

暮らしのそばに、新しい発見。



4月1日オープン!

# ながおか

市政だより

# 2

No.689

2012.2.1

ひんやり  
じんわり  
雪見風呂  
あまり、  
至福のひととき。

—えちご川口温泉

(詳しくは10ページ)

※特典付き

4月7日 上映決定

長岡映画「この空の花」が完成 … P 2

震災経験を活かし宮内中学校を改築 …… P 4

国の特区に指定。バスで地域を活性化 …… P 8

クローズアップ 介護予防サークルは市内に270団体 … P 9

つながる！ながおか！6大冬まつり …… P12

# この空の花

長岡  
花火物語

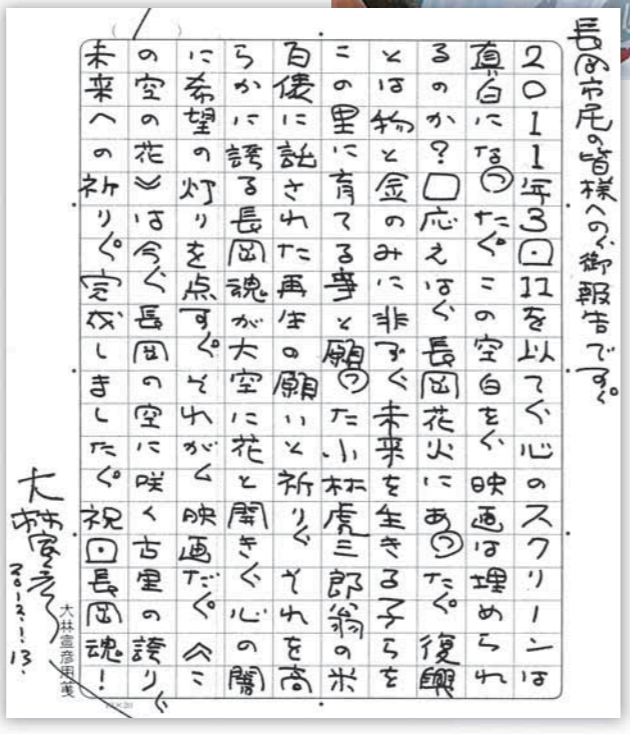


世界中の爆弾が花火に変わったたら、  
きっとこの世から戦争はなくなる。

## 長岡映画 「この空の花」完成 4・7日県内先行ロードショー決定



映画作家  
おおばやし のぶひこ  
大林宣彦さん



### 長岡の歴史がぎっしり詰まった宝箱です

「長岡映画」製作委員会代表  
渡辺千雅さん



1月13日に初号試写が行われ、ついに「この空の花—長岡花火物語」が完成しました。東京・五反田にある試写室200席は映画関係者で満席。中央には作曲家の久石譲さんご夫妻、伊勢正三さんご夫妻、茂木健一郎さん、高嶋政宏さんたちのお顔が並びました。

「脳が追いつかない時に感動がある」という茂木さんは、上映後の感想をツイッターに「素晴らしかった。クリエイターとしてのチャレンジ精神に心から敬意。ずっと、追いつけなかった」と書かれていました。

この映画は長岡の歴史がぎっしり詰まった宝箱です。そこには大林監督のトリックがさりげなく仕掛けられていて、私たちの想像力が試されます。一度の挑戦で簡単に宝が手に入ったと満足できる人もいますが、多くは知的好奇心が掻き立てられ、つかみ損なった宝を探しに『長岡ワンダーランド』に何度も挑戦したくなることでしょう。どうぞ、この映画の虜にならないようにお気を付けてください(笑)。

### 映画の世界に触れる…

雪しか祭りで、映画撮影時の大道具や撮影風景のパネルを展示します。前売り券も販売します。

日時= 2月18日(土)午後1時~4時、19日(日)午前10時~午後4時 会場=ハイブ長岡2階けやきの間

### 4/7(土)の公開日には…

監督や主要キャストのみなさんが長岡に再集結！舞台あいさつやアオーレ誕生祭への出演も予定しています。※詳しくは市政だより3月号でお知らせします

### 500円お得！前売り券販売中

前売り券を買って映画を見よう。目指せ、県内ロングラン上映！

上映館(販売所) = T・ジョイ長岡(千秋2)、T・ジョイ新潟万代、ユナイテッドシネマ新潟、J-MAX  
料金=一般1,300円(通常1,800円)、3歳~中学生800円(通常1,000円)

★最新情報は映画『この空の花』公式ホームページ <http://www.konosoranohana.jp>をご覧ください

映画『この空の花』

「長岡映画」製作委員会事務局  
(観光課内) ☎39・2221

映画作家・大林宣彦さんがメガホンをとった、古里映画「この空の花—長岡花火物語」が完成し、4月7日(土)から県内一斉に先行上映されます。主演は、松雪泰子さん。その周りを高嶋政宏さん、柄本明さん、富司純子さんら豪華な俳優陣が固めます。主題曲を久石譲さん、主題歌を伊勢正三さんが担当し、さらに映画を盛り上げています。

長岡の歴史が、人々が、スクリーンに花開く

昨年8月から9月中旬まで市内で行われた映画撮影には、多くの市民がエキストラや裏方のスタッフとして参加しました。長岡花火を題材にしたこの映画に、熱い想いを抱いて応援してきました。

そしてついに、大林監督によって、長岡の苦難の歴史や市民の復興への勇気と平和への想いが、夜空に咲く花となりスクリーンに映し出されます。

4月の県内公開の前には、東京での完成披露試写会や海外で行われる映画祭への出品・上映も予定されています。映画を通して、長岡花火に込めた平和への想いが世界中に広がるのが期待されます。



写真「長岡映画」製作委員会 PSC© 2011





### ■避難所対応への主な改修

- ①停電や断水でも飲料水が確保できるように受水槽に蛇口を設置
- ②体の不自由な人などに配慮し、体育館のトイレ1カ所を洋式に変更
- ③体育館の出入りに段差解消用のスロープを整備
- ④避難所本部となる体育館にテレビ用・電話用配線を整備

全国の注目を集めています！  
避難所を想定した長岡の学校改修

災害時、学校の体育館は避難所になり、大勢の人が共同生活を送ります。中越大地震では停電で飲料水が確保できなかったり、体の不自由な人が床の段差でつまずいたり、さまざまな問題が起きました。そこで市は平成19年度までに、市立の小・中・養護学校全88校で受水槽への蛇口の設



東中学校を視察する教育関係者(昨年11月29日)

▲体育館に隣接する屋根付き広場。救援物資の迅速な搬入に便利。通常は部活動などに使用

◀受水槽に取り付けられた蛇口は停電でも飲料水が取り出せます。視察者は盛んにカメラに収めていました

東日本大震災後、文部科学省が設置した学校の整備に関する検討会は、一学校は避難所の機能を備えておくことを緊急提言。宮内中学校と同様の避難所機能を備え、平成20年度に改築した東中学校を「防災機能を重視した先進校」と高く評価しました。同校には震災以降、北海道や熊本県などから教育・議会・マスコミ関係者26団体が視察に。被災地をはじめ全国の学校整備のモデルとして注目を集めています。

図教育施設課 ☎39・2236

震災の経験を活かす！

# 宮内中学校を改築 避難所のこととも考え、 環境にも優しく。



▲玄関から入って正面には4階までの吹き抜け空間「生徒フォーラム」。生徒と職員の動線の中心で、憩いと交流の空間

## 新校舎のココがすごい！

### ① 少人数学習に対応した学習室など充実した学びのスペース

少人数学習に対応した学習室と幅広い学習活動に利用できる多目的ホールを隣接。教育の多様化に対応しています。生徒の交流や憩いのスペースとして飾り棚とロッカールームを教室の隣に設置しました。

### ② 屋根付き広場で救援物資の搬入がスムーズに

災害時に避難所の中心となる体育館(写真中央奥)の隣に屋根付き広場を設置。雨や雪でも救援物資をスムーズに搬入できるようにしました。



### ③ 給食室などを体育館に隣接。避難所機能を強化！

炊き出し場所として給食室を、けが人の手当て場所として保健室を、足腰の悪い人に畳の武道場を活用できるようにこれらを体育館の近くに配置しました。

### ④ 避難所と教育エリアが両立し、学校をいち早く再開

避難所になっても、学校機能をいち早く再開させることが大切。避難所と教育エリアを建具で完全に仕切り、落ち着いた学習環境を確保できます。

### ⑤ 環境に配慮。太陽光発電で10教室分、雨水はトイレなどに

屋上に太陽光パネル(10kW)を設置し、10教室分程度の電力を供給します。また、体育館の屋根に降った雨をトイレの洗浄やグラウンドの散水に利用。大幅な水道料金の節約が見込まれます。



築50年ほどが経ち老朽化した宮内中学校の改築が完了し、新校舎での授業が1月10日から始まりました。新校舎は、鉄筋コンクリート4階建て、延べ床面積約13,400㎡で、市内最大の学校施設。少人数学習にも対応し、充実した教育環境を整えました。最大の特徴が、中越大地震と東日本大震災の教訓が随所に盛り込まれていること。災害時、学校は避難所になります。その際の使いやすさも考

慮し、救援物資の搬入に便利な屋根付き広場、炊き出しに便利な給食室などを体育館の近くに設けました。さらに、太陽光発電や雨水利用を採用。環境に優しい校舎です(詳細は左を参照)。笠井孝校長は「災害時に守られるだけの立場から、生徒自らが動き人の役に立つ役割を担える子どもに育てていきたい。生徒たちは将来、地域を引っ張っていく人間になってくれると思います」と話していました。



▶大野副市長(左)から鍵を受け取る笠井孝校長と生徒会長の鈴木美歩さん。鈴木さんは生徒全員に「伝統の継承と改革を胸に、この新しい校舎に魂を吹き込みましょよ」と呼び掛けました

## 原子力安全対策研究会 実効性のある防災対策に向けて

図原子力安全対策室 ☎39・2305

### ●「研究会」と県の実務者による作業部会を設置

県内市町村で構成する「原子力安全対策に関する研究会」は、原子力発電所の事故を想定した防災対策づくりのため、県と実務担当者によるワーキンググループ(WG)を設置しました。



実務担当者による原子力安全対策WGの第2回会議(1月18日)

### 避難計画を集中的に議論

WGでは、まず実効性のある避難計画作成に向けて集中的に議論。子どもと妊婦の優先避難、円滑な避難のための移動手段などについて意見を出し合いました。

WGの意見を基に、県内の全30市町村が参加することとなった研究会で、さらに検討を進めます。

### ●国に安全確保と 防災対策を要望



研究会の代表幹事・森市長と幹事・篠田新潟市長は、細野環境大臣(写真右)に、原子力防災体制の見直しなどに関する要望書を提出しました(12月26日、環境省)



# アオーレ長岡を“歓喜の歌”で盛り上げよう!

オープニング記念イベントのクライマックス

## 「みんなで歌おう 千人の第九」 合唱参加者1,000人大募集

〒251-8529 長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715

4月オープンシティホールプラザ「アオーレ長岡」。そのオープンをみんなで祝い、みんなで盛り上げようと、市民による実行委員会がベートーヴェン第九の合唱を企画しました。

目指すは、なんと市民1,000人。小・中学生も大人も、第九経験者も初心者も、世界的指揮者“炎のコバケン”こと小林研一郎さんの指揮、プロと地元の共演による管弦楽と一緒に歌いましょう。

越後長岡応援団



プロデューサーは  
作曲家 三枝成彰さん

市民のみなさん千人で歌う「第九」です。ベートーヴェンが遺した人類の遺産ともいえるべき「第九」を響かせましょう。

本番日時 12月16日(日) 午後2時から

会場 アオーレ長岡・アリーナ

曲目：市民千人による第九の合唱（ベートーヴェン交響曲第九番 第4楽章）、長岡市歌「笑顔いきいき」

プロデューサー：三枝成彰  
指揮：小林研一郎  
ソリスト：森麻季、坂本朱、佐野成宏、福島明也  
管弦楽：東京フィルハーモニー交響楽団、長岡交響楽団



指揮者 小林研一郎さん

### 初心者でもドイツ語を知らなくても大丈夫! 一緒に楽しく練習しましょう♪

- 募集人数 1,000人 (ソプラノ400人、アルト400人、テノール100人、バス100人)
  - 対象 小学5年生以上 (平成24年4月現在)
  - 参加費 一般3,000円、団体 (1人あたり) 2,000円、高校生以下500円 ※本番当日の昼食代含む、楽譜代別
  - 練習予定 ①初心者=6月3日(日)からの毎週日曜日 ②初心者・経験者合同=9月2日(日)からの主に日曜日  
時間=午後1時30分~4時 会場=リリックホール、市立劇場 ◎プレイベント (三枝成彰さんのトークショーと合同練習) 日時=9月2日(日)午後2時から 会場=市立劇場
  - 合唱指導 船橋洋介、山本義人、草川正憲ほか
- ☎3月20日(祝)までにリリックホール、市立劇場にある申込用紙に参加費を添えて(財)長岡市芸術文化振興財団内「アオーレ長岡千人の第九実行委員会事務局」(☎29・7715)へ ※郵送、Eメール lyric@nagaoka-caf.or.jp、FAX29・7722も可 (用紙は財団ホームページにもあります。参加費は4月末までに納入)

一人ひとり上手じゃなくてもいいんです。みんなで合わせると不思議と美しくなる。

合唱の魅力はハーモニーの気持ち良さ。いろんな声が集まる魅力をぜひ感じてください。子どもたちの若々しい声と、年配の成熟した声が合わさってどんなハーモニーが出来上がるのか楽しみですね。千人の歌のチカラをアリーナに響かせましょう!



「千人の第九」を計画した実行委員会のみなさん。左から副委員長・長尾弘さん、委員長・石坂真治さん、副委員長・中村シゲさん、副委員長・丸山幸夫さん



市民60人が参加し、長岡らしい「協働」について議論を交わしたワークショップ (平成22年8月29日、栃尾産業交流センター)

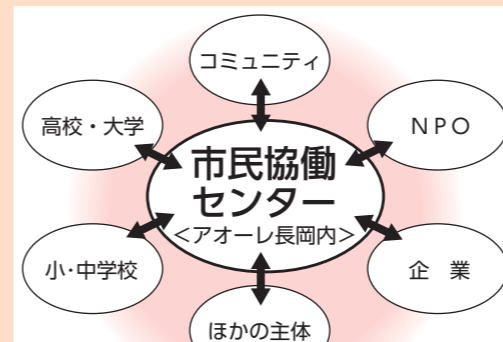


「地域の悩み」をテーマに小国中学校の3年生22人が意見を出し合いました (平成23年11月16日)

**協働** 市民、市民活動団体、地域コミュニティ、事業者、市が互いを認め合い、それぞれのおもいに共感し、必要に応じて相互に補いあいながら、それらの者が持ち味を十分に発揮することにより、まちづくりに取り組むこと  
— 条例(案)から抜粋

### 市民協働センターをアオーレ長岡内に設置

- ①市民活動をサポートする
  - ・協働なんでも相談窓口の開設
  - ・人と人のネットワークの構築
- ②情報を収集し発信する
  - ・市民協働・交流のホームページの制作
  - ・情報紙の発行
- ③資源を集め、つなぐ
  - ・NPOを支える資金の情報提供、コーディネート
  - ・モノや人、団体などの交流
- ④まちなかキャンパス長岡と連携する
  - ・協働を進めるコーディネーターの育成
  - ・まちづくり講座の開催



※市民協働センターは、NPOと市が協働で運営します

長岡市市民協働条例の制定に向け2月14日(火)から、条例案への意見を募集します。4月1日にオープンするアオーレ長岡に込められた想い「協働」。まちづくりの施策に共通するこの「協働」の理念を条例に定め、市民活動の活性化を目指します。条例案には、市民、市民活動団体、事業者、市に加え、

全国でも珍しい「地域コミュニティ」の役割を明記。米百俵の精神を受け継ぐまちとして、地域に貢献する子どもの育成も盛り込みました。策定に当たり平成21年5月以降、市民と有識者による検討会を12回開催。学生や企業、NPO、外国人、子育て中の女性、市職員などを対象にしたワークショップに延べ約1、

000人が参加しました。条例案はアオーレ長岡で最初に開かれる市議会に提案する予定です。ご意見をお寄せください 条例案は市役所本庁1階情報ラウンジ、各支所、市ホームページなどでご覧になれます(応募用紙も設置)。期間 2月14日(火)~29日(水)

延べ1,000人の声で「市民協働条例(案)」を策定。みなさんのご意見を

# 長岡が目指す「協働」とは?

# 山の暮らしを支える！

## コミュニティバス

国の「総合特区」に指定—長岡モデルを全国へ

総合特別区域制度とは…  
国が地域の戦略的な取り組みを、地域と協働で推進する制度。規制の特例措置や税制・財政など総合的な支援が受けられる。

ます(上記)。

国からは「公共交通の確保という全国の中山間地域の共通課題への取り組みモデルになる」と評価されました。今後、規制の特例措置などについて、国や関係機関との協議を進めていきます。

15 圏地域振興戦略部 39・25



▲野田首相から森市長に指定書が手渡されました(1月18日、首相官邸)

### 特区に指定されるとどうなるの？

- 区域 山古志地域、太田地区/小国地域/栃尾地域/川口地域
- 目標 誰もが安心して暮らし続けられる地域に！

#### まずは、地域住民の移動手段を確保

▶既に山古志地域、太田地区を走っているコミュニティバス(愛称・クローバーバス)

NPO法人などがコミュニティバスを運行  
地域住民の支えとアイデアで、生活に必要な公共交通を確保。  
(運行開始時期は地域ごとに検討を進めています)

バスの運行を継続するためには、**収益の確保**が必要

#### 例えば多様なニーズを活かして



来訪者や住民団体の移動手段にバスを使って運賃をもらえれば…

経営の安定化を図る

長岡市からの**規制緩和の提案**  
・来訪者から運賃徴収を可能にする  
・バスのレンタル事業開始の条件緩和

市が申請した「持続可能な中山間地域を目指す自立的地域コミュニティ創造特区」が、国の地域活性化総合特別区域(特区)に指定されました。この特区では、中越大震災で大きな被害を受けた中山間地域の暮らしを守るため、まずは、特定非営利活動法人(NPO法人)などが運行するコミュニティバス(※)の規制緩和を提案。バスの多目的な利用で経営の安定化を図り、地域の公共交通を確保し



4月から小国地域でコミュニティバスを運行する「特定非営利活動法人MTNサポート」の事務局長・高橋実さん「MTNサポートは、小国地域の土地、もの、人材など“もったいない”を活かす活動をしてきました。コミュニティバスという新たなチャンスをもたらしたので、地域の足としてさらに活用するため、特区制度に期待しています」

# 体も脳も、そして心もいきいき

クローズアップ・ながおか

## 答えは、市内に270ある介護予防サークルで

「右！左！右！右！あなた間違ってるわよ」「そう？アツハツハ(笑)」。介護予防サークル「希望が丘いきいきクラブ」はいつも笑い声に包まれています。

メンバーの一人、中山光子さんは「健康のためってこともあるけど、みんなから元気をもらえることが、ここに来る一番の楽しみなんですよ」。

5年前、近所の人に誘われ「足腰が弱らないように、ちよつと運動できれば」そんな軽い気持ちで参加した中山さん。月に1回、体操やストレッチ、ボール運動などを約1時間半楽しんでいきます。「仕事をしていた時よりむしろ体が動くようになったんですよ」。

サークルの中には80代で元気満点の人もいて、負けていけないのですから(笑)。

各サークルで運動指導をしている與田恵さんは「もちろん、運動を続けることで体若返るし、脳も活性化します」。でも「それだけではない」と力説します。

1人では続けられない人や何をしたらいいかわからない人がいるのも事実。「楽しいなら続けられるでしょ。しかも、仲間と一緒になら余計に。実際みなさん口々にここに集まってワイワイ話すが一番の楽しみ」と話しています。

「実はこれが一番大事。楽しい運動をして、楽しい話をし、そして笑顔になることで

す」。中山さんも「町内の今まで知らなかった人とお友達になったのよ」とにっこり。

市内には、270もの介護予防サークルがあります。活動場所は、身近なコミュニティセンターや公民館など。「近くのサークルに試しに行ってみては。この楽しさを味わわないなんて損だわ(笑)」。

これからも新しい仲間をどんどん増やしたいと語る中山さん。「とってもいいと思いますよ。地域全体が健康でニコニコしてるって」と目を輝かせて話しています。

みんなと会える喜び、いつまでも続けたい



▲笑顔で仲間と体操をする中山さん(希望が丘いきいきクラブ・希望が丘コミュニティセンター)



▲まちなかキャンパス長岡で17団体が参加したサークルまつり。指導員から正しいストレッチ方法などを学びました。「ほかの地域の人と交流ができて良かった」「若い時のように楽しんだ」の声も聞かれました(昨年12月7日)

介護予防サークルは、介護が必要な状態にならないよう、軽い運動や茶話会などで若さを保つ活動をする会です。

お近くのサークルを紹介しますのでお問い合わせください。また、新しくサークルを作りたい人は、ご相談ください。

圏長寿はつらつ課 ☎39・2268

※「クローズアップ・ながおか」は、不定期で掲載するコラムです。

※コミュニティバス…地域住民の移動手段を確保するため、住民が会員となって運行する乗り合いバス



地域のまきこ

# まちのほつとフォト

📷は市民リポーターが取材・撮影しました

## おうちの近くの写真だねえ

毎年、中地区（栃尾地域）では集落の魅力を集めたカレンダーを作っています。今年のテーマは「植物」。集落内の花や木々を載せたカレンダーが完成しました。（1月14日）



## 日本ノ文化、タノシイネ!

ネパールから研修で来た先生と和島小学校の児童が、お互いの文化で交流。この日はこまやかなたで触れ合いました。（1月13日）



## スキー、大好き!

古志高原スキー場での親子スキー教室。優しい先生のおかげで楽しくスキーができました。（1月8日）📷小出陽一さん

## 今月の表紙

信濃川や河岸段丘を一望できるえちご川口温泉。茶色いお湯は、疲労回復や冷え性改善などに効くと言われる「ナトリウム・塩化物強塩温泉」。成分の濃い源泉と雪景色に、癒されてみませんか。宿泊とセットになったお得な雪見プランもあります。

📍えちご川口ホテルサンローラ（川口中山2515-4）☎89・3000

えちご川口温泉 貸しタオルセット無料券  
切り取って受付に出してください  
（1枚につき2人まで。平成24年3月31日まで有効）

## 一年間の無病息災を願って

相野原集落（小国地域）での、どんど焼き。わらの塔に書き初めや正月飾りをくくり付け、年男・年女が点火すると、天高く炎が舞い上がりました。（1月15日）



## ばあか気持ちいいえ

越路地域でひとり暮らしの高齢者が集まる月に1度の交流会。お互いの背中をボールでマッサージ。ボールが転がるだけで笑顔がこぼれる年頃です。（1月10日）



## タツノオトシゴは“イクメン”!?

辰年にちなんで、寺泊水族博物館でタツノオトシゴを展示中。オスのお腹の中にメスが卵を産み、ふ化するまでオスが育てます。（1月7日）📷遠藤幸明さん



## 冬でも良く見えるよ

川口地域16カ所に設置された集落案内看板。雪が積もっても良く見えるよう、バス停や公共施設の高い位置に設置されています。（1月5日）



## ぺったん、ぺったん!

与板子ども会の餅つき大会。寒さに負けず、みんなで力いっぱいついて出来上がった餅はうまさ格別!（1月14日）📷小林茂勝さん



## とめ、はね、はらいはしっかりね

みしまコミュニティセンターで行われた書き初め教室。先生のていねいな指導に、子どもたちは真剣。（1月6日）📷大宗麻子さん

## 最初に決めるのは私!

この日オープンした中之島体育館で地元小学生1年の信条「スカイ」が張り切って練習。この体育館で初シニートを決めるのは誰だ?（12月25日）



## 長岡城に思いをはせ

建設が進むアオーレ長岡のアリーナ西側の壁に設置された、片山翠谷の「長岡城下年中行事図絵 年始登城」の陶板壁画。夜はライトアップされ、長岡グランドホテルのロビーから鑑賞できます。（1月4日）

2月11日(祝)・12日(日)

## とちお遊雪まつり

会場＝道の駅R290とちお

雪に親しみ雪と遊ぶ雪国ならではの催しが盛りだくさん!

### ●前夜祭

(11日午後5時～9時) 1,000個の雪洞にキャンドルをともした幻想的な世界に打ち上がるメッセージ花火、ジャズライブ

### ●メイン行事

(12日午前10時～午後3時) 雪上そりレース、雪上ゴルフ、ステージイベント、味じまん市、手織り体験、昔話・昔あそび、とちおグルメパス付きあぶらげんしんシールラリーなど

### ★雪上そりレース参加者募集

種目＝一般の部(2人1組)、小学生の部(3人1組) 2月6日(月)まで 圏栃尾観光協会 ☎51・1195

雪上そりレースは1人を乗せたそりを引き、障害物を越えてゴールを目指すよ!

2月25日(土)・26日(日)

## おぐに雪まつり 雪上インデューロ大会

※会場周辺の駐車台数に限りがあります。JAカントリーエレベーター前、小国会館から無料シャトルバス(所要5～10分)をご利用ください

### ●雪ぼたる

(25日午後5時ころから) 小国地域を幻想的にライトアップします 会場＝せせらぎ公園(メイン会場)、小国会館周辺、小国地域内の参加集落(詳しくはお問い合わせください)

### ●雪の夜語り

(25日午後5時～7時20分) 内容＝昔話・ごぜ唄、講師＝神田勢山さんの講演 会場＝小国公民館

### ●雪上インデューロ大会

(26日午前8時15分～午後3時30分) 全国から集

結したレーサーが、特設の雪上コースを疾走します 会場＝おぐに運動公園特設会場(小国中学校前)

### ●ふるさと屋台村

(26日午前8時30分～午後3時30分) 温かい汁物、おこわなど小国の味覚のほか、今年、規模拡大した多彩なメニューをどうぞ 会場＝おぐに運動公園特設会場 圏おぐに雪まつり実行委員会事務局(小国支所産業建設課内) ☎95・5906

2月18日(土)・19日(日)

## 2012長岡雪しか祭り

※会場周辺の駐車台数に限りがあります。中央循環バス「くるりん」などをご利用ください

会場＝ハイブ長岡、千秋が原ふるさとの森周辺

### ●わんぱく広場

(18日午前11時～午後4時、19日午前10時～午後4時) ジャンボスノー滑り台、雪壁登り、ヘリコプター体験搭乗など

### ●ながおか100だるま大会

(18日・19日午前10時～午後2時まで受け付け) かわいい雪だるまを作りますよ

### ●雪花火

(18日午後6時10分から)

### ●浪漫的夜・雪あかり

(18日午後5時～7時) 雪原が幻想的な世界に

### ●食楽座・雪しか市

(18日午前11時～午後6時、19日午前10時～午後4時) おいしい、楽しい食事と買い物

### ●雪しかステージ

(18日午後1時～5時、19日午前10時～午後4時) よさこい、バンド演奏など

### ●ミス雪娘コンテスト

(19日午後1時10分～2時20分) 入賞者には豪華プレゼント 応募資格＝18歳以上の未婚女性 圏長岡商工会議所 ☎32・4500

### ●長岡雪しか祭り杯雪上卓球大会

(19日午前11時～午後2時) 優勝チームには、ヘリコプター体験搭乗券プレゼント 2月12日(日)までに3人1組で(社)長岡観光コンベンション協会 ☎32・1187へ

### ●アルパカふれあい広場

(19日午前10時～午後4時) 圏長岡雪しか祭り実行委員会事務局(観光課内) ☎39・2221

### 同時開催

#### クラフトフェア

日時＝18日午後1時～4時、19日午前10時～午後4時 会場＝ハイブ長岡

圏長岡クラフトフェア実行委員会 ☎27・9636

#### 長岡雪しか祭り写真コンテスト作品募集

締め切り＝3月9日(金)

※詳細は(社)長岡観光コンベンション協会 ☎32・1187へ

映画「この空の花―長岡花火物語」のPRイベントも同時開催! 詳しくは3ページをご覧ください。

雪遊び楽しいよ!



3月10日(土)

## 古志の火まつり

会場＝四季の里古志周辺(山古志種芋原)

時間＝午前11時～午後5時(午後5時点火予定)

内容＝高さ25mのさいの神点火、雪中闘牛大会、臨時アルパカ牧場、ステージショー、物販テント村、ちびっこ広場(スノーチューブなど) 圏古志の火まつり実行委員会事務局(山古志支所産業建設課内) ☎59・2343



会に  
来てね!

2月25日(土)

## えちごかわぐち 雪洞火ぼたる祭

※会場周辺の駐車台数に限りがあります。川口支所から無料シャトルバス(所要10分)をご利用ください

会場＝川口運動公園多目的広場

時間＝正午～午後7時30分

内容＝地元名産うまいもの屋台(正午～午後7時30分)、雪積み合戦(小学生の部…午後1時から、一般の部…午後2時30分から)、雪上レクリエーション(ジャンボ滑り台、宝さがし…正午～午後5時)、幻想的な雪灯り(午後4時～7時30分)、雪上大花火(午後7時30分打ち上げ)など

圏えちごかわぐち雪洞火ぼたる祭実行委員会事務局(川口支所産業建設課内) ☎89・3113



# 冬まつりで あったまる

※降雪の状況などにより、内容を変更・中止することがあります

各会場の受付にあるスタンプを3会場分集めると、その場でめれなく長岡オリジナルレジャークッション、ナッチャンマフラータオル、保温冷トートバッグのいずれかをプレゼント! 圏観光課 ☎39・2221



2月11日(祝)

## 2012スノーフェスティバル in 越路

※越路西小学校から無料シャトルバスを運行しますので、ご利用ください

会場＝成出運動広場(不動沢)

### ●雪像づくりコンテスト

(午前10時～午後2時30分) 子ども会や企業、地域のみなさんなどが作る40基の雪像をお楽しみください。

### ●雪上イベント

(午前9時～午後5時) 雪山巨大すべり台、(午前11時～午後2時) 雪上PK合戦、(午前10時30分～正午、午後1時～3時30分) スノーモービル試乗体験

### ●ステージイベント

(午後1時～5時30分) 「超耕21ガッター」ミニショー、アルビレックスチアリーダーズパフォーマンス、「Hanna」ミニライブ、ソーラン踊り、アルビレックス・ベースボール・クラブのPR

### ●イベント広場

ほたるもちまき、お楽しみ抽選会、飲食コーナー、もちつき、ふわふわドーム、甘酒無料サービス、ミニかまくら点灯

### ●花火打上

(午後5時30分) スターメインなど打ち上げ 圏スノーフェスティバルin越路実行委員会(越路支所産業建設課内) ☎92・5903





### ながおか橋と道路の教室 ー長岡東西道路ー

長岡東西道路の信濃川橋梁は、桁の工事が終わり桁の上の道路となる部分の工事を進めています。工事の手順を学び、工事現場を見学します。  
日時=2月25日(土)①午前9時~正午②午後1時~4時  
会場=消防本部(千歳1)、長岡東西道路工事現場 定員=各30人(抽選)  
①2月15日(水)までに土木政策調整課 ☎39・2307へ

●山通ふれあい農園 (柿町郷ノ原)  
生涯学習文化課 ☎32・5110  
土に親しみ、野菜づくりをしてみませんか。  
貸出期間 2年間(平成24年度~25年度) 開園期間 4月29日(祝)~11月末日 ※天候や雪解け状況により開園が前後する場合があります  
58先着 料金 1区画あたり年間3,000円 ①2月22日(水)までに電話で(その後申し込み方法などを郵送します)。



▲世界に1つだけのアクセサリ

②ジュエリーを作ろう  
彫金技法でシルバリングとペンダントを作ります。  
日時 3月4日(日)・11日(日) 午後1時~4時(計2回) 講師 ㈱日本ジュエリーデザイナー協会会員・竹植協子さん  
対象 高校生以上 定員 15人(先着) 料金 2,000円 ①2月13日(月)から

### 今月のおしらせ隊員

### アルパカの「おりひめ」



山古志大好き!

毎号、「そうなんだ!」「へえ~」という話を長岡ゆかりのキャラクターや動物たちがご紹介します。  
今回は、山古志のアイドル、アルパカのおりひめ。昨年7月6日に生まれたばかりの赤ちゃんです。現在、山古志のアルパカは約30頭。寒い日々が続く中、フワフワ毛が愛らしいアルパカは心をあたたか〜してくれそうですよ。  
※山古志のアルパカは、ながおかの冬を熱くする6大冬まつりにも登場する予定です(詳しくは12・13ページ)

# お知らせ

長岡市ホームページ  
http://www.city.nagaoka.niigata.jp

■路字の見方  
● 掲載のないものは直接会場へどうぞ。  
● 申し込み ① 問い合わせ  
● 先着順 ② 抽選=申し込み多数の場合は抽選  
■申し込み方法  
● 電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます。  
● ③があるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」または「募集情報」からも申し込み可。  
■料金の記載のないものは無料です。

### まちなかで春を先取り

## まち市まち座 春

☎(社)長岡観光コンベンション協会 ☎32・1187

### ●越後長岡ひなものがたり

期間=2月25日(土)~3月18日(日)

### 1 ひな人形展示

会場=大手通り周辺、カーネーションプラザ(旧大和1階)、長岡グランドホテルなど約60カ所



▲牧野家のひな人形。ほかにも享保ひな、ひな御殿を展示(長岡グランドホテル)

### 2 イベント

#### ①スタンプラリー

展示会場にあるスタンプを集めて景品をゲット。各会場の特別サービスやひなまつりメニューも合わせてお楽しみください。

#### ②和紙ひな人形作り体験



▲きれいな和紙人形を作ってみませんか

#### ③ひなまつり和菓子セットを喫茶店でいかが

老舗和菓子店の紅屋重正、大和屋、米百俵本舗の和菓子セットをどうぞ(数量限定)。  
期間=3月2日(金)~4日(日) 会場=喫茶・茶蔵(本町1)、シャルラン(東坂之上2)、ミチル(大手通1)  
料金=400円~500円(ドリンク代別)

#### 4 楽しい紙芝居と雅楽演奏会

日時=3月4日(日)午後2時~2時45分 会場=フェニックス大手イーストスクエア(大手通2) 出演=新潟ひょうしぎの会、長岡雅楽愛好会

#### 5 ぶらさんぽ~ひなめぐり~

ひな人形の展示場所とまちなかの史跡などを長岡観光ボランティアガイドの案内で巡ります。  
日時=3月3日(土)・10日(土)午前10時~正午 料金=2,000円(昼食付き) 定員=各10人(先着)

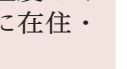
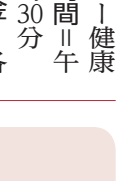
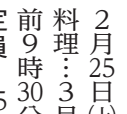
#### 6 「まち探見録」店長から聞く「こだわり」

- ①美容と健康を求めて~オーガニックフード&マクロビオテックス~  
日時=3月9日(金)午後3時~4時 会場=オカフェ(城内町2) 講師=平澤友恵さん 料金=1,000円(ワッフル、ドリンク付き) 定員=20人(先着)
- ②ひな人形のコレクター、沙蔵のオーナーが語るひな人形のあれこれ  
日時=3月12日(月)午後3時~4時 会場=喫茶・茶蔵 講師=松本泰典さん 料金=700円(ひなアイス、ドリンク付き) 定員=10人(先着)

③~⑥いずれも ③④⑤⑥ まちなか考房 ☎36・3240

### ●楽しむことから始まる「まちづくり」~洋館と仏料理の街「弘前」そして「弘前バル街」~

おいしい料理や酒、まち歩きを楽しむイベント「バル街」。6月1日(金)の長岡開催に向けてシンポジウムを行います。  
日時=3月7日(水)午後3時~5時30分 会場=まちなかキャンパス長岡(フェニックス大手イースト) 内容=(有)弘前キューズ代表取締役・山崎隆さんによる基調講演、討論会「長岡のまちなかを楽しむ」 定員=80人(先着) ①まちなか考房 ☎36・3240



▶逆谷保全会、蓮花寺保全会、三島上条保全会のみなさんと楽しくワイワイそば打ち

### 与板地域勤労青少年ホーム ☎72・2015

①男の料理教室  
生活習慣病の予防  
コースと日時 冬野菜料理

●三島そば打ち体験交流会  
三島で採れたそば粉を使って地域のお父さんたちと一緒に楽しめます。  
日時 2月19日(日)・25日(土)・26日(日) 午前9時30分~午後1時 会場 三島市公会館 定員 各15グループ(抽選) ①グループ2~4人程度 ②料金 1グループ2,500円(そば粉・つなぎ3~4人分付き) 追加の材料は1,000円(持ち物) エプロン、タオル ①2月14日(火)まで

2月25日(土)、低カロリー健康料理:3月24日(土) 時間 午前9時30分~午後1時30分 定員 15人(先着) 料金 各1,000円  
②パン教室  
日時 2月19日(日) 午後1時~4時 定員 15人(先着) 料金 1,000円  
①②いずれも ①2月8日(水)から与板地域勤労青少年ホームにある申込書に料金を添えて

### 春休み 世界を夢見る中・高校生のためのワールド・リーダーズ・セミナー

世界を舞台に活躍する企業を見学して将来の夢を叶えるヒントを見つけませんか。  
期間=3月26日(月)~28日(水)(2泊3日) ※事前に半日程度のオリエンテーションあり 定員=16人(抽選) 対象=市内に在住・通学する中・高校生 料金=9,000円(実費の半額程度)



▲羽田空港を見学(一昨年のセミナー)

①ひなまつり料理講座  
日時 2月29日(水) 午前10時~午後1時 内容 ちらし寿司、桜餅など桃の節句料理作り 定員 24人(抽選) 料金 1,500円

②みそづくり体験  
県内産の大豆を使い、麴(こうじ)を自作します。  
コースと期日 ①3月9日(金)・11日(日) ②3月13日(火)・15日(木) ③3月16日(金)・18日(日) ④3月20日(祝)・22日(水) 時間 11時~15時 ⑤3月25日(日) ⑥3月27日(火) ⑦3月29日(木) ⑧3月31日(土) ⑨4月2日(月) ⑩4月4日(水) ⑪4月6日(金) ⑫4月8日(日) ⑬4月10日(火) ⑭4月12日(木) ⑮4月14日(土) ⑯4月16日(日) ⑰4月18日(火) ⑱4月20日(木) ⑲4月22日(土) ⑳4月24日(日) ㉑4月26日(火) ㉒4月28日(木) ㉓4月30日(土) ㉔5月2日(日) ㉕5月4日(火) ㉖5月6日(木) ㉗5月8日(土) ㉘5月10日(日) ㉙5月12日(火) ㉚5月14日(木) ㉛5月16日(土) ㉜5月18日(日) ㉝5月20日(火) ㉞5月22日(木) ㉟5月24日(土) ㊱5月26日(日) ㊲5月28日(火) ㊳5月30日(木) ㊴6月1日(土) ㊵6月3日(日) ㊶6月5日(火) ㊷6月7日(木) ㊸6月9日(土) ㊹6月11日(日) ㊺6月13日(火) ㊻6月15日(木) ㊼6月17日(土) ㊽6月19日(日) ㊾6月21日(火) ㊿6月23日(木) ㊿6月25日(土) ㊿6月27日(日) ㊿6月29日(火) ㊿6月31日(木) ㊿7月3日(土) ㊿7月5日(日) ㊿7月7日(火) ㊿7月9日(木) ㊿7月11日(土) ㊿7月13日(日) ㊿7月15日(火) ㊿7月17日(木) ㊿7月19日(土) ㊿7月21日(日) ㊿7月23日(火) ㊿7月25日(木) ㊿7月27日(土) ㊿7月29日(日) ㊿7月31日(火) ㊿8月2日(木) ㊿8月4日(土) ㊿8月6日(日) ㊿8月8日(火) ㊿8月10日(木) ㊿8月12日(土) ㊿8月14日(日) ㊿8月16日(火) ㊿8月18日(木) ㊿8月20日(土) ㊿8月22日(日) ㊿8月24日(火) ㊿8月26日(木) ㊿8月28日(土) ㊿8月30日(日) ㊿8月31日(月)

③一畝オーナー(10m)ネギコース  
期間 3月4日(日)(種まき)~11月中旬 栽培品目 ①ネギ(約200本) 定員 20人(抽選) 料金 3,000円  
①②③いずれも ①2月15日(水)(消印有効)までに、往復はがきの往信の裏に希望講座名(②は希望日の番号と希望大豆量も)、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して、〒9

④ふるさとこどもたち展  
館所蔵のふるさとゆかりの作品とともに板尾の子どもの作品を展示します。  
日時 2月25日(土)~3月11日(日) 午前9時~午後5時(月曜日を除く)

⑤板尾美術館 ☎53・6300  
2月20日(月)~24日(金)は展示替えのため休館します。

40-0821 栖吉町3670 農の駅あぐらつて長岡へ(1講座につき1枚)



# 「カーペット列車NODOKA」で行く 糸魚川ジオパーク～ヒスイ・温泉・まちなか巡り～

信越本線などの鉄道を活活化するため、長岡～糸魚川間の臨時企画列車を運行します。  
糸魚川では観光バスで市内を巡ります。  
日時＝3月25日(日)午前8時～午後5時(長岡駅発着) 定員＝30人(先着) 料金＝大人6,000円、  
子ども3,500円(昼食代含む) 申2月21日(火)からびゅうプラザ長岡駅(☎33・7894)窓口  
に直接 担当＝交通政策課 ☎39・2267 ※詳しくは長岡駅にあるチラシをご覧ください



## まちなかキャンパス長岡 machinaka campus nagaoka (フェニックス大手イースト3～5階) ☎39・3300

保育＝各開催日の10日前まで

### ①まちなかカフェ ★自由に見学もできます

#### ①ウクレレに魅せられる

ウクレレの歴史や特性を学びながら、ハワイアンなメロディを奏でてみませんか。

日時＝3月9日(金)午後7時～8時 講師＝長岡アロハクラブ代表・畠山徳雄さん

#### ②ふしぎ発見！科学SHOW

##### 「わりばしで大きな夢の橋をつくらう」



接着剤を使わず、割りばしだけで橋を作りながら橋の造りについて学びます。

日時＝3月10日(土)午前10時～11時 講師＝長岡工業高等専門学校准教授・井林康さん 対象＝小学4～6年生

#### ③橋の健康診断

橋の寿命を延ばすための工夫など「橋のお医者さん」の仕事を紹介します。

日時＝3月13日(火)午後7時～8時 講師＝長岡技術科学大学産学融合特任講師・宮下剛さん

#### ④太陽で電気をつくる

太陽光発電の最前線から、省エネや家庭でできるエコを考えます。

日時＝3月28日(水)午前10時～11時 講師＝長岡工業高等専門学校教授・片桐裕則さん

①～④いずれも 定員＝各20人(先着) 料金＝各500円(1ドリンク付き) 申2月10日(金)から(HPからも可)

### ②まちなか大学キッズサイエンス 「光」と「色」のふしぎとひみつ

3色の組み合わせで色を作りながら、光と色の「三原色」を学びます。リモコン信号の解説にも挑戦します。

日時＝3月28日(水)・29日(木)・30日(金)午前10時～11時(計3回) 講師＝長岡工業高等専門学校教授・梅田幹雄さん 対象＝小学4～6年生 定員＝24人(先着) 料金＝2,000円 申2月10日(金)から(HPからも可)

### ③企業提案型寄附講座

#### 「ブック交換会@まちキャン～本の持つ可能性を探る」

お気に入りの本の魅力を語り、気になった本を交換します。本をきっかけに新しいつながりを作りましょう。

日時＝2月22日(水)午後6時30分～8時30分 テーマ＝「春の予感」 講師＝ツルハシブックス・西田卓司さん 定員＝20人(先着) 持ち物＝①お気に入りの本1～3冊②名刺または自己紹介カード冊数分 申2月10日(金)から(HPからも可)

**青少年文化センター**  
☎34・13005

①プラネタリウム新番組  
「ピノキオのぼうけん」星  
からのおくりもの

期日＝2月25日(土)から ※番  
組入れ替えのため21日(火)～24  
日(金)は休みです 時間＝土・  
日・祝日：午前11時から、午  
後1時30分から、3時20分  
から、平日：午後3時20分  
から(各30分) 定員＝各94人  
(先着) 料金＝大人150円、  
高校生120円、4歳～中学  
生70円

②パレンティンデーパーレゼンツ  
プラネタリウムカップル  
無料開放

日時＝2月11日(祝)・12日(日)午  
前11時、午後1時30分、3時  
20分(各30分) 対象＝中学  
生以上のカップル 定員＝各  
47組(先着)

③プラネタリウムとべすとふれ  
ぬすプリンクコンサート

日時＝3月4日(日)午前10時～  
11時40分 定員＝94人(先着)

④子ども映画劇場  
「ピッコとドラゴン」

日時＝2月11日(祝)午前10時～  
11時40分 定員＝94人(先着)  
申当日午前9時30分から整理  
券を配布

⑤親子の鑄造教室  
「鑄物を作ってみよう」

日時＝2月26日(日)午前10時～  
午後4時 内容＝アクセサリー  
1、置物作りなど 対象＝小  
学生とその保護者 定員＝親  
子15組(抽選) 持ち物＝昼食

⑥リズムに乗ってけん玉教室

日時＝3月3日(土)・10日(土)午  
前10時～11時30分 内容＝基  
礎から応用編 対象＝小学生  
以上 定員＝20人(抽選)

⑦体験教室に参加しませんか

期日と内容＝①3月2日(金)：  
ボタン雪のクッキー②10日(土)：  
アロマの癒し 時間＝午前  
9時30分～正午 定員＝各20  
人(先着) 会場＝みんなの体験  
館 料金＝①800円②1、  
300円 申電話で(水曜日  
休館)

長岡市の人口(1月1日現在) ※ ( ) は前月比

|                    |                   |                   |                    |
|--------------------|-------------------|-------------------|--------------------|
| 282,066人<br>(-114) | 137,713人<br>(-79) | 144,353人<br>(-35) | 101,219世帯<br>(+43) |
|--------------------|-------------------|-------------------|--------------------|

■申の記載のないものは直接会場へ  
どうぞ。電話、ファクス、Eメールの  
記載がある場合は、その方法で申し  
込みができます(申のあるものは、市  
ホームページの「イベントカレンダー」  
「募集情報」からも可)。  
■料金の記載のないものは無料。

## ながおか市民センターの催し ☎39・2763

時間の記載のないものは、平日が午前8時30分～午後9  
時、土・日・祝日が午前9時～午後6時30分です。金額  
の記載のないものは無料です。展示の初日と最終日は、  
準備と片付けのため、展示をご覧いただけません場合があります。詳しくはお問い合わせください。

①歴史・文化の会(神谷を  
知つて)よとしてく  
らした写真展

期日＝3月7日(水)～12日(月)

市民ギャラリー(1階)ほか

②永井勲「ちよつと昔の長岡  
の絵ハガキ展」

期日＝2月12日(日)まで

③市民センターひなまつり  
「南雲タカ手作りおひなざ  
ま展」

期日＝2月15日(水)～3月4日  
(日) (地球広場) ショールーム  
1は3月18日(日)まで

④交際相手との関係(デート  
DV)・DV・離婚・家族の問  
題相談ホットライン(電話)

日時＝2月13日(月)～17日(金)午  
前10時～午後7時30分 相談  
電話＝NPO法人女のスペー  
ス・ながおか ☎38・0456、  
☎38・0457

⑤帰つてきた  
「長岡おやじ交流会」

子育て真っ最中のお父さん、  
これからお父さんになるみな  
さん、楽しく熱く語り合いま  
せんか。

日時＝2月19日(日)午後3時～  
5時 会場＝市民体育館 内  
容＝ワーク・ライブ・パラン  
ス、DV防止ネットワークに  
ついて学びます 定員＝20人  
(先着) 申2月17日(金)まで(HP  
からも可)

⑥出前ウィルながおか相談室  
をご利用ください

夫婦間の悩みなどを女性相  
談員と一緒に考えます。まず  
は専用の携帯電話☎090・  
4064・6017へ。

期日と会場＝①2月14日(火)：  
中之島公民館②16日(木)：小国  
診療所③17日(金)：寺泊支所④  
21日(火)：与板保健センター⑤

⑦消費生活センター(3階)  
☎32・0022

⑧くらしの講座「賢い相続と  
有効な遺言」～あなたの財  
産を託すために～

日時＝2月23日(水)午後1時30  
分～3時 講師＝法テラス新

⑨2月の多重債務問題相談  
日(秘密厳守・要予約)

弁護士・司法書士が多重  
債務の相談に応じます。

日時＝①2月8日(水)・22日  
(水)・29日(水)午後1時30分、  
4時30分②18日(土)午前10時  
～午後4時30分 申①事前  
に②2月15日(水)までに電話

⑩男女平等推進センター  
ウィルながおか(2階)  
☎39・2746

⑪実際相手との関係(デート  
DV)・DV・離婚・家族の問  
題相談ホットライン(電話)

日時＝2月13日(月)～17日(金)午  
前10時～午後7時30分 相談  
電話＝NPO法人女のスペー  
ス・ながおか ☎38・0456、  
☎38・0457

⑫「まちの案内人」の  
耳寄り情報!⑫

「まちの駅あんたや」は川口支所  
のすぐ隣り、上越線・越後川口駅  
からも徒歩2分のお店です。中越  
大震災では、震度7を経験して全  
壊した店から立ち直りました。

店内にはちょっとした休憩ス  
ペースもありますので、電車の待  
ち時間にでも気軽にお立ち寄り  
ください。

☎あんたや☎89・2019

2月25日(土)は雪景色  
に2万本のロウソクが  
灯る「雪洞火ばたる祭」  
(12ページ)。幻想的で  
きれいですよ川口に  
ぜひお越しください!

まちの案内人の小宮山さん

# 日帰りバスツアー 越後の奇祭物語 栃尾ほだれ祭

縁結びや子宝などの願いを込めた雪国の奇祭です。  
日時＝3月11日(日)午前10時～午後4時 集合＝市立劇場前または長岡駅東口 定員＝45人(先着) 料金＝3,000円(昼食代含む) 申込＝2月26日(日)までに郵便番号、住所、氏名、電話番号、希望集合場所を栃尾観光協会 ☎51・1195、FAX51・1190へ



**1 おはなしきかせて  
プチスペシャル**  
日時 2月12日(日)午後2時～2時30分 内容 読み聞かせ、ラッピング講座  
**2 読者のひろい**  
読書感想や体験などを話し合います。  
日時 2月17日(金)午後7時～8時30分 テーマ 伊坂幸太郎著「重力ピエロ」

▶ 昨年のコンサート  
**互尊文庫** ☎35・7981  
日時 2月12日(日)午後2時～2時30分 内容 読み聞かせ、ラッピング講座  
**2 読者のひろい**  
読書感想や体験などを話し合います。  
日時 2月17日(金)午後7時～8時30分 テーマ 伊坂幸太郎著「重力ピエロ」



**3 早春コンサート2012**  
弦楽四重奏・ソプラノ・ピアノの生演奏をお楽しみください。  
日時 3月18日(日)午後2時～3時30分 対象 中学生以上 定員 180人(先着) 申込 3月1日(木)から

■ 冊子の記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(冊子のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」[募集情報]からも可)。  
■ 料金の記載のないものは無料。

**中之島文化センター**  
☎66・1310  
休館日 月曜日

**1 科学館がやってきた!**  
遊んで学べる県立自然科学館が中之島にやってきました。  
期日 2月25日(土)・26日(日)  
**1 移動式プラネタリウム**  
時間 午前10時、11時、午後1時、2時、3時、4時(各約20分) 定員 各40人(先着) 料金 100円



**2 サイエンス実験ショー**  
時間 午前11時30分、午後2時30分(各約20分)  
**3 科学工作教室**  
時間 午前10時～午後4時30分(最終受付4時) 料金 無料(300円(内容により料金が異なります))

**中央図書館** ☎32・0658  
**1 各図書館は特別図書整理のため休館します**  
次の期間は、貸出期間を3

週間程度に延長。貸出点数は20点まで(うち視聴覚資料は6点まで)。

| 図書館                    | 特別図書整理期間(休館)   | 貸し出しの点数増加と期間延長する期間 |
|------------------------|----------------|--------------------|
| 中央図書館                  | 2/20(月)～29(水)  | 2/7(火)～19(日)       |
| 互尊文庫、西・南・北地域図書館        | 2/23(木)～3/1(木) | 2/7(火)～22(水)       |
| 中之島・寺泊・栃尾地域図書館、大津地区図書室 | 2/23(木)～29(水)  |                    |

※互尊文庫3階学習室は2月24日(金)・27日(月)・28日(火)の午前9時30分～午後5時利用可

**2 映画会**  
日時と内容 2月12日(日)午後2時～3時50分「さよなら子供たち」(87年フランス) 定員 180人(先着)



**西地域図書館** ☎27・4900

**● ほんつーとむかしばなし**  
長岡民話の会によるむかしばなしの紙芝居と語りです。  
日時 2月12日(日)午前11時～11時30分

**北地域図書館** ☎22・7100

**1 ビタミンカラーのベジタブルアレンジ! フラワーアレンジメント教室**  
日時 3月10日(土)午後1時～2時 定員 16人(先着) (小学生以下は保護者同伴) 料金 2,000円 持ち物 花用はさみ、カッター 申込 2月10日(金)から

**2 みにみに上映会**  
日時と内容 ① 2月19日(日)午前10時30分～11時15分「プロジェクトX 第8巻 厳冬黒四ダムに挑む」② 20日(月)午前10時30分～11時50分「続・あつたてんがの①～⑤」

**3 長岡野菜ミニ講座「長岡野菜を知ろう」**  
長岡のブランド野菜「長岡野菜」の概略や調理法、栽培ポイントなどのお話です。  
日時 3月4日(日)午後2時30分～3時



# 子育ての駅で遊ぼう

対象の記載のない催しは、すべて乳幼児と保護者が対象です。

ちびっこ広場(ラニエッタスタウエスタ) ☎39・2775

休館日 日なし

**1 2歳児デースペシャル**

保育指導員と一緒に親子で運動遊びをしましょう。  
日時 2月12日(日)午前10時45分から40分程度

**2 ちびっこタイム& たんたん誕生会**

保育士とリズム体操や手遊びなどをします。23日(木)は2月生まれの誕生会です。  
日時 2月15日(水)・23日(木)・3月7日(水)午前10時～11時30分

**3 ミニ講座「赤ちゃんの口の手入れはいつから?」**

虫歯菌を減らす、歯の質を強くするには? 歯科衛生士がアドバイスします。  
日時 2月16日(木)午前10時30分～11時30分

**4 はじめての読み聞かせ& わくわく積木であそぼう**

何を読んでもあげたらいいのかわからない人に、司書が絵本を紹介いたします。

日時 2月18日(土)午前10時30分～正午

**5 わいわいおしゃべり会**

妊婦さんもお産や育児について話を聞くチャンスです。  
日時 2月21日(火)午前11時から1時間程度 対象 1歳未満の乳児とその保護者、妊婦

**6 わくわく2歳児デー**

親子で体を使って遊びます。2歳児以外も楽しめます。  
日時 2月22日(水)、3月2日(金)午前10時～11時30分

**7 ちびっこひなまつり**

おひなさまを飾って歌やゲームを楽しみます。  
日時 3月1日(木)午前11時から40分程度

**8 ママのほっとタイム(子育て相談)**

日時 3月8日(木)午前10時30分～11時30分 相談員 家庭児童相談員

**9 おはなし出でこい**

絵本や紙芝居などをします。  
日時 毎日午前10時45分から20分程度(行事などで中止あり)

ちびっこ広場「てくてく」ぐんぐんでは、随時保育士が保育園入園や子育ての相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

休館日 毎週水曜日

**1 ママ講座「産後の体を整えてらくらく子育て」**

骨盤ケアを中心とした体を整えるセルフケアを助産師が教えます。  
日時 2月14日(火)午前10時30分～11時30分

**2 1歳のみんな集まれ!**

子どもを遊ばせながらおしゃべりを楽しみませんか?  
日時 2月16日(木)午前10時～11時30分 対象 1歳児とその保護者

**3 春だ! うれしいひなまつり**

日時 3月2日(金)午前10時30分から30分程度



**4 昔遊びを楽しもう!**

お孫さんがいないおじいちゃん、おばあちゃんの参加も大歓迎。  
日時 3月5日(月)午前10時30分～11時30分

日時 毎週金曜日午前10時45分から15分程度

**9 てくてくミニコンサート**

子育ての駅サポーターが奏でる音楽をゆったり聞いてみませんか。  
日時 毎週金曜日午後1時から30分程度

**10 子育て相談**

期日と相談員 2月16日(木): 保健師、21日(火): 家庭児童相談員、27日(月): 保育士、3月8日(木): 先輩ママ 時間 午前10時30分～11時30分

ぐんぐん(千秋) ☎30・1025

休館日 毎週火曜日

**1 子育てサロン「イライラママから抜け出そう!」**

気持ちの切り替えのコツ、リフレッシュ法をおしゃべりしましょう。  
日時 2月16日(木)午前10時30分～11時30分

**2 ハッピー誕生会**

誕生日以外の人もどうぞ。  
日時 2月17日(金)午前10時45分から30分程度

**3 手仕事カフェ**

手芸を持ち寄り、おしゃべりしながら楽しめます。  
日時 2月23日(木)、3月8日

(木)午前10時～11時30分

**4 ミニ講座「子どもの成長」とつとばの発達」**

言語聴覚士が言葉の発達と適切な関わり方を話します。  
日時 2月24日(金)午前10時30分～11時30分

**5 うれしいひなまつり**

ひな祭りの歌を歌ったり、お話を聞いたりして桃の節句をお祝いしましょう。  
日時 3月2日(金)午前10時45分から30分程度

**6 ワークショップ講座「ふくらむ自我の芽ばえ」イイヤヤ期の子育て」**

日時 3月11日(日)午後1時30分～3時30分 対象 2歳～4歳くらいまでの子の保護者 定員 20人(先着) 申込 3月1日(木)～8日(木)

**7 健康お茶会「体を温めよう」**

体がぽかぽかする体操の後にチャイを飲みます。  
日時 3月1日(木)午後1時30分～2時30分

**8 子育て相談**

期日と相談員 2月22日(水): 主任児童委員、3月7日(水): 栄養士 時間 午前10時30分～11時30分



映画「聯合艦隊司令長官 山本五十六」公開記念特別講演会  
映画原作・半藤一利さんが五十六を語る。

日時＝2月28日(火)午後6時30分～8時  
会場＝ホテルニューオータニ長岡 定員＝320人[先着]  
[用]2月20日(月)までに郵便番号、住所、氏名、電話番号、希望人数を庶務課☎39・2203、FAX39・2275へ

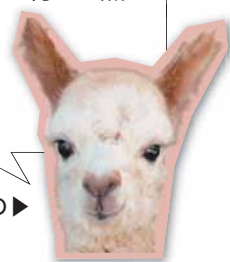


品切れとなっていた同書を再版しました。この機会にぜひお買い求めください。  
頒布価格11,500円

- 1 長岡市史双書No.45「山本五十六の書簡」長岡市立中央図書館文書資料室所蔵資料を中心に「絶賛発売中」
- 文書資料室 ☎36・7832 FAX37・3754 monji@nc19.ne.jp

「武士の娘」碑付近 対象＝小学生～一般(小学生は保護者同伴) 持ち物＝筆記用具、双眼鏡 [用]3月8日(木)まで

平成18年3月の初版発行後すぐに完売し、増刷の要望が多く寄せられていました。手紙、絵葉書など約120点を収録。解説もあってわかりやすいよ!



アルパカの ▶ おりひめ

- 2 長岡市史双書を読む会 特別編「山本五十六のことば」
- 長岡市史双書No.45「山本五十六の書簡」をテキストに、五十六が兄へ宛てた手紙や絵葉書から、人物像を探ります。日時＝3月10日(土)午後2時～4時 会場＝中央図書館 講師＝河井継之助記念館館長・稲川明雄さん 定員＝180人[先着] 料金＝1,500円(テキスト代、ある人は持参) [用]2月10日(金)～3月2日(金)

長岡市 芸術文化 振興財団 ☎29・7715

チケットの購入は、お問い合わせください(公演により年齢制限あり)。

1 「ウィーン少年合唱団」演奏会

日時＝5月10日(木)午後7時から 会場＝市立劇場 料金＝A席4,000円、B席3,000円 出演＝ウィーン少年合唱団 曲目＝J.シュトラウスⅡ/美しく青きドナウ、チム・チム・チェリー(映画「メリー・ポピンズ」より)、坂本九/見上げてごらん夜の星をほか チケット発売日＝2月18日(土)



©www.lukasbeck.com

2 東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団演奏 東日本大震災復興祈念 K.ジェンキンス「平和への道程」演奏会

東日本大震災の影響で中止となったイギリスの作曲家K.ジェンキンスの日本初演となる演奏会です。前半は映画・ミュージカル曲を演奏します。

日時＝5月20日(日)午後3時から 会場＝市立劇場 料金＝A席3,500円、B席3,000円 指揮＝船橋洋介 ソプラノ＝高橋さやか メゾソプラノ＝坂本朱 テノール＝内山信吾 バス＝上野正人 曲目＝映画「ティファニーで朝食を」よりムーンリバーほか チケット発売日＝2月24日(金)

3 表現あそびワークショップ&ワークショップリーダー養成講座

教育現場や社会生活で役立つコミュニケーション方法を学びます。日時＝3月24日(土)①午前10時30分～正午②午前9時30分～午後0時30分 会場＝リリックホール 講師＝NPO法人あそび環境Museumアフタフ・バーバン代表・北島尚志さん 対象＝①年長児～小学2年生の親子②高校生以上 定員＝①25組[抽選]②20人[抽選] 料金＝500円 [用]3月4日(日)までに所定の申込書で

- 1 花テラス「ぷち講座」
- 日時＝①2月19日(日)午後1時30分～3時②3月3日(土)午後1時30分～3時 内容①エッグポマングダー②タネプロッチ 定員＝各20人[先着] 料金＝各1,000円
- 2 花と緑の教室
- ①タイリントキノウの育て方 日時＝3月1日(木)午前10時～11時30分 講師＝島峰悦子 緑花推進指導員 定員＝20人[先着] 料金＝1,000円 [用]2月10日(金)～22日(水) [HP]から可
- 2 春休み親子園芸教室「ハイドロカルチャー」
- 日時＝3月24日(土)午前10時～11時30分 講師＝島峰悦子 緑

- 緑花センター(花テラス)
- ☎39・8718 FAX39・8717 [用]2月10日(金)～3月16日(金) [HP]から可



土の代わりにハイドロポールを使った寄せ植えづくり

- 3 花づくりボランティア「花テラスサポーター」募集
- タネから育てる花づくりを学んで交流しませんか。募集人数＝100人[先着] 任期＝4月～来年3月末(更新あり) 活動内容＝タネまき、ポット上げ、花壇への植栽など [用]所定の用紙で
- 馬高縄文館 ☎46・0601
- 縄文楽検定
- 縄文と火焔土器をテーマにした検定です。合格者には合格認定証と関連施設無料観覧券を贈呈。詳しくは信濃川火焔街道連携協議会ホームページ http://www.kaen-kai.co.comをご覧ください。
- 期日＝3月3日(土) 検定級と時間＝初級：午後1時30分～2時30分、中級：午後2時50分～4時 内容＝火焔土器と新潟の縄文文化を中心に出題 定員＝各50人[先着](併願可) [用]2月24日(金)までに、往復はがきの往信の裏に検定級、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して、〒940-0203 5 関原町1-3060の1馬高縄文館へ

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。  
■料金の記載のないものは無料。

- 中之島地域図書館 中之島文化センター内 ☎61・2165
- おはなしひろば
- 日時＝2月19日(日)午前10時30分～11時30分 内容＝ひな祭り、ひな人形作り
- 寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159
- 1 はまなすえほんであそぼ
- 日時＝2月17日(金)午前10時～10時30分 内容＝絵本の読み聞かせ
- 2 上映会
- 日時＝2月11日(祝)午前10時～11時30分 内容＝アニメ「めぐみ」、「寺泊」伝えよう未来に」 定員＝50人[先着]
- 3 ペーパークイリングでメッセージカードを作ります
- 細長い紙をクルクル巻いてパーツを作るペーパークラフトで飾りを作ります。
- 日時＝3月21日(水)午前10時～11時30分 定員＝10人[先着] 持ち物＝千枚通し、のり [用]3月3日(土)から
- 栃尾地域図書館(栃尾文化センター内) ☎53・3005
- 1 えほんのへや
- 日時＝2月18日(土)午前10時30分～11時 内容＝季節の絵本や紙芝居の読み聞かせ

- 2 おたのしみ「ぷち」上映会
- 日時＝2月11日(祝)午前10時30分～11時30分 内容＝「雪女」「岩屋の娘」「かきき長者」「ソラ豆の黒いすじ」
- 科学博物館 ☎32・0546
- 1 河田家文書展
- 上杉謙信の側近として活躍した長岡の領主・河田長親ゆかりの資料から長岡の中世史を探ります。
- 日時＝2月14日(火)～3月25日(日)午前9時～午後5時(2月20日、3月5日、19日の月曜日を除く。入館は午後4時30分まで)
- 2 信濃川探鳥会
- オジロワシやヨシガモはこの季節しか見られません。
- 日時＝2月11日(祝)午前9時～11時(降雨・雪決行) 集合＝信濃川右岸蔵王橋より約300m上流北部運動公園 対象＝小学生～一般(小学生は保護者同伴) 持ち物＝筆記用具、双眼鏡
- 3 冬鳥よなら探鳥会
- もうすぐ北へ帰るカモやハクチョウたちの見納めをします。
- 日時＝3月11日(日)午前8時～11時(降雨・雪決行) 集合＝大手大橋東詰下流側堤防上

国営越後丘陵公園 ☎47・8001

開園時間＝午前9時30分～午後4時30分 入園料＝3月末まで入園料・駐車料無料 休園日＝2月の毎週月曜日

★2月26日(日)まで ホワイトシーズン



ソリやスキーゲレンデ、屋内遊具(年齢・身長制限あり)など利用できます。土・日曜日はロープリフト(無料)や雪上バギー体験(1台500円)を開催。

1 ウィンターフェスタ

雪中ゲーム大会やスノーモービルトレイン、雪上Eボート体験、似顔絵コーナーなどが楽しめます。日時＝2月11日(祝)・12日(日)午前10時～正午、午後1時～3時 会場＝緑の千畳敷など ※積雪状況で内容を変更・中止する場合があります。雪中ゲーム大会以外には有料です

2 キレイ・楽しい・肌にいい!

メディカルハーブ入門講座 ～ハーブ入浴剤&解毒・花粉対策ハーブティー 日時＝2月11日(祝)午後1時～3時 会場＝暖の館 講師＝薬剤師・おおそねみちるさん 定員＝30人[先着] 料金＝2,200円 [用]電話で

3 クリスマスローズフェスタ

「冬の貴婦人」とも呼ばれるクリスマスローズ約200鉢が展示される国内最大級の展示会です。日時＝2月18日(土)～3月11日(日)午前9時30分～午後4時30分 会場＝花と緑の館



4 クリスマスローズ講演会

日時＝2月19日(日)午後1時30分～2時30分 講師＝クリスマスローズブリーダー・丹後彦彦さん 会場＝花と緑の館

5 クリスマスローズ栽培教室

初心者向けにわかりやすく解説します。日時＝2月26日(日)、3月4日(日)・11日(日)午後1時30分～2時30分 会場＝花と緑の館

6 押し花クラフト

クリスマスローズの押し花でしおりなどを作ります。日時＝2月25日(土)～3月11日(日)の土・日曜日午前10時～午後3時 会場＝花と緑の館 料金＝200円から

7 冬の里山散歩

動物の足跡探しやスノーシューが体験できます。日時＝2月26日(日)午前10時30分～午後0時30分 会場＝里山フィールドミュージアム 定員＝30人[先着] [用]電話で

■用記載のないものは直接会場へ  
どうぞ。電話、ファクス、Eメールの  
記載がある場合は、その方法で申し  
込みができます(用のあるものは、市  
ホームページの「イベントカレンダー」  
「募集情報」からも可)。  
■料金の記載のないものは無料。

# スポーツ

サンライフ長岡  
☎36・7200

●ヨガ教室  
①モーニングヨガ  
日時 毎週月曜日午前10時～11時15分  
②リセットヨガ  
日時 毎週火曜日午後6時30分～7時45分  
③ヨガの「食企画」発酵教室  
日時 2月26日(日)午前9時30分～11時30分 内容 免疫力、自然治癒力が向上する甘酒作り

◇ ①～③いずれも 講師 YOGA salon L.L.T.・ゆうしおみさん 定員 ①15人先着 ②12人先着 料金 ①②1回 750円(5回券3,000円あり) ③2,000円 持ち物 ①②ヨガマット(レンタルあり) ③④⑤ ①② 2月19日(日)まで

●北部体育館ソフトバレー親善大会  
期日 3月10日(土) 募集内容 ①チーム4人以上、男女混合チーム、24チーム先着、平均年齢45歳以上 料金 ①チーム1,500円 ②2月29日(水)までに各体育館にある申

●長岡市営スキー場  
☎34・2225

●東山ツアーク残雪の東山を一緒に楽しもう  
日時 3月18日(日)午前9時～午後3時(積雪や天候により変更・中止する場合あり) 集合 市営スキー場第2ロτζ 対象 ①一般 料金 ②500円 定員 ②20人先着 持ち物 ①わかん(かんじき可)、防寒服、長靴、足カバー、ストック、昼食 ※昼食時に汁

●長岡市市民体育協会(市民体育館内) ☎34・2130と加盟団体の催し

①ときめき健康づくり体操初心者教室 ②日本式気功養生術 ③生命の貯蓄体操

●苗場山市民スキー登山  
期日 3月11日(日) 対象 ①スキー技術が中級以上の人(確実なボーゲンと斜降降ができる人)または市民山岳スキー講習会の受講者 集合 ①午前6時50分に市民体育館駐車場 定員 ②20人先着 料金 ②5,000円 ③2月29日(水)までに料金を添えて(長岡市体育協会へ) ④長岡市スキー協会・渡辺さん ☎32・2828

●親善卓球大会(団体)  
期日 3月11日(日) 会場 市民体育館 種目 ①個人戦(段級別、無級の部あり) ②団体戦

●はじめてのカヌー体験教室  
日時 ①2月10日(金)②16日(木)③24日(金)午前10時30分～11時45分 会場 ①ダイエープロビンスフェニックスプール 対象 ②大学生以上 定員 ②6人先着 ③寺泊地区体育協会(寺泊支所) 地域振興課内 ☎75・3111

●4月以降の体育館の予約は2月16日(水)からできます  
次の体育館を4月1日以降に使用したい団体は、2月16日(水)から各体育館へ直接申し込みください(5月17日以降の予約は、使用する日の3カ月前から)。  
公共施設予約システムでの予約は、2月17日(金)から受け付けます。

●スポーツ振興課 ☎32・6117

# 健康

健康課 ☎32・5000

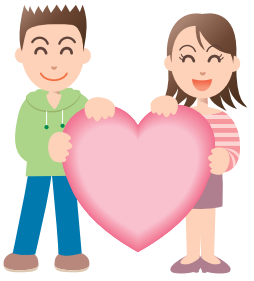
●あなたの健康相談室  
健診の結果や生活習慣病を予防・改善する食事などの相談に、保健師・栄養士が個別に応じます。  
日時 2月21日(火)午後1時30分～2時30分 会場 健康センター 定員 ②6人先着 持ち物 健康手帳(ある人) ③2月17日(金)まで

●二のこの相談会  
「夜眠れない」「気持ち沈む」「アルコールの量が増えた」などは心の疲れのサインかも。早めにご相談ください。  
日時 2月20日(月)午後2時～4時 会場 健康センター 相談員 ②臨床心理士 定員 ②2人先着 ③2月16日(木)まで

●長寿はつらつ課 ☎39・2268

●まちキャンで楽トレ教室  
冬を元気に過ごしましょう。楽で楽しい筋トレを伝授します。  
日時 2月22日(水)・29日(水)午前10時～11時30分 会場 ②まちなかキャンパス長岡 対象 ②65歳以上 定員 ②各30人先着 持ち物 ②タオル、内履き ③2月15日(水)から

# 不妊治療費の一部を助成します



不妊治療を行う夫婦の経済的負担を軽くするため、市と県で特定不妊治療費(体外受精、顕微授精)の一部を助成しています。申請は治療が終了した日の年度内に行ってください。

要件や助成回数など詳しくはお問い合わせください。  
助成額=①夫婦の前年分の所得の合計額が730万円以上…1治療あたり上限8万円(年度2回まで) ②同じく730万円未満…1治療あたり上限15万円(年度2回まで。助成1年度目のみ3回まで) ※1月～5月に申請する場合は前々年の所得で判断 ③①子ども家庭課 ☎39・2300 ②長岡地域振興局地域保健課 ☎33・4931

# 熱い!感動!の力作が勢ぞろい いきいきスポーツ 写真コンテスト 入賞作品決定

入賞作品16点を展示します。時間は各施設の開館中。各最終日は正午まで。

| 期間             | 会場      |
|----------------|---------|
| 2/2(木)まで       | 市民体育館   |
| 2/3(金)～9(木)    | 市役所本庁1階 |
| 2/10(金)～16(木)  | 市民センター  |
| 2/17(金)～23(木)  | 北部体育館   |
| 2/24(金)～3/1(木) | みしま体育館  |
| 3/2(金)～8(木)    | 南部体育館   |



▲大賞「キリリと引き絞って」(榎木哲夫さん・台町1)

# 2月は高齢者見守り強化月間

## ご近所のお年寄り、こんなことありませんか?

- 郵便物がたまっている
- 暗くなっても電気がつかない日が続く
- 何度も同じことを尋ねたり、言ったりする
- 質問したことと違うことを答える
- 靴なしで歩いている。迷子になっているようだ
- 高額な商品が封を切らずにたくさんある
- 金を振り込むよう電話がきたと言っている



地域の、あなたの見守り目が大切です  
「いつもと様子が違う」など感じたときは、市役所や地域包括支援センター(下記参照)、地区の民生委員・児童委員にお気軽にご相談・お知らせください。

### 相談窓口

- 市役所 長寿はつらつ課 ☎39・2268、各支所市民生活課
- 地域包括支援センター(高齢者の公的相談窓口) なかじま ☎30・1121、けさじろ ☎37・5700、ふそき ☎25・3354、みやうち・やまこし ☎39・0080、まきやま・みしま ☎29・7005、にしながおか ☎29・6621、なかのしま・よいた ☎61・2600、こしじ・おぐに ☎41・3201、わしま・てらどまり ☎74・3808、とちお ☎53・2265、かわぐち ☎89・3974

## 「シルバーささえ隊」ステッカーお渡しします

高齢者の見守りや助け合いなどにご協力いただけるお店や個人にステッカーをお渡しします(2月中旬から)。支え合いの輪を広げましょう。



## 高齢者地域ささえ合いづくり講演会

高齢者を共に見守り、支え合い暮らせる長岡の地域づくりについて、考えてみませんか。  
日時=2月15日(水)午後1時30分～4時 会場=市立劇場 内容=講演「地域の力でめざす!みんながやれる、やりたくなる見守り、ささえ合いづくり」、リレートーク、ミニシンポジウム 講師=ケアタウン総合研究所代表・高室成幸さんほか 定員=1,500人(先着) ④長寿はつらつ課 ☎39・2268



▲高室成幸さん



# 住民税の申告

(市民税・県民税)

平成24年度の市・県民税や、国民健康保険料、介護保険料、保育料などの算定や所得証明書の発行に必要なため、収入の有無に関わらず申告してください。

## 1 申告が必要な人

- 平成24年1月1日に市内に住所があり、平成23年中に下記に該当した人
- ①営業、農業、不動産などの収入がある
  - ②収入がなく、市内に住所がある人の扶養になっていない
- ※次の人は申告が不要です
- 平成23年分の所得税の確定申告をする
  - 給与収入のみで、勤務先で年末調整をした

## 2 申告は3月15日(木)まで

申告期間=2月16日(木)~3月15日(木) (土・日曜日は除く)

受付時間=午前8時30分~午後4時30分

## 3 持参するもの

- ①印鑑
- ②給与収入や公的年金の収入があった人は、それぞれの源泉徴収票(原本)
- ③営業、農業、不動産などの収入があった人は、それぞれの収入と経費のわかる帳簿および領収書など
- ④所得控除を受けるための領収書、証明書  
〔医療費、国民健康保険料、国民年金保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、生命保険料、地震保険料、寄附金など〕

## 4 申告相談会場

|                    |                          |
|--------------------|--------------------------|
| 市役所本庁              | 3階中会議室                   |
| 中之島支所              | 1階特設会場                   |
| 越路支所               | 1階101多目的会議室              |
| 三島支所               | 1階特設会場                   |
| 山古志支所              | 1階相談室                    |
| 下記の日時は、相談会場が異なります。 |                          |
| ①2月16日(木)          | 午前9時~午後4時30分<br>種芋原公民館   |
| ②2月20日(月)          | 午前9時~午後4時30分<br>虫亀集落センター |
| 小国支所               | 1階ロビー特設会場                |
| 和島支所               | 3階大会議室                   |
| 寺泊支所               | 2階大会議室                   |
| 栃尾支所               | 4階講堂                     |
| 与板支所               | 2階第1会議室                  |
| 川口支所               | 1階特設会場                   |

どの会場でも  
申告できます



## 問い合わせ

|            |          |           |          |
|------------|----------|-----------|----------|
| 市民税課       | ☎39・2212 | 小国支所市民生活課 | ☎95・5900 |
| 中之島支所市民生活課 | ☎61・2014 | 和島支所市民生活課 | ☎74・3111 |
| 越路支所市民生活課  | ☎92・5907 | 寺泊支所市民生活課 | ☎75・3113 |
| 三島支所市民生活課  | ☎42・2246 | 栃尾支所市民生活課 | ☎52・5837 |
| 山古志支所市民生活課 | ☎59・2332 | 与板支所市民生活課 | ☎72・3160 |
|            |          | 川口支所市民生活課 | ☎89・3112 |

## 公的年金を受給しているみなさんへ

平成23年分から公的年金の収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ、公的年金などの雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合は、所得税の確定申告が不要になりました。

※この場合でも、所得税の還付を受けるための確定申告書を提出することができます。

※所得税の確定申告が不要な人も、市民税・県民税の申告が必要な場合があります。

岡長岡税務署 ☎35・2070

国税庁ホームページ  
<http://www.nta.go.jp>  
もご覧ください。

## 油を流さないで!

食用油などで、下水管やポンプ、処理施設に障害が起きています。廃油は、市の回収に出すか、紙や不要な布に染み込ませたり凝固剤で固めたりして「燃やすゴミ」に出してください。

食器や調理器具に付いた油は拭き取ってから洗えば、水や洗剤の節約にもつながります。ご協力をお願いします。

岡長岡中央浄化センター ☎24・1646

■用紙の記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用紙のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」 「募集情報」からも可)。

■料金の記載のないものは無料。

●小・中学校の体育施設や特別教室などを開放します

スポーツや社会教育活動を行う市民に、市立小・中学校の体育館、グラウンド、武道場や特別教室(音楽室、図工



●パパママサークル

妊娠や出産を学んだり相談したりする場です。

日時 3月3日(土) 午後1時45分~3時45分 会場 健康センター 内容 沐浴実習、パパの妊婦擬似体験、助産師・保健師からの情報提供 対象 妊婦とその夫 定員 35組

●先着 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、父と子のメモリアルカード

●2月 3日(金) から



子ども家庭課(健康センター) ☎39・2300

FAX 39・5222



●福戸地区市街化調整区域地区計画案に関する説明会

日時 2月16日(木) 午後7時から 会場 福戸コミュニティセンター 岡都市計画課 ☎39・2225

●在宅高齢者に支給している紙おむつ引換券の平成23年度分の有効期限は3月15日(木)までです

期限を過ぎると使用できません。ご注意ください。

岡長寿はつらつ課 ☎39・2268、各支所市民生活課

室など)を開放します。

期間 4月~9月末 使用時間 平日:午後5時~9時30分、土・日・祝日など(休校日や長期休業期間を含む):午前9時~午後9時30分

2月16日(木)~3月1日(木)に使用したい学校にある申請書を直接その学校へ提出(特別教室の使用は、市役所幸町分室の教育施設課で使用者登録が必要) 使用者の決定原則として、学区内の団体を優先し、申し込みが重なった場合は、長岡地域は教育施設課で、その他の地域は各支所地域振興課で申し込み者同士による調整または抽選(4月以降は空きがあるときは随時受け付け) ※工事などで使用できない施設は、市のホームページをご覧ください

岡教育施設課 ☎39・2236

# 今年の選挙

岡選挙管理委員会 ☎39・2241

## ①新潟海区漁業調整委員会委員一般選挙

任期満了日=8月7日

## ②新潟県知事選挙

任期満了日=10月24日

平成24年は2つの選挙が予定されています。告示日や投票日などの日程は、決まり次第お知らせします

※①は新潟海区漁業調整委員会の選挙人名簿に登録された人が対象です



▲めいすいくん

## 寄附禁止のルール

### 「三ない運動」を守ろう!

- (政治家は) 贈らない!
- (政治家に) 求めない!
- (政治家から) 受け取らない!

次のことは禁止されています

- 政治家が、選挙区内の人にお金や物を贈ること
- 有権者が、政治家に寄附を求めること
- 政治家が役員や構成員である団体が、選挙区内の人に政治家の氏名を表示し、または、氏名が類推されるような方法で寄附をすること
- 政治家の後援団体が、選挙区内の人に花輪や香典、祝儀などを出すこと

## 明るい選挙啓発ポスター



▲県審査でも入選した小出穂乃果さんの作品

毎年、小・中・高校生から選挙啓発ポスターを募集しています。

【市入選者】  
小出穂乃果さん(東中2年)、高野萌子さん(刈谷田中1年)、三上和也さん(刈谷田中3年)

※入選作品は市ホームページでご覧になれます

# 長岡駅大手口ペデストリアンデッキの愛称

# 募集!

岡交通政策課 ☎39・2267

昨年末に開通したペデストリアンデッキ（屋根付き高架歩道）。みなさんに親しんでいただけるような愛称を付けてください!

応募方法＝市役所本庁1階ロビー、市民センター、まちなかキャンパス、子育ての駅ちびっこ広場にある応募用紙で応募箱へ

・応募用紙は市のホームページにもあります  
・ファクス（交通政策課FAX39・2293）でも応募できます

募集期間＝2月29日(水)まで

※1人1件まで

※抽選で応募者10人に粗品を進呈します



■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。  
■料金の記載のないものは無料。

## みんなで安心! 交通災害共済に加入しましょう

県内全市町村で運営する助け合いの制度です。  
年会費は、1人500円。  
交通事故でけがをしたときの見舞金は、治療日数に応じて支給されます。  
自転車で転倒したけがも、7日以上通院があれば見舞金を請求できます。  
3月に町内会などを通じて加入者を募集します。市役所(本庁・各支所)、金融機関(ゆうちょ銀行は除く)で直接申し込みもできます。  
岡市民活動推進課 ☎39・2206、各支所地域振興課



アルパカのおりひめ▶

交通災害共済は市内で156,342人(昨年12月末現在)が加入しているんだよ。万一の交通事故に備えて、家族そろって加入しよう!

## 多様な人材活用推進シンポジウム

これからの企業経営の鍵は「人・組織のマネジメント」。企業を活性化させる人材活用について話します。  
日時 3月8日(水)午後1時30分～4時30分 会場 市立劇場  
内容と講師 ①講演「企業における人材活用方法について」：コマスマーケティング(株)・今井進太郎さん、「障害者・高齢者雇用に関する助成金制度について」：社会保険労務士・田中潔さん②企業経営者によるパネルディスカッション 対象 市内企業の人事・労務担当者など 定員 80人(先着) 申込 3月6日(火)までに、コマスマーケティング(株) ☎25・6610(平日午前10時～午後5時)へ 岡商業振興課 ☎39・2228

### 日赤救急法救急員

①養成講習会  
日時 2月26日(日)、3月10日(土)・11日(日)午前9時～午後5時(計3回) 対象 15歳以上で3日間受講できる人 定員 30人(先着) 料金 3,000円 持ち物 筆記用具、昼食、返信用封筒(90円切手を貼ったもの)  
②資格継続研修会  
日時 2月26日(日)午後1時～5時 対象 平成21年3月以降に救急員の資格を取得し、

## 2年以上経過した人 料金1,000円 持ち物 筆記用具、返信用封筒(80円切手を貼ったもの)

①いづれも 会場 長岡技術科学大学 服装 活動しやすいもの 申込 2月17日(金)までに日赤安全奉仕団長岡市分団事務局(福祉総務課内) ☎39・2217へ(5人以下は中止の場合あり)

### 防火管理講習会

①甲種防火管理新規講習会  
日時 3月6日(火)・7日(水)午前10時～午後4時50分(7日は午後4時まで)  
②乙種防火管理講習会  
日時 3月8日(木)午前10時～午後5時

### いづれも

会場 消防本部 料金 3,670円(テキスト代) 定員 80人(先着) 申込 2月13日(月)～29日(水)に6カ月以内に撮った証明写真(縦4cm×横3cm)1枚を添えて消防本部予防課 ☎35・2190、各消防署、出張所へ

## 手続き・制度

①高額医療・高額介護合算制度の申請を受け付けます  
医療費と介護サービス費の年間(平成22年8月1日～平

## 募集

### 財長岡市国際交流協会 臨時職員

知症など常時介護が必要な最重度の障害のある人に支給します(所得制限あり)。  
20歳未満の重度障害児には障害児福祉手当の支給制度があります。  
手当月額 特別障害者手当 26,340円、障害児福祉手当 14,330円 岡福祉課 ☎39・2218

### 男女平等推進センター 非常勤嘱託員(相談員)

募集人数 1人 雇用期間 4月1日～来年3月31日(勤務実績により更新あり) 仕事 相談業務、センター事業の企画・運営の補助 応募資格 次のすべてに該当する人 ①フェミニストカウンセラーの資格があるまたはカウンセリング業務の経験がある(過去5年間のうち1年以上) ②簡単なパソコン操作ができる ③男女共同参画社会の実現に熱意がある ④普通自動車運転免許がある 報酬 月額150,000円(社会保険などに入らない) 勤務時間 午前10時～午後5時 休日 週休2日制(日曜日は休日、土曜日は交代勤務)、祝日、年末年始 試験日 3月8日(木) 選考方法 書類審査、面接 申込 2月29日(水)までに男女平等推進センター(市民センター2階)、市役所本庁1階案内所各支所地域振興課にある申込書を男女平等推進センターへ郵送または持参 岡ウイルながおか ☎39・2746、ハロ1ワーク長岡 ☎32・1181

### 長岡市住宅対策委員会

長岡市の住宅政策などを審議、検討します(年3回程度)。  
募集人数 3人程度(委員会では10人で構成) 任期 4月

## 2/27(月)から事務室を大手通庁舎に移します

- 用地管財課 用地第一係・第二係 (5階) ☎39・2390  
用地買収業務、更正図(長岡地域分)の閲覧など
- 契約検査課 (8階) ☎39・2210 FAX39・2276

所在地 = 〒940-0062 大手通2丁目6番地 長岡市役所大手通庁舎(フェニックス大手イースト内)



フェニックス大手イースト▶

## 市民サービスセンター(市民センター1階)の業務を3月11日(日)で終了します

アオーレ長岡の総合窓口オープンに向けて、市民センター内の市民サービスセンターの業務を終了します。

### ■次の印鑑登録業務は2月24日(金)で受け付けを終了します

- ・代理人による登録申請
- ・本人申請で運転免許証などの写真付き本人確認資料がない場合

### ■パスポートの受け取り

2月28日(火)以降の申請は、市民サービスセンター以外での受け取りになります。2月27日(月)以前の申請でも、3月12日(月)以降は市民サービスセンター以外の窓口での受け取りになります。

※市役所本庁の市民課、西・東サービスセンターは引き続き業務を行います。ご利用ください

岡市民課中央サービスセンター ☎39・2291

## 男女平等推進センター 非常勤嘱託員(相談員)

募集人数 1人 雇用期間 4月1日～来年3月31日(勤務実績により更新あり) 仕事 相談業務、センター事業の企画・運営の補助 応募資格 次のすべてに該当する人 ①フェミニストカウンセラーの資格があるまたはカウンセリング業務の経験がある(過去5年間のうち1年以上) ②簡単なパソコン操作ができる ③男女共同参画社会の実現に熱意がある ④普通自動車運転免許がある 報酬 月額150,000円(社会保険などに入らない) 勤務時間 午前10時～午後5時 休日 週休2日制(日曜日は休日、土曜日は交代勤務)、祝日、年末年始 試験日 3月8日(木) 選考方法 書類審査、面接 申込 2月29日(水)までに男女平等推進センター(市民センター2階)、市役所本庁1階案内所各支所地域振興課にある申込書を男女平等推進センターへ郵送または持参 岡ウイルながおか ☎39・2746、ハロ1ワーク長岡 ☎32・1181

1日～平成26年3月31日 応募資格 4月1日現在、市内に在居の20歳以上で、市の住宅行政に関心があり、委員会の運営に協力できる人 報酬 会議1回につき9,100円 選考方法 書類審査、面接 面接日 3月6日(火) 申込 2月24日(金)までに、「志望の動機」と住宅政策等についての意見(800字程度)、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、職業を〒940-0185 01(住所不要) 生活支援課 市営住宅相談室 ☎39・2229へ郵送またはEメール she.jitaku@city.nagoka.lg.jp

●長岡市青少年問題協議会 委員  
青少年の指導、育成、保護および矯正について審議・検討します。  
募集人数 2人 任期 4月1日～平成26年3月31日 応募資格 4月1日現在、市内に在居の20歳以上で、年2回程度平日昼間に開催する会議に出席できる人(公務員、長岡市の審議会・委員会の委員は除く) 報酬 会議1回につき9,100円 選考方法 書類審査、面接(面接は3月上旬予定、後日通知) 申込 2月20日(月)までに、市役所1階市民情報ラウンジ、市民センター、健康センター、各支所地域振興課にある申込書で 岡子ども家庭課 ☎39・2300

**納期限は2月29日(水)です**

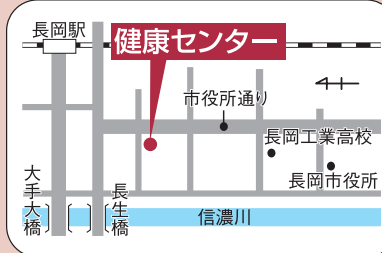
- 固定資産税・都市計画税(4期)
- 下水道事業受益者負担金(4期)
- 国民健康保険料(8期)
- 後期高齢者医療保険料(11期)
- 介護保険料(11期)

**急患診療のお知らせ**

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。

| 施設名                                    | 診療科目            | 受付時間                                 |
|--|-----------------|--------------------------------------|
| ①休日・夜間急患診療所<br>☎37・1199<br>FAX35・8266  | 内科              | 月～金曜日(祝休日は除く)<br>午後6時45分～9時30分       |
|  | 内科<br>小児科<br>外科 | 日曜日・祝休日<br>午前9時～11時30分<br>午後1時～5時30分 |
| ②休日急患歯科診療所<br>☎33・9644                 | 歯科              | 日曜日・祝休日<br>午前9時～11時30分<br>午後1時～3時30分 |
| ③中越こども急患センター<br>☎86・5099<br>FAX94・4655 | 小児科             | 月～土曜日(祝休日は除く)<br>午後6時45分～9時30分       |

産婦人科は在宅当番医制です(日曜日・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ。



①～③は健康センター(西千手2の5の1)の中にあります

| 施設名                          | 診療科目  | 受付時間                                    |
|------------------------------|-------|---|
| ④小国診療所<br>☎95・2010 (小国町楯沢88) | 内科・歯科 | 第3日曜日のみ<br>午前8時30分～11時30分<br>午後3時～4時30分 |

**⑤休日在宅当番医(見附・中之島地区)**

| 期日       | 内科                | 外科                |
|----------|-------------------|-------------------|
| 2月 5日(日) | 見附市立病院 ☎62・2800   | 見附南医院 ☎63・4477    |
| 11日(祝)   | さえき内科 ☎66・8500    | 金井医院 ☎62・0116     |
| 12日(日)   | 霜鳥医院 ☎62・0579     | 星整形外科医院 ☎66・8808  |
| 19日(日)   | 関谷医院 ☎61・0205     | 中之島クリニック ☎61・2551 |
| 26日(日)   | 石川医院 ☎66・2140     | わたなべ皮フ科 ☎62・7750  |
| 3月 4日(日) | 林俊吉クリニック ☎66・3000 | 見附市立病院 ☎62・2800   |

受付時間はお問い合わせください。

※症状が軽いときは、日中にかかりつけ医を受診するか、上記①～⑤を受診してください。

※受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(お持ちの人)を持参してください。

※入院や手術が必要な重症者の救急診療は、下記の3病院が行います。

|  |                   |
|--|-------------------|
| 当番病院は、休日・夜間急患診療所☎37・1199(受付時間のみ)、長岡市医師会☎22・5600または消防本部☎36・0119にお問い合わせください。 | 立川総合病院 ☎33・3111   |
|  | 長岡赤十字病院 ☎28・3600  |
|  | 長岡中央総合病院 ☎35・3700 |

**栃尾の温泉で働きませんか**

栃尾地域温泉利用施設  
嘱託員・臨時職員募集

募集人数=①センター長(嘱託員)1人  
②管理員(臨時職員)若干名 勤務地=栃尾地域温泉利用施設(赤谷179-2)  
雇用期間=①4月1日～来年3月31日②4月1日から6カ月以内(いずれも勤務実績により更新あり) 仕事=①施設の管理運営②施設の維持管理、受け付け  
応募資格=普通自動車運転免許のある人  
賃金=①月額15万円程度②日額6千円程度  
勤務日=土・日・祝日を含む交代勤務  
選考方法=レポート、適性検査、面接  
試験日=2月28日(火) ②2月6日(月)～17日(金)に、ハローワーク長岡にある申込書・紹介状、レポート(テーマ「こんな施設にしたい」400字詰め原稿用紙2枚以内。手書き)を栃尾支所市民生活課へ本人が持参(多数の場合、試験前に書類選考あり)

☎栃尾支所市民生活課☎52・5835



今年の春オープン予定!  
“お肌しっとり”の温泉です

持参 ①スポーツ振興課☎32・6117  
②長岡市企業公社臨時職員募集人数①若千名 募集施設①大手通り地下駐車場・東口自転車駐車場、市営スキー場②市営スキー場、陸上競技場、河川運動公園③表町駐車場、大手通り地下自転車駐車場④職員含む④悠久山野球場(パート職員)⑤悠久山野球場、陸上競技場 雇用期間①②③④⑤4月～来年3月②④

4月～11月 仕事①②③④  
使用料収受、施設の維持管理など⑤スポーツ指導 応募資格①普通自動車運転免許のある人 賃金①②③日給6,480円④時給7,500円⑤日給7,500円 勤務日①土・日・祝日を含む交代勤務 試験日①2月21日(火)・22日(水) 選考方法①面接 ②ハローワーク長岡にある申込書を2月16日(木)までに長岡市企業公社(サンライフ長岡内)☎32・6220に本人が持参

●平成24年度消費生活モニター募集人数①18人 任期①4月

緑花推進指導員が花づくりをアドバイスします



●花いっぱいコンクールに参加しませんか  
花を育てることを通して、美しいまちづくりや人づくりをしませんか。参加団体には花苗を差し上げます。  
対象①保育園・幼稚園、学校、町内会、職場など(業者に管理を委託する団体は除く)  
②2月29日(水)までに長岡市花いっぱいフェア開催協議会事務局(緑花センター)に申込書を提出(申込書は市ホームページの「募集情報」から請求可) ③緑花センター(花テラス) ☎39・8718

●子育て応援プラン推進協議会委員  
地域の子育て支援サービスのあり方や進め方について検討します。  
募集人数①3人程度 任期①4月～平成26年3月 応募資格①市内在住の20歳以上で、少子化対策や子育て支援策に関心があり、年2回程度平日昼間に開催する会議に出席できる人(一時保育あり)※協議会のほか、保育園の民営化などの検討部会への参加を年6回程度依頼する場合あり  
報酬①会議1回につき9,100円 選考方法①年齢、職業の構成や居住地などを考慮の上決定し、結果を3月下旬に全員に通知 ②3月9日(金)までに子ども家庭課(健康センター)、子育ての駅ちび

●ニュータウン運動公園嘱託員・臨時職員  
職種①場長(嘱託員)②管理員(臨時職員) 募集人数①1人②2人 雇用期間①④4月1日～来年3月31日②

この広場・てくてく・ぐんぐんにある申込書を郵送、FAX☎39・5222、持参で子ども家庭課☎39・2300へ  
●和島オートキャンプ場管理員(臨時職員)  
募集人数①2人 雇用期間①4月1日～11月30日(勤務実績により更新あり) 仕事①施設の維持管理清掃作業、予約受け付け、使用料収受 応募資格①次のすべてに該当する人①普通自動車運転免許がある②パソコンの基本操作ができる 賃金①日額6,400円(社会保険などに加入) 勤務日①土・日・祝日を含む交代勤務(週40時間程度)、夜間直あり 選考方法①書類選考後、面接試験(面接日は後日連絡) ②2月24日(金)までにハローワーク長岡へ☎和島オートキャンプ場・夏井さん☎090・3047・7792、和島支所産業建設課☎74・3111



**中之島体育館 館長・スポーツ指導員募集**

昨年末にオープンした施設です!

☎中之島支所地域振興課☎61・2010

職種=①館長(嘱託員)②スポーツ指導員(臨時職員)  
募集人数=①1人②若千名  
雇用期間=①4月1日～来年3月31日②4月1日から6カ月以内(いずれも勤務実績により更新あり)  
職務内容=①施設の管理運営の総括②スポーツ・トレーニング指導、事業計画策定など  
応募資格=①②いずれも 普通自動車運転免許があり、簡単なパソコン操作(ワード、エクセル)ができる人  
②のみ 大学、短期大学、専修学校を卒業または卒業見込みで、健康・スポーツに関する専門課程を履修した人  
選考方法=①②いずれも 面接、パソコン試験、適性検査  
②のみ 実技試験  
賃金=①月額157,000円②日額7,870円(いずれも社会保険などに加入)  
勤務=土・日・祝日を含む交代勤務  
②2月15日(水)までに履歴書を中之島支所地域振興課へ本人が持参

●用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。  
●料金の記載のないものは無料。

**募集**

催し

スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

# 「ありがとう！」のそばにいる仕事 消防団員になりませんか

一緒にまちを守りましょう  
たくさんの仲間が  
あなたのチカラを  
待っています!



消防団幹部と女性団員のみなさん

## 「消防団協力事業所」に 3社を認定

消防団員の活動や地域防災力の向上に貢献している事業所を消防団協力事業所に認定しています。

新たに次の3社を認定し、計30社になりました。

- TDKラムダ株式会社 長岡テクニカルセンター (天然温泉 麻生の湯)
- 丸勝石油株式会社 (天然温泉 麻生の湯)
- 株式会社 寺泊モーターサービス



▲協力事業所の表示証

## Q消防団員って?

普段は自分の職業に就きながら、地域の安全・安心のために活動する非常勤の公務員です。

## Qどんな活動をするの?

災害時は消火、救助、住民の避難誘導などを、平常時は消防訓練や機械器具の点検、火災予防広報などを行います。女性団員は主に地域住民への応急手当ての指導や消防団の広報などを行います。

## Q入団資格は?

市民または市内に勤務する健康な18~60歳。男女は問いません。興味のある人は、消防本部総務課にお問い合わせください。

☎消防本部総務課 ☎35・2192

## みんなのひろば

- 「求志洞」教育講演会  
「米百俵の精神と人材育成」  
日時 2月25日(土)午後1時30分  
3時30分 会場 IIアトリウム  
長岡 講師 II元長岡高校校長・丸山敬さん 團21世紀長岡の「知」を創造する会・多川さん ☎34・0307
- 長岡大学地域活性化プログラム成果発表会  
日時 2月25日(土)午後1時~5時 会場 IIホテルニューオータニ長岡 定員 II250人(先着)  
團2月20日(月)までに同大学・山田さん ☎39・1600へ
- 女優・石井めぐみさん講演会「やさしい街 やさしい人」  
日時 2月26日(日)午後1時30分~4時 会場 IIホテルニューオータニ長岡 定員 II350人(先着)  
團2月17日(金)までに長岡地区労働者福祉協議会事務局(連合中越) ☎24・0515へ
- 合唱とお話で綴る「森は生きてる」  
日時 2月26日(日)午後2時~4時 会場 IIリリックホール 出演 IIグリーングラス、コルエコーはまなす、みゆきコーラス、Le Jaudiほか 料金 II700円  
團みゆきコーラス・南波さん ☎36・4934
- 野生生物と人間との共生を考える講演会  
日時 2月3日(土)午後1時~5時 会場 IIまちなかキャンパス長岡 講師 II環境省佐渡自然保護官事務所首席自然保護官・長田啓さんほか 定員 II80人(先着)  
團2月26日(日)までに新潟県環境

- カウンセラー協会 ☎025・284・6500へ
- 和太鼓早春の陣  
日時 2月3日(土)午後1時~5時 会場 II青葉台小学校 出演 II長岡造形大学「輪太鼓衆 転太鼓舞」、長岡技術科学大学「鶴亀会」ほか 團実行委員会・岡田さん ☎080・1181・6937
- ドイン映画鑑賞会「マラー君に捧げるアダージョ」  
日時 2月3日(土)午前10時40分~午後0時30分 会場 II中央図書館 團長岡日独協会・熊倉さん ☎090・9749・2211
- 座談会「経験者が教えるホントヤバくない?留学あれこれ」  
日時 2月3日(土)午後1時~3時 会場 IIまちなかキャンパス長岡 團海外留学推進協会新潟支部・小見さん ☎090・2668・7452 (午後5時~9時)
- 栃尾の昔語り「そばたま祭り」  
日時 2月3日(土)午後1時30分~4時 会場 II栃尾文化センター 出演 II土田さん ☎52・9570
- 講演会「言葉のチカラ」なぜ感謝が大切か? ~VCSが~  
日時 2月3日(土)午後2時30分~4時 会場 II長岡グランドホテル 講師 II工学博士・五日市剛さん 定員 II200人(先着)  
團2月22日(水)までに長岡法人会 ☎35・0328へ
- 社交ダンスパーティ  
日時 2月10日(土)午後6時30分

- 9時 会場 II南部体育館 料金 II500円 團宮内ソシアルダンスクラブ・西山さん ☎090・22202・1327
- スロフォックスロット講習会(社交ダンス)  
日時 2月2日(金)午前10時30分~正午 会場 IIまちなかキャンパス長岡 團長岡MSC・島村さん ☎0903452・6485
- 健康  
■精神障害者「家族のこころ」  
日時 2月17日(金)、3月16日(金) 午前10時~正午 会場 II社会福祉センター(水道町3) 團精神障害者家族会事務局(福祉課内) ☎39・2218
- ダウン症児の子育て座談会「豊かな社会生活をめざして」  
日時 2月18日(土)午後1時30分~4時 会場 II阪之上コミュニティセンター 講師 II東京学芸大学教授・菅野敦さん 定員 II50人(先着) 料金 II500円  
團2月29日(水)までにえくぼクラブ・宮川さん ☎090・4125・2623へ
- 法務局休日相談所  
日時 2月12日(日)午前10時~午後3時 内容 II相続、境界問題など 会場 II新潟地方法務局長岡支局 ☎33・6901
- かしい「スマートリフォームセミナー」  
日時 2月12日(日)午後2時~3時30分 会場 IIまちなかキャン

- パス長岡 團NPO法人新潟の住まいを考える会・大橋さん ☎41・5550
- 税理士無料納税相談(電子納税)  
日時 2月15日(水)、3月7日(水) 午前9時30分~正午 会場 II税理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080
- 障害者就職面接会  
日時 2月15日(水)午後1時~4時 会場 IIハイブ長岡 團ハロワーク長岡 ☎32・1181
- 銃砲刀剣類登録審査会  
日時 2月17日(金)午前10時~正午、午後1時~2時30分 会場 II県長岡地域振興局 持ち物 II登録予定の銃砲刀剣類、銃砲刀剣類発見届(所轄警察署が発行したもの)、審査手数料1件につき6,300円(県収入証紙で納入) 團県文化行政課 ☎025・285・5511
- 長岡労働相談所の利用を  
電話相談もできます。専門的な相談には、弁護士や産業カウンセラーが応じます(要予約)。  
日時 2月17日(金)午前8時30分~午後5時15分 会場 II長岡労働相談所(県長岡地域振興局内) ☎37・6110
- 職場のトラブルは「相談を」  
時間 II平日午前8時30分~午後5時15分 会場 II長岡総合労働相談コーナー(長岡労働基準監督署内) ☎33・8711
- 相続登記無料相談  
新潟県司法書士会が毎年2月に行う相談月間です。お近くの司法書士にお気軽にご相談ください。  
團同会 ☎025・2281589

- 自衛隊幹部候補生(一般・技術)受付期間 II 4月27日(金)まで 応募資格 II 昭和62年4月1日~平成3年3月31日生まれ 試験日 II 5月12日(土)(1次) 團自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所(千歳1) ☎33・0256
- 長岡花び会メンバー  
よさを一緒に踊りませんか。  
日時 II 毎週水曜日午後7時30分~9時(体験も可) 会場 II 富首小学校 團小林さん ☎090・2752・8138
- 健康マージャンの会  
日時 II 日曜日午前9時30分~午後4時30分(月2回、2月は5日と19日) 会場 II 高齢者センター1ヶさじろ 料金 II 一回1,500円 團内田さん ☎33・2956
- ポイスカウト長岡(第1回)団員対象 II 小学1年生~中学3年生 会場 II 東部保育園 内容 II 野外活動を通して自立した大人を目指す 團渡辺さん ☎33・3662
- 2月撮影予定の原田裕司監督「恋のアルパカ」(仮協力者)内容 II エキストラ、撮影の支援など 團市民映画館をつくる会 ☎33・1231

## 募集

- 写団「鼓動」会員  
写真を楽しみませんか。  
日時 II 毎月第1木曜日午後7時~8時30分(見学も可) 会場 II 中央公民館 内容 II 作品を持ち寄り研究 撮影会 II 年1、2回 発表会 II 10月(予定) 年会費 II 1万円 團高頭さん ☎27・4558
- 自衛隊幹部候補生(一般・技術)受付期間 II 4月27日(金)まで 応募資格 II 昭和62年4月1日~平成3年3月31日生まれ 試験日 II 5月12日(土)(1次) 團自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所(千歳1) ☎33・0256

## 催し

- 長岡造形大学2012年卒業・修了研究展  
日時 2月10日(金)~13日(月) 午前10時~午後6時(13日は午後3時まで) 会場 II 同大学 團同大学総務企画課 ☎21・3311
- ガミカミ言わない子育て講座  
日時 2月18日(土)、3月20日(祝) 4月28日(土)、5月16日(水) 午前10時~午後3時 会場 II 市民センター 講師 II 新家庭教育協会理事・高柳静江さん 定員 II 各10人(先着) 料金 II 各2,500円(テキスト代2,000円別)  
團同協会長岡会場・早川さん ☎090・72258・9451 (午後7時~10時)
- 田中翠恵さん作品展  
特別支援学校に通いながら創作活動をしている田中さんの絵や木工作品などを展示します。  
日時 2月13日(月)~25日(土) 午前

## みんなのひろば

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

- ◆原稿締め切り...4月号は2月29日(水)(必着)、5月号は3月23日(金)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【4月号】4月10日(火)、【5月号】5月3日(祝)以降のものに限ります。
- ◆提出先...〒940-8501 広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメール inf-prd@city.nagaoka.lg.jp

次に該当するものは原則掲載できません。  
①広く市民が参加・募集できない  
②活動が主に市外で行われている  
③独自のPR手段を持っている(新聞など)  
④政治・宗教・営利を目的とする(準ずるものを含む)  
応募多数の場合、掲載できないことがあります。会員募集につながるものは原則として掲載後1年間再度掲載しません。  
團広報課 ☎39・2202



# アオーレ長岡オープニング記念イベント

4/14  
(土)

## 心躍る新空間で、一緒に盛り上がりよう♪ 「いきものがかり」が アオーレ長岡にやってくる!

いきものがかりのみなさん、こんにちはー!!  
2012~NEWTRAL~

コンサート日時= 4月14日(土)午後6時から  
会場=アオーレ長岡アリーナ  
料金=全席指定1枚5,800円

アオーレ長岡のオープンを記念して、いきものがかり  
(右写真)のコンサートが実現。  
ツアーの初日とあって大盛り上がり必至。長岡を熱くする  
注目のステージです。



### ①市内在住者限定チケット先行予約

■往復はがきの書き方  
2月13日(月)(消印有効)までに  
往復はがきで、右記の要領でご応募  
ください(はがき1通につきチケット  
2枚まで)

※応募は1人1通まで  
※抽選結果は2月16日(木)ごろ、返信  
はがきで発送します  
※当選者には、返信はがきで料金の  
支払い方法を連絡します

#### ■往復はがきの書き方

|                                      |                     |  |  |   |
|--------------------------------------|---------------------|--|--|---|
| 郵便はがき<br><input type="checkbox"/> 返信 | □□□□□□<br>↑<br>郵便番号 | 往信用裏面<br>①[4/14(土)いきものがかり<br>アオーレ長岡 市政日より<br>先行]<br>②希望枚数<br>※1通につき2枚まで<br>③申込者の名前<br>④申込者の住所<br>※市内在住者限定<br>⑤電話番号 | <input type="checkbox"/> 〒951-8063<br>往信 | 返信用裏面<br>新潟市中央区<br>古町通5番町584<br>stageR2-2<br>F O B 新潟 宛<br>※記載しない |
| 自分の住所<br>名前                          |                     |  |  |   |

### ②一般チケット販売

3月17日(土)午前10時から、全国のローソンチ  
ケット、チケットぴあで販売します。  
Lコード=70306、Pコード=155-659  
※無くなり次第終了

#### ■①②の注意事項

- 電話、ファクス、Eメールの申し込みはできません
- 小学生以上はチケットが必要(未就学児はひざ乗せ可)。  
3歳未満は入場できません

■アオーレ長岡について…市民交流推進室 ☎39・2288  
チケットについて…F O B 企画 ☎025・229・5000  
(ホームページ<http://www.fobkikaku.co.jp>)

## 4/21(土) プロバスケットボール・bjリーグ 22(日) 新潟アルビレックスBB VS 滋賀レイクスターズ



日時=㉔4月21日(土)午後6時から㉕4月22日(日)午後1時から  
会場=アオーレ長岡アリーナ



| 料金(前売り)     | 大人     | 小・中・高校生 |
|-------------|--------|---------|
| S S 席       | 8,000円 |         |
| S A 席       | 6,000円 |         |
| S B 席       | 4,000円 | 1,500円  |
| スタンディングエリア席 | 3,500円 | 1,200円  |
| 自由席(2階席)    | 3,000円 | 1,000円  |

チケット販売=後援会員は2月11日(祝)から、一般は2月  
18日(土)から、コンビニや各プレイガイドなどで(Lコード  
32373、Pコード593-004、セブンコード012-062)

■①(株)新潟スポーツプロモーション ☎025・225・0005  
②市民交流推進室 ☎39・2288

※車椅子席(大人3,000円、小・中・高校生1,000円、介助者  
1人無料)を希望する場合は①へお問い合わせください