



市政ニュース 2~9

中心市街地の構造改革を検討、天皇皇后両陛下の行幸啓、家庭ごみの有料化を来年10月から予定ほか

長岡まつりのお知らせ 10、11
お知らせ 12~27

表紙 「ばら園」の開園に向け作業をする市民ボランティア（5月18日・国営越後丘陵公園）
5月24日に開園した国営越後丘陵公園の「ばら園」169種、1,110本のばらが植えられ、約80人の市民ボランティアが維持管理に活躍しています。6月6日には、「花と緑の館」が開館する国営越後丘陵公園（関連記事4ページ）は今、長岡で一番熱いスポットです。

ジシバリ



キク科の多年草で、イワニガナの別名でも呼ばれる。茎は地面を這って広がっていくので、「地縛り」の意味と考えられる。葉の付け根から茎を立ち上げ、その先に花を咲かせる。タンポポが小ぶりになったような花である。茎を切ると白い汁が出るのもタンポポと似ている。毎朝開花する花を見て、開花にかかる時間を計ったことがある。つぼみが開ききるのに5分とかわらなかつた。

6月 ナチュラルスコop 自然観察 193

お問い合わせは 科学博物館 ☎ 32・0546 へ



小形のセセリチョウ科で、長岡では低山帯を中心に広く観察される。春先から秋まで出現し、個体数も多い。チャバナセセリの仲間は似た種が多く区別は難しいが、本種は羽の裏側に黄白色の部分が多いことで、容易に区別できる。
夏に入ると、水溜まりで頻繁に吸水するが、吸水に集まるのはオスばかりである。

コチャバナセセリ

シリーズ 環境アウカルト 14

~アメリカシロヒトリの一斉駆除は必要ですか?~

アメリカシロヒトリの駆除は、農村のはさ木の保護を目的に始まり、昭和40年代には市内全域で行われるようになりました。しかし、はさ木がほとんど見られなくなった近年、薬剤の散布対象は個人の庭木や街路樹に変わってきました。現在、個人の庭木への一斉散布は各町内会の判断で行われています。市は、希望する町内会に薬剤の無料提供と散布機の貸し出しをしています。

実施町内会は全体の56%に減少

アメリカシロヒトリの駆除剤は、発生前の木に散布しても、また、被害のない木に散布しても効果がないことや、費用負担の観点から、平成12年6月の市政だより「駆除薬剤の一斉散布は必要ですか?」という記事を掲載して一斉駆除が

年度	一斉駆除した町内会数と全町内会数に占める割合
10年度	398 (79%)
11年度	388 (76%)
12年度	357 (70%)
13年度	284 (56%)
14年度	289 (56%)

問い合わせ = 環境業務課 ☎ 24・2837

見直しの時期に入っていることをお知らせしました。さらに、平成13年1月には、各町内会長にアメリカシロヒトリの駆除作業について、町内会で十分検討していただきたいとお願いしました。その結果、過去5年間で109の町内会が一斉駆除をやめています。主な理由は、「薬剤による健康への影響が心配」「個人の庭木は個人で対応すべき」「散布する人が確保できなくなった」などです。

もう一度見直してみよう!

アメリカシロヒトリの駆除については、「継続すべき」「廃止すべき」「大量発生し、被害が拡大したら市で対応」など、いろいろなお意見をいただいています。市では、5割を超える町内会が一斉駆除を必要としている現状では、この事業を直ちに廃止することは難しいと考えています。今後は、市民のみなさんご理解をいただきながら、この業務を徐々に縮小していく予定です。アメリカシロヒトリの駆除についてのご意見は環境業務課へ。

北越戊辰戦争最大の激戦地の一つ大黒古戦場跡は、新組小学校前の交差点を南に折れて、五百メートルほど進んだところにあります。河井継之助を軍事総督としてこの戦いに臨んだ長岡藩でしたが、慶応四年（一八六八）五月十九日、長岡城は、西軍に奪われました。河井は、その後、加茂（加茂市）で陣を立て直し、奥羽越列藩同盟各藩の支援を受けながら体制を整え、反撃の機会をうかがっていました。六月二日、長岡藩兵は、河井の命を受けた山本帯刀の指揮により、会津・米沢藩兵とともに反撃を開始。激闘の末、今町（見附市）まで勢力を伸ばしていた西軍（新政府軍）を大黒付近まで退けます。その後、戦闘はこう着。福井村と大黒の間で、両軍の激戦が約一カ月間に渡って交わされることとなります。戦いは、泥田に潜み、あるいは闇夜に乗じて敵を襲うという激しいものとなり、六月十四日と二十二日の戦闘では、両軍合わせて約百人の死者を出しています。この過酷な戦いは、長岡藩の八丁沖からの奇襲による七月二十五日の長岡城奪還まで続きました（長岡城は、二十九日に再び陥落）。現在、周囲には広々とした美田が広がり、百三十五年前の激しい戦いを物語るものは、古戦場跡の公園に建つ記念碑だけです。



▲大黒古戦場跡（大黒町）
写真の碑は、昭和12年（1937）に地元有志が建立した「戊辰戦蹟記念碑」で、山本五十六の揮毫です。

ながおかのまち再発見

大黒古戦場跡

だいくくこせんじょうあと

88



▲グループごとに望むまちの将来像を発表しました

合併したら、こんなまちに

【主な提案】

- 各地域が独自の色を出しながら、全体として調和がとれているまち
- 自然、人、文化、産業などがいろいろな「わ」(＝輪・和・環・我・・・)をつくっているまち
- 今ある小さな単位のコミュニティの活動がいきいきと続くまち
- 旧市町村単位の枠組みはいらない。身近な地域のコミュニティが自治能力を高め、直接新市とやりとりできるまち
- 山・里・都市が調和した地産地消のまち
- 地域の歴史や文化と最先端の技術が融合したまち
- 世界に向け子や孫が自慢できるまち



委員からは、「研究会などを設置して、この問題を深く検討したらどうか」「地域審議会方式にして合併のメリットを最大限生かすべき」「地域自治組織について長岡独自の方式ができないか」などといった意見が出されました。そして、地域住民の声が市政に的確に反映されることにより、新市全体が発展するようなくみが必要というところで意見が一致しました。

◇ 次回は、六月九日(月)午後六時から、長岡グランドホテルで行われます。傍聴を希望する人は、当日開会三十分前から先着順(五十人程度)で受け付けます。直接会場にお越しください。

「合併したら、こんな地域にしたい」をテーマに、住民のみなさんから、新市の将来像を検討・提案してもらおう、まちづくりワークショップ(参加型検討会)が開催されました。

長岡地域八市町村の住民のみなさん五十人が七グループに分かれ、テーマや議論の進め方などを自由に決めながら、四回にわたって熱心な話し合いが行われました。

五月二十一日の最終回には、

各グループごとの発表が行われ、将来像についていろいろな提案が出されました(左欄参照)。

ワークショップを終えた参加者からは、「合併後のまちのイメージが膨らんできた」「みんなが自分の住んでいる地域を大切にしていることがわかった」「他の市町村の人と友だちになった」「夢の意見がたくさん出て楽しかった」などといった感想が寄せられました。

ワークショップでの検討内容や提案は、地域アンケート結果とともに、新市将来構想に反映されます。

新市の将来像を提案

市町村合併に向けてまちづくりワークショップを開催



▲JR長岡駅を中心に公共交通網が発達し、社会資本が充実している中心市街地(平成14年8月撮影)

これまで、JR長岡駅を中心とする中心市街地においては、活性化に向けて各種の調査や具体的な事業の検討が行われてきましたが、都市構造の変化と低迷する経済状況のなか、中心市街地の活性化につながる事業展開にはなかなか至りませんでした。

今日、社会経済環境が急速に変化していることや市町村合併を含む新たな視点が求められていることから、中心市街地の将来像を再構築することが必要になってきました。

具体的な事業を検討

この会議では、時代の変化を見据え、中心市街地の活性化を目指した都市機能の構造的な再構築を行います。

中心市街地が持つ特長と優位性を最大限生かし、中心市街地にあることが多くの市民にとって望ましいものや、都心に求められるさまざまな都市機能を再編するとともに、中心市街地の活性化を実現する具体的な事業について検討していきます。

市民のみなさんと一緒に考えます

創造再生するのは中心市街地の役割である」「今が中心市街地活性化の最後のチャンス」「都心居住など商業以外の活性化方策も必要」などといった意見が出されました。

今後、月一程度会議を開催し、秋ごろには中間報告として議論を整理し、市民のみなさんにお知らせします。

そして、これからのまちづくりについて市民のみなさんからご意見をいただきながら、今年度中に提言としてまとめます。

中心市街地の構造改革についてのお問い合わせは、まちなか活性課 ☎39・2807へどうぞ。

地域自治組織のあり方を検討

長岡地域任意合併協議会を開催

第五回任意合併協議会が五月二十日に開催されました。

会議では、「今後の地方自治制度のあり方」についての地方制度調査会の中間報告が出されたことを踏まえ、地域自治組織のあり方についての検討が行われました。

中間報告では、合併後も合併前の旧市町村単位に一定の権限を持った地域自治組織が設置できるように検討するとしています。

地域自治組織のあり方は、合併の方式や新市の名称などと密接に関わるものであることから、次回以降これらと合わせ、重要事項として協議することになりました。

そのほか、会議では、第三回新市将来構想策定小委員会(五月十六日開催)の内容が報告されたほか、特別職の身分の取り扱いや組織機構および支所の取り扱いなど、合併に関する基本的な事項についての協議が行われました。

なお、会議の詳しい内容は、市政だよりと一緒に配布される「任意合併協議会だより」でお知らせしています。

市町村合併を踏まえた新たな視点で

中心市街地の構造改革を検討

中心市街地の特徴を生かしたまちづくりは、空洞化や活力の低下が指摘される中心市街地の再生と活性化につながるだけでなく、市町村合併後の長岡地域全体の魅力を高めることにもつながります。

そのため、市では、新しい時代にふさわしい中心市街地のあり方について、検討を始めました。

長岡市中心市街地構造改革会議委員

◎	田村 巖	長岡商工会議所会頭
○	中出 文平	長岡技術科学大学教授
	佐藤 愛子	長岡逸品ふあん倶楽部
	佐藤 昭雄	大手通商店街振興組合理事長
	高野 裕	パートナーズプロ・タカノ代表、税理士、中小企業診断士
	樋口 秀	長岡技術科学大学助手
	平井 邦彦	長岡造形大学教授
	藤井 英雄	パートナーズプロ・フジイ代表、税理士、行政書士
	藻谷 浩介	日本政策投資銀行地域企画部参事役
◇	北沢 猛	東京大学大学院助教授

◎座長 ○副座長 ◇アドバイザー(敬称略)

即位後初めての県内事情ご視察

天皇皇后両陛下を長岡市にも迎え

地方事情をご視察のため、

天皇皇后両陛下が六月十一日(水)十三日(金)、新潟県においてになります。県内ご訪問は、即位後今回が初めてです。

初夏の緑が青々として素晴らしいこの季節に両陛下をお迎えできることは大変喜ばしいことです。

長岡市では、県立歴史博物館をご視察

長岡市には、六月十二日(木)十三日(金)ご滞在され、新潟県立歴史博物館をご視察される予定です。

ご視察先や沿道の主要な個所に奉送迎場所を設けます。参集目安時刻は左欄のとおりですので、市民のみなさんの温かいお出迎え、お見送りを願います。

ミニニュース

6月6日(金)、国営越後丘陵公園に「花と緑の館」オープン!

国営越後丘陵公園内で建設の進められていた「花と緑の館休憩棟」がいよいよ完成し、6月6日(金)正午に開館します。施設内では、四季を通じて屋内で植栽を楽しむことができます。ゆったりとくつろげる開放的な屋内空間と本格的なレストランや授乳室なども備えています。ぜひ、みなさんの憩いの場所としてご利用ください。

お問い合わせ 越後公園管理センター ☎47・8001



▲「花と緑の館休憩棟」の屋根の曲線は、背景をなす里山の柔らかな稜線をイメージし、雄大な信濃川の流れ、公園の健康ゾーンとしての躍動感を表わしています。

お出迎え・お見送りの参集目安時刻

第1日 6月12日(木)

- 長岡インター～国道8号経由で新潟県立歴史博物館へ
- 新潟県立歴史博物館 お出迎え 午後2時40分ころ
- 同博物館 お見送り 午後4時10分ころ
- 国道8号～長岡大橋～横枕町稲葉線経由でホテルニューオータニ長岡へ
- ホテルニューオータニ長岡 お出迎え 午後4時40分ころ

- 同ホテル ご宿泊

第2日 6月13日(金)

- 同ホテル お見送り 午前9時10分ころ
- 横枕町稲葉線～長岡大橋～国道8号～長岡インター経由で柏崎市へ
- 柏崎市～長岡インター～国道8号～大手大橋経由で大手通りへ
- JR長岡駅 お見送り 午後2時30分ころ (新幹線で東京へ)

～注意事項～

- 上記時刻は、おおよその予定時刻ですので、変わることがあります。
- ご視察先等の駐車スペースに限りがありますので、マイカーでの来場はご遠慮ください。
- 奉送迎場所によっては大勢の人出が予想されます。安全のため、警察官や係員の指示に従ってください。
- 沿道では、一時的に交通規制がかかる場合がありますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ 秘書広報課 ☎39・2202

施設内容

- 1階
 - いこいの広場(多目的広場)、体験学習室(約60人収容可能。大型スクリーン完備)、売店、授乳室
- 2階
 - レストラン(約100席)、展示室、図書情報コーナー

地域に開かれた学校づくり

小・中学校の校舎を開放します

市は八月から、市立小・中学校の校舎を、地域のみならずの生涯学習や地域活動の場として新たに開放します。現在、学校の体育館やグラ

ウンドは、地域のスポーツ活動やレクリエーションの場として活発に利用されています。新たな開放の対象となるのは、図書室や音楽室、家庭科室といった特別教室のほか、会議室などの校舎の一部です。

学校は地域の財産です

校舎の開放は、地域の共有財産である学校施設を地域のみならずの活動に役立ててもらうとともに、学校の完全週五日制に対応し、地域ぐるみで子どもたちの健全育成を進めていただくための取り組みで、より地域に開かれた学校づくりを目指しています。校舎は、主にその学校の校区に居住する人で構成する団体・サークルなどが、あらかじめ登録をして利用します。地域のみならずのクラブやサークルの活動、子どもたち

への本の読み聞かせ、子ども会や老人会の各種活動、町内の会議など、さまざまな生涯学習や地域活動の場として、ぜひ学校をご利用ください。

～ご利用ください～

小・中学校の校舎開放(無料)

- 対象= 構成員の半数以上が、使用する学校の校区に居住(通勤、通学を含む)する人からなる団体(営利目的の使用はできません)
- 使用できる教室= 図書室、音楽室、家庭科室、図工室、会議室など(学校により使用できない教室もあります)
- 使用開始= 申し込みがあった学校の施設改修などを行い、施設の準備が整う8月ころから順次開放します。
- 使用時間= 平日…午後5時～9時30分
土・日・祝日とその他の休校日(長期休業期間など)…午前9時(原則)～午後9時30分
- 団体登録= 希望する団体は、6月2日(月)から教育総務課(市役所5階)で登録をしてください。(以降随時受け付け)
- 使用申し込み= 登録が済んだ団体は7月1日(火)から、使用したい学校に使用許可申請書を提出してください。

問い合わせ = 教育総務課 ☎39・2238

地域コミュニティ活動の拠点

日越コミュニティセンターが完成



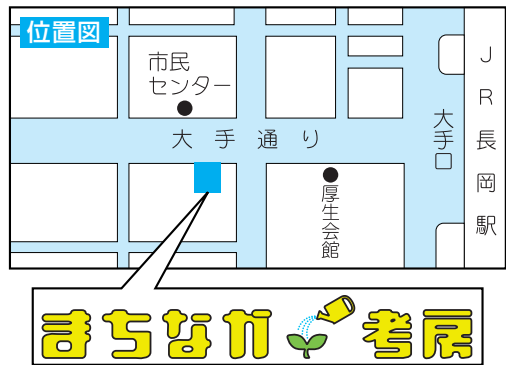
▲日越コミュニティセンター

五月一日、日越地区のみなさんの地域活動の拠点となる日越コミュニティセンターが宝地町にオープンしました。公民館・児童館・地区福祉センターの機能を併せ持つこのコミュニティセンターは、集会室、工作室、音楽室、児童室、図書室のほか、地区の高齢者世帯への給食サービスなどに利用する調理室やバレーホールもできる大ホールなどを備えています。

施設は、高齢者や車いす利用者が使いやすいようにバリアフリーに配慮した設計となっており、ただでなく、図書室を子どもと大人の共用にするなど、館内で世代を超えた交流が容易にできるような工夫もなされています。今後はこのセンターを拠点に、生涯学習や福祉活動、文化活動といった、地区のみなさんの自主的な活動がより活発に行われます。



▲お母さんたちのボランティアによる本の読み聞かせ(5月15日・千手小学校の図書室で) 校舎の新たな開放により、学校を利用して地域のさまざまな活動ができるようになります。



まちなか 考房



▲ユニークで楽しい提案がいっぱいのタウンマネージメント企画運営会議。上のロゴはメンバーがデザインしました。

家庭ごみの有料化を来年10月から予定しています

説明会を各小学校区で開催

長岡市は、ごみの減量とリサイクルをより進めるため、平成十六年の十月からごみの新たな分別収集とリサイクルを計画しています。また、これに合わせて家庭ごみの有料化を予定しています。

市では今月、「この計画案（ながおかのごみ改革案）の説明会を開催します。

「ながおかのごみ改革案」の三つの柱

プラスチック容器包装材の分別収集を始めます

燃やさないごみとして収集しているプラスチック製の容器包装材（食品カップ・皿、外装フィルム、袋、キャップなど）を資源物として新たに分別収集し、リサイクルします。

家庭ごみを有料化します

「燃やすごみ」「燃やさないごみ」「粗大ごみ」を有料化します。びん・缶・ペットボトル、新聞などの資源物はこれまでどおり無料で収集します。粗大ごみのコール収集を始めます

「粗大ごみ」は、事前に電話などで申し込みがあった家庭の玄関先等に収集に伺う、戸別収集に変更します。

ごみの新たな分別収集と家庭ごみ有料化の主なねらいは、次のとおりです。

ごみの減量とリサイクルが進みます

新たな分別収集では、プラスチック容器包装材の分別収集とリサイクルを始めます。これにより、燃やさないごみの約六割をリサイクルすることができると考えられます。

また、家庭ごみを有料化する一方で、資源物は現在と同様に無料で収集することで、ごみと資源の分別が進み、ごみの排出量を減らすことができます。

県内で家庭ごみを有料化している自治体（三月末現在で百十一中、六十六市町村）では、実施後にごみの量が平均

で約二五%減っています。

ごみ処理費用の負担が公平になります

家庭ごみの有料化は、ごみを出す人からその量に応じて費用負担をしていただくという考え方です。具体的には、市が指定するごみ袋と粗大ごみ用の処理シールを購入していただく方法で実施します。ごみと資源を分別してごみとして出す量を減らせば、指定袋の使用枚数が少なくて済み、費用負担は軽くなることから、ごみの減量やリサイクルに努めている人とそうでない人の間の不公平感はありません。

有料化による収入は、リサイクル事業や不法投棄防止対策などに使われます。計画案についてご意見を

策などに使われます。

計画案についてご意見を

お聞かせください

市では、これらの取り組みの計画案について説明会を開催します（左参照）。そこでお聞きした市民のみなさんのご

説明会に参加して、ぜひご意見をお聞かせください。お問い合わせは、環境業務課 24・2837へどうぞ。

「ながおかのごみ改革案」の説明会

直接会場にお越しください。

各小学校区での説明会

6月2日(月)～20日(金)の期間中、各小学校区の公民館などで開催します（時間はいずれも午後7時30分～8時30分）。期日と会場は、市政だより5月号（26ページ）や町内の班回覧文書、市のホームページなどでお知らせしています。詳しくは、環境業務課 24・2837へお問い合わせください。

ながおか市民センターでの説明会

日時＝6月26日(木)午後1時30分～2時30分、27日(金)午前11時～正午

大手通りに市民活動の新たな拠点

七月十二日(土)、大手通りの「ながおか市民センター」向かいに、市民活動の新しい拠点として「まちなか・考房」が誕生します。

この施設は空き店舗を活用するもので、一階にはコミュニティカフェ、戦災資料館（仮称）、広域市町村コーナー、観光物産コーナーが、二階には、まちづくり考房、長岡造

形大学生の作品展示ギャラリーなどが入ります。

施設の管理・運営は市民の手で

「まちなか・考房」の管理・運営は、建築家や中心商店街関係者、長岡造形大学生らで構成される「ながおかタウンマネージメント企画運営会議」が行います。

この組織は、中心市街地を活性化しようと、市民センターの企画運営を行っているメンバーが中心となり、市民が自主的につくったものです。

中心市街地に求められるものを市民の視点で検討するとともに、その活性化を担う人材やテーマを掘り起こし、実践することを目指しています。「まちなか・考房」のオープン後は、ここを拠点として中心市街地の活性化につながる企画提案を積極的に行うこととしています。

市民参加の戦災資料館

戦災資料館（仮称）には、現在、科学博物館が所蔵している戦災資料を移設して展示します。

長岡市戦災資料館（仮称）企画運営検討委員

◎ 内山 弘	長岡郷土史研究会会長
○ 小林 亨	戦災前住宅図作成者
大矢えり子	21世紀米百俵の会
桜井 修	戦災焼失図作成者
七里 アイ	長岡市戦災殉難者遺族会
清水 恵子	ながおかタウンマネージメント企画運営会議
田所 仁	まちの案内人
福島 縫子	主婦
峰村 剛	体験談聞き取り調査実施者
山村 雅隆	長岡商工会議所事務局長

◎委員長 ○副委員長 (敬称略)

また、長岡空襲を風化させることなく語り継ぎ、平和の尊さを次世代に伝えるためにさまざまな取り組みを行っている市民グループの活動の場、交流の場としても整備することとしています。

今回の検討委員会では、施設の名称や展示内容、施設を利用する際のルールなどを具体的に検討し、開館に向けた準備を進めていきます。お問い合わせは、まちなか・考房全体については、まちなか活性課 ☎39・2807へ、戦災資料館（仮称）については、庶務課 ☎39・2203へどうぞ。

▲ごみステーションに出された燃やさないごみ



家庭裁判所や警察、児童相談所などの関係機関と連携して情報の共有を進め、虐待の防止や早期発見・介入をより迅速に行えるようにします。

◇ ◇

子ども発達相談室と家庭児童相談室、そして児童虐待の相談・家庭支援という二つの機能を備えてオープンする新たな子ども・家庭相談センター。「子どもの発達について心配なことがある」「親子関係で悩んでいる」など、お子さんのことで何かお悩みの方は、お気軽にセンターへご相談ください。



▲長岡市子ども・家庭相談センターを開設する長生保育園の旧園舎

子育て支援をさらに充実

六月二日、市は西千手二丁目の健康センター隣に、「長岡市子ども・家庭相談センター」をオープンします。このセンターは、市の子ども発達相談室と家庭児童相談室の専用施設として、相談機能を充実して開設するものです。センターには、新たに発足する「長岡の子どもを虐待から守る連絡会」の事務局を設置します。

子ども発達相談室と家庭児童相談室はこれまで、水道町の社会福祉センター内の機能訓練室で相談業務を行ってまいりました。

しかし年々、相談の件数や利用者が増え、ゆつくり相談ができる場所や発達相談の集団遊びに適当な広さを確保するのが難しくなっていました。そこで、保護者が安心して相談ができ、また子どもがのびのびと遊べる発達相談の環境を整えるため、二つの相談室を移転し、新たに子ども・家庭相談センターとして開設することにしました。

センターの建物には、私立の長生保育園の旧園舎を借り受け、そこを使用します。

相談機能が充実します

センターには、二つの専用相談室と発達相談の集団遊びに利用するプレールームを設

けます。また、歩行訓練用の手すりや保護者の交流の場を新たに設置するほか、屋外の遊技場や遊具も発達相談の場として利用できます。

さらに、隣接する健康センターとも健康診査や療育相談などの面で連携をとりやすくなり、より幅広い面から相談や支援に取り組みることができるようになります。

虐待から子どもを守るための新たな支援組織を発足

一方、ここ数年全国で、児童虐待の被害が深刻化しています。市内でも昨年度、家庭

児童相談室には、児童虐待に関する相談が百六件寄せられています。

こうした状況を踏まえ、市は「長岡の子どもを虐待から守る連絡会（児童虐待防止ネットワーク）」を子ども・家庭相談センター内に発足させます。

連絡会では、児童虐待に関する相談に応じるとともに、

そのほかの「子どもについての悩みごと」相談窓口（無料）

子どもの健康に関することなど

市の窓口

■ **子どもの健康相談 ☎32・5000**
（西千手2・健康センター内）
発育、発達、ことば、しつけ、病気等、子育ての相談に応じます。
日時＝月～金曜日の午前8時30分～午後5時

■ **保育園保育相談**
公立・私立認可保育園およびへき地保育園のすべての保育園で育児相談に応じています。
日時＝各保育園の開園時間内

■ **ちびっこ広場 子育て相談 ☎39・2775**
（ながおか市民センター4階ちびっこ広場）
乳幼児期の健康や子育てについて、保健師、栄養士、家庭児童相談員、母子保健推進員などが相談に応じます。このほか、保育士が随時相談を受け付けています。
日時＝主に木曜日の午前10時30分～11時30分

県の窓口

■ **長岡児童相談所 ☎35・8500**（四郎丸町237）
18歳未満の子どもの日常生活、親子関係、児童虐待、非行、障害児の養育などに関する相談に応じます。
日時＝月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分

学校教育・いじめ・不登校に関することなど

市の窓口

■ **子どもサポートコール ☎39・2216**（学校教育課）
子どもの教育と健全育成に関するさまざまな相談を受け付けます。必要に応じて専門指導員を派遣し、問題の解決に向け支援します。
日時＝月～金曜日の午前9時～午後4時

■ **教育相談室 ☎32・3663**（三和2・教育センター内）
いじめや不登校、就学上の悩みなどの相談に応じます。来室の場合は電話で予約してください。
日時＝月～金曜日の午前9時～午後5時

■ **訪問相談 ☎39・1404**（柳原分庁舎内）
不登校で閉じこもりがちなお小・中学生の家庭を訪問し、

相談・指導します。
日時＝月・水・金曜日の午前9時～午後4時

■ **長岡フレンドリールーム ☎39・1404**
（柳原分庁舎内）
不登校に悩んでいる小・中学生に、学習や集団生活への適応指導を行い、学校復帰への橋渡しをします。
日時＝月～金曜日の午前9時～午後4時

■ **少年センター少年相談 ☎32・3745**（互尊文庫2階）
20歳未満の子どもの非行、学業と進路（中退等）、男女交際、不登校、いじめなどの相談を受け付けます。Eメール shounen@city.nagaoka.niigata.jp でも受け付けています。
日時＝月～金曜日の午前9時～午後5時

県の窓口

■ **中越いじめ・不登校相談 ☎35・3930**
（長岡総合庁舎内中越教育事務所）
小・中学生と保護者を対象にいじめや不登校の相談に応じます。
日時＝月～金曜日の午前9時～午後9時（午後9時～午前9時も留守番電話で受け付けます）

■ **長岡警察署いじめ相談 ☎38・0110**
（長岡警察署内）
いじめの被害や非行など、あらゆる少年問題に関する相談に応じます。
日時＝月～金曜日の午前9時～午後5時45分

5月30日オープン!

■ **長岡少年サポートセンター ☎36・4970**
（新潟県警察本部少年課の出先機関・JR長岡駅2階）
少年に関する非行、問題行動、犯罪被害などの相談に電話や面接で応じ、問題の解決を支援します。
日時＝月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分

国の窓口

■ **法務局子ども相談 ☎33・6901**
（三和3・法務局長岡支局内）
いじめ、体罰、虐待、差別などの人権に関する問題全般の相談に応じます。
日時＝月～金曜日の午前8時30分～午後5時

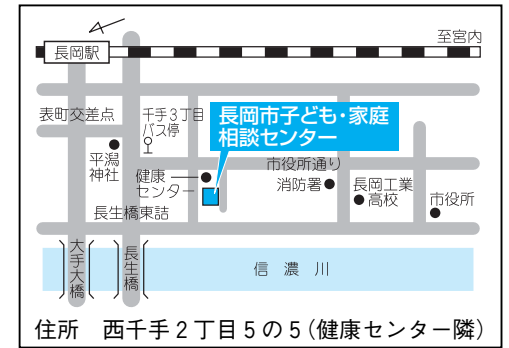
長岡市子ども・家庭相談センターの相談業務（無料）

お気軽にご相談ください。秘密は厳守されます。

- **子ども発達相談室 ☎36・3727**
就学前の子どもの発達について、医師、臨床心理士、言語聴覚士、児童指導員、保育士、保健師等が相談に応じます。
日時＝月～金曜日の午前8時30分～午後5時
- **相談部門**…子どもの成長や発達の相談に応じます。小児科医師や臨床心理士による発達診断も行います。
- **プレー部門**…子どもの状態に合わせて、親子遊びや集団遊びなどを通して子どもの発達を促します。
- **ことば部門**…発音上の問題をもつ子どもに、言語聴覚士が個別指導をします。

■ **家庭児童相談室 ☎・FAX39・7867**
18歳未満の子どもの保護者を対象に、親子関係、虐待、養育上の問題、心や身体の発達、障害児の養育などの相談に家庭児童相談員が応じます。
日時＝月～金曜日の午前9時～午後4時

■ **長岡の子どもを虐待から守る連絡会 ☎39・0889**
児童虐待に関する相談に応じます。
日時＝月～金曜日の午前8時30分～午後5時



今年も暑い夏がやってくる 長岡まつり参加者大募集

長岡まつり協議会からのお知らせ

大手通商店街みこし

期日 8月1日(金) 集合時間 午後2時と午後6時
対象 18歳以上の人
参加料 無料 申し込み 7月31日(木)までに大手通商店街事務所 ☎30・5590へ(平日の午前10時～午後5時)
※大手通りのハッピをお貸しします。

8月1日(金)
前夜祭



大民踊流し

日時 8月1日(金)午後7時30分～8時50分(予定) 参加料 無料
申し込み 6月20日(金)までに長岡商工会議所 ☎32・4500へ



8月2日(土)・3日(日)
昼行事

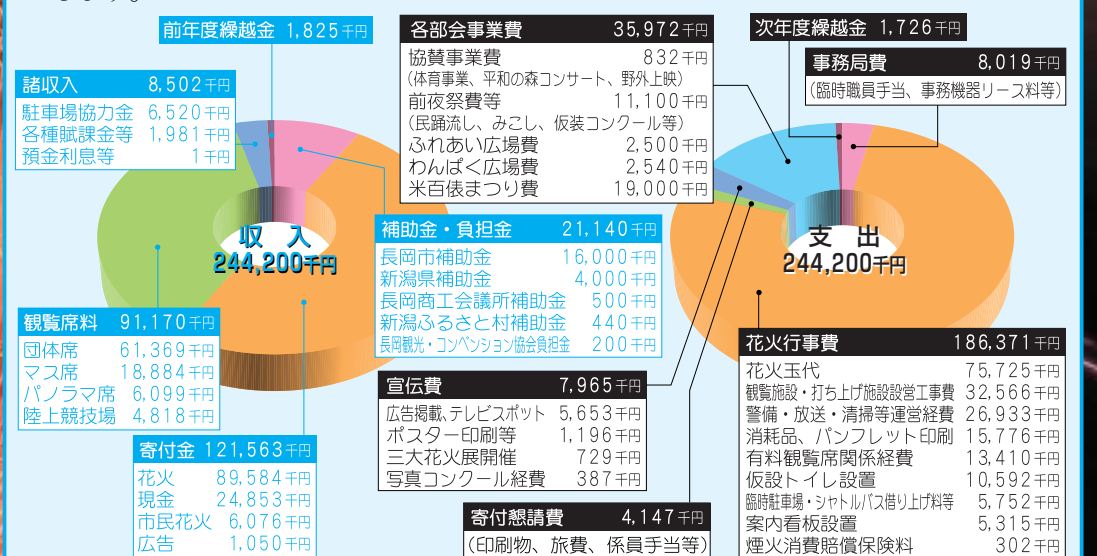
フリーマーケット

日時 8月2日(土)・3日(日) 午前11時30分～午後3時
場所 スズラン通り 出店料 1マス(約3m×1.8m) 500円(先着で10マス)
申し込み 7月31日(木)までにスズラン通商店街事務局 ☎32・2480へ(平日の午前10時～午後5時)



平成14年度長岡まつり収支報告

昨年は厳しい経済情勢の中、たくさんのご協賛誠にありがとうございました。今年も大勢の方々に喜んでいただける長岡まつりにするため、みなさんのご協力をお願いします。



問い合わせ

長岡まつり協議会
大手通2の2の6 ながおか市民センター内観光課
☎39・2221、FAX 39・3234

8月2日(土)・3日(日)開催

大花火大会打ち上げ花火募集

市民花火(米百俵花火)

今年市制97周年。10号97連発です。
参加費 1口3,000円(1人1口以上、何口でも可)
申し込み締め切り 6月30日(月) 申し込み方法 市内の人 最寄りの取扱金融機関に備え付けの指定用紙により振り込み(取扱金融機関は、北越銀行、大光銀行、第四銀行、長岡信用金庫、りそな銀行、富山第一銀行、新潟県信用組合、新潟県労働金庫、商工組合中央金庫、越後ながおか農協)、「市外の人」現金書留で長岡まつり協議会へ 特典 一口につき協賛者観覧券2枚進呈。また、抽選でペア75組を3日のサジキ席(長生橋サジキ組合提供)にご招待。さらに、抽選で100人に長岡産新米コシヒカリ3kg進呈(当選者は7月上旬に連絡)

メッセージ花火

結婚、誕生、米寿などの祝いや好きな人への思いをメッセージにして、花火とともに贈りませんか。
募集金額 45,000円から
募集台数 2日・3日各5台(多数の場合抽選) 対象 個人またはグループ 打ち上げ時刻 両日とも午後9時10分ころ(予定) 花火の種類 4号~10号(尺玉)を金額の範囲内で打ち上げ メッセージ 打ち上げ前に会場でアナウンサーが放送(ご本人の声を録音でも可) 特典 記念品(尺玉のレプリカ)進呈 申し込み 6月27日(金)までに長岡まつり協議会へ



大型花火

職場やグループでスターマインを打ち上げてみませんか。花火価格 ①スターマイン30万6,000円から ②大スターマイン51万円から ③ベスピアス大スターマイン66万3,000円から ④ベスピアス超大型スターマイン132万6,000円から 申し込み 6月27日(金)までに長岡まつり協議会へ

大花火大会有料観覧席

- ① テニスコートマス席
場所 河川公園テニスコート
料金 1マス20,000円(180cm×180cm、定員4~5人)、半マス11,000円(180cm×90cm、定員2人)
- ② テニスコートいす席
場所 河川公園テニスコート
料金 1人3,000円
- ③ 陸上競技場スタンド席
料金 1人2,500円
- ④ 車いす用駐車場
場所 大手大橋下流右岸運動公園(ヘリポート周辺(自動車で入れます))
料金 自動車



1台1,000円(観覧席料は無料)
申し込み ①~④いずれも7月16日(水)までに長岡まつり予約センター ☎35・9244へ(受け付けは、平日の午前9時~午後5時30分。先着順)

全国花火サミットin長岡2003 聴講者募集

「故郷の想い、夜空と心に響き渡れ!~各大会の誕生から展望まで、地域が花火に期待するもの~」をテーマに、大曲や土浦、諏訪、袋井などの花火大会開催団体が長岡に集結。日本一の大会運営を目指して、お互いの意見を熱く語り合います。

日時 8月2日(土)午後1時~4時

会場 長岡グランドホテル悠久の間

内容 ①パネルディスカッション...パネリスト・全国の花火大会開催団体の代表 ②記念講演「心に響く笑い」...講師・入船亭扇辰さん(長岡出身の落語家) 定員=300人程度



▲入船亭扇辰さん

申し込み=6月30日(月)必着で、往復はがきの往信の裏に「花火サミット聴講希望」、住所、氏名、電話番号を、返信の表に郵便番号、住所、氏名を記入のうえ、〒940-0062大手通2の2の6長岡市観光課内「全国花火サミットin長岡2003実行委員会」事務局 ☎39・2221へ(はがき1枚につき1人。申し込み多数の場合抽選)

※聴講者には、当日、聴講券と引き換えに景品を差しあげます。お楽しみに!

INFORMATION

お知らせ

〒940-8501 幸町2の1の1 ☎35・1122

●申し込み方法の記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。

縄文館（仮称）構想 市民ワークショップ参加者募集

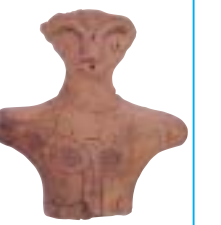
市では国指定の史跡である馬高・三十稲場遺跡（関原1丁目地内）の整備にあたり基本計画を策定しています。

縄文館（仮称）は、この計画のなかで構想されている施設で、馬高・三十稲場遺跡のガイダンス施設、考古博物館、重要文化財の収蔵施設、埋蔵文化財センターの機能を持つものです。

ワークショップでは①火焰土器をはじめとする重要文化財などの考古資料をど

のように保存し、また、それらを学校教育や生涯学習でどのように活用していくか②県立歴史博物館などの周辺の縄文文化関連施設との連携のあり方③長岡市が世界に誇る縄文文化を地域振興・広域観光推進への活用も含めどのように発信していくか、という観点から検討してもらいます。

日時 6月28日(土)、7月19日(土)、8月9日(土)の午後1時～4時30分 会場 中央公民館、馬高・三十稲場遺



▲ミス馬高

跡ほか 対象 市内在住で3回全てに参加できる人(高校生以上) 募集人数 30人(抽選) 申し込み 6月23日(月)までに(必着) 往復はがきの往信の裏に「ワークショップ参加希望」、氏名、住所、電話番号、年齢を、返信の表に郵便番号、住所、氏名を記入し、〒940-0072 柳原町2の1 科学博物館へ

催し 母なる地球への恩返し！ 全国一斉清掃デー

各駅前直接どうぞ。
日時 6月8日(日)午前5時～6時 会場 J.R長岡駅 大手口、宮内駅東口、北長岡駅 持ち物 ほうき、ちりとり、ごみ袋、軍手 長岡支所 婦人部長・五十嵐さん ☎33・6844

催し 「いのちの森再生」 ふるさとの森 蒼葉の森植樹

アカガシ、ウラジロガシ、シロダモなどの幼木苗を植樹します。直接会場へどうぞ。
日時 6月8日(日)午前9時30分～正午(小雨決行) 場所 悠久山蒼葉神社裏(悠久山公園)

催し 学徒員回廊座談会

日時 6月21日(土)午後1時30分～4時30分 会場 市民センター 2202・203会議室 内容 体験回顧談の発表、フリート

催し ゆづり・遊まちめぐり

長岡逸品ふあん倶楽部のガイドで「長岡逸品」の参加店をまわって、まちを楽しみましょう。期日とコース ①6月20日(金)「まちウォーキングコース(昼食付)」：中心商店街を楽しくウォーキングしながらお店をめぐります ②6月25日(水)「テーブルコーディネート体験コース(昼食付)」：思い思いのコーディネートにトライしてみましよう

催し 大正琴ミニコンサート(無料)

日時 6月21日(土)午後2時～3時 会場 東北電力長岡営業所らぶらす 岡峰の会・穂苅さん ☎34・0536

催し パソコン講座(無料)

4回すべてに参加できる人が対象です(学生不可)。
日時 7月12日(土)午前10時～午後4時(午前9時30分から受付)、7月13日(日)・19日(土)・20日(日)午前9時50分～午後4時 内容 各種ソフトを使ったコンピュータの基礎操作ほか 定員 30人(先着) 6月10日(火)～30日(月)に所定の申込書で〒940-0100 84幸町2の7の70長岡工業高校内コンピュータ公開講座申し込み係 ☎37・6174へ郵送

原稿は掲載希望月の前月5日(土・日・祝日)の場合はその前日)までに〒940-0185 01 長岡市役所秘書広報課広報係へ郵送、持参、FAX 39・2272、Eメール inf-prd@city.nagaoka.niigata.jpのいずれかで提出してください。

図書広報課 ☎39・2202

雪国植物園へどうぞ

開園時間 午前9時～午後5時(入園は午後4時30分まで) 入園料 大人300円、子ども200円 問い合わせ 雪国植物園 ☎46・0030



●ホタルのタベ
期間 6月29日(日)まで
時間 午後6時50分開門、7時10分説明開始

科学博物館 ☎32・0546

FAX 36・7691
kahaku@city.nagaokanii.gata.jp

野鳥相を調べる会

日時 6月22日(日)午前6時～9時(雨天決行) 観察地 信濃川 集合 信濃川河川公園入口(長生橋西詰下流側) 対象 小学生以下 参加料 50円 持ち物 筆記用具、雨具、双眼鏡など 申し込み 6月19日(木)まで

民俗講座

日本語の歴史など、言葉について学びます。
日時 6月22日(日)②7月

中央図書館 ☎32・0608

lib@nscs-net.ne.jp

参加無料。直接会場へどうぞ。

子ども本を読む会

日時 ①6月11日(水)②7月9日(水)午前10時～午前11時30分 会場 中央図書館講読室1 内容 ①戸田和代・作、たかすかずみ・絵「きつねのでんわボックス」②塩野米松・文、村上康成・絵「なつのいけ」

映画会

日時 ①6月14日(土)②7月8日(火)の午後2時～4時 会場 中央図書館講読室1 内容 ①「ナージャの村」(97年日本・ベラルーシ)

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です

日時 7月21日(祝)午後2時～3時30分 会場 リリックホール・シアター 定員



▲八名信夫さん

「青少年健全育成のびびり」講演会(無料)

450人 講師 「悪役商会」、「青汁」CMでおなじみの俳優・八名信夫さん 演題 「他人の子を叱るのも大人の思いやり」 聴講券が必要です。中央公民館(青少年育成課)、市役所1階案内所、ながおか市民センターで6月9日(月)から配付します(1人2枚まで)。

問い合わせ 青少年育成課 ☎32・0581

街頭パレードを実施します

更生保護の日に合わせ、子どもたちを健やかに育てるため、犯罪のない明るい社会とするよう街頭から呼びかけます。

ぜひ、ご参加ください。
日時 7月1日(火)午後1時30分～3時 場所 大手通り 問い合わせ 長岡地区保護司会事務局 ☎36・4333

公園緑地課 ☎39・2260

FAX 39・2270

花の広場で花植えをしませんか(無料)

直接会場へどうぞ。
日時 6月7日(土)午後1時30分～2時30分(雨天時の問い合わせ ☎29・5757) 会場 千秋が原ふるさと公園の森花の広場 持ち物 移植

花の緑の教室 「たんぽぽの楽み方」

日時 7月5日(土)午前10時～11時30分 会場 北地域図書館東側ビニールハウス内(新保町) 講師 市政

プラネタリウムのご案内(読書会)

日時 6月27日(金)午後7時～8時30分 会場 互尊文庫 内容 篠田節子著「第4の神話」

青少年文化センター ☎34・1305

父の日まじりのびびり

日時 6月15日(日)午後1時30分～3時30分 会場 青少年文化センター 対象 小学4年生～高校生またはその親子 定員 15人(先着) 内容 ネットタイピング、タイタックづくりなど 材料費 300円～1,100円

中学生夢さがし発見塾

活動期間 夏休み期間(5、6月程度) 会場 中央公民館ほか 対象 市内の中学生 内容 長岡を題材とした活動テーマに基づいた取材活動、FMながおかのスタジオでの成果発表など

9月14日(日)まで「夏の星座とビッグ・バンから人間まで」を放映します。

生涯学習課 ☎32・5110

長岡市社会同和教育研修会(無料)

同和問題を正しく理解し、差別や偏見のない明るい社会をつくるため研修会を開催します。
日時 7月12日(土)午前9時30分～正午 会場 中央図書館講読室 内容 講演、人権啓発映画上映 申し込み 6月30日(月)までに電話で

勤労青少年ホーム ☎32・4429

ホーム利用対象者は、市内に在住または通勤するおむね30歳以下の人です。

中級英会話教室

英語圏の国々で通用する高度な英語力を習得したい人のための教室です。
日時 6月26日～9月4日の毎週木曜日(8月14日を除く計10回) 午後7時～8時30分 会場 勤労青少年ホーム講習室 定員 30人(先着) 受講料 700円 講師 オクスナー・ジェニファーさん(アメリカ) 申し込み 6月10日(火)～17日(火)に受講料を添えて勤労青少年ホームへ

教育センター ☎32・3716

平成16年度使用教科書展示会

小・中・高校の来年度用教科書展示します。
日時 6月17日(火)～7月4日(金)(土・日曜日除く)の午前9時～午後6時 会場 教育センター

三三三 申し込み 問い合わせ

INFORMATION

申し込み方法の記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。

国宮越後丘陵公園イベントガイド

開園時間 午前9時30分～午後5時 6月の休園日 2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月) 問い合わせ 越後公園管理センター ☎47・80001

バラの見ごろにあわせ楽 しいイベントを開催します。バラの豊かな香りに包まれて、ゆつくりとお過ごしください。 期間 6月8日(日)まで

「初夏の彩りを楽しむ」 公園の句を管理センター所長が案内します。 日時 6月14日(土)午前10時～午後4時 会場 銀河の丘周辺

「サタデーガイド」 正午 集合 花と緑の館インフォメーション バステルアレンジメント 公園内で収穫したバラやハーブ類を使った小さなアレンジメント 日時 6月22日(日)午後2時～3時 参加料 200円 定員 30人(先着)

国際文化課 39・2007

「新潟県美術展覧会」長岡展

日時 6月20日(金)～28日(土) (月曜休館) 午前9時～午後5時 会場 県立近代美術館 入場料 一般450円(前売400円)、学生200円、中学生以下無料 問い合わせ 国際文化課または新潟日報社長岡支社総務部 ☎34・9600

農林政策課 39・2004

現代版米百俵物語 市民参加の米づくり 「米コメ講座(第二回)」(無料) 有機栽培米生産農場を見学しながら「食」と「環境」について考えます(ながおか市民エコセミナーと共催)。

環境政策課 24・0528

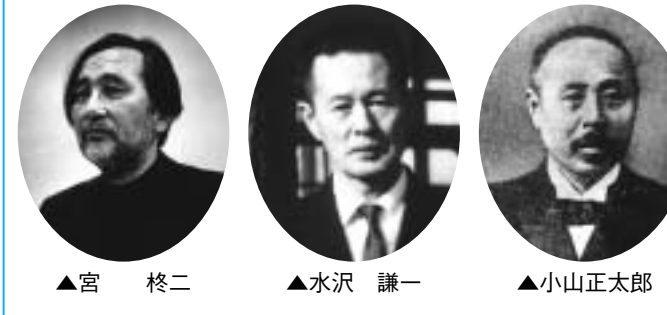
ながおか市民エコセミナー 「台所」から見える環境

「食」という生活に身近な視点から環境を考えます。安全な「食」と環境との関連やそれを支える水や土についての体験学習 6/14(土) 28(土) 時間 午前10時～午後4時(1日だけの申込可) 会場 中央公民館ほか 定員 40人(先着) 参加料 無料 申し込み 6月2日(月)～6月12日(木)

回数	内容	講師
①	長岡の生んだ虹の詩人 『堀口大聖』	吉岡又司 さん
②	日本洋画界の巨星 『小山正太郎』	小見秀男 さん
③	民話や昔話研究の第一人者 『水沢謙一』	高橋実 さん
④	多くの歌人を生んだ歌謡 『コスモス』の主宰者 『宮 柊二』	山本清 さん

長岡を知らうキャンペーン 長岡の文化人(無料)

長岡には魅力ある文化人たちがたくさんいます。そんな文化人の人物像、功績を探ります。 時間 午後7時～8時30分 会場 中央公民館 定員 60人(先着) 申し込み 6月10日(火)から中央公民館 ☎32・0437へ



▲宮 柊二 ▲水沢 謙一 ▲小山正太郎

財長岡市芸術文化振興財団ガイド 29・7715

仲道都代ピアノ・リサイタルユニオン・リリックラジックプログラム

日時 6月20日(金)午後7時から 会場 リリックホール・コンサートホール 料金(全席指定) 1,500円、学生1,500円

NHK交響楽団演奏会

日時 7月16日(水)午後7時から 会場 市立劇場大ホール 料金(全席指定) 5,000円、A席5,000円、B席3,500円、学生席2,000円 青少年招待 50人

リリックあそびの国 2003(無料)

全館を開放します。 日時 8月10日(日)午前10時～午後3時30分 ☆「Mr. Zoo」 時間 午後4時から 会場 リリックホール・シアター 料金(全席自由) 1,000円

ボランティアを募集中

家庭で不要となった絵本、児童書も募集しています。お持ちの人はご連絡ください。

ミュージカルワークショップ受講生募集「ミュージカルってなに？」

日時 8月9日(土)午後1時30分～4時 会場 シアター1 対象 小学3年生～高校生 定員 30人(先着) 受講料 1,000円 申し込み 5月10日(土)から受け付け中・7月19日(土)まで

ミュージック・ロマンスティック・ピアノ2003

日時 9月21日(日)午後2時から 会場 コンサートホール 料金(全席指定) 3,000円 チケット発売 6月17日(火) 青少年招待 20人



▲ピアノのピアニスト「ウラジミ・シチュク」

リリック楽器シリーズ YOU&WARABA ジョーンズ・ライン

アフリカの伝統を、迫力あるジェンベ(太鼓)で体感できます。 日時 9月28日(日)午後3時から 会場 シアター 料金(全席自由) 一般1,000円

平成16年度市民企画公募型事業(選考あり)

市民が自主的に企画した事業を財団の自主事業として実施します。 対象 16年度実施事業または16年度着手を必要とする事業 申し込み 9月30日(火)まで



▲YOUL(ギニア出身)

地域の文化活動をお手伝いします

平成15年度下期芸術文化活動助成事業(選考あり) 地域に根ざした、市民の自主的な芸術文化活動に対し経費の一部を助成します。 対象 平成15年10月1日(水)～16年3月31日(水)の間に実施される事業 申し込み 7月1日(火)～31日(木)

アンサンブル・リリック(参加者募集)

澤クワレットメンバーによる弦楽アンサンブル講習会の後、リリックホールでの演奏会や市内での出張ミニコンサートを行います。 指導講師 澤和樹さん、大関博明さん、市坪俊彦さん、林俊昭さん 講習会(スタジオ練習) 合計7回・14日間(初回は8月16日(土)・17日(日)) 演奏会 平成16年1月11日(日) 会場 コンサートホール 対象 小学生

5000円、小学生以下500円 チケット発売 6月28日(土) 青少年招待 10人

情報 申込み 問い合わせ

長岡刑務作業製品展示即売会 日時 6月21日(土)～22日(日) 午前10時～午後4時(22日は午後3時まで) 会場 ハイブ長岡 園(矯正協会新潟地方事務所 ☎025・286・5626) 実践・カウンセリッジ マインド講座 日時 6月21日(土)午後1時30分～4時30分 会場 サンライフ長岡 講師 21世紀母親研究所 上級教育カウンセラー・坂本洲子さん 定員 50人(先着) 参加料 3,000円 五十嵐さん ☎63・4266 (電話は午後7時30分～10時)

米百俵受賞者・高橋一馬氏と語る「森はいつか」(無料) 高橋一馬さんと恩師の山本広志さんが対談します。 日時 6月15日(日)午後4時50分～6時30分(米百俵デー市民の集い終了後) 会場 リリックホール 圓つながりネット代表・金井さん ☎34・5253 昭和の車展示会(無料) 展示希望者も無料で受け付けています(事前申し込み必要)。 日時 6月15日(日)午前11時30分～午後4時 会場 大手通2丁目(長岡駅大手口・歩行者天国内) 高野さん ☎39・2763 越後古代史講演会「古事記の「古志」 古代史の越後を考える」(無料) 日時 7月3日(木)午後6時30分～8時30分 会場 市民センター1 講師 長岡大学助教 教授・小川幸代さん 古志の会代表・亀川さん ☎32・1049

長岡ジャンボ開大会 1チーム7人の団体戦です(級位者2人以上)。 日時 7月6日(日)午前9時から 会場 北越銀行大ホール 参加料 1チーム14,000円 日本棋院長岡支部・小方さん ☎35・4305 長岡開基連盟・星さん ☎35・4522 柿川塾(無料) 柿川を題材に自然、歴史について子どもたちが発表会、講演会を開きます。8月1日(金)の柿川灯笼流しで使う灯笼(有料)の製作も行います。 日時 7月6日(日)正午～午後5時 会場 厚生会館大ホール 講師 稲川明雄中央図書館長、長岡市戦災殉難者遺族会・七里アイさんほか 長岡青年会議所柿川委員会 ☎34・0069

長岡造形大学 環境デザイン学科1年生 環境デザイナーの椅子展 日時 7月4日(金)～6日(日) 午前10時～午後7時(6日は午後5時まで) 会場 長岡商工会議所1階美術文化ホール 展示作品 長岡造形大学・後藤さん ☎21・3535 講演会「7ヶ国語で話そう!」 家族や仲間と楽しむ英語、日時 7月12日(土)午後1時30分～3時30分 会場 ハイブ長岡 参加料 無料 定員 50人(先着) 6月25日(水)までに言語交流研究所ヒップファミリークラブ・江口さん ☎28・0573へ

5年生以上の経験者(多数の場合選考あり) 受講料 30,000円 申し込み 7月10日(木)まで 市立劇場 開館30周年記念特別事業 ベートーヴェン第九演奏会合唱団員募集 世界的指揮者チョン・ミョンフンに、国内トップクラスのオーケストラとコーラスグループを招いて、第九演奏会を開催します。この公演に、合唱団員として参加する人を募集します。 公演 12月27日(土) 会場 市立劇場 指揮 チョン・ミョンフンさん 管弦楽 東京フィルハーモニー交響楽団 コーラス 東京オペラシンガーズ 合唱指導 船橋洋介さん 定員 100人(選考あり) 参加料 10,000円 発会式 9月 申し込み 6月20日(金)～7月31日(木)(6月中旬から募集要項配布) 青少年を招待します 各催しで定員は異なります。 対象 小学4年生～高校生 申し込み チケット発売日 公演の1カ月前(多数の場合抽選)

INFORMATION

申し込み方法の記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。

ながおか市民センターの催し

☎39・2763

時間の記載がないものは、平日が午前9時～午後9時、土曜・日曜・祝日が午前9時～午後6時30分です。金額の記載のないものは、無料です。市民ギャラリー・イベント広場の利用申し込みは、随時受け付けています。

市民ギャラリー（1階）

最終日は午後3時まで。

新エネルギーパネル展

期間 6月4日(水)～9日(月)

2003年「写友けやき」会員展

期間 6月11日(水)～16日(月)

危険から守ってくれる猫「黒ちゃん」、幸福をもたらす猫「トコちゃん」展

期間 6月18日(水)～30日(月)

障害者プラザ（1階）

☎39・2751

精神障害者デイサービス 事業を開始しました

精神保健福祉手帳をお持ちの人・取得見込みの人を対象に軽スポーツやお菓子づくり、絵手紙などを行っています。

見学を希望する人は1時30分までにご予約ください。
日時 毎週木曜日午後1時30分～3時30分 定員 15人（先着） 問い合わせ 介護保険課 ☎39・2245

ちびっこ広場（5月21日）

ちびっこタイム

親子でできる簡単な手遊びや体操を行います。
日時 6月11日(水)、18日(水)、25日(水)、7月2日(水)、9日(水)の午前11時から（15分程度）



▲ちびっこタイム（5月21日）

相談窓口

子育てに関する不安や悩み、子どもとの接し方などについて、相談員と一緒に考えます。
時間 午前10時30分～11時30分

期日	内容	担当
6/19(木)	母子の健康や子育て	母子保健推進員
26(木)	幼児期の食事	栄養士
7/3(木)	家庭内での困りごと	家庭児童相談員
10(木)	妊婦の健康（生後4カ月未満児の身長・体重を計測します）	助産師

マイタウンe-chigo

ながおか



国際交流センター「地球広場」(1階)

☎39・2714



▲お菓子づくり（障害者プラザ）

「1」 Mexico

市内の中学生・高校生がメキシコの魅力を紹介します。パネルによる国の紹介をはじめ、メキシコの陽気で楽しい雰囲気をお伝えします。
期間 6月2日(月)～23日(月)

メインイベント

メキシコクイズ、メキシカンダンス、フェイスペインティングなどを行います。直接会場へどうぞ。一緒に

ちびっこ広場では、保育士が子育てに関する相談を随時受け付けています。

ファミリー・サポート・センター会員養成講習会

ファミリー・サポート・センターの仕事や子どもの保育に興味がある人が対象です。

回期日	内容
① 6/25(水)	センター事業のあらましと活動内容
② 7/4(金)	心の発達とその問題
③ 10(木)	保育の心
④ 15(火)	子どもの身体の発育と病気
⑤ 18(金)	ほ乳と食事
⑥ 25(金)	子どもの事故と防止対策

時間 午後1時30分～3時30分（①は午後3時まで）
会場 ①②は市民センター 202会議室、③④⑤は市立劇場大会議室 定員 70人（先着） 参加料 無料（保育あり） 申し込み 6月20日(金)までに児童福祉課 ☎39・2219へ

イベントを盛り上げてくれるスタッフも募集しています。
日時 6月15日(日)午後2時～4時 会場 国際交流センター「地球広場」

地球市民の会メンバー募集

地球広場では、さまざまな国際交流活動を企画、運営していくメンバーを募集しています。語学力は問いません。気軽に参加してみませんか。
申し込み 地球広場に設置の申し込み用紙で

ウィルながおか(2階)

☎39・2746

交流サロン「ウィルでおしゃべり」

6月のテーマは「ラブ＆ボディ」思春期の性について。：こころもカラダもどろんどろん成長する思春期。そんな子どもたちに家庭で、学校で「大切な性」をどう伝えていけばよいのかを考えます。
日時 6月10日(火)・24日(火)

その他の催し

「いのちのあさがお」を育てよう！

白血病で亡くなった丹後光祐君が育てた「いのちのあさがお」の苗を今年も植えます。直接会場へどうぞ。
日時 6月15日(日)午前10時～11時 会場 市民センター 1 正面入口前歩道

「いのちのあさがお」紹介コーナー

期間 6月1日(日)～22日(日) 会場 1 まちの情報コーナー

「創・造・景展」さまざまな素材による表現

長岡造形大学環境デザイン学科1年生の作品を展示。
期間 7月3日(木)～6日(日)（最終日午後5時まで）
会場 市民ギャラリー、まちの情報コーナー、2階ロビー

「おひかり」

イベント広場の利用案内
開館時間 平日：午前9時

ちびっこ広場（4階）

☎39・2775

イベント（交流会など）開催時は、利用できない場合があります。

聞いて歌って楽しもう

保育園児の歌を聞いたり、親子で歌ったりして楽しいひと時を過ごしませんか。
日時 6月10日(火)午前10時30分から

親子で「造形遊び」

ダンボールを使ってダイナミックに遊ぼう。お父さんの参加大歓迎。
日時 6月15日(日)午前11時～午後0時30分 申し込み 6月12日(木)まで

七夕飾りを作ろう

親子で七夕飾りを作ります。
日時 6月27日(金)午前11時から 申し込み 6月25日(水)まで

七夕飾りを作ろう

歌ったりゲームをしたりして、親子で楽しいひと時をどうぞ。

暮らしの講座（無料）

「コツをつかんで楽しい会話を」話し方教室
日時 6月26日(水)午後1時30分～3時 会場 ウィルながおか調査研究室（2階）定員 30人（先着） 講師 佐々木和子さん（フリーアナウンサー） 申し込み 6月2日(月)から電話で

消費生活センター（3階）

☎32・0022

市民ギャラリーの利用案内

利用期間 水曜日～翌週の月曜日まで
予約受付 展示開始日の属する月の6カ月前の月初から 展示をお断りするもの
① 営業行為を目的とした展示
② 政治・宗教活動に関する展示
③ その他公序良俗に反するものなど 申し込み 市民センター 事務室 ☎39・2763



長岡技術科学大学公開講座

暮らしの中のプラスマの不思議
日時 7月12日(土)午後1時～3時、3時15分～5時15分 会場 中央図書館 受講料 5,200円 定員 50人（先着） 申し込み 6月11日(水)～7月8日(火)に所定の申し込み用紙で郵送または持参 長岡技術科学大学研究協力課 ☎47・9278

全国紙芝居まつり 長岡大会

紙芝居を学んでみませんか。期日 8月23日(土)・24日(日) 会場 蓬平温泉よもやま館 参加料 有料（1日のみ参加2,000円ほか） 6月15日(日)～7月15日(火)（先着順。詳しくは市民センター、各図書館のチラシで） 今井さん ☎22・0711

あっちこっちで紙芝居（8月23日(土)午前10時～11時：中央図書館ほか・無料、超大型紙芝居上演会（8月24日(日)午後2時～3時30分：NCホール・有料）、紙芝居原画展（8月17日(日)～24日(日)午前10時～午後6時：美術館）も開催します。

体験コーナー「アクセサリーをつくろう」(勾玉)

日時 6月7日～7月13日の土・日曜日午後1時30分から 会場 県立歴史博物館 ☎47・6135

33ランダーフェア
期間 7月13日(日)まで 会場 古志の里ファーム（下条町） ☎FAX 22・1547

INFORMATION

申し込み方法の記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。

中央公民館 ☎32・0437
FAX 32・0561
chu-kou@city.nagaokami.gata.jp

ながおか市民大学の全17講座を紹介する「開設講座のご案内」ができました。中央公民館、市民センター1階、市民情報ラウンジ（市役所1階）、各図書館、各地区公民館ほかどうぞ。

ながおか市民大学 中国語会話

コミュニケーションができるようになるための初歩的な中国語を学びます。中

初心者パソコン講習7月受講生募集

①パソコン入門講座～スイッチから（4回コース）
初心者を対象としたパソコンの基本操作（インターネット操作、メールの送受信を含む）を学びます。

No.	期 日	時 間	定員
B11	7/1(火)、2(水)、3(木)、4(金)	9:30~12:00	20人
B12	7/14(月)、15(火)、16(水)、17(木)	9:30~12:00	20人

②ワープロはじめて講座（4回コース）
初心者を対象としたワープロ文書作成講座です。ワードを使った簡単な操作を学びます。

No.	期 日	時 間	定員
W10	7/7(月)、8(火)、9(水)、10(木)	9:30~12:00	20人

③わくわく！インターネット講座（4回コース）
電子メールをもう少し上手に使いこなしたい人のための講座です。

No.	期 日	時 間	定員
M13	7/28(月)、29(火)、30(水)、31(木)	9:30~12:00	20人

会 場＝各講座とも中央公民館406教室
受講料＝各講座2,000円（テキスト代別）
申し込み＝6月16日(月)（消印有効）までに、往復はがきの往信の裏に希望するコースNo、住所、氏名、年齢、電話番号を、返信の表に郵便番号、住所、氏名を記入し、〒940-0072柳原町2の1中央公民館へ（多数の場合抽選）

問い合わせ＝中央公民館 ☎32・0437

国の文化もおもしろく紹介します。
日時 7月7日～8月29日の毎週月・金曜日午後7時～9時（全12回）。7月21日、8月1日・11日・15日は休み）会場 中央公民館
講師 長岡大学教授・李宗恵さん 定員 30人（先着）
受講料 5,000円（テキスト代別）申し込み 6月10日(火)から

大人のための折り紙講座 季節を飾る風物紙

日時 6月25日(水)・7月2日(水)午後7時～8時30分
会場 中央公民館 講師 川手芸インストラクター・川上恵子さん 内容 生活を

彩る！和紙で小物を折りましょう。季節を飾る！季節の花を折り、色紙に貼りましょう。定員 30人（先着）持ち物 はさみ 材料費 2,000円（初回に）申し込み 6月10日(火)から

伝統芸能鑑賞しりぞ 歌舞伎のなかの音楽（無料）

歌舞伎の基本的なことを学びながら、歌舞伎を通して日本の音に触れてみます。日時 7月3日～17日の毎週木曜日午後7時～8時30分
会場 中央公民館 内容 ①歌舞伎とは ②歌舞伎の楽器いろいろ ③歌舞伎に現れた日本の音文化 講師

上越教育大学教授・茂手木潔子さん 定員 30人（先着）申し込み 6月10日(火)から

うるおいライフ「ゆかたコース」

人気のゆかたの着付けにチャレンジしませんか。日時 7月10日～24日の毎週木曜日午後7時～8時30分
会場 中央公民館和室 内容 ゆかたの着方、帯結び 持ち物 ゆかた、帯ほか 定員 25人（先着）
参加料 1,000円（初回に）申し込み 6月10日(火)から

親も育つ子育てセミナー（実技コース・親子木工教室）

日時 ①7月27日(日)②8月10日(日)午前9時30分～11時30分
会場 ①大島公民館 ②栖吉公民館 内容 ①のこぎりやかなづちを使って「本立て」「小箱」を作ります（①②とも同じ）対象 小学生の親子 定員 各30組（先着）材料費 800円（工具・材料は用意します）申し込み 6月12日(水)から

「ボランティア体験」講座（無料）

講師 長岡医療と福祉の里ボランティア連合会顧問・

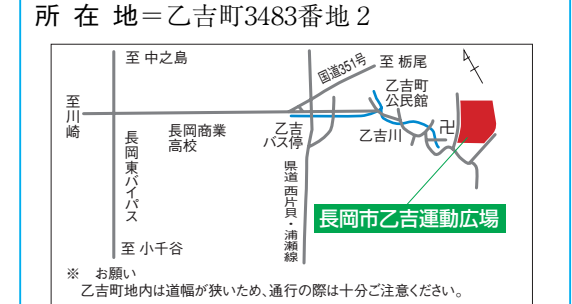
笠原佐千子さん 対象 中学生～40歳のボランティアに興味のある人 定員 20人（先着）申し込み 6月10日(火)～7月15日(火)

回	期 日	内 容
①	7/17(木)	講義(ボランティアについて)
②	7/24(木)	グループワーク
③	各コースごと	体験学習(図書館業務コース、さんわ工房お手伝いコース、平和の森コンサートスタッフコース)
④	8/27(水)	体験発表

時間 ①②④は午後7時～8時30分 ③は各コースごとに異なります 会場 ①②④は中央公民館 ③は各コースごとに異なります

「つじ」がつながる東京浅草と新潟中越展
NHK連続テレビ小説「こころ」の舞台となっている東京浅草と新潟県中越地方の特産品を展示・販売します。
また、番組パネル展も開催します。お近くにお出かけの際には、ぜひお立ち寄りください。入場は無料です。
日時 6月14日(土)・15日(日)午前9時～午後5時
(14日は午後1時から)
会場 東京都立産業貿易センター台東館6階(東京都台東区花川戸2の6の5) 問い合わせ 観光課 ☎39・2221

乙吉運動広場をご利用ください



所在地＝乙吉町3483番地2
使用期間＝5月1日(木)～11月16日(日)
使用時間
①多目的球場…午前6時～午後7時
②テニスコート…午前6時～午後9時
使用料（使用当日に現地で支払い）
①多目的球場・1面

区分	午前6時～8時	午前8時30分～正午	午後0時30分～4時	午後4時30分～7時
使用料	1,300円	2,000円	2,000円	1,300円

※(助)長岡市体育協会および加盟団体、小・中・高等学校体育連盟が使用する場合は、使用料が異なります。

②テニスコート・3面（1面1時間につき）

区分	大人	高校生障害者・介助者 満65歳以上	中学生以下
照明なし	400円	350円	200円
照明使用	600円		

※「障害者」とは、身体障害者手帳、精神障害者保護福祉手帳または療育手帳の交付を受けている人
※「介助者」とは、第1種身体障害者を介助する人

受付＝①現地…午前6時～午後9時②電話…午前8時～午後1時、午後5時～9時



申し込み＝乙吉運動広場 ☎36・3414
(使用日の1カ月前から予約申し込みができます)

◀多目的球場

青少年文化センター 初心者水泳教室 後期会員募集

日時 7月25日(金)～31日(木)のA組：午前10時15分～11時15分、B組：午前11時15分～午後0時15分(28日を除く6回) 会場 青少年文化センター温水プール
対象 泳げない小学生 定員 60人(抽選) 参加料 1,100円 申し込み 6月30日(月)(消印有効)までに、往復はがきの往信の裏に教室名(初心者水泳教室後期)、学校、学年、参加者名、電話番号を、返信の表

勤労青少年ホーム 第1期エアロビクス教室

日時 6月27日～9月12日の毎週金曜日(8月1日・15日を除く計10回) 午後7時～8時30分 会場 勤労青少年ホーム体育室 定員 30人(先着) 受講料 700円 持ち物 内ばき、運動のできる服装、タオル

福祉相談課 心身障害児・者のための水泳教室(無料)

長岡市婦人水泳クラブが指導・介助を行います。希望する人には、リフト付き福祉バスで送迎します。日時 6月28日～7月26日の毎週土曜日午後1時30分～3時 会場 青少年文化センター 対象者 心身障害児・者および介助者で、主治医から水泳を許可されている人 定員 20人(先着) 申し込み 6月2日(月)～6月13日(金)

VNUC 司法書士と社会福祉士によるシルバ1110番(無料)

高齢者や、身体や精神に障害のある人の、不動産、相続、借金などの返済に悩む方、介護・福祉の相談にお応えします。日時 6月28日(土)午前10時～午後4時 相談方法 電話：専用電話 ☎33・0030(当日のみ)、面接：☎025・228・1727へ予約のうえ、ながおか市民センターで、☎リールガールサポートにいがた ☎025・228・1727

6 オル 岡結城さん ☎31・523

ミニ情報 申し込み 問い合わせ

スポーツ 長岡ラケットテニス同好会 会員募集

練習日 毎週土曜日午後7時30分から 会場 堤岡中学校 会費 2,000円 岡大久保さん ☎24・5494
シリウス(テニス)クラブ
活動日 毎週火・金曜日 会場 東山テニス場 会費 年間15,000円程度 岡鈴木さん ☎29・5448

社交ダンス初心者募集

日時 第1・第3の火曜日午後7時30分～9時 会場 中島公民館 会費 2,000円(入会金1,000円別) 岡丸山さん ☎86・3243
虎巻空手道スポーツ少年団
①市民体育館教室：日時 毎週日曜日午後5時～6時 会場 市民体育館武道場
②大島教室：日時 毎週水曜午後7時～8時 会場 大島中学校体育館

初心者エアロビクス 体験会(無料)

直接会場へどうぞ。日時 6月12日(木)・19日(木)午後7時30分～8時30分 会場 北部体育館 持ち物 運動のできる服装、内履き運動靴、バスタオル
対象 小学生～一般 会費 月1,500円 岡高山さん ☎32・0086

銃砲刀剣類登録審査会
日時 6月20日(金)、10月17日(金)、16年2月20日(金)午前10時～正午、午後1時～2時30分 会場 長岡総合庁舎大会議室(四郎丸町) 持ち物 登録を受けようとする銃砲刀剣類、銃砲刀剣類発見届(所轄警察署が発行したもの)、審査手数料1件につき6,300円(県収入証紙で納入、印鑑不要) 岡県教育庁文化行政課 ☎025・285・5511

INFORMATION

申し込み方法の記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。

財長岡市体育協会
(電話) ☎34・2700
と加盟団体の催し

初心者アーチェリー教室
日時 7月1日、22日の毎週火曜日午後7時30分～9時30分 会場 南部体育館
グリーンフロア 参加料 2,500円(初回に) 申し込み 南部体育館 ☎39・3600

ゴルフ教室(ジュニアコース) 参加者募集
日時 6月29日(日)午前10時から 会場 滝谷高原ゴルフパーク ☎23・0511
対象 小学生～高校生 参加料 小学生 500円、中学生 500円、高校生 1,000円 持ち物 2種目(リレーを除く) 申し込み 1チーム1,000円 申し込み 6月20日(金)までに長岡ゴルフ協会(長岡カントリー倶楽部内) ☎46・3131へ



市民体育祭市民登山
福島県安達太良山(1,700m)
日時 7月6日(日)午前6時から(5時30分前から受付) 参加資格 高校生以上で登り4時間、下り3時間の登山ができる人 定員 40人(先着) 参加料 8,500円(保険料、交通費、資料代など。準備会時に) 準備会 6月25日(水)午後7時から 市民体育館会議室 申し込み 6月9日(月)～17日(火)に市民体育館へ

長岡市小学生 陸上選手権大会
日時 7月13日(日)午前9時30分から(雨天決行) 会場 市営陸上競技場 種目 50m(3年生男女別)、4年生男女別、100m(5年生男女別)、6年生男女別、800m、走幅跳(3・4年生共通、男女別)、80mハドル、4×100mリレー、走高跳、走幅跳、ボール投げ(1号ボール)(5・6年生共通、男女別)、1,500m(5・6年生共通男子)、800m(5・6年生共通女子)、800m(5・6年生共通女子) 参加資格 学校のクラブ・部活単位、スポーツ少年団単位、ジュニア・スポーツクラブ単位 個人参加(保護者の同意書が必要) 出場制限 1人2種目(リレーを除く) 参加料 1種目500円、リレーは1チーム1,000円 申し込み 6月26日(木)までに参加料を添えて市民体育館へ(要項は市民・北部・南部体育館、陸上競技場) 問い合わせ 長岡商業高校・宮田さん ☎37・8140へ

市民体育祭 ソフトボール大会
50回記念として、敗者交流試合を行います
日時 7月6日(日)・13日(日) 20日(日)午前8時から 会場 河川公園ソフトボール場・右岸運動公園 種目 男子(18歳以上、高校生除く)、女子(高校生以上)、壮年(40歳以上) 参加料 申し込み 6月24日(火)までに参加料を添えて市民体育館へ 抽選会 7月1日(火)午後6時30分から市民体育館会議室で

市民体育祭 ボウリング大会
50回記念として豪華景品を用意しました。奮ってご参加ください。
日時 7月13日(日)午前10時から 会場 アルピコボウル長岡(柏町1) 種目 個人戦(男女混合)・A:アベレージ150以上の人、B:アベレージ150未満の人 参加料 (3ゲーム) 一般1,700円、ジュニア(高校生以下)1,300円 申し込み 7月12日(土)までに参加料を添えて長岡市ボウリング連盟(アルピコボウル)に贈呈します。



市民体育祭 高校野球大会
招待校 日本大学第三高等学校(東京都)、習志野高等学校(千葉県) 会場 悠久山野球場 入場券 大人500円、高校生100円、中学生以下無料
招待観戦 高校野球大会
期日 7月13日(日)から(13日は開会式午後7時) 会場 北・大島・関原・宮内中学校 対象 男子・女子の部ともに18歳以上(高校生除く)で市内に在住または通勤・通学する人 参加料 1チーム6,000円 申し込み 6月30日(月)までにメンバー表と参加料を添えて市民体育館へ 抽選会 7月8日(火)午後7時から 市民体育館会議室で

日 時	対 戦 校
6/7 (土)	日大第三VS長岡向陵
	習 志 野VS長岡農業
	日大第三VS帝京長岡
8 (日)	習 志 野VS長岡工業
	日大第三VS長岡
	習 志 野VS長岡大手

国民年金には保険料の免除制度があります

経済的な理由などで、国民年金保険料を納めることが困難なときは、申請により次の免除制度の適用を受けることができます。

- ①申請免除制度
対象 本人・配偶者および世帯主の所得が定められた基準より少ない人、会社の整理解雇等で失業した人、天災により損害を受けた人(15年度の申請の受付は、7月1日から行います。課税証明書や離職票、雇用保険受給者証等の添付が必要です)
- ②法定免除制度
対象 障害年金を受けている人、生活保護法による生活扶助を受けている人
- ③学生納付特例制度
対象 学生で前年所得が68万円以下の人

児童手当を受けているみなさんへ

〔現況届を出しましょう〕
6月以降の児童手当を引き続き受けられるかどうかを審査するために、現況届の提出が必要です。提出がないと審査できず、手当が停止される場合があります。

5月下旬に用紙を郵送しましたので、忘れずに手続きしてください。
届出期間 6月2日(月)～20日(金) 提出先 市役所2階児童福祉課(郵送でも可) ☎39・2245

介護保険には利用料の軽減制度があります

在宅で介護保険の居宅サービスを受けている人で、次の対象者に該当する人は、申請することで、利用料の軽減を受けることができます。

対象者 市町村民税が非課税の世帯に属し、前年の所得が0円の人 対象サービス 訪問介護・通所介護・短期入所生活介護 利用料 2分の1に軽減 申請・問い合わせ 介護保険課 ☎39・2245

市民活動研修助成制度をご利用ください

対象となる市民活動 保健と福祉、社会教育、まちづくり、文化芸術、環境保全、災害救援、人権擁護、国際協力など 対象となる研修 市民活動の推進役となる人材の育成、企画、運営などに関する内容で、次のいずれかに該当するもの ①国・県・市町村が主催する研修 ②特定非営利活動法人(NPO法人)が主催する研修 ③NPO法人に準ずる市民活動団体で市長が適当と認めるものが主催する研修 対象 ①次の条件を全て満たす人 ①市民活動を行っている人または関心のある人 ②市内に住所を有する人 または市内で活動する団体に属する人 ③15歳以上の人(中学生を除く) 助成額 ①受講料、参加費、交通費、宿泊費のうち自己負担分の3分の2の額。ただし、宿泊費は宿泊を伴う2日以上にわたる研修に参加する場合のみ1泊につき、6,000円(6,000円に満たないときは実際の支払額) 助成額の上限は30,000円(1人1年度1回) 問い合わせ 市民センター1事務室 ☎39・2763

介護支援専門員 実務研修受講試験

日時 10月26日(日)午前10時から 会場 中越地区:長岡技術科学大学 受験資格 保健・医療・福祉に関する国家資格等を持ち、その業務に5年以上の従事経験がある人、または国家資格等を持ち特別養護老人ホーム等で5年以上介護業務に従事した経験があるなどの実務経験を持つ人 ① 7月14日(月)～8月15日(金)に所定の願書で(願書は直接、〒950-8570 新潟県高齢福祉保健課介護事業係 ☎025・2855・5511(県庁代表)で入手、または2700円切手を張ったA4判の書類が入る返信用封筒を同封し郵送で請求) ボリテックセンター(☎37・0450)からのお知らせ

会場は、いずれもボリテックセンター新潟(住吉3)です。
①「労務管理、教育訓練の重要性と労働条件変更」セミナー 日時 6月22日～7月6日の毎週日曜日 午前9時～午後4時(計3回) 受講料 5,000円(計3回) 受講料 5,000円(計3回) ② 労務管理運用実務セミナー 日時 7月1日～15日の毎週火曜日 午前9時～午後4時(計3回) 受講料 5,000円(計3回) ③ 最新の諸法令とこれからの就業規則 日時 7月16日(水)、23日(水)の午前9時～午後4時(2日間) 受講料 4,000円(計2回) 7月4日(金)まで

税金の無料相談

税理士が、面接で相談に応じます。
ご予約のうえどうぞ。
日時 毎月第1、3水曜日 午前9時30分～正午 会場 関東信越税理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080
相談日 毎週木曜日(第5木曜日を除く) 相談時間 午後1時～4時 会場 ①ハローワーク長岡 ☎32・1181、FAX 34・4844
訪問介護員(本ムヘルパー) 2級課程養成研修受講者募集 期日 講義・実技:7月2日(水)・3日(木)・7日(月)・9日(水)・10日(木)・16日(水)・17日(木)・18日(金)・23日(水)・26日(土)・28日(月)・29日(火)・30日(水)・31日(木)、実習:9月～10月の3日間 会場 パストラル長岡ほか 定員 20人 対象 全日程に参加できる人で訪問介護員3級を持つ人 受講料 56,000円(6月20日(金)までに往復はがきの往信の裏に「訪問介護員2級課程養成研修希望」と住所、氏名(ふりがな)、生年月日、職業、電話番号、受講の動機、3級取得年月日を、返信の表に郵便番号、住所、氏名を記入し、〒940-8555 0今朝白2の7の25JA越後ながおか組織福祉課 ☎35・130

電話協力員による職業相談をご利用ください

相談日 毎週木曜日(第5木曜日を除く) 相談時間 午後1時～4時 会場 ①ハローワーク長岡 ☎32・1181、FAX 34・4844

BSNラジオ「長岡市だより」
毎週月～金曜日の午後2時28分ころから90秒間
エヌ・シー・ティ「長岡市のお知らせ」
(長岡ケーブルテレビ)
毎週月曜日の午後6時から4分間
FMながおか「長岡市からのお知らせ」
毎週月～金曜日午前7時45分～52分、午後5時15分～22分
長岡市ホームページアドレス
http://www.city.nagaoka.niigata.jp
メールマガジン「米百俵メール」のお申し込みもこちらからどうぞ。

市からのお知らせ
保険料を未納のままにしておくと、老後の年金や万一のときの障害・遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。納付の困難な人は、ご相談ください。問い合わせ 市民課 ☎39・2250

児童手当の手続きをしないみなさんへ
平成14年中の所得により、新たに支給対象になる人がいます。手当を受けるためには、手続きが必要です。詳しくは、お問い合わせください。問い合わせ 児童福祉課 ☎39・2219

障害児・者の手当額が改定されました
各手当での改定後の額は次のとおりです(カッコ内は改定前の額)。
●特別児童扶養手当1級 51,100円
●特別児童扶養手当2級 (51,550円)
34,030円
(34,330円)
●障害児福祉手当 14,480円
(14,610円)
●特別障害者手当 26,620円
(26,860円)
●経過福祉手当 14,480円
(14,610円)
適用開始 4月分から

問い合わせ 福祉相談課 ☎39・2218

問い合わせ 市民センター1事務室 ☎39・2763

INFORMATION

申し込み方法の記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。



6月は 土砂災害防止月間です

がけ崩れや地すべり等の土砂災害は、一瞬のうちに尊い命や財産を奪ってしまいます。

①雨が長く降り続く時や大雨の時

②川の水、井戸水、湧き水の量が増えたり濁りだした時

③地面に亀裂が生じた時などは非常に危険です。

「危ないな」と思ったらずまず避難しましょう。

また、日ごろから家の近くの山、がけ、川などをよく点検し、いつもと違う点、おかしい点を見つけたら、すぐに連絡してください。

連絡先 河川課 ☎39・2233、長岡土木事務所 ☎38・2629

ガソリンや灯油などを取り扱う際はご注意ください

6月8日(日)~14日(土)、全国一斉に「危険物安全週間」が実施されます。ガソリンや灯油などの危険物は、ひとたび事故が発生すると大きな災害となります。一人ひとりが取り扱いに注意し、事故を起こさないようにしましょう。

担当 = 消防本部予防課 ☎35・2190

不審な排水設備点検業者にご注意ください

最近、市役所から頼まれたと偽って、各家庭の排水管の詰まりを点検・清掃して、代金を請求する業者がいるという情報が寄せられています。

長岡市が、業者に排水設備の点検や清掃を依頼することはありません。

長岡市ゲストハウス 坂井邸をご利用ください

和室や中小会議室があり、会合や食事会などの場所として利用できます(営利目的を除きます)。酒類の持ち込みも可能ですが、酒宴を主とする目的での利用はできません。

所在地 旭町2の2の7
休館日 毎週月曜日、年末年始(12月29日、1月3日)
利用時間 午前8時30分、午後5時(休館日の利用、利用時間の延長などについて)



▲ゲストハウス坂井邸

ではご相談ください) 利用料 無料 駐車場 8台 申し込み 用地管財課 ☎39・2211

市議会を傍聴しませんか

市議会の本会議や委員会は公開されています。みなさん気軽においでください。

市議会6月定例会の日程

期日	会議名	会場
6月24日(火)	議会運営委員会	第二委員会室
	本会議(招集日)	議場
25日(水)	本会議(予備日)	
26日(木)	本会議(予備日)	第三委員会室
27日(金)	文教社会委員会	
30日(月)	産業環境委員会	議場
7月1日(火)	建設委員会	
2日(水)	総務委員会	議場
4日(金)	議会運営委員会	
	本会議	

時間 = 本会議…午後1時から
常任委員会…午前10時から
議会運営委員会…午前11時30分から
傍聴定員 = 本会議…65人(車いす2人含む)
委員会…7人

お問い合わせは議会事務局 ☎39・2244へ



あき地の所有(管理)者は定期的に除草を

あき地に雑草が生えると、蚊やハエなどが発生したり、ごみのポイ捨て場所になったりして、周辺のみなさんに大変な迷惑となります。

土地の所有(管理)者は、いつも土地の状態を把握し、定期的に除草するなどしてください。

問い合わせ 環境業務課 ☎24・2837



▲こうなる前に所有(管理)者の責任で除草を

市政モニターを紹介し

平成15年度の市政モニターが決まりました。

市政モニターの仕事は、市政だよりアンケートの回答、市長と直接語る市政モニター会議や学習会、施設見学などに参加することで、市政についての理解を深め、もらい、気がついたこと、

平成15年度市政モニター

氏名	住所
小林 文子	千手2
鈴木 敏雄	千手1
鈴木奈緒子	新組町
田邊 昇一	新保1
伊藤 紀男	堀金3
桜沢 政晴	宝5
長谷川寿敏	堺町
坂井 定榮	新保1
荒木 茂	大島新町2
南雲 香苗	中沢3
品田健四郎	宮岡2
西干手 三郎	西干手3

(順不同・敬称略)

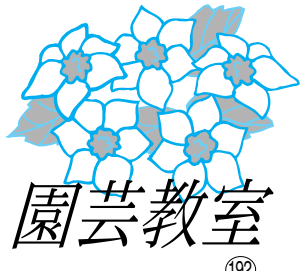
担当 市民の声情報室 ☎39・2246

携帯電話向け長岡市ホームページを開設しました

市では、携帯電話でご利用できるホームページを開設しました。(一部のez-webでご利用できない機種があります)

イベント情報や施設案内、相談窓口案内のほか、待ち受け画面もできます。どうぞご利用ください。

問い合わせ = 情報政策課 ☎39・2205



園芸教室

オリヅランの名は、ランナー(つる)の先にできる子株の姿が折り鶴のように見えることに由来します。

別名、チョウラン(蝶蘭)やフウチョウラン(風蝶蘭)とも呼ばれています。

オリヅランは、ランと名付けられていますが、実はユリ科の植物で非耐寒性の多年草です。斑入りの葉

が美しいことや子株のふやし方が簡単なこともあり、古くから親しまれてきました。

オリヅランには、普通の大ききものと葉の幅が広い大柄のヒロオドリランがあります。さらに、葉の中央に白い斑が入り、葉の両縁が緑の「中斑」と、葉の中央が緑で縁に白い斑

育て方のポイント

(場所) 光の少ない室内でも育ちますが、ランナーや子株がでず、葉が無駄に伸びて倒れたりします。

春から秋までは屋外に出しますが、直射日光の下では葉焼けをするので、半日陰または明るい日陰に置くことが美しくなります。

霜に弱いので、晩秋には明るい室内に移動します。

(植え替え) 気温の安定する、八重桜が散るころから9月ころまでが植え替えの適期です。例えば、赤玉土と腐葉土の等量配合に鹿沼土を1、2割加えた土で、2年に1回は植え替えてやりましょう。

(水やり) 貯水組織が発達した多肉根をもっているのので、生育適温である摂氏15度~25度くらいの春から秋までは、土が乾いたらたっぷり与えます。ただし、受け皿に水が長時間たまったままだと根腐れの原因になります。

冬は、直接暖房で暖めない無加温の場所で、最低で摂氏5度以上を保てる場所であれば、ほとんど与える必要はありません。

(肥料) 春から秋までの生育期は、観葉植物用の千倍液肥などを月に2、3回与えます。冬期は原則として与えません。

(葉先が枯れる) 直射日光で葉が焼けたとき、また、水ぎれや逆に水のやり過ぎで根腐れしたときに、葉先が枯れるほか、根詰まりも葉枯れの原因となります。



▲オリヅラン (外斑)

園芸相談... 毎週木曜日午前9時~午後4時、ながおか市民センター内の園芸相談コーナーにて

申し込み 問い合わせ

VNU 長岡技術科学大学・技術シイ

大学等の研究者のシイズ(技術や材料)と企業のニーズ(需要)をマッチングさせ、産学ネットワークの構築や共同研究への発展をめざし、大学研究者による技術シーズの発表・交流懇談会を開催します。

日時 6月28日(土)午前10時~午後4時10分 会場 長岡技術科学大学 内容 ①シイズプレゼンテーション ②昼食交流会 参加料 1人1,500円(昼食交流会参加料) 申込 函 財信濃川テクノポリス開発機構 ☎46・9711

募集 縄文時代遺跡の発掘調査

火焔土器の源流を探る発掘調査を行います。遺跡や発掘に興味のある人で発掘調査に参加してくれる人を募集します。

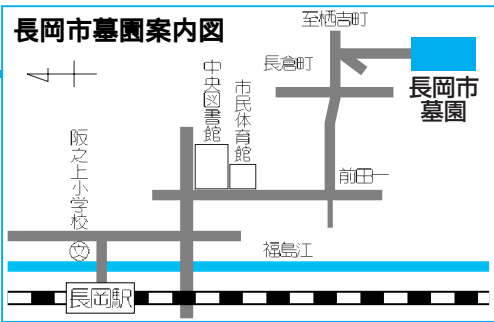
調査団長は、ジョーモネスクジャパン機構理事長で、県立歴史博物館長の小林達雄さんです。発掘遺跡 山下遺跡(柿町字山下) 期間 8月4日(月)~13日(水) 事前講習 5回(7月中の毎週水曜日午後7時~8時、会場未定) 整理作業 発掘終了後(月1回程度を予定) 定員 20人 対象 高校生~一般、原則として発掘期間および事前講習・整理作業を通して参加できる人。参加者は、ジョーモネスクジャパン機構の会員になっていただきます(会費3,000円) 6月20日(金)までにNPO法人ジョーモネスクジャパン機構新潟支部(長岡商工会議所内) 電話 ☎32・4500、FAX 34・4500へ

女声合唱団「みづ」団員募集

宗教曲からポップスまで、幅広いコーラスを楽しく歌ってみませんか。初心者も歓迎します。活動日時 毎週火曜日午後2時~4時 会場 中央公民館 会費 3月3,000円 申込 石川さん ☎35・3518

INFORMATION

申し込み方法の記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。



インキュベーション・オフィス 入居者募集

～あなたもITを使って起業しませんか～

長岡市は、情報機器を活用する起業家に、ブロードバンド環境の整ったオフィスを低賃料で提供します。あなたも、情報機器を活用して地元長岡で起業してみませんか。

入居すると、SOHO事業者や情報産業各社などとの交流会への参加をはじめ、資金、技術、特許や経営に関するアドバイスも受けることができます。

オフィス所在地＝長岡市殿町2の3の9
募集室数＝3室（Bタイプ2室（12㎡）、Cタイプ1室（24㎡））
利用料＝Bタイプ月額40,000円、Cタイプ月額55,000円
入居期間＝9月1日（月）から最長2年間
申し込み＝6月30日（月）までに商業振興課 ☎39・2228、FAX36・7385へ

人口と世帯数 住民基本台帳登録数15.5.1（前月比）

191,932人 (+720)	94,324人 (+460)	97,608人 (+260)	66,868世帯 (+614)
-----------------	----------------	----------------	-----------------

長岡市墓園（鉢伏町）使用者を募集します

募集区画数 20区画（4㎡：7区画、6㎡：13区画）
募集要件 ①次のすべての要件に該当する人です ①長岡市に住所がある ②埋葬していない焼骨を持っていない（他に墓地を持っていない） ③使用許可後一年以内に墓碑を建立できる 永代使用料 4㎡：125,000円 6㎡：187,000円 管理手数料 4㎡：年1,200円 6㎡：年1,800円 受付期間 6月16日（月）～25日（水） 受付場所 市民課（応募多数の場合抽選）
問い合わせ 市民課生活係 ☎39・2215

「市町村合併講座」を「利用ください」



▲阪之上公民館での市町村合併講座で（5月19日）

市町村合併推進室では、市民のみならず市町村合併についても、より深く理解してもらいたい、ご希望に応じて職員が出向いて「市町村合併講座」を開催しています。

時間は、ご希望により一時間から二時間程度で調整します。

お気軽にお問い合わせください。

内容 ①市町村合併に関する一般的な事項や長岡地域の状況について ②長岡地域任意合併協議会での議論や進行状況について ③合併に関するビデオの上映など 定員 人数制限はありません（数人のグループでも結構です） 申し込み・問い合わせ 市町村合併推進室 ☎39・2260

救急講習会（無料）

あなたの大切な人のために、心肺蘇生法を覚えませんか。心肺蘇生法を中心とした3時間の普通救命講習会の参加者を募集します。

PTA、地域の方などとお誘い合わせのうえ、最も大切な応急手当「心肺蘇生法」をマスターしてください。講習を修了した人には「普通救命講習修了証」を交付します。

講習日	会場	定員
6/29(日)	市民体育館（小アリーナ）	50人
7/5(土)	新産体育館	100人
6(日)	北部体育館（大アリーナ）	100人
12(土)	南部体育館（大アリーナ）	100人
13(日)	市民体育館（小アリーナ）	100人
19(土)	新産体育館	100人
20(日)	消防本部講堂	50人



▲昨年の救急フェアの応急措置体験コーナーで

エコロジーアート 作品募集

9月27日（土）、28日（日）にハイク長岡で開催する「環境まつり」で展示する作品を募集します。作品は、学生の部、一般の部に分けて審査し、優秀作品は表彰します。作品の種類は表裏します。自然保護など環境に関するものであれば、ポスター、マンガ、工作などなんでも可（長さ1m以内、重さ5kg以内） 応募方法 9月1日（月）までに住所・氏名・電話・職業・作品名・テーマを書いた紙を添付のうえ、〒940-0015 寿3の6の1長岡市環境政策課 ☎24・0528へ郵送または持参（作品は、環境まつり終了後、取りに来てください）
問い合わせ 環境政策課 ☎24・0528

市民相談窓口（相談無料）のご案内

市民相談 ☎39・2255
日常のいろいろな心配ごとや悩みごとの相談に、相談員が応じます。
場所 市役所1階市民相談窓口（⑬番窓口）
【市民相談】
日時 毎月 金曜日 午前9時～午後4時（電話可）
【弁護士相談】
日時 毎週金曜日（祝祭日の場合はその前日） 午後1時～5時（予約制、1人30分以内）
市民相談コーナー
☎34・7622
市民相談の分室です。気軽にお立ち寄りください。
日時 毎月 金曜日 午前9時～午後4時（電話可） 場所 ながおか市民センター1階
ふれあい福祉総合相談所
☎33・6000
暮らしや住まい、家族のことなど、何でも気軽にご相談ください。
場所 社会福祉センター（水道町3）
【一般相談】
日時 毎月 金曜日 午後1時～4時（電話可。祝日は休み）
【法律相談】
日時 毎週火曜日 午後1時～4時（予約制。祝日は休み）
ウイルながおか相談室
☎39・9357
男女平等推進センター「ウイルながおか」では、いきいきと自分らしく生きていくあなたを応援しています。
男であること、女であることから抱えるさまざまな悩みを専門の女性相談員がお聞きし、解決の方法を一緒に考えます。どうぞご利用ください。
場所 ウイルながおか（ながおか市民センター2階）
【女性の悩み相談】
女性カウンセラーが面接で相談に応じます（要電話予約）。
日時 毎月 第1・3火曜日 午前10時～正午（祝日は休み）
【からだ・性の悩み相談】
保健師、助産師、思春期相談員が相談に応じます。面接での相談を希望する人は予約が必要で、電話での相談は相談日に直接ご相談ください。
日時 毎月 第2・4土曜日 午後1時～4時
【相談窓口をご利用ください】
相談の予約をしたときや、どこに聞いたらいかがかわからないときは「ウイルながおか」の相談窓口 ☎39・9357（相談専用）にお尋ねください。
日時 毎月 土曜日の午前9時～午後6時

海外高校留学奨学生募集

留学する意欲のある高校生を募集します。必要な自己負担金（98～118万円）を（財）長岡市米百俵財団が奨学金として支給します。
募集期間 6月16日（月）～7月15日（火） 留学期間 平成16年の出発日から1年間
募集人数 3人 応募条件 ①（財）AFS日本協会または（財）YFU日本国際交流財団の選考試験を受験することなど 問い合わせ 庶務課内（財）長岡市米百俵財団事務局 ☎39・2203



▲アルゼンチンに留学した飯田弘基さん（写真中央）ホームステイ先で

「福祉マップ」編集委員募集

長岡市は、公共施設や宿泊施設、飲食店等のバリアフリー情報を集約した携帯用の福祉マップを作成します。この福祉マップに掲載する施設の抽出や、掲載する内容等について検討する編集委員を募集します。
対象 18歳以上の福祉やバリアフリーに興味のある人で、平成15年度中に3回程度開催する編集委員会に出席可能な人
募集人数 10人程度
謝金 編集委員会1回につき3,000円
申し込み 6月20日（金）までに住所、氏名、年齢、電話番号を、電話、ファクスまたはEメールで福祉総務課 ☎39・2217、FAX39・2275、Eメール fukushi@city.nagaoka.niigata.jpへ

情報

■申し込み 〇お問い合わせ

募集

「五月の風」団員募集
五月の風の様に爽やかに歌いたいと集まった女声合唱団です。一緒に歌ってみませんか。
活動日時 毎週木曜日 午後7時～9時 会場 米三（千手3）
2階 会費 毎月2,500円 〇 土田さん ☎33・2740
長岡地区ジュニアダンススクール参加者募集（無料）
（財）日本ボールルームダンス連盟のインストラクターと地域指導員の指導で、お子さんと一緒にダンスを楽しみませんか。
新潟県ダンス選手権大会で成果を発表することもできます。
日時 7月5日（土）からの毎週土曜日 午前9時30分～11時（月3回） 会場 日越コミュニティセンター 対象 中学生以下の子どもとその保護者 定員 60人 〇 鈴木紀元さん ☎35・2266
老人クラブに入会しませんか
21世紀は、高齢者の世紀といわれています。健康で生きがいを持って生活を送るために、老人クラブに加入しませんか。
おむね60歳以上の人ならどなたでも入会できます。地域の老人クラブの会長に、直接申し込んでください。地域に老人クラブがないときや、わからない場合はお問い合わせください。
〇 老人クラブ連合会事務局 ☎37・0300

アフターピクス（産後エアロピクス）参加者募集

日時 6月23日（月）午前10時30分～11時30分 会場 市民体育館小アリーナ 対象 産後、正常に1カ月以上を経過した女性 定員 50人（先着） 参加料 600円（保険料含む。保育を希望する場合は、別途、1人につき100円が必要） 持ち物 運動くつ、バスタオル、飲み物、運動のできる服装（保育を希望する人は、ほかにおむつ、着替え、飲み物も） 〇 住所、氏名、年齢、電話番号、保育希望の有無（希望する場合はお子さんの年齢、年齢、人数、名前も）を日本助産師会長岡班・西村さん ☎FAX35・9561、Eメール yoshi264@hotmail.comへ
信濃川学校会員募集
信濃川の自然に親しみ、自然との共生と歴史や文化を学ぶ会です。未来を担う子どもたちと環境体験活動に参加しませんか。
年会費 2,000円（家族会員3,000円） 〇 永井蝶太郎さん ☎FAX32・7769

健康

講演会「いのち・いきいき 雨の日も晴れの日も健康は食と生き方で決まる」
日時 7月3日（木）午後7時～8時30分 会場 中央公民館 講師 自然食料理人・船越康弘さん 参加料 1,500円（当日は300円増） 〇 食生活と子どもの健康を考える会・小林さん ☎090・4748・7761（午前9時～午後10時）

INFORMATION

申し込み方法の記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。



健康課 ☎32・5000
FAX 39・5222
kenkou@city.nagaokanigata.jp

足腰健康相談室（無料）

肩や腰の痛みを和らげる運動や、寝たきり予防などについて理学療法士・保健師が個別に相談に応じます。事前の予約が必要です。
相談日 6月26日(木) 時間 午後1時30分～3時30分
会場 高齢者センター1みやうち機能訓練室

足腰お通者クラブ（無料）

体力の低下が気になる人、脳卒中後遺症などで自主的に訓練をしたい人に機能訓練室を開放しています。
看護師による健康チェックのほか、6月5日(木)、19日(木)、運動指導員による簡単な体力チェックを行っています。



直接会場へどうぞ。
日時 毎週月・水・土曜日 午後1時30分～3時30分
会場 高齢者センター1みやうち機能訓練室

精神保健福祉相談会（無料）

日時 = 6月16日(月)午後2時～3時30分
会場 = 長岡健康福祉環境事務所（長岡保健所）
内容 = 精神科医師による精神一般相談（予約制）
申し込み = 長岡健康福祉環境事務所地域保健課 ☎33・4931



1歳6か月健診の歯科指導（5月15日・健康センター）市では、1歳6か月健診を受診する親子に、はみがき指導を行い、一生健康な歯で過ごせるよう支援しています。みなさんも、80歳で20本以上の自分の歯を保持するために、自分でできることを、今日から始めましょう（8020運動といえます）。

一生健康な歯で、美味しく食べて元気な生活を！
歯科保健計画がスタート！
6月4日～10日は「歯の衛生週間」です。
今年度の標語は「わたしの歯 みらいへつづく」から「はこ」です。
歯とお口の健康は、元氣な生活の源です。自分の歯で毎日の食事をおいしく食べることは、ここからからだの健康を保つための第一歩とされています。
昨年度に策定した長岡市歯科保健計画では、「一生自分の歯で食生活を楽しめる」「会話を楽しめる」「快適な口腔常態を保持できる」の3つを生活の質を向上させるための目標としています。
歯の健康は、食事や疲労、喫煙などの生活習慣とも深い関係があります。1日に1回は、しっかりと歯みがきをし、定期的な歯科健診を受けましょう。

見直してみよう ～お医者さんのかかり方～

13年度の国保1人当たりの医療費は約36万5千円
長岡市の国民健康保険加入者の平成13年度総医療費は、約203億9千万円。1人当たりでは、約36万5千円の医療費を支払っていることとなります。これは、新潟県の平均を2千円上回る金額です。
特に、お年寄りの医療費は、1人当たり約64万8千円にものぼります。



- 【こんなことも医療費の増加につながります】
○病気になっても、重くなるまで放っておく。
○必要以上に薬を欲しがらる。
○1つの病気で、お医者さんを転々と変える（そのたびに検査や治療がやり直しになります）。
医療費は、一人ひとりの普段からの心がけで節約することができます。大切な医療費の使い方について、もう一度見直してみよう。
- 【こんなことを心がけよう】
○信頼して相談できる家庭医を持ち、指導を受けましょう。
○適度な運動や十分な睡眠、バランスのとれた食事などを心がけよう。
○趣味のサークル、生涯学習、老人会活動など、心から楽しめるものを持ち、心身を活発にし、病気に対する抵抗力をつけよう。

担当 = 国保医療課 ☎39・2220

地域保健講座「専門医が語る癌の診断と最新治療」(無料)
日時 7月5日(土)午後1時30分～3時30分(受付は午後1時から)
会場 長岡中央総合病院 健康棟4階講堂 講師 ①乳がん：外科部長・新国恵也さん ②肺がん：胸部外科部長・大塚弘毅さん ③胃・大腸がん：内科部長・稲田勢介さん ④長岡中央総合病院地域保健講座委員会 ☎35・7264、FAX 39・7863

新型肺炎「重症急性呼吸器症候群(SARS)」関連情報
「重症急性呼吸器症候群(SARS)」の感染を予防するため、できるだけ、流行地域への不要不急の旅行は避けましょう。
5月21日現在、北京、広東省、河北省、香港、湖北省、内モンゴル自治区、吉林省、江蘇省、山西省、陝西省、天津、台北、シンガポールでの流行が確認されています。

受診の際は、必ず事前に電話を！
発生報告がある国や地域に旅行した人で、帰国後10日以内に、38度以上の急な発熱または咳、呼吸困難感といった症状がでた場合は、必ず、事前に下記の相談窓口または医療機関に電話連絡のうえ（医療機関は、連絡を受けると同時に、診察

のための準備を行います）、マスクを着用して受診してください。
また、連絡や受診の際には、必ず伝播確認地域への渡航の有無または感染の疑いのある人との接触の有無を伝えてください。
相談窓口 平日：健康課または長岡健康福祉環境事務所 医療予防課 ☎33・4932
2、休日：県健康対策課 ☎025・280・5200
夜間：長岡総合庁舎（夜間警備員室） ☎38・2501

子宮・乳がん検診(夜間)

23(水)	7/9(水)	6/11(水)	期日	内容	担当
心の健康	栄養や健康に関すること	心の健康	保健師	保健師	保健師
精神保健福祉相談員	保健師	保健師	保健師	保健師	保健師

子宮・乳がんの検診を夜間に行います。
日時 6月18日(水)午後6時から(受付は午後5時40分～6時20分) 会場 健康センター 内容 子宮がん

麻しん(はしか)の予防接種はお済みですか
市内で、麻しんが流行しています。生後12カ月以上7歳6カ月未満で、麻しんの予防接種をまだ受けていないお子さんは、早めに接種を受けましょう。
市民街頭献血(全血献血)
会場・実施時間などが変更になることがあります。



▲長岡きたまち献血ルーム

事前に確認してください。

7/5(土)	期日	会場	時間
長岡店	午後0時30分～4時	午後10時～11時30分	午後0時30分～4時

長岡きたまち献血ルーム ☎29・2350では、毎日献血ができます。
受付時間 午前9時30分～午後5時(成分献血は電話予約が必要です)

4か月児・10か月児健康診査(無料)
母子保健ガイドブックを参照して市内の小児科医・病院で受けてください。
6月の対象 4か月児：平成15年2月生まれ、10か月児：平成14年8月生まれ
持ち物 受診票(母子保健ガイドブックについています)、母子健康手帳、保険証、赤ちゃんの尿(10か月児のみ)
あなたの健康相談室
からだや心の心配ごと、栄養や健康に関することの相談に応じます。
前日までに電話予約のうえ、お気軽にどうぞ。
会場 健康センター 時間 午後1時15分～3時

6月の急患診療体制

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。
(1)休日急患診療所(西千手2の5の1健康センター内)

休日急患診療所	診療科目	受付時間
☎35・8255 FAX35・8266	内科(小児科) 外科	午前9時～11時30分 午後1時～5時30分
☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分

産婦人科は在宅当番医制です。お問い合わせは休日急患診療所へ。
(2)夜間等の当番病院

①平日

月曜日・木曜日	立川総合病院	☎33・3111
火曜日・金曜日	長岡赤十字病院	☎28・3600
水曜日・土曜日	長岡中央総合病院	☎35・3700

②休日

1日(日)・22日(日)	長岡赤十字病院	☎28・3600
8日(日)・29日(日)	長岡中央総合病院	☎35・3700
15日(日)	立川総合病院	☎33・3111

※受診者数によっては待ち時間が長くなる場合があります。

健康情報

あなたも赤十字社員に
日本赤十字社では平成15年度の社員(社費)を募集しています。地元協賛委員や町内会役員を通じてお願いにありますが、社費(年額)500円以上の納入にご協力をお願いします。
みなさんからの社費は、災害救助活動や救済物資交付、救急法の講習会など、赤十字事業を行う大切な活動資金になります。
福祉総務課内日赤長岡市地区事務局 ☎39・2217
余暇支援教室メンバー募集
在宅の知的障害児・者を対象にした教室です。
エアロビクス、フリーダンス、フライングディスクなどで体を動かしたあと、リラクゼーションを行い心身のリフレッシュを図ります。
日時 毎月第3土曜日午前10時～11時30分 会場 桜花園体育館(西津町) 参加料 無料
桜花園地域支援課・江島さん ☎47・5525

母子のこころ(赤ちゃん編)(無料)
日時 7月4日(金)午前10時～正午 会場 健康センター 対象 1歳未満児と保護者 内容 1歳未満児についての講義と試食、離乳食についての講義と試食、子育て情報交換 講師 栄養士・坂内泉さん 持ち物 親子とも試食用の食器とスプーン 定員 40組(先着順) 6月16日

骨髄バンクドナー登録会
白血病などの血液難病のため多くの人が骨髄移植を必要としています。待ち続けている人のために登録にご協力ください。
登録の際、検査用に10ccの採血をします。
日時 6月15日(日)、10月19日(日) 時間 午前10時～午後4時 会場 ジャスコ長岡店 対象 20歳～50歳の健康な人 申し込みがた・骨髄バンクを育てる会 ☎025・233・5963

小児せんそく教室(無料)
「発作がおこりやすいのはどんな時?」「いつまで薬を続けなければならないのかしら?」などの疑問に、最新治療の方法などを交えながら分かりやすくお答えします。
保育ルームもあります。
日時 6月19日(木)午前10時～正午(受付は午前9時30分から)
会場 長岡中央総合病院健康棟4階講堂 講師 医師・郡司哲己さん、松井俊晴さん 長岡中央総合病院小児科外来 ☎35・3700