

ながおか

2009.August

8

No.659
市政だより

名水、冷えています。

杜々の森。詳しくは4ページ

特集！夏を楽しむ
祭り&お出かけガイド・・・P 2

もうひとつの長岡空襲・・・・・・・・・・・・・・P 8

与六役・清史郎くんが長岡の番組に登場！・・・P19

天下無双！決勝は
全長2mののこぎり



三島まつり 8/15(土)・16(日)

▶15日…子供みこし、小中学校などの吹奏楽、和太鼓演奏、マジックショー、カナデフウビのミニコンサート、盆踊りなど(午後3時～9時30分) ▶16日…全日本丸太早切選手権大会、バイクパレード、よさこいフェスティバル、みこし渡御、大花火大会、露店横丁、バンジートランポリンなど(午前9時～午後9時30分) 三島支所産業課 ☎42・2249



●三島まつりのひとコマを！
フォトコンテスト作品募集

規格＝八つ切りサイズ以下(未発表のもの) 賞＝最優秀賞1点(賞金3万円)、優秀賞2点(賞金1万円)など 締め切り＝8月31日(月)
※応募方法など詳しくは、みしま観光推進協議会ホームページhttp://www.3shima.net/、三島支所産業課へ

絵おどりに新潟や
三条からも参加！

中之島夏まつり 8/9(日)

内容／ぎんなんアイス・あぶらげ・プリン・生キャラメルの販売、模擬店(午後3時～9時)、総おどり、子どもみこし、和太鼓演奏、銭太鼓演奏、下駄総おどり(午後3時30分～8時5分)、中之島音頭や大口れんこん音頭による大民踊流し(午後6時30分～7時10分)、お神輿渡御(午後7時10分～8時40分) 同実行委員会(中之島支所地域振興課内) ☎61・2010



フェニックスが
海上に舞う！

祭り編

寺泊港まつり 8/6(木)・7(金)

海中海空スターメインや超豪華ワイドベスピアスなど約5,000発の花火が夜空を彩ります。
▶6日…田川寿美さんほかによる歌謡ショー、八木節の公演など(午後5時30分～9時) ▶7日…海上大花火大会(午後7時30分～9時) 寺泊支所産業課 ☎75・3105



みこしに酒樽を乗せて
引く？答えは柝尾で！

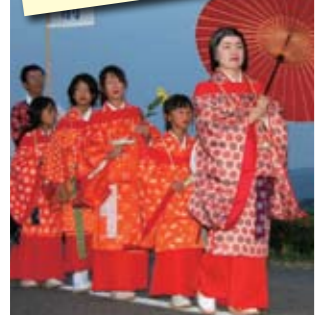
とちお祭 8/22(土)・23(日)

▶22日…ミュージックアトラクション、味のテント村、フリーマーケット(午前10時～午後3時)、大民踊流し(午後7時～8時30分)、みこし渡御(午後8時30分～9時40分) ▶23日…全日本少年少女樽みこし綱引き選手権大会(午前9時30分～11時30分)、仁和賀行進(正午～午後2時)、全日本樽みこし綱引き選手権大会(午後2時～5時30分)、大花火大会(午後7時30分～9時) 柝尾観光協会 ☎51・1195



会場／出雲通り、谷内通り、柝尾東小学校など

平安行列は徹かで雅
フェニックス花火もあるよ！



もちひとまつり・大花火大会 8/30(日)

平家打倒に立ち上がった以仁王にまつわる伝説の平安絵巻が繰り広げられます。400畳の無料棧敷席で見る大花火大会もおすすめ。

内容／山車の巡回(午前9時～午後2時30分)、屋台村(午後2時30分～9時)、ステージイベント(午後4時～6時)、平安行列・神輿・たいまつ隊(午後6時～7時30分)、大花火大会(午後7時30分～9時) 同実行委員会事務局(小国支所産業課内) ☎95・5906



会場／柏崎農協小国支店カントリーエレベーター前特設会場

道の駅前の広場は
竹灯籠で夢世界！



ふるさとわしままつり 8/14(金)～16(日)

島崎地内を練り歩く勇壮な弓踊りは一見の価値があります。

▶14日…百八灯、盆踊り(午後6時30分～8時45分、住雲園)、花火大会(午後7時45分～8時30分、島崎) ▶15日…3千本の竹灯籠、スクールバンド、和島太鼓など(午後3時～9時、道の駅良寛の里わしま) ▶16日…弓踊り行列(午後8時～9時30分、宇奈具志神社～出田明神) 和島支所産業課 ☎74・3111



夏だ！祭りだ！お出かけだ！

地域の魅力が詰まった祭りとお出かけスポットを紹介します

さぁ遊びに行こう！



▲寺泊水族博物館のマリンガールの磯部さん(左)と今井さん

5 1mの距離でペンギンとご対面!



寺泊水族博物館

400種1万匹の世界各国の珍しい魚の展示、マリゲールによる餌付けショーなど楽しさ満点です。
催しは13ページに掲載。
☎寺泊花立9353の158 ☎午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで) ☎なし
料一般700円、中学生450円、小学生350円、3歳以上200円(障害者・団体割引あり)
☎250台 ☎75・4936

4 ブナ林散策、グレストンスキーで自然を満喫!



道院高原

標高600mに位置し、豊かな自然は新潟県森林浴の森百選。ブナ林はトレッキング派にはたまりません。
☎守門岳中腹(道の駅R290とちおから車で15分)
☎①ロッジ…定員27人(予)②オートキャンプ場…34区画(予)③グレストンスキー場 ☎なし 料①大人1泊2食付き6,825円から②宿泊4,300円から③3時間券…大人2,000円、子ども1,500円など(用具代含む。スキー靴は冬用を持参か500円でレンタル) ☎100台 ☎0120・330・773

1 新潟を代表するビーチの名物浜焼きもうまい!



寺泊の海水浴場

夏と言えば海、海と言えば寺泊! 広大で白い砂浜が広がる「寺泊中央海水浴場」。波がおだやかで家族連れでも安心な「金山海水浴場」と「郷本海水浴場」。「野積海水浴場」は遠浅で磯遊びも楽しめます。
※海の家やマリンスポーツなど詳しくは寺泊観光協会 ☎75・3363へ。

- ①野積海水浴場
- ①中央海水浴場
- ①金山海水浴場
- ⑤寺泊水族博物館

7 キャンプして温泉、これっていいかも!



おぐに森林公園

森林浴しながらのキャンプや遊歩道散策は格別。帰りは、トロン温泉「養楽館」で決まり!(入館料大人400円)。
☎小国町上岩田208
☎①キャンプ場…80張分(予)②バンガロー…5棟(予) ☎水曜日(休日の場合その翌日) 料①2,500円②5,000円 ☎400台 ☎95・3161

6 木の上のバンガローで気分はトムソーヤ!



うまみち森林公園

キャンプ場から新潟県森林浴の森百選に指定されている森へ行くと、カブトムシやクワガタに出会えるかも。催しは12ページに掲載。
☎与板町本与板745 ☎①オートキャンプ場…5区画(予)②バンガロー…5棟(予)③シャワー 料①宿泊5,000円②宿泊6,000円③200円 ☎20台 ☎74・3010



◎8月末までの情報です。詳しくはお問い合わせください。
【略字の見方】
☎=住所 ☎=施設の主な設備 ☎=開館時間(⑤⑫⑬以外は要問い合わせ)
☎=休館日 料=入館料や使用料(キャンプなどで入場料が別途必要の場合あり) ☎=駐車場 ☎=問い合わせ(予)=予約が必要

まだまだある! 遊びスポット

8 信濃リバーサイドパーク野外活動施設
青空の下、スポーツと一緒にバーベキューを楽しもう!
☎中之島中条丁299の1 ☎①ゲートボール場(テニス場兼用)…4面(予)②かまど…8基(予) 料①1面1時間500円②500円 ☎なし ☎50台(中之島北体育館と併用) ☎中之島支所地域振興課 ☎61・2011

9 榊形山自然公園
展望広場からの眺めはまさに絶景。空気が澄んだ日は佐渡や越後三山を一望できます。
☎飯塚3259 ☎テントサイト…25カ所(予) 料無料 ☎なし ☎15台 ☎越路支所地域振興課 ☎92・5910

10 大杉公園
隣接する神社にある蓮花寺の大杉は県天然記念物の三島のシンボル。遊具は子どもに人気です。
☎蓮花寺1993の4 ☎①定員30人の和室付き管理棟(予)②かまど…6基 ☎火曜日 ☎20台 ☎大杉会館 ☎42・3478

11 国営越後丘陵公園
花、遊具、自然体験、食事など魅力満載。開園時

間や駐車料金などは18ページをどうぞ。
☎宮本東方町1950の1 ☎47・8001
<バーベキュー情報>
サイトの利用は無料(予)。コンロや皿付きのバーベキューセット(3,500円から)などもあります。

12 ニュータウンいこいの広場
20基以上のアスレチック遊具がそろっています。催しは12ページに掲載。
☎青葉台3の3028の1 ☎午前9時～午後6時 ☎月曜日(休日の場合は翌日) ☎47・0088

13 雪国植物園
夏休み期間中は、カブトムシなど昆虫採集は毎日、メダカなどの水中生物の採集は土・日曜日に行います。
☎宮本町3 ☎午前9時～午後5時(入園は午後4時まで) ☎なし ☎80台 料大人400円、小・中・高校生50円 ☎46・0030

14 東山ファミリーランド・市営スキー場
東山の雄大な自然と触れ合え、家族連れにぴったり。サマースキーやテニスも楽しめます。
☎栖吉町3300 ☎①サマーボブスレー②ポニー広場(土・日曜日、8月3日・14日に営業) ☎なし ☎800台 料①中学生以上1回300円、小学生1回200円②4歳～小学生1回300円 ☎34・2225

3 のどの渴きを名水百選で潤すぜいたく!



とと 杜々の森名水公園

県内で2カ所しかない全国名水百選の1つ。水温は年間を通して約8度と、涼を求めるならココ。広葉樹と樹齢約400年の杉が茂る森は神秘的です。
☎西中野俣3996 ☎①キャンプ場…20区画(予)②シャワー③特産品販売所④レストラン ☎なし 料①宿泊1,700円から②100円 ☎160台 ☎杜々の森名水公園「アトレとど」 ☎58・3050

2 海水浴とキャンプの両方が楽しめる!



和島オートキャンプ場

日本海を見晴らす丘の上であり、心地よい潮風、かがやく緑、日本海を染める夕日、満天の星。
1日中自然を満喫できるぜいたくなスポットです。天気がよければ、佐渡が望めます。
☎両高1 ☎①キャンプ場…44区画(予)②バンガロー…5棟(予)③温水シャワー④テニスコート…2面(予)⑤釣場 ☎なし 料①宿泊3,000円から②宿泊9,000円から③5分間200円④1面1時間1,000円⑤300円 ☎20台 ☎74・3010
◎土・日は予約でいっぱいの場合も。平日が狙い目!

お出かけ編

子どもからお年寄りまで、いつまでも安心して暮らせるまちづくりとは？現在、策定を進めている都市計画マスタープランは、10年、20年先の長岡を、もっと住みよい魅力的なまちにするための、いわば未来設計図です。

このプランをつくるにあたり、下記のとおり、意見交換会を行います。

昨年行われた一回目の意見交換会では、それぞれの地域の長所や改善点など、貴重な意見が集まりました。それらをもとに、地域の将来像についてまとめた「たたき台」を今回の意見交換会で提案します。

岡都市計画課 ☎ 39・2225



ながおかを、もっと住みよく

まちの未来設計図づくり
聞かせてください、あなたの想い

| 対象地域 | 期 日 | 会 場 |
|------|----------|------------|
| 中之島 | 8月18日(火) | 中之島公民館 |
| 寺 泊 | 8月19日(水) | 寺泊文化センター |
| 三 島 | 8月20日(木) | 三島支所 |
| 和 島 | 8月21日(金) | 和島保健センター |
| 与 板 | 8月24日(月) | 与板体育館 |
| 越 路 | 8月25日(火) | 越路総合福祉センター |
| 栃 尾 | 8月26日(水) | 栃尾文化センター |

あなたの地域の意見交換会にご参加ください

時間はいずれも、午後7時～9時です。会場へ直接どうぞ。資料は当日、会場で配布します。

| 対象地域 ()内は中学校区 | 期 日 | 会 場 | |
|----------------|-----------------|-----------|--------------|
| 長岡地域 | 川東北部(堤岡、山本) | 8月27日(木) | 黒条コミュニティセンター |
| | 川東東部(旭岡、栖吉) | 8月28日(金) | 豊田コミュニティセンター |
| | 川東南部(岡南、宮内、太田) | 8月31日(月) | 高齢者センターみやうち |
| | 川東中央部(東、東北、北、南) | 9月 2 日(水) | ながおか市民センター |
| | 川西南部(大島、西) | 9月 3 日(木) | 大島コミュニティセンター |
| | 川西北部(江陽) | 9月 4 日(金) | 高齢者センターまきやま |
| | 川西西部(関原、青葉台) | 9月 7 日(月) | 関原コミュニティセンター |

ニ
ニ
ス

県内初！寺泊で大規模な津波対策訓練

寺泊地域で7月5日、津波対策訓練が行われました。魚の市場通り周辺の15の町内会から、住民約300人が参加。消防本部、新潟海上保安部、県警、地元の消防団、NPO団体なども訓練に加わりました。これほど大規模な津波対策の防災訓練は、県内でも初めてです。

午前7時すぎ、避難指示が出されたとの想定で町内会ごとに避難訓練を開始。津波の到達が予想される時刻には、参加した住民全員が無事避難を完了しました。



地域住民が主役！みしまコミセンまつり

みしまコミュニティセンターは、地域のまちづくりや住民の交流の場として、三島支所内に4月オープンしました。合併地域では初のコミュニティセンター（以下、コミセン）の誕生です。

6月28日には、地域住民からコミセンに親しんでもらおうと住民が企画してまつりを開催。バザーや伝統芸能などに大勢の親子連れが訪れました。

今後、図書コーナーや夏休みの子どもの遊び場の運営など、コミセンを舞台に新たな市民活動が広がります。



▲三島新保の住民有志による神楽舞「田の神の舞」の披露。

3分でわかる！

第1回～第3回 任意合併協議のポイント

- 飛び地合併に支障なし
 - ・全国の飛び地合併の例でも、住民サービスの面で支障は出ていない
 - ・災害時も、連絡体制を確保し情報を共有すれば、素早い対応が可能
- 川口町はがんばって借金を減らした
 - ・職員や議員数の削減、人件費や議員報酬の削減、事業の見直し、公共料金の値上げなど町の自助努力は評価できる
 - ・その結果、一時は約80億円あった借金が、平成21年度末で64億円にまで減る見込み
- 川口町の借金の多くは、国が補てん
 - ・川口町の借金の多くは、国が7割以上を補てんする、有利な借金
 - ・国の補てん分を差し引いた「正味の借金」は、約20億円
- 合併した場合の長岡市民の実質的な負担増は、一人当たり約3千円
 - ・合併によって長岡市民一人当たりの借入金負担額（平成21年度末）は、1万3千円増加する見込み
 - ・借入金に対する国からの補てんを考慮すると、実質的な負担増は3千円程度になると試算
- 合併の効果は人件費削減と地域資源
 - ・合併による人件費の削減効果は年間約2億円
 - ・温泉、やな場、道の駅あぐりの里など川口町の地域資源で、長岡市の魅力向上が期待できる

- ①夢を語りワークショップ
長岡市と川口町が合併した場合の夢を語りましょう。
日時 8月7日(金)午後7時～8時30分 会場 市民センター202・203会議室 定員 50人(先着)
- ②川口町との合併に関する説明会
疑問・不安にお答えします。
日時 8月27日(木)午後7時～8時30分 会場 市民センター1地下イベント広場 定員 100人(先着)
- 8月5日(水)までに②8月25日(火)までに長岡市・川口町任意合併協議会事務局 ☎ 39・2314へ

川口町との合併協議が本格化

合併の効果 年間2億円の 人件費削減が可能に

岡長岡市・川口町任意合併協議会事務局
(40万人都市推進室内) ☎ 39・2314

財政などの課題を整理し、次回は制度調整に着手

長岡市・川口町任意合併協議会は6月26日、2回目の協議を行いました。この日の協議の焦点は川口町の財政状況。試算の結果、合併した場合の長岡市民一人当たり借金の実質的な負担は、約3千円の増になることが報告されました。

7月13日の第3回協議では、合併した場合、どのような効果があるかがテーマに。町長・教育長の廃止、議員・職員・各種委員の削減などで、

年間約2億円の人件費を削減できる見込みが示されました。次回は住民サービスの制度調整など、生活に密着した分野での協議を進める予定です。



▲7月8・9日、住民同士がお互いのまちを訪ねるツアーを開催。川口町の古民家を訪れた長岡市の市政モニターからは「こんな素晴らしい施設があったとは」との声も

協議会事務局からのお知らせ

もうひとつの 長岡空襲

一発の爆弾がもたらした悲劇

◀7月1日に長岡戦災資料館で開かれた追慕の集いで、神林キクノさん(享年30歳)の遺影を前に語る鈴木さん



神林キクノさんは、小学校を卒業するとすぐ、当時食料品店を営んでいた私の家にお手伝いさんとしてきてくれました。私たち5人の兄弟は優しかったキクノさんを本当の姉のように慕っていました。

16年ほど勤めた後、鉄道員のご主人と結婚。赤ちゃんも授かり、幸せな生活を送っていました。しかし、その幸せは長くは続きませんでした。

昭和20年7月20日の朝、キクノさんは1歳の赤ちゃんをおんぶして、たまたま左近町にある実家のジャガイモ畑の手伝いをしていました。聞くところによると、そこに目もくらむような閃光と耳をつんざくような音が響いたんだそうです。

それが原爆を落とすための訓練に使われた模擬原子爆弾であったことはいずれに後になって知りました。落下地点のすぐ近くにいたキクノさんは、爆弾の破片を浴び亡くなりました。首が200メートルも離れた田んぼの中まで飛ばされて、即死状態だったといえます。この爆発で、キクノさんの他にも3人の方が亡くなりました。

おんぶされていた赤ちゃんも田んぼに飛ばされましたが、奇跡的に一命を取り留めました。

キクノさんの葬式が終わった後、包帯が巻かれた赤ちゃんを抱いたご主人があいさつに来てくれました。「母親の血と田んぼの泥がこびりついて、なかなか取れなくて…」と赤

黒い肌の赤ちゃんをなでながら、打ちひしがれた様子で話されていたのを今でもよく覚えています。

終戦の一カ月後、ご主人はキクノさんを失った悲しみのあまり、赤ちゃんを抱いて電車で飛び込み、自ら命を絶たれたと聞きました。

戦争とは直接被害に遭った人だけ

戦争は、生き残った人の人生までも狂わせる

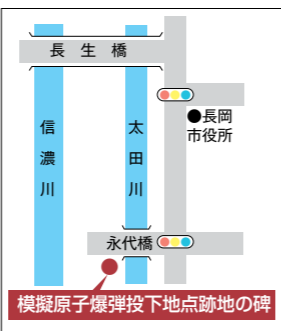
でなく、生き残った人の人生までも狂わせてしまう残酷なものです。このような悲劇を私たちは絶対に繰り返してはなりません。(戦災資料館にある)203人の遺影が語りかけてくれるのは「戦争は絶対にしてはならない。私たちのようにはならないでほしい」という願いだと思います。

私たちの現在の平和な生活は、キ

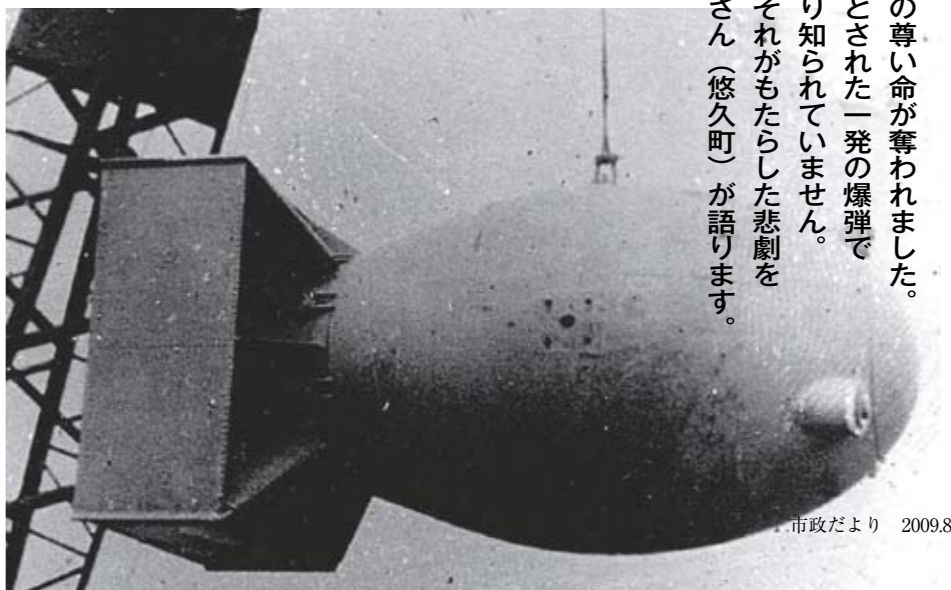
クノさんをはじめとした1,477人の犠牲の上に成り立っていることを決して忘れてはなりません。

〔編集部注〕

当時のアメリカ軍の資料によると、原爆の投下予定地だった新潟市を爆撃する訓練のために、長岡市に模擬原子爆弾が投下されたといわれています。模擬原子爆弾は、全国49カ所で投下され、各地で多くの人命が奪われました。



▲模擬原子爆弾投下地点跡地の碑(左近町)



▶左近町に投下されたものと同型の原爆の模擬原子爆弾(長さ3.5メートル、直径1.5メートル、重量4.5トン)。プルトニウムの代わりに爆薬を充填。長崎に投下された原爆とほぼ同型

長岡戦災資料館運営ボランティア・星貴さん資料提供

【8月1日(土)の催し】

●非核平和都市宣言市民の集い

時間=午前8時~8時30分 会場=平和の森公園(本町3)

●戦災殉難者慰霊祭

時間=午前6時から 会場=平潟公園(表町1)

●早朝墓前法要

時間=午前7時から 会場=昌福寺(四郎丸4)

●市民におくる映画の集い

時間=午前9時から 会場=表町コミュニティセンター(表町小学校内) 内容=アニメ映画「はとよ ひろしまの空を」「夏服の少女たち」

●柿川灯ろう流し

時間=午後7時から 会場=柿川(一之橋~追廻橋付近)

●慰霊花火の打ち上げと梵鐘の打ち鳴らし

慰霊花火…午前7時に7号1発、午後10時30分に10号3発 梵鐘…午前8時と午後10時30分に市内各寺院で

●鎮魂たむけの花(1日(土)~3日(月))

慰霊の花をたむけてください。

時間=午前9時30分~午後0時30分 会場=市民センター1階 協力=長岡いけばなの会

●ながおか平和フォーラム

時間=午後1時30分から 会場=リリックホール 内容=歌手・ヤドランカさんの公演など

☎庶務課 ☎39・2203

【8月の平和関連行事】

●長岡空襲殉難者遺影展・戦災焼失地図展

日時=8月31日(月)まで 会場=長岡戦災資料館(城内町2、☎36・3269)

●長岡空襲体験者座談会

日時=8月8日(土)午後1時30分~4時 会場=長岡戦災資料館

●長岡空襲親子史跡めぐり

戦災資料館運営ボランティアと一緒に長岡空襲の史跡を訪ねます。

日時=8月23日(日)午後1時30分~4時30分 集合=市役所本庁 定員=親子12組(先着) 8月6日(木)~14日(金)に庶務課 ☎39・2203へ

●平和作品(ポスター・作文・標語)の展示

市内の中学生から応募のあった平和をテーマとした作品を展示します。

期間=8月17日(月)まで 会場=市民センター

平和作品入賞者(敬称略・順不同)

作文の部

松井洋輔(南中3年)、高橋倫佳(西中3年)、真貝周帆(江陽中2年)、大崎謙悟(南中3年)、宮下紀子(西中3年)、古川原笑美(三島中2年)

ポスターの部

志賀千紘(東中2年)、森川優稀(西中3年)、星泉希(宮内中2年)

標語の部

山田史織(三島中1年)



何が出来るかな？

下小国小学校の児童が、「折り紙アート」にチャレンジ。折り紙のパーツを貼り合わせ、1時間ほどできれいなアジサイが出来上がりました。(7月8日)

オーエス！オーエス！

脇野町小学校で開催された三島地域体育祭。老若男女みんなで力を合わせて綱引き。となり町には負けないぞ～！(7月12日 取材／市民リポーター・安中貴志さん)



絵で見る天地人

与板地域の兼続お船ミュージアムで中村麻美さんの「天地人」挿絵展(8月31日まで開催)。ボランティアガイドの解説を、来館したみなさんが熱心に聞き入っていました。(7月10日 取材／市民リポーター・高森えり子さん)



花から生まれた鳥やカニ!?
越路体育館で行われた押し花はがきづくり。自由な発想で何でも作れるのが魅力です。色とりどりの花から鳥やカニが生まれました。(7月11日)

色彩のシャワー！ポスター美術館オープン

醸造のまち・摂田屋地区の入り口に、世界でも珍しい、ポスター専門の美術館がオープン。国際的に活躍する長岡市出身のグラフィックデザイナー・秋山孝さんの作品約70点が展示されています。(7月12日)



千羽鶴に願いを込めて

中之島保育園は7・13水害の犠牲者追悼のために折り鶴を作成。園児たちが丁寧に折りあげた鶴は復興への願いが込められ、献花台に設置されました。(6月24日)



光の国に来たみたい！

夜の寺泊みなと公園をロマンチックに包み込む光。約5万個のLEDライト(発光ダイオード)を使用し、9月末まで点灯します。(7月9日)



すぐに食べたい！笹団子

和島小学校調理クラブが、昔ながらの笹団子作りに挑戦。農家のおかあちゃんたちからアドバイスを受けながら、一つ一つ丁寧に作り上げました。(6月25日)

ビオトープに手作りの茅葺小屋

栃尾地域の西中野俣地区のビオトープに、観察施設「カワセミハウス」が完成。地元のお年寄りたちが協力して建てた手作りの施設に、中野俣小学校の子どもたちは大喜び。(6月27日)



ロシアの友達できたよ

ロシアの民族舞踊青年グループ「プリヤスーニャ」の子どもたち14人が山古志小学校を訪問。山古志の子どもたちと一緒に踊って楽しく交流しました。(7月1日 取材／市民リポーター・古市孝司さん)



長岡生まれの クロトキ・ムギワラトキを公開

5月～6月に長岡で人工ふ化させたクロトキ3羽とムギワラトキ2羽を親鳥と一緒に飼育しています。成長した様子をご覧ください。
 時間＝毎日午前8時30分～午後5時 場所＝悠久山小動物園
 園トキ近縁種飼育施設（悠久山小動物園内） ☎84・7007



◀クロトキの「ゆう」ちゃん

寺泊水族博物館 ☎75・4936

①動物ふれあい教室

ケヅメリクガメの赤ちゃんにエサのクローバーをあげましょう。体重15キロの大きなカメもいますよ。



▲アフリカ原産のケヅメリクガメ

日時＝8月8日(土)・22日(土)、9月5日(土)午前11時～正午、午後1時～2時 ※入館料不要

②親子わくわく魚ランド

水族館の舞台裏の見学や餌作り、タコやウミガメへの餌やりなどを体験できます。

日時＝9月6日～11月29日の毎週日曜日午前11時～正午 対象＝小学生とその保護者 定員＝各5組10人(先着) 料金＝無料。ただし入館料が必要(大人700円、中学生450円、小学生350円、3歳以上200円) 入館時に

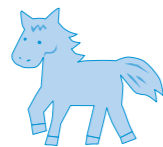
③里山おもしろ生物探索会

親子で水中生物を観察します。

日時＝①8月30日(日)午前9時～正午②9月13日(日)午前9時～正午 会場＝①宮路様のため池(長岡地域)②寺泊水族博物館周辺の海 対象＝小学生以上(保護者同伴) 料金＝1家族1,000円 定員＝30人(先着) ①8月7日(金)～28日(金)②8月14日(金)～9月11日(金)に寺泊水族博物館またはNPO信濃川学校 ☎・FAX32・7769へ

②感動体験道場

「感動! マリネットリズム」



長岡市・三条市・見附市が協力して、感動体験を子どもたちに提供します。

期日＝9月5日(土)・6日(日)泊2日。宿泊は寺泊地域「海・海ハウス」 内容＝5日：寺泊港でヨット体験、Eポーターレース、レクリエーション、

| 期日 | 地域 | 時間 | 会場 |
|---------|-----|----------------|--------------|
| 8/14(金) | 山古志 | 午前10時～11時30分 | 山古志会館 |
| 8/15(土) | 中之島 | 午前9時30分～11時40分 | 中之島文化センター |
| | 三島 | 午後1時30分～3時10分 | みしま交流センター |
| | 和島 | 午前9時30分～11時30分 | 地域交流館わしま |
| | 寺泊 | 午後1時30分～4時 | 寺泊文化センター |
| | 与板 | 午前9時～11時 | 与板地域勤労青少年ホーム |

6日：鍛冶体験道場(三条市)で和釘づくり 対象＝小学4～6年生 定員＝40人(抽選) 料金＝5,000円 ⑧8月14日(金)(必着)までに各小学校で児童に配布した申し込み用紙で

③成人式(8月は6地域) 対象者には案内状を送付しています。 対象＝昭和63年4月2日～平成元年4月1日に生まれた人 各支所の地域振興課教育支援係

①ちゃれんじ! ポニースクール

子ども家庭課(健康センター内) ☎39・2300

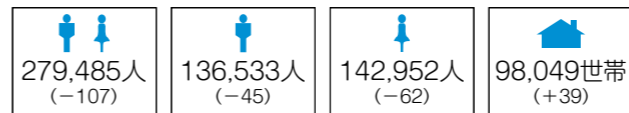
日時＝①9月5日(土)②19日(土)午前9時30分～午後3時(両日の参加も可) 会場＝ニュータウンいこいの広場多目的広場 内容＝ポニーの世話、簡単な乗馬(初心者でも可) 対象＝小学4年生～中学3年生 定員＝各30人(抽選) ⑧8月21日(金)までに小・中学校、市内図書館、市民センターなどにある申込書または電話で

⑤9月の連休日

○温水プール メンテナンスのため、9月1日(火)・11日(金)は休みます。

○プラネタリウム 番組入れ替えのため、9月8日(火)・11日(金)は休みます。

人口と世帯数 住民基本台帳登録数H21.7.1(前月比)



①夏休みはニュータウンいこいの広場で遊ぼう! ②探検ウォークラリー ③夏休みはニュータウンいこいの広場で遊ぼう! ④夏休みはニュータウンいこいの広場で遊ぼう!

①夏休みはニュータウンいこいの広場で遊ぼう! ②探検ウォークラリー ③夏休みはニュータウンいこいの広場で遊ぼう! ④夏休みはニュータウンいこいの広場で遊ぼう!

①夏休みはニュータウンいこいの広場で遊ぼう! ②探検ウォークラリー ③夏休みはニュータウンいこいの広場で遊ぼう! ④夏休みはニュータウンいこいの広場で遊ぼう!

①夏休みはニュータウンいこいの広場で遊ぼう! ②探検ウォークラリー ③夏休みはニュータウンいこいの広場で遊ぼう! ④夏休みはニュータウンいこいの広場で遊ぼう!

お知らせ

長岡市ホームページ
http://www.city.nagaoka.niigata.jp

■略字の見方
 ・[]の記載のないものは直接会場へどうぞ。
 []＝申し込み []＝問い合わせ
 [先着]＝先着順 [抽選]＝申し込み多数の場合は抽選

■申し込み方法
 ・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます。
 ・[]があるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」または「募集情報」からも申し込み可。
 ■料金の記載のないものは無料です。

①夏休みはニュータウンいこいの広場で遊ぼう! ②探検ウォークラリー ③夏休みはニュータウンいこいの広場で遊ぼう! ④夏休みはニュータウンいこいの広場で遊ぼう!

①夏休みはニュータウンいこいの広場で遊ぼう! ②探検ウォークラリー ③夏休みはニュータウンいこいの広場で遊ぼう! ④夏休みはニュータウンいこいの広場で遊ぼう!

①夏休みはニュータウンいこいの広場で遊ぼう! ②探検ウォークラリー ③夏休みはニュータウンいこいの広場で遊ぼう! ④夏休みはニュータウンいこいの広場で遊ぼう!

①夏休みはニュータウンいこいの広場で遊ぼう! ②探検ウォークラリー ③夏休みはニュータウンいこいの広場で遊ぼう! ④夏休みはニュータウンいこいの広場で遊ぼう!

②エコせつけんづくりに挑戦 日時＝8月8日(土)・9日(日)午後2時～3時 内容＝家庭で使用した食用油でエコせつけん作り 定員＝20人(先着) 料金＝200円 持ち物＝軍手、長袖シャツ



①ガラス絵を描こう ②夏休みも造形講座 ③板画&リトグラフの応用 ④彫金を楽しもう

①ガラス絵を描こう ②夏休みも造形講座 ③板画&リトグラフの応用 ④彫金を楽しもう

①ガラス絵を描こう ②夏休みも造形講座 ③板画&リトグラフの応用 ④彫金を楽しもう

①ガラス絵を描こう ②夏休みも造形講座 ③板画&リトグラフの応用 ④彫金を楽しもう

①ミュージアムツアー 大地の芸術祭(十日町市、津南町)を、ベテランガイドの解説でバスと徒歩で巡ります。 期日＝9月5日(土) 行程(予定)＝栃尾市民会館午前8時30分発→長岡駅東口→十日町エリア→農舞台(昼食)→松代、松之山エリア→長岡駅東口→栃尾市民会館午後5時30分着 料金＝1,400円(交通費、昼食代込み) 大地の芸術祭バスポート代(一般3,500円、シルバー・大学生2,500円、小・中・高校生800円)は別。当日購入可 対象＝小学生以上(中学生以下は保護者同伴) 定員＝25人(先着) 持ち物＝歩きやすい靴と服装、帽子、タオルなど ⑧8月10日(月)から(申し込み後のキャンセルは料金をいただきます)

①ガラス絵を描こう ②夏休みも造形講座 ③板画&リトグラフの応用 ④彫金を楽しもう

①ガラス絵を描こう ②夏休みも造形講座 ③板画&リトグラフの応用 ④彫金を楽しもう

①ガラス絵を描こう ②夏休みも造形講座 ③板画&リトグラフの応用 ④彫金を楽しもう

中之島文化センター 映画祭 昨年の長岡まつり大花火大会の映像(エヌ・シー・ティ制作)と長岡まつりの起源となった長岡空襲の関連2作品を上映します。 定員＝各500人(先着) 会場・園中之島文化センター ☎66・1310



▶昨年の天地人花火

| 作品名 | 上映時間 | 8/1(土) | 8/2(日) |
|------------------------------|------|-------------|------------|
| 長岡まつり大花火大会 ('08年8月3日) | 2時間 | 10:00～14:30 | 9:00～13:00 |
| 焦土の中から (長岡市戦災50周年記念ビデオ、'95年) | 24分 | 9:30～ | 15:10～ |
| 昭和20年8月1日～語り継ぐ長岡空襲～ ('08年) | 52分 | 13:30～ | 11:10～ |



表町小学校5年生が伝統行事2000メートル遠泳に挑戦!
 大正時代から続く遠泳に5年生39人が挑戦した感動の記録。ケーブルテレビ「長岡市発! 情報宅配便~山ちゃんが行く! ながおか調査隊~」で放送します。
 放送日 = 8月6日(木)午前7時からと午後0時30分から20分間 (再放送は随時)
 ※本放送の翌日から市ホームページでご覧になれます。
 関広報課 ☎39・2202

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
 ■料金の記載のないものは無料。

ながおか市民センターの催し ☎39・2763

時間の記載のないものは、平日が午前8時30分〜午後9時、土・日・祝日が午前9時〜午後6時30分です。金額の記載のないものは無料です。展示の初日と最終日は、準備と片付けのため、展示をご覧いただけられない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

●市政だより音声版を聴けるコーナーができました

1階ロビーに、視覚障害者向けに作成している「声の市政だより」(CD版)を聴けるコーナーを設置しました。どうぞご利用ください。



▲どなたでも利用できます

市民ギャラリー(1階)

- ①桶谷昭三 美しい原風景を描いた作品展
期日 = 8月4日(火)〜10日(月)
- ②くひばやし いっお石のアート展
期日 = 8月12日(水)〜17日(月)
- ③懐かしの栃尾鉄道展 拡大版
期日 = 8月19日(水)〜9月6日(日)

●市民ギャラリー、逸品展示コーナー(8月29日(土)は午前11時から地下イベント広場で模型の運転あり)

④サルビア会員 水彩画・油彩画展

期日 = 9月9日(水)〜14日(月)

イベント広場(地下)ほか

①折り紙サークル作品展 トキキキも応援!!

トキキキも応援!!
 期日 = 8月6日(木)〜12日(水)
 会場 = まちの情報コーナー

②小林武夫作品展

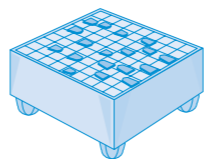
水彩静物画と廃材造形
 期日 = 8月17日(月)〜23日(日)
 会場 = まちの情報コーナー

③原爆めぐり絵展

期日 = 8月22日(土)〜9月3日(木)
 会場 = 2階ロビー

④県下少女将棋長岡大会

期日 = 8月23日(日)午前10時30分〜午後3時30分
 会場 = 地下イベント広場



⑤長岡アジア映画祭 ポスター展

期日 = 8月25日(火)〜9月7日(月)
 会場 = まちの情報コーナー

⑥長岡民話の会

長岡民話100物語の
 期日 = 9月4日(金)〜6日(日)
 (いずれも午後1時から)
 会場 = 地下イベント広場

国際交流センター 「地球広場」(1階)

☎39・2714

●中東文化に触れてみよう 市民交流会

イスラエル・パレスチナ両地域の学生が企画しました。現地のお菓子を食べながら、一緒に文化交流をしませんか。
 期日 = 8月15日(土)午後1時〜3時
 会場 = 地球広場

ちびっこ広場(4階) ☎39・2775

①親子で楽しむ ミニコンサート
 アニメソングや「天地人」のテーマ曲などを演奏します。

子育ての駅千秋(てくてく) ☎21・3860

8月6日(木)〜11日(火)はサマーウィーク 午後7時まで開館します

親子で楽しめる楽しいイベントを開催します。ぜひ遊びにきてください。

①人形劇

てくてくのスタッフが指人形劇を披露します。アンパンマンが出るよ!

日時 = 8月6日(木)午後6時15分〜6時45分

②水遊び

シャボン玉や色水遊びを楽しめます。自由に水遊びもできるよ。
 日時 = 8月10日(月)午前10時30分から30分程度
 場所 = 公園 (雨天中止)



③夕涼みコンサート

白雪姫がやってくるよ! 童謡、白雪姫のお話を楽しめます。
 日時 = 8月11日(火)午後6時〜6時45分
 出演 = 声楽家・五十嵐郊味さんと美しい声のスタジオのメンバー
 ※いずれも靴を入れるビニール袋をお持ちください。

①なかよしタイム

保育士とリズム体操や手遊びをします。
 日時 = 毎週金曜日午前10時45分から15分程度
 対象 = 乳幼児とその保護者

②誕生会

誕生月以外の人も参加できます。
 日時 = 8月9日(日)、9月8日(火)午前10時45分から30分程度
 対象 = 乳幼児とその保護者

③わいわいおしゃべり会

思う存分おしゃべりを楽しみましょう。妊婦さんも、出産や育児について話を聞くチャンスです。

日時 = 8月27日(木)、9月10日(木)午前11時から1時間程度
 対象 = 1歳未満の乳児とその保護者、妊婦 持ち物 = わいわいおしゃべり会のパスポート (初めての人は当日お渡しします)

④子育て相談

子育てに関する不安や悩み、子どもとの接し方などについて、相談員と一緒に考えます。
 期日と相談員 = 8月20日(木)…保育士、9月10日(木)…主任児童委員
 時間 = 午前10時30分〜11時30分
 随時保育士も子育てに関する相談を受け付けています。

⑥ミニ図書館が活躍中!

互尊文庫がおすすめ絵本や育児書の紹介・貸出をします。読み聞かせタイムもあります。

⑤ちびっこタイム&たんた誕生会

保育士とリズム体操や手遊びなどをします。26日(水)は8月生まれの誕生会をします。

⑦わいわいおしゃべり会

子育て中のママ、妊婦さん、思う存分おしゃべりしましょう。妊婦さんも、出産や育児の話聞くチャンスです。

⑧子育て相談

子育ての不安や悩み、子どもとの接し方などを、相談員がアドバイスします。

児とその保護者、妊婦 持ち物 = わいわいおしゃべり会のパスポート (初めての人は当日お渡しします)
 日時 = 9月9日(水)午前11時〜正午
 持ち物 = 図書カード (カードのない人は当日作成できます。保証証や免許証など住所を確認できるものをお持ちください)

まちなか花火ミュージアム(5階) ☎39・2804
 バーチャル花火シアターで立体(3D)映像が楽しめます(無料)。三尺玉の実寸大模型や歴代の長岡まつりポスターなども展示しています。
 時間 = 午前10時〜午後5時 (最終上映は午後4時30分)
◆オリジナル花火を打ち上げてみよう
 好きな絵やメッセージを登録して、立体花火をみんなに見せてあげましょう。



▲専用めがねで迫力ある立体花火を見てみよう!

②おばけウィーク!

可愛いおばけちゃんが大集合。一緒に遊びましょう。
 期日 = 8月13日(木)〜17日(月)

③ミニ講座

「家庭で役立つ応急手当」(誤飲・心肺蘇生法実技編)
 日本赤十字社・幼児安全指導員が話します。

④わくわく2歳児デー

のびのび遊べるスペースで、三輪車やおもちゃの車で遊びましょう。
 日時 = 8月12日(水)午前10時〜11時30分



「まちの案内人」の 耳寄り情報! ⑰

三島地域の脇野町は、西山連峰からのおいしい水を使った酒、味噌、しょうゆ、そうめんなどの食品製造業が盛んです。江戸時代後期には鍛冶業が栄え、「脇野町鋸」が有名です。8月16日(日)に開催される全日本丸太早切選手権大会には、地元のジャンボのこぎりが登場します(3ページ参照)。

西山連峰からの眺めは抜群。天気がいいときは佐渡まで見えるんですよ!

◀まちの案内人の 田中さん



長岡の大花火をケーブルテレビとBSイレブンで全国同時放送!

「日本一!長岡の大花火~ココロ結ぶ二万発~」

谷村新司さん・詩織さん親子をゲストに迎え、「天地人花火」や「スーパーフェニックス」など、長岡花火の新しい魅力を全国に発信します。

放送日 = 8月15日(土)午後8時から90分間 (NCTの再放送は随時)

☎政策広報部 ☎39・2310

親も育つ子育てセミナー「児童・思春期コース」

子どもたちとのかかわり方を一緒に考えてみませんか(計10回)。

| 回 | 月日 | 内容 | 講師 |
|----|----------|----------------------------------|--|
| 1 | 9/9(水) | 子どもを伸ばす生活習慣「生活時間・子ども部屋・ゲーム・小遣い…」 | 前長岡市立東中学校長・宇佐美寛さん |
| 2 | 9/16(水) | 若者の自立と進路を考える | 新潟大学大学院教授・齋藤勉さん |
| 3 | 9/30(水) | 親が基本マナーのお手本を | 全日本マナー検定協会マナー検定普及員・新保朝子さん |
| 4 | 10/7(水) | 館外学習~長岡造形大学を訪ねる~ | 長岡造形大学職員 |
| 5 | 10/14(水) | 歯科医の経験から見える「思春期の食と健康」 | ひまわり歯科医院院長・鈴木公子さん |
| 6 | 10/21(水) | 継之助・虎三郎・五十六の少年期 | 河井継之助記念館 稲川明雄館長 |
| 7 | 10/28(水) | 薬物乱用防止と思春期の健康 | (社)県薬剤師会 薬事衛生指導員・大黒幸江さん |
| 8 | 11/4(水) | 館外学習~妙見浄水場・越路もみじ園 ほか~ | 水道局浄水課職員 |
| 9 | 11/11(水) | 中・高校生との心と体「学校では…」 | 前県立長岡高等学校 養護教諭・福嶋栄子さん |
| 10 | 11/18(水) | 自分らしく生きる「子育てと私」・交流茶話会 | (有)マックス・ゼン・パフォーマンス・コンサルタンツ代表取締役・丸山結香さん |

時間 = 午前10時~正午 会場 = 中央公民館 対象 = 小・中・高校生の保護者または関心のある人 定員 = 50人(先着) 料金 = 1,000円 一時保育(第4・8回は除く) = 1歳以上(定員15人。おやつ代など600円が必要。要予約) ☎8月17日(月)から中央公民館 ☎32・0437、FAX32・0561、Eメール chu-kou@city.nagaoka.jpへ

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

科学博物館 ☎32・0546

1 特別展「古代ロッドと古志の里」青年オオムシが見た古代の越後」

和島地域の八幡林遺跡から出土した木簡に、「高志君大虫(コシノキミオオムシ)」という青年(豪族)の名前が記されています。彼が訪れた県内各地の奈良・平安時代の遺跡・遺物を紹介します。
日時 8月1日(土)~9月23日(祝) 午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで) 期間中の休館日 9月7日(月) 会場 科学博物館



▶青年の名前が記されている八幡林遺跡第1号木簡

◆ ◆ ◆
記念講演会
日時 8月9日(日)午後1時~4時30分 会場 中央図書館 2階講堂 内容 八幡林遺跡入門講座、講演、パネルディスカッション 講師 帝京大学文学部教授・小林昌二さん ほか 定員 170人(先着)

2 植物標本づくり・名前調べ教室

植物の標本づくりと、図鑑

を使った名前調べを行います。日時 8月22日(土)午後2時~5時(随時) 会場 中央公民館 持参物 押し葉にした植物、筆記用具、はさみ

3 山古志探鳥会

日時 8月23日(日)午前6時~9時(雨天決行) 集合 9時 会場 山古志種まやち会館駐車場(山古志種まやち会館隣) 対象 小学生~一般(小学生は保護者同伴) 持参物 筆記用具、雨具、双眼鏡、帽子、飲み物 ☎8月20日(木)まで(☎からも可)

4 長岡の歴史を探る会

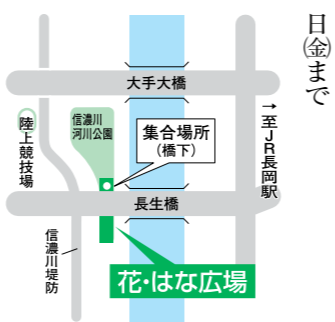
与板地域の古代・中世史を探ります。考古資料・古文書・地図・伝説など歴史学の関連分野の楽しみ方も学びます。日時 9月6日(日)、11月8日(日)、12月6日(日)、1月24日(日)、2月7日(日)、3月7日(日)の午後1時30分~4時と10月4日(日)午前10時~午後4時(計7回) 会場 中央公民館401教室 定員 40人(先着) (3回以上参加できる人) 持参物 筆記用具 ☎8月5日(水)~9月3日(木)

河井継之助記念館

FAX ☎3030・15226

1 河井継之助を知る講座

日時 8月8日(土)・22日(土) 午



2 花と緑の教室「秋まき草花の種まきと育て方」

日時 8月22日(土)午前10時~

前10時~11時 内容 8日: 藩政改革の実際、22日: 小千谷談判と戊辰戦争 講師 稲川明雄館長 対象 同館ガイドボランティア、本講座修了後にガイドボランティアとして活動できる人 定員 20人(先着)

2 継之助の旅日記「塵壺」を読み解く会

京都に入る場面を読みます。日時 8月8日(土)・22日(土)・29日(土)午後1時~3時 定員 各20人(先着)

3 今泉鐸次郎著「河井継之助傳」を読む会

藩政改革に乗り出した継之助のエピソードを読みます。日時 8月10日(月)・24日(月)午後1時~3時 定員 各10人(先着)

4 司馬遼太郎著「峠」を読む会

「峠」の第2章「十六文」を読んでください。感想を話し合います。日時 8月17日(月)午後6時30分~8時 定員 20人(先着) 持参物 「峠」

5 楽しい詩吟教室「河井継之助を偲ぶ・漢詩の心を感じて」

日時 8月22日(土)・29日(土)午後3時~4時30分 講師 詩吟神風流福吟会会長・松川神

28日(金) (☎からも可)

勤労青少年ホーム ☎32・4429

1 ホーム文化祭

チャリティバザー、飲食バザー、ビンゴゲームなど楽しさ盛りだくさんです。日時 9月13日(日)午前10時~午後4時 会場 勤労青少年ホーム 内容 花道教室、ペン・毛筆教室の作品展示、茶道教室お茶席、料理教室飲食バザー、高齢者趣味の教室の協賛展示など

2 ビジネスマナー習得教室(基本編)

好感度を高めるコミュニケーション方法を学びます。日時 9月17日~10月22日の毎週木曜日午後7時~8時30分(10月1日を除く計5回) 会場 勤労青少年ホーム 講師 中村経営教育研究所主宰・中村容子さん 対象 市内に居住または勤務する40歳未満の人 定員 20人(先着) 料金 1,000円 ☎8月27日(木)~9月15日(火) ※10月にブラッシュアップ編を開催します

ながおか橋と道路の教室「橋ができるまで」

長岡東西道路を題材に、橋ができるまでを楽しく学びましょう。夏休みの自由研究にもどうぞ。

日時 = 8月22日(土)午前9時~正午 会場 = 市民センター202会議室 内容 = 橋ができるまでの説明、大手大橋や長生橋の見学など

定員 = 30人(抽選) ☎8月10日(月) (必着) までに、はがきに住所、参加者名、保護者名(ふりがな)、電話番号、学校名、学年を記入して、〒940-0861川崎町2249の1(社)北陸建設弘済会長岡支所「ながおか橋と道路の教室」係 ☎32・3484、FAX32・3351へ ☎土木政策調整課 ☎39・2307

▶完成後の橋の高さを体験(第1回の教室で)



▲同館ガイドボランティアの小林芳郎さんと南波光子さん

8月16日は継之助の命日です。江戸時代から続く庭をながめながら、お茶を楽しみませんか。

生涯学習文化課 ☎32・5110

1 今年の市展は県立近代美術館で開催します

期日 11月11日(水)~15日(日) ※作品募集などは、市政だより9月号でお知らせします。

2 新潟県青少年少女合唱団合同演奏会

県内4つの青少年少女合唱団の合同演奏会です。日時 8月22日(土)午後2時から 会場 リリックホール・コンサートホール 出演 ルカディア少年少女合唱団、新潟市ジュニア合唱団、三条ジュニア合唱団、長岡少年少女合唱団 ☎合衆少年少女合唱団・中村さん ☎27・2851

3 長岡市美術協会展

会員の作品120点を一堂に展示します。日時 8月20日(木)~28日(金) 午前10時~午後6時(20日は午後1時から、28日は午後4時まで。24日(月)は休館) 会場 中央図書館2階美術センター 部門 日本画、洋画、彫刻、工芸、書道、写真 ☎長岡市美術協会事務局(生涯学習文化課内)



「天地人」の与六役・加藤清史郎くんが川口町を探検

加藤清史郎くんが「こども隊長」となって、合併協議を進めている長岡市と川口町の魅力を紹介。兼統お船ミュージアムやヤナ場などをレポートします。
放送局=新潟テレビ21(UX) 放送日=9月5日(土)午前10時5分から30分間
番組名=「すすめ!かわぐち町探検隊 こども隊長せいしろうくんがキター! (仮)」
〒951-8502 川口町 電話 025-39-2202

①おたのしみ上映会
スペシャル
日時 8月8日(土)午前10時30分
会場 栃尾文化センター2階和室
内容 絵本の読み聞かせ
日時 8月12日(水)午前10時30分
会場 栃尾文化センター2階和室

中之島地域図書館
☎61・2165
●おはなしひろば
日時 8月23日(日)午前10時30分
会場 中之島文化センター2階和室
内容 夏祭り、ゲーム大会
寺泊地域図書館
☎75・5159
●はまなすえほんであそぼ
日時 8月21日(金)午前10時10時30分
会場 寺泊文化センター1・2階和室
内容 絵本の読み聞かせ



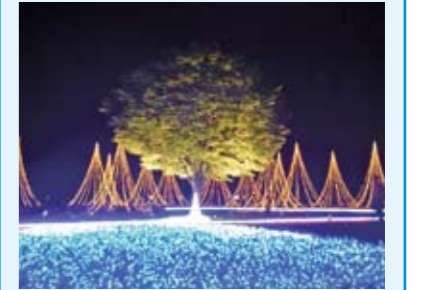
栃尾地域図書館
☎53・3005

■ 囲の記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(囲のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■ 料金の記載のないものは無料。

国営越後丘陵公園

開園時間=午前9時30分~午後6時 入園料=高校生以上400円、小・中学生80円 駐車料=普通車310円 二輪車100円 8月の休園日=なし

①サマーナイト プレゼンツ
美しいイルミネーションが幻想的に光り輝きます。
期間=8月7日(金)~16日(日)
(期間中は午後9時まで開園)



②カイト・グライダー教室
期日=8月1日~23日の土・日(8月9日除く)と10日(月)~12日(水)、17日(月) 時間=午前10時~午後4時 会場=暖の館(変更する場合あり) 料金=500円

③ディスクゴルフ体験教室
日時=8月9日(日)午前10時~午後4時 会場=ディスクゴルフコース

④ピザ作り体験教室
子どもでも簡単!本格ピザ。
日時=8月20日(木)・27日(木)午前10時30分~正午 会場=暖の館 体験学習室 料金=1枚1,000円 定員=20人(先着) 事前

⑤長岡民話の語り「あつたてんがな」
長岡民話の会が語ります。
日時=8月23日(日)午後1時35分から、2時35分から(各15分程度) 会場=里山フィールドミュージアム古民家

長岡市芸術文化振興財団ガイド☎29・7715

チケットの購入は、(財)長岡市芸術文化振興財団へお問い合わせください(公演により年齢制限あり)。
青少年招待の対象は、小学4年生~高校生です。

①リリックあそびの国2009

期日=8月30日(日)
①おたのしみイベント(午後1時~4時)
会場=リリックホール全館 内容=キッズ☆ディスコ、ブラックライトパネルシアターなど
②ミュージカル「ファール昆虫記~コガネムシの愛~」(午後4時30分から)
ムシの一生を通して生きる素晴らしさを伝えます。
会場=リリックホール・シアター 全席指定=2,000円(4歳から入場可)

②東京フィルハーモニー交響楽団 長岡特別演奏会 ~秋の夕べの優しいクラシック~

日時=10月30日(金)午後7時から 会場=市立劇場 料金=S席4,000円、A席3,000円 曲目=北原白秋・山田耕筰/からたちの花、ムソルグスキー(ラヴェル編)/組曲「展覧会の絵」ほか 発売日=8月8日(土) 青少年招待=100人(先着) (囲)8月8日(土)~9月22日(祝)必着



▲ソプラノ・森麻季 ▲指揮・船橋洋介

③グランプリコンサート'09

ピアノ三重奏ダリ・ピアノ・トリオ
2008年大阪室内楽コンクールで第1位の若手実力派トリオが長岡に!
日時=11月6日(金)午後7時から 会場=リリックホール・コンサートホール 料金=全席指定2,000円 曲目=ハイドン/ピアノ三重奏曲第39番ト長調Hob.XV-25「ジプシー」、ブラームス/ピアノ三重奏曲第3番短

調op.101ほか 発売日=8月26日(水) 青少年招待=50人(先着) (囲)8月26日(水)~9月26日(土)必着

◆◆◆ 中越大地震5周年復興祈念事業 ◆◆◆

④三人娘コンサートin山古志 ~つなごう山古志の心~
復興を応援している「三人娘」の歌声をお聞きください。
日時=11月3日(祝)午後4時から 会場=山古志体育館 料金=全席自由1,000円 発売日=8月10日(月)



▲(左から)伊東ゆかり、中尾ミエ、園まり

⑤衛紀生プロデュース演劇まるかじり2009 わが町長岡プロジェクト「夜明けのフェニックス」

文学座所属の演出家、俳優と共に、オーディションで選ばれた地元出身者が作る傑作演劇です。
日時=11月14日(土)午後7時、15日(日)午後2時から 会場=リリックホール・シアター 料金=全席自由一般2,000円、高校生以下1,000円 作=深井麗美(長岡市在住) 演出=望月純吉(文学座) 出演=瀬戸口郁(文学座)ほか 発売日=9月4日(金) 青少年招待(11月14日のみ)=100人(先着) (囲)9月4日(金)~10月4日(日)必着

あの震災のあと、フェニックスは飛んだのか!?

※8月31日(月)、市立劇場は館内の設備点検のため休館します。

中央公民館 ☎3232・05617
chukou@city.nagaoka.jp
住所、氏名、電話番号を中央公民館へ(☎)は8月4日(火)から(☎)からも可。(☎は不可)
①幕末の奇跡・坂本龍馬の生涯
幕末の日本を大きく動かした坂本龍馬の魅力に迫ります。
日時 8月18日(火)・25日(火)・9月1日(火)午後7時~8時30分(計3回) 内容 坂本龍馬とその時代、人柄と業績、司馬遼太郎作品との関連 会場 中央公民館 講師 稲川明雄河井継之助記念館長 定員 70人(先着)

②発想のチカラ/発想の転換で生き方が変わる
先入観で凝り固まった脳をほぐし、視野を広げましょう。
日時 8月29日(土)午後2時~3時30分 会場 中央公民館
③ながおか市民大学 観光でまちづくり
日時 9月15日~10月20日の毎週火曜日午後6時30分~午後8時(9月22日を除く計5回) 会場 長岡造形大学 内容 観光でまちづくりを進めている県内外の事例を学び、長岡の可能性を考える 講師 長岡造形大学准教授・渡辺誠介さん 定員 30人(先着) 料金 2,500円
④たくみの里親子体験教室(群馬県みなかみ町)
藍染めや七宝焼など約20種類の中から、ものづくり体験を選びます。群馬名産のこんにゃく作りもします。
日時 8月19日(水)午前8時~午後5時30分 集合 市立劇場(バス移動) 対象 小学生とその保護者 定員 親子

生涯学習相談室 ☎38・6552
8月10日(月)から電話で平日午前9時~午後4時
①楽しい大正琴
日時 8月24日(月)・31日(月)・9月7日(月)・14日(月)午後6時30分~8時(計4回) 会場 中央公民館小ホール 講師 石田文子さん 対象 一般人(初心者) 定員 10人(先着) 料金 500円 持ち物

中央図書館 ☎32・0658
①文化講座「月と文学」世界天文年にちなんで
日時 9月9日(水)・11日(金)・16日(水)・18日(金)午後2時~3時30分(計4回) 会場 2階講堂 講師 長岡大学教授
②あなたも私も福祉ボランティア
歌やダンス、手品などで、福祉施設を訪問しませんか。
日時 9月15日(火)②18日(金)③25日(金)④29日(火)午後2時~3時30分(計4回)④のみ午後4時30分まで) 会場 中央公民館405教室(④のみ市内福祉施設) 内容 講話、ディスカッション、ボランティア練習と体験など 講師 ナガオカ・レツツゴ・オアシス会長・小森ケン子さん 定員 15人(先着) 料金 500円 持ち物 筆記用具

電話で本の貸出延長ができるようになりました

各地域図書館で借りた本も延長できます。貸出カードを用意して、電話してください。
延長専用ダイヤル=☎32・4946
受付時間=午前9時30分~午後5時30分
※中央図書館の休館日(月曜日・毎月末日など)は除きます

②映画会
日時と内容 ①8月15日(土)午後2時~3時30分「ヒロシマナガサキ」(07年アメリカ)②25日(火)午後2時~4時「市民ケーン」(41年アメリカ) 会場 2階講堂 定員 各190人(先着) 8月11日(火)から

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

南地域図書館

☎30・3501

●おはなし☆おはなしスペシャル「アキコくわいお話」
日時 8月16日(日)午後2時30分～3時 会場 児童コーナー

① 互尊文庫 ☎35・7981
② にな二ノミ図書館

読み聞かせ、本の貸し出しなどをします。
日時 8月24日(月)午前11時～正午 会場 多世代交流館「にな二ノミ」(千歳1)

③ 読者のこころ
読書感想や体験などを話し合います。
日時 8月28日(金)午後7時～8時30分 会場 1階児童室
テーマ 石田衣良著「4TEEN」

北地域図書館 ☎22・7100
① フラワーアレンジ教室
日時 9月12日(土)午後1時～2時 会場 多目的ルーム
内容 秋の実物や枝物を使ったアレンジ 料金 1,500円 持ち物 花用ハサミ 定員 8人(先着) 8月21日(金)から

みにみに上映会

日時 8月16日(日)午前11時～正午 会場 多目的ルーム
内容 「ゼロひきのゴージュ」
世界名作アニメ「オズの魔法使い」

与板支所産産課 ☎72・3100
● お船の里まち歩き

地図を片手に、史跡や施設のチェックポイントをたたくさん周りをしましょう。お楽しみ種目に参加すると得点アップ。
直江兼続「愛」ネット実行委員会が企画・運営します。
日時 9月22日(祝)午前9時～午後2時30分 集合 本与板駐車場 定員 50組(先着) (1組2～5人) 料金 1人300円(たばな河川公園で豚汁サービスあり) 9月10日(木)までに8月上旬から各施設で配布する申込書で

本与板城跡で、「愛」を叫んでね!
▲おせん(中村麻美画)

農の駅あぐらつて長岡(ふるさと体験農業センター) ☎34・5360
① 干し野菜講座
夏野菜を使った、干し野菜



みしま体育館 ☎41・2133
① 夏休みキッズ教室(低学年の部)
日時 8月13日(木)・19日(水)午後4時～5時、28日(金)午後5時～6時(計3回) 内容 ソフトバレーボール、跳び箱、縄跳び、ドッジボール、フットサル 対象 小学1～3年生 定員 40人(先着) 料金 1,500円

② いずれも 種目 握力、上体起こし、反復横とび、たち幅とび、長座体前屈、20mシャトルラン(北部体育館のみ急歩) 対象 20歳～64歳 定員 30人(先着) 持ち物 内履き、動きやすい服装、タオル 8月10日(月)から開催日の2日前までに各体育館へ ※測定前に、健康上の簡単なアンケートを行います。結果により、測定を受けられない、または種目を減らす場合があります。

長岡まつり・お盆は閉館時間を変更します

延長します
◇大手通り地下駐車場 ☎37・3701
期日 = 8月1日(土)～3日(月)
閉場時間 = 深夜0時
◇ながおか市民センター ☎39・2763
期日 = 8月1日(土)～3日(月)
1・2階のトイレのみ午後10時30分まで利用できます。

繰り上げます
◇サンライフ長岡、勤労会館
期日 = 8月1日(土)・13日(木)～15日(土)
(勤労会館は8月2日(日)・16日(日)も)
閉館時間 = 午後5時
☎商業振興課 ☎39・2228

◇長岡地域のスポーツ・レクリエーション施設
期日 = 8月1日(土)～3日(月)・13日(木)
閉場時間 = 午後5時
ただし、南部体育館・北部体育館・みしま体育館は8月13日のみ閉場。陸上競技場と河川敷運動施設は8月2日・3日は正午、13日～16日は午後4時に閉場します。
☎スポーツ振興課 ☎32・6117

を調理します。
日時 8月23日(日)午前10時～午後1時 講師 新潟県栄養士会長岡支部 料金 1,000円 定員 30人(先着)
② 手打ちうどん講座
日時 8月28日(金)午前9時30分～午後1時 料金 300円 定員 24人(先着)
③ しょう油おこわ講座
全国でも珍しい長岡名物のしょう油味の赤飯です。
日時 9月5日(土)午前10時～正午 定員 36人(先着) 料金 400円
④ お彼岸の料理講座
三色おぼろぎ、車麩の揚げ煮、ふかしなすの調理をします。
日時 9月13日(日)午前10時～午後1時 講師 新潟県栄養士会長岡支部 料金 1,500円

スポーツ

南部体育館 ☎39・3600
● マッスルトレーニング 上半身編
筋肉の強化、引き締め、老化学予防を行います。
日時 8月18日(火)・21日(金)・25日(火)・28日(金)午後8時～8時30分

| 日 時 | 会場・申し込み |
|--|-----------------|
| 8/16(日) ①午後6時から ②午後7時30分から(各1時間) | 南部体育館 ☎39・3600 |
| 8/23(日) ①午後6時30分から ②午後8時から(各1時間) | みしま体育館 ☎41・2133 |
| 8/24(月) 午後7時30分から(2時間) | 北部体育館 ☎24・6116 |

無料体力測定
どこが衰えたか、一日の運動量の目安などが分かります。
時間 30分(計4回) 対象 18歳以上 定員 10人(先着) 料金 2,000円 8月10日(月)午前9時から

① いずれも 1,500円
② いずれも 8月10日(月)

企画課 ☎39・2204
● Eポート長岡寺泊大会
Eポート(10人乗り手こぎボート)レースや交流会を行います。
希望者はヨットの体験乗船もできます。
期日 9月5日(土) 内容と時間 ①Eポート試乗:午前9時～11時 ②Eポートレース:午前9時から

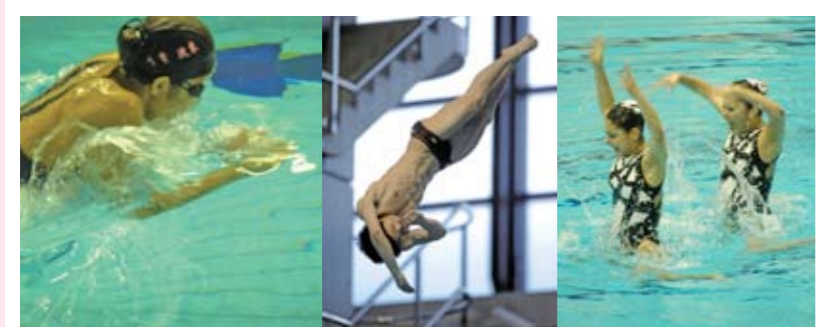
交流会:午前11時～午後4時
③ヨット体験乗船(希望者のみ):午前9時～11時 会場 ①寺泊松沢町海岸②寺泊港周辺 定員 ①②1チーム10人で30チーム(先着) (10人未満の場合は混成チームを編成。子ども中心のチームの場合は、小学校4年生以上) ③40人(先着) 持ち物 濡れてもいい服装と履き物、タオル、着替え、昼食など 8月5日(水)～21日(金)

午前9時から

交流会:午前11時～午後4時
③ヨット体験乗船(希望者のみ):午前9時～11時 会場 ①寺泊松沢町海岸②寺泊港周辺 定員 ①②1チーム10人で30チーム(先着) (10人未満の場合は混成チームを編成。子ども中心のチームの場合は、小学校4年生以上) ③40人(先着) 持ち物 濡れてもいい服装と履き物、タオル、着替え、昼食など 8月5日(水)～21日(金)

トキめき新潟国体 水泳競技で開幕!

9/9(水) シンクロナイズドスイミング 午前9時50分～11時50分、午後3時30分～5時50分
9/11(金)～13(日) 競泳、飛込 午前9時～午後5時
会場 = ダイエープロビスフェニックスプール(入場無料)会場周辺は混雑が予想されます。公共交通機関をご利用ください。



8/24(月) がんばろうながおか! 市民のつどい
時間 = 午後6時45分～8時15分
会場 = 市立劇場 内容 = 市民団体の国体PR演技(和太鼓、トッキキダンス、バトントワリング)、トキめきトーク(ゲストは中村真衣さん、ミュヘンオリンピックバレーボール金メダリスト・中村祐造さん)、長岡市の出場選手激励会 定員 = 1,000人(先着) 8月4日(火)から

作って飾ろう! 風船トッキキ
国体の期間中、自宅の玄関先に「トッキキ」を飾りませんか。
簡単に作れるキットを先着200人にプレゼント!(市ホームページで型紙のダウンロード可)
8月3日(月)～21日(金)

国体推進室 ☎32・6109、FAX39・2309
Eメール kokutai@city.nagaoka.lg.jp

8/19(水) キレイなまちで 歓迎しよう!
トキめきクリーン作戦
新潟アルビレックス・ベースボール・クラブの選手も参加します。楽しく交流しませんか。
時間 = 午前8時～10時 会場 = ダイエープロビスフェニックスプール、悠久山公園周辺(小雨決行) 集合 = 同プール前臨時駐車場 内容 = 会場周辺のごみ拾い、歓迎のぼりの設置、応援メッセージフラッグ作りほか 定員 = 100人(先着) 持ち物 = 帽子、雨具、タオル 8月14日(金)まで



©NIIGATA ALBIREX BC

■用記載のないものは直接会場へ
どうぞ。電話、ファクス、Eメールの
記載がある場合は、その方法で申し
込みができます(用のあるものは、市
ホームページの「イベントカレンダー」
「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

(財)長岡市体育協会の賛助会員を募集

「スポーツ人口の増加」と「チャンピオンの倍増」
に、ご協力をお願いします。
年会費＝個人1口3,000円、法人1口5,000円
☎(財)長岡市体育協会へ

(財)長岡市体育協会(市民体育
館内) ☎34・2130と加盟
団体の催し

①長岡市チャンピオンシップ テニス大会を観戦しよう!

北信越5県の国体代表少年
男女各チームと市選抜による
対抗リーグ戦です。

日時 8月22日(土)午前9時～
午後5時、23日(日)午前9時～
午後4時(終了時刻は予定)

会場 希望が丘テニス場
長岡市テニス協会・石原さん
☎29・1489

②市民テニス教室 (9月コース)

日時 9月1日～15日の毎週
火・金曜日午後7時～9時(計
5回) 会場 希望が丘テニ
ス場 対象 高校生以上 定
員 45人抽選 料金 4,0
00円 8月20日(木)まで
往復はがきに住所、氏名、電
話番号、経験年数、返信あて
名を記入して〒940-0000
97山田1の4の14棚橋義孝
さんへ ☎長岡市テニス協会
・棚橋さん ☎32・0692

③金曜日テニスレッスン (9月コース)

日時 9月4日～25日の毎週
金曜日午前10時～正午(大会
使用時および雨天は中止)
会場 東山テニス場 対象
高校生以上の初級者 定員
15人(先着) 料金 1回1,000

④市民体育祭 太極拳フェスティバル

日時 9月12日(土)午前9時30
分から 会場 市民体育館
内容 午前：講習会(入門、
24式ほか)、午後：講習会、
表演と演武(初心者体験コー
スもあり) 料金 1,000
円(協会会員500円)、中学
生以下と体験コースは無料
9月4日(金)までに(財)長岡市
体育協会へ

⑤市民体育祭テニス大会

期日 9月6日(日)ダブルス:
一般男子・女子Cクラス、13
日(日)一般男子・女子Bクラス、
20日(日)ダブルス:一般男子・

0円 ☎長岡市テニス協会・
石原さん ☎29・1489

④初心者アーチェリー教室

日時 9月1日～29日の毎週
火曜日午後7時45分～9時15
分(22日を除く計4回) 会
場 南部体育館グリーンフロ
ア 料金 2,500円 ☎(財)
長岡市体育協会へ

⑤トキめき健康体操教室 生命の貯蓄体操

日時 9月2日～11月25日の
毎週水曜日午前10時～11時30
分(9月23日・30日、10月7
日を除く計10回) 会場 市
民体育館 定員 20人(先着)
料金 3,000円(テキスト
代700円別) ☎8月4日
(火)から(財)長岡市体育協会へ

⑥長岡市長林・議長林ソフト ボール大会

期日 9月20日(日)・27日(日)
会場 河川公園ソフトボ
ール場ほか 料金 1チーム8,
000円、協会加盟チーム5,
000円(抽選会時に) ☎
9月10日(木)までに、市内各体
育館にある申込書に記入し、
〒940-0023新町1の
3の33長岡市ソフトボ
ール協会・坪井淳至さんへ ☎長岡
市ソフトボール協会・坪井さ
ん ☎34・1375 抽選会 9
月16日(水)午後7時から市民
体育館で

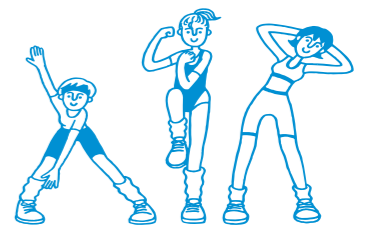
運動を始めたい人歓迎! 見学もできます

内容=各種体操、軽スポーツ、ソフトバレーボール、卓球、バドミントン、ラケットテニスなど、南部体育館エアロ
ビックダンスクラブはエアロビックダンス、ストレッチ体操など 持ち物(初回に)=料金9,000円(分割の場合は
9月5,000円、1月4,000円)、運動のできる服装、内履きの運動靴、タオル、顔写真1枚(縦4cm×横3cm、裏に氏名
を記入) ☎8月10日(月)から(財)長岡市体育協会へ ☎先着

| 会場名 | 市民体育館 | | | | |
|------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| | マスターズ | レディース | | | |
| 教室名 | 月曜日コース | 水曜日コース | 木曜日コース | 火曜日コース | 金曜日コース |
| 対象 | おおむね55歳以上の男女 | | | | |
| 募集人数 | 30人 | 25人 | 40人 | 25人 | 20人 |
| 期間 | 9月7日～来年3月の毎週月曜日 | 9月2日～来年3月の毎週水曜日 | 9月3日～来年3月の毎週木曜日 | 9月1日～来年3月の毎週火曜日 | 9月3日～来年3月の毎週木曜日 |
| 時間 | 13:30～15:00 | | | 10:00～11:30 | |

| 会場名 | 南部体育館 | | みしま体育館 | | |
|------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| | 婦人スポーツクラブ | マスターズスポーツクラブ | エアロビックダンスクラブ | マスターズスポーツクラブ | 女性のためのスポーツ教室 |
| 対象 | 女性 | おおむね55歳以上の男女 | どなたでも | おおむね55歳以上の男女 | 女性 |
| 募集人数 | 25人 | 10人 | 15人 | 10人 | 40人 |
| 期間 | 9月7日～来年3月の毎週月曜日 | 9月2日～来年3月の毎週水曜日 | 9月4日～来年3月の毎週金曜日 | 9月1日～来年3月の毎週火曜日 | 9月3日～来年3月の毎週木曜日 |
| 時間 | 10:00～11:30 | 13:30～15:00 | 10:00～11:30 | 10:00～11:30 | 10:00～11:30 |

| 会場名 | 北部体育館 | | |
|------|-----------------|--------------|-------------|
| | 婦人コース | マスターズコース | 一般コース |
| 対象 | 女性 | おおむね55歳以上の男女 | 一般男女 |
| 募集人数 | 40人 | 15人 | 20人 |
| 期間 | 9月2日～来年3月の毎週水曜日 | | |
| 時間 | 10:00～12:00 | 13:30～15:00 | 19:00～21:00 |



8/16日は あつまれ! わんぱく!! ちょっとスポーツしようデー in市民体育館

【午前の部】午前9時30分～午後0時30分
ポカリスエット・ファミリークリニック

内容と講師=①講演「子どものスポーツ活動中の水分補給について」…金城大学教授・平下政美さん②子ども・親子スポーツクリニック(以下から1つ選択)(1)走る&跳ぶを学ぼう…バルセロナ五輪陸上競技日本代表・杉本龍勇さん(2)捕る&投げるを学ぼう…元ヤクルトスワローズ・内藤尚行さん・菅篠賢治さん(3)体をうまく操ろう…アトランタ五輪体操競技日本代表・田中光さん 定員=300組(先着)



▲田中光さん

【午後の部】午後1時30分～4時
市民体育館ファン感謝祭

子どもから大人まで楽しめます。
内容=①トレーニングルーム体験(中学生以上)②卓球・バドミントン体験③スポレクゲーム④ステージパフォーマンス⑤スタンプラリー⑥おいしい! 体にいい! おやつクッキング⑦おたのしみ縁日広場(パトカー・特殊消防車の展示、おいしい広場ほか)

持ち物=内履きの運動靴 ☎午前の部のみ8月14日(金)までに(財)長岡市体育協会 ☎34・2130へ(※午前と午後の両方参加できます)

⑧市民体育祭弓道大会
日時 9月20日(日)午前9時30
分から 会場 市民体育館弓
道場 種別 一般の部、高校
の部、初心者教室・親子教室
の部 料金 一般・高校生3
000円(初心者・親子教室の
部は無料) ☎9月4日(金)ま
でに(財)長岡市体育協会へ



▲昨年度トキめき賞「語らい(マスコットとのふれあい)」栗山泰一郎さん(神田町3)

⑦市民体育祭陸上大会
日時 9月26日(土)午前8時20
分から 会場 陸上競技場

⑩市民体育祭卓球大会
日時と対象 9月20日(日)午前
9時から:小・中学生、高校
男子、正午から:一般男女、
高校女子 会場 市民体育館
料金 一般700円、高校生
500円、中学生以下350
円 ☎9月7日(月)までに各体
育館にある申込書に記入し、
中学生の部は堤岡中学校Eメ
ール takkyu@komei100.ne.jp、

⑪市民体育祭軟式野球大会
期日 9月20日(日)～23日(祝)、
10月4日(日) 会場 河川公園
ほか 種別 一般の部、壮年
の部(40歳以上および女子)
料金 1チーム5,000円
☎8月31日(月)までに料金を添
えて(財)長岡市体育協会へ 抽
選会 9月8日(火)午後7時か
ら市民体育館小アリーナで

⑫市民体育祭ソフトボール大会
日時 9月13日(日)・21日(祝)・
22日(休)午前8時から 会場
右岸運動公園ソフトボール場
ほか 種別 一般の部、スロ
ピッチの部(15歳以上高校
生を除く)、壮年の部(40歳
以上男子) 料金 1チーム
5,000円 ☎8月31日(月)ま
でに料金を添えて(財)長岡市体
育協会へ 抽選会 9月9日
(水)午後7時から市民体育館会
議室で

⑬いきいきスポーツ写真コン テスト作品募集

国体をはじめ地域のスポ
ーツ活動など、あらゆるスポ
ーツの場面を募集します。
撮影場所 長岡市内(市外
の場合は、長岡市の団体・個人
を撮影したもの) 応募サイ
ズ 2Lサイズ～4ツ切ワイ
ドサイズのプリント(銀塩プ
リント推奨。カラー・モノク
ロいずれも可。1人5点以内)
応募方法 写真にタイトル、
住所、氏名(フリガナ)、大会
名・行事名、撮影場所、選手
名・チーム名を記入して(財)長
岡市体育協会へ 賞 大賞1
点5万円、トキめき賞2点3
万円、奨励賞5点1万円、佳作
数点に記念品あり 応募締め
切り 11月30日(月)
※応募作品は返却しません。
使用権は(財)長岡市体育協会に
帰属します。応募作品の一部
は(財)長岡市体育協会や長岡市
発行の刊行物に掲載します。

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

親子・幼年体育教室

対象 = ①めばえ教室…平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの子とその保護者
②ひよこ教室…平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれの子とその保護者
③つばさ教室…小学1～3年生
④どれみふぁ☆キッズクラブ…2・3歳児とその保護者

9月と1月に分割払い。体育館使用料を含む)
■8月25日(火) (必着) までに往復はがきに①希望の会場名②教室名・曜日③参加者名(ふりがなも)④生年月日⑤郵便番号⑥住所⑦電話番号と返信あて名を記入し、〒940-0041学校町1の2の1市民体育館内(助長岡市体育協会へ(はがき1枚につき1組。申し込み多数の場合は抽選し、結果を8月26日(水)ころ発送します)

料金 = ①②④5,000円×2回③4,000円×2回 (いずれも)

| 会場名 | 市民体育館 | | | | | | | |
|------|---|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------------------|-------------------------|
| | 親子体育教室 | | | | 幼年体育教室 | | | |
| | めばえ | | ひよこ | | つばさ | | つばさ | |
| 教室名 | 火曜日コース | 水曜日コース | 金曜日コース | 火曜日コース | 木曜日コース | 金曜日コース | 水曜日コース | 木曜日コース |
| 募集人数 | 15組 | 5組 | 10組 | 5組 | 2組 | 15組 | 15人 | 10人 |
| 期間 | 9月1日～ 来年3月の 毎週火曜日 | 9月9日～ 来年3月の 毎週水曜日 | 9月4日～ 来年3月の 毎週金曜日 | 9月1日～ 来年3月の 毎週火曜日 | 9月3日～ 来年3月の 毎週木曜日 | 9月4日～ 来年3月の 毎週金曜日 | 9月9日～ 来年3月の 毎週水曜日 | 9月3日～ 来年3月の 毎週木曜日 |
| 時間 | 13:30～14:30 | 10:30～11:30 | | 16:00～17:00 | 16:30～17:30 | 16:00～17:00 | 16:00～17:00 | 16:30～17:30 |
| 内容 | ・親子のスキンシップ ・走る、跳ぶ、投げるなどの発達段階に応じた基礎運動 ・ボールやマットを使った運動、リズム体操など | | | | | | ・器具を使った基礎運動 ・集団遊び ・各種スポーツ、ゲーム | |

| 会場名 | 北部体育館 | | 南部体育館 | | | みしま体育館 | | リリックホール | | |
|------|---|--------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|----------------------------------|-------------------------|--|-----------------|
| | 親子体育教室 | | 親子体育教室 | | | 親子体育教室 | | 幼年体育教室 | どれみふぁ☆キッズクラブ | |
| | めばえ | ひよこ | めばえ | | ひよこ | めばえ | ひよこ | つばさ | ほっぷ | すてっぷ |
| 教室名 | めばえ | ひよこ | 火曜日コース | 木曜日コース | 水曜日コース | めばえ | ひよこ | つばさ | ほっぷ | すてっぷ |
| 募集人数 | 15組 | 3組 | 10組 | 15組 | 3組 | 13組 | 8組 | 5人 | 2組 | 5組 |
| 期間 | 9月10日～ 来年3月の 毎週木曜日 | 9月11日～ 来年3月の 毎週金曜日 | 9月1日～ 来年3月の 毎週火曜日 | 9月3日～ 来年3月の 毎週木曜日 | 9月2日～ 来年3月の 毎週水曜日 | 9月2日～ 来年3月の 毎週水曜日 | 9月3日～ 来年3月の 毎週木曜日 | 9月4日～ 来年3月の 毎週金曜日 | 9月7日～来年3月の 毎週月曜日 | |
| 時間 | 10:30～ 11:30 | 16:00～ 17:00 | 10:30～11:30 | | 16:00～ 17:00 | 10:30～ 11:30 | 16:30～17:30 | | 10:00～ 10:45 | 11:00～ 11:45 |
| 内容 | ・親子のスキンシップ ・走る、跳ぶ、投げるなどの発達段階に応じた基礎運動 ・ボールやマットを使った運動、リズム体操など | | | | | | 器具を使った基礎運動 集団遊び 各種スポーツ、ゲーム | | 親子のスキンシップ。 ピアノの音にあわせて のリズム運動 (ほっぷとすてっぷは 内容は同じ) | |

健康

子ども家庭課(健康センター内)
FAX ☎ 3939・52320
52220

子育てガイド(無料)をご利用ください

子育て支援の制度や事業、困ったときの相談窓口などを紹介しています。

配布場所：福祉総合相談室(市役所1階)、子ども家庭課、各支所市民生活課、市民センター内ちびっ子広場、子育ての駅千秋(てくてく)など

子育てガイド

② パパママサークル

妊娠や出産を学んだり相談したりする場です。
日時：9月19日(土)午後1時45分～3時45分 会場：健康センター1 内容：沐浴実習、助産師・保健師からの話 対象：妊婦とその夫 定員：35組(先着) 持ち物：母子健康手帳、筆記用具、フェイスタオル1枚、バスタオル1枚、ビニール袋 8月19日(水)から

● セイカアワダチソウの拡大を防ぎましょう

生態系に影響を及ぼす可能性があるとして、環境省が「要注意外来生物リスト」に載せている植物です。秋になると黄色の花が咲きます。花が咲く前に、抜き取るか刈り取って、その場で枯らしてください。

環境政策課 ☎ 24・0528



● 日赤救急法基礎講習会

重点期間とします。町内会や商店街組合などの地域ぐるみで、道路や公園、側溝の清掃にご協力ください。実施期間：8月29日(土)～11月15日(日) 環境政策課 ☎ 24・2837

● まちの美化にご協力を！

長岡地域「秋のクリーン作戦」国体の開催にあわせ、8月29日(土)から10月12日(祝)までを

月2日(水)

● 小・中学校の体育施設や特別教室などを開放します

スポーツや社会教育活動を行う市民に、市立小・中学校の体育館、グラウンド、武道場や特別教室(音楽室、図工室、家庭科室など)を開放します(学校によっては使用できない場所あり)。

期間：10月～3月末 使用時間：平日：午後5時～9時30分、土・日・祝日など(休校日や長期休業期間を含む)：午前9時～午後9時30分 8月20日(木)～9月2日(水)に使用したい学校にある申請書を直接その学校へ提出(特別教室の使用は、事前に市役所幸町分室2階の教育総務課で使用者登録が必要) 使用者の決定は原則として、学区内の団体を優先。申し込みが重なった場合は、長岡地域は教育総務課で、その他の地域は各支所地域振興課で申し込み者同士による調整または抽選(10月以降は空きがあるときは随時受け付け) 環境政策課 ☎ 39・2238

● 来春小学校に入学する子どもの健康診断を行います

保護者に、8月下旬に案内はがきを郵送します。9月5日(土)までに届かない場合は、ご連絡ください。

健康診断の会場は、原則として住民票のある学区の小中学校です。

学区外への入学を希望する場合は、9月18日(金)までに学務課または各支所地域振興課で手続きしてください。(案内はがきと印鑑が必要)。

● 頭いきいき教室 ～脳トレコース～

脳トレプールの火付け役、東北大学教授・川島隆太さんの研究成果を応用して認知症を予防します。簡単な読み、書き、計算で脳を鍛えます。

日時：9月17日(木)、10月1日(土) 12月24日の毎週木曜日午後1時30分～3時30分(計14回) 会場：社会福祉センター(水道町3) 対象：65歳以上で事前説明会に参加できる人 事前説明会：9月8日(火)午後1時30分～3時に市立劇場大会議室で 定員：30人(先着) 料金：2,000円×3回(分割払い) 8月17日(月)～9

● 7つのポイントで生命・財産を火災から守りましょう!

①寝タバコはしない

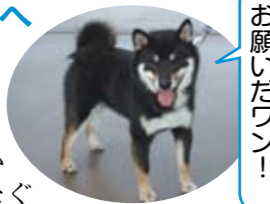
愛犬・愛猫 飼うマナー、守っていますか

犬の飼い主のみなさんへ

①犬を飼うときは必ず登録を
②年1回、狂犬病の予防注射を受ける
③むやみに吠えたり、かみつきたりしないよう綱や鎖でつなぐ
④必ず首輪をつけ、鑑札、注射済票を付ける

散歩の時は、ビニール袋と水を入れたペットボトルを持参し、責任をもってフンや尿の跡をキレイに流しましょう。

頼むニャー!



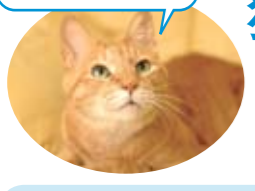
猫の飼い主のみなさんへ

①自宅での用便をしつける
②繁殖を望まない場合は、避妊や去勢をする
③連絡先を書いた首輪を付ける

野良猫にエサを与えることは飼っているのと同じです。飼うなら責任を持って飼いましょう。

マナーを守らない場合は、3万円以下の過料を科すことがあります。犬も猫も、一度飼ったら大切に育てましょう。

環境政策課 ☎ 24・2837



現在借りている融資の元金返済を最長1年間猶予できます

対象＝市の制度融資資金を借りていて、次のすべてに該当する中小企業者①原則として元金の返済を約定どおり行っている②返済の猶予で経営の安定が見込まれる③取扱金融機関と信用保証協会（信用保証付き資金の場合に限る）の同意が得られる
 取扱期間＝来年3月31日まで 〇商業振興課 ☎39・2228
 ※7月号の内容（下線部）に誤りがありました。おわびして訂正します。

■囲の記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます（囲のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可）。
 ■料金の記載のないものは無料。



①長岡地域麻生田町内会の子も神輿・引き車 ②越路地域岩田区子の太鼓ほか ③栃尾地域金町区の獅子頭

●町内会活動の設備の整備などに助成します（自治宝くじ・コミュニティ助成事業）
 〔自治総合センターが、宝くじ事業収入を財源として、町内会などのコミュニティ組織が行う活動に必要な施設や設備の整備に助成します。平成22年度に助成を希望する町内会などはご利用ください。〇8月18日(火)までに市民活動推進課 ☎39・2206へ（多数の場合抽選）

●NPO法人の事業報告書を提出してください
 4月から、NPO法人の認定などの事務処理の窓口は、県から市に変わりました。事業年度が終了したNPO法人は、事業報告書を市民活動推進課に提出してください。〇市民活動推進課 ☎39・2206

●子どもの医療受給者証を送付します
 現在の受給者証（水色）の利用期限は8月末までです。新しい受給者証（クリーム色）は、前年の所得を確認後、対象者に8月下旬に郵送します。所得制限により対象から外れる場合は、「非該当通知書」を郵送します。

●特別障害者手当をご存じですか
 在宅で、寝たきりや重い認知症など常時介護が必要な重度の障害のある人に支給します（所得制限あり）。20歳未満の重度障害児には、障害児福祉手当の支給制度があります。手当月額 特別障害者手当 26,440円、障害児福祉手当 14,380円 〇福祉相談課 ☎39・2218

●ひとり親家庭などのみなさんへ
 ①児童扶養手当の支給（所得制限あり）
 母子家庭などの自立を支援するために支給する手当です。次に該当する人は請求できます。対象 18歳までの子ども（一定の障害がある場合は20歳まで）で次の①～⑦のいずれかに該当する子どもを養育している母または養育者で、母子

●ひとり親家庭などのみなさんへ
 ②父子家庭
 ③父母の両方またはいずれかが重度の障害者である家庭
 ④両親がいらない子を養育している家庭など
 〇国保医療課 ☎39・2220

●母子家庭の母親の資格取得を支援します
 母子家庭の母親が専門的な資格取得を目指して、一定期間以上、学校で学ぶために、経済的な支援をします。対象 母子家庭の母（20歳未満の子を扶養）で、児童扶養手当またはひとり親医療費助成を受給している人、もしくは同程度の所得水準の人 対象資格 ①看護師 ②介護福祉士 ③保育士 ④理学療法士 ⑤作業療法士 ⑥その他 支給額 市民非課税世帯の場合 ①訓練

●市立保育園保育士（臨時職員）募集
 募集人数 若干名 雇用期間 6カ月（更新する場合あり）仕事 市立保育園での乳幼児の保育業務 応募資格 保育士資格のある人 賃金 月額6,710円 勤務日 月々土曜日（月21日程度。1日8時間。早番、遅番あり）試験日 随時 選考方法 書類審査面接 〇保育課（幸町分室）にある申込書で 〇保育課 ☎39・2219、ハローワーク長岡 ☎32・1181

火災警報器の悪質な訪問販売にご注意を！

平成23年5月31日までに設置が義務付けられている住宅用火災警報器。訪問販売などによるトラブルも発生しています。次のことに注意しましょう。
 ◆消防職員が直接販売したり、特定の業者に販売を依頼することはありません。おかしいと思ったら、はっきりと断りましょう。
 ◆訪問販売で購入した警報器は、契約書を受け取ってから8日以内に書面で解約できます（クーリング・オフ制度）。契約書や領収書は、万一に備え、保存しておきましょう。
 ※購入するときは、「NSマーク」が付いたものを選んでください（価格は3千円～1万円前後）。
 相談・〇消費生活センター ☎32・0022



●住民税に住宅ローン控除が創設されました
 平成21年から平成25年までに入居し、所得税の住宅ローン控除を受けた人に、所得税から控除しきれなかった額を、翌年度分の個人住民税から控除します。市への申告は不要です。適用期間 平成22年度～平成35年度（最長10年間） 〇市民税課 ☎39・2212

●小学生の入院費を助成します（所得制限あり）
 受給者証を持っていない小学生が入院の際に利用する場合は申請が必要です。
 ●多子世帯の小学生の通院費を助成します（所得制限あり）



▲新しい受給者証

No.1 はオレだ！ 長岡うまい米コンテスト2009



長岡市の特別栽培米（農薬や化学肥料の使用を5割削減した米）の生産面積は県内No.1です（約40%）。

消費者のみなさんに、「安全・安心」で「美味しい」お米を食べていただくために、栽培技術の一層の向上を目指して、食味を競います。
 ▲長岡うまい米コンテストキャラクター「まんまくん」
 応募資格＝市内在住の農業者 出品対象＝平成21年産の国内銘柄（低アミノロース米、もち米は除く） 出品数＝1人2点まで 料金＝1点500円 提出物＝精米6kg、出品米の栽培履歴 審査方法＝書類、食味評価機器、食べ比べ（最終審査会は12月4日(金)中之島公民館で） 〇8月3日(月)～21日(金)に農政課、各支所産業課（栃尾支所は農林課）または市ホームページにある申込書で

★食べ比べする審査員も募集します
 対象＝市民 応募人数＝5人（選考あり） 謝礼＝コンテスト上位入賞者のお米5kg 〇8月3日(月)～21日(金)に住所、氏名、電話番号、年齢、応募動機をはがき 〒940-8501（住所不要）長岡うまい米コンテスト実行委員会（農政課内） ☎39・2223、FAX39・2284、Eメール nousei@city.nagaoka.lg.jpで

保護者が、18歳到達後最初の3月31日までの子どもを3人以上養育している場合、小学校卒業まで通院費の助成を受けることができます。利用する場合は申請が必要です。申請に必要なものは子どもの健康保険証、子ども家庭課（健康センター内） ☎39・2300、各支所市民生活課

| 補助する内容 | 補助限度額 |
|-------------------------------|-----------------------------|
| 既存住宅の除去などの費用 | 78万円 |
| 新築するために、金融機関から融資を受けた借入れの利子相当額 | 310万円 （土地の購入を含む場合は406万円） |

●市立保育園保育士（臨時職員）募集
 募集人数 若干名 雇用期間 6カ月（更新する場合あり）仕事 市立保育園での乳幼児の保育業務 応募資格 保育士資格のある人 賃金 月額6,710円 勤務日 月々土曜日（月21日程度。1日8時間。早番、遅番あり）試験日 随時 選考方法 書類審査面接 〇保育課（幸町分室）にある申込書で 〇保育課 ☎39・2219、ハローワーク長岡 ☎32・1181



DV被害で定額給付金を受け取れない人に特別給付金を支給します

家庭内暴力（DV）で世帯主と別居中のため、定額給付金や子育て応援特別手当を受け取れない人に、同額の特別給付金を支給します。裁判所から保護命令が発せられた人や公的な相談機関から支援を受けている人などが対象です。申請期間は10月1日(木)まで。詳しくはお問い合わせください。
 〇定額給付金室 ☎39・2312



●特別児童扶養手当をご存じですか
 在宅で心身に一定の障害を持つ児童（20歳未満）を養育している父母などに支給されます（所得制限あり）。手当月額 1級（重度） 50,750円、2級（中度） 33,800円 〇福祉相談課 ☎39・2218

●母子家庭の母親の資格取得を支援します
 母子家庭の母親が専門的な資格取得を目指して、一定期間以上、学校で学ぶために、経済的な支援をします。対象 母子家庭の母（20歳未満の子を扶養）で、児童扶養手当またはひとり親医療費助成を受給している人、もしくは同程度の所得水準の人 対象資格 ①看護師 ②介護福祉士 ③保育士 ④理学療法士 ⑤作業療法士 ⑥その他 支給額 市民非課税世帯の場合 ①訓練

8月の納期限は8月31日(月)です

- 市・県民税（2期）
- 国民健康保険料（2期）
- 介護保険料（5期）
- 後期高齢者医療保険料（5期）

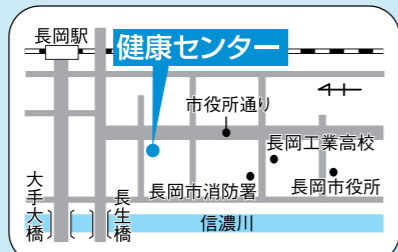
急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。

| 施設名 | 診療科目 | 受付時間 |
|---|-----------------|--------------------------------------|
| ① 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 FAX35・8266 | 内科 | 月～金曜日（祝休日は除く） 午後6時45分～9時30分 |
| | 内科 小児科 外科 | 日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～5時30分 |
| ② 休日急患歯科診療所 ☎33・9644 | 歯科 | 日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分 |
| ③ 中越こども急患センター ☎86・5099 FAX94・4655 | 小児科 | 月～土曜日（祝休日は除く） 午後6時45分～9時30分 |

産婦人科は在宅当番医制です（日曜日・祝休日のみ）。お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ。

①～③は健康センター（西千手2の5の1）の中にあります



| 施設名 | 診療科目 | 受付時間 |
|------------------------------|----------|--|
| ④ 小国診療所 ☎95・2010（小国町橋沢88） | 内科 歯科 | 8月23日(日)のみ 午前8時30分～11時30分 午後3時～4時30分 |

⑤ 休日在宅当番医（見附・中之島地区）

| 期日 | 内科 | 外科 |
|----|-------------------------|--------------------|
| 8月 | 2日(日) 見附市立病院 ☎62・2800 | 星整形外科医院 ☎66・8808 |
| | 9日(日) 村上医院 ☎63・4600 | お元気でクリニック ☎63・3800 |
| | 16日(日) 星野(弘)医院 ☎62・0998 | 貝瀬皮膚科 ☎66・8100 |
| | 23日(日) 山谷クリニック ☎61・1388 | 石澤医院 ☎62・2500 |
| | 30日(日) 杏仁堂医院 ☎62・0123 | 寺師医院 ☎62・0137 |
| 9月 | 6日(日) 霜鳥医院 ☎62・0579 | 見附市立病院 ☎62・2800 |

受付時間はお問い合わせください。

※症状が軽いときは、日中にかかりつけ医を受診するか、上記①～⑤を受診してください。

※入院や手術が必要な重症者の救急診療は、下記の3病院が行います。

当番病院は、休日・夜間急患診療所☎37・1199（受付時間のみ）、長岡市医師会☎22・5600または消防本部☎36・0119にお問い合わせください。

| |
|-------------------|
| 立川総合病院 ☎33・3111 |
| 長岡赤十字病院 ☎28・3600 |
| 長岡中央総合病院 ☎35・3700 |

募集人数 親子15組30人
応募資格 市内在住または通勤・通学している小学3年生以上の親子 走行距離 1・5km程度（5組一緒に走りま

◇ 9月18日(金)までに、市内各体育館や各コミュニティセンターなどにある申込用紙を観光課内米百俵まつり実行委員会事務局 ☎39・2221へ郵送または持参



▲昨年の米百俵リレーで

ながおかポニーカーニバル ボランティア募集

日時 9月20日(日)午前8時～午後5時 会場 長岡ニュータウン公園（芝生広場）

内容 乗馬している人の介助、車いす使用者や歩行困難者などの移動介助、受付、案内、場内誘導など 対象 高校生以上 定員 50人(内)

8月25日(火)までに福祉相談課 ☎39・2218へ ※(助)日本レクリエーション協会公認のレ

会津まつり「会津藩公行列」参加者募集

会津若松市で開催される会津藩公行列に「長岡藩銃士隊」として参加しませんか。

期日 9月23日(祝) 定員 10人程度(抽選) 応募資格 10km程度を長岡銃士隊の格好で歩ける人 ※バス日帰り参加(詳細は参加決定後に連絡) 8月10日(月)～31日(月)に米百俵まつり実行委員会事務局(観光課内) ☎39・2221へ

未使用の不用贈答品・日用品(シーツ、タオル、食器、電気機器、雑貨など)を提供してください。

受付場所 社会福祉協議会各支所および各地区コミュニティセンター 受付期間 8月3日(月)～9月24日(木) 長岡市社会福祉協議会 ☎32・142



幼少時代、結婚、長岡空襲、瀬戸物屋を開いたこと、映画を見にいったことなどをお話ししました。子や孫に伝えるいい記念になりますね。

◀井ロミヨさん

これまでの人生を綴ります「ながお女性生活史」語り手募集

大正、昭和の時代を生き延びてきた女性の生きざまや暮らしぶりを風化させないよう、「ながお女性生活史」に記録します(年3回発行のウイルながおかの情報紙に掲載)。

これまでの人生を話していただける市内在住の80歳以上の女性を募集します。編集委員がお宅に伺って聞き取りします。

詳しくはウイルながおかのホームページをご覧ください。9月30日(水)までに男女平等推進センターウイルながお(市民センター2階) ☎39・2746へ



米百俵リレー走者募集

新潟市西蒲区(旧巻町)から与板を経由し、大手通りまでリレーします。

期日 10月3日(土)

募集人数 50人程度(抽選) 応募資格 市内在住または通勤・通学している中学生以上(1kmを6分30秒程度で走れる人) 走行距離 平均3km(最長3



▲スタッフの小林みずきさん(中央)と会津奴隊のみなさん

時代行列を一緒に企画しませんか!

「越後長岡時代行列」企画・運営スタッフ募集

まつり当日は武者衣装で活動します。

活動日 10月3日(土)開催の米百俵まつりの当日までに、数回の会合(平日の夕方)

8月31日(月)までに米百俵まつり実行委員会事務局(観光課内) ☎39・2221へ

サービス向上を目指して 指定管理者を募集します

公の施設の管理運営を民間事業者などの団体に委ねる「指定管理者制度」。募集要項は、8月6日(木)から担当課で配布します。市ホームページでもご覧いただけます。

指定期間 = 平成22年4月1日～5年間(予定)

8月6日(木)～9月7日(月) (最終日午後5時30分必着)

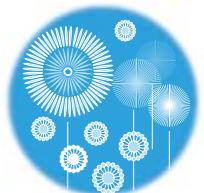
高さ6.5mのスライダープールのある希望が丘プール



| No | 施設名 | 担当課(問い合わせ) |
|----|--------------|------------------|
| 1※ | 希望が丘テニスコート | スポーツ振興課 ☎32・6117 |
| | 希望が丘プール | |
| 2※ | 市営スキー場 | |
| | 東山ファミリーランド | |
| | 東山テニスコート | |
| 3※ | 乙吉運動広場 | |
| | 八方台いこいの森 | |
| 4※ | 新産体育館 | |
| | ニュータウンいこいの広場 | |
| 5 | ニュータウン市民釣場 | |
| | 和島B&G海洋センター | |
| 5 | 和島野球場 | |
| | 古志高原スキー場 | |

| No | 施設名 | 担当課(問い合わせ) |
|-------------|---------------|--------------------|
| 6 | エコトピア寿 | 環境施設課 ☎24・2838 |
| 7 | サンライフ長岡 | 商業振興課 ☎39・2228 |
| 8 | 小国商工物産館 | 小国支所産業課 ☎95・5906 |
| 9※ | 栃尾産業交流センター | 栃尾支所商工観光課 ☎52・5827 |
| | 道の駅ルート290とちお | |
| 10※ | 道院自然ふれあいの森 | とちおふるさと交流広場 |
| とちおふるさと交流広場 | | |
| 11※ | 長岡駅東口自転車駐車場 | 道路管理課 ☎39・2232 |
| | 長岡駅東口地下自転車駐車場 | |

※複数の施設を一括で公募します。



みんなのひろば

- =問い合わせ
- =申し込み（記載のないものは直接会場へ）
- =料金の記載のないものは無料

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

10月号の原稿の締め切りは8月31日(月)(必着)です。〒940-8501広報課広報編集係へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jpで提出してください。開催日や申し込み締め切りが10月10日(日)以降のものに限りません。

- 次に該当するものは原則掲載できません。
- ① 広く市民が参加・応募できない
 - ② 活動が主に市外で行われている
 - ③ 独自のPR手段を持っている（新聞・テレビ広告など）
 - ④ 政治・宗教または営利を目的とする
- 応募多数の場合、掲載できないことがあります。会員募集は原則として掲載後1年間再度掲載しません。
- 広報課 ☎39・2202

催し

少年野球大会を応援しよう
日時 8月7日(金)午前10時から
会場 悠久山野球場 悠久山野球場
事務局長 齋藤 さん ☎33・5200
ミッドサマーコンサート
オペラやクラシック音楽です。
日時 8月8日(土)午後1時30分
から 会場 リリックホール・
コンサートホール 園美しい声
のスタジオ・五十嵐さん ☎09
0・1129・7976
食のたんけんおやこツアー
日時 8月8日(土)午前9時〜午
後1時30分 集合 大島コミュ
ニティセンター臨時駐車場 内
容 直売所見学、収穫体験、調
理体験など 対象 小学3・4
年生とその保護者 定員 40人
定員 40人 料金額 1人250円 ●
長岡地域振興局地域保健課 ☎33
・4931、FAX 33・4933

親子薬用植物観察会
日時 8月9日(日)午前10時〜正
午 観察地 悠久山周辺 集合
地 悠久山第4駐車場(瓢箪池脇)
対象 小学生以上(小学生は保
護者同伴) 料金 300円
園長岡自然薬学学会 廣橋さん ☎
37・7551、FAX 37・7552
求志洞教育講演会「小学校へ
の外国語(英語)導入にあつ
て」〜長岡の人材教育(言
語系・英語)に学ぶもの〜
日時 8月18日(火)午後1時30分
〜3時30分 会場 長岡商工会
議所2階大ホール 講師 元長
岡市教育長・大西厚生さん ●
21世紀長岡の「知」を創造する
会事務局 丸山さん ☎ FAX 02
56・57・4744
長岡工業高等専門学校
中学生のための公開講座
日時 8月18日(火)午前10時〜午
後3時 会場 同校 内容 パ
ン酵母を使ったバイオエタノ

090・2995・0843
ベストステップダンス愛好会
会員募集(社交ダンス)
いつでも見学は自由・無料。
日時 毎週月曜日午後7時〜9
時 会場 健康センター2階
講師 入会金3,000円、月2,5
00円 園矢沢さん ☎090・
8681・1616
エアロビクウェルネスクラ
ブ「アメリリス」会員募集
日時 毎週火・木曜日午後7時
〜8時30分 定員 10人(先着
料金)3カ月6,000円(施設
利用料別) 持ち物 運動靴、
バスタオル 会場 園サンライ
フ長岡 ☎36・7200

健康

市民公開講座
「東洋の知恵を日常に生かす」
講演後に鍼灸師やマツサージ
師の無料相談体験治療あり
日時 8月9日(日)午後1時から
会場 市立劇場小ホール 講師
新潟市木戸クリニック所長・
須永隆夫さん ● 園新潟鍼灸師
会・遠藤さん ☎33・8655

「眠りを知らず」心の休養と
眠り」講演会
日時 8月22日(土)午後1時30分
〜3時30分 会場 ホテルニユ
ーオータニ長岡NCホール 講

3時30分 会場 中央公民館
大ホール 内容 作品作りの楽
しさと心構え、アドバイスなど
講師 陶芸家・坂爪勝幸さん
対象 中学生以上 ● 8月20日
(木)までに田村さん ☎ FAX 32・8
238へ
おもちの楽器でシンフォニー
を演奏しませんか
日時 9月19日(土)、10月17日(土)
11月23日(祝)、12月19日(土)午後3
時〜5時(計4回) 会場 リ
リックホール 指導 新日本フ
イルハーモニ交響楽団名誉首
席・山口浩一さん 対象 4歳
以上 定員 30人(先着) 料金
500円 ● 園長岡打楽器クラブ
事務局・今井さん ☎090・5
787・3417 (午後7時以
降)

「地域保健講座」現代社会にお
ける子供たちのSOS〜子供
の心が健やかに育つために〜
日時 8月29日(土)午後1時30分
〜3時30分 会場 中央総合病
院2階講堂 講師 同病院小児
科医・田中篤さん ● 8月21日
(金)までに同病院地域保健講座委
員会 ☎35・7264、FAX 39・7
863へ
「介護・健康講座」
「高齢者の健康と体操」
日時 8月22日(土)午後1時30分
から 講師 長岡保養園リハビ
リ部長・北村克之さん 会場
園台町会館(台町1) ☎31・0
294
「ながおか愛☆モールショッ
ピング」
県立歴史博物館で9月6日(日)
まで開催中のNHK大河ドラマ
特別展「天地人〜直江兼統と
その時代〜」の半券を、市内10
8店舗の参加店に持参すると、
すてきなサービスが受けられま
す。
期間 9月30日(水)まで サービス
内容 商品・食事の割引引き、
粗品プレゼントなど(店によつ
てサービスは異なる) ● 園長岡
商工会議所産業振興課 ☎32・4
500

催し

スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

24・6169
長岡大学
オープンキャンパス
日時 8月23日(日)午前11時〜午
後3時30分 内容 大学紹介、
入試説明、ランチ体験、就職ガイ
ド、模擬授業、奨学金相談など
園同大学入学金 ☎39・1600
子どもの食育について考える
講演会「食卓の向こう側」お
弁当の日を通して見えてきた
もの〜」
日時 8月29日(土)午後1時30分
〜4時30分 会場 パストラル
長岡(今朝白) 講師 西日本
新聞社編集委員・佐藤弘さん
定員 300人(先着) ● 園JA越
後なおか組織福祉課 ☎35・1
304、FAX 35・1255

長岡技術科学大学公開講座
①情報通信技術最前線
日時 9月5日(土)、12日(土)、10
月10日(土)午前10時〜11時30分(計
3回)
②橋梁の構造ヘルスマニタリン
グ
日時 9月26日(土)午後2時〜4
時
③④⑤
①②③④⑤
日時 9月14日(月)までに所定の申
込書で同大学産学・地域連携課
☎47・9278、FAX 47・904
0、Eメール sangaku@com.na
gokaut.ac.jp
長岡市美術協会
工芸スライドトーク
日時 9月12日(土)午後1時30分

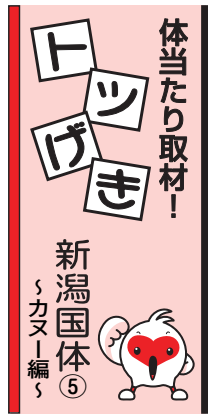
仕事探し「Job Search」
がハズが出版します!
日時 8月20日(木)午後0時45分
から 集合 長岡駅東口 内容
企業見学(市内2社)、講話、
就職相談など 対象 39歳以下
の求職者 定員 20人(先着) ●
園ジブカフェながおか ☎38・6
181
退職後の職業生活設計セミナー
将来設計を考えてみませんか。
日時 8月22日(土)午後1時15分
〜4時30分 会場 市立劇場大
会議室 テーマ 〇ここで生か
いを持って暮らしたい、職業生
活設計に生かす税金知識 対象
45歳以上 定員 50人(先着)
園新潟高齢期雇用就業支援コ
ーナ ☎025・249・4560

「縁劇団ハッピークローバー」
団員募集
過去に引きこもり・不登校な
どで悩んでいた人たちが自分の
気持ちや想いを劇に込め、活動
しています。秋の県内定期公演
に向けて練習します。演劇に興
味のある人ならどなたでも参加
できます(選考あり)。
練習日 日曜・祝日以外の日
練習場所 中央公民館 園スプ
リンフィールド(美沢2) ☎32
・7338、Eメール chw7599
0@pop21.odn.ne.jp
放送大学10月入学生募集
募集学生 教養学部:全科履修
生(卒業を目指す人)、選科履修
生(1年、科目履修生(6ヵ月)、
大学院:修士選科生(1年)、修
士科目生(6ヵ月) 入学試験
なし 出願期限 8月31日(月)
まで 園放送大学新潟学習セン
ター ☎025・2288・2651

「たけなご」のひろば
日時 9月12日(土)午後2時〜4
時
①②③④⑤
日時 9月12日(土)午後2時〜4
時
①②③④⑤
日時 9月12日(土)午後2時〜4
時

募集

「たけなご」のひろば
日時 9月12日(土)午後2時〜4
時
①②③④⑤
日時 9月12日(土)午後2時〜4
時
①②③④⑤
日時 9月12日(土)午後2時〜4
時
①②③④⑤
日時 9月12日(土)午後2時〜4
時
①②③④⑤
日時 9月12日(土)午後2時〜4
時
①②③④⑤
日時 9月12日(土)午後2時〜4
時
①②③④⑤
日時 9月12日(土)午後2時〜4
時



今回はカヌーです。市内で唯一カヌー部がある正徳館高校に取材に伺いました。

練習場所は学校近くの川。部員たちは無駄のない美しいフォームで、さつそうと水面を滑走しています。「これは楽しそう！」胸も高鳴ります。10分後には悪夢に変わるとも知らずに…。
乗ってみてわかりました。



⑩ユウガオ入りくじら汁

夏の定番野菜「ユウガオ」。この辺では、なまって「ゆうごう」や「ようごう」などと呼ばれています。

ユウガオを使った夏バテ防止の一品といえば「くじら汁」。表面を覆う脂が食欲をそそります。作り方は、①ユウガオは中のわたと種を取り、皮をむいて一口大に切る②ナスとジャガイモを一口大に切り、水に約10分さらす③塩くじらを短冊切りにしてさっと湯通し④煮干しを水から煮出してだしをとる⑤④にジャガイモを入れ軟らかくになったら、ユウガオとナスを入れる⑥塩くじらを入れ、全体が煮えたら味噌で味を整えて完成です。



▲火が通ると半透明のヒスイ色になるユウガオはなんとも涼しげ。くじらのコリコリとした食感も美味

ユウガオの入った熱々のくじら汁で、あっちえ～夏を乗り切ろ～て。

協力：食生活改善推進委員協議会 (長岡地域)

カヌーはバランスが命。結果から言うと、まともに浮かぶことすらできませんでした。転覆すること20回！川の水は飲むわ、お尻を川底に強打するわで踏んだり蹴ったり。「もうやめさせてください」と半べそで無念のギブアップをしました。



▲カヌーも人生もバランスが取れない記者。川の水はホロ苦かった？！

底が細いスプリント用のカヌーは、普通に浮かぶことができるようになるには2〜3カ月かかるそうです。

国体のカヌー競技は寺泊港で行われます。波の荒い海の上で水の流れを読み切り、自由自在にカヌーを操る選手はスゴイの一言です！取材が終わわり、帰路につくと突然の腹痛。お酒も川の水も飲みすぎには注意しましよ

兼続歴史散歩 ⑭

大河ドラマをもっと楽しむ
〜ちまたで人気！兼続グッズ〜

上杉家を支え、義を貫き、愛に生きた武将・直江兼続。彼の生き方は、現代人にとっても魅力的なものです。その人気は、グッズ販売にも表れています。兼続関連のグッズは、大河ドラマ「天地人」放送開始以来、種類も販売数も増えています。

まちなか観光プラザ(大手通1、旧厚生生活会館隣)では、天地人ネクタイをはじめ、兼続手ぬぐい、キティちゃんやキューピーが兼続に扮したストラップが観光客に人気です。

まちなか観光プラザ
午前9時30分～午後5時30分 ☎32・1187
まちなか観光プラザ
午前9時～午後6時 ☎72・4161
(※いずれも12月29日～1月3日は休み)



▲まちなか観光プラザ・土田悠さん(左)とまちなか観光プラザ・柿倉康代さん