



# ながおか

# 8

2007  
No.635

## 市政だより



### 市政ニュース

- たらい回しのないサービスの実現に向けて..... 2
- (財)山の暮らし再生機構設立記念フォーラム開催..... 3

### 特集

- 頭と体を鍛える介護予防..... 4
- 長岡空襲 戦後生まれの私たちにできること..... 6
- ひとりで悩まないで! ..... 8

- まちのほっとフォト..... 10
- 一緒に出かけよう! 夏まつり..... 12
- お知らせ..... 14
- 急患診療のお知らせ・市税などの納期限..... 27
- みんなのひろば..... 29

表紙/大手通りのホコ天でダンスコレクション。市内外のダンスグループがヒップホップやブレイクダンスなど、キレのある演技を披露(7月7日)





▲震災からの創造的復興と中山間地の新たな魅力の発信に向けた財団の設立記念フォーラム



**プロの目で気付くことが**  
あるんです。自分のふるさとって、案外分らないことが多いです。『よそ者』のしかもプロの目で見てもらうことも大切です。

大桃美代子さん  
タレント、魚沼市出身。平成17年に「魚沼特使」に任命され復興活動に携わる。

**生活の延長上にある住宅を**  
作る必要があるんです。地域の木工や左官屋など生業の生態系を守ることが、地域の維持につながります。



三井所清典さん  
建築家。山古志地域の復興住宅の設計に携わる。



**交流の場をつくりたい**  
地域外から応援に来てくれる人との交流で生まれる、新しいアイデアや人間関係を円滑にするための支援をしていきます。

長岡市長



# 住む人、旅の人、助つ人の人。 山のちからと人の元気で

（財山の暮らし再生機構設立記念フォーラム開催）

今年四月に設立された（財山）の暮らし再生機構の設立記念フォーラムが七月二日、東洋大学・井上円了ホール（東京都）で開かれました。

設立記念フォーラムには、国・県の関係者やNPO、ボランティア団体、学生など約六百人が参加。ノンフィクション作家・柳田邦男さんが基調講演で、「ふるさとの良さを再発見し、再認識してその価値を見いだすことが重要」と提言。パネルディスカッションでは、「山里の暮らしの創生に向けて、人の未来の幸せを、山里の暮らしから考えよう」をテーマに三人のパネリストが意見を交わしました。

（財山）の暮らし再生機構  
〒30-1213



新しい時代の市役所のサービスのあり方について、検討を進めています。

現在、焦点になっているのは、まちづくりの効果を高めるため、市役所をまちなかに分散して配置するか、厚生会館地区に一括して配置するか、窓口サービスを中心に、市民が迷わずスムーズに手続きができるか、たらい回しが生じないかなど、市民の利便性の観点から議論を深めています。

七月十一日に行われた第三回委員会では、「IT技術の進歩した今、内部管理などの業務は、分けて配置しても市民サービスは変わらないのでは」「複数の手続きを一つの窓口で一括して行うワンストップサービスの実現

市役所移転に際して大事なことは、「今よりもサービスを向上させること」。「複数の窓口にもたがる手続きのときには、職員の方から出向いて対応してはどうか」など、庁舎のハード面から業務運用のソフト面まで、もっと親切でもっと分かりやすいサービスのあり方が検討されています。

問行政管理課 ☎ 39・2208

# たらい回しのないサービスの 実現に向けて

もっと親切に、もっと分かりやすく

市役所のあり方  
市民委で検討進む

中心市街地に移転する市役所は、現在の市役所よりもっと分かりやすい窓口の配置や、複数の手続きが速やかに済むような改善など、市民サービスの向上を目指しています。

5月に発足した「新しい市役所検討市民委員会」では、

新しい時代の市役所のサービスのあり方について、検討を進めています。

現在、焦点になっているのは、まちづくりの効果を高めるため、市役所をまちなかに分散して配置するか、厚生会館地区に一括して配置するか、窓口サービスを中心に、市民が迷わずスムーズに手続きができるか、たらい回しが生じないかなど、市民の利便性の観点から議論を深めています。

七月十一日に行われた第三回委員会では、「IT技術の進歩した今、内部管理などの業務は、分けて配置しても市民サービスは変わらないのでは」「複数の手続きを一つの窓口で一括して行うワンストップサービスの実現

市民満足度を高める  
サービスを検討

市役所移転に際して大事なことは、「今よりもサービスを向上させること」。「複数の窓口にもたがる手続きのときには、職員の方から出向いて対応してはどうか」など、庁舎のハード面から業務運用のソフト面まで、もっと親切でもっと分かりやすいサービスのあり方が検討されています。

問行政管理課 ☎ 39・2208

ニ  
ニ  
ス

## 地域の防災リーダーを育成！ 第2期中越市民防災安全大学が開校

中越市民防災安全大学が7月7日、開校しました。受講生は、災害を想定した図上訓練や救命講習など11月までに28講座を受け、防災に関する知識や技術を学びます。

2期目となる今年は、中越地域に住む20歳から72歳まで46人が入学。特別講座で長岡市長が、「災害時には、冷静かつ臨機応変に対応できるかがカギ。今までのノウハウを学ぶことで、現場での応用力につなげてほしい」と話しました。



▲地域の防災リーダーを目指し真剣な表情の受講生

川崎5丁目自主防災会会長で受講生最高齢の高橋治一さんは「いざというときに、住民が一つになって動けるように防災知識を学びたい」と抱負を語っていました。

## 竹沢団地り災者公営住宅(山古志)が 全国特別賞受賞

竹沢団地り災者公営住宅が、木材利用推進中央協議会の会長特別賞に選ばれました。

同協議会は、木材利用の促進を図るため平成5年から、農林水産省の後援を受けて先進的な建築物を表彰。今年も全国から推薦のあった65件の中から、今回初めて設けられた特別賞に同住宅が選ばれました。

震災復興への希望を託す災者公営住宅。山古志の木造住宅デザインや工法を生かしつつ、吹き抜けと採光窓で3mの積雪に覆われても太陽の光を確保できるようにするなど、環境や高齢者の生活、将来の用途へ配慮した点が評価されました。



▲山古志の原風景に調和した外観で、屋根は落雪式、玄関には雪を防ぐ雁木が備えられています

ニ  
ニ  
ス

## 寺泊地域で水難救助訓練を実施

海水浴シーズンを前に与板消防署が6月29日、寺泊中央海水浴場で水難救助訓練を実施しました。

訓練は、手こぎボートが転覆し乗員がおぼれたという想定。潜水士の資格を持つ水難救助指定員が、おぼれた人に救命浮輪を着けて浜辺まで搬送したり、行方不明者を潜水して救助したり。本番さながらの訓練が行われました。

合併で16キロメートルもの海岸線を持つことになった長岡市。新潟海上保安部の潜水士との合同訓練や定例的な潜水訓練を重ね、水難事故に備えます。



## 陸上競技で2人が世界大会へ

長岡商業高校2年生の北村千聖さんが、チェコ共和国で7月11日から15日まで開催された第5回世界ユース陸上競技選手権大会(女子400m、スウェーデンリレー)に出場。スウェーデンリレーで7位に入賞しました。長岡市から同大会への出場は、北村さんが初めてです。

また、渡辺なつみさん(長岡高校出身・福島大1年)が、8月25日から大阪市で開かれる第11回世界陸上競技選手権大会(女子4×400mリレー)への出場が決まりました。渡辺さんは昨年、のじぎく兵庫国体の少年女子A400mに出場し優勝。大会での活躍が期待されます。



▲北村千聖さん  
(長岡商業高校2年)



▲渡辺なつみさん  
(長岡高校出身・福島大1年)



# はつらつ笑顔で いつまでも元気に



◀ボールを使ったトレーニングやレクリエーションで、心も体も鍛えます（乙吉町公民館）

ご紹介する教室などは、地域によって開催時期や時間などが違います。詳しくは介護予防推進室 ☎39・2268 または各支所保健福祉課へお問い合わせください。

元気な頭と体を維持することは、介護予防のはじめの一步。各地域で開催している楽しい介護予防事業と参加者のみなさん、そして、それを支える市民のみなさんの声をご紹介します。

## どこに行く？何をやる？ プランづくりで楽しく脳を活性化 頭いきいき教室

「最近、物忘れが多くなって…」  
「認知症に強い脳をつくりたい」  
頭いきいき教室は、そんな人たちのための教室です。グループで旅行の計画や料理のレシピなどを考えます。



▲越路シニアクラブでは、みんなで年間の計画を立てて活動しています。今年は、ほかの地域の自主サークルとの交流会も計画。活動の範囲を広げています。

例えば旅行の計画なら、図書館に行って目的地の情報を調べたり、協力してパンフレットを集めたり、交通手段を決めたり。積極的に頭を使うことで日常生活に必要な脳の機能を高めます。

### 大丈夫！ ファシリテーターがお手伝い

自分ができるかどうか心配な人でも大丈夫です。教室では市が主催する研修を受けたファシリテーターが、情報の集め方や整理のしかた、話し合いの進め方などをアドバイス。参加者のみなさんと一緒に考えます。

### 教室終了後も自主的な活動で「頭いきいき」

約四カ月の教室が修了した後も、自主グループとして活動します。おとしし教室を修了した越

## アタマを 鍛える

路シニアクラブは、自主的に週一回の活動を続け、旅行計画などさまざまなプランにチャレンジ。メンバーは「調べて情報を集めること、頭を使って計画を立てることがとても新鮮です。なにより、仲間に合わせておしゃべりしながらみんなで考えることが一番の楽しみ」と、元気いっぱいです。



◀今年6月から栃尾地域でスタートした頭いきいき教室。集めた情報を「情報シート」に書き込んで、整理していきます

### お手伝いします！ 頭いきいき教室



ファシリテーター  
研修中  
小田由美さん

人と接したり話したりするのが大好きで、自分のできごとからお年寄りに関わりたいたいと思い、今年5月からのファシリテーター養成研修会に参加しました。今は先輩の教室を見学し、教室の進め方などを勉強して秋以降の教室に備えています。

「頭いきいき教室」では、みなさんの「いつまでも元気でいたい」という前向きな気持ちを感じます。みなさんは人生の先輩。いろいろ教えてもらいながら、一緒に楽しくアタマを鍛えていきたいです。

## いつまでも自分の足で歩いて出かけたい！ 「貯筋クラブ」で無理なく筋トレ

元気なお年寄りでも転倒による骨折などが原因で、介護が必要になってしまうことがあります。「自分の足で行きたいところに行ける」ことは、自立した生活を送るためにと

ても大切なことです。

貯筋クラブでは、無理なく体を鍛える運動や大花火音頭に合わせた「ハッピー体操」、ボールを使った楽しい運動などを通して全身の筋力をアップ。元気な体をつくりま

す。乙吉町公民館の教室に参加している佐藤好さんは「習った体操を家でもやっています。続けると体の調子がいいですね」と効果を実感しています。

### 介護予防運動指導員と「転ばん隊」がしっかりサポート

貯筋クラブには、専門知識を持った介護予防運動指導員

のほかに、研修を受けた市民のみなさんが介護予防事業サポーター「転ばん隊」として参加しています。転ばん隊は一緒に体を動かしながら、参加者のみなさんが自分に合った運動ができるように見守り、「無理のない」「楽しい」からだづくりを応援しています。

### 自分のペースで体づくり

## フェニックスシルバー スポーツクラブ

フェニックスシルバースポーツクラブは、高齢者センターみやうち二階の機能訓練室で活動しています。市内在住の六十五歳以上の人ならどなたでも参加できる、体づくり

### お手伝いします！ 貯筋クラブ



転ばん隊  
北沢幸子さん

転ばん隊として活動して、4年目になりました。今は月に1回、阪之上コミュニティセンターで、貯筋クラブを修了したみなさんの自主グループ「てまり会」の体づくりのお手伝いをしています。

初めは足腰の弱かったお年寄りが運動を通して元気になって「子どもと一緒に山登りしてきた」という話を聞くと、とっても嬉しくなります。

みなさんととても明るくて、いつも笑い声が響いているんです。私のほうがパワーをもらっている感じです。

自主的に運動をしています。昨年から参加している滝沢孝夫さんは「初めはこぐのがきつかったけど、続けていたらいふ足が軽くなりました」とエアロバイクのトレーニングをこなしていました。

◀活動日時は毎週月・水・木・金・土曜日の午後1時30分から4時です。参加ご希望の方は、介護予防推進室へ

## カラダを 鍛える





# 長岡空襲の体験を語り継ぐ

# 戦後生まれの私たちにできること 「思いのバトン、次の世代に」

千四百七十六人の尊い生命が失われた長岡空襲から六十二年が経ちます。戦争を経験した世代の高齢化が進んでいる中、「長岡空襲の悲劇を受け継ぎたい」と活動する戦後生まれの人たちがいます。

長岡戦災資料館（大手通二）で、来館者への説明や資料の整理など、資料館の運営ボランティアを務める福嶋縫子さん（中島二、五十二歳）もその一人。戦後世代としてできること。その思いを聞きました。



▲長岡戦災資料館ボランティアの福嶋さん。戦中に使われていたという釜など展示品の手入れも。「平和の大切さというバトンを次の世代に渡すため、自分にできることから」と語ります

はじめはよく知らなかったんです。来館者から当時の様子を教わることも

「実は平和行事にも参加したことがありませんでした」という福嶋さん。十五歳まで一之貝（栃尾地域）で過ごし、母親から「長岡の空が真っ赤になった」という話を聞いたくらい。ボランティアをするまで、長岡空襲のことも何も知らず、「長岡まつりは夏の風物詩としてみていました」。

平成十五年四月の市政だより。「長岡戦災資料館企画運営検討委員」募集の記事が目にとまります。「父と母の戦争体験を生かせるのでは」。

資料館では、体験者の思いを聴いたり、来館者への展示品の説明や資料整理のお手伝いをしたり。「今年、7月に発行した長岡空襲体験画集

の編集委員を務めました」。資料館で受け付けをしていると、お客さんから教えてもらうこともしばしば。「当時

おにぎりを持って助けに来た人もいます。当時の写真や資料を集めて

「より多くの市民に平和の大切さを伝えたい」。福嶋さんたちボランティアのみならず

今は、空襲の被害を免れた合併地域の人たちの写真や資料を集めたいと考えています。



▲長岡空襲体験画と殉難者遺影展（7月18日～28日、市民センター）で展示された遺影。戦災資料館では当時の写真や資料を集めています

「空襲の翌日、栃尾の人がおにぎりを持って助けに来たという話を聞いたことがあって。被災者が八方台を越えて栃尾へ避難してきたとか、長岡のまちへ救護に行ったとか。その写真や資料が各地域に残っていると思う



▲空襲体験者が描いた絵84点とエピソードをまとめた長岡空襲体験画集。福嶋さんも編集委員を務めました。画集は戦災資料館で販売（1,000円）しています

んです。地域に残る証言や記憶の点をつないで、線から面に広げていけば、新しい発見や出会いがあるのではと。戦争は二度と起こしちゃいけないという思いのバトンを

次の世代に渡すお手伝いなんです。資料館に来て、展示品に着いたほこりをふくことからでした。まずは、自分ができることから、無理をせずに。

## がんばってくれる若い人がいるから

山田文さん（四郎丸一、七十九歳）

山田文さんは当時十七歳で、柏町にあった病院で看護婦をしていました。空襲の惨劇を「心が凍る」と語ります。戦火を逃れて院長の知り合いがいた栖吉町にたどり着きます。しかし、空襲の二日後には旧阪之上小学校の救護所



に向かいます。「看護婦としての私の義務だ。でも、やけどを冷やすタオル一枚すらなかったんだいね」。その悲惨な光景に涙も出ず、ただ手を合わせるしかなかったと語る山田さん。子どもたちに体験を話すとき、最後に「大きくなくても戦争だけはしないでね」と必ず言うそうです。「福嶋さんたち戦後世代の若い人たちが力になってくれてありがたいやね。そのためにも、私たち体験者が当時の様子を伝えていかんばらね」。

## <募集>

いずれも随時受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

●資料  
長岡空襲に関する資料や当時の日用品、写真など

●情報・体験談  
市内に残る空襲跡の情報や体験談などをお聞かせください

●運営ボランティア  
資料館での受け付けや資料整理などにご協力ください

長岡戦災資料館  
☎36・3269

## 【8月1日(水)の催し】

### ●非核平和都市宣言市民の集い (平和の誓い・平和祈願祭)

時間＝午前8時～8時30分 会場＝平和の森公園（本町3）  
内容＝黙とう（非核平和・悠久の鐘）、宣言文朗読、献花、長岡空襲の話（石澤郁子さん）、広島平和記念式典に参加する中学生への折り鶴の依託ほか

### ●戦災殉難者慰霊祭

時間＝午前6時から 会場＝平湯公園（表町1）

### ●早朝墓前供養

時間＝午前7時から 会場＝昌福寺（四郎丸4）

### ●市民におくる映画の集い

時間＝午前9時から  
会場＝表町コミュニティセンター（表町小学校内）  
内容＝アニメ映画「クロがいた夏」

### ●柿川灯籠流し

慰霊と平和への思いを託し柿川に灯籠を流します。  
時間＝午後7時から  
会場＝柿川（一之橋～追廻橋付近）

### ●慰霊花火の打上げと梵鐘の打ち鳴らし

時間＝午後10時30分 内容と会場＝①慰霊花火10号（尺玉）3発の打上げ…信濃川河川敷②梵鐘5回の打ち鳴らし…長岡地域の各寺院

### ●鎮魂たむけの花【1日(水)～3日(金)】

長岡空襲で犠牲となった人々の冥福を祈り、花一輪をたむけてください。  
時間＝午前9時30分～午後0時30分  
会場＝市民センター1階 協力＝長岡いけばなの会

## ●ながおか平和フォーラム

午後1時30分からリリックホールで、個人福祉活動家・ジャズシンガーの柳澤慎一さんと画家の土田邦彦さんによる歌と映像を交えた平和トークショーです。  
☎庶務課☎39・2203または長岡戦災資料館☎36・3269

## 【8月の平和関連行事】

### ●第4回長岡空襲体験者座談会

長岡空襲で身内を亡くされた人が体験を話します。  
日時＝8月11日(土)午後1時30分～4時  
会場＝市民センター202・203会議室

### ●平和作品（ポスター・作文・標語）の展示

市内中学校から応募のあった平和をテーマとした作品を展示します。  
期間＝8月20日(月)まで 会場＝市民センター2階ロビー

## 平和作品入賞者（敬称略・順不同）

### ●作文の部

- 小川史貴（東中2年）
- 渡辺裕子（東中3年）
- 結城拓人（西中1年）
- 折笠永実（与板中3年）
- 小森智佳（与板中3年）

### ●ポスターの部

- 渡辺璃子（東中3年）
- 柳橋優希（宮内中2年）
- 小林桃子（西中2年）

### ●標語の部

- 三浦泰介（東中2年）
- 小川宗靖（北辰中1年）



▲柳橋優希さんの作品「命を感じて」



# 相談はこちらへ

専門の相談員が無料で相談に応じます。  
秘密は固く守ります。



## まずは気軽に相談を

堀江康之 教育相談室長  
相談の内容が複雑化し、専門的な機関に相談したいという保護者の要望が増えています。近年、不登校や特別支援教育についての相談も多いですね。  
相談者と一緒になって、子どもの健やかな成長のために支援していきます。まずはお電話で、どうぞ気軽にご相談ください。

## 男女平等推進センター ウィルながおか相談室

☎39・9357  
(大手通2・市民センター2階)

いずれも女性相談員(①は思春期保健相談士)が対応します。  
①からだ・性の悩み  
時間=第2・4土曜日午後1時~3時(電話相談は午後2時30分まで。面接相談は要予約)  
②こころの悩み  
時間=第1・3火曜日午前10時~正午(面接のみ。要予約)  
③一般相談(日常生活の中で直面するさまざまな悩み)  
時間=月曜日~土曜日午前10時~午後4時30分(面接相談と電話相談あり)

どこに相談したらよいか  
分からないときは

## 乳幼児 ~ 18歳未満

内容=育児や発達、いじめ、不登校、児童虐待など  
子育てに関する相談

時間=月曜日~金曜日午前9時~午後4時

こちらでも  
相談に応じます

◆**栃尾支所家庭児童相談室** ☎52・2151 (内線250)  
時間=水曜日・木曜日午前9時~午後4時

## 子ども家庭センター 家庭児童相談室

☎39・7867  
(西千手2・健康センター隣)

## 教育センター 教育相談室

☎32・3663  
(三和2)

時間=月曜日~金曜日午前9時~午後5時(面接相談は要予約で、午後4時まで)

★月・木曜日の午後1時~5時は、臨床心理士などのカウンセラーが相談に応じます。

## 就学前の 5・6歳児 ~ 小・中学生

内容=いじめ、不登校、就学、問題行動、学業などの相談

## 20歳未満の青少年

内容=非行、学業と進路(中退など)、男女交際、不登校、いじめなどの相談  
時間=月曜日~金曜日午前9時~午後5時(メールは随時受け付けています)

こちらでも  
相談に応じます

◆**栃尾地域青少年育成センター  
相談室** ☎53・3118  
(栃尾文化センター2階)  
時間=月・水・金曜日午前9時~午後4時

## 青少年育成センター 相談室

☎32・3745  
(坂之上町3・互尊文庫2階)  
shounen@city.nagaoka.niigata.jp



携帯電話やパソコンからのメール相談も増えています

子どもサポートコール☎39・2216 (幸町分室/学校教育課内)  
時間=月曜日~金曜日午前9時~午後4時



いつもトナリにいるからね。だから  
**ひとりで悩まないで!**

核家族化、共働き家庭、いじめ問題、不審者の心配など、子どもを取り巻く環境は日々変化しています。  
いじめ、不登校、性の悩みなどを抱え、一人で悩んでいる子どもたち。子どもとの接し方に悩む親も少なくありません。  
子どもや家族から悩みを聞き、解決策をアドバイスする相談窓口をご紹介します。

### 子どもの発するOS 気づいて受け止めて!

悩みを抱えた子どもは、打ち明けられずに我慢したり、耐えたりしていることが多いものです。そんなとき、親や周りの人が子どもの発するOSに気づいてあげることがとても大切です。  
例えば、  
・口数が急に減った  
・金遣いが荒くなった  
・家に閉じこもりがちに  
・夜遊びが増えた  
といったいつもと違った行動がないか、普段から気にかけてください。

### 相談窓口を複数設置 相談に応じます

子どもや家族が安心して悩みを打ち明けられる人が身近にいない場合、誰に相談すればよいか分からない場合。そんなときには、一人で悩まず、市の相談窓口をご利用ください。相談窓口は青少年育成センター、ウィルながおか、子ども家庭センター、教育センターに設置(左ページ参照)。本人や家族からの相談に応じます。

### 思春期の子どもたちや保護者から こんな相談が寄せられています

- 【交友関係】
  - ・学級内のグループに入れてもらえず、孤立している
  - ・高校を中退し、友達との夜遊び、外泊が続いている
- 【いじめ・不登校】
  - ・仲間はずれにされ、登校を渋るようになった
- 【性・からだの悩み】
  - ・同年齢の子より発育が遅れているようで心配だ
  - ・妊娠、性感染症の対応を教えて欲しい
- 【学業】
  - ・成績が振るわず、進級できるか不安だ
  - ・今の高校は合わない。中退して別の学校に行きたい
- 【親子関係】
  - ・親が自分の気持ちを理解してくれず、息が詰まる
  - ・反抗期なのか、エスカレートして暴力を振るう
- 【子育て】
  - ・いらいらして子どもにあたってしまっ
  - ・子どもをかわいいと思えない

### 家族のみなさんへのワンポイントアドバイス

感情を受け止めて話を聞いてあげましょう  
子どもは、自分の気持ちを理解し、受け止めてくれる人がいると安心します。日ごろから、子どもの気持ちの中心にあるうれしさ、悲しさなどの「感情」を受け止めながら、話を聞いてあげることが大切です。

解決策を一緒に考えます。ケースによっては、児童相談所や医療機関など他の機関と連携しながら支援していきます。





# まちのほっとフォト

地域のできごとを紹介します



## じゃん・けん・ぽーん!おばあちゃんに勝ったー!

みしま北保育園で七夕祖父母お招き会が開催され、園児の祖父母など77人を招待。園児65人は、お遊戯を披露したり一緒におやつを食べたりして楽しみました。(7月6日)



## 19年ぶり、赤ちゃん誕生

寺泊水族博物館で5月20日に生まれたマゼランペンギンの赤ちゃん(右)がお母さんと一緒に。7月下旬ころには巣立ちをして、元気に遊ぶ姿が楽しみです。(6月23日)

※赤ちゃん誕生の秘話は市ホームページ内の米百俵メール(メールマガジン)・バックナンバー107号で!



## うあー、はえー、ザブーン!

夏本番!今年も市内各プールがオープン。高さ6・5m、長さ23・8mの滑り台が人気の希望が丘プールでは、早速、子どもたちの歓声が響いていました。(7月7日)

## 今度は私たちが応援します!

今年3月に発生した能登半島地震の被災地を元気づけようと、山古志地域の住民など20人が輪島市などを訪問。能登空港で観光客に観光パンフレットなどを配り、観光PRを手伝いました。(6月23日)



## ほおぐん見い、おんごんひごんよー!

白山保育園(板尾)の園児たちが、おばあちゃんたちと三角ちまき作り挑戦。慣れない手つきでようやく完成。「上手にできたよ」と得意そう。(6月29日)

## そら入れるーほいつ、ほいつー!

長岡市老人クラブ連合会中之島支部による高齢者スポーツ大会が中之島北体育館で開催されました。大会には地域内の23クラブが参加。玉入れやゲートボールリレーなどでハッスル・ハッスル。(7月5日)



## 匠の技が光る

小国地域で寺社建築に携わりながら仏像制作をしている田中忠男さんの作品が、市民センターに展示されました。来場者は彫りの巧みさに興味していました。(7月9日)



## 愛を胸に、兼続愛好会

与板地域の住民有志が「直江兼続愛好会」を結成。愛(の文字)を胸に、背には肖像画をプリントしたTシャツを作製。気運の盛り上げに「市民力」!(7月9日)



## 大きな魚がつかれますよー!

和島保育園の園児たちが願いを込めた七夕飾り。お星様によく見えるよう、背の高い竹にみんなで短冊を付けました。(7月6日)



## ビールも適量なら健康にいいから

来迎寺地区(越路)のお茶飲み会・元町中サロンの会が、夏バテ予防教室を開催。暑さに勝つためには、栄養、睡眠、運動、そしてビール!?で水分補給。でも、飲みすぎには注意ですよ。(7月6日)





海上大花火大会

## 寺泊港まつり

みなと

近辺へ出る  
花火は格別!

8月6日(月)・7日(火)  
会場／みなと公園、中央海水浴場

みなと公園でゲストの歌とトークを楽しんで、翌日は浜辺で波の音を聞きながら、豪華花火を観賞しませんか。豪華海中海上スターメインや海上フェニックス花火も必見。

6日 歌謡ショー「ゲスト・水森かおりほか」、民謡踊り(午後6時)  
7日 海上大花火大会(午後7時30分)  
園寺泊支所産 業課 75・3105



## もちひびきまつり・大花火大会

みかんのせき原の  
タイムスリップ!

8月26日(日)  
会場／柏崎農協小国支店カントリーエレベーター前特設会場

小国に伝わる歴史ロマン伝説に思いをはせます。400畳の無料棧敷席で花火を楽しめます。

内容Ⅱ山車の巡回(午前9時30分)、地元物産販売などの屋台村(午後2時30分)、ステージイベント(午後4時)、平安行列・たいまつ隊・神輿・琵琶法師の一人語り(午後6時)、大花火大会(午後7時30分)  
園小国支所産 業課 95・5906



## 中之島夏まつり

8月12日(日)  
会場／中之島支所周辺(市道中之島線、支所前公園)

子どもみこしや総おどり、他の地域の名物・名産も登場。昼も夜も見どころ満載!  
内容Ⅱ模擬店・地域交流出店(小国の銀杏アイス・寺泊のいが栗だんご・山古志の闘牛...午後3時~9時。闘牛は5時まで)、渡御(午後6時50分、8時5

待つてました!  
復活・大口かん  
こん音頭

スタート ゴール



総おどり

一緒に出かけよう!  
長岡の夏まつり

いくつ巡る?

長岡まつりは、市政だよりと同時配布の「長岡まつり特集号」をご覧ください。

## どちお祭

8月25日(土)・26日(日)  
会場／中央公園、谷内通り、栃尾東小学校

樽みこし綱引きは、栃尾ならではの伝統行事!  
25日 保育園児・小学生の演奏、ダンス(チャリディングなど)、バンド演奏、味のテント村、フリーマーケット(午前10時~午後4時)、全日本少年少女樽みこし綱引き選手権大会(男子・女子の部)

ユニークな衣装の  
仁和賀は必見!



樽みこし綱引き



午後2時~5時30分、大花火大会(午後7時30分~9時) 園栃尾観光協会 51・1195

## 三島まつり

8月15日(水)・16日(木)  
会場／みしま体育館、黒川左岸堤防ほか

家族みんなで楽しめる露店やイベント目白押し!

15日前夜祭 子どもみこし(午前中に各地域)、わんぱく子ども広場、音楽の夕べ(小・中学校吹奏楽、歌大道芸)、三島音頭・演舞、バンド演奏など(午後1時30分~9時30分)  
16日日本まつり 全日本丸太早切選手権大会(午前10時)、よさこいフェスティバル、神輿渡御、ダンスイベント(ヒップホップなど)、竹灯籠ライトアップ(午後6時~9時)、大花火大会(午後7時40分) ほか

★全日本丸太早切選手権  
参加無料。参加賞もあります。  
日時Ⅱ8月16日(木)午前10時から 部門Ⅱ一般、女子、小学生(各ペア)  
園8月9日(木)までにチーム名、代表者名、住所、電話番号を三島支所産 業課〒94012392上岩井1261の1、FAX2・2154、メール nsm-sangyo@city.nagaoka.jp



## 六夜祭と踊り行列

8月16日(木)  
会場／宇奈具志神社、出田明神(和島地域島崎)

宇奈具志神社の祭礼で披露される弓踊りは市の無形文化財。烏帽子と装束をまとった子どもたちが、弓矢を射るさまで体をそらせて踊ります。御神馬、刀かつき、天狗、神輿の行列も見ごたえがあります。

時間Ⅱ午後8時~9時  
30分 園和島支所産 業課 74・3111



弓踊り行列



参加者・スタッフ  
募集中!



全日本丸太早切選手権大会



INFORMATION

# お知らせ

http://www.city.nagaoka.niigata.jp  
 メールマガジン「米百俵メール」の申し込みができます。

長岡市役所 〒940-8501 幸町2の1の1 ☎35-1122

●申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

☎=問い合わせ ☑=申し込み

人口と世帯数 住民基本台帳登録数19,771 (前月比)

281,743人 (-54)	137,716人 (-45)	144,027人 (-9)	96,731世帯 (+7)
----------------	----------------	---------------	---------------

- ◆FMながおか (76.4MHz)
  - ・「長岡市からのお知らせ」7分間  
毎週月～金曜日午前7時50分ころからと午後5時30分ころから
  - ・「市役所発! 市民情報局」10分間  
毎週金曜日午前7時20分ころから (再放送は午後0時15分、6時45分)  
※放送の翌週から市ホームページで配信
  - ・「地域広場多言語放送ワールドカフェ」30分間  
在住外国籍市民向け4カ国語放送 [英語、中国語、ポルトガル語、やさしい日本語] 毎週水曜日午後6時30分ころ (再放送は毎週日曜日午後5時)
- ◆BSNラジオ (AM1062kHz)
  - ・「長岡市だより」90秒間  
毎週月～金曜日の午後2時30分ころから
  - ◆エヌ・シー・ティ (ケーブルテレビ)
    - ・「長岡市発! 情報宅配便」15分間  
毎月第1月曜日の午後6時15分ころ (再放送は随時)  
※本放送の翌日から市ホームページで配信

## 海牛のニックネームを募集

みんな応募してね!

海牛は浅い海に住む植物食のほ乳類。ジュゴンやマナティなどの仲間です。昨年12月に妙見町の災害復旧工事現場で発見された海牛の化石はおよそ200～250万年前のものと考えられ、学術的に極めて貴重です。

■使える文字=ひらがな、カタカナ、常用漢字、アラビア数字、ローマ数字  
 ■応募方法=愛称 (ふりがな)、住所、氏名、電話番号を記入して〒940-0072柳原町2の1長岡市立科学博物館へ郵便またはファクス、Eメールで (科学博物館、郷土史料館、寺泊水族博物館にある応募用紙に記入して、直接応募することもできます)  
 ■応募期間=8月1日(水)～9月30日(日)  
 ☎科学博物館 ☎32-0546、FAX36-7691 Eメールkaigyu@museum.city.nagaoka.niigata.jp

東口コース 県立万代島美術館 (藤谷虹児展) ↓ 北方文化博物館 (菅原白龍展ほか) ↓ 新潟市新津美術館 (五味太郎展) 対象 高校生以上 定員 20人 (先着) 参加料 3,000円 (参観料込み。食事代別) 8月3日(金)から所定の申し込み用紙に参加料を添えて 栃尾美術館へ

1 特別展「古代ロッドと古志の里―八幡林官衙遺跡をめぐって―」(無料)  
 本館をはじめ、市内の遺跡から出土した奈良・平安時代の考古資料を展示します。  
 期間 7月28日(土)～9月9日(日)

科学博物館 ☎32-0546  
 1 特別展「古代ロッドと古志の里―八幡林官衙遺跡をめぐって―」(無料)  
 本館をはじめ、市内の遺跡から出土した奈良・平安時代の考古資料を展示します。  
 期間 7月28日(土)～9月9日(日)

1 中央図書館文化講座「図書館で探る直江兼統」(無料)  
 期日と内容 ①9月19日(水)：直江兼統入門 ②20日(木)：図書館資料に見る直江兼統 ③26日(水)：反町文庫と安禅寺文書 ④27日(木)：直江兼統と中世の長岡  
 時間 午前10時～11時30分  
 会場 中央図書館2階講堂 講師 文書資料室・田中洋史嘱託員 定員 190人 (先着) 8月7日(火)から電話または直接

2 映画会 (無料)  
 日時と内容 ①8月7日(火)午後2時～3時20分「カラビニ」  
 ②おはなし会 (無料)  
 直接会場へどうぞ。  
 日時 8月25日(土)午後2時～

中央図書館 ☎32-0658  
 ②③は直接会場へどうぞ。

3 夏のおはなし会「タイムスペシャル」(無料)  
 日時 8月18日(土) 午前10時30分～11時 (未就学児向け) ②午後2時～3時 (小学生向け)  
 会場 中央図書館 ①おはなしのへや ②2階講座室1 内容 夏らしい絵本の読み聞かせやパネルシアター、工作など

エ「63年フランス」②18日(土)午後2時～4時「私の頭の中の消しゴム」(04年韓国) 会場 中央図書館2階講堂 定員 190人 (先着)

3 時 会場 大島コミュニティセンター和室 内容 見附市の方言で語られる昔話  
 南地域図書館 ☎36-6500  
 ●おはなし☆おはなし夏休みスペシャル「三二鑑絵を作ろう」(無料)  
 鑑絵は、江戸時代に始まった左官職人の芸術作品です。鑑を使って、漆喰を塗った板にさまざまな立体的な絵を描きます。  
 日時 8月18日(土)午後2時～4時 会場 宮内コミュニティセンター1階会議室 定員 20人 (多数の場合は抽選)  
 講師 NPO法人醸造の町 榎田屋町おこしの会・坂本慎也さん 8月12日(日)までに電話または南地域図書館へ直接

4 時 時間 午前9時～午後5時 会場 良寛の里わしま歴史民俗資料館  
 【講演会・シンポジウム】  
 和島地域の国指定史跡「八幡林官衙遺跡」の紹介と古代越後国のネットワークを考えます。直接会場へどうぞ。  
 日時 8月26日(日)午後1時～4時30分 会場 寺泊文化センター1多目的ホール 講師 奈良女子大学教授・館野和己さん パネリスト 長岡市文化財保護審議会副委員長・伊藤善允さん、新潟大学教授・小林昌二さん、文化庁主任文化財調査官・坂井秀弥さん、マンガ家・高橋郁丸さん

5 時 時間 午前9時～午後5時 会場 良寛の里わしま歴史民俗資料館  
 【講演会・シンポジウム】  
 和島地域の国指定史跡「八幡林官衙遺跡」の紹介と古代越後国のネットワークを考えます。直接会場へどうぞ。  
 日時 8月26日(日)午後1時～4時30分 会場 寺泊文化センター1多目的ホール 講師 奈良女子大学教授・館野和己さん パネリスト 長岡市文化財保護審議会副委員長・伊藤善允さん、新潟大学教授・小林昌二さん、文化庁主任文化財調査官・坂井秀弥さん、マンガ家・高橋郁丸さん

北地域図書館 ☎22-7100  
 ●みにみに上映会☆夏休みスペシャル☆ (無料)  
 直接会場へどうぞ。

▲坂本慎也さん  
 県内では佐渡と撰田屋地区でしか見ることのできない鑑絵。長岡の宝を多くの人に知ってもらいたいです

6 時 時間 午前9時～午後5時 会場 良寛の里わしま歴史民俗資料館  
 【講演会・シンポジウム】  
 和島地域の国指定史跡「八幡林官衙遺跡」の紹介と古代越後国のネットワークを考えます。直接会場へどうぞ。  
 日時 8月26日(日)午後1時～4時30分 会場 寺泊文化センター1多目的ホール 講師 奈良女子大学教授・館野和己さん パネリスト 長岡市文化財保護審議会副委員長・伊藤善允さん、新潟大学教授・小林昌二さん、文化庁主任文化財調査官・坂井秀弥さん、マンガ家・高橋郁丸さん

7 時 時間 午前9時～午後5時 会場 良寛の里わしま歴史民俗資料館  
 【講演会・シンポジウム】  
 和島地域の国指定史跡「八幡林官衙遺跡」の紹介と古代越後国のネットワークを考えます。直接会場へどうぞ。  
 日時 8月26日(日)午後1時～4時30分 会場 寺泊文化センター1多目的ホール 講師 奈良女子大学教授・館野和己さん パネリスト 長岡市文化財保護審議会副委員長・伊藤善允さん、新潟大学教授・小林昌二さん、文化庁主任文化財調査官・坂井秀弥さん、マンガ家・高橋郁丸さん

8 時 時間 午前9時～午後5時 会場 良寛の里わしま歴史民俗資料館  
 【講演会・シンポジウム】  
 和島地域の国指定史跡「八幡林官衙遺跡」の紹介と古代越後国のネットワークを考えます。直接会場へどうぞ。  
 日時 8月26日(日)午後1時～4時30分 会場 寺泊文化センター1多目的ホール 講師 奈良女子大学教授・館野和己さん パネリスト 長岡市文化財保護審議会副委員長・伊藤善允さん、新潟大学教授・小林昌二さん、文化庁主任文化財調査官・坂井秀弥さん、マンガ家・高橋郁丸さん

9 時 時間 午前9時～午後5時 会場 良寛の里わしま歴史民俗資料館  
 【講演会・シンポジウム】  
 和島地域の国指定史跡「八幡林官衙遺跡」の紹介と古代越後国のネットワークを考えます。直接会場へどうぞ。  
 日時 8月26日(日)午後1時～4時30分 会場 寺泊文化センター1多目的ホール 講師 奈良女子大学教授・館野和己さん パネリスト 長岡市文化財保護審議会副委員長・伊藤善允さん、新潟大学教授・小林昌二さん、文化庁主任文化財調査官・坂井秀弥さん、マンガ家・高橋郁丸さん

10 時 時間 午前9時～午後5時 会場 良寛の里わしま歴史民俗資料館  
 【講演会・シンポジウム】  
 和島地域の国指定史跡「八幡林官衙遺跡」の紹介と古代越後国のネットワークを考えます。直接会場へどうぞ。  
 日時 8月26日(日)午後1時～4時30分 会場 寺泊文化センター1多目的ホール 講師 奈良女子大学教授・館野和己さん パネリスト 長岡市文化財保護審議会副委員長・伊藤善允さん、新潟大学教授・小林昌二さん、文化庁主任文化財調査官・坂井秀弥さん、マンガ家・高橋郁丸さん

11 時 時間 午前9時～午後5時 会場 良寛の里わしま歴史民俗資料館  
 【講演会・シンポジウム】  
 和島地域の国指定史跡「八幡林官衙遺跡」の紹介と古代越後国のネットワークを考えます。直接会場へどうぞ。  
 日時 8月26日(日)午後1時～4時30分 会場 寺泊文化センター1多目的ホール 講師 奈良女子大学教授・館野和己さん パネリスト 長岡市文化財保護審議会副委員長・伊藤善允さん、新潟大学教授・小林昌二さん、文化庁主任文化財調査官・坂井秀弥さん、マンガ家・高橋郁丸さん

12 時 時間 午前9時～午後5時 会場 良寛の里わしま歴史民俗資料館  
 【講演会・シンポジウム】  
 和島地域の国指定史跡「八幡林官衙遺跡」の紹介と古代越後国のネットワークを考えます。直接会場へどうぞ。  
 日時 8月26日(日)午後1時～4時30分 会場 寺泊文化センター1多目的ホール 講師 奈良女子大学教授・館野和己さん パネリスト 長岡市文化財保護審議会副委員長・伊藤善允さん、新潟大学教授・小林昌二さん、文化庁主任文化財調査官・坂井秀弥さん、マンガ家・高橋郁丸さん

13 時 時間 午前9時～午後5時 会場 良寛の里わしま歴史民俗資料館  
 【講演会・シンポジウム】  
 和島地域の国指定史跡「八幡林官衙遺跡」の紹介と古代越後国のネットワークを考えます。直接会場へどうぞ。  
 日時 8月26日(日)午後1時～4時30分 会場 寺泊文化センター1多目的ホール 講師 奈良女子大学教授・館野和己さん パネリスト 長岡市文化財保護審議会副委員長・伊藤善允さん、新潟大学教授・小林昌二さん、文化庁主任文化財調査官・坂井秀弥さん、マンガ家・高橋郁丸さん

14 時 時間 午前9時～午後5時 会場 良寛の里わしま歴史民俗資料館  
 【講演会・シンポジウム】  
 和島地域の国指定史跡「八幡林官衙遺跡」の紹介と古代越後国のネットワークを考えます。直接会場へどうぞ。  
 日時 8月26日(日)午後1時～4時30分 会場 寺泊文化センター1多目的ホール 講師 奈良女子大学教授・館野和己さん パネリスト 長岡市文化財保護審議会副委員長・伊藤善允さん、新潟大学教授・小林昌二さん、文化庁主任文化財調査官・坂井秀弥さん、マンガ家・高橋郁丸さん

15 時 時間 午前9時～午後5時 会場 良寛の里わしま歴史民俗資料館  
 【講演会・シンポジウム】  
 和島地域の国指定史跡「八幡林官衙遺跡」の紹介と古代越後国のネットワークを考えます。直接会場へどうぞ。  
 日時 8月26日(日)午後1時～4時30分 会場 寺泊文化センター1多目的ホール 講師 奈良女子大学教授・館野和己さん パネリスト 長岡市文化財保護審議会副委員長・伊藤善允さん、新潟大学教授・小林昌二さん、文化庁主任文化財調査官・坂井秀弥さん、マンガ家・高橋郁丸さん

16 時 時間 午前9時～午後5時 会場 良寛の里わしま歴史民俗資料館  
 【講演会・シンポジウム】  
 和島地域の国指定史跡「八幡林官衙遺跡」の紹介と古代越後国のネットワークを考えます。直接会場へどうぞ。  
 日時 8月26日(日)午後1時～4時30分 会場 寺泊文化センター1多目的ホール 講師 奈良女子大学教授・館野和己さん パネリスト 長岡市文化財保護審議会副委員長・伊藤善允さん、新潟大学教授・小林昌二さん、文化庁主任文化財調査官・坂井秀弥さん、マンガ家・高橋郁丸さん

17 時 時間 午前9時～午後5時 会場 良寛の里わしま歴史民俗資料館  
 【講演会・シンポジウム】  
 和島地域の国指定史跡「八幡林官衙遺跡」の紹介と古代越後国のネットワークを考えます。直接会場へどうぞ。  
 日時 8月26日(日)午後1時～4時30分 会場 寺泊文化センター1多目的ホール 講師 奈良女子大学教授・館野和己さん パネリスト 長岡市文化財保護審議会副委員長・伊藤善允さん、新潟大学教授・小林昌二さん、文化庁主任文化財調査官・坂井秀弥さん、マンガ家・高橋郁丸さん

18 時 時間 午前9時～午後5時 会場 良寛の里わしま歴史民俗資料館  
 【講演会・シンポジウム】  
 和島地域の国指定史跡「八幡林官衙遺跡」の紹介と古代越後国のネットワークを考えます。直接会場へどうぞ。  
 日時 8月26日(日)午後1時～4時30分 会場 寺泊文化センター1多目的ホール 講師 奈良女子大学教授・館野和己さん パネリスト 長岡市文化財保護審議会副委員長・伊藤善允さん、新潟大学教授・小林昌二さん、文化庁主任文化財調査官・坂井秀弥さん、マンガ家・高橋郁丸さん

19 時 時間 午前9時～午後5時 会場 良寛の里わしま歴史民俗資料館  
 【講演会・シンポジウム】  
 和島地域の国指定史跡「八幡林官衙遺跡」の紹介と古代越後国のネットワークを考えます。直接会場へどうぞ。  
 日時 8月26日(日)午後1時～4時30分 会場 寺泊文化センター1多目的ホール 講師 奈良女子大学教授・館野和己さん パネリスト 長岡市文化財保護審議会副委員長・伊藤善允さん、新潟大学教授・小林昌二さん、文化庁主任文化財調査官・坂井秀弥さん、マンガ家・高橋郁丸さん



# INFORMATION

●申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

催し スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

**教育センター**  
☎32・3716

**夏の星座観望会(無料)**  
日時 8月24日(金)午後7時～9時(雨天・曇天の場合は中止) 会場 教育センター(三和2) 内容 夏の星座や木星の観察 定員 40人(先着。小学生は保護者同伴)  
☎8月3日(金) 17日(金)



**青少年文化センター**  
☎34・1305

会場はすべて青少年文化センターです。

**1 星空をみる会(無料)**  
直接会場へどうぞ。  
日時 8月8日(水)午後7時30分～8時30分(予備日8月9日(木)・10日(金)。予備日も雨天・曇天の場合は中止)

**2 紙飛行機を折って飛ばしてみよう(無料)**  
日時 8月19日(日)午前10時～11時30分 対象 小学生またはその親子 定員 20人(先着)  
持ち物 新聞折り込みチラシ5枚 ☎8月10日(金)まで

**3 親子焼物のひまわり**  
日時 9月2日(日)・23日(祝)午後1時30分～3時30分(計2回) 対象 小学3年生～高

在校生またはその親子 定員 15人(先着) 材料費 粘土 1kg 400円 ☎7月26日(木) 8月10日(金)

**夏休みの利用案内**  
期間 8月31日(金)まで(月曜日は休館) 利用時間 科学コーナー：午前9時30分～午後5時、プラネタリウム：午前11時から、午後1時30分から、3時20分から(夏休み中は高校生以下は無料)、プール：午前10時～午後5時

**子ども家庭課(健康センター内)**  
☎39・2900  
FAX 39・5222  
kodomo@city.nagasaki.jp

**1 ちやれんじ！ポニースクール(無料)**  
日時 9月15日(土)・24日(休) 29日(土)午前9時30分～午後3時 会場 ニュータウンこいの広場多目的広場 内容 ポニーの世話と簡単な乗馬(初心者でも可) 対象 小学4年生～中学生 定員 各30人(申込者多数の場合は抽選し、結果を郵送します)  
☎8月22日(水)までに小・中学校、各図書館、市民センターなどの窓口にある申込書に必要事項を記入し、〒940-0086西千手2の5の1子ども家庭課へ郵送またはファクス、Eメール(件名は「ポニースクール申込み」)で



**2 ながおかポニーカーニバル**  
情操教育やアニマルセラピー(動物介在療法)の一環として、ポニーとふれあえます。※ボランティアも募集します(詳しくは29ページをご覧ください)。  
日時 9月30日(日)午前10時～午後3時 会場 東山ふれあい農業公園 ※天候により内容を変更することがあります

**1 体験ポニースクール**  
東京都葛飾区の「ポニースクールかつしか」の子どもたちと一緒に乗馬を体験します。対象 小学4年生～中学生 定員 15人 ☎8月22日(水)までに小・中学校、各図書館、市民センターなどの窓口にある申込書に必要事項を記入し、〒940-0086西千手2の5の1子ども家庭課へ郵送またはファクス、Eメール(件名は「ポニーカーニバル申込み」)で。申し込み多数の場合は抽選し、後日郵送します

**2 ゴーゴーポニー(おおむね4歳以上)**  
あらかじめ設定されたコー

**国営越後丘陵公園 園越後公園管理センター** ☎47・8001

9月2日(日)まで休まず開園します。  
時間 午前9時30分～午後5時 入園料 大人400円、小・中学生80円(サマーナイトプレゼンツ期間中は午後5時以降大人280円、小・中学生50円)

**1 サマーナイトプレゼンツ**  
園内を光きらめくイルミネーションで彩ります。  
日時 8月10日(金)～19日(日) 25日(土)・26日(日)午後5時～9時 内容 大道芸や縁日ひろばなど

**2 夏休み工作教室**  
日時 8月4日(土)・5日(日) 9日(木)・10日(金)・16日(木)・17日(金)午前10時30分～正午  
会場 暖の館 内容 ①木工工作体験 ②ロボット貯金箱 対象 小学生(3年生以下は保護者同伴) 定員 各日各種15人(先着) 参加料 ①500円②1,000円 ☎8月3日(金)から

**3 カイト・グライダー教室**  
日時 8月4日(土)・5日(日) 9日(木)・10日(金)・16日(木)・17日(金)午前10時～午後3時  
会場 暖の館 参加料 500円

**4 ディスクゴルフ体験教室(無料)**  
日時 8月12日(日)午前10時～午後4時

**5 折り紙教室(無料)**  
日時 8月22日(水)午前10時～午後3時 会場 花と緑の館

**6 ヶサザリ体験教室**  
日時 8月23日(木)・29日(水)午前10時30分～正午 会場 暖の館 定員 各日20人(先着) 参加料 1,000円 ☎8月3日(金)から

**7 夏休み里山教室**  
雑木林に遊び場を作ります。翌日は動物の足跡から足型とりに挑戦！  
日時 8月25日(土)・26日(日) 午前10時～午後4時(26日は午後2時まで) 会場 野生ゾーン 対象 小学生以上(親子可) 定員 20人(先着) 参加料 500円  
持ち物 長袖の服、長ズボン、帽子、雨具、飲み物、昼食、軍手 ☎8月3日(金)から野生ゾーンプレイベント事務局 ☎47・8050へ

**山古志支所産業課**  
☎59・2343

**山古志地域「牛の角突き」**  
8月15日、山古志地域に牛の角突きが復活します。  
日時 8月15日(水)午後1時～

スで乗馬を体験します。補助者が一緒なので、初めての人や障害のある人でも安心です。

**3 ふれあいポニー**  
触ったり、えさをあげたりして、ふれあいを楽しめます。

**4 むかし遊びコーナー**  
竹細工体験や蹄鉄投げなどが楽しめます。

**生涯学習文化課**  
☎32・5110

**長岡市美術協会展(無料)**  
長岡市美術協会員6部門の作品を一堂に展示します。  
日時 8月5日(日)～12日(日) 前10時～午後6時(6日(月)は休館。12日(日)は午後4時まで) 会場 中央図書館2階美術セ

4時 会場 山古志闘牛場(池谷) 観覧料 2,000円(会場入口で販売)  
※8月3日(金)は、東山ファミリランド内臨時闘牛場での最後の取り組みを行います。

**生涯学習相談室**  
☎38・0552

**公募型まちの先生企画講座**  
日時 8月12日(日)午前10時～11時30分 集合 悠久山第4駐車場(瓢箪池脇) 観察場所 悠久山周辺 講師 薬劑師・廣橋義和さん 対象 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定員 20人(先着) 参加料

ンター 出展部門 日本画、洋画、彫刻、工芸、書道、写真 ☎長岡市美術協会事務局(生涯学習文化課内)

**中央公民館** ☎32・0437  
FAX 32・0561  
chu-kou@city.nagaokaniga.jp

**1 ながおか市民大学 西山の自然と歴史**  
火焔土器が発見された馬高遺跡などからうかがえる、当時の人々の活動や西山丘陵に生息する動植物を紹介。9月23日(祝)は、越路地域枅形山で長岡野鳥の会会員と野鳥観察します。  
日時 9月4日～25日の毎週火曜日午後7時～8時30分(計4回) 会場 中央公民館 講師 科学博物館・山屋館長ほか 定員 30人(先着) 受講料 2,500円

**2 親子ものづくり体験塾 in たくみの里**  
「たくみの里」(群馬県利根郡みなかみ町)で、伝統工芸をはじめとする30種類以上のものづくりを体験します。  
日時 9月22日(土)午前8時30分～午後5時30分 集合 市役所本庁正面玄関前(会場まではバスで移動) 対象 小学生とその保護者 内容 親子そば打ち体験(午前)、自由のものづくり体験 定員 親子15組30人(抽選) 参加料 1組2,500円(そば打ち以外の体験経費は別途) ☎8月24日(金)必着で、往復はがきの往信の裏に「親子ものづくり体験塾」、住所、親子の氏名(学年)、電話番号を、返信の表にあて先を記入し、〒940-0072 柳原町2の1 中央公民館「親子ものづくり体験塾」係へ

**親も育つ子育てセミナー「児童・思春期コース」**  
児童期～思春期の子どもたちとどのようにかかわればよいか一緒に学んでみませんか。

回	期日	内容	講師
①	9/12(水)	はじめまして・コミュニケーション力をつけよう(コミュニケーションワーク)	新潟県レクリエーション協会理事・小林秀夫さん
②	19(水)	学校の取組が知りたい「学力向上と心の教育」・「県立高校普通科全県1学区制導入」の方向と課題	新潟大学教育人間科学部教授・齋藤勉さん
③	26(水)	館外学習・ふるさと探訪「山古志・中山隧道を訪ねて」	手掘り中山隧道保存会インストラクター・小川晴司さん
④	10/3(水)	子どもの行動の背景にある思いに気づいていますか?	長岡少年サポートセンター少年警察補導員・上村順子さん
⑤	10(水)	小・中・高校生の子どもたちとのふれあいを通して見える心と体の変化と親のかかわり	県立長岡高等学校養護教諭・福嶋栄子さん
⑥	17(水)	人生や将来を語り合える親子の関係づくり	宮柵二記念館館長・平澤恵一さん
⑦	24(水)	館外学習・専門学校見学・若者に意欲的な就業意識をもたせるには	学校法人北陸学園理事長・加藤聡介さん
⑧	31(水)	企業の人材育成の立場から・多感な思春期の子と向き合う親の姿勢	MAX・ZENパフォーマンスコンサルタンツ(経営・人材教育コーチ)取締役・丸山結香さん
⑨	11/7(水)	国際的な視野から若者教育について提言・こんなときどうする?・心を育てる叱り方は?	長岡市国際交流センター・羽賀友信センター長
⑩	14(水)	子育てand私らしい生き方	健康生きがいづくりアドバイザー・渡辺静江さん

時間=午前10時～正午 会場=中央公民館  
対象=小・中・高校生の保護者または関心のある人 定員=40人(先着) 参加料=1,000円 ☎8月10日(金)から中央公民館 ☎32・0437へ ※幼児保育あり(③⑦を除く。対象はおおむね1歳以上で定員15人(要予約)。おやつ代など600円が必要)

**1 ながおか市民大学 西山の自然と歴史**  
火焔土器が発見された馬高遺跡などからうかがえる、当時の人々の活動や西山丘陵に生息する動植物を紹介。9月23日(祝)は、越路地域枅形山で長岡野鳥の会会員と野鳥観察します。  
日時 9月4日～25日の毎週火曜日午後7時～8時30分(計4回) 会場 中央公民館 講師 科学博物館・山屋館長ほか 定員 30人(先着) 受講料 2,500円

**2 親子ものづくり体験塾 in たくみの里**  
「たくみの里」(群馬県利根郡みなかみ町)で、伝統工芸をはじめとする30種類以上のものづくりを体験します。  
日時 9月22日(土)午前8時30分～午後5時30分 集合 市役所本庁正面玄関前(会場まではバスで移動) 対象 小学生とその保護者 内容 親子そば打ち体験(午前)、自由のものづくり体験 定員 親子15組30人(抽選) 参加料 1組2,500円(そば打ち以外の体験経費は別途) ☎8月24日(金)必着で、往復はがきの往信の裏に「親子ものづくり体験塾」、住所、親子の氏名(学年)、電話番号を、返信の表にあて先を記入し、〒940-0072 柳原町2の1 中央公民館「親子ものづくり体験塾」係へ

**3 おりなすパン講座(EXCOE-2000活用)**  
日時 9月4日～27日の毎週火・木曜日午後7時～9時(9月18日・25日を除く計6回) 定員 20人(先着。5人以下の場合は中止) 参加料 4,000円(テキスト代別) ☎8月10日(金)～28日(火)



# INFORMATION

●申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

催し スポーツ

## 農の駅 あぐらって長岡 (ふるさと体験農業センター)

☎34・53660

### ①牛乳でデザートづくり

日時 8月29日(水)午前9時～正午 定員 20人 参加料 300円



▲ミルクパバロアとクレープを作ります

### ②五目おこわ講座

日時 9月1日(土)午前10時～正午 定員 20人 参加料 400円

①②いずれも 8月15日(水)まで(消印有効)に、往復はがきの往信の裏に希望講座名郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入し、返信の表にあって名を記入し、〒940-0821 栖吉町3670 農の駅「あぐらって長岡」へ

## 河井継之助記念館

☎30・15055

### ①夏休み「論語」を読む会 (無料)

論語を通して人の生きる道

を学びます。子ども向けにわかりやすく解説します。  
日時 8月6日(月)・7日(火)・8日(水)・9日(木)午後4時～5時(全4回) 対象 小学生4年生～6年生(親子参加も可) 8月1日(水)から

### ②河井継之助の日記「塵壺」を読み解く会

備中松山に向かい東海道を旅する継之助の心情を読み解きます。  
日時 8月11日(土)・25日(土)午後1時～3時 定員 各日20人(先着) 参加料 11回100円(資料代。館内見学は入館料200円別) 囲随時

### ③今泉鐸次郎著「河井継之助傳」を読む会

継之助の成長過程をじっくりと読み深めます。  
日時 8月27日(月)午後1時～3時 定員 10人(先着) 参加料 100円(資料代。館内見学は入館料200円別) 囲随時(開館時間午前10時～午後5時)

## 企画課 ☎39・20004

### ④十日町・津南縄文めぐり バスツアー

国宝の火焰型土器群や火焰型土器などをテーマにした企画展の見学、勾玉づくりを体験します。

## ながおか市民センターの催し

☎39・27633

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

時間の記載のないものは、平日が午前8時30分～午後9時、土・日・祝日が午前9時～午後6時30分です。金額の記載のないものは無料です。展示の初日と最終日は、準備と片付けのため、展示をご覧いただけない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

ながおか市民センターは、市民のみなさんの作品発表、イベント開催など、営利を目的としない各種活動の場として無料で利用できます。

### 市民ギャラリー(1階)

①ペトナム刺繍展「刺繍された自然、長岡大花火」  
期間 8月1日(水)～6日(月)

### ②NPO信濃川学校

みんなの川展「長岡市内の「川」の体験活動」展  
期間 8月8日(水)～13日(月)

### ③長岡を愛し育んだ 先人の遺作展

期間 8月15日(水)～27日(月)

### ④水彩画「久水会」展

期間 8月29日(水)～9月3日(月)

### イベント広場(地下)ほか

### ①折り紙の壁面作品展「夏祭り」

期間 8月6日(月)～19日(日) 会場 2階の情報コーナー

### ②金子豊岳 画歴50年作品展

日時 8月10日(金)～16日(木) 午前10時～午後5時 会場 地下イベント広場

### ③作業療法フェスティバル 2007「さきと、みて、つくて、リハビリテーション」

日時 8月19日(日)午前10時～午後3時 会場 地下イベント広場

### ④アジア映画祭ポスター展

期間 8月21日(火)～9月3日(月) 会場 2階の情報コーナー

### ⑤長岡民話の会 長岡民話百物語

日時 8月25日(土)・26日(日)・27日(月)午後1時30分～5時 会場 地下イベント広場

### ⑥秋一番 合同作品展 (俳句・絵画・洋裁など)

期間 9月1日(土)～6日(木) 会場 地下イベント広場、2階の情報コーナー(9月4日(火)から)

### 国際交流センター 「地球広場」(1階) ☎39・27144 FAX 39・27115

### ①日本・イスラエル・パレスチナ学生会議交流会 「近づいてみよう!イスラエル・パレスチナの日常」

紛争が続くイスラエルとパレスチナの学生が、地域の料理や文化を通して交流します。日時 8月14日(火)午後2時～4時30分 会場 地球広場 8月13日(月)までに電話で

### ②世界の仲間と運動会

外国籍市民とスポーツを通して交流しませんか。日時 9月9日(日)午前10時～午後3時 会場 宮内小学校グラウンド(雨天時は体育館) 内容 綱引き、玉入れ、借り人レースなど日本形式の競技を盛り込んだ運動会 参加料 400円、小学生以下200円(傷害保険料含む) 8月6日(月)～31日(金)に電話または、地球広場にある参加申込書で(ファクス可)

### 男女平等推進センター ウィルながおか(2階) ☎39・2746 FAX 39・2747 will@city.nagasaki.jp

### ウィルながおか市民企画講座「愛されてこそ」

思春期を見通した乳幼児期の子育て、人を愛し信頼する心の育みを考えます。日時 9月2日(日)午後1時30分～3時30分 会場 中央図書館2階講堂 講師 小林洋子さん 定員 190人(先着) 一時保育 6ヶ月～小学校低学年(先着10人) 8月31日(金)まで(一時保育は8月24日(金)まで)



▶講座を企画した「四つ葉会」の子育て支援活動・親子の集い

### ⑥子育て相談

子育て中の家庭内の困りごとについて家庭児童相談員が相談に応じます。日時 9月6日(木)午前10時30分～11時30分

### ファミリー・サポート・センター(4階) ☎39・28600

会員同士の交流や情報交換のしやり場です。アドバイザーも相談を受け付けています。どなたでも参加できます。直接会場へどうぞ。日時 8月5日(日)・9月5日(水)午前11時から1時間程度 会場 2階のわいわいルーム

### ⑤わいわいおしゃべり会 「大きくなったね同窓会」

「NPO信濃川学校」が身近な生き物や自然との楽しい付き合い方を話します。小動物とのふれ合いタイムもあり

### ④子育て講座「お母さんのためのオッパイあれこれ」

助産師が授乳・断乳・オッパイトラブルなどの話をします。日時 8月30日(木)午前10時30分から40分程度(講座後、個人的な相談を受け付けます) 対象 乳幼児とその保護者

## 消防本部 ☎35・2193

### 救急フェア

日時 9月8日(土)午前11時30分～午後4時 会場 市民センターおよび大手通り歩行者天国 内容 心肺蘇生法、AEDの使用方法など、救急活動パネル展示、はしご車および救急車の展示、消防音楽隊演奏など

### 消費生活センター(3階) ☎32・0022

### 夏休みミニ見学ツアー

市役所議場としようゆ工場を見学します。日時 8月21日(火)午前9時～11時30分 集合 市役所本庁1階ロビー 対象 小学生以上の子どもとその保護者 定員 10組20人(先着) 参加料 1人100円(保険料など) 8月6日(月)～17日(金)に電話で

### ちびっこ広場(4階) ☎39・2775

申し込みの記載がないものは当日直接会場へどうぞ。申し込みの記載がないものは当日直接会場へどうぞ。子育て中のお母さん、お

### ①わいわいおしゃべり会

日時 9月22日(土)午前8時30分～午後5時 集合 市役所正面玄関前または長岡グランドホテル前 見学場所 十日町市博物館、津南町歴史民俗資料館、昼食、津南町・農と縄文の体験実習館「なじよもん」(勾玉づくり) 定員 40人(多数の場合抽選。8月31日(金)ころまでに結果を郵送) 参加料 3,000円(入館料、体験料、昼食代含む) 8月24日(金)までに、はがきに郵

便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、希望集合場所を記入し、〒940-0062 大手通2の4の9企画課バスツアー係へ(はがき1枚で6人まで応募可。複数応募はできません)

### 養楽館(小国地域) ☎95・3161

●体験教室に参加しませんか 期日と内容 ①8月18日(土)



# INFORMATION

●申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

## 長岡市芸術文化振興財団ガイド ☎29・7715

各催しのチケットは、リリックホール、市立劇場と市内各プレイガイドで取り扱っています。リリックホールおよび市立劇場では、郵送による販売も行います。

### ① リリックあそびの国 2007

①おたのしみイベント(無料) スタジオやホールが楽しいイベントであふれます。日時 8月26日(日)午後1時～4時 会場 リリックホール・全館

### ② 市民企画公募型事業 ファンタジーミュージカル 霧のむこうのふしぎな町

日時 8月26日(日)午後4時30分から 会場 リリックホール・シアター 料金 全席指定2,000円(4歳から入場可)

### ② ユニオンツール クラシックプログラム vol.10 仲道郁代デビュー20周年ピアノ・リサイタル

日時 9月5日(水)午後7時から 会場 リリックホール・コンサートホール 料金 全席指定2,000円 曲目 ベートーヴェン/ピアノ・ソナタ第21番ハ長調「ワルトシュタイン」Op.53、

リスト/ため息ほか

### ③ 東京フィルハーモニー交響楽団長岡特別演奏会「イタリア・オペラとローマの物語」

指揮者とリストのトークを交えたコンサートです。日時 10月4日(木)午後7時から 会場 市立劇場 料金 全席指定S席4,000円、A席3,000円 指揮 船橋洋介 ソプラノ 佐藤しのぶ 曲目 プッチーニ/歌劇「トゥーランドット」より、水のよ



▲船橋洋介



▲佐藤しのぶ

### ④ 朗読会「下町ミッドウインター物語」

文学座の俳優によるトーク

と、作品解説を交えた朗読会です。日時 10月17日(水)午後2時から 会場 リリックホール・ホワイエ 定員 100人 料金 全席自由1,000円

### ⑤ リリック響きシリーズ 中澤桂プロデュース 響き合う歌声

オーディションに合格した若手音楽家が、中澤桂さんが指導する公開レッスンを受け、演奏会に出演します。◇公開レッスン(無料) 日時 9月16日(日)午後1時から 会場 リリックホール・コンサートホール

### ⑥ 市民企画公募型事業 ミュージカル「ユイナシビ」

震災からの復興を背景に、日時 10月6日(土)午後2時から 会場 リリックホール・コンサートホール 料金 無料(要整理券) 特別出演 中澤桂さん 中澤桂演奏曲目 この道、くちなし、落葉松ほか 整理券配布開始日 8月10日(金)

### ⑦ 衛紀生プロデュース 演劇まるかじり2007

演劇をあらゆる角度から学ぶワークショップです。会場はすべてリリックホール、対象は高校生以上です。①戯曲ワークショップ ソントン・ワイルダーの「わが町」を長岡版にアレンジします。日時 9月2日(日)、平成20年1月13日(日)、3月9日(日)午後1時30分～4時(計3回) 講師 劇作家・松本修さん 定員 10人程度(選考あり) 参加料 6,000円

### ⑧ 朗読ワークショップ

詩や文章の新たな魅力を発見できます。◇土日コース 日時 10月6日(土)・7日(日)午後1時～4時(計2回) 講

人と人との「絆」をテーマにしたミュージカルです。日時 ①10月31日(水)午後7時から ②11月1日(木)午後7時から 会場 リリックホール・シアター 料金 全席自由2,000円 チケット発売日 8月10日(金) 青少年招待 ①の公演のみ50人(多数の場合合抽選。対象は小学4年生、高校生。申し込みは8月10日(金)9月11日(火)必着)

### ⑨ 平日コース

日時 10月17日(水)午前10時～正午、18日(木)午後1時～4時(計2回) 講師 文学座俳優・本山可久子さん 定員 30人程度(抽選) 参加料 2,000円

### ⑩ 初心者向けワークショップ

簡単なゲームや台本を通して、演劇を体験できます。日時 10月6日(土)・7日(日)午後6時～9時(計2回) 講師 文学座演出家・望月純吉さん 定員 30人程度(抽選) 参加料 2,000円

### ⑪ 経験者向けワークショップ

演技のレベルアップを目指します。日時 10月13日(土)午後1時～4時、14日(日)午後6時～9時、17日(水)・18日(木)午後7時～9時30分(計4回) 講師 文学座俳優・瀬戸口郁さん 定員 30人程度(抽選) 参加料 4,000円

師 文学座俳優・中川雅子さん 定員 30人程度(抽選) 参加料 2,000円

### ⑫ 福祉相談課

☎39・2218 FAX 32・0160

### ⑬ ふれ愛スポーツの集い

2009年トキメキ新潟大会で長岡市が会場となるフライングディスクを通して、障害のある人もない人もみんなで楽しく交流します。日時 9月17日(祝)午後1時30分～4時 会場 南部体育館 9月3日(月)まで ※ボランティアも募集します(詳しくは、29ページをご覧ください)。

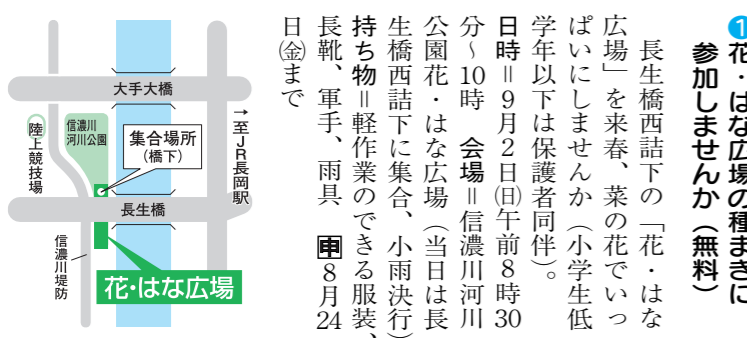
## 今年の長岡花火はロングライフセンターでどうぞ

日時=8月2日(木)・3日(金)午後6時～花火終了まで 入館料(屋上)=高齢者(65歳以上)200円、一般350円、小・中学生200円、幼児無料(野外庭園はどなたでも無料です) 直接ロングライフセンター ☎46・5002へ



## 長岡まつりなどに伴い、一部の施設の閉館時間を変更します。

- ◇ながおか市民センター ☎39・2763 期間=8月1日(水)～3日(金) 閉館時間=午後10時30分 (1階まちの情報コーナーとロビーのみ)
- ◇サンライフ長岡、勤労会館 期間=8月1日(水)～3日(金)、14日(火)～16日(木) 閉館時間=午後5時 商業振興課 ☎39・2228
- ◇体育・レクリエーション施設 期間=8月1日(水)～3日(金)、13日(月) 閉館時間=午後5時 対象施設=体育館全館(厚生会館は除く)、悠久山プール、希望が丘プール、悠久山野球場、陸上競技場、河川敷運動施設、希望が丘テニスコート、ニュータウン市民釣場、乙吉運動広場、中学校グラウンドナイター照明施設(陸上競技場および河川敷運動施設は8月2日(木)～3日(金)は正午閉場) スポーツ振興課 ☎32・6117



## スポーツ振興課 ☎32・6117

- ①「スポーツ・レクリエーション講習会」(無料) 日時 8月8日(水)午後7時～9時 会場 市民体育館 内容 運動能力を高める遊び(コ

## 花と緑の教室(無料) 「シヤバサボテンの育て方(花の咲かせ方)」

日時 9月15日(土)午後2時～3時30分 会場 厚生会館第一小ホール 講師 園芸愛好家・関矢哲男さん 定員 60人(先着) 持ち物 筆記用具 8月15日(水)～9月6日(木)

## 雪国植物園 ☎46・0030

開園時間 午前9時～午後5時(入園は午後4時30分まで) 入園料 大人400円、小・中・高校生50円、幼児無料

## 市民活動推進課 ☎39・2746

講演会&シンポジウム 『経済活性化の鍵は女性も男性も働きやすい職場づくり』(無料) 日時 9月5日(水)午後1時30分～3時30分 会場 中央図書館2階講堂 講師 榎カミテ代表取締役・上手康弘さん

## お盆期間中の8月13日(月)は閉館します

開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで) 入館料 大人300円(団体2300円)、高校生・障害者

## 郷土史料館 ☎35・0185

岡地域産業保健センター保健師・米山玲子さん 対象 事業主、人事担当者など 定員 190人(先着) 市民活動推進課(ウイelnaga) ☎39・2746または商業振興課 ☎39・2228

## 食堂を再開しました

高齢者センターふそき3階の食堂がリニューアルオープンしました。8月11日(土)には、「夏の味覚まつり」を開催します。

## 公園緑地課 ☎39・2230

①花・はな広場の種まきに参加しませんか(無料) 長生橋西詰下の「花・はな広場」を来春、菜の花でいっぱいにしませんか(小学生以下は保護者同伴)。日時 9月2日(日)午前8時30分～10時 会場 信濃川河川公園花・はな広場(当日は長生橋西詰下に集合、小雨決行) 持ち物 軽作業のできる服装、長靴、軍手、雨具 8月24日(金)まで

## 花と緑の教室(無料) 「シヤバサボテンの育て方(花の咲かせ方)」

日時 9月15日(土)午後2時～3時30分 会場 厚生会館第一小ホール 講師 園芸愛好家・関矢哲男さん 定員 60人(先着) 持ち物 筆記用具 8月15日(水)～9月6日(木)

## 花と緑の教室(無料) 「シヤバサボテンの育て方(花の咲かせ方)」

日時 9月15日(土)午後2時～3時30分 会場 厚生会館第一小ホール 講師 園芸愛好家・関矢哲男さん 定員 60人(先着) 持ち物 筆記用具 8月15日(水)～9月6日(木)

## 雪国植物園 ☎46・0030

開園時間 午前9時～午後5時(入園は午後4時30分まで) 入園料 大人400円、小・中・高校生50円、幼児無料

## ふれ愛スポーツの集い

2009年トキメキ新潟大会で長岡市が会場となるフライングディスクを通して、障害のある人もない人もみんなで楽しく交流します。日時 9月17日(祝)午後1時30分～4時 会場 南部体育館 9月3日(月)まで ※ボランティアも募集します(詳しくは、29ページをご覧ください)。

## 福祉相談課 ☎39・2218

☎32・0160

## ふれ愛スポーツの集い

2009年トキメキ新潟大会で長岡市が会場となるフライングディスクを通して、障害のある人もない人もみんなで楽しく交流します。日時 9月17日(祝)午後1時30分～4時 会場 南部体育館 9月3日(月)まで ※ボランティアも募集します(詳しくは、29ページをご覧ください)。

## 福祉相談課 ☎39・2218

☎32・0160

催し

スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

催し

スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば



# INFORMATION

●申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

## (財)長岡市体育協会賛助会員募集中

長岡市のスポーツ人口とチャンピオンの倍増を目指して賛助会員を募集しています。ご協力をお願いします。  
年会費＝個人1口3,000円 法人1口5,000円  
☎(財)長岡市体育協会 ☎34・2130

### 親子・幼年体育教室 ☎34・2130

参加料(施設利用料込み)＝めばえ・ひよこ…5,000円×2回(9月と1月)、つばさ…4,000円×2回(9月と1月)  
☎8月28日(火)(必着)までに往復はがきに①希望の体育館名②教室名・曜日③参加者名(フリガナも)④生年月日⑤郵便番号⑥住所⑦電話番号⑧返信あて名を記入し、〒940-0041学校町1の2の1市民体育館内(財)長岡市体育協会へ(はがき1枚につき1組。申し込み多数の場合は抽選し、結果を8月29日(水)ころ発送します)

体育館名	市民体育館							
	親子体育教室				幼年体育教室			
	めばえ		ひよこ		つばさ			
教室名	火曜日コース	水曜日コース	金曜日コース	火曜日コース	木曜日コース	金曜日コース	水曜日コース	木曜日コース
対象	平成16年4月2日～平成17年4月1日に生まれた子どもとその保護者			平成13年4月2日～平成16年4月1日に生まれた子どもとその保護者			小学校1～3年生	
募集人数	15組	5組	10組	3組	3組	3組	3人	3人
期間	9月11日～来年3月の毎週火曜日	9月12日～来年3月の毎週水曜日	9月14日～来年3月の毎週金曜日	9月11日～来年3月の毎週火曜日	9月13日～来年3月の毎週木曜日	9月14日～来年3月の毎週金曜日	9月12日～来年3月の毎週水曜日	9月13日～来年3月の毎週木曜日
時間	13:30～14:30	10:30～11:30		16:00～17:00	16:30～17:30	16:00～17:00	16:00～17:00	16:30～17:30
内容	親と子のスキンシップ。走る、跳ぶ、投げるなどの発達段階に応じた基礎運動。ボールやマットを使った運動、リズム体操など。						器具を使った基礎運動、集団遊び、各種スポーツ、ゲーム	

体育館名	北部体育館		南部体育館			みしま体育館		
	親子体育教室		親子体育教室			親子体育教室		幼年体育教室
	めばえ	ひよこ	めばえ	ひよこ	めばえ	ひよこ	つばさ	
教室名	火曜日コース	木曜日コース	水曜日コース	めばえ	ひよこ	めばえ	ひよこ	つばさ
対象	平成16年4月2日～平成17年4月1日に生まれた子どもとその保護者		平成16年4月2日～平成17年4月1日に生まれた子どもとその保護者			平成13年4月2日～平成16年4月1日に生まれた子どもとその保護者		小学校1～3年生
募集人数	5組	5組	3組	15組	13組	15組	10組	10人
期間	9月20日～来年3月の毎週木曜日	9月21日～来年3月の毎週金曜日	9月11日～来年3月の毎週火曜日	9月13日～来年3月の毎週木曜日	9月12日～来年3月の毎週水曜日	9月12日～来年3月の毎週水曜日	9月13日～来年3月の毎週木曜日	9月14日～来年3月の毎週金曜日
時間	10:30～11:30	16:00～17:00	10:30～11:30		16:00～17:00	10:30～11:30	16:30～17:30	16:30～17:30
内容	親と子のスキンシップ。走る、跳ぶ、投げるなどの発達段階に応じた基礎運動。ボールやマットを使った運動、リズム体操など。						器具を使った基礎運動、集団遊び、各種スポーツ、ゲーム	

### スポーツ教室

内容＝各種体操、各種軽スポーツ、ニュースポーツ(ソフトバレーボール、卓球、バドミントン、ラケットテニスなど)  
初回に持参するものは参加料9,000円(分割の場合は、9月5,000円、1月4,000円)、運動のできる服装、内履きの運動靴、タオル、顔写真1枚(縦4cm×横3cm、裏に氏名を記入)  
※教室は、いつでも見学できます。厚生会館には駐車場がありません。  
☎(財)長岡市体育協会 ☎34・2130



体育館名	厚生会館			市民体育館				
	クラブ名	若返りクラブ	婦人クラブ	マスターズ		レディース		
				月曜日コース	木曜日コース	火曜日コース	金曜日コース	
教室名	若返りクラブ	婦人クラブ	市民クラブ	マスターズ		レディース		
対象	おおむね55歳以上の男女	女性	成年男女	おおむね55歳以上の男女		女性		
募集人数	10人(先着)	20人(先着)	40人(先着)	35人(先着)	35人(先着)	25人(先着)	20人(先着)	
期間	9月5日～来年3月の毎週水曜日	9月6日～来年3月の毎週木曜日		9月3日～来年3月の毎週月曜日	9月6日～来年3月の毎週木曜日	9月4日～来年3月の毎週火曜日	9月7日～来年3月の毎週金曜日	
時間	13:30～15:15	10:00～12:00		18:30～20:30		13:30～15:00		10:00～11:30
申し込み	8月20日(月)午前9時から電話で			8月21日(火)午前9時から電話で				

体育館名	南部体育館		みしま体育館	北部体育館		
	婦人スポーツクラブ	マスターズスポーツクラブ	マスターズスポーツクラブ	婦人コース	マスターズコース	一般コース
教室名	女性	おおむね55歳以上の男女	おおむね55歳以上の男女	女性	おおむね55歳以上の男女	一般
対象	女性	おおむね55歳以上の男女	おおむね55歳以上の男女	女性	おおむね55歳以上の男女	一般
募集人数	25人(先着)	10人(先着)	15人(先着)	25人(先着)	20人(先着)	35人(先着)
期間	9月3日～来年3月の毎週月曜日	9月5日～来年3月の毎週水曜日	9月4日～来年3月の毎週火曜日	9月5日～来年3月の毎週水曜日		
時間	10:00～11:30	13:30～15:00	10:00～11:30	10:00～12:00	13:30～15:00	19:00～21:00
申し込み	8月22日(水)午前9時から電話で		8月24日(金)から電話で	8月23日(木)午前9時から電話で		

## (財)長岡市体育協会(市民体育館内) ☎34・2130と加盟団体の催し

### ① 国体開催気運醸成事業 長岡市チャンピオンシップ テニス大会(観戦自由)

北信越5県の国体代表少年男子・女子チームと長岡市選抜の少年男子・女子チームによるチーム対抗リーグ戦です。日時 8月25日(土)・26日(日) 午前9時から 会場 希望が丘テニス場 長岡市テニス協会・石原さん ☎29・1489

### ② 中学生テニス教室(第2期)

日時 8月21日～11月29日の火・木曜日午後7時～9時 会場 希望が丘テニス場 定員 30人程度(抽選) 参加料 10,000円(初回に) 往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号、学校名、学年、生年月日、保護者氏名、返信先を記入して、8月15日(水)までに〒940-1106 宮内4の6の36長岡市テニス協会・石原法男さん ☎29・1489へ

### ③ 初心者弓道教室

コース ①親子弓道教室 ②初心者弓道教室 日時 8月21日～10月6日の火・木曜日 午後7時～8時30分(10月7日(日)の市民体育祭弓道大会に

も参加) 会場 市民体育館 対象と定員 ①中学生とその保護者5組程度(先着) ②初心者20人(抽選) 参加料 ①1組7,000円 ②1人5,000円 ③8月18日(土)までに長岡市弓道連盟・武蔵さん ☎090・8944・1692へ 説明会 8月18日(土)午後7時から市民体育館弓道場で

### ④ 市民テニス教室(9月コース)

日時 9月4日～18日の火・金曜日午後7時～9時 会場 希望が丘テニス場 定員 45人(抽選) 参加料 4,000円(初回に) 8月20日(月)までに往復はがきに住所、氏名、電話番号、経験年数、返信あて名を記入し、〒940-10097山田1の4の14 棚橋義孝さんへ

### ⑤ 初心者アーチERY教室

日時 9月4日～25日の毎週火曜日午後7時45分～9時15分 会場 南部体育館グリーンプラザ 参加料 2,500円(初回に) 財長岡市体育協会へ

### ⑥ 初心者なぎなた教室

日時 9月6日～27日の毎週日曜 9月6日(日) 27日(日)の毎週

### ⑦ 悠久山水泳教室マスターズコース追加募集

日時 9月12日～12月19日の毎週水曜日午後2時40分～4時10分(計13回) 対象 一般人(初・中級者) 定員 15人(先着) 参加料 6,500円(別途施設利用料、教室用キヤップ代必要) 8月31日(金)までに参加料を添えて(財)長岡市体育協会へ ※ほかのコースも若干名募集。詳細はお問い合わせください。

### ⑧ 市民体育祭 太極拳フェスティバル

日時 9月16日(日)午前9時30分から 会場 市民体育館 内容 午前：講習会(入門、24式ほか) 午後：講習会、表演および演武※初心者体験コースあり 参加料 1,000円(当日に。協会会員500円、中学生以下と体験コースは無料) 9月14日(金)までに(財)長岡市体育協会へ

### ⑨ 市民体育祭テニス大会

期日とクラス 9月9日(日)ダブルス：一般男子・女子Cクラス、35歳以上男子、45歳以

上男子、40歳以上女子、16日(日)ダブルス：一般男子・女子Bクラス、17日(祝)ダブルス：一般男子・女子Aクラス、55歳以上男子、50歳以上女子、シングルス：中学生男子・女子、小学生男子・女子 会場 希望が丘テニス場 参加料 2,500円、小・中・高校生1組1組2,000円、ジュニアシングルス1人1,500円(当日に。不参加の場合も必要) 8月17日(金)までに各体育館にある申込書に記入し、長岡市テニス協会・石原さん ☎29・1489へ

### ⑩ ソフトボール長岡市長杯・議長杯大会

期日 9月16日(日)・23日(祝) 会場 河川公園ソフトボール場ほか 参加料 1チーム8,000円(抽選会時に) 9月5日(水)までに市内各体育館にある申込書に記入し、〒940-10027西蔵王1の6の6長岡市ソフトボール協会・原田正さんへ郵送またはFAX 35・2656で 抽選会 9月12日(水)午後7時から市民体育館で

### ⑪ 市民体育祭陸上大会

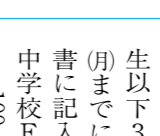
日時 9月15日(土)午前8時20分から 会場 陸上競技場

### ⑫ 市民体育祭卓球大会

日時と対象 9月17日(祝)午前9時から：小・中学生、高校男子、正午から：高校女子、一般男女 会場 市民体育館 参加料(当日に) 一般700円、高校生500円、中学生以下350円 9月3日(月)までに各体育館にある申込書に記入し、中学生の部は東中学校Eメール(johkatsun@kome100.net)。そのほかの部は卓球協会・星田さんEメール hoshida@coral.ocn.ne.jpへ

### ⑬ イメージ音楽で遊ぼう！ リリックとれみふあ☆キッズクラブ体験

音楽とリズム運動で想像力、表現力などを養います。日時 ①8月22日(水)②9月13日(木)③20日(木)の午前10時30分～11時30分 会場 リリックホール第1スタジオ 対象 2～3才の子どもとその保護者 定員 各日30組(先着) 参加料(当日に) 1回500円 ①8月20日(月)②9月10日(日)③18日(火)までに(財)長岡市体育協会へ



催し

スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

催し

スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば



# INFORMATION

●申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

## 税務職員を装った不審者にご注意ください

税務署や市の職員を名乗って、金銭をだまし取る事件が多く発生しています。

不審だと思ったら収納課☎39・2214へ連絡してください。

## 子どもたちに熱中・感動体験活動を提供する24団体が決定! ~地域・子ども元気塾助成事業~

園学校教育課☎39・2249、スポーツ振興課☎32・6117

( )内は活動概要

### ■自然・科学・社会・文化・芸術分野 (13団体)

- ①赤城コマランド (里山の中でのびのびと活動する場を提供)
- ②新潟ジャズアンサンブルキッズ (ジャズやポピュラー音楽などの管楽器演奏活動)
- ③NPO法人にいがたエジソン学園 (ロボット工作教室やロボコン大会の開催)
- ④特定非営利活動法人緑うるおう栃尾を育む会 (カブトムシ幼虫生育観察やメダカ観察池づくりなど)
- ⑤おはなしひろば「つくしんぼ」 (紙芝居や本の読み聞かせ活動)
- ⑥NPO信濃川学校 (川に親しむ体験活動)
- ⑦与板民謡たちばな会 (伝統文化「与板小唄」や「与板おけさ」などの伝承活動)
- ⑧特定非営利活動法人星空ファクトリー (自然科学・技術をテーマにした実験・工作活動)
- ⑨長岡囲碁連盟 (少年少女囲碁大会の開催)
- ⑩新潟県寺泊建築士会 (親子木工教室の開催)
- ⑪子ども闘牛太鼓 (伝統芸能「闘牛太鼓」の伝承活動)
- ⑫大河津小学校若竹太鼓部父母の会 (和太鼓演奏活動)

- ⑬麻生田町伝承芸能保存会 (伝統芸能「おかめ広太寺「おいとこ節」の伝承活動)

### ■スポーツ・レクリエーション分野 (11団体)

- ①丘の上ピンポンクラブ (ペアマッチ卓球大会の開催)
- ②長岡南ジュニアバレーボールクラブ (バレーボール強化練習など)
- ③キッズリーグベースボール実行委員会 (小学4年生以下の野球大会の年間リーグ戦の開催)
- ④MITSUWAスポーツ少年野球団活動 (野球大会、野球教室の開催)
- ⑤エスプリ長岡FC (サッカー指導およびサッカー交流大会の開催)
- ⑥青葉台BC (野球教室の開催)
- ⑦長岡ダイビングクラブ (初心者対象の水泳飛込大会の開催)
- ⑧長岡キャンプカウンセラー協会 (2泊3日の野外キャンプの開催)
- ⑨長岡スキー協会 (オリンピック選手を招いてのスキー練習会の開催)
- ⑩上川西ミニバスクラブ (バスケットボールの指導および交流試合の開催)
- ⑪寺泊カヌー協会 (初心者対象のカヌー教室の開催)



ジャズの魅力は思いきって大きい音が出せること。音楽を全身で楽しみながら、コミュニケーション力や礼儀を身につけてほしいですね。新潟ジャズアンサンブルキッズ・今成満さん (写真左)



一流選手との練習は子どもたちに夢と感動を与えてくれます。この気持ちを継続させて、将来、長岡からオリンピック選手を出したいですね。長岡スキー協会・鈴木良和さん

長岡市西サービスセンターは8月22日(水)、施設点検のため終日臨時休業します。

☎市民課☎39・2215

## 健康

子ども家庭課(健康センター内) ☎39・2300

### ●パパママサークル(無料)

妊娠や出産について学んだり相談したりする場です。日時 9月4日(火)午後6時45分~8時45分 会場 健康センター 内容 沐浴実習、助産師・保健師からの情報提供対象 妊婦とその夫 定員 35組(先着) 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、沐浴実習用タオル、ビニール袋 8月6日(月)から

## 健康

健康課 ☎32・5000

### ●あなたの健康相談室(無料)

栄養士と保健師が健診の結果や、生活習慣病を予防・改善する食事などの相談に応じます。日時 8月10日(金)午後1時15分~3時 会場 健康センター 定員 4人(先着) 8月9日(木)まで

## 子育て

### ●平成20年度小学校入学予定者の健康診断

来年4月に小学校へ入学する

## 不妊治療費の助成を拡大します

不妊治療を希望するご夫婦の経済的負担を軽減するため、長岡市と新潟県は特定不妊治療費(体外受精または顕微授精)に要する費用の一部を助成しています。平成19年4月1日実施分から助成期間を「年度1回」から「年度2回」に拡大しました。

	長岡市不妊治療費助成事業	新潟県特定不妊治療費助成事業
対象となる人	法律上の婚姻をしている夫婦で、次の①~③のすべてに該当する人	①同左 ②夫婦のいずれかが県内(新潟市を除く)に住所のある人 ③夫婦の前年分の所得の合計額が730万円未満である人
対象となる治療	夫婦の間で行われる特定不妊治療で、指定医療機関※1において行われる治療	同左
助成額	1治療当たり上限8万円、年度2回まで	1治療当たり上限額10万円、年度2回まで
助成回数	通算5回まで	通算10回まで
申請方法	治療前に関係書類を提出	治療終了後、速やかに関係書類を提出
申請先	長岡市子ども家庭課(健康センター内)	長岡地域振興局地域保健課

※1 指定医療機関についてはお問い合わせください。  
☎長岡市不妊治療費助成事業・子ども家庭課☎39・2300、新潟県特定不妊治療費助成事業…長岡地域振興局地域保健課☎33・4931

## 手続き・制度

### ●がけ地近接等危険住宅移転事業

傾斜が30度を超え、かつ高さが5mを超えるがけ付近に建つ昭和47年5月31日以前に建築された住宅、または災害危険区域指定以前に建築された住宅を安全な場所に移転する人に、補助します(申請が必要)。

平成20年度にこの補助を希望する人は、ご相談ください。

区分	補助限度額
既存住宅の除却などに対する補助	78万円
新たな住宅の建設のために、金融機関から融資を受けた借入金を含む場合の利子相当額に対する補助	310万円(土地の購入を含む場合は406万円)

9月20日(木)までに建築住宅課☎39・2265または各支所の建設課(中之島支所を除く)へ

### ●環境にやさしい「住宅用太陽光発電システム」の設置を助成します

対象 専用住宅、または住宅部分の床面積が2分の1以上ある店舗併用住宅で、市内に

90

### ●8月1日(水)~10日(金)は夏の交通安全防止運動「わやかなマナーが光る夏の日」

夏の開放感からくる無謀な運転や飲酒運転は絶対にやめましょう。レジャーなどで長距離を運転するときには、早めの休憩を心がけましょう。シートベルトは、万一の事故から大切な命を守ります。「車に乗ったら、すぐベルト」を合言葉に、全座席でシートベルトを着用しましょう。☎市民活動推進課☎39・2206または各支所地域振興課

### ●特別障害者手当をご存じですか

在宅で、寝たきりや重い認知症など常時介護が必要な重度の障害のある人には特別障害者手当が支給されます(20歳未満の重度障害児には別に障害児福祉手当の支給制度があります)。

### ●特別児童扶養手当をご存じですか

在宅で心身に一定の障害を持つ児童(20歳未満)を養育している父母などには、特別児童扶養手当が支給されます。手当月額(所得による制限あり) 1級(重度) 50,750円、2級(中度) 33,800円 ☎福祉相談課☎39・2218



催し

スポーツ

健康

暮らし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

24

催し

スポーツ

健康

暮らし

手続き・制度

募集

みんなのひろば



# INFORMATION

●申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

## 手続き・制度

### ●ひとり親家庭などのみなさんへ

① **児童扶養手当** 児童扶養手当は、母子家庭などの自立を助けることを目的に支給する手当です。次に該当する人は請求できます。

② **ひとり親家庭等医療費助成** 18歳までの子どもがいるひとり親家庭などは、申請により医療費の助成が受けられます。所得制限があります。

③ **助成内容** 医療費の一部を助成します。通院の場合は、1回530円（同じ医療機関で月に5回目からは無料）、入院の場合は1日1,200円の負担です。また（食事代も助成あり）。

④ **対象者** ①母子家庭（公的年金などの受給のため、児童扶養手当を受けられない人を含む）  
②父子家庭  
③両親がいない子を養育している家庭など

## 年金に関する相談受付中

市では、国民年金記録の確認などの相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。  
**岡市民課国民年金係 ☎39・2250 または各支所市民生活課**

④ 父が引き続き1年以上拘禁されている  
⑤ 父が生死不明  
⑥ 父が生死不明  
⑦ 母が婚姻によらないで出生  
**◆現況届を忘れずに** 現況届は、受給資格者の前年の所得状況と8月1日現在の対象児童を確認するためのものです。本人が忘れずに提出してください（代理無効）。  
届出期間 8月9日（水）～22日（水）（8月11日（土）・18日（土）午前8時30分～正午は本庁のみ。

## 募集

● **統計調査員募集** 国勢調査などの各種統計調査は、まちづくりのための重要な資料となります。市では、各種の統計調査に協力していただける統計調査員を随時募集しています。

● **「米百俵リレー」走者募集** 10月6日（土）に開催する米百俵まつりで、新潟市西蒲区（旧巻町）から大手通りまで42・8kmを15区間に分け、リレーします。

地域	団体名	事業名（主な事業内容）
中之島	中之島音頭を唄いつなぐ会	中之島音頭を唄いつなぐプロジェクト事業（中之島音頭の普及、振興と唄い手の発掘を学習）
長岡	摂田屋5丁目町内会	摂田屋5丁目及び隣接町内会の文化活動推進（地域文化祭の開催）
岡	青葉台コミュニティ推進協議会	フラワーフェスティバルの開催と植栽事業（フラワイイベントなどの開催）
越路	岩田有志会	もつと岩田を知ろう！守ろう！（里山や川の環境美化活動を通じて、地域の歴史文化を学習）
三島	おおぞら会	和太鼓で明るいコミュニケーション（和太鼓の普及活動）
山古志	種芋原区会	復興祭！おかえり！種芋原の大地へ（感謝状の贈呈、闘牛、盆踊りや奉納相撲大会などの開催）
小国	千谷沢集落	西国三十三番霊場の整備と景観づくり（遊歩道の整備や散策宝探し、新緑まつりの開催）
和島	越後鉄道の歴史を考へ住雲園を守る会	住雲園保存活用事業（住雲園の清掃活動など、住民交流イベントの開催）
泊	野積盆踊り実行委員会	ナス皮 野積盆踊り（夏の風物詩であった盆踊りの再現、継承活動）
尾	柄尾学童野球会	スポーツを通じた青少年育成事業（熱中！夢中！やっぱり野球は面白い！）（元プロ野球選手による指導者講習と野球教室の開催）
板橋	橋井会	キャンドル&ライトアップ事業（菜山苑をキャンドルなどでライトアップ）

地域の活性化に「役」地域コミュニティ事業補助金を活用したまちづくり活動が決定  
岡地域自治振興室 ☎39・2250

● **「親子コース」** 募集人数 親子15組30人 応募資格 長岡市に在住または通勤・通学している小学3年生以上の親子 走行区間 平均1・5km×2・1km（5組で一緒に走行）

● **「越後長岡時代行列」企画運営スタッフ募集** 活動日 8月から米百俵まつりの1の5観光課内・米百俵まつり実行委員会事務局 ☎39・2221へ、郵送または持参

● **「会津まつり」「会津藩公行列」参加者募集** 福島県会津若松市で開催される会津藩公行列に「長岡藩銃士隊」として参加しませんか。 期日 9月23日（祝） 募集人数

● **新しい公営住宅の入居者を募集** 10人程度（応募多数の場合は見学者としての参加も可） 応募資格 時代行列が好きで、10km程度を歩ける人（午前後の部があり、随時休憩） 移動方法 実行委員会が用意するバスで日帰り参加（詳細は参加決定後連絡） 8月31日（金）までに観光課内・米百俵まつり実行委員会事務局 ☎39・2221へ

山古志地域：竹沢・種芋原・桂谷、小国地域：七日町 対象 1次のすべての条件にあてはまる人 ①世帯の収入月額が20万円以下（高齢者、障害者の人は26万8千円以下） ②住宅に困窮している ③税金の滞納がない ④選考方法 住宅対策委員会が入居順位を決定（空き室が出たら順次入居。入居予定可能時期は、平成20年1月以降） 8月1日（水）～11月30日（金）に、申込書を建築住宅課 ☎39・2229 または、各支所建設課へ

## 8月の市税などの納期限（口座振替）は8月31日（金）です

- ▶ 住民税（2期）…収納課 ☎39・2214
  - ▶ 国民健康保険料（2期）…国保医療課 ☎39・2220
  - ▶ 介護保険料（5期）…介護保険課 ☎39・2245
- 口座振替の方は、振替日前日までに口座の残高をご確認ください。再振替はしません。

## 急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。

(1) 休日急患診療所（西千手2の5の1 健康センター内）	診療科目	受付時間
休日急患診療所 ☎35・8255 FAX35・8266	内科（小児科）・外科	午前9時～11時30分 午後1時～5時30分
休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分



産婦人科は在宅当番医制です。お問い合わせは休日急患診療所 ☎35・8255へ。

(2) 中越こども急患センター（西千手2の5の1 健康センター内）	診療科目	受付時間
中越こども急患センター ☎94・4636	小児科	月～金（祝休日は除く） 午後6時45分～9時30分

(3) 小国診療所（小国町橋沢88）	診療科目	受付時間
小国診療所 ☎95・2010	内科・歯科	第3日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後3時～4時30分

(4) 休日在宅当番医（見附・中之島地区）		
期日	内科	外科
8月	5日（日） 見附市立病院 ☎62・2800	見附市立病院 ☎62・2800
	12日（日） 内島医院 ☎66・2446	貝瀬皮膚科 ☎66・8100
	19日（日） 田崎医院 ☎62・1122	見附南医院 ☎63・4477
	26日（日） 星野（弘）医院 ☎62・0998	金井医院 ☎62・0116
9月	2日（日） 見附市立病院 ☎62・2800	見附市立病院 ☎62・2800
	9日（日） 山谷クリニック ☎61・1388	星整形外科医院 ☎66・8808

受付時間はお問い合わせください。

(5) 夜間等の当番病院	
① 平日夜間当番病院（長岡まつり期間中を除く。）	
月曜日・木曜日	長岡中央総合病院 ☎35・3700
火曜日・金曜日	立川総合病院 ☎33・3111
水曜日・土曜日	長岡赤十字病院 ☎28・3600

② 長岡まつり夜間当番病院	
8月1日（水）	立川総合病院 ☎33・3111
8月2日（木）	長岡中央総合病院 ☎35・3700 長岡赤十字病院 ☎28・3600
8月3日（金）	立川総合病院 ☎33・3111 長岡赤十字病院 ☎28・3600

③ 休日当番病院	
8月5日（日）・26日（日）	立川総合病院 ☎33・3111
8月12日（日）・9月2日（日）	長岡赤十字病院 ☎28・3600
8月19日（日）・9月9日（日）	長岡中央総合病院 ☎35・3700

※ 受診者数によっては待ち時間が長くなる場合があります。

催し スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

催し スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば



# INFORMATION

●申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

## 募集

### ●おぐに森林公園の愛称とマスコットキャラクター募集

子どもたちの遊びの場、学びの場として、親しまれているおぐに森林公園の愛称とマスコットキャラクターを募集します。採用作品には賞品として小国の棚田米30kg、特産品の詰め合わせをプレゼントします(各1点)。

■10月31日(水)(必着)までに、住所、氏名、年齢、電話番号、愛称、マスコットキャラクター、命名などの理由を記入して、はがき、ファクス、Eメールで、〒949-5292 小国町法坂793 小国支所産業課 ☎95・5906、FAX95・2282、Eメール ogu-sangyo@city.nagaoka.lg.jp (書式自由、1通につき1点)



▲バーベキューも楽しめる林間広場(おぐに森林公園)

●環境まつりリサイクル品フリーマーケット出店者募集  
日時 9月29日(土)午前10時～午後5時、30日(日)午前10時～

## ボランティア大募集

いずれのボランティアも、(財)日本レクリエーション協会公認のレクリエーションインストラクター資格を取得するための単位の対象になります。

### ①「子育てフェスティバル」

日時=9月8日(土)午前9時～午後4時30分の間で希望する時間 会場=市民センター4階ちびっこ広場ほか 内容=参加者(子ども)の補助・場内の誘導・監視など 募集人数=20人程度 対象=高校生以上 8月20日(月)までにちびっこ広場 ☎39・2775、FAX39・2861へ

### ②「ふれ愛スポーツの集い」

日時=9月17日(祝)午後1時30分～4時 会場=南部体育館 内容=参加者との交流・運営補助など 対象=障害者スポーツに興味のある人 9月3日(月)までに福祉相談課 ☎39・2218、FAX32・0160へ

### ③「ながおかボニーカーニバル」

日時=9月30日(日)午前8時～午後4時30分 会場=東山ふれあい農業公園周辺 内容=乗馬時のサイドウォーク(乗馬している人を左右から介助)、車いす使用者や歩行困難者などの移動介助、受付・案内・場内誘導など 募集人数=50人(高校生以上・経験不問) 8月31日(金)までに福祉相談課 ☎39・2218へ

### ④「すこやか・ともじびまつり2007」

日時=10月6日(土)・7日(日)午前9時～午後5時30分 会場=ハイブ長岡、千秋が原ふるさとの森 内容=会場案内、来場者の介助、ステージ補助など 対象=中学生以上 9月14日(金)までに福祉総務課 ☎39・2217、FAX39・2275、Eメール fukushi@city.nagaoka.lg.jp へ

### ⑤「ふれ愛コンサートinながおか」

日時=10月7日(日)午前9時30分～午後4時30分 会場=ハイブ長岡 内容=来場者の誘導やステージ運営補助など 対象=中学生以上 9月14日(金)までに福祉相談課 ☎39・2218、FAX32・0160、Eメール soudan@city.nagaoka.lg.jp へ

午後4時(ただし、電化製品は対象外。一日のみの出店も可) 会場 募集対象 市内に在住の人 区画 1マス2m×2mを24区画(先着) 出店料 500円 8月6日(月)～24日(金)に環境施設課 ☎24・2838、FAX24・6553へ

●すこやか・ともじびまつり2007参加団体募集  
福祉と健康の祭典です。  
期日 10月6日(土)・7日(日) 会場 10月6日(土)・7日(日) 内容 作品展示、作品の即売、催し物(体験コーナーなど) ※詳しくは市のホームページでお知らせします 対象 原則として市内で福祉や健康に関する活動をしている団体 8月17日(金)までに福祉総務課 ☎39・2217へ(多数の場合は実行委員会にて選定)

●すこやか・ともじびまつりチャリティバザーにご協力ください  
未使用の不用贈答品・日用品(シーツ、タオル、食器、雑貨など)をご提供ください。受付場所 社会福祉協議会各支所および各地区コミュニティセンター 受付期間 8月20日(月)～10月4日(木) 長岡市社会福祉協議会 ☎33・6000

## みんなのひろば

☎=問い合わせ ☎=申し込み ☎の記載のないものは直接会場へどうぞ

市民のみなさんや国、県、市の外郭団体などからの催し案内、会員募集、各種お知らせを掲載しています。

10月号の原稿の締め切りは8月31日(金)(必着)です。〒940-8501 広報課広報編集係へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメール inf-prd@city.nagaoka.lg.jp で提出してください。

次に該当するものは原則掲載できません。  
①広く市民が参加・募集できないもの  
②活動が主に市外で行われているもの  
③独自のPR手段を持っているもの(新聞・テレビ広告など)  
④政治・宗教または営利を目的とするもの  
また、応募多数の場合、掲載できないことがあります。会員募集は原則として掲載後1年間再度掲載しません。  
☎広報課 ☎39・2202

●やまのつくり  
日時 8月15日(水)午後1時から 会場 青少年文化センター 内容 カラクリ動作の恐竜型貯金箱作り 定員 25人程度(小学3年生以下は親子で) 材料費 1,300円  
8月14日(火)までにいがたエジソン学園・高橋さん ☎34・4814、Eメール yuma51.edison222@net9.ne.jp へ

●高年齢いきいきセミナー  
日時 8月25日(土)午後1時30分～3時30分 会場 長岡大学准教授・平野順子さん  
「長岡に住みやすいところですか」  
☎長岡老いを考える会・平石さん ☎33・3579

催し スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

催し スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば



催し

■長岡医療福祉の里  
「太陽の広場」  
日時 8月19日(日)午前10時から  
会場 長岡療育園駐車場内(深沢町) 内容 保育園児や小学生の演奏、模擬店、ゲームコーナー、だんご3兄弟の速水けんたろうさんのステージなど

◇前日祭 逸見晴恵さん講演会  
「家族の絆」(無料)  
日時 8月18日(土)午後2時から  
会場 ホテルニューオータニ長岡・NCホール 定員 380人(先着) 料金 ぶし園・佐々木さん 46・6610

■長岡工業高等専門学校の催し  
①中学生のための公開講座「クリーンエネルギー、バイオテクノロジーを体験しよう」(無料)  
日時 8月23日(木)・24日(金)午前10時～午後4時 定員 30人(先着)

②子どもサイエンス「ミクロの世界をのぞいてみよう」(無料)  
日時 8月27日(月)午前10時～午後4時 対象 小学生と保護者、中学生

◇いづれも 会場 同校 ①8月9日(木)までに②10日(金)までに所定の用紙で総務課総務・企画グループ ☎34・9312・FAX 34・9700、Eメール kika-ku@nagasaki.ac.jp

③関東信越地区高等専門学校文化発表会(無料)  
日時 8月11日(土)午前9時～午後5時、12日(日)午後9時～正午

スポーツ

健康

会場 市立劇場 内容 関東信越地区の高等文化系クラブの合同発表会 園学生課学生支援グループ ☎34・9332

■長岡造形大学の催し  
◇オープンキャンパス(無料)  
日時 8月25日(土)午前9時30分から 内容 デザイン体験授業、作品展示、入試対策講座など  
入試広報課 ☎21・3331

◇大学祭「Collection of Colors」作品募集  
10月6日(土)・7日(日)の大学祭で展示する作品を募集します(ジャンル、テーマ、素材自由)  
9月21日(金)までに大学祭実行委員会 ☎29・8914へ

■長岡大学の催し(無料)  
◇オープンキャンパス  
日時 8月26日(日)午前11時～午後3時30分 内容 自分発見&フューチャーマップ診断、キャンパスツアーなど 入学室 ☎0120・248・5566

◇文化講演会「脳科学と教育」  
21世紀の新しい教育を考える  
日時 9月7日(金)午後6時～8時30分 会場 ホテルニューオータニ長岡・NCホール 講師 小泉英明さん 定員 300人(先着) 9月3日(月)までに生涯学習センター ☎39・1600、FAX 39・9566、ホームページ http://www.nagaokaniv.ac.jp

■土木学会 工事・施設見学会  
「長岡班」(無料)  
日時 8月23日(木)午前9時～午後4時(集合・解散はJR長岡

駅大手口) 見学地 県立野球場、松浜橋上流橋(新潟市)ほか 対象 小学生4・6年生(保護者同伴) 定員 40人(抽選。保護者1人につき児童3人まで)  
8月7日(火)までにはがきに「長岡班」、保護者の住所、氏名、年齢、電話番号、児童全員の氏名、年齢を記入し、〒950-0109 65新潟市中央区新光町6の1興和ビル7階土木学会新潟会 ☎025・285・8886へ

■大河津可動堰見学ツアー  
日時 8月30日(木)午前10時～正午 集合 信濃川大河津資料館 内容 現在の可動堰の老朽化状況や建設中の可動堰の工事現場などの見学 定員 20人(先着) 参加料 1000円(保険料)  
大河津資料館 ☎0256・97・2195、FAX 0256・97・2196、Eメール ohkuzai@hokuriku.or.jp

■憲法誕生の真相の映画上映会  
日時 9月1日(土)①午後2時30分②午後6時30分③午後8時30分 会場 リリックホール・シアター 入場料(前売り) 一般1,200円、シニア(60歳以上)1,000円、小学・高校生500円(当日は一般、小学・高校生300円増) 入場券販売 リリックホールほか 実行委員会事務局・加藤さん ☎22・0530

■森林・林業セミナー  
大人の緑の学校(無料)  
期日 ①9月1日(土)②15日(土)③

くらし

手続き・制度

募集

10月13日(土)④11月17日(土)(計4回) 時間 ①午後2時～4時②④午前10時～午後4時 会場 長岡地域振興局ほか 内容 森林見学ツアー、間伐や枝打ち体験など 定員 30人程度  
長岡地域振興局林業振興課 ☎38・2573・FAX 38・2674

■長岡大道芸祭り  
日時 9月8日(土)午前11時30分～午後4時30分 会場 大手通り歩行者天国 内容 パントマイム、ジャグリングほか

◇ボランティア募集  
募集内容 アナウンサー1人、ステージ管理2人、大道芸人の案内5人、チラシ配布・休憩交代要員2人 8月14日(火)までに実行委員会・河内さん ☎09・4729・4736へ

■藤田弓子氏講演会(無料)  
日時 9月10日(月)午後1時30分  
会場 ハイブ長岡2階特別会議室 演題 いろいろ何かにとまめきを老けないためのアイデアと工夫 定員 500人(先着) 料金はがき、ファクスまたはEメールで住所、氏名、電話番号、人数を〒940-12101寺島町718グッドエイジングクラブ古正寺の杜 ☎5200・FAX 29・7211、Eメール info@gac.co.jp

■長岡柏ライオンズクラブ杯争奪市民釣魚大会  
日時 9月17日(祝)午前6時～午後1時 会場 与板地域の黒川新堰付近 参加料 1,000円  
9月3日(月)までに長岡柏ライオンズクラブ事務局 ☎33・52

要) 持ち物 使用中のリコーダー(ある人のみ) 関先天性四肢障害父母の会新潟支部・茨木さん ☎23・2313

■児童虐待防止フォーラム  
「子どもの死からみえる虐待・その家族」(無料)  
期日と会場 9月1日(土)長岡赤十字看護専門学校、2日(日)長岡医師会館 時間 午後1時30分から 内容 講演、パネルディスカッションほか 講師 杏林大学医学部法医学教授・佐藤喜宣さん 定員 100人(先着)  
特定非営利活動法人子どもの虐待防止ネットにいがた・草間さん ☎090・7728・0332、FAX 32・0511

■自己尊重トレーニング講座  
日時 9月4日・10月23日の毎週火曜日午前10時～11時45分(計8回) 会場 市民センター202会議室 講師 フェミニストカウンセラー・荻野茂子さん 対象 女性 定員 25人(先着) 参加料 4,000円 8月10日(金)・27日(月)にNPO法人女のスペース・ながおか ☎38・0456へ

■いじめや虐待など「子どもの人権相談」(無料、秘密厳守)  
日時 9月9日(日)午前10時～午後3時 会場 市民センター202会議室 長岡人権擁護委員協議会事務局 ☎33・6901

■薬物依存症フォーラム  
「あるがまま」(無料)  
日時 9月9日(日)午前10時～午後4時 会場 リリックホール・シアター 内容 講演、対談、

スポーツ

00または最寄りの釣具店へ  
■初心者シンクロナイズドスイミング教室  
日時 8月22日(水)・24日(金)午後2時30分～4時30分(計3回) 会場 悠久山プール 対象 小学生1・4年生でクロールと背泳ぎともに25m泳げる人 参加料 3,500円(保険料含む)  
8月19日(日)までに長岡市水泳協会・佐藤さん ☎36・7605へ

■ピラティス初心者体験会  
日時 8月25日(土)①午後4時②午後5時③6時 会場 市民体育館柔道場 定員 各15人(先着) 参加料 500円 持ち物 ヨガマットまたは大型のバスタオル、動ける服装  
ピラティスインストラクター・岡村さん ☎090・2995・0843

■ハンディキャップ水フェスティバル参加者募集  
ボランティアも募集中です。  
日時 9月2日(日)午前10時から 会場 悠久山屋内プール 対象 障害者手帳・療育手帳をお持ちの人 参加料 500円(保険料) 8月15日(木)までに事務局 ☎35・8096(平日の午前8時～10時)へ

■初心者空手教室(無料)  
日時 毎週木曜日午後7時～8時 会場 青葉台コミュニティセンター会議室 対象 園児・大人(年少・年中児は親子で) 服装 動きやすいもの 悠空会・菊地さん ☎47・1492

鑑賞会(南京玉すだれ、オロチの舞など)があります。  
月会費 1人1,000円(3歳以下無料、1家族3人目から800円) 同劇場 ☎35・0025(火)金曜日の午前10時30分～午後3時

■技大祭フリーマーケット  
日時 9月15日(土)・16日(日)午前10時～午後5時 会場 長岡技術科学大学 定員 25グループ程度(先着) 8月31日(金)までに連絡先を記入し、はがきまたはEメールで〒940-0218上富岡町1603の1技大祭実行委員会、Eメール festival2007@yahoo.co.jp、同実行委員会・菅野さん ☎080・5066・0631へ

■私の見た信濃川アマチュア写真コンテスト作品募集  
募集作品 信濃川(大河津分水、洗堰から下流を除く)、魚野川、大河津分水路の風景写真や行事などの写真(1人3点以内) サイズ 2L・4ツ切(組写真不可) 10月31日(木)までに国土交通省信濃川河川事務所電気通信課 ☎32・3273へ

■放送大学10月入学生募集  
募集内容 教養学部：全科履修生(卒業を目指す人)、選科履修生(1年)、科目履修生(6カ月)、大学院：修士選科生(1年)、修士科目生(6カ月) 入学試験なし 出願締切 8月15日(水) 放送大学新潟学習センター ☎025・2228・2651

健康

■社交ダンス会員募集  
8月21日(火)・28日(火)は無料体験できます。  
活動日 毎週火曜日午後7時から(初心者)、午後8時から(経験者) 会場 新町コミュニティセンター 会費 2,500円 持ち物 内履きまたはダンスシューズ 同ダンスクラブスペース 川崎さん ☎32・8480、FAX 32・8489

■「くぼく」講演会  
日時 8月11日(土)①幼児期から学童期：午前10時30分～正午②豊かな社会生活への自立：午後1時30分～3時 会場 中之島文化センター 講師 東京学芸大学教授・菅野敦さん 定員 各80人(先着) 参加料 1日1,000円 同宮川さん ☎36・0008、FAX 33・9833、Eメール niwa@niyagawaen.co.jp

■笑顔ののびのび介護教室  
「介護施設での暮らしと老人保健施設」(無料)  
日時 8月18日(土)午後1時30分から 講師 やすらぎ園療養部長・近孝さん 会場 同台町会館 ☎31・0294

■地域保健講座 メタボリックシンドロームについて(無料)  
日時 9月8日(土)午後1時～3時 会場 長岡中央総合病院講堂 講師 内科医師・八幡和明さん 9月6日(木)までに同病院地域保健講座委員会 ☎35・7264・FAX 39・7863へ

■精神障害者「家族のごとく」  
日時 8月17日(金)・9月14日(金)午前10時～正午 会場 社会福祉センター(水道町3) 同精神障害者家族会事務局(福祉相談課内) ☎39・2218

■行方不明者を探す無料相談所  
日時 8月8日(水)午前9時30分～午後5時 会場 長岡警察署 ☎38・0110

■農業チャレンジ就農相談会  
日時 8月20日(月)・24日(金)午前8時30分～午後5時 会場 長岡農業普及指導センター相談室(長岡地域振興局内) 同センター 農業企画課 ☎38・2551、FAX 38・2674

■特設人権相談所(無料)  
期日と会場 8月21日(火)与板地域勤労青少年ホーム、9月5日(水)越路支所、6日(木)しま会館、9日(日)市民センター202会議室 時間 午前10時～午後3時 内容 相続、土地、いじめ問題など(秘密厳守) 新潟県地方公務局長岡支局 ☎33・6901

■暴力団に関する困りごと相談(無料、秘密厳守)  
日時 8月24日(金)午前10時～午後4時 会場 市民センター202会議室 財新潟県暴力団放運動推進センター ☎025・241・8110

■手に障害がある児童・生徒のためのリコーダー改良相談会  
日時 8月25日(土)午前10時～午後1時 会場 健康センター 参加料 無料(改良費は実費必

要) 持ち物 使用中のリコーダー(ある人のみ) 関先天性四肢障害父母の会新潟支部・茨木さん ☎23・2313

■児童虐待防止フォーラム  
「子どもの死からみえる虐待・その家族」(無料)  
期日と会場 9月1日(土)長岡赤十字看護専門学校、2日(日)長岡医師会館 時間 午後1時30分から 内容 講演、パネルディスカッションほか 講師 杏林大学医学部法医学教授・佐藤喜宣さん 定員 100人(先着)  
特定非営利活動法人子どもの虐待防止ネットにいがた・草間さん ☎090・7728・0332、FAX 32・0511

■自己尊重トレーニング講座  
日時 9月4日・10月23日の毎週火曜日午前10時～11時45分(計8回) 会場 市民センター202会議室 講師 フェミニストカウンセラー・荻野茂子さん 対象 女性 定員 25人(先着) 参加料 4,000円 8月10日(金)・27日(月)にNPO法人女のスペース・ながおか ☎38・0456へ

■いじめや虐待など「子どもの人権相談」(無料、秘密厳守)  
日時 9月9日(日)午前10時～午後3時 会場 市民センター202会議室 長岡人権擁護委員協議会事務局 ☎33・6901

■薬物依存症フォーラム  
「あるがまま」(無料)  
日時 9月9日(日)午前10時～午後4時 会場 リリックホール・シアター 内容 講演、対談、

くらし

大鼓演奏、寸劇、体験談など  
■新潟県薬物依存症者を抱える家族の会・小西さん ☎090・8723・3715

■要約筆記奉仕員養成基礎講座  
日時 9月9日・23日・30日、10月7日・14日、11月4日の日曜日午前9時30分～午後4時 会場 社会福祉センター 対象 18歳以上で講座終了後継続して奉仕活動ができる人 コースと定員 ①手書き要約筆記30人程度②パソコン10人程度(抽選)テキスト代 1,000円程度  
8月21日(火)までに往復はがきに希望コース、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、電話番号を記入して〒950-0121新潟市亀田向陽1の9の1新潟県ふれ愛プラザ内新潟県聴覚障害者協会へ 長岡要約筆記サークル・寺井さん ☎FAX 27・1654

■新潟県の最低賃金(時間額)は648円です  
対象 県内の事業場で働くすべての労働者 新潟労働局賃金室 ☎025・234・5924

■創業・第二創業相談(無料)  
日時 毎週月曜日午前9時～午後6時30分(要予約) 内容 融資制度や事業計画、開業の基礎知識など 会場 国民生活金融公庫長岡支店 ☎36・4360

■「長岡おやこ劇場」会員募集  
年に数回、舞台劇や人形劇などの鑑賞会を開催します。9月9日(日)午後2時から高齢者センター1ふそきで、民俗芸能「若駒

募集

■「長岡おやこ劇場」会員募集  
年に数回、舞台劇や人形劇などの鑑賞会を開催します。9月9日(日)午後2時から高齢者センター1ふそきで、民俗芸能「若駒

募集

■「長岡おやこ劇場」会員募集  
年に数回、舞台劇や人形劇などの鑑賞会を開催します。9月9日(日)午後2時から高齢者センター1ふそきで、民俗芸能「若駒



# 花だより 花ごよみ

## サギソウ



サギソウ（鷺草）は、夏を代表する山野草で、俳句の季語にもあげられます。花の形が、白鷺が翼を広げて飛んでいる姿に似ていることからこの名がつけられました。

羽根のように見えるのは唇弁と呼ばれる部分で、後ろの2枚が花びらです。一本の茎に1、2個の花をつけます。

その美しさはまさに自然が創り出した芸術品。花が風に揺れる様子を、俳人・高浜虚子は「風が吹き鷺草の皆飛ぶが如」と詠んでいます。

優雅な姿で観賞用としても人気の高いサギソウ。かつては、湿地に自生する身近な花でしたが、埋め立てなどに伴い激減。今では、国の絶滅危惧植物にも指定されています。

雪国植物園では、8月中旬までが見ごろです。



▲「初通し」は、もみともみ以外のごみをふるい分けるため使われていた農具。頭と初通しの間には、布をドーナツ状にした「ワッカ」を置き、初通しを安定させます。

# 歳時記

27

【8月／越路地域】  
鮎屋踊

あめやむり

越路地域の浦地区に伝わる鮎屋踊は、毎年8月20日前後の土・日曜日に浦地区の八幡宮の祭礼で演じられます。

小旗を十本ほど立てた初通しと呼ばれる農具に鮎を入れ、頭に載せて踊った後、観客に鮎を振る舞います。明治時代の中ごろ、越路杜氏の出稼ぎ先から伝えられたといわれ、現在は、浦上・浦中・浦下の各地区で「鮎やさん」の名で親しまれています。

大きな動きで鮎を落とさないように踊るスリル満点の浦上、男女ペアで踊る浦中、四季の移ろいを歌いあげる浦下と、それぞれの地区で個性が。浦地区の他にも、神谷地区や長岡地域の大積地区、高島地区で、同様の踊りが伝えられています。

今年は8月25日(土)、26日(日)に行われます。

## 与板城跡 【与板地域】

平成二十一年放送予定のNHK大河ドラマの主人公に、与板城主・直江山城守兼統が決定しました。その兼統の居城跡が与板地域にある史跡「与板城跡」です。

与板城跡は三島丘陵のほぼ中央に位置し、標高一〇四メートル。地形を生かし、山全体を城郭とした豪壮な山城でした。天正九年（一五八二）、与板城主となった兼統は、城下の農・工・商業の発展に尽力。城下町与板の繁栄の基礎を築きました。

昭和二十九年、県指定文化財となり、地域住民からは親しみをこめて「城山（じょうやま）」と呼ばれています。

現在は往時が偲ばれるものはほとんど失われましたが、主郭跡には兼統が米沢へ移る際に植えた地元で伝えられる「城山一本杉」があり、歴史の重厚さを今に伝えます。

登山道も整備され、ふもとから頂上までゆっくり歩いても20分ほど。誰もが容易に登ることができるともあって、ハイキングコースとしても人気です。



▲歴史ロマンにひたりにながら登るもよし、自然を満喫しながら散策するもよし