

暮らしのそばに、新しい発見。

ながおか

市政だより

4

No.691

2012.4.1



真珠湾攻撃の犠牲者のため、長岡空襲の犠牲者のため、そして日米友好と世界の恒久平和を願う白菊の花火



メイン会場のワイキキビーチ周辺は、雨にもかかわらず、多くの見物客が観賞

平和への想い、 ハワイに咲く！

ハワイ・ホノルルで長岡花火打ち上げ

(詳しくは2ページ)

トキと自然の学習館がオープン..... P 3

森市長と隈氏、アオーレを語る... P 4

4/7公開！映画「この空の花」..... P 8

平成24年度予算-安全・安心と市民協働..... P12



花火の打ち上げ成功に、ホノルル市のカーライル市長、映画「この空の花」の大林宣彦監督、森市長が握手



トキを通じた 環境学習の拠点 「トキと自然の学習館」 オープン！

**どこにも負けない
充実の展示**

1階の展示室には、全国でも珍しい、年の違うトキの剥製3体や骨格を展示する「トキの標本ギャラリー」、サギと比較しながらトキの生態と一緒に考える「トキはどんな

分散飼育をきっかけに

長岡市は、国からトキの分散飼育地に指定され、昨年10月から寺泊夏戸地区の「トキ分散飼育センター」で、佐渡から移送されたトキ、2ペア4羽の飼育を始めました。

トキを保護するため分散飼育センターは非公開ですが、分散飼育をきっかけに、市民のみなさん、特に子どもたちにトキのいろいろなことを学習してもらおうと分散飼育センターの隣にこの学習館を整備。トキを通して地域の自然や環境について考える場にしていきます。

追悼

真珠湾攻撃で1,177人の船員が亡くなった戦艦アリゾナの上に建つアリゾナ記念館。死者の名が壁に刻まれた部屋の献花台に追悼の花を手向けた森市長は「悲慘な現実を互に見ることが平和への第一歩だと改めて感じた」。

締結

姉妹都市締結の調印式には市民訪問団約150人も出席。歴史的瞬間に立ち合いました。ホノルル市のピーター・カーライル市長(左)は「平和交流はもちろん、教育や観光、文化、ビジネスでも協力を」と、今後の友好を約束しました。



連携

山本元帥景仰会理事長・丸山智さん(左)が、アリゾナ記念館の教育部長・ポール・ハインツさんに山本五十六の書(複製)を寄贈。ポールさんは「長岡戦災資料館、山本五十六記念館との3館で歴史家のテレビ会議を」との提案も。



交流

長岡のフラダンスグループ「フラ・フェニックス・ナガオカ」がハワイ最大のイベント・ホノルルフェスティバルに出演。長岡大花火音頭に合わせたダンスで会場を長岡色に染めました。



発信

ホノルルフェスティバル最終日の3月5日(現地時間4日)、森市長と大林宣彦監督が長岡花火に込められた想い、姉妹都市締結をPRしてパレード(左)。日本各地の観光ブースで一番人気だった長岡。花火玉の模型に驚きの表情(右)。



「世界の恒久平和のために交流・協力していこう」。長岡市とハワイ・ホノルル市は3月3日(現地時間2日)、姉妹都市を締結しました。

昭和20年にアメリカ軍の空襲を受けた長岡。一方、長岡出身の山本五十六が指揮した真珠湾攻撃を受けたホノルル。戦争の痛みを知る両市は、世界平和をともに目指す強い絆で結ばれました。

3月5日(現地時間4日)にはホノルルのワイキキビーチ沖で、「世界に届け、平和への祈り」との想いを込めた約1,500発の長岡花火を打ち上げました(表紙)。その想い、迫力、絢爛さに、浜辺や沿道を埋め尽くした観客から拍手と大歓声が沸き起こりました。

今後もホノルル市との交流を深め、世界平和へのメッセージを発信し続けます。

ホノルル市と姉妹都市に 日米友好の歴史的一歩

国際交流課 ☎ 39・2207

ひなの誕生に期待



▲興味深そうにトキの剥製に見入る夏戸地区の子どもたち(3月20日)

鳥」や、佐渡で放鳥されたトキが飛来した場所からトキに適した環境を考える「長岡市の自然とトキ」のコーナーなどがあります。

トキの産卵は3月下旬から5月。今まさに産卵期です。産卵からひなの誕生までは通常約1カ月。生後40日ほどで成鳥に近い大きさにまで育ちます。

ひなの成長の過程は、映像にまとめて学習館の展示室にあるモニターで流す予定です。長岡生まれのひなの誕生に期待が高まります。

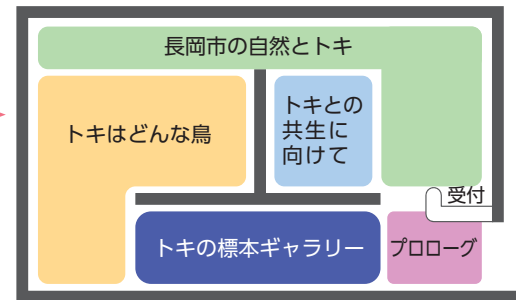
トキと自然の学習館

所在地 寺泊夏戸2829番地(寺泊夏戸センター内)
開館時間 午前9時～午後5時
休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)
※4・5・7・8月は休館日なし
料金 無料
☎75・3160

施設概要

延べ面積 約270㎡
●**展示室(1階)**
※解説員がわかりやすく説明します
●**研修室(2階)**
50人収容
トキの保護や増殖、自然環境保全に関する講座を行います

展示室(1階)



※長岡で全国野鳥保護の集いが開催されます(22ページ)



ナカドマを中心にガラス張りのスペースが広がる。屋根からは光が降り注ぎ、開放感にあふれている

市長 ●アオーレ長岡、ついにオープンです。屋根付き広場「ナカドマ」を中心に市役所、アリーナ、市民活動の場、議会が一つに溶け合っている。非常に面白い、美しい空間になりました。とても感動しています。ありがとうございます。

隈 ●市民の活動の場に市役所が溶け込む」という市の計画方針を見たとき、これはすごく面白いものが出来そうだと思います。その哲学を建築で実現しようと必死でやってきて、込められた想いに

オープン記念対談 森民夫×隈研吾 自由な発想で進化する



オープンしたシティホールプラザ「アオーレ長岡」。「市民にワクワクドキドキして使って欲しい」という森市長と「毎日来たいくらい楽しい」という建築家・隈研吾さん。二人がアオーレ長岡に込めた想いを語りました。

隈 研 吾 (くま けんご)
 (株)隈研吾建築都市設計事務所 (港区南青山) 代表。
 国内はもとより海外でも高い評価を受け、世界中から設計依頼が殺到する建築新世代の旗手



近づけたかなと、私も非常に満足しています。

市長 ●どこからどこまでが市役所であり、市民活動スペースでという境界線がありませんね。これはもう市役所という言葉では定義ができない。何か新しい言葉が必要ですね。

隈 ●この建築を理解してもらうには、「アオーレ型公共建築」という言葉を使うのが一番早いと思います。

市長 ●アオーレ型公共建築。いいですね。隈 ●この規模でこういう「コミュニケーション空間」がある公共施設は、ほとんど例がありません。

市長 ●アオーレは方言で「会おうよ」と

いう意味ですから。まさしくコミュニケーション空間ですね。

市長 ●隈さんは長岡との付き合いが長いそうですね。

隈 ●最初に来たのはずいぶん前です。花火を見たり、みんなでお酒を飲んだり。結構古くから交流がありました。

市長 ●長岡にはどんな印象をお持ちですか。

隈 ●みなさん人懐っこいですよね。コミュニケーションがまちの文化に染み付いている。「官」と「民」が交じり合う市民協働のシンボルとして木パネルで市松模様をデザインしたのですが、偶然、長岡のお城の中でもその模様が使われている

たと知り驚きました(写真左下)。

市長 ●偶然だったんですか。それは、何かこう、運命のような。

隈 ●はい。運命的なものを感じます。

市長 ●もともと長岡藩は、武士や町民、農民の垣根が低くて交流があった。長岡城は平城で、お祭りには町民が入っている、武士と一緒に祝いのするような開かれたお城でした。

隈 ●その伝統があったからこそ、このアオーレ長岡が実現できたのではないかと思います。

市長 ●中に入るととても親しみを感じます。それはやっぱり、市松模様に使われている木パネルの木の質感でしょうか。

隈 ●そうですね。木の力はすごいです。今回は木の持つ力を最大限に発揮してもらうために、節や皮がついたものも、そのまま使っています。間伐材を使うことで環境にもやさしく、節や皮があること

でさらに暖かみを感じられるんです。

市長 ●木の幅も、隙間も違いますね。

隈 ●幅や隙間が違うことで、自然素材の持っている手作り感を出しています。そのためにはどのくらいの幅や隙間がいいか検討して、全部図面に描きました。

市長 ●計算された寸法なんですね。

隈 ●はい。計算が大変でした。計算していないように見える計算が一番大変なんですけど(笑)。

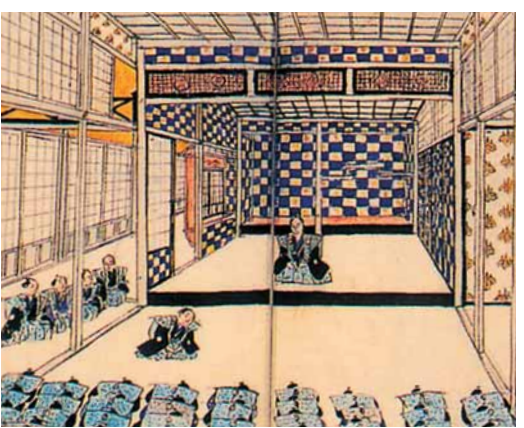
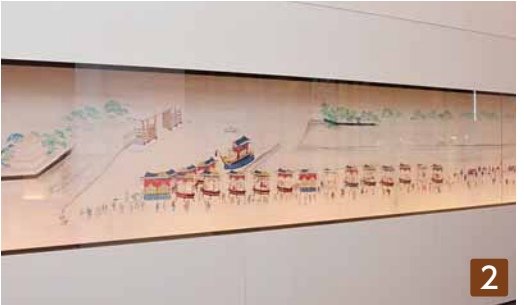
市長 ●アリーナの木パネルには、厚生会館の緞帳や床材を使っていますね。

隈 ●僕は厚生会館も良く知っていましたので、あの建物の空気感を残したかったんです。同じ場所に建つわけですから。アオーレの中のエレベーターの手すり、厚生会館で使っていた真ちゅうの手すりを再利用しています。

市長 ●ほかにも地元の素材をたくさん使っていますね。

1 木パネルの幅や隙間の不ぞろいは計算されたもの 2 長岡藩の精神を伝える絵巻物「蔵王権現祭禮御覽之図(複製)」 3 アリーナの木パネル。厚生会館の緞帳・床材が使われている

この建築の思想そのものが 新しい文化なんです



長岡城と市松模様
 長岡城の床の間に使われていた市松模様。幾何学的な模様は、長岡藩の合理的な精神を表している。
 (「歳暮御祝儀諸士一列二テ拜謁之図」)

第一応接室のオブジェ「生成りの襲」(伊藤公象さん作)の前で。寺泊と山古志、長岡城の二の丸があった場所であるアオーレ敷地の土や砂を混ぜて焼き上げられた



隈 ●はい。木は新潟県産の杉の間伐材。私は小国和紙の大ファンで、随所に使った空間の暖かい感じを出しました。和紙は後ろから光を照らすと、その良さがよくわかるんですよ。それから枋尾紬を1階の総合窓口のカウンターに。床の色と響き合って、とてもいい感じになりました。

市長 ●1階の床はナカドマと同じ仕上げですね。本当の土のように見えます。まさに「土間」のような。

隈 ●ナカドマでは、日本の土間の持つてくる土の一体感や温かさが必要だと思いい、土の質感に近い材料を使っています。

市長 ●土間は屋外と室内の、いわゆる絆の空間ですよ。日本建築の一番中心だった。

た土間が無くなり、日本の家はすごく寂しくなっていました。絆が無くなってしまったんです。ナカドマはもう一回、絆に回帰する空間ですね。

市長 ●ナカドマがいろんな機能をつなぐ、中心なんですね。

隈 ●まさにそうですね。

市長 ●それぞれのスペースがともゆったりしていますね。アイデア次第でいろいろな面白い使い方ができる。市民のみなさんには、とにかくワクワクドキドキして使ってもらいたいです。「こんなことをやってみよう」という自由な発想で。

隈 ●そうですね。ここを自分たちのスペースだと思って見ていただきたいですね。普通の市役所って、自分たちが使う場所ってほぼ無いじゃないですか。でも、こ

市民のアイデアでどんどん

発展していく確信があります——森市長

これは活動スペースがいろいろある。使用方を市民のみなさんに考えていただいで、どんどん進化させていって欲しいです。

市長 ●設計したものには手を加えるなっていう建築家の方も多いですけど、むしろ使いこなして欲しいということですね。全ての階につながりがあるから、1階と3階のオープンテラスをつなげて使うとか。想像力が刺激されますね。

隈 ●市民のみなさんは設計者以上にそういう知恵をお持ちじゃないかと思うんです。それを大変期待しています。

市長 ●私には、いろんなアイデアが出てそれがどんどん発展していくだろうとい

う確信に近いものがあります。それを行う政も支える。ここがちょっと不満だっていうのがあってもいい。むしろあったほうがいい。使いこなす中で成長していけばいいわけですから。

隈 ●そうですね。

市長 ●隈さんにはアオーレの運営にも携わっていただけると伺いました。

隈 ●はい。僕の友人で音楽やアートや演劇などいろいろな人たちがアオーレに興味を持っています。今までに無いコンサートや演劇ができそうだと思います。今

回はどうぞありがとうございます。今

たとえば、アリーナとナカドマは扉を開ければ全く段差無しでつながる。そういうものを見て、アーティストのみなさんが新しい使い方を考えていただければ、ものすごく楽しみです。

隈 ●僕、自分が子どもだったら、ここに毎日来たいくらい楽しい。すごく魅力的な空間ですから。

市長 ●先ほどの「アオーレ型公共建築」という言葉が10年、20年後、日本全国、世界に定着していくという夢を描いています。一つの文化が長岡から生まれたと言ったら大きいですか。

隈 ●いや、まさにその通りだと思います。この建築の思想そのものが新しい文化なんです。

市長 ●この完成が新たな出発ですね。今日はどうぞありがとうございます。今

1 総合窓口の案内表示は厚生会館の床材を再利用(東棟1階) 2 市民が集うホワイエの壁は小国和紙。後ろからの光がやわらかく空間を照らす(西棟1階) 3 ナカドマから続く1階の床は土に似た質感。奥に見える総合窓口カウンターの枋尾紬との調和が美しい 4 巨大な扉を開けるとアリーナとナカドマはつながったひとつの空間に



出店者募集 ナカドマ山菜マルシェに出店しませんか

たちの芽、ふきのとう、ぜんまい、たけのこ——オリジナル屋台で山菜を販売しませんか。
日時= 5月12日(土)午前10時~午後3時
会場=アオーレ長岡ナカドマ
募集店数= 10店程度(個人・団体不問)
料金= 1㎡50円(1店200~300円程度)



▲ナカドマオリジナル屋台

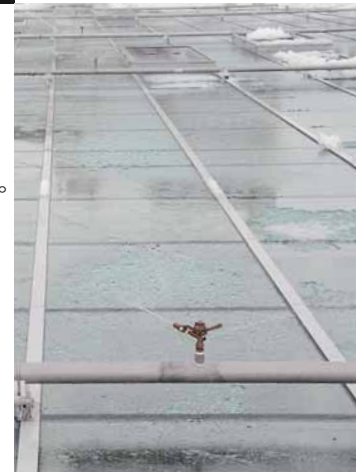
協賛事業募集 アオーレ長岡のオープニングと一緒に盛り上げませんか

対象=アオーレ長岡を盛り上げるイベントなど(市外も可。来年3月末までのもの)
特典=「アオーレ長岡オープニング記念協賛事業」の名義使用、アオーレ長岡のロゴ・イベント用のぼり旗・アーケード用バナーの使用、市発行のイベントガイドや市ホームページへの掲載

みなさんのギモン 隈さんにお聞きしました



Q ナカドマの屋根に雪が積もりませんか
A 屋根に降った雪は空調システムの廃熱を利用した温水で融かします(写真右)。さまざまな融雪システムを比較し、一番環境にやさしくて効果的なものを採用しました。ナカドマは屋根から光が入ることが重要ですから。屋根そのものも、2メートルの雪が積もっても大丈夫です。



Q 地震がきても大丈夫ですか
A 普通の建築物の1.25倍の耐震性を持たせました。建物本体の耐震性だけでなく、本体以外、例えば木のパネルなども一枚一枚地震に耐えられるような留め方になっています。ガラスは地震で揺れても、割れたり外れたりしない構造になっています。



市民交流ネットワーク「アオーレ」 ☎39・2500 (アオーレ長岡西棟3階)

完成披露試写会 舞台あいさつで語られたそれぞれの想い

高嶋政宏さん
片山健一(高校演劇部指導教員)
試写を見終わった後、握力がなくなるほどももを握り締めていました。地元の人たちの中で撮影することが、大きな心の支えになりました。

原田夏希さん
井上和歌子(長岡の新聞記者)
この作品に参加させていただき本当に良かった。ぜひ、みなさんからも楽しんでほしいです。

長谷川孝治さん(脚本)
人間に対する想像力を持ち続けなければいけないという気持ちで書きました。

▶ 2月24日の完成披露試写会で舞台あいさつに登場した監督、脚本、キャストのみなさん(前列左から)高嶋政宏、松雪泰子、監督・大林宣彦、富司純子(後列左から)脚本・長谷川孝治、原田夏希、猪股南、森市長(敬称略)

松雪泰子さん
遠藤玲子(天草の地方紙記者)
長岡発の世界平和を願うこの作品に関われて幸せでした。感動とぬくもりと長岡の歴史がたくさん詰まっていて、試写を見終わった後、放心状態になりました。



大林宣彦さん(監督)
2009年に長岡花火を見たとき、花火に込められた市民の想いを強く感じました。長岡の子どもたちへの戦争や震災の伝え方、教育は素晴らしい。長岡魂に深く敬意を表します。

富司純子さん
元木リリ子(花の母親・現在)
長岡弁を直接アドバイスしてもらい楽しい時間を過ごさせてもらいました。長生橋を歩いて渡り、役作りしたことを覚えています。

猪股南さん(新人)
元木花(高校演劇部員)
この映画の一員として出演できたことを誇りに思います。

森市長
この映画は市民の純粋な気持ちが監督を動かしてきた作品です。この映画に関わった市民のみなさんを誇りに思っています。



©2011「長岡映画」製作委員会 PSC

**4/7(土)~
県内上映**

平和への願いを込めて 市民が作り上げた映画

大林宣彦監督作品
この空の花 長岡物語

いよいよ公開

岡「長岡映画」製作委員会事務局(観光課内) ☎ 39・2221
公式ホームページ <http://www.konosoranohana.jp>

映画『この空の花』

公開初日、 監督・キャストが アオーレに!

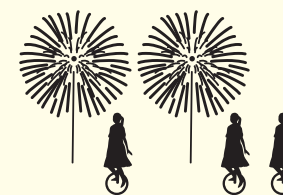
4月7日(土)、監督や主要キャストのみなさんが長岡に再集結! アオーレ誕生祭に登場。NST「スマイルスタジアム」(午後6時~7時)の公開生放送にも出演します。

▶ ホノルルでの上映会で、映画に込めた想いを語る大林監督(ハワイ・コンベンション・センター)



全国へ、世界へ届け! 長岡魂
東京都内で2月24日に行われた完成披露試写会に続き、3月4日(現地時間3日)、姉妹都市となったホノルル市で上映会を開催。上映後、約600人の観衆が立ち上がり大きな拍手が湧き起こりました。「想いが込められた花火をぜひ長岡でも見たい」「長岡の風土や温かさが伝わってきた。長岡を訪れてみたい」との声が聞かれました。

昨年8月から9月にかけて長岡を舞台に撮影された映画「この空の花」長岡花火物語。長岡花火を題材に大林宣彦監督が手掛け、大勢の市民のみなさんがエキストラや裏方スタッフとして参加しました。
市民の平和への熱い想いが詰まったこの映画は4月7日、県内で先行上映され、初夏に全国公開へ。映画を通して、全国に長岡の心を発信します。



あらすじ

天草の地方紙記者・遠藤玲子(松雪泰子)が長岡を訪れたことには理由があった。

一つは中越大地震の体験を経て、東日本大震災でいち早く被災者を受け入れた長岡市を新聞記者として見つめるため。

もう一つは、音信が途絶えていたかつての恋人・片山健一(高嶋政宏)からの手紙…自分が教師をしている高校の生徒・元木花(猪股南)が書いた芝居を観て欲しいという内容…が不意に届き、心惹かれたから。そして、その手紙の結びの言葉「長岡の花火を観て欲しい。長岡の花火は、空襲や地震で亡くなった人々への追悼と復興への祈りの花火なんだ」が胸に響いたためだった。

2011年夏、長岡を訪れた玲子は行く先々で不思議な体験を重ねていく。その体験のほとんどが実際の長岡の歴史と織り合わさっていると理解したとき、物語は過去、現在、未来へと時をまたぎ、誰も体験したことのない世界へと紡がれてゆく!

劇場案内

上映館＝T・ジョイ長岡(千秋2)・新潟万代、ワーナー・マイカル・シネマズ新潟・県央・新潟南、ユナイテッドシネマ新潟、J-MAX 料金＝一般1,800円、3歳～中学生1,000円
 ※県内先行上映分の前売り券は4月6日(金)まで発売中

「この空の花」ロケ地マップ

市内各地で撮影が行われました

市内での撮影場所は何と70カ所！主なロケ地を紹介します

もっと知ろう！長岡花火や復興の歩み

●地図と写真で振り返る長岡復興のあゆみ

戊辰戦争、長岡空襲、中越大震災を乗り越えた長岡の復興の歩みを振り返ります。

日時＝4月4日(水)～5月7日(月)午前10時～午後6時(土・日・祝日は午後5時まで。毎週火曜日は休み) 会場・長岡震災アーカイブセンターきおくみらい ☎39・5525

●長岡の歴史に刻み込まれた思いを伝えたい「長岡花火のあゆみと長岡空襲体験画展」

日時＝4月14日(土)～6月24日(日)午前10時～午後4時(毎週月曜日は休み)

◆14日はオープニングセレモニー 時間＝午前10時から 内容＝体験画製作者の話、映画「この空の花」製作への思い(「長岡映画」製作委員会代表・渡辺千雅さん) 会場・長岡戦災資料館 ☎36・3269

●花火に関する所蔵資料展示

①山下清と水島爾保布が描いた長岡花火期日と内容＝4月22日(日)まで…山下清「長岡花火」、4月24日(火)～5月13日(日)…水島爾保布「長岡花火大会」、花火に関する図書コーナーの設置(毎週月曜日、4月30日(休)は休み) 会場・中央図書館 ☎32・0658

②長岡花火ポスター展

期間＝4月16日(月)～22日(日)(4月19日(木)は休み) 内容＝平成12年～23年の歴代ポスター展示 会場・城北地域図書館 ☎22・7100

③郷土の歴史資料ミニ展示

「古文書にみる長岡の花火」 期間＝4月14日(土)～5月13日(日)(5月3日を除く毎週木曜日、4月30日(休)、5月7日(月)は休み) 内容＝小川当知「懐旧雑誌」や戦前の「煙火目録」など江戸から昭和にかけての資料展示 会場・文書資料室 ☎36・7832



和島小学校児童など、延べ240人が参加。空襲で娘を亡くした元木リリ子の話を小学生が熱心に聞くシーンなどが撮影されました。



農家のみなさんの協力で、戦時中の左近町のジャガイモ畑を、川袋町に再現しました。

水道タンク前には映画のためにカフェのセットが作られました。



この映画のメインシーン。女子高校生の元木花が劇を演じ、大掛かりな舞台セットが組み込まれました。300人余りのエキストラが参加する場面も。

1942年当時の花火師・野瀬清治郎の出兵を再現するシーン。



栃尾新町の雁木

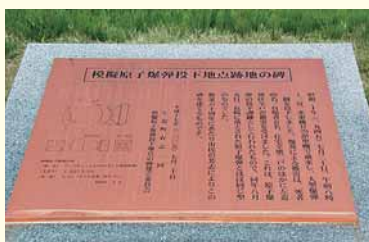
正三尺玉打ち上げのシーンを撮影。実際の花火師の協力で、本番さながらの打ち上げ現場を再現。



▼信濃川の河川敷で遊ぶ子どもたちを演じた三浦恒汰くん(左)、竜馬くん(右)。教師役など、いくつかのシーンのエキストラや、交通誘導など裏方スタッフとしても参加した里美さん(中央)。



家族みんなで参加しました。長岡が舞台の映画に参加できて夢のようです。全国、世界中の人にってもらい、長岡を知ってほしいです。



左近町の土手にある、模擬原子爆弾投下地点の碑。遠藤玲子が地元住民の案内で訪れます。



左近町の倉庫内に作られた舞台セット。真夏の暑さで蒸し風呂状態でした。



▲左近町の舞台セット(写真左)や平和の森公園で、演劇部員として芝居を演じるシーンに参加した中越高校のみなさん

大林監督の作品に参加できるなんてまたとないチャンスだったのでうれしかったです。自分たちの手で地元長岡の花火を全国に届けたいという思いで演じました。ぜひ見てください！

地区で呼び掛け合って参加しました。空襲から逃げるという悲しいシーンでしたが、撮影はとても楽しかったです。



美しい山古志の風景の中で、片山健一と甥が語り合うシーン。



中越高校は教員・片山健一、演劇部員・元木花の学校として撮影。



長岡空襲で多くの犠牲者が出た平瀧神社。当時の再現シーンの撮影は深夜にまで及びました。



▲平瀧神社で空襲から逃げ惑うエキストラなどを演じた山通地区のみなさん

山古志 木籠集落

安全と安心を守り、市民協働で前進

平成24年度の当初予算が3月の定例市議会で決定しました。
この予算の骨格を、森市長が報告します。



長岡は「米百俵の精神」が息づくまちです。まちを栄えさせるのは、市民の力。私は一貫して、市民力と地域力のまちづくりを進めてきました。

市民力が最大限に発揮されるためには、
第一に、市民のみなさんが安心感を持つこと。
第二に、将来に希望を持つこと。
第三に、自らが住む地域や長岡に誇りと自信を持つことが何よりも重要です。

市長である私に課せられた責務は、
・まず、市民のみなさんの**安全と安心をしっかりと守る**こと。経済・雇用対策、災害に強いまちづくりに全力で取り組んでまいります。
・将来の目標として、原子力発電所に近いからこそ、原発にできるだけ依存しないエネルギーのベクトミックスを目指す「**環境未来都市**」を推進いたします。

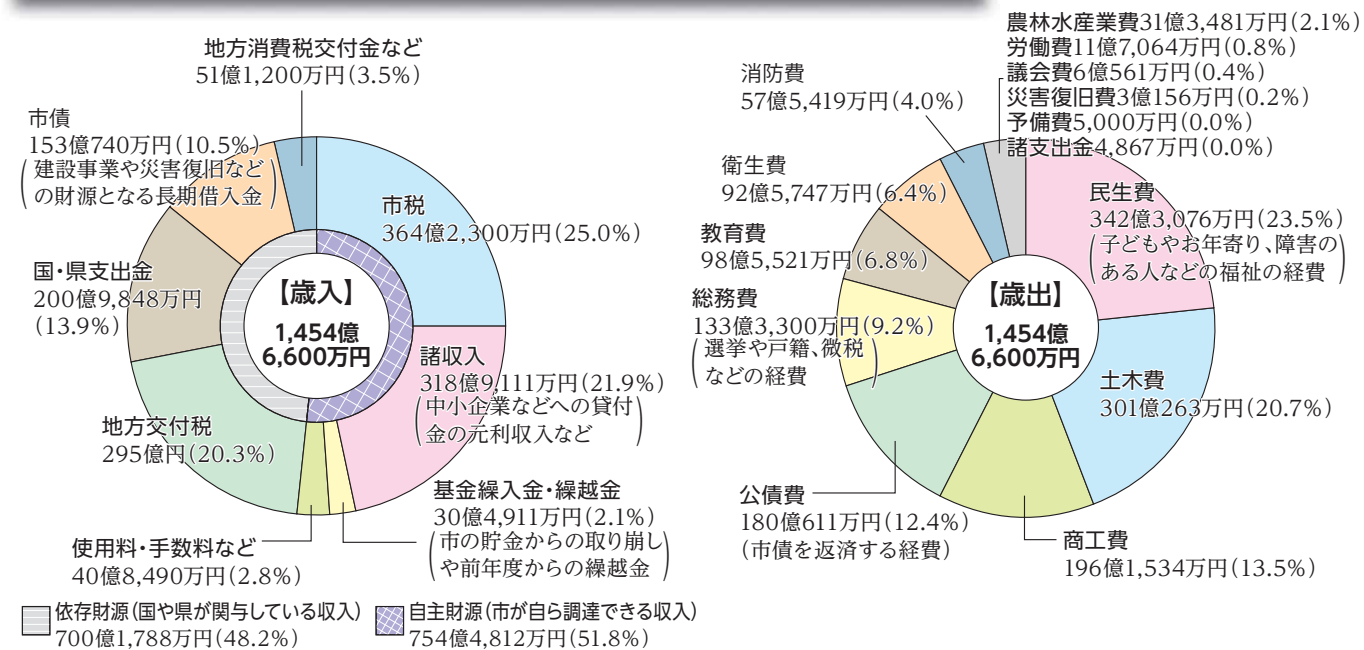
・市民のみなさん、とりわけ子どもたちが、地域や長岡に誇りと自信を持つことを願い、長岡の魅力の世界に発信し、さらに、「子育ての駅」など、特色ある先進的な施策を全国に発信する「**シティプロモーション**」を推進いたします。

・4月1日オープンの「アオーレ長岡」は、市民力と地域力を発信する拠点として成長することを確信しています。

市民生活や経済活動の現場から自由に湧き上がってくるエネルギー。それは、長岡の宝であり、発展の原動力です。

「**市民と行政の協働**」による**まちづくり**が新たな段階を迎える中、28万市民が全国に誇れる「長岡モデル」のまちづくりを積極的に進めてまいります。

一般会計は、1,454億6,600万円



特別会計 696億9,080万円

特定の収入（保険料や使用料など）で支出をまかないます。

国民健康保険…272億790万円	国保寺泊診療所…1億110万円	後期高齢者医療…24億1,150万円
介護保険…249億7,990万円	診療所(小国・山古志)…4億8,590万円	と畜場…3億7,480万円
下水道…135億7,980万円	浄化槽整備…6,120万円	簡易水道…4億8,870万円

企業会計 99億 140万円

市が企業として経営し、支出は収益でまかないます。

水道…96億4,180万円	ガス…2億5,960万円
---------------	--------------

総額 2,250億5,820万円

図財政課 ☎39・2209

市長が語る予算のポイント

■安全・安心の確保を最優先に

厳しい経済情勢に加え、東日本大震災や原子力災害、豪雨、豪雪と続く中で、みなさんの不安な気持ちに対処するため、「安全と安心の確保」を最優先課題に据えましました。

■「環境未来都市」を推進

全国最大規模のバイオガス発電や地元産の天然ガスを使った発電などによる「環境未来都市」の推進を重点施策に掲げました。

■市民協働のまちづくり

アオーレ長岡のオープンを機に、

市民協働センターの運営、市民活動団体の支援など、市民と行政の協働によるまちづくりを一層推進します。

■長岡版シティプロモーション

長岡のブランド力を高めるだけでなく、未来を担う子どもたちが、自分の生まれ育ったまちに誇りを持ち、「ふるさと」は長岡」と胸を張ることができるまちを目指します。

■機動的な支所機能の実現

災害時の応急復旧のための予算「地域の救急箱」や地域の突発的な問題などに対応するため支所裁量の予算を設けました。

※具体的な取り組みは14ページから

協働と交流の拠点・アオーレ長岡のナカドマ
(アートディレクター・森本千絵さん主宰のワークショップ)



市民協働の推進

市民協働によるまちづくり

アオーレ長岡オープン記念

アオーレ長岡の運営 1億710万円
市民組織による施設運営や市民交流イベントを企画・実施します。

市民協働センターの運営 2,775万円
市民協働推進の拠点として市民活動を支援します。

市民活動団体との協働事業の推進 4,360万円
楽山苑の管理、手づくり公園、ながおかの菜の花プロジェクトを推進します。

落成イベント、コンサート、スポーツなど各種イベントの開催 2億2,655万円

市民活動団体が行う市民交流事業の支援 2,200万円

長岡の魅力の発信

長岡エンジン02の開催 850万円
エンジン01で培った各界著名人とのつながりを活かし、市民主導のエンジン02を11月に開催します。

長岡映画「この空の花ー長岡花火物語」を活用したシティプロモーション 2,800万円
全国でのパネル展と東日本大震災被災地での上映会開催を支援します。⇒詳しくは8ページ

誇りに思うまちへ シティプロモーションの推進

世界に向けた長岡文化の発信

世界平和交流の推進と情報発信 1,800万円

ワシントンD.C.全米桜祭りで長岡花火を打ち上げます。また、ホノルル市との学生相互派遣、ホノルル市民訪問団の受け入れなどを行います。

姉妹都市締結フォートワース市25周年・トリアー市5周年記念交流事業 3,253万円

公式訪問団を派遣し、フォートワース市では長岡花火を打ち上げます。

長岡モデルの政策の発信

政策観光の推進 472万円
アオーレ長岡をはじめ、熱中！感動！夢づくり教育、子育ての駅などの特色ある先進的な政策を全国に発信し、行政視察を積極的に誘致します。

長岡の魅力を全国へ、世界へ(長岡花火を打ち上げるワシントンD.C.のポトマック河畔)

長岡モデルのまちづくりを進める重点施策3つ

市民の安全と安心の確保

経済・雇用

道路や橋などの整備 70億443万円
左岸バイパスや台町川崎線などの基幹道路や街路、橋の整備を進めます。

長岡ニュータウン運動公園の整備 6億6,114万円
サッカー場(第2コート)、管理棟を整備します。

中小企業の資金繰りの支援 170億7,046万円
「長岡市中小企業資金繰り円滑化借換対応特別融資」を拡充し、借り換えを支援します(融資枠を131億円に拡大)。

住宅リフォームへの支援 7,000万円
20万円以上の住宅リフォーム(増改築)工事に最大10万円を補助。市内建築関連業者の工事受注の機会を増やします。

生活支援

高齢者の暮らしの支援 31億7,285万円
介護保険事業をさらに充実。安心連絡システム対象者を市民税課税者にも拡大します。

妊婦健診の負担軽減 2億1,191万円

子どもの医療費助成の拡充 6億998万円

9月から多子世帯の子どもの医療費を中学校卒業まで助成します。



子どもたちの笑顔があふれるまちに(子育ての駅「てくてく」)

小・中・総合支援学校の整備 16億3,982万円

東北中・才津小の校舎大規模改造、宮内中のグラウンド整備、12校の耐震化などを進めます。

研究開発への支援(フロンティアチャレンジ補助金)を拡充 8,400万円
新技術・新製品の研究開発と新しい産業の芽を育てる研究会の立ち上げ(環境・エネルギー分野を新設)を支援します。

ニートなどの若者の就労支援 2,070万円
就労相談や職場実習などを行う若者サポートセンターを運営します。

災害に強いまちづくり

原子力安全対策
・地域防災計画の策定 934万円
・給食食材の放射性物質検査の実施 236万円

津波ハザードマップの作成 600万円
津波浸水想定区域の見直しに合わせて津波ハザードマップを作成します。

災害発生時の応急復旧対策「地域の救急箱」 2,500万円
各地域の小規模災害時に機動的に対応します。

柿川放水路の整備促進 2,800万円
県事業の実施に伴い、上下水道の移設を行います。⇒詳しくは18ページ

日赤町の浸水対策 1億円
下水道雨水貯留管を整備します。

環境未来都市の推進

環境未来都市構想の事業化の検討 2,519万円
地域資源の天然ガスや再生可能エネルギーを活用したエネルギーのベストミックスの可能性を検討します。

生ごみバイオガス化の推進 16億7,427万円
生ごみを発酵処理してメタンガスを発生させる施設をPFI方式で整備します。平成25年度から実施する生ごみ分別収集に向け準備を始めます。

資源のリサイクルの推進 1,869万円
民間団体や障害者団体と協働で行う資源物リサイクルモデル事業を拡充します。

公衆街路防犯灯へのLED灯導入の推進 2,800万円
町内会などへの補助金を拡充します。

予算書は、次の場所でご覧いただけます

・アオーレ長岡情報ラウンジ（東棟1階）・各支所の情報閲覧コーナー・市民センターなど

子育て・福祉

生涯健やかに
いきいきと暮らせるまちづくり

子育ての駅とちお(仮称)の開設

栃尾産業交流センター（おりなす）を活用し、地域の子育て機能を充実します。 1,103万円

保育料の負担軽減

国の基準に対して、公私立保育園全体で24%の保育料を軽減します（総額6億1,014万円）。

保育園・幼稚園の整備

越路地域白山保育園の移転改築、来迎寺保育園の大規模改造の実施設計など施設を整備します。 5億8,864万円

発達障害児などへの支援

保育園や幼稚園における配慮を要する児童の相談・支援を行います。 453万円

人工透析患者を対象とした福祉デマンドタクシー実証実験の拡充

通院困難な人口透析患者に乗り合いタクシーによる交通手段を提供することで、通院の負担を軽減します（既存の1コースに加え、2コースを新設）。 490万円

子宮頸がんなどのワクチン接種の実施

子宮頸がん、ヒブ、小児肺炎球菌のワクチン接種を実施します。 3億886万円

中越こども急患センターの運営

6,940万円

環境・産業

人と地球にやさしいまちづくり
地域経済が元気で働きやすいまちづくり

「地消地産」の推進

「地物」を使った新メニューの開発・提供、食の専門家によるシンポジウムなどを行います。 487万円

農地・水保全管理支払交付金事業の推進

1億1,213万円



地域で求められるものを地域で生産する「地消地産」を進めます



市内に270団体ある介護予防サークル。希望が丘いきいきクラブはいつも笑い声が絶えません

「在宅介護者支援事業」を創設し、介護の程度に応じて支援金を支給

常時、在宅介護をしている同居家族を応援します。 ⇒詳しくは41ページ 1億7,267万円

安心連絡システムの対象者を市民税課税者にも拡大

75歳以上のひとり暮らし高齢者などに対して、緊急通報や安否センサーなどのサービスを実施します。 ⇒詳しくは35ページ 1,531万円

高齢者センターとちおの開設

温泉を活用した地域の交流拠点施設を開設します。 ⇒詳しくは20ページ 3,210万円

■そのほかの主な事業

- 子育ての駅の運営
- 子どもの病気回復期の支援の拡充

錦鯉発祥の地PR

外国大使を山古志地域に招へいし、外国大使館への寄贈の取り組みを支援します。 75万円

カーネーションプラザ運営の支援

1,655万円

スマートフォンを活用した観光案内

「越後長岡なび(仮称)」の配信
おすすめの観光周遊コースや人気レストランなどの情報を提供します。 500万円

トキ分散飼育の推進

1,659万円

トキと自然の学習館の運営

トキのライブ映像放映、標本などの展示、環境教育による啓発を行います。 ⇒詳しくは3ページ 1,060万円

ごみステーション施設整備の支援

ごみステーション施設の設置に加え、修繕にも助成します。 ⇒詳しくは39ページ 1,099万円

協働のまちづくり

市民と行政がガッチリとタッグ
市民協働のまちづくり

地域が自ら行うコミュニティ活動の支援

コミュニティ推進組織を支援します。 3,417万円

支所地域のコミュニティの推進

小国地域総合センターを活用したコミュニティ活動の検討、中之島・与板地域のコミュニティセンター開設準備などに取り組みます。 696万円

コミュニティセンターの整備

栖吉コミュニティセンターの整備と千手コミュニティセンターの基本設計などを行います。 1億3,950万円

さいわいプラザ(仮称)の整備

本庁機能移転後の幸町庁舎を教育・健康の拠点として整備します。 5億7,878万円

教育・文化

人材と文化をはぐくむ
人間性豊かなまちづくり

「熱中！感動！夢づくり教育」の推進

3億3,067万円
○アシスタントティーチャーを44人配置 9,788万円
○学校・子どもかがやき塾（学校裁量予算の交付） 3,968万円

○中学生総合文化祭「JHSながおか夢フェスタ」中学生の学習活動の成果をアオーレ長岡で発表 116万円

○ながおか未来塾(仮称)中学生を対象に長岡の次代を担うリーダー育成研修 120万円

○船橋洋介プロデュース夢づくりコンサート小学5年生全員をクラシックコンサートに招待 1,175万円

生活・都市基盤

まちに活力と魅力と安心を
安全で住みよいまちづくり

長岡北スマートインターチェンジ(仮称)の整備に向けた測量と設計 3,000万円

冬期間の車道・歩道の安全確保 6億3,078万円

大手通表町地区の市街地再開発

大手通表町西地区の施行者に対する助成などを行います。 1億3,558万円

歴史的な地域資源を活かしたまちなみ環境の整備

摂田屋地区旧三国街道や和島地域はちすば通りの整備を進めます。 1億7,317万円



空き校舎を活用し、地域のコミュニティ活動の拠点としてオープンした小国地域総合コミュニティセンター(愛称「だんだん」)

総合窓口の開設による窓口サービスの向上

アオーレ長岡に総合窓口を開設し、ワンストップサービスを提供します。 1,336万円

支所裁量予算の導入

各地域の課題や要望に、迅速にきめ細かく対応します。 300万円

支所単位で地域の課題に対応するモデル事業の実施

地域力を向上させるため、高齢者を支える体制づくりなどに支所と地域が協働で取り組みます。 416万円

総合支援学校の支援体制の充実

高等部で卒業後の就労などにつながる新教育課程を実施します。「総合支援室」を設置し、在校生や卒業生、その保護者の多様な相談に対応します。 ⇒詳しくは19ページ 1,409万円

器械体操専用練習場の実施設計

中・高校の体操部などの活動拠点として、選手が安心して練習できる専用施設の設計を行います。 2,524万円

北越戊辰戦争伝承館の運営

5月下旬に大黒農村公園内に開設します。 716万円



歴史的資源を活かした整備を進める和島地域のはちすば通り

今秋 水害から暮らしを守る！ 柿川放水路の工事を開始

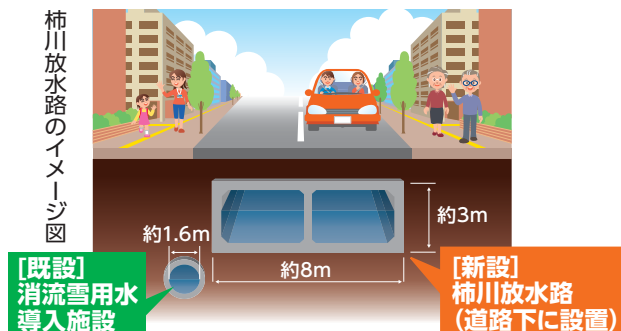
市街地を縫って流れる柿川。まちなかの貴重な水辺空間であると同時に、雨水を流す役割があります。しかし、大雨でたびたびあふれ、昨年7月の豪雨でも市街地に浸水被害をもたらしました。

柿川を管理する県は、抜本的な対策として、川の水を地中を通して太田川へ流す放水路の整備を計画。平成20年度から測量や地質調査などを進めてきました。

市は昨年、住民とともに柿川放水路建設促進期成同盟会を結成し、早期完成を県に強く要望。その放水路の工事がいよいよ今年の秋から本格的に始まります。

下流側から工事を開始
柿川放水路は金房地内で柿川から分流し、南中学校の南側を通して太田川に放流するもので、総延長は約1.4km。道路の下に幅約8m、高さ約3mの2連式のボックスを埋

5倍になります。
市は、全工区の一日も早い完成を引き続き県に働きかけていきます。
図河川港湾課 ☎39・2233



▶昨年7月の豪雨時、道路の浸水により大手大橋は通行止めになり、大手大橋東詰。市街地では浸水戸数1,500件を超える被害がありました。

ご紹介します
4月1日付けで、磯田達伸副市長（前地域政策監）と笠原芳彦地域政策監（前政策監）が就任しました。大野勉副市長は、任期満了により、3月31日付けで退任しました。

▲笠原地域政策監

▲磯田副市長

自立と社会参加をサポート

養護学校は「総合支援学校」

4月から 校名が変わりました

図学校教育課 ☎39・2249

長岡市立養護学校（大字日越）は、障害の程度に応じた幅広い支援を、教育、福祉、労働など多方面から総合的に行おうと、校名を「長岡市立総合支援学校」に変更しました。

施設・設備も充実

作業学習環境の整備と生徒の増加に対応するため、校舎を増築。食品加工や清掃などの本格的な作業学習ができる設備もそろえました。

個々の進路に合わせた学習コース

総合支援学校が目指すのは、自分で選択し自分で決める力を付けることです。

今年度から、高等部2・3年生に、身につけたい力や進路に合わせたコース制を導入。教育内容をこれまでの3種類から5種類に増やし、より細かく丁寧に対応します。

作業学習は、「食品加工」

や「清掃・クリーニング」

「農工」「事務」など、地域や企業の協力を得ながら、より社会の現場に近い実習を行います。

さらに、作業療法士などの



また進路先の開拓や定着支援など、学校と実社会を結ぶ支援を行います。

在校生の生活・就労に関する相談や、卒業生のサポートなどを行う「総合支援室」を新たに設置。専門の支援員が、進路の実現をバックアップします。



●増築棟の整備概要
施設Ⅱ普通教室8室、特別教室2室、作業学習室8室など 構造Ⅱ鉄筋コンクリート造2階建て 延べ面積Ⅱ2,507.59㎡

さらに子育てしやすく！ 公立保育園の保育時間を延長・統一！

図保育課 ☎39・2219



平日も土曜日も
どこの地域も
同じ保育時間に

公立保育園（へき地保育園を除く）44園で4月から、今まで異なっていた保育時間を平日・土曜日とも、開園を午前7時15分、閉園を午後7時に延長し、統一します。

保護者の勤務状況や家族構成の変化により、保育の延長を要望する声が多く、これに応えたもの。子育てしやすいまちへまた一歩、前進します。 ※詳細は、保育課、各保育園にお問い合わせください

新しい保育園が開設

4月1日には、私立認可保育園「こどもけやき苑」がオープンします。一時・休日保育も行い、秋以降には病後児保育を始める予定。現在、入園希望者を募集しています。
所在地Ⅱ横山町1593番地
1 対象Ⅱ保護者が就労などで保育できない0歳～5歳児
定員Ⅱ60人 園こどもけやき苑 ☎29・2510

市ホームページ: http://www.city.nagaoka.niigata.jp/

◆略字の見方

Table with 3 columns: 略字 (略字), 意味 (意味), 説明 (説明). Includes symbols like 日, 期, 講, etc.

注) 図となたでも、定特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法

電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可。市ホームページの「イベントカレンダー」[募集情報]で申し込み可

◆庁舎の表記

Table with 2 columns: 略字 (略字), 意味 (意味). Includes symbols like アオ, 大手, etc.

今月のおしらせ隊 隊員

とどどん

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。

今回は、中野侯小学校(栃尾地域)のオリジナルキャラクター・とどどんです。湧き水が全国名水百選に指定されている杜々の森から1km余りの所にある同校。豊かな自然を地元の人たちと一緒に守り、育てています。



杜々の森のオープンは4月21日(出)です! ひんやりおいしい水を飲みに来てね。

※今月号から、「日時」などの表記の仕方が変わりました

まちなかキャンパス長岡

39・3300

市民プロデュース事業

- 1 玄米を美味しく! マクロビオティック料理講座
2 長岡市民 映像の学校
3 アウトドア名人に学ぶ キャンプ入門

- 2 市民プロデュース事業の企画を募集します
1 寺泊の板前直伝! とっておきの海の幸
2 あなたにぴったりの靴選び



両側ガラス張り、明るく快適な「大手スカイデッキ」

ペDESTリアンデッキの愛称が「大手スカイデッキ」に決定!

長岡駅の2階から大手通りへ一直線でつなぐペDESTリアンデッキ(屋根付き高架歩道)の愛称募集に409件の応募があり、「大手スカイデッキ」に決まりました。

長岡エンジン02(11月開催)イベントー 長岡造形大学特別公開講座ー

池坊美佳さんと語る、エンジンのこれまでとこれからと...



昨年2月に開催したエンジン01の大会委員長・池坊美佳さん(華道家)が、大会スタッフを交えてその裏話やエピソード、長岡の魅力などを語ります。



- 1 源氏物語を読む
2 集中豪雨に備えるために! 天と水、自然を識り、防災に活かす
3 まちなか大学

- 4 まちキャンボランティア企画講座「どけち海外旅行・出張術」長岡からだって海外に安く行ける!
5 農の駅 あぐらつて長岡(ふるさと体験農業センター)



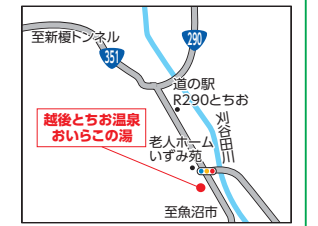
▲希少な高山植物の八石ぼたん

- 1 五目おこわ講座
2 ソーセージづくり講座
3 棚田オーナー
4 牛ふん堆肥 二元気巻
5 雪国植物園

4月30日(休)オープン! 源泉100%、お肌しっとり! 「越後とちお温泉 おいらこの湯」



泉質は「お肌しっとり」が期待できるナトリウム-塩化物温泉。水道水を加えず源泉を100%利用しているんだ。



温泉を活用し、子どもから高齢者まで世代を超えて触れ合える施設「長岡市高齢者センターとちお」が開館します。愛称は「越後とちお温泉 おいらこの湯」。

約2,500本の桜が舞う！ 悠久山桜まつり

時 4月13日(金)～5月6日(日)
問(社)長岡観光コンベンション協会 ☎32・1187、観光課 ☎39・2221

1 ライトアップ (ちょうちん点灯)

時 4月13日(金)～5月6日(日)午後6時～10時30分 (自由広場周辺は午後10時まで)

2 神輿渡御

時 4月22日(日)午後1時30分から (天候などにより変更あり)

3 おいしいもの広場

地元の食材を使ったおいしい料理のお店が並びます。
時 4月21日(土)・22日(日)午前11時～午後4時

4 臨時駐車場と無料シャトルバス

市営スキー場の駐車場をご利用ください。悠久山ひょうたん池脇まで無料シャトルバスで送迎します。
時 4月15日(日)・21日(土)・22日(日)・28日(土)午前10時～午後5時 (随時)

お願い

- まつり期間中、悠久山公園周辺で交通規制を行います。案内看板や係員に従って通行してください。※交通規制の詳細を掲載したチラシをアオーレ長岡や東・西サービスセンターなどに設置します。市ホームページにも掲載します
- 会場周辺の駐車場が不足します。公共交通機関をご利用ください。
- ごみ箱はありません。ごみの持ち帰りにご協力ください。
- 気持ち良く花見を楽しめるよう、一人ひとりが公衆マナーを守りましょう。

●福島江観桜会 (ライトアップ)

川面に映える桜の観賞に出かけませんか。
時 4月12日(木)～30日(日)午後5時30分～10時 ※周辺道路の混雑が予想されるため4月30日(日)まで、今朝白橋～福栄橋の間を駐車禁止にします。ご協力をお願いします

福祉課(アオ)

☎39・2343
FAX 39・2256

●手話入門講座 (手話奉仕員養成講座)
コース・時 ①昼の部：5月18日～11月16日の毎週金曜日午後1時30分～3時 ②夜の部：5月19日(土)、6月16日(土)、7月14日(土)、9月15日(土)、11月10日(土)午前10時～11時(計5回) ③長岡駅大手口駅前広場 ④5回参加できる2人以上のグループ ⑤定45組(先着) ⑥持移植ごて、軍手 ⑦4月27日(金)まで



▲長岡駅前をきれいな花でいっぱい

3 長岡駅前市民プランターづくり

木製の大型プランターでペチュニアなどを育てます。
時 5月19日(土)、6月16日(土)、7月14日(土)、9月15日(土)、11月10日(土)午前10時～11時(計5回) ④長岡駅大手口駅前広場 ⑤対5回参加できる2人以上のグループ ⑥定45組(先着) ⑦持移植ごて、軍手 ⑧4月27日(金)まで

サンライフ長岡

☎36・7200

●楽しい絵手紙サークル
毎月第1・3水曜日午後7時～8時30分 ①定10人(先着) ②¥1回1,000円 ③4月10日(火)～30日(日)



▲青い海にきれいな砂浜。みんなの力で

寺泊支所産産建設課

☎75・3105

●みんな大好き！長岡の海「寺泊」をきれいに大作戦
観光シーズンを前に海岸を一斉清掃します。
時 4月22日(日)午前8時～9時 (雨天決行) ④場中央海水浴場など ⑤持軍手など



交通規制

車両通行止	4/14(土)～30(日) 午前10時～午後9時	4/14(土)・20(金) 21(土)・28(日) 午後5時～8時	4/15(日)・21(土) 22(日)・28(日) 午前10時～午後5時
-------	--------------------------	-----------------------------------	--------------------------------------

●郷土史料館 ☎35・0185は、4月9日(月)～5月6日(日)は休まず開館

時 午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)
¥大人300円、障害者・介助者・高校生200円、小・中学生150円 ※団体割引は20人以上から

●日帰りバスツアー「庶民がくくる」

時 4月29日(祝)午前9時～午後5時 集合 長岡駅東口または市立劇場前 コース ① 栃尾表町雁木通り(大名行列観覧) ② 露店市 ③ 秋葉公園(昼食) ④ 谷内通り散策(プレゼント品交換) ⑤ 道の駅R290とちお ⑥ 諏訪神社 ⑦ 45人(先着) ¥3,000円(昼食代含む) ⑧ 4月20日(金)までに郵便番号、住所、氏名、電話番号、希望集合場所を栃尾観光協会 ☎51・1195、FAX 51・1190へ

●伊勢正三「風」ひとり旅コンサート

時 6月24日(日)午後5時から 曲目 ① 22才の別れ、海岸通など ② 全席指定4,500円 チケット販売 ③ 4月15日(日)午前10時から寺泊文化センター、各プレイガイドで ④ 電話予約 ⑤ 同日午後1時から

寺泊文化センター ☎75・5155



●道院高原春山ウォーク「残雪と新緑」

残雪を利用した雪遊びやスノーシューの体験もあります。
時 ① 4月28日(土)～30日(日) ② 5月3日(祝)～6日(日)の各日午前

ふるさと交流広場 ☎53・2390

●4月21日(土)オープン！ 杜々の森名水コンサート

八百板正己さんのチェンバロ演奏をお楽しみください。
時 5月4日(祝)午後1時～1時40分、午後3時～3時40分 ④ 杜々の森名水会館 ⑤ 曲目 ⑥ 森や水にちなんだ曲など ⑦ 各50人(先着) ⑧ 定

杜々の森名水公園 ☎58・3050



●花と緑の教室

① シンビジュームの育て方 時 5月2日(水)午前10時～11時30分 ② 内 植え替え実習 ③ 講師 小林正夫 ④ 緑花センター長 ⑤ 定 15人(先着) ⑥ ¥700円 ⑦ 持 シンビジューム、ふた周り大きめの鉢、さい箸 ⑧ 4月11日(水)～23日(月)(HPからも可) ⑨ ⑩ 庭木に関する基礎知識 時 5月3日(祝)午前10時～正午 ⑪ ⑫ 千秋が原ふるさと森管理事務所前 ⑬ 講師 長岡市緑地協会員 ⑭ 定 50人(先着) ⑮ 持 軍手、せん定はさみ ⑯ 4月11日(水)～23日(月)(HPからも可) ⑰ ⑱ 春まき草花のタネまき 時 5月9日(水)午前10時～11時30分 ⑲ ⑳ 内 種まきの基本 ㉑ 講師 澤佳代子 ㉒ 緑花推進指導員 ㉓ 定

●ふわふわ！羊の毛刈り体験

時 4月29日(祝)、5月5日(祝)午前11時、1時30分(雨天決行) ④ 場 東山ファミリールアンド・ポニー広場 ⑤ 緑花センター(花テラス) ☎39・8718 FAX 39・8717

市営牧場 ☎33・4418

9時～午後3時 集合 ① ふるさと交流広場 ② 定 各15人(先着) ③ ¥1,000円 ④ 持 昼食、防寒具など ⑤ ⑥ 4月26日(木)まで ⑦ ⑧ 5月1日(火)まで

5月10日～16日は「愛鳥週間」 全国野鳥保護のつどい

① 全国野鳥保護のつどい 時 5月13日(日)午前10時～11時30分 ④ 場 ホテルニューオータニ長岡 ⑤ 内 野生生物保護功労者表彰など ⑥ 定 350人(抽選)

② 愛鳥シンポジウム トキの野生復帰と里山の大切さを考えます。時 5月12日(土)午後2時～5時 ④ 場 中央図書館 ⑤ 講師 山階鳥類研究所名誉所長・山岸哲さん、東京情報大学教授・ケビン・ショートさんほか ⑥ 定 190人(抽選)

③ オプショナルツアー トキを間近に感じるとともに、地元のおいしい食べものや産品を満喫できます。④ ⑤ ⑥ 佐渡トキと触れあう1泊2日コース 時 5月13日(日)午後2時20分～14日(月)午後6時

⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺



バス利用に強い味方「ながおかバスアイ」

「待っているバスって、今どこまで来ているの?」。そんなときには、「ながおかバス」がとっても便利。パソコンや携帯電話で、長岡駅を発着する路線バス(高速バスや一部の路線バスを除く)の位置情報や時刻表を確認できます。

【パソコン】<http://bus-vision.jp/nagaoka>

【携帯電話】<http://bus-vision.jp/nagaoka/mobile>

関交通政策課(大手) ☎39・2267



▲携帯電話はこちらから

◆図や表などの略字の見方は20ページ
◆図などなくても、図特になし、無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 幸庁=幸町庁舎(旧本庁舎)
幸分=幸町分室 健セ=健康センター
柳原=柳原分庁舎

- 1 企画展「縄文石器の姿」
時 4月14日(土)～7月8日(日) 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで) 休館日 4月30日を除く毎週月曜日
因 小瀬ヶ沢・室谷洞窟遺跡(国重要文化財)、中道遺跡などの出土品 一般200円(20人以上の団体1500円)
- 2 縄文土器づくり(上級)
馬高遺跡で出土した火焰土器をつくりまわす。

馬高縄文館 ☎46・0601

- 3 プレママはじめて絵本館
妊婦さん向けお薦めの一冊を紹介。おしゃべりタイムもあります。
時 4月20日(金)午後2時から1時間程度 対妊婦
- 4 わいわいおしゃべり会
子育て中のママ、妊婦さん、思う存分おしゃべりを楽しみましょう。出産や育児のことを聞くチャンスです。
- 5 健康お茶会「やってみよう! 介護予防運動」
お孫さんのいない人もお気軽にどうぞ。
時 5月10日(木)午後1時30分～2時30分 対どなたでも
- 6 ハッピー誕生会
時 4月20日(金)午前10時45分から30分程度
- 7 おはなし会
絵本の読み聞かせをします。
時 毎日午後3時から15分程度
- 8 子育て相談
時 5月9日(水)午前10時30分～11時30分 相談員 家庭児童相談員

- 1 火焰土器づくり
時 4月22日(日)・29日(祝)、5月6日(日)・13日(日)・20日(日) 午前10時～午後3時(計5回)
講 長岡土器造り同好会 対中学生以上(3回以上参加できる人) 定10人先着 一般200円 時 昼食、タオルまたは雑巾を2枚、粘土べら(ある人)、汚れてもよい服装 申 4月10日(火)～19日
- 2 土器焼き
時 6月9日(土)午前10時～午後

- 3 時(雨天時は翌10日) 時 厚食、綿などの長袖・長ズボン、軍手
- 体験教室に参加しませんか
時 4月28日(土)：米粉で作るパン ②30日(休)：春の薬膳(薬膳茶) ③5月13日(日)：フアンタジックな花の絵 時間 午前9時30分～正午 場み 各20人先着 場み ①③1,000円 ②800円 申 電話で(水曜日休館)

- 1 今泉鐸次郎著「河井継之助傳」を読む会
時 毎月第2・4月曜日午後1時～3時
- 2 楽しい詩吟教室「河井継之助を偲ぶ・漢詩の心を感じて」
時 毎月第1・3月曜日午前10時～11時30分 講 詩吟神風流福吟会会長・松川神饒さん

- 3 河井継之助の旅日記「塵書」を読み解く会
時 毎週土曜日午後1時～3時
- 4 司馬遼太郎著「峠」を読む会
時 毎月第3月曜日の午後6時30分～8時 時 「峠」
- 1～4 いずれも 定10人先着 ②③④20人先着 ①③④100円 ②200円(館内見学は入館料200円別) 申 随時(開館時間は午前10時～午後5時)

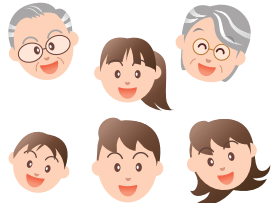
さあ、遊びつくせ! 子どもフェスティバル

子ども会で、親子で、友だちで、春の一日を楽しもう!
時 4月29日(祝)午前9時15分～午後3時(雨天決行) 場 市民防災公園
内 ①ポイントラリー(午前)…クイズやゲームをしながら得点を競います ②遊びの広場(午後)…薪割り体験、モンキーブリッジ、合気道体験、タネのプローチづくり、ボーサイダー楽習迷路など 対 幼児～中学生とその保護者、子ども会など 定 1人300円(当日) 申 4月2日(月)～16日(月)に子ども家庭課 ☎39・2300へ



栃尾地域に7月オープン! 「子育ての駅とちお(仮称)」の愛称を募集します

子育ての駅とちお(仮称)は、道の駅R290とちおに隣接する産業交流センターおこなす内に開設します。おじいちゃんおばあちゃんも気軽に遊びに来れる、世代を超えた子育て応援空間。NPOが運営し、みんなの発想で成長していく施設です。
応募方法=4月2日(月)～22日(日)に、子育ての駅「ちびっこ広場」「てくてく」「ぐんぐん」、栃尾地域の各保育園・幼稚園、栃尾地域図書館にある投票用紙で 関 栃尾支所市民生活課 ☎52・5836



栃尾にふさわしい、親しみのある名前を付けてね。

早くも50万人達成! 「子育ての駅」

「ちびっこ広場」「てくてく」「ぐんぐん」では、随時保育士が保育園入園や子育ての相談を受け付けています。お気軽においでください。

ちびっこ広場(ラニックス大手) エア2階 ☎39・2775

てくてく(千秋) ☎21・38600

ぐんぐん(千秋) ☎30・1025

- 1 ちびっこタイム&たんだん誕生会
休館日 無し
保育士とリズム体操や手遊びなどをします。25日(水)は4月生まれの誕生会です。
時 4月11日(水)・18日(水)・25日(水)、5月9日(水)午前11時から30分程度
- 2 ニニコわんぱくデー
手作りアスレチックで、体を動かしましょう。12日(木)はリズム遊びもあります。
時 4月12日(木)・22日(日)、5月2日(水)午前9時～正午
- 3 プレママはじめて絵本館
妊婦さん向けお薦めの一冊を紹介。おしゃべりタイムもあります。
時 4月20日(金)午後2時から1時間程度 対妊婦
- 4 わいわいおしゃべり会
子育て中のママ、妊婦さん、思う存分おしゃべりを楽しみましょう。出産や育児のことを聞くチャンスです。
- 5 健康お茶会「やってみよう! 介護予防運動」
お孫さんのいない人もお気軽にどうぞ。
時 5月10日(木)午後1時30分～2時30分 対どなたでも
- 6 ハッピー誕生会
時 4月20日(金)午前10時45分から30分程度
- 7 おはなし会
絵本の読み聞かせをします。
時 毎日午後3時から15分程度
- 8 子育て相談
時 5月9日(水)午前10時30分～11時30分 相談員 家庭児童相談員

- 9 ママのほっとタイム(子育て相談)
時 5月10日(木)午前10時30分から11時30分 相談員 家庭児童相談員
- 6 ふれあいごもの日
絵本やゲームをみんなで楽しみます。
時 5月5日(祝)午前10時45分から40分程度
- 7 こいのぼりを作ろう!
時 5月2日(水)・5日(祝)午前9時～午後6時(随時)
- 8 わくわく積木であそぼう
時 4月21日(土)午前10時45分から1時間程度
- 9 あかちゃんとお話ペーサイン!
楽しいコミュニケーション方法を助産師が話します。
時 4月26日(木)午前10時45分から30分程度

- 1 お花見ウィーク
おやつ、飲み物などを持ち寄って、公園の桜と一緒に見ませんか。毎日、楽しい催しがいっぱいです。
時 4月19日(木)～24日(火) 対ど
- 2 てくてく3周年記念コンサート
時 5月5日(祝)午前10時30分から30分程度
- 3 昔遊びを楽しもう!
お孫さんがいない人も大歓迎です。
時 5月7日(月)午前10時30分～11時30分 対どなたでも
- 4 わいわいおしゃべり会
時 4月12日(木)・26日(木)、5月10日(木)午前11時から1時間程度 対1歳未満の乳児とその保護者、妊婦
- 5 誕生会
誕生日以外の人もどうぞ。
時 5月8日(火)午前10時45分から30分程度
- 6 子育て相談
時・相談員 4月17日(火)～栄養士、26日(木)：先輩ママ 時 11時～13時30分

- 1 ワークショップ講座「おむつはずれみんなどうした? どうして?」
時 4月27日(金)午前10時30分～正午 対3歳くらいまでの子の保護者 定20人先着 保育 10人先着(6カ月以上3歳くらい、要予約) 申 4月12日(木)・19日(木)
- 2 手しごとカフェ
手芸を持ち寄って、おしゃべりしながら楽しみます。
時 4月12日(木)・26日(木)午前10時～11時30分 対どなたでも
- 3 子育てサロン「長岡のくまの発見」
転入ママも地元ママもおしゃべりを楽しめます。
時 4月19日(木)午前10時30分～11時30分
- 4 ミニ運動会「みんなでよいどん!」
防災公園でかけっこしたり体操したりします。



◆図や表などの略字の見方は20ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、■無料、■不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆■に電話、ファクス、Eメール、■(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通り舎 幸分=幸町庁舎(旧本庁舎)
 幸分=幸町分室 幸分=健康センター
 柳原=柳原分庁舎

あなたのまちに、図書館がやってくる♪

岡中央図書館 ☎32・0658



とどどんが
米百俵号をズバリ教えます!



- ★米百俵号って?
…「図書館から遠い地域に、本やいろいろな図書館サービスをお届けする“移動図書館”。2,000冊の本があるよ」
- ★本を借りるときは?
…「貸出カードが必要だよ。住所が確認できるもの(免許証、保険証など)があれば、その場ですぐ作ってくれるよ」
- ★本を返すときは?
…「市内の図書館、取次所、駐車場所、どこでも返せるんだ」
- ★借りたい本が見つからないときは?
…「予約、リクエストも受け付けるよ。図書館職員に気軽に相談してみてね!」

1号車

コース	停 車 場 所				巡回日 (初回・2回)
	1	2	3	4	
1	六日市小学校(中瀧町) 9:00~10:30	深沢公民館(深沢町) 11:00~11:30	才津小学校(才津西町) 13:10~14:00	子育ての駅てくてく(千秋) 14:30~15:00	4/10(火) 4/27(金)
2	十日町小学校(十日町) 9:00~10:30	塚山保育園(塚野山) 11:00~11:30	下小国小学校(小国町七日町) 13:10~14:00		4/11(水) 5/2(水)
3	東川口保育園(川口) 9:30~10:30	西川口保育園(西川口) 11:00~11:30	川口小学校(西川口) 13:10~14:00		4/12(木) 5/8(火)
4	和島保育園・幼稚園(小島谷) 9:30~10:30	おおこうづ保育園(寺泊敦ヶ巻根) 10:50~11:30	与板小学校(与板町東与板) 13:10~14:00	金山組協(芹川町) 14:30~15:00	4/13(金) 5/9(水)
5	新組小学校(福井町) 9:00~10:30	上通保育園(大口) 11:00~11:30	桂小学校(桂町) 13:10~14:00		4/17(火) 5/10(木)
6	山谷小学校(滝谷町) 9:00~10:30	下条東公園・下条児童公園(下条町) 11:00~11:40	前川小学校(前島町) 13:10~14:00	高町北公園(高町2丁目) 14:30~15:00	4/18(水) 5/11(金)
7	中之島保育園(中之島) 9:30~10:30	みずほ保育園(中野西) 10:50~11:20	浦瀬小学校(浦瀬町) 13:00~14:00		4/19(木) 5/15(火)
8	みしま北保育園(三島上条) 9:30~10:00	みしま南保育園(鳥越) 10:30~11:30	大橋小学校(大橋町1丁目) 13:00~14:00	大橋コミュニティセンター(大橋町1丁目) 14:10~14:30	4/20(金) 5/16(水)
9	深沢小学校(深沢町) 9:30~10:30	上除保育園(上除町) 10:50~11:30	改善センター(高野町) 13:40~14:00	下川西コミュニティセンター(花井町) 14:30~16:30	4/25(水) 5/17(木)

2号車

コース	停 車 場 所				巡回日 (初回・2回)
	1	2	3	4	
1	信条保育園(信条東) 9:30~10:30	中条保育園(中之島中条) 10:40~11:30	与板幼稚園(与板町与板) 13:10~14:30	双葉寮(寿2丁目) 15:10~15:30	4/10(火) 4/27(金)
2	恵和保育園(蓮瀧町) 9:30~10:20	三島体育センター(吉崎) 10:40~11:30	福戸小学校(福道町) 13:10~14:00	上川西コミュニティセンター(下柳2丁目) 14:30~15:30	4/11(水) 5/2(水)
3	本山保育園(寺泊弁才天) 9:30~10:00	野積保育園(寺泊野積) 10:30~11:00	和島体育館(小島谷) 13:00~13:30	みしま交流センター(脇野町) 14:00~15:00	4/12(木) 5/8(火)
4	こしじ保育園(浦) 9:20~10:40	長峰町公民館(長峰町) 11:10~11:40	青葉台小学校(青葉台4丁目) 13:10~14:00	希望が丘コミュニティセンター(西津町) 14:30~15:00	4/13(金) 5/9(水)
5	ひまわり保育園(小国町相原) 9:30~10:30	小国公民館(小国町新町) 11:00~11:40	上小国小学校(小国町諏訪井) 13:10~14:30		4/17(火) 5/29(火)
6	来迎寺保育園(来迎寺) 9:30~10:30	岩塚保育園(飯塚) 11:00~11:30	宮本小学校(宮本町1丁目) 13:10~14:00		4/18(水) 5/30(水)
7	石坂小学校(村松町) 9:00~10:30	太田小学校(瀧沢町) 11:00~12:00	種学原旧教職員住宅~白髭神社~竹沢保育園(山古志) 13:20~15:00		4/19(木) 6/1(金)
8	白山保育園(来迎寺) 9:30~10:30	越路公民館十楽寺分館(飯塚) 11:00~11:30	関原小学校(関原町2丁目) 13:10~14:00	伊藤宅前(横山町) 14:30~15:00	4/20(金) 6/5(火)
9	栃尾白山保育園(天下島) 9:30~10:30	上塩保育園(上塩) 11:00~11:40	みどり保育園(下榎出) 13:10~14:00	中野保保育園(西中野保) 14:30~15:30	4/25(水) 6/6(水)

◎巡回時間は道路状況などにより前後します。天候の悪い日は巡回を中止することがあります。不明な点は中央図書館にお問い合わせください。

巡回は、左記の日を含めて各コース年12回です。年間日程を各図書館、米百俵号で配布しています。市ホームページ、携帯電話からもダウンロード。



▲携帯電話はこちらから

中央図書館 ☎32・0658



時・内 4月10日(火)午後2時
 ●映画会

時 5月27日(日)午前10時~午後2時
 ●里山まつり

道の駅「越後川口 あぐり」 ☎89・4550

●植物が酸素をつくる・「光合成のしくみ」展
 水草の光合成から、森林と海の関係などの地球環境を解説します。
 時 4月28日(土)~来月2月28日(木)午前9時~午後5時(入館は4時30分まで) 入館料 一般700円、中学生450円、小学生350円、3歳以上200円
 ●寺泊水族博物館 ☎75・4936
 4時25分:「闇の子供たち」(08年日本)、22日(日)午後2時~3時40分:「ぐうたらパンザイ!」(67年フランス) 定180人(先着)

西地域図書館 ☎27・4900

時 4月28日(土)午後2時~3時
 ●おはなしほんぷり
 対乳幼児とその保護者 定15組(先着) 申 4月9日(月)から

時 4月22日(日)午前10時30分~11時30分
 ●おはなしほんぷり
 内 季節のお話、このばり作り

時 4月15日(日)午後3時~3時45分
 ●おはなしほんぷり
 内 NHKこどもにんぎょう劇場日本編「つるのおんがえし」「かぐやひめ」「てぶくろをかいに」

北地域図書館 ☎22・7100

時 5月12日(土)午後1時30分~3時30分
 ●おはなしほんぷり
 内 集合・解散 南地域図書館 対小学3年生以上 定20人(先着) 申 ¥1000円 4月14日(土)から

南地域図書館 ☎30・3501

時 4月8日(日)午前11時~11時30分
 ●おはなしほんぷり
 内 季節のお話、このばり作り

時 4月22日(日)午前10時30分~11時30分
 ●おはなしほんぷり
 内 季節のお話、このばり作り

中之島地域図書館(中之島文化センター) ☎61・2165

時 4月22日(日)午前10時30分~11時30分
 ●おはなしほんぷり
 内 季節のお話、このばり作り

おはなしほんぷり

時 4月22日(日)午前10時30分~11時30分
 ●おはなしほんぷり
 内 季節のお話、このばり作り

母の日スイーツアレンジ!

時 5月12日(土)午後1時~2時
 ●おはなしほんぷり
 内 小学生以下は保護者同伴 申 ¥2,000円 4月8日(日)から

2みにみに上映会

時 4月15日(日)午後3時~3時45分
 ●おはなしほんぷり
 内 NHKこどもにんぎょう劇場日本編「つるのおんがえし」「かぐやひめ」「てぶくろをかいに」

寺泊地域図書館(寺泊文化センター) ☎75・5159

時 4月20日(金)午前10時~10時30分
 ●おはなしほんぷり
 内 絵本の読み聞かせ

栃尾地域図書館(栃尾文化センター) ☎53・3005

時 4月14日(土)午前10時30分~11時30分
 ●おはなしほんぷり
 内 スーパーマリオの交通安全、フランダースの犬、おおかみと七ひきの子やぎ、さるかに合戦

えほんのへや

時 4月21日(土)午前10時30分~11時
 ●おはなしほんぷり
 内 季節の絵本や紙芝居の読み聞かせなど

「まちの案内人」の目寄り情報! ④

「まちの駅よってげさ」は長岡駅から徒歩10分。近くの柿川は4月中旬ごろになると、見事な桜並木で彩られます。店内には休憩できる机や椅子があって、ちょっとした集まりにも便利。駐車場もあるので、お気軽にお立ち寄りください。岡まちの駅よってげさ ☎32・0381

まちの駅よってげさ
(おぐま酒家・こくまのキッチン)

桜を見ながら散歩のついでにぜひ寄ってってください。車椅子の人も利用できるトイレもありますよ!

▲まちの案内人の小熊さん

世界に出会う夏!

高校生姉妹都市交流プログラム

に参加しませんか

姉妹都市のアメリカ・フォートワース市、ドイツ・トリアー市で世界の仲間と夏休みを一緒に過ごす貴重な体験をしてみませんか。

事業名	原信サマー スカラシップ	ユーロ青少年 国際交流キャンプ
期間	7月14日(土)～30日(月)	7月22日(日)～8月1日(水)
開催地	アメリカ・フォートワース市	ドイツ・トリアー市
内容	世界各国から集まる高校生とペアで大学寮に滞在し、英語での討論や文化発表など	フォートワース市の高校生とペアを組み、お互いの家にホームステイをして交流
定員	高校生10人 引率者1人	高校生8人 引率者2人
選考方法	高校生…英語筆記試験、日本語の面接(5月13日(日)) 引率者…英語と日本語の面接(4月27日(金))	高校生…作文、日本語の面接(5月13日(日)) 引率者…英語と日本語の面接(4月27日(金))
料金(予定)	高校生…15万円 引率者…協会負担	高校生…15万円 引率者…協会負担
申し込み	高校生…5月8日(火)まで 引率者…4月24日(火)まで ※要項は4月上旬に各学校へ配布	高校生…5月8日(火)まで 引率者…4月24日(火)まで ※要項は4月上旬に各学校へ配布

◎説明会を開催します!
時 4月22日(日)午前10時～正午 場 まちなかキャンパス長岡
対 高校生、保護者、引率希望者
固 財長岡市国際交流協会(国際交流課内市セ) ☎39・2207

募集
みんなのひろば

地域	受付	式典	会場
川口	13:00～13:30	13:30～14:00	川口地域交流体験館
栃尾	12:30～13:10	13:30～15:30	市市民会館
小国	13:00～13:30	13:30～15:00	小国会館
越路	9:10～9:40	10:00～正午	越路体育館
長岡	10:00～11:00	11:00～正午	アオーレ長岡

◎5月3日祝開催の成人式
平成33年4月2日(土)～平成34年4月1日生まれ(4月上旬ころまでに案内状を郵送)※市外に転出した人で参加を希望する人は、お問い合わせください。長岡地域：子ども家庭課、越路地域：越路支所、地域振興課 ☎92・5910、小国地域：小国支所地域振興課 ☎95・5905、栃尾地域：栃尾支所地域振興課 ☎52・1117、川口地域：川口支所地域振興課 ☎89・3111

アウトドアクッキング なんでも燻製教室

時 4月28日(土)午前10時～午後1時 定10組(先着)
¥2,500円 場・申 4月10日(火)からニュータウン
いこいの広場 ☎47・0088へ

①子ども会行事にセンターをご利用ください
②はじめてのソロバン・暗算
③キッズHIPHOPダンス
④はじめてのダンス
⑤はじめてのスクラップブック
⑥はじめてのスクラップブック
⑦楽しい教室(前期)
⑧初心者将棋
⑨理科実験

①子ども会行事にセンターをご利用ください
②はじめてのソロバン・暗算
③キッズHIPHOPダンス
④はじめてのダンス
⑤はじめてのスクラップブック
⑥はじめてのスクラップブック
⑦楽しい教室(前期)
⑧初心者将棋
⑨理科実験

①書道(書道のいろは)
②図工
③経験者将棋
④子ども短歌・俳句・川柳
⑤焼物
⑥ロボコン入門
⑦リズムえいご
⑧初心者将棋
⑨理科実験

①書道(書道のいろは)
②図工
③経験者将棋
④子ども短歌・俳句・川柳
⑤焼物
⑥ロボコン入門
⑦リズムえいご
⑧初心者将棋
⑨理科実験

①～⑨いずれも 時間11時前
①～⑨いずれも 時間11時前
①～⑨いずれも 時間11時前
①～⑨いずれも 時間11時前
①～⑨いずれも 時間11時前

①～⑨いずれも 時間11時前
①～⑨いずれも 時間11時前
①～⑨いずれも 時間11時前
①～⑨いずれも 時間11時前
①～⑨いずれも 時間11時前

国営越後丘陵公園 ☎47・8001

時 午前9時30分～午後5時 ¥65歳以上200円、高校生以上400円、小・中学生80円 駐車料=普通車300円、大型車1,000円、二輪車100円 入園無料日=4月29日(祝) ※駐車場は有料

- ①約10万株が開花!雪割草群生地
園内バス(無料)でも行くことができます。見頃=4月中旬ごろ 場所=自然探勝路
- ②2haの斜面一面に100万株!カタクリの大群落
見頃=4月中旬ごろ 場所=里山フィールドミュージアム ※開花状況はお問い合わせください
- ③春の公園まるごとウォーキング
時 4月30日(休)午前10時～午後3時30分 集合=ウェルカムゲート ¥大人1,500円、小・中学生1,000円(入園料、昼食、アクアレー長岡入浴料込み。駐車

料別) 定100人(先着) 申電話で

④100品種13万本が咲き誇る!チューリップまつり
土・日・祝日はクラフト教室などを開催します。時 4月28日(土)～5月13日(日)



⑤フラワースタンプラリー
越後丘陵公園やみつけイングリッシュガーデン、協賛施設を巡ると豪華賞品が当たります。時 4月21日(土)～6月17日(日)

⑥リレーマラソン参加チーム募集
42.195kmを1チーム4～10人でリレーします。時 5月27日(日)午前11時15分から ¥高校生以上3,000円、小・中学生1,500円(入園料込み) 申 5月14日(月)まで 固 リレーマラソン協会 ☎0120・846・598

①杜々の森探鳥会
時 4月22日(日)午前8時～11時 集合 杜々の森第2駐車場 対 小学生、一般(小学生は保護者同伴)
②信濃川探鳥会
時 4月21日(土)～6月17日(日) 前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで) 休館日 4月22日(日)

③企画展「新潟県の雪形」
春の残雪の形を雪形と言います。農作業の目安などに利用されてきました。越後と佐渡に伝わる雪形を紹介します。時 4月21日(土)～6月17日(日) 前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで) 休館日 4月22日(日)

④春の昆虫観察・採集会
ギフチョウと春の蝶を観察します。時 4月28日(土)午前10時～正午 場 東山ファミリアランド 集合 東山ファミリアランド自然観察会ファミリアランド自然観察会前駐留場 対 小・中学生(小学4年生以下は保護者同伴) 固 筆記用具、観察用具(三角紙などは博物館でも準備します)

⑤寺泊の砂で液状化実験
時 4月28日(土)～30日(日) 午前10時～午後1時

⑥春の植物観察会
時 5月13日(日)午後1時～4時 場 寺泊水族博物館前

◆図や表などの略字の見方は20ページ
◆図などなくても、図特になし、無料、固不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆固に電話、ファクス、Eメール、固(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 幸町=幸町庁舎(旧本庁舎)
幸町分室 幸町分室 健康センター
柳原=柳原分庁舎

催し スポーツ 健康 暮らし 手続き・制度 募集 みんなのひろば

話題の「越後ながおか遊学NAVI」に注目!

長岡のグリーン・ツーリズム情報満載のホームページ (http://younavi.net) をリニューアルしました。

農業体験イベントの告知などに加えて、食に関する情報も盛りだくさん。ツイッターやフェイスブックもやっています。ぜひご覧ください。

岡農政課 ☎39・2223



東山市民ハイキング

時 4月29日(祝) (小雨決行) 集合=午前9時に旧成願寺温泉跡地(駐車場なし) 講師=冬季オリンピック金メダリスト・荻原健司さん 対 どなたでも(小学生以下は保護者同伴) 定 100円
臨時バス=市営スキー場を午前8時10分発(400円程度、駐車場あり) 持 昼食、敷物、長靴



▲荻原健司さん

1 荻原健司さんと

ノルディックウォーク(約8km)

ノルディックウォーク講習の後、ポールを使用したハイキングを行います。

時 午前9時30分~午後3時30分 コース=森立→八方台→城山

2 見晴尾根コース(約7km)

時 午前9時30分~午後3時30分 コース=見晴尾根→八方台→城山

3 火打沢コース(約7km)

時 午前9時30分~午後3時30分 コース=火打沢→八方台→城山 ※1・2・3のいずれかを選んでください

※天候などにより、内容を変更・中止する場合があります。中止の場合は、ノルディックウォーク体験会をふそき公園屋根付き広場で行います(午前9時~正午)

※当日の開催の有無は専用番号 ☎090・9675・3965、☎090・4613・0262、☎090・2215・9817へお問い合わせください

申 4月20日(金)までにスポーツ振興課(柳原) ☎32・6117へ

1 ピラティス教室
時 4月14日~6月30日の毎週土曜日午前11時~正午(5月5日、6月9日を除く計10回) 定 15人先着 定 6,000円

2 ヒップホップ教室
時 4月14日~5月26日の毎週土曜日午後2時~3時(5月5日を除く計6回) 対 小学生以上 定 30人先着 定 3,600円

3 お菓子教室「チョコブラウニーを作る」
時 4月15日(日)午前10時~11時30分 定 10人先着 定 500円

4 絵手紙教室
時 4月17日・24日、5月8日・22日、6月12日・26日の火曜日午前9時45分~11時45分(計6回) 定 15人先着 定 7,500円

5 パソコン教室
コース・時 ①エクセル: 4月17日~6月19日の毎週火曜日 ②ワード: 4月18日~6月20日の毎週水曜日 ③初心者: 4月19日~6月28日の毎週木曜日(5月3日を除く) ④エクセル中級者: 4月20日~6月29日の毎週金曜日(5月4日

スポーツ
時 午前10時~午後5時 休館日 日 毎週火曜日、年末年始、4月16日(月)~20日(金)、9月10日(月)~14日(金)

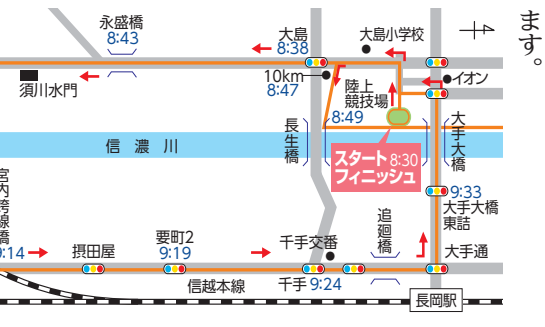
4月30日を除く計5回
定 20人先着 定 1,200円
申 4月6日(金)~13日(金)

1 4月8日(日)開催の長岡ロードレース大会の交通規制に協力
地図中の時間は、先頭ランナーの通過予定です。ランナー通過中は、安全のため一時交通規制が行われます。みなさんのご声援をお願いします。

日(月)~22日(祝)、臨時休館日
スポーツ振興課(柳原) ☎32・6117

1 ダンベル体操教室
時 5月~7月の毎週金曜日午後7時15分~8時30分(計12回) 定 35人先着 定 3,000円 申 4月10日(火)~30日(休)

2 エアロビサークル
時 毎週火・木曜日 ①午前10時~11時 ②午後7時~8時 定 各15人先着 定 ①月2,500円 ②月3,500円 ③月5,000円 ④月7,000円 ⑤月9,000円 ⑥月11,000円 ⑦月13,000円 ⑧月15,000円 ⑨月17,000円 ⑩月19,000円 ⑪月21,000円 ⑫月23,000円 ⑬月25,000円 ⑭月27,000円 ⑮月29,000円 ⑯月31,000円 ⑰月33,000円 ⑱月35,000円 ⑲月37,000円 ⑳月39,000円 ㉑月41,000円 ㉒月43,000円 ㉓月45,000円 ㉔月47,000円 ㉕月49,000円 ㉖月51,000円 ㉗月53,000円 ㉘月55,000円 ㉙月57,000円 ㉚月59,000円 ㉛月61,000円 ㉜月63,000円 ㉝月65,000円 ㉞月67,000円 ㉟月69,000円 ㊱月71,000円 ㊲月73,000円 ㊳月75,000円 ㊴月77,000円 ㊵月79,000円 ㊶月81,000円 ㊷月83,000円 ㊸月85,000円 ㊹月87,000円 ㊺月89,000円 ㊻月91,000円 ㊼月93,000円 ㊽月95,000円 ㊾月97,000円 ㊿月99,000円



1 くらげアロビクス
時 毎週水曜日午後2時~3時 定 1,000円(3カ月前納)

2 楽しく運動くらげアロビクス
時 ①毎週火曜日 ②毎週木曜日 ③毎週火・木曜日の午後7時30分~8時30分 定 ①②月1,000円(6カ月前納) ③月2,000円(6カ月前納)

3 ストレッチ・ヨガ教室
時 ①毎週月曜日午前10時~11時15分 ②毎週火曜日午後6時30分~7時45分 定 ①回750円、②回券3,000円 申 随時

4 健康体操教室
時 毎週水曜日午後3時15分~4時 定 1回500円

5 ピラティス(通年)
時 毎週月曜日午後2時~3時(第4月曜日を除く) 定 月1,000円(3カ月前納)

6 パッチワークキルト教室
時 4月23日(月)、5月7日(月)、21日(月)午前9時30分~正午(計3回) 定 10人先着 定 500円 持 裁縫道具、定規

7 点心料理教室
時 4月22日(日)午前9時~正午 定 10人先着 定 1,500円

8 よくわかる保険講座
生命・損害・医療保険についてファイナンシャルプランナーが説明します。
時 4月17日(火)・24日(火)午後1時~3時(計2回) 定 5人先着

9 8いづれも
時 4月8日(日)から与板地域勤労青少年ホームにある申込書に料金を添えて

国際交流センター「地球広場」
☎39・2714

日本語を学ぼう!
日本語を学びたい外国人のための初級講座です。
時 ①毎週火・金曜日(各1時間) ②毎週日曜日(2時間)

長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715

チケットの購入は、お問い合わせください(公演により年齢制限あり)。※青少年招待の対象は小学4年生~高校生です。

1 演劇公演「高き彼物」プレイベント 朗読ワークショップ

時 5月15日(火)午後1時30分~4時30分 場 中央図書館 対 18歳以上 定 20人抽選 申 4月27日(金)までに所定の申込書で

2 リリック演劇まるかじり2012 中級俳優ワークショップ

6月9日(土)にリリックホールで開催する文学座公演「長崎ぶらぶら節」を題材とした演技のワークショップです。
時 5月26日(土)・27日(日)午後1時~5時 場 リリックホール 講 文学座・中野志朗さん 対 高校生以上 定 20人抽選 定 一般2,000円、高校生500円 申 5月12日(土)までに所定の申込書で

3 花いっぱい音楽祭2012 ~ロシア音楽の世界にようこそ~

時 5月27日(日)午後2時から 場 リリックホール 定 全席自由1,000円 出演=花いっぱい音楽祭管弦楽団、JFB+Hかむろ真鶴ほか 曲目=チャイコフスキー/バレエ組曲「くるみ割り人形」など 発売日=4月9日(月)

4 奥村愛 ヴァイオリン・リサイタル

時 7月11日(水)午後7時から 場 リリックホール 定 全席指定2,000円 曲目=サン=サーンス/ヴァイオリン・ソナタ第1番など 発売日=4月20日(金) 青少年招待=30人抽選(申 4月20日(金)~5月20日(日)必着)



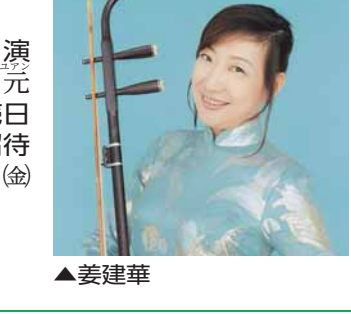
▲新潟市出身の奥村愛

5 ミュージカル ワークショップ成果発表公演「みゅーじかる」

地元の子供たちが、友情をテーマにした物語を熱演します。
時 7月1日(日)午後2時30分から 場 リリックホール 定 全席自由500円 発売日=4月28日(土)

6 姜建華(二胡)と仲間たち

時 7月27日(金)午後7時~9時 場 リリックホール 定 全席指定2,000円 出演=姜建華(二胡)、楊宝元(中国琵琶)ほか 発売日=4月27日(金) 青少年招待=30人抽選(申 4月27日(金)~5月27日(日)必着)



▲姜建華

スポーツ

希望が丘テニス場
☎29・1082

ハッピーフライデー!!
希望が丘テニス

初心者大歓迎です。
時11月30日までの毎週金曜日
午前10時～正午(雨天中止)
対高校生以上 定各20人先着
¥1回1,000円(初回体験は無料、5回分先払いで1回無料) 持テニス用具(ラケットの貸し出しあり) 申
随時(当日可)

勤労青少年ホーム
☎32・4429

スポーツクラブ

- ①空手クラブ(糸東流) 毎週火・木曜日午後7時30分～9時 ¥月4,000円
- ②バドミントンクラブ 毎週火曜日午後7時30分～9時30分 場阪之上小学校 ¥6ヵ月3,000円
- ③テニスクラブ 毎週月曜日午後7時～9時、隔週水・金曜日午後7時～9時 場市内テニスコート(冬季は市内体育館) ¥年10,000円程度

①②③いずれも 対市内に住・勤務する40歳未満の人 申随時

◆図や表などの略字の見方は20ページ
◆図どなたでも、図特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 幸分=幸町庁舎(旧本庁舎)
幸分=幸町分室 柳原=健康センター

財団法人長岡市スポーツ協会(市民体育館内) ☎34・2130と加盟団体の催し

財団法人長岡市体育協会は
4月から、
「公益財団法人
長岡市スポーツ協会」
に変わりました。

1 市民テニス教室

コース・時①5月コース:5月8日～22日②6月コース:6月5日～19日③7月コース:7月3日～17日の毎週火・金曜日午後7時～9時(各計5回) 場希望が丘テニス場 対高校生以上 定各40人抽選 ¥各4,000円 申各コースの前月20日までにコース名、住所、氏名、電話番号、経歴、年数、返信宛名を往復はがき〒940-2105 緑町1-38の427(南)インターコースモ内長岡市テニス協会・川上俊一さん(☎090・1880・3510)、Eメール: cosmo@net9.ne.jp

②アオーレ長岡スポーツ教室
①レクスポーツ
各種のレクリエーションやスポーツを楽しめます。

親子・幼年体育教室

☎財長岡市スポーツ協会 ☎34・2130



対①めばえ教室、どれみふぁ☆キッズクラブ…平成21年4月2日～22年4月1日生まれの子とその保護者
②ひよこ教室…平成18年4月2日～21年4月1日生まれの子とその保護者
③つばさ教室…小学1～3年生
¥①②5,500円×3回(5月・9月・1月) ③4,500円×3回(5月・9月・1月)
※和島体育館のひよこ、つばさは4,000円×2回(5月・9月)、3,000円×1回(1月)
※料金を支払った後の返金はできません
申4月25日(水)までに往復はがきに①希望の会場名②教室名③曜日④参加者名(ふりがなも)⑤生年月日⑥郵便番号⑦住所⑧電話番号と返信宛名を記入し、〒940-0041 学校町1-2-1 市民体育館内(財長岡市スポーツ協会)へ(はがき1枚につき1組。申し込み多数の場合は抽選し、結果を4月26日(木)ころ発送します)

教室名	親子体育教室【ひよこ】				
会場	市民体育館	北部体育館	南部体育館	和島体育館	みしま体育館
期間	【火曜日コース】5月8日～来年3月の毎週火曜日	【水曜日コース】5月10日～来年3月の毎週水曜日	5月11日～来年3月の毎週金曜日	5月9日～来年3月の毎週水曜日	5月12日～来年3月の月2回土曜日
時間	16:00～17:00	16:30～17:30	16:00～17:00	9:30～10:30	16:30～17:30
内容	・走る、跳ぶ、投げるなどの発達段階に応じた基礎運動 ・ボールやマットを使った運動、リズム体操 ・親と子のスキンシップ など				

★めばえ・ひよこ・つばさ教室の体験会

時①めばえ…4月18日(水)午前10時30分～11時30分②ひよこ…4月17日(火)午後4時～5時③つばさ…4月19日(木)午後4時30分～5時30分

場市民体育館
定①②各30組(先着)③35人(先着)
申4月9日(月)から(財長岡市スポーツ協会)へ

教室名	親子体育教室【めばえ】		幼年体育教室【つばさ】		どれみふぁ☆キッズクラブ		
	市民体育館	北部体育館	南部体育館	市民体育館	和島体育館	ほっぷ	すてつぷ
会場	市民体育館	北部体育館	南部体育館	市民体育館	和島体育館	リリックホール	
定員	各30組			各35人	30人	各25組	
期間	【水曜日コース】5月9日～来年3月の毎週水曜日	【金曜日コース】5月11日～来年3月の毎週金曜日	5月10日～来年3月の毎週木曜日	5月8日～来年3月の毎週火曜日	【水曜日コース】5月9日～来年3月の毎週水曜日	【木曜日コース】5月10日～来年3月の毎週木曜日	5月7日～来年3月の毎週月曜日
時間	10:30～11:30			16:30～17:30	10:40～11:40	10:00～10:45	11:00～11:45
内容	・走る、跳ぶ、投げるなどの発達段階に応じた基礎運動 ・ボールやマットを使った運動、リズム体操 ・親と子のスキンシップ など			・器具を使った基礎運動 ・集団遊び ・各種スポーツ、ゲーム	・親と子のスキンシップ ・ピアノの音に合わせてのリズム運動 (ほっぷとすてつぷの内容は同じ)		

時5月10日～来年3月の毎週木曜日午後5時30分～7時 対高校生以上

②初心者フットサル 時5月9日～来年3月の毎週水曜日午後7時～9時 対中学生以上

①②いずれも 場アオーレ長岡 定50人(先着) ¥年10,000円(分割は、4,000円×2回、3,500円×1回) 持料金、内履きの運動靴、顔写真1枚(縦4cm×横3cm、裏に氏名を記入) 申4月17日(火)から(財長岡市スポーツ協会)へ

真新しいアオーレ長岡で、私たちといろんなスポーツを楽しみましょう!

時5月3日(祝)午前9時から 場市民体育館 種目①男子の部:一般(50歳以上、30歳以上、30歳未満)、高校生、中学生②女子の部:一般・高校生A(上級者)、一般・高校生B、中学生③混合の部:小学5年生以上、小学4年生

時5月11日～7月13日の毎週金曜日午後4時30分～5時30分(計10回) 場南部体育館 対年中・小学2年生の未経験者 定30人抽選 ¥5,000円 申4月20日(金)(必着)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、学年、保護者名、電話番号、返信宛名を記入して〒940-0110 6宮内4の6の36長岡市テニス協会・石原法男さん(☎29・1489)へ



時5月20日(日)午前8時15分から 場市民体育館など 種目①市民体育祭(シングルス):一般男女A・B、高校生男女、中学生男女、小学生男女②東京杯(ダブルス):高校生以上、中学生男女、小学生男女 ¥①一般600円、高校生500円、小・中学生300円②1組につき一般1,200円 申4月23日(月)までに料金を添えて(財長岡市スポーツ協会)へ

時5月17日～7月19日の毎週木曜日午後7時～9時(計10回) 場市民体育館 対高校生以上 定30人(先着) ¥3,000円 申5月16日(水)までに長岡市合気会・松本さん ☎89・5091、FAX 020・4622・8227、ホームページ: http://hwm7.gyaone.jp/nagai/

以下 ¥一般700円、高校生500円、小・中学生350円 申4月16日(月)までに中学生の部は堤岡中学校Eメール takkyu@komei09.ne.jp、そのほかの部は長岡市卓球協会・星田さん(☎090・3083・5491)Eメール hoshida@coral.ocn.ne.jp、FAX 020・4665・2004へ

④ママのための親子フィットネス(ヒップホップ体験会) 音楽に簡単な振り付けで楽しく踊ります。 時4月26日(木)午前10時～11時30分 場市民体育館 対0歳児以上とその親

⑤ちびこテニス教室第一期 時5月11日～7月13日の毎週金曜日午後4時30分～5時30分(計10回) 場南部体育館 対年中・小学2年生の未経験者 定30人抽選 ¥5,000円 申4月20日(金)(必着)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、学年、保護者名、電話番号、返信宛名を記入して〒940-0110 6宮内4の6の36長岡市テニス協会・石原法男さん(☎29・1489)へ

⑥長岡剣道会日曜成人クラス 時5月6日からの毎週日曜日午前10時～正午 場市民体育館 コース①入門②再挑戦

対高校生以上 ¥年18,000円 申4月28日(土)までに長岡剣道会・渡辺さん ☎35・1022へ

⑦市民体育祭バドミントン大会兼東京杯ダブルス大会 時5月20日(日)午前8時15分から 場市民体育館など 種目①市民体育祭(シングルス):一般男女A・B、高校生男女、中学生男女、小学生男女②東京杯(ダブルス):高校生以上、中学生男女、小学生男女 ¥①一般600円、高校生500円、小・中学生300円②1組につき一般1,200円 申4月23日(月)までに料金を添えて(財長岡市スポーツ協会)へ

⑧小学生陸上競技教室 時毎月2回土曜日午後1時30分～3時30分(計22回) 場陸上競技場など 対小学3～6年生 定各学年40人(先着) ¥年5,000円 申4月27日(金)までに陸上競技場、市民体育館にある申込書で 場長岡T&Fクラブ・今井さん ☎32・5213へ

⑨春の初心者太極拳教室 時①5月8日～6月5日の毎週火曜日(計5回)②5月10日～6月7日の毎週木曜日(計5回)③5月11日～6月8日の毎週金曜日(計5回)

⑩初心者なぎなた教室 時5月10日～6月28日の毎週木曜日午後7時～8時30分(計8回) 場市民体育館 対小学生以上 ¥2,500円 申4月27日(金)までに(財長岡市スポーツ協会)へ 場長岡市なぎなた協会・酒井さん Eメール n-naginata@dwmai.jp

⑪初心者合気道教室 時5月17日～7月19日の毎週木曜日午後7時～9時(計10回) 場市民体育館 対高校生以上 定30人(先着) ¥3,000円 申5月16日(水)までに長岡市合気会・松本さん ☎89・5091、FAX 020・4622・8227、ホームページ: http://hwm7.gyaone.jp/nagai/

⑫スポーツチャンバラ体験教室 時4月15日～5月20日の毎週日曜日午後4時～6時(5月6日を除く計5回) 場日越小学校 ¥3,000円 申4月13日(金)までに(財長岡市スポーツ協会)へ 場長岡市スポーツチャンバラ協会・片岡さん ☎53・6451

4月2日(月)から検診の予約が市ホームページからもできます

予約できる検診＝健康センターや公民館などで行う集団検診のうち、胃がん検診、大腸がん検診、子宮がん検診、乳がん検診、骨粗しょう症予防検診、総合健康診査(半日ミニドック) ※医療機関で行う個別検診や申し込み先がJ Aの検診は、インターネット予約ができません

★総合健康診査(半日ミニドック)の予約開始日

▷長岡地域会場＝5月～8月分…5月6日(日)から、9月～11月分…8月5日(日)から▷支所地域会場＝5月7日(月)から
市ホームページhttp://www.city.nagaoka.niigata.jp/kurashi/kenshin/



携帯電話はこちらから

健康課 ☎32・5000(健セ)、各支所市民生活課

◆図や表などの略字の見方は20ページ
◆図どなたでも、図特になし、無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ＝アオーレ長岡 市セ＝市民センター
大手＝大手通庁舎 幸庁＝幸町庁舎(旧本庁舎)
幸分＝幸町分室 健セ＝健康センター
柳原＝柳原分庁舎



スポーツ教室(4月～6月)

申し込みは、いずれも4月10日(火)午前9時から各施設へ電話または窓口で。
※開催日など詳しくはお問い合わせください

施設名	教室名	初回	曜日	時間	回数	対象	定員(先着)	料金
南部体育館 ☎39・3600	シェイプボクシング月曜日	4月16日	月	午後7時30分～8時15分	8回	どなたでも	8人	4,000円
	ウォーキング火曜日	4月17日	火	午前10時～11時	10回		12人	3,000円
	体幹トレーニング火曜日			午後8時～8時30分	11回		10人	5,500円
	ウォーキング水曜日	4月18日	水	午後1時30分～2時30分	10回		12人	3,300円
	リラクサアロマヨガ			午後3時～4時			30人	6,000円
	体幹トレーニング水曜日			午後7時～7時30分			10人	5,500円
	シェイプボクシング水曜日	4月19日	木	午後8時～8時45分	11回		8人	3,000円
	骨盤呼吸体操			午後2時～3時			30人	6,000円
	こども体育教室	4月20日	金	午後5時～6時	8回		20人	4,800円
	体幹トレーニング木曜日			午後8時～8時30分			10人	5,500円
ウォーキング金曜日Aコース	4月17日	火	午前9時30分～10時30分	11回	12人	3,300円		
ウォーキング金曜日Bコース			午前11時～正午		20人	3,000円		
全身シェイプ 火曜日コース	4月18日	水	午後7時30分～8時30分	6回	8人	3,000円		
筋力アップトレーニング ヨガ 昼コース			午後1時30分～2時30分		20人	3,600円		
ヨガ 夜コース	4月19日	木	午後7時30分～8時30分	6回	20人	3,600円		
バランスボールエクササイズ			午後1時30分～2時30分		8人	3,000円		
全身シェイプ 金曜日コース	4月20日	金	午後7時30分～8時30分	9回	20人	3,600円		
ピラティス 土曜日コース			午後1時30分～2時30分		15人	4,000円		
有酸素運動でメリハリボディ	4月16日	月	午前10時～11時	8回	25人	4,800円		
リフレッシュヨガ教室			午後1時30分～2時30分		10人	4,500円		
いきいき健康ウォーキング教室	4月17日	火	午後6時30分～7時30分	9回	10人	4,500円		
汗をかいてリフレッシュ! ウォーキング教室			午後1時30分～2時30分		25人	6,000円		
ひきしめるピラティス教室	4月18日	水	午後1時30分～2時30分	10回	40人	4,000円		
ソフトバレー教室			午後1時30分～2時15分		10人	4,500円		
バランスボールでエクササイズ	4月20日	金	午後5時～6時	9回	小学生1～4年生	20人	4,500円	
キッズスポーツ			午後4時～5時		小学生とその保護者	35人	親子9000円 子どものみ5400円	
親子ヒップホップ教室	4月14日	土	午後4時～5時	9回	小学生とその保護者	35人	親子9000円 子どものみ5400円	
朝からゆったりヨガ教室	4月16日	月	午前10時30分～11時30分	10回	どなたでも	30人	6,000円	
			健康体操教室			午後1時30分～2時30分	10人	5,000円
ピラティス教室	4月17日	火	午後7時00分～8時	9回	30人	6,500円		
シェイプアップ教室 夜コース			午後7時30分～8時30分		7人	5,000円		
ゆったり健康体操	4月18日	水	午前10時30分～11時30分	9回	10人	4,500円		
バランスボール教室			午後1時30分～2時30分		7人	4,500円		
キッズスポーツ教室	4月19日	木	午後4時30分～5時30分	10回	小学1～4年生	20人	4,500円	
歪み解消! 姿勢改善教室			午後1時30分～2時30分		どなたでも	10人	10組	
集中! ウエストシェイプ教室	4月18日	水	午後7時30分～8時30分	10回	1歳半～3歳児とその親	20組	5,000円	
親子ふれあい体操教室			午後10時30分～11時30分		どなたでも	10人	10組	
健康体操教室	4月19日	木	午後1時30分～2時30分	10回	就園児とその親	20組	5,000円	
親子幼児運動教室			午後4時30分～5時30分		どなたでも	7人	7人	
シェイプアップ教室 昼コース	4月20日	金	午後1時30分～2時30分	8回	16歳以上	20人	8,000円	
バランスボール教室			午後7時30分～8時30分			20人	8,000円	
三ツ山公民館 ☎47・0088	いこいの広場テニス教室	4月25日	水	午前10時～正午	8回	16歳以上	20人	8,000円

健康

健康課 ☎32・5000

◆J Aの相談会

「夜眠れない」「気持ちが沈む」「アルコールの量が増えた」などは心の疲れのサインかも。早めにご相談ください。
時①4月16日(月)②5月7日(月)午後2時～4時 健康センター
相談員 臨床心理士

子ども家庭課 ☎39・2300

FAX ☎39・5222

① パパママサークル

妊娠や出産を学んだり相談したりする場です。
時①5月18日(金)午後7時～9時②25日(金)午後6時45分～8時45分 場①越路保健センター②健康センター 内沐浴実習、パパの妊婦擬似体験、助産師・保健師からの情報提供

② 妊婦とその夫 定①15組

先着②35組先着 持母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、父と子のメモリアルカード

③ 4月18日(水)から越路保健

センター ☎92・5011 へ②25日(水)から子ども家庭課へ

② 不妊治療費を助成します

不妊治療を行う夫婦の経済的負担を軽減するため、新潟県で特定不妊治療費(体外受精または顕微授精)の一部を助成しています。
4月1日申請分から、夫婦の所得に関わらず申請先が新潟県に変更になりました。詳しくはお問い合わせください。

④ 長岡地域振興局地域保健課

☎33・4931

くらし

4月の多重債務問題相談日(秘密厳守・要予約)

④ 4月の多重債務問題相談日

弁護士・司法書士が相談に応じます。
時4月11日(水)・18日(水)・25日(水)午後1時30分～4時 場・甲消費生活センター(市セ) ☎32・0022

● 野焼きは禁止です!

ごみの野焼きに関する苦情が多く寄せられています。さいの神や農業者が行う病害虫の駆除などを除き、法律で固く禁止されています。

● 家庭ごみは分別して、ごみステーションに出してください。

環境政策課 ☎24・0528、環境業務課 ☎24・2837

● ごみのポイ捨て、不法投棄をなくそう!

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により、守らないうち処罰されます。パトロールを実施し監視の強化をします。

● 4・5月は特に山火事・枯れ草火災に注意!

たばこの吸い殻は絶対に投げ捨てないなど火の取り扱いに十分注意してください。空

● 水道水の「安全・安心」をお届けします

市は毎年「水質検査計画」を作成して130項目にわたる水質検査を実施し、水道水の品質を厳しく管理。1年間の検査結果を「水質年報」で公表しています。

● 水質検査計画と水質年報にご意見をお寄せください。

閲覧場所 情報ラウンジ(アオ) 水道局、各営業所、市ホームページ ※中之島地域の検査計画は、見附市が作成します

● 水道局水質検査センター ☎22・2169

環境業務課 ☎24・2837

● 在宅高齢者の安心連絡システムの対象を拡大します

ひとり暮らしの高齢者が在宅で安心して生活できるよう安心連絡システムを実施しています。この対象者を市民税課税の人も拡大します。

● 75歳以上で介護認定の要介護1以上の認定を受けていないひとり暮らしの人 非課税の月500円、課税の人月1,500円 申長寿はつらつ課 ☎39・2268、各支所市民生活課

※障害者の安心連絡システム

● 長岡景観情報紙第4号ができました

長岡の良き景観を再発見しよう、市民が企画・編集。さまざまな「あかり」が織りなす各地域の夜景を紹介しています。

市民センター、図書館、コミュニティセンター、支所などで配布します。



★ 第5号編集員を募集

定4人 任期 来年3月まで
内情報紙の取材・編集など
対市内在住で平日昼間の編集会議(月1・2回)に参加できる人 報酬 年15,000円(ボランティア保険代280円は別) 選考方法 書類審査、面接 ④4月27日(金)までに、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、景観やまちづくりに対する思いや自己PRを記入(様式は任意。市ホームページ掲載の様式を利用して可)して、都市計画課(大手) ☎39・2225 FAX 39・2270、Eメール tos.hikei@city.nagaoka.niigata.jp へ

放射線観測システムの運用を開始しました

市内で観測した空間放射線量を市ホームページで確認できます。また、各支所地域の観測体制も整備しました。※詳しくは長岡市放射線観測システムホームページhttp://www.kishou.city.nagaoka.niigata.jp/Radiation/をご覧ください
観測場所＝アオーレ長岡、各支所、長岡消防署関原出張所など

原子力安全対策室【アオ】☎39・2305

地域	氏名	電話番号
【越路地域】	小林 宏	☎92・2823
	岩田	☎92・2823
	真野代新田	☎98・4314
	渡邊 勲	☎0256・980256
【中之島地域】	久保 朋恵	☎66・3602
	中之島	☎66・3602
【古屋】	星野セイ子	☎28・9807
	宮内	☎28・9807
	信司	☎34・7355
	今井	☎34・7355
【中曽根勝彦】	中曽根勝彦	☎22・0774
	石内	☎22・0774
【高橋】	高橋 春彦	☎34・2544
	加津保町	☎34・2544
【佐藤】	佐藤 恭一	☎44・8835
	宮原	☎34・5881
【櫻井】	櫻井 陽一	☎34・5881
	花園東	☎32・1229
【古田島光子】	古田島光子	☎32・1229
	花園東	☎32・1229

地域	氏名	電話番号
【三島地域】	永井 朝雄	☎92・2272
	浦	☎92・2272
	朝日	☎92・2272
	河内 景子	☎42・2728
【齋藤】	齋藤 忠夫	☎47・0577
	鳥越	☎47・0577
【星野アヤ子】	星野アヤ子	☎59・2161
	山古志竹沢	☎59・2161
【田中】	田中 雅子	☎95・3971
	小国町相野原	☎95・3720
【齊藤】	齊藤 雪江	☎74・2834
	村田	☎74・2834
【柳】	柳 繁雄	☎74・2195
	城之丘	☎74・2195
【菊地】	菊地 泰法	☎75・2505
	寺泊上荒町	☎75・2505
【小林】	小林 修子	☎0256・983746
	寺泊五分一	☎0256・983746
【中西はるみ】	中西はるみ	☎53・5966
	栄町	☎53・5966
【星野】	星野 信行	☎52・3758
	柄堀	☎52・3758
【星野】	星野 正子	☎52・2424
	谷内	☎52・2424
【小林】	小林 興一	☎72・3737
	岩田	☎72・3737

緊急速報メール a u とソフトバンクも運用開始に

洪水・津波などの緊急情報を、市内にいる a u、ソフトバンクの携帯電話を持っている人へ一斉に配信します（NTTドコモは昨年からの実施中）。
★緊急速報メールのココが便利
事前登録は不要で、市内にいるときにメールを受信します。特別な回線で配信するため、電話が繋がりにくい場合もメールを受信できます（対応していない機種あり）。

※通話・パケット通信中、電波状態が悪い場所では、緊急速報メールを受信できません（同じ内容の再受信はできません）。詳しくはお問い合わせください
☎メールの内容…危機管理防災本部【アオ】☎39・2262▶携帯電話の対応機種や設定など…市内の各携帯電話ショップ

地震体験車を派遣します

複数の町内会や自主防災会が主催・参加する防災訓練に地震体験車を派遣します。保育園、幼稚園、小・中・高校、大学などの防災訓練や防災学習にも派遣します。
☎4月16日(月)から危機管理防災本部【アオ】☎39・2262へ



●ウィルながおが相談室をご利用ください

DVや離婚など家族間の問題や仕事の悩み、からだや性に関する相談に応じます（専用電話 ☎39・2746）

相談内容	相談方法	日時
一般相談	面接・電話（予約優先）	月～土曜日午前10時～午後5時（受付時間は午後4時30分まで）
専門相談	仕事や職場の悩み	毎月第1・3火曜日午後6時～8時（祝日はなし）
	からだ・性の悩み	毎月第2・4土曜日午後1時～3時（祝日はなし）

※4月から「こころの悩み相談」が「仕事や職場の悩み相談」に変わり、時間が変更になりました

★出前相談室もご利用ください
まずは専用の携帯電話 ☎90・4064・6017へ
☎場①4月10日(火)：中之島公民館②12日(木)：榎尾保健福祉センター③13日(金)：子育ての駅④17日(火)：与板保健センター⑤19日(木)：小国診療所⑥20日(金)：寺泊支所⑦24日(火)：和島保健センター⑧25日(水)：越路総合福祉センター⑨26日(木)：山古志会館⑩27日(金)：川口公民館⑪5月1日(火)：子育ての駅⑫8日(火)：中之島公民館⑬10日(木)：榎尾保健福祉センター⑭11日(金)：子育ての駅⑮12日(金)：11時～午後2時⑯13日(土)：みんぱくセンター⑰14日(日)：みんぱくセンター⑱15日(月)：みんぱくセンター⑲16日(火)：みんぱくセンター⑳17日(水)：みんぱくセンター㉑18日(木)：みんぱくセンター㉒19日(金)：みんぱくセンター㉓20日(土)：みんぱくセンター㉔21日(日)：みんぱくセンター㉕22日(月)：みんぱくセンター㉖23日(火)：みんぱくセンター㉗24日(水)：みんぱくセンター㉘25日(木)：みんぱくセンター㉙26日(金)：みんぱくセンター㉚27日(土)：みんぱくセンター㉛28日(日)：みんぱくセンター㉜29日(月)：みんぱくセンター㉝30日(火)：みんぱくセンター㉞31日(水)：みんぱくセンター



される人の気持ち、考えたことがありますか？
犬や猫が、庭や畑にふんをしたり、他人の家の塀や柱に尿をしたりして困るという苦情が寄せられています。
ルールやマナーを守るのは飼い主の最低限の責任です。近所に迷惑をかけないように飼いましょう。
★守らない場合、3万円以下の過料を科すことがありますよ！

- ◆図や表などの略字の見方は20ページ
- ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
- ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
- 【アオ】＝アオーレ長岡
- 【市セ】＝市民センター
- 【大庁】＝大手通庁舎
- 【幸町分】＝幸町庁舎(旧本庁舎)
- 【幸町分室】＝幸町分室
- 【健康セ】＝健康センター
- 【柳原分】＝柳原分庁舎

犬の登録と狂犬病の予防注射

犬の飼い主は、生後91日以上の子犬を登録(生涯1回)し毎年1回狂犬病の予防注射を受けさせなければなりません。犬を飼っている人は、下表の会場で登録と予防注射を受けてください。
市外の会場では、受けられません。

☎登録済みの犬…3,100円、新規登録の犬…6,100円(つり銭のいかないように)

地域	期日	会場	時間
中之島	4月6日(金)	中条新田大字事務所	10:00～10:20
		中野公民館(サンパルクなかのしま隣)	11:00～11:20
		中之島公民館(旧農村環境改善センター)	13:30～14:00
和島	4月9日(月)	和島支所職員駐車場内車庫(和島体育館側)	10:00～11:00
		寺泊体育館	13:00～14:00
寺泊	4月10日(火)	野積文化センター	14:20～14:35
		寺泊センターおおこうづ	10:20～11:30
三島	4月11日(水)	夏戸集落センター	13:30～14:00
		鳥越集落開発センター	9:40～10:00
与板	4月12日(木)	三島体育センター	10:20～11:30
		与板公民館黒川分館	13:00～13:20
榎尾	4月13日(金)	与板保健センター	13:50～14:50
		榎尾産業交流センター	9:45～11:00
長岡	4月16日(月)	荷頃地区センター	13:00～14:00
		中地区センター	14:15～14:30
長岡	4月17日(火)	農協下塩谷支店	9:45～10:25
		上塩谷地区センター	10:40～11:10
長岡	4月18日(水)	榎尾体育館	13:00～14:45
		旧動物保護管理センター(柿町)	9:30～10:00
長岡	4月18日(水)	川崎コミュニティセンター	10:20～11:10
		中央図書館西側	13:30～15:00
長岡	4月18日(水)	太田コミュニティセンター	9:30～9:40
		十日町小学校	10:10～10:40
長岡	4月18日(水)	滝谷町集落開発センター	11:00～11:30
		栖吉コミュニティセンター	13:30～14:10
長岡	4月18日(水)	宮内コミュニティセンター分館(沢田橋南側)	14:40～15:40
		山本コミュニティセンター	9:30～10:00
長岡	4月18日(水)	富曾電コミュニティセンター	10:30～11:30
		南部体育館	13:30～14:15
長岡	4月18日(水)	長岡市役所幸町庁舎西側駐車場(土手側)	14:45～15:15
		塚野山集落開発センター	9:45～10:00
越路	4月19日(木)	越路公民館十楽寺分館	10:30～11:30
		石津トレーニングセンター	13:30～14:00
山古志	4月20日(金)	越路支所	14:30～15:30
		山古志支所前	9:30～10:10
川口	4月20日(金)	ふれあい交流館サンウッド(相川サンウッド)	11:10～11:30
		西川口集落開発センター	13:00～13:30
小国	4月23日(月)	川口支所車庫前	13:50～14:50
		小国会館(旧農村環境改善センター)	10:30～11:30
長岡	4月24日(火)	小国支所庁舎裏車庫	13:00～14:00
		島湯公園(上川西小隣)	9:30～10:30
長岡	4月25日(水)	下川西コミュニティセンター	10:50～11:10
		日越コミュニティセンター	13:30～14:00
長岡	4月25日(水)	福戸コミュニティセンター	14:30～14:45
		愛宕公園	9:30～10:40
長岡	4月26日(木)	深オコミュニティセンター	11:20～11:50
		ニュータウン時計台公園	13:30～14:10
長岡	4月26日(木)	宮本コミュニティセンター	14:30～14:50
		大積コミュニティセンター	15:10～15:20
長岡	4月27日(金)	陸上競技場正面玄関	10:00～11:30
		希望が丘コミュニティセンター	13:30～14:30
長岡	4月27日(金)	関原1丁目公民館	15:00～15:40
		新組コミュニティセンター	9:30～10:00
長岡	4月27日(金)	黒糸コミュニティセンター	10:30～11:30
		平和の森公園	13:30～13:50
長岡	4月27日(金)	北部体育館南側	14:20～15:30

●昨年7月の新潟・福島豪雨により流失したドッグラン「わんこ広場ながおか(信濃川右岸運動公園隣)」は現在、再開に向け復旧工事を行っています。再開日は決定次第お知らせします。

全国大会などに出場する小・中学生の保護者に 助成金を交付します

申請は大会終了後1カ月以内です。詳しくはお問い合わせ、または市ホームページをご覧ください。

☎学務課(幸分) ☎39・2239、各支所地域振興課

突然の大地震。 あなたの家は、命を守れますか? 木造住宅の耐震診断費・耐震改修費助成の活用を!

☎いずれも必ず事前に都市開発課(大手) ☎39・2226へ

■耐震診断

対象住宅=次の全てを満たす住宅

- ①昭和56年5月31日以前に建築した一戸建て住宅
- ②壁、柱、床、屋根など主要構造の大部分が木造
- ③現に住宅として利用(併用住宅を含むが、住宅部分が1/2以上を占めるもの)
- ④過去に耐震診断費の助成を受けていない

延べ面積	当初必要な診断費用	市の助成額	自己負担額
70㎡以下	7万円	6万円	1万円
70㎡~175㎡以下	8万円	7万円	
175㎡超	10万円	9万円	

◎診断費は当初、床面積により7万~10万円が必要ですが、市の助成額を差し引くと、**自己負担額は1万円**となります。

☎11月30日(金)まで(診断完了は来年1月20日(日)まで)

■耐震改修

対象住宅=次の全てを満たす住宅

- ①昭和56年5月31日以前に建築した一戸建て
- ②壁、柱、床、屋根などの主要構造の大部分が木造
- ③耐震診断で、総合評点が1.0未満(倒壊する危険性がある)と判定

助成額=対象工事により異なります。詳しくはお問い合わせください。

対象工事	助成額(上限)
耐震改修…基礎や壁などを補強(耐震診断の総合評点を1.0以上にする)	工事費の1/3(最大60万円)に最大15万円を加えた額
融雪装置設置併用耐震改修…屋根の軽量化かつ融雪装置の設置、壁などの補強(総合評点を1.0以上にする)	工事費の1/2(最大100万円)に最大15万円を加えた額
部分補強…高齢者または障害者のいる世帯で、総合評点が0.7未満と診断された住宅の1階就寝室を中心に補強する、または1階に防災ベッドなどを取り付ける工事。なお、地震保険への新規加入または更新が必要	工事費の1/3(最大30万円)に最大10万円を加えた額および地震保険料の1/2(最大3万円)

◎改修設計および工事監理費の助成(事業費の1/2で上限12万円)もご利用ください。

☎11月30日(金)まで(工事完了は来年1月20日(日)まで)

による、地域や学校などでの植樹・育樹を助成します。
※詳しくは、にいがた緑の百年物語緑化推進委員会 ☎025・290・8055 ホームページ <http://www.ndio100.com/index.html>
☎4月10日(火)までに農林整備課(幸分) ☎39・2224、支所産業建設課(栃尾支所は農林課)へ

●4月から、ごみステーション修繕費用も補助します

これまでの設置費用の補助に加え、修繕費用の一部も補助します。詳しくはお問い合わせください。
☎環境業務課 ☎24・2837

●中小企業制度融資の条件を拡充し、中小企業者の資金繰りを支援します

☎①「中小企業資金繰り円滑化借換対応特別融資(平常要件)」の「返済据置期間」を最長1年以内から2年以内に延長
☎②「中小企業資金繰り円滑化借換対応特別融資(平常要件・東日本大震災復興対応要件)」の「借換回数制限」を最大1回から2回に拡大
☎③「市の全制度融資資金」の「元金返済猶予制度」を1年延長
※市の緊急経営対策資金、経営安定支援特別融資、小口零細企業保証制度資金からの借

換えや、国の緊急保証制度にも対応した融資を取り扱っています。
相談、申し込みは市内各金融機関へどうぞ。
取替期間=来年3月31日まで
☎商業振興課(大手) ☎39・2228
●平成24年度国民年金保険料
4月~来年3月の保険料は1カ月14,980円です。
☎国民年金課(幸分) ☎39・2250、各支所市民生活課

支え合い、安心して暮らせる体制づくりを進めるため、平成24年度~平成26年度の「第5期介護保険事業計画」を策定しました。
要介護認定者の増加や施設整備の推進などで、介護サービス費用が増加する見込みのため、保険料の平均月額額は、昨年度と比較して3割増の5,792円です。
改定後の保険料を基に仮算定した今年度の保険料額を4月中旬、納付書払いの人と口座振替の人に通知します。
なお、確定した年間保険料額は、7月中旬に通知します。
①納付書で納付する人
4~6月分の納付書で、各

納期限までに納めてください。
②口座振替の人
4~6月分の保険料額を納期限に指定口座から振り替えます。
③4月から、新たに年金から納付する人
対象者には、4月上旬に通知します。保険料額などを確認してください。
④昨年に引き続き、年金から納付する人
今回は通知がありません。8月までは、今年2月と同額です。
☎介護保険課(幸分) ☎39・2245、各支所市民生活課



総合窓口 4月のお知らせ

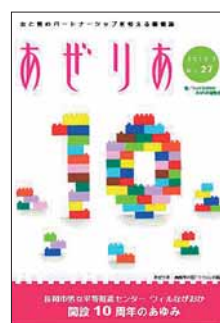
7日(土)・8日(日)・28日(土)・29日(日)は、電算システムのデータ更新のため、住民異動に関する手続きなどは正式な処理が翌日以降になることがあります。また、印鑑登録は取り扱いできません。

☎総合窓口(幸分) ☎39・7510

●手続き・制度

●森づくり事業を助成します
「緑の募金」を活用し、町内会やボランティア団体など

●福戸地区市街化調整区域地域区計画予定区域の建ぺい率などの変更案を縦覧します
縦覧期間=4月6日(金)~20日(金)
縦覧場所=☎都市開発課(大手) ☎39・2226



●女と男のパートナーシップを考える情報誌「あぜりあ」27号を発行しました
市民の企画・編集による「あぜりあ」。特集は「長岡市男女平等推進センターウィルながおか開設10周年のあゆみ」。市民センター、図書館、コミュニティセンター、支所などで無料配布します。
☎男女平等推進センター(ウィルながおか) ☎(幸分) ☎39・2746



住宅リフォーム費用を最大10万円補助します

5月8日(火)から長岡市住宅リフォーム支援事業補助金の申請を受け付けます。
対象住宅=市税を滞納していない市民(外国人登録を含む)が所有し、現在住んでいる市内の住宅または定住を目的として所有する市内の空き家住宅(併用住宅の場合、2分の1以上が居住部分)※昨年度補助を受けた住宅・人は対象となりません
補助額=20万円以上かかるリフォーム費用の20%で、1件最大10万円
対象リフォーム=住宅部分で工事を伴うもの(設計や製品購入など工事を伴わないもの、外構工事、ほかの補助金などを利用する部分は除く)
施工者の条件=市内に本社がある法人、または住民登録をしている個人事業主
予算額=7,000万円(申請額が予算額を超えた場合は抽選)
☎5月8日(火)~17日(木)に幸町庁舎(旧本庁舎)1階、各支所産業建設課(栃尾支所は建設課)へ

★4月に事前説明会を開催します

期日	時間	会場
16日(月)	午後7時~8時	消防本部
17日(火)	午後2時~3時	川口支所
	午後7時~8時	小国支所
18日(水)	午前10時~11時	栃尾文化センター
	午後7時~8時	三島支所
19日(木)	午前10時~11時	中之島公民館
	午後7時~8時	長岡造形大学
23日(月)	午後2時~3時	越路支所
	午後7時~8時	和島保健センター
24日(火)	午前10時~11時	山古志支所
	午後2時~3時	寺泊文化センター
	午後7時~8時	与板支所

※都合の良い日時、会場にどうぞ

☎都市計画課住宅政策係(大手) ☎39・2265、各支所産業建設課(栃尾支所は建設課)

このエコ事業に補助します

省エネ・新エネ設備導入、断熱改修事業(事業所も対象になりました)

☎住宅や事業所に次の設備の導入などを行う工事①太陽光発電設備②太陽熱温水設備③ペレットストーブ・ペレットボイラー④CO₂冷媒ヒートポンプ給湯設備⑤潜熱回収型給湯設備⑥ガスエンジン給湯設備⑦燃料電池設備⑧高効率照明(LED照明)設備⑨断熱改修工事 ※④⑤⑨は既築の建物の設備などを改修する場合のみ対象
補助額=導入経費の3分の1以内の額(設備などの種類ごとに上限あり)

事業者のみなさんへ

圧縮天然ガス(CNG)自動車導入補助金の対象を拡大しました

従来のバス・トラック・軽自動車・軽トラックに、車両総重量2.5トン以下の業務用の自家用車、ガソリンなど天然ガス以外の燃料との併用が可能な車両(ハイブリッド車)を追加しました。
補助金額=導入するCNG自動車の本体価格と通常車両価格の差額のうち、自己負担額の3分の1以内の額



☎環境政策課 ☎24・0528

納期限は5月1日(火)です

- 固定資産税・都市計画税(1期)
- 介護保険料(1期)
- ※平成24年度の市税などの納期限カレンダーをホームページに掲載しました

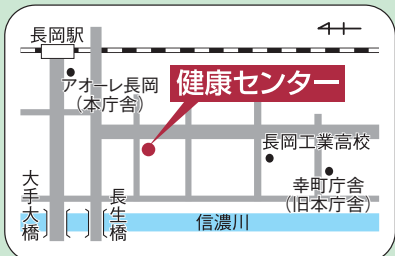
急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(お持ちの人)を持参してください。

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～⑤を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑥を受診してください

施設名	診療科目	受付時間
① 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 FAX35・8266	内科	月～金曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分
	内科 小児科 外科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～5時30分
② 休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
③ 中越こども急患センター ☎86・5099 FAX94・4655	小児科	月～土曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分

産婦人科は在宅当番医制です(日曜日・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



①～③は健康センター(西千手2の5の1)の中にあります

施設名	診療科目	受付時間
④ 小国診療所 ☎95・2010 (小国町橋沢88)	内科・歯科	第3日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後3時～4時30分

⑤ 休日在宅当番医(見附・中之島地区)

期日	内科	外科
4月	1日(日) 山谷クリニック ☎61・1388	金井医院 ☎62・0116
	8日(日) さえき内科 ☎66・8500	星整形外科医院 ☎66・8808
	15日(日) 杏仁堂医院 ☎62・0123	中之島クリニック ☎61・2551
	22日(日) 関谷医院 ☎61・0205	わたなべ皮フ科 ☎62・7750
	29日(日) 石川医院 ☎66・2140	石澤医院 ☎62・2500
	30日(日) さえき内科 ☎66・8500	お元気クリニック ☎63・3800
5月	3日(日) 村上医院 ☎63・4600	貝瀬皮膚科 ☎66・8100
	4日(日) 内島医院 ☎66・2446	見附南医院 ☎63・4477
	5日(日) 田崎医院 ☎62・1122	寺師医院 ☎62・0137
	6日(日) 星野(弘)医院 ☎62・0998	金井医院 ☎62・0116

受付時間はお問い合わせください。

⑥ 救急当番病院

立川総合病院 ☎33・3111
長岡赤十字病院 ☎28・3600
長岡中央総合病院 ☎35・3700

当番病院に関するお問い合わせ

休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)
長岡市医師会 ☎22・5600
長岡市消防本部 ☎36・0119

在宅高齢者を対象とした家族介護見舞金・紙おむつ支給・寝具丸洗いは平成23年度で終了します。

★4月からは新事業

国保は口座のある金融機関、後期高齢者医療制度は市の窓口で手続きできます。国保年金課国保保険料係 ☎39・2220・後期高齢者医療係 ☎39・2317、各支所市民生活課

●在宅介護者を応援します
介護技術向上のための研修会・相談会の開催や、支援金の支給を行う在宅介護者支援事業をスタートします。支援金は、次の条件全てに該当する65歳以上の高齢者と

同居し、常時介護している家族に支給します。条件①介護保険の認定が必要。②認知症または常時おむつが必要(ケアマネジャーまたは地域包括支援センター職員が判定)。③在宅で介護を受けた日が月に20日以上。支給額①要支援2、要介護2：月額3,000円、要介護3、5：月額5,000円。支給期間①4、12月(平成25年度以降は1、12月) ※ケアマネジャー、各地域包括支援センター ※該当する人に、

※家族介護見舞金の平成24年1月～3月分の申請は、6月29日(金)まで。

①次に該当する人と同一世帯かつ同居し、常時介護している家族②介護保険の認定が要介護3以上③平成24年1月～3月に、月20日以上在宅で介護を受けた市民税非課税者 支給額=月額5,000円 支給時期=9月下旬 ☎長寿はつらつ課 ☎39・2268、各支所市民生活課

●国民健康保険・後期高齢者医療制度の保険料は7月にお知らせします
平成24年度1年分の保険料は、前年中の所得に基づき7月に決まります。納付書で納付する人と口座振替の人の納付は7月からです。今年2月の保険料と同額を4、8月の年金から納めてもらいます。10月以降の保険料は、7月にお知らせします。保険料の納付は、希望により「口座振替」にできます。

選択項目	保険料	問い合わせ先
退職前の健康保険の任意継続(最長2年)	基本的には在職時の2倍(上限額あり)	退職前の会社、健康保険組合
市町村の国民健康保険	前年の所得を基に計算	国保年金課、各支所市民生活課
家族が加入する会社の健康保険の被扶養者となる	なし	家族の勤務先

●退職後の健康保険は選択できます

手続き・制度

- 図や表などの略字の見方は20ページ
- 図などなくても、図特になし、無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
- 図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
- アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
- 大手=大手通庁舎 幸町=幸町庁舎(旧本庁舎)
- 幸分=幸町分室 柳原=健康センター
- 柳原=柳原分庁舎

ながおかを盛り上げてくれる団体を応援します

●地域を元気に! まちづくり活動に最大50万円を補助

～地域コミュニティ事業補助金～

自治会や町内会、NPOなどの団体が地域を元気にするために行うまちづくり活動(詳しくは募集要項をご覧ください) 補助金額=対象経費の80%以内(最大50万円) 団体数=長岡地域…2団体程度、そのほかの地域…各1団体程度 ☎4月27日(金)までに市民協働センター(アオ)、まちなかキャンパス長岡、中央公民館(柳原)、市のホームページなどにある要項、所定の用紙で、長岡地域は地域振興戦略部(大手) ☎39・2260、支所地域は各支所地域振興課へ郵送または持参

●子どもを元気にする活動に最大20万円助成

～熱中!感動!夢づくり教育「地域・子ども元気塾助成事業」～

小・中学生に熱中・感動体験活動を提供する事業を行う団体やNPO(政治、宗教、営利を目的とする団体は除く。複数の助成・補助制度への申し込みは不可) 助成金額=対象経費の80%以内(最大20万円) 定①自然・科学・社会・文化・芸術分野②スポーツ・レクリエーション分野を合わせて20団体程度 応募条件=会員が3人以上で、市内に活動拠点がある団体(①は、町内会、子ども会、コミュニティ推進協議会、青少年健全育成団体は除く) ☎5月15日(火)までに所定の用紙で①学校教育課(幸分) ☎39・2249 ②スポーツ振興課(柳原) ☎32・6117へ郵送または持参

★事前説明会(参加自由) ☎4月21日(土)午前10時から ☎中央公民館(柳原)

★公開審査会(プレゼン方式) 開催日時や会場は、申請時にお知らせします。

●やるぞっ!を応援。市民活動団体に最大50万円助成

～市民活動団体助成事業～

自主的で公益的な活動を行っている市民活動団体が平成24年度に行う事業(詳しくは募集要項をご覧ください) ☎4月30日(木)までに市民協働センター(アオ) ☎39・2020、各支所地域振興課、市のホームページなどにある要項、所定の用紙で

コース	助成金額	団体数
1 「はじめの一步」 応援	若人コース	最大20万円【助成対象経費の全額】
	一般コース	最大20万円【助成対象経費の80%以内】
2 「もっと!パワーアップ」 応援	最大50万円【助成対象経費の80%以内】	5団体程度

募集

●みんなで考える協働マスコットキャラクター

アオーレ長岡にオープンした市民協働センターのマスコットキャラクターを募集します。応募資格①不問。応募作品は既存のキャラクターの模倣で

市から申請書を送ります ☎長寿はつらつ課(アオ) ☎39・2268、各支所市民生活課

●ホストファミリー

来訪グループアメリカ・フオートワース市の中学生14人(女子9人、男子5人)、高校生10人(女子5人、男子5人)、引率者3人(女性3人)

滞在期間①6月7日(木)夕方～20日(水)朝 ②27日(土)夕方～30日(火)朝 ③27日(土)夕方～30日(火)朝 ④27日(土)夕方～30日(火)朝 ⑤27日(土)夕方～30日(火)朝 ⑥27日(土)夕方～30日(火)朝 ⑦27日(土)夕方～30日(火)朝 ⑧27日(土)夕方～30日(火)朝 ⑨27日(土)夕方～30日(火)朝 ⑩27日(土)夕方～30日(火)朝



▲国を越えた大切な友人に出会えるチャンス



みんなのひろば

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…6月号は4月27日(金)(必着)、7月号は5月31日(金)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【6月号】6月10日(日)、【7月号】7月10日(火)以降のものに限りません。
◆提出先…〒940-8501 広報課へ郵送、持参、FAX39-2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp

次に該当するものは原則掲載できません。
①広く市民が参加・募集できない
②活動が主に市外で行われている
③独自のPR手段を持っている(新聞など)
④政治・宗教・営利を目的とする(準ずるものを含む)
応募多数の場合、掲載できないことがあります。会員募集につながるものは原則として掲載後1年間再度掲載しません。
問 広報課 ☎ 39・2202

催し

新潟県高等学校自然科学系クラブ作成ポスターの展示

時 4月4日(水)～16日(月)午前8時30分～午後9時(土・日曜日は午前9時～午後6時30分。16日は午後6時まで) 場 市民センター1 問 同事務局(新潟中央高校内)・佐藤さん ☎ 025・229・2191

村山雨景染め絵の世界SAKURA・さくら春一番展

時 4月13日(金)～15日(日)午前10時～午後5時(13日は午後1時から) 場 オール長岡 問 同実行委員会 ☎ 29・6391

やぐらギャラリー「Takano」(悠久町)

時 4月21日(土)・22日(日)午前10時～午後4時(22日は午後3時まで) 内 写真、絵画の展示 問 NPO法人まちなか考房 ☎ 36・3240

春の植木祭

時 4月20日(金)～23日(月)午前9時～午後5時(23日は午後4時まで) 場 千秋が原ふるさとの森 問 新潟県植木商組合・橋本さん ☎ 0256・38・8304

講座「快適！海外長期滞在生活のススメ」

時 4月21日(土)午後5時～6時30分 場 まちなかキャンパス長岡 問 新潟海外旅行研究会・徳間さん ☎ 090・1464・6780

ゴスペルフェスティバル

時 4月21日(土)午後7時～9時 場 オール長岡 出演 Bro.TAISUKE、ジョイフルスプリングゴスペルワイアほか 料 2,000円(当日500円増) 問 Bro.TAISUKE ☎ 090・3403・7087

自然ふれあい学習塾と野菜作り体験

時 4月21日(土)、6月9日(土)など(計6回) 場 千秋が原信濃川

時 5月13日(日)午前10時～午後2時 内 ランニング(5km、8km、ウオーキングとタンDEM) 料 大人1,000円、高校生以下500円 申 4月20日(金)までに所定の用紙に料金を添えて事務局・中島さん ☎ 34・6875へ

世界への踊りで楽しく体カアップ

時 5月11日(金)・18日(金)・25日(金)まちなかキャンパス長岡 ②5月15日(火)・22日(火)市民体育館、29日(火)オール長岡 時間 11時～12時30分 問 女性 各600円 申 ①ファンシーマミー・中村さん ☎ 32・4712 ②アンティーズ・遠藤さん ☎ 28・0850

AKB振付ダンス同好会会員募集

時 毎週水曜日または木曜日午後7時～9時 場 まちなかキャンパス長岡 申 河内さん ☎ 090・4729・4736

スポーツ少年団同好会募集

時 4月11日からの毎週水・金曜

学校の開放バドミントン教室

時 4月16日～7月9日の毎週月曜日午後7時30分～9時30分 場 中島小学校 問 高校生以上 ☎ 3,000円 問 村田さん ☎ 35・1169

B・フリー ラン&ウオーキング(二人乗り自転車)

時 5月13日(日)午前10時～午後2時 内 ランニング(5km、8km、ウオーキングとタンDEM) 料 大人1,000円、高校生以下500円 申 4月20日(金)までに所定の用紙に料金を添えて事務局・中島さん ☎ 34・6875へ

視覚障害者と交流を深めます

時 5月13日(日)午前10時～午後2時 内 ランニング(5km、8km、ウオーキングとタンDEM) 料 大人1,000円、高校生以下500円 申 4月20日(金)までに所定の用紙に料金を添えて事務局・中島さん ☎ 34・6875へ

催し

河川敷 園児・中学生とその親子(子ども1,500円、大人2,000円)(昼食代含む)

時 4月22日(日)午前10時～午後3時30分 場 中央図書館 内 講演、短歌会など 料 500円 問 日本社会福祉会 ☎ 34・0355

春の警女唄公演

時 4月22日(日)午後1時30分～4時 場 アトリウム長岡 出演 越後警女唄の葉会 演目 祭文松坂(物語唄)「石童丸」など 料 高校生以上1,000円 問 警女唄ネットワーク・佐木さん ☎ 34・7584

福島江桜まつり

時 4月22日(日)午後2時～4時 場 E・プラザ 内 フラメンコ、演奏など 問 同実行委員会・佐藤さん ☎ 35・4300

長岡明德高校社会人向け講座

①史料に学ぶ歴史 ②コンピュータ入門 ③リコーダー ④デッサン入門 ⑤英会話入門 時 ①②4月23日、③9月3日の毎週月曜日 ④⑤4月25日、⑥2月6日の毎週水曜日 時間 午後1時30分～3時15分 定 ①15人 ②30人 ③15人 ④⑤25人(いずれも先着) 料 ①3,750円 ②5,000円 ③4,000円 ④6,500円 ⑤6,200円 申 4月11日(水) 17日(火)に同校 ☎ 33・5821 などにある願書で

洗濯講習会

時 4月27日(金)午前10時～正午

午後1時～3時 場 希望が丘小学校 問 小学生以上 料 月1,000円(諸経費別) 申 男子：佐藤さん ☎ 090・2467・3009、女子：稲川さん ☎ 90・3405・0277

長岡南ファイブス(ミニバス)

時 毎週土・日曜日午前8時～午後1時 場 四郎丸小学校など 問 小学生 料 入会5,000円 申 大澤さん ☎ 34・5815

長岡西部剣道教室

時 毎週水曜日午後7時～9時 場 希望が丘小学校 問 小学生 料 年7,000円 申 桑原さん ☎ 090・7226・5666 説明会 4月18日(水)午後7時から希望が丘小学校

北部ジュニアテニス

時 毎週月・金曜日午後7時～9時、土曜日午前10時～正午、午後7時～9時、日曜日午前10時～午後4時 場 希望が丘テニス場など 問 年少児・高校生 料 年3,000円(2人目からは2,000円) 申 野原さん ☎ 090・8870・1672

レオネス長岡JFC(サッカー)

時 練習回数 幼児(年長・年中)週2回、小学生週3・4回 場 新町小学校など 料 幼児年600円、小学1・2年生年9,000円、3・6年生年15,000円、3・6年生年15,000円 申 佐藤さん ☎ 090・1543・3531

長岡柔道クラブ会員募集

時 毎週水曜日午後7時～8時30分、土曜日午後7時30分～9時 場 南中学校 問 小学生以上

健康

にいがた脳卒中公開講座「脳神経機能と安全な手術」

時 4月21日(土)午後1時30分～4時 場 パストラル長岡 講 長岡中央総合病院脳神経外科・竹内茂和さんほか 申 4月13日(金)まで

ツバメの子育て応援しよう！

時 5月3日(祝)～5日(祝)午前10時～午後4時 場 栃尾新町区民会館 内 巣作り相談、工作など 問 栃尾ツバメと野鳥愛護の会・駒村さん ☎ 090・7425

このぼりフェスティバルinオール長岡

時 5月3日(祝)午前10時～午後3時30分 内 200匹の鯉のぼり掲揚、山菜の即売など 問 水道タンク友の会・小林さん ☎ 36・7176

市民探鳥会

時 4月11月の第3日曜日午前8時から約3時間(5・8月は午前6時から) 集合 信濃川河川公園(長生橋西詰) 問 長岡野鳥の会・古川さん ☎ 46・0120

アオーレ飛び入りロボコン大会

時 4月29日(祝)午後1時～3時 場 アオーレ長岡 申 トキめきロボコンクラブ・樺澤さん ☎ 090・3980・6354

月2,000円(入会金2,000円別) 申 瀬戸さん ☎ 080・5656・9727

新設空手道クラブ会員募集

時 毎週火・日曜日午後7時30分～9時 場 中之島中学校 問 主に小・中学生 料 月3,000円 申 本多さん ☎ 070・5593・1768

長岡バントワング教室

時 毎週土曜日午後2時～4時 場 越小学校 問 3歳以上 料 小学生以下月3,000円、中学生以上月3,300円 問 大町さん ☎ 090・5533・8931

ウオーキングクラブ会員募集

健康のため歩きましょう。時 毎週日曜日午前6時から 料 年3,000円(入会金1,000円別) 申 今井さん ☎ 090・1883・2554

長岡WEST(ジュニアバレエボール)同好会募集

時 毎週月曜日午後7時～9時 場 関原中学校、毎週水曜日午後7時～9時大積小学校、毎週金曜日午後5時30分～7時30分大島コミュニティセンター 問 小学生女子 料 月2,000円 申 寺井さん ☎ 090・3131・7382

健康

にいがた脳卒中公開講座「脳神経機能と安全な手術」時 4月21日(土)午後1時30分～4時 場 パストラル長岡 講 長岡中央総合病院脳神経外科・竹内茂和さんほか 申 4月13日(金)まで

募集

憲法九条を守る長岡の集い

時 5月3日(祝)午後1時30分～4時 場 中央図書館 内 大星光史さんの話、コカリナ演奏など 定 190人(先着) 問 憲法九条を守る長岡の会・加藤さん ☎ 24・2227

赤城コランド植樹会

時 5月5日(祝)午前10時～午後3時 内 冒険遊び、バウムクーヘン作りなど 料 小学生以上100円 問 おわん、はし、昼食、長靴、軍手、スコップ 問 山川さん ☎ 090・3215・8256

講演会「地球温暖化と異常気象」

時 5月22日(火)午後3時30分～5時 場 長岡グランドホテル 講 気象予報士・村山貢司さん 定 100人(先着) 申 4月20日(金)までに長岡法人会 ☎ 35・0338へ

高校生英語スピーチコンテスト

時 5月26日(土)午後1時30分～4時 場 中央図書館 申 出場希望者は5月12日(土)まで 問 国際ソロプチミスト長岡みづほ・近藤さん ☎ 46・4673

子ども囲碁教室

時 毎週土曜日午前10時～正午 場 安達ビル(大手通2) 問 5歳～高校生 料 月1,000円 問 長岡囲碁連盟・小方さん ☎ 35・4305

スポーツ

マムピレイニス体験会 時 4月14日(土)午前10時～11時 場 黒糸コミュニティセンター

募集

鯉のぼりを譲ってください 越路地域の岩田地区で毎年約200匹の鯉のぼりをあげています。今年の展示は4月22日(日)～5月19日(土)です(予定)。

ナガオカ学・歴史文化研究会

説明会 4月26日(木)午後6時～8時 場 まちなかキャンパス長岡 料 説明会で決定 申 金内さん ☎ 35・4654

新年おめでとう美術展作品

内 5月7日(月)～11日(金)にアオーレ長岡で展示する作品(洋画) 1人1点(10号以内) 料 1,000円 申 5月2日(水)までに市内画材店にある申込書で 問 同実行委員会・五十嵐さん ☎ 44・7115

NPO法人星空ファクトリー

内 宇宙に関係した科学や観察の教室の開催など 料 年3,000円(入会金1,000円別) 申 長野さん ☎ 090・9427・7467

子育てサークル「子やぎの会」

時 毎週水曜日午前10時30分～午後1時(見学可) 場 宮原公民館(屋外あり) 問 就園前の子どもとその保護者 料 月2,000円 申 鈴木さん ☎ 090・2741・8532

情報ザクザク、心もワクワク♪ 春もやっぱり 広報テレビ・ラジオ

☎広報課 ☎39・2202

テレビ番組 **4/6(金)スタート!**

ナルホド! ながおか

市政だよりを編集している市の職員が、長岡のニュースをズバリ解説する番組です。学生コメンテーターも元気いっぱいに登場。市政だよりを120%楽しむポイントをお伝えします。

放送局

エヌ・シー・ティ (ケーブルテレビ)
※放送翌日から市HPでも配信

放送日時

毎月隔週金曜日午後6時45分から7分間
※ニュース番組「ほっと11」内のコーナーです
※再放送は随時



▲学生コメンテーターの海津紗弥香さん (左)、廣川佳苗さん

私たちが市政だよりに
トコトン迫ります!

ラジオ番組

旬ラジ★ながおか

長岡の旬な情報をトーク形式で分かりやすくお伝えします。

放送局

FMながおか (80.7MHz)
※放送翌日から市HPでも配信

放送日時

毎週金曜日午前7時15分から10分間
(再放送は午後0時15分、6時45分)

ラジオも
聴いてね!



▲FMながおかアナウンサー・佐野護さん

◆好評放送中! 市政広報番組

FMながおか (80.7MHz)	長岡市からのお知らせ	月～金曜日の午前7時50分と午後5時30分から7分間
	地球広場多言語放送 ワールドカフェ	水曜日の午後6時30分から30分間 (再放送は日曜日午後5時) 第1・3週…中国語・日本語、第2・4週…英語、日本語
FM-NIIGATA (77.5 MHz)	新 4月7日(土)スタート 「アオーレ長岡」イベント紹介	土曜日の午前10時55分から5分間
FM PORT(79.0MHz)	長岡シティ・インフォメーション	第2・4土曜日の午前10時3分から1分間
BSNラジオ(1062KHz)	ながおか情報ステーション	金曜日の午後4時20分から2分間
エヌ・シー・ティ (ケーブルテレビ)	データ放送	コミュニティチャンネル放送時、365日24時間イベント情報 やお知らせをデータ放送 (地デジ@ボタンで見ることができます)

長岡市の人口

(3月1日現在)

()は前月比



281,822人
(-132)



137,593人
(-50)



144,229人
(-82)



101,308世帯
(+24)