



市政ニュース 2~9
第1回長岡市都市景観賞が決定、10月から家庭ごみの新分別と一部有料化、県立動物愛護施設を長岡市に建設 ほか
お知らせ 10~23

■表紙 機那サフラン酒本舗「鍔絵の蔵」・摂田屋4
(第1回長岡市都市景観賞受賞)

土蔵の白いしっくい壁に鍔絵を使って、色しっくいの絵の具で花鳥や動物たちが描かれています。正面上部の扉にはサフラン色の鳳凰が一对、下の扉には麒麟と玄武が色鮮やかに描かれています(関連記事2、3ページ)。



今年のように雪が少ない冬には、驚くべきたくましさで花を咲かせている雑草の姿が眼に入る。
ハコベもそのうちの一つ。ナデシコ科の1~2年草で、冬でも道ばたで青々と葉を広げていることがあり、ときに白い小さい花を見ることもある。
ハコベといえば「春の七草」として古くから親しまれてきた草の一つで、七草がゆなどに利用される。しかしその名の語源は不明である。
ハコベ、と呼んでいるものにはハコベ(ミドリハコベ)とコハコベの2種類があり、互いによく似ているが、種子の形で見分けられる。

ネイチャー・スコープ 2月 自然観察 ②⑩

お問い合わせは
科学博物館 ☎ 32・0546 へ



羽が退化した奇妙な昆虫である。初雪のころ、雪の上を歩行中の個体を見かけるが、クモそっくりである。飛翔できないことから、移動が制限されるために、隔離の影響を受けやすく、地域的に種分化が見て取れる種である。
冷たい雪上に出現する割に行動は敏速で、雪に適應していることがうかがえる。やはり羽を失ったセッケイカワゲラとともに、雪国を代表する昆虫と言えるだろう。

ハコベ

クモガタガガンボ

お正月特別企画 新春ものしりクロスワード 当選者発表!

応募総数150通 正答率89.3%

クロスワード・ファンのみなさん、たくさんのご応募ありがとうございました。

正解は
シンシヨウライコウソウ
(新市将来構想) でした

1	カ	イ	ト	ウ	ニ	ト	ラ
7	メ	ン	シ	シ	シ	マ	イ
9	オ	タ	ケ	ビ	メ	コ	ン
12	イ	イ	ダ	コ	マ	ハ	
14	ヘ	カ	ン	ド	イ	ル	
17	イ	ジ	ン	リ	ラ	ト	
20	オ	カ	シ	ソ	マ	キ	
23	ウ	ン	ジ	ヨ	ウ	シ	テ

当選されたみなさん、おめでとうございます。エコトピア寿のご招待券(5枚セット)を差し上げます。

- ・明喜 良伊さん (水穴町)
- ・荒木 政子さん (大島新町2)
- ・佐藤 浩さん (宮原1)
- ・清水 哲さん (弓町2)
- ・高野 英昭さん (東新町2)
- ・中野 夏子さん (信濃1)
- ・西広 志津さん (宮内1)
- ・辺見 能朗さん (藤沢2)
- ・松村 あけみさん (松葉2)
- ・室橋 義郎さん (昭和1)

※図書券とボールペンの当選者(各10人)の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

クロスワードへのご意見やご感想もたくさんいただきました。

- ・今回は解き甲斐十分でした。
 - ・楽しい!毎月でも載せて。
 - ・子どもでも解ける程度が良い。
 - ・毎年難しい。けど今年は解けた。
- 今回は子どもたちからご老人まで、各世代に「カギ」を散りはめたつもりです。でもそのために、かえって難しくなってしまうようです。
- ・家族皆で新春からうなりました。
 - ・孫や親戚まで動員して「家族力」「親戚力」で解きました。
- 出題者冥利に尽きるご感想のなかには、思わず「後生畏るべし」とつぶやいてしまったものもあります。
- そのひとつをご紹介します。
- ・インターネットで検索してみたら意外とサクサク解けた。

アンケートにお答えいただき ありがとうございました

アンケート項目のうち「1月号で印象に残った記事」の第1位は、「新春座談会・未来を生きる」(87票)でした。第2位は合併関連記事(18票)、第3位は「中村三奈子さんをさがしています」(11票)でした。

ご応募いただいたみなさんからは、市政だよりへの思いやご感想をたくさん寄せていただきました。

市町村合併をひかえ、今後もみなさんに興味を持って読んでいただける魅力ある市政だよりの編集に、私たちスタッフ一同、一生懸命取り組んでいきます。

これからも、市政だよりをどうぞよろしく願います。



▲頌徳儿翁高頭仁兵衛氏之碑
(深沢町)

「儿翁」は号。碑には石黒忠篤謹書とあります。『続深才郷土誌』には碑の書を元越路町長白井又三郎に依頼し、石黒忠憲の長男で農林大臣を歴任した忠篤の揮毫を得て建立した経過が書かれています。

頌徳儿翁高頭仁兵衛氏之碑(高頭仁兵衛の碑)は、深沢町交差点を越路町方向に進むと右側にある河内公園の一角に建てられています。
二メートルを超える大きな碑で、昭和三十年六月に「深沢学区民三百十五名」によって建てられました。当初は近くの苗字塚といわれる場所にありましたが、高頭家の屋敷が長岡市に寄付され、公園として整備されたのをきっかけに、今の場所に移されました。
高頭仁兵衛は明治十年(一八七七)に三島郡深沢村に生まれました。高頭家は江戸時代からの豪農で、代々仁兵衛を襲名。同二十九年に九代目を継ぎました。

明治三十八年(一九〇五)に東京で設立された日本山岳会の設立発起人となり、その後、会の運営を積極的に援助したことや、翌年に今も山岳人の座右の書となっている「日本山嶽志」を自費出版したことなどで知られています。
碑の裏面には「教育の振興に力むる外、信用組合、耕地整理組合等を組織し、郷土の産業文化発展に寄与すること絶大なる」と地元への功績が刻まれています。
現在、多くの人たちがスポーツや娯楽として登山に親しんでいますが、その先駆けをつくった高頭仁兵衛が長岡出身であることは、私たちにとても大きな誇りといえます。



ながあかのまち再発見 96
頌徳儿翁高頭仁兵衛氏之碑

長岡らしい街並みを大切にしたい

第1回長岡市都市景観賞が決定

人々の生活ぶりや営みの積み重ね。それが街角に刻み込んできた小さな歴史。そんな風情が感じられるとき、まちへの愛着は一層深まります。都市の景観は、魅力あるまちづくりの大切な要素のひとつです。長岡市では、美しい街並みの形成に貢献している建物や活動などを表彰する「長岡市都市景観賞」を創設しました。一月十三日に第一回目となる長岡市都市景観賞の表彰式が行われましたので、受賞の対象となった建物や活動をお知らせします。

(敬称略)

「長岡市都市景観賞」には、「都市景観賞」と「景観行為優良賞」の二つの賞があり、今回の表彰を第一回目として、二年に一度の表彰を行っています。

都市景観賞は、長岡らしい優れた景観を守り、育て、つくることに貢献している建築物や活動などを表彰するものです。市民のみならずから推薦のあったものの中から、長岡市都市景観審議会(会長は長岡造形大学学長・豊口協さん)が選定。今回は、九月一日(十月十五日)に二百二十四人から三百二十三件の推薦があり、五件が受賞しました。

景観行為優良賞は、平成十四年四月施行の長岡市都市景観条例に基づき、都市景観に大きな影響のある建築等で、市に届け出をして完成したもののの中から、良好な景観形成に寄与しているものを選び表彰するものです。今回対象となった八十九件の中から長岡市都市景観審議会が選定し、四件が受賞しました。

受賞者には、賞状とブロンズ製の銘板や盾が贈られました。銘板は、受賞対象となった建物に据え付けられます。



▲表彰式で(1月13日・市役所)

守る

越のむらさき(醸造業) 管理者 株式会社越のむらさき

撰田屋3 建築 明治時代



選定理由

都市が近代化していく中で、旧三国街道に面した杜屋は、建築当時のたたずまいを残す貴重な建物であり、歴史的な景観を醸し出しています。

守る

機那サフラン酒本舗

「鍍絵の蔵」 撰田屋4



選定理由

鍍絵で飾られた土蔵は、色褪せが尽くされ、現在でもその鮮やかさは失われていません。全国的にも希少な鍍絵の土蔵が醸し出す景観は、守り続けたいものです。

管理者 吉澤仁太郎商店
建築 大正15年

つくる

長岡市医師会館 寺島町

所有者 社団法人長岡市医師会
設計者 TEAM TERRA
施工者 鹿島建設株式会社
北陸支店

選定理由

三角形の敷地を利用したユニークな形状。開放感あふれる建物でありながら、格調高い雰囲気も併せ持ち、新しい街並みの形成に貢献しています。



つくる

吉文(醸造業) 千手3

所有者 株式会社吉文
設計者 三浦純朗
施工者 株式会社ナガオカ建築

選定理由

塀や格子、がん木の色を黒で統一し、みそ・しょうゆの醸造業らしい外観が、創業当時の雰囲気を出し、通り沿いの景観をリードしています。



育てる

関原地区花いっぱい運動協議会活動

団体名 関原地区花いっぱい運動協議会
活動開始 平成3年4月
活動人数 約500人

選定理由

関原地区内の国道8号や幹線道路の街路花壇、公園において、毎年土づくり、植え直しなどをボランティアで行い、地区の景観向上に寄与しています。



関原地区花いっぱい運動協議会会長の相田博さんにお話を伺いました

私たちの活動が「都市景観を育てる」という分野で評価され、大変うれしく思います。子どもからお年寄りまで多くのみなさんが参加していますが、もともと人の輪を広げていきたいですね。そして、



▲相田博さん

これからも活動の範囲を広げ、関原地区を花でいっぱいにしたいと思っています。

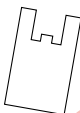
- 景観行為優良賞 受賞者
ふくちゃん保育園(深沢町)
所有者 医療法人崇徳会
設計者 株式会社高田建築設計事務所
事務所
- 所有者 株式会社中越興業
施工者 株式会社長岡店(堺町)
所有者 株式会社高崎戸田書店
設計者 株式会社高坂設計事務所
株式会社スペース名古屋本部
- 所有者 株式会社サトウ
設計者 大成建設株式会社設計本部
施工者 大成建設株式会社北信越支店
- 所有者 株式会社川かみ
設計者 株式会社福田組新潟本店
施工者 株式会社福田組中越支店
- 所有者 サトウ長岡事業所(笹崎2)
設計者 株式会社サトウ
施工者 大成建設株式会社北信越支店

家庭ごみ用指定袋

指定袋は、「燃やすごみ」用と「燃やさないごみ」用の2種類、各3つのサイズを設けます。9月ころから市が指定する取扱店（スーパーやコンビニエンスストア、小売店など）で販売します。

区分	燃やすごみ用			燃やさないごみ用		
	大	中	小	特大	中	小
販売価格 (1枚当たり)	52円	32円	13円	65円	32円	13円
袋の大きさ 縦×横 (cm)	95 × 65	80 × 50	55 × 30	100 × 75	80 × 50	55 × 30

- 1組10枚入りで販売します。
- 形状は結び部分付き平板袋タイプで、縦寸法は約20cmの結び部分を含みます。



▲主な「プラスチック容器包装材」

明または半透明の袋に入れてごみステーションに出します。容器が汚れているときは、水でさっと洗い、汚れがとれないときは「燃やさないごみ」に出してください。

「粗大ごみ」の収集方法を戸別収集に変更します
指定袋に入らない「粗大ごみ」は、現在のステーションでの収集をやめ、各家庭の玄関先に何うコール収集（随時戸別収集）に変更します。電話やファクスで市の環境業務課に申し込みをし、指定日に「粗大ごみ処理券シール」を貼って玄関先に出します。
「無料」で収集します
資源物は今までどおり

と新たに分別収集する「プラスチック容器包装材」「枝葉・草」は、ポリ袋などの透明または半透明の袋に入れてごみステーションに出します（「枝」は縄でしばっても可）。また「新聞、雑誌・チラシ、段ボール」はひもでしばってごみステーションに出します。
みなさん、ごみの減量とリサイクルを進めるため、十月から始まる新たなごみの分別と有料化にご協力ください。お問い合わせは、環境業務課 ☎24・2837 へどうぞ。

説明会をご利用ください！

市の職員がみなさんの地域に伺って、新しいごみの分別収集と有料化についてご説明します。町内会や老人会などの各種団体・グループでお申し込みください。お申し込みは環境業務課 ☎24・2837 へどうぞ。



▲長岡の環境キャラクター・ペギーちゃん

知ればなっとく！ごみ有料化のQ&A

Q1 なぜ、家庭ごみを有料化するの？

A 家庭ごみの有料化は、ごみの減量とリサイクルを推進するために実施するものです。

家庭ごみの一部を有料化する一方で、「資源物」をこれまでと同様に無料で収集することで「ごみ」と「資源」の分別が進み、ごみの排出量を減らすことができます。

また、ごみを出す人からその量に応じて費用負担をしていただくことになるので、ごみの減量に努めている人とそうでない人との間の不公平感をなくすことができます。

Q2 有料化すると、ごみはどれくらい減るの？

A 現在、県内の6割を超える市町村が有料化していますが、それらの市町村では有料化する前の年に比べて平均で20～25%、ごみの量が減っています。長岡市でも同じくらいの量が減ると見込んでいます。

Q3 指定袋の料金の算定方法は？

A すでに有料化している県内外の市町村を参考にして、世帯の負担がごみの処理費用の25～30%程度になるよう

に設定しました。ごみ1ℓあたりにすると約13円で、これに袋の容量を乗じた金額が袋の料金です。1世帯（3人家族）当たりでは、年間で5,600円程度の負担になるものと考えられます。

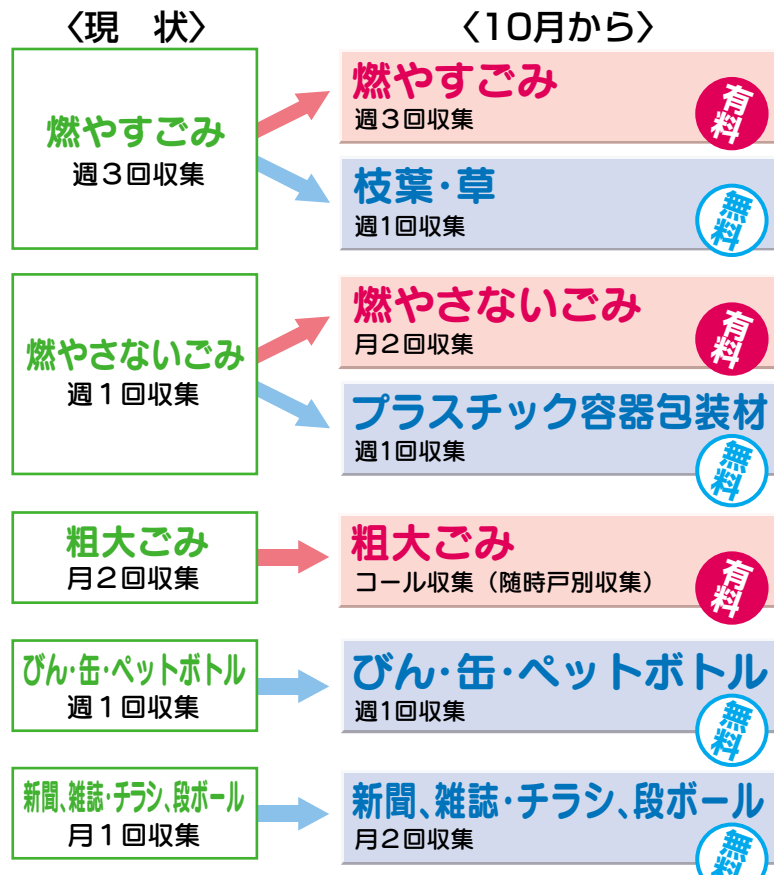
Q4 有料扱いとなる「燃やすごみ」と「燃やさないごみ」をレジ袋など、指定袋以外の袋で出してもいいの？

A 出せません。指定袋以外の袋で出されたごみは収集せずに、警告ステッカーを貼ってステーションに置けます。

Q5 指定袋の使用枚数を少なくするための、ごみを減らすコツは？

A ごみは「資源物」と正しく分別して、ごみとして出す量を減らしましょう。もちろん、不必要なものは買わない、捨てずに別の用途に再使用するなどしてごみが出ないように工夫することも大切です。リサイクル協力店などの店頭回収（牛乳パック・食品トレー・乾電池など）や生ごみ処理機器も積極的に利用するとよいでしょう。

ごみの分別収集はこのように変わります



■ごみの新たな分別と出し方や粗大ごみの品目ごとの処理料金などを詳しく説明した冊子を、8月ころ全世帯に配布します。

家庭ごみの分別を増やし、一部を有料化します

10月1日からごみの減量とリサイクルを推進するため

長岡市は、「長岡市廃棄物の減量及び適正処理等に関する条例」をこのほど改正しました。これは、平成十六年十月一日から家庭ごみの一部を有料化することや、粗大ごみのコール収集（随時戸別収集）を実施することなどを定めたものです。これにより、ごみの減量とリサイクルが一層進められるとともに、ごみの減量に努めている人とそうでない人との間の不公平感を解消できます。十月からスタートする新たな分別収集と有料化の内容をお知らせします。

ごみの分別が現在の5分別から7分別に変わります

これまで「燃やすごみ」として収集していた「枝葉・草」、「燃やさないごみ」として収集していた「プラスチック容器包装材」を、新たに資源物として分別収集します。これにより分別は、五分別から七分別に変わります（上図参照）。

有料になるのは「燃やすごみ」「燃やさないごみ」「粗大ごみ」の3品目

「燃やすごみ」と「燃やさないごみ」は、市が新たに作る「家庭ごみ用指定袋」（左ページ表参照）を取扱店から購入し、その袋に入れてごみステーションに出す方法に変わります。指定袋はスーパーやコンビニエンスストア、小売店などで販売します。「粗大ごみ」は、市が定め

た「粗大ごみ処理券シール」を指定袋と同様に取扱店から購入し粗大ごみに貼付します。粗大ごみの処理手数料は、一品当たり品目により二百円、六百円、千円のいずれかです。

「プラスチック容器包装材」を新たに分別収集します

シャンプーや洗剤の容器、卵のパック、肉・魚・カップ麺などの食品トレー、菓子類の袋や外装フィルムなど、「プラ」マークのついた「プラスチック容器包装材」（左ページ写真参照）を資源物として分別していただいたものを無料で収集し、リサイクルします。



▲「プラ」マークのついたプラスチック容器包装材を収集します。

「プラスチック容器包装材」を出す時は、ポリ袋などの透

市民、事業者、行政の協働で美しいまちを将来の世代へ

「生活環境の保全及び美化に関する条例」を制定

長岡市は、美しいまちを将来の世代へ引き継ぐため、昨年十二月の市議会で「長岡市生活環境の保全及び美化に関する条例」を制定し、今年十月一日から施行します。

まちの美化は市民、事業者、行政が協働で

ごみのない美しいまちをつくるには、みなさん一人ひとりの協力が欠かせません。そのため「長岡市生活環境の保全及び美化に関する条例」では、市民、事業者、行政が取

り組むべきことをそれぞれの責務（左欄参照）として掲げ、協働でまちの美化に取り組むことにしました。

その上で、市は、環境美化月間や環境美化の日を設けたり、地域のみなさんと協力して環境美化重点地域を指定したりして、環境美化活動の推進を図ります。また、各町内会に新たに環境美化推進員を委嘱し、ごみの出し方の指導や不法投



棄の監視などをみなさんと一緒に進めます。
禁止行為を定め、守られない場合は勧告や罰則も

さらにこの条例では、市民、空き地の所有者、犬の飼い主、自動販売機の設置者、宣伝物の配布者がしてはいけない行為を禁止行為（下図参照）として具体的に定めています。

禁止行為を守らない人には、市長が勧告や命令を行って改善を求め、正当な理由もなく命令に従わない場合には、その事実の公表や過料を科すなどして、条例の実効性を確保します。

市民、事業者、行政（市）の責務

市民等の責務

- 地域における生活環境の保全や美化に努める。
- 相互に協力しながら自主的に清掃等を行い、地域における生活環境の保全や美化に関する活動に参加する。
- 市が実施する生活環境の保全や美化に関する施策に協力する。
※市民等とは、市内に居住、通勤、通学または滞在、通過するすべての人をいいます。

事業者の責務

- 事業所とその周辺的生活環境の保全や美化に努めるとともに、従業員等の生活環境の保全や美化に関する意識の向上を図る。
- 市民等と協力して、地域における生活環境の保全や美化に関する活動を行う。
- 市が実施する生活環境の保全や美化に関する施策に協力する。

行政（市）の責務

- 生活環境の保全や美化を図るため、計画的に施策を策定しこれを実施する。
- 施策を策定または実施する際は、市民等、事業者やその団体、関係行政機関との連携を図るとともに、これらの人に対して生活環境の保全や美化に関する情報を積極的に提供する。
- 市民等、事業者やその団体等が行う良好な生活環境の保全や美化に関する活動を支援する。

お問い合わせは、環境業務課 24・2837 へどうぞ。

「どうぞご利用ください」

行政テレビ相談が便利です

市役所の窓口へ直接出かけなくても、近くの公共施設などから気軽に行政相談ができるという新しいサービス。

そんな要望にお応えするため、より便利な市役所を目指して、長岡市では行政テレビ相談ができる機器を公共施設に整備しています。

現在、テレビ相談が利用できる施設は、ながおか市民センター、山通コミュニティセンターと山通センター一階市民ロビーと山通コミュニティセンターの二カ所。ここでは、市役所本庁舎の市民の声情報室と福祉総合

相談室、健康センターと回線が結ばれ、テレビを使った行政相談や健康相談ができます。

テレビ相談の便利な点は、市役所に直接出向かずに済むことはもちろんですが、電話では分かりにくい内容でも、テレビ画面を使って資料などを見ながら詳しく説明を受けられることです。

今後相談できる施設を増やしていく予定です。みなさん、どうぞご利用ください。

利用できる施設

ながおか市民センター
市民ロビー（1階）

山通コミュニティセンター
※各地域のコミュニティセンターに順次整備を予定

●簡単な操作で担当者を呼び出し

●資料を見ながら分かりやすい説明

対応する窓口

市役所本庁舎
市民の声情報室（1階）
福祉総合相談室（1階）

健康センター
健康課

テレビ相談システム

いつも山通コミュニティセンターを利用している伊部登さん（柿町）にテレビ相談を体験していただきました

伊部さんは、健康センターの保健師を呼び出して、「去年、健康診断を受けていないんですが、どうすれば今年は受けることができますか」と質問。保健師の詳しい説明を受け、相談を体験した伊部さんに感想をお聞きしました。



▲山通コミュニティセンターの事務室でテレビ画面に向かう伊部登さん（1月14日）

「これはいい。相手の顔が見えるから安心して相談できる。コミュニティセンターに来た時、ついでにできるし便利です。車を運転できない人やお年寄りには、近所で相談できるから助かると思いますよ」。さらに「相談のほかにも、もっといろいろな利用ができるといいですね」とも。今後の活用方法にも期待を寄せていました。

例えば、こんな相談ができます

- 市役所に相談したいけれど、どこの窓口（課）が分からないとき。
- 市のことで「日ごろ疑問に思うこと」「もっとこうしてほしい」「こんなアイデアがある」などの意見や要望。
- 福祉のことで、どこに相談したらいいのか分からないとき。
- 福祉サービスの内容が知りたいときや福祉サービスを利用したいとき。
- 子どもの健康や育児、体の健康について不安に思うことを聞きたいとき。
- 人間ドックや健康診断の検査結果について相談したいとき。
- 初めての妊娠や出産で、分からないことがあるとき。
- ながおか市民センターに設置してある体内脂肪計や血圧計で測定した後、その結果を相談したいとき。



▲練習にも熱が入る長岡向陵高校弓道部のみなさん

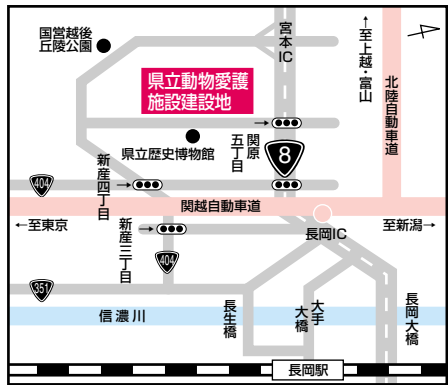
高校弓道大会で長岡勢が大活躍！

十一月二十二日・二十三日に長岡市市民体育館で第二十二回全国高等学校弓道選抜大会県予選会が行われ、市内の高校弓道部のみなさんが優秀な成績を収めました。

男子団体の部では長岡向陵高校弓道部が優勝。男子個人の部では同じく長岡向陵高校の亀山貴史さん（二年）が、女子個人の部では長岡高校の野澤有理さん（二年）が優勝を果たしました。

選手のみなさんは、三月十九日（金）二十一日（日）に東京都の明治神宮武道場で開催される全国大会に出場します。

晴れの全国大会に向けて毎日練習に励んでいる長岡向陵高校弓道部主将の遠藤一希さん（二年）は、「平常心で練習通りの力を出して頑張ってください」と抱負を語ってくれました。大会で日ごろの修練の成果を発揮し、活躍してくれることを期待しましょう。



▲位置図

新潟県立動物愛護施設の建設地が、長岡市の西部丘陵地（関原町二）に決定しました。この施設は、動物とのふれあいを通して、動物についての正しい知識や愛護精神の普及などを行う県の拠点施設で、長岡市民をはじめ多くの県民が設置を望んでいた施設です。市ではこれまで、西部丘陵地への誘致を積極的に県に働きかけてきました。

今回建設地に選ばれた場所は、県立歴史博物館の向かい側で、施設の特性に見合った広大な土地と豊かな自然があります。また、市民や県民が利用しやすい国道八号や長岡インターチェンジが近くにあることから、この施設の立地条件に最もふさわしい場所といえます。



▲長野県の県立動物愛護センターのお散歩体験で

施設の具体的な内容は今後検討されることになっていきますが、犬や猫を対象とした動物相談窓口や飼い方・しつけ方教室、新しい飼い主（里親）探しの窓口などの設置が考えられています。また、動物とのふれあいを通じていたわりの心と命の大切さを学ぶ動物ふれあい教室の

開催や、動物愛護ボランティアの育成なども検討されています。県では、既に現地調査を開始しており、今後は、市や関係団体と協議を進めながら建設に向けた準備を進めていく予定です。

県立動物愛護施設の建設地が長岡市に決定

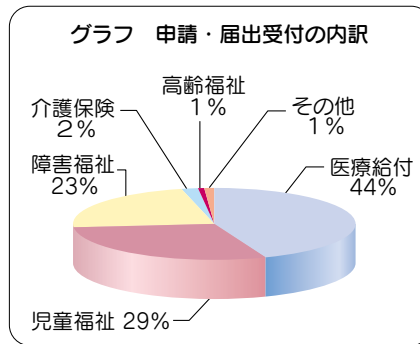
動物と共に暮らす心豊かな社会を目指す拠点施設

報告します 福祉総合相談窓口の平成15年の利用状況

月平均1,000件を受付



▲福祉総合相談窓口



福祉総合相談窓口は、市民のみならず、「福祉のことをどこに相談したらよいのか分からない」「福祉サービスの内容を知りたい」といった相談にお応えするため、昨年一月に誕生しました。昨年一年間に窓口でお受けした相談や申請・届出は、合計一万二千三十八件。内容をみると、児童手当に関する相談・申請と乳・幼児や老人保健法に基づく医療費助成等の医療給付に関する相談・申請が多く、全体の七〇%以上を占めています（グラフ参照）。利用形態としては、福祉総合相談窓口を直接訪れる方ももちろん、市民課で出生や転入・転出等の届け出を済ませた後、すぐ隣りの同窓口

に立ち寄り、福祉サービスに関する相談や手続きを行う方も多く見られます。福祉に関する相談のほか各種相談もご利用ください。福祉総合相談窓口では、さまざまな福祉に関する相談、申請・届出を受け付けているほか、市民相談や弁護士法律相談などを実施して日常の心配ごとや悩みごとの相談に無料でお応えしています。みなさんも福祉サービスに関する身近なパートナーとして、福祉総合相談窓口をご利用ください。

◆ ◆

福祉に関する相談やお問い合わせは、福祉総合相談室（市役所1階⑬、⑭窓口） ☎ 39・2255、FAX 39・2256、Eメール f-sougou@city.nagaoka.niigata.jp へどうぞ。

●福祉総合相談窓口では次の申請の受け付けや相談をお受けしています

高齢者のための福祉サービス <ul style="list-style-type: none"> ○介護保険認定申請 ○車椅子の貸与 ○寝具丸洗いサービス ○はり、きゅうマッサージ 施術費助成 	子どものための福祉サービス <ul style="list-style-type: none"> ○児童手当（小学校就学前の児童を養育している人に支給します） 	障害者のための福祉サービス <ul style="list-style-type: none"> ○身体障害者手帳の交付申請 ○療育手帳の交付申請 ○車椅子の貸与 ○視覚障害者用安全杖の貸与 ○タクシー券交付、自動車燃料費の助成 ○有料道路障害者割引申請など
医療給付サービス <ul style="list-style-type: none"> ○重度心身障害者医療費助成 ○精神障害者医療費助成 ○老人保健法に基づく医療費の給付 ○乳児・幼児医療費助成 ○ひとり親家庭等医療費助成 	市民相談（無料） <p>日常のいろいろな心配ごとや悩みごとの相談に応じます。</p> <p>●受付時間 月～金曜日 午前9時～午後4時</p> <p>●場所 ※電話による相談もできます 市役所1階⑬番窓口 ☎ 39・2255 市民相談コーナー（市民センター1階） ☎ 34・7622</p>	弁護士法律相談（無料） <p>法律的な問題について弁護士に直接相談できます。</p> <p>●相談時間（場所は市役所1階⑬番窓口） 毎週金曜日午後1時～5時（1人30分。相談時間は受付順です）</p> <p>●予約が必要です（電話でも受け付けます） ☎ 39・2255 へ</p>

ご紹介 します

高齢者向け優良賃貸住宅「ケアマンション朝日」がモデルルームを公開

長岡市では、国の「高齢者の居住の安定確保に関する法律」に基づく県内初の「高齢者向け優良賃貸住宅事業」を実施し、市中心部（本町1）で建設が進む民間の高齢者向け優良賃貸住宅「ケアマンション朝日」の入居者に対し家賃の一部を補助します。

入居者を募集中の同マンションでは、2月1日(日)から

▶ワンルームタイプの室内は、玄関からトイレまで、床の段差がありません。また、トイレには手すりを設置するなど高齢者が安心して暮らせる設備が整っています。

ケアマンション朝日

所在地＝本町1の2の7
入居資格＝満60歳以上の世帯（夫婦の場合は、どちらかが満60歳以上）
入居開始日＝3月中旬から
入居費用＝家賃（所得に応じて月額27,000円～95,000円）のほか管理費や共益費、敷金等が必要

INFORMATION

お知らせ

市役所 〒940-8501 幸町2の1の1 ☎35・1122
●申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込み
込んでください。なお、FAX、Eメールの記載
のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

互尊文庫学習室は28日(土)・29日(日)を除き、午後1時から5時まで利用できます。

中央公民館 ☎32・0437
FAX 32・0599
chu-kou@city.nagaoka.niigata.jp

①「ながおか市民大学」
公開文化講演会(無料)
「ひ弱な男とフワフワした女の国日本」など多数の著書を発表し、テレビのコメントーターとしても活躍中の秀明大学教授・マークス寿子さんを講師に迎えて開催します。

日時 2月19日(木)午後6時30分～8時 会場 長岡グランドホテル 演題 「私とイギリス」 定員 300人(先着) 申し込み 2月16日(月)まで

催し

中央図書館 ☎32・0968
lib@city.nagaoka.niigata.jp

読者の心(読書会)
直接会場へどうぞ(無料)。

日時 2月20日(金)午後7時～8時30分 内容 エドガール・アラン・ポオ著「アツシヤ」家の崩壊」 会場・問い合わせ 互尊文庫 ☎35・7981

特別図書整理に伴う
休館について
中央図書館は2月23日(月)～3月5日(金)、各地域図書館は2月23日(月)～29日(日)、特別図書整理のため休館します。この間、本の貸出期間を3週間程度に延ばします。

高校生 内容 老人福祉施設・保育所でのボランティア体験、グループワークなど 定員 40人(先着) 参加料 7,000円 申し込み 2月12日(木)までに各高校または青少年育成課へ(事前研修会を2月29日(日)午後2時から中央公民館で開催)

長岡版「産地消」へのデザイン提案
長岡造形大学地域プロジェクト 長岡造形大学3年生約200人の作品を展示しています。ぜひ、ご覧ください。
日時 2月15日(日)まで(月曜休館)の午前10時～午後7時 会場 長岡市立中央公民館2階 会場 長岡市立中央公民館2階 会場 長岡市立中央公民館2階
▲独創的な作品がいっぱい!

ハガキの記入方法を間違えないでね!

返信 940-XXXX
講座名
住所
氏名
年齢
電話番号
長岡市〇〇町〇〇番地〇〇号
長岡市〇〇町〇〇番地〇〇号
長岡市〇〇町〇〇番地〇〇号

高齢者趣味の教室受講生募集

期間=平成16年4月～17年3月(各講座30回)
対象=市内在住の60歳以上の人
参加費=4,000円(初回に。教材費別)
申し込み=2月27日(金)必着で、往復はがきの往信の裏に希望講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を、返信の表に郵便番号、住所、氏名を記入し、〒940-0072柳原町2の1中央公民館へ(定員を超えた場合は講座間での調整や抽選を行い、3月中旬に結果を連絡)

曜日	講座名称	定員	実施会場	時間
月	和紙人形①	30	勤労青少年ホーム	10:00 12:00
	絵画①	45	中央公民館	
	茶道①	30	〃	
	焼物①	40	〃	
	謡	30	〃	
火	和紙人形②	30	勤労青少年ホーム	13:30 15:30
	絵画②	45	中央公民館	
	茶道②	30	〃	
	焼物②	40	〃	
	踊	30	〃	
水	民謡①	250	厚生会館	10:00 12:00
	書道①	100	中央公民館	
	焼物③	40	〃	
	リボンフラワー	30	〃	
	踊②	200	厚生会館	
木	書道②	100	中央公民館	13:30 15:30
	焼物④	40	〃	
	編み	30	〃	
	盆裁①	60	勤労青少年ホーム	
	工芸③	30	中央公民館	
金	詩吟①	30	〃	10:00 12:00
	焼物⑤	40	サンライフ長岡	
	盆裁②	60	勤労青少年ホーム	
	詩吟②	30	中央公民館	
	書道③	100	中央公民館	
土	俳句①	50	〃	10:00 12:00
	俳句②	50	〃	

※各講座名称の①～⑤は、日時が異なるだけで内容は同じです。

初心者パソコン講習3月受講生募集

①ワープロはじめて講座(4回コース)
初心者を対象とした文章作成講座です。
ワープロソフト(ワード)の簡単な操作を学びます。

コースNo	期日	時間	定員
W44	3/1(月)、2(火)、3(水)、4(木)	9:30～12:00	20人

②表計算入門講座(4回コース)
初心者を対象とした表計算ソフト入門講座です。
表計算ソフト(エクセル)の基本的な操作を学びます。

コースNo	期日	時間	定員
E46	3/8(月)、9(火)、10(水)、11(木)	13:30～16:00	20人

会場=各講座とも中央公民館406教室
受講料=各2,000円(いずれもテキスト代は別)
申し込み=2月16日(月)必着で、往復はがきの往信の裏に希望のコースNo、住所、氏名、年齢、電話番号を、返信の表に郵便番号、住所、氏名を記入して〒940-0072柳原町2の1中央公民館へ(多数の場合は抽選)

問い合わせ=中央公民館 ☎32・0437



▲マークス寿子さん

②ピースのシルバージュエリー教室
純銀ワイヤーを使って、かぎ針でブレスレットとリングを作ります。
日時 2月21日(土)午後2時



▲ブレスレットとリング

③「心」を贈るラッピング
初心者対象です。贈り物にラッピングで自分の気持ちを表現してみませんか。
日時 2月21日(土)午後1時30分～3時30分 会場 中央公民館 講師 ラッピング協会講師・岩野明美さん
持ち物は「はさみ」など 定員 20人(先着) 材料費 1,000円(当日に) 申し込み 2月10日(火)から

④放送大学公開講座(無料)
「今、家族を考える」―親子・家族・地域の連携―
日時 2月21日(土)午後2時



▲岩井良明さん

国際文化課 ☎39・2222
「心に届く友情の旋律」
バンベルグカルテット
レクチャーコンサート
友好都市であるドイツのバンベルグ市から世界トップレベルのバンベルグ交響楽団メンバーを迎えて、長岡交響楽団をモデルに弦楽演奏の公開レッスンとコンサートを行います。
日時 2月29日(日)午後2時から 会場 リリックホール・シアター 出演 バンベルグカルテット、長岡交響楽団 曲目 モーツァルト弦楽四重奏曲第3番 長



▲バンベルグカルテット

調ケツヘル156番、ハイドン弦楽四重奏曲第2番へ長調「ダスシヨーンステ」、シューベルト弦楽四重奏曲ニ短調「死と乙女」 参加料 無料(要入場整理券) 入場整理券は市役所1階案内所、4階国際文化課、リリックホール、市立劇場、市民センター、各図書館、中央公民館で

情報

原稿は掲載希望月の前月5日(土)・日・祝日の場合はその前日(土)までに〒940-08501秘書広報課係へ郵送、持参 FAX 39・2272、Eメール info@city.nagaoka.niigata.jp 提出してください。

催し
講演会「立山の山嶽信仰と曼荼羅の世界」
日時 2月15日(日)午後2時～4時

会場 中央図書館講堂 講師 古志の会代表・亀川純一さん 参加料 500円(資料代・当日に) 関「古志の会」事務局 ☎32・1049
体験交流型観光講座・入門実践編(無料)
体験交流型観光の企画のノウハウを総合的に学びます。
日時 2月22日(日)午前10時～午後5時 会場 ハイブ長岡2階会議室A・B テーマ 人が集まる体験交流型観光の企画とは? 講師 奥阿賀地域振興協議会・山口庫幸さん、まちむら認定コーディネーター・関田隆弘さん 定員 50人(先着) 申し込み 2月13日(金)までに所定の申込書を郵送かファクスで、〒940-1856 7四郎丸町173の2新潟県長岡地域振興事務所地域振興課 ☎38・2507、FAX 38・2670へ
英語劇「米百俵」(無料)
国漢学校の流れをくむ阪之上小学校の6年生全員が英語で「米百俵」を演じます。
日時 2月26日(木)午後7時～8時30分 会場 リリックホール・シアター 関阪之上小学校 ☎32・2134
県立長岡明徳高校「選抜日本史B」報告会(無料)
「万世大將から青年へ」
生徒が授業で調べた明治前期の長岡の少年たちの様子を報告します。
日時 2月28日(土)午前10時～正午 会場 市民センター1204会議室 関長岡明徳高校・横山さん ☎33・5821

INFORMATION

申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。



期 日＝2月14日(土)・15日(日)
会 場＝ハイブ長岡、千秋が原ふるさとの森
問い合わせ＝長岡雪しか祭り実行委員会事務局
(長岡商工会議所内☎32・4500、長岡市観光課内☎39・2221)

■わんぱく広場 14日(土)午後1時～4時
15日(日)午前10時～午後4時
ジャンボ・スノー滑り台、親子雪あそびコーナー、雪壁登り、ストラックアウト、雪合戦体験、ペットボトルロケット、無線倶楽部コーナー、ヘリコプター体験搭乗、雪上車試乗会など楽しいアトラクションが盛りだくさん。

■ながおか100だるま大会 14日(土)・15日(日)
大賞作品には旅行券10万円分を進呈！(ファミリー・子ども会部門は2作品に旅行券5万円分進呈)
日時＝①一般・企業部門…14日(土)午前10時～午後2時
②ファミリー・子ども会部門…15日(日)午前10時～午後2時(14日制作も可能) 申し込み＝1チーム3人以上で、2月10日(火)までに長岡観光・コンベンション協会内「ながおか100だるま大会実行委員会」☎32・1187・FAX31・1777へ

■浪漫的夜・雪火花・雪あかり 14日(土)
夜空に明るく照らし出す雪あかり、雪上火花をお楽しみください。
時間＝午後5時20分から(火花は午後6時45分から)

■雪しかステージ 14日(土)午後1時～5時
15日(日)午前10時～午後4時
各催しの時間はお問い合わせください。
★オープニング太鼓 悠久太鼓
★ウルトラマンとあそぼう(14日・15日各1回開催)
★アマチュアバンドライブ
★越後ながおカミス雪娘コンテスト 15日(日)
ミス雪娘には10万円相当の旅行券を進呈します。
時間＝午後1時～2時30分(予定) 応募資格＝高校生以上の未婚の女性 募集人数＝50人(先着) 申し込み＝長岡商工会議所☎32・4500、(株)宮本村☎47・0757
★空から餅まき(14日・15日各2回開催)

■雪しが市 14日(土)午後1時～5時
15日(日)午前10時～午後4時
福祉団体などによるPR・販売コーナーです。

■食楽座・物販コーナー 14日(土)午前11時～午後6時
15日(日)午前10時～午後4時
温かい飲み物、軽食の販売のほか、長岡広域市町村圏の特産品の販売などを行います。
会場＝ハイブ長岡大展示ホール

■Dream Speech (ドリームスピーチ) 2004 ～60秒の夢主張コンテスト～
15日(日)午後3時～4時
テーマを一つ選び、あなたの夢を思いっきり語って

ください。夢の大賞に3万円分、長岡市長賞に2万円分、優秀賞に1万円分の商品券と、上記以外の全員に参加賞として2千円分の商品券を進呈します。



▲楽しく遊ぼう！

テーマ＝①ながおかの夢②わたしの大切なもの③こんな長岡大好き 応募方法＝A4の用紙(原稿用紙可)にテーマと主張の趣旨を200字以内にまとめ、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢を記入し、2月6日(金)までに〒940-0065坂之上町2の1の1長岡商工会議所内「ドリームスピーチ2004」係へ郵送またはFAX34・4500で 出場者決定＝応募者の中から、小、中、高校生、20歳未満、20～50歳代、60歳以上の各世代から3人ずつ、当日の参加者を審査のうえ決定します。

■バレンタイン特別企画「From bottom of my heart—心の底から伝えたい—」14日(土)

夫や妻、恋人、親子、友達へ感謝の気持ちや愛情を雪あかりが照らす幻想的なステージで伝えてみませんか(事務局がプレゼントを用意)。
時間＝午後5時30分から 会場＝雪あかり会場 募集数＝15組(先着) 申し込み＝長岡商工会議所☎32・4500

■長岡雪しか祭り写真コンテスト
応募方法＝4ツ切サイズのプリントの裏に作品名、氏名(ふりがな)、住所、電話番号を記入し(長岡観光・コンベンション協会☎32・1187に所定の応募票あり)、3月5日(金)までに〒940-0062大手通2の2の6ながおか市民センター内長岡観光・コンベンション協会へ。入賞作品以外の応募作品は希望により、3月29日(用)以降に返却いたします。

■協賛行事
★巫女爺踊りとYOSAKOIの競演(入場無料)
郷土の伝統芸能と現代の元気踊り～愛宴・帰郷～

15日(日)午前11時～午後3時30分
長岡市、小千谷市、越路町、小国町に古くから伝わる郷土芸能「巫女爺踊り」と全国各地で人気の「よさこい踊り」が初競演します。
出演団体＝長岡地域の保存会5団体、愛好グループ5団体 会場＝ハイブ長岡2階「けやきの間」 問い合わせ＝企画課☎39・2204



みんな来てね！

※積雪や天候等の状況により一部内容を変更する場合があります。また、会場の駐車台数には限りがありますので、路線バス(循環バス「くるりん」など)をご利用ください。

パソコンって何？使いまさる聞けない

パソコンにふれたことのない人が対象です。何が便利で、どんなことができるのか。基本的なことを中心にやさしく説明します。
日時＝2月27日(金)午前10時～正午 会場＝中央公民館401教室 定員＝40人(先着順) 申し込み＝2月10日(火)から中央公民館☎32・0437へ

青少年文化センター

■伝承折り紙教室
日時＝2月28日(土)・29日(日)、3月6日(土)・7日(日)の午前10時～正午 対象＝小学生3年生以上または親子 会場＝青少年文化センター 内容＝折り紙の基本(つる、ペンギン、ヨット、風船、帽子、箱、とんぼ、カラス、カメラなどを折ります) 材料費＝600円 定員＝15人(先着・子どものみ。大人は定員なし) 申し込み＝2月21日(土)まで

子ども映画劇場(無料)

日時＝2月22日(日)午後2時20分～3時10分 会場＝青少年文化センター 内容＝アニメ日本民話シリーズ「小判とごんぞう虫 松寿丸と巡礼 からこの涙」まんが世界名作童話「オズの

親子七宝焼のついで

日時＝3月7日(日)午後1時30分～3時30分 対象＝小学生4年生以上またはその親子 定員＝15人(先着) 会場＝青少年文化センター 内容＝ペンダント・ブローチづくりなど 材料費＝300円～1,100円 申し込み＝2月22日(日)まで

初めての切り絵教室

切り絵の基礎から作品作りまでを行います。
日時＝3月14日(日)・21日(日)・27日(土)・28日(日)の午前10時30分～正午 対象＝小学生4年生以上 会場＝青少年文化センター 参加料＝800円 定員＝10人(先着) 申し込み＝2月29日(日)まで

フォーラム火焰街道 往來2004(無料)

火焰土器をテーマとした信濃川火焰街道連携協議会によるフォーラムです。中国の研究者の王巍さん(中国社会科学院考古学研究所副所長)を交えて広域的な視点から火焰土器の文化に迫ります。
日時と会場＝①2月14日(土)午後1時～5時：リリックホール・シアター②15日(日)午前10時～午後3時：県立歴史博物館講堂 定員＝①400人②100人(先着) 申し込み＝2月13日(金)までに参加日、住所、氏名、電話番号を記入し、はがきかファクスで〒940-0007 2 柳原町2の1 科学博物館☎32・0546、FAX 36・7691へ

長岡地域広域行政組合の6067からのお知らせ

①地域への講演会
「401のまち」
日時＝3月10日(水)午後6時30分～8時 会場＝ハイブ長岡2階けやき 定員＝400人 講師＝マランランナー・有森裕子さん 申し込み＝2月25日(水)までに所定のチラシまたははがき(当日消印有効)、ファクスに住所、氏名、電話番号を記入し、

〒940-0008 4 幸町2の1の1長岡地域広域行政組合☎37・6068へ
ホームページ：<http://www.kouki-nagasaki-nigata.jp>
からも申し込みます。多数の場合抽選し、結果を全員にはがきで連絡します。

②長岡地域I T推進事業
I T講演会 事例発表会(無料)
日時＝3月10日(水)午後3時から 会場＝ハイブ長岡2階会議室D・E 内容＝講演会：地域づくりの活動に、I T技術を利用した先進事例や新しい提案についての実践的なアドバイス(情報基盤協議会地域情報化アドバイザー・白井純子さん)、事例発表会：長岡地域内における地域づくりへのI T利用についての実践例の紹介 定員＝50人 申し込み＝2月13日(金)までに郵便番号、住所、氏名、電話番号(昼間連絡のつくもの)を記入し、はがきまたはファクスで〒940-0008 4 幸町2の1の1長岡地域広域行政組合☎37・6068へ

③親子七宝焼のついで
日時＝3月7日(日)午後1時30分～3時30分 対象＝小学生4年生以上またはその親子 定員＝15人(先着) 会場＝青少年文化センター 内容＝ペンダント・ブローチづくりなど 材料費＝300円～1,100円 申し込み＝2月22日(日)まで

④春うらら温水プールとプラネタリウムにマジックショー
青少年文化センターで一日遊んじゃおう！
日時＝3月13日(土)午前10時～午後3時10分 内容＝①温水プール「楽しい水中レクリエーション」：午前10時30分～11時30分②プラネタリウム：午後1時30分～2時15分「春の星座と巨男の星」③マジックショー：午後2時30分～3時10分 対象＝小学生以上の家族(泳げない子もOK。小学3年生以上は2人以上でOK) 持ち物＝昼食 参加料＝小学生160円、大人420円、高齢者320円(当日。プール会員券がある場合は小学生60円、大人・高齢者120円) 申し込み＝3月10日(水)まで

⑤花と緑の教室
「プラネタリウムの育て方と観葉植物の管理」
美しく咲くシンビジウムをより豪華に咲かせてみませんか。
日時＝3月13日(土)午前10時～11時30分 会場＝厚生会館第一小ホール 講師＝市政だより「園芸教室」担当・小林正夫さん 定員＝60人(先着) 参加料＝無料 申し込み＝2月13日(金)～3月9日(火)



▲有森裕子さん

日時＝3月10日(水)午後3時から 会場＝ハイブ長岡2階会議室D・E 内容＝講演会：地域づくりの活動に、I T技術を利用した先進事例や新しい提案についての実践的なアドバイス(情報基盤協議会地域情報化アドバイザー・白井純子さん)、事例発表会：長岡地域内における地域づくりへのI T利用についての実践例の紹介 定員＝50人 申し込み＝2月13日(金)までに郵便番号、住所、氏名、電話番号(昼間連絡のつくもの)を記入し、はがきまたはファクスで〒940-0008 4 幸町2の1の1長岡地域広域行政組合☎37・6068へ

②長岡地域I T推進事業
I T講演会 事例発表会(無料)
日時＝3月10日(水)午後3時から 会場＝ハイブ長岡2階会議室D・E 内容＝講演会：地域づくりの活動に、I T技術を利用した先進事例や新しい提案についての実践的なアドバイス(情報基盤協議会地域情報化アドバイザー・白井純子さん)、事例発表会：長岡地域内における地域づくりへのI T利用についての実践例の紹介 定員＝50人 申し込み＝2月13日(金)までに郵便番号、住所、氏名、電話番号(昼間連絡のつくもの)を記入し、はがきまたはファクスで〒940-0008 4 幸町2の1の1長岡地域広域行政組合☎37・6068へ

③親子七宝焼のついで
日時＝3月7日(日)午後1時30分～3時30分 対象＝小学生4年生以上またはその親子 定員＝15人(先着) 会場＝青少年文化センター 内容＝ペンダント・ブローチづくりなど 材料費＝300円～1,100円 申し込み＝2月22日(日)まで

④春うらら温水プールとプラネタリウムにマジックショー
青少年文化センターで一日遊んじゃおう！
日時＝3月13日(土)午前10時～午後3時10分 内容＝①温水プール「楽しい水中レクリエーション」：午前10時30分～11時30分②プラネタリウム：午後1時30分～2時15分「春の星座と巨男の星」③マジックショー：午後2時30分～3時10分 対象＝小学生以上の家族(泳げない子もOK。小学3年生以上は2人以上でOK) 持ち物＝昼食 参加料＝小学生160円、大人420円、高齢者320円(当日。プール会員券がある場合は小学生60円、大人・高齢者120円) 申し込み＝3月10日(水)まで

⑤花と緑の教室
「プラネタリウムの育て方と観葉植物の管理」
美しく咲くシンビジウムをより豪華に咲かせてみませんか。
日時＝3月13日(土)午前10時～11時30分 会場＝厚生会館第一小ホール 講師＝市政だより「園芸教室」担当・小林正夫さん 定員＝60人(先着) 参加料＝無料 申し込み＝2月13日(金)～3月9日(火)

期日	内 容
14日(土)	第1部 報告1…火焰街道 縄文体験学習の意義(金子和宏さん) 報告2…NPOによる縄文普及活動の意味(鈴木重彦さん) 報告3…地域づくりと火焰土器(山本哲也さん)
	第2部 世界の火焰土器 記念講演1…火焰土器とはいかなるモノか(小林達雄さん) 記念講演2…中国新石器時代の土器(王巍さん)
	第3部 火焰土器と社会 講演1…火焰型土器の様相(寺崎裕助さん) 講演2…土偶と石棒の世界(小島俊彰さん)、 フォーラム(司会…小林達雄さん、パネリスト…王巍さん、寺崎裕助さん、小島俊彰さん)

INFORMATION

申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

ながおか市民センターの催し ☎39・2763

時間の記載がないものは、平日が午前9時～午後9時、土曜・日曜・祝日が午前9時～午後6時30分です。金額の記載がないものは、無料です。市民ギャラリーは、各展示の最終日は午後3時までです。市民ギャラリー・イベント広場の利用申し込みは、随時受け付けています。

市民ギャラリー（1階）

- ① 洋画・習作六人展
期間 2月11日(祝)～16日(月)
- ② 弥彦山写真展「やひこ山1年の詩パートII」
期間 2月18日(水)～23日(月)
- ③ 子ども絵画造形作品展
期間 2月25日(水)～3月1日(月)
- ④ デコパージュ作品展
デコパージュとはいろいろなプリントを切り抜いて素材に張る工芸技法です。
期間 3月3日(水)～8日(月)

障害者プラザ（1階）☎39・2751

- ① ピアカウンセリングをご利用ください
障害がありながら社会人として活躍する人が相談者となり、障害者の日常生活の悩みなどについて、当事者の立場から相談に応じます。
- ② スペースの貸し出し
障害のある人や障害者団体、ボランティア団体にスペースの貸し出しを行っています。希望される人はお問い合わせください。

国際交流センター「地球広場」（1階）☎39・2714

- ① ザ・ニッポン（日本伝統文化紹介週間）
日本の文化を外国人と一緒に楽しみませんか。ボランティアも募集中。
期間 2月9日(月)～29日(日)（メインイベント）
日時 2月22日(日)午後1時～4時 内容 琴の演奏や
- ② 講座「コトバの教え方の基本と楽しいコミュニケーションのツツ」（無料）
「外国人が地域の仲間として快適に暮らすために出来ることは？」
「お互いが楽しく会話をしながら理解し合うには？」
コミュニケーションの方法と基本的なコトバの教え方を学びませんか。国際交流に関心があり、講座終了後、自主的に日本語サークル活動のできる人が対象です。
日時 3月6日(土)・7日(日) 午前10時～午後4時（計2回） 定員 40人（先着）
会場 市民センター1202会議室 講師 国際日本語普及協会日本語講師・松尾恭子さん 内容 コミュニケーション重視の会話教育・日本語教育の基本など
申し込み 2月5日(木)～13日(金)

市民ギャラリー（1階）

- ① 洋画・習作六人展
期間 2月11日(祝)～16日(月)
- ② 弥彦山写真展「やひこ山1年の詩パートII」
期間 2月18日(水)～23日(月)
- ③ 子ども絵画造形作品展
期間 2月25日(水)～3月1日(月)
- ④ デコパージュ作品展
デコパージュとはいろいろなプリントを切り抜いて素材に張る工芸技法です。
期間 3月3日(水)～8日(月)

障害者プラザ（1階）☎39・2751

- ① ピアカウンセリングをご利用ください
障害がありながら社会人として活躍する人が相談者となり、障害者の日常生活の悩みなどについて、当事者の立場から相談に応じます。
- ② スペースの貸し出し
障害のある人や障害者団体、ボランティア団体にスペースの貸し出しを行っています。希望される人はお問い合わせください。

国際交流センター「地球広場」（1階）☎39・2714

- ① ザ・ニッポン（日本伝統文化紹介週間）
日本の文化を外国人と一緒に楽しみませんか。ボランティアも募集中。
期間 2月9日(月)～29日(日)（メインイベント）
日時 2月22日(日)午後1時～4時 内容 琴の演奏や
- ② 講座「コトバの教え方の基本と楽しいコミュニケーションのツツ」（無料）
「外国人が地域の仲間として快適に暮らすために出来ることは？」
「お互いが楽しく会話をしながら理解し合うには？」
コミュニケーションの方法と基本的なコトバの教え方を学びませんか。国際交流に関心があり、講座終了後、自主的に日本語サークル活動のできる人が対象です。
日時 3月6日(土)・7日(日) 午前10時～午後4時（計2回） 定員 40人（先着）
会場 市民センター1202会議室 講師 国際日本語普及協会日本語講師・松尾恭子さん 内容 コミュニケーション重視の会話教育・日本語教育の基本など
申し込み 2月5日(木)～13日(金)

市民ギャラリー（1階）

- ① 洋画・習作六人展
期間 2月11日(祝)～16日(月)
- ② 弥彦山写真展「やひこ山1年の詩パートII」
期間 2月18日(水)～23日(月)
- ③ 子ども絵画造形作品展
期間 2月25日(水)～3月1日(月)
- ④ デコパージュ作品展
デコパージュとはいろいろなプリントを切り抜いて素材に張る工芸技法です。
期間 3月3日(水)～8日(月)

障害者プラザ（1階）☎39・2751

- ① ピアカウンセリングをご利用ください
障害がありながら社会人として活躍する人が相談者となり、障害者の日常生活の悩みなどについて、当事者の立場から相談に応じます。
- ② スペースの貸し出し
障害のある人や障害者団体、ボランティア団体にスペースの貸し出しを行っています。希望される人はお問い合わせください。

国際交流センター「地球広場」（1階）☎39・2714

- ① ザ・ニッポン（日本伝統文化紹介週間）
日本の文化を外国人と一緒に楽しみませんか。ボランティアも募集中。
期間 2月9日(月)～29日(日)（メインイベント）
日時 2月22日(日)午後1時～4時 内容 琴の演奏や
- ② 講座「コトバの教え方の基本と楽しいコミュニケーションのツツ」（無料）
「外国人が地域の仲間として快適に暮らすために出来ることは？」
「お互いが楽しく会話をしながら理解し合うには？」
コミュニケーションの方法と基本的なコトバの教え方を学びませんか。国際交流に関心があり、講座終了後、自主的に日本語サークル活動のできる人が対象です。
日時 3月6日(土)・7日(日) 午前10時～午後4時（計2回） 定員 40人（先着）
会場 市民センター1202会議室 講師 国際日本語普及協会日本語講師・松尾恭子さん 内容 コミュニケーション重視の会話教育・日本語教育の基本など
申し込み 2月5日(木)～13日(金)

市民ギャラリー（1階）

- ① 洋画・習作六人展
期間 2月11日(祝)～16日(月)
- ② 弥彦山写真展「やひこ山1年の詩パートII」
期間 2月18日(水)～23日(月)
- ③ 子ども絵画造形作品展
期間 2月25日(水)～3月1日(月)
- ④ デコパージュ作品展
デコパージュとはいろいろなプリントを切り抜いて素材に張る工芸技法です。
期間 3月3日(水)～8日(月)

障害者プラザ（1階）☎39・2751

- ① ピアカウンセリングをご利用ください
障害がありながら社会人として活躍する人が相談者となり、障害者の日常生活の悩みなどについて、当事者の立場から相談に応じます。
- ② スペースの貸し出し
障害のある人や障害者団体、ボランティア団体にスペースの貸し出しを行っています。希望される人はお問い合わせください。

国際交流センター「地球広場」（1階）☎39・2714

- ① ザ・ニッポン（日本伝統文化紹介週間）
日本の文化を外国人と一緒に楽しみませんか。ボランティアも募集中。
期間 2月9日(月)～29日(日)（メインイベント）
日時 2月22日(日)午後1時～4時 内容 琴の演奏や
- ② 講座「コトバの教え方の基本と楽しいコミュニケーションのツツ」（無料）
「外国人が地域の仲間として快適に暮らすために出来ることは？」
「お互いが楽しく会話をしながら理解し合うには？」
コミュニケーションの方法と基本的なコトバの教え方を学びませんか。国際交流に関心があり、講座終了後、自主的に日本語サークル活動のできる人が対象です。
日時 3月6日(土)・7日(日) 午前10時～午後4時（計2回） 定員 40人（先着）
会場 市民センター1202会議室 講師 国際日本語普及協会日本語講師・松尾恭子さん 内容 コミュニケーション重視の会話教育・日本語教育の基本など
申し込み 2月5日(木)～13日(金)

市民ギャラリー（1階）

- ① 洋画・習作六人展
期間 2月11日(祝)～16日(月)
- ② 弥彦山写真展「やひこ山1年の詩パートII」
期間 2月18日(水)～23日(月)
- ③ 子ども絵画造形作品展
期間 2月25日(水)～3月1日(月)
- ④ デコパージュ作品展
デコパージュとはいろいろなプリントを切り抜いて素材に張る工芸技法です。
期間 3月3日(水)～8日(月)

障害者プラザ（1階）☎39・2751

- ① ピアカウンセリングをご利用ください
障害がありながら社会人として活躍する人が相談者となり、障害者の日常生活の悩みなどについて、当事者の立場から相談に応じます。
- ② スペースの貸し出し
障害のある人や障害者団体、ボランティア団体にスペースの貸し出しを行っています。希望される人はお問い合わせください。

国際交流センター「地球広場」（1階）☎39・2714

- ① ザ・ニッポン（日本伝統文化紹介週間）
日本の文化を外国人と一緒に楽しみませんか。ボランティアも募集中。
期間 2月9日(月)～29日(日)（メインイベント）
日時 2月22日(日)午後1時～4時 内容 琴の演奏や
- ② 講座「コトバの教え方の基本と楽しいコミュニケーションのツツ」（無料）
「外国人が地域の仲間として快適に暮らすために出来ることは？」
「お互いが楽しく会話をしながら理解し合うには？」
コミュニケーションの方法と基本的なコトバの教え方を学びませんか。国際交流に関心があり、講座終了後、自主的に日本語サークル活動のできる人が対象です。
日時 3月6日(土)・7日(日) 午前10時～午後4時（計2回） 定員 40人（先着）
会場 市民センター1202会議室 講師 国際日本語普及協会日本語講師・松尾恭子さん 内容 コミュニケーション重視の会話教育・日本語教育の基本など
申し込み 2月5日(木)～13日(金)

女性も男性もともに生き生きと暮らせるまち 長岡の実現をめざして

17th ウィルながおかフォーラム 夢・和・未来～明日のために今できること～



参加無料です。気軽にお申し込みください。

○基調講演「人生を楽しむ方程式」

日時＝2月27日(金)午後6時50分～8時30分
会場＝リリックホール・シアター 講師＝ピーター・フランクルさん（数学者・大道芸人）
定員＝450人（先着） 申し込み＝2月10日(火)から

▲ピーター・フランクルさん

○分科会

- 会場＝市民センター（保育あり）
- ◇食べることは生きること～「子どもが育つ食」について考えてみませんか～
日時＝2月22日(日)午前10時～正午 講師＝食育・料理研究家・坂本廣子さん
- ◇絵本の力再考～絵本は子どもだけのものじゃない!!～
日時＝2月28日(土)午後1時30分～3時30分、講師＝柏崎市ちいさな絵本館サバト代表・西川暁子さん
- ◇笑って話そう！「自分らしく生きる」って？
日時＝2月29日(日)午後1時30分～3時30分、講師＝月乃光司さん、高橋和枝さん、Kaccoさん、お笑い集団NAMARA代表・江口歩さん

申し込み（基調講演、分科会）＝男女平等推進センター ウィルながおか ☎39・2746、FAX 39・2747、Eメール will@city.nagaoka.niigata.jp（ホームページhttp://www.city.nagaoka.niigata.jp/will/からもOK。）

○2月のイベント

会場＝市民センター（29日の「販売」は厚生会館中ホール） 申し込み＝下記のイベント主催者に電話で

イベント名	日時	申し込み
子どもに性を語れますか？パート2（展示・トーク）	16日(月) 午前10時～正午	☎24-7937(夜) 保育あり
赤ちゃんの心とからだを健康に！～ベビーマッサージ&ホメオパシー療法～（講座）	18日(水) 午前10時～正午	☎90-9428-5869 保育あり
英語で聞く名作絵本とマザーグース（講座）	19日(木) 午前10時30分～正午	☎32-3098
ひとり立ちする高校生への応援コーナー（実習）	21日(土) 午前10時～午後1時30分	☎24-6169 ☎39-0158
できるかな手作りおもちゃ、おもしろいよ昔のあそび（制作）	21日(土) 午後1時30分～3時30分	直接どうぞ
あらためて、結婚とは？（ワークショップ）	21日(土) 午後1時30分～3時30分	☎33-8227
ちびっ子フェスタ 親子であそぼう！（体験）	25日(水) 午前10時30分～正午	☎34-7635
かしこい消費者の部屋～みて、きいて、あじわって～（実践）	25日(水) 午後1時30分～4時30分（午前9時～午後5時）	☎32-0022
いきいき健康体操（体験）	28日(土) 午前10時～正午	直接どうぞ
あなたの体験を話してみませんか…（ワークショップ）	28日(土) 午後1時30分～3時30分	☎38-0456 保育あり
「嫁って？」あなたの一言を語り合ってみませんか（ワークショップ）	29日(日) 午前10時～正午	☎28-0573 保育あり
売り切れ御免！（厚生会館中ホール）手作り小物と地元農産物の販売（販売）	29日(日) 午前10時～午後2時	直接どうぞ
コミックでたどる女性と仕事展（展示）	22日(日)～3月3日(水)	直接どうぞ

一時保育をご利用ください（基調講演・分科会・イベントとも、申し込みは開催日の1週間前まで）。

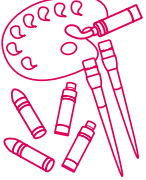


▲昨年のひなまつりで

- から（30分程度）
- ③ ちびっこタイムスペシャル「おひなさまを作ろう」
日時 2月25日(水) 午前11時から（30分程度） 対象 乳幼児とその保護者 申し込み 2月23日(月)まで
- ④ お楽しみ会「おひなさま」
歌ったり、踊ったりしておひなさまパーティーを楽しみましょう。
日時 3月3日(水) 午前11時から（30分程度） 対象 乳幼児とその保護者 申し込み 3月1日(月)まで

- ⑤ わいわいおしゃべり会
6カ月未満の赤ちゃんを子育て中のお母さん。「わいわいルーム」（ちびっこ広場内）で思う存分おしゃべりを楽しみましょう。
日時 2月17日(火)・27日(金) 午前11時から（1時間程度）
- ⑥ ちびっこタイム
親子でできる簡単な手遊びや体操を行います。
日時 2月18日(水)、3月10日(水) 午前11時から（15分程度）

- ⑦ お絵描きタイム
いろいろな画材を使って、親子でお絵描きを楽しみましょう。
日時 2月18日(水)、3月10日(水) 午前11時15分から（30分程度）
- ⑧ 子育て相談
子育てに関する不安や悩み、子どもとの接し方などについて、相談員と一緒に考えます。



期日	内容	担当
2/12(木)	乳児期の健康	保健師
19(木)	保育園の入園	保育園長
26(木)	幼児期の食事	栄養士
3/4(木)	家庭の困りごと 養育者相談	

時間 午前10時30分～11時30分
ちびっこ広場では、保育士が子育てに関する相談を随時受け付けています。

長岡の子どもを虐待から守る連絡会設立記念講演会
日時 2月20日(金) 午後2時

30分～4時30分 会場 リリックホール・シアター
講師 日本子ども家庭総合研究所ソーシャルワーク研究担当部長・才村純さん
演題 児童虐待をより早く発見するために、地域で援助のネットワークを広げよう
定員 450人（先着申し込み）
申し込み 2月16日(月)まで
に児童福祉課 ☎39・2219、長岡の子どもを虐待から守る連絡会 ☎39・0889へ
手話通訳あり。また、講演時間中は、子どもを預かります（先着50人まで）。

INFORMATION

申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

元国連事務次長・明石康さんの講演会を開催



▲明石康さん

日時 3月6日(土)午後4時～5時30分 会場 2ホテルニューオータニ長岡NCホール 演題 地域と世界をつなぐかけ橋と二十一世紀の米百俵とは、参加料 無料(要整理券) 定員 400人(先着) 申し込み 2月10日(火)～25日(水)に往復はがきの往信の裏に「明石康講演会整理券希望」

【財長岡市芸術文化振興財団 ☎29-7715】
① 市民企画公募型事業 近藤信子のわらわらうた 講演会「わらわらうたに育まれるもの」
日時 2月15日(日)午後1時30分から 会場 リリックホール・シアター 全席自由 500円(当日同料金)

② リリックオペラシリーズ 團伊玖磨作曲オペラ「夕鶴」全曲公演
音楽監督に中澤桂さんを迎え、地元ゆかりの出演者による長岡ならではの「夕鶴」を上演します。
日時 3月14日(日)午後2時から 会場 リリックホール・コンサートホール 全席指定 3,000円(当日500円増) 青少年招待 20人(申し込みは2月14日(土)まで。多数の場合抽選)

【福祉総務課 ☎39-2217】
● 日赤救急法救急員養成講習会
日時 2月28日(土)・29日(日) 3月13日(土)・14日(日)の午前9時～午後5時(計4回) 会場 中央公民館 持ち物 筆記用具、昼食 服装 15歳以上 対象 15歳以上

【市民体育祭】
スポーツチャンバラ大会
50回記念大会として優勝者に記念ワッペンを贈呈。
日時 3月21日(日) 会場 北部体育館 種別 個人戦 小学生以下(基本動作、小太刀、長剣)、中学生以上(基本動作、小太刀、長剣、得)

歳以上で4日間受講できる人 定員 30人(先着) 参加料 3,000円 申し込み 2月25日(水)まで電話で福祉総務課内日赤安全奉仕団長岡市分団事務局へ

スポーツ振興課 ☎32-6117

● 3月1日に希望が丘テニスコートの全天候コートがオープン
時間 午前9時～午後4時(4月1日からは午前6時～午後9時) 申し込み 3月1日(月)から希望が丘テニスコート ☎29-1082または直接現地で(積雪の状況によりオープン日が変わる場合あり)

【財長岡市体育協会 ☎34-2700】
● 市民体育祭
日時 2月28日(土)・29日(日) 3月13日(土)・14日(日)の午前9時～午後5時(計4回) 会場 中央公民館 持ち物 筆記用具、昼食 服装 15歳以上 対象 15歳以上

【福祉総務課 ☎39-2217】
● 日赤救急法救急員養成講習会
日時 2月28日(土)・29日(日) 3月13日(土)・14日(日)の午前9時～午後5時(計4回) 会場 中央公民館 持ち物 筆記用具、昼食 服装 15歳以上 対象 15歳以上

国営越後丘陵公園へ行こう！ 問い合わせ 越後公園管理センター ☎47-8001

【ウィンターフェア'04】
期間 2月7日(土)・8日(日) 開園時間 午前9時30分～午後4時30分
① にんげんそり 2004越後丘陵公園杯参加者募集！ 楽しい仮装やパフォーマンス大歓迎！
日時 2月8日(日)午後0時30分～2時 参加料 1人200円(保険料含む) 申し込み 1チーム2人以上 Global Project ☎33-9018, FAX 33-9013へ

② スノーモービルトレイン チューブソリをスノーモービルが引つ張ります。スリル満点！
参加料 200円
③ 雪遊びコーナー(無料) 雪玉ストラックアウトや宝探しゲームなど。
④ 甘酒ふるまい(無料) 各日午前9時30分から先着500人。
⑤ ウィンターコンサート(無料) アンサンブルオピリーの演奏による弦楽四重奏です。時間 各日午後2時から 会場 花と緑の館

⑥ 昔懐かしの冬の遊び教室 身近な素材を使って凧&着500人。
⑦ 親子クラフト教室 ハーブやかわいい小物などを紹介します。 期日 2月14日(土)・15日(日) 21日(土)・22日(日) 受付時間 午後1時～3時 定員 各30人(先着・当日受付) 参加料 200円程度



▶ にんげんそり2003で

物自由、団体戦(3人)：小学生以下 参加料 1人500円 申し込み 3月12日(金)午後5時までに参加料を添えて、市民体育館へ

市民インドアテニス教室(硬式) ☎32-6117

日時 3月2日～16日の毎週火・金曜日午後7時30分～9時30分 会場 市民体育館 定員 45人 参加料 4,000円(初回に) 申し込み 2月18日(水)必着で往復はがきに住所、氏名、電話番号、経験年数を記入し、〒940-0097山田1の4の14棚橋義孝さんへ(多数の場合抽選)

③ スキー協会の催し
① 壹峠歩くスキーの集い 日時 2月22日(日)午前9時～午後3時 集合 蓬平バス停
② 南蛮山歩くスキーの集い 日時 2月29日(日)午前9時～午後3時 集合 長岡農業高校鷲巣農場前

【健康課 ☎32-5000】
● あなたの健康相談室
心の健康、生活習慣病を予防する食事など、健康に関する相談に応じます。相談無料。前日までに電話予約のうえ、お気軽にどうぞ。
時間 午後1時15分～3時 会場 健康センター 定員 各日4人(先着)

健康 ☎32-5000

【健康課 ☎32-5000】
● あなたの健康相談室
心の健康、生活習慣病を予防する食事など、健康に関する相談に応じます。相談無料。前日までに電話予約のうえ、お気軽にどうぞ。
時間 午後1時15分～3時 会場 健康センター 定員 各日4人(先着)

【健康課 ☎32-5000】
● あなたの健康相談室
心の健康、生活習慣病を予防する食事など、健康に関する相談に応じます。相談無料。前日までに電話予約のうえ、お気軽にどうぞ。
時間 午後1時15分～3時 会場 健康センター 定員 各日4人(先着)

【健康課 ☎32-5000】
● あなたの健康相談室
心の健康、生活習慣病を予防する食事など、健康に関する相談に応じます。相談無料。前日までに電話予約のうえ、お気軽にどうぞ。
時間 午後1時15分～3時 会場 健康センター 定員 各日4人(先着)

【健康課 ☎32-5000】
● あなたの健康相談室
心の健康、生活習慣病を予防する食事など、健康に関する相談に応じます。相談無料。前日までに電話予約のうえ、お気軽にどうぞ。
時間 午後1時15分～3時 会場 健康センター 定員 各日4人(先着)

【健康課 ☎32-5000】
● あなたの健康相談室
心の健康、生活習慣病を予防する食事など、健康に関する相談に応じます。相談無料。前日までに電話予約のうえ、お気軽にどうぞ。
時間 午後1時15分～3時 会場 健康センター 定員 各日4人(先着)

福祉相談課 ☎39-2218

【福祉相談課 ☎39-2218】
● ハンデイスポーツ・レクリエーション講習会
障害者スポーツ・レクリエーションに関する基礎知識習得のための講義・実技指導を行います。日本レクリエーション協会公認「レクリエーションインストラクター」資格取得のための単位が取得できます。
日時 2月19日(木)・23日(月) 3月4日(木)・9日(火)・16日(火)午後7時～8時45分 会場 市民体育館会議室ほか 対象 障害者スポーツ・レクリエーションに関心のある高校生以上の人 参加料 無料 定員 30人(先着) 申し込み 2月5日(木)～16日(月)

【福祉相談課 ☎39-2218】
● ハンデイスポーツ・レクリエーション講習会
障害者スポーツ・レクリエーションに関する基礎知識習得のための講義・実技指導を行います。日本レクリエーション協会公認「レクリエーションインストラクター」資格取得のための単位が取得できます。
日時 2月19日(木)・23日(月) 3月4日(木)・9日(火)・16日(火)午後7時～8時45分 会場 市民体育館会議室ほか 対象 障害者スポーツ・レクリエーションに関心のある高校生以上の人 参加料 無料 定員 30人(先着) 申し込み 2月5日(木)～16日(月)

【福祉相談課 ☎39-2218】
● ハンデイスポーツ・レクリエーション講習会
障害者スポーツ・レクリエーションに関する基礎知識習得のための講義・実技指導を行います。日本レクリエーション協会公認「レクリエーションインストラクター」資格取得のための単位が取得できます。
日時 2月19日(木)・23日(月) 3月4日(木)・9日(火)・16日(火)午後7時～8時45分 会場 市民体育館会議室ほか 対象 障害者スポーツ・レクリエーションに関心のある高校生以上の人 参加料 無料 定員 30人(先着) 申し込み 2月5日(木)～16日(月)

健康 ☎32-5000

【健康課 ☎32-5000】
● あなたの健康相談室
心の健康、生活習慣病を予防する食事など、健康に関する相談に応じます。相談無料。前日までに電話予約のうえ、お気軽にどうぞ。
時間 午後1時15分～3時 会場 健康センター 定員 各日4人(先着)

【健康課 ☎32-5000】
● あなたの健康相談室
心の健康、生活習慣病を予防する食事など、健康に関する相談に応じます。相談無料。前日までに電話予約のうえ、お気軽にどうぞ。
時間 午後1時15分～3時 会場 健康センター 定員 各日4人(先着)

【健康課 ☎32-5000】
● あなたの健康相談室
心の健康、生活習慣病を予防する食事など、健康に関する相談に応じます。相談無料。前日までに電話予約のうえ、お気軽にどうぞ。
時間 午後1時15分～3時 会場 健康センター 定員 各日4人(先着)

【健康課 ☎32-5000】
● あなたの健康相談室
心の健康、生活習慣病を予防する食事など、健康に関する相談に応じます。相談無料。前日までに電話予約のうえ、お気軽にどうぞ。
時間 午後1時15分～3時 会場 健康センター 定員 各日4人(先着)

【催し】
● 県立近代美術館 28・4111からのお知らせ 会場 県立近代美術館講堂(当日直接どうぞ)
【映画鑑賞会(無料)】
日時 2月14日(土)午前10時から午後2時から 内容 「緋牡丹博徒・お竜参上」(70年)

【福祉相談課 ☎39-2218】
● ハンデイスポーツ・レクリエーション講習会
障害者スポーツ・レクリエーションに関する基礎知識習得のための講義・実技指導を行います。日本レクリエーション協会公認「レクリエーションインストラクター」資格取得のための単位が取得できます。
日時 2月19日(木)・23日(月) 3月4日(木)・9日(火)・16日(火)午後7時～8時45分 会場 市民体育館会議室ほか 対象 障害者スポーツ・レクリエーションに関心のある高校生以上の人 参加料 無料 定員 30人(先着) 申し込み 2月5日(木)～16日(月)

【福祉相談課 ☎39-2218】
● ハンデイスポーツ・レクリエーション講習会
障害者スポーツ・レクリエーションに関する基礎知識習得のための講義・実技指導を行います。日本レクリエーション協会公認「レクリエーションインストラクター」資格取得のための単位が取得できます。
日時 2月19日(木)・23日(月) 3月4日(木)・9日(火)・16日(火)午後7時～8時45分 会場 市民体育館会議室ほか 対象 障害者スポーツ・レクリエーションに関心のある高校生以上の人 参加料 無料 定員 30人(先着) 申し込み 2月5日(木)～16日(月)

【福祉相談課 ☎39-2218】
● ハンデイスポーツ・レクリエーション講習会
障害者スポーツ・レクリエーションに関する基礎知識習得のための講義・実技指導を行います。日本レクリエーション協会公認「レクリエーションインストラクター」資格取得のための単位が取得できます。
日時 2月19日(木)・23日(月) 3月4日(木)・9日(火)・16日(火)午後7時～8時45分 会場 市民体育館会議室ほか 対象 障害者スポーツ・レクリエーションに関心のある高校生以上の人 参加料 無料 定員 30人(先着) 申し込み 2月5日(木)～16日(月)

健康 ☎32-5000

【健康課 ☎32-5000】
● あなたの健康相談室
心の健康、生活習慣病を予防する食事など、健康に関する相談に応じます。相談無料。前日までに電話予約のうえ、お気軽にどうぞ。
時間 午後1時15分～3時 会場 健康センター 定員 各日4人(先着)

【健康課 ☎32-5000】
● あなたの健康相談室
心の健康、生活習慣病を予防する食事など、健康に関する相談に応じます。相談無料。前日までに電話予約のうえ、お気軽にどうぞ。
時間 午後1時15分～3時 会場 健康センター 定員 各日4人(先着)

【健康課 ☎32-5000】
● あなたの健康相談室
心の健康、生活習慣病を予防する食事など、健康に関する相談に応じます。相談無料。前日までに電話予約のうえ、お気軽にどうぞ。
時間 午後1時15分～3時 会場 健康センター 定員 各日4人(先着)

【健康課 ☎32-5000】
● あなたの健康相談室
心の健康、生活習慣病を予防する食事など、健康に関する相談に応じます。相談無料。前日までに電話予約のうえ、お気軽にどうぞ。
時間 午後1時15分～3時 会場 健康センター 定員 各日4人(先着)

INFORMATION

申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

積雪期の防災対策は大丈夫ですか

長岡市は昭和36年2月に発生した「長岡地震」で、積雪期の地震を経験しています。地震はいつ、どこで起きるか分かりません。次の点にご注意ください。
①屋根雪による建物の倒壊を防ぐため、早めに雪下ろしをしましょう。
②積雪時の避難路を話し合っておきましょう。
③火災の発生を防ぐため、暖房器具や灯油などの安全管理に注意しましょう。
担当 防災課 ☎ 39・2206



長岡市洪水避難地図（洪水ハザードマップ）をホームページでも公開

長岡市洪水避難地図は、洪水による被害を最小限に止めるため、万一の際の浸水状況の予測と避難に関する情報などを分かりやすく地図上にまとめたものです。各地区公民館や各図書館などのほか、ながおか防災情報http://www.bousai.city.nagaoka.niigata.jp/または、長岡市ホームページからご覧になれます。洪水時の備えに役立ててください。
問い合わせ＝防災課 ☎ 39・2206

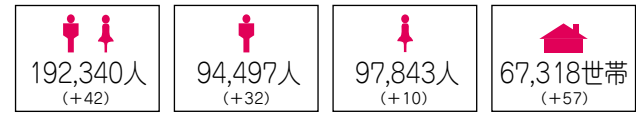
交通災害共済に加入しましょう

交通災害共済は、県内全市町村で運営する助け合いの制度です。会費は年間5000円。いざというときには、3万円から最高で120万円までの見舞金が支給されます。「自転車に乗っていて転んでけがをした」という場合でも、7回以上の通院があれば見舞金を請求できます。3月に町内会を通じて、

戦没者等のご家族のみなさんへ

次の場合は、新たに特別給付金が支給されます。
①平成5年4月1日～15年3月31日に夫が死亡したことにより、平成15年4月1日において公務扶助料や遺族年金等を受ける権利を有している妻に、新たに額面20万円の特別給付金を支給
②平成8年に最終償還を終えた次の戦傷病者妻特別給付金を受けていた人で、夫である戦傷病者が平成5年4月1日～8年9月30日に死亡したことにより、平成15年10月1日において公務扶助料や遺族年金等を受ける権利を有している妻に、新たに特別給付金を支給。
・第十二回特別給付金国庫債券「い」号
・第六回特別給付金国庫債券「ぬ」号
・第十五回特別給付金国庫債券「い」号
③平成5年4月1日～15年3月31日に子または孫が死亡したことにより、平成15年4月1日において公務扶助料や遺族年金等を受ける

人口と世帯数 住民基本台帳登録数16.1.1（前月比）



甲種防火管理講習会

期日 3月2日(火)・3日(水) (2日間) 定員 150人 (先着) 会場 市立劇場 テキスト代 3,250円 申し込み 2月9日(月) 27日(金)に顔写真(縦4cm×横3cm、6カ月以内撮影したもの)1枚を添えて消防本部、消防署各出張所・分遣所へ 問い合わせ 消防本部予防課 ☎ 35・2190

農薬を使用されるみなさんへ

農薬は誤った使用や管理の不備などにより、環境に悪影響を与えることがあるため、適正な使用や厳正な保管管理が求められています。施設できる専用保管庫で保管して、定期的に在庫数量を確認し、有効期限が切れたものや不要なものはJAまたは販売業者に処理を依頼しましょう。河川等への投棄は不法行為として罰せられます。問い合わせ 農林振興課 ☎ 39・2223

「障害者控除対象者認定書」のおむつ代控除確認書類の申請はお早め

65歳以上で要介護認定を受けている人が、確定申告の際、障害者控除を受けるのに必要な「障害者控除対象者認定書」の申請を受け付けています。また、寝たきりの人などのおむつ代については、医療費控除を受けるには、医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要ですが、2年日以降であれば、市が発行する「確認書類」でも控除を受けることができます。「障害者控除対象者認定書」や「おむつ代控除確認書類」が必要な人は、申請書を介護保険課へ提出してください。申請書は、介護保険課、在宅介護支援センター、各地区の社会福祉協議会・福祉会にあります。問い合わせ 介護保険課 ☎ 39・2245

児童手当を受けているみなさんへ

今月は児童手当の支給月です。毎年2月、6月、10月の15日(土・日曜日、祝日の除く)の午前8時30分～午後5時15分 長岡労働事務所 ☎ 37・6110 (労働110番)

特別栽培農産物生産者のみなさんへ

平成16年中に、特別栽培農産物(農薬や化学肥料を使用しない栽培方法か、使用を地域慣行栽培基準の5割以下に削減した栽培方法で生産する農産物)の生産を行い、長岡市産特別栽培農産物の認証を受けようとする人は、2月13日(金)までに申請書を提出してください。問い合わせ 農林政策課 ☎ 39・2224

市税等の納付は便利で確実な口座振替で

市税、下水道事業受益者負担金、介護保険料、国民健康保険料の納付は、便利で確実な口座振替をおすすめします。納期ごとに金融機関へ出向く手間がなくなり、納める人は、2月13日(金)までに申請書を提出してください。問い合わせ 金融機関 ☎ 39・2224

2月は新潟県の「労働相談強化月間」

賃金・解雇・労働条件等に関する悩みごとは、お気軽にご相談ください。相談無料。秘密厳守。弁護士や産業カウンセラーによる相談も受けられます。相談時間 2月 金曜日(休日を除く)の午前8時30分～午後5時15分 長岡労働事務所 ☎ 37・6110 (労働110番)

「相続登記はお済みですか」

期間中、相続登記や諸手続きに関する相談に無料で応じます。期間 2月1日(日)～29日(日) 場所 お近くの司法書士事務所 新潟県司法書士会 ☎ 025・228・1589

新潟県高齢者総合相談センター

高齢者NPO家族サポートセンター ☎ 025・2200・4100 (相談無料)

外来受診をされる高齢者のみなさんへ

老人保健に加入している人と国民健康保険に加入している70歳以上の人を対象に、2月1日から「高額医療費(療養費)受領委任払制度」を実施します。外来受診で、この制度を利用すると、同じ月に同じ医療機関(総合病院は診療科ごと)に支払う医療費の自己負担額は、次の自己負担限度額を超えて支払う必要がなくなります。

区分	一部負担金の割合	自己負担限度額
一定以上の所得のある人	2割	月40,200円
市民税課税世帯	1割	月12,000円
市民税非課税世帯	1割	月8,000円

※一部負担金の割合は、老人保健医療受給者証または国民健康保険証に記載してある割合です。

市民税が非課税世帯の人は「減額認定証」の提示が必要です。「減額認定証」の交付は、保険証と老人保健医療受給者証を持参のうえ、市役所1階⑨番・⑩番窓口で手続きをしてください。

【申請の手続き】

この制度の利用を希望する人は、印鑑を持参のうえ、月ごとに医療機関の窓口で申請手続きをください(ただし、長岡市と協定を結んでいる医療機関に限ります。医療機関の窓口で確認してください)。※この制度を利用せず、支払った医療費が自己負担限度額を超えた人には、翌々月以降に自己負担限度額を超えた額が払い戻しになる高額医療費(療養費)支給のお知らせをします。

問い合わせ＝国保医療課 ☎ 39・2220

VNUC 難病ボランティア講座(無料)

難病患者を地域で支援するボランティアを養成します。日時と内容 2月17日(火)午後1時30分～4時：病気の特徴と支援のポイント 2月26日(木)午後9時～午後4時：パーキンソン病患者家族の会への参加 3月4日(木)午後1時30分～4時：意見交換 会場 ①長岡健康福祉環境事務所 ②四郎丸コミュニティセンター 定員 15人(先着) 持ち物 筆記用具 2月13日(金)までに長岡健康福祉環境事務所地域保健課 ☎ 33・49

申し込み 申し込み 問い合わせ

「長岡都市計画区域の整備、開発および保全の方針」案の公告・縦覧を行います。ご意見は、2月27日(金)までに県都市政策課へ。期間 2月13日(金)～27日(金) 縦覧場所 長岡土木事務所計画調整課、市役所3階都市政策課 長岡都市政策課 ☎ 025・280・5429

お問い合わせ＝国保医療課 ☎ 39・2220

INFORMATION

申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。



長岡都市計画緑地の変更案の縦覧を行います

「ふれあい緑道(新保1丁目・永田2丁目)を琴平2丁目まで延長する都市計画の変更案を縦覧します。期間 2月3日(火)～17日(火) 場所・問い合わせ 市役所3階公園緑地課 ☎39・2230

長岡都市計画土地区画整理事業の決定案および都市計画道路四郎丸町永田線変更案の縦覧を行います

長岡駅東土地区画整理事業の都市計画決定案および都市計画道路四郎丸町永田線の変更案を縦覧します。期間 2月3日(火)～17日(火) 場所・問い合わせ 市役所3階都市開発課 ☎39・2266

市立保育園保育士(臨時職員)募集

募集人数 10人程度 雇用期間 4月1日から6カ月(勤務実績により更新あり) 職務内容 市立保育園での乳幼児の保育業務等(詳しくは募集要項を参照)

高齢者センター嘱託職員・臨時職員募集

職種 ①センター長 ②管理員 募集人数 ①1人 ②若干名 募集施設 高齢者センターまきやまほか 雇用期間 4月～来年3月(勤務実績により更新あり) 職務内容 ①施設の管理運営 ②施設の維持管理、受付 応募資格 ①昭和18年4月2日～29年4月1日に生まれ、普通自動車運転免許を有する人 ②昭和18年4月2日～61年4月1日に生まれ、

くはお問い合わせください) 応募資格 保育士資格を有する人 賃金 日額6,710円(社会保険等加入) 勤務日 月2日(土曜日、月21日程度) 1日8時間。早番、遅番あり) 試験日 3月2日(火) 選考方法 適性検査、面接 申し込み 2月5日(木)～20日(金)に、市役所2階児童福祉課、市立保育園、市民センター4階「ちびっこ広場」にある申込書に必要な事項を記入のうえ、児童福祉課へ郵送または持参 問い合わせ 児童福祉課 ☎39・219 またはハローワーク長岡 ☎32・1181



教育補助員(臨時職員)募集

募集人数 19人程度 雇用期間 4月16日(金)から6カ月(6カ月の延長可) 職務内容 市立小・中学校での学習指導補助、生徒指導補助、行事等における指導補助等 応募資格 昭和57年4月1日以前に生まれ、熱意を持って職務に当たることができ、市立小・中学校に通勤可能な人(申し込み時に、職に就いている人および学生は除く。教員免許の有無は問いません) 賃金 日額9,000円(社会保険等に加入)

情報教育アドバイザー(非常勤嘱託員)募集

募集人数 8人 雇用期間 4月1日から6カ月(6カ月の延長可) 職務内容 市立小・中・養護学校のコンピュータ授業の補助、校内情報機器の運用補助等 応募資格 昭和59年4月1日以前に生まれ、コンピュータ等の情報機器の操作に精通し、市立小・中・養護学校に通勤可能な人(申し込み時に、職に就いている人および学生は除く) 報酬 月額13万円程度(社会保険等加入) 勤務日 月1日(1日6時間) 試験日 3月17日(水) 選考方法 技能試験、面接 申し込み 3月5日(金)までに市役所5階学校教育課、ハローワーク長岡、長岡パパートバンクにある申込書に必要な事項を記入のうえ、学校

会保険等に加入) 勤務日 月2日(土曜日、月21日程度) 1日8時間。早番、遅番あり) 試験日 3月2日(火) 選考方法 適性検査、面接 申し込み 2月5日(木)～20日(金)に、市役所2階児童福祉課、市立保育園、市民センター4階「ちびっこ広場」にある申込書に必要な事項を記入のうえ、児童福祉課へ郵送または持参 問い合わせ 児童福祉課 ☎39・219 またはハローワーク長岡 ☎32・1181

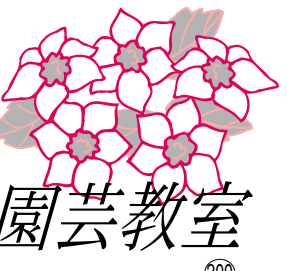
普通自動車運転免許、2級以上のボイラー技術免許(一部施設)を有する人 報酬 賃金 ①報酬：月額157,000円 ②賃金：日額6,390円(①②とも社会保険等加入) 勤務日 土・日・祝日を含む交替勤務 試験日 2月24日(火) 選考方法 レポート、適性検査、面接 申し込み 2月4日(水)～17日(火)に、ハローワーク長岡にある申込書とレポート(テーマ「こんな高齢者センターにしたい」・4000字詰め原稿用紙2枚以内・手書き)を、市役所2階福祉総務課へ本人が持参 ※応募多数の場合、事前に書類選考を行います 問い合わせ 福祉総務課 ☎39・2217 またはハローワーク長岡 ☎32・1181

小・中学校の代替教員募集

対象 小・中学校の教員の資格を有し、市立学校で勤務できる人 登録方法 履歴書と免許状の写しを学校教育課へ提出 採用 代替雇用が生じた場合、登録者に連絡し、勤務条件等を相談 問い合わせ 学校教育課 ☎39・2239



冬の窓辺に春を呼ぶストックはいかが



暦の上では春を迎えますが、実際には長岡の春はまだまだ遠いようです。一方、房総・伊豆半島といった無霜地帯では、菜の花や金盞花、ストックなどの一面の花畑が冬の観光客の目を楽しませています。今月は、春を告げる甘い香りの花、ストックをご紹介します。

育て方のポイント

(苗) ストックは、同じ種を播いても4枚の花弁の1重咲きになるものと数十輪集まって八重咲きになるものがあります。初心者には幼苗時の鑑別が難しいので、播種よりも苗から育てることをお勧めします。最近では11月ごろから店頭でポット苗が出てきますので、好みの花色を選び、プランターや鉢植えにして冬の窓辺などで楽しむことができます。

(用土) 例えば赤玉土5、腐葉土4、くん炭1の排水のよい土を用い、鉢やプランターの底にはカヤを4～5cmに切ったものを敷くことよいでしょう。(温度) 生育の適温は摂氏15～25度、最低は5度以上にしたいものです。凍るようであれば新聞紙で覆うのもよいでしょう。(肥料) 鉢植えでは、土1ℓに3gほどの緩効性肥料を元肥として混入します。定植1カ月から春まで2、3回、液肥を与えましょう。(切り戻し) 花は穂の下から上方に咲き進み、1カ月以上は咲きます。咲き衰えた花は半分くらいで切り戻すと、下方から側枝が伸びてきて再び花が咲きます。

ストックは、南ヨーロッパを原産とするアブラナ科の耐寒性の草花です。ローム神話に出てくるほど栽培の歴史は古く、古代ギリシャ人やローマ人は薬草として栽培したと言われています。その後は、観賞用として特に香りを楽しむために栽培されたようです。日本への渡来は江戸時代

初期。「アラセイトウ」の名で紹介され、明治になって香辛野菜として栽培されるようになります。大正時代には千葉県安房郡で切り花生産が本格的に始められました。花色は赤、紫、紅紫、桃、白、クリーム、杏色など豊富で、品種は草丈が約60～80cmの無分枝系、約50～70cmの分枝系、約15～20cmの

矮性品種に大別されます。ストックは切り花としてよく用いられていますが、一般の家庭ではあまり栽培されていません。しかし近年は、矮性品種が出てきたことや花色の豊富さから、花壇やプランターなどに植えられる機会が次第に増えてきています。需要の拡大とともに、今後は新

品種の育成が盛んになることでしょう。

種は、冬から早春にかけて切り花として楽しめます。切り口を火で焼くか熱湯に浸すかして水揚げしてやる



▲ストック

情報

■申し込み 問い合わせ

手続き・制度

■「長岡都市圏交通円滑化総合計画」案にご意見を 計画案は、長岡国道事務所調査課、長岡土木事務所計画調整課、市役所3階都市政策課で受け取ることができるほか、長岡国道事務所ホームページ <http://chokoku.jp/> にも掲載されています。ご意見を2月20日(金)までに、はがき、ファクス、Eメールで 〒940-8512 中沢4の4 30の1 長岡国道事務所調査課 FAX 34・3186、Eメール chokoku@hrr.mlr.go.jp へお寄せください。 長岡国道事務所調査課 ☎36・4551

銃砲刀剣類登録審査会

日時 2月20日(金)午前10時～正午、午後1時～2時30分 会場 長岡建設会館1階ホール(四郎丸町230の1) 持ち物 登録を受けようとする銃砲刀剣類、銃砲刀剣類発見届(所轄警察署が発行したもの)、審査手数料1件につき6,300円(県収入証紙で納入。印鑑不要) 関係文化行政課 ☎25・285・5511

話し方教室「話の泉」会員募集

「人前で楽しく話せる方法」などを学びませんか(学生除く)。2月18日(水)午後7時～9時、中央公民館で見学会を開催します

フォーカタンス会員募集

(見学希望者は要事前連絡)。日時 4月7日(水)～来年3月の毎月第1、3水曜日午後7時～9時 会場 中央公民館 会費 年12,000円 申込 3月23日(火)までに名地さん ☎66・6432(午後7時～10時)へ

選挙管理委員会 39・2241からののお知らせ

期日前投票制度が新たにできました

不在者投票の手続きが簡素化され、選挙期日前でも選挙期日における投票と同様に、投票用紙を投票箱に直接入れることができるようになりました。この制度により、従来の不在者投票のように投票用紙を封筒に入れてそれに署名するという手続きが不要になり、投票しやすくなります。



あなたの一票大切に

【制度のあらまし】

●対象となる投票

長岡市の選挙人名簿に登録されている人が長岡市で行う投票
※名簿登録地以外の市区町村や病院、老人ホームなどにおける不在者投票は従来どおりです。

●投票できる期間

これまでは選挙期日の公示日または告示日から投票ができましたが、今後は公示日または告示日の翌日からの投票に変更され、選挙期日の前日まで投票ができます。

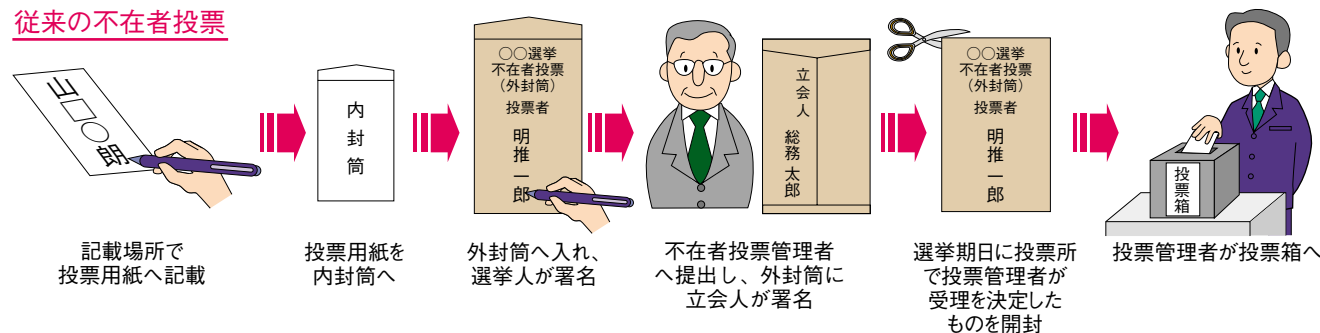
●投票を行うことができる人

選挙期日に「仕事や旅行、レジャー、冠婚葬祭などの用事がある人」「治療や出産などのため、歩行や外出が困難になると予測される人」など、これまでの不在者投票事由に該当すると見込まれる人
※投票の際には、これまでの不在者投票と同じく、宣誓書に列挙されている事由の中から該当するものを選びます。

●期日前投票所と投票時間

長岡市役所 1階市民ホールおよび厚生会館第1小ホールを予定
午前8時30分～午後8時

従来の不在者投票



期日前投票



平成15年度明るい選挙啓発ポスター市入選作品紹介



表町小学校 6年 岩田 未歩さん



表町小学校 6年 桑原 由香子さん



表町小学校 6年 松田 みどりさん



山本中学校 3年 林 彩子さん

INFORMATION

申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

募集

●平成16年度消費生活モニター

生活用品の価格調査や情報提供を行うモニターです。募集人数 18人 任期 4月～来年3月 仕事の内容 ①価格調査(月1回) ②会議、講座への出席(平日の昼間開催) ③情報提供ほか 応募資格 市内在住の20歳以上の人 報酬 年額12,000円(予定) 申し込み 2月13日(金)必着で、はがきに住所、氏名、ふりがな、年齢、職業、電話番号、消費者として一番関心のあることを一言書いて、〒940-0100 62 大手通2の2の6消費生活センターへ(多数の場合は地域間のバランス等を考慮して選考) 問い合わせ 消費生活センター ☎32・0022



●審議会等の委員

任期はいずれも平成16年4月1日～18年3月31日です。
①長岡市公民館運営審議会 公民館活動のあり方について審議・検討します。
②長岡市社会教育委員会 社会教育のあり方について審議・検討します。

募集人数 2人(公募以外の委員は8人) 応募資格 平成16年4月1日現在で市内に居住する20歳以上の人で、長岡市の公民館活動に関心があり、年4回程度開催の会議(原則平日昼間開催)に出席できる人(公務員、長岡市の審議会・委員会の委員は除く) 報酬 会議1回につき9,100円(税込み) 選考方法 書類審査、レポート、面接(面接は3月上旬予定、後日通知) 申し込み 2月25日(水)までに所定の申込書と「長岡市の公民館のあり方について」のレポート(800字程度・書式不問)を〒940-0100 72 柳原町2の1中央公民館(柳原分庁舎内)へ郵送または持参。申込書は市役所1階市民情報ラウンジ、市民センター、中央公民館にあります。問い合わせ 中央公民館 ☎32・0437

●財団法人長岡市企業公社臨時職員

職種 施設管理員 募集人数 若干名 勤務場所 ①大手口駐車場 ②大手通り地下駐車場 ③新産体育館 ④ニュータウンいこいの広場 ⑤乙吉運動広場 ⑥東山ファミリアランド 雇用期間 ①1～3月、②4～6月、③7～9月、④10～12月 職務内容 施設の維持管理 応募資格 昭和18年4月2日～29年4月1日に生まれた人 賃金 日額5,900円～6,670円(社会保険等に加入) 勤務日 土・日・祝日を含む交替勤務 試験日 2月24日(火) 選考方法 適性検査、面接 申し込み 2月4日(水)～17日(火)に、(財)長岡市企業公社(市役所幸町分室2階)とハローワーク長岡、高齢者職業相談室(市民センター3階)にある申込書に必要事項を記入のうえ、本人が企業公社へ持参 問い合わせ (財)長岡市企業公社 ☎32・6220

●姉妹都市フォートワーステキサスクリスチャン大学(TCU)奨学生

平成16年8月から1年間の授業料が免除されます。対象 原則として次のすべての条件を満たす人 ①高校生(今春卒業予定者を含む) ②高校および大学の成績が平均以上 ③TOEFL試験が550点以上 ④大学の寮費などの年間滞在費を負担できる人 募集人数 1人 申し込み 2月20日(金)までに国際文化課へ ※TCUでは、一般の留学生や英語集中プログラムの参加生も募集しています。問い合わせ 国際文化課 ☎39・2207、TCU ホームページ <http://www.tcu.edu>



募集

●申し込み 問い合わせ

●社交ダンス講習会受講者募集

日時 ①木曜日の部(3月4日から) ②土曜日の部(3月6日から)ともAコース午後6時30分～7時30分、Bコース午後7時30分～9時 会場 長岡郵便局3階体育館 会費 月1,500円 申込 各コース初回に直接会場へ 長岡岡友ダンスサークル・島山さん ☎33・4761、FAX 36・7736

●健康マージャンの会員募集

脳の活性化を促しボケを防ぐというところで注目されている健康マージャンを楽しみませんか。日時 毎月2回、日曜日の午前9時20分～午後4時50分 会場 東泉閣(柏町2) 参加料 1回1,500円(表彰あり) 健康マージャンの会・小林さん ☎32・0279

●在宅支援型住宅入居者募集

住み慣れた地域で介護サービスを受けながら、高齢者が安心して暮らすことができる在宅支援型住宅です。長岡市の支援を受けて建設しました。
①「ユニバーサルハイツ永田」所在地 永田2の9の25 戸数 8戸 申込 ポストセンター 永田・田中さん ☎21・2900
②「ゆいこーぼ鈴」所在地 前田3の1410の1 戸数 8戸 申込 在宅介護支援センター 1はつとながおか・佐藤さん ☎39・7033