てくてく」 ☎21・3860

- ⑨**ふれあいタイム**  
リズム体操や親子触れ合い遊びなどします。  
時 毎日午前10時45分から15分程度(月曜日は15分拡大のお楽しみイベント)
- ⑩**子育て相談**  
時 9月12日(水)、10月10日(水)午後10時30分～11時30分
- ⑪**健康お茶会**  
「女性ホルモンを整えよう」  
体操と色の効果でリフレッシュ。お茶はおから茶です。  
時 10月4日(水)午後1時30分～2時30分 対 どなたでも
- ⑫**草もちの餅つき**  
川口地域の木沢集落によるよもぎを入れた餅つきです。  
時 9月14日(金)午前11時30分から 対 どなたでも 定 2000食先着
- ⑬**ミニ講座**  
「やわらかい離乳食の基本」  
時 10月5日(金)午後1時30分から1時間程度 講 栄養士
- ⑭**子育てサロン「産後ママの不調を改善しよう」**  
時 9月20日(水)午前10時30分～11時30分 講 鍼灸師
- ⑮**子育てサロン「産後ママの不調を改善しよう」**  
時 9月20日(水)午前10時30分～11時30分 講 鍼灸師

- ⑯**ママのほっとタイム(子育て相談)**  
時・相談員 9月27日(木)：母子保健推進員、10月4日(木)：家庭児童相談員 時間 11時30分～12時30分
- ⑰**ママ講座「離乳食から幼児食へ移行する時のポイント」**  
時 9月27日(木)午前10時30分～11時30分 講 栄養士 対 どなたでも
- ⑱**虫捕りを楽しもう**  
時 9月22日(祝)午前10時30分～11時30分 対 どなたでも
- ⑲**信濃川わんぱく塾**  
時 9月13日(木)、10月11日(木)午前10時～11時30分 対 どなたでも
- ⑳**子育ての駅「てくてく」ミニコンサート**  
時 9月13日(木)、10月11日(木)午前10時～11時30分 対 どなたでも

- ①**かたりべ**  
ろばた会による昔話です。  
時 9月8日(土)午前10時30分～11時 対 どなたでも
- ②**みんなで遊ぼう**  
親子で楽しく体操します。  
時 9月15日(土)午前10時～11時30分 対 どなたでも
- ③**子育て相談会**  
時 9月14日(金)午前10時30分～11時30分

すくすく(柳屋宮沢) ☎51・1022

誕生月の記念に手形をペタン!

- ①**わんぱくひろば**  
時 9月19日(水)、10月3日(水)午前9時30分～11時30分
- ②**なかよしひろば**  
時 9月21日(金)、10月5日(金)午前9時30分～11時30分 対 乳幼児と祖父母
- ③**ふわふわひろば**  
時 9月12日(水)、26日(水)、10月10日(水)午前10時～11時30分 対 1歳未満児と保護者
- ④**おはなし会**  
絵本の読み聞かせをします。  
時 毎日午後3時から15分程度
- ⑤**ハッピー誕生会**  
時 9月21日(金)午前10時45分から30分程度
- ⑥**おはなし会**  
絵本の読み聞かせをします。  
時 毎日午後3時から15分程度
- ⑦**子育て相談**  
時 9月18日(火)午前10時30分～11時30分 相談員 家庭児童相談員
- ⑧**子育て相談**  
時 9月18日(火)午前10時30分～11時30分 相談員 家庭児童相談員
- ⑨**子育て相談**  
時 9月18日(火)午前10時30分～11時30分 相談員 家庭児童相談員
- ⑩**子育て相談**  
時 9月18日(火)午前10時30分～11時30分 相談員 家庭児童相談員

- ⑪**子育て相談**  
時 9月14日(金)午前10時30分～11時30分
- ⑫**子育て相談**  
時 9月14日(金)午前10時30分～11時30分
- ⑬**子育て相談**  
時 9月14日(金)午前10時30分～11時30分
- ⑭**子育て相談**  
時 9月14日(金)午前10時30分～11時30分
- ⑮**子育て相談**  
時 9月14日(金)午前10時30分～11時30分
- ⑯**子育て相談**  
時 9月14日(金)午前10時30分～11時30分
- ⑰**子育て相談**  
時 9月14日(金)午前10時30分～11時30分
- ⑱**子育て相談**  
時 9月14日(金)午前10時30分～11時30分
- ⑲**子育て相談**  
時 9月14日(金)午前10時30分～11時30分
- ⑳**子育て相談**  
時 9月14日(金)午前10時30分～11時30分

- ①**わんぱくひろば**  
時 9月19日(水)、10月3日(水)午前9時30分～11時30分
- ②**なかよしひろば**  
時 9月21日(金)、10月5日(金)午前9時30分～11時30分 対 乳幼児と祖父母
- ③**ふわふわひろば**  
時 9月12日(水)、26日(水)、10月10日(水)午前10時～11時30分 対 1歳未満児と保護者
- ④**おはなし会**  
絵本の読み聞かせをします。  
時 毎日午後3時から15分程度
- ⑤**ハッピー誕生会**  
時 9月21日(金)午前10時45分から30分程度
- ⑥**おはなし会**  
絵本の読み聞かせをします。  
時 毎日午後3時から15分程度
- ⑦**子育て相談**  
時 9月18日(火)午前10時30分～11時30分 相談員 家庭児童相談員
- ⑧**子育て相談**  
時 9月18日(火)午前10時30分～11時30分 相談員 家庭児童相談員
- ⑨**子育て相談**  
時 9月18日(火)午前10時30分～11時30分 相談員 家庭児童相談員
- ⑩**子育て相談**  
時 9月18日(火)午前10時30分～11時30分 相談員 家庭児童相談員

- ①**ちびっこタイム&たんだん誕生会**  
保育士とリズム体操や手遊びなどをします。26日(水)は9月生まれの誕生会です。  
時 9月11日(火)・20日(水)・26日(水)、10月3日(水)・10日(水)午前11時から30分程度
- ②**ニコニコわんぱくデー・スペシャルなほんのたね**  
世界で一冊の絵本を作りましょう。  
時 9月12日(水)午前11時から1時間程度
- ③**ベビーダンス**  
赤ちゃんを抱っこして気持ち良い汗を流しませんか。  
時 9月13日(木)午前10時45分から1時間程度 対 首据わり～歳前後の子と親 定 20組先着 申 9月10日(月)から
- ④**赤ちゃんの口の手入れはいつから?**  
時 9月14日(金)午前11時から1時間程度 講 歯科衛生士

- ⑤**わくわく積木であそぼう**  
時 9月15日(土)午前11時から1時間程度
- ⑥**わいわいおしゃべり会**  
妊婦さんも出産や育児の話聞くチャンスです。  
時 9月18日(火)、10月2日(火)午前11時から1時間程度 対 1歳未満児と保護者、妊婦
- ⑦**プレママはじめて絵本館**  
お薦めの一冊を紹介します。  
時 9月21日(金)午後2時から1時間程度 対 妊婦
- ⑧**ニコニコわんぱくデー**  
手作りのアスレチックで遊びましょう。24日(月)は午前11時からリズム遊びがあります。  
時 9月24日(月)、10月2日(火)午前9時～正午
- ⑨**ママのほっとタイム(子育て相談)**  
時・相談員 9月27日(木)：母子保健推進員、10月4日(木)：家庭児童相談員 時間 11時30分～12時30分
- ⑩**ちびっこ秋まつり**  
時 10月8日(祝)午前10時～午後1時30分

- ①**1歳のみんな集まれ!**  
遊びとおしゃべりを楽しみましょう。  
時 9月20日(水)午前10時～11時30分 対 1歳児と保護者
- ②**虫捕りを楽しもう**  
時 9月22日(祝)午前10時30分～11時30分 対 どなたでも
- ③**ママ講座「離乳食から幼児食へ移行する時のポイント」**  
時 9月27日(木)午前10時30分～11時30分 講 栄養士 対 どなたでも
- ④**子育て相談**  
時 9月14日(金)午前10時30分～11時30分
- ⑤**子育て相談**  
時 9月14日(金)午前10時30分～11時30分
- ⑥**子育て相談**  
時 9月14日(金)午前10時30分～11時30分
- ⑦**子育て相談**  
時 9月14日(金)午前10時30分～11時30分
- ⑧**子育て相談**  
時 9月14日(金)午前10時30分～11時30分
- ⑨**子育て相談**  
時 9月14日(金)午前10時30分～11時30分
- ⑩**子育て相談**  
時 9月14日(金)午前10時30分～11時30分

- ①**わいわいおしゃべり会**  
時 9月13日(木)・27日(木)午前11時から1時間程度 対 1歳未満児と保護者、妊婦
- ②**昔遊びを楽しもう!**  
時 10月2日(火)午前10時30分～11時30分 対 どなたでも
- ③**なかよしタイム**  
保育士とリズム体操や手遊びをします。  
時 毎週金曜日午前10時45分から15分程度
- ④**誕生会**  
誕生日以外の人もどうぞ。  
時 10月9日(火)午前10時45分から30分程度
- ⑤**絵本の読み聞かせ**  
毎週月曜日午後1時から30分程度
- ⑥**子育て相談**  
時 9月18日(火)午前10時30分～11時30分 相談員 家庭児童相談員
- ⑦**子育て相談**  
時 9月18日(火)午前10時30分～11時30分 相談員 家庭児童相談員
- ⑧**子育て相談**  
時 9月18日(火)午前10時30分～11時30分 相談員 家庭児童相談員
- ⑨**子育て相談**  
時 9月18日(火)午前10時30分～11時30分 相談員 家庭児童相談員
- ⑩**子育て相談**  
時 9月18日(火)午前10時30分～11時30分 相談員 家庭児童相談員

- ①**わんぱくひろば**  
時 9月19日(水)、10月3日(水)午前9時30分～11時30分
- ②**なかよしひろば**  
時 9月21日(金)、10月5日(金)午前9時30分～11時30分 対 乳幼児と祖父母
- ③**ふわふわひろば**  
時 9月12日(水)、26日(水)、10月10日(水)午前10時～11時30分 対 1歳未満児と保護者
- ④**おはなし会**  
絵本の読み聞かせをします。  
時 毎日午後3時から15分程度
- ⑤**ハッピー誕生会**  
時 9月21日(金)午前10時45分から30分程度
- ⑥**おはなし会**  
絵本の読み聞かせをします。  
時 毎日午後3時から15分程度
- ⑦**子育て相談**  
時 9月18日(火)午前10時30分～11時30分 相談員 家庭児童相談員
- ⑧**子育て相談**  
時 9月18日(火)午前10時30分～11時30分 相談員 家庭児童相談員
- ⑨**子育て相談**  
時 9月18日(火)午前10時30分～11時30分 相談員 家庭児童相談員
- ⑩**子育て相談**  
時 9月18日(火)午前10時30分～11時30分 相談員 家庭児童相談員

- ①**ちびっこ広場(フェリススタジアム)**  
時 9月15日(土)午前11時から1時間程度
- ②**ニコニコわんぱくデー・スペシャルなほんのたね**  
世界で一冊の絵本を作りましょう。  
時 9月12日(水)午前11時から1時間程度
- ③**ベビーダンス**  
赤ちゃんを抱っこして気持ち良い汗を流しませんか。  
時 9月13日(木)午前10時45分から1時間程度 対 首据わり～歳前後の子と親 定 20組先着 申 9月10日(月)から
- ④**赤ちゃんの口の手入れはいつから?**  
時 9月14日(金)午前11時から1時間程度 講 歯科衛生士

- ⑤**わくわく積木であそぼう**  
時 9月15日(土)午前11時から1時間程度
- ⑥**わいわいおしゃべり会**  
妊婦さんも出産や育児の話聞くチャンスです。  
時 9月18日(火)、10月2日(火)午前11時から1時間程度 対 1歳未満児と保護者、妊婦
- ⑦**プレママはじめて絵本館**  
お薦めの一冊を紹介します。  
時 9月21日(金)午後2時から1時間程度 対 妊婦
- ⑧**ニコニコわんぱくデー**  
手作りのアスレチックで遊びましょう。24日(月)は午前11時からリズム遊びがあります。  
時 9月24日(月)、10月2日(火)午前9時～正午
- ⑨**ママのほっとタイム(子育て相談)**  
時・相談員 9月27日(木)：母子保健推進員、10月4日(木)：家庭児童相談員 時間 11時30分～12時30分
- ⑩**ちびっこ秋まつり**  
時 10月8日(祝)午前10時～午後1時30分

- ①**1歳のみんな集まれ!**  
遊びとおしゃべりを楽しみましょう。  
時 9月20日(水)午前10時～11時30分 対 1歳児と保護者
- ②**虫捕りを楽しもう**  
時 9月22日(祝)午前10時30分～11時30分 対 どなたでも
- ③**ママ講座「離乳食から幼児食へ移行する時のポイント」**  
時 9月27日(木)午前10時30分～11時30分 講 栄養士 対 どなたでも
- ④**子育て相談**  
時 9月14日(金)午前10時30分～11時30分
- ⑤**子育て相談**  
時 9月14日(金)午前10時30分～11時30分
- ⑥**子育て相談**  
時 9月14日(金)午前10時30分～11時30分
- ⑦**子育て相談**  
時 9月14日(金)午前10時30分～11時30分
- ⑧**子育て相談**  
時 9月14日(金)午前10時30分～11時30分
- ⑨**子育て相談**  
時 9月14日(金)午前10時30分～11時30分
- ⑩**子育て相談**  
時 9月14日(金)午前10時30分～11時30分

- ①**わいわいおしゃべり会**  
時 9月13日(木)・27日(木)午前11時から1時間程度 対 1歳未満児と保護者、妊婦
- ②**昔遊びを楽しもう!**  
時 10月2日(火)午前10時30分～11時30分 対 どなたでも
- ③**なかよしタイム**  
保育士とリズム体操や手遊びをします。  
時 毎週金曜日午前10時45分から15分程度
- ④**誕生会**  
誕生日以外の人もどうぞ。  
時 10月9日(火)午前10時45分から30分程度
- ⑤**絵本の読み聞かせ**  
毎週月曜日午後1時から30分程度
- ⑥**子育て相談**  
時 9月18日(火)午前10時30分～11時30分 相談員 家庭児童相談員
- ⑦**子育て相談**  
時 9月18日(火)午前10時30分～11時30分 相談員 家庭児童相談員
- ⑧**子育て相談**  
時 9月18日(火)午前10時30分～11時30分 相談員 家庭児童相談員
- ⑨**子育て相談**  
時 9月18日(火)午前10時30分～11時30分 相談員 家庭児童相談員
- ⑩**子育て相談**  
時 9月18日(火)午前10時30分～11時30分 相談員 家庭児童相談員

- ①**わんぱくひろば**  
時 9月19日(水)、10月3日(水)午前9時30分～11時30分
- ②**なかよしひろば**  
時 9月21日(金)、10月5日(金)午前9時30分～11時30分 対 乳幼児と祖父母
- ③**ふわふわひろば**  
時 9月12日(水)、26日(水)、10月10日(水)午前10時～11時30分 対 1歳未満児と保護者
- ④**おはなし会**  
絵本の読み聞かせをします。  
時 毎日午後3時から15分程度
- ⑤**ハッピー誕生会**  
時 9月21日(金)午前10時45分から30分程度
- ⑥**おはなし会**  
絵本の読み聞かせをします。  
時 毎日午後3時から15分程度
- ⑦**子育て相談**  
時 9月18日(火)午前10時30分～11時30分 相談員 家庭児童相談員
- ⑧**子育て相談**  
時 9月18日(火)午前10時30分～11時30分 相談員 家庭児童相談員
- ⑨**子育て相談**  
時 9月18日(火)午前10時30分～11時30分 相談員 家庭児童相談員
- ⑩**子育て相談**  
時 9月18日(火)午前10時30分～11時30分 相談員 家庭児童相談員

安心して遊べる「子育ての駅」  
 対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

各子育ての駅では随時、保育士が保育園入園や子育ての相談を受け付けています。  
 開館時間「ちびっこ広場」てくてく「ぐんぐん」：午前9時～午後6時、「すくすく」：午前9時30分～午後3時30分



# アオーレ長岡で楽しもう!

問市民協働推進室 アオ ☎39・2288

## ①アリーナが特設アイスリンクに! 安藤美姫が特別出演 RINK DE AÔRE

★一般公開

時 9月17日(祝)~30日(日) 時間=①午前10時~正午②午後1時~3時③午後3時30分~5時30分④午後6時~8時(17日(祝)は午後2時30分から。平日は①はなし) 各回500円(貸し靴、防具代含む) ※小学生未満は無料 持手袋



### ★オープニングセレモニー

時 9月17日(祝)午後1時~2時(午後0時15分開場) 内安藤美姫さんのオープニングスケート、県内クラブ所属選手・強化選手や東京Sy S.C.によるスケートショー

### ★体験イベント

時 9月19日(水)・20日(木)・26日(水)・27日(木)午後6時~8時 内カーリング、アイスホッケー 小学生以上 市民交流ネットワーク「アオーレ」 ☎39・2500 ※詳しくはアオーレ長岡のホームページhttp://www.ao-re.jp/をご覧ください

◀2011年世界選手権金メダリスト・安藤美姫さん

## ②東日本大震災復興祈願 「女川さんま・気仙沼海鮮物が長岡に!」 ~今日は1日まるごと 秋の収穫祭 DE アオーレ~

全国屈指の水揚げ量を誇る宮城県女川町のさんまがアオーレ長岡に。さんま焼き名人もやって来ます。鮮度抜群のさんまをぜひご賞味ください。



時 10月7日(日)午後2時~7時 販売内容=女川...さんま炭火焼・つみれ汁 長岡...きのこ汁、新米の炊き立てごはん、地酒、生ビール

### ★事前予約で女川さんまを格安販売(調理レシピ付き)

¥1箱(15本入り)1,200円 申 9月10日(月)~30日(日)午前9時~午後9時に「女川さんま予約」、氏名、住所、電話番号、購入数(箱単位)を、市民交流ネットワーク「アオーレ」 ☎39・2500、FAX39・2900、Eメールnetwork@ao-re.jpへ

### ★米マルシェも同時開催

長岡産の米にちなんだお菓子やスイーツなどを販売します。

### ★同日開催「食の陣」で気仙沼の海鮮も!

「ながおか食の陣新産場所」(詳しくは18ページ)で気仙沼市の海産物を販売します。\*アオーレ長岡前と新産を結ぶシャトルバス(片道100円)あり

## ③ナカドマ 旬の野菜マルシェ

市内各地で収穫した新鮮な野菜を販売。野菜づくりの名人がおいしい食べ方を教えてください。

時 9月8日(土)・22日(祝)午前10時~午後2時 ※売り切れ次第終了

### ★出店者募集

自慢の野菜をおしゃれな屋台で販売しませんか。 定10店舗 ¥200円 申市民交流ネットワーク「アオーレ」 ☎39・2500

## 冬~来春のアオーレを盛り上げよう! オープニング記念市民交流イベント2次募集

アオーレ長岡オープニング記念期間のファイナルに向け、市民のみなさんが企画・実施するイベントを募集します。地域をPRするイベントや、冬でも遊べるナカドマイイベントなどで、アオーレをさらに盛り上げましょう。

時 12月1日~来年3月31日にアオーレ長岡で実施し、広く市民が参加し交流できるイベント ※会場の仮予約が必要です。事前にお問い合わせください 経費助成=20万円までの全額。20万円を超える額の80%(上限100万円) ※審査あり。結果は11月上旬に通知 申 9月30日(日)までに市民交流ネットワーク「アオーレ」(アオ) (問 ☎39・2500)、情報ラウンジ(アオ)、各支所地域振興課、西・東サービスセンター、市ホームページにある申請書で



▲市民交流イベントの1つ「越後みしま竹あかり」。約6,000個の竹灯籠がナカドマを幻想的に彩りました(6月29日)

## 越後川口「食の一揆秋の乱」

### ~汁々合戦~

各地の名物汁が大集結します。 時 9月23日(日)午前10時~正午 場・問道の駅「越後川口 あぐりの里」 ☎89・4550



▲川口地域のあぐり汁は地元野菜がたっぷり!

◆図や表などの略字の見方は11ページ  
◆図などなくても、図特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
◆図に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
大手=大手通庁舎 幸町=幸町庁舎(旧本庁舎)  
幸町=幸町分室 柳原=柳原分庁舎

- ① まちなかカフェ 自由に見学もできます。
- ② 平清盛の権勢と栄華を誇った平氏一門 平氏と源氏争乱の時代を読み解きながら、ゆかりの社寺・史跡を紹介いたします。
- ③ 京都の古地図さんぽろ洛中洛外図でも解く京の町 時 10月14日(日)午後3時30分~5時 講師 若村亮さん
- ④ おいしい食べ物サイエンス・ミルクの謎 乳製品を科学的に学び、おいしい食べ物を作ります。時 10月20日(土)午後4時~5時 講師 長岡工業高等専門学校教授・菅原正義さん 小学生5年生~中学生
- ⑤ こだわりの日本酒談義 飲み比べしながら、利き酒のコツなどを紹介します。時 10月27日(土)午後4時~5時30分 講師 朝日酒造(株)・安澤義彦さん
- ⑥ 大人が楽しむリコーダーののんびり温かい音色で和みのひと時を リコーダーの種類や歴史を学び、演奏します。時 10月28日(日)午前10時30分~午後0時30分 講師 小原惇&リ

- ① いずれも 定各20人(先着各500円(1ドリンク付き)) 保育1開催日の10日(月)まで 申 9月10日(月)から(HPからも可)
- ② まちなか大学
- ③ 新潟発漫画文化論 時 10月15日~11月12日の毎週月曜日午後7時~8時30分(計5回) 講師 長岡大学教授・菊池いづみさんほか 定30人(先着3,000円)
- ④ いずれも 定各20人(先着各500円(1ドリンク付き)) 保育1開催日の10日(月)まで 申 9月10日(月)から(HPからも可)
- ⑤ 漫画家に新潟県出身者が多いのはなぜでしょう? 時 9月29日(土)午後1時15分~4時 講師 基調講演:システム技術研究所所長・榎屋治紀さん、パネラー:長岡技術科学大学教授・李志東さんほか 定40人(先着500円)



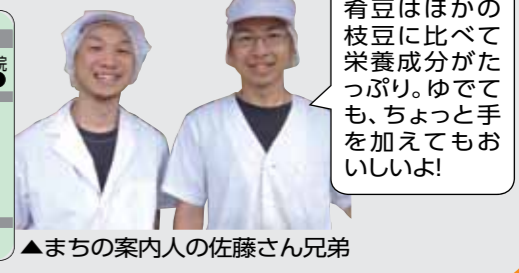
漫画家に新潟県出身者が多いのはなぜでしょう?

- ① ベーゼンドルフアープピアノ演奏体験 世界の三大ピアノの一つに触れてみませんか。時 9月13日(木)~16日(日)午前9時~午後5時(13日・14日は1組2時間まで。15日・16日は1組1時間まで) 中ノ島文化センター ☎66・1310
- ② 映画祭「優秀映画鑑賞推進事業」音楽・歌謡映画特集 美空ひばり、加山雄三らが主演した作品を上映します。時 10月6日(土)午前10時から、ジャンケン娘:午後1時30分から、君も出世ができる:7日(日)午前10時から、大学の若大将:午後1時30分から
- ③ 映画祭「優秀映画鑑賞推進事業」音楽・歌謡映画特集 美空ひばり、加山雄三らが主演した作品を上映します。時 10月6日(土)午前10時から、ジャンケン娘:午後1時30分から、君も出世ができる:7日(日)午前10時から、大学の若大将:午後1時30分から
- ④ まちなかキャンパリアン企業講座「この道とすじ」 時 10月28日(日)午後1時30分~3時 講師 書道家・田中玉蘭さん 定20人(先着500円) 申 9月10日(月)から(HPからも可)
- ⑤ 長岡まつり写真コンクール入賞作品展 時 9月15日(土)~28日(金)午前9時~午後10時(28日は午後4時まで)
- ⑥ 市民プロデュース事業「目からウロコの指ソポを体験しよう!」はじめてのドゥワセラビー講座 時 9月28日(金)、10月12日(金)・27日(土)午前10時~11時30分(計3回) 講師 アジアンハンドセラピー協会認定インストラクター・横山蓮喜さん 定30人(先着600円(材料費2,400円別)) 持筆記用具 申 9月10日(月)~20日(木)(HPからも可)

## 「まちなか案内人」の 耳寄り情報!④

今回「まめまめの駅」からは、駅名にちなんで豆腐にも使われている長岡野菜「肴豆」の情報。これから食べ頃になる肴豆が収穫できるのは、稲刈り時期のわずか10日ほど。「ゆでる香りで酒が飲みたくなる」ほど香りがいいというのが名前の由来とか。食育指導士もいる「まめまめの駅」では、そんな食や食育に関する情報も提供しています!

問 まめまめの駅 ☎32・1547



肴豆はほかの枝豆に比べて栄養成分がたっぷり。ゆでても、ちょっと手を加えてもおいしいよ!

▲まちなか案内人の佐藤さん兄弟

- ③ 「ピタゴラスイッチ」やスターウォーズ「帝国のテーマ」などで知られる4人組です。時 11月17日(土)午後2時から 定500人(先着500人) 全席指定2,500円、小学生500円 チケット販売 9月22日(祝)午前10時から窓口で、電話予約 同日午後1時30分から(窓口販売で完売した場合はありません) ※未就学児入場不可 500円(2日間共通)



# JCSCHOOL 栃尾魂 TOCHI-ROCK FESTIVAL2012



きゃりーぱみゅぱみゅ

時10月7日(日)午前11時30分～午後5時(ライブは午後1時30分から) 場とちおふるさと交流広場 内①野外ライブ(出演=きゃりーぱみゅぱみゅ、Def Techほか) ②グルメフェスティバルなど 定①市内在住者限定チケット…ペア20組(40人) 抽選、一般チケット…3,500円 先着 ①高校生以上4,000円、小・中学生2,000円 申①市内在住者限定チケット…9月18日(火)までに、往復はがきの往信の裏に、住所、代表者氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0295 栃尾宮沢1765(社) 栃尾青年会議所(☎52・4191)へ(応募は1人1通まで。結果は9月25日(火)までに通知)、一般チケット…8月25日からチケットぴあで販売(売り切れの場合あり) 栃尾支所地域振興課☎52・5815 ※詳細は同会議所ホームページhttp://tochio-jc.dum.jp/tochiorockfes.htmlをご覧ください

◆図や表などの略字の見方は11ページ  
◆図などなくても、図特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
大手=大手通庁舎 幸庁=幸町庁舎(旧本庁舎)  
幸分=幸町分室 柳原=柳原分庁舎

**河井継之助記念館**  
☎30・15225  
FAX 30・15226

**1 八丁沖ウオーウ**  
河井継之助が長岡城奪還の際に渡った稲刈り後の八丁沖を渡河しよう。  
時10月8日(祝)午前8時～11時  
集合 北越戊辰戦争伝承館  
定100人先着 ¥1,000円  
申電話で

**2 河井継之助慰霊祭**  
河井継之助をはじめ戊辰戦争に散った魂を弔います。  
時10月7日(日)午前10時～正午  
場栄涼寺(東神田3) 内①法要②市民の集い(昼食会)  
定100人先着 ¥2のみ3,000円  
申電話で

**農の駅 あついで長岡(ふるさと体験農業センター)**  
☎34・5360

**1 飾り巻き寿司講座(あげば蝶)**  
時9月28日(金)午前10時～正午  
定20人抽選 ¥1,500円

**2 悠久まんじゅう講座**  
さつま芋餡が入った茶まんじゅうを作ります。  
時10月3日(水)午前9時～正午  
定24人抽選 ¥300円

**3 豆腐づくり講座**  
時10月4日(木)午前9時～正午  
定12人抽選 ¥300円

**緑花センター(花テラス)**  
☎39・8718  
FAX 39・8717

**花と緑の教室**  
時10月7日(日)午前10時～11時

**①雪割草の育て方**  
時10月7日(日)午前10時～11時

**1 3 いずれも** 申9月15日(土)(消印有効)までに、往復はがきの往信の裏に希望講座名、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0082 1 栖吉町3670 農の駅あぐらつて長岡へ

**栃尾美術館** ☎53・6300  
展示替えのため、9月7日(金)～14日(金)は休館します。

**描く希望と喜び 若井宣雄の世界**  
郷土ゆかりの洋画家の作品約120点を展示します。  
時9月15日(土)～11月25日(日) 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで。月曜休館。祝日の場合は翌日) ¥一般400円、大学生・高校生200円



帽子をかぶる自画像  
★関連イベント  
①ミュージアムコンサート  
②オープニングよせて  
時9月15日(土)午後2時～3時  
出演 トラノ・塚原はる美さん、ピアノ・森田雅代さん

**30分 講新潟県雪割草連合会**  
事務局長・光村利寛さん 持  
薄手の手袋、エプロン 定20人先着 ¥1,000円 申9月10日(月)～29日(日)(HPからも可)

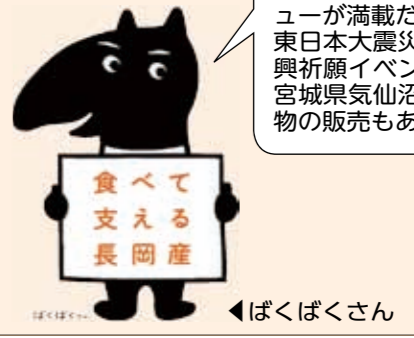
**②秋植え球根の育て方**  
時10月12日(金)午前10時～11時  
30分 講島峰悦子緑花推進指  
導員 定20人先着 ¥1,500円 申9月10日(月)～10月4日(木)(HPからも可)

**③庭木の冬囲い**  
時10月13日(土)午前10時～正午  
場千秋が原ふるさと森管理

## ぎゅぎゅっと詰まった“秋”を満喫

問農政課市セ☎39・2223

- 1 ながおか農業ふれあいまつり**  
時9月23日(日)午前10時～午後3時(雨天決行。動物とのふれあい体験は一部中止) 場農の駅あぐらつて長岡、東山ファミリーランド  
★農業・農村ふれあい体験  
①稲刈り体験・芋掘り体験(午前10時～11時50分) ¥大人300円・小学生以下200円(さつま芋1kg程度と豚汁、新米をプレゼント)  
②ながおかの花プロジェクトによるイベント 内長岡産菜種油で摘み草サラダづくり、菜種油の販売(午後0時30分～3時)、廃食油回収車展示・家庭で使用済みの食用油を回収(終日)  
③竹細工体験(午前11時30分～午後3時) ¥300円  
④親子木工教室(午前11時30分～午後3時) 定50組 先着 ¥700円  
⑤おぐにみんなの体験館出張教室(午前11時30分～午後3時) 内こんにゃくのりの小国和紙小物づくり 定40人先着 ¥500円  
⑥牧場トラクター展示・試乗(終日)  
★動物ふれあい体験(終日)  
①ポニー乗馬体験 ¥300円 対4歳～小学6年生  
②ロールにお絵描き  
★青空市(終日)  
あぐらつて農産物や長岡の特産品を販売します。
- 2 ながおか巾着まつり**  
普段は入れない青果市場の中で、“取れたて新鮮”を満喫しましょう。  
時10月7日(日)午前9時～午後2時 場長岡中央青果市場敷地内(新産1) 内セリ体験、試食・販売、果物・野菜釣り大会など
- 3 ながおか食の陣新産場所**  
時10月7日(日)午前10時～午後3時 場新産中央公園、新産体育館 内長岡産の食材を活用したメニュー販売、ステージショー ※長岡駅前(アオーレ長岡前)と新産を結ぶシャトルバス(片道100円)あり  
ながおか食の陣新産場所では、長岡産の野菜や新米を活用した当日限定の「フェニックスメニュー」やオリジナル麺が集結する「Bメングランプリ」、名物「越後長岡鍋」など、各地自慢のグルメが勢ぞろい!魅力的なメニューが満載だよ。東日本大震災からの復興祈願イベントとして、宮城県気仙沼市の海産物の販売もあるよ。



ばくばくさん

**男女平等推進センターウィル**  
ながおか市セ☎39・2746

**ココロカラダのセルフメンテナンス**  
雑誌・テレビなどでも活躍中のフィットネスインストラクター・水科江利子さんによる講座です。  
時10月9日(火)・16日(火)・23日(火)午後1時30分～4時(計3回) 場リリックホール 内セルフメンテナンスの基礎、自己肯定感アップ、コミュニケーションスキルアップ 持ヨガマットまたはバスタオル 動きやすい服装 定50人先着 申9月29日(土)まで(HPからも可)

**山古志の歴史を語る会**  
「越後二十村郷・牛の角突き今昔」  
牛の角突きの歴史を古文書から探り、闘牛大会復興に向けた取り組みを語ります。  
時9月23日(日)午後1時30分～4時 場山古志会館(アオーレ長岡を正午、幸町庁舎前を午後0時15分に出発する送迎バスあり。定25人先着) 内

**山古志支所地域振興課**  
☎59・26639

**長岡市芸術文化振興財団**  
☎29・7715

**「越後酒屋唄の世界」**  
「わがまち長岡の仕事唄」(市民企画公募型事業)  
3月17日(日)に開催する演奏会に、合唱団員として参加しませんか。  
練習日 原則水曜日の夜(初回 10月3日(水)午後7時～9時) 講師 山本義人(高校生以上) ¥3,000

**養菜館** ☎95・3161

**綴れ織り講座**  
タペストリーを織ります。  
時10月3日～11月14日の毎週水曜日午前9時30分～午後0時30分(計7回) 定8人抽選 ¥19,300円(材料費2,000円別) ¥エプロン、筆記用具 申9月20日(木)まで

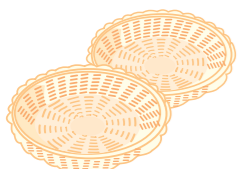
**栃尾産業交流センターおこなす**  
☎51・1331



図版 滝沢馬琴「南総里見八犬伝」闘牛図(市指定文化財、長岡市所蔵)

**山古志支所地域振興課**  
☎59・26639

**体験教室に参加しませんか**  
時・内①9月28日(金)：モンブラン②29日(土)：ファンタジックな花の絵③10月6日(土)：つる細工④12日(金)：折り紙アート 時間 午前9時～午後1時 場 みんなの体験館 定①10人先着②③④15人先着 ¥各1,000円 申電話で(水曜日休館)





# 土木フェスティバル

国土木政策調整課市セ ☎39・2307

## ①土木・防災用機械の展示・実演

時10月21日(日)午前9時30分～午後4時 場国  
営越後丘陵公園 内土木・防災用機械の展示  
・体験・実演、パネル・模型の展示など 入園無料(駐車料が別途必要)



力持ちの車や  
機械がいっぱい!

## ②現場見学会

時10月21日(日)午前10時～午後3時 集合=国営越後丘陵公園 コース=A  
大河津分水可動堰改築工事現場B長岡東西道路工事現場～中越流泥処理セ  
ンター 定A35人抽選B20人抽選 持昼食 申10月4日(木)(消印有効)ま  
でに、往復はがきの往信の裏にコース名(第1・2希望)、参加者全員の氏  
名(ふりがな)、生年月日、郵便番号、住所、電話番号、返信の表に自分の  
宛先を記入して、〒940-0098信濃1-5-30信濃川河川事務所工務課 ☎32  
・3234へ(はがき1枚で4人まで)

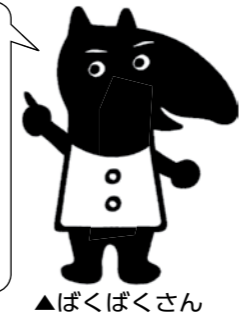
時午後3時 対小学生以上  
(小学生は保護者同伴) 持  
昼食(干菓)つくりはタオル、汚れ  
てもよい服装、土器焼きは綿  
などの長袖長ズボン、軍手)  
三島支所産業建設課  
☎42・2249  
●全日本丸太早切選手権  
小学生大会アオーレ場所  
アオーレ長岡を会場に初の

◆図や表などの略字の見方は11ページ  
◆図などたでも、図特になし、無料、申不要(直接  
会場へ)の場合は、記載なし  
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームペ  
ジ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオーレ長岡 市セ=市民センター  
大手通庁舎 幸町庁舎(旧本庁舎)  
幸町分室 柳原分庁舎

板尾支所地域振興課  
☎52・5815

## 秋葉公園リニューアル記念 文化講演会

「歴史から宇宙へ」  
秋葉公園にゆかりのある上  
杉謙信の末裔、上杉家第17代  
当主・上杉邦憲さんによる講  
演会です。宇宙航空研究開発  
機構の名誉教授である上杉さ  
んは、小惑星探査機「はやぶ  
さ」のプロジェクトチームの  
一員として活躍しました。  
時9月15日(土)午後2時～4時  
場板尾市民会館 定500人  
先着 申板尾観光協会 ☎51・  
1195



秋葉公園周辺には謙信廟  
や「謙信公銅像」など、  
上杉謙信ゆかりの史跡や  
遺品がたくさん残ってい  
るんだ。9月16日(日)に  
は「謙信公祭」が開催さ  
れるよ。屋外ステージや  
芝生広場、遊歩道などが  
リニューアルされた公園  
に遊びに来てね。

▲ばくばくさん

3時 内果箱づくり、カレ  
調理 定20人先着 ¥1,00  
0円 申9月7日(金)～20日(木)  
馬高縄文館 ☎46・0601

## 特別展「重要文化財・焼町 土器と火災土器」

火災土器に大きな影響を与  
えた焼町土器の中から、群馬  
県道前遺跡の国指定重要文  
化財の優品と、魚沼地方や長  
岡の例を集め、土器文化や地  
域性を学びます。  
時9月15日(土)～11月4日(日)午  
前9時～午後5時(入館は午  
後4時30分まで) 休館日  
月曜日(祝日の場合は翌日)  
¥一般200円(20人以上の  
団体150円)



▲焼町土器

## 開館3周年記念・特別展 連講座「焼町土器をくわん」

見事な造形美を持つ焼町土  
器と、出土した遺跡について  
詳しく解説します。  
時9月29日(土)午後1時30分～  
3時30分 講演者 長岡市教育委員  
会赤城公民館長・長谷川福次  
さん 定50人先着 申9月11

日(火)～26日(水)  
馬高遺跡出土の土偶「ミス  
馬高」を参考に、マイ土偶を  
作ります。  
時9月16日(日)午前10時～正午  
対小学生以上(小学生は保護  
者同伴) 定15人先着 ¥一  
般200円 持タオル、汚れ  
てもよい服装 申9月11日(火)  
～14日(金)

## 縄文の森をつくろう!

史跡馬高・三十稲場遺跡で  
植栽や手入れを行います。  
時10月13日(土)午前10時～正午  
対小学生以上(小学生は保護  
者同伴) 定20人先着 持軍  
手、汚れてもよい服装 申9  
月11日(火)～10月11日(木)

## 秋の縄文土器くわん!

時・内9月23日(日)：土器づく  
り、10月27日(土) (雨天時は翌  
日)：土器焼き 場ふじはし  
歴史館 定10人先着 申9月  
11日(火)～27日(木)

## 藤橋歴史の広場でも 縄文土器くわん!

時・内9月30日(日)：土器づく  
り、10月20日(土) (雨天時は翌  
日)：土器焼き 場ふじはし  
歴史館 定10人先着 申9月  
11日(火)～27日(木)

## 信濃川探鳥会

三島まつり・同大会小学生の  
部で優勝した田口晃くん(右)  
と米持和真くん(左)  
丸太の早切り、楽しいよ!  
科学博物館 柳原  
☎32・0546



## キノコを調べる会

秋の里山でキノコを採集・  
鑑定します。  
時10月7日(日)午前10時～午後  
3時(雨天決行) 場東山フ  
アミリーランド周辺 集合  
スキー場ロッジ 対小学生以  
上(小学生は保護者同伴)  
持採集用ビニール袋、昼食

## 飛行実験装置で種の観察、 空飛ぶ種の模型づくりなどを 楽しみます。

飛行実験装置で種の観察、  
空飛ぶ種の模型づくりなどを  
楽しみます。  
時9月29日(土)・30日(日)午前10  
時～正午、午後2時～4時(随  
時)

## 長岡藩主牧野家の至宝展 「藩主のサインを集めて」

お殿様のサイン(ハンコな  
ど)の形や文から歴代藩主  
の人物像を探ります。  
時9月30日(日)～10月8日(祝)午  
前9時30分～午後5時 場ア  
オーレ長岡  
★関連イベント  
長岡藩主牧野家17代当主・  
科学博物館名誉館長・牧野  
忠昌氏による歴史講演会  
時10月7日(日)午後2時30分～  
4時30分 場アオーレ長岡

## そば打ち体験

時9月9日(日)、10月14日(日)午前10  
時45分から、午後1時45分から  
場里山体験工房かたくり ¥500  
円 定各20人先着 申電話で

## コスモスまつり

9月中旬から赤白ピンク、10月  
はイエローが開花します

## 国営越後丘陵公園 ☎47・8001

時午前9時30分～午後5時 ¥65  
歳以上200円、高校生以上400円、  
小・中学生80円 駐車料=普通車  
300円、大型車1,000円、二輪車  
100円 9月の休園日=3日(月)・10  
日(月) 65歳以上入園無料日=9月  
17日(祝)

時9月15日(土)～10月21日(日)



▲30万本のコスモスが丘一面に

①そば打ち体験  
時9月9日(日)、10月14日(日)午前10  
時45分から、午後1時45分から  
場里山体験工房かたくり ¥500  
円 定各20人先着 申電話で  
②コスモスまつり  
9月中旬から赤白ピンク、10月  
はイエローが開花します

④ちまきづくり  
時9月17日(祝)午前10時45分から、  
午後1時45分から 場里山体験工  
房かたくり 定各20人先着 ¥600  
円 申電話で

⑤メディカルハーブ健康講座  
時9月28日(金)・29日(土)午前10時～  
正午 場花と緑の館 定各30人先着  
¥2,000円 申電話で

⑥秋の公園まるごとウォーキング  
時9月30日(日)午前10時～午後3時  
30分 集合=ウェルカムゲート  
¥大人1,500円、小・中学生1,000  
円(入園料、昼食、  
アクアレー長岡入浴  
料込み。駐車料別)  
定100人先着 申ア  
クアレー長岡 ☎47・  
5656

## SL 信濃川ロマン号に 乗りませんか



※イメージ

時11月10日(土)・11日(日)(日帰り) コース=①往路…  
長岡(8:51発) - SL - 十日町(11:18着)、復路  
は普通列車②往路は普通列車、復路…十日町(14:41  
発) - SL - 長岡(16:42着) 対市内在住者 定①  
各40人抽選②各20人抽選 ¥①②とも長岡駅着で中  
学生以上3,700円、小学生以下2,700円(十日町市お楽  
しみ利用券1,500円付き) 申9月28日(金)(消印有効)ま  
でに往復はがきの往信の裏に「SL信濃川ロマン号  
市政だより」、希望日、コース、人数、住所、氏名、  
電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-  
0062大手通2-6観光課観光戦略室へ ※応募は1人  
1通。1通につき2～4人まで。詳しくはJRびゅう  
プラザ長岡駅にあるパンフレットをご覧ください 閩  
観光課観光戦略室(大手) ☎39・2221、JRびゅうプラザ  
長岡駅 ☎33・7894

いた安藤家に宛てた小林虎三  
郎の手紙など、大切に守り伝  
えられてきた歴史情報を特別  
公開します。  
時9月11日(火)～10月21日(日)午  
前10時～午後4時 休館日  
月・金曜日(祝日の場合は翌  
日) 場・閩北越辰辰戦争伝  
承館 ☎21・2688

全日本写真連盟関東本部副  
委員・玉田義則さんが切り取  
った、秋の景色を眺めたい  
時10月1日(月)までの午前9時  
～午後4時30分 場長谷川邸  
(塚野山) ¥入館料(高校  
生以上420円、小・中学生  
210円)



# 信濃川市民ウォーキング レクフェスタ2012

申スポーツ振興課(柳原) ☎32・6117

時10月7日(日)午前9時30分から開会式 場市  
営陸上競技場、信濃川堤防上周回コース

## ①信濃川市民ウォーキング (ノルディックウォーク)

荻原健司さんを講師に迎  
え、簡単な講習後、ポール  
を使用したウォーキングを  
行います。

時間=午前10時~正午 申  
9月28日(金)まで



▲オリンピック金  
メダリスト・荻原  
健司さん

## ②レクフェスタ2012 (レクウォーキング)

ニュースポーツなどを楽しみながら、チェ  
ックポイントを回ります。

時間=午前10時~正午

## ③レクフェスタ2012 (ダンス)

子どもたちによるダンスパフォーマンス。  
フォークダンスなどの体験もできます。

時間=午後1時~3時 申ダンスパフォー  
マンスは9月14日(金)まで

※天候などにより中止や内容変更の場合あり

- 1 フラワーアレンジメント教室  
時10月13日(土)午後1時~2時  
内ハロウィンアレンジに挑戦  
定16人先着 ¥2,000円  
持花用はさみ、カッター 申  
9月7日(金)から
- 2 みにみに上映会  
時9月17日(祝)午後3時~4時  
内「泥棒と殿様」(00年日本)
- 北地域図書館 ☎22・7100
- 1 フラワーアレンジメント教室  
時10月13日(土)午後1時~2時  
内ハロウィンアレンジに挑戦  
定16人先着 ¥2,000円  
持花用はさみ、カッター 申  
9月7日(金)から
- 2 みにみに上映会  
時9月17日(祝)午後3時~4時  
内「泥棒と殿様」(00年日本)

- 30分 講小国和紙生産組合  
定15人先着 ¥500円~7  
00円 申9月11日(火)から
- 2 おはなしひろば  
時9月23日(日)午前10時30分~  
11時30分 内季節のお話、工作
- 栃尾地域図書館(栃尾文化  
センター内) ☎53・3005
- えほんのへや  
時9月15日(土)午前10時30分~  
11時 内季節の絵本や紙芝居  
の読み聞かせ
- 寺泊地域図書館(寺泊文化  
センター内) ☎75・5159
- 1 野外教室「行ってみたいくな  
る丸ポスト街道」  
地元有志作成のパンフレッ

- 1 映画会  
時・内①9月17日(祝)午後2時  
~4時10分「ぼくのおばあ  
ちゃん」(08年日本) ②10月2日  
(火)午後2時~3時20分「ドイ  
ツ零年」(48年イタリア) 定  
180人先着
- 中央図書館 ☎32・0658  
FAX 32・0664
- 2 子どもの本を読む会  
感想や著者について話し合  
います。  
時9月12日(水)午前10時~11時  
30分 テーマ「あきやまただ  
し作・絵「へんしんトンネル」  
を中心とした言葉遊び絵本  
を
- 互尊文庫 ☎35・7981
- 1 文学散歩  
時10月20日(土)午前9時~午後  
5時 集合II長岡駅東口 内  
新潟県出身の文人・小川未明  
の足跡を巡るバスツアー 定  
18人先着 ¥4,000円(昼  
食代含む) 申10月2日(火)か  
ら各図書館窓口で
- 2 紙ひも細工体験教室  
時9月22日(祝)午後2時~4時
- 越路支所地域振興課 ☎92・5910
- 地学講座  
①集中豪雨の成因と美態  
時9月18日(火)午後7時~9時  
講長岡技術科学大学環境・建  
設系准教授・熊倉俊郎さん
- ②野外観察会「H23・7豪雨  
の土砂災害地をめぐる」  
時9月30日(日)午前8時30分~  
午後5時 行き先II南魚沼・  
十日町方面 講地学団体研究  
会新潟支部・荒川勝利さんほ  
か 定50人先着 講昼食
- ③H23・7豪雨における土砂  
災害の特性  
時10月2日(火)午後7時~8時  
30分 講湯沢砂防事務所調査  
課長・渡邊正一さん
- ④長岡地域における河川の治  
水対策  
時10月19日(金)午後7時~9時  
講大地の会会長・小川幸雄さん
- ①~④いずれも 場越路総合  
福祉センター 対中学生以上  
¥1,500円(②は別に50

- ハンディテニススクール  
時10月10日~11月7日の毎週  
水曜日午後7時~9時 場南  
部体育館 対心身障害児・者  
家族、ボランティア 指導II長  
岡市テニス協会 定30人(うち  
ボランティア10人) 抽選  
持内履き、硬式用ラケット(貸
- 福祉課(アオ) ☎39・2343  
FAX 39・2256

# スポーツ



▲海上自衛隊多用途支援艦「ひうち」

- 0円必要) 申9月13日(木)まで
- 危険管理防災本部(アオ) ☎39・2262
- 海上自衛隊多用途支援艦「ひうち」が寺泊港へ入港します  
艦内が一般公開されます。  
時9月8日(土)午前10時~11時  
30分、9日(日)午後1時~3時  
30分 場寺泊港西埠頭
- 1 新潟アルビレックスBCホ  
ム最終戦 親子ご招待  
時9月22日(祝)午後1時から  
場悠久山野球場 定親子20  
0組400人先着 申9月10  
日(月)~18日(火)
- 2 無料体力測定  
体力測定判定員が立ち会い、  
健康運動実践指導者、スポー  
ツプログラマーの資格を持つ  
スタッフが体力測定の結果を  
元に運動・健康のアドバイスを  
を行います。  
内握力、上体起こし、反復横  
とび、立ち幅跳び、長座体前  
屈、20mシャトルラン、対20  
歳~64歳 定各20人先着 抽  
内履き 申9月10日(月)午前9  
時から各体育館へ ※65歳以  
上のメニューもあります。詳  
しくはお問い合わせください

日時	場所
29(土) 午後1時30分~2時30分	南部体育館 ☎39・3600
23(日) 午前11時30分	北部体育館 ☎24・6116
9/22(祝) 午後7時30分~8時30分	みしま体育館 ☎41・2133

## 長岡エンジン02関連イベント 一緒に踊りましょう! 「楽劇 長岡大田楽」

中世、京の都を中心に全  
国で一世を風靡した「田  
楽」。この芸能を再生・創  
作した「長岡大田楽」の踊  
り手を募集します。  
時11月11日(日)(9月・10  
月中の土曜日に5回程度  
の練習があります) 場ア  
オーレ長岡 定50人先着  
申9月28日(金)までに政策  
企画課(アオ) ☎39・2204へ

▲花をあしらった大きな笠や衣装  
で華やかに練り広げられます

- 1 中堅社員向けスキルアップ  
講座  
時9月11日(火)・13日(木)・20日  
(木)・27日(水)午後6時30分~8  
時(計4回) 講中村経営教  
育研究所主宰・中村容子さん  
定20人先着 ¥1,500円  
申9月5日(水)~10日(月)
- 2 リラックスヨガ教室  
時9月14日~11月16日の毎週  
金曜日午後7時~8時30分計  
10回) 定20人先着 ¥1,0  
00円 持ヨガマット 申9  
月10日(月)~13日(木)
- 3 楽しい教養講座  
時10月~来年3月(計18回)  
時間II午後6時~8時30分  
内料理、華道、茶道、ペン毛  
筆 ¥料理14,500円、華

- 1 映画会  
時・内①9月17日(祝)午後2時  
~4時10分「ぼくのおばあ  
ちゃん」(08年日本) ②10月2日  
(火)午後2時~3時20分「ドイ  
ツ零年」(48年イタリア) 定  
180人先着
- 中央図書館 ☎32・0658  
FAX 32・0664
- 2 子どもの本を読む会  
感想や著者について話し合  
います。  
時9月12日(水)午前10時~11時  
30分 テーマ「あきやまただ  
し作・絵「へんしんトンネル」  
を中心とした言葉遊び絵本  
を
- 互尊文庫 ☎35・7981
- 1 文学散歩  
時10月20日(土)午前9時~午後  
5時 集合II長岡駅東口 内  
新潟県出身の文人・小川未明  
の足跡を巡るバスツアー 定  
18人先着 ¥4,000円(昼  
食代含む) 申10月2日(火)か  
ら各図書館窓口で
- 2 紙ひも細工体験教室  
時9月22日(祝)午後2時~4時

- 0円必要) 申9月13日(木)まで
- 危険管理防災本部(アオ) ☎39・2262
- 海上自衛隊多用途支援艦「ひうち」が寺泊港へ入港します  
艦内が一般公開されます。  
時9月8日(土)午前10時~11時  
30分、9日(日)午後1時~3時  
30分 場寺泊港西埠頭
- 1 新潟アルビレックスBCホ  
ム最終戦 親子ご招待  
時9月22日(祝)午後1時から  
場悠久山野球場 定親子20  
0組400人先着 申9月10  
日(月)~18日(火)
- 2 無料体力測定  
体力測定判定員が立ち会い、  
健康運動実践指導者、スポー  
ツプログラマーの資格を持つ  
スタッフが体力測定の結果を  
元に運動・健康のアドバイスを  
を行います。  
内握力、上体起こし、反復横  
とび、立ち幅跳び、長座体前  
屈、20mシャトルラン、対20  
歳~64歳 定各20人先着 抽  
内履き 申9月10日(月)午前9  
時から各体育館へ ※65歳以  
上のメニューもあります。詳  
しくはお問い合わせください

- 1 新潟アルビレックスBCホ  
ム最終戦 親子ご招待  
時9月22日(祝)午後1時から  
場悠久山野球場 定親子20  
0組400人先着 申9月10  
日(月)~18日(火)
- 2 無料体力測定  
体力測定判定員が立ち会い、  
健康運動実践指導者、スポー  
ツプログラマーの資格を持つ  
スタッフが体力測定の結果を  
元に運動・健康のアドバイスを  
を行います。  
内握力、上体起こし、反復横  
とび、立ち幅跳び、長座体前  
屈、20mシャトルラン、対20  
歳~64歳 定各20人先着 抽  
内履き 申9月10日(月)午前9  
時から各体育館へ ※65歳以  
上のメニューもあります。詳  
しくはお問い合わせください

## 子ども家庭課(健セ)

ながおかポニーカーニバル  
時9月30日(日) 場千秋が原ふ  
るさとの森

①ポニーと遊びのコーナー  
時間II午前10時~午後3時  
内乗馬体験や触れ合い、工作  
やお絵描き、てい鉄投げ、紙  
粘土で動物型ペンダント作り、  
軽食販売など  
②軽乗レッスン  
時間II午前10時15分~11時15  
分 内アクロバットな乗馬体  
験 対小学4年生以上 定10  
人先着 申当日午前9時30分

▲花をあしらった大きな笠や衣装  
で華やかに練り広げられます

## 勤労青少年ホーム

対象者は市内に在住・勤務  
する40歳未満の人です。

1 中堅社員向けスキルアップ  
講座  
時9月11日(火)・13日(木)・20日  
(木)・27日(水)午後6時30分~8  
時(計4回) 講中村経営教  
育研究所主宰・中村容子さん  
定20人先着 ¥1,500円  
申9月5日(水)~10日(月)

## ダウン症の書家 金澤翔子書作展

全国各地で勇気と感動を与えている書作品が長岡にやってきます。  
時9月22日(祝)~10月14日(日)午前10時~午後6時 休館日=9月24  
日(月)、10月1日(月)・9日(火)

★関連イベント 金澤泰子講演会「ダウン症の娘と共に生きて」  
時9月30日(日)午後2時~3時30分 定180人(抽選) 対高校生以上  
申9月15日(土)(必着)までに往復はがきの往信の裏に住所、氏  
名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して、〒940-0041  
学校町1-2-2中央図書館「金澤泰子講演会係」(☎☎32・  
0658)へ

# 長岡大花火

▲金澤翔子さんが長岡大花火大会のために揮毫した「長岡大花火」の  
文字(8ページに関連記事)



# アオーレ長岡スポーツ教室

☎(財)長岡市スポーツ協会 ☎34・2130

時10月～来年3月(詳しい日程はお問い合わせください) 持(初回に)料金、内履き(つばさ除く)、顔写真1枚(縦4cm×横3cm、裏に氏名を記入) 申9月10日(月)から

教室名	レディース	一般	マスターズ	初心者フットサル	幼年体育教室【つばさ】
対象	女性	一般男女	おおむね55歳以上の男女	中学生以上の男女	小学1～3年生
定員	各80人(先着)			50人(先着)	35人(先着)
期間	10月18日から毎週木曜日			10月3日から毎週水曜日	
時間	10:00～11:30	19:00～21:00	10:00～11:30 13:30～15:00	19:00～21:00	16:30～17:30
内容	各種体操、軽スポーツ、ソフトバレーボール、卓球、バドミントン、ラケットテニスなど			フットサルの基本 ・器具を使った基礎運動 ・各種スポーツ、ゲームなど	
料金	一括払い…各9,000円、分割払い…各4,500円×2回(10月と1月)			一括払い…7,500円、分割払い…4,000円(10月)、3,500円(1月)	

◆図や表などの略字の見方は11ページ  
◆図どなたでも、定特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
大手=大手通庁舎 幸分=幸町庁舎(旧本庁舎)  
幸分=幸町分室 柳原=柳原分庁舎

# 市民体育館フィットネス教室(10月～12月分)

期間=10月1日(月)～12月27日(木)  
申9月15日(土)(消印有効)までに、往復はがきの往信用に①氏名②住所③電話番号④教室名⑤曜日、時間帯(第1希望・第2希望)、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0041学校町1-2-1市民体育館フィットネス教室(☎☎34・2700)へ(はがき1枚につき1教室。多数の場合は抽選し、結果を9月20日(木)ころ発送します)  
※往復はがき(実費100円)は市民体育館でも用意してあります。窓口での申し込みも受け付けます  
※料金は原則お返ししません。各教室で定員を満たしていない場合は、500円で体験受講(1回のみ)できます

**1 市民マラソン大会**  
時10月6日(土)午前8時30分スタート コースⅡ信濃川河川堤防マラソンコース 集合Ⅱ陸上競技場 種目Ⅱ一般・高校生(10km・5km、中学生3km)小学5・6年生(2km)、小学3・4年生(1.5km)、ペア(小学1・2年生と保護者1.5km) 一般・ペア…1,000円、中・高校生…500円、小学生…300円 申9月21日(金)までに料金を添えて(財)長岡市スポーツ協会へ

**2 長岡市ミックスダブルス大会**  
時10月7日(日) 希望が丘テニス場 種目ⅡA・B・C・ベテラン(ペア年齢合計90歳



**3 初心者アーチェリー教室**  
コース・時①10月コース:10月2日、23日②11月コース:11月6日、27日の毎週火曜日午後7時45分～9時15分(各計4回) 場南部体育館 定各6人(先着) 各2,500円 申①9月28日(金)②10月26日(金)までに(財)長岡市スポーツ協会へ

**4 秋の初心者太極拳教室**  
時①10月2日、30日の毎週火曜日②10月4日、11月1日の毎週木曜日③9月28日、10月26日の毎週金曜日午前10時15分～11時45分(各計5回) 場市民体育館 各2,000円 申(財)長岡市スポーツ協会 間長岡太極拳協会・相波さん ☎090・5562・8718

**5 テニス祭り**  
時9月23日(日) 各会場いずれも500円

**希望が丘テニス場**  
時間Ⅱ午前9時30分～午後4時 有本尚紀プロのエンジョイクリニック(午前10時から)、全国ボレーボレー大会、キッズテニスコーナー、コ

**6 市民体育祭弓道大会**  
時10月7日(日)午前9時30分から 場市民体育館 種目Ⅱ一般の部、高校の部、初心者教室・親子教室の部 一般・高校生等の部のみ300円 申9月28日(金)までに(財)長岡市スポーツ協会へ

**7 市民体育祭柔道大会**  
時10月14日(日)午前9時から 場市民体育館 種目Ⅱ個人戦:小学1・2年生、小学3・6年生の各学年、中学生以上は階級別(一般の部は無差別)、団体戦:中学生、高校生 申9月21日(金)までに各体育館にある申込書で

**8 市民体育祭空手道大会**  
時11月11日(日)午前9時から

**9 長岡蒼葉スポーツクラブ ヒップホップ(第2期)**  
時10月5日～来年3月8日の毎週金曜日午後6時～7時30分(11月23日、12月28日、1月4日を除く計20回) 場サライフ長岡 対小学4年生、中学3年生 会員10,000円、非会員16,000円 定20人(先着) 申9月10日(月)から長岡蒼葉スポーツクラブ事務局(財)長岡市スポーツ協会 ☎34・2130へ

**10 スポーツ指導者スキルアップ研修会**  
時10月14日(日)午前10時～午後4時 場長岡工業高等専門学校 内バランス、リズム、状況判断などの運動感覚を身に付けるトレーニング方法 講師 NPO法人日本コーディネーショントレーニンング協会公認講師 図スポーツ少年団指導者、教員、スポーツ推進委員など 定50人(先着) 持内履き、筆記用具、昼食 申10月7日(日)までに(財)長岡市スポーツ協会へ

**1 骨盤体操教室**  
時毎週月曜日①午後7時～8時②午後8時10分～9時10分(10月8日・15日、11月19日、12月17日・24日を除く計8回) 定各27人 各4,000円

**2 はじめてピラティス**  
時①毎週月曜日(10月8日・15日、11月19日、12月17日・24日を除く計8回)②毎週火曜日(計13回)③毎週木曜日(計13回)④毎週金曜日(11月23日を除く計11回) 時間=①午前10時30分～11時30分②③午後7時～8時④午前11時10分～午後0時10分 定各27人 各①4,000円②③6,500円④5,500円

**3 テクニカルフラダンス**  
時毎週月曜日午後1時30分～2時30分(10月8日・15日、11月19日、12月17日・24日を除く計8回) 定27人 各4,000円

**4 子連れヨガ教室**  
時毎週火曜日午前10時30分～11時30分(計13回) 対子育て中の母親と子 定27組 各6,500円

**5 ハツラツ健康体操**  
時毎週火曜日午後1時30分～2時30分(計13回) 定27人 各6,500円

**6 ソフト・エアロビックウォーキング**  
時毎週水曜日午前10時～11時(計13回) 定27人 各6,500円

**7 キッズ ダンス教室**  
時毎週火曜日午後5時～5時45分(10月9日・23日、12月18日・25日を除く計9回) 対3歳～未就学児 定20人 各6,000円

**8 シェイプアップ・ボクシング**  
時①毎週火曜日午後8時10分～9時10分(計13回)②毎週金曜日午後7時～8時(11月23日を除く計11回)③毎週土曜日午後7時～8時(10月6日、11月3日を除く計10回) 定各27人 各①6,500円②5,500円③5,000円

**9 はじめてヨガ**  
時①毎週水曜日(計13回)②毎週木曜日(計13回)③毎週金曜日(11月23日を除く計11回) 時間=①午前11時10分～午後0時10分、午後7時～8時、午後8時10分～9時10分②午前10時～11時、午前11時10分～午後0時10分③午前10時～11時、午後8時10分～9時10分 定各27人 各①②6,500円③5,500円



**10 ヒップホップ**  
時①毎週水曜日午後1時30分～2時30分(計13回)②毎週木曜日午後8時10分～9時10分(13回) 定各27人 各6,500円

**11 すてきにピラティス**  
時毎週木曜日午後0時20分～1時20分(計13回) 定27人 各6,500円

**12 やさしいフラダンス**  
時毎週木曜日午後1時30分～2時30分(計13回) 定27人 各6,500円

**13 いきいき健康体操**  
時毎週金曜日午後1時30分～2時30分(11月23日を除く計11回) 定27人 各5,500円

**14 腰痛予防改善教室**  
時毎週土曜日午後3時～4時(10月6日、11月3日を除く計10回) 定27人 各5,000円

**15 太極拳教室**  
時①毎週火曜日②毎週水曜日③毎週木曜日午後3時～4時30分(各計13回) 定各15人 各6,500円

**16 親子リズム運動・英語でリトミック**  
時毎週火曜日午前10時30分～11時30分(計13回) 対未就園児と保護者 定35組 各6,500円





10/21(日)は  
新潟県知事選挙  
の投票日です

## 投票日に投票所へ行けない人は 期日前投票をどうぞ

新潟県選挙管理委員会 (大手通西分室) ☎39・2241

時10月5日(金)～20日(土)午前8時30分～午後8時 (告示日=10月4日(木))

### ■期日前投票所

新潟県知事選挙では、下記のどこでも期日前投票ができます。投票所入場券をお持ちください。投票日間近は大変混雑します。早めに投票を済ませてください。

期日前投票所	会場
第1	アオーレ長岡東棟3階301会議室
第2	市民防災センター2階研修室(千歳1)
第3	ハイブ長岡1階エントランスホール
中之島	中之島支所1階事務室
越路	越路支所1階101号室
三島	三島支所1階ホール
山古志	山古志支所1階相談室
小国	小国支所1階ロビー
和島	和島支所2階応接室
寺泊	寺泊支所2階大会議室
栃尾	栃尾支所2階市民ホール
与板	与板支所1階情報ラウンジ
川口	川口支所1階事務室

**変更**  
第1・第2期日前投票所の会場が変更になりました。お間違いのないように!



▲めいすいくん

◇投票所入場券は、10月4日(木)までにはがきでお届けします。

◇投・開票や最近県内で住所を変更した人の投票方法など詳しい内容は、市政だより10月号でお知らせします。

## いのちの総合相談会

～9月は新潟県自殺対策強化月間です～

心や体、お金、生活の悩みに保健師や法律の専門家が相談に応じます(秘密厳守)。

時9月22日(祝)午前10時～午後3時 場健康センター 定6人  
先着 申9月21日(金)までに健康課☎32・5000へ

◆図や表などの略字の見方は11ページ  
◆図などなたでも、図特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオーレ長岡 市セ=市民センター  
大手通西分室 幸町庁舎(旧本庁舎)  
幸町分室 幸町庁舎  
柳原分庁舎 柳原分庁舎



健康課☎32・5000

### 1 あなたの健康相談室

健診の結果や、生活習慣病の予防・改善の相談に、栄養士・保健師が個別に応じます。  
時①9月18日(火)②28日(金)午後1時30分～3時30分 場健康センター 定各12人先着 持健康手帳(ある人) 申①9月14日(金)②26日(水)まで

### 2 こころの相談会

「夜眠れない」「気持ちが悪くなる」「お酒の量が増えた」などは心の疲れかも知れません。早めにご相談ください。  
時10月1日(月)午後2時～4時 場健康センター 相談員 臨床心理士 定2人先着 申9月27日(木)まで

### 3 こころのとまり木相談会

病気や事故、自殺などで大切な家族を突然亡くしたあなたに。話をすることで悲しみが和らぐこともあります。  
時9月21日(金)午後2時～4時 場健康センター 相談員 臨床心理士、保健師 定3人先着 申9月19日(水)まで

### 4 子宮頸がん予防ワクチンの接種はお済みですか

このワクチンは6カ月間に

### 動く消費者教室

燕市の玉川堂、新潟市の宝山酒造などを見学します。  
時9月27日(木)午前9時～午後4時 集合 朝日生命ビル前(東坂之上町1) 定30人 抽選 定1,000円(昼食代含む) 申9月20日(木)まで  
に、往復はがきの往信の裏に教室名、郵便番号、住所、氏

### 多重債務問題相談日

弁護士・司法書士が相談に応じます(秘密厳守・要予約)。  
時9月12日(水)・19日(水)・26日

### パパママサークル

妊娠や出産を学んだり相談したりする場です。  
時①10月20日(土)午後1時45分～3時45分②26日(金)午後7時～9時 場健康センター②中之島公民館 内沐浴実習、パパの妊婦疑似体験、助産師・保健師からの情報提供 対妊婦と夫 定135組先着②10組先着 持母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、父と子のメモリアルカード 申①9月20日(木)から子ども家庭課へ②26日(水)から中之島支所市民生活課☎61・2015へ

### 子ども家庭課

☎39・2300  
FAX 39・5222

3回接種します。無料接種の期限は来年3月末。遅くとも1回目を9月末までに接種してください。  
平成8年4月2日～平成12年4月1日生まれの女子 申指定の医療機関

### 5 病気になるためのラックにできる血液サラサラ塾

時9月27日(木)午前10時30分～午後3時 場健康センター 内保健師・栄養士の講話、運動実技など 対40歳～64歳 定25人先着 定350円(昼食代) 持健診結果、健康手帳(ある人) 申9月20日(木)まで

長寿はつらいつ課アオ  
☎39・2268  
講演会  
「これからの認知症予防」  
時10月6日(土)午前10時～正午 場市立劇場 講義取大学医学部保健学科生体制御学講座教授・浦上克哉さん 定1、500人先着



▲ばくばくさん

浦上さんは、NHKの「あさいち」にも出演する認知症予防のスペシャリスト。アロマによる予防効果の研究や早期発見のためのタッチパネル式コンピューターの開発をしているんだ。

### 子育てのストレスマネジメント講座「ちよっとひと息ついてみよう」

子育てで生じるストレスとの上手な付き合い方を学びます。  
時①10月5日(金)・11日(木)②11月2日(金)・8日(木)③12月7日(金)・13日(木)午前10時～11時30分(各計2回) 講ソーシャルスキルトレーナー・南雲陽子さん 対子育て中の入 定

### 臨時開催!幸町庁舎(旧本庁舎)前資源物の拠点回収

時9月15日(土)午前9時～正午 場幸町庁舎正面玄関側噴水広場前 対家庭から出たリユースびん、古着、食器類、小型

各30人先着 持動きやすい服装 保育 各15人先着(要予約) 申9月28日(金)まで  
国保年金課アオ  
☎39・2006

### 受けていますか? 特定健診

40歳以上の人は年に1回、特定健康診査を受けましょう。生活習慣病の早期発見と予防に役立ちます。  
国民健康保険の加入者の集団健診は11月19日(月)まで、個別健診は12月まで行っています。健診の内容は健康カレンダーまたは健康課☎32・5000へ。  
国民健康保険以外の健康保険の人は、職場の保険担当者にお問い合わせください。

### 異業種交流イベント

「コミュニケーション術や自分マネジメント術」などを学びます。異業種交流会で人脈を広げるチャンスです。  
時9月14日(金)午後7時～9時 場まちなかキャンパス長岡 内①ワークショップセミナー「働くことに必要な自分作り」②異業種交流会「会社の枠を



▶昨年度は160トン以上が集まった資源物の拠点回収。古着や食器などは海外で再使用されます。

### 9月21日(金)～30日(日)は秋の全国交通安全運動

### 「広めよう 早めのライトと反射材」

秋は夕暮れの早まりと行楽期が重なり、交通事故が多発する傾向にあります。  
・歩行者は反射材を活用  
・自動車や自転車は早めのライト点灯  
・シートベルトとチャイルドシートは正しく着用  
・飲酒運転を「しない・させない・すすめない」の徹底  
市民活動推進課アオ☎39・

超えた仲間「シゴトモ」作り」  
対市内在住・通勤の20～39歳 申9月11日(火)まで、コマスマーケティング(株)☎25・6610(平日午前10時～午後5時)、Eメールwork@komasu-marketing.jp、ホームページhttp://www.komasu-marketing.jp/ 内商業振興課大手☎39・2228

### 「放火」にご注意ください

次のことに注意して放火を未然に防ぎましょう。  
・家の周囲、マンションやアパートの廊下、階段、駐輪場などの共用部分に燃えやすいものを置かない  
・ゴミは決められた日に出す  
・通風口、車庫、物置などのドアは必ず鍵を掛ける  
・郵便受けに新聞、郵便物などをためない  
・照明器具を設置し、暗がりをつくらない  
消防本部予防課☎35・2190

### 市有地を売却します

売却地 今朝白1丁目地内  
申9月3日(月)～21日(金)に用地管財課アオ☎39・2211、市ホームページにある申込書で(多数の場合は抽選)  
●みんなが迷惑しています。稲わら・もみ殻の焼却は絶対にやめましょう  
焼却で出る煙は、ぜんそくの悪化や目・喉の痛み、車の視界を遮る交通障害などを引き起こします。稲刈りの季節は特に、苦情が多く寄せられます。  
生活への悪影響をなくし、美しい環境を守りましょう。  
☆稲わら・もみ殻は田んぼを元気にする有機資源  
燃やさず、土に戻し、有効活用を徹底しましょう。  
◎土作りのポイント  
①秋のすき込みは10月末までに  
②5～10cm程度の浅打ちで  
③腐熟促進剤や、よりりん、ケイカルなどの土作り資材を使用して、分解促進を  
農政課南☎39・2223



▲8月7日の全国消防救助技術大会で、「はしご登はん」の部で1位に輝いた消防本部・高野智章消防士

### 不動産の無料相談会

時10月5日(金)午後1時～4時 場幸町分室 内不動産の価格決定や賃貸など 内(社)新潟県不動産鑑定士協会☎025・225・2873、用地管財課大手☎39・2390



## 介護のコツ、教えます！「介護研修会・交流会」

時10月1日(月)午前10時～午後0時30分 場高齢者センターふそき 内研修会「安全で楽な介護を行うコツ」(実技あり)、交流会「介護の悩みや思いを語りましょう」 調長岡市社会福祉協議会介護職員 対自宅で介護をしている人 定20人(先着) 時動きやすい服装 申9月10日(月)から長寿はつらつ課(アオ) ☎39・2268へ 問長寿はつらつ課、長岡市社会福祉協議会介護サービス課☎39・2247

## 木造住宅の耐震診断費・耐震改修費助成の活用を！

申いずれも必ず事前に都市開発課(大手)☎39・2226へ

### ■自己負担額は1万円！耐震診断

対次の全てを満たす住宅①昭和56年5月31日以前に建築した一戸建て②壁、柱、床、屋根など主要構造の大部分が木造③現に住宅として利用(併用住宅を含むが、住宅部分が2分の1以上を占める)④過去に耐震診断費の助成を受けていない 助成額=延べ床面積により6～9万円 ※診断費として当初、7万～10万円が必要ですが、助成額を差し引くと自己負担額は1万円になります

申11月30日(金)まで(診断完了は来年1月20日(日)まで)

### ■部分補強も対象に！耐震改修

対象になる工事や条件、助成額などはお問い合わせください。

対次の全てを満たす住宅①昭和56年5月31日以前に建築した一戸建て②壁、柱、床、屋根などの主要構造の大部分が木造③耐震診断で、総合評点が1.0未満(倒壊する危険性がある)と判定 対象工事と助成額=▷耐震改修…工事費の3分の1(最大60万円)に最大15万円を加えた額▷融雪装置設置併用耐震改修…工事費の2分の1(最大100万円)に最大15万円を加えた額▷部分補強…工事費の3分の1(最大30万円)に最大10万円を加えた額および地震保険料の2分の1(最大3万円) ◎改修設計および工事監理費の助成(事業費の2分の1で上限12万円)もご利用ください。

申11月30日(金)まで(工事完了は来年1月20日(日)まで)

対町内公民館の①新築、増築、改築、購入、改造、大規模修繕(事業費100万円以上)②高齢者、障害者のための改築(事業費30万円以上) 補助額=事業費の3分の1 申10月26日(金)までに市民活動推進課(アオ)☎39・2206、各支所地域振興課へ

●平成25年度に行う町内の公民館の建設・改修などに補助します

●原子力発電施設等周辺地域企業立地支援給付金 詳しい内容はお問い合わせください。

●原住者力発電施設等周辺地域企業立地支援給付金 詳しい内容はお問い合わせください。

●原子力発電施設等周辺地域企業立地支援給付金 詳しい内容はお問い合わせください。

●はり・きゆう・マッサージ施術費助成券を交付します 75歳以上の人がはり・きゆう・マッサージを受けるとき、1回1,000円の助成券を交付します(1人年4枚)。

●子育ての駅「保育士(臨時職員)」 雇用期間10月～来年3月 仕事11市民センターの窓口業務、管理事務などのコミュニケーション・接遇能力があり、パソコンで文章や資料が作成できる人 賃金11日額6,300円 勤務日11土・日・祝日を含む交替勤務(午後9時までの遅出勤あり) 試験日119月20日(木) 選考方法11作文、個別面接、パソコン操作実技 申9月5日(水)～14日(金)に国際交流課(アオ)☎39・2207にある申込書で

●子育ての駅「保育士(臨時職員)」 雇用期間10月～来年3月 仕事11市民センターの窓口業務、管理事務などのコミュニケーション・接遇能力があり、パソコンで文章や資料が作成できる人 賃金11日額6,300円 勤務日11土・日・祝日を含む交替勤務(午後9時までの遅出勤あり) 試験日119月20日(木) 選考方法11作文、個別面接、パソコン操作実技 申9月5日(水)～14日(金)に国際交流課(アオ)☎39・2207にある申込書で

●子育ての駅「保育士(臨時職員)」 雇用期間10月～来年3月 仕事11市民センターの窓口業務、管理事務などのコミュニケーション・接遇能力があり、パソコンで文章や資料が作成できる人 賃金11日額6,300円 勤務日11土・日・祝日を含む交替勤務(午後9時までの遅出勤あり) 試験日119月20日(木) 選考方法11作文、個別面接、パソコン操作実技 申9月5日(水)～14日(金)に国際交流課(アオ)☎39・2207にある申込書で

## 10月1日は就業構造基本調査

この調査は、就業と不就業の実態を調べ、雇用・経済政策などに役立てることを目的に、全国一斉に実施します。調査対象になった世帯には、9月下旬に調査員が伺います。回答をお願いします。

対国により選ばれた世帯 問庶務課統計係(アオ)☎39・2248

◆図や表などの略字の見方は11ページ ◆図などでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可 (アオ)=アオーレ長岡 (市セ)=市民センター (大手)=大手通庁舎 (幸町)=幸町庁舎(旧本庁舎) (幸分)=幸町分室 (健セ)=健康センター (柳原)=柳原分庁舎

## 長岡市広報テレビ番組



放送局 U X (新潟テレビ21)

### 放送日時

10月4日(木)～12月7日(金)の毎週木・金曜日午前0時15分から1分30秒(計20回) ※水・木曜日の深夜

## 90秒に詰まった希望と夢！ナガオカ応援番組 10/4(木)スタート！

好評につき 3rdシーズン突入!

長岡をフィールドに活躍する若者を紹介します。熱い想いを胸に、夢を追う姿をぜひご覧ください。

★久住小春/くすみこはる 1992年生まれ、和島地域出身のモデル・歌手・タレント。現在は雑誌「CanCam」専属モデルとして活躍中。越後長岡応援団。

問広報課(アオ)☎39・2202

## 収納率アップへ、電話で納付を案内！ 国民健康保険料納付コールセンターを開設

9月から、国民健康保険料の納付が遅れている人に、電話による納付案内を行います。

市の委託を受けた民間事業者のオペレーターが、「長岡市国民健康保険料納付コールセンター」を名乗り、未納となっている保険料の納期限、金額などをお知らせします。

納付相談は、これまでどおり国保年金課国保保険料係、各支所市民生活課へどうぞ。

来年3月までの毎月20日ごろ～月末で、平日は午前9時～午後8時、土・日・祝日は午前9時～午後5時

※コールセンターから、還付金の案内や口座への振り込み、金融機関でATM(現金自動預払機)の操作を指示することは絶対にありません

※金融機関やコンビニエンスストアで納付した場合、確認に1週間程度かかります。行き違いで電話する場合がありますので、ご了承ください

公平・公正な負担、安定した保険料収入の確保のためご協力をお願いします。



問国保年金課国保保険料係(アオ)☎39・2220

## 市議会を傍聴しませんか

本会議や委員会は公開されています。お気軽においでください。

### 9月定例会の日程

期日	会議名	場所
9月11日(火)	議会運営委員会 本会議(招集日)	第二委員会室 議場
12日(水)～14日(金)	本会議 ※	議場
18日(火)	建設委員会	第一委員会室
19日(水)	産業市民委員会	
20日(木)	文教福祉委員会	
21日(金)	総務委員会	第二委員会室 議場
25日(火)	議会運営委員会 本会議(最終日)	

※12日(水)～14日(金)の本会議は、一般質問者の人数により日程を短縮する場合があります 時間=本会議…午後1時から、常任委員会(建設・産業市民・文教福祉・総務委員会)…午前10時から、議会運営委員会…午前11時30分から 定本会議67人(車いす利用2人分含む)、委員会12人 本会議・常任委員会の生中継や録画中継は、市ホームページでご覧いただけます。

問議会総務課(アオ)☎39・2244

## 信濃川河川整備計画策定の住民懇談会

国は、今後20～30年の信濃川の整備内容を定める計画の策定作業を進めています。みなさんのご意見をお聞かせください。 時10月1日(月)午後6時30分～8時30分 場まちなかキャンパス長岡 問河川港湾課(アセ)☎39・2233、信濃川河川事務所調査課☎32・3243

●出前ウィルながお相談室をご利用ください 夫婦間の悩みなどを女性相談員と一緒に考えます。まずは専用電話☎090・40064・6017へ。

●平成25年度に行う大規模建築物のアスベスト除去などの工事に補助します 対次の全てに該当する大規模建築物①対象建築物の延べ床面積が1,000㎡以上②多数の人が利用する③露出して施工されている吹き付け建材で、アスベストが質量比0.1%を超えている④同様の補助金の交付を受けていない 補助額=費用の最大3分の2 申9月28日(金)までに都市開発課(大手)☎39・2226へ

## 手続き・制度

## 募集

## 募集



納期限は10月1日(月)です

- 下水道事業受益者負担金 (2期)
- 国民健康保険料 (3期)
- 後期高齢者医療保険料 (6期)
- 介護保険料 (6期)

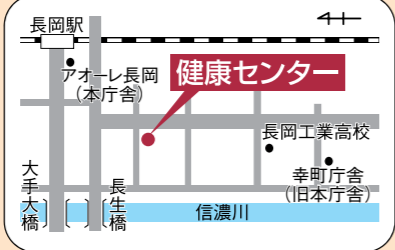
急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(お持ちの人)を持参してください。

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～⑤を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑥を受診してください

施設名	診療科目	受付時間
① 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 FAX35・8266	内科	月～金曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分
	内科 小児科 外科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～5時30分
② 休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
③ 中越こども急患センター ☎86・5099 FAX94・4655	小児科	月～土曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分

産婦人科は在宅当番医制です(日曜日・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



①～③は健康センター(西千手2-5-1)の中にあります

施設名	診療科目	受付時間
④ 小国診療所 ☎95・2010 (小国町橋沢88)	内科・歯科	第3日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後3時～4時30分

⑤ 休日在宅当番医 (見附・中之島地区)

期日	内科	外科
9月 2日(日)	林俊彦クリニック ☎66・3000	金井医院 ☎62・0116
9月 9日(日)	村上医院 ☎63・4600	星整形外科医院 ☎66・8808
9月 16日(日)	内島医院 ☎66・2446	わたなべ皮フ科 ☎62・7750
9月 17日(祝)	田崎医院 ☎62・1122	お元気でクリニック ☎63・3800
9月 22日(祝)	星野(弘)医院 ☎62・0998	石澤医院 ☎62・2500
9月 23日(日)	山谷クリニック ☎61・1388	中之島クリニック ☎61・2551
9月 30日(日)	霜鳥医院 ☎62・0579	貝瀬皮膚科 ☎66・8100
10月 7日(日)	杏仁堂医院 ☎62・0123	見附南医院 ☎63・4477
10月 8日(祝)	さえき内科 ☎66・8500	寺師医院 ☎62・0137

受付時間はお問い合わせください。

⑥ 救急当番病院

当番病院に関するお問い合わせ

立川総合病院 ☎33・3111	休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)
長岡赤十字病院 ☎28・3600	長岡市医師会 ☎22・5600
長岡中央総合病院 ☎35・3700	長岡市消防本部 ☎36・0119

● 中越福祉事務組合(こころ学園・寮(見附市)職員) 定2人 雇用期間 来年4月1日から 仕事 知的障害児者の自立支援業務 対昭和53年4月2日以降生まれで社会福祉士、精神保健福祉士、児童指導員、保育士、社会福祉主事、教員免許などの資格がある(来年3月31日までに取得見込みも含む) 賃金 大学卒業程度:月額172,200円程度、短大卒業程度:月額152,800円程度

試験日 1次:10月14日(日)、2次:10月下旬ごろ 選考方法 1次:一般教養、適性検査、作文、2次:面接 9月21日(金)までに同事務組合 ☎62・1811、ホームページ http://www.magokoro-mitsuke.jp/ にある申込書

● 地域の緑化・美化に! 花の苗を差し上げます 対来年度、街路花壇や公園、緑地などの公共の場所では花を育てる町内会などの団体 9月28日(金)までに、長岡地域



● 長岡市美術展覧会(市展) 募集要項は情報ラウンジ、各支所、市民センター、各図書館、中央公民館、各コミュニティセンター、画材店、書道用品店、カメラ店、市ホームページにあります。 日本画、洋画、彫刻、工芸、書道、写真(創作作品で未発表のもの) 対中学生以上 作品搬入 10月27日(土)午後2時～7時にアオーレ長岡へ 一般:1点、500円(同)

● 今年で第51回、出品数(前回は900点を超える長岡最大の展覧会なんだ。 ばくばくさん▶

信濃川・大河津分水写真コンテスト作品募集

テーマ=川と人との関わり、暮らし 部門=信濃川下流(大河津分水より下流)、信濃川中流および魚野川、大河津分水賞=最優秀賞各部門1点(賞状と商品券3万円)など 10月22日(月)までに信濃川河川事務所占有調整課 ☎32・3268へ 担当=河川港湾課(市セ) ☎39・2233 ※応募方法などはホームページ http://www.hrr.mlit.go.jp/shinano/ をご覧ください

氏名	住所	電話番号
明幸	上条町	☎35・5166
東光	豊2	☎36・5600
鵬	福島町	☎22・7050
希望が丘	福島町	☎27・0610
太陽	中島1	☎34・0400
中島	西千手2	☎33・5325
長生	長町2	☎34・2597
長岡和光	表町4	☎32・4727
長岡カトリック天使	石内2	☎32・3584
長岡みのり	福住3	☎32・4947
長岡聖母	干場1	☎32・3516
帝京長岡	干場1	☎32・3516
小島谷	和島幼稚園(5歳児)	☎74・3668
和島幼稚園	与板町与板	☎72・4078
与板幼稚園	与板幼稚園(3歳・5歳児)	☎72・4078
各幼稚園へ	各幼稚園へ	
☆市立幼稚園	10月1日(月)～11月1日(木)に	
対満3歳・5歳児(平成25年4月1日現在)	10月1日	
宮内白ゆり	錦1	☎33・8717
下条町	下山2	☎22・3699
長峰	下条町	☎27・2340
鵬第一	緑町1	☎28・1500
中沢白ゆり	中沢町	☎33・7504
中沢町	中沢町	☎33・7504
栃尾天使	金沢2	☎52・2226
☆新潟大学教育学部 附属幼稚園	定3歳児:25人程度、4歳児:若干名、5歳児:若干名 願書の請求 10月15日(月)～26日(金)の平日に同園(学校町1) ☎32・4192へ	
姉妹都市・フォートワース(アメリカ)からのゲスト受け入れホストファミリー	地球広場市セなどへの送迎、宿泊(朝・夕食付き)で、訪問団のサポートをお願いします。 ①市民訪問団(60歳代前後) 10月3日(水)～7日(日) 交流内容 米百俵まつり見学、姉妹都市締結25周年記念事業参加など 定6家族 ②若手企業人(主に20歳代)研修 10月3日(水)～12日(金) 交流内容 ①の内容、企業訪問など 定8家族	
①いづれも 9月10日(月)までに(長岡市国際交流協会(国際交流課内)市セ) ☎39・2207へ		

「私の能力、自信あり!」の社会人、長岡市は、あなたの能力と熱意を求めています!

～社会人(民間企業などでの職務経験者)対象の職員募集。平成25年4月採用～

● 即戦力で活躍できる人材を求めています!

- ・多様な発想
- ・柔軟な思考
- ・広い視野
- ・優れたサービス感覚とコスト意識

★例えば、民間企業でこんな経験をしてきた人  
・企業の財務分析・評価、経営企画立案に携わる  
・法科大学院を卒業し、企業法務に従事  
・海外との折衝や事業に従事し、国際経験が豊富  
・複数の部署による事業をマネジメント

採用職種	採用予定人数	受験資格
一般事務	若干名	・昭和52年4月2日～昭和58年4月1日の生まれ ・民間企業などの職務経験が、平成17年9月1日～平成24年8月31日の間に5年以上ある※

※職務経験にアルバイト、パートタイマー、公務員としての期間や、休職の期間は含まれません

- 受付期間=申込書類を9月10日(月)～30日(日)(消印有効)に郵送で長岡市役所人事課へ
- 第1次試験日=10月28日(日)

★受験資格など詳しくは、「試験案内」をご覧ください

● 試験案内と申込書類の入手方法

- ①配布場所…アオーレ長岡(3階人事課、1階総合窓口)、まちなかキャンパス長岡、各支所地域振興課、市民センター、西サービスセンター(リバーサイド千秋内)、東サービスセンター(アクロスプラザ長岡内)、幸町証明発行コーナー(幸町分室)、中央図書館、各地域図書館
- ②郵送請求…封筒の表に「試験案内請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号)を同封して、〒940-8501(住所記入不要)人事課へ
- ③市ホームページからダウンロード

問 人事課(アオ) ☎39・2201





地域のまぎろく

# まちのほつとフォト

は市民リポーターが取材・撮影しました

## 教えて！魚のひみつ

寺泊水族博物館の舞台裏を見学できる「親子わくわく魚ランド」で、魚の餌づくりに挑戦。珍しい体験に目がキラキラと輝きます。(8月7日) ◎平澤道子さん



## またこの11人で集まれたね。

山古志地域で成人式が行われました。中越震災のときは中学1年生。復興支援への感謝と東日本大震災からの復興への願いを込めて、母校にコブシを植樹しました。(8月14日)



## 真剣なまなざしで集中！

道の駅良寛の里わしまで行われたどろんこ人形作り体験。ようじを使ってさまざまな表情を作り、かわいいカエルが完成しました。(8月11日) ◎柴木樹さん



## うなぎが捕れたぞ！

越路河川公園で水辺の自然観察会が行われました。池に仕掛けたわなにかかったのはなんと“うなぎ”。ヌルヌルの感触に、子どもたちはおっかなビックリ。(8月12日)

◎遠藤幸明さん

川口やな場前の特設会場で行われた川魚のつかみ取り大会。素早い動きのアユやニジマスを追いかけていたら、うなぎを発見！(8月5日)



## 金・銀・銅メダルに変身

三島まつりの盆踊り&仮装コンテスト。工夫を凝らした衣装はまさに金メダル級！(8月15日) ◎粟林知希さん



## “華麗”なプレーで深まる友情

板尾地域の中学生が、山形県白鷹町の中学生と吉水運動広場で野球の親善交流会。熱戦の後はカレーライスで交流を深めました。(8月1日)



## 竹を使った、夏の風物詩

中之島夏まつりで初めて行われた流しそうめん。流れてくるタイミングに合わせて「今だっ!」。(8月5日) ◎小林茂勝さん

## 水道タンクに スーイスイ

国の登録有形文化財の水道タンクの補修工事が完了。5カ月ぶりのお披露目を喜ぶかのように、鯉のぼりが夏の空を泳いでいました。(8月3日) ◎高津敏さん



## 落とさないように、ゆっくりね♪

与板地域の子ともお年寄りが一緒に遊んだ「お茶の間交流まつり」。うちわを使った風船レースに、みんなでハラハラドキドキ！(8月9日)



## 足湯で休憩、気持ちイイ！

小国地域・法末集落のオープンガーデン散策に参加したみなさん。山と田んぼが見える開放感たっぷりの足湯「赤洗の湯」で、ほっと一息。(7月29日)









10/6日  
11:30~  
17:00

# うんめえ酒に アオーレ ～越後長岡 酒の陣～

長岡は、多くの蔵元を擁する“地酒王国”。  
おいしいお米と清らかな水、そして卓越した越後  
杜氏の手によって生み出される日本酒を存分に楽  
しめる、地元蔵元による地酒の試飲と長岡ならで  
はの酒の肴を提供します。  
酒の仕込みが始まるこの時期だからこそ、  
長岡が誇る地酒の魅力を堪能しませんか。

- 1 越後長岡の各蔵元試飲ブース
- 2 大吟醸酒コーナー
- 3 酒コンシェルジュコーナー
- 4 日本酒を使ったカクテルコーナー
- 5 長岡自慢の食材を使ったおつまみコーナー
- 6 長岡藩主ゆかりの「十分盃」コーナー



アオーレ長岡のナカドマに、市内の蔵元が勢ぞろい。  
各地域イチ押し<sup>イチオシ</sup>の酒の肴も味わえる。

※イメージ写真



## プレイベント

10月1日は「日本酒の日」 アオーレで鏡開き  
来場者におちょこ400杯分の地酒を振る舞います。  
時間＝午後5時30分～7時（無くなり次第終了）

## チケットをお買い求めください

チケット10枚綴り1,000円（専用  
おちょこ付き） ※チケット1枚  
で、1 地酒1杯の試飲（2・4は  
2枚で1杯）、または5 おつまみ  
1品と引き換え

★前売りチケットがお得です！

1,000円で11枚綴り(当日販売より  
1枚プラス)

発売日＝9月15日(土) 販売場所＝  
長岡観光コンベンション協会（ま  
ちなか観光プラザ）☎32・1187、  
長岡商工会議所☎32・4500、長岡  
小売酒販組合協力店☎34・3246

米百俵まつり(13ページ)と同時開催

問観光課観光戦略室☎39・2221

## 歴史案内板

### ■歴史を伝える水盤と木パネル

江戸時代、長岡城の二之丸があった場所に  
建つアオーレ長岡（本丸は現在のJR長岡駅  
付近）。この地は戊辰戦争で焼失するまでの約  
250年間、長岡藩政の中心の場でした。

アオーレ建設に伴い多くの市民から「この  
地の歴史をカタチとして残してほしい」とい  
う要望を受け、二之丸の堀をイメージした水  
盤と歴史の変遷をまとめた歴史案内板・年表  
を大手通りに面する場所に設置しました。

デザインはアオーレの設計者・隈研吾さん。  
歴史案内板は、板そのものの印象をできるだ  
けなくし、表示内容だけが浮かび上がるよう

にと考えられた自立ガラス。水面から立ち上  
がって見えるように工夫されています。年表  
は、アオーレの特徴的なデザインである木パ  
ネルに刻まれています。

ところで、木パネルの市松模様は隈さんが  
官と民が交じり合う市民協働のシンボルとし  
てデザインしたのですが、偶然にも長岡城  
の床の間にも使われて  
いました。

この地の歴史を知り、  
アオーレを望む——。  
400年の時の流れや  
不思議なつながりに  
想いをはせてみては  
いかがですか。



ながおか  
探訪  
たんぽう  
アオーレ  
長岡編④

