



ここがポイント！平成14年度予算③ 2、3

未来を育む「米百俵」のまちづくり

市政ニュース 4～9

交通バリアフリー基本構想の素案、都市雨水対策計画ほか

お知らせ 10～27

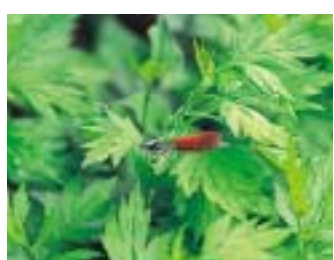
■表紙 長岡ロードレース大会（4月7日）

市営陸上競技場の改修を記念し開催された大会には、約750人が参加。真新しいトラックをスタートした選手たちは、勢いよく競技場から飛び出していました。



湿った林内に生えるユリ科の多年草。1本の茎に菱形の葉が3枚輪になってつき、その上の中心に1つ花をつける。花の色は緑色から紫褐色まで変化に富む。花びら（花被片）はふつう3枚だが、まれに6枚のものもある。
北海道から九州まで広く分布し、長岡でもふつうに見られる。

5月 ナチュラルスコop 自然観察 ⑱



山間溪流に生息する大型のイトトンボ。オスには羽が透明なタイプと写真のチャバネ型の2型が見られる。普通、チャバネ型は透明型より大きく、そのため縄張りを獲得しやすいことから、溪流を離れることは少ない。
チャバネ型のオレンジ部分の広がりには、地域変異が見られるが十分には調べられておらず、カワトンボをニシカワトンボとヒガシカワトンボの2種に分かつ考えとともに興味ある課題である。

・エンレイソウ・

・カワトンボ（チャバネ型）・

シリーズ 環境アウカルト ②

～家庭でできるごみ減量のポイントー高野さんの場合ー

今月は、4月まで長岡市廃棄物減量等推進審議会委員として、ごみの減量などについて審議・検討してきた高野菊枝さん（高畑町）にごみの減量のポイントについてお話を伺いました。

ポイントは「おおいばりで出せる『ごみ』にすること」です

「私は、我が家に縁があつて来た『もの』を、その本来の役目を果たすまで使った後、もう一回なんらかの形で使ってから、感謝の気持ちを込めて、胸を張って『ごみ』に出すようにしています。

例えば、レースのカーテンが古くなったとき、捨てずに縫い直して、買い物袋を作りました。今は、この自作の買い物袋を持ってスーパーに買い物に出かけています。



自分が作った買い物袋を持って買い物に出かけることで、環境を守るために自分も行動しているという気がしています。こういう気持ちで、『もの』に接するようになれば、ごみを減らすことができるのではないのでしょうか。

みなさんも、リサイクルした上でおおいばりで出せる『ごみ』にできるものがないか探してみたいかがですか」

▲レースの買い物袋は中が見えるので買い忘れがないかの確認もでき、気に入っています。（4月8日市内のスーパーで）

家庭や地域でごみの減量に取り組む人を応援します

みなさんも、趣味や特技を生かしながら、ごみの減量を始めませんか。市では、家庭や地域でごみの減量に取り組む人を応援するために、生ごみ処理機器を購入する人に補助金を交付したり（詳細は25ページをご覧ください）、職場や学校、地域等が行う資源回収に奨励金を交付しています。お気軽にお問い合わせください。

担当＝環境業務課 ☎24・2837

明治時代初め、政府は庶民になじみの少なかった天皇の存在を広く知らせ、その権威を認めさせるため、全国各地に巡幸を実施しました。長岡にも明治十一年（一八七八）九月二十二日・二十三日に明治天皇が訪れました。
明治公園の一角、互尊文庫の前に「明治天皇行在所御遺蹟」と刻まれた石碑があります。周囲と仕切られたこの場所に、巡幸のときに明治天皇の宿泊所となった表町校行在所（巡幸の際の仮の住まい）が新築されました。
巡幸を積極的に歓迎したのは、地主や名望家たちでした。出迎えや見送りのため沿道には、たくさんの人たちが集まりました。
現在、休憩場所などとなった五カ所（新組町・長生橋右岸橋詰・喜多町・宮本一丁目・大積田代町）にも記念碑が建立されており、当時の行程をたどることができます。



▲明治天皇行在所御遺蹟（坂之上町3・明治公園内）
石碑の高さは約2.5m。大正10年9月22日に長岡市が建立したものです。現在、行在所の建物は神田町1丁目の少彦名神社の社殿となっています。

ながおかのまち再発見 76
明治天皇行在所御遺蹟

「米百俵」のまちづくり

平成14年度
子育て支援・教育関連
主な新規施策一覧

- ファミリー・サポート・センターの開設
育児の援助を受けたい人に、預かってくれる人を紹介するサポートセンターをながおか市民センター内に7月から開設します。
- 乳幼児一時預かり事業
ながおか市民センターに保育士を配置して4月から実施しています。
- 乳幼児健康支援デイサービス事業
病気回復期の児童の保育により保護者の育児を支援します。(市内2カ所、22ページ参照)
- 雪国の公園施設の検討
冬でも土に触れることのできる「雪国の公園」モデルを調査検討します。
- 世界が先生―国際人育成事業
県内在住外国人留学生を小中学校に派遣します。
- アシスタントティーチャーの配置
きめ細かな指導体制を目指し、市独自で教育補助員を配置します。
- 子どもふれあいサポートチームの創設
学校での問題行動、いじめ、不登校に専門チームが対応します。(7ページに詳しく紹介しています)
- 全小学校区に児童館を整備
平成14年度は、新たに才津、深沢、山谷沢、前川、石坂、下川西の各小学校区に児童館を開設します。
また、日越小学校区では、平成15年度開設に向けて、児童館を整備中です。
- やる気！元気！総合的学習支援事業
本格実施となる新学習指導要領に対応して、生きる力を育む特色ある教育活動を支援します。
- 「長岡学（仮称）」アカデミーの実施
「長岡の人材教育」の一環として、中学生が長岡の自然や文化遺産に触れる講座を開催します。
- 学習情報化の推進
IT時代に対応できる子どもたちを育てるため、全中学校と養護学校の普通教室にインターネットを接続します。

子どもふれあいサポートチームの創設
学校における問題行動、いじめ、不登校などに対応するため、専門家や経験豊富な人材によるサポートチームを教育委員会に設置します。先生、親、子どもを問わず、相談に応じるだけでなく、現場にも出向いて問題解決に乗り出します。
これにより、学校側には相談しにくい問題を抱えた親御さんや子どもたちの悩みにこたえらるとともに、より現場を熟知した教育委員会に脱皮することにも役立つと思います。

全小学校区に児童館を整備
これまで長岡市は、新しい建物を建設して、児童館を開設してきました。しかし、児童館は年々減少傾向にあり、児童館が不足していることが明らかになりました。児童館は子どもたちの遊びの場であり、地域住民の交流の場でもあります。児童館を整備することで、子どもたちの健全な成長を支援し、地域住民の交流を促進することができます。



▲いつも大勢の子どもたちでにぎわっているながおか市民センターの「ちびっこ広場」。
こんな広場が身近なところにもっとあればという考えから、雪国の公園施設の研究を行います。

この目的にふさわしく、かつ、都市公園法に適合した施設の基本構想を検討しようというものです。成功すれば、雪国の公園のあり方を全国に発信することができるでしょう。

世界が先生―国際人育成事業
県内在住の留学生の有志を登録し、市独自で教育補助員を十九人雇用し、市立小中学校のうち、特に先生の手が不足するなど、各学校の現情に応じて一人ずつ配置します。学校現場はさまざまな問題を抱えていますが、アシスタントティーチャーが

アシスタントティーチャーの配置
市独自で教育補助員を十九人雇用し、市立小中学校のうち、特に先生の手が不足するなど、各学校の現情に応じて一人ずつ配置します。学校現場はさまざまな問題を抱えていますが、アシスタントティーチャーが



▲4月14日(日)にながおか市民センターで開催された「ブラジルウィーク」のイベント。市民にブラジルのことを知ってもらおうと、長岡ブラジル人会が企画しました。企画の中心となった松川アルベルチ君(15歳)がブラジル紹介の話をした後、ブラジル料理の試食、歌や踊りのイベントと続き、大勢の人が楽しんでいました。
「世界が先生―国際人育成事業」は、こうした国際理解の機会を市内の小中学校に広げることが目的としています。



予算を森市長が報告

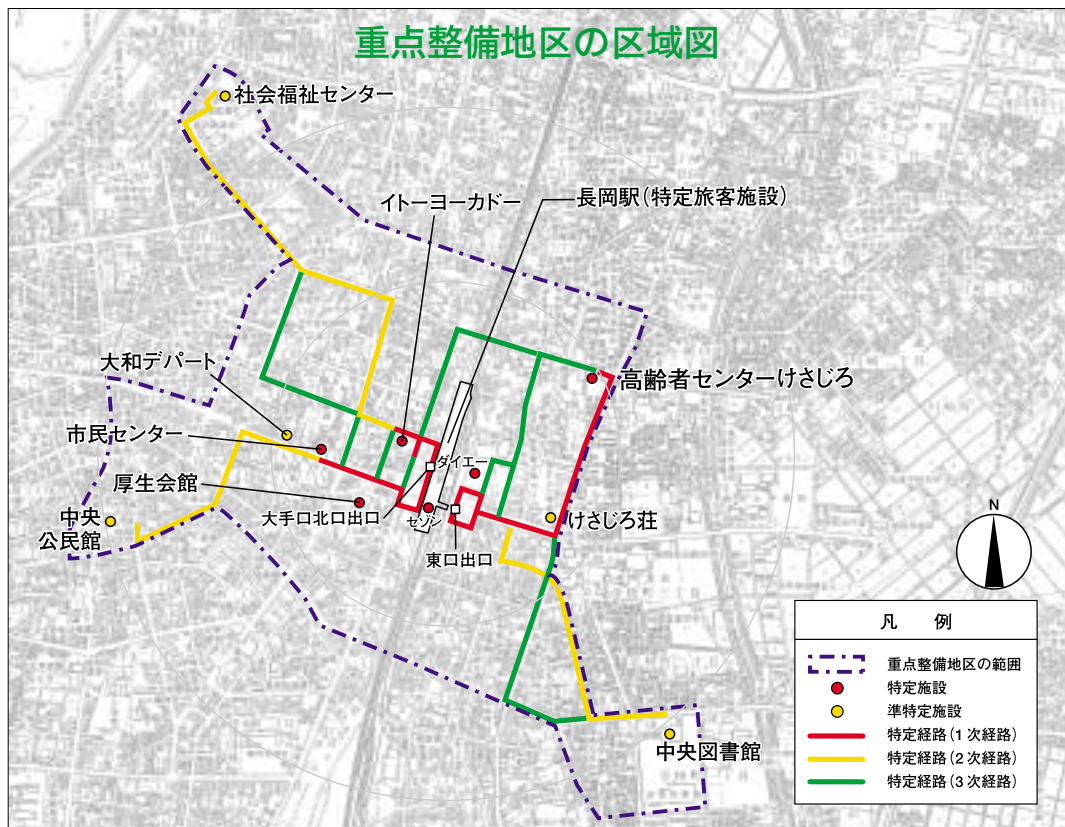
未来を育む
「米百俵」のまちづくり

平成14年度予算の紹介シリーズの最終回です。前回説明した基本姿勢の一つ、「活力」のある都市づくりについて、もう一つの柱である「米百俵」のまちづくりについて、森市長が報告します。

平成14年度予算では、子育て支援および教育関連施策に特に力を入れました。米百俵が世界的に有名になり、私にも職員にも教育先進都市を目指さなければならないという責任を痛感してまいりました。学校週五日制への確に対応しなければならぬという課題もありました。

この分野での新規施策の一覧を次ページに掲載しますが、これらの施策のほとんどは、市民のみならずからいただいたご要望やアイデアを基に、職員一丸となって案を練り、具体化したものです。

次にいくつかの施策について説明します。



今年の秋には最終的な内容を決定する予定です。
基本構想素案は、五月十日から市役所一階の市民情報ラウンジやながおか市民センターなどのほか、市のホームページ

ページでもご覧いただけます。この基本構想をさらに充実させるため、五月中をめどに市民の皆さんのご意見をお寄せください。お問い合わせは、都市政策課 ☎ 39・2225へどうぞ。

交通バリアフリー基本構想の

素案がまとまりました

駅やバス停での乗り降りが不便だったり、歩道の段差が危険だったり…。高齢者や障害者を持つ人々にとっては、外出にも苦労がたえません。

これが「交通バリアフリー基本構想」の目指すものです。このほど、その素案がまとまりました。これから、市民のみなさんのご意見を反映させて、今年の秋をめどに最終案を詰めていくことにしています。

この基本構想は、「交通バリアフリー法」に基づいて、公共交通の中心である長岡駅周辺（重点整備地区）のバリアフリー化を進めるための基本

事項を市が定め、一定の期間内に重点的に整備することをめざすものです。

昨年八月に、障害者や高齢者の団体、鉄道・バス事業者、



▲歩道にかなりの傾斜があって、車いすなどで渡るのは大変です。(城内町3丁目)
▼歩道優先の考え方から、車道を盛り上げて歩道との段差をなくした最近の整備事例。(表町4丁目)



行政などの代表十五人による「交通バリアフリー基本構想策定委員会」を設置し、検討を進めてきました。また、昨年九月には市民アンケートを行い、駅周辺の施設や道路の利用状況などを調べました。

これらをもとに、基本構想策定の中間段階としてこのほど素案をまとめたものです。

素案のポイントは、バリアフリー化を着実に実現するために、優先的に事業を進める場所や期限を明確に定めていることです。そのため、次の

長岡駅周辺地域を平成22年までに整備

素案のポイントは、バリアフリー化を着実に実現するために、優先的に事業を進める場所や期限を明確に定めていることです。そのため、次の

①整備の基本方針

長岡市の玄関口であり、鉄道・バス交通の中心である長岡駅周辺地域を平成二十二年までに重点的に整備し、バリアフリー化を進めることを目標にしています。

②重点整備地区の区域と整備経路の設定

重点整備地区の区域は、次ページの図に示した範囲を想定しています。そして、この地区内の大型店舗や市民センターなどの主要施設を利用頻度に応じて「特定施設」「準特定施設」として指定し、この施設と長岡駅（特定旅客施設）を結ぶ経路（特定経路）を整備の優先度に応じて一次、二次、三次に分けて設定しています。

③バリアフリー化の事業方針

具体的な事業としては、特定の距離に相当します。

少子高齢化、右肩上がりの経済成長の終焉に象徴される新しい時代に対応するため、夢のあるまちづくりの目的のために、合併をひとつの手段として考えても良いのではないのでしょうか。三十万都市になれば、今まで一市町村ではできなかったことや、考えもつかなかった施設整備なども実現可能となるのです。だれもが住んでみたくなるまち、そして何度も訪れてみたいと思う魅力あるまちづくりが実現できるのです。

今後は、素案について市民の皆さんからご意見をうかがいながら、さらに検討を進め、

動き始めた市町村合併

その4 夢の実現に向けて

「三十万都市が実現したら……」

いままでまちづくりでこんな夢を描いたことはありませんか。

もっと自由なまちづくりへ

長岡市、見附市、栃尾市、中之島町、越路町、山古志村、小国町、三島町が合併すると、この地域は人口三十万人の都市になります。三十万都市では、保健・福祉・環境など市民生活に密着した分野や、都市計画・建設計画の権限が強化されることなどから、今までよりも自分たちで自由にまちづくりを行うことができます。

しかも合併した後のまちづくりのために、国や県から財政的に支援を受けることができるのです。

夢を広げる801億円

この財政支援は、八市町村で約八百一億円（うち約

交通バリアフリー法とは？

高齢者や身体障害者などが公共交通機関を利用したり、まちの中心部で移動したりする際の不便をなくし、安全性を向上させること（バリアフリー化）を目的に、平成12年に施行された法律です。

この法律に基づいて、市町村はバリアフリー化の基本構想を作成することができます。基本構想を作成すると、公共交通事業者（鉄道やバス）、道路管理者（県や市）などが構想に盛り込まれたバリアフリー化の具体的な事業を実施することになります。

あなただったらどんな夢を描きますか。

子どもサポートコール ☎ 39・2216

子どもの教育・健全育成に関する相談を受け付けます。
どなたからでもOKです。お気軽にご相談ください。
受付・相談時間＝毎週月～金曜日の午前9時～午後4時

21ページに、子どもに関する悩みごと相談のそのほかの窓口を掲載しています。

まず、子どもたちに関するさまざまな問題に対して、家庭、地域、学校が連携して取り組むための総合相談窓口として子どもふれあいサポート事業事務局（学校教育課内）

困ったことがあったらお電話ください
困ったことがあったら、まず、子どもたちに関するさまざまな問題に対して、家庭、地域、学校が連携して取り組むための総合相談窓口として子どもふれあいサポート事業事務局（学校教育課内）

子どもサポートコール Q&A

- Q. 今まで通り、子どものことで少年センターなどの相談窓口へ直接、電話してもよいのですか。
A. かまいません。相談の目的がはっきりしている場合には今まで通り、直接各機関の相談窓口へ電話してください。
- Q. サポートコールは、ほかの相談窓口とどう違うのですか。
A. サポートコールは、どこに相談したらよいかわからない人に、その問題に適しているところを紹介するだけでなく、直接相談を受けます。解決が困難と思われる場合にはサポートチームを派遣します。
- Q. 子どもの問題の解決のために、子どもサポートコールの開設やサポートチームの設置のほか、どんなことをしているのですか。
A. 長岡「フレンドリールーム」では、不登校の子どもたちに対し、学習などへの適応指導を行い、学校生活への復帰を援助しています。また、不登校の子どもと保護者を対象に相談員が週一回程度訪問して、相談・指導にあたっています。

いじめや暴力行為、少年非行、不登校など、子どもたちは大きな問題を抱えてしまうことがあります。これにしっかりと対応していくためには、学校や市教育委員会だけでなく関係機関や地域のみならずと協力して予防にあたったり、問題に対応したりすることが必要です。

市では、子どもの教育・健全育成に関する相談を受け付ける「子どもサポートコール」を設置するとともに、サポートチームを創設しました。

お気軽に、まずここへご相談ください。
「長岡市都市雨水対策協議会」は市役所一階の市民情報ラウンジ、ながおか市民センターのほか、市のホームページでご覧ください。詳しくは、下水道管理課 ☎ 39・2216 までお問い合わせください。

局のコーディネータが窓口となり、問題行動や不登校などが起きる心配があったり、起きたりしたときには、必要に応じてその問題ごとにサポートチームをつくり対応していきます。

サポートチームは、子どもや親、学校の先生を問わず、その相談に応じ、現場に向いて問題の解決にあたります。

子どもサポートコール（相談室）を設置

子どもの問題の解決を専門家がサポート



▲長岡市都市雨水対策協議会長・早川典生さんから報告書を受け取る森市長（3月28日）

近年、市街地の拡大により、保水機能を持つ田畑が減り、道路や駐車場など地下に雨水の浸透しない場所が増えていきます。

このため河川や下水道の能力以上に雨が短時間に降ると、都市型水害がたびたび起きます。

「長岡市都市雨水対策協議会」は市役所一階の市民情報ラウンジ、ながおか市民センターのほか、市のホームページでご覧ください。詳しくは、下水道管理課 ☎ 39・2216 までお問い合わせください。



都市雨水対策計画がまとまりました

雨水対策を効果的かつ効率的に推進するためには、下水道とその排出先である河川の管理者が一体となって、総合的な雨水排水計画を作らなければなりません。

このため長岡市は、国土交通省信濃川工事事務所、新潟県長岡土木事務所と一緒に長岡市都市雨水対策協議会を設置し、雨水対策計画づくりを進めてきました。先月、「長岡市都市雨水対策計画報告書」がまとまり、長岡市に提出されましたので、概要をお知らせします。

近年、市街地の拡大により、保水機能を持つ田畑が減り、道路や駐車場など地下に雨水の浸透しない場所が増えていきます。

このため河川や下水道の能力以上に雨が短時間に降ると、都市型水害がたびたび起きます。

中心市街地の雨水排水を受け持つ柿川は、洪水の起きる確率が二年に一度、稲葉川も柿川と同様という危険な現状であることがわかりました。

これは一時間当たり二十ミリ程度の雨で浸水が始まるというもので、実際に平成七年八月の集中豪雨では、床上・床下合わせて千六百戸余りの浸水の被害がありました。

今回の計画を実現させるためには、多額の費用と長い年月がかかります。しかし、抜本的な対策を講じなければ都市型水害は防げません。

そのためまず、新潟県が事業実施に向けた各種調査を開始します。そして国の技術的・財政的な支援を受ける形で完成をめざします。

長岡市でも、早期の実現を目指し、国や県と調整しながら、下水道の整備を進めていきます。

2年に1度水害が起きる？
抜本的な取り組みを提案しています

がりました。

ページをご覧ください。詳しくは、下水道管理課 ☎ 39・2216 までお問い合わせください。

SOHO起業家をめざしませんか！

対象=SOHO事業をめざす人で自立後、中心市街地に事務所
において営業活動ができる人

場所=インキュベーション・オフィス「崇徳館」内（殿町
2の3の9）

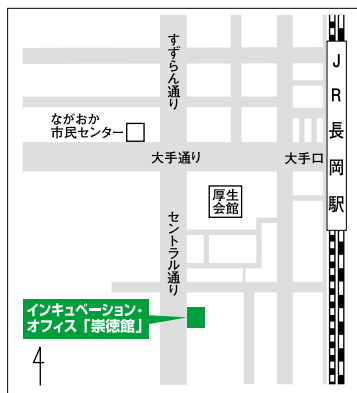
募集室数=5室（1室約12.0㎡）

利用料=月額40,000円（共益費を含む。共益費には水道光
熱費および回線使用料を含む）

入居期間=9月1日（予定）から最長2年間

申し込み=5月15日(水)～6月28日(金)に所定の「入居申込書」
で商業振興課へ

審査=情報・通信や経営指導の専門家で構成する審査委員
が書類審査および面接審査を行います（書類審査…
7月上旬、面接審査…7月中旬、入居決定…7月下旬）



▲位置図

問い合わせ 商業振興課 ☎39・2228、FAX36・7385
Eメール syougyo@city.nagaoka.niigata.jp

行います。
募集の内容は、次のとおり
です。情報通信技術を活用し
て起業しようとする、意欲の
あるみなさんの応募をお待ち
します。

e-ネットシティながおか 早分かり ①

長岡市は今年度から「e-ネットシティながおか
推進事業」に取り組み、行政サービスの向上などに
情報化を積極的に活用していきます。

提供するサービスなどを市と民間事業者が協力し
て進めていくことで、私たちの暮らしや学校での授
業などがとても便利になります。

大容量のインターネットを使うと、私たちの生活
がどのようになるか、今月からシリーズでその具体
的な内容をわかりやすく紹介していきます。
初回は提供するサービスについてです。

～インターネットで次のようなサービスを提供します～

- ①小・中学校で幅広い学習機会を提供
テレビ会議による学校間の交流※、遠隔授業やデ
ジタル教材の活用など
- ②生涯学習講座の受講機会の拡大
市民大学のライブ中継※、家庭からVODで受講
など
- ③健康相談・指導の充実
健康講座の受講、健康相談※、家庭からVODで
健康学習など
- ④災害時の市民コミュニティ掲示板を開設
安否情報、被害状況など市民同士の連絡に活用
- ⑤ベンチャー企業育成
情報関連機器の開発支援、開発機器のモデル導入
- ⑥公共施設の予約や施設紹介
利用状況の確認と施設予約、行事やイベント情報
の提供

※のサービスは一部の学校・施設で実験します。

こんなことが実現します



ワンポイント VODってなに？

Video On Demandの略。家庭などのパソコンから
インターネットを使って、サーバ(さまざまなサービス
を提供するコンピュータ)が持っているビデオ情報をい
つでも視聴できることをいうんだ。



▲インキュベーション・オフィス「崇徳館」の一室

市では、入居者へ
の支援として、SO
HO事業者や情報産
業などの交流会の
開催をはじめ、資金
技術、特許や経営に
関わる相談に応じる
専門家の派遣などを
実施
さまざまな支援を
ト環境を整備します
力のインターネット
能力を示す単位。二時間のビ
デオ画像を十一秒で送れる能
一ギガ(ネットワークの伝送
ン・オフィス「崇徳館」には、
提供するインキュベーショ
ン・オフィス「崇徳館」には、
提供するインキュベーショ
ン・オフィス「崇徳館」には、
提供するインキュベーショ
ン・オフィス「崇徳館」には、

長岡市では、地域産業の活
性を促進していくため、意
欲的なSOHO起業家にイン
キュベーション・オフィス(育
成事務室)を低賃料で提供し、
起業活動を育成・支援する実
験事業を始めます。

SOHOとは「Small Office
Home Office(略)」「ペンコン
」のインターネット
能力を示す単位。二時間のビ
デオ画像を十一秒で送れる能
一ギガ(ネットワークの伝送
ン・オフィス「崇徳館」には、
提供するインキュベーショ
ン・オフィス「崇徳館」には、
提供するインキュベーショ
ン・オフィス「崇徳館」には、
提供するインキュベーショ
ン・オフィス「崇徳館」には、

SOHO 起業家を 募集します

コラム ひと ⑪ パパニューギニアとの交流をめざして

5月18日～31日、音楽家ら7人を招きパ
パニューギニアウィークが開かれます。これを企画
したフォートワース市出身のカルロ・カピュアさん(外
国語指導助手・新潟パパニューギニア協会会長)に
お話をうかがいました。

昨年7月、家がなく困っている家族を応援するため
パパニューギニア・ワリアバレーを訪れました。ワ
リアバレーは小さな田舎の村で、電気も水道も通って
いません。このときワリアバレーの学校で、子どもた
ちが30年前のボロボロの本を使い、1年間に鉛筆2本、
ノート1冊という状況で勉強していたのを見て大変シ
ョックを受けました。



▲ワリアバレーについて話す
カルロ・カピュアさん(右)

日本に戻ったあと、学用品を送ることを始めました。
私が英語を教えていた阪之上小学校、大島小学校、関
原中学校、岡南中学校、栖
吉中学校の子どもたちも協力してくれました。
国際交流とは、自分の目でいろいろなことを見て、
考えが変わることだと思います。将来、長岡とパパ
ニューギニアの子どもたちがお互いの国を訪れ、その
ような交流ができれば素晴らしいと思います。
ぜひ、みなさんパパニューギニアウィークに来て、
その魅力を感じてください。

パパニューギニアウィークのご案内

●パスアニューギニアウィーク展示コーナー

写真やパネルでその魅力を紹
介します。
期間=5月18日(土)～5月31日(金)
会場=地球広場(ながおか市民
センター1階)



▲パパニューギニアの
踊り

●ウェルカムパーティー& ミニパフォーマンス

パパニューギニアアーティ
ストらの楽器演奏やダンス、パパニューギニアの食
べ物の試食など楽しい催しがいっぱいです。
日時=5月26日(日)午後2時～3時
会場=地球広場(ながおか市民センター1階)

●パスアニューギニア支援コンサート

県内在住のALT、地元の音楽愛好家、小・中・高校
生、そしてパパニューギニアのアーティスト“Bui
Generation”のジョイントコンサートです。チケットの
売上げはパパニューギニアの教育支援に使われます。
日時=5月28日(火)午後7時から
会場=リリックホール・コンサートホール
入場料=大人(高校生以上)1,000円(当日500円増)、
中学生以下100円
チケット販売=リリックホール、地球広場、市内プレ
イガイドほか

問い合わせ=地球広場 ☎39・2714

INFORMATION

お知らせ

市役所 〒940-8501 幸町2の1の1 ☎35・1122

●特に記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。先着順で受け付けます。



中央公民館 ☎32・0437
FAX 32・0561
syougai@city.nagaoka.niigata.jp

①さわやか大学

社会問題、市民生活、一般教養などのテーマで幅広く学び、現代に生きる私たちのあり方を考えましょう。
日時 5月20日～10月28日
おともに月曜日午前10時～正午(計19回、時間は原則)
会場 中央公民館ほか(2回は館外学習) 内容 身近な法律、江戸川柳と越後河井継之助の母と妻、学校週5日制実施後の現状と課題など 定員 90人 参加料 2,000円 申し込み 5月9日(木)から電話で

②親も育つ子育てセミナー(幼児期コース)

日時 5月22日～9月25日
水曜日午前10時～正午(計10回) 会場 中央公民館
内容 大人は遊びにどうかわるか、子どもの感性を育てよう、新教育課程の学力をどうとらえる? ほか
対象 幼児期の子どもの保護者 定員 50人 参加料 1,000円(初回に)
申し込み 5月9日(木)から(幼児保育あり。対象はおむね1歳以上で、おやつ代など500円が必要。定員30人、要予約)

③うるおいライフ「ライフコース」

日常をより豊かにするために、新しい知識や生き方を学びましょう。
日時 5月27日～7月15日
毎週月曜日午前10時～11時30分(計8回) ②6月3日～7月22日の毎週月曜日午後7時～8時30分(計8回) 会場 中央公民館
テーマ 楽しくコミュニケーション、健康で明るく、おもてなしマナー、体験ボランティア(希望者のみ)など 定員 30人 参加料 1,000円 申し込み

●市政出前講座をご利用ください

市政出前講座に「長岡市の財政状況」「省エネで地球温暖化を防ごう!」など、6つのメニューが加わりました。町内会やPTA、サークル等の学習会にご利用ください。
講座のチラシは、中央公民館、市民センター、市役所1階市民情報ラウンジ、各地区公民館・コミュニティ

生涯学習課 ☎32・5110

5月13日(月)から電話で

このコーナーでは、市民のみなさんなどから寄せられた情報を「催し」「スポーツ」「暮らし」「健康」の4つの項目に分けて掲載しています。

催し

■ワークショップ「つなげて、組み立てて あそぼう」
段ボールの切れ端などいろいろな形のものを組み立てて、自分だけのオブジェを作りましょう。開催時間内に会場へどうぞ。
日時 5月4日(木)・5日(祝)午前10時～午後3時 参加料 無料
会場 県立近代美術館 ☎28・4111

■気功太極拳を体験する会
日時 5月7日(火)午後2時～3時30分 会場 四郎丸公民館
講師 円秀敏さん 参加料 500円 円林さん ☎33・5255

■大光ツインスマイルコンサート
長岡交響楽団定期演奏会
日時 5月11日(土)午後6時30分
会場 リリックホール
曲目 ワーグナー作曲楽劇「ニルンベルクのマイスタージンガー」より第一幕への前奏曲ほか
料金(全席自由) 1,000円(当日200円増) 岡山さん ☎42・8320

■AFS留学生歓迎ピクニック
各国から市内に留学している高校生と悠久山まで歩きます。
日時 5月12日(日)午前10時から
集合 中央図書館駐車場 持ち物 昼食 参加料 無料 円Aさん ☎28・3297

イセンター、各図書館・各体育館、リリックホールにあります。希望する講座がメニューにない場合は、ご相談ください。
① 古文書解読講座
文書資料室 ☎36・7832
初級者を対象に、テキスト「古文書に見る長岡のすがた1」を読み進めます。

② 長岡市史を読む会(前期)
日時 5月18日、6月1日・15日、7月6日・13日・27日
土曜日午後1時30分～3時30分 会場 互尊文庫 持ち物 「長岡市史」

中央図書館 ☎32・0658
lib@nscs-net.ne.jp
① 読者のニュース(無料)
日時 5月24日(金)午後7時

② 映画会(無料)
日時と内容 ①5月28日(火)午後2時～4時「第三の男」(49年イギリス) ②6月8日(土)午後2時～3時35分「僕の村は戦場だった」(62年ソ連)
会場 中央図書館 講堂

F S長岡支部・須藤さん ☎4222
●初心者ツールペイント教室
白木に絵づけをしてウエルカムボード、表札などを作ります。
日時 5月24日(金)・31日(土)午前10時30分～正午 ②午後0時30分～2時(見学も可、6月から月3回) 会場 中央公民館
参加料 1回500円(材料費別) 5月16日(木)までに小川さん ☎28・3297

出かけよう! ながおかのまち再発見ツアー

ながおかのまち再発見ツアーは、「長岡を知ろうキャンペーン」の一つで、地域の歴史や文化を探訪するものです。

【企画募集ツアー】

団体・グループのみなさんが巡りたいコースを企画してください。そのコースにマイクロバスとガイドを用意します(バスを使わないで悠久山や中心市街地などを巡る企画もOK)。

期間 = 6月～8月(平日、休日問わず。休日の場合、市施設が見学できない場合あり) 参加料 = 無料 回数 = 5回(25人乗りマイクロバスを使用。市政だより7月号で9月～11月の5回を募集予定) 対象 = 市内に居住または勤務、通学する15～25人の団体・グループ 申し込み = 5月24日(金)までに市役所1階市民情報ラウンジ、4階秘書広報課広報係、ながおか市民センター1階まちの情報コーナー、科学博物館、郷土史料館、各図書館、各地区公民館に設置の応募要項(長岡市ホームページにも掲載)に必要事項を記入し、〒940-8501長岡市役所秘書広報課広報係へ郵送または持参(申し込み多数の場合抽選。ツアーの前に団体・グループの代表者と事前の打ち合わせを実施)

【米百俵ツアー】

個人や親子を対象としたツアーです。

① 虎三郎と北越戊辰戦争史跡巡りコース

米百俵の故事にかかわる史跡を巡るとともに、それが生まれる背景となった北越戊辰戦争の史跡を訪れます。

日時 = 5月30日(木)・6月27日(木)午前10時～午後4時30分(受付は午前9時30分から)

コース = 阪之上小学校伝統館→興国寺(小林虎三郎の墓)→米百俵の群像→榎峠古戦場跡→浦柄神社→慈眼寺→司馬遼太郎「峠」の碑 集合・解散 = 市役所東口



▲ 昨年のツアーで(阪之上小学校の米百俵コーナー)

② 悠久山で米百俵の精神を知らうコース

悠久山の石碑や史跡を巡りながら米百俵の精神を探ります。

日時 = 6月5日(木)・7月30日(火)午前10時～午後3時(受付は午前9時30分から) コース = 悠久山公園(病翁碑や長岡藩刀隊・槍隊の碑ほか、郷土史料館)と蒼柴神社(奉納物、記念碑、招魂社ほか) 集合 = 蒼柴神社表参道入口(悠久山プール隣)

③ 虎三郎を親子で知らうコース

小林虎三郎にかかわる史跡を巡り、親子で米百俵の精神を学んでいきます。

日時 = 6月9日(日)・7月28日(日)午前10時～午後4時(受付は午前9時30分から) コース = 米百俵之碑→昌福寺→如是蔵博物館→病翁碑→郷土史料館→興国寺(小林虎三郎の墓)→米百俵の群像 集合・解散 = 市役所東口

◆ ◆
定員 = 各回25人(③は親子12組) 参加料 = 無料(③は如是蔵博物館の入館料大人200円・子ども100円が必要) 持ち物 = 筆記用具、昼食、飲み物、数物、雨具 申し込み = 5月17日(金)必着で、往復はがきの往信の裏に希望のコースとその期日(①②③のいずれか1日、1人1コース)、住所、氏名(③は子どもの名前も)、年齢、電話番号を、返信の表に郵便番号、住所、氏名を記入し、〒940-8501長岡市役所秘書広報課広報係へ(はがき1枚につき1人、③は1組、申し込み多数の場合抽選。結果は21日(火)に発送)

●天候によりルートなどが一部変更になる場合があります。

●参加者には、当日再発見したことなどをアンケートに記入してもらい、長岡市ホームページなどで紹介します。

●昨年実施したモデルコースツアーのパンフレット(5種類)を市役所1階市民情報ラウンジ、4階秘書広報課広報係、ながおか市民センター1階まちの情報コーナー、科学博物館、郷土史料館、各図書館、各地区公民館に設置しています(長岡市ホームページにも掲載)。ご利用ください。

問い合わせ 秘書広報課広報係 ☎39・2202、FAX 39・2272、Eメール inf-prd@city.nagaoka.niigata.jp

INFORMATION

特に記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。先着順で受け付けます。

ながおか市民センターの催し（無料） ☎39・2763

時間の記載のないものは、平日・土曜日は午前9時～午後9時、日曜・祝日は午前9時～午後6時30分にご覧になれます。

☆ちびっこ広場

☎39・2775

イベントの開催時は、ちびっこ広場の利用を一部制限させていただきます。先着順で受け付けます。

①紙芝居のはじまり

新鴻ひょうしぎの会による楽しい紙芝居です。超大型紙芝居もあります。日時 5月19日(日)正午から申し込み 5月15日(水)まで

②子育て講座「転入ママ・新米ママ・マタニティママ講座」

子育て支援グループ・三尺玉ネットのみなさんが、今知っておきたい子育て情報を提供します。講座中は、保育士がちびっこ広場でお子さんをお預りします。日時 5月22日(水)午前11時から 申し込み 5月17日(金)まで

③リズムのこころあそび

楽しい曲に合わせて体を動かし、友達とのふれあいを体験、大風の展示、物産展

☆その他の催し
●「かやぶき屋根の家」のミニチュア展示
期間 5月10日(金)～6月2日(日) 会場 2階ロビー
●見附・中之島「大風合戦」観光展
日時 5月5日(祝)午前10時～午後3時 内容 6月8日～10日の見附今町・中之島大風合戦のPR、風づくり体験、大風の展示、物産展

ミニ情報

☎申し込み

☎問い合わせ

●手話奉仕員をご利用ください

市民センターでは、次の日時に手話奉仕員が待機しています。各種手続きや相談時にご利用ください。日時 毎週金曜日午後3時30分～6時30分 場所 1階市民ロビー 問い合わせ ☎39・2218、FAX 32・0160

●消費者月間行事「はらひほっとキャンペーン」

期間 5月15日(水)～6月9日(日) 会場 1階ロビー

●市民ギャラリー

問い合わせ 市民センター事務局 ☎39・2763 最終日は午後3時まで。①バードウィーク（野鳥写真展）
期間 5月15日(水)～20日(月)

②「つまみ絵と組紐」の展示

期間 5月22日(水)～27日(月)

③創造力を生かしての物作り組紐を使って

期間 5月29日(水)～6月3日(月)



▲市民ギャラリーでほっと一息！

●ハンドベル演奏をしてみませんか？
日時 5月12日(日)午後2時～5時 会場 西千手公民館 対象 簡単な楽譜の読める人 定員 11人 参加料 500円
5月6日(休)までにベルフィール・早川さん ☎36・9210 (多数の場合抽選)

●県立歴史博物館 ☎47・6135

すべて入館料が必要です。①企画展「復活!! たい舟」
佐渡のたらい舟職人の伝統技術とその継承などを紹介します。期間 5月12日(日)まで
②芝居の役者になりきろう！
かつらや衣装を身につけ、役者に変身できます。日時 5月26日(日)午後1時～3時30分

●上越教育大学公開講座

「教科書の中の文学」
「ごんぎつね」「走れメロス」など、教科書に掲載されている文学作品についてさまざまな角度から考えます。日時 5月18日、6月1日・15日・22日・29日の土曜日午後1時～4時20分 会場 中央公民館 定員 30人 受講料 6,800円 (お問い合わせの上、5月16日(木)までに申込書と受講料(現金または郵便為替)を〒943-8512 上越市山屋敷町1上越教育大学教務課 ☎0255・21・3278へ)

●「良寛と寒山詩」講演会(無料)

日時 5月18日(日)午後2時～4時

時 会場 中央公民館 講師 日本近世文学会会員・帆刈喜久男さん 南長岡良寛の会・池田さん ☎27・2216
●実践・心理学講演会「社会性を身につける援助の仕方」
日時 5月25日(土)午後1時20分～3時10分 会場 サンライフ長岡 講師 心理セラピスト・星一郎さん 参加料 2,000円 定員 50人 岡五十嵐淳至さん ☎63・4266 (午後7時30分～9時30分)

●イワチドリと春の山野草展

日時 5月25日(土)・26日(日)午前9時30分～午後5時 会場 国営越後丘陵公園暖の館展示室 岡長岡山草愛好会・門谷修さん ☎35・6880

●リトミック研修会

期日 5月26日(日) 来年3月までの計6回 時間 午前10時～午後1時 会場 市内の保育園ほか 講師 国立音楽大学講師・馬淵明彦さん 岡・南 5月18日(土)までに権藤さん ☎33・8271へ

●長岡市民団暮大会

日時 6月2日(日)午前9時から 会場 厚生会館中ホール 参加料 2,000円 (日本棋院長岡支部 ☎35・4305 岡星勲さん ☎35・4522)

●日本歌曲をつたう会「思い出の夏にふたたび中野直さん」

特別出演 中野直さん 日時 6月8日(土)午後6時30分 会場 リリックホール 入場料 2,000円 岡ユメサン千手店・石坂さん ☎32・1140

市民天体観望会（無料）

大きな天体望遠鏡で惑星や春の星座を観望します。日時 = 5月17日(金)午後6時～8時 (雨天の場合は24日。延期や中止の場合は当日の午後5時までに連絡します) 会場 = 教育センター屋上 定員 = 20人 (未成年者は保護者同伴) 申し込み = 5月13日(月)～16日(木)

問い合わせ 教育センター ☎33・2022



▲木星の模様も観察できます

科学博物館 ☎32・0546

kahaku@city.nagaoka.niigata.jp

①春の植物を楽しむ会

日時 5月12日(日)午前10時30分～午後2時30分 (雨天中止) 観察地 栖吉町周辺 集合 栖吉バス停(終点) 対象 小学生～一般 参加料 50円 持ち物 筆記用具、昼食、水筒 申し込み 5月10日(金)まで

②野鳥集会と探鳥会(無料)

日時 5月18日(土)午後7時～9時 会場 栃尾市道院・ロッジ道院(自己負担で宿泊できます) 内容 野鳥の会会員による野鳥の話やスライド上映

③探鳥会

守門岳山麓の栃尾市道院周辺で行います。日時 5月19日(日)午前5時～8時 (雨天決行) 申し込み 5月16日(木)まで

④信濃川バードウォッチング

日時 5月18日(土)午前6時～9時 (雨天決行) 観察地 信濃川左岸(長生橋～長岡大橋) 集合 長生橋西詰河川公園入り口 対象 小学生～一般 参加料 50円 持ち物 観察用具

(助)長岡市芸術文化振興財団ガイド

■長岡少年少女合唱団定期演奏会（入場無料）

日時 = 5月6日(休)午後2時から 会場 = リリックホール 曲名 = とりのトロロ、児童合唱組曲 恐竜探検ほか

■渡辺美里じゃじゃ馬ならしツアー '02 “好評発売中”
日時 = 5月17日(金)午後6時30分から 会場 = 市立劇場 料金 = 全席指定6,800円

■三善晃プロデュース公演「響き合うピアノ」出演者募集
オーディション = 7月21日(日) レッスン = 9月23日(祝) 公演 = 10月13日(日) 会場 = リリックホール 応募資格 = 15歳～おおむね30歳 参加料 = 5,000円 申し込み = 6月20日(木)までに所定の申込書で

■中澤桂プロデュース「響き合う歌声」出演者募集
オーディション = 9月6日(金) 公開レッスン = 9月7日(土) 公演 = 9月14日(土) 会場 = リリックホール 応募資格 = おおむね18歳～35歳 参加料 = 5,000円 申し込み = 7月31日(木)までに所定の申込書で

■上杉祥三 俳優メソッド受講生募集

上級者を対象とする俳優のワークショップです。俳優・演出家の上杉祥三さんが指導します。練習開始 = 6月2日(日) 発表会 = 7月21日(日) 対象 = 18歳以上 (高校生不可) 受講料 = 7,450円 (テキスト代、保険料込み) 会場 = リリックホール 申し込み = 5月18日(土)まで

4月1日から(助)長岡市芸術文化振興財団事務局の組織が変わりました。お問い合わせは、下記までどうぞ。

事業、チケット等については…事業課 ☎29・7715
リリックホールの利用は…総務課 ☎29・7711
市立劇場の利用は…市立劇場 ☎33・2211

④野鳥相を調べる会
日時 5月26日(日)午前6時～9時 (雨天決行) 観察地 柿町周辺 集合 柿町バス停前 対象 小学生～一般 参加料 50円 持ち物 観察用具、筆記用具 申し込み 5月23日(木)まで

⑤縄文土器づくりの会
日時 5月19日(日)午前10時～午後4時 (雨天決行) 会場 深才連絡所(上富岡2)

⑥藤橋歴史の広場
臨時開館のお知らせ
藤橋歴史の広場(ふじはし歴史館、遺構展示館、縄文の家)は、ゴールデンウィーク期間中(4月27日～5月6日)は休まず開館します。どうぞご来場ください。開館時間 午前9時～午後5時 バス案内 JR長岡駅大手口発「技大前」行き(終点下車)、または「長岡一塚山一小国線」(富岡下車) 5月19日(日)は害虫駆除のため、科学博物館は休館します。



▲縄文の家

し歴史館、遺構展示館、縄文の家)は、ゴールデンウィーク期間中(4月27日～5月6日)は休まず開館します。どうぞご来場ください。開館時間 午前9時～午後5時 バス案内 JR長岡駅大手口発「技大前」行き(終点下車)、または「長岡一塚山一小国線」(富岡下車) 5月19日(日)は害虫駆除のため、科学博物館は休館します。

INFORMATION

特に記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。先着順で受け付けます。

雪国植物園 春の探鳥会 (無料)

日時= 5月12日(日)午前5時30分～8時
集合= 時間までに雪国植物園東口へ
(事前の申し込みは不要)



問い合わせ 雪国植物園 ☎46・0030

公園緑地課

☎39・2230
FAX39・2270

●花と緑の教室

①庭木に関する基礎知識
土や肥料、病害虫のことなどを学びます。
日時 5月25日(土)午後1時30分～3時 会場 千歳が原ふるさとの森管理事務所前 講師 ㈱長岡市公園緑地協会 定員 50人
参加料 無料 持ち物 軍手 申し込み 5月20日(月)まで

②ポトルガーデンの楽しみ方(その1)

ガラス容器の中で植物を育てます。
日時 5月26日(日)午後1時30分～3時 会場 千歳が原ふるさとの森緑の広場 講師 市政だより「園芸教室」担当・小林正夫さん 定員 30人 参加料 3,500円 持ち物 さいばし、はさみ、スプーン(柄が長いもの) 申し込み 5月20日(月)まで

③庭木のせん定

日時 6月1日(土)午前10時～11時30分 会場 千秋が原ふるさとの森管理事務所前 講師 ㈱長岡市公園緑地協会 定員 70人
参加料 無料 持ち物 軍手、せん定はさみ 申し込み 5月29日(木)まで

●勤労青少年ホーム

☎32・4429
FAX37・5661

対象は市内に在住または勤務するおおむね30歳以下の人です。

①着物着付け教室

日時 5月30日～8月1日の毎週木曜日午後6時30分～8時30分(計10回、8月1日は長岡まつり前夜祭に参加します) 定員 25人
参加料 1,000円 申し込み 5月27日(月)まで

②楽しい教養講座

期間 5月～9月 時間 午後6時～8時(料理は午後6時30分～8時30分)
申し込み 教材費(5カ月分)と利用者協議会費400円を勤労青少年ホームへ

講座名	料 理	道 道	茶 道	ペン・毛筆
コース	の月曜コース	草月流コース	池月流コース	火月流コース
	12,000円	15,100円	7,000円	7,000円
教養定員	各10人	各20人程度	各5人	15人程度

ながおか市民大学 前期受講生募集

長岡技術科学大学、長岡造形大学、長岡大学、長岡工業高等専門学校等の先生方が、専門的な知識や情報をわかりやすく解説します。

講座名	概 要	回数	期 日	時間	会 場	講 師	定員	受講料	申込方法
長岡の縄文文化ー重要文化財を中心にー	馬高遺跡出土品など、市所有の3件の重要文化財考古資料から長岡の縄文文化について考えます。	4	6/18～7/9の毎週火曜日	19:00～20:30	中 央 公 民 館	科学博物館・駒形敏朗学芸員、県立歴史博物館・西田泰民学芸員、山本哲也学芸員、十日町市・石原正敏学芸員	40人	2,000円	電話で
韓国あれこれ	今年「Korea-Japan Worldcup」開催の年です。この講座では、対話形式を取り入れながら、現代の韓国を紹介します。	7	6/3～7/15の毎週月曜日	19:00～20:30	長岡大学	長岡大学・権五景専任講師	40人	3,500円	電話で
会計の基礎知識ー簿記入門	家計簿と会社の会計の違いなどを考えながら、簿記の基礎を学習します。日商簿記3級の取得にも役立ちます。	12	6/25～7/23、9/17～10/29の毎週火曜日	19:00～20:30	長岡大学	長岡大学・小田康治専任講師	40人	5,000円 ほかにテキスト代等1,340円	電話で
初心者中国語講座	簡単にマスターできる「使える中国語」のほか、中国の文化、中国人のものの考え方などをおもしろく紹介します。	12	6/4～7/12の毎週火・金曜日	19:00～21:00	中 央 公 民 館	長岡大学・李宗恵教授	30人	5,000円 ほかにテキスト代2,310円	電話で
入門! デジタル画像加工術	写真や絵などの画像ファイルの取り扱いを実習します。デジタルカメラやスキャナーを使い、写真入りのがきを作ります。	5	8/19～23	18:30～20:30	長岡工業高等専門学校	長岡工業高等専門学校・山崎誠教授ほか	30人	6,000円	往復はがきで8/5必着

申し込み=電話で申し込む講座は中央公民館 ☎32・0437へ
「入門! デジタル画像加工術」は、往復はがきの往信の裏に「入門! デジタル画像加工術」受講希望、住所、氏名、電話番号を、返信の表に郵便番号、住所、氏名を記入して千940-0072柳原町2の1中央公民館内ながおか市民大学事務局へ(応募多数の場合は抽選)
「開設講座の御案内」は5月中旬以降、市役所1階市民情報ラウンジ、ながおか市民センター、中央公民館、各地区公民館、各コミュニティセンター、中央図書館、互尊文庫、各地域図書館、リリックホール、厚生会館、市民体育館に置いてあります。

祝! 10周年

花いっぱいふらふら2002

「メイン会場」
千秋が原ふるさとの森
各コーナーへの参加の申し込みは、当日それぞれの会場で受け付けます(先着順。参加料の記載がないものは、参加無料です)。
25日(土)
●市民の花のプランターづくり
市制96周年に合わせ、96個のタイヤプランターをつくりまわす。
時間 午前9時30分～10時
会場 コミュニティモーラー南端
●開場式
時間 午前10時から 会場 コミュニティモーラー

●フラワー教室
会場 緑の広場 参加料 100円 内容 25日:押し花を使った小物(しおり、コースターなど)づくり、26日:エッグボマダー(卵の殻を使ったおしゃれなハブ入れ)づくり
●ガーデニング教室
ペットボトルを使ってハンギングやリースなどをつくりまわす。
会場 緑の広場 持ち物 使用済みのペットボトル
●手作り木製グッズ・土づくり体験コーナー
会場 緑の広場 参加料 プランターづくり:500円、土づくり:300円
●ウコン染体験コーナー
会場 アトリウム噴水脇 持ち物 ハンカチなど(絹製が染まりやすい)
●花の名前当てクイズ
正解者にプレゼントあり。受付 事務局テント
●花の音楽会
会場 野外音楽堂
●花かおる茶会
会場 せせらぎ周辺 参加料 350円 内容 25日:ハーブティ、ハーブを使ったお菓子など、26日:長岡技術科学大学茶道部による立礼式茶会



▲花がたっぷりの会場へぜひお越しください(千秋が原ふるさとの森の広場)

26日(日)
●花壇の花植え
黒条地区のみなさんが主体となり、花壇とプランターに花を植えます。
時間 午前8時30分から
●サテライト会場
黒条小学校・黒条保育園周辺
●花のバズルゲーム
会場 緑の広場
●グリーンマーケット
園芸用品の販売コーナー。
会場 コミュニティ広場
●青空レストラン
会場 コミュニティ広場

ミニ情報

●世界お料理祭りと交流会
日時 5月25日(土)午後1時～4時
会場 ながおか市民センター
料金 入場料:100円(飲み物代)、食券:500円(100円券5枚つり、前売券あり)
問い合わせ 小林さん ☎36・0114

●長岡市民釣大会
日時 6月2日(日)午前6時集合
会場 長岡ニュータウン市民釣場
対象 魚 へら鮒(小・中学生は自由) 参加料 大人1,500円、小・中学生700円
5月19日(日)までに市内各釣具店にある申込書で、長岡市釣魚連盟事務局・三浦さん ☎33・2881

●16ミリ映像機操作講習会
日時 6月3日(月)午後2時～4時30分
会場 教育センター(三和2) 定員 20人 5月27日(月)～31日(金)に教育センター内・長岡地域視聴覚ライブラリー協議会 ☎33・2022へ

●高齢者英語教室
日時 6月7日からの毎週金曜日 午前9時30分～10時30分
会場 中央公民館 参加料 月4,000円 5月31日(金)までにはがきに住所、氏名、電話番号、生年月日を記入し、千940-0037 東栄3の15の18熊倉恵子さん ☎39・8956へ

●「いのちの森再生」ふるさとの森ー蒼葉の森植樹アカガシ、ウラジロガシ、シロダモなどの幼木苗木を植樹しま

●直接会場へどうぞ。
日時 6月9日(日)午前9時30分～正午(小雨決行) 場所 悠久山蒼葉神社裏(悠久山公園) 内容 植樹、青空シンポジウム、自然観察会 持ち物 軍手、移植ごて 参加料 無料 園新湯県山野草をたずねる会・小日向さん ☎23・1317

●着衣泳指導者講習会(無料)
日時 6月9日(日)午前10時～午後5時 会場 長岡技術科学大学 内容 講義、着衣泳指導実技、心肺蘇生法実技 定員 40人 長岡技術科学大学・斎藤さん ☎47・9316

●古城&ワインの旅 友好都市トリアーふれあいの旅
夏祭りなども楽しめます。
期日 6月19日(水)～26日(水) 行き先 ドイツ・トリアー市ほか
料金 2,590,000円 定員 30人 5月17日(金)までにJT B長岡支店 ☎35・3315へ

●高校生英語スピーチコンテスト
日時 6月22日(土)午後2時から
会場 中央図書館 参加料 無料
審査 日本語または英語の論文と英語スピーチ、ディスカッションによる審査 応募方法 「思いやりと支え合い」国際ボランティア年「自分探し」をテーマにした論文(日本語は1,000字程度、英語は800words程度、題名、住所、氏名、電話番号、生年月日、学校名を明記し、6月8日(土)までに千940-1122 蓬平町甲1-27 諏訪利江さんへ 国際ソロプチミスト長岡・森下美知子さん ☎27・9777

INFORMATION

特に記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。先着順で受け付けます。

商業振興課
☎39・2228
●自由広場ながおか・ホコ天へどうぞ
大手通りの歩行者天国が、「自由広場ながおか・ホコ天」としてリニューアルオープンします。情報発信の舞台としてさまざまな催しを開催しますので、どうぞご期待ください。

日時 5月5日(祝)、6月9日(日)、7月13日(土)、9月14日(土)、10月5日(土)、11月3日(祝)の午前11時30分～午後4時30分(季節により時間が変更になる場合があります) 会場 大手通2丁目
内容 2フリーマーケット、オープンカフェ、ストリートパフォーマンス、子どもわんぱく広場のほか、季節によりスポーツ、エコロジー、観光物産などのイベントを実施します 問い合わせ 長岡市商店街連合会事務局 ☎32・7002 または商業振興課へ

日時 5月22日(祝)午前10時～午後3時、5月25日(土)午前10時～午後3時 持ち物 昼食、エプロン 参加料 1,100円 定員 20人 申し込み 5月10日(金)午前9時から
②さつまいもの栽培体験をしませんか
植え付け 5月19日(日)午前9時～正午 収穫 9月中旬から(ほかに除草等の作業あり。収穫したいものは持ち帰りできます) 定員 25家族(1家族1畝、約10m) 参加料 1家族1,000円 申し込み 往復はがきの往信の裏に「さつまいもの栽培体験希望、住所氏名、電話番号を、返信の表に郵便番号、住所、氏名を記入して5月14日(火)(消印有効)までに〒940-0821 栖吉町3670ふるさと体験農業センターへ(申し込みは1家族1枚、多数の場合は抽選)

日時 5月19日(日)・6月9日(日)午後1時30分～3時30分 対象 小学生3年生～高校生または親子 定員 15人 材料費 粘土1kg 400円から 申し込み 5月16日(木)まで
②星空をみる会(無料)
直接会場へどうぞ(雨天曇天の場合は中止) 日時 5月17日(金)・6月4日(火)午後7時～8時30分
③こけの宇宙(無料)
英語の童歌、遊び歌や外国の行事を体験します 日時 5月26日(日)・6月23日(日)午前10時～11時(できるだけ2回とも参加してください) 対象 小学生または親子 定員 20人 申し込み 5月19日(日)まで

料 1マス(2m×2m) 500円 出店保証金 2,000円(終了後にお返しします) 申し込み 各開催日の前日の午後4時まで 長岡市商店街連合会事務局 ☎32・7002へ(当日は午前10時～11時まで大手通り十字路フジヤマ果実店前本部席で受け付け。先着100マスで締め切り)

日時 5月19日(日)・6月9日(日)午後1時30分～3時30分 対象 小学生3年生～高校生または親子 定員 15人 材料費 粘土1kg 400円から 申し込み 5月16日(木)まで
②星空をみる会(無料)
直接会場へどうぞ(雨天曇天の場合は中止) 日時 5月17日(金)・6月4日(火)午後7時～8時30分
③こけの宇宙(無料)
英語の童歌、遊び歌や外国の行事を体験します 日時 5月26日(日)・6月23日(日)午前10時～11時(できるだけ2回とも参加してください) 対象 小学生または親子 定員 20人 申し込み 5月19日(日)まで

期間 5月12日(日)まで 開園時間 午前9時30分～午後5時 5月12日(日)は、春の都市緑化推進運動にちなみ入園料が無料になります。 5月5日(祝)は、15歳未満の入園料が無料になります(両日とも駐車料金は有料)

国営越後丘陵公園 スプリングフェア'02開催中!

■花の種プレゼント
期日 5月3日(祝)～6日(休) 11日(土)・12日(日)(各日先着100人)
■ビッグストリートオルガン演奏
期日 5月3日(祝)～6日(休)
■ふれあい動物園
期日 5月3日(祝)～6日(休) かわいい小動物が大集合!
■ポニーに乘ろう
期日 5月3日(祝)～6日(休) 料金 100円
■ディスクゴルフ体験教室
期日 5月5日(祝)、12日(日)
■野鳥観察会
新緑の自然探勝路を歩きます(事前申し込み要) 日時 5月12日(日)午前10時～午後0時30分
■森の音楽会
音の出る物を持ち寄り、楽しく歌いましょう。 日時 5月12日(日)午後1時30分～3時

■フレッシュハーブティーコーナー
日時 5月12日(日)午後2時～4時 料金 200円
■公園めぐりグリーンオリエンタリング
期日 5月3日(祝)～6日(休) 11日(土)・12日(日)
■ジョギングラリー
1周1kmの園周路を走るタイムラリーです。 期日 5月11日(土)・12日(日)
■製作体験教室
内容により実施日が異なります(材料費が必要) 期日 5月3日(祝)～12日(日) 内容 押し花、アメリカンフラワー、プラントリースティック、ハーブドライフラワーアレンジ、オランダザンスフォークアート、シャドーボックス
■園芸市・産直販売・飲食販売コーナー
期日 5月3日(祝)～6日(休) 11日(土)・12日(日)
■ボードカーピング展
木彫りの鳥5点を展示します。 期間 5月15日(木)～19日(日) 会場 暖の館展示室
問い合わせ 越後公園管理センター ☎47・8001

日時 5月23日(日)～8月8日(日)の毎週水曜日午後7時～9時(計10回) 会場 市民体育館 対象 高校生以上 参加料 3,000円(初回に) 持ち物 運動ができる服装(柔道着・空手道着可) 定員 30人 市民体育館 ☎34・2700へ
■スクエアダンス初心者講習会
軽やかなカントリースタイルダンスのついで踊るダンスです。 日時 5月25日(日)～9月28日(日)の毎週土曜日午後7時30分～9時15分 会場 中央公民館 参加料 3,000円 馬場さん ☎66・7856
■長岡ラケットテニス交流大会
日時 5月26日(日)正午～午後4時30分 会場 北部体育館 対象 18歳以上の社会人 種目 混合ダブルス 参加料 1組1,000円 團・黒条ラケットテニスクラブ・大久保文男さん ☎24・5494 またはスポーツ振興課 ☎32・6117
■新町社交ダンスクラブ
会員募集と無料レッスン
コース ①初心者コース ②中級コース 日時 6月4日からの毎週火曜日 ①午後7時20分から ②午後8時20分から 受講料 2,000円 会場 新町公民館 無料レッスン 5月21日(火)・28日(火)の午後7時20分から(のみ) 團川崎さん ☎32・8480

■ジュニアに贈る奥村愛ヴァイオリンコンサート
日時 5月26日(日)午後2時から 会場 ホテルニューオータニ長岡NCホール 入場料 2,500円(高校生以下は無料) ラグラスの会・高柳さん ☎33・2824

■水曜日テニス教室
日時 5月8日からの毎週水曜日 午前10時～正午 会場 希望が丘テニス場 参加料 1回1,000円 定員 10人 團当日会場 團希望が丘テニス場・石原さん ☎29・1489
■ソフトテニスレディス会員募集
日時 5月10日からの毎週金曜日 午前10時～正午 会場 希望が丘テニス場 会費 月1,000円(入会金2,000円) 團吉田さん ☎27・2986
■婦人水泳教室
日時 5月15日～6月26日の毎週水曜日 午後0時10分～1時20分(計6回) 会場 青少年文化センター温水プール 参加料 4,000円 定員 30人 團5月12日(日)までにはがきに住所氏名、年齢、電話番号、生年月日を記入し、〒940-0009 春日2の3の5鈴村良枝さん ☎36・2504へ
■ラウンドダンス初心者教室
日時 5月17日～6月21日の毎週金曜日 午後1時～2時30分

■初心者合気道教室
日時 5月23日(日)～8月8日(日)の毎週水曜日 午後7時～9時(計10回) 会場 市民体育館 対象 高校生以上 参加料 3,000円(初回に) 持ち物 運動ができる服装(柔道着・空手道着可) 定員 30人 市民体育館 ☎34・2700へ
■スクエアダンス初心者講習会
軽やかなカントリースタイルダンスのついで踊るダンスです。 日時 5月25日(日)～9月28日(日)の毎週土曜日 午後7時30分～9時15分 会場 中央公民館 参加料 3,000円 馬場さん ☎66・7856
■長岡ラケットテニス交流大会
日時 5月26日(日)正午～午後4時30分 会場 北部体育館 対象 18歳以上の社会人 種目 混合ダブルス 参加料 1組1,000円 團・黒条ラケットテニスクラブ・大久保文男さん ☎24・5494 またはスポーツ振興課 ☎32・6117
■新町社交ダンスクラブ
会員募集と無料レッスン
コース ①初心者コース ②中級コース 日時 6月4日からの毎週火曜日 ①午後7時20分から ②午後8時20分から 受講料 2,000円 会場 新町公民館 無料レッスン 5月21日(火)・28日(火)の午後7時20分から(のみ) 團川崎さん ☎32・8480

田植えまつりに参加しませんか



▲昨年の田植えまつりで

参加者には昼食を用意します。直接会場へどうぞ。
日時 = 5月26日(日)午前10時30分～午後1時(雨天決行)
会場 = ふるさと体験農業センター
内容 = 田植え体験、いも苗植え体験
問い合わせ ふるさと体験農業センター ☎34・5360

プラネタリウムは、5月27日(月)～31日(金)まで夏番組に入れ替えのためお休みします。6月1日(土)から「ゴンの夏休み」茂助とキツネの親子」を放映します。

自動車文庫「米百俵号」が巡回します



問い合わせ=中央図書館 ☎32・0658

コース	巡回ステーション						巡回月日
	午前			午後			
	1	2	3	4	5	6	
1	10:20 芹川町 (JA下川西)	11:20 高野町 (改善センター)		1:50 大積町 (大積公民館)	2:30 宮本町 (宮本公民館)		5/14、6/4・25、7/16、8/6・20、9/3、10/1・15、11/5・19、12/17、1/7、2/4、3/11の火曜日
2	10:10 高町3丁目 (高町公園)	11:00 村松町 (石坂小学校)		1:30 滝谷町 (集落センター)	2:20 十日町 (十日町コミュニティセンター)	3:10 六日市町 (六日市公民館)	5/15、6/5・26、7/17、8/7・21、9/4、10/2・16、11/6・20、12/18、1/8、2/5、3/12の水曜日
3	10:20 下山2丁目 (金井精肉店脇)	11:10 上除町 (上除保育園)		1:30 関原町2丁目 (関原連絡所)	2:30 青葉台4丁目 (青葉台小学校)		4/25、5/16、6/6・27、7/18、8/8・22、9/5、10/3・17、11/7・21、12/19、1/9、2/6、3/13の木曜日
4	10:20 長峰町 (白樺宅前)	11:10 深沢町 (今井商店前)		1:30 南新保町 (石橋宅前)	2:30 花井町 (下川西小学校)		4/26、5/17、6/7・28、7/19、8/9・23、9/6、10/4・18、11/8・22、12/20、1/10、2/7、3/14の金曜日
5	10:00 福井町 (新能地区福祉センター)	10:40 高見1丁目 (諏訪神社)	11:10 高見町 (黒条公民館)	1:30 希望が丘2丁目 (市営住宅)	2:10 西津町 (希望が丘公民館)	3:10 下柳2丁目 (山崎コミュニティセンター)	5/7・21、6/11、7/2・23、8/13・27、9/10、10/8・22、11/12・26、12/24、1/14、3/18の火曜日と2/14(金)
6	10:20 左近1丁目 (JRアパート)	11:10 下条町 (下条東公園)		1:30 桂町 (桂小学校)	2:30 浦瀬町 (山本公民館)		5/8・22、6/12、7/3・24、8/14・28、9/11、10/9・23、11/13・27、12/25、1/15、2/12、3/19の水曜日
7	10:00 石内2丁目 (諏訪神社)	10:40 寿2丁目 (双葉寮)	11:20 平柳 (小山宅前)	1:30 横山町 (河藤商店前)	2:20 福戸町 (福戸小学校)		5/9・23、6/13、7/4・25、8/15・29、9/12、10/10・24、11/14・28、12/26、1/16、2/13、3/20の木曜日

・巡回ステーションの欄は上から、巡回時刻、ステーション名、貸出場所(かっこ内)の順に記載しています。

■初心者合気道教室
日時 5月23日(日)～8月8日(日)の毎週水曜日 午後7時～9時(計10回) 会場 市民体育館 対象 高校生以上 参加料 3,000円(初回に) 持ち物 運動ができる服装(柔道着・空手道着可) 定員 30人 市民体育館 ☎34・2700へ
■スクエアダンス初心者講習会
軽やかなカントリースタイルダンスのついで踊るダンスです。 日時 5月25日(日)～9月28日(日)の毎週土曜日 午後7時30分～9時15分 会場 中央公民館 参加料 3,000円 馬場さん ☎66・7856
■長岡ラケットテニス交流大会
日時 5月26日(日)正午～午後4時30分 会場 北部体育館 対象 18歳以上の社会人 種目 混合ダブルス 参加料 1組1,000円 團・黒条ラケットテニスクラブ・大久保文男さん ☎24・5494 またはスポーツ振興課 ☎32・6117
■新町社交ダンスクラブ
会員募集と無料レッスン
コース ①初心者コース ②中級コース 日時 6月4日からの毎週火曜日 ①午後7時20分から ②午後8時20分から 受講料 2,000円 会場 新町公民館 無料レッスン 5月21日(火)・28日(火)の午後7時20分から(のみ) 團川崎さん ☎32・8480

INFORMATION

特に記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。先着順で受け付けます。

学校開放案内

～学校の施設を利用して気軽にスポーツを楽しみませんか～

■屋内体育館開放

種目	開放校	曜日	時間
バドミントン	東北中学校	金	19:30～21:30
	長岡高校	木	19:30～21:30
バレーボール	農業高校	月	19:00～21:00
バスケットボール	東北中学校	火	19:00～21:00
	大手高校	木	19:00～21:00
テニス(冬季)	長岡高校	水	19:30～21:30

期間＝平成15年3月末まで
 (バレーボールは12月9日まで、テニス(冬季)は11月6日から平成15年3月末まで)
 申し込み＝当日、会場で管理指導員へ申し込んでください
 その他＝①ボール等の用具は各自で用意してください
 ②大会等により利用できないことがあります

■テニスコート開放

種目	開放校	曜日	時間
ソフトテニス	東中学校 (コート4面)	水	19:00～21:00
テニス		木	19:00～21:00

期間＝10月末まで(テニスは5月9日から10月17日まで)
 申し込み＝当日、会場で(初心者への指導あり)

■夜間照明付グラウンド開放

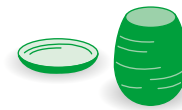
期間＝10月31日まで
 開放校＝北中、宮内中、大島中、関原中
 種目＝軟式野球、ソフトボール、サッカーなど
 時間＝午後7時～9時
 利用料＝1回2時間6,000円(申し込み時に)
 申し込み＝利用日の前月20日の午前10時に市民体育館で抽選会を行います(20日が土・日・祝日の場合は、翌月曜日)。直接、抽選会場においでください。抽選会以後の申し込みの受付は先着順です(申込先＝市民体育館)。

問い合わせ＝スポーツ振興課☎32・6117

サンライフ長岡 ☎36・7200

●趣味創作教室 焼物教室(陶芸)

期日 6月～11月の①第1・第3水曜日②第2・第4水曜日③第2・第4金曜日(8月は休み、全10回)
 時間 午後6時30分～8時
 参加料 4,000円 定員 各13人 申し込み 5月8日(水)～12日(日)



スポーツ (財)長岡市体育協会 ☎34・2700

①市民体育祭 ソフトテニス大会

クラス 小学生、中学生、高校生(各男女)、一般:男子・女子A・女子B(初心者、シニア男子(55歳以上))
 日時 5月19日(日)午前9時から(雨天の場合は小学生・中学生・一般・シニア男子は26日、高校生は6月16日)

②市民マラソン大会

日時 6月15日(日)午後3時から(雨天決行) 会場 陸上競技場2階建てプール

③フィットネスカーニバルキッズ in 長岡

期日 5月19日(日) 内容 小学生のためのレッスン:午前9時～10時、園児のための親子レッスン:午前10時30分～11時30分

④エアロビックウエルネススクラブ会員募集

コース ①火曜コース②木曜コース 日時 ①5月14日(火)から②5月16日(木)からの午後7時～8時30分 募集人数 各10人 会場 サンライフ長岡サブトレーニングルーム 参加料 年間16,000円、半年8,000円(初回に、施設使用料別) 申し込み 5月1日(水)からサンライフ長岡☎36・7200へ

⑤女性のためのトレーニングレッスン

体力テストの結果に基づきアドバイスします。男性、団体や他の時間での申し込みはご相談ください。日時 毎週火・木曜日の①午前10時～正午②午後7時～9時 対象 中学生以上(1回4人) 持ち物 施設利用料、運動のできる服装、内履き靴 申し込み 希望日の2日前まで

⑥プール監視員募集

勤務場所 ①悠久山プール

②希望が丘プール 業務内容

プール救命監視、プール管理業務 募集人数 各30人 雇用期間 ①7月1日(月)～9月15日(祝)②7月1日(月)～9月7日(出) 賃金 日額5,540円 対象 高校生以上で200m以上泳げる人 申し込み 5月20日(月)から所定の申込書で(募集要項を同日から市民体育館と悠久山プールで配付します)

③スポーツ振興課 ☎32・6117

①高齢者親善ベタンク大会 日時 5月21日(火)午後1時30分～4時(雨天の場合は24日) 会場 河川運動公園自由広場 対象 おおむね55歳以上の人(なるべく3人1組で) 参加料 1人200円(当日に) 申し込み 5月10日(金)までに長岡市老人クラブ連合会☎37・0300へ

②高齢者スポーツ大会

日時 6月25日(火)午前9時～午後3時 会場 市民体育館 対象 おおむね55歳以上の人(老人クラブや仲間同士で) 参加料 無料 持ち物 昼食、室内運動靴 申し込み 5月22日(水)までに長岡市老人クラブ連合会☎37・0300へ

募集

●国際夏期講座受講生募集

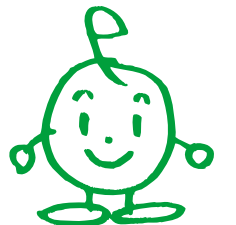
友好都市バンベルグ市のオットー・フリードリッヒ大学で開催される国際夏期講座で学んでみませんか。世界中から約100人のドイツ文学を専攻する学生が集まります。また、バンベルク市と長岡市国際交流協会が一部奨学金と助成金を支給します。テーマ 「ドイツ文学における冗談、風刺、皮肉、喜劇、機知、ユーモア」 期間 8月5日～30日 対象 Ⅱドイツ語が堪能な長岡市出身または在住の大学生 定員 1人 申し込み 5月8日(木)までに国際交流センター地球広場☎39・2714へ(多数の場合は、5月11日(土)に選考試験を行います)

●子どもエコクラブ 会員募集

「子どもエコクラブ」は、小・中学生の仲間同士で集まって登録してもらい、自然や地域の環境を守るために活動するクラブです(会費無料)。昨年は全国で約7万人が参加しました。会員には、手帳とメンバーズバッジをプレゼントするほか、年6回発行のニュースレターも送られます。問い合わせ 環境政策課☎24・0528

●産業振興研究会の 会員企業募集

長岡市の企業の成長発展を目的とする研究会の会員企業を募集します。①長岡市共同開発グループ「けやき」 研究内容 共同受注による需要開拓、技術力の強化・向上に関する研究 ②長岡レーザ技術研究会



▲子どもエコクラブのイメージキャラクター「エコまる」

ミニ情報

☎申し込み 問い合わせ

■鋸山清掃登山に 参加しませんか 日時 6月2日(日)午前8時～午後4時 集合 栖吉登山口 持ち物 ビニール袋 5月30日(木)までに長岡勤労者山岳会・大室さん☎34・5801へ

■春の悠久山でオリエンテーリングと地図とコンパスでコースをまわろう 日時 5月19日(日)午前9時～正午(小雨決行) 集合 栖吉児童館 参加料 個人500円、1グループ(2～4人)1,000円(当日に) コース ①初心者コース②経験者コース(いずれも3～4km程度) 持ち物 山歩きのできる靴と服装、雨具など 5月15日(水)までにスポーツ振興課☎32・6117へ 岡岩淵昭男さん☎35・3333(午後8時～9時)

■市民テニス教室 日時 6月4日～18日の毎週火・金曜日午後7時～9時(計5回) 会場 希望が丘テニス場 定員 45人 参加料 4,000円 申込 往復はがきに住所、氏名、電話番号、経験年数を記入し、5月21日(火)までに千940-0097山田1の4の14棚橋義孝さんへ(多数の場合抽選)

■ソフトボール教室参加者募集 ②③の日時・会場など詳しくはお問い合わせください。 ①ソフトボールジュニアクラブ 日時 毎週日曜日午前8時～10時 会場 信濃川右岸運動公園

対象 小学生男女、中学生女子 参加料 月500円(入金金500円)

②女子ソフトボール教室 活動日 週1回 会場 信濃川右岸運動公園 年会費 5,000円(保険代含む)

③女子ソフトボール強化選手 対象 経験者で県内外の大会に出場を希望する人 年会費 15,000円(保険代含む) 岡遠藤さん☎35・4652

■長岡市シングルステニス大会 期日と種目 6月23日(日):男子B・C、6月30日(日):男子A、35歳以上、45歳以上、55歳以上 女子A・B・C、40歳以上、50歳以上、小学生男子・女子、中学生男子・女子 参加料 3,000円(協会員は1,500円)、高校生以下1,000円 会場 希望が丘テニス場 6月2日(日)までに所定の申込用紙を希望が丘テニス場・石原さん☎29・1489へ

■N・S・T・C(ながおかソフトテニスクラブ)会員募集 日時 火曜または水曜日午後7時～9時 会場 河川公園テニス場(越路町) 対象 高校生以上 30代 年会費 10,000円 岡近藤さん☎23・3300(午後7時～9時)

■社交ダンス会員募集 初心者もどうぞ。 日時 火曜日午後7時30分～9時(月4回) 会場 中島公民館 会費 月2,000円(入会金1,000円) 長岡ソシア ルダンスクラブ・砂山さん☎46・6370または会場で

INFORMATION

特に記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。先着順で受け付けます。

5月は水防月間です

水害から身を守るためには、一人ひとりが水害に対して関心を持つことが大切です。また、日ごろから天気予報や注意報に関心を持ちましょう。

担当=河川課 ☎39・2233

信濃川の出水に備えた水防演習を開催します。各種体験コーナーもあります。日時 5月25日(土)午前8時30分～午後0時15分 会場 妙見堰下流左岸高水敷(小千谷市高梨地先) 演習内容 水防工法披露、避難訓練、救助訓練(ヘリコプターやロープブリッジによる

●平成14年度信濃川・魚野川水防演習

市内の消防団員および消防職員が連携して総合消防演習を行います。雨天の場合は、南中学校体育館で式典のみを行います。日時 6月2日(日)午前6時9時 場所 ①JR長岡駅周辺、今朝白・殿町周辺 ②長岡操車場地区 内容 ①放水訓練、高層建物での救助訓練 ②査閲、ポンプ操法の展示訓練等 問い合わせ 消防署警備係 ☎35・2193

●春季消防演習

消防職員が連携して総合消防演習を行います。雨天の場合は、南中学校体育館で式典のみを行います。日時 6月2日(日)午前6時9時 場所 ①JR長岡駅周辺、今朝白・殿町周辺 ②長岡操車場地区 内容 ①放水訓練、高層建物での救助訓練 ②査閲、ポンプ操法の展示訓練等 問い合わせ 消防本部予防課 ☎35・2190

場 テキスト代 3、150円 受付期間 5月20日(月)～6月7日(金)

募集

●ながおかヘルシープラン 21(仮称)策定部会員募集

健康なまちづくりを進めるために「ながおかヘルシープラン21策定部会」を設置し、この部会で長岡市の健康づくりについての計画策定などを行う部会員を募集します。

募集人員 3人(公募以外の部会員は43人) 任期 平成14年7月1日～15年3月末日 応募資格 平成14年5月1日現在、市内に居住する人で、健康なまちづくりに関心があり、年10回程度開催する部会(原則平日の夜間に開催)に出席できる人 謝礼 年額10,000円(税込) 応募方法 6月7日(金)(当日消印有効)までに、手紙、ファクスまたはEメールで、住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、職業(職種)、電話番号、Eメールアドレス(お持ちの人)、募集を何で知ったか、志望の動機(400字程度)を記入のうえ、〒940-0086長岡市西千手2の5の1長岡市健康課 ☎32・5000、FAX 39・5222、Eメール kenkou@city.nagaokanigata.jp ※部会員は、応募者の年齢

●子育てフェスティバル 実行委員募集

9月14日(土)に実施する子育てフェスティバルを企画・運営する実行委員を募集します。子育てに関する情報発信や親子で楽しめるイベントの企画・運営に参加してみませんか。活動期間 5月下旬～開催日 申し込み 5月20日(月)までに子育てライン「三尺玉ネット」・佐竹さん ☎24・8226



▲昨年の子育てフェスティバルで

●ながおか市民センター 市民ギャラリー利用者募集(7月～9月分)

対象 長岡地域広域市町村圏構成の13市町村の住民。ただし、営業行為や政治・宗教活動に関する展示は断ります。利用料 無料 利用期間 水曜日から翌週月曜日までの6日間 申し込み 5月27日(月)必着で、はがきに①ギャラリーの利用期間(水曜日～翌週月曜日まで)の6日間を考慮のうえ決定し、結果は、5月末までに全員に通知します。

●ちびっこ広場 運営委員募集

ちびっこ広場の活用方法や運営のあり方について検討します。募集人数 3人程度 任期 平成15年3月31日まで 応募資格 平成14年4月1日現在満20歳以上で、子育て支援活動に関心があり、年6回程度開催する会議(原則平日の日中に開催、会議中はお子さんをお預かりします)に出席できる人。応募方法 5月15日(木)までに申込書に必要事項を記入して〒940-08501長岡市児童福祉課 ☎39・2219、FAX 39・2275へ郵送、ファクス、または持参してください。申込書は、市役所1階市民情報ラウンジ、市民センター、児童福祉課にあります ※委員は、全応募者の年齢、性別、職業構成等を考慮のうえ決定し、結果は、5月末までに全員に通知します。

●ファミリー・サポート・センター会員養成講習会(無料・保育有)

ファミリー・サポート・センターの仕事や保育に興味がある人を対象に、会員養成講習会を開催します。期日・内容 5月24日(金)「ファミリーサポートセンター事業のあらまし・心の発達とその問題」 5月29日(水)「保育の心」 6月5日(水)「子どもの身体の発育と病気」 6月12日(水)「母乳と食事」 6月19日(水)「子どもの事故と防止対策」 会場 ①、②：市民センター、③～⑤：市立劇場 時間 ①：午後1時～3時30分、②～⑤：午後1時30分～3時30分 定員 100人 申し込み 5月17日(金)までに児童福祉課 ☎39・2219へ

●長岡技術科学大学附属図書館 一般貸し出し開始

18歳以上の一般市民または高等専門学校生に図書を貸し出します。蔵書はhttp://lib.nagaokaiu.ac.jpで検索できます。開館時間 11月～金曜日の午前9時～午後9時、土、日曜日の午後0時～午後5時30分(祝日や振り替え休日には休み) 長岡技術科学大学図書館 ☎47・9264

●子猫の里親さがし

子猫(生後2カ月まで)を飼えなくなった人、飼いたい人はどうぞ。ボランティアも大歓迎。午前9時から動物愛護・福祉チャリティー大会も開催します。日時 5月12日(日)午前9時～午後3時 会場 市立劇場入口前 岡青木さん ☎27・0745

●再就職準備セミナー(無料)

再就職を希望していて、原則として4日間とも参加できる人が対象です。託児(生後6カ月から、要申し込み)もあります。日時 5月23日(木)、24日(金)、6月6日(木)、6月7日(金)の午前9時30分～午後0時30分 会場 ながおか市民センター 内容 「あなたの目指す働き方は?」「福祉現場における人材について」ほか 定員 20人 申込 5月24日(金)まで 問い合わせ 21世紀職業財団新潟事務所 ☎025・2449・5660

手続き・制度

●エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機は決められた方法でリサイクルを

昨年の4月1日から「エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機」の4品目は家電リサイクル法(特定家庭用機器再商品化法)によりリサイクルしているため、市ではごみとして収集していません。しかし、最近ごみステーションや路上などに不法に投棄されるケースが見受けられ、ごみステーションを管理している町内会の人や通行する人の迷惑になっていきます。エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機は、①自分で引き取り場所に持ち込むか ②家電製品の小売業者や市の許可業者に引き取りを依頼するかのいずれかの方法で処理してください。問い合わせ 環境業務課 ☎24・2837

子どもに関する悩みごと相談(無料)～お気軽にご相談ください～

- 教育相談室 ☎32・3663 (三和2・教育センター) いじめや不登校、適正就学などの相談に応じます。来室の場合は電話で予約してください。日時 月～金曜日の午前9時～午後5時、土曜日の午前9時～正午
- 少年センター少年相談 ☎32・3745 (互尊文庫2階少年センター) 20歳未満の子どもの非行、学業と進路(中退等)、男女交際、不登校、いじめなどの相談を受け付けます。日時 月～金曜日の午前9時～午後5時
- 長岡フレンドリールーム ☎39・1404 (柳原分庁舎内) 不登校に悩んでいる小・中学生を対象に、学校復帰への橋渡しをします。日時 月～金曜日の午前9時～午後4時
- 訪問相談 ☎39・1404 (柳原分庁舎内) 不登校で閉じこもりがちな小・中学生の家庭を訪問し、相談・指導します。日時 月・水・金曜日の午前9時～午後4時
- 子どもサポートコール ☎39・2216 (学校教育課) 子どもサポートコールの詳細については、7ページをご覧ください

●不適応サポート相談会を開催します(無料) 子どもの不登校で悩んでいる人はご相談ください。精神医療センター、少年センター、教育センター相談室、長岡フレンドリールーム、訪問相談の職員が相談に応じます。秘密は厳守します。日時 5月8日(水)午後2時～4時30分(予約不要) 会場 教育センター 問い合わせ 学校教育課 ☎39・2239

- 家庭児童相談室 ☎39・2219 (児童福祉課内) 乳幼児から18歳未満の子どもの心や身体の発達、障害児の養育、親子関係、養育に関する諸問題などの相談に応じます。日時 月～金曜日の午前9時～午後4時
- 中越いじめ相談 ☎35・3930 (長岡総合庁舎内中越教育事務所) 日時 月～金曜日の午前9時～午後9時(午後9時～午前9時も留守番電話で受け付けます)
- 長岡児童相談所 ☎35・8500 (四郎丸町237・長岡地域福祉センター内) 18歳未満の子どもの日常生活、親子関係、非行、障害児の養育などに関する相談に応じます。日時 月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分
- 長岡警察署いじめ相談 ☎38・0110 (長岡警察署内) いじめの被害や非行など、あらゆる少年問題に関する相談に応じます。日時 月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分
- 法務局子ども相談 ☎33・5510 (三和3・法務局長岡支局内) いじめ、体罰、虐待、差別などの人権に関する問題全般の相談に応じます。日時 月～金曜日の午前8時30分～午後5時
- 子どもの健康相談 ☎32・5000 (西千手2・健康センター内) 発育、発達、ことば、しつけ、病気等、子育ての相談に応じます。日時 月～金曜日の午前8時30分～午後5時

INFORMATION

特に記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。先着順で受け付けます。



商業統計調査にご協力を

6月1日現在で、平成14年商業統計調査が全国一斉に行われます。調査の対象は、卸売・小売業を営むすべての事業所(店舗)です。商業統計調査は、事業所を業種別、規模別、地域別、業態別、立地環境別などに区分し、商業事業所の分布状況や販売活動などの実態を明らかにすることを目的としています。

この調査は統計法に基づく調査で、調査の内容は統計作成の目的以外に使用することはありません。

5月下旬に商業統計調査員が調査票記入のお願いに各事業所を訪問しますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ 庶務課統計係 ☎39・2248



精神障害者の福祉制度の申請窓口が市役所に変わりました

4月から精神保健福祉手帳と通院医療費公費負担の申請窓口が保健所から市役所に移りました。ホームページサービス、ショートス

精神障害者の福祉制度の申請窓口が市役所に変わりました

減額を受けるためには、減額認定証が必要です。保険証・老人保健医療受給者証をお持ちのうえ、市役所1階の⑨、⑩番の窓口で忘れずに手続きしてください。減額認定証の有効期限は、毎年5月31日です。認定を受けている人で引き続き減額認定証が必要な人も、再申請してください。

問い合わせ 国保医療課 ☎39・2220

住宅建設と水洗便所改造資金の融資制度

お申し込みは、市内の取り扱い金融機関へどうぞ。

■住宅建設等制度融資

平成14年度中に自らの居住用に市内に住宅の建設等を完了する人で、次の条件すべてを満たす人が対象です。

- ①前年1年間の所得金額が年返済基準額の5倍以上で、かつ1,000万円以下
- ②他に市の住宅融資制度を利用していない③市税を滞納していない

種類	限度額	利率(年)	返済期間
一般住宅・落雪式屋根住宅新築	700万円	一般2.6%、落雪1.6%	25年以内の元利均等月賦償還
耐雪住宅・融雪式屋根住宅新築	1,000万円	1.6%	
リフォーム資金	400万円	一般2.6%、融雪・耐震1.6%	
宅地購入資金	700万円	2.6%	

(多世代住宅に対する300万円の加算融資制度有)

問い合わせ=建築住宅課 ☎39・2229

■水洗便所改造資金融資

排水設備やトイレの改造工事(し尿浄化槽の廃止も含む)をする人で、次の条件すべてを満たす人が対象です。

- ①建物の所有者またはその同意を得ている借家人で、独立した生計を営んでいる
- ②下水道事業受益者負担金、農業集落排水事業受益者負担金、市税、国保保険料を滞納していない

種類	限度額	利率(年)	返済期間
一般住宅	80万円	2.0%	融資を受けた翌月から36カ月以内
共同住宅	150万円		

問い合わせ=下水道管理課 ☎39・2235

ご利用ください！中小企業融資制度

制度名	種類	限度額	利率(年)	返済期間	問い合わせ
経営安定特別融資(平成15年3月31日まで)		3,000万円	1.9% (信用保証付は1.7%)	7年 (据置2年以内を含む)	商業振興課 ☎39・2228
関連倒産防止等特別融資(平成14年9月30日まで)		倒産関連の場合は、債権額の範囲内で3,000万円 金融破綻の場合は2,000万円	1.9% (信用保証付は1.7%)	9年 (据置2年以内を含む)	
中小企業振興資金	普通貸付	2,000万円	2.4% (信用保証付は1.9%)	運転資金 6年 設備資金 7年 (据置1年以内を含む。ただし特例として平成14年9月30日まで据置2年以内とする)	
	組合貸付	5,000万円 (返済期間が1年未満の運転資金は2億円)	2.4% (返済期間が1年未満の運転資金は1.5%)	運転資金 4年 設備資金 5年 (据置3カ月以内を含む)	
	小口貸付	750万円	2.0%	運転資金 5年 設備資金 6年 (据置6カ月以内を含む)	
中小企業高度化資金	創業貸付	1,000万円	2.4% (信用保証付は2.2%)	運転資金 5年 設備資金 7年 (据置1年以内を含む)	
	普通貸付	3,000万円	2.4%	10年 (据置6カ月以内を含む)	
	組合貸付	所要資金の3分の2以内の額で4,000万円	2.4%	7年 (据置6カ月以内を含む)	
		所要資金から県の高度化資金貸付決定額を控除した額の3分の1以内の額	2.4%	15年 (据置3年以内を含む)	
	特別貸付(中小流通業店舗等活性化資金)	5,000万円	2.1% (信用保証付は1.6%)	10年 (据置1年以内を含む)	
新技術新製品開発資金	市内の事業所で、勸信農川テクノポリス開発機構の債務保証を受けたもの	2,500万円	1.7%	8年 (据置1年以内を含む)	工業振興課 ☎39・2222
設備資金	勸新潟県中小企業振興公社の設備資金の借入れをし、市長の認定を受けたもの	4,000万円 (1年以上5年未満の創業者は6,000万円)	1.9%	8年 (据置1年以内を含む)	



情報

申し込み
お問い合わせ

くらし

病後児保育「すこやか保育室」オープン

「すこやか保育室」は、保育園・幼稚園に通園しているお子さんが、病気回復期にあつて集団保育ができないときに保育を行います。

実施施設=ながおか生協診療所(前田1の6の7)
 保育時間=毎週月～土曜日の午前8時～午後6時(祝日は休みます)

利用料=1日2,000円(所得税非課税世帯は1,000円・住民税非課税世帯は無料)

利用対象者
 次の5つの条件すべてを満たす就学前の乳幼児が利用できます

- ①市内に居住していること
- ②市内の保育園・幼稚園に通園していること
- ③病気の回復期にあり、集団保育が困難であること
- ④保護者の勤務の都合等により、家庭で保育をすることが困難であること
- ⑤感冒、消化不良など乳幼児が日常かかる疾患や麻疹、水痘、風疹などの感染性疾患、喘息などの慢性疾患および骨折などの外傷性疾患のいずれかに該当していること

利用手順
 ①希望日に利用できるかどうかを電話で確認
 ②医療機関から「病後児保育」を受けても差し支えない旨の連絡票(有料)を実施施設に提出
 ③実施施設にある「乳幼児健康支援デイサービス事業利用申込書」を提出
 ④保育開始

問い合わせ=ながおか生協診療所 ☎38・0813
 児童福祉課 ☎39・2219

市民税非課税世帯の人は入院中の食事の負担が減額されます

国民健康保険の加入者や老人保健の該当者で、市民税非課税世帯の人は、入院中の食事の一部負担金(1日780円)が次のように減額されます。

①過去12カ月の入院日数が90日を超えている人
 1日 500円

②高齢福祉年金を受給している人
 1日 300円

③それ以外の人
 1日 650円

特別土地保有税の申告納付期限は5月31日です

申告対象は1月1日現在、10年以内に取得した土地を5,000㎡以上所有している人(法人も含む)で、かつ未利用地、遊休地等の状況の土地を所有している人(相続等で取得した場合、農業等で所有の場合などは除く)

縦覧場所 市役所3階都市政策課 ☎39・2225

問い合わせ 資産税課 ☎39・2213

■きいちクラブ会員募集
 乳幼児とそのお母さんの「きいちクラブ」と子育て経験豊富な中高年の「ミセスきいちクラブ」の三世代子育て交流に参加してみませんか。

日時 毎週水曜日午前10時30分から(初回は5月15日) 会場 豊田公民館 会費 2,000円(おやつ代) 申 5月9日(木)までに木村さん ☎34・5161へ

■生活講習会受講生募集
 衣・食・住と家計について学びませんか。

日時 Aコース(託児有り) 1日100円 Bコース 5月16日、30日、6月13日、27日 木曜日の午前10時正午、Bコース 5月17日、31日、6月14日、28日 金曜日の午後6時30分～8時30分 会場 長岡友の家(稲葉町字南田16の8) 会費 5,000円 申 長岡友の会・梅沢さん ☎34・6997

■長岡地区2003卒卒等就職ゼミナール(無料)
 平成15年3月の大学卒業予定者が対象です。

日時 5月22日(水)午後1時30分～4時 会場 Ⅱハイブ長岡内
 内容 参加企業との個別面談
 ハローワーク長岡 ☎32・1181

■女性のための離婚相談ホットライン
 女のスペース長岡が、女性を対象に夫婦関係や離婚に関する

電話ホットラインを開設します
 日時 5月23日(木)午後7時～9時、24日(金)午前10時～午後5時
 相談番号 ☎38・0456、☎090・7728・2207、☎070・6190・6119

■「長岡アジア映画祭」実行委員募集
 秋に開催予定の「長岡アジア映画祭」の実行委員(ボランティア)を募集します。

■市民映画館をつくる会 ☎・FAX 31231、Eメール asia@mail.ny.net.jp

INFORMATION

特に記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。先着順で受け付けます。

手続き・制度

● 国民年金には保険料の免除制度があります

経済的な理由などで国民年金保険料を納めることができないときは、申請により次の免除制度の適用を受けることができます。
 保険料を未納のままにしておくと、老後の年金や万一のときの障害・遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。保険料納付の困難な人は、ご相談ください。

① 申請免除制度

対象Ⅱ定められた基準より所得が少ない人、天災により損害を受けた人、会社の整理解雇等で失業した人（所得証明や被災証明、雇用保険受給者証等の添付が必要です）。14年度から条件がゆるやかな半額免除制度も新設されました。

② 法定免除制度

対象Ⅱ障害年金を受けている人、生活保護法による生活扶助を受けている人

③ 学生納付特例

対象Ⅱ学生で前年所得が68万円以下の人（14年度から夜間・定時制・通信制の学生も対象になります）
 問い合わせⅡ市民課 ☎ 39・2250

情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

＜情報公開制度＞
 市では「長岡市情報公開条例」に基づき、市政に関する情報を公開しています。市民ならだれでも情報の公開を請求することができます。公開の請求があった場合は、その情報のすべてを公開すること原則としていますが、個人に関する情報などが含まれている場合には、その部分を公開できないこともあります。このような場合には、公開できない部分を除いて「部分公開」しています。
 市役所1階の市民の声なんでも窓口および2階の情報公開コーナーで、公開についての相談や請求を受け付けています。

平成13年度の情報公開の実施状況

実施機関	請求等の件数	公開・非公開の状況				不服申立て
		公開	部分公開	非公開	情報不在	
市長部局	55件	32件	18件		5件	
教育委員会	23	13	9		1	
市議会						
水道局	1	1				
合計	79	46	27		6	

「情報不在」とは、公開請求された情報が存在しなかったことをいいます。

＜個人情報保護制度＞

市では「長岡市個人情報保護条例」に基づき、市が保有する個人情報の取り扱いのルールを定め、市民のプライバシーを保護しています。個人情報を取り扱う業務として、条例に基づき登録されている業務の数は、3月31日現在で517件です。そのうち平成13年度中に新たに登録された業務は17件です。この業務の登録の内容は、市役所2階の情報公開コーナーで閲覧することができます。

平成13年度の個人情報の開示請求の件数等

請求の件数	処理状況			
	開示	部分開示	非開示	情報不存在
32件	31件			1件

「部分開示」とは、本人に知らされていない病気の状態など、本人に開示することが不適切な部分を除いて開示することをいいます。「情報不存在」とは、開示請求された情報が存在しなかったことをいいます。

問い合わせ＝庶務課 ☎ 39・2203

人口と世帯数 住民基本台帳登録数14.4.1（前月比）

190,718人 (-1,061)	93,596人 (-611)	97,122人 (-450)	65,418世帯 (-439)
----------------------	-------------------	-------------------	--------------------

対象Ⅱ定められた基準より所得が少ない人、天災により損害を受けた人、会社の整理解雇等で失業した人（所得証明や被災証明、雇用保険受給者証等の添付が必要です）。14年度から条件がゆるやかな半額免除制度も新設されました。

● はり・きゆう・マツサ 1シ 施術費助成券を 交付します

対象Ⅱ申請日現在、満75歳以上の人 助成金額Ⅱ施術1回につき1,000円（年6回まで） 申請に必要なものⅡ対象者の年齢がわかる介護保険証等 交付場所Ⅱ介護保険課、老人福祉センター、各地区福祉センター、問い合わせⅡ介護保険課 ☎ 39・2245

● 生ごみ処理機器の購入に 補助金を交付します

生ごみ処理機器を使って、生ごみの量を減らしません

くらしの情報 No.46

「必ずもうかるから先物取引をしないうか」と電話があり、断ったのに…

Q： 職場に「今、シカゴの大豆相場がいいので、必ずもうかるからぜひ契約してください」と電話があった。お金がないので断ったが「話を聞くだけでも」としつこく言われ、会ってみたら「遠くからわざわざ説明に来たし、契約してもらおう」とすごまれ、怖くなって契約してしまっただけでも、やめたい。

A： 取引する意思がないことをはっきり伝えることが大切ですが、すでに取引を始めているときは、すぐにやめることです。先物取引とは、将来の一定の時期に商品を受け渡しすることを約束して、その価格を現時点で決める取引で、商品等の公正な価格形成等をするために必要な取引です。しかし、情報や知識のない消費者が利益を得ることはまれで、多額の損害を被ってしまうのがほとんどです。

万一利益が出ていたとしても、先物取引は手数料が非常に高いため、利益をはるかに上回る手数料が損金となるケースもあります。損害額が高い危険な先物取引には絶対に近づかないようにしましょう。

問い合わせは 消費生活センター ☎ 32・0022へ
 （相談時間は午前9時30分～午後4時）

電動タイプと非電動タイプ（たい肥化容器）

電動タイプは市内の指定取扱店（販売店の店頭で確認するか、環境業務課へお問い合わせください）で購入してください。非電動タイプは環境業務課へお問い合わせください。
 対象Ⅱ市内に住所があり、市の指定取扱店から購入する生ごみ処理機（器）を自宅で使用する人 補助率・額Ⅱ電動タイプ：購入金額の2分の1を補助します（上

限は3万円）、非電動タイプ（たい肥化容器）：左表のとおり

容量	価格	市補助金	個人負担金
240リットル	8,700円	3,000円	5,700円
190リットル	6,200円	3,000円	3,200円
150リットル	6,500円	3,000円	3,500円
130リットル	5,600円	2,800円	2,800円

問い合わせⅡ環境業務課 ☎ 24・2837

● 中小企業従業員・農業者のための派遣研修助成制度をご利用ください

（財）長岡市米百俵財団では、中小企業で働く人や農業をしている人が、派遣研修に参加する場合に自己負担の一部を助成しています。
 対象研修Ⅱ次の団体等が行う4日間以上の研修（農業研修は海外派遣研修のみ）
 ①国・県・市②中小企業大学校・商工会議所・商工団体③農業関係団体④信濃川テクノポリス開発機構⑤長岡技術科学大学 対象Ⅱ市内に事業所がある中小企業の従業員、農業者 助成対象経費Ⅱ受講料・参加費・宿泊費・交通費の自己負担額のうち次の額①国内研修：自己負担額6万円以下はその全額、6万円を超えるときは超えた額の3分の2を加算した額（限度額10万円）②国外研修：自己負担額の3分の2以内の額（限度額30万円） 申し込みⅡ受講日の20日前までに庶務課内（財）長岡市米百俵財団事務局 ☎ 39・2203へ

ミニ情報

申し込み 申し込み 問い合わせ 問い合わせ

くらし

■（財）キリン福祉財団・家族介護者リフレッシュ旅行会（無料）
 家族で寝たきりの高齢者や障害者を介護している人が対象です（過去に参加したことがある人は除きます）。旅行中のジョイトステイ等の代替介護料は自己負担になります。
 行き先Ⅱ草津温泉 期日Ⅱ10月29日（火）～30日（水） 定員Ⅱ10人
 申し込みⅡ5月8日（水）から長岡市社会福祉協議会 ☎ 33・6000へ



多彩な花が楽しめるダリア

園芸店では、花苗や春まきのタネ、春植え球根などが一番多く出まわる時期です。一般に、秋植え球根に比べ、春植え球根を植える人は意外に少ないようです。今月は、初夏から秋まで豪華に咲き誇る、春植え球根のダリアをご紹介します。

育て方のポイント

（球根の選び方）大切なことは、球根の大小よりも首の部分のしっかりしていること、芽がついているか確かめることです。傷やこぶのないものを選びます。（植え付けと場所）日当たりと排水のよいところを好みます。

ダリアは、メキシコ生まれの数の原種から、今では3万を超える品種ができています。花の形や大きさ、また、色数も非常に多く、青色以外はすべてあるといっています。日本には、天保13年（一八四二）にオランダから伝えられ、天竺牡丹と呼ばれて珍重されたそうです。

明治20年代から品種改良され、八重咲きのデイコラ咲きのほか、細く巻いた管状の花弁のカクタス咲き、ポンポン咲きやアネモネ咲きというように、花の形で分類されています。近年は、タネから作られる矮性種や鉢物、花壇、切り花など、楽しむ範囲も広がっています。

深さ30cm、幅30cmほどの植穴を掘り、球根を植える前にあらかじめ支柱を立てておきます。すると、後に球根を傷める心配がなく、成長とともに茎を支柱に結わえることができます。元肥として、有機質肥料なら油粕や骨粉など1㎡当たり100g、化成肥料ならチッ素分よりカリやリン酸分の多いもの100gを土とよく混ぜ、植穴の深さ20cmほどまで入れます。その上に土だけを5cmほど敷いて、球根の芽の部分を支柱の近くにして横に置きまします。そして上まで土をかぶせまします。

間隔は小・中輪系で60cmくらい、巨大輪系で90cmくらいは必要です。（摘芯）大輪系は早めに、下3節を残してわき芽を摘み、天花を楽しんだ後に4節の上で切り取ります。その後、3本仕立てにして二番花を咲かせます。小・中輪系は、4～5節で摘芯して、1株に8～10本立てるようにします。（切り戻し）ダリアは秋に最も美しい花が咲きます。それには、8月末に切り戻しをして芽数をそろえます。茎が空洞になっていて水が溜まり腐りやすくなるので、節の上部に穴をあけておきます。



▲コラレット咲きダリア

以上、大輪系は10号ほどの大きめの鉢を使います。底部に元肥を入れてその上に土を敷き、球根を地表から5cmほど下に、芽の部分が中央になるようににして水平に植えます。（さし芽）さし芽でふやす時は、若い5～6cmのさし穂をとり、30分ほど水上げした後、湿ったさし芽用土に挿して、湿度の高い日陰に置きます。

INFORMATION

特に記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。先着順で受け付けます。



健康課 ☎32・5000

①地域で食生活改善推進委員が活躍しています

市では、食生活改善推進委員363名を委嘱しました。食生活改善推進委員は、健康づくりと生活習慣病予防のため、健康料理教室や親子料理教室を開催し、各地区で活躍しています。食生活改善を通して健康づくり活動に皆さんの参加をお待ちしています。



▲昨年の健康料理教室で

②基本健康診査

高血圧、心臓病、糖尿病、肝臓病、腎臓病、高脂血症、貧血、動脈硬化症の検査を行います。

【集団健診】

市内の小学校、公民館等で行います。日時と会場は健康カレンダーで確認して

ください。対象Ⅱ昭和13年4月2日～59年4月1日生まれの人で、職場等で健診を受ける機会のない人 負担金Ⅱ19歳～39歳：3,300円、40歳～64歳：1,300円 持ち物Ⅱ基本健康診査個人記録票、健康手帳 申し込みⅡ当日会場で

【個別健診】

市内の指定医療機関（内科等）で受診してください。対象Ⅱ昭和13年4月1日以前生まれの人 期間Ⅱ5月20日（月）～来年2月28日（金） 負担金Ⅱ無料 持ち物Ⅱ基本健康診査個人記録票、保険証 申し込みⅡ各医療機関へ

【訪問健診】

市内の指定医療機関（内科等）が訪問して行います。対象Ⅱ昭和38年4月1日以前生まれの人で、車いす利用や寝たきり等のために集団健診等が受けられない人 期間Ⅱ5月20日（月）～来年2月28日（金） 負担金Ⅱ無料 申し込みⅡ健康課へ

③肝炎ウイルス検診

今年度から基本健康診査（訪問基本健診を除く）と同時に肝炎ウイルス検査（C型・B型肝炎）を実施します。対象Ⅱ基本健康診査対象者で40歳、45歳、50歳、55歳、

60歳、65歳、70歳の年齢に該当する人または過去に肝機能異常を指摘されたことがある人（すでに肝炎検査を受けたことがある人・治療中の人は除く）で検査を希望する人 負担金Ⅱ800円（65歳以上は無料） 申し込みⅡ基本健診の申し込み時に一緒に

④結核・肺がん検診

【胸部レントゲン検査】市内の小学校、公民館等で行います。日時と会場は健康カレンダーで確認してください。対象Ⅱ昭和59年4月1日以前生まれの人 負担金Ⅱ無料 申し込みⅡ当日会場

【肺がん検診（喀痰検査）】

対象Ⅱ①50歳以上でタバコの喫煙量が「1日の喫煙本数×喫煙年数Ⅱ600以上」の人②40歳以上で6カ月以内に血痰のあった人③40歳以上で石綿・重クロム酸等を取り扱う業務に従事したことのある人 負担金Ⅱ700円（70歳以上無料） 申し込みⅡ胸部レントゲン検査の際、受付に申し出て

⑤がん検診

【集団検診（胃がん・大腸がん検診、子宮がん・乳がん検診）】市内の小学校、公民館等

で行います。日時と会場は健康カレンダーで確認してください。対象Ⅱ胃がん・大腸がん：昭和38年4月1日以前生まれの人、子宮がん・乳がん：昭和48年4月1日以前生まれの人 負担金Ⅱ胃がん：1,000円、大腸がん：500円、子宮がん：600円、乳がん400円（70歳以上無料） 申し込みⅡ健康課または各JA支店へ

【個別検診（子宮がん・乳がん検診）】

市内の指定医療機関（産婦人科・外科）で受診してください。対象Ⅱ昭和48年4月1日以前生まれの人 実施期間Ⅱ5月1日（水）～来年2月28日（金） 負担金Ⅱ子宮頸がん：1,700円、子宮頸・体がん：2,500円、乳がん：700円（70歳以上無料） 料金は受診後、納付書で指定金融機関に納めてください 申し込みⅡ各医療機関へ

⑥市民献血（全血献血）

会場等が変更になることがあります。事前に健康課に確認してください。期日Ⅱ6月1日（出） 会場Ⅱダイエー長岡店わき通路 時間Ⅱ午前10時～11時30分、午後0時30分～4時

⑦4か月児・10か月児健康診査（無料）

6月の対象Ⅱ4か月児：平成14年2月生まれ、10か月児：平成13年8月生まれ 日時Ⅱ母子保健ガイドブックを参照して市内の小児科医・病院で受けてください 持ち物Ⅱ受診票（母子保健ガイドブックについています）、母子健康手帳、保険証、赤ちゃんの尿（10か月児のみ）

⑧あなたの健康相談室

からだや心の心配ごと、栄養や健康に関することの相談に応じます。前日までに電話予約のう

⑨母子保健推進員が地域の子育てを応援します

市では、妊婦や子育て中の保護者の身近な相談役として、181人の母子保健推進員を委嘱しました。母子保健推進員は、妊娠中の妊婦へのすこやか訪問や出産後のこんにちは赤ちゃん訪問を行っています。

期日	内容	担当
5/22（水）	心の健康	保健師
6/5（水）	栄養と健康に関すること	栄養士 保健師



▲昨年の育児講座で

介護保険課 ☎39・2245

①足腰お達者教室

足腰が弱くなったり、体力の低下などで家にいることが多くなりがちな人が対象です。介護が必要な状態にならないために、楽しく仲間と交流しながら軽体操やレクリエーションなどをしましょう。期間Ⅱ5月～来年3月まで（計13回） 時間Ⅱ午後1時30分～3時30分 会場Ⅱ健康センター、高齢者センター、みやうち、四郎丸コミュニティセンター、川崎地区福祉センター、宮内地区

②足腰お達者クラブの開放日を変更しました

体力の低下が気になる人、脳卒中後遺症などで自主的に訓練をしたい人などに機能訓練室を開放しています。看護師による健康チェックや簡単な体操の紹介もします。参加は無料です。直接会場へどうぞ。日時Ⅱ毎週月・水・土曜日 午後1時～3時30分 会場Ⅱ高齢者センターみやうち（曲新町566の7）

③足腰健康相談室（無料）

リハビリの方法や足腰の筋力をつけるための運動、寝たきり予防などについて個別に相談に応じます（要予約）。時間Ⅱ午後1時30分～3時30分 会場Ⅱ高齢者センターみやうち（曲新町566の7）

5月の急患診療体制

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。

(1)休日急患診療所（西千手2の5の1健康センター内）

診療科目	受付時間
休日急患診療所 ☎35・8255	午前9時～11時30分 午後1時～5時30分
休日急患歯科診療所 ☎33・9644	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分

産婦人科は在宅当番医制です。お問い合わせは休日急患診療所へ。

(2)夜間等の当番病院

平日	月曜日・木曜日	長岡中央総合病院（☎35・3700）
	火曜日・金曜日	立川総合病院（☎33・3111）
	水曜日・土曜日	長岡赤十字病院（☎28・3600）

休日	3日（祝）・6日（休）・26日（日）	立川総合病院（☎33・3111）
	4日（休）・12日（日）	長岡赤十字病院（☎28・3600）
	5日（祝）・19日（日）	長岡中央総合病院（☎35・3700）

※休日・夜間の受診者が増加しているため、待ち時間が長くなることがあります。

期日	相談内容	担当
5/23（木）	寝たきりや痴呆予防、健康管理など	保健師
5/9（木）	リハビリの方法や筋力をつけるための運動など	理学療法士

期日	相談内容	担当
5/23（木）	寝たきりや痴呆予防、健康管理など	保健師
5/9（木）	リハビリの方法や筋力をつけるための運動など	理学療法士

ミニ情報

■健康相談窓口開設（無料）
小規模事業場で働く人に、健康上のアドバイスをします（家族からの相談もお受けします）。日時Ⅱ各診療所の診察時間内で場所Ⅱ神田診療所（泉1）、田中医院（中島7）、高野医院（台町1）、山井医院（今朝白2）、杉本医院（千手3）、あべ内科クリニック（鉄工町1）、おおしま心療クリニック（緑町1） 岡長岡地域産業保健センター（幸町1） ☎39・4711

健康

■「小さな生命の輝き」（無料）
日時Ⅱ5月11日（出）午後3時～6時 会場Ⅱホテルニューオータニ長岡NCホール 内容Ⅱ①講演「種まく子供たちのそばで」講師Ⅱ佐藤律子さん②小児がんの現状についてほか 定員Ⅱ360人 岡長岡赤十字病院・血液内科・藤原さん ☎28・3600

■神田診療所まつり（無料）
日時Ⅱ5月11日（出）午後1時30分～午後3時30分 場所Ⅱ神田診療所（泉1） 内容Ⅱ骨密度測定（先着60人）、リサイクルショップ、子どもの広場、春の花市ほか 岡神田診療所まつり実行委員会 ☎32・2887

■精神保健福祉相談会（無料）
日時Ⅱ5月13日、6月10日の月曜日午後2時～3時30分 内容Ⅱ精神科医師による精神一般相談（予約制） 会場・申し込み

■長岡健康福祉環境事務所 ☎33・4931

■長岡市精神障害者家族会
心に病を持つ人の家族と精神保健・福祉を理解のある人の会です。悩みなどを語り合い、支え合うとともに、研修を通して病気のことや対応のしかたなどについて学んでいます。家族会へ足を運んでみませんか。
日時Ⅱ5月24日、6月7日、6月21日の金曜日午前10時～正午 会場Ⅱ社会福祉センター（水道町3） 岡介護保険課内精神障害者家族会事務局 ☎39・2245

5 ■精神障害者研修会（無料）
精神障害という病気について考えてみませんか。
日時Ⅱ6月9日（日）午後1時～3時 会場Ⅱ高齢者センターけさじろ（今朝白2） 内容Ⅱ医師による精神病についての講演、精神障害者による体験発表など 岡新潟県精神障害者団体連合会 中越支部長・曾根さん ☎0257・82・3070

■歯の衛生週間記念イベント
日時Ⅱ6月9日（日）午前10時～午後3時 会場Ⅱ健康センター
内容Ⅱ歯科健診、相談、ブラッシング指導、フッ素塗布（5歳児まで。希望者は、5月31日（金）必着で、往復はがきにの往信の裏に、住所、氏名、希望時間（午前・午後）を記入し、返信の表に住所、氏名を記入のうえ ☎4010865 四郎丸町232の1長岡歯科医師会へ）など 参加料Ⅱ無料 岡長岡歯科医師会 ☎32・1430