

暮らしのそばに、新しい発見。

市政だより

7

No.694

2012.7.1

なが おか

きらり☆長岡の星

インターハイ
長岡で開幕！... P 2

旧本庁舎は
教育と健康の拠点に ... P 6

天地人級の
名物花火が誕生 ... P 7

節電は
みんなで大作戦... P 10

おいしい
ステップ♪

フォートワースの学生がそば打ち体験

(左へはさき)





テニス女子団体
(長岡大手3年)

(前左から) 小林結梨さん、三浦郁美さん、綿貫光さん
(後左から) 瀬川亜樹さん、福山彩奈さん、小林優里亜さん

きらり★ 長岡の星

長岡で開催されるテニスと水泳の有力選手を紹介します
(個人は、名前、高校名、学年、出場種目の順)



インターハイ開幕だあ

2012北信越かがやき総体

長岡ではテニスと水泳を観よう

平成24年度全国高等学校総合体育大会長岡市実行委員会(スポーツ振興課内) ☎32・6117



瀬川亜樹さん
(長岡大手3年)
テニス女子シングルス

周りの人への感謝の気持ちを抱きながら、諦めずに勝つ気持ちで頑張る。



本間花穂さん
(長岡2年)
テニス女子シングルス

インターハイは強い人ばかりだけど、自分の精一杯のプレーをしたい。



荒木有図さん
(帝京長岡1年)
飛板飛込・高飛込

初めてのインターハイが地元開催なので、入賞を目指したい。



長谷川英治さん
(長岡大手2年)
飛板飛込・高飛込

前回4位で悔しかったので、表彰台の真ん中に立てるように頑張りたい。



難波若那さん
(長岡大手1年)
50m・100m自由形

高校に入って初めての全国大会。自己ベストを更新して一番いいレースをしたい。



星野重明さん
(中越3年)
200mバタフライ

普段お世話になっている人へ恩返しができるよう、入賞を目指したい。



佐野真理奈さん
(帝京長岡3年)
200mバタフライ

自分のベストタイムを必ず更新して決勝に残れるよう頑張りたい。



宮崎 緑さん
(長岡大手3年)
100mバタフライ

ベストを出して決勝に残る。8位以内を目指したい。



浅野恵未さん
(長岡大手2年)
100m・200m平泳ぎ

自己ベストを更新して、高い順位を狙いたい。

★長岡会場の競技のほかにも、本大会には、市内の高校生が多数出場します。市ホームページ(2ページ下)に随時掲載しますのでご覧ください。

▶長岡高校2年、生徒会役員でインターハイ推進委員の4人(前から) 佐藤朱鞠さん、井原嶺さん(後左から) 池田成亮さん、丸山洗里さん



長岡を訪れる約3,300人の選手や監督全員に記念のうちわをプレゼントします。市内の全高校で分担して、うちわ1枚1枚に歓迎・応援メッセージを書き込みます。

メッセージ入り
うちわで応援

長岡市開催競技

●テニス
8月10日(金)・13日(月)・14日(火)
会場=希望が丘テニス場 種目=女子団体戦、男女個人戦(ダブルス)
P250台 ※メイン会場は南魚沼市の大原運動公園テニスコート

●水泳(競泳・飛込)
8月17日(金)~20日(月)
会場=ダイエープロビスフェニックスプール 種目=〈競泳〉男子16種目(個人13種目、リレー3種目)、女子15種目(個人13種目、リレー2種目)〈飛込〉男女の飛板飛込と高飛込
※学校対抗の男女総合優勝も争われます P 悠久山公園A180台・B360台、悠久山野球場前250台、市営スキー場600台(※会場までの無料シャトルバスを運行します)

★競泳にロンドン五輪代表選手の4人が出場。世界レベルの泳ぎを間近で見よう!

- 萩野公介さん(栃木・作新学院3年) 200m・400m個人メドレー
- 渡部香生子さん(東京・武蔵野1年) 200m平泳ぎ
- 大塚美優さん(埼玉・武南3年) 400m個人メドレー
- 内田美希さん(群馬・関東学園大学附属3年)400mリレー

高校スポーツ最大の祭典「全国高等学校総合体育大会(通称、インターハイ)」。高校生にとって夢の舞台、憧れの大会です。

今年は一2012北信越かがやき総体」の愛称で、7月28日(土)~8月20日(月)に北信越5県で開催。新潟県は中心県として、初日に総合開会式(新潟市)が行われるほか、10市町村で13競技16種目の熱戦が繰り広げられます。

長岡市はテニスと水泳の会場となり、どちらも地元選手が大勢出場します。

会場に足を運んで、地元選手はもちろん、全国から予選を勝ち上がった精鋭に温かい声援をお願いします。

県内の開催会場(長岡市を除く)

新潟市	総合開会式、陸上競技、ソフトテニス、剣道、レスリング、ボクシング、空手道
柏崎市	ハンドボール、水泳(水球)
燕市	アーチェリー
上越市	ハンドボール
南魚沼市	自転車競技(ロード)、テニス
阿賀町	ボート
湯沢町	登山
弥彦村	自転車競技(トラック)
刈羽村	ハンドボール

※富山県(4競技)、石川県(4競技)、福井県(4競技5種目)、長野県(4競技)でも開催。詳しくは市ホームページをご覧ください



◀市トップページの左下にあるバナーからどうぞ



想定 信濃川の水位が上昇し「はん濫危険水位」に到達

信濃川・魚野川水防演習(5/27)

水防関係機関の連携や水防技術の向上などを目的に、毎年、北陸地方整備局管内で会場を変えて実施。

長岡開催となった今年は、主会場の大手大橋下流河川敷で、水防工法、応急復旧、救難救助などの訓練が行われました。



▲信濃川・魚野川流域市町の消防団員約700人が参加した水防工法の訓練。長岡市消防団からも210人が参加

「町内のまとまりを大切にしています」

私たちの自主防災会ではこれまでに、消火や救護の訓練、要援護者の確認などを行いました。防災力の向上はもちろんですが、町内のまとまりができることを目指して和気あいあいとやっています。

実際に災害が起きたら計画通りにはいかないこともあると思います。訓練の内容や担当を毎年変えながら、誰でもできるようにしておきたいですね。



▲水害対策訓練に参加した宮内5丁目防災委員長・五十嵐政男さん

市内に825の自主防災会
災害による被害の防止や軽減のためには、日ごろの自主防災会の活動が重要です。
市内全町内の約9割が自主

防災会を組織。昨年度はそのうちの約8割が、防災マップの作成や救急法講習など独自の防災訓練を行いました。
市では、今後も自主防災会の活動を支援していきます。



①



②

①赤十字奉仕団中之島分団の指導で炊き出し訓練（中之島公民館西所分館） ②中越市民防災安全士会会長・畔上純一郎さんによる「災害に備える」と題した研修会を開催（上通小学校）

中之島地域の全住民約1万2千人を対象に防災訓練を行いました。
7・13水害の経験を踏まえ「人から人へ」の確かな情報伝達、自主防災会ことの集団

避難の訓練を実施。その後、炊き出しや初期消火、防災研修会など、各自主防災会による独自の訓練を行いました。

全住民が対象！ 中之島地域防災訓練(6/17)

想定 豪雨により河川が増水し氾濫の危険があるため、中之島地域全域に「避難勧告」発令



要援護者の避難訓練（上通保育園）

7・13水害の犠牲者を追悼して
① 献花台を設置します
お花は各自で持参してください。
日時 7月12日(木)正午～午後6時、13日(金)午前9時～午後6時 会場 中之島記念公園（中之島大橋左岸堤防） ※悪天候の場合は中之島支所正面駐車場

② 7月13日(金)、黙とうを行います
堤防が決壊した午後0時52分に、献花台設置会場で1分間の黙とうを行います。
園地振興戦略部 39・2515、中之島支所地域振興課 61・2010



大切な家族を、地域を、私たちは、こうやって守る

昨年7月の新潟・福島豪雨では市内各地域で多くの被害が発生しました。災害発生時には、地域のみなさんの自主的な活動が大きな力を発揮します。「私たちの地域は私たちで守る」。豪雨災害を想定した訓練が各地で行われました。

園危機管理防災本部 ☎39・2262



▲住民避難訓練。要援護者などの安否確認を行った後、車いすやリヤカーを使って町内会ごとに避難所に向かいました

さまざまな訓練を体験！
水害対策訓練・宮内中学校(5/27)
信濃川・魚野川水防演習次ページ)の第2会場として宮内中学校で水害対策訓練を実施しました。
関係機関の連携強化と市民の防災意識の向上を目指したもので、近隣町内(自主防災会)の住民と関係者、合わせて約600人が参加。
住民は、消防団車両や緊急告知FMラジオなどで避難勧告発令の情報伝達を受け、町内ごとに自主防災会の旗を掲げ避難所となった宮内中学校へ。改築により避難所としての機能を強化した同校では、避難所開設や救護など20項目の訓練を行いました。

想定 大雨のため太田川の水位が上昇し、宮内地区に「避難勧告」発令。地域住民は宮内中学校に避難開始

(下の写真) 宮内中学校で行われた各訓練 ①避難所開設。ポータブルトイレをつくる ②情報端末機器などの展示。電子地図を見ながら浸水履歴や災害危険箇所を確認 ③応急手当・救護。中越市民防災安全士から救急法の指導を受ける ④備蓄品搬入。同校の生徒も訓練に参加



平成
26年春

幸町庁舎(旧本庁舎)は、 教育と健康の拠点に生まれ変わる。

幸町庁舎(旧本庁舎)は、耐震性が国の基準を下回るため7月中旬から、耐震補強などの改修工事を開始。再来年の春、教育と健康の拠点「さいわいプラザ(仮称)」として再オープンします。



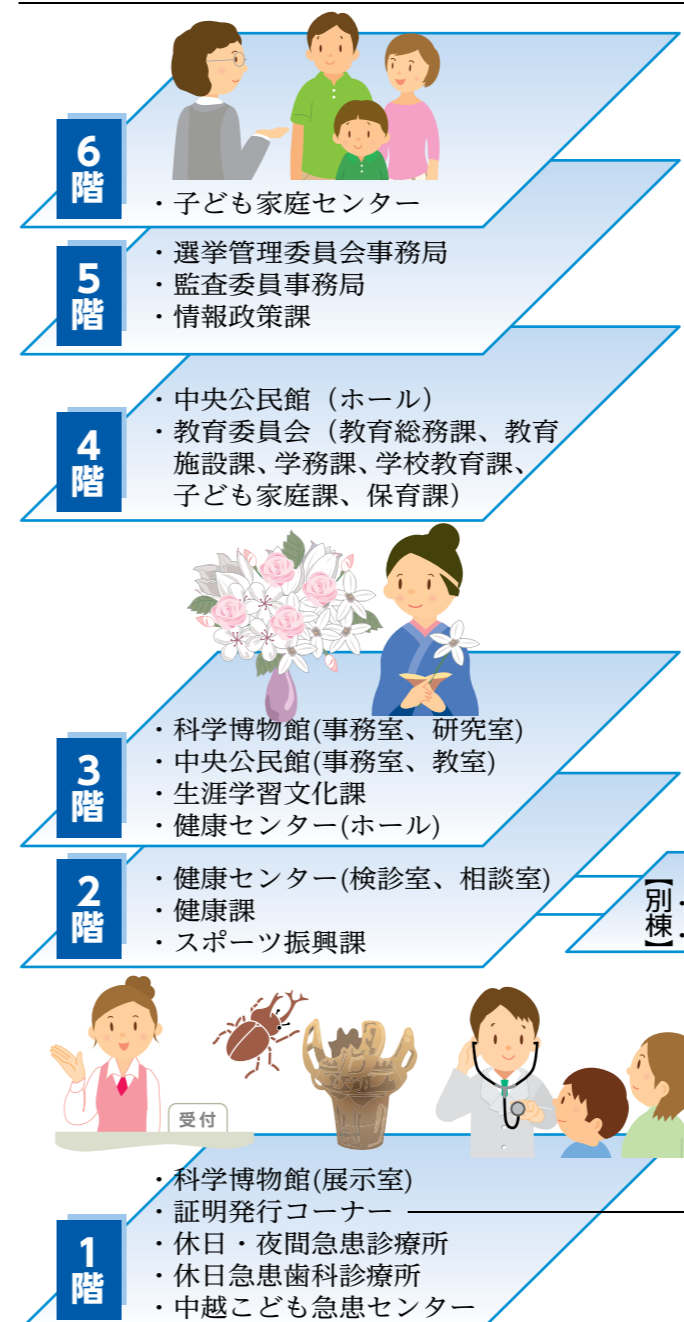
改修工事に伴い、現在幸町庁舎の1階にある「証明発行コーナー」は、8月13日(月)から幸町分室1階に移ります。

中に入るのは、幸町分室の教育委員会、柳原分庁舎の科学博物館や中央公民館、そして健康センターなどです。工事に伴い、重機車両の出入りや交通規制でご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

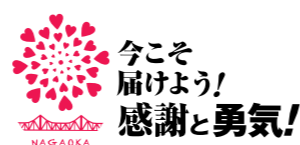
再オープン後、健康センターは千手コミュニティセンターとして利用。幸町分室と柳原分庁舎は現在、活用方法を検討中です。

圃用地管財課 ☎39・2211

さいわいプラザ(仮称)の配置イメージ



※配置や名称などは今後変わる場合があります



8月3日、映画「この空の花」 記念花火を打ち上げます!

新しい名物花火に!
約1,000発の
音楽付きワイドスターマイン

今年、長岡まつり大花火大会に新しい名物花火が誕生します。4月に公開された長岡映画「この空の花」長岡花火物語の上映を記念する花火「この空の花」です。打ち上げは8月3日。天地人花火と同規模の約1,000

発、音楽付きワイドスターマインです。

音楽は映画の主題曲で、久石譲さん作曲の「この空の花」を使用。花火のプロデュースは、天地人花火も手掛ける池端信宏さんを予定しています。

5月から全国公開が始まった長岡映画は、平和への願いや花火に懸ける想いが話題を呼び6月21日現在、19都道府県32カ所での上映が決まっています(上映終了も含む)。

全国の注目を集める長岡映画をテーマにした新花火、ぜひご覧ください。

なお、天地人花火は8月2日・3日の両日打ち上げられます。復興祈願花火フェニックスは、2日間とも最後を飾ります。

東日本の復興を応援!
今年も石巻でフェニックス花火を打ち上げ

昨年、宮城県石巻市民をはじめ、東日本に「元氣と勇気そして強い絆」を届けた石巻川開き祭りでの復興祈願花火フェニックス。復興元年の被災地にさらなる希望、そして長岡からの感謝と勇気を届けるため、今年も8月1日に打ち上げます。

想いを夜空へプロジェクト 被災地へ、大切な人へ

東日本大震災の被災地や大切な人への想いを短冊に書き、復興祈願花火フェニックスの花火玉に貼って打ち上げるこの企画。6月11日~30日、記載台が設けられたアオーレ長岡などでは、多くの人たちがそれぞれの想いをつづっていました。

※収益金(1枚1,000円)は、フェニックス花火の協賛金に充てられます

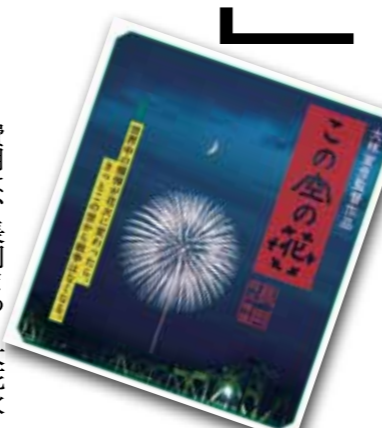


▶石巻川開き祭り実行委員会の煙火部長・相澤清悦さんも「復興にむけて花開く」とつぶやきました

費用は、長岡まつり大花火大会協賛企業や市民のみなさんからの協賛金を充てる予定です。

花火打ち上げの様子は、同日の長岡まつり前夜祭で、大手通りのまちかどビジョンで放映します。

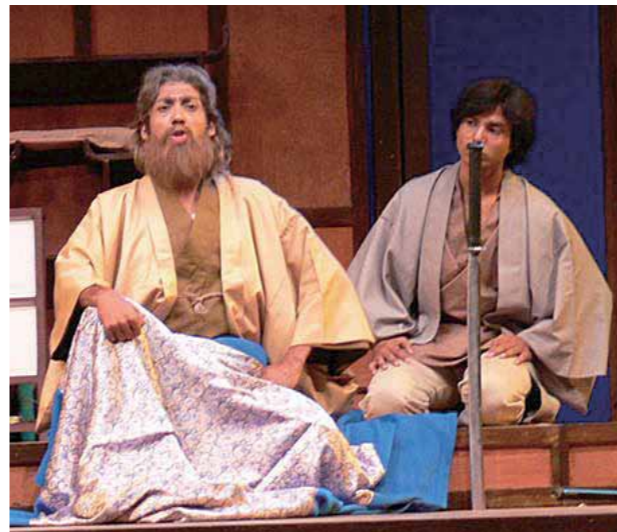
時間 午後9時55分(予定)
圃長岡まつり協議会(観光課)
☎39・2221



天地人花火(昨年8月3日)

6月15日
米百俵デー

バンングラデシユの劇団に米百俵賞。 その精神を舞台劇で広める



▲バンングラデシユでの公演のワンシーン
(左)学校建設の意義を説く小林虎三郎 (右)刀を抜き虎三郎に米を分けると迫る藩士



▶記念講演は、昨年のエンジン100の講師を務めた精神科医の和田秀樹さん。「勉強は多様なものの見方ができるためにするもの」と聴衆700人が語りました



▶米百俵賞の盾を手にする同国立芸術院の館長・ラッキイさん(左)。劇団の監督・ムハマド・ゴラム・サルワルミアさんも出席



米百俵賞

シルパカラ・アカデミー劇団

同劇団は平成18年、バンングラデシユ国立芸術院に所属する若者25人により「米百俵」を上演する劇団として立ち上げられました。

明日の国づくりを担う教育の重要性を問ひかける純日本劇を、バンングラデシユの言葉と演技で自国の人たちに伝える同劇団。侍装束に身を包み、頭はちょんまげ。その熱演ぶりは当時の長岡をほうふつさせるほどと言います。

公演はこの5年間で、国内10都市49回にも及び、観客動員数は延べ24,000人を達成。長岡が育んだ「米百俵の精神」を時代や文化、地域を越え世界に広げるきっかけとなっています。

市は、毎年6月15日を国漢学校開校の日にちなみ「米百俵デー」に制定。市民の集いを開催し、「米百俵の精神」を受け継ぎ人材育成に貢献した個人や団体に、米百俵賞を贈呈しています。

カデミー劇団が選ばれました。劇団が所属する同国立芸術院の館長・モハマド・リアコックトアリ・ラッキイさんは、「米百俵の話には、大切なメッセージが込められています。学問は武器より強い。教育は成功への鍵である、と。そして、教育を広める努力を惜しまないようにも論じています。発展途上国であるわが国でも、

長岡市米百俵財団にご支援をお寄せください

「米百俵の精神」を継承・発展させていくため同財団では、大学生への奨学金貸し付けなど、幅広い人材育成事業を実施。みなさんからの寄付が役立てられています。

米百俵財団への寄付は、寄付金控除の対象です。次代を担う若者のため、ご支援をお願いします。

長岡市米百俵財団(庶務課内) ☎39・2203 ※同財団は4月から、公益財団法人に変わりました

アオーレ誕生から3カ月 地域の元気、発信中！

▲中之島保育園の子どもたちが遠足でアオーレにオープンテラスで手遊びしたり、お弁当を広げたり。親子で触れ合いました(5月18日)



▲ナカドマの天井に、畳10枚分の大きさを誇る中之島の凧が展示されました(5月15日)

▼与板地域出身でサッポロビールの生みの親・中川清兵衛にちなんだビールフェスタをナカドマで開催。「カンパ〜イ！」と元気にのどを潤しました(6月16日)



▲上小国小学校6年生が先生になった、小国和紙のうちわ作り教室。来場者が作ったうちわは東日本大震災の被災地に届けられます(6月21日)



▶「越後長岡 与板ゆかりの日本画展」のトークイベント。日本を代表する画伯・大矢紀さん、三輪晃久さん、大矢十四彦さんが、日本画の魅力を語りました(6月16日)



4月に誕生したアオーレ長岡。地域のみなさんに利用され、魅力発信と交流の場になっています。

スニニニ 東北中学校が「みどりの愛護」国土交通大臣表彰

花と緑を守り育てる活動に功績のあった団体に贈られる同賞に、東北中学校が選ばれました。

同校は昭和58年から約30年間、国道8号長岡バイパスを横断する地下道の清掃活動を生徒会が中心となって実施。学校周辺では道路花壇の植栽・管理、脇を流れる稲葉川の清掃活動を行っています。

現在は、NPO法人花いっぱい推進協議会が学区内に設けている「ふれあい花広場」で、種まきや草取りなどの作業にも協力。地域への感謝の気持ちを込めて積極的な活動を進めています。



▲熱心に学校花壇を手入れする生徒たち

みんなで大作戦

節電は、楽しんで乗り切ろう！

圏政策企画課 ☎ 39・2204

本格的な夏を迎え、電力不足が心配されています。今年は、具体的な数値目標は設けていませんが、無理のない範囲での節電にご協力をお願いします。不要な電気を消すなどの家庭でできる節電と合わせて、「みんなで楽しむ」節電で夏を乗り切りましょう。

1 おでかけは家族みんな

買い物や食事、海、公園などに行くときは、家族みんなで出かけましょう。そうすれば、家のエアコンを使わなくて済みます。無料の公共施設もおススメです。無料の公共施設＝子育ての駅、トキと自然の学習館、北越戊辰戦争伝承館、杜々の森名水公園、図書館、科学博物館など

2 アオーレで涼もーれ！

家族や友だちみんなで遊びに来ませんか。

①打ち水&ミストシャワー
フロント広場で消雪パイプを使った打ち水を実施。ナカドマではミストシャワーを行います。期日＝7月中旬～8月下旬（天候に合わせて実施）
圏用地管財課 ☎ 39・2211



②高校野球を観戦しよう
ナカドマにある300インチの大型モニターで、全国高等学校野球選手権大会（夏の高校野球）を放送。高校球児の熱き戦いをみんなで応援しましょう。放送試合＝▷新潟大会…準決勝、決勝▷全国大会（甲子園）…県代表校の試合、準決勝、決勝
※イベントなどにより行わない場合があります。詳しくは市ホームページ、政策企画課へどうぞ



★インターハイを応援しよう…詳しくは2・3ページ

★長岡まつり昼行事で打ち水
大手通りで、消雪パイプを使った打ち水をします。日時＝8月2日(木)・3日(金)午前11時30分～午後3時30分
圏長岡技術科学大学環境・建設系資源エネルギー循環研究室 ☎ 47・9623、道路管理課 ☎ 39・2232

熱中症にご注意を！ 圏健康課 ☎ 32・5000
小まめな水分補給、外出時に帽子をかぶるなどの対策を行いましょう。また、室内でも熱中症になります。エアコンや扇風機を上手に使いましょう。

23年度決算

市民生活を支え、長岡の魅力を発信。

健全財政を堅持

平成23年度の長岡市の決算（見込み）がまとまりました。長引く景気の低迷による厳しい経済情勢と暮らしの先行き不安に対処するため、生活に密着した公共事業の推進、中小企業への支援、雇用・生活対策を最優先課題として取り組みました。

また、地域の宝や魅力を全国に発信し、市民が誇りを持つてふるさと・長岡を目指すシティプロモーションを積極的に展開。さらに、23年7月の豪雨や今冬の豪雪では、市民みなさんの安全と安心の確保に全力を挙げました。

設のために積み立ててきたものを取り崩したため減少。借金、返済にあたって国からお金がもらえる借入れが増えました。決算の内容は今後、監査委員の審査を経て、市議会で認定を受けます。

圏財政課 ☎ 39・2209

平成23年度決算 一般会計

歳入 1,648億1,030万円
歳出 1,587億6,821万円

差し引き 60億4,209万円※

※このうち22億8,442万円は、平成24年度に繰り越した事業の財源に充てます

いくらある？貯金と借金

貯金 (基金残高) 137億5,941万円
【前年度比△3億5,811万円】

同規模の市でトップクラス

借金 (市債残高) 1,569億9,681万円
【前年度比+81億6,231万円】

県内20市の平均レベル

市民1人当たり 55万9千円
【前年度比 +3万2千円】
※参考：県内20市の平均 53万4千円
(平成22年度末)

特別会計 特別会計＝特定の収入（保険料や使用料など）で、その事業の支出を賄う会計

会計名	歳入	歳出	差し引き
国民健康保険	259億1,049万円	255億3,798万円	3億7,251万円 ※
国保寺泊診療所	9,496万円	9,496万円	—
介護保険	228億4,609万円	226億4,594万円	2億 15万円 ※
診療所	4億6,366万円	4億6,366万円	—
と畜場	3億8,326万円	3億8,326万円	—
下水道	131億2,964万円	131億1,742万円	1,222万円
浄化槽整備	4,400万円	4,400万円	—
簡易水道	5億2,159万円	5億2,159万円	—
後期高齢者医療	23億1,323万円	23億 857万円	466万円

※国や県から受け取る負担金が多かったことなどによるものです。もらいすぎた負担金は、平成24年度に返します。

企業会計 企業会計＝その事業で得られる収入で支出を賄う独立採算制の会計

区分	収入	支出	内部留保資金による補てん	差し引き	
水道事業	収益的収支	58億3,591万円	47億1,045万円	—	11億2,546万円
	資本的収支	20億6,110万円	49億1,308万円	28億5,198万円	—
ガス事業	収益的収支	1億7,883万円	1億5,571万円	—	2,312万円
	資本的収支	4,555万円	6,786万円	2,231万円	—

※決算資料は、アオーレ長岡1階行政刊行物コーナーや各支所情報公開コーナーで9月上旬（予定）から閲覧できます。



▲第1回会議の後、中央浄化センターを視察する検討会議メンバー

下水道事業の経営方針を検討
市の下水道事業は平成25年4月から、経営状況の明確化を図るため、水道事業のように企業会計方式（11ページ参照）を導入します。これに先立ち、経営健全化策や公費負担の将来像など経営方針の検討を始めました。
検討を進めているのは有識者や経営の専門家など5人からなる「下水道事業（公営企業化）経営検討会議」（委員長・綿引宣道長岡技術科学大学准教授）。
6月4日の初会合では、下水道事業の経営状況の分析などを行いました。今後、公費負担の考え方や料金体系について検討し、9月末をめどに方針をまとめます。
圏下水道課 ☎ 39・2235



地域のまぎこと

まちのほつとフォト

📷は市民リポーターが取材・撮影しました

引けっ！ 力の限り

豪壮！今町・中之島大凧合戦。中之島中学校1年生が地元の凧組から指導を受け、地絡めに挑戦しました。凧糸をつかみ全力疾走！（6月4日）



ザクザク、トントン…

小国地域総合センター「だんだん」で行われた小学校5・6年生の4日間の通学合宿。朝夕の食事も自分たちでレッツクッキング。（5月31日）



おさかな ゆ～らゆら

寺泊文化センターで、流木を使って魚を題材にモバイル作り。魚や貝などの飾りをつけると、ほ～ら、ゆらゆらと泳いでいるみたい！（6月9日）



快汗、にんにく収穫隊

越路地域の新たな特産品・ニンニクの収穫を、関東などからの援農ツアー参加者16人がお手伝い。大きなニンニクの香りだけでスタミナアップ。（6月17日）📷大宗麻子さん

トッテン、カンと打刃物

与板の食と伝統文化がアオーレに集まった「まるごと与板」。与板小学校の子どもたちは、鍛冶職人による古式鍛錬儀式を真剣に見つめていました。（6月16日）📷古市孝司さん



わし麻呂くんも大合唱

「はちすば通り良寛てまり座」に、和島地域のオリジナルキャラクターわし麻呂くんが登場！和島小学校の子どもたちと一緒に校歌を合唱しました。（6月2日）



だんご虫になればいいんだね！

地震体験車が西川口保育園に。揺れて怖かったけど、「だんご虫」のポーズで頑張りました。（6月5日）

早く、あぶらげ食べたいな♪

栃尾南小学校の5年生が大豆の種まきを体験。秋に収穫し、栃尾名物のあぶらげの原料になります。（6月13日）



おさるさん こんにちは♪

山古志地域福祉センターに猿まわしがやってきました。宙返りが上手なお猿さん。竹沢保育園の園児たちと握手！どっちもかわいいね。（6月7日）

ぽんっ！と能楽体験

姿勢を正して小鼓を肩に乗せる前川小学校の子どもたち。能楽師の指導を受け、神妙な面持ちで伝統文化を楽しみました。（6月4日）



ホタルと竹灯籠の幻想的な共演

三島地域で行われた「みしまの蛍をそ～っと見に行こう！」。ホタルの輝きはプロポーズ。そ～っと応援してあげてね。（6月16日）📷遠藤幸明さん



今月の表紙

姉妹都市になって25年の米国フォートワース市から、今年も中・高校生グループ28人が14日間のホームステイに。この日は栃尾地域・一之貝で、そばやおにぎり作りに挑戦しました。（6月13日）



市ホームページ：http://www.city.nagaoka.niigata.jp/

◆略字の見方
時=日時、期日 場=場所・会場 内=内容
講=講師 対=対象、資格 定=定員、募集人数
料=料金、参加料 持=持ち物 申=申し込み
問=問い合わせ 抽=抽選
先着=先着順 抽選=申し込み多数の場合は抽選

注) 宛どなたでも、定特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法
・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
・用印は、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 幸庁=幸町庁舎(旧本庁舎)
幸分=幸町分室 健セ=健康センター
柳原=柳原分庁舎

今月のおしらせ隊 隊員

みしまる太くん

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。

今回は、三島の夏の名物行事、全日本丸太早切選手権大会のマスコットキャラクター「みしまる太くん」です。県の天然記念物に指定されている「蓮花寺の大杉」から生まれた木の妖精で、西山連峰からのきれいな湧き水が大好きです。



大会で待ってるよ!

来年1月27日(日)開催

アオーレファッションショー

問市民協働推進室(アオ) ☎39・2288

市内の学生が企画・制作などをし、地元の素材を活かしたファッションショーを開催します。

市民モデル募集!

アオーレ初のファッションショーで華やかなモデルに変身してみませんか。

定10~15人 選考方法=書類審査、面接 申7月31日(火)(必着)までに氏名(フリガナ)、年齢、住所、電話番号、メールアドレス、身長、体重、スリーサイズ、3カ月以内に撮影した写真2枚(顔が正面を向いている全身と上半身)、今までの活動経歴(ある人)を郵送〒940-8501(住所記入不要)市民協働推進室、Eメールsimin-kyodo@city.nagaoka.lg.jpで



小国和紙も素敵なファッションに!

中学生ファッションデザイン募集!

自分が着たい服、友だちに着せたい服をデザインし、ご応募ください。テーマは「魅せる服」。

市内の中学生(個人またはグループ。チーム内の1人がショーのモデルとして参加) 応募数=5枚まで(自作で未発表のもの) 応募方法=四つ切り画用紙に直筆で描き彩色 結果発表=9月下旬 申7月20日(金)~9月10日(月)(必着)に学校へ ※詳しくは各中学校に配布した要項をご覧ください

入選者にはショーで発表した服をプレゼントします

ナカドマ旬の野菜マルシェ

市内各地域で収穫した新鮮な夏野菜を販売します。野菜づくりの名人がおいしい食べ方を教えてください。

時7月8日(日)・14日(土)・21日(土)午前10時~午後2時 ※売り切れ次第終了

★出店者募集 わが家の自慢の野菜をおしゃれな屋台で販売しませんか。 定10店舗 料200円 申市民交流ネットワーク「アオーレ」 ☎39・2500



催し

与板地域勤労青少年ホーム ☎72・2015

1 ヒフティス教室 時7月14日~9月29日の毎週土曜日午前11時~正午(9月15日・22日を除く計10回) 定15人先着 料6,000円

2 熊田千佳慕の世界展 プチファールブル 花や昆虫などを描き続けた細密画家の絵本原画展です。 時7月20日(金)~9月6日(木) 前9時~午後5時(入館は4時30分まで。8月6日(月)・27日(月)は休館) 料一般500円、高校・大学生2500円

3 パソコン教室 コース・時①エクセル:7月17日~9月25日の毎週火曜日(8月14日を除く)②ワード:7月18日~9月26日の毎週水曜日(8月15日を除く)③初心者:7月19日~9月27日の毎週木曜日(8月2日を除く)④エクセル中級:7月20日~9月28日の毎週金曜日(8月3日を除く)(いずれも計10回) 時間II午後7時30分~9時 定各11人先着 料各10,000円 ※①②③パソコン持ち込み可④持ち込みのみ

4 リトミック教室 ピアノに合わせて体を動かして楽しめます。 時7月20日・27日、8月10日・24日、9月7日・21日の金曜日 午前10時~10時45分(計6回)

5 コーラス教室 時7月20日・27日、8月10日・24日、9月7日・21日の金曜日 午前11時~11時45分(計6回) 定20人先着 料1,800円

6 ヒップホップ無料体験教室 時7月28日(土)午後2時~3時 対小学生以上 定10人先着 持内履き

7 よくわかる保険講座 保険全般についてファイナ

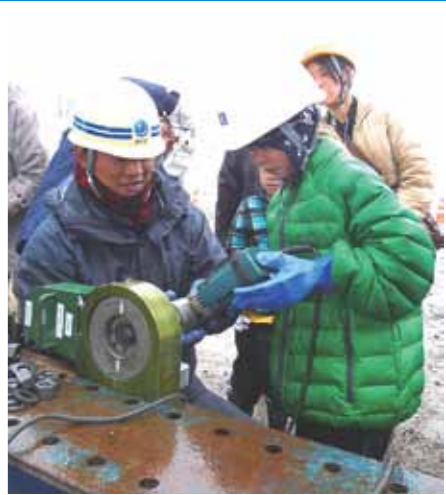


「水色の世界」 ©KUMADA CHIKABO

ながおか橋と道路の教室 「長岡東西道路の橋に乗ってみよう」

長岡東西道路の信濃川橋梁は現在、桁の上の道路となる部分の工事を進めています。現場を見学し、工事の手順を学びます。夏休みの自由研究にもぜひどうぞ。

時7月28日(土)①午前9時~正午②午後1時~4時 場長岡東西道路工事現場 集合場所=消防本部 定各80人抽選 申7月17日(火)までに土木政策調整課 市セ ☎39・2307へ



▲ボルトの締め付け作業を体験(前回の様子)

◆臨時休館のお知らせ 時7月28日(土)、8月4日(土)

◆勤労青少年ホーム ☎32・4429

長岡の魅力が満載のガイドブック「ながおか学」を発売中

長岡全域の歴史や見どころ、名産品など掲載した小・中学校用の教材を一般に販売しています。
販売場所＝文進堂書店（東坂之上1）、西脇書店（表町1）、武田書店（関東町1）、アイエスセンター（来迎寺）、平新書店（神田1）、ブックスはせがわ（中沢3）、総合窓口アオ **¥500円** 関学校教育課
率分 ☎39・2249



◆関や○などの略字の見方は14ページ
◆関などなでも、関特になし、無料、関不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆関に電話、ファクス、Eメール、関(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ＝アオーレ長岡 市セ＝市民センター
大手＝大手通庁舎 幸分＝幸町庁舎(旧本庁舎)
率分＝幸町分室 柳原＝柳原分庁舎

力自慢よ集まれ！ 全日本 丸太早切選手権大会

上位入賞者には豪華賞品、参加者全員に参加賞をプレゼント。
8月16日(木)午前9時から 関みしま体育館駐車場
関一般の部、女性の部、小学生の部(各2人1組)
関170組(先着) 関



優勝賞品は米1俵、酒15升、味噌20kgなど手で持ちきれないほどの豪華な賞品です。

ほうき(1人1本)、軍手など 関7月30日(月)までに、チーム名、参加部門、代表者の氏名(フリガナ)・電話番号・住所をはがき〒940-2392(住所記入不要)三島支所産業建設課内全日本丸太早切選手権大会実行委員会事務局(関☎42・2249)、FAX42・3534、Eメールmsm-sangyo@city.nagaoka.lg.jpで

- 1 なんとでも燻製作り教室
7月21日(土)午前10時～午後1時 関10組(先着) 関2,500円 関7月10日(火)から
- 2 プラモデル教室
7月22日～9月2日の毎週日曜日午後1時30分～4時30分(8月12日を除く計6回)
関小学5年生以上 関5人(先着) 関4,000円 関7月10日(火)から
- 3 農の駅 あぐらっつて長岡(ふるさと体験農業センター)
☎34・5360
- 4 作陶体験
7月24日(火)～29日(日)午後1時～3時(作品は10月に登り窯で窯焼きを行います) 関各10人抽選 関3,000円
- 5 しよう油おこわ講座
8月1日(水)午前10時～正午 関36人抽選 関4,000円
- 6 手打ちうどん講座
8月8日(水)午前9時～午後1時 関24人抽選 関3,000円
- 7 こだわりのそば名人
種まきから、刈り取り、脱穀、製粉、そば打ちまでを行うこだわりのそば体験です(計5回)。

- 1 企画展「すごい！世界の」ウチュウ展
クワガタムシやカブトムシなど甲虫標本が勢ぞろい。
7月7日(土)～9月25日(火)午前9時～午後5時(入館は4時30分まで) 17日(火)、9月
- 2 楽しい詩吟教室
河井継之助を偲ぶ・漢詩の心を感じて
毎月第1・3月曜日午前10時～11時30分 関詩吟神風流
- 3 河井継之助の日記「塵壺」を読み解く会
福吟会会長・松川神饒さん
- 4 河井継之助の日記「塵壺」を読み解く会
毎月土曜日午後1時～3時
- 5 司馬遼太郎著「峠」を読む会
毎月第3月曜日の午後6時30分～8時 関「峠」
- 6 1～4いずれも 関10人(先着) 関20人(先着) 関100円 関200円(館内見学は入館料200円別) 関随時(開館時間は午前10時

- 1 昆虫博物館 ☎32・0546
午後5時)
- 2 夏の昆虫観察・採集会「クワガタムシを観察しよう！」
7月21日(土)午前10時～正午(雨天中止) 関東山ファミリールーランド 集合IIファミリールーランド自然観察林前の駐車場 関小・中学生(小学4年生以下は保護者同伴) 関筆記用具、観察用具
- 3 信濃川探鳥会
河川敷を散策しながら、コムクドリ、オナガなどの鳥たちを観察します。
7月14日(土)午前9時～11時(雨天決行) 集合II長生橋東詰から約500m上流の長岡消流雪用水導入施設前 関小学生(一般(小学生は保護者同伴)) 関筆記用具、双眼鏡
- 4 杜々の森探鳥会
盛夏の森に、若鳥を連れたシジュウカラやホオジロの家族が飛び交います。
7月22日(日)午前7時～10時 集合II杜々の森第2駐車場

- 1 泉鐸次郎著「河井継之助傳」を読む会
毎月第2・4月曜日午後1時～3時
- 2 河井継之助記念館
午前9時～10時(月曜休館) 関枝豆：2本100円、5本200円(トマト、長岡野菜などもあります)
- 3 7月上旬から朝採り新鮮・旬野菜のもぎ取りスタート！
午前9時～10時(月曜休館) 関枝豆：2本100円、5本200円(トマト、長岡野菜などもあります)
- 4 5いずれも 関7月17日(火)(消印有効)までに、往復はがきの往信の裏に希望講座名、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0108 21 栖吉町3670 農の駅 あぐらっつて長岡へ
- 5 デイキャンプと新割り体験
8月12日(日)午前10時～午後2時 関10組(先着) 関大人3,000円、小学生以下2,000円

知って味わう！ ながおか食三昧

関農政課市セ ☎39・2223

- 1 晩ごはんの買い物はアオーレで！
長岡産夕暮れマルシェ
7月11日(水)・26日(木)、8月8日(水)・22日(水)午後4時～7時 関旬の長岡産野菜や惣菜の販売

- 2 長岡エンジン02イベント
「ながおか地消地産フェスタ」
①講演会「城下町長岡の食文化」
8月18日(土)午後4時～5時 関アオーレ長岡 関江戸時代に見る越後料理、長岡に花開いた食の文化 関文書資料室職員 関越後長岡の食文化
②パネルディスカッション
長岡産食材の魅力発信、地消地産の意義・魅力などを話し合います。
8月18日(土)午後5時10分～6時30分 関アオーレ長岡 コーディネーター＝レストランジャーナリスト・犬養裕美子さん パネラー＝生産者、バイヤー、飲食店経営者



▲犬養裕美子さん

- 3 長岡産食材を使った料理試食交流会
オスマントルコ宮廷料理一流シェフと長岡グランドホテル凄腕シェフとの味の競宴。
8月18日(土)午後6時45分～8時30分 関長岡グランドホテル 関70人(先着) 関5,000円



▲シェフのムフメット・ディキメンさん

- ①～③いずれも 関7月31日(火)までに電話、FAX39・2284、Eメールnousei@city.nagaoka.lg.jp
- 4 ファーマーズマルシェ
8月18日(土)・19日(日)午前10時～午後4時(19日は午後3時まで) 関アオーレ長岡 関こだわり農産物や惣菜、加工品などの販売
- 5 農カフェがオープン
8月19日(日)午前10時～午後3時 関市民、農家、商工業者の交流会 関アオーレ長岡

「まちの案内人」の 耳寄り情報！④

栃尾表町では平成12年から新潟大学と協働で雁木を建設。今では13棟になりました。「雁木の駅」では、今まで作ってきた雁木の模型がずらりと展示されていて、さながらミニギャラリーのよう。また、地域の人たちと訪れたみなさんのよったりの場所として親しまれています。

関栃尾表町雁木の駅 ☎52・2422

上杉謙信の居城があった城山山頂へは、当駅裏側の登山道から徒歩約30分。頂上からの眺めは抜群です！

▲まちの案内人の大港さん

- 大感謝祭
7月8日(日)午前10時～午後2時 関野菜釣り、あぐり汁のサービス、つきたて餅の販売、農産加工品の試食・販売など
- 道の駅「越後川口あぐりの里」
☎89・45500

「子育てフェスティバル」ボランティアスタッフ募集

時 9月15日(土)午前9時～午後4時で希望する時間 内 イベントの補助、場内の誘導・監視 対 高校生以上 定 50人程度(先着) 場・申 8月10日(金)までに子育ての駅「てくてく」 ☎21・3860、FAX27・8615へ

◆図や表などの略字の見方は14ページ
◆対などなくても、定特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 幸庁=幸町庁舎(旧本庁舎)
幸分=幸町分室 健セ=健康センター
柳原=柳原分庁舎

市内40カ所になった「子育ての駅」

対象の記載のない催しは、すべて乳幼児と保護者が対象です。



▲「ぐんぐん」のふれあいタイム。音楽に合わせた体操で子どもとの絆が一層深まります

「ちびっこ広場」は、「ぐんぐん」すくすく」では、随時、保育士が保育園入園や子育ての相談を受け付けています。お気軽においでください。

ちびっこ広場 (ラニックスホストエントランス) ☎39・2775

1 ちびっこタイム & たんたん誕生会
保育士とリズム体操や手遊びなどをします。25日(水)は7月生まれの誕生会です。
時 7月11日(水)・18日(水)・25日(水)、8月8日(水)午前11時から30分程度

2 卒乳講座
時 7月12日(木)午前10時30分～11時30分 講師 産婦人科

3 わくわく積木であそぼう
時 7月14日(土)午前11時から1時間程度

ぐんぐん (千歳一) ☎30・1025
休館日 毎週火曜日、7月27日(金) (27日は駐車場も利用できません)
1 手ごっこカフェ
手芸を持ち寄って、おしゃべりしながら楽しめます。
時 7月12日(木)・26日(木)午前10時～11時30分 対 なたでも
2 ミニ講座「夏の健康管理」
看護師が乳幼児のかわかりやすい病気や夏の健康管理などを話します。
時 7月13日(金)午前10時30分から1時間程度

3 ミニ講座「もしもの時に身をつけておきたい救急法」
時 7月25日(水)午前10時30分～正午 定 15人(先着) (子どもの同席不可) 保育士10人(先着) (生後6カ月以上、要予約)
申 7月16日(祝)午前9時～21日(土)

4 子育てサロン「なんでもお悩み交換会(家族関係)」
家族と上手に付き合うコツなど情報交換しましょう。
時 7月19日(木)午前10時30分～11時30分 対 なたでも

4 わいわいおしゃべり会
妊婦さんも出産や育児の話聞くチャンスです。
時 7月17日(火)、8月7日(火)午前11時から1時間程度 対 1歳未満の乳児と保護者、妊婦
5 ママのほっとタイム (子育て相談)
時 7月19日(木)午前10時30分～11時30分 相談員 先輩ママ

6 プレママはじめて絵本館
お薦めの一冊を紹介します。
時 7月20日(金)午後2時から1時間程度 対 妊婦
7 ファミリー講座 「いもも☆アート」
洗い流せる墨と絵の具を使い、美術館学芸員とモノトーンの世界を楽しみます。
時 7月21日(土)午前11時から1時間程度 対 3歳以上
8 ニコニコわんぱくデー
手作りのアスレチックで、体を動かして遊びましょう。
時 7月22日(日)、8月2日(木)午前9時～正午
9 2周年おめでとう!
新ちびっこ広場の誕生日をみんなでお祝いしましょう。
時 8月1日(水)午前11時から40分程度
10 絵本の読み聞かせ & おもちゃを作ろう!
時 8月10日(金)午前11時から40分程度

1 ママ講座 「子どもへの語りかけ方、言い聞かせ方」
時 7月10日(火)午前10時30分～11時30分
休館日 毎週水曜日
※8月2日(木)・3日(金)は午後3時まで
1 ママ講座 「子どもへの語りかけ方、言い聞かせ方」
時 7月10日(火)午前10時30分～11時30分

5 夏だ！祭りだ！ウッショイ!
悠久太鼓愛好会「つるかめ会」による演奏と体験です。
時 7月29日(日)午前10時45分から1時間程度
6 健康お茶会 「美姿勢ウォーキング」
手作りジンジャーエールを飲んで、普段の歩き方をチェックします。
時 8月9日(木)午後1時30分～2時30分 対 なたでも
7 ハッピー誕生会
誕生日以外の人もどうぞ。
時 7月20日(金)午前10時45分から30分程度

1 夏休み親子園芸教室 「アイ(藍)の葉のたたく染め」
7月27日(金)は臨時休館します。駐車場も利用できません。
時 7月28日(土)午前10時～11時30分 講師 島崎峰悦子 緑花推進指導員 定 12組(先着) ¥800
円 時 エプロン 申 7月11日(水)～20日(金) (HPからも可)
2 夏休み親子園芸教室 「育てよう！食虫植物」
時 8月5日(日)午前10時～11時

2 お兄さんお姉さんと遊ぼう!
たくさんのお兄さんお姉さんと一緒に遊ぼう。
時 7月13日(金)午前10時30分～11時30分
3 1歳のみんな集まれ!
遊びとおしゃべりを楽しませませんか。晴れたら水遊びをします。
時 7月17日(火)午前10時～11時30分 対 1歳児と保護者
4 公園で水遊び
時 7月17日(火)・24日(火)午前10時30分～11時15分
5 マタニティママ講座 「ベビー帽子作り」
時 7月19日(木)午前10時30分～11時30分 対 妊婦 定 12人(先着) 申 7月5日(木)～10日(火)
6 わいわいおしゃべり会
時 7月12日(木)・26日(木)、8月9日(木)午前11時から1時間程度 対 1歳未満の乳児と保護者、妊婦
7 手作りおもちゃを作ろう
身近にあるものを使って「くるくるイカ」「パックバスケット」を作りましょう。
時 7月24日(火)午後1時30分～2時30分 対 なたでも

1 ママ講座 「子どもへの語りかけ方、言い聞かせ方」
時 7月10日(火)午前10時30分～11時30分
休館日 毎週水曜日
※8月2日(木)・3日(金)は午後3時まで
1 ママ講座 「子どもへの語りかけ方、言い聞かせ方」
時 7月10日(火)午前10時30分～11時30分

5 夏だ！祭りだ！ウッショイ!
悠久太鼓愛好会「つるかめ会」による演奏と体験です。
時 7月29日(日)午前10時45分から1時間程度
6 健康お茶会 「美姿勢ウォーキング」
手作りジンジャーエールを飲んで、普段の歩き方をチェックします。
時 8月9日(木)午後1時30分～2時30分 対 なたでも
7 ハッピー誕生会
誕生日以外の人もどうぞ。
時 7月20日(金)午前10時45分から30分程度

1 夏休み親子園芸教室 「アイ(藍)の葉のたたく染め」
7月27日(金)は臨時休館します。駐車場も利用できません。
時 7月28日(土)午前10時～11時30分 講師 島崎峰悦子 緑花推進指導員 定 12組(先着) ¥800
円 時 エプロン 申 7月11日(水)～20日(金) (HPからも可)
2 夏休み親子園芸教室 「育てよう！食虫植物」
時 8月5日(日)午前10時～11時

7 手作りおもちゃを作ろう
身近にあるものを使って「くるくるイカ」「パックバスケット」を作りましょう。
時 7月24日(火)午後1時30分～2時30分 対 なたでも



▲くるくるイカとパックバスケット

8 サマーウィーク
風雲太鼓の演奏や楽しいお話などで暑さを吹き飛ばしましょう。
時 8月4日(土)～10日(金) (10日は開館時間を1時間延長して午後7時まで開館)
対 なたでも
9 誕生会
誕生日以外の人もどうぞ。
時 8月9日(木)午前10時45分から30分程度
10 子育て相談
時・相談員 7月13日(金)：母子保健推進員、17日(火)：

8 子育て相談
時・相談員 7月11日(水)：家庭児童相談員、8月8日(水)：言語聴覚士 時間 午前10時30分～11時30分
1 ちまき作り
時 7月14日(土)午前10時～午後

1 わんぱくひろば
時 7月11日(水)・25日(水)、8月1日(水)午前9時30分～11時30分
2 なかよしひろば
時 7月13日(金)・27日(金)、8月10日(金)午前9時30分～11時30分 対 乳幼児と祖父母
3 ふわふわひろば
時 7月18日(水)、8月8日(水)午前9時30分～11時30分 対 1歳未満の乳児と保護者

中之島文化センター ☎66・1310
1 大野雄二&ルパンティックファイブ Lupintic Night
ルパン三世テーマ曲の生みの親、大野雄二さんが「ルパン三世」の楽曲を中心にジャズをお送りします。
時 10月5日(金)午後7時～8時30分 定 500人(先着) ¥全席指定 4,500円 (当日500円増) チケット販売 7月29日(日)午前10時から窓口で電話予約 同日午後1時30分から(窓口販売で完売した場



2 ミニ上映会
時 7月22日(日)午前10時～10時25分 内 幼児向けアニメ「たろうのおでかけ」 定 40人(先着) 合はありません

緑花センター(花テラス) ☎39・8718 FAX 39・8717
1 夏休み親子園芸教室 「アイ(藍)の葉のたたく染め」
7月27日(金)は臨時休館します。駐車場も利用できません。
時 7月28日(土)午前10時～11時30分 講師 島崎峰悦子 緑花推進指導員 定 12組(先着) ¥800
円 時 エプロン 申 7月11日(水)～20日(金) (HPからも可)
2 夏休み親子園芸教室 「育てよう！食虫植物」
時 8月5日(日)午前10時～11時

3 花と緑の教室 「基礎から始めるバラ」
時 8月19日(日)・20日(月)午前10時～11時30分 内 秋花のための剪定・夏の作業 講師 山澤子緑花推進指導員 定 各25人(先着) 申 7月11日(水)～8月11日(土) (HPからも可)

川口支所地域振興課 ☎89・3111
2時15分 内 草花あそび(ヨシで作るカタツムリ) 定 20人(先着)

● 絵本作家の松岡先生と行く 自然観察ウォーク
時 7月14日(土)午前10時～午後2時 場 交流体験館「杜のかたらい」 内 川口地域に生息する昆虫や植物の観察とスケッチ 対 小・中学生 定 20人(先着) ¥500円 持 昼食、筆記用具(2BまたはBの鉛筆) 申 7月9日(月)まで

募集

催し

スポーツ

健康

暮らし

募集

催し

スポーツ

健康

暮らし

“まちなか”に夏を呼び込め! まち市・まち座 夏

☎(社)長岡観光コンベンション協会
☎32・1187、観光課観光戦略室(大手)
☎39・2221



1 まちなか七夕まつり

時・内 7月7日(土)①午前11時30分～午後3時…フリーマーケット、飲食ブース、ステージイベントなど②午後5時30分～9時…ビアフェスタ(浴衣を着て来場した先着500人に生ビールまたはソフトドリンク1杯をサービス) 場①大手通り②アオーレ長岡 関 まちなか七夕まつり実行委員会(長岡市商店街振興組合連合会内☎32・7002)

2 大手通りサマーイルミネーション

時 7月7日(土)～8月31日(金)午後7時～11時
①点灯式
時 7月7日(土)午後5時30分から
②サマーナイトウォーキング大会
時 7月25日(水)午後6時～7時

①②いずれも 関 大手通商店街振興組合事務局 ☎30・5590



▶6万個のイルミネーションが大手通りを照らします

3 ながおか花火ミュージアム 7月2日開館

まちなか情報交流館「まちこい」(大手通1)の2階に開設。三尺玉の模型の展示、50インチハイビジョンモニターによる長岡まつり大花火大会の上映など、花火の歴史や情報が満載です。
時 午前10時～午後6時(入館は5時30分まで)
関 NPO法人復興支援ネットワーク・フェニックス ☎36・2537

4 長岡市中心商店街合同 夏のガラぼん祭

参加店での3,000円以上の買い物で抽選券を1枚進呈しています。まちなか商品券1万円分や長岡まつり大花火大会有料指定席券などが当たります。
抽選会=7月19日(木)～22日(日)午前10時～午後5時30分(22日は5時まで) 抽選会場=カーネーションプラザ(旧大和1階) 関 長岡市商店街振興組合連合会 ☎32・7002

5 ながおか愛☆モールクーポン

時 9月2日(日)まで 内 参加店舗160店以上による割り引きサービスなど 関 長岡商工会議所 ☎32・4500

20組抽選 ②のみ1組1,000円(交通費、昼食代含む)
④夏休みスクラップブックづくり
時 8月18日(土)午前10時～正午
講 スクラップブック講師・吉田あきさん 対小学生以上
定 20人抽選 ¥500円 持

馬高縄文館 ☎46・0601
観覧料 一般200円、高校生以下無料、20人以上の団体150円
①特別展「火炎土器はじまる」
集落・山下遺跡」
柿町にある山下遺跡出土品を中心に、火炎土器様式のルーツや誕生を探ります。
時 7月21日(土)～9月2日(日) 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで) ¥観覧料のみ

山下遺跡から発掘されたこの土器は火炎土器の中でも古いもので、ギザギザの突起が小さいのが特徴だよ。

▲みしまる太くん

②特別展開連講座「山下遺跡の発掘調査」
山下遺跡が発掘された状況や出土品の最新の分析結果を

③縄文遺跡で昆虫採集!
時 7月22日(日)午前10時～正午(小雨決行) 場 馬高・三ノ稲場遺跡 集合 馬高縄文館
講 山屋茂人科学博物館館長 対小学生 一般(小学生は保護者同伴) 持 採集用具 申 7月10日(火)～19日(水)

⑤藤橋歴史の広場開場20周年記念イベント「ふじはし石器まつり」
時 7月29日(日)①午前10時～正午:黒曜石の矢じりづくり②午後1時～3時:滑石の首飾りづくり 場 ふじはし歴史館 講 考古学研究者・磯部保衛さん 対小学生 一般(小学生は保護者同伴) 定 各20人 持 汚れてもよい服装、長ズボン(①のみ) 申 7月10日(火)～26日(水)

◆関や圓などの略字の見方は14ページ
◆関などたでも、関特になし、関無料、関不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆関に電話、ファクス、Eメール、関(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオーレ長岡 市七=市民センター
大手=大手通り舎 幸町=幸町庁舎(旧本庁舎)
幸町=幸町分室 柳原=健康センター
柳原=柳原分庁舎

中央公民館(柳原) ☎32・0437

ネイチャープリントは、草花の自然な色や形を活かして転写する技法です。洗濯をしても色落ちはしにくいです。



②米百俵!親子わくわく木工教室
本立て、宝物箱、花台(ミニテーブル)のうち1点を作ります。
時 8月4日(土)午前9時30分～11時30分 講 長岡建築協同組合 対小学生と保護者 定 25組(先着) ¥1組1,000円

③でんき出前講座・火力発電所見学
時 7月27日(金)午前10時～11時30分:でんき出前講座
②7月30日(月)午前9時～午後5時:火力発電所と県立自然科学館見学 対小学4～6年生と保護者 定 ①25人抽選②先着 ¥1組1,000円

①星空シアター
時 7月25日(水)午後8時～9時(悪天候の場合は中止)
②親子夏休み工作教室
①星座ランプを作ります!
時 7月29日(日)午前10時～11時 対小学生と保護者 定 5組(先着) ¥1組500円
②マグカップを作ります!
時 8月5日(日)午前10時～11時 対小学生と保護者 定 10組(先着) ¥1組1,000円
③長岡市社会同和教育研修会
時 7月14日(土)午前9時30分～正午 場 中央図書館 内 講演、人権啓発ビデオ上映 保育Ⅱ おおむね1歳以上(要予約)
申 7月12日(木)まで
青少年文化センター ☎34・1305
7月25日(水)～8月24日(金)は、8月13日を除き毎日開館します。

長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715

チケットの購入は、お問い合わせください(公演により年齢制限あり)。※青少年招待の対象は小学4年生～高校生です

①澤クワルテット室内楽講座
時・内 ①10月6日(土)「世紀の誤訳!?『室内楽』の正体は?」②20日(土)「覗いてみよう、クワルテットの舞台裏」 時間=午後2時～3時30分 ¥各500円

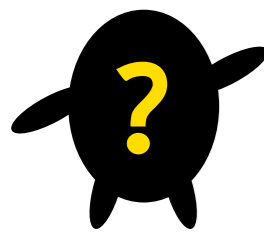
②澤クワルテット・コンサート 三浦友理枝とともに
弦楽四重奏とピアノの繊細なハーモニーをお届けします。
時 11月4日(日)午後2時～3時30分 ¥全席指定2,000円
出演=澤和樹/第1バイオリン、大関博明/第2バイオリン、市坪俊彦/ピオラ、林俊昭/チェロ、三浦友理枝/ピアノ

③リリックこども音楽館
～タッチ・ザ・ミュージック～
時 8月26日(日)午後1時～4時 場 リリックホール 内
①歌って踊って合唱体験、和太鼓体験ドンドコドン、手づくり楽器コーナー、楽器の動物園ウキンドバンド長岡ミニコンサート②バイオリン&チェロにさわってみよう 対 4歳～中学生 定 ②のみ60人抽選 申 ②のみ8月5日(日)(必着)までに氏名(ふりがな)、学校名、学年、保護者氏名、住所、電話番号を明記し、はがき〒940-2108 秋3-1356-6 長岡市芸術文化振興財団、FAX29・7722、Eメールlyric@nagaoka-caf.or.jpで

④みんなで歌おう千人の第九イベント
三枝成彰トークショー
ベートーベンや第九など、さまざまなテーマを語ります。
時 9月2日(日)午後1時30分～2時30分 場 市立劇場 整理券配布=7月10日(火)

⑤平成24年度下期市民芸術文化活動助成事業募集
地域に根ざした芸術文化活動費の一部を助成します(選考あり。上限20万円)。
対 10月1日(月)～来年3月31日(日)に実施する事業 申 7月31日(火)(必着)まで

▲三浦友理枝 ©Yuji Hori



あなたが選ぶ！市民協働マスコットキャラクター

市民協働センターのマスコットキャラクターデザインの市民投票を実施します。1次審査を通過した3作品の中から1点を選んでください。各作品の閲覧、投票は下記会場またはホームページhttp://nkyod.org/でもできます。

時7月7日(土)～8月5日(日) 場市民協働センター「アオ」(☎39・2020)、市民センター、子育ての駅、各支所など

サイパン訪問に参加してみませんか

時11月13日(火)～20日(火) (7泊8日) 内 ホームステイ、現地中学校での交流、戦跡地見学など 対・定 市内在住または市内の学校に通う中学1年生…26人(抽選)、引率者…3人(試験により選抜。条件あり。詳細はお問い合わせください) 定 85,000円 申7月31日(火)までに市内中学校、国際交流センター「地球広場」(市セ)などにある申込書で



▲現地中学校での交流の様子(昨年)

◆プログラムの説明と体験発表会

時7月14日(土)午前11時から 場市民センター

☎(助)長岡市国際交流協会(国際交流課内) 市セ ☎39・2207

国営越後丘陵公園 ☎47・8001

時午前9時30分～午後6時 定65歳以上200円、高校生以上400円(280円)、小・中学生80円(50円) 駐 車料=普通車300円(200円)、大型車1,000円(700円)、二輪車100円(無料) 休園日=7月2日(月)・9日(月)・17日(火) ※ ()内はサマーナイトプレゼンツ開催日の午後6時以降に入園した場合の料金

1 ラベンダー摘み取り体験

時7月7日(土)・8日(日)午前10時～午後3時30分(雨天中止) 場ラベンダー園 定50本100円、1株300円

2 世界大昆虫展

世界の巨大昆虫など約5,000点が大集合します。生きたアトラスオオカブトなどの触れ合いコーナーもあります。 時7月14日(土)～9月30日(日)午前10時～午後5時(8月25日(土)は休み) 場花と緑の館 定3歳以上300円

3 サマーナイトプレゼンツ

イルミネーションが夜の公園をラ

イトアップします。 時7月21日(土)～8月5日(日)の土・日曜日、8月11日(土)～19日(日)午後6時30分～9時

4 長岡ふるさと民話の語り ～あつたてんがな～

時7月22日(日)午後1時30分から、2時30分から 場古民家

5 ふるさと越後の秋まつり ステージイベント出演者大募集!!

時10月6日(土)～8日(祝) 内歌、演奏、ダンス、和太鼓など 申7月20日(金)まで(選考あり)



▲子どもに大人気の水遊び広場も開放中

開催日の10日前まで 申7月10日(火)から(HPからも可) 2 まちなか大学 「親子で歩こう!ながおか まちなか歴史散歩」川から見たながおかの歴史」 江戸時代の絵図を見ながら、信濃川沿いの地図や遺跡の分布図を作り、それを基に歩きます。

時8月11日(土)・18日(土)午前9時30分～11時、25日(土)午前9時～10時30分(計3回) 場 まちなかキャンパス長岡(最終回は屋外) 講長岡工業高等専門学校准教授・田中聡さんほか 対小学生と親 定20組先着 定1組2,000円 保育II 開催日の10日前まで 申7月10日(火)から(HPからも可)



▶今回のコースの1つ、蔵王堂城跡(西蔵王3)は市の指定文化財

3 まちキャンボランティア企画講座「この道とここ」さまざま分野で長年活躍している講師の体験談から生き方を学び、人生のヒントを探ります。 時①8月10日(金)②9月2日(日)午後1時30分～3時 内①まち創りと自然②夢を求めて―俳句とたどるま― 講①造園家・

鈴木重孝さん②俳句「すいかずら」元主宰・大瀬久男さん 定各20人先着 定各500円 申7月10日(火)から(HPからも可) 雪国植物園 ☎46・0030

カブト虫の飼育教室 時7月16日(祝)午前10時から

国際交流センター「地球広場」(市セ) ☎39・2714 ぶらり地球旅行「珈琲だけじゃなS(ロン)ガム」 留学生がコロンビアの文化と魅力を紹介します。料理の試食もあります。 時7月21日(土)午後1時～2時30分 定30人先着

1 まちなかカフェ 自由に見学もできます。 ①「地球ひとつ分の暮らし」を考へる エネルギーを次世代に残すための取り組み、エコ活動の意外な落とし穴を語ります。 時8月8日(水)午後7時～8時30分 講長岡大学専任講師・

西俣先子さん 定20人先着 ②ふしぎ発見!科学SHOW 「熱と空気のおもしろ実験」 「ちよっと不思議な現象の実験と簡単工作」 空気ので動くおもちゃを作り実験します。 時8月11日(土)午後1時30分～3時 場長岡工業高等専門学校 講同校教授・河田剛毅さん 対小学生と親 定20組先着 持ちきれに洗った350mlのペットボトル(キャップも)、いらなくなったCD(いずれもある人)

③ふしぎ発見!科学SHOW 「ウルトラ・ウインド」 空気の力を活用して空気砲を作ります。 時8月18日(土)午後1時30分～3時30分 講長岡工業高等専門学校教授・塩野計司さん 対小学生と親 定10組先着 時古新聞2枚

④大人のための科学実験・料理と化学の親密な関係 時8月26日(日)午前10時～11時30分 講長岡工業高等専門学校教授・鈴木秋弘さん 定20人先着 時エプロン、タオル ⑤日本茶を極めよう 茶葉の種類や選び方、茶器とお茶の相性などを学びます。 時8月26日(日)午後2時～3時30分 講日本茶インストラクター・高橋宣久さん 定10人先着 時小さい水筒(口が広いもの) ①～⑤いずれも 定各500円(1ドリンク付き、④⑤は材料費500円別) 保育II



◆図や表などの略字の見方は14ページ ◆図などなくても、図特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし ◆図に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター 大手=大手通庁舎 幸町=幸町庁舎(旧本庁舎) 幸分=幸町分室 柳原=柳原分庁舎

寺泊水族博物館 ☎75・4936

1 水生生物探索会 水族博物館で日本海体験

時7月16日(祝)午前9時～正午 内水生生物の採集・観察・解説 対小学生と保護者 定20人先着 定1組1,000円 申7月14日(土)まで

2 親子わくわく魚ランド

水族館の舞台裏の見学や餌づくり、大きなタコやピラニアへの餌やりなどを体験します。 時7月24日(火)・31日(火)、8月7日(火)午前11時～正午 対小学生と保護者 定各5組先着 定入館料(大人700円、小学生350円) 申入館時に

長岡空襲、戦争の悲惨さと平和の尊さを次世代に語り継ぐ

◆ながおか平和フォーラム

時8月1日(水)午後1時30分～4時 場アオーレ長岡 内【第1部】女優・日色ともゑさんによる講演「あの時、生きのびた私は―東京大空襲」と朗読(花森安治著「戦場」)、【第2部】広島派遣中学生の決意表明、南中学校生徒による平和演劇DVD上映、「誓い」合唱 定800人先着 申7月6日(金)～23日(月)に住所、氏名、電話番号、参加人数をはがき〒940-8501(住所記入不要)庶務課内ながおか平和フォーラム実行委員会事務局、☎39・2203、FAX39・2275で



▲日色ともゑさん



▲南中学校の3年生による平和演劇「平和の心を未来へ 8月1日を忘れない」

戦争の痛みを伝えるため、生徒自らが構想を練り、空襲体験者などを取材して作り上げた演劇です。5月16日に市立劇場で上演され、感動を呼びました。

◆平和関係事業 長岡戦災資料館 ☎36・3269

①長岡空襲殉難者遺影展・住宅焼失地図展 時8月31日(金)までの午前10時～午後4時 ②長岡空襲の体験を聞く会 時7月22日(日)午後1時30分～3時30分 講白石美千雄さん、野村和彦さん ③長岡空襲親子史跡めぐり 時8月5日(日)午後1時30分～4時30分 集合=幸町庁舎 定36人先着 申7月6日(金)～20日(金)

かわいいトキのライブ映像を放映中!

トキ分散飼育センターでは6月22日現在9羽のひなが元気に育っています。その様子を65インチ大型モニターで見ることができます。

時 午前9時～午後5時 場・間 トキと自然の学習館(寺泊夏戸) ☎75・3160



◆図や表などの略字の見方は14ページ
◆図などなくても、図特になし、無料、用不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 幸庁=幸町庁舎(旧本庁舎)
幸分=幸町分室 健セ=健康センター
柳原=柳原分庁舎

みんな笑顔の夏になる 川口まつり

時・内 7月28日(土)午後3時20分～9時30分…武者行列、大花火大会、29日(日)午前9時～午後8時…女みこし、えちご川口水合戦、えちご川口総にわかなど 場 川口支所前お祭り広場など 間 同実行委員会事務局(川口支所産業建設課内) ☎89・3113



▲まつりの最後を締めくくると住民総参加の盆踊り(えちご川口総にわか)

1 おはなしひろば
時 7月22日(日)午前10時30分～11時30分 内 季節のお話、ミニ上映会
2 夏休み工作教室
時・内 ①7月26日(木)：うちわ作り ②8月7日(火)：ランプ作り
中之島地域図書館(中之島文化センター内) ☎61・2165

3 フラワーアレンジメント教室 ラブリーハート(ブライドフラワー)
時 8月18日(土)午後1時～2時 定 16人先着 ¥2,500円
持花用はさみ、カッター 申 7月8日(日)から

り 時間 午前10時30分～11時30分 定 ①12人先着 ②20人先着 ¥2,000円
のみ300円 申 ①7月12日(木)から ②31日(火)から
寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159

1 工作教室「渚のフォトフレームを作りましょ」
時 7月28日(土)午前10時～11時30分 内 寺泊の海の貝殻やビーチグラスでフレーム作り
定 15人先着 (小学生以下は保護者同伴) 持はさみ、のり 申 7月14日(土)から

2 講演社「お話し読み聞かせ隊キャラバンカー」がやってくる
時 7月23日(月)午後3時30分～4時30分 内 キャラバンカー1内見学、絵本の読み聞かせ
3 はまなすえほんであそぼ
時 7月20日(金)午前10時～10時



▲全国を回っているキャラバンカーが長岡にも来ます

30分 内 絵本の読み聞かせ
西地域図書館 ☎27・4900

●むかしむかしのおはなし会 怪談スペシャル
時 8月9日(木)午後6時30分～7時10分 内 長岡民話の会による語り、ブラックパネルシアター

●みなんでおひょうなまつり
時 8月4日(土)午前10時～正午 内 魚釣りやくじ引きなどのゲーム大会 定 30人先着 申 7月18日(水)から

2 夏休み特別企画・工作教室
時・内 ①8月9日(木)：くじらの小物入れ ②10日(金)：キラキラドーム 時間 午前10時～11時30分 定 30人先着 ¥2,000円 申 7月25日(水)から

3 おたのしみ「ぶち」上映会
時 7月14日(土)午前10時30分～11時30分 内 「ねごさかな」「おどるねごさかな」「わたしのワンピース」

4 えほんのへや
時 7月21日(土)午前10時30分～11時 内 季節の絵本や紙芝居

の読み聞かせなどの
南地域図書館 ☎30・35001

1 ミニおはなし会+ぬいぐるみのおひょうな
大好きなぬいぐるみを図書館にお泊りさせてみませんか。夜の図書館で遊ぶぬいぐるみの写真をプレゼントします。
時 7月21日(土)午後4時～4時30分 定 20人先着 申 7月11日(水)から

2 夏休み工作ワークショップ
時・内 ①7月25日(水)：モビール作り ②8月6日(月)：スライム作り ③7日(火)：レインスティック作り 時間 ①③午後2時～3時 ②午前11時～11時30分、午後2時～2時30分
定 ①③10人先着 ②各15人先着 持 ①③のひはさみ 申 ①③のみ 7月14日(土)から



佐渡出身で、中国でのトキ調査の経験もある民俗学者の池田さんがトキと人との共生について語るよ。



▲みしまる太くん

中央図書館 ☎32・0658

1 文化講座「トキ・人暮らし〜トキに学ぶ」
時 7月29日(日)午後2時～3時30分 講 新潟大学人文文学部教授・池田哲夫さん 定 180人先着 申 7月10日(火)から(HPからも可)

2 としよリンピック
各図書館で開催します。
時 7月14日(土)～8月30日(木) 対 小学生以下
① マラソンコース
エントリーカードに、期間中に読んだ本の題名を記入。20冊に達すると認定証と記念品がもらえます。
② チャレンジコース
チャレンジカードのクイズを解いてスタンプを全部集めると、記念品がもらえます。
③ 夏休み図書館ボランティア
時 7月23日(月)～8月29日(水)の希望日(休館日を除く) 時

間 ①午前9時～正午 ②午後2時～5時 場 各図書館(大津地区図書館は除く) 対 中学生以上(なるべく連続して4日以上参加できる人。報酬、交通費はなし) 定 各5人(中之島・寺泊・栃尾地域図書館は各3人) 申 7月13日(金)までに各図書館にある申込書で、説明会 中央図書館は7月16日(祝)、各地域図書館は15日(日)午後2時から45分程度
4 映画会
時・内 ①7月24日(火)午後2時～4時5分「キタキツネ物語」(76年/日本) ②8月7日(火)午後2時～4時25分「太陽の子」(80年/日本) 定 各18

5 子どもの本を読む会
テーマにそった子どもの本を紹介し、感想や著者について話し合います。
時 7月11日(水)午前10時～11時30分 テーマ ①日本のフェアブルこと熊田千佳慕
6 初夏のテーマ展示コーナー
各テーマの関連本を展示し



北地域図書館 ☎22・7100

1 みみに上映会
時 7月16日(祝)午後3時～4時 内 「棚田の里の一年 誇りある大地に生きる」
2 おはなし「ツバ」
夏のおはなし会スペシャル
時 7月14日(土)午後3時～4時 内 読み聞かせ、工作

信濃川と棚田を“歩こーれ!” 越後長岡 ツーデーマーチ

時 9月15日(土)午前9時15分から、16日(日)午前8時15分から(雨天決行) 集合=15日(土)山古志支所駐車場、16日(日)アオーレ長岡 内 約20kmと約10kmのコース 対 どなたでも(小学生以下は保護者、体の不自由な人は介助者を同伴) ¥2,000円(市内在住の人は1日1,000円でも可)、中学生以下無料 時 昼食、懐中電灯(山古志の20kmのみ) 申 8月27日(月)までに新潟県ウォーキング協会 ☎025・225・4857へ ※詳しくは情報ラウンジ(アオ)、各支所などにあるパンフレットをご覧ください 担当=地域振興戦略部(大手) ☎39・2515



▲山古志の約20kmコース。木籠集落では震災で水没した家屋を保存。復興前後の様子を見ることができます

バスで巡る! 観光周遊バス てんこもり号

格安なフリーパスで1日乗り放題・乗り降り自由。降車先でフリーパスを提示すると、入館料の割引きなどのいろいろな特典を受けることもできます。
時 7月14日～10月28日までの土・日・祝日 コース=長岡駅大手口⇨三島支所⇨兼続お船ミュージアム⇨道の駅良寛の里わし「和らぎ家」「もてなし家」⇨寺泊水族博物館⇨魚の市場通り⇨ホテル飛鳥 ¥中学生以上500円、小学生200円(入館料別) 販売所=越後交通長岡駅大手口・東口案内所など 間(社)長岡観光コンベンション協会 ☎32・1187、観光課観光戦略室(大手) ☎39・2221

昨年よりもコースを延長したよ。好評だった車内での観光ガイドは今年も行うからぜひ利用してね!



▲みしまる太くん

夏到来!プールで遊ぼう!

① 悠久山プール ☎35・6368

時 7月7日(土)～9月9日(日) 休館日=毎週火曜日(8月21日を除く)、8月17日(金)～20日(月)

時 間	備 考
屋外幼児プール 午前9時30分～午後5時	・水深は30～50cm ・同伴の大人も料金が必要
屋内温水プール	・団体専用使用などで、コースの一部を使用できない場合があります

料 金	1回	11枚綴回数券
大人	400円	4,000円
65歳以上、障害者・介助者	300円	なし(定期券あり)
高校生	300円	3,000円
中学生以下(3歳以下は無料)	150円	1,500円

② 希望が丘プール ☎28・1775

時 7月7日(土)～9月9日(日) 休館日=8月10日(金)・13日(月)・14日(火)

期 間	時 間
7/7～20、8/1～3、8/6～9、8/11・12、8/15・16、8/21～9/9	午前9時30分～午後5時
7/21～31、8/4・5、8/17～20	午前9時30分～午後6時30分

料 金	1回	シーズン券(7/7～9/9)
大人	400円	3,200円
65歳以上、障害者・介助者、高校生	300円	1,800円
中学生以下(3歳以下は無料)	150円	900円

<注意事項>

- 潜水用具、直径1メートル以上の浮き具、メガネ(付き添いに必要で泳がない場合を除く)は使えません。
- 次のプールではスイミングキャブを必ず着用してください。
悠久山屋内温水プール、和島B&G海洋センタープール、越路B&G海洋センタープール
- 天候などにより、時間を変更することがあります。

③ 和島B&G海洋センタープール ☎74・2257

時 9月2日(日)まで ¥高校生以上100円、小・中学生50円、小学生未満無料 ※小学3年生以下は保護者同伴

時 間	平日	土・日曜日、祝日
午前9時～午後6時	○(7/25～8/31)	○
午後6時～9時	○	○

④ 越路B&G海洋センタープール ☎92・4594

時 9月2日(日)まで(月曜日休館。7月16日(祝)を除く。7月17日は休館) ※小学3年生以下は保護者同伴。中学生以下の夜間使用には引率者が必要

時 間	平日	土曜日	日曜日 祝日	料金(4歳未満無料)	
				中学生以下	高校生以上
午前9時～正午	○(7/18～8月のみ)	○	○	50円	100円
午後1時～5時	○(7・8月のみ)	○	○	50円	100円
午後6時～9時	○	○	使用できません	100円	210円

⑤ えちご川口温泉プール ☎89・4511

時 7月14日(土)～8月26日(日) 時間=午前11時～午後5時 プール休止日=7月17日(火)～20日(金)・23日(月)～27日(金)・31日(火)、8月7日(火)・21日(火) ※小学3年生以下は保護者同伴

料 金	1回	
中学生以上(温泉利用込み)	1,200円	
3歳～小学6年生(3歳未満は無料)	プール利用のみ	550円
	プール・温泉利用込み	650円

- ① 参加者募集
詳細は市内各体育館にある要項をご覧ください。
- ② 駅伝競走大会
8月5日(日)午前9時から陸上競技場、信濃川河川堤防マラソンコース ¥1チーム2,000円、中学生1,000円 申7月27日(金)までに料金を添えて(財)長岡市スポーツ協会へ
- ③ 相撲大会
8月9日(木)午後0時40分から(財)悠久山相撲場(雨天時は栖吉小学校) 申7月13日(金)までに(財)長岡市スポーツ協会へ
- ④ 社会人バスケットボール大会
8月22日(水)～25日(土)午後7時から、26日(日)午前9時から(財)市民体育館 ¥1チーム3,500円 申8月5日(日)までに料金を添えて(財)長岡市スポーツ協会へ
- ⑤ 弓道大会
7月22日(日)午前9時から(財)市民体育館
- ⑥ 長岡まつり協賛体育事業
詳細は市内各体育館にある要項をご覧ください。
- ⑦ 初心者・親子弓道教室
教室参加者で10月7日(日)の市民体育館に参加します。
時 8月21日～10月6日の毎週火・木・土曜日午後7時～8時30分(9月18日(火)を除く計20回) 場市民体育館 対18歳以上の初心者②中学生と保護者 定①20人抽選②5組 先着 ¥15,000円②1組7,000円 申7月10日(火)から長岡市弓道連盟・武樋さん ☎090・8944・1692へ 説明会 8月20日(月)午後6時30分
- ⑧ スポーツチャンバラ初心者教室
時 7月21日(土)、8月4日(土)・11日(土)午前10時～正午 場市民体育館 対年長児・おむね40歳 定10人抽選 ¥1,500円 申7月18日(水)までに(財)長岡市スポーツ協会へ 関・指導者 日本スポーツチャンバラ協会公認師範・西川完さん ☎090・2992・4801

◆図や表などの略字の見方は14ページ
◆図どなたでも、図特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 幸町=幸町庁舎(旧本庁舎)
幸町=幸町分室 柳原=柳原分庁舎

互尊文庫 ☎35・7981
おはなしをかかせて夏のスペシャル
時 7月15日(日)午後2時～3時
内 小学校低学年向け絵本の読み聞かせや紙芝居、工作など

辞書引きビンゴゲーム
時 8月8日(水)午後2時～3時
内 辞書や百科事典を利用したビンゴゲーム 定10人先着
持 国語辞典

読者のこころ
読書感想や体験などを話し合います。
時 7月27日(金)午後7時～8時30分
テ マーイ五木寛之著「人生の目的」

大杉公園 ☎42・3478
大杉公園祭り
自然を満喫しよう
時 7月22日(日)午前9時～午後3時
内 巨大流しそめん ¥100円、17日(火)までに要予約、グリーンアドベンチャー、綿あめ・野菜販売など

大杉公園教室
時 7月15日(日)午前10時～午後3時
内 竹ポックリ工作、炊き込みごはんの調理 定20人先着 ¥800円 申7月7日(土)～13日(金)

越路B&G海洋センター ☎92・4594
女性のための水中ウォーキング教室
時 7月26日～8月30日の毎週木曜日午前10時30分～11時30分(計6回) 対20歳以上の女性 定40人先着 ¥1,000円 申7月10日(火)～20日(金)午後1時～7時(月曜日を除く)

和島野球場クラブハウス ☎74・2289
水中運動教室
時 7月17日(火)・24日(火)・31日(火)午前10時30分～11時30分(計3回) 定15人先着 ¥1,500円

アクアビクス
水中で行うエアロビクスです。
時 8月9日(木)・16日(木)午前10時30分～午後0時30分②8月27日(月)・9月3日(月)午前9時15分～11時15分 場①ルネサンス長岡(千秋2)②ダイエープロビスフェニックスビル 対市内在住の65歳以上 定各25人抽選 申7月2日(月)～27日(金)

ちびっこ水泳教室
基礎から学びます。
時 8月6日(月)・9日(木)・16日(木)・20日(月)・23日(木)午前10時30分～11時30分(計5回) 対小学1～3年生 定20人先着 ¥5,000円

アクアリズム運動
水に楽しむことを学びます。
時 8月4日(土)午後4時～5時 対年少・年長児 定10人先着 ¥500円

長寿はつらいつまアオ ☎39・2268
膝痛・腰痛緩和の水中運動お試し体験
時 8月9日(木)・16日(木)午前10時30分～午後0時30分②8月27日(月)・9月3日(月)午前9時15分～11時15分 場①ルネサンス長岡(千秋2)②ダイエープロビスフェニックスビル 対市内在住の65歳以上 定各25人抽選 申7月2日(月)～27日(金)

5いずれも 場和島B&G海洋センター 申7月10日(火)から

財長岡市スポーツ協会(市民体育館内) ☎34・2130と加盟団体の催し
1 スポーツ指導者スキルアップ全体研修会
時 7月29日(日)①午前10時～正午:「相手の能力を引き出すためのコミュニケーション力のスキルアップ」②午後1時～3時30分:「スポーツ最速上達法」走る・跳ぶ・投げる基礎動作を変えれば動きも変わる」 場長岡技術科学大学 関①新潟医療福祉大学教授・若杉透さん②日本福祉大学バレーボール部監督・川端健太さん 持内履き 申7月26日(木)までに(財)長岡市スポーツ協会へ

2 ナイターフットボール大会
開会式 7月22日(日)午後7時から(試合は、以降の平日と土曜日の午後7時から) 場市内中学校 種目 男子の部 女子の部、スローピッチの部 対市内在住・通学・通学する15歳以上(高校生を除く) ¥1チーム6,000円 申7月13日(金)までに料金を添えて(財)長岡市スポーツ協会へ 抽選会 7月18日(水)午後7時から市民体育館

3 市民体育祭水泳大会
時 8月26日(日)午前9時から 場ダイエープロビスフェニックスビル 対市内に在住・通勤・通学する小学生以上 ¥1,000円 申7月28日(土)までに市内の体育館やプールにある申込書で

4 市民テニス教室
コース・時 ①8月コース:7日～28日(10日・14日を除く)②9月コース:4日～18日③10月コース:2日～16日の毎週火・金曜日午後7時～9時(各計5回) 場希望が丘テニス場 対高校生以上 定各40人抽選 ¥各4,000円 申各コースの前月20日までに往復はがきの往信の裏にコース名、住所、氏名、電話番号、経験年数、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-12105 緑町1の38の427(有)インターコースモ内長岡市テニス協会・川上俊一さん(関) ☎090・1880・3510、Eメール:ic.cosm@nct9.ne.jp

5 中学生・小学6年生対象テニス教室(第2期)
時 8月21日～11月15日の毎週火・木曜日午後7時～9時 場希望が丘テニス場 定30人抽選 ¥10,000円 申8月12日(日)午前9時30分から 場市民体育館

6 ゲートボール大会
時 7月23日(月)午前9時から 場陸上競技場

7 小学生サッカー大会
時 8月4日(土)・5日(日)午前8時45分から 場長岡ニュータウン運動公園など

8 柔道大会
時 8月12日(日)午前9時30分から 場市民体育館



水球大会の様子

初めての出産...でも、参加すれば安心。

パパママサークル

妊娠や出産を学んだり相談したりする場です。

時①8月18日(土)午後1時30分～4時②24日(金)午後7時～9時 場①健康センター②越路保健センター

内容①バランスの良い食事のためのワンポイントアドバイス、離乳食初期の調理実習②沐浴実習、パパの妊婦擬似体験、助産師・保健師からの情報提供 対妊婦と夫 定各15組(先着) 時母子健康手帳、筆記用具(①はエプロン、三角巾、②はバスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、父と子のメモリアルカードも) ①7月18日(土)から子ども家庭課(健セ)39・2300へ②24日(金)から越路保健センター392・5011へ

「パパママサークルに行ってみた」(6月16日)



もうすぐパパママになる34組が助産師さんの話を熱心に聞いたり、沐浴を練習したりしたよ。生まれてくる赤ちゃんを大事に思う気持ちがみんなから伝わってきてボクの心も熱くなったよ



子育てガイドをご利用ください

子育てに関する制度や事業、相談窓口などを紹介しています。

配布場所=7月13日(金)から、子ども家庭課(健セ)、総合窓口(アオ)、市民センター、各支所市民生活課、子育ての駅など 園子ども家庭課39・2300



健康課(健セ) 32・5000



①あなたの健康相談室 健診の結果や、生活習慣病の予防・改善の相談に、栄養士・保健師が個別に応じます。時7月10日(火)午後1時30分～2時30分 場健康センター 定4人(先着) 時健康手帳(ある人) 申7月6日(金)まで

②献血にご協力を! 7月は「愛の血液助け合い運動」月間 夏場は特に血液が不足します。400ml献血をお願いします

献血の前後にゆったりできる休憩スペース。キッズスペースやマックスジューニアなども備え、リラックスタイムが楽しめます。 時午前9時30分～午後5時 場・園献血ルーム千秋(千秋) 2) 39・0120・056・3 3) 39



③このごまき木相談会 突然大切な家族を亡くした人の相談会です。話をすることで悲しみが和らぐこともあります。 時7月30日(月)午後2時～4時 場健康センター 相談員2名 床心理士、保健師 定3人(先着) 申7月26日(木)まで

④この相談会 「夜眠れない」「気持ちが沈む」「アルコールの量が増えた」などは心の疲れのサインかも。早めにご相談ください。 時8月6日(月)午後2時～4時 場健康センター 相談員2名 床心理士 定2人(先着) 申8月2日(木)まで

信濃川下流(山地区)圏域河川整備計画(堤防川流域)の住民説明会を開催します 時7月11日(水)午後7時～8時30分 場栃尾産業交流センター(ありなす) 園河川港湾課(健セ)39・2233、栃尾支所建設課52・5825、県長岡地域振興局計画調整課38・2614

セイタカアワダチソウの拡大を防ぎましょう 生態系に影響を及ぼす可能性があるので、環境省が「要注意外来生物リスト」に載せている植物です。秋になると黄色の花が咲きます。花が咲く前に、抜き取るか刈り取ってその場で枯らしてください。 園環境政策課24・0528



花火はルールとマナーを守りましょう

消防防本部予防課35・2190

花火遊びは、迷惑にならない場所と時間と後始末が大切です。次のことを守って遊びましょう。

- ①花火に書いてある遊び方をよく読んで必ず守る
- ②水バケツなどを用意して、残り火は完全に消す
- ③風の強い時は花火はしない
- ④たくさん花火に一度に火をつけない
- ⑤花火をほぐして遊ばない
- ⑥子どもは必ず大人と一緒にする



スポーツ教室 (7月～9月)

申し込みは、いずれも7月10日(火)午前9時から各施設へ電話または窓口で。 ※開催日など詳しくはお問い合わせください

施設名	教室名	初回	曜日	時間	回数	対象	定員(先着)	料金	
南部体育館 39・3600	シェイプボクシング月曜日	7月30日	月	午後7時30分～8時15分	7回	どなたでも	8人	3,500円	
	ウォーキング火曜日	7月17日	火	午前10時～11時	13回		12人	3,900円	
	体幹トレーニング火曜日			午後8時～8時30分			10人	6,500円	
	ウォーキング水曜日	7月18日	水	午後1時30分～2時30分	10回		12人	3,000円	
	リラククスアロマヨガ			午後3時～4時	11回		30人	6,600円	
	体幹トレーニング水曜日			午後7時～7時30分	10人		6,000円		
	シェイプボクシング水曜日	7月19日	木	午後8時～8時45分	12回	8人	6,000円		
	骨盤呼吸体操			午後2時～3時		30人	7,200円		
	こども体育教室	7月19日	木	午後5時～6時	9回	小学1～4年生	20人	5,400円	
	シェイプボクシング木曜日			午後7時～7時45分		8人	6,500円		
	体幹トレーニング木曜日			午後8時～8時30分		10人	6,500円		
	ウォーキング金曜日Aコース	7月20日	金	午前9時30分～10時30分	11回	どなたでも	12人	3,300円	
	ウォーキング金曜日Bコース			午前11時～正午			15人	3,500円	
北部体育館 24・6116	有酸素運動でメリハリボディ	7月23日	月	午後3時～4時	7回	どなたでも	15人	3,500円	
	リフレッシュヨガ教室	7月17日	火	午前10時～11時	9回		10人	4,500円	
	汗をかいてリフレッシュ! ウォーキング教室	7月11日	水	午後1時30分～2時30分	10回	25人	6,000円		
	ひきしめるピラティス教室			午後6時30分～7時30分		40人	3,600円		
	ソフトバレー教室	7月13日	金	午前10時～11時30分	9回	小学1～4年生	20人	4,500円	
	キッズスポーツ	7月20日	土	午後5時～6時		どなたでも	10人	4,500円	
	バランスボールでエクササイズ			午後1時30分～2時15分		小学生と保護者	35人	親子9,000円 子どものみ5,400円	
	親子ヒップホップ教室	7月14日	土	午後4時～5時	9回	どなたでも	30人	5,400円	
	朝からゆったりヨガ教室	7月23日	月	午前10時30分～11時30分			10人	4,500円	
	健康体操教室月曜日			午後1時30分～2時30分			30人	5,850円	
ピラティス教室	午後7時～8時			7人			4,500円		
シェイプアップ教室夜コース	7月17日	火	午後7時30分～8時30分	8回			10人	4,000円	
ゆったり健康体操			午前10時30分～11時30分				小学1～4年生		20人
バランスボール教室火曜日			午後1時30分～2時30分				どなたでも		10人
キッズスポーツ教室	7月18日	水	午後4時30分～5時30分	10回			小学1～4年生	30人	6,000円
歪み解消! 姿勢改善教室			午後6時～7時				どなたでも	10人	5,000円
キッズヒップホップダンス教室(新産)	7月19日	木	午後7時30分～8時30分	9回	小学1～4年生	30人	6,000円		
集中! ウエストシェイプ教室			午後1時30分～2時30分		10人	5,000円			
健康体操教室木曜日			午後4時30分～5時30分		就園時と親	20組	4,500円		
親子幼児運動教室	7月26日	金	午前10時30分～11時30分	10回	1歳半～3歳児と親	7人	5,000円		
親子ふれあい体操教室			午後1時30分～2時30分						
シェイプアップ教室昼コース	7月20日	金	午後7時30分～8時30分	8回	どなたでも	20人	8,000円		
バランスボール教室金曜日			午前10時～正午						
三ツ山市民センター 47・0088	いこいの広場テニス教室	7月25日	水	午前10時～正午	8回	16歳以上	20人	8,000円	

◆園や園などの略字の見方は14ページ
◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 幸所=幸町庁舎(旧本庁舎)
幸分=幸町分室 健セ=健康センター
柳原=柳原分庁舎

8月2日(土)・3日(金) 長岡まつり 大花火大会は 楽しく、マナーよく!

長岡まつり協議会事務局
(観光課内(大手)) ☎39・2221



★川東(長岡駅側)の長生橋～大手大橋間の堤防上の安全確保のため、午後6時からの入場はできません(※混雑状況により早める場合があります)

- ◎入場制限後、有料券を持たない人は、堤防上へ上がることができません
- ◎無料席を確保し、一時退席した人は入場制限前に必ず戻ってください。
- ◎安全確保のため、警察官、係員などの指示に従ってください

2 自転車は無料駐輪場をご利用ください

- 【川東(右岸)】
太子公園(日赤町1)、水道公園駐輪場(水道町3)、長生橋上流特設駐輪場(草生津3)
- 【川西(左岸)】
緑町児童遊園(緑町1)、左岸特設駐輪場(陸上競技場前緑地帯)、イオン南側(正面)駐輪場(古正寺1)

3 花火会場の開場時間

無料席＝午後2時 有料自由席＝午後3時
フェニックス観覧席＝午後3時
※混雑状況により開場時間を早める場合があります。
開場時間まで各ゲートから下流側へ1列に並んでお待ちください。

日本一マナーのよい 花火大会を目指して ナちゃんからのお願い

- ★**ゆずり愛** 必要以上の場所とは禁止します
- ★**タバコのマナー** 会場は禁煙です。喫煙は指定の喫煙所で。歩きタバコは厳禁です!
- ★**ごみの減量化** ごみの分別・少量化にご協力ください



4 有料自由席券(協賛チケット)の販売

販売状況・場所などは、市政だより6月号、長岡まつり協議会ホームページ<http://nagaokamatsuri.com/>からどうぞ。※販売は7月2日(月)から。売り切れ次第終了 問有料自由席問合せセンター☎31・5100(受付時間は午前10時～午後6時)

5 早朝清掃にご理解を

花火大会の翌日に、市内の小・中学生や企業・団体のみなさん約5,000人で早朝清掃を実施します。近隣町内のみなさんには、朝早くからご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

長岡まつり大花火大会は今年も交通渋滞が予想されます。車での来場を避け、次の1,2の利用をお願いします。

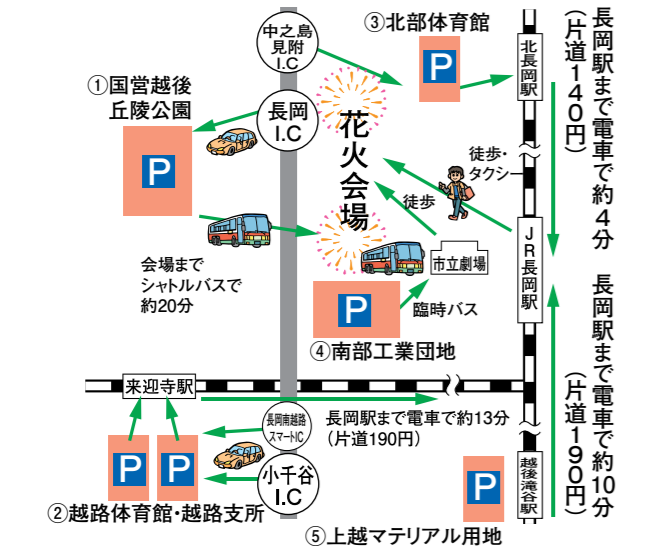
1 駐車場から電車やシャトルバスを利用する「パーク&ライド」をご利用ください

①国営越後丘陵公園駐車場(普通車1,500円、大型車8,000円)→会場周辺までシャトルバスを運行(所要時間約20分)

★シャトルバスの運行

経路＝国営越後丘陵公園の駐車場～西長岡はなみずき団地内(大島本町2・3)
時間＝午後1時から随時運行
※バス終点から花火会場(長生橋西詰)まで堤防を歩いて約15分です
※大島・希望が丘・日越地区の一部で交通規制を実施します。ご協力をお願いします

- ②越路体育館・越路支所駐車場(無料)→来迎寺駅から長岡駅へ車で移動(片道190円、約13分)
- ③北部体育館駐車場(無料)→北長岡駅から長岡駅へ車で移動(片道140円、約4分)
- ④南部工業団地駐車場(無料)→市立劇場までの臨時バス(片道150円、約10分)を運行
- ⑤上越マテリアル用地(無料)→越後滝谷駅から長岡駅へ車で移動(片道190円、約10分)



新潟県知事選挙の投票日は、 10月21日(日)です

平成24年10月24日に任期満了となる新潟県知事選挙の選挙期日が次のとおり決まりました。
告示日＝10月4日(木) 投票日＝10月21日(日)
問選挙管理委員会(大手通西分室)☎39・2241

●**多重債務問題相談日**
弁護士・司法書士が相談に応じます(秘密厳守・要予約)。
時①7月11日(水)・25日(水)、8月1日(水)・8日(水)午後1時30分～4時②7月21日(土)午前10時～午後4時30分 場①②は17日(火)まで 消費生活センター(市セ)☎32・0022

●**出前ウィルながおか相談室**
夫婦間の悩みなどを女性相談員が一緒に考えます。まずは専用電話☎090・4064・6017へ。
時・場①7月12日(木)：栃尾保健福祉センター②17日(火)：与板保健センター③19日(木)：小国診療所④20日(金)：寺泊センター⑤24日(火)：和島保健センター⑥25日(水)：越路総合福祉センター⑦26日(木)：三島支所⑧27日(金)：川口公民館⑨8月2日(木)：山古志会館⑩7日(火)：子育ての駅「てくてく」⑪9日(木)：三島支所時間11時～午後2時、4時⑫のみ3時まで) 問男女平等推進センター(ウィルながおか)☎39・2746

●**7月22日(日)～31日(火)は夏の交通事故防止運動**
暑い夏 あせらず早めの「暑い夏 ひとやすみ」
無謀な運転や飲酒運転は絶対にやめましょう。
長距離を運転するときは、早めの休息を。
シートベルトやチャイルドシートの着用を徹底しましょう。
音楽を聴きながら、携帯電話を使用しながらの自転車運転は絶対にやめましょう。
問市民活動推進課(アオ)☎39・2206、各支所地域振興課

●**7月は河川・海岸愛護月間**
河川や海岸がいつまでも安全で快適な空間として親しまれるよう、環境美化に努めましょう。
問河川港湾課(市セ)☎39・2233

●**7月は河川・海岸愛護月間**
「磯浜広場」では小さな魚やカニなど海の生き物と触れ合うことができます。
問磯浜広場(市セ)☎39・2233

情報公開制度・ 個人情報保護制度の運用状況

＜情報公開制度＞
「長岡市情報公開条例」に基づき、市政に関する情報を公開しています。市民などなたでも情報の公開を請求することができます。
公開の請求があった場合は、その情報の全てを公開することを原則としていますが、個人情報などが含まれている場合は、公開できない部分を除いて「部分公開」しています。
アオーレ長岡東棟1階の市役所なんでも窓口、3階の庶務課情報公開コーナー、各支所地域振興課で、公開についての相談や請求を受け付けています。

平成23年度の情報公開の実施状況

実施機関	請求等の件数	公開・非公開の状況						不服申立て
		全部公開	部分公開	非公開	情報不存在	情報存否応答拒否	取下げ	
市長部局	189	115	37	0	8	1	28	0
教育委員会	31	24	1	0	0	0	6	0
選挙管理委員会	1	1	0	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	1	1	0	0	0	0	0	0
水道局	33	22	0	0	0	0	11	0
消防本部	10	3	7	0	0	0	0	0
議会	1	0	0	0	1	0	0	0
合計	266	166	45	0	9	1	45	0

＜個人情報保護制度＞
「長岡市個人情報保護条例」に基づき、市が保有する個人情報の取扱いのルールを定め、市民のプライバシーを保護しています。
ご自身の情報について開示してほしいとの請求があった場合には、原則としてその情報の全てを開示しています。ただし、本人に知らされていない病気の状態など、本人に開示することが不適切である場合は、開示できない部分を除いて「部分開示」しています。

平成23年度の個人情報の自己情報開示請求等の件数

実施機関	請求の件数	公開・非公開の状況						不服申立て
		全部開示	部分開示	非開示	情報不存在	情報存否応答拒否	取下げ	
市長部局	99	91	2	0	5	1	0	
教育委員会	3	0	0	0	3	0	0	
農業委員会	1	1	0	0	0	0	0	
消防本部	1	1	0	0	0	0	0	
合計	104	93	2	0	8	1	0	

問庶務課(アオ)☎39・2203

◆図や表などの略字の見方は14ページ
 ◆図などなくても、図特になし、無料、用不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、市(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 幸町=幸町庁舎(旧本庁舎)
 幸町=幸町分室 柳原=柳原分庁舎

ひとり親家庭などのみなさんへ

児童扶養手当の支給 (所得制限あり) 図生活支援課(アオ) ☎39・2338

ひとり親家庭などの自立を支援するために支給する手当です。次に該当する人は請求できます。

図次の①～⑦のいずれかに該当する18歳(一定の障害がある場合は20歳)までの子どもを監護する母、監護し生計を同じくする父または養育者で、公的年金の給付や、遺族補償などが受けられない人

- ①父母が離婚
- ②父または母が死亡
- ③父または母が重度の障害者(注★参照)
- ④父または母の生死が明らかでない
- ⑤父または母から引き続き1年以上遺棄されている
- ⑥父または母が引き続き1年以上拘禁されている
- ⑦母が婚姻によらないで出生

★児童扶養手当と障害基礎年金の子の加算について
 ③の場合に支給される児童扶養手当は、児童扶養手当額が障害基礎年金の子の加算額を上回る場合に

受給できます。児童が複数の場合は、児童ごとに児童扶養手当と障害基礎年金の子の加算額を比較していずれかを受給することになります。

医療費の助成 (所得制限あり) 図福祉課(アオ) ☎39・2319

18歳(一定の障害がある場合は20歳)までの子どもがいるひとり親家庭などは、申請により医療費の助成が受けられます。

図通院の場合は1回530円(同じ医療機関で月に5回目からは無料)、入院の場合は1日1,200円の負担

図次のいずれかに該当する人

- ①父子または母子家庭(公的年金などの受給のため、児童扶養手当を受けられない人を含む)
- ②父・母の両方またはいずれかが重度の障害者である家庭
- ③両親がいない子を養育している家庭など

後期高齢者医療制度のお知らせ

図国保年金課(アオ) ☎39・2317、各支所市民生活課

①新しい保険証を送付します

8月から使用する新しい保険証(桃色)を7月下旬に簡易書留で送ります。内容を確認の上、大切に保管してください。

②平成24年度の保険料の通知書を7月中旬に郵送します

納付額や納付方法は、人によって異なります。納付通知書で確認してください。

★年金から納付する人へ
 希望により口座振替に変更することができます。希望者はお問い合わせください。

③医療費が高額になったとき

市民税非課税世帯の人は、「減額認定証」を医療機関の窓口で提示すると医療費と入院時の食事代が減額されます。

認定証の申請=保険証を持って総合窓口(健康保険・年金窓口) (アオ)、各支所市民生活課へ

★新しい「減額認定証」を送付します
 「減額認定証」がすでに交付されている人に、8月から使用する新しい認定証を7月下旬に郵送します。

国民健康保険のお知らせ

図国保年金課(アオ) ①②③は国保保険料係 ☎39・2220、④は国保給付係 ☎39・2006、各支所市民生活課

①新しい保険証を送付します

8月から使用する新しい保険証(ベージュ色)を7月下旬に簡易書留で送ります。内容を確認の上、大切に保管してください。

②平成24年度の保険料の納付通知書を7月中旬に郵送します

保険料の納付義務者は世帯主です。国保加入者の世帯主あてに納付通知書を送ります。

③保険料の軽減、減免について(要申請)

倒産、解雇などで離職した人の保険料が軽減される場合があります。また、そのほか災害などの特別な事情で納付が困難なときは、保険料の減免を受けられる場合があります。詳しくは納付通知書に同封するチラシをご覧ください。

④医療費が高額になったとき

「限度額適用認定証」(70歳以上で市民税課税世帯の人は保険証のみ)を医療機関の窓口で提示

すると、自己負担限度額までの負担で済みます。

市民税非課税世帯の人は「減額認定証」を提示すると入院時の食事代も減額されます。

認定証の申請=保険証を持って総合窓口(健康保険・年金窓口) (アオ)、各支所市民生活課へ

★新しい認定証を送付します
 限度額適用認定証・減額認定証・特定疾病受療証がすでに交付されている人に、8月から使用する新しい認定証を7月下旬に郵送します。

加入・脱退の手続きは14日以内に

会社を退職して、職場の健康保険などに加入していない人は、国民健康保険に加入する手続きをしてください。会社に就職して、職場の健康保険に加入した人は、国民健康保険を脱退する手続きをしてください。

受付窓口=総合窓口(健康保険・年金窓口) (アオ)、各支所市民生活課、西・東サービスセンター

◎お医者さんにかかるときは、こんなことに気をつけてね

- ・かかりつけ医を持つ
 - ・同じ病気で複数の医療機関を受診することは控える
 - ・薬が余っているときは、医師や薬剤師に相談する
 - ・ジェネリック医薬品※を活用する
- ※ジェネリック医薬品は最初に作られた新薬の特許期間が切れた後に、新薬と同じ成分で作られた薬です。低価格で効き目や安全性などは新薬と同等と認められています



▲みしまる太くん

納め忘れの心配なし! 保険料の納付は、口座振替が便利です。手続きは通帳をお持ちの金融機関へ

介護保険料のお知らせ

図介護保険課(アオ) ☎39・2245、各支所市民生活課

①65歳以上の人の平成24年度分保険料の通知書を7月中旬に郵送します

納付額や納付方法は人によって異なります。通知書で確認してください。

②保険料を改定しました

介護施設入所待機者の解消や介護サービスの充実など、介護が必要な高齢者や家族が安心して暮らせる環境づくりを進めるために保険料の値上げは避けられません。ご理解・ご協力をお願いします。

③保険料の値上げを緩和します

積み立てていた介護給付費準備基金の一部を取り崩します。また、保険料段階数を9段階から12段階に拡大し、負担能力に応じた、よりきめ細かい設定にします。

④「8月の年金からの納付額」を変更します

保険料改定に伴い、4月、6月と通常同額である「8月の年金からの納付額」を調整します。



手続き・制度

国民年金には保険料の免除などの制度があります

①全額免除、4分の3免除、半額免除、4分の1免除

図本人、配偶者、世帯主の所得が基準より少ない人(特別障害給付金受給者は本人の所得のみ)

②納付の猶予
 図30歳未満で本人と配偶者の所得が基準より少ない人

★申請方法(①②いずれも)
 平成23年度の申請受付(平成23年7月～平成24年6月分)

平成24年度の申請受付(平成24年7月1日～平成24年6月分)

図25年6月分、7月1日(日)から、図年金手帳、本人確認できるもの(免許証など)、

印鑑、退職者の場合は離職票または雇用保険受給者証の写し

※免除や猶予が承認された期間は年金額が減額されます。10年以内の追納をお勧めします。全額免除、納付猶予申請時に継続申請を希望した人は、新たな申請は必要ありません。

8月以降、日本年金機構から送られる結果通知を確認してください

③障害年金受給者の法定免除
 障害年金(1級・2級)を受けている人は法定免除制度があります。手続きがまだの人は手続きが必要です。

図年金証書、本人確認できるもの、印鑑

◎保険料を未納のままにしておくと、老後の年金や万一時の障害・遺族基礎年金が受けられなくなることがあります。納付が困難な人はご相談ください。

図長岡年金事務所 ☎88・003、国保年金課(アオ) ☎39・2250、各支所市民生活課

●在宅介護者支援金の支給は年2回です

4月から「在宅介護者支援事業」がスタートしています。在宅介護者への支援強化を目指して、介護技術向上のための研修会・相談会の開催や支援金の支給を行います。

今年度の支援金は12月と来年3月に支給します。

図ケアマネジャーまたは地域包括支援センターに要件の判定を申し込んでください。判定後、該当する人に、市から申請書を送ります

図長岡市 ☎39・2268、各支所市民生活課

総合窓口

(アオーレ長岡東棟1階)からののお知らせ
☎39・7510

(総合窓口開設時間) 平日：午前8時30分～午後8時
土・日・祝日：午前9時～午後5時

7月1日(日)・7日(土)・8日(日)は、電算システムのデータ更新のため、戸籍・住民異動届出などに関する手続きで正式な処理が翌日以降になることがあります。また、印鑑登録は取り扱いできません。

◆図や表などの略字の見方は14ページ
◆図などなくても、図特になし、無料、用不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 幸町=幸町庁舎(旧本庁舎)
幸町分室 幸町分室
柳原=柳原分庁舎 健康=健康センター

都市景観賞の候補を募集します

☎都市計画課(大手) ☎39・2225

長岡らしい優れた景観を「守る」「育てる」「つくる」ことに貢献している建物やまちなみ、活動を表彰します。

【推薦の対象】

- ①市内の建築物(住宅、店舗、事務所、倉庫、工場など)、工作物(看板、柵、モニュメント、門、塀など)や、周辺環境に調和したまちなみ、庭園、生垣、樹木、並木などで次のようなもの
 - 歴史的価値や地域の伝統を受け継ぎ、長年にわたって良好に維持されているもの
 - 周辺環境に調和するデザインまたは地域の景観をリードするデザインにより美しい都市景観をつくりだしているもの
- ②市内の都市景観の維持または向上に貢献する地域活動など(まちづくり活動、緑化活動、美化活動など)を行っている個人、団体

☎9月28日(金) (必着) までに、推薦する対象の名称、所在地、選んだ理由、応募者の住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入して、はがき〒940-8501(住所記入不要) 都市計画課、FAX39・2270、Eメールtoshikei@city.nagaoka.lg.jp(情報ラウンジアオ)、各支所などにある専用はがき、☎からも可) ※1人何点でも応募できます。自薦・他薦は問いません。応募者の中から抽選で100人に長岡オリジナルクオカード500円分をプレゼントします

【表彰式】 来年1月(予定)

【前回受賞物件】

○秋山孝ポスター美術館長岡
大正時代の建物を美術館として活用。当時のたたずまいを忠実に再現し、そのレトロな雰囲気は良好なまちなみ景観の形成に貢献。
※このほかの5件の受賞物件の写真などは市ホームページに掲載しています



▲秋山孝ポスター美術館長岡

長岡市広報テレビ番組 アオーレにいこーれ!! 7/5(木)スタート

放送局
TeNY (テレビ新潟)

放送日時
7月～来年3月の毎月第1・3木曜日
午後5時20分～5時30分の間の1分30秒
※時間が前後する場合があります

7月の放送内容
5日(木)「まちなか七夕まつり」/19日(木)「福祉のカフェりらん」
※事前に撮影したものを放送します

TeNYの堀敏彦アナウンサーがアオーレ長岡に出張！アオーレ長岡で開催するイベントなどを関係者との掛け合いで紹介します。



TeNYアナウンサー・堀敏彦さん

「夕方ワイド新潟一番」内でお伝えします

☎広報課(アオ) ☎39・2202

手続き・制度

● 青少年の海外派遣事業に助成金を交付します

☎主に市内で活動する団体が、青少年(おおむね大学生以下)を海外に派遣し、教育、文化、スポーツなどで国際交流する事業に助成額を派遣する青少年1人につき1万円。1団体への助成は25万円まで。☎海外出発日の30日前までに、(財)長岡市国際交流協会事務局(国際交流課内用) ☎39・2207にある申請書で



▲みしまる太くん

● 計量器の定期検査を実施します

取引や証明に使用する計量器は、計量法による定期検査を2年に1回受けなければなりません。

検査対象の計量器を所有する事業所に事前調査書を送付しました。届かない場合はご連絡ください。
☎長岡・山古志・川口地域の事業所 ☎8月21日(火)～9月18日(火) ☎工業振興課(大手) ☎39・2222

募集

● 長岡市表彰と長岡市地域社会貢献者褒賞の候補者を推薦してください

表彰式は、11月3日(文化の日)です。
候補者の推薦には、町内会長などの団体の長による推薦書が必要です。

【長岡市表彰】

- ①自治、社会福祉、保健衛生、生活環境、商工業、農林水産業、教育、体育、文化、交通安全、防犯などの活動で、功績の著しい人または団体
- ②市民の模範として表彰するにふさわしい活動をした人または団体

【長岡市地域社会貢献者褒賞】

奉仕、慰問などの活動を通じて明るく住みよい地域社会づくりに貢献され、顕著な功績のあった人または団体
☎8月10日(金)までに庶務課(アオ) ☎39・2203へ

● 高齢者向け優良賃貸住宅に入居しませんか

住宅IIウエルマンマンション朝日(本町1) ☎3戸(先着) 概要II鉄筋コンクリート造8階建て、緊急通報装置、エアコン、蓄熱暖房機、AED、食事サービス、生活介護員によるサポート ☎家賃：所得により31,000円～90,000円

00円(家賃補助含む)▽共益費：1人20,000円▽管理費：1室30,000円▽食事代：1人47,400円(3食の場合の概算) ☎満60歳以上(夫婦の場合はいずれかが満60歳以上) ☎申都市計画課(大手) ☎39・2265

● 図書館司書非常勤嘱託員

☎1人 雇用期間II8月1日～来年3月31日 仕事II図書資料の選定・収集、図書の貸出・返却・整理、一般事務など ☎図書資格(7月末日までの取得見込みを含む) 勤務地II中央図書館、まちなか絵本館 報酬II月額15万2,000円 勤務日II土・日・祝日を含む勤務割表によりあらかじめ指定する日(1日7時間45分、月16日程度) 試験日II7月23日(月) ☎7月19日(木)までに教育総務課(南) ☎39・2238、各図書館、ハローワーク長岡にある申込書で

● 長岡市企業公社臨時職員

定若千名 雇用期間II8月～来年3月 仕事II①車両誘導、駐車機械操作など②施設の維持管理スポーツ指導など(施設管理員兼スポーツ指導員) ☎①普通自動車免許のある人②普通自動車免許があり、健康運動実践指導者または健康運動士 勤務地II①大手通り地下駐車場②悠久山野球場 賃金II①時給750円、81

米百俵まつり「越後長岡時代行列」出演者オーディション

10月6日(土)に開催される米百俵まつりの越後長岡時代行列の出演者を募集します。

【募集する配役と人数】

- ①虎御前と虎千代(上杉謙信の母と幼少時代の謙信)：5歳くらい、小学3年生(身長120cm程度)の母子5組10人
- ②鬼兒島弥太郎(上杉家の猛将。槍の名手)：男性1人(身長が望ましい)
- ③牧野忠成公と姫君(長岡藩の初代藩主と奥方)：男女ペア1組
- ④牧野忠訓公姫君：女性1人(騎乗)
- ⑤直江兼統公：高校生以上1人(騎乗)
- ⑥お船の方：女性1人

参加料II3,000円(衣装代の一部、昼食代、記念写真贈呈) 選考会II8月19日(日)
※衣装の都合で、身長・体格により参加できない場合や、希望の役にならない場合があります

● 「越後長岡時代行列」企画運営スタッフ募集

当日は、武者姿で運営にあたります。
運営会議II8月から米百俵まつりの当日までに、数回程度の会合(平日の夕方)があります。
☎8月10日(金)までに米百俵まつり実行委員会事務局(観光課内) ☎39・2221へ



昨年の牧野忠成公と姫君



昨年の直江兼統公

納期限は7月31日(火)です

- 固定資産税・都市計画税（2期）
- 国民健康保険料（1期）
- 後期高齢者医療保険料（4期）
- 介護保険料（4期）

納め忘れの心配なし。口座振替が便利です！

急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証（ある人）を持参してください。

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～⑤を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑥を受診してください

施設名	診療科目	受付時間
①休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 FAX35・8266	内科	月～金曜日（祝休日は除く） 午後6時45分～9時30分
	内科 小児科 外科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～5時30分
②休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
③中越こども急患センター ☎86・5099 FAX94・4655	小児科	月～土曜日（祝休日は除く） 午後6時45分～9時30分

産婦人科は在宅当番医制です（日曜日・祝休日のみ）。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。

①～③は健康センター（西千手2-5-1）の中にあります



施設名	診療科目	受付時間
④小国診療所 ☎95・2010（小国町橋沢88）	内科・歯科	第3日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後3時～4時30分

⑤休日在宅当番医（見附・中之島地区）

期日	内 科	外 科
7月 1日(日)	村上医院 ☎63・4600	寺師医院 ☎62・0137
7月 8日(日)	内島医院 ☎66・2446	お元気でクリニック ☎63・3800
7月 15日(日)	田崎医院 ☎62・1122	星整形外科医院 ☎66・8808
7月 16日(祝)	星野(弘)医院 ☎62・0998	中之島クリニック ☎61・2551
7月 22日(日)	山谷クリニック ☎61・1388	わたなべ皮フ科 ☎62・7750
7月 29日(日)	霜鳥医院 ☎62・0579	石澤医院 ☎62・2500
8月 5日(日)	杏仁堂医院 ☎62・0123	お元気でクリニック ☎63・3800

受付時間はお問い合わせください。

⑥救急当番病院 当番病院に関するお問い合わせ

立川総合病院 ☎33・3111	休日・夜間急患診療所 ☎37・1199（受付時間のみ）
長岡赤十字病院 ☎28・3600	長岡市医師会 ☎22・5600
長岡中央総合病院 ☎35・3700	長岡市消防本部 ☎36・0119



一般事務職員
(福祉課)

一番のやりがいは、市民のみなさんとのつながりを感じること。



一般事務職員
(介護保険課)

市民のみなさんの声に誠意を持って対応します。



土木技術職員
(農林整備課)

目指すは、技術も笑顔も、二級！



消防職員
(消防本部総務課)

長岡のまち。市民のみなさんの未来を一緒に守ろう！

創ろう！長岡の未来

長岡市職員を募集します（平成25年4月採用）

●前期日程

受付期間＝7月20日(金)～23日(月)（土・日曜日を受け付けます）

第1次試験日＝8月26日(日)

採用職種	採用予定人数	年齢要件（生年月日）①か②のいずれかに該当する人	
一般事務職員Ⅰ種	25人程度	①昭和58年4月2日～平成3年4月1日	②平成3年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した人または、平成25年3月31日までに卒業する見込みの人（長岡市長がこれらと同等と認める人を含む）
土木技術職員Ⅰ種	3人程度		
化学技術職員Ⅰ種	1人程度	①昭和53年4月2日～平成3年4月1日	
消防職員Ⅰ種	3人程度	①昭和61年4月2日～平成3年4月1日	

●後期日程

受付期間＝8月9日(木)～12日(日)（土・日曜日を受け付けます）

第1次試験日＝9月16日(日)

採用職種	採用予定人数	年齢要件（生年月日）
一般事務職員Ⅱ種	16人程度	平成3年4月2日～平成7年4月1日
一般事務職員（身体障害者対象）	1人程度	昭和58年4月2日～平成7年4月1日
保育士	6人程度	昭和58年4月2日以後
保健師	2人程度	
消防職員Ⅱ種	3人程度	平成3年4月2日～平成7年4月1日

◇◇
◎年齢要件以外にも受験資格が必要な場合があります。

詳細は必ず試験案内をご覧ください。

※Ⅰ種、Ⅱ種とは試験の難度です。Ⅰ種は大学卒業程度、Ⅱ種は高校卒業程度です

◆試験案内および申込書類の入手方法

①配布場所 人事課（アオーレ長岡東棟3階）、市役所総合ガイド（アオーレ長岡東棟1階）、まちなかキャンパス長岡、各支所地域振興課、市民センター、西サービスセンター（リバーサイド千秋内）、東サービスセンター（アクロスプラザ長岡内）、幸町証明発行コーナー（幸町庁舎）、中央図書館、各地域図書館

②市ホームページ <http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>からダウンロードできます。

③郵送請求 封筒の表に「試験案内請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（角形2号）および受験職種を明記したメモを同封の上、下記まで請求してください。

◆問い合わせ

〒940-8501 長岡市大手通1-4-10 長岡市総務部人事課 ☎39・2201

★このほかに民間企業などの経験者を募集する予定です

採用は平成25年4月。詳しくは、市政だより9月号と9月1日から市ホームページで公表する予定です。

あなたの「PRしたい!」を市政だより、そして市民協働センターが、応援します!



アオーレ長岡の西棟3階にある市民協働センターは、市民活動団体や地域の活動情報を集めて発信しています。イベントや会員募集などのPRにセンターを活用してください。

- ①ホームページ(<http://nkyod.org/>)で広く発信します
- ②月刊誌「らこって」でPRができます
- ③チラシをセンター、そして市内57カ所のまちの駅にも置くことができます

詳しくは、市民協働センター ☎39・2020へ!

◀市民協働センターを運営するNPO法人 市民協働ネットワーク長岡のみなさん

みんなのひろば

- 定3000人先着 ¥5000円
申(社)長岡青年会議所 ☎34・0069
- 長岡工業高等専門学校 オープンキャンパス
時8月4日(土)・5日(日)午前9時30分〜午後3時30分(長岡駅東口からの無料送迎バスあり) 内:学校説明、希望学科での体験学習など 申:同校学生課 ☎34・9434
- 長岡技術科学大学 オープンキャンパス
時8月5日(日)午前10時〜午後3時30分(長岡駅大手口からの無料送迎バスあり) 内:工学分野の説明、入試相談など 申:7月25日(水)までに同大学入試課 ☎47・9258へ
- 発見しよう! 職人の技と「形」
国指定登録有形文化財・松籬閣(朝日)の見学と写真の撮り方を学びます。
時8月6日(月)午前9時30分〜午後4時30分 場:松籬閣(集合も)、長岡造形大学 申:同大学教授・平山育男さん 内:中学生 定:20人 抽選 申:7月20日(金)までに同大学学務課 ☎21・3351へ
- 親子おかけ教室
時8月7日(火)午後1時〜3時40分 場:アトリウム長岡 内:偽札の見分け方、お小遣い帳の付け方など 対:小学5・6年生と保護者 定:16組 抽選 申:新潟県金融広報委員会 ☎025・2223・8414
- 家庭大のしつけ教室
時8月19日(日)午前9時〜11時30分

みんなのひろば

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…9月号は7月31日(火)(必着)、10月号は8月31日(金)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【9月号】9月10日(月)、【10月号】10月10日(水)以降のものに限りません。

◆提出先…〒940-8501 広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp

次に該当するものは原則掲載できません。

- ①広く市民が参加・募集できない
- ②活動が主に市外で行われている
- ③独自のPR手段を持っている(新聞など)
- ④政治・宗教・営利を目的とする(準ずるものを含む)

応募多数の場合、掲載できないことがあります。会員募集につながるものは原則として掲載後1年間再度掲載しません。

問:広報課 ☎39・2202

- 分 定80人先着
- ②美技
時8月26日(日)9月16日の毎週日曜日午前9時〜11時(最終回は正午まで。計4回) 対:①の受講者 定:30組先着 ¥1,000円
- ◆ ①②いずれも 場:申:県動物愛護センター(関原町1) ☎21・5501
- 越後地方史話会
時8月26日(日)午前10時30分〜午後4時 場:アトリウム長岡 内:長岡大学教授・小川幸代さんによる発表、受講生と読む古文書など ¥2,500円(昼食代含む) 申:8月10日(金)までに同会事務局・本山さん ☎36・0052へ ※終了後、懇親会あり(3,500円)。懇親会への参加も可
- 上映会無料招待
「エフェレルお菓子放浪記」
時9月9日(日)午前10時から、午後1時から、4時から、7時から(各2時間30分) 場:リリックホール 定:4回(うち50人先着) 申:7月31日(火)までに国際ソロプチミスト長岡上映委員会・小川さん ☎090・2225・9777
- スポーツ スローフォックスストロット講習会(社交ダンス)
時8月10日(金)午前10時30分〜正午 場:まちなかキャンパス長岡 申:長岡MSC・島村さん ☎090・3452・6485

- 協会新潟支部・小見さん ☎090・2668・7452
- 市民劇場名人寄席「桂平治改め十一代目桂文治襲名記念」
時7月20日(金)午後2時〜4時、6時30分〜8時30分 場:アオーレ長岡 定:各100人先着 ¥2,500円
- ★会員募集
舞台、演劇などを鑑賞する会です。機材の運搬や役者との交流など、舞台裏も楽しめます。 月2,700円
問:長岡市民劇場 ☎35・9538(平日午前11時〜午後7時)
- 講座 「平清盛と源氏鶏異の勃興」
時7月21日(土)・28日(土)午前10時〜11時30分(計2回) 場:まちなかキャンパス長岡 ¥1,000円 講:申:7月8日(日)15日(日)に歴史を団体の場の話題にする会・徳力紀久夫さん ☎39・9000 申:長岡FD研究会・林さん ☎34・5704
- 健康 初心者フォークダンス教室
時7月11日(水)・18日(水)・25日(水)午後7時30分〜9時(計3回) 場:中央公民館 持:内履き ¥300円 申:長岡FD研究会・林さん ☎34・5704
- 精神保健福祉相談会
時7月9日(日)、8月20日(月)、9月10日(月)午後2時〜3時30分 内:精神科医師による相談 場:申:長岡地域振興局地域保健課 ☎33・4931
- 長岡療育園産産講座
時8月4日(土)午後1時30分〜3時40分 場:リリックホール 内:重症心身障害児・者の外科的対応など 講:富山大学附属病院小児外科診療教授・廣川慎一郎さんほか 保育士20人先着 申:同園・古市さん ☎46・6611
- ひきこもり一人で悩まないで
①家族サークル
時毎月第2日曜日・第3木曜日午後1時〜4時30分 ¥1回1,000円
②当事者の居場所
カウンセラーと話しませんか。毎月第1木曜日午後1時〜3時(8月は9日)
- ◆ ①②いずれも 場:市民センター1 問:NPO法人KHJにいがた秋桜の会長岡支部・島崎さん ☎090・2974・0815
- 内閣総理大臣の書状を贈呈
対:第二次世界大戦で外地などに

- 398へ(午前9時〜午後3時)
- 新潟県中山間地農業技術センターふれあい参観デー
時7月21日(土)午前9時〜正午 内:フルーベリー摘み取り体験など 場:同センター(川口牛ヶ島) ☎89・2330
- (社)シルバー人材センターの催し
①焼き物で風鈴をつくろう
時7月22日(日)午前10時〜正午 場:同センター 対:小学生以上 ¥1個700円 定:10人先着 持:エプロン、タオル
- ②キャンプに行こう
時7月27日(金)午前9時30分〜8日(土)午後4時(泊2日) 場:杜々の森キャンプ場 対:小学3年生以上 ¥2,000円 定:10人先着
- ③美里絵巻と作品展
時8月7日(火)午前10時〜正午 場:同センター 講:美里絵巻作家・多田清虹さん 対:小学生以上 ¥300円 定:15人先着 持:はさみ、のり、タオル
- ◆ ①③いずれも 申:同センター(台町2) ☎35・2380
- 高齢者向けパンコン基礎講座
時7月24日(日)9月22日の毎週火・土曜日午前9時30分〜11時30分(計16回) 場:アオーレ長岡市民防災センター 定:20人先着 対:60歳以上 ¥1時間625円 申:NPO法人住民安全ネットワークジャパン ☎39・1656
- 講演会 「人が集い憩う里づくり」
時7月24日(火)午後1時30分〜3時30分 場:まちなかキャンパス
- 派遣され、戦時衛生勤務した旧日本赤十字社看護看護婦または旧陸海軍従軍看護婦(慰労給付金受給者を除く) 申:来年3月31日(日)までに福祉総務課 ☎39・2217、各支所市民生活課にある申請書で 問:総務省大臣官房総務課管理室 ☎03・5253・5182
- 主要地方道長岡栃尾巻線「成願寺」軽井沢間が工事により全面通行止めになります
八方台には、軽井沢(栃尾地域)方面から通行できます。
時7月2日(月)・10月15日(月) 問:県長岡地域振興局維持管理課 ☎38・2623
- 税理士無料納税相談(要予約)
時7月18日(水)、8月1日(水)午前9時30分〜正午 場:申:税理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080
- 不動産有効活用無料相談
時7月22日(日)午後2時〜4時 場:市民センター 申:NPO法人新潟県不動産コンサルティング協会 ☎35・1360
- 特設人権相談所(秘密厳守)
時8月8日(水)午前10時〜午後3時 場:山古志会館 内:相談、土地、いじめ問題など 問:新潟地方事務局長岡支局 ☎33・6901
- 改正育児・介護休業法が7月から施行されます
従業員数100人以下の事業主に対して、これまで適用が猶予されていた次の3つの制度が、7月1日から義務付けられます。詳細はお問い合わせください。
内:①3歳未満の子の育児のため

- 長岡 朝日酒造(株)広報部次長・平澤聡さん 定:50人先着 ¥500円 申:7月10日(火)15日(日)に楽友会・岡地さん ☎090・4538・6913へ(午前10時〜午後3時)
- 上越新幹線開業30周年記念展「奇跡の新幹線」開業、震災、そして30年―
時7月28日(土)〜9月9日(日)午前9時30分〜午後5時 ¥一般800円、高校・大学生500円 場:同県立歴史博物館 ☎47・6130
- 新潟県内水面水産試験場ふれあい開放デー
時7月28日(土)午前10時〜午後3時 内:研究紹介、ミニ水族館、魚沼美雪まますの試食など 場:同会場(大川原町) ☎22・2103
- 高校生長岡ラーメン選手権
時7月29日(日)午前11時〜午後3時 場:アオーレ長岡 内:市内外の高中生10チームが開発したラーメンの販売、来場者の投票による表彰(午後4時から) ¥1杯350円 申:長岡商工会議所青年部 ☎32・4500
- 親子で楽しむパネルシアターと音楽「すいかのたね」コンサート
時7月29日(日)午後1時30分〜2時30分 場:アオーレ長岡 申:すいかのたね・中嶋さん ☎090・5586・3259
- 長岡まつり前夜祭で神輿と一緒に担ぎませんか
時8月1日(水)午後6時から 集合:アオーレ長岡 対:18歳以上
- ホストファミリー
外国の高校生と一緒に長岡まつりを楽しみませんか。
時8月3日(金)〜5日(日)(泊3日) 申:AFS長岡支部・平井さん ☎27・5361
- ガールスカウト15団(長岡)週末を中心に、キャンプや社会奉仕活動などを行います。
対:年長児以上の女子 申:遠藤さん ☎37・2646
- 混声合唱ラ・ルシオル団員
時月2回土曜日午後6時30分〜9時 場:朝日酒造(株)エントランスホールなど ¥人会金1,000円、月3,500円 申:佐藤さん ☎090・5820・9565
- 来春採用の自衛官など
職種①一般曹候補生②男性自衛官候補生③女性自衛官候補生④航空学生 ①②③18歳以上27歳未満④高卒(見込み含む)で21歳未満 1次試験日①9月17日(祝)②受付時に通知③9月23日(日)④26日(水)いずれか1日④9月22日(祝) ①③④8月1日(水)〜9月7日(金)②随時、自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所(千歳1) ☎33・0256へ
- サークル絵手紙会員
時毎月第1金曜日午前10時〜正午 場:中央公民館 ¥月700円 申:加藤さん ☎33・7558

時日時、期日 場場所、会場 内容 講師 対象、資格 定員、募集人数 料金、会費、受講料 (記載がないものは無料) 持持ち物 問い合わせ 申し込み (記載がないものは直接会場へ)

Figure skating Aore Nagaoka

フィギュアスケート アオーレ長岡

9月15日(土)・16日(日) 14:00開演 (全2公演) アオーレ長岡アリーナ

出演 荒川静香、ステファン・ランビエル、安藤美姫、鈴木明子、羽生結弦、町田樹、田中刑事ほか
※その他、決定次第ホームページで発表します

料金 1階S S席 18,000円 (1階最前列ベンチシート・プログラム付き)
1階S席 14,000円 (1階2列目以降ベンチシート)
2階S席 12,000円 (2階最前列)
2階A席 6,000円 (2階2列目以降)
3階A席 6,000円 (3階)

トップスケーターが

アオーレで夢の競演

市内在住者限定チケット先行予約

■7月15日(日) (消印有効) までに
往復はがきでご応募ください (は
がき1通につきチケット4枚まで)
※応募は1人1通まで
※抽選結果は7月25日(水)ごろに
返信はがきで通知します
※当選者には、返信はがきで料
金の支払い方法を連絡します
※キャンセル・変更はできません

■往復はがきの書き方

郵便はがき <input type="checkbox"/> 返信 自分の住所 名前	郵便番号 00000000	往信用裏面 ①「フィギュアスケート アオーレ長岡」 ②希望公演日 ③希望席種 第1希望 第2希望 第3希望 ④希望枚数 ※枚数制限：4枚 ⑤申込者の名所 ⑥申込者の住所 ※市内在住者限定 ⑦電話番号	郵便はがき <input type="checkbox"/> 往信 〒950-8654 (住所記入不要) サンライズ プロモーション北陸 苑 記載なし
---	------------------	--	--

2 一般チケット販売

7月29日(日)午前10時から ※無くなり次第終了
○全国のローソンチケット(Lコード=35427)、
チケットぴあ(Pコード=621-587)、セブン
イレブン(セブンコード=018096)で販売
○店頭プレイガイドはホームページをご覧ください

■1・2の注意事項

- 電話、ファクス、Eメールの申し込みはできません
- 出演者の変更による返金はしません
- 4歳以上有料、3歳以下はひざ乗せ可
- 車椅子席はサンライズプロモーション北陸で取り扱います
(一般チケット販売のみ)

問チケットについて…サンライズプロモーション北陸 ☎025・246・3939

アオーレ長岡について…市民協働推進室 ☎39・2288

★公演についての特設ホームページ [フィギュアスケート アオーレ長岡](#)

★9月17日(祝)～30日(日)はアイスリンクを一般開放します ※詳細は市政だより8月号でお知らせします