



平成18年度は市制100周年

ながおか

11

2006
No.626

市政だより



市政ニュース

- ここが分からん、市役所移転論議 2
- 地域防災計画にご意見を 3
- ごみ処理基本計画案にご意見を 4
- 放置自動車の処理条例ができました 4
- 福祉有償運送制度が始まりました 5

特集

- 開館5周年 ながおか市民センター 6
- 中越大震災から2年 ふるさと復興を誓う 10

シリーズ「写真で見るながおか100年」⑥ 5

- まちな話 12
- お知らせ 14
- 急患診療のお知らせ 25
- みんなのひろば 26
- シリーズ 28

表紙／熱中！感動！夢づくり教育事業「巨大書に挑戦！」
最大15kgの巨大な筆で、自分の気持ちを思いっきり表現（10月10日・与板小学校）

ミニ
ニュース

小国中学校が本校舎で授業再開
震災の復旧工事が終わった小国中学校で10月2日、本校舎での授業を再開しました。3年生は約2年ぶり、1・2年生にとっては初めての本校舎となります。



全校朝会で生徒会長の米岡修一郎さんは、「多くの人のおかげで元の校舎に戻ることができました。不便や

困難の中で学んだ助け合いの気持ちを、これからの学校生活に生かしていきたいです」と今後の決意を述べました。

第5回安全・安心まちづくりワークショップin中越を開催

中越地域の人たちと全国のNPO団体などまちづくりに携わる人たちを集め、10月7日・8日、「第5回安全・安心まちづくりワークショップin中越」を開催しました。

参加者は「地域コミュニティやボランティアの協働」など、防犯や防災に関する9つのテーマの分科会に分かれ活発な討議を展開しました。その後の全体会では討議結果を発表。「安全・安心」をキーワードに、より創造的な地域づくり、人づくりについて学びあいました。



中山間地型復興住宅モデル棟の見学会を開催

建設費を抑え、山での暮らしやすさを考えて設計された「中山間地型復興住宅」。そのモデル棟が旧山古志小学校跡地に完成し、10月14日、見学会を開催しました。

県産の杉材を使った住宅は、落雪式の屋根や冬でも光が差し込む明るい室内、中山間地の景観に配慮した落ち着いた外観などが特徴です。この日は2棟の住宅のうち、低床タイプを公開。11月上旬には高床タイプの見学会を開催する予定です。



が設置される防災拠点に求められる耐震性の、わずかに六割程度の耐力しかないことが判明しています。

全市域の災害復旧活動を統括する本部には、いざというときに建物本体はもちろん、照明設備や情報・通信機器など、必要な設備が完全に機能するだけの耐震性が欠かせません。現在の本庁舎は、外見の堅牢さとはうらはらに、災害対策本部が置かれる防災拠点としては極めて不適格な建物なのです。

耐震補強したとしても、いずれ建て替えるが必要に

現在の本庁舎は昭和五十二年の建築です。必要な耐震性を確保するため大規模な補強を施すには、約二十億円の費用を要します。

しかし、巨額の費用をかけて補強したとしても、築五十年を目安とすれば、二十年以内には建て替えるが必要になります。せっかく費用をかけた割には、その効果は長くは続



▲耐震性に不安を抱える本庁舎

長岡市中心市街地構造改革会議を再設置
まちづくりの観点から新長岡市の中心市街地における事業展開を議論するため、長岡市中心市街地構造改革会議を再設置しました。会議は傍聴できます。直接会場へどうぞ。
日時=11月9日(木)午後7時~8時30分
会場=ながおか市民センター202・203会議室
☎まちなか活性課☎39・2807

かないということになります。市役所の移転について、引き続きご意見をお寄せください。
☎行政管理課☎39・22008

日本一災害に強い都市を目指して 地域防災計画にご意見を

水害と地震という未曾有の災害に見舞われた長岡市。甚大な被害を受けた一方で、今後の防災に活かせる貴重な教訓やノウハウを得ました。また、九市町村との合併により、多様な地域特性を持つ新市へと生まれ変わりました。

これらを踏まえ、「長岡市地域防災計画」を見直します。市民力・地域力を最大限に活かした「血の通った防災計画」とするため、ご意見をお聞かせください。

見直し案の詳細は、十一月十日(金)から、市役所一階市民情報ラウンジ、市民センター、各支所地域振興課、市ホームページで閲覧できます。

ご意見は十一月二十四日(金)までに、〒940-8501 (住所記入不要) 長岡市危機管理防災課、℡39・2283、Eメール:bousai@city.nagaoka.jp、(住所、氏名を明記してください)

☎危機管理防災課 ☎39・2262

Q. 今の本庁舎ではどうしてスペースが足りないのですか？

A. 10市町村の合併で、本庁舎で行う仕事と職員の数が増えたこと、また、分権で県から市に仕事に移されてきたことなどが原因です。



スペース不足から、本庁の組織が7カ所に分散

長岡市は平成十七年四月と平成十八年一月に周辺九市町村と合併し、本庁舎で行う仕

事の量や従事する職員の数が大幅に増加(本庁組織に勤務する職員だけで約一七〇人の増)しました。また、パスポートの申請・交付が市役所でできるようになるなどの、地方分権に伴う県からの権限移譲により、市役所で取り扱う事務の範囲が拡大しています。現在の本庁舎のスペースは、

Q. 本庁舎は中越大震災でも無事でした。耐震性は十分なのでは？

A. 幸い大規模な損壊は免れましたが、本庁舎の耐震性は、災害対策本部に必要な基準のわずか6割です。

合併前の旧長岡市の仕事の量と職員数を前提としています。そのためにスペース不足が生じ、現在、幸町の本庁舎のほか、大手通り周辺の分室など七カ所に分散し、本庁組織の約三分の一が本庁舎外という状況です(左上図)。

会議室を減らしたり、計画的な職員削減に努めたりしても、このスペース不足は解消できない見通しです。また、市役所に用があつて来たのに、関係する課が離れた場所にあつたり、分室の位置が分りにくかつたり。不便な状況の改善を求める声が多数寄せられています。

過度の分散で事務効率の低下が懸念

IT技術が進歩した今日でも、縦割りの弊害を防ぐ横の連携や調整、そして市民との協働による質の高い市民サービスを提供するためには、人と人の相対での打ち合わせが欠かせません。

しかし現在、本庁・分室間の人の移動などで、無視できない時間的ロスと事務効率の低下が懸念

いざというとき、本部が機能しない恐れも

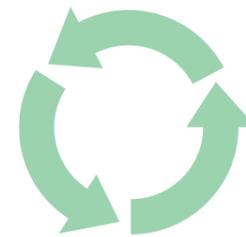
先の中越大震災で、本庁舎が大規模な被害を免れたことは本場に幸いでした。しかし現在の本庁舎は、新耐震基準が施行された昭和五十六年以前に建築された建物です。耐震診断の結果、災害対策本部

みなさんからの「質問」にお答えします

ここが分からん、市役所移転論議

市役所移転の検討経過について、これまで市政だよりや市のホームページ、総合計画基本構想の地区別懇談会や地域委員会などでお伝えしてきました。今回は、市民のみなさんから多く寄せられる疑問や問い合わせについて、分かりやすくお答えします。

低下が生じています。



平成20年4月から市内全域で収集方法を統一

ごみ処理基本計画案にご意見を

長岡・越路・三島の三地域で平成十六年から実施した「ごみ改革」。家庭ごみの一部有料化、プラスチック容器包装材と枝葉・草の分別収集、粗大ごみの戸別収集などで、ごみの減量と資源のリサイクルに大きな成果をあげています。

「ごみ改革」の効果を全市に広めるため、市民の代表や有識者などで構成する長岡市廃棄物減量等推進審議会で、新しい長岡市一般廃棄物（ごみ）処理基本計画案を策定しました。

基本方針は「3Rの実践」。一人ひとりがごみを出さない生活を心がけ、市民・事業者・市の三者が協力して循環型のまちづくりを目指すものです。

全市域で家庭ごみの一部を有料化

計画案では、平成二十年四月からごみと資源物の分け方と出し方を「ごみ改革」実施地域の方法に統一する方針です。

古紙やプラスチック容器包装材などのリサイクルを全市

に広め、全地域で燃やすごみと燃やさないごみ、粗大ごみ有料化されることになりました。

ごみと資源物の排出量を六パーセント削減します

市民一人当たりのごみと資源物の排出量を十年間で六パーセント削減することが目標です。バイオマス技術の活用を進め、生ごみを資源として再利用。リサイクル率の向上も図ります。

環境業務課 ☎24・2837

ごみ問題の3R ※1

リデュース(Reduce)
物を大切に使い、ごみを減らす

リユース(Reuse) リサイクル(Recycle)
使える物は、繰り返し使う

ごみを資源として、再生して利用する

計画案の概要

■計画期間 平成18～27年度

■重点施策

- 平成20年4月から全市域の「ごみの分け方と出し方」を統一
- 古紙類、プラスチック容器包装材などの資源化の徹底
- バイオマス技術活用による生ごみの資源化の推進 など

■達成目標

ごみと資源物の排出量…6%減量
(うち、ごみの排出量…31%減量)
リサイクル率…22%→40%

ご意見をお寄せください

みなさんからのご意見をもとに、今年中に計画を策定します。

計画の詳細は、市役所1階市民情報ラウンジ、市民センター、各支所市民生活課（栃尾支所は環境衛生課）、市ホームページ（<http://www.city.nagaoka.niigata.jp>）で閲覧できます。

ご意見は11月21日(火)までに〒940-0015寿3の6の1長岡市環境業務課 FAX24・6553、Eメールkankyogy@city.nagaoka.lg.jpへ（住所、氏名、電話番号を明記）。

※2バイオマス…植物などから得られる有機物。木くずや農作物、排泄物など

道路運送法改正で 福祉有償運送制度が始まりました



▲車いすや歩行器でも安心して外出できるサービスです（NPO法人長岡医療と福祉の里ボランティア連合会の活動の様子）

福祉有償運送は、高齢者や障害者などのうち一人一人で移動することが困難な人を、NPO法人などが自家用自動車を使って有料で送迎するサービスです。

近年、単独で公共交通機関を利用することが難しい人のためのサービスとして需要が高まったため、国で運送に関するルールづくりが進められていきました。そしてこのたび、道路運送法が改正されたことで、十月一日から正式に登録制によるサービスの提供が可

能になりました。

これに伴い市は、長岡市福祉有償運送運営協議会（タクシー事業者や高齢者・障害者の団体の代表などで構成）を設置。運送の対象者や使用車両、運転者の資格などの基準を検討しました。

現在市内で、協議会が定める基準を満たし、運輸局に登録した三つのNPO法人が活動しています。

福祉有償運送についての
お問い合わせは福祉総務課 ☎39・2217へどうぞ。

注意！ 正式な登録をした車両には、「有償運送車両」の表示があります。登録を行わずに有償の送迎サービスをするとは違法行為です。ご注意ください。

県内初！来年4月から始動 放置自動車の処理 条例ができました

環境業務課 ☎24・2837または
各支所市民生活課（栃尾支所は環境衛生課）

放置自動車は、地域の美観を損ねるだけでなく、施設管理の障害となるなどさまざまな問題を引き起こしています。しかし、捨てられたままの自動車であっても、所有権や個人情報保護の問題があるため容易に撤去や処分ができません。放置状態が続いてきました。

そこで市は、県内で初めて放置自動車に対する条例を制定。来年四月から対策に乗り出します。

市有施設の放置自動車を撤去します

現在、市有施設の駐車場な



▲希望が丘プールの駐車場に放置された自動車。条例で撤去が可能になります

どには五十台の自動車放置されています。

市は、これらの自動車の所有者や使用者に対して撤去勧告や命令をし、一定期間が過ぎても放置されたままであれば自動車を撤去。所有者などに二十万円の罰金を科します。

私有地の放置自動車でお困りの人を支援します

さらに市は、市民のみなさんのための相談窓口を開設。相談のあった自動車を調査し、放置した人を探します。

また、その情報を土地の所有者に提供して、自動車を処理するための助言をし、必要に応じて弁護士などを紹介します。

市制100周年記念シリーズ 写真で見ると ながおか100年



停車場通り(越路地域)

右は「停車場通り」と呼ばれていた越路地域の来迎寺駅前通りです。

「停車場」は駅という意味。またマイカーが珍しかった昭和三十九年当時、長岡への通勤や買い物には、専ら汽車が使われていました。

来迎寺駅には、長岡と直江津を結ぶ北越鉄道（現在



の信越本線）や貨物中心の長岡鉄道、来迎寺と小千谷を結ぶ魚沼鉄道（後の魚沼線）が乗り入れていました。

停車場通りには、東京などへ向かう乗降客のための旅館や料理屋といった店が並びます。写真からは、賑わいを見えていた通りの面影と、道行く人のゆたかりとした時間を感じることができます。

はしがけ風景(三島地域)

田の傍らに「はしが」を高く組み上げ、一面に稲をかけて天日干しする「はしがけ」。機械乾燥が主流になる前は、農村のいたるところで見られた光景です。

黒川の流域に農地が広がる三島地域では、昭和四十年代後半からほ場整備が行われました。現在では農業に大型の機械が導入されています。

近年は、はしがけを目にする機会はめっきり少なくなりましたが、私たちに収穫の喜びを実感させてくれる秋の風物詩です。



開館
5周年

ながおか市民センター

市民が育てる まちなかの交流と憩いの場

「ながおか市民センター」(以下、市民センター)が開館5周年を迎えました。空きビルを活用したこの施設は、市民のご意見・ご要望を取り入れながら機能やサービスを充実。来館者数は5年間で168万人に達し、子どもからお年寄りまで多くの方々に親しまれています。利用者の声や、館内の各施設を紹介します。

市民センターでは、国際交流・市民活動・子育てなど、多くの方々がいきいきと活動しています。

活動と交流



小国の歴史を知ってもらいたい
助成制度を活用して地域の歴史漫画『小国氏伝説』を作りました。これで子どもたちに地域の歴史を伝えます。
高橋実さん(小国町歴史ロマンを語る会)

市

市民センターには、市民のみならず無料で利用できる展示スペースが、地下一階から二階まで計六カ所あります。ここでは、個人や団体が制作した作品などが展示でき、発表する場、鑑賞する場として、みなさんにとっても喜ばれています。

二階には、市民活動を支援する「市民活動センター」があり、現在、約二百五十団体が登録しています。今年が開館五周年記念で、十一月一日(水)から八日(水)まで、市民活動まつりを開催し、各団体の活動を紹介します。

市民活動センター(2階)
☎39・2736
市民活動支援の一環として、会議室・交流サロン・パソコン・印刷機を備えています。センターに登録した公益的団体が利用できます。

また、市民活動団体助成事業により、団体が実施する公益的な活動を支援しています。今年度は公開審査を経た十二団体がこの制度を活用し、活動に弾みをつけています。

◆ 男女が互いに個性や能力を発揮できる社会づくりを、市民とともに進める男女平等推進センター「ウィルながおか」活動の一つである情報誌「あぜりあ」の編集は、市民委員が中心となりテーマや取材対象者を決めています。



▲市民ギャラリーにミニ展覧会を開催する市民委員のみなさん

男女平等推進センター「ウィルながおか」(2階)
☎39・2746
学び、活動と交流、情報収集、相談の場です。子育てや自分育てを考る図書資料を貸し出します。メールマガジンも配信中。

委員のみなさんは、「大変だけど達成感があります」「人との出会いが財産になりますね」と、いきいきと話しています。



▲情報誌「あぜりあ」のテーマについて話し合う市民委員のみなさん

市民活動

日

「地球広場」は、市内に暮らす外国人の人たちでにぎわいます。ここでは、市民がボランティアで日本語を教える「ほんご広場」が開かれ、中国人、ブラジル人、オーストラリア人など二十人以上が参加しています。小学校の教科書やイラストが描かれたカードを使って、ていねいに言葉を教える市民ボランティアのみなさん。外国籍市民は、発音や意味を一つ一つ確認しながら覚えようと一生懸命です。教えるほうも、教わるほうも心が一つになって、自然と笑顔がこぼれます。



友達ができました
仕事で3月から長岡に。友達もできるし、言葉も学べてとてもうれしい。みなさん親切で感謝しています。
おうしょうひん 王小彬さん【中国】



国際交流

国際交流センター「地球広場」(1階)
☎39・2714
在住外国籍市民への相談窓口、情報提供を行うほか、各種交流イベントなどを開催。外国の書籍や資料、新聞も備えています。



毎回楽しみです
たくさんの人と出会うので参加するのが楽しみです。ここに来るようになって、新しい世界が広がりました。
稲田沙也加さん(榆原)

ち

びっこ広場は、天候を気にせず遊ぶ広いスペースに、大型遊具や絵本コーナーなどがあり、子育て中のたくさんの方が利用しています。広場が開催する催しの参加者同士も顔見知りになり、若いお母さんと孫の面影をみるおばあさんが子育て談義に花を咲かせる場面も見られます。一歳未満の子どもを持つ保護者向けの「わいわいおしゃべり会」は盛況で、登録者はこのほど百人を達成。広場は、

ちびっこ広場、まちなか保育園(4階)
☎39・2775
子育ての情報提供、相談を受け付けます。生後6カ月以上の乳幼児の一時保育も実施(有料)。育児のお手伝いをしてほしい人と協力できる人をつなぐファミリー・サポート・センターの事務局もあります。

親同士が交流できてうれしいですね
同年代の子どもと遊ばせたいと初めて「わいわいおしゃべり会」に来ました。親同士、子育ての話ですぐにうちとけ楽しかったです。
小山彩さん・大希くん(小曾根町)

子育て



市民センターの主な配置

- 5階
 - ・まちなか花火ミュージアム
 - ・まちなか活性課
- 4階
 - ・ちびっこ広場、まちなか保育園、ファミリー・サポート・センター事務局
- 3階
 - ・ワークプラザ長岡
 - ・消費生活センター
 - ・市民相談コーナー
 - ・学習コーナー、会議室
- 2階
 - ・市民活動センター
 - ・男女平等推進センター「ウィルながおか」
 - ・飲食・打ち合わせコーナー
 - ・会議室
 - ・図書コーナー、印刷コーナー
- 1階
 - ・市民サービスセンター
 - ・国際交流センター「地球広場」
 - ・障害者プラザ
 - ・まちの情報コーナー（まちの駅）
 - ・市民ギャラリー
 - ・園芸相談コーナー、生涯学習出張相談室
 - ・テレビ相談コーナー
 - ・市民センター事務局
- 地下1階
 - ・イベント広場



▲立体映像と迫力ある音で長岡の大花火を体感できるまちなか花火ミュージアム（無料）

利用者の声から生まれたスペースや機能はこれ！

市民センターは、利用者のニーズに合わせて柔軟に運営をしている施設です。開館以降、追加した設備や機能の一部を紹介します。これからもみなさんの声をお寄せください。



▲自習に便利な学習コーナー

館内に軽快なBGMを流して、来館しやすい雰囲気♪



▲リサイクル図書を活用した図書コーナー



▲まちを探索できる「まちチャリ米百俵号」（無料）



▲こだわりのコレクションなどの逸品を展示

休館日＝年末年始（12/29～1/3）
開館時間＝平日…午前8時30分～午後9時
土日・祝日…午前9時～午後6時30分
※各施設で業務時間と休業日が異なります。



図市民センター事務局 ☎39・2763

※市民センターの催しは、18ページをご覧ください。

まちなかの行政窓口

バスや電車などの利用者にも便利。立ち寄りやすい場所にある行政サービス窓口

市

役所の窓口や気軽に相談できる窓口がまちなかに欲しいという声にこたえ、市民センター内にはさまざまな行政サービスの窓口があります。住民票などを発行する「市民サービスセンター」は、平日夜間と土日・祝日も開いています。消費生活の苦情や相談を受ける「消費生活センター」や、女性の悩み相談などを受ける「ウィルながおか」など、生活に密着した相談窓口もあります。

消費生活センター（3階）
☎32・0022
消費生活に関する情報提供や講座の開催、悪質商法などの相談、苦情処理を行っています。書籍やビデオも貸し出します。



平日夜間・土日・祝日も営業

市民サービスセンター（1階）
☎36・7822
住民票、印鑑登録証明などの発行、各種届出を受け付けます。10月からはパスポート発給事務を開始。営業時間＝平日は午前8時30分～午後7時、土日・祝日は午前9時～午後5時（届出は平日のみで午後5時まで。パスポート業務はすべて午前9時～午後5時）



買い物ついでに寄って便利
五・十の市に買い物きたついでに、印鑑証明がもらえるので助かります。



佐藤千枝さん（中沢4）

ま

ちの駅って何かご存知ですか。「まちの駅」は、

- ① 誰でも気軽に使えるトイレや休憩場所がある
 - ② 「まちの案内人」がいる
 - ③ 地域の情報がある
- という機能を持ち、既にあるお店などの施設を利用して、誰でも始めることができます。市民センターもそんな「まちの駅」の一つで、もてなしの心で地域の人と来訪者に出会いと交流をサポートしたり、他の駅と連携したりして、地域の活性化を目指します。市民センターには市内外を問わず、毎日、たくさんの方が訪れます。長岡の歴史や偉人、観光名所、土産品、イベントなどお客さまの知りたい情報はさまざま。そのため、まちの案内人は常に情報を収集して対応できるようにしています。そして、「また長岡に来たいね」と思ってもらえる「まちの駅」であり続けるよう、今日も心を込めてお客さまをお迎えしています。



雰囲気がいい施設ですね
昼間、書き物をしたいときに立ち寄って、学習コーナーを利用しています。雰囲気もいいし、利用しやすくてうれしい施設ですね。

高橋昌治さん（大島新町）



▲椅子にかけてひと休みできます



▲最新のイベント情報や情報誌は館内の入口付近に配置



▲「まちの案内人」は、長岡のホットな情報をお伝えます

「まちの駅」が各地域にオープン

（開設実験）

11/3(祝)

新・長岡市には、各地域に個性豊かな文化、伝統、特産品があります。市民センター開館5周年を機に、商店、特産品の製造販売店、大学、ラジオ局などが、ひと・もの・情報の交流の場となる「まちの駅」に実験的に取り組みます（合計27カ所）。「まちの駅」には、観光パンフレットやイベント案内などを置き、誰でもトイレや休憩場所が利用できます。買い物や散策時の休憩に、気軽にお立ち寄りください。

◆11月3日(祝)から、市民センター前で、新たにオープンした「まちの駅」を紹介します（長岡市ホームページ内市民センターのページに掲載）



◀「まちの駅」の目印

人と人との出会いと交流をサポートする
まちの情報受発信拠点
まちの駅



厚生会館前では「復興の灯り」を開催。市民のみなさんが復興への願いと感謝の気持ちを込めて1本1本ろうくに灯をともしました。

市内9校の小・中学校の児童・生徒が、会場の人と一緒に「故郷」(ふるさと)を合唱しました。



希望に向け思いを一つに。



新校舎での授業再開を前に、山古志小・中学校で、児童・生徒がねむの木記念植樹を行いました。

元の暮らしが戻りつつある山古志地域。支所前で行われた追悼式で、約200人が黙とうをささげ復興を誓いました。震災の記憶を伝えていこうと市民団体などが行った「OKOSHI」キャンプin山古志では、キャンドルを持った約100人が復旧した国道291号を歩きながら震災当時の様子を語り合いました。



10・23 「あの日」を決して忘れない。

ふるさと復興を誓う 中越大震災から二年

中越大震災から2年を迎えた10月23日、「新潟県中越大震災2周年合同追悼式」(長岡市など被災7市町と県が主催)が市立劇場で行われました。遺族や県・市町関係者など約1,000人が参列し、黙とうをささげました。

地震発生時刻の午後5時56分には、妙見町の土砂崩落現場や山古志支所、仮設住宅など市内各地で追悼と復興を誓う催しが開かれました。



「10月23日を決して忘れません。人々が希望を持って暮らせるまちづくりを進めます」と式辞を述べる森市長。



妙見町の土砂崩落現場の「追悼と復興への誓い」には、遺族や県・市関係者など約40人が参列。地震の犠牲者の数と同じ67本のろうそくがともされました。



陽光台の仮設住宅前には、今も仮設住宅で生活する200人以上の人が集まり、山古志地域に向かって黙とうをささげました。

震災の教訓を生かせ 各地域で防災訓練



避難所運営の1つとして住民と学校関係者が、段ボールの更衣室・授乳室の組み立てを行いました。

震災の教訓を生かそうと十月二十二日、長岡、小国、寺泊、栃尾の各地域で防災訓練を実施しました。長岡地域の四郎丸地区では、地震を想定した総合防災訓練を実施。地域の防災力を強化しようと住民自らが作成した計画を基に、約千人が参加しました。

訓

練では、学校、地域の開設、運営する手順を確認しました。施設を管理する学校と地域をよく知る住民、行政の三者が協働することで、地域の状況に合わせたきめ細かな対応のできる避難所になります。

市は、今回の結果を検証して、来年三月までに「避難所開設マニュアル」を策定します。

防

犯協会四郎丸支部防災部長・今井健司さんは「災害時の対応は、地域によって違います。自分の地域には何が必要かを自分たちで考えながら訓練を続けることが大切です。ここから助け合いの心が生まれ、コミュニティの輪が広がります」と自主防災会の役割の重要性を話していました。

震

災で多くの人が利用した車中泊。プライベートの問題や避難所まで行けない人などにとって車は身近な避難所になることがあります。今回は、車中泊で問題となったエコノミークラス症候群を予防するため、注意を呼びかける訓練と予防体操を行いました。



▲99本のチェロが奏でるやさしい音色が観客を魅了

山古志で「1000人チェロ」

「満月の劇場・中越地震復興支援チャリティコンサート・一〇〇〇人のチェロ」が十月七日、山古志体育館で開かれました。このコンサートは、阪神大震災の復興を支援するため平成十年に始まったものです。今回は、中越地震で被災した人々を励まそうと山古志地域での開催となりました。

この日は、全国各地から九十九人のチェリストが参加し、クラシックをはじめ唱歌や「イエスタデイ」「鉄腕アトム」の主題歌などバラエティに富んだ曲目を演奏。優雅さと迫力のある演奏に会場を埋め尽くした約二百人の観客から大きな拍手が送られていました。

観客からは「来てよかった。すっかり感動」「これからのくらしの励みになります」という感謝の声がかげられました。

中之島名物「ジャンボおにぎり」

「中之島産業まつり・市制一〇〇周年記念ジャンボフェア」が十月十五日、中之島支所周辺で開催されました。

まつりのメインは、新米コシヒカリ十俵（六百キログラム）を炊き上げて作る「ジャンボおにぎり」。水害と悪天候のため二年続けて中止となり、今年三年ぶりに復活しました。新調した木枠に炊きたての新米を丁寧に詰め、高さ一・七メートル、幅二メートルの「ジャンボおにぎり」が姿を現すと、会場からは大きな歓声が起きました。

今年、市制一〇〇周年を記念して、三島地域のジャンボ丸太切りや三千食分のジャンボ大鍋、約二十畳のジャンボ大風呂など、こだわりのイベントも同時に開催。青空の下、約四万五千人が「ジャンボな一日」を楽しみました。



▲「ジャンボ」は普通のおにぎり約8,000個分。握り直されたおにぎりは、来場者に無料で配られました

小国 小国の秋を感じる旅 たっぷりのきのこつと吉鼓

十月十四日、小さな心の旅「小国の秋を感じる旅」をおぐに森林公園で開催しました。

二十四人の参加者は、「名人」から、食べられるきのこの見分け方などを伝授され、きのこ採りに挑戦。親子四人で参加した小学生は「ネズミタケやムラサキシメジなど食べられるきのこがいっぱい採れたよ」と笑顔で話しました。

昼食には、きのこたっぷりのお汁と「ぬか釜」で炊いた新米コシヒカリが振る舞われ、参加者は秋の味覚を堪能していました。



▲採ったきのこの鑑定会。みなさん真剣に耳を傾けていました

栃尾 ルート290で秋を満喫

「やまなみライン」の魅力たっぷり

栃尾産業交流センターで、十月八日に「越後R290街道まつり」が開催されました。国道290号沿線の六市の魅力を知ってもらおうと、会場には各地域の特産品がズラリ。物産販売コーナーには、栃尾ワインや五泉市の焼栗、旬の野菜などが並べられ、家族連れなどが「やまなみライン」の秋の味覚に舌鼓を打ちました。

ステージでは各地の伝統芸能も披露され、魚沼市の芸能保存会による迫力ある太鼓演奏には大きな拍手が送られていました。



▲各地域の自慢の味を求めて賑わう物産販売コーナー

与板 削ろう会in与板 薄さの限界に挑戦!

「打ち刃物の町」与板をアピールしようと十月八日、「削ろう会in与板」が開催されました。

メインイベントは、与板で造られたかんなで杉をひく「鉋の薄削りコンテスト」。微妙な力加減が難しいかんなをひきて、チャンピオンが削ったかんなくずの薄さは、なんと十一ミクロン（一ミリの約百分の一）でした。

このほか会場では、打ち刃物古式鍛錬儀式や打ち刃物展示即売、かなな屑で作る削り花教室なども行われ、訪れた人は、「匠」の技に見て触れて楽しみました。



▲熟練の技でひかれる杉の削りくずはまるで紙のよう

長岡 迫力ある時代行列で「米百俵の精神」を伝える

米百俵の精神を今に伝える「米百俵まつり」が十月七日、大手通り周辺で開催されました。

雨のため、市民など約五百人が参加する越後長岡時代行列は、厚生会館に場所を移して行われました。会場に詰め掛けた観客は、目の前で繰り広げられる迫力ある行列に大きな拍手を送っていました。

大手通りでは、愛知県豊川市の奇祭「うなごうじ祭」や、市内各地域の特産品を使った自慢のおにぎりの試食などが行われ、家族連れなどにぎわいました。



▲当時の衣装を忠実に再現し、堂々の行進

越路 「とば」づくりを通して 地域と子どもたちが交流

浦南部地区の小学生二十一人が十月六日、地域のひとと一緒に「とば」づくりに挑戦しました。「とば」とは稲わらを編んで作るもので、昔は、野菜を保存する際の覆いなどに使われていました。

今回の「とば」づくり体験は、伝統の継承と世代間の交流を深めようと町内会が呼び掛けたもの。最初はとまどっていた子どもたちも段々とコツを覚え、みんなで協力しながら仕上げていきました。

でき上がった「とば」は来年一月のさいの神の仕上げに使われます。



▲昔は子どもの仕事だったという「とば」づくり。力加減がコツ

和島 少量でもアルコールは危険 飲酒運転の怖さを模擬体験

飲酒運転を追究するための模擬体験会が十月六日、道の駅良寛の里わしまで開催されました。

十三人の参加者は、運転適性検査車のシミュレーション画面を見ながら、飲酒前と飲酒後に模擬運転に挑戦。アルコールが運転にどう影響するかを体験しました。

これまで無事故無違反の早川愛子さんは、「そうは酔っていないと思っても、注意力やブレーキを踏むときの反応が鈍りました。飲酒運転の怖さですね。周囲の人にも『飲んだら乗るな』というのを伝えます」と話していました。



▲参加者は、とっさの判断や動作の変化を実感

寺泊 潮風を受け 寺泊のシーサイドを力走

すがすがしい秋晴れの広がる十月十五日、今年で二十八回目となる「寺泊シーサイドマラソン」が行われました。大会には、北は岩手県から、南は沖縄県まで千四百五十人の選手が参加。ハーフマラソン、十キロ、五キロの三つの部で健脚を競いました。

沿道から大きな声援を送られた選手たちは、潮風を受けながら海沿いのコースを力走。ゴールの後には、海の幸がたっぷり入った寺泊名物「番屋汁」が振る舞われ、参加者は「海の寺泊」を満喫していました。



▲日本海に浮かぶ佐渡を望みながら秋のシーサイドを疾走

三島 地域みんなでスポーツの秋を満喫 伝統の三島地域体育祭

澄みわたる青空が広がる九月二十四日、脇野町小学校グラウンドで三島地域体育祭が行われました。

三島地域内の十一地区対抗で行われる体育祭は、四十年以上続く地域の伝統行事。今年も、綱引きや大玉送りなどの競技に、子どもからお年寄りまで幅広い世代の人が参加して、一緒に汗を流しました。

体育祭のクライマックスは男女総合リレー。息詰まるレース展開の中、バトンをつないで必死に走る選手たちに、各チームの応援団からひと際大きな声援が送られました。



▲大玉送りは、各地区選手ของทีมワークがカギ

INFORMATION

お知らせ

<http://www.city.nagaoka.niigata.jp>
メールマガジン「米百俵メール」の申し込みができます。

長岡市役所 〒940-8501 幸町2の1の1 ☎35・1122

- 申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

☎=問い合わせ ☑=申し込み

催し

福祉相談課 ☎39・2218
FAX 32・0160

ふれ愛ダンス フェスティバル(無料)

日時 12月3日(日)午後1時30分～4時(ボランティアは午後0時45分集合) 会場 北部体育館 内容 1 ふれ愛ダンス、レクリエーションなど
対象 1 心身障害児・者と運営を手伝っていただけるボランティア 持ち物 1 内履き 11月20日(月)まで ※ボランティアとして参加すると、(財)日本レクリエーション協会公認レクリエーションインストラクター資格の単位が取得できます。

◎12月3日(日)～9日(土)は障害者週間です。

- FMながおか (76.4MHz)
 - ①「長岡市からのお知らせ」 毎週月～金曜日午前7時50分ころからと午後5時30分ころから各7分間
 - ②「市役所発! 市民情報局」 毎週金曜日午前7時20分ころから10分間(再放送午後0時15分、6時45分) ※放送の翌週から市ホームページで配信
 - ③「地球広場多言語放送ワールドカフェ」 在住外国籍市民向け4カ国語放送 毎週水曜日午後6時30分から30分間(英語、中国語、ポルトガル語、やさしい日本語)
- BSNラジオ (1062KHz) 「長岡市だより」 毎週月～金曜日の午後2時28分ころから90秒
- エヌ・シー・ティ(ケーブルテレビ) 「長岡市発! 情報宅配便」(15分間) 毎月第1月曜日の午後6時15分から(再放送:翌日曜日①午前7時15分②午前9時15分③午前11時15分④午後0時15分、翌週日曜日⑤午前11時45分⑥午後9時15分) ※本放送の翌日から市ホームページで配信



▲紅葉の美しいもみじ園(昨年11月10日)

●養楽館(小国地域) ☎95・3161

●体験教室に参加しませんか
期日と内容 1 11月19日(日)竹細工 2 26日(日)わら細工(しめ縄) 3 12月2日(土)クリスマス用リース 4 8日(金)折り紙アート 5 12日(火)そば打ち 時間 1 ①②③午前9時～正午 ④⑤午前10時～正午 会場 1 みんなの体験館(小国町上岩田) 定員 1 各20人(先着) 参加料 1 800円から(養楽館入館料含む) 1 各開催日の5日前までに電話で(水曜日休館)

越路支所産産業課 ☎92・5903

●もみじ園茶席
紅葉したもみじ園のもみじを見ながら、おいしい抹茶の味を楽しむ優雅なお茶会です。日時 11月11日(土)・12日(日) 午前10時～午後6時(予定)

●郷土史料館 ☎35・0185

●雨龍の殿様・牧野忠精ゆかりの資料を初公開
江戸幕府老中職時代の長岡藩九代藩主・牧野忠精ゆかりの資料を初公開しています。開館時間 11月9日(土)午後5時～休館日 11月10日(祝)は開館 入館料 1 大人300円、高校生200円、小・中学生150円(団体割引あり)

●こしじ巴太鼓 「十周年祝い打ち」
日時 11月12日(日)午後1時30分から 会場 1 越路体育館(来迎寺) 出演 1 こしじ巴太鼓、巴太鼓指導者・富田和明さん、やまこし子供太鼓会、笑遊会(よさこいソーラン)

●越路支所地域振興課 ☎92・3111
会場 1 もみじ園内巴ヶ丘山荘(朝日) 参加料 1 一服300円(お菓子付き)

●越路新そばまつり
そばの産地である越路の新そばの会食、販売をはじめ、そば打ち名人による実演も行います。新そばの味をぜひご堪能ください。
日時 11月12日(日)午前10時～午後2時(予定) 会場 1 もみじ園第一臨時駐車場

震災関連のお知らせ

★新潟県中越大震災復興基金事業のメニューが拡充されました(太字が追加項目)

<p>公営住宅入居支援【対象者の拡充】 ☎建築住宅課☎39・2229</p> <p>震災時に住んでいた住宅または民間賃貸住宅が被害を受け、自宅の再建を断念し公営住宅に入居した高齢者世帯または障害者世帯で、次のいずれかに該当する世帯に対し家賃の一部を補助します。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●住宅などの被害が一部損壊で、自宅などを取り壊すなどした世帯で、市長が認める世帯 ●住宅などの被害が半壊以上 	<p>民間賃貸住宅入居支援【対象者の拡充】 ☎建築住宅課☎39・2265</p> <p>震災時に住んでいた住宅または民間賃貸住宅が被害を受け、民間賃貸住宅に入居した次の世帯に対し家賃の一部を補助します。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●住宅などの被害が一部損壊で、自宅などを取り壊すなどして自宅の再建を断念した世帯で、市長が認める世帯 ●住宅などの被害が半壊以上で、自宅の再建を断念した世帯 ●仮設住宅などから民間賃貸住宅に入居した高齢者・障害者・低所得者世帯などで市長が認める世帯
<p>宅地復旧工事補助【対象工事の拡充】 ☎都市開発課☎39・2226</p> <p>住宅金融公庫などの融資を受けることが困難な人や、長期避難生活をしている人が行う宅地復旧工事に対し補助します。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●被害が甚大で、同じ宅地に復旧することが困難なため、移転地で住宅を再建する場合の宅地造成費も補助対象とします(土地取得費を除く) 	<p>親族等住宅同居支援【対象者の拡充】 ☎福祉総務課☎39・2217</p> <p>震災時に住んでいた住宅または民間賃貸住宅が被害を受け、自宅の再建を断念し親族などの住宅に同居した高齢者または障害者で、次のいずれかに該当する人に対し、同居に伴う経費の一部を補助します。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●住宅などの被害が一部損壊で、老朽化などにより自宅などを取り壊すなど、半壊以上と同様に支援が必要と市長が認める人 ●住宅などの被害が半壊以上
<p>住宅債務(二重ローン)償還特別支援【対象者の拡充】 ☎建築住宅課☎39・2265</p> <p>次のいずれかに該当する人で、被災した住宅にローンが残っていて、住宅再建により二重ローンを抱えることになる場合、被災した住宅のローンに対し補助をします。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●住宅再建のため新たに600万円以上の借入れをした人 ●集団移転促進事業などにより災害危険区域に指定された区域から移転し住宅を再建する人 	<p>※各メニューにはそれぞれ要件があります。問い合わせ先にご確認ください。詳しくは、復興基金のホームページhttp://www.chuetsu-fukkoukikin.jpをご覧ください。</p> <p>☎復興推進室☎39・2261</p>

★国の支援金制度のうち家賃助成の申請期限は、11月22日(水)です

国の被災者生活再建支援制度で、震災以降に新たに賃貸契約したもの(公営住宅を除く)で平成18年11月分までの家賃が対象です。お早めに手続きしてください。

☎復興推進室(支援金専用)☎39・2515、各支所地域振興課

★長岡市民音楽祭 ビバ・プラス! シング・シング・シング

市内で吹奏楽に携わっている人たちと、第一線で活躍しているプロの演奏家とのコラボレーションをお楽しみください。
日時 11月18日(土)午後6時から 会場 1 リリックホール・コンサートホール 出演 1 北野圭威 秩さん・前田綾子さん・大浦綾子さん(東京佼成ウインドオーケストラ)、阿達彰義さん・太田聖士さん・林雅彦さん(ラ・デヴィシオン・デル・スール)、片野大輔さん(長岡在住チェリスト)、楽器の動物園ウキンドバンド長岡、市内吹奏楽団、大島中学校吹奏楽部、東中学校吹奏楽部、長岡向陵高校吹奏楽部ほか 曲目 1 ムーンライトセレナーデ、セントルイスブルースマーチなどのポピュラー音楽 入場料 1 無料(要入場整理券)
※入場整理券は、市役所1階案内所、各支所、国際文化課(大手通西分室)、リリックホール、市立劇場、市民センター、各図書館、中央公民館、厚生会館で配布しています。



☎国際文化課☎39・2251

●併記記念展 新長岡市美術の今
新長岡市にゆかりのある現代作家の作品を、市の収蔵品の中から選り展示します。
日時 11月29日(水)～来年1月21日(日) 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで) 休館日 11月10日(祝) 観覧料 1 一般300円、大学生以下無料

●北欧フィヨルドの港(油彩画、桐生照子さん)

●財長岡市国際交流協会 ☎39・2714

①日本語ボランティア養成講座(無料)
日時 12月2日(土)午前9時30分～午後0時30分 講師 1 (財)国際日本語普及協会・松尾恭子さん

②日本語教育支援シンポジウム(無料)
にいがたNGOネットワークと(財)新潟県国際交流協会が平成16年から実施している「日本語ボランティア養成講座」の報告会です。
日時 12月2日(土)午後1時30分～5時 テーマ 1 地域連携における協働のあり方

●新潟県男女共同参画フォーラム「ハッピー・パートナーの関係って」
仕事と家庭生活のバランスについて、男女一緒に考えてみませんか。
日時 11月29日(水)午後1時30分～4時30分 会場 1 リリックホール・シアター 内容 1 基調講演、パネルディスカッション 講師 1 法政大学教授・武石恵美子さんほか 1 県男女平等社会推進課☎02・280・5142

●企画課 ☎39・2746

①②いずれも 会場 1 市立劇場小ホール 11月30日(木)まで

INFORMATION

●申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

人口と世帯数 住民基本台帳登録数18.10.1 (前月比)

 282,786人 (-70)	 138,277人 (-30)	 144,509人 (-40)	 96,297世帯 (+47)
--	--	--	--

公園緑地課 ☎39・2230
FAX 39・2270

●花と緑の教室
「シクラメンの育て方」
日時 12月9日(土)午前10時～11時30分
会場 厚生会館第一小ホール
講師 小林正夫
緑花推進指導員 定員 50人
(先着) 参加料 1,000円(材料費)
持ち物 筆記用具
11月9日(木)～30日(木)

科学博物館 ☎32・0546

●特別展「栃尾鉄道の思い出展」開催中(無料)

「トツテツ」の愛称で親しまれ、昭和50年の廃線まで市民の思い出をつくった栃尾鉄道ゆかりの資料を、12月20日(水)まで公開しています。
開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌日)
※11月25日(土)午後1時30分から4時まで、中央公民館で座談会「栃尾鉄道の魅力」を開催。直接会場へどうぞ。



▲線路で遊ぶ子どもたち (池田孝子さん提供)

●画像で見る山古志地域の地震地盤災害(無料)

中越地震によって山古志地域で発生した地盤災害と地質を、主に避難指示の続いている地域の画像で説明します。直接会場へどうぞ。
日時 11月12日(日)午前10時～11時30分
会場 中央公民館大ホール
対象 小学生～一般

●中越地震による河道閉塞の現地説明会

中越地震で発生した山古志地域東竹沢地区の河道閉塞と地質を現地で解説します。
日時 11月19日(日)午前10時～11時(小雨決行)
観察地 東竹沢地区
集合 申し込み時にお知らせ
対象 小学生～一般(小学生は保護者同伴)
参加料 50円
11月16日(木)まで

●野鳥相を調べる会

長岡野鳥の会会員と一緒に、歩きながら野鳥を観察します。
日時 11月26日(日)午前8時～11時(雨天決行)
観察地 三島地域蓮花寺周辺
集合 大杉公園駐車場
対象 小学生～一般
参加料 50円
持ち物 筆記用具、雨具、双眼鏡など
11月23日(木)まで

●11月19日(日)は書虫駆除のため臨時休館します



●市主催・共催事業

●良寛の里美術館特別展「良寛さんを慕う書展」

期間 11月30日(木)まで
時間 午前9時～午後5時
会場 良寛の里美術館(島崎3938)
内容 良寛の里美術館の所蔵作品を展示。5日(日)と19日(日)に呈茶席(お茶)

●小さな心の旅

①和島地域・満月の劇場「わしまの民話 語りとおカリナ&フルートのコンサート」
日時 11月17日(金)午後7時～8時30分
定員 100人(先着)
参加料 500円
会場 圃道の駅良寛の里わしま「もてなし家」☎41・8110

●中之島地域く大地の恵み塾

②中之島地域く大地の恵み塾「レンコン料理」や「大風の展示」など中之島の味と風を体験しませんか。レンコンなど特産品の即売もあります。
日時 11月25日(土)午前11時～午後2時
会場 中之島農村環境改善センター
定員 30人(抽選)
参加料 1,500円
11月17日(金)までに中之島支所産業課☎61・2011

●協賛事業

●明治大学校友会寄附講座「明治維新と長岡藩司馬 遼太郎 峠の世界」(無料)
直接会場へどうぞ。
日時 11月11日(土)午後3時～4時40分
会場 市立劇場小ホール
講師 明治大学文学部教授・渡辺隆喜さん
事務局 ☎31・1700

●元気になるつよ!映画祭

●元気になるつよ!映画祭
小林茂は長岡の宝!
①映画上映会
期日と会場 11月11日(土)中央図書館、12日(日)市民センター
時間 午前10時から
上映作品 わたしの季節(第2びわこ学園を舞台に重い障害を持ちながら生きていく人々の存在感あふれるドキュメンタリー映画)ほか
参加料 1,000円(当日300円増)
②にやにゆによ展(無料)
第2びわこ学園の人たちが作った粘土展です。

●市民企画実施事業

●市民企画実施事業
④粘土のワークショップ
幼児から大人まで、粘土の感触を楽しみ遊びましょう。
日時 11月19日(日)午前10時30分～11時30分
会場 青少年文化センター
講師 第2びわこ学園職員・浜路正典さん
定員 20人(先着、要予約)
参加料 500円
◇ 同実行委員会事務局・長谷川さん ☎29・6140

●脳フィットネスクラブ

●脳フィットネスクラブ
「ちよっと脳トレ」(無料)
簡単な計算問題や指先を使うもの作り教室など、頭と体を使って脳をリフレッシュ!
直接会場へどうぞ。
日時 11月26日(日)午前11時～午後3時
会場 市民センターイベント広場
全国珠算学校連盟・小黒さん ☎94・5190

長岡市芸術文化振興財団ガイド ☎29・7715

●各催しのチケットは、リリックホール、市立劇場と市内各プレイガイドで取り扱っています。リリックホールおよび市立劇場では、郵送による販売も行います。

●長岡市制100周年・合併記念事業/財長岡市芸術文化振興財団設立10周年記念事業

①長岡市制100周年・合併記念事業/財長岡市芸術文化振興財団設立10周年記念事業
「歌」演奏会
日時 11月19日(日)午後2時30分から
会場 市立劇場
料金 全席指定S席5,000円、A席4,000円、音楽監督・指揮 船橋洋介、ソリスト ソプラノ・釜洞祐子ほか、フルートソリスト 小山裕幾、管弦楽 東京フィルハーモニー交響楽団、合唱 長岡フェ



▲小山裕幾さん ▲船橋洋介さん

●六代目柳家小三郎襲名披露全国公演

②六代目柳家小三郎襲名披露全国公演
日時 11月23日(祝)午後3時から
会場 市立劇場
料金 全席指定3,800円
出演 柳家小三郎、鈴木舎馬風、柳家花緑ほか

●市民企画公募型事業

⑤市民企画公募型事業
ミュージカル体験ワークショップ
プロの講師と一緒にミュージカルを体験できます。
日時 来年1月8日(祝)・20日(土)午後1時～5時、21日(日)午前10時～午後3時(計3回)
会場 リリックホール・シアター、スタジオ
講師 ミュージカルカンパニー「イツツフォーリーズ」所属俳優
対象 小学生～中学生
定員 40人(抽選)
参加料 2,000円
11月30日(日)までにリリックホールにある申込書で

●大黒摩季MAKI OHGURO Live Bomb!! Lev "A"

⑥大黒摩季MAKI OHGURO Live Bomb!! Lev "A"
日時 来年2月4日(日)午後6時から
会場 市立劇場
料金 全席指定6,500円
チケット発売 11月26日(日)から

●演劇「カラフト伯父さん」

⑦演劇「カラフト伯父さん」
震災をテーマに、笑いと涙で贈る感動ストーリーです。
日時 来年2月17日(土)午後6時から
会場 リリックホール・シアター
料金 全席指定3,000円
作・演出 鄭義信
出演 岡田義徳、ベンガル、富樫真
チケット発売 11月18日(土)から

●小林茂写真集

③小林茂写真集
「ばんばかばん」朗読会
日時 11月18日(土)午後6時～8時
会場 ギャラリー沙蔵
ゲスト 生活支援センターガッテン須賀川・遠藤正一さん
参加料 500円

●粘土のワークショップ

④粘土のワークショップ
幼児から大人まで、粘土の感触を楽しみ遊びましょう。
日時 11月19日(日)午前10時30分～11時30分
会場 青少年文化センター
講師 第2びわこ学園職員・浜路正典さん
定員 20人(先着、要予約)
参加料 500円

●同実行委員会事務局・長谷川さん

◇ 同実行委員会事務局・長谷川さん ☎29・6140

プロバスケットボールがやってくる! bjリーグ公式戦in長岡

06-07シーズン開幕!新潟アルビレックスBBのホームゲーム開幕戦を観戦しよう!
対戦カードと日時=仙台89ERS戦...11月11日(土)午後2時から、12日(日)午後1時から
会場=厚生会館
定員=2,500人
入場料=指定席S5,000円、指定席A4,000円、自由席(大人)3,000円、自由席(小・中・高校生)1,000円、後援会会員限定席500円(自由席のみ当日500円増)



▲新潟アルビレックスBBの選手たち

チケット販売=チケットぴあ、サークルK・サンクス、ファミリーマート、ローソン、セブンイレブンなど
◎新潟スポーツプロモーション ☎025・225・0005

●河井継之助ウォーキング大会
日時 11月23日(祝)午前8時～イブ長岡(米百俵の群像前)

●映画上映会
期日と会場 11月11日(土)中央図書館、12日(日)市民センター
時間 午前10時から
上映作品 わたしの季節(第2びわこ学園を舞台に重い障害を持ちながら生きていく人々の存在感あふれるドキュメンタリー映画)ほか
参加料 1,000円(当日300円増)

●脳フィットネスクラブ
「ちよっと脳トレ」(無料)
簡単な計算問題や指先を使うもの作り教室など、頭と体を使って脳をリフレッシュ!
直接会場へどうぞ。
日時 11月26日(日)午前11時～午後3時
会場 市民センターイベント広場
全国珠算学校連盟・小黒さん ☎94・5190

INFORMATION

●申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

ながおか市民センターの催し ☎39・27633

時間の記載のないものは、平日が午前9時～午後9時、土・日・祝日が午前9時～午後6時30分です。金額の記載のないものは無料です。市民ギャラリーの催しの最終日は午後3時までです。

市民ギャラリー(1階)

- ①長岡療育園版画作品展
期間 11月8日(水)～13日(月)
- ②日本報道写真連盟長岡支部写真展
期間 11月15日(水)～20日(月)
- ③絵手紙三采福作品展
期間 11月29日(水)～12月4日(月)
- ④新潟県屋外広告物コンクール作品展
期間 12月6日(水)～11日(月)

イベント広場(地下)ほか

- ①ケアハウスしなの絵手紙展
期間 11月13日(月)～26日(日)
会場 2階の情報コーナー
- ②長岡デッサン作品展
期間 11月19日(日)午前10時～23日(初)午後4時
会場 2階下イベント広場



東山油田(史跡・産業遺産)保存会 東山油田写真展「宝の山」の120年

- 期間 11月28日(火)～12月3日(日) 午前9時～午後6時 会場 2階下イベント広場
- ◎記念講演会
日時 12月2日(土)午後2時～4時 会場 202・203会議室 講師とテーマ 土田隆夫さん：近代長岡の発達と東山油田、長谷川健一さん：越後油田の現在 岡同保存会・石川さん ☎44・8819
- ④長岡川柳会展
期間 12月2日(土)～15日(金) 会場 2階の情報コーナー

消費生活センター

- ①くらしの講座「日本酒いろは」
日時 11月22日(水)午後1時30分～3時 会場 202会議室 講師 榎サトウ商店・佐藤愛子さん 定員 30人(先着) 囲電話で
- ②三図書館がやってくる！
互尊文庫がおすすめ絵本や育児書の紹介・貸し出しをします。読み聞かせもあります。お気軽においでください。
日時 11月15日(水)午前11時～正午 持ち物 図書貸出カード(カードをお持ちでない人は当日作成できます。保険証や免許証など住所が確認できるものをお持ちください)



平成19年の家計簿販売

- 価格 400円(1000部限定) 販売場所 消費生活センター内消費者協会長岡支部 ☎32・0022
- ③子育て三講座「おしこのメカニズム」
保健師がトイレトレーニングなどについてお話しします。その後、相談も受けれます。
日時 11月16日(木)午前10時30分から30分程度
- ④わいわいおしゃべり会
子育て中のお母さん、わいわいルーム(ちびっこ広場内)で思っているおしゃべりを楽しみましょう。
日時 11月20日(月)・29日(水)、12月7日(木)午前11時から1時間程度 対象 1歳未満の乳児とその保護者 持ち物 いろいろ(初めての方は当日お渡しします)

ちびっこ広場(4階)

- ⑤ちびっこタイムとお絵かきタイム
保育士とリズム体操や手遊び、お絵かきなどをします。
日時 11月22日(水)、12月6日(水) 午前11時から45分程度
- ⑥ちびっこタイム出前スペース「動物村の広場」
動物に扮した保育士と一緒に遊びましょう。

子育て相談

- 子育てに関する不安や悩み、子どもとの接し方などについて、相談員と一緒に考えます。期日と内容 11月30日(木)：先輩ママが母さんの悩みを聞きます、12月7日(木)：家庭児童相談員が子どもの発達や家庭内の困りごとの相談に乗ります 時間 午前10時30分～11時30分

子育て相談

※ちびっこ広場では、随時保育士が子育てに関する相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

手遊びや体操などもありま
す。
日時 11月27日(月)午前11時～正午 会場 健康センター1階 対象 乳幼児とその保護者 定員 35組(先着) 11月17日(金)～23日(木) 11月

雪国植物園の催し ☎46・0030

開園時間＝午前9時～午後5時(入園は午後4時30分まで)
入園料＝大人400円、小・中・高校生50円、幼児無料

■秋の探鳥会
日時＝11月12日(日)午前8時～10時30分

国営越後丘陵公園 園越後公園管理センター ☎47・8001

開園時間＝午前9時30分～午後4時30分
入園料＝大人400円、小人80円
駐車料＝普通車310円、二輪車100円
休園日＝毎週月曜日、12月1日(金)～来年1月1日(初)
(冬期園内整備のため)

- ①③④は直接会場へどうぞ。
- ①カイト・グライダー教室
自分だけの凧を作り、秋風に乗せて飛ばしてみよう。
期日と会場＝11月4日(土)・5日(日)・11日(土)・ふれあいの小屋、12日(日)・18日(土)・花と緑の館体験学習室
時間＝午前10時～午後3時(強雨中止) 参加料＝500円

- ②野生ゾーンイベント「カヤ刈り大作戦」
古民家の屋根に使うカヤを刈ります。みなさんの力を貸してください。
日時＝11月11日(土)午前10時～午後3時 対象＝小学生以上 参加料＝100円(保険料) 11月8日(木)までに野生ゾーンイベント事務局 ☎・FAX47・8050へ

- ③里山サンデーガイド「ドングリやマツボックリを探そう」(無料)
秋の公園を公園ボランティアが案内します。
日時＝11月12日(日)午後0時30分～3時 集合＝花と緑の館インフォメーション

- ④ディスクゴルフ体験教室(無料)
ゴルフのルールでプレーするfrisbee「ディスクゴルフ」の体験です。
日時＝11月19日(日)午前10時～午後3時30分(雨天中止) 会場＝銀河の丘周辺



男女平等推進センターウィルながおか(2階) ☎39・2746 FAX39・2747

20thウィルながおかフォーラム

女性であるがゆえに生じる問題や、男性が感じる生きづらさなど、女性や男性にかかわる問題を考えるきっかけとなる「場」の提供を目的とし、市民による実行委員会が企画して開催するイベントです。
①～③の申し込みはウィルながおかへ。

- ①基調講演「男も変わる・女も変わる結婚観～未婚・晩婚化のワケ～」(無料)
日時＝11月22日(水)午後6時30分～8時30分 会場＝リックホール・シアター 講師＝日本青年館結婚相談所所長・板本洋子さん 定員＝450人(先着) その他＝一時保育(要予約)、手話・要約筆記、終了後長岡駅前まで有料バス(190円)の運行あり



▲板本洋子さん

- ②分科会1「笑って考えよう！女の子、男の子の育て方？」(無料)
日時＝11月25日(土)午前10時～正午 会場＝地下イベント広場 内容＝劇団「小国あおざっこ」の寸劇、トーク(コーディネーター・植熊憲子さん) 定員＝50人(先着) その他＝一時保育あり(要予約)

- ③分科会2「このまちで生き生き、自分を活かす！～あなたの経験を『地域の子育て』に活かしませんか～」(無料)
日時＝11月25日(土)午後1時30分～3時30分 会場＝地下イベント広場 内容＝講演(長寿社会文化協会・中島瀬津子さん)、長岡市の事例紹介 定員＝50人(先着) その他＝一時保育あり(要予約)

- ④登録団体主催イベント ※申し込み・問い合わせは各団体へ
 - 【実演&体験】かしこい消費者の部屋～見て、聞いて、味わって～(無料)
日時＝11月11日(土)午前10時～午後2時 会場＝204・205会議室(直接会場へ) 県消費者協会長岡支部・斉藤さん ☎・FAX29・1621
 - 【話し合い】非核平和都市宣言のまちに暮らして(無料)
日時＝11月18日(土)午前10時～正午 会場＝201会議室 定員＝30人(先着) 新日本婦人の会長岡支部事務局 ☎・FAX34・7635
 - 【話し合い&実習】描こう！あなたの思いを絵手紙に(無料)
日時＝11月18日(土)午後1時30分～4時 会場＝204会議室 定員＝20人(先着) ウィメンズスタディズ・ネットワークキング・鈴木さん ☎・FAX33・8227
 - 【講座】わが家の食費を知って食育を考える(無料)
日時＝11月27日(月)午前10時～正午 会場＝202会議室 定員＝30人(先着) その他＝一時保育あり(要予約) 長岡友の会事務局 ☎・FAX24・1815

INFORMATION

●申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

ふるさと体験農業センター

☎34・53600

①みそ汁の体験

コースと期日
①12月5日(火) 7日(木)、②12月15日(金) 17日(日)、③12月22日(金) 24日(日) 時間 各コースとも1・3日目：午前9時～正午、2日目：午前または午後の1時間程度 定員 大豆使用量120kgまで抽選により人数を決定 参加料 大豆5kg：3,000円、10kg：6,000円

②こごめパンの講座

期日 11月30日(木)午前9時～正午 定員 24人(抽選) 参加料 2,000円

●11月15日(水) (消印有効)までに、往復はがきの往信の裏に希望の講座名、住所、氏名、電話番号を、返信の表に郵便番号、住所、氏名を記入して〒940-0108 21 栖吉町3670ふるさと体験農業センターへ

農政課 ☎39・22233

●大根・白菜の収穫体験

大きく育った大根や白菜を収穫してみませんか。 日時 11月25日(土)午前9時から 会場 11月25日(土)午前9時から 会場 11月25日(土)午前9時から 会場 11月25日(土)午前9時から 会場 11月25日(土)午前9時から 会場 11月25日(土)午前9時から

青少年文化センター ☎34・13005

●子ども映画劇場(無料) 直接会場へどうぞ。 日時 11月26日(日)午前10時から約1時間 内容 みにくいアヒルの子、ジャングル大帝

●ひもで作るクリスマスリース

日時 12月3日(日)午後1時30分～3時30分 対象 小学生～高校生またはその親子 定員 20人(先着) 参加料 1,500円 11月11日(土) 26日(日)

●プラネタリウム

11月26日(日)まで秋番組「な

「中央公民館」開催イベント

☎32・0437

- 親も育つ子育てセミナー
親子ふれあいコース「幼児親子リズム遊び」(無料)
日時=11月22日～12月13日の毎週水曜日午前10時～11時30分(計4回) 会場=中央公民館 テーマ=みんなで遊ぼう!楽しいリズム・美しいメロディ、聴いて歌って跳ねてゆれて 対象=2・3歳の幼児とその保護者 定員=20組(先着) 11月9日(木)から
- 高齢者趣味の教室事業
60歳以上の方の学習成果をぜひご覧ください。
①いきいき作品展(無料)
日時=11月25日(土)～27日(月)午前9時～午後5時(27日は正午まで) 会場=厚生会館大ホール 内容=和紙人形、絵画、焼物、書道、アートフラワー、ペン字、編み物、盆栽、籐工芸、絵手紙、俳句、紙ひも細工



▲昨年のいきいき作品展

- ②芸能発表会(無料)
日時=11月18日(土)午後1時～4時 会場=厚生会館大ホール 内容=民謡、詩吟、謡、フォークダンス、大正琴、よさこい踊り
- 人生を楽しむツボシリーズ
50～60代の人を対象に、楽しいセカンドライフの過ごし方を考える講座です(無料)。 時間=各回とも午後7時～8時30分 会場=中央公民館 定員=各30人(先着) 11月10日(金)から

期日	テーマ	内容	講師
11/29(水)	健康向上のツボ	軽い運動を含め、健康に関する話	保健師・吉田佳子さん
12/5(水)	ファッションセンス向上のツボ	カラーの力でセンスを磨きます	カラー&イメージスタイリスト・津久田絢子さん
20(水)	ゆったり旅行計画のツボ	楽しい旅行計画のツボを教えます	加藤正人さん

生涯学習相談室 ☎38・65552

●公募型まちの先生企画講座

①フェイス・ストレッチング講座

簡単なエクササイズです。きな笑顔を目指しませんか。 日時 11月25日(土)、12月2日(土)・9日(土)午前10時～11時30分(計3回) 会場 中央公民館405教室 講師 山本加代子さん 定員 20人(先着) 参加料 600円 持ち物 卓上鏡 11月13日(月)から

②手作りの年賀状を作ろう

「千支の「亥」のはり給」 日時 11月29日(水)午後1時30分～3時30分 会場 中央公民館401教室 講師 新部鎮子さん 定員 25人(先着) 参加料 300円 持ち物 ハサミ、のり、おてふき 11月13日(月)から

③お正月のいけばな

生け花の文化史や道具の解説と実技をします。 日時 12月16日(土)午前10時～正午 会場 中央公民館401教室 講師 水澤恵子さん 定員 20人(先着) 参加料 1,500円(花代含む) 持ち物 花ばさみ、花包み(新聞紙可)、筆記用具 11月13日(月)から

中央図書館 ☎32・0658

①映画会(無料)

日時と内容 ①11月14日(火)午後2時～4時：審判(63年フランス) ②12月2日(土)午後2時～3時35分：テンブルちゃんの小公女(39年アメリカ) 会場 中央図書館講堂 定員 190人(先着)

②子どもの本を読む会(無料)

日時 11月8日(水)午前10時～11時30分 会場 中央図書館講堂 1 内容 ユリ・シユ

勤労青少年ホーム ☎32・4429

利用対象者は、市内に居住または勤務する40歳未満の人です。会場はすべて勤労青少年ホームです。

①お菓子づくり教室

今年のクリスマスは、手作りのケーキで楽しみたいませんか。 期日と内容 ①12月2日(土)：パプリケスト ②12月9日(土)：エンゼルケーキ 時間 午後1時～3時 講師 料理研究家・佐々木祐洋子さん 定員 各20人(先着) 参加料 各1,700円 持ち物 筆記

北地域図書館 ☎22・7100

●みにみに上映会(無料)

直接会場へどうぞ。 日時 11月19日(日)午後3時～3時40分 内容 いのちのあさがお

③読者のついで(無料)

日時 11月24日(金)午後7時～8時30分 内容 糸山秋子著「袋小路の男」 会場 相互尊文庫 ☎35・7981

スポーツ

①年末年始の体育施設の閉館(場)日をお知らせします

開館(場)施設 市民体育館、南部体育館、北部体育館、みしま体育館、厚生会館、新産体育館、陸上競技場、希望が丘テニス場、開館(場)日時 12月28日(木)・29日(金)、来年1月3日(水)・4日(木)午前9時～午後5時(ただし、市民体育館は1月2日(火)も開館。陸上競技場、希望が丘テニス場は午前9時～午後4時、全天候型トラックおよびコートのみで使用が積雪がある場合は閉場) 11月13日(月)から



▲所在確認調査で

「文書資料室」開催イベント

☎36・7832、FAX37・3754 Eメールmonjo@nct9.ne.jp

●報告会「古文書から探る小国のあゆみ」(無料)

8月に行った小国地域歴史資料所在確認調査の報告会です。 日時 11月18日(土)午後1時30分～4時 会場 小国公民館 内容 調査報告、資料紹介、座談会 定員 50人(先着) 11月15日(木)までに文書資料室か小国公民館 ☎95・3575へ

●資料保存研究セミナー(無料) 中越大震災と資料保存について、県内の機関・団体の活動報告やパネルディスカッションを行います。 日時 12月9日(土)午後1時30分～5時 会場 中央図書館講堂 テーマ 歴史資料の現地保存への取り組みー中越地震被災経験をふまえてー 定員 190人(先着) 12月1日(金)まで

●展示会「中越大震災から歴史資料を守れ!～ボランティアの活動を中心に～」(無料)

日時 12月8日(金)・9日(土)午前10時～午後5時 会場 中央図書館講堂 1

INFORMATION

●申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。



スポーツ

①いきいきスポーツ写真コンテスト作品募集

市民のスポーツ場面を撮影した作品を募集しています。応募サイズは2L判以上4ツ切Wサイズまでのプリント(1人5点以内) 賞1大賞1点 奨励賞5点、佳作若干数(各賞に賞状、副賞、記念品) 応募方法11月30日(木)必着で、裏に応募票をつけ、(財)長岡市体育協会へ(応募要項は各体育施設にあります) ※応募作品は返却しません。作品の使用権は(財)長岡市体育協会に帰属し、協会発行の刊行物に掲載します。

②市民体育祭

①バレーボール大会 日時11月23日(初)午前8時30分から 会場市民体育館 種目9人制一般男・女 参加料1チーム2,000円 11月13日(月)午後5時までに参加料を添えて(財)長岡市体育協会へ 抽選会11月15日(水)午後6時30分から市民体育館会議室で ②バスケットボール大会 日時12月7日(木)～9日(土)午後6時から、10日(日)午前8時

30分から 会場市民体育館 種目1一般男・女 参加料1チーム3,500円 11月20日(月)までに参加料を添えて(財)長岡市体育協会へ ③体操競技大会 日時12月16日(土)午前10時から開会式 会場市民体育館 種目小・中・高校各1部・2部、一般の部 種目自由演技(種別ごとの詳しい種目は各体育館にある要項をご覧ください) 参加資格長岡市および近郊に居住する人 参加料小学生500円、中学生1,000円、高校生・一般2,000円(当日に) 11月24日(金)正午必着で〒940-0864川崎5の485の1東北中学校内市民体育祭体操競技大会事務局・八木義克さんへ郵送か持参で

⑥冬季テニス教室

①小学生テニス教室 日時12月7日～来年3月22日の毎週木曜日と第3土曜日の午後5時～6時50分(計18回) 対象小学生2～5年生 定員若干名(抽選) 長岡市テニス協会・高橋さん ☎35・8088 ②中学生テニス教室 日時12月7日～来年3月29日の毎週木曜日午後7時～9時(計14回) 対象小学生6年生の経験者と中学生 定員30人程度(抽選) 長岡市テニス協会・石原さん ☎0

90・4536・0090 ②いづれも 会場南部体育館 受講料110,000円(初回に) 往復はがき住所、氏名、電話番号、学校名、学年、保護者名、返信あて名を記入して、11月20日(月)までに〒940-1106宮内4の6の36石原法男さんへ



健康

●足腰健康相談室(無料)

肩や腰の痛みを和らげるための運動や認知症予防の軽体操など、理学療法士や保健師などが個別相談に応じます。

曜日	会場
11/15(水)	高齢者センターまきやま(第一・第二和室)
12/13(水)	健康センター

①あなたの健康相談室(無料) 健康相談室 ☎32・5000 健診結果についての相談、相談日の2日前まで

生活習慣病を予防や改善する食事など、管理栄養士や保健師が相談に応じます。 日時12月20日(水)午後1時15分～3時 会場健康センター 定員4人(先着) 12月18日(月)まで

②こころの健康づくり講演会「こころの行き場はここにあり!」(無料)

ストレスとの上手な付き合い方や、こころの健康に関する相談機関を紹介します。 直接会場へどうぞ。 日時11月12日(日)午後1時30分～3時45分 会場中央図書館講堂 内容と講師①講演「良寛様とストレス」:新潟医療福祉大学副学長・櫻井浩治さん②シンポジウム(相談機関紹介):市内相談機関5施設の職員 ③パパママサークル(無料) 妊娠や出産について学んだり相談したりする場です。夫婦での参加もどうぞ。 日時12月9日(土)午後1時45分～3時45分 会場健康センター 内容沐浴実習、助産師・保健師からの情報提供 対象妊婦とその夫 定員35組(先着) 持ち物母子健康手帳、筆記用具、沐浴実習用タオル、ビニール袋



●要援護世帯に除雪費を助成します

高齢者、母子、障害者世帯などで、除雪をする労力がなく、市民税が非課税の世帯に対し、除雪費を助成します。ただし、同居・別居にかかわらず、親族の援助が得られる世帯は除きます。 事前に登録が必要です。 12月25日(月)までに地区の民生委員・児童委員を通じて申請してください。 地区の民生委員・児童委員または福祉総務課 ☎39・2217、各支所保健福祉課

●日赤社費募集へのご協力ありがとうございました

平成18年度の長岡市地区社費募集総額は、3,197万円となりました。多くのみなさまからご協力いただきありがとうございます。 社費は、国内外への災害救助活動や救済物資交付、災害死亡者弔慰金、救急法の講習会など、長岡市地区での活動をはじめ国際赤十字事業を行う活動資金となります。 福祉総務課内日本赤十字社新潟県支部長岡市地区事務局 ☎39・2217

12月4日(月)～10日(日)は「人権週間」

重点目標は、「育てよう 一人一人の人権意識～思いやりの心・かけがえのない命を大切に～」です。 お互いの人権を尊重し合うことについて考えましょう。

☎生活課 ☎39・2206



長岡市ホームページが新しくなりました

長岡市の公式ホームページを ①必要な情報へたどりつきやすくするために、くらし、観光、産業、市政の4分野に分類し ②障害者や高齢者にも使いやすいページとしてリニューアルしました。

「くらし」は手続きやサービスなど生活に役立つ情報 「観光」は観光スポットや歴史、文化の情報 「産業」は事業者向けのサービスや入札などの情報 「市政」は市の計画、主要施策などに関する情報 旧ページからの移行直後で十分な点もありますが、今後も日々更新し、使いやすいの向上を目指します。



▲トップページの画面。文字の拡大・縮小機能を導入しました。(http://www.city.nagaoka.niigata.jp/)

◎バナー広告を募集します

募集数11トップページ6点、その他ページ8点 掲載期間11月～来年1月～3月 広告規格11Vサイズ:60×120ピクセルV画像形式:GIF、JPEG、PNG(静止画のみ)容量:4KB以内 11月6日(月)～17日(金)に情報政策課 ☎39・2205へ(申込書は、ホームページからダウンロードまたは情報政策課)

長岡市表彰晴れの受賞者

表彰式は11月3日(文化の日)、市役所で行います。 受賞者はさまざまな分野で長岡市の発展に尽くされた方々です(50音順、敬称略)。

【長岡市表彰条例により表彰される方】

▼みどりの愛護功労者国土交通大臣表彰を受賞された功績 長岡市立山本中学校

▼第12回国際ジュニア製菓技術者コンクールに出場し優秀な成績を収められた功績 原田 香織

▼多年にわたり地域緑化推進活動を続けられた功績 小川 浩司

▼多年にわたり献血を続けられた功績 阿部 修二 大塚 俊男 小野 美子 金内 幸夫 河野 浩幸 佐藤 清 佐藤 寿輝 高橋 栄一 田崎 豊 野中 和雄 山崎 和彦

▼多年にわたり農業委員会委員として尽くされた功績 小野塚 清 久住梅次郎 佐藤 和夫 高橋富壽雄 横山 益郎

▼多年にわたり町内会長として尽くされた功績 池田 豊司 猪俣 隆一 大久保惣吉 高居 肇二

▼多年にわたり統計調査員として尽くされた功績 榊澤三知子 小林 茂樹 中野 茂 中村キミ子 早川 弘子 宮 ヤス子

▼多年にわたり民生委員・児童委員として尽くされた功績 青柳 和子 五十嵐トミ子 梶澤善一郎 菊地 トシ 桑原 康年 後藤けい子 佐藤 優子 中島 正孝 星野 ツヤ 渡辺 照子

▼多年にわたり保護司として尽くされた功績 北原 興雲 酒井 正雄 佐藤 義調 田中 岬

▼多年にわたり保育園医として尽くされた功績 高橋 善彦

▼多年にわたり食生活改善推進委員として尽くされた功績 大野ヒサノ 栗林 壽枝 清水 久子 清水三四枝 鈴木 ミツ 田中トミ子 夏目 光子 藤野ヒサノ 松井 ヒロ 水落 光江 若月 ヨキ

▼多年にわたり消防団員として尽くされた功績 河野 幸雄 久住 典雄 久住 康雄 木間 稔 小林 利夫 高野 進

【長岡市地域社会貢献者褒賞規則により表彰される方】

▼多年にわたり福祉施設でボランティア活動を続けられた功績 五十嵐孝子 小根山ミツイ 小西 浅吉 中島 房

▼多年にわたり福祉施設で慰問活動を続けられた功績 下桐桐友会 美鶴会

▼多年にわたり街路の美化活動を続けられた功績 悠美会 武田 勝司

▼多年にわたり地域の防火活動を続けられた功績 横野こども会

▼多年にわたり歩道除雪を続けられた功績 高野 敏

【多額の金品などの寄付により感謝状を贈られる方】

磯部電機工業株式会社 株式会社フェリシモ・フェリシモ基金 刈谷田川土地改良区 小林 義朗 増井 和弘 三輪 晃久

☎庶務課 ☎39・2203

INFORMATION

●申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。



●秋の火災予防運動 11月9日(木)～15日(水) 「消さないで あなたの心の注意の火」

これから冬に向けて、暖房器具を使用する機会が多くなります。器具は正しく使用し、ストーブの周囲に燃えやすい物を置かないなど、火事を出さないようにしましょう。
●消防本部予防課 ☎35・2190

●甲種防火管理講習会

日時 11月27日(月)・28日(火) 午前9時30分～午後5時(2日間) 会場 市立劇場 定員 1150人(先着) 参加料 3,250円(当日に 11月13日(月)～24日(金)に顔写真(縦4cm×横3cm、6カ月以内に撮影したもの)1枚を添えて消防本部、消防署、各出張所へ 消防本部予防課 ☎35・2190

●上級救命講習会(無料)

心肺蘇生法(成人・小児・乳幼児)やAED(自動体外式除細動器)の使用方法、傷病者の管理などを含む高度な応急手当を学びます。修了した人に「上級救命講習修了証」を交付します。

●市民活動センター 臨時職員募集

意欲のある人を募集します。募集人数 3人 雇用期間 来年1月15日(月)～3月31日(土)(勤務実績により更新あり) 職務内容 市民活動センター事務 応募資格 パソコン操作(ワード、エクセル)のできる人 賃金 日額6,390円(社会保険等に加え) 勤務条件 1日8時間の交代勤務(遅出、土・日・祝日勤務あり) 休日 4週間に8日

急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。

(1)休日急患診療所(西千手2の5の1健康センター内)

診療科目	受付時間
休日急患診療所 ☎35・8255 FAX35・8266	内科(小児科)・外科 午前9時～11時30分 午後1時～5時30分
休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分

産婦人科は在宅当番医制です。お問い合わせは休日急患診療所へ



(2)中越こども急患センター(西千手2の5の1健康センター内)

診療科目	受付時間
中越こども急患センター ☎94・4636	小児科 月～金(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分

(3)小国診療所(小国町楮沢88)

診療科目	受付時間
小国診療所 ☎95・2010	内科・歯科 第3日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後3時～4時30分

(4)休日在宅当番医(見附・中之島地区)

期日	内科	外科
11月	3日(祝) 内島医院 ☎66・2446	金井医院 ☎62・0116
	5日(日) 見附市立病院 ☎62・2800	見附市立病院 ☎62・2800
	12日(日) 田崎医院 ☎62・1122	星整形外科医院 ☎66・8808
	19日(日) 星野(弘)医院 ☎62・0998	寺師医院 ☎62・0137
	23日(祝) 山谷クリニック ☎61・1388	わたなべ皮フ科 ☎62・7750
12月	26日(日) 杏仁堂医院 ☎62・0123	石澤医院 ☎62・2500
	3日(日) 見附市立病院 ☎62・2800	見附市立病院 ☎62・2800
	10日(日) さえき内科 ☎66・8500	貝瀬皮膚科 ☎66・8100

受付時間はお問い合わせください。

(5)夜間等の当番病院

①平日夜間当番病院

11・12月	月曜日・木曜日	長岡中央総合病院 ☎35・3700
	火曜日・金曜日	立川総合病院 ☎33・3111
	水曜日・土曜日	長岡赤十字病院 ☎28・3600

②休日当番病院

11月3日(祝)・19日(日)	12月3日(日)	長岡赤十字病院 ☎28・3600
11月5日(日)・23日(祝)	12月10日(日)	長岡中央総合病院 ☎35・3700
11月12日(日)・26日(日)		立川総合病院 ☎33・3111

※受診者数によっては待ち時間が長くなる場合があります。

25(土)	11/19(日)	期日	会場	定員(先着)	申し込み
栃尾消防署	与板消防署				
20人	15人				
9時から11時55分	11月15日(水)午前9時から11時55分				
1155ハ	2572ハ				

●煙体験ハウスを整備

消防本部では、(財)日本防火協会が宝くじの広報事業費を受けて実施する防火防災訓練用資器材助成事業で「煙体験ハウスおよび発煙機」を整備しました。



「煙体験ハウス」は、自主防災会の訓練の際に市民のみならず濃煙のテントの中に入ってもらい煙の怖さを体験してもらい火災による死者のほとんどが煙が原因です。多くの人に体験してもらい火災予防の広報に活用していきます。

●自治宝くじ助成事業

(勤務表で指定) 試験日 11月29日(水) 選考方法 適性検査、実技(パソコン操作)、面接試験 11月22日(水)までに、申込書類に必要事項を記入して、〒940-0100 62 長岡市大手通2の2の6市民センター(郵送または持参)申込書類は、市民センター、本庁案内所、各支所地域振興課、ハローワーク長岡にあります。 市民センター事務室 ☎39・2763、ハローワーク長岡 ☎32・1181

オープンスクール(小・中連携学区開放校)児童生徒募集

太田小・中学校では、学区外から児童生徒を受け入れるオープンスクールを実施し、校舎併設と少人数という特色を生かした教育に取り組んでいます。このオープンスクールに平成19年4月から通学を希望する児童生徒を募集します。

対象＝太田小・中学校の教育活動に賛同し、かつ1年間以上の通学通学ができる児童生徒
募集学年＝小・中学校の各学年
通学開始＝平成19年4月から
募集期間＝12月15日(金)まで
学校見学会＝11月18日(土)

- ①授業参観…午後1時55分から
 - ②説明会…午後3時から
 - ③会場…太田小・中学校(濁沢町485)
- 詳しくは、学校教育課(市役所幸町分室2階)と市立の各小・中学校にある募集案内をご覧ください。

各校の概要は下記のホームページでどうぞ。
太田小学校 ☎23・2016
<http://www.kome100.ne.jp/ohta-es/>
太田中学校 ☎23・2009
<http://www.kome100.ne.jp/ohta-jhs/>
園学校教育課 ☎39・2249

募集

●長岡地域の平成19年度 花苗支給希望団体募集

募集団体 長岡地域の町内会、子供会、老人会そのほか地域の緑化・美化に取り組んでいる団体、植栽場所 街路花壇、公園、緑地などの公共の場所
11月15日(水)までに、公園緑地課 ☎39・2230へ申込書を提出

●長岡市営スキー場第2口ツ シ食堂・売店出店者募集

新規に食堂などを開業する人やスキー場の食堂について斬新なアイデアを持つ人を募集します。詳しくはお問い合わせください。

与板幼稚園	和島幼稚園	園名	住所	対象	定員	申し込み
与板町与板	小島谷					
3～5歳児	5歳児					
210人	70人					
31000ハ	3111ハ	園 ☎72・4007	和島分室 ☎74・3666	教育委員会 ☎74・3666		申し込み

※定員を超えた場合、地域の方が優先になります。詳しくはお問い合わせください。

●平成19年度 市立幼稚園児募集

受付期間 11月20日(月)～30日(水)

12月15日(金)までに長岡市営スキー場 ☎34・2225

し尿のくみ取りは降雪前に

例年12月は、し尿くみ取りの申し込みが集中し、収集が遅れがちになります。降雪が重なると、作業も困難になります。

降雪前の早い時期のくみ取りにご協力ください。特に大型便槽は11月中に済ませてください。

【申し込み先】

- ▽長岡地域…中越環境保全事業協同組合 ☎32・9310
- ▽中之島地域…(有)中之島清掃社 ☎66・3184
- ▽越路・小国地域…(有)あけぼの清掃社 ☎42・2560、クリーンシステム(株) ☎92・2517
- ▽三島地域…(有)あけぼの清掃社 ☎42・2560
- ▽山古志地域…(有)山古志清掃 ☎59・2304
- ▽和島地域…(有)タカハシ環境サービス ☎74・2433
- ▽寺泊地域…寺泊清掃社 ☎75・2034
- ▽栃尾地域…(有)協和衛生社 ☎52・3432、(有)クリーン栃尾 ☎52・3280
- ▽与板地域…ヨイタ清掃 ☎72・2672

園環境業務課 ☎24・2837

ひろば

☎=問い合わせ ☎=申し込み
☎の記載のないものは直接会場へどうぞ

市民のみなさんや国、県、市の外郭団体などからの催し案内、会員募集、各種お知らせを掲載しています。

原稿は掲載希望日の前月1日(土・日・祝日の場合はその前日)までに〒940-8501 広報課広報編集係へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jpで提出してください。締め切りは厳守してください。なお、1月号は12月1日(金)が締め切り日となります(必着)。

次に該当するものは原則掲載できません。
①広く市民が参加・募集できないもの
②活動が主に市外で行われているもの
③独自のPR手段を持っているもの(新聞・テレビ広告など)
④政治・宗教または営利を目的とするもの
また、応募多数の場合、掲載できないことがあります。会員募集は原則として掲載後1年間再度掲載しません。

☎広報課 ☎39・2202

催し

■見て！計算して！調理して！ 家計簿と食生活を考える会

一日に何をどれだけ食べたらいいか実際に作ってだけ食べたらいいか
日時 11月11日(土)・13日(月)・15日(水) 17日(金)午前10時～午後0時30分
会場 長岡友の家(稲葉町) 定員 各12人(先着)
参加料 700円(テキスト、食材費含む) 持ち物 筆記用具、電卓、エプロン、三角巾
保育 1日4人(11日を除く。要予約200円) 長岡友の家・佐藤さん ☎33・5880

■にいがたまちづくり学会公開講座「にいがたの将来を考える」

日時 11月11日(土)午後1時～5時
会場 長岡ターミナルホテル(長岡駅大手口前) 講師と内容 新潟大学助教授・黒野弘靖さん「新潟の災害に強い集落を考える」、元豊栄市長・小川竹二さん「新世紀にいがたへの期

■スポーツ吹矢健康法クラブ

日時 毎週月曜日午後7時～8時(第4月曜日は休み) 会場 南部体育館 会費 11月500円(体験は無料) 同クラブ・樋口さん ☎34・2303

■ファンバウンド・バレーボール初心者講習会(無料)

会員も募集中です。
日時と会場 ①12月7日(木)午前9時～正午：市民体育館 ②8日(金)午後1時～5時：南部体育館 ③11日(月)午前9時～正午：北部体育館 ④12日(火)午前9時～正午：新産体育館 ⑤当日各会場
長岡市ファンバウンドバレーボール協会・土田さん ☎33・7150

くみこ

■行政書士による「一日無料相談」

日時 11月11日(土)午前10時～午後4時
会場 長岡2階相談内容 相続遺言、法人設立契約、農地法関係、会計記帳、クリーニングオフなど
行政書士・片桐さん ☎42・4573

■冬に備えた点検「女性マイカー教室」(無料)

日時 11月13日(月)午後1時30分～3時30分
会場 自動車整備振興会長岡支所(撰田屋町)
内容 自分で出来る日常点検、トラブル対処法ほか
定員 15人(先着) 11月10日(金)まで
同会 ☎22・1112

待 参加料 1,000円(学生無料) 同学生会・片桐さん ☎090・6920・7744

■長商の夕(吹奏楽演奏会)

日時 11月11日(土)午後6時から
会場 市立劇場大ホール 入場料 一般700円、小学生400円(市内プレイガイドまたは長岡商業高校で。当日1000円増) 長岡商業高校・藤田さん ☎080・5425・6452

■ボイスカウト長岡第10回スカウト祭

日時 11月12日(日)午前10時～午後2時30分
内容 スカウト活動の展示、立ちかまどでのパン作り、バザーほか
会場 同福住カトリック教会 ☎32・5080

■税と文化講演会

日時 11月15日(水)午後1時30分～4時
会場 長岡グランドホテル 内容 長岡税務署長・東野登次さんと税理士・齋藤和子さんの映画「マルサの女」のモデルの講演
定員 300人(先着) 参加料 無料(タオ

■口唇口蓋裂友の会新潟支部交流会&講演会

日時 11月19日(日)午前10時30分～午後3時
会場 川崎コミュニティセンター 参加料 500円 同会・高尾さん ☎39・7831

■人権に関する相談(無料)

①女性の権利ホットライン(強化週間)
日時 11月13日(月)～17日(金)午前8時30分～午後7時30分、18日(土)・19日(日)午前10時～午後5時
☎0570・070・110(PHS・IP電話接続不可)

②特設人権相談所

期日と会場 12月7日(木)：市民センター 202・203会議室
7日(木)：みしま会館、8日(金)：和島支所 時間 午前10時～午後3時
相談内容 家庭内のもめごと、相続、土地、金銭上の問題、いじめ問題など
① ② 新潟地方方法務局長岡支局 ☎33・6901

① 全国の虐待防止についての電話相談と講演(無料)

電話相談と講演(無料)
① 全国一斉 子育て・虐待防止ホットライン(電話相談)
日時 11月18日(土)正午～午後6時
☎090・6689・4722

② 子どもの権利110番講演会

日時 11月12日(日)午後2時から
会場 しまちなか・考房2階 講師 弁護士・磯谷文明さん

③ 講演会&ティスカッション

「DVと児童虐待」
日時 12月3日(日)午後2時から
会場 長岡医師会館(寺島町) 講師 DVコンサルタント、ソ

■長岡法学会 寄席(無料)

日時 11月16日(木)～19日(日)午前9時30分～午後5時
(16日は午後1時から、19日は午後4時から)
会場 中央図書館2階美術センター 展示内容 書、絵画、彫塑、陶芸、工芸など
同会・鷲尾さん ☎27・5706

■秋の警女唄公演

日時 11月18日(土)午後1時30分から
会場 アトリウム長岡(弓町1) 内容 巡礼おつる・巡礼の葉会による「巡礼おつる・巡礼の段」全4段ほか
入場料 1,000円(高校生以下無料) 同警女唄ネットワーク ☎35・9538

■大きなかぶ寄席(無料)

日時 11月18日(土)午後2時～4時
会場 市立養護学校(日越) 内容 入船亭扇辰さんの落語、障害者自立支援法を考える学習会
定員 300人(先着。要整理券) 同大きなかぶ作業所 ☎36・9763

■アート97・10周年記念展(洋画展・無料)

日時 11月25日(土)～30日(木)午前10時～午後5時
(30日は午後4時まで、月曜休館) 会場 中央図書館2階美術センター
① 藤田さん ☎32・7878

■長岡技術科学大学公開講座

日時 11月18日(土)午後2時～5時
会場 中央図書館 テーマ 環境問題をエネルギーと有害物質の視点から考える
参加料 テキスト代200円 11月

■日本司法支援センター「法テラス」をご利用ください

相談内容に応じた適切な関係機関の紹介、法制度に関する情報提供、資力の乏しい人への無料法律相談や弁護士費用の立て替えなどを行っています。
コールセンター 一般相談 ☎0570・078374、犯罪被害者相談 ☎0570・079714
④ 同法テラス新潟 ☎050・3383・5420

■愛の協力運動(会員募集)

協力ありがとうございました
平成18年度の会員募集に伴う会費総額は1,861万円となりました。
みなさまのご協力に心から感謝申し上げます。
会費は「社会を明るくする運動」をはじめ、犯罪・非行防止、地域浄化活動や更生保護施設への助成など、大切な資金とさせていただきます。

■キャリア・デザインセミナー

参加者募集(無料)
日時 12月7日(木)・8日(金)午前9時30分～午後5時
会場 市民センター303会議室
内容 職業訓練紹介、適性診断、履歴書・経歴書の書き方、面接の受

■長岡地区保護司会内更生保護法人新潟県保護観察協会長岡地区事務局

☎36・4333

■精神保健福祉相談会(無料)

期日 11月20日(月)、12月18日(月)

■長岡郷土史講演会(無料)

「越路地域の人物いしづみ」を探って
日時 12月2日(土)午後1時30分から
会場 厚生会館第一小ホール
講師 長岡郷土史研究会会員・小野塚敏則さん
同郷土史研究会 ☎36・7832

■長岡高校「地域の声を聞く」

開かれた学校づくりのため、みなさんの声をお聞かせください。
日時 12月5日(火)午後2時から
会場 長岡高校会議室 同高校 ☎34・4540

■映画「ありがとう」10組20人ご招待

阪神淡路大震災で家も友も財産も失った59歳の主人公が難関のプログラフテストに挑戦、見事合格した実話を基にした勇気と感動の物語にご招待します。
上映期間 11月25日(土)～12月22日(日)
同往復はがきにて返信先の住所、氏名を記入して11月15日(木)までに〒940-1153 要町1の8の50長岡シネマチャオ ☎38・0699へ(先着。はがき1枚につき2人招待)

■初心者シンクロナイズドスイミング教室

日時 11月18日(土)～12月9日(日)の毎週土曜日(計4回) 午後4時30分～6時30分
会場 青少年文化センタープール 対象 小学生1～4年生でクロールと背泳ぎともに25m泳げる人
参加料 4931

■英会話教室(初級)

「がんを生きる」(無料)
日時 11月23日(祝)午後3時～6時
会場 黒茶コミュニティセンター 講師 加藤正規さん
会費 11月2,000円(テキスト代含む) 同加藤さん ☎090・4542・6336

■長岡赤十字病院 ボランティア募集

活動日 週1回 月2回程度
対象 70歳くらいまでの健康な人
内容 入院患者さんのお話し相手、院内の散歩の付き添い、本の朗読、外来での案内や車椅子の人のお手伝いなど
同病院庶務課・高橋さん ☎28・3600

■ホストファミリー募集

外国からの留学生(高校生)の日本の家族になってみませんか。
語学力は問いません。
受入期間 平成19年3月下旬～20年2月上旬
11月20日(月)までにAFS長岡支部・須藤さん ☎35・4222へ

健康

■精神保健福祉相談会(無料)

期日 11月20日(月)、12月18日(月)

花だより 19 花ごよみ

ロビラキ



秋から冬にかけて、可憐な花を咲かせるロビラキは、ユキツバキと茶の交配雑種です。葉は茶より一回り大きく肉薄で、花は直径3cmくらいの淡桃色の一重咲きです。茶の湯の炉開き（10月下旬から11月初旬にかけて、畳の下にしまっている炉を開く行事）の時期に咲き始めることから命名されました。

ロビラキはもともと栃尾大野町の民家の庭先で100年以上前から育てられていました。たまたまその民家に来ていた人が珍しい花があることに気付き、鑑定を受けたところ、新種だということが確認されました。原木は、昭和56年12月に旧栃尾市の天然記念物に指定されています。

この珍しい花は、栃尾美術館の庭で、その上品な姿を見ることができます。

悠久山公園 【御山町】



長岡市民の憩いの場として、「お山」の愛称で親しまれている悠久山公園。桜をはじめ、ツツジ、ハナシヨウブ、紅葉、雪景色と、四季折々多彩な表情を見せてくれます。また、泉翠池を中心広がる散策路では、植物や昆虫、野鳥などゆつくりと自然観察を楽しむことができます。

その後、プールや野球場、郷土史料館や小動物園など、総合公園として改良整備されて、現在に至っています。

平成18年9月6日、秋篠宮ご夫妻に、皇族男子としては41年ぶりとなる、悠仁様が誕生されました。名前の一字に同じ「悠」の字が使われていることに加え、悠仁様の「お印」（皇族が身の回りの品などに用いる徽章）である「高野槇」の木が、悠久山公園にも植えられています。偶然としても何か不思議な縁が感じられます。

39・2230へどうぞ。
問い合わせは公園緑地課 ☎



▲泉翠池のほりにそびえる高野槇。高さ約15メートル



▲リズムミカルな槌の音が神社の森に響き、鉄の塊は命を吹き込まれていきます。

歳時記

saijiki

19 ふいご祭り
【11月/与板地域】

「トッテンカン、トッテンカン」。職人の鋼を叩く音が鳴り響く小さな城下町、与板。最盛期の昭和20年代には、200を超える鍛冶屋が軒を連ねていました。その後、時代の流れとともに衰退し、鍛冶屋も最盛期の5分の1ほどに。それを見かねた「村のかじや」（鍛冶屋の有志）が打刃物産業の再興を願い、平成2年、「ふいご祭り」を始めました。

「ふいご」とは、鍛冶の命でもある火を起こすために、手や足で風を送る器具のことです。烏帽子に白装束という古式にのっとり、真っ赤に熱せられた鉄を鍛えます。親方と二人の職人が槌で「トッテンカン」の三拍子。火花が飛び散るなかで打刃物が鍛えられていくさまは神秘的ですらあります。

今年のふいご祭りは、11月5日(日)に都野神社境内の金山神社で行われます。