



平成18年度は市制100周年

ながおか 12 2006 市政だより No.627



市政ニュース

- 河井継之助記念館が12月27日オープン 2
- 西部丘陵東地区の土地利用を検討 3
- こもわからん、市役所移転論議 4
- 長岡市国民保護計画にご意見を 5

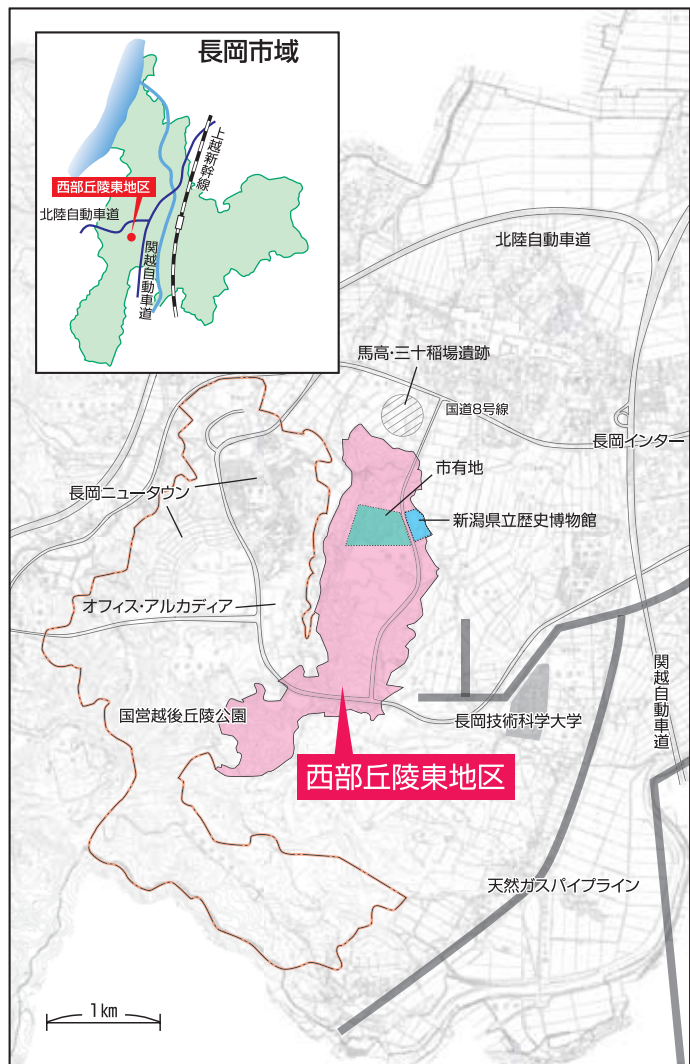
特集 地域包括支援センター 6

2006ながおか今年のできごと 8

シリーズ「写真で見るながおか100年」⑦ 26

- まちの話題 10
- お知らせ 12
- 年末年始の市の業務のご案内 25
- みんなのひろば 26
- 12月・1月・年末年始 急患診療のお知らせ 28

表紙/もみじ園ライトアップ。雨の中、色づいた葉が鮮やかに浮かび上がる (11月11日・越路地域)



長岡市域
西部丘陵東地区
北陸自動車道
馬高・三十稲場遺跡
国道8号線
長岡インター
市有地
新潟県立歴史博物館
長岡ニュータウン
オフィス・アルカディア
国営越後丘陵公園
長岡技術科学大学
関越自動車道
西部丘陵東地区
天然ガスパイプライン
1km



▲全国各地から約400人が参加

※(株)スペースネオトピア
宇宙テーマパークの建設・運営を目的に(株)佐藤工業、県、市などが出資して平成三年に設立した第三セクター。平成八年に事業断念、平成十五年に破産。

西部丘陵東地区(株)スペースネオトピア(所有地)は、合併新市のまちづくりのために極めて重要な土地です。市はこの土地を取得する方向で、有識者による土地利用検討委員会を設置し、有効な活用策を検討しています。

市に対し一括売却の提案が
西部丘陵東地区は、(株)スペースネオトピアが破産宣告を受けたため、土地利用が凍結されていました。
このほど、同社の破産管財人から市に対し、所有地百八十七ヘクタールを五億円(一平方メートルあたり二百六十

七円)で一括売却したいと提案がありました。市はこれを受け、有効な土地利用策の検討を開始しました。

西部丘陵東地区の優位性や民間活力を活かして

現在、土地利用の具体的な方策を、有識者や国・県関係者などから成る土地利用検討委員会が検討しています。

この地区の優位性は、豊かな自然や文化・レクリエーション施設の集積、高速自動車道への良好なアクセスなどです。委員会では「将来のまちづくりの拠点として」「地域振興や産業の振興に」などの意見が出ています。
こうした議論を踏まえ、市では土地の取得に備えるとともに、民間活力を活かした土地利用ビジョンを来年三月までにまとめます。

「赤城」コマランド」全国地域づくり賞を受賞
地域づくり活動に取り組み住民や行政担当者が情報交換をする「地域づくり全国交流会」が十一月一日、市内ホテルで開かれました。全国から推薦された八十四団体の中から選ばれた八団体が地域での活動を発表。審査の結果、四郎丸地区(長岡地域)の「赤城コマランド」が全国地域づくり推進協議会会長賞を受賞。大人と子どもが一緒に楽しめる冒険遊び場づくりや植林などによる里山再生の取り組みが評価されました。
コマランドの世話役・山川成雄さんは「森の中で遊ぶうちに、人や森は大きく育っていきます。これからも活動を続けたい」と話しました。

地域振興や産業振興など幅広い視点から

西部丘陵東地区の土地利用を検討

◆河井継之助ってどんな人？



文政10年(1827)、長岡藩士の長男として生まれる。西国諸国を遊歴後、抜群の行動力と先見性で異例の出世、筆頭家老になる。藩政改革と武装の近代化を断行。慶応4年(1868)、戊辰戦争で中立を目指すのが敗走。福島県塩沢村(現只見町)で最後を迎えた(享年42歳)。司馬遼太郎の小説『峠』の主人公。

幕末の長岡藩政を担った河井継之助ゆかりの品々などを展示する「河井継之助記念館」が十二月二十七日(水)、長岡一丁目にオープンします。記念館の整備は市制一〇〇周年・合併記念事業の一環。国の街なみ環境整備事業を活用し、継之助の屋敷跡にあった建物を改修したものです。窓からは、継之助が暮らした当時の面影が残る庭を眺めることも

市民活動の場として活用も

多目的室と会議室を館内に併設。市民活動の場としても利用できます(要予約、無料)。開館を記念して、継之助について語る特別鼎談を開催します(下欄③参照)。また、十二月末日まで記念館の無料開放を行います。

**河井継之助記念館
12月27日オープン**

歴史観光・市民活動の拠点

継之助ゆかりの地に開館

貴重な品を数多く展示
できます。

開館記念！無料開放
12/27(水) (開館記念式典後) 午後4時～6時、
28(木)～31(日)午前10時～午後4時(※新年は1/5(金)から通常開館)

第6回歴史シンポジウム長岡歴史会談(無料)

河井継之助の人物像や明治維新のありさまを検証し、先人の生き方から人々に受け継がれてきた気質、まちづくりなどについて話し合います。
日時=12月27日(水)午後1時～5時30分
会場=ホテルニューオータニ長岡NCホール

①首長シンポジウム(午後1時から)
パネリスト=岡山県高梁市長・秋岡毅さん、福島県会津若松市長・菅家一郎さん、福島県只見町長・小沼昇さん、森民夫長岡市長
コーディネーター=渡辺千雅さん
②講演会「至誠惻怛、以てこれを行う〜山田方谷と河井継之助〜」(午後2時45分から)
講師=岡山県高梁市文化交流館学芸員・加古一朗さん

③河井継之助記念館開館記念特別鼎談(午後4時30分から)
鼎談者=歌舞伎俳優・十八代目中村勘三郎さん、郷土史研究者・稲川明雄さん、森民夫長岡市長
12月15日(金)までに、往復はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入し、〒940-0041学校町1の2の2中央図書館内「歴史シンポジウム実行委員会」係へ(はがき1枚につき1人) 定員=350人(抽選。当選者に入場整理券を発送。①～③すべて聴講できる人に限ります。途中入場はできません)
中央図書館内歴史シンポジウム事務局 ☎32・0658

施設案内

場所=長岡1丁目甲1675番地1
開館時間=午前10時～午後5時
休館日=年末年始 入館料=大人200円、高校・大学生・障害者・介助者150円、小・中学生100円(小学生未満無料。団体料金あり)
駐車場=4台 観光課 ☎39・2221、同記念館 ☎30・1525 (開館日以降)



先月に引き続き、みなさんの疑問にお答えします

ここも分からん、市役所移転論議

先月の市政だよりでは、市役所の移転の必要性について、事務スペースと耐震性の面からお知らせしました。

今月は、移転費用と駐車場について、みなさんから寄せられる疑問にお答えします。

○ 行政管理局課 ☎ 39・2208

改修しても、あと二十年。これではもったいない

現在の本庁舎で業務を続けながら耐震補強をする場合、

約二十億円かかると試算されています。昭和五十二年に建てられた本庁舎は、築五十年を目安とすれば、あと二十年で建て替えの時期を迎えます。

Q. 今の庁舎を直したら？
移転にはたくさんお金がかかるでしょ！

A. 今の庁舎を20億円かけて直しても、あと20年で建て替える必要です。移転して新築すると35億円から45億円の負担になりますが、この先50年間使えます。

せっかく費用をかけても、二十年ではもったいない話。費用を負担するならば、将来にわたってメリットのある使い途を選ぶ必要があります。

中心市街地に移転すると、国からの支援が

通常、自治体の庁舎整備には、国の支援は受けられません。しかし、中心市街地で庁舎を整備する場合、長岡市では特に「まちづくり交付金」という国の補助金ももらえます。さらに、借り入れたお金の三分の二を国が肩代わりしてくれる「合併特例債」が活用できます。このため、庁舎整備のための市の負担を大幅に抑えることができます。

ただし、どちらの制度にも期限があります。この機会を逃すと国からの支援が受けられなくなり、将来的な市の負担は大きく増える恐れがあります。

移転案ごとの費用負担やメリットの比較（金額は概算）

| | 中心市街地に移転 (一括または分散) | 操車場地区に移転 | 現在の本庁舎を耐震改修+ 第2庁舎を建設 |
|-------------------------|--|--------------------------------|---|
| 市の負担 | 45億円(一括) 35億円(分散) | 60億円 | 45億円 (うち耐震改修で20億円) |
| 国からの支援「まちづくり交付金」を利用できるか | 一括 △ (交付金額 小) 分散 ○ (交付金額 大) | △ (交付金額 小) | × (なし) |
| 主なメリット | ・人が集まる、にぎわいの創出など、まちづくりへの効果が高い ・車を運転しない利用者にも便利 | ・駐車場の整備が容易 | ・現在の本庁舎を利用できる |
| 主なデメリット | ・駐車場の整備に工夫が必要 | ・用地取得費用がかかる ・車を運転しない利用者にも不便 | ・車を運転しない利用者にも不便 ・耐震改修しても、あと20年ほどで建て替えとなる |

お金をかけるなら、少ない負担で大きな効果を

右表にあるとおり、いずれの場所でも対応するにしても、お金がかかります。同じお金をかけるなら、少ない負担で大きな効果が得られる方が得

策。人が集まり、にぎわいが生まれる。憩いの場所ができる。商店街が元気になる。中心市街地への市役所移転には、合併後の新長岡市にふさわしいまちづくりの効果が期待できます。

Q. 駐車場はどうか？有料になるの？

A. 500台分の新規整備で対応します。自動車であらゆる方には、無料券を発行します。

厚生会館地区に三百台、さらに再開発事業などで二百台の、合計五百台程度の駐車場を新規に整備することにより、必要台数は十分に確保できる見込みです。

また、交通予測調査の結果では、厚生会館地区にこの規模の駐車場を整備しても、周辺の交通に渋滞は生じないと見込んでいます。

無料券の発行で、利便性にも配慮します

現在の本庁舎の駐車場は、無料で利用できます。市役所はすべての人にとって利用しやすいものであるべきです。市役所が中心市街地に移転しても、自動車であらゆる人にも負担を求めるとはありませ

五百台分の駐車場を新規に整備

現在の本庁舎で駐車場の利用状況を調査しました。その結果、平常時では来庁者用、公用車用合わせて約三百台、混雑時は四百台分の駐車場が必要だと分かりました。

市役所で用事を足す人には、無料券を発行する方針です。どこで発行するのか、どれだけの時間を無料とするのか、具体的な方法について、他市の事例も参考にしながら、現在検討を進めています。

武力攻撃事態などに対処するための

長岡市国民保護計画に「意見を

国民保護法は、外部からの武力攻撃（ミサイル攻撃、ゲリラ攻撃など）や大規模なテロなどに対して国民の生命・身体・財産を守るため、国や県、市などの役割の骨格を定めています。市ではこの法律に基づき、地域の特性を踏まえた避難誘導や救援などの具体策を定める「国民保護計画」の策定作業を進めてきました。

このほど、関係各機関の代表や有識者、一般市民から成る長岡市国民保護協議会で、「長岡市国民保護計画」の素案がまとまりました。市では、この計画に市民のみなさんのお考えやご提案を反映するため、意見を募集します。素案は、十二月五日（火）から、市役所一階市民情報ラウンジ、市民センター、各支所地域振興課、市ホームページで閲覧できます。

みなさんのご意見をお寄せください

ご意見は12月25日(月)までに、〒940-8501 (住所記入不要) 長岡市危機管理防災課、FAX39・2283、Eメールbousai@city.nagaoka.lg.jpへ (住所、氏名を明記してください)

☎ 危機管理防災課 ☎ 39・2262

特例市に向け、大きく前進



市は11月15日、菅義偉総務大臣に特例市指定の申し出をしました。

特例市になると、県が行っている事務のうち、都市計画に関する事務や環境行政に関する事務の権限が市に移されます。市民にとってより身近な市が事務を行うことで、有効な施策の決定や事務処理のスピードアップが期待できます。

森市長は申し出の後、「地方分権の大きな流れのなかで、特例市の指定は大きなステップです。他の自治体とも協力して、中越地域の中心都市の責任を果たしていきたい」と抱負を語りました。

今後、閣議決定を経て、来年4月には特例市に指定される見込みです。

住み慣れた地域で、生き生きと暮らす

地域包括支援センターは、すべての高齢者と家族の生活を支援します。



地域包括支援センター（以下、支援センター）には、保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーなど専門スタッフがいます。保健・福祉・介護などさまざまな面から高齢者の日常生活のお手伝いをしています。最寄りの支援センター（次ページ参照）にお気軽にご相談ください。

☎介護予防推進室 ☎39・2268、または各支所保健福祉課

自立した生活が続けられるよう、健康状態に応じたサービスを紹介します

今は元気でも、年齢とともに歩く、食べるといった生活機能は衰え、そのままにしておくとうつや介護が必要になる恐れがあります。支援センターでは職員が、高齢者のお宅を訪問し、健康状態に応じて、地域で行われている介護予防事業「地域の茶の間」や必要な介護予防サービスなどを紹介しています。

■生活機能をチェック

- 次の項目にいくつか当てはまる人は、何らかの生活機能の低下が心配されます。お近くの支援センターにご相談ください。
- この一年間のうちに転んだことがある
 - 十五分続けて歩けない
 - 日用品の買い物をしていない
 - 体重が半年で二キロ以上減った
 - お茶や汁物でむせることがある
 - 週に一回も外出していない
 - 周りから「いつも同じことを聞く」とよく言われる
 - 毎日の生活に充実感がない
 - わけもなく疲れたような感じがする

実践 住み慣れた地域で、仲間と一緒に楽しく介護予防！

無理なく体を動かし、会話を楽しみながら、閉じこもりや生活機能の低下を防ぐ介護予防事業が各地域で行われています。三島地域・脇野町では月一回「地域の茶の間」を実施。毎回、約三十人が集まり、地域のボランティアと体を動かしています（写真）。



▲転倒予防運動も和気あいあい(11月15日・脇野町公民館)

「ここに来て仲間と話をするのが楽しみ。ほかの用事を断ってでも来ます」と参加者からも好評。ボランティア代表の坂田隆子さんは、「私たちも、ここに集まる高齢者の人と同じ地域の一人。今は活動のお手伝いをしています。地域で支えあう活動は、介護予防だけでなく、地域の活性化にもつながります」と話していました。

高齢者の権利と財産を守ります

高齢者の虐待防止と早期発見

支援センターなどの相談窓口には、高齢者虐待に関する相談が多く寄せられています（左記）。こうした虐待は、介護の疲れからくるストレスや経済的な問題から生じると考えられます。支援センターは、民生委員やホームヘルパーなどと連携して、高齢者の見守りや家族を支援する地域ネットワークづくりに取り組んでいます。

みなさんの身近に、気になる高齢者や介護で悩んでいる家族がいたら、支援センター、市役所、各支所に相談、連絡してください。事実を確認し、介護相談や支援を行うほか、緊急の場合は市が立ち入り調査を行います。

財産の管理を支援

「出掛けると家に帰ってこれな

くなることもある」「通帳や印鑑など大切なものをよくなくす」。このような不安があり、頼れる家族などいない高齢者は、本人に代わって支払いや契約などを行う地域福祉権利擁護事業(※1)や成年後見制度(※2)が利用できます。

支援センターは、制度を利用するための手続きをお手伝いします。

※1 社会福祉協議会が福祉サービスの手続きや利用料の支払いなどをを行います。

※2 裁判所が定めた後見人が、土地や預金など財産の管理や契約手続きを行います。

家族の人も独りで悩まないで気軽に相談ください

窓口や電話での相談のほか、支援センターの職員が、一人暮らしや高齢者のみの世帯を訪問し、生活や健康などの悩み事や困ったことなどの相談に応じています。医療機関などと連携して、必要なサービスを紹介します。

高齢者の介護などで悩んでいる家族の人も気軽に相談ください。相談は無料。秘密は厳守します。



■よくある相談

- 相談** おじいさんが、一人で何もしないでいて、このままだと認知症にならないかと心配です。
- 対応** ご本人の希望を聞いて地域のサークルや介護予防事業を紹介します。
- 相談** 最近、一人での入浴が難しくなってきました。
- 対応** 介護保険サービスや地域の福祉サービスを紹介し、手続のお手伝いをします。

■相談件数(四〜九月)

- 暴力による身体的虐待……24件
- 言葉による心理的虐待……7件
- 経済的虐待……3件
- 介護・世話の放棄・放任……9件

■虐待のサイン

■常におびえている

■傷やあざに関する説明のつじつまが合わない

■寝具や衣服が汚れたままの場合が多い

■家族が高齢者に対して無関心、冷たい態度をとっている

■家族が高齢者の受診や入院の勤めを断る

地域包括支援センターは市内に11カ所

「困っていることがあったらどんなことでも気軽に相談していただきたいですね」と話す支援センターなかじまのセンター長・丸山千代子さん（写真中央）とスタッフのみなさん

| 担当地区・地域 | 場所・施設名 | 電話 |
|----------------------------|---------------------------------------|----------|
| 千手・表町・中島・神田・新町 | 社会福祉センター内 地域包括支援センターなかじま | ☎30・1121 |
| 四郎丸・豊田・阪之上・川崎 | 高齢者センターけさじろ内 地域包括支援センターけさじろ | ☎37・5700 |
| 柘吉・富曾亀・山本・新組・黒糸 | 高齢者センターふそき内 地域包括支援センターふそき | ☎25・3354 |
| 宮内・十日町・六日市・太田・山通 | 高齢者センターみやうち内 地域包括支援センターみやうち | ☎39・0080 |
| 下川西・上川西・王寺川・福戸・三島 | 高齢者センターまきやま内 地域包括支援センターまきやま・みしま | ☎29・7005 |
| 大島・希望が丘・日越・関原・宮本・大積・深才・青葉台 | ケアハウス西長岡内 地域包括支援センターにしながおか | ☎29・6621 |
| 中之島・与板 | サンパルコなかのしま内 地域包括支援センターなかのしま・よいた | ☎61・2600 |
| 越路・小国 | 特別養護老人ホームわらび園内 地域包括支援センターこしじ・おくに | ☎41・3201 |
| 和島・寺泊 | デイサービスセンターわしま内 地域包括支援センターわしま・てらどまり | ☎74・3808 |
| 柘尾 | 特別養護老人ホームいずみ苑内 地域包括支援センターとちお | ☎53・2265 |
| 山古志 | 山古志支所内 地域包括支援センターやまこし | ☎59・2333 |



▲中越大地震を忘れまい。震災復興を願う創作曲「10・23」には、1・0・2・3の順で4つのリズムが取り入れられています

越路

響け！越路の心意気

こしじ巴太鼓 十周年祝い打ち

越路地域の女性を中心に結成された「こしじ巴太鼓」が活動十周年を迎え、十一月十二日、越路体育館で記念演奏会を行いました。迫力ある演奏で、会場に集まった約五百人の聴衆を魅了しました。オープニングは中越大地震からの復興を願って創られた曲「10・23」を披露。その後も次々と繰り出される迫力ある音と床に伝わる振動に、聴衆は太鼓の世界へ引き込まれました。

こしじ巴太鼓は越路地域の新しい文化の創造と地域の活性化を目指して平成九年に結成。週一回、年間を通して練習を重ねています。会長の五十嵐ミチさんは「ばちの持ち方も知らなかった私たちは、多くの人たちの協力でここまでできました。これからも越路地域に根づく文化を伝えていきたい」と話しました。

長岡

あの水害を忘れない

住民がつづる7・13水害誌

一昨年の7・13水害で猿橋川と刈谷田川の決壊により大きな被害を受けた新組地区。同地区のみなさんが、当時の体験や被害の記録を残そうと昨年十一月から編集していた『7・13水害誌』がまもなく完成します。

編集したのは、新組コミュニティセンター生涯学習部会の委員十二人で、同地区連合町内会の協力で制作。地区一帯が湖と化した様子などの被害写真をカラーで掲載。自衛隊による救出や避難所生活など、小学生から高齢者、町内会長など四十二人が体験をつづりました。

水害誌は今月下旬ころ、地区の全六百世帯に配布されます。編集委員の安藤一彌さんは「この地区は昔から水と戦ってきました。水害を忘れずに防災意識を高めていきたい」と話しました。



▲写真のレイアウトなどを確認する編集委員のみなさん。水害誌は、被害写真や体験談などを掲載し、A4判で約160ページに

中之島地域一周駅伝競走大会が十一月三日、中之島支所前を発着点に行われました。五十四回目となる伝統行事に十二チームが参加。各チーム八人の選手が二十七・三キロメートルをタスキでつなぎました。今回は、7・13水害の際、救助に来てくれた航空自衛隊新潟救難隊も特別参加し、沿道からは選手にひととき大きな声援が送られていました。

部活動の仲間と参加した中学三年生の本間美帆さんは「足が痛くてきつかったけれど完走できて良かった」と話しました。



▲秋空の下、中之島地域をめぐる駅伝スタート

中之島

秋の恒例行事

駅伝大会で百人が力走

山古志

日本一の手掘り隧道

小松倉地区と魚沼市を結ぶ、日本一の手掘り隧道「中山隧道」が土木学会選奨の土木遺産に認定され、十一月十二日に現地認定伝達式が行われました。

中山隧道は全長八百七十七メートル。住民がつるはしを手で昭和八年から約十七年かけて掘り抜き開通させたものです。中は、つるはしや出水落盤の跡が今も残り手掘り工事の苦労や息づかいがしのべれます。実際に隧道を掘った同地区出身の増田米孝さんは「苦勞が認められ感無量」と感激していました。



▲工事の様子を語る増田さん（右）

和島

作品展や体験教室が満載

生涯学習フェスティバル

毎年恒例の生涯学習フェスティバルが十月二十八日・二十九日、和島体育館で開催されました。パッチワークや切り絵など住民が制作した作品が会場にズラリ。芸能発表や来場者に楽しんでもらおうと小学生が考案したゲームコーナー、地域のサークルが企画した陶芸、大正琴の体験教室などもあり、大勢の人でにぎわいました。

皿作りに初挑戦した早川優弥くんは「回しながら形を作るのが難しかったけど楽しかった」とうれしそうに話しました。



▲陶芸体験コーナーでろくろ体験！

栃尾

地区住民手づくりのメモリアルパーク

中野侯小に野だて公園

中越大地震で被災し、校舎の一部が取り壊された中野侯小学校で十月二十四日、「野点公園・歩々庵」が完成しました。同園はメモリアルパークとして、学区内の有志、PTA、老人会が協力してボランティアで整備。茶室の木材は地震で倒れた木が使われています。

最後の作業の芝張りには十人が参加。参加者の一人は「完成してよかった。孫からお茶を点ててもらおうのが楽しみ」と笑顔で話していました。



▲芝を張る地区のみなさん。奥に見える屋根は茶室の歩々庵

板

新コーナーに珍回答が続出！

地域の農産物や伝統工芸品などを集めた「与板いきいきフェスティバル」が十一月五日、与板体育館で開かれました。地場産のきのこ汁の振る舞いやもちつきなどが行われ、約千八百人の人出でにぎわいました。

今年の呼び物は特産の大豆を使った新コーナー「大豆で重さ当て大会」。「大豆で重さ当て大会」角材や野菜などの重さを見た目で測り、同じ重さを大豆で量り出します。実際の重さとは十キロ以上も違う珍回答が続出。会場は笑いの渦に包まれました。



▲大豆で微妙な重さ加減を調整

小国

秋の防災予防運動

保育園児が笑顔でキャンペーン

初日の十一月九日、消防署職員と地域の保育園児が長岡消防署小国出張所前で防火キャンペーンを行いました。

参加したのはひまわり保育園の年長組二十二名。そろいの防火法被姿で自分たちが塗り絵をした袋に花の種を入れ、ドライバーや通行人に手渡しました。「火の用心、お願いします」と子どもたちの元気いっぴいの呼びかけに、市民は笑顔で応えていました。



▲子どもたちの笑顔で防火の効果アップに期待

寺泊

伊勢崎市の交流まつりで

寺泊の食と文化をPR

寺泊地域と友好親善交流をしている群馬県伊勢崎市で十一月十二日、餅の郷交流まつりが行われました。まつりでは、寺泊と伊勢崎市、東京浅草のほか、同市近隣の二市一町が、文化・芸能の発表や特産品の販売を行いました。

寺泊からは観光協会や地元企業、郷土芸能団体が参加。名産品の浜焼きや郷土芸能「岩戸舞」などを紹介しました。会場を訪れた人たちは、寺泊の食と文化に大変満足した様子でした。



▲会場でお菓子を振りまく寺泊野積の太夫舞

三島

アレンジも振り付けも地元有志が

オリジナルよさこい初披露

地元の民謡・三島音頭をアレンジした「YOSAKOIみしま」が十一月三日、みしま産業まつりで初披露されました。

このよさこいソーラの制作はふるさと創生基金事業の一環。八月から曲調や振り付けなどにみんなで意見を出し合って完成させました。当日は二十代から七十代までの男女三十人が出演しました。大半が初心者ながら、粋で華麗な踊りを披露。大いにまつりを盛り上げました。



▲笑顔で踊りを披露する出演メンバー

国営越後丘陵公園 ホワイトシーズンがはじまります



▲広いゲレンデでそり遊び

緑豊かな越後丘陵公園が雪遊びの国に变身！安心して快適なゲレンデや雪遊び広場で、家族そろってウィンタースポーツを楽しめます。

天候が悪い日でも屋内施設で遊べます。

日時＝1月2日(火)～2月28日(水)午前9時30分～午後4時30分

※月曜休園(休日の場合は翌日、1月2日は営業)

料金＝入園料・駐車料・ロープリフト使用料無料

内容＝ソリゲレンデ(150mロープリフトあり)、スキーゲレンデ(300mロープリフトあり)、スノーボードゲレンデ、雪遊び広場、ふわふわ遊具(暖の館)など

※ロープリフトは積雪の十分にある土・日・祝日に運行します。積雪状況はホームページまたは電話でお問い合わせください。

■ばらボランティア募集

ばらの栽培方法を学びながら、ばら園の管理育成をお手伝いしていただける人を募集します。

募集人数＝30人(予定。多数の場合は抽選)

活動開始＝平成19年2月下旬から(予定)

■1月31日(水)(消印有効)までに、はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号、生年月日を記入の上、〒940-2082宮本東方町1921越後公園管理センター・ばらボランティア係へ

◆12月1日(金)～1月1日(祝)は、冬季園内整備のため休園します。

■園越後公園管理センター ☎47・8001

協賛事業

①男女平等推進センターウィルながおか5周年記念事業 「故郷からのおくりもの」高橋まゆみ創作人形展

日時＝12月6日(水)～1月8

日(祝)午前10時～午後

6時(入場は午後5

時30分まで。12月28

日(木)・29日(金)、1月

2日(火)・3日(水)は午

後5時閉場。毎週月

曜日と12月30日(土)～

1月1日(祝)は休み)

会場＝中央図書館2階美術

センター(駐車場に限りがありますので公共交通

機関をご利用ください)

入場料＝一般600円、大学・高校生500円、中学生以下

無料

■園実行委員会事務局(ウィルながおか内) ☎39・2746



①合併1周年記念展示
新・長岡市の鳥たち―天然
記念物の鳥類―(無料)

長岡市は合併で、国指定の天然記念物・鳥類5種が生息する鳥類学的に重要な地域になりました。これら5種の鳥類(マガン、オオヒシクイ、コクガン、イヌワシ、オジロワシ)をはく

科学博物館 ☎32・0546
年末年始臨時開館のお知らせ
12月28日(木)・29日(金)、1月3日(水)・4日(木)は臨時開館します。

②3日間だけのクリスマスプレゼント(無料)



雪の結晶の形をした水(約4cm)を作ってプレゼントします(保冷容器をお持ちください)。実験や南極氷の観察も行います。直接会場へどうぞ。

③体験教室に参加しませんか
期日と内容①12月19日(火)生花(正月用)②23日(祝)そば打ち 時間①午前10時から②午前9時から 定員①各20人(先着) 会場①みんなの体験館(小国町上岩田) 参加料①500円から(養楽館入館料含む) ②各開催日の5日前までに電話で(水曜日休館)

まだまだあるよ！ 市制100周年・ 合併記念事業



②長岡グランドホテルロビーコンサート(無料)

チェロとピアノの生演奏を気軽にお楽しみください。スパークリングワインを1杯無料サービスします。

日時＝12月25日(月)午後6時～6時30分

③元旦ロビーコンサート&もちつき(無料)

つきたてのあずきもち・きな粉もち・おろしもち、たる酒を無料で振る舞います。

期日＝1月1日(祝)

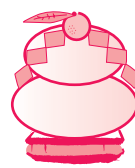
時間＝琴の生演奏…午前11時30分～正午、もちつき…正午～午後0時30分

②③ともに 会場＝長岡グランドホテル1階ロビー

■園長岡グランドホテル ☎33・2111

新年賀詞交換会

日時＝1月4日(木)午前11時30分から 会場＝厚生会館大ホール 会費＝600円 ①12月15日(金)までに会費を添えて、市役所4階秘書課 ☎39・2200または各支所地域振興課、長岡商工会議所1階受付 ☎32・4500へ



③ミニコンサート
「薩摩琵琶の世界」修羅の曲を中心に
「千曲川(川中島の戦)」「屋島の普(那須の与)」「耳なし芳二」の3曲を演奏予定。重厚な音色と、地域ゆかりの物語をお楽しみください。暖かい服装で、直接会場へどうぞ。



■園尾美術館 ☎53・6300



INFORMATION お知らせ

http://www.city.nagaoka.niigata.jp
メールマガジン「米百俵メール」の申し込みができます。

長岡市役所 〒940-8501 幸町2の1の1 ☎35・1122

●申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

■園＝問い合わせ ①＝申し込み

中央図書館

すべて無料です。直接会場へどうぞ。

●子どもの本を読む会

日時＝12月13日(水)午前10時～11時30分 内容①ラフイク・シヤミ作「片手いっぱいの星」会場①中央図書館講座室1

●映画会

日時と内容①12月12日(火)午後2時～3時30分「リッチ・アンド・ストレンジ」(32年イギリス)②23日(祝)午後2時～3時40分「クリスマス・キャロル(日本語吹替版)」(99年アメリカ) 会場①中央図書館講堂 定員①190人(先着)

●クリスマスチッコタイム

期日①12月21日(木) 時間①未就学児向け：午前10時30分～11時②小学生向け：午後3時～4時 会場①中央図書館①おはなしのへや②2階講座室1 内容①クリスマス絵本の読み聞かせやパネルシアター、工作など



●読者のつどい(読書会)

日時①12月22日(金)午後7時～8時30分 内容①酒井順子著「負け犬の遠吠え」

●おはなしほんっ！クリスマス

日時①12月17日(日)午後2時～3時 会場①大島コミュニティセンター1和室 内容①幼児の親子を対象に絵本・紙芝居の上演など

●おはなし「ピッピ」

日時①12月16日(土)午後3時～3時40分 内容①絵本・紙芝居の読み聞かせや、パネルシアターの上演

●みにみに上映会

日時①12月17日(日)午後3時～3時40分 内容①まんが日本

●クリスマスおはなし☆

親子で楽しめる音楽&お話しのお会です。クリスマスにちなんだお話しと、「新潟メモリアルオーケストラ弦楽四重奏団」による素敵な演奏をどうぞ。

●ユニバーサル文庫を

ご利用ください
南地域図書館では、朗読CD、朗読テープ、字幕付きビデオの貸し出しをしています。



▲CDやカセットテープなど約1,200点があります。どうぞご利用ください

震災関連のお知らせ

●被災住宅解体廃棄物の運搬処理支援制度の期限を再延長しました

震災で半壊以上の被害を受けた住宅を解体または修繕するときに出る廃棄物の運搬処理費用を助成する制度について廃棄物の搬入期限を平成19年3月30日(金)まで再延長しました。

制度を利用する人は、3月16日(金)までに被災住宅解体(修繕)計画書などを提出してください。

対象＝長岡・越路・山古志・小国・栃尾の各地域

■園環境施設課 ☎24・2838、越路支所市民生活課 ☎92

・5905、山古志支所市民生活課 ☎59・2332、小国

支所市民生活課 ☎95・5901、栃尾支所環境衛生課

☎53・2477

●被災住宅復興資金融資の対象となる工事の完了期限などを延長しました

長岡市住宅建設等制度融資「被災住宅復興資金」の取り扱い期限を次のとおり延長しました(融資の限度額、年利率などの条件は変更ありません)。

| | 変更前 | 変更後 |
|----------------------------|---------------|----------------|
| 工事完了後または売買契約締結後の工事完了届け提出期限 | 平成19年3月31日(土) | 平成19年12月28日(金) |
| 融資申し込み期限 | 平成19年3月31日(土) | 変更なし |

■園市内の取り扱い金融機関 ■園建築住宅課 ☎39・2265

INFORMATION

●申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

公園緑地課 ☎39・2230 FAX 39・2270

●花と緑の教室「冬のコンテナガーデンの楽しみ方」

透明なガラスの容器に植物を植え付けて、インテリアにしましょう。
日時 11月13日(土)午前10時～11時30分 会場 千秋が原ふるさとの森アトリウム2階
講師 小林正夫緑花推進指導員 定員 25人(先着) 持ち物 2さいばし、大きいスプレー、事務用はさみ、筆記用具
参加料 3,500円(材料費)
12月13日(土)～1月4日(木)

ふるさと体験農業センター ☎34・53600

①みくじくす体験

コースと期日 1月9日(火)～11日(木)、1月16日(火)～18日(木)、1月26日(金)～28日(日)
時間 各コースとも1～3日 目 午前9時～正午、2日目 午前または午後の1時間程度 定員 大豆使用量120kgまで抽選により人数を決定
参加料 大豆5kg、3,000円、10kg、6,000円

②年越しそばを食べよう

日時 12月26日(火)午前10時～午後1時 参加料 300円 定員 20人(抽選)

①②とも12月15日(金)消印

有効)までに、往復はがきの住所の裏に希望の講座名(希望のコース名・大豆量)、住所、氏名、電話番号を記入し、返信の表に郵便番号、住所、氏名を記入して〒940-0821 栖吉町3670ふるさと体験農業センターへ

農政課 ☎39・2223

●長岡野菜親子料理教室「うどんを作ってみよう」

親子でうどんを打ち、長岡野菜の料理を楽しみます。
日時 12月17日(日)午前10時～午後1時 会場 健康センター 定員 50人(先着、小学3年生未満は保護者同伴)
持ち物 エプロン、台ふき
参加料 1人500円 12月11日(月)までに長岡中央青果内長岡野菜ブランド協会 ☎46・7317へ

青少年文化センター ☎34・1305

①プラネタリウムとマジックショー

期日 12月17日(日) 内容と時間 ①プラネタリウム「ゴンの冬物語」：午後1時30分～2時10分、②新潟県奇術協会によるマジック：午後2時20分～3時10分 参加料 4歳

④初心者囲碁教室(無料)

日時 1月7日～2月25日の毎週日曜日 午前10時～11時30分(計8回) 対象 小学1年生以上 定員 20人(先着)
12月24日(日)まで

以上中学生以下70円、高校生120円、大人150円(当日に) 定員 80人(先着)
12月14日(木)まで
②ゆびコード編みで小物をつくりませんか
日時 12月24日(日)午前10時～午後3時30分 対象 小学3年生～高校生またはその親子
内容 マフラー、帽子、ポシエットづくりなど 参加料 1作品1,500円 持ち物 昼食、はさみ、とじ針・かぎ針(ある人) 定員 20人(先着) 12月15日(金)まで
③新春子ども将棋大会(無料)
参加人数により対局方法を決定します。
日時 1月5日(金)午前9時30分から 部門 小学1～3年生の部、小学4～6年生の部
12月24日(日)まで
⑤プラネタリウム子ども冬休み無料開放(高校生以下)
み無料開放(高校生以下)
期日 12月26日(火)～1月5日(金)(休館日を除く) 放映時間 午前11時から、午後1時30分から、3時20分から 番組 12月24日(日)まで

長岡市芸術文化振興財団ガイド ☎29・7715

各催しのチケットは、リリックホール、市立劇場と市内各プレイガイドで取り扱っています。リリックホールおよび市立劇場では、郵送による販売も行います。
①長岡リリックホール開館10周年記念事業
★ジュニア・リリック・コンサート2006
日時 12月17日(日)午後1時30分から 会場 リリックホール・コンサートホール 料金 無料(要整理券)
★市民企画公募型事業 シンフォニック・アンサンブル・リリックwith SAWA QUARTETコンサート
日時 3月18日(日)午後2時から 会場 リリックホール・コンサートホール 料金 全席自由2,000円 指揮 澤和樹(澤クワルテット) ピアノ 藤沼恵美子 出演 シンフォニック・アンサンブル・リリック(弦楽アンサンブル講習会受講生)ほか 曲目 シューマン/ピアノ協奏曲イ短調作品54、モーツァルト交響曲第40番ト短調K.550ほか チケット販売 12月16日(土)から 青少年招待=100人(抽選。対象は小学4年生～高校生。詳しくはお問合せください。申し込みは1月16日(火)まで)

②クリスマス3大アヴェ・マリア

日時 12月20日(水)午後7時から 会場 リリックホール・コンサートホール 料金 全席指定3,000円 出演 六重奏団(ボリショイ歌劇場管弦楽団)、イリーナ・ウダロワ(ソプラノ)
③バレンタインコンサート Bless B Quintet～愛のうた～
平日の昼下がりにヨーロッパや日本で昔から親しまれている愛のうたをお届けします。
日時 2月2日(金)午後2時から 会場 リリックホール・コンサートホール 料金 1,000円 出演 プレス・ビー・クインテット(声楽アンサンブル) チケット発売=12月9日(土)から
④演劇「カラフト伯父さん」
日時 2月17日(土)午後6時から 会場 市立劇場 料金 全席指定3,000円 作・演出 鄭義信



▶カラフト伯父さん出演者(写真左から岡田義徳、ベンガル、富樫真)

エコトピア寿 プール施設工事のお知らせ

12月8日(金)～15日(金)は工事のため、プール施設が使用できません(入浴施設などは通常どおり営業します)。

☎24・9322

親子・幼年 体育教室

12月21日(木)(必着)までに往復はがきに希望の体育館名、教室名、曜日、参加者名(フリガナ)、郵便番号、住所、電話番号、生年月日、返信宛名を記入し、〒940-0041 学校町1の2の1 市民体育館内 財長岡市体育協会 ☎34・2130へ(ハガキ1枚につき1組。多数の場合は抽選し結果を12月22日(金)ころ発送します)。

| 体育館名 | 市民体育館 | | | | | |
|------|---|--------|-----------------------------------|----------------------------|------------------|--------|
| | 親子体育教室 | | | 幼年体育教室 | | |
| 教室名 | めばえ | | ひよこ | | つばさ | |
| | 火曜日コース | 水曜日コース | 木曜日コース | 金曜日コース | 水曜日コース | 木曜日コース |
| 対象 | 平成15年4月2日～平成16年4月1日に生まれた子どもとその保護者 | | 平成12年4月2日～平成15年4月1日に生まれた子どもとその保護者 | | 小学1～3年生 | |
| 募集定員 | 15組 | 10組 | 15組 | 10組 | 15人 | 20人 |
| 期間 | 1月16日～3月の毎週火曜日 | | 1月18日～3月の毎週木曜日 | | 1月10日～3月の毎週水曜日 | |
| 時間 | 13:30～14:30 | | 16:00～17:00 | | 16:00～17:00 | |
| 内容 | 親子とのスキンシップ。走る、跳ぶ、投げるなどの発達段階に応じた基礎運動。ボールやマットを使った運動、リズム体操など | | | 器具を使った基礎運動・集団遊び・各種スポーツ、ゲーム | | |
| 参加料 | 5,000円(体育館使用料込み) | | | | 4,000円(体育館使用料込み) | |

| 体育館名 | 北部体育館 | | 南部体育館 | | みしま体育館 | |
|------|---|--------|-----------------------------------|--------|------------------|--------|
| | 親子体育教室 | | 親子体育教室 | | 幼年体育教室 | |
| 教室名 | めばえ | | ひよこ | | つばさ | |
| | 火曜日コース | 水曜日コース | 火曜日コース | 水曜日コース | 火曜日コース | 水曜日コース |
| 対象 | 平成15年4月2日～平成16年4月1日に生まれた子どもとその保護者 | | 平成12年4月2日～平成15年4月1日に生まれた子どもとその保護者 | | 小学1～3年生 | |
| 募集定員 | 5組 | 6組 | 11組 | 5組 | 12組 | 8組 |
| 期間 | 1月18日～3月の毎週木曜日 | | 1月19日～3月の毎週金曜日 | | 1月19日～3月の毎週金曜日 | |
| 時間 | 10:30～11:30 | | 16:00～17:00 | | 16:30～17:30 | |
| 内容 | 親子とのスキンシップ。走る、跳ぶ、投げるなどの発達段階に応じた基礎運動。ボールやマットを使った運動、リズム体操など | | | | | |
| 参加料 | 5,000円(体育館使用料込み) | | | | 4,000円(体育館使用料込み) | |

スポーツ教室

12月18日(日) 10:00～11:30
12月19日(月) 16:00～17:00
12月20日(火) 10:00～11:30
12月21日(水) 13:30～15:00
12月22日(木) 10:00～11:30
12月23日(金) 13:30～15:00
12月24日(土) 10:00～11:30
12月25日(日) 13:30～15:00
12月26日(月) 10:00～11:30
12月27日(火) 13:30～15:00
12月28日(水) 10:00～11:30
12月29日(木) 13:30～15:00
12月30日(金) 10:00～11:30
12月31日(土) 13:30～15:00

| 体育館名 | 厚生会館 | | | 市民体育館 | | | |
|----------|---|-------|-------|--------------------|-----|----------------|-----|
| | 若返りクラブ | 婦人クラブ | 市民クラブ | マスターズ | | レディース | |
| 対象 | おおむね55歳以上の男女 | | | おおむね55歳以上の男女 | | 女性 | |
| 募集定員(先着) | 10人 | 20人 | 30人 | 35人 | 40人 | 25人 | 20人 |
| 期間 | 1月10日～3月の毎週水曜日 | | | 1月11日～3月の毎週木曜日 | | 1月12日～3月の毎週金曜日 | |
| 時間 | 13:30～15:15 | | | 10:00～12:00 | | 18:30～20:30 | |
| 内容 | 各種体操・各種軽スポーツ、ニュースポーツ(ソフトバレーボール、卓球、バドミントン、ラケットテニスなど) | | | | | | |
| 申し込み | 12月18日(日)午前9時から電話で | | | 12月19日(月)午前9時から電話で | | | |

※厚生会館には駐車場がありません

| 会場 | 南部体育館 | | みしま体育館 | | 北部体育館 | |
|----------|---|--------------|--------------------|-------|-------------------------------|-------|
| | 婦人スポーツクラブ | マスターズスポーツクラブ | マスターズスポーツクラブ | 婦人コース | マスターズコース | 一般コース |
| 対象 | 女性 | おおむね55歳以上の男女 | おおむね55歳以上の男女 | 女性 | おおむね55歳以上の男女 | 一般 |
| 募集定員(先着) | 25人 | 10人 | 25人 | 25人 | 30人 | 30人 |
| 期間 | 1月15日～3月の毎週月曜日 | | 1月10日～3月の毎週水曜日 | | 1月9日～3月の毎週火曜日(1月9日は三島体育センターで) | |
| 時間 | 10:00～11:30 | | 13:30～15:00 | | 10:00～11:30 | |
| 内容 | 各種体操・各種軽スポーツ、ニュースポーツ(ソフトバレーボール、卓球、バドミントン、ラケットテニスなど) | | | | | |
| 申し込み | 12月20日(火)午前9時から電話で | | 12月22日(木)午前9時から電話で | | 12月21日(水)午前9時から電話で | |

INFORMATION

●申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

人口と世帯数 住民基本台帳登録数18.11.1 (前月比)

| | | | |
|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 282,872人 (+86) | 138,347人 (+70) | 144,525人 (+16) | 96,344世帯 (+47) |
|----------------|----------------|----------------|----------------|

一人ひとりがサポーター トッキッキ募金箱を設置しました

みなさんからの募金は「2009年トキめき新潟国体」・「トキめき新潟大会 (第9回全国障害者スポーツ大会)」のボランティア活動などの経費に充てられます。ご協力をお願いします。



市役所本庁1階市民の声なんでも窓口、各支所、各市体育施設などに設置しています。
設置期間＝平成21年10月31日まで
国体推進室 ☎32・6109

健康

介護予防推進室 ☎39・2268

足腰健康相談室 (無料)

肩や腰の痛みを和らげるための運動や認知症予防の軽体操など、理学療法士や保健師などが個別相談に応じます。日時 12月13日(水)午後1時15分～3時 会場 健康センター 定員 3人 (先着) 2日前までに電話で

健康課 ☎32・5000

①あなたの健康相談室(無料) 食事や健康に関することについて、管理栄養士や保健師

が相談に応じます。日時 12月20日(水)、1月24日(水)午後1時15分～3時 会場 健康センター 定員 各4人 (先着) 2日前までに健康課へ

②パパママサークル

妊娠や出産、育児について学んだり相談をしたりする場です。日時 1月16日(火)午後1時45分～3時45分 会場 健康センター 内容 沐浴実習、助産師・保健師からの情報提供 対象 妊婦と配偶者 定員 35組 (先着) 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、沐浴実習用タオル、ビニール袋 12月18日(月)から



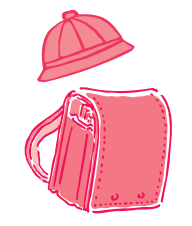
手続き・制度

●建設工事、物品の納入などの入札参加申請を受け付けます

市が実施する競争入札および随意契約に参加を希望する事業者は、申請してください。区分 ①建設工事 ②測量・建設コンサルタントなど ③物品の販売・賃貸・売却・製造 (印刷) 登録年度 平成19・20年度 申請方法 12月11日(月)～2月9日(金)に市指定様式申請書を市役所本庁4階契約検査課 ☎39・2210へ郵送または持参 (受付時間は午前8時30分～午後5時) ※詳しくは市ホームページ <http://www.city.nagaoka.niiga.jp/>内の総合メニュー「産業」

●小・中学校の入学通知書をお届けします

来年4月に小学校へ入学する児童の保護者に、入学通知書を送ります。また、中学校に入学する生徒の保護者には、小学校を通じて入学通知書をお届けします。12月24日ころまでに届かない場合はご連絡ください。入学通知書の住所から転居した場合は、入学する学校が変更になることがあります。 国学務課 ☎39・2239



募集

●(財)長岡市国際交流協会事業参加者募集

申し込み先はすべて(財)長岡市国際交流協会 ☎39・2714、FAX 39・2715です。★国際姉妹都市協会主催 青少年アートコンクール 出品作品募集 応募作品を1月24日(水)～2月7日(水)に市民センターに展示します。うち5点を市の代表としてフォトワース市へ出品します (フォトワース市へ出品作品は返却できません)。応募資格 13～18歳の生徒 Team = Do we live in an open and accessible world for all? 世界は扉を開けてみんな

★カウタウンマラソン参加者募集

12月18日(月)～1月19日(金) 姉妹都市のアメリカのフォートワース市で毎年開催されるマラソン大会です。期間 (予定) 2月22日(水)～27日(火) (大会は24日(土)) 種目 1フルマラソン (18歳以上)、ハーフマラソン (14歳以上)、10キロ、5キロ 宿泊 10km、5km程度 (国内移動費、航空運賃、大会参加料含む) ホテル希望者はほかに要宿泊費) 12月11日(月)～1月12日(金)

★青少年海外体験ドイツ訪問参加者募集

姉妹都市トリアー市や南ドイツを訪問するプログラムの参加者と引率者を募集します。期日 3月24日(土)～4月2日(月) (10日間) 訪問先 1トリアー市、バイエルン州ケンプテン市(予定) 内容 農家民宿での農場体験、学校訪問、古城見学など 対象と定員 参加生 平成19年4月1日現在で中学生以上 (4回実施する事前研修会に出席できる) 20人 (先着、引率者 25歳以上の人1人 (面接で選考) 参加料 参加生 30万円 (予定) 引率者 無料 参加生は12月11日(月)～1月10日(水)、引率者は12月11日(月)～28日(水)に、国際交流センター「地球広場」にある申込書で

国保・介護・国民年金の保険料支払額は税金の控除の対象となります

国民健康保険・介護保険・国民年金の保険料は、所得税や市・県民税の申告の際、その全額が社会保険料控除の対象となります。控除の対象となるのは、平成18年1月～12月に納めた保険料の合計で、過去の未払保険料の支払分も含みます。 介護保険の特別徴収 (年金から天引き) の保険料は、徴収された本人の申告の場合に控除の対象となります。国民年金保険料は、家族の保険料や免除期間などの追納保険料も控除の対象となります。 ①国民健康保険料・介護保険料について 国民健康保険料、介護保険料を口座振替している人には、振替分について1月に通知書をお送りします。所得税や市・県民税の申告の際にご利用ください (申告の際に添付の必要はありません)。 ★保険料の納付は便利な口座振替をご利用ください 通帳をお持ちの金融機関窓口で手続きできます。 ②国民年金保険料について 国民年金保険料については、平成17年分の所得の申告から、証明書類の添付が必要となりました (国民健康保険料、介護保険料については不要)。 すでに11月中に社会保険庁から「社会保険料 (国民年金保険料) 控除証明書」が送付されています (10月以降に本年初めて納付する人には来年2月に送付されます)。 申告のときには、この証明書や領収書を添付してください。 ③社会保険料専用コールセンター ☎0570・00・9911 (1P電話は ☎045・326・1840)、長岡社会保険事務所 ☎36・5129

- FMながおか (76.4MHz)
 - ①「長岡市からのお知らせ」 毎週月～金曜日午前7時50分ころからと午後5時30分ころから各7分間
 - ②「市役所発! 市民情報局」 毎週金曜日午前7時20分ころから10分間 (再放送午後0時15分、6時45分) ※放送の翌週から市ホームページで配信
 - ③「地球広場多言語放送ワールドカフェ」 在住外国籍市民向け4カ国語放送 毎週水曜日午後6時30分から30分間 (英語、中国語、ポルトガル語、やさしい日本語)
- BSNラジオ (1062kHz) 「長岡市だより」 毎週月～金曜日の午後2時28分ころから90秒
- エヌ・シー・ティ (ケーブルテレビ) 「長岡市発! 情報宅配便」(15分間) 毎月第1月曜日の午後6時15分から (再放送: 翌日火曜日①午前7時15分②午前9時15分③午前11時15分④午後0時15分、翌週日曜日⑤午前11時45分⑥午後9時15分) ※本放送の翌日から市ホームページで配信

●(財)長岡市米百俵財団 奨学生募集 昨年に引き続き、被災者特別枠を設けます。応募資格 ①次のすべての条件を満たしている人 ①健康かつ学力優秀で経済的理由により修学が困難な人 ②平成18年3月末日以前から、引き続き市内に住む世帯の子弟である人 ③平成19年4月に大学 (短大、夜間部、通信教育部、大学院は除く) へ入学する人 ④他の奨学金を受けていない人 募集人数 40人程度 (一次、二次募集を含む) ①一次募集は12月1日(金)～1月19日(金)、二次募集は3月1日(水)～16日(金)に在学・出身高校または高専へ申込書を提出 (申込書は学校にあります)。7・13水害または中越地震で被災した人は、被災証明書など被災状況のわかる書類を添付) 採用の決定時期 ①一次募集: 3月上旬、二次募集: 4月下旬 貸付額 (月額) ①自宅通学 30,000円、自宅外通学 40,000円 利息 無利子 貸付期間 平成19年4月から在学する大学の最短期間 (卒業後) 返還方法 ①貸付期間終了後1年据え置き。その後10年以内の年賦か半年賦で返還 庶務課内(財)長岡市米百俵財団事務局 ☎39・2203

長岡市総合計画の基本計画の素案にご意見を

策定委員会などの検討を踏まえて「長岡市総合計画」の基本計画の素案をまとめました。みなさんのご意見をお寄せください。

閲覧場所＝市役所1階市民情報ラウンジ、市民センター、中央図書館、企画課 (大手通西分室)、各支所地域振興課、市ホームページ <http://www.city.nagaoka.niigata.jp>

募集期間＝12月15日(金)～1月5日(金)に郵送、ファクスまたはEメールで〒940-0062 大手通2の4の9 長岡市企画課 FAX 39・2289、Eメール info@city.nagaoka.lg.jpへ (住所、氏名を明記。様式・書式は自由)

企画課 ☎39・2204

確定申告書

確定申告書の提出期限は、平成19年2月16日(月)です。申告書は、市役所本庁4階市民情報ラウンジ、市民センター、中央図書館、各支所地域振興課、市ホームページ <http://www.city.nagaoka.niigata.jp> からダウンロードできます。

●申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

ひとりで悩まないで！子どもサポートコール

☎39・2216 (相談時間：土・日・祝日を含む毎日午前9時～午前0時)

いじめや不登校、虐待などで悩んでいませんか。12月28日(木)までの毎日、相談時間を午前0時まで延長しています。土・日・祝日も受け付けています。ひとりで悩まないで、相談してみませんか。

☎39・2249 園学校教育課



●「長岡まちなみVIVID」アム」に2次合併地域の情報を追加しました

市内の観光施設や四季の風景などを画像(動画を含む)で紹介するホームページ「長岡まちなみVIVID」に、1月に合併した地域(和島・寺泊・栃尾・与板の各地域)のまつりや観光情報を追加しました。

長岡まつり大花火大会の復興祈願花火フェニックスの動画もご覧いただけます。
長岡まちなみVIVID
http://e-machi.city.nagaoka.niigata.jp
園情報政策課 ☎39・2205



▲新長岡市の魅力が満載です

●工業統計調査にご協力を

製造業を営む事業所を対象に、12月31日現在で全国一斉に工業統計調査が行われます。この調査は、製造業の活動実態を明らかにすることが目

固定資産税の申告などのお知らせ

①償却資産の申告をお忘れなく！

償却資産とは、土地・家屋以外の事業のために用いることができる構築物、機械・装置および工具・器具・備品などの有形資産をいいます。

固定資産税の課税対象である償却資産の所有者は、資産が所在する市町村に対して、毎年1月1日現在の所有状況を1月31日までに申告することになっています。

★事業例と主な償却資産

【事務所、金融機関】
応接セット、パソコン、複写機、ロッカー、キャビネット、金庫、エアコンなど



【一般小売店、スーパーマーケット】
陳列ケース、陳列棚、レジスター、看板、エアコン、簡易間仕切り、自動販売機など



【縫製、印刷、生産工場】
モーター、プレス機、ボイラー、ミシン、コンベアー、旋盤、印刷・製本機など



【貸ビル、アパート、貸駐車場】
受電設備、駐車場舗装、消雪設備、門、扉、エアコン、広告設備、緑化施設など



【飲食業】
ちゅう房設備、ちゅう房用品、エアコン、カラオケ、看板、ネオンサインなど



【病院、医院、歯科医院】
ベッド、診療台、エアコン、テレビ、パソコン、看板、X線撮影装置など



【農林漁業】

乾燥機、もみすり機、歩行用田植機、チェーンソー、船舶、いけす、ポンプなど



②家屋を取り壊したら連絡を

家屋の全部または一部を取り壊した人は、ご連絡ください。特に、建て替えを伴わない取り壊しの場合にはご協力をお願いします。

③代替家屋や償却資産に対する固定資産税と都市計画税が減額になります

震災で損壊した家屋や償却資産の代わりに、平成21年3月31日までに取得した家屋や償却資産は、取得した翌年度から4年間、固定資産税と都市計画税が減額されます(申告が必要です)。

④耐震改修をした住宅の固定資産税を減額します

昭和57年1月1日以前から所在する住宅で、現行の耐震基準に適合する耐震改修(1戸当たり工事費30万円以上)をした場合、最長3年間、固定資産税が減額されます(申告が必要です)。

⑤冷凍倉庫について

冷凍倉庫(F級に限る)として利用されている家屋を所有している人は、固定資産評価額が変動する場合がありますのでお知らせください。

園資産税課 ☎39・2213 ▽中之島支所税務課 ☎61・2013
▽越路支所税務課 ☎92・5907 ▽三島支所市民生活課 ☎42・2221 ▽山古志支所市民生活課 ☎59・2332 ▽小国支所市民生活課 ☎95・5902 ▽和島支所市民生活課 ☎74・3111 ▽寺泊支所税務課 ☎75・3112 ▽栃尾支所税務課 ☎52・5837 ▽与板支所市民生活課 ☎72・3100

的で、調査結果は各種行政施策などの広い分野で活用されます。12月中旬から1月中旬に調査員が調査票の配布・回収に伺いますので、ご協力をお願いします。

●12月11日(月)～20日(水)は冬の交通事故防止運動

年末は、人や車の動きがわただしくなり、交通事故が多くなります。一人ひとりが、交通ルールを守り、正しい交通マナーを習慣づけましょう。

【運動の重点】
●飲酒運転の根絶
飲酒運転の危険性と責任の重さを認識して「飲酒運転をしない・させない・すすめない」を徹底しましょう。
●高齢者の交通事故防止
夕暮れから夜間にかけて、高齢者の交通事故が増えていきます。外出するときは、明るい色の服装や夜光反射材を身につけましょう。
●ドライバーは、早めにライトを点灯して交通事故を防ぎましょう。

●「2006ながおかノーマイカーデー」に4,227人が参加しました
は各支所地域振興課
交通渋滞の緩和や地球温暖化防止などの環境対策のため10月13日(金)、「2006ながおかノーマイカーデー」を実施しました。
今年対象地域を合併した地域にも拡大し、昨年より1,072人多い、過去最多の4,227人(34%増)が参加しました。ご協力ありがとうございました。



▲ノーマイカーデーに駅からバスで通勤

この結果として、二酸化炭素の削減量はおよそ8・5トンと試算されました。これは
おおむね300世帯が1日に排出する量に相当し、約94ヘクタール(悠久山公園の約3倍の面積)のブナ林が1日に吸収する二酸化炭素の量が削減されたこととなります。
来年度も、さらに多くのみなさんからご協力いただけるよう取り組みを進めます。

園交通政策課 ☎39・2267、園環境政策課 ☎24・0528

女性の登用状況

—長岡市の女性の委員比率は23.7%—

男女が対等に、かつ、大切なパートナーとして自立して暮らせる「男女共同参画社会」づくりを進めるためには、あらゆる分野に男女がともに参画していくことが重要です。

長岡市では、審議会などに参画する女性の割合が平成22年度までのできるだけ早い時期に30%に達することを目標に、女性の登用を推進してきました。平成18年4月1日現在、市町村合併などにより新長岡市の女性の委員比率は23.7%となりました。

今後も、委員公募枠の拡充など、さらに男女共同参画によるまちづくりを進めます。

審議会・委員会等の状況(過去5年間、数値は各年4月1日現在)

| 年度 | 審議会・委員会数 | 女性委員を含む回数 | 女性委員を含む比率 | 委員数(人) | 女性委員数(人) | 女性委員比率 |
|-------|----------|-----------|-----------|--------|----------|--------|
| 平成14年 | 42 | 38 | 90.5% | 671 | 193 | 28.8% |
| 平成15年 | 43 | 38 | 88.4% | 683 | 183 | 26.8% |
| 平成16年 | 44 | 39 | 88.6% | 679 | 188 | 27.7% |
| 平成17年 | 49 | 43 | 87.8% | 809 | 197 | 24.4% |
| 平成18年 | 64 | 56 | 87.5% | 1,169 | 277 | 23.7% |

議会・行政委員会等の状況(平成18年4月1日現在)

| | 委員数(人) | 女性委員数(人) | 女性委員比率 |
|------------|--------|----------|--------|
| 市議会議員※ | 47 | 2 | 4.3% |
| 教育委員 | 5 | 2 | 40.0% |
| 選挙管理委員 | 4 | 0 | 0.0% |
| 公平委員 | 3 | 0 | 0.0% |
| 監査委員 | 4 | 0 | 0.0% |
| 農業委員※ | 65 | 0 | 0.0% |
| 固定資産評価審査委員 | 3 | 1 | 33.3% |

※は選挙によるもの(農業委員は65人中55人が選挙によるもの)

長岡市は新潟県男女共同参画推進企業(ハッピー・パートナー企業)に登録しました

男性も女性も、仕事と家庭・そのほかの活動の両立ができるよう環境を整え、女性職員の育成、活用など職場での男女共同参画の推進に積極的に取り組んでいきます。

園企画課女性政策班 ☎39・2746

飼い主としてのマナーを守りましょう

動物を飼うときは、周囲の人に迷惑をかけないようにマナーを守りましょう。一度飼ったペットは絶対捨てないようにしましょう。



【犬の飼い主のみなさんへ】

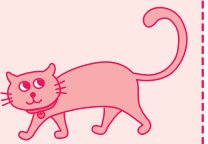
毎年春先になると「犬のふんが道路に散乱し不快な思いをしている」という苦情が多く寄せられます。

雪の季節も、犬を散歩させるときは、ふん・尿で道路や壁などを汚して迷惑をかけないように、ビニール袋を持参し、責任を持って後始末をしてください。

【猫の飼い主のみなさんへ】

最近、猫による庭への侵入やふん害の苦情が寄せられています。猫は室内で飼いましょう。また、飼い主の責任を明らかにするため首輪などの目印をつけまし

よう。
のら猫にエサを与えることは無責任に飼っているのと同じです。飼うのであれば責任を持って、他人に迷惑をかけないようにしましょう。



マナーを守らない場合、3万円以下の過料が科されることがあります。

猫の飼い主のマナーについてのパンフレットを環境業務課、各支所、市役所1階市民情報ラウンジ、市民センターに用意しました。ご利用ください。

園環境業務課 ☎24・2837

INFORMATION

●申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。



●安全な石油ストーブの取り扱いと灯油の漏えい防止のポイント

- ① ストーブの近くに燃えやすいものを置かない。
- ② 外出や就寝の際は必ず火を消す。
- ③ ストーブに給油するときは必ず火を消す。
- ④ カートリッジタンクのキャップを確実に閉める。
- ⑤ ホームタンクなどからポリ容器やストーブのカートリッジタンクに移し替えるときは、防油堤など油流出防止のための措置をし、その場を離れない。

●自治宝くじ助成事業
 (財)自治総合センターでは、宝くじ事業収入を財源として、コミュニティ組織が行う活動に必要な施設や設備の整備に對して助成しています。
 この事業を活用して、山古志地域閩牛太鼓保存会、小国地域千谷沢集落・法坂集落、与板地域本与板町内会が祭り用品を整備。9月10日に長岡地域の悠久太鼓普及後援会が「越後長岡太鼓フェスティバル」を開催しました。

資料保存の相談を受け付けています

家の建て替えや代替わりで保管が困難になった古文書や戦前の雑誌・新聞・写真等の取り扱い、保存方法に関する相談を受け付けています(資料の一時保管も可能です)。

☎図書資料室 ☎36・7832



●①山古志地域閩牛太鼓保存会の太鼓②小国地域千谷沢集落の祭り用屋台の祭り用品③与板地域本与板町内会の祭り用品④長岡地域の悠久太鼓普及後援会開催の様子⑤小国地域法坂集落の祭り用屋台

12月・1月・年末年始の急患診療のお知らせは28ページ(裏表紙)をご覧ください。

～市民みんなが防災要員～ 「市民防災のしおり」「自主防災会結成と活動の手引き」ができました



●市民防災のしおり
 12月号の市政だよりと一緒に全世帯に配布しました。風水害や土砂災害、地震、津波、火災、雪害、原子力災害などへの対応を具体的にまとめています。
 地震に備える方法「我が家が避難所一だから強く安全に」など、災害を経験した私たちがからこそできる実践的な取り組みを盛り込んでいます。

自主防災会結成と活動の手引き

自主防災会の活動を、知る(基本編)・つくる(結成編)・取り組む(活動編)・工夫する(発展編)の4つの段階に分けて紹介しています。「どんな活動をするの?」「立ち上げるにはどうしたらいい?」などの疑問に具体的にお答えします。
 11月に市内の全ての町内会と自主防災会などに配布しました。



☎危機管理防災課 ☎39・2262

来年の春 長岡駅が より便利で快適に生まれ変わります

現在長岡駅では、よりわかりやすく安心して利用できるよう、駅の改良工事を行っています。

■見通しが良く、わかりやすい配置にします
 店舗などを移転し、改札口横に「みどりの窓口」「びゅうプラザ」「自動券売機」を一体的に配置します。

■在来線改札口に自動改札機を導入します

■バリアフリー化を図ります
 お年寄りや身体の不自由な方が利用しやすいよう、エスカレーターや多機能トイレを増設。案内表示を見やすくするなど、バリアフリー化を図ります。

工事に伴い来年3月下旬まで
 大手口北側のエレベーターが使用できません
 ご不便をおかけしますが、東口のエレベーターをご利用ください。

担当=交通政策課 ☎39・2267
 ☎東日本旅客鉄道(株)長岡駅 ☎36・3524

地下水の節水ルールを守りましょう! ☎環境政策課 ☎24・0528

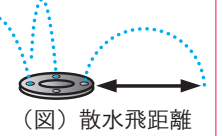


冬期間の過剰な地下水のくみ上げによる地盤沈下を防ぎ、歩行者の歩きやすい道や、車の往来がしやすい道を確保するため、市は地下水の節水ルールを定めています。
 節水ルールを守り、地下水を大切に使いましょう。

〈すべての地下水利用者みなさん〉

●水の量は適正ですか

散水飛距離(図)は、道路でおおむね20cm、駐車場などは25cm以下です。



①消雪面積が150㎡以上のとき

●降雪検知器の取り付けが必要です

降雪検知器の設定は、雪が止んでからポンプが停止するまでの時間を5分以内、雪温センサーは0.5℃以下にしてください。

●水量調節弁(バルブ)は付いていますか

地下水の過剰なくみ上げを防止するため、平成19年6

月末までに設置が必要です。なお、町内会や道路消雪組合では、設備の改修などに併せて設置してください。

②ポンプの口径が10cm以上のとき

●水量測定器は付いていますか

地下水揚水量(年間量)の報告が必要なことから、設置が必要です(町内会・道路消雪組合を除く)。
 ①に該当する場合は、降雪検知器および水量調節弁(バルブ)の取り付けも必要です。

水量調節弁と水量測定器の取り付けには補助制度があります

平成16年4月1日以前から揚水設備を設置し利用している人を対象に、水量調節弁と水量測定器の設置費を補助しています。申請書は環境政策課にあります(市ホームページからもダウンロードできます)。

| 種類 | 補助額 |
|-------|-------------------------|
| 水量調節弁 | 設置に要する経費の1/2(上限35,000円) |
| 水量測定器 | 設置に要する経費の1/2(上限12,500円) |

市議会を傍聴しませんか

市議会の本会議や委員会は公開されています。みなさんお気軽においでください。

市議会12月定例会の日程

| 期日 | 会議名 | 会場 |
|------------------|----------|----------|
| 12月12日(火) | 議会運営委員会 | 第二委員会室 |
| | 本会議(招集日) | 議 場 |
| 13日(水) 15日(金) | 本会議(予備日) | |
| | 18日(月) | 建設委員会 |
| 19日(火) | 文教福祉委員会 | |
| 20日(水) | 産業市民委員会 | |
| 21日(木) | 総務委員会 | 第二委員会室 |
| 25日(月) | 議会運営委員会 | |
| | | 本会議(最終日) |

時間=本会議…午後1時から
 常任委員会…午前10時から
 議会運営委員会…午前11時30分から
 定員=本会議…65人(車いす利用2人分含む)、
 委員会…7人

☎議会事務局 ☎39・2244

議員の年賀状は禁止されています

市議会議員は、公職選挙法によって、選挙区内にある人に対して答礼のための自筆によるものを除き、年賀状を出すことやお歳暮などを贈ることが禁止されています。ご理解をお願いいたします。

表彰式は、11月11日に市役所で行われました。
 ▼第29回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会飛び込みの部に出場し優勝された功績
 長谷川 英治
 ▼多年自主的に長岡療育園との交流を続けられた模範的行為
 長岡市立西中学校 西友会 福祉委員会
 ▼長岡市立西地域図書館で読み聞かせ活動を続けられた功績
 ライオンキッズ
 ▼長岡市立中央図書館およ

び長岡市立互尊文庫で読み聞かせ活動を続けられた功績
 紙芝居のつべ座
 ▼長岡市立南地域図書館で読み聞かせ活動を続けられた功績
 金子 桂子
 ▼多年長岡市立川崎東小学校後援会副会長として学校教育の向上に寄与された功績
 林 俊雄
 ▼多年長岡市文化財保護審議会委員として芸術および文化の向上に寄与された功績
 吉澤 俊夫
 ▼多年長岡市体育指導委員として体育の向上に寄与された功績
 土田 隆夫

功績
 諸 井 里 光 典
 今 邊 史 策
 渡 脇 美 智子
 ▼多年飛び込み競技の指導者として競技の普及と発展に寄与された功績
 塚田 貴則
 ▼多年水泳競技の指導者として競技の普及と発展に寄与された功績
 河内 千明
 ▼長岡市立科学博物館に多数の貴重な書籍を寄附された功績
 岩野 俊彦

年末年始の業務のご案内

12月29日(金)～1月3日(水)、市役所は業務を休みますが、市民生活に関する窓口や各種施設などは次の通り業務を行います。

くらしにかかわる窓口

| 窓 口 | | 取り扱い業務 | 12月 | | 12月30日(土)～1月2日(火) | 1月 | | | | | | | |
|----------------------------------|----------------------------------|--|--------------------|--------|-------------------|-------|------------|------------|-------------|--|--|-------------|--|
| 本庁ほか | 支 所 | | 29日(金) | 30日(土) | | 1日(祝) | 2日(火) | 3日(水) | | | | | |
| 福祉総合相談室 | — | 児童手当の受付、福祉サービスの案内 | | | 休み | | | | | | | | |
| 市民課 | 市民生活課 | 住民票・戸籍等各種証明書の交付、各種届出書受理、パスポート発給事務 | 8:30 ～ 17:15 | | | 休み | 9:00～17:00 | 9:00～17:00 | | | | | |
| 国保医療課 | | 国民健康保険料の収納事務、証明書の交付、各種届出書受理、老人保健の受付、医療費助成の受付 | | | | | | | | | | | |
| 介護保険課 | 保健福祉課 | 介護保険料の収納事務、受給資格証明書などの各種証明書の交付、要介護認定などの各種申請書の受付 | | | | | | | | | | | |
| 福祉相談課 | | 児童扶養手当の受付、障害者福祉の受付 | | | | | | | | | | | |
| 市民税課 | 中之島・越路・寺泊・栃尾支所…税務課、そのほかの支所…市民生活課 | 所得証明などの各種証明書の交付 | | | | | | | | | | | |
| 資産税課 | | 評価証明などの各種証明書の交付 | | | | | | | | | | | |
| 収納課 | | 市税などの収納事務、納税証明書の交付 | | | | | | | | | | | |
| 市民サービスセンター (市民センター内 ☎36・7822) | | 住民票・戸籍等各種証明書の交付、各種届出書受理、パスポート発給事務 ※1 | | | | | | | 10:00～17:00 | | | 10:00～17:00 | |

※1 1月3日(水)の取り扱い業務は、住民票・戸籍等各種証明書(税証明は除く)の交付およびパスポート発給事務のみです。

各種施設

12月29日(金)～1月3日(水)以外の期間の業務は施設ごとに異なりますので、各施設にお問い合わせください。

●市民活動施設

| 名 称 | 利用できる施設 | 問い合わせ | 12月 | | | | 1月 | |
|-------------------------|-----------------|----------|-------------|--------|--------|-------|-------------|-------|
| | | | 29日(金) | 30日(土) | 31日(日) | 1日(祝) | 2日(火) | 3日(水) |
| 市民センター (☎事務室39・2763) | まちの情報コーナー | ☎39・2761 | 10:00～17:00 | | 休み | | 10:00～17:00 | |
| | 地球広場 | ☎39・2714 | | | | | | |
| | ちびっこ広場 ※2 | ☎39・2775 | | | | | | |
| | まちなか花火ミュージアム ※3 | ☎39・2804 | | | | | | |

※2 ちびっこ広場ではまちなか保育園(一時保育)とファミリー・サポート・センターの業務は休みます。

※3 まちなか花火ミュージアムの最終上映時間は、午後4時30分です。

●福祉施設など

| 名 称 | 問い合わせ | 12月 | | | | 1月 | |
|--------------------------|----------|------------|--------|--------|-------|------------|-------------|
| | | 29日(金) | 30日(土) | 31日(日) | 1日(祝) | 2日(火) | 3日(水) |
| ロングライフセンター | ☎46・5002 | 9:00～17:00 | | 休み | | 9:00～17:00 | |
| 高齢者センターふそぎ | ☎25・3350 | | | | | | |
| 高齢者センターけさじろ | ☎39・6266 | | | | | | |
| 高齢者センターまきやま | ☎29・7002 | | | | | | |
| 高齢者センターみやうち | ☎39・5600 | | | | | | |
| 高齢者センターしなの | ☎31・7700 | | | | | | |
| エコトピア寿 | ☎24・9322 | | | | | | 10:00～20:00 |
| 志保の里荘(本館施設、ゲートボール場のみ使用可) | ☎72・4649 | 9:00～19:00 | | | | 9:00～17:00 | |

●文化施設など

| 名 称 | 問い合わせ | 12月 | | | | 1月 | |
|----------------------|----------|-------------|------------|--------|-------|------------|-------|
| | | 29日(金) | 30日(土) | 31日(日) | 1日(祝) | 2日(火) | 3日(水) |
| 戦災資料館 | ☎36・3269 | 10:00～17:00 | 9:00～17:00 | 休み | | 9:00～17:00 | |
| 青少年文化センター(本館施設のみ使用可) | ☎34・1305 | 9:30～17:00 | | | | | |
| 科学博物館 | ☎32・0546 | 9:00～17:00 | | | | | |
| 郷土史料館 | ☎35・0185 | | | | | | |
| 中央図書館 | ☎32・0658 | 9:30～17:00 | | | | | |
| 寺泊水族博物館 | ☎75・4936 | 9:00～17:00 | | | | | |
| 河井継之助記念館 ※4 | ☎30・1525 | 10:00～16:00 | | | | | |

※4 12月27日(水)に閉館します。電話は閉館日以降につながります。それまでは観光課 ☎39・2221へお問い合わせください。

●駐車場

| 名 称 | 問い合わせ | 12月 | | | | 1月 | |
|------------|----------|------------|------------|--------|-------|------------|-------|
| | | 29日(金) | 30日(土) | 31日(日) | 1日(祝) | 2日(火) | 3日(水) |
| 大手通り地下駐車場 | ☎37・3701 | 7:00～22:00 | | 休み | | 7:00～20:00 | |
| 大手口駐車場 | ☎33・2345 | | | | | | |
| 表町駐車場 | ☎37・9990 | | | | | | |
| 東口自転車駐車場 | ☎34・1678 | 0:00～24:00 | | | | | |
| 東口地下自転車駐車場 | ☎38・2075 | 6:00～22:00 | 6:00～19:00 | | | 休み | |

●体育施設など

| 名 称 | 問い合わせ | 12月 | | | 1月 | | |
|-----------------------------|----------|------------|--------|--------|------------|------------|-------|
| | | 29日(金) | 30日(土) | 31日(日) | 1日(祝) | 2日(火) | 3日(水) |
| 市民体育館 | ☎34・2700 | 9:00～17:00 | | 休み | | 9:00～17:00 | |
| 南部体育館 | ☎39・3600 | | | | | | |
| 北部体育館 | ☎24・6116 | | | | | | |
| みしま体育館 | ☎41・2133 | | | | | | |
| 厚生会館 | ☎35・2010 | | | | | | |
| 新産体育館 | ☎46・4601 | | | | | | |
| 陸上競技場(全天候型トラックのみ使用可) ※5 | ☎27・6300 | | | | | | |
| 希望が丘テニスコート(全天候型コートのみ使用可) ※5 | ☎29・1082 | 9:00～16:00 | | | 9:00～16:00 | | |

※5 積雪がある場合は閉場します

〈業務を休む施設〉

●12月29日(金)～1月3日(水)に休む施設…勤労会館 ●12月28日(木)～1月4日(水)に休む施設…市立劇場、リリックホール、社会福祉センター、産業展示室(ハイブ長岡内)、サンライフ長岡、勤労青少年ホーム、悠久山プール、中央公民館、地区コミュニティセンター、児童館、互尊文庫、文書資料室、西地域・南地域・北地域図書館、千秋が原ふるさとの森アトリウム

●支所地域の公共施設…各支所が発行する「支所からのお知らせ」などをご覧ください

年末年始のごみ収集

長岡・中之島・越路・三島・山古志・小国・和島・寺泊・与板地域

●ごみ収集は12月30日(土)までごみカレンダー通りです(越路・和島・寺泊地域のごみの収集は29日で終了です)

| 期 日 | 収集体制 |
|-----------------|-----------|
| 12/29(金) | ごみカレンダー通り |
| 12/30(土) | ごみカレンダー通り |
| 12/31(日)～1/3(水) | 休 み |
| 1/4(木) | ごみカレンダー通り |

※収集しない期間は、ステーションにごみを出さないください

●ごみ処理場への直接持ち込みもできます(資源物の持ち込みはできません。1月の収集日までお待ちください)。

〔長岡・越路・三島地域にお住まいの人〕

ごみの持ち込みは、引越しなどで多量のごみが出たときに限ります。年末は12月30日(土)午後4時30分まで。事業系のごみは燃やすごみのみです。申し込みは、前日までに電話でクリーンセンターへ。

■寿クリーンセンター ☎24・2838 (寿3の6の1)

受け入れるごみの種類＝燃やすごみのみ

■鳥越クリーンセンター ☎47・1100 (鳥越甲2818)

受け入れるごみの種類＝燃やすごみ、燃やさないごみ、粗大ごみ(「粗大ごみ」には、処理券シールを貼ってください)

〔中之島・和島・寺泊・与板地域にお住まいの人〕

■中之島クリーンセンター ☎0256・97・2130 (中条新田1080の2)

年末のごみの持ち込みは12月30日(土)午後4時30分まで。受け入れるごみの種類＝燃やすごみ、燃やさないごみ、粗大ごみ

〔小国地域にお住まいの人〕

■小国クリーンセンター ☎95・3153 (小国町武石2842)

年末のごみの持ち込みは12月29日(金)午後4時まで。受け入れるごみの種類＝燃やすごみ、燃やさないごみ、粗大ごみ

栃尾地域

●ごみ収集は12月30日(土)までごみカレンダー通りです

| 期 日 | 収集体制 |
|-----------------|-----------|
| 12/30(土) | ごみカレンダー通り |
| 12/31(日)～1/2(火) | 休 み |
| 1/3(水) | ごみカレンダー通り |

※収集しない期間は、ステーションにごみを出さないください

●ごみ処理場への直接持ち込みもできます

年末のごみの持ち込みは12月30日(土)正午まで。1月3日(水)は休みます。

■栃尾クリーンセンター ☎53・2205 (楡原2334)

受け入れるごみの種類＝燃やすごみ、燃やさないごみ、粗大ごみ、資源物

年末年始のし尿くみ取り申し込み

業務の混雑状況や降雪により、申し込みからくみ取りまで日数がかかる場合があります。早めにお申し込みください。くみ取り口の除雪とくみ取り車の駐車場の確保にご協力をお願いします。

〔申し込み先〕

長岡地域…中越環境保全事業協同組合 ☎32・9310

中之島地域…(有)中之島清掃社 ☎66・3184

越路・小国地域…(有)あけぼの清掃社 ☎42・2560、クリーンシステム㈱ ☎92・2517

三島地域…(有)あけぼの清掃社 ☎42・2560

山古志地域…(有)山古志清掃 ☎59・2304

和島地域…(有)タカハシ環境サービス ☎74・2433

寺泊地域…寺泊清掃社 ☎75・2034

栃尾地域…(有)協和衛生社 ☎52・3432、(有)クリーン栃尾 ☎52・3280

与板地域…ヨイタ清掃 ☎72・2672

★年末年始の下記の期間は受け付けを休みます

長岡・三島・与板地域…12月29日(金)～1月3日(水)

中之島・越路・小国・和島地域…12月30日(土)～1月3日(水)

山古志・寺泊地域…12月31日(日)～1月3日(水)

栃尾地域…12月30日(土)～1月4日(木)

圏環境業務課 ☎24・2837▽中之島支所市民生活課 ☎61・2014▽越路支所市民生活課 ☎92・5905▽三島支所市民生活課 ☎42・2221▽山古志支所市民生活課 ☎59・2332▽小国支所市民生活課 ☎95・5901▽和島支所市民生活課 ☎74・3111▽寺泊支所市民生活課 ☎75・3113▽栃尾支所環境衛生課 ☎53・2477▽与板支所市民生活課 ☎72・3100

ながおか100年



刈谷田川大堰完成までのあゆみ

守門岳を源とする刈谷田川は、川沿いの人々の暮らしに多大な恩恵をもたらしています。しかし、江戸時代の始め、中之島地内では川底が浅く、耕地に水を引くことができませんでした。中之島組の庄屋・大竹長右衛門は明暦二年（一六五六）、米の収穫量を増やすた



明治十七年、草堰が流されないよう水を逃す過水吐が完成。同四十一年には、レンガ造りの強固な過水吐閘門が造られ、竣工式が盛大に挙行されました(写真)。その後も治水工事は進められ、昭和六年には草堰に変わるコンクリート製の固定堰が完成。同四十七年にはレンガ過水吐閘門と固定堰に代わる、現在の可動堰が造られました。

みんなのひろば

○=問い合わせ ○=申し込み
●=記載のないものは直接会場へどうぞ

市民のみなさんや国、県、市の外郭団体などからの催し案内、会員募集、各種お知らせを掲載しています。原稿は掲載希望日の前月1日(土・日・祝日の場合はその前日)までに〒940-8501 広報課広報編集係へ郵送、持参、FAX39-2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jpで提出してください。締め切りは厳守してください。なお、2月号は1月4日(木)が締め切り日となります(必着)。

- 次に該当するものは原則掲載できません。
- ①広く市民が参加・募集できないもの
 - ②活動が主に市外で行われているもの
 - ③独自のPR手段を持っているもの(新聞・テレビ広告など)
 - ④政治・宗教または営利を目的とするもの
- また、応募多数の場合、掲載できないことがあります。会員募集は原則として掲載後1年間再度掲載しません。
●広報課 ☎39-2202

スポーツ

■エアロビックウェルネスクラブ「アマリス」会員募集
活動日時 11月11日から毎週火・木曜日午後7時〜8時30分
会場 2 サラテラ イフ長岡 定員 10人(先着) 会費 3ヵ月6,000円(初回に別途、施設利用料5,000円が必要) 持ち物 運動靴、バスタオル
●同会・布川さん ☎36-6413

健康

■健康づくりサークル会員募集
生活習慣病の予防や改善、筋力アップ、減量、シェイプアップを目的に楽しく運動します。体験参加もできます。
活動日時 毎週水曜日午前11時〜正午 会費 月1,500円(別途、施設利用料3ヵ月1,800円程度が必要) 会場・同会・布川さん ☎36-7200

小児救急医療電話相談

025-288-2525
看護師が必要により医師の助言を受けて相談に応じます。
期日 11月3日(水) 時間 午後7時〜10時 ●県医薬国保課 ☎25-285-5511

精神障害者「家族のつどい」

直接会場へどうぞ。
日時 12月15日(金)、1月12日(金) 11月30日(水) 時間 午後7時〜10時 ●同会 ☎39-2218

放送大学 4月入学生募集

テレビやラジオを利用して学ぶ通信制大学です。入学試験はありません。教養学部の選科と科目は、15歳以上の人はだれでも入学できます。
募集学生 2 教養学部：全科履修生(卒業を目指す人)、選科履修生(1年間在学)、科目履修生(6ヵ月間在学)、大学院：修士選科生(1年間在学)、修士科目生(6ヵ月間在学) 出願期間 12月15日(金)〜2月15日(水) ●放送大学新潟学習センター ☎025-228-2651

福島江桜まつり出場者募集

桜まつりを4月21日(土)・22日(日)に長岡社会保険事務所(台町2)駐車場で行います。詳しくはお問い合わせください。
募集イベント ①飾りリヤカー(21日)：レンタルあり(1台5,000円) 賞金10万円 ②催し物(22日)：演奏や踊り、特に「桜」をテーマにした催し大歓迎。10組程度 ③屋台(両日)：1店舗1日につき、000円 ④フリーマーケット(両日)：1区画(2m×3m) 1日につき500円 ●おながきなどに住所、氏名、電話番号、希望イベントを記入して 〒940-0004 8台町2の5の23福島江桜まつり実行委員会・佐藤元美さん ☎35-4300、Eメール chigashisakura@ac.ciao.jp

環境にやさしい買い物運動

「簡易包装キャンペーン」期間
お歳暮など年末年始の贈答品が出回る12月はキャンペーン月間です。店頭では「包まなくていいです」「包装は簡単に」と意思表示しましょう。
●環境にやさしい買い物運動実行委員会(県民生活課内) ☎025-280-5135

宮内つづろを唄う会

参加者募集
昔なつかしい「なつめろ」を一緒に歌ってみませんか。どなたでも参加できます。
日時 毎週水曜日午後7時30分〜8時30分 会場 宮内コミュニティセンター本館会議室(曲新町) 演奏者 2 アコordeoイン奏者・青木俊雄さん 参加料 11回500円(歌本、飲み物付き) ●同会・青木さん ☎36-6863

長岡育英寮入寮生募集

募集人数 3人 対象 長岡市出身または市内の高校を卒業した男子大学生や大学院生(平成19年4月進学者も予約可) 所在地 東京都武蔵野市西久保2の16の9 部屋 6畳洋間個室食事なし(エアコン、共同の浴室と炊事場あり) 寮費 月3万円(光熱費・水道代込み。別

里山を知る勉強会(無料)

「里山を知る勉強会」(無料)
東山地区の動植物や見どころ、森林との上手な付き合い方を学びます。中学生程度の内容です。
日時 1月20日(土)午後2時〜4時 会場 中央図書館講座室1 定員 50人(先着) ●1月17日(水)までに長岡地域振興局林業振興課・清水さん ☎38-2573、FAX 38-2674

道の駅R290とちお

51-1195イベント
①「柝尾てまり製作実演・体験」
日時 12月9日(土)・10日(日)、1月13日(土)・14日(日) 午前11時〜午後3時 講師 柝尾てまりの会

石綿ばく露を原因とする疾病

石綿(アスベスト)にさらされることです。
平成18年3月に施行された「石綿による健康被害の救済に関する法律」で、労災保険法の遺族補償給付を受ける権利が時効により消滅した人に対して、特別遺族給付金が支給されます。心当たりのある人は早めにご相談ください。
●新潟労働局労災補償課 ☎025-234-5925

国の教育ローン

高校や大学、専修学校、各種学校などの入学や在学中の経済的負担を軽減するため、必要な資金を保護者に融資します。
対象 世帯の年間収入が990万円(事業所得者は770万円)以内 融資限度額 学生・生徒1人当たり200万円 金利 年2.3%(平成18年11月10日現在) 融資期間 10年以内(交通遺児家庭および母子家庭は1年の延長が可能) 返済方法 毎月元利均等払(ボーナス併用払が可能) ●国民生活金融公庫長岡支店 ☎36-4360

テレホンサービス

025-281-5550
中高年の人に役立つ情報を24時間無休で放送しています。
期間と内容 12月10日(日)まで

石綿ばく露を原因とする疾病

石綿(アスベスト)にさらされることです。
平成18年3月に施行された「石綿による健康被害の救済に関する法律」で、労災保険法の遺族補償給付を受ける権利が時効により消滅した人に対して、特別遺族給付金が支給されます。心当たりのある人は早めにご相談ください。
●新潟労働局労災補償課 ☎025-234-5925

道の駅R290とちお

51-1195イベント
①「柝尾てまり製作実演・体験」
日時 12月9日(土)・10日(日)、1月13日(土)・14日(日) 午前11時〜午後3時 講師 柝尾てまりの会

水島爾保布 2007カレンダー

水島爾保布は戦前、画家や小説家として活躍。疎開を機に長岡に定住しました。平成18年から3年計画で爾保布作の36枚の貴重な絵を紹介します。
販売場所 長岡観光・コンベンション協会(大手通2)、市民センター、長岡駅構内観光案内所 価格 2,000円 ●同協会 ☎32-1187

浄化槽は定期検査が義務付けられています

浄化槽が適正に維持管理されているかを確認するため毎年一回、県指定の検査機関で定期検査を受けなければなりません。20人槽以下の浄化槽の検査料は1基あたり3,700円です。検査を受けられない場合、罰則(過料30万円)がかかることがあります。

笑顔とのんきの介護教室

「インフルエンザ」(無料)
予防方法やかかった時の対処法をお話します。
直接会場へどうぞ。
日時 12月16日(土)午後1時30分〜2時30分 講師 長岡保養園医師・荒川太郎さん 会場 台町会館(台町1) ☎31-0294

ストレスマネジメント&コミュニケーション講座

期日と内容 ①1月9日(火)：リスニング講座 ②2月13日(火)：ストレスマネジメント講座 ③3月13日(火)：アサーション(自分の気持ちを手身に伝える技術・ネゴシエーション(交渉術)講座
時間 午前10時〜午後3時 会場 中央公民館 参加料 11回2,500円 ③は①を受講した人のみ ●各講座開催日の1ヵ月前から1週間前までにHC勉強会長岡・中村さん ☎090-5219-9157

長岡労働相談所をご利用ください(無料)

労働者、事業主を問わず、労働に関するさまざまな相談に応じます。専門性の高い相談は、弁護士やカウンセラーが応じます(要予約)。
秘密は厳守されます。電話でもどうぞ。
日時 月々金曜日(祝日を除く) 午前8時30分〜午後5時15分 会場 長岡地域振興局労政課内長岡労働相談所 ☎37-611

税理士無料納税相談(要予約)

期日と担当税理士 12月6日(水)：金子修二さん、20日(水)：清水曠勝さん 時間 午前9時30分〜正午 会場 税理士会長岡支部(三和3) ☎33-8080
●パートタイム労働ガイダンス・相談会(無料)
パートで働く際に知っておきたい保険や税金、心構えなどの情報を提供します。個別相談会はガイダンス終了後に行います。
日時 12月13日(水)午後1時30分〜4時 会場 市民センター202会議室 ●ハローワーク長岡 ☎32-1181

水島爾保布 2007カレンダー

水島爾保布は戦前、画家や小説家として活躍。疎開を機に長岡に定住しました。平成18年から3年計画で爾保布作の36枚の貴重な絵を紹介します。
販売場所 長岡観光・コンベンション協会(大手通2)、市民センター、長岡駅構内観光案内所 価格 2,000円 ●同協会 ☎32-1187

12月・1月・年末年始 急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。

1 休日急患診療所（西千手2の5の1健康センター内）

| | 診療科目 | 受付時間 |
|-----------------------------------|----------------|--|
| 休日急患診療所 ☎35・8255 FAX35・8266 | 内科(小児科) ・外科 | 午前9時～11時30分 午後1時～5時30分 ※12/31～1/3は時間 変更あり(下記) |
| 休日急患歯科 診療所 ☎33・9644 | 歯科 | 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分 ※12/31～1/3は時間 変更あり(下記) |

●12月31日(日)～1月3日(水)の診療時間

| | 診療科目 | 受付時間 | |
|-----------------------------------|----------------|---------------------|---------------------------------|
| 休日急患診療所 ☎35・8255 FAX35・8266 | 内科(小児科) ・外科 | 12/31(日) | 午前9時～11時 30分、午後1 時～2時30分 |
| | | 1/1(祝)～ 3(水) | 午前10時～11時 30分、午後1 時～2時30分 |
| 休日急患歯科 診療所 ☎33・9644 | 歯科 | 12/31(日)～ 1/3(水) | 午前10時～11時 30分、午後1 時～2時30分 |

産婦人科は在宅当番医制
です。お問い合わせは休日
急患診療所☎35・8255へ



2 中越子ども急患センター（西千手2の5の1健康センター内）

| | 診療科目 | 受付時間 |
|-----------------------------|------|---|
| 中越子ども急患 センター ☎94・4636 | 小児科 | 月～金(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分 ※12/28(木)～1/3(水)は休 診です |

3 小国地域

| | 診療科目 | 受付時間 |
|--------------------------------|-------|---|
| 小国診療所(小 国町樺沢88) ☎95・2010 | 内科・歯科 | 第3日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後3時～4時30分 ※1/1(祝)～3(水)は下記へ |

●1月1日(祝)～1月3日(水)の診療

| | 受付時間 |
|---------------------------|---------|
| 横田内科消化器科クリニッ ク☎95・3141 | 午前9時～正午 |

4 休日在宅当番医（中之島・見附地域）

●12月

| 期 日 | 内 科 | 外 科 |
|--------|------------------|-----------------|
| 3日(日) | 見附市立病院☎62・2800 | 見附市立病院☎62・2800 |
| 10日(日) | さえき内科☎66・8500 | 貝瀬皮膚科☎66・8100 |
| 17日(日) | 霜 鳥 医 院☎62・0579 | 見附南医院☎63・4477 |
| 23日(祝) | 関 谷 医 院☎61・0205 | 金 井 医 院☎62・0116 |
| 24日(日) | 石 川 医 院☎66・2140 | 星整形外科医院☎66・8808 |
| 31日(日) | 林俊きクリニック☎66・3000 | 寺 師 医 院☎62・0137 |

●1月

| 期 日 | 内 科 | 外 科 |
|--------|-----------------|-----------------|
| 1日(祝) | 村 上 医 院☎63・4600 | わたなべ皮フ科☎62・7750 |
| 2日(火) | 内 島 医 院☎66・2446 | 石 澤 医 院☎62・2500 |
| 3日(水) | 田 崎 医 院☎62・1122 | 貝瀬皮膚科☎66・8100 |
| 7日(日) | 見附市立病院☎62・2800 | 見附市立病院☎62・2800 |
| 8日(祝) | 星野(弘)医院☎62・0998 | 見附南医院☎63・4477 |
| 14日(日) | 山谷クリニック☎61・1388 | 金 井 医 院☎62・0116 |
| 21日(日) | 杏仁堂医院☎62・0123 | 星整形外科医院☎66・8808 |
| 28日(日) | さえき内科☎66・8500 | 寺 師 医 院☎62・0137 |

受付時間はお問い合わせください。

5 夜間等の当番病院

①平日夜間当番病院

●12月

| | |
|---------|------------------|
| 月曜日・木曜日 | 長岡中央総合病院☎35・3700 |
| 火曜日・金曜日 | 立川総合病院☎33・3111 |
| 水曜日・土曜日 | 長岡赤十字病院☎28・3600 |

●1月

| | |
|---------|------------------|
| 月曜日・木曜日 | 立川総合病院☎33・3111 |
| 火曜日・金曜日 | 長岡赤十字病院☎28・3600 |
| 水曜日・土曜日 | 長岡中央総合病院☎35・3700 |

②休日当番病院

●12月

| | |
|----------------------|------------------|
| 3日(日)・23日(祝) | 長岡赤十字病院☎28・3600 |
| 10日(日)・24日(日)・31日(日) | 長岡中央総合病院☎35・3700 |
| 17日(日) | 立川総合病院☎33・3111 |

●1月

| | |
|--------------------|------------------|
| 1日(祝)・8日(祝)・21日(日) | 長岡赤十字病院☎28・3600 |
| 2日(火)・28日(日) | 長岡中央総合病院☎35・3700 |
| 3日(水)・7日(日)・14日(日) | 立川総合病院☎33・3111 |

※受診者数によっては待ち時間が長くなる場合があります。