

暮らしのそばに、新しい発見。

2011.June

# ながおか

# 6

No.681  
市政だより



## サメにドキドキ

—詳しくは裏表紙

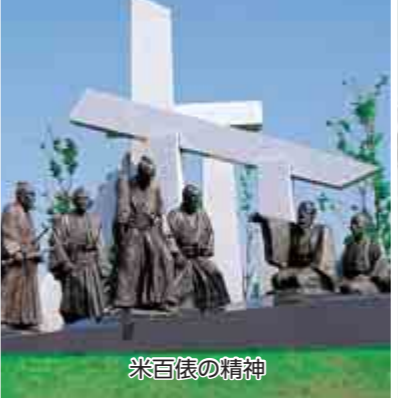
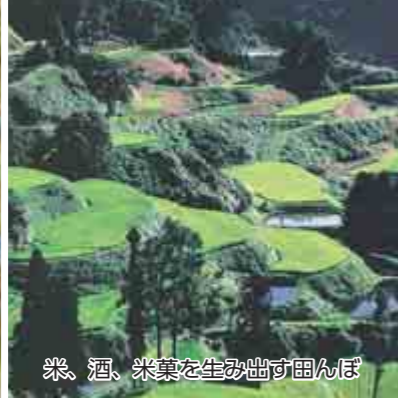
長岡型シティプロモーション……………P 2

一緒に作ろう！長岡映画……………P 4

県内初！ごみ4品目を回収、リサイクル……………P 6

山本五十六が映画に。主演は役所広司……………P 7

一歩先行く学びの場「まちキャン」……………P 8



大河ドラマ・天地人の主人公になった直江兼続

米、酒、米菓を生み出す国んぼ

良寛さんが縁で、阿木燿子さん・宇崎竜童さん夫妻が和島小学校の校歌を作詞・作曲

来春オープン予定のシティホールプラザ「アオーレ長岡」

中学生が長岡の宝を発表した2月のエンジン01オープンカレッジin長岡

米百俵の精神

大林宣彦監督の長岡映画「この空の花 長岡火物語」製作

正三尺玉とナイアガラ

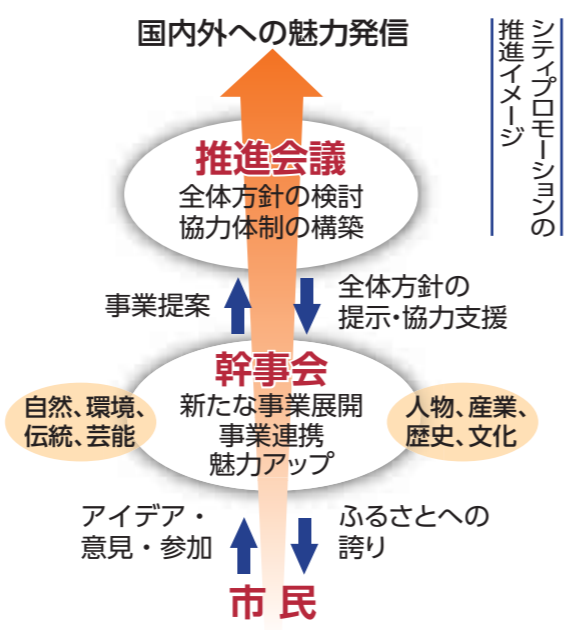
# 長岡型シティプロモーション、始動！ 魅力を発信、市民に誇り

長岡には、平和を願う花火、米百俵の精神、シティホールプラザ「アオーレ長岡」など、国内外に誇るべき宝、11地域の地域資源がたくさんあります。  
市は、その魅力の発信と、市民の長岡への誇りを高めることを目的に、「長岡市シティプロモーション推進会議」を発足させました。メンバーは、産学官民の各分野で代表を務める35人。地域資源の

## 観光、大学、NPO。オール長岡の推進会議メンバー

No.	所属団体・役職	氏名
1	長岡市長	森 民夫
2	長岡市議会 議長	酒井 正春
3	長岡商工会議所 会頭	丸山 智
4	社長岡観光コンベンション協会 会長	二澤 和夫
5	長岡造形大学 理事長	豊口 協
6	長岡造形大学 学長	上山 良子
7	長岡技術科学大学 学長	新原 皓一
8	長岡大学 学長	原 陽一郎
9	長岡工業高等専門学校 校長	渡邊 和忠
10	長岡商工会議所青年部 会長	松野 卓和*
11	社長岡青年会議所 理事長	平石 祥吉*
12	社新潟日報社長岡支社 支社長	中村 正実
13	㈱エヌ・シー・ティ 代表取締役	下田 邦夫
14	長岡移動電話システム㈱ 代表取締役社長	脇屋 雄介
15	東日本旅客鉄道㈱ 新潟支社長	高木 言芳
16	越後交通㈱ 常務取締役	神林 健
17	長岡市ハイヤー協会 会長	土屋 蔵三
18	財長岡市国際交流協会 理事長	原 和彦
19	財長岡市芸術文化振興財団 専務理事	鈴木 蔵
20	財長岡産業交流会館 常務理事	久須美 博
21	ホテルニューオータニ長岡 取締役総支配人	池井 宗之
22	長岡グランドホテル 代表取締役副社長	神林 茂
23	長岡市ホテル旅館組合 組合長	畑野 敏雄
24	越後ながおか農業協同組合 代表理事理事長	下条 保
25	長岡市飲食業組合連合会 会長	須藤 由彦
26	長岡市料理店組合 代表	青木 章
27	新潟県酒造組合 長岡支部長	小林 幸久
28	長岡小売酒販組合 代表	小熊 正志
29	長岡市商店街連合会 理事長	武見 正廣
30	長岡地域商工会連合 会長	平野 保雄
31	エンジン01 企画運営委員会 企画運営委員長	大井 盛久*
32	NPO法人復興支援ネットワーク・フェニックス 代表理事	樋口 勝博
33	長岡フィルムコミッション 会長	渡辺 千雅*
34	財山の暮らし再生機構 理事長	平井 邦彦
35	社中越防災安全推進機構 復興デザインセンター長	稲垣 文彦

\*身近な地域資源がより輝きを増すための方策、イベントの魅力アップ策など、あなたのアイデアをEメールinfo@city.nagaoka.lg.jp（政策企画課）などでお寄せください。



No.	所属団体・役職	氏名
1	アオーレ長岡イベント検討市民協議会 会長	樋熊 隆治
2	日米友好の架け橋実行委員会 幹事	高野 克広
3	長岡市花いっぱいフェア実行委員会 実行委員長	小川 浩司
4	長岡まつり協議会 実行委員長	藤井 芳
5	米百俵まつり実行委員会 副実行委員長	星 貴
6	長岡雪しかり祭り実行委員会 実行幹事長	深見 政英
7	越後長岡ひなものがたり実行委員会 会長	鈴木 重吉
8	NPO法人復興支援ネットワーク・フェニックス 副代表理事	石田 章
9	長岡市大手通商店街振興組合 理事長	安藤 栄治
10	社長岡観光コンベンション協会 事務局長	谷内田 恵一
11	長岡商工会議所 事務局長	佐藤 和夫

○推進会議の※印のメンバーも幹事会の構成員です(計15人)



▲第1回の推進会議。東日本大震災の被災地を支援するため、長岡まつり大花火大会をはじめ各地域の行事を開催し、長岡から元気を発信するべきとの結論に（4月18日）

活用方法やイベントの実施方針などをさまざまな角度から検討し、各事業主体に提示。その実現に向けて、オール長岡で支える体制を整えます。  
推進会議には、イベントの連携や協力体制づくりを進める幹事会を設置。各イベントの主催団体の代表者が新たな展開を考えます。11の市町村が1つになった長岡市は、さまざまな歴史、文化、地域資源を持ち、それぞれの地域が刺激し合い、その魅力に磨きをかけていきます。  
市では、まちのPRはもちろん、「人」の「もの」「情報」が活発に行き交い、活力ある長岡を創る、「長岡型シティプロモーション」を積極的に進めていきます。  
図政策企画課 39・2204

今年2月のエンジン01オープンカレッジin長岡に、約140人の著名人が集まりました。みなさんが、長岡の歴史や文化、特に長岡花火と食の素晴らしさに感動。その体験をインターネットなどで、積極的に発信してくれました。  
また、市民ボランティア約700人が一丸となって手作りのおもてなしを成功させたことで、市民同士の絆が生まれ、長岡の良さを再認識しました。



▲エンジン01の講師で来て以来、長岡ファンという医師・亀井真樹さん。「あぐらって長岡」の棚田オーナーになり、夫婦で田植え（5月21日）

**AQ 具体例はエンジン01の成功**  
推進会議や幹事会のメンバーには、それぞれが培ってきたノウハウやアイデア、人脈という力があります。これまで各団体が独自で行ってきたイベントや地域資源の売り出しに、その力を結集。みんなで汗を流し、時にはスパイスに、時には起爆剤となり、新しい価値を生み出すことを狙っています。  
**AQ 「オール長岡」で臨む意味は新たな価値を生み出す**  
一般的にシティプロモーションとは、国内外に地域の宝を発信して観光誘客や企業誘致などに結び付けることです。一方長岡では、この要素に加え、市民が自分たちの地域の伝統や文化に誇りを持つこと、市内外に「長岡が大好き」な人が増えることで、市民力や地域力が高まることを重視しています。  
**AQ 「長岡型」とは「市民に誇り」がポイント**  
「市民に誇り」とは、市民が自分たちの地域の宝を信じて観光誘客や企業誘致などに結び付けることです。

## 解説 長岡型シティプロモーション



2012年夏公開予定

# この空の花

●ロケハンで大林監督が出会った風景は、映画の中でどんなふうに表示されるのでしょうか。(左) 山古志地域、(左下) 柿川、(下中央) 戦災資料館、(右下) 平和の森公園



8月初旬のクランクインに向けて準備が進む長岡映画

## この空の花 長岡花火物語

監督の大林宣彦さんは語ります。  
「この映画は、長岡が持っている歴史と、みなさんの大切な願いを物語にして世界に伝える『古里映画』です。  
みなさんが作る映画を、プロの映画人が仲間として一緒に作る、それが私の最大の喜びです」

# 100年後に誇れる映画を一緒に作りましょう。

「一緒に映画を作る」と言われても、いったいどう関わればいいのか？  
この映画には、たくさんの方の関わり方があります。

### ◆関わり方その1 出演者として参加

4月、昨年の夏から書き始められたシナリオ(脚本)が完成。シナリオは幾度となく書き直され、大林監督は、最後の1週間を蓬平温泉にこもって書き上げました。

待ち遠しいのは、キャストの発表。この映画では市民が多数出演し、地元オーディションも行われます。どんな役のオーディションかは、主なキャストの発表とあわせて、次号のお楽しみ。

もちろん、エキストラの募集もあります。多くのみなさんから参加してもらうことで映画ができて、輝きが増します。

### ◆関わり方その2 専門スタッフのお手伝い

映画の舞台は、現在の長岡と記憶の中(過去)の長岡。撮影のほとんどが市内で行われます。

そのため、ロケ現場では、出演者以外に、たくさんの方の手が必要。例えば、照明の手伝いをしたり、雨を降らせたり、草を植えたり…。特に、昔の場面を撮影

するときには、コンクリートの電柱や看板などの現代物を隠すためにさまざまな工夫がされます。もちろんプロのスタッフがが大勢いますが、現場は生もの。急に手伝いが必要になることもあります。裏方として関わってみたい人は、ぜひ「空花咲かせ隊」に登録してください。

### ◆関わり方その3

### ◆こんなところにも映画とのつながりがある

昨年の秋以降、大林監督たちはロケハンなどで何度も市内を歩いていきます。たくさんの方との出会いが、シナリオの基になりました。例えば、左近町の土手での偶然の出会い(下のエピソード)、戦災資料館での小学生たちの真剣なまなざし。今も監督の心に強く残っています。ほかに、戦時中の畑を再現するために、農地を貸してくれる人、そこでジャガイモを作ってくれる人。さまざまな形で、市民のみなさんと映画のつながりが生まれています。

あなたにできること、あなたにしかできないこと、映画に参加してみませんか。協賛という関わり方も含め、みなさんのいろいろな形の応援をお願いします。さあ、クランクインはもうすぐです。

### ★「空花咲かせ隊」に登録しませんか★

撮影のお手伝いをしてくれる人を募集します。得意分野、協力可能期間(時期・日)、氏名、住所、電話番号、メールアドレスを連絡してください。

### ★ 協賛者募集 ★

映画の製作やPRのための協賛者を募集しています。100万円以上で映画のエンドロールに「協力」として記名、100万円未満で映画のパンフレットに「協賛」として記名されます。

〒951-8501 長岡市 長岡映画製作委員会事務局(観光課内)  
☎39・2221、FAX39・3234、  
Eメールkanko-senryaku@city.nagaoka.lg.jp

【映画情報は製作委員会ホームページ】 <http://www.locanavi.jp/konosora/>

### 監督のロケハンエピソード

大林監督は、ロケハンで左近町を訪ねたとき、「畑を掘っていたら出てきた」焼夷弾を車に積んだ林賢治さん(写真左)と偶然出会いました。奇しくもこの日は12月8日開戦の日。ドキュメンタリーのような出会いでした。

林さんは「昭和20年7月20日にこの場所(左近町)で、模擬原子爆弾の投下により4人が亡くなっている。その事を、長岡空襲と共に、映画によって多くの人に知ってもらいたい」と期待を寄せています。



### 「みんなで作る達成感がたまらない」

「エキストラとして出演したこともあります。私は裏方が好きです」と語るのは、長田貴之さん(写真)。長岡ロケなびの手伝いで「モノクロームの少女(平成21年公開)」や「手のひらの幸せ(平成22年公開)」などいろいろな映画の撮影現場で、交通誘導や見学者の整理などを手伝ってきました。「撮影現場を裏から見るとは貴重な体験。楽しいし、みんなで作る達成感がたまらない。『この空の花』も、ぜひお手伝いします。」



地元を知っているからこそできることがあるはず。市民として撮影しやすい環境を作っていきたいですね。  
※長岡ロケなび：地元でロケ撮影を誘致し、サポートを行っている市民団体(事務局は観光課)

### 映画用語の基礎知識

- キャスト：配役。役を演じる俳優
- オーディション：俳優などを選ぶための実技テスト
- エキストラ：群集シーンなどで臨時に集められる出演者(今回の募集の詳細は、後日映画製作委員会のホームページで)
- ロケ(ロケーション)：撮影所の外で行われる撮影
- ロケハン(ロケーション・ハンティング)：撮影場所を探すこと。脚本を書く際にもイメージをつかむために行われる。
- クランクイン：撮影開始。映画撮影用のカメラが手回し式の時代、撮影開始時に、ハンドル(クランクと呼んでいた)をカメラに差し込むためそう呼ばれていたらしい。クランクアップは撮影終了。



役所広司

1956年生まれ。その存在感と優れた表現力で数々の映画やテレビドラマに出演。96年「Shall we ダンス?」「眠る男」などで日本アカデミー賞をはじめ数多くの主演男優賞を獲得



山本五十六

1884年、現在の東坂之上3丁目に生まれる。太平洋戦争で連合艦隊司令長官を務め、ハワイ真珠湾攻撃、ミッドウェー海戦などを指揮。1943年戦死。その後、元帥の称号を授与された

12・23  
全国公開

# 山本五十六を映画化 役所広司さんが生涯を演じる

長岡出身の山本五十六の生涯を描く、映画「**聯合艦隊司令長官 山本五十六**」が製作されることになりました。配給の東映は5月9日の企画発表会見で、「最後まで戦争に反対した山本五十六が、なぜ自ら太平洋戦争開戦の火蓋を切ったのか。現代にも通じるような幾つもの難局に立ち向かった五十六の真実の姿を映し出したい」と映画にかける想いを語りました。

## 主役、監督に期待大

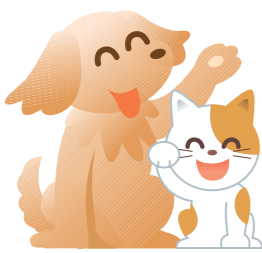
主役は日本を代表する俳優・役所広司さん、監督は「孤高のメス」「八日目の蝉」な

## 長岡特別先行試写会も

撮影は5月から始まり、8月中旬にクランクアップ。お正月映画として、12月23日から全国公開されます。

東日本大震災の影響で、3月に予定していた長岡での撮影は無くなりましたが、全国公開に先立ち、長岡での特別試写会が予定されています。

園庶務課 ☎ 39・2203



# 来年4月、県立歴史博物館向かいに 県立動物ふれあい施設 オープン

市と県は、県立歴史博物館（関原1）の向かいに「人と動物のふれあい拠点施設（仮称）」を整備しています。オープンは来年4月の予定です。子どもたちに命の大切さを伝えること、犬・猫の安楽死処分ゼロへの取り組み、正しい飼ひ方の普及が目的。動物ふれあい教室、新しい飼ひ主探し、動物ボランティアの育成、犬のしつけ方教室などを行う計画です。



▲施設の完成イメージ。県産材を使い、周辺の自然と調和した温かみのある施設に

園政策企画課 ☎ 39・2204



リサイクル・リユース品として売却  
※収益は作業施設の運営費に充てます

## 分別・解体

障害者団体が行います

## 回収拠点

毎週土・日曜日  
午前9時～正午  
(祝日、年末年始を除く)

こののぼり旗が目印!

リユースびん

古着

食器類

小型家電

現在回収している古紙、びん・缶・ペットボトル、廃天ぷら油も引き続き回収します。

## 市内5カ所の回収拠点

- ▷環境衛生センター(寿3)
- ▷中之島資源物保管庫(中之島)
- ▷栃尾金町車庫(金町2)
- ※12月～3月は休み
- ▷希望が丘資源物ステーション(西津町)
- ▷越路支所駐車場(浦)

ごみの減量と資源のリサイクル・リユースを進めるため7月2日(土)から、リユースびん、古着、食器類、小型家電の回収を始めます。

毎週土・日曜日午前9時～正午(祝日、年末年始を除く)、市内5カ所で回収。分別・解体し、リサイクル会社に売却。その収益を運営費に充てます。分別・解体作業を障害者団体が行うことで、障害者の雇用を促進。二酸化炭素の排出量やごみの埋め立て量の削減、希少金属の国内流通にもつながります。

4品目の回収は県内初。もって地球に優しいまちを目指し、ご協力をお願いします。

園環境業務課 ☎ 24・2837

★詳しくは、市政だより7月号と一緒に配布されるごみ情報誌でお知らせします。



中越大震災を伝える同センターのイメージ。長岡のノウハウは、東日本大震災の復興でも期待されています

# 長岡震災アーカイブセンター 愛称「きおくみらい」に

## 中越メモリアル回廊のシンボルマークも決定



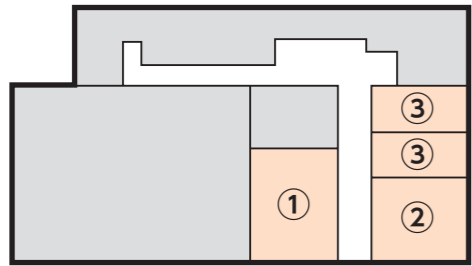
▲投票総数1,963票の中で最も多かったシンボルマーク

震災の情報や教訓を先進技術により蓄積・発信する長岡震災アーカイブセンターが、10月に大手通中央東地区(旧イチムラ周辺)の再開発ビル内にオープンします。この施設の愛称が「きおくみらい」に決まりました。

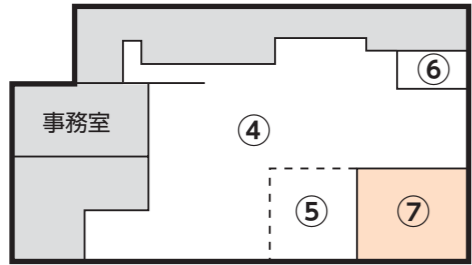
考案者は、福岡県の田上明宏さんで、「みんなの記憶をこれからの未来へ」との想いが込められています。全国から852件の応募がありました。また、同センターを含む長岡市と小千谷市に整備中の7つの施設を結ぶ「中越メモリアル回廊」のシンボルマークも決定。3種類で投票を行い、人々の絆と災害での教訓を伝えていく大切さを表した左記のマークが選ばれました。

園中越メモリアル回廊推進協議会事務局(中越防災安全推進機構内) ☎ 36・8141、地域振興戦略部 ☎ 39・2515

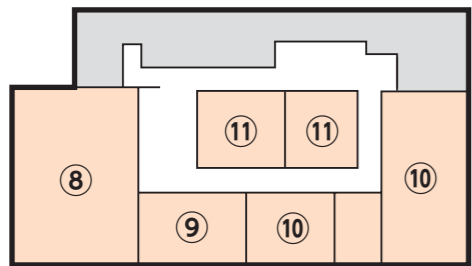
5階



4階



3階



部屋 (網掛けは借館可)	概要
5階	
① 交流ルーム	主に会議や交流会などに
② 501会議室	30人収容
③ 502・503会議室	15人収容
4階	
④ 交流広場	音楽鑑賞コーナーや展示ギャラリーなど
⑤ サイエンスカフェコーナー	まちなかカフェなど、カフェ形式の講座を
⑥ 情報提供ルーム	主に生涯学習に関する情報が満載
⑦ 創作交流室	大きめの机が必要な工作や簡単な料理教室などに
3階	
⑧ 301会議室	80人収容
⑨ 302会議室	30人収容
⑩ 多目的スペース1・2	体操・ダンス教室などに
⑪ スタジオ1・2	音楽の練習などに

## もっと“まちキャン”したい人、募集!

申し込みは、まちなかキャンパス長岡設置準備室 (柳原分庁舎) ☎32-5110、FAX32-0587、Eメール syougai@city.nagaoka.lg.jpへ

### ①自分で講座を開く「市民プロデュース事業」

自分の技術や知識を生かした講座の企画をお寄せください。詳しくは募集要項で。  
募集数=10講座(選考会で決定) 企画要件=次のすべてに該当するもの①長岡市の特色・人材を生かした内容②1講座5回以内③10月~来年3月までに実施 ④6月30日(木)までにまちなかキャンパス長岡設置準備室、市ホームページにある募集要項で

### ②講座をコーディネート(企画・運営)する「まちキャンスタッフ」

まちキャンで行われるイベントや講座を企画・運営する市民ボランティアを募集します。  
募集人数=20人程度 種類=①事業コーディネーター…事業の企画・立案、市民プロデュース事業のコーディネートなど②運営スタッフ…事業の運営補助、来場インフォメーション、会場設営など 活動日時=不定期(活動は8月ころからを予定) ④7月29日(金)までにまちなかキャンパス長岡設置準備室、市ホームページにある募集要項で

### ③利用(非営利)は“無料”。施設を「利用する団体」

サークル活動や町内会、学校行事など、団体の活動の場にぜひご利用ください。上記のフロア図で①~③、⑦~⑩の部屋を借りることができます。営利活動の場合は有料です(料金はお問い合わせを)。開館時間=午前9時~午後10時(日・祝日は午後6時まで) 休館日=毎月第1・3火曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始 ④非営利…利用3カ月前の月の1日から(例えば、11月10日に利用する場合は8月1日から)、営利…利用2カ月前の月の1日から

### ④音楽鑑賞コーナーの「懐かしのレコード」

温かみのある音質、迫力あるジャケットデザインが魅力のレコード。まちキャンでは、レコードを収集し、聴いて楽しめる音楽鑑賞コーナーを設けます。みなさんがお持ちのレコードをぜひ寄贈してください。

## 発見!江戸の数学 ~和算の歴史~

バーテンドー直伝  
ウマいお酒の作り方

私の南極暮らし体験記

物知りナガオカ学

売れる法則を考えよう!

### マーケティング入門

コシヒカリがおいしい理由

「いい街」の作り方

スイスのイメージと  
デザイン戦略



「発見!江戸の数学」和算の歴史。『いい街』の作り方。そんな楽しい講座が行われるところ、それが「まちなかキャンパス長岡(通称・まちキャン)」です。  
大手通中央東地区(旧イチョムラ周辺)の再開発ビルの3~5階に9月3日、新たな学びと交流の施設としてオープンします。  
多様化、高度化する学びのニーズに応えるため、従来の生涯学習講座とは一味違った講座を年間50以上行います。コーヒー片手に参加できる単発講座「まちなかカフェ」、専門性を持たせた連続講座「まちなか大学」に加え、学びを徹底追求する「まちなか大学」

院」を設置。市民や企業が企画する講座、行政に政策提言する「まちづくり市民研究所」も開きます。  
運営には、市と連携協定を結ぶ長岡技術科学大学、長岡造形大学、長岡大学、長岡工業高等専門学校が全面協力。その道の専門家が先生となり、目からうろこ、笑い!?もある講座を展開します。  
まちキャンでは、講座を受けることはもちろん、サークル活動などで会議室や多目的スペースを利用することもできます。  
ぜひご期待、そしてご利用ください。  
④まちなかキャンパス長岡設置準備室(柳原分庁舎) ☎32-5110



▲まちキャン体験講座「脳波はウンをつかない!ココロを読む技術」。大学の先生とロボット開発をトーク(5月15日)

## ドキドキ♥ワクワク♪ 講座メニューは、 8月号で!



まちキャンのロゴマーク。「米百俵」の故事にちなみ、「学び」「交流」「伝統」を米百俵の重なりに見立てて表現

9月3日、  
まちキャン  
誕生!  
そこは、  
一歩先行く学びの場。

# 被災者の支援を続けます。

## 職員の長期派遣で息の長い支援を

市は、震災直後からこれまで、宮城県の石巻市や栗原市などの被災地に、緊急消防援助隊や応急給水、建築物の応急危険度判定、避難所の運営などのために、340人以上の職員を派遣してきました。

5月16日からは、全国市長会の要請を受け、中越大震災



▲浸水した田んぼの中で、ドライスーツを着て行方不明者の捜索活動を行う緊急消防援助隊員（4月4日、宮城県石巻市）

時の経験を持つ職員を、福島県相馬市に派遣しています。被災家屋の被害調査を行う職員が6月10日までに延べ8人。6月の1カ月間は、仮設住宅の建設を行う建築技師が1人。7月から年度末まで、土木技師2人が公共下水道施設の復旧作業にあたる予定です。



▶家屋の被害調査を行う職員（5月17日、福島県相馬市）

被災自治体のニーズに応じ、業務に精通した職員を長期間にわたり派遣することで、息の長い支援を続けます。

**避難者の事情に応じ、きめ細かく対応**

避難者の日常に近い生活への復帰を支援するため、市では意向調査や相談会を行っています。



▶桜井勝延・南相馬市長（右）は、長岡市役所を訪れ、避難者支援に対する感謝の気持ちを示しました（5月17日）

相談会では、雇用促進住宅や公営

す。

住宅のほか、民間の空き家・アパートなどの情報も紹介し、先月から、公営住宅などへの入居が始まりました。

また、病気や高齢などで特別な支援が必要な世帯には、手厚いサポートが受けられる福祉避難所への移転や福祉施設への入所を勧めるなど、きめ細かく対応しています。

## 石巻市(宮城県)の花火大会を応援

長岡まつり協議会は、長岡まつり協賛企業の協力により、石巻市で8月1日に開催される「石巻川開き祭り」の花火大会を応援します。

この祭りを主催している実行委員会と長岡まつり協議会は、全国花火サミットの仲間同士。今回の災害で、石巻市の花火協賛企業は大きな被害を受けました。しかし、「このようときだからこそ」と、犠牲者への供養、復興と希望への思いを込めた花火大会の実施を決定したそうです。

長岡まつり大花火大会も、まさに、鎮魂と平和、そして復興への決意を込めた花火大会です。中越大震災で全国から受けた支援に対する感謝の気持ちを込めて、石巻の花火大会で長岡花火を打ち上げます。

図長岡まつり協議会事務局（観光課内）  
☎39・2221

**アオーレ長岡オープンは来春**

岩手県などにある資材工場が被災し、材料の入手が難しくなったため、来年1月に予定していたシティホールプラザ「アオーレ長岡」のオープン時期が変更になりました。

現地工場はすでに操業を再開していることから、4月早々のオープンを目標としています。

オープンやイベントの詳しい日程は、決まり次第お知らせします。

図シティホール整備室 ☎39・2299

## 危険がすぐそこに！ 避難の準備をしてください

避難情報は災害の危険度に応じて、避難準備情報、避難勧告、避難指示の3種類。避難準備情報は、避難勧告が出されたときすぐに避難できるように、余裕を持って準備してください。

**【避難情報】** 早めの行動を心掛けてください。

- ▶**避難準備情報**  
テレビやラジオなどから、天気予報や災害情報を確認
- ・避難の準備を
- ・避難所を開設します
- ・必要に応じて避難を
- ・近所に避難が困難な人などがいたら、声かけを

### 避難勧告

- ・指定された避難所へ避難を
- ※自宅の2階への避難が安全な場合があります
- ・避難が困難な人がいたら、必要に応じて避難の手助けを

### 避難指示

- ・避難所へ直ちに避難

## 1 危険をキャッチ F M ラジオ

緊急時に自動的に電源が入り、避難情報や洪水・津波情報などの緊急情報が高音量で流れます。

1台8,500円程度。購入費用の補助もあります。詳細



## 2 危険をキャッチ 携帯メール

「電話が通じない」「電気も止まった」。こんな事態でも情報が届くように、緊急告知FMラジオを市内全町内会（川口地域は今年度中）に配備しています。

図危機管理防災本部

**！ 全町内会に配備しています**

しくはお問い合わせください。販売店も募集しています。



①災害情報メール  
市はNP Oと連携し、避難情報や安否確認を配信します。

音声読み上げ機能が付いているので、障害者や高齢者、その家族などにお勧めです。事前の登録が必要ですよ。

図NPO法人住民安全ネットワークジャパン ☎39・1656

②エリアメール  
NTTドコモの携帯電話を

## 一瞬で尊い命や財産を奪う土砂災害

6月は土砂災害防止月間、がけ崩れや地すべりなど、土砂災害の危険を感じたら、すぐに避難しましょう。次の場合は特に注意が必要です。

①長雨や大雨のとき

②川の水、井戸水、湧き水の量が変化したり濁りだしたりしたとき

③土地に亀裂が入り小石がバラバラと落ちてくるとき

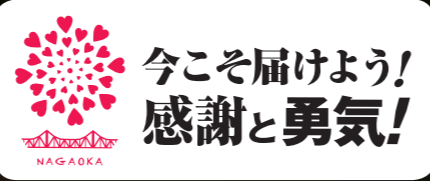
日ごろから近くの山、がけ、川などの様子に注意しましょう。いつもと違うときは、すぐに連絡してください。

図河川港湾課 ☎39・2233  
3、県長岡地域振興局治水課 ☎38・2629

## 水害に備える

# 『避難準備情報』を知っていますか？

突然襲ってくる水害。最近、ゲリラ豪雨と呼ばれる局地的な集中豪雨も発生しています。早めの行動が命を救います。日ごろから万一の災害に備えましょう。



長岡まつりは戦災からの復興と慰霊、世界平和への祈りを込めたまつり。今年、中越大震災からの復興に支援をいただいた全国のみなさんへの感謝とともに、東日本大震災の被災地や被災者のみなさんへ、応援メッセージとなる花火を打ち上げます。

## 長岡まつりの起源

昭和20年の長岡空襲で、市街地の8割が焼失し1,480人(平成22年7月1日時点)の尊い命が失われました。その長岡空襲の翌年から、慰霊と戦災復興の願いを込めて「長岡戦災復興祭」が開催されました。昭和26年には「長岡まつり」と改称。以来、中越大震災など幾多の危機を市民の力、地域の力で乗り越え、続けられてきました。

復興祈願花火フェニックス

平成22年長岡まつり収支報告	
収入	3億7,949万円
・寄附金	1億9,734万円
・花火協賛、チケットなど	
・観覧席料	1億3,982万円
・補助金	2,825万円
(長岡市、商工会議所など)	
・諸収入	964万円
・前年度繰越金	444万円
支出	3億7,949万円
・花火行事費	1億6,412万円
・会場設営費	1億2,499万円
(観覧席、トイレ、ゴミ処理)	
・安全対策費	6,673万円
(警備員、案内看板、シャトルバス)	
・広報宣伝・事務経費	2,260万円
(広告、テレビPR、ポスター)	
・前夜祭・昼行事費	1,801万円
・次年度繰越金	554万円

ご協賛ありがとうございました。より安全で安心なまつりにするため、観覧席やトイレの設置、ゴミ処理などの経費が年々増加しています。長岡まつりは、協賛金と有料席の売上金により運営されています。今年もみなさんのご支援、ご協力をよろしく願っています。

**7月1日 午前10時から 有料自由席券(協賛チケット)を販売します**

8月2日(火)・3日(水)の日付指定、場所指定で販売します(計6種類)  
**【チケットの種類(観覧場所)】**  
**①**信濃川右岸観覧席(長岡駅側大手大橋～長生橋間)  
**②**信濃川左岸観覧席(陸上競技場側大手大橋～長生橋間)  
**③**フェニックス観覧席(信濃川右岸運動公園ソフトボール場内)

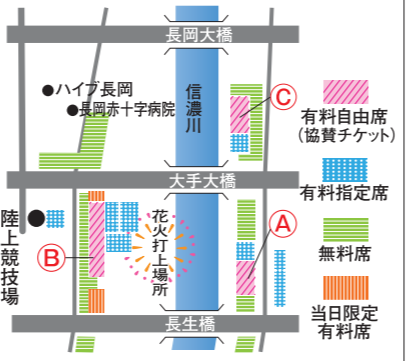
販売期間=7月1日(金)～30日(土)(午前10時から。売り切れ次第終了)  
 販売場所=長岡観光コンベンション協会(大手通1)、NPO法人復興支援ネットワーク・フェニックス事務所(大手通1)、ローソン(Lコード33800)、セブンイレブン  
 料金=1枚1,500円(1枚で1人入場可。小学生未満無料)

★長岡まつりの最新情報は こちらから  
 長岡まつり協議会 検索

長岡まつり協議会 検索

△携帯QRコード

△有料自由席問合せセンター ☎31・6200 (開設期間 6月15日～8月3日)



## 慰霊と復興への願いを込め

# 長岡まつりに参加しよう

長岡まつり協議会事務局(観光課内) ☎39・2221、FAX39・3234

- **8月1日(月) 前夜祭**  
**柿川灯籠流し**  
 慰霊と平和の願いを込めて、みんなで灯籠を流しませんか。  
 時間 午後7時～9時(雨天中止) 会場 柿川の一之橋  
 追廻橋付近 料金 1個800円(長岡青年会議所 ☎34・0069)
- **サークルや団体で! 大民踊流し**  
 おそろいの浴衣で参加してください。  
 時間 午後7時30分～8時50分 6月17日(金)までに長岡商工会議所 ☎32・4500へ
- **大手通商店街みこしの担ぎ手になりませんか**  
 商店街のハッピを貸します。  
 時間 午後1時と午後7時  
 対象 18歳以上 定員 1100人(先着) 7月8日(金)までに大手通商店街事務局 ☎30・5590へ(平日の午前9時～午後6時)
- **万燈みこし**  
 みこしを担げるまたとない機会。参加者には米百俵ハッピを貸します。  
 時間 午後8時50分～10時(予定) 集合 午後6時30分に長岡グランドホテル前  
 対象 18歳以上 定員 50人(先着) 料金 1,000円(クリーニング代、飲み物代)



- **8月2日(火)・3日(水) 昼行事**  
**フリーマーケット**  
 時間 午前11時30分～午後3時(両日とも) 場所 スズラン通り 出店料 1マス500円(約3m×1.8m) マス数 1100マス(先着) (空きがある場合は当日可) 7月29日(金)までにスズラン通り商店街振興組合事務局 ☎32・2480へ(平日の午前9時～午後4時) ※車での出店可。詳細はお問い合わせください。
- **8月2日(火)・3日(水) 大花火大会**  
**長岡まつり協賛のお願い**  
 現金協賛、単発花火協賛を受け付けています。個人・団体は問いません。  
 ①現金協賛 1口3,000円から  
 ②単発花火協賛 7号22、500円から  
 ★金額に応じて有料自由席券をプレゼントします。  
 6月10日(金)までに長岡まつり協議会事務局 ☎39・2221へ





地域のズギーン

# まちのほっとフォト

## チューリップがお出迎え

和島地域を巡るトリムハイキング。参加した160人は、景色を眺めたり花を見つけたりしてのんびりと自然を満喫していました。(5月8日 取材/市民リポーター・小出陽一さん)



## 「急がんでねえ」と良寛さん

寺泊地域で地元の人が良寛さんに扮して交通安全を呼び掛け。ドライバーは近づいてきた良寛さんにびっくり！でも笑顔で安全運転を約束してくれました。(5月11日 取材/市民リポーター・柴木樹さん)

## 土手いっぱいのお芝桜

中之島地域で整備が進む刈谷田川防炎公園で、3月に植えられた3、600株の芝桜が咲きました。ピンクや白のかわいい花たちが、大きくなるうと頑張っています。(5月15日 取材/市民リポーター・高森えり子さん)



## わあ、冷たい！

東京都武蔵野市の親子23人が小国町法末の棚田で田植えを体験。なんとも言えない土の感触に歓声を上げながら、慣れない手つきで丁寧に。(5月14日)

## 未来の職人候補生!?

越路地域・岩田農村公園で、地元の建築職人グループが「木楽な会の職人村」を開催。体験コーナーでは、子どもたちがドキドキしながら金づちを握り、トンカントンカント(5月8日 取材/市民リポーター・大宗麻子さん)



## おかえりなさい、待ってたよ!

山古志地域のアイドル的存在のアルパカたちが、越冬施設から牧場に帰ってきました。かわいい姿に観客たちは「こっち向いて〜!」(5月3日)

## 昔懐かしい雰囲気の中で

さまざまなイベントが開催された柄尾の雁木あいぼ。昔の遊びが体験できる民家では、子どもたちがお手玉やあやとりに熱中。(5月1日)



## みんなでまちをきれいに

川口地域の豊かな自然を守ろうと、一斉クリーン大作戦が行われました。自分たちの地域は、自分たちの手できれいに。(5月1日)

◇ みしま西山連峰登山マラソンロードのクリーン作戦。気持ちよく走ってもらおうと、三島中学校の生徒ら150人がスコップやほうきを手に、汗を流しました。(5月7日)



## ナビゲーターは中学生

企画から制作までを中学生が行う「ながおか夢ラジオ」の公開収録をカーネーションプラザで開催。市内の中学校全27校が順に出演します。今回は南中学校と寺泊中学校。大勢の観客に緊張しながらも、学校や地域の自慢を披露しました。(5月14日)



## もてなしの拠点オープン

与板地域で「まちの駅よいた」が楽山苑の前に移転オープン。静かな庭園を眺めながらゆったりとお茶はいかがですか♪(5月15日)

## 私たち、市民リポーターです

まちのほっとな話題をお伝えします!



(後列左から) 小出陽一さん、柴木樹さん、安中真志さん、遠藤幸明さん (前列左から) 小林茂勝さん、大宗麻子さん、高森えり子さん、古市孝司さん

【放送予定日】(FMながおか80.7MHz) 南中学校:①6月6日(月)②13日(月)、寺泊中学校:①6月20日(月)②27日(月)※全て午前7時15分ごろから10分間

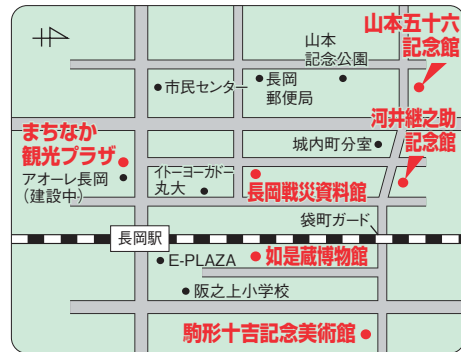


# まわって めぐって 長岡の魅力をもっと知ろう！

## ①歩いてまわる！まちなか周遊 まちなか偉人館めぐり

スタンプラリーで対象施設5館全てに入館すると、すてきな景品を  
進呈します！ほかに、戦災資料館を除いた2館以上に入館すると、  
2館目からの入館料割引や、まちなか観光プラザのおみやげ10%割引  
などの特典もあります。

期日＝6月18日(土)～12月18日(日) 対象施設＝河井継之助記念館、山本  
五十六記念館、如是蔵博物館、駒形十吉記念美術館、長岡戦災資料館  
※スタンプラリーのカードは各施設に設置



## ②バスでめぐる！観光周遊バス てんこもり号

今年は何と車内での  
観光ガイド付き！

フリーパス提示で、入館料割引などの特典もあります。  
【コース】長岡駅大手口→県立歴史博物館→花みずき温泉喜  
芳→兼統お船ミュージアム→道の駅良寛の里わしま→寺泊水  
族博物館→魚の市場通り→長岡駅大手口  
期日＝6月11日～10月30日の土・日・祝日 料金＝大人500  
円、小学生200円(1日乗り放題、乗り降り自由。施設の入  
館料などは別) 販売所＝越後交通長岡駅大手口・東口案内  
所など

団社長岡観光コンベンション協会 ☎32・1187、  
観光課 ☎39・2221

道の駅良寛の  
里わしまもて  
なし家



◀浜焼き(魚  
の市場通り)

## 今月の おしらせ隊 隊員

6月は、雨が降  
りやすい季節。  
水害に注意しよ  
うね！



(左から)ゴリボンボ、ボーサイダーブ  
ルー、ボーサイダーピンク、ポッコピ

## ボーサイダー

毎号、「そうなんだ！」  
「へえ～」という話を長岡  
ゆかりのキャラクターや動  
物たちがご紹介します。  
今回は、長岡市を災害モ  
ンスターから守るヒーロー  
“ボーサイダー”です。  
勇敢で優しいボーサイダ  
ーブルー、みんなのアイドル  
のボーサイダーピンク、  
巨大化してみんなを助ける  
ゴリボンボ、救護ロボットの  
ポッコピが力を合わせま  
す。  
詳しくは21ページをご覧  
ください。

# お知らせ

長岡市ホームページ  
http://www.city.nagaoka.niigata.jp

- 略字の見方  
●=記載のないものは直接会場へどうぞ。  
●=申し込み ●=問い合わせ  
先着=先着順 抽選=申し込み多数の場合は抽選
- 申し込み方法  
●電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、  
その方法で申し込みができます。  
●●があるものは、市ホームページの「イベントカレ  
ンダー」または「募集情報」からも申し込み可。  
■料金の記載のないものは無料です。

## 催し

馬高縄文館 ☎46・0601

### 縄文遺跡の発掘体験！

縄文遺跡の発掘調査を模擬  
体験します。  
日時＝6月19日(日)午前10時～  
正午(雨天中止) 集合＝馬  
高縄文館 内容＝実物を模し  
た住居跡や遺物をシヤベルや  
ヘラを使って発掘 対象＝小  
学生(一般(小学生は保護者  
同伴) 定員＝20人(先着) 持  
ち物＝軍手、長靴 団6月10  
日(金)～17日(金)

### 生涯学習文化課 ☎32・5110

### 市民写真会作品展

今回は、市民センターと交  
流体験館「杜のかたらい」(川  
口地域)に展示します。  
日時と会場＝6月9日(木)～  
12日(日)午前10時～午後5時  
市民センター(最終日は午後  
4時まで) 午後3時から美術  
協会との作品鑑賞会あり  
6月15日(水)～26日(日)午前10

※東日本大震災の影響で、  
中止または内容変更する  
場合があります

時～午後5時：交流体験館  
「杜のかたらい」 團長岡市  
美術協会事務局(生涯学習文  
化課内)

### 新潟県美術展覧会長岡展

日時＝7月2日(土)～10日(日)午  
前9時～午後5時 会場＝県  
立近代美術館 料金＝一般4  
50円(前売り400円)、  
学生無料 團生涯学習文化課  
新潟日報社長岡支社 ☎34・9  
600

### 財長岡市国際交流協会

☎39・2207  
FAX 39・2280

### ドイツ語(初級)を学ぼう

日時＝7月10日～11月13日の  
隔週日曜日午前10時～11時30  
分(計10回) 会場＝市民セ  
ンター 講師＝長岡日独協会  
理事・通訳・青柳正俊さん  
定員＝24人(先着) 料金＝一  
般4,000円、長岡日独協  
会会員、長岡市国際交流協  
会会員および学生3,000円  
(テキスト代2,000円  
別) 團6月10日(金)～7月4  
日(月)

## “尾木ママ”が「子どもの心と大人の愛」を 熱く語る

—「青少年健全育成のつどい」講演会—

日時＝7月8日(金)午後6時30分～8時 会場＝リリックホ  
ール 講師＝教育評論家・尾木直樹さん 定員＝700人  
(先着) (手話通訳あり) 料金＝無料(入場整理券が必要) 整  
理券の配布＝6月10日(金)から子ども家庭課(健康センター  
1階)、市民の声情報室(市役所本庁1階)、市民センター、  
西サービスセンター(リバーサイド千秋1階)、東サービス  
センター(アクロスプラザ長岡内)、各支所地域振興課、中  
央図書館、西・南・北地域図書館、リリックホール、市立  
劇場で 保育＝5人(先着)(6カ月～未就学児。6月10日(金)  
から申し込み) 團子ども家庭課 ☎39・2300

★毎年7月は「社会を明るくする運動～犯罪や非行  
を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～」強  
調月間です。



©2011 Isamu Kurosa/bestsellers  
▲“尾木ママ”こと  
尾木直樹さん

### 中央公民館 ☎32・0437 chu-kou@city.nagaoka.jp

### 楽しく学ぶ生活防衛術

意外と知らない身近なお金  
の仕組みや、トラブルに巻き  
込まれないための暮らしの知

### 養楽館 ☎95・3161

### 体験教室に参加しませんか

期日と内容＝①6月19日(日)：  
ちまき作り②7月1日(金)：折  
り紙アート③9日(土)：ファン  
タジックな花の絵(ひまわ  
り) 時間＝午前9時30分～  
正午 会場＝みんなの体験館  
定員＝各20人(先着) 料金＝①  
800円②③1,000円  
申電話で(水曜日休館)

### 寺泊支所地域振興課 ☎75・3111

### ジャジャ寺泊ロビーコン サート

アジア7カ国で活躍するジ  
ャズバンド「jaja」の、  
歌心に満ちたプロフェッショ  
ナルな演奏をお楽しみに。  
日時＝6月18日(土)午後7時15  
分から 会場＝團寺泊文化セ  
ンター ☎75・5155



### 勤労青少年ホーム ☎32・4429

### やさしい英会話教室

初心者大歓迎です。

### 与板地域勤労青少年ホーム ☎72・2015

### ①笹たんづくり教室

日時＝6月19日(日)午前9時30  
分～正午 定員＝10人(先着)  
料金＝1,000円

### ②保険講座「自分で点検 もしもの備えは大丈夫？」

ファイナンシャルプランナ  
ーが生命・損害・医療保険に  
ついて説明します。  
日時＝6月25日(土)午前10時～  
正午 定員＝20人(先着)

### ③初めての浴衣教室

日時＝7月10日(日)・24日(日)午  
前9時30分～11時30分 対象  
＝女性 定員＝10人(先着) 料  
金＝1,000円 持ち物＝  
浴衣、半巾帯、細ひも3本、  
タオル3枚、ある人は伊達締  
め、前板、着物ベルト

### ①～③いずれも 団6月8日

(水)から与板地域勤労青少年ホ  
ームにある申込書に料金を添  
えて

■用の記事のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記事がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。  
■料金の記載のないものは無料。

**緑花センター(花アラス)**  
☎39・8718  
FAX 39・8717

- 花と緑の教室「アイ(藍)の生葉染めの楽しみ方」  
アイの生葉で作った染液にシルクのスクarfを浸し、天日干しします。  
期日 7月2日(土) 定員 15人(先着) 料金 2,000円
- 夏休み親子園芸教室「アイ(藍)の葉のたたき染め」  
期日 7月23日(土) 定員 12組(先着) 料金 800円



▲アイの葉でオリジナルのコバックを作ります

- いづれも 時間 午前10時～11時30分 講師 島峰悦子 緑花推進指導員 持ち物 エプロン 期日 6月10日(金)～24日(金) 26月10日(金)～7月15日(金) (用からも可)
- 花アラス「ぶち講座」  
大人も子どもも楽しめる身近な植物を使った講座です。  
期日と内容 ①6月25日(土)：ミニアレンジ②7月9日(土)：

- 挿し芽で増やそう(カラシコエ) 時間 午後1時30分～2時15分 定員 各20人(先着) 料金 各300円 期日 6月10日(金)～17日(金) ②6月10日(金)～7月1日(金)
- 市民花壇の花植え  
草丈の高いキンギョソウ、ペゴニアなどを植えます。  
期日 6月12日(日)・13日(月) 午前10時～11時 定員 各30人(先着) 申前日まで



中之島文化センター ☎66・1310

- 財津和夫LIVE&TALK 2011  
名曲とトークが楽しいコンサートです。  
期日 7月16日(土) 午後6時から 定員 500人(先着) 料金 全席指定5,500円 チケット販売 6月11日(土) 午前10時から中之島文化センター窓口で(1人4枚まで) 電話予約 販売開始日の午後



▶財津和夫

- 映画祭  
日時と内容 7月3日(日) ①午前10時～10時50分：アニメ「ガリバー旅行記」②ジャックと豆の木 ほか2本 ③午後1時30分～3時40分：太平洋戦争の激戦を描いた「太平洋の奇跡」 定員 ①80人(先着) ②500人(先着) 料金 ①無料 ②800円

**農の駅 あへひの長岡(ふ)と体験農業センター**  
☎34・5360

- 梅干しづくり講座  
日時 6月30日(木) 午前10時～正午 定員 30人(抽選) 料金 1,000円
- ちまきづくり講座  
日時 7月1日(金) 午前9時～午後1時 定員 20人(抽選) 料金 500円
- ぬか漬けづくり講座  
昔はこの家にもあったぬか床。おいしく栄養価も高い

**ながおか市民センターの催し**  
☎39・2763

時間の記載のないものは、平日が午前8時30分～午後9時、土・日・祝日は午前9時～午後6時30分です。金額の記載のないものは無料です。展示の初日と最終日は、準備と片付けのため、展示をご覧いただけない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

- 市民ギャラリー(1階)**
- 紙細工同好会作品展  
期日 6月8日(水)～13日(月)
  - デコパージュサークル作品展  
期日 6月15日(水)～20日(月)
  - 悠友会和紙ちぎり絵作品展  
期日 6月22日(水)～27日(月)
  - 写友けやき写真展  
期日 6月29日(水)～7月4日(日)
  - 日報連長岡支部展(写真展)  
期日 7月6日(水)～11日(月)
- イベント広場(地下)ほか**
- まちの駅 古事記com 古事記と日本語の成立展  
期日 6月14日(火)まで
  - あみもの会作品展  
期日 6月16日(水)～22日(水)
- 国際交流センター 地球広場(1階)**  
☎39・2714
- 地球市民の会 会員募集!  
国際交流イベントでのボランティア活動や参加を通して国際理解を深める会です。いろいろな国の人と交流したい人や長岡でできる国際協力に興味のある人はぜひご登録ください。(申窓口で)
  - 運動会など、いろいろなイベントを通して国際交流



▶運動会など、いろいろなイベントを通して国際交流

- 6月23日(水)～29日(火)は「男女共同参画週間」  
今年度の標語は「チャンスをつかち、未来を拓こう」。
- 期間中は男女共同参画を考えるパネルと市内企業のワーク・ライフ・バランス推進の取り組み、ウィルながおかの活動紹介を展示します。
- 出前ウィルながおか相談室をご利用ください  
DVや離婚、夫婦間の悩みなどを女性相談員と一緒に考えます。専用電話(下)もどうぞ。

**男女平等推進センター**  
ウィルながおか ☎39・2746

日時 6月8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水) 午後1時30分～4時 申電話で

- 3いづれも 期日 6月15日(水) (消印有効) までに、往復はがきの往信の裏に希望講座名(1講座につき1枚)、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分のあて先を記入して〒940-0821 栖吉町3670農の駅あぐらって長岡へ
- ウィルながおか10周年記念イベント「ワーク・ライフ・バランス企業交流会」  
日時 6月19日(日) 午後5時～6時45分 会場 長岡ベルナール 内容 経営者などによるワーク・ライフ・バランスの取り組み紹介と交流会 対象 企業経営者など 定員 50人(先着) 料金 5,000円 (前売券のみ・飲食付き) 期日 6月10日(金)まで  
★同日に記念講演会も開催! 時間 午後1時30分～4時 会場 リリックホール 講師 宇宙飛行士・山崎直子さんの夫で国際宇宙サービス代表・山崎大地さん 申電話で

**消費生活センター(3階)**  
☎32・0022

- くらしの講座「災害に備える」～災害への準備と災害時の対応～  
日時 6月28日(火) 午後1時30分～3時 講師 中越市民防災安全士会・畔上純一郎さん 定員 30人(先着) 申電話で



◀ボーサイダーブルー

- 6月の多重債務問題相談日  
弁護士・司法書士が多重債務の相談に応じます(秘密厳守・要予約)。

**お気軽にお電話を!**  
ウィルながおか  
出前相談専用電話(携帯)  
(平日午前10時～午後4時30分)  
☎090・4064・6017  
をご利用ください。

いきなり行くのは不安なので、まずは電話で話したい。

**「まちの案内人」の耳寄り情報! ③6**

山古志の地域づくりを支援しながら、地域の総合案内所もしています。中越大震災の記憶、旬の山菜が並ぶ直売所、棚田の風景、大人気のアルパカなど山古志の魅力をご案内します。ぜひドライブを兼ねて気軽にお越しください。

**山古志六地蔵の駅茶坊主(長岡地域復興支援センター山古志サテライト) ☎59・2301**

地域探訪の窓口としてご利用ください。あなたにぴったりの山古志をご紹介します!

▶まちの案内人の井上さん

# 子育ての楽しみを遊ばせよう

対象の記事のない催しは、すべて乳幼児と保護者が対象です。

■用の記事のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記事がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。  
■料金の記載のないものは無料。

ちびっこ広場 (月～金) 午前10時～午後3時  
☎39・2775

休館日：なし

## 1 2歳児デー・スペシャル

絵本と積み木の世界を親子でお楽しみください。  
日時：6月12日(日)午前10時45分から40分程度 会場：まちなか絵本館

## 2 お話＆歯みがきほつと相談

歯科衛生士が歯について話します。講座後、相談も受け付けます。  
日時：6月17日(金)午前10時30分～11時30分

## 3 わくわく2歳児デー

6月22日(水)はミニコンサートもあります。  
日時：6月22日(水)、7月2日(土)午前10時～11時30分  
※2歳児以外のお子さんも参加できます

## 4 笹飾りを作ろう!

日時：7月4日(月)～6日(水)午前10時から  
織り姫、ひこ星になって

## 5 たなばた記念日

母子保健推進委員、21日(火)：家庭児童相談員 時間：午前10時30分～11時30分

休館日：毎週火曜日

## 1 ミニコンサート「和楽器つてステキ！」

和太鼓や琴、三味線など、日本の楽器の音色を楽しめます。体験もできます。  
日時：6月19日(日)午前10時45分から30分程度

## 2 ミニ講座「乳幼児の病気」

看護師が、乳幼児のかわりやすい病気や夏の健康管理などをお話します。  
日時：6月24日(金)午前10時30分～11時30分

## 3 防災講座「妊婦・乳幼児編」

助産師が、災害に備えておきたいことや災害時の対応

歌やゲームを楽しみましょう。笹飾りのプレゼントもあります。  
日時：7月6日(水)午前11時から30分程度

## 6 おはなしおひい

絵本や紙芝居などをします。  
日時：毎日午前10時45分から20分程度  
※行事などで中止の場合あり

## 7 ちびっこタイム&たんたん誕生会

保育士とリズム体操や手遊びなどをして遊びます。29日(水)は6月生まれの誕生会も。  
日時：6月15日(水)・29日(水)午前11時から30分程度

## 8 わいわいおしゃべり会

子育て中のママ、妊婦さん、わいわいルームで思う存分おしゃべりを楽しみましょう。  
日時：6月21日(火)、7月5日(火)午前11時から1時間程度  
対象：1歳未満の乳児とその保護者、妊婦

## 9 ママのほつとタイム(子育て相談)

子育ての悩みや聞いてみたことを、相談員を囲んでお

応をお話します。  
日時：6月30日(木)午前10時30分～11時30分 定員：30人(先着) (6カ月未満児と一緒に受講可) 保育：10人(先着) (生後6カ月以上。要予約。 6月20日(月)～25日(土))

## 4 さりきり・たなばたデー

お話と七夕飾り作りをします。  
日時：7月4日(月)午前10時45分から30分程度

## 5 子育てサロン「新米ママさくらつしやう」

初めての子育てで悩んだり、迷ったりしたら、先輩ママとおしゃべりして息抜きしませんか。  
日時：6月16日(木)午前10時30分～11時30分

## 6 手仕事カフェ

年代を問わずに、手芸を持ち寄って、おしゃべりをしながら楽しみます。

しゃべりませんか。  
期日と相談員：6月23日(木)：栄養士、7月7日(木)：家庭児童相談員 時間：午前10時30分～11時30分

## 1 異文化交流「いろいろな国を見てみよう」

写真やおもちゃなどを見ながら少しの間、外国の雰囲気味わいませんか。  
日時：6月11日(土)午前10時30分～11時30分 対象：どなたでも

## 2 お兄さんお姉さんと遊ぼうよ!

高校生のお兄さんお姉さんといろいろな遊びをします。  
日時：6月13日(月)午前10時30分～11時30分

## 3 1歳のみんな集まれ!

遊びながらおしゃべりを楽しませんか。  
日時：6月16日(木)午前10時～11時30分 対象：1歳児とその保護者

## 7 健康お茶会

腰痛予防の体操と、静岡の新茶でのお茶会です。どなたでもどうぞ。  
日時：7月7日(木)午後1時30分～2時30分

## 8 ふれあいタイム

保育士とリズム体操や親子ふれあい遊びなどをします。  
日時：毎日午前10時45分から15分程度 ※月曜日は15分拡大のお楽しみイベントあり

## 9 ハッピー誕生会

誕生日以外の人も参加できます。  
日時：6月17日(金)午前10時45分から30分程度

## 10 おはなし会

絵本の読み聞かせをします。  
日時：毎日午後2時から15分程度

## 11 子育て相談

期日と相談員：6月15日(水)：保健師、22日(水)：主任児童委員、7月6日(水)：言語聴覚士 時間：午前10時30分～11時30分

しやべりませんか。  
期日と相談員：6月23日(木)：栄養士、7月7日(木)：家庭児童相談員 時間：午前10時30分～11時30分

## 4 絵本大好きお話し会

西地域図書館の司書がお勧めの絵本の紹介や読み聞かせをします。  
日時：6月20日(月)午前10時30分から30分程度 対象：どなたでも

## 5 信濃川を見てみよう!

信濃川にいる生き物にふれてみませんか。  
日時：6月28日(火)午前10時30分～11時30分 対象：3歳児以上とその保護者

## 6 昔遊びを楽しもう!

おじいちゃん、おばあちゃん、お孫さんがいない人の参加も大歓迎。  
日時：7月4日(月)午前10時30分～11時30分 対象：どなたでも

## 7 みんな集まれ七夕まつり

みんなで体を動かしたり七夕のパネルシアターを見ます。  
日時：7月7日(木)10時30分から30分程度

## 8 わいわいおしゃべり会

日時：6月9日(木)・23日(木)午前11時から1時間程度 対象

## 12 子育て相談

期日と相談員：6月14日(火)

## 13 子育て相談

期日と相談員：6月14日(火)

## 1 信濃川探鳥会

カッコウ、オオヨシキリなど夏鳥たちが出そろった河川敷を観察します。  
日時：6月11日(土)午前9時～11時(雨天決行) 集合：長生橋東詰から約500m上流の長岡消流雪用水導入施設前(思案橋通行止めのため、迂回が必要) 対象：小学生、一般(小学生は保護者同伴) 持ち物：雨具、双眼鏡、筆記用具

## 2 川口探鳥会

繁殖期も佳境を迎えています。川口牛ヶ島でホトトギス・ウグイスなどを観察します。  
日時：6月26日(日)午前6時～9時(雨天決行) 集合：川口ポンプ場前 対象：小学生、一般(小学生は保護者同伴) 持ち物：長靴、雨具、双眼鏡、筆記用具 6月23日(木)まで

## 3 ミニ企画展「宝石と呼ばれる昆虫展」

裸石(ルース) 150種類とタマムシなど、宝石に例えられる昆虫を紹介します。  
日時：6月4日(土)～30日(木)午前9時～午後5時(6月6日(金)午前9時～午後6時(土)・日曜日は午後5時まで)



ヒメサユリ

科学博物館 ☎32・0546

## 守門・浅草岳ヒメサユリツア(山小屋プラン)

この時期に咲く高山植物のヒメサユリを鑑賞します。  
期日：7月9日(出) (守門岳) 10日(日) (浅草岳) ※宿泊は道院荘・各日帰り可 定員：20人(先着) 料金：宿泊10,000円 ※日帰りは4,000円 7月2日(土)までに道院高原 ☎0120・3330・773へ

☎52・5827

## 平成24年度用教科書展示会

中学校教科書を中心に展示します。  
日時：6月15日(水)～7月1日(金)午前9時～午後6時(土)・日曜日は午後5時まで)

## 教育センター ☎32・3716

裸石(ルース) 150種類とタマムシなど、宝石に例えられる昆虫を紹介します。  
日時：6月4日(土)～30日(木)午前9時～午後5時(6月6日(金)午前9時～午後6時(土)・日曜日は午後5時まで)

## 防災講座

助産師が、災害に備えておきたいことや災害時の対応

## 妊婦・乳幼児編

母子保健推進委員、21日(火)：家庭児童相談員 時間：午前10時30分～11時30分

## ミニコンサート

和太鼓や琴、三味線など、日本の楽器の音色を楽しめます。体験もできます。  
日時：6月19日(日)午前10時45分から30分程度

## ミニ講座

看護師が、乳幼児のかわりやすい病気や夏の健康管理などをお話します。  
日時：6月24日(金)午前10時30分～11時30分

「ぐんぐん」のある市民防災センターは、ボクたちの秘密基地。クイズや巨大絵本などで、防災を楽しく学べるよ。



▲巨大タッチスクリーンでクイズに挑戦

災害時はボランティアセンターや物資の一時集積所として利用され、現在は東日本震災の被災者支援の拠点にもなっているんだ。



ポーターサイダー

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。  
■料金の記載のないものは無料。

子ども家庭課 ☎39・23000

1 高校生ボランティア講座 (計7回)

期日	時間	内容(会場)
7/31(日)	9:00~16:00	・紙芝居講習 ・フクフクお手伝い塾 講演会 (子育ての駅「くぐり」)
8/10(水)	9:00~15:30	・食事交流会の献立検討 ・紙芝居練習 (富岡電コミユニティセンター)
8/18(木)	9:00~15:30	ひとり暮らしの高齢者との 食事交流会(富岡電コミ ユニティセンター)
9/11(日)	9:00~15:30	乳幼児絵本読み聞かせ講 習(ちびっこ広場・まち なか絵本館)
9/19(祝)	9:00~15:30	乳幼児絵本読み聞かせ実 演(ちびっこ広場・まち なか絵本館)
10/2(日)	8:00~16:00	「ポニーカーニバル」のイ ベントスタッフ補助活動 (長岡ニュータウン公園)
10/23(日)	9:00~15:00	全寺運動のまとめの会 (健康センター)

対象 市内に在住または通学  
する高校生 定員 15人(抽選)  
料金 1,000円 抽選  
日(木)7月7日(木)



▲楽しい乗馬体験

2 ポニーとキャンプin蓼科

普段体験できないポニーの  
乗馬や世話を通して、友達を  
たくさん作りませんか。  
期日 7月26日(火)~29日(金)  
(3泊4日) 会場 蓼科ポ  
ニー牧場(長野県茅野市)  
内容 2泊泊馬、野外プロ  
グラム 対象 小学生4年生、  
中学3年生 定員 42人(抽選)  
料金 27,000円 抽選  
7日(火)24日(金)に電話で(詳  
しい案内は各小・中学校に配  
布)

3 夏のびんごin妙高

大自然の中で、思い出と友  
達を作りませんか。  
期日 8月5日(金)~7日(日)  
(2泊3日) 会場 国立妙  
高青少年自然の家 内容 野  
外遊び、アウトドアアクシン  
グ、キャンプファイヤー、ネ  
イチャークラフトなど 対象  
小学生5・6年生 定員 1  
20人(抽選) 料金 8,000  
0円 抽選 7月1日(金)までに電  
話で(詳しい案内は各小学校  
に配布)

長岡芸術文化振興財団 ☎29・7715

チケットの購入はお問い合わせください(公演により年齢制限あり)。青少年招待の対象は小学4年生~高校生です。会場はすべてリリックホール。

1 第10回リリックあそびの国2011  
ミュージカル「ルドルフとイッパイアッテナ」

子猫のルドルフと、イッパイアッテナという野良猫のボスが繰り広げる不思議で楽しいお話です。カーテンコールに地元の子どもたちが出演します。  
日時=8月28日(日)午後4時30分から 料金=全席指定2,000円(4歳以上から入場可) 出演=ミュージカルカンパニー イッツフォーリーズ 発売日=6月11日(土)

2 リリックホール開館15周年記念  
NHK新潟放送局開局80周年記念  
「ベスト オブ クラシック」公開収録観覧者募集

上質な演奏会をじっくり堪能するクラシック音楽番組です。  
日時=7月20日(水)午後6時30分から 出演=川久保賜紀(ヴァイオリン)、遠藤真理(チェロ)、三浦友理枝(ピアノ) 演奏曲目=ドボルザーク/ユーモレスク 変ト長調 作品101 第7番、ラヴェル(山田武彦編曲)/亡き王女のためのパヴァーヌなど 対象=小学生以上 抽選(6月28日(火)必着)までに、往復はがきの往信の裏に、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分のあて先を記入して〒940-2108 長岡市千秋3の1356の6リリックホールへ(1枚で2人入場可。応募多数の場合は抽選)

3 リリック演劇祭vol.15  
シアターゴーイング2011参加劇団募集

公演期日=11月26日(土)・27日(日)、12月3日(土)・4日(日) 詳細は募集チラシをご覧ください。 抽選 6月20日(月)まで

4 演劇公演「エレジー」

日本を代表する舞台俳優・平幹二郎の演技にご期待ください。  
日時=10月21日(金)午後7時から 料金=全席自由3,000円 作=清水邦夫 演出=西川信廣 出演=平幹二郎ほか 発売日=7月6日(水) 青少年招待=50人(抽選) (抽選 7月6日(水)~8月6日(土)必着)



▲平幹二郎

5 リリック弦楽合奏講習会  
「アンサンブル・リリック」受講生募集

来年1月8日(日)に成果発表演奏会を行います。  
期日=7月23日(土)から(計14回) 講師=澤クワレット 対象=小学5年生以上の経験者 料金=30,000円 曲目=メンデルスゾーン/バイオリン協奏曲ホ短調op.64、モーツァルト/フィガロの結婚kv.492序曲など 抽選 7月3日(日)までにリリックホールにある申込書で

6 ユニオンツールクラシックプログラムvol.14  
仲道郁代 ピアノ・リサイタル

リスト生誕200年を記念して、その超絶技巧派の名曲の数々を、もう1人の天才・ショパンの曲と共に演奏します。  
日時=9月22日(木)午後7時から 料金=全席指定2,000円 曲目=リスト/愛の夢第3番変イ長調S.541-3、ショパン/ポロネーズ 第6番変イ長調「英雄」op.53など 発売日=6月18日(土) 青少年招待=50人(抽選) (抽選 6月18日(土)~7月18日(祝)必着)

栃尾美術館 ☎53・63000

◎6月13日(月)~24日(金)は、展示替えのため休館します。

越路の豪農  
長谷川家所蔵資料展

越路地域の豪農として知られる長谷川家が江戸から昭和にかけて収集した書画を展示します。  
日時=6月25日(土)~8月3日(水)午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで) 休館日=毎週月曜日(7月18日(祝)は休館) 入館料=一般400円、大学生・高校生200円、中学生以下無料  
★展示解説会  
日時=7月10日(日)午後2時から 講師=科学博物館学芸員 料金=当日の入館料

3 木の葉ウォッチング

日時=6月19日(日)午前10時~正午

地域振興戦略部 ☎39・22600

越後長岡・六日市ふる里物語に継ぐ三國街道を訪ねて  
三國街道の生活文化が色濃く残る六日市地区を地元の人々の案内で巡ります。  
日時=6月26日(日)午前9時~午後3時30分 集合=市役所本庁 コース=妙見津留番所↓妙見神社↓龍昌寺(昼食)↓細貝家跡(本陣跡)↓恩田酒造↓了明寺 定員=20人(抽選) 料金=3,000円(昼食代含む) 抽選 6月15日(水)までに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を六日市コミュニティセンター ☎・FAX 22・2153へ

三國植物園 ☎46・00300

開園時間=午前9時~午後5時(入園は午後4時30分まで) 入園料=大人400円、小・中・高校生50円

1 ホタルの夕べ

日時=6月15日(水)~7月3日(日)午後6時50分から ※ホタルの生態説明は7時10分から

2 ホタルの写真撮影講習会

日時=6月25日(土)午後6時~9時



▶江戸時代の妙見津留番所をイメージしたあずまや

消防を“目いっぱい”体験しよう!  
未来の防災リーダー育成講座

消防体験を通して防災について学びませんか。詳しくは各学校に送付したチラシをご覧ください。

講座名	開催日	定員(先着)	料金
中学生講座	8月8日(月)・9日(火) (1泊2日)	30人	1,000円
高校生講座	8月10日(水)・11日(木)・ 12日(金) (宿泊は伴いません)	20人	2,000円

会場=消防本部(千歳1) 対象=市内在住の中・高校生 内容=普通救命講習、消防車両説明、放水訓練、救助訓練体験、防災の話など 抽選 6月6日(月)~24日(金)に消防本部予防課 ☎35・2190へ



今年は高校生の講座も行うのよ。  
あなたは、いざというときに大切な人を守れるかしら?  
私たちと一緒に長岡を守ってほしい人を守るわ!  
女子中高生の参加ももちろんOKよ。



▲ボーサイダーピンク

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。  
■料金の記載のないものは無料。

中央図書館 ☎32・0658

**1 映画会**  
日時 6月26日(日)午後2時～4時15分  
内容 Ⅱ「沈黙を破る」(09年日本) 定員 Ⅱ180人(先着)



**2 子どもの本を読む会**

感想や著者について話し合います。  
日時 6月8日(水)午前10時～11時30分  
テーマ Ⅱまどみちおさんの本

**3 読み聞かせボランティア養成講座**

おはなし会やブックスタートにボランティアとして参加しませんか。  
日時 Ⅰ7月7日(木)②14日(木)③21日(木)午後1時30分～3時30分(計3回) 内容と講師  
Ⅰ①絵本の持つ力: すがらん文庫主宰・日本図書館協議会評議員・渡辺順子さん  
②おはなし会とブックスタート参加へのオリエンテーション: 図書館職員ほか

おはなし会やブックスタートにボランティアとして参加しませんか。  
日時 Ⅰ7月7日(木)②14日(木)③21日(木)午後1時30分～3時30分(計3回) 内容と講師  
Ⅰ①絵本の持つ力: すがらん文庫主宰・日本図書館協議会評議員・渡辺順子さん  
②おはなし会とブックスタート参加へのオリエンテーション: 図書館職員ほか



小林雄七郎の書

定員 Ⅱ100人(先着) 保育 Ⅱ12人(先着) (1週間前までに要予約。子どもの名前と年齢を明記) 申込所、氏名、電話番号を中央図書館へ(Eメール:lib@city.nagaoka.nagata.ghの場合、件名に「読み聞かせボランティア養成講座受講希望」と記入)

**4 論語を読む講座**

日時 7月6日・27日、9月7日、10月12日、11月2日、12月7日の水曜日午後2時～3時30分(計6回) 定員 Ⅱ28人(先着) Ⅲ6月7日(火)から

**5 テーマ別展示コーナー**

各テーマの関連本を展示しています(貸し出し可)。期間とテーマ Ⅰ6月29日(水)まで: 井上円了と怪異 Ⅱ7月24日(日)まで: ふるさと新潟と映画 Ⅲ8月30日(火)まで: The Festival!

**6 貴重資料公開講座**

小林虎三郎の実弟で、学資援助のための「長岡社」を創設した小林雄七郎の書などを解説付きで公開します。  
日時 7月12日(火)午後2時～3時30分 定員 Ⅱ20人(先着) Ⅲ6月10日(金)から

互尊文庫 ☎35・7981

**読者のごっこ**

読書感想や体験などを話し合います。  
日時 6月24日(金)午後7時～8時30分  
テーマ Ⅱ志水辰夫著「きのこの空」

北地域図書館 ☎22・7100

**1 ウェルカム サマリアン ジープリザーブドフラワーアレンジメント教室**  
日時 7月9日(土)午後1時～2時 定員 Ⅱ16人(先着) (小学生以下は保護者同伴) 料金 Ⅱ2,500円 持ち物 Ⅱ花用はさみ、カッター Ⅲ6月10日(金)から

**2 みにみに上映会**

日時と内容 Ⅰ6月19日(日)午後2時～2時40分: 落語アニメおぼけ長屋、まんがことわざ事典1(犬も歩けば棒にあたる) Ⅱ20日(月)午前10時30分～11時30分: 特選!米朝落語全集第二集「猫の忠信」「馬の田楽」

西地域図書館 ☎27・4900

**1 ぼんっ!とむかしばなし**

長岡民話の会によるむかしばなしの紙芝居と語りです。

日時 6月12日(日)午前11時～11時30分

**2 おはなしぼんっ! 人形劇スペシャル**

日時 6月25日(土)午前10時30分～11時30分  
内容 Ⅱ人形劇読み聞かせ、工作

寺泊地域図書館 (寺泊文化センター内) ☎75・5159

**1 はまなすえほんであそぼ**

日時 6月17日(金)午前10時～10時30分  
内容 Ⅱ絵本の読み聞かせ

**2 上映会**

日時 6月18日(土)午前10時～11時  
内容 Ⅱまんが日本昔話「桃太郎」「豆粒ころころ」「わらしべ長者」「田植地蔵」  
定員 Ⅱ50人(先着) (小学生未満は保護者同伴)

**3 工作教室**

「七夕かざりを作ろう」  
日時 7月2日(土)午前10時～11時30分 定員 Ⅱ15人(先着) (小学生未満は保護者同伴)  
Ⅲ6月18日(土)から

**4 工作教室「海のレリーフ」**

海の漂流物などでレリーフを作ります。  
日時 7月30日(土)①午前10時～11時30分 ②午後3時～4時 定員 Ⅱ各10人(先着) (小

日時 6月12日(日)午前11時～11時30分

中之島地域図書館 (中之島文化センター内) ☎16・2165

**おはなしひろば**

日時 6月26日(日)午前10時30分～11時30分  
内容 Ⅱ七夕のお話、七夕飾り作り

栃尾地域図書館 (栃尾文化センター内) ☎53・3005

**1 おたのしみ「ぶち」上映会**

日時 6月11日(土)午前10時30分～11時30分  
内容 Ⅱ「かばくんとおかし」、「瓜っ子姫とアマンジャク」、「1人ぼっちの狼と7ひきの子やぎ」

**2 えほんのへや**

日時 6月18日(土)午前10時30分～11時  
内容 Ⅱ絵本の読み聞かせ

**3 行ってみよう! 文化センター**

中之島・寺泊・栃尾の各文化センター・図書館をまわってスタンプを集め、手作り工作キットを手に入れよう!  
期日 7月1日(金)～8月30日(火)  
対象 Ⅱ小学生 定員 Ⅱ中之島・寺泊・栃尾地域図書館各30人(先着) Ⅲ7月1日(金)から

河井継之助記念館 ☎30・1525

**1 今泉録次郎著「河井継之助の傳」を読む会**

日時 6月13日(月)・27日(月)午後1時～3時

**2 楽しい詩吟教室**  
～河井継之助を偲ぶ・漢詩の心を感じて～

日時 6月6日(月)・20日(月)午前10時～11時30分  
講師 Ⅱ詩吟神風流福吟会会長・松川神饒さん

**3 河井継之助の旅日記「塵書」を読み解く会**

日時 毎週土曜日の午後1時～3時

**4 司馬遼太郎著「峠」を読む会**

日時 6月20日(月)午後6時30分～8時  
持ち物 Ⅱ「峠」(「越の山風」を事前に読んできつてください)

①～④いずれも 定員 Ⅱ10人(先着) ②③④各20人(先着) 料金 Ⅱ①③④1回100円 ②1回200円  
①(館内見学)は入館料200円別  
②(館内見学)は入館料200円別  
③(館内見学)は入館料200円別  
④(館内見学)は入館料200円別  
⑤(館内見学)は入館料200円別  
⑥(館内見学)は入館料200円別  
⑦(館内見学)は入館料200円別  
⑧(館内見学)は入館料200円別  
⑨(館内見学)は入館料200円別  
⑩(館内見学)は入館料200円別



国営越後丘陵公園 ☎47・8001

開園時間=午前9時30分～午後6時 入園料=65歳以上200円、高校生以上400円、小・中学生80円、未就学児無料 駐車料=普通車300円、大型車1,000円、二輪車100円 6月の休園日=20日(月)、27日(月)

**1 香りのばらまつり**

539品種2,200株の色彩と香りを楽しめます。期間=6月19日(日)まで ※6月11日(土)・12日(日)は午前7時から開園(ばら園のみ)



**2 カイト・グライダー教室**

凧や飛行機を作って大空いっぱいに飛ばしてみよう。日時=6月の土・日曜日午前10時～午後3時30分 会場=暖の館 料金=500円

**3 里山見どころ散歩**

ガイドが案内します。日時=6月の日曜日午前11時30分～午後2時30分 ※園内バスに合わせて受け付け 集合=里山管理事務所前

**4 香りのクラフト**

日時=6月11日(土)・12日(日)午前10時～午後3時30分 会場=花と緑の館 内容=①ローズのルームスプレー作り ②ローズの美容ジェル作り 料金=各500円 定員=①②とも各50人(先着)

**5 ディスクゴルフ体験**

初心者でも気軽にチャレンジ!ルールやポイントを分かりやすく説明します。日時=6月12日(日)午前10時～午後4時 会場=フォーリーの丘ディスクゴルフコース

**6 ばら栽培講習会&小山内健氏講演会**

期日=講習会…6月12日(日)、講演会…6月19日(日) 時間=午後1時～3時 会場=暖の館

**7 押し花クラフト**

しおりやキーホルダーなどを作ります。日時=6月18日(土)・19日(日)午前10時～午後3時30分 会場=花と緑の館 料金=200円から



**8 田んぼの生きもの観察会**

モリアオガエルやトンボ、水生昆虫などに会えます。日時=6月19日(日)午前10時30分～午後0時30分 集合=里山管理事務所 定員=30人(先着) Ⅲ電話で

**9 長岡ふるさと民話の語り～あったてんがな～**

囲炉裏を囲んで昔話をお楽しみください。日時=6月26日(日)午後1時30分から、2時30分から 会場=古民家

**10 アロマテラピー講座**

香りの効能や、生活への利用法を学びます。化粧水作りやラベンダー摘み、ハーブティーも楽しめます。日時=7月3日(日)午前10時～正午 会場=花と緑の館 料金=1,500円(材料費込み) 定員=20人 Ⅲ電話で

**11 ちまきづくり**

新潟の伝統食「ちまき」を作ってみませんか。日時=7月3日(日)午前10時30分～午後0時30分 会場=里山体験工房かたくり 定員=20人(先着) Ⅲ電話で

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。  
■料金の記載のないものは無料。

商業振興課 ☎39・2228

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

自由広場・ながおかホコ天

日時①6月5日(日)午前11時30分～午後4時30分②18日(土)午前11時～午後4時(時間が変更する場合あり) 会場①大手通り 内容①昭和の車展示会、フリーマーケット、飲食ブースなど②夏のセーブル&車庫天 ③長岡市商店街振興組合連合会事務局 ☎32・7002、商業振興課④長岡市大手通商店街振興組合 ☎30・5590、商業振興課へ



▲ボーサイダーブルー

6月18日(土)の「車庫天」というのは、大手通りの片側の車線を駐車場にする取り組みで、今回初めて行われた。駐車時間は午前11時～午後4時。ゆっくり楽しんでいってね!

長岡戦災資料館 ☎36・3269

長岡空襲殉難者追慕の集い

日時①7月1日(金)午前10時～11時 内容①長岡空襲殉難者の遺族の人からの話、長岡市民合唱団による慰霊の合唱など  
※7月1日(金)～8月31日(水)に長岡空襲殉難者遺影展・住宅焼失地図展を開催します

青少年文化センター ☎34・1305

雨の日もハッピー

日時①6月18日(土)午後1時30分～3時 講師①長岡造形大 学生 対象②小学生 定員②20人(抽選) 料金②500円(抽選) 6月11日(土)(必着) までに往復はがきの往信の裏に催し名、学校名、学年、氏名(ふりがな)、電話番号、郵便番号、住所、返信の表に自分のあて先を記入して、〒940-1003今朝白1の1の1青少年文化センターへ



▲自分だけの傘。晴れていても持ち歩きたくない?

# ホタル舞う幻想的世界へ

**1 越路ほたるまつり**  
日時=6月25日(土)午後4時30分～9時 会場=塚山南部地域体育センター、牛の首地区など 内容=コーラス、ミュージックベルを聴きながらのホタル観賞、ミニコンサート、郷土芸能などのステージイベント、おにぎりやうちわなどを先着順にプレゼント

**2 ほたるファンタジー**  
日時=6月28日(火)午後7時～9時 会場=岩田地区 集合=越路支所(会場までバス送迎あり) 内容=ホタル生息地のガイド 定員=60人(先着) ④6月8日(水)から

**1 2 いずれも** ④越路ほたるまつり実行委員会事務局(越路支所産業建設課内) ☎92・5903、FAX92・6942

**3 みしまの螢をそ〜っと見に行こう!**  
竹灯籠の幻想的な明かりで足元を照らし、飛び交うホタルとの共演を楽しみます。  
日時=6月25日(土)午後7時30分～9時(雨天中止) 会場=住乃井酒造協市道 駐車場=三島支所(会場へは徒歩3分) ④三島ライトアップ実行委員会事務局(三島支所産業建設課内) ☎42・2249

**4 ホタル観賞と道院高原キャンプ体験**  
刈谷田川の清流でホタル観賞やニジマス釣りを体験します。  
日時=6月25日(土)正午～26日(日)午後1時30分(1泊2日) 集合=道院高原キャンプ場 定員=32人(テント8張分) ④料金=7,000円(食材費・体験料含む) ④6月15日(水)までに道院高原 ☎0120・330・773へ



▲優しい音色を聴きながらほたる観賞



## スポーツ

福祉課 ☎3239・2218 FAX3239・0160

**1 ハンディスポーツ・レクリエーション講習会**  
障害者スポーツ・レクリエーションの指導者、ボランティア養成のための講習会です。日本レクリエーション協会公認「レクリエーションインストラクター」資格取得のための単位が取得できます。  
日時①6月23日～7月21日の毎週木曜午後7時～8時45分

**2 心身障害児・者のための水泳教室**  
初心者・未経験者を対象に婦人水泳クラブが指導・介助します。希望者には、リフト付き福祉バスで送迎します。  
日時①6月18日～7月16日の毎週土曜午後1時30分～3時(計5回) 会場①悠久山プール 対象①心身障害児・者とその介助者で、主治医から水泳を許可されている人 定員②20人(抽選) ④6月8日(水)まで

**3 筋力UPトレーニング**  
日時①6月22日～7月27日の毎週水曜午後7時30分～8時30分(計6回) 定員②8人(先着) 料金②3,000円

**4 週末前の運動教室**  
日時①6月23日～7月28日の毎週木曜午後7時30分～8時30分(計6回) 定員②8人(先着) 料金②3,000円

**5 全身シェイプ**  
コースと日時①▽火曜日コース①6月21日～7月26日の毎週火曜午後7時30分～8時30分(計6回) ②金曜日コース①6月17日～7月22日の毎週金曜午後1時30分～2時30分(計6回) 定員②15人(先着) 料金②3,000円

**1 いずれも** ④6月10日(金)から

**2 ヨガ教室**  
コースと日時①▽お昼コース①6月23日～7月28日の毎週木曜午後1時30分～2時30分(計6回) ②夜間コース①6月23日～7月28日の毎週木曜午後1時30分～2時30分(計6回) ④6月10日(金)から

**3 ヨガ教室**  
コースと日時①▽お昼コース①6月23日～7月28日の毎週木曜午後1時30分～2時30分(計6回) ②夜間コース①6月23日～7月28日の毎週木曜午後1時30分～2時30分(計6回) ④6月10日(金)から

**スポーツ振興課** ☎32・6117

**悠久山野球場は一時閉場します**  
施設改修工事のため、7月1日(金)～来年3月31日(土)は閉場します。

# Eボートやヨットで寺泊の海を楽しもう!

～Eボート長岡寺泊大会～

10人乗り手こぎゴムボート(Eボート)による約200mのタイムトライアルレースです。レース前にはヨットに体験乗船ができ、レース後には海の幸のおもてなしによる交流会で楽しめます。

日時=7月9日(土)午前9時～午後4時 会場=寺泊松沢町海岸周辺 定員=1チーム10人で30チーム(先着)(10人未満の申し込みの場合、混成チームを編成。小学生以下は保護者同伴) ④6月24日(金)まで ※荒天時は内容が変更または中止する場合があります

④地域振興戦略部 ☎39・2260



**2 プラネタリウム七夕無料開放「夏のせごけ」**  
期日①7月3日(日) 時間①午前11時から、午後1時30分から、午後3時20分から(各30分) 定員②各95人(先着)

**寺泊水族博物館** ☎75・4936

**水生生物探索会**  
長岡地域の水辺で水生生物の採集・観察・解説をします。  
①長倉町で栖吉川体験  
日時①6月26日(日)午前9時～正午 会場②サンライフ長岡、

栖吉川  
②榎田屋敷で太田川体験  
日時①7月3日(日)午前9時～正午 会場②太田橋、太田川  
③柿町で柿川体験  
日時①7月9日(土)午前9時～正午 会場②柿町集落センター、柿川

①いづれも 対象②小学生(保護者同伴) 定員②各30人(先着) 料金②親子1組1,000円 ④6月6日(月)～7月6日(水)に寺泊水族博物館、NPO信濃川学校 ☎32・7769へ

■用の記事のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記事がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。  
■料金の記載のないものは無料。

# スポーツ

和島野球場クラブハウス  
☎74・2289

## 1 水中運動教室

水中でウォーキングや筋力トレーニングをして、運動不足解消や体力の向上を図ります。

コースと日時①朝コース：7月12日(火)・19日(火)・26日(火) 午前10時30分～11時30分(計3回) ②夜コース：7月13日(水)・20日(水)・27日(水)午後7時30分～8時30分(計3回) 定員各15人(先着) 料金各1,500円

## 2 水中運動体験会

日時7月6日(水)午後7時30分～8時30分 定員15人(先着) 料金500円

## 3 幼児水慣れ教室

親子で水遊びやスキンシップを図りながら水慣れ・浮く・潜るなどの練習をします。

日時7月13日(水)・20日(水)・27日(水)午後4時30分～5時30分(計3回) 対象11歳以下、年少、年長児とその保護者 定員16組(先着) 料金1,500円

## 4 水辺の安全教室

水に親しみながら、水辺の安全を楽しく学びます。

ニス協会・石原さん ☎29・1489

## 8 長岡市小学生陸上競技選手権大会

日時7月3日(日)午前9時30分から(雨天決行) 会場陸上競技場 種目50m(3・4年生各学年男女別)、100m(5・6年生各学年男女別)、800m・走幅跳(3・4年生共通、男女別)、80mハードル・4×100mリレー・走高跳・走幅跳・ボール投げ(5・6年生共通、男女別)、4×100mリレー(3・4年生男女混合)、1,500m(5・6年生共通、男子)、800m(5・6年生共通、女子) 参加資格市内在住の小学3～6年生(個人参加は保護者の同意書が必要) 料金1種目500円、リレー1チーム1,000円

6月15日(水)までに市民体育館、陸上競技場にある申込書で(長岡市陸上競技協会ホームページ) http://nagaoka-aaj.jp/ からダウンロード

日時7月10日(日)午前10時～正午 ②24日(日)午後1時～3時 対象小・中学生(保護者の参加も可) 定員各20人(先着)

## 5 アクアビクス

水の抵抗を利用し、楽しく効果的に全身のシェイプアップを図ります。

期日7月14日(水)・21日(水)・28日(水)(計3回) 時間①午後1時30分～2時30分②午後7時30分～8時30分 定員各15人(先着) 料金各1,500円



## 6 アクアビクス体験会

日時7月7日(水)午後7時30分～8時30分 定員15人(先着) 料金500円

## 7 健康体操教室

ストレッチや簡単な運動で健康な体作りや運動習慣を身に付けます。

可) 岡長岡市陸上競技協会・飯田さん Eメール yasushi@nein.ed.jp

## 9 市民体育祭登山・蓼科山(2,700mE)

期日7月3日(日) 対象中学生以上 定員40人(先着) 料金7,000円(交通費含む。準備会時に) 準備会6月22日(水)午後7時から市民体育館で 6月18日(土)までに(財)長岡市体育協会へ

## 10 夏期なぎなた初心者教室

日時7月7日～8月25日の毎週木曜日午後7時～8時30分(計8回) 会場市民体育館 対象小学生以上 料金2,500円 6月30日(木)までに(財)長岡市体育協会へ 岡長岡市なぎなた協会・高野さん ☎33・5915

## 11 夏季市民卓球大会

日時7月3日(日)午前9時から 会場市民体育館 種目①男子・女子の部：一般・高校生、中学2年生、中学1

日時6月17日～7月29日の毎週金曜日午前10時30分～11時30分(7月1日を除く計6回) 定員10人(先着) 料金3,000円 持ち物バスタオル

## 8 シェイプアップ教室

お腹周りを中心に筋力トレーニングを行い、メリハリのある体作りをします。

日時7月19日～8月30日の毎週火曜日午後7時30分～8時30分(8月2日を除く計6回) 定員10人(先着) 料金3,000円 持ち物バスタオル

①～⑧ いずれも 会場①、和島B&G海洋センター⑦ 和島野球場クラブハウス ⑧ 6月10日(金)から和島野球場クラブハウスへ

財)長岡市体育協会(市民体育館内) ☎34・2130と加盟団体の催し

## 1 市民体育祭ソフトボール大会

日時6月19日(日)・26日(日)・7月3日(日)午前8時から 会場河川公園ソフトボール場など 種目一般の部・スロピッチの部(15歳以上、高校生を除く)、壮年の部(40歳以上男子) 料金1チーム5,000円 6月8日(水)までに料金を添えて(財)長岡市体育協会へ 抽選会6月

15日(水)午後7時から市民体育館で

## 2 市民体育祭長岡市台気演武大会

日時7月3日(日)午後2時～4時 会場市民体育館

## 3 いきいき健康教室(7月コース)

誰でも簡単にできるストレッチや脳トレ体操などです。日時7月6日～27日の毎週水曜日午前10時30分～11時30分 会場高齢者センター1階 さじろ 対象おむね50歳以上 定員各50人(先着) 料金1,000円(施設利用料は別：一般350円、65歳以上200円) 7月5日(火)までに(財)長岡市体育協会へ

## 4 初心者アーチェリー教室

日時7月5日～26日の毎週火曜日午後7時45分～9時15分(計4回) 会場南部体育館 定員6人(先着) 料金2,500円 6月30日(木)までに(財)長岡市体育協会へ

## 5 市民テニス教室(7月コース)

日時7月1日～15日の毎週火・金曜日午後7時～9時(計5回) 会場希望が丘テニス場 対象高校生以上 定員45人(抽選) 料金4,000円(初回徴収) 6

みんなのひろば

月20日(月)までに往復はがきまたはEメールに住所、氏名、電話番号、経験年数、返信あて名を記入して〒940-0121 05 緑町1の38の427(有) インターコスモ内長岡市テニス協会・川上俊一さん Eメール ic-cosmo@nc9.ne.jp

## 6 サマージュニアテニス大会

期日7月23日(土)・24日(日) 会場希望が丘テニス場 種目シングルス(高校2年生、高校1年・中学生、小学生) 参加資格市内在住または長岡市テニス協会に加盟の小・中・高校生、市内の小・中・高校に通学する児童・生徒 料金2,000円 7月8日(金)までに希望が丘テニス場にある申込書で

## 7 オオミヤ林長岡市テニスシングルス大会

期日6月26日(日)・7月10日(日)・17日(日) 会場希望が丘テニス場 種目一般A・B・Cクラス、ベテラン種別、小学生、中学生 参加資格市内在住・通学・通勤の人 および長岡市テニス協会会員 料金1,000円、高校生以下1,500円 申大会要項を確認の上、種目ごとの申込期限までに希望が丘テニス場にある申込書で

がで元気になりませんか。日時7月15日～9月30日の毎週金曜日午後7時～8時30分(8月12日、9月23日を除く計10回) 対象市内に居

住または勤務する40歳未満の人 定員20人(先着) 料金1,000円 持ち物ヨガマット、タオル 6月17日(金)～7月1日(金)



▲昨年度大賞「シュワッチ」 撮影・滝沢晴夫さん

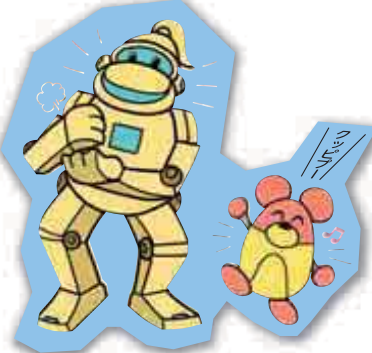
# いきいきスポーツ 写真コンテスト 作品募集

スポーツの楽しさ、素晴らしさ、感動などを伝えるワシンの写真をお寄せください。

対象=市内で撮影したもの、または市民の活動を撮影したもの 応募サイズ=4つ切りまたはワイド4つ切りサイズのプリント(カラー・モノクロいずれも可。1人5点以内) 応募方法=11月30日(水)までに、写真にタイトル、住所、氏名(フリガナ)、大会・行事名、撮影場所、選手・チーム名を記入して(財)長岡市体育協会へ(入賞しなかった作品は希望により返却します。切手を貼った返信用封筒を同封してください) 賞=大賞1点5万円、奨励賞5点1万円、佳作数点に記念品あり

財)長岡市体育協会 ☎34・2130

持力強い一助は長岡一番のポチボンポ! いざというときには、みんなをポチボンポ! 助けてくれるポチボンポ! 体力をつけておくことが大切!



▲ゴリボンポ ▲ポッコピ

## 希望が丘テニス場 ☎29・1082

## 「ハッピーフライデー!!」希望が丘テニス

初心者も大歓迎。1回ごとの申し込み可能なのでお気軽にどうぞ。

日時6月3日～11月25日の毎週金曜日午前10時～正午(雨天中止) 対象高校生以上 定員20人(先着) 料金1回1,000円(初回体験レッスン無料、5回分先払いで1回無料) 持ち物テニス用具(貸しラケットあり) (申隨時(当日可))

## 勤労青少年ホーム ☎32・4429

## 初心者のヨガ教室

心も体もリフレッシュ、ヨ

子宮頸がん予防  
ヒブ  
小児用肺炎球菌

ワクチン



市指定の医療機関以外にも  
県内で接種できます

接種できるかどうか直接医療機関に確認の上、予約してください。

園子宮頸がん予防ワクチン…健康課 ☎32・5000、ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン…子ども家庭課 ☎39・2300

**1 パパママサークル**  
妊娠や出産を学んだり相談したりする場です。  
日時 ①7月8日(金)午後7時～9時 ②15日(金)午後6時45分～8時45分 会場 ①中之島公民館 ②健康センター 内容 ①沐浴実習、パパの妊婦模倣体験、助産師・保健師からの情報提供 対象 ①妊婦とその夫 定員 ①10組(先着) ②35組(先着) 持ち物 ①母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、父と子のメモリアルカード ② ①6月8日(水)から中之島支所 ② ①6月8日(水)から中之島支所 ② 15日(水)から子ども家庭課へ

子ども家庭課(健康センター)  
☎39・2300  
FAX 39・5222



■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。  
■料金の記載のないものは無料。

市民体育館フィットネス教室(7月～9月分)

期間=7月1日(金)～9月30日(金) ④6月15日(水) (消印有効) までに、往復はがきの往信用に①氏名②住所③電話番号④第1希望(教室名、曜日、時間帯)⑤第2希望(教室名、曜日、時間帯)、返信の表に自分のあて先を記入して〒940-0041長岡市学校町1の2の1市民体育館フィットネス教室 ☎34・2700へ (はがき1枚につき1教室。多数の場合は抽選し、結果を6月20日(月)ころ発送します)  
※往復はがき(実費100円)は市民体育館でも用意してあります。窓口での申し込みも受け付けます  
※料金は原則お返ししません。各教室で定員を満たしていない場合は、500円で体験受講(1回のみ)できます

3カ月コース

**1 骨盤体操教室**  
日時=毎週月曜日①午後7時～8時②午後8時10分～9時10分(7月18日、8月1日・15日、9月19日を除く計9回) 定員=各25人 料金=各4,500円

**2 はじめてピラティス**  
期日=①毎週月曜日(7月18日、8月1日・15日、9月19日を除く計9回)②毎週火曜日(7月19日、8月2日、9月20日を除く計10回)③毎週木曜日(計13回) 時間=①午前10時30分～11時30分②③午後7時～8時 定員=各25人 料金=①4,500円②5,000円③6,500円

**3 はじめてヨガ**  
期日=①②毎週水曜日(8月3日を除く計12回)③④毎週木曜日(計13回)⑤毎週金曜日(9月23日を除く計13回) 時間=①午後7時～8時②午後8時10分～9時10分③午前10時～11時④午前11時10分～午後0時10分⑤午後8時10分～9時10分 定員=各25人 料金=①②6,000円③～⑤6,500円

**4 ピラティス**  
日時=毎週木曜日午後0時20分～1時20分(計13回) 定員=25人 料金=6,500円

**5 やさしいフラダンス**  
日時=毎週木曜日午後1時30分～2時30分(計13回) 定員=25人 料金=6,500円

**6 ヒップホップ教室**  
日時=毎週木曜日午後8時10分

～9時10分(計13回) 定員=25人 料金=6,500円

**7 ハツラツ健康体操**  
期日=①毎週火曜日(7月19日、8月2日、9月20日を除く計10回)②毎週金曜日(9月23日を除く計13回) 時間=午後1時30分～2時30分 定員=各25人 料金=①5,000円②6,500円

**8 ソフト・エアロビックウォーキング**  
日時=①毎週水曜日午前10時30分～11時30分(8月3日を除く計12回)②毎週金曜日午前10時30分～11時30分、午後7時～8時(9月23日を除く計13回)③毎週土曜日午後1時30分～2時30分(7月23日、8月13日を除く計11回) 定員=各25人 料金=①6,000円②6,500円③5,500円

**9 シェイプアップボクシング**  
日時=①毎週火曜日午後8時10分～9時10分(7月19日、8月2日、9月20日を除く計10回)②毎週土曜日午前10時30分～11時30分(7月23日、8月13日を除く計11回) 定員=各25人 料金=①5,000円②5,500円

**10 腰痛予防改善教室**  
日時=毎週土曜日午後3時～4時(7月23日、8月13日を除く計11回) 定員=25人 料金=5,500円

**11 親子リズム運動・英語でリトミック New!**  
日時=毎週火曜日午前10時～11時(7月19日、8月2日、9月20日を除く計10回) 対象=未

就園児とその保護者 定員=25組 料金=5,000円

**12 子連れヨガ教室**  
日時=毎週火曜日午前11時30分～午後0時30分(7月19日、8月2日、9月20日を除く計10回) 対象=子育て中の母親とその子 定員=25組 料金=5,000円

**13 太極拳教室**  
期日=①毎週火曜日(7月19日、8月2日、9月20日を除く計10回)②毎週水曜日(8月3日を除く計12回)③毎週木曜日(計13回) 時間=午後3時～4時30分 定員=各15人 料金=①5,000円②6,000円③6,500円

**14 ジュニア・ジャズダンス教室 グリーンコース**  
期日=毎週月曜日(7月18日、8月1日・15日、9月19日を除く計9回) 時間=①午後5時～5時45分②午後6時～6時45分 対象=①3歳から小学3年生②小学4年生から高校生 定員=①20人②15人 料金=各6,000円

1カ月コース

1カ月単位で申し込みください。

**● スポーツ障害・外傷相談室**  
リハビリやトレーニングの方法などをアドバイスします。毎月参加すると回復の経過がチェックできます。  
日時=7月9日(土)、8月20日(土)、9月10日(土)午後4時～5時 定員=10人 料金=月500円

**2 離乳食を作ってみましょう**  
離乳食中期の調理実習をします。  
日時=7月16日(土)午前9時30分～正午 会場=健康センター 講師=栄養士 対象=1歳児とその保護者 定員=30組(先着) 持ち物=①試食用の食器、スプーン、エプロン、三角巾 ②6月10日(金)から母子保健推進員協議会事務局(子ども家庭課内)へ



毎月19日は  
食育の日

「3・1・2弁当」で食と健康を考えよう

1 食べて健康3・1・2弁当発売!

市内スーパーマーケットが「長岡ぴったり3・1・2弁当箱法」を用いた弁当を期間限定で販売します。  
期日=6月17日(金)～19日(日)  
場所=ウオロク、マルイの市内各店舗



2社がオリジナル弁当を開発!  
(内容は変更する場合があります)  
①ウオロク ②マルイ

主食3・主菜1・副菜2の組み合わせにより、1食に必要なエネルギーや栄養素をバランスよく摂取することができます。

長岡ぴったり「3・1・2弁当箱法」  
出典:NPO法人食生活実践フォーラム「3・1・2弁当箱法」

2 見て楽しい、食べて楽しい食育の日

展示やゲームで「食と健康」が学べる!  
日時=6月19日(日)午前11時～午後4時  
会場=リバーサイド千秋  
内容=郷土料理や「長岡ぴったり3・1・2弁当コンテスト」入賞作のレシピの紹介、「はしの使い方」を学べる豆つかみゲーム、栄養士による食生活改善アドバイスなど



▶ 昨年もたくさんの方が参加、「食と健康」のチェックができるよ

健康課 ☎32・5000



■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」[募集情報]からも可)。  
■料金の記載のないものは無料。



健康課 ☎32・5000

### 1 父の日企画 「パパの健康チェック」

パパ世代の健康をテーマに、血圧測定や体組成測定、体力チェックによる「からだ年齢の算出」、簡易血糖検査などをします。子どものミニ遊び場もあります。  
日時 6月19日(日)午前11時～午後4時 会場 11バーサイド千秋

### 2 あなたの健康相談室

健診の結果や、生活習慣病を予防・改善する食事など、栄養士・保健師が個別に応じます。  
日時 6月28日(火)午後1時30分～2時30分 会場 健康センター 定員 4人(先着) 持ち物 健康手帳(ある人)  
6月24日(金)まで

### 3 こころの相談会

「夜眠れない」「気持ち沈む」「アルコールの量が増えた」などは心の疲れのサインかも。早めにご相談ください。  
日時 ①6月13日(月)②20日(月)午後2時～4時 会場 健康センター 相談員 臨床心理士 定員 各2人(先着) ①6月8日(水)まで②15日(水)まで

市の特定健診結果では、青年期(19～39歳)の男性のなんと、約3割がメタボ!! 大丈夫だと過信しているお父さん。健康チェックを受けてみよう!



▲ボーサイダー

### 子ども家庭センター

#### 子育てのストレスマネジメント講座

子育てで生じるストレスとの上手な付き合い方を学びませんか。  
日時 ①6月23日(木)②7月14日(木)③8月11日(木)午前10時～11時30分 講師 ソーシャルスキルトレーナー・南雲陽子さん 対象 就学前の児童を持つ保護者(保育あり)・15人(先着) 定員 30人(先着) 持ち物

### 長寿はこうい課

#### 要介護者宅を訪問し、無料で歯科健診を行います

歯科医師などが健診します。治療する場合は、治療費と交通費がかかります。対象 在宅している寝たきりの人や重度障害者 紹介 介護支援専門員(ケアマネージャー)・長寿はつらつ課・各支所市民生活課



### ごみのポイ捨て、不法投棄は犯罪です

空き缶やたばこの吸い殻などを公共の場所や他人の土地に捨てる行為は犯罪です。長岡市生活環境の保全及び美化に関する条例により、守らないと過料(5万円以下)を科すことがあります。不法投棄は法律により、5年以下の懲役もしくは1千万円(法人は3億円)以下の罰金が定められています。  
環境業務課 ☎24・2837

### 空き地の所有(管理)者は定期的に除草・清掃を

空き地に雑草が生えたり、蚊やハエが発生したり、ごみのポイ捨て場所になったりして、周辺のみなさんに大変な迷惑をかけます。土地の所有(管理)者は、土地の状態を常に把握し、定期的に除草・清掃をしてください。  
環境業務課 ☎24・2837、各支所市民生活課(栃尾支所は環境衛生課)  
●住宅地などでの農薬使用の際にはご注意ください  
農業は、飛散すると周囲の

## 情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

### <情報公開制度>

「長岡市情報公開条例」に基づき、市政に関する情報を公開しています。市民ならどなたでも情報の公開を請求することができます。

公開の請求があった場合は、その情報のすべてを公開することを原則としていますが、個人情報などが含まれている場合は、公開できない部分を除いて「部分公開」しています。

本庁2階の情報公開コーナーまたは各支所で、公開についての相談や請求を受け付けています。

平成22年度の情報公開の実施状況

実施機関	請求等の件数	公開・非公開の状況						不服申し立て	
		全部公開	部分公開	非公開	情報不存在	情報存在拒否	取下げ		
市長部局	993	948	35	0	8	1	0	1	0
教育委員会	264	263	1	0	0	0	0	0	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0	0	0	0
農業委員会	6	0	6	0	0	0	0	0	0
水道局	213	212	0	0	0	0	1	0	0
消防本部	24	22	2	0	0	0	0	0	0
合計	1,500	1,445	44	0	8	1	1	1	0

### <個人情報保護制度>

「長岡市個人情報保護条例」に基づき、市が保有する個人情報の取扱いのルールを定め、市民のプライバシーの保護をしています。

ご自身の情報について開示してほしいとの請求があった場合には、原則としてその情報のすべてを開示しています。ただし、本人に知らされていない病気の状態など、本人に開示することが不適切である場合は、開示できない部分を除いて「部分開示」しています。

平成22年度の個人情報の自己情報開示請求等の件数

実施機関	開示請求	公開・非公開の状況					目的外利用の中止の請求	苦情の申出
		全部開示	部分開示	非公開	情報不存在	取下げ		
市長部局	68	65	0	0	3	0	1	1
消防本部	3	1	2	0	0	0	0	0
合計	71	66	2	0	3	0	1	1

☎庶務課 ☎39・2203

住民の生活環境や健康に悪影響を及ぼす恐れがあります。庭の草木や芝、家庭菜園などに使用する場合は、十分に注意してください。  
①定期的な散布はやめ、せん定や害虫の捕殺に切り替える  
②塗布、樹幹注入や粒剤など、飛散の少ない農薬を使う  
③散布区域は最小限にする  
④風の強い日は避け、風向きに注意する  
環境政策課 ☎24・0528、農政課 ☎39・2223



◎第4号の編集員を募集  
募集人数 4人 任期 1来年度

ようと、市民が企画・編集。「子育て」と「景観」という2つのテーマを結び付け、子どもたちの笑顔あふれる景観情報紙が出来ました。市民センター、各図書館、各コミュニティセンター、各支所などで配布します。

3月まで 内容 情報紙の取材・編集など 応募資格 市内在住で平日昼間の編集会議(月1・2回)に参加できる人 報酬 1年1万円(ボランティア保険代280円は自己負担) 選考方法 書類審査、面接(6月30日(木)までに住所、氏名、年齢、職業、電話番号、「景観」や「まちづくり」に対する思いや自己PRをFAX 39・22270、Eメール toshikei@city.nagaoka.lg.jp(様式は任意。市ホームページに様式あり) 岡都市計画課 ☎39・2225

### 市職員の軽装にご理解を

冷房抑制と事務効率の向上から、市職員は軽装で仕事をします。  
岡人事課 ☎39・2201

### 青葉台コミュニティセンターがリニューアルオープン

青葉台地区のまちづくりの拠点・青葉台コミュニティセンターの改修工事が完了しました。新たに、調理室、工作室などを設置しました。  
青葉台コミュニティセンター ☎47・1155、市民活動推進課 ☎39・2206



児童室も新しくなりました

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。  
■料金の記載のないものは無料。



●普通救命講習会

大切な人の命を救うために心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法を学びます。

講習修了者に「普通救命講習修了証」を交付します。PTAや地域のみなさんと一緒に、参加しませんか。住んでいる地域に関係なく、どの会場でも受けられます。時間 午前9時30分～午後0時30分 定員 各先着

期日	会場	定員
6/12(日)	越路西小学校 体育館	各100人
18(土)	長岡市消防本部	
25(土)	越路体育館	
29(水)	長岡市消防本部	
7/2(土)	長岡市消防本部	
5(火)	長岡市消防本部	
9(土)	長岡市消防本部	
16(土)	山古志体育館	
16(土)	小国会館	100人

申長岡消防署 ☎35・2193

期日	会場	定員
6/12(日)	和島体育館	100人
19(日)	寺泊文化センター	70人
26(日)	みしま体育館	50人
7/9(土)	与板地域勤労青少年ホーム	100人
16(土)	中之島文化センター	50人

申与板消防署 ☎72・2572

★この日程以外にも、町内会やサークルなどからの希望により講習会を開きます。日程などはご相談ください。



大切な人の命を救えるのは、近くにいるあなた…。いざというときにため習まじよ。

ボーサイダーピンク

長岡市若者サポートセンター 開設1周年記念シンポジウム

地域一体で取り組む若者の就労支援 ～新たな挑戦を応援する社会へ～

日時=7月16日(土)午後2時～5時 会場=中央図書館 内容=①講演「全国の若者支援の現状とこれからの課題」②シンポジウム「長岡地域で取り組むべき若者支援の課題を語る」講師=放送大学教養学部教授・宮本みち子さん 定員=70人 先着 申6月15日(水)～7月15日(金)に長岡市若者サポートセンター ☎86・7730へ 同サポートセンター、商業振興課 ☎39・2228

長岡市若者サポートセンターって…

就労や社会参加などへの次の一歩を相談やプログラム参加を通し、一緒に探します。

日時=平日午前10時～午後5時 場所=勤労青少年ホーム2階 内容=専門相談員による相談(1回50分。要予約)、みんなで過ごす居場所「トランプカフェ」(金曜日午後3時～4時50分)、就労支援セミナーやボランティア活動などのプログラム 対象=おおむね39歳以下の人とその家族



●消防団協力事業所に3社を認定

消防団員の活動や地域防災力の向上に貢献している事業所を消防団協力事業所に認定しています。

- 緑水工業株式会社(高見町)
- 株式会社リッソ企画(柏町1)
- 越後交通株式会社観光営業部(台町2)

●市政だより5月号の「おわりと訂正」

5月号29ページの「行政相談員を紹介」の中で誤りがありました。おわびして訂正します。

川口地域の秋山松太郎さん(東川口) ☎89・3307の「相談日・時間」で、

子ども手当

6月の「現況届」は実施しません

平成23年度の子どもの手当支給日は以下のとおりです。指定口座に振り込みますので、振込日以降に通帳などで入金を確認してください。

- 6月15日(水)…2月～5月分
- 10月14日(金)…6月～9月分

福社課内子ども手当担当窓口 ☎39・2319

●農業委員選挙のお知らせ

7月10日(日)は、任期満了に伴う農業委員会委員一般選挙の投票日です。

●立候補予定者説明会

日時 6月17日(金)午後3時から 会場 市役所本庁4階大会議室 選挙管理委員会事務局 ☎39・2241、各支所地域振興課

●農業委員選挙区などを見直しました

三島・与板、和島・寺泊地域の選挙区の統合と選挙人名簿登録者数に比例して各選挙

手続き・制度

水道料金、下水道使用料の料金制度を統一します

合併後、各地域で別々だった水道料金と下水道使用料を7月使用分から長岡地域(旧長岡市)の料金制度に統一します。

区の数を見直しました

選挙区	区域	委員数
1	長岡地域の部(長岡山通、榑宮内、田六日市、十日町)	5人
2	長岡地域の部(富貴山、山本、新黒巻)	3人
3	長岡地域の部(上川西、下川西、榑、寺川、大島、希望が丘、深才、白越、関原、宮本、大穂)	6人
4	中之島地域	4人
5	越路地域	3人
6	三島・与板地域	3人
7	小国地域	3人
8	和島・寺泊地域	5人
9	栃尾地域	6人
10	川口地域	2人
合計		40人

農農業委員会事務局 ☎39・2243

●平成23年度(平成22年分)市・県民税の証明書の交付開始は6月13日(月)です

対象証明書 所得証明書・決定(課税)証明書・非課税証明書・税額証明書 申市民税課 ☎39・2212

●水洗便所改造資金融資

対象 排水設備やトイレの改造工事(し尿浄化槽の廃止も含む)をする人で、次のすべての条件を満たす人 ①建物の所有者またはその同意を得ている借家人など ②下水道事業受益者負担金、農業集落排水事業受益者負担金、市税、国民健康保険料を滞納していない ③独立した生計を営み返済能力がある 限度額 一般住宅80万円、共同住宅など150万円 利率 年2.0% 返済 融資を受けた翌月から36カ月以内 融資時期 工事完了後 申市内の取扱金融機関 申下水道課 ☎39・2223

●市民の森づくり事業を助成します

町内会やボランティア団体

道料金は変わりません。詳しくは、市政だより6月号と一緒に配布した水道だよりNo.34、支所からのお知らせなどをご覧ください。

などによる、地域や学校での植樹・育樹に助成します。 申6月24日(金)までに農林整備課 ☎39・2224、各支所産業建設課(栃尾支所は農林課)へ



昨年、北荷頃(栃尾地域)のみならず、中心となつて大平山に桜やブナを補植しました。大平山は四季折々の植物がいっぱいで、散策に訪れる人々の目を楽ませてくれます。

●はり・きゆう・マッサージ 施術費助成券を交付します

75歳以上の人がはり・きゆう・マッサージを受けるとき、1回1,000円の助成券を交付します(1人年4枚)。交付場所 長寿はつらつ課、福祉課福祉窓口、各支所市民生活課、市民サービスセンター、各高齢者センター、各コミュニティセンター 持ち物 保険証など年齢が確認できるもの 申長寿はつらつ課 ☎39・2268

# 6月の納期限は6月30日(木)です

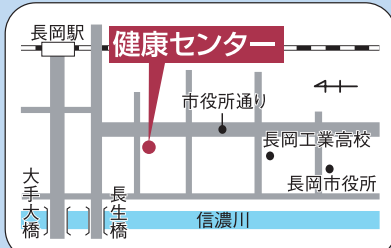
- 市・県民税（1期）
- 下水道事業受益者負担金（1期）
- 介護保険料（3期）

## 急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。

施設名	診療科目	受付時間
① 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 FAX35・8266	内科	月～金曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分
	内科 小児科 外科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～5時30分
② 休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
③ 中越こども急患センター ☎86・5099 FAX94・4655	小児科	月～土曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分

産婦人科は在宅当番医制です(日曜日・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



①～③は健康センター(西千手2の5の1)の中にあります

施設名	診療科目	受付時間
④ 小国診療所 ☎95・2010 (小国町橋沢88)	内科・歯科	第3日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後3時～4時30分

### ⑤ 休日在宅当番医 (見附・中之島地区)

期日	内科	外科
6月 5日(日)	見附市立病院 ☎62・2800	貝瀬皮膚科 ☎66・8100
12日(日)	石川医院 ☎66・2140	見附南医院 ☎63・4477
19日(日)	林俊吉クリニック ☎66・3000	金井医院 ☎62・0116
26日(日)	村上医院 ☎63・4600	星整形外科医院 ☎66・8808
7月 3日(日)	内島医院 ☎66・2446	見附市立病院 ☎62・2800

受付時間はお問い合わせください。

- ※症状が軽いときは、日中にかかりつけ医を受診するか、上記①～⑤を受診してください。
- ※受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(お持ちの人)を持参してください。
- ※入院や手術が必要な重症者の救急診療は、下記の3病院が行います。

当番病院は、休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)、長岡市医師会 ☎22・5600 または消防本部 ☎36・0119 にお問い合わせください。	立川総合病院 ☎33・3111
	長岡赤十字病院 ☎28・3600
	長岡中央総合病院 ☎35・3700

① 希望が丘プール  
募集人員 30人 時給 770円  
5月から 6月17日(金)までに希望が丘プール ☎28・1775、希望が丘テニス場 ☎29・1082、ハローワーク長岡にある申込書で

② 希望が丘プール  
募集人員 30人 時給 770円  
5月から 6月17日(金)までに希望が丘プール ☎28・1775、希望が丘テニス場 ☎29・1082、ハローワーク長岡にある申込書で

③ 和島B&G海洋センター  
アルバイト  
募集人数 10人 雇用期間 7月1日(金)～9月4日(日) 仕事 監視、受付、清掃 応募資格 18歳以上(高校生不可)で25m以上泳げる人 賃金 時給750円 勤務日 勤務ローテーションにより決定(週3～5回 ※詳しくはお問い合わせください) 試験日 6月17日(金)・18日(土)

④ 海外高校留学奨学生  
留学に必要な自己負担金(118万～125万円)を(財)長岡市米百俵財団が奨学金として支給します。  
募集人数 3人(選考あり) 留学期間 1年間 応募条件 ①(財)AFS日本協会または(財)YFU日本国際交流財団の選考試験の受験など ② 6月6日(月)～7月15日(金)に(財)長岡市

⑤ 米百俵財団事務局(庶務課) ☎39・2203へ  
▶オーストラリアに留学した田原成巳さん(写真中央)

⑥ 長岡市環境審議会委員  
長岡市環境基本計画など環境保全の基本的事項を審議します。  
募集人数 3人程度(委員は全15人) 任期 7月1日～平成25年6月30日 選考方法 ①小論文(応募の動機、環境について) ② 6月20日(月)までに環境政策課、各支所、市ホームページにある申込書で



⑦ 長岡デザインフェア2011  
で催しを企画しませんか  
採用事業には、経費の一部を補助します。詳しくはお問い合わせください。  
希望者には昨年の活動報告書を差し上げます。  
期日 10月22日(土)・23日(日) 会場 長岡造形大学 対象 ①デザインを体験できる催し ②ものづくりや産業振興につながる催し ③ 6月30日(木)までに企画案(様式自由)を同実行委員会事務局(生涯学習文化課内) ☎32・5110、FAX 32・0561、Eメール syougai@city.nagaoka.lg.jpへ

⑧ プール監視員アルバイト  
募集人数 8人 賃金 日額5,760円 6月17日(金)～

⑨ 今年夏野菜で勝負! 「長岡うまいおかずコンテスト」開催!  
おかずレシピ募集  
昨年初めて開催した「うまいおかずコンテスト」。今年は、地元の夏野菜を使ったビールにもごはんにも合うおかずレシピを募集します。メインに長岡野菜などの地場産農産物・加工品を使ってください。  
募集部門 = ①ビールにも合うおかず ②女子会で食べたいシメごはん 審査方法 = 1次審査(書類)、2次審査(試食)  
★入賞者には農産物やビールなどの賞品あり  
7月29日(金)までに、農政課、各支所産業建設課(栃尾支所は農林課)、市ホームページにある応募用紙で ※詳しくは募集要領をご覧ください

⑩ 長岡デザインフェア2011  
で催しを企画しませんか  
採用事業には、経費の一部を補助します。詳しくはお問い合わせください。  
希望者には昨年の活動報告書を差し上げます。  
期日 10月22日(土)・23日(日) 会場 長岡造形大学 対象 ①デザインを体験できる催し ②ものづくりや産業振興につながる催し ③ 6月30日(木)までに企画案(様式自由)を同実行委員会事務局(生涯学習文化課内) ☎32・5110、FAX 32・0561、Eメール syougai@city.nagaoka.lg.jpへ

⑪ 海外高校留学奨学生  
留学に必要な自己負担金(118万～125万円)を(財)長岡市米百俵財団が奨学金として支給します。  
募集人数 3人(選考あり) 留学期間 1年間 応募条件 ①(財)AFS日本協会または(財)YFU日本国際交流財団の選考試験の受験など ② 6月6日(月)～7月15日(金)に(財)長岡市

⑫ 米百俵財団事務局(庶務課) ☎39・2203へ  
▶オーストラリアに留学した田原成巳さん(写真中央)

⑬ 長岡市環境審議会委員  
長岡市環境基本計画など環境保全の基本的事項を審議します。  
募集人数 3人程度(委員は全15人) 任期 7月1日～平成25年6月30日 選考方法 ①小論文(応募の動機、環境について) ② 6月20日(月)までに環境政策課、各支所、市ホームページにある申込書で

⑭ 長岡市環境審議会委員  
長岡市環境基本計画など環境保全の基本的事項を審議します。  
募集人数 3人程度(委員は全15人) 任期 7月1日～平成25年6月30日 選考方法 ①小論文(応募の動機、環境について) ② 6月20日(月)までに環境政策課、各支所、市ホームページにある申込書で

最終審査会を9月上旬に開催します。試食審査員は市政日より8月号で募集します。

## 今年夏野菜で勝負! 「長岡うまいおかずコンテスト」開催!

なんと! 入賞レシピは市内飲食店のメニューになるんだって。あなたの逸品を応募してみよう!

昨年初めて開催した「うまいおかずコンテスト」。今年は、地元の夏野菜を使ったビールにもごはんにも合うおかずレシピを募集します。メインに長岡野菜などの地場産農産物・加工品を使ってください。

募集部門 = ①ビールにも合うおかず ②女子会で食べたいシメごはん 審査方法 = 1次審査(書類)、2次審査(試食)

★入賞者には農産物やビールなどの賞品あり

7月29日(金)までに、農政課、各支所産業建設課(栃尾支所は農林課)、市ホームページにある応募用紙で ※詳しくは募集要領をご覧ください

昨年コンテストは...

ごはん合う「うまいおかず」を競ったコンテスト。応募総数160点の中から、事前に選ばれた9作品を審査員がごはんを片手に食べ比べ、No.1を決定しました。

【最優秀賞】  
○かぐらバーグ

【優秀賞】  
○ごはんのすすむれんこん炒め  
○みんな大好き! 揚げ揚げうどん&食べるラー油

※入賞作品のレシピは市ホームページでご覧になれます

▲最優秀賞「かぐらバーグ」(桑島康祐さん考案)

長岡うまいおかずコンテスト結果発表とレシピ

最終審査会を9月上旬に開催します。試食審査員は市政日より8月号で募集します。

農政課 ☎39・2223、FAX 39・2284、Eメール nousei@city.nagaoka.lg.jp

催し スポーツ 健康 暮らし 手続き・制度 募集 みんなのひろば

催し スポーツ 健康 暮らし 手続き・制度 募集 みんなのひろば



今から始める

お手軽けんこう教室⑩

## カラダに優しいビールのおつまみは？

暑くなりビールがおいしい季節がやってきました。適量のアルコールは、ストレス解消や動脈硬化の予防に効果があります。

しかし、飲みすぎて体を壊してしまつては、せっかくのおいしいビールも水の泡。胃や肝臓に優しいおつまみの組み合わせがあります。

### まずは胃腸をいたわろう

乳製品は、胃壁を保護し急激な吸収を抑えるので、悪酔い防止に最適。特に空腹時にお勧めです。

＜おススメおつまみ＞

チーズの盛り合わせ、トマトとモッツアレラチーズのサラダ

### 肝臓の強い味方

メチオニンを含む食べ物は、脂肪肝を防ぐ効果があります。また、ゴマに代表されるセサミノールを含む食べ物は抗酸化作用があり、肝機能を高めます。

＜おススメおつまみ＞

カツオのたたき、レバニラ炒め、ゴマあえ

### 二日酔いはこれで防ぐ！

豆類などのタンパク質の多い食べ物は、二日酔いの原因となるアセトアルデヒドという有毒物質を分解しやすくします。

＜おススメおつまみ＞

枝豆、冷やっこ、栃尾のあぶらげ



量はほどほどに、週に2日はお酒を控える休肝日にして、毎日バランスの良い食事を心掛けましょう。

## 長岡市の人口

5月1日現在。( )は前月比



282,396人 (+297)



137,903人 (+201)



144,493人 (+96)



100,749世帯 (+383)

前より前へ！長岡  
人が育ち 地域が輝く



全国の自治体が競う

受賞

全国広報コンクールで  
広報テレビ番組「ガオ！」が  
全国2位！

企画部門も入選で、ダブル受賞



▲画面を分割するマルチ画面を採用し斬新さを演出

★映像部門で  
「ガオ！」が1席(全国2位)  
昨年10月～12月の週2回、U X  
新潟テレビ21で放映した広報テレビ

番組「ガオ！」。市政に関心が薄いとされる世代(10～30代)をターゲットに絞り、市内で活躍する若者(バーテンダー、DJ、牛の角突きなどの勢子など)を紹介することで、長岡の文化や自然、イベントなどの魅力を伝えました。放送時間を若者がよく見る深夜に設定。全国でも珍しく、これまでの広報番組に比べ、高い視聴率(最高11・8%)を記録しました。

★広報企画部門で  
「広報を広報する。」が入選  
市政だよりの読者拡大のため、雑誌の中吊り風広告によるPR、ほっとフォトコーナーの取材に活躍する市民リポーターの写真展などを実施。その一連の取り組みが認められました。

今後も、見たくなるテレビ番組、情報満載の市政だよりを目指します。



### ●今月の表紙●

寺泊水族博物館で行われた「トラザメ」に触る体験。名前は怖そうですが性格はおとなしく、かみつくことはありません。「本当に触っても大丈夫!？」とドキドキしながらサメ肌を体感していました。(5月14日)



★6月の毎週土・日曜日実施！ 時間＝午前10時30分から、午後2時30分から 圓寺泊水族博物館 ☎75・4936