

暮らしのそばに、新しい発見。

市政だより

# ながおか

# 8

No.683

2011.7.25



## さあ、夏のおでかけキャンペーン!

(詳しくは裏表紙)

越後長岡応援団に、新メンバー15人... P 2

語り継ぐ。戦争の真実と平和への想い ..... P 4

いよいよ撮影スタート! 長岡映画「この空の花」 ..... P 6

まちなかに学びと交流の新拠点 ..... P 8

長岡の夏、まつりの夏 ..... P16



レストランジャーナリスト  
犬養裕美子さん



エンジン01で...

エンジン01をきっかけに、何かご縁が続くような気がしていたので、とてもうれしいです。というのも、私の大好きな巾着なすをはじめ、長岡野菜はとても魅力ある宝ものだと思うのです。野菜だけでなく、長岡の食文化そのものを応援していきます！

元プロマラソンランナー  
有森裕子さん



エンジン01で...

長岡が持つ、すばらしい人・食・自然を思う存分生かし、未来に向けて夢や目標を生み続ける…。そんなまちに、みなさんとしていきたいと思えます！

華道家  
池坊美佳さん



エンジン01で...

エンジン01がご縁で何度も通った長岡。訪れるたびに長岡のみなさんの笑顔、思いやりに触れ、本当の意味での人の強さと優しさを教えていただきました。これからも大好きな長岡で、みなさんといろいろな景色を見られることを楽しみにしています。

作家  
乙武洋匡さん



エンジン01で...

大震災から見事に元気を取り戻した長岡の存在は、東日本大震災でいまだ多くの苦しみを受けている被災者の方々にとって大きな励みとなることと思います。長岡からニッポンに元気を！僕も、微力ながら応援しています。

脳科学者  
茂木健一郎さん



エンジン01で...

米百俵。大きな花火。日本と世界に夢や希望を与えてくれる、長岡の心優しくも深い志に共鳴します。応援団の一人として、大切に育んでいければと、微力ながらも頑張ります！

医師・臨床思想家  
亀井真樹さん



エンジン01で...

東日本大震災を機に「支えられる側」から「支える側」へと力強く立ち上がった長岡市のみなさん。素晴らしい花火に象徴される「鎮魂」「感謝」「未来への希望」と、懐深い文化に敬服します。よろしくお願いたします。

歌手・タレント  
久住小春さん



長岡生まれの長岡育ち

私は旧和島村で育ちました。長岡は昔から愛着があって大好きなところなので、地元のお手伝いをさせていただけることをとても嬉しく思っています。応援団の先輩方に負けないように、私らしく楽しみながら精一杯長岡を応援していきたいです。

ファッションモデル・タレント  
西山茉希さん



長岡生まれの長岡育ち

長岡が全国のみなさんからもっと愛されるように、今後一層の発展を祈って。私も長岡市民の一人として、与えられた環境の中で精一杯生きたいと思います。大好きな長岡がずっと素敵な場所でありまうように…☆☆☆

オリンピック競泳銀メダリスト  
中村真衣さん



長岡生まれの長岡育ち

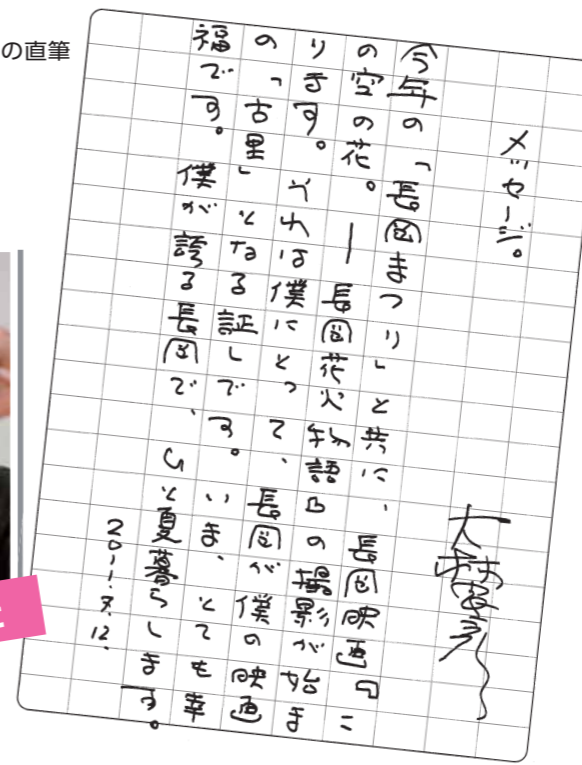
現役スイマーの頃、みなさんから「愛」をたくさんいただきました。今度はみなさんに「愛」を感じていただけるよう、私、中村真衣は長岡市民の一人として、精一杯長岡を応援します！  
I LOVE NAGAOKA! WE LOVE NAGAOKA!

映画作家  
大林宣彦さん



長岡花火を映画に

▶大林さんの直筆メッセージ



作詞家・作家  
阿木燿子さん



縁というのは不思議なものです。“感じた”瞬間からつながっています。人の心が温かくて、空気が澄んでいて、お酒が美味しい長岡は、今や私たちにとって、とても近いところ。大好きです、長岡。このご縁が長く続きますように。

歌手・作曲家  
宇崎竜童さん



良寛さんが縁で... 和島小の校歌を作詞・作曲

作曲家  
三枝成彰さん



長岡市歌の作曲とエンジン01で...

米！酒！いつでも温かくもてなしてくれる人たち！そして河井継之助や山本五十六を生んだ、歴史ある町！夏は花火、冬は美しい雪景色を見せてくれる長岡が、私は大好きです。越後長岡を心より応援します！

歌手  
平原綾香さん



震災からの復興が縁で...

花火を観て初めて流す涙。震災復興を願うフェニックス花火は、私にとっても大切な宝物です。地震や水害にも負けない長岡のみなさんの心の強さとともに、歌を東北へ届けられたらと思います。

歌手  
沢田知可子さん



震災からの復興が縁で...

長岡での復興支援ライブから本当の天命を授かったように思います。あの瞬間から「会いたい」が今を生きるための鎮魂歌となり、歌の力を信じたセラピーライブが始まったのです。みなさんの心に、癒しの歌が響きますように。

大好きです、長岡。

# 越後長岡応援団

新メンバーが加わり、さらにパワーアップ！

長岡にゆかりがあり、さまざまな分野で活躍する人が集まった「越後長岡応援団」。今年新たに15人が加わり、さらにパワーアップしました。新メンバーは、花火や良寛、エンジン01などが縁で、長岡とのつながりを深めてきたみなさん。日々の活動の中で長岡の魅力を全国にPRしたり、市内で講演やコンサートを行ったりするなど、長岡を継続的に応援してくれます。期待が膨らむ応援団を紹介します。

園政策企画課 39・2204

※エンジン01…今年2月18日～20日に開催された「エンジン01文化戦略会議オープンカレッジ in 長岡」のこと。各分野で活躍する文化人142人が長岡を訪れ、市民など延べ15,300人と講演、ワークショップ、夜楽などを通して知の交流を行った。



# 未来に語り継ぐ 戦争の真実と平和への想い

「大切なのはお互いを知ること  
理解すること」  
ハワイ日米協会理事長が講演

昭和20年8月1日、16万3、000発もの焼夷弾が長岡市に投下され、1、480人の尊い命が失われました。長岡空襲です。

7月1日、戦災資料館を訪問するため来岡していたハワイ日米協会のホーキンス理事長が、長岡空襲について調べ平和学習を進めている南中学校を訪れ、2年生約130人に講演。「世界平和を築くには何が必要か」を一緒に考えました。



長岡市とハワイ・ホノルル市は、平成19年から平和交流を進めています。ホノルルは、山本五十六が指揮した真珠湾攻撃が行われた地です。戦争の痛みを知る両市だからこそできる交流があります。

生徒は「今の日本の中学生に何を期待しているか」「戦争をなくすためには何が必要か」など質問。ホーキンスさんは「戦災資料館を見たり、歴史を勉強したりして、戦争の恐ろしさを知ってほしい。そして一人ひとりがどうすべきか考えてほしい。大切なことは、いろいろな文化や背景を持った人、違う考えを持った人たちが、お互いに理解し合うこと。そして日本の文化にも誇りを持ってほしい」と生徒たちに思いを伝えました。

戦争を知らない子どもたちがハワイの人から戦争の話を聞く、長岡とホノルルの交流を通じて実現した世界平和への大きな一歩です。

## ホノルル さらに広がる平和交流 来年3月、長岡花火で世界に発信

今年3月、長岡市親善訪問団250人がホノルル市を訪問し市民による交流を行いました。世界の恒久平和を祈る長岡花火の打ち上げは東日本大震災の影響で中止となりましたが、現地では、「平和の花火の打ち上げを待っている」という声が聞かれました。

7月1日、長岡市内で開催された日米友好の架け橋実行委員会、今後の平和・教育交流の進め方が話し合われ、来年3月のホノルルフェスティバルで、改めて長岡花火を打ち上げることが決まりました。また、来年4月のワシントン全米桜祭りでの花火打ち上げに向けた準備も進めることになりました。

花火の打ち上げは平和交流の一つのきっかけ。今後、真珠湾追悼式典への参列や青少年の教育交流、雪しままつりでのホノルル市民の受け入れなど、戦争と平和を考える相互交流を積極的に進めていきます。

国際交流課 ☎ 39・2207



▶アリゾナ記念館の代表に、山本五十六が同郷の先輩・小原直に宛てた手紙の写しを贈りました。手紙には、真珠湾攻撃直後の五十六の心境が伝わっています(7月1日、実行委員会)



▶3月、アリゾナ記念館から真珠湾攻撃を伝える新聞などの歴史資料が戦災資料館と五十六記念館へ提供されました

## 映画 12/23全国公開 「聯合艦隊司令長官山本五十六」 撮影は大詰め、長岡市民も出演

太平洋戦争で連合艦隊司令長官を務め、ハワイ真珠湾攻撃を指揮したことで知られる山本五十六。戦争反対を主張しながらも開戦を余儀なくされた五十六の苦悩と決断。平和を愛し、ふるさとを愛した五十六の真実の姿が、映画を通じて多くの人に伝わることが期待されます。



大詰めを迎える撮影。戦災資料館連宮ホランテアの金子登美さんと山田實さん・文さん夫妻が雪の長岡のシーンに出演(セリフもありました)。五十六の姉・嘉寿子役の宮本信子さんに長岡弁も伝授しました(7月13日)



## 戦災資料館 語り継ぐために

◀戦時中の暮らしを追体験してもらうため「戦時の茶の間」を館内に再現。ラジオから当時のニュースを聞くことができます

平成15年に開館した戦災資料館。これまで、長岡空襲の資料や殉難者の遺影などを展示して、長岡空襲の悲惨さを語り伝えてきました。

今年5月に展示を替え、長岡空襲の資料のほかに、平和交流の一環でアリゾナ記念館から寄贈された資料の展示を始めました。真珠湾攻撃に関する写真・新聞など、アメリカ側から見た真珠湾攻撃の姿を知ることができる貴重な資料です。



◀アリゾナ記念館から寄贈された20数点に及ぶ資料

り継いでいきます。  
国際交流課 ☎ 39・2203、  
戦災資料館 ☎ 36・3269

### 【8月1日(月)の催し】

- 戦災殉難者慰霊祭  
時間=午前6時から 会場=平潟公園(表町1)
- 戦災殉難者墓前法要  
時間=午前7時から 会場=昌福寺(四郎丸4)
- 非核平和都市宣言市民の集い  
時間=午前8時~8時30分 会場=平和の森公園(本町3)
- 市民におくる映画の集い  
時間=午前9時から 会場=表町コミュニティセンター 内容=アニメ映画「かんからさんしん」
- 柿川灯籠流し  
時間=午後6時30分~8時30分 会場=柿川(一之橋~追廻橋付近)
- 慰霊花火の打ち上げと梵鐘の打ち鳴らし  
花火...午前7時、午後10時30分 梵鐘...午前8時、午後10時30分
- 鎮魂たむけの花(1日(月)~3日(水))  
時間=午前9時30分~正午 会場=市民センター

### 【8月の平和関連行事】

- 長岡空襲殉難者遺影展・住宅焼失地図展  
日時=8月31日(水)まで午前10時~午後4時 会場=長岡戦災資料館
- 平和作品の展示  
期間=8月18日(木)まで 会場=市民センター 入賞者(敬称略・順不同)

- 作文の部  
岡村美紗(南中2年)、岸本啓子(南中2年)、恩田郁弥(宮内中2年)、佐藤美織(宮内中2年)、渡部美咲(刈谷中2年)
- ポスターの部  
江口七星(東中3年)、川勝早英子(東中3年)、佐藤結花(西中3年)
- 標語の部  
上石良平(東中2年)、佐藤慈菜(栖吉中3年)

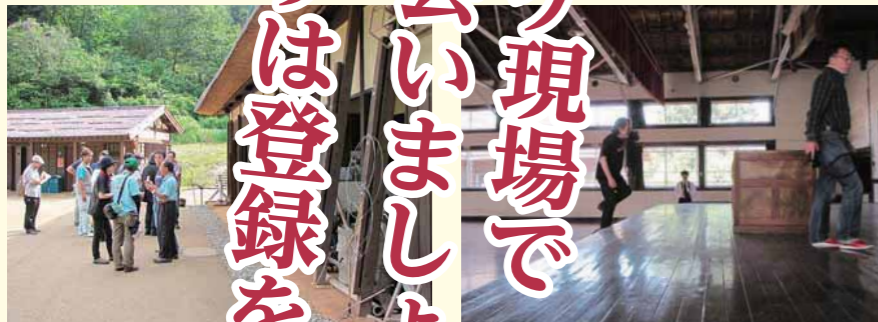
- 漫画家・作家たちの絵手紙~私の八月十五日展~  
日時=8月3日(水)~17日(水)午前10時~午後6時(月曜日休館) 会場=長岡市美術センター(中央図書館2階)
- 戦争と平和展~アーティストの視点~  
期間=8月19日(金)~25日(木)午前10時~午後6時(月曜日休館、25日(木)は午後4時まで) 会場=長岡市美術センター(中央図書館2階)





# この空の花

「ロケ現場で  
会いましょう」  
まずは登録を！



市内各地で行われる映画の撮影。9月中旬までみなさんの身近な場所でも撮影が行われます。数あるシーンの中には、数百人単位でエキストラが必要な場面もあります。また、ロケ現場で

撮影作業の手伝いをするスタッフ「空花咲かせ隊」も必要です。あなたの手で、長岡映画を一緒に作りましょう。

## 「長岡映画」に 「自分」を刻みませんか

長岡映画の最新情報は  
製作委員会ホームページ  
<http://www.locanavi.jp/konosora/>

### 「長岡映画」作りに参加するには 登録手続き

**\*空花咲かせ隊(スタッフ)\***  
得意分野、協力可能期間(時期・日)、氏名、住所、電話番号、メールアドレスを連絡してください。

**\*エキストラ\***  
長岡ロケナビホームページから登録してください。電話でも受け付けます。

長岡ロケナビ 検索

### 撮影情報をお知らせ

登録した人に、撮影日時・場所・シーンなどの情報をお知らせします。参加できる人は返信してください。

### いざ撮影へ

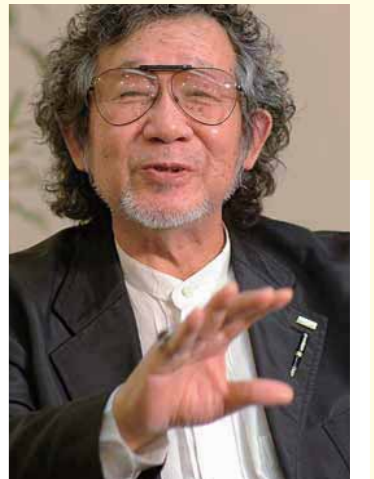
〒[長岡映画] 製作委員会 (観光課内) ☎ 39・2221、Eメール [kankosenryaku@city.nagaoka.lg.jp](mailto:kankosenryaku@city.nagaoka.lg.jp)

# いよいよ 撮影スタート!



長岡空襲犠牲者への慰霊と平和への願いが込められた長岡花火。この花火をテーマに、大林宣彦監督がメガホンを取る映画「この空の花—長岡花火物語」の撮影が、いよいよ長岡まつりから始まります。

撮影直前の大林監督に花火や映画への思いを聞きました。



### 長岡花火を題材にした理由

長岡には、未来に生きる子どもたちに戦争をしっかりと伝えようと勇気をお持ちのお年寄りがいっぱいいらっしゃいます。

この映画は、映画自身がその語り部であろうと試みるものです。そして、その象徴こそが、「長岡花火」。

「世界中の爆弾を花火にして打ち上げれば、戦争が無くなるのにな」と語った山下清画伯の言葉を、その人生に生かした老花火師さんパールハーバーで日米合同の追悼の花火を上げようと切に願う大人たち。

これは、そういう「長岡市民」の「祈り」の姿を、「劇」として描く映画。一種のセミ・ドキュメンタリー、「エッセイシネマ」とも言うべき映画なのです。

### 松雪泰子さんを 主役に選んだ理由

セミ・ドキュメンタリー、あるいはエッセイシネマの「私」の役として、長岡ワンダー

これは「長岡市民」の  
「祈り」の姿を、  
「劇」として描く映画

映画作家 大林宣彦

ランドに自分だけの旅をする一地方新聞記者(自身は長崎での被爆二世。長岡には長崎型と同じ模擬原子爆弾が投下されている!)です。だから、シンガーソングライターのような自立したアーティストを、と考えた所で松雪君に出逢った。自己を持った賢く、意志の強い、そして人間として傷つきもし、悩み、考える姿が画になる女優として、彼女とこの映画を一緒に旅するのは、とても楽しみ。つまり、ぼく自身の役「私」を演じてくれる人ですから。



▶地方新聞記者を演じる松雪泰子さん

みなさんに、この映画の松雪泰子君をお見せするのが、楽しみです!



# 自由な発想を生み、活かす 学びと交流の新拠点の誕生！

まちなかに、再開発ビル「フェニックス大手イースト」が完成



まちなかキャンパス長岡などが入る再開発ビル「フェニックス大手イースト」(中央)

旧イテムラのあった大手通中央東地区に再開発ビル「フェニックス大手イースト」が完成しました。地上8階建てで、店舗、長岡震災アーカイブセンター、まちなかキャンパス長岡、市役所機能の一部が入る、学びと交流のまちなか型公共サービス拠点です。市民のみならず、自由で斬新な発想力を生み、活かせる場が誕生しました。所在地は大手通2丁目6番地

## ■各階に入る施設

8階	
7階	
6階	市役所大手通庁舎
5階	
4階	まちなかキャンパス長岡
3階	
2階	長岡震災アーカイブセンター
1階	店舗

## ★便利です！

2階とフェニックス大手ウエスト内子育ての駅「ちびっこ広場」、地下と大手通り地下駐車場が連絡通路でつながっています。

## ■各階に行くには？



エレベーターで目的の階にお越しください

フロア図のある突き当たりを左に曲がり、エレベーターホールへ

入り口は正面に2カ所。入ったらすぐ右へ進んでください

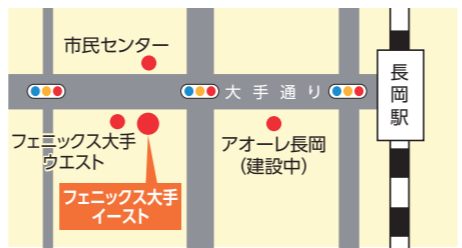
## 進む官民協働の再開発。大手通中央地区の再開発が完了

フェニックス大手イーストのある大手通中央東地区の再開発では、住宅棟と業務棟の2棟もすでに完成。昨年6月に完成した大手通中央西地区の再開発ビル「フェニックス大手ウエスト」と合わせて、民間主導による大手通中央地区全体の再開発が完了しました。

来春にはアオーレ長岡がオープンします。まちなかの表情が大きく変わりつつあるまちなか。民間と行政の協働による活性化が着実に進んでいます。



▶再開発組合の関係者など約100人が参加した大手通中央東地区竣工式



## アオーレに先駆けまちなかへ 市役所大手通庁舎

8/22(月)~オープン

誰もが集まりやすいまちなかに行政機能を置き、利便性とまちなかのにぎわい創出を狙い。アオーレ長岡に先駆けて8月22日に商工部の4課1室と地域振興戦略部が、29日には都市整備部の6課が入ります。

階	オープン日	入居課
8階	8月29日(月)	都市計画課 都市開発課
7階	22日(月)	地域振興戦略部
	29日(月)	まちなか整備課 公園緑地課
6階	22日(月)	商業振興課 工業振興課
		企業誘致課 観光課
5階	29日(月)	交通政策課 施設政策課

※各課の電話番号は変わりません

お困りの事があれば、6階の商業振興課の窓口へお越しください。



## 「学びたい」をもっと身近に。 まちなかキャンパス長岡

9/3(土)オープン

誰でも利用できる学びと交流の施設。多彩な講座が開催され、サークル活動などに利用できる設備が充実しています。

※まちなかキャン情報は11ページをどうぞ！

楽しい講座“まちなかカフェ”や、少し本格的な“まちなか大学”が自慢です！



ワクワク・ドキドキがいっぱい詰まっています。「まちなかキャン」って呼んでください。

## ★内覧会を開催します！

直接4階へお越しください。日時＝8月31日(水)午前9時～午後7時 ①まちなかキャンパス長岡設置準備室(柳原分庁舎) ☎32・5110

## 中越大震災の経験とノウハウを蓄積・発信 長岡震災アーカイブセンター「きおくみらい」

10/22(土)オープン

災害の記憶・記録・教訓を未来の安全・安心に生かすため、長岡市と小千谷市に整備する7つの施設の中核を担う施設です。中には、タブレットPCを手に持ち、床一面に広がる航空写真の上を歩くと被災や復興の状況を詳しく知ることができるなど、災害情報をIT技術により集積・発信。高度研究教育機関との協働の場としての機能も果たします。災害や防災に関連したイベントも行います。

※詳細は市政だより10月号で



駐車場の利用案内は次のページ。







# 満足度200%のまちキャン講座。 さあ、お好きなものをどうぞ。

## ③聞き上手になるためのコミュニケーションのススメ

11月21日～12月19日の毎週月曜日午後7時～8時30分(計5回) / 多世代交流館になニ～ナ代表・佐竹直子さんほか

## ④物知りナガオカ学

来年3月1日～29日の毎週木曜日午後7時～8時30分(計5回) / 長岡大学准教授・松本和明さんほか

## ②街の灯:「照明の魅力」

照明が持つ力、日常を豊かにする照明(初回に南魚沼市の牧之通りを見学)。10月16日(日)午後4時30分～8時30分(バス見学。午後4時15分に市立劇場前に集合)、26日(水)、11月2日(水)・9日(水)・16日(水)午後7時～8時30分(計5回) / 長岡造形大学准教授・新海俊一さんほか

## ①災害における人々の力を考える～家族・仲間を守るために～

9月22日(木)・29日(木)、10月13日(木)午後7時～8時30分、10月1日(土)・8日(土)午後1時30分～5時、10月20日(木)午後6時～8時30分(計6回) / 長岡造形大学准教授・澤田雅浩さんほか

3大学1高専がプロデュースする、少し本格的な連続講座です。定員11各30人(先着) 料金11各3,000円(①は、今年度の中越市民防災安全大 学受講者は2,000円) ④⑤⑥は材料費500円別 ⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

## まちなか大学

## ⑨私の南極暮らし体験記

ペンギンの食事は? 3kmもの氷の下に湖? 24日(土)午後2時～3時 / 長岡工業高等専門学校教授・佐藤和秀さん

## ⑩売れる法則を考えよう!マーケティング入門

マーケティングの本当の意味がわかる! 27日(火)午後7時～8時 / 長岡大学准教授・岸本徹也さん

## ⑪五感できのこを楽しむ

見方、食べ方、保存の仕方。きのこ一色! 30日(金)午後7時～8時 / 新潟きのこ同好会会長・宮内信之助さん

## ⑥バーテンダー直伝!ウマイお酒の作り方

プロが教える本格ホームカクテルのコツ。10日(土)午後5時～6時 / (社)日本バーテンダー協会中越支部

## ⑦はじめてのワクワクキャンプ

休日の過ごし方がガラリと変わる!? 13日(火)午後7時～8時 / (株)スノーピーク・上原陽一さん

## ⑧“アフリカの真珠”ウガンダへようこそ!!

真珠って何?その謎は参加したあなたに。17日(土)午前10時～11時 / 長岡技術科学大学留学生・アカトウイジュカ ロナルドさん

## ④おいしいコーヒーのいれ方

秘訣を知れば、味はガラリと変わる! 10日(土)午前10時～11時 / スターバックスコーヒーCocolo長岡店(会場も同店)



## ⑤長岡野菜を使っておつまみづくり

かぐら南蛮、ゆうごう…、も～食べたい! 10日(土)午後2時30分～4時30分 / スローフード・にいがた会員・本山れい子さん ※エプロン、三角巾、手拭きタオルを持参

## ①災害に強いまちづくりの秘密

災害に“本当に強い”まちづくりってなに? 5日(月)午後7時～8時 / 長岡造形大学准教授・澤田雅浩さん

## ②災害時のボランティア入門

「力になりたい」気持ちをカタチにする。8日(木)午後7時～8時 / (社)中越防災安全推進機構復興デザインセンター長・稲垣文彦さん

## ③LEGOロボットを走らせよう!

本当に走らせます! 小学4～6年生対象。10日(土)午前10時～11時 / 長岡工業高等専門学校准教授・外山茂浩さん

コーヒー片手に、楽しく気軽に参加できる単発講座です。定員11各20人(④は10人(先着) 料金11各500円) ⑤⑥は材料費500円別 ⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

## まちなかカフェ(9月分)

## まちなか大学開校!

まちなか大学の受講者(=まちキャン生)が対象です。

### ①開校式

時間=午後3時30分から

### ②限定講座「食と人のおいしい関係」

時間=午後4時～5時30分 講師=料理研究家・枝元なほみさん



### ③まちキャン生みんな交流会

時間=午後5時45分～6時30分

受講生だけが参加できる!

## オープニングセレモニー

時間=午後1時～1時30分 内容=テープカット、消防音楽隊の演奏など

## 基調講演「報道の現場から」

時間=午後1時30分～3時 定員=140人 抽選 講師=ニュースキャスター・安藤優子さん ④8月22日(月)(必着)までに、往復はがきの往信の裏に、「安藤優子さん講演会希望」、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0072柳原町2の1まちなかキャンパス長岡設置準備室へ(1枚で1人、1枚まで)



新しい学びの場・まちキャンのオープニングをご堪能ください。

## 9/3(土) オープニングイベント

### 午後3時30分～4時30分

⑬野菜学のススメ 野菜のパワーを最大限に引き出すワザ。野菜ソムリエ・木村正晃さん

### 午後2時～3時

⑭鉄と文明のスゴイ話 最も身近な金属・鉄の軌跡と奇跡。長岡技術科学大学准教授・南口誠さん

### 午前11時30分～午後0時30分

⑮まちづくり・タイムトラベル 時代別に見る、学生とまちづくりの変貌。長岡造形大学准教授・渡辺誠介さん

### 午前10時～11時

⑯“オリジナル”の意味～知的財産権を考える～ ものづくりとアートに関わる人必見! 長岡造形大学教授・森田守さん

## ●同時開催のイベントも楽しい! (講座に参加しない人もお気軽にどうぞ)

スタンプラリー、ガラポン抽選会、タロット占い、コンサート(午後4時40分～5時20分)、将棋サロン(参加者は午前11時に集合)、3大学1高専のPRコーナーなど

## 9/4(日) カフェマーケット

まちなかカフェが大集合する「カフェの祭典」。最大4講座の受講も可能です。定員11各20人(先着) 料金11各500円 ④8月8日(月)から電話で(④から可)

### ①仏像鑑賞の基礎知識

仏像はこう見るべし! 新潟産業大学教授・片岡直樹さん

### ②長岡野菜を全国へ!

かぐら南蛮ジャムなど、商品誕生の秘話。長岡グランドホテル総料理長・高橋実さん

### ③デンパン探偵団

顕微鏡で見ると真実が見えてくる。小5～中3が対象。長岡工業高等専門学校教授・菅原正義さん

### ④連続ドラマの楽しみ方

企画は?俳優は?連ドラの裏事情を解説。長岡大学准教授・山川智子さん

### ⑤今だから学びたい津波のこと

東日本大震災を例に、危険性や疑問を解明。長岡技術科学大学助教・犬飼直之さん

### ⑥魅惑のパリ文学紀行

文学者が魅せられた名スポットを紹介。文芸評論家・若月忠信さん

### ⑦ミクロの世界をのぞいてみよう!

肉眼では見えない、目を丸くする世界。小5～中3が対象。長岡工業高等専門学校准教授・荒木秀明さん

### ⑧自分シナリオを書く

毎日の生活がドラマチックに見えてくる!? 長岡大学准教授・山川智子さん(午後1時まで)

### ⑨“オリジナル”の意味～知的財産権を考える～

ものづくりとアートに関わる人必見! 長岡造形大学教授・森田守さん

### ⑩イルカショーの舞台裏

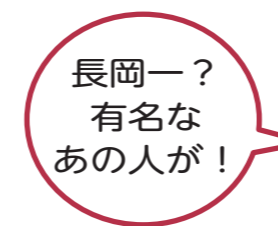
生態から訓練方法まで、イルカ三昧のひととき。マリニアピア日本海副館長・加藤治彦さん

### ⑪ようこそ歌舞伎ワールドへ

楽しさ倍増の知っておきたいツボ。演劇研究者・田巻明恒さん

### ⑫サプライズ

驚きのゲストは当日発表。参加した人の味わえる特別な時間がココに!



★問い合わせは、まちなかキャンパス長岡設置準備室(柳原分庁舎) ☎32・5110へ。  
★すべての講座・講演会で子どもの預かり(保育)をします。各開催日の10日前までに同準備室へお申し込みください。

まちなかカフェは、これだけじゃない! 次号もお楽しみに♪



# まちの元気を応援！

## 市民活動団体助成事業 今年度は20団体に

団体名	地域	活動内容
<b>◆はじめの一歩応援(14団体)…最大20万円助成</b>		
学生国際協力団体 USAY	長岡	地域住民活性化大学の開校(「社会での働き方」講義、ワールドカフェ)
Technical Education Circle	長岡	児童対象の科学技術の実験・工作教室、展示会の開催
歴史・文化の会(神谷を知ってる会)	越路	歴史的資料の収集・保存・展示、周辺地域との交流など
特定非営利活動法人 星空ファクトリー	長岡	モデルロケットの製作・打ち上げを行う教室の開催
水道タンク友の会	長岡	「ミニギャラリー」の開設、ボランティアガイドの育成
愛ラブ与板上映実行委員会	与板	なつかしの日本映画鑑賞会の開催、舞台芸との連携
夏戸城跡保存会	寺泊	トキ分散飼育に伴う夏戸城跡散策路整備、環境教育事業の実施
もてなし処田麦山	川口	旬の食材を用い「昔ながら」と「今どき」のレシピ集を作成
森のようちえん ふたばっこ	長岡	森のうんどうかい、収穫祭、雪まつりの開催
東川口お宝いかし隊	川口	「しあわせの三十三番めぐりマップ」などを使ったトレッキング大会
コロロを学ぶ会	長岡	発達障害児に関わる人のためのコロロメソッドを学ぶ講演会開催
川口をまじめに考える会	川口	情報誌「レッツラブカワグチ」創刊、集落お茶飲み会開催
新潟ワイルドライフリサーチ	長岡	野生鳥獣被害対策指導者育成のための研修会
トキめきロボコンクラブ	長岡	第1回ロボコンジャパンカップながおか大会の開催
<b>◆もっと！パワーアップ応援(6団体)…最大50万円助成</b>		
NPO法人 KHJ にいがた「秋桜の会」	長岡	ひきこもり当事者の居場所の設置、講演会・相談会の実施
生活調査研究会	長岡	「中心市街地に生活する人々の思い」の意識調査実施と結果の分析
国際ボランティア学生協会 新潟 (IVUSA)	栃尾	栃尾地域の耕作放棄地再生プロジェクト(開墾、収穫物の販売)
損田屋こへび隊	長岡	醸造のまち損田屋で、こて絵教室や、あかりづくり教室などの開催
NPO 虹の輪交流会	長岡	「ナイスふ〜ど長岡」交流セミナーや夏休み親子探求ツアーの実施
市民映画館をつくる会	長岡	若手監督の応募企画を審査し、グランプリ受賞者の製作を支援

市内には、さまざまな活動をする市民団体がたくさんあり、その活動は、まちの元気の源です。そんな団体の自由で斬新な発想・企画を応援するのが「市民活動団体助成事業」です。

活動の立ち上げや軌道に乗せるための応援をする「はじめの一歩」と、さらなるステップアップを応援する「もっと！パワーアップ」の2コース。資金援助に加えて、ノウハウの相談にも応じています。8年目の今年は、応募総数37団体の中から書類審査、公開プレゼンテーションを経て20団体に決まりました。いずれもユニークで熱意にあふれる団体ばかり。今後の活躍にご期待ください。

市民センター ☎ 39・2763

### 地元のごつつおで 元気にまちおこし

《もてなし処田麦山》  
川口地域



▲学習会で作った「うどんのおにぎり」



今年2年目のもてなし処田麦山。「地域に伝わる季節の料理は、まちの魅力をアップさせる貴重な宝。きちんと残しておきたい」と代表の水落小百合さん(右写真の左)。新しいメニュー作りにも挑戦し、田麦山のトレッキングや雪まつりなど地域の交流の場で提供しています。



▶贈呈式で「この美しい長岡の宝物を、エジプトの国民も気に入りたい」とエジプト大使

中東は寒暖の差が激しいため鯉の養殖には適さず、錦鯉の未開拓地。組合はこれをきっかけに錦鯉の美しさをエジプトの人たちに売り込みたいと意気込んでいます。

中東は寒暖の差が激しいため鯉の養殖には適さず、錦鯉の未開拓地。組合はこれをきっかけに錦鯉の美しさをエジプトの人たちに売り込みたいと意気込んでいます。

ミニニュース  
エジプト大使館で  
長岡の宝泳ぐ

## 「仕事に対して 自信が持てました」

### 障害者が市役所で職場実習

市は、一般企業への就労を目指す障害者を6月から受け入れ、職場体験実習を行っています。普段、障害福祉サービス事業所に通っている障害者が、違う環境に踏み出して

職業能力や社会性を高めてもらい、就労へ向けてステップアップしてもらうことが目的です。

内容は福祉課内での文書の封筒詰めやゴム印の押印作業などで、期間は約2週間。月に1〜2回ずつ実施し、来年3月末までに延べ約30

人が実習します。  
障害者の就職を橋渡し

実習生は、毎日の作業の中で専属の指導員のアドバイスを受けて、効率や精度、職場でのマナーが、日ごとにアップ。「最初は不安だったが、作業をやり遂げられて自信が持てた」「今後も経験を積み、自分に合った仕事を探し、就職したい」と話していました。

昨年のハローワーク長岡管内の民間企業の障害者雇用率は全国平均並み(上表)。現在、市内で300人以上の障害者が就職を希望し、日々訓練を重ねています。

就職を目指す障害者と一般企業との橋渡しとなるよう、今後も支援に取り組んでいきます。

福祉課 ☎ 39・2218



▶指導員のアドバイスを受けながら、職場で必要なマナーなどの社会性を身につけます

#### 民間企業の障害者雇用率 (平成22年6月1日現在)

長岡管内	県内	全国
1.68%	1.57%	1.68%

(数字はハローワーク長岡より)

## 東日本大震災 避難世帯に生活支援金

### みなさんからの寄付金で引き続き避難者を応援

市は、東日本大震災で市内へ避難している人を対象に、市民のみなさんから寄せられた寄付金をもとに生活支援金を支給しています。

避難者の生活に役立ててほしいと、市民や町内会、企業などから市に集まった寄付金は、7月10日までに1,933万円。

既にこの中から、公営住宅などに入居する84世帯に、身の回り品を購入する生活再建資金として1世帯あたり10万円を支給しました。

さらに生活費の一助として、全国避難者情報システムに登録し、7月4日現在市内に1カ月以上居住しているまたは居住見込みの180世帯に避難世帯支援金(人数に応じて3万円〜10万円)を支給します。これで寄付金は全て、直接避難者の生活に役立てられます。

今後、市内で新しい生活に一步踏み出したみなさんが孤立しないように、必要な支援を続けます。

福祉総務課 ☎ 39・2217

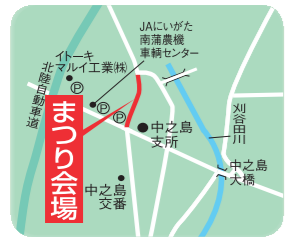


# 8/27(土)・28(日) とちお祭



全日本樽みこし綱引き  
参加者募集中!  
応募は8月4日(木)まで

▷27日…オープニングイベント(午前10時~午後1時30分)、全日本少年少女樽みこし綱引き選手権大会(午後2時~4時)、大民踊流し(午後7時~8時30分)、みこし渡御(午後8時30分~9時40分)▷28日…仁和賀行進(午前11時30分~午後2時)、全日本樽みこし綱引き選手権大会(午後2時15分~5時30分)、大花火大会(午後7時30分~9時) 会場/秋葉公園、谷内通り、尾観光協会 ☎51・1195



会場/中之島支所周辺

模擬店(午後2時30分~9時)、子どもみこし、和太鼓競演、銭太鼓演技、総おどり、フラダンス、ベリーダンス(午後3時~午後7時20分)、お神輿渡御(午後7時20分からと8時10分から約30分)、大民踊流し(午後7時50分からと8時40分から約30分) 同実行委員会(中之島支所地域振興課内) ☎61・2010



8/7日  
中之島夏まつり  
躍動! 情熱! 勇壮!  
見どころ満載の  
中之島の夏

竹灯籠が創り出す  
幻想的な世界

# 8/14(日)~16(火) ふるさと わしままつり



▷14日…盆踊り(住雲園…午後6時30分~8時45分、島崎公会堂…午後8時30分~9時30分)、花火大会(午後7時45分~8時30分、島崎地内)▷15日…4千本の竹灯籠、スクールバンド、芸自慢大会など(午後3時~9時、道の駅良寛の里わしま)▷16日…弓踊り行列(午後8時~9時30分、宇奈具志神社~出田明神) 同和島支所産業建設課 ☎74・3111



8/28日  
もちひとまつり・  
大花火大会  
今年で10周年!  
小国の歴史ロマン伝説

山車巡回(午前9時~午後2時30分)、屋台村(午後2時~9時)、ステージイベント(午後3時30分~5時50分)、小国音頭・巫女爺踊り・法末神楽舞(午後4時30分~5時15分)、「ひなた」ライブ(午後5時50分~6時5分)、平安行列・たいまつ隊・神輿(午後6時10分~7時30分)、大花火大会(午後7時30分~9時) 同実行委員会事務局(小国支所産業建設課内) ☎95・5906へ



会場/柏崎農協小国支店カントリーエレベータ前

# 8/6(土)・7(日) 寺泊港まつり



海上フェニックスや  
海中海空スターマインなど  
5,000発が日本海を彩る

▷6日…山本リンダさん歌謡ショー、八木節の公演(午後5時30分~9時)▷7日…海上大花火大会(午後7時30分~9時、雨天順延) 同寺泊支所産業建設課 ☎75・3105



会場/寺泊みなと公園など



8/27(土)  
長岡灯りの祭典in寺泊  
美しさ200%

寺泊港湾内で灯籠流し、灯籠コンテストなど(午後3時~9時) 同寺泊観光協会 ☎75・3363、寺泊支所産業建設課 ☎75・3105

屋台村、フリーマーケット、よさこい演舞(午前10時30分~午後5時30分) 同実行委員会(寺泊町商工会内) ☎75・2474、寺泊支所産業建設課 ☎75・3105



8/28日  
寺泊観光まつりと  
よさこいフェスティバル  
はじける演舞は必見

▷15日…子供みこし、吹奏楽、和太鼓演奏、マジックショー、「ベストパートナー」ミニコンサート、盆踊りなど(午後3時~9時30分)▷16日…全日本丸太早切選手権大会、チャリーディング、よさこいフェスティバル、「Hanna」ミニコンサート、みこし渡御、大花火大会、露店横丁など(午前9時~午後9時30分) 同実行委員会(三島支所産業建設課内) ☎42・2249

●三島まつりフォトコンテスト作品募集  
応募資格=八切りサイズ以下で未発表のもの 賞=最優秀賞1点(賞金3万円)、優秀賞2点(賞金1万円)など 応募締切=8月31日(水) 詳しくはみしま観光推進協議会ホームページ <http://www.3shima.net/>、三島支所産業建設課へ



会場/みしま体育館駐車場

# 8/15(月)・16(火) 三島まつり



丸太早切は20回記念大会  
家族で楽しめるイベントも  
盛りだくさん



# 長岡の夏、 まつりの夏、 の夏。





地域のズキーン

# まちのほつとフォト

◎は市民リポーターが取材・撮影しました



## 感謝の心を花に込めて

「全国からの応援にありがとうと伝えたい」。中之島中央小学校の児童が、7・13水害の献花・黙とう式に飾るひまわりにそんな想いを込めてお世話をしました。(7月12日)



## 決めるぞ!

和島体育館で恒例のナイターバレーボール大会。5日間にわたる熱戦の中で、住民同士のふれあいと世代を超えたチームプレーが展開されました。(7月8日)



## いつもありがとう

西川口保育園で七夕祭り。おじいちゃん、おばあちゃんを招待して歌やダンスを披露しました。肩たたきのプレゼントもあり、「あ〜、気持ちいいねえ!」。(7月4日) ◎柴木樹さん

## 初夏の風物詩を探しに

栃尾地域・中地区で初のホテル鑑賞会が行われ、約40人が参加しました。家の近くでたくさんのホテルが飛んでいることに、子どもたちはビックリ!(7月2日)



## 後世へ受け継ぐ宝

中越大地震で被災した山古志の歴史資料、坂牧家文書の整理作業が旧種芋原小学校で行われました。9月には夏目漱石が坂牧家へ宛てた手紙が一般公開される予定です。(6月26日)



## プロのボールをカット!

三島地域・脇野町小学校で新潟アルビレックスBBの選手がバスケットボールを指導。キレイのある動きに、子どもたちもついていくのに必死!? (7月10日) ◎古市孝司さん

## 福島の子どもたちに笑顔を

寺泊水族博物館が、地震で展示品が減ってしまった福島県いわき市の水族館「アクアマリンふくしま」に約800匹のシロザケを寄贈。子どもたちが笑顔であふれるといいな。(7月1日)



## 「涼」を届けたい

上小国小学校で地元の特産・小国和紙を使って児童と保護者、地域住民が一緒にうちわ作り。岩手県遠野市などの被災地に贈られました。(6月26日)



## つめた〜い、たのし〜い!

越路地域・白山保育園でプール開きが行われました。今年初めてのプールに園児たちは大興奮!暑い夏はやっぱりこれが一番!! (7月8日)



## 復興にかける想い、長岡に届く

被災した岩手県宮古市の鉄工所から、アオーレ長岡の屋根付き広場(ナカドマ)の屋根を支える鉄骨が搬入。復興もアオーレ長岡の建設も、一歩一歩進んでいます。(7月12日)



## ぜ〜んぶ見たい!ふるさと看板

与板地域30カ所に設置された案内看板。町内の見所や歴史を楽しく紹介しています。与板まるわりの看板巡りはいかがでしょうか。(7月8日)





9月3日(土)  
11:30~16:30  
大手通り

# ながおかホコ天

大道芸フェスタ、フリーマーケット、わんぱく広場など盛りだくさんです。  
※天候により時間変更になる場合あり  
長岡市商店街振興組合連合会事務局 ☎32・7002、商業振興課 ☎39・2228  
【フリーマーケット出店者募集】  
区画数=100マス(先着) 時間=午前11時~午後3時 出店料=1マス(2m×2m)500円 申9月2日(金)午後3時までに長岡市商店街振興組合連合会事務局へ

## ★長岡消防署救急フェアもあるよ!

時間=午前11時30分~午後3時30分(雨天時は市民センター) 内容=救急車・はしご車の展示・乗車コーナー、応急手当体験コーナー(心肺蘇生法、AEDの使用法、ペーパークラフト作成コーナー)、消防音楽隊演奏など  
長岡消防署救急係 ☎35・2193



▲はしご車に乗ってカッコよくポーズを決めよう!

## 今月のおしらせ隊員

### ロッキー

水族館で待ってるよ



毎号、「そうなんだ!」「へえ〜」という話を長岡ゆかりのキャラクターや動物たちがご紹介します。  
今回は、寺泊水族博物館の人気アイドル・マゼランペンギンの「ロッキー」。平成16年5月生まれの8歳で、両親は南米チリの野生ペンギンです。  
ロッキーは食欲旺盛!1日2回の食事では、真っ先にとんできて、一番多く食べます。  
「左の翼の赤いリングが目印だよ。寺泊水族博物館に来て、ボクを見つけてね」(寺泊水族博物館は26ページ)

# お知らせ

長岡市ホームページ  
http://www.city.nagaoka.niigata.jp

■略字の見方  
○の記載のないものは直接会場へどうぞ。  
申=申し込み 問=問い合わせ  
先着=先着順 抽選=申し込み多数の場合は抽選  
■申し込み方法  
・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます。  
・印があるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」または「募集情報」からも申し込み可。  
■料金の記載のないものは無料です。

## 地産地消まつり くお〜れ ながおか

9月4日(日)

### 1 フォーラム~学んで変わる食のありかた、食べて変わる地域のありかた~

参加者には、長岡を中心とした地元食材を使用した野菜ソムリエ・木村正晃さん監修による「くお〜れながおか御膳」試食付き。  
時間=午前10時~11時45分 会場=長岡商工会議所 定員=400人(先着)



### 2 長岡うまいおかずコンテスト公開試食審査会 ~エンジン01フォローアップイベント~



工場直送ビールを片手に、ごはんにもビールにも合うおかずを決定します。  
時間=午後1時~3時 会場=長岡商工会議所 定員=100人(先着) 料金=1,500円(3で使える600円分のチケット付き。午前9時30分から同会場配布)

12いずれも 申8月26日(金)までに氏名(子どもの場合は年齢も)、電話番号を(社)長岡青年会議所 ☎34・0069、FAX34・0395へ  
エンジン01でおなじみのレストランジャーナリストの犬養裕美子さんが特別審査員に!

### 3 歩行者天国露店スペース

地元産のごはんに合うおかずや旬の農産物を販売します。  
時間=午前11時~午後3時 会場=長岡商工会議所前  
★ソイガイヤーショーやアイドルユニットステージも開催  
会場=カーネーションプラザ(旧大和1階)  
①ソイガイヤーショー...午後1時から、2時30分から  
②アイドルユニットステージ...午後0時30分から、2時から

先着2,000人限定  
午前11時から炊きたてご飯を無料配布!

農政課 ☎39・2223、FAX39・2284

前の部:午前9時30分~11時30分、午後の部:午後1時30分~3時30分 講師にいがた県央マイスター・金川司郎さん 対象:小学3年生以上(小学生は保護者同伴) 定員:各15人(先着) 持ち物:運動靴、長ズボン 申8月10日(水)から

### 4 どうぶつ写真大募集!

10月に開催する「岩合光昭写真展どうぶつ家族」の関連イベントとして展示する動物の写真を募集します。  
展示は、10月8日(土)~11月

27日(日)です。  
申9月6日(火)~15日(木)に同館市役所本庁1階市民情報ラウンジ、各支所、市ホームページなどにある応募用紙で

### 川口支所地域振興課 ☎89・3111

### 松岡達英 絵本の世界展

絵本作家・松岡達英さんの描いた絵本の原画を展示します。  
日時:8月10日(水)~9月19日(祝) 午前10時~午後5時(毎週火曜日は休館) 会場:間川

### 杜々の森名水茶会

名水で点てるお茶は、盛夏の暑さを忘れさせてくれます。  
日時:8月7日(日)午前10時~午後3時 会場:杜々の森名水公園内  
内容:裏千家、宗徧流の2席と中野侯小学校によるサービス料



口地域交流体験館「杜のかたらい」 ☎81・4404  
金11,500円(点心付き、当日券あり) ※長岡駅東口、栃尾中央公園発の無料送迎バスあり(40人先着要申し込み) 申8月26日(金)までに氏名(子どもの場合は年齢も)、電話番号を(社)長岡青年会議所 ☎34・0069、FAX34・0395へ  
エンジン01でおなじみのレストランジャーナリストの犬養裕美子さんが特別審査員に!

15月		8/14日		期日	
与板	寺泊	和島	三島	中之島	山古志
9:10~11:00	13:30~16:00	9:30~11:30	13:30~15:10	9:30~11:10	10:00~11:30
青少	寺泊文化センター	地域交流館わしま	みしま交流センター	中之島文化センター	山古志会館
少年ホーム	タ	し	ン	ン	会
労働	タ	し	ン	ン	場

### 2 8月に開催する成人式

1 ちやれんじーポニースクール  
日時:10月1日(土)午前9時30分~午後3時 会場:ニータウンいこいの広場多目的広場 内容:ポニーの世話、簡単な乗馬(初心者でも可) 対象:小学4年生~中学3年生 定員:30人(抽選) 申8月31日(水)までに、小・中学校、コミュニティセンターなどにある申込書を〒940-0000 86西千手2の5の1子ども家庭課へ郵送、ファクス、Eメール(件名「ポニースクール申込み」)で、電話も可。

子ども家庭課 ☎39・2300 FAX 39・5222 kodomo@city.nagaoka.jp



2 出張オープンアトリエオリジナルうちわをつくらう  
日時:8月5日(金)~11日(木)午前10時~正午、午後1時30分~4時 会場:中央図書館  
3 木にふれよう「木工講座」  
工具の扱い方を学びながら木のおもちゃや家具などオリジナルの作品を作ります。  
日時:8月21日(日) 時間:午



★おでキャン

### 栃尾美術館 ☎53・6300

1 館所蔵品展  
日時:8月12日(金)~10月2日(日) 午前9時~午後5時(月曜休館。8月15日(月)、9月19日(祝)は開館) 料金:一般200円、大学生・高校生150円、中学生以下100円

対象:平成2年4月2日~平成3年4月1日生まれ(案内状を送付済み) 各支所地域振興課

## アオーレバードが長岡を舞う 森本千絵さんとワークショップ

### 来

春オープン「アオーレ長岡」には、幸せの鳥「アオーレバード」が一面に飾られる壁があります(詳しくは市政だより7月号2・3ページ)。  
このアオーレバードをみなさんの思いの場所に飛び立たせ、映像として記録に残してみませんか。  
完成した作品は、アオーレ長岡などで発表。みなさんの想いを吸収したアオーレバードはアオーレ長岡の壁面に飾ります。



▲森本千絵さん

### 講

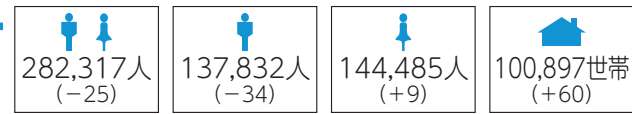
講師は、アオーレバードをデザインした森本千絵さんをはじめ、アートコーディネーターやCMなどの映像界で活躍するスタッフ陣。みなさんのアイデアを引き出します。

回	期日	時間	内容
1	9/11(日)	13:00~16:00	アオーレバードを使ってみんなの大切な場所などへの想いを写真で表現しよう(写真の企画)
2	10/2(日)	10:00~12:00 13:00~16:00	写真に込めた想いを発表しよう みんなの想いをつなぐビデオを作ろう(ビデオの企画)
3	11/5(土)	未定	企画した作品をみんなで作ろう(ビデオの撮影)

※発表する写真は、みなさんから撮影してもらいます  
会場=長岡造形大学 定員=200人(先着)  
申8月8日(月)からシティホール整備室 ☎39・2299へ

★おでキャン は7月25日(月)~8月26日(金)に無料開放している施設です(詳しくは裏表紙)





■ 用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。  
■ 料金の記載のないものは無料。

## 東日本大震災支援キャラバン 谷村新司「ココロの学校」 ～今 伝えたい～



日本中が助け合いの心を持ち、互いに支え合わなければ…。谷村新司の歌とトークに乗せて、今一番大切なことをみなさんと共に考える。そんな心に響くライブです。

日時＝9月18日(日)午後4時～6時 会場＝栃尾市民会館(会場周辺の駐車場には限りがあります。乗り合わせやバス利用などにご協力ください)  
対象＝市内在住の小学生以上 定員＝500人(抽選) 申8月31日(水)(必着)までに、往復はがきの往信の裏に郵便番号、住所、氏名(はがき1枚に2人まで)、電話番号を、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0032干場1の7の9(株)エヌ・シー・ティ「ココロの学校」係 ☎77・0334へ(抽選結果は9月10日(土)ころ発送) 担当＝地域振興戦略部 ☎39・2515

## 中越・山の暮らし大学校 ～谷村新司と共に学ぶ山の暮らし～

山の暮らし大学校のフラッグアーティスト、音楽家・谷村新司さんと一緒に染物などを体験します(9月18日(日)の「ココロの学校」観覧は含まれていません)。  
日時＝9月17日(土)正午～午後3時 会場＝栃尾地域 対象＝市内在住の人 定員＝20人(抽選) 料金＝2,000円(昼食代含む) 申8月31日(水)(必着)までに、往復はがきの往信の裏に郵便番号、住所、氏名(はがき1枚に2人まで)、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0062大手通1の4の11(助)山の暮らし再生機構 ☎30・1213へ

## 越後長岡・暮らし文化の祭典

日時＝9月3日(土)午前11時30分～午後4時15分 会場＝大手通り自由広場ながおかホコ天、カーネーションプラザ(旧大和1階) 内容＝各地域の郷土芸能発表、伝統技術体験、特産品販売、市内工芸作家の作品展示 園地域振興戦略部 ☎39・2260



宝くじの助成金の支援を受けています

### 西地域図書館 ☎27・49000

1 よるのおはなしほんつー!  
日時＝8月11日(木)午後6時30分～7時 内容＝休館日の夜に行う怖い話の読み聞かせ

2 ほんつーとむかしばなし  
長岡民話の会によるむかしばなしの紙芝居と語りです。  
日時＝8月14日(日)午前11時～11時30分

### 北地域図書館 ☎22・71000

1 みにみに上映会  
日時＝8月21日(日)午前10時30分～11時15分 内容＝山古志村のマリと三匹の子犬(アニメーション)

2 新潟県立近代美術館 出前講座「戦後日本写真展」  
木村伊兵衛や土門拳などの代表作を紹介し、激動の時代に写真家たちがどう向き合っていたかを考えます。  
日時＝9月11日(日)午後2時～3時30分 定員＝18人(先着) 申8月14日(日)から

### 3 お月見アレンジフラワーアレンジメント教室

日時＝9月10日(土)午後1時～2時 定員＝16人(先着)(小学生以下は保護者同伴) 料金＝2,000円 持ち物＝花用はさみ、カッター 申8月19日(金)から

### 中ノ島地域図書館(中ノ島文化センター) ☎61・2165

おはなしひろば  
日時＝8月28日(日)午前10時30分～11時30分 内容＝びっくりな話、飛び出す絵本作り

寺泊地域図書館(寺泊文化センター) ☎75・5159

1 はまなすえほんであそぼ  
日時＝8月26日(金)午前10時～10時30分 内容＝絵本の読み聞かせ

2 ミニ上映会  
日時＝9月10日(土)午前10時～11時

### 栃尾地域図書館(栃尾文化センター) ☎53・3005

1 えほんのへや  
日時＝8月20日(土)午前10時30分～11時 内容＝季節の絵本や紙芝居の読み聞かせ

2 おたのしみ「ぶち」上映会  
日時＝9月10日(土)午前10時30分～11時30分 内容＝「おじいちゃんはおくのヒーロー」「ピノキオの冒険」

### 中央公民館 ☎32・04377 chu-kou@city.nagaoka.lg.jp

● 長岡の精神文化を考える  
期日と内容①8月23日(火)：長岡城を守る②30日(火)：常在戦場の精神を継承する 時間 ①午後7時～8時30分 講師 ①稲川明雄河井継之助記念館館長 定員＝50人(先着) 申8月5日(金)から

### 中央図書館 ☎32・0658

1 チビッコタイムスペシャル  
日時＝8月21日(日)午前10時30分～11時30分 内容＝絵本の読み聞かせやパネルシアター、工作など

2 ふうしきの包み方講座  
日時＝9月24日(土)午後2時～3時30分 定員＝24人(先着) 申8月22日(月)から

### 互尊文庫 ☎35・7981

1 読者のごっこ  
読書感想や体験などを話し合います。  
日時＝8月26日(金)午後7時～8時30分 テーマ＝ツルゲーネフ著「初恋」

### 地域振興戦略部 ☎39・2515

● 渋海川で遊ぼうよ!  
魚とり、川虫とり、ボート乗船体験、ライフジャケットをつけて川の流れ体験などをします。  
日時＝8月2日(火)～3日(水)午前10時～午後3時(どちらか1日の参加も可) 会場＝渋海川流域(小国地域) 対象＝小学3年生～中学3年生(小学3年生は保護者同伴) 定員＝30人(先着) 料金＝1日500円程度 持ち物＝水着、水に濡れても良い靴(サンダルなど脱げやすいものは不可)、昼食 申渋海川流域活性化プロジェクト実行委員会事務局 ☎95・4790、FAX 95・2501、地域振興戦略部

※この事業は、全国モーターボート競走施行者協議会からの拠出金で開催します

### 農の駅 あぐらつて長岡(ふるさと体験農業センター) ☎34・5360

1 フランフルト講座  
日時＝8月30日(火)午前9時～午後4時 定員＝12人(抽選) 料金＝2,000円

2 飾り巻き寿司講座(菊水)  
日時＝9月8日(木)午前10時～正午 定員＝24人(抽選) 料金＝1,500円

3 お彼岸の料理講座  
おはぎ、車麩の揚げ煮、ふかしなどの調理をします。  
日時＝9月15日(木)午前10時～午後1時 定員＝24人(抽選) 料金＝1,500円

### 2 映画会

日時と内容①8月7日(日)午後2時～3時45分「父と暮せば」(04年日本) ②8月28日(日)午後2時～4時10分「ぼくのおばあちゃん」(08年日本) 定員＝180人(先着)

## 河井継之助記念館 ☎30・1525、FAX30・1526

来館者5万人達成!  
平成18年12月にオープンした同館の来館者が6月6日、5万人を突破しました。  
5万人目の来館者は、埼玉県川口市在住の鈴木長五さん。司馬遼太郎著「峠」を読んで河井継之助に興味を持っていたとのこと。来館のきっかけは以前、教師をしていた時の歴史好きな教え子から薦められたから。鈴木さんには会報や色紙などの記念品が贈呈されました。



1 今泉鐸次郎著「河井継之助傳」を読む会  
日時＝8月8日(月)・22日(月)午後1時～3時

2 楽しい詩吟教室～河井継之助を偲ぶ・漢詩の心を感じて～  
日時＝8月22日(月)・29日(月)午前10時～11時30分 講師＝詩吟神風流福吟会会長・松川神饒さん

3 河井継之助の旅日記「塵壺」を読み解く会  
日時＝毎週土曜日午後1時～3時

1～3 いずれも 定員＝①各10人(先着) ②20人(先着) 料金＝①③1回100円 ②1回200円(館内見学は入館料200円別★おでキャン) 申随時(開館時間午前10時～午後5時)



★おでキャン は7月25日(月)～8月26日(金)に無料開放している施設です(詳しくは裏表紙)



# ながおか市民センターの催し

時間の記載のないものは、平日が午前8時30分～午後9時、土・日・祝日が午前9時～午後6時30分です。金額の記載のないものは無料です。展示の初日と最終日は、準備と片付けのため、展示をご覧いただけません。詳しくはお問い合わせください。

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。  
■料金の記載のないものは無料。

●イベント広場(地下)の貸し出しを10月末まで延長します  
期間 10月11日(火)～31日(月)  
8月1日(月)から先着順

●市民ギャラリー(1階)  
1 水彩画「久水会展」  
期日 8月10日(水)～15日(月)

2 サルビア会水彩画作品展  
期日 9月7日(水)～12日(月)

●イベント広場(地下)ほか  
1 関原コミュニティセンター紙工作子ども教室作品展  
期日 8月2日(火)～14日(日)

2 和田雪「色彩(花)」アートフラワー展  
期日 8月17日(水)～21日(日)

3 長岡アツサン会展  
期日 8月19日(金)～25日(木)

4 市民映画館をつくる会 長岡アジア映画祭ポスター展  
期日 8月23日(火)～9月5日(日)

5 長岡平和センター「原爆ぬり絵展」  
期日 8月23日(火)～31日(水)

6 村山雨景 染色・日本画「美」展  
期日 8月27日(土)～30日(火)

7 長岡市シルバー人材センター会員趣味の作品展  
期日 9月1日(水)午後1時～4日(日)

8 パレット会・四季の会 水彩画合同作品展  
期日 9月9日(金)正午～11日(日)

●国際交流センター「地球広場」(1階)  
39・2714


●ぶらり地球旅行  
1 英語を聞いてみナイト  
期日 8月10日(水)午後6時30分～7時30分 内容 II インドネシアとメキシコの留学生が母国の文化を英語で紹介 定員 60人(先着) 申事前

●世界ダンスSHOW  
期日 8月14日(日)午後2時～4時 内容 II 南米のサルサやアジアのダンスを体験 定員 1100人(先着) 申事前

●中東の国「シリア」  
期日 8月28日(日)午後1時～2時 内容 II 留学生が母国の文化とアラビア語を紹介 定員 60人(先着) 申事前

●出前ウィルながおか相談室  
夫婦間の悩みなどを女性相談員と一緒に考えます。まず

男女平等推進センター  
ウィルながおか(2階)  
39・2746



ロックー

長岡には53カ国の人々が住んでるんだって。長岡にいながら味あえるなんて最高！ポクも世界に羽ばたくペンギンになりたいなあ。

「まちの案内人」の目寄り情報! 38

日本最古の歴史と日本一の規模を誇る川口やな場。魚野川を挟んで向かい側には、越後のミケランジェロ・石川雲蝶作の欄間が納められている林興庵もあり、そこから眺める山と川の風景はおすすめてですよ！これから迎える暑い夏、クーラーのかわりに川で涼んでみませんか。気軽にお立ち寄りください。

まちの案内人の綱さん

8月7日(日)には地元有志・遊川の会で行う「魚のつかみ取り大会」がありますよ!



消費生活センター(3階)  
32・0022

8月の多重債務問題相談日  
弁護士・司法書士が多重債務の相談に応じます(秘密厳守・要予約)。  
日時 8月10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)午後1時30分～4時 申電話で

は専用電話(090・4064・6017)へ。

期日と会場 ①8月9日(火)：中之島公民館 ②10日(水)：三島支所 ③11日(木)：栃尾保健福祉センター ④16日(火)：与板保健センター ⑤19日(金)：寺泊支所 ⑥23日(火)：和島保健センター ⑦25日(木)：小国診療所 ⑧26日(金)：川口公民館 ⑨31日(水)：越路総合福祉センター ⑩9月1日(木)：山古志会館 ⑪6日(火)：子育ての駅千秋「てくてく」 ⑫8日(木)：栃尾保健福祉センター

## 長岡おやじ交流会

子育て真っ最中のオヤジ、これからオヤジになる男性のみなさん、日ごろ感じること、疑問に思っていることを楽しく熱く語り合いませんか。  
日時 = 9月4日(日)午後3時～5時 会場 = 市民体育館 定員 = 30人  
先着 9月2日(金)までに男女平等推進センター(ウィルながおか) 39・2746へ(HPからも可)

## 生涯学習文化課

32・5110

### 長岡市美術協会展

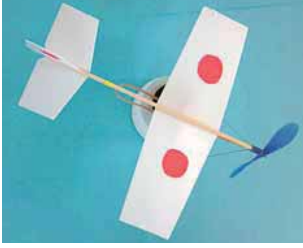
日時 9月6日(火)～14日(水) 午前10時～午後6時(6日は午後1時から、14日は午後4時まで。12日(月)は休館) 会場 II 美術センター(中央図書館2階) 内容 II 日本画、洋画、彫刻、工芸、書道、写真の6部門 長岡市美術協会事務局(生涯学習文化課内) 32・5110

### 青少年文化センター

34・13005

### 親子夏休み工作教室

期日と内容 ①8月14日(日)：オリジナルマグカップ作り ②21日(日)：ソフトプレーン作り 時間 II 午後2時～3時 対象 II 小学生とその保護者 定員 II 10組(先着) ②15組(先着) 料 金 II ①1,000円 ②500円



▲ソフトプレーン

### 夏休み親子七宝焼きづくり

七宝焼きのアクセサリーを作ります。

3 星空を見る会～夏の星アルビレオを探そう～  
日時 8月21日(日)午後7時30分～8時30分(荒天時は中止)

4 星空をみる会～抹茶をいただき中秋の名月を楽しもう～  
日時 9月10日(土)午後6時～8時30分(荒天時はプラネタリウム観賞) 定員 30人(抽選) 8月31日(水)(必着) までに往復はがきの往信の裏に催し名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号、返信の表に宛先を記入して、〒940-0033 今朝白の1の1 青少年文化センターへ

●緑花センター(花テラス)  
39・8718  
39・8717

### 花と緑の教室

1 花づくり初心者講座  
花の選び方や種のまき方、育て方など園芸の基礎を学びます(実習あり)。  
日時 9月1日～10月13日の毎週木曜日午前10時～11時30分(9月22日を除く計6回) 講師 II 小林正夫緑花センター長 定員 II 15人(先着) 料 金 II

5,000円(8月5日(金)～24日(水)(HPからも可) ②シャコバサボテンの育て方 日時 9月3日(土)午前10時～11時30分 内容 II 花の咲かせ方 講師 II 園芸愛好家・関矢哲男さん 定員 II 25人(先着) 8月5日(金)～26日(金)(HPからも可)

2 「花・はな広場」で菜の花の種まきに参加しませんか  
長生橋西詰下を来春、菜の花でいっぱいにしませんか。  
日時 9月11日(日)午前8時30分～10時 会場 II 信濃川河川

### 花テラス「ぶち講座」

期日と内容 ①9月10日(土)：エッグポマンダー ②9月17日(土)：秋まき草花のタネまき



▲会場はここ

公園花・はな広場(小雨決行) 持ち物 II 軽作業のできる服装、長靴、軍手、雨具 9月2日(金)まで ※小学2年生以下は保護者同伴

### 体験教室に参加しませんか

期日と内容 9月10日(土)：アロマの癒し 時間 II 午前9時30分～正午 会場 II みんなの体験館 定員 II 20人(先着) 料 金 II 1,300円(申電話で(水曜日休館) 95・3161

## 親も育つ子育てセミナー「児童・思春期コース」

青少年期の子どもとのかかわり方を考えてみませんか。

回	期日	内 容	講 師
1	9/7(水)	夢と希望と生きる勇気をはぐくむ	教員サポート錬成塾前塾長・小林武夫さん
2	14(水)	子どものやる気と自信を引き出すために	上越教育大学教職大学院准教授・赤坂真二さん
3	21(水)	論語から学ぶ子育て	長岡市郷土史研究会会長・今井雄介さん
4	28(水)	館外学習「長岡消防庁舎を訪ねて」	長岡消防署職員
5	10/5(水)	国際化の中の子どもたち	羽賀友信長岡市国際交流センター長
6	12(水)	子どもの理解と大人としての寄りそい方	長岡少年サポートセンター・堀内敬子さん
7	19(水)	子に伝える思いやりの心とマナー	全日本マナー検定協会マナー検定普及委員・新保朝子さん
8	26(水)	館外学習「馬高縄文館を訪ねて」	馬高縄文館職員
9	11/9(水)	子どもの食の問題と食育～食育でつくる健康な心と体～	新潟県栄養士会専務理事・山田チヨさん
10	16(水)	母親だからこそ、自分の生き方について考えよう!	㈱MAX・ZEN・パフォーマンス・コンサルタント代表取締役・丸山結香さん

時間 = 午前10時～正午 会場 = 中央公民館 対象 = 小・中・高校生の保護者または関心のある人 定員 = 40人(先着) 料 金 = 1,000円 一時保育 = 1歳以上(定員15人。おやつ代など600円が必要。要予約) 8月8日(月)から中央公民館 32・0437、FAX 32・0561、Eメール chu-kou@city.nagaoka.lg.jpへ



■用記載のないものは直接会場へ  
どうぞ。電話、ファクス、Eメールの  
記載がある場合は、その方法で申し  
込みができます(用のあるものは、市  
ホームページの「イベントカレンダー」  
「募集情報」からも可)。  
■料金の記載のないものは無料。

**寺泊水族博物館**  
☎75・49366

**1 親子わくわく魚ランド**  
水族館の舞台裏の見学や餌づくり、タコやピラニアへの餌やりなどを体験します。  
日時 8月9日(火)・16日(火)・23日(火)午前11時～正午 対象 小学生とその保護者 定員 各5組10人(先着) ★おでキャン 申込館時に



▲ロッキー



▲魚たちのために餌づくり

**2 水生生物探索会**  
①和島で島崎川体験  
期日 8月13日(土) 会場 道の駅良寛の里わし  
②長倉町で栖吉川体験  
期日 8月21日(日) 会場 サライフ長岡

**3 川口探鳥会**  
川口牛ヶ島で、キセキレイやホオジロなどが夏を彩ります。  
日時 8月28日(日)午前6時～9時(雨天決行) 集合 川口ポンプ場前 対象 小学生(小学生は保護者同伴) 持ち物 雨具、双眼鏡、筆記用具、長靴 申 8月25日(木)まで

**4 長岡の歴史を探索会**  
鷲之島周辺の古代・中世史を探ります。歴史学の関連分野の楽しみ方も学びます。  
日時 9月4日、10月2日、11月13日、12月4日、来年1月22日、2月5日、3月4日の日曜日午後1時30分～4時(計7回) 10月2日のみ午前10時から) 会場 中央公民館 定員 40人(先着) (4回以上参加できる人) 申 9月2日(金)まで

**5 寺泊民俗資料館を臨時開館します(入場無料)**  
寺泊地域の漁具や農具など懐かしい生活用品を多数展示申し込みなしで見学できます。この機会にぜひどうぞ(通常は事前申し込みが必要)。  
日時 8月28日(日)までの午前

**3 水族博物館で日本海体験**  
期日 8月28日(日) 会場 同館、日本海

**1 3いすれも 時間 午前9時～正午 対象 小学生(保護者同伴) 定員 各30人(先着) 料金 親子1組1,000円 申各開催日の2日前までに同館、NPO信濃川学校 ☎ FAX 32・7769へ**

**科学博物館 ☎32・0546**  
7月25日(月)～8月31日(水)は休まず開館します。  
開館時間 午前9時～午後5時(入館は4時30分まで)

**1 開館60周年記念講演会「長岡の博物館を考える」**  
2人の名誉館長が長岡の博物館の過去と未来を語ります。  
日時 8月20日(土)午後1時30分～4時 会場 長岡商工会議所 講師 牧野忠昌(科学博物館名誉館長、小林達雄(高縄文館名誉館長、定員 100人(先着) 申 8月4日(木)～18日(木)

**2 信濃川探鳥会**  
夏休みの川辺はアオサギなど水鳥たちの姿も涼しげです。自由研究にもどうぞ。  
日時 8月13日(土)午前9時～11時(雨天決行) 集合 長生橋東詰から約500m上流の長岡消流雪用水導入施設前

**文書資料室 ☎36・7832 FAX 37・3754 monjo@ncty.ac.jp**  
**郷土の歴史資料展示会「城下町長岡を描いた絵師 片山翠谷展」**  
江戸から明治の長岡の姿を描いた絵師・片山翠谷の作品や日記・下絵・句集などを紹介します。  
日時 8月12日(金)～21日(日)午前10時～午後5時(18日(木)は休館) 会場 互尊文庫



▶片山翠谷(初代)画「長岡城下中行事図絵 端午節句市中節の図」

**夏も元気な子どもたちを育てる駅**

対象の記載のない催しは、すべて乳幼児と保護者が対象です。

**ちびっこ広場(ラニッタホマエト内2階) ☎39・2775**  
休館日 無し

**1 ミニ講座「トイレットレーニング」**  
保健師がおむつはずしのタイミングなどを話します。  
日時 8月11日(木)午前10時30分～11時30分

**2 わくわく2歳児デー**  
22日(月)はミニコンサートも行います。※2歳児以外も参加できます。  
日時 8月12日(金)・22日(月)9月2日(金)午前10時～11時30分

**3 ちびっこタイム&たんたん誕生会**  
保育士とリズム体操や手遊びなどをします。24日(水)は8月生まれの誕生会です。  
日時 8月17日(水)・24日(水)9月7日(水)午前11時から30分程度

**4 ママのホットタイム(子育て相談)**  
期日と相談員 8月18日(木)・保育士、25日(木)：栄養士

**5 なかよしタイム**  
保育士とリズム体操や手遊びをします。  
日時 毎週金曜日午前10時45分から15分程度

**6 誕生会**  
誕生月以外の人も参加できます。  
日時 9月9日(金)午前10時45分から30分程度 対象 乳幼児とその保護者

**7 絵本の読み聞かせ**  
日時 毎週月曜日午後2時30分から30分程度

**8 てくてくミニコンサート**  
日時 毎週金曜日午後1時から30分程度 対象 小学生など

**9 子育て相談**  
期日と相談員 8月16日(火)：保育士、23日(火)：言語聴覚士 時間 午前10時30分～11時30分

**ぐんぐん(千歳1) ☎30・1025**  
休館日 毎週火曜日

**1 ミニ講座「親子でふれあうベビーマッサージ」**  
日時 8月26日(金)午前10時30分～11時30分 対象 生後2カ月～ハイハイの乳児

9月8日(木)：家庭児童相談員 時間 午前10時30分～11時30分

**5 わいわいおしゃべり会**  
日時 8月23日(火)、9月6日(火)午前11時から1時間程度 対象 1歳未満の乳児とその保護者、妊婦

**6 おはなし出っぴ**  
絵本や紙芝居などをします。  
日時 毎日午前10時45分から20分程度(行事などで中止あり)

**7 夏休みスペシャルウィーク**  
お化け屋敷が出現。やさしいお化けが待っていますよ。  
期日 8月25日(木)～30日(火)

**8 おはなしと工作**  
司書の読み聞かせと工作をします。  
日時 8月27日(土)午前10時30分～11時30分

**9 手づかみ食べ**  
管理栄養士が話します。



日時 9月9日(金)午前10時30分～11時30分

**1 1歳のみんな集まれ!**  
日時 8月18日(木)午前10時～11時30分 対象 1歳児とその保護者

**2 いろいろな国の遊びを楽しもう!**  
日時 8月20日(土)午前10時30分～11時30分 対象 2歳以上

**3 わいわいおしゃべり会**  
日時 8月11日(木)・25日(木)午前11時から1時間程度 対象 1歳未満の乳児とその保護者、妊婦

**4 昔遊びを楽しもう!**  
おじいちゃん、おばあちゃん、お孫さんがいない人の参加も大歓迎。  
日時 9月5日(月)午前10時30分～11時30分 対象 小学生など

**6 夏の郷土料理「ずいき使い名人」**  
長岡野菜・ずいきの下ごしらえと料理を紹介します。  
日時 9月2日(金)午前11時15分～正午

**7 ふれあいタイム**  
日時 毎日午前10時45分から15分程度(月曜日は15分拡大してのお楽しみイベント)

**8 ハッピー誕生会**  
誕生月以外の人も参加できます。  
日時 8月19日(金)午前10時45分から30分程度

**9 おはなし会**  
絵本の読み聞かせをします。  
日時 毎日午後2時から15分程度

**10 子育て相談**  
日時と相談員 8月17日(木)午前10時30分～11時30分：歯科衛生士

「ちびっこ広場」と「てくてくぐんぐん」では、随時保育士が保育園入園や子育ての相談を受け付けています。お気軽におこしください。

★おでキャン は7月25日(月)～8月26日(金)に無料開放している施設です (詳しくは裏表紙)



■用記載のないものは直接会場へ  
どうぞ。電話、ファクス、Eメールの  
記載がある場合は、その方法で申し  
込みができます(用のあるものは、市  
ホームページの「イベントカレンダー」  
「募集情報」からも可)。  
■料金の記載のないものは無料。

## 長岡市 芸術文化 振興財団

☎29・7715

チケットの購入は、  
お問い合わせください  
(公演により年齢制限  
あり)。※青少年招待  
の対象は小学4年生～  
高校生です  
会場はすべてリリック  
ホール

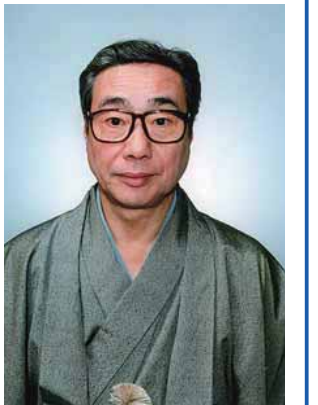
### 1 リリックあそびの国2011 おたのしみイベント

日時=8月28日(日)午後1時～4時 内容  
=ヤッホイ広場、ブラックライトパネル  
シアター、キッズ☆パーティーなど  
※午後4時30分からのミュージカル「ル  
ドルフとイッパイアッテナ」発売中



### 2 能楽座 長岡公演

日時=11月12日  
(土)午後2時～4  
時 料金=全席  
指定4,000円  
出演=宝生閑、  
大槻文蔵、野村  
万作ほか チケ  
ット発売日=8  
月6日(土) 青  
少年招待=20人  
抽選(用8月6  
日(土)～9月6  
日(火)必着)



▲宝生閑

### 3 演劇公演「エレジー」プレイベント 俳優ワークショップ

本公演の台本を題材に演技について学  
びます。  
日時=10月9日(日)午後7時～9時30分、  
10日(祝)午後1時～4時 講師=文学座・  
西川信廣さん 対象=高校生以上 定員  
=30人抽選 料金=2,500円 用9月19日  
(祝)までにリリックホールにある申込書で

### 馬高縄文館 ☎46・0601

#### 1 チケット割引連携を開始!

新潟県立歴史博物館の夏季  
企画展「越後の大名」に合  
わせチケットを割引します。  
期日=7月30日(土)～9月11日  
(日) 内容=①県立歴史博物館  
の観覧券の半券で、馬高縄文  
館の観覧料(200円)が団  
体料金と同額(150円)②  
馬高縄文館の観覧券半券で、  
県立歴史博物館の企画展観覧  
料(800円)が団体料金と  
同額(640円) ★おでキャン

#### 3 夏休みワークショップ

古学協会員・駒形敏朗さん  
用8月4日(木)～25日(木)  
日時=8月2日(火)・3日(水)・  
4日(木)・9日(火)・10日(水)・11  
日(木)午後1時～3時 内容=①  
2日・9日:弓矢と石斧の縄  
文体験(雨天中止)、3日・  
10日:まが玉づくり、4日・  
11日:ミニ縄文土器づくり  
対象=小学生～一般(小学生  
は保護者同伴) 持ち物=汚  
れてもよいタオル・服装(ま  
が玉・土器づくりのみ)  
4 縄文遺跡の発掘体験!  
新企画!縄文遺跡の発掘調  
査を模擬体験します。  
日時=8月21日(日)午前10時  
正午 集合=馬高縄文館 対  
象=小学生～一般(小学生は  
保護者同伴) 定員=20人



何がでてくるかは掘つてみてのお楽しみ。ワクワク、ドキドキを味わってほしいなあ。



先着 用8月4日(木)～18日(木)

#### 5 藤橋歴史の広場を臨時開館します

日時=7月25日(月)～8月31日  
(水)午前9時～午後5時(期間  
中は無休)  
中ノ島文化センター ☎66・1310  
1 TOMORROW 明日  
上映会  
長崎に原爆が投下される前  
日から翌朝までの家族を描い  
た作品です。  
日時=8月7日(日)午前10時か  
ら(105分) 定員=80人  
先着

#### 親子で楽しいビーズストラップ作り教室

日時=8月7日(日)午前9時  
正午 定員=20人先着 料金  
=1セット300円(何セッ  
トでも可) 用8月1日(月)か  
ら与板地域勤労青少年ホーム  
にある申込書に料金を添えて  
分=11時30分 対象=園児、  
小学生(園児は保護者同伴)  
定員=30人先着  
与板地域勤労青少年ホーム ☎72・2015

★おでキャンは7月25日(月)～8月26日(金)に無料開放している施設です(詳しくは裏表紙)

## スポーツ

### 北部体育館 ☎24・6116

#### 1 ゆつたりヨガ教室

日時=8月22日(月)・29日(月)、  
9月12日(月)・19日(祝)午後7時  
30分～8時30分 定員=10人  
先着 料金=2,000円  
2 すこやか健康体操教室  
リンパの流れを整えて、日  
常の歩き方を改善します。  
日時=8月17日(水)・24日(水)・  
31日(水)、9月7日(水)午前10時  
～11時 定員=10人先着 料  
金=2,000円  
3 からの調子を整える  
骨盤体操  
日時=8月18日(木)・25日(木)、  
9月1日(木)・8日(木)午後7時  
30分～8時30分 定員=10人  
先着 料金=2,000円  
4 体調改善ウォーキング  
ウォーキングを取り入れた  
有酸素運動です。  
日時=8月19日(金)・26日(金)、  
9月2日(金)・9日(金)午前10時  
30分～11時30分 定員=15人  
先着 料金=2,000円  
1～4 いずれも 用8月10日  
(水)から

## 国営越後丘陵公園 ☎47・8001

開園時間=午前9時30分～午後6時 入園料=65歳  
以上200円、高校生以上400円(280円)、小・中学生  
80円(50円) 駐車料=普通車300円(200円)、大  
型車1,000円(700円)、二輪車100円(無料) 8月  
の休園日=なし

### 1 サマーナイトプレゼンツ

日時=8月6日(土)～16日(火)午後6時～9時 ※計画  
停電などで中止する場合があります



### 2 お化け屋敷「恐怖の館」

日時=8月6日(土)～16日(火)午後6時～8時30分 会  
場=暖の館 料金=大人200円、小人100円 ※混雑  
時は受け付けを早めに終了する場合があります

### 3 みんなで作ろうキャンドルアート!

キャンドルホルダーに被災地へのメッセージを書  
いて“心の灯りのアート”を作ろう。  
日時=8月6日(土)～16日(火)午後5時～8時30分 会  
場=花と緑の館前 定員=各400人先着

### 4 ステージショー

楽しいパフォーマンスを日替わりで。  
日時=8月6日(土)・7日(日)・13日(土)～16日(火)午後6  
時30分～7時、8時～8時30分 会場=花と緑の館

### 5 カイト・グライダー教室&夏休み宿題対策メニュー

期日と内容=①凧や飛行機作り…8月の土・日曜日、  
15日(月)・16日(火)(27日(土)・28日(日)を除く) ②貯金箱  
やランプスタンド作り…8月13日(土)～16日(火) 時間  
=午前10時～午後3時30分 会場=暖の館 料金=

①500円②1,200円 定員=②のみ各15人先着 用②  
のみ電話で

### 6 おもしろ科学フェスタ

音楽を科学する楽しい実験ショーです。  
日時=8月6日(土)・7日(日)午前11時から、午後1時  
30分から 会場=花と緑の館

### 7 天体望遠鏡づくり&観察会

期日=8月12日(金) 時間と内容=①天体望遠鏡づく  
り…午後6時～7時②観察会…午後7時～8時30分  
※雨天の場合室内 会場=暖の館 料金=①2,000円  
(②含む)②のみ300円 定員=各20人先着 用電話で

### 8 ディスクゴルフ体験

日時=8月14日(日)午前10時～午後4時 会場=フォ  
リーの丘ディスクゴルフコース

### 9 夏休み生きもの探検隊

日時=8月21日(日)午前10時30分～午後0時30分 集  
合=古民家前 定員=30人先着 用電話で

### 10 長岡ふるさと民話の語り～あったてんがな～

日時=8月28日(日)午後1時30分～2時30分 会場  
=古民家

### 11 草木染め体験

日時=8月28日(日)午前10時30分～午後0時30分 会  
場=里山体験工房かたくり 料金=400円 定員=20  
人先着 用電話で



子どもたちに大人気の水遊び  
広場。涼を求めにきませんか



# 長岡蒼柴スポーツクラブ 参加者募集!

## ①スマイルウォーキング (5回体験コース)

ノルディックウォーキングと簡単な筋トレやストレッチをします。  
日時=8月26日~9月30日の毎週金曜日午前10時30分~正午(9月16日を除く計5回) 会場=ダイエープロビスフェニックスプール、悠久山公園周辺 定員=30人(先着) 料金=2,000円

## ②むくみにサヨナラ!からだリセットエコ体操 (5回体験コース)

リンパの流れを良くし、むくみの解消と疲労を回復する簡単な運動をします。  
日時=9月7日~10月5日の毎週水曜日午後1時30分~2時30分(計5回) 会場=栖吉地区活性化センター 定員=30人(先着) 料金=2,000円

## ③ヒップホップスクール (3カ月コース)

日時=9月2日~11月25日の毎週金曜日午後6時~7時30分(9月23日を除く。※8月26日(金)は無料体験) 会場=サンライフ長岡 対象=小学4~6年生 定員=20人(先着) 料金=5,000円 ※別途施設利用料(3カ月1,800円)が必要

## ④小学生テニススクール (3カ月コース)

通常より小さなコートとスピードの出ないボールで行います。  
日時=9月10日~11月26日の毎週土曜日午後5時~7時 会場=長岡工業高等専門学校など 対象=小学1~4年生 定員=30人(抽選) 料金=6,000円

①~④いずれも 8月10日(水)から長岡蒼柴スポーツクラブ事務局(財長岡市体育協会内) ☎34・2130へ

## (財)長岡市体育協会の賛助会員になりませんか

「スポーツ人口の増加」と「チャンピオンの倍増」に、ご協力をお願いします。  
年会費=個人…1口3,000円、法人…1口5,000円  
☎(財)長岡市体育協会 ☎34・2130へ

毎週水曜日午前10時~11時30分(10月19日を除く計10回) 会場=市民体育館 定員=10人(先着) 料金=3,000円(テキスト代700円別) ☎(財)長岡市体育協会へ

⑦長岡市長杯・議長杯ソフトボール大会  
期日=9月18日(日)・25日(日) 会場=信濃川河川公園ソフトボール場など 料金=1チーム8,000円、協会加盟チーム5,000円(抽選会時に) 抽選会=9月14日(水)午後7時から市民体育館で 9月4日(日)までに市民体育館にある申込書で 園長岡市ソフトボール協会・山田さん ☎090・2841・0108

③市民体育祭  
①太極拳フェスティバル  
日時=9月11日(日)午前9時30分 会場=市民体育館 内容=友正慧先生(日本武術太極拳連盟理事、指導委員会講師)による太極拳と健康講習会(初心者体験無料、見学可) 料金=1,000円(協会会員500円)、中学生以下と体験コースは無料 9月2日(金)までに(財)長岡市体育協会へ 園長岡太極拳協会 ☎29・1489

②テニス大会  
期日と種目=9月11日(日)ダブルス:一般男子・女子A・Cクラス ⑧18日(日)ダブルス:一般男子・女子Bクラス、35

③陸上大会  
日時=9月18日(日)午前8時20分 会場=陸上競技場 料金=1種目につき一般1,000円、高校生700円、中学生500円、小学生300円

④卓球大会  
期日=9月4日(日) 時間と対象=午前9時から:小・中学生、高校男子、正午から:一般男女、高校女子 会場=市民体育館 料金=一般700円、高校生500円、中学生以下350円 8月20日(土)までに各体育館にある申込書で

⑤軟式野球大会  
期日=9月18日(日)・19日(祝) 会場=信濃川河川公園など 種目=一般の部、壮年の部(40歳以上と女性) 料金=1チーム5,000円 8月31日(水)までに料金を添えて(財)長岡市体育協会へ 抽選会=9月6日(火)午後7時から市民体育館で

⑥エアロビックスダンスクラブ特別レッスン  
初心者にも合わせた内容による体験会です。  
日時=9月3日(土)午後7時30分~8時30分 会場=市民体育館 定員=20人(先着) 8月16日(火)から(財)長岡市体育協会へ

⑦いきいき健康教室 (9月コース)  
誰でも簡単にできるストレッチや脳トレ体操などです。  
日時=9月7日~28日の毎週水曜日午後4時~5時 会場=小千谷市総合体育館 内容=小千谷市総合体育館 内容=スポーツ選手の手・食事・飲料水の取り方、家でも簡単にできるトレーニング方法など 対象=小学4年生~中学生とその保護者、指導者 定員=50人(先着) 持ち物=ご飯茶わん、筆記用具 ☎(財)長岡市体育協会へ

⑧ジュニアスポーツセミナー  
日時=9月3日(土)午前10時~午後3時 会場=小千谷市総合体育館 内容=小千谷市総合体育館 内容=スポーツ選手の手・食事・飲料水の取り方、家でも簡単にできるトレーニング方法など 対象=小学4年生~中学生とその保護者、指導者 定員=50人(先着) 持ち物=ご飯茶わん、筆記用具 ☎(財)長岡市体育協会へ

⑨ジュニアスポーツ指導者「コーチング」を学ぶ研修会  
日時=8月27日(土)午前10時~午後4時 会場=小千谷市総合体育館 内容=バランス、リズム、状況判断などの運動感覚を身に付けるトレーニング方法 対象=スポーツ少年団指導者、教員、体育指導委員など 定員=50人(先着) 講師=NPPO法人日本コーディネーショントレーナー協会 公認講師 持ち物=内履き、筆記用具、昼食 ☎(財)長岡市体育協会へ

■(財)長岡市体育協会のホームページに掲載がないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(☎のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。  
■料金の記載のないものは無料。

# スポーツ

(財)長岡市体育協会(市民体育館内) ☎34・2130と加盟団体の催し

①長岡市チャンピオンシップテニス大会を観戦しよう!  
北信越5県の国体代表少年チームと市少年選抜によるチーム対抗戦です。  
日時=8月27日(土)午前9時~午後5時、28日(日)午前9時~午後4時(終了時刻は予定) 会場=希望が丘テニス場 園長岡市テニス協会・石原さん ☎29・1489

②市民テニス教室 (9月コース)  
日時=9月2日~16日の毎週火・金曜日午後7時~9時(計5回) 会場=希望が丘テニス場 対象=高校生以上 定員=40人(抽選) 料金=4,000円 8月20日(土)までに往復はがきまたはEメールに住所、氏名、電話番号、経歴年数、返信宛名を記入して〒940-2105 緑町1の38の427(有)インターコスモ内 長岡市テニス協会・川上俊一さん Eメール it-cosmo@net9.ne.jp ~

③ちびっ子テニス教室  
日時=9月2日~11月18日の毎週金曜日午後4時30分~5時30分(9月23日・11月4日を除く計10回) 会場=南部体育館 対象=2~4年生 定員=30人(先着) 料金=2,500円 8月31日(水)までに(財)長岡市体育協会へ 園長岡市なぎなた協会・酒井さん Eメール ys-3087-1@dwmail.jp

④秋期初心者なぎなた教室  
日時=9月1日~10月27日の毎週木曜日午後7時~8時30分(9月22日を除く計8回) 会場=市民体育館 対象=小学生以上 料金=2,500円 8月31日(水)までに(財)長岡市体育協会へ 園長岡市なぎなた協会・酒井さん Eメール ys-3087-1@dwmail.jp

⑤初心者アーチェリー教室  
日時=9月6日~27日の毎週火曜日午後7時45分~9時15分(計4回) 会場=南部体育館 定員=6人(先着) 料金=2,500円 9月2日(金)までに(財)長岡市体育協会へ

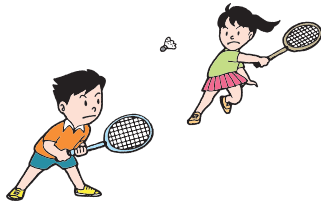
⑥ときめき健康づくり体操教室~日本気功養生術 生命の貯蓄体操~  
体のコリを解消し、健康で若々しい心と体を取り戻しましょう。  
日時=8月24日~11月2日の

時30分(9月23日・11月4日を除く計10回) 会場=南部体育館 対象=2~4年生 定員=30人(先着) 料金=2,500円 8月22日(月)(必着)までに往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、保護者名、返信宛名を記入して〒940-1106 宮内4の6の36 長岡市テニス協会・石原法男さんへ

## スポーツ教室.....(財)長岡市体育協会 ☎34・2130

内容=各種体操、軽スポーツ、ソフトバレーボール、卓球、バドミントン、ラケットテニスなど(南部体育館エアロビックスダンスクラブはエアロビックスダンス、ストレッチ体操など) 持ち物(初回に)=料金10,000円(分割の場合は9月5,500円、1月4,500円。返金しません)、内履き、タオル、顔写真1枚(縦4cm×横3cm、裏に氏名を記入) 8月8日(日)午前9時から(財)長岡市体育協会へ(先着)

会場名	市民体育館					
	マスターズ			レディース		
教室名	月曜日コース	水曜日コース	木曜日コース	火曜日コース	木曜日コース	金曜日コース
対象	おおむね55歳以上の男女			女性		
募集人数	20人	20人	20人	20人	10人	20人
期間	9月5日~来年3月の毎週月曜日	9月7日~来年3月の毎週水曜日	9月1日~来年3月の毎週木曜日	9月6日~来年3月の毎週火曜日	9月1日~来年3月の毎週木曜日	9月2日~来年3月の毎週金曜日
時間	13:30~15:00			10:00~11:30		
会場名	南部体育館			みしま体育館		
	レディーススポーツクラブ	マスターズスポーツクラブ	エアロビックスダンスクラブ	一般		
対象	女性	おおむね55歳以上の男女		どなたでも		一般男女
募集人数	20人	10人		20人		20人
期間	9月5日~来年3月の毎週月曜日	9月7日~来年3月の毎週水曜日		9月2日~来年3月の毎週火曜日		9月6日~来年3月の毎週火曜日
時間	10:00~11:30	13:30~15:00		10:00~11:30		10:00~11:30
会場名	北部体育館					
	レディースコース	マスターズコース	一般コース			
対象	女性	おおむね55歳以上の男女				
募集人数	30人	20人				
期間	9月7日~来年3月の毎週水曜日					
時間	10:00~12:00	13:30~15:00	19:00~21:00			





■ 用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。  
 ■ 料金の記載のないものは無料。

## スポーツ

和島野球場クラブハウス  
 ☎74・2289

### OPヨット体験会

日時 8月21日(日)午後1時～4時  
 会場 綿打の堤(小島谷) 集合 和島B&G海洋センター 対象 小学1～6年生(3年生以下は保護者同伴) 定員 20人(先着) 持ち物 汚れてよい服装、靴、着替え、帽子 申込 8月10日(水)から



### 和島にあるOPヨットって知ってた?

OPヨットは英語のOptimist(楽道家)からとった愛称で、全長2.31m、全幅1.13mの小さなヨット。

1954年アメリカで子ども専用のヨットとして生まれ、今では世界100カ国、15万人以上の子どもたちに楽しまれているよ。だから国際大会もあるんだ!毎年、世界選手権大会などの国際大会が数多く開かれてるよ。

日本でも約4,000艇が活動していて、全日本OP級ヨット選手権大会などの大会が開催されているんだって。  
 乗りたくないキミ! 和島で体験してみない?



## 夢のトップアスリートが長岡に… 感動テニスクリニック 元世界ランキング1位ヒンギス選手とテニスしよう!!

期日 = 8月26日(金) 会場 = 希望が丘テニス場(荒天時はみしま体育館)

1 「マルチナ・ヒンギス」テニスクリニック  
 時間 = 午前10時～正午 対象 = 市内の小学生～一般のテニス経験者 定員 = 80人(抽選) 申込 8月12日(金)(必着)までに、往復はがきの往信の裏に郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、テニス歴、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0032柳原町2の1スポーツ振興課へ(結果は8月20日(土)ころまでに発送します)

2 地元国体出場選手とのエキシビジョンマッチ  
 時間 = 午後2時～3時30分(観戦自由)  
 申込 スポーツ振興課 ☎32・6117



### 健康課 ☎32・5000

#### 1 あなたの健康づくりを応援!カラダよみがえりプロジェクト(お手軽コース)

期日とコース ①9月2日(金) : 栄養編(保健師や栄養士の講話) ②13日(火) : 運動編(運動指導員による実技) 時間 ①午後1時30分～3時 会場 健康センター 対象 64歳以下(特定保健指導の対象者を除く) 定員 各15人(先着) 持ち物 健康診断結果、健康手帳(ある人) 申込 ①8月26日(金)まで ②9月6日(火)まで

#### 2 あなたの健康相談室

食事、運動、体調の管理。私たちが一緒に体をよみがえらせましょう!

生活習慣病を予防・改善する食事など、健康に関する相談に保健師・栄養士が個別に対応します。

### 健康

#### 子ども家庭課(健康センター)

☎39・2300 FAX 39・5222

#### 1 パパママサークル

妊娠や出産を学んだり相談したりする場です。日時 9月16日(金)午後6時45分～8時45分 会場 健康センター 内容 沐浴実習、パパの妊婦擬似体験、助産師・保健師からの情報提供、対象 妊婦とその夫 定員 35組(先着) 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル1枚、フェイスタオル1枚、ビニール袋、父と子のメモリアルカード、クッションまたは座布団 申込 8月16日(火)から

#### 2 手続き・制度

平成24年度に補助制度を活用したい人はご相談ください。対象 傾斜が30度を超えて、高さが5mを超えるがけ付近に建つ昭和

### 子どもの医療費助成

これまで所得制限がありましたでしたが、9月から、所得に係なく助成が受けられるようになります。未申請の人には、お知らせ文書を郵送します。手続きしてください。

補助する内容	補助限度額
既存住宅の除却などの費用	78万円
新築するために、金融機関から融資を受けた借入れの利子相当額	310万円(土地の購入を含む場合は406万円)

① 医療受給者証を送付します  
 現在の受給者証(水色)の利用期限は8月末までです。新しい受給者証(クリーム色)を8月下旬に郵送します。

② 多子世帯の小学生の通院費を助成します  
 子ども(18歳になって最初の3月31日までが対象)を3人以上(養育している世帯は、小学校卒業まで通院費の助成が受けられます)。  
 申請 福祉課(市役所1階④番窓口) ☎39・2319、各支所 民生生活課



■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」[募集情報]からも可)。  
■料金の記載のないものは無料。

### 手続き・制度

**●実地調査に協力を**  
固定資産(償却資産)の正しい課税のため、順次実地調査を行っています。  
調査対象となる納税義務者には後日、通知します。  
固定資産税課 39・2213

### 日赤救急法基礎講習会

AED(自動体外式除細動器)による心肺蘇生法などの救命手当てを学びます。  
講習修了者には、受講証と認定証を交付します。  
日時 9月4日(日)午後1時～5時  
会場 寺泊文化センター  
持ち物 筆記用具 対象 15歳以上 定員 30人 先着料 1,500円 8月26日(金)までに日赤安全奉仕団長岡市分団事務局(福祉総務課内) 39・2217へ(5人以下は中止する場合あり) お問い合わせください。

## 来春小学校に入学する子どもの健康診断

8月下旬に、保護者へ案内はがきを郵送します。9月5日(月)までに届かない場合は、ご連絡ください。  
会場は、原則として住民票のある学区の小中学校です。学区外への入学を希望する場合は、9月16日(金)までに学務課、各支所地域振興課で手続きしてください(案内はがきと印鑑が必要)。  
学務課 39・2239

**●9月から公共施設予約システムの対象が3力所増えます**  
携帯電話やパソコンなどから施設の利用予約や空き状況を確認できます。  
詳しい手続きは、各施設へお問い合わせください。

期日	地区	会場
8月18日(休)	喜多町	喜多町公民館
19日(金)	稲葉	高齢者センターふそぎ
22日(月)	新保	
23日(火)	琴平	川崎コミュニティセンター
24日(水)	花園南部	豊田コミュニティセンター
25日(木)	七日町	七日町公民館

時間 午後7時～9時 都計画課 39・2225

**●都市計画の変更(素案)に関する説明会**  
市街化区域と市街化調整区域の見直しに伴う都市計画(用途地域、高度地区、特別用途地区、地区計画)の変更案を説明します。



携帯電話はこちらから

## 大人から子どもたちへ、熱中・感動体験のプレゼント。地域・子ども元気塾助成団体決定!

市内の子どもたちに熱中・感動体験を提供する団体に助成する「地域・子ども元気塾助成事業」。公開審査会で19団体が選ばれました。 ※ ( ) 内は、団体が提供する事業です。

- 1 スポーツ・レクリエーション分野 (9団体)**
    - 希望が丘あそびの城 (数種類のスポーツ教室の開催)
    - 長岡市キンボールスポーツ連盟 (キンボールを通じた子どもの育成)
    - りずむ倶楽部 (リズム体操の発表会と障害のある子どものスポーツ教室)
    - 信江スポーツ少年団 (野球教室の開催、県内外のチームとの交流)
    - 柿スキー振興会 (ローラースキーを使用した夏季のトレーニング)
    - 長岡インラインスキークラブ (親子インラインスケート教室)
    - 日越コミュニティセンター (数種類のスポーツ教室)
    - 長岡東リトルシニアリーグ (国内強豪チームを招いて合同練習会)
    - 島田子供育成会 (クリーン作戦を行いながらのウォーキングラリー)
  - 2 自然・科学・社会・文化・芸術分野 (10団体)**
    - 県下少年少女将棋長岡大会実行委員会 (将棋大会やプロ棋士の指導将棋の開催)
    - ぶれジョブ青葉台・関原 (障害のある子どもたちの職場体験活動)
    - 京葉古流新潟支部長岡地区 (華道や茶道の体験教室)
    - ながおか郵趣会 (切手が持つ文化的価値を伝える活動)
    - サイエンスの広場実行委員会 (学校ではできない理科の実験や体験)
    - NPO法人ドリーム (花の植栽活動)
    - 日本将棋連盟長岡支部 (将棋を通じた子どもたちの礼儀や個性の向上)
    - 社長岡青年会議所 (職場体験活動)
    - 園芸福祉ながおか (園芸福祉活動)
    - 押花サークル輪舞曲 (押し花作りと押し花を使ったうちわの製作)
- 園学校教育課 39・2249



「子どもにとっての“先生”は学校の先生だけにあらず。地域の団体やNPOも先生」という発想がこの事業の特色なんだ。6年間で延べ139団体が、創意工夫した活動で子ども一人ひとりの力を伸ばしているよ。

ロッキー

## やっば!ながおか スゴイ企業発見ツアー ~長岡の底力発見!~

日時=①9月9日(金)②12日(月)午前8時30分～午後6時(2日間の参加も可) 内容=長岡の優良企業各日3社の施設見学、社内講話、グループワーク 対象=大学院・大学、高専に通う学生 定員=各25人(多数の場合、U・Iターン学生を優先) 料金=1日1,000円(昼食代) 9月5日(月)までに、ながおか就職・Uターンサポートデスク 25・0890、FAX 25・0887、Eメール you-nagaoka@abc-niigata.co.jp、ホームページ http://www.de-job-ra.netへ 商業振興課 39・2228



▲優良企業の実務担当者から話を聞くチャンスです!

**●大手通表町地区における都市計画決定・変更説明会**  
日時 8月30日(火)午後7時から 会場 市民センター 内容 ①大手通表町西地区第一種市街地再開発事業の決定 ②高度利用地区の変更 ③大手通表町地区地区計画の変更 ④まちなか整備課 39・2807、都市計画課 39・2225

**●2011ながおかノーマイカーデーに参加しませんか**  
実施率の高い優良事業所は表彰します。詳しくは、ホームページをご覧ください。実施期間 9月5日(月)～9日

**●夏の生ごみ対策は水切りと生ごみ処理機器の活用で**  
夏は、スイカなどの水分が多く含んだ生ごみが増えます。水の切れていない生ごみは、ごみステーションの悪臭の原因に。さらに、ごみ収集車から水がこぼれて道路を汚し、付近に迷惑をかけます。生ごみは、絞ったり乾かしたりしてからごみステーションに出してください。

**◆生ごみの量を減らす!**  
電動生ごみ処理機やたい肥化容器を活用しましょう。購入額の一部を補助します。対象 市内に住所があり、指定取扱店から購入して自宅で使用する人 環境業務課 24・2837



# 納期限は8月31日(水)です

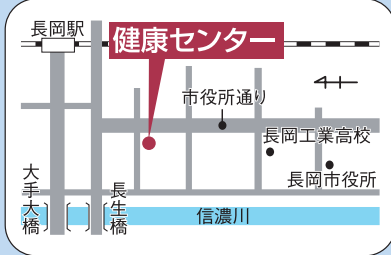
- 市・県民税 (2期)
- 国民健康保険料 (2期)
- 後期高齢者医療保険料 (5期)
- 介護保険料 (5期)

## 急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。

施設名	診療科目	受付時間
① 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 FAX35・8266	内科	月～金曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分
	内科 小児科 外科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～5時30分
② 休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
③ 中越こども急患センター ☎86・5099 FAX94・4655	小児科	月～土曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分

産婦人科は在宅当番医制です(日曜日・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



①～③は健康センター(西千手2の5の1)の中にあります

施設名	診療科目	受付時間
④ 小国診療所 ☎95・2010 (小国町橋沢88)	内科・歯科	第3日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後3時～4時30分

### ⑤ 休日在宅当番医 (見附・中之島地区)

期日	内科	外科	
7月 31日(日)	さえき内科 ☎66・8500	貝瀬皮膚科 ☎66・8100	
8月	7日(日)	見附市立病院 ☎62・2800	見附南医院 ☎63・4477
	14日(日)	霜鳥医院 ☎62・0579	金井医院 ☎62・0116
	21日(日)	関谷医院 ☎61・0205	星整形外科医院 ☎66・8808
	28日(日)	石川医院 ☎66・2140	中之島クリニック ☎61・2551
9月 4日(日)	林俊吉クリニック ☎66・3000	見附市立病院 ☎62・2800	

受付時間はお問い合わせください。

- ※症状が軽いときは、日中にかかりつけ医を受診するか、上記①～⑤を受診してください。
- ※受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(お持ちの人)を持参してください。
- ※入院や手術が必要な重症者の救急診療は、下記の3病院が行います。

立川総合病院 ☎33・3111
長岡赤十字病院 ☎28・3600
長岡中央総合病院 ☎35・3700

当番病院は、休日・夜間急患診療所 ☎37・1199(受付時間のみ)、長岡市医師会 ☎22・5600または消防本部 ☎36・0119にお問い合わせください。

## 公共施設の指定管理者を募集します

公の施設の管理運営を行う民間事業者などの団体を募集します。募集要項は、7月27日(水)から担当課の窓口で配布します。市ホームページでもご覧になれます。指定期間＝平成24年4月1日から①②は5年間、③は3年間(予定) ㊦7月27日(水)～9月2日(金)(最終日午後5時15分必着)

No.	施設名	担当課(問い合わせ)
①	悠久山野球場	スポーツ振興課 ☎32・6117
②*	市宮陸上競技場 信濃川河川敷運動施設	農政課 ☎39・2223
③	ふるさと体験農業センター	農政課 ☎39・2223

\*複数の施設を一括で公募します

## 長岡うまい米コンテスト 出品者募集!

長岡市の米生産農家が追及する「安全・安心・美味しい」米の全国発信とレベルアップを目指し、その味を競います。応募資格＝市内在住の農業者または学校田のある小・中学校 対象＝平成23年産の国内銘柄(ただし、低アミロース米、もち米は除く) 出品数＝1人2点まで 料金＝1点2,000円 提出物＝玄米2kgとその栽培履歴(後日) 選考方法＝▷1次審査…書類▷2・3次審査…食味評価機器▷最終審査…食べ比べ(11月23日(祝)にハイブ長岡で) ㊦8月31日(水)までに、農政課 ☎39・2223、各支所産業建設課(栃尾支所は農林課)にある申込用紙で ※過去のコンテストの結果は市ホームページに掲載しています



そのこだわり、証明するなら米コンで!

◀長岡うまい米キャラクター「まんまくん」

### ★11月23日(祝)開催のコンテストで 食べ比べする最終審査員をしませんか

上位20点の米を実際に食べ比べします。募集人数＝4人(選考あり) 謝礼＝コンテスト上位入賞者のお米5kg ㊦8月31日(水)までに、住所、氏名、電話番号、年齢、応募動機をはがき〒940-8501(住所不要)長岡うまい米コンテスト実行委員会(農政課内)、FAX39・2284、Eメール nousei@city.nagaoka.lg.jpで

## 募集

### ●市民活動まつりに参加する団体

さまざまな団体が一堂に会し、活動のPRや相互交流を行うこのまつり。昨年は59団体が参加しました。これまでにない斬新な企画大歓迎です。 ㊦11月5日(土) 会場＝大手通り(ホコ天のステージやPRブース) ㊦8月20日(土)までに市民センター ☎39・2763へ ※11月3日(祝)～5日(土)は市民センター内で団体紹介や作品展などを開催

### ●すこやか・ともじびまつりチャリティバザーにご協力

未使用の贈答品・日用品・シーツ、タオル、食器、電気機器、雑貨などを提供してください。10月2日(日)に開催するバザーの収益金は、「ともじび基金」に寄付します。受付場所＝社会福祉協議会各支所、各地区コミュニティセンター ㊦9月28日(水) ㊦長岡市社会福祉協議会 ☎33・6000

### ●稲葉団地市営住宅2号棟の入居者

所在地＝稲葉町11 入居時期＝10月以降 建物概要＝鉄筋コンクリート造4階建て(エレベーター付き。オール電化)

タイプ	募集戸数	世帯人数	家賃
1DK	3戸	高齢者や障害者を優先	16,700円から
2LDK	1戸	2人以上	24,900円から
3LDK	3戸	4人以上	32,500円から

※家賃は世帯の収入により決定

### ●会津まつり「会津藩公行列」参加者

会津若松市で開催される会津藩公行列に「長岡藩銃士隊」として参加しませんか。 ㊦9月23日(祝) 定員＝10人(抽選) 応募資格＝10km程度を長岡藩銃士隊の格好で歩ける人(バスで日帰り。詳細は

### ●米百俵まつりの「米百俵リレー」走者

新潟市西蒲区(旧巻町)から与板を経由し、大手通りまでリレーします。 ㊦10月8日(土) 募集人数＝60人程度 応募資格＝市内在住・通勤・通学している中学生以上(1kmを6

### ●親子コース

募集人数＝親子10組20人(抽選) 応募資格＝市内の小学3年生以上とその保護者 走行距離＝1.5km程度 ㊦9月9日(金)までに市役所1階市民情報ラウンジ、各支所、各体育館、各コミュニティセンターにある申込用紙で ㊦米百俵まつり実行委員会事務局(観光課内) ☎39・2221

### ●11月11日は「介護の日」 介護川柳をお寄せください

テーマ＝相支想愛、相手を想い支えあう介護、募集期間＝8月1日(月)～9月9日(金) 応募方法＝市役所1階市民の

声情報室、2階介護保険課、各支所市民生活課、市民センター、各地区コミュニティセンター、各高齢者センター、各図書館、各体育館にある応募用紙で(市ホームページからも可) 応募条件＝市内に在住・通勤・通学している人 応募数＝1人2点まで(自作かつ未発表のもの。応募作品は返却しません。応募作品の一切の権利は長岡市に

帰属します) 表彰＝優秀作品を7点(市政だより11月号などで紹介) ㊦介護保険課 ☎39・2245

昨年のお祭りは235点。勇気賞「かいてるきみのえがおに はげませれ」は山内芳栄さんの作品です。応募お待ちしております!







# みんなのひろば

・ 〇=問い合わせ  
 ・ ㊦=申し込み(記載のないものは直接会場へ)  
 ・ 料金の記載のないものは無料

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…10月号は8月31日(水) (必着)。開催日や申し込み締め切りが10月10日(祝)以降のものに限ります。

◆提出先…〒940-8501 広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメール inf-prd@city.nagaoka.lg.jp

次に該当するものは原則掲載できません。

- ① 広く市民が参加・募集できない
- ② 活動が主に市外で行われている
- ③ 独自のPR手段を持っている(新聞・テレビ広告など)
- ④ 政治・宗教または営利を目的とする

応募多数の場合、掲載できないことがあります。会員募集は原則として掲載後1年間再度掲載しません。

広報課 ☎ 39・2202

## 催し

### 美術館大学講演会

「夢を抱いて明日に希望を！」  
 日時 8月3日(水)午後3時～4時30分  
 講師 長岡造形大学理事長・豊田協さん  
 会場 長岡山孝ポスター美術館長岡 ☎ 39・1233

### ライオンズ旗争奪

少年野球大会を応援しよう  
 日時 8月4日(木)午前9時から(準決勝)、5日(金)午前10時から(決勝)  
 会場 越路河川公園野球場  
 長岡ライオンズクラブ・安藤さん ☎ 33・52000

### 紙でおうちの模型を作ろう

日時 8月4日(木)・18日(木)・25日(木)午前10時～午後1時30分  
 会場 ヤマハリビングテック長岡  
 ショールーム(古正寺2) 対象 小学生以上とその保護者  
 定員 各5組 持ち物 紙はさみ  
 開催日の前日までにNPO法

### 花を育て花をいかせよう

人新渡の住まいを考える会・大橋さん ☎ 41・55500へ

### 花を育て花をいかせよう

日時 8月5日(金)・12日(金)・19日(金)午前10時～11時30分(計3回)  
 会場 阪之上コミュニティセンター  
 内容 押し花、ミニうちわ作りなど  
 対象 小学生以上とその保護者  
 定員 20人  
 料金 500円  
 8月3日(水)までに押花サークルロンド・外山さん ☎ 34・43600へ

### 楽山亭で伝統文化や懐かしい遊びを体験しませんか

日時 8月7日(日)・21日(日)・28日(日)・9月4日(日)午前10時～午後3時  
 会場 楽山亭  
 内容 呈茶、読み聞かせなど  
 園なごみの会・石丸さん ☎ 72・3038

### ミッドサマーコンサート

オペラやクラシック音楽です  
 日時 8月7日(日)午後1時30分～5時  
 会場 ホテルニューオー

イタニ長岡 美しい声のスタジオ・五十嵐さん ☎ 090・129・7976

### 夏休みプリアードフラワー教室

日時 8月8日(月)午前10時30分～11時30分  
 会場 ダイエイプロビスフェニックスプール  
 対象 小学生(低学年は保護者同伴)  
 定員 20人  
 料金 1,200円  
 小林さん ☎ 90・2999・0189

### 親子おかけ教室

偽札の見分け方やおこづかい帳のつけ方などを楽しく学びます  
 日時 8月11日(木)午後1時～3時40分  
 会場 アトリウム長岡  
 対象 小学生5・6年生とその保護者  
 定員 14組  
 長岡県金融広報委員会・鈴木さん ☎ 025・2233・8414

### 新潟県伝統的工芸品展

日時 7月30日(土)～8月17日(水)までの午前9時30分～午後5時(17日は午後4時まで)  
 会場 県立歴史博物館  
 新潟県伝統的工芸産業振興協議会 ☎ 025・757・9111

### 薬用植物観察会 in 悠久山

日時 8月14日(日)午前10時～正午  
 集合 悠久山第4駐車場(瓢箪池脇)  
 対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
 料金 500円  
 8月1日(月)～11日(木)に長岡自然楽会・広橋さん ☎ 37・7551へ

### サンデー蒼龍塾

河井継之助を正しく学びます  
 日時 8月、10月の第2・4日曜日午後1時～3時  
 会場 市

### ながおか縄文ウォーク

日時 9月23日(祝)午前9時～午後3時  
 集合 馬高縄文館  
 料金 一般1,000円、小学生500円  
 定員 100人  
 先着 持ち物 雨具、保険証、敷物、おわん、昼食  
 8月4日(木)～9月9日(金)にアクアール長岡・岩銅さん ☎ 47・5656へ  
 長岡西部マップの会・中島さん ☎ 090・6948・8309

### 縁 婚活 in 越後丘陵公園

日時 9月25日(日)午前10時～午後4時  
 内容 パーベキューなど  
 対象 30歳～40歳の独身男女  
 定員 各20人  
 料金 男性5,000円、女性4,500円  
 (申込)長岡青年会議所 ☎ 34・0069

### 木版画教室

年賀状を版画作品に  
 日時 9月、11月の第2土曜日午後1時～3時  
 第4金曜日午後6時30分～8時30分  
 会場 中央公民館  
 料金 月500円  
 (教材費別)  
 申し込み 長岡市版画の会・笹岡さん ☎ 34・1552

### スポーツ

北部ユニバドミントン  
 日時 8月10日からの毎週水曜日午後5時30分～7時  
 会場 北部体育館  
 対象 小学生  
 月会費 1,000円  
 申し込み 倉内さん ☎ 090・4913・6199

### 社交ダンス会員募集

日時 毎週火曜日午後7時20分～7時50分(初級)、午後8時～8時50分(中級)  
 会場 新

民センター 定員 20人  
 8月13日(土)までに同会長岡支部・金内さん ☎ 35・4654へ

### 長岡民話白物話

日時 8月19日(金)～21日(日)午後1時30分～5時  
 会場 カーネーションプラザ(旧大和1階)  
 長岡民話の会・安部さん ☎ 34・5240

### 使い捨てカイロが海を元気にする！講演会

日時 8月20日(土)午後2時～4時30分  
 会場 長岡グランドホテル  
 料金 大人300円、高校生以下無料  
 申し込み 地域循環ネットワーク ☎ 34・4450

### リレー講演会 in 与板

「与板町のゆづれい小話、与板の打ち刃物」  
 日時 8月20日(土)午後1時～3時  
 会場 与板体育館  
 申し込み 町歴史愛好会・大港さん ☎ 72・0461

### プリザーブドフラワーで作るメッセージボード

日時 8月20日(土)午前10時～正午  
 会場 サンライフ長岡  
 料金 2,500円  
 8月15日(月)までにネーチャークラフト作り研究会・高橋さん ☎ 090・4672・3395へ

### 昔話とお楽しみ会

日時 8月20日(土)午前10時30分～11時30分  
 料金 1,100円  
 会場 園シロバール人材センター(台町2) ☎ 35・23800

### 大津津可動堰 改築工事現場の一般開放

日時 8月21日(日)午前9時～午後4時  
 会場 大津津橋上流の町コミュニティセンター  
 月会費 2,500円  
 申し込み 園ダンスクラブ  
 申し込み 川崎さん ☎ 32・8480 ※8月30日(火)に初級の無料体験会あり

## 健康

### 精神障害者「家族のつらい」

日時 8月20日(土)・9月16日(金)午前10時～正午  
 会場 社会福祉センター(水道町3)  
 申し込み 精神障害者家族会事務局(福祉課内) ☎ 39・2218

### B型肝炎患者向け電話相談

日時 平日午前9時～午後5時  
 内容 集団予防接種によるB型肝炎患者を対象にした国の補償の説明  
 申し込み 全国B型肝炎訴訟新潟事務所 ☎ 025・223・1130

### 健康

町コミュニティセンター 月会費 2,500円  
 申し込み 園ダンスクラブ  
 申し込み 川崎さん ☎ 32・8480 ※8月30日(火)に初級の無料体験会あり

### 精神障害者「家族のつらい」

日時 8月20日(土)・9月16日(金)午前10時～正午  
 会場 社会福祉センター(水道町3)  
 申し込み 精神障害者家族会事務局(福祉課内) ☎ 39・2218

寺泊地域側の可動堰現場  
 園信濃川事務所大河津出張所 ☎ 0256・97・2121

### 長岡医療と福祉の里 夏祭り「太陽の広場」

日時 8月21日(日)午前10時～午後3時(雨天中止)  
 会場 長岡療育園前  
 内容 園児の演奏、書道パフォーマンス、露店など  
 申し込み 園 ☎ 46・6611

### 土木学会

工事・施設見学会(長岡班)  
 日時 8月22日(月)午前8時45分～午後4時45分  
 見学地 三國川ダム、JR東日本信濃川発電所  
 対象 小学生4・6年生とその保護者  
 定員 40人  
 申し込み (保護者1人につき児童3人まで) 持ち物 昼食  
 8月5日(金)までに同会新潟会 ☎ 025・285・8886へ

### 食品衛生セミナー

日時 8月25日(木)午後1時～4時30分  
 会場 ホテルニューオーイタニ長岡  
 申し込み 園中越食品衛生協会 ☎ 37・2248

### 子どもの食育について考える講演会「子どもたちが壊れる前に、知っていますか？加工食品の舞台裏」

日時 8月27日(土)午前10時～正午  
 会場 パストラール長岡  
 定員 300人  
 申し込み 園JA越後ながおか組織福祉課 ☎ 35・1304

### 信濃川柿川魚祭り

日時 8月27日(土)午前9時～正午  
 集合 信濃川の土手(柿川閘門橋側)  
 対象 小学生3年生以上とその保護者  
 定員 15組

### 赤十字幼児安全法支援員養成講習会

日時 8月27日(土)・28日(日)午前9時～午後5時30分(計2回)  
 会場 長岡赤十字病院  
 持ち物 大判のハンカチ、筆記用具、昼食、内履き  
 対象 15歳以上  
 定員 20人  
 申し込み 園 ☎ 1,500円  
 8月19日(金)までに日本赤十字社新潟県支部 ☎ 025・231・3121へ

### 地デジの相談はデジサポへ

視聴方法などなんでもご相談ください。無料訪問アドバイス  
 申し込み 園総務省新潟県テレビ受信者支援センター ☎ 025・333・0011

### 募集

長岡アジア映画祭実行委員  
 9月13日(火)～19日(祝)に開催する映画祭と一緒に運営しませんか。  
 申し込み 園市民映画館をつくる会 ☎ 33・1231

### 技大祭フリーマーケット出店者

日時 9月17日(土)・18日(日)午前10時～午後5時  
 定員 25グループ程度  
 申し込み 園8月31日(水)までに同実行委員会・田中さん ☎ 090・2050・0090へ

## みんなのひろば

① 現地観察会  
 越路、山古志などを回ります  
 日時 9月17日(土)・18日(日)午前8時30分～午後5時  
 集合 カーネーションプラザ前  
 定員 各20人  
 申し込み 園 ☎ 2,000円  
 持ち物 昼食  
 ①の問い合わせ先へ

### まち歩きなども探検隊!

親子で撰田屋を歩き、街並みの写真を撮りませんか(カメラは用意します)。

### 先着

日時 9月3日(土)午前8時45分～正午  
 集合 市役所本庁  
 対象 小学生3～6年生とその保護者  
 定員 15組  
 申し込み 園8月5日(金)から建築と都市を考える会・小川さん ☎ 36・1018へ

### 中村文昭講演会「地域が変われば、長岡が変わる」

日時 9月4日(日)午後2時～6時  
 会場 市立劇場  
 定員 1,500人  
 申し込み 園 ☎ 2,000円  
 大学生以下1,000円(当日500円増)  
 申し込み 園越後RYOMA倶楽部・川端さん ☎ 090・4749・6836

### 手作りパン教室

日時 9月8日(木)・15日(木)・22日(木)午前9時30分～午後1時(計3回)  
 内容 ヘルシーパン、ごまのパンなど  
 定員 12人  
 申し込み 園 ☎ 5,000円  
 持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具  
 申し込み 園長岡友の会(稲葉町)・天谷さん ☎ 090・5778・2455

### かわいいおにぎり弁当作り

日時 9月11日(日)午前9時30分～正午  
 会場 健康センター  
 対象 小学生以上  
 定員 15人  
 申し込み 園 ☎ 500円  
 持ち物 エプロン、三角巾、お弁当箱  
 申し込み 園8月31日(水)までにシルバール材センター ☎ 35・2380へ

### 長岡柏ライオンズクラブ杯 争奪市民釣大会

日時 9月19日(祝)午前6時～午後1時  
 会場 与板地域の黒川新堰付近  
 料金 1,000円  
 申し込み 園9月10日(土)までに同クラブ事務局・斎藤さん ☎ 33・5200へ

催し

スポーツ

健康

手続き・制度

暮らし

募集

みんなのひろば



# “家族みんなで” 楽しく節電 夏のおでかけキャンペーン

図政策企画課 ☎39・2204

市は、節電・熱中症対策として、下記の施設を**無料開放**します。

子どもたちが夏休みのこの時期、家族そろってのお出かけに、ぜひご利用ください。

**平日**に家族がそろって外出すると、一般家庭の電力のピークカットにダントツの効果を発揮します。

そして、何より家族みんなで「涼める」「楽しめる」「仲良くなる」こと間違いなし。

施設の無料開放のほかにも、地域の夏祭りも週替わりで盛りだくさん（詳しくは16・17ページ）。

この夏は市を挙げて、家族の思い出づくりを応援します！

## 7/25(月)～8/26(金) 無料開放する施設

	施設名	地域	電話番号
1	寺泊水族博物館	寺泊	75・4936
2	栃尾美術館	栃尾	53・6300
3	河井継之助記念館	長岡	30・1525
4	馬高縄文館一火焰土器ミュージアム	長岡	46・0601
5	青少年文化センター プラネタリウム	長岡	34・1305
6	国重要文化財 長谷川邸	越路	94・2518
7	良寛の里美術館	和島	74・3700
8	菊盛記念美術館	和島	
9	和島歴史民俗資料館	和島	
10	兼続 お船ミュージアム	与板	72・2021
11	長岡ロングライフセンター、高齢者センター(けさじろ・まきやま・ふそき・みやうち・しなの)、老人憩いの家(刈谷田荘・日枝の里・さくらの家・はすはな荘・延命荘・夕映荘)、高齢者コミュニティセンターゆきわり荘、サンパルコなかのしま、お山の家、山古志地域福祉センターなごみ苑、健康福祉センター志保の里荘、皆楽荘		

### ●えちご川口温泉&プール (☎89・4511)

※平日の中学生以下のみ無料。土日は中学生以下も有料。詳しくは電話または「えちご川口温泉」ホームページをご覧ください



●次の施設も、開館時間を延長したり、空きスペースを開放したりしています。

(内容は施設により異なります)

- ▷子育ての駅「ちびっこ広場」「てくてく」「ぐんぐん」
- ▷コミュニティセンター(32施設)
- ▷中央図書館・互尊文庫・各地域図書館(6館)
- ▷各地域文化センター(3館)

### ●おでかけプランを紹介

市ホームページでは、これらの施設を利用したおでかけプランを紹介しています。

まちなか散策コース、山と自然のふれあいドライブコース、海と魚を満喫コースなど。出発前に参考にしてみては。



携帯からは  
こちらから

## 熱中症にご注意を！ 図健康課 ☎32・5000



熱中症の予防には、小まめな水分補給を心がけ、外出時には帽子をかぶる、日陰を歩くなどの対策をしっかり行いましょう。

室内では、エアコンや扇風機などを上手に使いながら、熱中症にならない環境を作りましょう。

市ホームページにも情報を掲載しています。

熱中症にご注意 長岡市

検索

## ●今月の表紙●

子育ての駅「ぐんぐん」のハッピー誕生会に集まったみなさん。外は暑くても程よい冷房が効いていて、快適に子どもと遊べます。子育ての駅は、子連れ・孫連れの“おでキャン”にピッタリの場所です。(7月13日)

