



市政ニュース

- 市民協働の「シティホール」を市民委員会で検討… 2
- 市のまちづくり計画が国土交通大臣賞を受賞… 3
- 豪雨・土砂災害の教訓を生かして防災訓練… 4
- 平成18年度決算は80億円の黒字… 6
- 公営ガス事業の民営化を検討… 7
- 長岡市国民保護計画を策定しました… 7

- まちなほっとフォト… 8
- お知らせ… 10
- 急患診療のお知らせ… 25
- みんなのひろば… 26

表紙/7・13水害で被災した新組小学校の今年のプール開きで、ソウル五輪背泳ぎ金メダリスト・鈴木大地さんが指導。ユーモアを交えたアドバイスに子どもも大人も笑顔 (6月12日)

「まち交大賞」全国大会で

長岡市のまちづくり計画が 国土交通大臣賞を受賞！

審査委員に聞く

市庁舎に、市民協働の機能を持たせた「シティホール」の発想はユニーク。にぎわいの創出という視点で、まちなかの行政機能の整備に国が補助するのは全国で初めての事です。



「まち交大賞」審査委員
国土交通省
都市総合事業推進室長
望月 明彦さん

長岡市の計画は、アイデア、テーマ、市民参加のプロセスという審査の3つのポイントでいずれもトップレベルでした。中でも、市庁舎と「平成の公会堂」、屋根付き広場を一体で整備して、地域の活性化、市民活動の場にぎわいの場としての機能を持たせる「シティホール」の発想は独創的です。にぎわいの創出と市民協働という視点で、まちなかの行政機能の整備に国が支援するのは、長岡が全国で初めて。長岡の取り組みが、全国のまちづくりのモデルになることを期待します。

全国でこの事業に採択された計画は、千を超えます。その中から優秀な取り組みを表彰する「まち交大賞」で、長岡市の計画が最高賞の国土交通大臣賞に選ばれました。

全国千余のまちづくり計画
長岡市がその頂点に

創意工夫のまちづくりを
国が交付金で支援

今、全国各地の都市は独自の創意工夫を凝らし、個性あふれるまちづくりに取り組んでいます。そんながんばりに、国はまちづくり交付金制度で、財政面の支援をしています。

まちづくり計画の中心
は厚生会館地区の整備

老朽化の著しい厚生会館は、建て替えの時期を迎えています。長岡市のまちづくり計画のカギは、この厚生会館地区を中心としたまちなかの整備です。

厚生会館はホールやアリーナ
のある「平成の公会堂」に

厚生会館は現在の機能をさらにパワーアップして、ホールやアリーナのある「平成の公会堂」に大きく生まれ変わります。

39・2807

「平成の公会堂」、屋根付き
広場、市庁舎が三位一体に

「平成の公会堂」、屋根付き広場、市庁舎の三つの施設を一体で整備。まちなかに活気にぎわい、潤いを生み出す、市民の広場が誕生します。

間まちなか整備課



▲6月12日に開かれた初会合

委員会では、来年三月までに条例案に関する意見書をまとめます。

男女共同参画の条例作成へ検討委員会を設置

市は、平成二十年度中の条例制定を目指して、「男女共同参画推進条例」検討委員会（委員長・児嶋俊郎長岡大学教授）を設置しました。

委員は、子育てや教育、農業などさまざまな分野の代表十人。

児嶋委員長は、「男女共同参画の意識を抜きに介護や子育てなど現代の問題を解決するのは難しい。これまでの長岡の男女共同参画の取り組みを生かして長岡らしい条例にしたい」と話しました。

開かれた市役所、開かれた市議会を目指して

市民協働の「シティホール」 市民委員会で検討進む

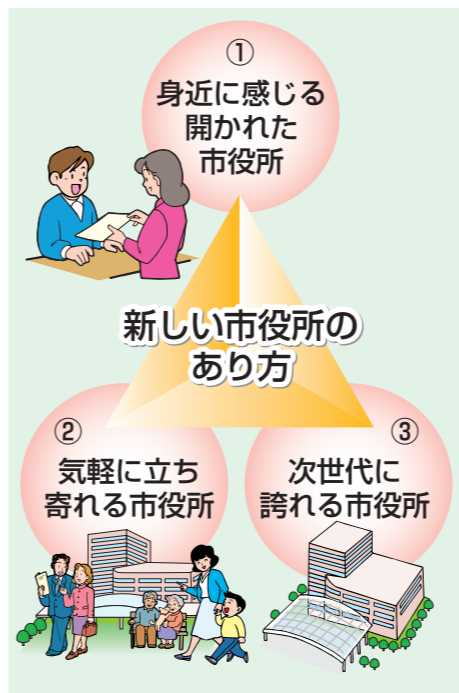
長岡市は、中心市街地に整備する市役所のあり方を検討するため、「新しい市役所検討市民委員会」を設置しました。委員会では、市役所のサービスのあり方や再配置の方針などを検討。年度内にプランをまとめます。

開かれた市役所とは
開かれた市議会とは

中心市街地に整備する市役所は、「平成の公会堂」と屋根付き広場が一体となった市民協働の場。建物だけでなく、市民サービスや市民協働など

ソフト面でも新しい時代にあわしい市役所を目指しています。

市民委員会（会長・原陽一郎長岡大学学長）では、地域や福祉団体の代表など十五人の委員が、開かれた市役所や開かれた市議会の実現に向け



て、利用者の立場で、基本的な考え方や備えるべき機能について検討を始めました。

**市役所のあり方を
3つの視点から検討**

① 身近に感じる
開かれた市役所
迷わない、待たせない窓口サービス、出会いや協働の場となる開かれた市役所

② 気軽に立ち寄れる市役所
「平成の公会堂」や屋根付き広場と機能連携して、市民が気軽に立ち寄り、各地域の魅力に触れられる市役所

③ 次世代に誇れる市役所
合併後の市民のシンボルとしての市役所、環境問題、高



▲6月19日に開かれた第2回委員会

年度内にプランを策定

委員会では、市役所に組み込む機能や中心市街地への移転による効果なども検討し、年度内にプランをまとめます。

間行政管理課 39・2208

災害復旧に尽力した工事関係者に特別感謝状を贈呈

7・13水害と中越大震災からの復旧に多大な功績のあった工事関係者や団体などへの特別感謝状の贈呈式を五月三十日、リリックホールで開催しました。感謝状を贈られたのは四一六団体。受賞者の代表は謝辞で、「自分の地域は自分で守るという使命感で復旧工事にあたりました。今後も長岡市の発展に尽くしたい」と語りました。



▲代表して20団体に感謝状を授与

刈谷田川沿いの上通地区では、避難準備情報の発表とともに車を使得お年寄りを避難所へ搬送。続く避難勧告発令では、緊急告知FMラジオや屋外拡声器からの情報、隣近所の声掛けなどで五百七十人が町内会ごとに集合し、あらかじめ決めた避難経路を通過して集団で上通小学校に避難しました。

一万二千人が参加した中之島地域防災訓練は、豪雨で刈谷田川の水位が急激に上昇したとの想定。各地区ごとに情報伝達や避難の訓練、避難所運営訓練を実施。同時に、災害の経験から市がまとめた災害時要援護者名簿を活用した避難訓練も行いました。

中之島地域 防災訓練 6月17日

豪雨に備え、安全に迅速に。災害時要援護者名簿を活用した搬送訓練も

①あらかじめ決めた避難経路を通過して町内会ごとに避難所へ②災害時要援護者をワゴン車で避難所へ搬送③Eポート(10人乗りのゴムボート)での避難を体験④刈谷田川の堤防上で消防団と地域住民が土のう積み訓練



お年寄りから子どもまで トータルの地域力が決め手



上通連合防災事務局
高橋一寿 さん

上通地区にある中興野の5つの町内会では、水害と震災を契機に、災害発生時のマニュアルを作りました。

それぞれの町内会で情報伝達、避難誘導、救出救護などの役割を決め、日々訓練と検証をしています。防災を通じた交流でご近所同士の絆も深まり、今回の防災訓練でもその強いネットワークが生かされました。

防災には地域みんなの力が欠かせません。防犯においても同じこと。お年寄りから子どもまで、トータルの「地域力」がカギです。



7・13水害の被災地で防災訓練

豪雨・土砂災害の 教訓を生かす

3年前の7・13水害で大きな被害を受けた中之島地域と長岡地域の浦瀬地区。梅雨入りを前に住民が参加して、それぞれ水害と土砂災害に備えた防災訓練を実施しました。

河川の氾濫や堤防の決壊、土砂崩れなどに備え、災害から得た教訓をいのちを守る取り組みに生かしています。

閩危機管理防災本部 ☎39・2262

浦瀬地区 土砂災害防災訓練 5月27日

県内初の「土砂災害ハザードマップ」を活用し安全に避難

7・13水害で大規模な土砂崩れが発生し、浦瀬川が氾濫した浦瀬地区。長岡市が県内で初めて作成した土砂災害ハザードマップを活用した訓練には百五十人が参加しました。自主防災会を中心に地域の人々が協力し、災害時に一人で避難することが困難な人の避難訓練を実施。避難勧告などの情報伝達では、FMラジオの緊急割り込み放送や携帯電話のメールを活用。また、雨の音で広報車や屋外拡声器からの情報が聞こえにくかった経験に基づきハンドマイクでの呼びかけも取り入れられました。



①1人で避難できない災害時要援護者をリヤカーや車椅子で避難所へ②ハンドマイクで避難を呼びかけ③浦瀬川の様子を巡回して確認④避難完了を示す黄色の布を玄関先に結んで避難所へ⑤地域住民による災害対策本部

ご近所のつながりが大切

浦瀬町自主防災会
会長
土田順一郎 さん



浦瀬地区はたびたび水害に見舞われてきたところ。以前から自主的な防災組織で豪雨に備えていたが、3年前のような大きな土砂崩れや避難所での生活は初めてでした。

今回の訓練はその経験を生かして、地域で互いに協力することができました。何よりも大切なのは「いのち」を守ること。そのためには普段からの隣近所の声掛けや、ご近所のつながりが必要だと改めて感じています。訓練を振り返り、お年寄りの避難方法などを工夫したいと思います。



今年から 土砂災害警戒情報を発表します

大雨で土砂災害発生危険性が高まったときに、「土砂災害警戒情報」を新潟県と新潟地方気象台が共同で発表します。土砂災害の危険のある地域の人はテレビやラジオなどの情報に注意し、自主避難を始める目安にしてください。

大雨注意報

テレビやラジオなどからの天気予報や災害情報に十分注意してください。

土砂災害警戒情報

市は避難勧告などを発令をするか検討を始めます。前兆現象などに注意し、避難の準備や状況によっては避難を始めてください。
※土砂災害警戒情報は、大雨警報を発表しているときに発表されます。

●7・13水害の犠牲となった方々を追悼して

◆献花台を設置します

水害で犠牲となられた人への追悼の意を表すため献花台を設置します。お花は各自で持参してください。

日時 7月12日(木)正午～17日(火)午後7時 会場 中之島支所正面玄関

◆黙とうを行います

7月13日(金)正午から1分間市役所本庁、支所、市の各施設で黙とうを行います。来庁の際にはご協力ください。正午から15秒間、中之島地域のサイレンが鳴ります。

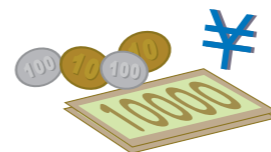
●防災設備の配備に復興基金が利用できます(地域コミュニティ施設等再建支援)

受け付けは今年度と来年度限りです。早めにご相談を。対象町内会 一部損壊以上の集会所などを所有・管理し、かつ自主防災会を結成済み(または結成予定)の町内会 対象設備 防災に必要な倉庫や発電機、投光器、除雪機など市が必要と認める設備 補助金額 集会所1カ所につき200万円を上限に全額補助 ☎危機管理防災本部 ☎39・2262 または各支所地域振興課 ☎61・2010



越路 三島 栃尾 与板 4地域の公営ガス事業 民営化検討を開始

民間に任せようとは民間に
長岡市は、効率的な行政運営を目指し、指定管理者制度の導入や事業の民営化を積極的に進めています。
この取り組みの一環として、現在、越路、三島、栃尾、与板の各地域で市の水道局が行っているガス事業について、民営化の検討を開始しました。
来年二月までに答申案を決定
検討を進めているのは、各地域の消費者や公認会計士など八人から成るガス事業民営化検討委員会（委員長・鯉江康正長岡大学教授）です。
六月十九日に開かれた初会合では、現在のガス事業の置かれている現状について論点を整理。他のエネルギーとの競争激化やガス需要の環境変化など、課題を明確にしました。
委員会では今後、ガス事業の望ましい経営のあり方について検討を行い、来年二月までに答申案をまとめます。
水道局業務課
☎ 34・1412



平成18年度 一般会計 決算

歳入 1,480億9,105万円

歳出 1,389億7,486万円

差し引き 91億1,619万円

差し引きのうち、11億418万円は平成19年度に繰り越した事業の財源に充てます。

実質収支は 80億1,201万円の黒字

基金（貯金）残高

主な基金の残高
132億9,445万円

国が示す基金の目安を十分に上回る額です。

市債（借金）残高

1,375億5,796万円
市民1人当たり 48万8千円

（平成17年度末の48万4千円から4千円の増）

参考：県内20市の平均48万3千円（平成17年度末）

平成18年度の決算は 80億円の黒字に

平成十八年度の長岡市の決算（見込み）がまとまりました。一般会計を中心に内容をお伝えします。決算の内容は監査委員の審査を経て、今後、市議会にて認定を受けます。

経費節減と市税収入の伸びなどで

計画は閲覧できます

計画書は、市役所本庁1階市民情報ラウンジ、市民センター、各支所地域振興課で閲覧できます。
長岡市ホームページ <http://www.city.nagaoka.niigata.jp/> から您也可以閲覧できます。

テロや武力攻撃に備える 長岡市国民保護計画を 策定しました

協議会などの幅広い意見を踏まえて計画を策定

長岡市国民保護計画は、外部からの武力攻撃（ミサイル攻撃、ゲリラ攻撃など）や大規模なテロから市民を守るための計画です。
国民保護法や県の計画に基づいて、関係機関の代表や市民、有識者から成る長岡市国民保護協議会で昨年七月から

検討。さらに、市民のみならずからのご意見も踏まえて計画を策定しました。
長岡駅や寺泊港など重要施設が攻撃を受けたときの対応も
計画では、関係機関との連携体制の整備や物資の備蓄など、平時の備えや予防について定めています。また、事あるときのそれぞれの事態に応じた情報の伝達や避難誘導の方法、消火や救急・救助活動なども具体的に定めています。
同時に、長岡駅や寺泊港、近隣地域に立地する原子力発電所などの重要施設を対象とした武力攻撃への備えや、攻撃を受けた場合に施設利用者や周辺の市民を守るため、市が特に注意すべきことがらなども定めています。
危機管理防災本部
☎ 39・2209



「米百俵」の精神を世界に！「市民の集い」を開催
「米百俵デー市民の集い」は、明治三年の国漢学校開校を記念し、毎年六月十五日に開催されています。
今年度、米百俵賞を受賞した、ルダシングワ真美さん（四十四歳、ルワンダ共和国在住）に市長が記念の楯を贈呈。内戦で手足を失った人たちに義手や義足を贈るなど、自立支援の活動を続けているルダシングワさんは、「支援活動を通じて十一年。多くの人々の協力で今日まで続けることができました。意義ある賞をいただき、喜びの気持ちでいっぱいです」と感慨深げでした。

平成十八年度の一般会計の決算額は、歳入総額が一千四百八十億九千五百万円、歳出総額は一千三百八十九億七千四百八十六万円でした。
歳入総額から歳出総額を引くと、九十一億一千六百九十九万円となります。ここから、平成十九年度に繰り越した事業に充てる財源十一億四百八十八万円を差し引いた実質の収支は、八十億一千二百一十万円になりました。
黒字分で借金の繰り上げ返済を予定
実質の収支が八十億円の黒字になったのは、経費の節減に努めて歳出を抑えることができたことと、市税収入が伸びたことなどによるものです。
市は今年度、この黒字分を市債（借金）の繰り上げ償還や補正予算の財源などに充てる予定です。

特別会計

会計名	歳入	歳出	差引
国民健康保険	227億1,595万円	217億1,194万円	10億401万円 ※1
国保寺泊診療所	1億382万円	9,346万円	1,036万円
老人保健	233億5,664万円	236億2,634万円	△2億6,970万円 ※2
介護保険	181億1,852万円	173億2,717万円	7億9,135万円 ※3
診療所	5億2,068万円	5億2,068万円	—
と畜場	4億498万円	4億498万円	—
下水道	152億5,004万円	152億4,651万円	353万円
駐車場	4,276万円	4,276万円	—
浄化槽整備	1億1,742万円	1億1,416万円	326万円
簡易水道	7億869万円	6億9,259万円	1,610万円

※1 ※3…国からの負担金が多かったことや市が医療機関に支払う医療費が見込みを下回ったことなどによる一時的な黒字です。※2…国からの負担金が少なかったことによる一時的な赤字です。国からの負担金などの過不足は平成19年度に精算されます。

企業会計

区分	収入	支出	差引
水道	64億8,926万円	52億4,677万円	12億4,249万円
事業	19億2,804万円	42億5,921万円	△23億3,117万円 ※1
ガス	14億4,574万円	13億4,456万円	1億118万円
事業	866万円	2億8,830万円	△2億7,964万円 ※2

※1 ※2の不足分は、内部留保資金（減価償却費など）で補てんしました。

平成18年度末の市民一人当たり貯金額は7千円の増、借金額は4千円の増
主な基金（貯金）の残高は百三十三億円で、平成十七年度末の百十二億円から約二十億円の増。市民一人当たり七千円増えました。
一方、市民一人当たりの借金は四十八万八千円で、平成十七年度末の四十八万四千円から四千円増えました。
問財政課 ☎ 39・2209



まちのほっとフォト

地域のできごとを紹介します



そ ーれ！早く！

姉妹都市のフォートワース市（アメリカ）の中学生・高校生20人が、六日市小学校を訪問。大玉送りやジェンカなど、全校児童と一緒に元気に交流しました。（6月11日）

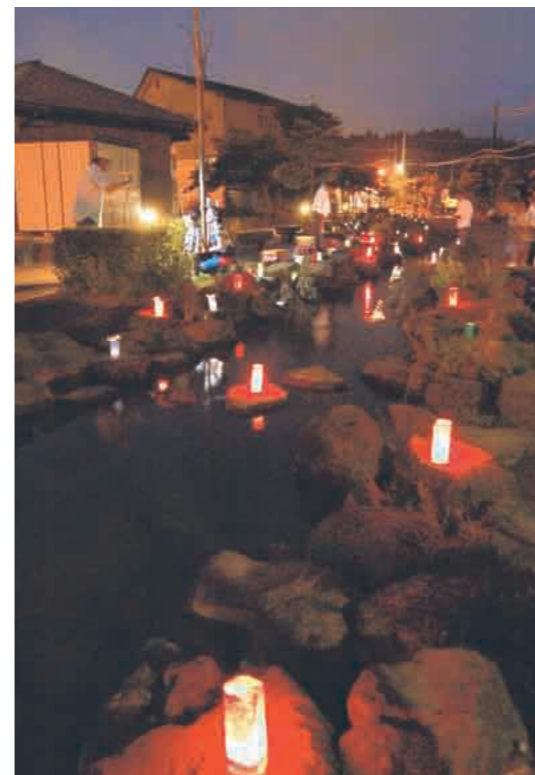
仲 良く凧揚げ

中之島中央小学校と見附市今町小学校の5年生が手づくりの凧と一緒に揚げました。凧を離すときには声を掛け合い、凧は仲良く大空を舞っていました。（6月4日）



手づくりキャンドル灯る「ホタルロード」

越路地域来迎寺地区の遊歩道「ホタルロード」に、住民らが約500個のキャンドルを灯しました。300メートルの光の小路に、カップルや家族連れも夜の散歩を満喫。（6月9日）



大 漁願って一針、一針

寺泊港で漁に使う網を補修するのは、漁師生活50年の長濱竹雄さん。この網は、仕掛け網まで魚を誘導する「道網」で、長さは400m。手製の網針で丁寧に縫います。（5月16日）



感謝の気持ち ややこしい音色で
震災後、山古志住民を励ましてきたハーモニカ奏者・木谷悦子さんが心温まる名曲を披露。地区の子どもたちは感謝の気持ちを込めてコリナを演奏しました。（6月16日）

世 界に一つだけの作品を

与板保育園の園児が、親子で陶芸に挑戦しました。カップや皿など思い思いの作品に打ち込むまざしは真剣そのもの。（6月9日）



めーん！一本！

2009年のトキめき新潟国体の会場となる栃尾体育館で、北信越高等学校剣道大会が行われました。長岡高校をはじめ、県大会を勝ち抜いた40チームが熱戦を繰り広げました。（6月16日）



700年前の南北朝時代へタイムスリップ

『太平記』に登場する風間信濃守信昭ゆかりの「妙法寺」やその弟が眠る「蓮念寺」など、和島の史跡を訪ねるツアーが行われました。参加者は歴史に浸る一日を堪能。（6月14日）



花 いっぱいになあれ

地域の「花いっぱい」活動の発表や植栽指導などが、おぐに森林公園で行われました。当日の朝は、国道沿い約7kmにサルビアの苗を植え、フラワーロードも完成しました。（5月27日）



ア ップ・ダウンもなんのその

みしま西山連峰登山マラソンの山岳コースが、水害・地震から3年ぶりに復活。県内外から275人が出場し、新緑の三島路を駆け抜けました。（5月20日）



◆FMながおか (76.4MHz)

- 「長岡市からのお知らせ」7分間
「市役所発! 市民情報局」10分間
「地域広場多言語放送ワールドカフェ」30分間

◆BSNラジオ (AM1062kHz)

- 「長岡市だより」90秒間
エヌ・シー・ティ (ケーブルテレビ)
「長岡市発! 情報宅配便」15分間

①越路のアスパラ収穫と史跡を訪ねて
今、注目の越路野菜、アスパラの収穫体験と試食。そして、偉人、史跡を巡る旅を楽しみませんか。

②とっておきの長岡まめめぐりin越路

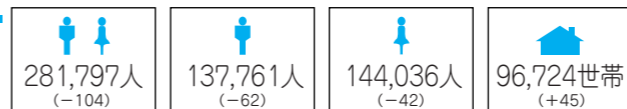
越路支所産産課
TEL 92・5903
FAX 92・6942

寺泊文化センター
TEL 75・5155
吉田兄弟
「三味線だけの世界」公演

会場中央公園 対象小学生3~6年生(1チーム8人以上)
※綱引きのやり方の指導、ビデオの貸し出しあり
7月31日(火)まで



人口と世帯数 住民基本台帳登録数19.6.1 (前月比)



▲高さ約1.5mの砂像作りチャレンジ!

寺泊サンドアート(砂像)コンテスト(無料)
日時7月29日(日)午前9時から(午後2時審査発表、雨天決行)
会場寺泊中央海水浴場

寺泊支所産産課
TEL 75・3105



INFORMATION お知らせ
http://www.city.nagaoka.niigata.jp
長岡市役所 〒940-8501 幸町2の1 ☎35・1122

① 栃尾の恒例行事「うま市」
江戸時代から続く栃尾のうま市はかつて、越後の三大馬市の一つでした。

② 杜々の森名水茶会
全国名水百選の湧水で点てたお茶を楽しみませんか。

③ 夏のとちお探検隊(無料)
栃尾市街地から杜々の森までのウォークラリー、豊かな自然の中でのキャンプを楽しみませんか。

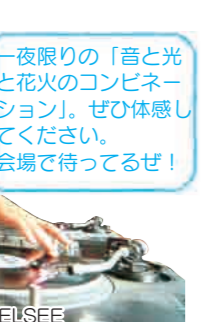
④ 越路原の大地でそばづくり
越路原の大地でそばづくりに挑戦。「そば文化」の魅力を再発見しませんか。

⑤ 与板支所地域振興課
TEL 72・3100

⑥ 北海道限定ビールが与板で味わえる「中川清兵衛ビールフェスタ」

岩野地区(アスパラの収穫・試食)↓義民岡村権左衛門の碑、井上円了頌徳碑、慈光寺ほか↓昼食(そば)↓松籟閣↓もみじ園 定員25人(先着) 参加料2,000円

① まちなか・考房(大手通2)
会場はすべてまちなか・考房です



② わしままつり
竹灯ろうの灯りの演出による幻想的なまつりです(竹灯ろうは28日のみ)。

③ 和島支所産産課
TEL 74・3111

④ 全日本少年少女樽みこし綱引き選手権大会(無料)
とちお祭で行われる全国でも珍しい、酒樽を乗せたみこしを使った綱引きです。

こども料理コンテストの優秀作品の試食や周辺地域特産物コーナーなどを開催します。
日時7月28日(土)午後5時~9時
会場与板支所前広場

① オリジナル豆腐の限定販売
日時7月7日(土)正午~午後4時(歩行者天国)

② 4周年記念イベント「オリジナル弁当限定販売」
オリジナル豆腐・豆乳プリン限定販売もあります。

③ 子ども家庭課(健康センター)
TEL 36・26000

④ 感動体験道場「信濃川リバーリズム」
長岡・三条・見附市が協力して、感動できる体験を子どもたちに提供します。

⑤ 夏のかいし妙高
大自然の中で思い出と友だちをたくさんつくりませんか。

⑥ 成人式8月実施地域
対象者昭和61年4月2日~62年4月1日に生まれた人

Table with columns: 地域(与板, 寺泊, 和島, 三島, 中之島, 山古志, 埴間町), 時間, 会場

③ 成人式8月実施地域
対象者昭和61年4月2日~62年4月1日に生まれた人
案内状7月中旬に対象者に発送
全国各地の教育委員会分室

Table with columns: 事業名, 内容, 補助対象者, 問い合わせ
中山間地域再生総合支援, 森林整備緊急支援, 指定文化財等災害復旧支援, 歴史的建造物等再建支援, 私立学校施設設備災害復旧支援, 地域復興デザイン先導事業支援

震災関連のお知らせ
新潟県中越大震災復興基金事業のメニューが追加されました

INFORMATION

●申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

夏休み子ども環境探検隊 水辺の生き物を調べよう！(無料)

自然とふれあいながら、川の生き物を調べ、環境について考えます。
日時＝8月10日(金)午前9時～午後2時 会場＝長倉町地内の栖吉川
対象＝小学3～6年生 定員＝30人(先着) 7月10日(火)～7月31日(火)に環境政策課☎24・0528へ(詳細は、参加者にお知らせします)

教室名	日時	定員	受講料
絵手紙教室	7月19日(木)・26日(木)、8月4日(土)・24日(金)、9月6日(木)・20日(木) 午前10時～11時30分	10人	5,000円(材料費別)
パソコン教室	①7月19日～9月28日の毎週木・金曜日午後7時～8時(計22回) ②7月21日～9月30日の毎週土・日曜日午前10時～11時(計22回)	各10人	8,000円
料理教室	7月17日(火)・26日(木)、9月6日(木)・20日(木)午後7時～8時30分	10人	4,800円(材料費別)
プリザーブドフラワー	①7月27日(金)、8月24日(金)、9月7日(日)午後7時～9時 ②7月21日(土)、8月25日(土)、9月8日(土)午後2時～4時	各5人	10,000円(材料費別)
お菓子教室	①7月20日(金)、9月11日(火)午前10時～11時30分 ②7月27日(金)、9月14日(金)午後7時～8時30分	各5人	2,500円(材料費別)

※みずみずしさや風合いを長期間保つように特殊加工した生花をアレンジします。
①いずれも7月10日(火)から受講料を添えて

与板地域勤労青少年ホーム講座のお知らせ ☎72・2015

養楽館(小国地域) ☎95・3161

●体験教室に参加しませんか
期日と内容①7月20日(金)生け花②21日(土)ガラスリッツェン(ガラス製品の模様付け)③22日(日)折り紙アート(もちひと伝説)④28日(土)かぼちゃプリンとドーナツ⑤29日(日)粘土で作る動物のストラップ⑥8月5日(日)Tシャツにプリント⑦7日(火)ファンタジックな花の絵(ひまわり)⑧9日(木)生け花⑨11日(土)竹細工⑩12日(日)小国和紙細工・紙すき
時間②③⑥⑨⑩午前9時～

栃尾美術館 ☎53・6300

展示替えのため7月9日(月)～13日(金)は休館します。
◆企画展「川上四郎・風間四郎 二人の四郎展」
世界」
長岡出身で童画家として活躍した川上四郎と風間四郎の



▲風間四郎「よいこ(小学館)表紙絵」

◆作品鑑賞会
「二人の四郎展」の見どころを紹介いたします。直接会場へどうぞ。
日時7月15日(日)午後2時から
参加料 無料(当日の観覧券が必要)

②三上映会(無料)

直接会場へどうぞ。
日時7月14日(土)午後2時から1時間程度 会場 栃尾美術館ハイビジョンシアター
内容 ①まんが日本昔話「梨山の太蛇」「念仏の鼻」「へび女房」「幽霊館」 定員 20人(先着)

③ミニ「コンサート」弦楽器の調べを栃尾美術館の

直接会場へどうぞ。
日時7月22日(日)午後2時～3時 会場 栃尾美術館1階

ロビー 曲目 千の風になつて、モーツァルトの四重奏K156など 出演 村山由美子さん(バイオリン)、渡辺和子さん(バイオリン)、加野晶子さん(ピアノ)、大原喜代美さん(チェロ) 参加料 無料(当日の観覧券が必要)

④私の宝物づくりガラス絵にチャレンジしよう

透明なアクリル板に絵の具を工夫して絵を描きます。
日時7月28日(土)午後1時30分～4時 会場 栃尾美術館アトリエ 講師 画家・長谷部昇さん 対象 小・中学生(小学1年生は保護者同伴) 定員 20人(先着) 参加料 500円 持ち物 筆洗、筆拭き用タオル、汚れてもいい服装 7月11日(水)から

⑤子ども造形講座「増やご探検マジック」(無料)

美術館1階にカラフルなダンボール迷路を作り遊びます。
日時8月2日(木)・4日(土)午後1時30分～4時(一日のみの参加も可) 会場 栃尾美術館アトリエ 講師 造形作家・深澤三枝子さん 対象 小・中学生(小学1年生は保護者同伴) 定員 15人(先着) 持ち物 空き缶、ダンボール、木工用ボンド 7月11日(水)から

河井継之助記念館 ☎30・1525 FAX 30・1526

①河井継之助の日記「慶喜」を読み解く会
くずし字に親しみながら日記の内容をひも解きます。
日時7月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)午後1時～3時 定員 各20人(先着)

②今泉鑑次郎「河井継之助傳」を読む会

河井継之助の生きたすべてを学びます。
日時7月9日(月)・23日(月)午後1時～3時 定員 各10人(先着)

③いづれも 会場 河井継之助記念館 参加料 1回100円(館内見学は入館料200円別) 開館時間 午前10時～午後5時

男女平等推進センター
ウィルながおか ☎39・2746

④長岡市社会同和教育研修会(無料)

同和問題を正しく理解し、差別や偏見のない明るい社会をつくるための研修会です。
日時7月21日(土)午前9時30分～正午 会場 中央図書館 講堂 内容 講演、人権啓発映画上映 7月19日(木)まで

私たちの愛情込めて育てた新鮮野菜をどうぞ!



▲ゆめ倶楽部の(左から)久保さん、武石さん、池津さん

②21stフォーラム夏の陣「スクラム!朝市」

元氣印母さんたち手作りの布小物や農産物の朝市です。
日時7月31日(火)午前10時30分から(売り切れ次第終了)
会場 厚生会館中ホール 参加団体 長岡老いを考える会、農村地域生活アドバイザーな

中央図書館 ☎32・0698
すべて無料です。①②は直接会場へどうぞ。

①子どもの本を読む会

日時7月11日(水)午前10時～11時30分 会場 中央図書館 講座室1 テーマ 柏葉幸子作「霧のむこうのふしぎな町」

②映画会

日時と内容 ①7月14日(土)午後2時～3時50分「うず潮」(75年フランス) ②7月24日(火)

③とじこりペンック

今年の夏は、本をたくさん読んで認定証やすてきな記念品をもらおう!
としよリンピックは市内9つの図書館で7・8月に開催。次の2つのコースでみなさんの挑戦をお待ちしています。
①マラソンコース(対象 小学生)

②図書館スタンプラリーコース(対象 小学生まで)

絵本や物語の本(マンガやクイズの本は除く)を30冊読もう!図書館にあるエントリーカードに今年の夏に初めて読んだ本のタイトルを書いてください。達成すると認定証と記念品がもらえます。
市内9つの図書館のうち、3つの図書館へ行ってみよう!図書館でもらえるシールを3種類集めたらスタンプラリーカードの完成です。

④夏休み図書館ボランティア募集

夏休みに図書館の窓口業務や本の返却、書架の整理などを体験してみませんか。

手続き・制度

健康

スポーツ

健康

健康

夏の収穫体験「農の里」

①～③の会場は、すべて農の駅あぐらって長岡(ふるさと体験農業センター)です。

①ラベンダースティックづくり

ラベンダーの花をリボンで編むようにスティック状のポプリをつくりまします。
日時7月22日(日)午前9時～正午 講師 古志の里ファーム・恩田吉和さん 定員 20人(多数の場合抽選) 参加料 1,000円

②こだわりのそば名人

種まき、収穫、脱穀、そば打ちまで自分で育てるこだわりのそば体験です。
期日 8月12日(日)～10月下旬 定員 50人(多数の場合抽選) 参加料 1,500円

③7月13日(金)7月25日(水)(消印有効)までに、往復はがきの往信の裏に希望講座名、住所、氏名、電話番号を、返信の表にあて先を記入して、〒94010821 栖吉町3670 農の駅あぐらって長岡(ふるさと体験農業センター) ☎34・5360



③あぐらって産・旬野菜のもぎとりスタート
7月下旬から枝豆(おつな姫)のもぎ取りができます。直接会場へどうぞ。
時間 午前9時～午後5時(月曜休館) 料金 2本100円、5本200円
※数には限りがあります(ほかに巾着なすもあり)。
●朝採りの枝豆・とうもろこしをどうぞ!農家のおかあちゃん農園収穫体験
花火観覧のお供に、自分で収穫した野菜はいかがですか。
日時 7月29日(日)午前7時～9時 会場 ゆめ農園(長岡ロングライフセンター隣) 定員 30人(先着) 料金 枝豆1束500円、とうもろこし1本80円(生育具合によって変更する場合あり) 7月10日(火)～20日(金)に農政課 ☎39・2223へ

催し

スポーツ

健康

健康

健康

健康

健康

健康

INFORMATION

●申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

ながおか市民センターの催し ☎39・27633

時間の記載のないものは、平日が午前8時30分～午後9時、土・日・祝日が午前9時～午後6時30分です。金額の記載のないものは無料です。展示の初日と最終日は、準備と片付けのため、展示をご覧いただけられない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

市民ギャラリー（1階）

1 美術を学ぶ高校生絵画展
期間 7月11日(水)～16日(祝)

2 悠友会ちぎり絵展「和紙で描く花」
期間 7月18日(水)～23日(月)

3 多田清虹「美里絵」展
期間 7月25日(水)～30日(月)

4 ペトナム刺繍展「刺繍された自然、長岡大花火」
期間 8月1日(水)～6日(月)

5 NPO信濃川学校・みんなの川展「長岡市内の「川」の体験活動」展
期間 8月8日(水)～13日(月)

イベント広場(地下ほか)

1 でっかいちびっこ写真展
期間 7月7日(土)～16日(祝) 会場 2階ロビー

2 ちびっこの絵 絵手紙交流会
日時 7月10日(火)午前10時～正午 会場 地下イベント広場

3 子育て相談
子育てに関する不安や悩

生涯学習相談室 ☎38・91522

公募型まちの先生企画講座

1 国際貢献体験談「おひなまつり」
タンザニア(無料)
青年海外協力隊員としてアフリカのタンザニアで活動した体験を話します。
日時 7月21日(土)・28日(土) 午前9時30分～11時30分 会場 中央公民館401教室 内容 現地での絵や服、写真などを使ってタンザニアの食生活や文化、教育などの実態を紹介

2 ディスクゴルフ教室(無料)
日時 7月8日(日)午前10時～午後4時

3 入園無料日
国土交通デーにちなみ、7月22日(日)入園料が無料です(駐車料は有料)。

1 里山サンデーガイド「里山の動物を探してみよう」(無料)
公園ボランティア里山づくりの会が園内の自然を案内します。
日時 7月8日(日)午後0時30分～3時 集合 花と緑の館インフォメーション

2 山崎サテライト「里山の動物を探してみよう」(無料)
日時 7月8日(日)午後0時30分～3時 集合 花と緑の館インフォメーション

3 入園無料日
国土交通デーにちなみ、7月22日(日)入園料が無料です(駐車料は有料)。

4 折り紙の壁面作品展「夏祭り」
期間 8月6日(月)～19日(日) 会場 2階の情報コーナー

5 長岡囲碁連盟 文部科学大臣杯全国少年少女囲碁大会
日時 7月15日(日)午前10時～午後4時 会場 地下イベント広場

6 テキサス州フォートワース市姉妹都市締結20周年記念祭第2弾!
1 フォートワース市の高校生グループとの交流会
姉妹都市トリアー市(ドイツ)の青少年グループも来ます。
日時 8月2日(木)午後1時30分～3時

2 国際交流センター「地球広場」(1階)
☎39・27714 FAX 39・27715

3 消費生活センター(3階)
☎32・0022

4 多重債務相談強化月間
ローンなどの返済(多重債務)でお困りの人を対象に、情報提供や相談に答えます。

5 消費生活相談
商品やサービスの苦情などに相談員が答えます。お気軽にご相談ください。

6 大迫力のフェニックス花火が登場!(無料)
フロアでは大画面スクリーンで、「花火がまちなか花火ミュージアム(5階) ☎39・2804」

7 親子昆虫標本作製教室
日時 7月28日(土)午前10時～正午(雨天中止) 会場 東山ファミリアランド 集合 山ファミリアランド

8 夏休み親子植物教室
草花あそび、植物観察、標本づくりを親子で楽しめます。
日時 7月29日(日)午前10時～午後2時(雨天中止) 会場 東山ファミリアランド 集合 同会場A駐車場 対象 小学生・中学生の親子 参加料 50円 持ち物 昼食、飲み物、筆記用具、帽子、雨具、ビニール袋 7月26日(木)まで

9 夏休みは「藤橋歴史の広場」
藤橋歴史の広場は出土品を展示した「ふじはし歴史館」や復元した住居などがあり、縄文時代のくらしや文化を楽しく学習できます。7月22日(日)～8月31日(金)は、休まず開館します。

10 野鳥相を調べる会
長岡野鳥の会会員と一緒に、歩きながら野鳥を観察します。
日時 7月22日(日)午前6時～9時(雨天決行) 会場 枳形山 集合 枳形山自然公園駐車場(山頂下の管理棟脇) 対象 小学生・一般 参加料 50円 持ち物 筆記用具、

11 親子昆虫標本作製教室
日時 7月28日(土)午前10時～正午(雨天中止) 会場 東山ファミリアランド 集合 山ファミリアランド

12 夏休み親子植物教室
草花あそび、植物観察、標本づくりを親子で楽しめます。
日時 7月29日(日)午前10時～午後2時(雨天中止) 会場 東山ファミリアランド 集合 同会場A駐車場 対象 小学生・中学生の親子 参加料 50円 持ち物 昼食、飲み物、筆記用具、帽子、雨具、ビニール袋 7月26日(木)まで

13 夏休みは「藤橋歴史の広場」
藤橋歴史の広場は出土品を展示した「ふじはし歴史館」や復元した住居などがあり、縄文時代のくらしや文化を楽しく学習できます。7月22日(日)～8月31日(金)は、休まず開館します。

14 野鳥相を調べる会
長岡野鳥の会会員と一緒に、歩きながら野鳥を観察します。
日時 7月22日(日)午前6時～9時(雨天決行) 会場 枳形山 集合 枳形山自然公園駐車場(山頂下の管理棟脇) 対象 小学生・一般 参加料 50円 持ち物 筆記用具、

15 親子昆虫標本作製教室
日時 7月28日(土)午前10時～正午(雨天中止) 会場 東山ファミリアランド 集合 山ファミリアランド

16 夏休み親子植物教室
草花あそび、植物観察、標本づくりを親子で楽しめます。
日時 7月29日(日)午前10時～午後2時(雨天中止) 会場 東山ファミリアランド 集合 同会場A駐車場 対象 小学生・中学生の親子 参加料 50円 持ち物 昼食、飲み物、筆記用具、帽子、雨具、ビニール袋 7月26日(木)まで

17 夏休みは「藤橋歴史の広場」
藤橋歴史の広場は出土品を展示した「ふじはし歴史館」や復元した住居などがあり、縄文時代のくらしや文化を楽しく学習できます。7月22日(日)～8月31日(金)は、休まず開館します。

18 野鳥相を調べる会
長岡野鳥の会会員と一緒に、歩きながら野鳥を観察します。
日時 7月22日(日)午前6時～9時(雨天決行) 会場 枳形山 集合 枳形山自然公園駐車場(山頂下の管理棟脇) 対象 小学生・一般 参加料 50円 持ち物 筆記用具、

19 親子昆虫標本作製教室
日時 7月28日(土)午前10時～正午(雨天中止) 会場 東山ファミリアランド 集合 山ファミリアランド

20 夏休み親子植物教室
草花あそび、植物観察、標本づくりを親子で楽しめます。
日時 7月29日(日)午前10時～午後2時(雨天中止) 会場 東山ファミリアランド 集合 同会場A駐車場 対象 小学生・中学生の親子 参加料 50円 持ち物 昼食、飲み物、筆記用具、帽子、雨具、ビニール袋 7月26日(木)まで

21 夏休みは「藤橋歴史の広場」
藤橋歴史の広場は出土品を展示した「ふじはし歴史館」や復元した住居などがあり、縄文時代のくらしや文化を楽しく学習できます。7月22日(日)～8月31日(金)は、休まず開館します。

22 野鳥相を調べる会
長岡野鳥の会会員と一緒に、歩きながら野鳥を観察します。
日時 7月22日(日)午前6時～9時(雨天決行) 会場 枳形山 集合 枳形山自然公園駐車場(山頂下の管理棟脇) 対象 小学生・一般 参加料 50円 持ち物 筆記用具、

23 親子昆虫標本作製教室
日時 7月28日(土)午前10時～正午(雨天中止) 会場 東山ファミリアランド 集合 山ファミリアランド

24 夏休み親子植物教室
草花あそび、植物観察、標本づくりを親子で楽しめます。
日時 7月29日(日)午前10時～午後2時(雨天中止) 会場 東山ファミリアランド 集合 同会場A駐車場 対象 小学生・中学生の親子 参加料 50円 持ち物 昼食、飲み物、筆記用具、帽子、雨具、ビニール袋 7月26日(木)まで

25 夏休みは「藤橋歴史の広場」
藤橋歴史の広場は出土品を展示した「ふじはし歴史館」や復元した住居などがあり、縄文時代のくらしや文化を楽しく学習できます。7月22日(日)～8月31日(金)は、休まず開館します。

催し スポーツ

健康

手続き・制度

くらし

募集

みんなのひろば



▲20周年記念祭でのウェルカム・スタイルのファッションショー(4月14日)

み、子どもとの接し方などを相談員と一緒に考えます。期日と内容 7月19日(木)：発育と病氣(看護師)、8月9日(木)：お母さんの悩み聞きます(母子保健推進員) 時間 午前10時30分～11時30分 ◎ちびっこ広場では、随時保育士が子育てに関する相談を

受け付けています。お気軽にどうぞ。 まちなか花火ミュージアム(5階) ☎39・2804

長岡花火のすべてがわかる当館へどうぞ。私たちがご案内します。



▲まちなか花火ミュージアムナビゲーターの(左から)鳥宗さん、佐藤さん、田公さん

催し スポーツ

健康

手続き・制度

くらし

募集

みんなのひろば

INFORMATION

●申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

公園緑地課 ☎39・2230

●花と緑の教室

絞りを入れた布をさわやかな青色に染めて、オリジナルの作品を作りましょう。

①アイ(藍)の生葉染めの楽しみ方
日時 8月11日(土)午前10時～11時30分 定員 15人(先着)

②夏休み親子園芸教室
アイ(藍)の葉を使って生葉染めしよう！
日時 8月11日(土)午後1時30分～3時 定員 親子15組(先着)

③秋まき草花の種まきと育て方
花いっぱい春を迎えるため、秋に種をまき、丈夫な苗を育てましょう。
日時 8月25日(土)午前10時～11時30分 会場 千秋が原ふるさとの森管理事務所 講師 小林正夫緑花推進指導員 定員 20人(先着) 参加料 1,500円 8月25日(水)～8月16日(水) 締め切り後のキャンセルは材料の買い取りが必要)

④市民企画公募型事業
ふれあいコンサート
ジュニア・社会人合唱団
熱中への感動の饗宴
一般公募により結成したオーケストラの演奏会です。
日時 10月28日(日)午後3時から 会場 リリックホール
料金 コンサートホール 金 全席自由一般2,000円、高校生以下1,000円
指揮 磯部省吾 ソリスト 片野大輔 管弦楽 長岡

⑤リリック響きシリーズ
中澤桂プロジェクト
「響き合う歌声」出演者募集
全国の若手声楽家を育成する事業です。
出演者を全国から公募。オーディションの合格者は、中澤氏が指導する公開レッスンを受け、演奏会に出演します。

⑥市民企画公募型事業
ミュージカル「コイナシビト」出演者募集(無料)
震災からの復興をテーマにしたミュージカルに出演する踊り手を募集します。
練習日時 9月8日(土)、10月29日(月)午後7時～9時
公演日時 10月31日(水)、11月1日(木)午後7時～9時
会場 リリックホール・シアター、スタジオ 内容 長岡甚句を踊る(約10分間) 対象 小学5年生以上で長岡甚句を踊れる人 定員 各公演20人(多数の場合抽選) 持ち物 浴衣 7月20日(金)～8月17日(金)までに所定の申込書で

各催しのチケットは、リリックホール、市立劇場と市内各プレイガイドで取り扱っています。リリックホールおよび市立劇場では、郵送による販売も行います。青少年招待の対象は小学4年生～高校生です(多数の場合は抽選。詳しくはお問い合わせください)。

①リリック楽器シリーズ
アドバンク世界遺産の旅
日時 7月11日(水)午後7時から 会場 リリックホール・シアター 料金 全席自由2,500円 出演 ヤドラカ(サズほか)、坂田美子(薩摩琵琶)、稲葉美和(箏) 曲目 俳句、予感、昂ほか

②市民企画公募型事業
ふれあいコンサート
ジュニア・社会人合唱団
熱中への感動の饗宴
一般公募により結成したオーケストラの演奏会です。
日時 10月28日(日)午後3時から 会場 リリックホール
料金 コンサートホール 金 全席自由一般2,000円、高校生以下1,000円
指揮 磯部省吾 ソリスト 片野大輔 管弦楽 長岡

③紙飛行機を折って飛ばしてみよう(無料)
日時 8月19日(日)午前10時～11時30分 対象 小学生またはその親子 定員 20人(先着) 持ち物 チラシ5枚
8月10日(金)まで

④親子焼物のひん
日時 9月2日(日)・23日(祝)午後1時30分～3時30分 対象 小学3年生～高校生またはその親子 定員 15人(先着) 材料費 粘土1kg 400円
7月26日(木)～8月10日(金)

⑤夏休み教室
初めての囲碁(無料)
碁石の置き方から学びます。

⑥夏休みの利用案内
期間 7月27日(金)～8月31日(金)(月曜日は休館) 利用時間 科学コーナー：午前9時30分～午後5時 プラネタリウム：午前11時～午後1時30分・3時20分(夏休み中は高校生以下は無料、大人は有料)

ながおか平和フォーラム(無料)

昭和20年の長岡空襲から62年目。改めて平和の尊さを考えましょう。
日時 8月1日(水)午後1時30分～4時 会場 リリックホール・シアター 内容 歌と映像による平和トーク 講師 ジャズシンガー・個人福祉活動家・柳澤慎一さん、画家・土田邦彦さん 定員 450人(先着) 7月9日(月)～25日(水)に、はがきまたは電話で940-8501(住所記入不要)庶務課 ☎39・2203へ



▲土田さん ▲柳澤さん

中央公民館 ☎32・0437

①講演会「人生を楽しく生きるためには」(無料)

充実した人生を過ごしている人のパネルディスカッションもあります。
日時 7月21日(土)午後2時～5時 会場 中央図書館2階講堂 講師 実践女子短期大学教授・蘭田碩哉さん 定員 100人(先着) 7月19日(木)まで

②熱中！感動！夢づくり教育「ふるさと大好き！親子ながおか探訪ツアー」(無料)

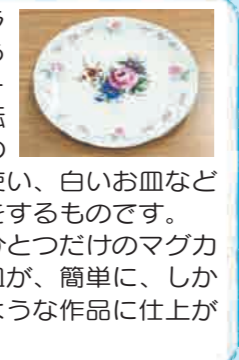
今回のツアーは「長岡・栃尾方面」。夏休みの一日を親子で楽しみませんか。
世界のキャブトムシ標本の観賞やさまざまな菌車を使ったからくり人形の秘密、ジャンボあぶらげ工場の見学など未体験ゾーンがたくさん。
日時 7月28日(土)午前9時～午後4時 集合 中央公民館に9時 コース 科学博物館→長岡菌車資料館→栃尾杜々の森水公園→秋葉公園→ジャンボあぶらげ工場 対象 小学生の親子 定員 25組(先着) 持ち物 昼食、飲み物、敷物、雨具、動きやすい服装 7月9日(月)から

③親も育て育てセミナー「親子ふれあいコース」

ポーセラーツで自分だけのマグカップとお皿を。
日時 8月8日(水)午前9時30分～正午 会場 中央公民館 講師 ポーセラーツインストラクター・吉原晶子さん 対象 小学生の親子 定員 25組(先着) 参加料 親子で1,500円(マグカップとお皿) 持ち物 水入れ、ティッシュ、手拭き 7月19日(木)から



▲インストラクターの吉原さん



ポーセラーツというのは、シール感覚の転写紙や絵の具などを使い、白いお皿などに絵付けをするものです。世界にひとつだけのマグカップやお皿が、簡単に、しかもプロのような作品に仕上がりますよ！

④ながおか市民大学 世界の文字あれこれ

古代文明に始まる文字の歴史や、コンピュータ上での文字表現など、文字の多様性と創意工夫を学びます。
日時 8月6日(月)～9日(木)午後6時30分～8時 会場 中央公民館 講師 長岡技術科学大学教授・三上喜貴さんほか 定員 20人(先着) 受講料 2,000円 電話で

①長岡空襲体験者座談会
長岡空襲で身内を亡くされた人が体験を発表します。
日時 7月21日(土)午後1時30分～4時 会場 市民センター1202・203会議室 参加料 無料 長岡戦災資料館 ☎36・3269

②夏休み将棋大会(無料)
日時 8月7日(火)午前9時30分～午後1時 部門 小学1～3年生の部、同4～6年生の部、同4～6年生の部、同4～6年生の部

③紙飛行機を折って飛ばしてみよう(無料)
日時 8月19日(日)午前10時～11時30分 対象 小学生またはその親子 定員 20人(先着) 持ち物 チラシ5枚
8月10日(金)まで

④ラタン(藤工芸)
小物入れを作ります。
日時 8月10日(金)・17日(金)午前10時～11時30分 対象 小学3年生～高校生 定員 20人(先着) 参加料 1,000円(当日に) 7月29日(日)まで

⑤第一期エアロビクス教室
初心者大歓迎です。
日時 7月20日(金)～9月28日(金)の毎週金曜日午後7時～8時30分(8月3日を除く計10回) 会場 勤労青少年ホーム 定員 25人(先着) 受講料 700円 持ち物 履き 7月11日(水)～



スポーツ ☎32・4429

催し スポーツ

健康

手続き・制度

暮らし

募集

みんなのひろば

催し スポーツ

健康

手続き・制度

暮らし

募集

みんなのひろば

INFORMATION

●申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。



サンライフ長岡 ☎36・7200

エアロビクス 日時 毎週火・木曜日午後7時～8時30分 定員 20人(先着) 会費 3ヵ月6,000円(別途施設利用料1回300円、年間利用券あり)

国体推進室 ☎32・6109

●国体の長岡開催種目テニスコ体験教室「チャレンジカヌー」2007in寺泊



真夏の日本海でカヌーを楽しもう！
日時 8月4日(土)午前9時～正午 会場 寺泊松沢町海岸(寺泊水族博物館バス停近く)
対象 小学4年生以上の親子 定員 20人(先着) 参加料 500円 持ち物 水着など
着替え、タオル、ガネ 7月9日(火)まで 寺泊分室 ☎75・5155、FAX 75・3109へ

（財）長岡市体育協会(市民体育館内) ☎34・2130と加盟団体の催し

①初心者ダイビング(飛込)教室
日時 7月14日(土)～16日(祝)の午前10時～11時30分 会場 悠久山屋外飛込プール 対象 小学生～一般 参加料 無料(施設利用料別) 財長岡市体育協会へ

②ストリートバスケ3on3大会
日時 8月5日(日)午前9時～午後4時 会場 厚生会館脇ナイキコート 種目 中学生の部、一般の部 定員 各16チーム(先着) 参加料 1チーム500円(当日に) 財7月29日(日)まで長岡市バスケットボール協会・野口さん ☎FAX35・7717へ

③ナイターソフトボール大会
開会式 8月5日(日)午後7時から(試合は以降の日曜・祝日、お盆を除き終了まで実施) 会場 北・関原・宮内・大島中学校グラウンド 種目 男子の部、女子の部、スローピッチの部(いずれも高校生を除く15歳以上、市内に居住または通勤・通学する人) 参加料 1チーム6,000円 財7月20日(金)までに参加料を添えて(財)長岡市体育協会へ 抽選会 7月27日(金)午後7時から市民体育館で

④初心者アーチェリー教室
日時 8月7日(火)・9日(木)・21日(火)・28日(火)午後7時45分～9時15分 会場 南部体育館グリーンフロア 参加料 2,500円(当日に) 財長岡市体育協会へ

⑤市民テニス教室(8月コース)
日時 8月7日～28日の火・金曜日午後7時～9時(計5回) 会場 希望が丘テニス場 定員 45人(抽選) 参加料 4,000円(当日に) 財7月20日(金)までに往復

はがきに住所、氏名、電話番号、経験年数、返信用あて名を記入し、〒940-0097山田1の4の14棚橋義孝さんへ

⑥初心者「キッズ飛込チャレンジ大会」
日時 8月12日(日)午前9時～午後3時 会場 悠久山屋外飛込プール 内容 ①5m②7.5m③10m(足から可) 対象 小・中学生 参加料 無料(施設利用料別)

⑦市民体育祭軟式野球大会
期日 8月12日～9月24日の日曜・祝日 会場 河川公園ほか 種目 一般の部、壮年の部(40歳以上および女子) 参加料 1チーム5,000円 財7月20日(金)までに参加料を添えて(財)長岡市体育協会へ 抽選会 7月30日(月)午後6時30分から市民体育館小アリーナで

⑧市民体育祭水泳大会
期日 8月25日(土) 会場 悠久山プール 参加資格 市内に居住または通勤・通学する小学生～一般 参加料 500円(当日に) 財8月7日(火)までに各体育館、プールにある申込書に記入し、〒940-0046四郎丸1の7の20スポーツ吉岡内長岡市水泳協会事務局へ郵送(個人参加のみ☎33・8812で可)

⑨長岡まつり協賛体育事業【参加者募集】
詳しくは要項をご覧ください。
■駅伝競走大会
日時 7月31日(火)午後6時スタート 会場 市営陸上競技場および信濃川河川堤防マラソンコース 参加料 1チーム2,000円 財7月19日(木)までに参加料を添えて(財)長岡市体育協会へ
■相撲大会(無料)
日時 8月9日(木)午後0時30分から 会場 悠久山相撲場 財長岡市体育協会へ

岡市体育協会へ
■社会人バスケットボール大会
日時 8月23日(木)～25日(土)午後6時30分から、26日(日)午前9時から 会場 市民体育館 参加料 1チーム3,500円 財8月3日(金)までに参加料を添えて(財)長岡市体育協会へ【観覧者募集】
すべて無料。直接会場へどうぞ。

●小学生サッカー大会観覧
日時 8月4日(土)・5日(日)午前8時45分から 会場 第2スポーツ広場ほか
●弓道大会観覧
日時 7月29日(日)午前9時から 会場 市民体育館弓道場

●柔道大会観覧
日時 8月5日(日)午前9時30分から 会場 市民体育館
●河井継之助記念蒼龍旗争奪剣道大会観覧
日時 8月19日(日)午前8時30分から 会場 市民体育館

⑩「トキめき新潟国体の特別賞」を新設！いきいきスポーツ写真コンテスト作品募集

市民のスポーツ場面を撮影したものなら、どんなものでもOK。▲18年大賞作品「気力戦」国体の長岡 片桐大輝さん(埼玉県所沢市)市開催種目やマスコット・トキキッキとのふれあい写真を対象にした特別賞を設けました。応募サイズは2Lサイズ～4ツ切ワイドサイズのプリント(カラー・モノクロどちらでも可)。1人5点以内) 賞 大賞1点5万円、奨励賞5点1万円、佳作数点記念品、国体特別賞(トキめき賞)1点3万円、トキキッキ賞2点1万円 応募 11月30日(金)まで(必着)に(財)長岡市体育協会へ



健康課 ☎32・5000

●ヘルスアップ教室
コレステロールや中性脂肪を下げるコツを教えます。
日時 8月7日(火)午前9時30分～午後2時30分 会場 健康センター 内容 保健師・栄養士の話、調理実習、運動実技など 対象 64歳以下 定員 40人(先着) 参加料

●あなたの健康相談室(無料)
栄養士と保健師が、健診の結果や、生活習慣病を予防・改善する食事などの相談に個別に応じます。
日時 7月11日(水)午後1時15分～3時 会場 健康センター 定員 4人(先着) 持ち物 持っている人は健康手帳 財7月10日(火)まで

●500円(調理実習費)持ち物 基本健診の結果、エプロン、持っている人は健康手帳、運動しやすい服装 財7月31日(火)まで

●水泳教室などで使用できない場合があります。
●次のプールではスイミングキャップを必ずかぶりましょう…悠久山屋内温水プール、和島B&G海洋センタープール、小国プール、越路B&G海洋センタープール

■和島B&G海洋センタープール ☎74・2257
期間 7月1日(日)～9月9日(日) 所在地 島崎5402 料金 高校生以上100円、小・中学生50円、小学生未満無料 ※小学3年生以下は保護者同伴

時間	平日	土・日曜日、祝日
午前9時～正午 午後1時～5時	○ (7/25～8/31)	○
午後7時～9時	○	○

※7月1日は午後1時からの開館です
■小国プール(小国支所地域振興課 ☎95・5911)
期間 7月26日(木)～8月26日(日) 所在地 小国町新町177の1 料金 無料 ※小学3年生以下は保護者同伴

時間	平日	土・日曜日
午前9時～11時45分	使用できません	○
午後1時30分～4時20分	○	○

■越路B&G海洋センタープール ☎92・4594
期間 9月9日(日)まで(月曜日休館) 所在地 不動沢2281 ※小学3年生以下は保護者同伴。また、中学生以下の夜間使用には引率者が必要

時間	平日	土曜日	日曜日 祝日	料金(3歳以下無料)	
				中学生以下	高校生以上
午前9時～正午	○ (7/24～31と8月のみ)	○ (中学生以下無料)	○	50円	100円
午後1時～5時	○ (7・8月のみ)	○	○	50円	100円
午後6時～9時	○	○	使用できません	100円	210円

「受動喫煙防止」に取り組んでいます ☎健康課 ☎32・5000

「受動喫煙」とは、たばこを吸わない人が、自分の意思とは関係なくたばこの煙を吸い込むこと。たばこを吸う人が直接吸い込む煙よりも、周りにいる人が吸い込む煙の方が、有害物質が高濃度で含まれています。

市は、市有施設の受動喫煙防止対策のため、市役所内に長岡市受動喫煙防止対策調整会議を設置し、「平成18年度末までに全施設で全面禁煙」を目標に取り組んできました。

平成19年5月現在で85%(341施設)が実施済み。残りの施設も順次、禁煙・完全分煙にしていきます。

みなさんの家庭や職場、地域でも、受動喫煙の危険性について話し合ってみてください。



きッピー*からお願い
たばこを吸った後の吐く息の中には、たばこの煙と同じ有害な成分が含まれている。
例えば、喫煙後に赤ちゃんを抱っこしてお話をすると、赤ちゃんは受動喫煙と同じ状態になっちゃうんだよ。だからみんな注意してね。
*トキめき新潟国体のマスコットキャラクター「トキキッキ」のきッピー

夏到来！プールで遊ぼう！

■悠久山プール ☎35・6368、希望が丘プール ☎28・1775
期間 7月7日(土)～9月9日(日)(無休)

悠久山屋外プール		悠久山屋内温水プール		希望が丘プール	
期間	時間	期間	時間	期間	時間
7/7～13 8/1～3 8/13 8/27～9/9	午前9時30分～午後5時	7/7～9/9	午前9時30分～午後8時30分 8/1～3、13は午後5時まで	7/7～20 8/1～3 8/13 8/21～9/9	午前9時30分～午後5時
7/14～31 8/4～12 8/14～26	午前9時30分～午後8時30分(ナイター営業)			7/21～31 8/4～12 8/14～20	午前9時30分～午後6時30分

料金区分	団体(20人以上)		
	個人 1日(1回)	2時間まで	1時間超ごとに
大人	400円	200円	100円
高齢者(65歳以上)			
障害者・介助者	300円	100円	50円
高校生			
中学生以下 (3歳以下は無料)	150円	50円	30円

注意事項…プール内では、潜水用具や大きさ1メートル以上の浮き具などは、ほかの人の迷惑になったり危険を及ぼしたりするため使用できません。7月8日・25日・26日・27日、8月8日・17日・25日・29日は水泳大会のため、悠久山プール(屋内温水プールも)の一般開放を休みます。悠久山屋外プールのナイター営業は、天候などにより、時間を変更することがあります

INFORMATION

●申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

健康

子ども家庭課(健康センター内) ☎39-2300

●**パパママサークル(無料)**
妊娠や出産について学んだり相談したりする場です。
日時 8月11日(土)午後1時45分～3時45分 会場 健康センター 内容 沐浴実習、助産師・保健師からの情報提供対象 妊婦とその夫 定員 35組(先着) 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、沐浴実習用タオル、ビニール袋
7月11日(水)から

●日本脳炎の予防接種

日本脳炎は、ウイルスの感染によって発症し、脳に後遺症を残す場合があります。おもにブタから蚊を介して人に感染します。
年間発病者は10人程度で主に中高齢者ですが、平成18年に熊本県で幼児の発生が報告されています。
日本脳炎の予防接種は現在、急性散在性脳脊髄炎という副反応の恐れがあるため、積極的にすすめていません。
定期接種対象者(1期:3歳、7歳6カ月未満で3回、2期:9歳、13歳未満で1回)で、保護者が予防接種を希望する人は、医師から副反応などの説明を受け同意した上で、

手続き・制度

●住宅のバリアフリー改修工事をした場合、申告すると固定資産税が減額されます

高齢者や障害者などが住む既存の住宅(賃貸住宅は除く)で、4月1日、平成22年3月31日に一定の工事をした場合、その住宅にかかる翌年度分の固定資産税が減額されます。申告が必要です。
●資産税課 ☎39-2213、中之島・越路・寺泊・栃尾支所は税務課、三島・山古志・小国・和島・与板支所は市民生活課

●平成21年5月までに「裁判員制度」が始まります!

「裁判員制度」は、国民のみなさんから選ばれた6人が裁判員となり、3人の裁判官と一緒に被告人が有罪か無罪か、有罪の場合はどのような刑にするかを決める制度です。現在、この制度を広く理解してもらうための説明会などを開催しています。詳しくは、お問い合わせください。
●新潟地方裁判所 ☎025-222-4175、新潟地方検察庁 ☎025-222-1524、新潟県弁護士会 ☎025-222-3765(制

●アスベスト除去工事費用の最大3分の2を補助

平成20年度にアスベスト除去の工事を予定している民間の建物の所有者または管理者に補助します(多数の場合は選考)。対象 ①次のすべてに該当するもの ①対象建築物の延べ面積が1,000㎡以上 ②多数の人が利用する建築物 ③露出して施工されている吹き付け建材で、アスベストが質量比0.1%を超えている ④同様の補助金の交付を受けていない
●7月9日(月)～8月31日(金)に都市開発課(城内町分室) ☎39-22226へ

くま

●7月は河川・海岸愛護月間、河川や海岸を大切に利用しましょう!

河川や海岸は、私たちのくらしに潤いや、やすらぎを与えてくれる貴重な共有財産。いつまでも安全で快適な空間として親しまれるよう、河川環境の美化に努めましょう。
●河川課 ☎39-2233

国民健康保険は助け合いの制度

健康な人でもいつ病気やケガをするかわかりません。国民健康保険(国保)は、そんなときに備えて、みなさんが保険料を出し合い、かかった医療費に充てる制度です。
国民の誰もがいづれかの医療保険に加入しなければなりません。会社を退職して、職場の健康保険などに加入していない人は、ご自分で早めに国保に加入する手続きをしてください。

●新しい保険証を送付します

8月からの新しい保険証を7月下旬に配達記録郵便で送付します。氏名、住所などを確認の上、大切に保管してください。
●納付通知書を郵送します
平成19年度の保険料は、7月中旬頃にお知らせします。納期限までに納めてください。
●老人保健のお知らせ
毎年、前年の所得状況により8月1日からの一部負担金割合を判定しています。その結果、一部負担金の割合が変わる人には、新しい保険証を送付します。

●入院などで医療費などが高額になったとき

70歳未満の人は、「限度額適用認定証」を医療機関の窓口で提示すると、自己負担限度額までの負担で済みます。限度額適用認定証の交付には申請が必要です。申請先 国保医療課、各支所 市民生活課
●持ち物 保険証
●入院中の食事代
市民税非課税世帯の人が減額されます。
1食当たり2600円
↓210円
「減額認定証」を医療機関の窓口で提示してください。※長期間の入院などの場合は、さらに減額されます。「減額認定証」の交付には申請が必要です。申請先 国保医療課、各支所 市民生活課
●持ち物 保険証、老人保健医療受給者証
●限度額適用認定証や減額認定証がすでに交付されている人には、8月からの新しい認定証を7月下旬に送付します。

熱意あふれる13事業に決定! ~市民活動団体助成事業~ 問 市民センター ☎39・2763

- 1 「はじめの一步」支援(5団体)
・「長岡★堀口大學を語る会」(講演会の開催や冊子の発行)
・長岡おやこ劇場(子どもの運営参加による公演の開催と交流会)
・杜のコンサート実行委員会(地域活性化を目的にコンサートなどを開催)
・花華プロジェクト応援団(園芸福祉活動を通じての地域交流)
・母乳育児支援サークル「ほ乳っこクラブ」(育児や出産の知識の普及を目指す講座の開催)

今年度の公開審査会が6月10日、市民センターで開かれ、13団体の事業に決まりました。応募のあった25団体のうち書類審査を通じた18団体が公開審査会で事業の目的や効果を発表しました。審査の結果、これから活動を始める団体や活動が3年未満の団体を対象にした「はじめの一步」支援(助成額20万円以内)に5団体、活動実績が3年以上の団体を対象にした「もっと! パワーアップ」支援(助成額30万円以内)に8団体が選ばれました。

民話を語り継ぎ、民話の持つやさしさや面白さ、勇気などを多くの人たちに伝えたいですね。8月25日(土)～27日(月)に市民センターで「長岡民話百物語」を開きます。ぜひお越しください。
長岡民話の会会長・青柳さん

「環境」について考えるきっかけをと、会場を電球ではなくろうそくの灯りでライトアップするイベントを企画しました。合言葉は「電気を消してスローな夜を」。小国芸術村などを会場に、年3回程度開催します。
長岡ピースコンサート事務局事務局長・猪俣さん

- 2 「もっと! パワーアップ」支援(8団体)
・特定非営利活動法人女のスペース・ながお(メンタルヘルスケアのホットライン開設など)
・長岡民話の会
・長岡老いを考える会(高齢者が生き生きと暮らすための講座の開催)
・長岡ピースコンサート事務局
・小国山野草会(工芸品製作を通じての都市と農村との交流)
・長岡子育てライン「三尺玉ネット」(子育て中の親子と若者との交流など)
・東山油田(史跡・産業遺産)保存会(写真展の開催や図録の刊行など)
・先天性四肢障害児父母の会新潟支部(手に障害がある子のリコーダー改良相談の開催など)

長岡まつり大花火大会のお知らせ (8月2日・3日) 問 長岡まつり協議会事務局 ☎39・2221 ホームページ http://nagaokamatsuri.com/

1 協賛チケット(有料自由席券)を販売します
今年から花火鑑賞のお客様の安全を優先し、期日指定のチケットを、観覧場所指定で販売します。
◇観覧場所の種類(それぞれ2日・3日を選ぶ)
A 信濃川右岸観覧席(長岡駅側大手大橋～長生橋)
B 信濃川左岸観覧席(陸上競技場側大手大橋～長生橋)
C フェニックス観覧席(信濃川右岸運動公園ソフトボール場)

2 みんなであげよう! 復興祈願花火「フェニックス」
フェニックス花火はこれまで、見るものに感動と勇気を与えてくれました。今年もご支援・ご協力をお願いします。詳しくは、市政だよりと一緒に配布した「フェニックス花火協賛金募集」のチラシをご覧ください。
※昨年までみなさんから協賛いただいた市民花火は、市制100周年の100連発を区切りとし終了します。今年からは「フェニックス」を市民花火として打ち上げます。

3 無料シャトルバス・駐輪場をご利用ください
①シャトルバスを運行します
経路=国営越後丘陵公園の臨時駐車場～西長岡はなみずき団地内(大島本町2・3、会場まで徒歩約15分)
料金=無料(別途、駐車場利用料1台1,500円が必要)
※大島・希望が丘・日越地区の一部で交通規制します。ご協力をお願いします。
②自転車でお出かけの人へ～無料駐輪場のご案内～
場所=太子公園(日赤町1)、緑町児童遊園(緑町1)

4 早朝清掃にご理解を
花火大会の翌日に実施します。近隣町内のみなさんには、朝早くからご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

販売期間=7月31日(火)まで(満席になり次第終了) 販売場所=島津レコード本店、大和長岡店、市立劇場、リックホール、長岡観光・コンベンション協会、ローソンチケット(Lコード:30084)①店舗内のロッピーで直接購入、②電話予約...オペレーター ☎0570-000-777、自動 ☎0570-084-003③インターネット予約...http://www2.lawsonticket.com/ ※金融機関、市民センター、市役所などでは、販売してません。料金=1枚1,500円(1枚で1人入場可。小学生未満の子どもは無料)

▶固定資産税・都市計画税（2期）…収納課☎39・2214
 ▶国民健康保険料（1期）…国保医療課☎39・2220
 ▶介護保険料（4期）…介護保険課☎39・2245
 口座振替の方は、振替日前日までに口座の残高をご確認ください。
 再振替はしません。

急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。

(1)休日急患診療所（西千手2の5の1 健康センター内）

	診療科目	受付時間
休日急患診療所 ☎35・8255 FAX35・8266	内科(小児科) ・外科	午前9時～11時30分 午後1時～5時30分
休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分

産婦人科は在宅当番医制です。お問い合わせは休日急患診療所☎35・8255へ。



(2)中越こども急患センター（西千手2の5の1 健康センター内）

	診療科目	受付時間
中越こども急患センター ☎94・4636	小児科	月～金(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分

(3)小国診療所（小国町橋沢88）

	診療科目	受付時間
小国診療所 ☎95・2010	内科・歯科	第3日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後3時～4時30分

(4)休日在宅当番医（見附・中之島地区）

期日	内科	外科
7月	1日(日) 見附市立病院☎62・2800	見附市立病院☎62・2800
8日(日) 霜鳥医院☎62・0579	金井医院☎62・0116	
15日(日) 関谷医院☎61・0205	星整形外科医院☎66・8808	
16日(祝) 石川医院☎66・2140	寺師医院☎62・0137	
22日(日) 林俊杏クリニック☎66・3000	わたなべ皮フ科☎62・7750	
29日(日) 村上医院☎63・4600	石澤医院☎62・2500	
8月	5日(日) 見附市立病院☎62・2800	見附市立病院☎62・2800

受付時間はお問い合わせください。

(5)夜間等の当番病院

①平日夜間当番病院

月曜日・木曜日	長岡中央総合病院☎35・3700
火曜日・金曜日	立川総合病院☎33・3111
水曜日・土曜日	長岡赤十字病院☎28・3600

※7月31日(火)は長岡赤十字病院、8月1日(水)は立川総合病院です。

②休日当番病院

7月1日(日)・16日(祝) 8月5日(日)	立川総合病院☎33・3111
7月8日(日)・22日(日)	長岡赤十字病院☎28・3600
7月15日(日)・29日(日)	長岡中央総合病院☎35・3700

※受診者数によっては待ち時間が長くなることがあります。

長岡市職員を募集します（平成20年4月採用）

創ろう！長岡の未来

●一般事務Ⅰ種／農業政策Ⅰ種

受付期間＝7月26日(木)～29日(日)（土・日曜日を受け付けます）

第1次試験日＝8月26日(日)

採用職種	採用予定人員	年齢要件(生年月日)	受験資格など
一般事務職員Ⅰ種	22人程度	昭和53年4月2日～ 昭和61年4月1日	学歴不問
農業政策職員Ⅰ種	1人程度	昭和47年4月2日～ 昭和61年4月1日	学歴不問

●一般事務Ⅱ種／一般事務(身体障害者対象)／建築技術Ⅰ種／土木技術Ⅰ種・Ⅱ種／化学技術Ⅰ種／保育士／保健師／管理栄養士／消防Ⅰ種・Ⅱ種

受付期間＝8月16日(木)～19日(日)（土・日曜日を受け付けます）

第1次試験日＝9月16日(日)※一般事務職員（身体障害者対象）は左記日程

以外の日にも試験があります

採用職種	採用予定人員	年齢要件(生年月日)	受験資格など
一般事務職員Ⅱ種	10人程度	昭和61年4月2日～ 平成2年4月1日	学歴不問
一般事務職員(身体障害者対象)	1人程度	昭和53年4月2日～ 平成2年4月1日	身体障害者手帳の交付を受けている人。その他要件あり
建築技術職員Ⅰ種	1人程度	昭和53年4月2日～ 昭和61年4月1日	建築に関する専門の課程を履修している人
土木技術職員Ⅰ種	1人程度	昭和53年4月2日～ 昭和61年4月1日	土木に関する専門の課程を履修している人
土木技術職員Ⅱ種	2人程度	昭和61年4月2日～ 平成2年4月1日	土木に関する専門の課程を履修している人
化学技術職員Ⅰ種	1人程度	昭和53年4月2日～ 昭和61年4月1日	化学に関する専門の課程を履修している人
保育士	7人程度	昭和57年4月2日以後	保育士資格を持つ人または、児童福祉法施行令による保育士を養成する学校その他の施設を平成20年3月までに卒業し保育士資格を取得見込みの人
保健師	2人程度	昭和52年4月2日以後	保健師免許を持つ人または、平成20年の国家試験で保健師免許を取得見込みの人
管理栄養士	2人程度	昭和52年4月2日以後	管理栄養士の免許を持つ人または、平成20年の国家試験で管理栄養士免許を取得見込みの人
消防職員Ⅰ種	7人程度	昭和56年4月2日～ 昭和61年4月1日	要件あり
消防職員Ⅱ種	7人程度	昭和61年4月2日～ 平成2年4月1日	要件あり

申し込みは、受験者本人が職員採用試験申込書を持参してください（郵送および代理人による提出はできません）。受験資格や受験手続き、試験の方法などの詳細は、試験案内をご覧ください。

※Ⅰ種、Ⅱ種とは、試験の程度（難度）を表します。Ⅰ種は大学卒業程度、Ⅱ種は高校卒業程度です。

★上記試験とは別に、
民間企業などの経験者を募集する予定です（平成20年4月採用）
詳しくは、市政だより10月号と10月1日から長岡市ホームページで公表する予定です。

◆試験案内および申込書類の入手方法

- ①配布場所 人事課（市役所本庁4階）、市役所本庁1階案内所、各支所地域振興課、市民センター、西サービスセンター（リバーサイド千秋内）、中央図書館および各地域図書館。
- ②郵送請求 封筒の表に「試験案内請求」と朱書きし、120円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒（角形2号）および受験職種を明記したメモを同封の上、右記まで請求ください。
- ③長岡市ホームページ <http://www.city.nagaoka.niigata.jp>からもダウンロードできます。

<先輩たちの声>



市民の方々との交流が仕事のエネルギーになっていきます。

高橋 愛恵
平成16年採用
市民センター



誰もが安心して利用できる施設づくりを心掛けていきます。

武田 真
平成18年採用
建築住宅課



頑張っています！長岡のために。夢はハイパーレスキュー。

高野 悟志
平成18年採用
長岡消防署

◆問い合わせ

〒940-8501
長岡市幸町2の1の1
長岡市総務部人事課
☎39・2201

募集

長岡市表彰と長岡市地域社会貢献者褒賞の候補者を推薦してください

表彰式は、11月3日（文化の日）です。

①自治、社会福祉、保健衛生、生活環境、商工業、農林水産業、教育、体育、文化、交通安全、防犯などの活動で、功績の著しい人または団体
②市民の模範として表彰するにふさわしい活動をした人または団体

長岡市地域社会貢献者褒賞 奉仕、慰問などの活動を通じて明るく住みよい地域社会づくりに貢献され、顕著な功績のあった人または団体
■8月17日(金)まで庶務課☎39・2203へ

●みしま民話コンテスト 作品募集 (ふるさと創生基金事業)

「三島地域の民話と伝説」の中から応募者がテーマを選

択。その内容を自由に創作し、作品に仕上げてください。民話のあらすじなど、詳しくは募集要項をご覧ください。募集部門は紙芝居、絵本、脚本、賞はすべての応募の中から、最優秀賞1点・賞状と副賞20万円(脚本本は10万円)、優秀賞3点・賞状と副賞5万円(脚本本は3万円)、その他応募者の中から抽選で20人に三島地域特産品をプレゼント
■9月28日(金)までに、〒940-2392(住所記入不要)三島地域ふるさと創

生基金事業実行委員会(三島支所地域振興課内) ☎42・2221へ郵送または持参(脚本本のみEメール可、msm-chirik@city.nagaoka.jp)
●長岡市住宅対策委員会 委員募集
長岡市の住宅政策などを審議、検討します(年4回程度)。募集人数は若干名(委員会は10人で構成) 任期は10月1日～平成21年9月30日 応募資格は市内在住の20歳以上(平成19年10月1日現在)の人

で、市の住宅行政に関心があり、委員会の運営に協力できる人報酬は会議1回9,100円
■7月31日(火)までに、「志望の動機と住宅政策などについての意見(800字程度)、住所、氏名、生年月日、電話番号、職業を封書、ファクスまたはEメールで〒940-8501(住所記入不要)長岡市建築住宅課☎39・2229、FAX39・2229またはEメールkenjuu-kami@city.nagaoka.jpへ(応募書類は返却しません)



みんなのひろば

問=問い合わせ 囲=申し込み
囲の記載のないものは直接会場へどうぞ

市民のみなさんや国、県、市の外郭団体などからの催し案内、会員募集、各種お知らせを掲載しています。

9月号の原稿の締め切りは7月31日(火)(必着)です。〒940-8501広報課広報編集係へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメール inf-prd@city.nagaoka.lg.jp で提出してください。

次に該当するものは原則掲載できません。

- ① 広く市民が参加・募集できないもの
- ② 活動が主に市外で行われているもの
- ③ 独自のPR手段を持っているもの(新聞・テレビ広告など)
- ④ 政治・宗教または営利を目的とするもの

また、応募多数の場合、掲載できないことがあります。会員募集は原則として掲載後1年間再度掲載しません。

囲 広報課 ☎39・2202

催し

■初心者向け手作りパン教室
日時 7月11日(水)・18日(水)・25日(水) 午前9時30分～午後1時(計3回) 会場 長岡友の家(稲葉町) 内容 かんぱん、ヨーグルトパンなど 定員 18人(先着) 参加料 5,000円(テキスト代、各回スリーブ、サラダ、紅茶付き) 囲 長岡友の家・高津さん ☎090・5823・3020

■吹矢の矢作り講習会(無料)
日時 7月15日(日) 午前10時から 会場 樋口ビル3F(イトーヨーカドー前) 囲 国際吹矢道協会・樋口さん ☎34・2303

■会計の基礎知識と簿記入門
日時 7月18日～11月14日の毎週水曜日 午後6時30分～8時(8月1日～9月5日を除く計12回) 会場 長岡大学 講師 同大学准教授・桂信太郎さん 受講料

12,000円(テキスト代2,500円程度別) 囲 はがき、ファクス、Eメールで〒940-0828 御山町80の8長岡大学生涯学習センター ☎39・1903、FAX39・9566、Eメール shoga@nagaokaniv.ac.jp

■ゆかたの着方講習会(無料)
日時 7月21日(土) 午後6時30分～8時30分 会場 越路児童交流会館 持ち物 ゆかた、帯など 囲 古沢さん ☎92・5140

■嵐主演「黄色い涙」上映会
日時 7月21日(土) 午後1時から3時40分 会場 市立劇場 料金 一般前売り1,400円(当日300円増) 囲 市民映画館をつくる会 ☎33・1231

■大人と子どものオイリュトミ
日時 7月22日(日) 時間と対象

スポーツ

■安達太良山募集登山
期日 7月28日(土)・29日(日) (1泊2日) 集合 7月28日(土) 午後6時30分までに長岡駅東口越後交通観光バス発着場 定員 40人(先着) 参加料 8,500円(交通費、素泊料など) 事前会合 7月18日(水) 午後7時から中央公民館で 囲 7月15日(日)までに長岡勤労者山岳会・久保さん ☎72・2480(夜間)へ

■「元気に」サークル仲間募集
「元」に興味のある人を募集します。

日時 毎月第1月曜日(変更あり) 午後7時30分～9時30分 会場 新町コミュニティセンター 内容 呼吸法、体操法、ストレッチ、ウォーキング 参加料 11回2,000円 囲 内山さん ☎090・4538・7835

■長岡WEST(バレーボール) 団員募集
見学自由。申し込みは会場です。日時 毎週火・木・土の午後5時30分～ 会場 大島小学校(男子のみ火曜日は才津小学校) 対象 小学生 会費 前期・後期各4,000円 持ち物 運動靴、水筒など 囲 佐藤さん ☎4818

■ワンバウンド・バレーボール7月の初心者講習会(無料)
会員も募集中です。

期日と会場 ① 月曜日: 北部体育館 ② 火曜日: 新産体育館 ③ 木曜日: 市民体育館 ④ 金曜日: 南部体育館 時間 ① ③ 午前9時～正午 ④ 午後1時～5時 当日各会場で 囲 長岡市ワンバウンド・バレーボール協会・土田さん ☎33・7150

■精神保健福祉相談会(無料)
日時 7月9日(月)、8月20日(月) 午後2時～3時30分 内容 精神科医師による相談(予約制) 会場 囲 長岡地域振興局地域保健課 ☎33・4931

■発達講座(無料)
日時 7月14日(土) 午後1時30分～3時30分 会場 リリックホール・シアター 内容と講師 発達障害における脳のメカニズム: 東京都神経科学研究所 副参事 研究員・林雅晴さん、けいれんの見方と対応: 長岡療育園 園長・小西徹さん 定員 450人(先着) 一時保育は先着20人まで 囲 はがき、電話、ファクス、Eメールで〒940-1213 5 深沢町2278の8長岡療育園 ☎46・6611、FAX47・1243、Eメール nryou@nagaokaniv.ac.jp

■パパママと赤ちゃんの集い(無料)
妊婦さんも参加できます。日時 7月20日(金) 午前10時～正午 会場 健康センター 内容 お話と情報交換 講師 助産師・酒井由美子さん 対象 1歳未満児とその保護者 定員

午前10時～10時30分: 子ども(3歳～小学生)、午前10時45分～11時45分: 大人(この間、子どもは童謡や昔遊び) 会場 中央公民館音楽室 参加料 子ども1,000円、大人1,200円 囲 たねの会・橋さん ☎28・1210

■新潟県内水面水産試験場ふれあい開放デー(無料)
日時 7月22日(日) 午前10時～午後3時 内容 タッチプール、魚の飼育の相談、魚類クイズなど 会場 同試験場(大川原町) ☎22・2101

■夏の夢 ミュージカルコンサート
日時 7月22日(日) 午後2時～3時30分 会場 県立近代美術館 講堂 出演 劇団スイセイ・ミュージカル 内容 「マイ・フェア・レディ」などの名曲 定員 200人 料金 500円 囲 市民劇場 ☎35・9538(平日正午～午後7時)

■ミッドサマーコンサート(無料)
日時 7月28日(土) 午後1時30分から 会場 リリックホール・コンサートホール 内容 オペラ・歌曲などのクラシック 五十嵐郊美「美しい声のスタジオ」 ☎090・11229・7976

■わんぱく共和国(キャンパン)
期日 7月27日(金)・29日(日) (2泊3日) 会場 西山自然体験交流施設「ゆうぎ」(柏崎市西山町) 対象 小学2年生～中学3年生 定員 30人(先着)

30組(先着。一時保育あり) 7月10日(火)から母子保健推進員協議会事務局子ども家庭課 ☎39・2300へ

■子どものおんげやんげの悩み相談会(無料)
日時 7月21日(土) 午前9時～正午 会場 社会福祉センター3階(水道町3) 対象 幼児、小学生(保護者同伴) 7月13日(金)までにはがき、ファクスに子どもの氏名、年齢、保育園・幼稚園・学校名、保護者の氏名、住所、電話番号、相談希望時間、相談内容を記入し、〒940-0087 千手2の8の1 千手小学校内長岡市言語親の会事務局 ☎34・6841、FAX36・0840へ

■笑顔とのかんきの介護教室「筋肉を意識して体操しましょう」(無料)
日時 7月21日(土) 午後1時30分から 講師 長岡保健園理学療法士・北村克之さん 会場 囲 台町会館 ☎31・0294

■一日介護士体験(無料)
高齢者介護の技術や食事について介護士と一緒に体験します。日時 8月18日(土) 午前9時～午後4時 対象 高校生 定員 10人(先着) 会場 7月16日(祝) 8月10日(金)に特別養護老人ホームまちだ園 ☎39・3927へ

■「認知症の人と家族の会」のついで
日時 7月～3月までの毎月第2土曜日 午後1時30分～3時30分(8月、1月は除く) 会場

参加料 16,000円(交通費、資料代、食費、保険料など。7月22日(日)の事前説明会時に納入) 7月13日(金)までに長岡キャンパウンセラール協会事務局・須藤さん ☎090・7422・4915、FAX39・6961

■長岡市高校演劇発表会第100回記念公演「ツッパ、ネバーランド」
日時 7月28日(土) 午前10時から、午後2時から 会場 リリックホール・シアター 入場料 300円 囲 長岡大手高校演劇部顧問・佐藤さん ☎32・0096

■長岡造形大学 オープンキャンパス(無料)
日時 7月28日(土)・29日(日) 午前10時から 内容 デザイン体験授業、作品展示、入試相談など 囲 同大学入試広報課 ☎21・3331

■県下少年少女将棋長岡大会
日時 7月29日(日) 午前10時から 会場 市民センター地下イベント広場 対象 小・中学生 競技方法 個人戦総平手打ち 部門 小学1～3年生、小学4～6年生、中学生 参加料 1,000円(昼食代込み) 囲 長岡将棋愛好会・大野さん ☎34・6228

■長岡技術科学大学 オープンキャンパス(無料)
日時 7月29日(日) 午前10時～午後3時30分 内容 研究室見学、模擬講義、工学分野の説明、進路・入試・学生生活・履修相談など 囲 同大学入試試験第2係 ☎47・9258、Eメール info@itc.jcom.nagaoka.ac.jp

■高年齢者センターしなの2階和室 内容 認知症の悩みの語り合い 対象 認知症患者の家族や関心のある人 参加料 200円 囲 NPO法人BERAライフ・朝田さん ☎37・7106

■税理士無料納税相談(要予約)
日時 7月18日(水)、8月1日(水) 午前9時30分～正午 会場 囲 税理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080

■就職サポート講座(無料)
期日と内容 7月10日(火): 求人票の読み方と情報の集め方、11日(水): 履歴書の書き方、12日(木): 面接攻略、24日(火): 職種と業種を知る、25日(水): 職務経歴の書き方、26日(木): 敬語とマナー上達、27日(金): アサーティブ・コミュニケーション上達 時間 午後1時30分～4時 定員 各20人(先着) 会場 囲 ジョブカフェながおか ☎38・6181

■「創業塾」で新たな一歩を! 独立・起業・新規事業を応援します。日時 7月21日(土)・22日(日)・28日(土)・29日(日)、8月4日(土) 午前9時30分～午後4時30分(計5回) 会場 新産管理センター1大会議室 参加料 5,000円 囲 県商工会連合会十日町支所 ☎025・752・7181、Eメール nitokanachi@nigata-net.or.jp

■母子家庭の母を対象に「オフィス・ビジネス」開設
日時 ① プレ訓練: 8月27日(月)

「夢神輿」を一緒に担ぎませんか
250個のちようちんがある地域最大級の神輿です。日時 8月1日(水) 午後6時30分～11時(長岡まつり夜祭) 定員 240人(先着) 参加料 500円 囲 長岡青年会議所 ☎34・0069

■市民川柳大会
日時 8月5日(日) 午前10時から 会場 東泉閣(柏町2) 宿題(各2句) 「笑う」「読む」「?」「表情」「花火」 席題 当日発表 川柳トーク 長谷川冬樹さんによる「獄門からのメッセー」 参加料 1,500円 投句 7月31日(火)までに定額小為替500円分を添えて、〒940-0028 蔵王1の6の34長陵川柳会・福田柳太郎さん ☎36・2446へ

■わたしの主張地区大会(無料)
長岡市・出雲崎町の中学生16人が日ごろの考えを発表します。

31日(金) 午前9時10分～午後2時50分 ② 本訓練: 9月4日(火)～11月30日(金) 午前9時10分～午後3時50分(土日除く) 会場 スタッフエスビジネススクール 長岡西校(喜多町) 内容 パソコンの基礎、簿記、会計実務、就職指導など 対象 母子家庭の母 定員 15人(抽選) 受講料 無料(教材費11,000円程度別) 7月31日(火)までに三条テクノスクール ☎0256・38・3464 または最寄りのハローワーク窓口へ

■特設入権相談所(無料)
相続、土地、いじめ相談に応じます(秘密厳守)。

期日と会場 8月7日(火): 山古志会館、8日(水): 陽光台仮設総合集会所 時間 午前10時～午後3時 囲 新潟地方務局長岡支局 ☎33・6901

■来年4月採用の自衛官等募集
応募資格や試験日など詳しくは、お問い合わせください。

職種と受付期間 ① 2等陸・海・空士(女子)、航空学生、一般曹候補生: 8月1日(水)～9月7日(金) ② 防衛大学校(推薦): 9月5日(水)～7日(金) ③ 防衛大学校、防衛医科大学校および看護学生: 9月7日(金)～28日(金) ④ 2等陸・海・空士(男子): 随時 ⑤ 自衛隊生徒(中卒・卒業見込含む): 11月1日(水)～来年1月8日(火) 囲 自衛隊新潟地方協力本部 長岡出張所(学校町2) ☎33・0256へ

催し

スポーツ

健康

手続き・制度

くらし

募集

みんなのひろば

催し

スポーツ

健康

手続き・制度

くらし

募集

みんなのひろば

花だより 花ごよみ

ラベンダー



初夏にさわやかな香りを届けてくれるラベンダー。紫のじゅうたんを敷き詰めたような北海道富良野のラベンダー畑は、夏の風物詩として知られています。

ラベンダーは背の低い木で、適切に管理すれば毎年彩りと香りを楽しむことができます。花はポピュラーな紫のほかに白、ピンクもあります。語源はラテン語の「洗う」。古代ローマ人がこの花の香りを好んで、入浴や洗濯の際に使ったことに由来します。

古くから薬用植物としても利用され、その香りは安眠、鎮静、鎮痛、殺菌などの作用があります。ハーブティー、ポプリ、アロマテラピーでもおなじみ。「香りの女王」と呼ばれています。

“長岡の富良野” 東山ふれあい農業公園（栖吉町）では、7月下旬までが見ごろです。

中山隧道 なごか 【山古志東竹沢】

ながおか探訪

ぼたん 26

中山隧道は、山古志地域小松倉集落と魚沼市を結ぶ手掘りのトンネルです。昭和八年から十六年をかけて村人たちが掘り抜いたもの。長さは八百七十七メートル、手掘りでは日本一の長さを誇ります。周囲を山に囲まれた小松倉集落では当時、町場（魚沼市側）の病院などに行くためには、峠越えが必要でした。冬は積雪四メートルを超え、急病人など難路の犠牲になる人もいたそうです。

峠を貫く隧道は、自分たちの命と生活を守るため、住民が力を合わせて掘り抜いたものです。隧道内には、つるはしの跡や出水落盤の跡が今も。手掘りの苦労や集落を守ろうという強い思いが刻まれています。

隧道隣に国道・中山トンネルが開通した平成十年、その役割を終えました。が、先人たちの偉業を後世に伝えようと保存へ。平成十五年には、隧道完成までの道のりを描いたドキュメンタリー映画「掘るまいか」が製作され、高い評価を受けています。昨年、「土木遺産」に認定され、その歴史的・文化的価値も注目されています。



▲中越大地震を耐え抜いた隧道を一目見ようと県内外から見学者が。



▲豊作を願って、たいまつを田にかざして虫退治の儀礼をする子どもたち

歳時記

26

7月 / 小国地域
稲虫送り

「稲虫送り」は古くから日本各地で行われている農耕儀礼の一つです。水田の稲が大きく育つ7月ころ、大切な稲を病害虫から守るため、わらで作ったたいまつに火を灯し、稲の葉先をなでようかざします。その火の灯りに向かって飛んでくる害虫を退治して豊作を願うというものです。

小国地域ではかつて7月15日の夜、大人たちによって行われました。鉦や太鼓を打ち、ほら貝を吹き鳴らします。「稲の虫送りや、稲の虫送りや」とはやしながらいまつを振ります。渋海川を目指すかがり火の列が川面に映え、それは壮麗でした。

戦後、誘蛾灯や農薬の普及により、稲虫送りをする地域は減っていきました。現在は、森光、諏訪井などの集落で子どもたちによって、7月中旬に行われています。