

ながおか

2009.February

2

No.653
市政だより

楽しかったね50年 厚生会館 最後の集いは“食の陣”



市政ニュース

シティホール基本設計・・・・・・・・・・・・・・・・ P2

長岡を元気にするモノづくり企業・・・・・・・・ P8

特集 教育。輝く目を育てる・・・・・・・・ P10



市役所総合窓口のイメージ

市役所の窓口は、明るく入りやすい、開かれた雰囲気の良いアウトとします。市民ロビーと職員の執務スペースとが一体的につながった空間に。また、戸籍や住民票、税金や福祉といったより市民に身近なサービス窓口を一階に集約し、便利でわかりやすい窓口配置とします。

市議会の議場も「ナカドマ」に面した一階に配置。より気軽に議会を傍聴できるようにになります。

ひとの輪と和が広がる
入りやすく、
便利な市役所



大手通りに面したエントランスからのシティホール外観

平成23年誕生のシティホール 基本設計示される

シティホールは、厚生会館地区に誕生する、屋根付き広場・市庁舎・アリーナが一体となったにぎわいの拠点。設計者の隈研吾さんから提案された基本設計の概要をご紹介します。



アリーナ屋上緑化

屋根

太陽光発電装置

植樹

大手通り

まちなかに緑、太陽光発電
エコにもこだわり

シティホールはこれからの環境を真剣に考えた設計です。例えば、アリーナの屋根やテラスなどに植物を植え、緑化します。また「ナカドマ」の屋根に太陽光発電装置を設置するほか、雨水を夏の暑さ対策の散水に使うなど、環境循環型の設備を備えます。



大手通り側から見た「ナカドマ」。木の質感を生かした内装に、300インチの大型ビジョンも

屋根付き広場を中心に
市民の活動スペースを広く

シティホールは、人が集まり、まちなかにぎわいが生まれる場所。そのため、市民が自由な発想で自在に活用できるスペースをたつぷりと確保しました。

その中心は、「ナカドマ」(屋根付き広場)。これまで

の厚生会館前広場よりもっと広い空間が、天候の心配のいらぬ屋根付きで誕生します。ほかに、二百席の文化ホール、間仕切りで空間の大きさを変えられる市民活動スペースを、ゆったりとつらえます。



「ナカドマ」市庁舎側から議場方向を望む

シティホールは 使う人が育て、 進化を続ける空間

シティホール設計者
隈 研吾 さん



屋根付き広場を備えた長岡のシティホールは、全国でも例を見ない、新しい時代を予感させる画期的な試みです。

建築というのは、使う人によって、さまざまな可能性が広がります。シティホールには、市民が自由に使えるスペースがふんだんに、バラエティ豊かに用意され

ています。皆さんの自由な発想・アイデアで、さらに進化し、おもしろいものになってゆくと期待しています。

「官」と「民」が同じ目線で交わり合って、まちをつくってきたのが長岡の伝統。それをシティホールの設計に、十分に反映できたと思います。

くま けんご

㈱隈研吾建築都市設計事務所（港区南青山）代表。慶應義塾大学理工学部教授。国内はもとより欧米でも高い評価を受け、世界中から設計依頼が殺到する建築新世代の旗手。

シティホール基本設計についてのお問い合わせは、シティホール整備室
☎39・2299 FAX39・2308 Eメールcityhall@city.nagaoka.lg.jp



アリーナ。フロアの観客席は可動式で収納可能

アリーナは 厚生会館を上回る大空間に

アリーナの広さは、厚生会館の大ホールの約1・5倍の広さに。観客席も最大で四千五百席を備え、ビッグイベントにも対応します。

「ナカドマ」に面した扉を開ければ、「ナカドマ」と連続してつながる巨大空間に。いままで考えられなかった使い方が可能になります。

分かりやすく、 使いやすい 駐車場

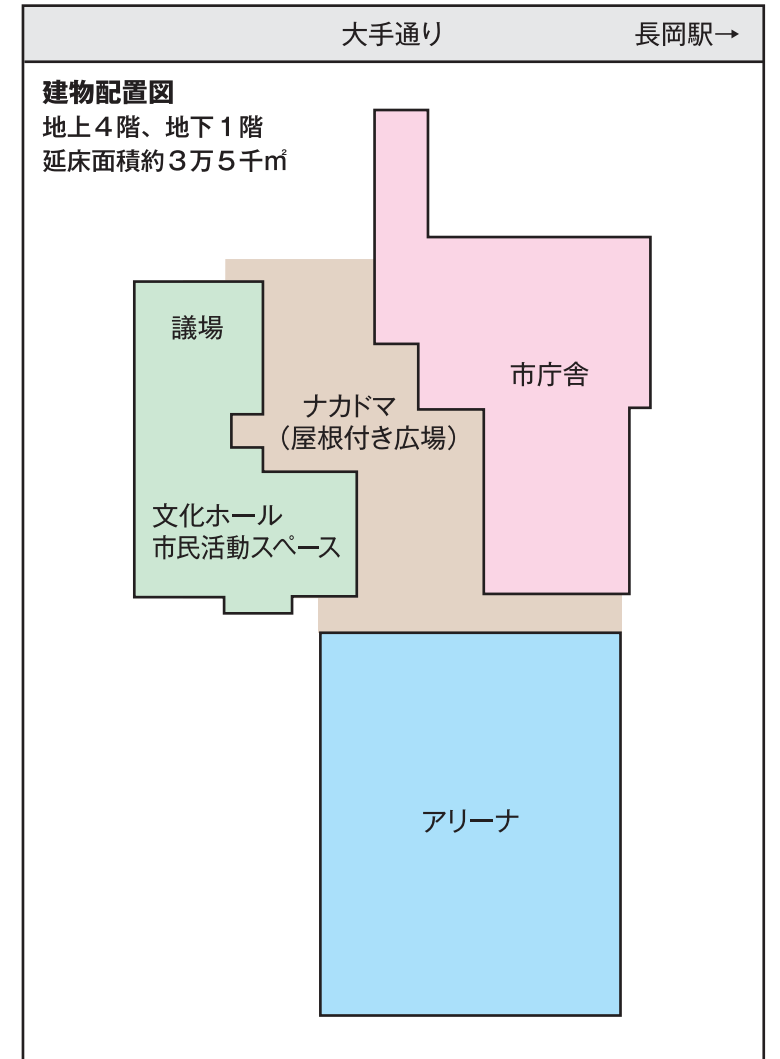
駐車場は、約百二十台分を用意。周辺の公営駐車場や民間駐車場も有効に活用して、十分な駐車台数を確保します。

手続きで来庁する人の駐車料金は無料に。また、ど

の駐車場が空いているかが一目でわかる駐車場案内表示をまちなかに新たに整備するなど、自動車利用者の利便性にも配慮します。



文化ホール。観客席とステージを収納すれば大きなスペースに



トキが住みやすい環境は、餌となるドジョウや小魚がいる田んぼ、サワガニがいる小川などです。

寺泊地域で平成23年度に分散飼育を開始予定
市は昨年十二月十九日、環境省からトキの分散飼育地に選ばれました。
分散飼育では、長岡でトキを繁殖させ、佐渡での野生復帰を応援します。現在、繁殖経験を積むため、悠久山小動物園でトキ近縁種のクロトキムギワラトキ計六羽を飼育しています。

寺泊地域で平成23年度に分散飼育を開始予定

トキ分散飼育地に長岡市が決定

トキと人が共生していきける社会にするには、自然環境の保全を進めていく必要があります。分散飼育を通じて、子どもたちが自然の大切さを学べる環境教育も進めていく予定です。



写真提供：佐渡トキ保護センター

あなたのご意見、お寄せください

安全でおいしい水を未来へつなぐ

水道ビジョン

将来にわたり安全でおいしい水を安定的に供給していくために、水道施設、水質、サービス、経営状況などの現状と将来の見通しを分析・評価。



水道事業の健全な経営を進めるため、今後10年間(平成21~30年度)の目標と施策の素案をまとめました。

☎水道局工務課 34・1414

豊かな食文化を次の世代へ

食育推進計画

バランスのとれた食、安全な食を選ぶ力を身につけ、楽しく食事をする「食育」。食に関する知識を学ぶだけでなく、豊かな自然によりはぐくまれる命の大切さなど、心も育てます。



今後5年間(平成21~25年度)の計画素案をまとめました。

☎健康課 32・5000

計画案が見られる場所

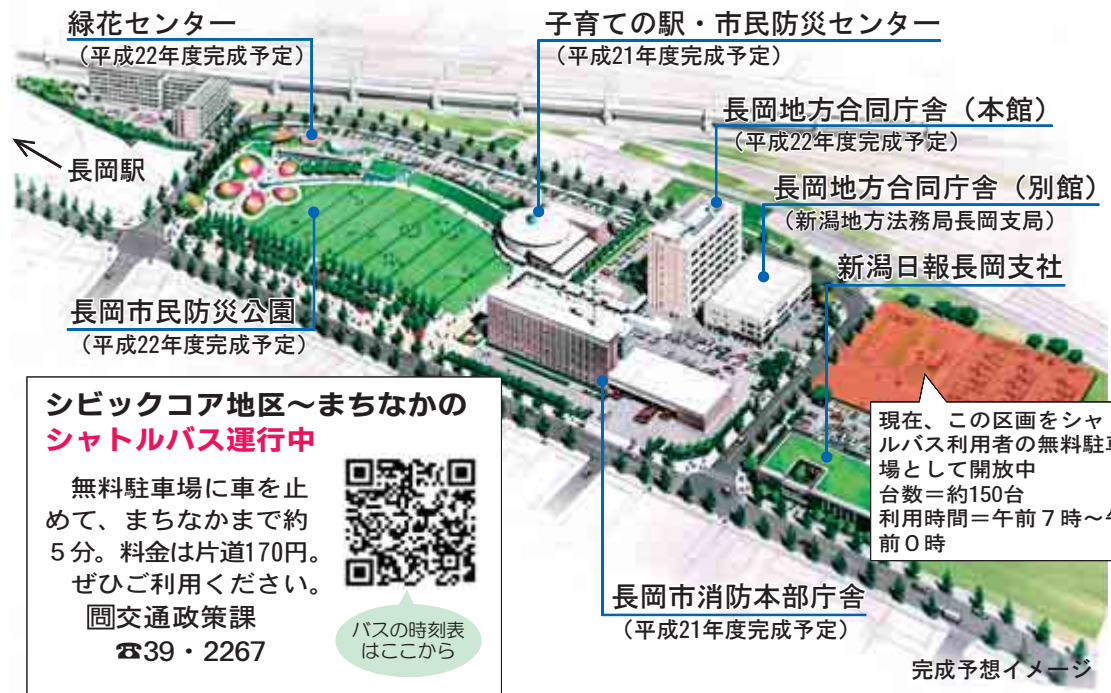
市役所1階市民情報ラウンジ、市民センター、各支所、市ホームページ
※水道ビジョンは水道局工務課および各水道営業所に、食育推進計画は健康課(健康センター)にもあります。

募集期間

2月20日(金)まで

ご意見はこちらへ

水道ビジョン…水道局工務課〒940-0093水道町2の7の22、℡36・4434、Eメールkomu@m2.nct9.ne.jp
食育計画…健康課〒940-0086西千手2の5の1、℡39・5222、Eメールkenkou@city.nagaoka.lg.jp
※住所、氏名を記入してください(Eメールの件名は「食育推進計画への意見」または「水道ビジョンへの意見」と記入)



平成22年度の完了に向け千歳のシビックコア地区開発進む

長岡市の新たな防災の拠点に
中心市街地に程近い、千歳一丁目地内の長岡防災シビックコア地区(長岡操車場跡地)。平成二十二年度の完了に向け、急ピッチで開発工事が進んでいます。
市民防災センターや消防本部庁舎、市民防災公園などを集積。長岡市の新たな防災の拠点となります。
冬でも遊べる屋根付き広場「子育ての駅」も
敷地内には子育て支援施設「子育ての駅」も併せて整備。雨や雪の日でものびのびと子どもが遊べる、屋根付き広場のある長岡オリジナルの施設です。
☎まちなか整備課 39・2807

ともに復興の歩みを！長岡の学生たち、熱いメッセージを中国・四川へ



▲寄せ書きを贈る学生たち

昨年五月に発生した大地震で大きな被害を受けた中国・四川を応援しようと、市内の学生たちが長岡市の市旗に復興のメッセージを寄せ書きし被災地に贈りました。
長岡高専の久保田雄太さんが発案し、留学生を含む市内の学生と市民百十四人が呼応。一月十五日に、「加油(がんばれ)四川」「義と愛の心で復興を」などのメッセージが書かれた旗を、長岡の復興状況を視察に来訪した中国視察団の郭団長に手渡しました。
視察団を前に久保田さんは、「この旗に長岡の学生たちの心を込めました。ともに復興の道を歩んでいきましょう」と述べました。

ご利用ください
ハイブ長岡
産業展示室

ハイブ長岡1階にある産業展示室。長岡の産業の成り立ちや地元企業の主要製品、伝統工芸品もご覧いただけます。

◆モノづくりを
PRしませんか

産業展示室にテレビモニターを設置しました。企業PR用のDVDを放映できます。
☎工業振興課 ☎39・2222



▲産業展示室のテレビモニター

産業展示室

開館時間＝午前9時～午後5時
休館日＝毎週月曜日（祝日の場合は翌日、12月28日～1月4日）

合同企業説明会で
モノづくりの魅力に
触れてみませんか

来春卒業予定者を対象とした合同企業説明会で、NAZEの会員企業8社がモノづくりの魅力を紹介します。

日時＝2月27日(金)午後2時～5時
会場＝ハイブ長岡2階特別会議室 ☎長岡産業活性化協議会 (NAZE) ☎42・8700

経済産業省

「元気なモノ作り中小企業300社」
に選ばれた長岡の企業

- ①**株式会社システムスクエア**（新産）
食品や医薬品などへの異物混入を見張る金属検出機（写真）で国内3位、県内トップシェア50%。設計、製造、販売まで一貫して手がけている
- ②**マコー株式会社**（石動町）
金属、樹脂、セラミックなどの表面に水と粒子を吹き付けて、「磨き」「削り」「洗う」ウエットブラスト装置（写真）の開発・製造。自動車の防振ゴムと金属面との接着性を向上させる装置の製造では国内シェア90%
- ③**港屋株式会社**（東町）
先染織物の専門メーカーとして、IT技術を活用した工程管理で、少ない生産単位でも短期に納品できるシステムを確立。地場繊維産業をリードするオンリーワン企業（写真：特殊染色技術を応用した糸とTシャツ）
- ④**安達紙器工業株式会社**（東蔵王）
グッドデザイン賞を受賞した世界初の紙製ペーパーナイフ（写真）など、紙素材の新たな用途を開く製品に国内外から高い評価。中越地震をきっかけに、災害時避難所用の更衣室&授乳室を開発
- ⑤**クリーン・テクノロジー株式会社**（東高見）
液晶テレビ画面などに色をつける「カラーフィルタ」の製造装置（写真）において、独自の熱制御技術を用いて世界シェア90%



②



③



④



⑤



長岡は**モノづくり企業**のショールーム
スゴい**技術**が**勢ぞろい**

多種多様な業種が集積
世界に通用する技術

長岡は明治中期の油田開発を契機に、工作機械や鉄工・鋳物関連産業が発達しました。この産業に加え、近年は電子部品・精密機械や液晶・半導体など高度な技術を持つ業種も発展。多種多様な「モノづくり」技術が、長岡に集まっています。

技術力の高さ、地域経済への貢献度、デザイン性、世界や国内のシェアなどを基準に経済産業省が選定する「元気なモノ作り中小企業300社」には、これまで市内企業5社（写真・左頁参照）が選ばれています。

3大学の学生が情報誌で
モノづくり企業を紹介

これらの優れたモノづくり

古くから工業が発達してきたまち、長岡。現在、働く市民4人に1人が製造業に就いています。平成19年の製造品出荷額は約7、100億円。この額は、政令指定都市である仙台市や福岡市を上回っています。工業は長岡の経済、未来を支える大切な基盤。モノづくり企業の魅力と、それを伝える取り組みをご紹介します。

モノづくり現場を見て Interview

企業訪問の感想を、長岡技術科学大学の学生に伺いました（3月発行の「NAZEスタイル」に記事掲載）。



渋谷健人さん
（4年）

開発・設計から製作まですべて株式会社システムスクエアの自社内で行っていることにびっくりしました。お客様の多様化する要望に柔軟に対応できる仕組みがすごいと思いました。

ウェットブラストという技術を手がける会社は、マコー株式会社以外は数社しかないことに驚きました。一人ひとりが熱意をもち、技術を通じて常に変化する姿勢が伺えました。



笹崎大生さん
（修士1年）

▲情報誌「NAZEスタイル」市民センター、中央図書館、市商工部などに配布。市ホームページや長岡産業活性化協議会のホームページでもご覧いただけます

長岡の工業の未来は Interview

モノづくりには「物語」がある。
物語に「人」が集まり発展する。

新技術の開発や新事業を生み出す「モノづくり拠点地域」をつくろうと、企業、3大学1高専などの教育機関、産業支援機関、金融機関、商工団体、行政などが連携して、平成17年に長岡産業活性化協議会（NAZE）を設立しました。

NAZEは、企業の信頼づくりや優れた技術がもっと伸びるように、企業や大学研究室の見学会の開催、情報発信などさまざまな活動を行っています。

モノづくりには、改善を繰り返す、それを飛躍させ、人に評価されるという喜びがあります。それを技術者や事務に携わる人などすべての人が支えています。

モノづくりの過程にある「物語」に感動すると、お客さんはその企業を訪問したくなるんです。なぜなら、最新の情報は「人」にありますから。顧客の要望を聞き、さらに試行錯誤することがその企業の発展につながると思います。



長岡産業活性化協議会
会長・松原亨さん

特集

教育

「ホンモノ」で輝く目を育てる。

—長岡市教育長・加藤孝博



かとう たかひろ

昭和47年、新潟県公立学校教員に採用され、中魚・津南中学校に赴任。以後、26年にわたり教べんを執る。専門は保健体育。平成12年に県義務教育課副参事、平成15年に長岡市教育委員会教育部長を経て、平成19年から現職。家事はごみ出しを担当。楽しみはウォーキング。長岡市生まれ。

感動・感激の体験や感謝したりされたりすることで生まれる「夢や目標」。得意なものを持ち、ほめられることではぐくまれる「自信」。

長岡市が進める教育。それは、子どもたちの学ぶ意欲と人生を生き抜く自信を育てる「熱中！感動！夢づくり教育」です。長岡市教育委員会の加藤教育長にその想いを聞きました。

学ぶ意欲の低下や学力の2極化

今の子どもたちの生活は、物が豊かで大変便利になりました。その一方で、我慢をしたり、努力をして何かを手に入れたりする、といった経験

や機会が少なくなっています。教育現場では、学ぶ意欲の低下や学力の二極化が問題になっています。

また、家庭での教育機能や、以前のように近所に怖いおじさんお婆さんがいるという地域の人たちのパワーが、昔か

ら比べるとやや落ちていっていると分析しています。

成熟した今の社会が、子どもたちから夢や意欲を奪っているのではないかと思えます。子どもたちにやる気と学ぶ意欲をはぐくむことが急務なんです。

夢や自信につなげる

この現状をなんとかしなければと思ひ、始めたのが「熱中！感動！夢づくり教育」です。3年前、合併地域を含む市内87校で一斉にスタートしました。

子どもたちにさまざまな経験をさせて、その中から、自信を付けさせたい。友達と協力する、感動する、熱中する、ときにはつまづいて悩み苦しむ、そして克服し、やった！という達成感を味わう。こう

した体験は夢や自信につながると私は信じています。

長岡の子どもたちに、夢や自信を持って、これからの厳しい社会をたくましく生き抜く力をしっかりと身に付けてもらいたいです。

今も「米百俵」の精神で

「まちとは人が興すもの。まちづくりは、人づくりから始まる」。長岡市民が脈々と受け継いできた「米百俵」の精神です。

市は、教育に対しきちんと予算を配分（平成20年度の学校建設費を除く教育費は、前年度比9・7%増の約100億円）。長岡の将来を担う子どもたちへの教育を充実させていきます。

キーワードは「熱中！感動！夢づくり」。
そこに込められた3つの想いとは…



熱中・感動の体験



⑥劇団四季オリジナルミュージカル「ユタと不思議な仲間たち」。いじめをテーマにした内容に、小学生400人が、命の大切さや人を思いやる心を感じました（市立劇場）

⑤寺泊小学校5年生の総合学習でヨットさきがけ体験学習。地元の海に関わることで、ふるさとを愛する心を深め、自ら考え判断する力を高めようと実施（寺泊港）



④巨大書に挑戦。縦2.4m横1.1mの紙に書くのは、2週間かけて考え抜いた「自分が生きていく上で大切にしたい言葉」（川崎東小学校）



①船橋洋介プロデュース東京フィル夢づくりコンサート。市内全小学校の5年生約2,800人が、一流オーケストラの迫力ある演奏を肌で感じました（市立劇場）

指揮者・船橋洋介さん

東京フィル夢づくりコンサートをプロデュース



フルオーケストラの奏でるサウンドに驚きと発見。5年生の豊かな表情は極めて自然で、音楽に対する共感や美に対する感性のあらわれそのものです。

中学生はさらに興味が。奏者に飛び交う活発な質問は、自らの機会を活かす頼もしさを感じました。

指揮者・船橋洋介さんと東京フィルハーモニー交響楽団を招いた「夢づくりコンサート」(写真①)。コンサートに加え、中学校吹奏楽部を対象に、プロの練習風景を見学、楽団メンバーに直接質問するワークショップも行いました。「特別授業『夢先生』」(写真⑦)では、サッカー元日本代表の北澤豪さんが夢に向かって努力する大切さを語りました。

世界で活躍する人も指導者に

宮内中学校3年・鈴木絢子さん

東京フィル夢づくりコンサートの中学校吹奏楽部向けワークショップに参加



フルオーケストラの生演奏を初めて聴きました。CDでは味わえない、ホール全体に広がる響きはとても新鮮でした。

印象に残ったのが、演奏するときの姿、体の使い方を間近で見れたこと。貴重な体験になりました。

寺泊小学校5年・市川唯さん

ヨットさきがけ体験学習を受ける



ヨットは風下に進むものと思っていましたが、揚力を使って風上にも進めることを知ったとき、とても驚きました。

ヨットには初めて乗りました。海面が近く、クラゲを間近で見ることができ、いい経験になりました。



⑦サッカー元日本代表の北澤豪さん(右)も講師を務めた「特別授業『夢先生』」。人生を振り返り、夢を持つ大切さと失敗や挫折をどう克服してきたかを語りました(表町小学校)



③中学生夢さがし発見塾～チャレンジ放送局～。中学校3校の生徒たちが「我が中学校自慢」をテーマに、ラジオ番組を制作（FMながおか）



②ジョイフル里山木工塾。雪国植物園の間伐材を使い、木工ボランティアグループ「榎の会」の指導で、小学生が木工作品作りを体験。21校850人が参加しました(雪国植物園脇「木遊館」)

43の体験活動

「熱中する」「感動する」体験の中に子どもが何かに目覚め、意欲を持ち、目標を定めて行動するきっかけがあります。市は、子どもたちのやる気や学ぶ意欲を引き出すため、熱中・感動体験活動の充実に取り組んでいます。

ホンモノの中から何か感じてほしいとの思いから、さまざまな事業を実施。間伐材を使った木工作品作りを通して環境を考える「ジョイフル里山木工塾」(写真②)、

科学への興味や創造性を養う「ロボコン教室」など。平成20年度は、子どもたちのやる気をかきたてる43の体験事業を行いました。

熱中！感動！夢づくり教育への期待



一人ひとりの力を伸ばす現代版「米百俵」

長岡市三島郡小・中・養護学校
長会連絡協議会会長

高橋幸雄さん

子どもたちの力は、学校の教育力に、外部の教育力が加わることで、さらに伸びます。例えば、まちの先生として協力してくれる地域の人、ロボコン教室で作り方を教える大学生など。

さらに、その人たちが別の活動にも参加してくれると、新しい触れ合いが生まれてきます。子どもにとって、活動自体はもちろん、学校の先生ではないいろんな先生との関わりも魅力になっています。

そういった面でも「熱中！感動！夢づくり教育」の活動は、メリットの多い取り組みです。

活動メニューはいっぱいあります。これは、一人ひとりの力を伸ばしたいという発想が根底にある、「個」に応じた教育と言えます。

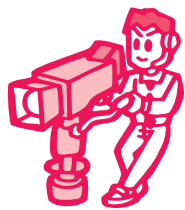
まさに、現代版「米百俵」です。

テレビでも熱中！感動！夢づくり教育

ケーブルテレビ・NCTの「長岡市発！情報宅配便」で特集します。

放送＝2月2日(月)午後6時から(15分間)。再放送は月・火曜日午前9時、正午、午後11時。ほか随時

※2月3日(火)から市ホームページでもご覧になれます。



①キャリア教育推進モデル地区事業で、職場体験を行っている刈谷田中学校。生徒たちは市内37カ所の事業所へ。市役所広報課では、取材の仕方や記事の書き方などを学びました。

大人の本気が大きな影響
地域の大人が子どもと関わる

る機会を増やし、社会の生きた知識や知恵、技能などを教える体制づくりに力を注いで

います。

地域の「先生」の力を

地域の団体やNPOが子どもたちを対象に行う伝統文化の継承やスポーツ教室活動などに助成する「地域・子ども元気塾助成事業」。

「ようこそ「まちの先生」事業」では、地域にいるいろんな技を持つ「達人」から学習活動に協力してもらい、地域の力、市民の力を生かした教育を進めています。

自動車整備工場取締役専務・斉藤孝男さん

「キャリア教育推進モデル地区事業」で職場体験を実施している刈谷田中学校の生徒を受け入れ



自動車の動く仕組みや整備方法を理解してもらうため、実際に工具を持たせます。

教科書だと難しく考えがち。本物に触れてみての「なるほど」を体感してほしい。心に響くものは人生の財産になりますから。

冒険遊び場「赤城コマランド」世話役・山川成雄さん

「地域・子ども元気塾助成事業」で、自身が運営する赤城コマランドで植樹会を開催



子どもたちにもっとのびのびと育ってほしいと、荒れた里山を再生して、自然いっぱいの遊び場を作ったり、植樹会を開催したり。

子どもたちが自分の行動に責任を持ちながら、いきいきと遊んでいる様子がうれしいです。

地域力・市民力を生かす



①教員サポート錬成塾。「ワンランク上の授業力を身につけたい」「教科の専門性を高めたい」と願っている教員のために、教員OBの専門指導主事がマンツーマンで指導しています。学校に出向き、授業や教材研究をアドバイスしています

わかると嬉しい
学ぶことの喜びを知らばさらに学びたいという意欲がわいてきます。

「読み」「書き」「計算」など、学力の基礎をしっかりと身に付けさせるため、学校を人的、財政的に支援。さらに、教員の指導力を伸ばし、わか

全国から注目の施策

る授業、やる気を引き出す授業の実現に取り組んでいます。

「教員サポート錬成塾」(写真①)と「学校・子どもかがやき塾」は全国から注目される施策です。

「一かがやき塾」は、自由に使える予算を各学校に平均40万円配分。創意工夫を凝らした活動を学校の判断でできるようにしています(写真②)。

授業を強力にサポート

基礎学力の定着や生徒指導の充実のために教員を補助する人員を配置する「アシスタントティーチャー」制度を導入。外国語指導助手(ALT)や日本人英語指導員の派遣も行っています。

下塩小学校教諭・大倉佐保子さん

教員サポート錬成塾で国語の専門性を高めている



(専門指導主事の)アドバイスで、子どもたちが主体的に授業に取り組むようになりました。授業が楽しくなりました。

錬成塾では、指導方法を一緒に考え、アドバイスしてくれます。参加してよかったです。

下小国小学校校長・笠木典子さん

「学校・子どもかがやき塾」の校長裁量予算で、下小よさこいソーラン用の法被や応援旗を新調



下小よさこいソーランを小国の「もちひとまつり」で披露したら、地域の人たちがとても喜んでくれ、子どもたちの自信になりました。

子どもたちのやる気や夢をはぐくむ取り組みに、臨機応変に使える予算があるのは素晴らしいことです。



②下小国小学校の下小よさこいソーラン。表現する喜び、やる気や元気、自信を持たせたいと平成19年度に始めたもの。6年生が1年生に自主的に踊りを教えるなど、今では学校の特色ある教育活動の一つになっています

わかる授業をどの子どもにも



心和む寺泊の冬景色

田んぼ道を歩くと遠くから聞こえてくる「クークー」という鳴き声。今年もたくさんの白鳥が桐原地区にやって来ました。(1月9日)

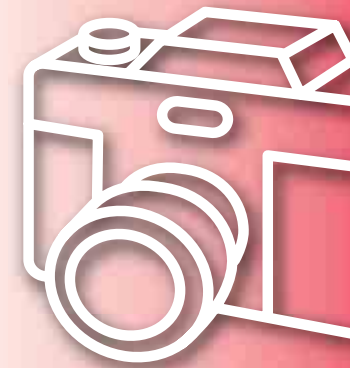


ココも体もぽっかぽか!

山古志の種芋原地区でさいの神。家内安全、五穀豊穡を祈願し、ふるまわれた甘酒や豚汁で温まりました。(1月11日 取材/市民リポーター・桑野なみさん)



大河ドラマ放送開始日にリリックホールで「天地人出陣式」。演劇や演奏などの発表の後、最後に全員で勝どきをあげました。(1月4日)



地域のイベント
まちのほつとフォト

必勝合格! 兼続奉納の像に願う

直江兼続が奉納したとされる学問の神様「天神像」が見つかった三島地域の逆谷で合格祈願祭。受験生は真剣な面持ちでおはらいを受けました。(1月17日)



元日に学ぶ地域の歴史

越路地域の神谷地区で歴史講話。昔、「紙屋の荘」と呼ばれた地名の由来や信濃川のはんらんによる地形の変化などを学びました。(1月1日)



トンネルくぐってお年玉ゲームに挑戦!

小国地域のひまわり保育園で新年お楽しみ会。ゴールにはお年玉プレゼントが用意されていて、みんなが楽しいひと時を過ごしました。(1月9日)



良い年になりますように...

小正月行事「まゆ玉飾り」を和島地域の道の駅もてなし家で体験。紅白のおもちや米粉でできた縁起物を飾りました。(1月10日)

結構なお手前で

中之島地域の中条保育園でお茶会が行われました。園児はお茶の先生から礼儀作法を学びました。(1月14日 取材/市民リポーター・岩淵精治さん)



栃尾のそばを召し上がれ

栃尾地域のそば打ちの匠たちが、表参道・新潟館ネスパス(東京)でそば打ち道場を開催。参加者はそばの味に大満足。(1月6日・7日)

与板にかねたん参上!!
観光や地域交流の拠点としてまちの駅「よいた」がオープン。米沢市から直江兼続マスコットキャラクタ「かねたん」がお祝いに駆けつけてくれました。(1月10日)



2/14(土)

2009 スノーフェスティバル in 越路

会場=成出運動広場(不動沢)

●雪像づくりコンテスト

(午前9時30分~午後2時30分)
子供会や企業、地域のみなさんが作る40基の雪像をお楽しみください。

●雪上イベント

雪山巨大すべり台、雪上PK合戦(午前11時~午後2時)、スノーモービル試乗体験(午前10時30分~正午、午後1時~午後3時30分)

●ステージイベント

ウルトラマンタロウがやってくる(午後2時、午後3時50分)、アルビレックスチアリーダーズパフォーマンス(午後3時、午後4時20分)、ソーラン踊り(午後2時30分ほか計3回)

●イベント広場

ほたるもちまき(午後1時50

分ほか計3回)、お楽しみ抽選会(午前11時ほか計3回)、飲食コーナー(午前11時から)、もちつき、ふわふわドーム、甘酒無料サービス

●ミニかまくら点灯

(午後4時40分)

●天地人PRイベント

(午後3時40分~)

- ①天地人館鍋の無料サービス(先着300食)
- ②「兼続の館と愛のイルミネーション」雪・愛・絆

●雪上花火打上

(午後5時30分)

仕掛け花火、スターマイン
※詳しくはお問い合わせください。

〒越路支所産業課内スノーフェスティバル in 越路実行委員会 ☎92・5903

楽しいぞ! 長岡の冬

寒さを吹き飛ばす
※降雪の状況により、内容を

お祭りにみんなでGO!
変更・中止することがあります



2/7(土)
2/8(日)

とちお遊雪まつり

会場=道の駅R290とちお

雪に親しみ雪と遊ぶ雪国ならではの催しが盛りだくさん!

●前夜祭(7日午後5時~9時)

雪洞にキャンドルをともした幻想的な世界に打ち上がるメッセージ花火、ファミリーコンサート

●メイン行事(8日午前10時~午後3時)

とちお脚自慢5人6脚タイムレース、雪上ゴルフ、雪上サッカー、スノーモービル体験、味じまん市、手織り体験、昔話昔あそび、冬のとちお写真展など

〒栃尾観光協会 ☎51・1195



当日参加もできる5人6脚タイムレース

2/14(土)
2/15(日)

2009 長岡雪しか祭り

会場=ハイブ長岡、千秋が原ふるさとの森周辺

※会場周辺の駐車台数に限りがあります。中央循環バス「くるりん」などをご利用ください。

長岡地域の特産品や飲み物、軽食の販売

●雪しかステージ

(14日午後1時~5時30分、15日午前10時~午後4時)
よさこい踊り、もちつき、バンド演奏など

●新潟アルビレックスBC野球教室

(14日午前11時~午後0時30分、15日午前10時~11時30分)
開始30分前に整理券を配布します(先着各100人)

●ミス雪娘コンテスト

(15日午後0時40分~2時)
入賞者には豪華賞品をプレゼント!
応募資格=18歳以上の未婚の女性
募集人員=50人(先着)
〒長岡商工会議所 ☎32・4500
※当日受け付け可
〒観光課内雪しか祭り実行委員会事務局 ☎39・2221

●天地人PRコーナー

(14日正午~午後6時、15日午前10時~午後4時)
大河ドラマ「天地人」PRパネルの展示、天地人グッズの販売、2008ジャパン・ケーキショー東京ジュニア部門で入賞した北陸学園の生徒による「兼続・お船ケーキ」の製作展示

●わんぱく広場

(14日午前11時~午後4時、15日午前10時~午後4時)
ジャンボスノー滑り台、雪壁登り、ソイガイヤー写真撮影会、ペットボトルロケット、ヘリコプターの体験搭乗(予定)など

●ながおか100だるま大会

(14日・15日午前10時~午後2時)
雪だるまを作って遊ぼう

●浪漫的夜・雪あかり・雪花火

(14日午後5時30分~7時)
雪原を明るく照らし出す雪あかり、雪花火など幻想的な夜をお楽しみください

●食楽座・物販コーナー

(14日午前11時~午後6時、15日午前10時~午後4時)



長岡雪しか祭り写真コンテスト作品募集

応募点数=1人5点まで
応募方法=3月9日(月)までに、写真(4ツ切り[ワイド可]・デジタル撮影は600万画素以上の銀写真プリント)とタイトル、住所、氏名、電話番号、撮影方法(フィルムかデジタル)、返却の有無を記入した応募票(市民センターなどにあり。様式は任意可。)を〒940-0062大手通1の4の11水野ビル1階長岡観光・コンベンション協会 ☎32・1187へ

2/22(日)

おぐに雪まつり・雪上エンデュロ大会

会場=おぐに運動公園特設会場(小国中学校前)・みんなの体験館

※会場周辺の駐車台数に限りがあります。小国公民館から無料シャトルバス(所要約5分)をご利用ください。



時間=午前8時から

●レース

キッズからエキスパートまで、幅広い層のライダーたちが、雪上を猛スピードで疾走します。

●おもてなしコーナー

小国地域の特産品、イノシシ鍋の販売など

●みんなの体験館(養楽館隣)

小国の昔話やごぜ唄を披露
〒小国支所産業課内おぐに雪まつり実行委員会事務局 ☎95・5906



3/8(日)

古志の火まつり

会場=山古志種芋原(四季の里古志周辺)

時間=午前11時~午後6時(午後6時点火予定)
内容=高さ25メートルの巨大さの神をメインに、雪と親しむアトラクションや物販テント村など
〒古志の火まつり実行委員会事務局(山古志支所産業課内) ☎59・2343



100だるま大会

1月から70歳以上の人の保険が変わりました

これからも、誰もが安心して医療を受けられるように、医療保険制度が見直しされます。今回の制度改正のポイントをお知らせします。
 国保医療課 ☎39・2220

「国民健康保険、長寿医療制度（後期高齢者医療制度）」

長寿医療制度の見直しにより医療機関での自己負担が変わります。

75歳の誕生日を迎える月の自己負担限度額を軽減

「これまで」…月の途中で75歳になり長寿医療制度に加入した場合は、その誕生月は加入前の医療保険と長寿医療制度の自己負担限度額がそれぞれ適用され、負担が2倍となる場合があります。

「今後は」…75歳の誕生日の月に限り、加入前の医療保険と長寿医療制度の自己負担限度額を、それぞれ2分の1に軽減します。

（例）自己負担限度額の区分が「一般」の人が、1月に75歳になった場合

区分	12月	1月(誕生月)	
国保	限度額 44,400円	限度額 44,400円	限度額 22,200円
長寿		限度額 44,400円	限度額 22,200円

※限度額を超えて、医療費を支払った場合は、後日、ご案内します。
 注意…毎月1日生まれの人は、誕生月に加入する保険が長寿医療制度のみであり、負担が増加しないため対象外となります。

70歳以上で自己負担割合が「3割 自己負担限度額は一般」の人は、「1割」に軽減されます

対象…70歳～74歳の人と長寿医療制度の被保険者の人が同一世帯にお住まいで、医療機関での自己負担が「3割 自己負担限度額は一般」の人のうち、次のすべての要件に該当する人は、「1割」に軽減されます

- 「要件」
- ①同一世帯に、国民健康保険加入者が一人、または長寿医療制度加入者が一人
 - ②市民税課税所得145万円以上かつ収入額が383万円以上の人
 - ③同一世帯の70歳～74歳の人と、長寿医療制度の被保険者の人の収入合計額が520万円未満の人

※手続きは不要です。該当する人には、昨年12月中旬に1割の新しい保険証を送付しました。

70歳～74歳で国保加入者の人の自己負担割合は、引き続き「1割」に据え置き

70歳～74歳の人医療機関での自己負担は、平成20年度に引き続き、平成22年3月まで1割に据え置かれます（現役並み所得者は3割）。また、医療費が高額になった場合の自己負担限度額も、平成22年3月まで据え置かれます。※手続きは不要です。対象者には、3月末までに新しい保険証を送付します。

保険料の支払いは、「年金からの支払い」から「口座振替」の選択制に

保険料の支払いは、原則として「年金からの支払い」ですが、希望により「口座振替」にすることができるようになりました。

長寿医療制度に加入の人…市に、納付方法変更申出書を提出してください。「年金からの支払い」の人に、直接ご案内しています。

国民健康保険に加入の人…金融機関の窓口で、口座振替依頼書を提出してください。

※手続きされた3～4カ月後の保険料から、口座振替に変更されます。

出産育児一時金を引き上げ

○出産育児一時金が、35万円から38万円に引き上げられました

1月1日から、「産科医療補償制度」の創設に伴い、「出産育児一時金」が、35万円から38万円に引き上げられました。（分娩1件あたり3万円の保険料を負担することになっています）。

産科医療補償制度

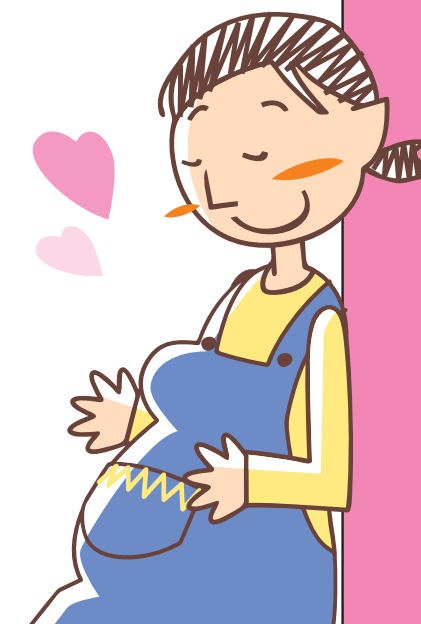
通常の妊娠・分娩にもかかわらず、新生児が重い脳性麻痺になった場合を対象に、医師の過失の有無にかかわらず補償金を支払う制度です。

※市内のすべての医療機関などは「産科医療補償制度」に加入しています。

○便利な受領委任払制度をご利用ください

受領委任払制度とは、市が、直接、医療機関などに出産育児一時金を支払う制度です。これにより、38万円までは出産費用を、事前に用意する必要がなくなり、退院時の医療機関などへの支払いが軽減されます。

申請先＝出産予定の医療機関など
 申請に必要な物＝国民健康保険証、印かん、世帯主名義の預金口座が分かるもの



お知らせ

長岡市ホームページ
http://www.city.nagaoka.niigata.jp

- 略字の見方
 - =記載のないものは直接会場へどうぞ。
 - =申し込み 〇=問い合わせ
 - 先着=先着順 抽選=申し込み多数の場合は抽選
- 申し込み方法
 - 電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます。
 - があるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」または「募集情報」からも申し込み可。
- 料金の記載のないものは無料です。

催し

HP: www.city.nagaoka.niigata.jp
TEL: 24-69622

●エクトピア寿70万人達成記念感謝祭

日時と内容 ①2月26日(木)・27日(金)午後1時〜5時:おしるこサービス②2月28日(土)・3月1日(日)正午〜午後4時:どん汁サービス③2月28日(土)・3月1日(日)午後2時〜3時:ビンゴゲーム ※いずれもなくなり次第終了。入館料が必要

●プールで行く健康いっす教室

日時と内容 ①2月26日(木)午後2時〜3時:水中健康づくり教室②2月27日(金)午前11時〜正午:水となかよし親子体験

人口と世帯数 住民基本台帳登録数H21.1.1 (前月比)



2月の特集は「米百俵」が生きるまち長岡「熱中！感動！夢づくり教育」

市政広報番組	FMながおか (80.7MHz)	長岡市からのお知らせ 月～金曜日の午前7時50分ころと午後5時30分ころから7分間
	B5Nラジオ(1062kHz)	市役所発!市民情報局 金曜日午前7時15分ころから10分間 (再放送は午後0時15分、6時45分) ※放送の翌週から市ホームページで配信
	エヌ・シー・ティ (ケーブルテレビ)	地球広場多言語放送 ワールドカフェ 水曜日の午後6時30分から30分間 (再放送は日曜日午後5時) 外国籍市民向け放送 (英語、中国語、ポルトガル語、やさしい日本語)
	メールマガジン	長岡市だより 月～金曜日の午後2時45分ころから90秒間
		長岡市発!情報宅配便 第1月曜日の午後6時から15分間 (再放送は随時) ※本放送の翌日から市ホームページで配信
		毎月1日・15日に発行 (パソコン版と携帯電話版) 登録は市ホームページ、またはこちらから



講座「長岡藩校崇徳館・与板藩校正徳館とその教育」

崇徳館や正徳館などの藩校の教育から、新しい人づくり、まちづくりの理想や教育理念を考えます (6月20日(土)・21日(日)に開催予定の第8回全国藩校サミットin長岡の関連事業です)。
時間=午後2時〜4時 会場=中央図書館講堂 対象=原則3回とも参加できる人 定員=180人(先着) 2月10日(火)〜3月10日(火)に中央図書館 ☎32-0658へ

回数	日時	内容	講師
1	3月15日(日)	牧野忠精の学問と崇徳館創設の意図	第17代牧野家当主・牧野忠昌さん
		正徳館の教育	「与板のひとびと」前編集刊行委員長・長谷川一夫さん
2	4月19日(日)	崇徳館の教育	古田島吉輝・長岡戦災資料館長
		崇徳館の生徒と教授	広井造・科学博物館学芸員
3	5月24日(日)	長岡藩のリーダー (河井継之助・小林虎三郎・三島徳二郎)と崇徳館教育	稲川明雄・河井継之助記念館長

●国際交流のこころ トリアー市の友好大使ヨハン・アウバート氏と姉妹都市の料理を楽しみましょう。日時 2月15日(日)午後6時〜8時30分 会場 長岡グランドホテル 内容 姉妹都市のあるアメリカ、ドイツ、スイスなどの料理を食べながらのパーティー、プレゼント抽選会、事業報告、フラダンス体験など 参加料 賛助会員:大人2,000円、学生1,000円、会員以外:大人4,000円、学生2,000円 (小学生以下無料) 2月10日(火)までに市民センター1

●園緑地課 階「地球広場」内同協会へ ※(財)長岡市国際交流協会は、賛助会員を随時募集しています (年会費大人2,000円、大学生以下1,000円)

●花と緑の教室 「シンビジウムの育て方と観葉植物の管理」

日時 3月7日(土)午前10時〜11時30分 会場 市民センター1地下イベント広場 講師 小林正夫 緑花推進指導員 定員 60人(先着) 持ち物 筆記用具 2月9日(月)〜26日(木) (先着可)



シンビジウム

●中央図書館 映画会 日時と内容 ①2月3日(火)午後2時〜3時30分「禁じられた遊び」(52年フランス) ②2月7日(土)午後2時〜4時40分「ラストサムライ」(03年アメリカ) 会場 2階講堂 定員 190人(先着)

●読者のこころ 日時 2月27日(金)午後7時〜8時30分 会場 1階児童室 テーマ 玄侑宗久著「中陰の花」

●西地域図書館 日時 3月8日(日)午後2時〜3時 会場 大島コミュニティセンター1階和室

●むかーぶながおかの会 日時 3月8日(日)午後2時〜3時 会場 大島コミュニティセンター1階和室

震災関連のお知らせ

- 10・23中越大地震
 - 中小企業向け融資利子補給と保証料負担金の申請を受け付けています (復興基金事業)
 - 市町村震災関連制度融資特別利子補給 長岡市の中小企業災害復旧資金中越地震対策特別融資、再生支援緊急融資または旧栃尾市の災害対策緊急資金(中越地震対応)を受けた事業者
 - 災害融資特別利子補給 政府系金融機関から標記の融資に係る貸付利率軽減の特別措置を受けた事業者
 - 大規模災害対策資金特別保証料負担金 事業用建物が全・半壊の被害を受け、平成20年中に県の地震対応枠融資を新たに受けた事業者
- ②大規模災害対策資金特別利子補給 県の地震対応枠融資を受けた事業者
- ③大規模災害対策資金特別保証料負担金 事業用建物が全・半壊の被害を受け、平成20年中に県の地震対応枠融資を新たに受けた事業者
- ④大規模災害対策資金特別保証料負担金 事業用建物が全・半壊の被害を受け、平成20年中に県の地震対応枠融資を新たに受けた事業者

●公募展「写真で魅せる！私のおすすめの栃尾展」

栃尾を題材にした自然、祭などの写真を展示します。日時 3月7日(土)〜6月7日(日) 午前9時〜午後5時 (月曜休館。祝日の場合は翌日。入館は午後4時30分まで) 入館料 一般200円、大学生・高校生150円、中学生以下無料 ※写真の応募についてはお問い合わせください

●みにみに上映会 日時 2月22日(日)午後3時〜4時 会場 多目的ルーム 内容 世界名作アニメ「宝島」「にんじん」「ひなまつり」

●北地域図書館 日時 2月22日(日)午後10時〜11時30分 会場 中之島文化センター1階和室 内容 中之島文化センター2階和室

●おはなごころは 日時 2月22日(日)午前10時〜11時30分 会場 中之島文化センター1階和室 内容 越後の昔話、おひな様作り

●寺泊地域図書館 日時 2月20日(金)午前10時〜11時30分 会場 寺泊文化センター1階和室 内容 絵本の読み聞かせ

●はまなす えほんであそぼ 日時 2月20日(金)午前10時〜11時30分 会場 寺泊文化センター1階和室 内容 絵本の読み聞かせ

●えほんのへや 日時 2月21日(土)、3月7日(土) 午前10時〜11時 会場 栃尾文化センター1階和室 内容 絵本の読み聞かせ

●おたのしみ上映会 日時 2月14日(土)午前10時〜11時 会場 栃尾文化センター

ながおか橋と道路の教室 「長岡東西道路ができたならどうなる？」

長岡東西道路は、中心市街地(川東地域)と長岡ニュータウンなど(川西地域)をつなぐ基幹道路です。楽しく学び一緒に考えましょう。日時 3月20日(日)午前9時〜正午 内容 長岡東西道路施工現場の見学など 会場 市民センター202会議室 対象 どなたでも (内容は小学校高学年向け) 定員 30人(抽選) 2月27日(金) (必着) までに、はがきまたはファクスに住所、参加者、保護者氏名(ふりがな)、電話番号、学校名、学年を記入して〒940-0861川崎町2249-1(社)北陸建設弘済会長岡支所「ながおか橋と道路の教室」係 ☎32-3484、FAX32-3351へ 園土木政策調整課 ☎39-2307

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

農の駅あぐらひつて長岡
(ふるさと体験農業センター)
☎34・53660

1 みそ汁づくり体験
県内産の大豆を使い、麴からつくると味噌づくります。
コースと期日
Aコース：3月13日(金)～15日(日)、Bコース：3月17日(火)～19日(木)、Cコース：3月20日(祝)～22日(日)
Dコース：3月24日(火)～26日(木)
時間：各コースとも1日目：午前9時～正午、2日目：午前または午後1時間程度
定員：大豆使用量120kgまで(抽選) 参加料：大豆5kg、000円、10kg、000円



(印) (消印有効) までに、往復はがきの往信の裏に希望講座名(①は希望コースと希望大豆量③は希望日を明記)、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分のあて先を記入して〒940-0821 栖吉町3670 農の駅あぐらひつて長岡へ

農政課 ☎39・2223

食と農の講演会
子ども健康と食を考える

長岡地域認定農業者会が、家庭や地域社会の取り組みを学ぶ研修会を行います。
日時：3月6日(金)午後3時30分から約2時間 会場：パストラル長岡 講師：三条市健康推進課室長・田村直さん

三島支所地域振興課 ☎42・2221

三島地域の紙芝居と絵本を販売します

紙芝居「仁王様の膝つき池」、絵本「チノ坂ギン坂」、「おととクロ」の計3種類です。※物語の内容や価格などは別途資料を送付します。申込人数により販売価格が決定します。
期日：2月20日(金)までに三島地域ふるさと創生基金事業実行委員会事務局(三島支所地域振興課内)

1 煮菜JUS講座
長岡の郷土料理「煮菜」の作り方を学びます。
日時：2月28日(土)午前9時～正午 参加料：300円

2 飾りまき寿司講座
「自動車」と「梅の花」の飾り巻き寿司を作ります。
日時：3月20日(祝)・22日(日)午前10時～午後1時 講師：新潟県栄養士会長岡支部 定員：各24人(抽選) 参加料：1,500円

ながおか市民センターの催し ☎39・2763

時間の記載のないものは、平日が午前8時30分～午後9時、土・日・祝日が午前9時～午後6時30分です。金額の記載のないものは無料です。展示の初日と最終日は、準備と片付けのため、展示をご覧いただけない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

市民ギャラリー(1階)

1 染色作品展「韓国と日本の伝統文様の研究」
期間：2月25日(水)～3月2日(月)

2 子どもたちの絵画造形作品展
期間：3月4日(水)～8日(日)

イベント広場(地下)ほか

1 市民センターひなまつり南雲タカ手作りおひなさま展
期間：2月14日(土)～3月3日(火) 会場：まちの情報コーナー、2階ロビーほか

2 悠久山栄養調理専門学校・長岡美容専門学校「えいび展」(卒業作品展)
期間：2月21日(土)午前10時～午後5時 会場：地下イベント広場

3 越後長岡ひなものがたり
子どもたちが作った創作ひな人形の展示などがあります。

期間：2月28日(土)～3月3日(火) 会場：地下イベント広場

4 つつ(柄尾鉄道)写真展

消費生活センター(3階) ☎32・00022

くらしの講座「判断能力が衰える前に」
「遺言と成年後見制度」

日時：2月24日(火)午後1時30分～3時 会場：202会議室 講師：司法書士・中澤明さん 定員：30人(抽選) 申込：電話

ちびっこ広場(4階) ☎39・2775

1 ママ講座「ベビーマッサージ」

親子のふれあいでリフレクシユ。バースコーディネーターが指導します。
日時：①2月18日(水)②3月4日(水)午前10時30分～11時30分 対象：生後2カ月～ハイハイ前の乳児とその保護者 定員

長岡市芸術文化振興財団ガイド ☎29・7715

チケットの購入については、(財)長岡市芸術文化振興財団へお問い合わせください。公演によって、年齢で入場制限する場合があります。

3 リリック演劇祭vol.12シアターゴーイング
地元劇団が一堂に会して公演します。
期日：2月21日(土)・22日(日)・28日(土)、3月1日(日) (各劇団の公演時間はお問い合わせください) 会場：リリックホール・シアター特設ステージ、第1スタジオ
料金：フリーパス券2,000円(限定30枚)、1公演券1,000円(当日200円増) 出演劇団：Area-Zero、劇団空志童、劇団わるだくみ、ジョイントアクションクラブ演劇部、平成ぼこ、ゆでたまごの会

4 小菅優とN響の仲間たち
日時：3月14日(土)午後2時から 会場：リリックホール・コンサートホール 料金：全席指定4,000円 ピアノ＝小菅優 ヴァイオリン＝齋藤真知亜 ヴィオラ＝店村真積 チェロ＝藤森亮一 曲目＝モーツァルト/ピアノ・ソナタ第16番変ロ長調K.570、ブラームス/ピアノ・カルテット第1番ト短調作品25ほか

5 合唱参加者募集
12月6日(日)に開催する震災フェニックス「三枝成彰/レクイエム演奏会～心からの鎮魂歌～」に出演します。指導者＝船橋洋介(指揮者)ほか 練習日＝3月23日(月)から 会場＝リリックホール 対象＝高校生以上 参加料＝5,000円 期日：3月8日(日)までに所定の申込書でリリックホールへ

1 中越大震災5周年復興祈念事業 能楽座長岡公演

復興を祈念して梅若六郎改め梅若玄祥が鎮魂と平和祈願をテーマにした創作能舞「祈り」を上演します。
日時：5月3日(祝)午後2時から 会場：リリックホール・シアター 料金：全席指定4,000円 演目と出演者＝①能「山姥 白頭」(観世流)…シテ観世鏡之丞、ワキ宝生閑②狂言「昆布売」(和泉流)…シテ野村万作、アド野村万之介③創作能舞「祈り」(観世流)…梅若玄祥 発売日：3月7日(土)



▲能「山姥 白頭」八世 観世鏡之丞(撮影：吉越研)

2 能楽体験ワークショップ

日時：5月2日(土)午後2時から 会場：リリックホール・シアター 講師＝能楽シテ方、囃子方 対象＝小学生以上 定員＝200人(抽選) 参加料＝一般1,000円、高校生以下500円 期日：3月7日(土)～4月12日(日)に所定の申

5 ちびっこタイムとお絵かきタイム&たんたん誕生会
リズム体操や手遊びなどで遊びましょう。25日は2月生まれの誕生会もあります。



6 子育て相談
子育てに関する不安や悩み、子どもとの接し方などを、相談員と一緒に考えます。
期日と相談員：2月17日(火)：家庭児童相談員、3月5日(水)：栄養士 時間：午前10時30分～11時30分 ちびっこ広場では、保育園入園や子育てについて随時相談を受け付けています。

まちの案内人の目寄り情報! ⑫

大河ドラマ「天地人」の直江兼続が注目されていますが、ほかにも多くの偉人がいます。「越後長岡酒と味の駅」の近くには、山本五十六記念館や河井継之助記念館などの歴史を感じることができるスポットがあります。訪れた人への道案内や地元の日本酒についてご案内します。

2月22日(日)～3月8日(日)は越後長岡ひなものがたりが開催されます。まちなかへ遊びにきてください!

まちの案内人の佐田さん

ウミガメ「タイマイ」の赤ちゃんを特別公開

南の島から2,000キロの長旅を経て、寺泊野積海岸へ漂着したウミガメの赤ちゃんです。
期間＝2月1日(日)～3月31日(火)午前9時～午後5時(2月18日、3月11日・18日を除く)
入館料＝一般700円、中学生450円、小学生350円、幼児(3歳以上)200円 ※3歳未満は無料
会場・寺泊水族博物館 ☎75・4936



● **寺泊水族博物館**
 ☎75・4936
 ● **濱邊郁枝・水彩画作品展**
 寺泊水族博物館の水中生物などを題材にした水彩画を展示します。
日時 2月10日(火)午前9時から ※入館料が必要

● **野外博物館 野鳥コース**
 マガモ、カルガモ、コガモ、オナガガモなど冬の水鳥を観察します。
日時 2月14日(土)午前9時～11時(随時。雪でも実施)
観察地 長生橋く大手大橋間の信濃川右岸堤防上(国土交通省信濃川河川事務所裏)
対象 小学生～一般

● **科学博物館** ☎32・0546
お菓子づくりの教室
日時 3月14日(土)午後1時～3時
会場 勤労青少年ホーム
内容 2通り網目シユム・佐々木祐洋子さん 対象 市内に居住または勤務する40歳未満の人 定員 20人(先着)
受講料 1,900円 持ち物 筆記用具、エプロン 2月26日(木)～3月10日(火)(電話可)

● **勤労青少年ホーム** ☎32・4429
宮崎駿脚本「パンダコパンダ」映画劇場
日時 2月22日(日)午後2時10分～3時20分 定員 80人(先着)
外国文化交流「地球家族と過ごしてみませんか」
日時 3月7日(土)午後2時15分～3時15分

★プレゼント企画★

寺泊水族博物館の入館チケットを抽選でペア5組10人にプレゼント！
問題・国体イメージソング「ガムシャラな●●●●●」(ヒントは28ページ)
応募方法＝2月20日(金)(必着)までに、住所、氏名、年齢、問題の答え、市政だよりの感想を、はがき 〒940-8501 (住所記入不要) 長岡市広報課 ☎39・2202、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jpで

■ 冊子の記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(冊子のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」 「募集情報」からも可)。
 ■ 料金の記載のないものは無料。

青少年文化センター

☎34・1305

すべて会場は青少年文化センターです。

● **1 スポーツけん玉教室**
日時 3月7日(土)・8日(日)午前10時～11時30分 対象 小学生以上 定員 20人(先着)
 ● **2 プラネタリウムと春の歌コンサート**
日時 3月8日(日)午後1時30分～3時10分 内容 第一部 プラネタリウム観賞(約45分、第二部「旅一座」による春の歌(約50分) 対象 幼児～小学生以上 定員 80人(先着) 参加料 4歳以上中学生以下70円 高校生120円、大人150円 囲当日午前9時30分から玄関窓口にて整理券配付

● **3 プラネタリウムの番組**
期日 2月22日(日)まで：ゴンの冬物語「白い手袋」(約40分、2月28日(土)から：春番組「星空のおんがくたい」(約30分) ※2月24日(火)・27日(金)：番組入れ替えのため休み
 ● **4 宮崎駿脚本「パンダコパンダ」映画劇場**
日時 2月22日(日)午後2時10分～3時20分 定員 80人(先着)

● **5 外国文化交流「地球家族と過ごしてみませんか」**
日時 3月7日(土)午後2時15分～3時15分
 ● **6 伝承折り紙教室**
日時 3月14日(土)午前10時～11時30分 対象 小学生とその保護者 定員 12人(先着) 持ち物 15cm角折り紙
 ● **7 冬季あつたか親子七宝焼きのついで**
日時 3月21日(土)午後1時30分～3時 対象 小学生4年生～高校生とその保護者 定員 12人(先着) 参加料 親子一組500円(材料費500円) 1,200円別)

● **8 冬季あつたか親子焼物のついで**
日時 3月7日・14日・28日の土曜日午後1時30分～3時 対象 小学生3年生～高校生とその保護者 定員 12人(先着) 参加料 親子一組500円(粘土代1kg400円別)
 ● **9 アルペンスキー教室**
日時 2月23日(月)まで 3月2日(月)まで 7月3日(土)まで 2月21日(土)までに往復はがきの往信の裏に教室名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号、返信の表に自分のあて先を記入して、〒940-0033今朝白の1の1青少年文化センターへ

(財)長岡市体育協会(市民体育館内) ☎34・2130 と加盟団体の催し

1 いきいきスポーツ写真コンテスト入賞作品決定!



▲大賞「力走」竹内一夫さん(稲保1)



▲トキめき賞「語らい(マスコットとのふれあい)」栗山泰一郎さん(神田町3)

◎ **入賞作品17点を展示**
 時間は各施設の閉館中。各最終日は正午まで。

期間	会場
1/30(金)～2/5(木)	長岡市役所本庁舎1階ロビー
2/6(金)～2/12(木)	市民センター
2/13(金)～2/19(木)	和島体育館
2/20(金)～2/26(木)	みしま体育館
2/27(金)～3/5(木)	北部体育館
3/6(金)～3/12(木)	市民体育館
3/13(金)～3/19(木)	南部体育館
3/20(金)～3/26(木)	栃尾体育館

● **2 苗場山市民スキー登山**
期日＝3月15日(日) 対象＝スキー技術が中級以上の人(確実なボーゲンと斜滑降ができる人)または市政だよりの1月号掲載の山岳スキー講習会に参加していること 集合＝午前6時50分に市民体育館駐車場 定員＝20人(先着) 参加料＝5,000円 2月3月8日(日)までに参加料を添えて(財)長岡市体育協会へ 長岡スキー協会・渡辺さん ☎32・2828

● **3 市民親善卓球大会(団体)**
期日＝3月15日(日) 会場＝市民体育館 種目＝一般・高校生の部、中学生の部(いずれも男女別) 参加料(1チーム)＝一般3,000円、高校生2,500円、中学生1,500円 2月2日(月)までに卓球協会・星田さん hoshida@coral.ocn.ne.jpへEメールで

● **4 市民体育祭 スポーツチャンバラ大会**
期日＝3月22日(日) 会場＝南部体育館 種別＝①個人戦(段級別、無級の部あり)…基本動作、小太刀、長剣 ②団体戦(3人)…小学生以下、中学生以上の部 参加料＝1人1,000円 2月12日(木)午後5時までに参加料を添えて(財)長岡市体育協会へ

● **5 市民テニス教室(3月コース)**
日時＝3月3日(火)・6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)午後7時～9時(計5回) 会場＝市民体育館 対象＝高校生以上 定員＝30人(先着) 参加料＝4,000円 2月20日(金)までに往復はがきに住所、氏名、電話番号、経験年数、返信あて名を記入

して〒940-0097山田1の4の14棚橋義孝さんへ

● **6 エアロビックダンスクラブ 体験レッスン**
 現在活動中のみなさんと一緒に汗を流しませんか。初心者大歓迎。
日時＝2月28日(土)午後7時30分～8時30分 会場＝市民体育館 定員＝20人(先着) 参加料＝500円 2月10日(火)午前9時から(財)長岡市体育協会へ電話で

● **7 めざせ! スポーツ万能! スクール～スポーツが大好き&得意になる方法を学ぼう～**
 走る・投げる・捕ることを中心にしたスポーツの基礎づくり。
日時＝2月24日～3月17日の毎週火・金曜日午後4時30分～5時30分(計7回) 会場＝長岡技術科学大学 対象＝小学1・2年生 定員＝35人(先着) 参加料＝5,000円 2月10日(火)から(財)長岡市体育協会へ ※2月21日(土)午前10時からオリエンテーションがあります

スポーツの基礎を遊び感覚で楽しく身につけよう!



▲指導員のみなさん

分る3時15分 内容 外国人による母国の話 対象 一般人 定員 80人(先着)
 ● **8 冬のクラフト教室**
日時 2月23日(月)まで 3月2日(月)まで 7月3日(土)まで 2月21日(土)までに往復はがきの往信の裏に教室名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号、返信の表に自分のあて先を記入して、〒940-0033今朝白の1の1青少年文化センターへ

国営越後丘陵公園管理センター ☎47・8001

開園時間 午前9時30分～午後4時30分 休園日 2月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月) ※入園料・駐車料は3月まで無料。屋外イベント ④⑤⑦⑧は状況により変更、中止する場合があります。
 ● **1 ホワイトシーズン**
 屋外には無料ロープブリフのあるソリゲレンデ、雪遊び広場。屋内では大型エア遊具、ボールプールが楽しめます。
期間 3月1日(日)まで
 ● **2 スノーモービルにけん引されたチューブソリの乗車体験**
日時 2月7日(土)・8日(日) 午前10時～正午、午後1時～3時 会場 緑の千畳敷 参加料 200円
 ● **3 スノーモービルにけん引されたチューブソリの乗車体験**
日時 2月7日(土)・8日(日) 午前10時～正午、午後1時～3時 会場 緑の千畳敷 参加料 200円
 ● **4 歩くスキー教室**
 初心者向けクロスカントリースキーのレッスンです。
日時 2月1日(日)～22日(日)の土日午後1時30分～3時(2月7日(土)・8日(日)除く) 会場 緑の千畳敷 トリコーラス ※用具の無料貸し出しあり 定員 各50人(先着) 囲電話で
 ● **5 スノーモービルにけん引されたチューブソリの乗車体験**
日時 2月7日(土)・8日(日) 午前10時～正午、午後1時～3時 会場 緑の千畳敷 参加料 200円
 ● **6 大鍋汁コーナー**
 長岡野菜が入ったあつたか汁を楽しめます。
日時 2月7日(土)午前11時から(なくなり次第終了) 会場 ソリゲレンデ特設会場 定員 100人(先着) 参加料 1杯100円
 ● **7 にんげんそりコーナー**
 自分の体をそりにして滑る競技です。
日時 2月8日(日)午前11時～
 ● **8 クリスマスローズフェスタ**
 クリスマスローズの展示、販売を行います。
日時 2月21日(土)～3月8日(日) 午前9時30分～午後4時30分 会場 花と緑の館
 ● **9 冬の里山散歩**
 動物の足あとや冬芽の観察をします。
日時 3月1日(日) 午前10時30分～午後0時30分 会場 里山フィールドミュージアム 定員 25人(先着) 囲電話で
 ● **10 ちびっこ雪中ゲーム大会**
 ストラックアウト、宝探しなど雪中で遊びましょう。
日時 2月7日(土)・8日(日) 午前10時～正午、午後1時～3時 会場 緑の千畳敷 参加料 100円
 正午、午後1時～2時 会場 ソリゲレンデ特設会場



■用記載のないものは直接会場へ
どうぞ。電話、ファクス、Eメールの
記載がある場合は、その方法で申し
込みができます(用のあるものは、市
ホームページの「イベントカレンダー」
「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

スポーツ

国体推進室 ☎32・6109

●トキめき新潟国体イメー
ジソングフェスティバル
国体イメーソング「ガム
シヤラな風になれ」によるイ
ベントを開催します。トッキ
ッキダンスコンテスト、パフ
オーマンス披露やカナデフウ
ビのミニライブをご観覧くだ
さい。
日時 2月7日(土)午前10時
11時30分 会場 市リリックホ
ール・シアター 定員 110
0人程度(先着)



▲柿小学校での練習風景

●スポーツ振興課 ☎32・6117

●体育館の4月以降の専用使
用の予約を2月16日(月)から
受け付けます
直接施設へ申し込みくださ
い(5月17日(日)以降の予約は、

使用する日の3か月前から)。
2月17日(火)からは市のホーム
ページからも予約できます
【対象施設】
市民体育館 ☎34・2700
南部体育館 ☎39・3600
北部体育館 ☎24・6116
みしま体育館 ☎41・2133
新産体育館 ☎46・4601

●市民体育館 ☎34・2700

●市民体育館フリースタジオ
運動プログラム
市民体育館の休憩コーナー
を活用します。
①グッドモーニングアップ
教室
朝の時間帯で簡単に体調を
整える運動メニューです。
日時 2月2日、3月31日の
平日午前9時～10時(2月16
日、3月16日を除く)

②脳と身体の活性化体操
座ったままでもできるゆっ
たりとした運動です。
日時 2月2日、3月31日の
平日正午～午後1時(2月16
日、3月16日を除く) 対象
 60歳以上

③「こつぱんたいそう」
骨盤のゆがみを矯正し、背
骨のゆがみから発生する体の
不調を取り除きます。
日時 2月2日、3月30日の
毎週月曜午後7時30分～8
時30分(2月16日、3月16日
を除く)

④歌とリズムの親子体操教室
子どもの運動能力や創造力
を養います。
日時 2月3日、3月31日の
毎週火曜午前10時30分～11
時30分 対象 未就園児とそ
の保護者

⑤ハツラツ長寿健康体操
高齢者向けの健康・体力づ
くり体操教室です。
日時 2月3日、3月31日
の毎週火曜午後1時30分～
2時30分(2月6日、3月20
日の毎週金曜午前10時30分
～11時30分 対象 60歳以上

⑥はじめてヨガ
ポーズや呼吸法を通して行
う運動です。
日時 2月4日、3月25日
の毎週水曜午後7時30分～
8時30分(2月5日、3月26
日の毎週木曜午前10時30分
～11時30分

⑦エアロビックウォーキング
リズムに合わせた簡単なス
テップで、全身を動かす有酸
素運動です。
日時 2月4日、3月25日
の毎週水曜午前10時30分～
11時30分(2月6日、3月20
日の毎週金曜午後7時30分
～8時30分



歌とリズムの親子
のスキンシップを深めま
しょう!



エアロビックウォーキン
グで楽しく脂肪を燃焼さ
せましょう!

⑧はじめてピラティス
骨盤のゆがみを改善し、姿
勢バランスを整えます。
日時 2月4日、3月25日
の毎週水曜午後1時30分～
2時30分(2月5日、3月26
日の毎週木曜午後7時30分
～8時30分(3月午後8時30分
9時30分

⑨腰痛予防改善教室
専門家が個別にリハビリ方
法やトレーニング方法のアド
バイス、腰痛予防改善体操を
処方します。
日時 2月7日、3月21日の
毎週土曜午後2時～4時

いずれも 定員 25人(先着
④は20組) 参加料 1回

日時 3月24日(火)午後1時30
分～4時 会場 市リリックホ
ール・コンサートホール 講



▶三好春樹さん

●講演会「認知症を正しく理
解しよう」安心して暮らせ
る街づくりのため」
認知症を正しく理解し、地
域で何ができるのか考えま
せんか。

●介護予防推進室 ☎39・22608

●あなたの健康相談室
栄養士・保健師が、生活習
慣病を予防・改善する食事な
どの相談に個別に応じます。
日時 2月12日(木)、3月3日
(火)午後1時15分～3時 会場
 健康センター 定員 各8
人(先着) 持ち物 健康手帳(お
持ちの人) 囲各3日前まで

健康

健康課 ☎32・5000

500円(④は1組あたり)

●パママサークル
妊娠や出産について学んだ
り相談したりする場です。
日時 3月12日(木)午後6時45
分～8時45分 会場 健康セ
ンター 内容 沐浴実習、助
産師・保健師からの情報提供
対象 妊婦とその夫 定員 11
35組(先着) 持ち物 母子健康
手帳、筆記用具、沐浴実習用
タオル、ビニール袋 囲2月
12日(木)から

まち

●大手通中央東地区第一種市
街地再開発事業および高度
利用地区の都市計画変更につ
いての説明会を開催しま
す
日時 2月19日(木)午後7時か
ら 会場 市民センター120
2・203会議室 囲まちな
か整備課 ☎39・2807

日時 3月24日(火)午後1時30
分～4時 会場 市リリックホ
ール・コンサートホール 講

大手通再開発地区の名称がフェニックス大手に決定!

11月10日～12月9日まで名称を募集した結果、全国から256通のご応募をいただきました。多数のご応募ありがとうございました。

名称の意味
・不死鳥のまち長岡、花火でも有名
・市の象徴である「フェニックス」と呼ばれた「大手」を融合
 囲まちなか整備課 ☎39・2807

【優秀賞受賞者】
佐藤 満枝様 (長岡市)
村上 早苗様 (長岡市)

新型インフルエンザ対策推進本部からのお知らせ

新型インフルエンザ Q&A

新型インフルエンザとは?
今まで人が感染したことがない未知のインフルエンザです。

なぜ世界的流行(パンデミック)の可能性はあるの?
すべての人が免疫をもたないため急速に広がるおそれがあります。ただし、新型インフルエンザは、未知のウイルスのため、どの程度の被害規模になるかはわかっていません。

発生する危険性は?
現在、世界中で新型インフルエンザは確認されていませんが鳥インフルエンザは、人への感染例も平成18年11月までに計258人(うち死亡者153人)が確認されています。発生の危険性が心配されています。

どんな症状がでるの?
鳥インフルエンザは、人に感染した場合、38℃以上の発熱、下痢、お

う吐、腹痛、鼻出血などの症状を引き起こし、死亡率が高い病気です。新型インフルエンザでも、同じような症状になると考えられています。

どのようにして人から人にうつるの?
患者の咳やくしゃみなどからウイルスが空気中に拡散し、それを吸い込むことなどで感染すると考えられています。

一番の対策は、感染しないこと! そのためには?

- 十分な睡眠、栄養
- 湿度を保つ
- うがい、手洗い
- マスクをする
- 人ごみをさける

「環境に関する年次報告書」を発行しました

平成19年度の環境の状況や環境施策の実施内容をまとめた平成20年版「環境に関する年次報告書」を発行しました。市役所1階市民情報ラウンジ、市民センター、図書館、各支所、市のホームページなどでご覧になれます。ご意見をお寄せください。
 環境政策課 ☎24・0528

■用紙の記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用紙のあるものは、市のホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
 ■料金の記載のないものは無料。

土地売買などの届け出をお忘れなく

一定面積以上(左表参照)の土地売買などをしたときは、契約締結から2週間以内に、国土利用計画法に基づいて市への届け出が必要です。

区分	面積
市街化区域	2千㎡以上
市街化区域以外	5千㎡以上
都市計画区域外	1万㎡以上

図都市計画課 ☎39・2225

乙種防火管理講習会と甲種防火管理新規講習会

期日 乙種 3月10日(火)、甲種 3月11日(水)・12日(木)(2日間)
 会場 市立劇場 定員 1150人(150人/班) 参加料 1150円(テキスト代3,250円) 申込 2月16日(月)～3月6日(金)に6カ月以内に撮影した証明写真(縦4cm×横3cm)1枚を添えて消防本部、各消防署および出張所へ 消防本部予防課 ☎35・2190

平成21年度前期学校開放

スポーツや社会教育活動を行う市民団体および市民のみなさんに市立小・中学校の体育施設(体育館、グラウンド、武道場)や特別教室など(音楽室、図工室、家庭科室、図書室、会議室)を開放します(学校によっては使用できない場所・用途もあります)。
 使用期間 4月1日～9月30日 使用時間 平日:午後5時～9時30分、土・日・祝日など(休校日や長期休業期間を含む) 午前9時～午後9時30分 図2月18日(水)～3月3日(火)に使用したい学校にある使用許可申請書を直接その学校へ提出(特別教室の場合は、事前に市役所幸町分室2階の教育総務課で使用者登録が必要) 使用者の決定 原則として、地域(校区内)の団体を優先。申し込みが重なった場合は、長岡地域は市役所幸町分室2階教育総務課で、その他の地域は各教育委員会分室で申し込み者同士の話し合いで決定(決まらないときは抽選)。4月以降空きがあるときは随時受け付け ※島田小・桐島小は閉校となるため申し込みできません。4月1日に開校する和島小の受け付けは教育委員会和島分室で行います
 図教育総務課 ☎39・2238

公共下水道の変更計画(案)を縦覧します

①中之島処理区の区域拡大計画 期間 2月10日(火)～23日(月)

選挙のお知らせ

図選挙管理委員会 ☎39・2241

平成21年に予定されている選挙
 ●衆議院議員総選挙 任期満了日 9月10日
 ※長岡市は、小選挙区が次のように分かれています。
 新潟県第2区: 旧越路町、旧三島町、旧小国町、旧和島村、旧寺泊町、旧与板町
 新潟県第4区: 旧中之島町、旧栃尾市
 新潟県第5区: 旧長岡市、旧山古志村
 ※期日前投票および開票などは、小選挙区ごとに行います。公示日や投票日などの日程は、決定次第お知らせします。
 ●政治家の寄附の禁止 寄附禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう

●政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止
 有権者は、政治家に対して寄附を求めることは禁止されています。
 ●政治家の関関係団体の寄附の禁止
 政治家が役員や構成員である団体が、選挙区内の人に対して、政治家の氏名を表示し、または、氏名が類推されるような方法で寄附をすることは禁止されています。
 ●後援団体の寄附の禁止
 政治家の後援団体が、選挙区内の人に対して、花輪や香典、祝儀などを出すことは禁止されています。
 ●政治家は「贈らない!」「政治家に」求めない!」「政治家から」受け取らない!」「三不運動」を守りましょう。

明るい選挙啓発ポスター 市入選作品紹介

毎年、小・中・高校生を対象に募集している選挙啓発ポスターのうち、市の審査で入選した作品を紹介します。



表町小学校4年 横山加奈さん

刈谷田中学校3年 神保咲恵さん

縦覧場所 下水道課 ☎39・2235、中之島支所建設課 ☎61・2012
 ②寺泊処理区の全体変更計画 期間 2月10日(火)～23日(月) 縦覧場所 下水道課 ☎39・2235、寺泊支所建設課 ☎75・3116
 ●事業所のごみ処理状況の調査にご協力を
 会社や店舗などから出るご

みの処理状況を調査しています。調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。
 図環境業務課 ☎24・2837



募 集

●日赤救急法救急員養成講習会
 日時 2月21日(土)・22日(日)、3月1日(日)の午前9時～午後5時(計3回) 会場 中央公民館 対象 15歳以上で3日間受講できる人 定員 30人(先着) (5人以下の場合は中

止の場合あり) 持ち物 筆記用具、昼食、80円切手を貼った返信用封筒、活動しやすい服装 参加料 3,000円 図2月18日(水)までに福祉総務課内日赤安全奉仕団長岡市分団事務 ☎39・2221
 7～



住民税(市・県民税)の申告をお忘れなく

1市・県民税の課税対象は、平成21年1月1日に市内に住んでいる人です

前年中に死亡した人や長岡市から市外へ引っ越した人は、課税されません。税務署に所得税の確定申告書を提出した人は、申告の必要はありません。

2申告日時

2月16日(月)～3月16日(月)(土・日曜日を除く) 午前8時30分～午後5時30分

3申告会場

※いずれの会場でも申告ができます。

市役所本庁3階中会議室
中之島公民館(旧農村環境改善センター)
越路支所101号室
三島支所1階特設会場
山古志支所事務室(下記以外の日)
種学原集落センター(2/16(月)) 虫巻多目的集会施設(2/18(水)) 大久保集会所・榑木集会所(2/20(金)) 小松倉集会所・梶金集会所(2/24(火)) 木籠集会所(2/25(水))
小国支所1階ホール
和島支所3階大会議室
寺泊支所2階大会議室
栃尾支所4階講堂
与板支所2階第1会議室

4持参するもの

- 平成21年度市民税・県民税申告書
- 印鑑
- 給与収入・公的年金収入のある人は、それぞれの源泉徴収票
- 営業などの収入・不動産収入・その他の収入のある人は、収入・経費のわかる帳簿、領収書など
- 各種控除(医療費、社会保険料(国民健康保険料、国民年金保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料)、生命保険料、地震保険料、寄附金)などの領収書、証明書

5平成21年度(6月以降)の住民税について

(1) 寄附金税制の拡充(平成20年1月1日以後に行われた寄附金が対象)

① 前年中に支払いをした日本赤十字支部などに対する寄附金のほか、新潟県または長岡市が条例により指定した寄附金(県内に事務所などを有する国立大学法人、学校法人、社会福祉法人、認定NPO法人などに対する寄附金)が対象寄附金として控除されます。また、控除方式を所得控除方式から税額控除方式に改め、上限額が総所得金額等の25%から30%に引き上げられ、適用下限額も10万円から5千円に引き下げられました。税額控除の計算(寄附金額-5千円)×税率10%(市民税6%・県民税4%)

② 地方公共団体(ふるさと応援寄附金)への寄附金税制の見直し
 地方公共団体に対する寄附金については、5千円を越える部分が一定の限度まで所得税の所得控除と併せて全額控除されます。

(2) 公的年金からの特別徴収制度の創設

前年中に公的年金等の支払いを受けた65歳以上(平成21年4月1日基準日)を対象に、公的年金等の所得に係る所得割額および均等割額を老齢等年金給付から天引きする特別徴収制度が今年の10月から始まります。

(3) 個人住民税の住宅借入金等特別税額控除

税源移譲に伴う住民税の住宅借入金等特別税額控除(平成28年度課税まで適用)は、平成11年から平成18年末までに入居し住宅ローン控除を受けている人で税源移譲後(平成19年分以降)の所得税が減額となり控除しきれなかった額がある場合は、平成21年3月16日の申告期限までに現在住んでいる市区町村へ申告してください。所得税から控除しきれなかった額を平成21年度住民税の所得割から控除します。

図市民税課 ☎39・2212、中之島支所市民生活課 ☎61・2014、越路支所市民生活課 ☎92・5907、三島支所市民生活課 ☎42・2221、山古志支所市民生活課 ☎59・2332、小国支所市民生活課 ☎95・5902、和島支所市民生活課 ☎74・3111、寺泊支所市民生活課 ☎75・3113、栃尾支所市民生活課 ☎52・5835、与板支所市民生活課 ☎72・3100

- ▼固定資産税・都市計画税(4期)…収納課☎39・2214
 - ▼下水道事業受益者負担金(4期)…収納課☎39・2214
 - ▼国民健康保険料(8期)…国保医療課☎39・2220
 - ▼後期高齢者医療保険料(11期)…国保医療課☎39・2220
 - ▼介護保険料(11期)…介護保険課☎39・2245
- 口座振替の方は、振替日前日までに口座の残高をご確認ください。再振替はしません。

急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。

(1)休日・夜間急患診療所(西千手2の5の1 健康センター内)

	診療科目	受付時間
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 FAX35・8266	内科 小児科 (月～金曜日は内科のみ)	月～金曜日 (祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分 日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～5時30分
	外科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～5時30分
休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分

産婦人科は在宅当番医制です(日曜日・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ。



(2)中越こども急患センター(西千手2の5の1 健康センター内)

	診療科目	受付時間
中越こども急患センター ☎86・5099	小児科	月～金曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分

(3)小国診療所(小国町楢沢88)

	診療科目	受付時間
小国診療所 ☎95・2010	内科・歯科	第3日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後3時～4時30分

(4)休日在宅当番医(見附・中之島地区)

期日	内科	外科
2月	1日(日) 杏仁堂医院 ☎62・0123	見附市立病院 ☎62・2800
	8日(日) さえき内科 ☎66・8500	寺師医院 ☎62・0137
	11日(祝) 霜鳥医院 ☎62・0579	わたなべ皮膚科 ☎62・7750
	15日(日) 関谷医院 ☎61・0205	石澤医院 ☎62・2500
3月	22日(日) 石川医院 ☎66・2140	貝瀬皮膚科 ☎66・8100
	1日(日) 見附市立病院 ☎62・2800	見附南医院 ☎63・4477
	8日(日) 林俊吉クリニック ☎66・3000	金井医院 ☎62・0116

受付時間はお問い合わせください。

※症状が軽いときは、日中にかかりつけ医を受診するか、上記(1)から(4)を受診してください。

※入院や手術が必要な重症者の救急診療は、下記の病院が行います。当番病院は、休日・夜間急患診療所☎37・1199(受付時間のみ)、長岡市医師会☎22・5600または消防テレホンガイ

立川総合病院 ☎33・3111
長岡赤十字病院 ☎28・3600
長岡中央総合病院 ☎35・3700

④ 財長岡市企業公社臨時職員
募集人数 若干名 勤務場所
①大手通り地下駐車場、エ
コトピア寿②市営スキー場・
東山ファミリランドほか
雇用期間 ①4月～平成22年
3月②4月～11月(勤務実績
により更新あり) 仕事 使
用料收受業務、施設の維持管
理など 応募資格 普通自動
車運転免許のある人 賃金 日
額6,550円程度 勤務日
 土・日・祝日を含む交代勤
務 試験日 2月24日(火)
選考方法 適性検査、面接



2月18日(水)までにハローワー
ク長岡、ワークプラザ長岡で
求職手続きの後、申込書を本
人が長岡市企業公社(長倉分
室) ☎32・6220へ持参

⑤ 子育て支援施設保育士
(臨時)
募集人数 4人 勤務場所 千
千秋が原南公園「子育ての駅
千秋」(仮称)または市民セン
ター4階「ちびっこ広場」
仕事 乳幼児の一時保育業務
交流事業の企画運営業務など
雇用期間 4月1日から6カ
月(勤務実績により更新あり)
応募資格 保育士資格のある
人 賃金 日額6,920円
勤務日 土日を含む交代制
(月21日程度、1日8時間)
試験日 2月27日(金) 選考方
法 適性検査、面接



法 書類審査、面接 健康
センター内子ども家庭課、市
民センター4階「ちびっこ広
場」、ハローワーク長岡にある
申込書を、2月20日(金)まで
健康センター子ども家庭課
☎39・2300へ持参



▲千秋が原南公園

ウィルながおかのパートナーの活動

名称	内容	活動頻度など	募集人数
フォーラム実行委員	講演会、分科会の企画運営	月1～2回 一時保育、若干の謝礼、指定駐車場料金の補助あり	8人程度
あぜりあ編集委員	企画、編集、発行		8人程度
ながおか女性生活史編集委員	企画、取材、編集		8人程度
ウィルサポーター	イベントのサポートなど	できる時	制限なし

2月28日(土)までに、市民センター内ウィルながおかにある所定の申込書でウィルなが

■ 用紙の記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用紙のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」 「募集情報」からも可)。
■ 料金の記載のないものは無料。



●平成21年度「ウィルながおかのパートナー」を募集

男女平等推進センター「ウィルながおか」は、市民のみならずと一緒にイベントの企画や情報の発信をしています。できる範囲で参加してみませんか。

消防団員募集

消防団は、災害から地域住民を守り、地域の安心・安全のために献身的かつ奉仕的に活動する組織です。入団を希望する人は、地域の消防団員、消防署または出張所にお問い合わせください。消防本部総務課 ☎35・2192



非常勤嘱託員・臨時職員募集

① 保育園保育士(臨時)
募集人数 15人程度 仕事 市立保育園での乳幼児の保育業務 応募資格 保育士資格のある人(3月末日までの取得見込みを含む) 賃金 日額6,710円 勤務日 月1日8時間(月21日程度、1日8時間。早番、遅番あり) 試験日 2月28日(土)

長岡市花いっぱいコンクール 参加団体募集

花を育てることを通して、まちづくりや人づくりに頑張るみなさんの参加をお待ちしています。参加団体には花苗を差し上げます。優れた取り組みは、表彰します。対象=保育園、幼稚園、学校、町内会、職場など(業者に管理を委託している団体は除く)

2月27日(金)までに花いっぱいフェア開催協議会事務局(公園緑地課) ☎39・2230へ申込書を提出(市ホームページの「募集情報」から申込書の請求可)



▲昨年参加した田頭集落(寺泊地域)の花壇

公園緑地課 ☎39・2230

② 市立保育園看護師(臨時)
募集人数 1人程度 仕事 保育園での乳幼児の保育および健康管理業務 応募資格 看護師資格のある人(3月末日までの取得見込みを含む) 賃金 日額8,200円 勤務日 月1日8時間(月21日程度、1日8時間) 試験日 2月28日(土) 選考方法 書類審査、面接



③ 体育施設臨時職員
募集人数 6人程度 勤務場所 悠久山プール、希望が丘テニス場 雇用期間 4月1日から6月以内(勤務実績により更新あり) 仕事 施設の維持管理、使用申し込み受付、施設の使用許可、使用料收受事務など 応募資格 普通自動車運転免許のある人 賃金 日額6,390円(社会保険などに加入) 勤務日 土・日・祝日を含む交代勤務 試験日 2月24日(火) 選考方法 適性検査、面接 2月18日(水)までに、ハローワーク長岡にある申込書に紹介状を添えてスポーツ振興課 ☎32・6117へ本人が持参

2月28日(土)までに、市民センター内ウィルながおかにある所定の申込書でウィルなが

催し

スポーツ

健康

くらし

募集

みんなのひろば

催し

スポーツ

健康

くらし

募集

みんなのひろば



⑩煮菜

青い野菜が少なくなる冬。雪国長岡では、長岡菜や体菜（長岡菜より茎が太い）を塩漬けにして、保存食として食べる文化が受け継がれています。この塩漬けの長岡菜や体菜を使った定番料理が、煮菜です。

作り方は、まず長岡菜または体菜の塩漬けを鍋に入れ、そこにぬるま湯をかけて一晩浸して置き、塩出しをします。次に菜を3～5センチに切り、熱した鍋に油を入れて炒めます。水分が出たら、煮干、打ち豆、短冊切りにした油揚げを入れて、菜が柔らかくなるまで煮ます。塩加減を見ながら、味噌を少々入れて出来上がり。お好みで酒かすを入れてもよし。

材料を大根菜や野沢菜に替えたり、しょうゆで味付けしたりしても美味。銅鍋を使うと、色彩りが良くなります。



▲お酒のつまみとしてもどうぞ

協力：食生活改善推進委員協議会（長岡地域）

とちおファミリースキー場

☎0120-33-0773【栃堀】



平均斜度十四度で初心者にやさしく、そり専用ゲレンデやおもいっきり雪遊びのできるちびっこ広場もあって家族連れに人気。リフトはペア一基、スノーボードも全面滑走OKです。日曜日には、リフトの乗り方から教えてくれるスキー教室を開校します。食堂の名物は栃尾あぶらげうどんです（六百元）。

営業時間は午前九時～午後五時、金・土・休前日は午後九時までナイター営業します。シーズン中は無休。

駐車場は無料で、そのレンタル（百円）もあります。毎月第二土曜日・第三日曜日は、小学生以下のリフト代が無料に。三月一日（日）は、もちつきや親子そりレースなどがあり、一日券も半額になる「ありがとう祭り」を開催します。



「義」を重んじる度量の広い人物だったと伝えられ、執政の兼統に全幅の信頼を置いていました。

豊臣秀吉の信任を得て、慶長三年（一



▲景勝所用の甲冑（新潟県立歴史博物館所蔵）

永祿七年（一五六四）、謙信の養子となって春日山城に移り、天正六年（一五七八）、謙信亡き後の跡目争い「御館の乱」で勝利。上杉家の家督を継ぎました。

厳格で寡黙ながらも

その後、兼統と二人三脚で米沢藩の発展に尽力。兼統が亡くなった四年後の元和九年（一六二二）、米沢で六十九年の生涯を閉じました。

育ったといわれます。

は、坂戸城下の禅寺・雲洞庵で兄弟のように学び育ったといわれます。

た兼統の力があつたためといわれます。

秀吉の死後は徳川家康と対立。関ヶ原合戦で敗れた西軍方についていたため、米沢に減封されました。本来取りつぶされてもおかしくない上杉家が減封で済んだのは、家康へのとりなしに奔走した兼統の力があつたためといわれます。

兼統の主君 上杉景勝

兼統が仕えた主君・上杉景勝は、弘治元年（一五五五）、坂戸城主長尾政景の嫡男として上田庄（現在の南魚沼市）で生まれました。母は上杉謙信の姉の仙桃院、幼名は喜平次といいました。兼統とは、坂戸城下の禅寺・雲洞庵で兄弟のように学び育ったといわれます。

大河ドラマをもっと楽しむ

兼統歴史散歩

