

暮らしのそばに、新しい発見。



# ながおか

市政だより

# 3

No.690

2012.3.1

## ワクワク、ドキドキ♪

# さあ、アオーレで楽しもう！



## 4月1日、アオーレが動き出す！

— まるごと保存版！ 16ページ大特集！！

- 内部を一足早くお見せします ..... P 2
- 設計者の講演会も。落成イベント ..... P 7
- アレもコレも。市民パワーの誕生祭 ..... P 8
- ゆかりのアーティストが登場！音楽祭 ..... P10
- 息をのむ一局！将棋・名人戦 ..... P11
- 市役所の窓口も変わる！そのカタチは？ ..... P12
- 4月からの市の組織と配置。駐車場情報 ..... P14

「写真」アオーレ長岡のロゴ「アオーレバード」（表紙上部のロゴ）をデザインしたアートディレクター・森本千絵さんが講師を務め、アオーレ長岡のプロモーションビデオを作るワークショップの最終回、参加したみなさんで（2月18日、アオーレ長岡のナカドマ）

発行：長岡市 〒940-8501新潟県長岡市幸町2-1-1 ☎0258-35-1122代 編集：広報課 ☎0258-39-2202/FAX0258-39-2272 <http://www.city.nagaoka.niigata.jp>

「ながおか市政だより」は市民情報ラウンジ（市役所1階）、広報課（市役所4階）、まちの情報コーナー（市民センター1階）、各支所で発行日から閲覧できます。平成24年3月1日発行

●人口と世帯数のお知らせは22ページ ※今月号は開いて見る表紙のため、とじ穴を開けていません



利用者に愛される施設を目指してパワー全開！  
私たちスタッフがお待ちしております。



利用受け付けからイベント企画まで  
**市民交流ネットワーク「アオーレ」**  
が運営します

公募で選ばれた運営事務局のスタッフを中心に市民力を発揮した運営に取り組みます。  
「より自由に、より使いやすく」。利用者の声を運営に活かしていきます。

●**主な業務**

- ▷貸し出しスペースの利用受け付け・案内
- ▷適切なルールづくり
- ▷シアターの運営
- ▷自主イベントの企画・実施など

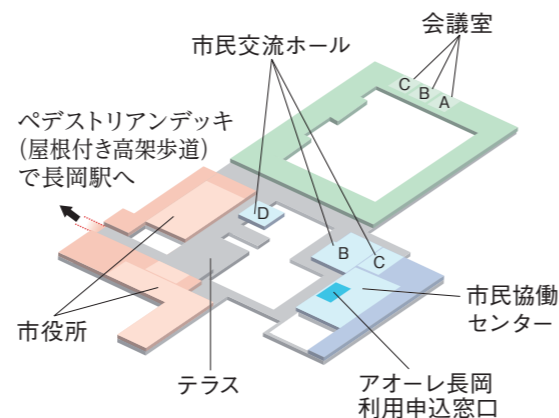
テレビ番組 / TeNY (テレビ新潟)  
**3月24日** (土) 午前10時55分～11時25分

**アオーレ長岡特別番組**

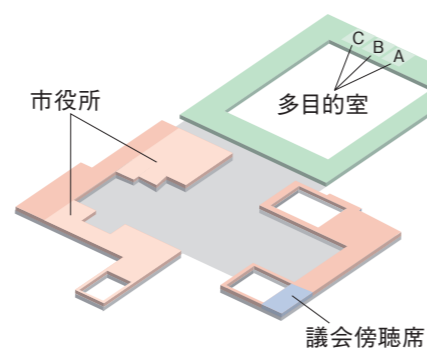
アオーレ長岡はどんな空間なのか。どう活用できるのか。設計者や市民の声を交えて、その姿を紹介します。

**4階** 市役所、議会関係

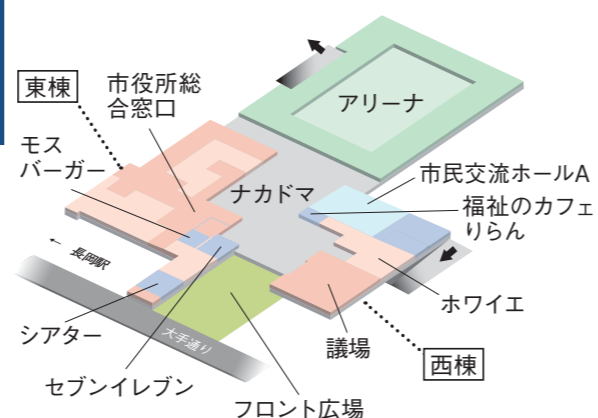
**3階**



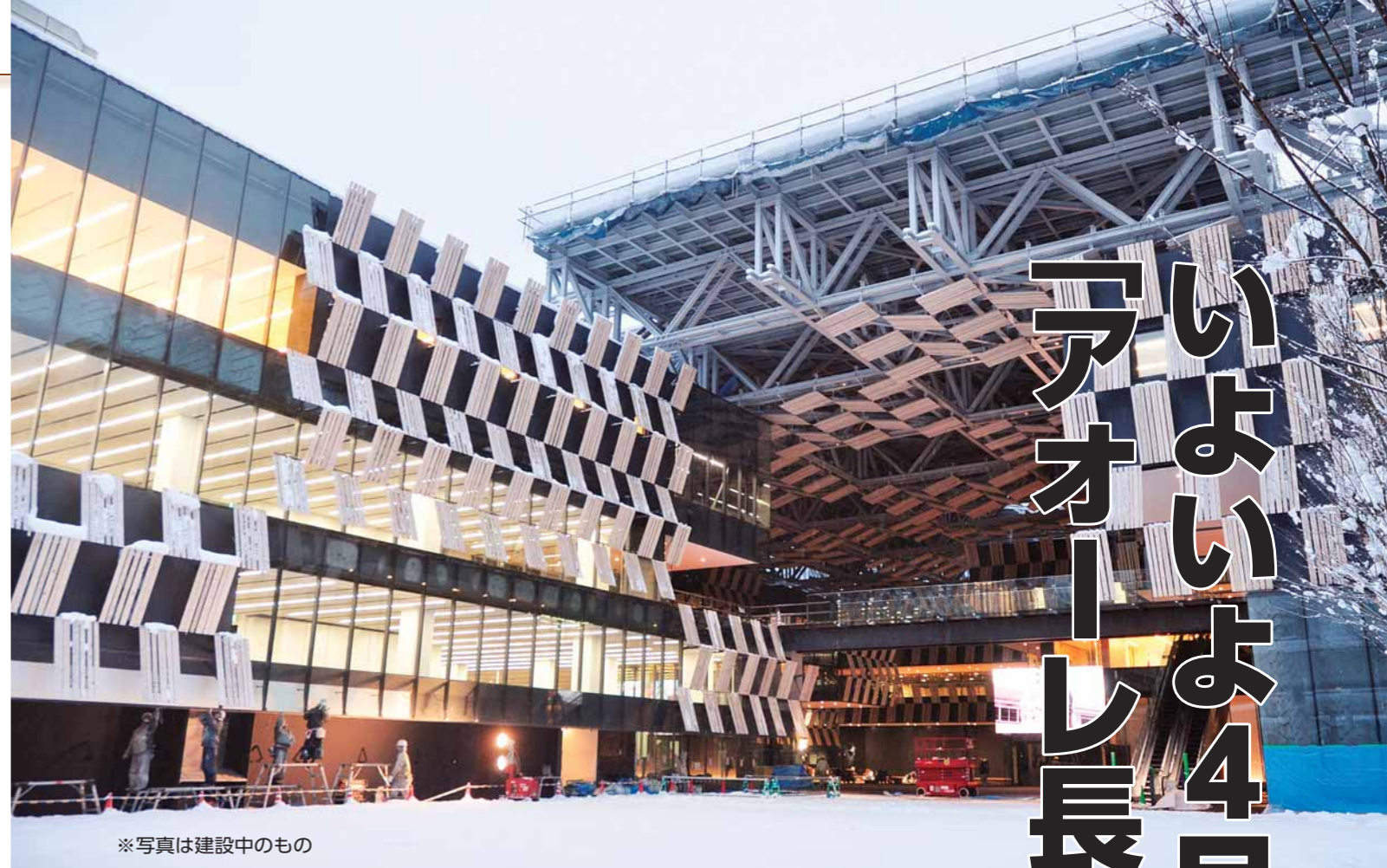
**2階**



**1階**



**地下** 駐車場  
※詳しくは16・17ページ



※写真は建設中のもの

いよいよいよいよ4月1日、  
**アオーレ長岡「オープン」**です！

アリーナ、ナカドマ(屋根付き広場)、市役所、そして市民交流ホールやカフェに至るまで、目的の異なる空間が一体となった全国初の施設・シティホールプラザ「アオーレ長岡」。長岡駅に直結し誰もが集まりやすいまちなか、旧厚生会館の跡地に完成しました。

オープン後は、イベントが目白押しです。施設のお披露目となる落成イベント、大勢の市民団体が力を結集し企画から全てを行う誕生祭。そして、長岡ゆかりの歌手が集まる音楽祭やプロスポーツの公式戦。

「アオーレを楽しもう!」。市民や活動団体、著名人たちが、新空間で魅力あふれるステージを繰り広げます。

日本のサービスを目指す市役所の総合窓口は、身近な手続きを1階に集約。新たに配置する市役所コンシェルジュが市民のさまざまな声に応えます。

——人が出会い、交流が生まれ、絆が深まる場。新しい長岡の顔、協働と交流の拠点・アオーレ長岡。——

さあ、アオーレを楽しむ主役はあなたです!

**シティホールプラザ「アオーレ長岡」**

所在地=大手通1丁目4番地10  
開館時間=午前8時～午後10時(ナカドマは終日開放)  
※市役所の業務時間は13ページ  
休館日=12月29日～1月3日  
電話番号=☎39・2500(利用申込先)  
※市役所の代表電話番号は☎35・1122。これまでと変わりません



## 11 プロスポーツもできる本格仕様アリーナ

バスケットボール3面の広さを持ち、座席数は最大約4,200席。プロスポーツやコンサート、講演会など多目的に利用できます。ナカドマと接する壁面を開放すれば、大手通りからの巨大空間が生まれます。



## 2 スポーツ中継も。迫力の“300インチ”大型モニター

ナカドマ中央に設置された存在感抜群のモニター。環境に配慮したLEDタイプを採用しました。アリーナからの中継、イベント案内にはじまり、スポーツ観戦（パブリックビューイング）もあり！

## 10 セブンイレブン

施設の利用者や市役所に来た人に便利で多彩な品ぞろえ。福祉の店「パレット長岡」の製品も販売します。営業時間＝午前7時～午後11時（年中無休）

私が考えた商品がお店に並びます。長岡の洋風カツを使ったハンバーガー。おいしいのでぜひ食べてみてください。



附属長岡中学校・勝山円佳さん

## 9 障害者施設が協力して運営 福祉のカフェりらん

市内5つの障害者施設で構成する障害者施設ふれあい委員会が運営するカフェ。自慢のパンやお菓子、飲み物などを提供します。営業時間＝午前11時30分～午後1時30分 定休日＝土・日・祝日 同委員会事務局（長岡市社会福祉協議会内） ☎33・6000



▲りらんのみなさん

オリジナルブレンドのコーヒーは、ぜひ飲んでいただきたいおススメの一杯です。みなさまのご来店をお待ちしています。

## 8 モスバーガー

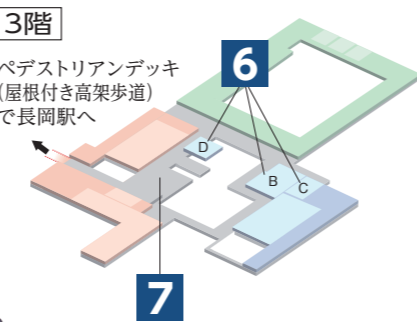
ナカドマのカフェタイムに欠かせない飲み物や軽食を提供します。営業時間＝午前7時30分～午後8時（年中無休）



# 読者のみなさんだけに、一足早くアオーレの内部を紹介！

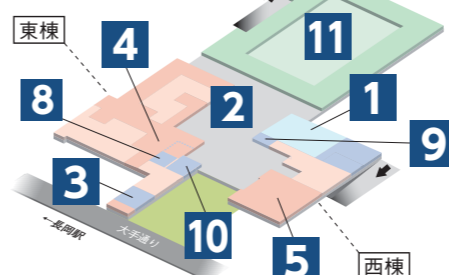
3階

ペDESTリアンデッキ（屋根付き高架歩道）で長岡駅へ



※写真は建設中のもの

1階



## 6 市民交流ホールB・C・D

サークル活動、講演会、発表会など多目的に使えます。BとCは仕切りを開放し、一体的に利用できます。



## 1 使い方に応じて表情を変える 市民交流ホールA

階段状の客席やステージは収納可能。ダンス、レクリエーション、演奏会、その用途に応じて姿を自由に変えられるホールです。

アオーレでいっぱい踊ってみたいですね。練習の後、まちなかでみんなでワイワイしながらの食事を楽しみなんです。

◀フォークダンス・あじさいのみなさん

## 3 公共施設で全国初！3D・4Kが自慢のシアター

解像度がフルハイビジョンの4倍（＝4K）という“超”が付くほどのきれいな3D映像が魅力。当初の番組は「観光・地域の宝」と「長岡大花火」です（いずれも仮称）。さらに、自作映像の上映やプレゼンテーションの場として使うこともできます。開館時間＝午前9時～午後9時

## 4 市役所の概念を変える 市役所総合窓口

※詳しくは12・13ページ

### 情報ラウンジ(まちの駅)

ナカドマから総合窓口に入って左手に設置。観光パンフレットなどが置かれ、情報の集まる場です。市民センターの“まちの案内人”もここへ引っ越し。引き続き市内外の人に長岡の魅力を紹介します。



▲まちの案内人のみなさん

長岡のことなら私たちにお任せください。新しいところで、ますますパワーアップしてみなさまをお迎えします。

## 5 県内初の親子席で、子どもと一緒に傍聴！議場

より身近な議会を目指し、議場を西棟1階の正面に配置。形状は円形すり鉢状で、天井の木のパネルは長岡花火をイメージしています。一般傍聴席（65席、車いす2席）とは別に、県内初となる親子席を設置。カーペット敷きで子どもが動き回っても音が響きにくくなっています。



# 4月1日 落成イベント

4月1日(日)は、  
“市民交流の拠点、市民活動のハレの場”となる  
「アオーレ長岡」の誕生日——  
長岡の新しい顔の誕生に、  
みんなで立ち会いましょう  
圏市民交流推進室 ☎ 39・2288



建築家・隈研吾さん

隈さん自らアオーレ長岡の施設を紹介。  
記念講演は聞き逃さない!

## ★オープンを祝う市民のつどい

(午前10時30分～11時)

会場 ナカドマ

- アオーレの誕生を祝う式典です。どなたでも参加できます
- アオーレの設計者、建築家・隈研吾さんによる施設紹介もあります

## オープン記念 隈研吾さん講演会

日本を代表する建築家・隈さんが、アオーレへの熱い想いを語ります。

時間＝午後0時30分～1時30分 会場＝市民交流ホールA

定員＝250人[先着]

3月12日(月)～23日(金)にシティホール整備室 ☎ 39・2299へ

## ★施設見学会 (午前11時～午後5時)

- アオーレ長岡を自由に見学できます。この機会にじっくり回ってみませんか
- ※施設見学会は一部施設を除き5日(木)まで開催します

## ★賑わい広場 (午前11時～午後5時)

会場 ナカドマ、アリーナ

- アルパカなど動物とのふれあい
- 甘酒など飲み物の振る舞い
- 移動販売車による飲食の販売
- はしご乗り・纏振り、和太鼓演奏、お囃子の披露など
- ※アリーナでは、卓球やバドミントンなどを楽しむことができます(内履きが必要)

会場 市民協働センター(3階) 圏市民活動推進課 ☎ 39・2206

- 協働もちつき(午前11時30分から、午後2時30分から、各先着100人)
- のもーれ長岡(午後1時30分～3時30分、チケット1,000円は当日販売します)

## 見たい ほしい ここにも“長岡”がある

市民が集まるホワイエの壁は小国和紙。内側から柔らかな光があふれる



寺泊や山古志の砂が使われている、第一応接室を飾るオブジェ。伊藤公象さん作「生成りの装」

※6ページの⑤もご覧ください

- 4月1日午後1時まで「アオーレ長岡地下駐車場」の利用はできません。
- アオーレ長岡周辺の市営駐車場・提携駐車場には限りがあります。お越しの際は公共交通機関をご利用ください。落成イベント参加の際の駐車料金は有料です(駐車場は16・17ページをご覧ください)

# まだある、“すごい!”コト

## ①市民協働センター

市民活動のサポートや情報の収集・発信、人やアイデアをつなぐ場として、新たな市民活動が展開していく拠点です。事務室は西棟3階。

## ②エコな建物。見える化も

環境に配慮していることもアオーレ長岡の特徴。さまざまな取り組みで一般家庭220世帯が1年間に排出するCO<sub>2</sub>(約1,050トン)を削減します。



▲省CO<sub>2</sub>情報がひと目で分かる機器“IDO”。タッチパネルで操作は楽々。西棟1階ホワイエに設置

- 国の「省CO<sub>2</sub>推進モデル事業」に全国の自治体として初めて認定され、環境面からも全国の注目を集めています。
- 太陽光…屋根に可動式の太陽光発電パネルを設置。屋根の開閉で発電(10kW)と換気
- 雨水・融雪水…雨水をトイレ洗浄や大屋根清掃、融雪に利用。融雪水は繰り返し使用
- 屋上緑化…地球温暖化の防止と環境意識の向上
- 天然ガス…長岡産の天然ガスで熱と電気を作り、施設内に供給

## ③無料でインターネット

無線LANでインターネットに接続できる民間のサービス「FREESPOT」が利用できます。無線LAN機能(Wi-Fi)を備えたパソコンや携帯端末などをお持ちください。利用は無料です。



※接続にはメール認証が必要です

## ④地震に強い

建物全体を鉄骨の屋根で連結することで、地震の揺れを抑える構造です。一般的な建物に求められる耐震性の1.25倍の強度があります。

ほかにも、72時間の運転が可能な非常用発電設備を完備。災害時には、ナカドマの大型モニターで災害情報を見ることができます。

## ⑤いろんな所に“長岡”がある

施設の至る所に“長岡”が盛り込まれています。

- 長岡藩の精神を伝える絵巻物「蔵王大祭屋台行列図」の複製を議場ロビーに展示(右上写真)
- 栃尾紬を市役所総合窓口のカウンター前面に使用(右下写真)
- 小国和紙をホワイエ(西棟1階)などの壁材に使用(7ページ)
- 旧厚生会館の緞帳やフローリング材をアリーナ内の木パネルに再利用
- 旧セントラルパークにあったケヤキの木を移植 など



## ⑥雨は関係なし!長岡駅からペDESTリアンデッキで直結

長岡駅2階からペDESTリアンデッキで東棟3階に直結。天候を気にせず行き来できます。



## 施設利用の申し込みが便利になります

圏市民交流推進室 ☎ 39・2288

### ●申し込みできる期間

3月1日(木)受け付け分から、申し込みは「利用日の3カ月前の日が属する月の1日から」で、「先着順」です。月単位での申し込みができるようになります。毎月1日は窓口または電話のみ。2日以降は、長岡市公共施設予約システムでも申し込みできます。☒まちなかキャンパス長岡 ☎ 39・3300(フェニックス大手イースト)の利用申し込みもアオーレ長岡と同じになります(これまでは「抽選」でしたが、「先着順」になります)。営利利用はお問い合わせください。

### ●3月5日(月)～30日(金)の受付窓口

1階のシアター前室を臨時窓口として開設します。大手通り側入り口からお入りください(下図)。4月以降は、西棟3階のアオーレ長岡利用申込窓口になります。※3月の土・日曜日は開設しません。公共施設予約システムをご利用ください。※ほかの施設には入れません





# アオーレ

みんなのアオーレ!  
みんなのアオーレ!

# 誕生祭

◎最新情報はホームページ<http://npo-phoenix.jp>へ

アオーレ誕生祭

検索

# アオーレの魅力、 長岡のチカラを楽しむ

## 4・7±8日

10:00~19:00(8日は16:00まで)

## 2日間

◎会場周辺の駐車場には限りがあります。来場の際は公共交通機関をご利用ください  
固観光課観光戦略室 ☎39・2221、NPO法人復興支援ネットワーク・フェニックス ☎36・2537

### 湯コン

## 7±



20歳以上の  
人なら誰でも  
参加できる「街  
コン」。長岡  
での開催は今  
回が2回目。普段なかなか行く機会  
のなかったお店に行って、さまざま  
出会いがあるかも!? ★参加方法など、詳  
しくは「湯コン」ホームページへ

湯コン

検索

### ふるさと自慢市



市内11地域の自慢の食べ物・  
品物などを展示・実演・販売  
します。アオーレ前に地域の  
逸品が勢ぞろいします。

### 特選長岡グルメ

長岡産の食材  
を使った伝統  
の味から新し  
いグルメまで、  
「長岡グルメ」  
と呼ぶにふさ  
わしい料理を  
販売します。



## 7± ナカドマステージ

18:00~18:45  
NST「スマイル  
スタジアム」が  
スタジオを飛  
び出して、ア  
オーレで公開  
生放送!



7日(土)・8日(日)

地元太鼓団体による和太鼓演奏など

### NAGAOKAラーメンバトル2012

誕生祭限定! 県内有名ラーメン店  
がコラボして集結。各店の個性を  
生かしたココでしか味わえない夢  
の限定ラーメンを提供します!

飛雄馬×勝龍×三吉屋  
酒麵亭 潤×来味  
いっとうや×昔食堂おなじ  
竜胆×渚  
肉拉麵SEN×侍元  
三昇×GOGO宝来軒

### NAGAOKA Sweets Collection 2012

長岡代表は、  
新ご当地ス  
イーツ・長岡産  
越後姫を使用  
した“ホワイ  
ト・ティラミ  
ス”。ほかに  
も、県内の人気店が越後姫を  
使用した誕生祭限定のスイーツを  
販売します。



### アオーレDE市民時計



当日の来  
場者を被  
写体に映  
像時計を  
製作しま  
す。

Y.O.Y まいかさん

### アオーレ市民市

市民のみなさんによる  
フリーマーケットです。  
出店をお待ちしてい  
ます。  
区画数=各日150[先着  
] 団(社)長岡青年会議所  
☎34・0069

みんなのアオーレのために  
私たちが考えました!

子どもも 大人も  
女性も 男性も  
みんなで会おう!



アオーレ誕生祭実行委員会のみなさん

### まちキャンコラボ 講演会

## 8日

#### 私が出会った人・まち・グルメ

フリーアナウンサー・伊勢みずほさん  
が、まちめぐりで出会った“地元で光  
る人々”を紹介しながら、食がもたら  
す幸せ、人との絆、地域のパワーを語  
ります。参加者にまちキャンオリジナ  
ルギフトを進呈します。

時間=午後2時~3時30分 定員=120  
人[先着] 団(社)3月12日(月)からまちなかキ  
ャンパス長岡 ☎39・3300 へ (団からも可)  
※まちキャン関連イベントは23ページへ



### 映画「この空の花ー長岡花火物語」キャスト登場

4月7日(土)から県内で先行上映する同映画の  
セットを展示します。

## 7±

大林宣彦監督や主要キャストが登場  
する予定です。  
★詳しくはホームページへ

映画「この空の花」

検索



## 8日

### アリーナステージ

ディズニーの仲間たちが、子どもたちの  
ために長岡にやってきました!

★詳しくはホームページへ

アオーレ誕生祭

検索

7日(土)・8日(日)  
ご当地アイドル  
Y.O.Y や、地元  
で活躍するゆるキ  
ャラなどによるス  
テージショー



Y.O.Y



# 第70期 将棋名人戦

## 7番勝負第2局

もりうちとしゆき **森内俊之** 名人

挑戦者 はぶよしはる **羽生善治** 二冠 (王位、棋聖)

日時= 4月24日(火)午前9時~午後7時ごろ、25日(水)午前9時~終局まで 会場=長岡グランドホテル (名人戦会場への立ち入りはできません) 園生涯学習文化課 ☎32・5110

### 4/23(月) 前夜祭

立食の交流会。名人と挑戦者も参加します。  
日時= 4月23日(月)午後6時30分~8時 会場=長岡グランドホテル 料金=一般7,000円、高校生以下3,000円 定員=100人(先着) チケット販売=4月5日(木)から、市立劇場、リリックホール、まちなか観光プラザで(取扱時間=午前9時30分~午後5時30分) ※1回の購入枚数は1人2枚まで

### 4/24(火) 4/25(水) 大盤解説会

対局場面を、飯島栄治七段と岩根忍女流二段が解説します。  
日時= 4月24日(火)午後3時~6時、25日(水)午前10時~終局まで 会場=アオーレ長岡市民交流ホールA 定員=250人(先着) (申し込み不要。直接会場へ)

あの緊迫感をアオーレで

※名人戦の関連イベントが42ページにあります

### 4/24(火) 特別対談 脳科学者 茂木健一郎×谷川浩司九段 「将棋は脳を育てる」

将棋が脳に与える素晴らしい影響について、脳科学者の茂木さんが谷川九段に迫ります。

日時= 4月24日(火)午後6時30分~8時 会場=アオーレ長岡アリーナ 定員=500人(抽選) 4月13日(金) (必着) までに、往復はがきの往信の裏に「特別対談整理券希望」、希望者の氏名(1通につき2人まで)、郵便番号、住所、電話番号、返信の表に代表者の宛先を記入して〒940-0072 柳原町2-1 生涯学習文化課へ



茂木健一郎さん 谷川浩司さん

### アオーレ長岡オープニング記念イベント <一部掲載> 園市民交流推進室 ☎39・2288

|               |                                   |                  |                                      |
|---------------|-----------------------------------|------------------|--------------------------------------|
| 4/1(日)        | 落成イベント、施設見学会 (5日(木)まで) (詳しくは7ページ) | 9月~ (予定)         | 長岡市民音楽祭                              |
| 4/7(土)、8(日)   | アオーレ誕生祭 (詳しくは8・9ページ)              | 10/6(土)          | 越後長岡地酒まつり (仮称)                       |
| 4/14(土)       | いきものがかりコンサート※1                    | 10/20(土)~11/8(木) | 市民芸術祭ウィーク (越後長岡・暮らし文化の祭典、長岡市秋まつり、市展) |
| 4/21(土)、22(日) | bjリーグ公式戦※2 (※1、2詳しくは2月号裏表紙)       | 11/10(土)~11(日)   | 長岡エンジン02                             |
| 5/5(祝)        | アオーレ音楽祭 (詳しくは10ページ)               | 12/9(日)          | 国枝慎吾車椅子テニスエキシビジョン&講演会                |
| 6/8(金)~17(日)  | 越後長岡 与板ゆかりの日本画展                   | 12月 (予定、1月)      | アオーレファッションショー (仮称)                   |
| 6/29(金)、30(土) | 長岡の音楽家たち「ガラコンサート」                 | 12/16(日)         | みんなで歌おう千人の第九                         |
| 7/7(土)        | まちなか七夕まつり                         | 1月または2月          | バレーボールフェスティバル (仮称)                   |
| 7/7(土)        | 婚活パーティ (仮称)                       | 2/9(土)、10(日)     | 新潟「匠」展 (仮称)                          |
| 8月下旬          | 24時間テレビ35「愛は地球を救う」長岡会場            | 3月 (予定)          | トップアスリート (ソフトテニス・バドミントン) 交流イベント      |
| 8/30(木)       | NHK公開ラジオ体操                        | 3月 (予定)          | ながおか食の陣「まちなかアオーレ座」(仮称)               |
| 9月(予定)        | アイススケートショー&一般公開 (予定)              | 3/31(日)          | NHKのど自慢                              |

◎詳細は、市政だより4月号と一緒に配るイベント冊子でお知らせします

# 5/5(祝) アオーレ音楽祭

開演16:00~

~長岡ゆかりのアーティストとともに~

会場/アオーレ長岡アリーナ 料金/1枚4,000円 (全席指定)

### 加山雄三さん (ホスト)



平成19年の中越大震災3周年復興コンサートに出演し被災者を激励。平成22年には山本五十六をモチーフにした日本酒「五十六」のラベルを揮毫した。長岡大花火を何度も観覧し、テレビ番組などでたびたび長岡花火の話題に触れるなど長岡をPR。このたび越後長岡応援団に就任。

### 越後長岡応援団 就任のメッセージ

69年間、行かなかった年はない新潟県は第二の故郷です。長岡とのご縁は、長男が天地人花火のプロデュースを頼まれた時からです。長岡の花火を見た時の衝撃と感動は本当に大きく、しかも復興への願いが込められていると聞きました。ずっと応援していきたいと思います。

### 小椋 佳さん



長岡出身・山本五十六を描いた映画「聯合艦隊司令長官 山本五十六―太平洋戦争70年目の真実―」の主題

歌「毗(まなじり)」を歌い、全国の鑑賞者に感動を与えた。この縁をきっかけに、長岡市との交流を深めてもらいたい、今回の出演に至る。

### 沢田知可子さん



中越大震災から2カ月目の復興イベントに参加し「会いたい」を熱唱。復興を誓う被災者を激励した。各地で復興コンサートを開催し、平成19年に発表したアルバム「花心」には、復興祈願花火フェニックス応援ソング「空を見上げてごらん」を収録。越後長岡応援団。

### 平原綾香さん



デビュー曲「Jupiter」が、中越大震災の被災者を勇気づける応援歌として多くリクエストされる。現在も復興祈願花火フェニックスのBGMとして、観覧者を魅了。映画「マリと子犬の物語」の主題歌「今、風の中で」も歌う。越後長岡応援団。

### ●市内在住者限定チケット予約

往復はがきで、右記の要領でご応募ください(はがき1通につきチケット4枚まで)

※応募は1人1通まで  
※抽選結果は、3月23日(金)ごろから返信はがきで発送します  
※当選者には、返信はがきで料金の支払い方法を連絡します

#### ■注意事項

- 電話、ファクス、Eメールの申し込みはできません
- 小学生以上はチケットが必要(未就学児はひざ乗せ可)。3歳未満は入場できません

### 申込期間/3月20日(祝)(消印有効)まで

■往復はがきの書き方

|             |             |  |  |
|-------------|-------------|--|--|
| 郵便はがき<br>返信 | 自分の住所<br>名前 | 往信用裏面<br>①「5/5アオーレ音楽祭」アオーレ長岡長岡市内予約<br>②希望枚数 ※1通につき4枚まで<br>③申込者の氏名<br>④申込者の住所 ※市内在住者限定<br>⑤電話番号 | 返信用裏面<br>〒951-8063<br>往信<br>新潟市中央区古町通5番町584 stageR2-2 F O B新潟宛<br>※記載しない |
|-------------|-------------|--|--|

園アオーレ音楽祭について...市民交流推進室 ☎39・2288  
チケットについて...F O B企画 ☎025・229・5000  
詳細は、市のホームページをご覧ください



# ★ 身近な手続き、1階に集めました。 “総合窓口”は、 平日夜間、土・日・祝日も開きます！

1階の総合窓口は“11の窓口”で構成。これまでの“課の名前”から“分かりやすい目的別の名前”に変更します。  
さらに、平日日中に来られない人のために開設時間を拡大します。

■開設時間＝平日…午前8時30分～午後8時  
土・日・祝日…午前9時～午後5時  
(4月1日(日)は午前11時ごろのイベント終了後から)

注)総合窓口以外の各課の業務は従来通り、平日午前8時30分～午後5時15分です

■電話番号＝☎39・7510(総合窓口代表) ※4月1日以降に使えます

**税金窓口**  
市民税、固定資産税、軽自動車税など  
☎ 税関係証明は証明書発行窓口で取り扱います。

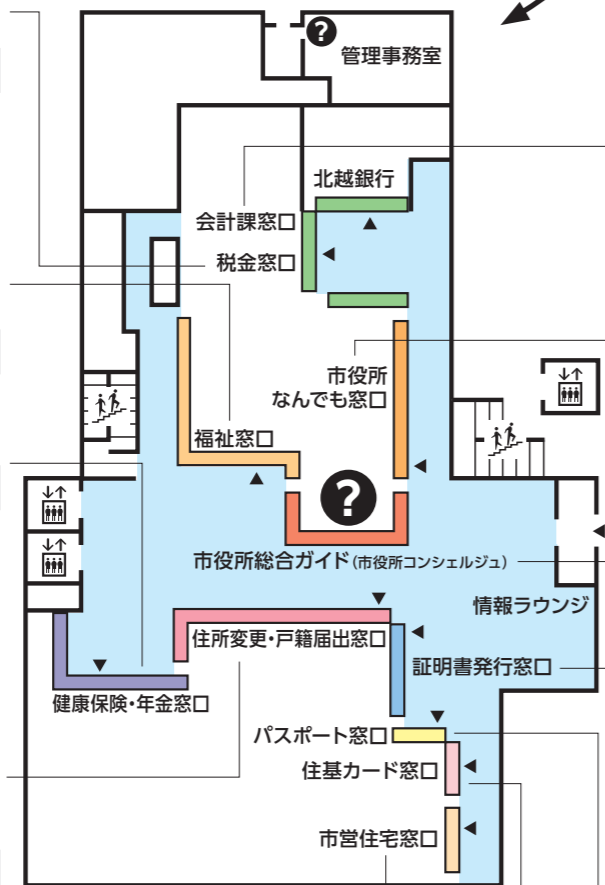
**福祉窓口**  
介護保険、障害者福祉、生活保護、高齢者福祉など  
☎ 専門性の高い相談や生活保護などの手続きは、平日午後5時15分以降と土・日・祝日は取り扱いできない場合があります。

**健康保険・年金窓口**  
国民健康保険、後期高齢者医療、国民年金

**住所変更・戸籍届出窓口**  
転入・転出・婚姻・出生などの届出、印鑑登録、戸籍相談、外国人登録※、住居表示新築届※、市営墓地※、支援措置相談※  
☎ ※の業務は、平日午後5時15分以降と土・日・祝日は取り扱いしません。  
☎ 印鑑登録は4月7日・8日は取り扱いしません。

**市営住宅窓口**  
市営住宅の手続き・相談

【総合窓口の各窓口配置図】



☎ 平日午後5時15分以降と土・日・祝日の窓口では、関係機関への確認がとれないなどの理由により、正式な処理は翌日以降になることがあります。

**会計課窓口**  
窓口支払、債権者登録  
☎ 平日午後5時15分以降と土・日・祝日は取り扱いしません。

**市役所なんでも窓口**  
町内会相談、市民相談 (午前9時～午後4時)、市政への意見・要望、刊行物の販売

**市役所総合ガイド**  
市役所の総合案内、市役所コンシェルジュによる相談

**証明書発行窓口**  
住民票、戸籍、印鑑登録証明、税関係証明、町名変更証明、臨時運行許可  
☎ 一部の税関係証明、町名変更証明、臨時運行許可は、平日午後5時15分以降と土・日・祝日は取り扱いしません。

**パスポート窓口**  
パスポートの申請・交付  
☎ 平日は午後6時30分まで。

**住基カード窓口**  
住民基本台帳カード・電子証明書の申請・交付  
☎ 平日午後5時15分以降と土・日・祝日は取り扱いしません。

今回の市役所移転に伴う主要な各課の詳しい配置は、次のページをご覧ください。

アオーレ長岡のオープンに伴い、市役所本庁も移転します。新しく1階に開設する“総合窓口”は、これまで1階から3階に分かれていた「住民異動」「福祉」「税金」など身近な手続きの窓口を集約。開設時間も延長します。

さらに、市民の疑問解消を最大限にサポートする“市役所コンシェルジュ”を新たに配置します。

「日本一便利で分かりやすい！」を目指し、市役所の窓口が大きく生まれ変わります。

☎市民窓口サービス課 ☎39・2895

## ★ 案内や困りごと、お任せください！ “市役所コンシェルジュ”

「どこに行けばいい?」「〇〇の場合、どんな制度があるの?」。

そんな「わからない」の解決をお手伝いする窓口“市役所総合ガイド”を総合窓口の中央に配置します。

窓口では、市役所業務を幅広く紹介し案内する“市役所コンシェルジュ”が対応。相談から各担当への取り次ぎまで、みなさんに“安心”を提供します。

みなさんの疑問の解決に私たち“市役所コンシェルジュ”がお手伝いします。お気軽に声をかけてください。この制服が目印です。



## ★ 住所変更・戸籍届出に伴う手続きを“ワンストップサービス”。 町内会のさまざまな相談には、専門窓口が対応

各届け出(転入、転出、転居、出生、死亡、婚姻、離婚)で必要とする複数の手続きを各窓口が連携し、まとめて受け付けするワンストップサービスを提供します。

また、“市役所なんでも窓口”は、町内会の総合的な相談に対応。「担当課がわからない」「いろんな課にまたがる」ことを関係課と調整し、解決のサポートをします。

★お知らせ

① 森本千絵さんデザインの祝い書を無料プレゼント  
アオーレ長岡のロゴ「アオーレバード」の作者である森本さん。NHK大河ドラマ「江」のメインポスター製作を手掛けるなど、今注目のアートディレクターです。  
対象 4月1日以降、長岡市に婚姻・出生の届け出をして、希望する人

② 森市長が祝い書を手渡します！  
4月1日に婚姻届を出す人を募集  
対象 4月1日(日)午前11時ごろのイベントに参加できる市民 募集数 3組抽選 4月5日(月)～21日(水)に市民の声情報室(本庁1階)、市民センター、各支所地域振興課にある申込書または、市民窓口サービス課に電話で

③ 24時間いつでも疑問を解決！  
「よくある質問(Q&A)」が便利です  
市役所に寄せられる質問とその回答を市のホームページ(<http://faq.city.nagaokanagata.jp/>)に掲載。キーワード検索や目的別検索ができてとても便利です。ご利用ください。

④ 39・2895  
①③いずれも ☎市民窓口サービス課

▲携帯電話はこちらから

「便利！」をカタチに。  
市役所の窓口はこう変わる！



### ⑤幸町庁舎

(旧本庁舎) 幸町2-1-1

#### ■3階

土木政策調整課 ☎39・2307  
道路管理課 ☎39・2232  
道路建設課 ☎39・2231  
河川港湾課 ☎39・2233  
下水道課 ☎39・2235  
地域建設課 ☎39・2351

#### ■5階

農政課 ☎39・2223  
農林整備課 ☎39・2224  
農業委員会事務局 ☎39・2243  
選挙管理委員会事務局 ☎39・2241...  
情報政策課 ☎39・2205



5月上旬  
市民センターに  
移転予定

大手通西分室に  
移転予定

#### 4/23 (月) 1階に幸町証明発行コーナーを開設

業務日時=平日午前8時30分~午後5時15分  
■取り扱い発行業務  
戸籍に関する証明、住民票、印鑑登録証明書、外国人登録関係の証明書、公的年金現況届の証明、所得証明関係、資産税評価等証明関係、納税証明関係  
※戸籍・住民異動届出の受理、印鑑登録、パスポート発給は行いません  
☎市民課証明発行窓口 ☎39・7512 (4月23日から ☎36・7822)

#### ■幸町庁舎は耐震などの改修工事を行う予定です (平成25年度中完了予定)

工事完了後は、柳原分庁舎の中央公民館や科学博物館、幸町分室の教育委員会、健康センター(休日・夜間急患診療所など)を集約した施設になる予定です。

### ⑥幸町分室 (教育委員会)

幸町1-2-31

教育総務課 ☎39・2238  
教育施設課 ☎39・2236  
学務課 ☎39・2239  
学校教育課 ☎39・2249  
保育課 ☎39・2219



### ⑦健康センター

西千手2-5-1

健康課 ☎32・5000  
子ども家庭課 ☎39・2300  
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199  
休日急患歯科診療所 ☎33・9644  
中越こども急患センター ☎86・5099



#### ●市民センターの次の施設は移転・移行します

- ・まちの情報コーナー(まちの駅)  
→アオーレ長岡東棟1階「情報ラウンジ」
- ・市民活動センター  
→アオーレ長岡西棟3階「市民協働センター」
- ・市民相談コーナー  
→3月19日(月)まで(34ページ上をご覧ください)

※市民ギャラリー、会議室の使用申し込みは国際交流課へ(4月から)

◎市民サービスセンター(3月11日(日)まで)、市民センター事務室は終了します

### ②市民センター

大手通2-2-6

#### ■1階

国際交流課 ☎39・2207  
国際交流センター「地球広場」 ☎39・2714  
障害者プラザ、学習コーナー、市民ギャラリー※、市民ロビー

#### ■2階

消費生活センター ☎32・0022  
男女共同参画推進室/男女平等推進センター「ウィルながおか」 ☎39・2746  
2A会議室、2B会議室※  
飲食打ち合わせコーナー

#### ■3階

☎ハローワークプラザ長岡 ☎34・8010  
☎ジョブカフェながおか ☎38・6181  
☎…国の機関、☎…県の機関

(5月上旬、3~5階に土木政策調整課、道路管理課、道路建設課、河川港湾課、下水道課、地域建設課、農政課、農林整備課、農業委員会事務局が入る予定です)



### ①アオーレ長岡

市役所代表 ☎35・1122  
大手通1-4-10

#### 東棟

★印の課の手続き・ご相談は1階の総合窓口で取り扱います

#### ■1階

総合窓口 ☎39・7510  
★市民窓口サービス課 ☎39・2246

#### ■2階

証明発行 ☎39・7512  
戸籍届出 ☎39・7513  
住所変更・印鑑登録 ☎39・7514  
市営墓地・住居表示 ☎39・2019  
パスポートセンター ☎39・2295

#### ★会計課 ☎39・2237

#### ★国保年金課

〔国民年金 ☎39・2250  
後期高齢者医療 ☎39・2317〕  
★生活支援課(市営住宅) ☎39・2229

#### ■2階

★市民税課 ☎39・2212  
★資産税課 ☎39・2213  
★収納課 ☎39・2214  
★市民活動推進課 ☎39・2206  
★福祉総務課 ☎39・2217  
★福祉課

〔障害者福祉 ☎39・2218  
☎39・2343  
医療費助成 ☎39・2319〕

★生活支援課 ☎39・2338  
★介護保険課 ☎39・2245  
★長寿はつらつ課 ☎39・2268

#### ★国保年金課

〔国保保険料 ☎39・2220  
国保給付 ☎39・2006〕

#### ■3階

政策企画課 ☎39・2204  
広報課 ☎39・2202  
人事課 ☎39・2201  
行政管理課 ☎39・2208  
庶務課 ☎39・2203  
財政課 ☎39・2209  
用地管財課(管財係、庁舎移転係) ☎39・2211  
市民協働推進室 ☎39・2288

#### 市民協働推進室を設置

アオーレ長岡を中心に協働をより一層推進するため、「市民協働推進室」を設置します。

#### ■4階

秘書課 ☎39・2200  
危機管理防災本部 ☎39・2262  
原子力安全対策室 ☎39・2305

#### 西棟

#### ■3階

市民協働センター ☎39・2020

#### ■4階

議会総務課 ☎39・2244

←大手大橋へ

大手通り

JR  
長岡駅

### ④大手通西分室

大手通2-4-9  
監査委員事務局  
☎39・2242

### ⑧柳原分庁舎

柳原町2-1

科学博物館 ☎32・0546  
生涯学習文化課 ☎32・5110  
スポーツ振興課 ☎32・6117  
中央公民館 ☎32・0437



大手通2-5 (フェニックス大手ウエスト2・3階)  
☎39・2775

フェニックス大手イースト

■2階 ☎39・5525  
長岡震災アーカイブセンター

きおくみらい

■3~5階 ☎39・3300

まちなかキャンパス長岡  
machinaka campus nagasaki

### ③大手通庁舎

大手通2-6 (フェニックス大手イースト5~8階)

#### ■5階

用地管財課(用地第一・第二係) ☎39・2390  
交通政策課 ☎39・2267  
施設政策課 ☎39・2261

#### ■6階

商業振興課 ☎39・2228  
工業振興課 ☎39・2222  
企業誘致課 ☎39・2298  
観光課 ☎39・2221

#### ■7階

地域振興戦略部 ☎39・2260  
まちなか整備課 ☎39・2807  
公園緑地課 ☎39・2230

#### ■8階

契約検査課 ☎39・2210  
都市計画課 ☎39・2225  
都市開発課 ☎39・2226



市営駐車場と提携駐車場  
合わせて最大 **1,500台分**

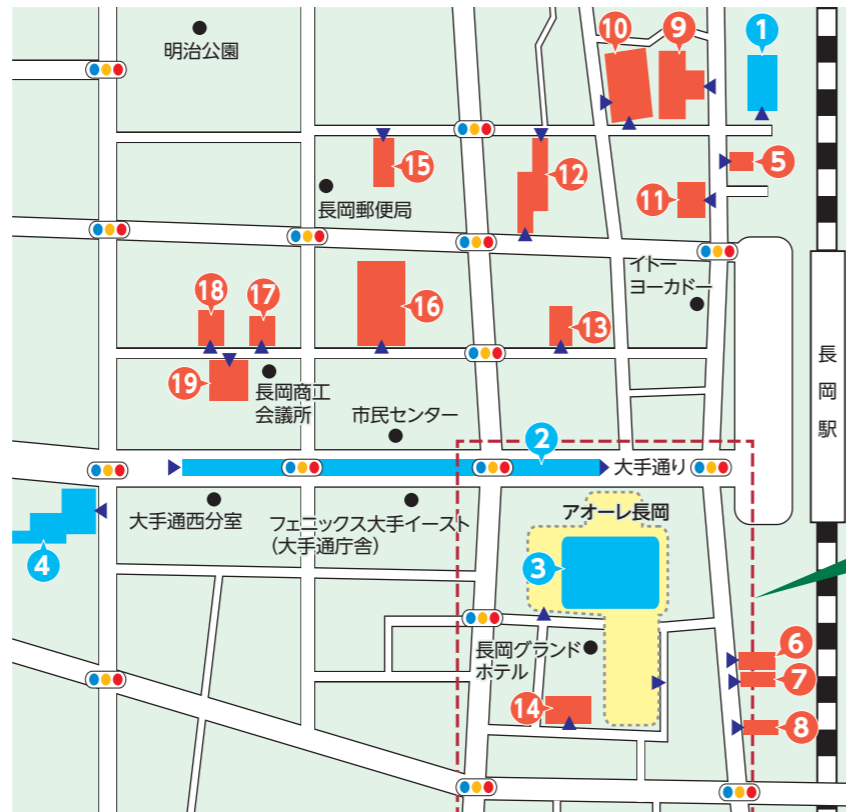
# 駐車場

## 市役所での手続き・相談は、1時間無料

アオーレのアリーナ・市民交流ホール、まちなかキャンパスなどは、有料

### 「1時間無料」になる駐車場

| 駐車場   |                            |
|-------|----------------------------|
| 市営駐車場 | ① 長岡市営大手口駐車場               |
|       | ② 大手通り地下駐車場                |
|       | ③ アオーレ長岡地下駐車場              |
|       | ④ 長岡市営表町駐車場※               |
| 提携駐車場 | ⑤ プラザパーキング                 |
|       | ⑥ 長岡駅前立体駐車場                |
|       | ⑦ イワフチ立体駐車場                |
|       | ⑧ ニコニコ立体駐車場                |
|       | ⑨ フレンドパーク長岡駅前アネックス※        |
|       | ⑩ イトーヨーカドー丸大長岡店駐車場         |
|       | ⑪ ペリカンパーク長岡駅前※             |
|       | ⑫ 長岡駅前中央パーキング              |
|       | ⑬ 城内パーキング (土・日・祝日に限る)      |
|       | ⑭ 長岡グランドホテル                |
|       | ⑮ パーキング越路                  |
|       | ⑯ 土・日・祝祭日臨時駐車場 (土・日・祝日に限る) |
|       | ⑰ 坂之上パーキング                 |
|       | ⑱ 高阪パーキング                  |
|       | ⑲ 長岡パーキング                  |



- 上記の※印の駐車場は、無料券対応時間が営業時間と異なります  
 <無料券対応時間> ④午前8時～午後10時 ⑨正午～午後7時 ⑩午前10時～午後9時
- 営業時間は、各駐車場の案内板で確認してください

### 「空車? 満車?」は案内表示板で

市営駐車場など(上記①～④、⑯)へスムーズに移動できるように、市街地の14カ所に案内表示板を設置。3月15日(休)から運用します。

また、駐車場の空き情報を市ホームページ<http://www.p-navi-nagaoka.jp/>で確認できます。  
 圏交通政策課 ☎39・2267、道路管理課 ☎39・2232



▲携帯電話は  
こちらから

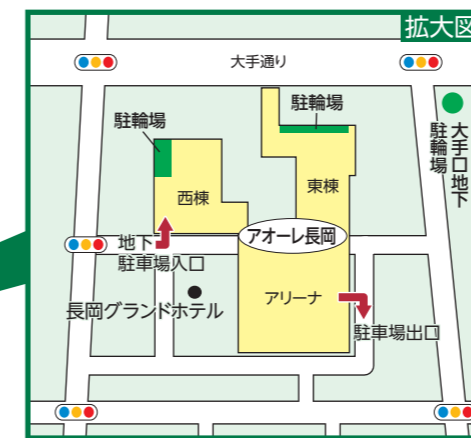


手続きや相談などでアオーレ長岡や市民センターなどを利用するときは、**市営駐車場または提携駐車場**をご利用ください。駐車料金が1時間無料になります。  
 圏交通政策課 ☎39・2267

利用開始は  
4月1日午後1時から

### 近い! ゆったり! アオーレの地下に103台分

アオーレ長岡の地下に103台分(うち、身体障害者用7台分)の駐車場を設置しました。駐車場に入れる車両の高さは2.1mまで(大手通り地下駐車場と同じ)。駐車スペースや車路は広めにとっているため、余裕を持って駐車できます。  
 利用時間=午前7時～午後11時 料金(有料の場合)=30分100円 圏用地管財課 ☎39・2211



### 自転車は約120台分

東棟、西棟の2カ所に合わせて約120台分の駐輪場を設置しました。近接する大手口地下駐輪場(920台分)もご利用ください。

### 無料? 有料? アオーレ長岡、大手通庁舎、市民センター、大手通西分室を利用した際の駐車料金

#### 無料

- ▷ 届け出や証明書申請など市役所での手続き・相談
- ▷ 会議、委員会への出席
- ▷ 情報公開の請求
- ▷ 市議会の傍聴
- ▷ 消費生活センターなどでの相談

各課の窓口に駐車券を提示し、**無料手続き**を受けてください

#### 有料

- ▷ アリーナ・市民交流ホール・シアター・ナカドマの利用
- ▷ サークル活動や講座への参加
- ▷ まちなかキャンパス長岡の利用
- ▷ 長岡震災アーカイブセンター「きおくみらい」の利用
- ▷ 子育ての駅「ちびっこ広場」の利用
- ▷ 市民センター内の施設の利用
- ▷ 営業活動

### 4月号特集! 対談「森市長×隈研吾さん」

市長、設計者、それぞれの立場から、10年、20年後の未来の長岡を語ります。乞うご期待!





## 裸足で見せろ！和島魂

和島小学校で、今年も行われた雪中裸足走。子どもたちは、寒空の中でも元気いっぱい、一面真っ白なグラウンドを雪に負けずに駆け抜けました。(2月3日)



## 雪掘りボランティア「助かるてえ」

地域づくりインターンの首都圏の学生たちが、栃尾・一之貝集落で雪掘りのお手伝い。2mを超える積雪で1階が埋まった住宅の周りを一生懸命除雪していました。(2月14日)

川口地域の除雪ボランティア「遊雪隊」は今年も大活躍。人海戦術で、1軒30分もかからずに終わらせます。早い！(2月5日)



## ずーっと続く絆

山古志小学校の子どもたちが阪之上小学校の雪まつりに参加。みんなで大合唱したり、スルメを食べたりと楽しく交流。中越大震災の後、一緒に過ごした両校の絆は今も続いています。(1月27日)



**サイコー！雪山すべり台♪**  
スノーフェスティバルin越路の巨大な雪山すべり台は子どもたちに大人気。「何回滑っても楽しいね！」(2月11日) 小林茂勝さん



## 行くよ！さあ来い！！

雪しか祭りで初開催の「雪上卓球大会」。昨年のエンジン01で雪上卓球を企画したアートディレクター・浅葉克己さん(右)も参加。雪で滑って、風で飛んで、何が起るかわからないドキドキラリーでした。(2月19日)



## 最後の一枚にダッシュ！

本と板町内会の「ジャンボカルタ」は通常サイズの30倍。子どもたちにもっと地域を好きになってほしいと約20年前に手作りしたものです。最後の一枚は誰のもの？(2月5日)



## コツはバケツ!?

中之島体育館竣工記念の元女子バレーボール全日本代表・大林素子さんのバレーボール教室。「サーブレシーブのコツは、バケツでボールをキャッチするようなイメージよ」と中学生に指導。(1月29日)



## それ、当たれ！

冬場の運動不足解消に、みしま会館で行われたカローリング大会。好プレー続出で熱戦が繰り広げられました。(2月11日)

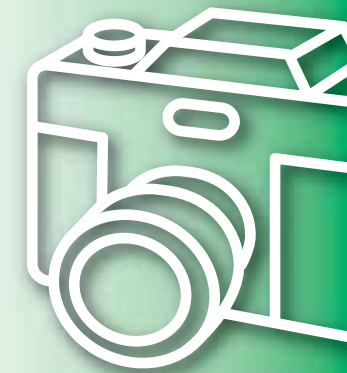


## 伝統をバトンタッチ

小国地域の渋海小学校で「しぶみ太鼓」の引継ぎ式が行われました。代々受け継がれている伝統芸能。卒業間近の6年生が見事な演奏を5年生に引き継ぎました。(2月7日) 古市孝司さん

## 色とりどりの飾りができたよ

寺泊竹森地区の恒例行事「まゆ玉作り」。ミズキの枝に、繭や稲穂に似せた餅を付け、色づけしました。彩り豊かな飾りが一足早い春を運びます。(2月11日)



地域のまきごと

## まちのほつとフォト

は市民リポーターが取材・撮影しました



**今月のおしらせ隊 隊員** みんなでアオーレ Y.O.Y

毎号、「そうなんだ!」「へえ〜」という話を長岡ゆかりのキャラクターや動物たちがご紹介します。

今回は、(社)長岡青年会議所がプロデュースするご当地アイドルユニット「Y.O.Y」のみなさん。グループ名は、「夢」「思いやり」「優しさ」のローマ字の頭文字から、「協働」や「郷土」をテーマに市内のイベントなどで活動し、長岡の元気を発信中。4月からは、市民交流の拠点・アオーレ長岡を舞台に大活躍の予感!?

# お知らせ

長岡市ホームページ  
http://www.city.nagaoka.niigata.jp

■略字の見方  
● 囲の記載のないものは直接会場へどうぞ。  
○ 囲=申し込み ㊦ 囲=問い合わせ  
先着=先着順 抽選=申し込み多数の場合は抽選

■申し込み方法  
● 電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます。  
● ㊦があるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」または「募集情報」からも申し込み可。  
■料金の記載のないものは無料です。

**1 市民農園参加者募集**  
家庭菜園を楽しめます。  
栽培面積 33㎡ 区画数 8  
抽選 料金 2年4,000円

**2 一畝オーナー**  
10㎡の畝で気軽に野菜作りが楽しめます。  
① **じゃがいもと秋野菜コース**  
期間 5月上旬〜11月中旬  
栽培品目 じゃがいも、大根、ニンジン、カブ 定員 20人  
抽選 料金 3,000円

**② 長岡野菜栽培コース**  
期間 5月上旬〜11月中旬  
栽培品目 巾着なす、おもしろなす、里芋など 定員 20人  
抽選 料金 3,000円

**③ 枝豆と秋野菜コース**  
期間 5月上旬〜11月中旬  
栽培品目 枝豆、白菜、キャベツ、ブロッコリー 定員 20人  
抽選 料金 3,000円

**④ こんにやく名人**  
こんにやくの栽培から加工までを体験します。  
期間 5月下旬〜11月中旬  
定員 20人  
抽選 料金 1,000円

**催し**

**農の駅 あぐらって長岡**  
(ふるさと体験農業センター)  
34・5360

**5 登り窯会員募集**  
登り窯、栖山窯で、一年間を楽しめる会員を募集します。初心者への指導もあります。会費 2年7,000円 内容 2まき割り、窯たき、窯入れ、作陶(5kgの粘土を提供)

**6 みそづくり体験**  
県内産の大豆を使い、麹からみそを作ります。  
コースと期日 ① 4月3日(火) ② 5日(木) ③ 4月6日(金) ④ 8日(日) ⑤ 4月10日(火) ⑥ 12日(木) ⑦ 4月13日(日) ⑧ 15日(日) 時間 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ 1日目と3日目:午前9時〜正午、2日目:午前9時〜正午の30分 定員 大豆使用量 120kgまで 抽選 料金 大豆5kg、3,500円、10kg 7,000円

**7 いちご大福講座**  
日時 3月24日(土) 午前10時〜正午 定員 24人  
抽選 料金 550円

**1 ぐいすれも** ㊦ 3月15日(木) (消印有効) までに、往復はがきの往信の裏に希望講座名(2)はコース名、(6)は希望コースと希望大豆量も、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入

までを体験します。  
期間 5月下旬〜11月中旬  
定員 10人  
抽選 料金 4,000円 (5玉分)

**日帰りバスツアー**  
**雪国栃尾の生活文化と石川雲蝶作品鑑賞の旅**

雪国栃尾の生活文化と「越後のミケランジェロ」こと石川雲蝶の彫刻作品を巡るバスツアーです。

日時 = 3月20日(祝) 午前9時30分〜午後3時 集合 = 市立劇場前または長岡駅東口 コース = 羽黒神社→秋葉神社→菅畑農村レストランで昼食→貴渡神社→農林業資料館→道の駅R290とちお→曹源寺 定員 = 25人(先着) 料金 = 3,500円(昼食代含む) ㊦ 3月13日(火)までに郵便番号、住所、氏名、電話番号、希望集合場所を栃尾観光協会 ☎51・1195、FAX51・1190へ担当 = 栃尾支所商工観光課 ☎52・5827

**学校教育課 ☎39・2249**

**待望の長岡上映!**  
「幸せの太鼓を響かせて」 INCLUSION

知的障害がありながら全国2位に輝いたプロの和太鼓集団・瑞宝太鼓の感動のドキュメンタリー映画です。

日時 3月17日(土) 午後2時から 会場 リリックホール 定員 450人(先着) 料金 一般500円、高校生以下・障害者・介護者は無料 ㊦ 3月12日(月)までに同長岡上映会実行委員会事務局(学校教育課内)へ



◀東京都映画館・新宿バルト9で長岡をPR(上)、公開日初日、T・ジョイ長岡には行列が(中)、五十六新聞に掲載した「うんめえながおかプレゼントキャンペーン」には全国から5,600通の応募。「長岡人の精神がどんなものか訪問してみたい」など長岡への思いが寄せられました。

日米開戦に反対した長岡出身の山本五十六を描いた映画「聯合艦隊司令長官 山本五十六―太平洋戦争70年目の真実―」の観客動員数が125万人を突破しました。

市内映画館のT・ジョイ長岡には3万人以上が足を運び、3月末までのロングラン上映が予定されています。

**映画をきっかけに長岡をPR**  
市は、映画を通じて「ふるさと長岡」への誇りと都市のブランド力を高めるシティプロモーションを実施。特別試写会に合わせ、平和の火花を打ち上げたほか、首都圏でのPR活動や全国の映画館での「五十六新聞」配布などで長岡の魅力を伝えました。

今後、市は3月4日にホテルで、4月7日にワシントンで火花を打ち上げる予定。平和を守ろうとした五十六の想いを世界に発信します。

**全国で映画観客動員125万人突破!**

# 山本五十六と長岡の魅力を全国へ世界へ

岡庶務課 ☎39・2203



**長岡を誇りに思ってくださいることがうれしい**  
山本五十六記念館・千場昇司さん

映画公開後、日本全国からたくさんのお客様がおいでになり、入館者は昨年同時期の3倍です。中には、他県の人から「長岡市民なのに記念館に行ったことがないの?」と言われて来たという人も。五十六映画をきっかけに長岡を訪れる人が増え、市民のみなさんが五十六を生んだ長岡を誇りにして下さることを非常にうれしく思います。

**トキ、繁殖期へ! 学習館は3月20日オープン**

昨年秋からトキ分散飼育センターで飼育されているトキ。羽の色が灰色に変わりました。これはトキが繁殖期に入ったことを示すもの。この春の、ひなの誕生に期待が高まります。

3月20日(祝)には、同センター隣に「トキと自然の学習館」が開館します。飼育するトキの映像が見られる大型テレビやトキの剥製などを備えていて、トキや長岡の自然を学べます。 ☎環境政策課 ☎24・0528

**トキと自然の学習館**  
所在地 = 寺泊夏戸2829 開館時間 = 午前9時〜午後5時(初日は午後1時から) 休館日 = 月曜日(祝日の場合は翌日) ※4・5・7・8月は休館日なし 料金 = 無料 ☎75・3160

トキと自然の学習館の詳細は、4月号で紹介いたします

**原子力安全対策 事故情報が“直接”市へ**

市は2月9日、東京電力(株)と通報連絡協定を結びました。これにより、柏崎刈羽原子力発電所で事故やトラブルが発生した場合に、県を経由せず直接詳しい情報が市へ。原子力防災における「情報連絡体制の強化」「発電所の安全監視体制の強化」「災害発生時の初動の迅速化」などが期待できます。

協定は「市町村による原子力安全対策研究会」で検討してきたもので、既に締結済みの柏崎市と刈羽村を除く県内28市町村が締結。市町村がまとまって電力事業者と協定を結ぶのは全国初めてです。研究会では今後も避難計画などの検討を進めます。

☎原子力安全対策室 ☎39・2305





# 一足早く「この空の花ー長岡花火物語」特別先行上映会

4月7日(土)の県内公開に先立ち、一足早く映画を鑑賞し、しかも大林宣彦監督の話が聞けるスクリーン&トークスペシャル上映会に招待します。  
日時=3月25日(日)午後3時から 会場=リリックホール 定員=25組(50人) [抽選] 申3月16日(金)(必着)までに、はがきに「3月25日特別ペア券希望」、住所、氏名、電話番号を記入し、〒940-8501(住所不要)観光課(☎39・2221)内「長岡映画」製作委員会へ(応募は1人1通まで)



季節の花やハーブに砂糖をかけます。飾りとしても楽しめる。紅茶に浮かべて味わうのもまた楽しいですよ。

育て方など園芸の基礎を学びます(実習あり)。  
日時=4月12日・26日、5月10日・31日、6月7日・21日の木曜日午前10時~11時30分(計6回) 講師=小林正夫 緑花センター長、大澤佳代子 緑花推進指導員 定員=15人(先着) 料金=5,000円(初回に) 申3月10日(土)~4月4日(水)(HPからも可)  
①~③いずれも 時間=午前10時~11時30分 定員=各25人(先着) 申①3月10日(土)~30日(金)②3月10日(土)~4月13日(金)(HPからも可)  
②花アラス「ぶち講座」  
大人も子どもも楽しめる身近な植物を使った講座です。日時=4月14日(土)午後1時30分~2時15分 内容=花の砂糖がけとお茶タイム 定員=20人(先着) 料金=1100円

長岡市の人口(2月1日現在) ※ ( ) は前月比

|                 |                |                |                 |
|-----------------|----------------|----------------|-----------------|
| 281,954人 (-112) | 137,643人 (-70) | 144,311人 (-42) | 101,284世帯 (+65) |
|-----------------|----------------|----------------|-----------------|

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。  
■料金の記載のないものは無料。



中村三奈子さん(平成7年撮影、当時15歳)

●特定失踪者問題と拉致問題を考えるパネル展  
長岡市出身の特定失踪者・中村三奈子さんと横田めぐみさんの写真を展示します。日時=3月7日(水)~14日(水)午前8時30分~午後5時15分 会場=みしまコミュニケーションセンター

## まちなかキャンパス長岡 machinaka campus nagaoka

(フェニックス大手イースト3~5階) ☎39・3300  
施設の申し込み方法・開始日が変わります。詳しくは6ページをご覧ください。

- ①ガンバロウ東北!キボウ祭! 学生による震災復興イベントです。「3・11」を希望で満たし、みんなで楽しんで前に進みましょう。日時=3月11日(日)午前10時~午後5時30分 内容=大学生バンドのライブや高校生のダンスパフォーマンス、災害ボランティア活動報告会など
- ②ミニ講座「レコードを聴こう」 臨場感あふれる音を楽しみながら、レコードの歴史や魅力に触れてみませんか。日時=3月24日(土)午後2時~3時30分 講師=佐藤文典さん 定員=10人(先着) 申3月10日(土)から(HPからも可)
- ③まちなかカフェ 自由に見学もできます。①占いはなぜ当たるのか★ タロット占いを中心に、占いが成立する理由を、哲学や心理学からアプローチします。日時=4月7日(土)午前10時~11時30分 講師=長岡造形大学教授・菅原浩さん ②文献から読み解く平清盛★ 大河ドラマで話題の平清盛の人物像に迫ります。琵琶を弾きながら「平家物語」の一節も披露します。日時=4月7日(土)午後1時30分~3時 講師=新潟大学教授・鈴木孝庸さん ③ワインアドバイザーが語るワインの楽しみ方★ ワインの種類や選び方のコツを学び、数種類のワインを飲み比べます。日時=4月7日(土)午後4時~6時 講師=ワインアドバイザー・中村新太郎さん 対象=初心者 ④「この空の花」撮影秘話を語る 長岡を舞台にした映画の撮影秘話をご紹介します。日時=4月11日(水)午後7時~8時30分 講師=長岡フィルムコミッション会長・渡辺千雅さん
- ④タロット占いコーナー★ 日時=4月7日(土)・8日(日)午前10時~午後5時
- ⑤ロビーコンサート★ 日時=4月7日(土)午前11時45分~午後0時15分 出演=高橋育世さん(バイオリン)、大西優子さん(ピアノ)
- ⑤登山をはじめよう 初心者向けコースや持ち物などをご紹介します。日時=4月18日(水)午後7時~8時30分 講師=長岡ハイキングクラブ
- ①~⑤いずれも 定員=各20人(先着) 料金=各500円(1ドリンク付き。③は材料費500円別) 保育=各開催日の10日前まで 申3月10日(土)から(HPからも可)



Y.O.Y ゆうかさん

4月7日(土)・8日(日)は、アオーレ誕生祭(詳しくは8、9ページを見てね)。この日はまちなかでも、楽しい講座やイベントがたくさん開催されます(★印)。

## ながおか市民センターの催し

☎39・2763

- ①市民ギャラリー(1階)ほか
  - ①高校写真部による東日本震災復興応援プロジェクト「メッセージ写真展」(長岡展) 日時=3月10日(土)~26日(月) 会場=市民センター1階
  - ②世界の窓から笑顔で コニチハ 日時=3月14日(水)~19日(月) 会場=市民センター1階
  - ③中越高校写真部展 日時=3月21日(水)~26日(月) 会場=市民センター1階
  - ④片桐キセ 「わたし流絵手紙展」 日時=3月28日(水)~4月2日(月) 会場=市民センター1階
- ②出前ウィルながおか相談室 をご利用ください(無料) DVや離婚、夫婦間の悩みなどを女性相談員と一緒に考えます。まずは専用の携帯電話☎090・40664・6017へ。 期日と会場=①3月13日(火)中島の公民館②15日(木)小国診療所③16日(金)寺泊センター④21日(水)越路総合福祉センター⑤27日(火)与板保健センター⑥29日(木)市民センター1階
- ③男女平等推進センター ウィルながおか(2階) ☎39・2746
- ④三島支所 時間=午後2時~4時 消費生活センター(3階) ☎32・0022
- ⑤1くらしの講座「お金がたまえる家計術」~低金利時代を賢く運用しよう~ 日時=3月23日(金)午後1時30分~3時 会場=まちなかキャンパス長岡 講師=金融広報アドバイザー・武田昇さん 定員=30人(先着) 申込電話=☎39・2763
- ⑥3月の多重債務問題相談日(秘密厳守・要予約) 弁護士・司法書士が多重債務の相談に応じます。日時=3月7日(水)・14日(水)・21日(水)午後1時30分~4時 申込電話=☎39・2763

### 越後長岡まちの駅ネットワーク まちの駅めぐりと酒蔵見学

長岡駅東口地域の「まちの駅」を訪問。豆腐作りの見学やテレビ局、花火資料、地元酒蔵の見学を楽しめます。ぜひご参加ください。  
日時=3月14日(水)午前10時~午後4時30分 集合=市民センター1階 料金=2,000円(昼食、お土産代込み) コース=吉田屋豆腐店→花火の駅→長岡グランドホテル(昼食)→如是蔵博物館→エヌ・シー・ティ→お福酒造 定員=10人(先着) 申3月12日(月)までに越後長岡まちの駅ネットワーク(市民センター内) ☎39・2763へ

▲花火の駅(中沢3)では、三尺玉の模型や花火の写真を見学できます



# 友だち作る子育ての駅

対象の記事のない催しは、すべて乳幼児と保護者が対象です。

■用の記事のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。  
■料金の記載のないものは無料。

子育ての駅は毎日楽しいことがいっぱい！絵本の読み聞かせや紙芝居、リズム体操、手遊びなどをみんなで楽しむ時間があります。パパママ、おじいちゃんおばあちゃんも友だちができたと大好評！市ホームページや市民センターなどにあるチラシをご覧ください。



Y.O.Y あさこさん

**ちびっこ広場** (ラ・エニックス大手エスタ2階) ☎39・2775

休館日：なし

**1 ワクワク2歳児デー**  
ミニアスレチックで体をいっぱい動かして遊びましょう。  
日時：3月12日(月)・22日(木) 午前10時～11時30分

**2 わいわいおしゃべり会**  
子育て中のママ、妊婦さん、思う存分おしゃべりを楽しましませう。  
日時：3月14日(水)・16日(金) 午前10時～11時30分

**3 ちびっこ病院、パン屋さんなど、いろいろなお店がオープンします。**  
日時：3月14日(水)・16日(金) 午前10時～11時30分

**4 ママのほっとタイム (子育て相談)**  
期日と相談員：3月15日(木)：先輩ママ、4月6日(金)：保育士 時間：午前10時30分～11時30分

**5 わくわく積木であそぼう**  
日時：3月17日(土) 午前10時45分から1時間程度

**6 ちびっこタイム& たんたん誕生会**  
保育士とリズム体操や手遊びなどをします。21日(水)は3月生まれの誕生会です。  
日時：3月21日(水)、4月4日(水) 午前11時から30分程度

**7 マタニティママ講座 赤ちゃんを迎えるための体と心の準備**  
日時：3月13日(火) 午前10時30分～11時30分 講師：助産師 対象：妊婦

**8 1歳のみんな集まれ!**  
遊びながらおしゃべりを楽しませよう。  
日時：3月14日(水) 午前10時30分

**9 子育て相談**  
休館日：毎週水曜日  
期日と相談員：3月12日(月)：栄養士、19日(月)：家庭児童相談員 時間：午前10時30分～11時30分

**10 誕生会**  
誕生日以外の人もどうぞ。  
日時：4月9日(月) 午前10時45分から30分程度

**11 わいわいおしゃべり会**  
日時：3月22日(木) 午前11時から1時間程度 対象：1歳未満の乳児とその保護者、妊婦

**12 誕生会**  
誕生月以外の人もどうぞ。  
日時：4月9日(月) 午前10時45分から30分程度

**13 子育て相談**  
休館日：毎週火曜日  
日時：3月14日(水) 午前10時30分

**14 子育て相談**  
休館日：毎週水曜日  
日時：3月14日(水) 午前10時30分

**15 ハッピー誕生会**  
誕生月以外の人もどうぞ。  
日時：3月16日(金) 午前10時45分から30分程度

**16 キッズパソコン教室**  
日時：3月17日(土) 午前9時30分～午後0時30分 定員：20人 先着 料金：500円

**17 与板おこわだんご教室**  
日時：3月17日(土) 午前9時30分～午後0時30分 定員：20人 先着 料金：500円

**18 キッズパソコン教室**  
日時：3月17日(土) 午前9時30分～午後0時30分 定員：20人 先着 料金：500円

**19 子育て相談**  
休館日：毎週水曜日  
日時：3月14日(水) 午前10時30分

**20 子育て相談**  
休館日：毎週水曜日  
日時：3月14日(水) 午前10時30分

「ちびっこ広場」「てくてく」「ぐんぐん」では、随時保育士が保育園入園や子育ての相談を受け付けています。お気軽においでください。

## 早春の市民天体観察会

日時=3月19日(月)午後6時30分～8時(雨天、曇天の場合は、21日(水))  
会場=教育センター(三和2) 内容=冬の天三角、オリオン大星雲、すばる、木星や金星などの観察 定員=40人(先着)(小学生以下は保護者同伴) 3月7日(水)～15日(木)に教育センター☎32・3792へ



木星 (木曜天文台提供)

**中央公民館** ☎32・0437

**生涯学習推進大学(第5期)**  
各地区のコミュニティセンターや公民館で行う講座や催しなどの企画・運営に携わる人材を育成します。  
日時：5月～来年12月の隔週 木曜日 午前9時45分～11時30分(計30回) 内容：講義、演習、館外学習など 対象：おおむね65歳以下の市民 定員：60人 3月21日(水)までにコミュニティセンター、地区公民館にある申込書で 中央公民館、地区コミュニティセンター、地区公民館へ

**サンライフ長岡** ☎36・7200

**1 絵手紙教室**  
日時：4月～12月の第1・3木曜日 午後1時30分～3時(計18回) 定員：35人(先着) 料金：4,000円

**2 太極拳教室**  
日時：4月～9月の第2・4火曜日 午後1時30分～3時(計12回) 定員：35人(先着) 料金：4,000円

**3 焼物教室**  
日時：4月～9月の第2・4土・日曜日 午前10時～11時30分(計22回) 定員：80人

**先着 料金：6,000円**

**1 いずれも** 3月15日(木)～26日(月)

**2 ヒップホップ教室**  
日時：3月10日～31日の毎週土曜日 午後2時～3時(計4回) 対象：小学生以上 定員：30人(先着) 料金：2,400円

**3 蓮池薫さん講演会「夢と絆 我が半生をふりかえって」**  
日時：3月11日(日) 午後1時30分～3時 定員：100人(先着)

**4 キッズパソコン教室**  
日時：3月17日(土) 午前9時30分～午後0時30分 定員：20人(先着) 料金：500円



リズムに合わせていろいろな動きをするよ。とっても楽しいよ!

**5 子育て相談**  
休館日：毎週水曜日  
日時：3月14日(水) 午前10時30分

**6 キッズパソコン教室**  
日時：3月17日(土) 午前9時30分～午後0時30分 定員：20人(先着) 料金：500円

**7 与板おこわだんご教室**  
日時：3月17日(土) 午前9時30分～午後0時30分 定員：20人(先着) 料金：500円

**8 キッズパソコン教室**  
日時：3月17日(土) 午前9時30分～午後0時30分 定員：20人(先着) 料金：500円

**9 子育て相談**  
休館日：毎週水曜日  
日時：3月14日(水) 午前10時30分

**10 子育て相談**  
休館日：毎週水曜日  
日時：3月14日(水) 午前10時30分

## 長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715

チケットの購入はお問い合わせください(公演により年齢制限あり)。会場は全てリリックホール。

**1 文学座公演「長崎ぶらぶら節」**  
直木賞を受賞した、なかにし礼の代表作を創立75周年を迎えた劇団文学座が上演します。  
日時：6月9日(土) 午後1時30分～4時30分 料金=全席自由3,000円 演出=鶴山仁 出演=平淑恵、大滝寛ほか  
▶平淑恵 (飯田研紀)

**2 演劇公演「高き彼物」**  
NHK連続テレビ小説「まんてん」で脚本を手掛けたマキノノゾミの最高傑作を自身の演出で上演します。  
日時：7月20日(金) 午後6時30分～9時 料金=全席自由3,000円 出演=石丸謙二郎、田中美里ほか  
▶田中美里

**1 2 いずれも 発売日：3月15日(木)** 青少年招待(小学4年生～高校生 ※平成24年4月現在) = 30人(抽選) (3月4日10日(火)～5月10日(木)必着)  
※4,000円で1、2両方を観られる、お得な演劇セット券をリリックホールのみで販売します(限定100セット)

**3 リリック・ウィークデーシリーズ「笑福亭仁鶴 独演会」**  
日時：6月14日(木) 午後1時30分～3時30分 料金=全席指定2,000円 出演=笑福亭仁鶴ほか 発売日：3月16日(金)  
▶笑福亭仁鶴

**4 リリック演劇まるかじり「初級俳優ワークショップ」**  
日時：4月22日(日) 午後1時～5時 講師=文学座演出部・望月純吉さん 対象=高校生以上 定員=20人程度(抽選) 料金=一般1,000円、高校生500円 3月7日(水)までに所定の用紙で



■用記載のないものは直接会場へ  
どうぞ。電話、ファクス、Eメールの  
記載がある場合は、その方法で申し  
込みができます(用のあるものは、市  
ホームページの「イベントカレンダー」  
「募集情報」からも可)。  
■料金の記載のないものは無料。

勤労青少年ホーム  
☎32・4429

対象者は市内に在住・勤務  
する40歳未満の人です。

①初心者のシルバークラフ  
サークル教室

日時 3月13日(火)午後2時  
4時、17日(土)午前10時  
料金は各1,500円(希望  
者は、チェーンなどの追加材  
料費) 持ち物 エプロン、  
タオル、筆記用具 用3月5  
日(月)～9日(金)

②楽しい教養講座

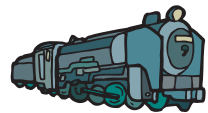
| 教室       | コース   | 定員   |
|----------|-------|------|
| 料理       | 月曜コース | 各20人 |
|          | 木曜コース | 各20人 |
| 華道       | 水曜コース | 各25人 |
|          | 木曜コース | 各25人 |
| 茶道       | 月曜コース | 各15人 |
|          | 火曜コース | 各15人 |
| ペン<br>毛筆 | 小川流   | 各15人 |
|          | 宗偏流   | 各15人 |

00円(ほかに、利用者協議  
会費400円が必要) 用3  
月5日(月)～26日(月)

青少年文化センター  
☎34・1305

①鉄道模型運転会  
日時 3月17日  
(土)午後1時～4  
時、18日(日)午前  
10時～午後3時  
30分

②春休みスタンプラリー  
日時 3月25日(日)～4月5日  
(木) 対象 小学生、高校生  
用入館時に



# 漁師もうなる 日本海の冬の味

寺泊の食材にこだわって最高のうまさを追及した料理  
が8つのブースで味わえます。ステージイベントや特産  
品の販売もあります。  
日時=3月11日(日)午前10時～午後3時 会場=寺泊体育  
館 料理の内容=刺身三種盛、海鮮ちらしずし、鮭ゆず  
南蛮揚げ、ローストポーク、エビ・カニしゅうまい、寺  
泊名物番屋汁、海鮮焼きそば、こしひかりプリン 料金  
=1,800円(事前に寺泊の宿泊施設で前売券を購入。当日  
券はありません) 用寺泊観光協会☎75・3363

## よってけまつり さど食の陣

とっておきの佐渡の食、芸能でおもてなしします。  
日時=3月17日(土)～20日(祝)午前10時～午後2時  
会場=いぶき21(佐渡市真野691) 内容=日替わり大鍋  
汁(1杯100円)、大崎  
手打ちそば実演、アン  
コウ吊るし切り実演、  
鬼太鼓の披露、露天市  
同実行委員会(佐渡  
観光協会内) ☎0259・  
24・1955  
※長岡市と佐渡市は、  
観光客の誘致や市民交  
流の活性化のために、  
集客プロモーションパ  
ートナー都市協定を結  
んでいます。



## 雪国植物園 ☎46・0030

開園日時=3月17日(土)～11月11日  
(日)午前9時～午後5時 入園料=  
大人400円、小・中・高校生50円、  
幼児無料

①雪割草銘品展示会・即売会  
期日=3月17日(土)～4月1日(日)

②春の山野草展示会・即売会  
期日=3月17日(土)～5月31日(木)

③山野草自然観察会  
ガイドと園内を回り山野草を学  
びます。  
日時=4月～10月の毎月第3日  
曜日午前9時～正午(計7回) 料  
金=無料(入園料別) 定員=30人  
先着



3月31日(土)まで来場者に  
雪割草をプレゼントする  
開園サービスがあります  
(200ポット抽選)。賞  
金総額10万円の写真コン  
テストの作品募集(12月  
10日(月)まで) もしてるん  
だって。

青少年文化センターへ  
長岡ロングライフセンター  
☎46・5002

①絵手紙教室  
日時 毎月第4水曜日午前10  
時～正午 講師 日本絵手紙  
協会公認講師・楡金末子さん  
料金 4カ月で2,000円  
(材料費、入館料別)

②アートフラワー教室  
日時 第1・2火曜日午前10  
時～正午 講師 フラワーデ  
ザイン師範・杉本智慧さん

料金 2回で1,000円  
(材料費、入館料別)

養楽館 ☎95・3161

③体験教室に参加しませんか  
期日と内容 ①3月18日(日):  
ファンタジックな花の絵(桜)  
②4月1日(日):ドライフル  
ツケーキ③15日(日):デコパ  
ージュ仕上げ 時間 午前9  
時30分～正午 会場 みんな  
の体験館 定員 各20人(先着  
料金 各1,000円 用電  
話で(水曜日休館)

## 国営越後丘陵公園 ☎47・8001

開園時間=午前9時30分～午後4  
時30分 入園料=3月末まで入園  
料・駐車料無料 休園日=3月5  
日(月)・12日(月)・31日(土)

①生産者自慢の逸品オークション  
クリスマスローズを、大特価商  
品から高級希少品種まで、オーク  
ション形式で販売します。  
日時=3月11日(日)午後2時30分  
から 会場=花と緑の館

②雪割草まつり  
屋内で自然群生地を再現した  
「雪割草立体展示」や鉢物展示の  
ほか、さまざまなイベントを開催  
します。(屋外の群生地の見頃は4  
月中旬ごろ)  
期日=3月17日(土)～4月8日(日)

③雪割草押し花クラフト  
しおりやキーホルダーなどを作  
ります。  
日時=雪割草まつり期間中の土・  
日・祝日午前10時～午後3時 会  
場=花と緑の館 料金=200円から  
※期間中常時、作品展示あり(観  
覧無料)

④国際雪割草協会 展示即売会  
会員が育てた雪割草約200点が並  
ぶ大規模な展示会です。苗や園芸  
用品の販売もあります。  
日時=3月17日(土)・18日(日)午前10  
時～午後4時(18日は午後3時  
まで) 会場=花と緑の館

⑤雪割草相談コーナー  
家庭での育て方などを、専門家  
がアドバイスします。  
日時=3月17日(土)・18日(日)午前10  
時～午後4時(18日は午後3時  
まで) 会場=花と緑の館

⑥雪割草の和スイーツを味わおう  
地元大学生のお点前による抹茶  
とともに、雪割草をイメージした  
和菓子を味わってみませんか。  
日時=3月17日(土)・18日(日)午前10  
時～午後3時の毎正時(1日5回、  
正午を除く) 会場=花と緑の館  
料金=500円から 定員=1回20人

⑦雪割草講演会  
育種家・岩淵公一さんから雪割  
草の魅力楽しく学びます。  
日時=3月18日(日)午後1時～2時  
会場=花と緑の館

⑧越後長岡雪割草の会 展示即  
売会  
会員が育てた雪割草を展示する  
ほか、苗の販売を行います。  
日時=3月24日(土)・25日(日)午前10  
時～午後4時(25日は午後3時  
まで) 会場=花と緑の館

⑨里山ボランティア募集  
①里山づくりの会  
自然探勝路の手入れや、旬の魅  
力のガイドなどをします。  
②花の里山ボランティア  
里山フィールドミュージアムで  
の山野草の保全や、体験イベン  
トの補助などをします。  
用電話で



③春休み期間限定プラネタリ  
ウム子ども無料開放  
日時 3月25日(日)～4月5日  
(休)午前11時、午後1時30分、  
3時20分から 内容 ①ピノキ  
オのぼうけん 対象 小学生  
以下 定員 各94人(先着)

④ファミリー電波教室  
日時 3月25日(日)午後1時～  
4時30分 内容 ①電気や電  
波の話、電波を使う時の決ま  
りごと②ラジオのしくみ③ラ  
ジオライトの組み立て④AM  
ワイヤレスマイクで実験 対  
象 小学生3～6年生とその保  
護者 定員 20組(抽選)

⑤初心者囲碁教室  
日時 4月1日～29日の毎週  
日曜日午前10時～11時30分  
(計5回) 対象 小・中  
学 定員 20人(抽選)

⑥はじめようドラム  
初心者大募集  
ドラムをかつこよく叩いて  
みませんか。秋にはステージ  
で発表会があります。基本の  
リズムをしっかり覚えて打楽  
器の楽しさを感じるところか  
ら始めましょう。  
日時 4月14日、5月12日、  
6月9日、7月14日、9月8  
日、10月13日の土曜日午後2  
時～4時、11月22日(木)午後6  
時30分～8時30分(計7回)  
講師 新日本フィルハーモニ  
ー交響楽団名誉主席・山口浩  
一さん、演奏家・吉原史雄さ  
ん 対象 4歳以上 定員 2  
5人(抽選) 料金 2,000  
円(バチ・楽譜・DVD代)

④～⑥いずれも 用4月14  
日(水)5月21日(水)6月4日  
(水)(必着)までに、往復はが  
きの往信の裏に催し名、氏名  
(ふりがな)、④⑥は保護者も、  
学校名、学年、郵便番号、住  
所、電話番号、返信の表に自  
分の宛先を記入して、〒94  
0-0003今朝白1の1の



■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。  
■料金の記載のないものは無料。

催し スポーツ

**●手織り初心者講座**  
織り方の基本「平織り」でテーブルセンターを織ります。日時 4月11日(土)5月23日(水)曜日午前9時30分～午後0時30分(5月2日を除く計6回) 定員 8人(抽選) 料金 116,500円(材料費2,000円別) 持ち物 エプロン、筆記用具 申 3月28日(水)まで

**科学博物館 ☎32・0546**

開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで) 4月2日・16日、5月7日・21日の月曜日は休館

**1 信濃川探鳥会**

もうすぐ北へ旅立つツマガモやヒドリガモ、カンムリカイツブリやカワアイサも見られます。日時 3月10日(土)午前9時～11時(雨天決行) 集合 信濃川右岸蔵王橋より約300m上流北部運動公園 対象 小学生～一般(小学生は保護者同伴) 持ち物 筆記用具、双眼鏡



**2 うそつき化石トーク**

エイプリル・フールの日に博物館の先生が大嘘つきに変

健康

**公民館趣味の教室**

期間=4月～来年3月(各講座24回を予定) 対象=市内在住の人 料金=年間1講座7,000円(材料費などは別) 申 3月21日(水)(必着)までに、往復はがきの別封の裏に①受講希望講座コース名②郵便番号③住所④氏名⑤電話番号⑥①以外の講座名(希望者のみ)を、返信の表に自分の宛先を記入して、〒940-0072柳原町2-1中央公民館へ(応募多数の場合は抽選。4月初旬に結果を通知) ※応募者が少ない講座は、中止することがあります



| 曜日 | 午前(10時～正午) |       |    | 午後(午後1時30分～3時30分) |       |    |
|----|------------|-------|----|-------------------|-------|----|
|    | 講座コース名     | 定員(人) | 会場 | 講座コース名            | 定員(人) | 会場 |
| 月  | 和紙人形①      | 25    | 勤  | 和紙人形②             | 25    | 勤  |
|    | 絵画(水彩画)①   | 40    | 中  | 絵画(水彩画)②          | 40    | 中  |
|    | 茶道(宗偏流)①   | 30    | 中  | 茶道(宗偏流)②          | 30    | 中  |
|    | 焼物①        | 40    | 中  | 焼物②               | 40    | 中  |
|    | 謡(宝生流)     | 25    | 中  |                   |       |    |
| 火  | 民謡①        | 80    | ア  | 民謡②               | 80    | ア  |
|    | 書道(全般)①    | 80    | 中  | 書道(全般)②           | 80    | 中  |
|    | 焼物③        | 40    | 中  | ペン字               | 40    | 中  |
|    |            |       |    | 編み物(手編み)          | 40    | 中  |
| 木  | 草花・盆栽      | 24    | 勤  | 詩吟(神風流)           | 50    | 中  |
|    | 藤工芸        | 25    | 勤  | 絵手紙               | 40    | 中  |
|    | 茶道(宗偏流)③   | 30    | 中  |                   |       |    |
|    | 焼物⑤        | 40    | サ  |                   |       |    |
| 金  | 書道(全般)③    | 80    | 中  | 俳句②               | 40    | 中  |
|    | 俳句①        | 40    | 中  |                   |       |    |

※会場=中…中央公民館、勤…勤労青少年ホーム、ア…アオーレ長岡など、サ…サンライフ長岡  
※民謡①は午前10時～11時30分、民謡②は午後1時30分～3時  
※各講座の①～⑤の内容は全て同じです  
申 中央公民館 ☎32・0437、FAX32・0561、Eメール chu-kou@city.nagaoka.lg.jp

健康

手続き・制度

募集

みんなのひろば

**河井継之助記念館 創立5周年記念講演会 「山本五十六の生涯と河井継之助」**

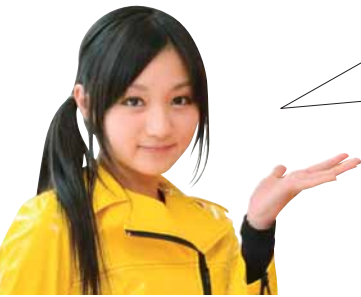
昨年12月、都合により中止した講演会を開催します。

日時=3月29日(木)午後7時～8時30分 会場=長岡グランドホテル 講師=ノンフィクション作家・工藤美代子さん 定員=400人(先着)(整理券を配布) 申 河井継之助記念館 ☎30・1525、FAX30・1526



▲工藤美代子さん

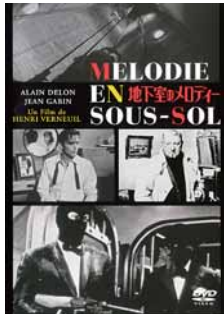
① 3月13日(火)午後2時～4時 5分「地下室のメロデー」(63年フランス) ② 3月25日(日)午前10時～午後0時15分、午後2時～4時15分「おくりびと」(08年日本) 定員 180人(先着)



▲Y.O.Y ななさん

野本恭八郎(互尊翁)は、1852年生まれで刈羽郡横沢村(現在の小国町横沢)の庄屋・山口家の出身。教育の大切さや人間性の尊さを説き、図書館「互尊文庫」を作るための資金を寄付した人なんです。初代互尊文庫は今の長岡グランドホテルの近くにありました。

② 読者のGメン 読書感想や体験などを話し合います。日時 3月11日(日)午後2時～2時30分  
③ 子どもの本を読む会 感想や著者について話し合います。日時 3月14日(水)午前10時～11時30分 テーマ 斎藤惇夫作「哲夫の春休み」  
④ 互尊翁紙芝居 日時 3月20日(祝)午後2時～3時 内容 互尊文庫ゆかりの人物、野本恭八郎についての紙芝居など



**3 子どもの本を読む会**

感想や著者について話し合います。

日時 3月14日(水)午前10時～11時30分 テーマ 斎藤惇夫作「哲夫の春休み」

**互尊文庫 ☎35・7981**

**1 おはなしきかせて プチスペシャル**

おはなし会と楽しい工作を



▶ユキヒヨウ

新潟県出身の国際協力家・近藤亭さんから寄贈されたユキヒヨウの剥製を中心に紹介します。日時 3月31日(土)午後2時～3時 会場 中央公民館 講

**★企画展関連講演会 「近藤亭氏とネパール」**

ネパールでの支援活動の近況を話します。日時 3月31日(土)午後2時～3時 会場 中央公民館 講

**栃尾美術館 ☎53・6300**

**1 館所蔵品展 特集・椿悦至 風景と人物**

日時 3月13日(火)～4月22日(日) 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで) 月曜日は午後4時30分まで。月曜休館) 料金 一般200円、大学生・高校生150円、中学生以下100円

**2 レザープレスを作ろう**

名前を入れてオリジナルのプレスレットを作ります。

**西地域図書館 ☎27・4900**

**●ぼんつーとむかしばなし**

長岡民話の会による昔話の紙芝居と語りです。日時 3月11日(日)午前11時～11時30分

**南地域図書館 ☎30・3501**

**●おはなし☆おはなしスペシャル「むかしばなしとトントン紙すもう大会」**

昔話の読み聞かせと紙相撲の工作をします。みんなでトントン紙相撲で遊びましょう。日時 3月25日(日)午後2時30分～3時30分

**中之島地域図書館(中之島文化センター内) ☎61・2165**

**●おはなしひろば**

日時 3月25日(日)午前10時30分～11時30分 内容 季節のお話

**北地域図書館 ☎22・7100**

**1 春のブライダルアレンジ！ フラワーアレンジメント教室**

日時 4月14日(土)午後1時～2時 定員 16人(先着)(小学生以下は保護者同伴) 料金 2,000円 持ち物 花用はさみ、カッター 申 3月



日時 3月25日(日)午後1時30分～3時 講師 レザークラフター・大橋さよ子さん 対象 高校生以上 定員 15人(先着) 料金 200円 持ち物 目打ち(ある人) 申 3月9日(金)から

**中央図書館 ☎32・0658**

**1 団体貸出文庫**

保育園・幼稚園、介護施設、読書サークルなどに向けた本の貸出サービスを利用してみ

**2 みにみに上映会**

日時 3月18日(日)午後2時～2時45分 内容 世界の童話第3巻「たからじま」「王様はロバの耳」「一休さん」

**寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159**

**1 はまなすえほんであそぼ**

日時 3月16日(金)午前10時～10時30分 内容 絵本の読み聞かせ

**2 エコ工作教室 「手作り楽器で楽しもう」**

エコ材料で楽器を作り、完成したら音を出して遊びます。日時 4月21日(土)午後3時～4時30分 定員 15人(先着)(小学生以下は保護者同伴) 持ち物 はさみ、のり 申 4月7日(土)から

**栃尾地域図書館(栃尾文化センター内) ☎53・3005**

**1 えほんのへや**

もうすぐ春だよスペシャル 日時 3月17日(土)午前10時30分～11時30分 内容 春の絵本の読み聞かせなど

**2 おたのしみ「ぶち」上映会**

日時 3月10日(土)午前10時30分～11時30分 内容 「休さん」「髪長姫」「浦島太郎」など



# 屋外スポーツ施設の利用案内

利用開始日は、積雪状況により前後する場合があります。天候やグラウンド整備の状況などにより利用できない場合があります。開場時間、料金などは施設により異なります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。  
信濃川河川敷運動施設は災害復旧工事などにより、施設の利用期間が変更になる場合があります。

| 施設名<br>(使用できる競技など)                                  | 利用期間                              | 申し込み開始日(電話予約可)  |   | 申込先  |
|---|-----------------------------------|---|---|--|
|   |                                   | 一般使用  | 大会使用                                    |  |
| 信濃川南部運動公園   | 4/7(出)~11/11(日)                   |   |   |  |
| 信濃川河川公園<br>(サッカー、テニス、ソフトボール)・スポーツ広場・第2スポーツ広場・北部運動公園 | 5/1(火)~11/11(日)                   | 使用する日の2カ月前から<br>(3月20日(祝)から受け付け)  | 随時<br>(原則として4チーム以上かつ50人以上参加のもの)         | 陸上競技場<br>☎27・6300  |
| 信濃川河川公園(野球、自由広場)                                    | 6/1(金)~11/11(日)                   |   |   |  |
| 信濃川右岸運動公園   | 7/1(日)~11/11(日)                   |   |   |  |
| 悠久山野球場  | 4/8(日)~11/11(日)                   | 使用する日の2カ月前から<br>(4月2日(月)から受け付け)   |   | 悠久山野球場<br>☎33・0322   |
| 中学校グラウンドナイター施設(野球、サッカー)                             | 5/1(火)~10/31(水)                   | 使用する日の2カ月前から<br>(4月10日(火)から受け付け)  |   | 市民体育館<br>☎34・2700  |
| ニュータウン運動公園<br>(サッカー、ラグビーほか)                         | 通年                                | 使用する日の1カ月前から<br>(3月26日(月)から受け付け)  | 使用する日の3カ月前から                            | スポーツ振興課<br>☎32・6117  |
| 陸上競技場☎27・6300                                       | 通年                                | 使用する日に窓口で<br>(個人・団体使用いずれも)  | 使用する日の3カ月前から                            |  |
| 希望が丘テニスコート<br>☎29・1082                              | 通年                                | 使用する日の1カ月前から  | 使用する日の3カ月前から<br>(原則としておおよそ100人以上参加するもの) | 直接各施設へ   |
| 東山テニスコート☎36・3620                                    | 4/14(土)~11/11(日)                  | 使用する日の1カ月前から<br>(4月2日(月)から受け付け)   |   |  |
| 乙吉運動広場(野球、テニス)<br>☎36・3414                          | ※ナイターは5/1(火)から(テニスコートのみ)          | 使用する日の1カ月前から<br>(4月2日(月)から受け付け)   |   |  |
| ニュータウンいこいの広場・市民釣場(テニス、野外炊飯、釣り)☎47・0088              | 4/14(土)~11/11(日)                  | テニス…使用する日の1カ月前から<br>(4月1日(日)から受け付け)<br>その他…随時(団体利用のみ事前に申し込み)                                  |   |  |
| 中之島野球場・中之島テニスコート                                    | 4/1(日)~11/20(火)                   | 翌月分を毎月1日から  | 随時                                      | 中之島支所地域振興課<br>☎61・2011   |
| 中之島スポーツ広場   | 4/1(日)~11/30(金)                   |   |   |  |
| 越路河川公園(野球・多目的広場・テニス)                                | 4/1(日)~11/30(金)                   | テニス…使用する日の3週間前から<br>その他…随時(地元チームの調整後)   | 随時                                      | 浦体育館<br>☎92・6910   |
| 成出運動広場(野球)  |                                   | 随時(地元チームの調整後)   |   | 越路体育館<br>☎92・4826  |
| 長谷川運動公園(テニス)  |                                   | 使用する日の3週間前から  |   |  |
| 三島野球場・三島運動広場(テニス、ゲートボール)                            | 通年                                | 使用する日の2カ月前の月の1日から   | 使用する日の3カ月前の月の1日から                       | 三島体育センター<br>☎42・2756   |
| おぐに運動公園(野球、テニス、サッカーほか)                              | 5/1(火)~10/31(水)                   | 使用する日の2カ月前の月の1日から   | 随時                                      | 小国支所地域振興課<br>☎95・5905  |
| 和島野球場   | 4/1(日)~11/30(金)                   | 使用する日の3カ月前から<br>(3月19日(月)から受け付け)  | 随時                                      | 野球場クラブハウス<br>☎74・2289  |
| 和島運動広場  |                                   |   |   | 和島支所地域振興課<br>☎74・3111  |
| 寺泊海浜公園(野球、陸上、テニス、ゲートボール)                            | 通年                                | 随時  |   | 寺泊支所地域振興課<br>☎75・3111  |
| 大河津地区運動広場(野球)                                       | 通年                                | 随時  |   | 大河津出張所<br>☎0256-97-2497  |
| 吉水運動広場  |                                   | 使用する日の2カ月前の月の1日から   |   |  |
| 塩谷運動広場  |                                   |   | 使用する日の2カ月前の月の1日から                       | 栃尾体育館<br>☎52・5571  |
| 栃尾テニスコート  | 通年                                | 団体使用…事前登録が必要<br>昼間の個人使用…申し込み不要<br>夜間の個人使用…事前登録が必要   |   |  |
| 与板スポーツ広場(野球、サッカー、テニスほか)                             | 4/1(日)~11/30(金)                   | 随時<br>(3月14日(火)から受け付け)  |   | 与板体育館<br>☎72・3993  |
| 川口運動公園(野球、テニス、釣り、キャンプほか)                            | 4/1(日)~11/30(金)<br>体育館は12/27(木)まで | 使用する日の3カ月前から<br>(3月1日(木)から受け付け)<br>※利用開始日までは、川口支所地域振興課で受け付けし、利用期間中は、川口運動公園または川口支所地域振興課で受け付けます |   | 川口運動公園<br>☎89・4171<br>(土・日・祝日)<br>川口支所地域振興課<br>☎89・3111<br>(月~金曜日) |

## 悠久山野球場改修記念イベント

スコアボードなど改修し、新しくなった悠久山野球場のオープニングイベントを開催します。

期日 = 4月8日(日) 会場 = 悠久山野球場

| 時間          | 内容   |
|-------------|--|
| ① 9:00~9:30 | 長岡市野球連盟開幕式(式典)                               |
| ② 13:00~    | オープン記念試合<br>新潟アルビレックスB C<br>VS読売ジャイアンツ(ファーム) |

※天候などにより中止または変更の場合あり

料金 = ①無料②大人…前売り1,000円、当日1,200円、高校生以下…前売り300円、当日400円、未就学児は無料 チケット販売 = 3月10日(土)から市民体育館、セブンイレブン、ローソンで ③スポーツ振興課☎32・6117、新潟アルビレックスB C☎025・250・5539



写真提供：新潟アルビレックスB C

▶新潟アルビレックスB C選手兼任監督・高津臣吾さん

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」[募集情報]からも可)。  
■料金の記載のないものは無料。

## スポーツ

財長岡市体育協会(市民体育館内)☎34・2130と加盟団体の催し

### 1 エアロビックスクラブ

期日 4月4日~来年3月の毎週水曜日 コースと時間 Bコース:午後7時~8時、Aコース:午後8時~9時 定員 各20人抽選 料金 各年間13,000円 ③3月23日(金)(必着)までに、往復はがきに、希望コース、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、返信宛名を記入して、〒940-0004 1 学校町1の2の1(財長岡市体育協会へ(はがき1枚で1人))

### 2 ママのための親子フィットネス

日時 毎月第1・3木曜日の午前10時~11時30分 会場 市民体育館 内容 親子でエアロビクスダンス、コミュニケーション体操 対象 0歳児以上とその親 料金 1回500円

### 3 初心者アーチェリー教室

日時 ①4月コース:4月3日~24日 ②5月コース:5月1日~22日 ③6月コース:6月5日~26日の毎週火曜日午後7時45分~9時15分(各計4回) 会場 南部体育館 定員 各6人先着 料金 各2,500円 ①3月30日(金)②4月27日(金)③5月31日(木)

### 4 小・中学生テニス教室

①小学生テニス教室(第1期) 日時 4月16日~7月30日の毎週月・木曜日午後5時~7時 会場 希望が丘テニス場、東山テニスコート 対象 小学生2~6年生 定員 各会場30人抽選

### 5 中学生テニス教室(第1期)

日時 4月10日~7月31日の毎週火・木曜日午後7時~9時 会場 希望が丘テニス場 定員 40人抽選

### 6 小・中学生テニス大会

期日 4月15日(日) 会場 希望が丘テニス場 種目 男子A・B・C、女子A・B・Cクラス 料金 一般4,500円(協会加盟員2,500円)、高校生以下2,000円(3月30日(金)までに希望が丘テニス場にある申込書で 長岡市テニス協会・石原さん ☎29・1489

### 7 初心者ゴルフ教室

日時 4月1日~29日の毎週日曜日午前10時~正午 会場 市民体育館 対象 小学生以上および女性 定員 20人先着 料金 小・中学生800円、高校生以上1,800円 ③3月21日(火)までに長岡市合気会・松本さん ☎89・5091、FAX 020・4622・8227、ホームページ http://hwm7.gyao.ne.jp/nagaki/

### 8 太極拳表演会

日時 4月15日(日)午後1時30分~3時30分 会場 阪之上小学校体育館 ④長岡太極拳協会・村山さん ☎34・5382

### 9 社交ダンス初心者コース

日時 4月4日からの毎週水曜日①午後7時~8時②午後8時~9時 会場 アオーレ長岡(会場の変更の場合あり) 料金 ①月1,500円(市連盟年会費300円別) ③3月25日(日)までに(財長岡市体育協会へ) ④長岡市ダンススポーツ連盟・小林さん ☎32・7159

### 10 ジュニア・女性合気道教室

日時 4月1日~29日の毎週日曜日午前10時~正午 会場 市民体育館 対象 小学生以上および女性 定員 20人先着 料金 小・中学生800円、高校生以上1,800円 ③3月21日(火)までに長岡市合気会・松本さん ☎89・5091、FAX 020・4622・8227、ホームページ http://hwm7.gyao.ne.jp/nagaki/

### 11 初心者ゴルフ教室

日時 Aコース:4月4日~25日の毎週水曜日午後3時~4時10分(計4回)、Bコース:4月5日~26日の毎週木曜日午後8時30分~9時40分(計4回)、Cコース:4月

### 12 からだリセット体操(第1期)

誰でもできる簡単な体操で体の歪みやむくみを解消します。日時 4月4日~6月20日の毎週水曜日午後1時30分~2時30分(計12回) 3月28日は無休(体験あり) 会場 サンプル長岡 料金 会員4,000円、非会員6,000円(別途施設利用料が必要) 定員 20人先着

### 13 スマイルウォーキング(第1期)

ストックを利用し、より効果的にウォーキングを行います。日時 4月6日~6月29日の毎週金曜日午前10時30分~正午(5月4日を除く計12回) 会場 ダイエープロダクトエニックスビルと悠久山周辺 料金 会員3,000円、非会員5,000円 定員 20人先着

### 14 12月13日

① 12月13日 会員登録料 5,000円 ② 12月14日(水)から長岡着柴スポーツクラブ事務局(財長岡市体育協会内) ☎34・2130へ



運動を始めようと思っている人  
大歓迎！見学もできます。

## 体協スポーツ教室

種目＝各種体操、軽スポーツ、ソフトバレーボール、卓球、バドミントン、ラケットテニスなど(南部体育館エアロビックダンスクラブは、エアロビックダンス、ストレッチ体操など) 料金＝次のいずれかを選択(体育館使用料を含む。返金しません)①一括納入…15,000円(4月納入) ②分割納入…4～8月分6,500円、9～12月分5,500円、1～3月分4,500円 持ち物(初回に)＝料金、内履き、顔写真1枚(縦4cm×横3cm、裏に氏名を記入) ※大会などのため、日程を変更する場合があります ④3月13日(火)午前9時から(助)長岡市体育協会 ☎34・2130へ(先着)

| 市民体育館 |                     |                     |                     |                     |
|-------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 会場名   | マスターズ               |                     | レディース               |                     |
|       | 月曜日コース              | 木曜日コース              | 火曜日コース              | 金曜日コース              |
| 教室名   | マスターズ               |                     | レディース               |                     |
| 対象    | おおむね55歳以上の男女        |                     | 女性                  |                     |
| 募集人数  | 20人                 | 20人                 | 20人                 | 20人                 |
| 期間    | 4月2日～来年3月の<br>毎週月曜日 | 4月5日～来年3月の<br>毎週木曜日 | 4月3日～来年3月の<br>毎週火曜日 | 4月6日～来年3月の<br>毎週金曜日 |
| 時間    | 13:30～15:00         |                     | 10:00～11:30         |                     |

| 南部体育館 |                     | みしま体育館              |                      |
|-------|---------------------|---------------------|----------------------|
| 教室名   | レディーススポーツクラブ        | マスターズスポーツクラブ        | エアロビックダンスクラブ         |
| 対象    | 女性                  | おおむね55歳以上の男女        | どなたでも                |
| 募集人数  | 20人                 | 10人                 | 20人                  |
| 期間    | 4月2日～来年3月の<br>毎週月曜日 | 4月4日～来年3月の<br>毎週水曜日 | 4月13日～来年3月の<br>毎週金曜日 |
| 時間    | 10:00～11:30         | 13:30～15:00         | 10:00～11:30          |

| 北部体育館 |                 |              |
|-------|-----------------|--------------|
| 会場名   | レディースコース        | マスターズコース     |
| 対象    | 女性              | おおむね55歳以上の男女 |
| 募集人数  | 40人             | 20人          |
| 期間    | 4月4日～来年3月の毎週水曜日 |              |
| 時間    | 10:00～12:00     | 13:30～15:00  |



| アオーレ長岡 |                      |                      |                      |
|--------|----------------------|----------------------|----------------------|
| 会場名    | マスターズ                |                      | 一般                   |
|        | 午前コース                | 午後コース                |                      |
| 教室名    | レディース                |                      | 一般                   |
| 対象     | 女性                   |                      | 一般男女                 |
| 募集人数   | 20人                  | 80人                  | 50人                  |
| 期間     | 4月26日～来年3月の<br>毎週木曜日 | 4月18日～来年3月の<br>毎週水曜日 | 4月18日～来年3月の<br>毎週水曜日 |
| 時間     | 10:00～11:30          | 10:00～11:30          | 13:30～15:00          |

●新産3ON3大会  
リーグ戦決勝トーナメント  
です。入賞チームに豪華賞品  
を贈呈。男女混合チームも大  
歓迎です。



ハーフマラソンの高低差  
は300mあります

●三島支所地域振興課  
☎42・2242  
みしま西山連峰登山マラソン  
大会参加者募集  
参加者全員に三島の名産品  
をプレゼントします。  
日時 5月27日(日)午前10時か  
ら順次スタート 集合 三島  
体育センター コース 1ハ  
ーフ、11km、5km、3km、2km  
(年齢、性別などにより16種  
目) 料金 高校生以上・夫  
婦親子ペア：3,000円、  
小・中学生：1,500円  
市内内の体育施設などにある  
チラシに付いている払込取扱  
票に必要事項を記入し、郵便  
局で料金と手数料120円を  
添えて(HPからも可)

| 日時                              | 場所              |
|---------------------------------|-----------------|
| 3/17<br>(土) 午後1時30分<br>～2時30分   | 南部体育館 ☎39・3600  |
| 3/24<br>(土) 午後7時30分<br>～8時30分   | みしま体育館 ☎41・2133 |
| 3/31<br>(土) 午前10時30分<br>～11時30分 | 北部体育館 ☎24・6116  |

※受付開始は15分前からです

●無料体力測定  
体力測定判定員が立ち会い、  
健康運動実践指導者、スポー  
ツプログラマーの資格を持つ  
スタッフが体力測定の結果を  
元に運動・健康についてのア  
ドバイスを行います。自分の  
体力年齢を知りたい人やこれ  
から運動を始めようと考えて  
いる人、無料体力測定をご利  
用ください。  
対象 20～64歳 定員 各20  
人(先着) 持ち物 内履き  
3月10日(土)午前9時から各  
体育館へ電話または直接

●スポーツ振興課  
☎32・6117

●三島支所地域振興課  
☎42・2242  
みしま西山連峰登山マラソン  
大会参加者募集  
参加者全員に三島の名産品  
をプレゼントします。  
日時 5月27日(日)午前10時か  
ら順次スタート 集合 三島  
体育センター コース 1ハ  
ーフ、11km、5km、3km、2km  
(年齢、性別などにより16種  
目) 料金 高校生以上・夫  
婦親子ペア：3,000円、  
小・中学生：1,500円  
市内内の体育施設などにある  
チラシに付いている払込取扱  
票に必要事項を記入し、郵便  
局で料金と手数料120円を  
添えて(HPからも可)



■用記載のないものは直接会場へ  
どうぞ。電話、ファクス、Eメールの  
記載がある場合は、その方法で申し  
込みができます(用のあるものは、市  
ホームページの「イベントカレンダー」  
「募集情報」からも可)。  
■料金の記載のないものは無料。

## 市民体育館フィットネス教室(4月～6月分)

期間＝4月2日(月)～6月30日(土) ④3月15日(木)(消印  
有効)までに、往復はがきの往信の裏に①氏名②住所  
③電話番号④教室名⑤曜日、時間帯(第1希望・第2  
希望)、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0041  
学校町1-2-1 市民体育館フィットネス教室 ☎34・  
2700へ(はがき1枚につき1教室。多数の場合は抽選

し、結果を3月21日(水)ころ発送します)  
※往復はがき(実費100円)は市民体育館でも用意し  
てあります。窓口での申し込みも受け付けます  
※料金は原則お返ししません。各教室で定員を満たし  
ていない場合は、500円で体験受講(1回のみ)で  
きます。

### 3カ月コース

#### ①骨盤体操教室

日時＝毎週月曜日①午後7時～8  
時②午後8時10分～9時10分(4  
月16日・30日、5月21日、6月18  
日を除く計9回) 定員＝各27人  
料金＝4,500円

#### ②はじめてピラティス

期日＝①毎週月曜日(4月16日・  
30日、5月21日、6月18日を除く  
計9回)②毎週火曜日(計13回)  
③毎週木曜日(5月3日を除く計  
12回)④毎週金曜日(5月4日  
を除く計12回) 時間＝①午前10時  
30分～11時30分②③午後7時～8  
時④午前11時10分～午後0時10分  
定員＝各27人 料金＝①4,500円②  
6,500円③④6,000円

#### ③はじめてヨガ

期日＝①毎週水曜日(計13回)②  
毎週木曜日(5月3日を除く計12  
回)③毎週金曜日(5月4日を除  
く計12回) 時間＝①午前11時10  
分～午後0時10分、午後7時～8  
時、午後8時10分～9時10分②午  
前10時～11時、午前11時10分～午  
後0時10分③午後8時10分～9時  
10分 定員＝各27人 料金＝①  
6,500円②③6,000円

#### ④すてきにピラティス

日時＝毎週木曜日午後0時20分～  
1時20分(5月3日を除く計12  
回) 定員＝27人 料金＝6,000円



#### ⑤やさしいフラダンス

日時＝毎週木曜日午後1時30分～  
2時30分(5月3日を除く計12  
回) 定員＝27人 料金＝6,000円

#### ⑥ヒップホップ教室

日時＝毎週木曜日午後8時10分～  
9時10分(5月3日を除く計12  
回) 定員＝27人 料金＝6,000円

#### ⑦ハツラツ健康体操

期日＝①毎週火曜日(計13回)②  
毎週金曜日(5月4日を除く計12  
回) 時間＝午後1時30分～2時  
30分 定員＝各27人 料金＝①  
6,500円②6,000円

#### ⑧ソフト・エアロビックウォー キング

期日＝①毎週水曜日(計13回)②  
毎週金曜日(5月4日を除く計12  
回)③毎週土曜日(5月5日を除  
く計12回) 時間＝①②午前10時  
～11時③午後1時30分～2時30分  
定員＝各27人 料金＝①6,500円②  
③6,000円

#### ⑨シェイプアップボクシング

期日＝①毎週火曜日(計13回)②  
毎週金曜日(5月4日を除く計12  
回)③毎週土曜日(5月5日を除  
く計12回) 時間＝①午後8時10  
分～9時10分②午後7時～8時③  
午前10時30分～11時30分 定員＝  
各27人 料金＝①6,500円②③  
6,000円

#### ⑩腰痛予防改善教室

日時＝毎週土曜日午後3時～4時  
(5月5日を除く計12回) 定員  
＝27人 料金＝6,000円

#### ⑪親子リズム運動・英語でリト ミック

日時＝毎週火曜日午前10時～11時  
(計13回) 対象＝未就園児とそ  
の保護者 定員＝28組 料金＝  
6,500円

#### ⑫子連れヨガ教室

日時＝毎週火曜日午前11時30分～  
午後0時30分(計13回) 対象＝  
子育て中の母親とその子 定員＝  
27組 料金＝6,500円

#### ⑬太極拳教室

期日＝①火曜教室(計13回)②水  
曜教室(計13回)③木曜教室(5  
月3日を除く計12回) 時間＝午後  
3時～4時30分 定員＝各15人  
料金＝①②6,500円③6,000円

#### ⑭ジュニア・ジャズダンス教室 グリーンコース

期日＝毎週金曜日(4月6日、5  
月4日、6月22日・29日を除く計  
9回) 時間＝①午後5時～5時  
45分②午後6時～6時45分 対象  
＝①3歳～未就学児②小学生 定  
員＝各20人 料金＝各6,000円

### 1カ月コース

1カ月単位で申し込みください。

#### ●スポーツ障害・外傷相談室

リハビリやトレーニングの方法  
などをアドバイスします。  
日時＝4月21日(土)、5月19日(土)、  
6月16日(土)午後4時～5時 定員  
＝各10人 料金＝月500円

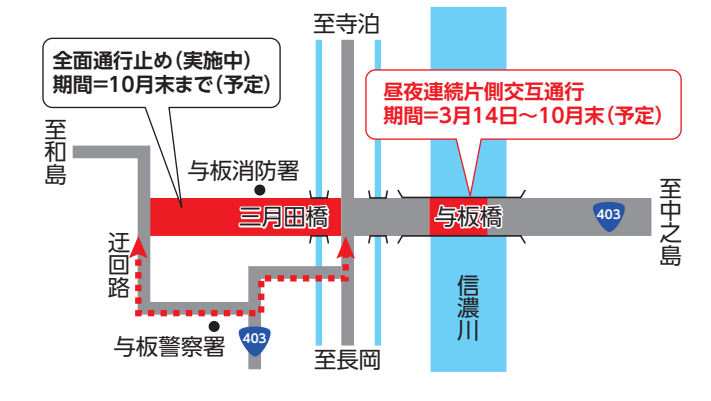


## 子ども手当の申請はお済みですか 提出期限は3月30日(金)

平成23年10月に子ども手当の制度が変わりました。9月まで受給していた人も、10月分からの手当を受け取るためには申請が必要です。期限までに「子ども手当認定請求書」を提出してください。  
 手当は10月分までさかのぼって支給します。期限を過ぎた場合は、提出した月の翌月分からの支給になります。  
 ※公務員は勤務先に申請してください 岡福祉課子ども手当担当窓口 ☎39・2319

## 与板橋で通行規制

一般国道403号・与板橋は、防護柵取替工事のため下図の区間で片側交互通行になります。また、三月田橋は引き続き全面通行止めします。ご協力をお願いします。  
 岡県与板維持管理事務所維持管理課 ☎72・3185、土木政策調整課 ☎39・2307



## 4月から サービスセンターなどの業務内容が変わります

- 西・東サービスセンター
  - 土・日・祝日も印鑑登録ができます  
 時間＝午前10時～午後5時  
 ※4月7日(土)・8日(日)・28日(土)・29日(日)は登録できません
  - 平日の住民異動届の受付時間を1時間延長します  
 時間＝午前10時～午後6時30分  
 ※午後5時30分以降は届出の内容によってお受けできない場合があります
  - 戸籍届はアオーレ長岡でサービスセンターでは戸籍届を受理できません。  
 ※アオーレ長岡総合窓口は12・13ページをご覧ください

- 青葉台コミュニティセンター
 時間＝平日午前9時～午後4時、土・日曜日午前10時～午後4時(祝日は業務を行いません) 取り扱い証明書＝戸籍謄本・抄本(現在戸籍と平成改製原戸籍のみ)、住民票、印鑑登録証明書、外国人登録原票記載事項証明書  
 岡市民課中央サービスセンター ☎39・2291、西サービスセンター(リバーサイド千秋内) ☎29・6172、東サービスセンター(アクロスプラザ長岡内) ☎39・7200

●高齢者現況調査にご協力を  
 高齢者の世帯の状況、緊急連絡先などを把握するため、毎年4月1日現在で調査を行います。災害時要援護者名簿作成のための調査も一緒にあります。  
 3月下旬から、民生委員が該当世帯に伺います。調査にご協力をお願いします。  
 対象①65歳以上の①ひとり暮らし高齢者②高齢者のみの世帯③高齢者と児童(15歳未満)

●「ながおか就職情報サイト」を開設！  
 市、ハローワーク長岡、長岡商工会議所が共同で開設しました。地元の優良企業の情報が盛りだくさんです。  
 学生やU・イターンを考えている人は、ぜひご覧ください。  
 ホームページは <http://www.naw.s.jp/>  
 岡長岡商工会議所産業支援課 ☎32・4500、商業振興課 ☎39・2228

●就労に悩む我が子にどう対応するかセミナー  
 働くこと、活動することに自信を持てずにいる子の親として、将来への不安など悩んでいる人のためのセミナー  
 ▶サイトの愛称は「なぐさ」。有力な地元の就職情報を紹介しています

●長岡就職ガイダンス2013  
 日時 4月14日(土)午後1時～4時 会場 ハイブ長岡 内容 参加企業による個別説明  
 ●春の火災予防運動と防火キャンペーン  
 春先は空気が乾燥し、火災が起きやすい季節です。たき火やたばこの投げ捨てなどの不注意によって、毎年多くの人が亡くなっています。あせらず、あきらめず、一緒に考えてみませんか。  
 日時 3月20日(祝)午後1時30分～4時30分 会場 さまざまなキャンパス長岡 内容 講演、意見交換会 講師 日本体育大学講師(臨床心理士)・金屋光彦さん 定員 30人(先着) 3月16日(金)までに長岡市若者サポートセンター ☎86・7730へ 岡商業振興課 ☎39・2228

●不動産の無料相談会  
 日時 4月6日(金)午後1時～4時 会場 幸町分室 対象 不動産の価格決定や賃貸などで困っている人 岡新潟県不動産鑑定士協会 ☎025・225・2873、用地管財課 ☎39・2390

## 市民センターの市民相談コーナーは3月19日(月)で終了します 岡福祉課福祉窓口 ☎39・2255

- 3月21日(水)～30日(金)は市役所「市民相談(⑬番窓口)」で行います(午前9時～午後4時、土・日曜日を除く)。
- 4月からは、アオーレ長岡「市役所なんでも窓口」で行います(午前9時～午後4時)。

●あなたの健康相談室  
 健康の結果や、生活習慣病を予防・改善する食事などの相談に、栄養士・保健師が個別に応じます。  
 日時 3月22日(木)午後1時30分～2時30分 会場 健康センター 定員 4人(先着) 持ち物 健康手帳(ある人) 3月16日(金)まで

●パパママサークル  
 妊娠や出産を学んだり相談したりする場です。  
 日時 4月27日(金)午後7時～9時 会場 中之島公民館 内容 沐浴実習、パパの妊婦疑似体験、情報交換 対象 沈む「アルコールの量が増えた」などは心の疲れのサインかも。早めにご相談ください。  
 日時 4月9日(月)午後2時～4時 会場 健康センター 相談員 臨床心理士 定員 2人(先着) 3月5日(木)まで

●長寿はつらつ課  
 講演会「足腰と上手につき合うために」  
 新潟アルビレックスのチーフドクターも務める講師。高齢者に10年間行った足腰の体力測定を踏まえた講演と効果的な運動を伝授します。  
 日時 3月15日(木)午後1時30分～4時 会場 リリックホール 妊婦とその夫 定員 10組(先着) 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、父と子のメモリアルカード 3月27日(火)から

●春の火災予防運動と防火キャンペーン  
 春先は空気が乾燥し、火災が起きやすい季節です。たき火やたばこの投げ捨てなどの不注意によって、毎年多くの人が亡くなっています。あせらず、あきらめず、一緒に考えてみませんか。  
 日時 3月20日(祝)午後1時30分～4時30分 会場 さまざまなキャンパス長岡 内容 講演、意見交換会 講師 日本体育大学講師(臨床心理士)・金屋光彦さん 定員 30人(先着) 3月16日(金)までに長岡市若者サポートセンター ☎86・7730へ 岡商業振興課 ☎39・2228

●防火キャンペーン  
 日時 4月1日(日)午後1時～3時 会場 子育ての駅 内容 消防音楽隊による演奏、はしご車の展示など 岡消防本部予防課 ☎35・2190

## ワクチン接種の期間を延長しました

- ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン  
 無料期間＝平成25年3月31日(日)まで 接種場所＝市と契約している医療機関(要予約) 対象＝生後2カ月～5歳未満 岡子ども家庭課 ☎39・2300
- 子宮頸がん予防ワクチン  
 4月中に対象者に無料接種券、接種できる医療機関一覧表などを郵送します。  
 無料期間＝平成25年3月31日(日)まで 対象＝24年度に中学1年生から高校1年生相当の年齢の女子(平成8年4月2日～12年4月1日生まれ) ※24年度に高校2年生相当の年齢の女子(平成7年4月2日～8年4月1日生まれ)は、平成24年3月末までに1回目または2回目の接種をした人のみが対象  
 岡健康課 ☎32・5000

## 市議会を傍聴しませんか

アオーレ移転前最後の議会です。昭和52年の11月臨時議会から34年の歴史を持つ議場も、ついに見納めです!

Y.O.Y ゆかさん ▶

| 期日            | 会議名                 | 会場           |
|---------------|---------------------|--------------|
| 3月8日(木)       | 議会運営委員会<br>本会議(招集日) | 第二委員会室<br>議場 |
| 9日(金)～13日(火)  | 本会議 ※               | 第一委員会室       |
| 14日(水)、15日(木) | 産業市民委員会             |              |
| 16日(金)、19日(月) | 建設委員会               |              |
| 21日(水)、22日(木) | 文教福祉委員会             |              |
| 26日(月)、27日(火) | 総務委員会               |              |
| 28日(水)        | 議会運営委員会<br>本会議(最終日) | 第二委員会室<br>議場 |

※9日(金)～13日(火)の本会議は、一般質問者の人数により日程を短縮する場合があります  
 時間＝本会議…午後1時から、常任委員会(産業市民・建設・文教福祉・総務委員会)…午前10時から、議会運営委員会…午前11時30分から 定員＝本会議…65人(車いす利用2人分含む)、常任委員会…7人  
 本会議・常任委員会の生中継や録画中継は、市ホームページをご覧ください  
 岡議会総務課 ☎39・2244

●申の記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(申のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。  
 ●料金の記載のないものは無料。



## 国民健康保険・国民年金の加入・脱退の手続きを忘れずに!

転入・転出や、就職・退職などで保険の種類が変わったときは、14日以内に国民健康保険・国民年金の加入・脱退の手続きが必要です(会社は代行しません)。

☎国保年金課 ☎39・2220、各支所市民生活課

## 70~74歳のの人に4月からの国民健康保険証を送付します

70~74歳の人の医療機関での自己負担割合は、平成24年4月以降も引き続き1割(現役並み所得者は3割)に据え置かれます。対象者には3月末までに新しい保険証を送付します。

の資産の評価額を比較できる制度です。

②「**閲覧**」は4月1日(日)から年間を通して受け付けます

閲覧は、納税義務者が自分の資産の評価額などを確認する制度です。

縦覧期間中は、閲覧手数料が無料です(課税台帳の写しは、1枚10円)。期間終了後の手数料は1枚250円です。

借地人・借家人は、自分が借用している物件について年間を通して閲覧できます(通年有料)。

用意するもの

- 運転免許証や保険証などの身分証明書(代理の場合は、本人の記名・押印のある委任状と代理人の身分証明書も。借地人・借家人の場合は、賃貸借契約書など必要)
- ◇ ①②いずれも 会場
- ◇ レ長岡1階税金窓口(平日午前8時30分~午後8時、土・日・祝日午前9時~午後5時)、各支所市民生活課、寺泊支所大河津出張所(平日午前8時30分~午後5時15分)
- ◇ 国資産課 ☎39・2213、各支所市民生活課、寺泊支所大河津出張所

● **新たに指定管理者制度を導入する施設を紹介!**

指定管理者制度とは、公の施設の管理運営を民間事業者などに委ねる制度です。4月

## 災害援護資金を貸し付けます

雪害で負傷または住居・家財に被害を受けた世帯の世帯主に、状況に応じて災害援護資金の貸し付けを行います。詳しくはお問い合わせください。

☎危機管理防災本部 ☎39・2262

■ 用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」 「募集情報」からも可)。

■ 料金の記載のないものは無料。



● **第2次ながおが男女共同参画基本計画(案)、人権教育・啓発推進計画(案)にご意見を**

3月16日(金)までに、閲覧場所にある所定の用紙で、ご意見を寄せください。

閲覧場所

- 市役所本庁1階情報ラウンジ、ウイルながおが(市民センター内)、各支所地域振興課、市ホームページ
- 男女平等推進センター ☎39・2746

● **福戸地区市街化調整区域地区計画案を縦覧します**

期日

- 4月2日(月)~16日(月)

縦覧場所

- 国都市計画課 ☎39・2225 (大手通庁舎8階)



● **森林の所有者届出制度が4月からスタートします**

森林法改正により、今年4月から森林の土地の所有者となった人は事後届け出が義務付けられます。

対象者

- 売買や相続などにより森林の土地を新たに取得した個人・法人(国土利用計画法に基づく土地売買契約の届出をしている人は対象外)

● **義務教育就学援助制度を利用してください**

経済的な理由で就学が困難な児童・生徒に、学用品費や給食費などを援助します。

持ち物

- 学校から配付の就学援助費申請書、印鑑、保護者名義の預金通帳

期日

- 4月2日(月)~5月1日(火) 午前8時30分~午後7時(土・日・祝日を除く)

場所

- 学務課(幸町分室) ☎2250

から次の施設に指定管理者制度を導入します。

| 施設名    | 指定管理者(指定期間)                      |
|--------|----------------------------------|
| 悠久山プール | (株)日本水泳振興会・(株)新潟ビルサービス共同企業体(3年間) |
| 川口斎場   | 富士建設工業(株) ※ほか5斎場と一体管理(5年間)       |

● **外国語指導助手(ALT)募集**

雇用期間と募集人数

- 4月初旬から2人、8月初旬から2人(各1年間) 仕事
- 小・中学校での英語指導の補助、市主催の英語セミナーの補助など
- 応募資格
- 次の全てを満たす人
- ①英語を母国語または公用語とする国の出身者、同程度の英語能力のある外国人
- ②日本国内で英語指導の経験がある
- ③日常生活に支障のない日本語力がある
- ④普通自動車運転免許を持ち、自家用車を業務に使用できる

報酬

- 月額30万円(勤務時間
- 平日(1日7時間) 試験日
- 3月14日(水) 選考方法
- 書類



● **英語指導員(臨時職員)募集**

募集人数

- 3人 雇用期間
- 4月1日から1年間(勤務日数220日) 仕事
- 小学校での英語活動の補助、市主催の英語セミナーの補助など
- 応募資格
- 次の全てを満たす人
- ①英検2級以上または同程度の英語力がある(合格通知など証明書添付)
- ②車の運転ができる
- 賃金
- 日額9,100円 勤務日
- 平日(1日7時間45分) 試験日
- 3月14日(水) 選考方法
- 書類審査、面接
- 3月12日(月)までに学校教育課 ☎39・2249にある所定の申込書で

● **子育ての駅保育士(臨時職員)募集**

募集人数

- 3人 雇用期間
- 4月1日~9月30日(勤務実績により更新あり) 仕事
- 交流事業の企画運営など



▲ ALTが本物の英語で楽しくチーム・ティーチング

● **学生は国民年金保険料の学納付特例が受けられます**

本人の前年所得が118万円以下の場合、申請すると保険料の納付が猶予されます。

今年3月まで学納付特例の承認を受けていて、申請時に4月以降も在学予定期間とした人は、4月上旬ごろに届くはがきで手続きしてください。

国保年金課国民年金係 ☎39・2250

| 区分           | 届出先                    |
|--------------|------------------------|
| 125CC以下      | 市民税課、バイク・農耕車・小型特殊自動車など |
| 250CC超       | 各支所市民生活課               |
| 250CC以下      | 全国軽自動車協会連合会新潟県事務所 支所長岡 |
| 250CC超       | 新潟運輸支局長岡事務所 登記部        |
| 二輪車          | 15                     |
| 二輪車          | 250CC超                 |
| 三輪車・四輪車      | 600CC以下                |
| 600CC以下      | 0555                   |
| 軽自動車検査協会新潟支所 | 22                     |
| 軽自動車検査協会新潟支所 | 22                     |

● **固定資産課税台帳が縦覧・閲覧できます**

①平成24年度の「縦覧」は4月1日(日)~5月1日(火)です

縦覧は、固定資産税の納税者が、縦覧帳簿に記載されている自分の資産とほかの類似

## 高額な外来診療の支払いが認定証などを提示すると、自己負担限度額までになります

4月1日から、今まで入院時に提示していた「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」(以下、認定証)が外来診療でも使用できるようになります。

高額な外来診療を受けたときに、認定証(70歳以上で市民税課税世帯の人は保険証のみ)を提示すると同一医療機関における1カ月の窓口での支払いが自己負担限度額までに抑えられます。

現在お持ちの認定証は変更はありませんので、引き続きご使用ください。

国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入している人で認定証が必要な場合はお問い合わせください。

【自己負担限度額(月額)】

|          |                               |                            |
|----------|-------------------------------|----------------------------|
| ◎70歳未満の人 | 上位所得者(世帯の国保加入員全員の年間所得600万円以上) | 150,000円+(医療費-500,000円)×1% |
|          | 市民税課税世帯                       | 80,100円+(医療費-267,000円)×1%  |
|          | 市民税非課税世帯                      | 35,400円                    |
| ◎70歳以上の人 | 3割負担(一定以上の所得がある人)             | 44,400円                    |
|          | 1割負担 市民税課税世帯                  | 12,000円                    |
|          | 市民税非課税世帯                      | 8,000円                     |

☎国保年金課国保給付係 ☎39・2220、後期高齢者医療係 ☎39・2317、各支所市民生活課

● **子育ての駅運営委員募集**

子育ての駅の運営や活用方法を考えます。

募集人数

- 10人程度 任期
- 4月~来年3月 応募資格
- 次の全てに該当する人
- ①小学校卒業までの子どもがいる
- ②20歳以上
- ③子育ての駅を利用している
- ④年6回程度の会議に出席できる(一時保育あり)

選考結果

- 年齢や居住地域などを考慮して決定し3月中に全員に通知
- 3月22日(木)までに、ちびっこ広場 ☎39・2775、てくてく ☎213860、ぐんぐん ☎39・1025にある申込書で

● **ファミリー・サポート・センター ☎39・2860の会員など**

子育てを手伝ってほしい人(依頼会員)と手助けをした人(提供会員)が助け合う組織です。



子どもは地域に育ててもらっていると実感。私もお役に立ちたいと思って提供会員の登録をしました

右からドライアイ桂さん、預かっている山田里衣ちゃんと娘の美虹ちゃん。2人とも3歳



**納期限は4月2日(月)です**

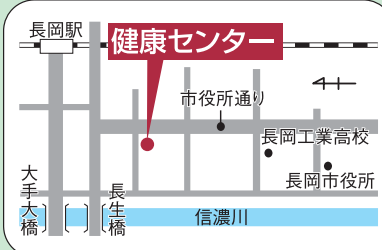
- 国民健康保険料 (9期)
- 後期高齢者医療保険料 (12期)
- 介護保険料 (12期)

**急患診療のお知らせ**

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。

| 施設名                                     | 診療科目            | 受付時間                                 |
|---|-----------------|--------------------------------------|
| ① 休日・夜間急患診療所<br>☎37・1199<br>FAX35・8266  | 内科              | 月～金曜日(祝休日は除く)<br>午後6時45分～9時30分       |
|   | 内科<br>小児科<br>外科 | 日曜日・祝休日<br>午前9時～11時30分<br>午後1時～5時30分 |
| ② 休日急患歯科診療所<br>☎33・9644                 | 歯科              | 日曜日・祝休日<br>午前9時～11時30分<br>午後1時～3時30分 |
| ③ 中越こども急患センター<br>☎86・5099<br>FAX94・4655 | 小児科             | 月～土曜日(祝休日は除く)<br>午後6時45分～9時30分       |

産婦人科は在宅当番医制です(日曜日・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



①～③は健康センター(西千手2の5の1)の中にあります

| 施設名                           | 診療科目  | 受付時間                                    |
|-------------------------------|-------|---|
| ④ 小国診療所<br>☎95・2010 (小国町橋沢88) | 内科・歯科 | 第3日曜日のみ<br>午前8時30分～11時30分<br>午後3時～4時30分 |

**⑤ 休日在宅当番医(見附・中之島地区)**

| 期日 | 内 科                     | 外 科                |
|----|-------------------------|--------------------|
| 3月 | 4日(日) 林俊壱クリニック ☎66・3000 | 見附市立病院 ☎62・2800    |
|    | 11日(日) 村上医院 ☎63・4600    | 石澤医院 ☎62・2500      |
|    | 18日(日) 内島医院 ☎66・2446    | お元気でクリニック ☎63・3800 |
|    | 20日(祝) 田崎医院 ☎62・1122    | 貝瀬皮膚科 ☎66・8100     |
| 4月 | 25日(日) 星野(弘)医院 ☎62・0998 | 見附南医院 ☎63・4477     |
|    | 1日(日) 山谷クリニック ☎61・1388  | 金井医院 ☎62・0116      |
|    | 8日(日) さえき内科 ☎66・8500    | 星整形外科医院 ☎66・8808   |

受付時間はお問い合わせください。

- ※症状が軽いときは、日中にかかりつけ医を受診するか、上記①～⑤を受診してください。
- ※受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(ある人)を持参してください。
- ※入院や手術が必要な重症者の救急診療は、下記の3病院が行います。

当番病院は、休日・夜間急患診療所 ☎37・1199(受付時間のみ)、長岡市医師会 ☎22・5600または消防本部 ☎36・0119にお問い合わせください。

|                   |
|-------------------|
| 立川総合病院 ☎33・3111   |
| 長岡赤十字病院 ☎28・3600  |
| 長岡中央総合病院 ☎35・3700 |

**●(財)長岡市米百俵財団奨学生(2次募集)**  
募集人数10人程度 応募資格1次の全てに該当する人①健康かつ学力優秀で経済的理由により修学が困難②平成23年3月末日以前から引き続き長岡市に住んでいる世帯の子弟③今年4月に大学(短大、夜間部、通信教育部、大学院は除く)へ入学④ほかの奨学金を受けていない 採用の決定時期4月下旬 貸付金額11自宅通学30,000円、

自宅外通学40,000円  
利息無利息 返還方法1貸付期間終了後1年間据え置き、その後10年以内に年賦か半年賦で返還 ③3月26日(月)までに高校、市役所本庁、各支所にある申込書で ④(財)長岡市米百俵財団事務局(庶務課内) ☎39・2203

**●平成24年度市政モニター**  
開かれた市政を実現するため、ご意見・ご要望をお聴きする市政モニターを募集します。

募集人数10人以内 任期4月～来年3月 仕事11テーマ別グループ活動(環境・健康づくり・公共交通・地域の向上・若い世代から見た長岡のうちいずれかを選択。活動は月1回程度)②学習会、施設見学などへの出席(年1回程度)③市政モニター会議への出席(年3回程度)④市政広報アンケートの回答(年2回程度) 応募資格14月1日現在で市内在住の20歳以上の人(公務員は除く) 報酬1年額9,000円 選考

モニターになって、市役所を今よりもっと身近に感じてみませんか。施設見学などもします(昨年はアオーレ長岡の建設現場を見学)



▲「すくとも」は昨年で20回。あなたのアイデアでもっと盛り上げて!

**●すこやか・ともしびまつり実行委員**  
9月29日(土)・30日(日)にハイブ長岡と千秋が原ふるさとの森で開催する福祉と健康の祭典「すこやか・ともしびまつり」。この祭りを盛り上げてくれる企画・運営スタッフを募集します。  
募集人数11名 任期4月1日～来年3月31日 応募資格18歳以上で、毎月1回程度の会議と当日の運営に参加できる 選考方法1書類審査(多数の場合は面接) ④3月23日(金)までに住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、簡単な志望動機(様式は自由)を〒940-08501(住所記入不要) 福祉総務課(☎39・2217)へ、FAX 39・2275、Eメール ushi@city.nagaoka.jp

**●国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料納付促進員(非常勤嘱託員)**  
募集人数11人 雇用期間4月1日～来年3月31日(勤務実績により更新あり) 仕事1保険料未納者への訪問による催告、徴収 応募資格1次の全てに該当する人①普通自動車運転免許を持ち、自家用車を業務に使用できる②簡単なパソコン操作(エクセル・ワード)ができる 報酬1月額117,000円 勤務時間1週30時間(月2回休日勤務) 試験日13月23日(金) 選考方法1書類審査、実技検査(パソコン)、面接 ④3月14日(水)までに国保年金課 ☎39・2220、ハローワーク長岡にある申込書で

**●古文書等読解及び資料整理業務専門職員(図書館非常勤嘱託員)**  
募集人数11人 雇用期間4月1日～来年3月31日(勤務実績により更新あり) 仕事1古文書など所蔵資料の読解・整理、講座講師 応募資格1古文書や漢文など貴重資料の読解ができ、公開講座などの講師として解説ができる人 勤務地1中央図書館 報酬1月額123,000円 勤務日1土・日・祝日を含む勤務割表によりあらかじめ指定する日(1日7時間45分勤務、月16日程度) 試験日13月23日(金) 選考方法1書類審査、面接 ④3月16日(金)までに教育総務課(幸町分室) ☎39・2238、各図書館、ハローワーク長岡にある申込書で

**●スポーツ・レクリエーション指導員(嘱託員)**  
募集人数11人 雇用期間4月1日～来年3月31日(勤務実績により更新あり) 仕事1健康教室の運動指導、健康づくり事業の企画など 応募資格1普通自動車運転免許を持ち簡単なパソコン操作ができ、次のいずれかの要件を満たす人①大学または短期大学で体育に関する専門課程を履修②社会体育の専修学校の専門課程を履修③スポーツクラブなどで運動指導の経験がある 報酬1月額153,000円 勤務日1平日で週30時間以内(不定期に土・日曜日、夕方の勤務あり) 試験日13月26日(月) 選考方法1書類審査、面接 ④3月19日(月)までにハローワーク長岡、健康課 ☎32・5000へ

**●平成24年度ウィルがおかパートナー**  
男女平等推進センター「ウィルがおか」は、市民のみなさんと一緒にイベントの企画や情報の発信をしています。ぜひ参加してみませんか。④3月22日(木)までに、市民センター内ウィルがおか ☎39・2746、FAX 39・2747、Eメール will@city.nagaoka.jpにある所定の申込書で(HPからも可)

| 名称            | 内容            | 活動頻度                         | 募集人数 |
|---------------|---------------|------------------------------|------|
| フォーラム実行委員     | 講演会、イベントの企画運営 | 月1・2回(一時保育、若干の謝礼、指定駐車場の補助あり) | 8人程度 |
| あぜりあ編集委員      | 情報誌の編集        |                              | 6人程度 |
| ながおか女性生活史編集委員 | 企画、取材、編集      |                              | 8人程度 |
| ウィルサポーター      | イベントのサポートなど   | 都合がつくとき                      | 制限なし |

**アクセス数は月167,000件!**  
**市ホームページに**  
**広告を出しませんか?**

募集数=トップページ12点、そのほか30点  
掲載期間=4月～平成25年3月(1カ月単位)  
バナー広告規格=サイズ60×120ピクセル、画像形式はGIF、JPEG、PNGで容量4KB以内(静止画のみ) 料金(月額)=トップページ2万円、そのほか1万円  
アクセス数=月平均約167,000件 ④3月9日(金)までに情報政策課 ☎39・2205へ  
※詳しくは市ホームページをご覧ください



1日平均約5,000件のアクセス。意外と多いと思いませんか?!

Y.O.Y ももかさん▶



**募集**

催し

スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば



■用の記事のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記事がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。  
■料金の記載のないものは無料。

# 募集

●**総合支援室支援員(嘱託員)**  
募集人数 2人 雇用期間 4月1日～平成25年3月31日(勤務実績により更新あり)  
仕事 養護学校の児童・生徒・卒業生の生活や就労の相談・支援 応募資格 ①次のいずれかに該当する人 ②社会福祉士、社会福祉士主任任用資格を有する ③知的障害者施設やハローワークなどで2年以上の勤務経験がある 報酬 月額123,000円 勤務日 平日(1日6時間) 試験日 3月16日(金) 選考方法 書類審査、面接 期 3月12日(月)

●**介助員(臨時職員)**  
募集人数 若干名 雇用期間 4月1日～平成25年3月31日(勤務実績により更新あり)  
仕事 小・中・養護学校で、特別な支援を必要とする児童・生徒の学習や活動支援 報酬 時給810円 勤務日 平日(小・養護学校は1日6時間、中学校は1日7時間) 試験日 3月15日(木) 選考方法 書類審査、面接 期 3月12日(月)までに学校教育課 39・2249、ハローワーク長岡にある申込書で

までに学校教育課(幸町分室) 39・2249、ハローワーク長岡にある申込書で



## ハワイ ホノルルでの 長岡花火 打ち上げを 生中継

国際交流課 39・2207

ワイキキビーチで打ち上げられる長岡花火が、インターネットで生中継されます。市ホームページからご覧いただけます。  
日時= 3月5日(月)午後3時30分過ぎから(日本時間)  
★大手通りのまちかどビジョンでも生中継します

市政だより  
1月号  
お年玉企画

### クロスワードパズル正解発表



正解は  
「ネツチユウカンドウ(熱中!感動!)」  
でした  
(応募総数1,516通。正答率98.1%)

|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| サ | ン | ピ | ナ | ツ | ド |
| イ | ア | ス | カ | ウ |   |
| ハ | チ | ス | バ | ド | オ |
| イ | エ |   | コ | マ | ヨ |
|   | ク | ジ |   | ド | ウ |
| シ | ラ | ネ | ア | オ | イ |
| リ | ベ | ン | ジ |   | ツ |
|   |   |   |   |   | ユ |

多数の応募ありがとうございました。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

## 県広報コンクールで 連覇達成!

広報紙も 広報映像も 県内ナンバーワン  
県内市町村の広報紙などの出来栄を競う平成23年度新潟県広報コンクールで、長岡市が全4部門のうち、広報紙、広報映像の2部門で最高賞の知事賞に選ばれました。今後も、読みやすく情報満載の市政だより、見なくなるテレビ番組を目指します。



▲広報紙受賞作「市政だより11月号」  
▲広報映像受賞作 市政広報番組「発見!ながおか 山ちゃんねる」

2連覇

3連覇

## みんなの ひろば

- 〇=問い合わせ
- ㊦=申し込み(記載のないものは直接会場へ)
- 料金の記載のないものは無料

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り...5月号は3月23日(金)(必着)、6月号は4月27日(金)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【5月号】5月3日(祝)、【6月号】6月10日(日)以降のものに限ります。

◆提出先...〒940-8501 広報課へ郵送、持参、FAX39-2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp

次に該当するものは原則掲載できません。  
①広く市民が参加・募集できない  
②活動が主に市外で行われている  
③独自のPR手段を持っている(新聞など)  
④政治・宗教・営利を目的とする(準ずるものを含む)  
応募多数の場合、掲載できないことがあります。会員募集につながるものは原則として掲載後1年間再度掲載しません。  
図広報課 39・2202

■**蒼龍会幹部養成講座**  
全国蒼龍会の運営をしてみませんか。  
期間 4月～来年3月 会場 長岡市 公民館  
説明会 3月23日(金)午前10時から、午後7時から(会場は講座と同じ) 申込み 金内さん ☎090・2846・4914

■**邦楽ライブ**  
日時 3月25日(日)午後2時～3時30分 会場 朝日酒造(松籟閣)(朝日) 曲目 春の海 夜空ノムコウ、百花譜ほか  
出演 八久保保さん、柴木ムツ子さん、小川ゆかりさん  
料金 1,000円 図柴木さん ☎34・5755

■**遊びながら作品の鑑賞と美術館を楽しむ展覧会**です。毎週日曜午後2時からワークショップも開催。  
期日 4月15日(日)まで(月曜休館) 時間 午前9時～午後5時 会場 県立近代美術館  
料金 大人420円、小学生・高校生200円、中学生以下無料 図同館 ☎28・4111

## 発見! ながおか 山ちゃんねる



◀NCTリポーター 山ちゃん

長岡市が全国に誇る「教員サポート錬成塾」。優秀でやる気に満ちた若手教員のステップアップの場として、平成15年以降延べ500人以上が受講しています。

「山ちゃんねる」3月号では、今年度の塾生として参加した富首亀小学校の皆川先生と、栖吉小学校の木本先生の2人にスポットを当て、1年間の軌跡を紹介します。

放送日時= 3月5日(月)午後6時～6時30分  
放送局=エヌ・シー・ティ(ケーブルテレビ)  
※再放送は随時、放送日の翌日から市ホームページで配信

### 次回予告

詳しくは  
市政だより4月号で

4月から新番組がスタートします

図広報課 39・2202



▲教員OBから指導を受ける富首亀小学校の皆川先生(右)



▲公開授業を行う栖吉小学校の木本先生(右)



# みんなのひろば

**長岡高等学校音楽部合唱班 定期演奏会**  
日時 3月30日(金)午後6時30分～8時30分 会場 三ツツツホール  
内容 混声四部合唱、男声合唱、女声合唱、ミュージカルほか 料金 400円(当日50円増) 囲同校・河本さん 32・0072

**春休み子ども**  
「わくわくアート教室」  
木のブロックアートで夢の町を作ります。保護者も一緒にどうぞ。  
日時 3月31日(土)午後1時30分～3時30分 会場 三ツツツホール  
講師 三ツツツホール 先生・高石真理子さん、土田倅子さん 対象 小学校高学年程度 定員 10人(先着) 料金 300円 申 3月24日(土)までに土田さん 090・4849・4112へ

**子どもを「くした親の会」**  
「スノードロップの夜」  
日時 4月8日(日)午後1時～4時 会場 三ツツツホール(大島本町5) 料金 500円  
申 中村さん 46・7718

**サフラン看板修復記念講演会とパネルディスカッション**  
日時 4月8日(日)午後1時30分～4時40分 会場 三ツツツホール  
定員 228人(先着) 内容 東京大学名誉教授・藤森照信さんの講演ほか ※希望者は午後5時から長岡ランドホテルで交流会(4,000円)あり  
申 NPO法人醸造の町根田屋町おこしの会 35・3000へ

**宮内げんき会員募集**  
いつまでも健康でいられるよう、筋力・体力づくりをします。  
日時 第1・3金曜日午前10時～11時30分 会場 三ツツツホール  
ニテイセンター 対象 おおむね65歳以上 月会費 500円 程度 囲桑原さん 35・9500

**長岡キッズU・6会員募集**  
親子でサッカーを楽しみます(ドリブル中心)。  
日時 毎週金曜日午後7時～8時30分、毎週日曜日午前9時～10時 会場 三ツツツホール  
対象 年少～年長 月会費 2,000円(入会金3,000円) 3月14日(土) 申 野口さん 090・3140・8765

**北部ジュニアスポーツクラブ**  
①練習日時 ②会場 ③対象 ④会費 ⑤申し込み

**北部ジュニア寿空手**  
①毎週水曜日午後5時～7時 ②北部体育館 ③5歳以上 ④4月3、000円 ⑤井上さん 090・2973・7421

**北部ジュニアバドミントン**  
①4月11日からの毎週水曜日午後5時30分～7時 ②北部体育館

**スポーツ少年団員募集**  
①練習日時 ②会場 ③対象 ④会費 ⑤申し込み

**長岡サッカー少年団**  
①小学生(全学年)：毎週日曜日午前9時～正午または午後1時～4時 川崎小学校グラウンド、4～6年生：毎週月・木曜日午後7時～9時 長岡向陵高校グラウンド ④入団金5,000円、年会費：1～3年生10,000円、4～6年生20,000円 ⑤小林さん 35・1620 説明会 3月17日(土)午前10時から北部体育館(保護者のみ可)

**希望が丘SC(サッカー)**  
①毎週日曜日と第2・4土曜日午前9時～正午、週2回午後7時～9時 ②希望が丘小学校ほか ③年中児～小学生 ④年10,000円(育成会費年6,000円別) ⑤阿部さん 090・3066・0110 説明会 3月17日(土)午後7時30分 希望が丘コミュニティセンター

**長岡ジュニア体操(器械体操)女子クラブ**  
①毎週火曜日午後4時30分～6時 ②市民体育館 ③小学1・2年生 ④4月3,000円 ⑤栗原さん 32・4741(3月21日(水)午後5時30分に運動着着用で直接体育館に集合)

**表町剣士会**  
①毎週月・金曜日表町小学校 毎週水曜日長岡警察署武道場

**将棋名人戦関連イベント**  
①長岡将棋名人戦  
日時 4月22日(日)午前10時～午後5時 料金 一般男性2,000円、一般女性・高校生以下1,000円(昼食代含む)

②ジュニア将棋名人戦  
日時 4月22日(日)午前10時～午後5時 対象 中学生以下 料金 1,000円(昼食代含む)

③子ども・女性将棋教室  
日時 4月22日(日)午後1時30分～4時30分 定員 中学生以下20人、一般女性：10人(いずれも先着)

④指導将棋会  
日時 4月24日(火)午前10時～午後1時

◇ ①～④いずれも 会場 三ツツツホール 長岡 ※①②はプロ棋士の対局指導もあります 申 4月10日(火)までに所定の申込書で日本将棋連盟長岡支部 36・1480へ(木曜日を除く午後1時～5時)

**和紙ちぎり絵無料体験教室**  
日時 4月18日(水)からの毎月第3水曜日午前10時～正午 会場 三ツツツホール 長岡 ※材料費1回千円程度必要 申 ちぎり絵認定講師・斉藤さん 27・2682

**新春社交ダンスパーティー**  
日時 3月10日(土)午後7時～9時(開始から30分は初心者講習) 会場 三ツツツホール キャンパス長岡 申 郵友ダンスサークル 谷さん 32・1239へ

**ベシックワルツ講習会(社交ダンス)**  
日時 3月14日(水)午後6時20分～7時20分 会場 三ツツツホール キャンパス長岡 定員 14人(先着) 申 ソシアルダンス協会・太刀川さん 33・7539

**市民健康社交ダンスパーティー**  
日時 3月17日(土)午後6時～8時30分 会場 三ツツツホール 料金 500円

**健康社交ダンスの会員募集**  
日時 毎週土曜日午後2時～3時30分、毎週水曜日午後6時30分～8時 会場 三ツツツホール など 月会費 各2,500円 申 若月さん 33・7416

**社会人団体卓球大会**  
日時 3月17日(土)午前8時40分～午後5時 会場 三ツツツホール 北部体育館 種目 3人または4人1組による団体戦 対象 18歳以上(高校生除く) 料金 1チーム3,000円 定員 48チーム(先着) 申 3月10日(土)までにチーム名、参加者、代表者、1部(上中級)または2部(中初級)をATC代表・中野さん 33・0990・1664・3009へEメール atc105@gmail.comへ

**ラウンドダンス初心者教室**  
日時 4月5日～5月24日の毎週木曜日午後1時30分～3時(5月3日を除く計7回) 会場 三ツツツホール キャンパス長岡 料金 2,000円 定員 20人(先着) 申 長岡ラウンドダンスクラブ・島村さん 32・7853

**ワルツ講習会(社交ダンス)**  
日時 4月6日(金)午前10時30分～午後3時

**準備自衛官補(技能公募)受験資格**  
①医師免許または歯科医師免許がある ②昭和32年7月2日～平成6年7月1日生まれで国家資格免許などがある(詳しくはお問い合わせください) 受付期間 ①4月27日(金)まで ②4月4日(水)まで 試験日 ①5月18日(金) ②4月13日(金) 16日(月)の指定する1日 囲自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所(千歳1) 33・0256

**長岡アジア映画祭実行委員**  
秋に開催する映画祭と一緒に運営しませんか。活動内容 ①作品・ゲストの選定、宣伝・広報活動、ホームページの作成、当日の運営など 申 市民映画館をつくる会 33・1231

**英会話サークル「E・タイム」**  
日時 毎月第2・4火曜日午後7時30分～8時30分 会場 三ツツツホール 市民センター1 月会費 3,000円(年会費3,000円別) 囲山さん 36・7736

**話し方教室「話の泉」会員**  
日時 4月4日～来年3月の毎月第1～3水曜日午後7時～9時 会場 三ツツツホール 講師 三ツツツホール 中央公民館 講師 三ツツツホール デイネーター 佐々木和子さん 年会費 15,000円 申 川上さん 34・7844

**里山・炭焼き仲間募集**  
柿町の里山で山の整備や炭焼きをします。  
日時 毎週木曜日午前9時30分～午後3時 囲NPO法人地域循環ネットワーク 34・4450

**地域と人の交流会展**  
日時 4月6日(金)～12日(水)午前10時～午後3時 会場 三ツツツホール 長岡 内容 小国の匠の作品、山野草の展示、折り紙アートなどの体験コーナー 囲小国山野草会・相波さん 95・4098

**長岡大学公開講座**  
講座名 ①日商簿記3級基礎講座 ②初級韓国語 ③中級韓国語  
日時 ①4月12日～6月7日の毎週火・木曜日午後7時～9時(計15回) ②4月16日～1月28日の毎週火曜日午後6時30分～8時(計30回) ③4月17日～1月15日の毎週火曜日午後6時30分～8時(計30回) ※②③は夏休み期間など除く 料金 ①15,000円 ②③30,000円(テキスト代別) 会場 三ツツツホール 同大学 39・1903

**長岡市美術協会による彫刻教室**  
初めての人も大歓迎です。  
日時 4月14日(土)～10月13日(土)の毎月第2・4土曜日午後1時～4時(計13回) 会場 三ツツツホール 公民館 料金 月1,000円 申 4月10日(火)までに同協会・松本さん 32・1435へ

**新潟地区健康マージャン大会**  
日時 4月15日(日)午前9時～午後4時30分 会場 三ツツツホール センター1 けさじろ 料金 3,000円(昼食・飲み物代含む) 申 3月31日(土)までに健康マージャンの会・内田さん 33・2956へ

**将棋名人戦関連イベント**  
①長岡将棋名人戦  
日時 4月22日(日)午前10時～午後5時 料金 一般男性2,000円、一般女性・高校生以下1,000円(昼食代含む)

②ジュニア将棋名人戦  
日時 4月22日(日)午前10時～午後5時 対象 中学生以下 料金 1,000円(昼食代含む)

③子ども・女性将棋教室  
日時 4月22日(日)午後1時30分～4時30分 定員 中学生以下20人、一般女性：10人(いずれも先着)

④指導将棋会  
日時 4月24日(火)午前10時～午後1時

◇ ①～④いずれも 会場 三ツツツホール 長岡 ※①②はプロ棋士の対局指導もあります 申 4月10日(火)までに所定の申込書で日本将棋連盟長岡支部 36・1480へ(木曜日を除く午後1時～5時)

**和紙ちぎり絵無料体験教室**  
日時 4月18日(水)からの毎月第3水曜日午前10時～正午 会場 三ツツツホール 長岡 ※材料費1回千円程度必要 申 ちぎり絵認定講師・斉藤さん 27・2682

**新春社交ダンスパーティー**  
日時 3月10日(土)午後7時～9時(開始から30分は初心者講習) 会場 三ツツツホール キャンパス長岡 申 郵友ダンスサークル 谷さん 32・1239へ

**ベシックワルツ講習会(社交ダンス)**  
日時 3月14日(水)午後6時20分～7時20分 会場 三ツツツホール キャンパス長岡 定員 14人(先着) 申 ソシアルダンス協会・太刀川さん 33・7539

**市民健康社交ダンスパーティー**  
日時 3月17日(土)午後6時～8時30分 会場 三ツツツホール 料金 500円

**健康社交ダンスの会員募集**  
日時 毎週土曜日午後2時～3時30分、毎週水曜日午後6時30分～8時 会場 三ツツツホール など 月会費 各2,500円 申 若月さん 33・7416

**社会人団体卓球大会**  
日時 3月17日(土)午前8時40分～午後5時 会場 三ツツツホール 北部体育館 種目 3人または4人1組による団体戦 対象 18歳以上(高校生除く) 料金 1チーム3,000円 定員 48チーム(先着) 申 3月10日(土)までにチーム名、参加者、代表者、1部(上中級)または2部(中初級)をATC代表・中野さん 33・0990・1664・3009へEメール atc105@gmail.comへ

**ラウンドダンス初心者教室**  
日時 4月5日～5月24日の毎週木曜日午後1時30分～3時(5月3日を除く計7回) 会場 三ツツツホール キャンパス長岡 料金 2,000円 定員 20人(先着) 申 長岡ラウンドダンスクラブ・島村さん 32・7853

**ワルツ講習会(社交ダンス)**  
日時 4月6日(金)午前10時30分～午後3時

**準備自衛官補(技能公募)受験資格**  
①医師免許または歯科医師免許がある ②昭和32年7月2日～平成6年7月1日生まれで国家資格免許などがある(詳しくはお問い合わせください) 受付期間 ①4月27日(金)まで ②4月4日(水)まで 試験日 ①5月18日(金) ②4月13日(金) 16日(月)の指定する1日 囲自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所(千歳1) 33・0256

**長岡アジア映画祭実行委員**  
秋に開催する映画祭と一緒に運営しませんか。活動内容 ①作品・ゲストの選定、宣伝・広報活動、ホームページの作成、当日の運営など 申 市民映画館をつくる会 33・1231

**英会話サークル「E・タイム」**  
日時 毎月第2・4火曜日午後7時30分～8時30分 会場 三ツツツホール 市民センター1 月会費 3,000円(年会費3,000円別) 囲山さん 36・7736

**話し方教室「話の泉」会員**  
日時 4月4日～来年3月の毎月第1～3水曜日午後7時～9時 会場 三ツツツホール 講師 三ツツツホール 中央公民館 講師 三ツツツホール デイネーター 佐々木和子さん 年会費 15,000円 申 川上さん 34・7844

**里山・炭焼き仲間募集**  
柿町の里山で山の整備や炭焼きをします。  
日時 毎週木曜日午前9時30分～午後3時 囲NPO法人地域循環ネットワーク 34・4450

**準備自衛官補(技能公募)受験資格**  
①医師免許または歯科医師免許がある ②昭和32年7月2日～平成6年7月1日生まれで国家資格免許などがある(詳しくはお問い合わせください) 受付期間 ①4月27日(金)まで ②4月4日(水)まで 試験日 ①5月18日(金) ②4月13日(金) 16日(月)の指定する1日 囲自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所(千歳1) 33・0256

**長岡アジア映画祭実行委員**  
秋に開催する映画祭と一緒に運営しませんか。活動内容 ①作品・ゲストの選定、宣伝・広報活動、ホームページの作成、当日の運営など 申 市民映画館をつくる会 33・1231

**英会話サークル「E・タイム」**  
日時 毎月第2・4火曜日午後7時30分～8時30分 会場 三ツツツホール 市民センター1 月会費 3,000円(年会費3,000円別) 囲山さん 36・7736

**話し方教室「話の泉」会員**  
日時 4月4日～来年3月の毎月第1～3水曜日午後7時～9時 会場 三ツツツホール 講師 三ツツツホール 中央公民館 講師 三ツツツホール デイネーター 佐々木和子さん 年会費 15,000円 申 川上さん 34・7844

**里山・炭焼き仲間募集**  
柿町の里山で山の整備や炭焼きをします。  
日時 毎週木曜日午前9時30分～午後3時 囲NPO法人地域循環ネットワーク 34・4450

催し

スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

催し

スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば