



山野の日当たりの良い場所で見ることができる。花は8月～11月ごろまで咲く。草丈は1mを超える高さに成長することもあり、いっばいに広げた茎に直径1.5cmほどの黄色い花を数多くつける。花は上を向いて咲くが、咲き終わると頭を垂れ、独特の風情がある。

ヤクシソウの名の由来は、薬用にしたから、根元の葉が薬師如来の光背に似ているから、あるいは薬師堂のそばで見つかったからなど、諸説あるが真相はわからない。

## 9月 ナチュラルスコープ 自然観察 196



昼活動するが、色彩が美しいこともあり、チョウと見間違えられることが多い。幼虫は典型的なジャクトリムシで、吸盤状の腹脚を欠くことから、足と尾脚だけで尺を取るようになり、歩行する。静止時には尾脚でつかまり、頭を空中に投げ出し、硬直する姿は枝に擬態しているように思われる。

長岡では林縁の明るい環境を好んで飛翔し、まれに花に集まるのが観察される。

ヤクシソウ

ユウマダラエダシヤク

## シリーズ 環境アラカルト 17

～10月1日から家庭用パソコンの回収・リサイクルが始まります～

10月1日から、「資源有効利用促進法」に基づいて、パソコンの製造・輸入販売業者が家庭から出される使用済みパソコンの回収やリサイクルを有料で行うこととなります。これに伴い、現在、「燃やさないごみ」として市が収集している家庭用パソコンは、10月1日以降は市で収集をしなくなります。「ごみステーション」にはパソコンを出せなくなりますのでご注意ください。



▲液晶ディスプレイ一体型パソコン

使用済みパソコンの回収の流れは次のとおりです。

### ①業者へのパソコン回収の申し込み

パソコンの製造・輸入販売業者に回収を申し込みます。申し込み先は、今月中に各業者がホームページや販売店などを通じてお知らせします。※市では申し込み受け付けや回収は行いませんのでご注意ください。

### ②費用(リサイクル料金)の支払い リサイクル料金の目安(1台当たり) 一部業者の参考料金(平成15年8月8日現在)

費用はリサイクル料金として業者に支払います。申し込むと業者から振込用紙が送付されますので、お近くの郵便局・コンビニエンスストア等で振り込んでください。

対象製品	リサイクル料金(消費税別)
ノートパソコン	3,000円
液晶ディスプレイ	3,000円
液晶ディスプレイ一体型パソコン	3,000円
デスクトップパソコン本体	3,000円
CRTディスプレイ	4,000円
CRTディスプレイ一体型パソコン	4,000円

なお、平成15年10月以降に購入するパソコンは、購入時にリサイクル料金を先払いしますので、回収時の支払いはありません。

### ③パソコンの梱包と郵便局専用送付伝票の張り付け

業者から郵便局専用の送付伝票が送付されます(回収は郵便局が行います)。パソコンを箱などで梱包し、見える所に送付伝票を張り付けます。

### ④郵便局への戸口回収の依頼

送付伝票に記載されている郵便局に電話で回収を依頼します。なお、最寄りの郵便局(簡易郵便局を除く)へ持ち込むこともできます。

問い合わせ＝環境業務課 ☎24・2837

市政ニュース ..... 2～5

### 新市将来構想の素案を協議、南循環バスが10月から運行 ほか

歴史シンポジウム長岡歴史会談 ..... 6、7  
全国花火サミット in 長岡2003 ..... 8、9  
お知らせ ..... 10～27

■表紙 夏休み子ども環境探検隊の森林観察 (8月11日・東山ファミリーランドの自然観察林)  
環境や自然に関心を持ってもらおうと開催した「夏休み子ども環境探検隊」には小・中学生約40人が参加。東山の自然観察林では、樹木の模様や葉の形などを観察しながら自然に親しみました。

「米百俵」は、平成十三年五月七日の小泉純一郎首相の所信表明演説により、一躍全国に知られるようになりました。そして、千秋が原ふるさとの森に建つ米百俵の群像も長岡の新名所として、大勢の人たちが訪れます。



▲米百俵の群像 (寺島町・千秋が原ふるさとの森)  
背景の石柱は刀をイメージして造られており、藩士らが「米を分ける」と大参事の小林虎三郎に迫る、緊張した場面を表現しています。

このブロンズの群像は、山本有三の戯曲「米百俵」を東京・歌舞伎座で上演したときの一場面を再現したものです。平成三年十月にふるさと創生一億円事業で建立されました。全部で十二体あり、重さは一億約一トン。原型は、長岡市美術協会彫塑部門の六人の委員が制作し、高岡市で铸造されました。

で実在の人物として登場するのは、小林虎三郎(長岡藩大参事)と岸宇吉(町の唐物商)の二人だけで、ほかは架空の人物です。

群像の手前の少年と母親は、歌舞伎座での場面にも登場しない人たちです。群像を制作する際に「米百俵の精神」を引き継ぐ新しい世代を象徴する像として、新たに付け加えられました。

人づくりはまちづくりの考え方として、今や世界に知られる「米百俵の精神」。迫力ある群像の前に立つと、小林虎三郎が生きた激動の幕末維新期に思いをはせずにはいられません。



ながおかのまち再発見 91  
米百俵の群像





### 第1回 都市景観賞 候補募集

**【推薦の対象】**

①市内の建築物（住宅・店舗・事務所・倉庫・工場など）、工作物（看板・柵・モニュメント・門・塀など）、庭園、樹木、並木等で次のようなもの（国または地方公共団体等の所有・管理するものは除く）

- 歴史的価値や地域の伝統を受け継ぎ、長年にわたって良好に維持されているもの
- 周辺環境に調和するデザインまたは地域の景観をリードするデザインにより、美しい都市景観をつくり出しているもの

②都市景観に貢献する地域活動など（まちづくり活動、緑化活動、美化活動など）を行っている個人、団体

**【応募方法】**  
10月15日(水)まで（必着）に、推薦するものまたは人、団体の名称、所在地、選んだ理由、応募者の住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号を記入し、〒940-8501長岡市役所都市政策課へ郵送または持参、FAX39・2270、Eメールtoshisei@city.nagaoka.niigata.jpで（1人何点でも応募可。自薦、他薦は問いません）専用応募はがきは、市民情報ラウンジ（市役所1階）、ながおか市民センター、各図書館、各地区公民館にあります。また、応募者の中から、抽選で50人に図書券を贈呈します。

**【表彰式】** 来年1月（予定）  
問い合わせ＝都市政策課 ☎39・2225

## 9月開催の任意合併協議会で

# 「新市将来構想」の素案を協議

「合併後の新しい長岡市は、どんなまちを目指すか」――。長岡地域任意合併協議会の「新市将来構想策定小委員会」では、新長岡市の将来像やまちづくりの方向性を示す「将来構想」の検討を進めています。八月には会議を三回開催するなど、構想の検討もいよいよ大詰めを迎えています。

## 住民の声をもとに4つの地域らしさ価値を設定

将来構想の策定にあたって協議会では、長岡地域八市町村の住民を対象としたアンケート調査や住民代表による「まちづくりワークショップ（参加型検討会）」、各首長や議会代表者、有識者への聞き取り調査などを行いました。将来構想では、そこで得られた住民の新市への思いや期待のほか、長岡地域が持つ特色のある地域資源を整理し、新しい長岡市がどのような価値を持つ市を目指すのかを、四つの「新市地域らしさ価値」としてまとめています。また構想には、その価値を

高めていくために実現すべき重点課題や、八市町村それぞれが地域の資源を活用して取り組む「地域別整備・活動方針」と施策の方向性も盛り込まれます。

例えば長岡市の場合では、「産学官の連携体制が充実し、世界に通用する技術を有する企業が多い」「米百俵の精神と活発な市民力」といった資源を生かす、地域別整備・活動方針とその実現に向けた新たな施策の方向性を示します。

### 新市統合ビジョンを検討

小委員会では、四つの「新市地域らしさ価値」に共通し、新しい長岡市の姿勢を表すローガンとなる「新市統合ビ



▲第9回新市将来構想策定小委員会（8月8日・市役所大会議室）

ジョン」についても検討。その中で、長岡地域の誠実な人間性と人材育成の精神などを表現する言葉としていくつもの候補を挙げ、「次代を担う若者に大きな希望を与える言葉に」「活気にあふれ、元気に満たしたいいきいき都市を表すような内容に」といった活発な議論が交わされました。

◇ 新市将来構想の素案は、九月三日に開催される第八回任意合併協議会でさらに検討を加え、十月ころまでには新市のまちづくりの指針として決定されます。

# 都市景観賞を創設します

## 優れた景観づくりに貢献する建物や活動を表彰

私たちのまちで、あなたが大切にしたいと思う建物や素敵に感じる建物などはありますか。また、美しい都市景観のために活動している人をご存じですか。

市では、市民のみならずから長岡の良好な景観について考え、関心を高めてもらうため、「長岡市都市景観賞」を新たに創設します。

### あなたのお気に入りの景観を推薦してください

都市景観賞は「長岡市都市景観条例」に基づき、長岡らしい優れた景観を守り、育て、つくることに貢献している建築物や活動団体などを、市民のみさんの推薦をもとに選定し、表彰するものです。例えば、歴史のある建物で

大切に保存されているもの、優れたデザインでまちなみの形成に貢献している住宅やモニュメント、緑化や美化活動により景観の向上に努めている団体などが推薦の対象です。みなさんのお気に入りの、素敵な景観をつくり出している建物や、美しい景観づくりのために活動している人などをぜひお聞かせください。

## 新市将来構想の「統合ビジョン」と4つの「新市地域らしさ価値」

### 新市地域らしさ価値1

独創企業が生まれ育つ都市～誠実さが生み出す「技」立国・新ながおか～

長岡地域の誠実な人間性と起業の精神や人材を育む伝統的な風土に由来する「技」。これをさらに発展させることで、価値創造型の産業地形成を図ります。



### 新市地域らしさ価値2

元気に満ちた米産地～まごころの生まれる里・新ながおか～

長岡地域の安全でおいしい米や野菜を生み出す自然と人間のエネルギーを、農業分野を越えて地域文化を踏まえた観光や交流にも生かし、日本人を元気にする可能性を追求します。



### 新市統合ビジョン

「長岡地域に受け継がれる誠実な人間性と人材育成の精神。長岡地域にとって『人』こそ『財』であり、人びとの可能性や才能を尊重し、その活動によって繁栄する都市」を表現する言葉を検討。

例 人は財、悠久の都市・新ながおか など

### 新市地域らしさ価値3

世代がつながる安住都市～未来人を育む資源博物館・新ながおか～

さまざまな体験を生み出す多様な地域資源を持つ長岡地域。この豊かな環境で、高齢者や未来を生きる子どもたちをはじめ住民の「住みやすさ」「育ちやすさ」を志向することにより、すべての世代をつなぐ安らぎの住まい都市を実現します。



### 新市地域らしさ価値4

世界をつなぐ和らぎ交流都市～「人」「ものがたり」「競和国」・新ながおか～

新市各地の「技」「食」「人」という文化。世界に発信できるこの個性豊かな文化を地域資源として活用し、持ち味を競演しながら、温かみと和らぎのある交流が行われる都市を目指します。



## 米百俵の話題から

### 森市長がホンデュラス共和国を訪問

8月11日～15日、森市長が中米のホンデュラス共和国を訪問しました。

ホンデュラスでは現在、戯曲「米百俵」が首都テグシガルパの国立劇場や地方都市で上演され、大成功を収めています。このたびの訪問は、同国からの招請に応え、「米百俵の精神」の普及と同国との交流を図るために市長が訪れたものです。



現地では、マドゥーロ大統領を表敬訪問し、「米百俵の精神」や教育の重要性などについて懇談。初めてホンデュラスを訪れた日本の自治体の首長として歓迎されました。そのほか滞在中に

▲マドゥーロ大統領（右から2人目）との懇談で（8月12日・大統領府）

は、文化大臣やテグシガルパ市長、中南米10カ国の駐ホンデュラス大使などとの会談、国立劇場での「米百俵」の観劇、文化・教育施設の視察などを行いました。今回の訪問を通して、さらに世界に広がった「米百俵の精神」。長岡の誇るこの精神が今後、中南米各国での人づくりに役立つことが期待されます。

### 「米百俵」長岡公演へどうぞ

山本有三原作の戯曲を新たに書き改めた「米百俵」三幕を京都のすわらじ劇団が上演します。小林虎三郎の魅力と河井継之助の苦悩が織り交ざる、民衆の視点で描かれた作品は、全国の巡回公演でも大好評です。最終公演となる長岡公演をぜひご覧ください。

日時＝10月1日(水)午後6時30分から  
会場＝市立劇場大ホール  
料金（前売り）＝大人2,000円、中・高校生1,500円、小学生1,000円（当日大人500円増）  
問い合わせ＝すわらじ劇団米百俵長岡公演実行委員会 ☎36・4750



- 南循環バスの走行順路  
内回り = J R長岡駅大手口～市役所～宮内  
駅角～市民体育館～J R長岡駅東  
口～中央総合病院～J R長岡駅大  
手口  
外回り = J R長岡駅大手口～中央総合病院  
～J R長岡駅東口～市民体育館～  
宮内駅角～市役所～J R長岡駅大  
手口
- J R長岡駅発着場所（乗り場）  
大手口＝⑩番線 東口＝③番線
- 運行時刻  
J R長岡駅大手口始発  
内回り＝午前7時5分 外回り＝午前7時  
J R長岡駅大手口最終  
内回り＝午後9時5分 外回り＝午後9時  
※この間、1時間間隔で運行され、1時間  
で路線を一周します。
- 運賃  
初乗り＝150円、最高＝190円

現在、J R長岡駅大手口と宮内駅、J R長岡駅東口と宮内駅を結んでいる二つの路線は、原則として南循環バス路線に整理・統合されます。た

既にバス路線の一部が変更されます

さらに、シルバーシートやつかまり棒を多くしたり、降車ボタンの位置を低くしたりするなど、高齢者や体の不自由な人が利用しやすい工夫がなされています。

だし、通勤・通学などで利用者の多い時間帯には、現行のルートでバスが運行されます。また、J R長岡駅東口と下条・滝谷・蓬平方面を結ぶ路線は、バスの発着時刻が変わるほか、J R長岡駅と中央総合病院を結ぶ路線は、南循環バスの路線と重複するため廃止されます。

新たな発着時刻等については、越後交通(株)乗合バス課 ☎29・1115 にお問い合わせください。

◇ 南循環バスに関するお問い合わせは、都市政策課 ☎39・2225 へどうぞ。

# 10月1日から、長岡駅と宮内地区をつなぐ南循環バスが走ります

一周は約十三キロメートルで、市役所や南部体育館、市民体育館、中央総合病院などの施設を経由します。走るバスは高齢者や体の不自由な人が利用しやすいように工夫された福祉対応型のもので。



▲超低床ノンステップバス 市では運行維持費の一部などを助成します

## 2学期から市内30学級でモデル事業を実施

# 長岡市が起業家教育先進都市に指定されました

起業家的精神を持った人材を育成

このたび長岡市は、経済産業省から「起業家教育先進都市」の指定を受け、市内の小学校で「起業家教育モデル事業」を実施することになりました。

これは、県内では初めての取り組みです。

起業家教育モデル事業は、起業家はもろろん、仕事を持つ社会人に求められる「チャレンジ精神」やさまざまな「自律的能力」をばぐくむとともに、失敗を恐れないことや、ビジネスや仕事の楽しさなどに気づききっかけをつくることを目指しています。

年生と中学生を対象に、三十学級程度で総合的な学習の時間を利用して行います。

授業では、起業家教育用に開発された「貿易取引ゲーム」を行います。

このゲームは、四、五人でチームをつくり、七、八カ国の仮想の国に分かれて、ビジネスを疑似体験するものです。支給される資源（紙）やお金を有効に活用して製品を生産し、貿易取引をします。そして、各チームで工夫を凝らしながら、時間内にどれだけ多くの資産を獲得したかを競います。

子どもたちはこのゲームを通じ、楽しみながらビジネスや仕事を身近に感じ、その面白みなどを体感することができ

楽しみながらさまざまなことを発見し、学びます

子どもたちはこのゲームを通じ、楽しみながらビジネスや仕事を身近に感じ、その面白みなどを体感することができ

授業で貿易取引を疑似体験します

子どもたちはこのゲームを通じ、楽しみながらビジネスや仕事を身近に感じ、その面白みなどを体感することができ



▲実施にあたり、阪之上小学校で行われた模擬授業（7月17日）



# これからの米百俵を考える

第4回を迎えた長岡歴史会談。今回は、「いまに生きる米百俵と教育」をメインテーマに8月3日、ホテルニューオータニ長岡で開催。第1部は市長シンポジウム、第2部は歴史研究者シンポジウム、そして第3部は萩市長・野村興児さんの「松陰と虎三郎の時代」と題した講演が行われ、パネリストらの白熱した議論に約400人が熱心に耳を傾けていました。

第一部は、特色ある教育政策を進め、戊辰戦争で東西両軍に分かれて戦った鹿児島市、鶴岡市、会津若松市、長岡市の四市長によるシンポジウム。「教育を活かしたまちづくり」をテーマに、熱い教育論が交わされました。

◇ ◇  
森◇出席の三市は、江戸時代に立派な藩校があり、幕末から今まで教育によって有為な人物を輩出していきます。その地域の市長が集まり、教育について論じることは大変意義深いと考えています。

では始めに、それぞれの地域ではぐくまれた教育の特色について話していただけますか。

## 歴史や風土が人づくりを培った

赤崎◇戊辰戦争では、敵味方に分かれたとはいえ、それぞれに国を思い、新しい時代を求め、信念を持って命をかけて行動した先人たちに思いを寄せると、改めて心が痛みます。鹿児島市に室町時代から言い伝え



鶴岡市長 富塚陽一さん

つたのではないのでしょうか。

森◇長岡人は、とても粘り強くて忍耐強い。ですから、小林虎三郎は典型的な長岡人であったという気がします。彼は、幕末に余儀なく塾居しな



会津若松市長 菅家一郎さん

菅家◇会津若松市では、二十一世紀を担う会津人の育成を市民一人ひとりの課題とし、共通の指針である「あいづっこ宣言」を策定しました。「人をいたわります」「ありがとう、ごめんなさいを言います」「がまんします」など、日新館の教えを参考にしていきます。

富塚◇私はこれから、ソフトのまちづくりを展開しようと思います。子どもたちを教育し、心のまちづくりを進めることが現代の米百俵に近づくことになるのではないのでしょうか。

森◇戊辰戦争後、長岡の人たちは、焼け野原になったところから、まちをどう復興させていくかという明確な共通の目的を持っていました。

これからは、豊かな時代の中で、米百俵の精神をどう位置付けていくかということが大切です。当時と違った環境の中で、私たちの世代が子どもたちにどういう夢を与えられるか、どういう目的を持たせることができるか、そこにかかっている気がします。



鹿児島市長 赤崎義則さん

ければならなくなりましたが、その間もめげることなく、『興学私議』を着々と書き上げていきます。

## 次世代に歴史を継承していくことも大切

菅家◇文久三年（一八六三）八月十八日の政変で会津藩と薩摩藩は手を組み、長州藩に対してクーデターを起こしました。しかし、薩長同盟によって会津藩は裏切られることになりました。その後、薩摩藩は、西郷隆盛というカリスマ的な人物を要しながら西南戦争で敗北しました。その点で、今の会津の人たちは、薩摩に対して、それほど恨みはないと思います。

歴史そのものが非常に風化していることを危惧しています。これから、次の世代に歴史を継承していくことがとても大切だと思っています。

富塚◇戊辰戦争で庄内藩は、江戸薩摩藩邸焼き討ちを行ったため、新政府から相当な刑罰を受ける覚悟でした。ところが、西郷隆盛の特別な配慮により今日に至っています。庄内



森民夫長岡市長

藩の人々は西郷のすばらしい人格に感銘し、その後も交流を続けました。昭和四十四年、鹿児島市と鶴岡市は「兄弟都市」を締結し、現在は子どもたちを中心に交流を続けています。赤崎◇薩摩の「郷中教育」は、文禄・慶長の役（一五九二―九八）のころ、残された子どもたちの風紀が乱れないように始められたと伝えられています。特徴は、「年長者は年少者を指導し、年少者は年長者を尊敬する。団体の中で一緒に学び遊ぶ」というものです。「負けるな」「うそをつくな」「弱い者をいじめな」など、人として生きていくために最も必要なことを教えています。その中から出てきたのが、幕末の西郷隆盛であり、大久保利通です。

森◇郷中教育のキーワードは、今一番求められている異年齢の集団教育であると感じました。いじめや不登校は、基本的に集団の中で他人との関係がうまくいかなかった場合に別の形で出ている問題です。

## いっしょの時代もいっしょがまちづくりの基本

赤崎◇「国家百年の大計は教育にある」。これは、米百俵の精神「人づくりはまちづくり」と全く相通じるものです。私もまず、生き生きと元気な市民でいっぱいになることが元気なまちをつくることになると考えています。

りはまちづくり」と全く相通じるものです。私もまず、生き生きと元気な市民でいっぱいになることが元気なまちをつくることになると考えています。

## ピックアップ

### 第二部 歴史研究者シンポジウム

第二部は、四人の歴史研究者が各地域の藩校教育の特徴などを詳しく紹介しました。

その一こまを紹介いたします。

「会津藩校の日新館は、天明の大飢饉（一七八―一八四）で人々の暮らしが苦しいとき、家老田中玄宰が人材養成の必要性を訴え、個人の寄付により建てられました。米百俵に少し似ています」（博物館會津藩校日新館長・高木厚保さん）「会津若松市」

「庄内藩校致道館は、但徠学を取り入れ、個性を伸ばす教育を進めました。これは、幕府の朱子学に対抗した人づくりの教育です」（致道博物館長・酒井忠久さん）「鶴岡市」

「幕末の薩摩藩校「造士館教育」は、「西洋の軍艦を造ることができ造船、製鉄、紡績の実学を積極的に学べ」と説いています。薩摩は海に面した地形のため、諸外国から国を守るようにいち早く近代化をしなければならなかったのです」（尚古集成館長・田村省三さん）「鹿児島市」

「ペリー来航を契機に、門閥制で自分の実力が発揮できない時代から自分のやりたいことができる自由な時代に大きく変わりました。実は、ほとんどの藩校が幕末にできたのです」（麗澤大学教授・小林虎三郎研究家・松本健一さん）

▼歴史研究者シンポジウム ホテルニューオータニ長岡（NCホール）





サミット会議パネルディスカッション 参加団体の花火大会 (発言順)



▲やつしろ全国花火競技大会 10/18(土) (開催地/熊本県八代市) 来客数 約16万人



▲宮島水中花火大会 8/14(木) (開催地/広島県宮島町) 来客数 約26万人



▲広島みなと夢花火大会 7/26(土) (開催地/広島県広島市) 来客数 約30万人



▲伊勢神宮奉納全国花火大会 7/19(土) (開催地/三重県伊勢市) 来客数 約20万人



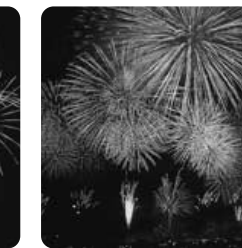
▲ふくろい遠州の花火 8/9(土) (開催地/静岡県袋井市) 来客数 約40万人



▲諏訪湖祭湖上花火大会 8/15(金) (開催地/長野県諏訪市) 来客数 約45万人



▲土浦全国花火競技大会 10/4(土) (開催地/茨城県土浦市) 来客数 約70万人



▲全国花火競技大会 8/23(土) (開催地/秋田県大曲市) 来客数 約60万人

全国花火サミット 茶話会 ハイライト

「歴史の古い長岡花火にはひとつのパターンがあって、これを変えるのは容易ではありません。しかし、常に改善を積み重ねていかないと追い抜かれてしまう。どうか怠惰の無いご感想をお聞かせください」という森市長のあいさつで、花火サミット2日目の茶話会は始まりました。

- 大曲の花火も大いなるマンネリと言われて久しいが、観客の満足度を高める花火の演出に努めている。
●大会プログラムにアンケート葉書をはさむなど、観客の期待や満足度をつかむ努力も欠かせない。
●同じパターンの花火が多く少し退屈なところも。伝統を守りながらも新しい試みに挑戦する姿勢は大切。
●長岡花火のクラシックな味わいは捨て難い。一方全国では、音楽を効果的に使ってドラマチックに演出される構成的な花火が盛ん。
●長岡人の好みが特に保守的だとは思わない。競技大会ではないスポンサー花火の大会だという制約が大きいのでは。
●長岡と同様スポンサー花火の大会だが、主催者の方で毎年斬新な花火をデザインし、スポンサー側に提案して打ち上げている。
●両岸が絶好の観覧席となる信濃川の河川敷は本当に素晴らしい。このロケーションを活かし切ることだ。
●水際にお立ち台、大観衆の前でスポットライトを浴びながら主催者があいさつ、などという劇的な演出も欲しい。
●スターマインの迫力を増してはどうか。3~5カ所からの同時打ち上げを連ね、その迫力で圧倒しては。
●ヤシ型が多いスターマインの構成はどちらかといえば単調な印象。変化に富んだ新機軸も欲しい。
●三尺玉は遠すぎて期待外れ。保安距離の問題もあるのだろうが、名物の三尺玉を名物として見せる工夫は必要。
●長岡花火の基本は天才花火師嘉瀬さんのスタイル。その完成形の美にいかにか新しい要素を加えていくかということでは。

長岡まつり大花火大会への歯に衣を着せぬメール交換の場となった茶話会は、長岡花火の歴史と伝統、そして新たな飛躍を巡って白熱しました。



▲茶話会にはサミット主催団体の関係者が出席 (8/3)

このため大会経費の四割しか花火に回せない。帰りの交通渋滞、あふれるごみとトイレの問題には頭を痛めている。
◆宮島水中花火大会・宮島観光協会・中村会長
日本三景のひとつ安芸の宮島。国宝厳島神社の大鳥居沖を打ち上げ場所とする宮島の水中花火は、写真愛好家から「日本一絵になる花火」と評され、島の周囲には約5百隻の観覧船がひしめく。
島内、海上、対岸と警備範囲は年々広がる一方、企業協賛金の減収で、警備費の増は

大会運営の負担となっている。
◆やつしろ全国花火競技大会・八代市・水谷収入役
市の中央を流れる球磨川の先立ち花火の形や名称を説明しながら打ち上げる「レクチャヤー花火」や、採点基準として前年優勝者の花火を打ち上げる「標準玉」など、観客サービスも。大会当日は八代から熊本方面に約三十キロ、高速道は二十キロの交通渋滞が発生。駐車場不足による渋滞を緩和するため、八代港に会場を移すことも検討中。

◆長岡まつり大花火大会・長岡市・森市長
どこに出かけても「長岡の花火は世界一」と自慢している。打上数や来客数をみれば長岡を上回るところはある。だが、市民の花火への愛着はどこにも負けない。これは、戦災殉難者の鎮魂と復興祈願という長岡の花火大会の由来に深く根差したものだ。
今年花火ネクタイをはじめ花火グッズも花盛り。また、人気のまちなか花火ミュージアムは花火を活用した通年観光の試み。将来はサミット参加団体の名物花火をミュージ

アムで再現してみたい。
ごみやトイレの問題について伊勢市や諏訪市からヒントをいただいた。各地のいいところ、大会運営の知恵を参考に花火の質とともに観客の満足度を更に高め、世界一の花火大会を目指したい。
■全国花火サミット共同宣言
会議は森市長が読み上げる「市民のみなさんとともに手を組み、各大会の運営にさらなる情熱をもって取り組んでいくことを誓い、ここに宣言いたします」というサミット共同宣言で締めくくられました。

約六十の煙火業者と七十万人の観客が集う国内最大級の大会。土浦の花火が一番の自慢は豪華絢爛な大スターマイン。あとの花火はさすがに長岡や大曲にはかなわない。
長岡と違って一台打ち上げごとに審査員が採点、数台



▲サミット会議パネルディスカッション(8/2)

◆土浦全国花火競技大会・土浦市・助川市長
◆諏訪湖祭湖上花火大会・諏訪市・山田市長
大会のハイライトは二キロメートルに及ぶ大ナイアガラと、湖上に半球をえがく花火が左右から迫る諏訪湖名物水上スターマイン。諏訪湖花火の特徴は息つく間もなくダイナミックに打ち上がる。
◆伊勢神宮奉納全国花火大会・伊勢市・加藤助役
伊勢市は神宮参拝に全国から人びとが集う歴史あるまち。しかし、花火大会が終わると会場は歩けないほどのごみの山に。何とかしようと昨年からボランティアを公募したら

◆広島みなと夢花火大会・広島観光コンベンションビューロー・斉藤専務
原爆と戦災による死没者の慰霊花火に始まった大会と、広島港築港記念の花火大会を統合して新たにスタート。大会統合と個人協賛者の募集で花火にかかる経費を増やすことができた。
広島港が会場のため、陸上と海上の両方の警備が必要。

◆全国花火競技大会・大曲商工会議所・塩谷専務理事
大曲の特色は「創造花火」。全国の花火師が定められた筒数と玉数、打ち上げ時間のなかで創造性を競い合う。
次は一体どんな花火だろうかと期待がふくらみ、毎年全国から集まる目の肥えた観客を飽きさせない。大曲の競技花火には、観客にとってより楽しめる花火、より創造的な花火とするための仕掛けが込められている。

◆諏訪湖祭湖上花火大会・井商工会議所・塚本会頭
会場の仮設トイレは全て水洗化を完了。待ち時間や清潔さという長年の課題をクリアした。会場から出るごみには分別用の大きなバケツを用意。それでも会場に残るごみは翌日、市民ボランティアの協力を得て収集している。
◆ふくろい遠州の花火・袋

会員企業の協賛や個人慶祝協賛で打ち上げるスポンサー花火がふくろいの特色。五分三十秒の名曲スターマイン、大玉百連発、創作花火、空中ナイアガラなど、バラエティに富んだ構成で第一回「しずおか観光大賞」を受賞。
交通渋滞緩和策として、主催者側では駐車場を用意せず、公共交通機関との連携を強化。

北は秋田、南は兵庫まで県内外から百二十人もの応募が。赤いユニフォームで分別指導に取り組む姿が会場の雰囲気をもくし、大会に華を添えている。昨年度は三重県の「エコイベント(環境に配慮したイベント)賞」に輝く。

全国の著名な花火大会の開催団体が一堂に会し、花火についての最新の情報を交換して団体間の友好関係を築こうという「全国花火サミット」が八月二・三日、長岡市で開催されました。
初日の「サミット会議」の模様と、長岡まつり大花火大会を見学して行われた「茶話会」の様子をお伝えします。

会場から出るごみには分別用の大きなバケツを用意。それでも会場に残るごみは翌日、市民ボランティアの協力を得て収集している。



▲サミット主催団体を代表し共同宣言を読み上げる森市長 (8/2)



INFORMATION

お知らせ

市役所 〒940-8501 幸町2の1の1 ☎35・1122

●申し込み方法の記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。

催し

観光課 ☎39・2221

●会津若松市、只見町を訪ねる  
●会津若松市、只見町を訪ねる

河井継之助ゆかりの地、福島県会津若松市と只見町をバスで訪ねます。

日時 10月18日(土)午前7時30分～午後6時30分  
コース 長岡市役所発→会津若松市・長岡藩士の墓(本光寺)→鶴ヶ城(昼食)→只見町・河井継之助記念館→長岡市役所着 定員 40人(抽選) 参加料 4,000円(バス代、昼食、入館料) 申し込み 9月26日(金)必着で、往復はがきの往信の裏に住所、氏名、年齢

▲昨年の「米百俵リレー」で



10月4日(土)、大手通りで「米百俵まつり」を開催!

イベント内容は、10月初旬の新聞折り込み広告でご案内します。問い合わせ＝観光課 ☎39・2221

「花・はな広場」で菜の花の種まきをしてみませんか(無料)

長生橋西詰橋下の「花・はな広場」を菜の花でいっぱいにするため、種まきを行います。みなさんおそろいでどうぞ(小学校低学年以下の子どもは保護者同伴)。日時 9月28日(日)午前10時～11時30分(小雨決行) 会場 信濃川河川公園「花・はな広場」(図参照。当日は仮設テント前に集合)



定員 100人(先着) 持ち物 軽作業のできる服装、長靴、軍手、雨具 申し込み 9月10日(水)～25日(木)に氏名、参加人数、住所、電話番号を ☎39・2230、FAX 39・2270 または Eメール kouen@city.nagaoka.niigata.jp で公園緑地課へ(28日のみ現地問合せ先あり) ☎090・2880・7622



▲位置図

場大ホール 申し込み 電話で

市民天体観望会(無料)

日時 9月22日(月)午後7時～9時(雨天・曇天の場合中止) 会場 教育センター 内容 「火星」と「ヘルクレス座球状星団のM13」ほかの観察 定員 15組(先着・未成年者は保護者同伴) 申し込み 9月10日(水)～18日(木)

農林振興課 ☎39・2223

長岡野菜料理教室

親子での参加大歓迎。日時 9月20日(土)午前10時～午後1時 会場 健康センター 講師 長岡グラ

教育センター ☎32・6716

①教育講演会 日時 9月17日(水)午後2時～3時30分 演題 21世紀を担う子どもたち 講師 お茶の水女子大学教授・藤原正彦さん 会場 市立劇



公園緑地課 ☎39・2230 FAX 39・22170

●花と緑の教室(無料)「庭木の冬囲い」日時 10月25日(土)午前10時～11時30分 会場 千秋が原ふるさとの森管理事務所 講師 長岡市公園緑地協会会員 定員 50人(先着) 持ち物 軍手、せん定はさみ 申し込み 9月25日(木)～10月22日(水)

ポセラーツ(白磁の絵付け)体験教室

絵付けを楽しみながらあなただけの素敵なカップを作ってみませんか。日時 9月21日(日)午前10時～午後3時 参

キッチンで大活躍! ハーフの寄せ植え

料理やお茶に使うハーフ数種類を選び、料理に役立つプランターを作ります。日時 9月28日(日)①午後2時から②午後3時から 参加料 500円 定員 各15人(当日受付・先着順)

情報

●申請し込み 問い合わせ

原稿は掲載希望月の前月5日(土・日・祝日)の場合はその前日)までに〒940-8501 秘書広報課係へ郵送、持参、FAX 39・2272、Eメール info.prd@city.nagaoka.niigata.jp で提出してください。

なお、紙面に限りがあることや市政だよりの全世帯配布に一定の日数を要することなどから、開催日や申し込み期限が発行月の初旬のものは、掲載をお断りする場合があります。

催し

長岡友の会 講演会

日時 9月13日(土)午前10時～正午 会場 厚生会館中ホール 演題 育てることを通して「花・人、地球家族」 講師 長岡市緑化推進指導員・小林正夫さん 参加料 350円 小林立さん ☎24・6169

映画鑑賞会

「CHERE LOUISE ～親愛なるルイス」(無料) 日時 9月13日(土)午前11時から②午後1時から③3時から 定員 180人(先着) 会場 岡県立近代美術館 ☎28・4112

古志の歴史講演会(無料)

直接会場へどうぞ。日時 9月14日(日)午後2時～4時 会場 中央図書館講堂 演題 外山脩造伝・明治の関西財界をつくった大人物 講師

ちよこへの講演会

日時 9月14日(日)午後1時30分から 会場 ハイブ長岡2階会議室 内容 講演(心理分析アドバイザー・福田玄黄さん)、質疑応答 参加料 3,000円(学生無料) 岡皆川さん ☎025・243・4596

なつもの虐待防止ネット「なつも話」(オンライン)

小学校低学年までの子どもを持つ人が対象です。日時 9月19日(金)・30日(火)午前10時～正午(どちらか1日の参加も可) 会場 中央公民館 定員 30人(先着) 参加料 500円 9月18日(木)までに子どもの虐待防止ネット・草間さん FAX 36・6704、Eメール kusa-yan@estate.ocn.ne.jp (一時保育は9月12日(金)までに要予約)

郷土史研究者・深滝純一さん

「古志の会」代表・亀川さん ☎32・1049

ちよこへの講演会

日時 9月14日(日)午後1時30分から 会場 ハイブ長岡2階会議室 内容 講演(心理分析アドバイザー・福田玄黄さん)、質疑応答 参加料 3,000円(学生無料) 岡皆川さん ☎025・243・4596

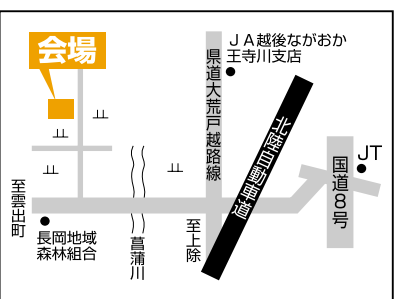
なつもの虐待防止ネット「なつも話」(オンライン)

小学校低学年までの子どもを持つ人が対象です。日時 9月19日(金)・30日(火)午前10時～正午(どちらか1日の参加も可) 会場 中央公民館 定員 30人(先着) 参加料 500円 9月18日(木)までに子どもの虐待防止ネット・草間さん FAX 36・6704、Eメール kusa-yan@estate.ocn.ne.jp (一時保育は9月12日(金)までに要予約)

ながおか環境まつり 土木フェスティバル in NAGAOKA 2003 毎年恒例の2つのイベントを同時開催します(無料)。詳細は9月下旬の新聞折り込みチラシでご案内します。日時 9月27日(土)午前10時～午後5時、28日(日)午前10時～午後4時 会場 ハイブ長岡 主な内容 キーホルダー作り、ラジコン重機遊び、木工工作、エコロジィアート作品展示、現地見学会(27日)・八里越、中山隧道などをバス見学。申し込み方法はチラシで、中古自転車抽選販売、エコクッキング実演、フリーマーケットほか

ながおか環境まつり 土木フェスティバル in NAGAOKA 2003

次の催しは申し込み必要。内容・日時・定員(先着) ①リサイクルの基(子ども向け) ②ごみ焼却場リサイクルプラザ、中央浄化センターの見学 ③28日午後1時10分～4時(各25人) ④環境シンポジウム ⑤27日午後3時～5時(180人) 申し込み 環境政策課 ☎24・0528 問い合わせ 環境まつり 環境政策課 ☎39・2232、国土交通省長岡国道事務所 ☎36・4551



農林政策課 ☎39・2224

農業ふれあいまつり

農作物の収穫の喜びを家族みんなで味わいませんか。9月の休園日: 1日(月)・8日(月)・16日(火)・29日(月)

サタデーガイド 「秋草を訪ねて」

公園の旬を管理センター所長が案内します。日時 9月13日(土)午前10時～正午 集合 花と緑の館 インフォメーション

国宮越後丘陵公園イベントガイド 問い合わせ 越後公園管理センター ☎47・8001

フレッシュハーブティーコーナー

公園内で穫れた無農薬ハーブで午後のひとときを楽しみましょう。日時 9月14日(日)午後2時～4時 参加料 200円

ディスクゴルフ体験教室

ディスクの投げ方から

現代版米百俵物語 市民参加の米づくり 「米コメ講座」(第4回) 稲刈り体験

直接会場へどうぞ(無料)。日時 9月21日(日)午前10時～午後4時(雨天決行) 会場 ふるさと体験農業センター、東山ファミリィランドポニー広場、自然観察林 内容 稲刈り体験(生育状況により中止する場合あり)、いもほり体験、牛の乳しほり体験、親子木工教室、農畜産物の販売など

市民参加の米づくり 「米コメ講座」(第4回) 稲刈り体験

日時 9月21日(日)午前10時～午後4時(雨天決行) 会場 ふるさと体験農業センター、東山ファミリィランドポニー広場、自然観察林 内容 稲刈り体験(生育状況により中止する場合あり)、いもほり体験、牛の乳しほり体験、親子木工教室、農畜産物の販売など

公園緑地課 ☎39・2230 FAX 39・22170

●花と緑の教室(無料)「庭木の冬囲い」日時 10月25日(土)午前10時～11時30分 会場 千秋が原ふるさとの森管理事務所 講師 長岡市公園緑地協会会員 定員 50人(先着) 持ち物 軍手、せん定はさみ 申し込み 9月25日(木)～10月22日(水)

ポセラーツ(白磁の絵付け)体験教室

絵付けを楽しみながらあなただけの素敵なカップを作ってみませんか。日時 9月21日(日)午前10時～午後3時 参

キッチンで大活躍! ハーフの寄せ植え

料理やお茶に使うハーフ数種類を選び、料理に役立つプランターを作ります。日時 9月28日(日)①午後2時から②午後3時から 参加料 500円 定員 各15人(当日受付・先着順)







**INFORMATION**

申し込み方法の記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。

**地域探訪ツアーへどうぞ！**

長岡地域の豊かな自然や歴史、文化、産業などをバスで巡る「地域探訪ツアー」で、ふるさとの魅力を再発見してみませんか。  
定員＝各コース40人  
参加料＝3,000円（昼食代、入館料など。当日に）

期 日	コ ー ス 名	JR長岡駅東口発(着)	市立劇場前発(着)
10月10日(金)	三島町・出雲崎町「三島の文化」と「良寛」探訪	9:00(16:30)	9:20(16:10)
	川口町・山古志村「杜のかたらい・和楽美の湯」と「中山隧道・闘牛」探訪	9:10(16:20)	9:30(16:00)
	小国町・越路町「紙の芸術」と「長谷川邸・越後の名産」探訪	9:10(16:20)	9:30(16:00)
11日(土)	見附市・栃尾市「郷土の歴史」と「道の駅R290」探訪	9:10(16:30)	9:30(16:10)
	小千谷市・長岡市「そば打体験」と「戊辰の史跡」探訪	9:00(16:20)	9:20(16:00)
12日(日)	和島村・与板町「良寛の里」と「楽山亭」探訪	9:10(16:40)	9:20(16:20)
	長岡市・中之島町「長岡戦災資料館」と「地域の特産」探訪	9:10(16:20)	9:30(16:00)

申し込み＝9月26日(金)必着で、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望コース、バスの乗降場所（JR長岡駅東口、市立劇場前のいずれか）を記入し、〒940-0084 幸町2の1の1長岡地域広域行政組合 ☎37・6067へ。ホームページ <http://www.kouiki.nagaoka.niigata.jp> から申し込みできます（多数の場合抽選）。

**「みんな考えて」**  
**新しい東中づくり検討会**  
市では東中学校の改築を予定しています。そこで新しい東中学校の施設や地域に開かれた学校などを考えるために、だれもが自由に参加できる検討会を開きます。  
学区外の市民のみならずの参加も大歓迎です。直接会場へどうぞ（駐車場に限りがありますので、自家用車での来場はご遠慮ください）。  
日時 9月23日(祝)午後2時から  
会場 東中学校体育館  
内容 講演会（講師：東洋大学工学部教授・長澤悟さん、演題：新しい学校づくりの目標と課題）ほか  
問い合わせ 教育総務課 ☎39・2238

**科学博物館 ☎32・0546**  
kabhaku@city.nagaokaniji.gata.jp  
FAX 36・7691

**1 野外博物館地質コース**

長岡東山の代表的な石材「釜沢石」のふるさとを訪ねます。  
日時 9月14日(日)午前9時30分～正午（雨天のときは9月15日(祝)に延期）  
観察地 村松町・釜沢町 集合 地 村松町 釜沢町 対象 小学生～一般（小学生は保護者同伴で）  
参加料 50円 持ち物 筆記用具、水筒、雨具 申し込み 9月17日(水)まで

**2 地層と化石の観察会**

日時 9月21日(日)午前10時30分～午後3時（雨天のときは9月23日(祝)に延期）  
場所 出雲崎町 集合 JR越後線小木ノ城駅前 対象 小学生～一般（小学生は保護者同伴で）  
参加料 50円 持ち物 ボックス、ティッシュ、空き箱、筆記用具、昼食、水筒、雨具  
定員 20人（先着） 申し込み 9月10日(水)～18日(水)

**3 史跡「馬高・三十稲場遺跡」発掘調査見学会**

長岡市教育委員会では、火焔土器が発見された史跡「馬高・三十稲場遺跡」の

整備や活用に向けて、発掘調査を進めています。調査で発見された縄文時代の住居跡や出土品を見学してみませんか。直接会場へどうぞ。  
日時 9月27日(土)午前10時～11時30分 午後1時30分～3時（小雨決行）  
集合 史跡「馬高・三十稲場遺跡」駐車場（関原町1）  
対象 小学生～一般



▲8月10日の発掘調査見学会で

**4 長岡の歴史を探る会**

大積地区の古代・中世史を連続7回の講座形式で探ります。あわせて考古資料・古文書・地図・伝説など、歴史学関連分野の楽しみ方を学びます。  
日時 9月28日(日)・10月5日(日)・11月15日(土)・12月7日(日)・1月25日(日)・2月22日(日)・3月20日(祝)午後1時30分～4時（10月5日は大積地区で現地学習のため時間別）  
会場 中央公民館401教室 定員 40人（4回以上参加可能な人・先着）  
参加料 50円（10月5日の

現地学習のみ）持ち物 筆記用具 申し込み 9月10日(水)～9月26日(金)

**5 「総合学習」相談会**

「総合的な学習の時間」の活動の中で疑問に思っていること、学習の進め方、調査方法、まとめ方などについて博物館の学芸員がアドバイスします。申し込みは不要です。都合のよい時間においでください。  
日時 9月28日(日)午前9時～午後4時 会場 中央公民館 分野 地質、植物、昆虫、動物

**6 野鳥相を調べる会**

信濃川の河川敷を歩きながら、野鳥を観察します。  
日時 9月28日(日)午前8時～11時（雨天決行）  
観察地 信濃川左岸 集合 信濃川河川公園入口（長生橋西詰下流側）  
対象 小学生～一般 参加料 50円 持ち物 筆記用具、雨具、双眼鏡など 申し込み 9月25日(水)まで

**7 キノコを調べる会**

日時 10月4日(土)午前10時30分～2時（小雨決行）  
観察地 東山ファミリィランド 集合 ファミリィランドC駐車場 対象 小学生～一般 参加料 50円 持ち物 採集用具、筆記用具

具、昼食、雨具 申し込み 10月2日(木)まで

**8 キノコの展示会（無料）**

長岡周辺で採れるキノコを展示・解説し、名前のわからないキノコを調べます。  
日時 10月5日(日)午前9時～午後4時 会場 科学博物館 展示室

**9 化石の学習会**

日時 10月5日(日)午前10時～午後3時 会場 中央公民館 分野 地質、植物、昆虫、動物  
対象 小学生～一般（小学生は保護者同伴で）  
参加料 50円 持ち物 筆記用具、昼食 定員 20人（9月21日の地層と化石の観察会参加者を優先し、それ以外の人は先着）  
申し込み 9月24日(水)～10月2日(木)

**中央図書館 ☎32・0600**  
ih@city.nagaokanijgata.jp

**1 読者のつどい（読書会）**

直接会場へどうぞ。  
日時 9月26日(金)午後7時～8時30分 内容 赤瀬川原平著「老人力」  
会場 互尊文庫 問い合わせ 互尊文庫 ☎35・7981

**2 映画会**

直接会場へどうぞ。

**4 読み聞かせボランティア養成講座（後期）**  
講座修了生は図書館の出張読み聞かせ会などに参加していただく予定です。  
日時 10月15日(水)、23日(木)、11月6日(木)午後2時～4時 会場 中央図書館 講堂  
テーマ 学校で読み聞かせをするには？  
対象 読み聞かせ未経験者または初心者 定員 100人（先着）  
申し込み 9月10日(水)～24日(水)に電話で（一時保育あり。希望者は申し込みの際に子どものお名前・年齢をお知らせください。）



**3 子どもの本を読む会**

直接会場へどうぞ。  
期日 内容 9月10日(水)：リザ・テツナー著「黒い兄弟」  
10月8日(水)：バーニア・リー・バートン文絵「ちいさいおうち」  
時間 午前10時～11時30分  
会場 中央図書館講堂 1  
定員 90人（先着）

**勤労青少年ホーム**

☎32・4429  
FAX 37・5661  
ホーム利用対象者は、市内に居住または勤務するおむね30歳以下の人です。  
**1 楽しい教養講座**  
教養や技能を身につけて、潤いのある生活を送りましょう。  
期間 10月～3月 時間 午後6時～8時（料理は午後6時30分～8時30分）  
受講料 料理14,000円、花道20,000円、茶道・ペン毛筆8,000円（そのほか利用者協議会費400円必要）  
申し込み 9月12日(金)～10月3日(金)（先着）

**2 ビジネスマナー習得教室**  
好感度を高めるコミュニケーション

講座	コース	定員
料理	月々木曜の4コース	各20人
	月々木曜の4コース	
道	花道	各30人
	茶道	
ペン毛筆	水曜コース	各30人
	水曜コース	

ケーション法やビジネスマナーを習得して、職業生活を充実させましょう。  
日時 9月26日～11月28日の毎週金曜日（計10回）  
午後7時～8時30分 会場 勤労青少年ホーム講習室  
定員 20人（先着）  
受講料 500円 申し込み 9月10日(水)～24日(水)

**3 ボランティア体験教室**  
お年寄りとのふれあいを通じて、ボランティア活動に対する理解を深めてみませんか。未経験者を対象とした講義内容です。  
日時 10月5日(日)午後2時～5時30分 会場 特別養護老人ホーム「岡南の郷」  
（午後1時10分までに勤労青少年ホームに集合）  
定員 15人（先着）  
受講料 500円 申し込み 9月10日(水)～24日(水)

**4 コミュニケーションサークルに入りますか（追加募集）**  
上手なコミュニケーションの仕方、ゲームを交えながら楽しく学びませんか。  
日時 9月16日～12月16日の毎月第3火曜日（計4回）  
午後7時30分～8時30分  
会場 勤労青少年ホーム講習室  
会費 2,500円（初回に）  
申し込み 随時受け付け

**三三三 情報**

■県立歴史博物館体験コーナー  
縄文の展示物を作ります。  
日時 9月28日(日)までの土・日・祝日の午後1時30分から  
会場 県立歴史博物館 ☎47・6135

■外国人による日本語スピーチコンテスト（入場無料）  
コンテスト終了後、出場者、在住外国人との交流会を行います（参加料500円）。  
日時 9月28日(日)午後1時～4時  
会場 長岡商工会議所2階ホール 囲むつみ会・近藤さん ☎46・4673

■「テオ」不登校の真実  
不登校経験者と不登校と向き合う大人たちの姿のドキュメントです（保育あり）。  
日時 10月4日(土)午後1時から  
2時30分 会場 中央図書館講堂 定員 各100人  
参加料 大人500円、高校生以下無料  
長岡・コーヒープレイクの会・田口さん ☎36・1988

■創業塾で新たな一歩を踏みだそう  
少人数のゼミナール形式で、事業運営の基礎からビジネスプランの作成までを5日間（30時間）で学ぶ短期集中型研修です。準備段階はもちろん、創業後もお近くの商工会や商工会議所があなたをサポートします。

日時 10月5日(日)・12日(日)・13日(祝)・19日(日)・26日(日)午前9時30分～午後4時30分  
会場 新産管理センター大会議室（新産2）  
参加料 3,000円  
新潟県商工会連合会・中越支所 ☎0257・52・7181、Eメール nikomachi@niigata-net.or.jp

■三古地区産地消推進「オーラム」聞く・見る・食べる・知る・伝える  
日時 10月7日(火)午前10時から  
会場 バストラル長岡 内容 旬の長岡地域の野菜を食する（料理・試食）、産地消推進研修会  
参加料 500円 定員 100人（先着）  
三古農業改良普及センター ☎35・3050

■河井継之助 歴史ウォーキング大会  
日時 10月11日(土)午前9時～午後4時  
コース 米百俵の群像前・西軍上陸の地・西福寺・山本五十六記念館・栄涼寺・蒼柴神社  
米百俵の群像前（17km）  
参加料 500円（保険料含む）  
持ち物 昼食、飲み物、雨具  
定員 100人  
実行委員会事務局・キッド靴店アークプラザ店・高阪さん ☎29・1491

■長岡造形大学祭「創り来（MUNO）」  
作品展、タレントライブ（チャコールフィルター・チン☆パラ）、模擬店、フリーマーケットなど内容が盛りだくさんです。  
日時 10月11日(土)・12日(日)午前9時から  
長岡造形大学 祭実行委員会 ☎29・8914



# INFORMATION

申し込み方法の記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。

## 初心者パソコン講習10月受講生募集

①「表計算入門講座」(4回コース)  
初心者を対象。表計算ソフトを利用し、エクセルの基本的な操作を学びます。

コースNo	期 日	時 間	開催場所	定員
E24	10/6(月)、7(火)、8(水)、9(木)	9:30~12:00	中央公民館	20人
E33	10/27(月)、28(火)、29(水)、30(木)	18:30~21:00		

②「ワープロはじめて講座」(4回コース)  
初心者を対象としたワープロ文書の作成講座です。ワープロソフト(ワード)を使った簡単な操作を学びます。

コースNo	期 日	時 間	開催場所	定員
W26	10/20(月)、21(火)、22(水)、23(木)	13:30~16:00	中央公民館	20人
W27	10/27(月)、28(火)、29(水)、30(木)	9:30~12:00		
W103	10/27(月)、28(火)、29(水)、30(木)	9:30~12:00	四郎丸コミュニティセンター	10人

③「ワープロちょっと上講座」(4回コース)  
ワープロはじめて講座を終了した人が対象です。ワープロソフト(ワード)の基礎の復習と実用的な操作を学びます。

コースNo	期 日	時 間	開催場所	定員
X25	10/20(月)、21(火)、22(水)、23(木)	9:30~12:00	中央公民館	20人

会 場=各講座とも中央公民館406教室(ワープロはじめて講座W103は四郎丸コミュニティセンター)  
受講料=①・②・③とも2,000円(テキスト代は別途徴収)  
申し込み=9月19日(金)までに(消印有効)、往復はがきの往信の裏に希望のコースNo、住所、氏名、年齢、電話番号を、返信の表に郵便番号、住所、氏名を記入して、〒940-0072柳原町2の1中央公民館へ(多数の場合抽選)  
ワープロはじめて講座W27は保育有です。保育を希望される人を優先します。保育希望の人は子どもの年齢(おむね1歳以上)を記入してください。

申し込み=中央公民館☎32・0437

## チャレンジショップ「リード・ブロー」体験講習会

チャレンジショップは、商店経営を目指す若者たちに1年間ミニ店舗を提供し、商売のノウハウを体験してもらおうと行っているものです。



現在、チャレンジショップ「リード・ブロー」では、第4期生4人が、本格的に中心市街地の空き店舗に出店しようと多くの人から支援を受け、個性を生かしたお店を運営しています。

講習会はそれぞれのお店の特色を生かした楽しい内容です。ぜひご参加ください。

期 日	担当店	内 容
① 9月16日(火)	ミーチャーファン	初心者のための漫画講座
② 19日(金)	アッシュブリュス	ミニカーのプチ補修
③ 27日(土)	ネイルブレイス・ヴァニティー	自分で作るオリジナルネイルチップ
④ 28日(日)	ジュテクトウ	「なりたい私になる!」眉カット+カラーセラピー講座

時 間=①午後1時30分~5時30分②午前11時~11時30分、午後1時30分~2時③午前11時から、午後2時から、4時から④午後2時~3時  
定員(先着)=①4人②各2人③各2人④4人  
参加料=①500円②100円③900円④1,000円  
申し込み=9月10日(水)からミーチャーファン☎39・125へ

問い合わせ=商業振興課☎39・2228

## 企画課 ☎39・2204

### 男女平等推進対話集会 市長

男女平等社会づくりに向けた取組みを進めるための対話集会です。一時保育(無料)と手話通訳があります。  
日時=10月9日(木)午後1時30分~4時 会場=市立劇場小ホール 講師=助言者 新潟大学人文学部教授・渡邊登さん 内容=県条例の説明、意見交換、講評・助言 申し込み=9月26日(金)までに、氏名、電話番号、保育希望の有無を電話、フ

### 青少年文化センター ☎34・1305

① 星をみる会(無料)  
直接会場へどうぞ(雨天・曇天の場合中止)。  
日時=9月11日(木)、10月10日(金)午後7時~8時30分  
会場=青少年文化センター  
② 鉄道模型運転会(無料)  
長岡鉄道模型クラブのみ

## 長岡市芸術文化振興財団ガイド

☎29・7715

### ユウ&WARABA シンズ・ライン

日時=9月28日(日)午後3時  
会場=リリックホール・シアター 全席自由=一般1,500円、小学生以下500円

### 「泪目銀座」長岡公演

日時=10月1日(水)午後7時から(男性版)、10月2日(木)午後7時から(女性版)  
会場=リリックホール・シアター 出演=山崎一さん、櫻井淳子さんほか 全席指定=3,500円、2日間セット券6,300円

### グランプリ・コンサート 2003「タンク・ストリーム・クアルテット」

日時=11月8日(土)午後7時から 会場=リリックホール・コンサートホール 全席自由=一般3,000円、学生1,500円(当日各500円増) 青少年招待=20人

### リリック響きシリーズ 中澤桂プロデュース 第3回響き合う歌声

日時=10月11日(土)午後2時から 会場=リリックホール・コンサートホール 入場料=無料(要整理券)

### リリック響きシリーズ 三善晃プロデュース 第9回響き合う声

日時=10月12日(日)午後2時から 会場=リリックホール・コンサートホール 入場料=無料(要整理券)

### 市立劇場開館30周年記念 特別事業 チョン・ミンヨン指揮 東京フィルハーモニー交響楽団 第九演奏会

日時=12月27日(土)午後6時から 会場=市立劇場大ホール 出演=指揮:チョン・ミンヨン、管弦楽:東京フィルハーモニー交響楽団、合唱:東京オペラシンガーズ、地元で公募した合唱団員 全席指定=S席9,000円、A席7,000円、B席5,000円、学生席3,000円(当日

### 市立劇場開館30周年記念 事業 爆笑!吉本オンステージ

日時=12月7日(日)①午後1時から②午後4時30分から 会場=市立劇場大ホール 出演=西川きよし、太平サブロウほか 全席指定=A席4,500円、B席3,500円 チケット発売=9月25日(木)



▲復活!やすきよ漫才

### 「平成16年度市民企画公募事業」募集中!

市民が自主的に企画した、質の高い事業を財団の自主事業として実施するものです。詳しくはお問い合わせください。  
申し込み=9月30日(火)まで

### 国際交流の第一歩教室 「中国物語」

中国の子どもの歌・童話・都市の名前・中国語のあいさつなどを楽しく覚えます。  
日時=10月18日(土)・19日(日)・25日(土)・26日(日)午後1時30分~3時 会場=青少年文化センター

### 「ツール・ド・ながおか」長岡Eポート交流大会

合併対象地域の住民の交流を深めるために市町村対抗戦イベントを開催します。Eポート交流大会は、その第一弾です。10人乗り手こぎボートに乗って信濃川を下ったり、交流レースを行ったりします。  
期日=9月23日(祝)(雨天の場合27日(土)に延期) 内容と時間=①川下り体験:午前9時~11時②交流レース&交流会:午後1時~5時30分 場所=①信濃川妙見堰下流、大手大橋下流右岸運動公園②妙見堰上流 対象と定員=①小学生以上:10人②1チーム10人のチ



▲Eポート交流会で

## 三三三

申込み 問い合わせ

### 文芸講演会「新古今和歌集とその時代」(無料)

日時=10月11日(土)午後1時30分~4時 会場=中央公民館 講師=歌誌(音)会員・草間馨子さん 團古今新古今を詠む会・宮島さん ☎ FAX 44・8952  
長岡大学からのお知らせ (☎36・1000)

① ローリー先生の「実際に使える英会話」  
日時=10月3日~11月28日の毎週金曜日(10月17日除く) 午後6時30分~8時30分 講師=長岡大学非常勤講師・羽賀ローリーさん 受講料=7,000円 定員=30人(抽選)  
② 地方リッチな地方を一緒に探してみませんか。  
日時=10月14日~11月18日の毎週火曜日午後6時30分~8時30分 講師=長岡大学教授・岡野宏昭さんほか 受講料=6,000円 定員=30人(抽選)

会場=長岡大学 申込はがき(〒940-1082 御山町80の8 長岡大学生涯学習センター)、FAX 39・9566、Eメール shouka@nagaokaniv.ac.jp

### 長岡造形大学からのお知らせ (☎21・0001)

① 地域文化特講 一般開放  
日時=9月25日(木)、10月2日(木)・16日(木)・23日(木)、11月6日(木)・13日(木)・27日(木)午後4時20分~5時50分 講師=書家・田中

愛子さん、長岡市国際交流センター長・羽賀友信さんほか 受講料=無料 定員=50人(先着)  
② 特別公開講座「固有の時間をもつ地域へ!」—美術がもつ可能性—  
日時=10月11日(土)午後1時30分~3時 講師=大地の芸術祭総合ディレクター・北川フラムさん 受講料=無料 定員=250人(先着)

③ 公開講座「つくってみようわたしの家」  
日時=9月17日~10月15日の毎週水曜日午後7時~8時30分 対象=敷地をお持ちの人 受講料=5,000円(高校生2,500円) 1回1,000円。材料費別) 定員=20組 持ち物=筆記用具、定規ほか

会場=長岡造形大学 希望講座名、住所、氏名、性別、年齢、電話番号を記入の上、往復はがき(〒940-1208 8宮岡町197 長岡造形大学学務課)かEメール kyoumu@nagaoka-id.ac.jpで(③のみ9月11日(木)まで)

長岡技術科学大学公開講座 「光の性質と光学的測定法」  
日時=11月1日(土)午前10時~正午と午後1時~5時 会場=長岡技術科学大学 対象=社会人 受講料=6,200円 定員=50人(先着) 申込書の用紙で郵送または持参(〒940-1218 8上富岡町1603の1 長岡技術科学大学研究協力課 ☎ 47・9278、FAX 47・9040)



# INFORMATION

申し込み方法の記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。

中央公民館 ☎32・0437  
FAX 32・0506  
chukou@city.nagokami-gata.jp

### ①高齢者趣味の教室「いきいき作品展」(入場無料)

参加者の自慢の作品をぜひご覧ください。  
日時 10月18日(土)・20日(月) 午前9時～午後5時(20日は正午まで) 会場 厚生会館大ホール 内容 和紙人形、絵画、焼物、書道、編み物、リボンフラワー、盆栽、籐工芸、俳句ほか



▲和紙人形の講座で(8月25日)

### ②ながおか市民大学 ジョージ・W・ブッシュ米大統領の再選はあるか

今や、アメリカのみならず、世界政治に多大な影響力を持っているアメリカ大統領。今後の世界の動きを考える上でも、次期アメリカ大統領に注目します。

カ大統領に注目します。日時 10月1日～15日の毎週水曜日午後7時～8時30分 会場 長岡大学講義室 講師 長岡大学教授・石川 莊太郎さん 定員 40人(先着) 受講料 1,500円

### ③世界のみんなでWA(和・輪)体験

伝統的な日本文化を体験しながら、外国の人と交流してみませんか? 日時 9月27日(土)・10月11日(土)・25日(土)の午前9時～正午 会場 中央公民館 内容 書道・茶道・風作りを外国の人と一緒に体験 対象 定員 20人(先着) 参加料 800円(初回に申し込み 9月10日(水)から)

### ④ながおか市民大学 酒蔵とまちづくり

長岡市では何がまちづくりの核となるのか。ブレンド酒の立ち上げをシミュレーションし、どのようにまちが変化し発展していくのかを考えます。日時 10月22日(水)・29日(水) 午後7時～8時30分 会場 長岡造形大学講義室 講師 長岡造形大学助教授・平山育男さん(22日)、渡辺 誠介さん(29日) 定員 20人(先着) 受講料 1,000円(教材費別)

### ⑤市民体育祭弓道大会

参加者全員を種別問わずに混ぜてペアのトーナメント戦を行います。日時 10月13日(祝)午前10時から 会場 市民体育館

### ④市民体育祭 ハンドボール大会

日時 10月18日(土)午前9時30分から 会場 北部体育館 参加料 1チーム2,000円(当日) 申し込み 10月10日(金)までに中越高校・笠原さん ☎24・0205へ

### ⑤初心者アーチェリー

日時 10月7日～28日の毎週火曜日午後7時30分～9時30分 会場 南部体育館 グリーンフロア 参加料 2,500円(初回に) 申し込み 9月10日(水)から南部体育館 ☎39・3600へ



### ⑥悠久スイミングクラブ 会員募集

日時 10月5日～3月21日の日曜日午後1時～3時(計18回)。時間はクラスにより



福祉相談 ☎39・2218 FAX 32・0160

### ●ハンディテニススクール

車いすの人もどうぞ。日時 10月1日～29日の毎週水曜日午後7時～9時 会場 南部体育館 対象 心身障害児・者とボランティア 指導 長岡市テニス協会 持ち物 内履き、硬式テニスラケット(貸し出しあり) 定員 30人(先着) 申し込み 9月10日(水)から

### ●スポーツ振興課 ☎32・6117

### ①悠久山屋内温水プール臨時休館のお知らせ

悠久山屋内温水プールは、9月24日(水)・10月3日(金)、施設修繕および清掃作業のため臨時休館します。

### ②地域対抗グラウンド・ゴルフ大会

日時 10月8日(水)午前9時から(雨天の場合は30日(木)に延期、30日も雨天の場合は中止) 会場 信濃川河川運動公園自由広場・サツ

カー場 対象 各小学校区の住民で55歳以上の人(各学区から5～15人) 競技方法 個人戦と団体戦(各学区全選手の上位5人の合計打数で競う) 参加料 1チーム500円(当日に) 申し込み 9月19日(金)までに地区公民館、コミュニティセンターにある申込書で

### ●財長岡市体育協会 (市体育館) ☎34・2700 と加盟団体の催し

今年度は市民体育祭50回記念の大会です。優勝者・優勝チームにはワッペンを贈ります。

### ①市民体育祭空手道大会

優勝者へ記念写真を差し上げます。日時 11月2日(日)午前9時から 会場 市民体育館 種目と対象 個人形：小・中・高校生、基本演武：初心者、組手：小学校高学年～一般 参加料 小・中学生700円、高校生～一般1,000円 申し込み 9月26日(金)午後5時までに参加料を添えて市民体育館へ

### ②市民体育祭太極拳まつり

全国大会出場者による各種目講習・演武を行います。日時 9月28日(日)午前9時30分から 会場 市民体育

### ⑨太極拳初心者教室

期日 木曜コース：9月25日～10月30日、火曜コース：9月30日～11月4日(各計6回) 時間 午前10時～正午 会場 市民体育館 参加料 2,000円(初回に) 持ち物 内履き 申し込み 9月10日(水)から火曜コース小林さん ☎23・2084、木曜コース片桐さん ☎36・4758へ

## 子どもスポーツフェスティバル(無料)

スポーツチャレンジコーナーや初心者教室などで、スポーツを思いっきり楽しませませんか。

期日 9月28日(日) 対象 小学生以下の児童・生徒 ●午前の部(全員参加) 会場 南部体育館 時間・内容 9時から：開会式、9時30分から：スポーツチャレンジコーナー「アイアンマンズポーツチャレンジ」(だれでも参加できるスポーツコーナーです)

●午後の部(希望者対象) 時間と会場は種目で異なります。低学年・初心者向け教室(年齢や体力に応じた運動遊び)や経験者向けの技術クニックを行います。元オリピック選手など著名選手も

参加します。	①	②	③	④	⑤
内容	野球	バスケットボール	バレーボール	サッカー	三コイスポートチャレンジ
会場	悠久山野球場(雨天の場合は宮内小学校)	南部体育館	阪之上小学校	信濃川河川運動公園サッカー場(雨天の場合は旭岡中学校)	南部体育館

時間 午後1時30分～4時(②は午後1時～3時) 会場移動は各自でお願いします(車で来場の場合は、出ただけ乗り合わせてください)。申し込み 9月19日(金)までに長岡市スポーツ少年団事務局(市民体育館内) ☎34・2700へ

### 【三】情報 申込み 問い合わせ

### ■NPO新潟県山野草をたずねる会からのお知らせ

①「いのちの森再生八方台植樹」講演会(無料) 日時 10月5日(日)午後1時30分から 会場 市民センター 演題 「千年の森ーみんなで作るふるさとの森」 講師 樹医博士・小日向孝さん ②「250年のいのちと心の森ー八方台休憩センター跡地に木を植えましょう(無料)」 あなたの名前を書いた名札付苗木を購入し、植樹に参加できます(1本1,000円)。申し込みは氏名、住所、電話番号、本数をさがき(〒940-1146下条町140616NPO新潟県山野草をたずねる会事務局、FAX 23・1317、Eメール hideo@kanai.co.jp)で。

日時 10月19日(日)午前9時30分～午後1時30分 会場 八方台休憩センター跡地 内容 プナミズナラなどの植樹、青空シンポジウム、豚汁会、自然観察会 持ち物 作業のできる服装、軍手、移植ごて、昼食(おわんはし) 〓 NPO新潟県山野草をたずねる会・小日向さん ☎ FAX 23・1317

### ■スポーツ

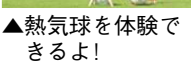
### ■パトミントン部員募集

練習日時 毎週火曜日午後7時～9時(祝日休み) 会場 北部体育館 川上さん ☎090・7214・0417(午後5時10分～9時30分)、Eメール s.k3182@doomo.ne.jp

10月1日から各体育館内が全面禁煙となります。ご協力をお願いします。

## レクリエーションフェスタ2008

さわやかな秋空の下、さまざまなレクリエーションに参加しませんか? 日時 10月5日(日)午前10時～午後3時(受付は午前9時30分から・雨天中止) 会場 国営越後丘陵公園 参加料 大人300円、小・中学生200円(傷害保険含む。別途費用がかかるコースや無料体験コースもあります) 持ち物 昼食、雨具、水筒、タオル、運動のできる服装など コース ①サイクリング ②オ



▲熱気球を体験できるよ!

リエントリーリング ③越後丘陵公園ポイントラリー ④四二・一九五kmタスキラリー ⑤ヒップホップボード滑走 ⑥熱気球体験 ⑦楽しい工作と役に立つロープ結び ⑧公園自然探勝ウォーキング ⑨余暇時間診断 ⑩は無料体験コース 申し込み ①～④、⑧のコースは9月26日(金)までにスポーツ振興課 ☎32・6117へ(その他は当日に申し込み受付。⑥は整理券を配布) 開催の有無は、当日午前7時～7時30分にスポーツ振興課にお問い合わせください。詳しくは、各体育館にある要項をご覧ください。



# INFORMATION

申し込み方法の記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。

## 自分の体力を知ろう (体力テスト)

市民体育館トレーニングルームでは、トレーニングをより効果的に、安全に進めていただくため、体力テストを実施し、結果に基づきアドバイスします。会員は結果をもとにコンディショニングによる目的別トレーニングメニューのサービスクが受けられます。日時 毎週火・木曜日 ①午前10時から②午後7時から会場 市民体育館トレーニングルーム 対象 中学生以上 定員 各4人 持ち物 運動に適した服装、内履き 申し込み 希望日の2日前までに市民体育館☎34・2700へ(要施設使用料)

## 住民基本台帳ネットワークシステム(住基ネット)を利用したサービスの受付時間は、平日の午前9時～午後5時です

対象業務=住基ネットを利用した住民票の写しの交付(全国どこの市町村でも受けられます)、住民基本台帳カードを利用した転入手続き  
場所=市民課(市役所1階)、市民サービスセンター(ながおか市民センター1階)  
問い合わせ=市民課☎39・2215

●市税等の納付は  
便利で確実な口座振替で  
市税、下水道事業受益者負担金、介護保険料、国民



●市民サービスセンター  
臨時休業のお知らせ  
9月23日(祝)は、ホストコンピュータの整備・点検のため市民サービスセンターの業務を休止します。  
問い合わせ=市民課☎39・2215

●町名変更のお知らせ  
9月12日(金)から堺土地地区画整理区域の町名が変わります。  
新しい町名は堺東町です。(左図参照)

## 市議会を傍聴しませんか

市議会の本会議や委員会は公開されています。みなさん気軽においでください。

### 市議会9月定例会の日程

期 日	会 議 名	会 場
9月10日(水)	議会運営委員会	第二委員会室
	本会議(招集日)	議 場
11日(木)	本会議(予備日)	
12日(金)	本会議(予備日)	
16日(火)	建設委員会	第一委員会室
17日(水)	産業環境委員会	
18日(木)	文教社会委員会	
19日(金)	総務委員会	第三委員会室
24日(水)	議会運営委員会	第二委員会室
	本会議(最終日)	議 場

時 間=本会議…午後1時から  
常任委員会…午前10時から  
議会運営委員会…午前11時30分から  
傍聴定員=本会議…65人(車いす2人含む)  
委員会…7人  
お問い合わせは議会事務局☎39・2244へ

## 任期満了に伴う長岡市長選挙の日程

11月20日の任期満了に伴い長岡市長選挙を次のとおり行います。

告示日	11月2日(日)
投票日	11月9日(日)
不在者投票期間	11月2日(日)～11月8日(土)

※詳細は、市政だより10月号でお知らせします。

投票時間=投票日…午前7時～午後8時  
不在者投票…午前8時30分～午後8時

【立候補予定者説明会】  
長岡市長選挙の立候補予定者を対象に、説明会を開催します。  
日 時=10月10日(金)午後1時30分から  
会 場=市役所4階大会議室  
問い合わせ=選挙管理委員会事務局 ☎39・2241



## 北部体育館

教室名	親子ふれあいコース
対 象	平成12年4月2日～平成13年4月1日までに生まれた子どもとその保護者
募集定員	15組
期 間	9月18日～3月11日 毎週水曜日
時 間	10:30～11:30
内 容	親と子のスキンシップ。走る、跳ぶ、投げるなどの発達段階に応じた基礎運動。
参加料	5,000円×2回払い(体育館使用料込み)
申し込み	9月11日(木)午前9時から 北部体育館☎24・6116へ(先着)

## 親子・幼年体育教室

〈初回に持参するもの〉・参加料 ・内履き ・顔写真1枚(縦5cm×横4cm、裏に氏名を記入) ・印鑑 ・タオル  
※大会などのため、日程を変更する場合があります。

教室名	親子体育教室			幼年体育教室	
	めばえ	ひよこ	つばさ	水曜コース	木曜コース
対 象	平成12年4月2日～平成13年4月1日までに生まれた子どもとその保護者	平成9年4月2日～平成12年4月1日までに生まれた子どもとその保護者	小学校1～3年生		
定 員	25組	10組	10組	15人	
期 間	9月30日～3月9日 毎週火曜日	9月24日～3月17日 毎週水曜日	9月26日～3月12日 毎週金曜日	9月24日～3月17日 毎週水曜日	9月18日～3月18日 毎週木曜日
時 間	13:30～14:30	10:30～11:30	16:00～17:00	16:00～17:00	
内 容	親と子のスキンシップ。走る、跳ぶ、投げるなどの発達段階に応じた基礎運動。ボールやマットを使った運動、リズム体操など。			・器具を使った基礎運動 ・集団遊び ・各種スポーツ、ゲーム	
参加料	5,000円×2回払い(体育館使用料込み)			4,000円×2回払い(体育館使用料込み)	
申し込み	9月10日(水)午前9時から市民体育館☎34・2700へ(先着)				

## 市民体育館

●10月1日(水)から戸籍届出時の本人確認を実施します  
本人の知らない間に、第三者が婚姻届を提出するなどの虚偽の戸籍届出を防止するため、長岡市では、10月1日(水)から戸籍に関する届出を受け付ける際、本人であるかどうかの確認を行います。  
本人かどうかの確認が出来ない場合は、後日、本人に郵送で届出があった旨を通知します。  
対象となる届出は婚姻届、離婚届、養子縁組届、養子離縁届 確認書類として持参するもの(運転免許証やパスポートなど、官公署発行の写真付き身分証明書 問い合わせ=市民課☎39・2215)

●痴呆性高齢者 家族やすらぎ支援事業  
痴ほう性高齢者を介護する家族が、外出や介護疲れで休養が必要ときに、研修を受けたボランティア「やすらぎ支援員」が高齢者を訪問し、見守りや話し相手を行います。  
なお、直接体に触れる介護は行いません。  
また、利用の際は、事前に、対象者とやすらぎ支援員との顔合わせの場を設けます。  
派遣開始 10月1日(水)から  
対象 痴呆症状があり、介護保険で要支援、要介護1、要介護2のいずれかの状態と認定を受けた人  
利用時間 午前9時～午後4時のうち、1日4時間を限度として週8時間まで  
利用料 1時間100円 申し込み 9月16日(火)から介護保険課☎39・2245へ

●贈答品交換即売会  
代金の15%を手数料とし、残りを提供者に支払います。  
出品受付 9月25日(木)～26日(金) 午前10時～午後3時 即売会 9月27日(土)～28日(日) 午前10時～午後3時 出品受付場所・会場 厚生会館中ホール 消費生活センター内消費者協会长岡支部事務局 ☎32・0022

●新潟県一都市計画区域マスタープラン公聴会  
長岡都市計画区域マスタープラン(素案)に対する公聴会を開催します。意見を述べたい人(公述人)は、10月1日(水)(必着)までにお申し出のうえ、ご参加ください(公述の申し出がない場合は開催しません)。なお、傍聴を希望する人は、開催の有無を確認のうえ当日午後6時30分から先着順(定員200人)で受け付けます。  
日時 10月21日(火)午後7時から  
会場 長岡造形大学大講義室(宮関町) ☎・☎ 950-18570  
新潟市新光町4の1 国土木部都市局都市政策課 ☎025・285・5511(内線333)  
2) FAX 025・285・50624、Eメール 1600107@mail.pnet.naga.jp



# INFORMATION

申し込み方法の記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。

人口と世帯数 192,125人 (+56)	住民基本台帳登録数15,8.1 (前月比) 94,430人 (+33)	97,695人 (+23)	67,086世帯 (+33)
--------------------------	--	---------------	----------------

## VINJ 上級救命講習会 (無料)

心肺そ生法(成人、小児、乳幼児)および止血法、傷病者の管理法を含めた高度な応急手当の講習会(8時間)を開催します。



講習を修了した方には「上級救命講習修了証」を交付します。大切な命を救うため、ぜひこの機会に必要な知識を習得してください。

日時 9月20日(土)午前9時～午後6時 会場 長岡市消防本部講堂(西千手1) 定員 30人(先着) 申し込み 9月10日(水)までに消防署救急係 ☎35・2193へ



▲昨年の講習会で

## VINJ 町内会は市の認可を受けることで法人(地縁団体)となります

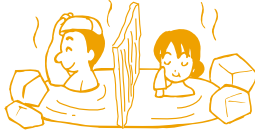
町内会は、市の認可を受けることで法人化(地縁団体といいます)することができます。町内会を法人化することにより、町内公民館等の不動産を町内会名義で登記できます。詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ 市民課 ☎39・2215

## 在宅介護者の集いに参加しませんか

家庭で介護にあたっていらっしゃるみなさん、日々の悩みや体験を語り合い、温泉でリフレッシュしませんか。

期日 11月10日(月)～11日(火) 会場 蓬平温泉「和泉屋」 対象 家庭で寝たきりの高齢者や、痴ほう性高齢者、重度心身障害児・者の介護にあたっていらっしゃる 定員 15人(先着) 内容 懇談会、施設見学 参加料 3,000円 申し込み 9月10日(水)から長岡市社会福祉協議会 ☎33・6000へ



## VINJ 10月1日から 身体障害者補助犬の同伴可能な範囲が拡大されます

身体障害者補助犬法により、10月1日(水)から、身体に障害のある人が、ホテル、デパート、レストランなどの施設を利用する際、身体障害者補助犬を同伴することができるようになります(施設の管理者は、身体障害者補助犬の同伴を拒否することができなくなります)。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

**身体障害者補助犬法**

身体障害者補助犬法は、身体障害者補助犬の育成や利用の円滑化を図ることで、身体に障害のある人の自立と社会参加を促進することを目的として平成14年10月1日に施行されました。

施行と同時に、公共施設や公共交通機関における身体障害者補助犬の使用(同伴)を拒否することを禁止し、今回の同伴可能範囲の拡大により、補助犬を使用する身体障害者の活動範囲はさらに広がります。

また、この法律は、身体障害者補助犬を使用する身体障害者に、補助犬の衛生管理や他人に迷惑をかけるような管理することなどの義務も定めています。

① 盲導犬 視覚に障害のある人が安全に歩行できるように誘導する犬。

② 介助犬 肢体の不自由な人のために、物の運搬、着替えの手助け、起立や歩行の際の手助け、緊急の場合の救助要請などを行う犬。

③ 聴導犬 聴覚に障害のある人のために、電話の呼び出し音やブザーなどの音を聞き分けて伝えたり、誘導したりする犬。

お問い合わせ 福祉相談課 ☎39・2218



## 来年10月実施予定のごみの有料化に関する出前講座をご利用ください

長岡市では、来年10月から、「プラスチック容器包装材の分別収集、家庭ごみの有料化、粗大ごみのコール収集」を柱とした『ごみ改革』を実施する方向で検討を進めています。現在、市の職員が、みなさんのところへかがってごみの有料化等についての市の方針を説明し、意見をお聴きする『出前講座』を実施しています。

この出前講座は、今年に入って、すでに1,000人を超える市民のみなさんにご利用いただいています。みなさんもこの講座を利用して、ごみの減量とリサイクルについて一緒に考えてみませんか。

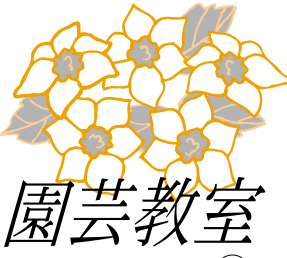
開催時間 随時(平日の夜間や土曜日・日曜日などでも開催できます。詳しくは、ご相談ください)

対象 町内会や子ども会等で(小人数のグループでも利用できます。ご相談ください)

申し込み 環境業務課 ☎24・2837



▲6月27日の市民センターでの出前講座で



## 人気上昇中の観葉植物 サンセベリア

比較的丈夫で暑さに強い一方、寒さには極めて弱いという特徴をもつ観葉植物のサンセベリア。最近では、空気を浄化する効果がある植物として売られてもいることもあってか、育てる人も多いためです。

今月は、そのサンセベリアをご紹介します。

サンセベリアは、日本ではトラノオ(虎の尾)の名でよく知られている観葉植物で、別名チトセラン(千歳蘭)とも呼ばれています。葉は肉厚で、多肉植物の仲間に入れた方がいいような植物です。

代表的な品種のローレンティ種は、肉厚で平たい剣状の長い葉が何枚も株元から直立します。葉には虎のような横じまの模様が入り、両縁に黄色い斑が入ります。一方、ハニー種は小型の矮性種で、葉に黄色い斑が多く入るゴールデンハニーと銀緑色のシルバーハニーなどがあります。

**育て方のポイント**

(用土) 肉厚の植物なので排水性を重視し、例えば赤玉土6、川砂4の混合土に少量の苦土石灰を混入した土などを用いるとよいでしょう。

(置き場所) 高温を好むので、春から秋まではできるだけ高温となる場所に置きます。

日光も好みますが、夏夏の直射日光は強すぎるため、



▲サンセベリア

そこで、10月中旬以降は水やりをやめ、鉢土を乾かします。冬は鉢から抜いて株全体を新聞紙などに包み暖かい室内の棚の上などに保管します。4月下旬に取り出して鉢に植えてやりま

**葉挿しの不思議**

サンセベリアは葉挿しのでやせます。6月ころ、葉を5〜7cmに横切りにして川砂や赤玉土に挿します。

すると、覆輪(葉などの縁に斑が入り、色違いになっているもの)の品種であるにもかかわらず、苗は覆輪ではないものが出てきます。

## VINJ 新潟県高齢者総合相談センターからのお知らせ

① 高齢者とその家族のよろず相談(無料) ☎025・285・4165

お年寄りやその家族のみなさんが抱える、悩みごとや心配ごとの相談を無料でお受けしています。

相談時間 毎週月～金曜日の午前9時～午後5時(土・日・祝日、年末年始は除く)

※法律や医療、痴呆、年金、税金、介護の専門家が相談に応じる専門相談(予約制)もあります。

② テレホンサービス ☎025・281・5550

中高年の人に役立ついろいろな情報をテレホンサービス(24時間年中無休)でお知らせしています。

9月の内容 9月1日～15日: 「ぎっくり腰にご用心」、16日～30日: 「遺言書の作り方」

■ 障害者就職促進会

就職を希望する障害者と求人者との合同就職面接会です。直接会場へどうぞ。

日時 9月25日(木)午後1時30分～ 会場 ハイブ長岡2階「けやきの間」 岡ハローワーク長岡 ☎32・1181

■ マイカー点検教室(無料)

当日は、無料点検コーナーやクルマ相談コーナーもあります。

日時 10月4日(土)午後1時30分～ 会場 新潟県自動車整備振興会長岡支所(撰田屋町)、新産管理センター(新産2)

■ 新潟県自動車整備振興会長岡支部 ☎23・0040 または市内の各自動車整備工場へ

■ 1法の1週間(10月1日～7日)の無料相談

司法書士・土地家屋調査士・公証人等の専門家が、登記・金銭保証・遺言等に関する相談に応じます。

日時 10月5日(日)午前10時～午後3時 会場 阪之上公民館(今朝白1) 岡法務局長岡支局 ☎33・6901

園芸相談... 毎週木曜午前9時～午後4時、ながおか市民センター内の園芸相談コーナーにて(9月4日(水)はお休みします)



# INFORMATION

申し込み方法の記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。

## 計画外流通米の販売には届け出が必要です

米の生産者が消費者や販売業者に直接、米を販売するときは、北陸農政局新潟農政事務所にあらかじめ届け出が必要です。届け出用紙は、市役所5階農林振興課と各農協の窓口にあります。届け出先＝北陸農政局新潟農政事務所地域第一課（古正寺町）☎27・2011、FA 27・2012

## 農家のみなさん

稲刈りの季節になりました。毎年、この時期になると、稲わらやもみ殻の焼却による煙公害が発生し、①目のどの痛みやぜん息の悪化②視界不良による交通障害③洗濯物においがつく④火災の危険など、多くの苦情が寄せられます。このような生活環境への悪影響をなくし、美しい環境を守りましょう。  
●稲わら・もみ殻を使って元気な田んぼに！  
稲わら・もみ殻は大切な有機資源です。燃やさず、土にもどし、有効活用を徹底しましょう。  
①秋すき込みは、10月20日ころまでに  
②腐熟促進剤（ようりん、ケイカル）の施用で分解促進を  
③5～10cm程度の浅うちで  
④排水溝を作り地表水を排除し通気性を高めて  
※もみ殻は300kg（20アール分）を10アールに施します  
問い合わせ＝農林振興課☎39・2223

## みんなで築こう 放火されないまち

最近、市内で不審火が原因とみられる火災が多く発生しています。次のことに注意し、地域ぐるみで放火防止に取り組みましょう。  
・家のまわりは整理整頓し、燃えやすい物を置かない。  
・車庫などは外部から進入できないようにカギをかける。  
・ゴミは、決められた日の朝に出す。  
●自転車の盗難にご注意ください！  
「歩くのが面倒くさい」と罪の意識もなく自転車を盗む。こんな犯罪が増えていきます。  
長岡警察署管内（長岡市・越路町・山古志村）でも平成13年度～14年度にかけて約4倍と急増しています。盗難にあわないよう、次の点に気をつけてください。  
①防犯登録をしましょう  
盗難抑止の効果があり、盗難車の返還も迅速にできます。  
②ツーロックが基本です  
通常のかぎのほか、ワイヤーやチェーン錠をかける

## 同じ場所への長期間放置はやめましょう



▲「かぎをかけずかかないかな」（8月11日・駅周辺のパトロールで

一箇所に長期間放置すると、盗難にあいやすく危険です。  
※長岡市でも、自転車盗難犯罪を抑止するため、長岡警察署と連携し、現在、長岡駅周辺で監視、パトロールなどを行っています。  
●住宅・土地統計調査にご協力を  
10月1日現在で全国一斉に「住宅・土地統計調査」が行われます。この調査は、豊かな暮らしや、やさしい住まいを考えるための大切な調査です。  
長岡市では、国の定めた方法により約5,200世帯が調査対象に選ばれます。調査対象になった世帯には、調査員がお伺いしますので、ご協力をお願いします。  
問い合わせ＝庶務課☎39・2248

## 敬老会は地区単位で開催されます

高齢者を敬愛し、長寿をお祝いする敬老会は、各地区単位で開催されます。該当する人には、各地区の福祉会、福祉協議会、コミュニティセンターからご案内します（地区により開催日は異なります）。  
問い合わせ＝介護保険課☎39・2245

## 友好都市トリアーの日本庭園建設のための募金にご協力ください

来年4月に友好都市ドイツトリアー市でガーデンシターが開催され、長岡市とトリアー市の友好のシンボルとして日本庭園が建設されます。  
両市の友好関係をさらに発展させるため、この庭園建設に対し、善意のご寄付をお願いします。  
募金期間＝10月31日（金）まで  
募金額＝一口3,000円から  
募金方法＝国際文化課（市役所4階、地球広場）なおか市民センター内）または北越銀行県内本・支店にある専用振込用紙でご送金ください。問い合わせ＝国際文化課内長岡市国際交流協会事務局☎39・2200

## 募集

●長岡栢尾三古立寺泊老人ホーム組合職員募集お知らせ  
勤務地は、いずれも寺泊老人ホームです。  
応募申込書の請求や問い合わせは、〒940-2502 三島郡寺泊町金山432 寺泊老人ホーム ☎75・2038へ。  
①臨時職員募集  
採用期間＝10月1日（水）～平成16年3月31日（水）  
職種と人数＝寮父（母）1人、応募資格＝昭和38年4月2日～昭和59年4月1日に生まれた人、9月12日（金）までに履歴書を添えて  
②正規職員募集  
採用予定日＝平成16年4月1日  
職種と人数＝寮父（母）2人  
応募資格＝昭和38年4月2日～昭和59年4月1日に生まれた人で介護福祉士の資格を持つ人  
または採用までに取得見込みの人  
試験日＝10月7日（火）試験会場＝寺泊老人ホーム、9月8日（月）～19日（金）に所定の申込書で  
●障害者水泳ボランティア募集  
活動日時＝毎月第1・3日曜日  
午前10時30分～午後0時30分  
対象＝100m以上泳げて、地道な活動を支援してくれる熱意のある人、長岡アクティブ・井上さん ☎39・8477

## 情報

●申請申し込み 問い合わせ

## 9月21日(日)～30日(火)は 秋の全国交通安全運動

スローガン  
夕暮れの道路を照らす マナーとライト  
担当＝防災課☎39・2200

## 町内公民館建設補助金の希望町内会募集

平成16年度に町内公民館の建設等を計画し、市の補助金を希望する町内会は、町内公民館建設補助要望書（生涯学習課にありませ）で申し込んでください。  
対象＝①町内公民館の新築、増築または購入（事業費が100万円以上の場合に限る）②既存公民館の高齢者、障害者のための改造（事業費30万円以上）  
申し込み＝10月31日（金）までに生涯学習課☎32・0437へ

## 自治宝くじ「コミュニティ」助成事業希望町内会募集

（財自治総合センター）では、宝くじ事業収入を財源として、コミュニティ組織が行う施設や設備（みこし等）の整備を助成しています。平成16年度に助成を希望



▲今年度の補助金で整備した村松町の町内みこし

## 長岡市社会福祉協議会 正規職員募集

採用予定日＝平成16年4月1日  
職種と人数＝介護職員3人程度  
職務内容＝①ホームヘルプサービス②介護支援専門員（ケアプラン作成）業務③在宅介護支援センターでの相談業務等のいずれかの業務  
応募資格＝申し込み時に介護支援専門員、介護福祉士、社会福祉士のいずれかの資格を有し、かつ普通自動車運転免許を有する人  
試験日＝第1次試験：10月4日（土）、第2次試験：10月25日（土）（予定）  
申し込み＝9月16日（火）～30日（火）に所定の申込書で長岡市社会福祉協議会水道町3の5の30へ  
申込書配布場所＝長岡市社会福祉協議会☎32・1442またはホームヘルパー室（市役所幸町分室内）で

## 姉妹都市テキサス州 フォートワース市訪問ツアー参加者募集

日本の開国のきっかけとなったペリー来航から、今年で150年を迎えます。姉妹都市のフォートワース市では、これを記念した日米親善行事として日本祭り等を計画しています。  
この日本祭りへの参加、全米有数の美術館や西部ならではのロデオ見学、現地の人々との交流などを盛り込んだツアーの参加者を募集します。  
期間＝10月17日（金）～21日（火）  
（3泊5日。その後、他都市を回るオプションツアーもあり）  
申し込み＝9月19日（金）まで  
国際交流センター「地球広場」内（財）長岡市国際交流協会事務局☎39・2714  
FA 39・2715、Eメール kouyuu-c@city.nagaoka.niigata.jp



▲フォートワース

## 平成16年度園児募集

幼稚園名	所在地	電話
帝京長岡	千場1	☎323516
長岡聖母	福住3	☎324947
長岡みのり	石内2	☎323584
島田マリア	表町4	☎324727
長岡和光	長町2	☎342967
長生	西千手2	☎335805
中島	中島1	☎340400
太陽	霞が丘	☎270610
希望が丘	福島町	☎227050
鷗	豊2	☎365600
東光	上条町	☎355166
明幸	錦1	☎338717
白ゆり	下条町	☎223699
長峰	下山2	☎272340
鷗第一	緑町1	☎281500
中沢白ゆり	中沢町	☎337504

☆新潟大学教育人間科学部 附属幼稚園  
募集人数＝3歳児20人程度、4歳児10人程度  
願書の請求＝10月1日（水）～31日（金）の平日に附属長岡校園事務局（学校町1の1）☎324956へ直接

## 健康

●精神保健福祉相談会（無料）  
日時＝9月22日（月）午後2時～3時30分  
内容＝精神科医師による精神一般相談（予約制）  
会場＝長岡健康福祉環境事務所地域保健課☎33・4931  
●糖尿病を知ろう（無料）  
年々増加している糖尿病。正しい理解が予防と療養の基本です。直接会場へどうぞ。  
日時＝10月4日（土）午後1時～5時  
会場＝ホテルニューオータニ長岡NCホール  
内容＝講演、ストレッチ体操ほか  
定員＝30人  
長岡市医師会事務局☎32・1900

●離乳食講習会（無料）  
期日と会場＝①9月24日（水）：表町公民館☎38・0208  
②9月29日（月）：希望が丘公民館☎29・0808  
③10月7日（火）：中島公民館☎35・4954  
時間＝午前10時～正午  
内容＝講話と試食、子育て情報交換  
①②③とも同じ内容です  
対象＝1歳未満児と保護者  
講師＝栄養士・坂内泉さん・五十嵐貴子さん  
持ち物＝親子のスプーンと食器  
定員＝各回20組（先着）  
各会場へ電話で  
健康課内母子保健推進員協議会事務局☎32・5000

●友情列車・ひまわり号（臨時列車）ボランティア募集  
期日＝9月28日（日）  
目的地＝湯沢高原アルプの里  
内容＝車い

すの介助や参加者の誘導など  
参加料＝大人2,500円、学生2,000円、小学生1,500円  
持ち物＝昼食、園ひまわり号を走らせる会事務局・久保さん ☎25・0517



# INFORMATION

申し込み方法の記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。

## 募集

### ●長岡市美術展覧会(市展) 参加作品募集

11月1日(土)～5日(水)まで、厚生会館で開催される、芸術の祭典「市展」にあなとも出展してみませんか。募集要項・出品申込書・作品貼付票は、ながおか市民センター、各図書館、中央・各地区公民館、厚生会館、画材店、書道用品店、一部カメラ店にあります。部門Ⅱ日本画、洋画、彫刻、工芸、書道、写真、応募作品Ⅱ未発表の創作作品、応募資格Ⅱ中学生以上(市外在住者も可)、応募方法(作品搬入)Ⅱ10月28日(火)午後2時～7時に厚生会館2階ロビー(写真は1階第2小ホール)へ。出品手数料Ⅱ一般:1点1,500円(1点増すごとに1,000円)、中・高校生:1点1,000円(1点増すごとに800円)。問い合わせⅡ国際文化課 ☎39・2251



▲昨年の市展で

## 健康

### 健康課 ☎32・5000 FAX 39・6222 kenkou@city.nagaoka.niigata.jp

#### ①市民街頭献血(全血献血)

会場・実施時間等が変更になることがあります。事前に確認してください。

期日	会場	時間
10/4(土)	タイエー	午前10時～11時30分
	長岡店	午後0時30分～4時

長岡きたまち献血ルーム ☎29・2350では、毎日献血ができます。受付時間Ⅱ午前9時30分～午後5時

#### ②4か月児・10か月児健康診査(無料)

母子保健ガイドブックを参照して市内の小児科医・病院で受けてください。9月の対象Ⅱ4か月児:平成15年5月生まれ、10か月児:平成14年11月生まれ。持ち物Ⅱ受診票(母子保健ガイドブックについています)、母子健康手帳、保険証、赤ちゃんの尿(10か月児のみ)

#### ③あなたの健康相談室

からだや心の心配ごと、栄養や健康に関することの相談に応じます。

#### ④車いす利用者のための結核検査(胸部レントゲン検査)(無料)

期日	相談内容	担当
10/15(水)	栄養や健康に関すること	栄養士 保健師
9/24(水)	心の健康	精神保健福祉相談員 保健師

対象Ⅱ車いすの利用者等で、集団での胸部レントゲン検査を受診するのが困難な人。日時Ⅱ10月1日(水)・2日(木)午後1時30分～3時。会場Ⅱ10月1日(水):さんわ工房、2日(木):健康センター。申し込みⅡ9月19日(金)まで

#### ⑤糖尿病食事個別相談

糖尿病を正しく知り、上手につきあう食事のポイントを無料で紹介します。期日Ⅱ10月23日(木) 時間ⅡA:午後1時30分～2時10分、B:午後2時10分～2時50分、C:午後2時50分～3時30分。会場Ⅱ健康センター。定員Ⅱ各4人(先着)。内容Ⅱ栄養士・保健師による食事個別相談と血液検査結果の見方など。持ち物Ⅱ健康手帳、申し込みⅡ前日までに電話で

#### ⑥骨粗しょう症予防検診

30歳～60歳(昭和18年4月2日～49年4月1日生まれ)の女性を対象に骨粗しょう症予防検診を実施します。女性は、骨粗しょう症になりやすいと言われています。予防のために、ぜひ受診してください。日時Ⅱ11月7日(金)・10日(月)の午前8時40分～10時40分、午後1時10分～3時10分。会場Ⅱ健康センター。内容Ⅱ骨粗しょう症予防の話、体操、手のレントゲン撮影(所要時間1時間半程度)。定員Ⅱ各100人。料金Ⅱ800円。申し込みⅡ9月5日(金)から電話で

#### ⑦9月はがん征圧月間です

昨年1年間のがんによる死亡者は、全国で30万4千人を超え、22年連続して死因のトップになっています。がんを予防するために、食生活やたばこなどの生活習慣を見直すとともに、がんの早期発見・早期治療のための検診を受けましょう。特に、市が実施する各種がん検診の受診率は10%前後で、県の平均を大きく下回っています。自分と家族のために、みんなががん予防に取り組みましょう。

#### ⑧40歳・50歳を迎えた人のための歯周病検診

40歳(昭和38年4月2日～39年4月1日生まれ)と50歳(昭和28年4月2日～29年4月1日生まれ)を迎える人を対象に無料歯周病検診(歯ブラシ代の実費が必要)を実施します。対象者には、受診券を送付しています(届かない場合はご連絡ください)。受診券と保険証を用意の上、長岡歯科医師会加入歯科医院へあらかじめ予約のうえ、受診してください。期間Ⅱ9月1日(月)～11月29日(土)

## 情報

### 健康

#### ■「骨と関節の日」記念講演会「転倒予防教室」転ばぬ先の杖と知恵(無料)

日時Ⅱ10月11日(土)午後1時～4時。会場Ⅱ長岡リリックホール。講師Ⅱ東京大学大学院教育学部教授・東京厚生年金病院整形外科客員部長・武藤芳照さん。定員Ⅱ400人(先着)。9月25日(木)(消印有効)までに往復はがきで、〒940-0108 61川崎町779の1中村整形外科医院内長岡整形外科医会講演会事務局 ☎36・7688へ

#### ■日本赤十字社新潟県支部 ☎025・2331・3121 からのお知らせ

①②とも、対象は15歳以上で、4日間すべて受講できる人です。①家庭看護法介助員養成講習会 日時Ⅱ9月13日(土)、14日(日)、20日(土)、21日(日)の午前9時～午後4時。会場Ⅱ長岡赤十字病院講堂。持ち物Ⅱ筆記用具、昼食、上履き、活動しやすい服装。定員Ⅱ30人(先着)。参加料Ⅱ1,000円。9月10日(水)までに電話で。②救急法救急員養成講習会 日時Ⅱ9月27日(土)・28日(日)、10月11日(土)、12日(日)の午前9時～午後5時。会場Ⅱ中央公民館。持ち物Ⅱ筆記用具、昼食、活動しやすい服装。定員Ⅱ30人(先着)。参加料Ⅱ3,000円。9月19日(金)までに電話で

#### ■ほり・きゆう 無料相談治療会

新潟県鍼灸師会の会員が、無料で相談・治療を行います。日時Ⅱ9月14日(日)午前10時～午後3時。会場Ⅱ高齢者センター1階さじろ第二、三和室。遠藤鍼灸院 ☎33・8655

#### ■2003健康まつり

日時Ⅱ9月14日(日)午前10時30分～午後2時30分。会場Ⅱ厚生会館。内容Ⅱ健康チェック(血圧、骨密度測定ほか)、フリーマーケット、歌声いやしのコーナーなど。参加料Ⅱ福引券付200円(小学生以下無料)。園ながおか医療生協内実行委員会 ☎38・0813

#### ■口唇舌蓋裂友の会新潟支部 交流会

本人やその家族が集まって、治療に関する相談や情報交換などを行います。会員以外の方の参加もお待ちしています。日時Ⅱ9月21日(日)午前10時30分～午後3時。会場Ⅱ川崎地区福祉センター。参加料Ⅱ500円(会員は無料)。持ち物Ⅱ昼食。高尾朋子さん ☎FAX 39・7831

#### ■「いがた脳卒中公開講座 脳卒中を見よう!」(無料)

日時Ⅱ10月11日(土)午後1時30分～4時。会場Ⅱパストラル長岡内容Ⅱ「脳卒中の画像診断」・「脳卒中の外科治療について」9月30日(火)までに長岡中央総合病院総務課 ☎35・3700、FAX 33・9596へ

## 長岡市精神障害者家族会

心に病を持つ人の家族の会です。会では、とまどいや不安を家族共通の体験として語り合うことのできるつどいを開催しています。申し込みは不要です。直接会場へどうぞ。日時=9月19日(金)・10月16日(木)午前10時～正午。会場=社会福祉センター(水道町3)。問い合わせ=介護保険課内精神障害者家族会事務局 ☎39・2245



- ①足腰お達者クラブ 体力の低下が気になる人などに機能訓練室を開放しています。器具の利用や軽体操で自主的に訓練ができます。直接会場へどうぞ。日時Ⅱ毎週月・水・土曜日午後1時30分～3時30分(9月15日(祝)は休み)
- ②運動指導 運動指導員による簡単な体力チェックや運動指導を行います(予約制)。日時Ⅱ10月2日(木)午後1時30分～3時30分。定員Ⅱ各7人(先着)。申し込みⅡ健康課へ電話で
- ③足腰健康相談室 肩や腰の痛みを和らげる運動や、寝たきり、痴呆の予防などについて理学療法士・保健師が個別に相談に応じます(予約制)。日時Ⅱ9月25日(木)午後1時30分～3時30分。定員Ⅱ3人(先着)。申し込みⅡ健康課へ電話で

#### ⑨高齢者のインフルエンザ予防接種を実施します

接種を希望する人は、医療機関に備えてある「接種上の注意事項」を確認し、「予診票」に記入・署名のうえ、医師の問診を受けて接種してください。対象Ⅱ長岡市に住所があり次のいずれかに該当する人 ①65歳以上の人(接種日現在の満年齢) ②60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器などに重い病気(それぞれ1級)がある人(確認が必要)。事前に健康課へお問い合わせください。期間Ⅱ10月1日(水)～平成16年3月31日(水)。場所Ⅱ市内の実施委託医療機関(市外も一部可。事前に確認してください)。回数Ⅱ1人1回。料金Ⅱ1,050円(医療機関で。生活保護世帯の人は無料)。持参するものⅡ保険証、健康手帳(持っている人のみ)

#### ⑩乳がんマンモグラフィ併用検診(個別検診)

今年度、まだ乳がん検診を受診していない人を対象に、視触診とマンモグラフィ(乳房X線撮影)を併用した乳がん検診を実施しています。対象Ⅱ50歳以上の女性および50歳未満で乳がんの既往

## 9月の急患診療体制

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。

### (1)休日急患診療所(西千手2の5の1健康センター内)

診療科目	受付時間
休日急患診療所 ☎35-8255 FAX35-8266	内科(小児科) 外科 午前9時～11時30分 午後1時～5時30分
休日急患歯科診療所 ☎33-9644	歯科 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分

産婦人科は在宅当番医制です。お問い合わせは休日急患診療所へ。

### (2)夜間等の当番病院

平日	月曜日・木曜日	長岡赤十字病院 ☎28・3600
	火曜日・金曜日	長岡中央総合病院 ☎35・3700
	水曜日・土曜日	立川総合病院 ☎33・3111
休日	7日(日)・21日(日)	長岡赤十字病院 ☎28・3600
	14日(日)・23日(祝)	長岡中央総合病院 ☎35・3700
	15日(祝)・28日(日)	立川総合病院 ☎33・3111

※受診者数によっては待ち時間が長くなる場合があります。