

暮らしのそばに、新しい発見。

市政だより

8

No.695

2012.7.25

ながおか



海、だーいすき！

(詳しくは12ページ)

特集 長岡空襲から67年

南中学校が平和劇を熱演……………P 2

子育ての駅とちお「すくすく」オープン……………P 7

越後長岡応援団に新メンバー……………P 8

地域の夏祭り大特集！……………P10



第3幕 証言2 七里アイさん
—1歳半の娘が犠牲に

長岡空襲の中、七里さんが幼い娘を背負って柿川へ逃げる様子を再現。「水面に炎が走り、必死に水を掛け合いました。気が付くと背中から娘の声がしません。『美智子、美智子』と呼んでも動きませんでした。そんなときに母親としてできることは一つ。母乳を吸わせようとしたが含んでくれませんでした…」(右ページ写真)【3年1組】



第4幕 証言3 新井淳夫さん
—家族で前を向いて

長岡空襲で父と姉を亡くし、家族の絆でそれを乗り越えようとするシーン。焼け野原となった長岡を見て、「へえ泣かんけえ(もう泣かないから)」と自分に繰り返し言い聞かせながら歩きます。母は「娑婆(世の中)のせいにしたらだめらて。なおさら惨めになるすけ」と言い聞かせます【3年2組】

◇手作りの劇に込めた想い
平和劇は4幕で構成され、信念を貫く山本五十六の生き方を演じた第1幕、空襲体験者3人を取材し、聞き取った実話を再現した第2・3・4幕(写真上)。取材を基にした脚本作りはもちろんのこと、衣装や道具作り、音響、照明などを、生徒自身

全身全霊で伝えた想い



第1幕 開戦 山本五十六の苦悩
—平和の想いを持ち続けた男

「軍隊が戦争をしたがるなど話にならない。軍隊は平和のためにある」と部下に説く場面。日本中が戦争へと進む中、最後まで戦争に反対し続ける五十六。その想いと逆には、連合艦隊司令長官に就任、真珠湾攻撃を指揮することとなります【3年3組】



第2幕 証言1 金子登美さん
—子どもの楽しみをも奪う戦争

青い目の人形は敵国の人形だからと、学校で回収されるシーン。大好きな人形を手放したくなかった金子さんは「私の人形はアメリカのじゃねえが。ドイツのがら。ドイツは同盟国らろ」と必死でうそをつきます【3年4組】

「今は豊かでない時代。空から爆弾が降って来ることはないしさ。でもこれは当たり前じゃない。一人ひとりが平和のありがたさを考えてみて」。空襲体験者の声を聴き、生徒たちは今の世の中を見つめ直します。「平和への願いが語り継がれなくなったとき、また戦争をしてしまうのでは」。空襲を体験し伝える人が年月とともに少なくなっていく現実、強い危機感を覚えました。そして「調べたり体験者から聞き取ったりしたこと、自分の中で終わらせるのではなく、発信しなければいけない」と。犠牲になった命、大切な人を失った人たちの想いをどうやって伝えるか、みんなで何度も話し合いました。その結果、演劇とドキュメンタリーを組み合わせた平和劇「平和の心を未来へ 8月1日を忘れない」を発表することにしたのです。



「今あるこの平和は、
どれだけの犠牲の上に
成り立っているのか。
それを知り伝えることが、
私たちにできる、身近な一歩です」
—南中学校3年 平和学習推進委員長

長岡空襲から67年— 中学生が伝える

悲劇を繰り返さない

5月16日、南中学校の3年生による演劇「平和の心を未来へ 8月1日を忘れない」が市立劇場の大ホールで上演されました。空襲体験者が胸の奥から絞り出した想い、そして、生徒の「自分たちが伝えなければ」という強い想いがあふれ出る熱演。

「悲劇を繰り返さない」—。生徒たちは2年生のときから構想を練り、1年間にわたり取材を重ね、脚本、映像、舞台、その全てを自分たちの手で作り上げたのです。

◇長岡に暮らす自分たちこそが…
「平和学習を始めた当初は、『戦争』や『平和』と聞いて、重いテーマだなと思いましたが。わざわざ触れなくてもいいんじゃないかと」。そう振り返るのは、平和学習推進委員長を務めた岸本啓子さん。
しかし、実際に空襲を体験した人の声を聴き、学習を進めていくにつれて、長岡に暮らす自分たちこそが平和の心を伝えていかなければ」という気持ちが強くなりました。
◇年月とともに空襲体験者が少なくなっていくという危機感
「あんなたちは幸せなんだよ」。長岡空襲で幼い娘を失った故・七里アイさん(3月15日逝去)が声を震わせながら生徒たちに語った言葉です。

「誓い」

／作詞・南中学校3年生

忘れない あの日を
戦火の中に消えた いくつもの命を
語り継ぐ 未来へ
声を震わせ 話してくれた
あの人の願いを

夜空は 真っ赤に染まった
水面に 火が走った
父と 母と 兄弟と離れた
この道で この場所で
必死で逃げた 振り返ることもせず
この道を この場所を

戻らない 父母
炎の中に消えた いくつもの呼び声
戻らない 兄弟
幸せとともに 燃えていった
ふるさとの 街並

必ずよみがえらせると
二度とは繰り返さない
父に 母に 兄弟に誓った
この道で この場所で
夏の花が照らす 夜空に咲く祈り
この道を この場所を

平和実現への願いを込め、生徒が作詞
「誓い」を合唱



▲自分たちが伝えていくことを決意し、書き上げた曲「誓い」。平和劇の上演後、3年生全員で平和学習の集大成として合唱。歌詞からは、長岡空襲の情景や、戦後の復興への想い、平和実現への願いが伝わってきます



▲山本五十六が戦死した搭乗機の左翼を見学。五十六の人間性や戦争観などをボランティアの解説で学習（昨年6月24日。山本五十六記念館）



▲長岡空襲など当時の体験を聴き、積極的に質問をした「戦争と平和を語る会」（昨年12月7日。長岡戦災資料館）



▲ハワイホノルル市・アリゾナ記念館とのテレビ会議。ホノルルの同世代の人と平和を考えました（2月16日。市民センター）



▲辛い気持ちをこらえながら戦時中の体験を語る金子登美さんの話に、メモを取りながら聴き入る生徒（昨年7月1日。南中学校）

平和劇の発表に至るまで、戦争について調べ、意見を交わし、たくさんの方のアドバイスを学びました。その活動の一部を紹介いたします。
(写真提供：南中学校)

平和を考え、行動し続けた
生徒たちの1年



体験した人の声を
実際に聴いてほしい

平和学習を始める前は本や映画からの知識だけで、戦争は他人事のような気がしていましたが、実際に経験した人の話を聴き、戦争がどんなものなのか、自分なりに理解しました。

戦争を知らない世代は、実際に体験した人の声を聞いてほしいです。それを語り継ぐことが私たちの義務だと思っています。

山本五十六を演じた
桜井稔さん

伝えたい、この想い
平和劇を終えて

身近なことから
良くしていこう

年々、戦争を語り継ぐ人が少なくなってきています。劇を中学生の親の世代の人が大勢見てくれたのがうれしいですね。

幸せを、幸せと感じる感性が大切。「世界を平和に」と大きなことを考えるより、「やさしいクラスに」とか「家庭を温かく」とか、身近なことから良くすることが、何より大切なことだと思います。



平和劇のモデルとなった
新井淳夫さん



私たちの手で
今の幸せをこの先も

世界では戦争が繰り返され、日本でも起こるかもしれないと思うと怖くなります。

現状に甘えるのではなく、幸せだと思える今の生活を、未来にも同じようについでいくために、

私たちの手で伝えていかなければなりません。戦争や平和について、周りの人と話し合っていきたい。そこから少しずつ平和へとつながっていくと思っています。

平和学習推進委員長
岸本啓子さん

学習で得た表現力や
判断力を活かして

真摯に取り組む生徒の姿に感動しました。国や人によって、平和にはいろいろな考え方があります。答えはなかなか出なくても、一人ひとりが考えることが戦争のない世の中へとつながっていくと思います。生徒たちは学習を通して表現力や判断力を身に付けました。これは平和学習以外の大きな成果だと思います。これからの人生で活かしてほしいですね。



平和劇のモデルとなった
金子登美さん



▶故・七里アイさんに戦争当時の様子やインタビュー。その様子はそのまま平和劇のスクリーンで上映しました（2月15日。七里さん宅）

▶空襲体験者が語ってくれた情景を劇でどう再現するかを考え、脚本や演出を検討（1月24日。南中学校）



◆南中学校の取り組みをまとめた冊子を、同校図書321577で販売しています（1冊2,100円）
◆6ページで平和関連行事をお知らせしています

「平和を未来へ」——空襲体験者、そして南中学校3年生の強い願い。二度と悲劇を繰り返さないために、私たち一人ひとりが平和について考え、未来へ語り継いでいかなければなりません。

が試行錯誤して作り上げました。練習を重ね、準備を整え、迎えた5月16日。市立劇場で地域の人や空襲体験者、小学生など多くの観客を前に、約1時間半にわたり全身全霊を込めて演じ切ったのです。
生徒が体験者へインタビューする様子は、随所でドキュメンタリーとしてスクリーンに上映。エンディングには、生徒が作詞した歌「誓い」を全員で合唱しました（次ページ）。
上演後、観客からは昔、母から聞いた戦争の話の思い出し、改めて考えさせられた「映画『この空の花——長岡花火物語』や『聯合艦隊司令長官 山本五十六』に匹敵するほど感動した」「中学生が伝えてくれてうれしい」との感想が聞かれました。

平和を考えるきっかけに…ぜひお出かけください

園庶務課 ☎39・2203

8月1日(水)の催し

●戦災殉難者慰霊祭

時間=午前6時から 会場=平潟公園(表町1)

●戦災殉難者墓前法要

時間=午前7時から 会場=昌福寺(四郎丸4)

●非核平和都市宣言市民の集い

時間=午前8時~8時30分 会場=平和の森公園(本町3)



昨年の「非核平和都市宣言市民の集い」。毎年、小・中学生を含む多くの市民が参加し、戦没者を感念するとともに世界の恒久平和を祈念します

●市民におくる映画の集い

時間=午前9時から 会場=表町コミュニティセンター 内容=アニメ映画「うしろの正面だあれ」

●ながおか平和フォーラム

時間=午後1時30分~4時 会場=アオーレ長岡アリーナ 第1部=女優・白色ともゑさんによる講演「あの時、生きのびた私は一東京大空襲」と朗読(花森安治著「戦場」) 第2部=広島派遣中学生の決意表明、南中学校生徒による平和演劇DVD上映・「誓い」合唱 園庶務課 ☎39・2203へ

2~5ページをご覧ください

●柿川灯籠流し

時間=午後7時から 会場=柿川(一之橋~追廻橋付近)

●慰霊花火の打ち上げと梵鐘の打ち鳴らし

花火…午前7時、午後10時30分

梵鐘…午前8時、午後10時30分

●鎮魂たむけの花(3日金まで)

時間=午前10時~午後5時 会場=アオーレ長岡ホワイエ

8月の平和関連行事

●長岡空襲殉難者遺影展・住宅焼失地図展

日時=8月31日(金)までの午前10時~午後4時 会場=長岡戦災資料館

●平和作品の展示

期間=8月9日(木)~22日(水) 会場=まちなかキャンパス長岡

入賞者(敬称略・順不同)

〈作文の部〉

佐藤柚奈子(南中2年)、早川彩月(西中3年)、渡邊瑞紗紀(西中3年)、羽賀杏菜(中之島中2年)、綱ひかる(川口中3年)

〈ポスターの部〉

金山采絹(東中3年)、小酒井美紅(西中2年)、玉田樹(西中3年)

〈標語の部〉

吉野桃佳(東中2年)、池田圭(宮内中3年)



慰霊の花火 白菊(昨年8月1日)



滑り台付きの木製ロフトジムは大人気



手押し車も広い場所で「ぐんぐん進むぞ」



お母さんたちが選んだ玩具やおもちゃ、絵本がズラリ



夢中になって思わず「いただきます」



すすすくのあちこちで家族の笑顔があふれます

子育ての駅とちお **すすすく** オープン!

市内初! NPOが運営

園子ども家庭課 ☎39・2300、栃尾支所市民生活課 ☎52・5836

▶子育ての駅とちお「すすすく」施設長・山本マキ子さん



いつでも誰でも気軽に遊びに来てください。

「これまでやってきた『子育て広場ふっくら』での子育て支援活動と同じように、栃尾地域の人の温かさを大切に、子育て家族だけではなく、誰もが気軽に立ち寄れる場所にしたいですね」

直接選んだ玩具や絵本

★「たむけの花」は「レ」子育ての中のお母さんたちが

いくつか楽しみます。

家族みんなが気軽に利用できる「すすすく」。

これからどんな風に成長していくのか楽しみです。

7月7日、市内で4番目となる「子育ての駅」が栃尾地域に誕生しました。愛称は「すすすく」。「子どもたちが自然の中で元気にすすすくと育ってほしい。子どもの成長と共に子育ての駅も発展するように」という願いが込められています。

初日は、オープンを待ちわびた親子連れで大にぎわい(写真上)。「今まで、『てくてく』や『ぐんぐん』に行っていました」

「明るくてきれい。安心して子どもを遊ばせられます」などの声が聞かれました。

家族みんなが気軽に利用できる「すすすく」。

これからどんな風に成長していくのか楽しみです。

7月7日、市内で4番目となる「子育ての駅」が栃尾地域に誕生しました。愛称は「すすすく」。

「子どもたちが自然の中で元気にすすすくと育ってほしい。子どもの成長と共に子育ての駅も発展するように」という願いが込められています。

初日は、オープンを待ちわびた親子連れで大にぎわい(写真上)。「今まで、『てくてく』や『ぐんぐん』に行っていました」

「明るくてきれい。安心して子どもを遊ばせられます」などの声が聞かれました。

家族みんなが気軽に利用できる「すすすく」。

これからどんな風に成長していくのか楽しみです。

・随時受け付けている保育士による子育て相談

・子育て支援事業の実績がある「NPO法人子育て広場ふっくら」が運営。※市の委託を受けたNPO法人による運営は市内初です

子育ての駅とちお「すすすく」

所在地=栃尾宮沢1765番地 栃尾産業交流センターおりなす2階
開館時間=毎週水・金・土曜日の午前9時30分~午後3時30分(祝休日は休館) 延床面積=約160㎡(交流広場、ベビーコーナー、事務室) ☎51・1022、FAX51・1023



長岡映画「この空の花 -長岡花火物語」 パネル&セット展 8月14日(火)まで

5月から全国公開され、平和への願いや花火に込められた市民の想いが感動を呼んでいる長岡映画。撮影時の写真パネルや実際に撮影に使用したセットの一部を展示しています。

会場=カーネーションプラザ(旧大和1階)

時間=午前10時~午後5時30分

※8月1日(水)~3日(金)は午後11時まで

園「長岡映画」製作委員会事務局(観光課内)

☎39・2221



★「この空の花 -長岡花火物語」映画情報…T・ジョイ長岡では8月5日(日)まで上映予定



新メンバーが加わり、さらにパワーアップ！ 越後長岡 応援団

長岡にゆかりがあり、さまざまな分野で活躍する人が集まった「越後長岡応援団」。今夏は新たに9人が加わり、計32人の大応援団に。新メンバーは、長岡が舞台となったドラマや映画などが縁で、長岡とのつながりを深めてきたみなさん。日々の活動の中で長岡の魅力を全国にPRしたり、市内で講演会やコンサートを開いたりするなど、長岡を継続的に応援してくれます。

温泉エッセイスト
山崎まゆみさん



長岡生まれの長岡育ち

世界各国、日本各地へ旅することを仕事としています。あちこち旅をして、初めてわかったのは越後の人の心の深さでした。そんな越後長岡で生まれ育ったことが私の誇りです。みなさんのお役に立たせていただければ幸いです。

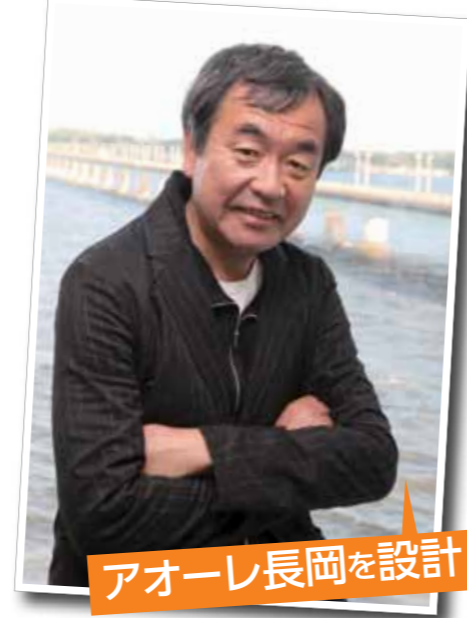
アートディレクター
森本千絵さん



アオーレロゴをデザイン

花火はみんなで分かち合える素晴らしい発明だ。特に長岡の花火はどこまでも遠くへ届いている気がする。体の中まで響き、その光は希望となり、元気にしてくれる。小さい頃花火師になりたかった私にとって、この長岡花火は宝物です。

建築家
隈研吾さん



アオーレ長岡を設計

長岡には、節約と合理主義の精神と、祝祭的精神とが共存していて、その共存の仕方がとても21世紀的だと思うのです。21世紀の地方都市のリーダーとなるでしょう。

経済評論家
勝間和代さん



エンジン01で...

長岡の持つ、自然、食、花火、勤勉さ、コミュニティ、助け合い、そして情熱。全てがすてきです。やる気が出る町、長岡。これから応援していきます。

アートディレクター
浅葉克己さん



エンジン01で...

夏は世界一の花火大会。冬は雪上卓球大会。長岡造形大学にはデザインとは何か、創造とは何かを毎日考えている若者がぞろぞろ。そして一番すごいものは縄文人が創り出した火焔型土器だ。あの火炎を見ていると日本人の創造性は永遠だ。

俳優・シンガーソングライター
加山雄三さん



応援団長に就任

今年3月、応援団に仲間入り。このたび、**応援団長**に就任いただきます。

越後長岡応援団

●応援団のみなさんの日々の活動をチェックしよう！



▲脳科学者・茂木健一郎さんも（4月24日。左は将棋士・谷川浩司9段）

●アオーレで就任式

新メンバーが、長岡まつりでにぎわうアオーレ長岡に登場。市民のみなさん立ち会いの中、委嘱状を渡します。 ※出席者は調整中
日時＝8月3日(金)午後4時から
会場＝アオーレ長岡ナカドマ

★応援団の紹介や長岡との関わりなどを市ホームページに掲載しています

[越後長岡応援団](#) [検索](#)

団政策企画課 ☎39・2204

※エンジン01…昨年2月18日～20日に開催された「エンジン01文化戦略会議オープンカレッジin長岡」のこと。各分野で活躍する文化人142人が長岡を訪れ、市民など延べ15,300人と講演、ワークショップ、夜楽などを通して知の交流を行った。

女優
猪股南さん



映画「この空の花」が縁で...

映画「この空の花 ―長岡花火物語」をきっかけに長岡は第二のふるさとになりました。長岡で一輪車に乗る子どもたちの励みになれるうれしいです。花火を誇る長岡とこのようなご縁で結ばれて、幸せです。

俳優
高嶋政宏さん



映画「この空の花」が縁で...

初めて訪れたのに、どこか懐かしいのはなぜだろう。まるで、そこに住んでいたかのような帰郷感…。今だに僕は、ワンダーランドにいます。

俳優
吉田栄作さん



映画「聯合艦隊司令長官 山本五十六」が縁で...

映画「聯合艦隊司令長官 山本五十六」出演が縁で、長岡のみなさんと接し、歴史に育まれた「質実さ」「インデペンデントな精神」に感激。今度は、ゆっくりおいしい酒を酌み交わしたい気持ちです。

女優
常盤貴子さん



「天地人」のお船で...

小学4年生まで横浜、高校1年生まで西宮、横浜に戻ったら女優の仕事が始まり東京暮らし…愛しくもハッキリとしない私の「ふるさと（ふるさととッ）」。そして「天地人」以来、また一つ私に故郷が。それは「長岡」。だってあんまりにも美しいんだもの！

**毎年、一番の話題！
丸太早切り**

8/15水・16木 三島まつり
場みしま体育館駐車場

▶15日午後3時～9時30分…子供みこし、吹奏楽・和太鼓演奏、マジックショー、ミニコンサート、盆踊り(仮装コンテスト)、竹灯籠など ▶16日午前9時～午後9時30分…全日本丸太早切選手権大会、チアリーディング、よさこい、ミニコンサート、みこし渡御、大花火大会、露店横丁、竹灯籠など
岡同実行委員会事務局(三島支所産業建設課内) ☎42・2249
●三島まつりフォトコンテスト作品募集 応募資格=八切りサイズ以下で未発表のもの 賞=最優秀賞1点(賞品3万円相当)、優秀賞2点(賞品1万円相当)など 申8月31日(金)までにみしま観光推進協議会事務局(三島支所産業建設課内)へ ※詳しくはホームページhttp://www.3shima.net/へ

8/6月・7火 寺泊港まつり
場寺泊みなと公園など

海上フェニックスや
中海空スターマインなど
5,000発が日本海を彩る

▶6日午後5時50分から…上杉香緒里歌謡ショー、八木節公演など ▶7日午後7時30分～9時…海上大花火大会(雨天順延) 岡寺泊支所産業建設課☎75・3105

8/25土 長岡灯りの祭典 in寺泊

寺泊港湾内で灯籠流し、灯籠コンテスト、民謡踊りなど(午後3時～9時) 岡寺泊観光協会 ☎75・3363、寺泊支所産業建設課☎75・3105

8/26日 もちひとまつり・大花火大会
場柏崎農協小国支店カントリーエレベーター前(400畳の無料棧敷席あり)

小国の歴史ロマンを堪能

山車巡回(午前9時～午後2時30分)、オープニングイベント(もちつき)・屋台村(午後2時～9時)、ステージイベント(午後3時30分～6時20分)、小国音頭・巫女爺踊り・法末神楽舞(午後4時30分～5時20分)、Y.O.Yライブ(午後5時50分～6時20分)、平安行列・たいまつ隊・神輿(午後6時20分～7時30分)、大花火大会(午後7時30分～9時) 岡同実行委員会事務局(小国支所産業建設課内) ☎95・5906

8/25土・26日 とちお祭
場秋葉公園、谷内通り、栃尾東小学校など

名物は全日本樽みこし綱引き

▶25日…オープニングイベント(午前10時～午後0時30分)、全日本少年少女樽みこし綱引き選手権大会(午後1時～3時)、大民踊流し(午後7時～8時30分)、みこし渡御(午後8時30分～9時40分) ▶26日…仁和賀行進(午前11時30分～午後2時)、全日本樽みこし綱引き選手権大会(午後2時15分～5時30分)、大花火大会(午後7時30分～9時) 岡栃尾観光協会☎51・1195

8/14火～16木 ふるさとわしままつり
場道の駅良寛の里わしま、宇奈具志神社前など

水面や公園が幻想的に…

竹灯籠が創り出す
幻想的な世界

▶14日…盆踊り(午後6時30分～8時30分、会場：住雲園)、盆踊り(午後8時30分～9時30分、会場：島崎公会堂)、花火大会(午後7時45分～8時30分) ▶15日…4千本の竹灯籠、スクールバンド、芸自慢大会など(午後3時～9時30分) ▶16日…六夜祭(弓踊り行列)(午後8時～9時30分) 岡和島支所産業建設課 ☎74・3111

8/5日 中之島夏まつり
場中之島支所周辺

繰り広げられる多彩な催し。
はじける演舞は必見!

模擬店(午後2時30分～9時)、子ども神輿、和太鼓響演、銭太鼓演奏、総おどり、フラダンス、ベリーダンス(午後2時30分～7時15分)、お神輿渡御(午後7時15分から、8時10分から各約30分)、大民踊流し(午後7時50分から、8時40分から各約20分)、メッセージ花火 岡同実行委員会事務局(中之島支所地域振興課内) ☎61・2010



夜霧に浮かぶ巨大建造物

光の演出スポットをバスで巡る「光の祭典in光と古の共演 越の路」の注目はガス石油プラント。夜霧の中に浮かび上がる景観はとても神秘的で、迫力も満点でした。(7月6日) 柴木樹さん

毎年10月に行われている「越後みしま竹あかり街道」が、一足早くアオーレ長岡に登場しました。三島の里山をイメージして並べられた竹灯籠6千個の光の空間、そこはまさに癒やしの別世界。(6月29日)



和島へ“トゥール・モンド!”

築85年の旧島田小学校が、障害者の就労支援施設「和島トゥール・モンド」に生まれ変わりました。施設名はフランス語で「みんな」という意味。地元食材を使った創作料理を出す1階のレストラン、みんなでいかが。(7月2日)



おいしく育てね

寺泊地域の小学生が、友好親善都市の群馬県伊勢崎市で1泊2日の農業体験。地元の小学生と田植えをしたり、トマトの収穫をしたり、笑顔の絶えない交流会になりました。(7月8日)



11人が勝負をこころ!

山古志会館での陶芸教室で、愛大をかたどった小皿などの絵付けと上薬の工程に挑戦。色の微妙な流れを意識して、筆遣いは慎重に。「焼き上がりを楽しみたいな」。(7月5日) 小出陽一さん



あじさい de 交流

「新潟県あじさいサミットin栃尾中集落」で、県内から集まった参加者約60人が集落内を散策。見事なあじさいにうっとり。(7月8日)

ボクにまかせて!

川口木沢地区で行われた多世代交流会。市内の親子と地区のおじいちゃんおばあちゃんが、ミニミニ運動会などで楽しく過ごしました。(7月7日)



高校生も頑張ります!

私たち「市民リポーター」が、ほっとな話題をお伝えします!

(後列左から)鶴見竜介さん、小林茂勝さん、遠藤幸明さん、高津敏さん、古市孝司さん、柴木樹さん
(前列左から)小出陽一さん、大宗麻子さん、平澤道子さん、高森えり子さん、栗林知希さん



雨でも足は軽やか♪

小国地域で行われた健康ウォーキング。田園の中に鎮座する江戸時代末期に建てられた相野原観音堂(市指定文化財)からのパワーが、参加者の背中を押してくれているよう!? (7月8日)



泥を制するのは俺だ!

中之島中央小学校近くの田んぼで行われたどろんこ祭り。滑って転んで全身泥まみれになりながら、障害物いっぱいのコースに挑みました。(7月16日)



アオーレ長岡がマルシェ(市場)に!

各地域で収穫された旬の野菜や加工品が勢ぞろいした「夕暮れマルシェ」は、会社帰りの人たちで大人気。お買い物、そして生産者との会話が笑顔もいっぱい。(7月11日) 平澤道子さん

「お空にとびけ」
「おくりやさんになりたいな」
「アールでたくさんあそびたい」。与板幼稚園の園児たちは、願い事を短冊に書き七夕の飾り付けをしました。(7月4日)



今月の表紙

浜辺で大はしゃぎの寺泊・野積保育園の園児たち。砂遊びをしたり、貝がらを探したり、打ち寄せる波と戯れたり。子どもたちの元気はとどまるところを知りません。(7月11日)



まちのほっとフォト

は市民リポーターが取材・撮影しました

地域のまぎと

今月のおしらせ隊 隊員

ミス雪娘・中村美月さん
 毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。



今回は、2月の雪しかまつりでミス雪娘に選ばれた中村さん。1年間、全国各地を飛び回り、たくさんの人に長岡の魅力をPRしています。長岡まつりの前夜祭、昼行事にも参加しますよ。

市政だよりと一緒に配られる「長岡まつり特集号」も見てね♪

市ホームページ: <http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>

◆略字の見方
 時=日時・期日 場=場所・会場 内=内容
 講=講師 対=対象、資格 定=定員、募集人数
 ￥=料金、参加料 持=持ち物 申=申し込み
 問=問い合わせ 抽選=申し込み多数の場合は抽選
 先着=先着順

◆申し込み方法
 ・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
 ・[印]は、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記
 [アオ] = アオーレ長岡 [市セ] = 市民センター
 [大手] = 大手通庁舎 [幸庁] = 幸町庁舎(旧本庁舎)
 [幸分] = 幸町分室 [健セ] = 健康センター
 [柳原] = 柳原分庁舎

お知らせ



市民協働センター事務局長の渡辺美子さん(写真中央)は、市内のコミュニティセンターを回って“御用聞き”をするのが日課の1つ(7月9日、富曾亀コミュニティセンター)。
 ★市民協働センターは、市民活動をサポートするNPOと市が協働で運営。情報の収集・発信、人と人・まちをつなぐ役割を担っています 〇市民協働センター(アオーレ長岡西棟3階) ☎39・2020

協働の理念をカタチに。市民協働条例 施行

まちづくりでそれぞれができることを

3年間にわたり、延べ1,000人以上の市民が参画して検討を重ねた長岡市市民協働条例。アオーレ長岡初の市議会定例会で可決され、6月28日に施行しました。

「協働によるまちづくり」の理念を条例として制定。協働の仕組みや環境整備などを具体化することで、市民活動を活性化し、より暮らしやすいまちを目指します。

最大の特徴は、市民、市民活動団体、事業者、市に加え、全国でも珍しい地域コミュニティの役割を明記したこと。米百俵の精神を受け継ぐまちとして、将来のまちづくりを担う子どもたちの育成も盛り込んでいます。

条例の施行で今後、市民活動支援体制や市民活動団体へ資金が回る仕組み作り、コミュニティ推進のためのサポート機能を強化。これまでよりもきめ細かい支援で、協働によるまちづくりを進めていきます。

〇市民協働推進室 ☎39・2258

催し スポーツ 健康

◆杜々の森名水茶会
 名水で点てるお茶は、盛夏の暑さを忘れさせてくれます。
 時8月5日(日)午前10時~午後3時 〇場杜々の森名水公園内

◆折尾支所商工観光課
 ☎52・5827

◆ぶらり地球旅行「英語をきいてみナイト」
 パキスタンの留学生が英語で母国を紹介。交流やゲームを通して、気軽に英語に触れてみませんか。
 時8月8日(水)午後6時30分~7時30分 〇20人先着 〇申事前

◆国際交流センター「地球広場」
 市セ ☎39・2714

◆新潟県少年少女合唱団合同演奏会
 ジュニアオーケストラとの共演曲も披露します。
 時8月19日(日)午後2時から

◆夏の市民天体観望会
 時8月21日(火)午後7時30分~9時(雨天・曇天の場合は22日(水)の同時刻) 〇夏の三大角を構成するベガ・アルタイル・デネブ、アルビレオの二重星、土星などの観望 〇20人先着(小学生は保護者同伴)
 申8月15日(水)~20日(月)

◆地域振興戦略部(大手)
 ☎39・2260

◆Eポート(10人乗り手こぎゴムボート)大会
 時8月25日(土)午前9時~午後4時 〇約200mのタイムトライアルレース 〇1チーム10人で30チーム先着(10人未満の場合、混成チームを編成します)
 〇熱中!感動! ヨット体験乗船会
 時8月25日(土)午前9時~11時 〇約1時間の周遊航海 〇80人先着

◆浦体育館
 ☎92・6910

◆水辺の自然観察会
 時8月12日(日)午前10時~正午 〇場越路河川公園 集合〇旧越路橋(園内の赤い橋) 〇小学生以上(小学生は保護者同伴) 〇定30人先着 〇持長靴 〇申8月10日(金)まで

◆県内2カ所しかない全国名水百選。1年に1回しか味わえない格別な一服をどうぞ
 〇県内2カ所しかない全国名水百選。1年に1回しか味わえない格別な一服をどうぞ

◆生涯学習文化課(柳原)
 ☎32・5110

◆長岡市美術協会展
 時9月6日(木)~14日(金)午前10時~午後6時(6日は午後1時から、14日は午後4時まで) 〇10日(月)は休館 〇場美術センター(中央図書館2階) 〇日本画、洋画、彫刻、工芸、書道、写真の6部門 〇長岡市美術協会事務局(生涯学習文化課内)

◆親も育つ子育てセミナー「児童・思春期コース」
 青少年期の子どもとの関わり方を一緒に考えませんか。
 時9月5日~11月14日の毎週水曜日午前10時~正午(10月10日を除く計10回) 〇場中央公民館 〇講「親としてのコーチングスキル」:(有)マックス・ゼンパフォーマンスコンサルタンツ代表取締役・丸山結香さん、「発達障がいへの理解と支援」:新潟大学教育学部教授・長澤正樹さんなど 〇定40人先着 〇¥1,000円 〇保育15人先着(おむね1歳以上。要予約。おやつ代など600円別) 〇申8月8日(水)から

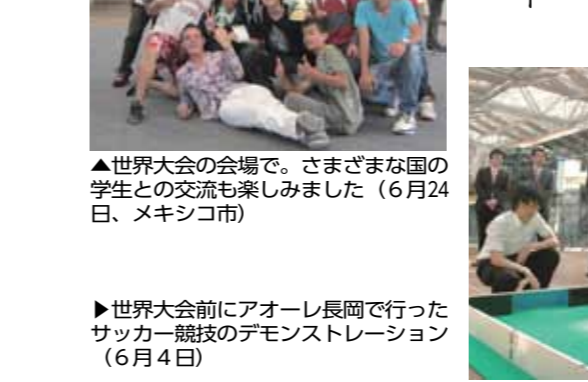
◆勤労青少年ホーム
 ☎32・4429

◆ホーム文化祭
 時9月9日(日)午前10時~午後3時 〇中華道教室、ペン・毛筆教室の作品展示、茶道教室のお茶席、チャリティバザー、ビンゴゲーム大会、料理教室の飲食バザーなど 〇チャリティバザーにご協力ください 〇未使用の贈答品、日用品を提供してください(前日まで受け付け)。文化祭で使える飲食券をプレゼントします。

催し



▲世界大会の会場で。さまざまな国の学生との交流も楽しみました(6月24日、メキシコ市)



▶世界大会前にアオーレ長岡で行ったサッカー競技のデモンストレーション(6月4日)

ロボカップ世界大会 長岡工業高校ロボット部 サッカー3位、ダンス特別賞

6月19日からメキシコ市で開催された「ロボカップ2012メキシコ世界大会」。国内大会を制し日本代表として参加した長岡工業高校ロボット部が、サッカー競技とダンス競技でダブル入賞の快挙を成し遂げました。

世界大会には35カ国が参加。サッカー競技は他国とチームを組む団体部門で3位に入賞。ダンス競技は特別賞のコンストラクション(構造部門)賞を受賞しました。

「勝因は、チームワークと細かいメンテナンス」

と語るメンバー。世界大会ではほかの国の技術のすごさを感じたそうです。

ものづくりのまち長岡の将来を担う高校生。今後のさらなる活躍が楽しみです。

◆図や表などの略字の見方は15ページ
 ◆図などなくても、図特になし、無料、用不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 [ア] = アオーレ長岡 市セ = 市民センター
 [大] = 大手通り舎 幸所 = 幸町庁舎(旧本庁舎)
 [幸] = 幸町分室 健セ = 健康センター
 [柳] = 柳原分庁舎

寺泊の板前直伝! とっておきの海の幸(5月10日)



いい写真を撮る極意(昨年10月27日)



開館から1年!

まちなかキャンパス長岡
 machinaka campus nagaoka

受けた人は知っている。年間110個のワクワク!

岡まちなかキャンパス長岡 ☎39・3300



昨年9月3日のオープン以来、約110講座を実施(7月25日現在)。料理、音楽、そして科学、文学など、いろいろな種類があるので、講師と気軽に話せるところが評判なんですよ。

▶1周年記念祭の情報は、市政だよりと一緒に配布したチラシをチェック!



1 まちなかカフェ

自由に見学もできます。
 ①中越地域の原風景、里地里山を考える
 時9月6日(木)午前10時~11時30分
 講長岡造形大学教授・上野裕治さん

2 ラジオパーソナリティの仕事

時9月9日(日)午後1時30分~3時
 講師 藤原麻由子(ラジオパーソナリティ)
 制作想麻のうら話などを語りま

3 「アイデア」という財産

商標や著作権のことを事例を取り上げながら学びます。
 時9月13日(木)午後7時~8時30分
 講長岡大学准教授・山川智子さん

4 お寺・お社へ行ってみよう

建物に動物が施されている理由などをひも解きます。
 時9月28日(金)午後7時~8時30分
 講長岡造形大学教授・平山育男さん

5 身近にある曲線の不思議

時9月29日(土)午前10時~11時30分
 講長岡工業高等専門学校准教授・山田章さん

①~⑤いずれも 定各20人(先着) ¥各500円(1ドリンク付き) 保育=開催日の10日前まで 申8月10日(金)から(HPからも可)

①新潟県の芸術家たち
 時9月19日~10月17日の毎週水曜日午後1時30分~3時(計5回) 内 亀倉雄策、土田俊徳、小山正太郎たちの作品と人物像 講小林古径記念美術館学芸員・笹川修一さんほか ¥3,000円

2 長岡発! 低炭素社会実現のための戦略

エネルギーの地産地消&自給自足最前線など、さまざまな視点から考えます。
 時9月8日(土)・15日(土)・22日(祝)・29日(土)午後1時15分~4時30分(計4回) 講長岡技術科学大学教授・李志東さんほか ¥3,000円

①②いずれも 定各30人(先着) 保育=開催日の10日前まで 申8月10日(金)から(HPからも可)

①麺でおもしろ健康に 麺料理講座
 話題の万能調味料「塩麴」と甘酒の作り方を伝授します。
 時8月25日(土)午前10時30分~午後1時30分 講スローフードにいがた会員・本山れい子さん 対中学生以上 定20人(先着) ¥1,000円 持エプロン、

③放射線と共存する社会での生き方

時9月29日(土)、10月20日(土)・27日(土)、11月17日(土)・24日(土)午後2時~3時30分(計5回) 講長岡工業高等専門学校名誉教授・山口肇さんほか 定50人(先着) ¥1,000円 保育=開催日の10日前まで 申8月10日(金)~9月15日(土)(HPからも可)

4 「市民プロデュース事業」の企画を募集します!

自分の技術や知識を活かした講座の企画をお寄せください。
 企画の条件=①新規性、独創性に富んだ内容②受講者のニーズを意識し、交流が深まる内容③1講座5回以内④12月下旬~来年3月に実施 申8月31日(金)までにまちなかキャンパス長岡にある募集要項で(審査あり)

①~⑤いずれも 定各20人(先着) ¥各500円(1ドリンク付き) 保育=開催日の10日前まで 申8月10日(金)から(HPからも可)

②ハワイアンカルチャーを楽しもう!
 時9月13日(木)午後7時~8時30分、22日(祝)午前10時~正午、午後1時~3時30分、10月8日(祝)・27日(土)午後1時~3時30分(計5回) 内ウクレレ、ハワイ語、フラダンス、クラフト、キルト 講新潟長岡アロハクラブ会長・畠山徳雄さんほか 定20人(先着) ¥1,000円(材料費2,500円別) 持ウクレレ(500円でレンタルあり)、裁縫道具 保育=開催日の10日前まで 申8月10日(金)~9月7日(金)(HPからも可)

③放射線と共存する社会での生き方

時9月29日(土)、10月20日(土)・27日(土)、11月17日(土)・24日(土)午後2時~3時30分(計5回) 講長岡工業高等専門学校名誉教授・山口肇さんほか 定50人(先着) ¥1,000円 保育=開催日の10日前まで 申8月10日(金)~9月15日(土)(HPからも可)

4 「市民プロデュース事業」の企画を募集します!

自分の技術や知識を活かした講座の企画をお寄せください。
 企画の条件=①新規性、独創性に富んだ内容②受講者のニーズを意識し、交流が深まる内容③1講座5回以内④12月下旬~来年3月に実施 申8月31日(金)までにまちなかキャンパス長岡にある募集要項で(審査あり)

子ども家庭課(健セ) 8月に開催する成人式

地域	時間	会場
山古志	10:00~11:30	山古志会館
中之島	9:30~11:10	中之島文化センター
三島	13:30~15:00	みしま交流センター
和島	9:30~11:30	地域交流館わしま
寺泊	13:40~16:00	寺泊文化センター
与板	9:10~11:00	与板地域勤労青少年ホーム

ある二酸化炭素の温室効果・特性を楽しむ実験を通して説明します。
 時8月14日(火)午後2時~3時30分 場アオーレ長岡 対親子 定200人(先着)



青少年文化センター 親子夏休み工作教室

親子一緒にジェルボトルを作りましょう!
 時8月12日(日)午前10時~11時 対小学生と親 定10組(先着) ¥500円

夏休み親子七宝焼きづくり

時8月11日(土)午前10時~11時30分 内アクセサリー作り 対小学生と親 定10組(先着) ¥1,000円(材料費500円程度別)

健康課(健セ) バランスぴったり!

3・1・2クッキング
 「長岡びつたり3・1・2弁当箱法(主食3・主菜1・副菜2)」※「おいしくバランスの良い食事を作ります。」
 時8月23日(木)午前10時~午後1時 場健康センター 内「長岡びつたり3・1・2弁当箱法」の極意、調理実習 定20人(先着(保育あり)) ¥400円 持エプロン、三角巾、筆記用具 申8月16日(木)まで ※出典・NPO法人食生態学実践フォーラム

楽しさに子ども大満足! ながおかホコ天

大道芸やフリーマーケット、わんぱく広場など楽しさいっぱい!
 時9月8日(土)午前11時30分~午後4時 場大手通り 岡長岡市商店街振興組合連合会事務局 ☎32・7002、商業振興課(大手) ☎39・2228
 【フリーマーケット出店者募集】
 区画数=120マス(先着) 出店料=1マス(2m×2m)500円 申長岡市商店街振興組合連合会事務局

★同時開催! 長岡消防署救急フェア
 時9月8日(土)午前11時30分~午後3時30分(雨天時は、市民センター)
 内高規格救急車・はしご車や地震体験車の展示・乗車コーナー、応急手当体験コーナー(心肺蘇生法、AEDの使用法)、消防音楽隊演奏など 岡長岡消防署救急係 ☎35・2193

▲驚き、興奮、笑いっぴいの大道芸が大手通りにやっています



▲昨年、大賞に輝いた米持満寿重さんの作品

さあ行こう!

ウキウキのアオーレ長岡へ!

問市民協働推進室 **アオ** ☎39・2288

①24時間テレビ35 愛は地球を救う ~長岡会場~

時 8月26日(日)午前10時~午後5時30分 **内**チャリティー募金、お笑い芸人やアーティストによるライブ、ステージイベント(市立総合支援学校高等部バンド&ダンス、ウルトラヒーローショー、園児による太鼓演奏・よさこい、ヒップホップダンス)、はたらくクルマ大集合、飲食・PRブース、ガラポン抽選会、生中継など **問**T e N Y テレビ新潟長岡支社 ☎36・5111



24時間テレビ「愛は地球を救う」 SINCE 1976



▶人気芸人AMEMIYA Akiの生ライブがあります!

②みんなでさわやか! ナカドマ 朝のラジオ体操

おなじみの「ラジオ体操」を300インチ大型ビジョンで放映します。どなたでも自由に参加できます。
※夏休み期間中はNHKラジオ第一の放送に変更する場合があります
時 毎日午前6時30分~6時40分

さわやかな朝にみんなで体操、体も気分もリフレッシュ!



◇ナカドマ太極拳は毎週水・土曜日午前7時~7時30分に開催中
参加自由です。お気軽にどうぞ。

★9月17日(祝)~30日(日)の「アオーレ長岡アイスリンク」の一般開放のお知らせ
市政だより8月号に掲載を予定していた利用案内や体験イベント情報などは、9月号に掲載します。

③夏期巡回ラジオ体操がアオーレにやってくる!

NHKラジオ第一「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」の生放送に参加しませんか。
参加者に記念品をプレゼントします。
時 8月30日(木)午前5時30分~6時40分
★シャトルバスを運行します
時 午前5時15分~5時30分の間に随時運行 出発地=①幸町庁舎②陸上競技場 ※アオーレ長岡の地下駐車場は開いていません
問 スポーツ振興課 ☎32・6117

④目指せアオーレ長岡決勝大会! 子ども・ファミリーカラオケ大会 地区予選会

旅行券や自転車など賞品多数。決勝大会は、10月28日(日)午後1時~3時にアオーレ長岡で開催します。

地区予選会日程	日 時	会 場	対象居住地域
9月	16日(日) 午前10時30分から	栃尾市民会館	山古志、栃尾
	29日(土) 午後2時から	越路総合福祉センター	越路、小国、川口
	30日(日) 午後2時から	中之島文化センター	中之島、与板
10月	7日(日) 午後2時から	みしま会館	三島、和島、寺泊
	14日(日) 午後2時から	エヌ・シー・ティ本社	長岡

対中学生以下、または中学生以下の子どもを含む家族
定 各会場10~15組 申 8月31日(金)までに、参加者の住所、氏名、年齢、曲名(歌手名)、電話番号をはがき〒940-0032干場1-7-9(株)エヌ・シー・ティ「カラオケ大会」係(問 ☎77・0334)で

⑤ナカドマ 旬の野菜マルシェ

市内各地域で収穫した新鮮な夏野菜を販売。野菜づくりの名人がおいしい食べ方を教えてください。
時 8月12日(日)午前10時~午後2時
※売り切れ次第終了
★出店者募集
自慢の野菜をおしゃれな屋台で販売しませんか。
定 10店舗 ¥200円 申 市民交流ネットワーク「アオーレ」☎39・2500



農家のみなさん自慢の採れたて、新鮮な野菜は絶品です!

◆図や表などの略字の見方は15ページ
◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 幸町=幸町庁舎(旧本庁舎)
幸分=幸町分室 柳原=柳原分庁舎

馬高縄文館 ☎46・0601

①馬高縄文館と藤橋歴史の広場は夏季、休まず開館します
時 9月2日(日)まで

②山下遺跡から火炎土器のルーツをさぐる
9月2日(日)まで開催中の特別展「発掘された縄文時代の火炎土器が生まれたルーツを話します。観覧料が無料になります。観覧料が無料になる特典付きです。
時 8月26日(日)午後1時30分~3時30分 問 新潟市古津八幡山遺跡歴史の広場・弥生の丘展示館・寺崎裕助さん 定 50人(先着) 申 8月4日(土)~23日(木)

③縄文楽器づくり!
縄文時代の土笛を作ります
時 8月18日(土)午前10時~正午
小学生以上(小学生は保護者同伴) 定 15人(先着) ¥1,000円、高校生以下無料
時 使い古したタオル 申 8月4日(土)~15日(水)

④縄文遺跡の発掘体験!
8月19日(日)午前10時~正午(雨天中止) 内 実物を模した住居跡や遺物をシヤベルやヘラを使って発掘 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定 20人(先着) ¥1,000円、高校生以下無料 時 8月4日(土)~16日(木)

⑤夏休みワークシヨップ
時 8月7日(火):弓矢と石

トキと自然の学習館オープン記念第2弾 里山の植物観察+トキの繁殖結果をたっぷり紹介

時 8月26日(日)午前7時~11時 集合=寺泊夏戸センター駐車場 内 夏戸城跡付近で植物観察、トキと自然の学習館見学、ひなの成長の記録と里山の植物のスライド紹介、植物標本作り 定 30人(先着) 申 8月20日(月)までにトキ分散飼育センター☎75・3160、FAX75・3201へ



幼鳥の姿を見せるトキの様子を中継で見ることが出来ます

⑥藤橋歴史の広場開場20周年記念展「藤橋の玉と矢じり」
藤橋遺跡の個人収集品を含む、初公開資料や出土品を展示します。
時 7月28日(土)~9月2日(日)午前9時~午後5時 場外には歴史館(藤橋歴史の広場内)

⑦チケット連携割引
県立歴史博物館の上越新幹線開業30周年記念展「奇跡の新幹線」開業、震災、そして30年」に合わせて、チケットを割引します。
時 7月28日(土)~9月9日(日)

⑧県立歴史博物館の観覧券半券で、馬高縄文館の観覧料200円が150円に⑨馬高縄文館の観覧券半券で、県立歴史博物館の企画展観覧料800円が640円に



▲勾玉と呼ばれる縄文時代晩期の首飾り

今年アオーレ長岡が会場。まちの駅みんな集まれ! にいがた県大会

時 8月19日(日)午前10時~午後3時 内 県内(長岡市、見附市、糸魚川市)と福島県の「まちの駅」によるおすすめ品や特産品の販売、活動PRコーナー、子どもの遊びコーナー 問 越後長岡まちの駅ネットワーク事務局(市民協働センター内)
アオ ☎39・2020

※同日は、「地消地産フェスタ「ファーマーズマルシェ」も行われます



▶特産品販売やゲームがいつばいのにいがた県大会(一昨年8月22日)

①親子ヨガ教室
時 8月18日(土)・25日(土)、9月8日(土)午前10時~10時45分(計3回) 対 習すわりの赤ちゃん~3歳と親 定 15組(先着) ¥1,800円

②ヒップホップ教室
時 8月18日~9月29日の毎週土曜日午後2時~3時(9月22日を除く計6回) 対 小学生以上 定 30人(先着) ¥3,600円

③よくわかる保険講座
生命・損害・医療保険をフアイナンシャルプランナーが解説します。
時 8月20日(月)・27日(月)午後7時30分~9時(計2回) 定 5人(先着)

④1~3いざれも
8月2日(木)から与板地域勤労青少年ホームにある申込書に料金を添えて

使いなす。パー。増加中。「子育ての駅」

各子育ての駅では随時、保育士が保育園入園や子育ての相談を受け付けています。
開館時間「ちびっこ広場」てくてく「ぐんぐん」：午前9時～午後6時、「すくすく」：午前9時30分～午後3時30分

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

◆図や表などの略字の見方は15ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 幸町=幸町庁舎(旧本庁舎)
 幸分=幸町分室 健セ=健康センター
 柳原=柳原分庁舎

ちびっこ広場(ラニックス大手エスタ) 電話 39・2775

休館日なし

1 ニニコわんぱくデー

手作りのアスレチックで、体を動かして遊びましょう。22日(水)は午前11時からリズム遊びがあります。
 時 8月12日(日)・22日(水)、9月2日(日)午前9時～正午

2 ちびっこタイム&たんだん誕生会

保育士とリズム体操や手遊びなどをします。28日(火)は8月生まれの誕生会です。
 時 8月15日(水)・23日(木)・28日(火)、9月5日(水)午前11時から30分程度

3 プレママはじめて絵本館

妊婦さん向けのお薦めの一冊を紹介します。
 時 8月17日(金)午後2時から1時間程度 対妊婦

4 トイレトレーニングの発達

スムーズにいかないおむつはずし。子どもの気持ちと一緒に考えてみませんか。

時 8月21日(火)午前11時から40分程度 講師 臨床心理士

5 わくわく積木であそぼう

時 8月18日(土)午前11時から1時間程度

6 夏休みスペシャルウィーク

お化け屋敷が出現。優しいお化けが待っています。
 時 8月24日(金)～30日(木)

7 夏休みスペシャル「絵本のたね」

今回のテーマは「く」。世界で一冊の絵本を作りましょう。
 時 8月26日(日)午前11時から1時間程度 対乳幼児・小学生と保護者

8 ママのほっとタイム(子育て相談)

時・相談員 8月29日(水)：主任児童委員、9月6日(木)：家庭児童相談員 時間 午前10時30分～11時30分

9 わいわいおしゃべり会

子育て中のママ、妊婦さん、わいわいルーム(ちびっこ広場内)で思う存分おしゃべりを楽しみましょう。出産や育児の話を聞くチャンスです。

時 9月4日(火)午前11時から1時間程度 対1歳未満児と保護者、妊婦

1 わいわいおしゃべり会

時 8月23日(木)午前11時から1時間程度 対1歳未満児と保護者、妊婦

2 いろいろな国の遊びを楽しもう!

時 8月25日(土)午前10時30分～11時30分 対どなたでも

3 昔遊びを楽しもう!

時 9月3日(月)午前10時30分～11時30分 対どなたでも

4 誕生会

誕生月以外の人もどうぞ。
 時 9月7日(金)午前10時45分～30分程度

5 子育て相談

時 8月27日(月)午前10時30分～11時30分 相談員 主任児童委員

委員 ぐんぐん(千歳) 30・1025

1 ファミリー講座

「みんなみんないっしょ! シヤボン玉で遊ぼう」
 時 8月26日(日)午後4時から1時間程度

2 おもちや広場

おもちゃインストラクターと遊びます。
 時 9月5日(水)・7日(金)午前10時～11時30分

3 プレパパプレママワークショップ講座

「初めての出産を迎えるパパ・ママへ」
 妊婦・出産・子育てを助産師がわかりやすく話します。
 時 9月9日(日)午前10時30分～正午 対初産を迎える夫婦(1人でも可) 定20組先着 申 8月30日(木)～9月5日(水)

4 手しごとカフェ

手芸を持ち寄り、おしゃべりしながら楽しみます。
 時 8月23日(木)午前10時～11時

30分 対どなたでも

5 市民防災センター 合同避難訓練(地震)

時 9月3日(月)午前中

6 子育てサロン「ばあば世代に聞いてみよう」

時 8月30日(木)午前10時30分～11時30分

7 健康お茶会

「やってみようフラ」
 時 9月6日(木)午後1時30分～2時30分 対どなたでも

8 ハッピー誕生会

誕生月以外の人もどうぞ。
 時 8月17日(金)午前10時45分から30分程度

9 子育て相談

時 8月31日(金)午前10時30分～11時30分 相談員 保育士

1 子育て相談

休館日 毎週月・火・木・日曜日、祝休日
 時 8月17日(金)午前10時30分

7月7日にオープンしたすくすくを紹介します、7ページを見てね!

- 1 わんぱくひろば 時 8月22日(水)、9月5日(水) 午前9時30分～11時30分 対就園前の子と保護者
- 2 なかよしひろば 時 8月10日(金)・24日(金)、9月7日(金)午前9時30分～11時30分 対就園前の子と祖母
- 3 ふわふわひろば 時 8月8日(水)・29日(水) 午前10時～11時30分 対1歳未満



- 3 作って遊ぼう 栃尾地域図書館の出張ワーク教室です。
 時 8月24日(金)午前10時30分～11時30分 対どなたでも 定10組先着 申 8月15日(水)～22日(水)
- 4 手まりを作ろう とちおてまりの会のみなさんと楽しく作りませんか。
 時 8月4日(土)午前10時30分～11時30分 対どなたでも 定10組先着 申 8月1日(水)まで

ファミリー・サポート・センター(ちびっこ広場内) 39・2860

開設10周年記念イベント
 会員以外の人どうぞ。
 ①大人の遠足に出かけよう!
 「バスでおでかけ・栃尾パワースポットめぐり」
 時 9月21日(金)午前9時20分～午後4時 集合 市立劇場前 またはちびっこ広場前 対栃尾美術館観覧、子育ての駅「すくすく」で昼食、貴渡神社見学 定30人先着 1,200円(昼食代含む) 申 8月13日(月)～9月10日(月)

②新潟青陵大学院教授・碓井真史氏講演会
 時 9月25日(火)午前10時～正午 場アオーレ長岡 定60人先着 保育 10人(6カ月以上。要予約) 申 8月20日(月)～9月18日(火)

③写真展
 中越高等学校写真部
 写真に込めた高校生のみずみずしい感性をご覧ください。
 時 8月24日(金)～29日(水)

消費生活センター(市セ)

●夏休み子ども教室「エコ工作 廃油キャンドルを作ろう」

時 8月9日(木)午後1時30分～3時 場 まちなかキャンパス 長岡 講師 環境NPO良環・川瀬和敏さん 対 小学3～6年生 定30人先着 1,000円 持小さな空き瓶 申事前

川口支所産業建設課

1 泊江市・川口地域ふるさと友好都市提携25周年記念講演会「絵手紙のすすめ」

泊江は、絵手紙発祥の地。その創始者・小池邦夫さんが「ヘタがいい。ヘタがいい」



日本絵手紙協会会長も務める小池さんは昭和53年、雑誌の企画で、1年間に6万枚の絵手紙を発表し話題を呼びました。国内はもちろん、海外でも展示会を開催する、とてもすごい人なんですよ。

絵手紙の魅力を話します。
 時 9月22日(祝)午後2時～3時30分 場 川口公民館 定250人先着 申 8月20日(月)から

- 2 あぐりの夜祭り 時 8月25日(土)午後3時～8時 内 おもしろ屋台、盆踊り、ゲームなど 場 岡道の駅「越後川口あぐりの里」 89・4550
- 植物染め体験 時 9月8日(土)午前9時30分～午後2時 内 おりなす周辺の植物で絹のストールを染める 定10人先着(4人以下の場合中止) 5,800円 時 エプロン、筆記用具、ゴム手袋、タオル、昼食 申 8月20日(月)まで

中央図書館 32・0658

1 チビッコタイム夏休みスペシャル 時 8月19日(日)午前10時30分～11時30分 内 絵本の読み聞かせ、工作など

2 映画会 時 8月21日(火)午後2時～4時35分 恐怖の報酬(53年) フランス・イタリア、9月2日(日)午後2時～4時5分「小さな村の小さなダンサー」09年/オーストラリア 定180人先着

北地域図書館 22・7100

1 フラワーアレンジメント教室 お花の宝飾箱を作ります。
 時 9月8日(土)午後1時～2時 定16人先着 2,500円 持花用はさみ、カッター 申 8月10日(金)から

2 みにみに上映会 時 8月19日(日)午後3時～3時40分 内 「ジャックとまめの木」「アリババと四十人の盗賊」「セロひきのゴーシュ」



松岡達英の絵本原画展「自然はともだち」& 世界の昆虫展

絵本作家の松岡さんが描いた絵本の原画、そして世界の各国に生息する珍しい昆虫を展示します。
時 8月4日(土)～9月17日(祝)午前10時～午後5時 (火曜休館) **場**・間交流体験館「杜のかたらい」 ☎81・4404



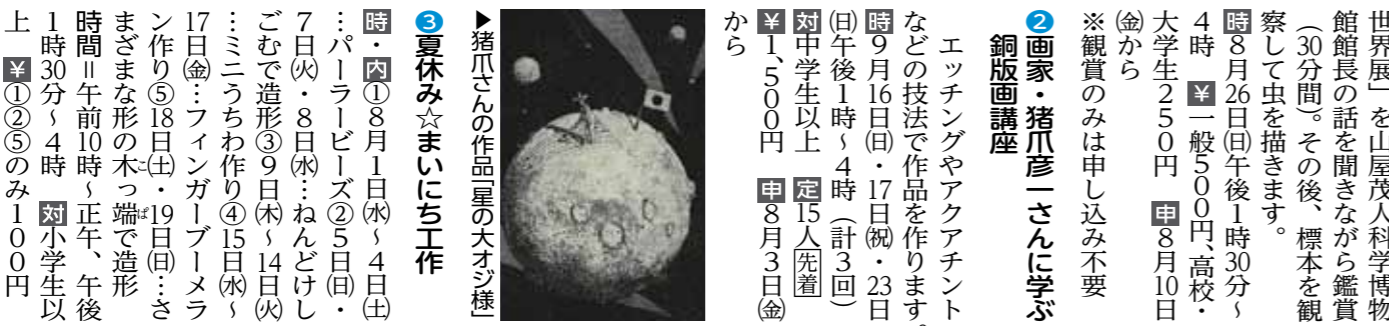
▲西村雅彦

- ▲野外体験大図鑑
- ▲松岡さんの作品
- ▲中ノ島文化センター ☎66・1310
- ① ペットボトルエコライトを作ろう!
 時 8月7日(火)午前10時30分～正午 **定** 20人先着 **料** 300円 **申** 7月31日(火)から
- ② 演劇「地球の王様」
 人類が7人だけとなった世界でどう生き抜くのか。西村雅彦や大塚千弘など豪華俳優陣が演じます。
 時 11月10日(土)午後5時～7時 11日(日)午後2時～4時 **定** 各500人先着 **料** 全席指定6,000円 **発** 売日 8月18日(土)午前10時から窓口で **電** 話予約 8月19日の午後1時30分から(窓口販売で完売した場合はありません) ※未就学児入場不可
- ③ ボードゲーム「カラム」を体験しよう!
 時 9月8日(土)午前10時～11時30分 **定** 15人先着
- ④ はまなすえほんであそぼ
 時 8月17日(金)午前10時～10時30分 **内** 絵本の読み聞かせ

- ① 自由研究におススメ!
 ① 信濃川探鳥会
 川辺は、アオサギやカルガモなどの水鳥が涼しげです。
 時 8月11日(土)午前9時～11時 (雨天決行) **集** 合 長生橋東詰から約500m上流の長岡消流雪水導入施設前 **内** 小学生以上(小学生は保護者同伴) **料** 筆記用具、双眼鏡
 ② 杜々の森探鳥会
 アオゲラ、ホオジロ、ヤマガラなどを観察します。
 時 8月26日(日)午前7時～10時 (雨天決行) **集** 合 杜々の森第2駐車場 **内** 小学生以上(小学生は保護者同伴) **料** 筆記用具、双眼鏡、筆記用具 **申** 8月23日(木)まで
- ② 豪農の館でゴロリ
 ～江戸時代の夏に出会う～
 国重要文化財・長谷川邸で、栃尾地域で大切に保管されてきた蚊帳を体験。庭では草笛
- ③ ミニ上映会
 時・内 ① 8月7日(火)午前10時から:ピースアニメ「つるのつて」(約27分) ② 26日(日)午前10時から:幼児向けアニメ「にゃーこ」(約25分) **定** 各40人先着
- ④ 科学博物館(柳原) ☎32・0546
 9月2日(日)まで休まず開館します。

- ⑤ 郷土史料館特別展
 「長岡藩ゆかりの偉人展」
 小林虎三郎の教えを継いだ
- ⑥ 長岡の歴史を探る会
 時 9月2日、11月11日、12月2日、1月27日、2月3日、3月3日の日曜日午後1時30分～4時、10月14日(日)午前10時～午後4時(計7回) **場** 中央公民館など **内** 小国町相野原周辺の古代・中世史、歴史学に関連する分野の楽しみ方 **定** 40人先着 **申** 8月6日(月)～29日(水)
- ⑦ 道院高原 ☎0120・330・773
 じやがいも収穫祭
 ジャガイモを掘り、みんなで食事をします。
 時 8月5日(日)午前10時30分～午後2時 **定** 40人先着 **料** 1,000円(お土産付き) **申** 8月3日(金)まで
- ⑧ 栃尾美術館 ☎53・6300
 昆虫標本をみて絵を描こう
 9月6日(木)まで開催中の「チファール 熊田千佳慕の

- ⑨ 世界展」を山屋茂人科学博物館館長の話を聞きながら鑑賞(30分間)。その後、標本を観察して虫を描きます。
 時 8月26日(日)午後1時30分～4時 **料** 一般500円、高校生250円 **申** 8月10日(金)から
 ※観賞のみは申し込み不要
- ⑩ 画家・猪爪彦一さんに学ぶ銅版画講座
 エッチングやアクアチントなどの技法で作品を作ります。
 時 9月16日(日)・17日(祝)・23日(日)午後1時～4時(計3回) **内** 小学生以上 **定** 15人先着 **料** 1,500円 **申** 8月3日(金)から
- ⑪ 夏休み☆まいにち工作
 時・内 ① 8月1日(水)～4日(土) : パーラービーズ② 5日(日)・7日(火)・8日(水) : ねんどけしごむで造形③ 9日(木)・14日(火) : ミニうちわ作り④ 15日(水)・17日(金) : フィンガーブーメラ作り⑤ 18日(土)・19日(日) : さまさな形の木っ端で造形
 時間 午前10時～正午、午後1時30分～4時 **内** 小学生以上 **料** ①②⑤のみ100円



▲猪爪彦一さんの作品星の大オジ様

◆図や表などの略字の見方は15ページ
 ◆図などなくても、図特になし、**無**料、**申**不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆**内**に電話、ファクス、Eメール、**内**(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 **市**市=市民センター
大手=大手通庁舎 **幸**幸=幸町庁舎(旧本庁舎)
幸幸=幸町分室 **健**健=健康センター
柳柳=柳原分庁舎

- ① 西地域図書館 ☎27・4900
 ●ぼんつ!とむかしばなし
 時 8月12日(日)午前11時～11時30分 **内** 長岡民話の会によるむかしばなしの紙芝居と語り
- ② 南地域図書館 ☎30・3501
 ●夜のおはなし☆おはなし
 時 8月23日(木)午後6時30分～7時 **内** 怖いお話、不思議なお話の絵本の読み聞かせ
- ③ 中之島地域図書館(中之島文化センター) ☎61・2165
 ●おはなしひろば
 時 8月26日(日)午前10時30分～11時30分 **内** 季節のお話、ミニ上映会 **定** 40人先着
- ④ 栃尾地域図書館(栃尾文化センター) ☎53・3005
 ① おたのしみ上映会スペシャル
 時 9月8日(土)午前10時30分～11時30分 **内** 「だじょうぶだじょうぶ」へびくんの「おさんぽ」の上映、敬老の日にちなみダレゼントカード作り **定** カード作りのみ30人先着
- ② DVD上映会
 時 9月8日(土)午後2時30分～3時50分 **内** 「黄金花」'09年/日本)

- ③ えほんのへや
 時 8月18日(土)午前10時30分～11時 **内** 季節の絵本や紙芝居の読み聞かせ
- ④ 万尊文庫 ☎35・7981
 ① 科学工作教室
 時 8月25日(土)午後2時～3時 **内** 虹色スコープとブラックウオール作成 **対** 小学生 **定** 20人先着
- ② 百科事典引きビンゴゲーム
 時 8月22日(水)午後2時～3時 **定** 10人先着
- ③ 読者のついで
 読書感想や体験などを話し合います。
 時 8月24日(金)午後7時～8時30分 **テ** マーIIサマセット・モーム著「月と六ペンス」
- ④ 寺泊地域図書館(寺泊文化センター) ☎75・5159
 ① 読書界
 時 9月7日(金)午後7時30分～8時30分 **内** 短編小説を読む **定** 15人先着 **申** 8月24日(金)から
- ② お楽しみ夏休みスペシャル
 時 8月18日(土)午前10時～11時30分 **内** 大型絵本の読み聞かせ、工作 **定** 20人先着(小学生以下は保護者同伴)

長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715

チケットの購入は、お問い合わせください(公演により年齢制限あり)。※青少年招待の対象は小学4年生～高校生です。

- ① 野村万作・萬斎 狂言公演
 時 11月28日(水)午後7時～9時 **場** リリックホール **料** 全席指定4,000円 **演** 目と出演=「隠狸」…野村万作ほか、「仁王」…野村萬斎、石田幸雄ほか **発** 売日=8月24日(金) 青少年招待=20人(抽選) (申 8月24日(金)～9月24日(月)必着)
- ② リリック演劇祭vol.16 シアターゴーイング2012参加劇団募集
 詳細は募集チラシをご覧ください。
 時 来年2月16日(土)・17日(日)・23日(土)・24日(日) **場** リリックホール **申** 8月26日(日)まで
- ③ シティホールプラザ「アオーレ長岡」オープニング記念「みんなで歌おう 千人の第九」
 公募による「アオーレ長岡千人の第九合唱団」がベートーヴェンの第九を歌います。第1部は日本を代表する音楽家の歌声をどうぞ。
 時 12月16日(日)午後2時から **場** アオーレ長岡 **料** 全席指定2,000円 **プ** ロデューサー=三枝成彰 **指** 揮=小林研一郎 **ソ** プラノ=生野やよい(森麻季から変更しました) **ア** ルト=坂本朱 **テ** ノール=佐野成宏 **バ** リトン=福島明也 **管** 弦楽=東京フィルハーモニー交響楽団、長岡交響楽団(第2部に参加) **曲** 目=ベートーヴェン/エグモント序曲など **発** 売日=9月1日(土)



▲「炎のコバケン」こと小林研一郎



全体練習の後、ソプラノ、アルト、テノール、バスの4パートに分かれて練習する初心者のみなさん(7月1日)

「千人の第九」の参加者数はその名のおり約1,000人。初心者は500人を超え、年齢も10代～80代と幅広いんです。6月から本番の12月までの毎週、プロの指導者を招き20回以上の練習を重ねるんですって。当日が楽しみです♪



ミス雪娘・中村さん

◆図や表などの略字の見方は15ページ
◆図などなても、図特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 幸所=幸町庁舎(旧本庁舎)
幸分=幸町分室 柳原=柳原分庁舎

養楽館95・3161の体験教室に 参加しませんか

時・内①7月30日(月)…夏の葉膳カレー②9月8日(土)…
折り紙アート 時間=午前9時30分~正午 定①20人
先着②15人先着 場みんなの体験館 定①800円②
1,000円 申電話で(水曜日休館)



①花と緑の教室
②花アラス「ぶち講座」
時・内①8月11日(土)：葉っぱ
スタンプであそぼう②9月8
日(土)：エッグポマンド1時
間11時~1時30分、2時15分
定各20人先着 定各1000円

③「花・はな広場」で菜の花
の種まきに参加しませんか
長生橋西詰下を来春、菜の
花でいっぱいにしませんか。
時9月9日(日)午前8時30分
10時(小雨決行) 持長靴、軍
手 申8月31日(金)まで ※小
学2年生以下は保護者同伴

有森裕子さんと走ろう！ 寺泊シーサイドマラソン大会

時10月21日(日)午前9時から順次スター
ト 場寺泊みなと公園など 内1/2、
10km、5km、2km(年齢、性別などにより
18種目) 定一般3,000円、高校生
2,000円、中学生1,000円、小学生と保
護者ペア1,500円、小学生500円 ゲス
トランナー=女子マラソン五輪メダリ
スト・有森裕子さん 申9月7日(金)ま
でに所定の振替用紙、または9月14日
(金)までにホームページ(<http://runnet.jp/>)で 図寺泊シーサイドマラソン
大会実行委員会事務局(寺泊支所地域
振興課内)75・3111へ
※振替用紙は事務局から希望者に
郵送します。お問い合わせください



①水族博物館で日本海体験
時8月18日(土)・26日(日)午前9
時~正午 場同館、日本海
②長倉町で栖吉川体験
時8月19日(日)午前9時~正午
場サンライフ長岡、栖吉川

①親子わくわく魚ランド
水族館の舞台裏の見学や餌
づくり、タコやピラニアへの
餌やりなどを体験できます。
時8月7日(火)・14日(火)・21日
(水)まで

中央公民館(柳原)
32・0437
アマゾンに夢を託して
「地球の酸素の3分の1は
アマゾンで作られる…」
アマゾン開拓の体験談を交
えながら、植林活動の重要性
を話します。
時9月1日(土)午後1時30分~
3時30分 場まちなかキャン
パス長岡 講アマゾンア森林
保護植林協会会長・長坂優さ
ん 定100人先着 申8月
29日(水)まで



①ヒップホップ教室
時8月20日~10月1日の毎週
月曜日午後7時30分~8時30
分(9月10日を除く計6回)
定15人先着 定3,600円

②3ヨガ
時8月23日~10月11日の毎週
木曜日①午後1時30分~2時
30分②7時30分~8時30分(9
月10日を除く計6回) 定各20人先着

③お彼岸料理講座
時9月5日(水)午前10時~正午
内おはぎ、車麩の揚げ煮、蒸
しナス 定24人抽選 定1,500円

国営越後丘陵公園 47・8001

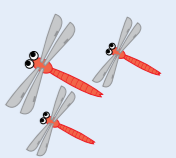
時午前9時30分~午後6時 定65
歳以上200円、高校生以上400円
(280円)、小・中学生80円(50円)
駐車場=普通車300円(200円)、大型車1,000円(700円)、二輪車100
円(無料) 8月の休園日=なし
※()内は8月4日(土)・5日(日)
・11日(土)~19日(日)のサマーナイト
プレゼントに午後6時以降(9時
まで)に入園した場合の料金です
※8月25日(土)に大型コンサートを
開催するため、8月20日(月)~26日
(日)は利用を一部規制します



①ゆかたでバルーンナイトプロジ
ェクト
浴衣で来園の先着200人にすてき
な風船をプレゼントします。
時サマーナイトプレゼント開催日

の午後6時から 場花と緑の館
②ステージショー
演奏やパフォーマンスなどをお
楽しみください。
時8月5日(日)・12日(日)~16日(木)・
19日(日)午後6時30分から、8時か
ら 場花と緑の館
③幽霊屋敷「恐怖の部屋」
君はこの恐怖に耐えられるか!?
時8月11日(土)~19日(日)午後6時~
8時30分 場暖の館 定大人200
円、小・中学生100円 ※混雑時
は受け付けを早期終了します
④きらめきの万華鏡&夏休み宿題
対策メニュー
万華鏡でイルミネーションを見
てみませんか。おもしろ貯金箱、
ランプスタンドも作れます。
時8月11日(土)~13日(月)午前10時~
午後8時 場花と緑の館 定500
円~1,200円
⑤夏休み工作ひろば
時8月14日(火)~17日(金)午後3時30
分~8時 場花と緑の館 定300
円 定各150人先着
⑥スイーツデコ体験
時8月18日(土)・19日(日)午後3時30

分~8時 場花と緑の館 定500
円
⑦小国和紙のペーパーウェイト
(和紙石)づくり
時8月11日(土)~16日(木)午後0時30
分~3時 場里山交流館えちごにあん
定300円
⑧えちごんクラフト教室
ねこじゃらしで工作します。
時8月19日(日)午前10時~午後3時
場里山交流館えちごにあん
⑨草木染め体験
里山に生える草木を使って、草
木染めを作ります。
時8月19日(日)午前10時30分~午後
0時30分 場里山体験工房かたく
り 定400円 定20人先着 申電
話で
⑩夏休み生きもの探検隊
赤トンボやホトケドジョウなど
を探します。
時8月26日(日)午前
10時30分~午後0
時30分 集合=里
山交流館えちごにあん 定30人先着
申電話で



⑥全身シェイプ
時8月21日~10月2日の毎
週火曜日午後7時30分~8時
30分(9月11日を除く計6回)
②8月17日~10月5日の毎週
金曜日午後1時30分~2時30
分(8月31日、9月21日を除
く計6回) 定8人先着 定3,000円

⑦健康ウォーキング教室
時8月22日~10月10日の毎週
水曜日午後7時30分~8時30
分

④筋力UPトレーニング
時8月22日~10月3日の毎週
水曜日午後7時30分~8時30
分(9月12日を除く計6回)
定8人先着 定3,000円

⑧モーニングヨガ教室
時毎週月・火曜日午前10時~
11時15分 定各15人先着 定
1回800円、5回券3,500
0円 申随時

⑨無料ウォーキング体験会
ウォーキングの指導を行
います。骨盤の歪みや姿勢を改
善する靴の体験もあります。
時8月25日(土)午前10時~11時
30分 定16歳以上 定30人先着
申8月6日(月)・24日(金)

⑩ワンステップダンスフェ
スティバル2012~ダン
スコンテスト出場者募集
時10月14日(日)(時間はチー
ム数により決定) 発表時間11
3分程度 定1チーム1,000
0円 時ダンス用CD 申8
月20日(月)から

運動を始めたい人
大歓迎！
見学もできます。

スポーツ教室

問長岡市スポーツ協会 ☎34・2130

時 9月～来年3月（詳しい日程はお問い合わせください） 内各種体操、軽スポーツ、ソフトバレーボール、卓球、バドミントン、ラケットテニスなど（エアロビックダンスクラブはエアロビックダンス、ストレッチ体操など） 持（初回に）料金10,000円（分割の場合は9月5,500円、1月4,500円。返金しません）、内履き、顔写真1枚（縦4cm×横3cm、裏に氏名を記入） 申8月7日（水）午前9時から（助長岡市スポーツ協会へ）宛着

教室名	マスターズ 男おむね55歳以上の男女		
会 場	市民体育館	南部体育館	北部体育館
定 員	各100人		
開催日	9月3日から 毎週月曜日	9月6日から 毎週木曜日	9月5日から 毎週水曜日
時 間	13:30～15:00		

教室名	レディース 女性		
会 場	市民体育館	南部体育館	北部体育館
定 員	各80人		
開催日	9月4日から 毎週火曜日	9月7日から 毎週金曜日	9月3日から 毎週月曜日
時 間	10:00～11:30		

教室名	一般 一般男女	
会 場	みしま体育館	北部体育館
定 員	各80人	
開催日	9月4日から 毎週火曜日	9月5日から 毎週水曜日
時 間	10:00～11:30	19:00～21:00

教室名	エアロビックダンスクラブ どのなたでも	
会 場	南部体育館	
定 員	80人	
開催日	9月7日から毎週金曜日	
時 間	10:00～11:30	

親子幼年教室

問長岡市スポーツ協会 ☎34・2130

時 9月～来年3月（詳しい日程はお問い合わせください） 対①めばえ教室、どれみふぁ☆キッズクラブ…平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれと保護者②ひよこ教室…平成18年4月2日～平成21年4月1日生まれと保護者③つばさ教室…小学1～3年生 ④⑤5,500円×2回④4,500円×2回（いずれも9月と1月に分割払い。返金しません） ※③④の和島体育館は3,500円（9月）、3,000円（1月） 申8月22日（水）（必着）までに往復はがきに①希望の会場名②教室名・曜日③参加者名（ふりがな）④生年月日⑤郵便番号⑥住所⑦電話番号と返信宛名を記入し、〒940-0041学校町1-2-1市民体育館内（助長岡市スポーツ協会へ）（はがき1枚につき1組。申し込み多数の場合は抽選し、結果を8月23日（木）ころ発送）

教室名	親子体育教室【ひよこ】				
会 場	市民体育館	北部体育館	南部体育館	和島体育館	みしま体育館
定 員	各35組				
開催日	9月11日から 毎週火曜日	9月13日から 毎週木曜日	9月14日から 毎週金曜日	9月12日から 毎週水曜日	9月22日から 月2回土曜日
時 間	16:00～17:00	16:30～17:30	16:00～17:00	16:00～17:00	9:30～10:30
内 容	走る、跳ぶ、投げるなどの発達段階に応じた基礎運動など				

教室名	親子体育教室【めばえ】			幼年体育教室【つばさ】		どれみふぁ☆キッズクラブ	
	市民体育館	北部体育館	南部体育館	市民体育館	和島体育館	ほっぷ	すてっぷ
会 場	市民体育館			市民体育館		リリックホール	
定 員	各35組			各35人		各25組	
開催日	9月12日から 毎週水曜日	9月14日から 毎週金曜日	9月13日から 毎週木曜日	9月12日から 毎週水曜日	9月13日から 毎週木曜日	9月22日から 月2回土曜日	9月3日から毎週月曜日
時 間	10:30～11:30			16:30～17:30	16:30～17:30	10:40～11:40	10:00～10:45 11:00～11:45
内 容	走る、跳ぶ、投げるなどの発達段階に応じた基礎運動など			・器具を使った基礎運動 ・各種スポーツ、ゲームなど		ピアノの音にあわせてのリズム運動など	

★めばえ・ひよこ・つばさ教室の体験会

時【めばえ】①8月28日（水）午前10時30分～11時30分【ひよこ】②8月29日（水）午後4時～5時③8月30日（木）午後4時30分～5時30分④9月8日（土）午前9時30分～10時30分【つばさ】⑤8月22日（水）・29日（水）午後4時30分～5時30分⑥9月8日（土）午前10時40分～11時40分 場①②南部体育館③みしま体育館④⑥和島体育館⑤アオーレ長岡 定①～④各30組（先着）⑤⑥各30人（先着） 申8月6日（月）から（助長岡市スポーツ協会へ）

（助）長岡市スポーツ協会の賛助会員になりませんか

「競技力の向上」と「生涯スポーツの振興」のために、ご協力をお願いします。
年会費＝個人…1口3,000円、法人…1口5,000円
申（助）長岡市スポーツ協会 ☎34・2130へ

①長岡蒼葉スポーツクラブ
②スマイルウォーキング
③キッズテニスアカデミー
④初心者なごなた教室
⑤ときめき健康づくり体操教室
⑥長岡市長杯・議長杯ソフトボール大会
⑦市民体育祭
⑧卓球大会

①長岡蒼葉スポーツクラブ
②スマイルウォーキング
③キッズテニスアカデミー
④初心者なごなた教室
⑤ときめき健康づくり体操教室
⑥長岡市長杯・議長杯ソフトボール大会
⑦市民体育祭
⑧卓球大会

和島野球場クラブハウス

☎74・2289

健康体操教室

ストレッチや簡単な運動で健康な体づくりや運動習慣を身に付けます。
時 8月17日～10月5日の毎週金曜日午前10時30分～11時30分（8月31日、9月21日を除く計6回） 定10人先着 申8月10日（金）から

①2いづれも 申8月20日（月）までに同クラブ事務局（助長岡市スポーツ協会内）へ
②長岡市チャンピオンシップテニス大会を応援観戦しよう
北信越5県の国体少年チームと市少年選抜のチーム対抗戦です。
時 8月25日（土）午前9時～午後5時、26日（日）午前9時～午後4時 場希望が丘テニス場 問長岡市テニス協会・石原さん ☎32・4507

③ちびっ子テニス教室
時 9月7日～11月16日の毎週金曜日午後4時30分～5時30分（10月5日を除く計10回） 場南部体育館 対年中児、小学2年生 定30人抽選 申5,000円 申8月24日（金）（必着）までに往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、保護者名、返信宛名を記入して、〒940-0110 6宮内4の6の36長岡市テニス協会・石原法男さん（問 ☎32・4507）へ

④卓球大会
時 9月17日（祝）午前8時20分から 場陸上競技場 定1種目につき一般1,000円、高校生700円、中学生500円、小学生300円、リレー1チーム1,000円 申8月10日（金）までに長岡市陸上競技協会ホームページ <http://nagao.kagawa.jp/> 問（助）長岡市スポーツ協会

⑤軟式野球大会
時 9月16日（日）・17日（祝）・22日（祝） 場信濃川河川公園など 種目一般の部、壮年の部（40歳以上と女性） 定1チーム5,000円 申8月31日（金）までに料金を添えて（助長岡市スポーツ協会へ）抽選会 申9月5日（水）午後7時から市民体育館で

⑥エアロビックスクラブ
時 9月5日～来年3月27日の毎週水曜日（土）午後7時～8時 定各75人先着 申各8,000円 申（助）長岡市スポーツ協会

⑦市民体育祭
時 9月2日（日）午前9時30分から 場南部体育館 内各種目講習会、みんなで大極拳（入門、24式） 定1,000円（協会会員500円）、中学生以下と体験コースは無料 申8月10日（金）までに（助長岡市スポーツ協会へ） 問長岡太極拳協会・相波さん ☎090・55562・8718

やっぱ！ながおか スゴイ企業発見ツアー

時9月4日(火)・5日(水)午前8時30分～午後6時30分(計2回) 内長岡の優良企業5社の施設見学、講話、グループワーク 対大学(院)・短大・高専に通う学生(2日とも参加できる人) 定20人(先着)(申し込み多数の場合U・Iターン学生を優先) 料1,000円(昼食代含む) 申8月31日(金)までにながおか就職・Uターンサポートデスク☎25・0890、ホームページhttp://www.de-job-ra.net/へ 問商業振興課(大手)☎39・2228

公共交通機関を使おう

問交通政策課(大手)☎39・2267

3割もお得！バスの「お買物回数券」

10枚分の料金が13枚付いてくる、買い物に便利なバス回数券がおすすめです。越後交通(株)の各営業所・案内所やアオーレ長岡のコンビニなどで購入できます。使用時間=平日…午前10時～午後4時、土・日・祝日…終日

パークアンドライドをご利用ください

千秋が原ふるさとの森や越路支所、三島支所、小国支所、川口支所などの駐車場(一部)を開放。そこから電車やバスなどの公共交通機関を利用しましょう。詳しくは市ホームページをご覧ください。

ノーマイカーデーに参加しませんか

実施率の高い優良事業所を表彰します。昨年は92事業所、6,661人が参加しました。時9月10日(月)～14日(金) 申8月31日(金)まで



▲昨年表彰を受けたTDKラムダ(株)テクニカルセンターのみなさん

電車やバスを使うことで、いつもと違う風景をゆっくり見ることができ、出勤する楽しさと新しい発見があります。今年も表彰を目指して頑張ります！

油を流さないでください！
食用油などで、下水管やポンプ、処理施設に障害が起き

火災をストップ！7つのポイント
①住宅用火災警報器を設置
②家の周りに燃えやすいものを置かない
③子どもだけで火を使わない
④寝たばこをしない
⑤コンロを離れるときは火を消す
⑥たこ足配線はしない
⑦近所の人と協力体制をつくる
問消防本部予防課☎35・2190



▲ミス雪娘・中村さん

各支所や一部のコミュニティセンターなど、市内26カ所です。昨年回収した廃油の量はなんと7,920リットル！バイオディーゼル燃料などの軽油の代替燃料として使っています。

廃油は、市の回収に出すか紙や不要な布に染み込ませたり凝固剤で固めたりして「燃やすごみ」に出してください。食器や調理器具に付いた油を拭き取ってから洗えば、水や洗剤の節約にもつながります。ご協力をお願いします。問長岡中央浄化センター☎24・1646

夏の生ごみは水切りを徹底
夏はスイカなどのように水分を多く含んだ生ごみが増えます。水の切れていない生ごみは、ごみステーションの悪臭の原因に。さらに、ごみ収集車から水がこぼれて道路を汚し、付近に迷惑をかける。生ごみは、絞ったり乾かしたりしてからごみステーションに出してください。

◇水切りのポイント
①野菜の皮むきは洗う前に行う
②お茶がらは手で絞る
③三角コーナーを傾け一晩置く

川で遊ぶときは急な増水に注意！
川の水位や降雨状況、土砂災害警戒情報をホームページなどで確認しましょう。雨が降り始めたときは、早めに避難しましょう。

▽**東河川水位・降雨状況情報**
http://doboku-bousai.pref.niigata.jp/kasen_m/
▽**県土砂災害警戒情報**
http://doboku-bousai.pref.niigata.jp/sabou_m/
問河川港湾課(大手)☎39・222

出前ウィルながおか相談室
夫婦間の悩みなどを女性相談員と一緒に考えます。まずは専用電話☎090・4064・6017へ。
時・場①8月14日(火)：中之島公民館②16日(水)：栃尾保健福祉センター③17日(金)：寺泊支所④21日(火)：与板保健センター⑤24日(金)：川口公民館⑥28日(火)：和島保健センター⑦29日(水)：越路総合福祉センター⑧30日(木)：小国診療所⑨9月3日(日)：小国診療所

小・中学校の体育施設や特別教室などを開放します
スポーツや社会教育活動を行う市民に、市立小・中学校の体育館、グラウンド、武道場、特別教室(音楽室、図工室など)を開放します。
時10月1日(土)～3日(月) 時間11時～午後5時
土・日・祝日など(休校日や長期休業期間を含む)：午前9時～午後9時30分 申8月20日(月)～31日(金)に使用したい学校にある申請書とその学校へ(特別教室の使用は、事前に教育施設課で使用者登録が必要) 使用者の決定原則として、学区内の団体を優先し申し込みが重なった場合は、長岡地域は教育施設課で、その他の地域は各支所地域振興課で申し込み者同士による調整または抽選(10月以降は空きがあるときは随時受け付け) ※工事などで使用できない施設は、市ホームページをご覧ください 問教育施設課(分)☎39・2236

4日(火)：子育ての駅「てくてく」⑩6日(木)：山古志会館 時間11時～午後2時、4時(⑨のみ午後3時まで) 問男女平等推進センター(ウィルながおか)☎39・2746

9月1日からポリオ予防接種の接種方法が変わります
現在の「経口生ポリオワクチン」の集団接種から「不活化ポリオワクチン」の医療機関での個別接種に変わります。問生後3カ月～7歳6カ月未満
○**経口生ポリオワクチン**
集団接種は8月23日(木)で終了します。
時・場8月8日(水)・9日(木)午後1時20分～2時20分：健康センター1、23日(木)午後1時15分～2時15分：越路支所 申
○**不活化ポリオワクチン**
接種回数は、過去に接種したポリオワクチンの回数によ

病気になるためのらくらくできる血液サラサラ塾
コース・時①栄養編：9月7日(金)②運動編：11日(火) 時間11時～午後1時30分～3時 場健康センター 内①保健師・栄養士の講話②運動実技など 対40～64歳 定各15人(先着)

病気になるためのらくらくできる血液サラサラ塾
「夜眠れない」「気持ち沈む」「アルコールの量が増えた」などは心の疲れのサインかも。早めにご相談ください。
時①8月20日(月)②9月3日(月) 午後2時～4時 場健康センター1 相談員Ⅱ臨床心理士 定各2人(先着) 申①8月16日(木)②30日(木)まで

日赤救急法基礎講習会
AED(自動体外式除細動器)による心肺蘇生法などの救命手当てを学びます。講習修了者には、受講証と認定証を交付します。
時9月9日(日)午後1時～5時 場アオーレ長岡 対15歳以上 定30人(先着) 5人以下は中止の場合あり) 料1,500円



▲出品される木版画

消防団栃尾方面隊 秋季消防演習
時9月2日(日)午前6時30分～9時50分 場栃尾東小学校など 内火災防衛訓練、ポンプ操法競技会、式典 問栃尾消防署☎52・1155

多重債務問題相談日
弁護士・司法書士が相談に応じます(秘密厳守・要予約)。
時8月22日(水)・29日(水)、9月5日(水)午後1時30分～4時 場・問消費生活センター(市)☎32・0022

水害時の消毒薬の配布
水害時の感染症防止のため、被害を受けた住宅の所有者に町内会を通じて消毒薬を配布します。希望者は町内会長へご連絡ください。

消毒薬	用途
消石灰(20kg入り)	床下用、屋外用(屋敷周りなど)
逆性石鹼液(600ml)	屋内用(床、壁、家具など)
クレゾール石鹼液(500ml)	屋外用(し尿などの汚物や下水などの汚水があふれた場所など)

問健康課(分)☎32・5000

子ども家庭課(健セ)
☎39・2300
FAX 39・5222
2

1 パパママサークル
妊娠や出産を学んだり相談したりする場です。
時9月14日(金)午後6時45分～8時45分 場健康センター1
内沐浴実習、パパの妊婦擬似体験、助産師・保健師からの情報提供 対妊婦と夫 定35組(先着) 問母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、父子のメモリアルカード 申8月14日(火)から

健康課(健セ)
☎32・5000

1 あなたの健康相談室
健診の結果や、生活習慣病の予防・改善の相談に、栄養士・保健師が個別に応じます。
時①8月7日(火)②31日(金)午後1時30分～3時30分 場健康センター1 定各12人(先着) 問健康手帳(ある人) 申①8月6日(月)②29日(水)まで

市税の滞納処分による差し押さえ財産を売却します
ヤフー(株)のインターネット公売システムを利用して、公売を随時行っています。9月の公売では、木版画などを出品する予定。詳しくは市ホームページなどでお知らせします。
問収納課(アオ)☎39・2214

持健診結果、健康手帳(ある人)
申①8月31日(金)②9月4日(火)まで

10月21日(日)は新潟県知事選挙の投票日です 期日前投票所の投票立会人募集
定各投票所1日2人(抽選) 時10月5日(金)～20日(土)午前8時30分～午後8時の希望する日(複数日可) 場アオーレ長岡、市民防災センター、ハイブ長岡、各支所のうち1カ所 対長岡市の選挙人名簿に登録されている人で、特定の候補者に直接関係のない人 報酬=1日9,500円(食費、交通費は自己負担) 申9月14日(金)までに、選挙管理委員会(問☎39・2241、大手通西分室)、各支所地域振興課、市ホームページにある申込書で
告示日は10月4日(木)



▲めいすいくん

総合窓口 からのお知らせ ☎39・7510

●長岡まつり期間は
業務終了時間が早まります
☎8月1日(水)～3日(金) 時間=午
後5時15分まで
※東・西サービスセンターは通常
通り午後7時まで

長岡まつり・お盆は 閉館時間を変更します

■アオーレ長岡
☎8月1日(水)～3日(金)
○休憩スペース
情報ラウンジを午後10時まで
開放。
○トイレ
一部のトイレを午前0時まで
開放(セブンイレブン隣のト
イレは通常通り24時間開放)。
☎用地管財課☎39・2211
■大手スカイデッキは通行止めになります
☎8月2日(木)・3日(金)午後8時～11時 ☎道路管理課☎39
・2232



24時間開放のトイレ

延長します
■市民センター☎39・2763
1・2階のトイレのみ午後10時30分まで利用できます。
☎8月1日(水)～3日(金)

繰り上げます
■長岡地域のスポーツ・レクリエーション施設
☎8月1日(水)～3日(金)・13日(月) 閉場時間=午後5時
ただし、南部体育館は2日(木)・3日(金)・13日(月)、みしま体育
館は2日(木)・3日(金)、北部・新産体育館は2日(木)・3日(金)・12
日(日)・13日(月)、希望が丘プールは1日(水)～3日(金)・11日(土)・12
日(日)・15日(水)・16日(木)の午後5時に閉館。希望が丘プールは10
日(金)・13日(月)・14日(火)は休館。陸上競技場と河川敷運動施設は
2日(木)・3日(金)の正午に閉場。希望が丘テニスコートは1日(水)～3
日(金)の午後5時に閉場 ☎スポーツ振興課☎32・6117
■サンライフ長岡☎36・7200、勤労会館☎24・1495
☎8月1日(水)～3日(金)・14日(火)～16日(木) 閉館時間=午後5時
■勤労青少年ホーム☎32・4429
☎8月1日(水)～3日(金)・13日(月)～15日(水) 閉館時間=午後5時
※4日(土)は休館

●来春小学校に入学する子ど
もの健康診断
8月下旬に、保護者へ案内
はがきを郵送します。9月5
日(水)までに届かない場合は、
ご連絡ください。
場任民票のある学区の小学校
※ただし、次の場合は変更で
きます。①9月18日(火)までに
学務課、各支所地域振興課で
学区外就学の手続きを行って
いる②健診日までに転居し、
住民票変更手続きが完了して
いる ☎学務課☎39・2
239

●実地調査にご協力を
固定資産(償却資産)の適
正な課税のため、順次実地調
査を行っています。
調査対象となる納税義務者
には後日、通知します。
☎資産税課☎39・2213
●子どもの医療費助成
9月診療分から、子ども(18
歳になって最初の3月31日ま
でが対象)を3人以上養育し
ている世帯に中学生の入院・
通院医療費の一部を助成しま
す。助成を受けるには申請が必
要です。対象者に後日、申請
書を郵送します。
☎総合窓口☎(☎福祉課☎
39・2319)、各支所市民
生活課

●がけ地に近接する危険住宅
の移転に補助します
来年度に補助制度を活用し
たい人はご相談ください。
☎次のいずれかに該当①傾斜
が30度、高さが5mを超える
がけ付近に建つ昭和47年5月
31日以前に建築された住宅②
災害危険区域または土砂災害
特別警戒区域指定以前に建築

補助内容	補助限度額
既存住宅の除却 などの費用	78万円
新築または建物 を購入するため に、金融機関か ら融資を受けた 借入れの利子 相当額	310万円 (土地の購 入を含む場 合は406 万円)

された住宅を安全な場所に移
転する ※補助対象工事を年
度内に完了することが条件
☎9月14日(金)までに都市開発
課☎39・2226へ

募集

●すこやか・ともじびまつり
ボランティア
福祉と健康の祭典に、ボラ
ンティアとして参加しませんか。
☎9月29日(土)・30日(日)午前8
時30分～午後5時 場ハイブ
長岡、千秋が原ふるさとの森
☎会場案内、来場者の介助、
ステージ補助など ☎中学生
以上 ☎8月24日(金)までに福
祉総務課☎39・2371、
FAX 39・2256、Eメール
tukaushi@city.nagaoka.lg.jp

11月11日は「介護の日」

介護川柳をお寄せください
応募作品は11月中旬にアオ
ーレ長岡、各支所で展示しま
す。
●応募方法☎8月1日(水)～31日
(金)に総合窓口☎、各支所市
民生活課、各コミュニティセ
ンター、各高齢者センター、
各図書館、各体育館にある応
募用紙で(☎からも可) 応募
条件☎市内に在住・通勤・通学
の人 ☎応募数☎1人2点まで
(自作かつ未発表のもの。応
募作品は返却しません。応募
作品の一切の権利は長岡市に
帰属します) 表彰☎優秀作
品8点 ☎
介護保険課
☎39・
2245

●図や表などの略字の見方は15ページ
●図などたでも、図特になし、☎無料、☎不要(直接
会場へ)の場合は、記載なし
●☎に電話、ファクス、Eメール、☎(市ホームページ)
の記載がある場合は、その方法で申し込み可
☎アオーレ長岡 ☎市民センター
☎大手通庁舎 ☎幸町庁舎(旧本庁舎)
☎幸町分室 ☎健康センター
☎柳原分庁舎

平成7年度からはじまり、これま
でに270件のチャレンジを採択し
ました。ニッチ(すき間)とされ
る技術の分野で製品を開発し、市
場のトップになった企業も誕生し
ています。長岡のモノづくり企業
の技術ってスゴイんですよ。



ミス雪娘・中村さん

●8月13日(月)から幸町証明
行コーナーが幸町分室へ移
転します
幸町庁舎の耐震工事に伴い、
向かい側の幸町分室1階に移
転します。
業務時間☎平日午前8時30分
～午後5時15分 ☎同コーナ
☎36・7822

●フロントチャレンジ補
助金を利用しませんか
(2次募集)
新技術や付加価値の高い新
製品を開発し、新規市場への
参入やシェア拡大に取り組み
企業を応援します。
補助金額☎補助対象経費の2
分の1以内(上限400万円)
ただし、環境・エネルギー分
野の開発は上限800万円)
☎8月31日(金)までに工業振興
課☎39・2222へ

手続き・制度

まちの元気を応援！36の助成団体が決定※()内は団体の事業内容です

- 1 市民活動団体助成事業 ☎市民協働センター☎アオーレ☎39・2020
団体の立ち上げや軌道に乗せること、さらなる成長を応援しています。
- ◆はじめの一步応援(14団体)
 - ・ Technical Education Circle (児童を対象とした科学教育の推進)
 - ・ はな(長岡造形大学生の交流作品展)
 - ・ 長岡技術科学大学ボランティアサークルVOLT of NUTS(中山間地域支援、農村活性化計画づくり)
 - ・ 中越学生研究会「わかば会」(大学生が地域の暮らし・文化を学ぶ「二十村郷サマーセミナー」の開催)
 - ・ NisVoc(新潟県学生ボランティアシンポジウムin長岡の開催)
 - ・ 悠久大学OB会(高齢者を対象とした生涯学習活動)
 - ・ 新潟ワイルドライフリサーチ(野生鳥獣被害対策指導者育成のための研修会の開催)
 - ・ ココロを学ぶ会(発達障害児との関わり方講演会の開催)
 - ・ 地域を良く知ろう会(寺泊農村部の良さを再発見・発信)
 - ・ 一之貝応援団(山の暮らしの魅力発信)
 - ・ 川口をまじめに考える会(きずなマラソンの開催、情報誌を通じた地域づくり)
 - ・ 三島ライトアップ実行委員会(ホテル鑑賞会の開催)
 - ◆もっと！パワーアップ応援(8団体)
 - ・ 股旅あい好会(「長岡の高齢者を楽しませる」芸能・文化の伝承)
 - ・ トキめきロボコンクラブ(ロボコンインターナショナルカップの開催)
 - ・ NPO法人KHJにいがた「秋桜の会」(ひきこもりの人の支援)
 - ・ 大地の会(立体地図・写真集の出版と普及)
 - ・ 歴史・文化の会 神谷を知ってる会(歴史・文化遺産の収集・保存・継承)
 - ・ 夏戸城跡保存会(夏戸城散策路を自然環境学習の拠点として整備)
 - ・ 摂田屋こへび隊(学生と地域住民によるまちづくり活動)
 - ・ 森のようちえん ふたばっこ(自然の中で行う保育活動のPR)

- 2 地域・子ども元気塾助成事業
子どもたちに熱中・感動体験を提供する団体に助成します。
- ◆スポーツ・レクリエーション分野(7団体)
 - ・ 希望が丘あそびの城(スポーツ教室の開催)
 - ・ 長岡市キンボールスポーツ連盟(各地域との合同練習、合宿、ルール講習の開催)
 - ・ 日越コミュニティセンター(スポーツ鬼ごっこ、コーディネーショントレーニングなどの体験)
 - ・ りずむ倶楽部(リズム体操の発表会、他地域の子どもの交流)
 - ・ 信江スポーツ少年団(アルビレックスBCの招聘、野球教室の開催)
 - ・ 長岡蒼柴スポーツクラブ(トライアスロン教室の開催)
 - ・ (社)長岡青年会議所(スポーツアトラクションによるスポーツフェスタの開催)
 - ◆自然・科学・社会・文化・芸術分野(7団体)
 - ・ NPO法人ドリーム(花の植栽・美化活動)
 - ・ ぶれジョブ青葉台・関原(障害のある子どもたちの職場体験活動)
 - ・ 県下少年少女将棋長岡大会実行委員会(将棋大会やプロ棋士の指導将棋の開催)
 - ・ サイエンスの広場実行委員会(学校ではできない理科の実験や体験)
 - ・ 飯塚八幡太鼓Jr.クラブ(子どもたちの太鼓演奏育成)
 - ・ 長岡未来創造プロジェクト(子どもたちによる長岡市の未来予想図作品展の開催)
 - ・ 京葉古流新潟支部長岡地区(華道や茶道の体験教室の開催)
- ☎スポーツ振興課☎32・6117 ☎学校教育課☎39・2249

納期限は8月31日(金)です

- 市・県民税 (2期)
- 国民健康保険料 (2期)
- 後期高齢者医療保険料 (5期)
- 介護保険料 (5期)

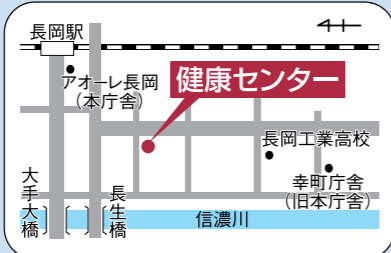
急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(ある人)を持参してください。

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～⑤を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑥を受診してください

施設名	診療科目	受付時間
① 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 FAX35・8266	内科	月～金曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分
	内科 小児科 外科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～5時30分
② 休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
③ 中越こども急患センター ☎86・5099 FAX94・4655	小児科	月～土曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分

産婦人科は在宅当番医制です(日曜日・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



①～③は健康センター(西千手2-5-1)の中にあります

施設名	診療科目	受付時間
④ 小国診療所 ☎95・2010 (小国町橋沢88)	内科・歯科	第3日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後3時～4時30分

⑤ 休日在宅当番医 (見附・中之島地区)

期日	内 科	外 科
7月 29日(日)	霜鳥医院 ☎62・0579	石澤医院 ☎62・2500
8月 5日(日)	杏仁堂医院 ☎62・0123	お元気でクリニック ☎63・3800
12日(日)	林俊杏クリニック ☎66・3000	貝瀬皮膚科 ☎66・8100
19日(日)	関谷医院 ☎61・0205	見附南医院 ☎63・4477
26日(日)	石川医院 ☎66・2140	寺師医院 ☎62・0137
9月 2日(日)	林俊杏クリニック ☎66・3000	金井医院 ☎62・0116
9日(日)	村上医院 ☎63・4600	星整形外科医院 ☎66・8808

受付時間はお問い合わせください。

救急当番病院	当番病院に関するお問い合わせ
立川総合病院 ☎33・3111	休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)
長岡赤十字病院 ☎28・3600	長岡市医師会 ☎22・5600
長岡中央総合病院 ☎35・3700	長岡市消防本部 ☎36・0119

農家の努力の結晶米。栄冠は誰の手に!?



▲長岡うまい米キャラクター「まんまくん」

1-nousei@city.nagaoka.lg.jp

●会津まつり会津藩公行列参加者
長岡藩銃士隊として会津若

松市で開催される会津藩公行列に参加しませんか。時9月23日(日) 約10km程度を長岡藩銃士隊の格好で歩ける人 定10人(先着) 申8月10日(金) 31日(金)に米百俵まつり実行委員会事務局(観光課大手内) ☎39・2221へ

●米百俵まつり「米百俵リレー」参加者
新潟市西蒲区(旧巻町)から与板を経由し、大手通りまでリレーします。時10月6日(土)

【一般コース】
定60人抽選 市内に在住・通勤・通学の中学生以上(1kmを6分30秒程度で走れる人) 走行距離平均3km(最長4km)

【親子コース】
定10組抽選 市内の小学3年生以上と保護者 走行距離11.5km程度

申9月7日(金)までに、情報ラウンジ(アオ)、各支所、各体育館、各コミュニティセンターにある申込書で 米百俵まつり実行委員会事務局(観光課大手内) ☎39・2221へ

●国際交流センター「地球広場」非常勤嘱託員 定1人 雇用期間 9月1日

課(大手内) ☎39・2221

▲米俵を担いで、ゴールまで全力疾走!

来年3月31日 仕事 外国人、留学生などの交流事業の企画・実施、外国人からの相談など 企画力があり、パソコンで文章や資料の作成、英語で日常会話ができる人 報酬 月額157,400円 勤務日 土・日・祝日を含む月20日程度(週30時間勤務) 試験日 8月16日(木) 8月6日(月) 13日(月) 午前9時～午後5時に、国際交流課(大手内) ☎39・2207)にある申込書を本人が持参

市民活動フェスタ参加団体募集!

さまざまな市民活動に情熱を注ぐみなさん、日ごろの活動をPRしませんか。来場者と一緒を楽しむイベントや活動紹介を募集しています。

時11月4日(日) 場アオーレ長岡、大手通り歩行者天国 内ステージ発表、作品展示、活動紹介ブースなど 申8月31日(金)までに市民協働センター(アオ) ☎39・2020へ

募集

●長岡デザインフェア2012「手(へん)長屋」出展者
日ごろの創作活動の発表として、デザインやものづくりの楽しさを伝える体験教室を開催してみませんか。時10月20日(土)・21日(日) 場長岡造形大学 申8月20日(月)までに参考作品などの写真また

はデータを添付して、市ホームページにある申込書を同実行委員会事務局(生涯学習文化課柳原内) ☎32・5110、FAX32・0587、Eメール syougai@city.nagaoka.lg.jpへ

●「ながおかポニーカーニバル」ボランティア
時9月30日(日)午前8時～午後5時 場千秋が原ふるさとの森 ※長岡駅周辺からの送迎

●「長岡うまい米コンテスト2012」出品者
市内の米生産農家が追求する「安全・安心・美味しい」米の全国発信とレベルアップを目指し、その味を競います。

あり 内乗馬している人の介助、車いす使用者や歩行困難者などの移動介助、受付、案内など 対高校生以上 定50人(先着) 申8月24日(金)までに福祉課(アオ) ☎39・2343へ

●市内在住の農業者、学校田のある小・中学校 出品対象 米 今年産の国内銘柄(ただし、低アミノ酸米、もち米は除く) 出品数 1人2点まで 送料 1点2,000円 提出物 玄米2kgとその栽培履歴 選考方法 1次審査:書類 2・3次審査:穀粒判別器・食味評価機器 最終審査:食比べ 申8月31日(金)までに農政課(大手内) ☎39・2223、各支所産業建設課(栃尾

支所は農林課、市ホームページにある申込用紙で 申11月22日(木)開催のコンテストで食比べをする最終審査員をしてみませんか 場アオーレ長岡 市内在住者 定4人(選考あり) 謝礼 コンテスト上位入賞者のお米5kg 申8月31日(金)までに住所、氏名、電話番号、年齢、応募動機をはがき〒940-8501(住所記入不要) 農政課、FAX39・2284、Eメール

●図や表などの略字の見方は15ページ
●図などなくても、図特になし、無料、用不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
●図に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通り舎 幸町=幸町庁舎(旧本庁舎)
幸分=幸町分室 柳原=健康センター
柳原=柳原分庁舎

「長岡東西道路の橋」名称募集

応募条件=自作で未発表のもの(1人何点でも応募可。1通につき1点) 賞品=3万円分の商品券 ※応募者の中から抽選で記念品 選考=名称選定委員会で選定し11月ころに決定 申8月1日(水)～10月21日(日)に、名称(ふりがな)、名称に込めた思い、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を、総合窓口(アオ)や各支所などにある応募用紙、はがき〒940-0062大手通2-2-6 東西道路整備推進室



▲長生橋と越路橋の間にできるこの橋は、来年度中の完成を目指しています。“未永く愛され、親しまれる”名前を付けてください

「名称募集」係、Eメールdoboku-seichou@city.nagaoka.lg.jp (件名「名称募集」)、FAX39・2273、ホームページhttp://gtl16.secure.ne.jp/~gtl16115/facebook/nagaoka_doboku/で 場東西道路整備推進室(土木政策調整課(市セ内)) ☎39・2307

公共施設の指定管理者募集

募集要項は、7月27日(金)から担当課の窓口で配布します。市ホームページでもご覧になれます。 指定期間=平成25年4月1日から5年間(予定) 申7月27日(金)～9月3日(月)

No.	施設名	No.	施設名
①	川口運動公園	⑬*	栃尾体育館
②	中之島文化センター		吉水体育館
③	中之島地域図書館		栃尾テニス場
④	寺泊文化センター		吉水運動広場
⑤	寺泊地域図書館		塩谷運動広場
⑥	栃尾文化センター	⑭*	老人憩いの家川谷田荘
⑦	栃尾市民会館		老人憩いの家さくらの家
⑧	栃尾地域図書館		老人憩いの家日枝の里
⑨	互尊文庫	老人憩いの家はすはな荘	
⑩	西地域図書館	⑮	志保の里荘
⑪	南地域図書館	⑯	自然休養地四季の里古志
⑫	北地域図書館	⑰	和島オートキャンプ場
⑬	市民体育館	⑱	うまみち森林公園
⑭	北部体育館	⑲	千秋が原ふるさとの森
⑮	南部体育館	⑳	大杉公園
⑯	みしま体育館	㉑	
		㉒	
		㉓	

*複数の施設を一括で公募します

場①川口支所地域振興課☎89・3111、②④⑥生涯学習文化課(柳原)☎32・5110、③⑤⑦～⑪中央図書館☎32・0658、⑫～⑮スポーツ振興課(柳原)☎32・6117、⑯栃尾支所地域振興課☎52・1117、⑰中之島支所市民生活課☎61・2015、⑱与板支所市民生活課☎72・3190、⑲山古志支所産業建設課☎59・2343、⑳和島支所産業建設課☎74・3111、㉑与板支所産業建設課☎72・3201、㉒公園緑地課(大手)☎39・2230、㉓三島支所産業建設課☎42・2249



みんなのひろば

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…10月号は8月31日(金)(必着)、11月号は9月28日(金)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【10月号】10月10日(水)、【11月号】11月10日(土)以降のものに限りません。
◆提出先…〒940-8501 広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp

次に該当するものは原則掲載できません。
①広く市民が参加・募集できない
②活動が主に市外で行われている
③独自のPR手段を持っている(新聞など)
④政治・宗教・営利を目的とする(準ずるものを含む)
応募多数の場合、掲載できないことがあります。会員募集につながるものは原則として掲載後1年間再度掲載しません。
問 広報課 ☎ 39・2202

催し

METAL WORKS 長岡造形大学・漢陽大学(韓国)合同展
—金工・ジュエリーの饗宴—
7月27日(金)～8月6日(月)午前10時～午後6時 場 まちなかキヤンパス長岡 内 金属工芸作品の展示 問 長岡造形大学 ☎ 21・3351

「写真力」展
8月2日(木)～8日(水)午前9時30分～午後7時(6日)は休館。8日は午後4時まで) 場 美術センター(中央図書館2階) 問 TAIZAN会・高野さん(株) パートナーズプロジェクト内) ☎ 36・2685

ミッドサマーコンサート
オペラやクラシック音楽です。
8月5日(日)午後1時～4時30分 場 リリックホール 問 美しい声のスタジオ・五十嵐さん ☎ 36・2685

初めてのダンボールコンポスト 生ごみから作る堆肥作り
8月8日(水)午前10時～11時30分 場 勤労会館 定 20人(先着)
8月6日(月)までにNPO法人 地域循環ネットワーク ☎ 34・4500

中央大学芸術講演会
8月11日(土)午後3時～4時30分 場 まちなかキヤンパス長岡 講・テーマII中央大学文学部教授・山田昌弘さん「婚活時代 今時の若者の結婚事情」 申 同大学学生会新潟中越支部(柏興業内) ☎ 22・2116

県青少年女将棋長岡大会
女流棋士・安食総子さん、井道千尋さんによる指導対局もあります(要予約)。
8月12日(日)午前9時30分～11時 場 アオーレ長岡 対 小・中学生 ☎ 1,000円(昼食代含む)

島月会水画展
8月18日(土)午前9時30分～午後5時、19日(日)午前9時30分～午後4時 場 美術センター 問 八木さん ☎ 36・0084

夏休みプリアーブレドフラワー教室
8月20日(月)午前10時30分～11時30分 場 アオーレ長岡 対 小学生 定 20人(先着) ☎ 1,400円 申 小林さん ☎ 090・2999・0189

長岡高専物質工学科サイエンスフェスタ「工作と実験で科学を楽しもう！」
8月21日(火)午前10時～午後4時 対 小学生30人(先着)(4年生以下は保護者同伴)、中学生15人(先着) 場・申 8月9日(木)までに同校総務課 ☎ 34・9312

土木学会工事・施設見学会(長岡班)
8月23日(木)午前8時45分～午後4時45分 集合II長岡駅大手口 見学会II三國川ダム・JR

平和を願う「ながおか平和のための戦争展」
8月27日(月)～30日(木)午前10時～午後6時30分(27日は午後1時30分～) 場 アオーレ長岡 内 戦争・戦災のパネル展示など 問 実行委員会事務局・樋口さん ☎ 35・6992

1,000人のピアティー
8月31日(金)午後5時30分～9時 場 アオーレ長岡 実費 問 財長岡市勤労者福祉サービスセンター ☎ 37・5656

長岡高校和同祭
9月1日(土)午後1時30分～4時、2日(日)午前9時30分～午後

長岡技術科学大学公開講座
時・内①9月1日(土)：新潟県液状化しやすさマップの活用②9月8日(土)：省エネルギー社会の未来を照らすLED照明 時間II午後1時～3時 場 中央公民館 定 各40人(先着) 各200円 申①8月22日(水)②29日(水)までに同大学産学・地域連携課 ☎ 47・9278

長岡技術科学大学吹奏楽部 定期演奏会
9月2日(日)午後2時～5時 場 リリックホール 問 武田さん ☎ 090・5712・3298

長岡民話百物語
9月3日(月)～5日(水)午後1時30分～5時 場 アオーレ長岡 問 長岡民話の会・安部さん ☎ 34・5240

講演会「家の整理は心の整理」
9月13日(木)午前10時30分～午後0時30分 場 長岡造形大学 講 カリスマ主婦・山崎美津江さん ☎ 600円 申 長岡友の会・佐藤さん ☎ 080・5653・5880

長岡柏ライオンズクラブ杯争奪市民釣大会
9月17日(祝)午前6時～午後1時 場 写板地域の黒川新堰付近 ☎ 1,000円 申 9月7日(金)までに同クラブ事務局・斎藤さん ☎ 080・1241・4342

ながおか縄文ウォーク
9月22日(祝)午前9時～午後3時 集合II馬高縄文館 ☎ 1一般

みんなのひろば

スポーツ
社交ダンス会員募集
毎週火曜日午後7時～7時50分(初級)、午後8時～8時50分(中級) 場 新町コミュニティセンター ☎ 月2,500円 申 ダンスクラブスイート・川崎さん ☎ 8480 ※8月28日

健康
子どもの食育について考える講演会「生」と「食」はつながっている！食卓から始まる生(いきる)教育」
8月11日(土)午後1時～3時 場 パストラール長岡 定 200人(先着) 申 JA越後ながおか組織福祉課 ☎ 35・1304

精神障害者「家族のごい」
8月18日(土)、9月21日(金)午前10時～正午 場 社会福祉センター 問 精神障害者家族会事務局

Let's Sports!カラダ編〜楽しくからだはじめて〜
9月2日(日)午前9時40分～午後3時40分 内 スポーツチャンバラ、ダンス、室内カーリングなど 場 長岡技術科学大学 対 小学生1～3年生 定 100人(先着) ☎ 500円 申 8月10日(金)までに(社)長岡青年会議所 ☎ 34・0069

パズル講座「社会とパズル」
9月7日(金)午前10時30分～正午 場 まちなかキヤンパス長岡 申 長岡MSC・島村さん ☎ 090・3452・6485

中央セントラルスバレーボールスポーツ少年団員募集
毎週火曜日午後7時～9時、毎週土曜日午前8時30分～正午、中島小学校、毎週水曜日午後7時～9時：東中学校 対 小学生 年6,000円、父母会費月1,000円 申 吉野さん ☎ 090・6627・7534

立川総合病院健康講座
9月8日(土) 内 時間II認知症サポーター養成講座：午前11時～午後0時30分②肝臓病教室：午後1時～3時 講①悠遊健康村病院認知症看護認定看護師・栗和田直樹さん②立川総合病院消化器内科主任医長・杉谷想一さん 申 8月31日(金)までに同病院 ☎ 33・3111

消費者のための薬のセミナーを開催しませんか
薬剤師が出向き、薬の知識など、希望のテーマで話します。申 開催日の1カ月前までに(社)新潟県薬剤師会 ☎ 025・281・7730

赤十字幼児安全法支援員養成講習会
8月25日(土)・26日(日)の午前9時～午後5時30分(計2回) 場 長岡赤十字病院 対 15歳以上 定 20人(先着) ☎ 1,500円 時 大判のハンカチ、昼食、動きやすい服装 申 8月17日(金)までに日本赤十字社新潟県支部 ☎ 025・231・3121

ジヨブカフェながおか(市民センター3階)をご利用ください
就職支援を行っています。就労前には機関整備、燃料確認を必ず行ってください。気象の変化にも注意し、出発前や航海中は家族や友人と行き先や帰航予定などの連絡を取り合います。よう。自己救命策の基本は①ライフジャケットの着用②携帯電話を防水パックに入れる③海の話をもしくは118番、です。問 セーフティネット ☎ 25・244・1008

募集
技大祭フリーマーケット 出店者
9月15日(土)・16日(日)午前10時～午後5時 定 25グループ(先着) 申 8月31日(金)までに同実行委員会・田中さん ☎ 090・2050・0090

長岡将棋愛好会
毎週土曜日午前9時30分～午後2時 場 阪之上コミュニティセンター 対 小学生以上 ☎ 入会金500円、月会費200円 問 長井さん ☎ 080・3690・9621

来春採用の自衛官など 職種II①防衛大学校学生(推薦、総合選抜)②防衛医科大学校学生③看護学生 ①②③高卒(見込み含む)で21歳未満④高卒(見込み含む)で24歳未満⑤推薦、総合選抜：9月3日(月)～5日(水)、一般(前期)：9月3日(月)～10月1日(月)、一般(後期)：来年1月23日(水)～2月1日(金)②③④⑤9月3日(月)～10月1日(月)に自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所(千歳) ☎ 33・0256

ながおか農業まつり フォトコンテスト作品
テーマII絆・つながり 条件II平成23年以降に長岡・栃尾・山古志地域で撮影したもの(未発表作品に限る) 応募サイズII Lサイズのカラードラフト 申 9月28日(金)までにJA越後ながおか企画課 ☎ 35・1302

時日時、期日 場場所、会場 内容 講師 対象、資格 定員、募集人数 料金、会費、受講料 (記載がないものは無料) 問い合わせ 持ち物 申し込み (記載がないものは直接会場へ)



ダウン症の書家 金澤翔子 祈りの揮毫

県内
初披露

8 / 2 (木) 午後3時から
(30分程度)

アオーレ長岡アリーナ

今年のNHK大河ドラマ「平清盛」の題字を書くなど、今最も注目を集めるダウン症の書家・金澤翔子さん。

東日本大震災からの復興を願って「希望光」「共に生きる」などを揮毫し各地で展覧会を開催している金澤さんが、長岡まつり大花火大会の成功と鎮魂の祈りを込めて「長岡大花火」の文字を書きます。

県内初披露の力強い筆さばきをご覧ください。
(揮毫…筆で文字や絵を書くこと)

定員 = 1階席100人[先着] (申し込み不要。入場は午後2時30分～3時)、2階席は出入り自由
中央図書館 ☎32・0658

★9/22(祝)～10/14(日)「ダウン症の書家 金澤翔子書作展」を中央図書館で開催 (詳細は市政だより9月号で)



▶金澤さんの書

シアター

■大迫力の3D。しかも“超”高画質

東棟1階で最も大手通り側に位置するシアター。ここでは長岡の大花火や観光情報を3D映像で紹介しています。240インチの大画面もさることながら、公共施設としては全国初導入の3D・4K (解像度がフルハイビジョンの約4倍) という超高画質映像。ぜひ体感してほしい空間です。

映像の一つ「長岡の大花火」は、長岡まつりの大花火大会を実写したもの。正三尺玉や天地人花火、復興祈願花火フェニックスなど、目で見ると迫力はもちろん、おなかまで響く音や音楽で、見る人全てを感動で包みます。

もう一つの映像「長岡街巡り」では、地域のイベントや風景を紹介。自分がそこに立っているような臨場感で地域の魅力を引き出し、きっとその地域に行ってみたくくなります。

どちらの映像も13分程度。自分が楽しむのはもちろん、市外からのお客さんに長岡を紹介する場合などにもお勧めです。

開館時間 = 午前9時～午後6時 (随時放映)



ながおか
探訪
たんぽう
アオーレ
長岡編③

