

暮らしのそばに、新しい発見。

市政だより

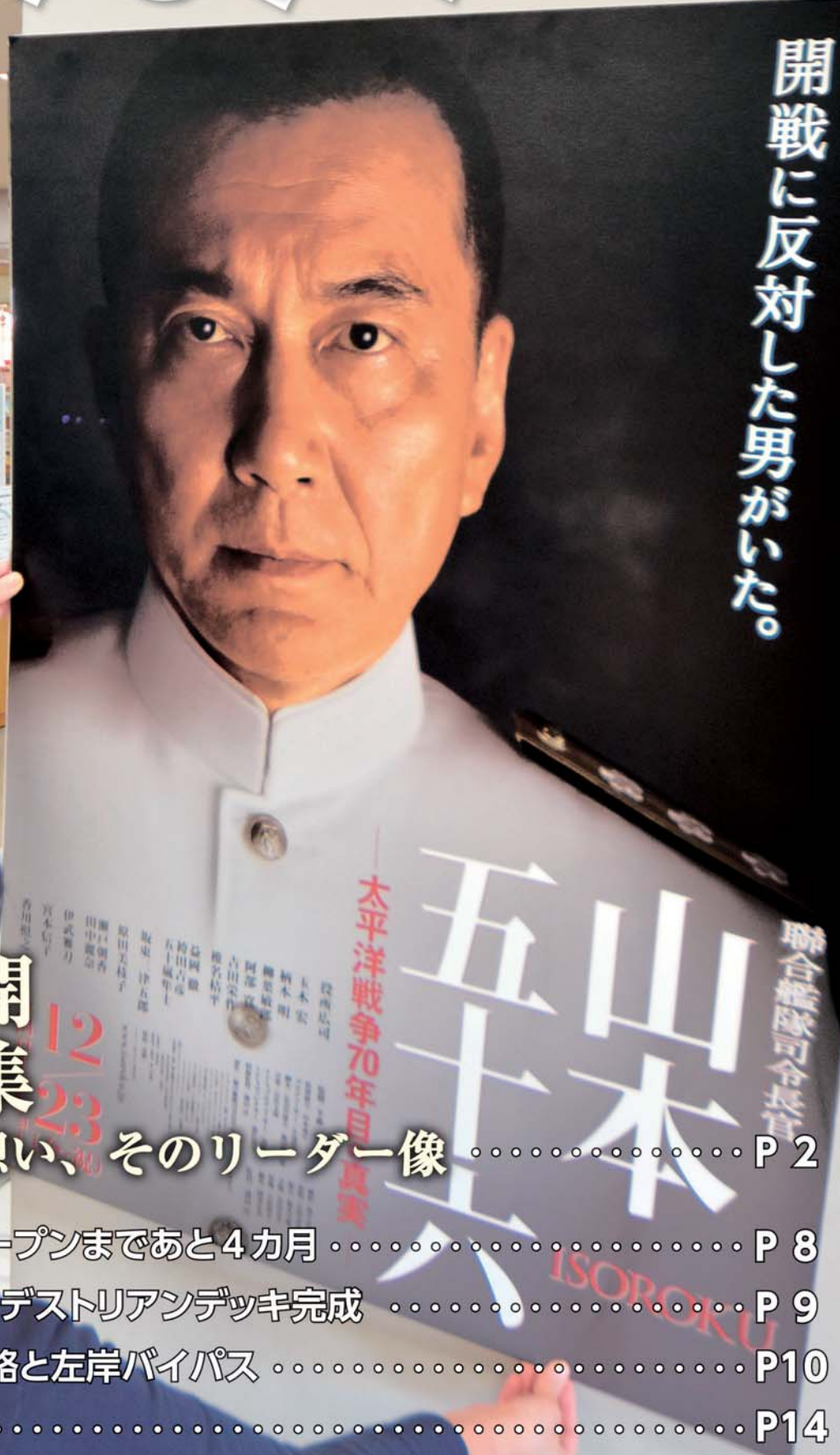
12

No.687

2011.12.1

ながおか

誰よりも、
開戦に反対した男がいた。



映画公開 直前特集

12
23
30
- 五十六の想い、そのリーダー像 P 2

アオーレ長岡、オープンまであと4カ月 P 8

長岡駅大手口にペDESTリアンデッキ完成 P 9

整備進む、東西道路と左岸バイパス P10

今年のできごと P14

長岡人・山本五十六の平和への想いが、リーダー像が、日本中を魅了する。

長岡出身の山本五十六の生涯を描いた映画「聯合艦隊司令長官 山本五十六 -太平洋戦争70年目の真実-」が12月23日(祝)、全国公開されます。平和を守ろうと命を懸けて日米開戦に反対した五十六が、なぜ自らその火蓋を切って落とさなければならなかったのか。そして、リーダーとしていかに戦い続けたか。真珠湾攻撃から70年経った今、その姿を壮大なスケールで描いた期待の作品です。映画を通じて人間・山本五十六が、長岡の魅力が、全国に発信されます。

図麻務課 ☎39・2203

インタビュー／

「世論が戦争に進む中、堂々と反対した人物」



聯合艦隊司令長官・山本五十六役 役所 広司さん

【役どころ】「軍備とは戦うためにあるのではなく、どこまでも防御的なものであり、平和の保障となるものである」という、いわゆる平和軍備論を信念としていたが、自身が皮肉にも日米戦の戦端を開かざるを得ない運命にあった。そして祖国と愛する人々の命を守るため、連合艦隊40万将兵の先頭に立ち指揮を執る。

劇中では、山本五十六役を役所広司さん、五十六の姉・高橋嘉寿子役を宮本信子さん、高橋嘉寿子役を宮本信子さんが演じます。公開を前に五十六や映画の魅力を聞きました。

「人間・山本五十六の魅力をお聞かせください。」
役所●五十六さんは、世論があれだけ戦争に向かう中、堂々と反対してきた、先見性のある国際感覚を持った人物だったと思います。

また、部下の力を引き出すため、常に愛情を持って部下を見つめていた。緊張だけを強めるのではなく、独自のユーモアセンスを持ちながらリーダーシップを発揮する、緊張と緩和のバランスに優れていた人だと思いました。

役所●演じた五十六さんは、いつも長岡甚句を口ずさんでいるんです。戊辰戦争で焦土化した自分のふるさとで同じ過ちを

繰り返してはいけないという思いが強く、長岡甚句を歌いながら想いを戒めていたのではないかと思います。

「五十六の母校の旧制・長岡中学(現長岡高校)に息づいていると言われる米百俵の精神をどう思いますか。」
役所●(映画の中の)開戦前の世論は、個々が知識や判断力を持つていけば、国全体が戦争に向かう雰囲気はいくらか避けられたのかもしれない。当時、新聞・ラジオのメディアの力は怪物のようなエネルギーだったのではないかと思います。一つの時代も、米百俵のような教育というのは大事だなとつくづくこの映画で思いました。

役所●長岡出身の山本五十六という最後の最後まで戦争を避けよう、終わらせようと努力した人がいたということを知った方が、長岡の若者たちにも改めて五十六さんを誇りに思い、二度と繰り返してはいけない戦争のことを感じてほしいです。

「長岡のみなさんにどんな点を見てほしいですか。」
役所●嘉寿子さんはとてももしっかりした方だったようで、五十六さんが本当の自分に帰れる人だと。年が18歳も違うので、母代わりですと弟のことを思っていた女性だったのでしょう。雪国の中で育った厳しさと我慢強さを表現できたことと思います。



五十六の姉・高橋嘉寿子役 宮本信子さん

【役どころ】国の命運を担って戦い続ける五十六の姿を、遠い長岡から見守り続けている。甘党の五十六のために、折をみては手作りの郷土菓子を送る。

山本五十六 (1884~1943)

略歴
1884 長岡本町玉蔵院町(現在の東坂之上町3丁目)に旧長岡藩士・高野貞吉の六男として誕生
1890 阪之上小学校に入学
1896 長岡中学校(現在の長岡高校)入学
1904 海軍兵学校を卒業
1905 日本海軍で負傷
1916 旧長岡藩家老・山本家の名跡を継ぐ
1919 アメリカ駐在武官
1924 霞ヶ浦海軍航空隊教頭兼副長
1934 ロンドン海軍軍縮会議予備交渉全権委員
1936 海軍次官
1939 連合艦隊司令長官(55歳)
1941 12月8日ハワイ真珠湾攻撃、太平洋戦争開始
1942 ミッドウェー海戦
1943 4月18日、ブーゲンビル島上空で米軍機に撃墜され戦死(享年59歳)。翌月に元帥の称号を授与される。6月5日国葬



意に反し、開戦に進まなければならなかった男

太平洋戦争の火蓋が切られた昭和16年(1941)12月8日のハワイ真珠湾攻撃。連合艦隊司令長官として攻撃を指揮した山本五十六ではあったが、アメリカとの開戦には強く反対していた。

国際連盟やロンドン海軍軍縮条約から脱退し、昭和12年のはじめから日本が無条件降伏したとき、五十六はこう言った。「デトロイトの自動車工場とテキサスの油田を見ただけでも、世界の孤児である日本の国力で、建艦競争もアメリカ相手の戦争も、到底やり抜けるものではない」と。

五十六にとって日本の連合艦隊は、アメリカと戦うためではなく、日本の安全を守るための外圧抑止。新しい国防とは、軍備と外交が相まって国際協調、特に日米不戦の方針を貫き通すことで万全となると考えていたのである。

そのため、国力や国際関係を度外視し、精神力での必勝をうたって軍備拡張に突き進む危険性を、五十六は主張し続けた。さらに、次の戦争の主力は航空機であること、それに対し日本の航空兵力は不備であることをほかの誰よりも知り抜いていた。

しかし、日本はアメリカとの「開戦」を選択。五十六は、意に反しながらも、軍人として、実戦部隊の長としての使命を果たすべく、「自分の戦争」をやるまでだと決意したのである。

「負けると分かっている戦争を指揮するならば、開戦の冒頭に真珠湾を猛襲しアメリカの太平洋艦隊を撃破しなければ、日本の防衛をまっとうできない」。五十六はそう訴え、押し通した。それだけに戦争が始まってからの五十六の戦略は終始、短期決戦主義に置かれた。五十六の好きな将棋に例えれば、定石を無視し王手王手の連続で相手を混乱させ、敵の駒を盤上から減らして勝利のチャンスを見つめる、ということである。しかし、昭和17年(1942)6月のミッドウェー海戦での敗戦以後、日本軍は劣勢に。五十六の短期決戦主義の構想も崩れていった。

昭和17年の後半にもなると、旗艦大和の長官室にあって一人筆を取り、亡くなった部下の名前を手帳に書いて供養を欠かさなかったという五十六。昭和18年(1943)4月18日、前線基地への視察の途上、ブーゲンビル島上空で米軍機に撃墜され戦死。享年59歳。

【参考文献】ふるさと長岡の人びと(平成10年、長岡市)



期待の声／

「価値観や想いを、多くの人に知ってほしい」

3人は、雪の長岡のシーンで、五十六の姉・高橋嘉寿子役の宮本信子さんと共演しました(下写真)。
山田實さんは「劇中で使うため」長岡から持参した当時の「こすき(雪かき



戦災資料館運営ボランティア(右から)山田實さん、(宮本信子さん)、金子登美さん、實さんの妻・文さん

五十六に関する資料の収集や展示、研究を通して長岡の発展に力を注ぐ同会。理事長の丸山さんは「開戦に反対していたにもかかわらずリーダーとして部下を



NPO法人山本元帥景仰会・理事長 丸山 智さん

山本五十六という人物像、そして五十六が生まれた長岡に注目が集まる今回の映画。市民の期待も高まっています。

まとめ上げ、後に引けない状況の中で軍を指揮した元帥(五十六)の苦悩はいかばかりだったか。真珠湾攻撃から70年、その真実、リーダー像が描かれることをうれしく思います。
長岡商工会議所の会頭も務める丸山さんは11月16日、全国の企業経営者が集まる日本商工会議所の会合で、映画と人物・山本五十六の魅力をPR。「元帥の卓越した価値観を広く知ってもらいたくて」とトップセールスにも力が入ります。

用の木製のすき」を上手に使っていましたが、宮本さんに長岡弁を指導した金子さんは「品のある長岡弁をしっかりと表現していました。司令長官の姉という名誉ある立場だけとおごらず慎重深い、そんな長岡の女性を演じていました」と宮本さんの演技を絶賛。
長岡空襲体験者の山田文さんは「戦争を通して誰も幸せにならない。映画を通して、五十六さんが戦争を望んでいなかったことがたくさんの人に伝わってほしいですね」と期待を寄せています。



2人は「こんな立派な大先輩がいたことを誇りに思います」と口をそろえていました。



書道家・武田双雲さんが書いた「覚悟」の書を役所さんから受け取る長岡高校の生徒たち(9月30日)

役所広司さんは9月30日、五十六の母校である長岡高校を訪問。その際、2人を含む同校の生徒は五十六の生きざまを表す「覚悟」の書を受け取りました。
宮下さんは「自分の意思をしっかり持っている五十六さんのような強さ」を役所さんに感じたと語ります。栗林さんは五十六の魅力を「長岡高校には、社会を引っ張っていく」という校風があります



長岡高校2年 栗林 峻さん
和同会(生徒会)会長
同副会長 宮下紀子さん

対談／

「苦渋の決断を、事細かに描いた作品」

連合艦隊作戦参謀・三宅義勇役

吉田 栄作さん × 長岡市長 森 民夫



でもやりがいがありました。
市長●五十六さんと長岡甚句を口ずさむ場面もあるとか。
吉田●最後の方に、五十六さんと歌うシーンがあります。表情はみんな明るいんですが何ともさびしい、そんな深いシーンが。そのときの想いをぜひ感じ取ってほしいですね。
市長●五十六さんは私の高校の先輩です。尊敬しています。が、どこか戦争に引き金を引

五十六の側近役を演じた吉田栄作さんは、森市長との対談で熱い想いを語りました。
市長●吉田さんは、五十六さんが最も心を許した側近中の側近を演じられたそうですね。
吉田●モデルは、実在した三和義勇さんという方です。五十六さんが軍人の顔から、ふと一人の人間になって、弱みを見せるときにいつも隣にいる最も信頼した部下でしたので、と

映画が全国で公開され、そして長岡の平和花火がホノルルの空を彩る。真珠湾攻撃から70年という節目に、世界平和へのメッセージを発信していきたいと思っています。
吉田●サブタイトルにも「太平洋戦争70年目の真実」と付いています。今

いた人というイメージがあったり、市民としては複雑な思いがあるんですね。
でも、今回ほど開戦に反対した点を前面に出し、重点的に表現した映画はありませんでした。五十六さんが悩んで悩んで悩み抜いたところがしっかりと描かれている映画だと思っています。
吉田●そこを一番描くべきだと思っんですね。一番本人が望んでいなかった結果になってしまったわけですから。
市長●今、長岡市と真珠湾のあるホノルル市の交流が進んでいます。来年3月には、ワイキキ沖で平和への想いが込められた長岡花火を打ち上げることになっているんですね。



だからこそリアルに、その時の五十六さんの苦渋の決断を事細かに描いています。
加えて、軍部側だけではなく、マスコミ側からどんな風に第二次世界大戦を捉えているか、一般の市民のみならず、戦争にどう向き合っていたか、いろんな角度から焦点を当てています。
五十六さんがこの国の将来のために、和平のために戦ったという証しを刻み込んでいく作品です。長岡市民のみならず、そして全国の多くの人たちに見ていただきたいですね。



真珠湾攻撃のあった12月8日、
長岡花火に込められた
慰霊と平和への願いを
全国に届けます。

今年8月1日に打ち上げられた
慰霊の花火(白菊)

白菊とスターマインを夜空へ

12月8日(木)午後6時40分(予定)、信濃川の河川敷で長岡花火を打ち上げます。
1発目は長岡空襲で、2発目は真珠湾でそれぞれ亡くなられた方たちへの慰霊の花火(白菊)です。そして3発目は、世界平和を願う超大型スターマインが夜空に咲きます
この様子は、東京、広島、鹿児島などで行われる試写会の会場にも生中継。長岡花火の意義と魅力を全国に伝えます。

トップセールスで長岡ファンを増やす

役所広司さんをはじめ、宮本信子さんや吉田栄作さんに、森市長が山下清の“長岡の花火”の風呂敷など長岡ゆかりの品を手渡し。全国へ発信力のある人たちに、その品の魅力やエピソードを直接伝えました。



無料鑑賞券を抽選で100組200人にプレゼント!

12月16日(金)(必着)までに、はがきに「五十六映画鑑賞券」、住所、氏名、電話番号を記入し、〒940-8501(住所記入不要)庶務課へ(当選者には、12月21日(水)までに発送します)
※市政だより11月号「鑑賞券プレゼント」で抽選に外れたはがきも含めて抽選します

生誕の地・長岡から全国に!

市民の「ふるさと長岡」への誇りと都市のブランド力を高めるシティプロモーション。今回の映画を通じて、五十六の想いや長岡の魅力を全国に発信します。
長岡市山本五十六シティプロモーション実行委員会事務局(庶務課内) ☎39・2203

新聞、映像、ポスターで

五十六の人物像やゆかりの地の紹介などを掲載した「長岡五十六新聞」を11月15日の新潟日報朝刊に折り込み。全国約300カ所の映画館にも配ります。
また、長岡のPR映像を作成。映画の予告と一緒に各映画館で流されます。合わせてポスターも作成し、全国の旅行社や企業、マスコミ各社に配ります。



鑑賞者に先着プレゼント

公開日の12月23日(祝)、T・ジョイ長岡での鑑賞者先着50人に五十六関連グッズをプレゼント。12月24日(土)・25日(日)には新宿の映画館・新宿バルト9で、鑑賞者にも配布し、長岡の魅力をPRします。

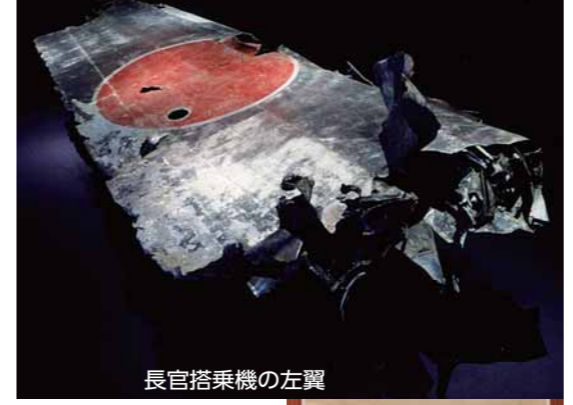
想いに触れるグッズ

市内企業も五十六の想いを知らせてもらおうとグッズを開発。色紙や湯飲み茶碗、手拭いなどいろいろな形で全国の人たちに発信します。
販売場所など詳しくは、長岡観光コンベンション協会(大手通1) ☎32・1187へどうぞ。

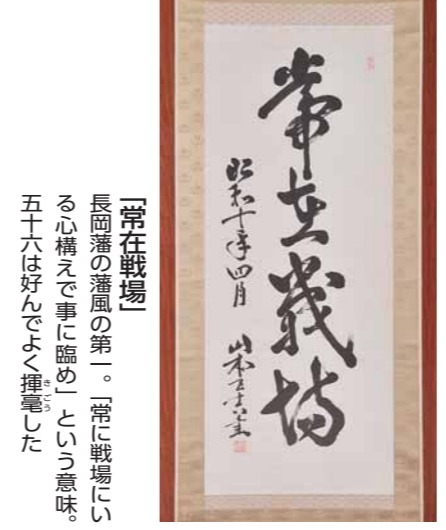


一足早くスクリーンで! 12月16日の市民特別試写会にご招待

会場=T・ジョイ長岡 招待人数=280人(抽選) 12月8日(木)(必着)までに、はがきに「12月16日試写会」、郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入して、〒940-8501(住所記入不要)庶務課へ(当選者には12月13日(火)までに鑑賞券を発送します)



長官搭乗機の左翼



「常生戦場」長岡藩の藩風の第一。「常に戦場にいる心構えで事に臨め」という意味。五十六は好んでよく揮毫した

長岡戦災資料館

長岡空襲の資料や戦中・戦後の市民の暮らしを伝える実物資料などを展示し、空襲の悲惨さを後世に伝える資料館。ハワイのアリゾナ記念館から寄贈された資料の展示も。
真珠湾攻撃に関する写真や新聞など、アメリカ側から見た真珠湾攻撃の姿を知ることができる。

城内町2-6-17森山ビル ☎36・3269 開館時間=午前9時~午後6時 料金=無料 休館日=月曜日、12月30日(金)~1月2日(休)

関連イベント開催中

中央図書館 ☎32・0658
山本五十六関連資料を公開
館所蔵の五十六直筆の書、肖像画などを展示(期間中の展示替えあり)。期間=1月29日(日)まで 休館日=月曜日(祝日の場合は翌日)、12月31日(土)、1月1日(祝)
新潟県立歴史博物館 ☎47・6130
特別公開 山本五十六
「長岡の歴史を伝える会」が寄託した元帥刀拵、勲章、トランク、書簡などを特別公開。期間=12月20日(火)~1月22日(日) 料金=一般500円、高校・大学生200円 休館日=月曜日(祝日の場合は翌日)、12月28日(水)~1月3日(火)

五十六に思いをはせる

映画を見た後は、ゆかりの地巡り

市内には五十六の息づかいを感じられる場所、品々が多数。この機会に訪れてみませんか。

山本五十六記念館

誕生から連合艦隊司令官までの激動の時代に、誇りを失わず、しなやかに、強い心で生きた五十六の人間性と国際性を紹介。
メイン展示は、ブーゲンビル島上空で撃墜、戦死した際の搭乗機の翼。ほかにも、遺墨や郷土を思う直筆の書簡など、その人となりを感じさせる資料を多数展示している。
呉服町1-4-1 ☎37・8001 開館時間=午前10時~午後5時 料金=高校生以上500円、小・中学生200円 ※市内在住の小・中学生は無料 休館日=12月30日(金)~1月2日(休)



山本記念公園

長岡空襲で焼失した五十六の生家の跡地に整備した公園で、復元された生家やブロンズの胸像などがある。胸像は、戦中は茨城県霞ヶ浦にあり、終戦直後に湖底に隠され、後に発見された像を型に制作された。オリジナルはコンクリート製の全身像で、五十六の名にちなんで56人の彫刻家によって作られたという。
坂之上町3-3-11 生家見学時間=午前9時~午後5時(12月29日(休)~1月3日(火)を除く) 園芸緑地課 ☎39・2230



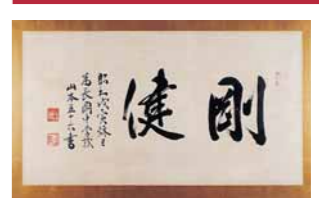
阪之上小学校伝統館

五十六の母校。国漢学校として創設された同校の歴史と長岡の教育の原点である「米百俵の精神」を紹介。
五十六と児童の交流の様子や校長先生宛の直筆の手紙などを展示している。
今朝白1-11-21 ☎32・2134 開館時間=平日午前9時30分~午後4時(事前に要申し込み) 料金=無料 休館日=土・日・祝日、12月29日(水)~1月3日(火)



長岡高校記念資料館

五十六の母校。前身の長岡藩校・崇徳館の資料をはじめ、長岡洋学校の創立以来140年にわたって同校の発展に尽力した先人の貴重な史料を展示。五十六ゆかりの品も多数。藩校以来の「剛健質樸」の気風を五十六も受け継ぎ実践した。
学校町3-13-10 ☎33・5114 開館時間=平日午前10時~午後3時(土・日・祝日は要申し込み) 料金=無料 休館日=12月28日(水)~1月3日(火)



如是蔵博物館

「互尊 独尊」の精神を説いた野本恭八郎に私淑した五十六の寄贈による品や、日本海海戦で負傷したときの軍服、止血に使った手巾(ハンカチ)、義指などを展示している。
福住1-3-8 ☎32・1489 開館時間=午前10時~午後4時 料金=大人200円、小・中・高校生100円 休館日=月曜日(祝日の場合は開館)、12月28日(水)~1月3日(火)
※私淑…直接に教えは受けないが、その人を師と考へて尊敬し模範として学ぶこと





アオーレ長岡 オープンまであと4カ月!

市民交流推進室 ☎39・2288

長岡の誇り「市民力」を世界に

森市政4期目への抱負



長岡市長
森 民夫

3期12年、皆様のおかげで、災害からの復興や合併など大きなハードルを乗り越えてきました。その間、皆様が故郷への誇りと愛着を持ちつつ、自ら汗を流して市民力を発揮されている姿に感銘を受け続けてまいりました。

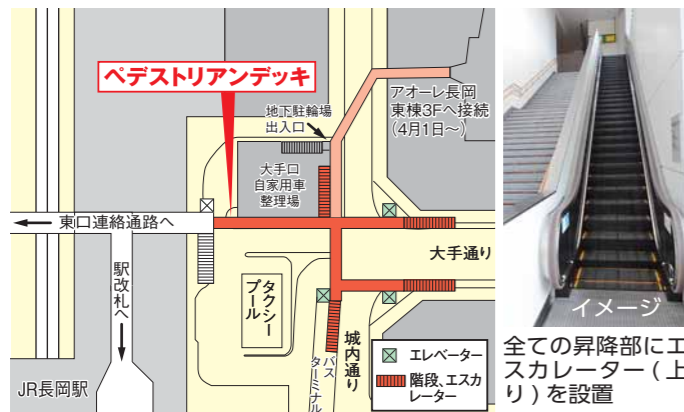
「市民力のまち長岡」は、12年間一貫して私が大切にしてきた理念です。教育、福祉、安全、環境、産業などいずれの政策も、市民の自由な発想で、生活の現場から盛り上がってくるものでなければなりません。

「アオーレ長岡」は、全市民の誇りの中心として、皆様に使いこなしていただく場に成長させましょう。子どもたちの「意欲」を大切に「熱中！感動！夢づくり教育」をさらに育てましょう。原子力発電所に近接した長岡市だからこそ、天然ガスなど地域資源を有効に活用する「環境未来都市」を目指しましょう。合併した各地域の宝物に磨きをかけ、市民力を醸成しながら一歩一歩、合併の相乗効果を生み出しましょう。

今後、映画「この空の花」、「聯合艦隊司令長官 山本五十六」の上映や、ホノルルやワシントンでの平和の花火の打ち上げなど、故郷への誇りが大きく花開きます。

そして、「子どもたちが長岡に誇りを持って世界で活躍すること」、これこそが、「市民力」を大切に育ててきた私の究極の願いです。

市民力のまち長岡を「さらに一歩前へ」進めるために、皆様とともに全力を尽くすことをお約束いたします。



工事中の歩道。幅4mの広い歩道は、両側ガラス張りです。開放感があります。

長岡駅大手口前に整備を進めているペDESTリアンデッキ（屋根付き高架歩道）が、いよいよ12月22日（木）に開通します（一般利用は午前10時30分ごろから）。駅の東口から大手通りまで雨や雪にぬれることなく、まっすぐ行き来できるようになります。

12/22

ペDESTリアンデッキ開通

長岡駅から大手通りへ一直線

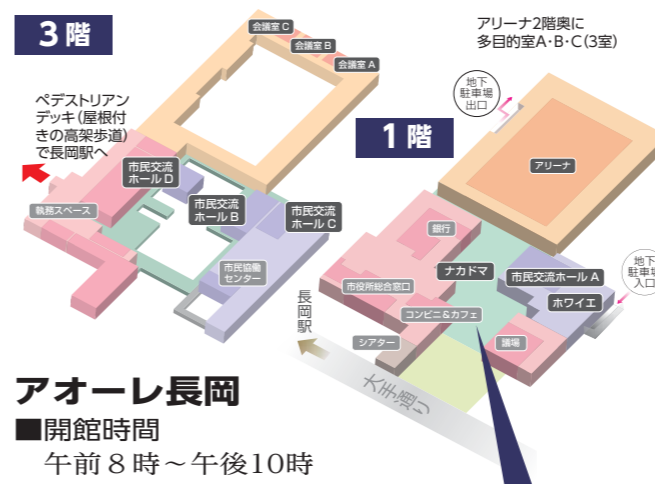
明るく快適な歩道

ペDESTリアンデッキは両側ガラス張り。色彩は駅舎やアーケードとの連続性、一体性を持たせました。

大手通りの歩道（南北両側）、バスターミナル、地下駐輪場出入口につながり、エ

スカレーターやエレベーターも設置しました。4月1日には、アオーレ長岡の3階にも直接つながります。なお、この工事のため閉鎖していた30分無料の大手口自家車整理場は12月末に再開予定です。

交通安全課 ☎39・2267



アオーレ長岡

■開館時間

午前8時～午後10時
（ナカドマは終日開放）

■休館日

12月29日～1月3日

■駐車場

30分当たり100円

●施設の概要や料金など詳しくは市役所本庁、各支所などの市有施設にあるパンフレット、市ホームページをご覧ください



アオーレ長岡を運営する 市民組織スタッフ募集

アオーレ長岡を市民にとって使いやすいものにするため、市民が協力し合って運営する組織が設立されます。この組織で働くスタッフを募集します。

募集人数=10人程度 募集開始=雇用条件などは12月8日（木）以降ハローワーク長岡（☎32・1181）へお問い合わせください

12/5月から事務室を大手通西分室に移します

所在地=大手通2丁目4番地9 ショッピング大手3階 市民交流推進室 ☎39・2288、シティホール整備室 ☎39・2299（電話番号は変更ありません）

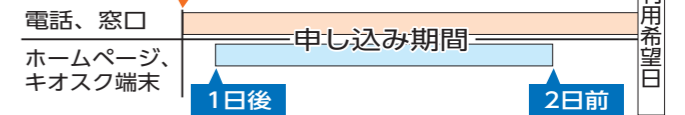
1月から施設利用の申し込みを 始めます

1 申し込み方法

申し込みは、利用日の3カ月前から（ホームページ、キオスク端末などはその翌日から）。利用日から3日目まで申し込みできます。その際にご相談ください。

施設	申し込み方法	開始日時
ナカドマ・ホワイエ（電話、窓口のみ）、アリーナ、市民交流ホール	電話、窓口	1/4（木）午前8時30分から
	市ホームページ、携帯電話サイト	1/5（木）午前0時から
	キオスク端末	1/5（木）午前8時30分から

3カ月前



★ホワイエでの展示イベントは最長1週間、ナカドマの利用は最長1カ月間申し込みができます。
★大規模イベントは「3カ月前」に関わらずご相談を

2 利用者登録が便利です！

1度登録すると、申し込みに必要な書類を省略でき、市ホームページ、携帯電話サイト、キオスク端末から、スピーディーに施設の利用予約ができます。また、空き情報の確認もできます。
開始日時=12月12日（月）午前8時30分から
登録場所=中央公民館、市民体育館、まちなかキャンパスなどのキオスク端末設置施設、市民交流推進室



キオスク端末

アオーレ ウエディング カップル募集 ～人生の“ハレ舞台”は、アオーレ長岡で～

“ハレの場”となる「アオーレ長岡のナカドマ（屋根付き広場）」で、人前式のウエディングを挙げてみませんか。

■応募要件 市にゆかりがあり来年6月の挙式を考えているカップル ※挙式日時は相談して決定します

■募集数 1組（両選）

■応募方法 12月12日（月）～1月25日（水）（必着）に所定の申込書に2人のスナップ写真を添えて市民交流推進室へ

★申込書は市民交流推進室、市民の声情報室（本庁1階）、市民センター、中央図書館、各支所地域振興課などの市有施設、市ホームページにあります

★挙式内容は相談して決定します





市は信濃川左岸側（川西地区）の南北方向を結ぶ「左岸バイパス」の整備を進めています。区間は西津町から古正

信濃川に架かる橋の交通混雑を緩和 平成25年度中の開通へ 左岸バイパスの整備も進行中



寺町までの約2・2kmで、長岡東西道路や長岡東バイパスと一体となって、幹線道路網の一翼を担います。来年度から本格的な工事を始め、平成25年度中の開通を目指します。完成すると、千秋が原や古正寺地区へのアクセスが向上するほか、信濃川に架かる橋の混雑が緩和されます。
 国道建設課 ☎ 39・2231
 土木政策調整課 ☎ 39・2307



橋桁の工事が始まった長岡東西道路。橋の色は、今年2月の市民アンケートで決まった「うすい青色」です。青空とけ込むライトブルーが間もなくつなげられます

もっと便利に！ 整備が進む新しい道路 長岡東西道路と左岸バイパス

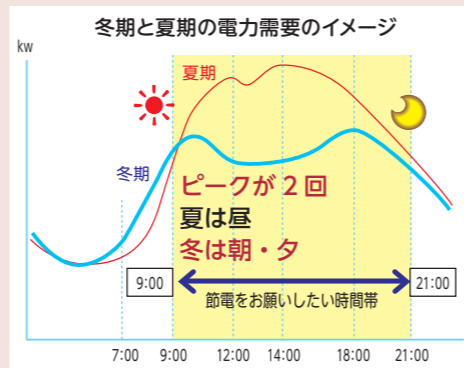
この冬も引き続き、無理なく節電を

今夏は、東日本大震災の影響による電力不足の危機的状況を、各家庭・企業でのさまざまな工夫により乗り越えることができました。再び電力需要が高まる冬を前に、東北電力管内では具体的な数値での節電目標は設けていませんが、電力不足が予想されています。夏の取り組みを生かして、引き続き無理のない範囲で節電に取り組みましょう。

節電のポイント 冬はピーク時間帯が2回
特に、朝 ☀️ 午前9時～11時と、
夕 🌙 午後3時～6時に節電を！
例えばこんな工夫で、ピーク時間帯の電力使用を抑えましょう

- 早朝に1日分のご飯を炊く、洗濯する
- 電気ポットや炊飯ジャーなどの保温機能は長時間使わない
- 朝夕は必要のない照明を消す ○窓に断熱シートを貼る
- 暖房時にカーテンやブラインドを閉める
- 室内の温度設定は20℃を目安に ○重ね着、膝掛けを活用

取組期間
12月～3月の午前9時～午後9時
(土・日曜日、年末年始を除く)



環境政策課 ☎ 24・0528
政策企画課 ☎ 39・2204

長岡東西道路信濃川橋りょう(仮称) 平成25年度の完成を目指して 橋桁の工事始まる



現場を見学しました。普段は見ることのできない巨大なクレーン(陸上では最大級)や、しかし見れない橋桁の形・断面に興味津々です。(11月19日)

中心市街地と川西地区を結び、東西の交流をさらに広げる重要な役割を担う長岡東西道路。現在整備が進められているのは、要町から西津町の約3kmの区間で、10月末から信濃川をまたぐ橋の桁を架ける工事が始まりました。工事は東西両方向から進み、今月下旬にはつながる予定です。長岡東西道路は、平成10年度に県が主体となり事業に着手。平成18年度から橋の部分

行事業(国が県に代わって事業を行うこと)になりました。平成25年度中の橋の完成を目指して工事が進められています。また、渋海川をまたぐ橋の架設工事、橋の前後に取り付ける道路の整備も行われます。市は、長岡東西道路の一日も早い供用開始に向けて、引き続き事業主体である国・県に対して要望していきます。長岡東西道路整備推進室(土木政策調整課内) ☎ 39・2252

栃尾に「お肌しっとり」温泉

川のせせらぎ、守門の眺めでゆったりと...

来春オープン!



栃尾地域待望の温泉施設が、来春オープンします。この施設は、平成17年に旧栃尾市で掘削に成功した越後とちお温泉を活用。子どもからお年寄りまで誰もが利用できる福祉施設として、現在、建設を進めています。
建物は、緑豊かな自然との調和を考慮した木造建築。開放感あふれる大広間や浴室を2階に配置し、眼下に刈谷田川を、遠くに守門岳を一望できます。
また、地元の声を取り入れて、施設の外に無料で利用できる足湯を設置します。
源泉は54度 良質な温泉を提供
温泉の泉質は「お肌しっとり」が期待できるナトリウム

「塩化物温泉。湧き出している源泉の温度は約54度。衛生面を考慮し不純物をろ過する半循環式で、水道水を加えず源泉を100%利用。良質な温泉を提供します。」
施設は3月末完成、5月ごろのオープンを目指しています。
福祉総務課 ☎ 39・2217



施設の愛称を募集します

みんなが覚えやすく、親しみやすいホッとするような愛称を募集します。

●賞品

採用者に無料入館券10回分。応募者全員の中から抽選で3人に無料入館券5回分。※いずれも別途入湯税50円が必要。

●応募方法

1月10日(火) (必着) までに、愛称名(用紙1枚につき1点)、愛称の理由、住所、氏名、年齢、電話番号を〒940-0298 (住所記入不要) 栃尾支所市民生活課 (☎52・5836) へ、はがき、封書、FAX52・3990、Eメールtco-shimin@city.nagaoka.lg.jpで。
※応募作品は返却しません

所在地

栃尾地域・赤谷179番地2 (「道の駅R290とちお」から魚沼市方面へ約1km)

施設の内容

1階…和室(8畳)、浴場、事務室
2階…大広間(64畳)、調理室、男・女大浴場
敷地内に無料の足湯
※入館料は来年4月ごろに決定します

温泉の特徴

(平成21年に行った鉱泉分析より抜粋)
○源泉名 越後とちお温泉
○湧出泉温 53.9度 (調査時気温24度)
○湧出量 271ℓ/分 (動力揚湯)
○知覚的試験 弱黄褐色、微塩味
○泉質 ナトリウム-塩化物温泉 (高張性、弱アルカリ性、高温泉)
○適応症 きりぎりず、やけど、慢性皮膚病、慢性婦人病など

第1回

外山脩造賞に(株)大原鉄工所 産業発展に貢献した企業を表彰

長岡市の産業の発展に貢献した企業・団体・個人を表彰する「外山脩造賞(アサヒビール株式会社新潟支社主催)」。記念すべき第1回受賞者に株式会社大原鉄工所(城岡2)が選ばれ、授賞式が行われました。

地域の出身で、電気・ガス・銀行など数々の事業を設立し、関西財界の礎を築いたことから、その起業家の精神を記念して設立されました。
受賞者は、長岡市が、産・学・官各界の意見を基に複数の候補者を推薦し、主催者からその中から決定しました。
受賞者は南極観測を支える国内唯一の雪上車メーカー

メーカーで、ゲレンデ整備用のほか南極観測用の雪上車も製造しています。近年は、下水消化ガス発電設備や廃棄物リサイクル施設など、環境・エネルギー分野へも進出し、全国から注目を集めています。先を見据え新しい事業に挑む姿勢が、外山脩造の精神に通じることから受賞となりました。
園工業振興課 ☎ 39・2222

表彰式で喜びの挨拶をする(株)大原鉄工所代表取締役社長・大原興人さん。表彰式は外山脩造の生誕の日(11月10日)に市内のホテルで行われました。手にしている盾は、市内の企業が外山脩造の顔写真を新技術で立体的なレリーフにしたものです



ミニニュース

花いっぱい推進協議会の小川会長に大臣賞

平成5年から花いっぱい運動に取り組んでいる、NPO法人花いっぱい推進協議会会長・小川浩司さんが、都市緑化功労者として国土交通大臣表彰を受けました。長岡市花いっぱいフェアの開催や長岡駅前の花づくり、学校や地域への花づくりの普及啓発の取り組みが高く評価されました。
園公園緑地課 ☎ 39・8718



▲長岡駅前の花植え

「花づくりは人づくりにつながります。花を植えることで、地域を活性化し、人々を笑顔にすることができると信じています。」と語る小川浩司さん



気温マイナス90度にもなる南極大陸で、日本の観測活動を支えている雪上車。重さは11トンあり、燃料などを積んだソリをけん引して走ります。写真はメンテナンスのために里帰りしている雪上車で、来年11月には再度南極に向かいます

(株)大原鉄工所は、石油掘削機械部品メーカーとして創業し、今年で104年を数える企業です。国内唯一の雪上車



外山脩造 (1842~1916)

天保13年(1842)、小貫村(現在の栃尾地域小貫)で生まれる。幕末の激動の時代、河井継之助を師と仰ぎ北

越戊辰戦争を共に戦う。明治元年、継之助の臨終の床で「これからは商人の時代。おみしゃんは商人になりやい」と諭されたという。明治6年、大蔵省に入省。明治15年、初代日本銀行大阪支店長に就任。明治22年、大阪麦酒会社(現アサヒビール)を設立。明治32年には阪神電鉄を設立し社長に就任した。大正5年(1916)、75歳、堺市で永眠。



トキ分散飼育スタート

佐渡トキ保護センターからトキ2ペア4羽を受け入れ、寺泊夏戸で分散飼育開始／10月11日

中学生が企画から制作までを行う「ながおか夢ラジオ」の公開収録がカーネーションプラザで／5月14日



にぎわうまちなか



フェニックス大手イーストにオープンしたまちなかキャンパス長岡は、楽しい講座が盛りだくさん／9月10日



長岡まつりで鈴木福くんのダンスに大歓声(上)。ホノルル市長が初めての長岡訪問(下)／8月3日



越後長岡応援団の就任式／8月2日・3日



各分野の一线で活躍する約140人が講師を務めたエンジン01文化戦略会議オープンカレッジ in 長岡／2月18日～20日

長岡を発信



大林宣彦監督がメガホンを取る長岡映画「この空の花—長岡花火物語」の撮影が市内各地で／8月16日

ながおか 2011

長岡の元気を全国に

宮城県石巻市で復興祈願花火フェニックスのミニ版(右・8月1日)。被災地の想いを乗せて、長岡大花火大会の冒頭にフェニックスを打ち上げ(下・2日)



東日本大震災の被災地からの避難者を受け入れ(上・3月19日)。秋篠宮同妃両殿下が避難者をお見舞い(下・4月14日)

中越大震災から7年



長岡震災アーカイブセンターさおくみらい(左・10月22日)、川口さずな館(右・23日)などのメモリアル施設がオープン



今年もいろいろありました

2011年も残すところあとわずか。ながおかの一年間を振り返ってみました。

- 25日 夏のおてかけキャンペーン(8月26日まで)
- 28日 新潟・福島豪雨発生
- 1日 長岡空襲から66年。平和関連行事を開催。長岡まつり(3日まで)。石巻市でミニフェニックス打ち上げ。2日冒頭・3日クライマックスに復興祈願花火フェニックス
- 1日 長岡映画「この空の花」撮影スタート
- 2日 越後長岡応援団に15人が加わり計22人に
- 3日 ホノルル市長が長岡市を訪問。姉妹都市締結を提案される
- 3日 栃尾地域の温泉施設建設工事始まる
- 11日 アオーレ長岡のオープンが4月1日に決定
- 12日 市役所大手通庁舎の業務スタート
- 22日 兼続お船ミュージアム来館者15万人達成
- 27日 まちなかキャンパス長岡オープン
- 9日 第1回市町村による原子力安全対策に関する研究会
- 3日 消雪パイプ誕生50周年記念大会(21日まで)
- 20日 柿川放水路建設促進総決起大会
- 28日 長岡ニュータウン運動公園にサッカー場がオープン
- 9日 トキ分散飼育開始
- 11日 長岡北スマートIC(仮称)建設促進総決起大会
- 15日 生ごみバイオガス化施設建設工事スタート
- 17日 中越大震災から7年。各地域で追悼、感謝、復興の催し。中越メモリアル回廊の各施設がオープンへ
- 23日 長岡市長選挙(無投票)
- 6日 映画「聯合艦隊司令長官 山本五十六」試写会(16日も)。23日、全国公開
- 8日 中之島体育館オープン

- 1日 雪害対策本部を設置
- 2日 みしまコミュニティセンターがオープン
- 18日 エンジン01文化戦略会議オープンカレッジ in 長岡(20日まで)
- 3日 日米友好の架け橋ホノルル親善訪問団がホノルル市を訪問。東日本大震災によりホノルルフェスティバルでの長岡花火打ち上げは中止に(13日)
- 11日 東日本大震災発生
- 10日 男女共同参画社会基本条例を施行
- 1日 長岡駅大手口の地下駐輪場の利用開始
- 14日 秋篠宮同妃両殿下が東日本大震災の被災地からの避難者をお見舞い
- 18日 シティプロモーション推進会議発足
- 24日 馬高・三十稲場遺跡に竖穴住居復元
- 29日 市議会議員選挙
- 5日 JHS「ながおか夢ラジオ」がスタート
- 9日 緑花センター「花テラス」で初めての花いっぱいフェア
- 29日 JR飯山線特別列車「火焔街道号」運行
- 6日 河井継之助記念館、来館者5万人達成
- 6日 長岡市錦鯉養殖組合が上野動物園に錦鯉を寄贈。(後日エジプト大使館、サウジアラビア大使館にも)
- 7日 リユースびん、古着、食器類、小型家電の拠点回収開始
- 6日 大手通中央東地区竣工式
- 13日 7・13水害から7年。中之島支所で献花・黙とう式



地域のまきこ

まちのほつとフォト

📷は市民リポーターが取材・撮影しました

まるでマジシャン!?

山古志産業まつり恒例イベント「縄ない選手権大会」に達人が勢ぞろい。すり合わせた手の中からスルスルと出現する縄に観客は「手品みたい!」。(11月3日)



焦がさないように回して!回して!

和島地域の少年教室で空き缶を使ったパン作りに挑戦。生地の入った空き缶を炭火の上に置いて、ムラなく焼けるように回して焼き上げました。(11月5日)📷遠藤幸明さん

上手にすくえたよ

みしま産業まつりで建設機械の試乗体験。水風船をすくう、大きな機械の繊細な動きにびっくり。(11月3日)📷古市孝司さん



キズナのハロウィン

中之島地域と見附市今町で組織するキズナの森運営協議会が刈谷田川防災公園(仮称)周辺でハロウィンイベントを開催。防災祈念モニュメントをキャンドルで飾り、花火を打ち上げました。(10月30日)



打ち祝い一打入魂!

こしじ巴太鼓の結成15周年を祝う演奏会で、総勢15人が8曲を披露。迫力ある太鼓の音が響き渡り、観客からは大きな拍手と歓声が上がりました。(11月13日)

大手通りでアオーレダンス♪

アオーレ長岡のロゴをデザインしたアートディレクター・森本千絵さんとのワークショップ。アオーレ長岡のデザイナー・隈研吾さんも参加して、市民250人がダンス♪(11月5日)



そおーれぺったん

寺泊地域の子どもたちが友好親善都市の群馬県伊勢崎市を訪問。7月に伊勢崎市の子どもたちと植えたもち米で、一緒にもちつきをしました。(11月6日)



◇ 小国地域の桐沢集落で収穫祭。つきたてのおもちにアツアツの焼きいも、焼きそば、焼肉、トン汁。心もお腹も満腹に。(10月30日)



へえ〜、そうだったんだ

栃尾地域の刈谷田中学校2年生が、住んでいる地域のことを知ろうと住民に取材。昔の遊びや暮らしの話聞いて、今との違いにビックリ。(11月16日)

これくださいっ!

子育て支援センター川口すこやかで「お店屋さんごっこ」。真剣なまなざしでおもちゃを選びます。お気に入りが見つかったかな?(11月9日)📷大宗麻子さん



雨だってヨーイドン

与板地域のたちばな健康マラソンに小学生から大人まで182人が参加。あいにくの小雨でしたが、3km・5km・10kmのコースを元気に駆け抜けました。(11月3日)📷高森えり子さん

お知らせ

長岡市ホームページ
http://www.city.nagaoka.niigata.jp

- 略字の見方
 - 掲載のないものは直接会場へどうぞ。
 - 申し込み 問=問い合わせ
 - 先着=先着順 抽選=申し込み多数の場合は抽選
- 申し込み方法
 - 電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます。
 - 印があるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」または「募集情報」からも申し込み可。
- 料金の記載のないものは無料です。

催し

青少年文化センター
☎34・1305

1 クリスマスリースづくり
日時 12月18日(日)午後1時30分～3時 定員 15人(先着) 料金 500円

2 クリスマスコンサート
～みんなで楽しく歌おう～
期日 12月25日(日) 時間と内容 午後2時30分～3時：長岡高校音楽部合唱班によるクリスマスコンサート、3時20分～3時50分：プラネタリウム無料観賞 定員 80人(先着)

3 プラネタリウム無料開放
日時 12月27日(火)午前11時から、午後1時30分から、3時20分から(各1時間) 内容 冬の星座解説など 定員 各95人(先着)

4 新春子ども将棋大会
日時 1月14日(土)午前10時～午後1時 対象 5歳～18歳 部門 初級(初心者)7級、中級(6級～2級)、上級(1級～有段者) ※参加人数により部門の変更あり 期日 1月5日(木) (必着) までに、往復はがきの往信の裏に催し名、学校名、学年、氏名(ふりがな)、電話番号、郵便番号、住所、級または段(初心者不要)、

今月のおしらせ隊 隊員

サンタクロース姿のマリンガール

遊びに来てね

毎号、「そうなんだ!」「へえ～」という話を長岡ゆかりのキャラクターや動物たちがご紹介いたします。今回は、寺泊水族博物館のマリンガール。同館では12月10日(土)～25日(日)、サンタクロース姿のマリンガールが水中餌付けショーをします。ほかにもクリスマスのムードたっぷりの水槽を特別展示しています(20ページ)。「水の中の生き物たちと一緒にみんなを待ってます!」

返信の表に自分の宛名を記入して、〒940-0033今朝白1の1の1青少年文化センターへ

与板地域勤労青少年ホーム
☎72・2015

1 クリスマスコンサート
日時 12月11日(日)午後2時～3時30分 出演 楽団フィオーレ

2 12月～1月の教室
① なっとく! 保障の疑問を解決しよう
保険の知識を学び、家計の負担を減らしませんか。日時 12月17日(土)午前10時～正午 定員 30人(先着)

② ワードで作る年賀状教室
日時 12月17日(土)・19日(月)午後7時30分～9時(計2回) 定員 10人(先着) 料金 3,000円 持ち物 筆記用具、年賀状5枚

③ 子供書き初め教室
日時 12月17日(土)・24日(日)、1月7日(土)午前9時15分～10時45分(計3回) 定員 10人(先着) 料金 1,000円 持ち物 習字道具一式、半紙

美しい字は一生の宝物。習字が得意な子も苦手な子も楽しくチャレンジ!

④ キッズパソコン教室
期日 12月17日・24日、1月14日・21日・28日の土曜日(計5回) コースと時間 ① 初めてのパソコン(電源、マウスの使い方など)：午前9時～10時 ② 探してみよう(ローマ字打ち、インターネットなど)：午前10時～11時 ③ 作ってみよう(文字入力、文章作成など)：午前11時～正午 対象 パソコン経験の浅い小学生 定員 各10人(先着) 料金 各3,000円

⑤ おはなしきかせて! クリスマススペシャル
日時 12月23日(祝)午後2時～3時 内容 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

⑥ 小国和紙でコサージュ作り
日時 1月28日(土)午後2時～3時 定員 15人(先着) 料金 キット大1個700円、小1個500円 期日 12月19日(月)から

⑦ 西地域図書館 ☎27・4900
1 ほんつーとむかしばなし
長岡民話の会による昔話の紙芝居と語りです。日時 12月11日(日)午前11時～11時30分

⑧ おはなしほんつー! クリスマススペシャル
日時 12月23日(祝)午後2時～3時 内容 影絵シアター「うたぎましろのお話」、絵本の読み聞かせ、しりとり遊びなど

⑨ むかしむかしのおはなし会
日時 1月6日(金)午後1時30分～2時30分 内容 パネルシアター、昔話の語り、押し花を使った工作

まちなかキャンパス長岡

machinaka campus nagaoka

(フェニックス大手イースト3～5階) ☎39・3300

- 1 まちなかカフェ
自由に見学もできます
- ① ふしぎ発見! 科学SHOW「極低温(マイナス196℃)の世界を体験しよう!」
日時 1月14日(土)午前10時～11時 講師=長岡工業高等専門学校准教授・荒木秀明さん 対象=小学4～6年生 持ち物=ピンポン玉大で凍らせてみたいもの(壊れてもよいもの)
- ② ココロを癒す温泉巡り
世界各国の温泉を巡った経験から、温泉のチカラをお話します。
日時 1月14日(土)午後1時30分～2時30分 講師=温泉エッセイスト・山崎まゆみさん
- ③ 人間・山本五十六
ボランティアガイドの目から見た、五十六の人物像を語ります。
日時 1月18日(水)午前10時～11時 講師=長岡観光ボランティアガイドの会・服部紗智さん

- ④ 1～③いずれも 定員=各20人(先着) 料金=各500円(1ドリンク付き) 期日 12月10日(土)から(期)からも可
- 2 「市民プロデュース事業」の企画を募集します
自分の技術や知識を生かした講座の企画をお寄せください(選考あり)。詳しくは市ホームページにある募集要項をご覧ください。
企画の条件=①長岡市の特色・人材を生かし、独創性に富んだ内容②受講者のニーズを意識し、発展が望める内容③1講座5回以内④4月下旬～7月までに実施 期日 12月28日(水)まで
- 3 音楽鑑賞コーナーでレコードを聴きませんか
みなさんから寄贈されたさまざまなジャンルのレコードを聴くことができます。ぜひお越しください。

▶レコードの枚数は何と約1,000枚。体感音響装置の付いたいすで臨場感あふれる音楽をどうぞ。ゆったりリラックスして楽しめます



2 子どもの本を読む会
感想や著者について話し合います。
日時 12月14日(水)午前10時～11時30分 テーマ 宮沢賢治著「水仙月の四日」(ひかりの素足)

3 貴重資料公開講座
長岡の漢詩教育に貢献した高橋翠村の書などを楽しみ解説付きで公開します。今回は、

中国語の発音で節をつけて歌います。
日時 12月25日(日)午後2時～3時30分 定員 20人(先着) 期日 12月10日(土)から

4 チビッコタイム クリスマススペシャル
日時 12月25日(日)午前10時30分～11時30分 内容 絵本や紙芝居の読み聞かせ、工作など 対象 小学生以下

5 お正月だよ よついで! 「ぐりとぐらかるた」でカルタとり
日時 1月2日(休)・3日(火)午後2時～3時 対象 小学生以下

互尊文庫 ☎35・7981
1 読者のついで
読書感想や体験などを話し合います。
日時 12月23日(祝)午後7時～8時30分 テーマ 北村薫著「鷲と雪」

2 おはなしきかせて! クリスマススペシャル
日時 12月23日(祝)午後2時～3時 内容 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

3 小国和紙でコサージュ作り
日時 1月28日(土)午後2時～3時 定員 15人(先着) 料金 キット大1個700円、小1個500円 期日 12月19日(月)から

紙芝居と語りです。日時 12月11日(日)午前11時～11時30分

2 おはなしほんつー! クリスマススペシャル
日時 12月23日(祝)午後2時～3時 内容 影絵シアター「うたぎましろのお話」、絵本の読み聞かせ、しりとり遊びなど





3 むかしむかしのおはなし会
日時 1月6日(金)午後1時30分～2時30分 内容 パネルシアター、昔話の語り、押し花を使った工作

1 映画会
日時と内容 ① 12月8日(木)午前10時～11時30分、午後2時～3時30分「真珠湾攻撃」(43年アメリカ) ② 12月25日(日)午後2時～3時40分「こどもにんぎょう劇場(世界編)」(06年日本) 定員 180人(先着)

中央図書館 ☎32・0658

① 映画会
日時と内容 ① 12月8日(木)午前10時～11時30分、午後2時～3時30分「真珠湾攻撃」(43年アメリカ) ② 12月25日(日)午後2時～3時40分「こどもにんぎょう劇場(世界編)」(06年日本) 定員 180人(先着)



 282,202人 (+45)	 137,806人 (+58)	 144,396人 (-13)	 101,114世帯 (+70)
---	---	---	--

■ 用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■ 料金の記載のないものは無料。

原信サマースカラシップ※20回記念事業 国際人養成セミナー

～川口1泊2日研修～

期日=2月11日(祝)・12日(日) 会場=えちご川口ホテルサンローラ 内容=「世界を舞台に働くとき」「世界から見た日本の姿」「自分のアイデンティティについて考える」などをテーマにした各分野専門講師の講演やワークショップ、原信サマースカラシップOB・OGとの懇談会など 対象=市内在住・通学の高校生 定員=30人(先着) 料金=(財)長岡市国際交流協会賛助会員3,000円、賛助会員以外4,000円(うち1,000円年会費) 申1月10日(火)～2月3日(金)に氏名、学校名、学年、性別、住所、電話番号を(財)長岡市国際交流協会 ☎39・2207、FAX39・2280、Eメールintlexchange@city.nagaoka.lg.jpへ

※高校生姉妹都市交流プログラム

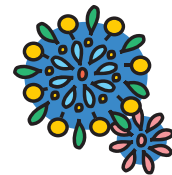
●体験教室に参加しませんか
期日と内容①12月18日(日)：そば打ち(10割そば)②1月6日(金)：折り紙アート(おひ

2 花テラス「ぶち講座」
大人も子どもも楽しめる身近な植物を使った講座です。日時①12月17日(土)午後1時30分～3時②1月7日(土)午後1時30分～2時15分 内容①ハボタンと縄ない②まゆ玉飾り 料金①2,000円②500円 定員①各20人(先着)②のみ12月10日(土)～12月28日(水)

1 信濃川探鳥会
北部運動公園前にはたくさんのカモが集まります。トモエガモやオジロワシは、今年はやってくるのでしょうか。日時①12月10日(土)午前9時～11時(雨天決行) 集合①信濃川右岸蔵王橋から約300m上流北部運動公園 持ち物①筆記用具、雨具、双眼鏡

科学博物館 ☎32・0546
なさま) 時間①午前9時30分～正午 会場①みんなの体験館 定員①各20人(先着) 料金①1,300円②1,000円 申電話で(水曜日休館)

2 みにみに上映会
日時と内容①12月18日(日)午前10時30分～午後0時20分：「ホーム・スイートホーム」②12月19日(月)午前10時30分～11時30分：三遊亭小遊三「野ざらし」「蛙茶番」



3 花火ポスター展
今年度、東日本各地で開催された花火のポスターやパンフレットを展示します。期間①12月11日(日)～17日(土)

1 初春アレンジ！フラワーアレンジメント教室
日時①1月14日(土)午後1時～2時 定員①16人(先着)(小学生以下は保護者同伴) 料金①2,000円 持ち物①花用はさみ、カッター 申12月9日(金)から

おはなし☆おはなしクリスマススペシャル
日時①12月18日(日)午後2時30分～3時 内容①クリスマスにちなんだお話の読み聞かせと工作

2 おたのしみ上映会スペシャル
日時①12月10日(土)午前10時30分～11時30分 内容①「ハチ公物語」「はだかの王様」「ミッキーマウスのたのしいゆめ」など

1 えほんのへやクリスマスおはなし会
日時①12月17日(土)午前10時30分～11時30分 内容①クリスマスにちなんだ絵本の読み聞かせなど

はまなすえほんであそぼ
日時①12月16日(金)午前10時～10時30分 内容①絵本の読み聞かせ

おはなしひろば
日時①12月18日(日)午前10時30分～11時30分 内容①クリスマスのお話・ツリー飾り作り

国営越後丘陵公園 ☎47・8001

開園時間=午前9時30分～午後4時30分(ウインターイルミネーション開催日は午後9時まで) 入園料=冬季(12月～3月)は入園料・駐車料が無料 休園日=12月5日(月)・12日(月)～14日(水)・19日(月)・30日(金)～1月1日(祝)

期日=12月3日(土)・4日(日)・10日(土)・11日(日)・16日(金)～18日(日)・23日(祝)～25日(日) 点灯時間=午後4時～9時



▲ウインターイルミネーション

1 ボールプール
4万個のボールで遊びましょう。期間=12月～2月 会場=暖の館 対象=小学2年生以下(3歳以下は保護者同伴)

2 キレイ・楽しい・肌にいい・メディカルハーブ入門講座～美肌クリーム&免疫力アップハーブティー～

日時=12月9日(金)午後1時～3時 会場=暖の館 定員=30人(先着) 料金=2,200円 申電話で

3 ウィンターイルミネーション
屋内では高さ7.5mのペトボトルツリーや鏡のイルミネーションなどが、屋外では大ケヤキが、幻想的に光り輝きます。ステージショーや手作り小物市も開催します。

4 シルバーアクセサリーづくり
日時=12月10日(土)・11日(日)午後3時～7時30分 会場=暖の館 定員=各50人(先着) 料金=1,000円から

5 スイーツデコ体験クリスマスVer
日時=12月16日(金)～18日(日)午後3時～7時30分 会場=暖の館 料金=500円から

6 ばらボランティア会員募集
ばらの栽培方法を学びながら、管理・育成を楽しみませんか。申1月31日(火)まで

2 民俗調査のおしごと展
懐かしの扉を開けて
栃尾支所で保管する民俗資料の再整理に合わせて、収蔵品の中から糸車やそり、栃尾鉄道のレールなど、地元ゆかりの深い物を展示します。調査の裏側と共にご覧ください。日時①12月10日(土)・25日(日)午前9時～午後5時 会場①栃尾文化センター

3 企画展 弥生時代の首飾り
寺泊の諏訪田遺跡で出土した管玉や勾玉を中心に、市内で出土した縄文時代から古墳時代までの玉を一同に展示します。日時①12月17日(土)～2月5日(日)午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで) 休館日①12月5日(月)・12日(月)・19日(月)・30日(金)～1月2日(休)

新年賀詞交換会
日時①1月4日(水)午前11時30分から 会場①ハイブ長岡 料金①600円 申12月16日(金)までに料金を添えて、秘書課(市役所本庁4階)、各支所地域振興課、長岡商工会議所 ☎32・45000へ

秘書課

☎39・2200

お魚さんのジングルベル♪

園寺泊水族博物館 ☎75・4936

1 サンタクロース姿のマリンガールが水中餌付けショー
日時=12月10日(土)～25日(日)午前10時15分、11時30分、午後1時30分、3時(各5分)

2 特別展示「クリスマスにちなんだ魚たち」
期日=12月25日(日)まで 内容=ミノカサゴとコンゴウフグの展示

ミノカサゴは、背びれと胸びれを広げた姿が七面鳥に似ていることから、英語で「ターキー(七面鳥)フィッシュ」と呼ばれているのよ。コンゴウフグはトナカイみたいに角がある魚。どちらも暖かい南の海に住む魚よ。

大水槽の中で泳いでいるサメやタイ、アジの仲間に、餌をプレゼント。イカを細かく切った餌が大好きなの。



■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

季節のイベント盛りだくさん「子育ての駅」

対象の記載のない催しは、すべて乳幼児と保護者が対象です。

子育ての駅は毎日楽しいコトがいっぱい！絵本の読み聞かせや紙芝居、リズム体操、手遊びなどをみんなで楽しむ時間があります。詳しくは、各子育ての駅や市ホームページ、市民センターなどにあるチラシをご覧ください。



ちびっこ広場 (フェリスさま) エア2・3階 ☎39・2775

休館日：なし

1 わくわく2歳児デー

22日(木)はミニコンサートがあります。2歳児以外も参加できます。

日時：12月12日(月)・22日(木) 午前10時～11時30分

2 ちびっこタイム&たんだん誕生会

保育士とリズム体操や手遊びなどをします。21日(水)は12月生まれの誕生会です。

日時：12月14日(水)・21日(水)・28日(水) 午前11時から30分程度

4 手仕事カフェ

手芸を持ち寄り、おしゃべりを楽しみましょう。

日時：12月22日(木) 午前10時～11時30分 対象：どなたでも

5 子育てサロン「おっぱい体験」

おっぱいトラブル、卒乳

農の駅 あぐらって長岡 (ふるさと体験農業センター) ☎34・5360

1 ドライフラワー講座 ～お正月飾り～

期日：12月20日(火) コースと時間：①午前10時～正午②午後1時～3時 定員：各20人 抽選 料金：3,000円

2 年越しそば講座

日時：12月24日(土) 午前10時～正午 定員：24人 抽選 料金

ミニでも本格！親子門松作り講座

農村の伝統技術を親子で体験しませんか。

日時：12月18日(日)①午前9時～正午②午後1時～午後4時 会場：農の駅あぐらって長岡 対象：年長児～小学6年生とその保護者 定員：各10組(先着) 料金：親子2,000円 持ち物：エプロン、軍手 ①12月6日(火)から農の駅あぐらって長岡 ☎34・5360へ



3 みそづくり体験

県内産の大豆を使い、麴からみそを作ります。コースと期日：①1月10日(火)



5500円

6 お正月あそびを楽しもう

1月2日(休)・8日(日)はお正月ムードに。

期日と内容：1月4日(水)：ゲーム大会、8日(日)：お話と工作 時間：午前10時30分から40分程度

7 ママのほっとタイム(子育て相談)

日時：1月5日(木) 午前10時30分～11時30分 相談員：家庭児童相談員

〒21-38600

休館日：毎週水曜日

1 ママ講座「おかあさんの健康管理も大事だよ！」

日時：12月13日(火) 午前10時30分～11時30分 講師：保健師

2 1歳のみんな集まれ！

日時：12月15日(木) 午前10時～11時30分 対象：1歳児とその保護者

3 サンタがてくてくに来てくる！

サンタと一緒に歌ったり踊ったりします。

分：2時30分 対象：どなたでも
子どもの元気の源はパパとママ！腸もみは便秘解消に役立つんだって。美容にも効果があると言われている甘酒を飲んで、心も体もぽっかぽかになろう！



▲マリಂಗール

日時：12月22日(木) 午前10時30分から30分程度

4 わいわいおしゃべり会

日時：12月22日(木) 午前11時から1時間程度 対象：1歳未満の乳児とその保護者、妊婦

5 お正月ウィーク

お正月ならではの遊びを楽しみます。おじいちゃん、おばあちゃん、お孫さんがいない人の参加も大歓迎。

日時：1月3日(火)・9日(祝) 午前10時30分～11時30分 対象：どなたでも

6 誕生会

誕生日以外の人も参加できます。

日時：1月6日(金) 午前10時45分から30分程度

7 クリスマスミニコンサート

日時：12月の毎週金曜日 午後1時から30分程度 対象：どなたでも

8 子育て相談

期日と相談員：12月12日(月)：保育士、20日(火)：家庭児童相談員、1月10日(火)：栄養士 時間：午前10時30分～11時30分



ぐんぐん(1歳) ☎30・1025

休館日：毎週火曜日

1 コンニャクづくりをしましたんか？

日時：12月19日(月) 午後2時から1時間程度 持ち物：エプロン、三角巾、持ち帰り用容器 対象：どなたでも

2 もうすぐクリスマス

すてきなクリスマス飾りを作ります。

日時：12月19日(月) 午前10時45分から30分程度

3 メリークリスマス！

日時：12月21日(水) 午前10時45分から30分程度

7 ハッピー誕生会

日時：12月16日(金) 午前10時45分から30分程度

8 子育て相談

日時：12月14日(水) 午前10時30分～11時30分 相談員：家庭児童相談員

4 司馬遼太郎著「峠」を読む会

日時：12月19日(月) 午後6時30分～8時 持ち物：「峠」(「横浜出版」)を読んできてください

1 ～3 いずれも

定員：10人(先着)③20人(先着) 料金：①③4,100円②2,000円(館内見学は入館料2,000円別) ①③ 抽選 ② 随時(開館時間は午前10時～午後5時)

河井継之助記念館 創立5周年記念講演会 「山本五十六の生涯と河井継之助」

日時：12月27日(火) 午後6時30分～8時 会場：長岡グランドホテル 講師：ノンフィクション作家・工藤美代子さん 定員：300人(先着) ①河井継之助記念館 ☎30・1525、FAX30・1526



▲工藤美代子さん

ながおかの こども作品展

岡栢尾美術館 ☎53・6300

市内の小・中学生と園児による絵画など約600点を展示します。

日時=12月10日(土)~2月19日(日)午前9時~午後5時(入館は4時30分まで) 休館日=月曜日(祝日の場合は翌日)、12月28日(水)~1月3日(火)



子どもたちの力がずらり

長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715

リリックホール・コーラスフェスティバル

アマチュアコーラスグループが、日頃の練習の成果を披露します。

日時=12月11日(日)正午~午後5時 会場=リリックホール



▶中村三奈子さん(平成7年撮影、当時15歳)

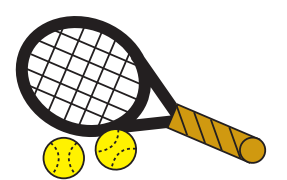
●北朝鮮による人権侵害問題・拉致問題を考えるパネル展
横田めぐみさんの家族写真や長岡市出身の特定失踪者・中村三奈子さんの写真を展示します。
日時=12月15日(木)~25日(日)午前10時~午後4時 会場=道の駅良寛の里わし「和らぎ家」

男女平等推進センター
ウィルながおか
☎39・2746

スポーツ

希望が丘テニス場 ☎29・1082

●新春・希望が丘テニス場で初打ちを!
希望が丘テニス場を無料開放します。無料ドリンク、特設キッズテニスコーナー、お菓子のお年玉付きです。
日時=1月3日(火)午前10時~午後4時 持ち物=テニス用具(子どものみ貸し出しあり) ※1人でも参加できます。降雪時は中止



国際交流センター「地球広場」 ☎39・2714

●世界の仲間と日本のお正月を楽しみませんか?
日時=1月15日(日)午後1時~3時 会場=まちなかキャンパス長岡 内容=もちつき体験・試食、日本の遊び体験など 申込=1月13日(金)まで



中之島文化センター ☎66・1310

●紙バンド(クラフトバンド)でクリスマスコースターを作ろう
日時=12月10日(土)午前10時~11時30分 対象=小学生~一般(小学3年生以下は保護者同伴) 定員=20人(先着) 料=金200円 申12月8日(木) 午前9時30分 から



ながおか市民センターの催し

☎39・2763

時間の記載のないものは、平日が午前8時30分~午後9時、土・日・祝日が午前9時~午後6時30分です。金額の記載のないものは無料です。展示の初日と最終日は、準備と片付けのため、展示をご覧いただけません場合があります。詳しくはお問い合わせください。

市民ギャラリー(1階)

●パッチワーク有志の会「パッチワークと小物の作品展」
期日=12月14日(水)~19日(月)

ロビー(2階)ほか

●古材とステンドグラスの作品展
期日=12月13日(火)まで

●市民センター開館10周年記念第6回市民活動まつり写真展
期日=12月30日(金)まで



▲市民活動まつりのフィナーレ

●3月飾りの展示
期日=12月15日(木)~1月10日(火)

男女平等推進センター
ウィルながおか(2階)
☎39・2746

●出前ウィルながおか相談室をご利用ください
DVや離婚、夫婦間の悩みなどを女性相談員と一緒に考えます。
まずは専用電話☎090・4064・6017へ。
期日と会場=①12月14日(水):中之島公民館②15日(木):小国診療所③16日(金):寺泊支所④20日(火):与板保健センター⑤21日(水):三島支所⑥22日(木):川口公民館⑦27日(火):和島保健センター⑧1月10日(火):中之島公民館⑨11日(水):越路総合福祉センター 時間=午後2時~4時

消費生活センター(3階) ☎32・0022

●12月の多重債務問題相談日
弁護士・司法書士が相談に応じます(秘密厳守・要予約)。
日時=12月21日(水)午後1時30分~3時 講師=新潟県葬祭業協同組合理事長・松本武司さん 定員=30人(先着) 申込=電話

「まちなか案内」の耳寄り情報! ④

「あぐりの里」は道の駅兼まちなかの駅。平日毎日開催している「お茶飲み会」は、旬の食材で作ったお茶請けを食べながら気軽におしゃべりできて、人と人が触れ合える楽しい会です。また、月1回のイベントは楽しくにぎやかで大人気! 近くの農産物加工所では、毎月郷土料理教室を開催しています。ぜひ気軽にお立ち寄りください。
岡まちなかの駅あぐりの里 ☎89・4550



▲まちなかの案内の小宮山さん

12月18日(日)には年末感謝祭を行います。ぜひ遊びにきてください!

運動を始めた人 大歓迎! 見学もできます

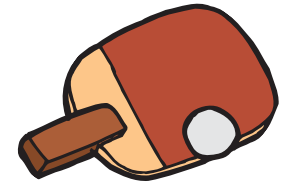
スポーツ教室..... 岡財長岡市体育協会 ☎34・2130

内容=各種体操、軽スポーツ、ソフトバレーボール、卓球、バドミントン、ラケットテニスなど(南部体育館エアロビックダンスクラブはエアロビックダンス、ストレッチ体操など) 持ち物(初回に)=料金4,500円(料金を支払った後の返金はできません)、内履き、顔写真1枚(縦4cm×横3cm、裏に氏名を記入) 申込=12月12日(月)から(財)長岡市体育協会へ[先着]

会場名	市民体育館					
	マスターズ			レディース		
教室名	月曜日コース	水曜日コース	木曜日コース	火曜日コース	木曜日コース	金曜日コース
対象	おおむね55歳以上の男女			女性		
募集人数	30人	20人	20人	20人	10人	20人
期間	1月10日(火)、23日~3月の毎週月曜日	1月11日~3月の毎週水曜日	1月12日~3月の毎週木曜日	1月10日~3月の毎週火曜日	1月12日~3月の毎週木曜日	1月13日~3月の毎週金曜日
時間	13:30~15:00			10:00~11:30		

会場名	南部体育館			みしま体育館
	レディーススポーツクラブ	マスターズスポーツクラブ	エアロビックダンスクラブ	一般コース
対象	女性	おおむね55歳以上の男女		どなたでも
募集人数	25人	20人	20人	20人
期間	1月16日~3月の毎週月曜日	1月11日~3月の毎週水曜日	1月13日~3月の毎週金曜日	1月17日~3月の毎週火曜日
時間	10:00~11:30	13:30~15:00	10:00~11:30	10:00~11:30

会場名	北部体育館		
	レディースコース	マスターズコース	一般コース
対象	女性	おおむね55歳以上の男女	
募集人数	20人	30人	20人
期間	1月11日~3月の毎週水曜日		
時間	10:00~12:00	13:30~15:00	19:00~21:00



■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」[募集情報]からも可)。
■料金の記載のないものは無料。



長岡市体育協会(市民体育館内) ☎34・2130と加盟団体の催し

①ジュニアスポーツシンポジウム2011「TEAM長岡で全国・世界に挑む」強い長岡の復活をかけた

日時 12月18日(日)午後1時～5時
会場 長岡技術科学大学 内容 長岡技術科学大学本オリンピック委員会強化委員・勝田隆さんによる基調講演「地元から全国・世界で活躍」

竣工記念 中之島体育館を無料開放します

各種トレーニング器具、バドミントン、卓球など、用具をそろえてあります。体力づくり、健康維持にご利用ください。
日時 12月25日(日)午前11時～午後7時、26日(月)・27日(火)午前9時～午後7時
☎スポーツ振興課 ☎32・6117、中之島支所地域振興課 ☎61・2011



▲長岡市体育協会中之島地区会長・丸山正一さん

待望の体育館が完成しました。大勢の人から利用してもらい、スポーツを通してまちをさらに元気に、そして地域の絆がもっと深まればいいと思います

親子・幼年体育教室

☎財長岡市体育協会 ☎34・2130

対象 ①めばえ教室、どれみふぁ☆キッズクラブ…平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの子とその保護者
②ひよこ教室…平成17年4月2日～平成20年4月1日生まれの子とその保護者
③つばさ教室…小学1～3年生
☎12月19日(月) (必着) までに往復はがきに①希望の会場名②教室名・曜日③参加者名(ふりがなも)④生年月日⑤郵便番号⑥住所⑦電話番号と返信宛名を記入し、〒940-0041 学校町1-2-1 市民体育館内(財)長岡市体育協会へ(はがき1枚につき1組)。申し込み多数の場合は抽選し、結果を12月20日(火)ころ発送します。※料金を支払った後の返金はできません

会場名	市民体育館						
	親子体育教室			幼年体育教室			
教室名	めばえ		ひよこ			つばさ	
	水曜日コース	金曜日コース	火曜日コース	木曜日コース	金曜日コース	水曜日コース	木曜日コース
募集人数	5組	5組	10組	10組	15組	15人	15人
期間	1月11日～3月の毎週水曜日	1月13日～3月の毎週金曜日	1月10日～3月の毎週火曜日	1月12日～3月の毎週木曜日	1月13日～3月の毎週金曜日	1月11日～3月の毎週水曜日	1月12日～3月の毎週木曜日
時間	10:30～11:30		16:00～17:00	16:30～17:30	16:00～17:00	16:30～17:30	16:30～17:30
内容	・親と子のスキンシップ ・走る、跳ぶ、投げるなどの発達段階に応じた基礎運動 ・ボールやマットを使った運動、リズム体操など			・器具を使った基礎運動 ・集団遊び ・各種スポーツ、ゲーム			
料金	5,500円			4,500円			

会場名	北部体育館		リリックホール		南部体育館	
	親子体育教室		どれみふぁ☆キッズクラブ		親子体育教室	
教室名	めばえ	ひよこ	ほっぷ	すてっぷ	めばえ	ひよこ
	募集人数	20組	15組	5組	3組	10組
期間	1月19日～3月の毎週木曜日	1月6日～3月の毎週金曜日	1月23日～3月の毎週月曜日		1月10日～3月の毎週火曜日	1月11日～3月の毎週水曜日
時間	10:30～11:30	16:00～17:00	10:00～10:45	11:00～11:45	10:30～11:30	16:00～17:00
内容	・親と子のスキンシップ ・走る、跳ぶ、投げるなどの発達段階に応じた基礎運動 ・ボールやマットを使った運動、リズム体操など		・親と子のスキンシップ ・ピアノの音に合わせてのリズム運動(ほっぷとすてっぷの内容は同じ)		・親と子のスキンシップ ・走る、跳ぶ、投げるなどの発達段階に応じた基礎運動 ・ボールやマットを使った運動、リズム体操など	
料金	5,500円		5,500円		5,500円	

会場名	和島体育館		みしま体育館		
	親子体育教室	幼年体育教室	親子体育教室		幼年体育教室
教室名	ひよこ		めばえ	ひよこ	つばさ
	募集人数	15組	20人	20組	15組
期間	1月14日～3月24日の月2回土曜日		1月11日～3月の毎週水曜日	1月12日～3月の毎週木曜日	1月13日～3月の毎週金曜日
時間	9:30～10:30		10:30～11:30	16:30～17:30	
内容	・親と子のスキンシップ ・走る、跳ぶ、投げるなどの発達段階に応じた基礎運動 ・ボールやマットを使った運動、リズム体操など		・器具を使った基礎運動 ・集団遊び ・各種スポーツ、ゲーム	・親と子のスキンシップ ・走る、跳ぶ、投げるなどの発達段階に応じた基礎運動 ・ボールやマットを使った運動、リズム体操など	
料金	3,000円		5,500円		4,500円

躍するアスリートを輩出するための鍵、パネルディスカッション 12月17日(土)までに(財)長岡市体育協会へ

②いきいき健康教室(1月～3月期) だれでも簡単にできるストレッチや脳トレ体操などです。日時 1月6日、3月28日の毎週水曜日(1月の初回は金曜日)午前10時30分～11時30分 会場 高齢者センター1階さじろ 対象 50歳以上50歳以上定員 各50人(先着) 料金 毎月1,000円(施設利用料は別) 一般350円、65歳以上200円) 開催日の前日までに(財)長岡市体育協会へ

③市民体育祭柔道大会 日時 1月29日(日)午前9時から 会場 市民体育館 種目 個人戦:小学1・2年生、小学3・6年生の各学年、中学生以上は階級別(一般の部は無差別)、団体戦:中学生・高校生 12月23日(祝)までに各体育館にある申込書で

④冬季市民卓球大会 期日 1月15日(日) 会場 市民体育館 部門 各男女別:一般・高校生、中学2年生、中学1年生▽混合:小学5年生以上、小学4年生以下▽シニア:男子65歳以上、男子50歳以上64歳以下、女子フリー 料金 一般700円、高校生シニア500円、小・中学生350円 1月4日(水)までに中学生の部は堤岡中学校Eメール takyu@komei10.ne.jp、24・7225へ。そのほかの部は長岡市卓球協会・星田さん Eメール hoshida@oral.ocn.ne.jp、0960・3083・5491、FAX 020・4665・2040へ

⑤市民テニス教室 日時 ①1月コース:1月6日～20日 ②2月コース:2月7日～21日 ③3月コース:3月2日～16日の毎週火・金曜日午後7時～9時(各コース計5回) 会場 南部体育館 対象 高校生以上 定員 各30人(先着) 料金 各4,000円 開各コースの前日20日までに往復はがきまたはEメールにコース名、住所、氏名、電話番号、経歴年数、返信宛名を記入し、〒940-0121 05緑町1の38の427(有)インターコスモ内長岡市テニス協会・川上俊一さん Eメール f-cosmo@nct9.ne.jp

⑥室内テニスシングルス大会 期日 1月22日(日) 会場 しみま体育館 種目と定員 一般男子:20人、一般女子:10人、45歳以上男子:8人(いずれも抽選) 資格 市内に在住・通勤・通学する人、長岡市テニス協会加盟員 料金 3,500円(協会加盟員

⑦初心者アーチエリー教室 日時 ①1月10日～31日 ②2月7日～28日の毎週火曜日午後7時45分～9時15分(各計4回) 会場 南部体育館 定員 各6人(先着) 料金 各2,500円 12月28日(水)～1月31日(火)までに(財)長岡市体育協会へ

⑧市民体育祭剣道大会 期日 1月22日(日) 会場 北部体育館 種目 団体戦(小学5・6年生の部、中学生男子・女子の部、高校生男子・女子の部) 料金 1チーム3,000円 1月10日(火)(必着) までに各体育館にある申込書で

⑨長岡着柴スポーツクラブ参加者募集! 簡単な体操で体の歪みやむくみの解消を目指します。日時 1月18日、3月21日の第1・3・5水曜日午後1時30分～2時30分(計6回) 会場 サラライフ長岡 料金 3,500円 ※別途施設利用料(3カ月1,800円)が必要 定員 30人(先着)

⑩からだリセットエクソ体操 簡単な体操で体の歪みやむくみの解消を目指します。日時 1月18日、3月21日の第1・3・5水曜日午後1時30分～2時30分(計6回) 会場 サラライフ長岡 料金 3,500円 ※別途施設利用料(3カ月1,800円)が必要 定員 30人(先着)

⑪ヒップホップスワール 基礎からスタートします。日時 1月6日、3月9日の毎週金曜日午後6時～7時30分(計10回) 会場 サラライフ長岡 対象 小学4～6年生 料金 5,000円 ※別途施設利用料(3カ月1,800円)が必要 定員 20人(先着)

⑫小学生テニススクール 小さなコートとスピードの出ないボールで行います。日時 1月7日、3月17日の毎週土曜日午後5時～7時(2月18日を除く計10回) 会場 長岡工業高等専門学校体育館 対象 小学1～4年生 料金 5,000円 定員 若干名(先着)

⑬スパークリスマス 日時 12月23日(祝)午後1時30分～5時30分 会場 長岡工業高等専門学校 内容 初心者やキッズ向けのかけっこ、テニス体験や幼児向けの親子体操教室、大人向けの健康体操教室など。参加賞や豚汁の配布あり。詳しくはホームページ http://www.aoshi-sc.com で 料金 300円

⑭1～4いずれも 12月14日(水)から ⑮のみ12月21日(水)までに 長岡着柴スポーツクラブ事務局(財)長岡市体育協会 ☎34・2130へ

冬期間に使用しない自転車をお預かりします

保管期間＝4月30日まで 料金＝自転車1,000円、原付バイク2,000円 ※学生は半額。障害者、生活保護を受けている人は無料 保管場所・**甲**長岡駅東口地下自転車駐車場**☎**38・2075、長岡駅大手口地下自転車駐車場**☎**32・8922

1 あなたの健康相談室
生活習慣病を予防・改善する食事など、健康に関する相談に保健師・栄養士が個別に対応します。
日時 12月19日(月)午後1時30分～3時30分 会場 健康センター 定員 12人(先着) 持ち物 健康手帳(ある人)

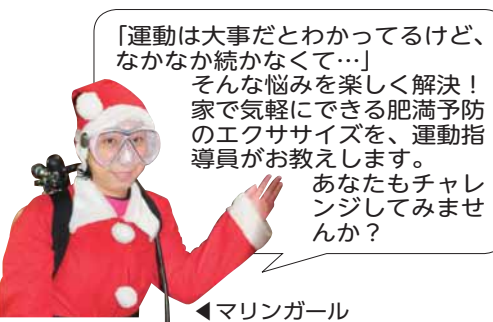
健康課 ☎32・5000

2 パパママサークル
妊娠や出産を学んだり相談したりする場です。
日時 12月20日(金)午後6時45分～8時45分 12月27日(金)午後7時～9時 会場 健康センター 中之島公民館
内容 沐浴実習、パパの妊婦擬似体験、助産師・保健師からの情報提供、対象 妊婦とその夫 定員 35組(先着) 10組(先着) 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、父と子のメモリアルカード
①12月20日(金)から子ども家庭課へ②12月27日(金)から中之島支所市民生活課へ**☎**61・2015へ

子ども家庭課(健康センター)
☎39・2300
☎39・5222



3 11月の相談会
「夜眠れない」「気持ちが悪くなる」「アルコールの量が増えた」などは、この頃の疲れのサインかも知れません。早めに相談ください。
日時 12月19日(月)午後2時～4時 会場 健康センター 相談員 臨床心理士 定員 2人(先着) 甲12月14日(水)まで



2 少しの工夫でこんなに変わる！カラダよみがえりプロジェクト(お手軽運動編)
日時 12月12日(月)午後1時30分～3時 会場 健康センター
内容 保健師の講話、運動実技など 対象 64歳以下(特定保健指導の対象者を除く) 定員 15人(先着) 持ち物 健康診断結果、健康手帳(ある人) 甲当日の午前10時まで

甲12月15日(木)まで

年末・年初の火災に注意してください
年末・年初は何かと気ぜわしく、火の取り扱いに対する注意がおろそかになりがちです。調理中にコンロから離れない、ストーブの周囲には燃えやすいものを置かないなど、火の取り扱いに十分注意しましょう。
甲消防本部予防課**☎**35・2190

会社の福利厚生はお任せください
会社が単独ではできない福利厚生サービスを提供し、活気ある職場づくりを応援します。入会を希望・検討したい会社には、説明に伺います。
サービス内容 ①結婚、出産、勤続など祝い金の支給 ②健康診断、人間ドックの受診補助 ③全国の宿泊施設やテーマパークなどのレジャー施設の割引利用など 対象 事業所単位で、市内の中小企業(従業員300人以下)の従業員とその事業主 月会費 1人800円 甲長岡市勤労者福祉サービスセンター(勤労青少年ホーム内) **☎**37・5656、ホームページ <http://www.nakky.jp/>

長岡市教育委員会表彰 晴れの受彰者(順不同・敬称略)
甲教育総務課**☎**39・2238



表彰式は、11月12日に消防庁舎で行われました。
▼多年長岡赤十字病院で訪問演奏を行った功績 表町小学校 音楽部
▼多年地域の環境美化に貢献する活動を積極的に継続して行われた功績 山本中学校 緑友会 三島中学校 緑友会
▼多年長岡市公立学校通学区域審議会委員として寄与された功績 南波 儀平治 布川 清八
▼多年学校運営協力者として寄与された功績 池津 宏 吉田 秀夫
▼平成23年度「道路ふれあい月間」推進標語中学生の部で最優秀賞を受賞された功績 江島 千愛

▼多年長岡市陸上競技協会役員として寄与された功績 須田 八郎
▼多年長岡野球協会役員として寄与された功績 多田 隆三
▼平成23年度全国中学校体育大会・第51回全国中学校水泳競技大会 飛込の部男子3m飛板飛込で優勝された功績 荒木 宥園

▼多年長岡市母子保健推進員として寄与された功績 遠藤 和子 本田 有子
▼世界的な稀少動物の剥製標本を科学博物館に寄贈された功績 近藤 亨

市民体育館フィットネス教室(1月～3月分)

期間＝1月5日(木)～3月31日(土) 甲12月15日(木)(消印有効)までに、往復はがきの往信の裏に①氏名②住所③電話番号④教室名⑤曜日、時間帯(第1希望・第2希望)、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0041学校町1-2-1市民体育館フィットネス教室 **☎**34・2700へ(はがき1枚につき1教室。多数の場合は抽選し、結果を12月20日(火)ころ発送します) ※往復はがき(実費100円)は市民体育館でも用意してあります。窓口での申し込みも受け付けます ※料金は原則お返ししません。各教室で定員を満たしていない場合は、500円で体験受講(1回のみ)できます

3カ月コース

1 骨盤体操教室
日時＝毎週月曜日①午後7時～8時②午後8時10分～9時10分(1月9日・16日、2月20日、3月19日除く計8回) 定員＝各27人 料金＝4,000円

2 はじめてピラティス
期日＝①毎週月曜日(1月9日・16日、2月20日、3月19日を除く計8回)②毎週火曜日(3月20日を除く計11回)③毎週木曜日(計13回) 時間＝①午前10時30分～11時30分②午後7時～8時④午前11時10分～午後0時10分 定員＝各27人 料金＝①4,000円②5,500円③④6,500円

3 はじめてヨガ
期日＝①毎週水曜日(計12回)②毎週木曜日(計13回)③毎週金曜日(計13回) 時間＝①午前11時10分～午後0時10分、午後7時～8時、午後8時10分～9時10分②午前10時～11時、午前11時10分～午後0時10分③午後8時10分～9時10分 定員＝各27人 料金＝①6,000円②③6,500円

4 ソフト・エアロビックウォーキング
期日＝①毎週水曜日(計12回)②毎週金曜日(計13回)③毎週土曜日(1月21日、2月11日を除く計11回) 時間＝①②午前10時～11時③午後1時30分～2時30分 定員＝各27人 料金＝①6,000円②6,500円③5,500円

5 すてきにピラティス

日時＝毎週木曜日午後0時20分～1時20分(計13回) 定員＝27人 料金＝6,500円

6 やさしいフラダンス

日時＝毎週木曜日午後1時30分～2時30分(計13回) 定員＝27人 料金＝6,500円

7 ヒップホップ教室

日時＝毎週木曜日午後8時10分～9時10分(計13回) 定員＝27人 料金＝6,500円

8 ハツラツ健康体操

期日＝①毎週火曜日(3月20日を除く計11回)②毎週金曜日(計13回) 時間＝午後1時30分～2時30分 定員＝各27人 料金＝①5,500円②6,500円

9 シェイプアップ・ボクシング

期日＝①毎週火曜日(3月20日を除く計11回)②毎週金曜日(計13回)③毎週土曜日(1月21日、2月11日を除く計11回) 時間＝①午後8時10分～9時10分②午後7時～8時③午前10時30分～11時30分 定員＝各27人 料金＝①③5,500円②6,500円

10 腰痛予防改善教室

日時＝毎週土曜日午後3時～4時(1月21日、2月11日を除く計11回) 定員＝27人 料金＝5,500円

11 親子リズム運動・英語でリトミック

日時＝毎週火曜日午前10時～11時(3月20日を除く計11回) 対象＝未就園児とその保護者 定員＝28組 料金＝5,500円

12 子連れヨガ教室

期日＝毎週火曜日午前11時30分～午後0時30分(3月20日を除く計11回) 対象＝子育て中の母親とその子 定員＝27組 料金＝5,500円

13 太極拳教室

期日＝①火曜教室(3月20日を除く計11回)②水曜教室(計12回)③木曜教室(計13回) 時間＝午後3時～4時30分 定員＝各15人 料金＝①5,500円②6,000円③6,500円

14 ジュニア・ジャズダンス・グリーンコース

期日＝毎週月曜日(1月9日・16日、2月20日、3月19日を除く計8回) 時間＝①午後5時～5時45分②午後6時～6時45分 対象＝①3歳～小学5年生②小学6年生～高校生 定員＝①20人②15人 料金＝各6,000円



1カ月コース

1カ月単位で申し込みください。

スポーツ障害相談

リハビリやトレーニングの方法などをアドバイスします。 日時＝1月14日(土)、2月18日(土)、3月17日(土)午後4時～5時 定員＝各10人 料金＝月500円

■甲の記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(甲のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

■用の記事のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記事がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

YIN

●12月11日(日)～20日(火)は冬の交通事故防止運動「冬の道 あせらずゆつくり安全運転」

★飲酒運転は重大な犯罪です
年末は、忘年会などでお酒を飲む機会が多くなります。飲んだら運転させないよう、ハンドルキーパーを決め、飲酒運転を根絶しましょう。



▲豊田地区セーフティリーダーの(左から)関光政さん・渡辺伸一郎さん・鈴木弘さん

「ハンドルキーパー」は自動車飲食店へ行くとき、お酒を飲まずに仲間を自宅まで送り届ける人のこと。みんなで協力して、飲酒運転をなくしましょう!

●市民活動推進課 ☎39・2206 または支所地域振興課

—長岡市の女性の委員比率は27.2%— 女性の登用に積極的に取り組みます

●男女平等推進センター ☎39・2746

男女がお互いの人権を尊重し、自分らしくいきいきと暮らせる「男女共同参画社会」づくりを進めるためには、あらゆる分野に男女がともに参画することが必要です。

今年4月1日に施行された長岡市男女共同参画社会基本条例の中で、審議会や委員会などに参画する男女の数の均衡を図るよう努めることが明記されており、市では平成27年度までに女性委員の割合を30%にすることを目標に掲げています。今年度はその割合が27.2%となり、前年より2.1ポイント増加しました。

審議会、委員会などの状況 (過去5年間、数値は4月1日現在)

年度	審議会・委員会数	女性委員を含む回数	女性委員を含む比率	委員数(人)	女性委員数(人)	女性委員の比率
平成19年	72	64	88.9%	1,210	317	26.2%
平成20年	78	68	87.2%	1,307	349	26.7%
平成21年	80	68	85.0%	1,320	345	26.1%
平成22年	103	81	78.6%	1,679	421	25.1%
平成23年	78	66	84.6%	1,424	387	27.2%

議会、行政委員会などの状況(平成23年4月1日現在)

	委員数(人)	女性委員(人)	女性委員の比率
市議会議員 ※	38	2	5.2%
教育委員	5	2	40.0%
選挙管理委員	4	1	25.0%
公平委員	3	0	0.0%
監査委員	4	0	0.0%
農業委員 ※	52	0	0.0%
固定資産税評価審査委員	3	1	33.3%

※は選挙によるもの

市議会12月定例会を傍聴しませんか

●議会総務課 ☎39・2244
本会議や委員会は公開されています。

期日	会議名	場所
12月6日(火)	議会運営委員会 本会議(招集日)	第二委員会室
7日(水)～9日(金)	本会議 ※	議場
12日(月)	産業市民委員会	第一委員会室
13日(火)	文教福祉委員会	
14日(水)	建設委員会	
15日(木)	総務委員会	第二委員会室
19日(月)	議会運営委員会 本会議(最終日)	

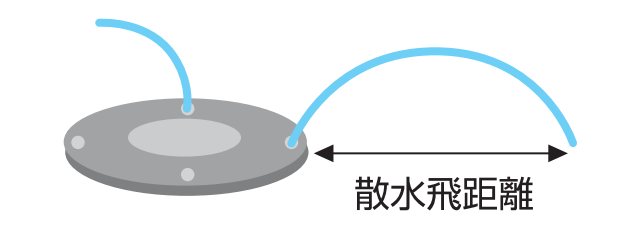
※7日(水)～9日(金)の本会議は、一般質問者の人数により日程を短縮する場合があります
時間=本会議…午後1時から、常任委員会(産業市民

地下水の節水ルールを守りましょう

●環境政策課 ☎24・0528

冬期間の過剰な地下水のくみ上げによる地盤沈下を防ぐため、節水ルールを守り、地下水を大切に使いましょう。
対象地域=長岡、中之島、越路、三島、与板

①散水飛距離は道路で20cm以下、駐車場などは25cm以下に調整を



②150㎡以上の消雪面積を持つ事業者などのみなさんへ

①降雪検知器の点検はお済みですか
・雪が止んでからポンプが停止するまでの時間を5分以内にする
・雪温センサーは0.5℃以下に設定する

②水量調節弁(バルブ)の位置を確認しましょう

水量調節弁は、設置が義務付けられています。降雪前に水量調節弁の位置を確認し、水を出し過ぎている場合は、こまめに水の量を調節してください。
※町内会や道路消雪組合で設置していない場合は、設備の改修などに併せて設置してください

③口径10cm以上のポンプを持つ事業者などのみなさんへ

年間の地下水揚水量を水量測定器で計算し、市に報告する義務があります。
※町内会・道路消雪組合は報告不要です

・文教福祉・建設・総務委員会)…午前10時から、議会運営委員会…午前11時30分から
定員=本会議…65人(車いす利用2人分含む)、常任委員会…7人

本会議・常任委員会の生中継や録画
中継は、市ホームページでご覧いただけます。

議員の年賀状は禁止されています

市議会議員は、答礼のための自筆によるものを除き、選挙区内の人に対して年賀状を出すことやお歳暮などを贈ることが公職選挙法で禁止されています。ご理解をお願いします。

●犬・猫の飼い主のみなさん マナーを守ってください!

「犬の飼い主のみなさんへ」
毎年春になると、犬のふんの苦情が多く寄せられます。ふんの後始末は飼い主の責任です。犬を散歩させるときには、ビニール袋、水を入れたペットボトルなどを持ち、後始末をしてください。
「猫の飼い主のみなさんへ」
猫を飼うときは屋内での飼育に努め、首輪などの目印を付けましょう。野良猫に餌を与えることは飼っていることになり、他人に迷惑をかけるようになります。飼うなら責任を持って、他人に迷惑をかけるないようにしましょう。
◇マナーを守らない場合、3万円以下の過料を科すことがあります
●平成23年7月新潟県豪雨長岡市義援金の受付期間を12月28日(水)まで延長しました
●環境政策課 ☎24・2837
●受付口座など従来からの取り扱いに変更はありません。
●受付口座=北越銀行長岡市役所支店(☎2007018)、大光銀行本店営業部(☎3036763)、長岡信用金庫本店営業部(☎1090074)、ゆうちょ銀行005201811
●99 □座名=平成23年7月新潟県豪雨長岡市義援金
●福祉総務課 ☎39・2217

●平成22年10月～平成23年9月末の住民基本台帳の閲覧状況を公表します

閲覧は世論調査・学術研究など、公益性が高いと認められる場合に限られます。営利目的での閲覧はできません。
公表方法①市ホームページ「くらし」→「手続・証明」
②本庁市民課および支所市民生活課の各窓口で
●市民課中央サービスセンター ☎39・2291
●経済センサス活動調査に「回答を」
全国すべての事業所を対象に調査します。全産業分野の事業所・企業の経済活動の状況を明らかにし、各種統計調査の基礎データを作ります。
1月下旬～2月上旬に調査員が伺いますのでご協力をお願いします(山古志・小国・川口地域は12月に調査員が訪問します)。
●庶務課 ☎39・2248

平成22年国勢調査結果

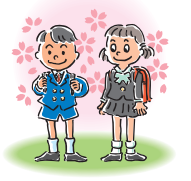
昨年10月1日に行った国勢調査の結果(確報)をお知らせします。ご回答ありがとうございました。

	世帯数	人口		
		総数	男	女
長岡市	98,725	282,674	137,780	144,894
長岡	72,030	193,917	94,943	98,974
中之島	3,279	12,128	5,901	6,227
越路	4,093	14,003	6,729	7,274
三島	2,145	7,494	3,561	3,933
山古志	448	1,181	587	594
小国	1,957	6,070	2,918	3,152
和島	1,292	4,463	2,136	2,327
寺泊	3,113	10,745	5,183	5,562
栃尾	6,847	21,004	10,184	10,820
与板	2,102	6,808	3,313	3,495
川口	1,419	4,861	2,325	2,536

●庶務課 ☎39・2248

はご連絡ください。
対象=平成24年1月1日現在で長岡市内に住所があり、4月1日現在で20歳以上(平成4年4月1日までに生まれた人)で、次の①～③のいずれかに該当する人
①経営主として10人以上の農地の耕作に従事
②①の経営主と同居している親族、配偶者で、年間おおむね60日以上耕作に従事
③10人以上の農地を耕作する農業生産法人の組合員、社員、株主で年間おおむね60日以上耕作に従事
●申請書は返信用封筒で1月10日(火)(必着)までに農業委員

●来4月、小・中学校に入学する子どもの保護者に入学通知書をお届けします
小学校は郵送で、中学校は小学校を通じてお届けします。12月26日(月)ころまでに届かない場合はご連絡ください。
入学通知書の住所から転居した場合は、入学する学校が変更になることがあります。詳しくはご連絡ください。
●学務課 ☎39・2239



納期限は12月28日(水)です

- 固定資産税・都市計画税 (3期)
- 国民健康保険料 (6期)
- 後期高齢者医療保険料 (9期)
- 介護保険料 (9期)

募集人数20人程度 雇用期間4月2日から6カ月(勤務実績により更新あり)
仕事は市立保育園での乳幼児の保育業務 応募資格は保育士資格のある人(3月末日までの取得見込みを含む) 賃

募集

市立保育園保育士(臨時職員)

募集人数20人程度 雇用期間4月2日から6カ月(勤務実績により更新あり)
仕事は市立保育園での乳幼児の保育業務 応募資格は保育士資格のある人(3月末日までの取得見込みを含む) 賃

●「障害者控除対象者認定書」
「おむつ使用の確認書」の申請を受け付けます

①障害者控除対象者認定書
この認定書により、確定申告の際に障害者控除を受けられます。

②おむつ使用の確認書
寝たきりの人が使用するおむつ代の医療費控除を受ける場合は、医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要です。ただし、要介護認定を受けていて、以前におむつ代の医療費控除を受けた人は、市役所で「おむつ使用証明書」に代わる書類を発行できる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

●介護保険課 ☎39・2245、福祉課(福祉窓口)、各支所 市民生活課



①陽光台2・3・4丁目町内会の子ども神輿(長岡) ②大島新町3丁目町内会のテレビなど(長岡) ③大曲戸町内会の子ども神輿(中之島) ④荒巻自治会の神楽など(和島) ⑤来迎寺上町内会の祭用品一式(越路) ⑥中川岸町内会のデジタル複写機(与板) ⑦豊町自主防災会の防災倉庫(長岡) ⑧脇野町地区会のはんてん(三島)

●用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
●料金の記載のないものは無料。

手続き・制度

●町内会活動の用品を整備しました(平成23年度自治室くじ「ミニミニ助成事業」)
●(財)自治総合センターが実施する宝くじの助成金を活用して、次の用品を整備しました。
①くじ ②市民活動推進課 ☎39・2206、⑦危機管理防災本部 ☎39・2262

固定資産税の申告をお忘れなく

①償却資産の申告は1月31日(火)までです!

毎年1月1日現在の償却資産の所有状況を、その資産のある市町村に申告してください。
対象=市内で工場や商店を営んだり、駐車場やアパートを貸したりして、事業用の償却資産を持つ事業者

置、歯科診療ユニット、ベッド、テレビなど
◇農林漁業
乾燥機、もみすり機、歩行型田植機、チェーンソー、製材機、フォークリフト、船舶、いけす、ポンプなど

②インターネットで償却資産の申告ができます

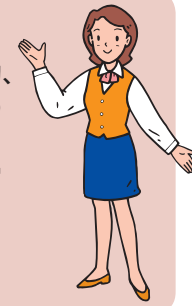
オフィスや自宅から、eLTAXを利用してインターネットで申告ができます。詳しくは、(社)地方税電子化協議会ホームページ (<http://www.eltax.jp/>) をご覧ください。

実地調査にご協力を

償却資産の実地調査を順次実施しています。調査にご協力をお願いします。

償却資産ってなに?

土地や家屋以外の事業用の構築物、機械、装置、備品などの有形資産のこと。
駐車場のアスファルト舗装や消雪設備、側溝、フォークリフトやショベルローダなどの大型特殊自動車も償却資産に含まれます。



【業種別の主な償却資産】

- ◇各業種共通
駐車場舗装、消雪設備、井戸、消火設備、内部造作、簡易間仕切り、看板、ネオンサイン、パソコン、コピー機、事務機、いす、エアコン、応接セット、レジスター、金庫、ロッカー、キャビネットなど
- ◇製造業
受変電設備、旋盤、プレス、ボール盤、梱包機、測定・検査工具、コンベア、ボイラー、印刷・製本機など
- ◇小売業
陳列ケース(冷凍・冷蔵機能付を含む)、自動販売機など
- ◇飲食店
厨房設備、冷凍冷蔵庫、カラオケ機器、テーブルなど
- ◇不動産業
受変電設備、中央監視制御装置、門扉、塀、集合郵便受、緑化施設などの外構工事など
- ◇医療業
自家発電設備、手術機器、調剤機器、レントゲン装

③家屋を一部でも取り壊したら連絡を

取り壊した面積に応じて家屋の評価額が変わります。必ずご連絡ください。

④家屋の付帯設備の納税者について

原則として、賃貸家屋の付帯設備は、家屋の所有者に固定資産税が課税されます。
しかし、平成16年度の税制改正により、借り主などが費用を負担した事業用の付帯設備は家屋とは区分され、借り主が償却資産として固定資産税を負担できるようになりました。
この取り扱いを受けるには、家主と借り主などが合意の上で、書類を市役所に提出する必要があります。該当する場合はお問い合わせください。

●資産税課 ☎39・2213、各支所市民生活課(中之島 ☎61・2014、越路 ☎92・5907、三島 ☎42・2246、山古志 ☎59・2332、小国 ☎95・5900、和島 ☎74・3111、寺泊 ☎75・3113、栃尾 ☎52・5837、与板 ☎72・3160、川口 ☎89・3112)

国保・後期高齢者医療・介護・国民年金の保険料は税金の控除の対象です

控除の対象=平成23年1月~12月に納めた保険料の合計。過去の未払い保険料の支払い分も含む。

○保険料の確認方法
【国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料】
※申告には、確認書類の添付は不要です

種別	国民健康保険	後期高齢者医療	介護保険
納付方法	国民健康保険	後期高齢者医療	介護保険
納付書	1月下旬送付予定の「年間納付額のお知らせ」 ※領収書、口座振替指定の預貯金通帳での確認も可能です		領収書 □座振替指定の預貯金通帳
年金からの支払い	日本年金機構などから1月下旬送付予定の「公的年金等の源泉徴収票」(障害年金や遺族年金から支払った人には、源泉徴収票は送付されません) ※年金から支払った本人の控除対象になります ※還付された保険料は差し引いて申告してください		
問い合わせ	国保年金課 ☎39・2220、各支所市民生活課	国保年金課 ☎39・2317、各支所市民生活課	介護保険課 ☎39・2245、各支所市民生活課

【国民年金保険料】

11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されています(10月以降に本年初めて納付する人には来年2月上旬に送付されます)。申告には、この証明書や領収書を添付してください。
●控除証明書専用ダイヤル ☎0570・070・117 (IP電話などは ☎03・6700・1130)、長岡年金事務所 ☎88・0003

中越福祉事務組合(まごころ学園・寮(見附市)職員

募集人数10名程度 雇用期間4月1日から12月31日まで(勤務実績により更新あり)
仕事は知的障害児・者の自立支援業務 応募資格は昭和57年4月2日以降生まれで社会福祉士、精神保健福祉士、児童指導員、保育士、介護福祉士、教員免許などの資格を持つ人(来年3月31日までに取得見込みも含む) 賃金172,200円程度、短大卒業程度

長岡雪しか祭り出店者

ハイブ長岡と千秋が原ふるさとの森周辺を会場に、2月18日(土)・19日(日)に開催します。地域の特産品や軽食の販売など



▲マリンガール

●の出店希望者に募集要項を配付します。
●12月28日(水)までに観光課 ☎39・2221へ

年末年始の市の業務案内

- 12月29日(木)～1月3日(火)は、市役所の業務を休みます。
- 次の各課の窓口は、年末年始の期間中も業務を行います。どうぞご利用ください。

取り扱う業務	12/29(木)	30(金)	1/3(火)				
市民課	午前8時30分～ 午後5時15分	午後5時15分	休み				
国保年金課							
福祉窓口							
生活支援課							
介護保険課							
市民税課							
資産税課							
収納課	午前10時～午後5時	午後5時	休み				
●本庁				午前10時～午後7時	午後7時		
●支所						午前10時～午後7時	午後7時
市民サービスセンター (市民センター内 ☎36・7822)							
西サービスセンター (リバーサイド千秋内 ☎29・6172)							
東サービスセンター (アクロスプラザ長岡内 ☎39・7200)							

※1 12月29日(木)・30日(金)のみ取り扱い(西サービスセンター、東サービスセンターは午後5時30分まで)
 ※2 西サービスセンター、東サービスセンターは午後6時30分まで

★市内の施設の休みについては各施設に直接、お問い合わせください

年末年始のごみ収集

■12月31日(土)～1月3日(火)は
ごみ収集を休みます

収集しない期間は、ごみを出さないでください。冬期間は降雪などの影響で収集の経路や時間が変わることがあります。ごみは必ず午前8時30分までにし出してください。

■1月、2月は「枝葉・草」の収集を休みます

剪定した枝や草は12月中に出してください。

ごみカレンダーどおりの収集です。



■ごみ処理場への直接持ち込み

ごみの持ち込みは、引っ越しなどで多量のごみが出たときに限ります(事業系のごみは燃やすごみのみ)。年末の持ち込みは12月31日(土)正午までです。前日までにクリーンセンターに電話で申し込みください。

ごみ処理場	持ち込みできる種類	申し込み
寿クリーンセンター ☎24・2856 (寿3-6-1)	燃やすごみ	前日までに電話で
鳥越クリーンセンター ☎47・1100 (鳥越甲2818)	燃やすごみ 燃やさないごみ 粗大ごみ※	
栃尾クリーンセンター ☎53・2205 (楡原2334)		

※粗大ごみは処理券シールを貼ってください

みんなのひろば



- =問い合わせ
- =申し込み(記載のないものは直接会場へ)
- =料金の記載のないものは無料

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…2月号は12月22日(木)(必着)、3月号は1月31日(火)(必着)。開催日や申し込み締め切りが[2月号]12月10日(金)、[3月号]1月10日(土)以降のものに限りません。
 ◆提出先…〒940-8501 広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメール inf-prd@city.nagaoka.lg.jp

次に該当するものは原則掲載できません。
 ①広く市民が参加・募集できない
 ②活動が主に市外で行われている
 ③独自のPR手段を持っている(新聞など)
 ④政治・宗教・営利を目的とする(準ずるものを含む)
 応募多数の場合、掲載できないことがあります。会員募集につながるものは原則として掲載後1年間再度掲載しません。
 広報課 ☎39・2202

催し

■長岡大学ウインターコンサート
 日時 12月10日(土)午後2時～4時
 出演 ソプラノ・熊倉由佳さん、チェロ・藤田智尋さん、山古志大久保神楽ほか 会場・長岡大学 ☎39・1600

■お正月料理教室
 日時 12月10日(土)・12日(月)・13日(火)午前9時30分～午後1時
 内容 田作り、伊達巻、のっぺなど10数品 定員 各12人先着料金 3,000円 会場・長岡友の会(稲葉町)・石黒さん ☎090・2972・8247

■ながおか食育・交流フェス in おぐに
 日時 12月11日(日)午前10時～午後4時 会場 小国会館 内容 2パネルディスカッション、郷土食バイキングなど 料金 大人500円 会場・食と農を考える会事務局 ☎95・4790

長岡市民劇場講演会

■忠臣蔵スペシャル
 日時 12月14日(水)午後1時30分～4時、午後7時～9時30分
 会場 ホテルニューオータニ長岡 定員 各47人先着 料金 2,700円 出演 一龍齋貞心、宝井琴調、一龍齋春水ほか
 長岡市民劇場 ☎35・9538 (平日午前11時～午後7時)

■手話ソングコンサート
 日時 12月15日(木)午後2時20分～3時 会場 国際交流センター「地球広場」 曲目 Best friend、Tomorrow など
 長岡大手高校・京谷さん ☎32・0096

■環境・資源エネルギー講演会「石油をつくる『藻類バイオマス』でビジネスチャンス」
 日時 12月16日(金)午後2時30分～4時 講師 筑波大学教授・渡邊信さん 会場・長岡商工会議所 ☎32・4500

長岡造形大学授業・一般開放

■建築・環境デザイン特別講義
 期日と内容 ①12月16日(金)：商業施設のデザインとそのイメージングプロセス ②1月6日(金)：景観まちづくり 時間 午後2時40分～5時50分 講師 ①(株)デイスパジオデザイン代表取締役・曾我秀生さん ②東京大学教授・西村幸夫さん 会場・長岡大学 ☎21・3351

■秋の収穫でリース作り
 日時 12月17日(土)午前10時～正午 対象 小学生以上(保育あり、要申し込み) 定員 15人先着 料金 300円 会場・市民センター(台町2) ☎35・2380

■長岡技術科学大学公開講座「微生物の力を借りたモノづくり」～お酒エネルギー材料～
 日時 12月17日(土)午後3時～5時 会場 中央公民館 定員 40人先着 料金 200円
 12月12日(月)までに所定の申込書で同大学産学・地域連携課 ☎47・9278へ

■県立歴史博物館冬季企画展「紙のお金、金のお金」
 日時 12月23日(祝)・3月11日(日) 午前9時30分～午後5時 料金 大人500円、高校・大学生200円、中学生以下無料 会場 同館 ☎47・6130

■長岡法人会新春講演会「日本でいちばん大切にしたい会社」～地域から必要とされる企業となるために～
 日時 1月18日(水)午後3時30分

健康

■精神障害者「家族のごとく」
 日時 1月20日(金)午前10時～正午 会場 社会福祉センター1(水道町3) 精神障害者家族会事務局(福祉課内) ☎39・2218

■ひきこもり一人でも悩まないで
 ①家族サークル
 日時 毎月第2日曜日と第3木曜日午後1時～4時30分 料金 1,000円

②当事者の居場所
 専任のカウンセラーと一緒に話しませんか。
 日時 毎月第1木曜日午後1時～3時

①②いずれも 会場 市民センター1 岡NPO K.H.J.にいがた秋桜の会長岡支部・島崎さん ☎090・2974・0815

募集

■長岡市中越こども急患センターに勤務する看護師
 雇用期間 4月1日からおおむね1年、月2～5日程度(勤務実績により更新あり) ※勤務条件など詳しくはお問い合わせください 長岡医師会 ☎22・5600

■税理士無料納税相談要予約
 日時 12月21日(水)午前9時30分～正午 会場 税理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080

■県高齢者総合相談センター
 高齢者とその家族の相談窓口(よろず相談)
 ☎025・285・4165
 日時 毎週月～金曜日午前9時～午後5時(土・日・祝日、年末年始を除く)

催し

スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

年末年始の業務

12月・1月・年末年始 急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。

施設名	診療科目	受付時間
① 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 FAX35・8266	内科	月～金曜日（祝休日は除く）午後6時45分～9時30分 ※12/29(木)・12/30(金)は休診 ◎12/31(土)～1/3(火)は時間変更あり（下記）
	内科 小児科 外科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分、午後1時～5時30分 ◎12/31(土)～1/3(火)は時間変更あり（下記）
② 休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分 ◎12/31(土)～1/3(火)は時間変更あり（下記）
③ 中越子ども急患センター ☎86・5099 FAX94・4655	小児科	月～土曜日（祝休日は除く）午後6時45分～9時30分 ※12/29(木)～1/3(火)は休診です

◎12月31日(土)～1月3日(火)の診療時間

施設名	診療科目	受付時間
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 FAX35・8266	内科 小児科 外科	12月31日(土) 午後1時～4時30分 1月1日(祝)～3日(火) 午前10時～11時30分、午後1時～2時30分
	休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科

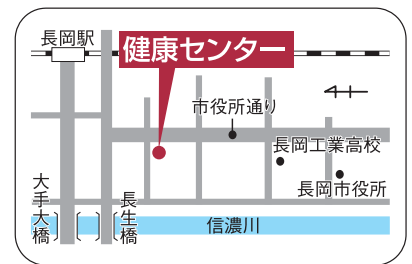
産婦人科は在宅当番医制です（日曜日・祝休日・12/31(土)～1/3(火)のみ）。

お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ。

施設名	診療科目	受付時間
④ 小国診療所 ☎95・2010（小国町樺沢88）	内科	第3日曜日のみ 午前8時30分～11時30分、午後3時～4時30分 ※1/2(休)～1/3(火)は下記へ
	歯科	

※1月2日(休)～1月3日(火)の診療

施設名	受付時間
横田内科消化器科クリニック ☎95・3141	午前9時～正午



①～③は健康センター
(西千手2-5-1)
の中にあります

⑤ 休日在宅当番医（見附・中之島地区）

○12月

期日	内科	外科
4日(日)	見附市立病院 ☎62・2800	わたなべ皮フ科 ☎62・7750
11日(日)	杏仁堂医院 ☎62・0123	石澤医院 ☎62・2500
18日(日)	さえき内科 ☎66・8500	お元気でクリニック ☎63・3800
23日(祝)	霜鳥医院 ☎62・0579	貝瀬皮膚科 ☎66・8100
25日(日)	関谷医院 ☎61・0205	見附南医院 ☎63・4477

受付時間はお問い合わせください。

○1月

期日	内科	外科
1日(祝)	石川医院 ☎66・2140	見附市立病院 ☎62・2800
2日(休)	林俊香クリニック ☎66・3000	金井医院 ☎62・0116
3日(火)	村上医院 ☎63・4600	星整形外科医院 ☎66・8808
8日(日)	内島医院 ☎66・2446	中之島クリニック ☎61・2551
9日(祝)	田崎医院 ☎62・1122	わたなべ皮フ科 ☎62・7750
15日(日)	星野(弘)医院 ☎62・0998	石澤医院 ☎62・2500
22日(日)	山谷クリニック ☎61・1388	お元気でクリニック ☎63・3800
29日(日)	杏仁堂医院 ☎62・0123	貝瀬皮膚科 ☎66・8100

- 症状が軽いときは、日中にかかりつけ医を受診するか、上記①～⑤を受診してください。
- 受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証（お持ちの人のみ）をお持ちください。
- 入院や手術が必要な重症者の救急診療は、下記の3病院が行います。

立川総合病院 ☎33・3111
長岡赤十字病院 ☎28・3600
長岡中央総合病院 ☎35・3700

当番病院は、休日・夜間急患診療所☎37・1199（受付時間のみ）、長岡市医師会☎22・5600、消防本部☎36・0119にお問い合わせください。

発行：長岡市 〒940-8501 新潟県長岡市幸町2-1-1 ☎0258・35・1122(代) 編集：広報課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272

VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用しています

<http://www.city.nagaoka.niigata.jp>

「ながおか市政だより」は市民情報ラウンジ（市役所1階）、広報課（市役所4階）、まちの情報コーナー（市民センター1階）、各支所で発行日から閲覧できます。平成23年12月1日発行

● 人口と世帯数のお知らせは20ページ