



# ながおか

# 11

2007  
No.638

## 市政だより



### 市政ニュース

- いよいよ始動 まちなか再生 ..... 2
- 長岡東西道路信濃川橋りょう工事始まる ..... 3
- ご近所パワーで災害に強いまちづくり ..... 4
- 小国地域森光集落が農林水産大臣賞 ..... 5
- 2地区で進む協働のまちづくり ..... 6
- 森の中の工場は未来産業創造の場 ..... 7
- 3大学1高専と包括連携協定 ..... 7
- 子どもたちの成長 みんなで応援します! ..... 8

- まちなかのほっとフォト ..... 12
- お知らせ ..... 14
- 市税などの納期限 ..... 24
- 急患診療のお知らせ ..... 25
- みんなのひろば ..... 26

### 特集

- 中越大震災から3年 ..... 10

表紙/ 戦国時代から明治維新までの歴史絵巻が繰り広げられた米百俵まつり。約6万5千人の人出でにぎわいました。写真は12代藩主・牧野忠訓公姫君役(10月6日・大手通り)

28万市民の夢

長岡東西道路信濃川  
橋りょう工事が着工

市内の中心市街地（川東地区）とニュータウン（川西地区）を結ぶ長岡東西道路の信濃川橋りょうの起工記念式が10月10日に行われました。

長岡東西道路は、全長約10キロの地域高規格道路。市は、平成2年に官民一体の期成同盟会を結成し、橋りょう部分の早期完成に向けて運動を続けてきました。平成10年度、県が整備する国道として事業に着手。平成18年度には、信濃川と渋海川にかかる橋りょう部分約1.3キロを国が直轄で事業を行うことが決まりました。

橋が完成すると長生橋や大手大橋の渋滞緩和や、長岡ICへのアクセス向上が期待されます。

市は、平成23年度中の完成に向け引き続き要望していきます。



シティホール設計者を選定するための審査会を傍聴しませんか

設計コンペ一次審査通過者による作品の提案と設計者へのヒアリングを公開します。

どなたでも傍聴できますが、公正な審査を行うため、入退室や通信機器、撮影機器の利用に制限があります。

ご協力をお願いします。

日時=11月29日(木)午後1時～4時(予定)  
会場=長岡グランドホテル4階「蒼柴」  
定員=200人(先着)

☎11月21日(水)までに厚生会館地区整備推進室 ☎39・2299へ

③ JR長岡駅周辺

駅周辺のアクセス性を高めるため、駅前通りの渋滞緩和対策や東口エスカレーター整備を実施。

平成23年までに、自転車駐車場、駅の東西自由通路から直接大手通りにつながるペDESTリアンデッキを整備。

- ① 渋滞緩和のため、白線を引き直して停車スペースを確保
- ② 駅前広場の完成イメージ図



大手通表町地区

今年度中に、再開発の具体的な事業化の検討を開始。

③ 駅と大手通りを高架連絡路で直結。歩行者も車もスムーズに！  
まちの玄関口、長岡駅周辺のアクセス性の向上は、まちなか再生に欠かすことができない要素です。  
市は、駅前通りの渋滞緩和対策として、白線を引き直し、荷物を搬入する車両の停車スペースを確保。また、歩行者の利便性を高めるために、駅東口でエスカレーターの設置工事を進めています。  
平成二十三年には、駅の手口と東口を結ぶ東西自由通路を延ばすことにより、駅前断歩道をなくすことで、駅前渋滞もさらに緩和されます。※車道と分離された歩行者専用高架通路。

路を延伸。駅の二階部分の通路から直接大手通りへつながるペDESTリアンデッキ(※)を整備する予定です。歩行者は安全、スムーズに移動でき、横断歩道をなくすことで、駅前渋滞もさらに緩和されます。※車道と分離された歩行者専用高架通路。  
平成二十三年、長岡の新しい「顔」がまちなかに  
市民協働型シティホールの建設、民間による再開発ビルの整備、駅周辺のインフラ整備などにより、平成二十三年市民待望の長岡の新しい「顔」が誕生します。

① 厚生会館地区

平成23年、公会堂と屋根付き広場、市庁舎が一体となった市民協働型シティホールが誕生。

▶屋根付き広場での活動を先取りした厚生会館前の地域交流イベント(10月21日・越後長岡・暮らし文化の祭典)



② 大手通中央東地区・西地区

平成23年度、東地区(旧イチムラ周辺)は商業・業務施設、学びと交流の拠点に。

平成22年度、西地区は商業・住宅とまちなかの子育て施設に。



◀大手通中央地区の完成予想図  
■が東地区、■が西地区



① 市民協働型シティホールは今年度中に基本設計に着手  
まちなか再生や市民協働のシンボルとなるシティホールは、今年度中に基本設計に着手。来年度は厚生会館の解体工事が始まります。  
平成二十三年までの工事期間中は、中・小ホールの代わりとなる施設を中心市街地に確保。市民活動の場所を提供します。  
② 大手通中央東地区は学びと交流、西地区は子育て支援施設に  
大手通中央東地区(旧イチムラ周辺)と西地区(旧丸専)

周辺)では地元地権者による再開発がスタート。  
東地区では、来年度、工事に着手。新たな学びと交流の場まちなかキャンパス、災害の記録を集めるアーカイブセンター、商業・業務スペースが入る複合ビルが誕生します。同地区には行政機能の導入も検討しています。  
西地区は建物の解体工事に着手。新たにできる十八階建ての建物には、現在市民センター内にあるまちなか保育園やちびっこ広場など子育て支援施設が移転する計画です。上層階には住宅を整備し、まちなか居住を促進します。  
また、表町地区の再開発は、今年度中に開発の事業化の検

いよいよ始動 ながおかのまちなか再生

合言葉は「市民協働」と「まちなか回帰」

行政機能の再配置、再開発ビルを活用した子育て支援や学びの拠点整備、駅周辺のアクセス改善など、まちなかの再生がいよいよ始まります。  
行政機能を中心市街地に回帰させ、にぎわいを呼び戻そうという試みは全国初。  
この秋、大手通中央西地区(旧丸専周辺)では、事業に着手。まちなか再生と市民協働のシンボルとなるシティホールは、平成23年の完成を目指します。

☎まちなか整備課 ☎39・2807、交通政策課 ☎39・2267

## 日ごろの近所づきあい、コミュニケーションが防災に生きてくる

今年6月に自主防災会を結成した  
与板地域堤下町内会委員長  
遠山 太郎さん



自分たちの住んでいる地域は自分たちで守る、そんな気概で自主防災会を結成しました。その際、補助金で地域の防災設備を整備しました。

災害発生の初期には、市役所や消防も十分に手が回りません。頼りになるのは、地域を熟知している住民の底力です。

日ごろのご近所づきあいやコミュニケーションが、地域の防災につながります。「〇〇さんちのばあちゃん、最近どんげだ?」そんな普段からの会話が、いざというとき一人の命を救うことだってある、そう思います。

地区ごとの単独の自主防災会の活動だけでは自主と限界がある。だからより多くの町内会が自主防災会を結成して、普段から防災情報を共有する。そして、いざというとき互いに連携できる体制づくりが重要ですね。

森光集落は世帯数六十二戸、人口約二百人。「農業の衰退がふるさとの衰退につながる」との危機感から、平成六年に森光担い手生産組合を設立。平成十年に法人化しました。生産組合、老人会、婦



▲地域の郷土食「ちまぎ」づくりのイベント。集落内外から幅広い世代が参加（6月23日）

七・一三水害や中越大震災の発生直後は、市や消防などの対応にも限界があり、地域住民の助け合いと協力で、困難な局面を乗り越えることができました。住民の安否確認、搜索や避難所の運営、炊き出しなど、日ごろから住民同士の結びつきが強い地域ほど、こうした活動がスムーズにいったという事実があります。いざというとき頼りになるのは、やはりご近所の力でした。

今、市内各地で自主防災会が次々と結成されています。地域の防災意識を高めようという防災訓練も活発に。日本一災害に強い都市づくりが、地域の方で着実に進んでいます。



▲地区をあげての防災訓練（10月21日 四郎丸地区）

### ご近所パワーこそ 本当の防災力

### 防災設備の整備に最高 二百万円を補助します

自主防災会を結成済み、または今後結成予定で、中越大震災で一部損壊以上の被害を受けた公民館などを所有する町内会が対象です。対象設備は防災に必要な倉庫、発電機などの設備。補助金額は公民館一カ所につき200万円を上限に全額補助。詳しくは、平成20年12月26日までに危機管理防災本部へ興課までお問い合わせください。

# ご近所パワーで着実に進む 災害に強いまちづくり

目指すは「安全・安心、日本一」

長岡市では今、防災のまちづくりが進んでいます。目標は、日本一災害に強い都市。大災害を経験した長岡のまちだからこそできる。地域防災力強化の取り組みです。

### 緊急告知FMラジオ 四千五百台を配備開始 いざというとき自動で スイッチオン!

災害が発生したとき、被害を最小限に食い止めるためには、正確な情報が迅速に伝わるのが大切です。市は、災害発生時に自動的にスイッチが入り、緊急放送が流れる緊急告知FMラジオの配備を進めています。

これまでに、中之島地域などに八百台を試験的に配備。水害を想定した防災訓練で実証実験を行い、非常時の情報伝達手段として有効であることが確認できました。

FMながおかの受信エリアを拡大に伴い、今後ラジオを配備する地域を順次拡大、平成二十一年度末までに、全市域をカバーする予定です。併せて、同じ緊急放送の内容を大音量で屋外にも放送す

とが確認できました。今回配備する地域は、FMながおかの受信エリアの長岡・越路地域。各町内会、民生委員、災害時要援護者、福祉施設などに合計四千五百台を配備します。

これで市内に置かれる緊急告知FMラジオの数は計五千三百台。県内市町村の中で、最大の配備数になります。

FMながおかの受信エリアを拡大に伴い、今後ラジオを配備する地域を順次拡大、平成二十一年度末までに、全市域をカバーする予定です。併せて、同じ緊急放送の内容を大音量で屋外にも放送す

### より多くの人に情報発信! FMながおかの放送エリアが、栃尾、山古志地域にも拡大します

FMながおかの放送エリアが、12月に拡大します。現在の長岡、越路を中心とした地域に加え、栃尾、山古志地域が新たに放送エリアに入ります。今後、平成21年度末までに残る地域にも放送エリアを拡大する予定です。

また、エリア拡大に伴い、周波数が変わります。詳しい日程や周波数は、次号の市政だよりなどでお知らせします。



る緊急告知用拡声器の整備も進めます。既に過去の水害・地震などで被害の大きかった

地区を対象に、整備に着手しています。

### 緊急告知FMラジオの ここがすごい!

- ・緊急放送を受信すると、自動的に電源がオン
  - ・内蔵ランプも自動で点灯、夜でも安心
- ※個人でラジオの購入を希望される人は、FMながおか☎39・5500までお問い合わせください。1台8,500円（税込み）です。

▲緊急告知ラジオの情報をもとに地区内で連絡を取り合う（中之島地域での防災訓練6月17日）

### 中山間地の孤立を防ぐ 情報伝達の切り札! 衛星携帯電話を配備

中越大震災では固定電話や携帯電話が全く通じず、被害状況などの把握に支障をきたしました。この経験を踏まえ、災害が発生した時の情報伝達手段の一つに頼るのではなく、複数使えるよう対策を進めています。

今回新たに衛星携帯電話三十七台を配備しました。通信可能範囲が広く、地上設備が故障してほかの通信手段が使えないときにも通話できることが衛星携帯電話の強みです。災害時に孤立することが懸念される中山間地を中心に配備しました。



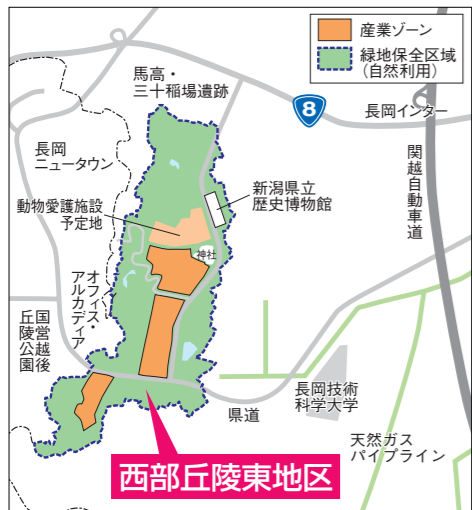
▲衛星携帯電話の通信訓練（10月21日 小国地域八王子集落）

## 小国地域・森光集落が 農林水産大臣賞受賞!

### ユニーク地域ブランドで「むらづくり」

小国地域森光集落が、「豊かなむらづくり全国表彰」（農林水産省主催）で、農林水産大臣賞を受賞しました。受賞のポイントには、産学連携による個性と活力にあふれるむらづくり。新潟大学農学部との協力の下、森光産コシヒカリ「もりひかり」や棚田の酒米でつくられた「吟醸酒もりひかり」など独自ブランドの商品開発で、収益の向上を図っている点が高く評価されました。

森光集落は世帯数六十二戸、人口約二百人。「農業の衰退がふるさとの衰退につながる」との危機感から、平成六年に森光担い手生産組合を設立。平成十年に法人化しました。生産組合、老人会、婦人会、子ども会などが世代を超えて連携し、住民主体の地域づくりに取り組んでいます。また、首都圏で行われるイベントへの参加や都市住民との農業体験交流で、商品のPR、販路拡大に努めています。生産組合の小島康市さんは、「今回の受賞を励みに、地域や職業、世代を超えた交流を広め、集落の発展につなげたい」と抱負を語りました。



▲長岡ICから約2kmのところにある西部丘陵東地区。自然に囲まれ、自由な開発プランを実現できる場所として期待されています

豊かな自然に囲まれ落ち着いた「森の中の工場」で、付加価値の高い研究開発や生産活動のできる環境づくりを目指します。道路や調整池などの施設もすでに整備され、あまりコストをかけないで造成が可能です。緑に囲まれた立地環境の中で、自由な発想で開発プランを実現できる場所です。

十月四日には、東京・秋葉原でフォーラム「みらeコラボ長岡'07」を開催。首都圏の建設業や製造業など約百五十人が参加し、「この土地の持つポテンシャルは高い」「進出を考えた魅力的な場所」など高い評価が聞かれました。市は今後も、地元企業や大学などと力を合わせ、企業誘致を進めていきます。

包括連携協定

1市4校による  
○市長・学長懇談会(トップレベル)  
○連携推進協議会(実務者レベル)  
で総合的な連携・協力の方策を協議する

個別事業  
市担当部署と各校担当学科・専攻が得意分野で連携・協力

個別事業  
町村とすべての地元高等教育機関が同時に協定を結ぶのは県内初です。それぞれの機関が持つノウハウやマンパワーを、まちづくりや人材育成、企業誘致に生かします。

●地域経済の活性化と雇用拡大の受け皿に  
長岡市の平成十八年製造品出荷額は前年比約5%増の七千二百三十五億円。これをさらに伸ばすことは、地域経済の活性化と雇用の拡大に大きく貢献します。

●コストをかけずに自由な開発プランを  
そこで市は、西部丘陵東地区(左上図)二百四ヘクタールのうち、約四十ヘクタールを産業ゾーンとして整備し、企業立地を進めることに。コンセプトは「環境共生の創造的ものづくり拠点」。

●全国の企業への誘致も促進。フォーラム開催  
十月四日には、東京・秋葉原でフォーラム「みらeコラボ長岡'07」を開催。首都圏の建設業や製造業など約百五十人が参加し、「この土地の持つポテンシャルは高い」「進出を考えた魅力的な場所」など高い評価が聞かれました。



▲企業進出のメリットを全国に発信したフォーラム・みらeコラボ

「森の中の工場」は「未来産業」創造の場

西部丘陵東地区 立地の優位性と自然環境を生かす

まとまった土地の確保が課題になっていました。

コストをかけずに自由な開発プランを

県内初！ 連携協定を同時締結

3大学1高専と包括連携まちづくりや人材育成に

関企画課 ☎39・2204

市内には、長岡技術科学大学、長岡造形大学、長岡大学、長岡工業高等専門学校があり、先端工学から経済・経営、産業・環境デザインまで幅広い分野をカバーしています。市は十月四日、これら三大学一高専と、まちづくりから人づくりまで多様な分野で相互に協力する包括連携協定を締結しました。市町村とすべての地元高等教育機関が同時に協定を結ぶのは県内初です。それぞれの機関が持つノウハウやマンパワーを、まちづくりや人材育成、企業誘致に生かします。



▲長岡市と3大学1高専の包括連携協定調印式(長岡市役所)



【島崎】  
①良寛ウォークの参加者をおもてなし。はちすば通りのPRも(9月29日)  
②歴史ある佇いの残るはちすば通り。地元の大工さんを中心に見学。古い建築物の保存方法や再生方法を話し合いました(9月23日)



【摂田屋】  
③地域住民によるまちづくりワークショップ。「歴史案内看板を作ろう」など活発な意見が(9月15日)  
④NPO法人が中心となり、米百俵まつりに合わせて開催された「おっここ摂田屋市」。139年ぶりに再現された戊辰戦争出陣式行列が地区をパレード(10月6日)

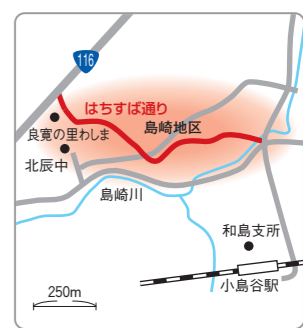
和島・島崎地区、長岡・摂田屋地区

懐かしさと出会う 歴史ある佇い 2地区で進む保存、再生、活性化

地域に残る財と美しい街並みを保存し、再生させ、地域の活性化につなげよう。和島地域島崎地区と長岡地域摂田屋地区では、地域住民とNPO、大学、行政の連携による市民協働のまちづくりが始まっています。

関都市計画課 ☎39・2225、和島支所地域振興課 ☎74・3111

良寛を歩く「はちすば通り」の市民協働  
良寛と貞心尼の出会いの地である島崎地区。晩年を過ごした木村家から良寛の里わしままでの約二キロメートルは「はちすば通り」と呼ばれ、良寛ゆかりの史跡が数多く残っています。雨板張り外壁のある街並みと周囲の自然の佇いが懐かしさを感じさせます。この通りを中心に地区の魅力を高めた。地区住民で組織するまちづくり協議会は、島崎らしい街並みや住まいを研究するワークショップを開催。地区の財の活用アイデアを出したり、地元の大工さんたちが歴史的な住宅を調査したり。「良寛ウォーク」では、「おもてなしの心」ではちすば通りをPRしました。



●住民とNPOが連携 地域の財を市民力で  
摂田屋地区は、酒やみそ、しょうゆなど醸造業のまちとして古くから知られています。町の中心を旧三国街道が走り、長岡空襲を免れたため、明治時代の蔵や木造建築物など歴史の面影を多く残しています。町内会の代表とNPO法人「醸造の町摂田屋おこしの会」が中心となって、まちづくり協議会を設立。そこに長岡造形大学も加わり、ワークショップなどを通じて、歴史的街並みを生かしたまちづくりの話し合いを重ねています。震災で被害を受けた国の登録有形文化財「機那サフラン酒本舗「鏝絵の蔵」の修復にも着手。歴史と市民力を合わせた取り組みが進んでいます。

▼放課後子どもプランのひとつ「神田こどもの城」で、ボランティアと将棋を楽しむ子どもたち。約30人の地域のみなさんがボランティアとして活動しています。



放課後は、子どもたちが地域の人とふれあう絶好の機会。「放課後子どもプラン」は、子どもたちの成長を地域で支えていこうという取り組みです。地域のボランティアが児童クラブなどと連携しながら、

**4 放課後子どもプラン**  
**地域のみなさんが放課後応援ボランティア**

付けてほしいと、家庭で子どもに手伝いをさせよう運動を展開。今年度は各家庭でお手伝いについて考える機会をつくってもらおうと、小学校を通じて「家庭でワクワクお手伝い通信」を発行しています。

子どもたちの成長を応援してみませんか。日時 11月19日(月)・22日(木)・26日(月)・29日(木)、12月3日(月)午後6時30分～8時(計5回)会場 中央公民館401教室 定員 30人(先着) 11月16日(金)までに子ども家庭課 ☎39・2300へ

**5 子ども家庭応援ブック**  
**子育ての疑問や不安にQ&Aでアドバイス**

子ども家庭応援ブック(仮称)は、子育てに関する疑問や不安にQ&A形式で答える子育てのアドバイス書です。親子関係や生活習慣、食、発達など、これまで市民のみ

すてきな名前をつけてください！  
**子ども家庭応援ブック(仮称)の名称を募集します**

応募資格＝市内在住の人  
応募方法＝12月10日(月)までに、郵便、ファクスまたはEメールで名称(ふりがな)、住所、氏名、電話番号を〒940-0086西千手2の5の5子ども家庭センター ☎36・3790、Eメール kodomo cen@city.nagaoka.lg.jpへ。ファクスは健康センター FAX39・5222へ

**子どものび笑顔で あんしん子育て**  
**子どもたちの成長**  
**みんなので応援します！**

家庭や地域、保育園や学校が一体となって、みんなで子どもの健やかな成長を見守りたい。市は今年四月、子育て支援や保育園、学校教育を担当する部署を教育委員会の下にまとめ、子どもの誕生から継続して見守る体制をつくりました。子どもたちの成長を応援する、五つの新しい取り組みをご紹介します。

**1 こんにちは赤ちゃん訪問**  
**赤ちゃんのいるくらしをサポート**

生まれたばかりの赤ちゃんの育児は大きな喜びですが、肉体的な負担や不安も伴います。核家族が進む中、子育てに不安や悩みがあっても、周囲の人に相談したり、援助を求めたりできないことも少なくありません。

市は、この時期の子育てをサポートしようと、十月から「こんにちは赤ちゃん訪問」を始めました。生後四か月までの乳児がい



こんにちは赤ちゃん訪問を受けた渡辺友子さんと生後2か月の凜翔くん。保健師が1時間程度、日々の子育てについてお聞きしました。「普段聞きたいと思っていたことが、いろいろとお話しできるので、とてもいいですね」と渡辺さん。

る家庭を保健師などが一軒一軒すべて訪問し、育児に関して不安なこと、気になっていることをじっくりとお聞きします。支援が必要な場合は、適切なサービスを紹介。子育て中の家庭が、育児について気軽に相談できる環境をつくりま

**夜** 早く寝る子どもほど、学校が楽しいと感じています。就学時等家庭教育講座では早寝・早起きやお手伝いといった、生活習慣を小さいうちに身に付けておくことの大切さを中心にお話しています。



▲参加した保護者からは「勉強になります」「子育ての心配ごとは、学校や教育委員会に相談するというお話に、安心。心強いです」という声が聞かれました。

**2 就学時等家庭教育講座**  
**1年生 じょうがくじょうのり**

小学校入学は勉強や友達との関係など、子どもにとって親にとっても新しい世界の始まりです。来年四月に小学校入学を控えた子どもたちの保護者を対象に開催している「就学時等家庭教育講座」。子どもたちが楽しく学校生活を送り、健やかに成長するために家庭でどんな子育てをしたら良いか、教育委員会のベテラン教員がお話しします。

今年度は二十二校で実施。来年度以降、実施校を増やしていく予定です。

**3 家庭でワクワク(WORK)お手伝い運動**

市が昨年実施した調査で、家庭でのお手伝いについての左のような結果が出ています。お手伝いは、基本的な生活習慣を身に付け、家族の役に立つことで家族の一員という気持ちや自信を付けるチャンスです。市は、お手伝いを通じて子どもに生きる力を身に

家庭で必ずする手伝いや決められた仕事「ある」と答えた子ども  
小学生47・8%  
中学生33・3%  
(いずれも平成15年度の調査から7%減少)

**5市サミットでスタート**  
**5市が連携して大河ドラマを盛り上げます！**



▲火坂雅志さん(左)、中村麻美さんによる記念トーク

平成二十一年のNHK大河ドラマに直江兼続が主人公の「天地人」が決定したことを受け、十月十九日、直江兼続ゆかりの五市によるサミットを長岡で開催しました。長岡市、上越市、南魚沼市、福島県津若松市、山形県米沢市の市長たちが、五市で連携して観光ルートを検討する



▲5市サミットで交流を深めました

ことや、市民同士が兼続を通して交流を進めていくことなどについて話し合いました。また同日、サミットの開催を記念して「天地人」著者の火坂雅志さん、新聞連載時に挿絵を担当した画家の中村麻美さんを招いて「天地人フォーラム」を開催。戦乱の時代に「義」と「仁愛」を貫いた武将・直江兼続についての火坂さんの熱の入った講演や、中村さんを交えた記念トークでの与板出身で兼続を支えた妻「お船の方」の話などに、会場を埋め尽くした四百五十人が聞き入りました。



**喜び** 池谷集落と榎木集落の16世帯が移り住む造成地「天空の郷」の感謝祭。映画「マリと子犬の物語」に出演した俳優の船越英一郎さんや松本明子さんたちが住民ともちつき



**絆の歌** 平原綾香さんが「Jupiter」と映画「マリと子犬の物語」の主題歌「今、風の中で」を熱唱（米百俵の群像前広場特設ステージ・右）。家族の絆、人と人との絆を歌い上げた加山雄三さん、沢田知可子さん夫妻、蘭燃さん（リリックホール・左）



**貢献** 7・13水害と震災からの復興に多大な貢献のあった234の個人・団体に特別感謝状を贈呈（リリックホール・10/21）



**感謝** 山古志小・中学校の児童と住民たちが、全国から寄せられた支援に感謝の思いを込めて作った歌「ありがとう」を大合唱（山古志闘牛場・10/21）



**祈り** キャンドルで描く「ありがとう」の光文字（35世帯が入居する千歳地区のり災者公営住宅・上）。「復興のつどい」のフィナーレとして打ち上げられた復興祈願花火（米百俵の群像前広場・下）



中越大震災から三年。十月二十三日、各地で追悼式や復興を誓う催しが開かれました。「前より前へ」を合言葉に、心一つにして取り組む「創造的復興」。被災地を支える人の力と人の絆、復興を誓う人々の姿を市内各地に追いました。

# 自然の力はすごかったけれど、ひとの力はもつとすごい。ちのちの復興へカタチの復旧から

10・23

地震発生時刻の午後5時56分には、陽光台の仮設住宅で暮らす住民など約100人が犠牲者のめい福を祈り黙とう（山古志災害ボランティアセンター）



**追悼** 長岡市など被災7市町と県による中越大震災3周年合同追悼式。被災地の19カ校の小学生が復興を願って「故郷」を合唱（市立劇場）

**希望** 山古志支所から鳴り響く「希望の鐘」の音。茨城県の鑄造会社から寄贈された鐘には、「我が故郷、永遠に」と刻まれています



**願い** 厚生会館前に設けられた「復興の灯り」。大勢の市民が集い、犠牲となった人々への哀悼と復興への願いをキャンドルの灯りに込めました



# まちのほつとフォト

地域のできごとを紹介します

## これ、なに？

わら細工も生活デザインのひとつです。デザインフェアに寺泊地域から、伝統の技を受け継ぐおばあちゃんも参加。女の子が手にしている輪っかは、鍋敷ぎです。(10月13日)



## 潮風に吹かれ

ふるさと創生事業「海だ！魚だ！てらどまり2007」の釣り船乗船体験で、寺泊沖の魚を見学。日本海を満喫しました。(9月29日)



## おもしろカボチャ、大集合

三島地域上岩井地区のカボチャの展示会に、絵付けしたおかめカボチャなど700点がズラリ。ゆかいな表情につられ、訪れた人も思わずニッコリ。(9月22日)



## 兼続公のころを絵に込めました

NHK大河ドラマの原作に決定した小説「天地人」。与板歴史民俗資料館で行われた挿絵原画展で、新聞連載時に挿絵を担当した中村麻美さんが自身の作品を解説。(10月6日)



## アメリモマケズ

県内外から約400人が参加した小国やまびこウォーク。雨の里山を楽しみながら、12kmのコースを踏破しました。(10月8日)

## あこがれのプロバスケット選手と走る！

栃尾南小学校の全校児童が走った「夢駅伝in荷頃」。新潟アルビレックスBの佐藤公威選手(長岡市出身)もゲスト参加し、力強い走りに沿道から熱い声援が送られました。(9月26日)



## おばけだぞ！海賊だぞ！

越路西小学校で行われたハロウィンパーティーは、生徒はもちろん、先生も魔女や海賊などに変身。仮装してのゲームは大盛り上がり。(10月18日)

## しょっぱくないかなあ？

「なかのしま」子ども料理クラブに参加した小学生たちが、地元の特産品を使い、大人顔負けの手際を披露しました。(10月13日)



## 復興へのかけ橋、渡り初め

山古志地域の寺野バイパスが開通し、渡り初めが行われました。これで地域内の幹線道路の復旧はすべて完了しました。(9月29日)

## 良寛も歩いたこの道を

県内外から約500人が参加した良寛ウォーク。良寛と貞心尼も歩いたといわれる「はちすば通り」などゆかりの史跡を巡り、往時に思いを馳せました。(9月29日)



INFORMATION

# お知らせ

http://www.city.nagaoka.niigata.jp  
メールマガジン「米百俵メール」の申し込みができます。

長岡市役所 〒940-8501 幸町2の1の1 ☎35・1122  
●申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。  
☎=問い合わせ ☑=申し込み

人口と世帯数 住民基本台帳登録数19.10.1 (前月比)

281,559人 (-156)	137,583人 (-111)	143,976人 (-45)	96,804世帯 (-3)
-----------------	-----------------	----------------	---------------

## 催し

和島支所産産課 ☎74・3111

### 道の駅良寛の里わしま「秋の感謝祭」

中越沖地震の被災者や風評被害を受けた地域への励まし、復旧支援などへの感謝を込めて開催します。

日時 11月11日(日)午前9時～午後4時 会場 道の駅良寛の里わしま 内容 国道事業に関する写真・パネル展、除雪機械・建設機械の展示試乗会、和島特産自然薯と秋野菜の即売会、道の駅交流物産販売(R290とちお、越後川口)、フリーマーケット、よさこいソーランと下駄総踊り、中越太鼓競演、和島産新米もちつき大会 道の駅良寛の

## 健康

里わしま「もてなし家」 ☎8110

### 与板支所産産課

●与板いきいきフェスティバル  
日時 11月17日(土)午前9時～午後3時30分 会場 与板体育館 内容 農林産物の即売・品評会、大豆で重さ当て大会、商工会・農協各種出店、きのこ汁の振る舞い(おわんとはしを各自持参)、もちつき大会、フリーマーケットなど



▲お米の粉で珍動物を作ろう

### フリーマーケット

※フリーマーケット 出店者募集  
出店料 無料(1区画1.8m×1.8m) 出店場所 体育館2階ギャラリー

### 教育委員会山古志分室

●山古志の歴史を語る会  
残された古文書から山古志地域の魅力を探る! (無料)  
日時 11月18日(日)午後1時30分

## 健康

### 震災関連のお知らせ

7・16中越沖地震関係  
① 応急修理の完了期限が決まりました  
中越沖地震の住宅応急修理制度の工事完了期限は、12月31日(月)です。  
② 義援金の配分について  
中越沖地震で居住していた住宅が半壊以上の被害を受けた世帯に義援金が配分されます。対象世帯に順次、お知らせ文書をお送りしています。届かない人は、今

## 健康

### 震災関連のお知らせ

10・23中越大震災関係  
① 国の被災者生活再建支援金の申請はお早めに  
中越大震災に関する国の支援金制度のうち、居住関係経費(その他)の申請期限が迫っています。忘れずに手続きをお願いします。  
申請期限 11月22日(木) 復興推進室 ☎39・2515、各支所地域振興課

## 健康

### 震災関連のお知らせ

② 被災住宅解体廃棄物運搬処分支援の申請期限迫る  
中越大震災で半壊以上の被害を受けた住宅の解体・修繕で出る廃棄物の運搬処分支援制度を利用したい人は、11月22日(木)までに被災住宅解体(修繕)計画書を提出してください(集積場への搬入期限は12月22日(土)まで)。  
対象 長岡・越路・山古志・小国・栃尾の各地域 環境施設課 ☎24・2838、越路支所市民生活課 ☎92・5905、山古志支所市民生活課 ☎59・2332、小国支所市民生活課 ☎95・5901、栃尾支所環境衛生課 ☎53・2477

### 長岡市中小企業災害復旧資金 中越沖地震対策特例融資

のご案内

対象=次のいずれかに該当するもの  
① 中越沖地震による損害で経営の安定に支障を生じた市内の中小企業者(り災証明書または被災証明書が必要)  
② 取引先が中越沖地震による損害を受けたことにより、経営の安定に支障を生じた市内の中小企業者(取引先のり災証明書・被災証明書、または取引先の損害を証明できる書類が必要)

資金使途=運転資金・設備資金  
融資限度額=3,000万円  
融資利率(固定金利)=  
○返済期間が3年以内の場合  
信用保証付き:年1.5%(その他:年1.7%)  
○返済期間が3年超7年以内の場合  
信用保証付き:年1.9%(その他:年2.1%)  
○返済期間が7年超の場合  
信用保証付き:年2.3%(その他:年2.5%)

返済期間=10年以内(据置2年以内含む)  
取扱金融機関(申し込み先)=北越銀行、第四銀行、大光銀行、りそな銀行、富山第一銀行、長岡信用金庫、新潟県信用組合、新潟大栄信用組合および商工組合中央金庫の各市内本支店および一部市外店  
取扱期間=平成20年3月31日(月)まで  
☎ 商業振興課 ☎39・2228

◆BSNラジオ (AM1062kHz)  
「長岡市だより」90秒間  
毎週月～金曜日の午後2時30分ころから

◆エヌ・シー・ティ (ケーブルテレビ)  
「長岡市発!情報宅配便」15分間  
毎月第1月曜日の午後6時15分から(再放送は随時)  
※本放送の翌日から市ホームページで配信

●花と緑の教室  
シクラメンの冬の管理・夏シクラメンの育て方

●公園緑地課 ☎39・2230  
FAX 39・2270

●稲穂を編んで、縁起物の亀の飾りを作ります。  
日時 12月15日(土)午前10時～11時30分 会場 千秋が原ふるさと森アトリウム 講師 島峰悦子緑花推進指導員  
定員 15人(先着) 参加料 1,500円(材料費) 持ち物 事務用はさみ、定規

●河井継之助の旅日記「鷹壺」を読み解く会  
京都・大阪を出発し、備中松山の山田方谷のもとへ向う場面を読みみます。

●今泉鐸次郎書「河井継之助傳」を読む会  
黒船来港に際し、継之助の建言、藩主・牧野忠雅の行動などを読み深めます。  
日時 11月12日(月)・26日(月)午後1時～3時 定員 各10人(先着)

●お菓作り教室  
期日と内容 ①12月15日(土)シヤルロットケーキ ②22日(土)ジェルメースケーク 時間 午後1時～3時 会場 勤労青少年ホーム 講師 料理研究家・佐々木祐洋子さん 対象 市内に居住または勤務する40歳未満の人 定員 各20人(先着) 受講料 各1,900円 持ち物 筆記用具、エプロン 11月16日(金)～22日(木)

●おきなすパソコン講座  
日時 12月4日・20日の毎週火・木曜日午後7時～9時(計6回) 定員 20人(先着) 5人以下の場合中止 参加料 4,000円(テキスト代別) 11月12日(月)・27日(火)

●福祉相談課 ☎39・2218  
FAX 32・0160

◆FMながおか (76.4MHz)  
・「長岡市からのお知らせ」7分間  
毎週月～金曜日午前7時50分ころからと午後5時30分ころから

・「市役所発!市民情報局」10分間  
毎週金曜日午前7時20分ころから(再放送は午後0時15分、6時45分)  
※放送の翌週から市ホームページで配信

・「地球広場多言語放送ワールドカフェ」30分間  
在住外国籍市民向け4カ国語放送(英語、中国語、ポルトガル語、やさしい日本語) 毎週水曜日午後6時30分から(再放送は毎週日曜日午後5時)

### 地方自治法施行60周年記念事業

#### 賑わいのまち復活シンポジウム(無料)

7・13水害からの創造的復興に向かう中之島地域。住民と行政が進める協働のまちづくりについてみなさんと一緒に考えます。

日時=11月18日(日)午後1時30分～4時  
会場=中之島文化センター文化ホール  
内容=①基調講演

「地域の市民力が向上するには」講師…NHKアナウンサー・堀尾正明さん  
②まちづくりトーク  
コーディネーター…堀尾正明さん、アドバイザー…長岡造形大学教授・平井邦彦さん、NPO法人まちづくり学校・寺島義雄さん、(有)マックス・ゼン・パフォーマンス・コンサルタンツ代表取締役・丸山結香さん、トークメンバー…中之島地域のまちづくり関係者  
定員=500人(先着)  
11月12日(月)までにはがき、電話、ファクス、Eメールで〒954-0192中之島788中之島支所地域振興課 ☎61・2010、FAX66・2238、Eメール nksm-chiiki@city.nagaoka.lg.jpへ  
※この催しは、宝くじの収益金を財源とした助成を受けて開催されるものです。



▲堀尾正明さん

●親も育つ子育てセミナー  
親子ふれあいコース「親子で楽しむあそび」(無料)  
楽しい歌やリズムに合わせて体を動かして遊びます。  
日時 11月28日・12月26日の毎週水曜日午前10時～11時30分(計5回) 会場 中央公民館和室 講師 リズム遊び

●ふれ愛ダンスフェスティバル(無料)  
日時 12月9日(日)午後1時30分～4時(ボランティアは午後0時45分集合) 会場 北部体育館 内容 ふれ愛ダンス、レクリエーションなど  
対象 心身障害児・者と運営を手伝っていただけるボランティア 持ち物 内履き 11月26日(月)まで  
※ボランティアとして参加すると、(財)日本レクリエーション協会公認レクリエーションインストラクター資格の単位が取得できます。



# INFORMATION

●申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

越路支所産業課 ☎92・5903

●もみじ園ライトアップ  
日時 11月1日(木)～11月下旬の夕暮れ～午後9時ころ



11月10日(土)・11日(日)はもみじ園茶席  
園内の巴ヶ丘山荘でおいしい抹茶と紅葉をお楽しみください。  
時間＝午前10時～午後6時 参加料＝一服300円(お菓子付き)

青少年文化センター ☎34・1305

●1こども映画劇場(無料)  
日時 11月18日(日)午後2時20分～3時10分 内容 1「キョロちゃん地震用心、火の用心」、アニメ「きもだめしのぼん」「空とぶヤゴ」のどかな

森のシンフォニー

●2 ガーター編みで小物をつくりませんか  
日時 11月24日(土)午前10時～午後3時30分 対象 小学生3年生～高校生またはその親子 定員 20人(先着) 参加料 1作品1,500円 持ち物 昼食、はさみ、とじ針・かぎ針(持っている人) 11月15日(木)まで

●3 ひもで作るクリスマスリース  
日時 12月2日(日)午後1時30分～3時30分 対象 小学生～高校生またはその親子 定員 15人(先着) 参加料 1人1,500円 11月25日(日)まで

●利用案内  
◆プラネタリウム  
番組入れ替えのため、11月26日(月)～30日(金)は休みます  
◆温水プール  
大会のため、11月11日(日)は一般利用できません。

●科学博物館 ☎32・0546  
●1 文化財修復作業見学会  
中越地震で被災した新潟県指定文化財「木造金剛力士立像」の修復作業を公開します。  
日時 11月17日(土)午前10時30分～11時30分、午後1時30分

2時30分(内容は同じ) 会場 寛益寺仁王門(三島逆谷)

●2 野鳥相を調べる会  
長岡野鳥の会会員と一緒に、枳形山周辺の野鳥を調べます。  
日時 11月25日(日)午前8時～11時(雨天決行) 会場 枳形山 集合 枳形山自然公園駐車場(山頂下の管理棟脇)  
対象 小学生～一般 参加料 50円 持ち物 筆記用具、雨具、双眼鏡など 11月22日(木)まで

●中央図書館 ☎32・0658  
すべて無料です。直接会場へどうぞ。  
●1 子どもの本を読む会  
日時 11月14日(水)午前10時～11時30分 会場 中央図書館2階講座室1 内容 マーシヤ・ブラウン/再話・絵、松岡享子/訳「デイク・ウィットイントンとねこ」

●2 映画会  
日時と内容 ①11月10日(土)午後2時～5時30分「ドクトル・ジバゴ」(65年アメリカ、イタリア) ②13日(火)午後2時～3時20分「雪国の夜語り」(74年日本)、「会津八一書と歌の世界」(00年日本) 会場 中

●3 子ども家庭センター ☎36・3790  
●児童虐待防止啓発事業  
「子どもが危ない!」  
「メディア漬けが子どもをむしばむ」(無料)  
日時 12月8日(土)午後2時～4時 会場 長岡造形大学大講義室 講師 NPO法人「子どもメディア」代表理事・清川輝基さん 定員 250人(先着) ※要約筆記あり。一時保育は要予約(先着10人。生後6カ月以上) 11月22日(木)までに、ファクスまたはEメールで、NPO法人子どもの虐待防止ネット・にいがた FAX 32・0511、Eメール cnpn@nac.com 〆(09・07・728・0332)

中央図書館2階講堂 定員 190人(先着)

互尊文庫 ☎35・7981

科学博物館講演会 命はみんなつながっている(無料)  
世界の動物を分かりやすく紹介します。動物好き集まれ! 直接会場へどうぞ。  
日時 12月2日(日) 午後2時～4時  
会場 中央公民館大ホール  
講師 自然環境研究センター研究主幹・千石正一さん  
対象 小学生～一般  
定員 120人(先着)  
科学博物館 ☎32・0546



●読者のつどい(無料)  
読書感想や体験などを話し合います。直接会場へどうぞ。  
日時 11月16日(金)午後7時～8時30分 テーマ 角田光代著「対岸の彼女」  
北地域図書館 ☎22・7100

●みにみに上映会(無料)  
直接会場へどうぞ。  
日時 11月18日(日)午後3時～3時40分 内容 「セロひきのゴージュ」、アニメ世界の昔ばなし「赤ずきんちゃん」、「町のねずみといなかのねずみ」

●1 作品鑑賞会  
開催中の「長岡市ゆかりの日本画」展の見どころを紹介し、感想などを交えながら鑑

●2 グレン・ミラーオーケストラ  
日時 11月22日(木)午後7時から 会場 市立劇場 料金 全席指定5,800円

長岡市芸術文化振興財団ガイド ☎29・7715  
各催しのチケットは、リックホール、市立劇場と市内各プレイガイドで取り扱っています。リックホールおよび市立劇場では、郵送による販売も行います。  
●1 文学座公演「殿様と私」  
日時 11月20日(火)午後7時から 会場 リックホール・シアター 料金 全席自由一般3,000円、高校生以下1,000円 作 川キノゾミ 演出 西川信廣 出演 加藤武、たかお鷹、寺田路恵、富沢亜古ほか

●3 リリックホールコーラスフェスティバル  
歌うことが大好きな小学生からお年寄りまでのグループが、日ごろの練習の成果を披露します。  
日時 12月2日(日)午後1時から 会場 リックホール・コンサートホール 料金 無料(要整理券。11月9日(金)から配布)

●4 ドレスデン歌劇団 室内管弦楽団&森麻季  
日時 12月5日(水)午後7時から 会場 リックホール・コンサートホール 料金 全席指定5,000円 指揮 ヘルムート・ブランニ 曲目 モーツァルト/ファゴット協奏曲変ロ長調 K.191、J.S.バッハ/アヴェ・マリアほか



たかお鷹と富沢亜古

●森麻季 (c)Yuji\_Hori

とっておきの長岡まちめぐり 小国の昔話とモグラ鍋・匠とつくるツル細工  
懐かしい昔話と小国の匠と作るアケビのツル細工。昼食には、山の幸とモグラ鍋(モグラに見立てたヒラタケ入りの鍋)を堪能できます。  
日時 12月2日(日)午前10時～午後3時 会場 おぐに森林公園内みんなの体験館(希望者には市役所本庁舎から送迎あり。午前9時集合) 定員 25人(先着) 参加料 2,500円 小国支所産業課 ☎95・5906、FAX 95・2282、Eメール ogn-sangyo@city.nagaoka.lg.jp



講師の池島さんと片桐さん

アケビのツルは丈夫で長持ち! 小国の素材を使って、小さなカゴ(左)を作ります。暮らしの中で自然を楽しみませんか。

●体験教室に参加しませんか  
期日と内容 ①11月15日(木)そば打ち ②24日(土)山野草を楽しむ

●3 ミニ・コンサート  
「合唱・独唱を栃尾美術館で」  
なつかしい日本の歌を中心にお楽しみください。  
日時 11月18日(日)午後2時～

●2 上映会(無料)  
日時と内容 ①11月10日(土)午後2時～2時50分「一寸法師」  
「火男」「カチカチ山」「大沼池の黒竜」 ②25日(日)午後2時～3時45分「みすず」(04年日本) 会場 栃尾美術館ハイビジョンシアター 定員 20人(先着)

# INFORMATION

●申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

## ながおか市民センターの催し ☎39・2763

### 市民ギャラリー（1階）

- ① 日報連長岡支部展  
期間 11月14日(水)～19日(月)
- ② 長岡療育園作品展  
期間 11月21日(水)～26日(月)
- ③ 長岡写真同好会写真展  
期間 11月27日(火)～12月3日(月)
- ④ レカンフラワー展  
(自然色のままの立体乾燥花)  
期間 12月5日(水)～9日(日)

### イベント広場（地下）ほか

- ① 長岡テッサン作品展  
期間 11月18日(日)～23日(祝)  
会場 地下イベント広場
- ② ガールスカウトフェスティバル「みんな集まれふれあいデー」  
日時 11月25日(日)午前11時～午後2時  
会場 地下イベント広場



### ト広場

- ③ 東山油田写真展  
期間 11月27日(火)～12月2日(日)  
会場 地下イベント広場
- ④ 長岡川柳会  
「色紙による川柳の展示」  
期間 12月1日(土)～14日(金)  
会場 まちの情報コーナー
- ⑤ 国際交流センター「地球広場」(1階)  
☎39・2714

### ことばの教え方講座（無料）

日時 12月1日(土)午後1時～5時  
会場 阪之上コミュニティセンター1202会議室  
内容 日本語中級者への支援方法、漢字の教え方など 定員 50人(先着) 申込書で

## 日本語を学ぶ外国籍市民のサポーター養成講座です！



①～③のほかに、毎週日曜日の午後は、地球広場を会場に「にほんご広場」を開催中！日本語を学ぶ外国籍市民をサポートしています。あなたも参加しませんか！写真はボランティアの小森さん(左)と尚さん(中国)

### 平成20年の家計簿販売

価格 400円(100部限定) 販売場所 消費生活センター内長岡市消費者協会 ☎32・0022

### くらしの講座

- ② 秋の夜長をあかりで彩る「あかりの工夫でやさしい暮らし」  
日時 11月21日(水)午後1時30分～3時  
会場 202会議室 講師 松下電工(株)CS部・日野郁雄さん 定員 30人(先着) 申込書で
- ③ 家庭用はかりなどの無料検査  
直接会場へどうぞ。  
日時 11月26日(月)午前10時～午後3時30分  
会場 302会議室 検査対象 家庭用はかり(体重計、キッチンスケールなど)、家庭・医療機関・学校などの体温計、血圧計(検査できないものもあり)

### ちびっこ広場(4階)

申し込みの記載がないものは当日直接会場へどうぞ。  
☎39・2775

### おばあちゃんとおそぼ！

更生保護女性会による楽しい交流会です。  
日時 11月16日(金)午前11時から45分程度  
内容 紙ふうせんや手遊び  
対象 乳幼児とその保護者  
※11月30日(金)は、わいわいおしゃべり会を卒業したみなさん、集まりませんか。

### ちびっこタイム&お絵かきタイム

日時 11月21日(水)・30日(金)、12月4日(火)午前11時から45分程度  
内容 リズム体操、手遊びなど  
対象 乳幼児とその保護者  
※11月30日(金)は、わいわいおしゃべり会を卒業したみなさん、集まりませんか。

### 子育て(三)講座「冬ハーション・ヘルス講座」

冬を健康に過ごす方法や予防接種などについて、看護師が話します(講座後は個別相談あり)。  
日時 11月22日(木)午前10時30分から40分程度

### わいわいおしゃべり会

子育て中のお母さん、思う存分おしゃべりを楽しみましょう。妊婦さんも出産や育児の話を聞くチャンスです。  
日時 11月13日(火)・26日(月)、12月7日(金)午前11時から1時間程度  
対象 1歳未満の乳児とその保護者、妊婦、持ち物 いろいろおしゃべり会のパスポート(初めての人は当日渡します)

## 雪国植物園 ☎46・0030の催し

開園時間=午前9時～午後5時(入園は午後4時30分まで)  
入園料=大人400円、小・中・高校生50円、幼児無料

●秋の探鳥会  
長岡野鳥の会会員と一緒に観察します。  
日時=11月11日(日)午前8時～10時30分

### 子育て相談

期日と内容 ① 11月15日(木)：おかあさんの悩み聞きます(母子保健推進員) ② 29日(木)：子育てで困っていること(保育士) ③ 12月6日(木)：子育て中の家庭内の困りごと(家庭児童相談員) 時間 午前10時30分～11時30分  
※ちびっこ広場では保育園の入園や子育てについて随時相談を受け付けています。

### ファミリー・サポート・センター(4階)

☎39・2860  
どなたでも参加できます。  
① クリスマス・げんきつきコンサート  
柏崎で活躍中のエルバンドによる楽しいコンサートです。  
日時 12月1日(土)午前11時～正午  
会場 市立劇場小ホール 定員 100人(先着)  
② コミュニケーションは会員同士や活動に興味のある人の交流や情報交換のしゃべり場です。アドバイザーも相談を受け付けます。  
日時 12月5日(水)午前11時から1時間程度  
会場 いろいろルーム(ちびっこ広場内)

### 登録団体主催イベント…会場はすべて市民センター。

- 【話し合い&展示】お互いに迷惑かけてもいいじゃん!～安心して老後を迎えるために～  
日時=11月17日(土)午後1時30分～4時  
会場=202会議室 園 ウィメンズスタディズ・ネットワーク・鈴木さん ☎ FAX33・8227
- 【講座】もっと自分を大切に～性差医療を考える～  
日時=11月18日(日)午後1時30分～3時30分  
会場=202会議室 定員=70人(先着) 園 男女がともに生きる社会を進めるF&Mながおか市民会議事務局 ☎ FAX35・6506

### 【実演・体験・展示】かしこい消費者の部屋

～見て、聞いて、味わって～  
日時=12月1日(土)午前10時～午後2時  
会場=202会議室 園 長岡市消費者協会 ☎32・0022

### 【実演・体験・展示】時間が無い!でもコレがある!

～忙しい時に短時間で整える食卓～  
日時=12月1日(土)午前10時～11時30分  
会場=204会議室 定員=30人(先着) 園 長岡友の会事務局 ☎ FAX24・1815

### 【体験&展示】手づくりおもちゃであそぼ!

～子ども広場&作品展会～  
日時=12月8日(土)午前10時～午後3時30分  
会場=2階フロア 園 長岡老いを考える会・石井さん ☎ FAX33・2528

### 【座談会】高齢者いきいきセミナー第3回「何でも話そう高齢者のこと」

日時=12月8日(土)午後1時30分～3時30分  
会場=ウィルながおか調査研究室 園 長岡老いを考える会・平石さん ☎ FAX33・3579

### 【講座】大切にしたい自分らしい生き方そして働き方～どう変わったの?「男女雇用機会均等法」～

日時=12月8日(土)午後1時30分～3時30分  
会場=202会議室 定員=40人(先着) その他=一時保育あり(要予約) 園 新日本婦人の会長岡支部事務局 ☎ FAX34・7635

### 【講座】子どもと向きあうために「発達障害を知るパートII」～当事者支援の具体的対応のあり方とは～

日時=12月15日(土)午後2時～4時  
会場=202会議室 定員=50人(先着) 参加料=300円(資料代) 園 女のスペース・ながおか事務局 ☎ FAX38・0456

## 21st ウィルながおかフォーラム

女性や男性がそれぞれに抱える問題を、一緒に考えてみませんか。  
市民の実行委員やウィルながおかの登録団体が企画・開催しています。  
お気軽にどうぞ!



▲フォーラム実行委員のみなさん

①～③の申し込みは、男女平等推進センターウィルながおか(2階) ☎39・2746、FAX39・2747へ。

### 11/23(祝) ① 基調講演「楽しく実践!夫婦で取り組むエコライフ」(無料)

時間=午後1時30分～3時30分  
会場=中央図書館2階講堂 講師=漫画家・エッセイスト・赤星たみこさんと夫・新野啓一さん 定員=190人(先着) その他=一時保育(要予約)、手話・要約筆記あり



### 12/8(土) ② 分科会1「大切なものを見つけてみませんか?」～映画「ふみ子の海」を観て…座談会～

時間=午後1時～3時(映画上映は午前11時からあり)  
会場=中之島文化センター2階視聴覚室 内容=「ふみ子の海」新潟県上映推進委員会事務局スタッフの話、座談会 定員=30人(先着) 参加料=300円(軽食代) その他=一時保育あり(要予約)

### 12/9(日) ③ 分科会2「あなたは大切な人だから」～「家族っていいなあ」的護身術～(無料)

時間=午後1時30分～3時30分  
会場=朝日酒造(株)2階会議室(越路地域朝日) 講師=エッセイスト・全日本テコンドー協会新潟県協会会長・藤田市勇さん 定員=100人(先着) その他=一時保育あり(要予約)

# INFORMATION

●申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

## この冬は農村の伝統文化に挑戦!

### 親子で正月飾りをつくりませんか

- ①しめ縄づくり体験  
日時=12月8日(土)午前10時~正午 定員=親子20組(先着) 材料費=1,000円(1組)
- ②ミニ門松づくり体験  
日時=12月15日(土)午前10時~正午 定員=親子20組(先着) 材料費=1,000円(1対分)



### 交流体験指導者養成講座(無料)

対象は、来年度からあぐらって長岡などで行う都市農村交流の体験教室の指導者として登録できる人です。

- ③わら細工指導者養成講座  
日時=12月8日(土)午後1時30分~4時 定員=15人(先着)
- ④竹細工指導者養成講座  
日時=12月15日(土)午後1時30分~4時 定員=15人(先着)

①~④いずれも 会場=農の駅あぐらって長岡(ふるさと体験農業センター) 11月12日(月)から電話、ファクスまたはEメールで住所、氏名、電話番号、希望講座名を農政課☎39・2223、FAX39・2284、Eメールnousei@city.nagaoka.lg.jpへ(Eメールの場合、件名に「講座希望」と明記)

### 生涯学習文化課 ☎32・5110

#### ①第47回市展 市長賞受賞者展(無料)

日時=11月7日(水)~25日(日)午前9時~午後5時(月曜日休館) 会場=栃尾美術館1階市民ギャラリー 部門(予定) 日本画・洋画・彫刻・工芸・書道・写真

#### ②長岡市民音楽祭

アンサンブルの演奏とオーケストラによるコンサートをお楽しみください。日時=11月25日(日)午後3時から 会場=リリックホール・コンサートホール 出演=磯部省吾さん(指揮)、大谷内陽子さん・片野大輔さん・加

野晶子さん・佐々木将公さん・堀井康子さん(室内楽)、長岡交響楽団、佐藤和行さん(オペラ製作) ゲスト=高尾六平さん(俳優)、竹内美穂さん(声楽) 曲目=ドヴォルザーク/ピアノ三重奏曲「ドゥムキー」より第1・第6楽章、モーツァルト/フルート四重奏曲K・285ニ長調、ベートーベン/交響曲第5番「運命」から第1楽章、パツフェルベル/カノンほか 入場料=無料(要入場整理券) ※入場整理券は、市役所1階案内所、各支所および各教育委員会分室、市立劇場、リリックホール、市民センター、各図書館、中央公民館、厚生会館で配布しています。



▲出演の長岡交響楽団

農の駅あぐらって長岡(ふるさと体験農業センター) ☎34・5360

#### ①親子でおせち料理作り

日時=12月7日(金)午前10時~午後1時 内容=雑煮、のっぺ、なます、芋きんとんなどの長岡伝承料理 定員=20組

#### ②里山サンデーガイド

里山づくりの会(公園ボランティア)が園内の自然を案内します。日時=11月11日(日)午後0時30分~3時 集合=花と緑の館インフォメーション

#### ③長岡野菜料理教室&手打ちうどんづくり体験

長岡野菜を使った汁物と手打ちうどんを作ります。日時=11月11日(日)午前10時~午後1時 場所=暖の館 対象=小学3年生以上の親子 定員=20組(先着) 参加料=大人300円、子

#### ⑤里山ガイドウォーク(無料)

9月にオープンした「里山フィールドミュージアム」の自然をガイドが紹介します。日時=11月25日までの土・日・祝日午前11時10分から、午後2時から(1時間程度) ※雨天中止 集合=管理事務所前の園内バス停



▲復元した古民家

#### ④カヤ刈りとぬか釜で炊飯体験(無料)

かやぶき民家に使うカヤを園内で刈り集めます。昼食は古民家前で、昔ながらのぬか釜で炊いたご飯を味わいます。日時=11月10日(土)午前10時15分~午後2時30分 場所=里山フィールドミュージアム内 11月9日(金)まで

開園時間=午前9時30分~午後4時30分 入園料=大人400円、小・中学生80円、二輪車100円、11月の休園日=毎週月曜日

国営越後丘陵公園 園越後公園管理センター ☎47・8001

## マリと子犬の物語

中越大震災で住民全員が避難した旧山古志村で、我が子を守り懸命に生き抜いた母犬マリ。この感動の実話を基にした映画「マリと子犬の物語」が、12月8日(土)に公開されます。公開に先立ち、感動のシーンや地元ロケの模様を展示します。

### <パネル展>

- ①市民センター(1階ロビー)  
日時=11月6日(火)~12月7日(金)平日…午前8時30分~午後9時、土曜・日曜・祝日…午前9時~午後6時30分
  - ②中央図書館(2階美術センター)  
日時=11月28日(水)~12月2日(日)午前10時~午後6時(11月30日(金)は午後5時まで)
  - ③山古志支所(1階ロビー)  
日時=常設午前8時30分~午後5時30分(土・日・祝日も開場)
- <映画の前売りチケット発売中>  
販売場所=まちなか観光プラザ(厚生会館隣)、中央図書館(パネル展開催時のみ)  
料金=前売り高校生以上1,300円ほか  
観光課☎39・2221、長岡観光・コンベンション協会☎32・1187

- ②みみずくり体験  
コースと期日=Aコース:12月4日(火)~6日(木)、Bコース:12月14日(金)~16日(日)、Cコース:12月18日(火)~20日(木) 時間=各コースとも1・3日目:午前9時から正午、2日目:午前または午後の1時間程度 定員=大豆使用量120kgまで抽選で人数を決定 参加料=大豆5kg3,000円、10kg6,000円
- ③みみずくり体験  
日時=11月30日(金)午前9時~正午 定員=20人(抽選) 参加料=200円

コートやラケットもテニスより小さく、子どもから高齢者まで幅広く楽しめます。日時=11月20日(火)・27日(火)午後7時30分~9時 会場=新産体育館 対象=10歳以上 定員=各30人(先着) 参加料=300円(施設使用料は別途) 電話番号=

### 新産体育館 ☎46・4601

## スポーツ

名(②)は希望コースと希望大豆量も、郵便番号、住所、氏名、電話番号、その他(①)は子どもの年齢を、返信の表にあて先を記入して〒940-0821 栖吉町3670 農の駅あぐらって長岡へ

### ハウンドテニス体験

市および近郊に居住する人 参加料=小学生500円、中学生1,000円、高校生・一般2,000円(当日に) 11月30日(金)正午必着で〒940-0864 川崎5の485の1 東北中学校内市民体育祭体操競技事務局・八木義克さんへ郵送または持参

### ⑤冬季テニス教室

- ①小学生テニス教室  
日時=12月6日~来年3月27日の木・土曜日午後5時~6時50分(計20回) 対象=小学2~5年生 定員=若干名(抽選)
- ②中学生テニス教室  
日時=12月6日~来年3月27日の木曜日午後7時~9時(計13回) 対象=小学6年生の経験者と中学生 定員=30人程度(抽選)

①②いずれも 会場=南部体育館 受講料=10,000円(初回に) 11月20日(火)までに、往復はがきに住所、氏名、電話番号、学校名、学年、保護者名、返信あて名を記入し、〒940-1106 宮内4の6の36石原法男さんへ 長岡市テニス協会①高橋さん ☎35・8088 ②石原さん ☎090・4536・0090



▲長岡市テニス協会の相田さん(左)と島田さん

## 財)長岡市体育協会(市民体育館内) ☎34・2130 と加盟団体の催し

- ①市民体育祭バレーボール大会  
日時=11月25日(日)午前8時30分から 会場=市民体育館 種目=9人制一般男・女 参加料=1チーム2,000円 11月16日(金)までに参加料を添えて(財)長岡市体育協会へ 抽選会=11月21日(水)午後6時30分から市民体育館会議室で
- ②市民体育祭バスケットボール大会  
日時=12月13日(木)~15日(土)午後6時から、16日(日)午前8時30分から 会場=市民体育館 種別=一般男・女 参加料=1チーム3,500円 11月20日(火)までに参加料を添えて(財)長岡市体育協会へ
- ③市民体育祭体操競技大会  
日時=12月15日(土)午前10時から開会式 会場=市民体育館 種別=小・中・高校各1部・2部、一般の部 種目=自由演技(詳しい要項は各体育館にあります) 参加資格=長岡



応募待ちの鳥

わたしたちが優しく 楽しくお教え します!

催し スポーツ 健康 手続き・制度 募集 みんなのひろば

催し スポーツ 健康 手続き・制度 募集 みんなのひろば

# INFORMATION

●申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。



**福祉相談課 ☎39・2218**

●この健康講演会「音楽と福祉との出会い」(無料)

音楽のボランティア活動で得た体験談と障害者への支援について聞いてみませんか。旅一座による音楽演奏もあり

日時 11月21日(水)午後1時30分～3時30分 会場 中央図書館講堂 講師 NPO法人長岡メンタルヘルス協会前理事長・土田一博さん 定員 190人(先着) 11月9日(金)～20日(火)

**健康課 ☎32・5000**

①ヘルスアップ教室

コレステロールや中性脂肪を下げるコツを教えます。日時 11月27日(火)午前9時30分～午後2時30分 会場 健康センター 内容 保健師・栄養士の話、調理実習、運動実技など 対象 64歳以下 定員 40人(先着) 参加料 500円(材料費) 持ち物 基本健診の結果、エプロン、健康手帳(持っている人)、運動しやすい服装 11月20日(火)まで

②高齢者のインフルエンザ予防接種を実施します

希望する人は、医療機関にある「接種上の注意事項」を確認し、「予診票」に記入して、医師の問診を受けて接種してください。

対象 市内に居住し次のいずれかに該当する人 ①65歳以上(接種日現在の満年齢) ②60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器などに重い病状(それぞれ障害1級)がある(事前に健康課または各支所保健福祉課に確認してください) 期間 平成20年3月31日(月)まで(ワクチンの効果があらわれるまで2週間ほどかかります。流行前の11月末までに接種してください) 場所 市内の委託医療機関(事前に確認してください) 回数 1人1回 料金 1,050円(医療機関で支払い。生活保護世帯の人は無料) 持ち物 保険証、健康手帳(持っている人)、医療受給者証



⑤あなたの健康相談室(無料)

健診結果についての相談、生活習慣病を予防・改善する食事など、管理栄養士や保健師が個別相談に応じます。日時 11月7日(水)、12月19日(水)午後1時15分～3時 会場 健康センター 定員 各4人(先着) 持ち物 健康手帳(持っている人のみ) 各2日前までに電話で

●もの忘れ相談(無料)

最近もの忘れが気になる人、とその心配のある家族の相談に専門医が応じます。日時 12月7日(金)午後1時～3時30分 会場 高齢者センターふそき 対象 65歳以上の人とその家族(認知症治療中の人は除く) 定員 3人(先着) 11月30日(金)まで

子ども家庭課健康センター内 ☎39・22000

●パママサークル(無料)

妊娠や出産について学んだり相談したりする場です。日時 12月14日(金)午後6時45分～8時45分 会場 健康センター 内容 沐浴実習、助産師・保健師からの情報提供 対象 妊婦とその夫 定員 35組(先着) 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、沐浴実習用タオル、ビニール袋 11月14日(水)から

# 長岡市表彰 晴れの受賞者

表彰式は11月3日(文化の日)、市役所で行います。受賞者は、さまざまな分野で長岡市の発展に尽くされた次の方々と団体です(敬称略)。

〔長岡市市政功労者顕彰等に関する条例により表彰される方〕

芳賀 英治 長谷川美恵子  
林 忠則 樋木久一郎  
町永 豊

▼多年にわたり母子保健推進員として尽くされた功績  
朽木 美子

▼多年にわたり市議会議員として尽くされた功績  
諸橋 虎雄 小坂井和夫  
恩田 正夫 矢野 一夫  
櫻井 守 田中誠一郎  
伊部 昌一 関 正史

▼多年にわたり町内会長として尽くされた功績  
櫻井 靖夫 佐藤 一朗  
塩入 清補 関 秀夫  
高橋 賢一 星野 信行

▼多年にわたり食生活改善推進委員として尽くされた功績  
酒井 京子 土田 陽子  
藤田 俊江

〔長岡市表彰条例により表彰される方〕

▼第17回全国みどりの愛護功労者国土交通大臣表彰を受賞された功績  
関原地区花いっぱい運動協議会

▼多年にわたり町内会役員として尽くされた功績  
岡地 代造

▼多年にわたり消防団員として尽くされた功績  
内山 俊也 吉仕 謙二  
駒木根伸二 近藤 誠一  
佐藤 登 田中 一久  
田中 正光 中川 周治  
島山 司 平澤 敏彦  
廣川 宏資 丸山 敏  
村越 滋 諸橋 隆夫  
米井 彰

▼平成19年度女性のチャレンジ賞特別部門賞を受賞された功績  
丸山 結香

▼多年にわたり統計調査員として尽くされた功績  
大関 恵子

〔長岡市地域社会貢献者褒賞規則により表彰される方〕

▼平成18年度全国優良畜産経営管理技術発表会において農林水産大臣賞を受賞された功績  
田口 正一

▼多年にわたり保護司として尽くされた功績  
大倉 榮 小田 泰博  
亀山 隆雄 藤田 睦  
鏑水 義慎

▼多年にわたり福祉施設でボランティア活動を続けられた功績  
施設ボランティアかたくりの会  
飛鳥井禎子 阿部 キセ  
山田 洋子

▼第61回のじぎく兵庫国民体育大会陸上競技に出場し優勝された功績  
渡辺なつみ

▼多年にわたり青少年育成員として尽くされた功績  
安達 隆幸 大久保紀美恵  
吉仕 節子 山岸加代子

▼多年にわたり福祉施設で慰問活動を続けられた功績  
民謡山悠会

▼第6回全国障害者スポーツ大会のじぎく兵庫大会陸上競技に出場し優勝された功績  
佐々木まなみ

▼多年にわたり学校医として尽くされた功績  
井口 正男 武田 啓治  
梶野 光雄

▼多年にわたり環境整備活動を続けられた功績  
峯島 一郎

▼第6回神戸国際フルーツコンクールに出場し第1位を受賞された功績  
小山 裕幾

▼多年にわたり学校歯科医として尽くされた功績  
米山マチ子

▼多年にわたり青少年スポーツ指導活動を続けられた功績  
泉 有一

▼多年にわたり献血を続けられた功績  
清水 弘康 立石 邦仁  
東條 浩幸 永井 則之

▼多年にわたり学校薬剤師として尽くされた功績  
猪浦 葉子

☎庶務課 ☎39・2203

## 来年4月から メタボリックシンドロームの予防・改善のため 40歳以上の人の「健康診査」が変わります!

**メタボリックシンドロームとは?**  
今話題の「メタボ」、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)とは、内臓肥満(腹囲/おへそ周り:男性85cm以上、女性90cm以上)に加え、高血糖・高血圧・脂質異常という危険因子を2つ以上抱えた状態をいいます。  
この状態を放って置くと、動脈硬化が急速に進み、心臓病や脳卒中、糖尿病の合併症などを発症する危険性が高くなります。



予防・改善には、こまめに体を動かしたり、食事はよくかみ食べすぎに注意したりということが大切です。

**メタボ予備軍や該当者を見つけるための健診とメタボのリスクに応じた保健指導を新たに実施**  
腹囲測定や悪玉コレステロール(LDL)などを健診項目に新たに追加します。メタボかその予備軍と判定された人には、生活習慣病の発症の危険レベルに合わせて、生活習慣改善のためのサポートや情報提供を行います。

**健診を実施するのは?**  
加入している次の医療保険者が行います。  
●40歳～74歳…①国民健康保険の場合は長岡市 ②社会保険等の場合は企業など(被扶養者は社会保険事務所や共済組合など)  
●75歳以上…後期高齢者医療広域連合(予定)  
※詳細は決まり次第、市政だよりなどでお知らせします。  
※がん検診などは、従来どおり市が実施します。

☎健康課 ☎32・5000

# INFORMATION

●申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。



## ●甲種防火管理新規講習会

期日 11月27日(火)・28日(水) (2日間) 会場 市立劇場 定員 150人(先着) テキスト代 3,250円(予定) 11月12日(月)・22日(木)に顔写真(縦4cm×横3cm)1枚を持参の上、消防本部、各消防署または各出張所へ 消防本部予防課 ☎35・2190

## ●長岡市住宅政策マスタープラン策定のためのアンケートにご協力を

住宅政策マスタープラン策定に向けて、住宅や住環境に関するアンケートを実施します。無作為に選んだ5,000世帯に、11月中旬にアンケートを送付します。ご理解とご協力をお願いします。なお、アンケートは市のホームページでも実施します(11月26日(月)まで)。 建築住宅課 ☎39・2265

## ●一人ひとりが交通安全を心がけよう!

高齢者：外出時は明るい服装と夜光反射材を身につけ、自分の存在を周囲に知らせましょう。  
歩行者：通り慣れた道でも道路を横断するときは、近づいてくる車がいないか、しっかりと左右を確認しましょう。  
ドライバー：夕暮れ時は早めにライトを点灯しましょう。安全速度でルールとマナーを守った運転をしましょう。  
交通事故に遭わない、起こさないように、一人ひとりが交通安全に心がけましょう。  
市民活動推進課 防犯交通係 ☎39・2206

●11月は下請取引適正化推進月間です  
「その価格、十分話し合っていますか、くなくそう買いたたき、進めよう下請取引適正化」  
親事業者と下請事業者は、相互理解と信頼の下に協力関係を築きましょう。親事業者は下請代金の遅延や減額、買い叩きを行わないように務めましょう。  
詳しくは、公正取引委員会・中小企業庁のホームページをご覧ください。  
工業振興課 ☎39・2222

## ●農家のみなさんへ

米の仮渡金の大幅下落に伴い「影響緩和緊急対策資金利子補給金」制度を創設  
対象 1 一時的に運転資金の資金繰りが困難となり、農業経営に必要の短期運転資金の融資を受ける農業者 対象となる融資 2 次のすべてに該当 ①市の利子補給を受けていない ②個人500万円以内、法人2,000万円以内 ③償還期間は7年以内 利子補給 貸付実行日から2年以内(金融機関の未端金利の0.5%以内) 利子補給方法 融資金の金融機関(農協など)を経由して利子補給 取扱期間 平成20年8月29日まで 農政課 ☎39・2223

## ●障害者の駐車禁止除外指定車標章制度が変わりました

9月30日から、新潟県道路交通法施行細則の一部改正で、障害者の駐車禁止除外指定車標章制度が変わりました。  
変更点  
①「車両」を特定した標章から、障害者「本人」に対する標章に(旧標章を持つている人は経過措置あり)  
②標章が交付される障害者手帳の種別・等級などを見直し  
③申請窓口は警察署のみに  
詳しくは最寄りの警察署交通課へお問い合わせください。  
長岡警察署 ☎38・0110、見附警察署 ☎63・0110、与板警察署 ☎72・0110、柏崎警察署 ☎0257・21・0110  
担当 福祉相談課 ☎39・2218

## し尿のくみ取りは降雪前に

例年12月は、し尿くみ取りの申し込みが集中し、収集が遅れがちになります。降雪期には作業が困難になります。降雪前の早い時期のくみ取りにご協力ください。特に大型便槽は11月中旬に申し込みを済ませてください。  
【申し込み先】  
▼長岡地域…中越環境保全事業協同組合 ☎32・9310  
▼中之島地域…(有)中之島清掃社 ☎66・3184  
▼越路・小国地域…(有)あけぼの清掃社 ☎42・2560、クリーンシステム(株) ☎92・2517  
▼三島地域…(有)あけぼの清掃社 ☎42・2560  
▼山古志地域…(有)山古志清掃 ☎59・2304  
▼和島地域…(有)タカハシ環境サービス ☎74・2433  
▼寺泊地域…寺泊清掃社 ☎75・2034  
▼栃尾地域…(有)協和衛生社 ☎52・3432、(有)クリーン栃尾 ☎52・3280  
▼与板地域…ヨイタ清掃 ☎72・2672  
環境業務課 ☎24・2837

障害者自立支援法 いしがたフォーラム3 in 長岡  
日時=12月1日(土)午前9時45分~午後5時35分、2日(日)午前9時20分~午後5時45分(2日はシンポジウム③④と特別セミナー)  
会場=長岡技術科学大学大講堂  
内容=【第1部】記念講演「誇り・ぬくもり・輝き~福祉が変わる、医療が変わる、新潟から変える~」…国際医療福祉大学大学院教授・大熊由紀子さん、基調講演「障害者福祉の今後について」…厚生労働省障害福祉課長、シンポジウム①「入所施設を議論する」、シンポジウム②「新体系に移行して、その後」、講演「新潟県の障害福祉政策について」…新潟県福祉保健部長、シンポジウム③「自立支援法と発達障害者支援の今後」、シンポジウム④「政治が拓く、地域福祉の明日」【第2部】特別セミナー「障害者自立支援法下のビジネスモデル」  
定員=250人(先着)  
参加料=第1部8,000円、第2部7,800円(テキスト代含む)  
11月20日(火)までに所定の様式で障がい者就業・生活支援センターこしじ ☎92・5163、FAX92・2541へ  
福祉相談課 ☎39・2218、FAX32・0160

●要援護世帯に雪下ろし費用を助成します  
高齢者、母子、障害者世帯などで、除雪をする労力がなく、市民税が非課税の世帯に、除雪費を助成します。  
ただし、同居・別居にかかわらず、親族の援助が得られる世帯は除きます。  
助成を受けるには、事前に登録が必要です。地区の民生委員・児童委員を通じて12月25日(火)までに申請してください。

●チャレンジショップ「まちなかショップ」出店者募集  
大手通りの「まちなかショップ」に魅力あるお店を開いてみませんか。お店づくりを実践しながら商売を学べます。  
地区の民生委員・児童委員または福祉総務課 ☎39・2217、各支所保健福祉課へ

●オープンスクール児童生徒募集(小・中連携学区開放校)  
太田小・中学校では、学区外から児童生徒を受け入れるオープンスクールとして、校舎の併設と少人数クラスの特徴を生かした教育に取り組んでいます。平成20年4月から通学を希望する児童生徒を募集します。  
対象=学校の教育活動に賛同し、かつ1年間以上の通学ができる児童生徒  
募集学年=小学校・中学校の各学年  
募集期間=12月14日(金)まで  
※詳しい募集案内は、学校教育課(幸町分室2階)と市立の各小・中学校にあります。  
各校の概要は、ホームページでどうぞ。  
太田小学校 ☎23・2016  
http://www.kome100.ne.jp/ohta-es/  
太田中学校 ☎23・2009  
http://www.kome100.ne.jp/ohta-jhs/  
学校教育課 ☎39・2249

3病院の整形外科の診療体制が変わります  
適切な診療を受けられるように、基幹3病院の整形外科の診療体制が変わります。詳しくは、各病院にお問い合わせください。  
●立川総合病院 ☎33・3111  
10月から初診・再来を問わず、完全予約制になりました。  
●長岡中央総合病院 ☎35・3700、長岡赤十字病院 ☎28・3600  
平成20年1月から、他の医療機関からの紹介状が必要になります(整形外科で治療中の人は除きます)。  
担当=健康課 ☎32・5000

## 急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。

(1)休日急患診療所 (西千手2の5の1 健康センター内)	診療科目	受付時間
休日急患診療所 ☎35・8255 FAX35・8266	内科(小児科)・外科	午前9時~11時30分 午後1時~5時30分
休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時~11時30分 午後1時~3時30分

産婦人科は在宅当番医制です。お問い合わせは休日急患診療所 ☎35・8255へ。

(2)中越こども急患センター (西千手2の5の1 健康センター内)

診療科目	受付時間
小児科	月~金(祝休日は除く) 午後6時45分~9時30分

(3)小国診療所 (小国町楢沢88)

診療科目	受付時間
内科・歯科	第3日曜日のみ 午前8時30分~11時30分 午後3時~4時30分

(4)休日在宅当番医 (見附・中之島地区)

期日	内科	外科
11月	3日(祝) 星野(弘)医院 ☎62・0998	石澤医院 ☎62・2500
	4日(日) 見附市立病院 ☎62・2800	見附市立病院 ☎62・2800
	11日(日) 山谷クリニック ☎61・1388	貝瀬皮膚科 ☎66・8100
	18日(日) 杏仁堂医院 ☎62・0123	見附南医院 ☎63・4477
	23日(祝) さえき内科 ☎66・8500	金井医院 ☎62・0116
25日(日) 霜鳥医院 ☎62・0579	星整形外科医院 ☎66・8808	
12月	2日(日) 見附市立病院 ☎62・2800	見附市立病院 ☎62・2800
	9日(日) 関谷医院 ☎61・0205	寺師医院 ☎62・0137

受付時間はお問い合わせください。

(5)夜間等の当番病院

①平日夜間  
症状が軽いときは、日中にかかりつけ医を受診するか上記(1)~(4)で受診してください。

月曜日・木曜日	立川総合病院 ☎33・3111
火曜日・金曜日	長岡赤十字病院 ☎28・3600
水曜日・土曜日	長岡中央総合病院 ☎35・3700

②休日

11月11日(日)・25日(日)	立川総合病院 ☎33・3111
11月3日(祝)・18日(日)・12月2日(日)	長岡赤十字病院 ☎28・3600
11月4日(日)・23日(祝)・12月9日(日)	長岡中央総合病院 ☎35・3700

※受診者数によっては待ち時間が長くなる場合があります。



# みんなのひろば

## 催し

- 【武士の娘】研究会 発足20周年記念講演(無料) 日時 11月10日(土)午前10時~11時30分 会場 中央図書館2階 講堂 演題 「幕末・明治 長岡の男と女」 河井継之助、小林立、小三郎、小金井さきみ子、杉本鉞子 講師 麗澤大学教授・松本健一さん 〇同研究会・佐々木さん 〇33・2085
- 【長商の夕】(吹奏楽演奏会) 日時 11月10日(土)午後6時から 会場 市立劇場 入場料 一般700円、小学生400円(市内プレイガイドまたは長岡商業高校で。当日は100円増) 〇長岡商業高校・藤田さん 〇80・5425・6452
- 【あけぼの園・かきのみ園】「文化彩in柿」 日時 11月10日(土)午前10時~午後2時30分 会場 〇あけぼの園

〇=問い合わせ 〇=申し込み 〇の記載のないものは直接会場へどうぞ

市民のみなさんや国、県、市の外郭団体などからの催し案内、会員募集、各種お知らせを掲載しています。

1月号の原稿の締め切りは11月26日(月)(必着)です。〒940-8501広報課広報編集係へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメール inf-prd@city.nagaoka.lg.jp で提出してください。

次に該当するものは原則掲載できません。  
 ① 広く市民が参加・募集できないもの  
 ② 活動が主に市外で行われているもの  
 ③ 独自のPR手段を持っているもの(新聞・テレビ広告など)  
 ④ 政治・宗教または営利を目的とするもの  
 また、応募多数の場合、掲載できないことがあります。会員募集は原則として掲載後1年間再度掲載しません。  
 〇 広報課 〇39・2202

- 【かきのみ園(柿町)】内容 作品展示・即売、フリーマーケット、アトラクションほか 〇あけぼの園 〇34・3216
- 【劇団Area Zero公演】「さのサボテン」 日時 11月10日(土)午後2時から7時 会場 リリックホール・第1スタジオ 料金 一般1,000円、小学生以上500円(市内プレイガイドまたはリリックホールで。当日は200円増) 〇同劇団・樋口さん 〇90・2665・7307
- 【税と文化講演会】 日時 11月16日(金)午後1時30分~4時 会場 長岡グラントホテル 講師 講師 宝井琴梅さん 演題 講義「天地人・直江兼続」 定員 300人(先着) 参加料 無料(タオル1本の寄付をお願いします) 〇長岡法人会 〇35・0328

- 【だるま会総作品展(無料)】 日時 11月15日(木)~18日(日)午前9時30分~午後5時(16日は午後1時から、18日は午後4時まで) 会場 中央図書館2階美術センター 展示内容 書、絵画、写真、陶芸、工芸など 〇同会事務局 〇46・3684
- 【長岡フルトアンサンブル記念演奏会】 日時 11月17日(土)午後1時30分 会場 〇ホテルニューオータニ長岡・NCホール 入場料 800円(市内プレイガイドで。当日は200円増) 〇小ブルートスタジオ 〇34・3241
- 【求志洞教育講演会「生きる力を育む本の世界」~楽しみと夢を知恵と生きる力を育てよう(無料)】 日時 11月17日(土)午後1時30分~4時 会場 長岡大学 講師 前白根図書館長・栗村節子さん 〇21世紀長岡の「知」を創造する会事務局・丸山さん 〇0256・57・4744
- 【畠山徳雄ギターリサイタル】(スベイン幻奏) 日時 11月17日(土)午後7時から 会場 〇リリックホール・コンサートホール 入場料 2,000円(市内プレイガイドで。当日は500円増) 〇ミュージックスペーススノア 〇32・2746
- 【水月会水墨画展(無料)】 日時 11月18日(日)・19日(月)午前9時~午後5時(18日は午前10時から) 会場 〇厚生会館小ホール 〇同会・野上さん 〇34・7867

- 【たのしいコースのひろび(無料)】 日時 11月18日(日)午後2時から 会場 〇リリックホール・コンサートホール 出演 〇雪割草、あまらんず、コリス・メグほか 〇小山さん 〇27・1212
- 【長岡市中学校美術部作品展】 日時 11月23日(祝)25日(日)午前9時~午後5時(23日は正午から、25日は午後4時まで) 会場 〇県立近代美術館2階県民ギャラリー 入場料 無料 〇岡悠久ライオンズクラブ事務局・横山さん 〇33・5200
- 【長岡郷土史講演会「石仏と語る地域の信仰と暮らし」】 日時 11月24日(土)午後1時30分 会場 〇厚生会館第1小ホール 講師 〇新潟県石仏の会会長・荒井昭さん 〇長岡郷土史研究会 〇36・7832
- 【聞いてくつりしやい語りつくり越後の昔話(無料)】 日時 11月25日(日)午後1時30分 会場 〇アトリウム長岡(弓町1) 〇長岡民話の会・安部さん 〇34・5240
- 【長岡高校「地域の声を聞く」】開かれた学校づくりのために。ご意見をお聞かせください。 日時 11月4日(火)午後2時から 会場 〇長岡高校会議室 〇同高校 〇34・4540

- 【いろいろなあそびをひげよう vol.1クラフト】 日時 11月11日(土)①15日(土)午後1時30分~3時30分(計2回)
- 【長岡小学校「地域の声を聞く」】開かれた学校づくりのために。ご意見をお聞かせください。 日時 11月4日(火)午後2時から 会場 〇長岡高校会議室 〇同高校 〇34・4540
- 【蒼紫ライオンズクラブ市民公開講座「夢は逃げていかない」】 日時 12月8日(土)午後2時~3時30分 会場 〇阪之上小学校体育館 講師 〇義家弘介さん 定員 1,500人(抽選) 〇11月22日(木)までに往復はがきの往信の裏に住所、氏名、年齢、電話番号を、返信の表に返信先の郵便番号、住所、氏名を記入し、〒940-1151三和3の8蒼紫ライオンズクラブ義家弘介講演会係へ(1枚につき1人) 〇同クラブ・杉本さん 〇33・5200

## スポーツ

- 【親子ふれあう】「虹の輪食育サミット」 日時 12月15日(土)午前10時~午後4時 会場 〇健康センター3階 内容 ①バランス弁当づくり②うどんづくり③長岡野菜の冬料理・十三汁づくり 参加料 ①②は各300円(事前申し込みが必要)③無料 〇11月15日(木)から県長岡地域振興局健康福祉環境部 〇33・4931へ
- 【bjリーグ2007-2008 シーズン】長岡 新潟アルビレックスB VS 大阪エヴェッサ 日時 12月1日(土)午後3時30分から、2日(日)午後1時30分から 会場 〇厚生会館 入場料 〇指定席S6,000円、同A席4,000円、自由席大人3,000円(同小・中・高校生1,000円)(ロインソンなどで。車椅子席有) 〇(株)新潟スポーツプロモーション 〇025・225・0005
- 【シンクロナイズドスイミング体験教室】 日時 11月17日、12月8日の毎週土曜日午後2時~4時(計4回) 会場 〇青少年文化センター温水プール 対象 〇小学校1~4年生でクロールと背泳ぎともに25m泳げる人 参加料 〇4,500円(保険料込み) 〇11月12日(月)までに長岡市水泳協会・佐藤さん 〇FAX36・7605へ
- 【ワンコインピラティス 初心者体験会】 ピラティスは、骨盤まわりの筋力を鍛える運動です。

## 健康

- 【視覚障害者に対するパソコン支援者養成講座】 日時 11月17日、12月1日の毎週土曜日午前10時~午後3時 会場 〇社会福祉センター(水道町3) 対象 〇パソコンでインターネット、Eメールができ、視覚障害者に対するパソコン講座の指導者を担う人(視覚障害者可) 定員 〇6人(抽選) 受講料 〇1,000円 〇11月12日(月)までに県視覚障害者福祉協会事務局 〇025・381・8130へ
- 【笑顔のんきの介護教室「アルコール依存の仕組み・予防と関連疾患」(無料)】 日時 11月17日(土)午後1時30分から 講師 〇長岡保養園医師・田崎紳一さん 会場 〇天台町会館 〇31・0294
- 【精神保健福祉相談会(無料)】 日時 11月19日(月)、12月17日(月)午後2時~3時30分 内容 〇精神科医師による相談(予約制) 会場 〇県長岡地域振興局健康福祉課 〇33・4931
- 【お産・子育てHAPPY講座】 日時 12月8日(土)午前9時30分

## くま

- 【自動車外式除細動器(AED)を貸し出します(無料)】 対象 〇スポーツ競技などのイベント主催者 貸出期間 〇1週間 貸出場所 〇希望日の1カ月前までに県長岡地域振興局健康福祉環境部 〇33・4932へ
- 【税理士無料納税相談(要予約)】 日時 11月7日(水)・21日(水)、12月5日(水)午前9時30分~正午 会場 〇税理士会長岡支部(三和3) 〇33・8080
- 【人権に関する相談(無料)】 ①女性の人権ホットライン 日時 11月12日(月)~16日(金)午前8時30分~午後7時、17日(土)18日(日)午前10時~午後5時 相談電話 〇0570・070・810(PHS・IP電話接続不可)

## 募集

- 【新潟高齢期雇用就業支援センターの催し(無料)】 ①職業生活設計セミナー 日時 11月24日(土)午後1時~4時30分 会場 〇市立劇場大会議室 内容 〇退職者と税金、高齢期における生活設計など 講師 〇税理士、金融広報アドバイザー 対象 〇45歳以上の在職中の人 定員 〇50人(先着)
- ②セカンドキャリア支援講習 日時 12月7日(金)・8日(土)午前9時~午後4時 会場 〇サンライフ長岡 内容 〇人生設計、セカンドキャリア開発、中高年世代の経済プラン、公的年金とそのほかの社会保険制度、健康管理など 対象 〇45歳以上60歳未満の在職者 定員 〇20人(先着)

## 募集

- 【小川流煎茶教室】 日時 〇毎週水曜日午後1時30分~4時(月3回) 会場 〇中央公民館3階和室 会費 〇月3,500円 〇近藤さん 〇33・844
- 【新潟大学教育人間科学部附属長岡小学校児童募集】 片道1時間以内で通学できることなどの条件があります。募集人数 〇新1年生80人(附属幼稚園からの入学者含む)、2~5年生は若干名 選考検査 〇12月1日(土) 出願 〇11月22日(木)までに所定の申込用紙で同校 〇32・4191へ
- 【来客採用の陸上・海上・航空自衛官募集】 受験資格 〇満18歳以上27歳未満の男性 試験期日 〇11月18日(日)、12月2日(日)・9日(日) 試験内容 〇学科試験、口述試験、身体検査、適性検査 〇各試験日の前日までに自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所(学校町2) 〇33・0256へ
- 【里親を募集します】 病気や家庭の事情などで、家庭の温もりに恵まれない子どもたちを、自分の家庭に迎え入れ、養育してくれる里親を募集します。特別な資格は不要です(適正審査あり)。
- 〇長岡児童相談所(四郎丸町) 〇35・8500

催し

スポーツ

健康

くま

手続き・制度

募集

みんなのひろば