

暮らしのそばに、新しい発見。

2011.April

# ながおか

# 4

No.679  
市政だより



## 力になりたい。支えたい。

～東北地方太平洋沖地震の被災者を受け入れ～

(詳しくは2ページ)

市の組織が変わりました ..... P 5

ホノルル市との平和交流に新たな一ページ..... P 6

**平成23年度予算** ..... P 8

市民生活を支え、長岡の魅力を発信



## 自分にできること

市民防災センター（千歳1）内に長岡災害支援ボランティアセンターを設置。ボランティアが物資の仕分けや避難所の運営などで大きな力になっています。3月24日時点で843人がボランティアとして登録をしています。



## 必要な物資を必要な場所へ

救援物資受け付けの窓口となった長岡災害支援ボランティアセンターには、個人・企業からたくさんの善意が寄せられました。衣類、タオル、紙おむつなどを被災地、そして市内の避難所にも届けました。市民防災センターの屋根付き広場は、普段は子どもの遊び場（子育ての駅「ぐんぐん」）になっていますが、非常時は物資などの集積場として活用するという目的で建設したものです。今回、被災者支援の拠点としての機能を発揮しています。

# ボランティアの活躍

## 市民のおもてなし

### 被災の痛みを分かち合う

えちご川口温泉でリフレッシュしてもらおうと避難者をバスで送迎。震災という同じ痛みを受けた地元住民が地元の野菜をふんだんに使ったあぐり汁などでおもてなしすると、避難者の表情もにこやかに。



### 炊き出しやクリーニングも

到着したその日の夕食、避難所周辺の地元住民から手作りの温かいみそ汁が振る舞われると、笑顔がこぼれていました。また、市内の企業によるお風呂やクリーニングの無料サービスもあり、とても喜ばれています。



3月19日に南相馬市からの避難者を受け入れた北部体育館。南部体育館と合わせて539人の被災者を受け入れました。着の身着のままの人、高齢者、車いすの人も。

■避難者の受け入れ施設と人数(3月24日現在)

施設名	人数
高齢者センターみやうち	90
老人福祉センター「皆楽荘」(栃尾地域)	52
老人憩いの家「夕映荘」(寺泊地域)	43
志保の里荘(与板地域)	64
新産体育館	74
南部体育館	249
北部体育館	219
ロングライフセンター【福祉避難所】	47
高齢者センターけさじろ【福祉避難所】	87
介護保険施設(市内9カ所)	133

## 戦後最大の災害・東北地方太平洋沖地震

# 力になりたい。支えたい。

## — 福島県南相馬市などから、被災者を受け入れ

3月11日、国内観測史上最大のマグニチュード9.0を記録した東北地方太平洋沖地震が発生。津波被害に原発事故も重なり、東北地方の太平洋沿岸部を中心に想像を絶する被害をもたらしました。そんな中、長岡市に福島県南相馬市などから1,058人(3月24日時点)が一時避難してきました。

避難者に対し、「何か力になりたい」「中越大震災のとき全国から励ましてもらった。今度は私たちが支える番」という多くの市民がサポートにあたっています。



### 育児・就学を支援

避難所にいる子どもの育児・就学で困っている保護者を支援するため、保育士、保健師、教師がチームを組んで避難所を訪問。子育てや就学の個別相談を行いました。市は4月から市内の学校への通学を希望する子どもたちを受け入れます。

福祉避難所の開設も  
避難者の中には介護が必要な人、妊婦、乳児の姿が大勢ありました。市はただちに、災害弱者のサポートに特化した福祉避難所を2カ所開設。人工透析患者も受け入れました。さらに、介護老人保健施設の入所者には、介護職員と一緒に市内の介護老人保健施設へ入所してもらいました。  
また、市民の自宅などを避難先にするホームステイ（無償で受け入れる家庭）の紹介も行っています。



## 災害弱者を守る

# 被災経験を生かす。

避難所で必要となる設備、要援護者の支援など、中越大震災などの災害で学んだ教訓はたくさんあります。今回、その経験を生かし、避難者が安心して暮らせる環境をつくっています。

## 健康のケア

突然の避難所暮らしは体調を崩しやすいもの。今回、避難所を開設した翌日には、避難者の体調管理のため市内の医師が巡回。また、持病がありながら急な避難で薬を持ち出せなかった人に対応するため、休日急患診療所で診察を受けてもらい、薬の処方も行いました。



## プライバシーへの配慮

中越大震災では、大勢の人が寝食を共にする避難所でのプライバシーの保護が課題となりました。その経験から、市内企業が開発したダンボール製の授乳・更衣室を避難所の開設とともに設置。特に女性から喜ばれています。

## 職員のノウハウを被災地へ

宮城県の名取市などの被災地に、消防、水道、避難所運営などを担う職員を派遣。中越大震災などで培ったノウハウを被災自治体に伝えました。



## インターネットとテレビをすぐに

正しい情報は避難者にとって必要不可欠です。各体育館にはパソコン200台が接続できる無線LANとテレビ配線が整備済み。すぐに大型テレビとパソコンを設置しました。避難者は早速、ふるさとの情報に見入っていました。

## 義援金にご協力をお願いします。

日本赤十字社の指定口座に振り込むか、下記の施設に設置した募金箱をご利用ください。

①指定口座への振り込み  
 受付期間＝9月30日(金)まで 受付口座＝郵便局・ゆうちょ銀行 口座番号＝00140-8-507 口座加入者名＝日本赤十字社 東北関東大震災義援金  
 ※郵便局窓口で 振り込む場合、手数料は免除になります

②募金箱  
 設置場所＝市役所本庁1階市民の声情報室、市民センター、西・東サービスセンター、各支所市民生活課、各図書館、まちなか観光プラザ(大手通1)、長岡駅観光案内所  
 圓福祉総務課☎39・2217



## 市の組織が変わりました

# 子育て支援をさらに強化

# アオーレ長岡総合窓口開設に向けた再編

圓行政管理課☎39・2208

### ①「子育て支援部」を教育委員会に設置

教育委員会に、学校教育を担当する教育部と子育て支援に特化した子育て支援部を新設。教育部内に、施設の整備、管理を一元的に行う教育施設課を新設。教育・子育て支援をこれまで以上に強化します。

### ②「総合窓口」の開設に向けた組織の再編

平成24年1月にオープンす

るシティホールプラザ「アオーレ長岡」に開設する「総合窓口(現庁舎で1〜3階に分かれている証明書発行や住所異動、福祉関係などの窓口を1階に集約し、目的別に再編成してサービスを提供する窓口のこと)」。この総合窓口を運営するため、次のように組織を再編しました。

- ①市民窓口サービス課  
総合窓口全体を統括し、市役所の総合ガイドを担当
- ②福祉課  
これまでの福祉総合相談室と福祉相談課の一部を統合し、福祉窓口を担当
- ③生活支援課  
生活保護やひとり親の支援、市営住宅窓口を担当
- ④国保年金課

これまでの国保医療課に市民課国保年金係を移管

### ③支所の業務の効率化

①支所地域の土木建設事業を円滑に進めるため、土木部に地域建設課を設置  
 ②支所の産業課と建設課を統合し、産業建設課を設置(枳尾支所を除く)

### その他

- ①高齢者への支援体制をさらに充実させるため、福祉保健部に長寿はつらつ課を設置
- ②市有施設全体の計画的な保全などを行うため、都市整備部に施設政策課を設置

## 次の仕事の担当課が変わりました!

担当課が変わった仕事	新担当課	旧担当課
国民年金に関すること	国保年金課 ☎39・2250	市民課
子どもや妊産婦の医療費助成	福祉課 ☎39・2319	子ども家庭課
重度心身障害者等医療費の助成		国保医療課
障害者の福祉に関すること	☎39・2218	福祉相談課
生活保護に関すること	生活支援課 ☎39・2338	福祉相談課
ひとり親支援に関すること		
市営住宅に関すること	生活支援課 市営住宅相談室 ☎39・2229	建築住宅課
介護予防に関すること	長寿はつらつ課 ☎39・2268	介護保険課

このほかにも、各種業務の担当課が一部変わります。市役所からお届けする文書やホームページなどで担当課名や電話番号をご確認ください。

## ご紹介します

4月1日付けで、山崎和夫副市長(前地域政策監)と磯田達伸地域政策監(前財務部長)が就任しました。小野塚進副市長は、任期満了により、3月31日付けで退任しました。



▲磯田地域政策監



▲山崎副市長

# 戦争を知る長岡市と Honolulu 市、 平和交流に新たな一ページ。

## 親善訪問団250人が Honolulu へ

### 平和交流

アリゾナ記念館から、真珠湾攻撃を伝える新聞などの歴史資料が被災資料館と山本五十六記念館へ提供されました。さらに、アリゾナ記念館の教育部長・ポール・ハインツさんは「いずれ長岡の子どもたちとテレビ電話を使った教育交流を行いたい」と語りました。



### 市民交流

Honolulu フェスティバルに参加した長岡市内の3つの団体は、Honolulu 市民にも好評でした。「フラ フェニックス ナガオカ(上)」は、優雅なフラダンスを披露。「帝京長岡高等学校チアリーディング部(下)」は力強い演技を発表しました。同校の野口沙穂さんは「地震の被害に遭われたみなさんに元気を与えたいとの想いを込めました。今後はハワイの人たちとチアリーディングを通じた交流ができれば」と話していました。



### 長岡の宝を発信

Honolulu フェスティバルの会場に、日本酒の試飲や錦鯉の展示、花火のパネル紹介など長岡のPRコーナーを設置。三尺玉(レプリカ)の大きさに驚き熱心に写真を撮る人もいて、身動きがとれないほどの盛況ぶりでした。

昭和20年8月1日にアメリカ軍の空襲を受けた長岡市。一方、長岡出身の山本五十六が指揮した真珠湾攻撃の地・Honolulu 市。平成19年から始まった、戦争の痛みを知る両市の平和交流に、新たな一ページが刻まれました。

3月10日から6日間の日程で、両市の絆を深めるため日米友好の架け橋 Honolulu 親善訪問団約250人が、Honolulu 市を訪問。パンチボウル(国立太平洋記念墓地)で慰霊の献花をしたほか、アリゾナ記念館で歴史資料の提供を受けるなど、平和交流を進めました。

ハワイ最大のイベント・Honolulu フェスティバルでは、市民団体が出演したり、長岡の特産をPRしたりして、Honolulu 市民との交流も深めました。

当初計画されていた世界の恒久平和を祈る長岡花火の打ち上げは、東北地方太平洋沖地震のため中止。しかし、今回の訪問を次の交流への出発点に、今後も両市で世界平和へのメッセージを発信し続けます。

国際交流課 ☎39・2207

## まちなかの市営駐車場が 30分100円に

### 30分50円の値下げ

長岡駅前3カ所の市営駐車場(大手通り地下、大手口、表町の合計約430台)の利用料金を4月から値下げしました。これまでの30分150円から50円値下げして100円に。来年1月のアオーレ長岡のオープンやまちなかの再開発が進んでいることから、中心市街地に車で来やすい環境をつくりまします。

### 丸1日駐車しても料金は1,000円

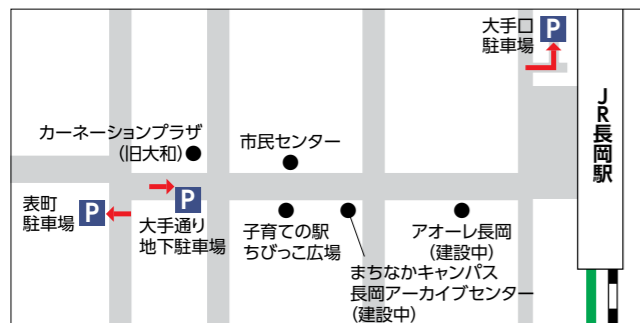
これまで料金設定のなかった24時間駐車場の料金を1,000円に。5時間以上駐車した場合は、24時間まで一律1,000円となります。

例えば、日をまたいで25時間駐車した場合の料金は、1日分の1,000円と1時間分の200円で合計1,200円となります。

### ホームページで空き状況を確認できます

民間も含め駅前駐車場の空き情報を市のホームページでお知らせしています。詳しくは <http://www.p-navi-nagasaki.jp/> からどうぞ。

▲携帯電話からもどうぞ



駐車場	営業時間
大手通り地下	6:00~24:00
大手口表町	24時間営業

## 100人規模の雇用創出も 南部工業団地に タッチパネル工場が進出

企業誘致課 ☎39・2298



▲森市長にガラスタッチパネルの実物を示して説明するマイクロ技術研究所・吉川社長(右)

多機能携帯電話のガラスタッチパネルで世界トップレベルの技術力を持つ(株)マイクロ技術研究所(東京都渋谷区)が、長岡市に進出することが決まりました。同社は南部工業団地の旧電子部品工場跡地約2ヘクタールを取得。新工場では、スマートフォン向けタッチパネルを一貫生産する予定です。今年夏の操業開始を目指

しています。

市は、同社の進出で、大規模な遊休地の有効活用や地元企業への発注が期待されることから、同社に土地取得費の一部を補助します。

同社の吉川実社長は、森市長に「まずは50人を新規に雇用し、将来は、100人規模に拡大していきたい。長岡は首都圏からの交通アクセスが便利で、空路での中国、韓国などへの輸出も時間が短縮できる。市からの支援も大きい」と進出の理由などを説明。新たな雇用の創出と地域経済への貢献が期待されます。



▲大手通り地下駐車場

# 市民生活を支え、 長岡の魅力を発信



予算の  
ポイント  
教えて！  
ナッチャン

平成23年度の当初予算が3月の定例市議会で決定しました。景気低迷が長期化する中、市民の暮らしと地域経済を守ることを最優先に考える予算です。また、市民一人ひとりが将来に明るい夢と希望を持てる予算としました。

住宅リフォームの支援もやるよ。市内の施工業者の受注を増やして、地域経済を支えていくんだ。

育料の軽減にも力を入れていくよ。

Q、市民生活を支える予算って、具体的にはどういうこと？

A、道路や川、学校の整備など、みんなが本当に必要なものにお金を使っていくんだよ。

もちろん、雇用対策も忘れていないよ。臨時職員の採用や民間委託を積極的に行うことで、新たな雇用を生み出していくんだ。

A、全国に長岡の魅力を発信し、都市のブランド力を高める「シティプロモーション」という取り組みを進めていくこと。

Q、長岡の魅力を発信する予算とはどういうこと？

それを続けることでみんなが誇りを持てるふるさと長岡を目指すよ。  
具体的には、ワシントンD.C. 全米桜祭りでの長岡花火の打ち上げの準備や、長岡花火を題材にした映画製作を行う長岡フィルムコミッションへの支援などをしていくよ。

また、2月に開催されたエンジン01<sup>st</sup>で、はぐくんだ文化人との関係をさらに深めていくよ。

Q、来年1月にオープンする予定の「アオーレ長岡」をどう生かしていくの？

A、市民協働と交流の新しい拠点となる「アオーレ長岡」。市民組織

が行う施設運営への支援や、市民交流イベントをするよ。市民と行政が力を合わせて長岡全体を盛り上げ、長岡モデルの市民協働を発信していくよ。

Q、あれもこれもやって財政は大丈夫？

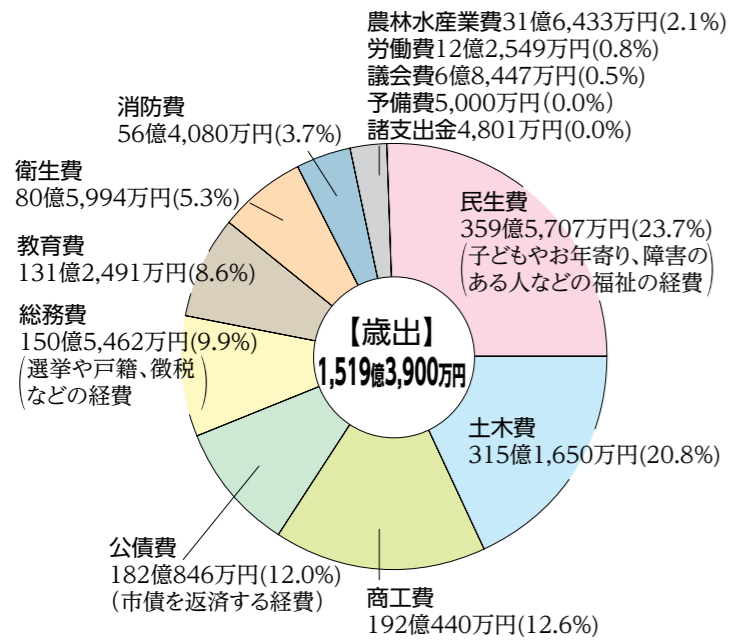
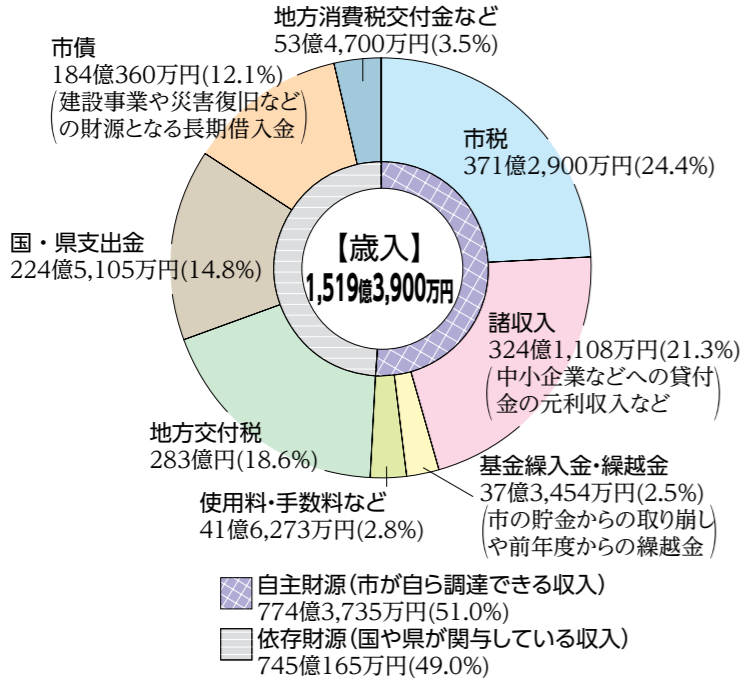
A、これまで徹底的な節約をして蓄えてきた貯金があるから大丈夫だよ。収入面でも、市税は前年度とほぼ同額で、普通交付税は増額の見込みなんだ。安心していいよ！

A、これまで徹底的な節約をして蓄えてきた貯金があるから大丈夫だよ。収入面でも、市税は前年度とほぼ同額で、普通交付税は増額の見込みなんだ。安心していいよ！

Q、市内に避難している東北地方太平洋沖地震の被災者への配慮は？

A、当初予算には盛り込んでいないけど、必要なものを追加して全力で支援していくよ！

## 一般会計は、1,519億3,900万円



### 特別会計 685億1,970万円

特定の収入（保険料や使用料など）で支出をまかないます。

- 国民健康保険…… 275億4,450万円
- 国保寺泊診療所…… 1億1,350万円
- 介護保険…… 231億2,390万円
- 診療所(小国・山古志)…… 5億1,040万円
- と畜場…… 3億9,230万円
- 下水道…… 139億400万円
- 浄化槽整備…… 5,580万円
- 簡易水道…… 4億8,370万円
- 後期高齢者医療…… 23億9,160万円

### 企業会計 95億6,640万円

市が企業として経営し、支出は収益でまかないます。

- 水道…… 93億790万円
- ガス…… 2億5,850万円

### 総額2,300億2,510万円

**協働のまちづくり**

市民と行政がガッチリとタッグ  
市民協働の新しいまちづくり

**協働事業への支援**

市民活動団体やコミュニティ推進組織に助成します。  
1億304万円

**コミュニティセンターの整備**

栢吉コミュニティセンターの設計と黒条コミュニティセンターの増築工事を行います。  
1億5,847万円

**窓口サービスの向上**

総合窓口の開設やよくある質問(Q&A)システムによる市民への情報提供を進めます。  
629万円

**生活・都市基盤**

まちに活力と魅力と安心を  
安全で住みよいまちづくり

**冬期間の車道・歩道の安全確保**

通学路の消雪施設の整備、除雪車や小型除雪車を増強します。  
4億1,283万円

**河川環境の整備・保全**

猿橋川流域などの安全性の向上、宅地浸水の解消を図る河川、排水路を整備します。  
4億4,006万円

**上下水道料金の制度の統一**

合併地域の料金を旧長岡市の制度に統一します。

**■そのほかの主な事業**

- まちなみ環境の整備(和島地域のはちすば通り、摂田屋地区の整備助成など) 8,728万円
- 稲葉団地公営住宅の建設 3億3,333万円

**環境・産業**

人と地球にやさしいまちづくり

地域経済が元気で働きやすいまちづくり

**トキ分散飼育事業の推進**

分散飼育を秋から開始予定。環境教育の展示研修施設も整備します。  
2億4,677万円

**生ごみバイオガス化事業の推進**

生ごみを発酵処理してメタンガスを発生させる施設をPFI方式により整備します。  
3億5,894万円

**資源のリサイクルの推進**

民間・障害者団体と協働で新たな資源物リサイクルモデル事業に取り組みます。  
738万円

**「地消地産」の推進**

地域で求められるものを地域で生産する「地消地産」を推進します。  
463万円

**「まちの駅よいた」の整備・運営の支援**

楽山苑前に新たに「まちの駅よいた」を整備し、観光案内・イベントを支援します。  
280万円

**子育て・福祉**

生涯健やかに  
いきいきと暮らせるまちづくり

**要介護者等のおむつ費用の負担を軽減**

1億3,828万円

**安心連絡システムによる一人暮らし高齢者などの支援**

1,659万円

**保育料の負担軽減**

国の基準に対して、公私立保育園全体で24%の保育料を軽減します(総額5億7,283万円)。

**保育園の整備**

白山保育園の移転改築、黒条保育園などの省エネ改修工事など施設を整備します。  
7億4,461万円

**発達障害児への支援を拡充**

早期発見と支援のために新たに心理士1人を加えます。  
330万円

**小国地域総合センター(仮称)の整備**

小国地域の健康増進と地域活動の拠点となる施設を整備します。  
3億1,531万円

**栃尾地域温泉利用施設の整備**

子どもから高齢者まで誰もが使える温泉利用施設を整備します。  
4億7,850万円

**■そのほかの主な事業**

- 「子育ての駅」の運営 6,414万円

**教育・文化**

人材と文化をはぐくむ  
人間性豊かなまちづくり

**「熱中!感動!夢づくり教育」の推進**

3億3,738万円

- アシスタントティーチャーを44人配置 9,760万円
- 学校・子どもかがやき塾(学校裁量予算の交付) 3,965万円

○「夢ラジオin JHS(仮称)」

中学生がカーネーションプラザでFMラジオの番組づくりに挑戦  
540万円

○郷土長岡を語る冊子「長岡学」を作成し小学5年生に配布  
367万円

○船橋洋介プロデュース東京フィル夢づくりコンサート  
1,275万円

○未来の防災リーダーの育成  
消防庁舎で消火訓練などの体験学習(中学生に加え高校生も対象に)  
143万円

**■そのほかの主な事業**

- 中之島体育館の整備 8億7,253万円
- 長岡ニュータウン運動公園の整備 6億831万円
- アメリカ・ホノルル市との平和交流 799万円
- 北越戊辰戦争伝承館(仮称)の整備 1億2,234万円

# 長岡から元気を! 3つの最重要対策

## 1 市民生活を支える 経済・雇用・ 生活対策

研究開発への支援(フロンティアチャレンジ補助金)を拡充  
7,000万円

新技術・新製品の研究開発と新しい産業の芽を育てる研究会の立ち上げを支援します。また、環境・エネルギー分野の研究開発は補助金上限額を引き上げます。

**道路や河川などの整備 70億6,717万円**

左岸バイパスや台町川崎線などの基幹道路や河川の整備を進めます。

**市臨時職員の雇用や事業の民間委託などの雇用の創出 4億2,890万円**

**国民健康保険料の負担軽減**

保険料の上昇を抑えるため、一般会計から国民健康保険事業特別会計へ9億3,800万円を繰り出します。

**中小企業の資金繰りへの支援 167億4,824万円**

「長岡市中小企業資金繰り円滑化借換対応特別融資」を創設し、借り換えを支援します(融資枠は120億円)。



子どもたちの笑顔があふれるまちに

**子どもの医療費の助成 5億9,354万円**

小学校を卒業するまでの子どもの医療費を助成します。

**宮内中学校や養護学校などの校舎の増改築 35億6,786万円**

**住宅リフォームへの支援 5,000万円**

リフォーム(増改築)工事に対して最大10万円を補助。居住環境の向上に加え、市内施工業者の受注機会を増やします。

**ワシントンD.C.全米桜祭り(平成24年)での長岡花火打ち上げに向けた準備 683万円**

世界平和への祈りを込めた長岡花火打ち上げの準備を進めます。世界に長岡花火をアピールします。

**「エンジン01」フォローアップ事業 180万円**

「エンジン01」で培った各界著名人とのつながりを生かし、講演会などを行います。



誇りに思うまちに

## 2 長岡の魅力を広く発信 シティ プロモーション

**シティホールプラザ「アオーレ長岡」の建設 15億7,043万円**

平成24年1月オープンに向け、工事を進めます。

**「アオーレ長岡」こけら落としコンサート 6,000万円**

長岡ゆかりのアーティストによるコンサートを開催します。

**「アオーレ長岡」の運営 2,803万円**

市民組織が施設の運営やイベントを実施します。

**防災本部室の整備 7,670万円**

「アオーレ長岡」に防災本部情報システムを備えます。



市民と行政が共にまちづくりをする協働のまちに

## 3 市民協働 によるまちづくり

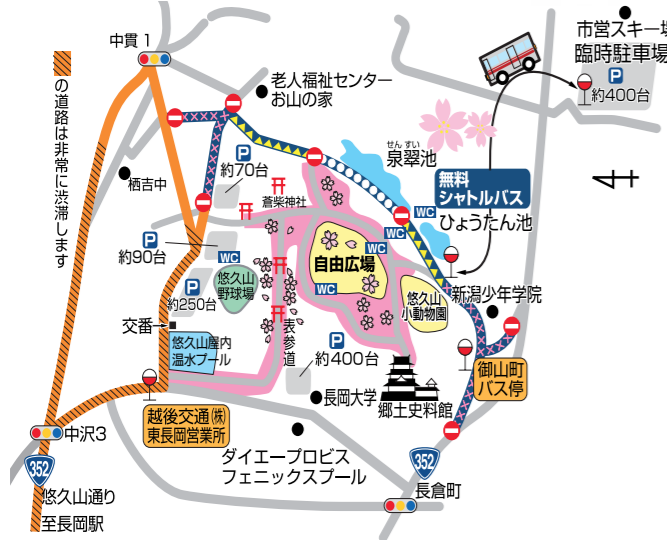
予算書は、次の場所でご覧いただけます

- ・市役所本庁1階市民情報ラウンジ
- ・各支所の情報閲覧コーナー
- ・市民センター

# 市内最多の約2,500本の桜が舞う！ 悠久山桜まつり

期日＝4月8日(金)～5月6日(金)  
 団(社)長岡観光コンベンション協会 ☎32・1187、観光課 ☎39・2221

- ①ライトアップ (ちょうちん点灯)  
 日時＝4月8日(金)～5月6日(金)午後6時～10時30分 (自由広場周辺は午後10時まで) ※計画停電に協力し、ちょうちんを消灯する場合があります。また、桜の開花状況により、消灯期間を変更する場合があります
- ②神輿渡御  
 日時＝4月17日(日)午後2時から 会場＝自由広場 ※天候などにより変更あり
- ③おいしいもの広場  
 地元の食材を使ったおいしい料理のお店が並びます。  
 日時＝4月16日(土)・17日(日)午前11時～午後4時
- ④臨時駐車場と無料シャトルバス  
 市営スキー場駐車場を臨時駐車場として開放。悠久山ひょうたん池脇まで無料シャトルバスで送迎します。  
 運行日＝4月16日(土)・17日(日)・23日(土)・24日(日) 運行時間＝午前10時～午後5時 (随時)



車両通行止	4/8(金)～30(土) 午前10時～午後9時	4/15(金)・16(土) 22時～23(日) 午後5時～午後8時	4/16(土)・17(日) 23(日)・24(日) 午前10時～午後5時
-------	-------------------------	-----------------------------------	--------------------------------------

※交通規制の詳細は市ホームページに掲載しています

**お願い**

- ・期間中、悠久山公園周辺で交通規制を行います。案内看板や係員に従ってご通行ください。
- ・会場周辺の駐車場が不足しています。公共交通機関をご利用ください。
- ・ごみ箱はありません。ごみの持ち帰りをご協力ください。
- ・気持ち良くお花見を楽しめるよう、一人ひとりが公衆マナーを守りましょう。

●郷土史料館 ☎35・0185は4月8日(金)～5月6日(金)は休まず開館  
 開館時間＝午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで) 料金＝大人300円、障害者・介助者・高校生200円、小・中学生150円 ※団体割引は20人以上から

## 桜の名所・福島江周辺の交通規制にご協力を

期間＝4月30日(土)まで 区間＝今朝白橋～福栄橋の間

対象平成22年4月2日～平成3年4月1日に生まれた人(4月上旬ころまでに案内状を郵送) ※市外に転出した人で参加を希望する人は、お問い合わせください

●長岡(長岡地域) 子ども家庭課(越路地域) 越路支所地域振興課 ☎92・5910 (小国地域) 小国支所地域振興課 ☎95・5905 (栃尾地域) 栃尾支所地域振興課 ☎52・1117 (川口地域) 川口支所地域振興課 ☎89・3111

習地域	受付	式典	会場
川口	13:00～13:30	13:30～14:00	川口地域交流体験館
栃尾	12:30～13:10	13:30～15:30	市民会館
小国	10:00～10:30	10:30～正午	小国会館
越路	9:10～9:40	10:00～正午	越路体育館
長岡	10:00～11:00	11:00～正午	市立劇場

●5月3日祝開催の成人式

子ども家庭課(健康センター内) FAX ☎3939・23200 ☎522020

(土)ファンタジックな花の絵時間 午前9時30分～正午 会場 みんなの体験館 定員 各20人(先着) 料金 ①③1,000円 ②200円 ④電話で(水曜日休館)



●海の流れる「発光する魚・ヒカリキンメダイ」展

暗闇の海中で青白く、幻想的に発光するヒカリキンメダイを飼育展示し、その発光のメカニズムを解説します。

日時 4月23日(土)～来年2月29日(水) 午前9時～午後5時 (入館は4時30分まで) 料金 入館料のみ必要(高校生以上700円、中学生450円、小学生350円、3歳以上200円)

●松岡譲とふるさと長岡・悠久山 解説パネルを新設

夏目漱石に師事し、芥川龍之介らと「新潮派」を起した長岡市出身の文学者、松岡譲の足跡を紹介しています。ぜひ、ご来館ください。

郷土史料館 ☎35・0185 開館時間などは悠久山桜まつり(上)をご覧ください。

## 今月のおしらせ隊員 なら王 わし麻呂くん



毎号、「そうなんだ!」「へえ～」という話を長岡ゆかりのキャラクターや動物たちがご紹介します。

今回は、和島地域の生涯学習キャラクター、なら王わし麻呂くん。名字は「生涯学習の「習おう」と、和島地域で発掘された奈良時代の「八幡林遺跡」に「奈良時代の主さま」がいたことから、「なら王」と付けられました。

手に持っている手帳は、和島地域の風土に育まれた「和」の足跡を、後世に残すために書き留めている貴重なもの。

# お知らせ

長岡市ホームページ  
<http://www.city.nagaoka.niigata.jp>

●略字の見方  
 ・[ ]の記載のないものは直接会場へどうぞ。  
 [ ]＝申し込み [ ]＝問い合わせ  
 [先着]＝先着順 [抽選]＝申し込み多数の場合は抽選

●申し込み方法  
 ・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます。  
 ・[ ]があるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」または「募集情報」からも申し込み可。  
 ●料金の記載のないものは無料です。

①長岡駅前市民プラントーベリ

木製の大型プラントーベリでキングソウなどを育てます。

緑花センター(花テラス) ☎3939・87178 ☎87117



▲昨年は、ボランティア1,400人が参加。約14トンのゴミを回収

●寺泊支所産業建設課 ☎75・3105

●長岡の海「寺泊」をきれいにしよう

観光シーズンを前に海岸を一斉清掃します。

日時 4月17日(日)午前8時～9時(雨天決行) 会場 中央海水浴場ほか 持ち物 軍手、雨具など

②花と緑の教室

①さし木の仕方  
 市の花・ツツジの仲間(アザレア)を増やしませんか。  
 日時 5月1日(日)午前10時～11時30分 会場 緑花センター  
 講師 大澤佳代子 緑花推進指導員 定員 20人(先着) 料金 1,000円 持ち物 カッターナイフ、割りばし

②庭木に関する基礎知識  
 日時 5月4日(祝)午後1時～3時30分 会場 千秋が



日時 5月14日(土)、6月11日(土)、7月16日(土)、9月17日(土)、11月12日(土)の午前10時～11時(計5回) 会場 長岡駅大手口駅前広場 対象 5回参加できる2人以上のグループ 定員 45組(先着) 持ち物 移植ごて、軍手 開 4月22日(金)まで

●長岡出身・水彩画の巨匠 小山良修展

没後20年にあたり、市所蔵作品約120点を展示します。

日時 4月23日(土)～6月12日(日) 午前9時～午後5時 (発券は4時30分まで。月曜休館。4月23日(土)は正午開館、5月2日(月)は開館) 料金 一般300円、大学生・高校生150円

●栃尾美術館 ☎53・6300

4月18日(月)～22日(金)まで、展示替えのため休館します。

●花テラス「ぶち講座」  
 期日と内容 ①4月16日(土)：モイストポプリ ②5月12日(木)：春まき草花のタネまき 時間 午後1時30分～2時15分 定員 各20人(先着) 料金 ①300円 ②500円 ③4月7日(木)から④4月10日(日)～5月4日(祝)

原ふるさとの森管理事務所前 講師 長岡市緑地協会 定員 50人(先着) 持ち物 軍手、せん定はさみ

①②いずれも 開 4月10日(日)～25日(月) ④4月10日(日)～29日(祝) (開からも可)

●養楽館 ☎95・3161

体験教室に参加しませんか  
 期日と内容 ①5月5日(祝)：とり風 ②5日(祝)：デコパージュ(石鹼に飾り付け) ③14日

●関連イベント  
 ①座談会  
 「小山良修先生の思い出」ゆかりのある人たちが語ります。  
 日時 4月23日(土)午後2時～3時 料金 当日の観覧券(300円)が必要

②水彩による写生講座  
 美術館周辺を写生し、水彩画の基礎を学びます。  
 日時 5月8日(日)午前9時30分～午後4時 講師 日本水彩新潟県中越支部本部会員 対象 中学生以上 定員 20人(先着) 料金 当日の観覧券(300円)が必要 持ち物 写生用具、画用紙、昼食など 開 4月15日(金)から



▲小山良修作「ノートルダム」 50円、中学生以下無料

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。  
■料金の記載のないものは無料。

小国支所産産建設課  
☎95・5906  
FAX 95・2282

●八石ぼたん鑑賞会

春の里山で八石山の野草にふれてみませんか。  
日時 4月29日(祝)～5月10日(火) 午前10時～午後3時 会場 小国町八王子の地藏堂裏山



▲八石ぼたん(シラネアオイ)

八石ぼたんは希少な日本固有の高山植物。八石山のよな標高の低い山に自生する例は極めて少なく、小国地域の大切な財産! 普段は開放していない植栽地を鑑賞できる貴重な機会だよ。



●科学博物館 ☎32・0546

●信濃川探鳥会

まだ北へ飛び立っていない

鳥たちや、さえずり始めたヒバリなどを観察します。  
日時 4月9日(土) 午前9時～11時(雨天決行) 集合 長生橋東詰から約500m上流の長岡消流雪用水導入施設前  
対象 小学生、一般(小学生は保護者同伴) 持ち物 双眼鏡など 4月21日(木)まで

●川口探鳥会

信濃川でも鳥の種類が多い牛ヶ島は、ホオジロやウグイスのさえずりが楽しめます。  
日時 4月24日(日) 午前8時～11時 集合 川口ポンプ場前  
対象 小学生、一般(小学生は保護者同伴) 持ち物 双眼鏡など 4月21日(木)まで

●昆虫道場

野山で昆虫を追います(9月までに10回程度開催)。今回は東山ファミリランドでギフチョウを採集します。  
日時 4月30日(土) 午前10時～正午 集合 ファミリランド自然観察林前の駐車場  
対象 小学生、小学4年生以下は保護者同伴) 持ち物 観察用具

●寺泊の砂で液状化実験

液状化現象を解説します。  
期日 5月3日(祝)・4日(祝) 時間 午前10時30分～正午、午後1時～4時(随時) 会場 寺泊水族博物館前

ながおが市民センターの催し

☎39・2763

時間の記載のないものは、平日が午前8時30分～午後9時、土・日・祝日が午前9時～午後6時30分です。  
金額の記載のないものは無料です。  
展示の初日と最終日は、準備と片付けのため、展示をご覧いただけない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

市民ギャラリー(1階)

●長谷川浩一「チラシが語る長岡の上映史」

期日 4月20日(水)～5月2日(月)

●近藤正吉油絵作品展

期日 5月4日(祝)～9日(月)

イベント広場(地下)ほか

●長岡消防OB・現職アクト展

期日 4月18日(月)～24日(日)

●色えんぴつ画教室作品展

期日 4月18日(月)～29日(祝)

●与板楽山苑ライトアップパネル展

期日 4月19日(火)～5月15日(日)

●ONCリード合奏団ハーモニカフェスティバル長岡

日時 5月8日(日) 午前10時から

男女平等推進センター ウィルながおが(2階) ☎39・2746

●女と男のパートナーシップを考える情報誌「あぜりあ」26号を発行しました

市民の企画・編集による「あぜりあ」。今回の特集は「みんなで奏でよう! 仕事×生活のハーモニー」。市民センター、市内各図書館、各コミュニティセンター、各支所などで無料配布します。



●出前ウィルながおが相談室をご利用ください

DVや離婚、夫婦間の悩みなどを女性相談員と一緒に考えます。まずは出前専用の携帯電話(下)へどうぞ。  
期日と会場 ①4月12日(火): 中之島公民館 ②14日(木): 栃尾

春です。お出かけしましょ!

1 中之島観光ガイドの会の案内で中之島の名所や史跡の散策

「中之島観光ガイドの会」がボランティアで中之島の案内を始めました。

見学先は相談に応じます。お気軽にお問い合わせください。

モデルコース=大竹邸記念館→刈谷田川大堰→与茂七地蔵→光正寺→中之島大橋  
見学日の3日前まで中之島観光協会(中之島支所産産建設課内) ☎61・2013、FAX66・2238へ



▲大竹邸記念館

2 日帰りバスハイキング「お稚児さんと歩く栃尾の大名行列」

伝統ある大名行列を観覧後、栃尾城跡に登ったり露店市や雁木通りを散策したりします。栃尾自慢の品のプレゼント抽選会もあります。

日時=4月29日(祝) 午前9時～午後4時 集合=長岡駅東口または市立劇場前 コース=雁木通り(大名行列観覧)→栃尾城跡登山→露店市→秋葉公園(昼食)→谷内通りなど 定員=45人(先着) 料金=2,000円(昼食・保険料含む)

4月20日(水)までにはがきで郵便番号、住所、氏名、電話番号、希望集合場所を〒940-0233 栃尾宮沢1764 栃尾観光協会 ☎51・1195、FAX51・1190へ



▲稚児行列

3 栃尾のてまりの美しさと、雁木イベントのコラボ! 栃尾てまりまつりと雁木あいぼ

三千個余りのてまりを常安寺本堂で展示即売。家々のてまりが飾られた雁木通りでは、特産品や手作り品の展示販売、団子やそばなど食の屋台、栃尾ならではの体験など楽しい催しを行います。



▲雁木あいぼ

日時=5月1日(日)～5日(祝) 午前10時～午後4時(雁木あいぼは1日(日)～3日(祝)) 会場=常安寺(谷内2)、雁木通り

4 杜々の森名水コンサート

チェンバロ奏者・八百板正己さん、フルート奏者・松井美瑞さんの共演をお楽しみください。

日時=5月3日(祝) ①午後0時30分～1時10分 ②午後2時30分～3時10分 会場=杜々の森名水会館ホール 曲目=自然にちなんだチェンバロ曲、テレマン作曲「フルートとチェンバロのためのソナタ」ロの繊細で優雅な音色など 定員=50人(先着)



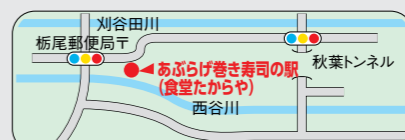
▲ピアノとは異なる響きをするチェンバロの繊細で優雅な音色

2～4いずれも 栃尾支所商工観光課 ☎52・5827

「まちの案内人」の耳寄り情報! ③4

昔ながらの雁木通りが残る栃尾市街には、「あぶらげ巻き寿司の駅」を含めてまちの駅が4軒も! お買い物や町並み散策のついでにちょっと一息していきませんか?  
■あぶらげ巻き寿司の駅 ☎52・2476

5月1日～3日は、まちなかがまるごとイベント会場になる「雁木あいぼ」(15ページ)。スタンプラリーをしながら栃尾の魅力をつぶり楽しめますよ。



▲まちの案内人の高見さん

そんなときは! ウィルながおが出前相談専用電話(携帯) [平日午前10時～午後4時30分] ☎090・4064・6017 をご利用ください。

いきなり会場に行くのは不安なので、まずは電話で話したい。  
自分の住む地域以外の出前相談に行ってもいいの?



# 子育ての駅で遊ぼう！

対象の記載のない催しは、すべて乳幼児と保護者が対象です。

ちびっこ広場 フェリススタジアム  
〒980-0839 2775

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。  
■料金の記載のないものは無料。

休館日なし  
①あかちゃんとお話  
ベビーサイン！

日時 4月15日(金)午前10時  
45分から30分程度 講師 助産師

②親子で楽しもう  
「絵本とたぐさんの積み木であそぼう！」

日時 4月24日(日)午前10時  
45分～正午

③このぼりを作ろう！

日時 5月2日(月)～5日(祝)  
午前10時から

④ふれあい子どもの日  
絵本やゲームをみんなで  
楽しめます。

日時 5月5日(祝)午前10時  
45分から40分程度

⑤わくわく2歳児デー  
新聞紙プールやボール遊  
びを親子で楽しもう。4月  
12日(火)はミニコンサート、22  
日(金)は司書による2歳児向  
けの絵本の紹介があります。

日時 4月12日(火)・22日(金)午  
前10時～11時30分 ※2歳児  
以外も可

⑥おはなし出っこ  
絵本や紙芝居などをします。  
日時 毎日午前10時45分から  
20分程度 ※行事などで中止  
あり

⑦ちびっこタイム&たんたん  
誕生会  
保育士とリズム体操や手遊  
びなどをします。27日(水)は4  
月生まれの誕生会も。

日時 4月13日(水)・20日(水)・  
27日(水)午前11時から30分程度

⑧わいわいおしゃべり会  
子育て中のママ、妊婦さん、  
思う存分おしゃべりを楽しみ  
ましょう。

日時 4月19日(火)、5月10日  
(火)午前11時から1時間程度  
対象 1歳未満の乳児とその  
保護者、妊婦

⑨ママのほっとタイム  
(子育て相談)  
子育てについて話してみま  
せんか。

日時 4月21日(木)：  
先輩ママ 時間 午前10時30  
分～11時30分

⑦ハッピー誕生会  
誕生日以外の人も参加でき  
ます。

日時 4月15日(金)午前10時45  
分から30分程度

⑧おはなし会  
絵本の読み聞かせをします。  
日時 毎日午後2時から15分  
程度

⑨子育て相談  
日時と相談員 4月20日(水)午  
前10時30分～11時30分；保育  
士

分～11時30分  
〒980-0839 421・30000

休館日 毎週水曜日  
①お花見ウィーク2011  
日時 4月18日(月)～24日(日)午  
前10時30分から30分程度 対  
象 1歳未満の乳児とその保護  
者、妊婦

②ママ講座「お花の前ではみ  
んなニコニコなぞらえよう！」  
きれいな花の育て方を緑花  
センター長がお話しします。

日時 4月28日(木)午前10時30  
分から30分程度

③1歳のみんな集まれ！  
1歳児のお母さん、遊びな  
からおしゃべりしましょう。

日時 4月21日(木)午前10時  
11時30分 対象 1歳児とそ  
の保護者

④てくてく2周年記念  
コンサート  
日時 5月5日(祝)午前10時30  
分から30分程度 対象 1歳  
未満の乳児とその保護者

⑤昔遊びを楽しもう！  
おじいちゃん、おばあちゃん  
が遊びを教えてください！

日時 5月6日(金)午前10時45  
分から30分程度

⑥絵本の読み聞かせ  
子育ての駅サポーターや、  
お母さんが読み合って楽し  
みます。

日時 毎週月曜日午後2時30  
分から30分程度

⑦なかよしタイム  
保育士とリズム体操や手遊  
びをして遊びます。

日時 毎週金曜日午前10時45  
分から15分程度

⑧誕生会  
誕生日以外の人も参加でき  
ます。

日時 5月6日(金)午前10時45  
分から30分程度

⑨健康お茶会  
首・肩を楽にするストレ  
ッチとさくら茶で、冬眠か  
ら目覚めたカラダを軽やか  
に。

日時 4月14日(木)午後1時  
30分～2時30分 対象 1歳  
未満の乳児とその保護者

⑩子育てサロン  
「ねんねのお悩み交換会」  
日時 4月21日(木)午前10時  
30分～11時30分

「ちびっこ広場とてくてく」では、随時保育士が保育園入園や子育ての相談を受け付けています。お気軽においでください。

ん、お孫さんがいない人も大  
歓迎です。  
日時 5月9日(月)午前10時  
11時30分 対象 1歳未満の乳  
児とその保護者、妊婦

⑥わいわいおしゃべり会  
日時 4月14日(木)、28日(木)午  
前11時から1時間程度 対象  
1歳未満の乳児とその保護  
者、妊婦

⑦なかよしタイム  
保育士とリズム体操や手遊  
びをして遊びます。

日時 毎週金曜日午前10時45  
分から15分程度

⑧誕生会  
誕生日以外の人も参加でき  
ます。

日時 5月6日(金)午前10時45  
分から30分程度

⑨絵本の読み聞かせ  
子育ての駅サポーターや、  
お母さんが読み合って楽し  
みます。

日時 毎週月曜日午後2時30  
分から30分程度

⑩子育てサロン  
「ねんねのお悩み交換会」  
日時 4月21日(木)午前10時  
30分～11時30分

ませんか。  
日時 毎週金曜日午後1時  
から30分程度 対象 1歳  
未満の乳児とその保護者

⑪子育て相談  
期日と相談員 4月14日(木)  
：先輩ママ、19日(火)：保育  
士 時間 午前10時30分～  
11時30分

くぐぐぐん(千秋) 430・10005  
休館日 毎週火曜日

①ぐぐぐん1歳おめでとう！  
子育ての駅サポーターに  
よるコンサートもあります。  
日時 4月29日(祝)午前10時  
45分から30分程度

②健康お茶会  
首・肩を楽にするストレ  
ッチとさくら茶で、冬眠か  
ら目覚めたカラダを軽やか  
に。

日時 4月14日(木)午後1時  
30分～2時30分 対象 1歳  
未満の乳児とその保護者

③子育てサロン  
「ねんねのお悩み交換会」  
日時 4月21日(木)午前10時  
30分～11時30分

## 羊の毛刈りを体験しませんか

日時 = 4月29日(祝)、5月5日(祝)  
午前11時、午後1時30分(雨天決行)  
会場 = 東山ファミリーランド・ポニー広場  
園市営牧場 ☎33・4418



◀王冠型土器

### ①縄文土器づくり！ (上級コース)

馬高遺跡で出土した王冠型  
土器をモデルにします。  
日時 4月24日～5月22日  
の毎週日曜日午前10  
時～午後3時(計5  
回) 対象 中学生  
以上 定員 10人  
[先着] 持ち物 昼食、  
使い古したタオルか  
雑巾2枚、粘土べら  
(ある人) 4月  
10日(日)～21日(木)

馬高縄文館 ☎46・0601

馬高遺跡で出土した王冠型  
土器をモデルにします。  
日時 4月24日～5月22日  
の毎週日曜日午前10  
時～午後3時(計5  
回) 対象 中学生  
以上 定員 10人  
[先着] 持ち物 昼食、  
使い古したタオルか  
雑巾2枚、粘土べら  
(ある人) 4月  
10日(日)～21日(木)

②土器焼き  
日時 6月4日(土)午前10時～  
午後3時(雨天時は5日(日))  
対象 小学生、一般(小学生  
は保護者同伴) 持ち物 昼  
食、帽子、綿などの長袖・長  
ズボン、軍手

③縄文時代の暮らし体験！  
馬高遺跡に竪穴住居が完成  
中を見学したり、弓矢や石斧  
縄文土器を実際に使ったりし  
て、縄文文化を体感します。  
日時 4月29日(祝)午前10時30  
分～正午(少雨決行) 集合  
馬高縄文館 対象 小学生  
(一般)小学生は保護者同  
伴) 定員 20人 [先着] 4

④キッズHIPHOP  
日時 4月24日(日)午前10時～  
11時30分 内容 HIPHOP  
ダンスのプレスクールレッ  
スン 対象 2～12歳 定員  
20人 [抽選]

⑤母の日七宝焼き  
日時 5月1日(日)午前10時～  
11時30分 対象 小学生、高  
校生 定員 10人 [先着] 料金  
1,000円(材料費500  
円程度別)

⑥工作教室「このぼりを作  
ろう」  
日時 4月29日(祝)午前10時～  
11時30分 定員 15人 [先着]

⑦はまなすえほんであそぼ  
日時 4月15日(金)午前10時～  
10時30分 内容 絵本の読み  
聞かせ

⑧寺泊地域図書館  
(寺泊文化センター内)  
☎75・5159

信の表にあて先を記入して〒  
940-0033今朝白1の  
1の1青少年文化センターへ

力を合わせて、優勝カップ  
をゲット！やったね!!



▶「愛ウォーク・天地人」表彰式

## 4/29(祝) 子どもフェスティバル

子ども会で、親子で、友だち同士で、春の一日を楽しもう！  
時間 = 午前9時15分～午後3時(雨天決行)  
内容 = ①ポイントラリー…クイズやゲームをしながら得点を競います(表彰やお楽しみ景品付) ②遊びの広場…クラフト、ゲームコーナーなど  
対象 = 子ども会、子ども(幼児、小・中学生)とその保護者  
料金 = 1人300円(当日)  
4月14日(木)までに子ども家庭課 ☎39・2300へ

# あなたのまちに図書館がおじゃまします

中央図書館 ☎32・0658

わし麻呂くんが  
米百俵号をズバリ教えます



## ★米百俵号って?

…「図書館から遠い地域に、本やいろいろな図書館サービスをお届けする“移動図書館”だよ」

## ★どんな本があるの?

…「小説や料理・園芸などの実用書、絵本、紙芝居など2,000冊の本があるよ」

## ★本を借りるときは?

…「貸出カードが必要だよ。住所が確認できるもの(免許証、保険証など)があれば、その場ですぐ作ってくれるよ」

## ★本を返すときは?

…「なんと、市内の図書館、取次所、駐車場所、どこでも返せるんだよ」

## ★借りた本が見つからないときは?

…「予約、リクエストも受け付けてくれるよ。図書館職員に気軽に相談してみてね!」



## 1号車

コース	停車場所				巡回日 (初回、2回)
	1	2	3	4	
1	六日市小学校 (中瀧町) 9:00~10:30	深沢公民館 (深沢町) 11:00~11:30	才津小学校 (才津西町) 13:10~14:00	金井宅脇 (下山2丁目) 14:30~15:00	4/12 (火) 4/28 (木)
2	十日町小学校 (十日町) 9:00~10:30	越路公民館十楽寺分館 (飯塚) 11:00~11:30	下小国小学校 (小国町七日町) 13:10~15:00		4/13 (水) 5/6 (金)
3	深沢小学校 (深沢町) 9:30~10:30	上除保育園 (上除町) 10:50~11:30	改善センター (高野町) 13:40~14:00	下川西コミュニティセンター (花井町) 14:30~16:30	4/14 (木) 5/10 (火)
4	和島保育園 和島幼稚園 (小島谷) 9:30~10:30	おおこうづ保育園 (寺泊敦ケ曾根) 10:50~11:30	与板小学校 (与板町東与板) 13:10~14:00	金山組脇 (芹川町) 14:30~15:00	4/15 (金) 5/11 (水)
5	新組小学校 (福井町) 9:00~10:30	上通保育園 (大口) 11:00~11:30	桂小学校 (桂町) 13:10~14:30		4/19 (火) 5/12 (木)
6	山谷沢小学校 (滝谷町) 9:00~10:30	下条東公園 (下条町) 11:00~11:30	前川小学校 (前島町) 13:10~14:00	高町北公園 (高町2丁目) 14:30~15:00	4/20 (水) 5/13 (金)
7	中之島保育園 (中之島) 9:30~10:30	みずほ保育園 (中野西) 10:50~11:20	浦瀬小学校 (浦瀬町) 13:00~14:30		4/21 (木) 5/17 (火)
8	みしま北保育園 (三島上条) 9:30~10:00	みしま南保育園 (鳥越) 10:30~11:30	大積小学校 (大積町1丁目) 13:00~14:30	大積コミュニティセンター (大積町1丁目) 14:40~15:00	4/22 (金) 5/18 (水)
9	東川口保育園 (川口) 9:30~10:30	西川口保育園 (西川口) 11:00~11:30	川口小学校 (西川口) 13:10~15:00		4/27 (水) 5/19 (木)

## 2号車

コース	停車場所				巡回日 (初回、2回)
	1	2	3	4	
1	信条保育園 (信条東) 9:30~10:30	中条保育園 (中之島中条) 10:40~11:30	黒条コミュニティセンター (黒津町) 13:30~15:00	双葉寮 (寿2丁目) 15:10~15:30	4/12 (火) 4/28 (木)
2	恵和保育園 (蓮瀧町) 9:30~10:20	三島体育センター (吉崎) 10:40~11:30	関原小学校 (関原町2丁目) 13:10~14:00	上川西コミュニティセンター (下柳2丁目) 14:30~15:30	4/13 (水) 5/25 (水)
3	栃尾白山保育園 (天下島) 9:30~10:30	上塩保育園 (上塩) 11:00~11:40	みどり保育園 (下榎出) 13:10~14:00	中野俣保育園 (西中野俣) 14:30~15:30	4/14 (木) 5/26 (木)
4	こしじ保育園 (浦) 9:20~10:40	白樺宅前~長峰町公民館 11:10~11:40	青葉台小学校 (青葉台4丁目) 13:10~14:10	希望が丘コミュニティセンター (西津町) 14:30~15:00	4/15 (金) 5/27 (金)
5	ひまわり保育園 (小国町相野原) 9:30~10:30	小国公民館 (小国町新町) 11:00~11:50	上小国小学校 (小国町諏訪井) 13:10~14:30		4/19 (火) 6/1 (水)
6	来迎寺保育園 (来迎寺) 9:30~10:30	岩塚保育園 (飯塚) 11:00~11:30	宮本小学校 (宮本町1丁目) 13:10~14:00	みしま交流センター (脇野町) 14:30~15:30	4/20 (水) 6/2 (木)
7	石坂小学校 (村松町) 9:00~10:30	太田小学校 (濁沢町) 11:00~12:00	旧虫亀小学校~種学原旧教職員住宅~白影神社~竹沢保育園 (山古志) 13:30~15:30		4/21 (木) 6/3 (金)
8	白山保育園 (来迎寺) 9:30~10:30	塚山保育園 (塚野山) 11:00~11:30	福戸小学校 (福道町) 13:10~14:10	伊藤宅前 (横山町) 14:30~15:00	4/22 (火) 6/7 (水)
9	本山保育園 (寺泊弁才天) 9:30~10:00	野積保育園 (寺泊野積) 10:30~11:00	与板幼稚園 (与板町与板) 13:10~14:30	和島体育館 (小島谷) 15:00~15:30	4/27 (水) 6/8 (木)

◎巡回時間は道路状況などにより前後します。天候の悪い日は巡回を中止することがあります。不明な点は中央図書館にお問い合わせください。

●巡回は、左記の口を含めて各コース年12回です。年間日程を各図書館、米百俵号で配布しています。市ホームページ、携帯電話からもご利用いただけます。



▲携帯電話はこちらから

## 次の市展は来年、アオーレ長岡で開催

第51回の市展は平成24年11月に開催します。今年度は開催しません。  
★開催50回記念誌ができました  
掲載内容=全受賞者の氏名など (B5判・46ページ) 料金=800円  
中央図書館 ☎32・5110

■用紙に記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用紙のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。  
■料金の記載のないものは無料。

- ①子ども読書週間  
4月23日(土)の「子ども読書の日」から3週間、さまざまな行事を行います。  
②子ども1日図書館員  
いつもは見られない図書館の裏側をのぞいてみませんか?  
日時 4月23日(土)・24日(日) 午後1時30分~4時30分 ②5月8日(日)午後2時~4時 会場 ①中央図書館 ②互尊文庫、西・南・北・中之島・寺泊・栃尾地域図書館 対象 小学生5・6年生 定員 各15人 (寺泊は3人、中之島・栃尾は5人) 申込 4月9日(土)から各図書館にある申込書で



▲子ども図書館員

- ③映画会  
日時と内容 ①4月12日(火)午後2時~3時40分「美女と野獣」(46年フランス) ②4月24日(日)午後2時~4時「ぼくたちと駐在さんの700日戦争」(08年日本) 定員 各180人(先着)  
④子どもの本を読む会  
日時 4月13日(水)午前10時~11時30分 テーマ 佐野洋子著「100万回生きたねこ」など  
⑤互尊文庫 ☎35・7981  
●読者の声  
読書感想や体験などを話し合います。  
日時 4月22日(金)午後7時~8時30分 テーマ H・G・ウェルズ著「タイム・マシン」  
●南地域図書館 ☎30・35001  
●醸造の町榎田屋「越のむらぎ」見学会  
日時 5月7日(土)午後1時~3時 集合・解散 南地域図書館 対象 小学生3年以上 定員 20人(先着) 料金 300円 申込 4月10日(日)から

- 西地域図書館 ☎27・4900  
●ぽんつ!とむかしばなし  
長岡民話の会による昔話の紙芝居と語りです。  
日時 4月10日(日)午前11時~11時30分  
●北地域図書館 ☎22・7100  
①トピアリーアレンジ! フラワーアレンジメント教室  
日時 5月14日(土)午後1時~2時 定員 16人(先着) (小学生以下は保護者同伴) 料金 2,000円 持ち物 花用はさみ、カッター 申込 4月8日(金)から  
②みにみに上映会  
日時 4月17日(日)午後2時~3時 内容 しまんが日本昔ばなし「花咲か爺さん」「夢を買った」「さるかに合戦」など  
●栃尾地域図書館 (栃尾文化センター内) ☎53・3005  
①トッツェン紙芝居とわがなりのトッツェン写真展  
日時 4月13日(水)~21日(木) 内容 軽便トッツェン紙芝居と「さよならトッツェン写真」の展示 ※紙芝居上演は4月17日(日)午後2時30分~3時

- おたのしみ「ぶち」上映会  
日時 4月9日(土)午前10時30分~11時30分 内容 忍たま乱太郎の交通安全、さるかに合戦、アニメ世界の昔ばなし  
●えほんのへや  
日時 4月16日(土)午前10時30分~11時 内容 絵本の読み聞かせ  
●中之島地域図書館 (中之島文化センター内) ☎61・2165  
●おはなしひろば  
日時 4月24日(日)午前10時30分~11時30分 内容 季節のお話、こいのぼり作り  
●寺泊文化センター ☎75・5155  
●読書界2  
日時 4月29日(祝)午後7時30分~8時30分 内容 坂口安吾「桜の森の満開の下」を読む 定員 20人(先着)  
●文書資料室 ☎36・7832 FAX 37・3754 monjo@ncf.ne.jp  
●古文書解読講座  
「古文書に見る長岡のすがた(十)」をテキストに、江戸時代の歴史を探ります。  
日時 5月11日~7月27日、

- 長岡戦災資料館 ☎36・2269  
水彩画に加え、油絵などを展示します。  
日時 5月1日(日)~6月19日(日) 午前10時~午後4時  
★オープニングセレモニー  
制作者が体験を語ります。  
日時 5月1日(日)午前10時~11時  
●サンライフ長岡 ☎36・7200  
●焼き物教室  
日時 4月~9月の第2・4水・金曜日午後6時30分~8時(計22回) 定員 80人(先着) 料金 6,000円  
●楽しい絵手紙サークル (通年)  
日時 毎月第1・3水曜日午後7時~8時30分 定員 10人(先着) 料金 1回1,000円

この夏、君は世界へ羽ばたく!

## 高校生海外訪問プログラムに参加しませんか



夏休みにアメリカ・フォートワース市、ドイツ・トリアー市で行う国際交流プログラムに参加しませんか? いろんな国の友だちと出会う絶好のチャンスです。

事業名	インターナショナルリーダーシップアカデミー	原信サマースカラシップ	ユーロ青少年国際交流キャンプ
期間	7月16日(土)~8月1日(月)	8月8日(月)~17日(水)	7月17日(日)~27日(水)
開催	アメリカ・フォートワース市	ドイツ・トリアー市	
内容	世界各国から集まった高校生とペアで大学寮に滞在し、英語での討論や文化発表など	フォートワース市の参加者とペアを組み、お互いの家にホームステイして交流	スポーツや合宿生活などでヨーロッパ各国の青少年と交流
定員	高校生10人 引率者1人	高校生8人 引率者2人	高校生7人 引率者1人
選考方法	高校生...英語筆記試験、面接(日本語) 引率者...日本語と英語の面接	高校生...作文、面接(日本語) 引率者...日本語と英語の面接	
料金	高校生...15万円(予定) 引率者...協会負担	高校生...3万円 引率者...協会負担	高校生...15万円(予定) 引率者...協会負担
申し込み	高校生...5月12日(木)まで 引率者...5月9日(月)まで ※要項は4月上旬に各学校へ配布		

**引率者も同時募集!**

◎説明会を開催します。  
日時=4月24日(日)午前10時から 会場=国際交流センター(市民センター内) 対象=高校生、引率希望者  
☎財長岡市国際交流協会 ☎39・2207

① 火曜日午前9時45分~11時30分(計6回) 定員15人 先着 料金7,500円

② パソコン教室  
コースと期日①エクセル: 4月19日、6月28日の毎週火曜日(5月3日を除く計10回) ②ワード: 4月20日、6月29日の毎週水曜日(5月4日を除く計10回) ③初心者: 4月21日、6月30日の毎週木曜日(5月5日を除く計10回) ④初心者: 4月15日、6月24日の毎週金曜日(4月29日を除く計10回)

③ 保険講座  
生命・損害・医療保険についてファイナンシャルプランナーが説明します。  
日時: 4月20日・27日、5月11日・25日、6月8日・22日の水曜日午後7時30分~9時(計6回) 定員15人 先着

④ 米粉料理教室  
米粉でロールケーキを作ります。  
日時: 4月22日(金)午前9時30分~午後0時30分 定員10人 先着 料金1,000円

⑤ いずれも 料金11,000円

## 長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715

チケットの購入は、お問い合わせください(公演により年齢制限あり)。※青少年招待の対象は小学4年生~高校生です

会場はすべてリリックホール

① 三井住友海上文化財団派遣コンサート なぎさプラスゾリスコンサート  
国内有数のオーケストラやソリストとして活躍する演奏家たちが贈るステージです。

日時=7月5日(火)午後6時30分~8時30分 料金=全席指定一般1,000円、高校生以下500円 出演=なぎさプラスゾリス(金管多重奏)  
発売日=4月8日(金)

② 大野雄二 ルパン・ジャズナイト  
ルパンテーマ曲をはじめ、数々の映画音楽を生んだ大野雄二が率いる最強のバンドによるジャズライブで

す。  
日時=7月8日(金)午後7時~9時 料金=全席指定4,800円  
出演=大野雄二&Lu pintic Five 発売日=4月23日(土)

③ ミュージカル体験ワークショップ  
日時=5月15日(日)午前10時~午後4時 講師=ミュージカルカンパニー イッツフォーリーズ所属俳優 対象=小学2年~高校3年生 定員=50人 抽選 料金=1,500円 4月24日(日)までに所定の申込書でリリックホールへ



### ★K. ジェンキンス「平和への道程」公演中止に伴うチケットの払い戻しについて

3月13日(日)に公演を予定していた標記公演は、東北地方太平洋沖地震の影響により中止となりました。チケットの払い戻しを次の通り行います。

● 払い戻し方法と場所  
購入済みのチケットを、リリックホールまたは市立劇場窓口へ持参してください(プレイガイドで購入したチケットはリリックホールでのみ取り扱いとなります)。

● 払い戻し期間  
4月30日(土)まで  
※郵送による払い戻しも受け付けます。詳しくはホームページhttp://www.nagaoka-caf.or.jp/をご覧ください

## 講演会 「作家・司馬遼太郎を思う」

司馬遼太郎番として1996年に亡くなるまでの6年間を共にした記者が司馬さんが考えたことや貴重な思い出を語ります。  
日時=4月23日(土)午後2時45分~4時15分 会場=会館青善(表町4)  
講師=司馬遼太郎著「街道をゆく」編集者・村井重俊さん 定員=200人(先着) 河井継之助記念館(☎30・1525開館時間午前10時~午後5時)へ電話または直接(後日整理券を郵送)

① 今泉鐸次郎著「河井継之助傳」を読む会  
日時: 4月11日(月)・25日(月)午後1時~3時 定員: 各10人 先着

② 河井継之助の旅日記「塵世」を読み解く会  
日時: 4月9日(土)・16日(土)午後1時~3時 定員: 各20人 先着

③ 楽しい詩吟教室  
河井継之助を偲ぶ・漢詩の心を感じて  
日時: 4月4日(月)・11日(月)午前10時~11時30分 講師: 詩吟神流流福吟会会長・松川神饒さん 定員: 各20人 先着

④ 司馬遼太郎著「峠」を読む会  
日時: 4月18日(月)午後6時30分~8時 持ち物: 「峠」(越の山風)を事前に読んできてください 定員: 20人 先着

⑤ 記念館友の会会員募集  
会員は全国に約600人。記念館を通じて継之助ファンと交流しませんか? 会報の送付や旅行、講演会があります。料金: 正会員年2,000円、協賛会員年1口5,000円

①~⑤いずれも 料金11,000円

① ドライフラワーづくり講座  
期日: 4月26日、5月24日、6月21日、7月19日の火曜日(計4回) コースと時間:  
A) 午前10時~正午、B) 午後1時~3時、C) 午後3時~5時 定員: 20人 抽選 料金: 4,000円(材料費など各回2,000円程度別)

② ソーセイジづくり講座  
日時: 5月12日(木)午前9時~午後4時 定員: 24人 抽選 料金: 1,000円

③ 五目おこわ講座  
日時: 4月30日(土)午前10時~正午 定員: 36人 抽選 料金: 500円

④ 棚田オーナー  
東山の棚田でお米と一緒につくりますか。  
日時: 5月21日(土)午前9時~午後1時 内容: 田植え体験 ※7月中旬管理、9月稲刈りを行います

① まんぷくコース  
定員: 20組 抽選 料金: 1組3万円 特典: 玄米30kg、無

① 1回100円 ② 1回200円(館内見学は入館料200円別) ③ ④ ⑤ 随時 ⑥ 電話または直接

⑦ 農の駅あぐらつて長岡(ふるさと体験農業センター) ☎34・5360

⑧ 添加味噌、野菜など  
⑨ お試しコース  
定員: 20組 抽選 料金: 1組1万円 特典: 玄米5kg、野菜など

⑩ いずれも 4月15日(金)消印有効までに、往復はがきの往信の裏に希望講座名(①④は希望コース、④は参加人数も)、郵便番号、住所氏名、電話番号、返信の表に自分のあて先を記入して〒940-0821 栖吉町367-0 農の駅あぐらつて長岡へ

⑪ 牛ふん堆肥 二元気君  
市営牧場で生産した牛ふん堆肥ができました。菜園、花壇などにご利用ください。  
料金: 250円(5kg)

⑫ 絵手紙教室  
日時: 4月19日・26日、5月10日・24日、6月7日・21日

⑬ 与板地域勤労青少年ホーム ☎72・2015  
「花がイキイキする」「野菜の育ちがよくなった」と大評判なんだって。



## 青少年文化センター ☎34・1305の楽しい教室

4月17日(日) (必着) までに、往復はがきの往信の裏に教室名、学校名、学年、氏名(ふりがな)、電話番号、郵便番号、住所、返信の表に自分のあて先を記入して、〒940-0033 今朝白1の1の1 青少年文化センター「楽しい教室係」へ ※申し込み多数の場合は抽選

教室名	教室紹介	期日	時間	対象	定員	料金
書道	親切、丁寧に書道のいろはから教えます	5月7日~6月25日の毎週土曜日(計8回)	午前10時~11時30分	小3以上	20人	1,500円
デザイン	身近なものを使って、色画用紙に切ったり、貼ったり。素敵な作品を作しましょう	5月7日~6月18日の毎週土曜日(計7回)		小1以上	20人	500円
焼物	土をこねて世界に一つだけの焼物を作しましょう	5月7日~6月11日の毎週土曜日(計6回)		小3以上	15人	2,500円
ロボコン入門	人気のロボコン女の子にも人気	5月8日~6月26日の毎週日曜日(計8回)		小1~4	20人	3,500円
理科実験	理科の授業じゃやらない、楽しい実験をしましょう	5月8日~6月19日の毎週日曜日(計7回)		小3以上	15人	2,000円
初心者将棋	駒の動かし方や用語など初めての君でも大丈夫			小1以上	16人	500円

# 大林宣彦監督作品をみんなで観る上映会

「長岡映画」製作委員会事務局(観光課内)  
☎39・2221

映画「ふたり」(’91)、「なごり雪」(’02)と一緒に観ませんか。  
そして、映画「この空の花—長岡花火物語—」の製作を応援しよう!  
期日=4月17日(日) 会場=市立劇場 内容と時間=「ふたり」…午前10時30分~午後1時、大林監督トーク…午後1時10分~1時50分、「なごり雪」…午後2時20分~4時10分(入れ替えなし)  
※20才以上の人は協力金を500円以上お願いします(20才未満は無料)

■囲の記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(囲のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。  
■料金の記載のないものは無料。



4月29日(祝)  
午前9時  
小雨決行

## 東山市民ハイキング

▲荻原健司さん

集合=旧成願寺温泉跡地(駐車場なし) 持ち物=昼食、飲み物、雨具、敷物 対象=どなたでも(小学4年生以下は保護者同伴) 料金=100円(保険代・当日徴収)

※臨時バスがでます(行きのみ)

市営スキー場午前8時10分発(バス代400円程度、駐車場あり)

### 1 荻原健司さんとノルディックウォークによるハイキング

ノルディックウォーク講習の後、ポールを使用したハイキングを行います。  
時間=午前9時30分~午後3時30分 コース=森立コース→八方台→城山コース

### 2 火打沢コースでハイキング

時間=午前9時30分~午後3時30分 コース=火打沢コース→八方台→城山コース  
※1、2のどちらかを選択してください  
※天候などにより、内容を変更する場合があります。悪天候の場合は中止します。その場合はノルディックウォーク体験会をふそき公園屋根付き広場で午前9時から行います(正午まで)  
※当日の開催については専用番号☎090・9675・3965、090・4613・0262へお問い合わせください

☎4月22日(金)までにスポーツ振興課☎32・6117へ

(水)まで  
②ストレッチ・ヨガ教室(通年)  
日時①月曜日コース:毎週月曜日午前10時~11時15分②火曜日コース:毎週火曜日午後6時30分~7時45分 料金①1回750円、5回券3,000円 囲随時  
与板地域勤労青少年ホーム ☎72・2015

①骨盤体操教室  
日時①4月16日②6月25日の毎週土曜日午前10時~11時(4月30日を除く計10回) 定員①15人(先着) 料金①6,000円  
②ピラティス教室  
日時①4月16日②6月25日の毎週土曜日午前11時~正午(4月30日を除く計10回) 定員①15人(先着) 料金①6,000円  
③はじめてヨガ教室  
日時①4月18日②6月27日の毎週月曜日午後1時30分~2時30分(5月2日を除く計10回) 定員①15人(先着) 料金①6,000円

①~③いずれも 囲4月8日(金)から同ホームにある申込書に料金を添えて ※4人以下の場合は中止になることがあります  
①ピラティス教室(通年)  
日時①毎週月曜日午後2時~3時(第4月曜日・祝日を除く) 料金①1ヶ月1,000円(3ヶ月分前納) ☎52・5571

②らららエアロビクス(通年)  
日時①毎週水曜日午後2時~3時 料金①1ヶ月1,000円(3ヶ月分前納)  
③楽しく運動らららエアロビクス  
コースと期日①火曜日:4月5日②木曜日:4月7日③土曜日:4月9日④日曜日:4月11日⑤月曜日:4月13日⑥火曜日:4月15日⑦水曜日:4月17日⑧木曜日:4月19日⑨金曜日:4月21日⑩土曜日:4月23日⑪日曜日:4月25日⑫月曜日:4月27日⑬火曜日:4月29日⑭水曜日:5月1日⑮木曜日:5月3日⑯金曜日:5月5日⑰土曜日:5月7日⑱日曜日:5月9日⑲月曜日:5月11日⑳火曜日:5月13日㉑水曜日:5月15日㉒木曜日:5月17日㉓金曜日:5月19日㉔土曜日:5月21日㉕日曜日:5月23日㉖月曜日:5月25日㉗火曜日:5月27日㉘水曜日:5月29日㉙木曜日:5月31日 時間①午後7時30分~8時30分 料金①2,000円②3,000円③4,000円(6ヶ月分前納) 持ち物①バスタオル

④骨盤体操教室(通年)  
日時①毎週水曜日午後3時15分~4時 料金①1回500円  
⑤健康体操教室(通年)  
日時①毎週木曜日午後2時~3時 会場①吉水体育館 料金①1回250円  
和島野球場クラブハウス ☎74・2289

⑥健康体操教室  
日時①4月22日②6月3日毎週金曜日午前10時30分~11時30分(4月29日を除く計6回) 定員①10人(先着) 料金①3,000円 囲4月10日(日)から

区分	種別	回数券	1回	3ヶ月	半年	年間
中学生以下	150円	1,500円	300円	2,700円	4,500円	8,000円
高校生	300円	3,000円	300円	2,700円	4,500円	8,000円
大人	400円	4,000円	300円	2,700円	4,500円	8,000円
65歳以上障がい者・介助者	300円	-	300円	2,700円	4,500円	8,000円

★7月1日(金)からの新料金表  
①高齢者や障がい者団体などの利用を優先  
②個人使用料金を一部変更  
③水深の浅いコース(約1m×1.2m)を増設  
~回数券を新設します~  
3カ月、半年、年間会員証は6月30日(休)まで販売します(会員証は有効期限に達するまで使用可)。回数券は7月1日(金)から悠久山プールで販売。 ※3歳以下は無料  
※屋外幼児プールの営業期間などは市政日より7月号でお知らせします

●春の探鳥会  
日時①5月8日(日)午前5時~8時 講師①長岡野鳥の会  
雪国植物園 ☎46・0030  
商業振興課 ☎39・2228  
自由広場・ながおかホコ天  
日時①5月5日(祝)②6月5日(日)③7月23日(土)④9月3日(土)⑤10月8日(土)⑥11月5日(土)の午前11時30分~午後4時30分(天候により時間変更あり) 会場①大手通り 内容①この日の日・花まつり行事②昭和の車展示③ダンスコレクション&ナイトパザール④救急フェア&大道芸フェスタ、大型トラック市⑤米百俵まつり⑥市民活動まつり(各回ともフリーマーケット、わんぱく広場なども) 園長岡市商店街振興組合連合会事務局 ☎32・7002、商業振興課  
フリーマーケット出店募集  
区画数①100マス(先着) 時間①午前11時~午後3時 出店料①1マス(2m×2m) 500円 囲各開催日の直前の金曜日午後3時までに長岡市商店街振興組合連合会事務局 ☎32・7002へ

●スポーツクラブ(通年)  
①空手クラブ(糸東流)  
日時①毎週火・木曜日午後7時30分~9時 料金①月3,500円  
②バドミントンクラブ  
日時①毎週火曜日午後7時30分~9時 会場①阪之上小学校体育館 料金①6カ月3,000円  
③テニスクラブ  
日時①毎週月・金曜日午後7時~9時 会場①市内テニスコート(冬季は市内体育館) 料金①年10,000円程度

①~③いずれも 対象①市内に在住・勤務する40歳未満の人 囲随時  
サンライフ長岡 ☎36・7200  
①ダンベル体操教室  
日時①5月~7月の毎週金曜日午後7時15分~8時30分(計12回) 定員①35人(先着) 料金①3,000円 囲4月20日

日時①毎週月・金曜日午後7時~9時 会場①市内テニスコート(冬季は市内体育館) 料金①年10,000円程度  
①~③いずれも 対象①市内に在住・勤務する40歳未満の人 囲随時  
サンライフ長岡 ☎36・7200  
①ダンベル体操教室  
日時①5月~7月の毎週金曜日午後7時15分~8時30分(計12回) 定員①35人(先着) 料金①3,000円 囲4月20日

スポーツ講演会  
“プロゴルファー・石川遼のお父さん”  
石川勝美さん語る  
「家族ときどきゴルフ」  
—私と遼の挑戦は続く—



▲石川勝美さん

プロゴルファー・石川遼選手を育てた経験に基づく子育て論は聞き逃しません。  
日時=4月18日(月)午後6時30分~8時 会場=ホテルニューオータニ長岡・NCホール 囲4月13日(水)までにスポーツ振興課☎32・6117へ

開園時間=午前9時30分~午後5時 入園料=65歳以上200円、高校生以上400円、小・中学生80円 駐車料=普通車300円、大型車1,000円、二輪車100円 入園無料 日=4月29日(祝) ※駐車場は有料  
47・8001

①4月中旬ころが見ごろです  
①雪割草群生地  
10万株が開花します。徒歩や園内バス(無料)で行くことができます。  
②カタクリ大群落  
里山フィールドミュージアムで2ha約100万株が一面に咲きます。自生地に近い南口からも入園できます。※開花状況、南口の開門時期はお問い合わせください。  
③里山見どころ散歩  
ガイドスタッフが案内します。  
日時=4月9日(土)以降の土・日・祝日とカタクリ開花期午前11時30分~午後2時30分 集合=古民家前  
④野生鳥獣問題を考えるシンポジウム~里山との関わりを探って~  
日時=4月17日(日)午後1時から 会場=暖の館 定員=100人(先着)  
⑤しゅんこうの和紙ちぎり絵作品展  
期日=4月16日(土)~5月15日(日) 会場=花と緑の館  
⑥チューリップまつり  
200品種15万本が咲き誇ります。期間中の土・日・祝日はクラフト教室などを開催します。  
期日=4月23日(土)~5月8日(日)  
⑦春の里山観察会  
ギフチョウやユキツバキなど春の動植物を観察します。  
日時=4月24日(日)午前10時30分~午後0時30分 集合=里山管理事務所前 定員=30人(先着) 囲電話で  
⑧和紙の花あーと  
日時=4月29日(祝)~5月1日(日)午前10時~午後3時30分 会場=花と緑の館 料金=400円から  
⑨リレーマラソン参加チーム募集  
42.195kmを1チーム4~10人でたすきリレーし、完走します。  
日時=5月22日(日)午前11時15分から 料金=高校生以上3,000円、小・中学生1,500円 囲5月9日(月)までリレーマラソン協会☎0120・846・598へ



# 長岡蒼柴スポーツクラブ 会員募集

4月は無料体験期間です。詳しくはお問い合わせください。  
 長岡蒼柴スポーツクラブ事務局（財長岡市体育協会内） ☎34・2130へ

**①早起き親子体操教室**  
 日時＝4月10日～来年3月の毎週日曜日  
 午前7時30分～8時30分 対象＝年少～年長児とその保護者

**②柔道**  
 日時＝4月10日～来年3月の毎週日曜日  
 午前9時30分～11時30分 対象＝小・中学生

**③めざせ！スポーツ万能スクール**  
 日時＝4月14日～来年3月の毎週木曜日  
 午後5時30分～6時30分 対象＝小学1～4年生

**④アスレティックス(陸上競技)**  
 期日＝5月8日～来年3月の毎週日曜日  
 時間＝小学1～3年生…午前9時～10時、小学4～6年生…午前10時10分～11時30分 対象＝小学生

◇ 1～4いずれも 会場＝①②④長岡工業高等専門学校 ③柘吉小学校 月会費＝会員各1,500円(2つ目から割引。年会費別)、非会員各2,500円

**⑤市民体育祭パドミントン大会**  
 日時＝5月29日(日)午前8時30分  
 会場＝市民体育館  
 種目＝①市民体育祭(シングルス)：一般男女A・B、高校生男女、中学生男女、小学生男女 ②東京杯(ダブルス)：男女 料金①一般600円、高校生500円、小・中学生300円②1組につき1,300円

**⑥市民体育祭パドミントン大会**  
 日時＝5月29日(日)午前8時30分  
 会場＝市民体育館  
 種目＝①市民体育祭(シングルス)：一般男女A・B、高校生男女、中学生男女、小学生男女 ②東京杯(ダブルス)：男女 料金①一般600円、高校生500円、小・中学生300円②1組につき1,300円

**⑦川崎小学校会場**  
 時間＝午後4時～午後6時  
 会場＝川崎小学校  
 対象＝高校生以上 定員30人(先着) 料金①3,000円②5月18日(水)までに長岡市合気会・松本さん ☎89・5091、ホームページhttp://hwm7.gyao.ne.jp/nagaki/

**⑧市民テニス教室 (5月コース)**  
 日時＝5月6日～20日の毎週火・金曜日午後7時～9時(計5回) 会場＝希望が丘テニス場 対象＝高校生以上 定員40人(抽選) 料金①4,000円②4月20日(水)までに往復はがきまたはEメールに住所、氏名、電話番号、経験年数、返信あて名を記入し、〒940-2105 緑町1-38の427(有)インターコスモ内長岡市テニス協会・川上俊一さん(☎090・1880・3510) Eメール h-cosmo@net9.ne.jp

**⑨初心者アーチェリー教室**  
 日時＝5月10日～31日の毎週火曜日午後7時45分～9時15分(計4回) 会場＝南都体育館 定員6人(先着) 料金①2,000円②4月20日(水)までに往復はがきを記入し、〒940-1110 6宮内4の6の36長岡市テニス協会・石原法男さん(☎29・1489)へ

**⑩長岡剣道会日曜成人クラス**  
 日時＝5月8日からの毎週日曜日午前10時～正午 会場＝市民体育館 コース①入門市民体育館 ②コース①入門市民体育館 ③コース②高校生以上 料金①年18,000円②4月29日(祝)までに同会・渡辺かなさん ☎35・1022へ

**⑪市民体育祭パドミントン大会**  
 日時＝5月29日(日)午前8時30分  
 会場＝市民体育館  
 種目＝①市民体育祭(シングルス)：一般男女A・B、高校生男女、中学生男女、小学生男女 ②東京杯(ダブルス)：男女 料金①一般600円、高校生500円、小・中学生300円②1組につき1,300円

**⑫初心者合気道教室**  
 日時＝5月19日～7月21日の毎週木曜日午後7時～9時(計10回) 会場＝市民体育館 対象＝高校生以上 定員30人(先着) 料金①3,000円②5月18日(水)までに長岡市合気会・松本さん ☎89・5091、ホームページhttp://hwm7.gyao.ne.jp/nagaki/

**⑬市民テニス教室 (5月コース)**  
 日時＝5月6日～20日の毎週火・金曜日午後7時～9時(計5回) 会場＝希望が丘テニス場 対象＝高校生以上 定員40人(抽選) 料金①4,000円②4月20日(水)までに往復はがきまたはEメールに住所、氏名、電話番号、経験年数、返信あて名を記入し、〒940-2105 緑町1-38の427(有)インターコスモ内長岡市テニス協会・川上俊一さん(☎090・1880・3510) Eメール h-cosmo@net9.ne.jp

## 5月1日(日)～6月10日(金)の間、北中学校グラウンドナイターは設備工事のため、使用できません

☎スポーツ振興課 ☎32・6117

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。  
 ■料金の記載のないものは無料。

## スポーツ教室

申し込みは、いずれも4月10日(日)午前9時から各体育館へ電話または直接窓口で。  
 ※ニュータウンいこいの広場で実施する「初心者テニス教室」及び「親子テニス教室」について、ラケットやシューズは各自でご用意ください。

教室名	期日	曜日	時間	回数	対象	定員(先着)	料金
初級者テニス教室	4/20～6/22(5/4,6/1を除く)	水	10:00～12:00	8	16歳以上	20人	8,000円
親子テニス教室	4/23～6/18(5/28を除く)	土	14:00～16:00	8	小学3～6年生とその保護者	20組	8,000円
アウトドアクッキング(焼製作り)教室	4/23(5/7予備日)	土	10:00～12:00	1	どなたでも	10人	2,500円
朝からゆったりヨガ教室	4/18～6/27(5/2を除く)	月	10:30～11:30	10	どなたでも	30人	6,000円
エアロビクス		月	19:30～20:30			6,500円	
健康体操月曜日	4/21～6/30(5/5を除く)	木	13:30～14:30	9	どなたでも	10人	5,000円
健康体操木曜日		木	19:30～20:30			5,000円	
シェイプアップ月曜日	4/18～6/27(5/2を除く)	月	19:30～20:30	9	どなたでも	9人	5,000円
シェイプアップ水曜日		水	13:30～14:30			4,500円	
シェイプアップ金曜日	4/15～6/24(4/29,5/6を除く)	金	13:30～14:30	9	どなたでも	10人	4,500円
ゆったり健康体操		火	10:30～11:30			7人	
バランスボール火曜日	4/19～6/28(5/3,6/7を除く)	火	13:30～14:30	9	どなたでも	20人	4,500円
バランスボール金曜日		金	19:30～20:30			5,000円	
キッズスポーツ	4/19～6/28(5/3,6/7を除く)	火	16:30～17:30	10	小学1～4年生	20人	5,000円
親子ふれあい体操	4/21～6/30(5/5を除く)	木	11:00～12:00	10	小学1～4年生とその保護者	20組	5,000円
親子幼児運動教室		木	16:30～17:30			5,000円	
リフレッシュヨガ教室	4/18～6/27(5/2,6/6を除く)	月	10:00～11:00	9	どなたでも	25人	5,400円
ひきしめるピラティス教室	4/13～6/29(5/4,6/1を除く)	水	13:30～14:30	10	どなたでも	40人	6,000円
ソフトバレー教室		金	10:00～11:30			3,200円	
キッズスポーツ	4/15～6/24(4/29,5/6,6/17を除く)	金	17:00～18:00	8	小学1～4年生	20人	4,000円
親子ヒップホップ教室		土	16:00～17:00			35人	親子で8,000円 1人で4,800円
バランスボールでエクササイズ	4/15～6/24(4/29,5/6,6/17を除く)	金	13:30～14:30	8	どなたでも	10人	4,000円
いきいき健康ウォーキング教室		火	18:30～19:30			5,000円	
汗をかいてリフレッシュウォーキング教室	4/12～6/28(5/3,6/7を除く)	火	18:30～19:30	10	どなたでも	10人	5,000円
全身シェイプ 火曜日コース	4/19～5/31(5/3を除く)	火	19:30～20:30	6	どなたでも	15人	3,000円
ピラティス 水曜日コース	4/20～6/1(5/4を除く)	水	19:30～20:30			8人	3,600円
筋力アップトレーニング	4/21～6/9(4/28,5/5を除く)	木	13:30～14:30			8人	3,600円
ヨガ お昼コース		木	19:30～20:30				
週末前の運動教室	4/22～6/3(4/29を除く)	金	13:30～14:30			15人	3,600円
全身シェイプ 金曜日コース		土	19:30～20:30				
ピラティス 土曜日コース	4/23～5/28	土	19:30～20:30	9	どなたでも	10人	4,500円
インナーマッスルトレーニング月曜日	4/11～6/20(4/25,5/23を除く)	月	13:30～14:00			10	2,700円
シェイプボクシング月曜日		月	19:30～20:15				
ウォーキング火曜日	4/12～6/21(5/3,6/7を除く)	火	10:30～11:30			10	6,000円
ウォーキング水曜日		火	13:30～14:30				
リラクサアロマヨガ	4/13～6/29(5/4,6/1を除く)	水	15:00～16:00			10	5,500円
お腹集中エクササイズ水曜日		水	20:00～20:30				
骨盤呼吸体操	4/14～6/23(5/5を除く)	木	14:00～15:00			10	5,500円
シェイプボクシング木曜日		木	14:00～14:45				
ジュニア体育教室	4/14～6/23(5/5を除く)	木	17:00～18:00	10	小学1～4年生	20人	6,000円
インナーマッスルトレーニング木曜日		木	20:00～20:30			5,500円	
ウォーキング金曜日	4/15～6/24(4/29を除く)	金	11:00～12:00	10	どなたでも	10人	3,000円
お腹集中エクササイズ金曜日		金	13:30～14:00			5,000円	

■用記載のないものは直接会場へ  
どうぞ。電話、ファクス、Eメールの  
記載がある場合は、その方法で申し  
込みができます(用のあるものは、市  
ホームページの「イベントカレンダー」  
「募集情報」からも可)。  
■料金の記載のないものは無料。

## 子宮頸がん 予防ワクチンを 無料接種します

医療機関=市と契約している医療機関 対  
象=市に住民登録がある平成6年4月2日  
~平成11年4月1日生まれの女子 ※詳細  
は4月中旬に郵送する個別通知をご覧ください  
☎健康課 ☎32・5000

「夜眠れない」「気持ちが沈  
む」「アルコールの量が増えた」  
などはこころの疲れのサイン  
かも。早めにご相談ください。  
日時 4月25日(月)午後2時~  
4時 会場 健康センター  
相談者 臨床心理士 定員 2  
人(先着) 4月21日(木)まで

② 突然大切な家族を「くされ  
た方」の相談会  
一人を抱え込まず、ご相談  
ください。  
日時 5月9日(月)午後2時~  
4時 会場 健康センター

### ① こころの相談会

健康課

☎32・5000



▲「イクメン」への第一歩。未来のパパが沐浴挑戦

相談者 臨床心理士、保健師  
定員 2人(先着) 5月2日  
(月)まで

「夜眠れない」「気持ちが沈  
む」「アルコールの量が増えた」  
などはこころの疲れのサイン  
かも。早めにご相談ください。  
日時 5月13日(金)午後6時  
45分~8時45分 20日(金)午後  
7時~9時 会場 健康セ  
ンター ② 越路保健センター  
内容 沐浴実習、パパの妊婦  
擬似体験、助産師・保健師か  
らの情報提供 対象 妊婦と  
その夫 定員 35組(先着) ②  
15組(先着) 持ち物 母子健康  
手帳、筆記用具、バスタオル  
1枚、フェイスタオル1枚、  
ビニール袋、父と子のメモリ  
アルカード 4月13日(水)  
から子ども家庭課へ 20日(水)  
から越路保健センターへ 92・  
5011へ

### ● パパママサークル

妊婦や出産について学んだ  
り相談したりする場です。  
日時 5月13日(金)午後6時  
45分~8時45分 20日(金)午後  
7時~9時 会場 健康セ  
ンター ② 越路保健センター  
内容 沐浴実習、パパの妊婦  
擬似体験、助産師・保健師か  
らの情報提供 対象 妊婦と  
その夫 定員 35組(先着) ②  
15組(先着) 持ち物 母子健康  
手帳、筆記用具、バスタオル  
1枚、フェイスタオル1枚、  
ビニール袋、父と子のメモリ  
アルカード 4月13日(水)  
から子ども家庭課へ 20日(水)  
から越路保健センターへ 92・  
5011へ

### ● 子ども家庭課 健康センター内

☎3939・2300  
FAX ☎5222・2222

- 星野セイ子 ☎28・9807
- 悠久町1
- 古屋 信司 ☎34・7355
- 今井3
- 中曽根勝彦 ☎22・0774
- 石内1
- 高橋 春彦 ☎34・2544
- 加津保町
- 佐藤 恭一 ☎44・8835
- 宮原3
- 櫻井 陽一 ☎34・5881
- 花園東1
- 古田島光子 ☎32・1229

● 人権擁護委員を紹介しま  
す  
近隣間のいやがらせ、名誉  
・信用の侵害、いじめ、親族  
間のもめごとなど、人権問題  
でお困りの人はお気軽にご相談  
ください(五十音順、敬称  
略)。

### ● 人権教育・啓発推進計画

策定に向けた取り組みを進  
めています  
すべての人の人権が尊重さ  
れるまちづくりを目指して、  
有識者、教育・福祉関係者な  
ど12人の委員を中心に進めて  
います。  
今後はみなさんにご意見を  
お聞きし、計画は来年3月ま  
でに策定する予定です。  
☎男女平等推進センター ☎39  
・2746

- 〔長岡地域〕
- 〔和島地域〕
- 〔寺泊地域〕
- 〔板尾地域〕

- 〔山古志地域〕
- 〔小国地域〕
- 〔和島地域〕
- 〔三島地域〕
- 〔越路地域〕
- 〔中之島地域〕

### ● 人権擁護委員を紹介しま す

- 〔板尾地域〕
- 〔山古志地域〕
- 〔小国地域〕
- 〔和島地域〕
- 〔三島地域〕
- 〔越路地域〕
- 〔中之島地域〕



▲長岡まつりでの啓発活動

人権擁護委員は、みな  
さんの人権意識を高め  
てもらうために学校訪  
問、街頭啓発などの活  
動を行っています。

### ● 人権擁護委員を紹介しま す

- 〔板尾地域〕
- 〔山古志地域〕
- 〔小国地域〕
- 〔和島地域〕
- 〔三島地域〕
- 〔越路地域〕
- 〔中之島地域〕

## 親子・幼年体育教室

☎財長岡市体育協会 ☎34・2130

対象=①めばえ教室、どれみふぁ☆キッズクラブ…平成20年4月2日~平成21年4月1日生まれの子とその保護者  
②ひよこ教室…平成17年4月2日~平成20年4月1日生まれの子とその保護者  
③つばさ教室…小学1~3年生  
料金=①②5,500円×3回(5月・9月・1月) ③4,500円×3回(5月・9月・1月) ※和島体育館のひよこ、つば  
さは4,000円×2回(5月・9月)、3,000円×1回(1月)  
※料金を支払った後の返金はできません。

☎4月20日(水)までに往復はがきに①希望の会場名②教室名・曜日③参加者名(ふりがなも)④生年月日⑤郵  
便番号⑥住所⑦電話番号と返信あて名を記入し、〒940-0041学校町1の2の1市民体育館内(財)長岡市体育協会へ(は  
がき1枚につき1組。申し込み多数の場合は抽選し、結果を4月21日(木)ころ発送します)

会場名	市民体育館						
	親子体育教室			幼年体育教室			
教室名	めばえ		ひよこ		つばさ		
	水曜日コース	金曜日コース	火曜日コース	木曜日コース	金曜日コース	水曜日コース	木曜日コース
定員	各30組		各30組		各35人		
期間	5月11日~ 来年3月の 毎週水曜日	5月6日~ 来年3月の 毎週金曜日	5月10日~ 来年3月の 毎週火曜日	5月12日~ 来年3月の 毎週木曜日	5月6日~ 来年3月の 毎週金曜日	5月11日~ 来年3月の 毎週水曜日	5月12日~ 来年3月の 毎週木曜日
時間	10:30~11:30		16:00~17:00	16:30~17:30	16:00~17:00	16:30~17:30	
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>親と子のスキンシップ</li> <li>走る、跳ぶ、投げるなどの発達段階に応じた基礎運動</li> <li>ボールやマットを使った運動、リズム体操 など</li> </ul>					<ul style="list-style-type: none"> <li>器具を使った基礎運動</li> <li>集団遊び</li> <li>各種スポーツ、ゲーム</li> </ul>	

会場名	北部体育館		南部体育館		みしま体育館		リリックホール		和島体育館				
	親子体育教室		親子体育教室		親子体育教室		幼年体育教室	どれみふぁ☆ キッズクラブ		親子幼 年体育 教室	幼年 体育 教室		
教室名	めばえ		ひよこ		めばえ		ひよこ		つばさ				
	めばえ	ひよこ	めばえ	ひよこ	めばえ	ひよこ	つばさ	ほっぷ	すてっぷ	ひよこ	つばさ		
定員	30組	30組	30組	30組	30組	30組	30人	各25組		30組	30人		
期間	5月12日~ 来年3月の 毎週木曜日	5月6日~ 来年3月の 毎週金曜日	5月10日~ 来年3月の 毎週火曜日	4月27日~ 来年3月の 毎週水曜日	5月11日~ 来年3月の 毎週水曜日	5月12日~ 来年3月の 毎週木曜日	5月6日~ 来年3月の 毎週金曜日	5月9日~来年 3月の毎週月曜日		5月14日~来年 3月の月2回土曜日			
時間	10:30~11:30	16:00~17:00	10:30~11:30	16:00~17:00	10:30~11:30	16:30~17:30	10:00~10:45	11:00~11:45	9:30~10:30	10:40~11:40			
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>親と子のスキンシップ</li> <li>走る、跳ぶ、投げるなどの発達段階に応じた基礎運動</li> <li>ボールやマットを使った運動、リズム体操 など</li> </ul>							<ul style="list-style-type: none"> <li>器具を使った基礎運動</li> <li>集団遊び</li> <li>各種スポーツ、ゲーム</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>親と子のスキンシップ</li> <li>ピアノの音に合わせたリズム運動(ほっぷとすてっぷの内容は同じ)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>器具を使った基礎運動</li> <li>集団遊び</li> <li>各種スポーツ、ゲーム</li> </ul>	



■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。  
■料金の記載のないものは無料。

## 長岡東西道路の「橋の色」は「うすい青色」に決定しました

アンケート総数約4,000件のうち、半数を超える人が「うすい青色」と回答しました。アンケートのご協力ありがとうございました。この橋桁を現地に架ける工事は、今年の秋ころから始まる予定です。



長岡東西道路整備推進室 (土木政策調整課内)  
☎39・2252



### 4月・5月は特に山火事・枯れ草火災に注意!

たばこの吸い殻は絶対に投げ捨てないなど火の取り扱いに十分注意してください。空地などを所有・管理している人は、枯れ草や燃えやすい物を処分するなど適正に管理してください。

消防本部予防課 ☎35・2190

### 野焼きは禁止です!

ごみの野焼きの苦情が多く寄せられています。さいの神や農業者が行う病害虫の駆除などを除き、法律で固く禁止されています。ごみ家庭ごみは分別して、ごみ

ステーションに出してください。

環境政策課 ☎24・05228、環境業務課 ☎24・2837

### セーフティリーダー11期生20人が誕生

児童・生徒・高齢者に交通安全指導をする、セーフティリーダーを認定しています。新たに認定した20人を紹介します(五十音順・敬称略)。

- 荒木 英男 寿2
- 伊東 弘 陽光台2
- 太田 耕一 希望が丘2
- 長部 光夫 寺宝町
- 金山 正一 芹川町
- 上村 正義 西津町
- 河内 千明 上田町
- 川口 周作 新保3
- 小坂井 武夫 下山4
- 鈴木 弘 花園2
- 関 光政 花園2



### 中小企業の資金繰りを支援します

#### ①長岡市中小企業資金繰り円滑化借換対応特別融資を新設

対象は次のいずれかに該当し、市長の認定を受けた市内で事業を営む中小企業者①中小企業信用保険法第2条第4項各号のいずれかの要件に該当する②セーフティネット保証対象外で、中小企業信用保険法第2条第4項第5号の要件に該当する(業種指定なし)※5号認定要件は国の指定業種に属する事業者が、売上高の減少や仕入価格の上昇による認定条件のほか、平成23年東北地方太平洋沖地震の影響による売上の減少が見込まれる者で、いずれかを満たすことについて、市長の認定を受ける必要があります。資金使途は新規資金(運転、設備)または緊急経営対策資金、経営安定支援特別融資、小口零細企業保証制度資金のいずれかの返済資金。融資限度額は3,000万円。返済期間は9年以内(据置期間1年以内)。融資金利率は1.8%(責任共有制度外信用保証付)、1.9%(責任共有制度保証付)、2.2%(信用保証なし)。

#### ②元金返済猶予制度を延長

#### 住宅リフォーム費用を最大10万円補助します

市内の各金融機関で受け付けています。取扱期間は4月1日～来年3月31日。商業振興課 ☎39・2228

5月9日(月)から長岡市住宅リフォーム支援事業補助金の第2期受け付けを行います。対象者は市税を滞納していない市民(外国人登録を含む)対象住宅は現在住んでいる市内の住宅(併用住宅の場合、2分の1以上が居住部分)補助額は20万円以上かかるリフォーム費用の20%で、1件最大10万円。対象リフォームは住宅部分で工事を行うもの(設計や製品購入など工事の伴わないもの、外構工事、市のほかの補助金などを利用する部分は除く)施工者の条件は市内に本社がある法人、または住民登録をしている個人事業主。予算額は3,000万円(先着順で、申請額が予算額に達した時点で終了)5月13日(金)まで市立劇場で受け付け。都市計画課住宅政策係 ☎39・2265、各支所産業建設課(板尾支所は建設課)。



週末の持ち込みOK! 資源物の拠点回収を再開します

日時：毎週土・日曜日(祝日を除く)午前9時～正午 持込場所：環境衛生センター(寿3)、中之島資源物保管庫(中之島交番裏、板尾金町車庫)井上クリーニング店隣) 回収資源物：家庭から出る新聞、雑誌、チラシ、段ボール、びん、缶、ペットボトル、使用済み天ぷら油 ※ビールびんや一升びんなどの繰り返し使えるリターナブルびんは店頭回収にご協力ください。環境業務課 ☎24・2837

高頭 昭茂 下山3  
棚橋 正二 大島新町1  
平沢 功 七日町  
松尾 義廣 新保2  
松永 孝一 小曾根町  
三上 泰子 高町4  
安井 仁 富島町  
山口 正一 川崎6  
山崎 新一 新保3  
06 長岡市市民活動推進課 ☎39・2206

### ごみのポイ捨て、不法投棄をなくそう!

長岡市生活環境の保全及び美化に関する条例により、守らないと過料(5万円以下)を科すことがあります。今年度、監視カメラの増設やパトロールの強化をします。環境業務課 ☎24・2837

## ながおかを盛り上げてくれる団体を応援します

### 子どもを元気にする活動に最大20万円助成

～熱中!感動!夢づくり教育「地域・子ども元気塾助成事業」～  
対象は小・中学生に熱中・感動体験活動を提供する事業を行う団体やNPO(政治、宗教、営利を目的とする団体は除く。複数の助成・補助制度への申し込みは不可) 助成金額=対象経費の80%以内(最大20万円) 団体数=①自然・科学・社会・文化・芸術分野②スポーツ・レクリエーション分野を合わせて20団体程度 応募条件=会員が3人以上で、市内に活動拠点がある団体(①は、町内会、子ども会、コミュニティ推進協議会、青少年健全育成団体を除く) 5月13日(金)までに所定の応募用紙で①学校教育課(幸町分室) ☎39・2249②スポーツ振興課(柳原分庁舎) ☎32・6117へ郵送または持参

★事前説明会(参加自由) 日時=4月20日(水)午後7時～9時(②のみ)、23日(土)午前10時～正午(①②両方) 会場=中央公民館

★公開審査会(プレゼン方式) 開催日時や会場は、申請時にお知らせします。

### まちづくり活動に最大50万円助成

～地域コミュニティ事業補助金～  
対象事業=自治会や町内会、NPOまたはこれに類する団体が、地域の活性化のために行う自主的なまちづくり活動(詳しくは要項をどうぞ) 補助金額=対象経費の80%以内(上限50万円) 団体数=長岡地域…2団体程度、そのほかの地域…各1団体程度 5月6日(金)までに市役所1階市民情報ラウンジ、同4階地域振興戦略部、市民センター、中央公民館、各支所地域振興課にある要項で(要項は市のホームページにもあります) 地域振興戦略部 ☎39・2260、各支所地域振興課

### やるぞっ!を応援。市民活動団体に最大50万円助成

～市民活動団体助成事業～  
対象=自主的で公益的な活動を行っている市民活動団体が平成23年度に行う事業(詳しくは要項をどうぞ)

コース	助成金額	団体数	
I 「はじめの一步」 応援	若人コース	最大20万円(助成対象経費の全額)	10団体程度
	一般コース	最大20万円( // の80%以内)	
II 「もっと!パワーアップ」 応援	最大50万円( // の80%以内)	5団体程度	

5月4日(土)までに市民センター、市役所1階市民情報ラウンジ、各支所地域振興課にある要項で(要項は市のホームページにもあります) 市民センター事務室 ☎39・2763

### もしもの時に備えて 全国瞬時警報システム(J-ALERT)の運用を開始しました

地震速報や弾道ミサイル情報などの事態が発生した場合、国の機関が人工衛星で情報を送信し、市区町村の防災手段を自動起動し、情報を瞬時に伝達するJ-ALERT。市では、J-ALERTをFMながおかと接続し、緊急告知FMラジオの自動起動放送を行います。放送された場合は市からの指示に従い、落ち着いて行動してください。

放送する情報は①地震情報(市で震度5弱以上が予測、観測された場合)②津波情報(市に津波注意報や警報が発表された場合)③有事関連情報(弾道ミサイルやゲリラ・テロ攻撃などにより、市に危険がある場合)

▲緊急告知FMラジオは1台8,500円程度で販売しています

☎危機管理防災本部 ☎39・2262

### 4月から中央循環バス(くるりん)の運行経路が変わりました

中央循環バス(くるりん)は三ッ郷屋町方面に運行経路が延びます。ぜひ、ご利用ください。

時刻表は携帯電話からもご覧になれます

☎交通政策課 ☎39・2267 越後交通(株)本社営業所 ☎27・1060



4月の納期限は5月2日(月)です

- 固定資産税・都市計画税 (1期)
- 介護保険料 (1期)

※平成23年度の市税などの納期限カレンダーをホームページに掲載しました

## 栃尾地域の名物となる オリジナル菓子のアイデア作品を募集

6月12日(日)に道の駅R290とちおで開催される「とちお自慢市『お菓子コンテスト』」で決定します。対象＝アマチュア 選考方法＝6点程度を書類審査で選出し、イベント当日に試食審査を行い、入賞作品を決定 ④4月5日(火)～5月8日(日)に栃尾観光協会(道の駅内) ☎51・1195、栃尾支所商工観光課 ☎52・2151にある申込書で

ユニークさ、栃尾らしさ、おいしさ、販売の実現性などがポイント。グランプリに賞金2万円を贈呈します!



■囲の記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(囲のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」 「募集情報」からも可)。  
■料金の記載のないものは無料。

## 手続き・制度

中小企業従業員・農業者のための派遣研修助成制度をご利用ください

（財）長岡市米百俵財団では、中小企業で働く人や農業に従事している人が、派遣研修に参加する場合に費用の一部を助成しています。

対象となる研修②次の団体が行う4日間以上の研修①国・県・市町村②中小企業大学校・商工会議所・商工団体③農業関係団体④市内の大学 対象②市内に事業所がある中小企業従業員、農業者 助成対象経費②受講料・宿泊費・交通費の自己負担額のうち次の額①国内研修：自己負担額6万円以下はその金額、6万円を超えるときは6万円を超えた額の3分の2以内の額を6万円に計算した額(上限10万円)②国外研修：自己負担額の3分の2以内の額(限度額30万円) ※予算の上限に達するまで

素冷媒ヒートポンプ給湯設備(エコキュート)④ガスエンジン給湯設備(エコウィル)⑤潜熱回収型給湯設備(エコジョーズ、エコフィール)⑥高効率照明設備⑦断熱改修工事⑧ペレットストーブ ※ペレットストーブは単独でも補助額Ⅱ導入経費の3分の1以内(設備などの種類により上限あり) ※予算の上限に達するまで ④環境政策課 ☎24・0528



### 新築住宅の太陽光発電システム導入に補助します

新築住宅(建替えを含む)に太陽光発電システムを導入する際の経費の一部を助成し、家庭からの二酸化炭素排出削減を推進します。

補助額Ⅱ導入経費の3分の1以内の額または1キロワットあたり7万円(5キロワットまで)のいずれか少ない額 ※予算の上限に達するまで ④環境政策課 ☎24・0528

### 公共下水道区域の変更計画(案)の縦覧を行います

和島処理区の予定処理区域などを見直しました。

●ホストファミリー 来訪グループはアメリカ・フットボール市の中・高校生20人、引率者など4人 滞在期間Ⅱ6月9日(木)夕方19日(日)朝 募集数Ⅱ24家族 その他Ⅱ平日は市民センターへの送迎、家での滞在は朝晩と週末のみ(受け入れ期間の分割も可) ④(財)長岡市国際交流協会(国際交流課内) ☎39・



●長岡市都市景観審議会委員 良好な都市景観の形成について審議・検討します。 募集人数Ⅱ3人 任期Ⅱ委嘱日Ⅱ平成25年3月31日 応募資格Ⅱ市内在住で、4月1日現在、年齢が満20歳以上の人 審議会の回数Ⅱ年2、3回程度、平日の日中に開催 報酬Ⅱ1回につき日額9,100円 選考方法Ⅱ書類審査、面接 試験日Ⅱ4月下旬(後日通知) ④4月20日(水)までに、所定の用紙に必要事項を記入し、〒

●保育園入園案内 4月1日に長岡和光幼稚園内に「なごみ保育園」が開園しました。入園希望者の申し込みを受け付けます。



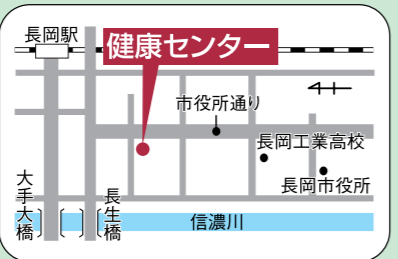
▲なごみ保育園

## 急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。

施設名	診療科目	受付時間
①休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 FAX35・8266	内科	月～金曜日(祝日は除く) 午後6時45分～9時30分
	内科 小児科 外科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～5時30分
②休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
③中越こども急患センター ☎86・5099 FAX94・4655	小児科	月～土曜日(祝日は除く) 午後6時45分～9時30分

産婦人科は在宅当番医制です(日曜日・祝日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



①～③は健康センター(西千手2の5の1)の中にあります

施設名	診療科目	受付時間
④小国診療所 ☎95・2010(小国町橋沢88)	内科 歯科	第3日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後3時～4時30分

⑤休日在宅当番医(見附・中之島地区)

期日	内 科	外 科
4月 3日(日)	見附市立病院 ☎62・2800	中之島クリニック ☎61・2551
10日(日)	関谷 医 院 ☎61・0205	わたなべ皮フ科 ☎62・7750
17日(日)	石川 医 院 ☎66・2140	石澤 医 院 ☎62・2500
24日(日)	林俊吉クリニック ☎66・3000	お元気でクリニック ☎63・3800
29日(祝)	村上 医 院 ☎63・4600	貝瀬皮膚科 ☎66・8100
5月 1日(日)	内島 医 院 ☎66・2446	見附市立病院 ☎62・2800
3日(祝)	田崎 医 院 ☎62・1122	見附南医院 ☎63・4477
4日(祝)	星野(弘)医院 ☎62・0998	金井 医 院 ☎62・0116
5日(祝)	山谷クリニック ☎61・1388	星整形外科医院 ☎66・8808

受付時間はお問い合わせください。  
※症状が軽いときは、日中にかかりつけ医を受診するか、上記①～⑤を受診してください。  
※受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(お持ちの人)を持参してください。  
※入院や手術が必要な重症者の救急診療は、下記の3病院が行います。  
当番病院は、休日・夜間急患診療所 ☎37・1199(受付時間のみ)、長岡市医師会 ☎22・5600または消防本部 ☎36・0119にお問い合わせください。

立川 総合 病 院 ☎33・3111
長岡 赤 十 字 病 院 ☎28・3600
長岡 中 央 綜 合 病 院 ☎35・3700

## 花いっぱいフェアは市民防災公園で開催 「花娘さん」の花絵づくり

5月28日(土)・29日(日)の花いっぱいフェアでチューリップの花びらで大きな絵を作りませんか(当日花苗プレゼント)。

募集人数=100人(先着) 応募資格=花にちなんだ名前(名字は除く)の人(例…さくら、ゆりなど。名前に、「花」、「華」の漢字がある人も可)で、5月28日(土)午前10時からの開場式に参加できる人(年齢不問) ④5月20日(金)までに花いっぱいフェア開催協議会事務局(緑花センター内) ☎39・8718へ



り「口座振替」にできません。 国保は口座のある金融機関、後期高齢者医療制度は市の窓口で手続きできます。 ④国保年金課 ☎39・2220、同課後期高齢者医療係 ☎39・2317、各支所市生活課 ⑤65歳以上の人は介護保険料の納付をお忘れなく 仮算定した平成23年度の介護保険料額を4月中旬、納付書で納付する人と口座振替の人に通知します。 確定した年間保険料額は、7月中旬に通知します。 ①納付書で納付する人 4、6月分の納付書で、各納期限までに納めてください。 ②口座振替の人 4、6月分の保険料額を各納期限に引き落としします。 ③4月から、新たに年金から納付する人 対象者には、4月初旬に通知します。保険料額などを確認してください。 ④昨年に引き続き、年金から納付する人 今回は通知がありません。8月までは、今年2月と同額です。 ⑤介護保険課 ☎39・2245、各支所市生活課



今から始める

お手軽けんこう教室⑩

## 5月病の予防は4月から

入学や入社など、4月は新生活がスタートする時期。大きな期待を胸に新しい環境に飛び込んだのに、現実とのギャップに戸惑い、学校や会社に行くのが面倒になってしまったり、何となくやる気がでなかったり…。こんな症状を5月病といいます。その予防は4月が肝心です。

### 完璧主義はやめましょう

新しい仕事や人間関係など、何もかもが始めてづくしの中で、なんでもうまく事が運ぶはずがありません。「ま、いいか」を口癖にして、目標の6～7割でできれば十分と、気楽に構えましょう。

### カルシウムなどをしっかりとる

新しい環境になじめないと、自分だけが取り残されたようでつい焦ってしまうもの。こんな時にはイライラを防ぐ効果のあるカルシウム（牛乳、豆腐など）やビタミンC（レモンやグレープフルーツなどのかんきつ類）、疲労回復に欠かせないビタミンB（豚肉、大豆など）をバランスよく取るようにしましょう。

### 規則正しい生活リズムをくずさない

ゴールデンウィークなど休みが続くとどうしても生活のリズムが崩れがちです。1日のスイッチを入れるのが朝ごはん。毎日きちんと3食とって規則正しい生活を心がけましょう。趣味などで気分転換することも大切です。



## 長岡市の人口

3月1日現在。( )は前月比



282,914人  
(-193)



138,194人  
(-111)



144,720人  
(-82)



100,465世帯  
(-27)

前より前へ!長岡

人が育ち 地域が豊か



## 栗山沢のしだれ桜(栃尾地域)



樹高は約15メートルに及び、「枝垂桜」の名のとおり枝が垂れ、滝のように咲く満開の姿は実に見事。市外からも一目見ようと足を運ぶ人が絶えません。日露戦争で仙台砲兵隊

ながおかの探訪 ぼたんうん 57

■しなやかに咲く樹齢110年  
栃尾地域の中心部から国道290号を南下すると、そこは魚沼市に接する栗山沢集落。ここには、市の天然記念物にも指定されている樹齢約110年のしだれ桜があります。



に従軍した村人が帰郷する際、旧仙台藩の奥庭にあった種を持ち帰って育てたものといわれています。集落の半数を超える世帯が半壊以上となった中越大地震も乗り越え、毎年4月下旬に優しい薄紅色の花を咲かせます。

## 広報課ブログ

### 「花火のまちから」スタート!



市政情報をより柔らかく、より楽しくお伝えするため4月1日、市ホームページ内にブログを立ち上げました。イベント紹介はもちろん、市内のちょっとした風景から市政だよりのウラ話まで、長岡のPRをどんどんしていきます。

長岡と言えば「花火」ということで、ブログの名前は「花火のまちから」。ぜひご覧ください。

<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/shisei/blog/>

花火のまちから

検索



▲携帯電話からもどうぞ