

ながおか

2009.September

9

No.660
市政だより

わしは、長岡に来て
よかった!

天地人の与六役・加藤清史郎くん参上

特集

今年もあがった世界一・・・P 2

全国初、火焰土器のミュージアム・・・P 4

大手大橋と長岡南越路 | Cがついに・・・P 5

中村真衣さん語る「これが国体！」・・・P 6

加藤清史郎くんが
テレビで長岡をPR!

放送局=新潟テレビ21(UX)
放送日=9月5日(土)午前10時5分
★清史郎くんのサイン色紙を1人に
プレゼント!応募要領は23ページ



天地人花火 (3日)



3日の天地人花火は池端信宏さん(加山雄三さんの長男)のオリジナル曲で



大河ドラマのテーマ曲で打ち上げられた2日の天地人花火



開花幅は昨年より1km広い約2.7kmとなり、名前も「スーパー」フェニックスに

今年もあがった世界一。 長岡人の心意気。

8月2日・3日の2日間で過去最高の88万人の観客を集めた今年の「長岡まつり大花火大会」。開花幅が2・7キロに広がり、15羽の不死鳥が舞った「復興祈願花火スーパージェニックス」。演出を変えて2日間とも打ち上げられた「天地人花火」。長生橋が美しく浮かび上がる「ナイアガラと正三尺玉」。

大河・信濃川を舞台とした約2万発の光と音の芸術に、会場は割れんばかりの歓声と拍手に包まれました。

100年に1度の不況といわれる現在の日本。にもかかわらず「花火は長岡人の心意気」と、企業1,980社、583人の個人からの協賛がありました。

大花火大会は明治12年に始まり、太平洋戦争などで一時中断しましたが、水害や震災などを乗り越え回数を重ねてきた長岡の誇り。見物した人々は口をそろえてこう言います。「こんな花火見たことない」「長岡の花火はやっぱりすごい」。



あき竹城さん

天地人トークショーに出演

全身で花火を体験することができました。感動で涙が出ました。長岡に呼んでいただき、ありがとうございます。



常盤貴子さん

天地人トークショーに出演

長岡の花火を通して、上杉の力強さとみんなのかれんさ…いろいろなことを感じました。長岡に来ることができて本当に良かったです。



加藤清史郎くん

昼行事で大手通りをパレード

わしはこんな(きれいですごい)花火を見たことはなかった!



谷村新司さん

NCT花火特別番組に出演

たくさんの人の想いが届いている花火なんだなあと深く感じました。細胞の中に光が落ちてきたみたい。な。(この花火) 忘れないですね。



▲兼続お船ミュージアムでは愛の甲冑などを見て回りました



▲撮影秘話や長岡の印象などを語る常盤さん(右)とあきさん

トピック 天地人・お船とかよが里帰り

お船役の常盤貴子さんとお船の侍女役のあき竹城さんによるトークショーを8月2日、市立劇場で開催。

常盤さんが、役作りのためと板地域を訪れた折、誰にも気付かれなかったことをユーモアを交えて話すと、会場は笑いに包まれていました。

その後、2人は与板地域の兼続お船ミュージアムを見学。このときの2人のサインパネルが同施設に飾られています。





▲工事中の様子。巨大な橋りょうを橋脚の間に渡しています（平成19年10月13日撮影）

▶4車線開通に向け仕上げ工事の進む大手大橋（8月18日）



ETC（自動料金収受システム）専用の関越自動車道長岡南越路スマートインターチェンジも、9月24日（木）に開通します。

場所は、長岡インターチェンジと小千谷インターチェンジの間で、長岡市役所越路支所のすぐそば。長岡の「南の

東西の渋滞の解消に

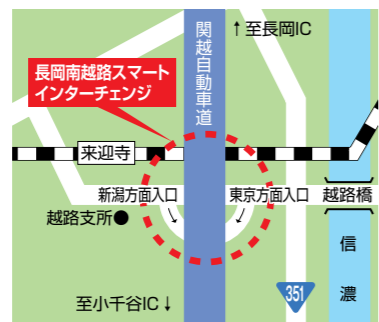
大手大橋が9月8日（火）午後5時、4車線で開通します。信濃川をはさんだ東西の渋滞の解消に役立つことが見込まれます。

大手大橋は昭和60年に暫定2車線で開通。平成15年から4車線化の工事が進められ、このたび震度7の地震にも耐えられるよう耐震改修も完了。開通の運びとなりました。

産業、観光への波及効果に期待

ETC（自動料金収受システム）専用の関越自動車道長岡南越路スマートインターチェンジも、9月24日（木）に開通します。

国土政策調整課
☎39・2307



「玄関口」として、南部工業団地や山古志地域、蓬平温泉への新たなアクセスルートとして、産業、観光への波及効果に期待がかかります。

開通に伴い、高速バスの越路バス停も、9月25日始発便から再開します。

大手大橋が9月8日（火）、待望の4車線に ETC専用の長岡南越路ICは、9月24日（木）



▲慰霊碑に向かい平和を祈る

参加した宮下紀子さん（西中3年）は、「広島で感じた、戦争の愚かさ悲慘さと、核廃絶を訴え続けます」と述べました。

式典には約5万人が参加。生徒たちも真剣な面持ちで、平和への祈りを捧げました。

長岡から中学生が参加

広島で平和への誓い

広島市で毎年8月6日に行われている平和記念式典に、長岡市の中学生23人が参加しました。

県内唯一の戦災都市・長岡市は、若い世代の人たちから平和の尊さを考えてもらおうと、昭和61年から毎年、中学生を広島に派遣しています。

10月18日（日）まで
入館無料！



馬高縄文館利用案内
☎46・0601（9月10日から）
所在地＝長岡市関原町1の3060の1
開館時間＝午前9時～午後5時
（入館は午後4時30分まで）
休館日＝毎週月曜日（祝日の場合はその翌日）
料金＝200円（高校生以下無料、20人以上の団体150円）

開館記念イベント、もりだくさん

■開館記念講演会
「火焰土器の発見と馬高・三十稲場遺跡」
日時＝9月26日（土）午後1時30分～3時 会場＝馬高縄文館学習室 講師＝馬高縄文館名誉館長・小林達雄さん 定員＝80人（先着） 9月10日（木）～24日（木）に馬高縄文館へ

■国宝重文三味・火焰土器めぐりバスツアー
日時＝10月3日（土）午前8時30分～午後5時 集合＝中央公民館駐車場 コース＝馬高縄文館、津南町歴史民俗資料館、十日町市博物館、笹山遺跡 定員＝40人（多数の場合抽選。9月下旬に結果を電話連絡） 料金＝2,000円（入館料、昼食代含む） 9月24日（木）までに、はがきに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒940-0072柳原町2の1科学博物館バスツアー係へ（はがき1枚で6人まで応募可。複数応募不可） 科学博物館 ☎32・0546

■弓矢と石斧の縄文体験
日時＝10月17日（土）午前10時から、午後1時から（内容は同じ。各2時間程度） 集合＝馬高縄文館 講師＝古代ランド岩ヶ崎館長・磯部保衛さん 対象＝小学生～一般（小学4年生以下は保護者同伴） 定員＝20人（先着） 9月10日（木）～10月15日（木）に馬高縄文館へ

馬高縄文館 — 火焰土器ミュージアム —

9月19日（土）、関原にオープン

の馬高・三十稲場遺跡です。この遺跡のある関原町に、火焰土器をテーマにした日本唯一の博物館「馬高縄文館」愛称「火焰土器ミュージアム」が9月19日（土）午後1時、開館します。

土器発見の秘話とは？
付着していたあるモノとは？
すべては縄文館で明らかに

火焰土器の出土という世紀の大発見が、地元の民間研究者によってなされたこととは、意外に知られていません。そんな火焰土器が見つかるときの逸話や、土器に付いていたあるモノから用途と作られた年代がわかった話など、縄文館では火焰土器のあらゆる面にスポットを当てて紹介。同じエリアにある県立歴史博物館とも連携し、縄文の文化を生きた本物の教材を使って学べる場として活用します。

展示イメージ



◀ホノルル市から公式訪問団が来日。コールドウェル副市長が友好の絆を結びたいとの親書を、森会長に手渡す（8月3日）

日米友好の架け橋実行委員会（敬称略）	
名誉顧問	東久邇信彦（昭和天皇ご令孫）
顧問	山本 義正（山本五十六ご長男）
	今井 敬（元日本経団連会長）
	谷内正太郎（外務省政府代表）
	半藤 一利（作家）
	工藤美代子（作家）
	泉田 裕彦（新潟県知事）
	五井 文雄（長岡市議会議長）
	豊口 協（長岡造形大学理事長）
	稲川 明雄（河井継之助記念館館長）
会長	森 民夫（長岡市長）
副会長	丸山 智（長岡商工会議所会頭）
	原 和彦（財長岡市国際交流協会理事長）
	二澤 和夫（社長岡観光コンベンション協会会長）
幹事長	澤 秀一郎（新潟県倫理法人会会長）
幹事	高野 克広（財長岡市国際交流協会事務局長）
	阿部 隆夫（社長岡観光コンベンション協会事務局長）
	樋口 栄治（長岡商工会議所専務理事）
	廣井 晃（財山の暮らし再生機構専務理事）
	星 貴（財長岡市国際交流協会交流推進委員）
	樋口 勝博（復興支援ネットワークフェニックス代表理事）

相互理解と教育交流からスタート ホノルル市との友好組織が発足

戦争という同じ苦しみを味わった、長岡市とハワイ州のホノルル市。真珠湾攻撃を指揮した山本五十六が長岡出身という縁もあり、昨年、両市間で交流が始まりました。その交流をさらに深めるため、8月3日、「日米友好の架け橋実行委員会」が発足しました。

なぜ日米開戦は避けられなかったのか、五十六の真意はどこにあったのかを考えると、そこに通じて相互理解を深め、世界の平和を考えることが設立の趣旨です。会長に就任した森市長は、「人間誰しも考え方は異なる。これをどう尊重し、調和させるか。それにはコミュニケーション

が何より重要。お互いの理解を深めたい。将来的に、友好の証として、長岡の火花を真珠湾で打ち上げられたい」と抱負を語りました。今後、教育関係者や学生の相互訪問など教育分野での交流を手始めに、さまざまな活動を行っていく予定です。国際交流課 ☎39・2207

合併期日は来年3月31日までを目途 川口町との任意協議 方向性まとまる

長岡市・川口町任意合併協議会事務局
(40万人都市推進室内) ☎39・2314



▲両市町の住民による、合併で生まれる夢を語るワークショップも開催。廃校になった校舎の活用、お互いの観光資源を巡るツアーなど新しいアイデアが（8月7日・市民センター）

今後は9月議会で法定合併協議会設置についての議決を経た後に、次の協議段階へ進む予定です。

長岡市・川口町任意合併協議会は8月6日に第4回、24日に第5回の協議を行いました。合併方式を長岡市への編入合併とすること、合併期日は来年3月31日までを目途とすることなど、合併する場合の基本的な事項についての調整方針を話し合いました。また、飛び地合併、川口町の財政問題、合併効果など、これまでの協議を振り返り、議論すべきポイントは整理してきたとして、任意協議会での話し合いに一区切りつけることとまとまりました。

9月開幕！トキめき新潟国体 中村真衣さんが語る 国体、ココがみどころ

トキめき新潟国体が、9月9日に開幕します。市内では、水泳、バレーボールなど6競技で、全国の精鋭が熱戦を繰り広げます。長岡市出身で、ご自身も国体出場経験のある、シドニーオリンピック銀メダリストの中村真衣さんに、その魅力を伺いました。

Profile なかむらまい
長岡市生まれ。シドニー五輪競泳で銀メダルと銅メダルを獲得。平成19年現役を退き、現在は2016年東京オリンピック誘致ふるさと特使、子どもたちへの水泳教室など多方面で活躍中。



オリンピッククラスの選手を 間近で見られるまたとないチャンスです

ふるさと長岡で開催の国体ということで、どのような思いをお持ちでしょうか

国体を通して、新潟の良さ、長岡の良さをアピールできれば、と思います。震災からがんばってここまで復興したんだ、という元気な私たちの姿を見てもらう良い機会です。全国から来てくれる人を歓迎することで、感謝の意を示したいですね。

国体のみどころ、注目ポイントは？

オリンピックや世界選手権クラスの選手も、国体に出場します。世界のトップ選手を間近で見ることができるといふチャンスは、なかなかありません。特に子どもたちには、とてもいい経験になると思います。ぜひ、会場へ足を

運んでもらいたいです。長岡市内では水泳のほかに、バレーボール、カヌーなど5つの競技が行われますが、すべての競技がみどころです。私自身、全部見て回りたい（笑）。

国体には、全国から参加する人々との出会いと交流の場という側面もあります。

私も経験があるんですが、「どこからきたの？」とか地元の人から声をかけられるとうれしいんですよ。他県のジ

最後に、市政だよりの読者にメッセージを

国体という「お祭り」を楽しんでいただきたいと思います。選手、役員、関係者、地元の人たち、みんなの力で、トキめき新潟国体を成功させましょう！

種目とは日程は **これでチェック！**

本号と同時配布の「ながおがism」ダイジェストをご覧ください。



久しぶりだね

与板地域勤労青少年ホームで成人式。新成人79人が久しぶりに会う仲間たちとの再会を笑顔で喜んでいました。(8月15日)



お～、くすぐってえ～!

寺泊水族博物館で、人の古くなった皮膚を食べてくれる不思議な“ドクターフィッシュ”ことガラ・ルファを公開中。恐る恐る水槽に手を入れた子どもたちは、みんなにっこり。(8月1日 取材/市民リポーター・遠藤幸明さん)



ゴクゴク、お味はどう?!

地域の名所や魅力を再発見する「なかのしま探検隊」。参加者は特産・大口れんこんの葉から飲み物を吸う「象鼻杯」を体験。ハスのほのかな香りでなかなか乙な味に?! (7月26日)



クッキングって、楽しいー!
市内10小学校が参加した「子ども料理コンテスト」。なすツナぎょうぎ、トッキッキの杏仁クリームなど、工夫を凝らしたおいしい料理が生まれました。(8月5日 取材/市民リポーター・桑野なみさん)

天地人の舞台へいざ出陣!

県内外から450人が参加した「愛・天地人ウォーク」。三島地域逆谷の寛益寺など直江兼続ゆかりの地に立ち寄り、戦国の世に思いをはせていました。(7月25日)



ハスの葉も歓迎

和島地域の小学生が綿打の堤でカヌー体験。指導を受けて、スイスイと水面を進む子どもたちを、堤に浮かぶハスの葉が歓迎していました。(8月9日)



収穫が楽しみだゾウ

栃尾地域の一之貝地区で、5月に植えた田んぼアートが見ごろです。朝紫や赤もちなどの古代米で描いた「とっぴー」と「ゾウ」の姿や「一之貝」の文字が浮かび上がり、住民の目を楽しませています。(8月12日)

太陽の恵みをガブリっ
小国地域のひまわり保育園の園児がトマトの収穫を体験。採れたトマトをその場でガブリ。甘酸っぱいお楽しみ。(8月4日)



涼しい夏を研究中





越路地域の来迎寺駅周辺で、長岡技術科学大学の研究室が打ち水の効果を検証。雨水やお風呂の残り湯、消雪パイプを使って水をまくと、路面の温度は10℃下がり、空気もひんやり。(8月9日)

再び山古志で

新春の箱根駅伝で総合優勝した東洋大学陸上競技部が、今年も山古志で「山越え」の合宿。連覇に向けて起伏のある山道でトレーニング。(8月17日)



地域のいきいき
まちのほつとフォト

 279,522人 (+37)	 136,539人 (+6)	 142,983人 (+31)	 98,147世帯 (+98)
--	---	--	--

お知らせ

長岡市ホームページ
http://www.city.nagaoka.niigata.jp

- 略字の見方
 - 中の記載のないものは直接会場へどうぞ。
 - = 申し込み ㊦ = 問い合わせ
 - 先着 = 先着順 抽選 = 申し込み多数の場合は抽選
- 申し込み方法
 - 電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます。
 - ○があるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」または「募集情報」からも申し込み可。
 - 料金の記載のないものは無料です。

催し

8月31日(月)～9月7日(月)は
展示替えのため休館します。

栃尾美術館 ☎53・6300

① 極北の愛と神秘 白クマと イヌイットアート展

写真家・星野道夫さんが北極圏で大自然の素顔と営みを撮影した貴重な遺作やイヌイットのアートなどを紹介します。

日時 9月8日(火)～11月3日(祝) 午前9時～午後5時(月曜休館) 9月21日、10月12日、11月2日は閉館、9月24日(木)、10月13日(火)は休館

料金 一般500円、大学生・高校生250円、中学生以下無料

② 会期中のイベント

① 地球交響曲ガイアシンフォニー「第三番」上映会
日時 9月12日(土)午前11時～午後1時30分、午後2時30分～5時 料金 1,000円

② 本アート展プロデューサー・新美康明さんによるギャラリートーク
日時 9月12日(土)午後2時～2時30分



写真提供/星野道夫事務所

③ 「星野道夫と見た風景」の著者・星野直子さんのスライドと講演
日時 9月13日(日)午前11時～午後0時30分、午後2時～3時30分 定員 70人(先着)

中央図書館 ☎32・0658

① 貴重資料公開講座
中央図書館所蔵の貴重資料を解説付きで公開します。
日時 10月6日(火)午前10時～

11時 会場 2階講座室1
内容 山田方谷の書「七言律詩」―越後古志郡二十村闘牛之図―ほか数点 講師 中央図書館・今井雄介嘱託員 定員 20人(先着) 9月10日(木)から

② 子どもの本を読む会

感想や著者について話し合います。
日時 9月9日(水)午前10時～11時30分 会場 2階講座室1 テーマ ショーン・エイケン著「ウイロビー・チェイスのおおかみ」

③ 映画会

日時と内容 ① 9月8日(火)午後2時～3時40分「冬の夏休み―84年台湾」② 26日(土)午後2時～3時40分「チャリミングガール―05年韓国」 会場 2階講座室 定員 190人(先着)

互尊文庫 ☎35・7981

① 秋の文学散歩
マイクロボスで新潟市出身の歌人・会津八一の文学風景を訪れます。
日時 10月31日(土)午前9時～

② みにみに上映会

日時 9月13日(日)午前11時～11時30分 会場 多目的ルーム 内容 「ニヤンだーかめんの交通安全」、アニメ世界の昔ばなし「ヘンゼルとグレーテル」、「幸福の王子」

南地域図書館 ☎30・3501

● 秋の撰田屋蔵めぐり
歴史解説付き撰田屋スタンプラリーです。
日時 9月19日(土)午後1時～3時30分 講師 長岡郷土史研究会会員・小林芳郎さん

北地域図書館 ☎22・7100

① フラワーアレンジ教室
日時 10月10日(土)午後1時～2時 会場 多目的ルーム 内容 ハロウィンアレンジ 定員 8人(先着) 料金 1,500円 持ち物 花用はさみ



● おはなごころば
日時 9月27日(日)午前10時30分

中ノ島地域図書館 ☎61・2165

● ふれ愛コンサートinながおか
障害のある人もない人も一緒に楽しめる手作りコンサートです。
日時 9月27日(日)午後1時30分～3時30分 会場 = ハイブ長岡2階特別会議室けやき 出演 = 長岡手話サークル連絡会、西中学校合唱部、長岡療育園音楽サークル、地域サポートセンターにじのいえ、きぼっこたいそうくらぶ、Jewel Secret、楽器の動物園ウキンドバンド長岡



▲地域サポートセンター・にじのいえのみなさん 園福祉相談課 ☎39・2218

今年も一緒に開催します！
「すこやか・ともしびまつり2009」と「ふれ愛コンサートinながおか」
● すこやか・ともしびまつり
福祉、健康に関する団体の作品展示・活動紹介・手作り品販売や体験コーナーなど、盛りだくさんのお祭りです。
日時 = 9月26日(土)正午～午後5時、27日(日)午前10時～午後4時 会場 = ハイブ長岡、千秋が原ふるさと森

関連イベント「骨と関節の日」記念行事講演会
▷ 講演「関節リウマチ」
講師 = 長岡赤十字病院リウマチ科部長・羽生忠正さん ほか
▷ 三遊亭歌奴さんの落語、三増れ紋さんの江戸曲独奏
日時 = 10月10日(土)午後1時30分～4時 会場 = リリックホール・シアター 定員 = 400人(入場整理券を当日午前11時30分から会場配布) 園同講演会事務局・こしじ医院 ☎41・0707、福祉総務課 ☎39・2217

寺泊地域図書館 ☎75・5159
● はまなす えほんであそぼ
日時 9月18日(金)午前10時～10時30分 会場 寺泊文化センター1階和室 内容 絵本の読み聞かせ

● おたのしみ「はち」上映会
日時 9月12日(土)午前10時30分～11時30分 会場 栃尾文化センター2階和室 内容 まんが日本昔話「耳なし芳一」、「月見の枝」、「三年寝太郎」、「ひょうたん長者」

● ながおか市民大学
① 格差社会をのりこえる
若者の自立を中心に
日時 10月7日～11月4日の毎週水曜午後7時～8時30分(計5回) 会場 長岡大学 講師 長岡大学教授・兒嶋俊郎さんほか 定員 30人(先着) 料金 2,500円

② 文学を楽しむ
時を超えて
日時 10月8日～29日の毎週木曜午後7時～9時(計4回) 会場 中央公民館 内容 川上弘美、石川啄木などの作品紹介 講師 長岡技術科学大学教授・若林敦さんほか 定員 30人(先着) 料金 2,000円



▲合格祈願で有名な上来伝宮原神社

● 熱中！感動！夢つくり教育
ふるさと大好き！親子ながおか探訪ツアー
マイクロボスで地域の魅力を発見します。
日時 9月26日(土)午前9時30分～午後4時 集合 午前9時15分に中央公民館 コース ①ダイエープロビスフェニックスプール ↓ 悠久山小動物園

● 中央公民館 ☎32・0437
FAX 32・0561
chu-kou@city.nagaoka.jp

① 格差社会をのりこえる
若者の自立を中心に
日時 10月7日～11月4日の毎週水曜午後7時～8時30分(計5回) 会場 長岡大学 講師 長岡大学教授・兒嶋俊郎さんほか 定員 30人(先着) 料金 2,500円

② 文学を楽しむ
時を超えて
日時 10月8日～29日の毎週木曜午後7時～9時(計4回) 会場 中央公民館 内容 川上弘美、石川啄木などの作品紹介 講師 長岡技術科学大学教授・若林敦さんほか 定員 30人(先着) 料金 2,000円

① ② いずれも 園希望講座名住所、氏名、電話番号を中央公民館へ

子どもとポニーのワクワク祭り

日時 = 9月20日(日)午前9時15分～午後3時 会場 = 長岡ニュータウン公園

① 愛ウォーク・天地人
クイズやゲームをしながら得点を競うウォークラリー (9月11日(金)までに申し込みが必要)

② ポニーのコーナー
乗馬 (おおむね4歳以上)、えさやり



③ あそびのコーナー
竹細工体験や蹄鉄 (ポニーシューズ) 投げ、紙粘土で動物型のペンダント作り、ゲームなど

④ 軽食コーナー
園子ども家庭課 ☎39・2300

日本語講座（後期）

外国出身者を対象にした初歩の日本語講座です。
 期間＝10月～平成22年3月 コースと日時＝①昼クラス1…火・金曜日午前10時45分～11時45分②昼クラス2…火・金曜日午前9時30分～10時30分③日曜クラス…午後2時15分～3時45分④ひらがな・カタカナ2カ月コース…日曜日午後0時30分～2時 会場＝市民センター204会議室 料金＝①②1回300円、③④1回400円 国際交流センター「地球広場」 ☎39・2714

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます（用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可）。
 ■料金の記載のないものは無料。

子育ての駅千秋（てくてく）

☎21・3860

①ミニ講座「赤ちゃんの歯、大事だよ」
 日時＝9月17日(木)午前10時30分から1時間程度 対象＝乳幼児とその保護者

赤ちゃんの歯の磨き方、わかりやすく話します。お気軽にどうぞ。



▲歯科衛生士・中村由佳里さん

②信濃川についてみんなで考えてみよう
 お父さん大歓迎です。
 日時＝9月12日(土)午前10時30分～11時15分 対象＝3歳～小学校低学年の児童とその保護者 定員＝20組
 持ち物＝帽子、飲み物 9月11日(金)まで

③みんなで公園を散策してみよう
 えんえん（花壇、砂場など）でいろいろなものを探します。
 日時＝9月25日(金)午前10時45分から30分程度 対象＝乳幼児とその保護者 持ち物＝帽子、飲み物

④絵本の読み聞かせ
 子育ての駅サポーターや、お母さんが読み聞かせをします。
 日時＝毎週月曜日午後2時30分から30分程度 対象＝乳幼児とその保護者

⑤なかよしタイム
 保育士とリズム体操や手遊びなどをします。
 日時＝毎週金曜日午前10時45分から15分程度 対象＝乳幼児とその保護者

⑥誕生会
 誕生月以外の人でも参加できます。
 日時＝9月8日(火)、10月9日(金)午前10時45分から30分程度 対象＝乳幼児とその保護者

⑦わいわいおしゃべり会
 日時＝9月10日(木)・24日(木)午前11時から1時間程度 対象＝1歳未満の乳児とその保護者、妊婦 持ち物＝わいわいおしゃべり会のパスポート（初めての人は当日渡します）

⑧子育て相談
 期日と相談員＝9月10日(木)主任児童委員、15日(火)家庭児童相談員、24日(木)看護師 時間＝午前10時30分～11時30分

◎子育ての駅千秋（てくてく）では、保育士が子育てに関する相談を随時受けています。

ファミリー・サポート・センター（4階）
 ☎39・28000

ファミリー・サポート・センター会員養成講習会
 子育ての手伝いをしてほしい人（依頼会員）と、子育てを手伝いたい人（提供会員）が助け合っています。提供会員向けの講習会です。
 日時＝10月16日(金)午前10時～午後5時15分、21日(水)午前10時～午後5時30分 会場＝越路総合福祉センター（来迎寺） 内容＝ほ乳と

ちびっこ広場（4階）
 ☎39・2775

①ミニ講座「おっぱい何でも講座」
 助産師が授乳・卒乳などについて話します。
 日時＝9月25日(金)午前10時30分から40分程度 対象＝乳幼児とその保護者

②ちびっこ秋まつり
 縁日ごっこや人形劇などがあります。
 日時＝10月3日(土)午前10時～午後3時

③わくわく2歳児デー
 遊んだ後、おやつタイムにおしゃべりをしませんか。
 日時＝9月11日(金)・18日(金)・22日(休)午前10時～11時30分 持ち物＝飲み物、おやつ

④わいわいおしゃべり会
 子育て中のママ、妊婦さん、思う存分おしゃべりを楽しみましょう。

⑤ちびっこタイム&たんたん誕生会
 保育士とリズム体操や手遊びなどをします。30日(水)は9月生まれの誕生会もします。
 日時＝9月24日(木)・30日(水)、

10月7日(水)午前11時から30分程度 対象＝乳幼児とその保護者

⑥子育て相談
 子育ての不安や悩み、子どもとの接し方などを相談員と一緒に考えます。
 期日と相談員＝9月17日(木)保育士、10月1日(木)家庭児童相談員、8日(木)主任児童委員 時間＝午前10時30分～11時30分 ※ちびっこ広場では、随時保育士が保育園入園や子育てに関する相談を受け付けています。

①秋一番合同作品展（書道、絵画、手芸など）
 期日＝9月12日(土)～17日(木) 会場＝まちの情報コーナー、地下イベント広場

②三水会写真展
 期日＝9月15日(火)～19日(土) 会場＝2階ロビー

③創作和紙人形まさ子人形展
 期日＝9月19日(土)～27日(日) 会場＝まちの情報コーナー

④パレット会・四季の会 水彩画合同作品展
 期日＝9月25日(金)～27日(日) 会場＝地下イベント広場

⑤平成21年度長岡まつり写真コンクール入賞作品展
 期日＝9月26日(土)～10月4日(日) 会場＝2階ロビー

⑥栄水会水彩画展
 期日＝9月28日(月)～30日(水) 会場＝地下イベント広場

⑦米百俵読書大会
 期日＝10月3日(土)～12日(祝) 会場＝地下イベント広場

⑧AIRジャパン絵画コンクール入賞作品展
 期日＝10月3日(土)～12日(祝) 会場＝まちの情報コーナー

⑨グラスリッツェン作品展（手彫りガラス工芸）
 期日＝10月6日(火)～10月13日(火) 会場＝2階ロビー

①手話もちいた日本語教室 活動
 手話を通してコミュニケーション能力や自己表現力を豊かにします。
 日時＝①デモンストレーション：9月13日(日)午後1時～3時②講座：26日(土)午後1時～5時、27日(日)午前10時～午後5時 会場＝①地球広場②303会議室 対象＝手話や外国出身者への日本語ボランティアに興味のある人 定員＝各20人
 講師＝
 手話通訳士・迫利広さんほか

②外国出身者福利交流会
 日時＝9月27日(日)午前10時～午後2時30分 会場＝王寺川コミュニティセンター 定員＝30人(定員) 9月15日(火)までに地球広場または王寺川コミュニティセンター ☎29・6077へ

③世界の仲間と運動会
 外国出身者とスポーツを通して交流しませんか。
 日時＝10月12日(祝)午前10時～午後3時 会場＝宮内小学校グラウンド（雨天時は体育館） 内容＝綱引き、玉入れ、借り人レースなど 料金＝中学生以上200円 9月9日(水)～10月7日(水)に地球広場にある申込書で

VJCS講座「5か国語を知って おたすけ救急手帳」
 日時＝9月25日(金)午後1時30分～3時 会場＝202会議室 講師＝長岡消防署職員 定員＝30人(定員) 持ち物＝動きやすい服装 9月25日(金)午後1時30分～3時 会場＝202会議室

市民ギャラリー（1階）
①芸大・美大を目指す高校生のための作品展
 期日＝9月16日(水)～21日(祝)

②絵手紙三来福作品展
 期日＝9月23日(祝)～28日(月)

③近藤正吉油絵作品展
 期日＝9月30日(水)～10月5日(日)

④写団「鼓動」作品発表会
 期日＝10月7日(水)～12日(祝)

⑤水彩画合同作品展
 期日＝9月26日(土)～10月4日(日) 会場＝2階ロビー

⑥栄水会水彩画展
 期日＝9月28日(月)～30日(水) 会場＝地下イベント広場

⑦米百俵読書大会
 期日＝10月3日(土)～12日(祝) 会場＝地下イベント広場

⑧AIRジャパン絵画コンクール入賞作品展
 期日＝10月3日(土)～12日(祝) 会場＝まちの情報コーナー

⑨グラスリッツェン作品展（手彫りガラス工芸）
 期日＝10月6日(火)～10月13日(火) 会場＝2階ロビー

国際交流センター「地球広場」（1階）
 ☎39・2714
 FAX 39・2715

ながおか市民センターの催し ☎39・2763
 時間の記載のないものは、平日が午前8時30分～午後9時、土・日・祝日が午前9時～午後6時30分です。金額の記載のないものは無料です。展示の初日と最終日は、準備と片付けのため、展示をご覧いただけられない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

「まちの案内人」の目寄り情報！

「セピア色のまち撰田屋 星野本店」は蔵の梁を再利用したテールやイスなど、憩いの場を用意しています。「越後の米穀商 高田屋」では、醸造の歴史が今も残る撰田屋のまちの見所を案内します。

おっここ撰田屋市が10月3日(土)に開催されます（詳しくは30ページ）。撰田屋を舞台にしたアートと地元料理の競演をお見逃しなく！

まちの案内人さん（左）星野高田さん、（右）高田さん

催し スポーツ 健康 暮らし 手続き・制度 募集 みんなのひろば

■ 用紙の記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用紙のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■ 料金の記載のないものは無料。

米百俵まつり

■ 米百俵まつり実行委員会事務局 (観光課内) ☎39・2221

「米百俵の精神」を今に伝える米百俵まつり。今年も大手通りを中心に時代絵巻が繰り広げられます。
日時=10月3日(土)午前11時30分~午後6時 会場=大手通り周辺
★与板地域では、午前中に直江兼統「与板天地人行列」があります。



▲与板天地人行列の直江兼統隊

①越後長岡時代行列
戊辰戦争で長岡城を奪還した長岡藩の隊編成や、華やかな牧野家参勤交代などを市民約500人が再現。出陣式(水道公園)は午後2時から、行列行進(大手通り)は午後3時30分からです(天候により変更あり)

②米百俵リレー
新潟市西蒲区(旧巻町)から与板を経由し、大手通りまで48.1kmをリレーします。走者を募集中!(一般コースは平均3km、親子コースは1.5km程度) 9月18日(金)まで
③フリーマーケット出店者募集
時間=午前11時~午後3時 出店料=1マス(2m×2m)500円 10月2日(金)午後3時まで長岡市商店街振興組合連合会 ☎32・7002へ

① 信濃川探鳥会
シヨウドウツバメなどの南下する鳥たちを観察します。
日時=9月12日(土)午前9時~11時(雨天決行) 集合=長生橋東詰から約500m上流の堤防上(長岡消流雪用水導入施設前) 対象=小学生、一般(小学生は保護者同伴)
持ち物=帽子、飲み物、筆記用具、雨具、双眼鏡

② 石仏探訪会
妙見町周辺を探訪します。
日時=9月13日(日)午後1時30分~4時(雨天中止) 集合=妙見堰広場 持ち物=飲み物、帽子、筆記用具 9月10日(木)まで
③ 古志探鳥会
日時=9月27日(日)午前8時~11時(雨天決行) 集合=あ

科学博物館 ☎32・0546
山古志の歴史を語る会
古志村史編さんのお誘い
震災5年目を迎え、村史編さん事業を振り返ります。
日時=9月20日(日)午後1時30分~4時 会場=山古志会館大ホール 内容=①坂牧家文書から探る江戸時代の山古志
新潟市歴史博物館学芸課長

④ 石仏探訪会
日時=11月6日(金)午後7時~9時 講師=近代地域史研究家・五百川清さん
⑤ いずれも 会場=越路総合福祉センター 対象=中学生以上 定員=③のみ50人(予定) 料金=一般1,500円(計4回) 9月14日(月)まで

山古志支所地域振興課 ☎39・23669
伊東祐之さん②パネルディスカッション「山古志村史編さんの思い出」...前山古志村史調査執筆委員・大谷内礼子さん 滝沢繁さんほか 9月18日(金)まで
越路支所地域振興課 ☎92・5910
① 地学講座
浪海川をテーマに、講座と野外観察会を開催します。
② 丘陵の中を流れるくさくさの浪海川の誕生
日時=9月15日(火)午後7時~9時 講師=理学博士・小林巖雄さん
③ 浪海川をつくる浪谷と平地
日時=10月1日(木)午後7時~8時30分 講師=元大手高校教諭・渡辺文雄さん
④ 野外観察会「浪海川の源流を求めて」
日時=10月18日(日)午前9時~午後5時
⑤ 浪海川流域の人びとと歴史
日時=11月6日(金)午後7時~9時 講師=近代地域史研究家・五百川清さん



▲プールの中で楽しくウォーキング&エクササイズ

山古志支所地域振興課 ☎39・23669
伊東祐之さん②パネルディスカッション「山古志村史編さんの思い出」...前山古志村史調査執筆委員・大谷内礼子さん 滝沢繁さんほか 9月18日(金)まで
越路支所地域振興課 ☎92・5910
① 地学講座
浪海川をテーマに、講座と野外観察会を開催します。
② 丘陵の中を流れるくさくさの浪海川の誕生
日時=9月15日(火)午後7時~9時 講師=理学博士・小林巖雄さん
③ 浪海川をつくる浪谷と平地
日時=10月1日(木)午後7時~8時30分 講師=元大手高校教諭・渡辺文雄さん
④ 野外観察会「浪海川の源流を求めて」
日時=10月18日(日)午前9時~午後5時
⑤ 浪海川流域の人びとと歴史
日時=11月6日(金)午後7時~9時 講師=近代地域史研究家・五百川清さん

熱中!感動!夢づくり教育! 青少年文化センターの楽しい教室(後期)

教室名	期日	時間	対象	定員	料金
書道 焼物 絵とデザイン パソコン	10月3日~12月12日の毎週土曜日(11月7日を除く計10回)	午前10時~11時30分	小3以上	各20人	1,500円
			小5以上	各10人	2,000円 2,500円
経験者将棋	10月3日~11月21日の毎週土曜日(11月7日を除く計7回)		小1以上	30人	500円
ロボコン入門	10月3日~12月12日の毎週土曜日(11月7日を除く計10回)	午後2時~3時30分	小1~4	20人	初回無料(材料費の説明会あり)
模型工作			小3以上	15人	1,500円(材料費別)
絵と工作	10月4日~12月13日の毎週日曜日(11月8日を除く計10回)		小1・2	20人	2,000円
理科工作			小3以上	15人	2,000円
電子工作	10月4日~12月20日の毎週日曜日(11月8日、12月13日を除く計10回)	午前10時~11時30分	小5以上	20人	2,500円(材料費別)
初心者将棋	10月4日~11月22日の毎週日曜日(11月8日を除く計7回)		小1以上	15人	500円
天文	10月4日~11月29日の毎週日曜日(11月8日を除く計8回。夜の星座観察1回あり)	午前10時~11時30分	小3以上	20人	1,500円

※いずれも1人1教室まで(多数の場合抽選)
9月20日(日)必着で、往復はがきに希望の教室名、学校名、学年、氏名(ふりがな)、電話番号、郵便番号、住所を記入して、〒940-0033今朝白1の1の1青少年文化センター ☎34・1305へ

④ キノコを調べる会
里山のキノコの観察・鑑定を行います。
日時=10月11日(日)午前10時~午後3時(雨天決行) 会場=東山ファミリーランド周辺
まやち会館駐車場(山古志穂原) 対象=小学生、一般(小学生は保護者同伴) 持ち物=帽子、飲み物、筆記用具、双眼鏡、雨具 9月24日(木)まで(9月からも可)

⑤ 企画展「川原の石のつぎひみこ」
川原の石が持つ特徴を展示・解説します。
集合=東山ファミリーランドC駐車場 講師=長岡きのこ同好会会員ほか 対象=小学生、一般(小学生は保護者同伴) 持ち物=採集用ビン、ル袋、昼食、飲み物、雨具、筆記用具 10月8日(木)まで(9月からも可)

⑥ 企画展「秋、実りとキノコ」
実りの時期を迎えた里山の植物やキノコを紹介します。
日時=9月25日(金)~11月1日(日) 午前9時~午後5時 会場=科学博物館 休館日=第1・3月曜日

採って、作って、味わおう! ながおか農業ふれあいまつり

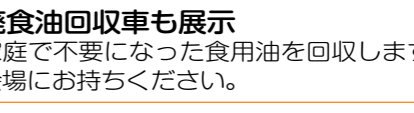
日時=9月27日(日)午前10時~午後3時
(雨天決行。動物とのふれあい体験は一部中止)
会場=農の駅 あぐらって長岡、東山ファミリーランド
★農業・農村ふれあい体験

No	メニュー	時間	定員	体験料
①	稲刈り体験・芋掘り体験	午前10時~11時50分		大人300円、小学生以下200円
②	竹細工体験「竹とんぼ・竹笛づくり」	午前11時30分~午後3時	なし	1個300円
③	ながおか菜の花プロジェクト「菜種搾油体験」	午前11時30分~午後3時		無料
④	キャンドルづくり	午前11時30分~午後2時30分	50人	1個100円
⑤	古農具展示と脱穀・もみ搥り体験	午前10時~午後3時	なし	無料
⑥	親子で挑戦!縄ない選手権	午後1時~2時	20人	無料
⑦	親子木工教室	午前11時30分~午後3時	50組	700円
⑧	おぐにみんなの体験館出張教室 アケビのつる細工体験	午後1時~3時	20人	800円

⑧のみ9月10日(木)から農政課へ(いずれも[先着])
★動物ふれあい体験
ポニー乗馬体験(1回300円。4歳~小学6年生)
牛の乳搾り体験(疑似体験)、ロールにお絵描き
★大地の恵みを味わうコーナー
市内各地域のまちの駅で販売している地域特産のアイスクリーム、手づくり漬物、おこわ、旬の農産物などを販売
農政課 ☎39・2223
参加者特典!
体験後に、さつまいも(1kg程度)と豚汁と新米をプレゼント!(新米は後日)
廃食油回収車も展示
家庭で不要になった食用油を回収します。会場にお持ちください。
わら細工を通して失われつつある昔の生活の知恵を学んでみませんか?
▲新潟県認定のなりわいの匠のみなさん



▲新潟県認定のなりわいの匠のみなさん



▲新潟県認定のなりわいの匠のみなさん

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

栃尾支所商工観光課

☎52・5827

●まるとそば体験
「上塩地そば道楽」

期日と内容 ①9月12日(土)：そばの花見、笹団子づくり、栃尾昔話鑑賞 ②10月24日(土)：収穫体験(地そばまつり招待券付き) ③12月5日(土)：年越しそば打ち(4人前おみやげ付き)、笹谷神楽観賞 ※各回昼食付き 時間 午前10時～午後3時(計3回) 会場 上塩谷地区センター 講師 夢しお21メンバー 定員 15人(抽選) 料金 4,500円(昼食代含む) 用 9月9日(水)までに、郵便番号、住所、氏名、電話番号を、はがき〒940-0233 栃尾宮沢1764 栃尾観光協会 ☎51・195、FAX 51・1190、Eメール info@tochikankou.jp で

農の駅あぐらって長岡
(ふるさと体験農業センター)

☎34・5360

①豆腐じゅぽ講座

期日 9月30日(水) 料金 250円 定員 12人(抽選)

②悠久まんじゅう講座

さつま芋あんを入れたおまんじゅうです。
期日 10月10日(土) 料金 300円 定員 24人(抽選)

①②いずれも 時間 午前9時～正午 用 9月15日(火) (消印有効) までに、往復はがきの往信の裏に希望講座名(1講座につき1枚)、住所、氏名、電話番号を記入し、返信の表に自分のあて名を記入して〒940-0821 栖吉町3670 農の駅あぐらって長岡へ

青少年文化センター

☎34・1305

会場はすべて青少年文化センターです。

①親子七宝焼きのこす

日時 9月19日(土) 午前10時～11時30分 対象 小学4年生～高校生とその保護者 定員 12人(抽選) 料金 親子一組500円(材料費別)

②あこまれ!ちびっこ鉄道ファン

日時 9月22日(休) 午後1時～3時 内容 きっかけシャトルマスのプラネタリウムの番組上映など 対象 幼児～小学校低学年とその保護者 定員 親子20組(抽選)
①②いずれも 用 9月12日(土) 25日(火) (必着) までに、往復はがきに催し名、学校名、学年、氏名(ふりがな)、電話番号、郵便番号、住所を記入して、〒940-0033 今朝白1の1の1 青少年文化セ

⑤世界天文記念イベント
「宇宙ってなあに」

映像や資料で宇宙を楽しく解説します。
日時 9月23日(祝) 午後1時30分～3時 定員 80人(先着)



寺泊水族博物館

☎75・4936

●里山おもしろ生物探索会

親子でタナゴなどの水生生物を観察します。
日時 10月11日(日) 午前9時～正午 会場 寺泊夏戸周辺の



Licca

④プラネタリウム新番組
「リカちゃんプラネタリウムへGO!」

期日 9月12日(土) から 時間 土・日・祝日 午前11時から、午後1時30分から、3時20分から、平日 午後3時20分から(約30分間) 定員 各95人(先着)

③鉄道模型運転会

日時 9月26日(土) 午後1時～4時、27日(日) 午前10時～午後3時30分 内容 長岡鉄道模型クラブによる鉄道模型の運行

国営越後丘陵公園

☎47・8001

開園時間 = 午前9時30分～午後5時 入園料 = 高校生以上400円、小・中学生80円 駐車料 = 普通車310円、二輪車100円 休園日 = 9月7日(月)・14日(月)

①コスモスまつり

色とりどりの50万本のコスモスが花の丘に咲き誇ります。土・日・祝日は各種クラフト教室も開催します。
期間 = 9月5日(土)～10月4日(日)



②ちまきづくり体験

日時 = 9月19日(土) 午前11時～午後1時 会場 = 里山フィールドミュージアム 定員 = 30人(先着) 料金 = 100円 用 事前に

③サツマイモの収穫と焼き芋体験

日時 = 9月26日(土) 午前11時～午後1時 会場 = 里山フィールドミュージアム 定員 = 30人(先着) 用 事前に

④長岡ふるさと民話の語り「あつたてんがな」

日時 = 9月27日(日) 午後1時35分から、2時35分から(各30分程度) 会場 = 里山フィールドミュージアム

⑤里山ガイドウォーク

日時 = 9月12日(土) からの土・日・祝日 午後1時40分～3時 集合 = 里山フィールドミュージアム

⑥カイト・グライダー教室

日時 = 9月の土・日・祝日 午前10時～午後3時 会場 = 暖の館 料金 = 500円

⑦ディスクゴルフ体験教室

フライングディスクを使って、ゴルフのルールでコースを回ります。
日時 = 9月13日(日) 午前10時～午後4時 会場 = 銀河の丘ディスクゴルフ特設コース

長岡市芸術文化振興財団ガイド ☎29・7715

チケットの購入は、(財)長岡市芸術文化振興財団へお問い合わせください(公演により年齢制限あり)。青少年招待の対象は、小学4年生～高校生です。

①FLAMENCO曾根崎心中

近松門左衛門が描いた極限の愛の物語を阿木耀子がプロデュース、宇崎竜童が音楽監修したフラメンコの舞踊劇です。
日時 = 9月11日(金) 午後7時から 会場 = 市立劇場 料金 = S席5,000円、A席4,000円、B席3,000円

当日会場でお待ちしています



②ユニオンツールクラシックプログラムvol.12
仲道郁代&佐藤美枝子デュオコンサート

日本を代表するピアニスト仲道郁代と、98年チャイコフスキー・コンクール声楽部門で日本人初の第1位を獲得した佐藤美枝子のトークもお楽しみください。
日時 = 9月25日(金) 午後7時から 会場 = リリックホール・コンサートホール 料金 = 全席指定2,000円 曲目 = ショパン/ワルツ第6番 変ニ長調「小犬」op.64-1、三木露風・山田耕筰/野薔薇ほか

③三枝成彰「レクイエム～曾野綾子のリブレットによる」演奏会一心からの鎮魂歌

市民公募による長岡フェニックス合唱団を3年ぶりに再結成。被災者への哀悼と復興の祈りを胸に、三枝成彰の「レクイエム」を歌い上げます。
日時 = 12月6日(日) 午後2時から 会場 = 市立劇場 料金 = S席2,000円、A席1,000円 指揮 = 広上淳一 ソリスト = 中丸三千繪 (ソ ▲三枝成彰 プラノ)、樋口達哉 (テノール) 管弦楽 = 群馬交響楽団 司会 = 小倉淳 (元日本テレビアナウンサー) チケット発売日 = 9月9日(水) 青少年招待 = 100人(抽選) (用 9月9日(水)～10月9日(金) 必着)



▲三枝成彰

④平成22年度市民企画公募型事業を募集(選考あり)～あなたの「想い」をカタチに～

市民のみなさんが自ら企画したアイデアを財団の事業として実施します。
対象 = 平成22年度に実施する事業 用 9月30日(水)まで

小川 集合 寺泊夏戸センター 対象 小学生の親子 定員 15組(先着) 料金 1,000円 持ち物 タオル、タモ網、飲み物 用 9月13日(日)～10月9日(金)

河井継之助記念館

☎30・1525
FAX 30・1526

①河井継之助を知る講座

河井継之助について楽しく学びませんか。
日時 9月12日(土) 午前10時～11時、19日(土) (時間は参加者に別途お知らせ) 会場 河井継之助記念館ほか 内容 井継之助の伝記、松川神像、19日：現地学習・戊辰ゆかりの地めぐり 講師 稲川明雄館長 対象 同館ガイドボランティアまたは本講座修

②今泉鐸次郎著「河井継之助の心を読む」

了後にガイドボランティアとして活動できる人 定員 20人(先着)
日時 9月14日(月)・28日(月) 午後1時～3時 内容 村松忠治右衛門の書いた「思出草」が登場 定員 各10人(先着)

③楽しい詩吟教室
「河井継之助を偲ぶ・漢詩の心を感じて」

日時 9月12日(土)・26日(土) 午後3時～4時30分 講師 詩吟神風流福吟会会長・松川神饒さん 定員 各20人(先着)
④河井継之助の旅日記「塵壺」を読み解く会
古文書が読めない人でも大丈夫です。
日時 9月12日(土)・26日(土) 午後3時～4時30分 講師 詩吟神風流福吟会会長・松川神饒さん 定員 各20人(先着)
⑤「旅へ」 定員 20人(先着) 持ち物 「峠」※事前に読んできてください

⑤司馬遼太郎著「峠」を読む会

読後感や「峠」に込められた司馬さんの思いを話し合います。
日時 9月21日(祝) 午後6時30分～8時 内容 「峠」から「旅へ」 定員 20人(先着) 持ち物 「峠」※事前に読んできてください

■用記載のないものは直接会場へ
どうぞ。電話、ファクス、Eメールの
記載がある場合は、その方法で申し
込みができます(用のあるものは、市
ホームページの「イベントカレンダー」
「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

公園緑地課 ☎39・2230
FAX 39・2270

●花と緑の教室
①秋植え球根の植え方・育て方

期日 10月3日(土) 会場 千秋が原ふるさとの森管理事務所 講師 小林正夫緑花推進指導員 定員 20人(先着) 持ち物 筆記用具 9月3日(木) 24日(木) (締め切り後のキャンセルは材料の買い取りが必要)

②庭木の冬囲い

期日 10月17日(土) 会場 千秋が原ふるさとの森管理事務所前 講師 (社)長岡市緑地協会員 定員 50人(先着) 持ち物 軍手、せん定はさみ、筆記用具 9月17日(木) 10月8日(木)

③コケ玉づくりの楽しみ方

癒し系のインテリア・コケ玉を作ってみませんか。期日 10月24日(土) 会場 千秋が原ふるさとの森アトリウム 講師 小林正夫緑花推進指導員 定員 25人(先着) 持ち物 ビンセット、事務用はさみ、筆記用具 9月24日(木) 10月15日(木) (締め切り後のキャンセルは材料の買い取りが必要)

①〜③いずれも 時間 午前10時〜11時30分 料金 ①③ 1,500円(材料費)

中之島支所地域振興課 ☎61・2010

●大口れんこん 収穫体験ツアー

採れたての大口れんこんも味わえます。日時 9月26日(土) 午前10時〜午後2時 集合 11時 会場 南浦農協上通支店大口れんこん集出荷場(JR押切駅隣) ①車の場合 午前9時30分 ②電車の場合 午前10時 対象 小学生以上 定員 25人(先着) 料金 小学生 2,000円、中学生以上 3,000円 (採れたて大口れんこんのお土産付き) 持ち物 汚れてもよい服装または着替え、雨天時は雨具 9月11日(金) (必着) までに往復はがきの往信の裏に郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、返信の表に宛て名を記入して、〒954-0192 中之島788 中之島支所地域振興課へ

●体験教室に参加しませんか

期日と内容 ①9月19日(土) アンタジックな花の絵 ②20日(日) おはぎ ③28日(月) 特産品料理(ずいき、かぐらなんばん) ④10月3日(土) つる細工 ⑤4日(日) わら細工(ぞうり) ⑥5日(月) わら細工(ぞうり) ⑦8日(木) 生け花(おぐにを活ける)

●日帰りキャンプ

炊き込みご飯、豚汁、焼魚を味わいましょう。日時 9月13日(日) 午前9時〜午後3時 定員 30人(先着) 料金 800円 持ち物 帽子、水筒、靴(サンダル不可) 9月8日(火) から



スポーツ振興課 ☎32・6117

●悠久山屋内温水プール 臨時休館のお知らせ

9月24日(木)〜10月3日(土)は、施設修理および清掃作業のため臨時休館します。

●福祉相談課 ☎39・2218 FAX 32・0160

●ハンディテニススクール

日時 10月14日〜11月11日の毎週水曜日午後7時〜9時 (計5回) 会場 南部体育館 対象 心身障害児・者およびボランティア 指導 長岡市体育協会へ

●うまみち森林公園 ☎74・3010

時間 午前9時30分〜正午 定員 各20人(先着) 会場 みんなの体験館 料金 ①〜⑥ 1,000円 ⑦ 800円 ⑧ 電 話で(水曜日休館)

●長岡市ミックスダブルステニス大会

期日 10月11日(日) (雨天中止) 会場 希望が丘テニス場 種目 A・B・C・ベテランクラス(ペア年齢合計90歳以上) 参加資格 市内に居住・通勤・通学している人および長岡市テニス協会会員 料金 1組4,500円(協会会員2,500円) 9月29日(火) までに希望が丘テニス場にある所定の申込書で 長岡市テニス協会・石原さん ☎29・1489

●初心者アーチエリー教室

日時 10月6日〜27日の毎週火曜日午後7時45分〜9時15分(計4回) 会場 南部体育館グリーンプラザ 定員 6人(先着) 料金 2,500円 9月5日(月) までに(財)長岡市体育協会へ

●太極拳初心者教室

日時 10月15日〜11月12日の毎週木曜日午前10時〜正午(計5回) 会場 市民体育館 料金 2,000円 持ち物 ①親子で、初心者で、



●市民テニス教室 (10月コース)

日時 10月6日〜20日の火・金曜日午後7時〜9時(計5回) 会場 希望が丘テニス場 対象 高校生以上 定員 45人(先着) 料金 4,000円 9月20日(日) までに往復はがきに住所、氏名、電話番号、経験年数、返信あて名を記入し、〒940-0097 山田1の4の14 棚橋義孝さんへ 長岡市テニス協会・棚橋さん ☎32・0692

●市民交流「テニス祭」

期日 9月23日(祝) 料金 各会場いずれも500円(保険料込み、記念品付き) ◆希望が丘テニス会場 時間 午前10時〜午後4時 内容 ①親子で、初心者で、

ゲームを楽しもう(午前10時から) ②新潟国体成年男子選手によるクリニック(午前10時〜11時30分) ③全国ボレー大会(午前11時30分から) ④キッズテニスコーナー(正午から) 9月25日(日) ◆さくらテニスガーデン会場 時間 午前10時〜正午 内容 ①キッズレッスン(4〜6歳、午前10時〜10時50分) ②ジュニアレッスン(7〜12歳、午前11時〜11時50分) 定員 ①②とも各20人(先着) 9月25日(日) ◆市民体育館空手道大会 日時 11月1日(日) 午前9時から 会場 市民体育館 種目と対象 個人形:小学生、高校生、組み手:小学生、一般 料金 小学生 1,300円、高校生 1,500円 (連盟加盟員はそれぞれ1,000円、1,200円) 9月25日(金) 午後5時までに参加料を添えて(財)長岡市体育協会へ

⑧長岡ジュニア卓球教室 卓球が好きで強くなりたい人歓迎します。日時 毎週月・木曜日午後7時30分〜9時30分 会場 県立長岡聾学校体育館 対象 小学生3〜5年生 募集人数 5人程度(先着) 料金 週1回2,000円、週2回3,000円 長岡市卓球協会・品田さん ☎33・0477

⑨なぎなた初心者教室 日時 10月15日〜29日の毎週木曜日午後7時〜8時30分(計3回) 会場 市民体育館 対象 小学生以上 料金 1,600円(保険料) 長岡市体育協会へ 長岡市なぎなた協会・高野さん ☎33・5915

⑩めざせ!スポーツ万能スクール 日時 ①9月28日〜12月21日の毎週月曜日午後7時〜8時30分(10月12日、11月2日、23日を除く計10回) ②9月27日〜12月6日の毎週日曜日午前7時30分〜8時30分(11月1日を除く計10回) 会場 長岡工業高等専門学校 対象 ①小学1〜4年生 ②4歳〜小学3年生とその保護者 定員 ①小学1・2年生25人(先着) ②小学3・4年生25人(先着) ③小学生未満25組(先着) 小学生以

上25組(先着) 料金 5,000円 9月15日(火) 午前9時から 長岡着柴スポーツクラブ設立準備委員会事務局(財)長岡市体育協会内 ☎34・2130

▲スポーツ万能スクールのみなさん

いいき健康教室 (10月・12月)

だれでも簡単にできるストレッチや脳トレ体操などです。日時 10月14日(水)〜12月26日(土)の毎週水曜日、第4土曜日 午前10時30分〜11時30分 会場 高齢者センター1階さじろ対象 ①おむね50歳以上 定員 各50人(先着) 料金 1回200円(施設利用料は別: 一般350円、65歳以上200円) 持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装 各回の前日までに(財)長岡市体育協会へ

トキめき新潟国体とトキめき新潟大会開催に伴い、下記のスポーツ・レクリエーション施設は使用できません

施設	競技	期間
悠久山プール	水泳(練習会場)	9/7〜9/13
市民体育館	バレーボール	9/28〜10/13
北部体育館	バレーボール	9/28〜10/13
南部体育館	バレーボール(練習会場)	9/26〜10/5
みしま体育館	バレーボール	9/28〜10/7
栃尾体育館	剣道	9/14〜10/8
希望が丘テニス場	テニス	9/30〜10/5
市営陸上競技場	フライングディスク	10/6〜10/13
信濃川河川公園		

※時間帯などによっては一部使用可。詳細についてはお問い合わせください。

ご協力をお願いします

みなさんのひろば

園スポーツ振興課 ☎32・6117

加藤清史郎くんのサイン色紙プレゼント!

問題 = 空欄に文字を入れてください。清史郎くんがテレビ番組の中(時間と放送局は表紙)で呼ばれていた愛称は「(こども)〇長」 応募方法 = 9月18日(金)(必着)までに、住所、氏名、年齢、問題の答え、番組の感想、市政だよりの感想をはがき〒940-8501(住所記入不要)長岡市広報課 ☎39・2202、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jpで ※番組をご覧になれなかった人には、メルマガ「米百俵メール」9月15日号でチャンスが!



登録はコチラ↑

持ち物 = 健康手帳(持っている人) ①9月9日(水)②10月2日(金)まで

●2009ながおかノーマイカーデーを9月14日(月)〜18日(金)に実施します

普段、マイカーを利用するみなさん、公共交通や自転車を利用しましょう。期間中に1日以上の実施をお願いいたします。

●子どもサポート相談会

子どもの不登校などで悩んでいる人はご相談ください。精神医療センター、青少年育成センター、教育センター相談室、適応指導教室、訪問相談員が個別に相談に応じます。秘密は厳守します。

日時 9月18日(金)午後2時〜4時30分 会場 教育センター12階大研修室 国学校教育課 ☎39・2249

●土地を売却します(栃尾地域二日町)

購入を希望する人は、9月30日(水)までに用地管財課(市役所本庁4階) ☎39・2221・1、栃尾支所地域振興課 ☎52・5815にある売却要項をご覧ください。



●新潟県消防大会ポンプ操法競技会で5連覇!

8月2日に新潟市で開催された大会で、長岡市の出場3チームが、小型ポンプの部で優勝、準優勝。ポンプ車の部でも準優勝を果たしました。

▲小型ポンプの部で優勝した長岡西部方面隊第21分団(日越地区)

消防団の活動に興味がある人はお問い合わせください。国消防本部総務課 ☎35・2192

●放火にご注意ください

平成20年中、市内で放火または放火の疑いによる火災は15件発生しました。(出火原因の第1位) 次のことに注意して、放火されにくい環境をつくりましょう

- ・家の周囲に燃えやすいものを置かない。
- ・ゴミは決められた日に出す。

スポーツ

市民体育館 ☎34・2700

●各種スポーツ教室

①子連れヨガ

ポディラインや姿勢の改善などの効果が期待できます。日時 毎週火曜日午前11時〜正午 対象 子育て中のママ(子ども同伴可)

②歌とリズムの親子体操教室

日時 毎週火曜日午前10時〜11時 対象 未就園児とその親

③脳と体の活性化体操教室

日時 ①毎週火曜日正午〜午後0時30分 ②毎週木・金曜日

午後0時30分〜午後1時 対象 ①おむね60歳以上

④骨盤体操教室

日時 毎週水曜日午後7時30分〜8時30分

⑤はじめてヨガ教室

日時 毎週水曜日①午後7時〜8時 ②午後8時10分〜9時10分、毎週木曜日午前10時30分〜11時30分

⑥はじめてピラティス教室

日時 ①毎週月曜日午前10時30分〜11時30分 ②毎週火曜日午後7時〜8時 ③毎週木曜日午後7時〜8時

⑦ハツラツ健康体操教室

日時 毎週火・金曜日午後1時30分〜午後2時30分 対象 ①おむね60歳以上

⑧エアロビックスウォーキング

子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券を発送します!

国の施策として今年度、女性特有のがん検診を実施します。下記の対象者に無料クーポン券、検診手帳を発送します。市が実施している集団検診か個別検診のどちらかを受診してください。

発送時期 = 9月上旬
対象 = 平成21年6月30日時点で市内に在住し、次に該当する人

子宮頸がん

生年月日
昭和43年4月2日〜昭和44年4月1日
昭和48年4月2日〜昭和49年4月1日
昭和53年4月2日〜昭和54年4月1日
昭和58年4月2日〜昭和59年4月1日
昭和63年4月2日〜平成元年4月1日

乳がん

生年月日
昭和23年4月2日〜昭和24年4月1日
昭和28年4月2日〜昭和29年4月1日
昭和33年4月2日〜昭和34年4月1日
昭和38年4月2日〜昭和39年4月1日
昭和43年4月2日〜昭和44年4月1日

下記日程を追加しました。クーポン券対象者以外の人も受診できます(有料、予約制)

実施日	時間	会場	子宮頸がん検診	乳がん検診	申し込み先
9月14日(月)		健康センター	○	○	健康課
15日(火)		寺泊センターおむこづ	○	○	寺泊支所市民生活課
18日(金)		健康センター	○	○	健康課
24日(木)		健康センター	○	○	健康課
30日(水)		健康センター	○	○	健康課
10月1日(日)		栃尾産業交流センター	○	○	栃尾支所保健福祉課
2日(金)	午後	健康センター	○	○	健康課
5日(月)		健康センター	○	○	健康課
6日(火)		健康センター	○	○	健康課
16日(金)		健康センター	○	○	健康課
26日(月)		健康センター	○	○	健康課
27日(火)		健康センター	○	○	健康課
28日(水)		健康センター	○	○	健康課
11月16日(月)		小国診療所検診棟	○	○	小国支所市民生活課
21日(土)		越路保健センター	○	○	越路保健センター
24日(火)		中之島公民館	○	○	中之島支所市民生活課
30日(月)	午前	三島保健センター	○	○	三島支所市民生活課
12月1日(火)		和島保健センター	○	○	和島支所市民生活課
4日(金)		健康センター	○	○	健康課
7日(月)	午後	健康センター	○	○	健康課
11日(金)		栃尾市民会館	○	○	栃尾支所保健福祉課
22日(火)	午前	健康センター	○	○	健康課
24日(日)		健康センター	○	○	健康課

国健康課 ☎32・5000

市議会を傍聴しませんか

本会議や委員会は公開されています。お気軽においでください

市議会9月定例会の日程

期日	会議名	場所
9月10日(木)	議会運営委員会 本会議(招集日)	第二委員会室 議場
14日(月)〜16日(水)	本会議 ※	議場
17日(木)	建設委員会	第一委員会室
18日(金)	文教福祉委員会	
24日(木)	産業市民委員会	
25日(金)	総務委員会	
29日(火)	議会運営委員会 本会議(最終日)	第二委員会室 議場

※14日(月)〜16日(水)の本会議は、一般質問者の人数により日程を短縮する場合があります。

時間 = 本会議…午後1時から
常任委員会…午前10時から
議会運営委員会…午前11時30分から

定員 = 本会議…65人(車いす利用2人分含む)
委員会…7人

本会議・常任委員会の生中継や録画中継は、市ホームページでご覧いただけます。

国議会総務課 ☎39・2244

●町内会活動の設備を整備しました(平成21年度自治室) <コミュニティ助成事業>

(財)自治総合センターでは、宝くじ事業収入を財源に、コミュニティ組織が行う活動に必要な施設や設備の整備に対して助成しています。今年度、宝くじの助成金を活用して、次の用品を整備しました。

- ・ 通用口、車庫、物置などのドアは必ず施錠する。
- ・ 郵便受けに新聞、郵便物などをためない。
- ・ 照明器具を設置し、暗がりをつくらない。

国消防本部予防課 ☎35・2190

●下水道排水設備工事責任技術者認定試験と受験講習会

対象 ①次のいずれかに該当①土木および建築関係などの専門課程を卒業②高校卒業以上

●認定試験

日時 11月15日(日)午前10時〜正午 会場 長岡新産管理センター 料金 3,000円

●受験講習会

日時 10月29日(木)午後1時30分〜4時30分 会場 長岡新産管理センター 料金 5,000円

●あなたの健康相談室

栄養士・保健師が健康に関する相談に応じます。

日時 ①9月11日(金)②10月5日(月) 時間 午後1時15分〜3時 会場 健康センター 定員 ①12人(先着)②10人(先着)

●新潟県消防大会ポンプ操法競技会で5連覇!

8月2日に新潟市で開催された大会で、長岡市の出場3チームが、小型ポンプの部で優勝、準優勝。ポンプ車の部でも準優勝を果たしました。

▲長岡地域…麻生田町内会の46インチの液晶テレビ(右)、三島地域…七日市町内会の和太鼓(左)

●下水道排水設備工事責任技術者認定試験と受験講習会

対象 ①次のいずれかに該当①土木および建築関係などの専門課程を卒業②高校卒業以上

●認定試験

日時 11月15日(日)午前10時〜正午 会場 長岡新産管理センター 料金 3,000円

●受験講習会

日時 10月29日(木)午後1時30分〜4時30分 会場 長岡新産管理センター 料金 5,000円

●あなたの健康相談室

栄養士・保健師が健康に関する相談に応じます。

日時 ①9月11日(金)②10月5日(月) 時間 午後1時15分〜3時 会場 健康センター 定員 ①12人(先着)②10人(先着)

健康

国保医療課 ☎39・2220

●受けていますか? 特定健診

メタボリックシンドローム

①〜⑫いずれも 期間 10月14日〜12月30日(祝休日第3月曜日を除く) 会場 市民体育館フリースタジオ 定員 各教室1回ごとに20人(先着)

(①②は20組) 料金 ①1回500円(③は300円、④は1組) 持ち物 運動できる服装、内履き、タオル

☎電話または直接

●あなたの健康相談室

栄養士・保健師が健康に関する相談に応じます。

日時 ①9月11日(金)②10月5日(月) 時間 午後1時15分〜3時 会場 健康センター 定員 ①12人(先着)②10人(先着)

●健康課 ☎32・5000



●国体会場クリーン作戦にご協力を(寺泊地域)

10月2日にトキめき新潟国体カヌー大会が開幕されます。全国から来場するみなさんに気持ち良く訪れていただくため、会場周辺のごみ拾いをいたします。ご協力をお願いします。

日時 9月23日(祝)午前8時から1時間程度(雨天決行)
集合 寺泊中央海水浴場(みます浜茶屋前) 持ち物 軍手、雨具など 寺泊地域協力会事務局 寺泊支所地域振興課内 ☎75・3111



▲4月に実施した海岸一斉清掃



●**たくさんの方が迷惑しています。稲わら・もみ殻の焼却は絶対にやめましょう**
稲刈りの季節になりました。毎年この時期になると、稲わらやもみ殻の焼却による煙公害が発生します。ぜんそくの悪化や目・のどの痛みといった人体への悪影響、また車の視界を遮る交通障害など多くの苦情が寄せられています。生活環境への悪影響をなくし、美しい環境を守りましょう。

☆稲わら・もみ殻を使って元気な田んぼに!

9月は障害者雇用支援月間です

障害者の雇用を促進し、共に働ける社会の実現を目指しましょう。

○**障害者就職促進会(合同就職面接会)**
日時=10月14日(水)午後1時30分～4時 会場=ハイブ長岡 岡ハローワーク長岡 ☎32・1181

○障害者を多く雇用する中小企業から優先して物品などを調達しています

市は少額の随意契約や指名競争入札をする場合、「障害者多数雇用事業者」として登録している事業者を選定するよう努めています。登録事業者を募集中です。

対象=次のすべてに該当する中小企業①市の入札参加資格者名簿に登録済み②市内に本店がある③最近1年間、市内の事業所の障害者雇用率が1.8%以上

登録対象物品など=物品の製造・購入・借入れおよび役務の提供(例…印刷、事務機器、電気機器、清掃、クリーニング、警備など。建設工事関係は除く)。1事業者につき1物品または1役務。障害者雇用率が3.6%以上で2人以上の障害者を雇用している場合は2品目の登録可 登録期間=平成24年3月まで 岡商業振興課(大手通分室)、契約検査課(本庁2階)にある所定の申請書で(市ホームページからもダウンロードできます)

岡商業振興課 ☎39・2228

○障害者福祉施設に受託業務の開拓や授産製品の販路拡大を進める促進員を配置します

地域の企業などを訪問しながら、障害者に対する理解を深める活動に取り組みます。岡福祉相談課 ☎39・2218



今年の長岡まつりの観客数は、3日間で100万人を超え、過去最高となりました。市民のみなさまのご協賛、ご協力に心から感謝申し上げます。 岡長岡まつり協議会事務局(観光課内) ☎39・2221

●**用**の記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」 「募集情報」からも可)。 ●**料**金の記載のないものは無料。

回収場所	受付日時
市役所本庁1階	月～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時30分
各支所1階(栃尾支所は2階)	
小国クリーンセンター	月～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時
栃尾クリーンセンター	
環境衛生センター(寿3)	土曜・日曜日午前9時～正午(11月まで。祝日は除く。びん・缶・ペットボトル・古紙も回収します)
中之島資源物保管庫	
栃尾金町車庫	

種油、ゴマ油、サラダ油などの植物性の天ぷら油 出し方 透明または半透明のペットボトルなどの容器に入れ、キャップをしっかりしめて回収場所へ

●油を流さないでください

食用油により、下水管やポンプ、処理施設に障害が起きています。廃油は、市の回収に出すか、紙にしみ込ませるか凝固剤で固めて「燃やすゴミ」に出してください。食器や調理器具に付着した油脂を紙で拭き取ってから洗えば、下水道施設の保全だけでなく、

●秋の全国交通安全運動

暮れ時は、交通事故が多発する傾向にあります。夕暮れに外出する際の黒っぽい服装は非常に危険です。明るい服装で反射材を身につけ、自分の存在を周りに知らせましょう。自転車も早めにライトを点灯し、車体に反射材を付けましょう。スローガン「夕暮れの危険を減らせ 早めのライト」 期日 9月21日(祝)～30日(水) 岡市民活動推進課 ☎39・2206、各支所地域振興課



●9月23日(祝)は市民サービスセンターと西サービスセンターを臨時休業します

点検作業による休業です。岡市民課 ☎39・2215 ●**小国斎場は9月11日(金)～25日(日)休みます** アスベスト除去工事に伴う休場です。この間は、長岡市斎場(鉢伏町)などをご利用ください。

●町内公民館の建設・改修などに補助します

平成22年度に町内公民館の建設などを計画している町内会はご利用ください。対象 ①町内公民館の新築、増改築、購入、または既存公民館の大規模修繕事業費が100万円以上の場合に限る ②既存公民館の高齢者、障害者のための改修(事業費30万円以上) ③10月30日(金)までに市民活動推進課 ☎39・2206、各支所地域振興課へ

●**平成22年度に大規模建築物のアスベスト除去などの工事を予定している人へ** 費用の最大3分の2を補助します(多数の場合は選考)。対象 次のすべてに該当する大規模建築物①対象建築物の延べ面積が1,000㎡以上②多数の人が利用する建築物③露出して施工されている吹き付け材で、アスベストが質量比0.1%を超えている④同様の補助金の交付を受けていない ⑤9月30日(水)までに都市開発課(城内町分室) ☎39・2226へ



木造住宅の耐震診断費・耐震改修費を助成します

用いずれも必ず事前に都市開発課 ☎39・2226へ

■**耐震診断**
対象住宅=次のすべてを満たす住宅
①昭和56年5月31日以前に建築した一戸建て住宅
②壁、柱、床、屋根など主要構造の大部分が木造
③現に住宅として利用(併用住宅を含む)
④過去に耐震診断費の助成を受けていない
助成額=診断費用から自己負担額1万円を除く残額分

延べ面積	診断費用	自己負担額	助成額
70㎡以下	7万円	1万円	6万円
70㎡～175㎡以下	8万円		7万円
175㎡超	10万円		9万円

申込期限=11月30日(月)まで

■**耐震改修**
対象住宅=次のすべてを満たす住宅
①昭和56年5月31日以前に建築した一戸建て住宅

②壁、柱、床、屋根などの主要構造の大部分が木造
③耐震診断で、総合評点が1.0未満(倒壊する危険性がある)と判定
助成額=対象工事により異なります。条件など詳しくはお問い合わせください

対象工事	助成額(上限)
耐震改修…基礎や壁などを補強(耐震診断の総合評点を1.0以上にする)	工事費の1/3(最大60万円)に最大15万円を加えた額
融雪装置設置併用耐震改修…屋根の軽量化かつ融雪装置の設置、壁などの補強(総合評点を1.0以上にする)	工事費の1/2(最大100万円)に最大15万円を加えた額
シェルター補強…高齢者または障害者のみの世帯が対象で、総合評点が0.7未満と判断された住宅の1階就寝室を中心に補強	工事費の1/3(最大30万円)

○改修設計および工事監理費の助成(事業費の1/2上限12万円)もご利用ください。詳しくはお問い合わせください。
申込期限=11月30日(月)(工事完了は来年1月20日(水)まで)



収穫の喜び、体験しませんか？「大地まるごと学」参加者募集

農業に興味がある人が、その楽しさや苦労などをまるごと体験する「大地まるごと学」。農家で作業を手伝いたい参加者を募集します。コースは、お試し体験から本格的に農業に取り組みたい人までの3コース。詳しくはお問い合わせください。

圃大地まるごと学運営協議会事務局（農政課内） ☎39・2223
ホームページhttp://www.nagaoka-volaba.jp/

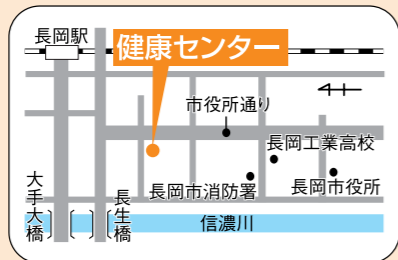
昨年の参加者のみなさん

急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。

施設名	診療科目	受付時間
①休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 FAX35・8266	内科	月～金曜日（祝休日は除く） 午後6時45分～9時30分
	内科 小児科 外科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～5時30分
②休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
③中越こども急患センター ☎86・5099 FAX94・4655	小児科	月～土曜日（祝休日は除く） 午後6時45分～9時30分

産婦人科は在宅当番医制です（日曜日・祝休日のみ）。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



【①～③は健康センター（西千手2の5の1）の中にあります】

施設名	診療科目	受付時間
④小国診療所 ☎95・2010（小国町橋沢88）	内科 歯科	第3日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後3時～4時30分

⑤休日在宅当番医（見附・中之島地区）

期日	内科	外科
6日(日)	霜鳥医院 ☎62・0579	見附市立病院 ☎62・2800
13日(日)	さえき内科 ☎66・8500	貝瀬皮膚科 ☎66・8100
20日(日)	関谷医院 ☎61・0205	お元気でクリニック ☎63・3800
21日(祝)	石川医院 ☎66・2140	金井医院 ☎62・0116
22日(休)	林俊幸クリニック ☎66・3000	星整形外科医院 ☎66・8808
23日(祝)	村上医院 ☎63・4600	寺師医院 ☎62・0137
27日(日)	内島医院 ☎66・2446	わたなべ皮フ科 ☎62・7750
10月4日(日)	見附市立病院 ☎62・2800	石澤医院 ☎62・2500

受付時間はお問い合わせください。

※症状が軽いときは、日中にかかりつけ医を受診するか、上記①～⑤を受診してください。

※入院や手術が必要な重症者の救急診療は、下記の3病院が行います。

当番病院は、休日・夜間急患診療所 ☎37・1199（受付時間のみ）、長岡市医師会 ☎22・5600または消防本部 ☎36・0119にお問い合わせください。

立川総合病院 ☎33・3111
長岡赤十字病院 ☎28・3600
長岡中央総合病院 ☎35・3700

9月の納期限は9月30日(水)です

- 国民健康保険料（3期）
- 後期高齢者医療保険料（6期）
- 介護保険料（6期）
- 下水道事業受益負担金（2期）

■围の記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます（围のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」 「募集情報」からも可）。
■料金の記載のないものは無料。

募集

●長岡市美術展覧会（市展）作品募集

募集要項や出品申込書などは市役所1階案内所、各支所、市民センター、各図書館、中央公民館、各地区コミュニティセンター、画材店、書道用品店、一部カメラ店などにあります。
部門：日本画、洋画、彫刻、工芸、書道、写真（創作作品で未発表のもの） 応募資格：中学生以上（市外の人可）
作品搬入：11月6日(金)午後2時～5時に県立近代美術館企画展示室（写真部門は県民ギャラリー）5時～7時は同館

手続き・制度

●定額給付金の申請手続きはお済みですか

定額給付金・子育て応援特別手当の申請期限は10月1日(木)です。期限を過ぎると給付できなくなります。まだ申請手続きをしていない人は、早めに申請書を提出してください。申請書が届いていない人や紛失された人はご連絡ください。
圃定額給付金室 ☎39・2312

10月から公的年金にかかる個人住民税（市・県民税）の納付方法が変わります

公的年金（遺族・障害年金を除く）にかかる個人住民税は、年金保険者（社会保険庁など）が公的年金から徴収し、市へ納める方法（特別徴収）に変わります。納付方法の変更で新たな税負担はありません。



対象＝個人住民税の納税義務のある人のうち、前年中に公的年金を受給している人で平成21年4月1日現在65歳以上の人
※公的年金以外の所得にかかる個人住民税の納付方法は今までどおりです

○公的年金収入のみで個人住民税が年額6万円の場合

月	普通徴収（本人が納付）			
	1期(6月)	2期(8月)	3期(10月)	4期(1月)
税額(円)	1万5千	1万5千	1万5千	1万5千
納付割合	1/4	1/4	1/4	1/4

平成21年度の納付方法

月	普通徴収（本人が納付）		特別徴収（公的年金から納付）		
	1期(6月)	2期(8月)	10月	12月	2月
税額(円)	1万5千	1万5千	1万	1万	1万
納付割合	1/4	1/4	1/6	1/6	1/6

平成22年度以降は4月、6月、8月は前年度2月と同額を徴収します。10月、12月、2月は平成22年度の残り分の1/3ずつの額を徴収します。

○65歳未満の人も公的年金にかかる個人住民税は給与から納めることができなくなりました。普通徴収により納めていただきます。

圃市民税課 ☎39・2212

- 平成22年度園児募集
 - ☆市立幼稚園
 - 圃10月1日(木)～30日(金)
 - 与板幼稚園（3歳～5歳児） ☎72・4078
 - 与板町与板 ☎72・4078
 - 和島幼稚園（5歳児） ☎74・3668
 - 小島谷 ☎74・3668
 - ☆私立幼稚園協会

- 裏口へ 出品手数料：一般：1点1,500円（1点増すごとに1,000円）、中・高校生：1点につき500円 展示期間：11月11日(水)～15日(日) 会場：新潟県立近代美術館企画展示室、県民ギャラリー1 圃生涯学習文化課 ☎32・5110
- 長岡カトリック天使 ☎32・3584
- 長岡みのり ☎32・4947
- 福住3 ☎32・4947
- 長岡聖母 ☎32・3516
- 干場1 ☎32・3516
- 帝京長岡 ☎32・3516
- 1日(木)から各幼稚園へ
- 対象：満3歳～5歳児（平成22年4月1日現在） 圃10月1日(木)から各幼稚園へ
- 希望が丘 ☎27・0610
- 福山町 ☎27・0610
- 福島町 ☎22・7050
- 豊2 ☎36・5600
- 東光 ☎35・5166
- 上条町 ☎35・5166
- 明幸 ☎33・8717
- 宮内白ゆり ☎22・3699
- 下条町 ☎22・3699
- 長峰 ☎27・2340
- 下山2 ☎27・2340
- 第一 ☎28・1500
- 緑町1 ☎28・1500
- 中沢白ゆり ☎33・7504
- 中沢町 ☎33・7504
- 栃尾天使 ☎33・7504

- 災害時通訳ボランティア研修会
 - 災害時に情報弱者となる外国出身者への支援方法を学びます。
 - 日時：①10月3日(土)午後2時～4時 ②10月31日(土)午前10時～午後4時30分(計2回)
 - 会場：①朱鷺メッセ小会議室 ②クロスパルにいがた(いずれも午前10時～午後2時)

- 11月11日は「介護の日」介護柳を募集
 - テーマ：支えあい、感謝 募集期間：9月7日(月)～27日(日)
 - 応募方法：①市役所1階市民の声情報室、2階介護保険課、各支所、市民センター、各地
- 男女平等推進センター非常勤嘱託員募集
 - 募集人数：1人 雇用期間：10月1日～平成22年3月31日



考方法：書類選考後、面接 応募方法：9月12日(土)までに男女平等推進センター（市民センター2階）市役所1階案内所にある所定の申込書で 圃ウイルながお ☎39・2746 またはハローワーク長岡 ☎32・1181

2時（午前10時30分、午後1時15分にガイドあり） 会場：圃市立養護学校 ☎47・3352

区コミュニティセンター、高齢者センターにある応募用紙で②市ホームページから③9月26日(土)・27日(日)開催のすこやかともしびまつり会場に応募条件：市内在住で、1人3点まで。自作かつ未発表のもの。※応募作品は11月に市役所本庁1階のロビーで公開します。応募作品は返却しません。応募作品の一切の権利は市に帰属 圃介護保険課「介護の日」プロジェクトチーム ☎39・2245へ

区コミュニティセンター、高齢者センターにある応募用紙で②市ホームページから③9月26日(土)・27日(日)開催のすこやかともしびまつり会場に応募条件：市内在住で、1人3点まで。自作かつ未発表のもの。※応募作品は11月に市役所本庁1階のロビーで公開します。応募作品は返却しません。応募作品の一切の権利は市に帰属 圃介護保険課「介護の日」プロジェクトチーム ☎39・2245へ

募集

■囲の記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(囲のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

●長岡びつたりの「3・1・2 弁当」コンテスト レシピ&写真を募集

量や栄養バランスを考慮して、自分や家族に愛情たっぷりのお弁当を作りませんか。入賞作品は11月1日開催の食育まつりで表彰されます(副賞あり)。

応募条件 ①次のすべてに該当
①長岡野菜や市内の地産産物のなどが1品以上使用②3主菜1・副菜2の割合で作ったもの ※お弁当箱のサイズと形は不問 応募方法 ①9月30日(水)(消印有効)までに市役所、各支所、各コミュニティセンター、市内スーパーなどに置いてある応募用紙で(市ホームページからもダウンロード可) ②食育まつり実行委員会事務局(健康課内) ☎32・50000へ



▲昨年度、最優秀賞を受賞した瀬戸ひろえさんの作品

長岡市役所に新しい風を！あなたの経験、生かしませんか

社会人(民間企業など経験者)を対象に今年も長岡市職員を募集します(平成22年4月採用)



▲平成21年4月採用の第2期生(合計9人を採用)

- ◎こんな人を求めています
 - ・職務経験で培われた知識や経験、発想や柔軟な思考を市政に生かせる人
 - ・広い視野、優れたサービス意識やコスト意識を持ち、市職員として即戦力で活躍できる人へ
- ◎受付期間＝申込書類を9月14日(月)～10月4日(日)(消印有効)に郵送で長岡市役所人事課へ
- ◎第1次試験日＝11月3日(祝)

採用職種 (いずれも民間企業など経験者)	採用予定人員	年齢要件 (生年月日)	受験資格※
一般事務職員	3人程度	昭和49年4月2日～昭和55年4月1日	民間企業などの職務経験が申し込み時に5年以上ある人
土木技術職員	2人程度	昭和39年4月2日～昭和49年4月1日	一級土木施工管理技士の資格があり、民間企業などの職務経験が申し込み時に5年以上ある人
保育士	3人程度	昭和39年4月2日～昭和49年4月1日	保育士の資格があり、資格取得後に保育園などの児童福祉施設で保育の実務経験が5年以上ある人

※職務経験および実務経験は、会社員、自営業者、保育園(幼稚園は含みません)など1つの勤務先に1年以上継続して就業していた期間が該当します。職務経験および実務経験が複数の場合は通算できます。同一期間内に複数の職務に従事した場合は、いずれかの一つに限ります。アルバイト、パートタイマー、公務員としての職務経験は該当しません。
※保育士のみ、公務員(1日8時間勤務の臨時職員含む)としての実務経験を含むことができます。

★受験資格、受験手続き、試験の方法など詳しくは、試験案内をご覧ください。

- ◆試験案内および申込書の入手方法
 - ①配布場所…市役所(4階人事課、1階案内所)、各支所地域振興課、市民センター、西サービスセンター(リバーサイド千秋1階)、中央図書館および各地域図書館
 - ②郵送請求…封筒の表に「試験案内請求」と朱書きし、120円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒(角形2号)および受験する職種を明記したメモを同封の上、下記までご請求ください。
 - ③長岡市ホームページ…<http://www.city.nagaoka.niigata.jp>からもダウンロードできます。
☎〒940-8501長岡市幸町2の1の1長岡市人事課☎39・2201

来年度、地域の緑化・美化に取り組む団体に花の苗を配布します

募集团体＝街路花壇、公園、緑地などの公共の場所で花を育てる町内会などの団体 囲10月2日(金)までに、長岡地域の団体は公園緑地課☎39・2230、支所地域の団体は各支所建設課にある申込書で

みんなのひろば

- ・囲＝問い合わせ
- ・囲＝申し込み(記載のないものは直接会場へ)
- ・料金の記載のないものは無料

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

11月号の原稿の締め切りは9月30日(水)(必着)です。〒940-8501広報課広報編集係へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jpで提出してください。開催日や申し込み締め切りが11月10日(火)以降のものに限ります。

次に該当するものは原則掲載できません。
①広く市民が参加・応募できない
②活動が主に市外で行われている
③独自のPR手段を持っている(新聞・テレビ広告など)
④政治・宗教または営利を目的とする
応募多数の場合、掲載できないことがあります。会員募集は原則として掲載後1年間再度掲載しません。 囲広報課☎39・2202

催し
●**国体を応援しよう！プロジェクト**
子どもたちが作った応援メッセージが大手通りを飾ります。お気に入りを選び投票してください。抽選で景品をプレゼント!
期間 9月3日(木)～10月3日(土)
会場 大手通り 囲長岡ベンチヤークラブ・高野さん ☎090・6683・7904

●**長岡アジア映画祭**
期日 9月15日(火)～21日(祝)
会場 リリックホール・シアター1
上映作品 「1000年の山古志」など
ゲスト 女優・寺島咲さんほか
料金 1作品1,000円 囲市民映画館をつくる会 ☎33・1231

●**「百ん弦」室内楽演奏会**
日時 9月13日(日)午後3時～5時
会場 リリックホール・コンサートホール
曲目 ベート

●**1ヴェン・ピアノトリオ「大公」**
など 料金 一般2,500円(当日3,000円)、高校生以下1,000円(当日1,200円) 囲村山さん ☎36・3327

●**地域で楽しく美味しい料理を話題のドラマ「天地人」**
長岡地域食材をテーマに
日時 9月16日(水)午後5時30分～8時30分
会場 長岡グランドホテル 内容 観光ガイド・大港一義さんの講演会、現代の名工・山田信夫さんの会席料理
定員 100人(先着) 料金 6,000円 囲(新)新潟調理師会 ☎025・228・6786

●**介護予防！シルバー畑のたて野菜料理講習会**
日時 9月19日(土)午前10時～午後1時
会場 健康センター
内容 かくらなんばんみそ、ずいきのごまあえ、レンコンサラダなど
対象 おおむね60歳以上
定員 30人(抽選) 料金 5

●**ながおか縄文ウォーク**
日時 9月20日(日)午前9時30分
集合場所 馬高遺跡(関原町1) 料金 一般1,000円、小・中学生500円
定員 50人(先着) 持ち物 雨具、防寒具、保険証、敷物、おわん(豚汁サービス)、昼食 囲アキラ1レ長岡 ☎47・5656

●**ながおか食の陣新産場所**
日時 9月20日(日)午前10時～午後3時
会場 新産中央公園など
内容 天地人鍋、ご当地グルメ、地ビール試飲販売、仮面ライダーダブルショーなど
長岡新産卸組合 ☎46・2001

●**青果市場「長岡巾着まつり」**
日時 9月20日(日)午前9時～午後1時
内容 模擬せり、地場産野菜の即売など
会場 長岡中央青果(株)(新産1) ☎46・7317

●**長岡柏ライオンズクラブ杯 奪市民釣魚大会**
日時 9月21日(祝)午前6時～午後1時
集合 黒川新堰
会場 与板地域 料金 1,000円
9月10日(木)までに同クラブ事務局・斎藤さん ☎33・2000へ

●**長岡特産の枝豆「肴豆」狩り**
1mの荒縄で束ねられるだけお持ち帰りできます。
日時 9月20日(日)午前10時～正午(無くなり次第終了。生育不良の場合中止)
会場 はつお農園ほ場(王番田町) 料

●**長岡婚活プロジェクト 素晴らしき哉、出逢いここから始めよう**
日時 9月27日(日)午前10時～午後4時
会場 会館青善(表町4)
内容 自己紹介、フリータイム、カップル発表
対象 県内在住の26～45歳の独身男女
定員 男女各100人(先着) 料金 男性5,000円、女性3,000円
チケット販売 会館青善、長岡青善駅前本店ほか 囲同プロジェクト事務局(長岡青

●**信濃川水辺の音楽会**
日時 10月4日(日)午後1時30分～3時30分(天候により11日(日)に順延)
会場 大手大橋西詰下の河川敷
出演 チェロ・片野大輔さん、ソプラノ・佐藤晶子さんほか
囲同実行委員会 ☎090・2769・1367

●**ガミガミ言わない子育て講座**
日時 9月27日(日)、10月21日(水)、11月1日(日)、24日(火)午前10時～午後3時(計4回)
会場 市民センター1302会議室
講師 新家庭教育協会理事・高柳静江さん
定員 20人(先着) 料金 2,500円(テキスト代2,000円別)
囲新家庭教育協会長岡会場・早川さん ☎090・7258・9451(午後7時～10時) ☎27・1434

●**長岡発日本人の心を語る公開講座「入門」武士の娘**
日時 9月29日(火)、10月27日(火)、11月17日(火)午後6時30分～8時(計3回)
会場 中央図書館講座室
定員 40人(先着) 料金 3,000円(櫻井よしこ著「明治人の姿」を進呈) 囲9月15日(火)までに長岡商工会議所女性会事務局 ☎32・4500へ

●**女声合唱団みつ葉・五月の風コンサート**
日時 10月3日(土)午後2時～3時50分
会場 リリックホール
コンサートホール
ゲスト 片野大輔さん、チェロ・片野大輔さん
料金 7,000円 囲今泉さん ☎34・5930

・聞い合わせ
・申し込み(記載がないものは直接会場へごぞろ)

おこご撰田屋市

日時 10月3日(土)午前10時〜午後3時
会場 吉乃川(撰田屋4)とその周辺

長岡大学の催し

①公開講座「古文書を読む(2)」
日時 9月29日、12月1日の毎週火曜日午後7時〜8時30分

国際金融危機と地域経済

日時 10月9日(金)午後6時30分〜8時30分
講師 大阪産業大学教授 本山美彦さん

健康

健康ウォーキングクリニック
日時 9月11日(金)・23日(祝)午前10時〜11時30分

健康

介護・健康講座
「高齢者の健康と体操」
日時 9月19日(土)午後1時30分〜2時30分

新潟SCDマイマイ

新潟SCDマイマイ
長岡交流会
困っていることやリハビリのことなど、情報交換しましょう

みんなのひろば

日時 9月26日(土)午後1時30分〜3時(終了後に個別相談あり)

ugai@nagaokuni.ac.jp

④ミニオープンキャンパス

日時 9月12日(土)・19日(土)午前10時〜正午、午後1時30分〜3時30分

越後一席の会「月見寄席」

日時 10月4日(日)午後2時〜4時
会場 中央図書館講堂

長岡造形大学「地域文化特別講義」

日時 10月5日(月)
講師 美術研究者 小見秀男さん

市民ごころの健康講座

日時 9月27日(日)午後1時〜4時20分
会場 中央図書館講堂

③素材をデザインする仕事
期日 10月26日(月) 講師 有白倉ニトト・白倉重樹さん

素材をデザインする仕事

日時 10月26日(月) 講師 有白倉ニトト・白倉重樹さん

フルノートのジャズオーケストラコンサート「日本の作曲家特集」

日時 10月10日(土)午後5時〜6時45分

長岡技術科学大学公開講座

日時 10月17日(土)午後2時〜5時

②コンピュータによる物質創製

日時 10月31日(土)午後2時〜4時

①わが敬愛する錚物師三代藍堂

日時 10月19日(月) 講師 長岡市国際交流センター長 羽賀友信さん

成年後見相談会(要予約)

日時 9月19日(土)午前10時〜午後4時

全県一斉ごもの人権相談

日時 9月27日(日)午前10時〜午後3時

就職に有利な能力をゲット!

日時 9月29日(火)〜10月1日(木)
日時 9月29日(火)〜10月1日(木)
日時 10月1日(木)〜10月3日(土)

不動産の無料相談会

日時 10月2日(金)午後1時〜4時
日時 10月5日(月)〜9日(金)午前10時〜午後3時30分

動けば変わるプロジェクト009in長岡!世界はあなたを求めている!

動けば変わるプロジェクト009in長岡!世界はあなたを求めている!

日時 10月11日(日)正午〜午後6時30分
会場 中央図書館講堂

錚物をつくってみよう

日時 10月25日(日)午前9時〜午後5時

チェコ共和国「オバヴァシレシア劇場」のオペラ「夕鶴」

日時 10月31日(土)午後3時〜5時30分

特設人権相談所

日時 10月7日(水)午前10時〜午後3時

長岡市共通商品券をお持ちの人へ

有効期限の記載されていない商品券(500円券)に、期限を設けました。

地上デジタル放送用簡易チューナーを無償給付します

給付開始日や申し込み方法は、お問い合わせください。

方円流(和)の会 会員募集

日時 毎週金曜日午後1時〜3時30分

震災復興祈念事業

日時 毎月第3水曜日午前10時〜11時30分

長岡大学中国出身の学生が教える「中国語講座」

日時 毎週金曜日午後7時〜8時30分

ワンコインピラティス体験会

ワンコインピラティス体験会

日時 9月11日(金)・18日(金)午後7時30分〜9時

長岡空手教室スポーツ少年団会員募集

期日と会場 月曜日:南中学校水曜日:東北中学校

長岡市ワンバウンドバレーボール協会「初心者講習会」

期日と会場 ①月曜日:北部体育館

伝統的工芸の木匠人形づくりサークル「たまゆら」の会員募集

活動日時 ①毎月第2・4水曜日午後7時30分

笑顔で作るフォトモザイクの写真募集

市民の笑顔の写真3,900枚で作ります。

②「笑顔で作るフォトモザイク」

市民の笑顔の写真3,900枚で作ります。

①「笑顔で作るフォトモザイク」

市民の笑顔の写真3,900枚で作ります。

「笑顔で作るフォトモザイク」

市民の笑顔の写真3,900枚で作ります。

「笑顔で作るフォトモザイク」

市民の笑顔の写真3,900枚で作ります。

体当たり取材！
開幕スペシャル
2本立て！
新潟国体⑥
〜クレイ射撃&テニス編〜



▲銃の重さは約3.5kg。反動もすごいので筋力トレーニングは欠かせない

今回は開幕直前記念でクレイ射撃とテニスに挑戦です。まず、市内の射撃場にクレイ射撃の取材に伺いました。しかし！資格がないと銃に触れるのもご法度。やむなく安全な場所から見学をさせてもらいました。

「ズドン！」銃声は腹に響く重低音。耳栓は気休め程度です。弾が命中しクレイ（素焼きの皿）が砕け散る音は「パーン！」と乾いた音。空気が張り詰めた雰囲気は、これまで私が取材した国体競技の中でも、ナンバーワンかもしれません。

選手にお話を伺うと、頼れるのは己



▲ボールのスピードは新幹線とほぼ同じ。腰も引けてしまいます（泣）

の感覚のみ。直径わずか11cmのクレイを撃ち落とし続ける集中力の持続が、勝負のカギだそうです。

テニスは、県の国体候補選手の強化合宿にお邪魔しました。

突然ですがみなさん、国体に出場する選手の放つボールは最速で何km出るかわかりますか？なんと時速200km！選手が全力で打つ弾丸ボールと対決しました。が、しかし！目にも止まらぬとほよよく言ったもの。あまりの速さにボールが見えませんでした。運よくラケットに当たっても、持つ手にビリビリしびれが…。

国体選手のすごさを味わいました。

テニスの取材の様を、9月7日(月)にケーブルテレビで放送！

番組名＝「長岡市発！情報宅配便」（再放送は随時）
放送時間＝午後6時から

※9月8日(火)から、市ホームページでも見れます

▲番組リポーターの山ちゃんも挑戦

★トッキッキのぬいぐるみを5人にプレゼント！

問題…9月9日(水)に長岡市で開催される国体競技は？
応募方法＝9月18日(金)（必着）までに、住所、氏名、年齢、問題の答え、市政だよりの感想を、はがき〒940-8501長岡市広報課、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jpで

地旬
旨いもの

⑰八石なす

皮が薄く柔らかく、果肉は甘みがあってみずみずしい「八石なす」。浅漬けや一夜漬けにうってつけです。盆地での栽培に適した「黒十全」という品種で、八石山のふもとの小国地域で10月初めころまで収穫されています。

小国で栽培が始まったのは約30年前。東京・新宿区の青果市場の会長が県出身者で、ふるさとの野菜をブランド化したいという声に、小国の農協と農家が応えたのがきっかけ。今では、生産量の8割が東京の市場に出荷されています。

簡単でおいしい「^{せりりょう}盛涼漬け」の作り方は、①塩25g、みょうばん5g、赤しその葉5枚（手の中でもみ、あくを捨てたもの）、隠し味の砂糖25gをビニール袋の中で混ぜる。②①にへた付きの八石なす500g（7、8個）を入れてよくもむ。③水500cc、たかのつめ1本を入れて混ぜ、冷蔵庫で1日おけば出来上がり。短時間で漬けたいときは、4等分に切ってから漬けます。

協力：食生活改善推進委員協議会（小国地域）

▲生で食べられるほどジューシーな八石なすの漬物は絶品

※「兼続歴史散歩」は今月号はお休みします。8月2日開催の「天地人」トークショーの様子は3ページをどうぞ。