

ながおか

市政だより

2005
11
No.614



特集 中越大地震から1年
10・23 あの日を忘れない…… 2、3
市政ニュース…… 4～9
防災シビックコア整備計画まとまる
アスベストに関するQ&A ほか
まちの話題…… 10、11
お知らせ…… 12～23

■表紙 山古志産新米コシヒカリで長大ロールケーキ作り
(10月23日・大手通り)
復興の集いで、米百俵の「米」と「百」にちなみ、米を材料に使った長さ100メートルのロールケーキを市民のみなさん約300人で巻き上げました。生地とクリームには山古志産新米コシヒカリなど2俵が使われました。(復興の集いは2、3ページに掲載)

花だより

おもいのほか

花ごよみ



おもいのほかは、薄紫色で管状の花びらが特徴の食用菊です。長岡野菜の一つで、思いのほかおいしいということからこの名前が付きまして。昭和40年代までは、市内で盛んに作付けされていましたが、当時の流通になじまず、次第に自家用として栽培される程度となりました。平成14年、長岡野菜ブランド協会が地域特産の野菜を復活させようと、新潟県園芸研究センターから譲り受けたおもいのほかの原種を親株として大積・才津地区の農家で育成。翌年から市内で本格的な栽培を始めました。菊の花を食べる習慣は本県と東北地方が中心で、おひたしや酢の物などにして、鮮やかな色とシャキシャキとした食感、ほろ苦さとほのかな甘みを楽しみます。秋の食卓を彩るおもいのほかは、今が旬です。

もみじ園【越路地域】

紅葉の名所として知られるもみじ園は、JR来迎寺駅から歩いて十分程の小高い丘の上にあります。明治二十九年、来迎寺村(当時)の大地主だった高橋家の別荘として造られたもので、質素な芝庭は京都の庭師の手によるものといわれています。約四、〇〇〇平方メートルの敷地には樹齢百五十年以上のモミジや山桜、カエデ類、ツツジなど百四十種の植物が植えられています。

平成元年に越路町(当時)が寄付を受けてからは、一般開放されるようになり、四季を通して大勢の人が訪れています。中でも、紅葉の時期は格別で、庭全体が赤く染まった景色は訪れた人々を魅了します。また、この時期は午後五時から九時までライトアップも行われ、昼間とは違う幻想的な雰囲気の中で紅葉を楽しむことができます。園内にある巴ヶ丘山荘は、昨年の中越大地震で大きな被害を受けましたが、十一月一日に再開。この山荘の部屋から見る庭もまた趣きがあります(事前予約が必要)。十一月十二日と十三日には、庭園の風情とともにお茶を楽しむ「もみじ園茶席」(有料)が開かれます。



▲赤いじゅうたんを敷き詰めたような美しい景色が楽しめます

ます。もみじ園は入園無料です。

歳時記

王神祭

【11月5日】
西蔵王3金峯神社



▲年魚行事 鮭は地元の信濃川で獲られたものです。王神祭の後の直会では、調理された鮭を使った雑煮が氏子らに振る舞われます。

王神祭は毎年11月5日、歳王3丁目の金峯神社で行われている神事です(県指定無形民俗文化財)。拝殿正面に男神4体、女神8体の御神体を飾り、氏子を対象に雛形行事・年魚行事・示鏡行事などを行います。特に年魚行事は、神官が鮭に手を触れずに、鉄箸と包丁で調理し、鳥居の形にして神前に供えるという全国的にも珍しいものです。

王神とは、歳王権現の王子にあたる神のことです。王神は明治維新前は1年の大半の時期を地域に巡回しているとされてきました。そして、王神が地域へ出向く際や1年後歳王堂へ戻る際などに王神祭としてさまざまな神事が行われていました。

その後、王神祭は慶応3年(1867)に廃止となりましたが、明治17年(1884)に金峯神社での祭礼のみが復活しました。



▲作曲家・三枝成彰さんの指揮で約400人が行進曲「威風堂々」を演奏したメモリアルコンサート（市立劇場）

～歌声と演奏で
元気・勇気を～



▲住民自作の復興歌「私のまち 高町」を子どもたちが合唱した高町復興祭（高町北公園）

～震災の教訓を
生かして～



▲震度6の地震発生を想定して、避難所の設置や応急手当の訓練などが行われた小国地域総合防災訓練（小国会館）

中越大震災から一年を迎えた十月二十三日、震災で亡くなられた方々を追悼するとともに、復興に向け力強く歩もうと、各地で追悼と復興への思いを込めた催しが行われました。
小千谷市総合体育館で行われた「新潟県中越大震災一周年合同追悼式」（長岡市など被災八市町と県が主催）には、遺族、関係市町長など約八百人が参列。泉田裕彦県知事が追悼の辞を述べた後、献花が行われました。
一方、厚生会館前広場を中心に長岡市が開催した「復興の集い」には、約三千人が参加。キヤンドルの明かりのメッセージ、黙とうなどが行われたほか、森市長が復興への決意を力強く述べました。
このほか、市内各地で地震発生時刻に黙とうなどが行われました。平成十六年十月二十三日。私たちはあの日を永遠に忘れません。

新潟県中越大震災
1周年合同追悼式

午前9時30分から小千谷市総合体育館でしめやかに執り行われた合同追悼式。参列者は、震災で犠牲になられた方々の冥福を祈りました。



▲黙とう



▲一般参加者による献花



▲「復興への誓い」を述べる小千谷市立東山小学校の子どもたち



復興の集い

午前10時から厚生会館前広場を中心に開催された「復興の集い」では、犠牲となられた方々を追悼するとともに、復興への決意を誓い合いました。



▲全国からの支援に感謝の気持ちを表した「ありがとう」のキャンドルメッセージ



▲献花

◀地震発生時刻午後5時56分の黙とう



復興祈願花火のフェニックス花火が打ち上げられました



▲『「米百俵の精神」で復興を」と同日開催された米百俵まつり



▲「以前よりも元気な長岡市にしよう」と復興への決意を述べる森市長



▲地元出身歌手「ひなた」もライブで復興を応援

～伝統を受け継いで～



▲昨年は震災で中止を余儀なくされ、2年ぶりの開催となった長岡市錦鯉品評会（千秋が原ふるさとの森）

～明日への希望を胸に～



▲復興祈念フォーラムでは、女優・柏木由紀子さんによる「上を向いて歩こう」と題した講演、東京消防庁消防機動部隊長・清塚光夫さんと森市長によるリレー報告、市内6地域のみなさんが水害や地震を乗り越えてきた思いを語った「明日へのメッセージ」が行われました（リリックホール）



～学び舎との別れ～



▲山古志中学校の生徒が、取り壊される校舎を訪れ、荷物を持ち出しました（山古志中学校）

～被災現場で～



▲県知事、遺族、消防関係者らが地震発生時刻に黙とう、献花を行いました（妙見町の土砂崩落現場）

長岡操車場地区の都市計画
土地区画整理事業、道路およ
び公園の変更新案の縦覧を行
います。
期間 11月4日(金)～18日(金)
場所・問い合わせ 市役所3
階都市政策課 ☎ 39・2225

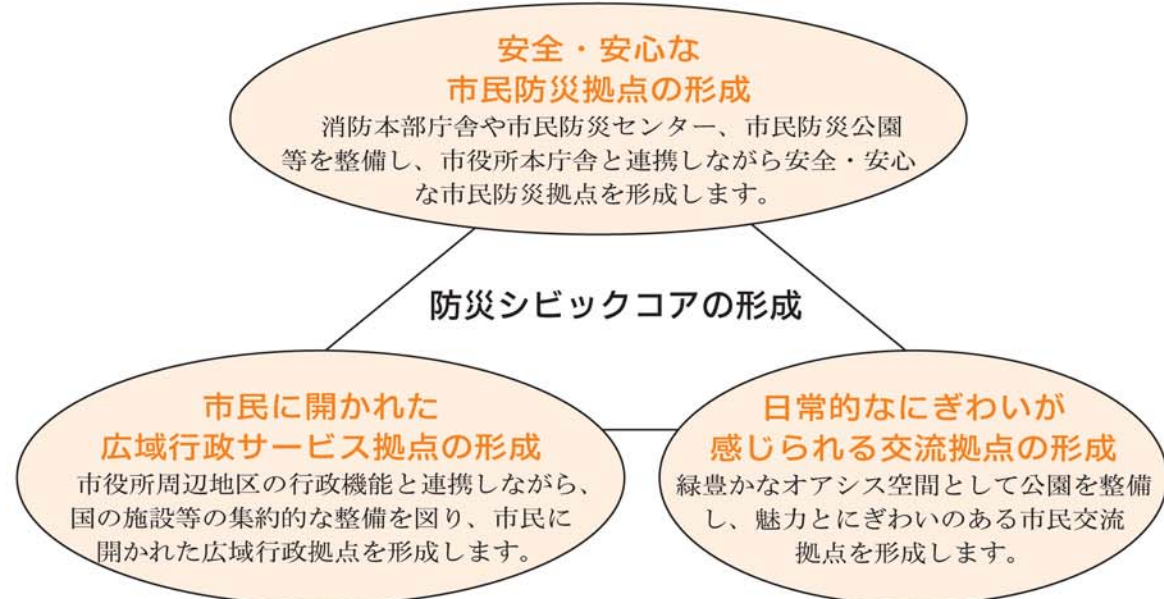
「長岡の新しい顔」への
核となります
長岡防災シビックコア地区
は、中心市街地の活性化に向
けた役割も担います。
そのため、この地区の整備
に併せ、歩行者や自転車利用
者が快適にこの地区を訪れる
ことができるよう、歩道に休
憩所を設置したり、並木通り
を整備したりします。また、
JR長岡駅とこの地区を結ぶ
コミュニティバスの運行も検
討します。
こうして、中心市街地とシ
ビックコア地区を連携させ、
質の高い都市機能を形成する
ことにより、「長岡の新しい顔」
づくりを進めていきます。

長岡防災シビックコア地区の施設配置イメージ図



**全国初の
防災シビックコア地区**
シビックコア地区とは、魅
力とにぎわいのある都市の拠
点をつくるために、官公庁施
設と民間施設を、道路・公園
などの整備と併せて総合的に
整備する地区のことです。
市では、平成十四年に長岡
シビックコア地区整備計画策
定協議会(学識経験者、市民
代表等十一人で構成)を設置
し、長岡操車場地区(約十一
・五ヘクタール)の整備内容
について検討してきました。
このほど策定した計画では、
三つの地区形成の方針を掲げ、
この地区を市民の憩いの場に
するとともに、防災の拠点と
位置づけています。
この地区に導入する防災機
能とは、①広域避難場所とし
ての機能 ②災害対策本部の
代替機能 ③避難生活支援機
能 ④各種応援部隊等の一時
集結・待機機能 ⑤災害物資
の備蓄・管理・輸送機能 ⑥
消防・防災教育研修機能とい
ったものです。
このような防災をテーマに
したシビックコア地区の整備
は全国で初めてであり、平常
時は主に広域行政サービスと
交流の拠点として、また、災
害時には防災の拠点としての
役割を果たします。
長岡防災シビックコア地区
整備事業は、平成十八年度か
ら公共施設の整備を始める予
定です。

地区形成の3つの方針



長岡操車場地区を防災・広域行政サービス・交流の拠点に

長岡防災シビックコア地区整備計画がまとまりました

市は、長岡操車場地区を、市民防災の拠点などとして整備することを旨とする「長岡防災シ
ビックコア地区整備計画」をまとめました。
この計画には、「長岡地域の防災性の向上と快適な都市生活を支える広域拠点の形成」とい
う整備目標と地区形成にあたっての三つの方針を掲げています。
市では、平成十八年度から整備事業に着手し、「長岡の新しい顔」づくりを進めていきます。

協賛事業を募集します

■対象団体
企業、各種団体、市民活動グループなど

■対象事業
長岡および市制100周年を広く内外に発信できる事業で、平成19年3月31日までに実施する事業（政治・宗教を目的としている事業および公序良俗に反する事業は除く）

■支援内容
①事業の開催および事前PRでの「長岡市制100周年・合併記念事業」の名義およびシンボルマーク、マスコットキャラクターの使用
②記念グッズの貸与
③関連事業として各種媒体への広報

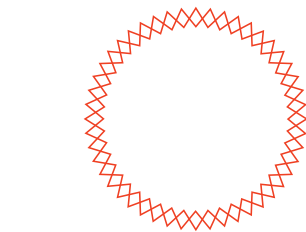
■募集期間
平成18年2月末まで（期間終了後も随時応募可）

■申し込み・問い合わせ
企画課 ☎39・2204、FAX39・2289、Eメールinfo@city.nagaoka.niigata.jp

シンボルマーク入賞者
50音順（敬称略）

- 最優秀作品
加藤誠二
- 優秀作品
金筆洙、佐藤ミチオ
- 入選
阿部拓、大川直人、河田恵造、河村朋央、黒崎七海、佐原弘則、高野文、長谷川歩、三浦玲美、吉川優則
- 学校賞
新町小学校、桂小学校、上通小学校

ら、審査の結果、最優秀作品に長岡造形大学四年の加藤誠二さんの作品（上欄参照）が選ばれました。



笑顔がいきいき、長岡100th.

▲シンボルマーク
長生橋の骨組みをモチーフにし、基本テーマを形に反映するとともに、長岡の人たちが太陽のようにいつも明るく輝いてほしいという思いをオレンジ色の円に表した作品。

667作品を審査
市では、市制施行百周年を迎える来年度、「笑顔がいきいき、長岡。世代がつながる。地域がつながる。」を基本テーマに記念事業を行います。先般、そのシンボルマークを募集し、応募のあった六百六十七点の中から、審査の結果、最優秀作品に長岡造形大学四年の加藤誠二さんの作品（上欄参照）が選ばれました。

シンボルマーク決まる

市制100周年・合併記念事業の



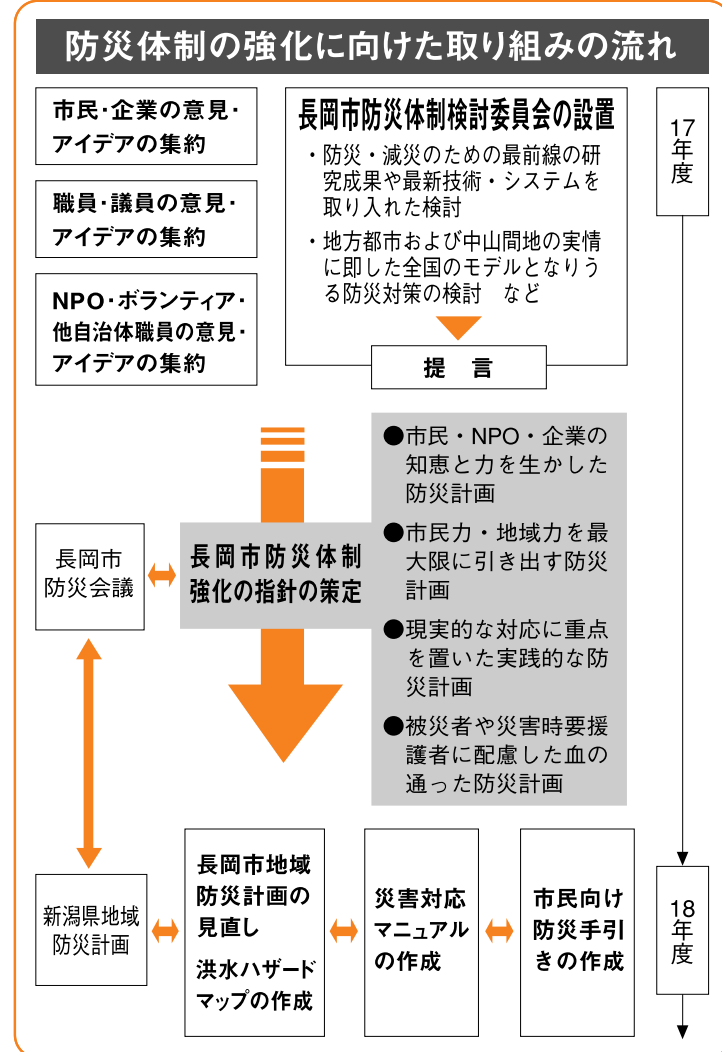
▲活発に意見が出された第1回検討委員会（10月7日）

検討委員会では今後三回程度議論を重ね、来年一月までに提言をまとめます。市では、この提言のほか、市民のみなさんや企業、NPO、ボランティアなどからの意見を反映し、防災体制強化の指針をつくります

長岡市防災体制検討委員会は、防災・減災分野における専門的な知識と経験を持つ大学教授ら八人の委員と三人のアドバイザーがメンバーです。十月七日に開催された初会合では、森市長が「昨年の水害と震災の経験・教訓を生かし、現行の地域防災計画を血の通った現実的な内容に改めるなど、防災体制を強化し、日本一災害に強い都市をつくる」とあいさつ。その後、中越大地震の検証資料などを基に議論しました。委員からは「防災体制の中で支所の位置付けが大きな課題」「自助と公助に求める目標水準をそれぞれ定めることが大事」「行政はボランティアをコーディネートする力を持つことが必要」などといった意見が出されました。

日本一災害に強い都市を目指し
防災体制検討委員会が発足

長岡市はこのたび、7・13水害や中越大地震の被災体験を教訓にした防災体制の強化に向け、長岡市防災体制検討委員会を設置しました。検討委員会では全国のモデルとなるような防災対策などについて検討し、来年一月をめどに提言をまとめます。市はその提言などを踏まえ、防災体制強化の指針を策定し、地域防災計画の見直しを行います。



化の指針を来年二月中に策定。その後、地域防災計画を見直し、災害対応マニュアルや防災の手引きを作成します。

長岡市防災体制検討委員会委員

50音順（敬称略） ◎委員長

委員		
市村 輝男	長岡トラック協代表取締役社長	
片田 敏孝	群馬大学工学部建設工学科教授	
佐藤 篤司	独立行政法人長岡雪氷防災研究所長	
田中 淳	東洋大学社会学部社会心理学科教授	
中林 一樹	首都大学東京大学院都市科学研究科長	
中村 和男	長岡技術科学大学経営情報系教授	
日野 宗門	消防科学総合センター研究開発部長	
◎平井 邦彦	長岡造形大学環境デザイン学科教授	

アドバイザー

河田 恵昭	京都大学防災研究所長
廣井 脩	東京大学大学院情報学環・学際情報学府教授
室崎 益輝	独立行政法人消防研究所理事長



▲マスコットキャラクター

マスコットキャラクターの人気投票には二万三千件を超える投票があり、デザインは五つの候補作品の中で最も多くの票を集めた左の作品に決まりました。

12月中旬からスタート
ICTを活用した
住民参画システム
モデル事業

T（情報通信技術を使ったコ

ミュニケーションの住民参画システム事業のモデル地区として指定されました。その一環として、十二月中旬から約二カ月間、地域SNS（友人関係を広げるコミュニケーション型ウェブサイト）の実証実験が行われます。これは、インターネットでカレンダー機能や地図機能などを使い、共通の趣味や話題を持つ人の輪を広げながら意見交換をしたり、地域の身近な情報を気軽に交換したりする実験です。また、公的個人認証サービスを利用し、重複回答や本人になりすましての回答を防止するアンケートの実証実験も行われます。

モニターを募集します

市では、この事業に参加していただく特定モニター（公的個人認証サービスを利用）と一般モニターを募集します。応募方法は十一月十日以降市のホームページ <http://www.city.nagaoka.niigata.jp> でお知らせします。詳しくは情報政策課 ☎39・2205 へどうぞ。

住民・NPO・行政 インターネット ICT住民参画システム

地域SNS

- マイページ機能
- コミュニティ（会議室）機能
- グルメ情報、観光情報、買い物情報、子育て情報など

電子アンケート

- 公的個人認証連携機能

町内会 サークル PTA 各種団体 個人

パソコン 携帯電話



アスベスト に関するQ&A

今、アスベスト（石綿）の飛散に伴う健康被害が社会問題となっております。市では、市有施設のアスベスト使用状況調査を実施し、使用が確認された施設の飛散防止対策を行うとともに、アスベストに関する相談窓口を開設し、市民のみなさんからの相談や問い合わせに応じています。

今月号では、みなさんから寄せられたアスベストに関する主な質問などをご紹介いたします。

Q アスベスト(石綿)ってなあに？

アスベストは、天然繊維状の鉱物で、石綿（せきめん、いしわた）とも呼ばれています。熱や摩擦などに強く丈夫で変化しにくい特性があるため、建築資材や電気絶縁材などに幅広く使われてきました。

しかし、昭和五十年には発ガン性物質として、吹き付けが原則として禁止されました。そして、平成十六年には製造と使用も原則として禁止されています。

アスベストは、そこにあること自体が問題ではなく、飛び散って吸い込んでしまうことが危険なため、労働安全衛生法や大気汚染防止法などで予防や飛散防止等の対策がとられています。

Q アスベストを吸い込むとどうなりますか？

吸い込んだアスベストが少量の場合、チリなどと一緒には異物としてたんの中に混ざり、体外に排出されますが、大量に吸い込んだ場合などは排出されず肺の中に蓄積するといわれています。

Q アスベストが原因で発症する病気はどんな病気ですか？

アスベストの繊維は、肺繊維症（じん肺）や悪性中皮腫の原因になるといわれ、肺がんを起こす恐れがあります。こうしたアスベストによる健康被害は、アスベストを吸ってから数十年後に発病することが多いとされています。

Q 市内にアスベストを使った製品を製造している事業所はありますか？

大気汚染防止法に基づく新潟県への届出によると、長岡市内でアスベストを使った製品を製造している事業所はありません。

Q 建築物の解体現場が近くにある、アスベストが飛散しているか心配です。何か対策をとっていますか？

市では、労働基準監督署や新潟県と連携して解体現場の立入検査や安全パトロールを実施しながら、飛散防止を指導しています。

Q 個人や会社が所有する建築物（鉄骨部分など露出している部分）に吹き付けられている耐火被覆材等にアスベストが含まれているか検査してほしいのですが？

アスベストの確認検査ができる(社)新潟県環境衛生中央研究所 ☎46・71511 にお問い合わせください。

Q 自宅の建築資材にアスベストが含まれているか知りたいのですが？

内装材や壁材、天井材などにアスベストが含まれている場合がありますが、露出していない場合は、通常

の使用では室内に繊維が飛散する可能性は低いと考えられます。アスベストの使用の有無は、建築時の施工業者や建築士などに確認してください。

Q アスベストを扱う作業をしてきたことがあり心配です。どこへ相談したらいいでしょうか？

アスベストによる健康への影響などについては、産業保健推進センターまたは労災病院などにご相談ください（下欄「その他の相談窓口」参照）。

なお、アスベストを吸入する恐れのある作業をしていた人は、喫煙によつてガンになる危険性が高まるため、たばこを吸わないでください。

また、現在は健康に支障がない場合でも、年に一回は胸部レントゲン撮影などの健康診断を受けましょう。

Q 医師に中皮腫と診断され、労災が適用されると言われました。手続きはどうすればいいですか？

業務上、アスベストを吸入したことが原因で、石綿疾病にかかったり死亡したりした場合は、労災と認められると労災保険の給付を受けることができます。詳しくは、最寄りの労働基準監督署に「相談ください」（下欄「その他の相談窓口」参照）。

長岡市のアスベスト相談窓口

- 飛散防止対策や廃棄物処理等の環境について 環境政策課 ☎24・0528
- 民間建築物について 都市開発課 ☎39・2226
- 市有施設について（学校施設を除く） 用地管財課 ☎39・2211
- 学校施設について 教育総務課 ☎39・2238
- 健康相談について 健康課 ☎32・5000
- 石綿セメント管を通過した水道水の健康への影響について 水道局工務課 ☎32・6077

その他の相談窓口

- 労災補償について 長岡労働基準監督署 ☎33・8711
（中之島地域は三条労働基準監督署 ☎0256・32・1150、小国地域は柏崎労働基準監督署 ☎0257・22・4128）
- アスベスト関連疾患の健康診断等について 新潟産業保健推進センター ☎025・227・4411 燕労災病院 ☎0256・64・5111

アスベストが使われている可能性のある古い家電製品をごみに出すときのお願い

アスベストが使われている可能性のある下記の家電製品（昭和62年以前に製造されたもの）を捨てる場合は、「燃やさないごみ」指定袋（中之島地域は透明または半透明の袋）に入れ、「アスベスト」と書いた紙を張るなど表示して、燃やさないごみの収集日にごみステーションへ出してください。

アスベストの使われている可能性がある主な家電製品

掃除機	アイロン	ヘアドライヤー
ストーブ	ファンヒーター※	電気コタツ※
電気コンロ	電気ポット	電気炊飯器※
オーブントースター	オープンレンジ※	

（中之島地域は※印の製品を粗大ごみ扱いで収集します）
なお、これらの家電製品は、分解したり壊したりしなければアスベストが飛散することはないため、急いで捨てる必要はありません。詳しくは、各製造メーカーにお問い合わせください。

問い合わせ＝環境業務課 ☎24・2837、環境施設課 ☎24・2838 または各支所市民生活課へ

市有施設のアスベスト使用状況調査結果

市が所有するすべての施設（1,053施設）について、吹き付けアスベストの使用の有無を調査しました。10月3日現在の調査結果をお知らせします。

①吹き付けアスベスト使用状況調査結果

アスベストを使用している施設	21棟
アスベストを使用していない施設	2,031棟
現在アスベストの有無を調査中	47棟
計	2,099棟

調査中の施設については、アスベストの使用が判明した場合、早急に飛散防止対策を実施します。

②アスベスト使用施設の対応内訳

措置済み※	12棟
未措置	9棟

※措置済みとは、飛散防止対策で①除去②薬品で固化する封じ込め③天井を覆う囲い込みなどが施されている状態です。

③飛散防止対策の未措置施設（9棟）の現在の対応状況等

施設名	アスベストを使用している部屋	10月21日現在の対応状況	対策予定
中之島中央小学校（2棟）	音楽室、図工室、コンピュータ室、体育館用具室（天井）ほか	部屋の使用を停止中	除去
江陽中学校	技術室（天井）		
中之島公民館（2棟）	玄関ポーチ、ロビー、講堂入口（天井）、大広間（梁）ほか	閉館中	囲い込み
小国公民館	玄関ホール、階段（天井）ほか	シートで覆い、該当場所の使用を停止中	
小国青少年の家	玄関、階段（天井）ほか	震災の被害で閉館中	除去
長岡中央浄化センター	ろ過棟（天井と壁面）	職員など関係者が立ち入る場合は、マスクを着用している	
市営食肉センター	ポンプ室（天井と壁面）		

「オリンピックピックデラン」に900人が参加

十月十六日、市営陸上競技場でオリンピックピックデラン二〇〇五が開催されました。オリンピックピックデランは、オリンピック精神の普及を目的に世界中で行われています。今回は、震災復興祈念と二〇〇九年の新潟国体の気運醸成を目的に長岡で開催されました。

当日は、オリンピックの火聖火を迎えた後、親善大使の荻原次晴さんのほか、レスリングの浜口京子さん、水泳の中村真衣さんなど総勢十六人の五輪出場選手らが、参加した九百人の市民のみなさんと一緒に、ジョギングやトークショーなどでふれあいました。



▲黒いTシャツを着たあこがれのオリンピック選手らとともにジョギングに汗を流す参加者のみなさん。

山古志小の児童が復興を願い「コカリナ」を演奏

十月二十三日、県立歴史博物館で「震災復興祈念ふるさと山古志コカリナコンサート」が開催されました。このコンサートは、コカリナ奏者の黒坂黒太郎さんが震災で折れた山古志小学校校庭の桜の枝などで制作したコカリナを同小に寄付したことがきっかけで実現したものです。

子どもたちは、母校の木で作られたコカリナで復興への思いを伝えようと黒坂さんの指導の下で練習を重ねてきました。

この日は、練習の成果を發揮し童謡「とんび」をのびのびと披露。曲は、復興に向かつて羽ばたく私たちを応援するかのうように優しく館内に響き渡りました。



▲10人の児童が、コカリナ（木でつくられたオカリナ）にふるさと復興への思いを込めて演奏を行いました。

お米を大切に食べる食べ物「あんぶ」を堪能

十月十六日、おぐに交流体験施設で「あんぶづくり体験」を開催しました。あんぶは、すりつぶした米を白玉粉と混ぜお湯を加えながらこね、ご飯に合う惣菜をその中に入れた団子状の食べ物です。

割れて出荷できないお米をおいしく食べるために考案されたあんぶは、昔はこの家でも作られていましたが、農業技術の向上に伴い次第に作られなくなってきました。参加者は、ナスみそや煮栗などを中に入れ、たくさんのあんぶを作った後、みんなで試食。「おいしい！」と声を上げながら、昔の人たちの食べ物を大切にすることを感じ取っていました。



▲参加者は、試食の後「初めて食べたけどちまきや笹団子に負けないうまい」と話しました。

ケナフの刈り取り〜手作りの紙を卒業証書に

十月三日、脇野町小学校六年生の児童と地元ボランティア団体「和紙の会」のみなさんが、学校で栽培していた「ケナフ（紙の原料となる植物）」を刈り取りました。ケナフの栽培は、子どもたちも自分で卒業証書の用紙を作ってもらおうと、同小学校と「和紙の会」が協力して行っているものです。この日は、刈り取った後、皮をはぎ鍋で煮る作業にも挑戦。子どもたちは「皮は堅いけどずるつとむけたよ」ととても楽しそうでした。

煮詰めたケナフは、各自で紙すきをして紙に仕上げ、来春には思い出がたくさん詰まった卒業証書になります。



▲5月にまいた種は成長し、子どもたちは背丈の倍以上の高さに伸びたケナフを刈り取りました。

中之島地域総合体育祭を開催

第三十三回中之島地域総合体育祭が、九月二十三日から十月十日まで中之島北体育館などを会場に開催されました。今年、野球、バレーボール、ゴルフなどの八種目に、子どもから大人まで、のべ六百七十人が参加しました。

小学生が多数参加した剣道や、お年寄りが奮闘したゲートボールなど、どの競技会場も日ごろの成果を発揮しようとするみなさんの熱気に包まれていました。

参加者は「久しぶりの試合で足がもつれたり腕が痛くなったりしたけど、いい汗をかきました」と笑顔で話しながら、スポーツの秋を堪能していました。



▲中之島中学校で行われた剣道大会で大人顔負けの竹刀さばきを見せるちびっこ剣士たち。

新たな飛躍に向かつて！こしじ秋まつりを開催

十月九日、第十二回こしじ秋まつりが越路支所敷地内で開催され、およそ九千人の市民が訪れました。

今年のまつりのテーマは「新長岡市・さらなる飛躍に向かつて！」。会場では、肉、野菜、きのこなどの食材三百キログラムを直径百五十センチの鍋を使って調理する、恒例の「一万人なべ」がふるまわれました。

また、こしじそば早食い大会、こしじソーラン踊り、アルビレックスチアリーダーズの演技、フリーマーケットなどの催しも行われ、訪れた人たちは秋のひとつを楽しそうに過ごしていました。



▲毎年大人気の「1万人なべ」では、今年もおわんとおはしを持つ人の長い列が絶えませんでした。

シリーズ 合併市町村紹介⑦ 与板町



城下町の姿を今に伝える歴史と伝統のあるまち

与板町は、南西部に広がる三島丘陵と北東部を流れる信濃川の間に位置する面積20.05km²、人口7,405人（9月30日現在）のまちです。

町には、古くから人々が暮らしていたことを示す縄文中期の住居跡があるほか、多数の土器などが出土しています。

400年前の戦国時代には、豊臣秀吉に稀代の英傑とたたえられた知将・直江兼統がここに居城を構え、家臣の与板衆とともに、国の内外の戦で活躍。その一方で、地域産業の振興や信濃川の治水にも努め、町の繁栄の礎を築きました。



▲直江兼統像

また、今もまちの中心を通るかぎ型に折れる道路とそのまち並みは、約350年前に長岡藩から与板に分家に出た牧野康成が整備した城下町のなごりです。牧野家の後、井伊家の統治を経た現在も、その歴史を現代に伝えています。



▲与板城跡

国の指定伝統工芸品「与板打刃物」

与板町の誇る金物工業の打刃物は、400年余りの伝統があります。

特に、江戸時代に土肥助右エ門が作った「土肥のみ」などの大工道具は、与板町の名産として全国に広められています。



▲与板打刃物

昭和61年（1986）には、町で作られる「のみ」「かな」「ちょうな」「まさかり」が通産大臣（現経済産業大臣）より「越後与板打刃物」として、伝統的工芸品に指定されました。火造りの鍛造技法によって作られるこれらの刃物は、群を抜く切れ味を誇っています。

現在、国から「伝統工芸士」の認定を受けた11人の鍛冶が、伝統的な技法を後世に伝えながら、新たな市場の開拓などを目指しています。

問い合わせ＝与板町役場 ☎72・3100

<http://www.town.yoita.niigata.jp>

与板町との合併については

長岡市・与板町合併協議会事務局

☎39・2260へ

INFORMATION お知らせ

http://www.city.nagaoka.niigata.jp
メールマガジン「米百俵メール」の申し込みができます。

長岡市役所 〒940-8501 幸町2の1の1 ☎35・1122
●申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。



福祉相談課 ☎39・22218
FAX 32・0160

ふれ愛ダンス フェスティバル(無料)

日時 12月4日(日)午後1時30分～4時(ボランティアは午後0時45分集合) 会場 南都体育館 内容 2ふれ愛ダンス、レクリエーションほか
対象 2心身障害児・者と運営を手伝っていただけるボランティア 持ち物 2内履き 申し込み 11月21日(月)まで ボランティアとして参加すると(例)日本レクリエーション協会公認レクリエーションストラクター資格の単位が取得できます。
12月3日(土)～9日(金)は障害者週間です。

農政課 ☎39・2223

①大根の収穫体験参加者募集
日時 11月19日(土)午前9時から 会場 2ゆめ農園(長岡ロングライフセンター隣) 定員 230人(先着) 料金 2大根1本50円 申し込み 11月15日(火)まで

②長岡野菜親子料理教室
日時 11月26日(土)午前10時～午後1時 会場 2健康センター 定員 2親子25組(抽選) 持ち物 2エプロン、台ふき 参加料 21人500円 申し込み 11月5日(土)～18日(金)に長岡野菜ブランド協会(長岡中央青果内) ☎46・7317

ふるさと体験農業センター

みそづくり参加者募集
コースと期間 2Aコース: 12月6日(火)～8日(木)、Bコース: 12月16日(金)～18日(日)、Cコース: 12月23日(祝)～25日(日) 定員 2大豆使用量120kgまで 抽選により人数を決定 参加料 2大豆5kgコース2,500円、大豆10kgコース5,000円 申し込み 11月15日(火) (消印有効) までに往復はがきの往信の裏に希望コース、希望大豆量(5kg、10kgの別)、住所、氏名、電話番号を、返

震災関連のお知らせ

被災した住宅や宅地に関する相談を受けつけます
公営住宅の入居に関する相談や、被災住宅・宅地の復旧支援などの相談に応じています。お気軽にご相談ください。

「住宅の再建に関する相談」
相談先 2建築住宅課 ☎39・2229 相談例 2公営住宅への入居手続き、住宅再建の融資制度や利子補給制度、屋根融雪装置を設置する場合などの雪国住まいづくり支援制度、瓦屋根で住宅を再建する場合の県産瓦使用屋根復旧支援制度など

「宅地の復旧、住宅の耐震診断に関する相談」
相談先 2都市開発課 ☎39・2226 相談例 2宅地の復旧方法や支援制度、住宅の耐震診断とその助成制度など

「建築士等による被災住宅・宅地相談窓口」
日時 12月21日までの毎週水曜日午後1時～4時(祝日は除く) 場所 2市役所3階打合せコーナー 相談例 2被災住宅や宅地の復旧方法、住宅の耐震診断など 持ち物 2住宅の見取り図など 問い合わせ 2都市開発課 ☎39・2226

被災者生活再建支援金の申請期限等が延長されました

1 国の支援金
(居住していた住宅が全壊などの被害を受け、世帯収入などが一定の条件にあてはまる世帯が対象)

対象経費	変更後の申請期限
生活関係経費(物品の購入等)	平成19年3月22日
居住関係経費(家賃等)	平成18年11月22日(変更なし)
居住関係経費(家賃等以外)	平成19年11月22日(変更なし)

2 長岡市の支援金
(居住していた住宅が半壊以上の被害を受けた世帯が対象)

対象経費	変更後の実績報告期限
対象となるすべての経費	平成19年12月22日

問い合わせ=復興推進室 ☎39・2515、中之島支所地域振興課 ☎61・2010、越路支所生活再建支援相談窓口 ☎92・5913、三島支所地域振興課 ☎42・2221、山古志支所長岡事務所地域振興課 ☎46・1500、小国支所地域振興課 ☎95・5905

新潟県中越大震災復興基金 事業メニューのご案内(追加分)

被災者支援を目的に実施している復興基金事業にメニューが追加されました。どうぞご利用ください。

メニュー名	内容	対象者	問い合わせ
仮設住宅等生活交通確保	仮設住宅へのバス路線の新設・巡回運行等に要する経費の一部を補助します。	バス事業者等	都市政策課 ☎39・2225
情報通信基盤施設復旧・整備支援	テレビ共同受信施設の復旧・整備に要する経費の一部を補助します。	テレビ共同受信施設組合	情報政策課 ☎39・2205
復興ボランティア活動支援	被災者を支援するボランティアグループ等の活動経費の一部を補助します。	県内のボランティア団体	福祉総務課 ☎39・2217
「牛の角突き」復興支援	重要無形民俗文化財「牛の角突き」の習俗の保存、復興に要する経費の一部を補助します。	習俗の保存、復興を行う個人・団体	観光課 ☎39・2221

復興基金メニューの2次提案を募集!
詳しくは、復興基金事務局のホームページhttp://www.chuetsu-fukukoukikin.jpをご覧ください。
募集期間=11月15日(火)まで 問い合わせ=復興推進室 ☎39・2261

体験教室に参加しませんか

内容と日時=①木の実でつくる飾り...11月15日(火)・25日(金)午前10時～正午 ②ファンタジックな花の絵...11月20日(日)・27日(日)午前9時～正午 会場=交流体験施設(おぐに森林公園内) 定員=各日20人(先着) 参加料=800円(延命の湯「養楽館」入館料含む) 申し込み=各開催日の5日前までに養楽館 ☎95・3161へ(水曜日休館)

信の表に郵便番号、住所、氏名を記入して〒940-1082 1栖吉町3670ふるさと体験農業センターへ

郷土史料館 ☎35・0185

北越戊辰戦争ゆかりの砲弾を公開しています

長部徳太郎さんからご寄贈いただいた、慶応四年(一八六八)の北越戊辰戦争ゆかりの砲弾(四斤山砲砲弾)を公開しています。
長岡市の大島から当時長部家があった千手へ、信濃川を越えて約1.8kmの距離を飛んだ砲弾が長部家の茶の間に着弾したと伝えられています。
明治以降の長岡のまちに大きな影響を及ぼした北越戊辰戦争の貴重な資料をぜひご覧ください。
開館時間 2午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで) 入館料 2大人300円、高校生等200円、小・中学生150円 休館日 2月曜日(祝日の場合は開館し翌日を休館)



▲公開中の砲弾

「いのち・愛・人権」長岡展 (入場無料)

“きりひらこう!人権と共生の世紀”をテーマに、人権問題への理解を深めていただくためのパネル展、記念講演会が開催されます(いずれの会場も専用の駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください)。
■パネル展
日時=11月18日(金)～24日(木)午前9時～午後6時(18日は午後1時から) 会場=ながおか市民センター
■記念講演会
日時=11月18日(金)午後3時～5時 会場=ホテルニューオータニ長岡NCホール 講師=社会学博士・林 力さん 演題=人権の時代と同和問題—私の生きてきた道— 主催=「いのち・愛・人権」長岡展実行委員会、新潟県人権・同和センター
問い合わせ=生活課 ☎39・2206

科学博物館 ☎32・0546
FAX 36・7691
kahaku@city.nagaoka.niigata.jp

①地盤の液化化実験をやってみよう(無料)

地震によって地盤が液化化してマンホールが浮き上がったり水田に砂の山ができてたりしました。その様子をペットボトルの中に再現して観察します。直接会場へどうぞ。
日時 11月13日(日)午前9時30分～正午 会場 2科学博物館 自然展示室

②地震波を見てみよう(無料)

地盤の揺れ方(周期)が違くと、被害に違いが生じます。

加速度計の付いた震動台をいろいろな周期で動かして波形を観察し、実際の地震波と比べてみます。直接会場へどうぞ。
日時 11月13日(日)午後1時30分～4時 会場 2科学博物館 自然展示室

③野外博物館 道草コース

身近な植物の観察会です。
日時 11月26日(土)午前9時～正午(雨天中止) 観察地 2科学博物館 信濃川 集合 2科学博物館展示室 対象 2小学生～一般(小学校低学年は保護者同伴) 持ち物 2筆記用具、観察用具 参加料 250円 申し込み 11月24日(木)まで

④野鳥相を調べる会

長岡野鳥の会のみなさんと一緒に野鳥を観察します。
日時 11月27日(日)午前8時～11時(雨天決行) 観察地 2大積灰下町 集合 2灰下温泉前 対象 2小学生～一般 参加料 250円 持ち物 2筆記用具、雨具、双眼鏡など 申し込み 11月24日(木)まで

庶務課 ☎39・2203

長岡空襲体験者座談会

直接会場へどうぞ。
日時 11月12日(土)午後1時30分～4時 会場 2ながおか市民センター 1202・203会

議室 内容 2長岡高等家政女学校の卒業生による空襲体験談の発表

勤労青少年ホーム ☎32・4429

お菓子づくり教室

今年のクリスマスは、手作りのお菓子で楽しませんか。
日時 12月2日(金)午後7時～8時30分 会場 2勤労青少年ホーム 内容 2もみの木ケーキとゼリー 講師 2佐々木祐洋子さん 対象 2市内に居住または勤務するおむね30歳以下の人 定員 24人(先着) 参加料 21,700円 持ち物 2筆記用具、エプロン 申し込み 11月14日(月)～25日(金)

(財)長岡市芸術文化振興財団ガイド ☎29・7715

各催しのチケットおよび整理券は、リックホール、市立劇場と市内各プレイガイドで取り扱っています。

●ブロードウェイ・ミュージカルカンパニー
世界で愛されるミュージカルの名曲をお送りします。
日時=11月27日(日)午後4時から 会場=市立劇場 料金=全席指定S席7,000円、A席6,000円 曲目=サウンド・オブ・ミュージック、マイ・フェア・レディほか

●リックホールコーラスフェスティバル
～輝く笑顔とみんなの夢 一緒に奏でる幸せの歌～
日時=12月4日(日)午後1時から 会場=リックホール・コンサートホール 料金=無料(要整理券。11月12日(土)から配布)

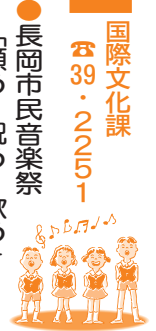
●ユニオンツルクラシックプログラムvol. 8
～こころあたたまるコンサート～
仲道郁代「クリスマスの贈り物」
前半はピアノリサイタル。後半は「くるみ割り人形」のメロディーをクリスマスの絵と一緒にお届けします。
日時=12月23日(祝)午後2時から 会場=リックホール・コンサートホール 料金=全席自由一般2,000円、高校生以下1,000円(当日各500円増。3歳から入場可)



▲仲道郁代さん

INFORMATION

●申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。



国際文化課
☎39・2251

●長岡市民音楽祭 「願う〜祝う〜歌う」

震災復興を願い、市町村合併を祝い、ともに歌いましょう。ゲストにプロ合唱団の日唱アカデミー合唱団を迎え、地元合唱団と親しみやすいステージをお送りします。
日時 11月20日(日)午後2時から
会場 リリックホール・コンサートホール
出演 日唱アカデミー合唱団、新町小学校、栖吉中学校、青葉台中学校、長岡大手高校、ポーロウニア、越のコーラス、長岡第九合唱団、ONC吹奏楽団
曲目 2曲
夏の思い出ほか 入場料 無料(要整理券)
整理券は、市役所1階案内所、各支所、国際文化課(大手通西分室)、リリックホール、市立劇場、ながおか市民センター、各図書館、中央公民館、厚生会館でどうぞ。

長岡市国際交流協会(市民センター1階)
☎39・2714
FAX 39・2715

●日独比較公開講座 「ドイツから学ぼう」②

4回シリーズでドイツの文化や環境、農業などを紹介しています。第2回のテーマは「ドイツと日本における環境問題と市民生活」です。
日時 11月26日(土)午後2時〜3時30分
会場 中央図書館 講座室1 講師 長岡日独協会 佐藤信幸さん 定員 30人(先着) 参加料 無料
申し込み 11月22日(火)まで

中央公民館 ☎32・0437
FAX 32・0561
chu-kou@city.nagaoka.niiga-ta.jp

●レディースセミナー

充実した女性の生き方、上手な話し方と会議の進め方などを学びながら、あなたもリ

ながおか市民センター ☎39・2763の催し

イベント広場(地下)ほか

時間の記載がないものは、平日が午前9時〜午後9時、土・日・祝日が午前9時〜午後6時30分です。
金額の記載がないものは無料です。

①信越受信環境クリーン協議会 会案コンクール作品展

期間 11月9日(水)〜13日(日)
会場 11月の情報コーナー

②市民活動団体紹介ウィーク

期間 11月28日(月)〜12月11日(日)
会場 2階ロビー

③紫雲会 琴・三絃コンサート

日時 11月27日(日)午後2時〜4時
会場 11月の情報コーナー

④にいがた・骨髄バンクを育てる会 長岡支部「いのちの輝き展」

期間 11月27日(日)〜12月5日(日)
会場 11月の情報コーナー

⑤花と緑で楽しむアートクラフトの作品展

期間 11月30日(水)〜12月4日(日)
会場 11月の情報コーナー

⑥長岡川柳会作品展

期間 12月7日(水)〜12月12日(日)
会場 11月の情報コーナー

⑦小中学生ロボコン大会にいがたエッジソンカップ 参加者募集

期日 12月25日(日) 会場 11月の情報コーナー
下イベント広場 参加料 1人500円
詳しくはホームページ http://sessyunagaokaut.ac.jp/~edison/を閲覧ください。
問い合わせ NPO法人にいがたエッジソン学園 ☎090・3680・6344 yamana.ta@nct9.ne.jp

市民ギャラリー(1階)

- ①市老連カメラクラブ写真展
期間 11月9日(水)〜16日(水)
- ②清月会 水墨画展
期間 11月29日(火)〜12月5日(月)
- ③静和会 いけばな展
期間 12月9日(金)〜11日(日)

ウィルながおか(2階)
☎39・2746

①市民企画講座「自分の夢と生きる子どものキャリア意識を育てるために」

若者が夢に向かって自分の力で歩むために何が必要かを考えてみませんか。
時間 11月26日(日)〜12月10日(日) 毎週土曜 午前10時〜正午(計3回) 会場 市民センター202会議室 テーマ 傷つくとときはどんなとき?、どんな話がしたくなる聴き方、私の気持ちを上手に伝える方法 講師 産業カウンセラー 堀内一恵さん 定員 30人(先着) 申し込み 11月22日(火)まで

②コミュニケーション上達講座「話す技術&聴く力」

自分の気持ちを相手に伝えるのは苦手と感じているあなた。よりよいコミュニケーションについて一緒に考えてみませんか。
日時 11月26日(日)〜12月10日(日) 毎週土曜 午前10時〜正午(計3回) 会場 市民センター202会議室 テーマ 傷つくとときはどんなとき?、どんな話がしたくなる聴き方、私の気持ちを上手に伝える方法 講師 産業カウンセラー 堀内一恵さん 定員 30人(先着) 申し込み 11月22日(火)まで

③子育て相談

子育てに関する不安や悩み、子どもとの接し方などについて、相談員と一緒に考えます。時間 午前10時30分〜11時30分

④子育て相談

子育てに関する不安や悩み、子どもとの接し方などについて、相談員と一緒に考えます。時間 午前10時30分〜11時30分

⑤子育て相談

子育てに関する不安や悩み、子どもとの接し方などについて、相談員と一緒に考えます。時間 午前10時30分〜11時30分

⑥子育て相談

子育てに関する不安や悩み、子どもとの接し方などについて、相談員と一緒に考えます。時間 午前10時30分〜11時30分

⑦子育て相談

子育てに関する不安や悩み、子どもとの接し方などについて、相談員と一緒に考えます。時間 午前10時30分〜11時30分

⑧子育て相談

子育てに関する不安や悩み、子どもとの接し方などについて、相談員と一緒に考えます。時間 午前10時30分〜11時30分



▲昨年の救急法の研修会で

INFORMATION

●申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

教育委員会中之島分室
☎66・1310

●神谷未穂&佐々木京子 デュオコンサート

中之島文化センターが所有するピアノの名器「ペーゼンドルフアール」。2人の国際的演奏家が、その魅力を存分に引き出してくれる楽しいコンサートです。

日時 11月19日(土)午後7時から
会場 中之島文化センター
出演 神谷未穂さん、ピアノニスト・佐々木京子さん 曲目「ペーゼンドルフアール」「エリーゼのために」
「クライスラー」「愛のよここび」「愛の悲しみ」ほか
料金 全席自由1,000円(小学生以上入場可)小・中・高校生は無料。要整理券。チケット販売 中之島文化センター窓口で(チケットや整理券は電話で予約し、当日会場で受け取ることもできます)

中央図書館 ☎32・0658
FAX 32・0664
ihb@city.nagaoka.niigata.jp
すべて参加無料です。①は直接会場へどうぞ。

①子どもの本を読む会

日時 11月9日(水)午前10時～11時30分
内容 岡田淳作「選ばなかった冒険 光の石の伝説」
会場 中央図書館講座室1

④秋のおはなし会

日時 11月23日(木)午後3時30分～4時30分
会場 中央図書館おはなしのへや
内容 図書館おはなしボランティア「くるりんぼ」による絵本の読み聞かせ、パネルシアター

③読者のこゝろ(読書会)

日時 11月25日(金)午後7時～8時30分
内容 宮本輝著「幻の光」
会場 問い合わせ 互尊文庫 ☎35・7981

②映画会

日時と内容 ①11月12日(土)午後2時～4時40分「全身小説家」(94年日本) ②11月15日(火)午後2時～3時30分「マタ・ハリ」(92年アメリカ)
会場 中央図書館講堂 定員 190人(先着)

⑤親子おはなし工作教室 クリスマススペシャル

日時 12月13日(火)午前10時30分～11時30分
会場 中央図書館講堂1
内容 図書館おはなしボランティアによるパネルシアター、工作、図書館員によるブックトーク(冬にちなんだ絵本の紹介) 対象 幼児と保護者

⑥かくれんぼ人形をつくらう

期日 ①11月23日(木)②12月23日(木)
時間 ①午後1時30分～3時 ②午後10時～11時30分
会場 中央図書館講堂1
内容 布とベトロボトルを使ったかくれんぼ人形づくり、小学生向けの本の紹介 対象 小学生(1、2年生は保護者同伴) 定員 ①②各



▲吉田雅紀さん

起業家育成支援セミナー 「君も社長になろう」 (入場無料)

ベンチャービジネスのスタートアップから株式公開までの経営支援において、日本屈指の講師による講演会です。
日時 11月16日(水)午後6時30分～8時30分
会場 長岡グランドホテル
講師 「起ちあがれニッポン DREAMGATE」チーフプロデューサー・吉田雅紀さん

対象 起業を目指す人やスタートアップ段階のベンチャー企業の経営者など
定員 100人(先着)
申し込み 11月14日(月)までに工業振興課 ☎39・2222、FAX36・7385、メール shoko@city.nagaoka.niigata.jpへ

国営越後丘陵公園へ行こう!



▲ころりん

開園時間 午前9時30分～午後4時30分 休園日 毎週月曜日 12月1日(木)～1月1日(祝)は冬季園内整備のため休園します。

■サンデー里山ガイド 「紅葉と爽り」

日時 11月13日(日)午前10時～正午 集合 花と緑の館インフォメーション

■ディスクゴルフ体験教室

日時 11月13日(日)午前10時～午後3時 会場 銀河の丘周辺

■工作ひろば

自分だけの凧を作って秋空に飛ばそう!
日時 11月20日(日)・27日(日)午前10時30分～正午、午後1時30分～3時 料金 = デルタカイト500円、和凧800円、グライダー500円
定員 = 各50人(先着) 会場 = 緑の千畳敷(悪天候時は暖の館)

問い合わせ 越後公園管理センター ☎47・8001

雪国植物園 ☎46・0030からのお知らせ

今年11月13日(日)午後4時で閉園します。晩秋の園内散策にぜひお出かけください。
開園時間 午前9時～午後5時(入園は午後4時30分まで) 入園料 大人300円、子ども200円

■秋の探鳥会

日時 11月13日(日)午前8時～10時30分

●BSNラジオ (1062KHz)

「長岡市だより」 毎週月～金曜日の午後2時28分ころから90秒

●エヌ・シー・ティ(ケーブルテレビ)

「長岡・三条文字情報」(30分間) 毎週月～土曜日の午前6時、7時、午後8時から(土曜日は午後1時30分から)、毎週日曜日の午前6時、7時30分、午後1時30分、11時から

市政広報番組

●FMながおか (76.4MHz)

- ①「長岡市からのお知らせ」 毎週月～金曜日午前7時50分ころからと午後5時30分ころから各7分間
- ②「市役所発! 市民情報局」 毎週金曜日午前7時20分ころから10分間(再放送午後0時15分、6時45分)
- ③「地球広場多言語放送ワールドカフェ」 在住外国人向け4カ国語放送 毎週水曜日午後6時30分から30分間(英語、中国語、ポルトガル語、やさしい日本語)

将来性について学び、自分に向いた仕事を見つけませんか。日時 11月24日(木)・25日(金)午前10時～午後4時(2日間) 対象 20歳以上の35歳までの未就業者 会場 ジョブカフェ キャリア応援プラザ館(大手通1の4の11厚生会館西隣) ほか 内容 2 鉄工、鋳物、木工器具、酒造りの各業界の社長や職人との対話、工場の見学など 定員 15人(先着) 申し込み 商業振興課 ☎39・2228 または ジョブカフェ キャリア応援プラザ館 ☎38・6181

青少年文化センター

会場はいつでも青少年文化センターです。 ☎34・1305

①子ども国際交流教室 「中国物語」(無料)

中国の子どもの歌・童話などで楽しく遊びます。日時 11月20日(日)・27日(日)午後1時30分～3時 対象 小学生3年生以上またはその親子 定員 15人(先着) 申し込み 11月13日(日)まで

②小・中学生ロボコン競技 説明会(無料)

直接会場へどうぞ。日時 11月26日(土)、12月3日(土)午後1時30分～3時 内容 2 デモマシンによる練習体験など 指導 2 にいがたエッジ

3 クリスマスツリーを飾る ドライフラワーでクリスマスツリーのようなトピアリー(植物を人工的・立体的に仕上げたオブジェ)を作ります。日時 12月3日(土)・4日(日)午後1時30分～3時(2日間) 対象 小学生3年生以上 定員 15人(先着) 参加料 1,500円 申し込み 11月26日(土)まで(参加料も同日までにセンター窓口へ)



花と緑の教室 「シクラメンの育て方」 日時 12月10日(土)午前10時～11時30分 会場 厚生会館第一小ホール 講師 小林正夫 緑花推進指導員 定員 50人(先着) 持ち物 筆記用具 参加料 1,000円 申し込み 11月10日(木)～30日(水)

公園緑地課 ☎39・2230 FAX 39・2270

スポーツ

スポーツ振興課

☎32・6117

●年末年始の体育施設の閉館(場)日をお知らせします

開館(場)する施設 市民体育館、南部体育館、北部体育館、みしま体育館、厚生会館、11月27日(日)まで 秋番組「ぼん太の秋物語」(約40分)を放映しています。11月28日(月)～12月2日(金)は、冬番組に入れ替えのためお休みします。12月3日(土)から冬番組「夜空のダイヤモンド」(約45分)を放映します。

①市民体育祭 バスケツトボール大会

日時 12月1日(木)～3日(土)午後6時から、4日(日)午前8時30分から 会場 市民体育館 種別 一般男・女 参加料 1チーム3,500円 申し込み 11月18日(金)までに参加料を添えて 財長岡市体育協会へ

②市民体育祭体操競技大会

日時 12月10日(土)午前10時から開会式 会場 市民体育館 種別 小・中・高校各1部・2部、一般の部 種目 自由演技(各種別ごとの詳しい種目は各体育館にある要項をご覧ください) 参加資格 長岡市および近郊に居住する人 参加料 小学生500円、中学生1,000円、高校生・一般2,000円(当日に) 申し込み 11月21日(月)正午必着で 〒940-0864 川崎5

③小学生テニス教室

日時 12月1日～3日 23日の毎週木曜日と第3土曜日の午後5時～7時(計20回) 対象 小学生2年生～6年生

④中学生テニス教室

日時 12月1日～3日 30日の毎週木曜日午後7時～9時(計17回) 対象 中学生および小学6年生の経験者

⑤いきいきスポーツ写真コンテスト作品募集

市民のスポーツ場面を撮影した作品を募集しています。応募サイズ 2L判以上4ツ切サイズまでのプリント(1人5点以内) 賞 大賞1点、奨励賞5点、佳作若干点(すべての賞に賞状、副賞、記念品を用意) 応募方法 11月30日(日)必着で、裏に応募票をつけ、財長岡市体育協会へ(応募要項は各体育施設にあります)

新産産育館、陸上競技場、希望が丘テニス場 開館(場)日時 12月28日(水)・29日(木)・1月3日(火)・4日(水)の午前9時～午後5時(ただし、市民体育館は1月2日(水)も開館。陸上競技場は午前10時30分～午後7時、希望が丘テニス場は午前9時～午後4時、全天候型トラックおよびコートのみで使用で、積雪がある場合は閉場) 使用申し込み 体育館の専用使用は11月15日(火)から、希望が丘テニス場は使用日の1カ月前から直接各施設へ(体育館と陸上競技場の個人使用は使用日に各施設でお申し込みください)

は閉場) 使用申し込み 体育館の専用使用は11月15日(火)から、希望が丘テニス場は使用日の1カ月前から直接各施設へ(体育館と陸上競技場の個人使用は使用日に各施設でお申し込みください)

業の得意技術や大学等の研究成果のプレゼンテーション [同時開催] 「にいがた産学連携シンポジウム」(要申し込み) 成長性のある新たな分野を開拓する産業・企業を創出するためのシンポジウムです。日時 12月6日(火)午後1時～4時30分 会場 ハイブ長岡 内容 基調講演、企業による事例発表など 申し込み 工業振興課または財にいがた産業創造機構 ☎025・246・0068

●長岡ものづくり探訪(経済産業省ジョブカフェ事業) 参加者募集(無料)

長岡の製造業のやりがいや

INFORMATION

●申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。



健康課 ☎32・5000

あなたの健康相談室(無料)

心の健康、生活習慣病を予防する食事など、健康相談に応じます。

相談日の2日前までに健康課へ電話予約の上、お気軽にどうぞ(先着)。

期日	内容	定員	担当
11/16(水)	心の健康	3人	保健師 精神保健福祉相談員
11/30(水)	足腰の痛みを和らげる運動の紹介	3人	理学療法士 保健師
12/7(水)	食事や健康に関すること	4人	管理栄養士 保健師

越路保健センター

☎92・5001

心の健康づくり講演会「更年期のこころと体」(無料)

更年期についてよく知り、快適な更年期を過ごしましょう。



日時 11月24日(木)午後1時30分〜3時
会場 越路保健センター 講師 小林真紀子

人口と世帯数 住民基本台帳登録数17.10.1(前月比)

235,524人 (-52)	115,360人 (-27)	120,164人 (-25)	80,551世帯 (+98)
----------------	----------------	----------------	----------------

し尿のくみ取りは降雪前に!

例年12月は、し尿くみ取りの申し込みが集中し、収集が遅れがちになります。雪が積もると、作業も困難になります。降雪前の早い時期のくみ取りにご協力ください。特に大型便槽は11月中旬に済ませてください。

申し込み=環境業務課☎24・9310



▲越路地域中野島連合協議会のゲートボールコート

自治宝くじ助成事業

宝くじ事業収入を財源として町内会等のコミュニティ組織が行う活動に必要な施設や設備の整備に対して助成を行っています。この事業は、宝くじの普及広報と、コミュニティの健全な発展を図ることが



自転車・バイクを冬期間預かります

長岡駅東口自転車駐車場(地上・地下)では、冬期間、自転車とバイク(50cc以下)をお預かりします。ご利用ください。

期間 11月1日〜4月30日
料金 自転車3,000円、バイク4,500円 申し込み・搬入期間中に直接自転車駐車場へ 問い合わせ 東口自転車駐車場 ☎34・1678、東口地下自転車駐車場 ☎38・2075

「あなたです火のあるくらしの見はり役」
これから冬に向けて、暖房器具を使用する機会が多くなります。器具は正しく使用し、ストーブの周囲に燃えやすい物を置かないなど、取り扱いに注意して火事を出さないようにしましょう。

●秋の火災予防運動
11月9日(水)〜15日(火)
問い合わせ 生涯学習課 ☎5110



▲小国地域金沢原集落のコミュニティセンター



▲小国地域原集落の子どもみこし

目的です。この事業を活用して今年度越路地域中野島連合協議会が中野島地域体育センターにゲートボールコート、小国地域原集落が子どもみこしを、小国地域金沢原集落がコミュニティセンターを整備しました。

募集

長岡市特別職報酬等審議会の委員を募集します

特別職(市長、助役、収入役および市議会議員)の報酬等の金額について審議します。募集人数 2人(公募以外の委員は8人) 任期 平成17年12月15日〜平成19年12月14日 報酬 1回につき9,100円 応募資格 平成17年12月15日現在、市内に居住する20歳以上の人で特別職の報酬等に関心があり、年に1

デリースクリニク院長・小林真紀子さん 申し込み 11月22日(火)まで

住宅に火災警報器の設置が義務付けられます

住宅火災で亡くなる人の原因の多くが「逃げ遅れ」によるものです。火災からの逃げ遅れを防ぎ、被害を最小限に食い止めるため消防法が改正され、すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられることになりました。

■対象住宅
一戸建て住宅、店舗等併用住宅、共同住宅、寄宿舎など住宅として使用するすべての建築物

■設置が必要となる期日
平成18年6月1日以降に新築する住宅は建築時に設置。平成18年6月1日現在で既存の住宅または新築・増築・改築の工事中の住宅は平成23年5月31日までに設置

■設置場所
寝室と階段など(設置方法や設置場所などの詳しい内容については、今後市政だよりでお知らせします)

火災警報器ってどういうもの?
煙を感知して火災の発生を警報音または音声で知らせます。乾電池式と電源式があります。



火災警報器の悪質な訪問販売に注意!
消防職員が火災警報器を販売することはありません。不審に思ったら、はっきり断りましょう。

問い合わせ=長岡市消防本部予防課☎35・2190

太田スモール&グレイтスクール 児童・生徒を募集します

太田小・中学校では、校舎併設と児童・生徒が少人数という特色を生かした教育に取り組み、この教育を希望する児童・生徒が学区外から通学できるオープンスクール「太田スモール&グレイтスクール」を実施しています。このオープンスクールに平成18年4月から通学を希望する児童・生徒を募集します。

対象=太田小・中学校の教育活動に賛同し、かつ1年間以上の通学ができ、原則として路線バスを利用して通学できる児童・生徒
募集学年=小学校・中学校の各学年
通学開始=平成18年4月から
募集期間=11月8日(火)〜12月22日(木)
学校見学会=11月12日(土)

- ①説明会…午後3時10分〜4時20分
- ②授業参観…午後1時50分から
- ③会場…前川小学校(前島町)

詳しくは、学校教育課(市役所幸町分室2階)と市立の各小・中学校にある募集案内をご覧ください。

各校の概要は下記のホームページでどうぞ
太田小学校 <http://www.kome100.ne.jp/ohata-es/>
太田中学校 <http://www.kome100.ne.jp/ohata-jhs/>

問い合わせ=学校教育課☎39・2249

3回程度開催する会議に出席できる人(原則平日昼間開催)。ただし、公務員、長岡市の審議会・委員会の委員を募集している人は除きます。応募方法 ①所定の申込書と「特別職の報酬等のあり方について」のレポート(8000字程度)を添えて、〒940-8501(住所記入不要) 長岡市人事課へ郵送。Eメール: city.nagaka.ningata.jpでも受け付けます。申込書は長岡市のホームページから入手してください(郵送を希望する場合はご連絡ください) 応募期限 11月30日(火)(当日消印有効) 選考 提出された申込書、レポート、面接(12月上旬)による(面接日は応募者に通知) 問い合わせ 人事課 ☎39・2201

●青少年海外体験ドイツ訪問 参加者募集
農家民宿でのホームステイや、ドイツの青少年との交流を通して、幅広い国際感覚を養います。
期日 平成18年3月25日(土)〜4月3日(月)(10日間) 訪問先 友好都市トリアー市、ケンプテン市、ミュンヘン市(予定) 主な内容 農家民宿での農場体験、地元青少年との交流、古城見学など 対象 小学生以上(小学4年生以下は保護者同伴)で、事前研修会(全4回)に全出席できる人 定員 30人(最少催



▲ホームステイ先での牛の乳しぼりに挑戦!(前回のドイツ訪問で)

募者に通知) 問い合わせ 人事課 ☎39・2201
参加者募集
農家民宿でのホームステイや、ドイツの青少年との交流を通して、幅広い国際感覚を養います。
期日 平成18年3月25日(土)〜4月3日(月)(10日間) 訪問先 友好都市トリアー市、ケンプテン市、ミュンヘン市(予定) 主な内容 農家民宿での農場体験、地元青少年との交流、古城見学など 対象 小学生以上(小学4年生以下は保護者同伴)で、事前研修会(全4回)に全出席できる人 定員 30人(最少催
行人員20人、参加料 小学生25万円、高校生以上30万円(予定) 事前研修会 12月14日(水)、1月11日(水)、2月15日(水)、3月8日(水)(全4回) 午後6時30分から市民体育館会議室で申し込み 11月10日(木)〜12月2日(金)に(岡山国際交流協会事務局 ☎2714〜

11月の急患診療体制

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。

(1)休日急患診療所(西千手2の5の1健康センター内)

	診療科目	受付時間
休日急患診療所 ☎35・8255 FAX35・8266	内科(小児科) 外科	午前9時〜11時30分 午後1時〜5時30分
休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時〜11時30分 午後1時〜3時30分

産婦人科は在宅当番医制です。お問い合わせは休日急患診療所へ。

(2)小国診療所(小国町榎沢88)

	診療科目	受付時間
小国診療所 ☎95・2010	内科・歯科	第3日曜日のみ 午前8時30分〜11時30分 午後3時〜4時30分

(3)休日在宅当番医(見附・中之島地区)

期日	内科	外科
3日(祝)	林俊きクリニック(☎66・3000)	貝瀬皮膚科(☎66・8100)
6日(日)	見附市立病院(☎62・2800)	見附市立病院(☎62・2800)
13日(日)	星野(弘)医院(☎62・0998)	見附南医院(☎63・4477)
20日(日)	山谷クリニック(☎61・1388)	金井医院(☎62・0116)
23日(祝)	杏仁堂医院(☎62・0123)	星整形外科医院(☎66・8808)
27日(日)	さえき内科(☎66・8500)	寺師医院(☎62・0137)

受付時間はお問い合わせください。

(4)夜間等の当番病院
①平日夜間当番病院

月曜日・木曜日	長岡赤十字病院(☎28・3600)
火曜日・金曜日	長岡中央総合病院(☎35・3700)
水曜日・土曜日	立川総合病院(☎33・3111)

②休日当番病院

3日(祝)・20日(日)	長岡赤十字病院(☎28・3600)
6日(日)・23日(祝)	長岡中央総合病院(☎35・3700)
13日(日)・27日(日)	立川総合病院(☎33・3111)

※受診者数によっては待ち時間が長くなることがあります。

INFORMATION

●申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。



犬の飼い主のみなさんへ

犬を飼うときには、必ず登録をして、毎年1回狂犬病の予防注射を受けてください。人にかみついたり、ふん・尿で道路や民家の塀、庭を汚したりして迷惑をかけるようなし、綱や鎖でつないで飼うようにしましょう。散歩をするときはビニール袋などを持参し、責任を持ってふんの後始末をしてください。

また、飼い犬が死んだとき、他市町村から転入したとき、他人から譲り受けたときは届け出が必要です。

飼い主のみなさん、飼い犬は絶対に捨てないでください。問い合わせ⇒環境業務課 ☎24・2837

守りましょう。

- ・中身は全部使い切る。
- ・スプレー缶やボンベに穴を開けてから「びん・缶・ペットボトル」に分類して出す。
- ・使い捨てライターは「燃やさないごみ」に出す。

問い合わせ⇒環境業務課 ☎24・2837

認知症高齢者家族やすらぎ支援事業を実施します

認知症高齢者を介護する家族が外出するときや介護疲れで休養が必要なとき、「やすらぎ支援員」が高齢者を訪問し、見守りや話し相手を行います（事前にコーディネーターが訪問し、具体的な内容等をお聞きします。直接体に触れる介護は行いません）。

対象者⇒認知症の症状があり、介護保険で要支援から要介護2の認定を受けた（または同程度の）人 時間⇒午前9時～午後4時の間で2～4時間（週8時間まで） 利用料⇒1時間100円 申し込み⇒介護保険課 ☎39・2245

市民サービスセンター臨時休業のお知らせ

11月23日(祝)はコンピューター機器増設作業のため、市民サービスセンター業務(市民課業務)を休止します。

問い合わせ＝市民課 ☎39・2215

長岡市表彰 晴れの受賞者

〔長岡市市政功労者顕彰等に関する条例により表彰される方〕

- ▼多年にわたり市議会議員として尽くされた功績
五十嵐亮一 石橋 幸男
加藤 一康 五井 文雄
山田保一郎
- ▼国際的消費財見本市フランクフルト・メッセ・アンビエンテ2005においてデザイン・プラス賞を受賞された功績
安達紙器工業株式会社
- ▼国際的デザインコンペティションであるインデックス・アワード2005において入賞された功績
五十嵐工業株式会社
- ▼平成17年緑化推進運動功労者
内閣総理大臣表彰を受賞された功績
長岡市立桂小学校
- ▼第80回日本学生選手権水泳競技大会競泳競技に出場し優勝された功績
押味 正恵
- ▼第59回彩の国まごころ国民体育大会夏季大会競泳競技に出場し優勝された功績
若月 哲也
- ▼第23回ユニバーシアード競技大会陸上競技に出場し優勝された功績
佐藤 絵理
- ▼多年にわたり山野草の保護活動を続けられた功績
大原 久治
- ▼多年にわたり献血を続けられた功績
青柳 孝始 浅井 一夫
新目 恭久 五十嵐政昭
市橋 利晃 右近 則男
江口 行保 大橋 信也
大矢 裕 小根山啓子
金子 隆 金子 健史
喜多 徳一 牛腸 政仁
小林 健二 小林 秀夫
- ▼第23回ユニバーシアード競技大会陸上競技に出場し優勝された功績
佐藤 絵理
- ▼多年にわたり山野草の保護活動を続けられた功績
大原 久治
- ▼多年にわたり献血を続けられた功績
青柳 孝始 浅井 一夫
新目 恭久 五十嵐政昭
市橋 利晃 右近 則男
江口 行保 大橋 信也
大矢 裕 小根山啓子
金子 隆 金子 健史
喜多 徳一 牛腸 政仁
小林 健二 小林 秀夫

表彰式は11月3日(文化の日)、市役所で行います。
受賞者は、さまざまな分野で長岡市の発展に
尽くされた次の方々です(五十音順・敬称略)。

- 小山 淳 近藤 真一
佐藤 記一 佐藤 司
高橋 清朗 白倉 明彦
棚橋佐多弘 田崎 利彦
富山 浩一 中澤 新一
中嶋 健一 中嶋 澄夫
中村 知明 中村 文夫
中橋 正信 花垣 和弘
廣瀬 春男 藤澤 守
藤田 文女 細貝 渉
細海 伸子 本多 昌治
松井 進一 村田 幸造
渡邊 正則
- ▼多年にわたり統計調査員として尽くされた功績
池島 正春 関川千恵子
原 眞砂子 諸我スミ子
山本 正信
- ▼多年にわたり民生委員・児童委員として尽くされた功績
西脇マサ子
- ▼多年にわたり保護司として尽くされた功績
高野 秀雄 羽田 光雄
- ▼多年にわたり少年補導員として尽くされた功績
齊藤 淑子 佐田 君代
武部三重子 玉田 義則
山岸 茂 米山未知子
- ▼多年にわたり学校医として尽くされた功績
齋藤 古志
- ▼多年にわたり母子保健推進員として尽くされた功績
伊佐トミイ 矢代 朝子
- ▼多年にわたり食生活改善推進委員として尽くされた功績
浅野 トシ 梅澤 ミツ
大野 芳子 大谷 百合
金安 フミ 河内 フミ
齋藤 カウ 佐々木三千代
塩入 富美 成澤 フジ
西脇 良子 半藤 ヨネ
古川 フジ 本間 ミイ
山崎 ミヨ 山田 笑
両田 和子
- ▼多年にわたり消防団員として尽くされた功績
阿部 弘 佐藤 功
- ▼多年にわたり福祉施設ボランティア活動を続けられた功績
石井 忠一
長岡メリーランド
- ▼多年にわたり保育園でボランティア活動を続けられた功績
木曾 壽人
- ▼多年にわたり図書館ボランティア活動を続けられた功績
小林 節子 藤巻 柁子
本田 利男 本間 茂博
渡邊 俊幸
- ▼多年にわたり図書館ボランティア活動を続けられた功績
淵本 紀子

多額の金品等の寄付により、感謝状を進呈した方を紹介します(敬称略)。
プロセパン株式会社

11月21日(月)から

横断歩行者の安全を守るため 長岡駅大手口と長岡駅東口交差点が「歩車分離式信号」に変わります

歩車分離式信号とは、歩行者が横断歩道を渡るとき、全方向の車両を赤信号で停止させ、歩行者と車両の通行を完全に分ける信号です。歩行者は右左折車の通行がないため、安心して横断できます。大手口交差点の信号機は1～4の順に、東口交差点の信号機は1～3の順に変わります。

長岡駅大手口交差点

1 歩行者…すべて赤 車両…南北方向が青

2 歩行者…すべて赤 車両…南北方向からの右折のみ青

3 歩行者…すべて青 車両…すべて赤

4 歩行者…すべて赤 車両…東西方向が青

長岡駅東口交差点

1 歩行者…すべて赤 車両…南方向からの車両とバスレーンからのバスが青

2 歩行者…すべて赤 車両…東西方向が青

3 歩行者…すべて青 車両…すべて赤

進む方向が同じでも車両と歩行者の信号機の表示が違います。信号をしっかり確認し、事故を起こさないように十分に注意しましょう。

問い合わせ
長岡警察署交通課
☎38・0110

担当＝生活課 ☎39・2206

みんなのひろば

市民のみなさんや国、県、市の外郭団体などからの催し案内、会員募集、各種お知らせを掲載しています。
原稿は掲載希望月の前月1日(土・日・祝日)の場合はその前日)までに〒940-8501 秘書広報課広報係へ郵送、持参、FAX39-2272、Eメール inf-prd@city.nagaoka.nigata.jp で提出してください。締め切りは厳守してください。なお、1月号は12月1日(休)が締め切り日となります(必着)。次に該当するものは原則掲載できません。
①広く市民が参加・応募できないもの
②活動が主に市外で行われるもの(新聞掲載・広告、テレビ広告など)
③独自のPR手段を持っているもの(また、希望多数の場合、掲載できないことがあります。会員募集は原則として掲載後1年間、再度掲載しません。問い合わせ=秘書広報課 ☎39-2202

催し

■新潟県高等学校総合文化祭
日時と内容 11月8日(火)午後11時～午後5時：合唱、11月11日(金)12日(土)午前9時～午後5時：演劇、11月15日(火)午後1時～4時：器楽・管弦楽、11月16日(水)17日(木)午前10時～午後6時：吹奏楽、11月17日(木)午前10時～午後4時：弁論、11月18日(金)午前9時30分～午後5時：放送会場リリックホール 入場料 無料 新潟県高等学校文化連盟事務局・杉田さん ☎025・263・1616

■税と文化講演会
日時 11月11日(金)午後1時～3時20分 会場 11ホテルニューオータニ長岡NCホール 内容 長岡税務署長・浅間博さんとエコノミスト・和田理都子さんの講演 定員 450人(先着) 参加料 無料(ただしタオル1本の寄付をお願いします) 会場 34・4540

■長岡高校「地域の声を聞く会」
日時 12月6日(火)午後2時から 会場 長岡高校会議室 長岡高校 ☎34・4540

■スポーツ吹矢健康法クラブ
日時 毎週月曜日午後7時～8時(第4月曜日は休み) 場所 南部体育館グリーンフロア 対象 成年男女 会費 月500円(無料体験あり) 同クラブ・樋口さん ☎34・23003

■長岡ジュニア卓球教室
日時 毎週月・木曜日午後7時30分～9時30分 会場 長岡聾学校体育館 対象 小学5年生以下の児童 募集人員 若干名 会費 月3,000円 長岡市卓球協会・小池さん ☎24・7878

■3B(ボール・ベル・ベルダ)体操無料体験講習会
日時 11月29日(火)午前10時～正午 会場 南部体育館 対象 成人女性 持ち物 履き 日本3B体操協会新潟県支部・田辺さん ☎025・266・9907

■テン(10km)・ツウ(2時間)コースの悪天候時ウォーキングコースマップをどうぞ
市内のアーケード10kmを2時間て歩くことを目標にしたウォーキングマップを作成しました。市民センターに置いてあります。ご自由にご覧ください。
長岡市ウォーキングクラブ・吉沢さん ☎36・6388

スポーツ

■長岡市泌尿器科医会
市民公開講座(無料)
直接会場へどうぞ。
日時 11月19日(土)午後2時～4時 会場 長岡商工会議所 内容 講演「今日からはじめる失禁予防」ほか 長岡赤十字病院泌尿器科医師・森下さん ☎28・3600

■がんセミナー
「がん医療の最前線」(無料)
日時 11月19日(土)午後3時～6時 会場 11ホテルニューオータニ長岡NCホール 定員 360人(先着) 長岡赤十字病院血液内科部長・藤原さん ☎28・3600

■母子のついで
日時 11月24日(木)午前10時～正午 会場 健康センター 内容 「赤ちゃんパワーはすごい!」 「あなた流『子育て』のススメ」をテーマにしたお話と情報交換 対象 1歳未満児とその保護者(保育あり。お父さんや妊婦さんもどうぞ) 講師 助産師・酒井由美子さん 定員 30組(先着順) 11月10日(木)から健康課内母子保健推進員協議会事務局 ☎32・5000へ

■摂食障害経験カウンセラーによる講演「本当の摂食障害を知らず」
日時 11月27日(日)午前10時30分～午後3時 会場 阪之上コミュニティセンター 講師 摂食障害カウンセラー・粕谷なちさん、同・草薙和美さん 参加料

健康

■長岡市中学校美術部作品展
日時 11月12日(土)正午～午後5時 13日(日)午前9時～午後4時 会場 11県立近代美術館2階県民ギャラリー1 オ入場料 無料 長岡悠久ライオンズクラブ事務局・横山さん ☎33・5200

■求志洞講演会
学問を学ぶことの大切さ
生物の不思議に魅せられて
日時 11月12日(土)午後2時～4時 会場 長岡商工会議所 講師 東京大学大学院総合研究科生命系教授・浅島誠さん 参加料 1,000円(大学生以下無料) 21世紀長岡の「知」を創造する会事務局・丸山さん ☎0256・57・4744

■長商の夕(吹奏楽演奏会)
日時 11月12日(土)午後6時から 会場 市立劇場 入場料 一般500円、小学生300円(当日各100円増。市内プレイガイド等で) 内容 ステージドリル「オペラ座の怪人」ほか 長岡商業高校・岡崎さん ☎90・2751・5533

■楽器の動物園
ウインドバンド長岡演奏会
日時 11月13日(日)午後2時から 会場 11リリックホール 入場料 500円(当日100円増) 長岡市事務局・江口さん ☎32・7029

■「耳をすませて」子どものSOS「あなたもできる、虐待防止」
会場はいずれも長岡市医師会館(寺島町)です。一時保育(先

くま

■平成17年分年末調整説明会
直接会場へどうぞ。
日時 11月22日(火)午後2時～3時30分 会場 11ハイブ長岡 長岡税務署法人課税第二部門 ☎35・8725

■母子家庭のお母さんの就業相談
日時 11月20日(日)午前10時～正午、午後1時～4時(予約制) 会場 11社会福祉センター(水道町3) 11月18日(金)までに新潟県・新潟市就業・自立支援センター ☎025・281・5587へ

■犯罪被害者110番(無料)
犯罪被害にあつて困っている人の相談に県弁護士会の弁護士が電話でお答えします。
日時 12月3日(土)午前10時～午後3時 ☎025・223・8252(当日のみ)

■特設人権相談所(無料)
家庭内のもめごとや土地・金銭、いじめなどの相談(秘密厳守)に法務局職員や人権擁護委員が応じます。直接会場へどうぞ。
日時と会場 ①12月7日(水)午前10時～午後3時：ながおか市民センター ②12月8日(木)午前10時～午後3時：みしま会館(上岩井) 長岡地方方法務局長岡支局 ☎33・6901

■冬に備えて「女性マイカー点検教室」(無料)
日時 11月29日(火)午後1時30分～3時30分 会場 11新潟県自動車整備振興会長岡支所(撰田屋町) 内容 2日日常点検・トラブル対処法、愛車を長持ちさせる方法ほか 定員 女性15人(先着) 11月25日(金)までに新潟県自動車整備振興会長岡支所 ☎22・1112へ

■長岡市立看護学校高等部レトリューション21コンサート
日時 12月2日(金)午前10時～11時30分 会場 11リリックホール 内容 ①ダンス・合唱・バンド演奏など 入場料 無料 同校高等部主事・小川さん ☎47・3352

■出会う、遊ぶ、子どもの舞台芸術体験広場(講座)
日時 12月4日(日)午前の部：午前10時から、午後の部：午後1時30分から(内容は同じ) 会場 11市立劇場 内容 ①演劇②ダンス③伝統芸能④人形劇⑤マジックのプロによる体験講座 参加料 各100円(④⑤はほかに要材料費) 対象 定員 小学生以上各15人(③④のみ幼児とその保護者の参加も可) 11月30日(水)までに長岡がらぐの会・田中さん ☎090・681・6573へ

■阪之上小学校6年生による英語劇「米白狼」の上演(無料)
直接会場へどうぞ。
日時 12月8日(木)午後7時～8時 会場 11リリックホール 阪之上小学校 ☎32・21134

■平成18年の家計簿販売
価格 400円 販売部数 100冊 販売場所 消費生活センター内消費者協会長岡支部 ☎32・0022

■青空タイム
不登校や引きこもりで悩んでいる人の参加をお待ちしています。
日時 毎月第4土曜日正午～午後4時30分 会場 11スプリングフィールド(美沢2) 内容 懇談やゲームなど 参加料 500円(お菓子、飲み物代) 対象 20歳以上の人 長岡スプリングフィールド(自立支援団体・高橋さん ☎32・7338(月)金曜日の午前11時～午後6時)

■恩給欠格者・引揚者のみなさんへ
恩給欠格者、引揚者のみなさんに慰藉の念を示すため、総理大臣名の書状などを贈呈します。請求書類は、長岡市福祉総務課にあります(手続き済みの方は、請求の必要はありません)。
長岡市福祉総務課 ☎39・2217

■「里親」になりませんか
さまざま理由で家庭のぬくもりにも恵まれずにいる子どもを、一時的または継続的に家庭に迎え入れ、愛情を込めて養育してくれる里親を募集しています。
長岡児童相談所 ☎35・8500

募集

■新潟大学教育人間科学部附属長岡小中学校児童生徒募集
片道1時間以内で通学できることなどの出願条件があります。
①小学校児童募集
募集人数 11年生80人(附属幼稚園からの入学者含む)、2、6年生は若干名 出願 11月4日(金)25日(金)に所定の申込書で同小学校 ☎32・4191へ
②中学校生徒募集
募集人数 11年生120人(附属小からの入学者含む) 出願 11月28日(月)～12月2日(金)に所定の申込書で同中学校 ☎32・4190へ

■宮内なつめろを唄う会
参加者募集
日時 毎週木曜日午後7時30分～8時30分 会場 11宮内コミュニティセンター 対象 11歳以上の人 定員 30人(先着) 演奏 11アコーディオン奏者・青木俊雄さん 参加料 11回500円(歌本、茶菓付き) 同会・青木さん ☎36・6863

■企業等のOBの人材募集
経営課題を解決するための支援を必要としている中小企業と退職後も知識や経験を生かす意欲を持つ人のマッチング(出会い)をお手伝いします。
募集分野 ①経営企画 ②国際化 ③情報化 ④マーケティング ⑤製品開発 ⑥生産管理 ⑦物流管理 ⑧財務管理 ⑨人事管理 ⑩法務 長岡商工会議所企業等OB人材マッチング新潟協議会 ☎32・4500